མི་ཚེའི་བྱ་རིམ།

སྒྲིག་ལམ་སྡེ་ཚན།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

༢༠༢༠

པར་དབང་ @ ༢༠༢༠ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སྒྲིག་ལམ་སྡེ་ཚན་ ནང་སྲིད་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག དྭགས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་རོགས་ སྒྲིག་ལམ་གཙོ་འཛིན་ འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར།
སྒྲིག་ལམ་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ ཚེ་རིང་།
སྒྲིག་ལམ་འགོ་དཔོན་གོངམ་ ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།

སྒྲིག་བཀོད་ ཀུན་བཟང་ལྷ་མོ། ཀུན་གསལ་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན།

དཔེ་བསྐྲུན་ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སྒྲིག་ལམ་སྡེ་ཚན། ནང་སྲིད་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག
ཐིམ་ཕུག།
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༣༢༢༢༥༩/༧༧༡༦༢༣༩༦

ISBN 978-99980-42-1

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS

DEPARTMENT OF CULTURE

ཆེད་བརྗོད།

༣ ད་རེས་ འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ སྒྲིག་ལམ་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་ འབྲུག་རྒྱལ་ལྔ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་མིའི་མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་ རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་པ་ ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ པར་སྐྲུན་འབད་མི་ལུ་ ཡིད་སྨོན་དང་བཅས་པའི་ལེགས་སོ་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ འབྲུག་མི་ཅིག་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ མཐའ་མཇུག་ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ཚུན་གྱི་ བྱ་རིམ་གཙོ་བོ་ག་ར་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་མིའི་ཁྲུད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ གཞན་ལུ་ངོམས་ནི་དང་ ཁྲུད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ ཉམས་སྲུང་གི་དྲན་གསོ་འབད་ནི་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་མི་ དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ སྒྲིག་ལམ་སྤྱི་ཚན་ལུ་ ངལ་རངས་དང་བཅའ་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་རིགས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ དང་ཕྱུག་གི་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ཀྱི་ མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ངོ་རྟགས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཁྲུད་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་ ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་དྲན་གསོ་དང་ མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཁྲུད་ཆོས་ ཉམས་སྲུང་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ ངོ་མ་ཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་སྨོམ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལུ།

ཀརྨ་འོད་ཟེར།

སྲོལ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS
DEPARTMENT OF CULTURE

སྔོན་བརྗོད།

༄ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གིས་མདོ་བའི་སྔ་གོང་ལས་ འབྲུག་མི་རང་གི་རང་དབང་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ སྔོན་གོང་ལས་རང་ རོགས་ལུ་མ་རེ་བར་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ དུས་རབས་ ༢༠ པ་མ་ཐོན་ཚུན་ཚོད་རང་ སྔར་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་འདི་ཡང་ ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་འཚོ་འཚོལ་དང་ ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྲོལ་ཁྲུན་ལུ་གནས་ཏེ་སྡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན།

དུས་རབ་ ༢༠ པའི་ནང་ལས་ འཛམ་གླིང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་གྱི་དུས་རབས་འདི་ནང་ལྷོད་པད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོཔ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ དེང་དུས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཐོབ་ཐབས་འབད་ནི་དང་ རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ གཞན་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་བའི་ཉམས་སྲུང་འབད་དགོཔ་ ཁག་ཆེཝ་སྒྲི་ཐོན་ཏེ་འདུག།

དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ རང་གི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་ཁྱད་ཆོས་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་འབད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དང་པ་རང་འབྲུག་པ་ཟེར་མི་འདི་ ག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ རང་གིས་རང་ལུ་ ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་གི་གནད་དོན་འདི་ཁག་ཆེཝ་སྒྲི་ཐོན་ཏེ་ཡོད། འདི་གི་དོན་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་གསེར་ཁྲི་སྐྱོང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དུས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལས་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ གསར་བཏོན་གནང་སྟེ་མི་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་མིའི་མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ ལམ་ལུགས་གསར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད།

མི་ཚེའི་བྱ་རིམ།

ཡིན་རུང་འབྲུག་མི་ཟེར་ཕད་ ལག་པར་མི་ཁྱུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ སྟོན་ནི་ཡོདཔ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ འབྲུག་མིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་མི་རེ་ལུ་ ཁྱད་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེ་ཡོད་མི་འདི་གི་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ གཅིག་རང་ཡོད་ག་ སྔོན་དང་ཕུག་གི་ཕ་མེས་ལས་རིམ་བརྒྱུད་སྟེ་ ད་རེས་ དུས་རབས་ ༢༡ པ་ཚུན་གྱི་ཕམ་རྒན་རབས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་དང་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་དགོཔ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྱུངས་ཚུ་གི་འགན་འཁྲི་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན།

དེ་གི་དོན་ལུ་ གང་ཟག་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པའི་ འབྲུག་མིའི་མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འོག་ལུ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པའི་ནང་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ལྔ་པའི་ཞབས་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ ཆ་ལག་བཅུམ་ཅིག་སྦེ་ བཀོད་དགོས་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ འབྲུག་གཞུང་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ སློབ་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་བསྒྲིག་འབད་དེ་ པར་སྐྲུན་ཐོག་ལས་སྤེལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཡར་སྤེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ལུ་ རང་རིགས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་བྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།   སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ།

འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར།
སློབ་ལམ་གཙོ་འཛིན།

འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་ སྲོལ་ཁྱུན་རྣམ་གྲངས་ བརྒྱ་པའི་དཀར་ཆག།

འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་ སྲོལཁྱུན་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་པ། ༡

ཀ བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། ༡

ཁ བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན་གྱི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ། ༢

ག མི་ཚེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ། ༥

ང དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་ བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན་གྱི་རིམ་པ། ༧

༡༽ དང་པ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན། ༧

ཀ མངལ་གནས་ཀྱི་དུས་སྐབས། ༧

ཁ སྐྱེས་སྟོན། ༨

ག སྐྱེས་རྟེས། ༩

ང ཨ་ལོ་གི་མིང་བཏགས་ཐངས། ༡༠

ཅ ཨ་ལོ་གི་འགོ་དང་པའི་གོ་ལ། ༡༠

ཆ ཨ་ལོ་གི་སྐྲ་དང་ ཀང་ལག་གི་སེན་མོ་ འགོ་དང་པ་བཏོག་ལུགས། ༡༡

ཇ ཨ་ལོ་གི་ཡར་སྐྱེད་གོམ་རིམ། ༡༡

ཉ སྐྱེས་ལོ་འཁོར་བའི་ དགའ་སྟོན། ༡༢

༢༽ གཉིས་པ་ ན་གསར་རམ་ ན་ཕྲའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན། ༡༣

ཀ དམིགས་བསལ་གཅེས་སྐྱོང་། ༡༣

ཁ རིག་སྟོབས་རྒྱབ་སྐྱོར། ༡༣

ག ངན་པའི་སྣང་བ་བཀག་ཐབས། ༡༩

ང སྒྲིག་ལམ་གྱི་དང་པ་ ཞེ་ས་དང་གུས་ཞབས། ༡༥
ཅ ཀ་ཁ་ལྷབ་ནི་འགོ་བཙུགས། ༡༥
ཆ ཁ་ལྷུའི་ཐོག་ལས་ བསམ་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས། ༡༥

༣༽ གསུམ་པ་ ན་ཆུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཕྱུན། ༡༦
ཀ ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷབ་པར་ བཙུགས་ཐངས། ༡༦
ཁ མི་ཚེའི་རེ་བ་དང་པ། ༡༧
ག ཆ་རོགས་བཟང་ངན་གྱི་ ཤན་ཞུགས་སྤྱང་བླང་། ༡༧
ང སྤྲོ་སྣང་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ། ༡༨
ཅ མཐོང་སྣང་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན། ༡༨
ཆ ཞི་དྲག་གང་འོས་ཀྱི་སྒྲིག་བཙུགས། ༡༩
ཇ ནང་གཡོག་དང་ཕ་མའི་ཞབས་ཏོག། ༢༠
ཉ མི་ཚེའི་དྲན་ཚོར་གྱི་བསམ་གཞི། ༢༠
ཏ བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་གི་གོམས་འདྲིས། ༢༠
ཐ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་ སྐད་ཡིག། ༢༡

༤༽ བཞི་པ་ ན་གཞོན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཕྱུན། ༢༡
ཀ ཕ་མའི་ཁ་བརྡ། ༢༡
ཁ མཉམ་རོགས་གཞན་དང་དོ་འགྲན། ༢༢
ག ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ། ༢༢
ང ཆ་རོགས་ངན་པའི་དབང་ལུ་ ཤོར་མི་རུང་བ། ༢༣
ཅ གནས་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་ ཆ་ལུགས། ༢༣

ཚ རང་ལྷ་རང་གིས་དང་ལེན། ༢༣
ཛ ལྷ་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་ཉམས་མྱོང་། ༢༤
ཉ གཞན་དང་ འབྲིས་བཤེས་བཟོ་ཐབས། ༢༤
ཏ སེམས་གསལ་དང་ སྒྲིད་ཐག་ཡངས་དྲག། ༢༥
ཐ མི་ཚེ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ བྱ་སྤྱོད་རྣམ་བདུན། ༢༦
ད རང་གི་ལམ་སྒྲོལ། ༢༦
ན བར་ཆད་སེལ་ཐབས་དང་ རླུང་རྟ་དར་ཐབས། ༢༧
པ འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད། ༢༧
ཕ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གཞན། ༢༨

༥༽ ལྔ་པ་ ན་ཡོན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཁྲུན། ༢༩
ཀ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཐབས། ༢༩
ཁ རང་སྒྲིག་རང་ཚོར་གྱི་དང་ལེན། ༣༠
ག གཟེངས་ཐོན་ལུ་འབད་བརྩོན། ༣༠
ང ངོས་ལེན་གྱི་བསམ་ཕྱོགས། ༣༡
ཅ ཤེས་ཚད་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ཆ་རང་ཁག་ཆེཝ། ༣༡
ཆ བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལུ་ རག་ལས་ཚུལ། ༣༢
ཇ ཤེས་བྱའི་གནས། ༣༢
ཉ གསེར་གྱི་ས་གཞི། ༣༣
ཏ རང་སེམས་བདག་འཛིན། ༣༣
ཐ བུཚ་དང་བུ་མོའི་དྲན་གསོ། ༣༤

༦༽ དྲུག་པ་ ན་དར་རམ་ན་རྒྱས་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལུགས། ༣༥
ཀ མིང་གདམ་ལེན་ནི། ༣༥
ཁ མི་ཚེའི་ལྷ་འགོ་བཙུགས་ཐངས། ༣༥
ག འོས་འབབ་རན་པའི་མཚམས་ཚོད། ༣༦
ང བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར། ༣༧
ཅ གཉེན་སྒྲོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད། ༣༧
ཆ བག་རྟིས་དང་མོ་བཏབ། ༣༨
ཇ གཉེན་སྟོན། ༣༨
ཉ གཉེན་ཉེ་བའི་འདུ་ཤེས། ༣༩
ཏ དཔེ་བཞག་བཏུབ་པའི་བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚེ། ༣༩
ཐ བཟའ་ཚང་གི་དྲན་བསྐུལ། ༤༠
ད ཚོག་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལེན། ༤༠
ན དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་དག་སྣང་། ༤༡

༧༽ བདུན་པ་ ན་ཕྲུག་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལུགས། ༤༡
ཀ ལོ་འཁོར་གྱི་རྗེན་ཆག་སེལ་ཐབས། ༤༡
ཁ ལོ་ཚོག། ༤༢
ག དུས་སྟོན་གྱི་དགའ་སྤྲོ། ༤༤
ང ངག་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ༤༥
ཅ གླུ་གཞས། ༤༥
ཆ དོན་གཙོད་ལམ་ཞུགས། ༤༦
ཇ ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་བ། ༤༦

༨ །	བརྒྱད་པ་ ན་སླིན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་རྒྱུན།	༤༧
ཀ	ནང་མི་དང་ མི་མང་གི་འགན་ཁག།	༤༧
ཁ	བློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས།	༤༧
ག	ཁ་སླབ་ཟེར་གསུམ།	༤༨
ང	གཏམ་སྣན་གྲགས།	༤༨
ཅ	ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།	༤༩
ཆ	ཁང་ཁྱིམ་གསར་རྒྱབ།	༤༩
ཇ	མི་སྡེའི་མཉམ་འབྲེལ།	༥༡

༩ །	དགུ་པ་ ན་ཡོལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་རྒྱུན།	༥༡
ཀ	ལྷ་འགན་རྩུ་ལས་དགོངས་ཡོལ།	༥༡
ཁ	བློ་སེམས་ཆོས་ལུ་བསྒྱུར་བ།	༥༢
ག	ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ།	༥༣
ང	སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ།	༥༤
ཅ	བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག།	༥༥

༡༠ །	བཅུ་པ་ ན་རྒན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་རྒྱུན།	༥༥
ཀ	མི་ཚེའི་མཐའ་མ།	༥༥
ཁ	རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ།	༥༦
ག	རྒན་རྒོན་གྱི་ལྷ་སྐལ།	༥༧
ང	དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤྱོང་།	༥༧
ཅ	མི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཚོར་སྣང་།	༥༨

༡༡ ༄མཐའ་མ་ ཞི་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཁྱུན། ༥༨
ཀ ཁ་ཆེམས། ༥༩
ཁ ཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྒོ། ༥༩
ག ཕུང་པོ་བསྲུ་ཐངས། ༦༡
ང གཤིན་པོའི་ལམ་སྟོན། ༦༢
ཅ གཤིན་པོ་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ བྱ་གཞག། ༦༢
ཆ གཤིན་རྩིས། ༦༣
ཇ མི་ཤི་ཕ་ད་གི་འགྲོ་ལུགས་སྟོད་ལུགས། ༦༣
ཉ ཕུང་པོ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ལུགས། ༦༤
ཏ མེ་སྦྱིངས། ༦༥
ཐ ཐལ་འཕྱུག། ༦༧
ད མེ་སྦྱིངས་ཤུལ་ལས་ཀྱི་བྱ་རིམ། ༦༨
ན བསྔོ་སྨོན་ལམ། ༦༩
པ གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་དང་ གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ། ༦༩
ཕ གཤིན་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་གི་སྲུང་བླང་། ༧༠
བ དུས་དྲན་གྱི་ལམ་ལུགས། ༧༡

མཐའ་དོན། ༧༢

འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་ སྲོལ་ཁྲུན་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་པ།

རྒྱབ་ཁུངས།

ཀ བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས།

སྔོན་ཕྱོགས་ཅན་དུན་ བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྔོན་ཐོག་དང་པོའི་དུས་ལས་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ དཔེར་ན་ ཨའི་གིས་ཨ་ལོ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ ཨ་ལོ་གིས་ ཨོམ་འཐུང་ཤེས་ནི་ལ་སོགས་པ་ ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་དར་བའི་ཁར་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་བོན་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ དཔེར་ན་ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལས་ ལྷ་གསོལ་བོན་གསོལ་ ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ རིམ་པར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་(༦༡༧-༦༥༠) གིས་ བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་ སྤ་རོ་སྐྱིད་ཆུ་ལྷ་ཁང་ བཞེངས་གནང་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ མ་ཧཱ་བཀྲུང་ནིའི་སྲོལ་ཚུ་ཚུད་དེ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཐོག་མར་ཤར་ནུག།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ ༨ པའི་ནང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་བུམ་ཐང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་གནངམ་ལས་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་ མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བའི་ཉིན་བྱེད་དངོས་སུ་ཤར་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་སྡེའི་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་

དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ ཡང་དག་པའི་སྲོལ་ལྡན་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ དམ་པ་ཚུ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ འགྲོ་དོན་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ལས་ དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ ནང་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་ ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྲས་དང་ ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྔའི་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་ བཞི་པ་པདྨ་གླིང་པ་ཚུ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ སློབ་བརྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གདུང་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེའི་བསམ་སྤྱོད་དང་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ལེགས་བསྒྱུར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་སྤེལ་ཏེ་ གནང་ནུག།

ལྷག་པར་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ དུམ་བུ་གཅིག་ལུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྲིད་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྙེས་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་པ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོངས་གྲགས་མཛད་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ སྲོལ་ལྡན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ངོ་རྟགས་ ངོ་མ་གཅིག་ལུ་བཟོ་སྟེ་གནང་ནུག།

ཁ བྱ་རིམ་སྲོལ་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ བྱ་རིམ་གྱི་སྲོལ་ལྡན་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ དགའ་སྐྱིད་ཡུན་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ ངོ་མ་གཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ངོ་རྟགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་དང་ མི་སྡེའི་འཚོ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ ངོ་མ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

སྲོལ་ཁྲུན་དེ་ཚུ་གི་གཞི་རྩ་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ལམ་བཟང་ ངོ་མ་ཅིག་ལུ་ཡང་གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་གི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལས་ ཧ་ཅང་གིས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཅིག་ལུ་ཡང་ གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ འབྲུག་གི་སྔར་ཁྲུན་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་གཙོ་བོ་ཅིག་ འབྲུག་མི་ཅིག་ སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་ སྲོལ་ཁྲུན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཨིན། མི་ཚེའི་རིང་གི་ དུས་སྐབས་སོ་སོའི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་ འདི་ལུ་ཡང་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལམ་སྲོལ་ མ་འདྲཝ་སོ་སོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྔགས་སུ་མི་སྟེའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ སོ་ནམ་པ། ཚོངཔ། གཞུང་གཡོག་པ། ལཱ་གཡོག་པ། བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གི་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་ བྱ་གཞག་གི་སྲོལ་ཁྲུན་ཚུ་ཡང་ སོ་སོར་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་གི་གནམ་མི་མཐོང་ནི་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་འདི་ནང་ལུ་ འབྲུག་མི་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་ སྲོལ་ཁྲུན་གྱི་རིམ་པ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་པ་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ས་འདི་ གཟུགས་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ གྱོན་ཤེསཔ་ཙམ་ཅིག་དང་ ལག་པར་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ངོ་སྦྲོད་ལག་ཁྱེར་ སྟོན་ནི་ཡོདཔ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ འབྲུག་མི་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན་ན། འབྲུག་མི་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་ཚུད་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གལ་ཅན་ག་ཅི་རང་ཚང་དགོཔ་ཡོད་ག་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་བཀོད་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་ སྤྱི་སྒྲོལ་གནང་སྟེ་ཡོད།

བཀའ་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་མི་ངོ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ད་ དང་པ་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དངཔ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཤེས་པ། གསུམ་པ་ སྒྲིག་ལམ་ཆོས་གསུམ་ཧ་གོ་བ། བཞི་པ་ མི་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ངོ་ཤེས་པ། ལྔ་པ་ ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་ཡོདཔ། དྲུག་པ་ བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བདུན་པ་ བཟོད་སེམས་དང་ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། བརྒྱད་པ་ བག་ཡོད་དང་ ཚོག་ཤེས་ལྡན་པ། དགུ་པ་ རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་ཆེ་བ། བཅུ་པ་ གཅིག་མཐུན་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་ མི་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཐོག་པའི་འགན་འཁྲི་ ངོ་ཤེས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ རང་སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ མཐའ་མ་ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ཚུན་གྱི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་ སྲོལ་ལྲུན་ ངབཅས་རའི་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་མཛད་ལྲུན་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དང་ལྡན་མི་ཚུ་རྒྱངམ་གཅིག་ འབྲུག་མི་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་ ཚུད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྐབས་སུ་བབས་པ་ འབྲུག་མི་ཅིག་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་མཐའ་མ་ ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ཚུན་གྱི་ བྱ་རིམ་སྲོལ་ལྲུན་ཚུ་ ན་གཞོན་ཡ་རབས་ཚོགས་ཆུང་ལས། ཚེ་སྟོད་ཚེ་སྨད་དར་མའི་དུས། །དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་འཛོལ་བར། །བསམ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། །དོན་ལྡན་མི་ཚེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཞེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་བཟུམ་ འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལྲུན་འདི་ཚུ་ དུས་ནམ་ཡང་ཉམས་མ་བཅུག་པར་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ སྒྲུབ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཤེསཔ་བཟོ་སྟེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ངོ་མ་ཅིག་ལུ་ བཟོ་ཚུགས་པའི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལྲུན་འདི་ དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་

མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ སྤྲིག་ལམ་སྤེ་ཚན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལྟ་ ཡིག་ཐོག་ལྟ་བཀོད་པ་ཨིན།

ག མི་ཚེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ།

མི་ཚེའི་རིང་གི་ དུས་སྐབས་རིམ་པ་བརྩི་ཐངས་འདི་ཡང་ བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་འཕ་ནང་ལས། མི་རྣམས་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ་རྒན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཟེར་ མི་ཚེའི་རིང་གི་དུས་སྐབས་གསུམ་ལུ་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་ནུག། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་གི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས། གཉིས་པ་ བྱིས་པའི་དུས་སྐབས། གསུམ་པ་ དར་མའི་དུས་སྐབས། བཞི་པ་ རྒན་པའི་དུས་སྐབས། ལྔ་པ་ འཆི་བའི་དུས་སྐབས་ཟེར་ མི་ཚེའི་རིང་ དུས་སྐབས་ལྔ་དང་། དེ་ལུ་ ཡང་ན་ སྐྱེ་གནས་སྐབས། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས། དར་མའི་གནས་སྐབས། རྒན་པའི་གནས་སྐབས། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལྔ་སྦྲི་བརྩི་སྲོལ་དང་། ཡང་ན་ བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ དངཔོའམ་ཐོག་མའི་ལམ་དང་། དར་མའི་གནས་སྐབས་ལུ་ གཉིས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལྔ་སྦྲི་ཡང་བརྩི་སྲོལ་འདུག།

དེང་སང་གི་རིག་གསར་ ལམ་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན། སྐྱེས་ཏེ་ལོ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལུ་ Infant ཟེར་ཨ་ལོ་རྨས་སྐྱེས་སམ་ ན་གསར་གྱི་དུས་སྐབས་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལུ་ Child hood ཟེར་ཨ་ལོ་གི་དུས་སྐབས། ལོ་ཉེར་ལྔ་མན་ཆད་ལུ་ Adolescence ཟེར་ན་གཞོན་གྱི་དུས་སྐབས། ལོ་ལྔ་ཅུ་ང་ལྔ་མན་ཆད་ལུ་ Adult hood དར་མའི་དུས་སྐབས། ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཡན་ཆད་ལུ་ Old Person ཟེར་ ན་རྒན་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་བརྩིས་ཏེ་འདུག།

ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ ཡང་དག་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས་འབད་བ་ཅིན། དང་པ་ བྱིས་པའི་གནས་སྐབས། གཉིས་པ་ གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས། གསུམ་པ་ ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས། བཞི་པ་ སློབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས། ལྔ་པ་ སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས། དྲུག་པ་ དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས། བདུན་པ་ ཆོས་ལུགས་ཕོང་དུ་ཆུད་པའི་གནས་སྐབས། བརྒྱད་པ་ རྒན་རབས་ལུ་བཀུར་བའི་གནས་སྐབས། དགུ་པ་ རྒས་ཤིང་འཕོགས་པའི་གནས་སྐབས། བཅུ་པ་ ཚེའི་མཐར་ཐུག་པ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་ མི་ཚེའི་རིང་གི་གནས་སྐབས་ བཅུ་ཐམ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དེ་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་གི་མི་ཚེའི་རིང་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ དང་པ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་པ་ཚུན་ལུ་ ན་གསར་དང་ ན་ཕྲའི་དུས་སྐབས། གཉིས་པ་ སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་གྱི་ཨ་ལོ་ཚུ་ ལོ་ན་མ་སླེབ་པའམ་ ན་ཆུང་གི་དུས་སྐབས། གསུམ་པ་ སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུན་ལུ་ ན་གཞོན་གྱི་དུས་སྐབས། བཞི་པ་ སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ཚུན་ལུ་ ན་ལོན་གྱི་དུས་སྐབས། ལྔ་པ་ སྐྱེས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པ་ཚུན་ལུ་ ན་དར་རམ་ན་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས། དྲུག་པ་ སྐྱེས་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་པ་ཚུན་ལུ་ ན་ཁུག་གི་དུས་སྐབས། བདུན་པ་ སྐྱེས་ལོ་ངབཅུ་ངལྔ་པ་ཚུན་ལུ་ ན་སྨིན་གྱི་དུས་སྐབས། བརྒྱད་པ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ་ཚུན་ལུ་ ན་ཡོལ་གྱི་དུས་སྐབས། དགུ་པ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཡན་ཆད་ལུ་ ན་རྒན་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་ཆ་བཞག་སྟེ་ མི་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་རིང་ལུ་ དང་པ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་དང་ མཐའ་མ་ ཤི་བའི་དུས་སྐབས་གཉིས་མ་བརྩིས་པར། མི་ཚེ་གཅིག་ལུ་བསྐལ་པ་དགུ།། བསྐལ་པ་དགུ་གིས་མི་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ན་ཚོད་རིམ་པའི་དུས་སྐབས་ རྣམ་གྲངས་དགུ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

ང　དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་ བྱ་རིམ་སྤྲོལ་ཁྱུན་གྱི་རིམ་པ།

འབྲུག་མི་གཅིག་གིས་ མི་ཚེའི་རིང་གི་དུས་སྐབས་ རྣམ་གྲངས་དགུའི་ནང་འཁོད་འབད་སྤྲོལ་ཡོད་མི་གི་བྱ་རིམ་སྤྲོལ་ཁྱུན་ཚུ་ འོག་ལུ་དུས་སྐབས་རེ་ལུ་ དོན་ཚན་ལྔ་ལས་བཅོ་ལྔ་ཚུན་ལུ་ སྤྱིར་བསྡོམས་ དོན་ཚན་རྣམ་གྲངས་ བརྒྱ་ཐམ་པ་སྦྲི་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ མི་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་ སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་འཕྲོ་དང་ ལས་ཀྱི་བསྐོས་པ། ཚེ་དྲ་རེས་ཀྱི་ཕ་མའི་ཞེས་ཡོན་དང་ རྒྱུ་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར། རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ འཛོན་ཐངས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ མི་རེ་ལུ་སོ་སོར་འོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འོག་གི་ན་ཚོད་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསལ་བཤད་འབད་མི་འདི་གིས་ འགབ་མི་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ དཔེར་ན་ གཉེན་རྐྱབ་ནི། ཁྱིམ་རྐྱབ་ནི་ཚུ་ཡང་ འདི་ནང་བཀོད་མི་གི་དུས་ཚོད་གཅིག་ནང་མེན་པར་ ཧེ་མ་དང་ཤུལ་མ་ག་དེ་སྦྲི་ཡང་འབད་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་ནང་ལུ་བཀོད་མི་འདི་ འབྲུག་མིའི་ མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་སྤྲོལ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ ངོ་སྤྲོད་ཙམ་ཨིན་མི་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོཔ་ཨིན་ནོ།།

༡༽ དངཔ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་སྤྲོལ་ཁྱུན།

འབྲུག་པའི་མི་ཚང་ཅིག་ནང་ ཨ་ལོ་གསརཔ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཅིན་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་མགྲོནམ་གསརཔ་སྦྲི་བསྟེིས་ཏེ་ དགའ་བསུ་དང་འབྲེལ་བའི་ འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ སྤྲོལ་ཁྱུན་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཀ　མངལ་གནས་ཀྱི་དུས་སྐབས།

ཨམ་སྲུ་ཅིག་ལུ་ ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ མཁགཔ་དང་ཁྱིམ་ནང་གི་ནང་མི་ཚུ་གིས་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་སློ་ལས་ གཅེས་སྐྱོང་འབད་དེ་ ལྟ་དང་གཡོག་ཚུ་ཡང་ མ་བཀོལ་བར་བཞགཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་

ཐབས་ཀྱི་ དམིགས་བསལ་རིམ་གྲོ་དང་ སྨན་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་ཡང་ བཙོན་ཤུགས་སྐྱེད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨ་ལོ་སྐྱེཔ་ད་ ཨའི་ལུ་བྱིན་ནི་གི་ཆང་སྐོལ་དང་ བཟུད་ཅན་གྱི་ཟས་ཚུ་ མགོ་སྐྲུབ་འབད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་གི་མགོ་ཆས་སྤྱར་རས་དང་ གོ་ལ་ཚུ་ཡང་ སྔ་གོང་ལས་གྲ་སྒྲིག་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད།

ཁ སྐྱེས་སྟོན།

བཟའ་ཚང་ཅིག་ལུ་ ཨ་ལོ་གསརཔ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་གི་མགྲོན་མོ་གསརཔ་ལུ་ དངཔ་ ཨོམ་གྱི་སྙིངཔོ་མར་གྱི་བསུ་བ་ཟེར་ ཨ་ལོ་གི་ཁ་ནང་ མར་མངརམ་ཅིག་བྱིན་སྲོལ་དང་ ཨའི་གི་དོན་ལུ་ བཙོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆང་སྐོལ་ཁ་སྤྱོག་སྟེ་ མཆོད་བཤམས་ནང་ ཆང་ཕུད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད། སྐྱེས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ཚངབའི་ནངས་པ་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ བླམ་ཆོསཔ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་ གནང་བཅུགཔ་ཨིན། གྲ་སྒྲིག་རྐྱབ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ དེའི་ཉིན་མར་གཏང་རག་གི་དོན་ལུ་ རང་གི་སྲུང་མའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ཕུལཔ་ཨིན།

ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་ གནང་དགོ་མི་འདི་ ཨ་ལོ་གསརཔ་སྐྱེཔ་ད་ ཤི་གྲིབ་ལས་སྐྱེས་གྲིབ་གདུག། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ གནས་ཁང་དང་ རྟེན་གསུམ་ ལྷ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ སྐྱེས་གྲིབ་ཕོག་མི་འདི་ སངས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ཨ་ལུ་སྐྱེ་མིའི་ ཁྱིམ་ནང་ ལྷ་བསངམ་གནང་ཚུན་ ཁྱིམ་ཚང་གདང་ར་དང་ ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ཡང་ ག་ཡང་འགྱོ་སྲོལ་མེད། གལ་སྲིད་འགྱོ་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ནང་ལས་ལོག་སྟེ་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་འཛུལ་བའི་སྐབས་དང་ ལྷག་པར་མཆོད་བཤམ་ནང་ མ་འཛུལ་བའི་ཧེ་མ་ གྲིབ་སངས་བདུག་སྟེ་ སྐྱེས་གྲིབ་སངས་ཐབས་འབདཔ་ཨིན།

ལྷ་བསང་གནང་ཚར་ཞིནམ་ལས་ རྩིས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བལྟ་མི་ གཟའ་སྐར་དང་

འཁྲིལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ འགོ་དང་པ་ བཏོན་པའི་རྗེན་འབྲེལ་བརྟེ་དགོ། རྗེན་འབྲེལ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ རྟེས་སློབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ རང་གི་འཁོར་པ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྒྲིག་དགོཔ་ཡོད། ག་དེ་ཅིག་བསྡུས་རུང་ ཨ་ལོ་གི་ལྷ་པ་གུ་ ཛ་ནག་ཅིག་དབུར། ཨ་ལོ་གི་མགུ་ལུ་ ཀ་བལ་གྱི་ཐོད་བཀལ་བའི་ དམྱལ་བའི་མགུ་ལས་ ཙ་བྱ་མདོངས་སྒྲོ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་ མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་ཅིག་གིས་འབག། གདོང་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་ ཕྱེ་མར་དང་ མདའ་དར་ཚུ་གིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་ ཁྱིམ་གཡས་བསྐོར་རྐྱབ་སྟེ་བཏོནམ་ཨིན།

ཁྱིམ་ནང་ཡོག་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ བཞུགས་གྲལ་དང་བཅས་པའི་ སྐྱེས་སྟོན་རྒྱུས་བསྡུས་གང་རུང་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབཔ་ཨིན། དེ་བསྐང་ ཉེ་ཚན་དང་ འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་མགྲོནམ་སྦྲེ་ འབོ་སྲོལ་མེད། སོ་སོའི་སྐྱིད་ལན་སྡུག་ལན་དང་ སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཆ་བཞག་དགག་སྣང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འོངས་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ལོ་ལུ་ ལེགས་དར་དང་། ཨའི་ལུ་དངོས་ཟས་ མངམང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ འབག་འོངས་ཏེ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་སྦྲེ་ བྱིནམ་ཨིན། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་སྐྱེ་མིའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཡང་ ཆང་སྐོལ་དང་ཇ་ཆང་། སྟབས་འགྲིགས་པ་ཅིན་ གསོལ་ཚོགས་གང་རུང་ཡང་ བསྒྲིག་སྲོལ་ཡོད།

གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་སྨན་ཁང་ནང་སྐྱེས་ཏེ་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ འབག་འོངས་འོངམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་ནང་འབག་འོངས་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་དེ་རང་ གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ནིའི་ རྟེན་འབྲེལ་བརྟེ་སྲོལ་མེད།

ག སྐྱེས་རྟེས།

ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཏེ་ དུས་ཡུན་ག་དེ་མགྱོགས་མགྱོགས་ནང་འཁོད་ རྟེས་སློབ་ཅིག་ལུ་ཞུ་སྟེ་ སྐྱེས་རྟེས་བལྟ་དགོ། སྐྱེས་རྟེས་བལྟ་དགོ་མི་དེ་ ཨ་ལོ་སྐྱེཔ་ད་ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ གཟའ

སྐར་ཚུ་ ག་ཅི་ཕོག་ཅིག་ དེ་གིས་ ཨ་ལོ་གི་མི་ཚེའི་རིང་ཐུང་དང་། རྐྱེན་བར་ཆད་ཡོད་མེད། ལཱ་སྐལ་གང་བསྐོས་ཚུ་བལྟ་ནི་དང་། ཨ་ལོ་དང་ ཕ་མའི་བར་ན་གི་ཁམས་འཕྲོད་བཟང་ངན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་བལྟ་སྟེ་ མ་བདུབ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཟློག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ ཨ་ལོ་གི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སོ་སོ་ལུ་ཕོག་པའི་ ཆག་དུས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་ འབད་དགོཔ་ཚུ་དང་ རྨེ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་ག་ཅི་བཞེངས་དགོཔ་ཡོད་ག་ དེ་ཚུ་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང ཨ་ལོ་གི་མིང་བཏགས་ཐངས།

ཨ་ལོ་གི་མིང་དེ་ སྐྱེས་རྟེས་ནང་ ཆོས་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་ ག་ཅི་ལུ་ཕོག་ཅིག་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མིང་བཏགས་ནི་རེ་ཡོད་རུང་། མང་ཤོས་ར་ སྐྱེས་རྟེས་མ་བལྟ་བའི་ ཧེ་མ་ལས་ ཕ་མ་གིས་ གཅེས་མིང་རེ་བཏགས་སྲོལ་ཡོད། གཅེས་མིང་དེ་ཡང་མང་ཤོས་རང་ རྒྱ་གནས་གླིན་མོ་ལ་སོགས་པ་ འབོཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་ཧེ་མམ་ཚུ་ གོ་མ་ཆོདཔ་ཅིན་ སྲི་བཙོལཔ་ཟེར་ ལྷ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་ཚུ་དང་ ཡངན་ བླམ་དང་ སློབ་དཔོན་ མི་རྒན་རབས་ཚུ་ལུ་ ཕ་མ་ བཙོལ་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ མིང་ཡང་ཁོང་གིས་བཏགསཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཨ་ལོ་སྐྱེཔ་ཅིག་ སྲང་གི་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ སྲང་མོ་དང་སྲང་ལ། ཟངས་ཀྱི་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ཟངས་ལ་དང་ ཟངས་མོ་ཟེར་བའི་ མིང་བཏགས་སྲོལ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ལོ་དེ་དང་ ཕ་མའི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་གི་ ཁམས་འཕྲོད་མ་མཐུན་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ཨ་པ་ལུ་ ཨ་ཞང་དང་ ཕོ་རྒནམ། ཨའི་ལུ་ ཨ་ནེ་དང་ ཨ་ཞེམོ་ལ་སོགས་པ་ འབོ་བཅུགཔ་ཨིན།

ཅ ཨ་ལོ་གི་འགོ་དངཔའི་གོ་ལ།

ཨ་ལོ་རྨས་སྐྱེས་ཚུ་ ཧེ་མ་སྦྱུ་ར་གིས་སྦྱུར་བཞག་ས་ལས་ གོ་ལ་འགོ་དངཔ་ བཀལཕ་ད་རྟེས་སློབ་ལུ་ཞུ་སྟེ་ གཟའ་སྐར་བལྟ་དགོཔ་དང་ གོ་ལ་ཡངག་ཚུད་མིན་པར་ ཨ་ལོ་གི་

སྒྲིག་ལུས་ དབང་རླུང་དང་བསྟུན་པའི་ ཆོས་གཞི་ཅན་གྱི་གོ་ལ་ཚུ་ སྐྱེས་རྟེས་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀལཔ་ཨིན།

ཆ   ཨ་ལོ་གི་སྐྱ་དང་ ཁང་ལག་གི་སེན་མོ་ འགོ་དངས་བཏོག་ལུགས།

ཨ་ལོ་གི་སྐྱ་འགོ་དངས་ བཏོག་རནམ་ད་ གཟའ་སྐར་བལྟ་སྟེ་ སྐྲ་ཕུད་ཟེར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ བླམ་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལུ་ ཕུལ་སྲོལ་དང་ དེ་མིན་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ སྐྲ་ཕུད་དངས་བཏོག་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཐུགས་སྨོན་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་གི་ཧེ་མ་ མིང་མ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་གི་མིང་ཡང་ དེ་སྐབས་བཏགས་གནངམ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁང་ལག་གི་སེན་མོ་ འགོ་དངས་བཏོགཔ་ད་ཡང་ གཡངམི་ཤོར་ནིའི་དོན་ལུ་ གཟའ་སྐར་བལྟ་ཞིནམ་ལས་ གཟའ་སྐར་བཏུབ་པའི་ཉིནམ་ བཏོག་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ཡངཡོདཔ་ཨིན།

ཇ   ཨ་ལོ་གི་ཡར་སྐྱེད་གོམ་རིམ།

ཨ་ལོ་རང་གིས་ གོམ་སྤོ་སྟེ་འགྱོ་མ་ཚུགས་ཚུན་ལུ་ ཨ་ལོ་རྨས་སྐྱེས་ཟེར་སླབ་ཨིན། ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཨ་ལོ་ཟླཔ་༣་ལས་ ཨའི་གི་ཚེ་རྒྱང་ཨོ་ལ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ མཐོང་ཚུགས་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་གིས་ ཕྱི་གཟུགས་མཐོང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཟླཔ་ ༤ དེ་ཅིག་ལངམ་ད་ ས་ཁ་ལས་ གོབ་སྟེ་འགྱོ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ དེ་ལས་ ཨ་བུག་སར་བཙུགས་ཏེ་སྡོད་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁངམ་སར་བཙུགས་ཏེ་ཡར་ལོང་སྟེ་ཆགས་ཚུགས་ནི་དང་ ཁ་ནང་སོ་སྐྱེཔ་ཨིན། ཨ་ལོ་གི་ ཡར་སྐྱེད་འགྱོ་ཐངས་ཀྱི་གོམ་རིམ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཕ་མ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཐེབས་ཚར་རེ་སྐྱེ་བའི་དགའ་བསུ་ཡང་ འབད་སྲོལ་ཡོད།

༧ སྐྱེས་ལོ་འཁོར་བའི་ དགའ་སྟོན།

ཨ་ལོ་དེ་ ལོ་གཅིག་ལངམ་ད་ སྐྱེས་ལོ་འཁོར་བའི་ཉིནམ་ཐེར་ དགའ་སྟོན་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད། དེ་བསྒང་ མཆོད་བཤམ་ནང་ དཀར་མེ་ཕུལ། ཨ་ལོ་ལུ་ གོ་ལ་གསརཔ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་ རང་གིས་བསྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་འདས་པའི་ལོ་ནང་ རྐྱེན་བར་ཆད་ མ་བྱུང་པའི་གཏངརག་དང་ མ་འོངས་པའི་ལོ་ནང་ཡང་ སྐྱབས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད།

ཨ་ལོ་གི་ལོ་དངཔ་འཁོརཕྲ་ད་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ སྐྱེ་དུས་ལ་འགྲོ།། འགྲོ་དུས་ལ་སྐྲ།། ཐེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ལོ་གཅིག་ལངམ་ད་ ཁངམའི་གོམ་དངཔ་སྤོ་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་སྲུངཡངཨིནམ་ལས་ རངསོའི་འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་དང་ སྐྱིད་ལན་སྡུག་ལན་འཛལ་དགོཔ་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ མགྱོནམ་སྤྲ་འབོ་སྟེ་ ཇ་ཆངཐས་སྟོན་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ མགྱོནམ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ དངོས་རྫས་ཀྱི་ ལེགས་སྐྱེས་རེ་ཡང་འབག་འོངསྟེ་བྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

༨ ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེ།

དུས་ཚོད་འདི་ཅིག་ཁ་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ ན་ཚ་ཟུག་ཐེར་ག་ཅི་བྱུང་རུང་ སྡུ་ནི་ཅིག་ལས་བཀལ་ཏེ་ མ་ཤེས་པར་སྡོདཔ་ད་ ཕམ་ཚུ་གིས་ཤ་རྫེན་ལུ་མེ་འདག་རེག་པ་བཟུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཚ་བ་མེ་དང་ གྲང་བ་ཆུ་གཡངསའི་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལས་ ཚེ་སྲོག་གི་ཉེན་སྲུང་། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་སེལ། གྲིབ་དངརྐྱེན་བར་ཆད་ག་ར་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ རང་གི་སྲོག་ལས་ཕངས་བའི་ དམིགས་བསལ་གཅེས་སྐྱོང་ཐོག་ལས་ ཕོཕྲ་རྒྱུགས་བཙུགཔ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ རང་གི་ཨ་ལོ་འདི་ དབང་པོ་མ་ཚངམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཕ་མའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚེ་སྟོན་མ་གི་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱིས་བཀོད་པའི་ བུ་གཞི་ཨིན་ཟེར་ ཧེང་སྐལ་རང་ བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་ ཨ་ལོ་གཞན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ གཅེས་སྐྱོང་འབད་སྲོལ་ཡོད།

༢༽ གཉིས་པ་ ན་གསར་རམ་ ན་ཕྲའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལུགས།

ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་ རྨས་སྐྱེས་དུས་སྐབས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༨ པ་ཚུན་ ན་གསར་རམ་ ན་ཕྲའི་དུས་སྐབས་སྦྲ་ བརྩིཔ་ཨིན།

ཀ དམིགས་བསལ་གཅེས་སྐྱོང་།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ རང་གི་མིག་ཏོ་ཁར་ རང་གི་ཨ་ལོ་རང་ལེགས། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ མིག་ཏོ་ལྟ་ཐངས་དང་ རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཐངས་མ་འདྲཝ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཕ་མ་གིས་ དགའ་བསྟོད་རྒྱབ་སྟེ་ ངལ་རངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ སར་སྟོད་ཐངས་ ལྟོ་བཟའ་ཐངས། ལམ་འགྲོ་ཐངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁ་གིས་སྟོན། ལག་པ་གིས་འཁྲིད་དེ་ དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་སད། ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་སློབ་སྟོན་འབད་ཐོག་ལས་ འཚོ་སྐྱོང་འབདཔ་ཨིན།

ཁ རིག་སྟོབས་རྒྱབ་སྐྱོར།

ཨ་ལོ་ ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་ནང་ལུ་ ཁ་བལྟཔ་ཅིག་ ཁ་སླབ་ནི་འགོ་བཙུགསཔ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་ ཨ་ལོའི་རིག་སྟོབས་ ཡར་སྐྱེད་དོན་ལུ་ ཕ་མའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁ་སླབ་ཐངས་སྟོན་ནི་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སློབ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ རྩེད་རོགས་ཚུ་འབད་ཐོག་ལས་

ལུས་སེམས་ཀྱི་ སྟོབས་རྩལ་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ མི་གྲལ་ལུ་ ཚུད་ཐབས་འབདཔ་ཨིན། དེ་སྐབས་ལས་ ཨ་ལོ་གིས་ འབད་དགོཔ་དང་མ་དགོཔ། བཏུབ་དང་མ་བཏུབ། ཚོགཔ་དང་མ་ཚོགཔ་ཚུ་ ཚོར་སྣང་གི་ཐོག་ལས་ ག་ར་སེམས་རྒྱུད་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕ་མ་གིས་ མཐོང་ཡུལ་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བསླབ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ཨ་ལོ་དྲནམ་བརྟགས་པའི་བསྒང་ ཤེས་ནི་གི་བློ་འདོད་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྐྱེད་དོ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྒྲོམ་ལུ་ འགྱུར་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡང་ སྒྲོམ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ལོ་གིས་དྲི་བ་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ འབྱུང་ཁུངས་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ ཕ་མ་གིས་ སྣང་མེད་མ་བཞག་པར་ དྲི་བ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ གཟེངས་བསྟོད་དང་ འབྱུང་ཁུངས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ངོས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་ གཏམ་ལན་འཇལ་ཏེ་ ཨ་ལོའི་རིག་སྟོབས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་ལམ་ཕྱོགས་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངསམ་ཨིན།

ག ངན་པའི་སྣང་བ་བཀག་ཐབས།

ལོ་དང་ན་ཚོད་ འ་ནེ་ཅིག་ཁ་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མནོ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཟང་པོའི་ལྟ་དང་ ངན་པའི་ལྟ་གི་དབྱེ་བ་མེདཔར་ འབད་དེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འགོ་དང་འགོ་ལས་རང་ ངན་པའི་ལྟ་ལུ་ ལང་ཤོར་འགྱོ་མ་བཙུགཔར་ ལྐུཔ་དྲག་ག་ ཁ་བཀོད་རྐྱབ་པ་དྲག་ག་ ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་རིགས་ ཙ་བ་ལས་འབད་མ་བཙུགཔའི་ བཀག་ཐབས་འབདཔ་ཨིན།

ང སྒྲིག་ལམ་གྱི་དངཔ་ ཞེ་ས་དང་གུས་ཞབས།

ཨ་ལོ་ ལོ་གྲངས་ ༩ པ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཁ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་ ཕམ་རྒྱུ་གིས་ སྒྲིག་ལམ་གྱི་དངཔ་ཁ་ལས་ ལྷ་ ལ་སོ། སྐུ་གཟུགས་བཟངམོ། བཀྲིན་ཆེ། ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། མགྱོནམ་ལུ་ ཁ་གིས་ ཡ་ལྷ་ཟེར་སླབ་ནི་དང་། ལགཔ་གིས་ ཕྱག་ལེན་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ གུས་ཞབས་འབད་ནི་རྒྱུ་ཡང་སྟོནམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ཉེ་ཚན་གྱི་མིང་གནས་འབོ་ཐངས་ ཨ་པ་ ཨའི་ ཨཙུ་ ཨ་ཞེམོ་ ཨ་ཞང་ ཨ་ནེ་ ཨ་རྒྱས་ ཨང་རྒྱས་ཟེར་འབོ་ནི་རྒྱུ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུགཔ་ཨིན།

ཅ ཀ་ཁ་ལྷབ་ནི་འགོ་བཙུགས།

ཨ་ལོ་རངལོ་ ༥ ལས་ ཁ་དག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲི་ཀློག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཟེར་ དཔེ་ཆ་དངཔ་ ཀ་ཁ་ལྷབ་ནི་ལས་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ གཡུས་ཁར་སྡོད་མི་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་ ཁྱིམ་ནང་གི་རྒན་ཤོས་རྒྱུ་ལས་ ཀ་ཁ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དཔེ་ཆ་ལྷབ་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ དཔེ་དོ་ཤེསཔ་ཅིག་དང་ ཁ་ཐུན་ཕྱམ་ཕྱིམ་རེ་ གཏང་ཤེསཔ་བཟོཝ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ ཤ་ཡིག་མ་ཡིག་འབྲི་ནི་གི་ ཡི་གུ་ འབྲི་ལྷག་ཤེསཔ་རེ་ བཟོ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཆ ཁ་ལྷུའི་ཐོག་ལས་ བསམ་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས།

ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བྲིད་བྱ་སྟེ། །ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བརྡེག་པར་བྱ། །ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་། །བུ་ལ་མཛའ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ རང་གི་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ ཤོབ་རྐྱབ་ ཨརཔ་བརྐུ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལས་འོང་ནིའི་སྐྱོར་ལས་དང་ བཀྲ་མ་ཤིསཔ་འབད་ནི་རྒྱུ་ མ་བཏུབ་ཨིན་པའི་སྐྱོར་ལས། རོགས་ལུ་ཁ་ངན་ཚིག་ངན་སླབ་ནི་དང་ ཁ་ལོག་མིག་ལོག་བལྟ་ནི་རྒྱུ་

མ་བཏུབ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གིས་ཤ་མུ་སྐམ་དྲངས་ཏེ་ཞོང་། ལག་པར་ཁ་ཟས་ལག་ཟས་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ ཨ་རྟག་ར་ ལྷུ་ཡི་རང་བསླབ་བྱ་བྱིནམ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སེམས་རྒྱུད་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གིས་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་སྟོན་པའི་ སྒྲུང་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ ཏ་ལས་སི་སི། འཛོག་སི་སི། སེམས་ཤོར་སི་སི། འཁྲུལ་སི་སི་ཚུ་ ཨ་རྟག་ར་ གཏང་བྱིནམ་ཨིན།

༣༽ གསུམ་པ་ ན་ཆུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལྡན།

ཨ་ལོ་རང་ལོ་ ༧ པ་ལས་ ༡༢ པ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ན་ཆུང་གི་དུས་སྐབས་སྦྲེ་བརྩེཔ་ལས་ལོ་ན་མ་སྨིན་པ་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་ཡོད།

ཀ། ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷབ་པར་ བཙུགས་ཐངས།

དུས་སྐབས་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ གཞུང་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་དང་པ་ འབད་བའི་དུས་སྐབས་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་ རང་སོའི་གཡུས་ཁ་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་ རང་གི་བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་བཞུགས་ས་ལུ་ དཔེ་ཆ་ལྷབ་པར་བཙུགསཔ་ཨིན།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བཙུན་ཁྲལ་འབུལ་ཟེར་ མི་ཚང་རེ་རེའི་ནང་གི་ བུ་གསུམ་བར་མ་དགེ་སློང་ནང་ འབུ་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་ལས་ཚུར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ཟེར་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ སྒྲིག་ལམ་སྟོན་ནི་ཚུ་ཡང་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན།

ཁ མི་ཚེའི་རེ་བ་དངཔ།

སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་དང་ བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་བཞུགས་སར་ དཔེ་ཆ་འགོ་དངཔ་ལྷབ་པར་ བཙུགསཔ་ད་ ཨ་ལོའི་མི་ཚེ་གང་གི་ ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་ འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། ཙ་ ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དྲི་རབ་བཟང་ཞིང་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཤིང་ གཅིག་གིས་ཀྱང་ནགས་སྲུ་ནི། །ནགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒོས་པར་འགྱུར། །རིགས་ལ་བུ་ བཟང་དེ་དང་འདྲ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་མི་རིགས་ལས་ ཡུལ་མི་ ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ བུ་བཟང་ཅིག་འོང་ནིའི་མནོ་བསམ་བཏང་ སྟེ་ རྩིས་སློབ་ལས་ གཟའ་སྐར་བལྟ་སྟེ་ ཉིནམ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་ དཔེ་ཆ་ནང་ བཙུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྱིམ་ནང་ དྲོ་པ་ལྷ་བསང་དང་ སྲུང་མ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ རྟ་ཅིག་འོང་ན་རྟེའུ་ལས།། མི་ཅིག་འོང་ན་ཆུང་ལས།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ཡང་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དཔེ་ཆ་བལྟ་ནི་གི་ སག་ ལང་སྟེ་ ཨ་ལོ་འདྲན་འདྲ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆ་རོགས་འབད་དེ་ འགྱོ་ནི་གི་རེ་འདོད་ སྤྲོམ་སྤྲེ་ བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ག ཚོགས་བཟང་ངན་གྱི་ ཤན་ཞུགས་སྤང་བླང་།

ན་ཆུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མེས་བརྟགས་མ་ཚརཝ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ནང་གི་ཚོགས་ དང་ ཁྱིམ་ནང་གི་ཚོགས་ འདྲན་འདྲ་འབད་མི་ཚུ་ལས་ བསམ་སྤྱོད་ལྷབ་སྟེ་ འགྱོ་དོ་ ཡོདཔ་ལས་ཚོགས་ངནཔ་དང་འཕྱདཔ་ཅིན། གྲོགས་ངན་རྡུ་མའི་རྐུབ་དང་འདྲ། །ག་ཏེ་ རེག་སར་རྡུ་ནག་རེག །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཚོགས་ངནཔ་ཚུ་ ཁོང་རང་ གནགཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་ཚུ་ཡང་ གནགཔ་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཚོགས་བཟངཔོ་དང་ འཕྱདཔ་ཅིན། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་གྱུར་ན། །དེའི་

འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཁོང་རང་ཡང་བཟང་བའི་ཁར་ རང་ཡང་བཟང་པོ་ལུ་འགྱུར་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ ཐང་བཏང་མ་བཞག་པར་ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཨ་རྟག་རང་འཚོཝ་འཚོ་ས་རང་ ཆ་རོགས་ངན་པ་དང་ ཁ་བསྒོམས་ཏེ་ འགྱོ་མ་བཅུག་པར་ བཟང་པོའི་ཆ་རོགས་དང་གཅིག་ཁར་ བལྟ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་དང་ མི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ ཤེས་བཅུག་ཐབས་འབདཝ་ཨིན།

ང སྤྱི་སྣང་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ།

རྩེད་མོ་གི་རིགས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་འདི་ རིག་པ་དང་ ཉམས་མྱོང་ཐོབ་ཐབས། མི་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ འཐབ་ཐངས་ཚུ་གི་ཐབས་ལམ་ དྲག་ཤོས་ཅིག་དང་ ཨ་ལོ་ལུ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཐབས་ཅིག་ཡང་བརྩེཝ་ཨིན། ཨིན་རུང་ རྩེད་མོ་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་སེམས་ཡེངས་མ་བཅུག་པར་ དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་དང་ རྩེད་རིག་སྦྱོང་བ་གི་དུས་ཚོད་དཔྱ་བགོ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུགཔ་ཨིན།

ཅ མཐོང་སྣང་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན།

དུས་སྐབས་འ་ནེམ་གཅིག་ཁར་ མེས་བརྟགས་ནི་དང་ རང་དོན་ཏ་གོ་ནི་ཡང་ འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ མི་སྦྲོམ་ཚུ་གིས་ག་ཅི་རང་འབད་དོ་ག་ དེ་ལུ་དཔེ་བལྟ་སྟེ་ འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ན་གཞོན་ཀུན་ཕན་ལམ་བཟང་ལས་ཡང་། ཤེས་པའི་རིག་རྩལ་འཕེལ་བའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ནང་གི་བསམ་པ་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ནི། །བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མ་གནང་དེའི་ཕ་མ། །ཟེར་གསུང་བཞག་ཡོདཔ་བཟུམ་ སློབ་དཔོན་དང་ཕམ་ཚུ་གིས་ རིགཔ་བསྒྲིམས་ཏེ་ ཨ་ལོ་གི་

གདོང་ཁར་ དཔེ་ངན་མ་སྟོན་པར་ དཔེ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་ཅང་ཅ་སྟོན་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངསམ་ཨིན།

ཆ ཞི་དྲག་གདང་འོས་ཀྱི་སྒྲིག་བཙུགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་ མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་ སེམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་མིན་པའི་ མི་དགེ་བ་གཞན་ཚུ་ ཀུན་སློང་དགེ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབད་ཆོགཔ་སྦྲེ་གནང་བ་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྲིད་པ་ལས་ནི་ཉེས་པ་འབྱུང་། །བརྟེག་པ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་མང་། །དེས་ན་བུ་དང་སློབ་མ་ལ། །བརྟེག་པར་བྱ་ཡི་བྲིད་མི་བྱ། །ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བྲིད་བྱ་སྟེ། །ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བརྟེག་པར་བྱ། །ཟེར་ ལོ་ལྔ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཁ་ལྷུ་རྒྱབ་དགོསཔ་དང་ ལོ་དྲུག་ལས་བཅོ་ལྔ་ཚུན་དགྲ་བཟུམ་བཏུལ་དགོཔ་སྦྲེ་བྲོན་དོ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་ལ་ལུ་གིས་ འཇམ་པའི་ཁ་བཀོད་ལུ་ཉན་ཁུག་རྩ་བ་ལས་བཏབ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ གྲག་གྲག་མགོ་ལས་མ་ཆད།། གཅེས་གཅེས་སེམས་ལས་མ་ཡོལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཁ་འོག་མིག་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ སྒྲིག་བཅའཕྲ་ཨིན།

གལ་སྲིད་ ཉན་མ་བཏུབ་པའི་གནས་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དངཔ་སློབ་ཕྲུག་ཁོ་རང་ལུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད། དེ་ལས་ ཕམ་ལུ་བརྡ་ལན་དང་ཉེན་བརྡ་ ཚར་གསུམ་གྱི་རིང་འབད་བའི་ཤུལ་མ་ཡང་ ཉན་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། གོ་བ་མེད་པའི་གླང་རྣན་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་པ་བཙན། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་ཁོང་རང་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་གི་དབང་པོ་སྨྲ་ལྔ་དང་ རྐང་ལག་ལུ་ཐོ་ཕོག་མ་བཅུག་པའི་ཐོག་ལས་ ལགཔ་བརྡོན་ཏེ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅའ་བའི་ སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

༦ ནང་གཡོག་དང་ཕ་མའི་ཞབས་ཏོག།

ལོ་དང་ནང་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་གི་ ཨ་ལོ་ཁྱིམ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ ཕ་མ་གིས་བཀོལ་བའི་ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ཕྱག་ཞུཔ་མ་ཚད་ ཁྱིམ་ནང་གི་ནང་གཡོག་དང་ ཕྱི་ཁ་ནོར་འཚོ་ནི་ ཚོང་ཁང་གི་རྐང་གཡོག་ ལག་གཡོག་རྐྱུག་ནི་ཚུ་ནང་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་། རྗོ་ཆེན་ཡོད་སར་རྗོ་ཆུང་དགོ །ཏ་ཀ་ཏོག་ཀ་བསྒུབ་དགོ །མི་ཆེན་འཛོམས་ས་མི་ཆུང་དགོ །རྐང་གཡོག་ལག་གཡོག་རྐྱུག་དགོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཁྱིམ་ནང་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གི་ ལཱ་རུབ་འབདཔ་ཨིན།

༧ མི་ཚེའི་དྲན་ཚོར་གྱི་བསམ་གཞི།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་ལས་ སེམས་ཁ་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ཚུ་ མི་ཚེ་གཅིག་མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཚོར་འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨརཔ་བརྐུ་ནི་ ཤོབ་རྐྱབ་ནི་ ཆང་དང་ཏམ་ཁུ་སྤྱོད་ནི་ སྲོག་གཅོད་འབད་ནི་ ཁ་ཟེར་གཡོག་བློ་ནི་ གཞན་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་ ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚུ་གི་ ལང་ཤོར་ཐལ་མ་བཅུག་པར་ བཟང་པོའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ ཐོབ་བཅུག་ཐབས་འབདཔ་ཨིན།

༨ བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་གི་གོམས་འདྲིས།

འབྲུག་མི་ག་ར་གི་ཁྱིམ་ནང་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ རྟེན་གྱི་བཞུགས་ཁང་ མཆོད་བཤམ་ཆེ་ཆུང་ གང་རུང་རེ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་གི་བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་ལུ་ མཆོད་བཤམ་ནང་ ཐྲབ་རེ་འཆར་རང་ ཡོན་ཆབ་དང་ མེ་ཏོག་ཕུལ་ནི་ སྨོན་བཏག་ནི་དང་ བསང་གཏང་ནི། བཞེས་སྒོ་མ་བཟའ་བའི་ཧེ་མ་ ལྗོ་ཕུད་དང་ཇ་ཕུད་ཚུ་ཕུལ་ནི་དང་ ཕྱི་རུ་ཡོན་ཆབ་གཤགས་ནི་ དཀར་མེ་ཕུལ་ནི་ སྨོན་བཏགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ བསོད་ནམས་བསག་ནིའི་ལཱ་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་བཅུགཔ་ཨིན།

ཐ   རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་ སྐད་ཡིག།

ཕམ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ནང་གཏངམ་ད་ བསླབ་སྟོན་བྱིན་མི་ནང་། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ གོ་དང་ དཀྱིས་ར་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་འདི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་ནང་འགོ་དངཔ་ བཙུགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་ བུ་ཚུ་ལུ་གོ་དང་ བུམོ་ལུ་དཀྱིས་ར་བཀལ་ཏེ་ གཏངདོ་ཡོདཔའི་ཁར་ སློབ་གྲྭ་ནང་སྤྱོདཔ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་འབྲི་ལྷག་སླབ་གསུམ་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ བསླབ་བྱ་ཡང་ ནན་བསྐྱར་བྱིན་ཏེ་ གཏངསྲོལ་ཡོད།

༤༽ བཞི་པ་ ནཱ་གཞོན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན།

ཨ་ལོ་རངལོ་ ༡༣ པ་ལས་ ༡༨ པ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ནཱ་གཞོན་གྱི་དུས་སྐབས་སྤྲེ་བཅིཔ་ཨིན།

ཀ   ཕ་མའི་ཁ་བཏ།

ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཤིང་སྐམ་སྡོང་པོ་གཅིག་པུ་ཞིག །མེ་ཡིས་འཚིག་པར་གྱུར་པ་ན། །ནགས་དེ་ཐམས་ཅད་འཚིག་པ་ཡིན། །རིགས་ནང་བུ་ངན་དེ་དང་འདྲ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་ནང་གཏངམ་ད་ ཕམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རངགི་ཨ་ལོ་ལུ་ ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཕ་མའི་བློ་མ་བཅོང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་མེདཔ་ རང་གཅིག་ཁྲུད་ཚོདཔ་ཅིག་འབད་དགོ་པའི་བསླབ་བྱ་ བྱིནམ་ཨིན། གལ་སྲིད་ གཅིག་ཁྲུད་མ་ཚོདཔར་ གཞན་གྱི་གནོད་ཁར་ རང་ངོ་ཚ་དགོཔ་དང་ རང་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཕམ་དང་

སློབ་དཔོན་ཚུ་ ཐུགས་ཕམ་དགོཔ་བྱུངམ་ཅིན་ རང་གཅིག་གིས་ ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུད་
དང་བཅསཔའི་ ཞབས་འདྲེན་ལུ་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་འདི་ཡང་ ཤེསཔ་འབད་དགོཔའི་ ཁ་
བརྡ་དང་བསྒྲོར་གཏམ་བརྩུགས་ཏེ་ གཏངམ་སྲོལ་ཡོད།

ཁ མཉམ་རོགས་གཞན་དང་དོ་འགྲན།

ངུས་སྐབས་དེ་ནང་ ཨ་ལོ་མང་ཤོས་ཅིག་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་ཞུགས་བཏོན་པའི་ བསྒང་ཨིནམ་
ལས། ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། གསེར་སྤྱང་ནང་ལས་གཞམ་པའི་ངུས་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་
བཟུམ་ རང་མགོ་ རང་གིས་འདྲོང་ནི་དང་ གཅིག་ཁྱད་ཆོདཔ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཚ་གྱང་སྲོམ་
རང་འབག་སྟེ་ རྩ་འགེངས་དགོཔ་སྦེ་ སླབ་གཏང་ནི་ཡོད། ནངཔའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་
གཞན་ལུ་ འགྲན་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཏུབཔ་སྦེ་ཡོད་རུང་ དཔེ་ཆ་ལྷབ་ནི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་
རོགས་དྲག་མི་ཚུ་དང་ འདྲན་འདྲ་ཤེས་ཚུགསཔ་འབད་ནི་གི་ འགྲན་སེམས་བསྐྱེད་དགོ་
པའི་ བསླབ་བྱ་ཡང་བྱིན་སྲོལ་ཡོད།

ག ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ཕམ་བཟང་པོའི་བུ་གཞི། སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་སློབ་ཕྲུག། ཟེར་བརྗེ་
སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་དང་གཅིག་ཁར་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ གཞན་མི་གཅིག་
འདི་ ངུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ནི་དང་ ལཱ་ག་ཅི་
འབད་རུང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་གི་ ཀུན་སློང་དང་ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འདི་ཨིནམ་ལས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ རྩ་འགེངས་ཏེ་ སློབ་སྟོན་འབད་དོ་
ཡོདཔའི་ཁར་ ཕ་མའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཤ་ཚ་བའི་ཁ་ལས་ གཏམ་ཧྲནམ་མི་འཐོན་ཟེར་
སླབ་དོ་བཟུམ་ ནང་སེམས་ཀྱི་མནོ་ལུགས། བར་ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་། ཕྱི་ བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ག་ཅི་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཚ་རབ་རབ་ཅིག་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་རྟག་

ར་འཇམ་རྩུབ་གང་འོས་ཀྱི་ཁ་བཀོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འབད་དེ་ ཕ་བཟང་གི་བུ་དང་ ཕྱི་བཟང་གི་ཞབས་བཟུམ་ཅིག་ འོང་ཐབས་ལུ་རྩ་འགེངསམ་ཨིན།

ང ཚོར་གས་ངན་པའི་དབང་ལུ་ ཤོར་མི་ཉུང་བ།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ གྲོགས་རམ་དང་ལྡནན་སྦྱོ། །བཙོད་དང་ལྡནན་དམར། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཚོར་གས་ངན་པ་ དཔེར་ན་ ཆང་འཐུང་མི། ཏམ་ཁུ་དང་སྨྱོ་རྫས་སྤྱོད་མི། འཐབ་འཛིངས་འབད་མི། ཨར་ཕ་རྐུ་མི། སྤྱི་སི་གཏོགས་མི། བཤལ་ཐ་རྐྱབ་སྟེ་སྡོད་ནི། མགུ་སྐོར་རྐྱབ་མི། ཤོབ་རྐྱབ་མི་ལ་སོགས་པ་ བཀྲ་མ་ཤིསཔ་འབད་མི་ཚུ་གི་ དབང་ལུ་ཤོར་བ་ཅིན་ རང་གི་མི་ཚེ་ འཕྲོ་བརླག་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་དཔོན་དང་ ཕ་མ་གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕམ་ཞན་པའི་བུ་གཞི་དང་། །སློབ་དཔོན་ཞན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལུ་ མི་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་རྩ་འགེངས་ཏེ་ བཏོནམ་ཨིན།

ཅ གནས་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་ ཆ་ལུགས།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ནང་ཕྱུད་གང་མེད་པར་ ཕྱི་བྲེ་གང་སྟོན་ནི་མི་འོང་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ན་གཞོན་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཨ་ལོ་མཐོ་བསམ་གཏང་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ ནམ་རང་འབད་རུང་ རང་གི་ ཁྱིམ་ནང་གི་འབྱོར་པ་དང་ ཕ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ འབབ་ཁུངས་དང་བསྟུན་པའི་ ཆས་བསྒྲིག་ནི་མ་གཏོགས་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་ གནས་སྟངས་དང་ མ་འཁྲིལ་བའི་ ཚོར་གས་འབྱོར་ལྡན་ཚུ་ལུ་ མིག་ཏོ་བལྟ་སྟེ་ ཚད་མེད་པའི་མཁོ་འདོད་བཀོད་ནི་མེད།

ཆ རང་ལྷ་རང་གིས་དང་ལེན།

ན་གཞོན་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་གིས་འབད་ཚུགས་པའི་ལཱ་ཚུ་ ཨ་རྟག་ར་ རང་གིས་འབདཔ་ཨིན། དཔེར་ན་ རང་གི་ མལ་ཆ་བཟོ་ནི་དང་བསྡུ་ནི། གཟུགས་འཁྲུ་ནི། ཏོད

འཕྲུ་ནི། གོ་ལ་འཕྲུ་ནི། ཟ་རྟོད་བཀྲམ་ནི་དང་བསྒྱུ་ནི། ཕྱག་བདར་རྐྱབ་ནི། ཅ་ལ་གཞིབ་ནི་ཚུ་ དུས་ཨ་རྟག་རང་ གཞན་གྱིས་སླབ་མ་དགོ་པར་ དུས་ཚོད་ཁར་ གྲིག་གྲི་སྦྲི་འབདཔ་ཨིན།

༦ ལྷ་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་ཉམས་མྱོང་།

དཔེ་ཆ་ལྷབ་ས་ལས་ གཡུས་སྐོར་འོངས་ཏེ་སྡོད་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་དེ་ དཔེ་ཆ་ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་རང་གི་དཔེ་ཆ་འདི་རང་ རྩ་འགེངས་ཏེ་བལྟཝ་ཨིན་རུང་ ཁམས་སངས་ཀྱི་སྐབས་ཚུ་དང་ དཔེ་ཆ་བསྒུནམ་ད་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཕ་མའི་ཀྱང་གཡོག་ལག་གཡོག་གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་རུབ་འབད་དེ་ ཞུལ་མ་ ཁྱིམ་གྱི་འགན་ཁག་རང་ལུ་ཕོགཔ་ད་ འབག་ཚུགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡང་ ཐོབ་ཚུགསཔ་འབདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཉིན་མ་སློབ་གྲྭ་ནང་ འགྲོ་དགོ་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཡང་ དྲོ་པ་ཕྱི་རུ་དང་ ངལ་གསོའི་ཉིནམ་ཚུ་ནང་། ཕ་མ་གིས་འབད་བའི་ལྷ་ དཔེར་ན་ སོ་ནམ་དང་ སྒྲོ་ནོར་ ཚོང་ལྷ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལྷ་རུབ་འབདཔ་ཨིན། དེ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ ལྷ་འབད་ནི་ལུ་ ཉམས་མྱོང་ཐོབ་ལས་ གཅིག་ཁྱད་ཚོདཔ་ མགྱོགསཔ་མ་ཚད། ཞུལ་མ་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ ལྷ་གཡོག་གཞན་མ་ཐོབ་རུང་ ཕ་མའི་ལྷ་ཞུལ་བཟུང་སྟེ་ མི་ཚེ་སྐྱོང་ཚུགསཔ་འགྱོ་ནིའི་ ཕན་ཐབས་ཡོདཔ་བཟོཝ་ཨིན།

༧ གཞན་དང་ འབྲེལ་བཞེས་བཟོ་ཐངས།

ཁྱིམ་ནང་ལུ་ མགྱོནམ་རེ་འོངམ་ད་ ཨ་ལོ་རྩེ་དྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ འདྲོགས་འཚེར་དང་ ངོ་ཚ་སྟེ་ ཟུར་ཁར་ཐོན་མ་སྡོད་པར་ མགྱོནམ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་ས་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསུ་བ་ཞུ་ནི་དང་། ཚུར་དྲི་བ་བཀོད་མི་ལུ་ རང་གིས་ ཤེས་ཤེས་པའི་གནམ་ལན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་འཇལ་ཏེ་ མགྱོནམ་ཚུ་ཡང་ ཡིད་མགུ་བ་དང་ ངལ་རངས་ཚུགསཔ་

བཟོ་ཕྱ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་གནས་དུས་གཞན་ཁར་ མི་དང་མཐུད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ངོ་མཛུམ་དང་ ངོ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་གྱི་དྲི་བ་ལུ་ གང་ཤེས་ཀྱི་ལན་ཚུ་གསུས་ཞབས་དང་ འཇམ་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ མི་གཞན་དང་ འདྲིས་བཤེས་བཟོ་ནི་ལུ་རྩ་འགངསམ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ རྒན་ཤོས་ཚུ་དང་ མི་སྦོམ་ཚུ་ བློ་ཁག་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སླབ་པ་ད་ ཉན་ཁུག་བཏབ་སྟེ་ སྔོད་ནི་མ་གཏོགས་ མི་སྦོམ་གྱི་བློ་གི་བར་ན་འཛུལ་ཏེ་ གཏམ་ལན་འཇལ་ནི་ཚུ་ སྲིག་མེདཔ་སྦྲེ་བརྩི་སྟེ་འབད་ནི་མེད།

༧ སེམས་གསལ་དང་ སྤྱོད་ཐག་ཡངས་དྲག།

ཨ་ལོ་ཡ་རབས་ཚུ་གིས་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཕམ་དང་རྒན་ཤོས་ལུ་བཀོལ་ནི་ཚུ་ མ་རུང་བ་སྦྲེ་བརྩིས་ཏེ་ ཕམ་དང་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ བཀོལ་བའི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་ ངམི་འབད་ཟེར་བའི་གཏམ་ལན་ འཇལ་ཏེ་མ་སྔོད་པར་ ངོ་ཡངས་ཧོག་ཧོ་དང་ སྤྱོད་ཐག་ཡངདྲག་སྦྲེ་གཡོག་རྐྱུགཔ་མ་ཚད་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ རྣས་པར་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་ན་ གཞོནམ་བསོད་ནམས་བསགས་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ ལཱ་དང་གཡོག་འབད་དགོཔ་ག་ཅིར་ཡོད་རུང་ སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ་ཕྱག་ཞུ་བའི་ཁར། རྒན་ཤོས་ཁོང་རང་གིས་ འབད་དགོ་མི་ ལཱ་ཚུ་ཡང་ ངགིས་འབད་གེ་ ངགིས་རུབ་གེ་ཟེར་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ འབད་བྱིན་ནི་དང་ ཡངན་ རུབ་སྟེ་འབད་བྱིནམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ རང་གི་གོངམ་དང་རྩ་བའི་བླམ་ ལོ་ན་རྒན་ཤོས་ཚུ་དང་ མི་སྡེ་གིས་ཆ་བཞག་པའི་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱུག་ཤུལ་སྦོམ་བཞག་མི་དང་ མིང་གཏམ་ཡོད་མི་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ མི་ཡ་རབས་ཚུ་ལུ་ཆ་བཞག་དང་ བརྩི་མཐོང་ཞུ་སྟེ་གུས་ཞབས་ཕྱུལ་སྲོལ་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་སྲོལ་ཡོད།

ཐ   མི་ཆེ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ བྱ་སྤྱོད་རྣམ་བདུན།

ཨ་ལོ་ན་གཞོན་ཚུ་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་ མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་ལུ་ ཧ་ཅང་གིས་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ དངཔ་འདི་ རང་གི་སེམས་ཁམས་འཁྲུགས་རྫས་ ཆང་དང་སྨྱོས་རྫས་ལུ་སྤྱོད་ནི། གཉིས་པ་ རང་ལུ་གཞན་གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་ ཆམ་བཞག་པར་བཟོ་མི་ ཁ་གིས་ཤོབ་རྐྱབ་ནི། གསུམ་པ་ རང་ལུ་གཞན་གྱི་དུས་ནམ་ཡང་ བློ་གཏད་མེདཔ་བཟོ་མི་ལཱགཔ་གི་ཨརཕ་བརྐུ་ནི། བཞི་པ་ རང་གི་མིང་གནམ་དང་ རྒྱུ་ནོར་ཆེ་སྲོག་ཚུན་ལུ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ལྷ་ངན་ སེམས་ལང་ཤོར་བཏང་སྟེ་ ངོ་ཚ་ཨར་ཁྲུད་མེདཔ་འི་ ཚུལ་མིན་གྱི་འདོད་སྤྱོད་འབད་ནི། ལྟ་པ་རང་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་མ་བཅུག་མི་ སྒྲིད་ལུག་བདག་ཉིད་བཏྲས་པའི་ལེ་ལོ་ཟེར་ ལྟ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ དུས་ཐོག་ལས་མ་འབད་བར་ བསྣར་བཞག་ནི། དྲུག་པ་ རང་གི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་དང་ རྒྱུ་ནོར་བར་སྟོར་གཏངམི་ཤོ་ཏསེ་རྩེད་ནི་ལུ་ ལངཤོར་འགྱོ་བཅུག་ནི། བདུན་པ་རྣམ་གཡེངགི་ངངལུ་ མི་ཆེ་རྫོགས་བཅུག་མི་ གློག་བརྙན་དངཡོངས་འབྲེལ་ གདོང་དེབ་ཚུ་ལུ་ ཕན་གནོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་དཔྱད་པར་ དུས་ཚོད་རྫོགས་བཅུག་ནི་ཚུ་ རང་གི་མིང་གནམ་དང་ མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་ལུ་གནོད་ཉེན་ དེ་ལས་ཆེཕ་མེདཔ་ལས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྤངདགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ བསླབ་བྱ་བྱིན་སྲོལ་ཡོད།

ད   རང་གི་ལམ་སྲོལ།

ཕམ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་མི་ཚུ་གིས་ བཀའ་སློབ་གནང་མི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་རུང་ མཁས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་དང་ མི་སྡེའི་ཡ་རབས་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྱུངས་དང་ལྡན་ཞིང་ མཛེས་ཚོས་དངཕན་ཐབས་གཞན་དངམ་འདྲ་བའི་རངལུགས ལམ་སྲོལ་ག་ནི་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཧོག་ཧོ་དང་ བྱ་ཀིཀི་ བཟངལྷམ་ལྷམ་བཙམས་ཏེ་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་

བརྒྱད་སྨྲེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ངོམ་ཅིག་དང་ མི་སྡེའི་འཚོ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ ངོམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རངདབངཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ དལས་ཕར་ཡང་ ངབཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྐྱེ་ ཉམས་སྲུང་དངདར་ཁྱབ་གཏངཐོག་ལས་ མ་འོངས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ ཉམས་ཆག་མེད་པར་རྗེས་སྙྲོད་རྒྱབ་ནི་ཡོདཔ་ཅིག་ འབད་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ ཡངལས་ཡངདུ་གསུངནི་ཡོད།

ན བར་ཆད་སེལ་ཐབས་དང་ རླུང་རྟ་དར་ཐབས།

ཕམ་ཚུ་གིས་ རངགི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་ རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ ལོ་རླུང་རྟ་དར་ཏེ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འོངནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་ལུ་ ཕན་འགྱུར་ཆེ་བའི་ཉིནམ་ དཔེར་ན་ ཨ་ལོ་གི་བླ་གཟའ་དང་ ཉིནམ་ཕོག་མི་ཚུ་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་ རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད་ནི་ཡོད། དེ་ཁར་ ཆོས་རྒྱུགས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་འཁྲིད་དེ་ རངགིས་ བསྟེན་པའི་ལྷ་དངསྲུང་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁངཚུ་ནང་ ཚོགས་དངགསེར་སྐྱེམས་དཀར་མེ་སྣན་དར་ཚུ་ ཕུལ་བར་འགྱོ་ནི་དང་ ཐག་རིངསར་མ་ལྷོད་མི་ཚུ་གིས་ རངགི་མཆོད་བཤམས་ནང་ སྣན་དར་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཨ་ལོ་གི་ རླུང་རྟའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་དངརླུང་རྟའི་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་མ་ཕོག་པའི་ཆོས་གཞི་ཅན་གྱི་རླུང་དར་ཚུ་ ཡངའཕྱར་ནི་ཡོད།

པ འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད།

ན་གཞོན་སོ་སོའི་ ཕ་མ་མངརབས་ཅིག་གིས་ མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲས་ལས་གཅིག་ཨིན་རུང་ མི་ལུ་ སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་

རྣམ་རིག་ཡོད་པ་ལས་ མིའི་རྣམ་རིག་འདི་གིས་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚུན་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་དང་ ཤེས་མ་ཚུགསཔ་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་ལཱ་ ག་ནི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་རྟེན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

ལུས་རྟེན་འདི་ ད་རེས་རང་གིས་ཐོབ་སྐབས་ཡོདཔ་ད་ རང་གི་མི་ཚེའི་འདུན་ལམ་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་འགྱོ་མ་བཏུབ་ད་ སེམས་ཐག་བཅད་དེ་ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅད་མི་ཚུ་ མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ འཕྲོ་བརླག་གཏངམ་ལས་ འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ནང་མི་ལུ་གྱོང་རྒུད་སྦྲོམ་ཕོག་བཅུགཔ་མ་ཚད་ རང་ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ སྲོག་ལན་ལྔ་བརྒྱའི་ལས་མྱོང་དགོཔ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ལས་ རང་གི་མདུན་ལམ་འགྱོ་མ་བཏུབ་པའི་ གནས་ག་ཅི་རང་ཐོན་རུང་ མི་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་རིག་ཡོདཔ་ལས་ འགྱོ་བཏུབ་སྒྲི་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ གཞན་དང་གཞན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ ཕན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་ མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ལུ་བཟོ་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ཨིན་པའི་ བསླབ་བྱ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་བྱིན་སྲོལ་ཡོད།

## ཕ	མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གཞན།

ག་དེམ་ཅིག་རྩ་འགེངས་རུང་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་ བརྩམས་པའི་བྱ་བ་ཚུ་མཐར་ མ་འཁྱོལ་བའི་སྐབས། ཕམ་བ་ཡང་ལྷག་སྟེ་ ཨ་ལོ་ཁོ་རང་ལུ་ ངོ་ཚ་ནི་དང་ སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ ཚ་གྱོང་སྦྲོམ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཤི་སྟེ་ ཐ་ཆད་ཀྱི་ལཱ་འབད་དེ་ འགྱོ་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་ལུ་ ཉེན་བརྡ་དང་ ཚོགས་བརྡ་མ་བཏང་བར་ འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ མི་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་འཚོལ་ས་

ཡོད་ཟེར་ སེམས་གསོ་དང་ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གྱི་ལྷ་གཡོག་ གཞན་དང་གཞན་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ཐབས་ བསྒྲིགཔ་ཨིན།

༥༽ ལྔ་པ་ ན་ཡོན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཐུན།

རང་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༢༠ ཚུན་ཚོད་ལུ་ ན་ཡོན་གྱི་དུས་སྐབས་སྦྲེ་བརྩིཝ་ཨིན།

ཀ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཐངས།

དུས་སྐབས་འདི་ཁར་མ་ལྷོད་ཚུན་ ཕམ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨ་ལོ་ཟེར་འབོ་སྟེ་འཛམ་གླིང་གི་ སྣོ་མྱེ་མ་ཚརཔ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ཆ་བཞགཔ་ཨིན་རུང་ ན་ཡོན་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ཁ་ལས་ ན་གཞོན་བུ་དང་བུམོ་ཚུ་ མི་ཁྱད་ཚོདཔ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦྲེ་བརྩིཝ་ཨིན། མ་པ་རྣམ་ཤོས་ཚུ་གིས་ཁོང་རང་ལས་ ལོ་ན་གཞོན་མི་ཚུ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཟེར་འབོ་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ མཁས་བླུན་གྱི་བྱིས་པའི་གྲངས་སུ་བརྩིས་ཏེ་ སླབ་མ་གཏོགས་ ལོ་ན་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་ལས་ རྒན་གཞོན་གྱི་བྱིས་པའི་གྲས་ལས་ཐལཝ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ལས་ ན་ཡོན་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ནང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་བསྐྱལ་ནི་དང་ ལྷ་གཡོག་ཚུ་ནང་ འགོ་དངཔ་འཛུལ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལྷོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ཨ་མའི་བུ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡོདན། །དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལུ་བདག་པོ་མེད། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ རང་གིས་གདམ་ཁ་ གྲུབ་པའི་ཆོས་ཚན་འདི་ནང་ ལྷབ་མི་ཆོས་གྲོགས་ག་ར་ལས་ གཟེངས་ཐོན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཅན་ཅིག་ འབད་ནི་ལུ་རྩ་འགེངམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཨ་ལོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལུ་ ཕ་མ་གིས་

ཡོདཔ་རང་ལས་བཏོན་ མེདཔ་གཞན་ལས་འཚོལ། ཕ་གཞིས་མེན་ཚད་བརླགས་ཏེ་ འགྲོ་སོང་བཏང་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་བཅུག་མི་དེ་ བུ་ཚ་གིས་ཏ་གོ་ཚུགསཔ་འབད་དེ་ དངཔ་ རང་འགོ་འདྲོངས། གཉིས་པ་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ། གསུམ་པ་ གཞུང་དང་མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་འཇལ་ཚུགསཔ་འབད་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ ཡོན་ཏན་གྱིས་གཅིག་ཁྱད་ཆོད་ཚུགསཔ་འབད་ནི་ལུ་རྩ་འགེངམ་ཨིན།

ཁ རང་སྲིག་རང་ཚོར་གྱི་དང་ལེན།

དུས་སྐབས་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ མི་ཚེའི་ནང་ བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རང་གིས་ཤེས་ཚར་ཏེ་ ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ བུ་ཕ་དང་མཉམ་ བུམོ་མ་དང་མཉམ་སྡེ་ཡོདཔ་ལས་ ཕ་མ་གིས་སྒྲིག་ལམ་བཙུགས་ནིའི་ དུས་ཚོད་ཐལཝ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་སྒྲིག་རང་ཚོར་གྱི་ཐོག་ལས་འབདཝ་ཨིན། ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡང་། ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་། །བུ་ལ་མཛའ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །ཟེར་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ཡང་ ལོ་ན་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཕམ་ཚུ་གིས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་མེན་པར་ བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཁ་བརྡའི་ཐོག་ལས་ ཧིང་བཏོན་པའི་གོ་བ་སེམས་ལུ་ བཙུགས་ཏེ་ འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཕན་གྱི་བསྐོར་གཏམ་དང་ བསླབ་བྱ་བྱིན་ཏེ་ སེམས་རྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་དང་ བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡོད་མིའི་ མི་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཐབས་འབདཝ་ཨིན།

ག གཟེངས་ཐོན་ལུ་འབད་བརྩོན།

ན་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ ཆོས་ཡོན་ཏན་ ལྷབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ མང་ཤོས་རང་ ལེན་ཚར་ཏེ་ ནུ་ལས་ཕར་ རང་གིས་ཤེས་མི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལུ་ ལཱ་དང་གཡོག་འབད་ནིའི་དུས་ལུ་ ལྷོདཔ་ཨིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ ཏ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཚོད་

ཟེར་གསུངས་མི་འདི་ཨིནམ་ལས་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ དོ་འགྲན་འབད་དེ་ གཅིག་འབདན་ གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ ཚུད་ཚུགསཔ་སྦེ་ འབད་ནི་ལུ་ རྒྱ་འགེངས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ང ངོས་ལེན་གྱི་བསམ་ཕྱོགས།

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ནང་ལུ་ཡང་། རང་གི་གདོང་ཁར་ལྷོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་ཐངས་འདི་ གོང་མའི་བཀའ་དང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ ཆོས་དང་མི་སྡེའི་ལམ་སྲོལ་དང་ དངོས་འགལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འགོ་དང་འགོ་ལས་ མི་སྲིད་ མི་རུང་ མི་བཏུབ་ གསུམ་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་མ་སྡོད་པར་ འགན་འཁྲི་དང་ ཤ་ཞེན་ཚ་གྲུང་གསུམ་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་ གདོང་ཁར་ལྷོད་པའི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ངོས་ལེན་དང་ འགན་འཁྲི་ལེན་ནི་འདི་ ཡང་དག་པའི་བསམ་ཕྱོགས་ཨིནམ་སྦེ་ བརྩིཝ་ཨིན།

ཅ ཤེས་ཚད་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ཆ་རང་ཁག་ཆེཝ།

རོགས་དང་གཅིག་ཁར་ དྲག་ཞན་འགྲན་བསྡུར་འདི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ རྐྱངམ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ ཧེ་མ་དཔེ་ཆ་ལྷབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ཀུན་སྤྱོད་དང་ ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་སྦྱོར་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་ དཔྱ་གི་ མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་དང་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཤིས་ལུགས་ བཟང་ངན་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ཡང་ འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་རུང་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ མ་གྲུབ་པ་ཅིན་ འགྲན་བསྡུར་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུགས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཤེས་ཚད་ཀྱི་གཟེངས་ཐོན་དང་གཅིག་ཁར་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཡང་ རབ་ལས་རབ་འཐོན་ནི་ལུ་ རྒྱ་འགེངས་དོ་ཡོདཔཨིན།

ཆ བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལུ་ རག་ལས་ཚུལ།

ཁ་གཏམ་ལས་ སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །རི་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཐོབ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ གཞན་དང་དོ་འགྲན་གྱི་གདམ་འཐུའི་ གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་ནི་ལུ་ ཤེས་ཚད་ཀྱི་གཟེངས་ཐོན་དང་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཧེ་མ་ལས་ བསགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ དེ་ལས་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ དབང་ཐང་རླུང་རྟ་དར་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ རྒྱལ་ཕམ་ཤོར་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ལས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞོག་གི། མི་ཆོས་བྱ་གཞག་ཕར་ཆེར་ཡང་།། ལམ་དུ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་པ།། བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས།། ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསག་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་དང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་ཞུ་ནི་ རང་གི་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་དར་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེཕ་སྦེ་ ཆ་བཞག་སྟེ་དང་ལེན་འབདཕ་ཨིན།

ཇ ཤེས་བྱའི་གནས།

རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསུང་ལས། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ།། ལྷབ་པའི་གནས་ལ་ཟིན་དུས་མེད།། ཟེར་ཐོན་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ སྤྱིར་ ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལུ་ ལྷབ་ཚར་ནི་ཟེརཕ་མེད་རུང་ རང་གི་མི་ཚེ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེཕ་ཨིནམ་ལས། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ ཕམ་རྒྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིག་པའི་གནས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་རིག་བཅུ་གསུམ་ གང་རུང་གི་གནས་ལུ་ སྦྱང་བ་འབད་ནི་འདི་ ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་། ལགཔ་བཟོ་ཤེས་མིའི་གཡོགཔ།། ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན་འདི་གིས་ཟ།། གཏམ་སླབ་ཤེས་མིའི་དཔོན།། མཇུག་དོག་སར་ཚུད་ན་འདི་གིས་ཚུད།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ མི་མང་རབས་ཅིག་ བཟོ་རིག་ལག་ཤེས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་མཐར་

འཕྲོལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ འགྱུར་ཕྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་ལུ་ ཕན་ཐབས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ལག་ཤེས་ལུ་ དགའ་སྣང་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་འདི་ཡང་ མི་ཚེ་སྐྱོང་ཞག་གི་ཐབས་ལམ་དགོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཡང་འབད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

༧ གསེར་གྱི་ས་གཞི།

ས་གཞི་འདི་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཟེར་ གསུངས་བཞག་ཡོདཔ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གཞི་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རང་གི་ལག་པར་ རྒྱུ་ཕྱིད་ཀྲམ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཟོགས་ཏེ་འགྱོ་ནི་ཨིན་རུང་ རང་གི་ཕ་ཞིང་ལས་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་ དཔལ་ལྡན་དང་འབྱོར་པའི་བདོག་གཏད་ ཟོགས་ནི་མེདཔ་འབྱུང་ནི་ཡོད།

དེ་འབདཔ་ལས་ ཕ་མའི་བུ་གཞི་ཚུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཅིག་ གཡོག་དང་ལཱ་གི་གོ་སྐབས་ག་ཏེ་ཐོབ་རུང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཕ་ཡུལ་ཟམ་པའི་འོག་ལུ་ཨིན་རུང་དགའ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ཕ་ཞིང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བུ་ཚ་བརྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ནི་ཡོདཔ་འབད་དགོཔ་འདི་ དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་གསོན་ན་ ཉིང་གཏམ་དང་ ཤི་ན་ཁ་ཆེམ་ཨིན་ཟེར་གསུང་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

༨ རང་སེམས་བདག་འཛིན།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ ལོ་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཨིནམ་ལས་ གཉེན་རྒྱབ་མི་དང་མ་རྒྱབ་མི་གང་རུང་གི་ སྟག་ཤར་གཞོནམ་དང་ སྨན་ཆུང་བུམོ་ཚུ་གིས་ རང་སེམས་དབང་ལུ་འདུ་མ་ཚུགས་པར་ སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ སྡོམ་ལྡན་གྱི་སྡོམ་པ་ཕབ། བདག་པོ་ཡོད་པའི་ཡ་ཟླ་བཀྲུ། ལྷག་པར་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་གཞན་ལས་

ངོས་ལེན་མེད་བཞིན་དུ་ བཙན་གཡེམ་གྱི་འདོད་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ མི་སྡེའི་ནང་ མ་བཏུབ་པའི་བྱ་ངན་སྐྱོ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཨ་རྟག་རང་ སེམས་ལུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་ རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་ གལ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་བྱིན་སྤྲོད་ཡོད།

ཐ བུཚ་དང་བུ་མོའི་དྲན་གསོ།

བུའི་ཕམ་ཚུ་གིས་ བསྐོར་གནམ་བཙུགས་མི་ནང་ ལམ་འགྱོ་གྱངས་མངན་རྗེ་དང་མཐུད།། སེམས་མནོ་གྱངས་མངན་འདྲེ་དང་མཐུད།། སྐྱེསཔ་ཁ་ཤོར་ཚིག་ཤོར་ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་ སྐྱེསཔ་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ ཨམ་སྲུ་འབྱིད་སྐོར་ཅནམ་ཚུ་གིས་ དབང་ལུ་བསྡུ་སྟེ་ གནམ་རྒྱུད་དང་ ནོར་རྒྱུད་ཕོག་བཅུག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཉེན་ཁ་ནང་ལུ་ མ་ཚུདཔ་ཅིག་ འབད་དགོ་པའི་དྲན་གསོའི་བསླབ་བྱ་ཡང་ བྱིན་སྤྲོད་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྣན་ཆུང་བུམོ་ཚུ་ དགྲ་རང་གི་གཟུགས་ཁར་ཡོདཔ་ཤེས་ཏེ་ རང་ལུ་མི་འདོད་པའི་དབང་བཙོང་འདོད་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ འབྲང་ཆགས་ཏེ་ མངལ་བཤོལ་འབད་དགོཔ་འབྱུང་བའི་ལས་ངན་བསགས་ནི། འདོད་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ནད་ངན་ཐོབ་ནི། བདག་པོ་ཅན་གྱི་ཇོ་བདག་གིས་ རང་གི་ གཟུགས་ཁར་སྡུག་སྦྱོང་དང་ ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ནི་ ནོར་རྒྱུད་ཕོག་བཅུག་ནི་དང་ རང་གི་མིང་གནམ་ཕབ་ནིའི་ བྱུས་ཉེས་འབྱུང་ནི་ཚུ་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ བུ་མོའི་ཕམ་ཚུ་གིས་ རང་གིས་རང་ལུ་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱ་གོང་ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བརྟོན་དགོ་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་ ཟམོ་ཁ་ཤོར་ལུས་ཤོར་གྱི་དཔེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁ་སླབ་ཐངས་ཅིག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གྱོན་ཆས་ཅིག་ཡན་ཆད་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆས་གོས་གྱོན་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམས་ཏེ་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ལུ་ གོ་སྐབས་ཐོབ་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོཔ་ གལ་ཆེ་བའི་དྲན་གསོ་ཡང་ ནན་བསྐུལ་དུ་བྱིན་སྤྲོད་ཡོད།

༨༽ དྲུག་པ་ ན་དར་རམ་ན་རྒྱས་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྲ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན།

སྐྱེས་ལོ་ ༢༥ ལས་ ༣༥ ཚུན་ཆོད་ལུ་ ན་དར་རམ་ན་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིན།

ཀ མིང་གནམ་ལེན་ནི།

འདི་གི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་གནམ་ཁའི་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྱོལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཚད་ཁར་ལྷོདཔ་ལས་ ལྷ་གཡོག་ཚུ་ནངཨིན་རུང་ འགོ་དཔོན་གྱི་གྲལ་ཁར་འགོ་དངཔ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་ དུས་ཚོད་ཁར་ལྷོདཔ་ཨིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ རང་ གཟུགས་ཀྱི་ལྤྱིད་ཁ་ལས་ལྷག་པའི་ འགྲོ་སོང་བཏང་། མི་ཚེ་སྤྲོ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ སློབ་སྦྱོང་ནང་ ཕངས་མེད་བཏངབའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ མི་ངདངབྲ་ཁྱུང་ ཐེར་དོ་བཟུམ་ གཞུང་སྒེར་དམངས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཡོག་གང་རུང་གཅིག་ནང་ རངཡངངལ་རངས་ཧོག་ཧོ་ཅིག་དང་ གཞན་ཡང་ སེམས་ཤོར་སི་སི་ཅིག་གི་ལྷ་དངགཡོག་གི་ འགན་ཁུར་ལེན་ནི་ལུ་ ཚགས་ཁར་ཚུདཔ་འབད་ནིའི་རྩིས་རྒྱབ་སྟེ་ དངཔ་ རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དང་ གཉིས་པ་ ཕམ་འདི་གི་བུ་དངབུམོ་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་གི་མི་ཐེར་ ཕ་མ་དང་ གཡུས་ཚན་གྱི་ མིང་གནམ་དངབཅསཔ་འཐོན་ཚུགསཔ་འབད་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངསམ་ཨིན།

ཁ མི་ཚེའི་ལྷ་འགོ་བཙུགས་ཐངས།

འབྲུག་མི་ཅིག་གི་ མི་ཚེའི་རིང་གི་བྲ་སྒོ་ དཔེར་ན་ གཡོག་ནངའཛུལ་ནི། གཉེན་རྒྱབ་ནི། ཁྱིམ་རྒྱབ་ནི། གོ་གནས་གསར་བསྐོ། དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི། ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི། ཐ་ན་ ཕར་དངཚུར་འགྱོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་ག་ཅིར་འགོ་བཙུགས་རུང་ ཁ་གནམ་ལུ་ཡང་ བློ་དཀོན་མཆོག་ལུ་གཏདན། །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མི་སྲིད། །ཐེར་དོ་བཟུམ་ རང་ལུ་ ཁམས་འཕྲོད་ཡོད་མེད་དང་། དུས་ཚོད་ ནམ་འབདཔ་དྲག་ག་ ལམ་འགྲོ་འགྱོ་བཏུབ་མི་

བདུན་ཚུ་གི་ གྲོས་བསྟུན་དང་པ་འདི་ བློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བླ་སློབ་ལས་ ཐུགས་བརྟག་ཞུ་ནི་དང་། གཉིས་པ་ ཞེསཔ་མཐོངམི་ཚུ་དང་ རངལུ་ ཤ་ཚ་བའི་མི་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི། གསུམ་པ་ རྟེས་སློབ་ལས་ གཟའ་སྐར་བལྟ་སྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐག་གཅདཔ་ཨིན།

ག   འོས་འབབ་རན་པའི་མཚམས་ཚོད།

རང་གི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་རུང་   དྲག་མ་ཐལཕ་་ཅིག་དང་ཐ་སྨུག་རུང་ སྨུག་མཐའ་མ་ཆདཔ་ཅིག་འབད་དེ་ མཚམས་ཚོད་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་ཕུང་ཁ་རང་གིས་བླང་། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་ནང་ལྟོདཔ་ད་ རང་གི་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་དང་ གཏམ་གྱི་བདེན་རྫུན། ཕར་ལོགས་མའི་ཡུལ་དང་ དུས་དང་ གནས་སྐབས་ཚུ་ལུ་ དཔག་པའི་འོས་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་འབད་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཉམ་ཆུང་དང་ངོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ རྒྱུམ་ཕྲངམ་རངལུ་གནོད་ཟེར་ མི་ཆུང་སེམས་ཆུང་དང་། སེམས་ཆུང་སྤྲ་ར་བཙམ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ ཕན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་ཚུ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ འཐུས་ཤོར་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་གི་མནོ་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་ཚུགས། མི་ཚུ་གིས་ཡང་ཁོ་འདི་ མི་སངས་རྒྱས་དཀརཔོ་ ཨིན་ ག་དེ་འབད་རུང་བདུབ་ཟེར་ བརྙས་བཅོས་འབད་སའི་ ཡུལ་ཅིག་ལུ་ཡང་འགྱུར་དོ་ ཡོདཔ་ལས་ དཔྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་། མཚམས་ཚོད་ཤེསན་མཁསཔ། ཟ་ལུགས་ཤེསན་སྨན། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དྲག་མ་དྲག་ ཞན་མ་དྲག་པར་འོས་བབས་རན་པའི་ མཚམས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་སྲི་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

ང   བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

རང་ལུ་ ལུས་སྒྲོག་བྱིན་པའི་ཕ་མ་དང་ མགོ་གཏད་པའི་གོང་མ་ ཡོན་ཏན་བྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ བཀྲིན་ཆེ་ཤོས་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞན་མེདཔ་ལས་ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ ངག་གིས་ཞེ་ས་དང་གུས་ཞབས་ཕུལ་ ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱིད་གང་འགྱོར་ཞུ་སྟེ་ དྲིན་ལན་འཇལ་དགོཔ་ག་ནི་ལས་ གལ་ཆེཝ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ ག་ར་གིས་ཤེས་དགོཔ་ཡོད།

ཅ   གཉེན་སྒྲོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད།

བུ་དང་བུ་མོའི་ མི་ཚེའི་རིང་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ འཆང་ནིའི་དུས་ཚོད་ཡང་ འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ཨིན། དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་མ་ཕྱི། དམ་ཆོས་མ་ཧ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་ཟེར་ གཉེན་རྒྱབ་ནི་འདི་ ཕྱི་སོངཔ་ཅིན་ ཨ་ལོ་གིས་ཕ་མའི་སྐྱིད་སྡུག་མ་མཐོང་། ཕམ་གིས་ ཨ་ལོའི་གཏན་བཞག་བསྒྲིག་མ་ཚུགས་པར་ལུས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ན་མ་རྐམསཔ་ལས་ གཉེན་རྒྱབ་དགོཔ་འདི་ཡང་ གལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན།

གཉེན་སྒྲོར་འབད་ཐངས་འདི་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ དགྲ་མེདན་གཉེན་འཚོལ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ གཉེན་རྒྱབ་ཚར་བའི་ཐ་མ་ལུ་ དགྲ་བྱུང་ཕྱད་ལུ་གྱུར་མི་ མང་རབས་ཅིག་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཉེན་མ་རྒྱབ་པའི་ཧེ་མ་ བརྟག་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན།

ཁྱིམ་ནང་ལུ་མནའམ་དང་ ཆགཔ་བཙུགས་ནི་འདི་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕམ་གིས་ སྦྲགས་བྱིན་པའི་ སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཁ་གཏམ་ལས། བརྩེ་མིག་གཞི་མཐུན་པ་ལེགས་མི་དགོ། ལས་གནམ་བཀོད་ཡོདཔ་སྦྲགས་མི་དགོ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ མང་

ཤོས་རང་ བུ་དང་བུ་མོ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ མིག་གཞི་མཐུན་ཏེ་དགའ་མཐུན་གྱི་ གཉེན་ལུ་བསྒོམས་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ མི་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་ ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ མི་སྡེའི་སྲོལ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པའི་ མི་དང་གཅིག་ཁར་གཉེན་ རྐྱབ་ནི་འདི་ མ་རུངམ་སྦེ་བརྩིཝ་ཡིན།

ཆ བག་རྩིས་དང་མོ་བཏབ།

གཉེན་ག་དང་ཆ་སྡེ་རྐྱབ་ནི་ཡིན་རུང་ མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ བུ་དང་བུ་མོ་རང་སོའི་ ལོ་དང་ སྐར་ཁ་ སྨེ་བ་ཟླ་བདག་གི་དུས་སྦྱོར་ཚུ་གི་ ཁམས་འཕྲོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ བཟའ་ཚང་ བསྒོམས་པ་ཅིན་ མི་ཚེའི་རིང་གི་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲོ་བཏུབ་ནི་ཡིནམ་ལས་ རྩིས་སློབ་ ཅིག་ལུ་ཞུ་སྟེ་ ཕོ་དང་མོའི་བར་ན་ ཁམས་འཕྲོད་ བཏུབ་མ་བཏུབ་ཀྱི་བག་རྩིས་བལྟ། བླ་ སློབ་ཚུ་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ གཉེན་སྦྱོར་འབད་སྲོལ་ཡོད། བག་རྩིས་དང་ ཐུགས་བརྟག་ཚུ་དང་འཕྲིལཝ་ད་ མ་བཏུབཔ་ཡོད་རུང་ གཉེན་རྐྱབ་དགོཔ་བྱུང་པ་ཅིན་ བཅོ་ཐབས་དང་ བཟློག་ཐབས་ཚུ་ཡང་འབད་ནི་ཡོདཔ་ཡིན།

གཉེན་རྐྱབ་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྦེ་ འབད་མི་ཡང་མྱུད་སྲོལ་ཡོད་ རུང་ བར་ན་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་མི་འདི་ ཚོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞུགས་ནི་འདི་གིས་ བཟའ་ཚང་ཚེ་མཇུག་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་འཐོན་སྲིད་ནི་ཡིནམ་ ལས་ དེ་ཡང་སེམས་ཁར་བཞག་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཡིན།

ཇ གཉེན་སྟོན།

གཉེན་སྟོན་འབད་དགོ་མི་འདི་ བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚེ་ གསར་པའི་མདུན་ལམ་ ལེགས་ ཤོམ་འོང་ནིའི་ རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲི་ནི་དང་ མི་སྡེ་ལུ་ བུ་དང་བུ་མོ་དེ་གཉིས་ བཟའ་ཚང་ཡིན་ པའི་ངོ་སྤྲོད་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་གཉིས་ གཅིག་འཐུས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན། གཉེན་

སྔོན་ འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་མར་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལས་ གཉེན་ཐམ་བཏོག་ཞིནམ་ལས་ གཉེན་སྒྲོར་ ངོ་མ་ལུ་ ཆ་འཛོམ་གྲུབཔ་ཨིན།

གཉེན་རྒྱབ་སྔེ་སྐྱེ་མི་ཨ་ལོ་གསརཔོ་དང་ གཉེན་གདོང་ཁར་མ་འཐོན་པའི་ཨ་ལོ་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གནས་རིམ་ཁྱད་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ གལ་སྲིད་བུམོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་ཚེ་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་མ་སྐྱེ་བའི་ཧེ་མར་ ག་དེ་འགྱོགས་མགྱོགས་གཉེན་རྒྱབ་ནི་ལུ་ཚ་ངེར་བཏོནམ་ཨིན།

༧ གཉེན་ཉེ་བའི་འདུ་ཤེས།

འབྲུག་པའི་མི་སྡེའི་ནང་ ཕམ་ག་དེམ་ཅིག་ཞན་རུང་ བུ་གཞི་ཚུ་གིས་ ཕམ་དྲིན་ཅན་ཟེར་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ དྲིན་ལན་འཇལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཨཔ་དང་ཨའི། ཨ་རྒས་དང་ཨང་རྒས། ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨམ་ཛུམ། ཕོ་རྒནམ་དང་ནུ་གཅུང་། ཨ་ཞེམོ་དང་སྲིངམོ། བུ་དང་བུམོ། དེ་བུ་དང་དེ་བུམོ། ཚ་བོ་དང་ཚམོ། རྨགཔ་དང་མནའམ། སྒྲུག་པོ་དང་སྒྲུགམོ། ཁོད་ཀིན་དང་མ་ཐང་ཟེར་ རང་དང་གཉེན་གྱི་ཉེ་ཚན་ཉུང་ཤོས་རང་ མི་ཐོག་ལྔ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ ནང་མི་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དྲངས་ལྷག་དཀར་ཧོག་ཧོ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་གི་མ་ཚདཔར་ གཅིག་ཕན་ གཅིག་རོགས་འབད་དེ་མང་ཤོས་སྡོད་ས་ཡང་ ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ ཉེ་ཚན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མི་སྡེ་སྒྲེ་སྡོད་ནི་ཡོད།

༨ དཔེ་བཞག་བཏུབ་པའི་བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚེ།

ཚེ་སྔ་མའི་ལས་དང་གནམ་བསྐོས་ཀྱིས་འབད་ བཟའ་ཚང་གཅིག་ཁར་བསྡོམས་ བར་ན་བུ་གཞི་ཚུད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ མི་ཚན་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚརཝ་ལས་ ཡ་ཟླ་དྲག་ཞན་ག་སྒྲེ་ཨིན་རུང་ འདྲན་འདྲ་སྒྲེ་བརྩིཝ་ཨིན། དེ་ལས་ཚུར་ ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྩེ་གདུང་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་གི་ནང་གི་

བསམ་པ་དང་ གནས་སྟངས་ཉ་གོ་ཕ་འབད་དེ་ གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཐ་དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཅིན་ བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རང་མཐར་འཁྱོལ་ཚུགསཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་བཟའ་ཚང་འདི་ མི་སྡེའི་ནང་དཔེ་བཞག་བཏུབཔ་སྦེ་ ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

ཐ བཟའ་ཚང་གི་དྲན་བསྐུལ།

བཟའ་ཚང་ལ་ལུ་ཅིག་ ཕོ་མོ་མེད་པར་དམ་ཚིག་འཁྲུལ་ནི་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གྲོས་བསྟུན་མེད་པའི་གསང་བའི་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་བརྩམསམ་མི་ཚུ་ གསང་བ་རང་མཁས། བྲེལ་བ་མི་མཁས། མཛུབ་མོ་གིས་གནམ་མི་བཛོལ། གསང་བ་གིས་ཕྱུགས་མི་ཐུབ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ མི་གིས་འབད་མི་ མི་གིས་མ་ཤེསཔ་མེདཔ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དོགས་པ་ཆགས་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མི་སེམས་ཆླུང་བཟུམ་ཅིག་རང་འབད་ནི་འདི་གིས་ བཟའ་ཚང་ནང་ན་གཡངམ་ཆགསཔ་འགྱོ་བའི་ཁར་ མཐར་ཐུག་གསང་བ་སྤྱང་ནང་ཐོན་པའི་བསྣང་ལས་ ཁ་འཁྲུལ་དགོཔ་ཐོན་ཏེ་ རྨགཔ་དང་ ཨམ་སྲུ་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྟབས་མ་བདེཔ་ཐོནམ་མ་ཚད་ བུ་གཞི་ཚུ་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་མེདཔ་འགྱོ་བའི་ཁར་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ གདོང་སྟོན་ས་ཡང་ མེད་པའི་མཐའ་ལུ་ཐུག་སྟེ་ མི་ཚན་འདི་གི་གཏམ་དང་རྣ་བ་དང་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་སྐྱིད་སྡུག་མེདཔ་འགྱོཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ འགོ་དང་འགོ་ལས་རང་བཟའ་ཚང་ གཅིག་གཅིག་གིས་སེམས་ཁ་ལུ་ གནགཔོ་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་ཞུགས་མ་བཙུག་པར་ མི་ཚེ་མཐར་འཁྱོལ་ཚུགསཔ་འབད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

ད ཚོག་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལེན།

ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོར་ཟེར་ རང་ལུ་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པའི་གུ་ ཡོདཔ་

འབད་ནིའི་འདོད་པ་མ་ཆེ་བར་ ཆོག་ཤེས་འབད་དགོཔ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལས་ཀྱང་ འདོད་པ་ཆེ་ན་ཀུན་དང་འགྲེས།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ཆོག་ཤེས་མེད་མི་གི་སེམས་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་ བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་མེདཔ་ལས་ མི་ལུ་ཆོག་ཤེས་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཕ་མེས་རྒྱན་རབས་ཚུ་གིས་ ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་ དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བསག་ནི་གཉིས་ལུ་ ཆོག་ཤེས་མེདཔ་སྦེ་ ག་དེ་མང་མང་ལྷབ་དགོཔ་དང་ ག་དེ་མང་མང་བསྒྲུབ་དགོཔ་སྦེ་བསླབ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན།

ན དཀོན་མཆོག་ལུ་དདཔ་དག་སྣང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནངཔའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ དད་མོས་ སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སོ་སོའི་རི་ཁྲོད་ དགོན་སྡེ་ཁར་བཞུགས་མི་ བླམ་ཆོསཔ་དང་ དགེ་སློང་དང་ ཨ་ནི་མོའི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དདཔ་དག་སྣང་བསྐྱེད་དེ་ བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཛོང་ཁག་ག་ཏེ་རང་འབད་རུང་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ བླམ་ཅིག་འབྱོན་པ་ཅིན་ བླ་མའི་ཞལ་མཇལ་ནི་དང་ ཕྱག་དབང་ཞུ་ནི། དབང་དང་ཆོས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་ལྷ་དང་གཡོག་ཚུ་ བཀོ་བཞག་སྟེ་ གོ་སྐབས་ལེན་སྲོལ་ཡང་ ཡོདཔ་ཨིན།

༧༽ བདུན་པ་ ན་ཁུག་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྲ་རིམ་སྲོལ་ཕྱུན།

སྤྱིས་ལོ་ ༣༤ ལས་ ༩༥ ཚུན་ཚོད་ལུ་ ན་ཁུག་གི་དུས་སྐབས་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན།

ཀ ལོ་འཁོར་གྱི་རྗེན་ཆག་སེལ་ཐབས།

ན་ཁུག་གི་དུས་སྐབས་འདི་ནང་ ལྷ་གཡོག་ནང་འཛུལ་བཞུགས་འབད་མི་ཚུ་ སོ་སོའི

ལྷ་གི་ཤུགས་ལང་སྐྱེ་ངམ་ཐོན་པའི་སྐབས་དང་ གཞན་ཚུ་ཡང་ཁག་ཆེ་བའི་ལྷ་དང་གཡོག་གི་ནང་ལུ་ རྐྱེན་བར་ཆད་རེ་མི་འོང་ག་མནོ་སྟེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་དང་ གདོན་བཅོས་རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད་ནི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ལོ་བསྐོར་ རང་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་གནམ་ལོ་གསརཔ་སོར་ཏེ་ འཁྱོལཝ་ད་བསྟུན་ ཁྱིམ་ནང་གི་ མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལོ་སྐག་མཐུན་གསུམ་ བདུན་བཟུར་ དགུ་མིག་ དུར་མིག་ཚུ་ཕོག་སྟེ་ རྐྱེན་བར་ཆད་ འོང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་དང་། ཆག་དུས་ནམ་ཕོག་ལྷ་ནི་དང་། དེ་གི་ བཟློག་ཐབས་བསྒྲིག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩིས་སློབ་ལུ་ཞུ་སྟེ་ མི་རེ་གི་དོན་ལུ་ ལོ་མོ་ཚར་རེ་བཏབ་སྲོལ་ཡོད།

འབྱོར་པ་དང་ལྡན་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་མོའི་ རིམ་གྲོ་བཅའ་སྒྲིག་ ལོགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འབད་སྲོལ་དང་། ཡངན་ གཞུང་དང་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ དཔེར་ན་ རྩིས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ རྒྱ་ནག་གཡུལ་མདོས་གཏང་ནི་ ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་འདེབས་དང་ འབྲེལ་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་བཞག་སྲོལ་ཡོད། གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་ཕར་དང་ཚུར་ཕུལ་ནི་དང་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་ཀྱི་དམོད་བཅོལ་སྐབས་ དམིགས་བྱའི་ཕོ་མོ་གང་རུང་གི་ལོ་བདག་དམོད་དེ་ དཔེར་ན་ སྐྱེས་པ་སྟག་ལོ་པ་དང་ ཟམོ་བྱ་ལོ་མའི་དོན་ལུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད།

ཁ   ལོ་ཆོག།

ཧེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱི་ལས་དགྲ་བྱུང་ཕྱུད་ཀྱི་དམག་ཐེངས་ མང་རབས་ཅིག་འོང་རུང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་གི་ མཐུ་སྟོབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཟློག་ཚུགསཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གཏང་རག་གིས་མ་ཚདཔར་ གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་གཙོ་ཅན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྒེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ལོ་བསྐོར་བཞིན་དུ་བཀའ་སྲུང་ལུ་གཏང་རག་གི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ འགོ་བཙུགས་

ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་མི་ཁྱིམ་གུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་རང་གིས་བསྟེན་པའི་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ ལོ་ཆོག་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་ ལམ་སྲོལ་འདི་བྱུང་ནུག།

ལོ་ཆོག་འདི་ རང་གིས་བསྟེན་པའི་ ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཚུ་ལུ་ སག་སག་ཧིག་ཧིག་གི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ ག་ར་ཕྱག་དང་སྟན་དར་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་ལྷོད་དགོ། དེ་གི་དགོས་པ་དེ་ཡང་ རང་གི་བསྟེན་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་ལུ་ ད་ལས་ཕར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྐྱེན་བར་ཆད་ མི་འོང་ནིའི་སྐྱབས་ཞུ་ནི་དང་ འདས་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་རིང་ལུ་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ བཀྲིན་གཏང་རག་ ཕུལཝ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཕམ་སྤུན་ཆ་དང་ནང་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཕྱུད་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ ཁྱིམ་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ལོ་ཆོག་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ རང་གི་རིམ་གྲོ་བསྒྲུབ་དགོཔ་ཚུ་ཡང་ སྐབས་གཅིག་ཁར་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ཆོག་དང་གཅིག་ཁར་ ནོར་ལྷ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱྭ་ཁུག་གཡང་ཁུག་ཡང་ ངེས་པར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ཆོག་གི་གཟའ་སྐར་འདི་ཡང་གཡང་སྐར་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྒྲིག་སྲོལ་ཡོད། གཡང་བསྡུམས་ཞིནམ་ལས་ ཉིན་བཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཁྱིམ་ནང་ལས་ འབྲུ་དངུལ་དང་ཅ་ཆས་ག་ནི་ཡང་ ཕྱི་ཁར་གཏང་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཐབ་ནང་གི་མེ་ཡང་ ཤི་མ་བཅུག་པར་བཞག་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་དཀར་མེ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་མི་འདི་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་བཞགཔ་ཨིན་མས། ཉིནམ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཕྱི་ཁ་ལས་ ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བྱུང་རུང་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན།

ག དུས་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོ།

དུས་སྐབས་འདི་ནང་ སྣང་བ་ སྤྲོ་ཤོས་ཅིག་ མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ དགའ་སྟོན་སྤྲོ་སྟོན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ མི་ཚེའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། དེ་ཡང་ སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་དུས་ཀྱི་ དགའ་སྟོན་གཙོ་བོ་ ལོ་གསར་ ཉིན་ལོག་ ལོམ་འབག་ ལོ་ལེགས་བགྱུང་ནི་ ཁྲུས་བབས་ ངན་པ་དགུ་འཛོམས་སྐར་མ་ཉ་དྲུག་གི་དགའ་སྟོན་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ དགའ་བའི་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ག་ར་འཛོམས། ཞིམ་པའི་བཟའ་བཏུང་ ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲིགས། སྤྲོ་བའི་མདའ་རྩེད་ རྩོས་སྒོར་དང་། སྙན་པའི་གླུ་དང་ཞབས་བྲ་འཐེན་ཏེ་ སྤྲོ་སྟོནམ་ཨིན།

དེ་ལས་ གཡུས་ཚན་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་གི་ ལོ་བསྐོར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ མཆོད་པ་ རབ་གནས་ མ་ཎི་ སྨྱུང་གནས་ ལྷ་གསོལ་ བོན་གསོལ་ཚུ་ནང་ གཡུས་མི་ག་ར་གཅིག་ཁར་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ དུས་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་ཞུ་སྟེ་ ལོ་དུས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་བསྐྱུརཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ ལོ་དུས་ཟླ་དུས་ཀྱི་ དགའ་སྟོན་འདི་ ཨ་རྟག་རང་ མི་རངརངསོའི་ཁྱིམ་ནང་གི་ ལཱ་གིས་འཕྲུག་ ཐངཆད་མི་ཚུ་ལུས་སེམས་ལུ་ངལ་གསོ་ལེན་ནིའི་གོ་སྐབས་ཅིག་དང་། གཉེན་ཉེ་ཚན་དང་ ཟླ་དོ་རོགས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་ཕྱད་དེ་ གཅིག་གིས་བརྩེ་གདུང་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ གཅིག་མཐུན་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བཟོ་ནིའི་ གོ་སྐབས་བཟངཔོ་ཅིག་ཡངཨིན། དེ་མ་ཚད་ ལུངཕྱོགས་ཀྱི་ སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟངཔོ་ཉམས་སྲུངའབད་ནི་དང་ རངགིས་ བསྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ རངལུ་ སྐྱབས་ཞུ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ལུ་ འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ བརྩི་མཐོངདང་ དགའ་སྣངཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་དེ་ བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་ཡོད།

ང   ངག་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

ལོ་དང་ན་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁ་གི་ ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་རྩང་མོའི་ཁྱད་འཛལ་ནི་དང་ ཞབས་ཁྲ་གི་རྩོད་གླུ་ཕྱད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་གླུ་དང་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གླུ་སྦྲི་འཐེན་ནི་ཡོད། དེ་ཚུ་ འབྲི་ལྷག་མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཧེ་མ་ལས་ངག་རྒྱུན་ལྷབ་སྟེ་ སེམས་ཁར་བཞག་མི་རྐྱངམ་ཅིག་གི་མ་དོ་བར་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕར་ལོ་མའི་ལན་དང་འཁྲིལ་བའི་ རྩང་མོ་དང་གློ་ཟེ་ཚུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ དུས་ཐོག་ལུ་ཚིག་བཟོ་སྟེ་ལན་འཇོར་ཕ་སྦྲི་ཏ་ལས་སི་སི་ ཡིད་ཆེས་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་སླབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་དམིགས་བསལ་ལྷུགས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་ཨིན།

ཅ   གླུ་གཞས།

འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ནང་ དགའ་སྤྲོའི་ལས་རིམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཞབས་ཁྲ་འདི་ཨིན། ཞབས་ཁྲ་ལུ་ གཞུང་སྒྲ། འབོད་སྒྲ། རིག་གསར་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ དགའ་གླུ། སྐྱིད་གླུ། སྤྲོ་གླུ། སྐྱོ་གླུ། ཟེར་མང་རབས་ཅིག་འཐེན་ནི་ཡོད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ཡང་ གླུ་དང་ཞབས་ཁྲའི་མཆོད་པ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྟོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ཚུ་ནང་ འགོ་ཁྲིབས་གྲལ་གྱི་ལེགས་པས་བསྐོར་ནི་དང་ མཇུག་ལེགས་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ནི་ཚུན་ཚོད་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ལེགས་སྨོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་ འབྲུག་མི་ ན་གཞོན་ལས་ན་རྒན་ཚུ་གི་བར་ན་ ག་ར་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་སྲོལ་ཡོད།

ཆ   དོན་གཅོད་ལམ་ལུགས།

ཚོང་ལཱ་དང་ ཡངན་ ཁྱིམ་ནང་གི་ དོན་དག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕར་དང་ཚུར་ འགྲོ་དགོཔ་ནམ་རང་ཐོན་རུང་ གཟའ་སྐར་ཁམས་འཕྲོད་དང་ དུས་ཚོད་ཚུ་ བལྟ་དགོཔ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཐ་ན་ ཁྱིམ་ནང་ལས་འཐོནམ་ད་ རང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ ག་ཏེ་བསྐོར་ཏེ་ འཐོན་དགོཔ་ཨིན་ན་ ཚུན་ཚོད་བལྟ་ནི་ཡོད། གལ་སྲིད་ རང་འགྲོ་དགོ་པའི་ཉིན་མ་ གཟའ་སྐར་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་ ཡུན་མ་རིང་བའི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་ཉིནམ་གཅིག་ནང་ ལམ་ལུགས་འབད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལས་ རང་རྩེམ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མ་ ལྷ་བསང་གཏང་། གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། བཀྲིས་བརྩེགས་པ་དང་ ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་ ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཚུ་ལྷག་སྟེ་འགྱོཝ་ཨིན།

ཕྱི་ཁར་འགྲོ་མི་ལུ་ ནང་ན་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཟོང་བཅོལ་སྐྱེལ་སྲོལ་དང་ ལམ་འཇུག་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོདཔའི་ཁར་ ནང་ན་སྡོད་མི་ལུ་ ཕྱི་ཁ་འགྲོ་མི་གིས་ ཤུལ་བཞག་བཞག་སྲོལ་ཡང་ ཡོད། དེ་ལས་ ཕྱི་ཁ་ལས་ལོག་ལྷོདཔད་ ཕྱི་ཁ་འགྲོ་མི་གིས་ ཁྱོསམ་འབག་འོང་སྲོལ་དང་ དེ་ལུ་ ནང་ན་སྡོད་མི་གིས་ གཉིས་ལེན་སྤྲིག་སྲོལ་གྱི་ མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབདཔ་ཨིན།

ཇ   ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་བ།

ཕ་མེས་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ འབྲུག་མི་ཚུ་ ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཅིག་འབདཝ་ལས་ གཞན་ལུ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ ལཱ་གི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་ གཞན་ཕན་གྱི་ལཱ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ བདེ་བ་ཐོབ་ནི་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བརྩི་སྲུང་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནི་ཚུ་ འབྲུག་ཆོས་ལྡན་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱི་ མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ འབྲུག་མིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡནམ་ཅིག་ འབད་དགོཔ་ཡོད་ཟེར་གསུང་སྲོལ་ཡོད།

༨༽ བརྒྱད་པ་ ན་སྨིན་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལུགས།

སྐྱེས་ལོ་ ༤༦ ལས་ ༥༥ ཚུན་ཆོད་ལུ་ ན་སྨིན་གྱི་དུས་སྐབས་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིན།

ཀ ནང་མི་དང་ མི་མང་གི་འགན་ཁག།

ན་སྨིནགྱི་དུས་སྐབས་འདི་ནང་ ཁྱིམ་བཟུང་སྟེ་ སྡོད་མི་ཨིནམ་པ་ཅིན་ ནང་གི་ཨ་པ་དང་ ཨམ་འབད་དེ་ བཟའ་ཚང་གི་དོན་དག་གཅད་དགོཔ་དང་ གཏན་གཞག་བསྒྲུབ་དགོཔ། ཕར་དང་ཚུར་འགྱོ་དགོཔ་ཚུ་གི་ འགན་ཁག་འབབ་པ་ཨིན། ལཱ་ག་ཅིར་འབད་དགོ་རུང་ མི་ཚེའི་ནང་ བསགས་པའི་ ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚགས་ཁར་ཚུདཔ་སྦེ་ འབད་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ རང་ལས་གཞོན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་གི་ ཉམས་མྱོང་ལུ་དཔེ་བཞག་སྟེ་ དོན་སྨིན་གྱི་བསླབ་སྟོན་དང་ ལམ་སྟོན་ ཁ་བཀོད་དང་དཔེ་སྟོན་སྦྲུགས་ཏེ་ འབད་ཚུགསཔ་ལས་ ཤེསཔ་མཐོངམ་ ཆུ་དག་ཆོད་ཆོདཔ་པའི་མི་ཟེར་ ག་ར་གིས་ ཆ་བཞག་སའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ ཁྱིམ་ཚང་གདང་རས་ཚུ་ནང་ མི་མ་འགྲིགསཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ བར་འདུམས་དང་འཆམ་ཁ་ ནང་ཁ་ནང་འགྲིག་བཟོ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་ནང་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ མི་མང་ཞི་བདེ་བཟོ་ནིའི་ འགན་ཁུར་ཡང་འབབ་པ་ཨིན།

ཁ སློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས།

སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་འདི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ རྒྱལཔོ་དང་འབངས་འཁོར་ བཟའ་ཚང་དང་གྲོགས་བཤེས་ ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་གཅིག་མཐུན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞག་ནིའི་ གཞི་འཇམ་ངོམ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་མེདཔ་འགྱོ་ནིའི་ལཱ་ རྩ་ལས་མ་

འབད་བར་ བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ གཅིག་མཐུན་དང་ཞི་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ག་ར་འདི་ལས་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

ག ཁ་སླབ་ཟེར་གསུམ།

ལེགས་བཤད་ནང་ལས་ཡང་། མ་བརྟབས་གནད་དུ་ཟུག་པའི་མཚོན། །མ་མཐུང་ཕོང་དུ་སོང་བའི་སྨན། །མ་སྦྱོང་ཡིད་འཕྲོག་སྦྲང་རྩིའི་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ མི་འཛོམས་ས་ཚུ་ནང་ ཁ་ལས་བློ་གང་བོན་མ་སླབ་པར་ ཁ་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཁ་སླབ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ལྟོདཔ་ད་ དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་། མ་རྐྱབན་མི་ཕོག །མ་སླབན་མི་གོ །ཟེར་ ཁ་ཨུངཔ་ཅིན་གོ་བརྡའ་མི་འཕྲོད། མངན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡང་སྐྱོ། ཟེར་ཁ་མང་རུང་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་ལུ་འགྱུར་ནི་ཡོདཔ་ལས་ དུས་དང་སྐབས་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་བའི་ དཔེ་དང་དོན་སྦྲུར་ཏེ་ ཁ་མང་ཨུང་གི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ལས་ དོན་དག་ཚོད་ཚུགསཔ་སྦེ་ སླབ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ ཁ་སླབ་ཟེར་གསུམ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཁ་སླབ་ཤེས་མིའི་དཔོན་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

ང གཏམ་སྙན་གྲགས།

གཞུང་སྒྲིར་དམངས་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ཡང་ ལོ་མང་རིང་གི་བརྩོན་ཤུགས་དང་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལཱ་ཤུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་འགན་དབང་དང་ མཐོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཏོག་གོ་ས་ཚུ་ཐོབ་སྟེ་ གཏམ་སྙན་གྲགས་ཐོན་པའི་དུས་སྐབས་དང་ སོ་སོའི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ རིག་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལཱ་ཤུལ་དང་བསྟུན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་རྟགས་མ་དང་ གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཚུ་

ཐོབ་པའི་སླན་གྲགས་འཐོན་ནིའི་ དུས་ཚོད་ཡང་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ཨིན། དེ་གིས་རང་གི་མི་ཚེའི་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ཡང་ རང་བཞིན་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནིའི་གཞི་ཅིག་སྦྲི་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན།

ཅ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ དཔེར་ན་ གོ་གནས་གསར་ཐོབ་དང་འགྲན་བསྡུར་ནང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཚུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་གིས། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྒྲིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཆོག །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ བཞུགས་ཁྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ བསྒྱུར་ནི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་བརྟེ་ནི་དང་ དགའ་སྟོན་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་ རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ ངལ་རངས་དང་སྤྲོ་སེམས་ཕྱི་ཁར་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གོང་མའི་ཞབས་ལས་ གོ་ས་དང་རྟགས་མ་ལ་སོགས་པ་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགའ་སྟོན་དང་སྤྲོ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་འདི་ སྤྲོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦྲི་བརྩིཔ་ཨིན། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཆརྒོགས་དང་ཉེ་ཚན་ག་ར་འཛོམས་ཏེ་ལེགས་དར་དང་གཅིག་ཁར་ རྟེན་འབྲེལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ རེ་ཡང་ འབག་འོང་ཞིནམ་ལས་ ལེགས་སོའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་སྟེ་ དགའ་སྟོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་སྲོལ་ཡོད།

ཆ ཁང་ཁྱིམ་གསར་རྒྱབ།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ བུ་གཞི་རེ་ཡང་ གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཐོནམ་ལས་ ཕ་མའི་ཁྱིམ་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་དབང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ གསརཔ་རྒྱབ་ནི་རེ་ཡང་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་གསརཔ་ཅིག་རྒྱབ་པ་ཅིན་ དང་པ་ ས་བསླངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་

འགྱུམ་བཙུགས་ནི། སྒོ་ལྡོང་ནི། རབ་གསལ་ལྡོང་ནི། ཁྲིམ་ཐོག་བཀབ་ནི། ཁྲིམ་ནང་འཇུལ་ནི། མཇུག་རབ་གནས་ཚུན་གྱི་ལྷ་ཚུ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ དངཔ་ རྩིས་སློབ་ལས་གཟའ་སྐར་ཁམས་འཕྲོད་བལྟ། ས་དཀྲ་བཟློག་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ རིམ་གྲོ་འབད་དགོསཔ་ཚུ་ རྩིས་སློབ་ཀྱི་བསླབ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷ་འབདཔ་ཨིན།

དེ་སྦེ་ འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁ་གཏམ་ལས། ཆེཔ་གཉེན་སྦྱོར་རྐྱབ་ཉེས། འབྲིངམ་ཁྲིམ་ཆེན་རྐྱབ་ཉེས། ཐ་མ་ཚོང་ཆེན་རྐྱབ་ཉེས། ཟེར་ཁྲིམ་རྐྱབ་ཐངས་འཛོལ་བ་ཅིན་ སྒྲིན་བདག་ མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལུ་ མ་བཏུབ་སྦྲོམ་ཡོདཔ་ལས་ དཔེར་ན་ ས་བསླངས་བཟུམ་ཅིག་འབད་རུང་ ས་ཆ་དེ་ལུ་ དངོས་ཅན་གྱི་མི་དང་ དངོས་མེད་ཀྱི་ ས་བདག་གཉིས་ཆ་རང་གིས་ བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས། རང་ལུ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དངོས་ཅན་གྱི་མི་ལས་ ལག་ཁྲམ་ཞུ་དགོ་དོ་བཟུམ་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ ཟེར་དངོས་མེད་ཀྱི་ས་བདག་ལུ་ཡང་ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དེ་ ས་བསླངས་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ས་བདག་ཚུ་ལུ་ ཕོག་ཐུག་དང་ རེ་ཆ་འཁང་ཆ་མེདཔ་ར་ རང་ལུ་གནོདཔ་ མི་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས། དེ་མེན་པ་ཅིན་ རང་ལུ་ ལག་ཁྲམ་མེད་པའི་ས་ཆའི་ནང་ལུ་ ཁྲིམ་རྐྱབ་མི་དང་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན།

གཟའ་སྐར་བལྟ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཉིན་ཞག་བདུནམ་རེ་ལུ་འཁོར་བའི་ གཟའ་དང་སྐར་མ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ སྤྱར་ཁ་སླེ་བ་ཚུ་གིས་ དབང་བའི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ ལྷ་གི་རིགས་འབད་བཏུབ་དང་ མ་བཏུབ་བརྩི་ནི་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་དེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ མ་བཏུབ་འོང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྔ་གོང་ལས་ ཀྲིག་ཀྲིག་སྦྲི་བལྟ་སྟེ་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཉེན་ཁ་ མེདཔ་བཟོཔ་ཨིན།

ཛ མི་སྐྱེའི་མཉམ་འབྲེལ།

གཡུས་ཚན་གཅིག་ནང་ རྩ་ཕ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་རྒྱབ་པ་ད་ ཁྱིམ་ཚང་གདང་རས་ཚུ་གིས་ཉིན་གྲངས་གང་འོས་རེ་ གླ་མེད་ཀྱི་ལཱ་རུབ་འབད་བར་ འོང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱུ་དངུལ་གྱི་བདེག་གསོ་དང་ བཟང་བཏུང་གི་ལྷོ་ཁ་ཡང་བྱིན་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱིམ་གཅིག་གི་ལྷུང་ལཱ་རྒྱབ་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ལཱ་གལ་ཆེ་ས་ལུ་ ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ ལཱ་ཁྲུད་བཏགསཔ་ཟེར་ གླ་མེད་ཀྱི་ལཱ་རུབ་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་རང་གི་ལཱ་གལ་ཆེ་ས་ལུ་ ཧེ་མ་རོགས་ལུ་ འབད་ཡོད་མི་གི་ལཱ་ཚབ་ རྒྱུག་པར་འོང་ནི་གི་ མི་སྐྱེའི་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ནང་ཡང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བཅའ་མར་གཏོགསཔ་ཨིན།

༩༽ དགུ་པ་ ན་ཡོལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྱུན།

སྐྱེས་ལོ་ ༥༨ ལས་ ༦༥ ཚུན་ན་ཡོལ་གྱི་དུས་སྐབས་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན།

ཀ ལཱ་འགན་ཚུ་ལས་དགོངས་ཡོལ།

ན་ཡོལ་གྱི་ དུས་སྐབས་འདི་ནང་ལྷོདཔ་ད་ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ ཡར་འཛེགས་ཀྱི་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ ཁ་མར་འབབ་ནི་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། ལོ་དང་ན་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ གཞུང་སྒེར་གྱི་ ལཱ་གཡོག་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོངམ་ཞུ་སྟེ་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ངལ་གསོ་སྡོད་ནི། བྱ་སྟབས་འགྲིགས་མི་ཚུ་ རང་གི་ཟུར་ལཱ་འབད་ནི་རེ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་ལུ་ ཨ་པ་དང་ཨམ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁུངས་རྒས་ཤོས་ཨིན་ཟེར་ གྲོས་ཀྱི་དྲི་ས་དང་ཆ་བཞག་ས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རང་གིས་ཤེས་མི་དང་ ཉམས་མྱོང་ཚུ་ མི་གཞན་ལུ་ཕན་པའི་ དོན་སྨིན་གྱི་གྲོས་སྟོན་དང་ བསླབ་སྟོན་འབད་བྱིནམ་ཨིན།

ཁ བློ་སེམས་ཆོས་ལུ་བསྒྱུར་བ།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་གཅིག་ཁར་ སེམས་ཀྱི་ངཀྱུལ་ཕྲག་དོག་ཚུ་ཡང་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་ཆུངས་སུ་འགྱོ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྙིངཔོ་མེདཔ་འདི་ཡང་ ཧ་གོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཏེ་ ཆོས་འབད་ནི་གི་མནོ་བསམ་རེ་ཡང་ འཁོརཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བླ་ཆེན་ཚུ་གིས་ དབངལུངཁྲིད་གསུམ་ ག་ཏེ་གནངས་ལུ་ཡང་ དུས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་ ཆོས་ཞུ་བར་འགྱོ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྲིད་ཞུ་ས་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ མི་བདུན་རེ་ རྡོ་རྗེ་སྤྱུན་ཟེར་བསྡོམས་ནི་ཡོད། རྡོ་རྗེ་སྤྱུན་གྱི་དགའ་ཚོར་སྤྲོ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་ བརྩི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མ་ཤི་ཚེ་གང་སྤྱུན་སྤྱུན་ཆ་ངོམ་བཟུམ་མའི་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་སྡོདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ རངགི་ བདོག་གཏད་ཡོད་མི་དང་ ཨ་ལོ་སྐྱིངསྐྱིངཡོད་མི་ཚུ་ ནམ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལོ་རེ་ནང་ ཚར་རེ་གནས་སྐོར་ལུ་ཡང་ འགྱོ་སྲོལ་ཡོད། གནས་སྐོར་འདི་འབྲུག་མི་རྐྱན་གཞོན་མེདཔ་ ག་ར་གིས་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ བཀྲིན་ཅན་དང་ ཀློན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཆེན་ དེ་ལས་ བླམ་རྗེ་ཆེན་ཚུ་གི་ གདན་ས་དང་ གཙུག་ལག་ཁངཚུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་རང་ མཇལ་བར་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཚོངདང་གནས་བསྐོར་འབྲེལ་བྱ་ཟེར་ གནས་བསྐོར་འགྱོ་ས་ལས་ རངལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཉོ་ཚོངའཐབ་སྟེ་འབག་འོངསྲོལ་ཡངཡོདཔ་ཨིན།

འབྲུག་མིའི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ཆོསཔ་རབ་ཀྱིས་གདན་དོངསྟེད། འབྲིངགིས་ཇ་དོངསྟེད། ཐ་མ་གིས་ལྷམ་དོངསྟེད། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ རངགི་མི་ཚེའི་ནང་ ཡངདག་པའི་ཆོས་ཅིག་ འབདམ་ཚུགས་རུང་ གནས་རྗེ་ཅན་ཚུ་མཇལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དདཔ་ཡོད་ན་ ཁྱི་སོ་ལས་ཡངརིངབསྲེལ་འཁྲུངས་ ཟེར་དོ་བཟུམ་ དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ ཚེ་དེ་རེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངདང་ ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོངལས་

འགྲོལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ བསྐྱེད་པ་ཨིན་མས།

ག   ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ།

ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ་འདི་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དང་ ཤུལ་ཐོན་མི་ཚུ་ལུ་ ལེགས་སོ་དང༌། མ་འོངས་པར་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་རྩ་འགེངས་ནིའི་ བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན།

ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ་ཅིག་འདི་ ཚུ་སེལ་ལམ་སེལ་དང་ ཟམ་རྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ དམངས་ཀྱི་ལྷ་འབད་ས་དང་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནི་ལ་སོགས་པ་ དགེ་བའི་ ལྷ་འབད་ས་ལུ་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཀྱི་མི་གསརཔ་རེ་ འོངམ་ཁ་ཐུག་རྐྱབ་པ་ཅིན་ ལྷ་ འབད་སར་ཡོད་མི་ཁ་བདེ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཕྱི་ལས་འོང་མི་འདི་ལུ་ ཧོ་ལགས་སོ་དང་ ལགས་སོ་ཟེར་བའི་ཚིག་གིས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མགུ་ལས་རྐངམ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ གདངས་འཐེན་ཏེ་ བཤད་པ་རྐྱབ་སྲོལ་དང་ མི་འདི་གིས་ཡང་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་ ལེགས་ སོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ལུ་དངུལ་མང་མང་ཅུང་ཅུང་རེ་ བྱིན་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ འོ་ལགས་སོ་འཐེན་མི་འདི་ལུ་ ཁ་མཁསཔ་བཤད་མི་དང་ འཇམ་དཔལ་ ལེགས་བཤད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱིམ་གསར་བསྒྲུབས་ཀྱི་རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ རྩ་བོའི་དར་བཏགས་ས་དང་ དེ་ལས་གཉེན་གྱི་དར་བཏགས་ས་ཚུ་ནང་ཡང་ དར་བཏགས་ པ་འོང་མི་ཚུ་གི་ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ འོ་ལགས་སོ་གི་དགའ་བསྟོད་འཐེན་ སྲོལ་ཡོད།

ང   སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་གཅིག་ཁར་ རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བཞི་ ཆ་མ་སྙོམས་པར་རྒྱུད་དེ་ ན་ནི་ཚ་ནི་རེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྱིམ་ནང་གི་ ཕམ་སྤུན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་ན་ཚ་དང་ གློ་བུར་གྱི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ འབྱུང་བའི་སྐབས་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ བར་རྐྱེན་སེལ་ནིའི་རིམ་གྲོ་དང་ ནད་གཞི་བཅོ་ནིའི་སྨན་བཅོས་གཉིས་ ཟུང་འབྲེལ་སྦྲེ་འབད་སྲོལ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ རྒྱུ་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་དང་རྐྱེན་ འཕྲུལ་གྱི་ཧྲད་བཏགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་དོ་ཡོདཔའི་ ཡིད་ཆེས་སྐྱེཔ་ལས་ ལས་ངན་སྦྲུང་ནི་དང་ འཕྲུལ་རྐྱེན་བཟློག་ཐབས་ལུ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ གདོན་བཅོས་རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད། སྔགས་མར་ སྔགས་ཆུ་ཞུ་ནི་ལས་ འགོ་བཙུགས་པའི་སྨན་བཅོས་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ སྨན་བཅོས་ཀྱིས་ཡང་ ཅ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན། གལ་སྲིད་ སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ་གིས་ མ་ཕན་ཏེ་འབད་རུང་ ཤུལ་མ་ བློ་ཕམ་འཐེབ་སྐྱེ་མ་དགོ་པར་ དེ་ཅིག་རང་ཨིན་མནོ་སྟེ་ བློ་འགྱོད་མེདཔ་ར་ སྡོད་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད།

རང་གི་ཉེ་ཚན་དང་ འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་ ན་སྟེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཡུན་རིང་གི་ནདཔ། ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ཟེར་ ཁོང་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ངོས་ལེན་དང་ གྲོགས་རམ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ནདཔ་བལྟ་བར་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་ བཟའ་བཏུང་གཉེར་ཚང་གང་འོས་རེ་འབག་སྟེ་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད། ནདཔ་འདི་ལུ་ཡང་རང་གིས་ག་ཤེས་མི་གི་ སྨན་བཅོས་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ བཟའ་འཐུང་བསྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཚུ་ཡང་ བློས་ཕོག་ཡིད་ཕོག་སྦྲེ་ སླབ་བྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཅ བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག།

ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ནང་ལས། འབད་རྩོལ་རི་རབ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དཀའ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞུམ་ འབྲུག་མི་འགྱོར་ལྡན་ཚུ་གིས་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ རང་གིས་རྩ་བོ་བཟུང་སྟེ་ གྲྭ་ཚང་འདུས་སྡེར་ དམང་ཇ་དང་ གསོལ་ཚོགས་དྲང་། ཆོས་བཅུ་དང་ ཚོགས་འཁོར་ མ་ཎི་བཛྲ་གུ་རུ་དུང་སྒྲུབ་ བསྙེན་གནས་དང་ སྨྱུང་གནས་ཚུ་བཙུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལ་ལུ་གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་ མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ནང་ ཡོ་བྱད་སྦྱོར་ཏེ་ དགེ་རྩ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མི་ཚུ་ཡང་ འཐོནམ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ རང་གི་ལོ་བསྟར་འོང་འབབ་ལས་ བཞི་དཔྱ་གཅིག་དེ་རེ་གི་ བསོད་ནམས་བསག་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེཝ་སྦྲི་བཙིས་ཏེ་ གཞན་གྱིས་ དགེ་རྩ་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་ས་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་འབྲེལ་ཞུ་ཞལ་འདེབས་ཕུལ། ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་གྱི་དགེ་རྩ་ ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་བསྒྲུབས་ཏེ་ བསོད་ནམས་གསག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༠ ༽ བཅུ་པ་ ན་ཤུལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ལུགས།

སྐྱེས་ལོ་ ༨༥ ཡན་ཆད་ ན་ཤུལ་གྱི་དུས་སྐབས་སྦྲི་བཙིཝ་ཨིན།

ཀ མི་ཚེའི་མཐའ་མ།

ལོ་དང་ན་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྡོགས་གྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦྲེ་སྟོད་དེ་ ཁྱིམ་དང་ནང་མིའི་དབང་ཚད་ཡང་ རང་གི་ལག་པར་འབད་རང་བཞགཔ་ཨིན་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་མེས་ཤོར་བ་མ་ཚད་ ལྡོགས་གྲུབ་ཡངརིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་ཉམས་ཏེ་ རང་གིས་ཡངམི་གྲལ་ལས་ ཟུར་ཐབས་འབདཔ་ཨིན། འདི་བསྟང་ ཏེ་

མ་རང་ལུ་ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་བསྐྲང་ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གྱི་ འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ བཟོ་བའི་བདོག་གཏད་འདི་ཡང་ སྤྱོད་མི་ཚར་ནི་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ འབད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ ལྷ་གི་ལྟོགས་གྲུབ་མེད། བདོག་གཏད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་རེ་སྟེ་ སྡོད་དགོཔ་དང་། ཨ་ལུ་ཡང་མེདཔ་འདྲཝ་ ཡངན་ ཨ་ལུ་གཅིག་ཁྲུད་ ཚོད་མི་ མེདཔ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ནང་ ཚུད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལུ་རེ་སྟེ་ སྡོད་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ ལྷོདཔ་ཨིན།

ཁ   རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ།

ན་རྒན་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་ ལྷོད་པའི་སྐབས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་ལུ་ཨ་རྒས་དང་ ཨང་རྒས་ཞེར་འབོཝ་ཨིན། ན་རྒན་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ ཁྱིམ་གྱི་དབང་ཆད་དང་ འགན་ཁག་ཚུ་ བུ་དང་བུམོ་ཚུ་ལུ་ སྤྲོད་དེ་ རང་ལུ་སེམས་ཀྱི་འགན་ཁག་ མེདཔ་སྦེ་སྡོདཔ་ཨིན། མི་སོ་སོའི་འབྱུང་བཞི་ ཚ་སྒྲོམས་ཧིང་ཁྲུད་པར་གྱིས་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་ སྤྱུ་འཁྱིར་དྲག་སྦེ་སྡོདཔ་ཨིན་རུང་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་ ཛེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ལས། ཧོད་ཕུར་འདོན་པའི་ལྡང་ལུགས་དང་གཅིག   །ས་རྡོ་ཆད་པའི་སྡོད་ལུགས་དང་གཉིས།   །བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་གསུམ།   །ཟེར་གསུངས་ཡོད་བཟུམ་   ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་ ཁམས་ཚུ་རྒུད་དེ་ གཅིག་མ་ནཝ་ གཅིག་ན། དབང་པོ་མི་གསལ། མཉོ་སར་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ འཐོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དྲན་ཤེས་ལུ་ཡང་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོ་ཕོག་སྟེ་ ཧེ་མ་གི་ལྷ་ཚུ་ དཔྱད་རིག་གཏང་མི་ཚུགས། མེས་ཤོར་ཏེ་ཁ་ལས་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པའི་བློ་ཐོན། ཐ་ན་ ངོ་ཤེས་པའི་མི་གི་མིང་ཚུ་ཡང་ ཁ་ལས་འཐོན་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྒས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནི་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན།

ག ཤན་གོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཕྱི་ཁ་གི་ལོ་འབད་མ་ཚུགས་མི་ ཤན་གོན་ཚུ་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་སྒྲུངམ་འབད་དེ་ དེབུ་དེ་བུམོ་དང་ ཚ་བོ་ ཚམོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་བལྟ་སྟེ་ སྡོད་དགོཔ་བྱུངམ་ཨིན། ཆོས་ཞེས་མི་ཚུ་ རི་ཁྲོད་དགོན་པ་ བསྒྲིམ་སྟེ་ཐུན་བཏངམ་སྦེ་ སྡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཁྱིམ་གྱི་ གི་ཁུག་ཅིག་ནང་ མ་ཎི་དང་ བཛྲ་གུ་རུ་རེ་བགྲངམ་སྟེ་ སྡོདཔ་ཨིན། ལོ་ན་ཤས་ཏེ་གཞན་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ མ་ཎི་ཅིག་བགྲང་ཚུགས་རུང་འཇིག་རྟེན་མི་ཚེ་དཀརཔོ་ནང་ ཉིནམ་གཅིག་སྡོད་ཚུགས་རུང་ དགའ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བརྩི་ནི་ཡོད།

ང དགེ་སློབ་སྡིག་སྦྱོང་།

ཤན་ཤོས་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ ཚེ་ཕྱི་མ་མངས་སུ་དྲན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྦྱོང་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོནམ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཟླཝ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ཚེས་བཅུ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལུ་ དགེ་སྡིག་ག་ཅི་འབད་རུང་འགྱུར་ཁྱད་ སྦོམ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་བཤད་མི་འདི་ལུ་ ཆ་བཞག་སྟེ་ ཉིནམ་དེ་ཚུ་ནང་ སྡིག་པའི་ལོ་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ རྩ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་དང་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ནང་ མཆོད་མཇལ་ཞུ། སྐོར་ར་རྐྱབ། དཀར་མེ་དང་ཚོགས་ཕུལ། སྨན་དར་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་ འགྱོ་སྲོལ་ཡོད།

ལྷག་པར་ ལོ་གཅིག་ནང་ ཟླཔ་དངཔ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན། ཟླཔ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བ་ཐེར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཟླཔ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ ཟླཔ་རེ་འཆར་གྱི་ ཚེས་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྲོག་གཅོད་འབད་མ་ཆོགཔ་སྦེ་ བཀག་དམ་གནང་སྟེ་ ཆོསཔ་དང་མི་གནགཔ་ག་ར་གིས་ ཞ་ཟ་ནི་སྤངས་ཏེ་ མ་ཎི་བཛྲ་གུ་རུ་བགྲངམ་ནི་དང་ བསྙེན་གནས་སྨྱུང་གནས་བཙུགས་ས་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགསཔ་ཨིན།

ཅ　མི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཚོར་སྣང་།

དུས་ཚོད་འ་ནེ་གཅིག་ཁར་ རང་གི་གཉེན་ཉེཔ་ འཆམ་མཐུནམ་ ལྟ་ལྟོ་ཚང་ཚུ་ རང་གི་མིག་གི་གདོང་ཁར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤི། རང་ཡང་ད་རེས་ཤི་ ནངས་པ་ཤི་མ་ཤེས་པར་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ལུ་འཁོརཔ་མ་ཚད་ ཨ་ལོ་མེད་མི་དང་ ཨ་ལོ་གིས་མ་བལྟ་མི་ཕམ་ཚུ་དཀའ་སྡུག་མྱོང་སྟེ་སྡོད་དགོ་མི་ཡང་ རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཐོནམ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་གཟུགས་ལུ་ན་ཚ་འཁོར་ ན་གཡོག་རྒྱུག་མི་མེད། ཁམས་ལུ་འགྱོ་བདུབ་པའི་ ཟས་བྱིན་མི་མེད། ཆབ་གསང་བཏགས་སར་བསྐྱལ་མ་ཚུགས་པར་ མ་ཤི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངམ་ད་ ག་ར་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་བསྒོམས་ཏེ་ སྡོད་དགོཔ་ཐོནམ་ཨིན།

བྱ་གཞི་དང་ གཉེན་ཟླ་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཀུན་ཀྲོན་སེམས་ཕམ་མ་བཅུག་པར་ དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཅིག་ཁར་ སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ བརྩེ་གདུང་གི་ཐོག་ལས་ལུས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་དང་ སེམས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་དོ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ནཔ་ལུས་ལུ་འཁོར་ཏེ་ ནད་གཞི་འདི་ལས་བཅོ་ཁ་མེདཔ་ ཨིནམ་ཤེས་རུང་ སྨན་ཁང་ནང་སྨན་བཅོས་འབད་བཅུག་སྟེ་ ཚེ་རྫོགས་རུང་ སེམས་མ་ཤི་བར་བཞག་ཐབས་འབདཔ་ཨིན།

༄༅། མཐའ་མ་ ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲོལ་ཕྱུན།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་གནངམི་དང་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་གདམ་ལས་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལུ་ ཏ་ཕྱེ་ཡོད་རུང་ ཤི་བ་ལུ་ ཏ་ཕྱེ་མེད་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཤི་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ བསྐལ་པ་དགུའི་ནང་འཁོད་

ནམ་རང་འབབ་རྒྱུང་ འོང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་སྐབས་འདི་ལུ་ རིག་གཞུང་རྩ་གི་ནང་ལས་ ལྷ་པའི་ལམ་དང་ ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོད།།

ཀ། ཁ་ཆེམས།

ཤི་མི་འདི་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཤིཔ་ད་ གནད་གཅོད་ཀྱི་ ན་ཟུག་སྦྲོམ་མ་རྐྱབ་མི་རྩ་གིས་ རང་ཤི་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྱིམ་འདི་གི་ མ་འོངས་པའི་བྲ་གཞག་རྩ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་ཆེམས་བཞག་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་ཚེ་གཅིག་ཁ་ལས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་གསང་བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་བློ་རྩ་ཡང་ དེ་བསྒང་སླབ་སྲོལ་ཡོད། ཁ་ཆེམས་ཟེར་མི་འདི་ ཕོ/མོ་ཤི་བའི་ཤུལ་མ། འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་དང་ ཕོ/མོའི་རང་དབང་གི་རྒྱུ་ཆ་རྩ་གི་སྐོར་ལས་ འདི་འབད་ འདི་མ་འབད་ཟེར་བའི་ མཐའ་མའི་ བསླབ་སྟོན་བྱིན་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཤེས་བྲ་ཆེ་མི་དང་ འཛིན་ཐངས་ཡོད་མི་ རང་དབང་གི་བདོག་གཏད་ སྦྲོམ་ཡོད་མི་རྩ་གིས་ ཁ་ཆེམས་འདི་ ཧེ་མ་ལས་ བྲིས་ཏེ་ས་ཡིག་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཕུལ་བཞག་མི་དང་ ཡངན་ རང་མ་ཤི་རྩུན་ གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་སར་ སྦ་བཞག་ནི་གི་སྲོལ་རྩ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལ་ལུ་གིས་ རང་ཤི་རནམ་ད་ འཛོམས་དཔང་བཙུགས་ཏེ་ ཁ་ལས་སླབ་སྟེ་ བཞག་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁ། ཤི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྒོ།

མཐར་ཐུག་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་འདོར་ཏེ་ འཆི་བའི་དུས་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ནདཔ་འདི་ མི་དྲག་ནི་ཨིནམ་ཤེས་རུང་ ཕམ་དང་བུ་གཞི་རྩ་གིས་ ཕངས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ཉིནམ་གཅིག་ཨིན་རུང་གསོན་ཏེ་ སྡོད་པའི་རེ་ཆ་གིས་ སྨན་ཁང་ནང་འབག་སྟེ་ འཆི་བ་ལས་བསྐྱར་ཐབས་འབདཔ་ཨིན། དེ་ཨིན་རུང་ནདཔ་འདི་ བླམ་སློབ་དཔོན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་མི་རྩ་

ཨིན་པ་ཅིན་ འཆི་བ་བསྒྱུར་ཐབས་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐུགས་དམ་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་དོ་ ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་རིགས་ལུ་ འཆི་བ་ལས་བསྒྱུར་ནི་ཐབས་ལམ་འདི་ མ་འབད་བ་ཅིན་ ཧྲགཔ་སྦྲི་བསྐྱི་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ལས་ ལུས་སེམས་ཁ་འབྲལ་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ ནུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྒྱུར་གྲོལ་དམ་རྫས་ཚུ་ རྒྱུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་ནང་ བླུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་ དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་ན་ ཤུལ་མ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཚགས་ཁར་ཚུད་པ་ཅིན་ ནདཔ་ འདི་གི་ རྩ་བའི་བླམ་དང་ ཡང་ན་ བླམ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་མི་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ བར་དོའི་ལམ་ སྟོན་གསལ་འདེབས་དང་ འཕོཝ་སྐྱུར་ནི་ཚུ་ གནང་བཅུགཔ་ཨིན། དེ་ཚགས་ཁར་མ་ཚུད་ རུང་ དམ་ཚིག་སེལ་མེད་མི་ཅིག་གིས་རྣམ་ཅོག་ཁར་ ཁ་དཔག་སྟེ་རྩ་བའི་བླམ་དང་ སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྒོམས། བག་ཆགས་ཞེན་ཆགས་ག་ནི་ཡང་ འབད་མི་དགོ་ ཟེར་དྲན་གསོ་ འབད་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ལས་ ནང་དབུགས་ཆད་མ་ཚར་བར་དུ་ གཟུགས་ཁར་མ་དགྲོགས་པར་ གདན་གུ་ བཞེད་དེ་མགུ་བྱང་ལུ་བསྒྱུར། གཟུགས་ཁར་རས་དཀརཔོ་ཅིག་བཀབ། གདོང་གུ་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་པར་ གང་ཐོབ་ཅིག་བཀབ་སྟེ་བཞགཔ་ཨིན། དེའི་མཐའ་ བསྐོར་ ཡོལ་ལི་གིས་བསྐོར་ དར་ལྕག་ཞེནམ་ལས་ གདོང་ཁར་དཀར་མེ་ཕུལ། ཆབ་ བུམ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་ ཕྱི་རུ་གི་རིགས་སྒྲོན་གཡབ་ འབལ་ཏེ་བཞག་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ ཡང་ ཕོརཔ་གཅིག་ནང་ རྒྱུ་ལྕེམ་ལྕེ་རངམ་གངམ་ཅིག་བཀང་བའི་ནང་ན་ བལ་ཀྲམ་ཅིག་ ཡང་བཙུགས་སྲོལ་ཡོད། གཞིན་པོ་གི་ཨ་རྟག་གི་ ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་ གདོང་ ཁར་བཀལ་ཏེ་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ ཡོལ་ལིའི་རྩ་བར་ སྨོན་འདེབས་ཞུ་ ནིའི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་སྦྲི་ བཟོ་བཞགཔ་ཨིན།

ག ཕུང་པོ་བསྡུ་ཐངས།

ག་ཤགས་མི་འདི་ གླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་པ་ ཤང་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབབ་ནི། ཏེ་མ་ཕྱག་ལུ་ཕྱག་འཕྲེང་བསྣམས་ཏེ་ ཡོད་པ་ཅིན་ཤོར་ནི། ཞལ་གྱི་མདངས་ཉམས་ནི། སྐུ་གཟུགས་གཡོ་སྟེ་འགྱོ་ནི་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོན་ཚུན་ སྐུ་ཕུང་མ་དཀྲོགས་པར་བཞག་དགོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ནང་དབུགས་ཆད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཕུང་པོ་བསྡུཔ་ཨིན། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཕུང་པོ་དེ་དྲི་བཟང་ག་ཕུར་ བཏབ་པའི་ཆུ་གིས་ ཆུ་བཤལ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་རང་ ཚ་བའི་གླམ་དང་གླམ་སྦྲོམ་ཚུ་ལས་ཞུ་སྟེ་ཡོད་མི་ ཕྱག་མདུད་འདི་གིས་མཁྲིན་པ་བསྡམ། ཚངས་བུག་མ་གཏོགས་པའི་ དབང་པོའི་སྒོ་ཚུ་ག་ར་མར་གྱིས་བསུབ་དགོ།

དེ་ལས་ རྩ་འདྲེས་མའི་ཐགཔ་གིས་ ཕུང་པོའི་པུས་མོ་གཉིས་ གྱང་ཁོག་ཁར་སྦྲགས་ཞིནམ་ལས་ ལྟག་ཀོ་དང་རྐང་མའི་སྐྲིད་ཁུག་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྡམ། ལག་པའི་ཀི་ལི་གཉིས་ཡང་ པུས་མོ་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་ཏེ་ རྒྱ་གྲམ་ལྟག་སྟེ་བསྡམ་པའི་སྐབས་ལགཔ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་སྟེ་ བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྟགས་གྲོལ་གྱི་གཟུངས་སྔགས་ཡང་སྦྲང་རྩི་གིས་སྦྱར་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མང་ཤོས་ཀྱིས་རྟག་གྲོལ་འདི་རང་ ཕུང་པོའི་གཟུགས་ཁར་བཏགས་ཏེ་ ཤུལ་མར་གཅིག་ཁར་མེ་གཏང་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ལས་ཕུང་པོ་འདི་ རས་དཀར་གྱི་ཕད་ཅོ་གཅིག་ནང་ མགུ་ཡར་བཏོན་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མགུ་ཏོག་ཁར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་པར་དེ་བཀལ། དེ་ལས་ ཟངས་དང་ཁྲོ་ ཡང་ན་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཤིང་སྒྲོམ་གང་རུང་གཅིག་ནང་ བཙུགས་བཞག་པའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ ཚེ་འདས་ཀྱི་གོ་དང་དཀྱི་ར་བཀབ་ དར་སྣ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞགཔ་ཨིན། ཕུང་པོ་ཡུན་རིང་

བཞག་དགོས་པ་དང་ ཕུང་པོ་ལས་བཙོག་པ་འཛགས་ཉིའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕུང་པོ་བཙུགས་བཞག་ས་དེ་ནང་ ཁྱིམ་དང་ ཚྭ་བཟོ་སྡེ་ལྷུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད། ལྟམ་ཚོསཔ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཆོས་གོས་དང་ན་བཟའ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐའ་སྐོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་ཚུ་བཀྲམ་སྟེ་མེ་སྤྲུངས་གཟའ་སྐར་མ་རན་ཚུན་ ཡོལ་ལི་གི་ནང་ན་བཞག་སྟེ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་བཞགཔ་ཨིན།

ང གཤིན་པོའི་ལམ་སྟོན།

འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་སྟེ་ ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་དུས་ལས་ ག་དེ་མགྱོགས་མགྱོགས་རང་ ལམ་སེལ་དཀར་མེ་ཟེར་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་རྟེན་དང་ ལྷ་ཁང་རྩ་ཅན་ཚུ་དང་ གྲྭ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ དཀར་མེ་ཕུལ་བར་གཏང་དགོས་པ་དང་། བླམ་རྩ་ཅན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་གཤིན་པོ་གིས་དད་པ་ཡོད་པའི་ བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལུ་ བསྔོ་སྨོན་ཞུ་བར་གཏང་ནི་འདི་ཚུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། བསྔོ་སྨོན་ཞུཔ་ད་ གཤིན་པོའི་མིང་འདི་ཡང་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་དེ་མིན་པར་ གསོན་པའི་སྐབས་ དབང་དང་ཁྲིད་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཆོས་མིང་ག་ཨིན་མི་དེ་བྲིས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཤིན་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ འགུགས་ཞུགས་དང་བསྔོ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཚུ་ནང་ཡང་ གཤིན་པོའི་ཆོས་མིང་དེ་རང་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ།

ཅ གཤིན་པོ་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ བྱ་གཞག།

བརྩེ་གདུང་སེམས་ལས་ཡོལ་མ་ཚུགས་པའི་ ཕམ་དང་གཉེན་གྲོགས་བུ་གཞི་ ག་ར་ཨིན་རུང་ ཕུང་པོའི་རྩ་བར་ སྐད་བཏོན་ཏེ་སྔུ་ནི་དང་ གཤིན་པོ་དང་ཐ་དམ་ཚིག་ མ་མཐུན་པའི་མི་ཚུ་ ཤི་ཁྱིམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཙུག་ནི་ཚུ་ མ་རུང་བ་ཨིན། དེ་གིས་

གཞིན་པོ་ལུ་ ཆགས་སྣང་གི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྱོཝ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤང་དགོཔ་དང་། ཚེ་ལས་འདས་པོའི་རྩ་བའི་བླམ་དང་ ཡང་ན་ ཆོས་གྲོགས་དམ་ཚིག་ལུ་སེལ་མ་ཞུགས་མི་གཅིག་གིས་ འཆི་ཁ་བར་དོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་དང་ ཐོས་གྲོལ་ཚུ་བདུན་ཚིགས་གསུམ་པ་ཚུན་ བར་དོའི་འཆར་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྷག་བཙུག་དགོཔ་ཨིན།

ཆ གཞིན་རྩིས།

གཞིན་རྩིས་ཟེར་མི་འདི་ ཤུལ་མ་སྟོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བལྟ་ནི་དང་། གཞིན་པོ་ལུ་བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ སེལ་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བ་དགེ་རྩ་ བསྒྲུབ་དགོཔ་ག་ཅི་ཁག་ཆེ། དེ་ལས་ མེ་སྦྲུང་གི་དུས་ཚོད་དང་ རོ་ལྷ་འབད་མི་ ག་ལུ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཚུ་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཞིན་ལྷ་འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ག་ར་ རྩིས་སློབ་ཀྱིས་ བསླབ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་དགོསཔ་ཡོདཔ་ལས་ བརྒྱད་གསུམ་དུར་སྒོ་དང་དགུ་གསུམ་ཤི་སྒོ་མ་ཕོག་པའི་ ཉིནམ་ཅིག་གི་དྲོ་པ་ རྩིས་སློབ་ཞུ་སྟེ་ གཞིན་རྩིས་བལྟ་བཙུགཔ་ཨིན། དུར་སྒོ་དང་ཤི་སྒོ་ཕོག་པའི་ཉིནམ་འདི་ལུ་ གཞིན་རྩིས་བལྟ་མི་རུང་བ་མ་ཚད་ གཞིན་ལྷ་འབད་གོཔ་ག་ཅི་རང་ཐོན་རུང་འཛེམས་སྲོལ་ཡོད།

ཇ མི་ཤིཔ་དགི་འགྲོ་ལུགས་སྟོད་ལུགས།

ཁྲིམ་ཚང་གདང་རས་ནང་ མི་ཅིག་ཤི་བ་ཅིན་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། ཁྲིམ་ཚང་གླང་ཤི་རུང་མྱ་ངན་ཞག་གསུམ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཕུངཔོ་མ་བཏུགས་ཚུན་ ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་ནང་ཡང་ མྱ་ངན་འབད་དེ་ ཤི་མི་དགྲ་བྱུང་ཕྱུད་རང་ཨིན་རུང་ ཨམ་ཚུ་གིས་ ཐགས་འཐག་ནི་དང་ རྩེད་སྟོན་དང་དགའ་སྤྲོ་བསྒྱུར་ནི་ གླུ་ ཞབས་བྲ་འཐེན་ནི་ཚུ་ འབད་སྲོལ་མེད།

ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ན་སར་བཛྲ་རྡུང་ཤི་སར་མ་བཛྲ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ནཔ་ཚཔ་འབྱུང་མི་ཁྱིམ་ནང་ ཁྱིམ་ཚང་གདང་རས་ཚུ་གིས་ ཤི་བྱེལ་མ་ཚོད་ཚུན་ཁག་ཆེ་བའི་ལཱ་ཚུ་ནང་ གླ་མེད་ཀྱི་ལཱ་རུབ་འབདཔ་མ་ཚད་ མི་ཤིའི་རྩ་བོ་དེ་ལུ་ རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་པའི་ རྒྱུ་དངོས་གང་འོས་ཀྱི་སེམས་གསོ་དང་། གཞིན་པོའི་ཕུངཔོ་དང་ མེ་སྦྱངས་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ མཚན་བྱང་གདོང་ཁར་རས་བཀབ་ཟེར་ དངུལ་རྐྱང་མང་ཉུང་གང་འཚམས་རེ་ རྩ་བའི་བླམ་གྱི་ཕྱག་མཇལ་འབད་ཟེར་ སྔོན་འདུན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཀལ་སྲོལ་ཡོད།

༡ ཕུངཔོ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ལུགས།

སྨན་ཁང་ནང་ཤི་མི་ཚུ་ལས་ དྲིན་ཆེ་བའི་མི་དང་ ཕངས་སེམས་སྦྲོམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་བྱུང་ས་བཟོ་སྟེ་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ལམ་འདྲེན་གསུང་ཆོག་གནང་སྲོལ་དང་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མི་ཚུ་ སྨན་ཁང་ནང་ལས་ཕྲང་སྟེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱལཔ་ལས་ ཕུངཔོ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་དགོཔ་མེད།

ཁྱིམ་ནང་ཤི་མི་ཚུ་ མེ་སྦྱངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རན་ཏེ་ ཕུངཔོ་ཕྱི་ཁར་བཏོནམ་ད་ ཕུངཔོ་འབག་མི་དང་ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་ ཁ་ཕྱོགས་ཚུ་ རྩིས་སློབ་ཀྱི་བསླབ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་གི་དོན་ལུ་བཙོ་ཐབས་ འབད་དགོཔ་རེ་ཡོད་རུང་ ག་ར་རྩིས་སློབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ། ཕུངཔོ་འབག་མི་དང་ རོ་ལཱ་འབད་མི་གཙོ་བོ་འདི་ཚེ་ལས་འདས་པོའི་བུ་གཞི་ཡོདཔ་ཅིན་ འདི་གིས་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་གིས་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཡང་འབྱོརཔ་འབད་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། ཕ་རོ་བུ་གིས་འབག་རུང་རོ་གླ་གླང་ཅིག་ཟེར་ དང་ཕྱུག་གི་མི་ཚུ་གིས་ རོ་གླ་ གོ་ལེགས་ཤོམ་ ཡངན་ ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གང་རུང་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་གང་རུང་ཅིག་ངོ་སྤྲགས་ཏེ་ སྤུ་གོང་ལས་བཏོན་བཞག་པའི་སྲོལ་ཡང་འདུག། བུ་གཞི་ཡོད་བཞིན་དུ་ གཞན་ལུ་གླ་ཆ་བྱིན་ཏེ་ རོ་ལཱ་

འབད་བཅུག་ནི་དེ་ སྐྱོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་བརྩིཔ་ཨིན།

ཕུངམ་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་ འབག་འགྱོཔ་ད་ དར་སྣ་གིས་བརྒྱན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕུང་པོ་ཀུ་ལས་གཡང་འཕྱུག་སྟེ་ ཁྱིམ་གྱི་ཕྱུག་ནང་བཞག་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། ཕུང་པོའི་གདོང་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ཕྱོགས་བཟློག་དང་ ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་ཚུ་གིས་ སྣ་དྲངས་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱལ་ཞིནམ་ལས་ སྦྱིན་བསྲེག་མ་རན་ཚུན་ དུར་ཁྲོད་ལུ་བཞག་ས་ཡོད་མི་འདི་ནང་ བཞག་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་རུ་རོ་སྲུངམ་ཡང་ཆ་སྤྲེ་ སྦོད་དགོཔ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་ གཉིད་མ་ལོག་པར་མ་ཆི་དང་ སྨོན་ལམ་གནང་སྟེ་སྦོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཇ་བོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཇ་ཆང་དང་ཐུགཔ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱིན་དགོཔ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་རོ་སྲུང་སྟེ་ སྦོད་དགོཔ་ཐོནམ་དགི་ལམ་ལུགས་ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འཐད།

༦ མེ་སྦྱུངས།

ཨ་ལོ་ ལོ་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ མེ་སྦྱུངས་འབད་སྲོལ་མེདཔ་ལས་ རི་མགོ་ས་དང་གཙང་ཆུ་གང་རུང་ནང་ གཏམས་ཏེ་བཞག་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ལོ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་ག་ར་མེ་སྦྱུངས་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཕུང་པོ་མེ་སྦྱུངས་འབད་ས་འདི་ ས་གསརཔ་ནང་ཨིནམ་ཅིན་ དངཔ་རང་ རྩིས་སློབ་ཀྱི་དུར་ས་བཅགས་དགོ། ཧེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ དུར་ས་བཅགས་མ་དགོཔ་ལས་ དེ་ནང་བླ་སྤྲུལ་དང་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤུར་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་དང་ ཐབ་ཁུང་ཚུ་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྩིགས་ཏེ་ དེ་ནང་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ མཐའ་བསྐོར་ཡོལ་ལི་དང་ སྤྱན་གཟིགས་དར་དཔྱང་ སྐུ་ཐང་ཚུ་ དཔྱང་དགོཔ་མ་ཚད་ སྤུར་ཁང་རྒྱམ་ཐོག་ཁར་ གསེར་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་ཚུ་ཡང་ བཀལ་སྲོལ་ཡོད།

མི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སྦྱིན་བསྲེག་གནང་ནི་ཉིན་མར་ འགྲུམ་རྗོ་བཞི་བཙུགས་པའི་གུ་ ཤིང་མཁར་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་སྒྲི་ བརྩེགས་པའི་གཤམ་ལུ་ ཐབ་ཁྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ ཞུན་མར་བཀང་སྟེ་བཙུགས། ཤིང་མཁར་གུ་ཕུང་པོའི་སྤྱུ་རས་ རས་དཀར་དང་སྣྲུགས་མགུ་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཁ་ཐུག་དང་ ལག་ཐལ་སྦྲུར་གྱི་ཚུལ་སྟོན་བཟོ་སྟེ་བཙུགས་དགོ།

དེའི་གུ་ཤིང་བརྩེགས་པའི་ཕྱི་ལས་ གོ་དང་དཀྱི་ར་གང་རུང་བཀབ་ཞིནམ་ལས་ དར་སྣ་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་དགོ། གདོང་ཁར་བཏེགས་ཁྲི་ཅིག་གུར་ཟས་སྣ་དང་ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་གང་འཛོམས་བཀྲམ་དགོཔ་དང་ ཟྫོང་གསུམ་ཚན་ཅིག་གི་ཁར་ རས་བཀབ་བཙུགས་ས་བཟོ་སྟེ་བཞག་དགོ། མེ་སྦྱིངས་ལུ་འོང་མི་ཚུ་གིས་ རས་བཀབ་བཀལ་བའི་སྐབས་དུར་ཁྲོད་ཁར་ཕུང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོདཔ་ཅིན་ ཕུངམ་ག་ར་གི་གདོང་ཁར་ རས་བཀབ་བཀལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕུངཔོ་སོ་སོའི་རྩ་བོ་ཚུ་ཡང་ ངོ་བཤེས་འབྲེལ་ཤེས་མེན་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ སེམས་གསོ་འབད་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

མི་ཤི་བླམ་འདི་ རབ་བྱུང་ནང་རང་གི་རྩ་བའི་བླམ་དང་ དེ་མིན་གཤིན་པོའི་དད་པ་ཡོད་མི་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་མི་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ སྦྱིན་བསྲེག་གནང་བཅུག་ནི་འདི་ གལ་ཆེཝ་སྦེ་བརྩི་དགོཔ་ཡོད། མེ་སྦྱིངས་མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་གྱི་ ཕུངཔོའི་མེ་གཡོགཔ་འདི་ ཕུངཔོ་བསྡུ་མི་དང་ ཕུངཔོ་བསྡུ་མི་ལུ་ ལྟ་རུབ་འབད་མི་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་དང་ དབང་བསྐུར་དང་ཟས་བསྔོ་སྐབས་ལུ་ ནང་མི་ག་ར་འཛོམས་དགོཔ་མ་ཚད་ ཟས་བསྔོའི་ཇའི་བསྔོ་བ་ཡང་རྩ་བ་གཙོ་ཅན་འདི་གིས་ཞུ་དགོ། ཕུངཔོ་ལུ་མེ་སྤར་ནི་འདི་ གསུང་ཚོགཔ་གཙོ་ཅན་ཅིག་གིས་ འབད་དགོཔ་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་ ནང་མི་དང་འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་གིས་ འདསཔོ་འདི་ལུ་མཐའ་མའི་ སྨོན་འདེབས་ཀྱི་སྨོན་དར་ཕུལཝ་ཨིན།

ཐ ཐལ་འཕྱུག།

ཐལ་འཕྱུག་མི་འདི་རབ་བྱུང་པ་ཅིག མེ་སྦྲུངས་འབད་དེ ཞག་གཅིག་འགྱོ་བའི འདི་གི་ནངས་པར་འབད་དགོཔ་དང ཐལཔ་འདི་ཡང ཞག་མ་ཉལ་བར་བསྲུང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་གི་ནངས་པར་དྲོ་པ་ཐལཔ་བསྐྱོམས་ཏེ ཕད་ཅོ་ནང་འདེགས། བླ་སློབ་དཔོན་གཡོག་དག་པ་ཅིག་ཞུ་ཞིནམ་ལས ཟས་བསྔོ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བཅུག་ཉི་དང གསོལ་ཇ་དྲངས་ཏེ་བསྔོཔ་ཡང་ཞུ་དགོ། ཐལཔ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས ཐལཔ་ནངམ་འཚིགས་པར་ཡོད་མི རུ་ཏོ་ཚུ ག་ར་བསྐྱོམས་ཏེ ཁྱིམ་ནང་འབག་འོང་ཞིནམ་ལས ཤུལ་ལས་རུས་ཚིག་གནང ཚྭ་ཚྭ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ཆུ་ནང་གཤགསཔ་ཨིན།

ཐལཔ་ཕད་ཅོ་ནང་འདེགས་མི་ཚུ ཆུ་ནང་གཤགས་པར་འགྱོཔ་ད དུར་ཁྲོད་ཁ་ལས རོ་ཤིང་ལྷག་མཇུག་ལོག་སྟེ འབག་འོང་ནི་མེདཔ་མ་གཏོགས གཞན་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འབག་འོང་དགོ་པའི་ཅ་ལ་ཚུ་ག་ར་བསྡུ་ཞིབ་རྐྱབ་སྟེ གཅིག་ཁར་འབག་འགྱོ་བའི་སྐབས རྗེས་སློབ་འདི་གིས་མེ་བཏངསའི་ཤུལ་འདི་ཁར དུར་ཁ་མནན་ཏེ་བཞག་དགོ། ཐལཔ་ཆུ་ནང་གཤགས་པར་འགྱོཔ་ད ག་ར་གི་མཇུག་ལས བླ་སློབ་གཙོ་ཅན་འདི་གིས སྨོན་ལམ་གནང་བཞིན་དུ་འབྱོན་དགོཔ་དང་། ཐལཔ་ཆུ་ནང་གཤགས་ས་ལུ ལ་ལུ་གིས་ཐལ་བའི་ཕད་ཅོ་ག་ལས་ཡང་གཡང་འཕྱུག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར དེ་ནང་འཛོམས་མི་ཚུ་གིས ལམ་འཇུག་གི་ཚུལ་ལུ སྨོན་འདེབས་སྐན་དར་ཕུལ་ཏེ ཐལཔ་ཆུང་ནང་གཤགས་ཚརཔ་ད གཤིན་པོའི་ཤུལ་བཞག་ཟེར་རྩ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས དངུལ་རྐྱང་མང་མང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ཡང དེ་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུ་ཁྱབ་སྤྲེ་བྱིན་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལས འདི་ནང་འཛོམས་མི་ཚུ་ག་ར་གིས རྩ་བོ་འདི་ཁྱིམ་ནང་ཚུན་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་ཞིནམ་ལས དེ་ནང་ཇ་ཆང་དང བཟའ་བཏུང་གང་འོས་རེ་བྱིན་ཞིནམ་ལས་མ་གཏོགས ཁ་གྱེས་ཏེ་འགྱོ་སྲོལ་མེད།

ད མེ་སྤྱངས་ཤུལ་ལས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

མི་ཤི་རྫ་བའི་ཁྱིམ་ནང་ མེས་སྤྱངས་འབད་ཚར་བའི་ ཤུལ་མ་གི་ཉིནམ་ལུ་ ཤི་གྲིབ་སྤྱང་ཐབས་ལུ་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་གནང་དགོཔ་དང་ དེའི་ཉིམ་ལས་ ཐྲོ་ཧྲོག་བཞི་ཡང་རན་ཏེ་ཡོདཔ་ཅིན་ ཁྱིམ་ནང་ གྲིབ་མ་ལྡོག་དགོ། གྲིབ་མ་དེ་ཡང་ བྲེ་དང་ལྷུགས་དཀར་སྤྱོག་ཏོ་ གང་རུང་ནང་འབྲུ་འདེགས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ལས་གཤིན་པོའི་གོ་ལ་ གང་རུང་ཅིག་གིས་སྤུར། ཏིག་ཙུང་གུ་ མཚན་བྱང་པར་སྦྲགས་མི་འདི་གི་མཇུག་ བྲེ་དང་ལྷུགས་དཀར་སྤྱོག་ཏོ་ནང་ན་བཙུགས་པའི་ཕྱི་ཁར་ མེ་ལོང་ཅིག་བཀལ། གདོང་ཁ་ལུ་ཆུའི་ཕོརཔ་དང་ ཆབ་སྦྲོན་ནིའི་བུམ་པ་ གཞན་ཟས་སྣ་གང་ཡོད་ཅིག་ཡང་ བཀྲམ་ཞིནམ་ལས་ གཤིན་པོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉིན་བསྟར་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ ཐྲོ་ཧྲོག་བཞི་པ་ལས་ ལྟོ་དུས་ མཛར་དུས་ཁར་ ཨ་རྟག་རང་ཟས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཟས་བསྔོ་འབདཔ་ཨིན།

འཆམ་མཐུན་དང་ ཉེཔ་ཉེ་ཚན་ཚུ་གིས་ སེམས་གསོ་རས་བཀབ་ བཀལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དུས་ཚོད་འདི་གི་ནང་འཁོད་འབད་དགོཔ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལས་ སེམས་གསོ་རས་བཀབ་ བཀལ་ནི་ཚུ་ རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ལུ་ བརྩི་བའི་རྣམ་རྟོག་འབདཔ་ཨིན།

བར་དོའི་སེམས་ཅན་ དྲི་གིས་ཚིམས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཤི་རྫ་བའི་ཁྱིམ་ནང་ ཉིནམ་ཨ་རྟག་རང་ ཁྱིམ་མའི་སྒོ་ཁར་ གསུར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གཏངམ་ཨིན། ཤི་སྟེ་ཉིནམ་བཞི་སོང་བའི་ཐྲོ་ཧྲོག་བཞི་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བདུན་ཕྲག་དངཔ་དང་ བདུན་ཕྲག་གཉིས་པའི་ཚིགས་ཚུ་ལུ་ གསུང་ཆོག་དང་ ཟས་བསྔོ་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ མཇུག་རང་ བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ལུ་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ བདུན་ཚིགས་ཟེར་ གསུང་ཆོག་དང་ ཟས་བསྔོ་ལམ་སྟོན་རྒྱས་པ་འབད་ཞིནམ་ལས་ མིང་བྱང་བསྲེགས་ཏེ་ གཤིན་ཆོག་མཇུག་བསྡུཔ་

ཨིན། དེའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཉེན་ཉེཔ་ཚུ་དང་ ཁྱིམ་ཚང་གཡུས་མི་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ མཐའ་མའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཨིན།

གཤིན་ཚོག་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚུན་ཚོད་ གཏང་དགོ་མི་འདི་ གཤིན་པོ་དེ་ལུ་ བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་འཚུབས་ཆེ་ཤོས་འདི་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་ན་ཡོད་མི་ཚུ་ སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། བདུན་ཚིགས་གཟུང་དགོ་མི་འདི་ ཞག་བདུན་རེའི་བར་ན་ བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ འཚུབས་ཆེ་ཤོས་ཚར་རེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ན བསྔོཔ་སྨོན་ལམ།

གཤིན་པོའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བསྔོཔ་སྨོན་ལམ་འདི་ཨིནམ་ལས་ དངཔ་ མི་ཤིཔ་གཅིག་རང་ བསྔོ་ཞུ་ཕུལ་བར་གཏང་དགོཔ་དང་། གཉིས་པ་ལུ་ གཤིན་ཚོག་གནང་རེ་གནང་ཚད་ཀྱི་གསོལ་ཇ་ཚར་རེ་དྲངསམ་ད་ བསྔོཔ་ཚར་རེ་ཞུ་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ དགེ་རྩ་ག་ཅི་རང་བསྒྲུབ་རུང་ གཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་ དེའི་དོན་ལུ་བསྔོ་ནི་དང་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་ བརྩིཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། བསྔོཔ་ཞུ་མི་ཡང་ནང་མི་བཅར་ཤོས་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ གཤིན་པོ་ལུ་སེམས་ཐག་ཉེ་མི་ནང་མི་ཚུ་དང་ གྲོགས་བཤེས་འཆམ་ཤོས་ཚུན་ཚོད་ཀྱིས་ བསྔོཔ་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

པ གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་དང་ གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ།

འབྲོར་ལྡན་ཚུ་གིས་ ཕུང་པོ་མེས་སྦྲུང་ནམ་འབད་རུང་ ཤི་བའི་ཉིནམ་ལས་ ཉིནམ་རེ་ཆད་མེད་པར་ ལམ་སྟོན་དང་ གསུང་ཚོག་གནང་སྟེ་ བདུན་ཕྲག་ བདུན་འགྲོལ་དང་གི་ བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་ཚིགས་ལུ་ གསུང་ཚོག་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་ མཇུག་བསྡུཔ་ཨིན། བདུན་ཕྲག་བདུན་ཚུན་ལུ་ དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཚེ་འདས་འདི་ ཕྱི་ཤོས་དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཚུན་ཚོད་ ལུས་རྟེན་གཞན་མ་ཐོབ་པར་ སྡོད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ བདུན་རེའི་བར་

ན་གི་འཇིགས་སྐྲག་གི་ སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཐབས་ལྟ་དང་ ཚེ་ཕྱི་མའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ དམིགས་ཏེ་འབད་ཕ་ཡིན།

གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་ འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ འབད་ཚརཕ་སྦེ་འབད་དེ་ ཤི་བྱེལ་ཚོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཤིན་ཚོག་ ནམ་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཚེ་ཤུལ་མ་སྦྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཤིན་རྗེས་ནང་ གཟའ་འདྲེ་གོམ་འཕང་ནང་ན་ ལུས་ཏེ་ཡོདཔ་ཅིན་ མི་ག་ཏེ་ཤི་སའི་ཁྱིམ་ནང་ གཟའ་འདྲེ་ཁ་བསྒྱུར་དང་ བགེགས་བསྐྲད་འབད་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཚོག་ཉིནམ་གཅིག་གནང་དགོཔ་དང་། མཇུག་རང་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་གནང་ཞིནམ་ལས་ ཕྱ་ཁུག་གཡང་ཁུག་བསྡམས་ཏེ་ མཇུག་བསྡུཕ་ཨིན།

ཕ གཤིན་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་གི་སྤང་བླང་།

ཚེ་འདས་ཀྱི་ཡ་ཐྲ་གང་རུང་འདི་ ཡུག་ས་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་དང་མཐུནམ་པོ་གི་ ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ གཤིན་ལྟ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་གྱིས་ གྲིབ་སྦྱོང་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ གནམ་ལོ་མ་སོར་ཚུན་ རོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་འགྱོ་ནི་ལས་ འཛེམ་དགོཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ རང་དང་གཞན་གྱི་ལོ་ཚོག་ ཆོས་སྐྱོང་གསོལ་ནིའི་ལྟ་གཡོག་དང་ མཆོད་ཕུད་ཚུ་ལུ་ རེག་འདོགས་འབད་ནི་ལས་ འཛེམ་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ཁར་ གཤིན་པོའི་བྱ་སྒོ་ནང་གཏོགས་མི་གཞན་ཚུ་ཡང་ ལོག་སྟེ་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་འགྱོཕ་ད་ སྒོ་ཁ་ལས་གྲིབ་བསང་བདུག་སྟེ་ ནང་ན་འཛུལ་དགོཔ་དང་ མཆོད་བཤམས་ནང་འཛུལ་ནི་དང་ ལྷ་སྐྱོང་གི་མཆོད་ཕུད་ཚུ་ལུ་ རེག་འདོགས་འབད་ནི་ཚུ་ལས་ གནམ་ལོ་མ་སོར་ཚུན་ཚོད་འཛེམས་དགོཔ་ཨིན།

བ　དུས་དྲན་གྱི་ལམ་ལུགས།

དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་དང་ བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་ བུ་གཞི་ཚུ་ ཐབས་མེད་ཤི་འབྲལ་འགྱོ་མི་ཚུ་གི་ དྲན་གསོའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མི་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ གནམ་ལོ་གསར་པ་སོར་ཞག་ད་ དུས་འཕོས་དང་། ཤི་སྟེ་ ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ལུ་ ཤི་དུས་ཟེར་ དུས་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ གསུང་ཆོག་གནང་། ཉེ་ཚན་འཛོམས་ཏེ་ དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་སྲོལ་ཡོད། མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཤི་བའི་ཉིནམ་དེ་ལུ་ དུས་འཕོས་ཟེར་ ལོ་རེ་རེ་ནང་ཚར་རེ་ གཤིན་པོའི་དོན་ལུ་ དམིགས་པའི་ཡར་མཆོད་ མར་སྦྱིན་དང་ དགེ་བ་དཀར་ཆོག་ཚུ་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ གཤིན་པོ་ རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་ཚོད་ བཟུང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཤུལ་ལུས་ གཉེན་ཟླ་ལ་ལུ་ཅིག་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱིས་ཡངམ་དོ་བར་ མི་ཚེ་གཅིག་དམ་ཆིག་བསྡུངས་ཏེ་ གཉེན་གྲོགས་མ་འཚོལ་བར་ ཨ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ བློ་སེམས་ཆོས་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མི་ཚེ་གཅིག་ཆོས་འབད་དེ་ སྡོད་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ན་ཡོལ་གྱི་དུས་སྐབས་མ་རྫོགསཔ་ལས་ བཟའ་ཚང་ཡ་ཟླ་གཅིག་ ཚེའི་རྟག་མ་ཐུབ་པར་ལོག་སོང་མི་གི་ ཤུལ་ལུས་ཡ་ཟླ་ ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ཚུ་དང་ ཡངན་ རང་རྐྱང་སྦྲེ་སྡོད་ནི་ལུ་ གནས་སྟབས་མ་འགྲིགས་མི་ཚུ་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ ཐ་དམ་ཆིག་བསྡུངས་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལས་ གཉེན་གྲོགས་གསརཔ་ གདོང་ཁར་བཏོན་ཏེ་ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གཉིས་པ་ ལོག་འགོ་བཙུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད།

གདན་སའི་བདག་པོ་ བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་དགོངསམ་རྫོགས་པའི་ཉིནམ་བཟུང་སྟེ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྐུ་མཆོད་བཟུང་སྲོལ་དང་ ཡངན་ ཡང་སྲིད་སྐུ་སྐྱེ་མ་འཁྲུངས་ཚུན་ སྐུ་མཆོད་བཟུང་སྟེ་ དུས་དྲན་བརྩི་སྲུང་ ཞུ་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ།། །།

མཐའ་དོན།

འབྲུག་པའི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁྲུན་བཟང་པོའི་ གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ར་ཚང་བར་བརྗོད་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ གོང་ལུ་ འབྲུག་མིའི་མི་ཚེའི་རིང་གི་བྱ་རིམ་སྲོལ་ཁྲུན་ དོན་ཆེན་རྣམ་གྲངས་ བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚུན་ཆོད་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་ཚེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྲོལ་ཁྲུན་ དཔེ་ཙམ་ཅིག་ཧ་གོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

འདི་གིས་ད་ལྟོ་དངམ་འོངས་པའི་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ཕ་མའི་ལམ་སྲོལ་བུ་གཞི་གིས་ ལག་ལེན་ལུ་བཏབ་ཚུགས་པའི་ དྲན་གསོ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རང་ལུགས་བྲུན་མོངམ་ཡིན་པའི་ ཁྲད་ཆོས་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ་ཁྲུན་ དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ ཉམས་མེད་རྒྱུན་ལྡན་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་ དགའ་སྐྱིད་ཡུན་ལས་ཡུན་དུ་ གནས་པའི་ རེ་སྨོན་ཞུ་ཨིན་ནོ།། ༎