བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་རྩེ་རང་རྫོང་ཁག་གི་ཚོས་སྐྱོང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF TASHIYANGTSE TASHIGANG & TSIRANG DZONGKHAG

གླེགས་བམ་དགུ་པ། VOLUME IX

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྱུངས་སྐར་ལྷ་གྱས་བཏུད།
དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟྲོན་ཁང་། སྤ་རོ།

NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྒོན་བརྗོད།

༢ ང་བཅས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གা་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་ དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཕ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ རྒྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཅོན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན། མིང་དེ་སྒྲ་ བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་ བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་ སོགས་ལམ་མེད་ཁྱམ་ང་བར། །ཕྱིས་པ་ཆན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་ཚོས་ཤེར་རབ་ཚོས་ནམས། །ལྷ་ དག་སྡུང་བ་ཕྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྒེ་མགོན་ སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ ལྷ། མི་ཀ་ར་ཨིན་རྒྱང་ ར་ངག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་ར་ངག་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྷག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་ གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྒོམ་སྒེ་སྐྱེས་ཞིན་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྡུང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཅོན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཅོན། ཀླུ་བཅོན། བདུད་བཅོན། ཟེར་དབྱེ་ བ་འདྲཕ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷ་ནི་ཤིང་དང་ཆུ་མིག་མཆོ་ཕྲིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྷག་ དང་ཤིང་ཆེན་རྡོ་ཕུང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིན་མ་ ཅོག་རང་འཕད་རྒྱང་ ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཉེ་མ་ཆུ་གར་གཡུས་ལུ་ཆུལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་སྐབས་གཅོད་སྒྲོན་འཕོག་ མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་གྱི་དུས་ལུ་ བློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གཅོད་སྒྲོན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཆོ་འཕྲུལ་མ་རྩངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་ཆུས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་བཟུམ་དང། སྟོན་ལྷང་ ར་སྒྲུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་ཅིག་སྐོམ་གནང་ཁུགས་པའི་སྐབས་ཆུན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆུལ་པོ་གིས་ བསད་ནི་དེ་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སློན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཅོན་ཆུལ་ ཅོའུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྒྲུན་བཏུན་ལུ་འཛུངས་ཏེ་ ཆུལ་རིགས་ཚུ་གི་སྒོག་དབྱུགས་ལེན་མི་དང། འཛིག་རྟེན་ག་ ར་ཕུངས་ཏཱིགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཐུར་མི་དེ་ དབང་དྲག་པཎ་དབང་ཆེན་ཀྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་ བསྟན་པ་སྡུང་བར་ཁས་ཟླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཅོའུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྱིམས་བསྡུངས་ པའི་དགེ་སློང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕུང་བ་སྒོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྡུངས་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒེ་ ང་བཅས་འབྲུག་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཕ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཅོན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ངོ་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་སྒྲ་རང་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་ཚུ་གི་འཐུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཚེན། དེ་ཡང། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྒྱཿཧ་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནང་ན་ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ནི་དང་ ཀླུ་དང་བཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཅད་ནི་དང་བཅོ་གཅ་པ་བཏང་ནི་ལུ་འཛོམས་གཟན་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབད་ལ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་སྒྲ་རང་ཡོད་པ་ཚེན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ དུས་སྟོན་བཅོ་སྲུང་ཞུ་ནི་ ཞ་ལུ་གསར་སྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རང་གི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྒོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་སྒོལ་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་བཟུམ་ཡང་ཚེནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྒྱས་བཟང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡང་ཚེན།

དེ་ཡང་གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྦྱོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང་གནོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་དང་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་ཚེན།
ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སྐྱབས་དང་མཚོན་མཛད་གནང་སྟེ་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་བྱུང་མི་དེ་ འཕལ་དང་ལྡན་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཚེན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་སྒྲ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ འབྲུང་གི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་ དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་གསོལ་མཆོད་དང་པོ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དུ་བ་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བཅུ་སྲུང་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཡོད་ཚེན།

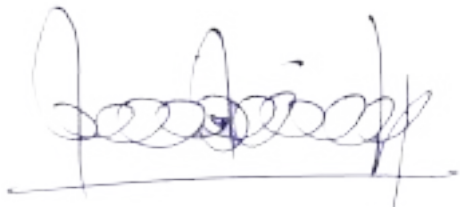
དེ་ལུ་ དཏྲལ་ཅོས་ལྷན་ཁག་དང་ སྒོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤ་ར་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ ཕྱོང་ཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བཅོ་བར་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཞར་གསོལ་

མཆོད་ཕྱལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྡུད་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༠༨༢ དེ་ ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྒྲུབ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྒས་མོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྟོན་དང་མཁོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དབུལ་ཕྱིས་བློན་པོ་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་ཛོང་ཁག་ ༢༠ གི་ཛོང་བདག་དང་ སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༢༠ ཁྲིད་ འོག་ ༢༠༤ འི་ཁྲི་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྡུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཨ་མས་མྱོང་ཅན་ཚུ་ གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཏི་དེ་དགེ་དགེ་གནང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཨ་མས་མྱོང་དང་ལྡོག་གས་གྱུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲིལ་ཐུགས་ཁར་བསྟམས་ཏེ་ མཁས་འཚེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལྟ་གནང་ལས་བརྟེན་ དེ་རེས་གྱུབ་འཕྲས་སྒྲོམ་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འཛིན་པ་ངར་འདི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཀྱིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེར་ཞུ་གི།

དེ་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ ཛོང་ཁག་ ༢༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་ རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་ དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཞེར་ཞུ་ནི་ཡིན།



ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འཛིན་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང། ཐིམ་རོ།

དཀར་ཆག

ཚན།	དོན་ཚན་	ཤོག་གངས།
༡	ཁམས་དྲངས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (ཅ)	༡
	༡ ཕྱད་ཕྱོགས་བཅོན།	༡
	༢ བཅོན་མཁར་བྱག་བཅོན་དམར་པོ།	ཅ
	༣ ཤ་རང་བཅོན།	༧
	ཅ ཀླུས་བཏང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།	༡༠
༢	གཡང་ཟེ་ཆེད་འོག། (༡༢)	༡ཅ
	༡ ར་བྱག་པ།	༡ཅ
	༢ རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ།	༢༠
	༣ ཕན་ཏོང་བྱག་བཅོན།	༢༧
	ཅ བཅོན་ཁོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག	༣༢
	༤ བྱག་དམར་བཅོན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཡས་པ།	༣༧
	༥ ཤམ་བྱང་བཅོན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཡས་པ།	ཅཅ
	༧ མོང་གླིང་ལྷ་བཅོན་ཞ་མཁར་བཅོན།	༤༡
	༨ ཡོངས་ལ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་དང་མཁར་ས་རྒྱལ་པོ་བཅོན་ཀྱི་མིང། མིར་ཁོ་བྱག་བཅོན་དམར་མོ་དང་གཙང་ཆེན་གནས་སྡུད།	༤༧
	༩ རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅོན་ཁོད་ཕྱག་བྱག་བཅོན་མིར་གོ་བྱག་བཅོན།	༥༣
	༡༠ སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་དང་ཁོད་ཕྱ་བྱག་བཅོན་མཆེད་གསུམ་ཁོར།	༥ཅ
	༡༡ ཡོངས་ལ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོའམ་ གཙང་ཆེན་གནས་སྡུང་མཆོ་སྨན་མ།	༧༣
	༡༢ ཟུང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།	༧༧
༣	འཇམ་མཁར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	ཅ༠
	༡ གསེར་ཕྱག་བཅོན།	ཅ༠
	༢ རེ་མ་ཏི།	ཅ༡
	༣ རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར།	ཅ་ཅ
༤	འབྲུམ་སྟེ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༡)	ཅ་ཅ
	༡ ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།	ཅ་ཅ

	༢ གཞི་བདག་ཚུ་ཀླུ་ལ།	ཁ༧
	༣ ཐང་དཀར་བྲག་བཅོན། དཀའཤར་དབང་ལྡན།	༡༠༠
	༤ དགེ་བསྟེན་ཕན་བྱ།	༡༠༣
	༥ སྲོང་བདེ་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།	༡༡༠
	༦ གཞི་བདག་ བསྟན་སྲུང་ ཀུ་ཀུ་རྡུ་ཥི།	༡༡༥
	༧ ཏྲུང་ཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ།	༡༢༠
	༨ ལྷ་བཅོན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༡༢༥
	༩ རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ཏོར་བྱ།	༡༣༡
	༡༠ སྟོང་ལྷ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ།	༡༣༥
	༡༡ མཁར་སྟེང་ རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ།	༡ཀ༠
ཀ	ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡ཀ༣
	༡ བསྐོར་ཕུ་པ།	༡ཀ༣
	༢ ལྷག་སྟེ་རྡུང་རྡུང།	༡ཀ་
	༣ གསེར་ཕྱི།	༡༥༣
	༤ ཇོས་ཕུའམ། དཀྱིས་ཕུ།	༡༥ཆ
	༥ མཁར་བཟའ།	༡ཆ༠
	༦ ཚོ་ཚོ་མ།	༡ཆཀ
	༧ ཟླ་ལྷང་བཅན། ཕུ་ཡངས།	༡ཆ་
	༨ ཁྱེན་ཕུ།	༡ཆ༣
༥	རམ་ལྷུར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༡ཆ༧
	༡ སྟོང་ཁ། སྟོན་ཁ།	༡ཆ༧
	༢ དུང་ཕུ་ཙ་མ།	༡ཀ༠
	༣ ཎུར་བུ་ལབ་ཙ་ ཨེས་མེས་ཕོ་ལྷ།	༡ཀ༦
༦	ལྷོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༡ཀ་
	༡ ལྷོང་མའི་ཞང་ཚན། ཡུལ་བཅན་ ཐུམ་བྲང།	༡ཀ་
	༢ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ།	༡ཁ༣

	༣ མ་གཟའ་དམ་གསུམ།	༡༨༧
	༤ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།	༢༠༡
	༥ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ།	༢༠༧
	༦ དགེ་བསྟེན་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།	༢༡༦
།	སྟོད་ཚོགས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (།)	༢༢༣
	༡ རིན་ཆེན་སྒྲང་པ།	༢༢༣
	༢ བཙན་ཆེན་རོ་ཇེ་གྲགས་པ/ཞི་བདེའི་དགེ་སློང།	༢༢།
	༣ ཤ་རང་བཙན་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།	༢༣།
	༤ གསེར་ཕུག་བཙན་ཆེན་དྲག་པོ།	༢༣༦
	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་བཞུ།	༢༣ཀ
༢	བར་མཚམས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (།)	།
	། ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་བཙན།	།
	། མོང་ལེན་གཞི་བདག་བཙན་ཆོད་ཆེན་པོ།	།
།	ཁྲིས་དུང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (།)	།
	། གནས་བདག་ཁྲོ་ལྷང།	།
	། གཞི་བདག་ཕོ་བྲང་ལ།	།
།	ཀུང་ལྷར་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (།)	།
	། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཟའ་རྒྱ་ཀུ་ལ།	།
	། གདུང་ལུ།	།
	། ཇོ་མོ་ལེགས་བྱ་ས་ར་མོ།	།
	། དུར་ས་ལིང།	།
	། སྒང་ཟམ་པ།	།
	། ཕོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།	།
	། མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར།	།
	། གཞི་བདག་ཆོ་ལུ་བཙན།	།

༩	བཀའ་ལུང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)	༢༢༥
	༡ ཀླུ་བདུད།	༢༢༥
	༢ དོམ་མཁར་མ་ནི།	༢༢༧
	༣ ཇོ་ཀ་ཙ་རིང་བཙན།	༢ཀ০
	༤ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ།	༢ཀ༣
	༥ གནམ་ཤིང་པ།	༢ཀ༧
	༦ མཁས་ར་མ།	༣০༢
	༧ གཞི་བདག་ས་མཁར་པ།	༣০༥
	༨ ཡུལ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།	༣০ཀ
༥	མེ་རག་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༡)	༣༡༡
	༡ ཙ་མ་ཇོ་མོ།	༣༡༡
༦	ཁྲིམས་ཤིང་རྡུང་ཁག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༢)	༣༡ཀ
	༡ སྨན་མོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ།	༣༡ཀ
	༢ ཡུལ་བཙན་ཙ་དབང་རྒྱལ།	༣༢০
༧	ཡང་གཉེར་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༡)	༣༢༢
	༡ དུ་རྫང་ཙ་བི་མེ་མི།	༣༢༢
༨	བསམ་མཁར་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༣)	༣༢ཀ
	༡ ཡུ་བཙན་གཞི་བདག་མོར་ཕུ་པ།	༣༢ཀ
	༢ ཙོ་ལ་བདུད།	༣༣༣
	༣ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༣༣ཀ
༩	ར་ཏྲི་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༤)	༣ཀ་ཀ
	༡ ཀོ་ལ་བཙན།	༣ཀ་ཀ
	༢ ཚུར་ཕུ་བཙན།	༣ཀ་ཀ
	༣ ཅོས་ཕུ་བཙན།/ཙེ་ཕུག་ཐག་བཙན།	༣ཀ০
	༤ གནས་བདག་ཙ་མ་ཇོ་མོ།	༣ཀ་ཀ

༡༠	སྒོ་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༤)	३५४
	༡ ཇོ་མོ།	३५२
	༢ ཙམ་ཡུམ་བཟང་མོ།	३४४
	༣ མདའ་འཚམ་པ།	३४८
	༤ མདའ་དུང་དཀར་མོ།	३४२
	༥ ཡུལ་བཅོན་ཕྱུ་ཤུགས་པ།	३४५
	༦ ཡུལ་བཅོན་ཕྱུ་སེར་མོ།	३४२
༡༡	ལྷམ་རོང་དྲུང་ཁག་གི་གཞི་བདག། (༡༡)	३२२
	༡ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	३२२
	༢ བྱམ་ཆུ་སྒྲོལ་མ།	३२४
	༣ ཁ་རྡུང་བཅོན་སྟོབས་ལྡན།	३८०
	༤ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག།	३८९
	༥ ཇོ་མོ།	३८४
	༦ འདོད་ཡོན་བཟང་མོ།	९००
	༧ ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་རྒྱལ།	९०३
	༨ ཀློ་རྒྱང་གསེར།	९०५
	༩ ཤར་བཅོན།	९०२
	༡༠ རི་མུང་ཤིང།	९११
	༡༡ ཞོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	९१९
	ཁ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༢)	९१४
	དཔལ་གླིང།	९१४
	གཤོད་ཕུ་ ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (९)	९२५
	༡ མཐོ་ཕུ་བཅོན།	९२५
	༢ མཁྲ་ར་ཥ།	९२९

	༣ གོ་ན་ཐུགས་བཅོན་དམར་པོ།	༩༣༢
	༤ ཏྲིགས་པ་དབང་འདུས།	༩༣༣
	ཞོར་ས་མེད་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༢)	༩༣༤
	༢ མེ་མེ་ར་ལང་ ངམ་ ར་ཆུང།	༩༣༤
	ཕྱི་རང་ཚོར་ཁས	༩༩ཁ
༢	ཕྱི་རང་ཚོར་ཁས་གི་གཞི་བདག། (༢)	༩༩ལ
	༢ གཟའ་བཅོན།	༩༩ལ

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཀྲད་བསྡུས།

ཚང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཆོ་རིང་ལྷན་ཆོགས།	༡༨	
༣	ལྷ་རོ	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༢༥	
༤	ཏྲ	རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང	༢༢	
༥	ལྷུ་ན་ཁ	ས་དས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༤༢	
༦	མཁར་ས	ས་དས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༩	
༧	མོང་ལྷོ	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་ཨཱཙར	ཆོ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢༧	
༡༠	བཀྲིས་ལྷུང	རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ	རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང	༥༧	
༡༢	ཀློང་གསར	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ	༨९	
༡༣	བུམ་ཐང	བསམ་གཏན་དབང་ལྷུག	༨༥	
༡९	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང	ཀཱཫ་ དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	ཚུ་ཁ	ཀཱཫ ཆོ་དབང	९༧	
༡༦	བསམ་རྩེ	ཀཱཫ ཆོ་དབང	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ	༣༢	
༡༢	གཞལ་མ་སྒང	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ	༢༢	
༡༨	གསར་ལྷང	ཆོ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	ཐྲི་རང	རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང	༧	
		ཡོངས་བསྡོམས	**༧०ཆ༢**	

 དགའ་རབ་དབང་ལྡན།

ཁམས་དྲངས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (๔)

๑ ཕུད་ཕྱོགས་བཅོན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུད་ཕྱོགས་བཅོན།
ལྷ་ཁང་།	ཤ་ལི་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ཤ་ལི།
ཆེད་འོག.	ཁམས་དྲངས།
བསྟེན་མི།	ཁམས་དྲངས་གཡུས་ཚན་ཀྱི་ནང་གསེས་ ཤ་ལི་པའི་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། སྟོན་དང་ཕུ་ལས་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཞིན་རྡུང་ འདི་གི་ སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་མི་ཀ་ཡང་མིན་ འདུག།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སློན་འདེབས་རྒྱབ་མི་ ལས་བརྟེན་ རྒྱན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་མེད་ པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ནི་འདི་ཞིན། གཙོ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་མི་འདི་ སྟོན་ཕྱོན་ཚོང་མས་ འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་ར་ལུ་གཞོད་པའི་ བསམ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ ཕན་པའི་ཐོགས་ སྒེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཏུས་ནམ་རང་འབད་རྡུང་ ཕན་པའི་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕུད་ཕྱོགས་བཅོན་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་སྒེ་བཤད་ཚུགས་མི་ཅིག་ཀ་ཡང་ཕྱད་མ་ཚུགས། ཞིན་རྡུང་ གཙོ་ འཛིན་དང་ཆོས་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་བཅན་དེ་ ཕྱོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ དེ་སྒེ་མཆོད་སྲོལ་ འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་སྒེ་འབད་རྡུང་ཕུད་ཕྱོགས་ བཅོན་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན།

གཅི་སྒྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་ སྟོན་དང་ཕྱུ་ལས་རང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཡུལ་བཅན་ཕུད་ཕྱོགས་བཅན་ཟེར་མི་འདི་ འདི་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ ཁ་ལས་སྣབ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ སྐུ་མདོག་རྣམ་པ་དེ་སྒྲེ་ཡོད་ཟེར་མ་གོ་བས། འདི་གི་སྐུ་འབྲ་དང་ལྷེབས་རིས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

གོང་གི་གནས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ཡིན། བཅན་འདི་གི་ སྐུ་འབྲ་དང་ ལྷེབས་རིས་སོགས་ གང་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ ཁ་གསལ་ག་ནི་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཕྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ གཡུས་རེ་ལུ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ཡུལ་བཅན་རེ་ ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ བསྐོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ལུས་ཕུད་ཕྱོགས་བཅན་ཡང་ སྟོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ དངོས་དང་ཉམས་སྣང་ དེ་ལས་ དག་པའི་སྣང་བ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཡུལ་བཅན་སྒྲེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ པས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ། སྟོན་དང་ཕྱུ་ལས་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ གསོལ་ཏེ་ར་འདུག། དེ་ཡང་ རང་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནང་ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སྒྲ་ མི་སེར་དམངས་ ལས་བསྡུ་བླང་འབད་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ཡང་ རང་རང་སོ་སོ་གིས་སློན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཆར་ཆུ་ དུས་སུ་འབབ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱང་མ་བཏུག་ཟེར་ རི་བསྡམ་རྒྱབ་ དོ་ཡོད་པ་ཡིན། གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཕྱིན་ཆད་ མི་ཀ་ཡང་ རི་ཁར་འགྲོ་མི་ཆོགས་ཡིན།

ང་བཅས་ར་མི་བཟུམ་སྒྲ་ ཁོ་ལུ་དུས་ཙ་རྒྱ་ར་ཕྱལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གསོལ་མཆོད་དེ་མ་ཕྱལ་བ་ཅིན་ ཐུགས་མ་ མཉེས་པར་ ན་ནི་དང་ཚ་ནི་ དེ་ལས་ གཡུས་ཁ་ལུ་ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ ཆུ་རྒྱད་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ འཐུང་ནི་ཕེན་ལས་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཙ་རྒྱ་ར་ཕྱལ་ཡོད་མི་འདི་ བར་ཆད་མི་འཐུང་ནིའི་དོན་ལས་ ལོ་ ཙ་རྒྱ་ར་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཕེན།

གློས་འབྱུལ།

ཤ་ལི་ཡུལ་བཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་དེ་ སྟོན་དང་ཕྱ་ལས་རང་དེ་སྒྲ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ནང་ས་ ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་འི་གནས་ཁང་གཅིག་ཡང་མེད་པར་དེ་སྒྲ་རང་འདུག་ གནམ་བྱར་ཆར་པ་རྒྱབ་ད་ ཐུམ་ཆོས་པ་ཚུ་དང་ དད་ལྡན་སྒྲུན་བདག་ཚུ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལ་ཁག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་ ཁའི་མི་སྟེའི་ཆུས་གིས་འབད་རྩད་ ས་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཡོ་ལྡར་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ ས་འི་ གནས་ཁང་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་སྒེ་ གཡུས་ཁའི་གཙོ་འཛིན་ཐུམ་གིས་བཤད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞིབ་ འཚོལ་པ་གིས་འབད་རྩད་ ཆུ་བ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་འོས་འབབ་ ཡོད་པ་སྒྲ་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྟེའི་འགོ་ འཁྱེད་པ་ཆུས་ཤེས་ཤེས་སྟོན་དགོས་འདུག།

དན་གསོ།

ཕྱད་ཕྱོགས་བཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་སྒྲ་མེད་པ་ཕེན། གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ ཕྱལ་ཚར་ ཞིན་ན་མཇུག་ལུ་ འདོད་གསོལ་བཟུམ་ཅིག་སྒྲ་ ཆོག་གི་འདོན་པ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་མི་ལུ་ ཕྱལ་མཇུག་བཅན་ ཟེར་སྒྲབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཕྱད་ཕྱོགས་བཅན་ཟེར་ ཟུར་ཉམས་སྟེ་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ ཁམས་དཔལ་བློ་ཡེ་ ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཕེན།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་བློ་ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཤ་ལི་ ཏཱཡོ།

༢ བཅོན་མཁར་ཐྲག་བཅོན་དམར་པོ།

རྫོང་ཤུལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	བཅོན་མཁར་ཐྲག་བཅོན་དམར་པོ།
ས་གནས།	ཁམས་དྭངས།
ལྷ་ཁང་།	ཤ་ལི་ལྷ་ཁང་།
ཆེད་འོག	ཁམས་དྭངས།
བསྟེན་མི།	ཁམས་དྭངས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དང་ རྫོང་ར་བའི་གཡུས་སྨྲོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ རན་མ་ད་དང་ ཆར་ཆུ་རེ་དགོ་པའི་སྐབས་ ཆར་པ་བཅད་དགོས་རེ་ ཐོན་འབད་ཕ་ད་ རྫོང་གི་ར་བ་དེ་ཁར་ འགྱོ་ཞིན་ན་ མཆོད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་སྨོན་འདེབས་ ཆུ་མི་ལས་བརྟེན་ ཆུན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ ལོ་ཐུག་ལེགས་ཡེགས་ཏེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ནི་འདི་ཨིན། གཙོ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་མི་འདི་ སྟོན་ཐྲོན་གོང་མས་ འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀ་ར་ལུ་གཏོད་པའི་ བསམ་པ་སྒྲུབས་ཏེ་ ཕན་པའི་གྲོགས་ ཐེ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དུས་ནམ་རང་འབད་རྩུང་ ཕན་པའི་ སྐྱབས་ མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཐེ་བཤད་ཡོད་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཤང།

བཅན་ཤར་བྱག་བཅན་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་གཙོ་བོ་ རྩོ་ར་བ་ཟེར་སྟོན་དང་ཕྱའི་ཁྱིམ་ཤུལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཕེན། མ་གཞི་འདི་ནང་གཞན་གā་ནི་ཡང་མེད་རྟང་ སྟོན་དང་ཕྱ་གཡུས་ཤའི་མི་ཕྱུགས་བོ་དང་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཅིག་གི་ ཁྱིམ་ཤུལ་ཕེནམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། འདི་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་གā་ཡང་མིན་འདུག། སྟོན་ དང་ཕྱའི་རྩོ་ར་བ་ཕེན་ཟེར་ སྒྲབ་ནི་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལོ་རྒྱུས་ ཏ་གོ་མི་གā་ཡང་མིན་འདུག། གསོལ་ མཆོད་ཕྱལ་ཕ་ད་ ས་གནས་འདི་ཤར་འགྱོ་ཞིན་ན་ མཆོད་དོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་འདི་ཤར་བཅན་ ཆགས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྟེད་དོ་ཡོད་པ་ཕེན།

བཅན་མཤར་བྱག་བཅན་དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཆགས་གནས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྱག་བཅན་ཟེར་དེ་སྒྲ་བཏགས་བཞག་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ སྐུ་འཇུ་དང་ལྷེབས་རིས་ལ་ས་ཁོགས་པ་ཀ་ནི་ཡང་ མེད་པ་མ་ཚད་ གསོལ་ཤའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ འདི་བྱག་བཅན་ཡོད་ཟེར་ རྣམ་རྟོག་བཙུགས་བཞག་ནི་ཅིག་ལས་ ཀཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་གα་ནི་ཡང་མིན་འདུག སྔོན་དང་ཕུ་ལས་རང་མཚོད་སྲོལ་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བློམ་དེ་གིས་གཞི་བཙུགས་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དམ་བཞག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས་པ་ཡིན།

གསོལ་མཚོད།

གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ཚུལ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ གསོལ་ཏེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང རང་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནང་ལུ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་སྒྲ མི་ ཁེར་དམང་ལས བསྡུ་བླང་འབད་ཞིན་ན་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ཏེ་མི་ཁེར་ཚུ་ཡང རང་རང་ས་ས་གིས་སྒོན་ འདེབས་རྒྱབ་སྟེ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཆར་ཆུ དུས་སུ་འབབ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འཚྭང་མ་བཅུག་ ཟེར རི་བསྟམས་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཕྱིན་ཆད་མི་ག་ཡང་རི་ཁར་འགྲོ་མི་ཆོགས་ཡིན། ག་དེམ་ཅིག་སྒྲ ཁོ་ལུ་ཙ་རྒྱ་ར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི གསོལ་མཚོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན ཐུགས་མ་མཉེས་པར ན་ ནི་དང་ཚ་ནི་དེ་ལས གཡུས་ཁ་ལུ་ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང ཆུ་རྟད་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཚྭང་ནི་ཡིན་མ་ལས གསོལ་མཚོད་དེ ལྟ་བུ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི བར་ཆད་མི་འཚྭང་ནིའི་དོན་ལས ལོ་ཙ་རྒྱ་རང་འབད་ དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྒྲིར་བཏང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཁམས་དྭངས བློམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

ཁམས་དྭངས ཏཱཡོ།

གནད་དོན་བཞུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	བཅོན་མཁར་བྲག་བཅོན་དམར་པོ།
ས་གནས།	ཁམས་དྭངས།
ལྷ་ཁང་།	ཤ་ལི་ལྷ་ཁང་།
ཆེད་འོག	ཁམས་དྭངས།
བསྟེན་མི།	ཁམས་དྭངས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དང་ ཇོ་ར་བའི་གཡུས་སྨོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་བཏབ་ རན་མ་ད་དང་ ཆར་ཆུ་རེ་དགོ་པའི་སྐབས་ ཆར་པ་བཅད་དགོཔ་རེ་ཐོན་འབད་ཕ་ད་ ཇོ་ར་བ་དེ་ཁར་འགྱོ་ཞིན་ན་ མཆོད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ.	མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་སྨོན་འདེབས་ ཆུབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཆྱེན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཏེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ནི་འདི་ཨིན། གཙོ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་མི་འདི་ སྟོན་ཕྱོན་གོང་མས་ འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀ་ར་ལུ་གཙོད་པའི་ བསམ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ ཕན་པའི་གྲོགས་ ཕྲེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཏུས་ནམ་རང་འབད་རྩུང་ ཕན་པའི་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཕྲེ་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཁམས་དྭངས་ཆེད་འོག་གཡུས་ཚན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཤ་རང་ བཅོན་ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ འདུག། དེ་ཡང་ ཤ་རང་བཅོན་དེ་ལུ་ དམིགས་གསལ་གྱིས་ མཆོད་ཕྲོལ་གཅིག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ ཨིན་རྩུང་ ཕྱིར་བཏང་

འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིག་ཐོག་ལུ་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་བཀོད་པ་ཅིན།

ཁམས་དྲངས་གཡུས་ཚན་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ རན་མ་ད་དང་ ཆར་ཚུ་རེ་དགོ་པའི་སྐབས་དང་ ཆར་པ་བཅད་དགོཔ་རེ་ཐོན་འབད་ཕ་ད་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཨིན་པས། བཅན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་བཤད་ནི་གা་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན། ཨིན་རྒྱུ་ ཤྱོར་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབད་བ་ཅིན་ ཁམས་དྲངས་གཡུས་ཚན་གྱི་ཀུ་ལུ་ཕུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཡུལ་བཅན་དེ་གནས་ཏེ་ ཡོདཔ་སྒྲ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕུ་འདི་གིས་དབང་བའི་ཁམས་དྲངས་ཆེད་འགག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལོ་ལྷར་ ཙ་ཏྲཱ་ར་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལྟ་ ཀ་ཅི་རང་འབད་རྒྱུ་ ཤ་རང་བཅན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ ཙ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཚུ་ཡང་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་དེ་ནང་ ཤ་རང་བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྐུ་མདོག་ཕྱུག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ངག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་གা་ཡང་མེདཔ་ མ་ཚད་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་འབད་རྒྱུ་ ཁ་གསལ་གা་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སུ་གা་ནི་ཡང་ བཀོད་དེ་མེདཔ་ཨིན།

ཤ་རང་བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་པར་རིས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཤེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་འདོན་ཞིན་ན་ གནང་དོ་ ཡོདཔ་སྒྲ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་གནས་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཡུལ་བཅན་དེ་སྒེ་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ སྐུ་འདྲ་དང་ལྷེབས་རིས་སོགས་གནས་ཀྱི་ ཡང་མིན་འདུག

དམ་བཞག

དམ་བཞག་དམིགས་གསལ་སྒེ་གནས་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྟོན་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འགྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མང་ཤོས་རང་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་བའི་སྐབས་ བཅན་དེ་ཚུ་ཡང་ བཀའ་དབང་ལུ་བསྡུ་ཡོད་པ་སྒེ་ཨཱདཱ་ནི་འདུག

ཏན་གསོ།

ཤ་རང་བཅན་དེ་ ཁམས་དྭངས་གཡུས་ཚན་ལུ་བསྟེན་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ལུ་ ཐུ་ཚོགས་ཆེད་ འགག་དང་ ཁམས་དྭངས་ཆེད་འགག་གི་ མ་འདྲཕ་ཅམ་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

འདི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་ ཡ་ལང་ཆེད་འགག་གི་ཆགས།

༥ ཀླུ་བཏང་མཚོ་སྨན་ཁྱེལ་མོ།

ས་ངས་ཁྱུས་སྟེང་དགོན་པ།

གནས་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་བཏང་མཚོ་སྨན་ཁྱེལ་མོ།
ས་གནས།	སྒང་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	ས་ངས་ཁྱུས་སྟེང་དགོན་པ།
ཏེད་འོག.	གཡང་཮།
བསྟེན་མི།	སྒང་མཁར་དང་ ཐྲི་ཅན་ཀྱི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཅིག་ཕེན་ལས་ ག་ར་གིས་ལོ་ཆོག་དང་རིམ་གྲོ་འབད་བའི་ ནམ་དུས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་ཕེན་པས།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཆུན་བར་ཆད་གཅི་ཡང་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྒྲ་འགྱོ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ཞུ་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླུ་བཏང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ ཕྱོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་སྣང་མཁར་གྱི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཤུལ་མ་ལས་ སྣང་མཁར་ལས་ འཕྱོག་འགྱོ་འགྱོཔ་ཨིནམ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། གནས་སྟངས་ ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དེ་སྒྲ་འཕྱོག་དགོཔ་ཐོན་ནུག་ག་ ཟེར་བ་ཅིན་ སྣང་མཁར་གྱི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ཤམ་ཐང་བཅན་ཆེན་དང་ གཡག་ལམ་རོར་བུ་རྒྱལ་མོ་དང་ ཉ་ལམ་གླུ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་ འགྲིག་མ་ཚུགས་པར་ཟླར་ཏེ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་ཕྱོག་འགྱོ་གྱོཔ་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་དེ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། ཐུམ་ཐང་བཅན་ཆེན་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ཨིནམ་སྒྲ་བཤད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མ་གཞི་སྤྱིར་བཏང་ འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག ।ཟེར་སྨྲ་སོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ ཐུམ་ཐང་བཅན་ཆེན་དེ་ ས་གནས་སྟོང་ཞང་གི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྟོང་ཞང་ཡུལ་བཅན་ཐུམ་ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལུ་ཡང་དུམ་གྱ་ར་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ གླུ་བཏང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ ས་གནས་གཞན་ལུ་དབང་མི་གི་བཅན་ཆེན་གྱི་ གསང་ཡུམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྣང་མཁར་གྱི་བཅན་གཞན་ཚུ་དང་མ་འགྲིག་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བོད་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ལོགས་སུ་སྒྲ་བཤད་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཏྲམ་ཆེ་དབང་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཀར་ སོ་སོ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ བཟུམ་ཅིག་འདུག་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ གསོལ་ཁ་ཕྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ ཆོག་ཁ་བསྒྲར་སྒྲ་གཏང་ནི་ ཅིག་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ དཔེ་ཆ་གཅིག་རང་འབད་ནི་འདི་གིས་ སོ་སོ་ཅིག་མེད་པ་སྒྲ་ བཤད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་ སྤྱི་བཏང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་བཅན་མང་ཞོས་ཅིག་རང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འོག་ལུ་ གནས་མི་ཙང་ཙ་རང་ཞིན་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ས་གནས་ཁ་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལོ་གངས་སྒྲ་མ་བཞུགས་རྟུང་ ཟླ་བ་གསུམ་དེ་རེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡིག་ཆ་ཚུའི་ནང་ལས་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ལྷ་སྲིན་གཏུག་པ་ཅན་ཚུ་ གา་ར་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྒྲ་མང་ཞོས་ ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ གིས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀླུ་བཏང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡང་ དེ་སྒྲ་ཞིན་ལས་ ཐེ་ཆོ་མ་ཆགས་དགོས་མིན་འདུག། ཞིན་རྟུང་ ཤུལ་ལས་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ གཏེར་སྟོན་ར་ཐྲ་གླིང་པ་དང་ སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ པད་མ་གླིང་པ་སོགས་ཀྱིས་ སྣར་ཡང་ གཡང་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅན་ཚུ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཡུལ་བཅན་དེ་ཡང་ འདི་གི་གྲས་ཁར་ཚུད་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བཤད་པ་ ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མ་གཞི་ཡུལ་བཅན་དེ་ སྣང་མཁར་ལས་འཕྱོག་ཡར་སོངས་ཞིན་རྟུང་ ཀླུ་བཏང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་ཁ་དེ་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་ཕྱལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཁོ་རའི་ནང་ དོག་ལུ་ག་དེ་སྒྲ་ཞིན་རྟུང་ གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་བོ་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྟོན་མ་མོ་རང་ས་གནས་འདི་ཁའི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་འདི་ བཀོ་མ་བཞག་པར་ ད་རེས་ནང་ས་ཡང་ ལོ་ཆོག་རིམ་གྲོ་ག་ཅི་བཏང་རྟུང་ མཆོ་ སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ཡང་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

ཏན་གསོ།

སྣང་མཁར་སངས་རྒྱས་སྟེང་ དགོན་པ་ལུ་ཡུལ་བཅན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ ལྷ་དེ་ཅིག་གི་གསོལ་མཆོད་ ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ ཞིན་རྟུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་མེད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡིག་ཆའི་རྒྱབ་ཁྱད་ཀྱི་གསོལ་བའི་དམེ་ཆ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ཞིན།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་བཞག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས།

གཞི་བདག་རྒྱལ་ཕྱའི་ལྷ་བཅོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྒང་མཁར་སངས་རྒྱས་སྟེང་ ཏྲམ་ཚེ་དབང་དང་འདྲི་བསྟན་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།

གཡང་རྩེ་ཁྲིད་འོག། (๗๨)

๑ ར་ཐག་པ།

ཆུ་སྒོམ་དགོན་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ར་ཐག་པ།
ས་གནས།	སྒས་གླིང་།
ལྷ་ཁང་།	སྒས་གླིང་ཆུ་སྒོམ་དགོན་པ་དང་ རིན་ཆེན་སྒང་།
བསྟེན་མི།	སྒས་གླིང་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྤྱི་འོག་ཀུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྔག་ཙམ་དང་། ཐྲིམ་མཁར་སྤྱི་འོག་ལས་ ཀུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ལྔག་ཙམ་དང་། ཁོམ་སྟེ་གི་མི་སེར་ཀུང་གྲངས་སུམ་རྒྱ་ལྔག་ཙམ གཞན་ཡང་ སྨན་ཁང་ནང་སྐྱེས་མིའི་ཚ་ལུ་ཚུ་ སྐྱེས་བཙན་དེ་ལུ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རིན་ཆེན་སྒང་ལྷ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ཇོ་ཁང་གསར་པ་ དང་། སྒས་གླིང་ཆུ་སྒོམ་དགོན་སྟེ། ཐྲིམ་མཁར་མདོ་སྡུགས་ཆོས་གླིང་དགོན་སྟེ་ ཚུ་ནང་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒྲ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།

སྒྲོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་ནད་ཡམས་མྱ་ཀེ་ཞིང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཅིང་ ལོ་ཕྱུགས་རྣ་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ ཡུལ་ཁམས་འདི་ནང་ནཕ་ཚཕ་ས་ོགས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་སུ་ དགོན་སྐྱབས་ཞུཕ་ཡིན།

ར་ཐུག་པ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

རིན་ཆེན་སྣང་གྲོང་དམ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ རྫོང་གི་གཡོན་རོས་ན་ ཤིང་ནགས་དང་ས་བྲག་ལྷོན་ཚལ་མཆོའུ་ བརྩེད་ལ་ཧམ་པའི་ནང་དུ་ བདུད་བཅན་གཉན་ཀུན་པོ་ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་རྒྱ་གར་ཨ་ཅ་རའི་ཆས་ཅན་ དབུ་ལ་དར་ གྱི་ལ་ཐོད་དཀར་པོར་བཅིངས་པ་ཕྱིན་ལས་ གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་ནས་ཕྱག་མཚན་རྟོ་བའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ ཆོགས་འཛིན་པ། དགྱེས་ཆེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱེར་བའི་ནོར་ལྡན་དང་། ཁྲོས་ཆེ་མི་ནག་ར་མགོ་ཅན་ དང་ སྲིན་བྱ་ཎུག་པའི་མགོ་སོགས་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སྣུལ་ནས་ ཆུང་ནག་གསེར་ནས་ཉམས་པའི་ སྲོག་དབྱུགས་ལེན་ཅིང་ བདུད་གཉན་རིགས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན། བྲག་དེའི་སྟེང་དུའམ་འོག་ལྷ་ གཞུང་ལམ་ལས་མི་གཅིག་ཕུར་མཚན་མོར་སྐྱ་ནས་འགྲོ་མི་ཕོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ འགྲོ་དགོས་ནའང་ མཚན་མ་ངན་པ་མཐོང་བ་དང་། ར་སྐད་བཏོན་པ་དང་། སྲིན་བྱ་ཎུག་པའི་སྐད་དང་། ཤུགས་གླུ་འབོད་པ་དང་། ཆུང་ ནག་གསེར་ན་ ཏོར་སྒྲ་འབོད་པ་དང་། བྲག་དེའི་ཤིང་སོགས་གཅོད་མི་རྩང་ཞིང་ མི་འགའ་ཞིག་གི་དགོས་ མཁའི་དབང་གིས་ཤིང་སོགས་བཅད་ན་ རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ཆ་ཕོག་ནས་མནར་བ་དང་། མི་ལམ་ནང་དུ་རྒྱགས་ སོགས་ ངན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ལུང་པ་ལ་ལྷས་ངན་པ་དང་ མཚན་མ་ངན་པ་རེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ ས་སྟེལ་བ་ དང་ བྲག་ཞིག་པ་དང་། རང་ཐག་ཆེ་བ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱལ་ནག་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཏྲ་གཟུང་ནས་ གཉིད་མི་སྟེར་བ་སོགས་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒས་གྲིང་སྒོབ་གླའི་ལམ་སེལ་སྐབས་སུ་ (རྒྱ་གར་ཥན་ཀཱ་ ལས་འགྱུལ) ཀྱི་ལྟ་འབད་མི་རྣམས་ཀྱང་ འདི་སྐར་གཞི་བཅགས་ཏེ་སྟོད་པའི་སྐབས་སྟོད་སྐར་རྣམས་མེ་ཀྱེན་ ཤོར་ཏེ་ ཐམས་ཅད་འཚོག་སོང་བས་ དེའི་འགྲམ་དུ་ སྟོད་མི་སྟེར་བར་རྒྱ་གར་རེ་རེ་གཉིས་སྒྲོན་པ་ཡང་འགྱུར་ ཏེ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་ཐོ་སྟེ་སོང་དགོས་པར་མཐོན་ཡོད་ཞིན། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གསར་བཞེངས་ པའི་སྐབས་སུ་ མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྷོད་དེ་ མི་དམངས་ཀྱི་གསང་སྒྲོད་ཡོད་ཀྱང་ བྲག་དེའི་ཐོག་ཏུ་ བཟོས་ནས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤིང་སོགས་ཀྱང་བཅད་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཁྱོམ་སྟེ་ནས་ཆུའི་གཡུར་བ་ ཏྲངས་ཚོ་ བྲག་དེའི་འོག་ནས་ ས་བྲག་འཚུབས་ཅན་རྣམས་ཟེལ་ཀྱང་ སྟོན་མ་ལྟར་ལྷས་ངན་པ་དང་འཚུབས་ཅན་དེ་ཅོམ་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་མིན་འདུག། ད་རེས་ ཞ་ཏྲ་ར་སྟོད་མི་ཆུ་ལུ་དབང་ཀྱུད་རྒྱུད་པའི་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལུ་ བར་ཆད་འོང་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག། ར་བྲག་གནས་ཡོའི་བྱ་དང་ ཀྱི་ཅན་བྲག་དམར་ལའི་གནས་ཡོའི་བྱམོ་ གཉིས་གཉིན་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡང་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སྐབས་སུ་ སྟོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་ལུ་ཕུལ་རྒྱའི་ཕུད་ཆང་རེ་ དེས་པར་དུ་བཅོ་དགོས་ཚེན་རྒྱང་ དཀར་ནས་ནས་པ་ ལོ་རེར་ཆོས་སྒྲུབ་གསོལ་ སྐབས་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཕུད་ཆང་ བཅོ་མ་དགོ་པར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དར་ཤིང་གསུམ་ སྟོང་ཟག་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་ ཁག་སོ་སོར་འབྲལ་མི་དགོས་ཤིང་ དམར་མཆོད་སོགས་ སྔར་ནས་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པ་ཚེན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་གཙོད་པ་བྱུང་བའི་སྐོར།

སྔར་ནས་དཀར་དུ་ཡང་ ཟས་གླིང་དུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གཡུས་ཚན་ལུ་ ཉི་ཤུ་ཙམ་ཀྱིས་རང་ཟླ་རྡུག་པའི་ཆོས་ ༡༥ལུ་ ཏྲག་པར་མི་མང་ནས་བསྡུ་བྱ་ཐབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་རིམ་གྱོ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཡུས་མཇུག་ལས་ཡར་ ལོ་རེ་ལུ་སྒྲོན་བདག་རྩ་བ་རེ་ཁྱིམ་བཟུང་སྟེ་ གཡུས་སྐོ་བར་དམིགས་བསལ་དུ་ རབ་གླིང་ཐུགས་ཟླུབ་ཡང་སྐྱེང་ འདུས་པའི་ལས་བྱང་དང་། བཀའ་སྩུང་དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་ཀྱི་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ། འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་གི་ གསོལ་ཁ་ཟེར་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་སྔར་སྲོལ་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཚེན།

གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་གཙོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྟོན་མ་སྐོོབ་དཔོན་སྐོོབ་དཔོན་ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་ སྐོོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ ར་ཏ་གླིང་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་དང་གཞི་བདག་ གསོལ་ཁ་གནང་སྐབས་སུ་ ཆོ་ག་འགོ་ བཙུགས་ནས་ཉིན་མ་ཆང་གིས་ར་ཟི་ནས་ཉལ་སྟོད་ཡོད་པ་ལས་ ཉིམ་ནུབ་རན་ཁར་གཏོར་མ་ཚུ་ ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་ བཤགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ འ་ནི་གི་ཆེ་ནུབ་མོ་ ས་གནས་གན་ཞིང་ཟེར་ས་ལས་མར་ ཆུ་རྡུད་འོང་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཀ་ར་ཆུ་རྡུད་ཀྱིས་འབག་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་མ་ཕུལཕ་ ལས་བརྟེན་ དེ་གི་ཆེ་འཕྲལ་ཕེནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བའི་ངོགས་པ་ཆགས་ཏེ་ དེ་གི་ནང་ས་པར་ ཆོ་ག་སྒར་ལོག་ ནས་གནང་དགོས་ཐོནམ་ལས་ འ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ལྟགས་ཅིག་གི་གོང་ལས་ཕེནམ་ལས་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་ བསྐང་གསོ་དང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ མི་ལུ་ན་ཚ་དང་བར་ཆད་འོང་ངོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཡང་ཇི་དྲགས་ས་ཅན་ཚུ་གིས་གཙོད་པ་བཀལ་བ་ས་གས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལས། མི་ཚུ་ཡར་ ཕུ་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ལུ་ས་དང་ས་ཤར་བའི་ཉས་སྐྱོན་ཆེན་པོར་འོང་ངོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་ཚུ་འགྱོ་མི་ཆོག་ངོ་ ཡོད་པ་ད་ གཅིག་སྟེ་འགྱོ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ ཁ་ཉེས་དང་ཉེས་ཆད་ཚུ་བཀལ་ངོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འཕྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས།

བྲག་རྩ་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གླིང་དམ་ ཡོངས་གྲགས་སྒུ་ཆུ་སྨོན་དགོན་སྡེ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བདག་བྲག་བཅན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ཡོད་རྒྱང་ དམིགས་གསལ་གསལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་དཔེ་ཆའི་ནང་ལུ་ བྲག་རྩའི་རྡོར་རྒྱལ་ཟེར་ཆོག་དེ་ཚུད་དེ་ཡོངས་ཤེན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་བཤད་དེ་མེད་པ་ཤེན། གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཆུ་སྨོན་དགོན་སྡེའི་ཞ་ཏིའི་སློབ་དཔོན་ཞིང་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་མིའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་མི་ཆན་ཤོས་ལས་གཏམ་རྒྱུན་ཆུ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་ སྒས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་ནས་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཏེ་ཟིན་བྲིས་ སུ་བཏབ་པ་དེ་ ལྷར་ཡང་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩༧ གི་ལོར་ སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གྲྭ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་ མདོ་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཞིབ་འཚོལ་པ་ རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང་གིས་འདྲ་བཤུས་ཏེ་ཞུན་དག་འབད་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཤེན།

གནས་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

རྒྱེས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལས་འཕྲུངས། །རྒྱེ་འཆི་རྒྱུན་ཆད་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་བསྐང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་རས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བརྟན་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་ས་གཞི་རྒ་མིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་ ལྷག་པར་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལྷོ་མོན་སོགས་ཀྱི་འདྲེ་སྲིན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་ ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ བསྒྲུངས་ཤིང་འགྲོ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་སྒྲུན་དྲངས་ནས་ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ་ཞིང་ བོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྣྲག་ཏུ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་ བོད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ མཛངས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལུ་གཏུགས་ཅིང་ ལོ་ངོ་བ་ཆེན་པོ་ཚུ་གིས་རྒྱ་ཆོས་གར་བོད་དུ་གདན་ དྲངས་ཏེ་ བོད་སྐད་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར་དོ་བཟུམ་སྒེ་མཛད་ཞིན་ན་ གུ་རུའི་ཐུགས་སྒམ་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་ལུ་ ཉི་ཟླ་ལྷར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྫེ་འབངས་ཉར་ལྷ་དང་གྲྭབ་ཐོབ་ཚུ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་བཀའ་བབ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་ གྲྭབ་རྒྱགས་བརྟེས་ནས་ མ་འོངས་གཤུལ་ཐུར་ དགོངས་ཏེ་ ཆོས་ཀོར་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ གཏེར་ལུ་སྒྲས་ཏེ་ གཏེར་སྒུང་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གཏད་དེ་ མཐར་སྲིན་པོའི་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་ལྷོ་ནུབ་ཊ་ཡབ་གླིང་ལུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཤེན།

སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པཎ་ཐོད་ལྷེང་རྒྱལ་གྱིས་ མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་ ཆོས་ནོར་ གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་ གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་རྣམས་ སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་སློན་ལམ་འབྱེལ་བའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་རིམ་པར་ཕྱོན་ནས་ གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་སུ་ གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ཡང་ སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཏན་ཏེ་གོགས་མཛད་ཅིང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་བར་ དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མིང་མེད་དུ་བསྒྲལ་ཞིང་ བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་དམ་དུ་བཞག་པ་དང། གཏེར་སྟོན་ ཆེན་པོ་རᾱ་ཏྲ་གྲིང་པ་དང། ལས་འཕྲོ་གྲིང་པ། ཤེས་རབ་མེ་འབར། པཎ་གྲིང་པ་སོགས་ལ་ཡང་ གྲུབ་པའི་བར་ ཆད་སྲུང་བ་དང། ཁྱད་པར་གྱུབ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་ནམ(བོ་ཏྲ་ཏ্র)[1]ལུ་ཡང་ རང་གཟུགས་དངོས་སུ་ བསྟན་ནས་ མཆོག་ཐུན་སྒྲུབ་པ་ལུ་ བར་ཆད་སྲུང་ཤིང་རྒྱབ་རྟེན་སྟོང་གོགས་གཡེལ་བར་མེད་པར་འབད་ལས་ དཔེ་ཆ་ཡང་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་ཁམས་གྱི་དང་ ལྷག་པར་ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་ ཕྱི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་ ལྷུར་ཞིང་ འབད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྟུན་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་ དཀར་ཕྱོགས་ རྒྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ མགོན་དང་དཔྱང་གཉེན་དུ་མཛད་དེ་གནས་འདི་གི་གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐོས་ གནང་ཡོད་ཙེན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཇོ་བོ་རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅན་དཀར་པོའི་ཞི་གསོལ་ཁ་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་སྒྲུབ་མ།
ཐུས་གྲིང་གཅོ་འཛིན་ཆོ་རིང་རྡོས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟིན་བྲིས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཐུས་གྲིང་གཅོ་འཛིན་བློ་མ་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ།

---

[1] དཔལ་རི་དགོན་ཀྱི་ཐུན་མ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ་བཟང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ ཐྲང་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ཐུས་ཀྱི་ཡོངས་ལས་དཔྱང་དགོངས་འདུག། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཏུ་ བསྟེན་དང་ བཙན་ཏུ་ཨང་ཕྱོས་ར་ ཁོང་གི་ མཆལ་ལམ་ དང་ཁྱམས་སྣང་ནང་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་དེ་རྒྱ་གོས་བོད་བར་ཆ་རྒྱ་ཡང་མངོན་ རྡོགས་དང་བཅས་པ་ཐུན་བཅམས་གནང་ཡོད།

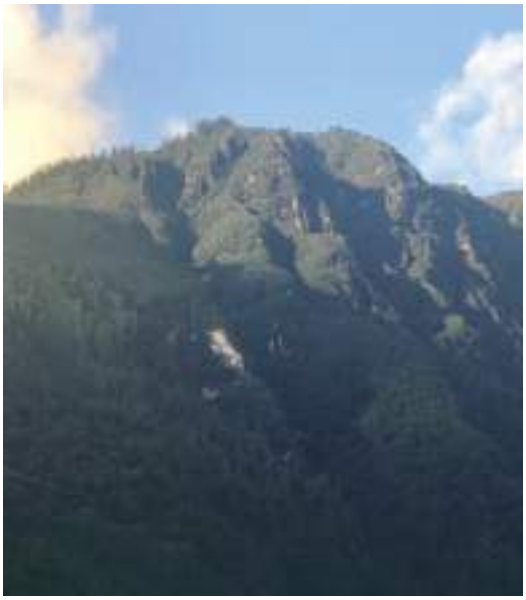
༢ རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ།

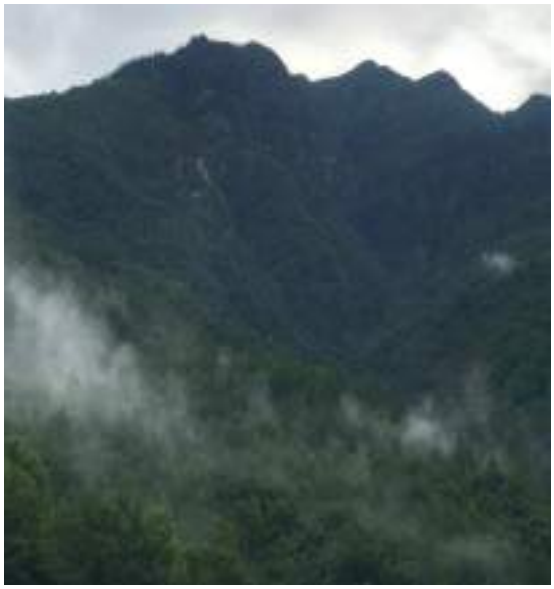
གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ། ཁོད་ཕུ་ལྷ་བཅོན།
ལྷ་ཁང་།	ཚུ་སྒོམ་དགོན་པ།
ས་གནས།	སྒས་གླིང་། འོ་མའི་ནང་།
ཆེད་འོག	གཡང་ཟེ།
བསྟེན་མི།	སྒས་གླིང་། སྒོམ་ཁར། རིན་ཆེན་སྒང་། མཆོད་རྟེན་ཤོར་རའི་ཁྲོམ་སྟེ་ཚུ་གིས་ བསྟེན་མ་ཡིན།
མགོན་སྐྱབས།	ཡ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་གསོལ་མཆོད་ ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་གཞན་ ཁར་འགྱོཔ་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནི་དོན་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་ མཛད་ནི་དེ་ན་ལས་ སྐྱབས་འཚོལ་བའི་ཁར་ ལྷ་གཅིག་ཅང་འགོ་བཙུགས་རྒྱང་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རྒྱང་ བྱ་སྒོ་དེ་ཚུ་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ ནམ་ཡམས་མ་ཀེ་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།





རྒྱལ་ཕུའི་ཕོ་བྲང་དང་ ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་སོགས་གནས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

རྒྱལ་ཕུའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གཡང་ཆགས་པའི་རི་བོ་མཐོ་ལགཟེངས་པ། ཇ་རི་དང་གཡའ་རི་མང་པོས་སྐོར་བ། ནགས་རི་དང་ཐང་རི་བརྩེད་ལ་ལྷན་ལྡན་པ། མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་ངར་སྐད་ལྷེར་བ། ས་ཀུན་སྲིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ལྷེང་ཀུར་གཡོ་བ། བར་ན་གློག་ཕེང་དུ་མས་བློས་གར་ཆེན་པ། ནགས་ན་འདབ་ཆུ་དང་རི་དཀར་གཅན་ཟན་ཀྱི་རིགས་ལྷ་རྒྱ་འདུ་ཞིང་སྐད་ལྡན་འཕྲིན་པ། འོག་ཏུ་མཆོ་དང་མཆེའུ་མཇོས་ཤིང་མདངས་བཀྲ་བས་བསྐོར་བ། ཕྱི་ལྟར་རོ་བོ་ལྷན་ཆགས་མཇོས་ཤིང་བལྟ་ན་ལྷུག་པ་ཇོ་ཇེའི་བྱག་རི་འབར་བ་རི་མོ་ལྷ་ཆོགས་ས་ག་ཟླགས་བརྟན་ཡོད་པ། བྱག་དེའི་ཏེད་པར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་རང་བྱོན་ཡོད་པ། བྱག་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་དང་། སེང་གེ་དཀར་མོ་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གདངས་ནས་འཆོངས་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་མི་འདི་ བྱང་དམག་ཟློག་པའི་བཤ་མཆོན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་རང་བྱོན་གསལ་བར་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཕུའི་ལྷ་

བཅོན་དཀར་པོའི་ཆིབས་རྟའི་སྟེང་ནས་སྐུ་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ ཞལ་ལྟ་ལུ་འགོར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ལྟ་དམག་ཟློག་པའི་བཤད་སྟོན་པ་དང་། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ དེ་ལུ་རྟ་དཀར་མི་དཀར་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། ཐག་རིང་ས་ལས་ཀུན་གྱིས་མཐལ་ཚུགས་པ་ཞིན། ནང་ན་བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་པའི་ཞོ་བྱང་ནང་ལུ་ དགེ་སློང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གྱུབ་པ་གནང་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས། དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཆོད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན། ད་རེས་ནང་ས་ཡང་ དུས་བཟང་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པའི་གཡའ་དང་བྲལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་རྡུང་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གྱུབ་ཆུ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱུ་རྡུ་འབབ་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་རྡུང་ ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་མཐལ་ཚུགས་པའི་ཉི་ཟླ་གཡ་ཅིག་ལས་མིན་འདུག། ཆུ་འདི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་འདི་བདུད་རྩི་བཟང་གི་མདོག་སེར་པོ་སྦེ་འབབ་ཡོད་པས་ ཆུ་ཡི་མིང་ཡང་གསེར་བཀང་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཕུའི་ནང་ལས་གྱུབ་ཆུ་འབབས་ཏེ་ མར་འཁོར་ལོ་ཕྱུགས་ལུ་བསྟོམས་སྐབས་ གོང་གི་གྱུབ་ཆུ་འགོ་འདི་བཅད་བཞག་འོང་ཟེར་སླབ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིན།

སྟོན་མ་གྱུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་གཏེར་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྟེགས་མར་འགྲོ་བ་ རྣམས་ ཉམ་ཐག་སྟེ་བཏྲེས་སྐོམ་གྱི་མནར་བའི་སྐབས་ སྒྲས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ནང་ལུ་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ གིས་ཆོས་ཆོར་ཀ་ གཏེར་རིགས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཚུགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ སླབ་སྟོལ་ཡོད། གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། སྟོན་ཆེ་པཎ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། ཁོད་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཁྱིན་ནྲབས་ཁྱད་པར་སླན་ལྟོངས་འདིར། ཁྱོས་གནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འོང། ཟེར་ གསུངས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཕུའམ་ཆོད་ཕུའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཤ་ཁང་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ གྲིབ་ལ། མིར་ཆོད་ལ་གསུམ་ གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ ཟ་གནམ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་ ཁ་ནང་ན་ལུ་ཟློར་ཡོད་པ་དང། གཞན་ཡང་ བཞུགས་གནས་ཟུར་ཕུ་ སྟོང་བྱག་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཕུའི་འོག་ལུ་ བྱག་འཛིགས་ལ་ཏམ་པ་ཞིག་ ཡོད་པ། སྟོང་ཕུག་འཆོལ་མ་ཐོབ། བཀའ་འགྱུར་ཕུག་སོགས་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་ རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཆོལ་ མ་ཐོབ།

བླ་མཆོད་སྐོར།

རྒྱལ་ཕྱའི་གཡས་ཕྱོགས་ལས་མར་ སྒང་ས་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ(མཆོ་གནས་མ) ཟེར་ས་ལུ་ ལོ་ལྷ་བཅུའི་སྟོན་ལ་རྒྱལ་ཕྱའི་ལྷ་བཅན་གྱི་བླ་མཆོ་མ་བསྐྱམ་པར་ཡོད་རྡུང་ གསོལ་མཆོད་དང་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་མེད་པར་ དར་རས་ནར་པ་ སྐྱམ་ནི་ཉེན་ཁག་ཀུར་ལྷོད་པ་ལས་བརྒྱན་ མི་ཚུ་གིས་སྒང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཚུ་ ཆུ་འཚུ་ནི་འདི་གིས་གྲིབ་ཕོག་ཏེ་ སྐྱམ་ས་ོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒེ་བཤད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་རས་མཆོ་ཡོད་ས་ལུ་ འདམ་ཕྲག་ཉལ་ཉིལ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོངས་ལས་ ནགས་ཚལ་གྲིང་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལས་ གསོལ་མཆོད་དང་ བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་རང་ འཆོ་ཆགས་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་མཚོ་སྟེ། ད་རས་ ནགས་ཚལ་གྲིང་འཛིན་ འགོ་དཔོན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཀྱི་ མཐའ་སྐོར་ཚུ་གཙང་སེལ་བཟོ་སྟེ་ ད་རས་ ནངས་པར་ ལོག་སྟེ་རང་མཆོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འཕྲལ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱལ་ཕྱའི་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་རྟོགས་ཏེགས་པའི་གཙོ་བོར་མངོན་བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དཔག་ཡས་རྒྱལ་ཕྱའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །གང་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ་བསྟོད། །ཟེར་རྒྱལ་ཕྱའི་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་ནི། ཕྱི་ལྷར་སྣུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ ཞབས་ལ་ས་ཁ་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་ སྣུ་ཏམ་བཏྲིད་འོད་དུ་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་བཏུར་ མདུང་རིང་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྡུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་གཏགས་པ། གཡོན་ན་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་བཅིངས་པའི་ཞགས་ནག་ལྷུགས་ཀྱུ་མཚན་པ་བསྟམས་པ། ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆིབས་ཏུ་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་འགྲིངས་ནས་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་དང་ ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་མཚོའི་དུ་མས་བསྐོར་ཞིང་ བསྟན་པའི་མི་ལ་སྟོང་གྲོགས་ཀྱི་ལས་ ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པ་དང་། ནང་ལྷར་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག

དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ གོང་གི་གནས་བདག་ ར་བྷག་གི་སྐབས་ གནས་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ ལྷར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡིན། དེ་ཡང་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་བའི་སྐབས་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ཡང་ དེ་བསྐང་དམ་འོག་ལུ་བསྡུ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སྐབས་སུ་ སྟོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྷར་ འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་ལུ་ཕུལ་རྒྱའི་ཕུད་ཆང་རེ་ དེས་པར་དུ་གཙོ་དགོས་ཡིན་རྡུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ ལོ་རེར་ཆོས་སྡུང་གསོལ་སྐབས་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཕུད་ཆང་ བཙོ་མ་དགོ་པར་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་དར་ཤིང་གསུམ་ སྟོང་བྷ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་ ཁག་ས་སོར་འབྲུལ་མི་དགོས་ ཤིང་ དམར་མཆོད་སོགས་སྦར་ནས་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པ་ཡིན།

སྤར་ནས་དེ་བར་དུ་ཡང་ སྒས་གླིང་དུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གཡུས་ཚན་ལུ་ ཉི་ཀུ་ཅམ་ཀྱིས་རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་ ༢༥ལུ་ རྒྱ་པར་མི་མང་ནས་ བསྡུ་བྱ་ཐབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་རིམ་འགྲོ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཡུས་མཇུག་ལས་ཡར་ ལོ་རེ་ལུ་སྒྲིན་བདག་ཙུ་བ་རེ་ཁྱིམ་བཟུང་སྟེ་ གཡུས་སྒོ་བར་དམིགས་བསལ་དུ་ རཏ་གླིང་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྐྱིང་ འདུས་པའི་ལས་བྱང་དང། བཀའ་སྩུང་དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་ཀྱི་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ། འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་གི་ གསོལ་ཁ་ཟིར་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་སྤར་སྲོལ་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་བའི་གཙོ་རྒྱུ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

སྔོན་མ་སྒོག་དཔོན་སར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་སྒོག་དཔོན་ཞིག་གིས་ རཏ་གླིང་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་དང་ གཞི་བདག་ གསོལ་ཁ་གནང་སྐབས་སུ་ ཆོ་ག་འགོ་བཙུགས་ནས་ཉིན་མ་ཆང་གིས་ར་ཟི་ནས་ ཉལ་སྔོད་ཡོད་པ་ ལས་ ཉིམ་ནུབ་རན་ཁར་གཏོར་མ་ཚུ་ ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་བཤགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ འ་ནི་གི་ཆོ་ནུབ་མོ་ ས་ གནས་གན་ཞིང་ཟེར་ས་ལས་མར་ ཚུ་རྒྱུད་འོང་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཀ་ར་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབག་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡང་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་མ་ཕུལཕ་ལས་བརྟེན་ དེ་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁེན་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བའི་ དོགས་པ་ཆགས་ཏེ་ དེ་གི་ནང་ས་པར་ཆོ་ག་ ལོག་སྟེ་གནང་དགོས་ཐོན་མ་ལས་ འ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ ལྷག་པ་ཅིག་གི་གོང་ལས་ཁེན་ལས་ དཔྱེའི་བར་ན་ཡང་ བསྐང་གསོ་དང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་བ་ ཅིན་ མི་ལུ་ན་ཚ་དང་བར་ཆད་འོང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཡང་རི་དྭགས་ས་ཆས་ཚན་ཚུ་གིས་ གཙོ་བ་ བསྐྱལ་བ་ས་གས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ ཡར་ཕུ་ལུ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ལུ་ས་དང་ས་ར་བའི་ ཉེས་སྐྱོན་ཆེན་པོར་འོང་ཞིང་ མི་ཚུ་འགྲོ་མི་ཆོག་དོ་ཡོད་པ་བ་ གཅིས་ཅིག་སྒྲ་འགྲོ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ ཁ་ཉེས་དང་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བསྐྱལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གཞན།

བྲག་རྩ་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གླིང་ངམ་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚུ་སྒོམ་དགོན་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ གནས་བདག་བྲག་བཅོན་ ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ ཨཚན་ཟེར་ཡོད་རྒྱང་ དམིགས་བསལ་གསོལ་ཁ་དང་ཆ་སོགས་གཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆའི་ནང་ལུ་ བྲག་རྩའི་རྡོར་རྒྱལ་ཟེར་ཆོག་དེ་ཚུད་དེ་ཡོད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་བཤད་དེ་མེད་ཡིན། གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཚུ་སྒོམ་དགོན་སྟེའི་ཙ་

ནེའུ་སློབ་དཔོན་ ཞིང་གཤེགས་ཐུགས་བསྟན་ལྟ་མོ་ དགུང་གངས་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་བཞེས་མིའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་མི་ཆན་ཤོས་ལས་གཏམ་རྒྱུན་ཆུ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་ སྒས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་ནས་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་ ཕབ་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་དེ་ སྤྱར་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ གི་ལོར་ སྲོལ་འཛིན་ལྟན་ཁག་གྲྭ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟྲོན་ཁང་གི་མདོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང་གིས་འདྲ་བཤུས་ཏེ་ ཞུན་དག་འབད་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་མི་ ཏོག་ས་རབོ་འདི་ མཆོད་རྟེན་གྱི་འགོ་དང་པའི་སེར་ཏོག་ རྡོ་རང་ཐུང་ཟངས་ཀྱི་སེར་ཏོག་བཀལ་ནི་འདི་འབད་ཕ་ད་ གནམ་ཀུས་མོ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ ཙ་བར་ཕབ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

རྒྱལ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཇོ་བོ་རྒྱལ་ཕུ་ལྟ་བཅན་དཀར་པོའི་གསོལ་ཁ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབ་མ།

སྒས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་མཛད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཟིན་བྲིས།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྒས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ།

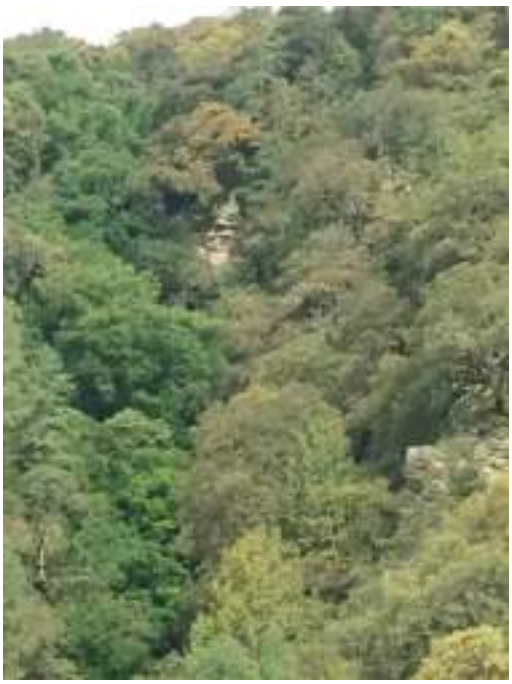
། ཕན་ཏོང་བྱག་བཅན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕན་ཏོང་བྱག་བཅན།
ལྷ་ཁང་།	མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར།
ས་གནས།	གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་རར། འདུ་རང་མཆོད་རྟེན།
བསྟེན་མི།	གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་རའི་ཁྲོམ་དང་ གཞན་ཡང་ ཉེ་འདབ་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ ཕན་ཏོང་བྱག་བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གཞན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིན། ཞིན་རྒྱང་ མཆོད་རྟེན་བསྐོར་ར་ལུ་ སྟོན་དང་ཕུ་ ཉིན་ནུབ་མེད་པར་ འདེ་སྒྲིན་གཏུག་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལུ་ གང་ས་ཐུ་སྒྲེ་གནོད་པ་བསྐྱལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རིས་ནང་ས་པར་འབད་རྒྱང་ སྟོན་མ་དམ་ལུ་བཞག་མི་ འདེ་སྒྲིན་འདི་ལོག་མ་བཅུག་ཟེར་སྨོན་འདེབས་ཆུབ་ནི་དང་ ཡུལ་ཁམས་འདི་ནང་ ད་ལྟ་བཟུམ་སྒྲེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་ཀྱི་ སྨོན་འདེབས་དང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ ས་དས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།



ཕན་ཏོང་བྷག་བཙན་གྱི་ཡོ་བྱང།

གནས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕན་ཏོང་བྷག་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་ རྩོད་དཔོན་སློབ་རིན་ཆེན་རོ་རྗེ་གིས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་ འཚོད་དེ་ཡོད་མི་གུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ ཤོག་གྲངས (༧༢༥-༧༣༠) ཐུག་ བཙན་ཕན་ཏོང་དེ་ སྟོན་མ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་མི་ ད་ལྟོའི་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཡོད་ས་འདི་ས་གནས་འདི་ཁར་ བདུད་འཚུབས་ཆེན་གཅིག་ལུ་གནས་ཏེ་སྟོད་ནུག། འདི་ནང་ ལས་ཕར་ མི་མ་ཡིན་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ འདྲེ་སྲིན་གཏུག་པ་ཅན་ཚུ་དངོས་སུ་རྒྱུ་སྟེ་ ཕྱི་རུ་མ་ཚད་ ཉིན་ མ་ཡང་མི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཆོ་སྲོག་བཅད་དེ་ ཟ་བའི་སྦྱིག་བསྟལ་གྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གཡང་རྩེ་ཁོ་ལོང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཆ་ཚུབ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ བདུད་ འཚུབས་ཏགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལུ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་ བླ་ ཆ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལུ་ འདྲེ་སྲིན་གྱི་ཁ་གནོན་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་སྒྲུབས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ བླམ་གོས་ ཡང་ མ་རྒྱབས་འདྲེ་སྲིན་ཚུ་གི་ཁ་གནོན་དང་ དམ་ལུ་བཞག་ནིའི་དོན་ལས་ བལ་ཡུལ་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཆོད་ རྟེན་ལས་དཔེ་ལེན་ཏེ་ རབ་བྱུང་ ༡༣ པའམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༢ ཀྱི་རིང་ ཐུམ་དེ་གོས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀུ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་ཀུལ་ཁབ་ ཡོངས་ལུ་ གཞོད་པའི་འདྲེ་སྲིན་བྱུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ ས་ངས་ ཀུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་ གནས་དེ་ཡང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༣ པ་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ བདེ་མཆོག་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ སྒོ་ལས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ དེ་ལས་ཚུར་ འདྲེ་སྲིན་བྱུང་པོ་དེ་ཚུ་གིས་ གཞོད་པ་བཀལ་མ་ཚུགས་པ་སྟེ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ཡང་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་འདི་ཁར་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གླ་ཚང་གིས་ རྩིས་ལེན་ཞིན་ན་ ཨ་རྟག་ར་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལས་ རྩོད་དཔོན་གཅིག་དང་ དགེ་ སློང་དག་པ་ཅིག་གིས་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཨ་རྟག་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

ཕན་ཏོག་བཅན་དེ་གི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁ་གསལ་གা་ནི་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས། དེ་ཡང་ སྐུ་འདྲ་དང་ ལྷོབས་རིས་ཚུ་གা་ནི་བཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་ ལོ་རྒྱས་ཁ་གསལ་གা་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མེདཔ་ཨིན། ཨིན་རྩང་ ངག་རྒྱན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་མ་དེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེ་སྣང་དོ་ཡོདཔ་སྒྲེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་ འདི་གིས་ སྐུ་མདོག་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

དམ་བཞག

ས་གནས་འདི་ཁར་ བདུད་འཚུབས་ཏགས་ཡོད་མི་ཚུ་ དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་ བླ་མ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལུ་ འདེ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་གནོན་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་སྒྲུབས་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ བླམ་གྱིས་ཡང་ མ་རྩབས་འདེ་སྒྲིན་ཚུ་གི་ཁ་གནོན་དང་ དམ་ལུ་བཞག་ནིའི་དོན་ལས་ བལ་ཡུལ་བྱ་རྩང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལས་དཔེ་ལེན་ཏེ་ རབ་བྱུང་ ༡༣ པའམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༢ ཀྱི་རིང་ ཐུམ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ གནོད་པའི་འདེ་སྒྲིན་བྱུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ བཞེངས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་དེ་ཡང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༣ པ་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ བདེ་མཆོག་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ལས་མཛད་གནང་ཡོདཔ་དེ་ ལས་ཚུར་ འདེ་སྒྲིན་བྱུང་པོ་དེ་ཚུ་གིས་ གནོད་པ་བཀལ་མ་ཚུགས་པས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་འདི་ཁར་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གིས་ ཙ་རྒྱ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ནིའི་དོན་ལས་ རྩོང་དཔོན་གཅིག་དང་ དགེ་སློང་དག་པ་ཅིག་གིས་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཙ་རྒྱ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ ཟླཕ་དང་པའི་གནམ་གང་ལུ་དག་པ་བསྐོར་ར་ཟེར་ མོན་རྒ་ཕང་ཕྱོགས་ལས་ མོན་པའམ་དག་པ་ཚུ་ གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལཕ་དང་འབྲེལ་ མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་ མཆོད་རྟེན་ནང་ན་ མོན་རྒ་ཕང་ལས་ རིགས་

བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ ཞ་ཞེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བཙོ་སྒྲུང་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྟངས་འགྱུར་བ།

རྫོང་དཔོན་ རིན་ཆེན་རོ་རྗེ་གིས་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་འདི་ སྟོན་མ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གཞི་བཙུགས་མ་འབད་ཚུན་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་དགོན་སྡེ་གིས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྒྱང་ གཡང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ཡང་ གསར་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ད་རེས་ནང་ས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ བསང་དང་ གསེར་སྐྱེས་གཏོར་མ་ཚུ་ཡང་ གྲྭ་ཚང་གིས་རྫོང་དཔོན་ཅིག་དང་ དགེ་སློང་ཞལ་གྲངས་བདུན་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་སྒེ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕན་ཏོག་བྱག་བཅན་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འབྲེ་བསྟན་འབད་ས།

རྫོང་དཔོན་ རིན་ཆེན་རོ་རྗེ།

། བཅན་ཁོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ། རྫོང་རྫིངམ་ གདོང་སྟེར་རྫོང།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཅན་ཁོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
ས་གནས།	གདོང་སྟེར་རྫོང། (རྫོང་རྫིངམ)
ལྷ་ཁང་།	རྫོང་རྫིངམ་གྱི་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི་གཡུས་ཚན།	བཅན་ཁོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དེ་ གཡང་རྩེ་ཁེད་འོག་གི་ གླེ་ཅན་དང་ ཞག་དུས་ གཡུས་ཚན་མང་རབས་ཅིག་ལུ་དབང་བའི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཡིན་ པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡང་རྩེ་ཁེད་འོག་སྒྲིན་བཏང་ལུ་རང་ གཞི་ བདག་བཅན་ཁོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དེ་ རྒྱུས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྒྲ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུ་དང་བྱ་བ་གཅིག་རང་བརྩམས་ཏེ་འབད་རྒྱུ་ གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཁར་ རྩེད་མ་ཅིག་ལས་མ་རྩེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་བཏབ་དོ་ ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ། སྒྲིར་བཏང་བཟུམ་སྒེ་ནཕ་ཚཕ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུང་ཞིང་ རྫོང་ གཞི་འདི་གི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ བར་ཆད་ཚུ་

སྲུང་སྟེ་ཡུན་བརྟན་དུ་གནས་ཐབས་སུ་ གསོལ་བ་བཏབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ངས་ རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ ཐུ་ཚང་ཡོད་ལས་འདི་ནང་གི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ དམ་པ་ཚུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་མཚོན་སྐྱབས་སྟེ་ཞུ་དོ་ཡོད་ཁེན།

བཅོན་ཚོད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གན་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ས་གནས་ཀྱི་རྒྱབས་ལེན་སའི་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ མིང་གཞན་ཉི་མ་བསམ་གྱུབ་ཟེར་ཡང་སྨྲས་ཞིན་པས། གནས་པོ་དེ་རྫོང་གི་འོག་གི་གཙང་ཆུ་འཁྱོལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ བྱག་གཟར་དྲག་ནང་བཞུགས་པ་ཞིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པས། གནས་པོ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ པད་མ་གླིང་པ་ཚུ་གིས་དམ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་ པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཞལ་བཀྲད་ཅིང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདའ་དར་བསྟམས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དགོས་ འདོད་སྟེར་བའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྟམས་ཤིང་ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་བའི་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲུང་ཅིག་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ པད་མ་གླིང་པ་ཚུ་གིས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ ཀྱི། སྟོན་ཚེ་སློབ་ དཔོན་པད་མ་ཡིས། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ། །བཀའ་སྩོད་ཕོ་ཉར་ཆོས་ལ་ལབ། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་ འདའ་ཞིག། །རྗེ་རྗེ་རིག་འཛིན་པད་གླིང་གིས། །ཏིང་འཛིན་སྦྱགས་རྒྱས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རང་གཟུགས་བསྟན་ ནས་སྲོག་སྙིང་ཕྱལ། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་མདའ་ཞིག །ཀ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །གདན་ས་སྐྱོང་བའི་ གནས་པོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་སྐྱོང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཟེར་གསུངས་པ་ བཞིན་དམ་བཅས་གནང་ཡོད་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ།

ཕྱོང་ཁྲིངམ་གི་མགོན་ང་ནང་ལུ་ ལྷ་བུ་རང་དུས་རྒྱུན་བསྐང་བརྒྱན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་ བདག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཡང་ གནས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ལྷ་བུ་ རང་ཕྱལ་དོ་ཡོད་ཞིན།

གསོལ་མཚོད་ཕྱག་མི་ལུ་ཐོབ་ལམ། སྟོན་དང་ཕྱའི་སྒོལ།

བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་རྩིམ་ཆགས་རབས་ལས། བསྐང་གསོའི་དོན་ལུ་ཡོ་བྱད་ཚུ་ ཐུས་གླིང་གི་གཙོ་འཛིན་ཕྱར་པ་ཚེ་རིང་གིས་ ཟླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཤ་དང་ཆུམ་ མར་དེ་ཚུ་རྫོང་ལས་ཐོབ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོལ་ལོ་རེ་ལུ་ཚར་རེ་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལས་ གཙོ་འཛིན་ལུ་བྱིན་མ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་ཁ་ཕྱལ་ནི་འགན་ཁུར་དེ་ བསྐང་རྒྱུན་པ་ལུ་ཞོགཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གླུ་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་ ༡༩༩ཆ ཚུན་ བསྐང་རྒྱུན་པ་སྒེ་ཡུན་རིངམོ་སྒེ་སྟོད་མི་དེ་ ཆེ་འདས་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱལ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཚུན་ཀྱི་རིང་ལུ་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒེ་ཨིན་རུང་ གླུ་ལོ་ ༡༩༩ཆལུ་ ཆུས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ད་རེས་ནང་པ་ མི་ཞེར་ལས་ བསྡུ་བླང་གི་ཡང་འབད་མ་དགོ་པར་ གཞུང་གྲ་ཚང་གིས་སྒེ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སློབ་དཔོན་ཞེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གཞི་ཆགས་རབས་ནང་ལས། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་རྫོང་རྩིམ་དེ་ ལྷ་ཐས་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་ གཏེར་སྟོན་པཎ་གླིང་པ་ སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཐོར་བུ་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཏན་ཁེལ་སྒེ་བཤད་དེ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་དེབ་ ལ་ལུ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྲ་ཐིད་གསུམ་པའི་ངོ་བསྐང་ བཀྲ་ཤིས་ གཡང་རྩེ་དེ་ བཞེངས་ཡོད་པའོང་ནི་མས་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། རྫོང་དེ་སྒྲི་ལོ་ ༡༧༩༤ ལུ་ བཞེངས་ བཞེངས་མ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཙམ་སྒྲ་ཚུ་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་ཆོག་གི་མི་ཆོག

དགའ་རབ་དབང་བཙན་དེ་ རྫོང་གཞི་དབང་བའི་བཙན་ཆེན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་གཞི་གཞན་བཟུམ་སྒེ་ རང་ མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ ཞོ་སྐྱེས་ནང་ན་འཛུལ་ཆོགཔ་ཨིན་རུང་ ཙམ་སྒྲའི་རིགས་ཚུ་ མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ འཛུལ་མི་ཆོགཔ་ཨིན་པས།

མ་གཞི་སྒོ་སྒྲང་དེ་ བཙན་དང་ཆ་འབྲལ་སྒེ་ཨིན་རུང་ གཡང་རྩེ་རྫོང་གི་སློབ་བསྐང་རྒྱུན་པ་ ཀན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ སྒོ་སྒྲང་ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་ཁར་ལས་ རྫོང་གཞིས་ལུ་གཞོད་པའི་དགྲ་བྱང་མཁྱེན་བཟུམ་དང་ ནང་ནའི་དངོས་གྲུབ་ ཀྱི་རིགས་ ཕྱི་ཁར་མི་བཏང་ནི་འདི་ལུ་ འཛུལ་སྒོ་སྒྲང་མི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མཚན་ཡང་སྒོ་སྒྲང་ཟེར་ ཟླབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྒྱུ་ཁག་སྤྱི་བཏང་ལུ་ གནོད་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རྫོང་གཞིས་འདི་ནང་ལུ་ བྱ་ལྷབས་མ་བདེལ་ཚུ་ ཐོན་ནི་ཉེན་གཞི་སྦོམ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ ཙ་རྒྱ་ར་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འགྱུར་བ།

བསྐང་རྒྱུན་པ་ ཀཱཧ་གྱུབ་ཐོབ་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་དེ་ ཤོད་མ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་ཆ་འོག་ལུ་ཨིན་པའི་སྐབས་ ད་རེས་ཀྱི་རྫོང་ རྒྱ་ཚང་ཡང་ཆགས་ཏེ་མེད་པ་ཨིན། འདི་ནང་འབད་དགོས་བཅའ་དགོས་ཚུ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་གྲྭ་ཚང་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་བཞུগས་ནུগ། ཨིན་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་རྫོང་ཁག་གསར་པ་ཆགས་ཞིན་ན་ འདི་ནང་གྲྭ་ཚང་ཡང་གསར་པ་ གཞི་བཙུগས་འབད་དེ་ ད་རེས་ནང་པ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེས་གཏོར་མ་ཚུ་ཡང་ ཚུལ་དང་ལྡན་ དོག་ཏོ་སྦྲ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་སྦྲ་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གར་དབང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

རྫོང་གཞིས་ཆགས་རབས། ས་ཁ་ནི་རྣམ་རྒྱལ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བསྐང་རྒྱུན་པ་ ཀཱཧ་གྱུབ་ཐོབ།

༥ ཟླཱ་དམར་བཅོན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ།

གཏེར་སྟོན་ར་ཐུ་གླིང་པའི་སྒྲུབ་ཁང་རྒྱུན་པའི་ཤུལ་ཁར་ སྒྲུབ་ཁང་གསར་བཞེངས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཟླཱ་དམར་བཅོན་ཆེན་རྡོ་གླིང་པ།
ལྷ་ཁང་།	སྒྲུབ་ཁང་། གླིང་ཅན་ ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	གླིང་ཅན་དགོན་སྡེ།
རྒྱུད་འཛིན	གཡང་རྩེ།
བསྟེན་མི།	གླིང་ཅན་གྱི་མི་ས་ཆུ་གོས་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཕེན་པས།
རྒྱུས་ཞུ་ཚུལ།	ནཕ་ཚཕ་མི་བྱང་ཞིང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཅིང་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ པའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཆུ་ཕྱལ་ཏེ་ མགོན་སྒྲུབས་ཞུ་དོ་ཡོངས་ཕེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླེ་ཅན་གྱི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷ་སྲིན་གཏུག་པ་ཅན་དེ་ཚུ་ བཀའ་དང་ དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཁོང་ལུ་ཙ་རྒྱ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་བློམ་ཡང་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མར་རབས་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པའོང་ནི་ཞེན་རྡུང་ ད་ལྟོ་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ཏན་ཚུགས་མི་འདི་ ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ གཏེར་ སྟོན་རᾱ་ཐྲ་གླིང་པ་དང་པཎ་གླིང་པ་ཚུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཞེན། ད་རེས་གཏན་ས་འདི་ནང་ལུ་ སྟོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཁང་ཚུ་ཞིག་རལ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ ད་རེས་བློམ་ཆོ་དབང་གིས་ སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་ཀྱབ་པའི་བསྐྱང་འདུག། བློམ་ རᾱ་ཐྲ་གླིང་པ་དང་ པཎ་གླིང་པའི་གདན་ས་ཞིན་པའི་རྒྱས་དང་མཚན་མ་ཡང་ བློམ་ཁོ་རའི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད་པའི་ ཁར་ ཀ་ཏེ་ཐོན་རྡུང་ ཕྱག་འཁར་རེ་ ས་ཁར་བརྟས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་སའི་དད་རྟེན་སྒྲ་ བཞག་གནང་ཡོད་ པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ཅན་དན་གྱི་ཤིང་ཅིག་ཡང་འདུག། སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཇོང་ནྷི་ངམ་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པ་ཞེན།

ཀཏེར་སྟོན་རᾱ་ཐྲ་གླིང་པའི་མཚམས་ཁང་གི་ཤུལ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན་ཚད།

བཅོན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐོར་ལས་ གོང་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཞེན། སྟོན་མའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཁང་ཚུ་ཡང་ཞེག་རལ་སོང་སྟེ་མེད་པ་ལས་ བཅོན་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དང་ ལྷེབས་རིས་ཚུ་གི་ཡང་མེད་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕན་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ ས་རས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཚྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཏེ་ འགྲོ་བ་མི་དང་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་བའི་ཡུལ་བཅོན་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྟེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཞེན་རུང་ ཡུན་རིངམོ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ སྒར་ཡང་ས་གནས་འདི་ཁར་གདན་ས་བཏབ་གནང་མི་ གཏེར་ཆེན་རབ་གྲོལ་ཀྱིང་པས་ ཐུགས་དམར་བཅོན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཕེབས་དེ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ གནོད་པ་བཀལ་ནིའི་ཕྱིས་རྒྱབ་དང་ བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ཡུལ་བཅོན་དེ་ཚུ་ སྟོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་ དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞེན་རུང་ ད་རུང་ལོག་སྟེ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནིའི་ཕྱིས་རྒྱབ་ཞེན་མཁྱེན་ཏེ་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ གནས་བདག་ཏུ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ཞེན་པས། བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ས་གནས་ཞག་དུས་ཟེར་ས་ལས་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་ཅིག་ཡང་གསང་ཡུམ་སྒྲ་བསྟེན་ཏེ་འཁྱིད་བསྡམས་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པའི་ཕྱག་འཚར།

སྦྱང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།

སྦྱང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ ཐུག་དམར་བཅན་ཆེན་གྱི་ཡུམ་མམ་གསང་ཡུམ་ཞིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་ཆ་ཡང་ ལོགས་སུ་སྒྲེ་མིན་འདུག། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ སྒོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གིས་མཛད་མི་འདི་ར་ གཏེར་དོ་ཡོངས་སྒྲེ་ཞིན་པས། ཐུག་དམར་བཅན་ཆེན་དེ་ གླེ་ཅན་གྱི་གཡུས་ཁར་ཞིན་མ་ད་ སྦྱང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་ རྒྱལ་མོ་དེ་ སྟོང་ས་ཁང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཞིན་པས། སྦྱང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ གནམ་ལྷར་དགུན་སྒྲེ་

ཡར་དང་མར་ སྤོ་ཡི་ར་བཞུགས་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། མོ་ཡར་དང་མར་སྤོ་འགྱོ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ མི་དང་ སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོད་བློམ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པརྒྱ་གྲོང་པ་དང་སངས་ རྒྱས་གྲོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ སྟོང་སེང་གཡུས་ཀྱི་གུ་ལུ་འགྱོ་མི་ཆོག་ སྨྲིར་བཏང་ གྲྭ་ ཅན་གཡུས་ཚན་ཀྱི་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་སྲུང་ཞིང་ མཁོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་སྲེ་ གནས་དགོ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་ཞིན་པས། ད་རེས་ནང་པ་ སྤང་རྒྱན་མཆོ་ སྨན་རྒྱལ་མོ་སྤོ་འགྱོ་འགྱོལ་ཞིན་ཟེར་ ས་གོའི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་གཏན་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ ཐོན་མ་མོ་ཡར་དང་མར་འགྱོ་ས་འི་ལམ་བདའ་སྟེ་ དཔལ་འཚོ་ས་འི་གནས་དང་བཞུགས་ཁྱི། དེ་ལས་ ཞག་ བཞུགས་ས་ཞིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ གནས་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་སྲེ་བཤད་ནི་ཡོད་པ་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ ཤམ་བྱང་བཅན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ཅོག་ར་ཅིག་པ་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་ས་ལུ་ ཨ་བཀོད།

གསོལ་མཆོད།

འདི་གི་གསོལ་ཁའི་དས་ཆ་འདི་ སློབ་རྒྱལ་པོ་གིས་མཛད་གནང་ནུག། དེ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་འི་ལམ་ ལུགས་དེ་ཡང་ སྨྲིར་བཏང་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོ་ལྷར་རིམ་གྲོ་འབད་བའི་ སྐབས་དང་ཁག་ཆེ་ནང་དོགས་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་དང་མཁོན་སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཙ་རྒྱ་ར་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྟེད་ དམར་གི་རིམ་འགྲོ་ངོ་མ་དེ་ ར་ང་བླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དགུ་དང་བཅུ་ཐམ་ལུ་ ཆོས་བཅུ་དང་ ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ ༥ ལུ་གཉིས་བློག་ཟེར་ གཉིས་བློག་རིམ་འགྲོ་ཚུ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཡུལ་ བཅན་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཡུལ་ལྷ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སའི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ གསོལ་བ་བཏབ་ནི་དང་མཁོན་སྐྱབས་ཞུ་ནི་འི་དོན་ལས་ ཕོ་མོ་དབྱེ་ བཞེད་པར་འཛུལ་ཆོགས་ཞིན།

སྒང་ཐུང་དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་པཎ་གྲོང་པའི་མཚ�་ཁང་ཕྱི་རས་ནི་འདུག

མགོན་སྐྱབས།

འོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས་ཤིང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་གི་བར་ཚད་སེལ་ཚུགས་པའི་ མཐུ་དང་ནུས་པ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ ཡོད་པཱིན། ལྷག་པར་དུ་ བཅོན་ཆེན་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ རང་གི་བར་ཚད་ སེལ་ཞིང་ ཀ་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རྩོལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཏོ་ཡོད་ཕཱིན་མ་སྟེ་ སྒང་ཁར་བླུམ་ཆེ་དབང་གིས་གསུངས་ཡོད་ཕཱིན། མ་གཞི་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ ཐོན་ཐོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གི་བཀའ་འོག་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་འབད་དགོ་པའི་ བཀའི་ཁས་བླངས་ཡོད་ལས་ སྐྱབས་མ་མཛད་པ་མི་སྲིད་ཟེར་བླུམ་ཆེ་ དབང་གིས་གསུངས་ཡོད་ཕཱིན།.

འགྱུར་བ།

འགྱུར་བ་གི་ཐད་ཀར་ ཐག་དམར་བཙན་ཆེན་དང་གཅིག། ཁྱད་སོ་ནོན་ཡང་ དེ་གཉིས་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་འི་ས་གནས་གཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཚེན། ད་རེས་ནང་ས་ བློམ་ཆོ་དབང་གིས་རྩ་འགེངས་ཏེ་ མ་འོངས་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་མཛད་དོ་ ཡོད་པའི་བསྒང་འདུག། དེ་ཡང་ སྟོན་མ་ ཤར་གྱིང་པའི་གདན་ས་འདི་ཁར་ མ་ནི་བློམ་ཟེར་མི་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་རྒྱབ་གནང་སྟེ་འདུག། དེ་ལས་ ཤུལ་མ་ཅིག་ཁར་ལས་ ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ནང་ས་ བློམ་ཆོ་དབང་གིས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་རྩང་ ཁོ་ར་གིས་བསྟན་ པའི་དོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ གཞན་ཁར་དད་ལྟན་སྤྱིན་བདག་ཚུ་ལས་ ཞལ་འདེབས་ཙི་ཅོ་རེ་བསྡུ་བྱང་ འབད་དེ་ སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་རྒྱབ་པའི་བསྒང་ར་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྟོན་མ་ཤ་ཐུ་གྱིང་པ་གིས་ གྱི་ཅན་གྱལ་སྟོད་མང་ཟེར་ བཏགས་གནང་ཡོད་རྩང་། ཤུལ་ལས་ མ་ནི་བློམ་དང་ པད་རྒྱལ་གྱིང་པ་ དེ་ལས་ སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ངོ་བསྒང་ལུ་ འབྲུག་སྒྲ་བསམ་གཏན་ཚོས་གྱིང་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག། དེ་ལས་ད་རེས་ ནང་ས་ རྒྱབས་ཇེ་སྒང་སྟེང་སྤྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་བཞིན་ ཡྱོན་བསམ་གཏན་ཚོས་གྱིང་ཟེར་ བཏགས་ གནང་ཡོད་པ་ཚེན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡུལ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གིས་མཛད་མི།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བློ་མ་ཆོ་དབང། སྒང་ཁར་ས་རས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པ།

༧ ཤམ་བྱང་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླགས་པ།

སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པ།

གནས་དོན་བཀྲད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤམ་བྱང་བཙན་ཆེན་རྡོ་གླགས་པ།
ས་གནས།	སྒང་ལར་ སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པ།
ལྷ་ཡང།	སཏྭ་སྟེང་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	སྒང་ལར་ཤམ་བྱང་སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མི་སེར།

མགོན་སྐྱབས།

འོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ མི་ཧོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་གི་བར་ཆད་སེལ་ཚུགས་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པར་ ཡོད་པ་ཕྱིན། ལྷག་པར་དུ་ བཙན་ཆེན་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ རང་གི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ གཅིག་ཏུ་ཕན་འབད་རྒྱུ་ ཐུགས་རྗེ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དོ་ཡོད་པ་ཕྱིན་པའི་ འོ་རྒྱུས་ སྒང་ལར་བླམ་ཆོ་དབང་གིས་ གསུངས་ཡོད་པ་ཕྱིན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་མི་ལེགས་ཤིང་ཐོག་བསྡུ་རན་མ་དང་ སེར་ཕ་ཆུབ་ནི་དང་ ཏ་ཧོར་གา་ར་ལུ་གཤོད་པ་བཀལ་ཏོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ སེམས་ཅན་སྡུག་དང་ཕར་ཕ་ལ་སོགས་པ་གིས་ གཤོད་པ་བཀལ་ས་མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་སྒེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཏྲམ་ཁོ་རའི་ཏ་ཧོར་ ༡༩-༢༥ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཆུན་མ་ཆད་པར་ཚུལ་མཐུན་ཕུལ་ཡོད་མི་བརྟེན་ གཤོད་པ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཡོད་ཨིན་ཟེར་ ཏྲམ་ཆེ་དབང་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་ས་ཁོ་ནི་ མ་ཕུལ་བ་བཞག་མི་ཚུ་གི་ ཏ་ཧོར་སོགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྒྲེ་གཤོད་པ་བཀལ་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནང་པར་ མི་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ ཞ་ཏུག་གི་དུས་ཆོད་ལས་མ་གཡེལ་བར་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

ཤམ་བྱང་ལྷ་ཁང་དེ་ སྟོན་མ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་གིས་གདན་ས་བཏབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ དེ་གི་ ཤུལ་མ་ བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བླ་མ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ བླ་མ་ཀན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མཛད་བཞུགས་ནུག། དེའི་ཤུལ་མར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སོ̀་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མཚན་ཅོ་མ་ཀུན་བཟང་རྡོར་དབང་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་ སོ̀་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ བླ་མ་ཆེ་དབང་གིས་ བདག་འཛིན་མཛད་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཐུ་གཟུགས་ལུ་ ཤུན་གཞི་ཕེབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགོངས་ཞུས་མཛད་དེ་ སོ̀་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ ཐུ་མ་ཆེ་དབང་གི་ནོ་ཏ་ གིས་བདག་འཛིན་མཛད་དེ་བཞུགས་ནུག། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཚུ་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྟན་པ་རིན་པོ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ཉམས་མ་བཏུག་པར་བདག་འཛིན་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷ་ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་གམ་ཡུལ་བཅན།

སྒོལ་འཛིན་ལས་གནང་བའི་ཐོ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྒང་ཁར་བཅན། ཤམ་བྱང་བཅན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཉ་ལམ་ཀླུ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ། དེ་ལས་གཡག་ལམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་ཚུ་ ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་དང་གསང་ཡུམ་ཨེནམ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སུ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་མེད་པ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྣྲ་མདོག་ཕན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས་ཐོན་ཡོད་ལྟར་ ཤེས་བྱང་བཅོན་ཆེན་ཀྱི་སྣྲ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ སྣྲ་མདོག་དམར་པོ་ སྨེ་དབྱ་ལུ་ ཕོག་ཞུ་དང་ལྷགས་རྩོག་གསོལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་དང་ ཆིབས་སུ་བཅོན་རྟ་དམར་པོ་ལུ་ཆིབས་སྟེ་ དམག་དཔོན་གྱི་ཆས་སྨེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན། སྟག་དོང་གཡས་སུ་བཏགས་ཅ་ན། །སྟག་མོ་ཚང་ལས་ཐོན་པ་ འདྲ། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅ་ན། །གཟིག་མེའི་ཚང་ལས་ཐོན་པ་འདྲ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་ ནམ་མཁར་འཕྱར། །སྟང་བའི་དགྱ་ལ་འདེགས་ས་འདེགས། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་ཐུགས་ཁར་འཛིན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །སྟང་བའི་དགྱ་ནམས་རྩལ་དུ་བརྩེ། །ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་ བཅོན་ཆེན་འདི་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ ས་ཞམས་ཅན་སྟག་གི་གདོང་དང་"གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ གཟིགས་ཀྱི་གདོང་སྨེ་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དམ་ཉམས་དགྱ་བོ་བསྒྲལ་བའི་མདུང་དམར་ པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ སྒྲུབ་པ་པོ་ལུ་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་ བུ་ ཐུགས་ཀར་བསྟམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་ ཏྲྀམ་ཀཱམ་འཛམ་དཏྱངས་ནས་ སྒང་ཁར་སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པའི་ གནས་བདག་ཏུ་བཀོད་གནང་ནུག། དེ་ཡང་ ཡོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་གི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་འབབ་སྟེ་ གཏེར་ཆེན་ ས་ཏྲས་གླིང་པ་གིས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ཞིན་ན་ མོང་སྒར་ཙ་རྒྱའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནི་ཡང་ ལུང་བསྟན་ དུས་ལུ་འབབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཙཱཿརྒྱའི་གནས་ལུ་ཐོན་ནི་འབདཔ་དེ་ ལམ་བར་ན་ ཕྱང་རྒྱན་མཚོ་དང་ ཐག་དམར་གྱི་འོག་ལུ་བཅོན་ཆེན་ཏྲག་པོ་གིས་བར་ཆད་རྒྱབ་སྟེ་ ལམ་ཁར་སེམས་ཅན་སྟག་དང་ཐྲི་ལི་ལུ་སྒྲུལ་ ཞིན་ན་བར་ཆད་རྒྱབ་ཡོད་ལས་ འདི་གི་སྐབས་སུ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕྱང་ཐང་ས་དང་ ཞིམ་ཐང་ལ་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་ཨིན་ནས། (ཤེས་ཐང་ལ) ཟེར་ཟུར་ཉམས་སྟེ་སྒྲབ་ཡོད་པའི་ དོགས་པ་ཡོད། ཕྱི་བཏང་ལོ་རྒྱས་དང་འཁྱལ་བ་ཅིན་ གཡང་ཐུང་པའི་ཁ་སྐད་དམ་ ཀུར་ཐོད་པའི་ཁ་སྐད་ནང་ ལས་ ཐྲི་ལི་ལུ་ཞིམ་བུ་ལ་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་ལས་ ཞིམ་བུ་ལའི་ཐྲ་ཉམས་སྟེ་ཤེས་ཐང་ལ་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་ ཨིན་པས། དེ་ལས་ ས་ངས་རྒྱས་གླིང་པ་མཚོག་ བཅོན་ཆེན་དམ་ལུ་བཞག་ཞིན་ན་ ཙ་རྒྱའི་གནས་ལུ་ཐོན་ནི་ འབདཔ་ད་ས་གནས་འདི་ནང་ མི་གཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ནགས་དང་ལུང་སྟོང་སྨོམ་སྒེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅིག

འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐུགས་དོགས་སྟེ་རྡོ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་གུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྡོ་དེ་སྒྲུག་ལས་གཏི་སོང་པའི་ཤུལ་ འདི་ནང་ལས་ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་སྲིག་པ་ར་ཅ་ཅིག་ཐོན་འོང་སྟེ་ ས་གནས་ཙཱུ་ལུ་བྱོན་ནིའི་ལམ་ཡང་སྲིག་པ་ར་ཅ་གིས་བརྡུང་སྟོན་གནང་ནུག། དཀར་ནང་ས་ཡང་ སྒྲུག་ཀག་འགྱོ་མི་རྡོ་ཡོད་པ་ཞིན། སེམས་ཅན་འདི་གིས་ གནས་ཙ་རྒྱའི་ཕྱོགས་ལུ་བརྡུང་སྟོན་ཡོད་རྟང་ ལུང་བསྟན་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས་ཟེར་ བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ས་ངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པའི་རྩ་བར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མཚམས་ལུ་ བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་འགྱོལ་བ་ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་ བླམ་འབད་ས་ དཔེ་ཙཱ་ལུ་ནི་ཀ་ལས་ཕྱི་ཕྱེ་ནིའི་དོན་ལས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་བཅར་ཡོད་པ་ཞིན། ཞིན་རྩང་བླམ་སྐུ་མཚམས་ལུ་མ་གྲོལ་ཚུན་ མ་བྱོན་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་བ་དང་ ས་ངས་རྒྱས་ སྟེང་དགོན་པ་དང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ དེ་སྒེ་རང་ཟེད་མ་ཟེ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ སྟག་གདོང་མའི་ཞབས་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ ཐུམ་སྐུ་མཚམས་ལས་གྲོལ་ཞིན་ན་ སྟག་དེ་གིས་འཁྱེད་དེ་ ཙཱ་ལུ་ལུ་བྱོན་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ སྟག་དེ་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་ཅིག་ཁར་ ཐུམ་ལས་ཙ་ཅོ་ཉེ་མ་མཚམས་ཅིག་ཁ་ལས་སྐད་རྒྱབ་ཅི་ར་འགྱོ་སྟེ་ ཙཱ་ལུ་ནི་གནས་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཁྱེ་མའི་ཐང་དང་ཟླ་བའི་ཐང་ལས་སྒེ་སྟག་མའི་ཐང་ལུ་ཡྱོད་དེ་ གནས་སྤྱང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་ཡང་གནམ་མེད་ས་ མེད་ སེམས་དགའ་སྟེ་ དགའ་སྤྲོའི་སྐོ་ལས་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཙཱ་ལུ་ནི་ གནས་ཡང་ ཐུམ་དེ་གིས་སྐོ་ཕྱེ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གཞན་ཡང་ གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་མཆོག་ ཀླུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཤམ་བྲང་བཅོན་ཆེན་ རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་གིས་སེམས་ཅན་སྟག་ལུ་སྤྱལ་ཏེ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ནི་དང་གནམ་ཁ་ལས་སེར་ཕ་དང་གནམ་ལྷགས་ ལ་སོགས་པ་ཕབ་སྟེ་གནམ་མེད་ས་མེད་གཙོད་པ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་ ཉ་ལམ་ཀླུ་སྨན་རྒྱལ་མོ་གིས་ ས་གནས་ཉ་ ལམ་ལས་འོང་ཞིན་ན་སེམས་ཅན་ ཐུལ་ལུ་ཐུལ་ཐེ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ཏེ་གཙོད་པ་བཀལ་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་སྟོན་ སངས་རྒྱས་གླིང་པ་གིས་ འདྲེ་ཁིན་གཏུག་པ་ཅན་དེ་ཚུ་ ཁོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ཙྪོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའི་དམ་འོག་ ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་རྩང་ ད་རུང་ལོག་ཁྲེ་ བཐུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གཙོད་པ་བཀལ་ནི་ རྩེ་རྒྱས་རྒྱབ་ཁྲེ་ བདུད་ཁ་དར་ནི་ཞིན་མཁྱེན་ཞིན་ན་ བཀའ་བསྒོ་ཤིང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཁྲེ་ ཐུང་ཁར་ལུང་པའི་གནས་ བདག་ཁྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

བཅོན་ཆེན་དེ་ཚུ་ཡུམ་སྲས་ཞིན་པའི་རྒྱབ་ཁྱད།

སྒང་ཁར་བཅོན་ ཉ་ལམ་ཀླུ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་ བཅོན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པའི་ཡུམ་ཞིནམ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་དེ་ ཤམ་བྲང་བཅོན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ ཁོ་གི་གསང་ཡུམ་དེ་ གཡག་ལམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་ཞིན་པས། ཤམ་བྲང་བཅོན་ཆེན་དང་ བྲག་དམར་བཅོན་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡབ་སྲས་འབད་ནི་འདི་ གིས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་གཅིག་ཞིན་པས། སྒང་ཁར་བླམ་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་ཡོད་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡང་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༧༠ལུ་ གོང་གི་བཅོན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཉ་ལམ་ཀླུ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་ གཡག་ལམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་ བསངས་དང་གཏོར་མ་ལ་ སོགས་པ་ཚུ་དམངས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་སྒྲ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་ཞིན།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འདི་ བླམ་འདི་གི་ཡབ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གིས་མཛད་གནང་ཡོད་ཞིན། དེ་ཡང་ བླམ་ཁོ་རང་ ཤུ་ན་ཚུང་ཀུའི་བསྒང་ལུ་ བོད་ལུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིས། གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ ཕྱལ་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ས་ཁ་དང་གཟིག་ དོམ་ལ་སོགས་པ་གིས་གཞོད་པ་སྤྲོམ་སྒྲ་བཀལ་ ཡོད་ཞིནམ་ མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྒྲ་ཡོད་ཞིན་མས། དེ་ལས་ཤུལ་ལས་ བླམ་ཁོ་ར་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་ གསོལ་བསྟུས་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ བརྩམས་གནང་ཡོད་ཞིན། གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་བའི་ནམ་ དུས་ལུ་ ལྟ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ ཐྲི་བཏང་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གར་ འཛུལ་ཆོགས་མ་གཏོགས་ འཛུལ་མ་ཆོག་ པའི་རྣམ་གཞག་མིན་འདུག།

སྒྲོང་ཁར་ སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པའི་ནང་རྟེན།

གོས་འབྱུལ།

སྒོང་ཁར་སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ གཡང་རྩེ་ཤེད་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྩེང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ སྟོན་མ་སློབ་དཔོན་ རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཚར་ཅིག་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་པ་དང་ ལོ་ངོ་ ༢༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ བློམ་ཆོ་དབང་གིས་ཚར་ཅིག་ཉམས་གསོ་ ཞུ་ཡོད་རྟུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་རྩིམ་ཐལ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ བཙན་ཆེན་དེ་ཚུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སའི་ལྷ་ཁང་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉམས་བཙོས་ཀྱི་ དོན་ལས་དང་ཡུལ་བཙན་གྱི་དོན་ལས་ གནས་ཁང་ཅིག་ཡང་དགོས་དེས་བདེན་ཡོད་པ་ལས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་ འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སངས་རྒྱས་སྟེང་བློམ་ཆོ་དབང་གིས་ཞུ་བ་ཕྱུལཕ་ ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡུལ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བློ་མ་ཆོ་དབང་ སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པའི་བློ་རབས།

། མོང་གླིང་ལྷ་བཙན་ཞ་མཁར་བཙན།

རབ་སྟེ་ཐུམ་བྱང་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཀྲད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མོང་གླིང་ལྷ་བཙན། ཞ་ཁར་ལྷ་བཙན།
ས་གནས།	རབ་སྟེ།
ལྷ་ཁང་།	ཐུམ་བྱང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	རབ་སྟེ་ གཡུས་མཚན་ཀྱི་སྤྱི་འོག་དང་སྒམ། སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ར་ཚུ་གིས་ཡང་ མོང་གླིང་ལྷ་བཙན་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྤྲེ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ རབ་སྟེ་དང་སྟོང་ཞང་གི་ཕུ་གཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡུལ་ལྷ་ཡང་ རབ་སྟེ་དང་སྟོང་ཞང་གཉིས་ཆ་ར་ གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྤྲེ་ གཡང་རྩེའི་མཚམས་པ་སློབ་དཔོན་ འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ བཤད་ཡོད་ཞིན།

མགོན་སྐྱབས།

མོང་གླིང་ལྷ་བཙན་དེ་ རབ་སྟེ་དང་སྟོང་ཞང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་དང་ དེ་ལས་ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་ལ་དང་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་ལ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་འདི་དོན་ལས་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་ཞིན། གཙོ་ཅིག་སྤྲེ་གནས་སྟངས་

འདི་ཚུའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་དང་སྨོན་འདེབས་མ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་མ་འགྱོ་བའི་ཁར་ ལོ་འདི་ནང་ཀྱིན་བར་ཆད་ཡང་ མང་སྒེ་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་ཕུལ་ སྨོན་འདེབས་རྒྱབ་ དེ་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཟིར་རྡུང་ ཁྱེད་རང་ར་ཞིན་ནོ་ཟིར་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཧུ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

མོང་གྲྭང་ལྷ་བཅན་དེ་ དང་ཕུ་ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྐང་ལས་བསྟེན་ཏེ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་བཅན་ཅིག་ཞིན་མས། དེ་ཡང་ སྐྱེས་བཅན་དེ་བླམ་འདི་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་བཅན་མང་ཤོས་ཅིག་ ས་ངས་རྒྱས་ གཉིས་པ་ཙྪོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འདི་གི་ཤུལ་ལས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་བླམ་ཆུང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གིས་བཀའ་དང་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཡུལ་བཅན་གྱི་མཚན་ཐོ་ནང་ལུ་ མོང་གྲྭང་ལྷ་བཅན། ཞ་མཁར་ལྷ་བཅན་ཟེར་ ཁག་གཉིས་སྒྲེ་འཁོད་དེ་ཡོད་རྡུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལས་ སོ་སོ་མིན་འདུག། གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་ སྐབས་ ཆོག་ཁ་བསྒྲུར་བཏང་ནི་ཅིག་ར་ཞིན་པས། ས་གོ་དེ་ནང་ཡང་ མཆོད་རྟེན་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ནི་ཡང་མིན་འདུག། འདི་ལུ་ཞ་ཁར་ལྷ་བཅན་གསོལ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན་ཚུན།

བཅན་དེ་གི་ སྐུ་འབྲ་དང་ལྟེབས་རིས་ཚུ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུགས་མི་ཅིག་ཡང་ཕུད་མ་ ཚུགས་པ་ཞིན། དེ་འབད་ ནི་འདི་གིས་ ཡུལ་བཅན་ཞ་ཁར་ལྷ་བཅན་གྱི་གནས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་ཡོད་རྡུང་ བཅན་ཁོ་རའི་སྐུ་མདོག་ཕན་ཚན་གྱི་ ཁ་གསལ་བཤད་པ་བཀོད་མ་ཚུགས། སྐུ་མདོག་ཕན་ཚན་གྱི་ཁ་ གསལ་ ཤུལ་ལས་ཏ་གོ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁ་སྐོང་བཀལ་ནི་ སྒྲེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ཡུལ་ལྟ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་བཅན་མང་ཤོས་ཅིག་ ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འདི་གི་ཤུལ་ལས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་བླུམ་ཁྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གིས་བཀའ་དང་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་ལས་ ལྟ་བཅན་དེ་ཡང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་བཅན་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་དང་ དམངས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན། སྤྱིར་བཏང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོང་གྲོང་ལྟ་བཅན་ཡང་མཆོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་ ལོ་གཅིག་ གི་རིང་ལུ་ ཚར་བཞི་དང་ལྟ་དེམ་ཅིག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ བདུན་པའི་ ཆོས་བཅུ་ཆོས་སྐོར་དང་། བཀྲད་པ་ཆོས་བཅུ། ཏུག་པ་ས་གཉན། དགུ་པ་དགུ་གཏོར་ཚུ་བཏང་པའི་སྐབས་ མོང་གྲོང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ གནས་པོ་ཟེར་གསུམ་ཆ་རང་ལུ་ གསོལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྦེ་མཆོད་དོ་ཡོད་ཞིན་པས། དེ་ལས་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ མོང་གྲོང་ལྟ་བཅན་སོ་སོ་སྦེ་བཏང་དོ་ཡོད་ཞིན། གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཥོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི་དོན་ལས་ ཀ་ར་གླལ་ཁར་གཏོགས་ཏེ་ ཕྱག་འཚལ་སྨོན་འདེབས་ཚུ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་ཞིན། ནཕ་ཚཕ་རེ་ཐུང་ཏེ་ ནདས་ལྟ

ཁག་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོ་ཆོག་ཡང་ཚར་གཉིས་གཉིས་དེ་རང་བཏང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ གསོལ་ཁ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་འབད་ཕ་ད་ བར་ན་བམ་འགྲོལ་ནི་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་ནི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་རྐྱང་ ནད་པ་ལུ་ཁག་ ཡོད་པའི་སྐབས་ ཐུར་ཆོག་ཟིར་གནམ་ཐུར་གྱི་ལོ་ཆོག་ བར་མཚམས་མེད་པར་གནང་ཀྱི་ མཇུག་བསྡུཿསྒྲ་གནང་ཞིན་ན་གྲོལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

བཅོན་གྱི་སྒོའི་བསྟད་ལྷགས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཆད།

གཏམ་ཅིག་སྒྲོ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ། དེ་ལས་ རང་གི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་མཚོ་བསམ་རར་མེད་པར་ དེ་སྒྲོ་བཞག་པ་ཅིན་ ཡུན་མ་རིངམ་ཅིག་ལས་རང་ ནཕ་ཚཕ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་རབ་སྟེའི་བློམ་འཛིགས་མེད་ ཡུལ་བཙན་ལས་བརྒྱན་པའི་ནད་པ་འབད་ས་རར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསྒང་སྟོད་ཡི།

བཙན་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་སའི་སྟེགས་ཁྲི།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།
གསོལ་ཞའི་དམེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།
གཡང་རྩེ་རབ་སྟེའི་བླམ་འཛིགས་མེད།

གཡང་ཙེ་སྒས་གནས་དགོན་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མིར་སྐོ་བཀ་བཙན་དམར་མོ་དང་གཙང་ཆེན་གནས་སྡུང་།
ས་གནས།	ཁར་ས་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	སྒས་གནས་སྤྱི་འོག་དང་ སྒས་གནས་ས་མ་སྒ་གནས་ས་གནས་འདི་ལས་ཀྱེས་ཏེ་འགྱོ་
	མི་གཡང་ཙེཡ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་སྒས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཙན་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཚིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ སྤྱིར་གནས་བདག་ཟེར་མི་འདི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་བྱིན་ཅན་ཚུ་ སྡུང་མི་སྒེ་ཚིན་ལས་ གནས་བདག་ཟེར་ཚིན་པས། ཚིན་རྩང་གནས་བདག་དེ་གིས་གནས་ཆུངས་ཅིག་སྡུང་ནི་ མེན་པར་ གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་གར་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཁར་ ཁོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་

རང་གི་བར་ཚད་སེལ་ཞིང་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་རྒྱུན་ཚད་དེ་མཚོན་སྒྲབས་མཛད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ལུང

སྤྱིར་བཏང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་དེ་ གནས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ ཆོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ གཏེར་ལུ་སྒྲས་ཏེ་ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ གར་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲས་གནས་ཟེར་སྒྲབ་ཡིན་པས། སྤྱི་འོག་གི་ཡུལ་བཅན་དེ་ཚུ་ཡང་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་ ཡིན་པས། ད་རེས་ནང་ས་ སྒྲས་གནས་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གླ་ཚང་གིས་སྟེ་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་འདུག།

གཞན་སྡུང་མིར་སྒོ་བཀག་བཙན་དམར་པོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱོ་ཐོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་རྒྱང་ སྐུ་འདྲ་འདི་མཐལ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་དམ་ཉམས་པའི་ དགྱ་ལས་རྣམ་པར་ ཆུལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ལྷ་ལྷ་དར་བསྟམས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལྷ་དགྱ་སྟེང་འཛིན་ཞིང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་དགོས་འདོད་ སྟོལ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་སྦྱོ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

སྦས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅོན་ནམ་ གནས་བདག་དེ་ ཐོན་གྱི་དུས་ལྷ་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྩོལ་ཤིང་ དམ་ལྷ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྣམ་འཕྲུལ་ གཏེར་ཐོན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལས་ གཏེར་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ཡ་རྒྱལ་ གཏེར་ཐོན་པཎ་གྲོང་པ་གིས་གདན་ས་བཅགས་ཏེ་ མི་འོ་$_{300}$ཙམ་སོང་ བའི་ཤུལ་ལས་ ཏྲམ་ཐུང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གིས་གདན་ས་བཅག་ཐེ་མི་འོ་$_{750}$ དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་འོ་རྒྱུས་ ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐུས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ཡང་ ཐོན་གྱི་དུས་ལྷ་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལྷ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱང་ ཕྱིས་སུ་གཏེར་ཐོན་པཎ་གྲོང་ ཏྲམ་ཐུང་ཆུབ་དཔལ་ བཟང་གིས་ ཐུར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་གཝོད་པ་བརྩམས་པའི་ ལྷ་ཕྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལྷ་ བཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ལྷ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཐོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱིའི་ ཐྲབས་དང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཆོག་རེ་བཏང་ དེ་ལས་ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱེམ་ད་ མ་གཏོགས་གསོལ་མཆོད་ ཕྱལ་ཐོལ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཐུབ་ཐེ་བཙུགས་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ ཙ་རྒྱ་ར་ གནང་དོ་ཡོད་པ་ཐེ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕྱལ་བའི་གཙོད་པ་ ཕྱི་བཏང་ང་བཅས་མི་རང་འབད་རྩང་ བཟའ་ནི་འཐུང་ནི་དང་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ སྐྱེད་ཏོང་ཏོ་སྟོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ སེམས་དགའ་ནི་དང་ བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་ཅིན་ སེམས་མི་དགའ་དོ་ བཟུམ་སྟེ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ཚུ་ཡང་ དེ་སྟེ་རང་ཞིན་པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕྱལ་བ་དང་ ཕྱིས་སོང་པ་ཅིན་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་བདེ་སྐྱིད་བདེ་སྐྱིད་མི་འཐུང་བའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་ཡང་མ་ལེགས་པར་ ཏ་ག་པར་ནད་ ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་དོ་ཡོད་ཞིན་པས། ཞིན་རྩང་ གནས་བདག་དེ་དང་ འཕེལ་བའི་གཙོད་པ་ དེ་སྟེ་བྱུང་ཏེ་མེད་རྩང་ གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་མ་ལེགས་ཤིང་ ནལ་ཚལ་སོགས་བྱུང་པ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕྱལ་བའི་སྐྱོན་དང་ དེ་ལས་ཆུ་རྩད་ལ་སོགས་པ་ཐོན་དོ་ ཡོད་པ་སྟེ་ཞིན་པས། དེ་འབད་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ཕྱལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

སྒྲུབ་ས་ཁའི་མཚམས་ཁང་།

གནས་སྟངས་འགྱུར་བ།

གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་བའི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་སྟེ་འདུག། དགོན་པ་དེ་ མི་ས་ཀྱིས་སྟེ་ སྒྲུབས་རྟེན་པོ་ཆེ་ལུ་ཕྱལ་བའི་སྒྲབས་ དགོན་པ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ཞིན་རྩང་ ད་རེས་ནངས་པ་ སྒྲུབས་རྟེ་རྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐུགས་རྟེ་དང་ གཡང་རྩེའི་བླུམ་གནས་བཏུན་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་ཡང་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་འདུག།

མ་གཞི་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ ཐོན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ སྐབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རེས་གྲ་ཚང་གིས་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ ཐུགས་དམ་གནང་མི་ ཚུ་ལུ་ ཐ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འཚོ་སྟེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་སྡུད་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡང་཮ོ་བླམ་གནས་བརྟན་དང་རབ་སྟེའི་སྐུ་རྡུང་།

༥ རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅན་ཁོད་ཕུག་ཟག་བཅན་མིར་གོ་ཟག་བཅན།

མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པ། ཏེ་མ་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ཤུལ་ཁར་མཆོད་རྟེན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅན། ཁོད་ཕུ་ཟག་བཅན། མི་ཁོད་ཟག་བཅན།
ས་གནས།	སྒྲོམ་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	སྒྲོམ་མཁར། མཆོད་རྟེན་ཤོར་རར། ས་ས་ཅན། ཐོ་ང་ཅན། གི་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྐྱབས་དང་མགོན་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ སྤྱི་བཏང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྲུང་མ་སྲེ་ བཀའ་དང་ དམ་ཡུ་གནས་ཚར་ཞིན་ལས་ དུས་ནམ་འབད་རྩོ་ ས་མས་ཅན་ལུ་གཙོ་འཚོ་སྤང་སྟེ་ཕན་པའི་སྟོངས་གྲོགས་ འབད་མི་ཅིག་ཕེན་ལས་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཐངས་ལུ་ ཐུ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྡུ་ནི་ དེ་ལས་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་བསྟེན་ནི་དང་ ལྷ་ག་ཅི་རང་ འབད་རྩོ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་ལུ་གསོལ་བ་ བཏབ་པའི་ངོ་བོ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་དང་མཛད་ཞིན་པ་ཡོད་པ་ཕེན་པས། དེ་ཡང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས། །འབྲུ་ནོར་བང་མཛོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ནད་ མུག་འཕྲུག་རྩོད་ཞི་བར་མཛོད་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དང་ གཉེར་ཁ་བཀྲིད་ལ་བདག་ཅག་བྱ་བཞིན་ སྐྱོངས། །འཚོར་སྲུང་རྒྱུན་བརྒྱོག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་ མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས་མདོ་བསྡུས། མ་གཞི་ལྷ་ཁང་འདི་གི་མིང་ལུ་ སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ (ཆེ་ལི་དགོན་པ) ཟིར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པས་ སྒྲིམ་མཁར་གཙོ་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་ འདུག། ཡིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་འབད་ཞིན་ན་ མཚན་ཡང་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ མདོ་སྡེགས་ཚོས་གྲྭིང་དགོན་པ་ཟིར་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གདན་ས་འདི་ཡང་ ཡྱོན་བརླའི་རྒྱལ་ཚབ་ལས་འཕྲོ་གྲྭིང་པ་ རིག་འཛིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་གྲྭིང་པ་བརྒྱད་ལས་བྱོན་ཤིང་ སྡེགས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོ་ཞེས་ མཚན་གྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཏབ་པའི་ གདན་ས་ མདོ་སྡེགས་ཚོས་གྲྭིང་དགོན་པ་འདི་གི་རྒྱབ་ལུ་ རྒྱལ་ཕུ་བྷ་རི་དང་དེའི་མདུན་ལུ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་འདྲཔ་སྒྲ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

མདོ་སྡེགས་ཚོས་གྲྭིང་གི་རྒྱུས་ལྷ་གཅིག་ལུ་ མིང་གསུམ་སྟབས་ཅིག་ཁར་བཀོད་མི་འདི་གི་བས་མ་འཆར་མདོར་ བསྡུས།

རྒྱལ་ཕུག་ལྷ་བཅན། ཚོད་ཕུག་བྷ་བཅན། མི་ཚོད་བྷ་བཅན། གསུམ་པོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་མ་ གཏོགས་ཡོགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཚོད་ཕུ་བྷ་བཅན་མཆེད་གསུམ་ གཏུམ་ཞིང་ཧཱུ། །རོ་རྗེ་ཁྲབ་བགོས་གྲི་མདུང་དམགས་གོས་ཆས། །ཅི་ཡང་བསྟམས་ནས་རྒྱུང་འགྲོས་རྡར་ཆིབས་ པའི། །མཐུ་སྟོབས་བྷ་བཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཟིར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ བཅན་ གསུམ་པོ་སྤྱན་ཆའམ་ འཁོར་གཡོག་གི་ཚུལ་སྒྲ་ཡིན་མ་བཟུམ་ཅིག་གི་སྣང་བ་ཤར་ཡོད། འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཆོས་པ་དང་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ ལོགས་སུ་སྒྲ་བཤད་ནི་མིན་ འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་མཚན།

རྒྱལ་ཕུ་བཅན་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ རྒྱལ་བཅན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་རྒྱལ་ཕུ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཏམ་བཟིད་འོད་དུ་འབར། །ཕུག་གཡས་མདུང་དང་གཡོན་པ་ཞགས་པ་

བསྒྲུ�sas། །ཡིད་ཆྱུར་རྩ་སྟེང་འགྱིང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྡོད། །ཟེར་གསུངས་པའི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་ གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་བསྒྲུངས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ ལུ་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྒྲུངས་ཏེ་ ཆུར་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་ཆེབས་རྩ་ལ་ཆེབས་ཏེ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། དགེ་ སྦྱོར་དཔོན་ཀྱི་ཆོས་གོས་མཛོས་པས་བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་པས་ ཆོས་གོས་ཡང་བཞེས་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་ནི་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ གཙོ་ འཛིན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཆེ་ལེ་དགོན་པའམ་ མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་ དགོན་པའི་གཙན་ས་བཏབ་གནང་མི་ ཏྲམ་གཏེར་སྟོན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་གིས་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ འདུག་ཟེར་གསུངས་ཡི། དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་སྒྲིར་ བཏང་སྒེ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །དམར་མཆོད་ཕྱོར་ས་ལ་དཀར་མཆོད་བ་དན་འཕྱར། །ཆོས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱི་རྟེར་བསྒྲེངས། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་ བདག་གིས་བསྡོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་དོན་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ སྟོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ དམ་ལུ་གནས་ཅིང་དམར་མཆོད་སྦྱངས་ཤིང་ དཀར་མཆོད་ལུ་ཁས་བླངས་ཤིང་ ས་དས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ འགྲོ་བ་ཐེམས་ཅན་ལུ་གཏོད་པ་བསམ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་མི་ཅིག་སྒྲ་བསྐོས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྒྲིར་བཏང་ ཟླ་རིམ་བཞིན་གསོལ་མཆོད་ལུ་ཚུལ་མང་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ གཙོ་བོ་ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༢༣ ལས་ ༢༧ ཚུན་ཀྱི་རིང་ ཆོས་འབྱམ་ལྷག་ནི་དང་ ཆོས་སྐྱོངས་སྲུང་མ་གསོལ་ནི་ དེ་ལས་ ཐོད་ལྷེང་ རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱས་པར་ལུལ་དོ་མ་ཚད་ འདིའི་སྐབས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ བཅན་ཚུ་ཡང་ དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་རྒྱས་པ་སྒྲ་གསོལ་ཁ་ལུལ་ཏེ་ ཉིན་མཇུག་གི་ཚེ་ས་དས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཀུན་ གྲོལ་ཟེར་ སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅན་གཞན་དང་མ་འདྲཕ་སྒྲ་ཡོད་མི་འདི་ མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཐོག་ལས་ མཇུག་བསྡུཕ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ལུལ་བའི་གཞོད་པ།

གསོལ་མཆོད་མ་ལུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་ གཞོད་པ་བཀལ་མི་སེམས་ཅན་མང་སུ་སྒྲ་ཐོན་ནི་ དེ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པ་ལས་བརྟེན་ ཕྱོན་མ་ཡང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་མེད་ས་མེད་གཞོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་དོ་ཡོད་མ་ཚ་ད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ གཡུད་ཚན་བདའ་སྟེ་ ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྐོར་ར་ཆུབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཆུབ་ནི་ཡོད་པའི་ འཚམ་ཀྱི་ཞལ་འབགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིན་པས། ཕྱོན་མ་ཚར་ཅིག་ ཞལ་འབགས་སོ་སོ་གཅིག་ཡང་ གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ འཚམ་ཆུབ་འབད་ལ་ད་ ནགས་ཚང་ཡོད་སའི་ས་གོ་ནང་ལས་མར་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ཡོད་པ་ལ་ སོགས་པའི་ གཞོད་སྐྱོན་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པའི་སྐྱོན་ཞིན་མ་སྒྲ་བཤད་ནི་ འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྒྱང་ གཞོད་པ་དེ་སྒྲ་ཡོད་པ་ཤེས་ཡར་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ལུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ས་བས་ཆུས་མཐོང་བ་ཀུན་གྱོལ་གྱི་ལོ་ཆུས་མདོར་བསྡུས།

ཕྱོན་མ་ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ ཕྱོན་པ་ས་བས་ཆུས་མཐོང་བ་ཀུན་གྱོལ་དེ་ ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ ཅོན་དན་གྱི་ཤིང་ཀུར་བཞུགས་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མདོ་སྡེགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སྒྲིམ་མཁར་གཙོ་འཛིན་ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག

གཡང་རྩེའི་ཆོས།

༧༠ སྨན་བཅུན་ཆེན་མོ་དང་ཁོད་ཕུ་ཐག་བཅན་མཆེད་གསུམ་སྐོར།

སྒོས་གླིང་ཀུ་སྒོམ་དགོན་པ། གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་གཙོ་བོའི་ལྷ་ཁང་ངམ་ དགོན་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨན་བཅུན་ཆེན་མོ།
ས་གནས།	སྒོས་གླིང།
ལྷ་ཁང།	སྒོས་གླིང་ཀུ་སྒོམ་དགོན་པ་དང་ རིན་ཆེན་སྒང།
བསྟེན་མི།	སྒོས་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་སྤྱི་འོག་གུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྔག་ཙམ་དང། ཐྲེམ་མཁར་ བཅུ་འོག་ལས་ གུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ལྔག་ཙམ་དང། ཁྲོམ་སྟེ་གི་མི་སེར་གུང་ གྲངས་སུམ་རྒྱ་ལྔག་ཙམ གཞན་ཡང་ སྨན་ཁང་ལུ་སྐྱེས་པའི་ མི་རིགས་ཡོད་ ཚད་ སྐྱེས་བཙན་དེ་ལུ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རིན་ཆེན་སྒང་ལྷ་ ཁང། བཀའ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ཕྱོང་གསར་པ་དང། སྒོས་གླིང་ཀུ་སྒོམ་དགོན་སྟེ།

སྒྲིམ་མཁར་མདོ་སྡགས་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེ། ཚུའི་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་
བཏུབ་བཏུབ་སྒྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཨིན།

སྒྲན་བཙུན་ཆེན་མོ།

སྟོང་བྱག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དམའ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཚོད་སྟོམས་པ་ནགས་རི་དང་གླང་རི་བརྡུང་ལ་ལྷུན་སྡུག་པའི(ས་གནས་ སྨན་མོ་རྩེ) སྟེང་དུ་མཇོས་སྡུག་སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་ནི་ ཀླུ་བཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ ཞལ་རས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་སྐེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ སྐུ་ལ་དར་དཀར་ལྭ་བ་གསོལ་ཞིང་ རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕན་དང་བརྒྱན་དུ་མས་གླུས་ཤིང་ དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་ ཕྱག་གཡས་ན་ ཐིད་གསུམ་དབང་དུ་འགྱུགས་པའི་སྒྲུག་མ་ཚོགས་གསུམ་ལ་རྩོད་སྤྲོ་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ དར་མཚོན་སྣ་ལྡ་དང་མེ་ལོང་གཏགས་པ། གཡོན་ན་ཐིད་གསུམ་གསལ་བའི་དཔྱལ་དཀར་ མེ་ལོང་བསྣམས་པ། རབ་དཀར་ལྱང་ཤེས་མཁྱོགས་པོའི་སྟེང་དུ་ཆིབས་ཤིང་ ཀུན་ཀྱི་མཇོས་ཤིང་བལྟ་ན་ལྷག་པ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་ འཕྲོག་པར་ལྟ་མོའི་ཚུལ་ཅན་ལ་ མཇོས་ལྷག་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་བསྐོར་ནས་བཞུগས་པ། ཁྲོས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དམར་སྲུག་ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་ གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ནུ་མ་འབུར་བ། དབུ་སྐྲ་བཀྲོལ་ཞིང་ལྟག་མ་ སྐུ་རྒྱབ་ནས་འཆར་ཞིང་ས་ལ་རྡུད་པས་དམ་ཉམས་ཀྱི་དབུগས་ལེན་ཅིང་ སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུগས་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འཚོར་གྱུ་བཙན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུগས་ཡོད་པ་ཕེན། ཆུ་སྐོམ་དགོན་པའི་ བྱང་ཕྱོগས་སུ་ ཕྱང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་འབུར་དུ་འཐོན་པ(སྨན་མོ་རྩེ་ཆེ་བ) དང་ (སྨན་མོ་རྩེ་ཆུང་བ་གཉིས) ཡོད་པས་མི་མང་ཡོས་བསངས་གཏང་ས་གནད་ཡང་ དར་འཕྱར་ས་གཞན་ཡང་ མི་མང་ཐུগས་སྤྲོ་འཁྱམས་ས་ཡང་ འདིར་ཕེན། དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོগས་སུ་ སྨན་མོའི་བཞུগས་གནས་ གཞན་ཡང་སྟོང་བྱག་འོག་ཏུ་ས་གནས(ཕགས་ཚང་)ཟིར་ས་ ཀླུ་རྡོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ འོག་ཏུ་མི་བཙུ་ཐམ་དེ་ཅིག་ཤོར་སའི་ ཐུག་ཕུগ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ འདུগ།

རྩོད་ཕུའི་བྱག་བཙན་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕུগ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

རྒྱལ་ཕུའི་གཡོན་ཕྱོগས་སུ་རྩོད་ཕུའི་བྱག་བཙན་མཆེད་གསུམ་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་གཏུམ་ཞིང་ཏམ་པ་རྡོ་རྗེའི་ གོ་ཁབ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཞིང་དམག་དཔོན་གྱི་ཆས་ཅན་ ཕུগ་མཚན་མདུང་དར་དང་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་ གཞན་ཡང་ མ་ངེས་པ་ཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་ཕུগ་ མཚན་སོগས་བསྐྱམས་ནས་ གསུམ་ཀ་རྡ་མཆོག་བྱ་ནག་རྒྱང་ཁྲོས་ལ་ཆིབས་ནས་ གསུམ་ཀ་ལྟ་བཙན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ ཏྲོན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུগས་ནས་ འཚོར་དུ་བཙན་བདུད་ཀླུ་ དམག་གིས་བསྐོར་ཞིང་བཞུগས་པའོ།།

གསོལ་མཆོད་སྐོར།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སྐབས་སུ་ སྟོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་ལུ་ཕུལ་རྒྱའི་ཕུད་ཚང་རེ་ དེས་པར་དུ་བཙོ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དཔེས་ནང་ནས་པར་ ལོ་རེར་ཆོས་སྒྲུབ་གསོལ་སྐབས་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཕུད་ཚང་ གཙོ་མ་དགོ་པར་བསངས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་དར་ཤིང་གསུམ་ སྟོང་ཐག་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་ ཁག་སོ་སོར་འབྲལ་མི་དགོས་ཤིང་ དམར་མཆོད་ སོགས་སྦར་ནས་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་གཙོ་བ་བྱུང་བའི་སྐོར།

སྦར་ནས་ད་བར་དུ་ཡང་སྒོས་གྲོང་དུང་དཀར་ཆོས་གྲོང་གཡུས་ཚན་ལུ་ ཉི་ཤུ་ཙམ་ཀྱིས་རང་ཟླ་རྡུག་པའི་ཆོས་ ༡༥ལུ་རྒྱ་པར་མི་མང་ནས་ བསྡུ་བྱ་ཐབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་རིམ་འགྲོ་ལུ་དམིགས་ཏེ་གཡུས་མཇུག་ལས་ཡར་ ལོ་རེ་ལུ་སྒྲོན་བདག་རྩ་བ་རེ་ཁྱིམ་གཟུང་སྟེ་ གཡུས་སྐོ་བར་དམིགས་བསལ་དུ་ རང་གྲྭང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་ འདུས་པའི་ལས་བྱང་དང་། བཀའ་སྩུང་དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་ཀྱི་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ། འཛམ་གྲྭང་གཞི་བདག་གི་ གསོལ་ཁ་ཟེར་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་སྦར་སྲོལ་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མ་ཕུལ་བར་གཙོ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

སྟོན་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ རང་གྲྭང་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་དང་ གཞི་བདག་ གསོལ་ཁ་གནང་སྐབས་སུ་ ཆོ་ག་འགོ་བཙུགས་ནས་ཉིན་མ་ཆང་གིས་ར་ཟི་ནས་ ཉལ་སྟོད་ཡོད་པ་ལས་ ཉིམ་ནུབ་རན་ཁར་གཏོར་མ་ཚུ་ ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་བཤགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ འ་ནི་གི་ཆོ་ནུབ་མོ་ ས་ གནས་གན་ཞིང་ཟེར་ས་ལས་མར་ ཚུ་རྡུད་འོང་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཀ་ར་ཚུ་རྡུད་ཀྱིས་འབག་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡང་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་མ་ཕུལཕ་ལས་བརྟེན་ དེ་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཨིན་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བའི་ དོགས་པ་ཆགས་ཏེ་ དེ་གི་ནང་ས་པར་ཆོ་ག་ ལྷར་ལོགས་ནས་གནང་དགོཔ་ཐོན་མ་ལས་ འ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་མི་ལོ་ བརྒྱ་ལྷགཔ་ཅིག་གི་ཁོང་ལས་ཨིན་མ་ལས་ ད་ལྟེའི་བར་ན་ཡང་ བསྐང་གསོ་དང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་ བ་ཅིན་ མི་ལུ་ན་ཚ་དང་བར་ཆད་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཡང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ གཙོ་བ་ བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཡར་ཕུ་ལུ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་དང་སེར་བའི་ཉེས་

སྐྱོན་ཆེན་པོར་འོང་ཞིང་ མི་ཚུ་འགྱོ་མི་ཆོག་དོ་ཡོད་པ་དེ་ གཏམ་སྒྲ་འགྱོ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ ཁ་ཉེས་དང་ཉེས་ཆད་ ཚུ་བཀལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བྱག་རྫ་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གླིང་ངམ་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚུ་སྒོམ་དགོན་སྡེ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བདག་བྱག་བཅོན་ ཆེན་པོ་ཏོ་ཏྲེ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ཡོད་རྡུང་ དམིགས་བསལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ས་གས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ གསེར་སྐྱེས་དཔེ་ཆའི་ནང་ལུ་ བྱག་རྫའི་ཏོར་རྒྱལ་ཟེར་ཆོག་དེ་ཚུད་དེ་ཡོད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོགས་སུ་ཀ་ནི་ཡང་བཤད་དེ་མེད་པ་ཨིན། གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཚུ་སྒོམ་དགོན་སྡེའི་ཞལ་ནེའི་སློབ་དཔོན་ཞིང་གཤེགས་ཐུགས་རྡེན་ལྟ་མོ་ དགུང་གྲངས་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་བཞེས་མིའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་མི་ཏཀ་ གོས་ལས་གཏམ་རྒྱུན་ཚུ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་ ས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ནས་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་དེ་ ལྷར་ཡང་ ཟླ་ལོ་༢༠༢༡ གི་ལོར་ སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གྲྭ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ ཁང་གི་མདོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཞིབ་འཚོལ་པ་ རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང་འདྲ་བཤུས་ཏེ་ཞུན་དག་འབད་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཏོ་བོ་རྒྱལ་ཕུ་ལྷ་བཅན་དཀར་པོའི་འི་གསོལ་ཁ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབ་མ།

ས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་གི་ལོ་རྒྱས་ཟིན་བྲིས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ས་གླིང་གཙོ་འཛིན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་ གཡང་ཀྱེ་སྒྲས་གནས་དགོན་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	གཙང་ཆེན་གནས་སྲུང་མཆོ་སྨན།
ས་གནས།	ཁར་ས་ལྷ་ཁང་།
ལྷ་ཁང་།	སྒྲས་གནས་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	སྒྲས་གནས་སྒྲི་འོག་དང་ སྒྲས་གནས་ས་མ་སྒ་ གནས་ས་གནས་འདི་ལས་ཀྱེས་ཏེ་འགྱོ་མི་ གཡང་ཀྱེཿ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་སྒྲས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅོན་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཡིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ སྤྱིར་གནས་བདག་ཟེར་མི་འདི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་བྱིན་ཅན་ཚུ་ སྲུང་མི་སྤྲེ་ཞེན་ལས་ གནས་བདག་ཟེར་ཞེན་པས། ཞེན་རྒྱང་གནས་བདག་དེ་གོས་གནས་ཆུངས་ཅིག་ སྲུང་ནི་མེན་པར་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་གར་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཁར་ ཁོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་གི་བར་ཚད་སེལ་ཞིང་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས། ནད་ཡམས་མུ་གེ་རྒྱུན་ཚད་པའི་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་སྐྱབ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པས་ལས་ མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ གར་གནས་བདག་གནས་སྲུང་དེ་ལུ་ སྐྱབས་བཅོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཙང་ཆེན་གནས་སྲུང་མཆོ་སྨན།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་པའི་སྐོར་ལས་ ལོགས་སུ་སྤྲེ་ཐོན་ནི་མེད་པ་ཞིན་རྒྱང་ སྐུ་འདྲ་འདི་ལུ་མཐལ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀར་བའི་མདངས་ལྷན་ཞིང་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྱ་

པོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པ་མདའ་དར་བསྟན་པས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིན།

དམ་བཞག།

སྒྲས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅོན་ནམ་ གནས་བདག་དེ་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཅིན་རྡུང་ ཤུལ་ལས་ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ནམ་འཕྲུལ་ གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་ རྒ་བརྒྱ་ལས་ གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཡ་རྒྱལ་ གཏེར་སྟོན་པཎ་གྲོང་པ་གིས་གདན་ས་བཅག་སྟེ་མི་ལོ་༤༠༠ཙམ་སོང་བའི་ ཤུལ་ལས་ ཏྲམ་ཐང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་ས་བཅག་སྟེ་མི་ལོ་༧༥༠ དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་སྒྲས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ཡང་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཅིན་རྡུང་ ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་པཎ་གྲོང་པ་གིས་ ཟླར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྟན་པ་ལུ་གཞོད་པར་བརྩམས་ལྟ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་དེ་ཡང་ སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱིའི་ སྐབས་དང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཆོག་རེ་བཏང་ དེ་ལས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་ཐྲུངམ་ད་མ་གཏོགས་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་སྲོལ་མེདཔ་ཅིན་རྡུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ སྒྲུབ་སྟེ་བཙུགས་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ ཙ་རྒྱ་ རང་གནང་དོ་ཡོདཔ་སྟེ་ཅིན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གནོད་པ།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གནོད་པ་ ཁྱིར་བཏང་བ་བཅས་མི་རང་འབད་རྡུང་ བཟའ་ནི་འཐུང་ནི་དང་དགའ་ཏོག་ ཏོ་དང་རྒྱིད་ ཏོང་ཏོ་སྟོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་སེམས་དགའ་ནི་དང་ བདེ་རྒྱིད་མེད་པ་ཅིན་སེམས་མི་དགའ་དོ་བཟུམ་ སྟེ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ཚུ་ཡང་ དེ་སྟེ་རང་ཞིན་པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་དང་ ཕྱིས་སོང་པ་ཅིན་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་བདེ་རྒྱིད་བདེ་རྒྱིད་མི་འཐུང་བའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་ཡང་མ་ལེགས་པར་ རྒྱ་པར་ནད་ཡམས་མུ་གེ་

ཚུ་ཐོན་ཏེ་ དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་པ་སྒྲ་བྱུང་དོ་ཡོད་ཀྱིན་པས། ཀྱིན་རྒྱང་ གནས་བདག་དེ་དང་འཐུལ་བའི་ གནོད་པ་དེ་སྒྲ་བྱུང་ཏེ་མེད་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་མ་ལེགས་ཤིང་ ནཕ་ཚཕ་སོགས་ བྱུང་པ་ཅིན་ཡུལ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་སྐྱོན་དང་ དེ་ལས་ཆུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཀྱིན་ པས། དེ་འབད་ཕ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཀྱིན།

གནས་སྟངས་འགྱུར་བ།

གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་བའི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་སྟེ་འདུག། དགོན་པ་དེ་ མི་ས་ཁར་ཀྱིས་སྒྲ་ སྐྱབས་རྗེ་ རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དགོན་པ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ཀྱིན་རྒྱང་ ད་རེས་ནང་པ་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐུགས་ རྗེ་དང་ གཡང་རྩེའི་བླུམ་གནས་བརྟན་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱི་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྐྱོབ་པའི་ སྟེ་ཡང་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་འདུག། སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ ཏེ་མ་ རྒྱལ་མཚན་སྒྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཀྱིན་རྒྱང་ སྐྱབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཡོད་ལས་ ད་རེས་གླ་ཚང་གིས་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ ཐུགས་དམ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཐུ་ལྷབས་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲ་འགྱོ་སྟེ་འདུག།

ཏན་གསོ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་ གཞན་རྣམས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ སོགས་ག་ར་ བྲག་བཅན་དམར་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ཀྱིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་སྟུང་གི་གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

གཡང་རྩེ་བླུམ་གནས་བརྟན་དང་རབ་སྟེའི་སྐུ་དྲུང།

༡༥ སྒང་རྒྱན་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།

གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་ས་ ས་དས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པ།

གནས་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	**སྒང་རྒྱན་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།**
ས་གནས།	སྐྱང་ཞར།
ལྷ་ཞང་།	ས་དས་རྒྱས་སྟེང་ལྷ་ཞང་།
བསྟེན་མི།	གླེ་ཅན། སྟོང་སེང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཅན་ནམ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་སྟེ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཕེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

སྤང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ ཐུག་དམར་བཅན་ཆེན་གྱི་ཡུམ་མམ་གསང་ཡུམ་ཞིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་ཆ་ཡང་ ལོགས་སུ་སྒྲེ་མིན་འདུག་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གིས་མཛད་མི་འདི་ རང་བཏང་དོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཞིན་པས། ཐུག་དམར་བཅན་ཆེན་དེ་ གླི་ཅན་གྱི་གཡུས་ཁར་ཞིནམ་དུ་ སྤང་རྒྱན་མཆོ་ སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་སྟོང་ས་ཁང་གཡུས་ཚན་གྱི་ མཇུག་ལུ་ ཞིན་པས། སྤང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་གནམ་ལྷུར་ དགུན་སྒེ་ཡར་དང་མར་སྒེ་སྤོ་ཡི་རང་བཞུགས་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། མོ་ཡར་དང་ མར་སྤོ་འགྱོ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ མི་དང་ས་ཞིམས་ཅན་ལུ་གཏོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོད་ཞིནམ་ཟླམ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ཤུལ་ལས་གཏེར་སྟོན་ ཁ་ཟླ་གླིང་པ་ དང་ས་ཡངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཚུ་གིས་ སྤང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ སྟོང་ས་ཁང་གཡུས་ཀྱི་གུ་ལུ་འགྱོ་མི་ཆོག་ ཕྱི་ཕར་ ཐུག་ཅན་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་དང་ས་ཞིམས་ཅན་གྱི་ཆེ་སྲོག་སྲུང་ཞིང་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ཡུལ་བཅན་ ཅིག་སྒྲེ་གནས་དགོ་པའི་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དཀར་ནས་ནངས་པར་ སྤང་རྒྱན་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་སྤོ་འགྱོ་འགྱོ་ཕ་ཞིན་ཟེར་ ས་གོའི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་ག་ ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ ཕྱོན་མ་ཁོ་ཡར་དང་མར་འགྱོ་ས་འི་ལམ་འདའ་སྟེ་ དལ་འཚོ་ས་འི་གནས་དང་ བཞུགས་ཁྱི། དེ་ལས་ ཞག་བཞུགས་ས་ ཞིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ གནས་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་སྒྲེ་ བཤད་ནི་ཡོད་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན་ཚན།

སྐུ་མདོག་ཕན་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་ ཤམ་བྲང་བཅན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ཅོག་རང་ཅིགཔ་ཞིནམ་ལས་ ལོགས་ སུ་མ་བཀོད། གོང་གི་ཤམ་བྲང་བཅན་ཆེན་དང་ གཡག་ལམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཚུ་དང་ ཅོག་རང་ཅིགཔ་ ཞིན་པས། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ ཆོག་ཁ་བསྒྲུར་དེ་བཏང་ནི་ཅིག་ལས་སོ་སོ་སྒྲེ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ ཅན་ཚུ་ བཀའ་དང་ དམ་ལུ་བཞག་ཏེ་ འགྲོ་བ་མི་དང་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་བའི་ཡུལ་བཅན་

གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་ཨིན་རྡུང་ ཡུན་རིངམོ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ ཟླར་ཡང་ ས་ གནས་འདི་ཁར་གཙན་ས་བཏབ་གནང་མི་ གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གླིང་པས་ ཐུག་དམར་བཅན་ཆེན་རྗེ་ཇི་གྲགས་པ་ དང་ ལྷ་བཅན་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་འདི་ཁར་ཕེབས་དེ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ གནོད་པ་བཀལ་ནི་འི་ཐོས་ཀྱབ་དེ་ བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ ཡུལ་བཅན་དེ་ཚུ་ སྟོན་གྱ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ བཀའ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ ད་རུང་ལོག་སྟེ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་ བཀལ་ནི་འི་ཐོས་ཀྱབ་ཨིན་མས་ཟེར་མཁྱེན་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ གནས་བདག་ཏུ་བཀོད་གནང་ཡོད་ཨིན་པས། བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ས་གནས་ཞག་དུས་ཟེར་ས་ལས་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་ ལྷན་པའི་བྱམ་ཅིག་ཡང་ གསང་ཡུམ་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་འཁྱིད་ཐོན་པའི་ལོ་ཆུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

འདི་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་འདི་ སློབ་ཆུལ་པོ་གིས་མཛད་གནང་ནུག། དེ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་འི་ལས་ ལུགས་དེ་ཡང་ སྒྲིར་བཏང་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོ་ལྷར་རིམ་གྲོ་འབད་བའི་ སྐབས་དང་ ཁག་ཆེ་ནང་དོག་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ནང་མགོན་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་ཨིན་མ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཏུག་བྱ་བང་ཕྱལ་དོ་ཡོད་ཨིན་རྡུང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ངོ་མ་དེ་ ར་ང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་/๑๙ལུ་ རྒྱས་ཤིང་ རྒྱས་པ་སྦྲེ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་སྐང་ཡུལ་བཅན་འདི་ དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དགོ་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སའི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ གསོལ་བ་བཏབ་ནི་དང་ མགོན་ སྐྱེས་ཞུ་ ནི་འི་དོན་ལས་ ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛུལ་ཆོགས་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡུལ་བཅན་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་ཆོ་དབང་། སྐང་ཁར་སངས་རྒྱས་སྟེང་དགོན་པ།།

འཇམ་མཁར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

། གསེར་ཕུ་བཅན།

གསེར་ཕུ་བཅན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་ སྤྱན་ཕྱི་མ།

གནས་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསེར་ཕུ་བཅན།
ས་གནས།	འཇམ་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	འཇམ་ཁར་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	འཇམ་མཁར་ ལའི་ཤུམ་ལར་རྒྱབ་ཀྱི་མི་སེར་ཆུ་གོས་ སྐྱེས་བཅན་ནམ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ ལྷ་ཅིག་སྟེ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱེས།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་གྱི། །རིང་ལུགས་མི་ཉམས་སྲིད་མཐར་རྒྱས་པ་ དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་བསྟར་གྱི་རིམ་གྱོ་འབད་བའི་ སྐབས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་སྨོན་འདེད་བས་ཡང་

རང་རང་སོའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་དང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཕྲུགས་རྩོད་ལ་སོགས་པ་གཅོ་ར་ཞི་ནི་ཞི་དོན་ལུ་མཆོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་བཞིན་ཕུལ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐུབས་ཆུ་ཡང་རང་གིས་མཆོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་མ་ཨིན། ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་རྒྱུ་ གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་འདི་ལྟ་ཞིན་ན་ སེམས་ནང་ན་ལས་རང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ ནད་པ་ཡང་ དྲག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཅིག་ཕྱག་མཚན།

གསེར་ཕྱུ་བཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ སྐུ་མདོ་གཅིག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁ་གསལ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་གསལ་བཀོད་མ་ཚུགས། གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ མ་གཏོགས་ གཞན་ཁ་གསལ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་དེ་ཡང་ གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །བཅན་ཏྲེད་སེར་ཕྱུ་འགོར་བཅས་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་དང་ རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་ ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ བཅན་ཏྲེད་སེར་ཕྱུ་དེ་ ཕྱོན་གྱི་དུས་སུ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་ པའི་བློམ་ཚུ་གིས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་ གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕྱིས་སུ་པད་གླིང་དང་ པད་རྒྱལ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་མཛད་གནང་ཡོད་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྒྲིར་བཏང་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏམ་དུ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱིའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བསྡུ་བླང་འབད་ཞིན་ན་ རང་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནང་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གནོད་པ།

ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་ནས་ཚཕ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ འདི་ནང་གནོད་པ་བཀལ་མི་ སེམས་ཅན་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་ཁར་ འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུན་རན་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ལེ་ཤ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སེར་ལུ་ཟེར་ བཅོན་འདི་ཕུ་བཅོན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཆུ་རྡུད་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཀ་ཅི་ར་འབད་རྡུང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྲོ་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ ཨིན་མ་སྟེ་བཅོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས།

འཛམ་མཁར་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཐོན་དང་ཕུ་ལས་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་ར་བ་ཟེར་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཐོན་དང་ ཕུ་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ཅིག་སྒྲབ་ནི་འདུག། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡུལ་བཅན་ཀྱི་དོན་ལས་ གཅིག་ཅིང་ མཆོད་རྟེན་འདི་གི་རྩ་བ་ལུ་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ སྐབས་ཅིག་ལས་ དཀར་མེ་ཕུལ་ས་འདི་སོ་སོ་བཟོ་ཞིན་ན་ མཆོད་རྟེན་འདི་གི་རྩ་བར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་མཆོད་སྲོལ་མེད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རྡུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ལས་ཀྱེས་ཁ་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ར་བ་ཟེར་ས་གནས་འདི་ནང་ལུ་ར་ མཆོད་པར་འོང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་ཁའི་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ མཆོད་རྟེན་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་ཞིན་ན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཤུལ་ལས་རྒྱབ་མི་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ས།

ཤུལ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ས་དེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩ་བར་མེན་པར་ གསར་པ་རྒྱབ་ མི་འདི་ནང་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ པད་རྒྱལ་གླིང་པ་གིས་མཛད་ཡོད་པ།

འཕྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མེས་མེས་ཕྱིས་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་ ཆོས་པ་ བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

། རེ་མ་ཏི།

གསོལ་མཚོད་གཙོ་སྟོན་ཏེ་ཕྱལ་སའི་སྒྲག་ཕྱེ་མའི་ལྷ་ཁང།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རེ་མ་ཏི།
ས་གནས།	སྒྲག་ཕྱེ་མ།
ལྷ་ཁང།	འཇམ་ཁར་སྒྲག་ཕྱེ་མ་ལྷ་ཁང།
བསྟེན་མི།	འཇམ་མཁར་ སྒྲག་ཕྱེ་མའི་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་གར་དང་ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་འདི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རེ་ མ་ཏི་འདི་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་ངས་གྲུབ་མྱུར་བ་སྒྲེ་གནང་མི་ ས་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་ཡང་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་རིམ་གྲོ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱུད་འཛིན་ནང་འཚོད་ཀྱི་ གྲུང་པ་ ཅ།%ལྷག་ཙམ་གྱིས་ རང་རང་སོའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཕྲུགས་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ གཅ་ཞི་ནི་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་བཞིན་ཕུལ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དེ་སྒྲེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་རེ་མ་ཏི་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཐུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་གྲི་ལུ་དབང་བའི་སྲུང་མ་ཡིན་མ་ཚད་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡང་ཡིན་ལས་ ས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་ཡང་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་མགོན་སྐྱབས་འཆོལ་རྡུང་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

རེ་མ་ཏི་གི་ལོ་རྒྱུས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་དེ་སྒྲེ་ཙིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གྲྭིར་བཏང་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཐུག་ལུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་གཞུང་ལྟར་ མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་ནི་ཙིན། དེ་ཡང་ གསོལ་ཁའི་མདོན་རྟོགས་ལས། ཤྲོང་པའི་ངང་ལས་མཏུན་ཏུ་ནི་ཞུ་གསིང་ གྲང་མོ་ཐྲོ་ལྟང་གིས་བརྒྱན་པའི་དབྱས་སུ། རྒྱ་མཚོ་དཔས་ཤིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ། གྲང་གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་ཏོག་ཏོ་ནོར་བུ་གཡའི་རྒྱན་ཆ་བཀྲམ་བཞག་ཡོད་དོ་ བཟུམ་གྱི་སྦྱིག་ལུ་ རྒྱ་མཚོ་ལུ་ཏོག་མ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པར་ཅིང་ས་ཡོད་པའི་ནང་ན་ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ འཐུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ སྒོ་བཞི་རྩ་བཅ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀ་ར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ ཏེའུ་ཏྲུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཚོར་ དང་བཅས་ཏེ་ མ་གཏིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་བཞུགས་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཙིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕན་ཆད།

མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་འདི་ འཚོར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིག་ལུ་ སྣུ་མདོག་སྔོ་བས་དས་ཞེ་ཁྲོའི་གར་ལྟན་ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྟ་དབུ་ལུ་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལ་ས་ཧོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟའི་ཕ་ཆོས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དམ་ཅན་དགྲ་བོའི་ཀེ་ས་ཧོག་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཕྲིན་པོའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཕ་སྣ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ནང་ན་ ཕྱི་འི་ཟས་དམ་ཅན་དགྲ་བོ་སྦྲོལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་ནང་གི་ཟས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ། གསང་ཟས་བདུད་ཙི་ལྟ་བཅས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ལུ་གསོལ་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་བཅན་འཁྱིལ་ཐུང་ཟད་འགྱིང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ འཛའ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱི་ གུར་ཕུབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ ཕྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཡས་སུ་ ཡབ་མུ་ཁུགས་ཏང་ གཡོན་དུ་དྲངས་ང་ཡིང་ལ་ས་ཧོགས་པ་དང་ ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དང་ས་དས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལ་ ས་ཧོགས་པ་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་ཕྱིན་ས་ཧོགས་ ག་ར་ཕུག་མཚན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་འཛིན་ཅིང་ ཆེབས་གཞོན་ཏ་དང་ ཏེའུ་ལ་ས་ཧོགས་པ་ལུ་ཆེབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ང་ནི་པཏྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །ཀུན་གྱི་སྙོག་དབྱུགས་ང་ལ་ཡོད། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྒྲིན་བདག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ ཁོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཙྪོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཁྲོགས་དང་ འགྲོ་བ་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞེན། དེ་སྟེ་ཞེན་རྩུང་ ལྷན་ཡང་ ཟླས་སུ་འཇུག་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཁ་གནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རགས་རིམ་ཙམ་རེ་བཤད་ནི་ཡོད་པ་ཞེན།

གསོལ་མཆོད།

དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་དང་འཁྲོལ་བའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐུལ། དེ་ཡང་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ དང་རིམ་གྱོ་གཅིར་ཚེ་རང་ཚེན་རྒྱང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་དང་ དེ་ལས་ ཟླཿ དང་ ཉ་ བའི་ནང་ལུ་ ལོ་ཐོག་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཐུ་ལས་སྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་སྟེ་ལོ་ཕྱུགས་ཏུག་ཏུ་ ལེགས་པའི་དོན་ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ གསོལ་མཆོད་ཆོ་ག་ཐུ་གནང་དོ་ཡོད་ཚེན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཡུལ་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ནཕ་ཚཕ་ཐོན་དོ་ཡོད་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ འདི་ནང་གཙོད་པ་བཀལ་མི་ སེམས་ཅན་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་ཁར་ འཚུང་བ་བཞིའི་ཆུན་ངན་ཐུ་ཐོན་ཏེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ལེ་ཤ་ འཚུང་དོ་ཡོད་ཚེན།

དེ་ཡང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཚད་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྲོ་རྒྱུ་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་མ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཚེན་མ་སྟེ་བཅུ་ཏོ་ཡོད་པ་ཚད་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ མོ་བཏབ་ཅུས་བཏབ་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེས་ལུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལཕ་སྟེ་ཐོན་དོ་ཡོད་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཙོད་པ་ལེ་ཤ་རང་འཚུང་དོ་ཡོད་ཚེན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆུ་གིས་འབད་རྒྱང་གཙོད་པ་དེ་སྟེ་ཡོད་ཤེས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཆུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་ ཚེན་པས།

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཆོས་སྲུང་ཡོངས་ཤོག་གས་ཀྱི་ རེ་མ་ཏི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

ངག་ཐོག་ཏི་བསྟུན་འབད་ས།

འཛམ་མཁར་ ཏཱཡོ།

མེ་མེ་ཅོས་པ་ བསོད་ནམས།

སྦྱི་འོག་ཆོ་གས་པ།

ལྟག་ཕྱེ་མའི་ སྦྱི་འོག་ཆོ་གས་པ།

འཇམ་མཁར་ སྦྲག་ཕྱི་མའི་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་པོ་པེ་ཏན།
ས་གནས།	འཇམ་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	འཇམ་ཁར་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	འཇམ་མཁར་ ཕྱི་མ་སྦྲག་ཕྱི་མ་གི་སྒྲི་འོག་གི་མི་ས་ཆར་གར་གཅིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དེ་ནི་ལུ་ ལོ་བསྟར་གྱི་རིམ་འགྲོ་འབད་བའི་སྐབས་ རང་རང་སོའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནི་དེ་ནི་ལུ་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁྱགས་ཆོད་ལ་སོགས་པ་གར་ཞེ་ནི་དེ་ནི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་ཕུལ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དེ་སྒེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་པེ་ཅར་རྒྱལ་པོ་དེ་ གཏེ་ཡང་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྒྲོར་བཏང་ ཁོ་རང་དབང་ཐང་ཆེ་བའི་ གཞི་བདག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གལ་མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་རྩང་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐུ་མདོ་གསུམ་མཚན།

སྐུ་མདོ་གསུམ་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས། ཞིན་རྩང་ གཡུས་སྟོ་འདི་ནང་ རྒྱལཿ ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ད་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་འཁོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྒྲོར་བཏང་གསེར་སྐྱེམས་མ་གཏོགས་ གཞན་འབད་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ སྐུ་མདོ་གསུམ་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཡིག་ཆ་ནང་ལས་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས།

མ་གཞི་ རྒྱལཿ་པེ་ཅར་ སྒྲོར་བཏང་གི་སྐུ་མདོ་ག་བཟུམ་སྟེ་རང་འོང་དགོ་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ལགས། རྒྱལཿ ལུ་ མཚན་ཡང་ པེ་ཅར་ཟེར་དེ་སྒེ་ཞུ་སྲོལ་འདུག

གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དེ་ནི་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་གེ་ཡང་མིན་འདུག། གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྒྲོར་བཏང་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རྩང་ འདི་ནང་གཙོ་བོ་སྟེ་བརྒྱད་གསེར་ སྐྱེམས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་ཞིན་ན་ ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གསོལ་ ཁའི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་མིན་འདུག། དམངས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ད་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་མི་ག་ར་ ལྷ་ཁང་ར་བའི་རྩ་བར་སྦྱངས་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྟོན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཞིན་རྩང། ད་ ཧེས་ནང་པ་ མི་ཧེ་ཧེ་གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་ཀྱིས་དཀར་མེ་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ས་གསར་བཟོ་ འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། འཇམ་མཁར་མེས་མེས་ རྩེས་པའི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བ་

ཅིན་ སྟོན་དང་ཕྱུ་ལས་རང་ ལྷ་ཁང་ར་བ་ཟེར་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཁར་རང་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཕྱུལ་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཞེན་མ་སྒྲ་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཚོད་མ་ཕྱུལ་བའི་གནོད་པ།

གསོལ་མཚོད་མ་ཕྱུལཁ་བཟུམ་དང་ གསོལ་མཚོད་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་ནཁ་ཚཁ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ འདི་ནང་གནོད་པ་བཀལ་མི་ རི་དྭགས་ས་མས་ཅན་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ལེ་ཤ་འབྱུང་དོ་ཡོད་ཞིན། ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ ཚུ་རྒྱད་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཚད་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྲོ་རྒྱུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཞིན་སྒྲ་བཅུ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནཁ་ཚཁ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ མོ་བཏབ་ཅུས་བཏབ་འབད་ བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱོས་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཚོད་མ་ཕྱུལཁ་སྒྲ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཚོད་ཚུལ་མཐུན་མ་ཕྱུལ་བ་ཅིན་ གནོད་པ་ལེ་ཤ་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྒྱུ་ གནོད་པ་དེ་སྒྲ་ཡོད་ཤེས་སྟེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་ཁ་ཏན་ཆུལ་པོ་དེ་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕྱུལ་དོ་ ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གནས་སྟངས་འགྱུར་བ།

འཛམ་མཁར་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ སྟོན་དང་ཕྱུ་ལས་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་ར་བ་ཟེར་ ས་གནས་འདི་ ཁར་ སྟོན་དང་ཕྱུ་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ཅིག་སྣྲབ་ནི་འདུག། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡུལ་བཅན་ཀྱི་དོན་ལས་ གা་ཅི་མཚོད་རྒྱུ་ མཚོད་རྟེན་འདི་གི་རྩ་བ་ལུ་མཚོད་དོ་ཡོད་ཞིན་རྒྱུ་ སྐབས་ཅིག་ ལས་ དཀར་མེ་ཕྱུལ་ས་འདི་ ས་ས་བཟོ་ཞིན་ན་ མཚོད་རྟེན་འདི་གི་རྩ་བར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་མཚོད་ སྲོལ་མེད་པ་ཞིན་པས། ཞིན་རྒྱུ་ ད་རེས་ནང་ས་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ལས་ཀྱེས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ར་བ་ཟེར་ས་གནས་འདི་ནང་ལུ་རང་མཚོད་པར་འོང་དོ་ཡོད་མ་ཚད་ གཡུས་ཁའི་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ མཚོད་རྟེན་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་ཞིན་ན་གསོལ་མཚོད་ཕྱུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

ཤུལ་ལས་རྒྱབ་མི་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ས།

ཤུལ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ས་དེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩ་བར་མེན་པར་ གསར་པ་རྒྱབ་ མི་འདི་ནང་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སྒོབ་དཔོན་ རྫོས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

འབྲུམ་སྡེ་གླིང་ཁྲིད་འོག་གི་གཞི་བདག། (๑๑)

๑ ཀླུ་སྒྲན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་སྒྲན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	ཁྱི་ཤལ་དགོན་པ།
ས་གནས།.	ཁྱི་ཤལ།
བསྟེན་མི།	ཁྱི་ཤལ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཀ་ར་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཚིན།
ཁྲིད་འོག	འབྲུམ་སྡེ་གླིང།

མགོན་སྐྱབས།

སྦྱིར་བཏང་གཡུས་ཁའི་གཞི་བདག་ཅིག་འབད་ལ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ཏེ་ ནམ་ར་འབད་རྩང་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་གཡུས་ཀ་ལུ་ ལོ་ཐོག་ རེ་བཏབ་རན་མ་ད་ མགོན་སྐྱབས་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོངས་མ་ ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ཆར་ཆུ་མ་ལེགས་པའི་སྐབས་ ངེས་པར་ དུ་མཆོད་དོ་ཡོངས་ཚིན། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། གང་ འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྷར་འབེབས། །ཞེས་གསུངས་ ཞིང་ མཐུན་ཀྱིན་སློན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ གོང་ དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱབ་སྡེ་དབྱར་གྱི་ལང་མཚོ་ལྷར་དར་ཞིང་རྒྱས་ པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ སྲོང་གྲོགས་དམ་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། །ཟེར་གསུངས་པ་ལྷར་མগོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ ཡོངས་ཚིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

ཀུན་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཱའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སའི་ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མཚན་དེ་སྒྲེ་ཞུ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ འོག་མ་ནང་གི་ཆོགས་པ་ པཏྨ་རྡོ་རྗེ་ གོས་སྨན་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་རབས་༧༥ པའི་ནང་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱི་སྨྲོབ་མ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དང་པ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ བླ་མ་ཆོ་རིང་རྒྱ་མཚོ་གིས་ གཙན་ས་བཅགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སྨན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་ རྒྱུས་དང་ དེ་སྒྲེ་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ གཟིམ་ཁྱེ་ཨིན་ཟེར་ ཇོ་ཁྱེ་གནགས་ཅིག་ཙ་རྒྱ་ར་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཉལ་སྡོད་དོ་ཡོད་པས་ བླ་མའི་ཉམས་སྣང་ལུ་ གཟིགས་པ་ལས་ བཏེན་གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སྨན་དོ་ཡོད་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཅིག་མཚན།

ཀུན་སྨན་ ཇོ་རྗེ་རྒྱལ་མཱའི་སྐུ་མདོ་གང་ཁཱར་པོ་སྒྲེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་འདི་ལས་ ཚོར་བུ་བསྡུམས་ ཁྱེ་ བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལུ་སྒྲེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ ཕྱང་དང་ ནགས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་ ལྷ་ཀླུ་མིའི་གཡུས་སུ་ གོགས་རི་དཔགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ གཞི་བདག་གསོལ་ཁའི་ དཔེ་ཆ་ལས། ཀུན་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཡིད་འོང་གཟུགས། །ནུ་བུར་དོ་བཤལ་ཕྱག་ཞབས་གཏུ་བུས་སྒྲས། །ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ དབུས་ན་མཚར་སྦྱག་ཅན། །ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཞེས་དང་ འོ་མའི་ནང་གི་གཡུས་ ཚན་གྱི་མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལུ་སྡུང་སྐྱོབ་འབད་མི་ གཞི་བདག་ཅིག་སྒྲེ་བཞུགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀུན་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ས་གནས་འདི་ཁའི་གཞི་བདག་སྒྲེ་བསྐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ མཚོད་ནི་ཡོད་པའི་ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དང་ ཀུན་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ དེ་ལས་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་རྣ་ཛ་ཚུ་ ཐོན་མ་ལས་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ཤུལ་ལས་ རིག་གསུམ་དགོན་ པའི་བླམ་དང་པ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་རིང་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཡང་ གཡུས་སྐོ་དེ་ནང་གི་བཙན་སྒྲེ་ཙ་རྒྱ་ར་ གསོལ་ མཚོད་ཕྱལ་དགོས་སྒྲེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ཨིན་པས། གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། ཅེ་རྡུ་ཀ་དང་གསང་བའི་ བདག །པཏྨ་ཐོད་འཕྲེང་སྒྲུན་ལྟ་རྡུ། །ཐོག་སྐྱིང་ཕྱལ་བས་འབངས་སུ་ བཞག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་

མངགས། །ཀ་ལྷ་ལྷགས་འཚང་བདག་ཅག་གིས། །བསངས་བསྲུང་དང་ཀྱིས་མཚོད་ཕྱལ་ཏེ། །ཀཱ་ལྷ་གཉན་པོར་ མངའ་གསོལ་ན། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་ཁྱི་ཉལ་དགོན་པའི་གཞི་བདག་དཔེ་ཆའི་ གཏོར་བསྟོ་ལས། སྟེང་གྲང་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བཅན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ བཀའ་སྩོད་ཏེགས་པའི་ཆོགས་ དང་ ཆེ་ཐག་ཁྱི་ཉལ་དགོན་པའི་གཞི་བདག་ ཀླུ་སྨན་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཎ། གཞན་ཡང་ གཏེར་འབུམ་གཅོང་སྣ་མཁར་སྟེང་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཅན་བདུད་ སྨན་མོ་འཚོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ལ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་དང། དེ་ལུ་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པར་ཡང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ཏེ་ ར་ང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་ས་ ཁྱི་ཉལ་དགོན་པ་ལུ་ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མཚམས་བཅད་ གནང་མི་ མཚམས་པ་ཞལ་གྱངས་ ༣༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་རྒྱང་ སྐྱམ་འཚོར་ལམ་མ་ལྷོད་པར་འདུག། འདི་ནང་ ཡོད་པའི་ དགེ་སློང་དང་ མཚམས་བཅད་གནང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐྱམ་འཚོར་ལམ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཞུ་བ་ ཕྱལ་ཏེ་ཡོད་རྒྱང་དགོན་པ་དེ་ དང་ཕྱའི་ལྷ་ཁང་རྩེ་མ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནས་ཁྱམས་པའི་ཉིན་ཁ་ལ་ ས་གས་པ་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་ཅིག་སྐྱམ་འཚོར་ལམ་སྟོན་མ་ཚུགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ འཚོད་དེ་ ཡོད་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་གིས་སྲུབ་ཡོད་པ་ཞིན། ཤུང་ཐང་སྟེ་འགྱོཿད་ ཚུ་ཆོད་, དང་སྐར་མ་ ༣༠ ལྷག་ཅམ་འགོར་ ངོ་ཡོད་པ་ཞིན། ཁྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཀ་ར་གིས་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་བསྟེན་ངོ་ཡོད་པ་ཞིན་ འདི་ཁར་ཡོད་ པའི་མི་ཀ་ར་གིས་གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་དགོ་ནི་དང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཡང་འབད་དགོ་ངོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་སྟེ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་བ་ཅིན་ ལྷག་ལུ་བཀོད་ངོ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ཀ་ཏེ་འགྱོ་རྒྱང་ དཀའ་ངལ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་གྱུབ་སྟེ་འོག་ངོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྟ་དང་བྱ་བ་ཀ་ཅི་རང་འབད་རྒྱང་ ཐོགས་ ཆགས་མེད་པ་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ངོ་ཡོད་པ་སྟེ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ཆོགས་པ་འབད་དེ་ ལོ་ལྷ་ལངས་མི་ པཎ་ རྗེ་རྩེ་བའི་ཉམས་ཚྱོང་ཞིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཚོད་ཆད་ས་ོང་པ་ཅིན་ ཐྱོར་བཏང་གཡུས་ཀ་ལུ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་མ་ད་ ཆར་ཆུ་བབས་མ་མཏུབ་པའི་ ཐྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་རན་མ་ད་ དུས་ཆོད་དང་མ་འཕྲོལ་བའི་ སེར་ཕ་ཀྱུབ་ནི་དང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ནི་ལ་

སོགས་ དམངས་དང་ སྒེར་ལུ་གཙོ་བ་ལེ་ཤ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྒེ་ཞིན་པས། དེ་སྒེ་ཐོན་པ་ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཞིན་མ་སྒེ་བཙུ་དོ་ཡོད་ཞིན་པས།

ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་དུས་སྟོན་བཙུ་སྒོལ།

ཁྱེ་ཟླ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླཕ་༡༠པའི་ཡར་ཆོས་༡༠ལུ་ ཡྱོན་གུ་རྒྱའི་དུས་བཟང་དང་འཁྲིལ་ ལོ་ལྷར་མི་དམངས་གྱི་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་རྒྱང་ ཆོས་བཅུ་ཟེར་རྒྱང་ ཚར་གཅིག་བཙུ་སྒྲང་ཞུ་དོ་ཡོད་ཞིན། དེ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐོག་ལས་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་གི་མི་ཡང་མིན་འདུག། ཁྱེ་ཟླ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་ཙ་རྒྱ་ར་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་འབད་དེ་ ཆོས་བཅུ་བཟུང་དོ་ཡོད་ཞིན། གནས་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཁང་མ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཥོ་མོ་དཔྱ་བ་མེད་པར་འཛུལ་ཆོག་དོ་ཡོད་ཞིན།

། གཞི་བདག་ཕྱོ་ཀླ་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་སྒྲན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།
གཡུས།	དགེ་ས། ང་ལོ་མང་དང་ ཕན་སྟེང་།
ལྷ་བང་།	ཁྱི་ཉལ་དགོན་པ།
ཆེད་འོག	འབུམ་སྟེ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཁྱི་ཉལ་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ར་དང་ འབུམ་སྟེ་གླིང་གི་མི་ས་ར་ལ་ལྷ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གཞི་བདག་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་དེ་ དགེ་ས་དང་ཕན་སྟེང་ དེ་ལས་ ང་ལོ་མང་གི་མི་སེར་གར་གྱིས་གཡུས་ཁའི་གཞི་བདག་ སྒེ་ བསྟེན་དོ་ ཡོད་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་གཙོ་བོ་དེ་ དགེ་ས་འི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཕེན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ སྲོན་མ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་མེད་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ བློམ་དགོན་པོ་(གཡུས་ཁའི་གཙོ་འཛིན་བློམ་)གཡུས་དེ་ཁར་ལྷོད་ ཞེན་མ་ལས་ཆུར་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ཟློང་བདག་ལུ་ཞུ་ཞེན་མ་ལས་ ཆུ་དང་སྦྱང་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་ རྒྱང་ བློམ་ཁོ་ར་གིས་ ཕར་དང་ཆུར་ལས་དང་ལྷན་ སྟོན་བདག་ཆུ་ལས་ལྷང་སྟེ་ ད་རེས་ནང་ས་ར་ཆུ་བསྐྱེད་ འབད་དེ་ ཏེ་མ་དང་ཕྱད་པ་དང་ ཙ་ཅོ་ཅིག་སྒོམ་ས་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ཆུ་ཅ་ཏ་ཀ།

གནས་བདག་དང་འཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གཞི་བདག་ཕྱོགས་ལ་དེ་ སྲོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ གཞི་བདག་ཕྱོགས་ལའི་གསོལ་མཆོད་དང་ཆའི་སྒྲུན་འཇེན་ནང་ལས། རི་སྟེའི་དབེན་འདབས་ནགས་ཚལ་སྦྱོག་པོར་ཁྱིགས། །གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་སྦྱང་ལོག་ནས། །སྟོད་བས་ལྷན་ཏེག་པོ་བདུད་བཅན་ཕྱོགས་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་སྨན་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཟེར་གསུངས་པ་ལྷར་ བདུད་བཅན་དེ་སྲོན་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པའི་བདུད་ཅིག་སྒྲ་ གནས་སྟེ་སྲོད་ཡོད་པ་ཞེན་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ རིག་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་ བློ་མ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཡུས་ཁའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ གསོལ་བ་བཏབ་སའི་གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ནུག། གཞི་བདག་ཆགས་སའི་གནས་དེ་ཡང་ ཕན་སྟེང་དགོན་པའི་གཙོ་འཛིན་བློམ་ མགོན་པོ་ལགས་ཀྱིས་ འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་ཕྱོགས་ལ་གི་བཙན་ཁང་ངོ་མ་དེ་ མཁར་ཆེན་བྱག་ཟེར་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ བཅགས་གནང་བའི་ གནས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱབ་ཁར་ ལྷ་བཙན་ཀྱི་བཙན་ཁང་ཟེར་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་ཁའི་ དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ས་འཛིན་ལྷུན་ཆགས་རྩེ་མོ་དགུངས་ལ་རེགས། །བྱ་སྐྱིབས་ཉམས་དགའ་ལྷ་ཆུའི་འབབས་རྒྱུན་ ཅན། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཀྱི་ཕུ་ནི་ཡེང་སྟེ་བཞེས། །ངོ་མཚར་རི་ངོས་གཡས་ན་མཁར་ཆེན་བྱག །ཀུ་རྡའི་ཐྲིན་ ཀླབས་སྒྲས་གནས་དབེན་པའི་རི། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག། གཞི་བདག་ཕྱོགས་ལ་དེ་ གསོལ་མཆོད་དང་ཆ་དང་ འཁྲིལ་བ་ཅིན་ མཁར་ཆེན་བྱག་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་ཅིག་ཞིན་རྩང་ ཕན་སྟེང་གི་གུང་པ་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ གཡུས་སྒྲི་ལ་དབང་བའི་གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐྲུན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནས་བདག་སྒྲ་བསྐོས་ཚུལ།

དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ རིག་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་ བླ་མ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཡུས་ཁའི་བར་ཚད་ས་ལ་ཞིང་ གསོལ་བ་བཏབ་སའི་གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ནུ།། དེ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་གནས་ཡིག་ ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ལས་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་ས་གནས་དེ་ནང་ ད་རེས་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ བདུད་ཚུབས་ཆེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཉི་ནུབ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཆོ་སྲོག་བཅད་དེ་ ཟ་བའི་སྦྱིན་བསྲལ་ཀྱིས་འབད་རང་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གཡང་རྩེ་འཁོར་ལོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་ཁྱབ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ རིག་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་ ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལུ་ འདྲེ་སྲིན་ཀྱི་ཁ་གཤོན་མཛད་གནང་དགོ་པའི་སྐྱབས་ཞུམ་བཞིན་ བླམ་གཱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ འདྲེ་སྲིན་དུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ་ནི་དོན་ལས་ ད་རེས་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ སྐུ་མཚ�་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ འདྲེ་སྲིན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་གྲོགས་འབད་མི་སྲེ་ གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲེ་ བསྐོས་གནང་པའི་སྐབས་ ཧཱུ་ཀླ་ལ་ཡང་དེ་གི་གྲས་ཁར་ ཡིན་མ་སྲེ་ ཕན་སྟེང་གཙོ་འཛིན་བླམ་མགོན་པོ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ལས། བཅོན་ཏོད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་ཚུལ་འཆང་བ། །བརྟེད་པའི་སྐུ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས། །དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་མཚན་ནི། །ཞེས་དང་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་བཟུངས། । ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐུ་མདོག་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་རལ་གྲི་གནམ་ཁར་འཕྱར་ཞིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་ནགས་བཟུངས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་དཀར་ལ་དམར་བའི་ མདངས་དང་ལྡན་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཁ་ཐད་ཁར་ ཐྲི་བཏང་ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་ཙ་རྡ་ར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རྡུང་ དམིགས་བསལ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏམ་དང་ ཅིས་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་སྲེ་ གཙོ་འཛིན་ བླམ་མགོན་པོ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།། ཕན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཡུས་ཁ་ལུ་ ལུ

དང་བྱ་བ་གཅིག་བཙུགས་རྒྱང་ གཞི་བདག་རྡུ་ལ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་དོ་ཡོད་ཀིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེར་ན་ མདའ་ཀྱབ་ནི་བཟུམ་དང་གཡུས་ཁའི་ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་ལམ་ད་དང་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་ནི་གི་དོན་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལས་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཀིན་པས།

གཙོད་པའི་ཐད་ཁར་ གཙོད་པ་དེ་ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པ་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་རྒྱང་རེ་དགས་སོགས་ཀྱི་བཟའ་ནི། ལམ་འགྲོ་མི་འཐུང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཀིན་མས། དེ་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེཕ་ཐོན་པ་ མོ་བཏབ་ཅིས་བཏབ་རེ་འབད་ཕ་ད་ཡང་ སྐྱེས་བཅན་མ་གསོལཕ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བས་ཟེར་ དེ་སྒེ་ར་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་པ་ལས་བཀོ་མ་བཞག་པར་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་ཀིན།

། ཐང་དཀར་བྲག་བཅོན། དཀའངས་དབང་ཕྱུག།

ཐང་དཀར་བྲག་བཅོན་གྱི་ཤོ་བྲང།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐང་དཀར་བྲག་བཅོན། དཀའངས་དབང་ཕྱུག།
གཡུས།	ཁྲི་ཉལ་ ཧོ་མའི་ནང།
ལྷ་ཁང།	ཁྲི་ཉལ་དགོན་པ་དང་ ཁྲི་ཉལ་ལྷ་ཁང།
ཆེད་འོག	འབྲུམ་སྟེ་གླིང།
བསྟེན་མི།	ཁྲི་ཉལ་གཡུས་ཚན་གྱིས་གཙོས་པའི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

ཐང་དཀར་བྲག་བཅན་དེ་ འོག་མ་ནང་ལས་ལྷག་བ་ ཆུ་ཕར་ཁའི་ལོགས་ལུ་ བྱག་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ཚེམ་སྒྲ་ སྒྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཚེན། བྲག་སྲིན་ནམ་བྲག་བཅན་ཟེར་བཏགས་བཞག་ཡོད་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལོགས་སུ་སྒྲ་ལོ་ རྒྱུས་གཏི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ པཎ་རྗེ་རྡེ་གིས་བཤད་ཡོད་པ་ཚེན།

ཐང་དཀར་བྲག་བཅན་དེ་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ འོག་མ་ནང་ཆེད་འོག་གི་མི་གཅ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ ཡོད་པ་སྒྲ་ཚེན་རྒྱང་ ད་རེས་ནང་ས་ འོག་མ་ནང་གཡུས་ཚན་གཅ་གིས་ཡང་ ཐང་དཀར་བྲག་བཅན་ལུ་བསྟེན་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ ཆོགས་པ་གིས་སྒྲབ་ཡོད་ཚེན། དེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་མི་འདི་ ཀ་ཅི་སྒྲ་ཚེན་ན་ཅ་ཀོ་མ་ཆུགས་པ་ ཚེན། དེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་མི་འདི་ མི་ཆུ་གི་ནམ་རྟོག་ལས་བརྟེན་ མཚོན་རྒྱབས་མི་མཛད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ཆོར་ཏེ་ མ་ བསྟེན་པ་བཞག་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་རའི་དོགས་པ་སྒྲ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་ཚེན། ཤུལ་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཁུངས་དང་དགོས་པ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲ་ ཅ་ཀོ་ཆུགས་པ་ཅིན་ ཁ་སྐོང་བཀལ་ནི་སྒྲ་འཕྲོ་མཐུད་ བཞག་ཡོད་པ་ཚེན།

ཚེན་རྒྱང་ ཆུ་ཕར་ཁ་ལུ་ ཁྱིམ་གྱང་པ་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ འོ་མའི་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཆུ་གིས་བསྟེན་ནི་ མེད་པ་ཚེན་པས།

ཐང་དཀར་བྲག་བཅན།

ནམ་པ་དང་སྒྲ་མདོ་གཅིག་ཕྱག་མཚན།

ཐག་དཀར་བྲག་བཅན་དཀའ་རབ་དང་ཕྱག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་མདོ་ཀ་མར་པོ་ཁྲག་རལ་ཅན། །ཞལ་གདངས་ མཆེ་གཅོགས་སྤང་མིག་རྒྱས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྲི་ ཡིས། །དགྲ་སོགས་དུམ་བྱར་གཅོད་ལ་བསྟོད། । གཡོན་པ་འདོད་ ཡོན་ཞགས་པ་བརྒྱམས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་འཚོམས་ཤིང་ འགུགས། །ལྷུགས་རྩོ་རྒ་རྡར་དབྱ་ལ་གསོལ། །ཀོ་ཁྲབ་དམག་ཆས་

རྟོགས་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བག་བཅན་དེ་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྟེ་ཞལ་བརྒྱར་ཞིན་ན་ ཞལ་ཀྱི་མཆེ་བ་གཅོགས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱན་གཉིས་ཡང་ཁྲོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་བཞུगས་ཤིང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་ཅན་པའི་ དགྲ་བོ་ཚུ་ཐལ་བ་བརླག་པའི་ཚུལ་ལུ་ གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྲི་བསྟམས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལུ་ ཞགས་པ་ བསྟམས་ཏེ་ དབུ་ལ་ལྷགས་ཞྭ་གསོལ་ཏེ་ དམག་ཚས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་བཞུगས་ཤིང་ འཁོར་གཡོག་ཡུམ་ ཆེན་སྨན་མོ་བཀྲིས་ཆོས་སྐྱོན་དང་ ཕྱི་ནང་སྲེ་བཞིའི་བློན་པོ་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ བཞུगས་ཡོད་པ་སྟེ་ ངག་རྒྱུན་ ཡང་དག་ཅིག་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཞུང་ལྟར་བྲིས་བཞག་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འོག་མ་ནང་གི་གཡུས་ཚན་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་མེདཔ་ སྟེ་བཤད་དོ་ བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ལོགས་སུ་སྟེ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ཕུལ་ཚུལ་མིན་འདུག། འདི་གི་སྐོར་ལས་ ང་ལི་མང་གི་ གཙོ་འཛིན་བྱེད་ མགོན་པོ་དང་ཅིག་ཁར་འཕྲེལ་བ་འཐབ་རྩད་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཐོབ་མ་ཚུགས།

། དགེ་བསྐྱེན་འཕགས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དགེ་བསྐྱེན་འཕགས་པོ།

ས་གནས། རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

ཆེད་འོག འབྱམ་སྟེ་གླིང་།

བསྟན་མི། རིགས་གསུམ་དགོན་པ། བདེ་ཆེན་ཕོ་ཐང་། འོ་མའི་ནད། བེ་ཙ་མང་། ང་ལི་མང་། ལམ་ཐུང་འོག ཐཙག་སྦང་གི་སྤྱི་འོག་ཚུ་གིས་ དགེ་བསྐྱེན་འཕགས་པོ་དེ་ ནམ་རང་འབད་རྩུང་ ལྷ་ག་ཅི་རང་ འབད་རྩུང་ ཐ་ན་ལྷ་བསངས་ཅིག་ལས་བརྒལ་ མ་བཏང་རྩུང་ གཞི་བདག་དགེ་བསྐྱེན་འཕགས་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་ ཏེ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དགེ་བསྐྱེན་འཕགས་པོ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་གཞི་བདག་ཅིག་ཨིན་པའི་ ཤུར་ གནས་པརྒྱ་གླིང་དང་རིན་ཆེན་གླིང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཨིན་ལས་ གནས་བདག་དགེ་ བསྐྱེན་ཡང་ཨིན་པས།

མགོན་སྐྱབས།

དགེ་བསྙེན་འཕན་པོ་དེ་ ཕྱོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་པ་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་རིང་ལུ་ཁོ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་མི་ཚུ་ཀ་ར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཀ་ཅི་རང་འབད་རྩོད ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྨོན་དཔལ་ཆེ་རིང་རྗེ་རྒྱས་ རིགས་གསུམ་ དགོན་པའི་གནས་བདག་དགེ་བསྙེན་འཕན་པོ་དེ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་གནས་བདག་ཅིག་སྒྲ་ཚོར་ཕ་མས་ཟིར་ གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན། དཔལ་ལྡན་ཀྱི་རིང་ལུ་ཁོ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཕ་མ་ལས་རང་ མི་སྲིད་པས་ཟིར་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དགེ་བསྙེན་འཕན་པོ་དེ་གིས་ ཕྱིར་བཏང་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཟིར་ སྐྱེས་བཅན་ཟིར་རྩད་ཁོ་རང་ཨིན་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་དང་འཕྲེལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ བ་ཅིན་ ཐད་ཁར་དུ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁད།

འོ་མའི་ནང་གི་གཞི་བདག་དགེ་བསྙེན་འཕན་པོ་གསོལ་མཆོད་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ཕུལ་ས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ ལྟ་ཁང་འདི་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་བགྲེས་པ ཏྲམ་ཚེ་རིང་རྗེ་རྒྱས་བློ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཚེ་རིང་རྒྱ་ མཚོ་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། ཏྲ་མ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ སྤྱང་ས་ཐིམ་གྱ་ཚང་ལྷེ་བ་ལས་ཨིན་ པས། དེ་ཡང་ རྗེ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱི་དངོས་སྲོན་ ཡོངས་འཛིན་ཏྲ་མ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ ར་ཁ་ཀི་རྩ་བའི་ཏྲ་མ་ རྗེ་ ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་ ཁྱོད་རའི་གདུལ་བྱ་དང་ལུང་བསྟན་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཐུགས་ལུ་ཡོད་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ སོང་ཟེར་ བའི་ གཙམ་དགེ་ཁ་ལས་ ཐུགས་ཐད་ཀ་ཚང་ལྷེ་བ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཁ་ཡང་རྩེ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་ ད་རེས་ཀྱི་ རྩོང་ལྟག་གི་རིན་ཆེན་སྒང་ལུ་ ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཉམས་སྒང་ལུ་ གཞི་བདག་འཕན་པོ་དེ་ དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་སྒྲ་ ལོག་ཅི་རང་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱོན་དགོས་སྒྲ་ དགེ་སློང་འདི་གིས་ ཁྱོད་བཞུགས་ས་ གདན་ས་འདི་ན་ལུ་མེན་ རིན་ཆེན་གླིང་ལུ་ཨིན་ ཡར་འཕྱོན་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཕུལཕ་ བཞིན་དུ་ ཏྲ་མ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་རང་གིས་ ད་རེ་ཡོད་པའི་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ལུ་ གདན་ས་བཏབ་གནང་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྨོན་དཔལ་དབུ་མཛད་ ཚེ་རིང་རྗེ་རྒྱའི་དགེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། དགེ་བསྙེན་འཕན་པོའི་ གནས་མཁར་འོ་མའི་ནང་གི་བསྟོད་བའི་ཚན་ཕོ་བྲང་གི་རི་མགོ་ལུ་གངས་དང་གཡའ་འཕྲེལ་བའི་བྲག་དམར་

གཏོར་ལྷོར་ཡོངས་བཟུམ་ཤིན་ཏུ་གཟར་དགེ་མཐོ་བ་སྒྲ་མཛལ་ལྡན་པས། དེའི་ཐོག་ལུ་མཁའ་གཡང་སྦྱང་རྒྱ་ཟར་སྦྱང་ཆུང་རྒྱ་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་རི་རི་སྒྲ་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་དག་བསྟེན་འཕན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་པས། སྦྱང་རྒྱ་དེ་མཛལ་ས་སྲོལ་ལོག་ཁ་ལས་ཕར་ཚུར་སེམས་ཅན་རྒའི་རིགས་འོང་རྩད་ཕྱི་དྲོ་བཞག་ཉལ་སྟེ་བཞག་མི་ཆོག་དོ་ཤེན་པས། དེ་སྒྲ་རྒའི་རིགས་ཁུར་ཆ་འབག་སྟེ་འོང་དགོ་རྩད་ཕྱི་དྲོ་ལོག་སྟེ་སྦྱང་རྒྱ་མ་མཐོང་ས་ཚུན་ལོག་སྐྱེལ་དགོས་ཤེན། དེ་སྒྲ་མ་སྐྱེལ་བ་ཅིན་རྒ་ལུ་ཉེས་སྐྱོན་འཐུང་དོ་ཤེན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ དགེ་བསྟེན་འཕན་པོའི་སྐུ་མདོག་འདི་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ རྒ་དཀར་ལ་ཆོས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐོང་བའི་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་གོར་བུ་བསྟན་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་མཆོད་སྤྲྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དྲུར་སྒྲོག་ དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་སྒྲ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་འཕན་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་རྗེ་རྗེ་དག་ རྒྱལ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཏམ་བརྗེད་འོད་དང་ལྡན། །ཐུབ་གསུང་སྐྱེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས། །སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་སྨོན་ཚོར་བུ་བསྟན་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

ཡུམ་ སྐྱང་བྱ་ཙ་ལྷི་མི་སྟན།　　འཕོར་ཤ་ལང་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ།

དམ་བཞག།

དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་དེ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་འབྲུག་ལུ་མ་ཐྱོན་པའི་སྟོན་མ་ མི་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ ཅིག་སྲེ་ འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཡུ་ཡང་ གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་ བཀལ་མི་ མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་ཅིག་སྲེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཤུལ་ལས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ ཡྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ཞིན་ན་ ནགས་ཕྱོགས་ལུ་དགའ་བའི་ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་ གར་བཀའ་བསྒོ་ གནང་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་པའི་སྐབས་ དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་ཡང་དེ་གི་སྐབས་ལུ་དམ་བཞག་ གནང་ནུག་ ཡྱོན་ རིན་པོ་ཆེ་ གནས་འགོ་པརྒྱ་ཆོས་གླིང་ལས་གནས་མཇུག་རིན་ཆེན་གླིང་ཟེར་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ཚུན་ མ་ རུངས་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཞག་པའི་སྐབས་ དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་གིས་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་ལུ་ གནས་ནི་ཞིན་ ཕྱིན་ཆད་ན་ལས་ཕར་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཡུ་ཡང་གནོད་པ་མི་བཀལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ པ་སྲུང་བའི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་ཚུལ་སྲེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ཞིན་ཟེར་ལས་བླངས་འབད་དེ་ ད་རེས་ནང་པ་ཡང་ སྐྱེས་ ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཕལ་ཕལ་རང་ས་གནས་འདི་ནང་ བཞུགས་པ་དང་ དགེ་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སྲེ་ ཉམས་སྐྱང་ལུ་

མཇལ་ངོ་ཡོངས་ཤེན་པས། རིགས་གསུམ་དགོན་པ་དང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་འཕན་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱི། སྟོན་ཆེ་པཎ་ཐོད་འཕྲེང་གིས། །གདོང་དམར་ཀུན་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅག །ཁྱད་པར་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །ཟླ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྲིན་བཏུལ། །དེ་དུས་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ཀྱིས། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོངས་ཤེན།

གསོལ་མཆོད།

དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་དེ་ ཁོ་རང་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆས་སྒྲ་བཞུགས་ཡོངས་མ་ཚད་ སྐུ་འདྲ་དང་ལྡེབས་རིས་ཀུར་ཡོད་པའི་སྐུ་པར་ཚུ་མཇལ་བ་ཅམ་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་འབྲུམ་སྲེ་གླིང་གི་ཁྲིད་འོག་དང་ སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་གིས་བསྟེན་ངོ་ཡོངས་ཤེན་རྒྱང་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་གཞན་ གཡང་ཆེ་དང་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཕར་འཕྲེལ་ཏེ་ གཡུས་ཚན་སོ་སོ་ལས་ཕར་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྒྱང་ དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་དེ་ དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་ལྷ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་ འདི་གིས་ བཀོ་མ་བཞག་པར་གསོལ་མཆོད་ལྷུལ་ཏེ་ར་ཡོངས་ཤེནམ་སྒྲ་ ཏྲམ་ཆེ་རིང་ཏོ་ཏྲེ་གིས་གསུངས་ཡོངས་ཤེན།

ཙམ་སྒྲ་ཚུ་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་ཆོག་གི་མི་ཆོག།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལྷ་ཁང་རྩིང་ཤོས་ཅིག་ཤེནམ་མ་ཚད་ ཐྲིན་བྱེབས་ཅན་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ འབད་ནི་འདི་གིས་ འདི་ནང་གི་སྐུ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ཚུ་ཡང་ གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་ ཡོངས་ཤེན། དེ་ལས་ མགོན་ཁང་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཇོང་གཞི་སྤྱི་བཏང་བཟུམ་སྒྲ་ ལོགས་སུ་སྒྲ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་ པའི་ཁར་ གཞི་བདག་འཕན་པོ་ཁོ་ར་ ར་བ་བྱང་གི་ཆས་སྒྲ་ཡོངས་ལས་ མགོན་ཁང་ལུ་ཙམ་སྒྱའི་རིགས་འཛུལ་ མ་ཆོགས་སྒྲ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དགོན་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ཚུ་ཡང་ ནམ་བརྒྱུན་ཨ་རྒྱ་ར་བསྐང་བརྒྱུན་སྒྲ་ གསོལ་ཁ་བཏང་ དགོས་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཅོན་གཞན་ཀྱི་རིགས་གཏོར་བསྟོ་སྒྲ་བཏང་མ་དེ་ བཅོན་གཟའ་རྒྱལ་གནས་གསུམ་ཟིར་ གཟའ་བཅོན་དང་ པེ་ཧར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་གསུམ་གྱི་བཏང་གཞན་བཟུམ་སྒྲ་མེན་པར་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གཞི་བ།

ལྷ་བཅོན་དེ་ལུ་ཨ་རྒྱ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ གསོལམ་ཕུལ་བ་དེ་སྒྲ་བཞག་ནི་མེདཔ་མ་ཚད་ ཀ་དེམ་ཅིག་ དུས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལས་བརྟེན་ ཨ་ཅོ་རེ་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ ཟླུང་འཚུབས་དང་ ཆར་ཆུ་ཆུ་རྡུད་ཐོན་ཏེ་ གཞི་བ་འོང་བའི་ཁར་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ཡང་སེམས་དཀྱུགས་དོ་བཟུམ་སྒྲ་རྒྱགས་མཚན་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ སྒྲ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་པཎ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྡུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་ཆོད་ཁར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནས་སྟངས་འགྱུར་བ།

རིགས་གསུམ་དགོན་པ་དེ་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་བྱིན་ཅན་ཨིནམ་ལས་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་དང་སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐོན་ཏེ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ངེས་པར་དུ་བཀོད་འཛིན་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་གནང་ཏེ་ དགེ་བསྟེན་ཕན་བྱའམ་ ལྷ་བཅོན་ཆེན་པོ་དེ་གི་གནས་ཁང་ཟིར་རྡུང་ དགོན་པ་དེ་ སྟོན་མ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ སྒོམ་སྒྲ་འགྱོ་སྟེ་འདུག

དགེ་བསྟེན་འཕན་པོ་རྣོ་རྗེ་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་གཞན་ཡང། རྣོ་རྗེ་ལམ་འཕྲང། སྒང་སྐོང་ལྷ་བཅོན། མཁར་ཆེན་དེངས་ཆེན། ཐྲག་བཅོན། ཀླུ་བདུད། འཁོར་ས་ས་སྒྲ་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ ལོ་རྒྱུས་དང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ ལོགས་སུ་སྒྲ་མིན་འདུག་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འཕྲོ་འཐུད་དེ་ ཏན་གསོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན།

སྐྱབས་རྗེ་ཡིག་ཆ།

དགེ་བསྙེན་ཕན་བྱུའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གནས་ཡིག ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

གྲོས་བསྡུན་འབད་ས།

དབུ་མཛད་བགྲེསཔ་ སློབ་ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་ པདྨ་རྒྱལ་མཚན།

༥ ས྄ོང་འདུས་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།

ས྄ོང་འདུས་ ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ས྄ོང་འདུས་མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	ས྄ོང་འདུས་ ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	འོ་མའི་ནང་།
བསྟེན་མི།	འོ་མ་ནང་གི་ མི་སེར་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མགོན་སྐྱབས།

སྒྲིང་འདུས་མཚོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་ ལྷ་བཅན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ མཁར་སྟེང་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་གསུམ་ གཡུས་ཚན་གཅིག་གི་ སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ བཅན་ཅིག་ཞིན་མ་ལས་ མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་བར་ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དང་ ལྷ་བཅན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལོགས་སུ་མགོན་ སྐྱབས་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མིན་འདུག།

དེ་ཡང་ ཤྱི་བཏང་གཡུས་ཁའི་ཕུ་བཅན་འབད་ནི་འདི་གིས་ དུས་རྒྱུན་ནམ་རང་འབད་རྩུང་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ ཐའི་ཁར་ ལྷག་པར་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཐོག་རེ་བཏབ་རན་མ་དེ་དང་ དེ་ལས་གཡུས་སྒོའི་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་ ཤུ་གེ་རེ་ཐོན་འབད་ལ་བ་ སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ཆར་ཆུ་མ་ལེགས་པའི་སྐབས་ ངེས་ པར་དུ་མཚོད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

དེ་ལས་ ཆོང་ལྷ་རེ་འགོ་བཙུག་ནི་དོན་ལས་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་དང་ ལྷ་གཡོག་འཚོལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ ཀ་ཅི་རང་ཞིན་རྩུང་ ལྷ་བཅན་དང་ མཚོ་སྨན་དེ་ཚུ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ ཐད་རི་བར་རི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ དོ་ཡོད་པས་ ཁོ་མའི་ནང་གི་ཆོགས་པ་པརྒ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཁོ་རའི་ཉམས་ཚྱོང་སྒྲེ་བཤད་ཡོད་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྒྲིང་འདུས་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དེ་ ཁྱེ་ཉལ་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ གཙང་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁར་བརྩེ་དོ་ཡོད་པ་ ཞིན། སྒྲིང་འདུས་མཚོ་སྨན་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཕྱལཔ་དང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གཅིག་ཁར་ཕྱལ་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་སྒྲེ་མེད་པ་ཞིན། ཞིན་རྩུང་ ཁྱེ་ཉལ་འོ་མའི་ནང་གི་སྟོད་བཙན་ བར་བཙན་ སྨད་བཙན་གསུམ་ལས་ སྨད་བཙན་ ཞིན་མ་སྒྲེ་སྨན་སྒོལ་འདུག

ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་ཐོན་པའི་ ཀུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་སྒྲིང་འདུས་ས་མ་དཔང་འདུས་ ཀུ་སྨན་ གཉིས་པོ་ གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་ཐང་ས་ཀན་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ ཁོང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་ ཞུ་ནི་ཞིན། གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་བཙན་གྱི་གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ་འདི་རང་ཞིན་མ་ལས་ ལོགས་སུ་མེད་པ་ཞིན་མས།

མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྦྲེ་ དབུ་ལུ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་དང་ སྐུ་ལུ་དར་དང་ཅོད་དཔན་ གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དང་ ཁྱེ་ཉལ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་འདོད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་ལུ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྟམས་སྟེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེ་ཉལ་གཡུས་ཚན་ གྱི་མཆོ་སྨན་མ་སྦྲེ་བཞུགས་སྟེ་ ཡོངས་ཚིན་པས།

དམ་བཞག

ཚྭོན་ཀུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཐོན་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ བསྟན་པ་དང་ སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཀུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ ས་གནས་འདི་ཁའི་མཆོ་སྨན་སྒྲེ་ཡོད་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

མ་གཞི་སྦྱིར་བཏང་ གཡུས་སྨོ་གཅ་འབད་རྡུང་ གནས་བདག་གམ་ བཅན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕུ་བཅན་འདི་གི་ མཆོ་སྨན་མ་རིས་པར་དུ་འོང་དགོཔ་སྒྲེ་ཚེན་པས། དཔེར་ན་ བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་ལྷ་བཅན་དང་ སྤང་རི་ཟམ་ཀྱི་ མཆོ་སྨན་བཟུམ་སྒྲེ་ཚེན་པས། དེ་ཡང་ ཀེ་ཚེམ་ཀྱི་ ཐོ་མ་སྨྲིག་ཁང་གི་ མཁས་དབང་ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ སྦྱིར་བཏང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་ཀྱི་དོན་ལས་ དེ་བ་དྲིས་ལན་འབད་བའི་སྐབས་ ང་རང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚེན།

མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད།

མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་ ལྷ་བཅན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ཚུ་གི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་ཚོས་བཅུ་ དེ་ལས་ དགོན་པ་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལུ་སོགས་འབད་བར་འགྱོཝ་ད་ ས་ཁུམ་འཁོར་ལམ་མེད་པར་ ལུ་ཁག་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཁུམ་འཁོར་ལམ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཆོགས་པ་ གིས་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་རྡུང་ དགོན་པ་དེ་ དང་ཕུའི་ལྷ་ཁང་རྩེམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནས་ཉམས་པའི་ ཉེན་ཁག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་ཅིག་ས་ཁུམ་འཁོར་ལམ་སྟོན་མ་ཚུགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ སྒྲ་ འཁོད་དེ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གིས་སླབ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་མ་ཚད་པར་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ ཚད་ལྡན་ཞུགས་པ་ཅིན་ གནོད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར།

འོ་མའི་ནང་གི་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མི་གཅ་གིས་ མཆོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་ ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་དོ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་གཅ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ནི་དང་ དམང་གི་རིམ་འགྱོ་ཡང་འབད་དགོ་དོ་ ཡོད་ཨིན། རང་གཅ་ཁྲི་འགྱོ་རྡུང་ དཀའ་ངལ་གཅ་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་ཁྲི་འོང་དོ་བཟུམ་ ཁྲི་ ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅ་ཅི་རང་འབད་རྡུང་ ཐོག་ཆགཅ་མེད་པ་སྒྲེ་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཁྲི་ཆོགས་པ་པརྒྱ་དོ་རྡེ་གིས་

བཤད་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པ་ཅིན། སྒྲིར་བཏང་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཏོག་བཏབ་རན་པ་ ཆར་ཆུ་ བབས་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་རན་པ་ དུས་ཚོད་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ སེར་ལ་ཀྱི་ནི་ དང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་ དམར་དང་ སྣོར་ལུ་གཞོད་པ་ལེ་ཤ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཞིན་པས། དེ་སྒྲ་ཐོན་པ་ ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་ མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཞིན་མ་སྒྲ་བཅུ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འོ་མའི་ནང་གི་ ཚོགས་པ། པད་དོ་ཟླ།

༥ གཞི་བདག་ བསྟན་སྲུང་ ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཕོ།

གནས་བདག་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཕོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་ཀུ་ཀུ་ར་ཕྱོ།
ལྷ་བང་།	ཁྱི་ཉལ་དགོན་པ།
ས་གནས།	ཁྱི་ཉལ་དགོན་པ།
གཡུས།	ཁྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན།
བསྟན་མི།	འབྲུམ་སྟེ་གླིང་ ཆེད་འོག་ ཁྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་གา་ར་གོས་ བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཚེན།

མགོན་སྐྱབས།

སྦྱིར་བཏང་གཡུས་ཁའི་གཞི་བདག་ཅིག་འབད་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་ ནམ་རང་འབད་རྩང་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཐོག་རེ་བཏབ་རན་མ་དེ་ མགོན་སྐྱབས་ སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ ཆར་ཆུ་མ་ལེགས་པའི་སྐབས་དེས་པར་དུ་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྷར་འབེབས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱབ་སྡེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ལྷར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ སྟོང་གྲོགས་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་གསུངས་པ་ལྷར་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཁྱེ་མོ་ལག་དཀར་ཀླུ་སྨན་ཁྲོད་མཚན་ཏེ། ཁ་ལུགས་མཛོས་ཀྱང་ཁྱེ་ཡི་གཡང་གཞི་གསོལ། རིས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱོང། ཀུ་ཀུ་ར་ཎྜ་ཡིན་ཞེས་བདག་གིས་ བསྟོད། ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཎྜའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནའི་ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མཚན་དེ་སྟེ་ཞུ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཧོ་མའི་ནང་གི་ཆོགས་པ་ ཕན་རོ་རྗེ་གོས་ སྒྲབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གིས་ སྒྲབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རབས་$$$$པའི་ནང་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དང་པ་ ཆུལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ བླ་མ་ཆོ་རིང་ཆུ་ མཆོ་གིས་ གཙན་ས་བཅགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་ཆུས་སྟེ་ སྒྲབ་ནི་ འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་སྟེ་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ས་གནས་དེ་ཁར་ ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གཟིམ་ཁྱེ་ ཨིན་ཟེར་ (ཀུ་ཀུ་ར་ཎྜ) ཟོ་ཁྱེ་གནགས་ཅིག་ལྷ་བུ་རང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཉལ་སྟོད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཏཱ་མའི་ཉམས་སྣང་ལུ་གཟིགས་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། གཟིམ་ཁྱེ་དེ་བསྟན་སྲུང་ ཀུ་ཀུ་ར་ཎྜ་དེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷའི་སྐུ་མདོག་ལོགས་སུ་སྦེ་ག་ནི་བཤད་ནི་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཁྲོ་མོ་ལག་དཀར་ཀླུ་སྨན་ཁྱོད་མཚན་ཏེ། །ཆ་ལུགས་མཛེས་ཀྱང་ཁྲོ་ཡི་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ བཟུམ་སྦེ་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷ་དེ་ ཁྲོའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་རྐང་ལག་དཀརཔོ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྟན་པ་སྲུང་མི་ཅིག་སྦེ་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། །གོང་གི་ཚིག་གི་འཕྲོར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྲོ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷ་ཡིན་ཞེས་བདག་ གིས་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག

ཁྲི་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ མཆོད་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ དེ་ ལས་ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཚུ་ སློན་མ་ལས་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་རིག་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་ དངཔ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེ་རིང་ རྒྱ་མཚོ་གིས་ཡང་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོའི་ གཟིམ་ཁྲི་དང་ ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོའི་ འཁོར་གཡོག་སྦེ་དམ་ལུ་གནང་སྟེ་ ཨ་རྟག་ར་གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བསྟན་སྲུང་ ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷའི་རྣམ་པ་སྦེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཁྲི་ ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རྡོ་གནགཔོ་སྦེ་ ར་ཁྲི་ཉལ་བསྡད་ཡོདཔ་བཟུམ་འབད་མི་ཅིག་ མཐོང་ ནི་ཡོད་མི་འདི་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷ་དམ་ལུ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། ཧེ་རུ་ཀ་དང་གསང་བའི་བདག །པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་བས་ འབངས་སུ་ བཞག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་མངགས། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་ གིས། །བསངས་བསྐུར་དར་གྱིས་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། །དགྲ་ལྷ་གཉན་པོར་མངའ་གསོལ་ན། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

ཁྲི་ཉལ་དགོན་པའི་གཞི་བདག་དཔེ་ཆའི་གཏོར་བསྔོ་ལས། སྟེང་སྤྱང་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་ བཟང་པོ་ བཀའ་སྲོད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་ ཆེ་བྲག་ཁྲི་ཉལ་དགོན་པའི་གཞི་བདག་ ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ དང་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་ར་ཛྷ་དང་ གཞན་ཡང་གཏེར་བུམ་གཙང་སྨ་མཁར་སྟེང་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ

བཅོན་བདུད་སྨན་མོ་འཚོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་ལུ་བརྟེན་ དཀར་ནར་ནས་པ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་རང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྒྲོར་བཏང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཉལ་དགོན་པ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཞ་རྒྱ་ར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཀྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ རང་སོའི་ལོ་མཆོད་རིམ་འགྲོ་འབད་ཕ་ད་ རྒྱ་བྱ་རང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་མ་ཚད་ འོག་མ་ནང་ གཡུས་ཚན་སྒྲོར་བཏང་གา་ར་གི་ ལྷ་བཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ སྨོན་འདེབས་ རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ གཞི་བདག་གསོལ་ཁའི་དབེ་ཆ་ལས། གཞན་ཡང་གཏེར་འབྱམ་གཅོང་སྟ་མཁར་ སྟེང་སོགས། ས་ཆར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཅན་བདུད་སྨན། ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཕྱུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། ལྷ་སྲིན་ དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། ས་སོའི་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྟ་ཆོགས་འཛིན། རང་རང་བཞོན་པ་རྟ་ཡི་ སྟེང་ན་འགྱེང། མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་རྣམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་འབུལ་ལོ་རྒྱང་ད་མ་མཇད་ ཅིག ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ ཆད་པའི་གཞོན་པ།

གཞི་བདག་གསོལ་ཁའི་དེས་ཆ་ལས། ཞེ་ཆོ་ལྷ་ཁྱེ་དཀར་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཁྲོས་ཆོ་ཁྱེ་ནག་གཞན་གྱི་ངུར་སྒྲ་འཕྱིན། ཉམས་པ་དམིགས་སུ་སྒྲོལ་མཇད་མ་ལ་ བསྟོད། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཁྱེ་ཉལ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་གา་ར་གིས་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དང་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ ཀུ་ར་ཎྜ་དེ་ལས་ ཀླུ་སྨན་ཏོ་ཟེ་རྒྱལ་མོ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་གา་ར་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ དགོ་ནི་དང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཡང་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་འབད་གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ཕུལ་བ་ཅིན་ ལྷག་ལུ་བགོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཞིན། གཙོ་འགྱོ་རྩུད་ ཕྱབས་མ་བདེ་ཕ་ཚུ་གི་ཡང་ མེད་པར་ རང་ བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་འོང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལུ་དང་བྱ་བ་གི་ཅི་རང་འབད་རྩུད་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྟེ་འབད་ ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ཆོགས་པ་ པཏྨ་ཏོ་ཟེ་ཁོ་བའི་ཉམས་ཚྱོང་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་ མཆོད་ཆད་སོང་པ་ཅིན། སྒྲོར་བཏང་གཡུས་ཀ་ལུ་ ལོ་ཏོག་བཏབ་རན་མ་དང་ ཆར་ཆུ་བབས་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་ དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་རན་མ་དུས་ཆོད་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ སེར་ཕ་ཀུབ་ནི་དང་ཆུ་རྩུད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་

པ་ གཞོད་པ་ལེ་ཤ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲ་ཐོན་པ་ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་ མཐུན་ མ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་མ་སྒྲ་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་ དུས་སྟོན་བཙུ་སྒོལ།

ཁྱེ་ཤལ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླཔ་༡༠པའི་ཡར་ཆོས་༡༠ལུ་ ཡྱོན་གུ་རྒྱའི་དུས་བཟང་དང་འཁྲིལ་ ལོ་ལྷར་མི་དམངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་རྒྱང་ ཆོས་བཅུ་ཟེར་རྒྱང་ ཚར་གཅིག་བཙུ་སྒྲང་ཞུ་དོ་ཡོད་ཡིན། དེ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་གཅི་ཡང་མིན་འདུག། ཁྱེ་ཤལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་ཙ་རྒྱ་ར་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་དམངས་ལས་ བསྡུ་ཏྲང་འབད་དེ་ཆོས་བཅུ་བཟུང་དོ་ཡོད་ཡིན། གནས་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཁང་མ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཥོ་མོ་དཀྱེ་བ་མེད་པར་འཛུལ་ཆོག་ དོ་ཡོད་ཡིན།

སྒྲུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཏྲུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན
གཡུས།	འོ་མའི་ནང་།
ལྷ་ཁང་།	ཁྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན་འོག་མ་ནང་།
བསྟེན་མི།	འོག་མ་ནང་སྒྲོ་འོག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་དང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བསྟེན་ནི་མེད་པ་ཡིན།
ཏེད་འོག	འབྲུམ་སྟེ་གླིང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཏྲུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་ གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཆའི་དབྱིབས་ཡང་ གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་སྒེ་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་གནངམ་བཟུམ་སྒེ་ མཆྭ་ལ་ཕྱུལ་ ཕྱུལཕ་བཟུམ་སྒེ་ གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྒྲུག་ལུ་ ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུའི་ དབྱིབས་བཟུམ་སྒེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅོན་དན་ཤིང་ཁྲམས་དང་ སི་སི་ཤིང་ཁྲམས་སྒེ་འགྱོ་དེས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡང་ ཕྲོན་དང་ཕུའི་སྐྲབས་ལས་རང་ཤིང་དེ་ཚུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནང་ས་ཡང་ ཤིང་དེ་ཚུ་བཅོན་འདི་ གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ཨ་ཉམས་པར་དེ་སྒེ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་པས།

ཕྱོགས་ཏོག་གུར་བུམ་པ་ཟེར་ གནས་མཁར་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་མཁར་དེ་ཅེ་མ་ འབད་བ་ཅིན་ ཟེངས་མ་ཟྭ་ནི་བཟུམ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རྒྱང་ཕུལ་ལས་ ཕྱི་ལོ་1004དང་ 1008 ལུ་ ཕྱོས་གླའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྒེ་ གནས་མཁར་མཚོད་རྟེན་དེ་ ཀ་ར་ཡང་དམར་པོ་སྒེ་བཏང་སྒེ་ མིང་ ཡང་བཅོན་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། སྒོན་འདེབས་རྒྱབ་ད་ཡང་ ཏྲུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ ཟེར་ དགེ་ལས་ཏྲུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་ འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལུ་ སྒོན་མཚོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན།

གཞི་བདག་སྦྲེ་བསྐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དང་ཕྱི་ ལྷང་མར་གཡུས་ཚན་གྱི་ ལྷང་མར་གཙོ་རྒན་ཟེར་ ཆོ་ངའོན་ཅིག་གིས་ ཕར་ཚུར་ཆོ་རྒྱབ་པའི་ སྐབས་ གཡུས་བཅན་དེ་ བྱམ་ཐང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རྒྱང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་ འཁོར་གཡོག་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ གསང་ཡུམ་ སྨན་མོ་གཡང་འཛོམས་རྒྱལ་མོ་ སྲས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ སྲས་མོ་ཀླུ་ཆེན་ཀཱཧ་འབྱོར་ལྷན་ གཞན་ཡང་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་འབད་རྩད་ ངག་ལས་དེ་ ཐེ་སྨྲ་ཞིན་ན་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་ཐེ་རང་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། རྒྱང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་བཅོན་དེ་ རྒྱང་མཁར་གཙོ་རྒན་ཟེར་མི་འདི་ དང་ཕྱའི་དུས་ལུ་ གཡུས་བའི་ ཇོ་བདག་བཟུམ་ཐེ་ ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁོ་ར་རྒྱབས་ཅིག་གི་ བཅོ་རྒན་ཟེར་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐེ་བྱམ་ཐང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་པ་ཐེ་ཞིན་པས། ཞིན་རྒྱང་དང་རེས་ནང་ས་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་གར་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

ནོམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཙུག་མཚན།

རྒྱང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ བསྟོད་པའི་ཚོག་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ཆེ། ཀུན་ཞིང་སྨྲུག་ལ་སྙུམ་པའི་མདངས། ཉམ་ཐོས་བུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ལྟར། སྤྱི་ཞོལ་ར་ཡི་སྟེང་དུ་ ཐྲི་ང། ཕུག་གཡས་སྟན་པའི་བ་དན་ཕུར། ས་ཆོགས་ར་ལྟན་ལྷུང་བཟེད་གཡོན། འཛོལ་འབེར་ལྟབ་ལྷུབ་ལྟ་ གོས་དང། ཨ་ཚང་མེད་པ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན། བཅོན་ཚོད་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནི། ཆེ་ཞིང་འབར་བ་དཀར་ བའི་མདོག ངུ་མཆོན་སྤྲུལ་ཞགས་དམག་གི་ཚས། ཐྲོག་ལྟར་ཕྱུར་བའི་རྟ་ལ་བཙེ། ཀླུ་ཆེན་དཀར་པོ་འབྱོར་པ་ ལྟན། རིན་ཆེན་སྟོད་དང་འཕེལ་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་བཅས། རྒྱན་གོས་དཀོར་ ནོར་འདོད་ཡོན་ལ། ཀུན་ཏུ་དགྱེས་པ་རོལ་མཛད་པའི། ཀཏལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལ་སྟོད། ཟེར་ཐོན་དོ་ བཟུམ་ཐེ་ རྒྱང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་ ཁོ་ར་ངོ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཐེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གཞི་བདག་ དེ་ལུ་ རྒྱང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཟེར་སྨྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ སྨྲན་མོ་གཡང་ འཛོམས་སོགས་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་ ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཟེར་རྩང་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབང་ཕྱུག་ཟེར་རྩང་ ལོགས་སུ་ཅིག

མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་སྒྲ་ཆོར་ཡི། ཡང་ན་ཆོག་འདི་ལུ་ རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ།། ཟེར་ཆོག་ལུ་དག་ བཅོས་དུམ་གྱ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསྡུས་ཚུགས་ ནི་ཞིན་པས། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ ཤུ་མདོག་དེ་དམར་སྨུག་གི་མདངས་དང་ལྡན་ པ་ ཤུའི་གཟི་བརྗིད་རྣམ་ཐོས་སྲས་བཟུམ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ལྷའི་བ་དན་དར་དཀར་འཕྱར་ ཞིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ལྷུང་བཟེད་བསྟམས་སྟེ་ ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་ མི་ནོར་ཐམས་ ཅད་སྤྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་གཞི་བདག་ཅིག་སྒྲ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

བཅན་དེ་ གཞན་ཁ་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་ ཏྲམ་དེ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་མེད་རྩང་ སྟོན་ཐོན་ཙོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཞན་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་བཞག་ གནང་ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱིར་བཏང་ ཕར་ཚུར་གཏེ་འགྱོ་རྩང་ ས་གནས་དེ་ཁར་སྨོན་འདེབས་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་རེ་གཏངམ་ད་ཡང་ མཆོད་དོ་ཡོད་ཞིན། དེ་ལས་ལྷ་ཁག་ཆེཕ་ག་ཅི་བཟུམ་ཐོན་རྩང་ ཡུལ་བཅན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་སྒེ་ཞིན་པས།

ཕན་ཡོན་དང་གཞོད་པ།

གཡུས་ཚན་གྱི་མི་གཅ་གིས་བྱུང་མཁར་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་ལུ་ མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་ མ་ཆད་པར་ཕྱལ་བ་ཅིན་ ཆོ་ཙམ་པར་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆོ་ཙམ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་རི་དྭགས་ ཚུ་གིས་ གཞོད་པ་མ་བཀལ་བ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་བ་ཅིན་ ཆུན་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལེགས་པའི་རྒྱགས་དེ་ཕྱེ་ཕྱོན་དོ་ཡོད་ཞིནམ། གསོལ་མཆོད་ཆད་སོང་པ་ ཅིན་ ཕྱིར་བཏང་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་ད་ ཆར་ཆུ་བབས་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་

ཐོག་བསྡུ་རན་མ་དང་ དུས་ཚོད་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་སེར་ཕ་རྒྱབ་ནི་དང་ ཆུ་རྒྱད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་པ་ དེ་སྒྲ་ཐོན་པ་ ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་ མ་འགྱོ་བའི་སྒྲོན་ཕེན་མ་སྒྲ་བཅུ་དོ་ཡོངས་ཕེན་པས།

དན་གསོ། ཕན་གནོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་འདོད་པ་སོ་སོ་མིན་འདུག་ ཅོག་ར་འཐད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་ འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཚོགས་པ་ པཎ་དོ་རྗེ།

། ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

ཁྲི་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའམ་ཆོད་ཕུ་ལྷ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཁྲི་ཉལ་དགོན་པ།
གཡུས།	འོ་མའི་ནང་། ཤིས་གླིང་ རབ་ལྷོང་།
བསྟེན་མི།	འོག་མིན་ཀྱི་མི་ས་ཅར་སྦྱོར་བཏང་།

མགོན་སྐྱབས།

སྤྱི་བཏང་གཡུས་ཁའི་ཕྱ་བཅན་འབད་ནི་འདི་གིས་ དུས་རྒྱུན་ནམ་ར་འབད་རྒྱང་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཐོག་རེ་བཏབ་རན་པ་དང་ དེ་ལས་ གཡུས་སྒོའི་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་རེ་ ཐོན་འབད་ཕ་ད་ སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ཆར་ཆུ་མ་ལེགས་པའི་སྐབས་རེས་པར་དུ་ མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཆོང་ལྷ་རེ་འགོ་བཙུག་ནི་དོན་ལས་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་དང་ ལྷ་གཡོག་འཚོལ་ནི་ལ་ སོགས་པ་ ཀ་ཅི་ར་ཨིན་རྒྱང་ ལྷ་བཙན་དེ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ ཐད་རི་བར་རི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དོ་ཡོད་པས་ འོག་མ་ནང་གི་ཆོགས་པ་པཎ་རྗེ་གིས་ཁོ་རའི་ཉམས་ཚོར་སྒྲོང་སྒྲ་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་ཞུ་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན། མཚན་དེ་སྒྲ་ཞུ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ འོ་མའི་ནང་གི་ཆོགས་པ་ ཕན་རྗེ་རྗེ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ ཅིན་ དུས་རབས་༡༥ པའི་ནང་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དང་པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་ཀྱི་སློབ་མ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བླ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་གིས་ གདན་ས་བཅགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་སྒྲ་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ས་གནས་ དེ་ཁར་ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ གཟིམ་ཁྱེ་ཨིན་ཟེར་ རོ་ཁྱེ་ནགས་ཅིག་ལྷ་བྱ་རང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཉལ་སྡོད་དོ་ཡོད་པས་ བླ་མའི་ཉམས་སྟོང་ ལུ་ གཟིགས་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ཆོགས་པ་ ཁོ་རའི་ཙ་ཏྲས་སྐྱེས་ལོ་༢༠ ལང་ཡོད་མི་ལས་ཁོ་ཡོད་པས་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནང་པ་ཡང་ སྒོལ་མ་ཉམས་པར་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པ་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་སླབ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་པ་དང་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

ཁོད་ཕྱི་ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ ཤུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ་ ཆིབས་རྟ་ཡང་དཀར་པོ་ལུ་བཞོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་གནམ་ལུ་ཕྱར་ནས་ ཕྱག་གཡོན་པ་སྟེག་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག། ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་ཁོ་རའི་འཁོར་གཡོག་ཡང་ ཀུ་སྨན་ཏོ་རྡེ་རྒྱལ་མོ་དང་ བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་རྟ་ཛ་ཞེར་ མཆོ་སྨན་མ་དང་ གཟིམ་ཁྱི་བཅས་པ་སྟེ་ བཞུགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག། ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ ཁྱི་ཉལ་ལྟ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱང་གྲངས་$_{40}$ ལྟག་ཅམ་ཀྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིག།

འགོར་བསྟན་སྲུང་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཕོ།

དམ་བཞག

ཆོད་ཕྱ་ལྷ་བཅན་དེ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དང་པ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཚོའི་ དགེ་སྦྱང་ལུ་ གཟིགས་ཏེ་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ བཅན་སྒེ་ཙ་རྒྱ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དགོས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ ད་ རེས་ནང་ས་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ཏེ་རང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བཅན་གསུམ་དང་ གཞི་བདག་གཅིག་བཅས་བསྟོམས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ དགོས་ བཅན་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ ཆོད་ཕྱ་ལྷ་བཅན་ཟེར་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་གནས་ བདག་གཅོ་བོ་སྒེ་ཚ་བཞག་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

བླམ་དེ་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ སྲུང་བའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྒེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་ གསོལ་མཆོད།

ཕུ་བཅན་འདི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ ཁྱེ་ཤལ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླཔ་༡༠པའི་ཡར་ཆོས་༡༠ལུ་ ཚྭོན་གུ་རྒའི་དུས་བཟང་དང་འཁྲིལ་ ལོ་ལྷར་མི་དམངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་རྒྱང་ ཆོས་བཅུ་ཟེར་རྒྱང་ ཚར་གཅིག་བཙྪི་སྡུང་ཞུ་དོ་ཡོད་པཡིན། དེ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐོག་ལས་ ཆུབ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་གནས་ཡོད་ལས་ ས་གནས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཁྱེ་ཤལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འི་དོན་ལུ་ ལོ་ཙ་རྒྱ་ར་ གུང་པ་རེ་ལས་ ཆུམ་དང་ མ་དཎུལ་སོགས(གྱངས་ཁ) བསྡུ་སྒྲུང་འབད་དེ་ཆོས་བཅུ་བཟུང་དོ་ཡོད་པཡིན། གནས་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཁང་མ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཨོ་མོ་དཀྱེ་བ་མེད་པར་ འཛུལ་ཆོག་དོ་ཡོད་པཡིན།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ ཆད་ལྟག་གི་གནོད་པ།

ཁྱེ་ཤལ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་གཅར་གིས་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པཡིན་ འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་གཅར་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ནི་དང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཡང་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པཡིན། དེ་འབད་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལྷག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡིན། རང་གི་སྟེ་འགྱོ་རྒྱང་ དཀའ་ངལ་གི་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ་འོང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལུ་དང་བྱ་བ་གི་ཅི་རང་འབད་རྒྱང་ ཐོག་ཆགས་མེད་པ་ སྟེ་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ཆོགས་པ་འབད་དེ་"ལོ་ལྷ་ལངས་མི་ པཏྨ་ཏོ་ཊེ་ཁོ་རའི་ ཉམས་ཚྱོང་ཡིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་པཡིན།

གྲྭིར་བཏང་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཏོག་བཏབ་རན་མ་དང་ ཆར་ཚུ་བབས་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་རན་མ་དང་ དུས་ཚོད་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ སེར་ཕ་ཆུབ་ནི་དང་ ཚུ་རྒྱད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་དམངས་དང་ སྐྲེར་ལུ་གཞོད་པ་ལེ་ཤ་ཐོན་དོ་ཡོད་པཡིན་པས། དེ་སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་མ་སྟེ་བཙུ་དོ་ཡོད་པཡིན་པས།

གནས་ཁང་ཚུན་སྡུམ་འཚོར་ལམ་ཡོད་མེད།

ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་ ཁྱེ་ཤལ་དགོན་པ་ལུ་ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མཚམས་བཅད་ གནང་མི་ མཚམས་པ་ ཞལ་གྱངས་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པལས་ དགོན་པ་འདི་གི་དོན་ལུ་ དགེ་སློང་དང་

མཚ�་བཅད་གནང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱགས་སྒལ་བཀལ་ནི་དེ་དོན་ལས་ ལྟ་ཞག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྒྲུམ་འཚོར་ལམ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་རྒྱང་ དགོན་པ་དེ་ དང་ཕུའི་ལྷ་ཁང་རྩེར་མ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་ གིས་ གནས་ཁྱམས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་ཅིག་ སྒྲུམ་འཚོར་ལམ་སྟོན་མ་ཚུགས་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ ཡོད་པ་སྒྲེ་ཆོགས་པ་གིས་སླབ་ཡོད་པ་ལས་ ཤད་ཐང་སྒྲེ་ཆུ་ཆོད་།དང་སྐར་མ་།།ལྷག་ཅམ་ ཅིག་འགོར་དོ་ཡོད་ཨིན།

། རྗེ་རྒྱགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྗེ་རྒྱགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ།
ལྷ་ཁང་།	སྒང་ཁར་དུང་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྒང་ཁར་དུང་དང་ ཉལ་ས།
བསྟེན་མི།	སྒང་ཁར་དུང་དང་ ཉལ་སའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་བསལ་ཏེ་ ནད་ཡམས་འགྲུག་རྩོད་མེད་པའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུགས་ཞིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་སྒྲོའམ་ ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན་ ཡུལ་བཅན་རྗེ་རྒྱགས་སའི་ གཡུས་སྒང་ཁར་དུང་ ལུ་ ཕྱོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ལོགས་སུ་སྒྲེ་མིན་འདུག། ཤུལ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ ཆོས་པ་ བློམ་པརྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཞིང་ལུ་ ཕེབས་པའི་རྒྱས་སུ་ ཁོ་གི་གཟིམ་ཆུང་དེ་ དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྒྲེ་བཟོ་ཞིན་ན་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་ དེ་འ་ནི་ཁྱིམ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ཐུམ་ཁོ་ར་ ལུ་བུ་གཞི་ས་གཞི་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཁོ་ར་མ་གཤགས་པའི་གོང་ལས་ ང་ མེད་པའི་ཤུལ་མ་ ངེ་གི་ཁྱིམ་ འདི་ སྒང་ཁར་དུང་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་བཟོ་ད་སྣ་རེད་ཟེར་ཞལ་ཆེམས་དང་འདྲཕ་སྒྲེ་ གསུངས་ བཞག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྒང་ཁར་དུང་ལུ་ མི་ཤེ་སྐྱེ་འཚེ་ལ་ས་གས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྷ་ཁང་ཅིག་མེད་ཐབས་ མེད་པ་ལས་ ཆོས་པ་བློ་དབང་ཕྱུག་གི་ཁྱིམ་དེ་ ལྷ་ཁང་བཟོ་སྟེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་དགེ་ ཚུའི་ལྟ་ག་ཅི་ འབད་དགོས་ཐོན་རྩུང་འདི་ནང་འབད་དོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ སྒང་ཁར་དུང་གི་སྒྲོ་འོག་ཆོགས་པ་གིས་ བཤད་ཡོད་པཡིན།

ཡུལ་བཅོན་དང་འཕྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

ཡུལ་བཅོན་དེ་ ཤོན་མ་བློམ་ནགས་སེང་ཟེར་མི་ཅིག་ སྣང་ཚར་དུང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བློམ་དེ་གིས་སྒྲ་ ཡུལ་བཅོན་སྒྲ་བསྐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ བློམ་ནགས་སེང་གིས་ ཚ་ལིང་གཡུས་ཚན་གི་ལྷ་ཁང་ཡང་བློམ་ཁོ་ར་གིས་ གཙན་ས་བཟུམ་ཅིག་སྒྲ་བཅགས་ཞིན་ན་ ཡུལ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཡེས་ཤེས་ནོར་བུ་ཟེར་གཉིས་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ སྒྲ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་དང་འཕྲེལ་བའི་ ཡུལ་བཅོན་ཅིག་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ བློམ་ འདི་གིས་ ཉལ་ས་དང་ སྣང་ཚར་ དུང་དེ་ལས་ཚ་གྲིང་པ་ཚུ་གི་ཡུལ་བཅོན་དེ་ རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་གཉིས་ ཨིན་སྒྲ་རེད། ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གཉིས་ལུ་མཆོད་དགོ་སྒྲ་རེད་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་སྒྲ་ ཆོས་པ་གིས་གཡུས་བའི་ཨམ་ཀན་ཤོས་ ཚུ་ ལས་ཀོ་ཡོད་པ་སྒྲ་སྒྲབ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ

སྐྱ་མདོ་གཡུ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

སྐྱ་མདོ་ཡུ་མཚན་གྱི་ཁ་གསལ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ཡང་ལྷོབས་རིས་ཚུ་གཅིག་ཡང་བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་ ཁ་གསལ་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་གང་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཕྱི་བཏང་རང་རང་སོ་སོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་མཆོད་དང་བསྐང་གསོ་ཚུ་ བཏང་མ་ད་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ཟེར་ དམངས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་ཟླཕ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ སྐྱང་ ཁར་དུང་གི་མི་ས་ཅར་དམངས་ལས་ མ་དཏུལ་དང་ ཆུམ་ལ་སོགས་པ་ བསྡུ་བླངས་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཆུས་པ་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན་པས། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ སྐང་ཁར་དུང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྟེ་མཆོད་ཞིན་ན་ ཕྱི་རུ་གཏོར་མ་བཤགས་པ་དང་ ཤོ་ཐང་གི་རྩ་བར་ བཀལ་དགོ་དོ་ཡོད་ཡིན། དེ་ཡང་ ཤོ་བཅན་དང་མོ་བཅན་ཟེར་ གཏོར་མ་སོ་སོ་སྟེ་བཞེངས་ཞིན་ན་བཀལ་ དགོ་དོ་ཡོད་ཡིན། དེ་ལས་ འདི་ཁར་ཡོད་པའི་ ན་གཞོན་བུ་དང་བུ་མོ་ ཞབས་ཁ་ཐེན་ཤེས་མི་དང་རྒྱབ་ཤེས་ མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཁའི་ལས་རིམ་འགྲིག་སྟེ་ཞབས་ཁ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་ཡིན། དེ་ལས་ཆོས་བཅུ་འདི་བཏང་ཚར་

ཞེན་མ་ལས་ དེ་བསྟན་མས་ཟེར་ ཡར་དེ་ཁ་ལྷ་ལླ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་མི་གཅང་འགྱོ་མི་ཆོག་ནི་ཞེན་པས། གཙ་དེམ་ཅིག་སྒྲ་ དེ་ཁ་ལྷ་མི་འགྱོ་ཕ་ཞེན་ཤེས་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལྷ་ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པ་དང་ ན་ནི་ཚ་ནི་ལ་ སོགས་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁ་གར་མི་དེ་ལྷ་ བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཕན་གནོད།

ཕན་ཐོགས་མཚོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ གཙོ་བོ་རང་གོང་ལྷ་བཀོད་དོ་བཟླམ་སྒྲ་ ལོ་ཐོག་གི་དོན་ལས་ཞེན་ལས་ ཟླཕ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་བཏང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྷ་ ཡུལ་བཅན་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲིལ་ཕུལ་ཚར་ སྨོན་འདེབས་ཚུ་རྒྱབ་ཚར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཏེ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་ པས།

དེ་ཡང་མང་ཤོས་རང་ ལོ་ཐོག་དེ་ཚུ་བཏབ་རན་མ་ད་ དགོན་སྐྱབས་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་ལས་ ཐོག་བསྟུ་ནི་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འོང་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་བའི་རྒྱས་མཚན་ཞེན་མས། དེ་མ་ ཚད་གསོལ་མཆོད་དེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲིལ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁའི་ལོ་ཐོག་དེ་ཚུ་ཡང་ལེགས་པའི་ཁར་ ནད་ ཡམས་ཡང་ཞི་སྟེ་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལྷ་ཡང་བྱ་སྟངས་མ་བདེ་ཕ་ནི་ཡང་མི་ཐོན་དོ་ཡོད་ཞེན། ག་དེམ་ཅིག་སྒྲ་གནས་བདག་དེ་ལྷ་གསོལ་ཁ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་ཕུལཕ་བཟླམ་དང་ ཞ་རྒྱ་ཕུལ་ ཐོལ་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་སོར་པ་བཟླམ་འབད་བ་ཅིན་ ཟླུང་འཚུབ་དང་ཆུ་རྡུད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་ ཀྱེན་བྱུང་སྟེ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ཀ་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཁར་ མི་ལྷ་ཡང་བར་ཆད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚན་ཁ་ལྷ་ ཏེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཐོ་ན་མ་ལས་འབད་ཐོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ཆུ་ མ་ཆད་པར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་ད་ ཆུ་རྡུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཀྱེན་ངན་མ་ཐོན་རྡུད་ རེ་དཀར་ལ་ སོགས་པ་ཐོན་ཏེ་གཡུས་ཁ་ལྷ་ གནོད་པ་བསྟལ་བ་ཅིན་ འ་ནི་ཀྱེན་ངན་ཚུ་ག་ར་ ཡུལ་བཅན་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ མ་ཕུལ་བའི་རྒྱས་ཞེན་མ་མས།

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྒང་མཁར་དུང་ ཆོགས་པ།

༡༠ སྟོང་ལྡན་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྟོང་ལ་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	སྒོང་ཤར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟར་འཕེལ།
བསྟེན་མི།	སྲོན་བཏང་གཡང་ཟེ་ཇོང་ཁག་དང་ ཁྱད་པར་ འབྱམ་སྟེ་གླིང་དང་ གཡང་ཟེའི་ཏོད་ འོག་སྟར་འཕེལ་གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྒེ་བཅུ་བཀྲར་འབད་དེ་ ནཕ་ ཚཕ་ག་ཅི་རང་འབྱུང་རུང་ སྟོང་ལ་ལྷ་བཅན་དེ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།

ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལུ་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱེམ་ད་ དམིགས་ མས་ལ་ཀྱི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་སྒེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་དང་ བ་ལོ་ གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་སྐྱེས་བཅན་སྒེ་ བསྟེན་ནི་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་ལས་ལྷ་ག་ཅི་ རང་འབད་རུང་ སྟོང་ལའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གོང་ལྟ་གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་ བཤད་དེ་ཡོད་པའི་གཡུས་མི་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷའམ་ གཞི་བདག་སྟོང་ལྷ་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ གཡང་རྩེ་ཡུལ་མི་སྤྱི་ལུ་དབང་བའི་སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ ཚྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བསྐོས་པའི་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཅན་ཡབ་རྒྱམ་ཅིག་མེན་པར་ ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་ལྷ་བཅན་ཅིག་ཨིན། ཡུལ་བཅན་གྱི་གནས་ཁང་རམ་ ལྷ་ཁང་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ ཡང་ སྟོང་ལྷ་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི་ས་གནས་སྟར་འཕེལ་གྱི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ སྟོན་དང་ཕྱི་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་དང་མཚོན་སྐྱབས་ཞུ་ནི་དོན་ལས་ ལྷ་ཁང་དང་ གནས་ཁང་ དེ་ལས་ མ་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་ སོགས་པ་གཏི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ཤུལ་མ་དེ་ཅིག་ཁ་ལས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་སུ་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་རྟུང་ ད་རེས་ ནང་མ་པ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ས་དང་ སྐྱབས་བསྟེན་ས་ ལྷ་ ཁང་གི་མཚན་ཡང་སྐད་ཤད་ལྷ་ཁང་ཟིར་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག། སྟོང་ལྷ་དེ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་དེ་ཚུ་ གིས་ གཡུས་ཁའི་བཙན་ཅིག་སྒྲེ་ཆ་བཞག་སྟེ་འདུག

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྟོང་ལྷ་ལྷ་བཅན་དཀར་པོ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་རྟ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ བའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱར་ཞིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དམ་ཆོས་དགྱ་བོ་སྦྲུལ་བའི་མདའ་གཞུ་ བསྟམས་ཏེ་དཔའ་བོའམ་ དམག་དཔོན་གྱི་ཆས་སྒྲེ་མཚར་སྟུག་དང་ལྡན་པའི་ན་གཞོན་གྱི་ལང་ཚོས་བཀྲན་པ་ ན་ ཆུང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྱོག་ཆུགས་པའི་ ཕོ་རབས་གཅིག་སྒྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྟོང་ ལའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འཛིའི་འབྱམ་བཟང་གི་བསྟོད་པ་ལས། རབ་དཀར་གཞིན་རས་ འཛུམ་པའི་ཉམས། །མཛེས་སྟུག་ལང་འཚོའི་དཔལ་ཟླུགས་པ། །གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །ན་ ཆུང་ཀུན་ཡིད་འཕྱོག་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རྡུ་མཚོན་གཏེར་ས་ཅམ་གྱིས། །དགྱ་སོགས་དུམ་བུར་གཅོད་ཕྲེད་ ཅིང་། །གཡོན་པ་མཚོག་དཀར་གཞུ་མོ་ཡིས། །ཉམས་པ་དམིགས་སུ་སྦྲུལ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱས་པར་གཟིགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ སྟོང་ལའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འཛིའི་ འབྱམ་བཟང་། ནང་ལུ་གཟིགས་གནང་ཞུ།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཅན་སྟོང་ལ་དེ་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་ཨིན། དེ་ཡང་ སྟོང་ལའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འཇོའི་འབྱམ་བཟང་གི་དམ་བཞག་ལས། ཀྱི། སྟོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་པད་འབྱུང་གིས། །ལྷ་འདྲེ་གཟིལ་གཏོན་བཀར་བཏགས་ཚེ། །སྲོག་སྐྱིང་ཕུལ་ནས་འབངས་སུ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་ཨིན་རྡུང་ སླར་ཡང་ ཤུལ་ལས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གཏུལ་བྱའི་ཁ་རྟེ་དང་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་སྟེ་ སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་གཉིས་པ་ ཚྭོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕར་སྒྲོ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཤོད་པའི་ནགས་ཕྱོགས་ལུ་དགའ་བའི་ མ་རྒྱུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་ ཚྭོན་རིན་པོ་ཆེ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་སྒྲས་ཡུལ་པད་མ་གླིང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བྱིན་ཕུག་ལུ་ བཞུགས་ཏེ་མ་རྒྱངས་བདུད་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་སྐབས་སྟོང་ལའི་ལྷ་བཅན་སླར་ཡང་དམ་ལུ་ བཞག་ གནང་ཡོད་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། བར་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། །ལྷོ་ལྷོངས་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི་དུས། །རང་གཟུགས་དངོས་བསྟན་བཀའ་བསྒོ་ཉན། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་བདག་པོར་བསྐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཡུལ་བཅན་སྟེ་བསྐོས་ གནང་ཡོད་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྟོང་ལྷ་ལུ་ སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བོན་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ ཕུལ་དོ་ཡོད་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ (རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ དབུ་མཛད་བཞེས་པ་ ལྷོ་བ་དཔོན་ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ གིས) གསོལ་མཆོད་གཙོ་བོ་ཕུལ་མི་འདི་ ལྷར་འཕེལ་གྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་གྱང་གྲངས་༣༠དེ་ཅིག་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཨིན་པས། བོན་ལུགས་མཆོད་སྒོལ་ (ཤིང་བཏོག་སྟེ་ཤིང་གི་སྦྱི་ཏོག་ལུ་དར་སྟེ་ལྷ་ བཏགས།) དེ་ལས་ ཇ་ཆང་དང་ཚོགས་གསེར་རྒྱུམས་ཚུ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ཅིག་སྟེ་ འབད་དོ་ཡོད་ཨིན་པས། ཨིན་རྡུང་ ད་རེས་ནང་ལས་པར་ དང་ཕུ་ཡོད་མི་བོན་ཆོས་ཀྱི་བླུམ་དེ་བཤགས་ཞེན་ལས་ བོན་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ སྒོལ་ཡང་ཉམས་སོངས་ལས་བརྟེན་ བླུམ་དེ་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་མེད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནང་ལས་པ་འབད་བ་ ཅིན་ ནང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཨིན། དབུ་མཛད་བཞེས་

པ་ཚེ་རིང་རྗེ་རྗེ་གྱིས། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྒྲ་གསོལ་ནི་འདི་ དབུ་མཛད་ཁོ་ར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་གྱོ་ཡོད་པ་མ་ གཏོགས་ མཆོད་སྲོལ་མ་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན། ཞིན་རྒྱང་ གཡུས་ཀ་ལས་ཕར་ལོ་ཆོག་རེ་བཏང་མ་ད་ ལྟ་བཅན་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཤམས་ཟེར་ མཆོད་ཁྲི་ཅིག་བསྒྲིགས་ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་མཆོད་སྲོལ་ཅིག་ འདུག་ ཟེར་སྒོག་དཔོན་དབུ་མཛད་བགྲེས་པ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

སྟོང་ལའི་ལྟ་བཅན་དེ་ ཕྱི་བཏང་ གཡང་རྩེ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ གཙོ་བོ་སྟང་ འཕེལ་གྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལྟ་བསངས་ཅིག་ལས་བརྒལ་མ་བཏང་རྒྱང་ སྟོང་ལྟ་དེ་གཙོ་བོ་བསྟེན་ཞིན་ན་འབད་དོ་ཞིནམ།

ཕྱི་བཏང་ད་རེས་ནང་པ་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རྒྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ འགྲུར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེ་དྲག་སྒྲ་མི་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལམ་སྲོལ་གྱི་འགྲུར་བ་དེ་ སྔར་སྲོལ་ བཟང་པོའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ མར་ཉམས་ཏེ་ དེང་སང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཤུགས་ཆེ་སྒྱ་ཅིག་སྒྲ་དང་ ཁྱབ་འགྱོ་བའི་བསླང་ལས་ གནས་བདག་ གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་ཚུ་ཡང་ མར་ཉམས་འགྱོ་ དོ་བཟུམ་ཅིག་ཆོར་ལྡ་མས་ ཟེར་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་བགྲེས་པ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱས་ པར་སྒྲ་ ཉིན་མ་ཙ་རྒྱ་ར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ དམིགས་གསལ་གཡུས་ཀ་ལས་ཕར་ གནས་བདག་ གཞི་བདག་ཡུལ་བཅན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ འབད་ནི་ཚུ་ ཙ་ཅོ་ཉམས་སུ་འགྱོ་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་དང་མི་ཁེར་ཚུ་གིས་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ཉམས་སུང་འབད་དགོས་འདུག་ཟེར་ དབུ་མཛད་ བགྲེས་པ་གིས་ ཐུགས་ཀྱི་ཚ་ཀྱང་ཡོད་ལུགས་གསུངས་མས།

གྲོས་འབྱུལ།

ཕྱི་བཏང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་ཟུར་ཅིག་ཞིན་མ་ཚད་ སྟོང་ལྟའི་ ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་གཙོ་བོ་ཕུལ་སའི་གཡུས་ སྔར་འཕེལ་གཡུས་ཚན་འདི་ཞིན། སྔར་འཕེལ་གྱི་ གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ད་རེས་ནང་པ་ ཁྲིམ་གྱང་ཀྱང་ཁ་ ༦༠ དང་ ༧༠ གི་བར་ན་ཡོད་པ་ཞིན། སྟོང་ལྟ་ལྟ་ བཏན་དཀར་པོ་ ཕྱི་བཏང་འབྲུག་གི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མངའ་བདག་ཅིག་ཞིན་པའི་ཁར་ ལྟག་པར་ཙྪོན་རིན་

པོ་ཆེས་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་སྒྲུང་མ་གཙོ་བོ་ཅིག་བསྐོས་གནང་ནི་འདི་གིས་ སྤྱར་འཕེལ་ལུ་ ཕྱོང་ལྷ་ལྷ་བཅན་ དཀར་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ ནིའི་དོན་ལས་ གནས་ཁང་ཅིག་ལོགས་སུ་སྒྲ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚུགས་པ་ ཅིན་ ཕན་ཐོགས་སྒོམ་སྒྲ་རང་འོང་ནི་མས་ཟེར་ ཞུ་བ་ཕུལཕ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཡང་རྩེའི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

ཕྱོང་ལའི་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འཇོའི་བྱམ་བཟང་།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

འབྱམ་སྡེ་གླིང་ དབུ་མཛད་བཀྲིས་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༢༢ མཁར་སྟེང་ རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ
གཡུས།	ཁྲི་ཉལ།
ལྷ་ཁང་།	འོག་མ་ནང་།
བསྟེན་མི།	འོག་མ་ནང་གི་ མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མཁར་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་གནས་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལྷ་བཅན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དང་ སོ་སོ་ཀ་ནི་ལོགས་སུ་སྒྲེ་མིན་འདུག། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་གཅིག་ར་ཨིནམ་ལས་ ལོགས་སུ་བྱི་དགོཔ་མ་མཐོང་།

གནས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

ས་གནས་འདི་གི་ གནས་བདག་མཁར་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་གི་ ཕོ་བྲང་སོགས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁྲི་ཉལ་དགོན་པའི་ཚ་ཅི་འོག་ལུ་སྒྲེ་ ལྷ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ ཧོར་བུ་སྦྱངས་བཞག་ བཞགཔ་བཟུམ་སྒྲེ་ ཐོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ གནས་དེ་ཁར་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ བཤད་པ་ ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ཡང་ མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་བཅན་ཨིན་ཟེར་ ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ གསོལ་མཆོད་དང་ འདྲ་བར་ ཐུར་ཐོལ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ དགེ་ཐོག་ལས་ རང་གི་འདོད་པ་ཚུ་སྨྲབ་ཐོག་གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་ཐོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲེ་ འོ་མའི་ནང་ཆོགས་པ་གིས་སྨྲབ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་སྒྲ་བསྐོས་ཚུལ།

མཁར་བཅན་དེ་ བླམ་འ་ནི་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ལོ་རྒྱུས་ཀ་གིས་ཡང་བཤད་མི་མིན་འདུག། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཅེ་མ་ལས་དེ་སྒྲ་གསོལ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་ ངག་ཐོག་དེ་སྒྲ་སྒྲབ་བཞག་ནི་ཆུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཁ་གསལ་སྒྲ་ཀ་གིས་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཨིན་རུང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གི་ས་གནས་འདི་ ཡྱོན་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་དམ་བཞག་གནང་བའི་ས་ གནས་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དེ་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་རང་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱིས་སུ་དཔལ་རི་བླམ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་ གིས་བཀའ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ མ་ཚད་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གསོལ་ཁ་དང་ཁ་ཚ་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ཁོང་གིས་ མཇུད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཁར་བཅན་འདི་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ཡང་ ཁྱེ་ཉལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་ཁ་ཚ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཡོད་མི་ནང་ ཡོད་པ་ཨིན་རུང་" གསོལ་མཆོད་དང་ཁ་ཚ་དེ་ལག་ཏུ་མ་བྱུང།

དམ་བཞག།

དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ཨིན། ཁ་གསལ་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གཞན་མཚུངས་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྒྲ་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ཐད་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་ ལྷ་བཅན་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱིས་ ཡོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་སྐབས་ མི་དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་འབད་ཞིན་ན་ ཆོས་བཅུ་ཚར་ཅིག་ བཏང་དོ་ཡོད་པ་ དེ་མེན་པའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ ར་ངས་པའི་ལོ་ཆོག་དང་ ཁག་ཆ་བའི་སྐབས་ནམ་ར་ང་འབད་ རུང་ གསོལ་མཆོད་དེ་སྒྲ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཕན་པ།

ཕན་ཐོགས་མཚོན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ མཁར་བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་མི་འདི་ ཕལ་དང་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་མདོ་ཤེས་རབ་ ལོ་ཐོག་དེ་ཚུ་བཏབ་རན་མ་ད་ དགོན་སྒྲུབས་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་འབད་དོ་ཡོད་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཕྱུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁའི་ལོ་ཐོག་དེ་ཚུ་ཡང་ལེགས་པའི་ཁར་ ནད་ཡམས་ཡང་ཞི་ཚུগས་པ་སྟེ་ཨིན་པས།

ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་ཕུལཕ་བཟུམ་དང་ ཞ་རྒྱ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་ སོངས་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཆུང་འཚུབ་དང་ཆུ་རྡུད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་རྒྱུན་བྱུང་དོ་ ཡོད་མ་ཚད་ མི་ལུ་ཡང་བར་ཆད་བྱུང་དོ་ཡོད་སྟེ་ བཤད་ནི་འདུག་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ འདི་ཚུ་གིས་ སྟོན་མ་ལས་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནང་ས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབད་དེ་ཡོད་ཨིན།

ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (২)

། སྐོར་ལྔ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐོར་ལྔ་པ།
ས་གནས།	རོ་ལམ་དང་ གནམ་ཕེག
ལྷ་ཁང་།	བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

བསྟེན་མི། གནས་ཐིག་གཡུས་ཚན་དང་རོ་ལམ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཟེར་རྒྱང་གནས་ བདག་གཞི་ཟེར་རྒྱང་ སྐོར་ཕྱ་པ་དེ་ཞེན་མ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྒྲ་ཞེན་དགོ་མི་འདི་ ཡང་ བཀྲིས་གཡང་རྩེ་འདི་ཚྱོན་རིན་པོ་ ས་ཆ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཚན་མང་ཤོས་ནང་ལུ་ གཡུས་ཚན་རེ་ལུ་ཡུལ་བཅན་ནམ་གཞི་བདག་རེ་ ཚྱོན་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ རོ་ལམ་ ནམ་ཐིག་གི་ཡུལ་ བཅན་ཡང་དེ་སྒྲ་ཞེན་མ་སྒྲ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ སྤྱི་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་སྤུང་མ་སྒྲ་ བཀའ་དང་དམ་ ལུ་གནས་ཚར་ཞེན་ལས་ ཏུས་ནམ་འབད་རྩང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་སྤང་སྟེ་ ཕན་པའི་སྙོངས་གྲོགས་ འབད་མི་ཅིག་ཞེན་ལས་ མགོན་སྐྱབས་ མཛད་ཐངས་ལུ་བྱ་བ་ལམ་གྲོ་དང་ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྡུ་ནི་ དེ་ ལས་ ཙ་ལོ་གསར་སྐྱེས་བསྟེན་ནི་དང་ ལྷ་ཀ་ཅི་རང་འབད་རྩང་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་ པའི་ངོ་ན་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་དང་མཛད་ཞིན་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ གཏོར་བསྟོའི་ཆོག་ལས། སྤྱི་བ་ ས་དམ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། མི་ནོར་འཚོར་དང་ བཅས་པ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད། ཅེས་དང་ ཕྱ་མདའ་བར་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་ བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་བྱ་ར་མཛད་ནས། ཕ་རོལ་མི་མཐུན་པའི་གདོན་བགེགས་འཁྲུགས་ རྩོད་དགྲ་ཌགས་ཆོམ་ཀུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་དང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གནམ་ཐིག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལུ་བཞེངས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ སྟོན་མ་གཡུས་ ཚན་འདི་ནང་ ཤི་གསོན་གྱི་དགེ་རྩ་སྐྱེས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡང་ མེད་པ་སྒྲ་སྟོད་པའི་བསྐང་ གཡུས་ ཚན་འདི་ནང་ལས་ཞིན་མི་ མཚན་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱོན་དང་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཆུ་གི་ཁ་རྟེ་ བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ མཐུན་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་ཁའི་ཆུན་ཤོས་དགེ་པ་ཅིག་གིས་

འགོ་འཁྲིད་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་དེ་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་༥༢ལྷག་ཅམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ད་རེས་ནང་པ་ ཤི་གསོན་གྱི་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་རྒྱང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་འབད་དགོ་རྒྱང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་འབད་དོ་ཡོད་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཡུལ་བཅན་སྐོར་ལྡེ་པ་དེ་མཆོད་པའི་སྒྲབས་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ཞིན་མ་ལས་ སྐོར་ལྡེ་པའི་སྒྲ་འདྲ་ཡང་ གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ཡོད་ཁ་ཞིན།

ནམ་པ་དང་སྒྲ་མདོ་གཡུག་མཚན།

ནམ་ཐིག་དང་རོ་ལམ་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ གཞི་བདག་སྐོར་ལྡེ་པའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་བསྟོད་ཚོག་ལས། སྒྲ་མདོ་གཅར་དམར་འཛུམ་བག་ཅན། ས་མཁྱེགས་ཀོ་ཁྲབ་སྒྲ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ལྷག་པར་བཀལ། ཁཡོན་པ་དྲང་དམར་ཆུལ་མཚན་བསྟན་ས། མཛོས་པའི་ཆུན་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། ཁྱུར་ལ་མཁྲོགས་པའི་ཏ་དཀར་ཆིས། ཁགས་དང་གཡུ་ཆུན་སྨན་མོ་འཕྲལ། ཁྲྭ་མདོ་གཡུག་མཚན་མ་ངེས་པར། ལྷ་བཅན་ཀླུ་བཅན་བདུད་བཅན་དང་། ཁྱུན་བཅན་ལ་བཅན་ལ་སོགས་པར། བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུལ་བཅན་བསྐོར་ལྡེ་དེ་ ཤུ་མདོ་གདན་ལ་དམར་བའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དྲུང་ དམར་གྱི་ཆུལ་མཚན་བསྟན་པར་ ཏ་དཀར་ལུ་ཆིས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཚུ་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ སྡོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ལྷ་སྐལ་ཅིག་སྟེ་བཞུগས་ཏེ་ཡོད་ཁ་ཞིན།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྐོར་ལྡེ་པ་དེ་ གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྟེ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་མི་བློམ་དེ་ སྡོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཙོན་པཎྜིའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་སྟེ་བསྐོས་ཏེ་འདུག **གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས།** ཀྱི། སྡོན་ཆེ་ཙོན་པཎྜིའི་ཐུན་ལ་རྒྱ། ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྲྭབ་པའི་ཕྲེས་འཛུག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། རང་གསལ་དོན་ཀྱི་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། གཉན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་མདུན་བདར་ནས། བསམ་སྤྱོར་གཏུག་རྩྭབ་ངན་པ་ཞི་ནས་ཀྱང་། ཁག་ཕྱོགས་བཏུལ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྲེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ སྡོན་ཆེ་ཙོན་པཎྜིའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་ གནས་ཡོད་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་བློ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཇི་ལྟར་སྡོན་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་

བཞིན་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་དང་ རྒྱ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་མཚོན་རྒྱབས་མཛད་མི་ཡུལ་ལྷ་སྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་ ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གཅིག་གི་སྤྱི་འོག་མང་ཤོས་རང་ཅོག་འཐད་པ་མཚ�་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ སྤྱི་བཏང་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་གསོ་ཁ་དང་ སེར་ཁའི་བསྐང་གསོའི་སྐབས་ དམིགས་གསལ་གྱིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ ཟླཔ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ལས་འགོ་བཟུང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱི་འབྱུམ་ལྷག་ནི་དང་། ཚེས་འཁོར་བསྐོར་ནི་ལ་སོགས་པ་ གནང་ཞིན་ལས་ མི་གཅིག་གཞི་བདག་འདི་གིས་ དབང་བའི་ཕུ་ལུ་ ལྷ་འབད་བར་དང་ཤིང་དང་སྦ་ཚར་ལ་ སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་འབག་འོང་མ་ཚོག་པའི་ རི་བསྟམ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རི་བསྟམ་དེ་ག་དེ་འབད་རྡུང་ ཟླཔ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་ མ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་དོ་ཡོད་ལས་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ ཟླ་མཇུག་ལུ་ རི་བསྟམ་འབད་ཚར་ཕ་སྟེ་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་ཨིན། གལ་སྲིད་རིབསྟམ་དང་ འགལ་བའི་ལྟ་རེ་ འབད་བར་འགྱོཕ་ཨིནམ་ཤེས་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ འབྱུང་པ་ཅིན་ཟེར་ཉེས་ཆད་ བཀལ་དོ་ཡོད་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་མི་སེམས་ཅན་མང་སུ་སྲེ་ ཐོན་ནི་དང་། དེ་ལས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ ཚུ་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་མ་ཚད་ བྱ་བ་ལས་ འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྲོ་རྡུང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མཐུན་ མ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ཨིནམ་སྟེ་ བརྩི་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ མོ་བཏབ་ཅིས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེས་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལཕ་སྟེ་ཐོན་ དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མཐུན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གནོད་པ་ལེ་ཤ་ར་འབྱུང་དོ་ཡོད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་ འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྡུང་ གནོད་པ་དེ་སྟེ་ཡོད་ཤེས་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་ མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཨིན་པས།

ཁོས་འབྱུལ།

སྦྱིར་བཏང་ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ གཞི་བདག་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་སོ་སོ་ཅིག་ མེད་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་དང་སྲོལ་འཛིན་ལས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་འབད་རྒྱང་ གནས་ཁང་འབད་རྒྱང་ སོ་སོ་སྒྲ་རྒྱབ་ནི་དེ་ཏོན་ལས་ མ་དཀྱལ་ཀྱི་རྒྱབ་རྐྱོར་ཅིག་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་ཟེར་ཞུ་བ་ཕྱལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་བསམ་འཆར། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཁང་ ལོག་ས་སུ་སྒྲ་རྒྱབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཞིན་མ་ལས་ གཡུས་བའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕྱལ་མི་དེ་ལུ་ ཆེད་འོག་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ མ་དཀྱལ་ཀྱི་རྒྱབ་རྐྱོར་གནང་ཚུགས་པའི་རྒྱབ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱབ་རྐྱོར་ཕྱལ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དོ་ལམ་དང་ གནམ་ཐིག་གི་གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ།

རབ་གསལ་མེ་ལོང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་རྫོམ་སྒྲིག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གི་ཆར་པོ།

དོ་ལམ་གཙོ་འཛིན། ཡར་འཕེལ་གཙོ་འཛིན།

། སྒྲུག་སྟ་རྩང་རྩང་།

ས྄ཀ་སྟ་པདྨ་ཆོས་གྲྭང་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྩང་རྩང་བཅན།
ལྷ་ཁང་།	ས྄ཀ་སྟ་པདྨ་ཆོས་གྲྭང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ས྄ཀ་སྟ།
བསྟེན་མི།	བཅན་རྩང་རྩང་བསྟེན་མི་འདི་ ས྄ཀ་སྟ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ག་ར་གོས་རྒྱུས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲ་བསྟེན་དོ་ ཡོངས་ཚེན། ས྄ཀ་སྟ་གཡུས་ཚན་དེ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་རྫོང་ཁག་གི་མཐའ་ཟུར་གྱི་གཡུས་ཚན་ཅིག་ཚེན་པས། དེ་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་མདའ་སྡེ་ མོན་ཏ་དབང(ཙ་རུ་ན་ཐལ་པར་དཔྲལ) ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆགས་སྟེ་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་ གོས་ གཞུང་ཞབས་ལས་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ཞབས་ཏོག་སྦྲོམ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་ལྷོད་ མ་ཚུགས་པར་འདུག་ ཚེན་རྩང་ས་གནས་འདི་ཁའི་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་དག་པ་ཅིག་ དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཅི་མ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ ད་རེས་ཙ་ཅོ་ཅིག་ཡར་རྒྱས་ འགྱོ་བའི་རྩེས་ཚེན་ཟེར་ཚེན་བཤད་དེ་ ཡོངས་ཚེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

སྤྱན་སྟེ་གཡུས་ཚན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་རྫོང་ཁག་གི་གཡུས་ཚན་ མཐའ་ཟུར་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཡང་ སྲོས་སྒེ་མ་ལྟོད་པར་ འདུག། ཡིན་རུང་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་ འགོ་བཙུགས་ཤིན་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཙ་ཙོ་ར་ལྟོད་དེ་ཡོད་པས་ གཙོ་འཛིན་ གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གཞི་བདག་དང་འཕྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དོན་ལས་ སྤྱན་སྟེ་ལུ་སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཤིན་སྲོན་གྱི་ རིམ་འགྲོ་དང་ དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལུ་སྦྱོར་ནི་དོན་ལས་ལྟ་ཁང་ཟིར་རུང་ དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་ ཆོང་ཆོང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེངས་གནང་མི་ ལྟ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་རྒྱལ་གྲོས་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་མ་དངུལ་གནང་སྟེ་ ཅེ་མ་ཡོད་མི་ལྟ་ཁང་དེ་རྒྱ་བརྒྱུད་འབད་དེ་སྲོས་སྒེ་རྒྱབ་སྟེ་འདུག

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁའི་བླམ་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁ་གསལ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད་པ་ ཡིན། མ་གཞི་ སྟོན་མ་ལྟ་ཁང་རྩེ་མ་གི་ནང་ལུ་ལྷེབས་རིས་སྒྲ་ ཡོད་རུང་ ད་རེས་གསར་པ་གི་ལྷེབས་རིས་ཆུ་བ་མ་ཚུགས་པར་ ཡོད་པ་ལས་ སྐུ་པར་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གཅི་ཡང་བཀོད་ མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

སྤྱན་སྟེ་རུང་རུང་གི་བཅན་དེ་ སྟོན་མ་དུས་རབས་ ༡༨ པའི་ ཤོར་ཆ་ལུ་ཐོན་མི་ཆོང་ཆོང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡུལ་ལྟ་སྒྲ་

བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྤྱི་སྲི་གཙོ་འཛིན་ (པཎ་ཆེས་འཕེལ་ཀྱིས) ཆོང་ཆོང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་ (ཞབས་པལང་སྒོར་མེ) ཉིམ་གསོ་ས་ཟིར་བའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ སྤྱི་སྲི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སོ་སོ་ཅིག་དགོ་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བླམ་ཁོ་རའི་དག་སྣང་ལུ་སྒྲེ་ཕར་ཀྱི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ བྷག་རི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་ན་ རྒྱང་རྒྱང་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དེ་ཡང་བརྩམས་སྟེ་ སྤྱི་སྲི་གི་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྒྲོ་སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྒྲ་ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་སྒྲ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཡོད་རྒྱང་ རྒྱང་རྒྱང་བཅོན་དེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་ བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མིན་འདུག། བླམ་ཁོ་རང་གིས་མཛད་གནང་མི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ འབད་རྒྱང་ སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་དང་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚོགས་དང་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་དགོ་པའི་ ཚོགས་དོན་ཅམ་ལས་ དམ་བཞག་གི་ཚོགས་ལོགས་སུ་སྒྲ་ཀ་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་དང་འཕྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུ་ལུ། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ མ་དང་ཕྱད་པ་དང་ དཀར་ནང་ས་གོང་འཕེལ་འགྱོ་སྟེ་འདུག་ དེ་ཡང་ གཙོ་འཛིན་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་ བ་ཅིན་ སྤྱིར་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་ པ་ཞི་ཏིའི་དོན་ལུ་ རང་བླ་ཟླ་པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ ས་གནས་ཀྱི་ལ་དེ་ཁར་ མི་གཡང་འགྱོ་མ་ཚུགས་སྒྲ་ རི་བསྡམ་/ ལ་བསྡམ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྒྲ་ སྤྱིར་བཏང་དམངས་ཀྱི་ རིམ་གྱི་ གཏོར་མ་འབྱུམ་བཏང་ནི་དང་ གཏེར་འཛམ་མེ་ལྷ་གཏོར་བློག། ཚོས་སྐོར་བསྐོར་ནི། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ ཚོས་བཅུ་ཚུ་དུས་ཆ་རྒྱ་ར་འབད་སྒོལ་ཡོད་མི་ཚུ་འབད་བཞིན་པ་ཡོད་པ་སྒྲ་ གཡུས་ཁའི་ཚོས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་པའི་ཁར་ ཁྱེམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གི་སྐོར་ལས་ རབ་གསལ་མེ་ལོང་ནང་ལུ་ཡང་འཚོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གནོད་པ།

རྒྱང་རྒྱང་བཅོན་དེ་ལུ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ དེ་སྒྲ་བཞག་ནི་རང་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། ཀ་དེམ་ཅིག་སྒྲ་ ཨ་རྒྱ་རང་མཆོད་སྒོལ་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ མ་ཕུལ་བ་ཕྱིས་སོང་རྒྱང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་

འབྱུང་ དེ་ལས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ ལེགས་ཤོམ་མ་ཕུལ་བའི་དོགས་པ་ཆགས་དོ་ ཡོངས་ཚིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་དང་འཕྲེལ་བའི་ རིམ་གྲོ་གা་ཅི་འབད་རྩང་ གཞི་བདག་བཅན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོངས་སྒྲ་ཐུན་ཤོས་ཆུ་གིས་བཤད་ནི་ འདུག།

གྲོས་འབྱུལ།

སྤྱི་སྲིད་གཡུས་ཚན་དེ་ ཕྱོན་དང་ཕུ་དང་ཕྱུངས་བ་ ཡར་ཆུས་འགྲོ་སྲིད་ཡོངས་ཚིན་རྩང་ གཡུས་ཚན་དེ་ཁར་ སྐྱེམ་འཁོར་ལམ་མ་ལ་ཕྱོངས་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་བཏང་གཡུས་ཁའི་མི་དང་བླུམ་ཆོས་ཀུ་གིས་འབད་རྩང་ གཡུས་ཁ་ལུ་སྒོང་མ་བཏུབ་པའི་དཀའ་དལ་ཡོངས་ལས་ མི་ཆུ་གཡུས་ཁར་སྒོང་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལམ་སྒྲོལ་ བདག་འཛིན་འབད་མི་མེད་པར་ ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གནོད་པ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱུག་སྲིད་ གཡུས་ཚན་དེ་ ཆུ་འབྱུག་གི་ས་མཚམས་ཁར་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཆུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ གནང་སྟེ་ མི་ཆུ་རང་གི་གཡུས་ཁར་སྒོང་ཐབས་ཅིག་ ཆོས་སྟེ་གི་ཁ་ཐོག་ལས་འབད་རྩང་ སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབད་རྩང་མཛད་གནང་ དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབད་ཕ་ཚིན་པས།

ཞིབ་འཚོལ་པའི་བསམ་འཆར།

ཕྱུག་སྲིད་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཕྱུག་སྲིད་གཡུས་ཚན་དེ་ འཛིག་རྟེན་སོ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་ལུ་ བརྟེན་ འཚོ་བ་སྐྱོང་སྟེ་ སྒོང་མི་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོང་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མི་འདི་ལུ་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཆོས་དང་འཕྲེལ་བའི་བླུམ་ཆོས་ཡང་ ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པའི་དཀའ་དལ་ དེ་ཆུ་ ལས་བརྟེན་ཚེན་ལས་ ཆུ་བ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཕུལཕ་ཚིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རབ་གསལ་མེ་ལོང་། རྫོགས་སྒྲིག་པ་ བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
ཆོས་ཆོང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་པའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྦུག་སྟེ་གཙོ་འཛིན་པཎ་ཆོས་འཕེལ།
ཡ་ལང་ཆུས། ཆོས་སྡུང་དབང་འདུས།

ཡ་ལང་ཆེད་འོག་ ཁ་སྒོམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསེར་ཕྲ།
ས་གནས།	ཁ་སྒོམ།
ལྷ་ཁང་།	བླ་མའི་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཁ་སྒོམ་གཡུས་ཚན་དང་ རོ་ལམ་ ནམ་ཐིག། གཡུས་ཚན་ཚུ་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེས་བཅོན་ ཨང་ཤོས་རང་གཅིག་མཚམས་ཅིག་ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

ཁ་སྐོམ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་རྒྱུས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལོགས་སུ་སྦྲེ་མིན་འདུག་ གཡུས་ཚན་ཆུ་གི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱུས་བཅན་ མང་ཤོས་རང་གཅིག་མཚམས་ཅིག་ཡོད་པ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ཁ་སྐོམ་ལུ་ རྒྱུས་ལྟ་ཡུལ་ཟེར་རྒྱང་ རྒྱུས་བཅན་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚིན་ཟེར་ཕ་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལོ་རྒྱུས་ ཁྱངས་དང་དགོས་པ་བཤད་མི་ཅིག་ག་ཡང་མིན་འདུག། དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འབད་རྒྱང་ རྒྱུས་བྱ་གླུ་ཅན་ཟེར་མང་ཤོས་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གསེར་ཕྱི་བཅན་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཆོག་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐོན་ནི་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསེར་ཕྱའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུས་བྱ་གླུ་བཅན་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་བརྩམ་གནང་མི་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་མིན་འདུག། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཡུལ་ཅིག་ དགེ་བཅུ་ཚང་བ་ཡི། །འདོད་ཆུའི་ཡུལ་ནི་ཁ་སྐོམ་ཡུལ། །ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་འཕྲོར་འདུ་བའི་ས། །དེ་འདྲའི་ གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། །ཕུ་བཅན་མེས་པོ་གསེར་ཕུ་བཞུགས། །མདའ་ན་གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་ ཀྱི། །གཏེར་བདག་གནས་སྲུང་མ་ལུས་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ གསེར་ཕུ་ཟེར་ ཕུ་དང་མདའ་ཟེར་ བཙོ་བའི་ ཕུ་དེ་གི་མིང་ལུ་ཕུ་གསེར་ཕུ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ཙིན་ས་ཕྱི་ནི་ ཕུ་དེ་ལུ་བཅན་སྦྲེ་བཟུང་ཞིན་ན་ བསྟོད་ཆོག་བརྩམས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ཚོར་ཡི། དེ་ལས་ བར་ན་ཀླུ་ བཅན་ཡོད་པ་སྦྲེ་བཤད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་ བར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཀླུ་བཅན་ཁྱོད། །ཀླུ་མདོ་གཱ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་ འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་མཏུང་དམར་བ་དན་ཐོགས། །དབྱ་ལ་དར་ཐོད་དཀར་པོ་བཅིངས། །ཀླུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ བརྒྱན། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སེར་ཕུའི་བཅན་དེ་ ཀླུ་བཅན་ཁེམས་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཁེན་རྒྱང་ གཡུས་ཁའི་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ དེས་ཤེས་བརྗེད་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་བཤད་ ནི་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱུས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཟེར་རྒྱང་ སྐོར་ཕུ་པ་བཅན་དེ་ཁེམས་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ཁེན་རྒྱང་ གོང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲ ཡ་ལང་ཆུས་ ཆོས་སྲུང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སྦྲེ་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ སེར་ཕུ་གི་བླ་མཆོ་ཁེན་ཟེར་ སྤང་ཅུང་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ནང་ མཆོ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ཡང་ཆགས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཕམ་ཆན་ཤོས་ཆུ་ལས་ཁོ་ཡོད་པ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། སྤང་རིགས་ཐོབ་མ་ཆུ་གས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

དེ་ཡང་ བར་ན་སྐྱེས་བུ་ཀློ་བཅན་ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་མཏུང་དམར་བ་དན་ཐོགས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དཀར་པོ་བཅིངས། །སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ས་ར་ཕུའི་བཅན་དེ་ ཀློ་བཅན་ཞེན་མ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཞེན་རྡུང་ གཡུས་ཁའི་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ངེས་ཤེས་བསྟེད་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཟེར་རྡུང་ སྐོར་ཕུ་པ་བཅན་དེ་ཞེན་མ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། ཞེན་རྡུང་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ ཡ་ལང་ཆུས་ ཆོས་སྡུང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ ས་ར་ཕུ་གི་བློ་མཆོ་ཞེན་ཟེར་ ཕྱང་ཅུང་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ནང་ མཆོ་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ཡང་ཆགས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཕམ་ཆན་ཤོས་ཚུ་ལས་གོ་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། ཕྱར་རིགས་ཐོབ་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག

དམ་བཞག་ཡང་ ཁ་གསལ་མེད་པ་ཞེན་རྡུང་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་ཕན་པའི་ ཡུལ་ལྷ་གཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐོན་ཐོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་སྒྲ་ཞེན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་དུས་ཀྱི་ལོ་མཆོད་རེ་བཏང་མ་བ་ ར་སོའི་ཁྲིམ་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་བ་ མཆོད་ནི་དང་ དམར་གི་རིམ་གྱོ་འབད་བའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འཛིན་བསྡུན་འབད་ས།

རོ་ལམ་གཙོ་འཛིན། ཡ་ལང་གི་ཆུས་ཆོས་སྡུང་དབང་འདུས།

བས་མ་གཏན་ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

གཞི་བདག་ཌི་ས་ཕུའམ་ དགེ་ལུགས་ཕྱི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཌི་ས་ཕུའམ་ དགེ་ལུགས་ཕྱི།
ས་གནས།	མེ་ཡོང་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	བས་མ་གཏན་ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	གཞི་བདག་དགེ་ལུགས་ཕྱི་བསྟེན་མི་འདི་ ཕྱི་མའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དང་ མེ་ཡོང་ མཁར་གྱི་མི་སེར་དམར་ཚེན། གཞི་བདག་ཌི་ས་ཕུའམ་དགེ་ལུགས་ཕྱི་དེ་ ཐྲི་བཏང་ གཡུས་བའི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཚེན་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་ཙ་ཡོ་ གསར་སྒྲུས་ཆུ་གོས་ སྒྲུས་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྒྲ་བཆེ་ངོ་ཡོངས་ཚེན། དེ་འབད་ནི་འདི་གོས་ མེ་ཡོང་ཁར་གྱི་ སྒྲུས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འདི་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་ཅིག་སྒྲ་བཞུগས་ཡོངས་ཚེན།

མགོན་སྐྱབས། མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ལྷ་བཅོན་གྱུ་གསུམ་རྡེགས་པའི་དཔྱང་དང་བཅས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་འདིར་ཐྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་བ་འདི། །སྨན་དང་རབ་བྱུང་ལྷ་ལིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆར་ཆུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དང་ ཆར་ཆུ་དགོན་པའི་དུས་སུ་ཆར་ཆུ་འབབ་ཅིང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་དང་ ལྷག་པར་ཞ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་དང་དཔྱང་གི་ར་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཚེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཇིས་ཕྱའམ་ དགེས་ཕྱའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་འི་ མེ་ལོང་མཁར་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཕྱི་ལོ་*ཀ*ཁ*ཀ* ལུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་ ཚེན་མི་ གཙོ་འཛིན་ཉི་མ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་དམངས་གིས་ བཞེངས་ཡོད་པ་བཤད་དེ་འདུག། ཚེན་རྒྱང་ ད་རིས་སྦར་རི་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ སྟོན་མ་ལས་ཡོད་ མི་ལྷ་ཁང་དེ་གུར་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐོག་ ཉམས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་ཚེན་པས།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཙུག་ལྕགས།

སྐུ་མདོ་གཙུག་ལྕགས་ཀྱི་ནམ་པ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྐུ་མདོ་དམར་སེར་ནས་འབྱོར་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ། ལུས་ལ་སྒོམ་ཐག་དབྱ་ལ་པད་ཞྭ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཏུ་རྡོ་ཡོན་པ་ཏྲི་ལ་བྱ་གསེལ། །ཞབས་གཉིས་བཀྲང་སྐུམ་རྒྱལ་ཡོའི་རོལ་པའི་སྟྭས། །གཡས་སུ་བཅན་ཁོད་བཆུ་སྐུ་མདོ་གདམ། །གཡོན་དུ་དཀར་བཅན་བཆུ་སྐུ་མདོ་གསུག །རྒྱབ་ཏུ་གཤན་པ་སྟ་ཆོགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །མདུན་དུ་གསང་ཡུམ་མཛོས་མ་མོན་མོའི་ཆས། །སྟ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་ཞབས་གཏུ་བུ་མཛོས། །ཟེར་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐུ་མདོ་གདམ་སེར་གྱི་ མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ ནམ་འཇྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོན་པའི་བརྡར་ཏུ་ མ་རུ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཚོན་པའི་བརྡར་ ཏྲི་ལ་བྱ་འཛིན་ཏེ་ འཁོར་ཡུམ་དང་བཅན་ཁོད་ བཆུ་དང་བཅས་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཚེན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་དེ་ གཡུས་ཁའི་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྒྲུབས་རྟེ་བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ཞིན་རྡུང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཟངས་གླིང་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཁཀའ་བསྐོས་དམ་ཆོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། ཁགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁཆར་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ སྤྱིར་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྲེ་ བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་སྲེ་ཞེན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ སོ་ཁ་དང་སེར་ཁའི་བསྐང་གསོའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་རྡུང་ ཟླཔ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་གནང་ཞིན་ལས་ མི་གཅང་གཞི་བདག་འདི་གིས་ དབང་བའི་ཕུ་ལུ་ ལྟ་འབད་བར་དང་ ཤིང་དང་སྦྲའམ་ ཚར་ལ་སོགས་པ་གི་ཡང་འབགས་འོང་མ་ཆོག་པའི་ རི་བསྟམ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞེན། གལ་སྲིད་ རི་བསྟམ་དང་བཏལ་བའི་ལྟ་རེ་འབད་བར་འགྱོཔ་ཞེན་ཤེས་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ནད་ཡམས་ ཆུ་གེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ནི་ཞེམ་ལས་ཉེས་ཆད་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་སེམས་ཅན་མང་ཚུ་སྲོ་ཐོན་ནི་ དེ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་ཚུ་མི་འབབ་ཅིང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སོགས་པ་རྩོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཅུ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྱོ་རྒྱུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཞེན་མེད་སྲེ་ བཅུ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནཔ་ཚཔ་རེ་ཐུང་པ་ཅིན་ མོ་བཏབ་ཅོས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེས་ལྟ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལཔ་སྲེ་ཐོན་དོ་ཡོད་པལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གནོད་པ་ལེ་ཤ་རང་འཐུང་དོ་ཡོད་ཞེན། དེ་འབད་ནི་ འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྒྱང་ གནོད་པ་ད་སྲེ་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལུ་གསོལ་ མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

འགྱུར་བ།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ལས་བརྟེན་པའི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡང་མིན་འདུག་ སྟོན་གོང་ལས་རྒྱས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་མཚོད་ སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་དེ་སྒྲ་རང་ སྲོལ་མ་ཉམས་པར་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་གཡུས་ཁའི་ གསོལ་ མཚོད་ཕུལ་སའི་ལྟ་ཁང་ཡང་ སྟོན་མ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ འགྱོ་སྟེ་འདུག།

དན་གསོ། ཆེ་མ་དང་མེ་ལོང་མཁར་ལུ་ མདའ་ཎང་པ། ཟེར་མི་ཡང་གསོལ་ནི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ཡང་མིན་ འདུག། བཅན་ཀྱི་མཚན་དང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྱོལ་བ་ཅིན་ མོང་སྣར་ཀྱི་གཞི་བདག་གམ་ བཅན་ཅིག་ ཕེན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོགས་སུ་སྒྲ་འཕྲི་དགོས་ཅིག་མ་མཐོང་།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མེ་ལོང་མཁར་དང་ཆེ་མ་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་གིས་ ཐོམ་སྒྲིག་འབད་བའི་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སཱ། མེ་ལོང་མཁར་ཀྱི་གཙོ་འཛིན།. ཡ་ལང་ཆུས།

༥ མཁར་བཟའ།

ནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཁར་བཟའ།
ས་གནས།	ཡ་ལངས།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲ་ཤིས་མཐོང་རྒྱ་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཡ་ལང་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྦྱི་འགག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཐོན་དང་ཕྱ་ལས་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་ བདག་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ གྲྭར་བཏང་གི་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ལྷ་སྐལ་ཅིག་སྲེ་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱང་ ལྷག་པར་དུ་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་དང་ ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་བཏབ་རན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་དགོ་པའི་ ཡུལ་བཅན་གཙོ་ཅན་ མཁར་བཟའ་འདི་ཡིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་ རྒལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་སྨྲིན་བདག་འཚོར་བཅས་ལ། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ མ་གཡེལ་དཔྱང་གཉན་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ཆུ་ལུས་ཆུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནད་ ཡམས་མུ་གེ་དང་། །རྒྱུ་སྐར་གཟའ་དང་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི། །བཅའ་ཐན་ས་དང་སེར་ཏག་ཀུན་བསྲུང་བ་ དང་། །བྱ་ཏོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ཞིང་བྱ་ཏོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

ཡ་ལང་གི་ཡུལ་བཅན་ གསོལ་མཆོད་གཙོ་བོ་ཕྱལ་སའི་ལྷ་ཁང་དེ་ བཀྲ་ཤིས་མཐོང་རྒྱ་གླིང་གི་དགོན་པ་དེ་ ག་ནི་བ་མཛོས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཆ་གཅིག་གུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ ཟློག་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་རྩོམ་ སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ རབ་གསལ་མེ་ལོང་ནང་ལས། ཏྲ་མ་དཀར་ཀོང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ མཚ�་པ་ཏྲི་གསལ་ རྒྱ་མཆོའམ་ སོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གོས་ མི་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་བཤད་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་ ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གོ་དེ་ སྟོན་མ་སྦང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ས་ གནས་འདི་ཁར་ ཐུ་ཚོད་ཚུ་འཕྲར་འོང་ཞིན་ན་ཆགས་ཏེ་སྟོད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་འདུག། ལོ་རྒྱུས་འདི་ རྒྱས་པ་ རབ་གསལ་མེ་ལོང་ ཤོག་གྲངས་*১১৯* ལས་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཁར་བཟང་འདི་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཐོབ་མ་ཚུགས། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ ལས་ཡང་ཁ་གསལ་གནོ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་རྒྱུས་ལས་འབད་རྩུང་དེ་སྒྲ་ཨིན་ཟེར་ཤེས་མི་གཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རྩུང་སྐུ་གཟུགས་སྒྲ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་དང་འཁྱོལ་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་ བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དམ་ཉམས་དགྱ་པོ་བསྒྲལ་བའི་མཚོན་བྱེད་ ཁ་ཏྲཾ་ཀྱི་མདུང་དང་ གཡོན་པ་ལུ་དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ སྙིང་འཛིན་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྔར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཤེ་བཅུན་མཁར་བཟའ་སྒས་བློན་མ་ལུས་པ། ཁའོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་དྲེ་ཟ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། ཁགས་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་མགོན་སྐྱབས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ མཁར་བཟའ་དེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་མི་ བློམ་གཱ་ཡིན་ན་ ཁ་གསལ་སྒེ་བཤད་མི་མེད་རྡུང་ ཡ་ལང་ཆོགས་སློབ་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅིག་མེད་ལས་བརྟེན་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་དག་པའི་ ཉམས་སྣང་ལུ་སྒྲེ་ཤར་ཏེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྒེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ བཤད་སྒོལ་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན་རྡུང་ འདི་ནང་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

མཁར་བཟའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་བླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲེ་ཕུལ་ཞིན་ན་ རི་བསྡམ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རི་བསྡམ་རྒྱབ་ཚར་ཞིན་ན་མི་སྲུ་ཅིག་ཡང་ མཁར་བཟའ་འདི་གིས་ དབང་བའི་ལི་ཁར་འགྱོ་ མི་ཆོགས་ཡིན། ག་དེམ་ཅིག་སྒེ་ལ་ཁར་འགྱོ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པའི་རྟགས་ མཚན་དང་ མི་ཕྱུགས་གོད་ཁ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཉིན་ཁག་ག་རང་མི་དེ་ལུ་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ པས། དེ་ལས་ གཞན་ཡང་པད་གླིང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ཆོས་འབྱུམ་ལྷག་ནི་ དེ་ལས་ གཏོར་བླྱ་དང་ཆོས་སྐོར་ སྒྲུང་གནས་ཚུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱིར་བཏང་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཏོག་བཏབ་རན་མ་དང་ ཆར་ཆུ་བབས་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་ རན་མ་དང་ ཏུས་ ཚོད་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ སེར་ཕ་རྒྱབ་ནི་དང་ཆུ་རྡུད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལེ་ཤ་ཐོན་ ནི་དང་ དེ་ལས་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྡུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་མ་སྒྲེ་བཙུ་དོ་ ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱོན་དེ་ཚུ་བྱུང་པ་ཅིན་སྣར་ཡང་ཡུལ་བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཞའི་དམེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཡ་ལང་ཆོགས་སློབ་བམ་ གཙོ་འཛིན་བྱམ།

༤ ཆོ་ཆོ་མ།

སྒྲུག་སྤྲེ་པདྨ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོ་ཆོ་མ།
ས་གནས།	སྒྲུག་སྤྲེ།
ལྷ་ཁང་།	པདྨ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	གྱི་བཏང་ ཆོ་ཆོ་མའི་ཡབ་འདི་ གཡང་རྩེ་སྒྲུག་སྤྲེ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཕོངས་མེད་ཀྱི་གཡུས་ཚན་འགྲུ་ལས་མར་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་གཡང་རྩེ་ལུ་གཙོ་བོ་བཏྱོན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་རྒྱང་ ཁྱབ་ཚད་ལས་འབད་བ་ཅིན་བོད་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་དང་ རྒྱ་གར་ལས་ཡན་ཆད་གা་ར་ཆོ་ཆོ་རྒྱལཔོ་གིས་དབང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ ང་རང་ཚུང་ཀུ་སྒྲ་སྲོད་པའི་སྐབས་ཤུན་ཤོས་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྒྲ་བཤད་ས་གོ་ཡི། དེ་སྒྲ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཡང་དེ་སྒྲ་ཐོན་ནི་འདུག་ དེ་ཡང་ ཆོ་ཆོ་མའི་བཅན་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། ལྷོས་དང་ལྷན་པའི་རི་བོའི་ལྷོ་འདབས་སུ། ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དགུང་ལ་སྟེགས། ། རབ་

བཟླ་སྒྲུག་ནག་འབྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ མཆོག །རྒྱ་བོད་མཚམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་གཞི་ཡི་བདག །བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་ཆོ་ཆོ་ བཅན་ཏོད་ཁྲོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་ཆོ་མའི་རི་དེ་ དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ མར་རྩ་བ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ སྨྱ་ཏོག་གི་དབྱ་ཡར་གནམ་ཁ་ལྟ་ཟུག་སྡེ་ ཡོད་པ་བཟུམ་ སྒེ་མཛལ་ནི་དང་ ཡར་ཕོ་བྲང་གི་མཐུ་ལས་མར་བལྟ་བ་ཅིན་ རྒྱ་དང་བོད་ཡང་མཐོང་ ཚུགས་པའི་ རི་བོ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྒེ་ཡོད་པ་ཕེན་མ་ལས་ ཆོ་ཆོ་མ་དང་དྭང་གྲོང་དེ་ ལས་ ཇ་མོ་རེ་མ་ཏི་གསུམ་པོ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལྟ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ ཡུལ་ལྷ་ གཞི་བདག་ཅིག་སྒེ་བཙོ་སྡེ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཕེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ གཏོར་བསྟོ་ལས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ མི་ ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཀུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་དང་རྒྱ་ཁྱག་དོག་མ་མཛད་པར་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ ཁྱོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒེ་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀ་ར་ལུ་ འགལ་ཀྱེན་ བར་ཆད་ལས་སྲུང་བའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་དམ་ པ་འབུལ་བ་འདི། །སྨན་དང་རཀྵ་ཐྭ་ལིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ ལ། །ཆར་ཆུ་འབབ་ཅིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཚེ་ ཕྱོགས་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ མཐུན་ཕྱོན་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དང་ ཆར་ཆུ་དགོན་པའི་དུས་ ཆུ་ ཆར་ཆུ་འབབ་ཅིང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་དང་ ལྷག་པར་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ མགོན་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

བཅན་ཏོད་ཆེན་པོ་ཆོ་ཆོ་མ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་རྩེ་ ཕྱོན་མ་འབབ་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ ཕྱལ་ས་དེ་ དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་ ཆོ་ཆོ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གོས་བཞེངས་གནང་མི་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག། ཕེན་རྩེ་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཆུལ་ཆོས་སྲུང་

དབང་འདུས་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་མ་དཏལ་གནང་སྟེ་ ཇི་མ་ཡོད་མི་ལྟ་ཚང་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་སྦོམ་ཕྲེ་རྒྱབ་སྟེ་འདུག།

ཆོ་ཆོ་མའི་ཕོ་བྲང།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཀར་ སྤྱན་སྟེ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས་ ཁ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྒེ་ཐོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་རྒྱང་ ཆོས་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་ཆོ་མའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། དམར་ནག་མེ་དཔུང་འཁྱུག་པའི་ཞལ། ས་མཁྲེགས་གོ་ཁབ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀློད་ལ་བསྐོར། ཁཡོན་པ་རྡུ་མཆོན་ཕྱག་པར་བཀལ། ཤབ་བཀའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ། སྲུར་ལ་མཏོགས་པའི་རྟ་དམར་ཆེབས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁོ་བའི་ཞལ་ལ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་རྡུ་མཆོན་ཕྱག་པ་ལུ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཐར་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀྲག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ སྲུར་ལ་མཏོགས་པའི་རྟ་དམར་ལུ་ཆེབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་པཎ་ཀ་ར་དང་། ཁྱུག་པའི་རྟེས་འཇུག་དགོན་སྒས་ལ་སོགས་པས། ཤར་གསལ་དོན་གྱིས་སེམས་ལ་ངོ་སྦྲོད་ཅིང་། ཁམ་ཚོག་གཉན་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་མཎྜ་བདར་ནས། གཞི་དང་གནས་ཀྱི་སྒང་མར་ཁྱོད་བཀོད་ན། གཏུག་རྒྱབ་ངན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ནས་ཀྱང་། ཤུགས་ཕྱོགས་སྒྲོས་དང་ནག་ཕྱོགས་འདུལ་བ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཞི་བདག་དེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྟེ་ཕེན་ཟེར་བ་ཤད་སྲོལ་མིན་འདུག། ཕེན་རྩང་ གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་གཞུང་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་པའི་ཤུལ་མ་ དེ་གི་རྟེས་འཇུག་ཚུ་གིས་ ལྷར་ཡང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་ཕེན་པས་ ཟེར་ཞུ་ནི། གསོལ་ཞའི་གཏོར་བསྟོའི་ཚོག་ལས། ལྷོག་དཔོན་པཎ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཙོ་བོ་ལྷོག་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་གནས་ ཕེན་པའི་ཁར་ ཤུག་ཤྱི་གི་ཚོང་ཚོང་མ་དང་རྩང་རྩང་གི་གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལས་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་ འབྱམས་དང་། ཁེག་འཛིན་པཎ་གྲིང་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཁཀའ་བསྒོས་དམ་ཚོག་གཉན་ལ་མ་འདའ་ བར། འགལ་ཀྱེན་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་མཁྱེན་ ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་ ཁེག་འཛིན་པཎ་གྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཕྱིར་ ས་ངས་ རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ ཆེ་བཟུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ཡོད་པ་ ཕེན།

གསོལ་མཚོད།

ཕྱིར་བཏང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་དང་སེར་ཞའི་བསྐང་གསོའི་སྐབས་དམིགས་ གསལ་གྱིས་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཕེན་རྩང་ ཟླཔ་ ༣པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ མང་གི་རིམ་འགྲོ་གནང་ ཞེན་མ་ལས་ མི་གཅིག་ཡང་གཞི་བདག་འདི་གིས་ དབང་བའི་ཕུ་ལུ་ལྟ་འབད་བར་དང་ ཤེང་དང་སྒྲ་ཚར་ལ་སོགས་ པ་གཅི་ཡང་འབག་འོང་མ་ཆོག་པའི་རི་བསྟམ་འབད་དོ་ ཡོད་ཕེན། གལ་སྲིད་ རི་བསྟམས་དང་འགལ་བའི་ ལྟ་རེ་འབད་བར་འགྱོ་ཕེན་ཤེས་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ནད་ཡམས་ ཆུ་གེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ཟེར་ ཉེས་ཆད་བཀལ་དོ་ཡོད་ཕེན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གཞོན་པ།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་ གཞོན་པ་བཀལ་མི་སེམས་ཅན་སུ་སྦྱི་ཐོན་ནི་ དེ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མ་འགྱོ་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་མ་འགྱོ་བའི་སྐྱོན་ཞིན་མ་སྦྱི་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ མོ་བཏབ་ཅོས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་སྐྱོས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལཕ་སྦྱི་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཞོན་པ་ལེ་ཤ་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་ཞིན།

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྤྱན་སྔྲ་གི་སྐྱོས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ། ཆོ་ཆོང་མའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།
རབ་གསལ་མེ་ལོང་། སྨོན་དཔོན་ བསྟན་འཛིན་ཧོར་བྱས་ཙོམ་སྒྲིག།

འཕྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སྤྱན་སྔྲ་གཙོ་འཛིན།
ཡ་ལང་ཆུས།

། བླ་ཕང་བཅོན། ཕྱི་ཡར།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕྱི་ཡར་ལྷ་བཅོན་མདའ་དབང་ཆེན་པོ།
ས་གནས།	ཕྱི་ཡར།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་ཡར་ལྷུང་ལོ་ཅན་ ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་ཡར་གཡུས་ཚན་དང་རམ་སྒྲར་གཡུས་ཚན་གྱི་ཡང་ མདའ་དབང་བཅོན་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། མདའ་དབང་བཅོན་དེ་ལོ་རྒྱས་དང་འཕྲིལ་བ་ཅིན་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པས་ཁོ་བཤད་ནི་འདུག། ཡིན་རུང་ ཆོས་པ་ལ་ལུ་གིས་ ཞིང་གཤེགས་བླམ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཉམས་སྣང་ལུ་ གཟིགས་པ་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། གང་ལྟར་ཡང་ བླམ་གཱ་གིས་ བསྐོས་གནང་རུང་ གཡུལ་བའི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཅིག་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་ དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཐར་ས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ སྒྲོར་བཏང་ སྲུང་མ་གཅ་ཨན་པའི་གྲོགས་མཛད་ནི་ཅིག་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ གཞན་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་རང་གཞུང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་བར་ཆད་སྲུངས། །མི་ཧོར་ཕྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་ནད་ཕུག་འཐུགས་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཁྱ་ལེགས། །གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་གྱུབ་པ་ཡི། །མགོན་སྐྱབས་སྟོངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ལས་བརྟེན་ མི་ཧོར་ཕྱུགས་གསུམ་སྲུང་བའི་མགོན་སྐྱབས་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ཞིང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཁྱ་ལེགས་ཏེ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བགེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་མེད་པ་ཡིན་རུང་ སྒྲི་ལོ་2008ལུ་ མདོ་གསུམ་ཆོས་པ་ ཨམ་བསོད་ ནམས་རྒྱལ་མོ་གིས་ས་ཆ་ཕུལཕ་བཞིན་དུ་ མདོ་གསུམ་སྒྲིན་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་བཟའ་ཚང་ཚུ་གིས་ འགྲོ་འདྲེན་ཐོག་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྒྲ་ ཡ་ལང་ཆེད་འོག་གི་གནས་ཀྱི་ཁ་གསལ་ རབ་གསལ་མེ་ལང་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ ཤི་གསོན་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་གི་ཅི་འབད་ནི་ ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་འབད་དོ་ཡོད་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་ཡང་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲ་མཆོད་ནི་ཡོད་པ་སྒྲ་ཚགས་ནི་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

སྐུ་མདོག་ཕན་ཀྱི་ནམ་པ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ གསེར་སྐྱེས་འབྲལ་ཚུལ་ཅམ་ལས་ ཁ་གསལ་ གནི་ཡང་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ ལྷོབས་རིས་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སྐུ་པར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་

མདོ་གཅར་ལ་ཞལ་གདངས་ཤིང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་གཞུ་མོ་འཛིན་ཅིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་བརྡར་མདའ་བསྟན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་འདྲེད་ཅིང་ དམག་དཔོན་ཆ་ལུགས་སྒྲ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། རིགས་སྒྲངས་ལྷོངས་འཁྱིག་པའི་སྣོང་འདབས་སུ། །ལྷོན་ཆེ་པཎ্ཌའི་སྒྲན་ལྡར་དམ་མཚོས་པའི། །བཀའི་སྲུང་མ་མདའ་དབང་བཅན་ཁོད་ཆེ། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ལྷོན་གྱི་དུས་ལུ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཤིང་ ལྷར་ཡང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ས་དས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཤིང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་ཆེ་སྲིངས། མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་མཐའ་དག་སྲུང་བའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་པའི་ ལྷ་བཅན་མདའ་དབང་བཅན་ཟེར་ཞུ་ནི་འདུག

གསོལ་མཚོད།

གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ཚུལ་ལུ་ ཡ་ལང་ཆེད་འགག་གི་སྒྲོ་འགག་ཀ་རའི་ནང་ལུ་ དུས་ཚོད་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཚུལ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཚུ་ཅོག་འཐད་པ་མཚམས་ཅིག་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོགས་སུ་ཁ་གསལ་ཏེ་བྱེ་དགོས་ཅིག་མ་ཐོང་། ཨིན་རྒྱང་ མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཆོས་འབྱུམ་ལྷག་ནི་དང་ སྒྲུང་གནས་སྲུང་ནི། དེ་ལས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཏང་ནི་དང་ བཤོ་གུ་རྒྱ་བཀྱངས་ནི་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཚུ་གི་ར་འབད་ཚར་ཞིན་ལས་ རི་བསྟམ་ཟེར་རི་ཁ་ལུ་ལྟ་འབད་བར་འགྲོ་མི་ཆོག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཚོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་གནོད་པའི་ཐད་ཀར་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྟོང་ལམ་ཅིག། ཟེར་སྒྲབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རང་མི་ལུ་འབད་རྩུང་ ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་སེམས་མི་དགའ་ནི་དང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་དགའ་སྟེ་གསོལ་རས་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་རང་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ ཕུལ་བ་ཅིན་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་དང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ན་ནི་ཚ་ནི་དང་ལོ་ ཕྱུགས་མ་ལེགས་པའི་རྒྱས་མཚན་ཚུ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མདའ་དབང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

རབ་གསལ་མེ་ལོང་། ཡ་ལང་གི་གནས་དང་ལྡ་ཁང་གི་ངོ་སྤྲོད། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཡ་ལང་གཙོ་འཛིན།

ཡ་ལང་ཆུས།

སྨོན་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

། སྐྱེན་ལྷ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེན་ལྷ།
ས་གནས།	ཡར་འཕེལ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲ་ཤིས་མཐོང་རྒྱ་གླིང་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	ཡ་ལངས་གཡུས་ཚན་དང་ ཡར་འཕེལ་སྤྱི་འོག་མི་སེར་གา་ར་གིས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་བཅན་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་མི་ཅིག་སྟེ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ལུ་ལས་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ བཅན་ ཅིག་འབད་ཞིན་རྒྱང་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྟེ་ཤེས་མི་ག་ཡང་མིན་ འདུག ཞིན་རྒྱང་ ཨ་ཅོ་རེ་ཤེས་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་འོག་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་ མཛད་ཐབས་ལུ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྡུ་ནི་ དེ་ལས་ ཚ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ བསྟེན་ནི་དང་ལྷ་ཀ་ཅི་རང་འབད་རྩོལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་ མཛད་དང་མཛད་ཞིན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གཏོར་བསྟོའི་ཆོག་ལས། སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ སྲུང་ས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་ས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་ས། མི་ནོར་འཚོར་དང་བཅས་པ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་ དང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ཅེས་དང་ ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱུ་བྱ་ར་མཛད་ནས། ཕ་རོལ་མི་མཐུན་པའི་གདོན་བགེགས་འཐུགས་ཐོ་དགྲ་ཌཱ་ཀིའི་རྒྱུན་བར་དུ་ གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་དང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐྱེན་ཕུ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་རྩ་མཆོག་ངང་དཀར་ཆེས། ।ང་རྒྱལ་རལ་གྲི་ཕྱག་དོག་ དུག་སྣུལ་ འཛིན། ।སྐྱེན་ཕུ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མཚན་ཡང་གསོལ། ।གཡས་སུ་སྒས་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྡོ་ དམར་དང་། ।གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྡོ་མཐིང་མ། ।མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདུད་བཅོན་སྟ་ ཆོགས། ।ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ སྐྱེན་ཕུ་གི་བཅོན་དེ་ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་སྲེ་ ཆེས་རྩ་ལུ་ཆེས་ཏེ་ཡོད་པའི་

ཁར་ ཕྱག་མཚན་དུག་སྦྱོལ་འཛིན་ཏེ་ཁོ་རའི་མཚན་ཡང་ དགེ་འདུན་ཆོས་ འཕེལ་ཟེར་གསོལ་ཏེ་ འཁོར་ཡུམ་ སྲས་དང་བཅས་ཏེ་ ཀླུ་བདུད་བཅོན་བདུད་ཚུ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞགས་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་འོད་མགོན་དང་། །རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ པད་གླིང་དཔལ་འབྱུག་པ། །བཀའ་བསྟོ་དམ་ཆོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ བསྡུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཕྱི་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒྲབས་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ ཅིན་ ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་གོས་བཀའ་བཞིན་དམ་ལུ་གནས་པའི་ གཏེར་བདག་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་དང་འཕྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ཆོགས་འཁོར་བསྐོར་ནི་དང་ རང་ཟླ་ དྲུག་པའི་ནང་ལུ་ ཆོས་འབྱུམ་ལྷག་ནི་དེ་ལས་ ཆོས་ལྷག་ཚར་ཞིན་ན་ མཇུག་ལུ་སྟོན་དང་ཕྱ་ལས་ཐོན་སྲོལ་ཡོད་ པའི་གཏེར་འཚམ་དང་བཅས་ མཇུག་བསྡུལ་ཞིན་རྡུང་ ཕྱིར་བཏང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ནད་ཡམས་ཞི་ཐབས་ ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྨྲུང་གནས་ཡང་གནང་སྲོལ་ ཡོད་པ་ཞིན་མ། རང་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་ཚུ་ཕྱལ་ཞིན་ན་ རང་ཟླ་བཆྱད་པ་དང་དགུ་པ་ཚུན་ མི་ཀ་ཡང་ གནས་བདག་ གཞི་བདག་གིས་དབང་བའི་ཕྱ་ལུ་འགྱོ་མ་ཆོགས་པ་སྒྲ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོའི་སྒྲབས་ དེ་སྒྲ་ཕྱལ་ནི་དང་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ལོ་མཆོད་ དང་རིམ་གྲོའི་སྒྲབས་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཕྱིར་བཏང་གསོལ་མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ལྟ་གཅིག་རང་འབད་རྡུང་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་ སྟེ་དེ་ནང་ གནས་ཁང་སོ་སོ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛུལ་ཆོགས་ཞིན།

ང་བཅས་རང་མི་ལུ་འབད་རྡུང་ ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་མི་དགའ་ནི་དང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ ཅིན་ སེམས་དགའ་སྟེ་ གསོལ་རས་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་རང་ཞིན་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ཕྱལ་བ་ཅིན་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་དང་

གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕྱལ་བ་ཅིན་ ན་ནི་ཚ་ནི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ མ་ལེགས་པའི་རྒྱས་མཚན་བན་པ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་ དགོན་མཆོག་ཏོར་བྱ།

རམ་སྒྲུར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (૩)

། སྟོང་ཁ། སྟོན་ཁ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་བསྟེན་སྟོང་ཁ།
ས་གནས།	རམ་སྒྲུར།
ལྷ་ཁང་།	དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	རམ་སྒྲུར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་གา་ར་གིས་དགེ་བསྟེན་སྟོང་ཁ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

མགོན་སྐྱེས།. གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་བཏེན་ རང་གི་བར་ཚད་སེལ་ཞིང་ལྟ་གཅི་རང་འབད་རྩུང་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་གྱུབ་པའི་ཁར་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཞིན་པ་ཅིན་ དེས་པར་དུ་ཁོ་ལུ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་བརྒྱན་མ་ཚད་པར་རང་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནཕ་ཚཕ་ཚུ་ཡང་གི་ཡང་མི་འབྱུངམ་ཞིན། དེ་མ་ཚད་ ཡུལ་བཅན་དེ་ལུ་ བསྟེན་པའི་མི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཁར་ལས་ཕར་ འགྱོ་སྟེ་ཡོད་རྩུང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་མོ་བཏབ་ རྩེས་བཏབ་རེ་འབད་ཕ་ད་ ཡུལ་བཅན་གསོལ་དགོཔ་སྒྲ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཞིན་ཅིག་མེན་ཅིག་རམ་སྒྲུར་གྱི་གཡུས་ སྒོའི་ནང་ལུ་འོང་དགོཔ་མེདཔ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ ཁོ་ལུ་སྒོན་འདེབས་ཅིག་རྒྱབས་ ཁོ་རའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ དེ་ལྟག་ དུས་ཡུན་མ་རིང་པར་ ཕལ་མགྱོགས་རང་དྲག་ཚུགས་པའི་ནུས་ཡོད་པ་སྒྲ་ ཆོས་སྒེ་གི་རྗོར་སློབ་ཀྱིས་ གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགེ་བསྟེན་སྟོང་ཁ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུས་པ་སྒྲ་གཅི་ཡང་མིན་འདུག། རམ་སྒྲུར་གྱི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ མི་ཁྱངས་ཚུ་ ཤུལ་མ་དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལོ་ངོ་ལྟ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གི་ཅུ་མ་ རམ་སྒྲུར་གྱི་ གཡུས་ཚན་དེ་ འགྱོགས་དང་མོན་པའམ་ དཀར་པ་ཟེར་ འཚོ་བ་ལ་ནོར་ལུ་བཏེན་ཏེ་སྟོད་མི་ མི་ཁྱངས་ཚུ་ ཆགས་ཏེ་སྟོད་ནུ་ཟེར་ཞིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོ་གཡུག་མཚན།

གཡུས་ཁའི་ཏྲན་ཥོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ སྣུ་མདོ་གཡུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྒྲེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རམ་སྒྲུར་པ་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒྲེ་བསྟེན་མི་ཉོངས་མཁར་ བཅན་ཟེར་མི་འདི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་བདག་དགེ་འདུན་ཚོས་འཚེལ་ཡང་ སྟོན་ཁ་དེ་རང་ཞིན་པས། གསེར་སྐྱེས་དཔེ་ཆ་ལས། མཆོ་ནག་མེ་ཏྲང་འཁྱགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཁམ་ཉམས་གཤེད་མའི་སྟོན་ཁ་ཏེ་པ་ཅ། ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཞིན་པས།

དམ་བཞག།

གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བློམ་འདི་གིས་བཞག་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་ རམ་སྒྲུར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རམ་སྒྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བློམ་ཅིག་སྟོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རམ་སྒྲུར་གྱི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་གི་སྐབས་ལུ་བརྩམ་གནང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་བཅན་དེ་ བློམ་དེ་གིས་དམ་བཞག་མཛད་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། ཞིན་རྡུང་ སྣུ་མདོ་གཡུག་མཚན་གྱི་སྐབས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ཞིན། སྒོམ་ཕུག་བསྐོར་རའི་གནས་བདག་དེ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྒོ་བཞིན་ཞིནམ་ལས་ རམ་སྒྲུར་ལུ་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཡང་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་བདག་ ཞིནམ་སྒྲ་མཉེན་དགོས་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ཚུལ་ མི་ས་ཅན་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་འདི་ ཐྲི་བཏང་ ཚོས་སྡུད་གཅེ་རང་བཏང་རྡུང་ ཡུལ་བཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱངས་ཁ་ནི་མང་མང་བསགས་དགོ་མི་འདི་ ཥོ་ལྟ་དང་ཏུང་ཕུའི་བཅན་ཅོག་འཐད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོའི་དོན་ལུ་ མི་ས་ཅན་དམང་ལས་བསྡུ་བློང་འབད་དེ་གནང་ནི་དང་ རང་རང་ས་ས་གིས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཡང་གི་དེ་མང་མང་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ ག་ཅི་འབད་ནི་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ མདའ་ཚད་ཅམ་འབད་མི་ དར་ཥིང་བདུན་འཕྱར་ནི་དང་ དེ་ དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་ཤ་སྟ་ལྟ་འཕྱར་དགོས་ཞིན་པས།། དེ་ལས་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་

ཆའི་ནང་ལས་ཐོན་མི་འདོན་པ་ཚུ་འདོན་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལ་བ་ད་ མི་སེར་སྦྱིར་བཏང་གཱ་འབད་རྩད་ ཐྲལ་གཏོགས་འབད་མ་ཆོགས་མེད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤོ་མོ་དབྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྦྱིར་བཏང་ཐྲལ་ཁར་གཏོགས་ཆོགས་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྦྱིར་བཏང་གི་ནཕ་ཚཕ་གཱ་དེ་སྟེ་བྱུང་རྩད་ ཡུལ་བཅན་ཀྱི་སྐྱོན་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀུངས་ཤུག་རྒྱབ་ནི་དང་ མཁྱོ་ན་ནི་དང་ ཏང་ཆོགས་ལག་ཆོགས་ན་ནི་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ སྦྱིར་བཏང་ལྟ་གཱ་ཅི་ར་འབད་རྩད་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འགྲོ་མི་བཏུབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལོ་ཐོག་མི་ ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པར་ ལྷས་ངན་པ་ཚུ་བྱུང་ནི་འཇིག་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་ འདི་གིས་ གནོད་པ་དེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་རྩད་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཨ་ཆད་པར་ཙ་ རྒྱ་རང་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དན་གསོ།

སྨོན་ལུགས་སྐོར་རའི་གནས་པོ་ སྟོན་ཁ་དང་ གཅིག་ཨིན་པའི་ཆོར་སྣང་། རྒྱ་མཚན་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ ཨིན་པས། ཨིན་རྩད་ མིང་ཟླར་ཉམས་སྟེ་ སྟོང་ཁ་ཟེར་སྣབ་ནི་འདུག། པར་རིས་མེད། གལ་སྲིད་མཐལ་དགོ་ པ་ཅིན་ སྨོན་ལུགས་སྐོར་རའི་གནས་པོ་གི་སྐུ་འདྲ་མཐལ་བ་ཅིན་བཏུབ་སྟེ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཆོས་སྡེའི་རྗོར་སློབ་བསམ་གཏན་དབང་ལུགས།

རམ་སྦྱར་དྲུང་ཕུ་ཙ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དྲུང་ཕུ།
ས་གནས།	རམ་སྦྱར།
ལྷ་ཁང་།	དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	རམ་སྦྱར་ཆེད་འགོ་གི་མི་ས་ཅར་གཅིས་དྲུང་ཕུའི་ཡུལ་བཙན་འདི་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།. གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་བརྟེན་ རང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལྷ་གཅིར་རང་འབད་རྩོལ་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཙ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཨིན་པ་ཅིན་ དེས་པར་དུ་ཁོ་ལུ་ བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རང་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནཕ་ ཚཕ་ཚུ་ཡང་གི་ནི་ཡང་མི་འབྱུངམ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཡུལ་བཙན་དེ་ལུ་བསྟེན་པའི་མི་

སྒོ་ཕྱོགས་གཞན་ཁར་ལས་ཕར་ འཚོ་སྟེ་ཡོད་རྒྱང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་མོ་བཏབ་རྩོས་ བཏབ་རེ་འབད་ཕ་ད་ ཡུལ་བཅན་གསོལ་དགོས་ སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཞིན་ཅི་མིན་ཅི་ར་ རམ་སྦྱར་ཀྱི་གཡུས་སྨོའི་ནང་ལུ་འོང་དགོས་མེདཔ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ ཁོ་ལུ་སྨོན་ འདེབས་ཅིག་རྒྱབས་ ཁོ་རའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལྟག་ དེ་ལས་ ཇ་ཕྱད་དང་ ཆང་ ཕྱད་གཙང་མ་ཚུ་གསེར་སྐྱེམས་སྟེ་ སྟོད་ཏིང་ས་ས་ཡོད་མི་ནང་བཀང་སྟེ་ གསོལ་ ཁའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལྟག་ དེ་ལས་ དར་ཤིང་བདུན་འབད་མི་འཕྱར་འབད་བ་ཅིན་ དུས་ ཡུན་མ་རིང་པར་ ཕལ་མཆོགས་རང་དགུ་ཚུགས་པའི་ནུས་ཡོད་པ་སྟེ་ རྗོར་སྨོབ་ཀྱིས་ གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཏུང་ཕུའི་བཅན་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་ཤིང་ རྒྱུས་པ་སྟེ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྒྱང་བཅུད་ དོན་བཟུམ་ཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ ཏུང་ཕུ་ཟེར་བའི་ བཅན་དེ་ དགེ་སྦྱོང་ཅིག་ཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་འབད་ཕ་ད་ ཡུལ་བཅན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ པའི་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་འདུག། འདི་ལུ་མི་ཚུ་ གིས་ཏུང་ཕུ་ཙ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་ཟེར་ མོའི་མིང་ བཏོན་ཏེ་སྒྲབ་སྟོལ་འདུག། འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཁུངས་ཡང་དག་བཀལ་མི་ཅིག་ག་ཡང་ཕྱད་མ་ ཚུགས།

ཏུང་ཕུ་ཙ་མའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ ཏུང་ཕུ་བཅན་དེ་ཁོ་རའི་སྐུ་མདོག་རྣམ་པ་འབར་བ་ཅིན་ དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅིག་སྒྲེ་ཡོད་པ་ བིན་ཆེར་ རམ་སྒྲུར་གྱི་ཚོས་སྡེའི་རྡེ་རྒྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་བིན། དེ་ཡང་ སྟོན་མ་ རམ་སྒྲུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗོར་སློབ་ཁོ་རང་ རམ་སྒྲུར་བློ་མའི་དངོས་སློབ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་ གིས་ བློ་མའི་ཞལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་གོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཡོད་བིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཏུང་ཕུ་བཅན་དེ་ འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚོས་གོས་བཞེས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པཅིག་སྒྲེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་དམར་དང་ ཕྱག་ཡོན་པ་ལུ་ཞགས་པ་བསྟམས་ཤིང་ ཆིབས་རྟ་དམར་པོ་ལུ་ ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་བིན།

དྲུང་ཕུ་ཙ་མའི་བཀའ་དམ་མཚོད་རྟེན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བླམ་འདི་གིས་བཞག་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གা་ནི་ཡང་མིན་འདུག། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འབད་རྩང་ སྤྱིར་བཏང་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་མིན་འདུག། ཡིན་རྩང་ རམ་སྒྲུར་ཀྱི་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རམ་སྒྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མི་གིས་ རམ་སྒྲུར་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་

བདག་གི་གསོལ་བའི་དམེ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་གི་སྐབས་ལུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་བཅན་དེ་ བླུམ་ དེ་གིས་དམ་བཞག་མཛད་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དུང་ཕུ་ཞ་མ་ལུ་མར་ཆང་ཕུལ་བའི་ཁྲོ།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ མི་ས་ཅར་དམངས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་འདི་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་༤ ལུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། ཕྱིར་བཏང་ཚོས་སྒང་གা་ཅི་རང་བཏང་རྒྱང་ ཡུལ་བཅན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱངས་ཁ་གা་དེ་མང་མང་བསགས་དོ་ཡོད་པ་

ཞེན། དེ་ལས་ རིམ་གྲོའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་འབད་དེ་གནང་ནི་དང་ རང་རང་སོ་སོ་གིས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཡང་ གཅེ་མང་མང་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ དུང་ཕུ་བཅན་ལུ་ ཆང་ཕུད་གཅང་མ་ལོགས་ས་ཐེ་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཇ་ཕུད་གཅང་མ་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མདའ་ཚད་ཅམ་འབད་མི་དར་ཤིང་བདུན་འཕྱར་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས་ཐོན་མི་འདོན་པ་ཚུ་འདོན་ཞིན་ན་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་ མཚོད་ཕུལཕ་ད་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་འབད་རྩོལ་གཏོགས་ འབད་ཆོགས་ཞིན་པས།

གསོལ་མཚོད་ཆད་སོངས་བཟུམ་དང་ གསོལ་ཁ་མ་ཕུལཕ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་གི་ནཕ་ཚཕ་གཏེ་སྒྲ་ བྱུང་རྩུང་ ཡུལ་བཅན་གྱི་སྐྱོན་ཞིན་པ་ཅིན་ མཁྱེ་ན་ནི་དང་ ཏང་ཆོགས་ལག་ཆོགས་ན་ནི་ དེ་ལས་མཁྱི་ཡི་ འཚོར་ནི་ཚུ་ བྱུང་དོ་ཡོད་ཞིན་པས། དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་འབབས་པར་ ལྷས་ངན་པ་ཚུ་བྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དུང་ཕུའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རམ་སྒྲར་ཆོས་སྲིའི་རྒོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག

། ཎུར་བ་ལབ་རྩ་ མེས་མེས་ཞོ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཎུར་བ་ལབ་རྩ་ མེས་མེས་ཞོ་ལྷ།
ས་གནས།	རམ་སྦྱར།
ལྷ་ཁང་།	དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	རམ་སྦྱར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་གা་ར་གིས་ཎུར་བ་ལབ་རྩའི་མེས་མེས་ཞོ་ལྷ་དེ་ཡུལ་བཅན་ སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

མགོན་སྐྱབས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ལས་བརྟེན་ རང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལྷ་གা་ཅི་ར་འབད་རྩུང་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ པའི་ཕར་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཞིན་པ་ཅིན་ ངེས་པར་དུ་ཁོ་ལུ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ ཆད་པར་རང་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནཕ་ཚཕ་ཚུ་ཡང་གা་ནི་ཡང་མི་འབྱུངམ་ཞིན། དེ་མ་ཚད་ ཡུལ་བཅན་དེ་ལུ་བསྟེན་ པའི་མི་ ས་ཕྱོགས་གཞན་ཁར་ལས་ཕར་ འགྲོ་སྟེ་ཡོད་རྩུང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་རེ་འབད་ཕ་ ད་ ཡུལ་བཅན་གསོལ་དགོས་སྲེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཞིན་ཅི་མིན་ཅི་ར་ རམ་སྦྱར་གྱི་གཡུས་སྐོའི་ནང་ལུ་འོང་དགོས་ མེད་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ ཁོ་ལུ་སྐོན་འདེབས་ཅིག་རྒྱབ་ ཁོ་རའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལྷག་ ཏུས་ཡུན་མ་རིང་ པར་ཕྱལ་མཁྱོགས་རང་ ཏག་ཚུགས་པའི་ནུས་ཡོད་པས་ ཆོས་སྟེའི་ཇོར་སྐོབ་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཎུར་བ་ལབ་རྩ་ མེས་མེས་ཞོ་ལྷ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུས་པ་སྲེ་གা་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྩང་སྟོན་ ཆ་ རམ་སྦྱར་བླམ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་ཅིན་ ཎུར་བ་ལབ་རྩ་ཟེར་མི་བཅན་དེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་རམ་སྦྱར་ པ་ཚུ་གི་ཡུལ་བཅན་མེན་པར་ འགྲོག་པའམ་ འགྲོགས་ཚུ་གི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཞིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་པའི་ལོ་ རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ རབ་སྦྱར་གྱི་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མི་ཁྱངས་ཚུ་ ཤུལ་མ་དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་

མཏོགས་ ལོངས་ལྡ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ རམ་སྦྱར་ཀྱི་གཡུས་ཚན་དེ་ འབྱོགས་ཟིར་ འཚོ་བ་ལ་ནོར་ལུ་བརྟེན་ ཏེ་སྟོད་མི་ མི་ཁྱངས་ཚུ་ཆགས་ཏེ་བསྡད་ཡི་ཟིར་ཞིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁྱར་བ་ལབ་རྩ་མེས་མེས་ཞོ་ལྟ་དེ་ སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཕྱོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྟླ་ཆོགས་བསྟན་མས། ཟིར་གསུངས་པ་ལྟར་ སྒྲ་མདོག་ཕྱོ་ནག་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ར་ ཕྱག་ལུ་དམ་ཉམས་དགྱ་ཚ་བསྒྲལ་ཞིང་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ མཆོན་ཆ་ རྣམ་པ་སྟླ་ཆོགས་སྒྲེ་འཛིན་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བླམ་འདི་གིས་བཞག་ནུག་ཟིར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མིན་འདུག། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཕྱོན་ཚེ་པཎ་ཆེ་ཕྱན་ཕྱ་རྒྱ། ཁེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཟིར་གསུངས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཕྱོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ཙྪོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྒྲ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཟླ་གྲངས་བཞིན་ཚེས་ ༣༠ ལུའམ་ གནམ་སྐྱང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ མི་ས་ཅར་ དམངས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་འདི་ ཕྱི་ཅད་བཏང་ ཆོས་སྲུང་གི་ཅི་ར་བཏང་རྒྱང་ ཡུལ་བཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱངས་ཁ་གི་དེ་ མང་མང་གསས་ཀ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོའི་དོན་ལུ་ མི་ས་ཅར་དམང་ལས་བསྟུ་བླང་འབད་དེ་ གནང་ནི་དང་ ར་ར་ར་ས་ས་གིས་ ཆོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཡང་གི་དེ་མང་མང་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། བསྟུ་ བླངས་འབད་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཕྱི་འོག་ལྟོ་ ཟླ་རིམ་བཞིན་སྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ ཀ་ཅི་འབད་ནི་ཡོད་པས་ཟླ་ཟིར་བ་ཅིན་ ཞོ་གོས་དང་མོ་གོས་ཚུ་དཔྱང་ ཞིན་ན་ དཔའ་རྟགས་དང་དེ་ལས་ འདི་དང་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་ མང་རབས་ཅིག་བསྒྲལ་ས་ལོ་ཡོད་ཞིན་པས། དེ་ལས་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེས། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས་ཐོན་མི་འདོན་པ་ཚུ་འདོན་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལ་དང་ མི་ས་ཅར་ཕྱི་བཏང་གཅད་རྒྱང་ ཐུལ་

གཏོགས་འབད་མ་ཆོགས་མེད་པ་ཞིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཥོ་མོ་དཔྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ སྒྲིར་བཏང་གྱལ་ལར་ གཏོགས་ཆོགས་ཞིན།

གསོལ་མཆོད་ཆད་སོར་པ་བཟུམ་དང་ གསོལ་ཁ་མ་ཕྱལ་ཕ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྒྲིར་བཏང་གི་ནཕ་ཚཕ་གི་དེ་སྟེ་ ཐུང་རྒྱུ་ ཡུལ་བཅན་ཀྱི་སྐྱོན་ཞིན་པ་ཅིན་ གཟུགས་ལར་སྣ་ཐོན་ནི་དང་ མཀུ་ཏོ་ན་ནི་དང་ ཆང་ཆོགས་ལག་ ཆོགས་ན་ནི་ དེ་ལས་མཀུ་ཡི་འཚོར་ནི་ཚུ་ཐུང་ངོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ནན་སྒྲིར་བཏང་ལ་ག་ཅི་རང་འབད་རྒྱུ་ ཐུ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་སྟེ་འགྲོ་མི་བཏུབ་ངོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ས་ནམ་ཞིང་ལས་ལུ་བསྟེན་མི་གཡུས་སྐོ་ཅིག་འབད་ལ་ ལས་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་འབབས་པར་ ལྷས་ངན་པ་ཚུ་ཐུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིན་ པས།

ཆུ་བ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཆོས་སྟེའི་ཇོར་སློབ་བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག

སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)

། སྟོང་མའི་ཞང་ཚན། ཡུལ་བཙན་ ཐུམ་བྲང།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐུམ་བྲང་བཙན།
གཡུས།	སྟོང་མའི་ཞང་ཚན།
ལྷ་ཁང་།	ཐུམ་བྲང་ ལྷ་ཁང་།
ཆེད་འོག	སྟོང་ཞང་།
བསྟེན་མི།	སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་ མི་སེར་སྒྲིར་བཏང་གา་ར་གིས་ ཡུལ་ལྷ་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ གཞི་ བདག་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།
མཚོན་སྐྱབས།	གྲྭིར་བཏང་ གཡུས་ཁའི་ཐུ་བཙན་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐུ་བཙན་འདི་གི་ཉེ་འདབས་ ཀྱི་གཡུས་ཚན་གา་ར་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ བར་ ཏུས་རྒྱུན་ནམ་རང་འབད་རྒྱང་ ལུ་གা་ཅི་ར་འབད་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཐུལ་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་སྒྲ་བསྟེན་ཏེ་ མཚོན་སྐྱབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་ གཡུས་ཁ་

ལུ་ ལོ་ཐོག་རེ་བཏབ་རན་མ་དང་ དེ་ལས་ གཡུས་སྒོའི་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་རེ་ཐོན་འབད་ལ་དང་ སྐྱབས་འཚོལ་ནི་དང་དེ་ལས་ ཆར་ཆུ་མ་ལེགས་པའི་སྐབས་རེས་པར་དུ་ མཆོད་དགོཝ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྟོན་མ་དང་ཕྱི་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་འདི་ཁའི་མི་གཅིན་རྒྱང་ ཡུལ་བཙན་དེ་ལུ་ སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ དམག་མི་ལ་སོགས་པ་ དང་ཕྱི་དཀའ་སྡུག་གི་ལྟ་གཅེ་ནང་ལུ་ཡང་ཚུད་མ་བཅུགཔ་སྒེ་མཚོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་ གཡུས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ རི་འདི་ཁར་འོང་སྟེ་ རི་དཀར་ སེམས་ཅན་གསང་ནིའི་དོན་ལས་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་དང་བཞི་བཞི་དེ་རེ་ཤ་བདའ་རྒྱང་ ཤ་གཅིག་ཡང་མ་ཐོབ་ པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གར་ ཡུལ་བཙན་ཐུམ་བྱང་འདི་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཨིན་མ་སྒེ་ སྟོང་ཞང་ ཆགས་རབས་ནང་ལུ་བཤད་དེ་འདུག།

ཐུམ་བྱང་བཙན་གྱི་རི་དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་མཚམས་ཅིག་སྒེ་ སྤང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་སྲུག་ལུ་ མཆོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ ཆགས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཐུམ་བྱང་གི་བླ་མཆོ་ཨིན་མ་སྒེ་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྟོང་ཞང་གཡུས་ཀྱི་མཐུག་གི་མན་དུང་མཆོ་མ་ཏེག་མཆོ་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ མི་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་བཅོག་གྲིབ་བཏང་ནི་འདི་ གིས་ བླ་མཆོ་དེ་ འཕྲོག་འགྱོ་ཞིན་ན་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་སྒེ་ སྟོང་ཞང་ཆགས་རབ་ནང་ལུ་བཀོད་ དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྟོང་ཞང་བཙན་གྱི་ཕྱ་དེ་ལུ་ ཐུམ་བྱང་ལ་ཟེར་སྒབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཐུམ་བྱང་ལ་དེ་ མཐོ་ཚད་མི་ཏར་རྒྱ་ མཆོ་ལས་ ༤༧༩༧ ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐུམ་བྱང་བཙན་གྱི་རི་དེ་ དེ་སྒེ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཡིད་དུ་འོང་བ་གནོ་བ་གཟི་བཟང་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒེ་ཡོད་པའི་ ལྟ་བཙན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཅིག་ཨིན་མ་སྒེ་ཆ་བཞག་ཏེ་འདུག། ལྟ་བཙན་དེ་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བླ་མ་དམ་པ་ཚུ་གི་བཀའ་འོག་ལུ་གནས་ཤིང་ མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པ་སྒེ་ཡོད་པའི་ལྟ་བཙན་ མི་ནོར་ཕྱུག་གསུམ་ལུ་ ཕན་པའི་རྒྱུར་སྒོམ་སྒེ་ མཛད་མི་ལྟ་བཙན་ཅིག་ ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ཐུམ་བྱང་གི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀ་གསལ་ལ་གི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་ མཁས་དབང་སྒོག་དཔོན་ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ ཐུམ་བྱང་བཅན་དེ་ དགེ་སྒོང་གི་རྣམ་པ་ཅིག་སྟེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ སྒོག་དཔོན་ཁོ་ར་ མཐུན་རེ་བཏང་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ གསོལ་བ་ཏབ་པའི་སྐབས་ ཉམས་སྡང་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ དེ་སྟེ་ཤར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་ ས་གནས་འདི་ནང་གི་ ཡུལ་བཅན་སྟེ་ ཏྲམ་དེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་ ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་ སྟོང་ཕུ་ཞང་ཚན་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཆགས་རབས་ ངོ་མཚར་པརྒྱའི་འཇུམ་མདངས་ལས། ལྷ་བཅན་དེ་ནི་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲྀ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང། ཟེར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ ཞིན་རྡུང་ ལྷག་པར་དུ་ ར་ང་བླ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཐམ་ལུ་ དམངས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་ ར་ང་བླ་གསུམ་པ་ ལས་བླ་དགུ་པ་ཚུན་གྱི་རིང་ ཐུམ་བྱང་ལ་ལུ་ རྒག་བུ་ར་ང་སྟོད་མི་ ཕྱུགས་ཀྱི་པའམ་ ནོར་ཕྱིས་ཚུ་མ་གཏོགས་ མི་གཞན་གཅིག་ ལ་དེ་ཁར་འཛུལ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཞིན་པས། (དེ་ཡང་ རི་བསྡམས་ཟེར་ ཕུ་བཅན་གྱི་རི་དེ་ཁར་ འགྱོ་ཐག་མ་ཆོགས་སྟེ་ཞིན་པས) རྒྱུ་མཚན། ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་གཙང་སྟུ་དང་ལྡན་པའི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་སྟེ་ཞིན་མ་སྟེ་ ངེས་ཤེས་བསྟེད་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ བཅོ་གཅིག་པའི་རིགས་མ་བཏང་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལས་ མི་གཡང་མི་བཏང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ སྟོན་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཁར་ སྟོང་ཞང་ཆགས་རབས་ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འཚོད་དེ་འདུག།

ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་གཡུས་ཀ་ལུ་ ལོ་ཏོག་བཏབ་རན་མ་ད་ ཆར་ཚུ་ བབས་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་ ཐོག་བསྡུ་རན་མ་ད་ དུས་ཚོད་དང་མ་འཕྲིལ་བའི་ སེར་ཕ་རྒྱབ་ནི་

དང་ ཆུ་རྒྱུད་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་ དམར་དང་ ས্�་ལུ་གཤོད་པ་ལེ་ཤ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིན་པས། དེ་སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་ མ་འགྱོ་བའི་རྒྱུན་ཞིན་མ་སྟེ་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་ དུས་སྟོན་བཙུ་སྒོལ།

ཡུལ་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཟླཔ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཐམ་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ཁར་མི་རེ་ཤི་རྒྱང་ མི་ཤི་བའི་ཕྱར་པོ་ཡང་ སྟྲེན་སྲེག་འབད་མ་ཆོག་པའི་རེ་ཅིག་ཞིན་པས། གལ་སྲིད་ ལུང་པའི་ལུགས་ སྒོལ་ལམ་ ཟླཔ་གསུམ་པའི་རེ་བསྡམས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ འབད་མ་ཆོག་པའི་རིགས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བཅན་ཁྲོས་ཏེ་སེར་ལ་ ཟླུང་འཚུབ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱབ་སྟེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་གཤོད་པ་སྒོམ་སྟེ་རང་གཤོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ ཐོམ་སྒྲིག་པ་ ས্ལོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསུངས་མས།

གྲོས་འབྱུལ།

ད་ལྟ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཐྲི་བཏང་མི་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་དང་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཏང་རྒྱང་ མི་ས་ཁང་དམངས་ལས་བསྡུ་བླངས་འབད་ཞིན་ན་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱང་ ཕྱི་ཆད་གཞུང་ལས་རྒྱབ་རྒྱོར་རེ་ གནང་ཆུགས་པ་ཅིན་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་ དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ ཡུལ་བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལཕ་དང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕུལ་ཆུགས་ནི་མས་ཟེར་བའི་གྲོས་འབྱུལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གླགས་པ་དོན་ལྟན། ས্ལོང་ཕུ་ཞང་ཚན་གྱི་ས্ལོད་བཙུད་ཆགས་རབས།

འཕྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁས་དབང་ ས্ལོབ་དཔོན་ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀེ་ཞེམ་ཀྱི།

། མགོན་པོ་མ་ནིང་ནགས་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་སྐུང་མགོན་པོ་མ་ནིང།
ས་གནས།	སྟོང་ཞང།
ལྷ་ཁང།	བླ་མའི་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ ཆོས་སྐུང་མགོན་པོ་མ་ནིང་ཡང་ སྒྲིར་བཏང་གི་ ཆོས་སྐུང་གཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ཝང་ཀའི་ ཁྱེམ་ནང་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཕེན་པས། ཆོས་སྐྱོང་རྟོགས་བརྟོད་ཚུ་ ས་སོ་སྐྱེ་ བོས་བཤད་ཚུགས་པར་ལྟ་ཁག་ཕེནམ་ལས་ སྒྲིར་བཏང་ཙམ་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཕེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཡང་།

དཔལ་ཆེན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཚོ་གা་བསྡུས་པ་འདོད་འཛིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། པཎ་ཊི་ཆེའི་སྟེང་གླུ་གཅན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ རྒྱའི་རིག་པ་ཀུན་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྦྱལ་ དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ་ལྟ་མཆོག་མཇུ་ཀ་ལ་མ་ནིང་ཏེགས་པའི་གཙོ་མཆོག་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བཏེན་པ། ཞལ་མདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྟགས་བསྒྲིལ་ཞིང་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། ཐུན་གསུམ་དམར་ལ་འཁྱུག་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྣར་ঙག་ཚོམ་མེར་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཀྱིན་དུ་གཟིངས་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཅོད་པན་དང་། ཐོད་ཏྲེན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ཤྲ་གི་ཕྱགས་པས་སྨད་དཀྲིས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྩང་གཡོན་བསྐུམས་པས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྲེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བཏེན་ཅིང་། ཞལ་མདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་གཙོགས་ཏེ་ཡོད་ཅིང་ ཞལ་ལྟགས་ཡང་སྒྲིལ་ཞིང་ ཞལ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་སྲེ་འབར་ཞིན་ན་ ཐུན་གསུམ་དམར་པོ་སྲེ་འཁྱུག་ཏེ་ཡོད་ཅིང་ ཐུན་གྱི་སྒྲིན་མ་དང་ ཞལ་གྱི་སྣར་ལས་ঙག་ཚོམ་གྱི་མེ་རིས་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་ཡང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་སྲ་འབར་ཞིན་ན་ ཡར་ཀྱིན་དུ་གཟིངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕར་ དབུ་ལུ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཅོད་པན་དང་ ཐོད་པ་ཏྲེན་མ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་དང་། གླང་མོ་ཆེ་གི་པགས་ཀོ་ གོས་སྐུ་ཕྱོད་གཡོགས་ཤིང་ སྐུ་སྨད་ལུ་ ཕྱག་གི་ཕྱགས་པས་དཀྲིས་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་ལས་ ཞབས་གཡས་བརྩང་དེ་བཞུགས་ཤིང་ཞབས་གཡོན་པ་བསྐུམས་ཏེ་གོས་སྲེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྦྱིག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡུང་བའི་མངའ་བདག་སྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨེན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ་ ལྟ་མཆོག་མཇུ་ཀ་ལ་མ་ནིང་ཏེགས་པའི་གཙོ་མཆོག་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བཏེན་པ། ཞལ་མདངས་

ཤེར་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྷགས་བསྒྲོལ་ཞེར་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། སྦྱན་གསུམ་དམར་ལ་འཚུག་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྣ་ར་ཙཱ་ཆོ་མེར་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཀྱེན་དུ་གཟིར་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཅོད་པན་དང་། ཐོད་རྟྭ་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཅན། གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ཤུག་གི་སྦུགས་པས་སྨད་དཀྲིས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྩུང་གཡོན་བསྐུམས་པས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ སྐུ་མདོ་གམ་མཐིང་ནག་སྲེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྡེན་ཅིང་། ཞལ་མདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་གཙོགས་ཏེ་ ཡོད་ཅིང་ ཞལ་ལྷགས་ཡང་སྒྲོལ་ཞིང་ ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྲེ་འབར་ཞིན་ན་ སྦྱན་གསུམ་དམར་པོ་སྲེ་འཚུག་ཏེ་ ཡོད་ཅིང་ སྦྱན་གྱི་སྒྲིན་མ་དང་ ཞལ་གྱི་སྣ་ར་ལས་ཙཱ་ཆོ་གྱི་མེ་རིས་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་ཡང་དམར་པོ་དང་ སེར་པོ་སྲ་འབར་ཞིན་ན་ ཡར་གྱེན་དུ་གཟིར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཅོད་པན་དང་ ཐོད་པ་ཤ་ཀྱེན་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཅན་དང་། གླང་མོ་ཆེ་གི་པགས་ཀོ་གིས་སྐུ་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་ སྐུ་སྨད་ལུ་ ཤུག་གི་སྦུགས་པས་དཀྲིས་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་ལས་ ཞབས་གཡས་བརྩུང་དེ་བཞུགས་ཤིང་ཞབས་གཡོན་པ་བསྐུམས་ཏེ་གིས་སྲེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཤུང་འབར་བའི་སྲུག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མངའ་བདག་སྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨེན་པས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ''ད''ལས་ རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཅིག་སྲེ་བསྐོས་ཅིང་ཞལ་བཞེད་ མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨེན།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ནམ་རང་ཞིན་རྡུང་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲབས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྒྲབས་སུ་ཆོས་སྲུང་སྦྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཆོས་སྐྱོང་རས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྒྲེ་ཤེས་མི་ཀ་ཡང་མེད་པ་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དཔལ་ཆེན་མ་ནི་ང་ནག་པོའི་ཆོ་ག་བསྡུས་པ་འདོད་འཛིའི་བྱམ་བཟང་དང་ ཡོངས་འཛིལ་ཐོག་ལས་བཏུད་ཡོད་པ་ཞིན།

མ་གཟའ་དམ་གསུམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་སྐྱང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ།
ས་གནས།	སྟོང་ཞང་།
ལྷ་ཁང་།	ཁྲུས་ཆུ་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྒྲོ་ཕེན། མ་མོ་ཕེ་ཀ་ཎ་ཏི་དང་ གཟའ་བདུད་རྩ་ཀུ་ལ། དམ་ཅན་ཏོ་ཊེ་ལེགས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་ སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་ཆོས་སྐྱང་ཅིག་ཕེན་ལས་ ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ཅང་ཀ་རའི་ ཁྱིམ་ནང་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲོ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སུ་བཤད་ཚུགས་མི་ཅིག་ ཀ་ཡང་མ་ཐོན་མ་ཕེན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་བསྟུས་ཅིག་ཡོད་མི་ལྟར་ མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་པ་ཅིན་ སྐྱབས་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས། སྔགས་སྲུང་ཞེ་ཀ་ཎ་ཏེ། ཀྱཻ་ཐྭ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །སྔགས་སྲུང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ། ། སྲུང་གྲིད་མ་མོ་འབྱུམ་སྟེ་བཅས། ། འདིར་གཤེགས་དམ་ཕྱས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ། གསང་སྔགས་ཕྱོགས་ཐོན་པོ་ཡི། ། བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་སྐྱོང་བ་ལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡིན་བར། ། དུས་འདིར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་ལས། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་སྲུང་མ་ཞེ་ཀ་ཎ་ཏེ། ཐོགས་ཆེན་སྟོང་མའི་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་ མཆེ་བ་གཅིག་དང་ ཐུན་གཅིག་ རལ་པ་གཅིག་ཕྲེ་ཡོད་པ་ཞིན།

གཉིས་པ། གཟའ་བདུད་རྩི་ཏུ་ལ།

ཡང་། འཇིགས་བྱེད་གཟའ་བདུད་རྩི་ཏུ་ལ། ། སྲུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི། ། རྒྱ་སྐར་སྟེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་བཅས། ། འདིར་བྱོན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མར་རོལ། ། མ་ཡིན་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ལྡན་པ། ། བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ལྡུར་དུ་ཟློལ། ། ཟླུབ་མཚོད་རྩལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། ། དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་མཚོད་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཤུ་མདོ་ཀ་དམར་ལ་ ཕྱ་ཀ་ཡས་ལུ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལྷལ་བའི་རལ་གྲི་དང་ ཕྱ་ཀ་ཡོན་པ་ལུ་ ལྷུལ་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྟམས་ཤིང་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ མེག་གིས་གང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཟའ་བཅན་དེ་ལུ་ ཆོས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཞེས་ཞིན་ན་ དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ཐལ་བར་རློགས་ཅིང་ དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ དམ་པ་རྣམས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཟེར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པའི་སྨོ་ལས་སྨོན་ འདེབས་རྒྱབ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསུམ་པ། རྒྱས་བྱ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། རྒྱས་བྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །དགྱེས་སྡེ་ཀོང་བཙུན་བརྒན་མའི་ཚོགས། །སྤྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བཅས། །འདིར་ཕྱོན་མཐུན་ཕྲས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །མངའ་ཐང་སྒྲོལ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །རྒྱ་ཏུ་སྟོང་གྲོགས་མ་ཡིན་བར། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་དམག་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུগས་སྒྲ་ མ་རིས་འབར་བའི་སྒྲག་ལུ་ ས་ཀླ་དཀར་མོ་ལུ་ཆེབས་སྟེ་ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲལ་ཞིང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱས་ཆེན་ རྣམས་སྲུང་ཞིང་ སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཆོས་སྲུང་དེ་ཚུ་ ང་བཅས་སོ་སོ་རྒྱ་བོའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུগས་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ གནང་ཞིང་ བར་ཆད་སྲུང་བའི་བཀའ་སྲུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུগས་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ཏེ་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལུ་འགལ་རྒྱན་སེལ་ཞིང་ མཐུན་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་སྟེར་བའི་མཐུ་དང་ ནུས་པ་ཡོད་པ་ལས་ བཅོས་མིན་སྙིང་གི་སྨོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཨིན།

རྒྱ་མཚོ་གཎ་ཕྱག་མཚན།

རྒྱ་མཚོ་གཎ་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་རྣོར་ལས་ གར་གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཚངས་སྒྲ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ ནང་ལོགས་སྒྲ་མ་བྱི།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ"དེ་ལས་ རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོངས་བའི་ ཆོས་རྒྱུངས་སྲུང་མ་ཅིག་སྒྲ་བསྐོས་ཅིང་ཞལ་བཞེད་ མཛད་དེ་ བཞུগས་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ནམ་རང་ཞིན་རྒྱང་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྡུང་སྒེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ། སྐྱབས་རྗེ་ བདུད་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད།

ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྒྲེ་ཤེས་མི་ཀ་ཡང་མེད་པ་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆད་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བཏུད་ཡོད་པ་ཞིན།

། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་སྐུང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།
ས་གནས།	བྱང་ཕྱོགས་རྩེ།
ལྷ་ཁང་།	རྟོགས་དཀའ་ཕུ་ མི་དམར་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དེ་ ས྄ོང་ཞང་རྒྱད་འོག་གི་ཆོས་སྐུང་ཅིག་ཡིན་ལས་ རྒྱད་འོག་གི་མི་ས་ཝར་ཀ་ར་འི་ཁྱིམ་ནང་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱི་བཏང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་བཏུབ་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་ པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྒྲབས་ལུ་ ཙ་རྒྱ་ར་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཚུ་ ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ལུ་བཞུगས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ སྤྱི་བཏང་འཛིག་རྟེན་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་མེན་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པར་ལྟ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན་ལས་ འདོན་ཆའི་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅམ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལས།

ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཡ་ཤུདྡྷཿསཏ་དྷཪྨ་སྭ་བྷ་ཡ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྡ་བ་གྱར་ཁང་མེ་དཔྱང་འབར་བ་ དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ཡོའི་ནང་། རང་གི་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཐུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། ཤིང་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་བཅས་ཤིང་། རོ་དང་རོ་ལངས་དང་སྲིན་པོ་ དང་འཐུང་པོ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ རིན་པོ་ཆे་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ རྩ་བཤས་བཞི་དང་བཅས་པ། དབུས་སུ་ ཐོད་པ་འབར་བའི་ གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུམ་པོ། སྟེང་གེང་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུབ་པ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆे་དང་། ལྷ་ཛས་ཀྱི་ཁོས་དང་། མེ་ ཏོག་དང་། ཞིང་ལྷགས་ནང་ཁོལ་རྒྱས་ཕྲེང་སྒྲའི་ཏ་ཡབ་ལ་སོགས་པ། ཕྲེན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ ཡིན་ལ། ལས་རེ་རེ་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁང་པ་ས་ས་དང་། བསྟུན་རྒྱུན་འདོན་ལ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ ནས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་གདན་སྟེང་དུ་འཁོད། ཧཾ་དེ་ཉིད་ ཀྱི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཧཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ ཅན་ཚར་བཅད་དེ་གནས་སྒྲར། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ལ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མངོག་མཐིང་ནག་དུས་མཐའི་སྲིན་དང་མཚུངས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤྲང་མིག་ ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གཙང་ས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྕགས་འདྲིལ་ཞིང། ཏ་ཏ་དང་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ཀྱི་ གདུ་རྒྱས་སྒྲོག་པ། སྐ་ར་སྲིན་མ་དབྱུ་སྐྲ་ས་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་ཀ་ཊྭཾ་ཁྭ་ཁིས་གང་བ་ཐྭགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྲི་ འབར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་ཏྲི་ཤཱུ་ལས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་དར་དཔྱངས་དང་ བཅས་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་བསྟན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟས་དབྱུ་རྒྱན་དང་། བློན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་ ག་ཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕྱན་དང་། ཐུལ་རིགས་བཞི་དང་། རྒས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བརྒྱན་པ། ཕྱག་གི་པཊས་པའི་ཤས་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་ཞིང་ཆེན་བསྟོལ་ བའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུཾ་གསུམ་སྦྲོས་ཏེ། གཙོ་ ཐོའི་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་གྱལ་འཁོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མངོག་མཐིང་ནག །ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་

པའི་གཟུགས་ཅན་མིའུ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་དང་ལྕན་པའི་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཁོ་གཉེར་བསྡུས་ཤིང་སྦྱན་གསུམ་པ། གཡས་གྱི་ཀུག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་རྟྭ་པ། ཞབས་བརྩེ་བསྐྱམ་ཀྱིས་དོར་སྟབས་ཅན། དུག་སྦྲུལ་ནག་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྲ་མཚམས་ནས་རྡོ་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་སྦྲོ་བ། ཤུག་ལྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གསུམ་དུ་ཀྱུར། གཙོ་བོའི་གཡས་སྒ་ལས་ལེགས་ལྟན་ནག་པོ། ཕྱག་གཡས་ཅ་རྡན་གྱི་བིང་ཆེན་དང་། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་པར་བུ་བདུད་ཙྪིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་ཅན། ཞབས་ལ་ས་ག་ལྟམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་བརྩེ་བ། གས་ཀྱི་སྐ་རགས་ཅན། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ཐྲོ་ལས་ཅཏྟ་ཀ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག ।གཡོན་གཉིས་མི་མཚོ་དང་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ཁོ་ཞིང་སྐེག་པ་རྒས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྩེ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཥྚ་ལས་ཤ་ཟ་ནག་པོ་ས་ཝང་གི་ཅན་པ་ཅན་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཡོན་བརྩེ་བའི་གར་སྟབས་ཅན། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དཀྲིས་པའོ། ।དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཡི་གེ་མ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་ཁོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་ཁྱུང་གི་གདོང་པ་ཅན། ནུབ་ཏུ་ཁྭ་ཏའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷོར་འཁྱུག་པའི་གདོང་། ཤར་ལྷོར་ཕག་གི། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཕྱི་འི། ནུབ་བྱང་དུ་སྦྱང་ཀྱི་འི། བྱང་ཤར་དུ་སྦྱག་གི་གདོང་པ་ཅན། བརྒྱད་ཀཱའི་ནང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཀུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་བཞེར་པའི་སྟང་སྟབས་སྟ་ཚོགས་པས་གནས་པ། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྲ་ཀྱེན་དུ་བཙེས་ཤིང་སྦྱན་གསུམ་པ། མི་མཚོའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རོའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་འགྱེས་པ་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ।དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནག་པོ་ཐྲོང་། ཤ་ཟ་འབྲུམ། མ་མོ་ཆུ་བ། ལྷ་ས্ཁིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་ཀྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱྀུ་དང་། མཚོན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ། ན་ལེནྡ། དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་སོགས་པ་ནས། མཚོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཟེར་ཞེས་ གསུངས་པའི་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་མ་ཎ་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ་ ཕྱག་བཞི་ལས་ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཡས་""རྡོ་རྗེ་གྲི་ཀུག་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཡས་ ཀ་པཱ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་སྟེ་ སྟེང་གི་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་འོག་མ་གིས་ རལ་གྲི་འབར་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མ་གིས་ ཏྲི་ཤཱུ་ལས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་དར་དཔྱང་ས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མི་ཀི་མཀུ་ཏོ་སྐམ་པོ་ལྟ་གིས་དབུའི་རྒྱན་ཆ་དང་། མི་མཚོ་ཏློན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་སྒྲོ་གོན་ཏེ། རྟས་པའི་རྒྱན་དང་ ས་ཞམས་ཅན་སྟག་གི་

སྒྲགས་པའི་གཤམ་ཐབས་གསོལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གློང་ན་ ཞིང་ཆེན་བསྡོལ་བའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་སྒེ་གསོལཕ་བཏབ་དགོས་ཕེན་པས། ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་རྒྱུད་སྒེ་ཚུ་ནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཕེན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཎ་ཀླ་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་ཐུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱི་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། ལྟག་ཁ་ལྟེལ་ཞིང་། ཏ་ཏ་དང་ཐུ་ཐུ་དང་ཕཏ་ཕཏ་ཀྱི་གཏད་རྒྱུས་སྒོག་པ། སྐ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་རྒྱ་ཤེར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་ཀ་ཊྭ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐྭགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྲི་འབར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་ཏི་ཥྚ་ལས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་གཏ་དང་དཔྱངས་དང་བཅས་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་བསྟམས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕན་དང་། ཐུལ་རིགས་བཞི་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་ཞིང་ཆེན་བསྡོལ་བའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་གསུམ་སྦྱོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་གྱལ་འཁོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མིའུ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྟུགས་ཀྱི་མཚུ་དང་ལྟན་པའི་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཁྲོ་གཉེར་བསྟུས་ཤིང་ཐུན་གསུམ་པ། གཡས་གྱི་ཀུག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་རྟྭ་པ། ཞབས་བཏུང་བསྐུམ་ཀྱིས་དོར་སྟབས་ཅན། དུག་སྲུལ་ནག་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐ་མཚམས་ནས་རྡོ་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་སྒྲོ་བ། སྟག་ལྭགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གསུམ་དུ་ཐྱོར། གཙོ་བོའི་གཡས་སྲུ་ཀླ་ལས་ལེགས་ལྟན་ནག་པོ། ཕྱག་གཡས་ཅ་ཧན་ཀྱི་གཅང་ཆེན་དང་། གཡོན་པས་ལྟུགས་ཀྱི་པར་བུ་བདུད་ཟྭོས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་ཅེར་ཅན། ཞབས་ལ་ས་ཁ་ལྟམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱད་པ། གསེར་གྱི་ཕྲ་རགས་ཅན། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ཐོ̀ཿལས་ཅཏྟེ་ཀ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀཱ་ལ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག །གཡོན་ཀཱ་ལ་མི་མགོ་དང་མདའ་ཀཱུ་འཛིན་པ། ཀཏེར་བུ་ཁྲོ་ཞིང་སྒྲིག་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཐོ̀ཿལས་ཤ་ཟ་ནག་པོ་ས་ཁང་གེའི་

གདོང་པ་ཅན་རལ་གྲི་དང་མོར་ཁྲག་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་ཅན། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དཀྲིས་པའོ། ཤེའི་ཕྱི་རོལ་སྣོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཡི་གེ་མ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། ཐང་དུ་ཁྱུང་གི་གདོང་པ་ཅན། ནུབ་ཏུ་ཁ་ཏའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱོར་ཌུག་པའི་གདོང་། ཤར་ཕྱོར་ཕག་གི། ཕྱོ་ནུབ་ཏུ་ཁྱིའི། ནུབ་ཐང་དུ་སྦྱང་གིའི། ཐང་ཤར་དུ་སྟག་གི་གདོང་པ་ཅན། བརྒྱད་ཀཱའང་གཅིར་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཀཏྶ་གྲི་ཀུག་དང་མོར་ཤལ་པ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་སྟང་སྟབས་སྟ་ཚོགས་པས་གནས་པ། འཚོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲ་ཀྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྨྱན་གསུམ་པ། མི་མགོའི་དབྱ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རོའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་འགྱེངས་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། ཤེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནག་པོ་ལྷོང་། ཤ་ཟ་འབྱུམ། མ་མོ་ཁྲེ་བ། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱྀུ་དང་། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བས་ལ་བའི་ཚལ། ན་ལེནྡ། དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པ་ནས། མགོན་པོ་འཚོར་དང་བཅས་པ། ཟེར་ཞེས་ གསུང་པའི་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྲེ་ ཕྱག་བཞི་ལས་ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཡས་"རྡོ་རྗེ་གྲི་ཀུག་དང་། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཡས་ ཀ་པཱ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་སྟེ་ སྐྱེང་གི་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་འོག་མ་གཡས་ ར་ལ་གྲི་འབར་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མ་གཡས་ ཏི་ཥྚ་ལས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྃ་ག་དར་དཔྱར་ས་ནས་ཐབས་ལ་ཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མི་གི་མཀུ་ཏོ་སྐམ་པོ་ལྟ་གིས་དབྱའི་རྒྱན་ཆ་དང་། མི་མགོ་ཐོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་ཀཏིག་གིས་དོ་ཤལ་སྒྲེ་གོན་ཏེ། རྡུས་པའི་རྒྱན་ དང་ ས་ཞས་ཅན་སྟག་གི་སྒྲགས་པའི་གཤམ་ཐབས་གསོལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ན་ ཞིང་ཆེན་ བསྡོལ་བའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

ཕྱོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ དེ་ལས་ རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཅིག་སྲེ་བསྐོས་ཅིང་ཞལ་བཞེས་ མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ནམ་རང་ཞིན་རྡུང་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་
ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྲུང་སྒྲ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྒྲེ་ཤེས་མི་གཅ་ཡང་མེད་པ་ལས།

མགོན་པོའི་གསོལ་ཁའི་འདོན་ཆ་དཔེ་ཆ་དང་ ཡོངས་འཛིལ་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ་ལུ་ཁུངས་གཏུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

འཇི་བསྡུན་འབད་ས།།

འཛིལ་ཡོད་ སྦོ་བ་དཔོན་ཏཀ་ཥོས་ཚུ་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

༥ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་སྐྱང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ།
ས་གནས།	ཤྲོང་ཞང་།
ལྷ་ཁང་།	བླ་མའི་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	ཤྲོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ཅར་དམང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཤྲོང་ཞང་གི་ཆོས་སྐྱང་གཙོ་བོའི་གླལ་ཁར་ཚུད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ།

དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནི། མེ་ལྷུ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྲགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བསྐལ་བའི་དུས་སུ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འཇྲེན་དང་པོ་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བླངས། དགེ་བཅུའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བླངས། རྣམ་འཇྲེན་གཉིས་པ་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ཞེ་སྡང་རང་གা་བར་སྤྱོད། །བསྐལ་བཟང་གསུམ་པ་འོད་སྲུང་གི་སྐབས་ ལྷ་མོ་མཁྱད་ ཅ ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་དཔའ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། ས་ངམ་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལས་སློན་ལམ་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས། རྣམ་འཇྲེན་བཞི་པ་ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ ཆོ་སྟོན་དགེ་བཅུར་སྤྱོད་པས་མ་ཎི་དེ་བའི་སྒས་མོ་དང་། ཞེ་སྡང་རང་གར་སྤྱོད་པས་སྲིན་པོ་ལངྐ་མཁྱེན་བཅུའི་ཆུང་མར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། འོད་སྲུང་བསྟན་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། །ཁྱེ་མའི་གཉེན་དང་སློན་ལམ་ལྷན་ཅིག་ཏु། ।ཞིང་འདི་ཐུབ་བསྟན་སྲུང་དང་སྒྲོལ་མཛད་པའི། བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ।ཞེས་གསུངས།། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཆེན་མ་ཎི་དེ་བའི་སྒས་མོ་ཀྱུར་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྲིན་པོ་ལངྐ་མཁྱེན་བཅུའི་ཆུང་མ་ཀྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་བྱང་ཤར་མཚམས་འདོད་འཛིན་པས་བསམ་གྱི་ཤིང། ལོ་མ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལོ་ཏོག་ལྟར་སྨིན་པ། ཡལ་གའི་རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་རྒྱན་ཞིང། རྩེ་མོར་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཊ་གནས་པ། རྩ་བར་ཁྱས་ཀྱི་ཛིང་བུ་དང་ཅན་དན་གོཏྲ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེར་སོན་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གྲུབ་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་སྤྱོད། དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བར་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་རྩེགས་དང་། ཐགས་བཟང་རིས་དང་། ཉ་རན་ཀེའུ་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཁོར་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་ཇི་ཙམ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་ནའང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་བས། ཞེ་སྡང་གིས་ཁྱོས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་སར་ལྷགས་ནས། འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་གཏེར། ।ཤིང་འདིའི་རྩ་བ་སྤྱང་བྱས་པས། ।འབྲས་བུའི་བགོ་སྐལ་ལྷ་དང་ནི། ।ལྷ་མིན་མཉམ་པར་དགོས་ཞེས་སྨྲས། དེ་ལ་ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས། འདོད་འཇོམས་བརྟོལ་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །རྩ་བ་ལྷ་མིས་གནས་བརྟེན་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུས་གྲུབ་ཕྱིར། །ལྷ་མིན་དག་ལ་སྟེར་མི་འོས། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། །ཐུན་མོང་ལས་གྲུབ་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །སྦྱིན་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་སྟེར་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསྒྲིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གླང་ཆེན་མགོ་བོ་སོ་གསུམ་ཅན་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཞོན། མགོ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་དཔུང་གི་སྣེ་འཁྲིད་པ་དག་གིས་བཞོན། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱུར་མང་པོས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་དཔུང་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་གླང་བཞིའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་པ་ལྟར་འཐབ་པས། ལྷ་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་གོམས་པ་མེད་སྐབས་ཁྲོ་བོ་ལཀྵ་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱུའི་ཐིང་བུ་འཁྱིལ་བ་འཐུང་བས་གཞི་ནས་ཁྲོ་བ་འཕེལ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བིས་ཤྭ་ཀརྨས་གསེར་གྱི་གོ་ཁྲབ་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་དང་། ལྷའི་བཟོ་བོ་མཏྲཱ་ཀྲོ་ཊྲས། རལ་གྲི་དང་འཁོར་ལོ། མདུང་། ཐོ་བ། ལྕགས་ཀྱུ། དགྲ་སྟ། རྩེ་གསུམ། ཆུ་གྲི། གྲི་གུག་སོགས་མཚོན་ཆ་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་བརྟངས། ལྷའི་གླང་ཆེན་མགོ་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོན་ཏེ་ལྷ་དམག་གི་སྣེ་དྲངས། གཞན་ཡང་ལྷའི་དམག་དཔོན་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་མང་པོས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འགྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བསད་པའི་ཁྲག་ཐིགས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ གདུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་མིན་ཁྲི་ཚོ་རེ་འཕེལ། ལྷ་རྣམས་ཤི་བའི་ཤུལ་ནས་ འཕེལ་ཁ་མེད་སྐབས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། དེའི་ཚེ་ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ལྷ་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ ཐུགས་ཀ་ནས་ ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ ཁྱབ་འཇུག་གི་དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་ ལྕགས་ཀྱི་འཛེར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟོལ་བ་ལས་ ལྷ་མི་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་བུད་མེད་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ། ལྟ་ན་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝི་ཞེས་བཏགས། ལྷ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཚུར་མར་འདོད་པས་ཁ་མ་འཆམ་པ་ན། ནམ་མཁའ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་ལས། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མིན་ཕམ་པ་དང་། །རིགས་ངན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝི་གང་། །དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལ་ཆུང་མ་བྱིན། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། དབང་ཕྱུག་དང་བཤོས་ཤིང་འདུས་པ་ལས། མིང་སྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་མིང་པོ་གཤིན་རྗེ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། སྲིང་མོར་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཙཎྜི་ཀ་ཞེས་བཏགས། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐུར། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལས་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོར་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རི་རབ་

ཅམ་སྒྲིལ་བས། གཡུལ་ངོ་བཟློག ལྷ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ ལྷ་མིན་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་བས་དེ། ལྷ་མོས་རལ་གྲི་མེ་ལྟེ་ཕྲེང་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཏེ་རན་ཀེ་ཌུ་ཤུན་མཚོ་པོ་བཅད་པའི་ཐོད་པར་ལྷ་མིན་གྱི་ཁག་འཐུང་བས། ཁག་ཐིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་འཕེལ་ཁ་ཆད། ལྷ་མོ་ཅ་ཤུན་ཏིའི་ལྷོ་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཛོང་བཅས་ནས་འཐབ་པས་ ལྷ་མིན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕམ། ལྷ་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བདག་པོ་བྱས་པས། དེའི་ཚེ་ཚོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་སར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡང་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་འདིའི་མིང་ལ་དུང་མཁར་ཛོང་མ་ཞེས་གསོལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འཐབ་ཚེ། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་ཛོང་བཅས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་དོ་བཟློག །དེས་ཕྱིར་དུང་མཁར་ཛོང་མ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ ལྷ་མོ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཀླུ་དུང་གི་འཛོར་པ་ཅན་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ བྱ་ཁྱུང་ག་རྡུ་ཥས་གཅོས་པ་དང་། དེ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ བྱ་ཁྱུང་བཏུལ་བས་དཀར་མོ་དུང་སྐྱོང་དུ་གྲགས། ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཚོད་དེ་བཞུगས་སོ། །དེས་ཚེ་ ལྷ་དང་སྲིན་པོ་གཡུལ་བཀྲེས་ཏེ་ ས྄ིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྱམ་ཕྲག་བདུན་བཏབ་པའི་ལྷག་མ་སྲིན་པོ་རན་ཀེ་ལ་རྩེ་གཉིས་ལུས་པ་ལ། ས྄ིན་པོ་ཏྲ་ཀ་གྲྀ་བ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མི་ཀུན་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ། ས྄ིང་མོ་ན་ལ་རྩེ་ལྷ་ཆེན་མ་ཏྲ་དེ་བ་ལ་ཆུང་མ་སྟེར། མོའི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་བྱ་མོ་ཞིག་རྐྱེས་པར་ཡབ་ལྷ་ཆེན་པོ་མ་མཀུ་ནས་ཁྱོས་ཏེ་ ཐལ་ཁུང་དུ་སྒྲས་པ་ལས་སྒྲས་པ་ཐལ་མདོ་གা་ཅེས་བཏགས། ཡུམ་ཀྱིས་མི་ཕམ་ཁྱོ་གཉེར་མ་ཞེས་གསོལ། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དབང་བསྐུར་ཏེ་ གཞོད་སྲིན་བཤགས་པ་ནག་རེ་མ་ཏི་ཞེས་གསོལ། བར་སྣང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བར་དུ་འཚོལ། དུང་སྐྱོང་མས་སྲིང་མོ་དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ་ཞེས་གསོལ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྲིན་པོ་ཏྲ་ཀ་གྲྀ་བ་ འཆི་བ་བརྒྱམས་པ་ན་སྲིང་མོ་ནུ་ལ་ཅོས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པར། ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ཆོ་འཕྲང་དུ་འདོད་པར་བཤད། ས྄ིང་མོས་ དེའི་ཆེད་དུ་ རང་གི་བྱ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཁོལ་མོར་ཕྱལ་བ་ལྟར་ ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མས་བཞེས། ཐེ་ཁོལ་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ གཤིན་པས་ཕན་ཚུན་ དེའི་ཚེ་ ལང་ཀ་ཐུ་རིར་སྲྭ་ཉའི་རྒྱལ་པོ་བླ་ལེན་དང་། མཁྱེན་བཟང་གཉིས་རྒྱལ་སར་ཙོ་དེ་ དམག་ཁྲེད་པར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷད་མོར་ཆས་པའི་ཤུལ་དུ། ས྄ིན་པོ་ཏྲ་ཀ་གྲྀ་བས་ གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཚོས་པའི་མིར་སྒྲུལ་ཏེ་ ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐེགས། ཁ་ཁང་རོལ་མོའི་འགྱུར་ཁུག་སྟན་པར་སྒོག་པས་ལྷ་མོ་ སྒྲ་ལ་ཆགས་ཏེ་འཛུམ་བསྟན། ས྄ིན་པོས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷམ་སྒོག་བཏོལ་ཏེ་ དུང་སྐྱོང་མར་ཕྱལ་ནས། གཟུགས་

མཛོས་སྒྲ་སྙན་དྲི་བསྡུར་ལྟན། །རོ་མངར་རིག་འཛམ་ཁྱེད་འདྲ་བ། །སྟོང་གསུམ་འཛིགས་རྟེན་འདི་ན་དགོན། །དེ་སྒྲ་འདི་ཉིད་བཞེས་པར་མཛད། །ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིན། ཕྱིས་ནས་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་མི་བཟང་ཏ་བཟང་དེ་ཉིད་སྲུ་ཡིན་གང་ནས་འོང་པའི་གཏམ་དྲིས། ཁོལ་མོས་སྲིན་པོའི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་ སྟོན་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་བཤད་དེ། རྗེ་མོ་ཅིས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཇལ་བ་ཁྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞུས་པས། སྔར་ནས་རྗེ་ཁོལ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ རང་དབང་མེད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་སྲིན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཤོས་སོ། །དེས་ཆེ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཙུ་མ་ཁྲོས་ཏེ། ང་ཡི་བུ་མོ་གཅེས་པ་དེ། །རིགས་ངན་སྲིན་པོའི་ཚུང་མ་བྱས། ཕྱིན་ནས་མདོ་གཅིག་ཉམས་སྲིན་པོ་བཞིན། ། མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་ལྷགས་པ་ལ། ། ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་དུང་ཟློ་མ། ། ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཁྱེད་ཀྱིས། ། རྗེ་མོ་བསྟུས་ཏེ་སྲིན་ཡུལ་བཙངས། ། ཕྱིས་ནས་མདོ་གཅིག་ཉེ་བོ་དང་། ། ནམ་ཡང་འཕྲད་པ་མ་ཀྱུར་ཅིག ། ཞེས་དགོད་བོར་བ་དང་རྗེ་ཁོལ་གཉིས་ཀར་ལྷའི་གཟུགས་ལུས་ཀྱི་མདོ་གཅིག་ཏུ་སྲིན་པོ་དངོས་ལྟར་ཀྱུར། རྗེ་མོ་སྲིན་པོ་དང་འདུས་པ་ལས་ སེང་གེ་ཟླ་བ་སོགས་སྲིན་ཕྲུག་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་སྐྱེས་པའི་རྗེ་ཏླཱ་ཀ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས། རྗེ་མོས་ཡུགས་ཁའི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱའི་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསླས། བན་མོ་རེ་མ་ཏི་ཡང་སྲིན་པོའི་ཕག་རྫི་དུམ་བྱ་བྱ་བས་བཙན་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་སྨྲམ་མར་ཀྱུར། དེའི་ཚེ་རྗེ་ཁོལ་གཉིས་སྲིན་ཡུལ་དུ་སྟོད་མ་འདོད་ནས། སྲིན་པོའི་ནོར་བྱ་བཀྲུས་ཏེ་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་བྱོས། སྲིན་དམག་གིས་དེད་ཀྱང་རྗེས་མ་བསྟེགས་པར་དུར་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་སླེབས། དེ་ནི་གཡུལ་དུ་ཤི་བའི་སྐྱེས་པའི་ར་སྐྱེལ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ ཀུ་མཆོའི་མཐར་ཇོ་སོལ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་ཟོས། ཕྱི་ནས་ཁྱི་དཀར་པོ་ཞིག་འཐར་ས་པ་ཡང་བསད་དེ་ཟོས། དེ་ནས་ ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ནལ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཟོས། རྗེ་ཁོལ་གཉིས་ཀས་གཤིན་རྗེ་ཆུང་འཁོར་ཅན་བསྐྱེས་པས་གྱེས་སྟེ་ གཤིན་རྗེ་ཆུང་གི་འཁོར་ལོས་ཆུང་ནས་ འཚུབ་མ་རེ་ཕྱུལ། དེ་ལ་ཞོན་ནས་འདི་ནས་ ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་གྱུས་སྟེ། ས་ངས་ཀུས་ཀྱི་ བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཁོལ་མོ་འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ངའི་ འབངས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་ཀུ་མཆོ་ལ་མཆོངས། དེ་ལྟར་སྨོན་པ་དང་མི་ཤ་ཟོས་པའི་ མཐུ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མཐུ་ རྩལ་ཀྱི་བུ་མོར་སྐྱེས། གཤིན་རྗེ་མ་རི་ཅོ་དང་སྨྲོར་བ་ ལས་བུ་བདུད་ཁྲམ་ནས་པོ་ཏ་བ་བྱུང་། ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནི་ཀུ་མཆོ་དེའི་ནང་དུ་ ཀླུ་མོ་གཞོག་སྐམ་མ་ཞེས་པ་ལུས་ བོང་ཕྱེད་ཀ་སྐམ་པའི་ ཆུ་སྲིན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞག་དགུ་བཅུ་ན་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས། དེ་ནས་ ཡུལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ གསེར་སྦྲིང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདི་ནང་བདུད་རེ་ལྷ་གོང་ཡག་དང་། ཡུམ་བདུད་མོ་དབང་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོར་ འཕྲུངས། ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལ་སྲིད་གསུམ་བློ་འཕོག་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཡ་མཚན་འཕྲལ་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན་དུ་

བཏགས། ཅི་བྱས་པའི་མངལ་ཕྱུག་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་འཚོར་ཏེ་ ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་ནང་མི་ཏོ་འབྱམ་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་སྐོ་བཅད། སྲུང་བས་སྐོར་ནས་བཞག་དེའི་ཚེ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མས་ སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཏན་ཞིང་ དེ་བཀྲག་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་ལྷག་ན་ཏོ་རྗེའི་གསང་སྔགས་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་བཟློས་ས། དེའི་མཐུ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལག་ཏུ་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་ རང་བྱུང་གི་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཅིན་གྱིས་བླབས་པས་བདུད་སྟེ་ཀུན་ཏན་པ་ཉམས། བདུད་མོ་རེ་མ་ཏིས་ཀྱང་རྗེ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ཏན་ནས། ཡབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ནག་པོ་དང་། ཡུམ་བདུད་མོ་དབང་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་མཚོན་གྱི་གླུ་གུ་སྟོ་དམར་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བྱོས། ལམ་དུ་བ་ཐོ་མོ་དམར་རིགས་བྱ་ཏ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་དེ་བས་དེ་ཤ་ཟིན་ཐོས། ལྷག་པ་ཀུན་པར་དགྱིས། དེའི་ཀྱོན་པ་རེ་ལྷེ་ནག་པོ་དེ་ཉིད་སྐུ་ཕྲོད་ཏུ་ཀྱོན། དེ་ནས་ས་ཕོང་ས་ཕོང་བའི་ལམ་ཁར་ ཕྱིན་པོ་བྱམ་ས་ཤི་བའི་ཁག་ནད་ཀྱི་ཛྭོང་བྱར་ཏེ་ འཁྱེལ་བ་ལ་སྐམ་ནས་འཕྱང་བས་ཁ་བླང་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་ཐུར། དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཏེ་སྟར་ཀྱི་བ་ཛྷ་མོའི་མི་ལྷག་ཀུན་པར་ཁ་ནས་བཏོལ་ཏེ། ནད་ཛྷ་ཁོད་བཀང་ནས་ སྟྲུལ་ཀྱིས་ཁ་བཅིངས། དེ་ནས་ ས་ོང་བ་དང་བཅན་སྐྱ་ངོ་ཛེ་ཟླ་བ་དང་ཕད་པ་ལ་ དགའ་མཁུ་ཐུད་པའི་རིན་དུ། གང་དུ་བོར་བ་དེ་འཕྱང་བར་འཐུར་བའི་ཀོ་རེའུ་དཀར་ནས་གཉིས་བླངས། ཁོང་ཁྲེར་སྒྲང་ལྷན་དུ་ཟླེགས་པ་དང་ ལྷོ་གས་ཏེ་ཆུལ་པོ་ས་ཕེང་གེ་ཙུལ་ལ་ བསོད་སྟོམས་ས།ོང་བས་ ས།ྲང་ཅི་ལྷུང་གཟེད་གང་ཕུལ་བར་མཛད་པའི་ཅོག་ ས།ྲིད་ཕེགས་པའི་མཆིལ་མ་འཕོར་དེ་ཟོས་པ་དང་ བར་ས།ྲང་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། ।བདུད་མོ་ཆེན་མོ་ཆུལ་པོའི་ཐན་ཁོལ་གྱི་ཁ་འཕྲོ་འཐུང་བམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་པར་མི་འཐུར་རམ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང། དེ་ལ་ བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི་ཁྲོས་ཏེ་ ནད་ཀྱི་ཆུལ་པ་ཁ་ཕྱེས་པས་རིམས་ནད་སྐ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ། ཆུལ་པོས་འགྱོད་ཚཱཧ་ཁ་ས།ུ་དགོར་ནོར་མང་པོ་ཕུལ་བས་ གཞི་ནས་ནད་རིམས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད། དེ་ནས་ས།ོང་ས།ོང་བས་ཆུ་མཚོའི་འགྲམ་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རོ་ཡི་ཚལ་དུ་ཇོ་མོ་ཏུང་སྐྱོང་མ་དང་འཕྲད། ཇོ་མོའི་བཞོན་པ་ཕྱིན་པོའི་བོང་བུ་ཀ་དམར་དང་། ཁོད་མ་ཆུང་གི་ཀ་ཥོ་ཀ་པ་ཅན་གཉིས་ཕྱད་པ་ལས་ ཐུང་བའི་ཏེའུ་ཆུང་ཀ་ཥོ་ཀ་ཅན་ལ་ཆུ་མཐུར་དང་ཟངས་སྐ་ཕྱེས་ཏེ་ཁོལ་མོའི་ བཞོན་པ་བྱས། ཇེ་ཁོལ་གཉིས་ཀྱི་ཛླ་འཕྲལ་དང་ཆོ་འཕྲལ་ཡ་མ་ཟུང་གིས་ཕྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ས།ེམས་ཅན་ཟད་ཅིང་ སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་བར་དུ་ བསད་ཅིང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཏུང་བ་བྱས། ཇེ་ཁོལ་གཉིས་ཀར་ ལྷ་ཡི་ཕྱུལ་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ལྷགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ། བཞོན་པའི་བར་ཤུགས། མཚོན་གྱི་ཆོ་དབལ། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ས།ོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བས་ ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་ས།ུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མི་བཟོད་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཤུགས་འགྲོ་མ། བདུད་མོ་དང་ས།ིན་མོ་ས།ོགས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ་ཀུན་

ཟན་དུ་མཆི་བར་ཁས་བླངས། ཇ་མོས་ར་ཀུ་ལ། སྲིན་པོ་སྒྲ་ལྡན། གཤིན་ཇེ་མ་རྒྱ་རྩེ། བདུད་འཚར་ཁ་ནག་པོ། ཀླུ་ཀུན་རྡུ་ཙྪོ་པོ་བསྟེན། ཁོལ་མོས་འཕྱང་པོ་དགེ་བ་དང་། བགེགས་གི་ན་ཡ་ཀ །གཞོད་སྲིན་ཡ་ཀླ་ཀླ་ལ། ཆུང་བ་ཡེ་ཐེ་བཞི་ཙྪོ་པོར་བསྟེན་ནས་ཉིན་མོར་མཆན་ཁུངས་སུ་སྒྲས་ཞིང་ མཚན་མོར་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་འཚུད་དེ་ སྨྱོར། དེའི་ཚེ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བ་ན་ ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བརྟས་ཏེ་ རྟེ་ཁོལ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྔར་འཁོད་དེ་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱལ་ནས་ ཐུང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཙ་སུ་རའི་ཐུག་ཕུ་ཐོམ་ཟེ་མཚོག་སྲེད་དང་མཉམ་དུ་ཙེ་ཀ་ཛ་ཏེ་རལ་གཅིག་མ་ བསྐྱེས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཞལ་གཟིགས། རྟེ་མོ་ལ་མ་ཏྲ་ཀ་ལི་དང་། ཁོལ་མོ་ལ་ཡཀླ་རེ་མ་ཏི་ཞེས་གསོལ། བསྟན་ པའི་སྟེ་དང་། ད་རེ་སྟེ་ཞེས་པའི་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ སྟོམ་ཁྱིམས་ཉམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བསད་པ་ ལས། སློན་ལམ་ལོག་སྟེ་བདུད་ཙོ་གེའུ་རི་དང་། བདུད་མོ་ཙོ་ཤ་ཀ་འདར་གཉིས་སུ་སྐྱེས་ནས་ ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ རྟོགས་ལ་ཉེ་བར་ཟོས་པ་དེ་གཉིས་བསྲུལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཏྲན་མས་ནམ་གྱི་མཆེད་བརྒྱད་འབངས་སུ་ཕྱལ། དེ་ ནས་ སྲིན་ཡུལ་དུ་དམག་ཏུངས་ཏེ་ སྲིན་པོ་ཡཀླ་ཀོ་ར་བསྲུལ་ཏེ་ དེའི་མཁོ་ཡི་སྐད་དང་ལྡན་པས་ཁེབས་ཐུས། དེ་ནས་ ཁོ་པོ་ཏ་མཁྱེན་བསྐྱེབས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ་ ལས་ཀྱི་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས། རྟེ་མོ་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། ཁོལ་མོ་ལ་གླིག་དམར་སྲོན་ལྡན་དུ་ བཏགས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། ཏ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོས་མཚན་ བཏགས་པ། ཁ་ཁྱིག་དམར་སྲོན་ལྡན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁེས་གསུངས། ལྷ་མོ་རྟེ་ཁོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོག་གི་ སྙིང་པོ་ཕྱལ་ཏེ་བསྟན་པ་སྲུང་པ་ཁས་བླངས། དེའི་ཚེ་ ལྷོན་ཡུམ་ཙུ་མ་དང་ན་ལ་ཅོ་གཉིས་ཀྱིས་ རང་རང་གི་བྱ་ མོ་ཏན་ཏེ་སྲིན་ལག་གི་ཆེ་ལ་ནུ་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་གཏོར་ཏེ་བོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟློ་ཐུ་དང་། ཐུ་དེ་ནག་མོ་ཧོར་སྐལ་ དུ་བཙར། དེ་ནས་རྟེ་ཁོལ་གཉིས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ར་ཁང་ནག་པོའི་དབུས་སུ་ དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྟེ་བསྐྱེད་པས་ གྲུབ་ཐུ་ཆ་ཤ་ཟ་ཞེས་ ཁ་ཁྱིག་ཏུ་ཐལ་ནས་ ཁ་ཁྱིན་གསང་འདུས་པ་དང་ ཐུག་འཐུང་ཏེ་ར་ཀ་ལ་ས་ཁོགས་ པའི་དབང་དགུ་བསྐུར་བ་དང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ས་ནམ་པར་ཏྲ་ཀ་ཏུ་གཡོས། ཁ་པལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྟེས་ ཁ་པལ་མ་ཏྲ་ཀ་ལི་དང་། ཁོལ་མོ་ལ་གཞོད་སྲིན་གཤན་པ་ནག་མོ་ཞེས་སུ་བཏགས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེ་དགེ་ འདུན་ཀྱི་ཚོས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྟེས་མཚན་བཏགས་པ། གཞོད་སྲིན་གཤན་ནག་རེ་མ་ཏི། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ ཁོལ་གཉིས་ཀས་སྲོག་སྙིང་ཕྱལ་ཏེ་ བསྟན་པ་སྲུང་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཁ་ནས་བསྒྲགས་ཐུས། མཐུ་སྟོབས་ཏེ་ཏ་ཏ

འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བས་ འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཚངས་པས་རྒྱ་བྱའི་ གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་བ་དབྱ་གདུགས་ཏུ་མཛད། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཕྱལ་བ་ ལྷ་བ་དང་དབྱ་ལ་རྒྱན། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་སེང་གེ་ཕྱལ་བ་ སྟན་གཡས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། ཀླུ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཡིས་སྦྲུལ་ཀྱི་ གདེངས་ཀ་ཕྱལ་བ་སྟན་གཡོན་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆང་། ཕྱི་པོ་དང་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་ཁག་ཞག་དང་ ཐལ་ཆེན་ཕྱལ་བ་ སྐུ་ལ་རྒྱན། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་ཕྱིན་པོ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་ སྐར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཕྱིན་སྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཕྱིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་ བར་གྱུར། དེའི་ཚེ་ ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་ནི་ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེ་ཁོལ་འདི་ཉིད་ རྣམ་པར་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་སྐྱེག་པའི་ཏོ་རྗེ་མཚན་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས། གཅིག་པུ་ ཉིད་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་ཤར་བ། ཞེས་གསུང་པ་དང་མཐུན་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟང་ཞིང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་མ་ཏྲ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། དུས་ གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཏྲ་མོ་སྐྱེ་བསྟན་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ ཕྱུག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་བླ་མེད་བསྟན་ཚོགས་འདིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་སྲེ་ཕན་ཚུན་ཀུང་བསྒྲིགས་ན། རྗོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། རྗོ་རྗེ་ཕགས་མོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ མཁའ་འགྲོ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བ་དང་ སྤྱད་པའི་ཁྱད་པོ་དམ་པར་ཀྱར་པ་དེ་དག་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་སྟོལ་བའི་ ཕྱལ་པ་སྦྱགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཞེ་ཀ་ཎ་ཏེ་དང་། དུད་སོལ་མ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོས་མ། མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ མོ། དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ། ཙ་མུན་ཏི། དུས་མཚན་མ། པཾ་ཀ་ར། ཡཱུ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏྲ། ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏྲ་ལ་ སོགས་པ་ མིང་བརྒྱ་དང་མཚན་སྟོང་གིས་བསྟད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ དོན་ལ་ཐུལ་གཞི་གཅིག་གི་ཐུལ་པའི་ཐོ་ བསྡུ་ཙམ་དུ་ངེས་ཏེ། འདིའི་ཁུངས་ནི་མེ་ལྟེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དང་། ཁྲོས་མ་ནག་པོའི་གསང་བའི་སྙིང་རྒྱུད་དང་། གཤན་པ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ རྒྱ་མཚོ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དྲུང་ཐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཐོར་རྣམས་སུ་ མདོ་རྒྱུད་ ནས་གསུང་པའི་དོན་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་བཀོད་སྟངས་དང་། །བསྟན་སྲུང་ཁང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཏོ་རྗེ་འཛིན་གཡོ་ ཐུབ་ཆེན་ས་ར་ཀ་ལ་གནང་ཞིང་དེས་ཐུབ་ཁྲོར་དང་ལས་ཚོགས་མཛད། དེ་ནས་རིམ་ཀྱིས་ ཕ་དམ་པ་སངས་ རྒྱས་ཀྱིས་བོད་དུ་ ཐུན་ཏདས་པའི་ཚོས་ཁྲོར་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་ཏོ་རྗེ་འཛིན་གིས་ཙན্ད་ཏ་དམར་པོར་

གསུངས་པ་དང་། དེས་ལྷེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བཞིན་སྣུབས་ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

ཏན་གསོ།

ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐོར་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་འཛིལ་ཐོག་ལུ་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ནུ་ལུ་འཕ་བཤུས་འབད་དེ་བཙུགས་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

ནམ་པ་དང་སྒྲ་མདོ་གཅིག་ཨན་མཚན།

སྒྲ་མདོ་གཅིག་ཨན་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལུ་ རྒྱས་པར་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ནང་ལོགས་སུ་སྒྲ་ཐེ་སྟེ་མེད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ''དེ་ལས་ རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོངས་བའི་ ཆོས་སྐྱོངས་སྲུང་མ་ཅིག་སྒྲ་བསྐོས་ཅིང་ཞལ་བཞེད་ མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཏུས་རྒྱུན་ནམ་རང་ཞིན་རྩུང་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྲུང་སྒྲ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྒྲ་ཤེས་མི་གཡང་མེད་པ་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆད་ ཡོངས་འཛིལ་ཐོག་ལས་བཏུད་ཡོད་པ་ཞིན།

༥ དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཁ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཁ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

གཡུས། འཇམ་ཁར་ སྒོམ་ཕུ་རྒྱུད་པའི་གླིང་།

ལྷ་ཁང་། སྒོམ་ཕུག་རྒྱུད་པའི་གླིང་ ལྷ་ཁང་།

ཆེད་འོག། སྟོང་ཞང་།

བསྟེན་མི། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ཕྱོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཁ་ཤས་དང་ སྟོང་ཞང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ དེ་ལས་ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་ མོང་སྒར་གི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཡང་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལྷ་ཁང་དང་ས་གོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

སྔོན་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཕྱོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་བདུད་ སྟོན་ཁ་བཏུལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བྱག་ཕུག་ ཅིག་ནང་ སྒོམ་གནང་བཞུགས་པ་ལས་སྒོམ་ཕུག་དང་ ཤུལ་ལས་དད་མོས་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ གིས་བྱག་ཕུག་དེ་ སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི་ འདི་ གིས་ དད་མོས་ཅན་གྱི་ངོ་ལུ་སྐོར་ར་རྒྱབ་སའི་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་ གྲུར་ཁ་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ ལུ་ གནས་དེ་གི་མིང་ ཡང་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ཟེར་དང་ཁྲབ་འགྱོ་ནུག།

ཞིན་རྡུང་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱར་རའི་སྒོས་དགོན་ དབུ་འཛིན་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ ཁྲི་རབས་$_{20}$ པས་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱར་རའི་རྩེས་གཞུང་སྒོས་གླ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྐབས་ སྒོམ་ཕྱག་བརྒྱར་ར་མེན་པར་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱུད་པའི་གླིང་ ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གནས་དེའི་མིང་ལུ་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱུད་པའི་ གླིང་ཟེར་ཞུཔ་ཞིན་པས།

གནས་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་ཆ་འདྲས་ ཚྱོན་ཀུ་རྡའི་གནས་མཆོག་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱར་ར་དང་ གནས་ཀྱི་མིང་ ངོ་མ (སྒོམ་ཕྱག་རྒྱུད་པའི་གླིང་) གི་གནས་བདག་ དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཁ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་ ཚྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ ཐྲིར་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་མངའ་བདག་དང་ ནང་ གསེས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་སྟོང་མི་བྱང་ས་འི་ཁྲིད་འོག་ གཡུས་འཛམ་ཁར་གྱི་མི་ས་ར་ཚུ་གི་ འགལ་རྒྱན་བར་ ཆད་ས་ལ་ཞིང་ སྐྱབས་རེ་ས་འི་གནས་བདག་སྒེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

གནས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱུད་པའི་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་ བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ གནས་བདག་དེ་ ད་རིས་ཐྲིར་བཏང་སྒྲབ་སྒོལ་ལུ་ སྟོན་ཁ་དང་ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་སྒྲབ་ཞིན་རྡུང་ ཁོ་ར་ངོ་མ་དེ་ བདུད་པོ་ཏི་པ་ར་ཛ་ ཟེར་མི་འདི་ཞིན་མ་དང་ ཏི་པ་ར་ཛ་དེ་ སྒོམ་ཕྱག་རྒྱར་ར་ར་རྒྱུར་མ་ཅིག་མེན་པར་ ས་གནས་གཞན་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་ ཡོད་མི་ཅིག་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ གནས་བདག་གི་ གསོལ་ཁ་ མཐུ་རྩལ་དགྲ་འདུལ་ལས། ཀྱི། ཡང་ཅིག་བདུད་པོ་ཏི་པ་རྩ་ཛ་ཁྱོད། །ཁྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །རྒྱུད་ཤོད་ལྕང་དུ་གཉན་ཆེན་མཁར་ཚུ་དང་། །ཥོ་ཛའི་རི་ར་ཀླུ་བདུད་ཁྱབ་དཀར་དང་། །ལྷོ་ ཐྲོད་ཀུ་རིའི་སྐུ་ལ་ཁ་རི་ཞེས། །ས་ཁ་ཚོང་དུ་ཐོ་ར་ར་སྐྱེས་དང་། །ཐྲ་ཚུ་ལ་རྒྱབ་བདུད་པོ་ཟླ་བ་དང་། །མོན་ཁའི་ རགས་མོར་བདུད་པོ་ཐྲག་ཆེན་དང་། །གནས་མཆོག་ཐུ་རིར་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་དང་། །ལྷོ་ཐྲ་མཁར་ཚུར་ དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཁ་གནས། །ལྷོ་མོན་སྒོམ་ཕྱག་རྒྱུད་པའི་ལྕང་དུ་ནི། །གཏེར་བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ གྲགས་པའི། །ཞེས་གསོལ་ཁའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བདུད་པོ་སྟོན་ཁ་དེ་ བོད་ལུ་ཚྱོན་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷ་སྲིན་མང་རབས་ཤིག་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་བཅུག་པའི་སྐབས་ བདུད་པོ་དེ་དམ་ལུ་

གནས་མ་བཏུབ་པར་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་མར་བྱོག་ཐལ་ཏེ་འབད་རྩོལ་ ཁོ་གཏེ་འཚོ་ས་ལུ་ ཚྭན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བདའ་ཐོན་ཏེ་ དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ གནས་བདག་སྲེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་ཨིན་པས།

གནས་བདག་ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་ཐད་ཀར། ཁ་གསལ་སྒྲེ་ལོ་རྒྱུས་སྣབ་མི་ཅིག་འཆོལ་མ་ཐོབ། ཡིན་རུང་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་དབུ་འཛིན་བགྲེས་པ་ ཐུབ་བསྟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་གི་ གསོལ་ཁའི་སྒྲུན་འདེན་ནང་ལུ་ཐོན་དོ་ བཟུམ་སྒྲེ་ སྐུ་མདོག་ལུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་རུང་ གཙོ་བོ་བདུད་ཁ་མཐིང་ནག་སྒྲེ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ གསོལ་ཁ་མཐུ་རྩལ་དགྲ་འདུལ་ལས།རྒྱ་མཚོ་བདག་པོ་ཆ་རྨབས་འཁྱུག་པའི་ཀློང་། །རོལ་ མཚོ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་ཆེན་པོ་ནས། །བསྟན་སྲུང་ མངའ་བདག་གཉེར་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕ་ནི་བདུད་ དང་མ་ཀླུ་བཤོས་པའི་བྱ། །སྲོག་བདག་འཇིགས་བྱེད་ ཆེན་པོ་ཏཱ་ཡུ་ཅན། །སྐུ་མདོག་སྔ་ཚོགས་བསྐྱར་བའི་ཚུ་འཕྲུལ་ལྟན། **མཚོ་སྒྲན་མོ།** །མཐིང་ནག་བདུད་ཁ་དམར་ནག་སྲིན་པོའི་གདོང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་ སྟོད་མི་ལ་སྐུ་སྨད་ཐུལ་ཏུ་འཁྱིལ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་། །ཕྱག་གཡས་གསེར་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་བརྡེག །གཡོན་ན་ཐུལ་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས་ཤིང་འཕེན། །བདུད་རྩ་ཆིབས་ནས་འཛམ་གླིང་ ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ སྐུ་མདོག་བདུད་ཁ་མཐིང་ནག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ གཉིས་སྒྲེ་འབད་ཞིན་ན་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁྲོ་བའི་ཞལ་སྒྲེ་ ཆིབས་རྩ་ལུ་གཞོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཉིན་ལྔར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ སྐབས་ལུ་གནས་བདག་གཙོ་བོ་སྟོན་ཞིན་ན་ སྐུ་ཆུང་ལོགས་སུ་སྒྲེ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ཙ་རྒྱ་ར་ ར་ང

བླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༥/༨/༡༠ ཉིན་མ་ གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་གནས་བདག་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ སྐུ་རྒྱང་གནང་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཕན་པ།

ཕན་ཐོགས་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཏུས་ནམ་རང་འབད་རྩང་ གནས་བདག་དེ་ལུ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མ་ཤེས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ལུ་བཅོས་མིན་སྙིང་གི་སྒོ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་མི་འདི་ ཕལ་དང་མྱུར་དུ་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པས་ དབུ་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཨམ་སྲུ་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་མ་བཏུབ་མི་ཆུ་གཱིས་ ཨ་ལོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནི་དོན་ལས་མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་ལས་ རང་ལུ་བྱ་དགོ་མི་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དང་ བྱམོ་འདོད་མི་ལུ་བྱམ་ དེ་ལས་ གཞན་ཡང་ཅི་བསམ་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡང་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཏེ་འོང་དོ་ཡོད་པས་ཨིན། དེ་ལས་ལོ་ཐོག་བཏབ་མ་རན་པའི་གོང་ལས་ ཐོག་ལེགས་ནི་དོན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཆུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲུ་བསྟེན་དོ་ཡོད་ཨིན།

ག་དེམ་ཅིག་སྒྲ་གནས་བདག་དེ་ལུ་གསོལ་ཁ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཆུལ་མཐུན་མ་ཕུལཕ་བཟུམ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཆད་ སོངས་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཟླུང་ཆུབས་དང་ཆུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་རྒྱན་ལྷུང་དོ་ཡོད་མ་ཚད་ མི་ལུ་ཡང་བར་ཆད་ལྷུང་དོ་ཡོད་པས་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་མཆོད་ཞིང་བདག་འཛིན་འབད་མི་ དགེ་སློང་བགྲེས་པ་ ཐོག་བོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ཡོད་པས་ དབུ་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

གཏེར་སྲུང་གནས་བདག་འདི་གི་ ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཁང་མཐལ་ཁ་ཞུ་ནི་དོན་ལས་ ཨམ་སྲུ་དང་ཞོ་སྐྱེས་ གཉིས་ཆ་རང་ལྷ་ཁང་ དང་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ འཛུལ་ཆོགས་སྒྲ་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་བླམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ མཚན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན། ཅེ་མ་ལས་དེ་རེས་ནང་པར་ གནས་སྟངས་འབད་བ་ཅིན་སྒོམ་ཕུག་སྐྱོང་

པའི་གླིང་ལུ་ སྦོན་མ་ལས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐབས་ཅིག་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཐོག་གི་རྩེས་གཞུང་ལྟེ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཅིག་ཡང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པས་ བདུན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན།

དེང་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ གནས་བདག་དེ་ བསྟེན་མི་དང་མ་བསྟེན་མི་ཁྱད་པར་འབད་བ་ཅིན། ཇི་མ་དང་དཀར་ནས་ནས་པར་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པས་ཟིར་བ་ཅིན་ ས྄ོས་ཕུག་སྐྱིད་པའི་གླིང་གི་གནས་བདག་ལུ་བསྟེན་མི་འདི་ ཇི་མ་དང་ཕྱིས་པ་ དཀར་ནས་ནས་པ་ མི་མངམ་གིས་རང་ རང་གི་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ས྄ོས་ཕུག་སྐྱིད་པའི་གླིང་གི་ ས྄ོབ་དབྱུ་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཡོད་པཨིན། དེ་ཡང་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གནས་བདག་དེ་ ཕལ་དང་ཐུང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་ཅ་གོ་སྟེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཙྭོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་རྩེས།

ཟླ་བདུན་ཏི་ཁ་ར་ཧའི་ ལོག་སྡོད་ཁའི་སྒྲར་རིས།.

ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཕྱག་ཐམ།

སྟོད་ཚོགས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (๔)
། རིན་ཆེན་སྣང་བ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིན་ཆེན་སྣང་བ།
ས་གནས།	བྱང་ཕྱུ་རྩེ།
ལྷ་ཁང་།	གཤད་ཕྱུ་ལ།
བསྟེན་མི།	གཤད་ཕྱུ་རྩེ། མ་ནམ་ཆེམ་མཁར་གྱི་སྤྱི་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་སྐབས་གྱི་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་དང་ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་བཅོན་ ཅིག་སྟེ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ཞིག། ཞིན་རྡུང་གསེར་སྐྱེམས་ཅིག་ཕྱལ་ དེ་ལས་སྟོན་དང་ཕྱའི་ལུགས་སྲོལ་ ལྟར་ ཙ་ཆས་དང་ཙར་ཆས་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱས་དང་འཁྲིལ་འབད་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག། འདི་གི་སྐོར་ ལས་ ཚོ་བའི་གཙོ་འཛིན་བློམ་དང་འཕེལ་བ་འཐབ་ཡོད་རྡུང་ ཁ་གསལ་སྒྲ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ཞིག། རིན་ཆེན་ སྣང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོ་བའི་གནས་ཀྱི་བློམ་གཞི་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་ ཡང་ རིན་ཆེན་སྣང་པ་དེ་ལུ་སྦྱན་ཆ་དགུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕྱ་མོན་རྩ་ལྕང་ སྐོར་ཟམ་ལས་འོང་པའི་ལོ་རྒྱ་ཞིན་པས། ཕོ་ཆན་མ་སྦྲོམ་ཤོས་དེ་ བུ་དེ་རི་ཟེར་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཞིག། ཕོ་ཆན་མ་དེ་ སྐོར་ཟམ་མ་ལྟོད་པ་ཅིག་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག། ཡར་ལས་མར་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦྲོམ་སྒྲ་འབབ་སྟེ་ཡོད་པ་ ཞིག། ཚུ་འདིའི་རྩ་བ་ལས་ཕར་མི་གཅིག་གཉིས་སྒྲ་འགྱོ་མ་ནུམ་པའི་ཚུ་ཆེན་ ཡར་ལས་མར་ཚུ་འོང་ས་མ་མཐོང་ རྡུང་ མར་འོག་ལས་མར་ཐོན་འགྱོ་ས་མཐོང་དོ་ཡོད་པ་ཞིག། མར་ཐོན་འགྱོ་སའི་ས་གནས་ཁར་ལས་ ཏུ་པ་དང་ བཅས་ཏེ་ཐོན་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་མཐོང་ནི་ཡོད་པཞིག། སྒྱུན་ཆ་གཅིག་དེ་ གོང་ཟ་གནས་ཀུ་ལུང་ཤོ་ད་ཟེར་ས་ལུ་ ཡོད་པ་ཞིག་པས། དེ་ལས་ གཞན་མི་ཚུ་ གནས་པོ་ཇོར་ས་ལ། རིན་ཆེན་སྣང་པ། དར་སེང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་

སྒྲན་མཆེད་ཨིན་པས། ཨིན་རྩང་ སྒྲན་ཆ་གཞན་མི་ཚུ་ཏྲི་བསྡུན་འབད་ཡོད་དེ་ སེམས་ཁར་ཏན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་མ་ཚུགས།

རིན་ཆེན་སྣང་པ་དེ་ དམར་མཆོད་སྒེ་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕྱའི་ལུགས་སྲོལ་ ཆར་པ་རེ་ རྒྱབ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་དང་ ཆར་པ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་བཏང་ནི་མེད་པ་ཨིན། སྟོན་དང་ཕྱ་ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་དམར་མཆོད་སྒེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དཀར་ཟས་ཚོ་བ་གནས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སྒྲ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནི་འདུག། སྟོན་མ་རིན་ཆེན་སྣང་པ་དེ་ལུ་ ཟླཔ་ ༡དང་༥ དེ་ཅིག་ར་ དམར་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྟོད་པའི་བར་ན་ རིན་ཆེན་སྣང་ཕ་དར་ལས་ ཙ་རྒས་ དང་ཙང་རྒས་གཉིས་ དཀར་ཟས་ཀན་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ལོ་ གཅིག་སྒྲ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བལྟ་ བར་འོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ དམར་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སར་ལྷོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བསྣང་ཁྱི་ཉལ་ཀྱི་མི་གཉིས་གསུམ་ ཅིག་རབ་མཁར་ཟེར་སར་ལུ་ ཤིང་འཐུ་བར་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་ཆ་ཁྱབ་རབ་མཁར་ལུ་ངལ་གསོ་སྟེ་ ལྷོད་པའི་སྐབས་ ཙ་རྒས་དང་ཙང་རྒས་གཉིས་འོང་འོངམ་ཨིན་པས། ཙ་རྒས་མཀུ་ཏོ་ཁར་ཚར་ཀྱི་ཞྭམ་ཅིག་ བཙུགས་ དེ་ལས་ཙང་རྒས་ཀྱིས་ མོན་ཏ་ཕང་གི་ཞྭམ་ཅིག་བཙུགས་སྒེ་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཐྲོ་གླབ་དེ་འོང་ སར་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ མོན་ཏ་ཕང་གི་ཁ་སྐད་སྒེ་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་གནས་པོ་གསོལ་དོ་ ལོ་གཅིག་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བལྟ་བར་འགྱོཕ་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒེ་གསོལ་དེས་ དེ་ རིས་ཟ་ནི་འཐུང་ནི་ཚུ་ཇོབ་ཇོབ་ཨིན་པས་སེམས་དཀའ་ཡི། ནང་པར་ལས་ཁོ་ར་ཆར་པ་དགོ་པའི་སྐབས་ཆར་པ་ མ་ཆད་པར་ར་ང་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་སྟེ་འགྱོ་སར་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ཙང་རྒས་དེ་ སྟོན་མ་སྒེ་ཙ་རྒས་དེ་བཏྲིང་ལས་སྒེ་འགྱོ་སྟོད་པའི་བར་ན་ ཙ་རྒས་ལམ་འོག་ལས་མར་ ཇོབ་རིལ་ཡར་སོང་པ་ཨིན་པས། ཇོབ་རིལ་འགྱོ་མི་ཙ་རྒས་ཀྱི་ཞྭམ་དེ་ལུས་མི་འདི་ ཁྱི་ཉལཔ་ཤིང་འཐུ་བར་ འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་འཐུ་འབགཀ་འོང་སྟེ་ ཁྱི་ཉལ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་བཞགཀ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་པོ་གསོལ་མཆོད་ ཕྱལཕ་དང་ ཙ་རྒས་དང་ཙང་རྒས་གཉིས་དངོས་སྒྲ་བཇོ་སྒེ་ཐོན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཙ་རྒས་ཐོན་མི་འདི་གིས་ འདི་བསྣང་ཙ་རྒས་ཀྱི་ཞྭམ་དེ་བཙུགས་ རྒྱབ་ཁར་དཔའ་རྒགས་ཅིག་བཏགས་སྒེ་གཏོར་མ་ཡང་དེ་སྒེ་གནས་པོའི་ ཕོ་བྲང་ཁ་ཐྲག་ལུ་བཤགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨ་དར་གྱི་གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལཕ་བ་ ཨ་དར་གྱི་རྩ་བར་སོང་ཞེན་ནི་ གསེར་སྐྱེམས་ཅིག་ཕྱལ་ཏེ་ དར་ཤིང་བདུན་འབད་མི་ཅིག་བཅད་ཞེན་ནི་ཕྱལ་ཏེ་ ཀ་དེ་སྒེ་སྒྲབ་ནི་ཡོད་པ་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡུ་ད་ ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསོལ་མཆོད་འདི་ཚུ་ཡང་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒེ་ཕྱལ་ཡི་གོ། ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་རྩད་ ང་བཅས་ལུ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཚུ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པར་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབེབས་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཚུ་ཕྱལ། ད་ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ན་ཁར་ཕྱལ་བཏུགས་ཡོད་མི་འདི་ཁྱེད་ར་གིས་ལེན་འབགས་སྣ་རེད་སྒྲབ་ཞེན་ནི་ དེ་སྒེ་ཕྱལ་བཞགས་པ་ ཏུས་ཆོད་འ་ནི་མ་ཅིག་ཁར་ འདབ་རྩེ་མེན་པར་ འདབ་རྩ་ཨ་ཞ་རྐྱེས་ཏེ་འོང་དོ་ཡོད་པལས་ འདི་གི་སྒྲུག་ལས་ཕར་མི་འགྱོ་འགྱོཕ་བཟུམ་སྒེ་ སྒྲུག་ཤག་སྟེ་ལམ་འགྱོ་ཡོད་པ་སྒེ་ཐོན་ནི་འདུག་ཟེར་ སྟོན་དང་ཕྱ་ཕ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གཙོ་འཛིན་བློམ་གོས་དེ་སྒེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིད་ཆེས་ཏོག་ཏོ་སྒེ་རྒྱགས་དང་མཚན་མ་དེ་ཚུ་ཡང་སྟོན་དོ་ཡོད་པལས་ མི་གཅིག་དང་གཉིས་སྒེ་ འགྱོ་ཚུགས་པར་ཡང་ལྟ་ཤག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་དེ་ཁར་ ཏྲག་ཕྱུག་དང་རྡོའི་ཞེ་ཁུག་ཚུ་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གནས་པོའི་ཞོ་བྱང་དེ་ད་ལྟོ་བར་ན་ཉམས་ཆགས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་གནོ་ཡང་མེད་པ་ལས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ཆར་རྒྱབ་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ ཁ་ཞན་མཆོད་སྲོལ་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ཆེད་འོག་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ཞིན་ན་ མི་ཚུ་ལས་ཆུམ་ཕྱད་ཏ་རེ་དང་ཆང་དམ་སྒྲོས་རེ་ ཏི་རུ་ལྷ་ལྷ་དེ་རེ་བསྡུ་ཞིན་ན་མི་༡༠དེ་ཅིག་འགྱོ་ཞིན་ན་ དེ་སྒེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་རྩད་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ འབད་བ་ཅིན་བསྡུ་བྱེད་དེ་ཚུ་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒེ་ཨིན་རྩད"མི་གྲངས་ ༧-༢ གང་རྩད་ཅིག་འགྱོ་ཞིན་ན་ མཆོད་མི་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨ་ཆས་ཀྱི་ཞྭམ་དེ་ ན་ཏིང་ཞེ་ཏིང་དེ་ཅིག་ཁར་ཚུན་ཆོད་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་ཨིན་རྩད་ ད་རེས་མེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ གཙོ་འཛིན་བློམ་མཆོག་ ཁྱིམ་འདི་ནང་ཚར་གཉིས་དེ་ཅིག་རང་ཏི་ བཀོད་འབད་བར་ལྟོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རྩད་ ཁྱིམ་གྱི་ཇ་བདག་འདི་གིས་ ཞྭམ་དེ་མིན་འདུག། གཅིག་བཞག་དང་ ཨིན་ན་མ་ཤེས་ འབྱུས་གིས་བཟའ་སྒེ་བདག་འཛིན་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་ གཅིག་ཡོད་གཅར་མིན་འདུག་ཟེར་ ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞྭམ་གི་ཡར་རིས་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི། གསོལ་མཆོད་ལུ་ལས་ཞྭ་ཞིན་ན་ ས্ট্ন་མའི་ལུགས་སྲོལ་བཟུམ་སྒེ་དམར་མཆོད་སྒེ་མེན་པར་དཀར་མཆོད་སྒེ་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཚུ་ ཕྱལ་ཞིན་ན་ཨ་ཆས་དང་ཨང་ཆས་ཀྱི་ཆས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་གཉིས་འགོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཡར་ལས་

མར་ལན་འཛལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ཨ་ཁྲས་དང་ཨང་ཁྲས་མར་ལ།ོད་ཞིན་ན་ ཁོང་ལུ་ཆར་ཆུ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་དེ་ཚུ་ཡང་ཕྱལ་ཏེ་འབད་ཕ་དེ་ ཨ་ཁྲས་ཀྱིས་ཆར་པ་ཕྱིན་ནི་དང་ཨང་ཁྲས་ཀྱིས་མི་ཕྱིན་ལ་ས་གས་པའི་ལོ་ཆུས་ཚུ་ལེ་ཤ་སྒྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་ག་ར་འབད་ཚར་ཞིན་ན་ ལ།ོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གིས་སྒྲབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ ཆར་པ་ཡང་ཏུས་ཆོ།ད་དེ་ཁར་ཀྱབ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་ཆུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་འདི་ཏུས་ཆོ།ད་དེ་ ཟླཔ་༥ པའི་ནང་ལུ་ལོ་ཐོག་ལུ་ཆར་ཆུ་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཚོ་བ་གནས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་བློམ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཆར་ཅིག་ གཙོ་འཛིན་ཁོ་རང་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཤུ་ཤིང་ལས་འབད་མི་ རིན་ཆེན་སྒང་པ་ མེ་མེ་ཐོན་མི་འདི་གིས་ ཆར་པ་ཕྱིན་ནི་ཟེར་ ཁ་བཟེད་རྩང་ ཨང་ཁྲས་ཀྱིས་ ཆར་པ་ཕྱིན་མི་ཚུགས་ཟེར་བའི་ ཏོ་ཕར་སྒྲབ་ཚུར་སྒྲབ་འབད་དེ་ མཇུག་ལུ་འབད་ཕ་དེ་ གཞན་མི་ཕྱིན་ནི་སྟེ་ཨིན། ཨིན་རྩང་ མེས་མེས་ཀྱིས་ཁ་ན་ རང་མི་བཏུབ་པས་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནར་ཚེ་ཚེ་དེ་ཅིག་ཁར་ཕྱིན་ནི་ཏོང་ཟེར་ སྒྲབ་པའི་ལོ་ཆུས་འདུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲབ་དོ་ཕ་བཟུམ་སྟེ་རང་ ཆར་པ་ཡང་ཀྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་ཆུས་བཤད་ནི་འདུག། མ་ གཞི་ལོ་ཆུས་དང་འཁྱལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གཉིས་སྟོན་མ་ མི་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་ཆུས་ཨིན་པས། ཨིན་རྩང་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་འདི་ཁར་ གནས་བདག་སྟེ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། ས་གནས་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་ལས་ ཉམས་སྡུང་འབད་དགོས་ཡང་ཁག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ དམ་བཞག་སྐོར།

གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ཆུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ བཅན་དེ་གི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་གནོ་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

གོས་འབྱུལ།

རིན་ཆེན་སྒང་པ་དེ་ མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་མེན་རྩང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འབད་ནི་ལུ་ གནམ་མེད་ ས་མེད་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་ལས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་རྩང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཐོག་ཀྱི་གནས་སྟངས་ འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་རེ་ས་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་འབད་རྩང་ ས་གནས་གཞུང་ ལས་འབད་རྩང་ ལམ་ཐོལ་བདག་འཛིན་མཛད་གནང་མི་ ལྷན་ཁག་ཐོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལས་ རིན་ཆེན་སྒང་

པའི་གནས་འདི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་ཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ གཅེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་མ་ཚད་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ཡོད་པའི་ ཡུལ་བཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཥོ་བྱང་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་བཟླ་བཤལ་པ་འོང་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་འོང་ནི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག།

དན་གསོ། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིག། དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ དམར་མཆོད་ཀྱི་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ ད་རིས་ནང་ས་པར་ དཀར་མཆོད་སྤྲེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རྡུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ ལོགས་སུ་མིན་འདུག། གྲྭ་བཏང་སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ཞིན་ན་ ཆོགས་ཕུལ་སྒྲ་སློན་འདེབས་ཀྱི་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དགེ་ཐོག་ལས་རང་གི་འདོད་པ་བཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།
ཚོ་བ་གནས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ ཕྱོན་ཆེ་རིང།

། བཅོན་ཆེན་རོ་རྗེ་གྲགས་པ་/ཞི་བདེའི་དགེ་སློང་།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བཅོན་ཆེན་རོ་རྗེ་གྲགས་པ། གཤགས་ཕུ།

ས་གནས། བྱང་ཕུ་རྩེ།

ལྷ་ཁང་། ཤད་ཕུ་ལ།

བསྟེན་མི། ཤད་ཕུ་རྩེ། མ་ནམ་ཆེམ་མཁར་ཀྱི་སྒྲ།

འོག་གསུམ། ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ དང་ བར་ཆད་སེལ་བའི་ཡུལ་བཅོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པས། བྱང་ཕུ་རྩེ་གི་ བཅོན་ལུ་ ཤད་ཕུ་རྩེ་བཅོན་ཟིར་ བཅོན་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བཙོ་སྒོལ་འདུག། དེ་ ཡང་ ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་ལུ་ཤར་དུ་རོ་རྗེ་གྲགས་པ།

ལྷོ་རྡུ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་གྲགས་པ། བྱང་དུ་ ལས་ཀྱི་ གྲགས་པ་ཟིར་ ལྷ་ཡོངས་ཡིན་པས། སྤྱིར་བཏང་ཤུ་ཕུ་བཅོན་དེ་ ས་ངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཡིན་རྡུང་ བཅོན་འགོར་བཞི་གི་གྲས་ལས་གཙོ་བོ་ འདི་ རོ་རྗེ་གྲགས་པ་ ཡིན་ལས་ བཅོན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་ཟིར་ཞུ་ སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་སྟོན་དོ་ཡོངས་ཡིན།

མགོན་སྐྱབས།

བཅོན་ཆེན་རོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ལས་བརྟེན་ དམག་རྒྱབ་པར་འགྱོ་བ་ཅིན་ དམག་ལས་རྒྱལ་ ཁ་ཐོབ་ནི་དང་ ཆོང་རྒྱབ་པར་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ལ་སོགས་པ་མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་ ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག་ འདི་གིས་མ་ཚད་ བྱང་ཕུ་རྩེ་སྤྱི་འོག་དང་ མ་ནམ་ཆེམས་མཁར་སྤྱི་ འོག་གསུམ་ལུ་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མ་བབས་པ་ཅིན་ བཅོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཆར་ཚུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པ་ཅིན་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་སོགས་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་སྐྱེས་བཅོན་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་ལོ་ གསར་སྐྱེས་སྐབས་ཞ་ལུའི་མིང་ཞུ་ནི་དང་ ཞ་ལུ་ཆུང་ཀུའི་སྐབས་ནལ་ཚལ་གཅིག་ཅི་རང་འབྱུང་རྡུང་ སྐྱེས་བཅོན་ལུ་

བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཡུལ་བཅན་འདི་གིས་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་ཨིན། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཅིག ཕྱུགས་ལ་ཆོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག ཁྱིང་ལ་ས་ས་ས་ཁང་ཅིག ཀ་དང་ཤུ་གེ་མ་བཏང་ཅིག ཁྱལ་འགྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ལ། ཕྱོགས་ནི་གར་འགྱོ་གར་སྡོད་ཀྱང། མཏུན་ནས་བསུ་ལ་རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ མི་ཧོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་ཀི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་འི་ལྷ་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཟུགས་མཚན།

གཞལ་ཡས་འདི་ནི་ཉམས་ཇེ་དགའ། ཁང་དུ་འདི་ནི་སུ་བཞུགས་པ། ཕུ་ནི་ཤང་ཕུ་ཤང་མའི་བདག་པོ་ བཞུགས། རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ལ། བཅན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བཞུགས་པ་ནི། ཕ་ནི་བཅན་ལ་མ་ནི་ཀླུ། ཀླུ་ བཅན་བཤོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་བཞུགས། ཅེས་དང་ དབུ་ལ་ཐོད་དམར་ལྷེམ་བུ་

གསོལ། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་མདུང་ དམར་བསྟན་མས། །ཞེས་དང་ འོག་ཏུ་དེ་ནི་རྒྱ་དམར་བཞོན། །རོལ་བུ་དེ་ནི་ཁྱེ་དམར་འཁྱེད། །གསུངས་པ་བཞིན་ ཤང་ཕྱའི་བཙན་ཆེན་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བཙན་ཆེན་ཅིག་ཡིན་སྟེ་ཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་ གནས་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་སྐལ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པས། བཙན་ཆེན་འདི་ ཕོ་བཙན་ཡིན་པ་ལ་ ཨ་ཀྱའི་བྱ་ཡིན་ལས་ མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱག་ལུ་ཕྱག་མཚན་ ཟངས་ཀྱི་མདུང་ དམར་བསྟན་མས་ཤིང་ རྟ་དམར་ལུ་ཆེབས་ཏེ་ བཙན་ཆེན་སྟེ་ལྷའི་དབུས་སུ་ཀེ་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཕ་སྟེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཆེབས་རྟ་དམར་ལུ་བཞོན་ཏེ་གཡང་རྩེའི་གཡུས་ཚན་གྱིས་མ་དོ་བར་ གློང་གཞན་ལུ་ཡང་ སྐྱེབས་དང་མཚོན་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་བཞག་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ དམ་བཞག་ལོགས་སུ་ཐོན་ནི་མིན་ འདུག། ཡིན་རུང་ ཐྲོར་བཏང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་བཙན་མང་ཤོས་ཅིག་ ཚྭན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ཤང་ཕྱ་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡང་ ས་དས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཚྭན་རིན་པོ་ཆེ་གོས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཚུགས་པས། དེ་ཡང་ བཙན་ཆེན་འདི་གི་གསོལ་ཁའི་ནང་ལས་འབད་རྩུད་བཙན་ཆེན་འདི་གི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འདི་གཞན་དང་མ་ འདྲཕ་སྟེ་ཐོན་མི་འདི་གིས་ཡང་ཅ་ཀོ་ཚུགས་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་ ཉིན་ལྔར་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཕྱལ་དགོ་པའི་བཙན་ཆེན་ཅིག་ཡིན་མ་ ཚད་ ལོ་ལྔར་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཡང་ལོགས་སུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དམང་གི་རིམ་འགྱོའི་སྐབས་བཙན་ ཆེན་འདི་གི་ གསོལ་ཁ་འདི་ དམིགས་བསལ་སྟེ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

སྟོན་དང་ཕྱི་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྟོན་དང་ཕྱི་རྒྱ་གར་ཞ་ས་མ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ལུ་ འབྲུམ་ནད་ཐོན་པའི་སྐབས་ བྱང་ཕྱི་རྩེ་གི་མི་ས་ཆར་ཚུ་ ཚྭ་བཏོན་ས་དང་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་ས་ ས་གནས་བསམ་གྱི་བསྟོངས་ཁར་ གུ་ད་མ་ཟིར་ མི་ འདི་ཁར་ཞིན་པས། ཞིན་རྡུང་ མི་ལུ་ཤི་ཀྱེན་བྱུང་ནི་འདི་ཕར་བཞག་ མི་གཅིག་ལུ་ཡང་ ནད་གཞི་མ་ཐོབ་ ལས་ བཅན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལས་བརྟེན་ཞིན་ཟིར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ མི་ཆན་ཤོས་ཚུ་གི་ བཤད་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ སྟོད་ཚོགས་ཆགས་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་མི་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཆད་པའི་བཀའ་ཆད།

གཙོ་པ་ཡང་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ གཡུས་ཀ་ལུ་ཆུང་ཚུབས་འོང་ནི་ ས་རལ་རྒྱབ་ནི་ དེ་ལས་ ནལ་ཚར་ཤེ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ བཅན་ཆེན་དེ་ ཕ་བཅན་དང་མ་གླུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བཅོག་གྲིབ་ལ་ས་ཤོགས་པ་རེག་ས་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་དང་ རྒག་བྱ་ར་ཕུལ་ས་ལོ་ཡོད་པའི་གསོལ་ མཆོད་ཆད་ས་ོང་པ་ཅིན་ གཡུས་ཀ་ལུ་གཅེ་རང་འབད་རྡུང་ མ་ལེགས་པའི་རྒྱས་དང་མཚན་མ་ཚུ་ཐོན་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་རང་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཅན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་ པཎ་ཆེན་རྒྱལ། སྟོད་ཚོགས་ཆགས།

བཅོན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསས་པའི་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ།

གནད་དོན་བཞུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤ་རང་བཅོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསས་པ།
ས་གནས།	གསེབ་གླིང་འོག
ལྷ་ཁང་།	སྐྱང་མཁར་དགོན་པ།

བསྟེན་མི། གསེབ། ཆོག་ལབ་རྒྱ། གསེར་མཆོ། ཐུག་རྒྱ། སྦ་ཁབ་ཅན། སྣང་མཁར་དང་ སྣང་ཐང་གཡུས་ཚན་ཆུ་གི་གཡུས་ཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཁམས་དྲངས་གཡུས་ཚན་ནང་ཡང་ ཤ་རང་བཅན་ཟེར་མི་ཅིག་གསོལ་ནི་ཡོད་ མི་དེ་ཡང་ ཤ་རང་བཅན་བསྟན་འཛིན་གྱིགས་པ་དེ་རང་ ཡིན་པས།

མགོན་སྐྱབས།

མ་གཞི་ཡུལ་བཅན་དེ་ལུ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དང་མ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་རྟུང་ མི་སེར་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ རང་གི་འདོད་པ་འགྲུབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྨོན་འདེབས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཙོ་བོ་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་བའི་སྐབས་ ལོ་ཐོག་ ལེགས་ནི་དོན་ལུ་དང་ དེ་ལས་ དར་སྟེ་ལྟ་གིས་ རང་གི་ཆེ་ཐོག་ལུ་བར་མི་ཐུང་ནི་ དོན་ལས་ཡིན་ལས་ མི་ཧོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ བར་ཆད་ལས་བཟློག་པའི་མགོན་སྐྱབས་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ འབབ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱེས་བཅན་ཡང་ཁོ་ར་ཡིན་ལས་ ཙ་ལོ་གསར་ སྐྱེས་སྐབས་ལུ་ཡང་ མགོན་སྐྱབས་རེ་ས་ ཁོ་ར་ལས་གཞན་མེད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐུ་ལ་བས་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ། །མགོ་ལ་ ལྷུགས་ཀྱི་རྩོག་ཁྲབ་གསོལ། །ཕྱག་ན་དར་མདུང་དམར་པོ་བསྟམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུབ་ གཡོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། སྐུ་མདོག་དམར་བའི་མདངས་དང་ ལྟན་ཞིང་གོས་དམར་གསོལ་ཞིང་ དབུ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྩོག་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་དར་དང་མདུང་དམར་པོ་བསྟམས་ཏེ་ སྐུ་ལུ་སྟག་རལ་ གཡས་དང་གཟིགས་ཤུབ་གཡོན་ལུ་གསོལ་ཏེ་ དམ་ཆམས་དགྱ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ ཁོ་བའི་ཆམས་དང་ལྟན་ཞིང་ འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་ ཕྱི་བཏང་གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ ཏེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ སྟོན་མ་ལས་ད་ལྟ་ཚུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་རང་སྟོད་མི་ བླུམ་མེས་མེས་ལྟཌུ་པོ་དང། མེས་མེས་རྡོ་རྗེ། མེས་

མེས་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས། དེ་ལས་ མེས་མེས་བླམ་དེ་ཚུ་གི་སྟོན་མ་ལས་བྱོན་མི་གོང་མ་ཚུ་གིས་ དམངས་གི་རིམ་འགྲེའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་འདི་ ད་ལྟ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བླ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་མི་ཡང་ བླམ་དེ་ཚུ་གི་བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་སྒེ་སྒྲབ་ནི་འདུག། ཡུལ་བཅན་མ་བསྐོས་པའི་ སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་ཀ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྟོད་ཅི་ཀ་ ཀ་གིས་ཡང་ཨཱཥཱ་ནི་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་སྟོན་མ་ལས་ད་ལྟ་ཚུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་རང་སྟོད་མི་ བླམ་མེས་མེས་ལྷའུ་པོ་དང། མེས་མེས་རྡོ་རྗེ། མེས་མེས་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ ད་ལྟ་ཚུན་ཆོད་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཡོད་པ་ད་ ཡུལ་བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང། སྐབས་ཅིག་ལས་ གནས་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ རང་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ བཞག་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ མི་ས་ཅན་དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐང་ སྟོན་མ་ འབད་བ་ཅིན་ ཤེར་ཕྱོགས་ཅིག་གི་རྩ་བ་ལུ་སྒྲེ་ གསོལ་མཆོད་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ རྡོ་ཕུང་ཕྱོགས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་རྩ་བ་ལུ་སྒྲེ་དར་ཁ་ཤ་ ད་ཀར་པོ་ཅིག་གིས་རྡོ་ཀུར་སྒྲར་ཞིན་ན་ མི་རེ་གིས་ཤིང་ལྷུ་ཀ་ཡོད་མི་རེ་འབག་སྟེ་ འདི་ཀུ་ལུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ མི་ཀ་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ ཀྱངས་ཁ་ དང་འཁྱོལ་ཏེ་ སྐུད་པ་སྒ་ལྡ་བཏགས་ཏེ་སྒོན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོའམ་ བཅན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ རི་བསྡམ་འབད་ཚར་ཞིན་ལས་ མི་ཀ་ཡང་ཕུ་ལུ་འགྱོ་མ་ཆོགཔ་ཞིན་པས།

དགེ་རྒྱུན།

སྟོན་དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ཁེགས་པ་ཟེར་ མི་ཞར་ལ་བརྒྱ་མི་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག། དེ་ཡང་ ས་སྒྲུག་ ཐུག་ནི་དང་ ཆར་པ་རྒྱབ་ནི་ དེ་ལས་ ཆུང་འཚུབ་འཕུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་མཚན་ཚུ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ པས།

གསོལ་མཆོད་ཆད་པའི་བཀའ་ཆད།

གཤེད་པ་ཡང་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནི་དང་ གཡུས་ཀ་ལུ་ཆུང་ཚུབས་འོང་ནི་ དེ་ལས་ ནཕ་ཚར་ཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཡུལ་བཅན་ལུ་གསོལ་ཀ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲ་མ་འཚོ་བའི་རྒྱགས་རྒྱགས་མཚན་ཞིན་མ་སྒྲ་ཐཙོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དན་གསོ། ཤ་རང་བཅན་དེ་ ཁམས་དྭངས་གཡུས་ཚན་ལུ་བསྟེན་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ལུ་ ཐོ་ཚོགས་ཆེད་འགེ་གི་དང་ ཁམས་དྭངས་ཆེད་འགེ་གི་ མ་འདཔ་ཅམ་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་གཅིག་ ཞིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཤ་རང་བཅན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འཇི་བསྡུན་འབད་ས།

གསེབ་ཚོགས་པ་ ར་གཱ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་ ཁམས་དྭངས་ བླམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

༩ གསེར་ཕུ་བཙན་ཆེན་དྲག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གསེར་ཕུ་བཙན་ཆེན་དྲག་པོ།

བསྟེན་མི། གསེར་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ གསེར་ཕུ་བཙན་དེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་ མི་རྒན་ཤོས་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ བཙན་ཆེན་འདི་གི་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ག་ནི་ཡང་འདུག། གསེར་ཕུ་བཙན་བསྟེན་ ཚུལ་དེ་ཡང་ ནཔ་ཚཔ་རེ་བྱུང་ དེ་ལས་མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་རེ་ འབད་བའི་ནམ་དུས་ ལུ་ སྐྱེས་བཙན་མཆོད་དགོཔ་རེ་ཐོན་འབདཔ་ད་ གསེར་ཕུ་བཙན་ཟེར་མོས་པ་བསྐྱེད་ ཞིན་ན་གསེར་སྐྱེམས་དེ་. སྤྱིར་བཏང་གི་གསེར་སྐྱེམས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ སྟེ་བརྒྱད་ གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་གནང་བའི་སྐབས་ གསེར་ཕུ་བཙན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར་ཁ་ བསྒྱུར་ཞིན་ན་ མོས་པ་བསྐྱེད་བཞག་ནི་ཅིག་མ་གཏོགས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་འདྲ་ལྟེབས་རིས་སོགས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

གཡུས། གསེར་ཕུ་གཡུས་ཚན།

ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་ལོགས་སུ་མེདཔ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།

གསེར་ཕུའི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ གཡུས་ཁའི་རི་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁོ་གིས་དབང་བའི་ས་གོ་ནང་ལུ་སྡོད་དགོ་ནི་འདི་གིས་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཞིན་ན་ ནཔ་ཚཔ་འབྱུང་མ་བཅུག་ འཕྲལ་ལུ་གནོད་པའི་དོན་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ལུས་ལུ་ན་ཚ་དང་ སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ མ་བཅུག་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་བཅུག་ཟེར་བའི་སྨོན་འདེབས་རྒྱབ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དམ་བཞག

ས་གནས་འདི་ཁར་ སེར་ཕུ་བཅན་ཟེར་བཞུགས་ཅིག་མ་གཏོགས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཡིན།

ཡིན་རྒྱང་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡིན། ཕྱོན་གྱི་དུས་སུ་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་སྲིན་གཏུག་པ་ཅན་ཚུ་ག་ར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པས་ རིགས་འགྲེས་ཏེ་གོ་བ་ལེན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་དེ་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་དགོས་འདུག

གསོལ་མཆོད།

གསེར་ཕུ་དེ་གིས་དབང་བའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཞ་ལོ་གསར་སྐྱེས་དང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཕུ་དེ་ལུ་མ་མཆོད་པ་ཅིན་ མི་ཏག་དོ་ཡོད་སྟེ་ཡིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་སྟེ་མེད་རྒྱང་ སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེས་སོགས་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

འཕྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྟོད་ཚོགས་ ཚོགས་པ་ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།

བཀྲིས་སྒང་ཛོང་།

། ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་བཅོན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་བཅོན།
ས་གནས།	ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་མཚམས།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་ཕྱོང་ཁག་ བར་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་ ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་གི་བཅོན་འདི་ལུ་ རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཐྲེ་བསྟེན་མི་གང་ཡང་མེད་རྐང་ གདོན་ཀྱི་གནོད་པ་རེ་བྱུང་པའི་ སྐབས་གསུང་ གཏང་ནི་དང་ཆོས་དང་ཆང་སོགས་ཁ་ཐོང་བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ གསོལཚོད་བཏང་ནི་རེ་ཡོད་པ་ མ་གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་མི་གང་ཡང་མིན་ འདུག།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ན་ཚ་གིས་ན་ཐེ་བར་ཆད་བྱུང་ཐེ་ དགའཕ་སྐྱིད་པ་མེད་ པར་མོ་བཏབ་ཅིས་བཏབ་འབདཕ་བ་ ཕན་ཐོག་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ཡོད་ས་ལས་ནད་གདོན་འཐོན་པའི་ཤུལ་ ལས་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཆོས་དང་གསེར་སྐྱེས་རེ་ཕུལ་ནི་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་འགོ་བཙུགས་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་ཟེར་རྐང་ དང་ཕུའི་མཚོད་རྟེན་ཆགས་ཤུལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ གནས་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་ པ་གཞན་གཏི་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་ཟེར་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་རྐང་ ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་ འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གང་ཡང་མེན་པས་ ཡིན་རྐང་ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་

གཅིག་ཁིན་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་ཤུལ་གཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་བཅན་གྱི་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱབ་འཚོ་ཚུལ།

སྲོན་མ་མེ་རཀ་གཡུས་ཚན་ལས་ཁིན་མི་ བླམ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ནི་འབད་བའི་སྒབས་ ཐུབ་གྱི་ཆིབས་རྡ་འདི་གིས་འབྱོག་ཅི་རང་ས་གནས་རྡ་དབང་ཟེར་ས་ལུ་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་འདི་ཁར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནི་འི་ལུང་བསྟན་མིན་འདུག། ཁིན་རྒྱང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་འི་ཕྱིར་དུ་ཐུབ་ཐྲོས་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་མཚན་ལུ་ཕན་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཟེར་དང་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པ་ཁིན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུལབཅན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ངོ་མ་མེན་མ་ལས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁ་གསལ་གཏི་ཡང་མེད་པ་ཁིན།

གསོལ་མཚོད།

ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་གི་བཅན་ལུ་ ལོ་ལྷར་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་ལོགས་སུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་སྒོལ་གང་ཡང་མེད།

ཡུལ་བཅན་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་རྒྱང་ གསོལ་མཚོད་མ་འབད་བ་ཅིན་གཞོད་པ།

ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་གི་མཚོད་རྟེན་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གང་ཡང་མེད་པར་ ཚལ་མ་གིས་སྦྱར་ཏེ་མཚོད་རྟེན་འདི་ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་སྒང་ལས་ མཚོད་རྟེན་འདི་ལུ་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ན་ཚ་གིས་བརྡུངས་ཏེ་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་ དགའཕ་སྐྱིད་པ་མེད་པར་ མོ་བཏབ་ཐྲོས་བཏབ་འབདཕ་ད་ ཕན་ཐོགས་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ཡོད་ས་ལས་ ནད་གདོན་འཐོན་པའི་ཕུལ་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ ཕུལ་ནི་འདི་སྒོལ་རྒྱན་འགོ་བཙུགས་ནུ་བཅར་ཞུ་ནི་ཁིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བར་མཚམས་དགོན་སྡེའི་ ཞིང་གཤེགས་ མཚམས་པ་ལྟ་བུ་ལ།

བར་མཚམས་དགོན་སྡེའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀྲིས་པ་ བསོད་ནམས་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མོང་ལེན་གཞི་བདག་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ།
ས་གནས།	ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་མཚ�།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་བར་མཚམས་ཆེད་འོག་ བར་མཚམས་ཆེད་འོག་ སྒྲ་འོག་ ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་སྒྲོས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མོང་ལེན་གཞི་བདག་བཅན་ཆོད་ཆེར་ཞུམ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲ་འོག་ ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསྟེན་སོལ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ཆུན་བར་ཆད་སོགས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲ་འོང་ནི་ དོན་ལས་ སློན་འདེབས་ཚུ་ཆུབ་སྟེ་ སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་ཟེར་རྩད་ བར་མཚམས་ལྷ་ཁང་དེ་ཨིན། དེ་ཡང་ དགེ་དགུ་ཚང་བའི་ཡུལ་ལྷོར་ས་གླུ་ཐུབ་པ་ཕྱག་ གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དབྱིབས་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ལྷོར་གྱི་བཀོད་ པ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཤུ་གླུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒས་མཆོག་དཔལ་ ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་མངོན་པར་དགྱེས་པའི་གནས་མཆོག་བར་མཚམས་ཟེར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གཏེར་ལས་ ཐོན་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འབྲ་མཐལ་བ་ཅམ་གྱི་ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇོམས་ནུས་པ་དང་ ཚེ་ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པ་ཡོད་པའི་གནས་མཆོག་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་ཨིན།

རྡོ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་མི་ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་བསྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་བཏ་མཆོན་ལུ་ སྐུ་མདོག་མི་སྡུག་པ་ཟེར་ནག་པོ་ཁྲོ་བའི་ཞལ་དང་ལྟན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་དམ་ཉམས་རྡོས་ཀྱིས་སྒོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། ཕྱག་གཡོན་དམ་ཉམས་པའི་དོན་ཉིང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཏེ་ བདུད་རྩ་ནག་པོ་ལུ་ཆེས་ཏེ་ གནོ་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཕ་སྒེ་བཅན་གྱི་དམག་སྡེ་འཁོར་ཆོགས་འབྱམ་དང་བཅས་སྐོར་ཏེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྲུལ་བའི་ཆོ། །སྐུ་མདོག་མི་སྡུག་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར། །གཡོན་པས་མི་སྙིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །བདུད་རྩ་ཆེས་ཤིང་ཉིན་མཚན་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

སྟོན་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ རང་རེའི་སྨན་ལྷོངས་འདིར་ས་གཞི་རྡ་ཕྲིག་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ནས་ ས་འདུལ་མཛད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་བསྟན་སྲུང་དགེ་ལྷའི་གཙོ་བོ་མོང་ལེན་ཟེར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་ཏེ་ རང་ཀྱི་སྒོག་སྟེང་ཕུལ་ཏེ་བར་མཚོ་གསུམ་ཟེར་བ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་བར་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་འབད་མདའ་གསོལ་མཛད་ཡོད་པ་ཕེན། དེ་ཡང་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ ཀྱི། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཞོ་བྱང་དུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུགས་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དེབས་གནས་སློམ་བཀང་རྩེ་མོ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དབང་མོའི་སྦྱན་སྟ་རྒྱ། །ཁས་བླངས་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་བར་ཚད་སྲུང་། །ཅི་བསྟོའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་བར་ཡང་མོང་ལེན་ཟེར་བའི་ས་གནས་འདི་ནང་གཞི་བདག་མོང་ལེན་པའི་བླ་མཆོ་དང་བཅས་མཐུལ་ནི་ཡོད།

གསོལ་མཚོད།

ཡུལ་བཅོན་གཞི་བདག་མོང་ལེན་བཅོན་ཚོད་ལུ་བསྟེན་མི་ བར་མཚམས་ཆེད་འོག་ ཕྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་ སེར་ཚུ་རང་གསོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་དུས་ཀྱི་ལོ་མཚོད་སྐབས་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་རྗེར་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ནང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དཀར་མེ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁེན་ལྷར་བཞིན་དུ་གསང་བདག་དགྱེས་པའི་གླིང་ གི་སྐོམ་སྟེའི་བླ་སློབ་ཚུ་གིས་གསོལ་མཚོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཕེན།

ཕན་གནོད།

ཡུལ་བཅོན་གཞི་བདག་མོང་ལེན་པ་འདི་ཁིད་ མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྒོམ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་སྐབས་ཡུལ་ཕྱོགས་ འདི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་སེལ་ཏེ་ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཚར་ཚུ་དུས་སུ་འབབས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས་ འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་དཔྱང་གཉེན་ མཇད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མི་མཐུན་པའི་ཆུན་ འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་བསྡུ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ མི་ནད་ ཕྱུགས་ནད་སོགས་ཀྱི་ཆུན་ངན་འབྱུང་སྟེ་ ནད་ཡམས་མྱ་ཀ་ དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཆུན་ངན་པ་བྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

ཆུབ་རྟེན་དགེ་ཆ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཆུལ་གྱི་ མཛད་པའི་མོང་ལེན་པའི་གསོལ་མཆོད་དགེ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིགས།

འཕྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བར་མཚམས་གསང་བདག་དགྱེས་པའི་གླིང་སྒོམ་སྟེའི་ རྡོར་སློབ་སྐུ་བཀྲེས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་ ཟློབ་ དཔོན་ཕྱག་རྡོར་ཕུན་ཚོགས།

སྒྲོ་གདུང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (།)

། གནས་བདག་སྐོ་སྲུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་སྐོ་སྲུང་།
ལྷ་ཁང་།	གསོལ་མཆོད་དགོན་པ།
གཡུས།	སོ་ལོ་དགོན་པ།
ཆེད་འོག	སྒྲོ་གདུང་།
བསྟེན་མི།	སྒྲོ་གདུང་ཆེད་འོག་ ས་གླིང་སྒྲོ་འོག་དང་ སྒྲོ་འོག་གཞན་ཡོད་རིགས་མི་སེར་ ཚུ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད།
གནས་ཁང་།	བཀྲིས་སྣང་རྫོང་ཁག་ སྒྲོ་གདུང་ཆེད་འོག་ ས་གླིང་སྒྲོ་འོག་ནང་ཡོད་མི་ལྷ་ ཁང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཚོག་གི་བརྗོད་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་གསོ་ལོ་དགོན་པ་ཟིར་ དོན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་གསོལ་མཆོད་དགོན་པ་ཟིར་ཞུཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ཕྱོགས་ས་གླིང་སྒྲོ་འོག་གིས་གཙོས་པའི་ སྒྲོ་གདུང་ཆེད་འོག་མི་སེར་ཚུ་ གིས་ གནས་བདག་སྐོ་སྲུང་འདི་ཉིད་ བཀའ་སྲུང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ ཧོ་ལྷ་ གཅིག་ཡང་འབད་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཛུགས་རྩོད་ལ་ སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་ལས་སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ ཅད་ ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲོ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཏེ་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་སྡོད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་སྨོ་སྡུང་གི་སྐུ་འདྲ་གསོལ་མཆོད་དགོ་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་བཞེངས་གནང་སྟེ་ཡོད་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ཤེན་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་ འབད་བྱེས་ཐབས་མིན་འདུག་ དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ཆོག་གི་མ་ཟིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་ ཕྱོན་པརྒྱ་གླིང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ བློམ་གྲྭ་པའི་དབང་ཕྱུག་པརྒྱ་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ ཅན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ལས་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུང་ བསྟན་དང་འཁྱོལ་ མོན་རྡ་དབང་ཟེར་ས་ལས་ བརྒྱུད་དེ་ བཀྲིས་གཡང་ཆེ་ཆ་འོག་ ཁ་སྐོམ་ གཡུས་ཚན་དང་ ས་ཀུ་ས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གཉིས་ནང་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ ཐྲིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་ དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་མཐར་ ཐུན་ཁ་རའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུང་བསྟན་དང་ འཁྱོལ་ བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཁྲི་གདུང་ཁྲེད་འོག་ ད་ལྟེ་གསོལ་མཆོད་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་ཆགས་ཡོད་ ས་ཡི་ས་གནས་འདི་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཡུལ་ ཕྱོགས་འདི་ནང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྟེ་ཆོས་སྟེ་ས་གས་ གང་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གྲྭ་པའི་དབང་ཕྱུག་པརྒྱ་ཐུན་གྲོས་ མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུང་བསྟན་པའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ཕེགས་ཀྱི་ ས་གནས་འདི་ནང་ལུ་ གདན་ས་བཅགས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་ཕྱུག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ས་འི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་སྟེ་ས་གནས་འདི་གི་མིང་ ལུ་ གསོལ་མཆོད་དགོན་པ་ཟེར་གཏགས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་

སྒྲུབས་རྟེན་ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་སོགས་ བཞེངས་གནང་པ་མ་ཚད་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཕོར་གཙོ་བོ་ མགོན་པོ་མ་ནིང་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ ལྷ་མོ་རེ་ མ་ཏི་དང་བཅས་ གནས་བདག་སྐོལ་སྲུང་ཡང་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དུས་རྒྱུན་དུ་དུ་གསོལ་མཆོད་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ བསྐང་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ཆར་ཆུ་དཀོན་པའི་དུས་ཆོད་ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་འི་སྒོལ་ཡོད་པ་ མ་ཚད་ ཏེད་འོག་དེ་ནང་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་བསྟར་ལོ་མཆོད་ཕྱལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མགོན་པོ་མ་ནིང་གིས་ གཙོས་པའི་ གནས་བདག་སྐོལ་སྲུང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྒོལ་ཡོད།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ལུ།

འཕྲི་བསྟན་འབད་ས།

མི་སྟེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ ཏཱསོ་ བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་དང་ སྒྲི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕྱི་བྱ་ལའམ་ དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ།
ས་གནས།	ལེམ་ཕངས་སྦྱི་འོག་ ས་གནས་ཕྱི་ཕྱུ་ལ།
གཡུས།	ས་ལོ་དགོན་པ།
ཆེད་འོག	སྦྱི་གཏུང།
བསྟེན་མི།	སྦྱི་གཏུང་ཆེད་འོག་ ལེམ་ཕངས་སྦྱི་འོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འབད་བསྟེན་ སྒོལ་ཡོད་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་བཅོན་གཞི་བདག་ཕྱི་བྱ་ལ་འདི་ཉིད་ སྦྱི་གཏུང་ཆེད་འོག་ ལེམ་ཕངས་སྦྱི་འོག་ མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བར་མཚ�་མོང་ལེན་བཅོན་ཀྱི་འཚོར་གཅིག་ཨིན་ པའི་ཁར་ ཞོ་ལྷ་གཅིག་ཡང་འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཕྲུགས་ རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དན་ ལས་སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕྱི་གཏུང་ཆེད་འོག་ ལེམས་ཕངས་སྦྱི་འོག་ནང་ ཕྱི་བྱ་ལ་ཟེར་བའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ གནས་ཁང་ཟེར་རྒྱུང་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲཕ་གཅིག་ནང་ན་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་བཅོན་ཕྱི་བྱ་ལའི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཆེཕ་དང་སྦྱང་མཐོ་གང་ཡང་མིན་འདུག།

ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་ཕྱི་བྱ་ལ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་དཀར་བའི་མདངས་ལུ་ཞལ་ཞི་མ་ཁྲོ་འབད་ བཅན་རྒྱ་དམར་པོ་གཅིག་ཀུ་ཆིབས་ཏེ་ མཛེས་པའི་དང་ སྣའི་སྐུ་གཟུགས་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་དང་ གཡོན་པ་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ ཀ་ཅི་དགོས་ ཅིག་དངོས་གྲུབ་གནང་ཚུགས་པའི་ ཕྱག་མཚན་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ བསྟོད་ཚིག་ནང་ལས། སྐུ་མདོག་དཀར་མདངས་ཞི་མ་ཁྲོ། ।ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དགྲ་ལ་གདེངས། ।གཡོན་པ་ བྱམ་པའི་རིན་ཆེན་ཏོག ।ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བསྟོད། ।མྱུར་མཁྱོགས་བཅན་རྒྱ་དམར་པོའི་ སྟེང་། ।ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ।མཛེས་པའི་དར་སྣ་སྐུ་ལ་གསོལ། ।ཟིར་བ་བཞིན་ནོ།།

དམ་བཞག

སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཡྱོན་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱན་ཕྲར་ ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་ཕྱི་བྱ་ལའི་ ས྄ོག་དང་དོན་ཉིད་ཡྱོན་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་ཕུལ་བཞིན་ན་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཡྱོན་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ ལས་མ་ཡལ་བར་ ཡུལ་ཡྱོགས་སྤངས་ལྷོངས་འདི་ནང་ བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་བདག་པོ་སྦྲེ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་

ཞིན། དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དམ་བཞག་ལས། ཀྱི། ཡོན་བླའི་སྒྲུན་ལ་རྒྱ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་ནོར་བར། །ཇི་ལྟར་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །དམ་ཆོག་ཏོ་ཇེ་སྤྱི་བོར་བཞག །ལྷོ་མོན་སྦྱངས་ལྷོངས་རེ་བོའི་ས་ལ། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ཏ་ལྟ་ནས་འགྲོར་ཟླས་བསྐུལ་གྱིས། །གང་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་སྒྲེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ སྤྱི་གཏུང་ཆེད་འོག་ ལེམ་ཕངས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ལོ་མཆོད་བཏང་པའི་སྐབས་ ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་ཕོ་བྲུ་ལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལོགས་སུ་སྒྲེ་བཅན་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཏཱཡོ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

རྒང་པར་ཁྱེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (২)

། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཟའ་རྒྱ་ལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཟའ་རྒྱ་ལ།
ས་གནས།	རྒང་པར་བླ་མའི་དགོན་པའམ་ལྷན་ཚོས་གླིང་དགོན་སྡེ།
གཡུས།	རྒང་པར།
བསྟེན་མི།	རྒང་པར་ཁྱེད་འོག་ མེར་མདའ་སྤྱི་འོག་ བས་མ་གཏན་ཚོས་གླིང་དགོན་སྡེ་སོགས་ རྒང་པར་མི་སེར་མང་ཁོས་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཛོང་ལས་ རྒང་པ་ར་ཁྱེད་འོག་ ཡུལ་བཟང་མེར་མདའ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གཙོ་བོ་གཅིག་ ས་ས་མཚོག་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་འདི་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ཚེན་པརྒྱའི་གཏེར་གཞུང་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་གྲོས་བཟུམ་ ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་གམ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་ འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་ བཟང་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ལས་ ང་བཅས་ར་ག་ར་འབད་རྩུང་ སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ གནས་སྐབས་ལྷ་ དང་མཿའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ལུ་ བར་དུ་ གཙོད་པའི་བགེགས་འདི་ཚུ་ དམིགས་མེད་དུ་ཞི་ཚུགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་དང་བཅས་བ་ཅིག་ ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་ལ་དང་སྲོང་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་རྒང་པ་ར་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟེན་སྲོལ་ ཡོད་པ་མ་ཚད་དེའི་ནང་ལས་ཡང་མེར་མདའ་གཡུས་ཚན་པ་ཚུ་གིས་སྐྱབས་ཞུ་ས་དོ་མ་ཅིག་ཡིན་ལས་བརྟེན་

ས་གནས་འདི་ཁར་གནས་བདག་སྲི་ནམ་ལས་བསྙེན་ཡི་ག་ཟེར་བ་ཅིན།   རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༨ ལོར་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་དངོས་སློབ་ མཁས་གྲུབ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དགོན་པར་ གདན་ས་བཏབ་གནངམ་དང་འབྲེལ་ བླ་མའི་ཞལ་ལས་ ང་བཅས་རའི་བཙག་འབྲུ་རྐྱབ་དོ་བཟུམ་ བླམ་འདི་གིས་ཡང་ ཁོང་རའི་རྗེས་འཇུག་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བླ་མའི་དགོན་པ་འདི་ཁར་   བསྟན་པའི་ལྷ་སྲུང་འདི་བཀའ་འབབ་ག་ལུ་འདུག་ག་ཟེར་ཐུགས་དམ་གྱི་སྣག་ཐྲག་གཟིག་ཐྲག་དང་ ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་དྲང་སྲོང་འབབ་ཡོདཔ་ལས་ བླ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་དྲང་སྲོང་འདི་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འོང་ག་མནོ་ ལོག་ད་རུང་ཐུགས་རྟགས་གཟིགསཔ་ད་ ལོག་སྟེ་ར་དྲང་སྲོང་འདི་རང་འབབ་མཆིཤ་ལས་   དགོན་པ་འདི་ཁར་   དུས་དེ་ལས་བཟུང་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྲི་བསྙེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྟེན་   ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་   སྐྱབས་ཞུ་སའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན།

དེ་ཡང་གོང་ལས་བཀོད་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་   ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་   མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་   ད་རུང་ཡིད་ཆེས་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་དགོ་པས། དེ་ཡང་ མཁས་པ་ལ་ལུ་གིས་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱུལ་པ་ལས། །ཡང་སྤྱུལ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུར། །ཞེས་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་ནང་ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྲུལ་པར་གྲགས། །ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཕོ་ཉ་བ། །ཟེར་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྤྲུལ་ཚུལ་ག་དེ་སྦྲི་ཡོད་རུང་དོན་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་དང་བསྟུན་པ་ཅིན། སྔོན་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྔོན་ལས་ར་ སྲས་མཆོག་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ དགེ་སློང་དྲང་སྲོང་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་   ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་སྟེ་སྡོད་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་རྒྱལཔོ་ཡང་དགེ་སློང་དྲང་སྲོང་དེ་ལུ་མཆོད་གནསཔོ་སྦྲི་བསྙེནམ་མ་ཚད་   བཙུན་མོ་དང་འཁོར་ཆ་ཁྱབ་ཡང་ དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེད་དེ་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་བཞིནམ་ལས་ཆོས་ཉན་སྡོདཔ་ད་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་རྒྱལཔོ་ཁོ་ཨིན་རུང་ ཕྱག་དང་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་ས་དགེ་སློང་འདི་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་ རྒྱལཔོ་འདི་གིས་མིག་སེར་དང་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་བཞིནམ་ལས་དགེ་སློང་འདི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་རུང་ཁྲིམས་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཏེ་ཐུག་ཐུག   དགེ་སློང་འདི་གིས་ཁོ་ལུ་ཁྲིམས་འབག་དགོ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་མནོ་བཞིན་ན་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ཡུན་མ་རིངམོ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་   འཇིག་རྟེན་ཕུང་བར་བྱེད་པའི་གཟའ་བདུད་དྲུག་གི་སྲུ་གྲི་ཟེར་མི་

གཅིག་ལུ་གྱུར་སོས་མ་ཚད་ ཆོས་ཉན་མིའི་བཙུན་མོ་བཞི་ཡང་སྲིར་མོ་གི་ཚུལ་སྒྲེ་སྐྱེས་བ་བླངས་ཏེ་ བདུད་ བགེགས་མ་རྡུངས་པ་ལུ་དབང་སྒྲུར་བཞིན་མ་ལས་ དེའི་ཆོ་རྒྱལཔོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་བས་པའི་ཁར་ ཤ་དང་ ཁག་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གི་མ་ཚད་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་གཞན་ཚུ་ཡང་ཅ་ལམ་ཟ་ཚར་ནི་འབད་རན་མ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཟེར་མི་བྱོན་བཞིན་ན་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ གཟའ་བདུད་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཞུགས་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རིམ་པར་བཞིན་ལམ་རིམ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཞུགས་མཆི་ལ་ལས་ བཏེན་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆེན་ཁྱབ་འཛིག་གཟའ་དྲང་སྲོང་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་བ་སྟོང་རྩ་བྱོན་པའི་ནང་ལས་སྐལ་བཟང་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ལངས་པ་རིའི་ཟེར་བའི་གཡུས་ཁར་ ཡབ་སྲིན་པོ་གླིག་འཕེང་ཅན་དང་ ཡུམ་སྲལ་མགོ་ཁྲག་ མིག་མའི་སྲས་ལུ་སྐུ་འཁྱུངས་འཁྱུངས་ཡོད་པ་ཨིན། མདོར་ན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྟ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀ་ར་ཟིལ་ གྱིས་གནོན་ཏེ་ སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་མཛད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྟ་མ་ཡིན་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ དམག་དཔོན་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་རིང་ ཕྱོགས་ཀ་ཏེ་ལུ་ཡང་ ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྡུ་ དར་འཕྱར་ཏེ་ ཆུ་ལ་ཟེར་བའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནང་ གཏམ་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སོས་ཨིན།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁྱབ་འཛིག་བདུད་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལུས་ སྟོད་ལུ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དང་ དབུ་དགུའི་སྟེང་ལུ་ཐྱ་རོག་གི་ གདོང་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕྱུ་སྨད་ལུ་སྨུལ་ཀྱིས་མཛུག་མ་ཆེན་པོས་འཁྱེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱུ་མདོག་དུད་ཁ་ ལུ་མིག་གིས་གང་བ་དང་ མགྲིན་པ་དང་ལྟེ་བའི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཀ་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པཎ་དཀར་པོས། ཀླུ་སྲིན་འདུས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ། །མགོ་ ལུས་ཐབས་ཅད་མིག་གིས་གང་། །ཕྱུ་མདོག་འཛིན་པའི་དུད་ཁའོ། །ཕྱག་གཡས་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་སྟེ། །གཡོན་ པ་རྟ་ཡས་མདའ་གཞུ་བསྟམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཨིན།

དམ་བཞག

དང་པ་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱོ་བ་སྐྱེད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཐོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཚུ་རིམ་པར་བཞིན་དུ་ཁ་ གསལ་སྟེ་བཀོད་པ་ཅིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པཎ་དཀར་པོ་ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་སྟེ་ ཕྱོར་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྐོས་སུ་ དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུ་དབུ་འཕངས་སྨད་པའི་གཙོ་བྱེད་བགེགས་ གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ སྡུར་དུ་སྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་པའི་སྡུར་མ་ཅིག་ཕེན་པའི་ཚུལ་ དེ་ཡང། ཕ་ཡིས་ ཁྱབ་འཛུག་ཆེན་པོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཆུ་ལ། །མི་བསྡུན་ལས་ལ་སྡུར་མཛད་གཏུག་པ་ཅན། །ཐུབ་པའི་སྡུན་ལྟར་ དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྒྱལ་འཚོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྡུར་དུ་སྐྱོས། །ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ ཕེན་ནོ།།

ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པའམ་ (ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཚོས་གླིང་དགོན་པ།)

གསོལ་མཆོད།

བཀྲིས་སྐང་ཛོང་ཁག་ ཤང་པར་ཏེད་འོག་ མེར་མདའ་གཡུས་ཚན་ནང་གི་དགོན་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྡུང་མའི་གནས་ཁང་ཆགས་སྟངས་དེ་ཡང་ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་བླམ་སྨོན་ལམ་ རབ་བཟང་མཆོག་ བཀྲིས་སྐང་རོང་ཐུང་གཡུས་ཚན་གྱི་གུ་ལུ་མོང་ལིང་དགོན་པ་ལས་ ཁྲིད་མཁར་དགོན་པ་

ཟེར་མི་འདི་ཁར་ ཟླ་ངོ་རྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ཡུལ་དབས་དགོན་པ་ཟེར་མི་འདི་ཁར་ཐོན་བཞིན་ལས་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་བཞུགས་པའི་ཤུལ་གཡུས་ཚན་འདི་ཁའི་ལུང་པ་ཆོ་ཕྱ་ཟེར་མི་འདི་ནང་ཕྱག་ཕེབས་ཅིག་རྟོགས་ལྟན་ཤུཀ་ཕྲི་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉམས་སྟང་ལུ་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ འདི་གི་ནང་ས་ལས་བློམ་གིས་ང་བཅས་ར་ས་ཀོ་ཅིག་ནང་ཆུའི་ལྟ་མོས་བཏོན་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཡོད་ས་ཐོན་གེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ལམ་བསེལ་ཡི་སེལ་ཡི་རང་ཐོན་མ་ཏ། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་བློ་མའི་གཟིམ་ཅུང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཕེབས་ནུ། དེ་ལས་བློམ་གིས་ཁོ་རའི་མཚམས་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་པའི་ཚུལ་སྒེ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་གནས་བདག་གཟའི་བཞུགས་ཁང་འདི་ཉིད་ བཀོད་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ས་ས་ཅིགཡོ་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱུ་བཞིའི་ནང་ལུ་ཀྱིག་ཀྱིག་ཚུད་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཁར་བློམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་གིས་ རྡོ་བཟོ་དང་ཁྱིམ་བཟོ་ཚུ་ལུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕིག་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ནི་སྒེ་བཀོད་དགོ་ཟེར་གསུངས་གནང་སྟེ་ དོན་ལུ་གནས་བདག་གཟའ་ཏང་སྲོང་བཞུགས་ཁང་འདི་མཚམས་ཁང་སྒེ་བཞེངས་བཞེངས་མ་ཕེན་ལས་ འདི་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དེ་བ་ཡང་རྒྱ་སྒོམ་སྒེ་ཡར་སེང་ཐོག་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ ད་ལྟོ་ཆུང་པར་དགོན་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་པ་ བློམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལས་སོ།།

སྒྲིར་བཏང་ལྟ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་མ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྟངས་གེ་ར་ཅོག་ཐད་པ་ཕེན་རྒྱང་ བང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སྟར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ ཤུང་པར་བློ་མའི་དགོན་པ་ལྟུན་གྱུབ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ལྟ་ཁང་ནང་ གཡུས་སྐད་ལས་འབད་ཕ་བ་ དགུ་སྟོང་ཟེར་སྒྲབ་ཕེན་མས། ལོ་གཅིག་ནང་ཟླ་ཕ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ བློ་ཕ་ར་ཕ্ཆིས་བའི་ཉེར་དགུའི་ཆོ་ ཙ་རྒྱ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་སྐོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ ཁར་ དུས་རྒྱུན་དུ་དགོན་སྟེ་དེ་ནང་གི་བློ་ཆོས་པ་ཚུ་གི་ བསྐང་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་གནང་བཞིན་ཡོད།

བཀྲིས་སྒྲོང་རྫོང་ཁག་ཀུན་པར་ཁྱེད་འོག་མེར་མདའ་སྤྱི་འོག་ཚོ་ཕུ་གཡུས་ཚན།

རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་ཆོ་གའི་གཞུང་།
བཀྲིས་སྒྲོང་གྲྭ་ཚང་ནང་གི་སྒྲེར་གསོལ་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག།
མཁས་དབང་དགེ་རིན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་།
ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དགོན་པར་ཡོད་པའི་མ་དཔེ་རྣྀང་པ་བཅས་སོ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཀུན་པར་བླ་མའི་དགོན་པའི་བླམ་ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་ གཡུས་ཁའི་དམངས་མི་ ཆོགས་པ་ཚུ་དང་ མཉམ

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུལ་བཙན་གདུང་ཕྲེ།
ལྷ་ཁང་།	སྒྲོན་ཁང་དགོན་པ།
གཡུས།	ཁྲལ་ཕྲུག
བསྟེན་མི།	ཆང་པར་ཆེད་འོག ཆང་པར་གཡུས་ཚན་དང་ ལམ་ཡོངས་གཡུས་ཚན་པ་ཆུ་གིས་ ཡུལ་བཙན་སྒྲ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད།
སྐྱབས་ཞུ་ཆུལ།	གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ བབས་ མཐུན་རྒྱན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སྟེ་ ནད་ ཡམས་མུ་གེ་སོགས་འཇོམས་ཆུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ ཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་དཔྱང་གཉན་མཛད་ཆུགས་པའི་ཕན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཕེན།

ཡུལ་བཙན་དུང་ཕྲེ།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྣུ་མདོག་དཀར་ལ་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ རྟ་དཀར་ལ་ཆིབས་ཏེ་ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་གཅིག་ཡང་མིན་འདུག་ དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱས་ལྔར་གདུང་ཕུག་བཅོན་འདི་ལུ་ ཤར་པར་ཁྱེད་འོག་ནང་ སྒྲུབ་ཁང་དང་དགོན་སྡེའི་བླམ་ཆོས་པ་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རྒྱང་ གདུང་ཕུ་བཅོན་འདི་དམ་ལུ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་ བླམ་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ཚུལ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རྒྱང་སྟོན་ཕམ་ཤན་ཤོས་ཚུ་གི་ནཱ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་འཁྲིལ་ ཤར་པར་ཁྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བཟོ་བཀོད་ཕྱི་ལྟ་ཁང་ནང་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་ཡོད་མི་ དམངས་ཀ་དུང་འགྱུར་ཟེར་ས་ནང་ལུ་ གདུང་ཕུ་བཅོན་གྱི་ལྷོས་ཤིས་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་མཇལ་ནི་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

དེ་ཡང་ཡུལ་བཅོན་གདུང་ཕུ་པ་ལུ་བསྟེན་མི་ ཤར་པར་ཁྱེད་འོག་ ལམ་ཡོངས་གཡུས་ཚན་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ན་ཚ་གིས་གདུང་པའི་སྐབས་ ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ཏེ་ སྲེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་སྲོལ་ ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བླམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
ཁྱེད་འོག་གི་དམངས་མི་སྦྱི་འོག་གི་ཆོགས་པ།
ཞིབ་འཚོལ་པ་བདེ་སྡུད་པ་བློ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་མོ་ལེགས་བྱ་སེར་མོ།
ས་གནས།	མེར་མདའ་སྦྱི་འོག་ ཆོ་ཕུ་རི།
གཡུས།	ཁྲལ་ལུ།
བསྟེན་མི།	ཤང་པར་ཏེད་འོག་ ཁྲལ་ལུ་སྦྱི་འོག་གི་སེར་ཚུ་གིས་ སྟོན་དང་ལུ་ལས་ ད་ཚུན་ཀྱི་བར་ སྔར་ག་ཙེན་མ་སྒེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཙེན།
སྐྱེས་ཀུ་ཚུལ།	རི་བཅན་ཇོ་མོ་ལེགས་བྱ་སེར་མོ་འདི་ཉིད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཆོར་ལྷ་ཙེན་ལས་ གནས་སྐབས་འགལ་ཤུན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ལོ་ཕྱུག་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་ འབབས་ མཐུན་ཤུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སྟེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ ཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱེབ་པའི་གོགས་དང་དཔྱང་གཉེན་མཛད་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཙེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་མཆོག་གིས་ རྒྱ་བོད་མཐའ་མཚམས་སུ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོས་པའི་ ལུང་བསྟན་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པའི་དངོས་སྦྱོར་ བླ་མ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་ མཆོག་གིས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་1842ལུ་ བོད་ཐུ་རི་རོང་བསྐོར་གྱི་རི་མཇུག་ ས་གནས་ཆོ་ཕུ་ཟིར་དཀྱིལས་དུང་དཀར་གསོལ་འདེབ་འདྲ་བའི་བར་ན་ལུ་གདན་ས་བཏབ་ནས་ ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པ(ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་) ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་མ་ཚད་ ཤུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ ཇོ་མོ་ལེགས་བྱ་སེར་མོ་བླམ་སྨོན་ལམ་བཟང་གི་དགེ་སྦྱང་ལུ་བྱོན་ཚུལ་ལྷར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལྷེབས་རིས་གུར་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་རྒྱུན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་མཛད་བཞག་ཡོད་མི་ད་ལྟོ་ བར་ཐུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཙེན།

རྫོ་མོ་ལེགས་བྱ་ས་རར་མོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་དང་ ཕྱག་གཡོན་ཆོ་དར་དཀར་པོ་བསྟན་ཏེ་ འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཅིན། དེ་ཡང་ གྲྭབ་པའི་དབང་པོ་བླ་མ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་རྗེ་བླ་མ་རྡོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཌཱཀིའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ ཆུང་ཟད་བླ་མའི་དགོན་པ་ (ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཚོས་གླིང་) གཏན་ས་བཏབ་པ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བྱི་ལི་གཅིག་འོང་བཞིན་ན་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ཆོ་ཕྱུ་རིའི་ཆེད་པར་ད་ལྟོ་བླ་མའི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཆགས་ཡོད་ས་ར་ལྟོད་པའི་སྐབས་ བྱི་ལི་འདི་གིས་ཀྱུབ་ས་ཁར་དབུར་ཏེ་འགྱོ་མ་

བཏུབ་ལས་བརྟེན་ ཏྲམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་ གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དང་བསྡུན་ གདན་ས་ཆགས་ས་ས་གོ་འདི་ཁར་ཞིན་མ་ཞུན་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ གཉིད་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱང་ནང་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་འོང་མི་བྱེ་ལི་འདི་ མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏྲིའི་རྩམ་སྦྱལ་ལེགས་བྱ་སེར་མོ་ཞིན་མ་གཟིགས་ཏེ་ སྐུ་མདོ་གང་དང་རྩམ་པ་ཚུ་ ཏྲམ་ཁོ་རའི་དགེ་སྦྱང་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་བཞིན་ གདན་ས་ལྷུན་གྱུབ་བསམ་གཏན་གླིང་ལྷ་ཁང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ ལྷོབས་རིས་ཐོག་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ད་ལྟོ་བར་ཡང་མཐའ་ནི་ཡོད།

དམ་བཞག།

ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏྲིའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ང་ནི་པཎ་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱལ། །ཀུན་གྱི་སྒོག་དབྱུགས་ང་ལ་ཡོད། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྒྲོན་བདག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཤང་པར་ཁྱེད་འོག་ ཁལ་ཕུ་སྒྲི་འོག་ བུ་ཆེ་ལ་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ ཇོ་མོ་དོག་ས་ཟེར་བའི་ས་གནས་ནང་ སྟོན་བོན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ ཁ་དམར་ཟླཀས་ལུ་དཀྱིལ་མཀུ་ཏོ་གུར་རིགས་ལྟ་རྒྱུན་ ལྟོ་རས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ རྩལ་འགྲོར་མོ་ཆ་ལུགས་བཟོ་སྟེ་ ལོ་ལྟར་རང་བླ་རྲ་པའི་ཚེས་ ༡༠ལུ་ གཡུས་མཚན་འདི་ནང་གི་མི་ས་ཁར་ཀ་ར་ འཛོམས་པ་ ཇོ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆེ་ཕུ་གཡུས་ཀྱི་ ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པ་ ལྷུན་གྱུབ་བསམ་གཏན་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དང་ཕུལ་ བཞིན་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བླུམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་མཛད་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཆའི་ཐོག་ལུ།

འདི་བསྡུན་འབད་ས།

བླུམ་བསྡུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་ ཆེད་འོག་གི་དམངས་མི་སྒྲི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་དཔལ་ལྡན།
ལྷ་ཁང།	ཤུང་པར་ ཏླ་མའི་དགོན་པ།
གཡུས།	ཁྲལ་ཕྱུ།
བསྟེན་མི།	འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དུ་གྱུགས་པའི་ནང་གསེས་ ཤར་ཕྱོགས་བཀྲིས་སྒང་གི་ཆ་འོག་ ཡོངས་གྱུགས་ལུ་མཁའ་གླིང་ཆེད་འོག་ འཇམ་པའི་གཉེན་དང་བཙའ་བའི་བཤེས་སུ་ཐུར་པ་ཕ་མས་རིགས་ལས་བསྟེན་ཡོད་པའི་གནས་བདག་གི་ མཚན་ལུ་ མེས་མེས་དཔལ་ལྡན་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན། ཕྱི་བཏང་གནས་བདག་དཔལ་ ལྡན་འདི་ཉིད་ བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ཡོད་རིགས་ལུ་ཁྲབ་ཚུགས་པའི་གནས་བདག་ཙ་ ཙ་ཇོ་མོ་ལུ་བསྟེན་ཡོད་ལུགས་ལས་ལྷ་དབས་ཏེ་ འཁོར་དཔལ་ལྡན་འདི་ལུ་ཡང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ མང་ཚོས་ནང་རང་ བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཤུང་པར་ ཆེད་འོག་ནང་ཁྲལ་ཕུ་ཕྱི་འོག་ཟོར་གཏང་ཕྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ལོ་ཕྱུག་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ བབས་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ནད་ ཡམས་མུ་གེ་སོགས་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ ཐར་ཐུག་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱེབ་པའི་གྲོགས་དང་དཔྱད་གཉེན་མཛད་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གནས་ཚང་ཟེར་རྒྱང་ ཁ་གླིང་གི་གཡུས་ཚན་མཀུ་ལུ་ མེས་མེ་དཔལ་ལིང་གི་བླ་མཆོ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། དཔལ་གླིང་ཞོ་བྱང་དམ་ བླ་མཆོ་ཆགས་གནས་གཙོ་བོ་ ཁ་གླིང་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་གླིང་རྒྱད་འོག་གི་ ཡུལ་བཙན་གྱི་སྐྱབས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ལེགས།

བཙན་རྒྱད་དཔལ་ལིང།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྩུང་ཆེན་པོ་མེས་མེས་དྲངས་ཤིང་འདི་སྐུ་མདོག་དཀར་པོའི་གྱར་ མར་པོའི་འཛུམ་བག་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོངས་ཁེན་མས། དེ་ཡང། ཀྱི། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཏེགས་པའི་རྒྱལ། ཀུན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་དྲངས་ང་ཤིང། ཁྱུན་ཙ་ཏྲར་ལ་དབྱ་སྐ་ཅོད་པན་བཅིངས། ཁེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ཁྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྟངས་ཡང་ ཐད་རི་སྲ་རི་གཟིགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱ་སྐ་ཚུ་ཡང་སྲ་ཁོར་ཅོད་པན་ལྷ་བཅིངས་ཏེ་ཡོངས་ཁེན་མས། ཕྱག་མཚན་ཡང་ བསྟོད་ཆོག་ལས། ཕྱག་གཡས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟམ། ཁལ་ཡོན་པས་ཞལ་ཟས་གང་བའི་གཞོང་པ་འཛིན། ཁེས་དང། ཕྱག་གཉིས་རྡུ་དང་ཆུང་བཞག་འཁོར་ལོར་འཛིན། ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁེས་གསུངས་ཡོངས་བཞིན་ནོ།།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་དུ། ཁྲོག་དཔོན་པཎ་བཟང་ཡིས། ཁྱུན་སྡང་བཀྲག་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ཁཏེར་བདག་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། ཁྱང་ཟུང་རི་བོའི་དབེན་གནས་སུ། ཁྲྭབ་དབང་གྲག་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟིལ་འོག་ནན། ཁཀའ་སྩུང་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱར། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ སྟོན་གྱི་དུས་ ཐུགས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་རྡུང་ ཐུར་ཡང་ ཁྲྭབ་པའི་དབང་པོ་ ཁྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྩུང་གི་འཚོར་དུ་གཏོགས་པའི་མེས་ མེས་དྲངས་ཤིང་དེ་གི་ འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ཚུལ་ ཁག་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོད་རྡུང་ གཙོ་བོ་དེ་བཀྲིས་སྒང་གྲ་ཚང་ གི་ཆོས་སྡུང་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིགས་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་བཏང་སྲོལ་འདུག་ དེ་ཡང་ཞིབ་འཚོལ་དང་ འཁྲིལཕ་ད་ གཡུས་ཁའི་མི་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ལྷག་ད་ གནས་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ ད་ལྟོ་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ ཇོང་ནང་བཏང་སྲོལ་ཡོད་མི་ལས་ས་ས་བོར་མིན་འདུག།

སྒྲ་འོག་འདི་གཉིས་ནང་ ལོ་ལྔར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་མཆོད་བཏང་པའི་སྐབས་ དྭངས་ལིང་བཅན་ལུ་གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ བཅན་གསོལ་རིམ་པ་སོགས་ གང་ཡང་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་དུས་ཚོད་ཁར་ ཨ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ ལོ་ཐོག་རིདྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་གཅོད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་འཐུང་ནི་དང་ མེས་མེས་དྭངས་ ལིང་གི་ ཞོ་བྱང་ངོ་ ཏྲ་མཆོ་ཡང་མར་གྱིས་ཏེ་ འདི་ལུ་བསྟན་པའི་མི་ཧོར་ཚུ་ཀ་ར་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ ཏུས་ མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་ཐུང་ནི་གཅོད་ཕེན་ཡོད་པས་ཁྱེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་ཉིང་གཞེས་ཉིང་ཅིག་ཁར་ ཏྲ་མཆོ་སྐམ་སོང་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གྲ་ཚང་དང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ལོག་ སྟེ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ་སོར་ཆུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཤད་ནི་འདུག

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཡང་ ཕྱོན་དང་ཕུ་མེས་མེས་དྭངས་ལིང་མཆོག་ འགོ་ཐོག་བཞུགས་ས་ གནམ་བླར་རྒྱ་གར་ཞ་ས་ལུ་ དང་ དགུན་མཁའ་གླིང་དང་ གཏུང་བསམ་ལུ་ཞིན་མ་ཚད་ དགུན་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡང་ ཟླཔ་བཅུ་ གཅིག་པ་ལས་ཟླཔ་གཉིས་པ་ཚུན་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་མ་ཚད་དཔྱ་མཁའ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་ ཀུར་ མཆོ་ཆགས་སའི་ས་གོ་ནང་ ས་དང་རྡོ་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚར་གཅིག་འབད་ཕ་དང་ ཕྱོད་ས་ཁྱེམ་མེད་པ་སྦུང་འཁྱམས་ལྟོད་མི་གཅིག་གིས་ རི་མཀུ་ལུ་ལྟོད་ས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ལྟོད་པའི་སྐབས་ ནུབ་ མོའི་རྒྱ་ལམ་ནང་ལུ་མཆོ་འདི་ཁའི་གནས་བདག་དྭངས་ལིང་དེ་ཐྱོན་ཞིན་ན་ ཁྱོད་ར་གནས་འདི་ཁར་མ་ལྟོད་ས་ གནས་གཞན་ཁར་ལྟོ་ཡར་སོང་སླབ་དེ་ ཁོ་གིས་ཉན་ཁུག་མ་བཏབ་པར་ཁུ་སིམ་སིམ་འབད་ཉལ་བཅུག་ཟིར་ ཟླབ་སྟེ་ཉལ་ལྟོད་དཔ་ལས་ ཏོ་པ་གཉིད་ཆོར་ལྟཔ་ད་མཐའ་འཁོར་ལུ་ག་ར་མཆོ་གི་སྒང་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཆེཔ་ ཡིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་དུས་ད་ལྟོ་གི་བར་ནང་ཡང་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མཆོ་འདི་ མཇལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་བསྡུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

རོ་རྗེ་ཆོ་རིང་། ལེགས་སྒྲུར་བ།

ཁྱད་འཕགས་གི་དམངས་མི།

སྒྲི་འཕགས་གི་ཆོས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཡུལ་བཙན་ སྒང་ཟམ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།

ལྷ་ཁང་། བླ་མའི་དགོན་པ།

ས་གནས། ཁྲིམས་ཤིང་ཆེད་འོག་ ཐུང་མཁར་སྒང་ཟམ།

གཡུས། དཔལ་གྱིང་གཡུས་ཚན་ ཆུང་ཡར་གཡུས་སྨད།

བསྟེན་མི། ཆུང་ཡར་ཆེད་འོག་ དཔལ་གྱིང་གཡུས་ཚན་དང་ ཐུང་མཁར་གྱི་འོག་གཡུས་ཆུ་གོས་ ཡུལ་བཙན་འབད་བསྟེན་ཞིན་པས།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཆུང་ཡར་ཆེད་འོག་ དཔལ་གྱིང་གཡུས་ཚན་དང་ ཁྲིམས་ཤིང་ཐུང་མཁར་ཆུ་ ན་ཚ་ གོས་གཏུང་པའི་སྐྱབས་ ཆོ་གས་དང་གསེར་སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྷར་ལོ་མཆོད་སྐྱབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ཆ་འོག་ ཆུང་ཡར་ཆེད་འོག་གི་ མེས་མེས་སྒང་ཟམ་པའི་གནས་ཁང་ཟེར་རྒྱང་ ཆུང་སྒང་བླ་མའི་ དགོན་པའི་ནང་ལུ་ ཕྱི་བཏང་གསོལ་ཁ་དང་ཅིག་ཁར་ གསེར་སྐྱེས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཏང་ནི་འི་ ས་ གནས་འདི་ཁྲིམས་ཤིང་ཆེད་འོག་ ཐུང་མཁར་སྒང་ཟམ་པ་ཟེར་མི་འདི་ཁར་ཞིན་པས།

བླ་མའི་དགོན་མའི་མེས་མེས་སྒང་ཟམ་པ།

རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་ བྱ་བསྟན་མས་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཕེན།

དམ་བཞག།

དམ་བཞག་གི་ཁ་གསལ་ལོགས་སུ་མིན་འདུག། ཞིན་རྡུང་ དགེ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཚྭོན་པརྒྱ་ འཐུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དགེ་རྒྱུན།

སྤང་ཟམ་བཅོན་འདི་ སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ཚྭོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱན་སྔར་ སྨྱོས་ཆང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ འབད་ཟེར་བའི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཞིན་རྡུང་ ཤུལ་ལས་སྤང་ཟམ་པ་བོད་ལས་མར་འོང་ པའི་ས་ཕྱོགས་ཐུང་མཁར་སྤང་ཟམ་ཟེར་ས་ལྟོད་པའི་སྐབས་ ཞང་ཆས་གཅིག་གི་ཆང་བཞེས་ཟེར་དྲངས་ཏེ་ ཕྱ་ཟམ་པ་ཞང་ཆས་འདི་ལུ་སེམས་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ ཚྭོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱན་སྔར་ ཆང་མི་འཐུང་ནི་འི་ཁས་ བླངས་ཕུལ་ཡོད་མི་ སེམས་ཁར་མ་དྲན་པ་ཆང་བཞེས་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ ཤུལ་ལས་ཞང་ཆས་འདི་དང་ གཅིག་ཁར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལུ་སྟོད་དེ་ མི་ཚེ་ཕྱོགས་ཏེ་ ལོག་སྐྱེས་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ སྟོན་ཚྭོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ ཆེའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་བརྒལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་བརྟེན་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གླུ་བཏུད་བཅོན་ལྷེ་སྐྱོས་ཡོད་པ་ ཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཕྲེལ་ ཁང་པར་གཡུས་སྟོད་ལུ་ ཕོ་ལྷ་དོན་གྱི་ཐུབ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་ འབད་ཁྱབ་ཚུགས་པ་ཞིན་མ་དང་ གཡུས་སླད་ལས་མར་ *ཝེས་ཝེས*ཟམ་ཟམ་པ *ཀོས*་ཁྱབ་ཚུགས་ཟེར་ཡིད་ ཆེས་སྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཡུལ་བཅོན་འབད་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་མ་ཚད་ ཁང་པར་བླ་མའི་དགོན་ལྷ་ཁང་ནང་མེས་མེ་ ས་ཟམ་པའི་ *ཕ*ེལས་རིས་ བླམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་ བཞེངས་སྟེ་ཡོད་པའི་གུ་ར་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཡང་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

དེ་ཡང་ ཡུལ་བཅོན་མེས་མེས་ཟམ་ཟམ་པ་ལུ་བསྟེན་མི་ ཁང་པར་ཆེད་འོག་ དངུལ་གྱིང་གཡུས་ཚན་པ་དང་ ཁྱིམས་ཤིང་ཐུང་མཁར་པ་ཚུ་ ར་ཚེ་འི་ཁྱིམ་ནང་ ན་ཚ་གིས་གཏུང་པའི་སྐབས་ ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྷར་ལོ་མཆོད་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད།

མེས་མེས་ཟམ་ཟམ་བཅོན་འདི་ གླུ་བཏུད་ཞིན་མ་ལས་ མཐུ་དང་ཕྲུ་ཕུལ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ དང་འཕྲེལ་ གསོལ་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་

ནད་ཡམས་འཁྲུགས་རྩོད་སོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐོ�sམ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཡང་གནོད་རྒྱུན་བྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཕེན། མེས་མེས་སྦྱང་ཟམ་པ་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་དུས་ཆོད་ཁར་ཕྱལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕྱན་སྲུམ་ཆོགས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་སོགས་གང་ཡང་མེད་ པར་གནས་ཏེ་སྟོད་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བླུམ་ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

༤ ཕོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཕོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའམ་ ཕོགས་ལྷ།

ས་གནས། ཁྲལ་ལུ་སྦྱི་འོག་ ར་བོའི་རྩེ་མོ་ཕོ་བྲང།

གཡུས། ཟོར་གདུང།

བསྟེན་མི། སྦྱིར་བཏང་ཆུང་པར་ཆེད་འོག་ ཁྲལ་ལུག་སྦྱི་འོག་ ལམ་ཡོངས་སྦྱི་འོག་ ཟོར་གདུང་ སྦྱི་འོག་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ཁྲལ་ལུག་སྦྱི་འོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆུང་པར་བླ་མའི་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་བསྐང་རྒྱུན་ གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ལུས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ། གཞི་བདག་ཕོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ ཆུང་པར་ཆེད་འོག་ ཁྲལ་ལུག་སྦྱི་འོག་ ལམ་ཡོངས་སྦྱི་འོག་ ཟོར་གདུང་སྦྱི་འོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱུས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཨིན་ པའི་ཁར་ ཕོ་ལྷ་གཅིག་ཡང་འབད་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཛུགས་ ཆོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བན་པ་ལས་སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཕྲིའི་མཆོག་གིས་ རྒྱ་བོད་མཐའ་མཚམས་སུ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོ་པའི་ ལུང་བསྟན་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པའི་དངོས་སྲོལ་ ཏྲ་མ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་ མཆོག་གིས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ སྦྱི་ལོ་１９４２ལུ་ བོད་ཐུ་རི་རོང་བསྐོར་གྱི་རི་མཇུག་ ས་ གནས་ཆོ་ཕུ་ཟེར་དགྱེས་དུང་དཀར་གཤོང་འདྲ་བའི་བར་ན་ལུ་ གཙན་ས་བཏབ་ནས་ ཆུང་པར་བླ་མའི་དགོན་ པ་(ལྷུན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཚོས་གླིང་) ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱིན་

ཅན་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཥ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གི་ དགེ་སྦྱང་ལུ་ཐོན་ཚུལ་ལྟར། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལྷོབས་རིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར། དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ མཛད་བཞག་ཡོད་མི། དཔྱོ་བར་ཕྱལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཞིན།

ཥ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའམ། ཥཱཡ་ལྷ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞལ་ཞི་ཁྲོ་གར་གི་རོལ་པ་སྟེ། སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ཟེར་ཏོན་མ་འབད། རྐ་དམར་པོའི་སྟེང་ལུ་གཟི་ཟྭ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཁ་ཡ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་ཕྱར་ཡོད་པ་དང་ ཕྱག་གཡོན་དུང་ དམར་དམ་ཉམས་པའི་སྙིང་ཁར་མནན་ཏེ། གཡས་ཕྱོགས་ལུ་འཕོར་ ཀཱཊ་རྒྱལ་པོ་བཅན་རྐ་དམར་པོ་གུ་ཆེབས་ ཏེ། ཕྱག་གཡས་ལུ་རྡུ་མཆོན་ཕྱར་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་རྐའི་ཐྭར་ཐག་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པ་དང་ གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ འཕོར། ཁོར་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་པོའི་ཚུལ་དུ་རྐ་གུ་ཆེབས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་དུང་དམར་ཀླད་ལ་སྐོར་ཏེ། ཕྱག

གཡོན་རྟའི་ཐུར་ཐག་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པ་དང་ རྒྱབ་ཕྱོགས་ལུ་འཁོར་སྨན་མོ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་དཀར་དང་ གཡོན་ལུ་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པ་དང་ མཏུན་ཕྱོགས་ལུ་འཁོར་ བས་མ་པ་ གྲྭབ་པ་ ཕྱག་ལུ་ཐེ་ཚང་བསྟན་ཏེ་ ལ་སྒོ་ལུང་སྒོའི་ནོར་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གནང་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་ ཟུར་ཕྱོགས་ལུ་རི་བཅོང་བཅན་ཁོད་ ཧོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲཁ་སྒྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་རྡུང་ འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ རང་རང་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཏེ་ རྟ་དང་ཏྲེལ་མ་ཅེ་གཡག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ཆིབས་ཏེ་ རྒྱན་ཆ་དར་སྣ་ཆོགས་གཡོག་ཞིན་ན་ ཐྲོང་གསུམ་ལུ་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ བླམ་སྨོན་ ལམ་རབ་བཟང་གི་དག་སྣང་ལུ་ཐྱོན་ཚུལ་ལྟར་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷེབས་རིས་ ཐོག་ལུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བྱིས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

ཧོ་ལྷ་དོན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ ལོག་པའི་ལམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འབད་རྩང་ སྟོན་ཚེ་གུ་རུ་པཎྜིའི་བཀའ་དང་དམ་ ལས་མ་འདའ་བར་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ ནལ་འཇོར་པ་བླམ་སྨོན་རབ་བཟང་མཆོག་གི་ བཀའ་འོག་ལུ་ཟིལ་ གྱིས་མནན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དམ་བཞག་ལས། ཀྱི། སྟོན་ཚེ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ བཅན་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་བཞུགས་འགྱུར་ཀྱང་། །ཕན་གནོད་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཁྱོད་ཀྱང་མདའ་ བར་མ་ཆེད་པར། །དུག་རྩྭ་བས་མ་སྨྱོར་ཞེ་བར་མཛོད། །ཞེས་དང་ ནལ་འཇོར་བདག་གི་བཀའ་མ་ བཅན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

ཤང་པར་ཆེད་འོག་ ཁལ་ལུ་སྒྲ་སྒྲི་འོག་ ལམ་ཡོངས་སྒྲ་འོག་ ཐོར་གདུང་སྒྲ་འོག་གསུམ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ ཟླ་རིམ་ ཆོས་ཉེར་དགུ་ལུ་སྐོར་རྒྱབ་ཐོག་ལུ་ མར་ངའི་གསོལ་མཆོད་ལུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྷར་བཞིན་རང་སོའི་ ཁྱིམ་ནང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་མ་ཚད་བླམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་གི་ གདན་ས་ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་དང་ལུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་སྐྱོར།

ཞོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རོགས་འབད་ཡོད་ལས་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ཆོ་གས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ གསོལ་མཆོད་ཡང་སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ཕུལ་སྲོལ་བཞེན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལུ་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞེན་ཡོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བླུམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་མཛད་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བླུམ་ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

ཏེད་འོག་འདི་ནང་གི་དམངས་མི་སྒྲི་འོག་གི་ཆོ་གས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར།
ས་གནས།	མཐོང་རོང་ལབ་ཐྭ།
གཡུས།	སྤྱ་ས་ཕུ་དཔལ་གདུང།
བསྟེན་མི།	ཆུང་པར་ཁེད་འོག་ སྤ་ས་ཕུ་སྤ্ལ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ ད་ཚུན་ཀྱི་ བར་ སྔར་ག་ཙེནམ་སྒེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཙེན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར་འདི་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཧོར་ལྷ་ཙེནམ་ལས་ གནས་སྐབས་ འགལ་ཆེན་ བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་བབས་ མཐུན་ཆེན་ལེགས་ ཆོས་གས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ སོགས་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་ དཔྱང་གཉེན་མཇུད་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཙེན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད།

མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར་ ཟེར་མི་འདི་ཡུལ་བཅན་སོགས་ཀ་ནི་ཡང་མེན་པས། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཙེན་རྡུང་ ལབ་རྩ་འདི་ཁར་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཚུད་སོངམ་བཟུམ་ ཅིག་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་སྒེ་ཡོད་མི་འདི་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངག་རྒྱུན།

མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར་འདི་ཉིད་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་འབད་བསྟེན་སྲོལ་མེད་རྩང་ མཐོང་རོང་ཟིག་སྟེར་གྱི་འཐུང་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མི་སྐྱོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། སྟོན་དང་ཕྱ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་ ཆོང་ལྷ་དང་ཚྭ་བཏོན་པར་འགྲོ་བའི་སྲོལ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ དེའི་སྐབས་ ཤང་པར་གྱ་ས་ཕྱ་དཔལ་གཏུང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཙའི་གཅིག་དང་ཙ་ལུ་སྒྲེ་ཁོང་གཉིས་ རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ལུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ཇོ་སྒྲོམ་གཅིག་ཀུ་བལ་འཆོ་ཉལ་སྟོད་པའི་སྐབས་ ཚལ་མ་ནང་གི་མི་ཆོད་གཅིག་ ཤང་པ་ལུ་ཆང་སོབ་སྟེ་འོང་ས་མཐོངམ་ལས་ ཙ་ལུ་འདི་གི་མི་ཆོད་ཀྱི་ཤང་པ་ལས་ཆང་བཏོན་ཐྲིན་པའི་དགའ་འཆོར་ལུ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ལས་འགྲོ་ཕ་ད་ཙའི་དང་ཙ་ལོ་འདི་གི་ཁྱར་ཆ་མི་ཆོད་འདི་གི་འབགས་སྟེ་ མཐོང་རོང་ལབ་ཅ་གྱར་སྐྱེལ་ཐྲིན་ཡོད་པ་ལས་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་མཐོང་རོང་གཟིགས་སྟེར་ཟེར་ བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༥ལུ་ མཐོང་རོང་ལབ་ཅ་འདི་ཁར་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འི་ སྲོལ་ད་ལྟོ་བར་ཡང་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ དམ་བཞག་གི་སྐོར།

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ དེ་ལས་དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ཀ་ནི་ཡང་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིན། འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་སོ་སོ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཀ་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཡིན་རྩང་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༥ལུ་ལོ་ཐོག་ལུ་ ས་ནས་སོགས་དང་ རི་དཀར་སེམས་ཅན་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནིའི་དོན་ལས་ མཐོང་རོང་ལབ་ཅ་འདི་ ཁར་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་འདི་ སྲོན་དང་ཕྱ་ལས་ ད་ལྟོ་བར་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཕུལ་ཏེ་འདུག།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཏྲྭམ་ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

ཆེད་འོག་གི་དམངས་མི། ཕྱི་འོག་གི་ཆོགས་པ།

། གཞི་བདག་ཆོ་ཕྱུ་བཅོན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཞི་བདག་ཆོ་ཕྱུ་བཅོན།
ས་གནས།	ཆོ་ཕྱু་རི་ཡི་རྩེ་མོ།
གཡུས།	ཤང་པར།
བསྟེན་མི།	གྲྭིར་བཏང་ཤང་པར་ཁྱེད་འོག་མི་སེར་གา་ར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་མེ་མདའ་གྲྭ་འོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་བསྐང་རྒྱུ་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཞི་བདག་ཆོ་ཕྱু་བཅོན་འདི་ཉིད་ ཤང་པར་ཁྱེད་འོག་ མེ་མདའ་གྲྭ་འོག་མི་སེར་ཚུ་ གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ ཕོ་ལྷ་གཅིག་ཡང་འབད་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བཅན་པ་ལས་ སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྟན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུগས་པའི་རེ་བ་ ལུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གྲྭབ་པའི་དབང་པོ་རྟོགས་ལྟན་ཤཱཀྱ-ཤྲཱི་པའི་མཆོག་གིས་ རྒྱ་འབོད་མཐའ་མཚམས་སུ་ལྷ་ཁང་བཞེང་དགོ་པའི་ལུང་ བསྟན་བཞིན་ དཔལ་ལྟན་འབྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པའི་དངོས་སྦྱོར་ བླ་མ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་ གིས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་*1822*ལུ་ བོད་ཐུ་རི་རོང་བསྐོར་གྱི་རི་མཇུག་ ས་གནས་ཆོ་ ཕྱু་ཟེར་དབྱིས་དུང་དཀར་གཤོང་འདྲ་བའི་བར་མཚན་ལུ་གདན་ས་བཏབ་ནས་ ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པ་ (ལྷུན་གྲྭབ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་) ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ ཆོ་ཕྱু་རིའི་བཅན་ཡང་བླམ་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་གི་དགེ་སྦྱང་ལུ་བྱོན་ཚུལ་ ལྟར་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལྷེབ་རིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ཡིན།

གཞི་བདག་ཆོ་ཕྲུ་བཅོན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལུ་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འབད་རྩ་དམར་པོ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་ལུ་དར་དམར་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་གསོལ་ནོའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་དང་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་དགོས་པའི་འདོད་པ་མ་ལུས་པར་སྩོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྟན་རྩེ་བཞུགས་ཡོངས་ཚིན། དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ ཞལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཕྱག་གཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོ་སྲུང་ཕྱིར། །དར་དམར་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྩུབ་པ་པོར། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྩོལ་ཕྱིར་ནོར་བུ་བསྟན།། །ཞེས་དང་ རྩ་དམར་ཅང་ཤེས་སྟེང་ན་རོལ་པས་བཞུགས། །ཟིར་བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ཙྪོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱན་སྔར་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ནི་འགས་བློངས་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ བླ་མ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་མཆོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་བཙན་འདི་ལུ་ཏན་གསོ་གནང་སྟེ་ ནལ་འཕྱོར་པ་བླམ་ཁོ་རའི་ལྷ་དང་བྱ་བ་གཟུམ་བཀོལ་རྩང་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་གོགས་ལུ་ཆོ་ཕྱ་རིའི་བཙན་གཞི་བདག་འབད་ཡང་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས། ཀྱི། སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྦྱན་སྔ་རྒ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། ।སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་བཅས་པ་དྲན་མཛོད་ལ། ।ནལ་འཕྱོར་བདག་གི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བཙན་གཞི་བདག་སྒེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

ཤང་པར་ཆེད་འོག་ མེ་མདའ་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཆོས་ཉིར་དགུ་ལུ་སྐོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མར་ངའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྟར་བཞིན་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་མཆོད་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ དེ་མ་ཚད་བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གི་གདན་ས་ཤང་པར་བླ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཚད་ནར་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱབ་སྐྱོར།

གཞི་བདག་ཆོས་ཕུ་པ་འདི་ཉིད་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཕན་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་པའི་གོགས་གཅིག་ འབད་ལྟ་ལས་བརྟེན་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ ཆོ་གས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངའི་གསོལ་མཆོད་ཡང་སྟོན་མ་ལས་ཕུལ་སྲོལ་བཞིན་ མི་སེར་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཕུལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བླུམ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་མཛད་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཆའི་ཐོག་ལུ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླུམ་ བསྡུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

ཤེད་འོག་འདི་ནང་གི་དམངས་མི་སྒྲི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

། གླུ་བཏུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བར་ཆོ་གླུ་བཏུད།
ས་གནས།	ཡོན་ཐུ་ལ།
གཡུས།	ཡོན་ཐུ་ལ།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ བཀའ་ལུང་རྒྱུད་འོག་ ས་གནས་ཁ་སྐོམ་གྱི་འོག་ནང་ ཆགས་ཡོད་པའི་བར་ཆོ་འདི་ ས་གནས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ ཡུལ་བཅན་གা་ནི་མེན་རྡུང་ ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ འབད་ཞུ་ནི་ཡིན།
དཔེ་གསོ།	བར་ཆོ་འདི་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་ གཏེར་སྒྲ་གཅིག་གི་མཚན་ཡིན་མ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ སྒྲ་མདོར་ རྣམ་པ་སོགས་གা་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡོད་མི་ འདི་ ཞུ་བ་ཅིན།
སྒྲུབས་ཞུ་ཚུལ།	ཁ་སྐོམ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་ཆོང་པ་ཚུ་ལུ་ན་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྒྲུབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

བར་ཆོ་ཟེར་མི་འདི་ས་སྐོ་གཅིག་གི་མིང་གནས་ཡིན་རྡུང་ ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་གླུ་བཏུད་ཆགས་ཡོད་ས་འི ས་ཁོངས་གཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ ཡོན་ཐུ་ཆོས་རྗེ་གི་སྟོན་མ་དགའ་རབ་རྗེ་ཟེར་མི་སྒྲ་འདྲ་གཏེར་བཞེས་ས་འི ས་ཁོངས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བར་ཆོ་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་གླུ་འདི་ལྟ་དུས་རྒྱན་དུ་མི་སེར་ཚུ་གི་བསྟེན་སྲོལ་གང་ཡང་མེད་རྟུང་ ལོ་ལྷར་བཞིན་གླུ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྩ་བར་རི་བོ་བསངས་མཚོད་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་གྲངས་ནང་མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་བཞིན་ལས་བསངས་མཚོད་རྒྱས་པ་འབད་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ་གཏོགས་ལོ་རྒྱ་གཞན་བཤད་སྲོལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ 'ལོ་རྒྱས་བཅུད་བསྡུས་འབད་ཞུཡ་ཨིན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར།

གོང་གི་ལོ་རྒྱས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཨིན་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་གནས་ཨ་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་དཀར་ཆགས་ཚུ་གང་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་རྟུང་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ ཁ་སྒོམ་གྱི་འོག་ཆོགས་པ་ བསམ་གྱུབ་དང་ ཡོན་ཕུ་ལྷ་ཁང་བདག་གཉེར་གནང་མཁན་ ཡོན་ཕུ་ཚོས་རྟེ་གི་མི་རྒྱུད་ སྐྱེས་ལོ་ ༤༧ ལངས་མི་ ཆོ་རིང་རྟོ་རྟེ་ཟེར་མི་ ཁོང་དང་མཉམ་འཛེལ་བ་འཐབ་པའི་ སྐབས་གོང་འཁོད་ལོ་རྒྱས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	དོ་མ་མཁར་མ་ནི།
ས་གནས།	སྨན་ཐང་།
གཡུས།	སྨན་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྣང་རྫོང་ཁག་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ སྨན་ཐང་སྒྲོ་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་ཀ་ར་ གིས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུངམ་དུ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱེས་ཞུ་ཚུལ།	སྨན་ཐང་སྒྲོ་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་ཆོང་པ་ཆུ་ལུ་ན་ཚཕ་ཕོག་སྟེ་ མོ་བཏབ་ རྩེས་བཏབ་འབདཕ་དུ་ མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་འཁོར་ས་ལུ་ རྒྱལཔོ་མཆོད་དགོ་པའི་ གདོན་འཐོནམ་ལས་བརྟེན་ མི་ས་ཆུ་གིས་ཆོགས་དང་ཆང་ལྷུད་གཏོར་ནི་ལུགས་ སྲོལ་དང་ཁྱབ་སོང་མི་ལས་ཚུར་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གྲངས་སུ་བཟུམ་ གཅིག་སྟེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུངམ་དུ་ མགོན་སྐྱེས་འཆོལ་དོ་སྟེ་ ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚད། གནས་ཚད་ ཟེར་རྩང་ ཁོང་ལུ་བཀོད་དེ་ ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡར་ རིས་དེ་ཨིན།

མཆོད་རྟེན་དེ་ སྨན་ཐང་སྒྲོ་ འོག་ནང་དོ་མ་མཁར་མ་ནི་

ཟེར་ཡོད་མི་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་རྩང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཐོ་བཀོད་གྲངས་སུ་ ག་དེ་སྒྲ་བཙུ་སྒོལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཞུ་བ་ཅིན་ སྟོན་དང་ཕྱུ་ལས་དོམ་མཁར་མ་ནི་ཟེར་མི་བཀང་ལྷང་ཤེས་རབ་ཙེ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གཞུང་ལམ་འོག་ལས་མར་མི་ཏར་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་མི་ བར་སྐབས་མཆོད་རྟེན་འདི་མི་ངན་ཚུ་གིས་སློང་འབག་སྟེ་ ཉམས་བཅོས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་བར་ མཆོད་རྟེན་འདི་ལུ་རྒྱལ་གོང་བཞུགས་ཏེ་ སྨན་ཐུང་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ཁར་ཚུ་དང་ཉེ་ འདབ་ཀྱི་ཆོང་པ་ཚུ་ལུ་ན་ཚཕ་ཝོག་སྟེ་ མ་བཏབ་ཙོས་བཏབ་འབདཔ་དང་ མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་འི་ས་ཁོངས་ལུ་ རྒྱལཡོ་མཆོད་དགོ་པའི་གདོན་འཐོནམ་ལས་བརྟེན་ མི་ས་ར་ཚུ་གིས་ཆོགས་དང་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནི། ལུགས་ སྒོལ་དར་ཁྲབ་སོང་མི་ལས་ཚུར་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གྲངས་སུ་བཟུམ་གཅིག་སྒྲ་ཙོས་སྒོལ་ཡར་སོང་ཡི་ ཟེར་ སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ར་གཅིག་གིས་བཤད་ནི་འདུག

ཨིན་རྩང་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ མཆོད་རྟེན་འདི་ སྨན་ཐུང་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ར་ཚུ་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྟོད་མི་ཚུ་གིས་མཉམ་རྩབ་ཐོག་ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ ར་བ་གནས་དེ་ཡང་ ཡོན་ཕུ་ལ་བློམ་འཛིགས་མེད་ བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་མཛད་དེ་ སྟོན་མའི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་གོང་ལུ་བརྟན་ནི་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་གོང་ལས་བརྟེན་བར་ཆད་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ར་ཚུ་གི་བཤད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་འི་ས་ཁོངས་ནང་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ སྐྱེལ་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

གཞི་བདག་མེན་པའི་ཁྱད་རྣམ།

དོམ་མཁར་མ་ནི་འི་རྒྱལ་འགོང་འདི་ལུ་ ཡུལ་འདི་འི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒྲ་ བསྟན་མི་ གང་མེད་པ་མ་ཚད་ སྨན་ཐུང་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ར་ཚུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་འབད་ ཇོ་བོ་ གནམ་ཤིང་པ་ལུ་བསྟན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་རྩང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ བཀང་ལུང་ཏེད་འོག་སྨན་ཐུང་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ཆར་ཐུས་གཞོན་བར་གསུམ་རེ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཨཤད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ སྐྱེས་ལོ་ ༤༣ ལངས་མི་ ལྷ་ཇ་ཟླ་ཟ་ཟེར་མི་སྟོན་མ་ལས་སྤྱི་འོག་འདི་ནང་སྟོད་མི་ཚེན་མ་ལས་ སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ཚུ་གི་ཕྱག་བཞག་དང་ཡིད་ཆེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་གོང་འཕོད་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཨཤད་ཡོད་པ་ཚེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཀཱཊ་བདག་གི་མཚན། རྫོང་ཀ་ཚ་རིང།

ས་གནས། རོང་ཐུང།

གཡུས། རོང་ཐུང།

བསྟེན་མི། བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ རོང་ཐུང་སྒྲི་འོག་གི་མི་ཆེར་ཚུ་ཚིན་རྒྱང་ ས་གནས་རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཟེར་མི་འདི་ གསོལ་འཛིན་གྱི་ཐོ་བཀོད་ནང་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་རྒྱང་ ཡུལ་བཅོན་ངོ་མ་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ ཚེན་རྒྱང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཞུ་ནི་ཚིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལོ་རྒྱུས།

རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཟེར་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་རྒྱང་ རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གང་ཡང་མེན་པས་ ཚེན་རྒྱང་རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཟེར་མི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཚིན་ཡའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་སྟོན་མའི་རྫོང་གཞི་ཥོ་བྱང་ཕྱག་ཤུལ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཥོ་བྱང་འདི་ནང་རྒྱལ་འགོང་ཆགས་ཡོད་པའི་གནད་ལས་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ འདུག།

རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་འདི་སྒྲོས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒེ་བཙོ་ཁྲུངས་འབད་དེ་བསྟེན་མི་གང་ཡང་མེད་རྒྱང་ རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོད་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་གསུར་གཏང་ནི་དང་ ཆོགས་དང་ཆང་ཕུད་སོགས་ཁ་སྟོང་བོན་སྒོལ་ལྟར་མཆོད་བཏང་ནི་ར་ ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་མི་གང་ཡང་མིན་འདུག།

རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཟེར་ས་ར་ལུ་ རྒྱལ་འགོང་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་བ་ཅིན། རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་ཡོད་ པའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ རྫོང་ཤུལ་ཥོ་བྱང་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་སྟོན་མ་རྫོང་གཞིས་ལྟ་ཁང་གཅིག་འབད་ལས་བརྟེན་

བཤུལ་ལས་རྫོང་གཞིས་ལྷ་ཁང་འདི་རལ་ཉམས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་པའི་སྣང་ལས། འདི་ནང་ལུ་རྒྱལ་འཁོར་ཆགས་ཏེ། རོང་ཐུང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཙོད་པ་སྒྲོལ་ཏེ་དགའཕ་སྒྲིད་པ་མེདཔ་ལས། མི་སེར་ཚུ་བོན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཆང་དང་། ཆོགས་ཕེན་ཟེར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་མི་དགོས་པར། གསུར་དང་སྦྱགས་གཏོར་ཞིན་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རེ་སེལ་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། རྫོང་ཀ་ཙ་རིང་ཟེར་མི་འདི། གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦྲེ་བསྐོས་བཞག་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ་དཔེ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྫོང་ཀ་ཙ་རིང་པོ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས།

དཔྱ་བཀྲིས་སྣང་རྫོང་ཆེན་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་མ། བཀྲིས་སྣང་རྫོང་འདི། རྫོང་ཀ་ཙ་རིང་ཟེར། དཔྱ་རྒྱལ་འཁོར་གི་ཕོ་བྱང་རྫོང་ཤུལ་ཡོད་མི་ཀུར་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། གཡུས་སྟོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བཤད་པའི་ཁར། དཔེར་ནང་ས་པའི་དུས་ཆོད་ལུ་འབད་བ་ཅིན། རྫོང་ཤུལ་ཕོ་བྱང་འདི་ར། བོ་ཐལ་དབྱིབས་གླུ་བཞི་ཁྱིམ་ཐོག་ཚད་དེ། ཅནམ་ཕོ་བྱང་ནང་ལས་ཤིང་སྟོམ་གཅིག་ཡོདཔ་སྟེ་མཐོང་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྫོང་ཀ་ཙ་རིང་གི་རྒྱལ་འཁོར་འདི་ལུ་མཐུ་དང་ཐུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དཔྱ་རྒྱལ་འཁོར་ཆགས་སའི་ཕོ་བྱང་དང་ ཙ་རིང་གི་ཉེ་འབད་ལས་ཕར་ཚུར། སྲུལ་ནགས་སྟོམ་གཅིག་ཕུད་ནི་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་འདི་ཕུད་པའི་ཤུལ་ལས། དབང་རྡ་ཆུང་རྡ་སོགས་ཉམས་ཏེ། གཟུགས་ཁར་ཆུ་བུར་འཐོན། ཕོཕ་ན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ལུ་བརྟེན། ཐུབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ལས་མིའི་ཚེ་སྟོག་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ནིའི་གཙོད་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདུག།

སྐུ་མདོ་གཡུག་མཚན་དང་དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས།

སྐུ་མདོ་གཡུག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཀ་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྔར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༣ལུ་ རོང་ཐུང་གྱི་འོག་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ལྡ་ཡུལ་ལྡ་ཀ་ར་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཡོངས་རྫོགས་སྒེ་ གཡུས་སྨོའི་མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ཕྱལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ འདི་གང་རྒྱལ་འགོང་འདི་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་མས་ གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་གསེར་སྐྱེམས་ཡོངས་རྫོགས་འབད་ཕྱལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱང་འཚུབ་ལས་བརྟེན་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་ཐོག་བསྡུ་ནི་ལུ་བར་ཆད་བྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་སྒྲབ་ནི་འདུག

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སྐྱེས་ལོ་༢༣ལངས་མི་ མེས་མེས་ཁྱི་པོ་གིས་བཤད་མི་ལོ་རྒྱས་ལྡར་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིན།

། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ།
ལྷ་ཁང་།	ཡོན་ཕུ་ ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ཡོན་ཕུ་ལ།
གཡུས།	ཡོན་ཕུ་ལ།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ བཀང་ལུང་ཁྲེད་འོག་ ཡོན་ཕུ་ལ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་གིས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུངམ་ད་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན།
དྲན་གསོ།	དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་ རབ་མཁར་ཟིར་མི་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་པས་ ཟིར་ཞུ་ནི། དེ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་ གཏེར་སྒྲ་གཅིག་གི་མཚན་ཨིནམ་ད། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ སྒྲ་མདོ་ག་རྣམ་པ་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་ཞུ་ནི་ཨིན།
སྒྲུབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡོན་ཕུ་ལ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་ཆོང་པ་ཚུ་ལུ་ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྒྲུབས་འཚོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་རྩང་ གནས་གཞི་བདག་པོ་གི་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་ནང་ ཚུད་དེ་ཡོད་ལས་བརྟེན་ ཡོན་ཕུ་ལ་སྤྱི་འོག་ ཡོན་ཕུ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཞུ་བ་ཅིན་ གཏེར་སྟོན་ པཎ་གྲོང་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཡོན་ཕུ་ཆོས་རྗེ་གི་གདན་ས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཡོན་ཕུ་ལྷ་ ཁང་ཟེར་མི་འདི་ཡིན་པས།

དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་ བཀང་ལུང་ཏེད་འོག་ ཡོན་ཕུ་ལ་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་ ཐོན་དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་ སྤྱི་འོག་གི་མི་ཕེར་ཚུ་གི་ཡོན་ཕུ་ཆོས་རྗེ་ལུ་ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་ས་གཞི་འདི་ཡོན་སྒེ་ཕུལ་སྟེ་གདན་ས་ཕྱག་ བཏབ་གནང་པའི་སྐབས་ གདན་ས་འདི་ནང་ལས་མར་གཡུས་མཇུག་ཁ་ཐུག་ ད་རེས་ཁ་སྐོམ་སྤྱི་འོག་ཡོད་སའི་ ས་ཁོངས་བར་ཆོ་ཟེར་ས་ལུ་ ཡོན་ཕུ་ཆོས་རྗེ་མར་གཟིགས་ཏེ་བཞུগས་པ་དེ་ བར་ཆོ་ས་ཁོངས་ནང་མེ་ཆུང་ཀུ་ ཅིག་འབར་ཡོད་པ་འབད་མཐོང་པའི་ཤུལ་ ཚར་གཅིག་འབད་ལ་ད་བར་ཆོ་ཟེར་ས་ལུ་བྱོན་ བར་ཆོ་ཟེར་མི་འདི་ ས་སྐོ་འདི་འདམ་གཙང་སྒེ་ཡོད་པ་དང་མེ་འབར་སའི་ས་ཁོངས་ལས་ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་རིང་ཚད་ཕེཊ་ ༧དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་གཏེར་འབད་བཞེས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ ཏེ་ཡོད་མ་མ་གཏོགས་ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ དགའ་རབ

རོ་རྗེ་གི་སྐུ་འདྲ་སྒྲར་རིས་ཐོག་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་འཁྲིལ་མཇལ་ཁ་ཕྱལ་ནི་འབད་སྟོད་ཡོད་རྒྱང་ དུས་རྒྱན་དུ་ མཇལ་ཁ་མེདཔ་ལས་མཇལ་ཁ་ཞུ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གཉིར་ལས་བཞེས་པའི་སྐུ་འདྲ་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ལུ་ བསྟེན་སྒོལ་ག་དེ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། གནས་བདག་གཞི་བདག་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལུ་བསྟེན་སྒོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྒེ་བསྟེན་ནི་མེད་རྒྱང་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་གི་མི་ཕེར་ཚུ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ཡོན་ཕྱལ་སྦྱི་འོག་གི་མི་ཕེར་ཚུ་ ཁ་ལུ་གསོ་མ་ཚུགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་པའི་སྐབས་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་བསྟེན་མ་དེ་ཁ་ལུ་གསོ་ཚུགས་ཟེར་ཡིད་ཆེ་ བསྐྱེད་དེ་འདུག

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ གཞི་ཡང་གསལ་ཁ་མེདཔ་ལས་ འདི་ནང་བཀོད་དེ་ མེདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ཡོན་ཕྱ་ལྟ་ཁང་འདི་ ཆ་ཅན་དང་བྱིན་བླབས་ཅན་གཅིག་འབད་ལ་ལས་བཏེན་ མགོན་ཁང་ནང་བཀའི་སྒྲུང་མ་ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མ་ སྟོན་མ་ཡོན་ཕྱ་ཆོས་ཟླ་ཞེལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་འཕྱིན་ བཅོལ་མཛད་ཚུལ་བཞིན་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དགའ་རབ་རོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལུ་ བཀའ་སྒྲུང་གནས་བདག་གཞི་བདག་འབད་བཙོ་སྒོལ་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རབ་མཁར་གྱི་ ལོ་རྒྱུས།

བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ ས་གནས་ཡོན་ཕྱ་ལ་རབ་མཁར་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཏུད་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

རབ་མཁར་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་མེན་པར་ ཡོན་ཕྱ་ལ་གི་ས་གནས་གཅིག་གི་མིང་ཨིན་པས་ཟེར་ ཞུ་ནི་ཨིན། ཨིན་རྒྱང་ རབ་མཁར་ཟེར་མི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གང་ཡང་མེན་རྒྱང་ ད་ལྟོ་རབ་མཁར་ཟེར་ ཡོད་ས་འི་ས་ཁོངས་འདི་བཅོན་ཡར་མར་རྒྱུགས་ས་འི་ས་ཁོངས་གཅིག་ཨིན་ཟེར་ རབ་མཁར་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་ འདབས་ལུ་སྟོད་མི་ཚུ་དང་ཡོན་ཕྱ་ལའི་མི་ཕེར་ཚུ་གི་ཡིད་ཆེ་སྐྱེདཔ་ལས་བཏེན་ ས་གནས་འདི་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་ ཕྱལ་ཕྱལ་སྐབས་གདོན་རེ་བྱུང་སྟེ་ མི་ནད་ཕྱག་ནད་རེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ ཁ་ལས་བོན་གསོལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་སྐམ་དང་ཅིག་ཁར་ ལྟོ་ལྟག་ཚོད་ལྟག་ ཆང་ཕུད་རེ་གཏོར་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། མ་གཞི་

བཅན་ཟེར་བའི་སྐབས་འདི་ལུ་ངོ་སྤྲོད་དང་ རྣམ་པ་ཚུ་ཡོད་དགོ་ནི་ཨིན་རྒྱང་ འདིའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཤེས་ མི་གང་ཡང་མེདཔ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འདྲི་བཀོད་དང་འཁྱོལ་གང་ཡང་བྱེས་ཐབས་མ་བྱུང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་དམ་བཞག།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་ཁ་གནས་ཡོད་མདེཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ བཅན་དེ་ གཉིས་པོ་དེ་ གཉས་ཆ་རང་ ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་བཅན་ངོ་མ་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

གསོལ་མཆོད།

ས་གནས་འདི་ནང་སྤྲོད་མི་ཚུ་ཕྲལ་ཕྲལ་སྐབས་ནཕ་ཚཕ་རེ་ཥོགས་སྟེ་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་རེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ ཁ་ལས་བོན་གསོལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་སྐམ་དང་ཅིག་ཁར་ ལྷོ་ལྷག་ཆོད་ལྷག་ ཆང་ཕུད་རེ་ གཏོར་གཏོར་ཞིན་ན་མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྤྲོན་མ་ཡོན་ཕུ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆགས་དང་བྱུང་རབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱང་ ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་ ལོ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་དཀར་ཆགས་ཚུ་གང་ཡང་ཐོབ་མ་ ཚུགས་རྒྱང་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ ཡོན་ཕུ་ལྷ་ཁང་བདག་གཉེར་གནང་མཁན་ ཡོན་ཕུ་ཆོས་རྗེ་གི་མི་རྒྱུད་ སྐྱེས་ལོ་ ༤༧ ལཱར་མི་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་ ཁོ་དང་མཉམ་འཛེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་གོང་འཁོད་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ འབག་གསང་མེད་པར་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༥ གནས་ཤིང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་ཤིང་པ།
ལྷ་ཁང་།	རོང་ཐུང་ མོང་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	རོང་ཐུང་།
གཡུས།	རོང་ཐུང་།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ རོང་ཐུང་སྦྱི་འོག་དང་ སྨན་ཐུང་སྦྱི་འོག་ ཁ་སྒོམ་སྦྱི་འོག་ ཡོན་ཕུ་ལ་སྦྱི་འོག་བཞི་དང་ རི་གཙང་དུང་བསྟོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞི་ བདག་གནས་ཤིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་བསྡུས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རོང་ཐུང་གཡུས་ཚན་གྱི་ གཡོན་ཕྱོགས་རིའི་གུ་ གནས་ཤིང་གང་ཟེར་ས་ལུ་ ཡུལ་བཙན་གནས་ཤིང་པའི་ ཕོ་ བྲང་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞི་བདག་གནས་ཤིང་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནའི་ལྷ་ཁང་འཛིལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་ སྲོན་ཀྱི་དུས་སུ་ས་ཁམས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁས་གྲུབ་བླ་མ་མང་རབས་ཤེག་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཕེན་པའི་ཁར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚྭང་བ་བཞིའི་རྒྱུན་ངན་བཟློག་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཕན་ཐའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའམ་ བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་འཕྲལ་ཕུག་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ བཀང་ལུང་རྫ་ཡབ་ཟངས་མདོག་ དཔལ་རི་ཐོག་གསུམ་མ་བཞེངས་ཕུལ་ནའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ དགེ་བསྟེན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ གཞི་བདག་གནས་ཤིང་པའི་ཀ་ཁྱབ་མཐུལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞི་བདག་ གནས་ཤིང་གི་སྦྱན་འདྲེན་ནང་ལུ་ ཀྱི། ཡུལ་ནི་གངས་ཅན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་བཙེགས་པའི་ མགུལ། །ཕྱུན་ཚོགས་གཡང་གི་ར་བའི་སྒྲང་། །འཚེ་མེད་ལྷོན་བཟང་དཀྱིགས་པའི་ཚུལ། །དཀྱིས་པར་བསྟེ་བའི་ པོ་བྲང་ནས། །རྩོ་བོ་གནས་ཤིང་བཅན་གྱི་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྷར་ ད་ལྷ་ཞལ་བཞུགས་པའི་གཞུང་གྲྭ་ཚང་ གི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ ཀཱཧ་རང་ཁྲོལ་མཆོག་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་སྦྱི་ལོ་ ༢༠༠᎘ གི་ལོར་གནས་ཁང་དང་ སྐུ་འབྲ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་དང་འབྲཱུ་སྦྲ་ སྦྱི་ལོ་ᲐᲘᲘᲠ གི་ལོར་རོང་ཐུག་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་གསོན་ ཤིན་ཀྱི་དགེ་ཙ་སྦྲུབ་ནའི་ལྷ་ཁང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལུ་བཞེངས་ཡོད་མི་ཡྱོན་མཛོ་སྤྲགས་གླིང་ལྷ་ ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ གཞི་བདག་གནས་ཤིང་པའི་སྐུ་འབྲ་སྦྱི་ལོ་ᲐᲘᲘᲠ གི་ལོར་བཞེངས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ ཡུལ་

ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་གཞི་བདག་འབད་བཞུགས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཀྱི། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གནས་མཆོག་འདིར། །བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དྭངས་རེ་ལ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཐུན་པའི་སྟན་ལ་བག་ཕོག་ཅིག །ཅེས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡུལ་བཙན་གནམ་ཤིང་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཅིག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོ་གཅིག་ཏུ་ལ་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་དར་དམར་རལ་ཁ་ཁོ་ཐུབ་བཞེས་ཏེ་ཆིབས་རྟ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཀུ་བཞོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ཕྱག་མཚན་མདུང་དར་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་དང་ཞགས་པ་བསྟན་པ་ཡོད་ཨིན། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛིན་ཀྱིས་གནས་ཤིང་པའི་ བསྟོད་ཚུལ་ནང་ལུ། དཀར་དམར་ཡིད་འོང་འཛུམ་པའི་ཞལ། །ནོར་བུ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །སྐུ་ལ་དར་ དཀར་རས་དཀར་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྐ་རགས་དོ་ཤལ་སྒྲས། །དར་དཀར་ཐོད་བཅིར་མེ་ཏོག་བརྒྱན། །རྟ་ སྟོན་རྒྱན་ལྡན་བཅིས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། །

དམ་བཞག

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ རྟ་མིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྒྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་འབད་ བྱེན་ཀྱིས་བརླབས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་གནང་མི་ ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཚྭ་ཀུ་རུ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་དང་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཅན་སྨན་མོ་སོགས་དམ་ལུ་བཞག་པའི་སྐབས་ གཞི་བདག་གནས་ཤིང་པ་ཡང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པས་ གནས་ཤིང་པའི་འདོད་གསོལ་ནང་ལས་ཡང་ སྟོན་ཆོ་ཐུག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ། །ས་ཁོ་དཔོན་པཎ་ཐོད་ལྷོང་གིས། །འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །དབང་འདུས་ ཐ་ཆོག་ཕོག་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱབས་བདུད་འཛིན། གྲུབ་དབང་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་ པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་རོང་ཐུང་གི་ས་གནས་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ ལེན་ལུ་བརྩོན་བཞུগས་པའི་སྐབས་གནམ་ཤིང་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་སོགས་སྒྲངས་ཏེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རོགས་རམ་འབད་དེ་ ཕན་གཏགས་དགོ་པའི་བཀའ་འོག་ལུ་བཞག་ནུག་ཟེར་ཞུ་ ནི་ཨིན།

གསོལ་མཚོད།

གཞི་བདག་གནམ་ཤིང་པ་ལུ་བསྟེན་མི་ བཀའ་ལུང་ཆེད་འོག་དང་ ཐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ ཏུས་ཀྱི་ལོ་མཚོད་སྐབས་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་ བཀའ་ལུང་བཤད་གྲྭའི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་

གནས་ཁང་དང་ རོང་ཐུང་སྦྱི་འོག་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་མེ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ལུ་ ཉིན་ལྷར་བཞིན་དུ་བཀང་ལུང་བཤད་གྲ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བླ་སྒོག་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནམ་ཤིང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བླམ་སྒོན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གནམ་ཤིང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་ར་ལུང་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་དགུ་འཛིན་ ཧོར་བྱ་དབང་འདུས།

སྐྱེས་ལོ་༢༤ལངས་ཡོད་མི་ ངོམ་ཁྱི་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཁས་ར་མ།
ས་གནས།	རོང་ཐུང།
གཡུས།	རོང་ཐུང།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ བཀང་ལུང་ཆེད་འོག་ རོང་ཐུང་སྒྲི་འོག་ ས་གནས་རྫོང་ཀ་ཚ་རིང་གི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཀླུ་མོ་མཁས་ར་མ་འདི་ རོང་ཐུང་སྒྲི་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་ཚིན་རྒྱང་ མཁས་ར་མ་ཟེར་མི་འདི་ གསོལ་འཛིན་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ནང་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་རྒྱང་ ཡུལ་བཅན་དོ་མ་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ ཚིན་རྒྱང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཞུ་ནི་ཚིན།

མཁས་ར་མའི་གནས་ཁང་རམ་ཆགས་གནས།

དབེ་གསོ། རྫོང་ཀ་ཨ་རིང་བཟུམ་སྒྲ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བཀོད་རིས་ལྟར་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྤྱི་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་བཀོད་ནི་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླུ་མོ་མཁས་ར་མ་ཡོད་ས་འི་གནས་ཁང་ངམ་ ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུད་བཤད་པ་ཅིན། རྫོང་ཀ་ཨ་རིང་གི་ ཉེ་འདབ་ལུ་ གླུའི་ཕོ་བྲང་གོང་འོག་འབད་མཐོང་ནི་ཡོད་པ་དང་ འདི་མཐའ་སྐོར་ལུ་ཆུ་དང་འདམ་ཚང་སྒྲ་ འཛིགས་སྣང་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཅིག་འབད་འདུ།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

མཁས་ར་མ་ཟེར་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གྲངས་སུ་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་རྟུང་ མཁས་ར་མ་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གང་ཡང་མེན་པས་ ཡིན་རྟུང་མཁས་ར་མ་ཟེར་མི་རོང་ཐུང་སྤྱི་འོག་ནང་ཡོད་པའི་ཀླུ་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཀླུ་འདི་གིས་གཡུས་ཁའི་མི་ས་ར་ཚུ་ལུ་ཕན་གནོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཞིབ་ འཚོལ་ལྟར། སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བཟུམ་སྒྲ་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་སྟེ་བསྟན་མི་གང་ཡང་མིན་འདུ། ཡིན་ རྟུང་ཀླུ་མོ་འདི་ལས་བརྟེན་གནོད་པ་དུམ་གྱ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ གཟའ་སྐར་དང་འཁྲིལ་ཀླུ་མོ་འདི་མཚོད་ནི་ཡོད་ ཟེར་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

སྟོན་མི་རབས་ཉེ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ མི་ས་ར་ཚུ་ཆོས་བཅུ་མཇལ་བ་འགྱོ་ནི་འབད་གཟབ་སྤྲོས་གོ་ལ་མེད་པ་དང་ མི་ ས་ར་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་གཟུགས་འཕྲུ་བས་ངས་བདུག་རྒྱབ་ཀླུ་མོ་མཁས་ར་མའི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་སོང་བཞིན་ ན་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བཏབ་ཏེ་ ད་རེས་ཆོས་བཅུ་མཇལ་བ་འགྱོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་གཟབ་སྤྲོས་གོ་ལ་བརྟེ་གནང་ཟེར་ ལྷག་ བཤད་སྐྱོར་སྟོད་དེ་ལོག་ལྟཆ་དང་ གོ་ལ་ཆ་ཚང་སྒེ་བརྟེ་ཁྱིན་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་ ཕྱམ་ཕ་ཆས་ཚུ་ ཡང་བརྟེ་ཁྱིན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས་ ཚར་གཅིག་འབད་ལྟ་དང་ ཕྱམ་བརྟེའ་འབག་མི་གཅིག་གི་ཕྱམ་ཆུ་མ་འཕྲུ

བར་གཤམ་ཆོག་སྟེ་སྨོད་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ ཀླུ་མོ་འདི་གི་ཅ་ཆས་གཉའ་ཀྱི་ཕྱིན་ནི་ཕར་ར་བཞག་ གཡུས་བའི་མི་ སེར་ཚུ་ལུ་ན་ཚ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་ ལོ་ཐོག་ནང་ལུ་ཀླུ་མོ་འདི་གིས་ མཆོ་གླང་གཏང་སྟེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ ཤོམ་བསྡུ་མ་ཚུགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ལོ་རྒྱ་བཤད་ནི་ཡོད་རྡུང་ ད་ལྟོ་བར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ལ་ལུ་ ཐུང་ཆུའི་ཀ་ཀླུ་མོ་མཁས་ར་མའི་ཀླུ་བུམ་ཡོད་སའི་འོག་ལས་འཐོན་མི་ ཐུང་ཆུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྒྲབས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་རྡུང་ལོ་རྒྱ་དེ་ཚུ་ ར་ངང་ཐུང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ ཏྲས་གཞོན་བར་གསུམ་རེ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཁར་ ལྟག་པར་དུ་ རྒྱེས་ལོ་༢༤ལངས་མི་ མེས་མེས་ཁྱི་པོ་ ཟེར་མི་གིས་སྟོན་མའི་རྣ་རྒྱན་ལས་དབས་ཏེ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཞི་བདག་ས་མཚར་པ།
ལྷ་ཁང་།	བཀའ་ལུང་བཟང་མདོ་གདམས་རི།
ས་གནས།	རི་གཙང་གདུང་སྨད།
གཡུས།	རི་གཙང་གདུང་སྨད།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྣང་ཕྱོང་ཁག་ བཀའ་ལུང་ཆེད་འོག་ རི་གཙང་གདུང་སྨད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་ ཡུ་ཛ་རོང་ཆེད་འོག་འཛོམས་གཙང་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་པའི་ཁར་ བཀྲིས་སྣང་རབ་སྟེ་གྲ་ཚང་གི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ གླ་ལ་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་བཀའ་ལུང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་སློབ་ ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡོན་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་ཆོང་པ་ཚུ་ལུ་ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ་དེ་ཡང།

གཞི་བདག་ས་མཚར་པ་འདི་ བཀའ་ལུང་ཆེད་འོག་ རི་གཙང་གདུང་སྨད་ལུ་སྡོད་མི་མི་སེར་དག་པ་གཅིག་དང་ ཡུ་ཛ་རོང་ཆེད་འོག་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་གཙང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསྟེན་པའི་ཕོ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་གཅིག་འབདཔ་ལས་ བཏེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་ཏུག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ ཞི་སྟེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འབད་བའི་ཐབས་དང་གནས་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཞིན་མས།

གཞི་བདག་ས་མཚར་པ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

བཀང་ལྷང་རི་གཙང་དུང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ས་མཚར་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་གནས་ཚང་དེ་ཡང་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཚྭོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁས་གྲུབ་བླ་མ་མང་རབས་ཤེག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་ བཅགས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཕེན་པའི་ཁ་ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་ དམ་པ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོགས་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་གཞི་ཆུན་བན་བཟློག་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ པཎྜའི་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུབས་རྗེ་འགྲོལ་གླིང་པ་ཞེས་དང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྒྲུབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་འཕྲལ་ཕུག་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ བཀང་ལྷང་ཇ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཕོག་གསུམ་འབད་མི་བཞེངས་ཕུལ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་འདབ་ གཞུང་གླ་ཚང་གི་ གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཀཱཊ་རང་གྱོལ་མཆོག་ ཕྱོན་མ་བཀང་ལྷང་ཨཱདི་གླའི་དབུ་འཛིན་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་

སྐབས་ དེས་བསྟེན་གྱི་གནས་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་གནང་མི་ནང་ལུ་ བཀང་ལུང་རི་གཙང་གཏུང་གི་གཞི་བདག་ས་མཁར་པའི་སྐུ་འབྲ་མཇལ་ནི་འདུག་ ཨ་གཞི་ས་མཁར་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་འདི་བཀང་ལུང་རི་གཙང་གཏུང་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་རྗེ་ནག་སྦོམ་ཟུར་གསུམ་ཅན་མ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་ ཟེར་ཞིན་རྡུང་ ཕོ་བྲང་རྗེ་ནག་ཡོད་སའི་ནགས་ཚལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྗེན་ ས་གོ་འདི་ནང་འགྱོ་མ་ཚུགས་པར་ ཕོ་བྲང་གི་པར་རིས་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་གི་བསྟོད་ཚིག་ལས་ ཞི་བའི་དུས་སུ་དཀར་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ། ཁར་ཟབ་འཛམ་པའི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་མཚན་བཀྲིས་བྱམ་པ་ནོར་བུ་བསྟན་ས། ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞལ་དཀར་པོ་འཛུམ་མདངས་ལྡན་ཏེ་དར་ཟབ་འཛམ་པའི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་མཚན་བཀྲིས་བྱམ་པ་དང་ནོར་བུ་བསྟན་ས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དཔལ་ གནས་ཡུལ་མི་ནོར་ཡོངས་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཚེ། ཁྱུ་མདོ་གསེར་ལ་ཟ་འོག་བོར་ཆེན་གསོལ། ཕྱག་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས། ཁམས་འཇོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། ཟེར་སྐབས་སྐུ་མདོག་སེར་པ་སྟེ་ རྒྱ་དར་དང་སྐུད་ཀྱི་གདན་གྱར་ ཟླ་གམ་གསོལ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཕྱག་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན་ས་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཔལ་དང་འཇོར་པ་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ གནང་སྟེ་ འཁོར་གྱུ་བདུད་ཆུ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོག་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ ཤ་འི་ཨིག་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྦས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་གཅིག་འབད་ཐྲིན་གྱིས་བརླབས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་གནང་མི་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་མ་ཏུ་ཀུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་དང་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཅན་སྨན་མོ་ས་ཡིག་དམ་ལུ་བཞག་པའི་ སྐབས་གཞི་བདག་ས་མཁར་པ་ཡང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་ ས་མཁར་པའི་དམ་བཞག་ནང་ལས་ བདེ་བར་ གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྲས། ཁྲག་འཐུང་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་སྐུ། རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི ཁྲོན་ཚེ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་ བརྒྱད་རྣམས། ཁམ་ཚོག་གཉན་པོས་རྒྱུད་སྨིན་ནས། ཁཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ རྟེས་ལ་ཕབ། ཁཀཉན་ལ་འཚེ་

བའི་སེམས་སྦྱངས་ནས། །ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གནས་བདག་སྒྲ་བསྐོས་ཡོངས་ཁ་ཆད་ ཤུལ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་འོག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡོངས་ཁེན།

གསོལ་མཆོད།

དུས་རྒྱུན་དུ་བཀྲིས་སྣང་ཕྱོང་ཆེན་ཁྱེ་མོའི་མགོན་ཁང་ནང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གླལ་ཁར་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བཀང་ལྷང་བཤད་གྲ་ནང་ལྷ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ གཞི་བདག་འདི་ལྟ་བསྟེན་མི་ཚུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ནད་དང་འཐུང་བཞི་ཉྭན་བན་རེ་འཐུང་ པའི་སྐབས་ ཆོ་གས་དང་གསེར་སྐྱེས་རེ་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྣང་ཕྱོང་གཞི་ནང་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྣེར་གསོལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟེབས་དང་ བཀང་ལྷང་བཤད་གླའི་དུས་རྒྱུན་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ ཕྱོགས་སྒྲིགས་ཐོག་ལྟ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བཀང་ལྷང་བཤད་གླའི་མཁན་སློབ་དང་ རི་གཙང་གཏུང་སྒྲི་འོག་ཆོགས་པ་ བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།

། ཡུལ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུལ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ།
ལྷ་ཁང་།	ལྷ་ཁང་སོ་སོ་གཅིག་ཡང་མདེས་ཙིན།
ས་གནས།	བར་མཚམས།
ཆེད་འོག	བར་མཚམས།
བསྟེན་མི།	ཡུལ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་འདི་ལུ་ བར་མཚམས་ཆེད་འོག་ རྟོང་མཐོང་གཡུས་ སྨད་དང་ ང་ལུང་གཡུས་ཚན་ ཀུ་མུང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཆུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ ལྷ་སྲེ་ཐྲིས་ཁྱར་འབད་དེ་བསྟེན་སྲོལ་འདུག་ཟེར་འདུག་ཡོད་ཟེར་ཙིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཙིན། ཙིན་རྒྱང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་རང་སོ་ སོའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྲེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ཅིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཙིན་ པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཁ་གསལ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཙིན། སྟོན་མ་ལས་ དེ་སྲེ་མིང་བཏགས་བཞག་སྟེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཙིན།

དམ་བཞག།

ཡུལ་བཅན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་འདི་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཡྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འཛིན་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་འོག་ལུ་གནས་མི་ཡུལ་བཅན་ཞིག་ཡིན་དང་ ཤུལ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མཛད་གནང་མི་ བར་མཚམས་བློམ་ཞིང་གཤེགས་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཡང་ གཟིལ་གྱི་མནན་ཏེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་དགྲ་ཧཱ་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཚེ་བ་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་མི་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ནུ།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་བཅན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་འདི་ལུ་ བར་མཚམས་ཆེད་འོག་ རྫོང་མཐོང་གཡུས་སྨད་དང་ ང་ལུང་གཡུས་ཚན

ཀུ་མུང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒྲ་ཕྱེས་ཁུངས་འབད་དེ་ མཆོད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད་སོགས་མ་ཕྱལ་བ་ཅིན་ གཞོད་པ་བྱུང་དོ་ཡོད།

ཡུལ་བཅན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་གནས་ཁང་དང་ ལྟ་ཁང་སོགས་གང་ཡང་མེད་རྟུང་ ཕན་ཐོག་ལྟ་ཁང་གི་མཆོད་ རྟེན་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གང་ཡང་མེད་པར་ ཚལ་མ་གིས་སྦུབས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉམས་ཆགས་ཤོར་ བའི་སྣང་ལས་ མཆོད་རྟེན་འདི་ལུ་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ན་ཚ་གིས་ གཏུང་སྒྲ་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་ དཀའཕ་སྐྱིད་པ་མེད་པར་ མོ་བཏབ་ཅིས་བཏབ་འབད་ལ་དང་ ཕན་ཐོག་ལྟ་ཁང་ མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་ལས་གཏོན་འཐོན་པའི་ཤུལ་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེས་རེ་ཕྱལ་ནི་འི་སྒྲོལ་རྒྱན་འགོ་བཙུགས་ནུ་བ་ཟུར་ཞུ་ནི་ཡིན།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་རྟུང་གོང་འཁོད་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ སྟོན་མ་བར་ མཚམས་དགོན་སྟེའི་ ཞིང་གཤེགས་ མཚམས་པ་ལྟཌུ་ལ་ཟེར་མི་གི་སྟོན་མ་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་ དེ་ བར་མཚམས་དགོན་སྟེའི་ཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀྲིས་པ་ བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་མཉམ་འདྲི་བསྟན་འབད་ བའི་སྐབས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།།

མེ་རགས་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༧)

༧ ཙ་མ་ཇོ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཙ་མ་ཇོ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	མེ་རགས་ལྷ་ཁང་དང་ འགེངས་འགོ་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	མེ་རགས
གཡུས།	མེ་རགས་གཡུས་ཚན་གཅ་ར།
བསྟེན་མི།	ཕྱིར་བཏང་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་ མོ་རེ་མ་ཏྲི་ཀྱམ་འཕྲལ་ཙ་མ་ཇོ་མོ་མ་བསྟེན་མི་གཅང་མེད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ མེ་རགས་དང་ས་ག་སྟེང་འདི་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ མེ་རགས་དང་ས་ག་སྟེང་ག་ར་གིས་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ ཕལ་ཕུག་གཉིས་ཆ་རའི་ ལྷ་སྐལ་ གཙོ་བོ་ཅིག་སྒྲ་བཙུ་སྟེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མེ་རགས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁ་མཐོ་ས་ འཚོ་བ་ལ་ནོར་ལུ་བསྟེན་ཏེ་སྡོད་མི་ གཡུས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱིར་བཏང་མགོན་སྐྱབས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་ མའི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་ཡིན་རྡུང་ མང་ཁོས་ས་ག་སྟེང་གི་མི་ཁྱངས་འདི་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ འགོད་ལས་མར་འཁྱོད་དེ་འོང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་སྒྲ་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་ མ་ཚད་ འཚོ་བ་ཡང་ ལ་ནོར་གཡག་དང་ཕྱུགས་ མཇོ་དང་མཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བསྟེན་ཏེ་སྡོད་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ ལ་ནོར་དང་མཐའ་ནོར་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་གཏན་ འཇུག་སྒྲ་བཞག་ནི་མེད་པ་ལས་ ཕར་ཚུར་དང་ཡར་མར་གློ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཡམ་ཁར་དཀའ་ངལ་དང་ ཆྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ སེམས་ཀྱི་གདོང་

ལས་རང་ དག་ལས་མཚན་བཏོན་ཏེ་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་ ཟེར་བ་ ལ་སོགས་པའི་སྨོ་ལས་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཡིན།

མེ་རག་ཇོ་མོ་སྐུ་མཁར། ཇོ་མོ་ཥོ་བྲང།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

ཇོ་མོའི་ཥོ་བྲང་འདི་ རྒྱ་མཚོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཏང་ ༥,३००/-བཞི་སྟོང་གསུམ་རྒྱའི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་ ཡིན།ཥོ་བྲང་གི་འགྱོཿད་ཙམ་སྤྱ་འབད་བ་ཅིན་ལོ་བརྒྱད་མན་ཆད་མ་གཏོགས་འགྱོ་སྲོལ་མེད་མི་དེ་ཡང་སྤྱིར་ གཏང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་ཙམ་སྤྱའི་ཟླ་ཁྲག་འདི་ངོ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལོ་

བརྒྱད་ལས་ཡར་ཅད་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཇོ་མོའི་ཞོ་བྱང་དེ་ཁར་འབག་གྱིས་ལ་སོགས་བཀལ་བ་ཅིན་མི་ནོར་གྱི་རིགས་གར་ལུ་གཙོད་ཀྱིན་འཐུང་ནི་ཕེན་ལས་ཙམ་སྤུ་ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལུ་འགྱོ་སྲོལ་མེད་པ་ཕེན་པས།

ཙ་མ་ཇོ་མོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་འདི་ འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་ལུ་ སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ཞེ་ཁྲོའི་གར་ལྟན་ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྟ་དབྱ་ལུ་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་ གཡས་པ་ལུ་ དམ་ཅམས་དགྲ་བོའི་ཁེ་སྲོག་གཅོད་པའི་སྦྱ་གྲིའམ་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཐྲིན་པོའི་ཐོད་པ་ རིན་ཆེན་ མར་པོའི་ཕ་སྣ་ཚོགས་བཏབ་པའི་ནང་ན་ ཕྱི་འི་ རྩས་དམ་ཅམས་དགྲ་བོ་སྲོལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་ནང་ནའི་རྩས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ། གསང་རྩས་བདུད་རྩི་ལྟ་བཅས་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ལུ་གསོལ་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་བཙན་འཁྱིལ། ཐུང་ཟད་འགྱིང་བའི་ ས྄ལས་ཀྱིས་

འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་གྱི་གུར་ཕུབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ ས྄ིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཡས་སུ་ ཡབ་མུ་ཏེ་གླིང་དང་ གཡོན་ལུ་དཔས་ལིང་ལ་སོགས་པ་དང་ ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དང་ སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ ག་ར་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཅིང་ ཆིབས་གཞོན་རྟ་དང་ ཏེའུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཞིན།

དམ་བཞག་ཚུལ།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ང་ནི་པཎ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ।ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ང་ལ་ཡོད། ।ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། ।དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། ।དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ।སྨྲིན་བདག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱུབ། ।ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ ཁོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཤིང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་གྲོགས་དང་ འགྲོ་བ་མི་ཧོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཁ་ར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལུ་བཞག་

ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྒྲ་ཨིན་རྩང་མེ་རགཱ་དང་ས་ཁ་སྟེང་གི་ལྷ་སྐལ་ ཨ་ཅིག་ཙ་མ་ཇོ་མོ་དེ་ ཨིའི་གཟུགས་ཐུ་སྒྲུལ་ཏེ་ མེ་རགཱ་དང་ས་ཁ་སྟེང་གི་མི་ཚུ་ལུ་ རང་གི་བཙེ་བའི་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་ཤིང་སྐྱང་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་འདི་ བླ་མ་བྱ་རས་པ་ལ་ས་ཁགས་པའི་ རྟེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ ཇོ་མོ་མོ་རའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་འཕྲིན་བཅོལ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ དེ་སྒྲ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།

སྐོར་ཕིག་སྒྲ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་བྱ་ ཕུ་ལུང་དཀར་མོ་ ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྟོན(མེ་རགཱ་ལས་ ཟླ་ཕ་) ཕུ་ལུང་དཀར་མོ་དེ་ སྟོན་བོད་ལས་མར་ ཅ་ཅིག་ཙ་མ་ཇོ་མོ་དང་ ཅིག་ཁར་ཕྱག་ཞུ་འོང་སྒྲ་ ཕོ་བྲང་འདི་ཁ་ལས་ ལོག་བོད་ལུ་འཇུ་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་ལུ་ དགོངས་སྐོར་ཞུཔ་དང་ ཙ་མ་ཇོ་མོས་ ལོག་འཇུ་མ་ དགོཔ་སྒྲ་གསུངས་ཞིན་ན་ ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་ གནས་དེ་ཁར་ལུས་སོངམ་ཨིན་པས། ཕིག་སྒྲོམ་སྒྲ་བཀལ་མི་འདི་ ཙ་མ་ཇོ་མོའི་བཞུগས་གདན་ཨིན་པས།

ལས་རིམ་དང་རས་གཞི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ།

དྲ་པ་ཏ་ས་ག་ལས་ཥོ་སྒྲེས་ཚུ་ག་ར་ཡར་ཥོ་བྱང་ཀུ་འགྲོ་ཞིན་ན་ཥོ་བྱང་ཀུ་ལྷོད་སྒེ་ཥོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཆོགས་ཕུལཕ་ད་མར་ཐང་ནང་སྟོད་མི་ཙམ་སྣ་ཚུ་གིས་ཡང་གླིང་བཞི་གི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཚུ་འགྲིག་ཚར་ཕ་སྒེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཡར་ཥོ་བྱང་ཀུ་ཆོགས་ཕུལཕ་ད་ཙམ་སྣ་ཚུ་གིས་ཡང་ཐང་ནང་ལས་སྒེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།

ཥོ་བྱང་ཀུ་ལུ་ག་ཅི་ར་ང་མཆོད་ནི་ཡོད་ག་ཟེར་བ་ཅིན། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱས་རྒྱ་ཟས་བོད་ཟས་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ནོམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཕུལ་ནི་དང་ཚེ་སྲོག་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་ཚེད་དུ་ཆུང་དར་དང་བསངས་གསེར་སྐྱེམས་དང་འོ་མའི་ཕུད་སོགས་ཏིང་ས་ས་སྒེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

མེ་ར་ག་གཡུས་ཚན།

མེ་ར་ག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཤུ་ག་པའི་ཤིང་གི་ཕྲེ་བྱ་བསངས་ཤིང་སྒ་མ་ཟེར་མི་འདི་ཏེ་མ་མེ་ར་ག་གི་གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ལུ་ལེ་ཤ་སྒེ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི། དེ་བསྒང་གཡུས་ཚན་སྒེ་ཆགས་པ་དཀར་ཤིང་འདི་ཚུ་མེ་བཏང་ཞིན་ན་གཡུས་

ཚན་སྒྲ་ཆགས་ཆགས་ཙིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་མེར་སག་གི་ཁ་སྐད་ལས་འབད་བ་ཅིན་(ཕྱག) ཟེར་མི་འདི་མེ་ནང་བཏང་ཞིན་ན་ ཆོག་མི་ཅིག་ལུ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དང་ཕྱག་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་བའི་སྐབས་མེ་ཕྱག་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མེ་རག་ཟེར་དང་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོ་ཙིན་པས། (མེ་རག་གི་གཡུས་ཚན་དེ་རྒྱ་མཆོའི་ཐོ་ཚད་ལས་འབད་བ་ཅིན་མི་ཏར་༣,།།།།གསུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཙིན།)

མེ་རག་གཡུས་ལྷེ་བ་ལས་ཙ་ཅོ་ཞར་འགྱོ་ཁ་ཏ་ལང་ཐང་ཟེར་ ཏེ་མ་དུས་རབས་༡༦པའི་ནང་ མེ་རག་བླམ་ཎི་གོས་རྒྱ་མཆོ་གིས་གདན་ས་བཏབ་ནི་ རྩེས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཏ་ལང་ཐང་ཟེར་ མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་བློ་ཀྱི་དུས་ལུ་ མེ་ཏོག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཤར་ཏེ་མི་ནམས་ ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཙིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྒང་རྫོང་གི་ཆགས་རབས།

ཙ་མ་ རྫོ་མོའི་རྣམ་ཐར།

རྫོ་མོ་ རེ་མ་ཏྲིའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

མེ་རག་སག་སྟོང་གི་ཆགས་རབས་ གཤོག་བཟང་ འདབ་བཟང་ ཟེར་བའི་དེབ་ཆུང་།

འཇི་བསྒྲུན་འབད་ས།

མེ་རག་ཁོས་ བླམ་རིན་ཆེན།

དམངས་མི་བཀྲེས་པ་ འགྲུར་མེད།

མེ་རག་ ཉི་མ། ཟླ་བ། ཕུར་པ། ཚུ་དང་འཛེལ་བ་འཐབ་ཡོད་པ་ཙིན།

ཁྲིམས་ཤིང་རྡུང་ཁག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (།)

༢ སྨན་མོ་བྱང་ཆུབ་སྦྲོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨན་མོ་ བྱང་ཆུབ་སྦྲོལ་མ།
ས་གནས།	གཙང་པོ།
གཡུས།	གཙང་པོ།
བསྟེན་མི།	ཁྲིམས་ཤིང་གཙང་པོ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྦྱི་འོག་གི་ མི་ས་ཅ་ར་གིས་ རྒྱས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ སྦ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྱད་པར་དུ་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ལུ་ཀྱིན་བར་ཆད་ཀ་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་བར་འོང་བཅུག་ཟེར་བའི་སྨོན་འདེབས་ཚུ་ཀྱང་སྟེ་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྱུལ་འཐབ་རྒྱུང་ ལོ་ཐོག་གི་ལྟ་འགོ་བཅུགས་རྒྱུང་ ཀ་ཅི་འབད་རྒྱུང་ སྨན་མོ་བྱང་ཆུབ་སྦྲོལ་མ་ལུ་ རྒྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་སྦྲེ་ཨིན་པས།
རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་སོའི་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་ཁྱིམ་ཀཅིག་ནང་འཛོམས་ཏེ་ རྒྱས་ལྟ་གསོལ་ནི་ཨིན་ ཟེར་སྨྲས་སྟེ་ཆོགས་དང་གསེར་རྒྱུམས་སོགས་བཤམས་བཞིན་ན་ བྱང་ཆུབ་སྦྲོལ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་ཐབས་དེ་ཡང་ ལོ་གཅིག་རིང་ཀྱིན་ངན་བར་ཆད་གང་ཡང་འོང་ནི་ མེད་པའི་རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

བཀྲིས་སྣང་རྫོང་འགས་ ཁྲིམས་ཤིང་རྩེད་འོག་ ཁྲིམས་ཤིང་སྦྱི་འོག་དང་བྲེ་ཁ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་ ཡོད་པའི་ཞོ་ཆུ་ཟེར་ས་ལུ་སྟོན་མའི་དུས་ཆོད་ནང་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་ས་ཆུ་ལྟ་འབད་སྟོད་པའི་སྐབས་ བུམོ་བྱང་ཆུབ་སྦྲོལ་མ་ཟེར་མི་འདི་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཀྱེན་ལས་ ཤུལ་ལས་མི་ས་ཆུ་ས་ གནས་འདི་ནང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྱུལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཞོ་ཆུ་འདི་ནང་ལས་མི་སྦ་བའི་སྐད་གོ་དོ་ཡོད་ཨིན་

པས། བྱམ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོལ་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོལ་མ་ཟེར་གཏགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ བྱང་ཆུབ་སྦྱོལ་མ་གི་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག་ ཕན་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མིན་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་སོགས་གང་ཡང་མིན་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན་ ཁྱིམས་ཤིང་རྟེད་འོག་ནང་ སྟོན་ཐོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ ཞིབ་འཚོལ་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ལོ་རྒྱུས་ མདོར་བསྡུས་ཀྱམ་མ་གཏོགས་ རྒྱས་པར་ཤེས་མི་གཅིག་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ད་རིས་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་འདི་གིས་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ཁག་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒང་ཐོབ་སྟེ་ ཤུལ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་ཚུགས་མི་ཐོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཁ་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གོང་ལུ་བཀོད་དོ་ བཟུམ་སྟེ་ ཕྱིར་བཏང་ རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ན་ ལོ་ཆེཁ་རེ་བཏང་མ་དེ་ མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ ཆོས་སྒང་ཚུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ཡོངས་གྲགས་སྟེ་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྣབ་མི་ཅིག་ག་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ བྱང་ཆུབ་སྦྱོལ་མ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་མ་གཏོགས་ ཕྱིར་བཏང་གི་ཡང་འབད་སྲོལ་མིན་འདུག

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དམང་མི་ ས་ངས་རྒྱས་བསྡན་འཛིན།

། ཡུལ་བཅོན་ཨ་དབང་རྒྱལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུལ་བཅོན་ཨ་དབང་རྒྱལ།
ལྷ་ཁང།	གཙང་པོ་ལྷ་ཁང།
ས་གནས།	གཙང་པོ།
གཡུས།	གཙང་པོ།
བསྟེན་མི།	ཁྲིམས་ཤིང་གཙང་པོ་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྒྲི་འོག་གི་ མི་སེར་གা་ར་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ སྒེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྱད་པར་དུ་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ལུ་ཀྱེན་བར་ཆད་གā་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་བར་འོང་བཅུག་ཟེར་བའི་སྨོན་འདེབས་ཚུ་ཀྱེ་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྱུལ་འཐབ་རྡུང་ ལོ་ཐོག་གི་ལྟ་འགོ་བཙུགས་རྡུང་ གā་ཅི་འབད་རྡུང་ ཨ་དབང་རྒྱལ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་སྒེ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

དེ་ཡང་ ཡུལ་བཅོན་ཨ་དབང་རྒྱལ་འདི་ ཐུ་མ་གོང་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མེན་ཟེར་ཨིན་རྡུང། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་སྐྱེས་ལྷ་འབད་བསྟེན་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙང་པོ་གཡུས་ཚན་ཆགས་པའི་སྐབས་སྐྱབས་ཞུ་སའི་ཡུལ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐྱེས་ལྷ་འབད་ བསྟེན་ཚུལ་ཨིན་གཅིག་མེན་གཅིག་དགོ་ཟེར་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ཨམ་ཆན་ཤོས་ཚུ་གི་ས་རྡོ་རི་བྲག་ལུ་བསྟེན་ ནི་འབད་ ད་ལྟོ་ཨ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་མི་ས་གནས་འདི་སྐྱེས་ལྷ་འབད་བསྟེན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨ་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་ཁང་ས་ས་སྒེ་གā་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་རྡུང་ ཕྱོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ ལུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་མིན་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཅན་དེ་ ལོ་རྒྱུས་ཅམ་བཤད་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དེ་སྒེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གā་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡང་ ཁྱད་པར་བཀལ་ཚུགས་མི་གā་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་ གོང་གི་སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཞུ་དོ་བཟློམ་ཅིག་རང་ཡིན། ར་ ཁྱད་སྒྲག་ཚུགས་མི་གā་ཡང་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

རང་སོའི་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་འཛོམས་ཏེ་ སྐྱེས་ལྷ་གསོལ་ནི་ཡིན་ཟེར་སྒྲབ་ཏེ་ཆོགས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བཤམས་བཞིན་ན་ སྐྱེས་ལྷ་ཆ་དབང་རྒྱལ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ ལོ་གཅིག་རིང་ཀྱེན་ངན་ བར་ཆད་གང་ཡང་འོང་ནི་མེད་པའི་སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ་འདུག།

ཕན་གནོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་ས་ཚུ་ན་ཚ་གིས་གཏུང་སྡོད་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལྷ་ཆ་དབང་རྒྱལ་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ ཕུལ་འབད་བཅིན་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ ན་ཚ་ལས་སྐྱབས་ཚུགས་ཟེར་ཙིམ་དང་ ཕྱི་འཛུང་བ་བཞིའི་ བར་ཆད་བཟློག་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཙིམ་པས།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ན་ཚ་ཕལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐོན་སྟེ་ དགའཕ་སྐྱིད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ དུས་མ་ ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱེན་ངན་བྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཙིམ་པས།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

དམངས་མི་ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།

૭ དུ་རྡུང་ཙ་བི་མེས་མེས།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	དུ་རྡུང་ ཙ་བི་མེས་མེས།
ས་གནས།	ཕྱན་ཚོགས་གླིང་།
གཡུས།	དུ་རྡུང་ གཡུས་ཚན།
བསྟེན་མི།	དུ་རྡུང་ཙ་བི་མེས་མེས་ བསྟེན་མི་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གཅེ་གུ་ཏེ་ལས་ ཡང་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དུ་རྡུང་ ཐུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དུ་རྡུང་ཙ་བི་མེས་མེས་འདི་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ དང་ བོད་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལས་འགོ་བཟུང་གา་ར་ཁོ་གིས་ ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཕོ་ཐང་འདི་ཁར་ བསྟེན་མི་ཡང་ གཅེ་གི་མི་ཡང་འོང་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་གར་ཀྱི་མི་ཁྱངས་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱ་གར་ལས་ སྲུང་མ་ཚུ་མཁོ་མངགས་འབད་དོ་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་རྒྱབས་ཞུ་ནི་ཟེར་རྡུང་ མང་ཤོས་རང་ ཙ་ལུ་མ་ཐོབ་པར་སྟོད་མི་དང་ ཙ་ ལུ་ན་སྟེ་དྲག་རང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ངེས་པར་དུ་ས་གནས་འདི་ཁའི་ ཙ་ བི་མེས་མེས་ལུ་མཚོད་དེ་ ན་མ་བཅུག་ ཤི་མ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྨོན་འདེབས་ཚུ་རྒྱབ་ སྟེ་མགོན་རྒྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་བཏབ་པའི་རྒྱབས་ ཆར་པ་རྒྱབ་ མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན་ དེ་འཕྲལ་ལས་རང་ རྒྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ པས།

བླམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ མོ་བཏབ་ཅིས་བཏབ་འབདཕ་དང་ གཞི་བདག་དྲག་པོ་ འདུག་ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེན། ཁོ་ལུ་ལྟ་བུར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་པ་ཅིན་ ཐད་རི་སྒྲ་རི་ ནཕ་ཚཕ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཞེན། ད་རིས་ སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་ཡང་ བླམ་ཁོ་རའི་སྲས་བླམ་ཀཱཫ་དཔལ་ འཕྲོར་མཆོག་ སྐུ་བསྐྱངས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བླ་མའི་ཉམས་སྐྱང་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ སྐུ་འདྲ་དེ་སྟེ་བཞེངས་ དགོས་སྟེ་གཟིགས་པ་ལས་ ཞ་བི་མེས་མེས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཞེན།

གཞས་ཁང་དམ་ཕོ་བྲང།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང།

གནས་ཚང་འདི་ ཏུ་རྒྱང་གི་གཡུས་ཚན་ཚལ་མ་ནང་མཚམས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག། སྟོན་མ་འབབ་བ་ཅིན་ ཇོ་ ཕྱང་རིངས་སྒྲ་ཡོད་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དཀར་མེ་ལྟལ་ས་དང་ཆོགས་ལྟལ་ས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིན་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ ཏུ་རྒྱང་བླམ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ གནས་ཚང་གི་རྩ་བར་ ཆོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ལྟལ་ས་ ཆུང་ཀུ་ གཅིག་རྒྱབ་སྟེ་འདུག། གནས་ཚང་འདི་གི་རྩ་བ་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ ཕྱངས་ཕྱངས་སར་ ཇོ་ཤིང་ལ་སོགས་ པ་ག་ནི་ཡང་འབག་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས། ཤིང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་ མ་འབག་རྒྱང་ གཞོད་དོ་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞིན་པས། ཁོང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལྟལ་ཏེ་ གནང་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འབབ་བ་ཅིན་ ཅ་ཆས་ཚུ་དངོས་གྲུབ་གནང་དོ་ཡོད་པ་མ་ ཚད་ ཐ་ན་རང་གི་ཙ་ལུ་བལྟ་མི་མེད་པ་ཅིན་ ཙ་ལུ་ཡང་ལྟ་རྟོག་འབད་ཐུབ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཏུ་རྒྱང་ ཙ་བི་མེས་མེས།

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

དུ་རྒྱང་ཙ་བི་མེས་མེས་ཟེར་མི་འདི་ སྟོན་དང་ཕྱ་ཀ་དེ་སྒྲ་བྱང་ནུག་ཟེར་བ་ཅིན་ བོད་ཞང་ཞུང་ལས་སྒྲ་འོང་པའི་ ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་གཉིས་པོ་ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཤུགས་ཅན་ཅིག་ཡོན་པས། བོད་གཞུང་ལུ་ངོ་རྐོལ་འབད་དེ་ བོད་ལས་འཕྱོག་འོང་སྟེ་ དུ་རྒྱང་ལུ་གནས་ཆགས་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ མི་ངོ་མ་འབད་རྒྱང་སྟོད་ནུག། དུ་རྒྱང་ལུ་ཆགས་ཏེ་སྟོད་པའི་སྐབས་ མཁའ་ལོང་ཆུ་གོས་ཕྱག་འབག་སྟེ་གཞི་བདག་སྒྲ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཡིན་པས།

པར་རིས་ནང་ལུ་མཇལ་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ གཟུགས་ཁའི་གོ་ལ་ཆུ་ཡང་ བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐུ་ འབྲ་དེ་སྒྲ་བཞེངས་མི་ཡང་ དུ་རྒྱང་ ཐུམ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཁོ་རང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་ འཇིམ་བཟོ་པ་གོས་བཞེངས་ ཡོད་པ་སྒྲ་ཡིན་པས། ཐུམ་དེ་གོས་ ཙ་བི་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་སྒྲ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ འདུག། དེ་ཡང་ ཐུམ་ཙ་རྒྱ་གནས་ལུ་ཐོན་པའི་ལམ་ཁར་ཞག་བཞུগས་པའི་སྐབས་ ནུབ་མོ་ཐུམ་ཁོ་རང་ མནལ་མ་གཟིམ་པར་བཞུগས་པ་ ཙ་བི་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་དེ་ གཟུগས་རིངམོ་སྒྲ་ ལགས་ལུ་ ཕྱག་ མཚན་ གཡག་གི་མཇུག་མ་འབག་སྟེ་འོང་ཞིན་ན་ ཐུམ་གི་ཆ་རོགས་གཉིད་ཐལ་མི་ཚུ་ལུ་ གཡག་གི་མཇུག་མ་ གོས་སྒྲ་ དབང་བསྐྱར་འབད་དེ་ ཐུམ་ཁོ་ར་ལུ་ག་ནི་ཡང་འབད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་གི་ནང་ས་པར་ བཟུམ་ཅིག་ཁར་ ཐུམ་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་ ཤུগས་སྒྲ་ར་ན་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྒྲོམ་སྒྲ་ འབད་དེ་གཞི་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཤུལ་མ་ ཏག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། སྐུ་གཟུগས་ཀྱི་རྣམ་ པ་དང་ ཆིབས་དེ་ཚུ་ག་ར་ ཁོ་ར་ངོ་མ་ག་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ཡོད་ཟེར་ ཐུམ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

ཙ་བི་མེས་མེས་གཉིས་པོ་ས་གནས་འདི་ཁར་ ཆགས་ཏེ་སྟོད་པའི་སྐབས་ཆུ་གོས་ཆགས་འབག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ མ་གཏོགས་ དམ་ལུ་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཐངས་ལུ་ ནང་པའི་ཆོས་དང་འཐེལ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་དང་ ཆོགས་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོངས་མ་ཚད་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ ངག་ཐོག་ལས་ བློ་སྣབ་དོ་བཟུམ་སྣབ་ཞིན་ན་ མཆོད་ནི་ཡོངས་ཚིན་པས། ད་རིས་མི་ཚུ་གིས་ གོ་ལ་དང་བཟའ་ཐུང་གི་རིགས་ཚུ་འབག་འོང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོངས་ཚིན།

གྲོས་འབྱུལ།

གཞི་བདག་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་གา་ར་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ས་འི་ གནས་ཁང་ སྲོམ་སྲེ་རྒྱབ་ནི་དང་ སྐུ་འདྲ་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕྱལཕ་མ་ཚད་ གཞི་བདག་གི་ས་ཁོངས་ཡང་ རྒྱ་ཆེཕ་སྲེ་ཡོངས་ལས་ གཞི་བདག་དང་འཐེལ་བའི་ བསངས་ཁང་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཞུང་གིས་ རྒྱབ་རྐྱོར་མཛད་གནང་ཐུབ་པའི་ཞུ་བ་ཕྱལཕ་ཚིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡིག་ཆའི་རྒྱབ་ཁྲངས་ དུ་རྒྱང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འབྲེ་བསྟུན་འབད་ས།

དུ་རྒྱང་ བློ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས།

๑ ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་མོར་ཕྱི་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་བོ་མོར་ཕྱི་པའམ་ དགྱ་ལྷ་བདེ་ཆེན་ཏོར་བཟང།
ལྷ་ཁང།	བསམ་མཚར་ལྷ་ཁང་དང་ རྫོང་ནང་ལུ་གནང་དོ་ཡོད་པ།
ས་གནས།	བསམ་མཚར།
གཡུས།	བསམ་མཚར།
བསྟེན་མི།	གྱི་བཏང་ལུ་བསམ་མཚར་ཆེད་འོག་ གྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཆེན་ཁ་མོའི་མཁོན་ཁང་ནང་བསྐང་རྒྱུན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད། གཡུས་ཚན་ཁབ་སྟེ་གྱི་འོག་ ཐྲི་མཚར་གཡུས་ཚན་ བསམ་མཚར་གྱི་འོག་ རང་གཤིས་མཚར་གྱི་འོག་ ལྷམ་གྱི་འོག་ ནང་འཁོད་ལུ་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་ཡུལ་བཅན་ཚུ་གིས་ གཙོ་བོ་གཞི་བདག་མོར་ཕྱི་པ་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་མོར་ཕྱི་པ་འདི་ཉིད་ བསམ་མཚར་ཆེད་འོག་ གྱི་འོག་ཡོད་ རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཕོ་ལྷ་གཅིག་ཡང་ འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཐུགས་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ པའི་རྒྱུན་བན་ལས་སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲ་འགྲུབ་ ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུལ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

ཚབ་སྟེ་སྤྱི་མཚར་གཡུས་ཚན་དང་ བསམ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་རི་གཅིག་གིས་ རྡོ་ནག་སྲོམ་གཅིག་གཙང་ཞིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྲེ་ཡུལ་བཙན་མོར་ཕུ་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིན་ཟར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག།

ཇོ་བོ་མོར་ཕུ་པའམ་ དགྱ་ལྷ་བའི་ཆེན་གོར་བཟང་ཟར་ཡང་ཞུཕ་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ རྒ་དམར་པོ་གཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ དར་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་བཀླུབས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྷ་དྲུང་ དམར་དམ་ཉམས་ཀྱི་དོན་ཉིང་གུ་ཟླག་ཏེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེགས་པར་གཟུང་སྟེ་ མོར་ ཕྱ་པ་ལྷ་སྐྱབས་འཚོལ་པ་ཚུ་ལྷ་དངོས་གྲུབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་བཞུগས་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐའ་འཁོར་ལྷ་ བཅན་འཁོར་སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བཞུগས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་ མཚོད་ཀྱི་བསྟོད་ཚིག་ནང་ལས། རབ་ཁྲོས་བཅན་ཁོད་སྐུར་སྟོན་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ।པད་རག་ལྷུན་པོ་ཉིན་གྱེད་ འཁྱུད་འདའི་སྐུར། ।དཔལ་ཆས་དར་ཁོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བཀླུབས། ।རྒྱ་འཕྲལ་མཐུ་ལྡན་རྒ་དམར་ལ་ཆིབས་ནས། ।ཞེས་དང་ ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་ཉམས་པའི་སྟེང་ལ་བསྟུན། ।གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་ འཛིན་ནས། ।ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

དམ་བཞག

སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ཚྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟླ་འཕྲུང་གནས་དང་རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟར་ བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲེལ་གསུམ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབས་འབད་ནི་འཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པ་དགེ་ཀི་དབང་པོ་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲྭབ་ཐོབ་རྣམས་དང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་གྲྭབ་ཐོབ་ ཁྱེ་རྡེ་ཟེར་མི་གཡོས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབད་རྩོལ་དང་མཐུན་མཐུ་གཞན་ལུ་ ཕན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འདས་ནི་མེད་པའི་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་མཚོད་དམ་ བཞག་ལས། ཕྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་གཟུགས་མཚོག ।འཆི་མེད་སློབ་དཔོན་པཎ་ཀླ་ར་ དང་། ।རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་སྒྲུན་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། ।བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབས་འཕྲིན་ལས་ མཛོད། ।དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དགེ་ཀི་དབང་པོ་དང་། ।སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཞོ་ཉར། ।ཞལ་ བཞེས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཟྱེས་དྲན་ནས། ।གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ।ཅེས་ གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་སྟེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱི་བཏང་བསམ་མཁར་ཆེད་འོག་ནང་འཚོད་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་ཡོད་རིགས་ནང་གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྒོལ་སྟོན་མ་ལས་ཡོདཔ་ཨིན་རྡུང་ སྐུ་འདྲ་དང་ཀ་ཁྲབ་ལྷོབས་རིས་སོགས་སྟོན་མ་ལས་ བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག ཨིན་རྡུང་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟུར་བ་དང་བསྟུན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ལུ་ སྤྲི་མཁར་ཡྱོན་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ཟེར་ ཤར་ཕྱོགས་བཀྲིས་སྒང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲྭབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ འཕེལ་གྱི་དངོས་སྒོོ་ལས་ ཡར་རྒྱས་གྲྭབ་ཐོབ་ཐོག་མེད་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏྲིན་ཀྱིས་བརྟན་བས་གནང་པའི་ལྷ་ ཁང་འདི་ནང་ གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པའི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ད། གཞན་ཡང་ཁབ་སྟེ་དགོན་པ་འཛིགས་མེད་ ཀེ་ས་རང་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ ལྷོབས་རིས་གུར་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བས་མ་ཆོས་གླིང་དགོན་ པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ལྷོབས་རིས་ཐོག་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོདཔ་སྒྲ་མཇལ་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བས་མ་མཁར་ཆེད་འོག་ སྤྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་ལོ་མཆོད་ བཏང་པའི་སྐབས་ཡུལ་བཅན་གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ལོགས་སུ་ འབད་བཅན་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ ཨིན་རྡུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ནང་ དུས་མ་ཡིན་པའི་ནང་ ཟླག་འཕྲུགས་ཙྪོད་ལ་སོགས་པའི་ཀྱེན་བན་པ་འཐོན་ཏེ་ བདར་ས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཟེར་ཁྱིམ་གྱང་རེ་རེ་ལས་གསོལ་ མཆོད་ཀྱི་ཕྱད་དུམ་གྲ་རེ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཆོས་སྒྲོང་སྡུང་མ་ཚུ་ལུ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཕྱལ་བའི་སྐབས་ གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྒོལ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ བས་མ་མཁར་ཆེད་འོག་ནང་དགེ་ འདུན་པའི་སྡེ་ཡོད་སའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་རིགས་ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ཕྱལ་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དགེ་རྒྱུན་ ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་ གཞི་བདག་མ་བསྐོས་པའི་སྟོན་གོང་ གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་ཁོ་ར་བླུམ་ཆོས་པ་གཅིག་ཨིན་མ་ཞེས་ཀྱི་ བ་རྡུངས་པའི་ཐ་སྒྲོད་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཉམས་ཏེ་ གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཐྲིན་པ་ལེན་པའི་རྒྱུན་ལས་ སྟོན་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཉེས་ཁྲིམས་སྒོག་ཐོག་བསྒྱལ་ནི་འབདཔ་ད་ མོར་ཕྱ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཟླབ་ཏེ་ ཟློན་ལམ་དེ་ཡང་ཆོ་འཕེའི་ཕྱི་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་དཔོན་དང་བླུམ་ཆོས་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་སྒྲོལ་ ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མི་གཅིག་ལུ་ལོག་སྒྲ་བ་ལེན་བཏུག་ཟེར་ ཟློན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ཡོདཔ་ལས་བཏེན་ དཔལ་ལྷན་འཛུག་དགེ་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ གྲྭབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་

དང་མཐུན་པ་སྒྲ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་ གཞི་བདག་སྒྲ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐུན་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་སྐོས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ནད་མུག་འཛུགས་རྩོད་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཐབས་ཅད་གཞི་ཐབས་ མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་གསུམ་ལུ་ ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་དང་དཔྱང་གཉན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་གཞི་བའི་བདག་པོ་སྒྲ་ཡང་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་འདི་ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ཏོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་གཞི་བདག་གཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་ལུ་བརྟེན་པ་ཅིན་གནས་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་སེལ་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཁྱ་ལེགས། ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སྟེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས་འཇོམས་ཆུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ གྲོགས་དང་དཔྱང་གཉན་མཛད་ཆུགས་པའི་ཕན་པ་ཡང་ཡོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ ཟླུང་འཚུབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བརྟེན་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་བསྡུ་མ་ཆུགས་པ་ ལོ་ཐོག་ཟླུང་དང་སེར་ལ་གོས་བཅོམ་ནི་དང་ ཆུའི་འཛིགས་པ་དང་ཆུ་རྒྱུད་འཐོན་པ་ ལོ་ཐོག་རི་དཀར་སེམས་ཅན་ཆུ་གོས་གཏོད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དན་འབྱུང་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དན་པ་བྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

གྲོས་འབྱུལ།

གཞི་བདག་མོར་ཕྱ་པ་འདི་ མི་སེར་ཆུ་ལུ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གཅིག་འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ མོར་ཕྱ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབ་ལུ་ གནས་ཁང་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་མ་སྒྲ་ གཞི་བདག་བདེ་ཆེན་ཁོར་བཟང་གི་སྐུ་འདྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་སྟེ་ དུས་རྒྱུན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་མི་ལུ་ཡང་ གཞུང་ལས་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་འཐུས་དུམ་གྱ་ར་གནང་ཆུགས་པ་ཅིན་ཆེད་འོག་འདི་ནང་སྤར་བ་དགའ་སྐྱིད་ཕྱན་ སྲུམ་ཆོགས་ཏེ་བར་ཚད་མེད་པར་གནས་ཆུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཟིར་གཞུང་ལས་གནང་དགོས་པའི་མི་སེར་ལས་ གྲོས་འབྱུལ་ཞུགས་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྒང་གྲྭ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བཀྲིས་སྒང་རབ་སྟེའི་དབྱུ་མཛད་བཞེས་པ་ འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

ཏེད་འོག་འདི་ནང་གི་གཙོ་འཛིན་ སྒྲི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚོ་ལ་བདུད།
ས་གནས།	བདེ་ཧོང་དགོན་པ་ཟིར་ཆུ་ཐོར་ཡོད་ས་ལྷ།
གཡུས།	བསམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	བསམ་མཁར་སྦྱི་འོག་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ དམ་ཡིག་ལྷག་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྦྱིར་བཏང་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་སོགས་མི་བྱུང་ཞིང་ ལོ་ཆུ་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནད་མུག་འཚུགས་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བན་ལས་སྲུང་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཞིན་མས།

ཚོ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

བསམ་མཁར་གཡུས་ཚན་ལས་ སྤྲི་མཁར་གཡུས་ཚན་ནང་འཐོ་སའི་ མི་ལམ་ཀྱི་ལྷག་ལུ་བདེ་ཆོང་དགོན་པ་ ཟིར་སར་ ཆུ་ཐོར་སྤྲེ་འབབ་སྟེ་ཡོད་ས་ལུ་ཥོ་བྱང་ཞིན་མ་སྤྲེ་སླབ་ནི་འདུག།

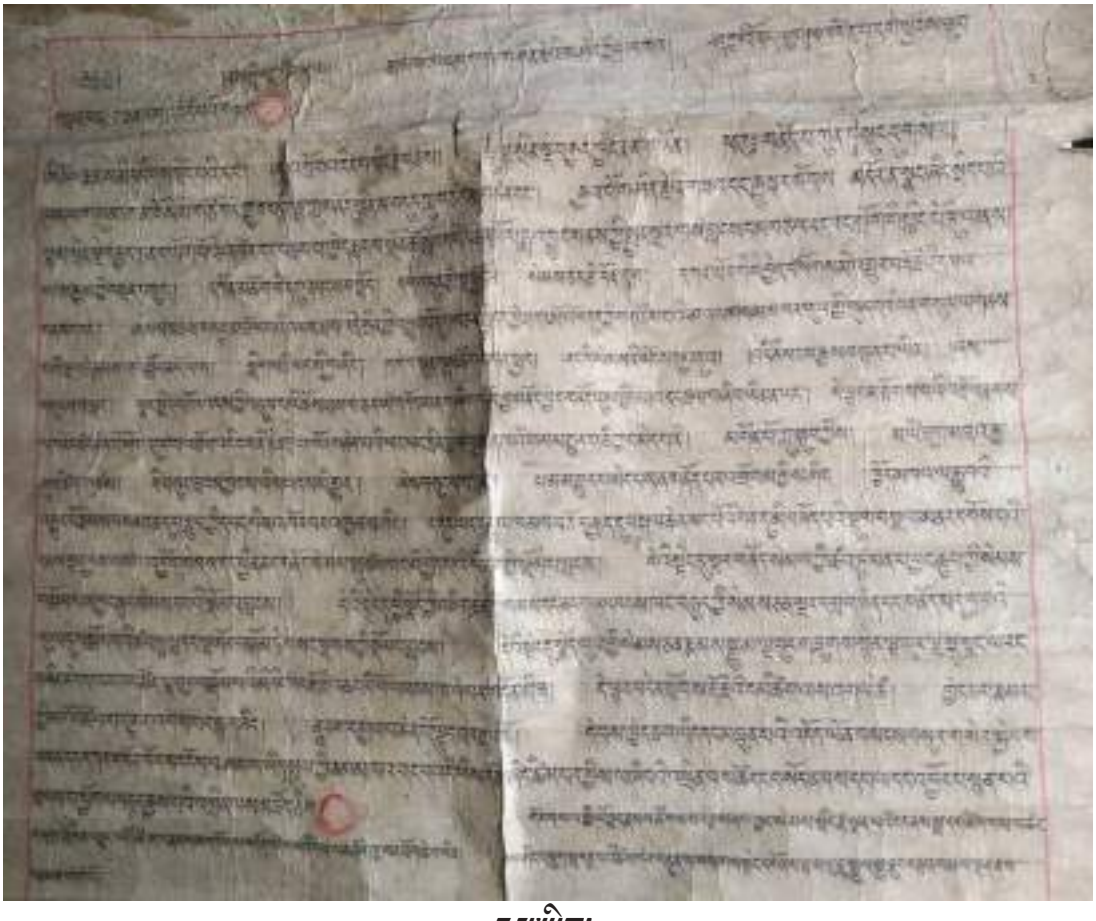
བཀའ་དམ་མཚོད་རྟེན།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཞིན། ཞིན་རྡུང་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མི་འདི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དམ་བཞག།

བསམ་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ཨོ་ལ་བདུད་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ཉི་མ་རང་གི་ཞིང་ཁར་ལྟ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཨོ་ལ་བདུད་ཀྱི་གཙོ་པ་སྒྲོལ་ཏེ་སྟོད་པའི་སྐབས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཕྱི་རྒྱུ་གླིང་གི་རྒྱ་བོ་ཀུར་མེ་ཆག་བཏེག་སྟེ་ལྟ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ དེའི་སྐབས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ གླིང་གེ་སར་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་ཞིན་མི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བ་ལ་ཟེར་མི་གི་གནས་ཚང་ཡང་ ཨོ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ལུལ་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པའི་གནད་ལས་ ཚར་གཅིག་འབད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཅི་བ་ལ་གཞིས་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ཐོག་ལས་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་ཆུ་གཉིས་ཆལ་ཏེ་ བདེ་ཆོང་དགོན་པ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆུ་ཐོར་ཡོད་ས་འི་ས་གནས་ནང་ཨོ་ལ་བདུད་དམ་ལུ་ བཞག་ཡོད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་སེམས་དགའ་སྟེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ ཤུལ་ལས་ད་རྡུང་ཨོ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྲི་ཁ་སློང་སྟེ་བསམ་མཁར་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་བདེ་ཆོང་དགོན་པ་དང་ ཐྲི་མཁར་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཨོ་ལ་བདུད་འདི་གིས་ལམ་མདའ་གཙོད་པ་སྒྲོལ་ཏེ་དགའལ་ཀྱིད་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐུ་ཞོག་ཀུ་རུ་སྐུ་ཕེང་བཅུ་གཅིག་པ་ ཐུབ་བསྟན་སྐལ་ལྡན་མཆོག་ས་གནས་བསམ་མཁར་གཡུས་ཚན་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏྲིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་ལ་བདུད་འདི་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཙོད་པ་སྒྲོལལ་ཨིན་མཁྱེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་གནས་འདི་ཁར་ལས་མཐུ་དང་ཕྲུ་འཕྲལ་གྱིས་ ཨོ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚུར་བཀུག་སྟེ་ས་གནས་འདི་ཁར་དམ་ལུ་ བཞག་སྟེ་ དམ་ལུ་གནས་དགོས་པའི་དམ་ཡིག་མཇད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་ནང་བཀའ་དམ་མཆོད་ རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་ད་ལྟོ་བར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།



དམ་ཡིག།

གསོལ་མཆོད།

ཞོ་ལ་བདུད་དམ་ལུ་བསྐོས་གནང་པའི་སྐབས་ སྐུ་ཞོག་ཀུ་རུ་སྐུ་ཕེང་བཅུ་གཅིག་པ་ ཐུབ་བསྟན་སྐལ་ལྡན་གྱི་ མཛད་ཡོད་པའི་དམ་ཡིག་འདི་ཉིད་ ལོ་ལྔར་བཞིན་རང་ཟླ་༡༡པའི་ཚེས་༢ལུ་ ཐྲི་འོག་གི་མི་ས་ཤར་ཚུ་ས་གནས་ འདི་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་འདི་གི་གདོང་ཁར་ལུ་ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བཤམས་ཏེ་ དམ་ཡིག་ལྷག་བཞིན་ན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྒོལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཞོ་ལ་བདུད་འདི་ཡུལ་ཕྱོགས་ འདི་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲེ་བཅུ་སྒོལ་འབད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྒོལ་མེད་པ་ཡིན།

ཕན་ཐོགས།

སྟོན་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཚེ་ལ་བདུད་དམ་ལུ་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ དགའཕ་སྐྱིད་པ་ཉི་མའི་སྐར་མ་བཟུམ་མེད་པ་ཞིན་རྒྱང་ ཚེ་ལ་བདུད་དམ་ལུ་བཞག་པའི་ཉིན་ལས་ཚུར་ དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ ནད་ཡམ་མུ་གེ་མ་བྱུང་པར་སྟོད་ཚུགས་ཅི་ཟེར་ཁྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ངོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐུ་ཞོག་ཀུ་རུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་ ཐུབ་བསྟན་སྐལ་ལྡན་མཆོག་གིས་མཛད་ཡོད་པའི་དམ་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འཕྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བསམ་མཁར་ཁྱེད་འོག་ བསམ་མཁར་སྒྲི་འོག་གི་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ ཡིས་བཟང་མོ་དང་མཉམ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཐོག་ལུ།

༣ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག
ལྷ་ཁང་།	བཀྲ་ཤིས་སྒང་ རྫོང་ནང་།
ས་གནས།	བཀྲ་ཤིས་སྒང་།
གཡུས།	བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཁྲོམ།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒང་རྫོང་གི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་གནས་པོ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་ཁབ་ སྟེ་སྦྱི་འོག་ སྦྱི་མཁར། བསམ་མཁར། རང་བཞིན་མཁར། ལྷམ་སྦྱི་འོག་ཚུ་གིས་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ནི་གི་ཐད་ཁར་ ཆོས་སྟེ་དང་ འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་གི་ཁ་ཐུག་ ལས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འཚོལ་ས་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། གནས་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་ཏེ་གསོལ་བཏབ་པ་ཅིན་ རང་གི་བསམ་དོན་ མ་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ བཀྲ་ཤིས་རྫོང་ནང་གི་ཆུན་ཚོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ མ་ཚད་ གོ་ས་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལས་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་པ་ ཅིན་ བཀག་ཆ་གཏི་ཡང་མེད་པར་ མིག་མཐོང་ལག་བརྒྱང་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཚུགས་ ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་ཆགས་རབས། ཤོག་གང་１９８ (སྒྲོབ་དཔོན་གཏུང་རྡོ་རྗེ) གིས་འཛིན་མི། མདོ་མང་དཀར་ཆགས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕོ་བྲང་འདི། ཁྲོད་གསུམ་འཚོར་ལོ་བསྒྲུར་བའི་སྔ་ལྟས་སྲུ། ཁྱོང་ཆེན་གྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟུན། ཨཱདི་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་སྐྱིད་གྲིང་དགྱ་འདུལ་ཕྱོང། ས་ལོགས་ གྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟུན་པོ་ལྟར། ནུབ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་འཕོས་པ་འདུ། ཁེར་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྟ་སྒོས་གཙང་མའི་གཏུང་བརྒྱད་རིམ་པར་མཆེད་མི་ལས་ ལྷང་སེང་ཀུང་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལས་ རྒྱལ་པོ་གསེར་གཏུང་ཁེར་མི་དེ་གིས་ ད་ལྟོ་ཆགས་ཡོད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ ཕེང་མཁར་ཁེར་མི་འདི་འགོ་ཐོག་བརྒྱས་ཏེ་བཞུགས་ནུ། ཡིན་རུང་ རྫོང་དེ་ རྒྱལཔོ་གསེར་གཏུང་གི་བུ་བརྒྱད་ལས་མཆེད་མི་ རྒྱལཔོ་སྒྲ་ང་དང་ རྒྱལཔོ་ཆོ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ མཁྱ་བཏགས་ཏེ་ ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལུང་བསྟན་དང་ ཕྱི་བླ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཤུ་རྡུང་པད་དཀར་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་འཚར་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་

པད་དཀར་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་རང་དང་ དབུ་མཛད་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ སྐྱིད་གླིང་དགྱ་འདུལ་ཕྲོང། ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ མཐོང་མཁར་ལྷ་ཕྲོང། ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་གློ་ལྗང་ཕུད་བུ་ཕྲོང། བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ ཕྲོང་སྨད་རྩ་ར་ཕྲོང་ཚུ་གིས་ གླིང་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྷེ་བ་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་ཐང་དེ་ བཅོན་པ་བྱག་གི་རི་འདི་ རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟུན་པོ་བཟུམ་མའི་སྒང་ཆེན་གྱ་ ལྷོ་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ གསེར་གྱི་མན་ཅལ་གྱར་གཡུའི་ཆོ་བུ་ཐུར་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ནུབ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་ ཁ་ཡར་ལྷོད་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱང་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ གླང་ཆེན་ཉལ་བའི་མགུ་ཏོག་བཟུམ། གཡང་རྩེ་དང་གོང་རི་ལས་ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཚུ་ཆེན་ཕོ་མོ་གཉིས་འཛོམས་པའི་ གླང་མེད་གཅང་ཚུ་འདི་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ མར་ལས་ཡར་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་ སྣང་ཆེན་དེ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྱིལ་ཏེ་ ཁ་བཞི་དབང་ལུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ ཕྲོང་ཆེན་དེ་བཀྲབས་ཚར་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཀྲད་ཆ་མཉམ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ལུ་བསྡུས་ཚར་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྲོང་ཆེན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྲོང་ཆེན་འདི་གི་མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཕྲོང་ཆེན་འདི་ནང་ལུ་ སྒྲིར་བཏང་ཆོས་སྒྲུབ་མང་རབས་ཤིག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྒྱང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གཅོ་བོ་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་གཅིག་དང་ ཤུལ་ལས་གཞུང་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལགས་སློབ་དཔོན་ ཀཱཧ་རང་གྲོལ་གྱིས་ གནས་ཁང་གསར་པ་ཅིག་ཡང་གཞི་བཙུགས་གནང་ཏེ་འདུག། སྟོན་དང་ཕུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ བཀྲ་ཤིས་ཕྲོང་ལས་མར་ལྷ་འགྱོཿད་ བྱག་ཀུ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མ་ད་ ད་རེས་གསར་པ་དེ་ ཕྲོང་གི་སྒྲོ་རའི་སྒྲོ་ཁར་གཞི་བཙུགས་གནང་ཏེ་འདུག

གནས་བདག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཀྱེན་དུ་བཅིངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ སྟྲན་གསུམ་བར་སྣང་ལ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་སུ་ བྱ་དང་དམར་པོ་གནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ།

གཡོན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ལ་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་མོར་བྱ་བཀང་བའི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ། ཆིབས་སུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ར་ནག་ལ་གཞོན་ནས་ ཤྲོང་གསུམ་རྒྱང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ཁུར་ལྷ་དང་བཅས་པས་ ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཕྱུ་ལ་བཅན་ཁབ་དང་ལྷུགས་ཆོས་གོས་ལ་ནས་ དཔའ་བོའི་རྒྱས་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་ཤྲོད་བས་ཟིལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་འི་ཉམས་དང་ལྡན་སྒེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྒས་བཞིན་ལེགས་གཞོན་ནུ།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྒོམ་བཟག་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིག་འཛིན་པདྨ་བཙན་པའོ་ཡི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པས། །གནས་སྡུང་བདག་པོ་མངའ་ཡང་གསོལ། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྡུང་བའི་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཀའ་བསྒོས་པས། །དུས་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ ཚོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཚང་ ད་རིས་རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་དམ་ལུ་བཞག་ཏེ་ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྡུང་བའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦྲེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཞེན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གྲྭ་ཚང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཙ་རྒྱ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་སྒྲབས་དམིགས་བསལ་ ཞལ་འབག་ བཙུགས་ཏེ་སྒྲ་འཆམ་ཡང་མཇལ་ཁ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་མཆོད་འབྱམ་སྲེ་གི་སྒྲབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱུས་པ་སྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྒང་གྲྭ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བཀྲིས་སྒང་རབ་སྲེའི་དབུ་མཇུད་བགྲེས་པ་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློ་དཔོན་ས་ངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།

སྒྲ་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།

ར་རྡོ་ཏེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (๔)

། ཀོ་ལ་བཅན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀོ་ལ་བཅན།
ས་གནས།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་།
གཡུས།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གཡུས་ཚན་སོགས།
བསྟེན་མི།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྦྱི་འོག་ གཙང་མཁར་གཡུས་ཚན་ སྨན་གཙང་གཡུས་ཚན་ ཐོན་ལ་ གཡུས་ཚན་ ར་ཏྲི་སྦང་ཐང་གཡུས་ཚན་ གླང་སྟེང་གཡུས་ཚན་ མེ་ལོང་མཁར་ གཡུས་ཚན་ ཆེ་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཀོ་ལ་བཅན་ལུ་བསྟེན་དང་བསྟེན་བཞིན་ འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།|
སྐྱེས་ཞུ་ཚུལ།	ཀོ་ལ་བཅན་འདི་ར་ཏྲི་ཏེད་འོག་ ཕྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་ གཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ ཙ་མ་ཇོ་མོའི་འཁོར་ཡང་འབད་ལས་བརྟེན་ མི་ སེར་ཚུ་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་དང་ ཏེད་འོག་འདི་ ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ ཆོགས་ ནད་ཡམས་འཚུང་བཞིའི་རྒྱུན་བན་བར་ཆད་བཟློག་ པའི་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྐྱེས་ཞུམ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

ཀོ་ལ་བཅན་ཟེར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རྒྱང་ བཅན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་འི་གནས་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་སྐུ་འདྲ་ཀ་ ཁྱབ་ལྷོས་རིས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག་ ཡིན་རྒྱང་ མེ་ལོང་མཁར་གཡུས་ཚན་དང་ ཐོན་ལ་གཡུས་ཚན་ ར་ཏྲི་སྦང་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ ཀོ་ལ་ཟེར་ས་གནས་རི་གཅིག་མཁུ་ལུ་ ཤིང་སྲོམ་ གསུམ་སྲེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཀོ་ལའི་གནས་ཁང་ངམ་བཅན་ཤིང་ཡིན་མ་སྲེ་བརྩེ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གོ་ལ་བཅན་ཁོ་ར་ལོགས་སུ་སྒྲ་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་མེན་པར་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འཁོར་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ དཀྱོ་ཚུན་ར་ཏྲི་ཁེད་འོག་ གཅང་མཁར་གཡུས་ཚན་ ལྷན་གཅང་གཡུས་ཚན་ ཐོན་ལ་གཡུས་ཚན་ ར་ཏྲི་སྦང་ཐང་གཡུས་ཚན་ ཀླང་སྟེང་གཡུས་ཚན་ མེ་ལོང་མཁར་གཡུས་ཚན་ ཆེ་མ་གཡུས་ཚན་མི་སེར་ཆུ་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་སྲོལ་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་ བཅན་ཁོ་རའི་སྐུ་འདྲ་ ཀ་ཁྲབ་ལྷོས་རིས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕན་གྱི་རྣམ་པ་ཞུ་ཐབས་མེད་རྩད་ ཇོ་ལ་བཅན་ཁོ་རང་མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འཁོར་དེས་ཏིག་ཙིན་མ་ གོང་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ཆུལ་གྱི་ཚོག་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཙིན་མ་མ་ཚད་ ཇོ་ལ་ཟེར་བའི་གནས་འདི་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏགས་སྒྲ་ གཡུས་ཚན་ཆུ་མཀུ་ལུ་ ཤིང་ལྷུན་གསུམ་སྒྲ་འཛིགས་སྣང་ཅན་གཅིག་སྒྲ་ མཐལ་ནི་ཡོད་པ་ཙིན།

དམ་བཞག།

ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་ལས་ དམ་བཞག་ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཙིན། དེ་ཡང་ མ་ཅིག་འདོད་པའི་དབང་མོ་ དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ འཁོར་གཙོ་བོ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་གཙོས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྣམས་ལ་ ཐུགས་ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲས་ཤིང། ཁབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་ ཡུལ། ཁམ་ཅིག་འདོད་དབང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། ཁོད་ཁོ་ར་ཅན་བཅས་པ་དགྲེས་པའི་གནས་འདིར་ གཤེགས། ཁེས་ཚྱོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འཛུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟར་བཀུག་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཆུལ་ དེ་ ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚོག་གི་ཟིན་པ་ལྟར། ཕྱི། ང་ནི་པཎ་ཐོད་ལྷོང་ཙལ། ཁྱོན་གྱི་སྒོ་གཏུགས་ང་ལ་ ཡོད། ཁ་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། ཁོན་སྟེང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། ཁེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ བར། ཐྲིན་བདག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱུབ། ཁེས་གསུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་དཔོན་པཎ་དབང་ཆེན་གྱིས་ཡང་ ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀློངས་ ཡངས་ནས། འགག་མེད་རྩལ་མདངས་རྩ་གསུམ་ལྷ། ཁོལ་རྩལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཆོགས། འཁོར་དུ་ལྷ་ ཁྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་ལྷ་ཀོ་ལ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་དགུ་མཛད་ཡོད་མི་ དང་། གཏུང་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་གིས་མཛད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚོག་ལས་ ཀྱི། ཡུལ་ཕྱོགས་སྲུང་བའི་ཅོས་ ཕུ་ཡུལ་ལྷ་དང་། ས་འཛིན་གཞི་བདག་ཀོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཙུར་ཕུ་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འདོན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསོལ་མཆོད།

ཀོ་ལ་བཅན་འདི་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒེ་བསྟེན་མི་ མི་སེར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ན་ཚ་རེ་ཕོག་ འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུན་ངན་རེ་འཐོན་ ཁག་ཆེའི་ལས་སྣ་རེ་མཚོ་བཙུམ་འབད་ལ་ བཡུས་ཁའི་བློམ་ཆོས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཞུ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོ་གས་རེ་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་བཅན་གསོལ་ལ་སོགས་ པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཐོས་འབྱུལ།

ཀོ་ལ་བཅན་འདི་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་འབད་བསྟེན་པའི་ཁར་ ས་གནས་གི་མིང་གཅིག་ཡང་ཡིན་མ་ལས་བརྗེན་ མི་སེར་ཚུ་ཆོ་གས་དང་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་ས་འི་བཅན་ཀྱི་གནས་ཁང་དང་ སྐུ་འདྲ་ཀ་ ཁྲབ་སོགས་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐོར་ཐོག་ལུ་བཞེངས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཀོ་ལ་བཅན་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་འབད་འབྱུང་ཚུགས་ཟེར་བའི་རྒྱབ་སྐོར་དགོ་པའི་གཞོས་འབྱུལ་ཞུལ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྒང་གྲྭ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཆོས་སྡུད་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བློམ་བསྟན་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་བཞིན།

ར་ཏྲི་ཁེད་འོག་གི་དམངས་མི་དང་ ཕྱི་འོག་གི་ཆོགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞིས་དཀར་གྱི་མཚན།	ཡུར་ཕྱ་བཅོན།
ས་གནས།	ཡུར་ཕྱ།
གཡུས།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གཡུས་ཚན་སོགས།
བསྟེན་མི།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྦྱི་འོག་ ཏོག་ཨིང་དམངས་སྦྱི་འོག་ སྣག་ཚང་གཡུས་ཚན་ པ་ཀ་གླིང་ སྦྱི་འོག་ ཕ་ཇོ་དགོན་པ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཡུར་ཕྱ་བཅོན་ལུ་སྐྱེས་བཅོན་སྦྲེ་ བསྟེན་དང་བསྟེན་བཞིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུར་ཕྱའི་བཅོན་འདི་ ར་ཏྲི"ཏེད་འོག་ སྦྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཨ་མ་ཇ"མོའི་འཕོར་ཡང་འབད་ལས་བརྟེན་ མི་ སེར་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབས་ནི་དང་ ཏེད་འོག་འདི་ ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕྱན་སྲུམ་ཆོགས་ ནད་ཡམས་འཚུང་བཞིའི་རྒྱུན་བན་བར་ཆད་བཟློག་ པའི་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཡ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡུར་ཕྱ་བཅོན་ཟེར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རྩུང་ བཅོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སའི་གནས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་སྐུ་འདྲ་ཀ་ ཁྱབ་ལྷེབས་རིས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག་ ཨིན་རྩུང་ ཡུར་ཕྱ་བཅོན་ཁོ་རང་མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ རེ་མ་ཏྲིའི་འཕོར་ངེས་ཏྲིག་ཨིན་མ་ གོང་ལུ་འཕྱིན་བཅོལ་མཛད་ཚུལ་ཀྱི་ཆོག་ནང་ལུ་འཕོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ ཨིན་མ་ཚད་ ཡུར་ཕྱ་ཟེར་བའི་གནས་འདི་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེ་དགས་སྦྲ་ གཡུས་ཚན་ཚུ་གུ་ལུ་རི་སྦོམ་སྦྲ་ འཛིགས་སྣང་ཅན་གཅིག་སྦྲ་མཛལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུར་ཕྱ་བཅན་ཁོ་ར་ལོགས་སུ་འབད་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་མེན་པར་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འཁོར་འབད་བ་ལས་བརྒྱན་ད་ལྟོ་ཚུན་ར་དེ་ཆེད་འོག་ ཏོག་ཤིང་དམངས་སྤྱི་འོག་ ཕ་ཀ་གླིང་སྤྱི་འོག་ སྨན་ཚང་གཡུས་ཚན་དང་ ཕ་ཇོ་དགོན་པ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྲོལ་གྱི་དགེ་ཆ་དང་ བཅན་ཁོ་རའི་སྐུ་འདྲ་ཀ་ཁྲབ་ལྷེབས་རིས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཞུ་ཐབས་མེན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་ལས་ དམ་བཞག་ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཙེན། དེ་ཡང་ མ་ཅིག་འདོད་པའི་དབང་མོ་ དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ འཁོར་གཙོ་བོ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་གཙོས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྣམས་ལ་ ཐུགས་ དམ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་ཤིང་། ཁབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་ ཡུལ། ཁ་ཅིག་འདོད་དབང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། ཁའི་ཁོར་དང་བཅས་པ་དགྱེས་པའི་གནས་འདིར་ གཤེགས། ཁེས་ཚྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱན་སྔར་བཀྲག་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཚུལ་ དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚོག་ལྟར། ཧཱུཾ། ང་ནི་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ང་ལ་ཡོད། ང་ཡི་ བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྒྲོན་བདག་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱུབ། ཁེས་གསུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་ ཀྱི། ཡུལ་ཕྱོགས་སྲུང་ བའི་ཅོས་ཕྱ་ཡུལ་ལྷ་དང་། ས་འཛིན་གཞི་བདག་ཀོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཡུར་ཕྱ་ལྷ་ ཆོགས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འདོན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཕྱིན་བཅོལ་ མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསོལ་མཆོད།

ཡུར་ཕྱ་བཅན་འདི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཕྲེ་བསྟེན་མི་ མི་སེར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ན་ཚ་རེ་ཥོག་ འབྱུང་བཞིའི་ཆུན་ དན་རེ་འཐོན་ ཁག་ཆེའི་ལས་སྣ་རེ་མཁོ་བརྩམ་འབད་ལ་བ་ གཡུས་ཁའི་བློམ་ཚོས་པ་རེ་ཀཱུས་ གཉིས་ཁ་ཉིས་ཁ་ལ་ལྷ་ ཕྱག་སོལ་ཟེར་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོགས་རེ་ཕ་ལ་ཏ་ཀ་ཡོད་པ་ མ་གཏོགས་ ལོ་ལྷར་བཅན་ གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ གཞན་གང་ཡང་མེད་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྷང་གླ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཆོས་སྡུད་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ར་རྡེ་ ཁྱམ་བསྡན་པ་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་བཞེན།

ར་རྡེ་ཁྲེད་འོག་གི་དམངས་མི་དང་ ཕྱི་འོག་གི་ཆོགས་པ།

། ཅོས་ཕུག་བཅན/རྩེ་ཕུག་ཟག་བཅན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྩེ་ཕུག་ཟག་བཅན།
ས་གནས།	སྟོང་གླིང་།
གཡུས།	སྟོང་གླིང་།
བསྟེན་མི།	སྟོང་གླིང་སྦྱི་འོག་ ཏང་ཕང་ བ་ལམ་ དྲུང་དོན་ ར་ཏྲེ་ཀ་སྟོང་ བཀའ་དམ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་རྩེ་ཕུག་ཟག་བཅན་ལུ་བསྟེན་དང་བསྟེན་བཞིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྩེ་ཕུག་ཟག་བཅན་འདི་ཉིད་ར་ཏྲེ་ཁེད་འོག་ སྦྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ བཀའ་སྩུང་གཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞ་མ་ཇ་མོའི་འཚོར་གཅིག་ཡང་ འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་རྟ་ཀུ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ནི་དང་ ཁེད་འོག་འདི་ནང་དགའ་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ ནད་ཡམས་འཛུང་བཞིའི་ རྒྱུན་བན་བར་ཆད་བཚློག་པའི་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱབས་ཞུལ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྟོང་གླིང་སྦྱི་འོག་གི་ བཀའ་དམ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཅོས་ཕུ་ཟེར་རི་གཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་པ་དང་འདི་ཁར་ ཅོས་ཕུ་བཅན་གྱི་མཚོ་ཡང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཅོས་ཕུའི་བཅན་ཟེར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རྒྱང་ བཅན་ལུ་གསོལ་

མཆོད་ཕྱལ་སའི་གནས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་སྐུ་འབྲ་ཀ་ཁྲབ་སྟེབ་རིས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེད་པ་ལས་ བརྟེན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱིས་ཐབས་མ་བྱུང།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཅོས་ཕྱག་བཅན་ཁོ་ར་ལོགས་སུ་འབད་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་མེན་པར་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འཁོར་འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཚུན་ར་དེ་ཁེད་འོག་ ཐུ་འོག་ཚུ་ནང་ ཅོས་ཕྱ་བཅན་ཀྱི་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་སྲོལ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ བཅན་ཁོ་རའི་སྐུ་འབྲ་ ཀ་ཁྲབ་ལྟེབས་རིས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཞུ་ཐབས་ མེད་རྟུང་ ཅོས་ཕྱ་བཅན་ཁོ་ར་ངང་མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འཁོར་ངེས་ཏིག་ཙིན་མ་ གོང་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ ཚུལ་གྱི་ཆོག་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཙིན་མ་ཚད་ ཅོས་ཕྱ་ཟེར་བའི་གནས་འདི་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ དགས་སྟེ་ མཆོ་ཆགས་ཏེ་འཛིགས་སྣང་ཅན་གཅིག་སྟེ་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་ཙིན།

དམ་བཞག

ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་ལས་ དམ་བཞག་ལོགས་སུ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཙིན། དེ་ཡང་ མ་ཅིག་འདོད་པའི་དབང་མོ་ དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ འཁོར་གཙོ་བོ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏིས་གཙོས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ པ་རྣམས་ལ་ ཕྱོགས་ དམ་ཚིག་རོ་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོར་ཤིང། ཁབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཀྱི་མཆོད་པའི་ ཡུལ། ཁམ་ཅིག་འདོད་དབང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། ཁཁོར་དང་བཅས་པ་དགྱེས་པའི་གནས་འདིར་ གཤེགས། ཁེས་ཚྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱན་མདར་བཀུག་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཚུལ་ དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚིག་གི་ཟིན་པ་ལྟར། ཏཱཾ། ང་ནི་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ང་ལ་ ཡོད། ཁ་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། ཁོན་སྐྱེང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། ཁེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ བར། ཁྱོན་བདག་བས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབས། ཁེས་གསུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤུལ་ ལས་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་དངོས་སློབ་དཔོན་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་ཡང་ ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀློངས་ ཡངས་ནས། ཁཁགས་མེད་རྩལ་ལྡང་རྩ་གསུམ་ལྷ། ཁོལ་རྩལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཁཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་

བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཀོ་ལ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་ཀ་ཕྱེད་དང་དགུ་མཛད་ཡོད་མི་དང་། གཏུང་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ཡང་ ཀྱི། ཡུལ་ཕྱོགས་སྲུང་བའི་ཅོས་ཕུ་ཡུལ་ལྷ་དང་། །ས་འཛིན་གཞི་བདག་ཀོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཙུར"ཕུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འདོན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ།

ཅོས་ཕུ་བཅན་འདི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཟླ་བསྟེན་མི་ མི་སེར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ན་ཚ་རེ་ཥོག་ འབྱུང་བཞིའི་ ཀྱེན་ངན་རེ་འཐོན་ ཁག་ཆེའི་ལས་སྣ་རེ་མགོ་བརྒྱམ་འབད་ལ་བ་ གཡུས་ཁའི་བློམ་ཆོས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཞུ་ སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོགས་རེ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྷར་བཅན་གསོལ་ལ་ སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཁྱོས་འབྱུལ།

ཅོས་ཕུ་བཅན་འདི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འབད་བསྟེན་པའི་ཁར་ ས་གནས་གི་མིང་གཅིག་ཡང་ཡིན་མ་ལས་བརྗེན་ མི་སེར་ཚུ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་ས་འི་བཅན་ཀྱི་གནས་ཁང་དང་ སྐུ་འབུ་ཀ་ ཁྲབ་སོགས་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལུ་བཞེངས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཅོས་ཕུ་བཅན་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོག་སྒོམ་འབད་འབྱུང་ཚུགས་ཟེར་བའི་རྒྱབ་དགོ་པའི་གྲོས་འབྱུལ་ཞུཡ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྷང་གླ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཆོས་སྒྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཞིང་གཡེགས་ཆོས་གྲགས་ལས་རྒྱུད་པའི་ངག་རྒྱུན།

ར་ཏྲི"ཏེད་འོག་གི་དམངས་མི་དང་ ཕྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ།

། གནས་བདག་ཨ་མ་ཇོ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨ་མ་ཇོ་མོ།
ས་གནས།	སྦོང་མན། གཙང་མཁར།
གཡུས།	བསམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྤྱི་བཏང་ར་ཏ་ཀེད་འོག་གི་ སྤྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་ས་ཆུ་གི་བསྟེན་སོལ་ཡོད་རུང་ ཁྱད་པར་ད་རེས་ནར་པའི་དུས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ སྦོང་མན་སྤྱི་འོག་དང་གཙང་མཁར་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་ས་ཆུ་གིས་ ཆེ་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ཆོགས་དང་གསར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་སོལ་འདུག་ ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ཉིད་ ར་ཏ་ཀེད་འོག་ སྤྱི་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་ས་ཆུ་གིས་ གནས་བདག་ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ཉིད་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བཀའ་སྩང་གཅིག་ཨིན་ པའི་ཁར་ མོ་ལྷ་གཅིག་ཡང་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ མི་ས་ཆུ་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ནི་དང་ ཀེད་འོག་ འདི་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ ཆོགས་ ནད་ཡམས་འཚུང་བཞིའི་ཆྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཕ་ཨིན་མས།**གནད་དོན་རྒྱས་པ།**

གནས་ཁང་།

མེ་ར་གཅིད་འོག་གི་ནང་ལུ་ཞུ་མི་དང་ཅོག་འཐད་པ་ལས་འདི་ནང་ལོགས་སྒེ་བཀོད་དགོས་མིན་འདུག། མཁྱེན་ འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ མེ་ར་གཅིད་འོག་གི་སྐབས་ལུ་ཕྲིས་མི་ཡོད་ལུ་གཟིགས་གནང་།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོ་གཅིག་ཨཚན།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་ཙ་མ་ཇོ་མོ་གི་སྐྱ་མདོ་གཅིག་འབད་བ་ཅིན་སྟོ་ས་ངས་ཟེར་ཏོནམ་འབད་ འཇའ་འོད་ཁ་དོ་གི་སྣ་ལྟ་གིས་ཀུར་སྤྱབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྲིད་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་སྤྱ་གྲི་ཆོ་བའི་མཆོན་ཆ་མ་རྡངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ཞེ་སྒོག་གཅོད་ནི་ཁ་ལུ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཕྲེན་པོའི་ཐེད་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱས་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཤ་ཁྲག་ནང་ལྟར་དུ་འདོད་ཡོན་ལྟའི་གསང་ཕྱས་བདུད་ཆོ་ལྟ་ལ་ སོགས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་ལུ་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱི་ཁྱབ་པ་སྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིནམ་ གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ ཕྱག་གཡས་སྤྱ་གྲི་ངར་མས་སྒོག་རྩ་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ གཡས་སུ་ ཡབ་མུ་ཁུ་ལིང་བཅན་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། གཡོན་དུ་དཔས་ལིང་བཅན་དཔའ་ཞིང་སྐེག་པ། མདུན་ དུ་ཅོས་ཕྱའི་བཅན་སྤྲན་གསུམ་དཔའ་བོའི་སྐྱ་ཆས་ཅན། འཁོར་གསུམ་མདོ་ངུ་གི་ས་བརྒྱན་པ། རྒྱབ་ཏུ་ཕོ་ལྟ་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཡག་ལུ་ཆིབས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཞགས་བསྟམས་པ། ལ་སོགས་པའི་ ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཚོ་ཚོ་བཅན་དང་ལྟ་གྱུ་གཅོད་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ནགས་ཕྱོགས་ མ་རྡངས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་ བསྐྱབ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་བཞག།

དེ་ཡང་ མ་ཅིག་འདོད་པའི་དབང་མོ་དཔལ་ལྟན་དུད་སོལ་ལྟ་མོའི་ འཁོར་གཙོ་བོ་ཆེ་བར་གྱགས་པའི་ཇོ་མོ་རེ་ མ་ཏིའི་གཙོས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཐུགས་ དམ་ཆོག་རྗེ་ཟླ་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲས་ཤིང་། །དབང་ ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ། །མ་ཅིག་འདོད་དབང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ དགྱེས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་ཙོ་ལྟ་ཕན་ཚེན་པོ་པཎ་འཕྲང་གནས་ཀྱི་སྒྲུན་མངར་བཀྲག་ ནས་དམ་ལ་བཞག་ཚུལ་ དེ་ཡང་ གསོལ་མཚོད་ཆོག་གི་ཟིན་པ་ལྟར། ཕྱི། ང་ནི་པཎ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །ཀུན་ ཀྱི་སྒོག་དབྱུགས་ང་ལ་ཡོད། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཚེ། །དེ་བས་དམ་ ལས་མ་འདའ་བར། །སྒྲིན་བདག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ ཚད་ ཤུལ་ལས་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛིམས་ཀྱི་དངོས་སློབ་དཔོན་པཎ་དབང་ཆེན་ཀྱིས་ཡང་ ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ

མེད་ཀློངས་ཡངས་ནས། །འགག་མེད་རྩལ་ལྡང་རྩ་གསུམ་ལྷ། །རོལ་རྩལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཆོགས། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་།།ཡུལ་ལྷ་ཀོ་ལ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་དགུ་མཛད་ཡོད་མི་དང་། གཏུང་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ཡང་ ཀྱི། ཡུལ་ཕྱོགས་སྲུང་བའི་ཅོས་ལུ་ཡུལ་ལྷ་དང་། །ས་འཛིན་གཞི་བདག་ཀོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་མཚོན་པོ་ཡུར"ལུ་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འདོན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གསོལ་མཆོད།

སྟོན་སྒྲོ་ལོ་2000 ཚུན་བོན་གསོལ་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་(ཨའུ་ལ་) ཟེར་ གེ་ཟ་གི་ལྷ་འབད་ཆོགས་ཤ་གི་ཚུལ་ལུ་ ཀ་ཀུར་བཅོ་སྟེ་ཤ་གི་རིགས་སྣ་བསྒེས་གང་ཡང་མེད་པ་ རང་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་ལུ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ གནས་བདག་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་སྒོལ་ཡོད་རྡུང་ སྒྲོ་ལོ་2000 ལས་ཚུར་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མིང་དང་དོན་མཐུན་སྒྲ་ ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཇོ་མོ་སྒྲུབ་ཆེན་ཟེར་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ རང་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ཉིན་གྲངས་བདུན་ཀྱི་རིང་ལུ་ ར་དི"ཆོས་དམངས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལུ་ ར་དི"ཁེད་འོག་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྒྲོ་འོག་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་སྐོར་རྒྱབ་ཐོག་སྲུངས་འཛིན་མས་འབད་དེ་གནས་བདག་(ཨ་མ་ཇོ་མོ་)ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཙེན་མ་ད། དེ་གི་སྐབས་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལུ་ དྲོ་པ་བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ལུལ་སྒོལ་ཡོདཔ་དང་ ཉིན་མ་གསོལ་ཁ་གསེར་སྐྱེམས་ཡོངས་ཚོགས་འབད་ལུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྟ་ཁང་དཀོན་གཉིར་ཀྱི་མ་ཆད་པར་ལུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཕན་པ།

གནས་བདག་ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་སྲིད་གསུམ་གཟིལ་ཀྱི་མཚོན་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ལོ་ཕྱུག་རྟག་ལེགས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ ཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་དཔྱད་གཉན་མཛད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་ཡིད་ཆེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཡང་ སྟོན་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ལྷུ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཡྱོན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐབས་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ དབང་འདུས་རྫོང་དཔོན་ ཤ་ཀུ་ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་དཔོན་ ཙ་ཀས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཡྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་འབད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁོང་རྫོང་དཔོན་གསུམ་གོ་གནས་ཡར་སེང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ངོ་རྒྱལ་འབད་དེ་ ནང་འཁྱུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ཐུང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཚར་གཅིག་འབད་ལ་ད་ཁོང་རྫོང་དཔོན་གསུམ་དང་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་གོང་ས་ཡྱོན་ དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནང་འཁྱུགས་འཆམ་ཁ་འགྲིགས་ནི་འབད་བསྡུན་གྲོས་འབད་དེ་མཇར་ཅུམ་བཞེས་པར་ཐིམ་ཕུ་ ལྷང་གྲིང་མེད་ཐང་ནང་ཡྱོན་ མཇར་ཅུམ་བཞེས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ད་རུང་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ཕུན་ ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གིས་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་སྟེ་མཇར་ཅུམ་དགའཕ་སྒྲིད་པ་བཞེས་མ་སྟེར་བ་ ད་རུང་ནང་འཁྱུགས་ལངས་པའི་ཆྱེན་ལས་བརྟེན་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལས་འདས་ཡོད་ པའི་བཤགས་པ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཡྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་ མགོན་གཉེར་ཡྱོན་རྡོ་རྗེ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ར་ཏྲི་མི་ས་ཙུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལུ་བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ར་དི་ ཏེད་འོག་ ཕྱོང་མན་སྤྱི་འོག་ནང་ནས་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་བོད་ གཞས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་ནི་ནས་ཐུལ་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཙམ་ཏོ་མོ་ཟིར་ཞུ་མི་ས་གནས་འདི་ ཁར་ཡྱོན་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བདག་གནམ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཏོ་མོ་དོག་ས་ཟིར་གླེང་སྲོལ་འདུག་ ཟིར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་སྒང་གླ་ཚང་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཆོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག།

འཛིན་བསྡུན་འབད་ས།

བློམ་བསྡན་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་བཞིན།

ར་ཏྲི་ཏེད་འོག་གི་དམངས་མི་དང་ སྤྱི་འོག་གི་ཆོས་པ།

ས་གཡ་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (๖)

, ཇ་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨ་མ་ཇ་མོ།
ས་གནས།	ས་གཡ་སྟེང་ཆེད་འོག།
གཡུས།	ས་གཡ་སྟེང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱིར་བཏང་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཐུག་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ མ་ཅིག་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་ མོ་རེ་མ་ཏྲི་ཧ་ཀ་ལཱུ་ ཨ་མ་ཇ་མོ་མ་བསྟེན་མི་གཅིག་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་མེ་རགས་ དང་ས་ཐག་སྟེང་འདི་ ཇ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་ཧ་གནས་ཁང་གཅོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ མ་ཇ་མོ་འདི་ ཕལ་ཕུག་གཉིས་ཆ་རའི་ ལྷ་སྐལ་གཅོ་བོ་ཅིག་སྒྲ་བཟོ་སྟེ་ བསྟེན་ དོ་ཡོངས་ཁེན།|
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ས་གཡ་སྟེང་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁ་མཐོ་ས་ འཚོ་བ་ལ་ནོར་ལུ་བསྟེན་ཏེ་སྡོད་མི་ གཡུས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱིར་བཏང་མགོན་སྐྱབས་ཚེ་འདི་དང་ ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཡིན་རྡུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ ས་ཐ་ས་ཐ་ ཨ་ མ་ཇ་མོ་གིས་ འབོད་ལས་མར་འཁྱོད་དེ་འོང་པའི་མི་བརྒྱད་ཅིག་སྒྲ་བཟོ་དོ་ཡོངས་ ཨ་ཚད་ འཚོ་བ་ཡང་ ལ་ནོར་གཡག་དང་ཕྱུགས་ ཨཇོ་དང་ཨཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བསྟེན་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོངས་ལས་ ལ་ནོར་དང་ མཐའ་ནོར་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་གཏན་ འཇུག་སྒྲ་བཞག་ནི་མེདཔ་ལས་ ཕར་ཚུར་དང་ཡར་མར་སྒྲ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ལམ་ཁར་ དཀའ་བཤལ་དང་ ཆུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ སེམས་ཀྱི་ གདོང་ལས་རང་ དགེ་ལས་མཚན་བཏོན་ཏེ་ ཨ་ཨ་ཇ་ཨ་ཇ་ཕུགས་ཇ་གཟིགས་ཤིག་ ཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨོ་ལས་ སྐྱབས་ཞུཡ་ཡིན།

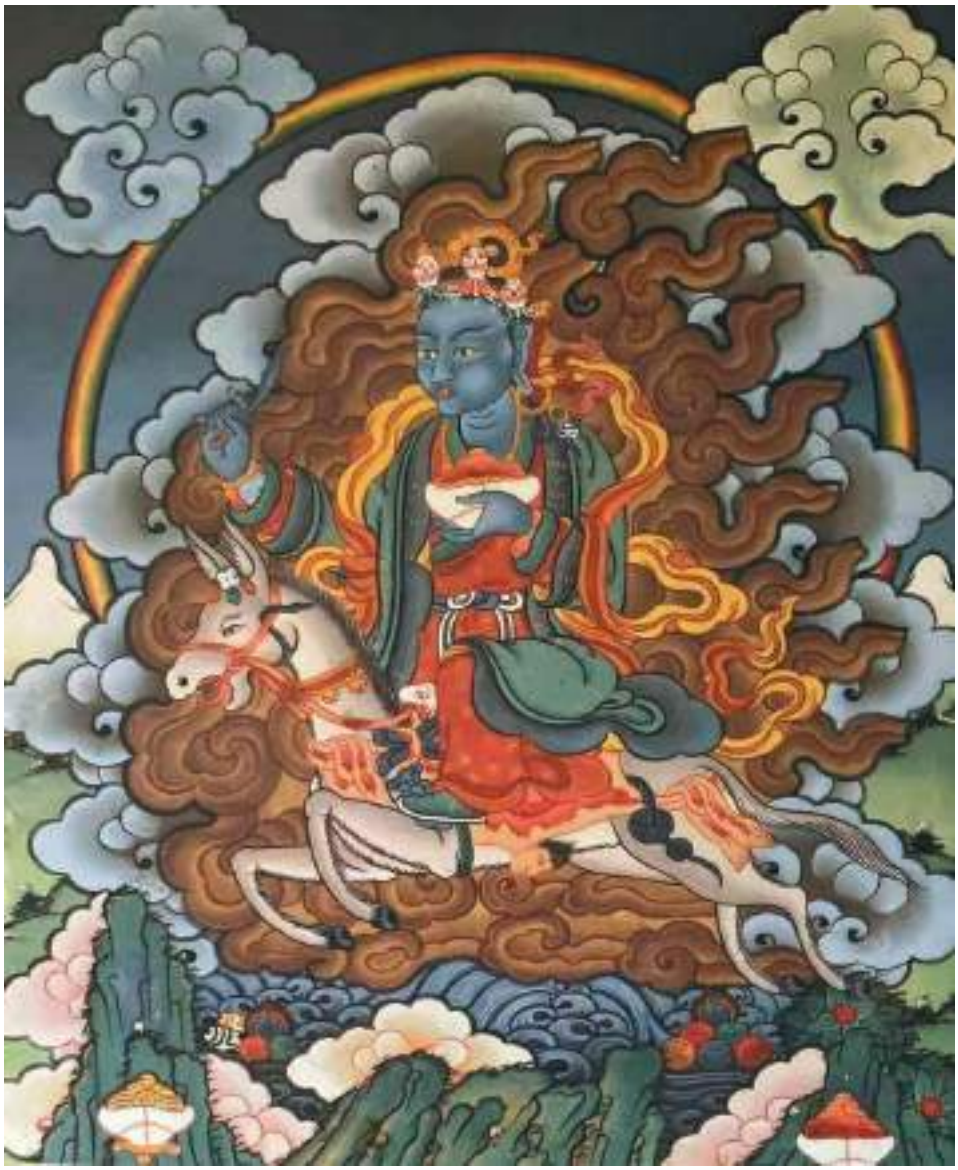
སགས་སྟེང་ ཇོ་མོའི་གནས་ཁང་མ་ བཅོན་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སགས་སྟེང་ལུ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་གནས་ཁང་དེ་ སགས་གཡུས་མཇུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གི་སྐོར་ལས་ (བློ་མ་ཏོ་ཇེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་) ཨ་མ་ཇོ་མོའི་གདན་ས་འདི་ མེ་རཀ་དང་སགས་སྟེང་གཉིས་ལས་ དང་པ་སགས་སྟེང་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཨིན། སགས་སྟེང་ལུ་གདན་སའམ་གཡུས་ཚན་ཆགས་ནི་དོན་ལས་ ལུང་བསྟན་གཟིགས་མི་ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་ བློ་མ་བྱ་རས་པའི་ཕྱག་མཁན་ བཅོན་ཁང་ལྟ་ཁང་གི་རྩ་བར་ ཤུག་པའི་ཤིང་སྨོམ་གཉིས་དེ་རེས་ནང་པར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་ བློ་མ་བྱ་རས་པའི་ ཞལས་ལྟམ་ཀྱིན་ཟེར་ ཏོ་ལྟམ་གྱི་དབྱིབས་འབད་མི་གཉིས་མཇལ་ནི་ཡོད། ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་ བློ་མ་བྱ་རས་པའི་ ཏ་བཏགས་སའི་ཏོའི་ཅོག་ཕྱར་གཉིས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཕྱག་མཁར་གྱི་རྩ་བར་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ལ་ནོར་

མཇོ་དང་མཇོ་མོ་ཚུ་གནས་ཏོ་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་བཞུགས་ཡིན་ཟེར་ གནས་ཏོའི་དབྱིབས་མ་འད�་ས།ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།



ཡ་མ་ཏོ་མོ།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་འདི་ འཚོར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུག་ལུ་ སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ཞེ་ཁྲོའི་གར་ལྷན་ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷ་དབུ་ལུ་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་ཁ་ནས་ཁ་ཏན་པོ་ཆེ་སྟ་ལྷའི་ཕ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་ གཡས་པ་ལུ་ དམ་ཆོས་དགྲ་པོའི་ཀེ་ཤོག་གཅོད་པའི་ཐྲ་གྲི་འཛམ་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཕྲིན་པོའི་ཐོད་པ་ རིན་ཆེན་ ཝང་པོའི་ཕ་སྟ་ཚོགས་བཏབ་པའི་ནང་ན་ ཕྱི་འི་ རྟས་དམ་ཆོས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་ནང་ནའི་རྟས་འདོད་ཡོན་སྟ་ལྷ། གསང་རྟས་བདུད་ཙེ་ལྷ་བཅས་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ལུ་གསོལ་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་བཙན་འཁྱོལ་ཆུང་ཟད་འཁྱིང་བའི་ སྟབས་ཀྱིས་ འཛའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཀུར་ཕུབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ ཕྱི་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་གཡས་སུ་ ཡབ་མཁའ་ཁྱིང་དང་ གཡོན་དུ་དཔས་ལིང་ལ་སོགས་པ་དང་ ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དང་ ས་བས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ སོགས་ ཀ་ར་ཕུག་མཚན་ ནམ་པ་སྟ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཅིང་ ཆིབས་བཞོན་རྟ་དང་ ཏེའུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ང་ནི་པཎ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུག་ང་ལ་ཡོད། ।ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། ।དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གས་ཏེ་འཆི། ।དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ।སྨྱིན་བདག་བསམ་དོན་ཡིན་བཞིན་སྒྲུབས། ।ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ ཁོང་ལུ་ བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ས་བས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཤིང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་གྲོགས་དང་ འགྲོ་བ་མི་ཁོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀ་ར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལུ་ བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་ཡིན་རྩང་མེ་རག་དང་ས་ག་སྟེང་གི་ལྷ་སྐལ་མ་ཅིག་ཙ་མ་ཇོ་མོ་དེ་ མིའི་གཟུགས་སུ་ སྤྲུལ་ཏེ་ མེ་རག་དང་ས་ག་སྟེང་གི་མི་ཚུ་ལུ་ རང་གི་བཙེ་བའི་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་ཤིང་སྐྱར་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ འདི་ ཐུ་མ་བྱ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཕྲེས་འཛུག་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ ཇོ་མོ་རེ་ མ་ཏི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་འཕྲིན་བཅོལ་ཚུ་ཕྱལ་ཏེ་ དེ་སྟེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

སག་སྟེང་ལུ་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་ཡང་ ལོ་རེ་ལུ་ཚར་གསུམ་གསུམ་རེ་མཆོད་ནི་འདུག དེ་ཡང་ ས་ཁ་ནོར་ཚུ་ དགུན་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས་ ཡར་གནམ་བྱར་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁར་ལྷོད་རན་པ་ ཟླཔ་༣ པའི་ཚེས་༡༣/༡༩/༡༥ ཉིམ་གསུམ་གྱི་རིང་ ཇོ་མོའི་གནས་ཁང་ལུ་སྒྲ་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏེ་དང་རྒྱགས་བཙན་ལྷ་བསངས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་ཁ་ཚུ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིན་ན་ ཚེས་༡༥ལུ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་ནི་ཡོངས་ཁྱིམ། འདི་དང་འདྲཔ་སྒྲ་ གནམ་སེར་ཁ་ ནོར་ཚུ་དགུན་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁར་ལོག་འགྱོ་རན་པ་ ཟླཔ་༧ པའི་ཚེས་ ༡༢/༡༣/༡༩གྱི་རིང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་ ཚེས་༡༥ ལུ་ ཚེས་འཁོར་བསྐོར་སྟེ་མཇུག་བསྡུཔ་ཡིན་པས་ ཟེར་ཞུ་ནི།

མ་ཅིག་ཙམ་ཇོ་མོ་དང་བླུམ་བྱ་རས་པའི་ བཞོན་ཏ་བཏགས་ནི་འོད་ལས་ ཅོག་ཕྱར་དང་ ཐྲིན་གྱིས་ བརླབས་པའི་གསོལ་བམ་ དེ་ལས་ ཇོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཚུ་གི་སྒྲར་ཞེན།

ས་གཞི།

ངག་རྒྱུན།

ས་གཞི་འདི་གནས་མཚོག་ཏུ་རི་གཉིས་པ་ ཐུ་ག་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ བྱང་སྒྲུན་གསུམ་མཚོ་ལས་འབབ་པའི་ བསེལ་ཞིང་འཛམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་ ཆུ་མཚོའི་ཐ་བླབས་གཡོ་ཏོ་བཟུམ་གཡོ་ཞིང་ ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་

འབབས་ཏེ་ བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཚུ་ལུ་སྐོམ་པའི་གཏུང་བ་ཚུ་སེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་ས་སྒོ་དེ་ནང་གཡུས་ཚན་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལུ་ ས་གཞི་སྟེང་སྐུ་ཞོག་ཀུ་རྡའི་བླ་ཐང་ བས་མ་གཏན་ཚོས་གྲིང་དགོན་པ་དང་ དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐོག་ལུ་ ཐུམ་བསྡན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསོལ་དཔོན་ཀྱི་གདན་ས་ སྒོ་རང་རྩེ་ཟེར་ ཀ་ནི་བ་མཛོས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ ནམ་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་དགོན་པ་དང། གཡུས་མཐུག་ལུ་ སྟོན་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ནང་ ཐུམ་བསྡན་པའི་སྒྲོན་མེ་གིས་ ཀླུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་ བཀྲིས་ཚོས་གྲིང་ལྷ་ཁང་ཚུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ས་གནས་ཀྱི་མིང་ས་གཞི་སྟེང་ཟེར་སྒྲབ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ (ས་གཞི་སྟེང་ལས་ཨིན་མི་ མེ་རཀ་དམངས་ཚལ་བཀྲིས་པ་འཛུར་མེད། རྒྱུས་ལོ་ ༤༥) གིས་སྒྲབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཁམས་གསུམ་ཚ་མ་ཇོ་མོ་དང་ ཐུམ་བྱ་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟ་འཁྱེད་འབད་དེ་འོང་མི་ མེར་ས་ཁ་གི་མི་ཆ་ཁྱབ་གཡུས་ཚན་སྒྲ་ཆགས་ནི་དོན་ལས་ ས་གོ་འཚོལ་ཏེ་ (རང་གཞུང་)ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ རང་བྱུང་ཟེར་མི་ ས་གནས་ལས་སྒྲ་ རྒྱ་ལིང་ཤོང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་མཐའན་འཛུག་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ ལུང་བསྡན་ལས་བཀོད་པའི་ མེ་རཀ་དང་ས་ཁ་སྟེང་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག (ས་ཁ) ཟེར་མི་འདི་ མེ་རཀ་ས་ཁ་སྟེང་ (འཕྲོག་རྐད) འཕྲོག་པའི་ཁ་ རྐད་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚར་ཀྱི་རིགས་ (ཏིག་ཐུ) ལུ་གོ་ནི་དང། སྟེང་ཟེར་མི་འདི་ ཐང་ལུ་གོ་ནི་ཨིན་པས། ཆོག་འདི་གཉིས་ཤན་སྦྱར་བ་ཅིན་ ས་ཁ་སྟེང་ཟེར་ ཚར་ཏིག་ཐུ་ལེ་ཤ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཅིག་འབད་ནི་ འདི་གིས་ ས་ཁ་སྟེང་ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནུ་ག། (ས་ཁ་སྟེང་འདི་ ཐུ་མཆོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཏང་ ༣,༣༠০/- གསུམ་སྟོང་གསུམ་རྒྱའི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་ཨིན།)

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཀྲིས་བློ་ཕྱོང་གི་ཆགས་རབས།

ཙ་མ་ ཇོ་མོའི་རྣམ་ཐར།

ཇོ་མོ་ ར་མ་ཏྲིའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

མེ་རགས་ས་གཅོང་གི་ཆགས་རབས་ གཤོག་བཟང་ འདབ་བཟང་ ཟེར་བའི་དེབ་ཚུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨམ་ཡུམ་བཟང་མོ།
ས་གནས།	གསེར་དམ་དགོན་པ།
གཡུས།	ལྷོན་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷོན་མཁར་སྒྲི་འོག་གི་ གཡུས་ཚན་གา་ར་གིས་ ཨམ་ཡུམ་བཟང་མོ་ལུ་བསྟེན་དོ་ ཡོངས་ཀྱིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མ་གཞི་ཨམ་ཡུམ་བཟང་མོ་དེ་ ཞ་མ་ཇོ་མོའི་ནུམོ་ཀྱིནམ་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་གཅོད་དང་མེ་རག་གི་གཡུས་ཚན་ལུགཅོ་བོ་བཏོན་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ ལྷོན་མཁར་ལུ་ཡང་ ཞ་མ་ཇོ་མོ་ལུ་དགོན་སྐྱབས་འཆོལ་བའི་ཁར་ གཅོ་བོ་ཨམ་ཡུམ་ བཟང་མོ་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཀྱིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨམ་ཡུམ་བཟང་མོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ ལྷོན་མཁར་གྱི་རི་མགོ་ལས་ཡར་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོངས་ཀྱིན་རྡུང་ གསོལ་མཆོད་ ཕྱལ་ས་འི་གནས་ཁང་ངམ་དགོན་པ་དེ་ ལྷོན་མཁར་གསེར་དམ་དགོན་པ་ལུ་ཀྱིན་པས།

ལྷོན་མཁར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ ཙམ་ཡུམ་བཟང་མོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཀར་ པར་རིས་ནང་ལུ་མཇལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་ཡོའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་དར་བསྟན་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་སྒྲོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མེར་བུ་བསྟན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག

བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཚུལ་དེ་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་དང་འཕྲ་རྩང་ ལྷོན་མཁར་སེར་དམ་དགོན་པའི་ལྷོས་རིས་དེ་ ཆོ་ཆོ་སྒོོ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག་ ཡུལ་བཙན་ཡང་ ཆོ་ཆོ་སྒོོ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མེན་ནམ་ཟེར་བའི་ ལོ་རྒྱུས་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཙ་རྒྱ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྷར་དམངས་ཀྱི"རིམ་འགྲོའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་སྒྲ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་དང་ ལོགས་ས་སྒྲ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་གཞན་གཅིག་ཡང་ཞུ་མེད་རྩང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དེ་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷན་མ་སྒྲ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཕྱ་བཙན་མདའ་བཙན་ཚུ་གི་བཞུགས་ཁང་ གནས་ཁང་རེ་རྒྱབ་གནང་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལཔ་ཨིན་ལགས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ལྷོན་མཁར་ གཙོ་འཛིན་ པཏྨ་བཀྲ་ཤིས།

དཀོན་གཉེར་ བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

སྲོས་དཔོན་ པཏྨ་ཆོས་འཕེལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། མདའ་འཛམ་པ།

ས་གནས། སྨོ་རང་ཟེ་དང་ སྨོ་རང་རྩང་།

གཡུས། སྨོ་རང་ཟེ་དང་ སྨོ་རང་རྩང་།

བསྟེན་མི། ས་ག་སྟེང་ཁེད་འོག་གི་ སྨོ་རང་རྩང་དང་ སྨོ་རང་ཟེ་སྤྱི་འོག་དེ་ལས་ མ་ནི་དུང་ལྷུར་ ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། སྤྱིར་བཏང་མཚོན་སྐྱབས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱང་ མང་ཤོས་ཅིག་ ས་ག་སྟེང་འདི་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ འགོད་ལས་མར་འཁྱེད་དེ་འོང་པའི་

ནི་བརྒྱུད་ཅིག་སྦྲེ་བཀྲི་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཚོ་བ་ཡང་ ལ་ནོར་གཡག་དང་ཕྱུགས་ མཇོ་དང་མཇོ་མོ་ལ་ས་གས་པ་ལུ་ བསྟེན་ཏེ་ ཐོད་དོ་ཡོད་ལས་ ལ་ནོར་དང་ མཐའ་ནོར་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་གཏན་འཇག་སྦྲེ་བཞག་ནི་

མེད་ལས་ ཕར་ཚུར་དང་ཡར་མར་ཐོ་ཐེ་འགྲོ་ བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཆུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཕུ་ བཅན་མདའ་བཅན་དེ་ཚུ་ལས་མཚོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་ ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

མདའ་འཛམ་པ་དེ་སྤྱི་བཏང་གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ས྅ོ་རང་ཆॅ་དགོན་པའི་ནང་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ གནས་ཚང་བམ་ ཧོ་བྱང་དེ་ ས་གནས་ཁ་ཐོ་ཟོར་སྟེང་ཟེར་སའི་ ལམ་གྱི་ཁ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ཤེར་ཆེན་མཐོང་སར་ཨིན།

མདའ་འཛམ་པ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

གསོལ་ཚའི་དཔེ་ཆ་ལས། མདའ་ནི་འཛམ་པ་མཚན་གསོལ་བ། ।སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་གི་མདོག ।ཆིབས་སུ་ལྷ་ཏ་ངང་དཀར་ཆིབས། ।ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞོར་གཞོང་བསྟམས། ।སྒྲུབ་པ་ཡོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ।ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དུང་དཀར་ཡོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ལྷ་ཏ་ངང་དཀར་ལུ་ཆིབས་

པ་ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུའི་གཞོངམ་བསྟམས་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

ངག་རྒྱུན་དང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ནི་ཡང་ཐོན་ནི་མིན་འདུག། སྟོན་བྱོན་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཉམས་སྡང་ལུ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སྒྲེ་བསྐོས་ཏེ་ སྐྱེ་འགྲོ་སྡུང་བའི་ཕུ་བཅན་སྒྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཙ་རྒྱ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྟར་ཟླ་4པའི་ནང་ལུ་སྲོལ་ཟླ་ཆོས་བཅུ་དང་ ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ དམར་གྱི་སྐུ་རིམ་གཏེར་འཚམ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཞུ་བ།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཞུ་བ་གཞན་གྱི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་རྟུང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ གཙང་སྦ་དང་ལྟན་མ་སྒྲེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཕུ་བཅན་མདའ་བཅན་ཚུ་གི་བཞུགས་ཁང་ གནས་ཁང་རེ་རྒྱབ་གནང་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་ཞིན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལཕ་ཞིན་ལགས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྟན་འབད་ས།

སྟོ་རང་བློ་མའི་གཏུང་བརྒྱུ་ ཐུ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མདའ་དུང་དཀར་མོ།
ས་གནས།	ས་གཎ་སྟེང་།
གཡུས།	ས་གཎ་སྟེང་དབུས་གཞུང་།
བསྟེན་མི།	ས་གཎ་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་ ས་གཎ་སྟེང་ཡུལ་དབུས་དང་ ཐྲེང་དམར་ ཐུ་སོ་བཅས་ཀྱི་ཐྲི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཐྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།།
སྐྱེས་ཞུ་ཚུལ།	ཐྲི་ཁ་བཏང་མཚོན་སྐྱེས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེས་གནས་ཐྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ ས་གཎ་སྟེང་འདི་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ འབོད་ལས་མར་འཁྱོད་དེ་ འོང་པའི་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཐྲེ་བཙུ་དོ་ཡོད་པ་ཆད་ འཚོ་བ་ཡང་ ལ་ནོར་གཡག་དང་ ཕྱུགས་ མཇོ་དང་མཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བསྟེན་ཏེ་ ཐོད་དོ་ཡོད་ལས་ ལ་ནོར་དང་ མཐའ་ནོར་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་གཏན་འཇག་ཐྲེ་བཞག་ནི་ མེད་པ་ལས་ ཕར་ཚུར་ དང་ཡར་མར་ཐྲོ་ཐྲེ་འགྱོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཏྲེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུ་ བཅན་མདའ་བཅན་དེ་ཚུ་ལས་མཚོན་སྐྱེས་འཆོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཡང་།

མདའ་དུང་དཀར་མོ་ ས་ཁོག་དགོན་པ་ལས་ དུས་ཡུན་ ཚུ་ཆོད་ ༣ དང་ ཉ་ གི་རིང་ལུ་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ ཞིན། ཞིན་རྡུང་ གཙོ་བོ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་དེ་ ས་ཁོག་དགོན་པ་དང་ ཡུལ་མཇུག་ལྟ་ཡང་ཚུ་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

མདའ་དུང་དཀར་མོ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། མདའ་རྡོ་ཇོ་མོ་དུང་དཀར་མོ། །ཆིབས་སྡེ་དཀར་ཤ་བ་གཤོན། ཕྱག་མདའ་དར་གཡོན་ཐོར་གཤོང་། ཕྱི་མདའ་བར་གསུམ་སྡུང་བའི་ལྷ། ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ སྐུ་མདོག་དཀར་མོའི་ མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ ཆིབས་སྡེ་དཀར་ཤ་བ་ལུ་བཞོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་དར་དང་ གཡོན་པ་ ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུའི་གཤོང་པ་བསྟན་ཏེ་ དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཞའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྨོན་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །བསྟན་པའི་སྨྲོན་མེ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི། །ཞེས་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །དྲན་པའི་མོད་ལ་བསྒྲུབས་མཛད་པའི། །ཟེར་གསུངས་བཞིན་ ཚྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ས་ག་སྟེང་སྐུ་ཞོག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁོང་མ་ ཏླ་མ་བསྟན་པའི་སྨྲོན་མེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་ བཞག་པའམ་ སྔོན་ཕྱོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཉམས་སྡང་ལུ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་ བདག་སྒེ་བསྐོས་ཏེ་ སྐྱེ་འགྲོ་སྡུང་བའི་ཕུ་བཅན་སྒེ་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཚོད།

གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཙ་རྒ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་བསྟར་བླ་4པའི་ནང་ལུ་སྒྲོལ་བླ་ཆོས་བཅུ་དང་ ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ དམངས་གི་སྐུ་རིམ་གཏེར་ འཚམ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་དེ་ལས་ རང་བླ་དྲུག་པའམ་ བཞི་ པའི་ནང་ལུ་ སྡུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཚུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞུ་བ།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་གཞན་གནོ་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་རྡུང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷན་པ་ཐེག་ནི་གི་ དོན་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཕུ་བཅན་མདའ་བཅན་ཚུ་གི་བཞུགས་ཁང་ གནས་ཁང་རེ་རྒྱབ་གནང་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལཕ་ཨིན་ལགས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟའི་གསོལ་ཞ་དཔེ་ཆ།

འབྲེ་བསྟན་འབད་ས།

སྔོ་རང་བླ་མའི་གཏུང་བརྒྱད་ ཏླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ཁོར་བུ

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཡུལ་བཅོན་ལྷ་ཤུགས་པ།

ས་གནས། སྨོ་རང་རྩེ་དང་ སྨོ་རང་རྒྱང།

གཡུས། སྨོ་རང་ རྩེ་དང་ སྨོ་རང་རྒྱང།

བསྟེན་མི། ས་གཞི་སྟེང་ཀྱེད་འོག་གི་ སྨོ་རང་རྒྱང་དང་ སྨོ་རང་རྩེ་སྤྱི་འོག"དེ་ལས་མ་ནི་དུང་ལྷུར་གྱི་ གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་ རྒྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སྒེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།།

སྒྲུབས་ཞུ་ཚུལ། སྤྱིར་བཏང་མཚོན་སྒྲུབས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུབས་གནས་སྒེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ རྡུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ ས་གཞི་འདི་ ཙ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ འབོད་ལས་མར་འཁྱོད་དེ་ ཤོང་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་སྒེ་བརྩེ་དོ་ཡོད་པ་ཚང་ འཚོ་བ་ཡང་ ལ་ནོར་གཡགཀ་དང་ ལྷུགས་ མཇོ་དང་མཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བསྟེན་ཏེ་ སྟོད་དོ་ཡོད་ལས་ ལ་ནོར་དང་ མཐའ་ནོར་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་གཏན་འཇུག་སྒེ་བཞག་ནི་མེད་ལས་ ཞར་ཚུར་ དང་ཡར་མར་སྒོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ རྒྱན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ བཅོན་མདའ་བཅོན་དེ་ཚུ་ལས་མཚོན་སྒྲུབས་འཆོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཤུགས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གསོལ་མཚོད་ལ་སོགས་པ་ལྷལབའི་སྒྲུབས་ སྨོ་རང་རྩེ་དགོན་པའི་ནང་ལུ་ལྷལ་དོ་ ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ གནས་ཁང་དམ་ ཥ་བྱང་དེ་ སྨོ་རང་རྩེ་དགོན་པ་ལས་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༢ དང་ ༣ གི་ ས་ཁར་འགྲོ་དགོཔ་ཞིན།

ཕུ་ཤུགས་པ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ།

གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཕུ་ནི་ཤུགས་པ་མཚན་གསོལ་བ། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ལར་ཏོར་བུ་བསྟམས། །ཅི་འདོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་འཛིན། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ལུ་ཆིབས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྟམས་ཏེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྟམས་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

ངག་རྒྱུན་དང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གা་ནི་ཡང་ཐོན་ནི་མིན་འདུག། ཐོན་བྱོན་བསྡུན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཉམས་སྣང་ལུ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སྒྲེ་བསྐོས་ཏེ་ སྐྱེ་འགྲོ་སྡུང་བའི་ཕུ་བཅན་སྒྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཙ་རྒྱ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་བསྟར་ཟླ་༤པའི་ནང་ལུ་སྒྲོལ་ཟླ་ཆོས་བཅུ་དང་ ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་གཏེར་འཛམ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་གཞན་གা་ནི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་རྟུང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷན་མ་སྒྲེ་བཞག་ནི་གི་ དོན་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཕུ་བཅན་ཁ་ཤས་ཁང་ གནས་ཁང་རེ་རྒྱབ་གནང་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་ཞིན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལཕ་ཞིན་ལགས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འབྲེ་བསྡུན་འབད་ས།

ཐོ་རང་བློ་མའི་གཏུང་རྒྱུད་ ཟླ་མ་ས་རས་རྒྱས་ནོར་བུ།

༨ ཡུལ་བཅོན་ཕྱི་སེར་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞིབད་གཀ་གི་མཚན།	ཡུལ་བཅོན་ཕྱི་སེར་མོ
ས་གནས།	ས་གཀ་སྟེང་།
གཡུས།	ས་གཀ་སྟེང་དབུས་གཞུང་།
བསྟེན་མི།	ས་གཀ་སྟེང་ཏེད་འོག་གི་ ས་གཀ་སྟེང་ཡུལ་དབུས་དང་ སྟེང་དམར་ ཐུ་ས་བཅས་ཀྱི་ཐྲི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཆུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།།
སྐྱབས་ཞུ་ཆུལ།	ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལ་ནོར་དང་མཐའ་ནོར་ཆུ་ ཀྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་འི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕྱི་སེར་མོ་ སྐྱ་ཞོག་དགོན་པ་ལས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༣ དང་ ༥ གི་རིང་ལུ་འགྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། ཞིན་རྗེ་ གཙོ་བོ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་དེ་ སྐྱ་ཞོག་དགོན་པ་དང་ ཡུལ་མཇུག་ལྷ་ཁང་ཆུ་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

ཕྱི་སེར་མོ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། ལྷོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རོ་རྗེ་དང། ।བསྟན་པའི་སྲུང་མེ་བཀའ་སྐྱུབ་པའི། ।དགེ་བསྟེན་ཇོ་བོ་སེར་མོ་བཞེས། ।སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རྡ་དཀར་ཆིབས། ।ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྟན་མས། ।ཟས་ཚོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། ।ཕྱག་གཡོན་བྱམ་པ་བདུད་རྩི་བཀང། ।ཆོ་སྲོག་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ।ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན། སྐུ་མདོག་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ རིན་པོ་ཆེ་གས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ རྡ་དཀར་ལུ་ཆིབས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་བསྟན་ཏེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་ཆོ་སྲོག་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ"བཞག།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། སྨོན་དཔོན་མཚོ་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་། །བསྟན་པའི་སྨྲོན་མེ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི། །ཟིར་གསུངས་བཞིན་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ས་གཡ་སྟེང་སྐུ་ཞོག་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁོང་མ་ ཏྲ་མ་བསྟན་པའི་སྨྲོན་མེ་ གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་པའམ་ སྟོན་ཕྱོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཉམས་སྐྱང་ལུ་ གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སྦྱ་བསྐོས་ཏེ་ ཤུ་འགྲོ་སྡུང་བའི་ཕུ་བཅོན་སྦྱ་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་བཞུगས་ ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཚོད།

གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཙ་རྒ་རང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཁར་ ལོ་བསྟར་བླ་ཨ་པའི་ནང་ལུ་སྦྱོལ་བླ་ཚེས་བཅུ་དང་ ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ དམར་གྱི་སྐུ་རིམ་གཏེར་ འཆམ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྦྱ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ རང་བླ་དྲུག་པའམ་ བཞི་པའི་ནང་ལུ་ སྒྲུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཚུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་གཞན་གཅིག་ཡང་ཞུ་གི་མེད་རྩུང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷན་མ་སྦྱ་བཞག་ནི་གི་ དོན་ལས་ གཞུངས་ཞབས་ལས་ ཕུ་བཅོན་མདའ་བཅོན་ཚུ་གི་བཞུगས་ཁང་ གནས་ཁང་རེ་རྒྱབ་གནང་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་ཏིན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལཕ་ཨིན་ལགས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དང་པོ་ཆ།

འཕྲིན་བསྡུན་འབད་ས།

སྤོ་རང་བློ་མའི་གདུང་རྒྱུད་ བློ་མ་སངས་རྒྱས་ནོར་བུ།

๑ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	
ས་གནས།	ཀླུ་རྒྱང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང།	མགོན་ཁང།
གཡུས།	ཀླུ་རྒྱང།	
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དང་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་ ནད་རིམས་ཟུ་གེ་ མི་སྡེ་འཁྲུགས་ཙོད་ ཡར་ཌག་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བཅའ་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་སྐྱབས་དང་ སྟོང་གྲོགས་ཞུགས་ཕེན་པས།	

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

བཀྲིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ ཀ་བཞི་གདུང་གི་བརྒྱན་པའི་ རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ གནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་གླུ་རྒྱང་གཡུས་སྐོ་ནང་ལུ་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་གསེར་དཏུལ་ས་རྡོ་ཤིང་ལས་ གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ གནས་བདག་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འཕོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་ པས།

བཅོན་ཆོད་ཁོ་གི་དབང་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ས་བཀོ་རྡོ་སྟོག་ཤིང་གཅོད་རྡོ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་སྐད་རྒྱབ་ནི་བཅོག་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་བའི་སྐབས་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་དང་མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་མཆོག་གི་མི་དང་སྐོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གནས་ཁང་རྒྱ་བར་དང་ སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ལས་གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཕྱི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྡོད་ནི་དང་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི། འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང། ཁྱད་པར་དུ་མི་སྡེ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཆུམས་ལུ་ ནད་ཡམས་འཁྲུག་ཙོད་ སེལ་བ་ནི་དང་ སྐོ་ཕྱུགས་ལུ་ཆོད་ཁ་གཏོར་བརླག་མ་བཏང་བ་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་ཐམས་ཅད་ལས་ བསྲུང་བ་ནི་འགལ་ཀྱེན་སེལ་ནི། མཐུན་ཀྱེན་སྒྲུབས་ནི་རེ་བ་སྐོང་ནི་ གཡུས་མི་ལུ་མདུན་ནས་བསུ་ནི་རྒྱུབ་ནས་ སྐོང་ནི། འཕོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུས་ནི་གོས་སྡོད་ཁོག་མཚན་ནི་དང། ལྷག་པར་དུ་གཏན་དུ་སྡོད་པའི་གནས་ པོ་དང་ཕྱི་ལས་ཐོན་པའི་མཁོན་པོ་ལུ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྲུང་ནི། གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་གོས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཏེ་ ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྡོད་ཁྱོགས་མཚན་པ་ཞིན། ལྷག་ པར་དུ་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཚན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། དགེ་རྒྱུན་བཤད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བཀྲིས་སྐང་རྫོང་ནང་གི་གནས་བདག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཡང་ གླུ་རྒྱང་ཁེད་འོག་ནང་ལས་སྒྲ་ ཟླ་མ་གནས་བརྟན་ཀཱམ་རང་ཁྱོལ་མཆོག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ ཞུཔ་ཞིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་ཆེན་ས་གཞི་འདི་ཡི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི་ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ སྐུ་མདོག་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ འོད་ཟེར་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་དང་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱུབ་པའི་ ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཕྱག་ལུ་བསྟམས་པ་ མ་རྟུང་སྦང་བའི་དགྲ་དང་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་རྣམས་དམ་ལུ་བཏགས་ཕྱིར་ ཆིབས་ནི་ཕྱུར་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་ར་དཀར་ལ་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡོང་དང་དྲུག་བརྒྱའི་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཀུན་ཕན་བདེ་སྟེར་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་སྲེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྐུ་འདྲ་ ཀླུ་རྒྱུར་ཏོ་ཁ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་མཇལ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་། ཚྱོ། སྒོམ་བྲག་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིག་འཛིན་པདྨ་བཙན་ཡིས། །ཉེད་ཀྱི་གདུག་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ། །མ་འོངས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ། །ཟེར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་དང་ རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི"བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ནུས་པའི་མཐའི་རྩལ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ས་ཁམས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བསྲུང་མ་སྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅུ་བཞུང་ཞུ་སྟེ་ ཟླ་རིམ་ཆོས་རྒྱ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་ སྒེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་དགེ་འདུན་དམངས་འཛོམས་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ དང་ ལོ་ལྟར་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་ཆད་པར་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་སྒེ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་མི་ནད་ ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལཕ་ཚེནམ་པས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་འབྲུ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་ ཡང་ན་རྒྱུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་ མ་ཚད་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྐོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གཡུས་སྐོ་དང་མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་ སྐབས་ དམིགས་བསལ་དུ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་དང་ གནས་པོའི་ས་ཁོངས་དང་ ཡང་ན་སོ་སོའི་སྡོད་ གནས་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་སྦྱོལ། བསོད་ནམས་བཀྲིས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྱམ་ཆུ་སྦྲོལ་མ།
ས་གནས།	ཀོས་ཕུ་གནས་པོ་ཕོ་བྲང།
གཡུས།	མོ་ཤི།
བསྟེན་མི།	མོ་ཤི་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ཅར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་སྦྱིར་ས་ངམ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྡུངས་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་རང་ཕྱོགས་ལ་གོ་ལུང་སྨོ་མི་ཧོར་ཡོངས་སྨྱོད་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་ འཁྲུག་རྩོད་ཚར་ཌཱ་ཆོམ་རྐྱེན་ལ་སོགས་ པའི་ འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ པོར་མཛད་པའི་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་གི་མི་ས་ཅར་ཚུ་གིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བཅོན་སྤེ་ སྐྱབས་ དང་སྡོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཡང།

ནགས་ཚལ་སྲུག་པོའི་གླིག་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་གླིང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ དེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ས་སྣ་ཆོགས་ཤར་ ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇོར་པ་ལྷན་པའི་ གཡུས་ སྨོ་འདི་གི་སྟོད་ལུ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རི་བཀྲ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་

དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ གནས་ཚང་ཀོས་ཕུ་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ བཅོན་ཚོད་བྱམ་ཆུ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་བྱམ་ཆུ་སྒྲོལ་མ་འདི་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཅན་མོ་ལྷ་ཨིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་འདུག་ གནས་བདག་ཡང་ ཞལ་དཀྱིལ་དམར་བ་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ བསྟན་པ་ཏེ་ ན་བཟའ་དར་ཟབ་གོས་ཆེན་སྟ་ཆོགས་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་ནི་ཟླུང་ལྷར་མཇུག་པའི་རྟ་དམར་པོའི་ སྟེང་དུ་ བཞོན་ཏེ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག

སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ནུས་པའི་མཐུའི་རྩལ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔྱང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྒྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུ།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅུ་བསྡུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་འཕྲལ་ནི་མེད་རྟེང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལོ་ལྟར་གཡུས་སློ་འདི་ནང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་ཚད་པར་གསོལ་མཆོད་འཕྲལ་གྱི་འདུག། དེ་སྒྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས་ནི་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི། མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕྲལ་ཁེམ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕྲལ་བ་ཅིན་གཡུས་སློ་འདི་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་མི་ལེགས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་འབྲུ་སྲིན་ཀྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་གནོད་པ་ ཡང་ན་རྒྱང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་བཅན་ཁོད་འདི་གིས་ མི་དང་སློ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གཡུས་སློ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཀ་བྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་དུ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་དང་ གནས་པོའི་ས་ཁོངས་དང་ ཡང་ན་ས་སོའི་སྡོད་གནས་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་ནི་འདུག།

བཅན་ཁོད་མཆོག་ལུ་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཆད་ནི་དང་ གནས་བདག་ཁོ་གི་དབང་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ས་བཀོ་ཏོ་སློག་ཤིང་གཅོད་ཏོ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་སྐད་རྒྱབ་ནི་བཅོག་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ ཤོར་བའི་སྐབས་ གཡུས་སློ་འདི་ནང་དང་མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་མཆོག་གིས་ མི་དང་སློ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་གནས་ཁང་རྩ་བར་དང་ སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ལས་གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ལས་བརྟེན་སྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ དགོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་

བསྟོད་ནི་དང་ ཏླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི། འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྲོང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་མི་ སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ནད་ཡམས་འཛུག་རྩོད་བསལ་ནི་དང་སྨོ་ཕྱུགས་ལུ་ གོད་ཁ་མ་བཏང་བ་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་ ས་ས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་ནི་ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེས། རེ་བ་སྐོང་ གཡུས་ མི་ལུ་མདུན་ནས་བསུ། རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ནིའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང། ལྷག་པར་ དུ་གཏན་དུ་སྟོད་པའི་གནས་པོ་དང། ཕྱི་ལས་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་ལུ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྲུང་ནི། གཡུས་ཕྱོགས་ འདི་ནང་གིས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཏེ་ ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ གདོང་གྲོགས་མཛད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སློ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་དང་ མགོན་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བློ་མ། ཚྱོན་དབང་འདུས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁ་རྒྱང་བཅོན་སྟོོགས་ལྷན།
ས་གནས།	ཁ་རྒྱང་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	མཁར་ཕུ།
བསྟེན་མི།	མཁར་ཕུ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ས། ས་ཕྱོགས་འདི་ལུ་ནད་རིམས་དང་། ལུ་གི་འཁྲུགས་རྩོད་ཨར་ཌ་ཆོམ་རྐུན་ལ་ སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་སྐྱབས་དང་སྡོང་གྲོགས་ཞུལ་ཕེན་པས།

གནས་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མོན་མཚམས། །རི་རྒྱལ་མཁའ་སྟོད་གནས་མཆོག་ཁ་རྒྱང་བཀྲ། । གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷུན་པོ་བརྩེད་ལྷན་པ། །འཛིགས་རྒྱང་བྲག་རི་རྩེགས་པའི་དགུང་ལ་སྟེགས། །རི་གསུམ་འཛོོམས་པའི་ཁ་རྒྱང་རི་བོའི་རྩེ། །དུད་སྦྲིན་ཁཀ་སྣ་འབྱུང་རྩྭངས་འཁྱོལ་བའི་ཀློང་། །ཆུ་འཛོོན་སྣུག་ནག་འཁྲིག་པའི་ཀུར་ཁང་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་སྐུ་མཁར་ནས། །བཀྲིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་ ལྷོ་མོན་གྱི་མཚམས་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ ཁ་རྒྱང་ཕུ་ཆེན་བཀྲ་བའི་གསེར་གྱི་རི་བོ་ར་ང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལས་མཐའ་ན་འཛིགས་སུ་རྒྱང་བ་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་སྟེང་ནམ་མཁའི་དགུང་ལ་སྟེགས་པ་དང་འདྲ་བ་ རི་

གསུམ་འཛོམས་པའི་ཁ་རྡུང་རི་པོའི་རྩེ་ལུ་ཆུ་འཛིན་སྒྲིན་ནགས་འཁྲིག་པའི་གྱར་ཁང་ རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་ཐང་ནང་ལུ་ ཁ་རྡུང་བཅན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཁ་རྡུང་བཅན་གྱི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞུགས།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། པད་མ་འབྱུང་གནས་དཀར་རྒྱུད་བློ་མ་དང་། ཁྲུབ་ཐོབ་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྔ་རུ། ཁར་གཟུགས་སྐྱོང་པོ་སྲོག་གི་མདོ་ཕུལ་ནས། ཁམ་བཅའ་བཞིན་དུ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཟེར་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སྲོག་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཞབས་དང་འབྲུག་པ་དཀར་རྒྱུད་བློ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཟིགས་པའི་སྡེ་དཔྱང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཆོ་ གནས་བདག་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྡུང་མ་སྒྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱི། ལྷ་ཆེན་གཞི་བདག་སྟོབས་ལྡན་མཐུ་རྩལ་ཅན། ས་ཀུ་མདོ་ཀ་དམར་ནག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། ཁར་སྣ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཀྱི་འགྱིང་ཐོད་སྣོས། ཁཅོན་ཁོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ བསྟོད། ཁྱོ་འཛུམ་མདངས་ལྡན་དང་སྣ་ཚོས་སུ་ཀྱོན། ཁས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་ཕུག་ན་བསྟན་ས། ཁང་

འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཆེན་སྟེ། །སྟོན་པས་ཆེན་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤང་བའི་དགྲ་ཡི་གཤེད་མར་མངགས་པའི་ཚེ། །མྱུར་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་རྡ་དམར་ཆུང་གཤོག་ཅན། །ཁ་བའི་གོ་ཁབ་སྐུ་ལ་ལེགས་གསོལ་ནས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པ་ནད་ཀྱལ་བསྟམས། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྟོང་དང་དྲུག་བཀྱེའི་བསྐོར། །ཟེར་ལྷ་ཆེན་ས་གཞི་འདི་ཡི་བདག་པོ་སྟོན་ལྷན་མཆོག་ནི་ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྟ་ཆོགས་དང་ རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཕྱག་ལུ་བསྟམས་པ་ ཕྱག་ཡོན་པ་ལུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་རིགས་འཇོམས་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྟམས་པ། མ་རྟེང་སྦང་བའི་དགྲ་དང་ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ནམས་དམ་ལུ་བཏགས་ཕྱིར་ སྨྱར་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་རྡ་དམར་པོ་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་དུ་ ལྷ་སྲིན་སྟོང་དང་དྲུག་བཀྱས་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་ཏེ་བཞུগས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཙོ་བསྡུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་འཕྲལ་ནི་མེད་རྟང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལོ་ལྟར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་ཚད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་ནི་འདུག། དེ་ སྒེ་གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཚར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་མི་ནད་ ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་ཞེན་མ་ཕན་ལས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ ཕྲལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་ བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལུ་འབྱུ་སྲིན་གྱིས་ གནོད་པ་འཐུང་ནི་དང་ རི་དཀྱགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་ ཡང་ན་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་ནོར་ཕྱུগས་སེམས་ཅན་གཡུས་སྒོ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ ཁ་འཐུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་དུ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་དང་གནས་པོའི་ས་ཁོངས་དང་ཡང་ན་སོ་སོའི་ ལྷོད་གནས་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕྲལ་ནི་འདུག།

གནས་བདག་མཆོག་ལྷ་ལོ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་ཆད་ནི་དང་ བཅན་ཏྲོད་ཁོ་གི་དབང་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལྷ་ ས་ བཀྲ་ངོ་སྦྱོག་ཤིང་ཤིང་གཅོད་ཅོ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་ཁོངས་འདི་ནང་སྐད་རྒྱབ་ནི་ བཅོོག་གྲིབ་ལ་སོགས་ པ་ཤོར་བའི་སྐབས་གཡུས་སྟོ་འདི་ནང་དང་མི་སྡེ་ལྷ་གཙོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་འཐུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་མཆོག་གི་མི་དང་སྟོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ལྷ་གཙོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གནས་ཁང་རྩ་བར་ དང་ སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ལས་གནས་བདག་མཆོག་ལྷ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

མཁན་སློབ།བསོད་ནམས་བཀྲིས།

། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག།
ས་གནས།	ལྷ་ཆེན་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	གདུང་མན་མ།
བསྟེན་མི།	གདུང་མན་མ་སྒྲི་འོག་གི་མི་ས་ར།
རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་རྒྱ་ཆེ་སྲིད། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྒྱོད། མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཀྱེན་བར་ཚད་སེལ། མཐུན་ཀྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་བསྟེན་མ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ ཀྱི། ཡ་གི་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟེང་། ཤིན་ཆེན་སྣ་ལྷའི་མཁར་པོ་ལ། ཁགས་རྒྱ་ཀ་ཆུང་ཉེ་རེ་ར། ཁགས་རྒྱ་སྒོ་ཆུང་ཁྲབས་སེ་ཁྲབས། ཁེར་ལྷོ་མོན་གར་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་སྦྲུག་པོའི་གློག་ལྷར་འཁྱིགས་པའི་གླིང་མཚོག་ཏུ་འགྲུར་པའི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལས་ཡར་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷ་ལས་འགྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ གསོར་གྱི་ཀ་ཆེན་དང་ཀ་ཆུང་གིས་སྟེགས་པའི་སྒོ་ཡར་རྒྱ་ གསོར་ལས་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ཆེན་དང་ སྒོ་ཆུང་གི་བཀྲེགས་པའི་ནང་ལུ་གནས་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོག་ཕྱུག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཕུ་གཅིག་དབང་ཕྱུག་བདག་པོ་ནི། ཞ་ནི་བཅན་ལ་མ་ནི་ཀླུ། ཀླུ་བཅན་ཆོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། སྟག་རལ་དེ་ནི་གཡས་སུ་བཏགས། གཟིག་ཤུབས་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས། རྒྱབ་རི་ཕུབ་ཆུང་རྒྱབ་ཏུ་ཕུབ། སྟག་རལ་གཡས་སུ་བཏགས་ཙ་ན། སྟག་མོ་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདུ། གཟིགས་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཏགས་ཙ་ན། གཟིག་མོ་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདུ། མདའ་དོང་གཡས་ལ་གཞུ་མོ་གཡོན། ཏེ་ཚེ་སྦར་བའི་དགྲ་རྣམས་ཐུལ། ཕུ་ནི་དབང་ཕྱུག་བདག་པོ་ནི། ཏབུ་ལ་ཐོད་དམར་ལྷེམ་བུ་གསོལ། སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། ཕྱུག་ན་ཟངས་ཀྱི་མདུང་རིང་བསྟམས། ཞལ་ནས་ཀི་སྒྲ་ཕི་ལི་ལི། འཛའ་དམར་འོད་དུ་འཁྱིལ་ལི་ལི། སྟེང་དུ་དེ་ནི་བྱ་དམར་ལྷིང། འོག་ཏུ་དེ་ནི་ཏ་དམར་བཞོན། རོལ་དུ་དེ་ནི་ཁྱི་དམར་ཁྱིད། ཟེར་ཡབ་ནི་བཅན་དང་ཡུམ་ནི་ཀླུ་བཅན་ཆོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གནས་བདག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་ དབྱ་ལ་དབྱ་ཞ་ཐོད་དམར་ལྷེམ་བུ་གསོལ་བ་སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་དར་ཟབ་དམར་པོ་གསོལ་བ་ ཕུ་གཡས་པ་ལུ་རྒྱ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ མདའ་དོང་བསྟམས་པ། ཕུ་གཡོན་པ་ལུ་གཞུ་མོ་བསྟམས་ནས་ སྟང་བའི་དགྲ་རྣམས་བཏུལ་བར་མཛད་པ་

ཆིབས་ནི་ཆུང་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་རྡ་དམར་པོ་ལུ་བཞོན་ཏེ་ འཚོར་དུ་ལྟ་བྱ་དམར་པོ་དང་ཤ་ཁྱི་དམར་པོ་ཁྱིད་དེ་ རྐང་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ ཡིན་པས།

དམ་བཞུགས།

སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཆོ་ གནས་བདག་ཡང་ཐུགས་བཙུན་གཉེན་པོར་ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བསྡུང་མ་སྲོ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཙོ་སྡུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རྩང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཚུ་ཞི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཡིན་ པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་འབུ་སྲིན་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོད་པ། ཡང་ན་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གཞོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྐོ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཡུས་སྐོ་དང་མི་སྡེ་ལུ་གཞོད་ཁ་འབྱུང་པའི་ སྐབས་ ཆུ་བཙུགས་སྲེ་གནས་ཁང་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བར་འགྱོ་དགོས་དེ། དེ་མིན་རྩང་རང་སྟོད་ས་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས། མཁན་སྦྱོལ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	རྡོ་མོ་ཥ་བྲང་།
གཡུས།	མཁར་ཕུ།
བསྟེན་མི།	མཁར་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ཅར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ནི་འོན་ལུ་བསྟེན་མ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཀྲིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་ ལྷོ་མོན་གྱི་མཚམས་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཤར་གྱི་ཐོར་གྲགས་པའི་བཀྲ་བའི་གསེར་གྱི་རི་བོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལས་མཐལ་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཐོ་མོའི་གནས་ཁང་ ཆུ་འཛིན་སྒྲོན་ནག་པོ་འཁྲིག་པའི་གུར་ཁང་རྒྱ་གསེར་ལས་འགྲུབ་པའི་ཥ་བྲང་ནང་ལུ་ ཐོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཇོ་མོ་བཅན་གྱི་ལྷེབས་རིས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ལྷ་ཆེན་ས་གཞི་འདི་ཡི་བདག་པོ་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནི་ནུས་པའི་མཐུའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ སྐུ་མདོག་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་དང་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་གྱི་སྣས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་བསྣམས་པ་ཕྱག་ཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་བསྣམས་པ། མ་རྒྱང་སྲང་བའི་དགྲ་དང་བསྡུན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་རྣམས་དམ་ལུ་བཏགས་ཕྱིར་ ཆིབས་ནི་ཐྲུར་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་རྟ་དཀར་པོ་བཞོན་ཏེ་ འཚོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱའི་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ དེ་བཞིན་དུ་གནས་བདག་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་གཉིན་པོར་རྟེས་སུ་བཟུང་སྡེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྡེར་བའི་ཕྱིར་སྲུང་མ་སྒེ་བསྐོས་ནུ།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཀྲི་སྲུང་ཞུ་སྡེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རྩུང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཚེགས་གཏང་པའི་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་ རྒག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཆུ་ཞི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཙིན་ པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒག་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་འབུ་ སྲིན་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་གནོད་པ། ཡང་ན་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྨོ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཡུས་སྨོ་དང་མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཁ་འཐུང་པའི་ སྐབས་ ཤང་བཙུགས་སྒེ་གནས་ཁང་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བར་འགྱོ་དགོས་དེ། དེ་མིན་རྩུང་རང་སྟོད་ས་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་ཙིན་པས།

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

མཁན་སློལ། བསོད་ནམས་བཀྲིས།

༥ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ས་གནས།	འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་།
གཡུས།	མོ་ཤི།
བསྟེན་མི།	མོ་ཤི་སྦྱི་འགེ་གི་མི་སེར།
རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱོད།མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ནི་འོན་ལུ་བསྟེན་མ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། ཀྱི། གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་ཡོང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཐང་སྟོད་ན། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་རི། །ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཎི་མེ་རུ་ཞེས། །མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་དགེ་བསྟེན་འདོད་ཡོན་བཟང་། །ཟེར་ལྷོ་མོན་གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་སྐྱག་པོའི་གླིག་ལྡར་འཁྲིགས་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་གདུང་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་ལྡན་གྱི་གྲུབ་པའི་རི་བྲག་ཆེན་པོ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཎི་མེ་རུ་ཞེས་པའི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ དགེ་བསྟེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ འཚོར་དང་བཅས་པ་སྒེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོངས་ཁྱོད་ཕེན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཞེ་ཁྲོ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །དར་དམར་ན་བཟའི་ཕང་ཕུང་གིས། ། བརྟེན་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས། །ཆལ་ཆིལ་སྦྱོལ་པའི་ཅང་ཤེས་ཏ། །འབྲུག་གཟུགས་འགྱིང་བའི་སྐུ་བཅས་པར། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཟེར་ཞལ་ཞེ་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་སྦྱོལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཡང་དར་དམར་ཕང་ཕུང་གི་ བརྟེན་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡང་གསེར་དང་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཆིབས་ཡང་སྦྱོལ་པའི་ཏ་ཅང་ཤེས་ འབྲུག་གཟུགས་འགྱིང་བའི་སྐུ་ཐོག་ལུ་བཞོན་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཚྱུ། སྟོན་ཚེ་སྨོན་དཔོན་པརྒ་འབྱུང་། །མཐུ་རྩལ་གནས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཏེགས་པའི་སྟེ་དཔྱང་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ཟེར་སྟོན་ཀྱི་དུས་ སུ་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྟེ་དཔྱང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་ བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་གཉེན་པོར་ཟླས་སུ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྡུང་མ་སྲོ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅུ་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རྩང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་ མར་ངོ་དང་ ལོ་ཚེགས་གཏང་པའི་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ ལེགས་ནི་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཆུ་ཞི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཞིན་པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྟོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་འབྲུ་སྲིན་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་གནོད་པ། ཡང་ན་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་ གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྟོ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཡུས་སྟོ་དང་མི་སྲེ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་

བཅུགས་སྒྲ་གནས་ཁང་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་བར་འགྱོ་དགོས་དེ། དེ་མིན་རྒྱང་རང་སྟོད་ས་ལས་ གསོལ་ མཆོད་ཕྱལ་དགོས་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་ཡྱོན་དབང་འདུས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་རྒྱལ།
ས་གནས།	མཚོ་དགུ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང།
གཡུས།	མཚོ་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	མཚོ་དགོན་པ་སྨྲི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིའི་དོན་ལུ་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཅན་ཁོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་རྒྱལ་མཚོ་གི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་ ཡང་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྟོ་ཚལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ བྱ་དང་ཕྱི་ཉུ་ཐུང་གྲུ་དཔྱངས་ལེན་སའི་གནས་མཚོ་འདི་ སྐང་དང་གཤོང་གི་སྲུག་ལུ་མཚོ་སྣ་དགུ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རྒྱང་ དཀར་ནང་པ་མཇལ་མི་ ཚུགས་པས་བཅན་ཁོད་མཚོ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ནང་ ཡུམ་སྲས་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱས་པ།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱས་པའི་སྐོར་ལས་ཁྱངས་གཏུགས་ཏེ་བཤད་མི་གཡང་མེད་པ་ཨིན།དེ་མ་ཚད་ གསོལ་ཁའི་དགེ་ཆ་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཁ་གསལ་གནོ་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བསྲུང་མ་སྒྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུ།།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ལོ་ལྔར་གསོལ་མཆོད་ཆད་ནི་དང་བཅན་རྐོད་ཁོ་གི་དབང་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ས་བཀོ་ཏོ་སློག་ཤིང་ཤིང་གཅོད་ཏོ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་ཁོངས་འདི་ནང་སྐད་རྒྱབ་ནི་བཅོག་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཤོར་བའི་སྐབས་ གཡུས་སྣོ་འདི་ནང་དང་མི་སྡེ་ལུ་གཞོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་མཆོག་གི་མི་དང་སྣོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལུ་གཞོད་པའི་སྐབས་དམིགས་གསལ་གནས་ཁང་རྩ་བར་དང་སོ་སོའི་སྟོད་གནས་ལས་གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།

། ཀླུ་རྒྱང་གསེར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་རྒྱང་གསེར།
ས་གནས།	ཀླུ་རྒྱང་གསེར་ཕོ་བྲང།
གཡུས།	ཀླུ་རྒྱང།
བསྟེན་མི།	ཀླུ་རྒྱང་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང། མི་མཐུན་པའི་འཁལ་ཀྱེན་བར་ཆད་སེལ། མཐུན་ཀྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་བསྟེན་མ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཡང།

ཀླུ་རྒྱང་གཡུས་སྒོ་གི་སྒྲུག་ལུ་ཀླུ་རྒྱང་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཤེང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ཏི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏི་བཟང་པོའི་མཚོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ ཐུ་ཐྲི་ཎུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣད་སྟན་སྒྲོགས་པའི་གཅི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ཀླུ་རྒྱང་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་རྡོ་ཆེན་ཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ མཚོན་མདོག་དཀར་གསེར་དབྱར་ཏེ་ཡོངས་སྒྲ་མཐའ་ནི་འདུག།

དགེ་རྒྱུན།

སྟོན་མ་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ བོད་ལྗི་རི་ལས་བླམ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བྱོན་ནུག་ བླ་མ་གཉིས་གཡུས་སྨོ་ འདི་ནང་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ བླ་མ་གཅིག་ས་གནས་ངང་ཤེང་དང་ བླ་གཅིག་ས་གནས་སྒྲུབ་ཁང་ལུ་སྡེ་ གདན་ས་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་ནུག། འདི་གི་སྐབས་ལུ་སྒྲུམ་འཚོར་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛིན་མས་ནི་འདི་ གིས་ བླམ་རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ཞལ་མཇལ་ནི་དོན་ལས་ བྱ་ཚོད་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་གདན་ས་སོ་སོ་ནང་བྱོན་ནི་ཡོད་པ་ ཨིན་པས། ཚར་གཅིག་ལུ་བླམ་རྟོགས་ལྡན་གཉིས་བྱ་ཚོད་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་གླུ་རྒྱང་གསེར་ཡོད་ པའི་ས་གནས་ནང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐབས་ ཕྱག་མཇལ་གསེར་མཐོ་གང་ཕུལ་མི་འདི་ ས་གནས་འདི་ནང་བུད་ སོང་ནུག། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ཚུར་ ས་གནས་འདི་ནང་ ཀླུ་དང་མཆོ་གཉིས་ཆགས་ནུག་ཟེར་ ཙ་པ་དབང་ འདུས་ཀྱི་བཤད་ནི་འདུག།

གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཆང་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་འདི་ ཀླུ་རྒྱང་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་རྩ་ བ་ལས་ཨིན་པས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ནང་འཛུག་ལ་སོགས་པའི་སྟུབས་ མ་བདེ་ཁ་ཅི་བཟུམ་ཐོན་རྒྱང་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ལས་རྩོད་གཞི་ཕྱེ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཁོང་ཁྲོ་ལང་སྟེ་ ཡོད་རྒྱང་ ས་གནས་ཀླུ་རྒྱང་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་ལྷོད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་སེམས་ཞི་སྟེ་ རྩ་ ཕན་གཉིས་འཚམ་སྟེ་ གཡུས་ཁར་ལོག་འོང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གཡུས་སྨོ་ འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེ་བའི་ལྟ་དང་བྱ་བ་གི་ཅི་བཟུམ་འབད་ནི་ཡོད་རྒྱང་ ཀླུ་རྒྱང་གསེར་འདི་ལས་ སྒྲུབས་ཞུ་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་སྟོན་དང་ཕྱུ་འབད་བ་ཅིན་ ཀླུ་རྒྱང་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ལས་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཅ་ལ་གི་ཅི་དགོ་མི་འདི་བརླ་བར་བྱིན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རྒྱང་མི་གི་བསོད་ཉམས་ པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ ཅ་ལག་བརླ་བར་བྱིན་ནི་ཡང་ཆད་སོ་ནུག།

ཀླུ་རྒྱང་གསེར་ཟེར་ཞུ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ ཀླུའི་ཕོ་བྲང་འདི་གི་རྒྱང་གཞི་འདི་ ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བྱུད་འོང་ པའི་ གསེར་མཐོ་གང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཀླུ་རྒྱང་གསེར་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ དམ་བཞག།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཁ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅུ་ཞུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རྩང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཚེགས་གཏང་པའི་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཆུ་ཞི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཡིན་པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་འབྲུ་ཕྱིན་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ། ཡང་ན་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྨོ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཡུས་སྨོ་དང་མི་སྡེ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་ སྐབས་ ཤུང་བཙུགས་སྟེ་གནས་ཁང་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བར་འགྱོ་དགོས་དེ། དེ་མིན་རྩང་རང་སྟོད་ས་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་ཡིན་པས།

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲིས།

༥ ཤར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤར་བཙན།
ས་གནས།	ཤར་བཙན་གནས་ཁང་།
གཡུས།	མོ་ཤི།
བསྟེན་མི།	མོ་ཤི་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཤར་བཙན་འདི་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་བཙན་གཙོ་བོ་སྦྲ་བསྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི། ཀུ་ཌག་འཕྲོག་གསུམ་ལས་སྲུང་ནི། མི་དང་སྨོ་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་གོད་ཁ་ལས་སྲུང་ནི་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྱི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་དང་ཞོ་བྱང་ཚུ་དམིགས་སལ་སྦྲ་མཐལ་ནི་མེད་རྟུང་ བཙན་གསོལ་ནང་ལས་ཐོན་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ། ར་དམའ་བ་དང་ཐོན་པོ། ཤིང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། མཁར་དང་བྱག་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚོ་ བཙན་གྱི་ཞོ་བྱང་དང་གནས་ཁང་ཨིན་སྟེ་ཐོན་ནི་འདུག། འདི་བཟུམ་སྟེ་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་གྱི་ཞོ་བྱང་ཡང་ཕྱིན་བདུན་ཆ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཏྲི་བཟང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྲོ་ལྡང་དང་ལྡན་པའི་སྣང་གཤོང་གཅིག་མཐལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྱིར་བཅོན་ཀ་ར་གི་ཕ་ནི་བྲག་བཅོན་དམར་པོ་དང་། མ་ནི་བྲག་སྲིན་དམར་མོ་ཨིན་པས། བྲག་བཅོན་དང་བྲག་
སྲིན་ལས་སྒས་ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞི་ཁྱབ་སྟེ་འགྱོ་ནུ།། བཅོན་ཚུ་གི་རྣམ་པ་དང་ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་ཆིབས་དང་
ཤ་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཞུགས་གནས་ཤོ་བྲང་ཚུ་ཡང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་དང་འཁྲིལ་ཁ་མདོག་ཡང་དེ་སྒྲ་ཡོད་པ་ཨིན།
དཔེར་ན་ཤར་དུ་དཀར་པོ། ཕྱོ་རྒྱ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྔོན་པོ་སྒྲ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཨིན་རྒྱང་ཤར་བཅོན་འབད་བ་ཅིན་ཞལ་དཀར་པོ་དང་ཆིབས་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཀར་པོའི་རིགས་
བཞེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རང་རེ་དཔལ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ས་རི་བྲག་རི་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚོ་ལུ་ བཅོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་བདག་
གཞི་བདག་ཡོད་པ་སྒྲ་ཆ་བཞག་ནི་ཡོད་ཨིན། འདི་ནང་ལས་ཡང་བཅོན་གྱི་རིགས་འབད་བ་ཅིན་ དཔལ་པཎ་
དབང་ཆེན་རྡ་མཁྱེན་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུ།།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་
བཅུ་སྒྲང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རྒྱང་བཅོན་ཆོད་འདི་གིས་ ཡང་ན་མི་དང་སྣོ་ཕྱུགས་
སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྒྲ་གསོལ་
མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་སྐབས་ལུ་ ཆོགས་དང་གསེར་བསྐྱེམས་དཀར་མེ། བཅོན་དར་ཚུ་
ཁ་མདོག་སོ་སོར་སྒྲ་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་འཕྱར་ནི་འདུག། དར་ཤིང་ཡང་དར་ཁ་སྒྲ་མེད་རྒྱང་ སྐུད་པ་སྣ་ལྷ་གི་དར་
ཤིང་འཕྱར་སྲོལ་འདུག། རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ཡུལ་བཅོན་གྱི་གནས་ཁང་རབ་འགྱོ་སྒྲ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་
དང་། རང་གི་སྐྱབས་བདེ་སྐྱུག་དང་འཁྲིལ་ སོ་སོའི་སྟོད་གནས་ཀྱིམ་ནང་ལས་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ལྷག
པར་དུ་ལོ་ལྷར་ལོ་མཆོག་སྐབས་ ཡུལ་བཅོན་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དགོ་ཟིར་བཤད་ནི་འདུག།

དམིགས་བསལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་རྒྱང་ གཞི་བདག་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་ གསེར་བསྐྱེམས་ བསྡུས་པ་གནང་གི་འདུག། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བཅོན་ཏོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཚོར་བཅས་ལ། །ཇ་ཆང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

ཡུལ་བཅན་ཁོ་གི་དབང་བའི་ས་གཞི་མཐའ་འཚོར་ཚུ་ལས་ཤིང་བཏོགས་ནི་དང་རྡོ་དགྱུམ་ནི། གནས་ཁང་གི་རྩ་བ་ལས་ཕར་སྐད་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གནོད་ནི་ཡོད་པ་ཕེན་པས། གཞན་ཡང་རང་དབང་ཐང་ཆུང་ཏ་རྒྱད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནོད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། རེ་ཚེ་སྐབས་གཞི་བདག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལྷོད་པའི་གཉིད་ལམ་མཐོང་ནི་དང་ ཤང་ཆོགས་ལག་ཆོགས་ན་ནི་ མགུ་ཏོ་ན་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཚན་འབྱུང་ནི་ཡོད་པ་ཕེན་པས། ལོ་ཐོག་ལུ་ཡང་གནོད་ཉེན་འབྱུང་ནི་དང་། སྨོ་ཕྱུགས་ལུ་ཡང་གནོད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བློ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲིས།

༡༠ རི་མུང་ཤིང།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རི་མུང་ཤིང།
ས་གནས།	རི་མུང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང།
གཡུས།	ཀླུ་རྒྱང།
བསྟེན་མི།	ཀླུ་རྒྱང་སྦྱི་འོག་གི་མི་ས་ཆེ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅན་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ གཞི་བདག་རི་མུང་ཤིང་ཞེན་པས། གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་གི་མི་ས་ཆུ་ཚུ་གིས་དུས་རྒྱུན་ ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅེ་ར་འབད་རྩོལ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞེ་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་ པའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་དེ་ ལྷག་པར་དུ་ གནས་སྐབས་མི་སྟེ་ནང་ནད་མུག་ འཚུག་རྩོད་ཞེ་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཞེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

གཞི་བདག་སྦྱི་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཌྲཱ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཚོར་ དང། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཟེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །རང་རང་འཚོར་ དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །བཤོ་ཙམ་ཤ་ཊ། ཞེས་གསལ་བར་ལྷར་སྦྱིར་བཏང་ས་གཞི་འདི་གི་བདག་ པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ དགོན་པའི་འཚོར་ཡུག་འདི་གི་མ་ཚད་ ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕྱུག་དང་བྲག་ རི་རི་བོ་ཀུན་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རྩང་ང་བཅས་ར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལུ་ ས་དང་བྲག་རི་སྲེ་ མཐོང་རྩང་ གཞི་བདག་ཁོ་རའི་སྣང་བ་ལུ་ ཏྲི་ཞེམ་བཟང་པོའི་ཚན་དན་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་

གཞི་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཤིན་པས། གནས་ཁང། གཙུག་ལག་ཁང། དགོན་པའི་འཚོར་ཡུག། ཡུལ་གྲོང། ས་གཞི། རི་བོ་ཚུ་ལུ་བཞུགས་དོ་ཤིན་པས། འདི་བཟུམ་སྒེ་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཏི་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཏུན་ཏེ་ཡོད་པ་སྒེ་མཛལ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྣུ་མདོ་གཅིག་ཕྱག་མཚན།

སྒྲོར་གཞི་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཨི་སྦྱིག་པའི་གཟུགས་འཚང་བའི་ཁར་ཁྱོ་བ་ དང་གཏུམ་པའི་ཞལ་ཏམ་པ། སོ་སོའི་དཔྱང་ཆོགས་དང་ནུས་པ་མཐུ་ཡི་རྩལ་བཏོན་ཏེ་ དཔེན་གནས་གངས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་ཚུ་ལུ་བཞུགས་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལས་ གཞི་བདག་དང་ལྷ་སྲིན་འཛིགས་བྱེད་ཚུ་ཨིན་པས། ཞལ་གྱི་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་བཅོན་གྱི་རིགས་ནི་ཞལ་དཀར་པོ་དང། ཀླུ་བཅོན་ནི་ཞལ་དམར་བ། བདུད་ བཅོན་ཞལ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྱོ་བའི་ཞལ་དང་ལྷན་པ། སྐུ་ལ་དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་བརྗེད་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་ མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་པ། སོ་སོའི་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྒྲོ་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ ལྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ ཧཱུ་ཅ་ཁ་ནས་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ལྟོ་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་དང། འབྲུག་པའི་ལྷ་ཤྲལ་ཞབས་ཏུང་བག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་གཞན་ཡང་བླ་མ་གྱུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལྟ་ རྒྱ་ཆུ་ཤལ་ཞབས་ལ་ཏེ་པོ་ཆེ་སྦྱང་བའི་དམ་བཅའ་དང། མི་དང་དུད་འགྲོ་ས་ཅན་ཡོངས་ལུ་གཏོད་འཚེ་ ལས་སྦྱང་སྟེ་ ཕན་པ་འགྱུར་པའི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ལས་མ་གཡེལ་བར་མ་འདའ་བར་དམ་པའི་ཚོས་ལུ་བརྩོན་ པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ལུ་ འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་འགྱུར་པར་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གླུ་མཁང་ཏེད་འོག་གླུ་མཁང་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ལུལ་ནི་ཡོངས་ཁྱིན། དེ་སྒྲ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལུལཕ་ཁྱིན་པས། རེ་ཚེ་སྐབས་གསོལ་མཆོད་མ་ལུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་འབུ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་དང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་དང་ མི་ལུ་གནོད་པ་ཡང་ན་བྱུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་གཡུས་ཁའི་མི་ཆན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཁ་རྒྱུན་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་སྒྲིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་གཞན་ དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བཙོ་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ལུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཁྱིན་རྩང་མི་དང་དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ ལ་ནོར་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་དང་ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་ སྒྲ་གསོལ་མཆོད་ལུལ་དགོ་དོ་ཁྱིན་པས། གསོལ་མཆོད་སྐབས་ ཆོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་མེ་དང་ དར་ཤིང་འཕྱར་ནི་འདུག། དར་ཤིང་ཡང་དར་ཁ་མེད་རྩང་སྐུད་པ་སྣ་ལྔ་གི་ དར་ཅུང་འཕྱར་སྲོལ་འདུག།
རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་གཞི་བདག་གི་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྒྲ་ གསོལ་མཆོད་ལ་ནི་དང་། རང་གི་སྟྲབས་བདེ་ སྟུག་དང་འཁྲིལ་སོ་སོའི་སྟོད་གནས་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཡང་ལུལ་སྲོལ་འདུག། ལྟག་པར་དུ་ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་སྐབས་ གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ལུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

བླ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲིས།

ཆོགས་པ་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ།

༢༢ ཕོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
ས་གནས།	ཀོས་ལུ་ཕོ་ལྷ་ཕོ་བྲང།
གཡུས།	མོ་ཤི།
བསྟེན་མི།	མོ་ཤི་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་རུ།
རྒྱུས་ཞུ་ཚུལ།	ཕོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ ཕོ་གིས་བསྟེན་པའི་ཕོ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱུས་པ་འདི་ཚུ་མདའ་ཆེད་རྗོས་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འཛིན་འཐབ་པའི་ རྒྱབས་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་བཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལཕ་ བཏབ་པའི་ཁར་ གཙོ་ཕོ་ལྷ་ཁོ་ལུ་བསྟེན་ནི་འདུག། གཞན་ཡང་གཡུས་སྐོ་ འདི་ནང་གི་ཡུལ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་ སུ་བབས་ནི་དང་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་སྡུད་ནི་དང། སྐོ་ཕྱུགས་ ས་མས་ ཅན་ཚུ་ལུ་གོད་ཁ་ལས་སྡུད་ནི་ཚུ་རྒྱབས་ཞུཕ་ཙེན་མ་མ་ཚད་ གནས་རྒྱབས་ མི་སྟེ་ནང་ནད་མུག་འཕྲུག་ཆོད་ཞི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱབས་ཞུཕ་ཙེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་དང་ གནས་ཁང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་། དགོན་པའི་འཚོར་ཡུག། ཡུལ་གྲོང་། ས་གཞི། རི་བོ། འདི་བཟུམ་སྒེ་གཞི་བདག་ཕོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གི་ཕོ་བྲང་ཡང་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྟོ་ལྡང་དང་ལྷན་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་སྒེ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒྲོར་བཏང་གཞི་བདག་མཆོད་པའི་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ གཞི་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ལྟུག་པའི་ གཟུགས་འཚང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ཞལ་འདི་ཁྲོ་བ་དང་གཏུམ་ཞིང་ཇམ་པ། འཚོར་དཔྱང་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ མཐུ་ཡི་ནུས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ དབེན་གནས་གང་ལས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་ཚུ་ལུ་བཞུগས་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་ རིགས་ལས་ གཅིག་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་ཨིན་པས། ལྷ་དང་བཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་མདོག་ཡང་ལྷ་ཞལ་ དཀར་པོ་དང་། ཀླུ་བཅན་དམར་བ། བདུད་བཅན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བའི་ཞལ་དང་ལྷན་སྒེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་ བཟའ་ཡང་དར་སྣ་ཆོགས་ལྷབ་ལྷུབ་སྒེ་གཡོག་ཏེ། ཕྱག་མཚན་སྣ་ཆོགས་སྒེ་ས་སོའི་འཚོར་དང་བཅས་ཏེ་ བཞུগས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཕོ་ལྷ་ཁོ་ཡང་ཕོ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་ པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྒྲོ་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྒེ་ ཐོན་ཚེ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འཛིན་ གནས་དང་ ཏྲ་མ་གྲྭབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡར་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང། མི་དང་དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ གནོད་འཚེ་ལས་སྲུངས། མཐུན་ཀྱེད་ཕན་བདེ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ ལོ་ལྔར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བཅུ་སྒྲུང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྟོལ་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྨོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འཐུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྒེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཡིན་པས།

གནོད་པ།

གཞི་བདག་ཁོ་གིས་དབང་བའི་ས་གཞི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ལས་ ཤིང་བཏོགས་ནི་དང་རྩོ་བཀྲམ་ནི་གནས་ཁང་གི་རྩ་བ་ལས་ཕར་སྐད་ཆུབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གནོད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཞན་ཡང་ དབང་ཐང་རྒྱང་ཏ་ཀུད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གནོད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་སཱ།

བློ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲིས།

ཁ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༧)

༧ དྲངས་གླིང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	**གནས་བདག་གཞི་བདག་ དྲངས་གླིང་།**
ས་གནས།	**ཁ་གླིང་།**
གཡུས།	**ཁ་གླིང་།**
བསྟེན་མི།	གཞི་བདག་དྲངས་གླིང་དེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཁ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཙོ་བོ་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ དྲངས་གླིང་གི་བླ་མཆོ་དེ་ ཁ་གླིང་ གཡུས་ཚན་ཀྱི་གུ་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁ་གླིང་གི་གཡུས་ཚན་གར་ གིས་ ཇ་མོ་དང་དྲངས་གླིང་དེ་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྒྲ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། མཁོན་སྐྱབས་ཞུ་ནི་གི་ཐད་ཀར་ ག་ཅི་གི་དོན་ལས་ཡང་ གཞི་བདག་དྲངས་གླིང་ལུ་སྐྱབས་ མ་འཚོལཁ་མེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ནཁ་ཚཁ་རེ་བྱུང་རྒྱུ་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྱུལ་རེ་འབད་རྒྱུ་ ཐུ་བའི་ལུ་ག་ཅི་ རང་འགཱོ་བཅུགས་རྒྱུ་ གཞི་བདག་དྲངས་གླིང་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་ལམ་དང་དང་ ཐོག་བཏབ་ཚར་ཞིན་ན་ མ་བསྡུ་ཚུན་ཀྱི་རིང་ མེ་མེ་དྲངས་གླིང་ལུ་ མཁོན་སྐྱབས་ འཚོལཁ་འཚོལ་ས་རང་སྟོད་དགོས་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྟེན་ས་གཙོ་བོ་ ཅིག་ཨིན་མ།

མེ་མེ་དཔས་གླིང་བླ་མཆོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཚང་།

དཔས་གླིང་གསོལ་ཁའི་སྦྱན་འདྲེན་ལས། དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་སྦར་ལོ་བཀྲ། ཤེ་བོ་ཀུན་འདུས་ཆེགས་པའི་ཆེ་མོ་ནས། ཟླ་མེན་མཐིང་ཁའི་མཚོ་མོ་འཁྱོལ་བའི་དབུས། ཤེན་ཆེན་སྣ་ལྡའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དཔས་ང་གླིང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ གཞི་བདག་མེ་མེ་དཔས་གླིང་གི་ གནས་ཁང་དམ་ ཐླ་མཆོ་དེ་ ཁ་གླིང་གཡུས་ཀྱི་རི་མཀུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག། ཁ་གླིང་ན་རོ་མཁའ་སྒྲོད་གླིང་ གི་སྒྲུབ་སྡེ་ལས་ དཔས་གླིང་བླ་མཆོ་ཚུན་ ཤང་ཐངས་སྒེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཅིག་སྒོར་དོ་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་ཡང་ སྦང་དང་ནགས་ཚལ་ མཇོས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་སྦུག་ལུ་ གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོ་འཁྱོལ་བའི་དབུས་

སུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ དཔས་ང་གླིང་གི་ཕོ་ཐང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ དཔས་ང་གླིང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཨཚན།

དཔས་གླིང་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་ཚིག་ལས། སྟོག་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་སྒྲུར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔས་ང་གླིང་། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་འཕྲུམ་བཀ་ལྟན། །སྲོན་ཙ་ཏུར་ལ་དབུ་སྐྲ་ཅོད་པན་བཅིང་། །སྟན་ཆ་མཀྱལ་རྒྱན་གསེར་གཡུའི་ཕྲ་ཚོམ་ཅན། །ཕྱག་ཞབས་གཏུབ་བྱ་རིན་ཆེན་དོ་ཤར་ཅན། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཐ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ས་རི་ལྷུམ་གསོལ་གདོང་ལྟའི་སྟེང་ན་རོལ། །ཕྱག་གཡས་དགས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱ་བསྟམས། །གཡོན་པས་ཞལ་ཟས་གང་བའི་གཞོང་པ་འཛིན། །འཁོར་དུ་གཙོ་

སྒྲོན་ནོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་བཞིན་ རྒྱལ་བའི་ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དྲངས་ང་གྲོང་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་པའི་གུར་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྟན་ཤིང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ཞལ་ཟླུམ་ལྟེམ་སྒྲེ་གང་བའི་གཞོངམ་འཛིན་ཏེ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞིང་ ཏྲེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་སྐལ་ཅིག་སྒྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན། **སྐུ་མདོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་ བཞུགས་ཡོད་པ་སྒྲེ་ བཀྲ་རབ་བློམ་བཀྲེས་པ་ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཀྱིས།**

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་ཅིར་སྣང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏྲོང་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟེ། །འཁོར་དུ་ ལྷ་སྲིན་སྟེ་དཔོན་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར། །བཅོལ་བའི་ལས་ཆུམས་འགྲུབ་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། ། ཞེས་གསུངས་ པ་བཞིན་ མེ་མེ་དྲངས་གྲོང་གི་སྐུ་མདོག་ཡང་ ཆུམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེ་སྣང་དོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག

གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། ཀྱི། མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་དུ། །སྲོས་དཔོན་པཎ་བཎྜ་ཀྱིས། །སྤྱན་སྔར་ བཀུག་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །གཏེར་བདག་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། ཞེས་དང་། གསོལ་ཁའི་བསྐང་བ་ ལས། གསང་བའི་མངའ་བདག་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་འཚང་སྨོད་དེགས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་ གསུངས་པའི་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་ གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ དྲངས་གྲོང་དེ་ སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཙོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་རྟེད་ ལྷར་ཡང་ ཐང་ཟུང་རི་བོ་དབེན་གནས་སུ། །གྲྭ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟིལ་འོག་ ནན། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དབང་ཡང་བསྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཤུལ་ལས་ བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ དམ་པ་ གྲྭ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ཀྱང་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་སྲུང་ བའི་ཕྱིར་དུ་ ཁ་གནོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཞེན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་གྱི་དུས་ཚོད། རང་བྱུང་བཞི་པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་ བཀྲིས་སྒང་གྲ་ཚང་ནང་ལས་སྒྲ་ བྱ་མ་ དང་ སྒོབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དྭངས་གྲོང་བྱ་མཚོའི་རྩ་བར་ཕྱོན་ཞེན་ན་ གསོལ་ཁ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཕྱལ་ཏེ་ མེ་མེ་དྭངས་གྲོང་ལུ་མཆོད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་སྐབས་ ཇོ་མོ་དང་དྭངས་གྲོང་གི་སྐུ་འད�་ཀྱམ་པ།

ཆོགས་བཀྲ་དང་ཙ་བཀྲ།

མར་ཆང་དམ་ ཆོ་ཆང།

རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་༧།།ལུ་ ཁ་གླིང་རྒྱ་དྲུང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྒྲ་ ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྫ་བརྒྱད། དེ་ལས་ མར་ཆང་ དང་བཅས་ཏེ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲ་ ཇོ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མར་ཆང་དམ་ ཆོ་ཆང་དེ་ཡང་ རྒྱ་དྲུང་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲ་ ཨམ་ཇོ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནཱི་ཏི་དོན་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་མ་ ལས་བཅོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐབ་ཁུང་དེ་ཡང་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ཡོད་པའི་ ཨམ་ཇོ་མོའི་ཐབ་ཁུངས་ཨིན་མ་སྒྲ་ ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྐུ་འདྲའི་ན་བཟའ་ཚུ་སྟོན་དང་ཕུ་ལས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ མི་བརྒྱད་རིགས་ བརྒྱད་ཚུ་གིས་ལག་པ་དཀོགས་ནི་མ་གཏོགས་ མི་གཞན་གྱིས་དཀོགས་མི་ཆོག་པ་ཨིན་པས། མ་གཞི་སྒོལ་དེ་ བོན་དཀར་དང་བོན་ནག་ཟེར་མཆོད་སྒོལ་ཡོད་མི་ལས་ བོན་དཀར་གྱི་ལུགས་སྒོལ་བཟུམ་ཅིག་སྒྲ་གསོལ་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཁ་གླིང་ཁོས་ བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཇོ་མོ་དཔལ་གྱིང་གི་གསོལ་མཆོད་བསྟུས་པ་དང་།

དཔལ་གྱིང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་རྒྱས་པ།

གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ ཀཱམ་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་མི་ གསོལ་བསྟུས།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ཁ་གླིང་ན་ར་མཁའ་སྟོད་གླིང་སྒྲུབ་དཔོན་སེང་གེ།

ཁ་གླིང་ ཏཱོ་ བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།

གཙོ་བོ་ལྷ་ ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (๙)

། མཐོང་ལྷ་བཅོན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། མཐོང་ལྷ་བཅོན།

ལྷ་ཁང་། འོད་གསལ་བསམ་གཏན་ཚོས་གླིང་།

ས་གནས། དགའ་གླིང་།

གཡུས། **མཐོང་ལྷ།**

བསྟེན་མི། དགའ་གླིང་སྒྲི་འོག་ ཡོམ་བྱེ་ནང་གི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ ཆྱོས་བཅོན་སྒེ་བསྟེན་དོ་ ཡོངས་ཁྱིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་། མཐོང་ལྷ་དགོན་པ་དེ་ སྟོན་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ སྲུང་ཐིམ་གྱ་ཚང་ལས་ བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ གིས་གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོངས་ཁྱིན་པས། བླམ་དེ་ཁོ་ར་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ཆྱོས་ ཆེན་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་རྟོགས་ལྷན་ཅིག་ཁྱིན་མས། མཐོང་ལྷའི་བཅོན་དེ་ བླམ་ཁོ་ར་གིས་བསྟེན་དེ་ ཡོངས་པའི་ སྲུང་མ་ཅིག་ཁྱིན་མ་ད་ ད་རིས་ནངས་པར་ཡང་ གཡུས་དེ་ནང་ ཆྱོས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་ བསྟེན་དོ་ཡོངས་ཁྱིན།

སྒྲུབས་ཤུ་ཚུལ།

སྟོན་མ་བླམ་ཁོ་ར་ཞལ་བཞུགས་པའི་བསྐང་ལས་རང་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་སྨོན་ཚུ་ གནང་སྟེ་མགོན་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དཀར་ནང་པར་འབད་རྒྱང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་འབད་རྒྱང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྒྲུབས་ཞུལ་ཞུ་ས་རང་ཨིན།

མཐོང་ཕུ་བཅན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཐོང་ཕྱ་བཅོན་དེ་ དཀྱེ་སྨོད་རྣམ་པ་ཅིག་སྒྲ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཕྱག་གཡས་པ་གནམ་ལྟ་འཕྱར་ཞིང་ དམ་ཉམས་དགྱ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ མདུང་གི་རལ་གྲི་བསྟམས་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལྟ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་བསྟམས་སྟེ་ ཆིབས་རྟ་ཀུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

དམ་ལྟ་བཞག་ཚུལ་སྐོར་ལས་གང་དེ་སྒྲ་ཨིན་ན་ གནས་ཡང་ཁ་གསལ་སྒྲ་སྒྲབ་ནི་མིན་འདུག། བླམ་ཁོ་ར་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བསྟན་དེ་ཡོད་མ་གཏོགས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ བླམ་ལྟ་ཡང་ཞུ་མི་གཡང་མ་ཐོན་མ་འོང་ནི་མས་ ད་རིས་ནངས་པར་གོས་ཡང་ཁུངས་བསྒྲལ་ཚུགས་མི་མིན་འདུག་ཟེར་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་སྲུང་མ་གཅིར་ཨིན་རུང་ མང་ཤོ་རང་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ འགྲོ་བ་ཕེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་དང་དམ་ལྟ་བཞག་གནང་ཡོད་པས་ ཡུལ་བཅོན་དེ་ཡང་ དེ་སྒྲ་རང་བཞག་དགོས་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་ལུ་ དང་ཕྱ་གངས་ས་བཏབ་མི་བླམ་ཁོ་རང་ཞལ་བཞུགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཕྱལ་མི་ཚུ་མ་ཉམས་པར་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རིས་ནངས་འབད་རྒྱང་ ཡར་ངོའི་ཆོས་ཐུ་དང་ མར་ངོའི་ཆོས་ཐུ་ དེ་ལས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཉེར་དགུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཟླཔ་བཐུ་པའི་ནང་ ལོ་ལྷར་གྱི་ཆོས་བཐུ་ཚུ་གནང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆུས་པར་སྒྲ་ཕྱལ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཟླཔ་༡༢ པའི་ ཆོས་༢༥་༢༨་༣༠ ལུ་ ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཆུས་པ་ གཏོར་ཕངས་དང་མཇུག་བསྡུའི་ གཏང་རགས་བཅས་ཕྱལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆུས་ཤིང་ཆུས་པ་སྒྲ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཆུབ་རྡེན་དགེ་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དགེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཙོ་ལྷའི་ཆོས་ མཆོད་རྟེན།

བླུམ་ འཆི་མེད་ཏོ་རྗེ།

། མཎ་ར་ཡ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། རྒྱལ་པོ་ མཎ་ར་ཡ།

ས་གནས། འཛངས་མི།

ལྷ་ཁང་། **འཛངས་མི་ལྷ་ཁང་།**

བསྟེན་མི། བསྟེན་མི་འཛངས་མི་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྒྲི་འོག་ནང་ཡོད་པའི་མི་སེར་གา་ར་གིས་ ལུ་གা་ཅི་ར་ང་འབད་རྩང་ གা་ཏེ་འགྱོ་རྩང་ བཅན་རྒྱལ་པོ་མཎ་ར་ཡ་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྒྱལ་པོ་མཎ་ར་ཡ་དེ་ ཐོན་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ རྒྱ་གར་ལས་འོང་ཡོད་པས་ཨིན་པས། ཨིན་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱ་གར་ལས་བོད་ལུ་བྱོན་མ་ད་ཨིན་ན། བོད་ལས་ལོག་འཐུག་ལུ་བྱོན་མ་ད་ཨིན་ན་ གསལ་ཁ་གা་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ལོ་རྒྱུས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བོད་ལས་མར་བྱོན་ཡོད་པ་སྒྲ་སྣབ་ནི་འདུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྒྱ་གར་ལས་འོང་ཡོད་པ་སྒྲ་སྣབ་ནི་འདུག། ཨིན་རྩང་ ཆིབས་ཞོན་ལུ་ལྷ་བ་ཅིན་ རྒྱ་གར་ཨིནམ་སྒྲ་བཞག་རྩང་མ་བཏུབ་མིན་འདུག

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།

མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ནི་དོན་ལས་ རྒྱལ་པོ་མ་དྲ་ར་ཛ་དེ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་རང་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་མགོན་ སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་པོ་མདྲ་ར་ཛ་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་སྩུར་དྲག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཁོ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་རྩང་སྐྱབས་སྩུར་བ་སྒེ་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོ་གི་མཐའ་འཁོར་དང་ ལྟ་ཁང་དང་ འཕྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་རེ་འཐུ་འབག་རྩང་ ལ་ཁག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འཆང་མི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོ་མདྲ་ར་ཛ་ལུ་སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་གཙོ་བོ་བསྟེན་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱུ་མདོ་གཅིག་ལས་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་པོ་མདྲ་ར་ཛའི་ཕྱུ་མདོ་གཅིག་དེ་ དཀར་པོ་སྒེ་ དབུ་ལུ་ཚོ་གཅིག་ཞུ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་སྒྲོལ་ཀྱི་ཞགས་པ་ དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དམ་ཅིམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ རལ་གྲི་བསྟམས་སྟེ་ གླང་མ་ཆེ་ལུ་ཞོན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་ ཆེན་པའི་ཆ་ལུགས་སྒེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇུ་ར་ཛ་དེ་ སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ནགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རུངས་པ་རྣམས་བསྡུལ་ཞིང་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་གཞི་གཞི་བདག་སྟེ་ བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ།

འཚང་མི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཚུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་གནང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟླཔ་ལྷ་པའི་ སྒྲོལ་ཟླ་ཆོས་བཅུ་ཚུ་གནང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཞིན།

དེ་མ་ཚད་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་རུང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་རང་གི་སྐྱེས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ན་འབད་རུང་ གཙོ་བོ་སྟོན་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་ཞིན།

། བྱ་ན་ཟླ་བཅོན་དམར་པོ།

བྱ་ན་ཟླ་བཅོན་དེ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་མིང་མེན་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་ལ་སོགས་གི་མིང་མེད་པ་ཞིག། ལོ་རྒྱུས་རིག་ཅམ་སྣབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ས་གནས་བྱ་ན་ལུ་ བྱ་ན་ཟླ་བཅོན་དམར་པོ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་བརྩེ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ གི་མིང་མེན་པས། ཁོ་ར་རྒྱ་གར་ལས་ཞིན་པ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཤི་སྟེ་ ཤུལ་ལས་ཟླ་བཅོན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ ཡོད་པ་སྟེ་སྣབ་ནི་འདུག

ཁོ་ལུ་མཆོད་དེ་གིས་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན་ དོག་མ་དང་པ་ནི་ཚུ་ཡང་ས་གནས་འདི་ནང་བསྒྲལ་བཞག་ དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རང་དབང་ཐང་ ཆུང་ཏ་རེ་རྒྱད་པ་ཅིན་ བཀོ་ལ་དཀར་པོ་ཁྱོན་ཏེ་ རྒྱ་གར་ཀྱི་ཆ་ ལུགས་སྟེ་ཕྱད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། ཁོ་དང་ཕྱད་པ་ཅིན་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་སྟེ་ ཁོ་ལུ་མཆོད་གོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

འཕྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཤོད་ཕུ་ཁོ་ མཆོད་ཏེན།

ཨམ་ ཤེས་རབ་བཟང་མོ།

། ཏེགས་པ་དབང་འདུས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། དུང་ཕྱུ་ཏེགས་པ་དབང་འདུས།

ལྷ་ཁང་། ལྷུན་གྱུབ་ཆོས་གླིང་།

ས་གནས། འཚང་མི།

གཡུས། **འཚང་མི།**

བསྟེན་མི། འཚང་མི་སྤྱི་འོག་གི་མི་ས་ཅར་གา་ར་གིས་རྒྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྒེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་མ་ཚད་ དཀའ་གླིང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཡང་ དུང་ཕྱུ་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཡུལ་བཅན་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་ལུ་རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ་དང་གཞན་གྱི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ལུ་རྒྱབས་ཞུ་ཚུལ་དང་མ་འདྲཕ་གা་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན། དེ་ཡང་ རྒྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ ནི་འདི་གིས་ ཞ་ལུའི་ཆོ་ས་ཁོག་གི་དོན་ལས་རྒྱབས་ཞུ་ནི་དང་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ནི་འི་དོན་ལས་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་ནི་ ལུ་གা་ཅི་ར་ང་འབད་རྡུང་ ལམ་གྲོས་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ནི་འི་དོན་ལས་ མགོན་རྒྱབས་ཞུཕ་ཞིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་ཟེར་ལོགས་སུ་གা་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན། མ་གཞི་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་ཁོ་རང་ སྟོན་མ་དགེ་སློང་ སྟོམ་ལྡན་ཅིག་ཞིན་པས། ཤུལ་ལས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ་ཞམ་སྡུ་དང་བྱ་གཞི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན།

ཏེ་ ད་རིས་ནང་ས་པར་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུ་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་སྲས་ཞིན་ པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲབ་ཏོ་ཡོད་པ་ཞིན།

གནས་བདག་གི་མིང་དུང་ཕྱུ་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་ཟེར་སྒྲབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དུང་ དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བརྒྱ་ རྩ་བརྒྱད་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲབ་ནི་འདི་གིས་ དུང་ཕྱུ་ཟེར་སྒྲབ་ཏོ་ཡོད་པ་ད་ འཆང་མི་གི་གནས་འདི་ མོན་ཏ་ཕང་མདའ་སྟེ་གི་ གནས་བློ་གཏང་གི་ གནས་མཇུག་ཞིན་མ་སྟེ་བཤད་ནི་ འདུག།

དུང་དཀར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད།

སྐུ་མདོག་རྣམ་པ་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ ངག་ཐོག་ཁ་གསལ་སྣྲབ་མི་མེད་པའི་ཁར་ དཔེ་ཆའི་ནང་ལུ་ཡང་ ཏིང་ས་ངམས་ས་ཅིག་མིན་འདུག། ཞིན་རྒྱང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ཏུང་ཕྱའི་བཅན་དེ་ སྐུ་མདོག་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དབྱུ་ལུ་རྩོག་ཞྭ་གསོལ་ཏེ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཚར་བཅད་པའི་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཏེགས་པ་དབང་འདུས་བཞུགས་སོ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་བཞག་དེ་ཡང་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཏུང་ཕྱ་སྟེ། །པཏྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་གཉན་པ། །དམ་ལ་ གནས་པའི་སྦྱང་མ་རྣམས། །བཀའ་སྩོད་འཐན་གཡོག་འཚོར་དང་བཅས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཡྱོན་རིན་པོ་ ཆ་གི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཡོད་པས་ཁྱེ་ཞིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ།

ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཚུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ཡང་གནང་དོ་ ཡོད་ཞིན། དེ་ཡང་ ཟླཔ་༡༠པའི་ཆོས་༡༣་༡༩་༡༥ གསུམ་ལུ་ བཀའ་བཀྲད་གཏོར་འཕངས་དང་བཅས་ གནང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱལ་གནང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟླཔ་༣པའི་ཆོས་༡༣་༡༩་༡༥ ལུ་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ ཏེ་ཆོས་བཅུ་ཚུ་གནང་སྟེ་ ཆོས་༡༨་༢༧་ལུ་བཀའ་བསྒྲུར་འབུམ་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ ཆོས་འཚོར་བསྐོར་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།

དུང་ཕུ་ བཀའ་དམ་མཚོ་རྡེན།

རྒྱལ་སྲོང་གནང་དགོ་པའི་གོས་འབྱལ་ཞུ་བ།

དུང་ཕུའི་བཙན་དེ་ ཡུལ་བཙན་རྩ་ཆེ་ཞིང་ སྐྱེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ མཚ�་པ་ཆོ་རིང་ཕུན་ཆོགས་ཁོ་ར་ལྟག་བསམ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཙན་ཁང་ངམ་ གནས་ཁང་གཅིག་རྒྱབ་ནི་རེ་བ་ཡོད་རྟུང་ མ་དབྱལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྡེན་ རེ་བ་ཆུད་ཟོས་བཟུམ་ཅིག་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དཀར་སྒོལ་འཛིན་ལྟན་ཁག་རྒྱབ་སྲོང་ཐོག་ལས་ གནས་ཁང་རྒྱབ་ནི་དོན་ལས་ རྒྱབ་སྲོང་ཅིག་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ དགའ་གླིང་འཆང་མི་ གཤོང་ཕུ་རྩེད་འོག་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྲོང་མཛད་ཐུབ་པའི་ཞུ་བ་ ཕུལཕ་ཨིན།

ཆུས་རྟེན་དགེ་ཆ།

དུང་ཕྱུ་གསོལ་ཁའི་དགེ་ཆ།

འཕྲི་བསྟན་འབད་ས།

འཚང་མི་ མཚ�་ཁ་ཚོ་རིང་ཕྱན་ཚོགས།

འཚང་མི་ ཤེས་རབ་བཟང་མོ།

ཕོངས་མེད་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག། (૭)

૭ མེ་མེ་ར་ལང་ ངམ་ ཇོ་ཆུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	མེ་མེ་ར་ལང་།
ས་གནས།	ར་ལང་།
གཡུས།	ཐུང་གཡུས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་ལོགས་སུ་གཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག། ཞིན་རྒྱང་ མེ་མེ་ར་ལང་གི་སྨྲོ་ཏོག་འདི་གྱར་ བསྡན་འཛིན་གྱི་ རྒྱུས་ཆེན་ཚུ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུगས་སའི་མཚ�་ཁང་དང་ དེ་ལས་ ཆོགས་མཆོད་ཕྱལ་སའི་གནས་ཁང་ བཟུམ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག།

མེ་མེ་ར་ལང་།

མེ་མེ་ར་ལང་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཀ་ནི་ཡང་མེན་ལས་ མེ་མེ་ར་ལང་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ སྟོན་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་སྣབ་རྒྱུན་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡོད་མི་འདི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར།

ར་ལང་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཀ་ནི་ཡང་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་འཕྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་བཅན་ལ་སོགས་ཀ་ནི་ཡང་མེདན་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཀ་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མེདཔ་ཨིན། དཀ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཕྱལ་ཚུལ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱེད་མ་དེ་མེ་མེ་ར་ལང་ལུ་མཆོད་ནི་དང་ ཡར་ངོ་མར་མོའི་སྐབས་ མེ་མེ་ར་ལང་ཟེར་ཆོགས་མཆོད་ཕྱལཕ་དང་འཕྲེལ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཅམ་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་ ཁ་གསལ་ཀ་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན། མ་གཞི་ར་ལང་ཟེར་བའི་སྟན་གྲགས་དེ་ ར་དྲྭ་ཕོངས་མེད་གཅིག་ཡང་ཁྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དཀ་རྒྱུན་ ལོ་རྒྱུས།

ར་ལང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ སྟོན་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ རྒྱལཝོ་བདེ་སྲུང་བཟང་པོ་གཉིས་ མཆེད་གྲོགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁོང་གཉིས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལུ་ དཔེ་གཅིག་ལུ་སྒྲུར་ཞིན་ན་ གནང་གནང་མས།

དེ་ཡང་ སྟོན་ཀྱི་དུས་ལུ་ རྒྱུ་མ་སྒྲུན་བཏུན་བསྡད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མ་སྒྲུན་བཏུན་དེ་རིག་པ་གཞན་དང་མ་འབྲཔ་ཅིག་སྒེ་སྟོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལཝོ་བདེ་སྲུང་བཟང་པོ་གི་ཕོ་ཆན་མ་དེ་ རྒྱུ་མ་སྒྲུན་བཏུན་འབད་ཁར་ རྒྱུ་མ་ལྷན་པར་བཏང་ཡོདཔ་དེ་ རྒྱུ་མ་མཁན་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་མ་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་སྟོན་མ་བྱེན་མ་ཨིན་པས། རྒྱལཝོ་

བདེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་དེ་ ཕོ་རྒནམ་སྨྱུ་མ་ལྷབ་སར་རྒྱུགས་སྐལ་སྐྱུལ་བར་འགྱོཕ་ད་ སྨྱུ་མ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་སྟོན་མི་ཁྱེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོགས་འཁྱིད་འོང་ནུག། ལོགས་འཁྱིད་འོང་ཞིན་ན་ རྒྱལཔོ་བདེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་དེ་ མི་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ དགོངས་ནིའི་དོན་ལས་ སྨྱུ་མ་སྤྱུན་བདུན་གྱིས་ཏིང་བདའ་སྟེ་འོང་ནུག། རྒྱལཔོ་བདེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་ལུ་ ཕོ་རྒནམ་ལུ་རྒྱུགས་སྐལ་སྐྱུལ་ནིའི་དོན་ལས་ རྟ་དཀརཔོ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལཔོ་བདེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་གིས་ཕོ་རྒནམ་ལུ་ ཁྱོད་འབད་སར་སྒྱུམ་རྐྱབ་མི་ ཁོང་སྨྱུ་མ་མཁན་སྤྱུན་བདུན་ཐོན་འོང་། ཁོང་གིས་རྟ་བཙོང་གནང་ཟེར་སླབ་འོང་། དེ་སྐབ་ཕོ་རྒནམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རྟ་དེ་བཙོང་རུང་ རྟའི་ཐུར་དེ་མ་བཙོང་མ་སླ་རེད་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་སྒྱུམ་རྐྱབ་མི་སྤྱུན་བདུན་ལྷོད་དེ་ རྒྱལཔོ་དེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་གིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲིག་ནང་ལས་ལྟཝ་ཅིག་ སྨྱུ་མ་རྐྱབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ག་ར་ཤེས་ཤེསཔ་ཨིན་པས། ཡ་ད་འབདན་ང་བཅས་ཀྱི་སྒྱུམ་རྐྱབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁོ་གིས་ཤེས་ཅིར་སླ་རེད། ད་ཁོ་བསད་དཔ་དྲག་ཟེར་འཆར་གཞི་བརྩམས་ནུག ཁོང་གི་འཆར་གཞི་དེ་སྦྲི་ཨིནམ་ རྒྱལཔོ་དེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་གིས་ཤེས་ཏེ། ཕོ་རྒནམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རྟ་བཙོང་རུང་ཐུར་མ་བཙོང་སླ་རེད་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཁོ་རྟ་ལུ་སྤྱུལ་སྟོད་ནུག

རྟ་ལུ་སྤྱུལ་ཚར་བའི་ཨ་ཙི་ཅིག་ཁ་ལས་ སྨྱུ་མ་སྤྱུན་བདུན་རྟ་ཉོ་བར་ལྷོད་ནུག་ དེ་ལས་ སྨྱུ་མ་སྤྱུན་བདུན་གྱིས་ཕོ་རྒནམ་ལུ་ རྟ་བཙོང་གནང་ཟེར་སླབ་ད་ རྟ་མི་བཙོང་ཟེར་སླབ་ནུག ད་དེ་སྦྲེ་མ་འབད་ གཙོང་གནང་ཟེར་སླབ་སླབ་སྟེ་ ཉན་རང་མ་བཏུབ་པར་ རྟ་བཙོང་ནི་འབདཝ་ད་ ཨ་ཙི་དེ་རྩ་རྒས་མཚམས་ཅིག་སྦྲི་ གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྟ་བཙོངམ་ད་ ནོ་ཅུ་དེ་རྟ་ལུ་སྤྱུལ་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་ད་འབདན་ཕོ་རྒནམ་གིས་ག་དེ་སྦྲི་འབད་འོང་ག་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟོདཔ་ད། ཕོ་རྒནམ་དེ་ མི་ཕྲངམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐབས་རང་མེད་པར་ རྟའི་རིན་ངོ་ལེན་ཞིན་ན་ རྟའི་ཐུར་ཡང་ཅིག་ཁར་སྤྲོད་བཏང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་སྨྱུ་མ་སྤྱུན་བདུན་གྱིས་རྟ་འཁྱིད་འགྱོ་སྟེ་མཚོ་གཅིག་གི་མཐའ་མར་ལྷོདཔ་ད་ སྨྱུ་མ་སྤྱུན་བདུན་གྱིས་ རྟ་དེ་བསད་ནི་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ བསད་ནི་འབདཝ་ད་ རྒྱལཔོ་དེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མངོན་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་ ད་རིས་ང་བསད་རང་བསད་ནི་མས་ ད་རིས་འབདན་འབད་ཐབས་ཅིག་ག་ནི་

ཡང་མིན་འདུག་སྟ་རེད་ཟེར་ མཇོ་སྟོད་པའི་བར་ན་ མཆོ་ནང་ལུ་ལྟ་ཕ་དང་ མཆོ་ནང་ལས་ཤ་གཅིག་ཆུའི་ཁར་ ཐོན་མ་དང་དང ཁ་ཐུག་ཀྱབ་སྟེ་ རྣམ་ཤེས་ཤ་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་འགྱོ་ཕ་དང་ སྒྲ་མ་སྒྲན་བདུན་ཀྱིས་ཡང་ཏ་གོ་སྟེ་ ཏྲའི་ རྣམ་ཤེས་བཀོ་བཞག་སྟེ་ཤ་བཟའ་མི་ས་ཁམ་བདུན་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་བདའ་འགྱོ་ནུག། ཤ་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་མཐྱོགས་ འགྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཌུ་སྦྱུག་ ཐང་ཆད་དེ་ ཀ་དེ་འབདན་ན་མ་ཤེས་པར་ ཆུ་ནང་ལས་ཡར་འཚོང་སྟེ་ གནམ་ ཁར་ལྟ་ཕ་ཅིག་ གནམ་ཁ་ལས་བྱ་ཅིག་ཕུར་འགྱོ་ས་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ ཤའི་རྣམ་ཤེས་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ཏྲའི་ རྣམ་ཤེས་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་འགྱོ་ནུག

ཏྲ་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་འོང་རྒྱང་ སྒྲ་མ་སྒྲན་བདུན་ཀྱིས་ཡང་ ཏྲ་བཟའ་མི་ཏྲ་གཟིགས་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་བདའ་འོང་ཏེ་ གནམ་ མེད་ས་མེད་ནགས་ཚལ་གཞན་དང་མ་འདཔ་ཅིག་ཡོད་ས་མཐྱོགས་ཏེ་ཕུར་འགྱོ་སྟེ་ ཕུ་གཅིག་ཡོད་ས་ ལྟོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལུ་ནོར་ཀྱི་ཏྲང་ས་ཅིག་ཡོད་ས་ལྟོད་ནུག་ ནོར་ཀྱི་ཏྲང་ས་བཟུམ་འབད་མི་ཁྱིམ་ཆུང་ཀུ་ འདི་ནང་འགྱོཔ་དང་ ཆུལས་པོ་བདེ་སྟྲོད་བཟང་པོ་མི་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་ ནང་ན་འགྱོཔ་དང་ འདི་ནང་ལུ་དབང་ས་ཅིག་ བཞུགས་ཡོད་པ་སྒེ་མཐལ་ནུག

དང་ས་ཁོང་དེ་ལུ་ ལོ་ཆུས་ཆུ་ཀ་ར་སྒྲབ་སྟེ་ ས་ཀ་ས་ཆུབས་འབད་དགོས་སྒེ་ཞུ་ནུག། དང་ས་ཁོང་གིས་ ཀ་དེ་སྒེ་འབད་ དགོས་སྒོ་ཟེར་དཿཕ་དང་ གཞན་ཀ་ནི་ཡང་འབད་མི་དགོ། ང་གིས་ དང་ས་ཁོང་གི་ཕྱེམ་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་ས་ཁོད་འོང། ཁོང་གིས་དང་ས་ཁོང་གི་ཕྱེམ་གནང་ཟེར་སྒྲབ་འོང། འ་ནི་སྒེ་སྒྲབ་དང་ དང་ས་ཁོང་གིས་ ཁོང་མི་བདུན་ལུ་ ཕྱེམ་ འདི་གནང་རྒྱང་ དོན་འཛིན་འདི་གནང་མ་དེ་ ས་ཀ་ས་ཆུ་ཡི་ཆུ་ཡི་རང་ ཁ་ནང་བཞག་སྒེ་རེད་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ དང་ས་ཁོང་གིས་ཡང་བཏུབ་ཟེར་ ལོ་ཆུས་སྒྲབ་ ཚར་ཕ་ཅིག་རང་ ཁོང་མི་བདུན་ཡང་ལྟོད་དེ་ ན་ལུ་མི་ཀ་ཡང་མ་ འོང་ཀ་ཟེར་དཿཕ་དང་ དང་ས་ཁོང་གིས་ཀ་ཡང་མ་འོང་ཟེར་ ཞལ་ཕ་ནུན་གསུངས་ཏེ་ ཙིན་ན་དེ་འབད་བ་ཅིན་ དང་ ས་ཁོང་གི་མ་ཏི་ཕྱེམ་འདི་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཟེར་ཞུཔ་དང་ མི་ཅིན་ཟེར་སྒྲབ་ནུག།

ང་དེ་སྒེ་མཛད་མ་ད་ ཀ་དེ་འབད་རྒྱང་གནང་ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་ལས་བཏེན་ ཕྱེམ་གནང་དགོས་ཐོན་ནུག། ཕྱེམ་གནང་མ་ད་ གོང་ལུ་ཞུ་དོཔ་བཟུམ་སྒེ་ ཕྱེམ་གི་དོན་འཛིན་དེ་ ཁ་ནང་བཙུགས་བཞག་སྟེ་ གཞན་ཆུ་

བྱིན་ནི་འབདཔ་དང་ ཕྱིངམ་ཐཱཡ་དོགཡར་སོང་སྟེ་ ཕྱིངམ་གར་སོ་སོ་སྦྲ་བརལཡར་སོང་ནུག ཕྱིངམ་ཕུད་དོ་ རེ་རེ་གིས་ ས་ལ་པའམ།ཏཱག་ཏཱག་པ། རེ་ལུ་འགྱུར་ཡར་སོང་ཏེ་ ས་ལ་པ་ བཆུ་དང་ཆ་བཆུད་འགྱུར་ཡར་སོང་ནུག། ས་ལས་༡༠༤ཡོ་དེ་ ས་ལ་ཕུན་བདུན་ཀྱིས་ བྱ་ཡོད་ལུ་ས་ལ་ཞིན་ན་ གར་བཟའ་དུ་ནུག། ཡ། ད་ འབདན་ དེའི་ལ་དེ་འཛོལ་རང་འཛོལ་སི་ལ་རེད་ ང་ད་ལྟ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ དགོན་པ་ལུ་སྡོད་དེ་ མ་ཏི་བྱང་ སྡོད་མི་ཀི་དགེ་བའི་ཆ་བ་གར་ཆུད་ཐོད་ཡར་སི་ ཐེར་ཐུགས་ཇེ་གནང་ཏེ་ ས་ལ་པ་བཟའ་མི་བྱ་ཡོད་འདི་ལུ་ རྟས་ཐག་ཟླག་བྱིན་མ་ད་ བྱ་ཡོད་ཡང་ཤི་སོང་ནུག། བྱ་ཡོད་ཤི་ལྟ་ ར་དེ་མི་ར་བདུན་ལུ་འགྱུར་ཡར་སོང་ནུག

དེ་ལས་ན་དང་སྲོང་གིས་ ཁོ་རའི་ཞལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་བཞག་མི་ དོན་འཛིན་དེ་བཏོན་ཞིན་ན་ ད་འབདན་སྐལ་ས་སྐལ་ཡི་སྣ་རེད་ གསུངམ་ད་ ཏང་སྲོང་དགོངམ་མ་ཁྲེལ་ཐེར་ཞུཡ་ནུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་ སྒྲུབ་མི་དགེ་བ་གར་ཆུད་ཐོས་བཏང་ད་ཡི་ཐེར་གསུངམ་ད་ ཏང་སྲོང་ཁྱོད་བློ་འགྱོད་བསྒྱོད་མི་དགོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ག་ཅི་གསུངམ་ཅིག་ང་གིས་ཕྱག་ཞུ་གེ་ཐེར་ཞུཡ་ད།

དེ་འབད་བ་ཅིན་བཏུབ་པས། ཆུ་གར་ཏོ་ཇེ་གདན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ ཐུང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཀུར་ ར་དངོས་གྲུབ་ཐེར་མི་ ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། འ་ནི་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འབག་འོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ཆ་རང་སངས་ཆུས་ནི་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབག་འོང་ཚུགས་པ་ཅིན་བཀྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཐེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ཆུལས་བདེ་སྟོད་བཟང་པོ་གིས་ ར་དངོས་གྲུབ་ཅན་འབག་འོང་ནི་གི་དོན་ལས་ ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྒེ་སྟོན་ནུག་ག་ཐེར་བ་ཅིན་ ལྟ་མི་བཀྲ་ནིའི་ དོན་ལས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཐས་དང་ཁ་སྐོམ་པ་ཅིན་ ཆུའི་དངོས་གྲུབ་ཆུ་སྒྲུར་གནང་སྟེ་ ལམ་བདེ་འགྲོཡ་དང་ ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ལྟོད་པ་དང་ མི་མ་འདྲཡ་དང་ཕྱད་འོང། གཞན་ཡང་མ་འདྲཡ་མ་འདྲཡ་སྒེ་ ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ཕྱད་འོང་ཐེར་གསུངས་ཏེ་ འ་ནི་དང་ཕྱད་པ་དང་ གཟུངས་སྔགས་ག་ཅི་བྱང་དགོས་ཨིན་ན་ ག་ར་གསུངས་ནུག།

བླམ་གྱིས་གསུངས་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ ལམ་བདའ་འཚོལ་དུ་ཀྱིག་ཀྱིག་སྟེ་སྟེ་འབད་ཡོད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ཅ་ཆས་ཚུ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལས་ ཕད་ཅུང་གཅིག་དང་སྣ་རེ་ དེ་ལས་ ཐག་པ་གཅིག་ཡང་ཡོད་ཡིན་པས། ཕད་ཅུང་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལ་གསུམ་ལུ་མིང་ སྣ་རེ་བྱ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ མིང་རེ་ཡོད་ཡིན་རུང་ ཅ་ཆས་གསུམ་ཚངམ་སྟེ་མིང་ཐོབ་མ་ཚུགས། བླམ་གྱིས་ཅ་ལ་གསུམ་ལུ་ཡང་ གཞན་ཀྱིས་གཅི་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཐྲིན་ཀྱིས་བརྟེབས་གནང་ནུག། འདི་དང་ཅིག་ཁར་གཟུངས་སྔགས་འདི་ **ཏ་ལ་ཏ་ལ་ ཏུ་རུ་རུ**ཞེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་འདི་ཀྱངས་པ་ཅིན་ ལམ་ཁར་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲེ་གདོན་ཐུང་པོ་ཚུ་ ག་ར་མཁྱོགས་འགྱོ་ཏེ་མི་འོང། དེ་ལས་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལུ་འགྱོ་ཞིན་ན་ དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཐོག་ཁར་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ ཞལ་དེ་མི་གི་གདོང་དང། ཤུང་ལག་ཚུ་ག་ར་ཚངམ་སྟེ་ དགུ་ཏོ་དེ་དུང་ དཀར་གྱི་དབྱིངས་སྟེ་ཡོད་ཡིན།

འ་ནི་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དེ་ དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གུར་བཞུགས་སྟེ་ཡོད་ཡིན་ཞེར་གསུངས་ཏེ། ད་ཕྱོད་རོ་ དངོས་གྲུབ་ཅན་ཞུ་བར་བྱོན་གནང་ ཕྱོད་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཞུ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག་ ང་གིས་གོང་ལུ་སླབ་མི་ཚུ་ཀྱིག་ཀྱིག་སྟེ་འབད་ཞིན་ན་ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩ་བར་ལྷོད་པ་ད་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དེ་ རང་དབང་མེད་པར་ཕད་ཅུང་ནང་འཛུལ་ཐོན་འོང། དེ་ལས་འབད་ན་ ཁ་བསྡུམས་སྟེ་འབག་ཤོག་ཞེར་ གསུངས་ནུག།

རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དེ་ ཕད་ཅུང་ནང་ཚུད་ཞིན་ན་ལས་ ཁོ་གིས་བློ་མ་འདྲཕ་ལན་འཛལ་གོ་མཆོ་ས་ས་ ངོན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཏིང་ཟབ་པ་ལེ་ཤ་རང་སླབ་འོང། ཕྱོད་ཀྱིས་ལན་གཅི་ཡང་མ་འཛལ་བར་ ཕྱོད་ར་ཁ་མ་སྒྲར་བར་ ཁོ་ གིས་ཀ་ཅི་སླབ་མས་ཀ་ ཉན་སྟེ་ཤོག་སླ་རེད་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཞེན་རྒྱང་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཀྱིས་ ནམ་ཡང་མ་གོ་བའི་བློ་ཏན་ཏོ་ཏོ། དོན་ཟབ་ཀྱག་ ལན་སླབ་གོ་མཆོ་བའི་ཆོ་ཀ་ལེ་ཤ་སླབ་ཡོད་ལས་ རྒྱལཡོ་བདེ་ སྨྱོད་བཟང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ ངག་ཤོར་སོང་ནུག། དེ་ལས་ནི་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཀྱིས་ ས་ར་ལ་མི་སྟོད་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཆུང་ལུ་སླུལ་ཞིན་ན་ ལོག་བྱོན་སི་ཟེར་ཞེས་པས། ལན་ཐེངས་མང་རབས་ཅིག་གི་གི་རིང་ རྒྱལཡོ་བདེ་སྨྱོད་བཟང་པོ་དཀའཕ་དཔག་ཏུ་མེདཔ་ཅིད་སྨྱད་པའི་ཤུལ་ལས་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གདན་འདྲེན་ཞུ་

བའི་ རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་འདྲ་སྟེ་ཅིག་ ལུས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རིས་མཐལ་ནིའི་ཡོད་པའི་སྒོག་ཏོལམ་ རི་དེ་ ཞིན་ཟིར་ཞིན་པས།

གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ར་ལང་མེན་པར་ རོ་ཟླུང་ཟིར་ཞིན་པས། ར་ལང་ཟིར་ཟླར་ཉམས་མི་འདི་ རི་འདི་མར་ས་ ཁར་སྟོད་དོ་བཟུམ་སྒེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ ཙུ་བར་སྟོད་མི་ལུ་ ཾར་གা་ལང་ཥོ་ཀ ཟིར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདྲ་བ་ཆུ་མཚན་གྱིས་སྒེ་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ དེ་སྒེ་བཏགས་བཞགས་ཅིག་མ་ གཏོགས་ ངོ་མ་དེ་ རོ་ཟླུང་ཟིར་ཞིན་པས། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དང་པ་དེ་ ཟླུང་ལུ་སྒྲུལ་ཞིན་ན་མཁྱོགས་ཡར་ ས་ཁང་པའི་ཤུལ་ལས་ དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་འདྲ་སྟེ་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་གཏེར་ལུ་སྒྲ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་ པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ར་ལང་མེན་པར་ རོ་ཟླུང་ཟིར་ཞིན་པས། མ་གཞི་རོ་ཟླུང་དེ་ཁར་ གནས་ གཞན་ཡང་ ཡྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྟོན་ཐོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་བཞག་གནང་བའི་གནས་ལེ་ཤ་རང་ཡོད་ པའི་ལོ་ཆུས་བཤད་ནི་འདུག།

ཏན་གསོ།

ལོ་ཆུས་དེ་ ཆུལས་བདེ་སྟོད་བཟང་པོ་དང་ ལྷོ་བདེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ལས་སྒེ་འབད་ཞིན་ན་ བཤད་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ སྟོན་སངས་ཆུས་སྐུ་ཚུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ ལོ་བཞི་བཆུ་ན་ ཐོན་མི་ དཔལ་མགོན་ འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ ཆུལས་བདེ་སྟོད་བཟང་པོ་དེ་ཞིན་ན་ སོ་སོ་ཅིག་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ ཕྱི་མ་ཚུགས་པ་ ཞིན། ཤུལ་ལས་དཔྱོད་ལྡན་ཚུ་གིས་མཐའ་དཔྱད་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཏན་གསོ་ཞུགས་ཞིན།

ཚེ་བར་ཚོ།

རྒྱ་དང་རྫོང་ཁག་གི་གཞི་བདག། (༧)

༧ གཟའ་བཅོན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཟའ་བཅོན།
ས་གནས།	རྒྱ་དང་འགྲམ་ཕྱོགས།
ལྷ་ཁང་།	གཤགས་ཕུག་ལ།
བསྟེན་མི།	གཟའ་བཅོན་སྟེན་མི་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་ སོན་བཏབ་ས་དང་། སྟོང་ཤིང་སྣང་། དོམ་ཚངས་པ། སྟག་ཚང་གི་མི་ཚེར་ཆུ་གཱིས་ ལྷ་གཅི་རང་འབད་རྩུང་ ཙ་ལོ་གས་རས་སྐྱེས་ སྐྱེ་བའི་སྐབས་འབད་རྩུང་ དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་བཏབ་དེ་དང་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་ འབད་རྩུང་ ཐ་ན་ རྩེད་མ་མདའ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མ་རྩེད་རྩུང་ རྒྱ་དང་གི་གི་ གནས་པོ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དང་ རང་གི་རྒྱུན་བར་ཆད་ ཆུ་སེལ་ཞིང་ མཐུན་པའི་གྲོགས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ གཞི་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཕེན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཡང་།

སྟོན་དང་ཕྱུ་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་རས་ཡོད་པའི་ལྷུན་གྱུབ་རྩེ་ལྷ་ཁང་དེ་ མི་སྟོད་ས་འི་སྟོད་ཁྱིམ་ཚེན་པས། ཚེན་རྡུང་ དང་ཕྱའི་ཛོང་རྩེ་མ་དེ་ ཧུམ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཟའ་བཅན་ཀྱི་ཀོ་སྒྲོམ་དང་ ཅ་ཆས་གཞན་མི་ཚུ་གཱ་ར་ཁྱིམ་འདི་ནང་བསྒྲལ་ཞེན་ན་ ལྷ་ཁང་སྒྲ་བཟོ་ཡོད་པ་ཚེན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ ལོ་གངས་མ་སོང་ཏེ་འབད་རྡུང་ ཆར་པ་ཤུགས་དྲག་པའི་ཏྲེན་ ཀྱང་ཚུ་གཱ་ར་མེད་པ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཚེན་པས།

གཟའ་བཅན།

ལྷུན་གྱུབ་རྩེ་ལྷ་ཁང་།

གཟའ་བཅན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ ཀོ་སྒྲོམ་བཞུགས་ཁང་།

འ་ནི་ཀོཕ་གི་སྒྲོམ་དེ་ རྩོ་ངན་ཆྱེ་མ་ནང་ལུ་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚིན་པས། ཀོཕ་གི་སྒྲོམ་འདི་ ནང་གཟའ་བཅན་ཁོ་རང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྣང་བ་བཟུམ་ཅིག་སྲེ་བསྐྱེད་དེ་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དད་པ་བསྐྱེདཔ་མ་ཚད་ ཀོཕ་སྒྲོམ་འདི་ ཁ་ཡང་ཕྱེ་ཚུགསཔ་སྲེ་ཚིན་པས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ དར་རེས་ཆེད་འོག་གི་ ཏྲྀམ་དེ་གིས་འཐུ་བཟུ་བའི་སྐབས་ ཀ་ཇི་,,, དེ་ཅིག་ཡོད་པ་འོང་ནི་མས་ ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཚིན། ཀོཕ་གི་སྒྲོམ་དེ་ བཏགས་སྟོར་ཤོར་ནིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ མེ་ཐུབ་ སྒྲོམ་ནང་ལུ་བཙུགས་ཏེ་འདུགཔ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཐོ་རང་ངམ་ཐེ་རོང་ཟེར་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ཐེ་རོང་ཟེར་མི་འདི་ ཐོ་རང་ཟེར་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ལྷག་དོ་ཡོད་པ་སྲེ་ཚིན་པས། གཟའ་བཅན་དེ་ བཅན་གཞན་དང་རྩ་ལས་ མ་འདྲ་བའི་གནས་ཡོ་ཅིག་ཚིན་མི་དེ་ ཡང་ གསོལ་ལྷ་གང་བཏབ་ཀྱི་བཅན་ཅིག་ཚིན་པའི་ཁར་ ག་དེམ་ཅིག་སྲེ་ གཟའ་བཅན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལས་ ཅ་ཆས་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ལས་བརྒལ་འཐུ་འབག་མ་འོངས་རྒྱང་ ནཕ་ཚཕ་རེ་བྱུང་ཏེ་ མོ་བཏབ་ཐྲེས་བཏབ་འབད་ བའི་སྐབས་ལུ་ གཟའ་བཅན་ཀྱི་གནས་ཁང་ལས་ ཅ་ཆས་འབག་འོང་ཡོད་པ་སྲེ་ཐོནམ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་སྒོ་ དེ་ནང་གི་མི་ གཱ་གིས་འབད་རྒྱང་ སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཐེབས་ཅིག་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ཚིན་པས།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོ་གཱ་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ནམ་སྒྲུལ། རྒྱལ་བ་པཎ་ཧི་བཀའ་ཉན། དམ་ཅན་གཟའ་བདུད་བཅོན་ ཏོད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོ་གཱ་དམར་ནག་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བའི་ ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། ལྟགས་དམར་གློག་གི་འགྱུ་ བ་ལྟར་འཕྲུག་ཅིང་སྐུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་སྟོང་མེ་སྟག་ལྟར་ འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་གཡུལ་ངོར་བཟློག་པའི་རལ་གྲི་དང་གཡོན་མ་རྒྱངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་དུང་དང་ དམར་པོ་སོགས་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཚེ་འཕྲལ་སྟ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ཅིར་ཡང་ཕྱུ་བའི་སྐུ་མདོ་གཱ་དང་ཕྱག་མཚན་སྟ་

ཆོ་གས་འཛིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྣུ་ལ་རང་བཞིན་ཁྲོ་བའི་རྒྱས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་དར་གོས་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲུབས་ཏེ་ཆིབས་སུ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐུ་འཕྲལ་གྱི་རྟ་ལ་
བཅིབས་ནས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱོལ་བ། ཟེར་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེ་རང་གི་གཟའ་
བཅན་དེ་ སྣུ་མདོག་མ་རིས་པ་ སྣ་ཆོགས་སྟོན་དོ་ཡོངས་ཁེན་རྒྱང་ ངོ་མ་ལུ་ སྣུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་ཞིང་
གཏུམ་པ་སྒེ་ཡོངས་ད་ ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གར་ས་ལྟར་གཅོགས་པ་ ཞལ་གྱི་ལྟགས་གློག་འཚུག་པ་
ལྟར་འགྱུ་བ་ སྣ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀ་ར་ལྟང། མིག་དགྲ་ལུ་གཟིགས་པའི་སྒྲན་སྟོང་མེ་སྟག་བཟུམ་སྒེ་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་པར་དགྲའི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་པའི་རལ་གྲི་དང་ ཕྱག་གཡོན་པར་ མ་རྒྱངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་
བའི་དྲུང་དར་དམར་པོ་སོགས་འཛིན་ཏེ་ མཐའ་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲལ་ནམ་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་ཏེ་ དར་
དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲུན་ཏེ་ ཆིབས་ཏ་རང་མདོག་མཚུངས་པའི་ ཐུ་འཕྲལ་གྱི་ཏ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་སྟོང་
གསུམ་ལུ་བསྐོར་བ་རྒྱབ་དགོ་རྒྱང་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལུ་ སྐོར་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོངས་སྒེ་བཞུগས་
ཡོངས་ཁེན།

སྟོན་དང་ཕྱ་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ བྱ་ཕྱ་ཀླ་གཉིས་འབད་མི་ཅིག་ ཕྱར་ཏེ་གོས་སྒེ་ཐང་ནང་ ཐྲོང་ཁ་ཐུག་ལུ་
ཕྱར་འགྱོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ འ་ནི་ཕྱ་ཀླ་འདི་ གཟའ་བཅན་ཁེན་པའི་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོངས་སྒེ་ཁེན་
པས།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་དེ་ཡང་ རྩེ་རོང་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱི། སྟོན་ཆོ་ཤླ་ཀ་ཐུབ་གསང་བདག་
དོ་རྗེ་དང་། ཁད་འབྱུང་ལ་སོགས་བླ་མའི་སྒྲན་ལ་རྒྱ། ཁས་ཀྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྲུང་བ་དང་། ཁཤོ་ལ་
ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་དམ་ཡང་བཅའ། ཁ་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཁྱོད་ནི་གཞི་བདག་ཆེན་
པོར་མངའ་གསོལ་བའི། ཡུལ་འདི་སྐྱོང་ཞིང་མི་མཐུན་སྲུང་བ་ལས། ཁངོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐོང་བར་
མཛོད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ས་ངས་རྒྱས་ཤླ་ཀ་ཐུབ་པ་དང་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་

རྩེ་ ཙོ་ན་པད་མ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་ སྤྱན་སྔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་ དེ་འཛིན་པའི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱང་སྟེ་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ ཁས་བླངས་མཛད་དེ་ དམ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་རྡུང་ ཤུལ་ལས་ཡང་ རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འཚོར་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་བདག་སྲེ་ མངའ་གསོལ་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་ མི་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན།

ལོ་ཉིས་རྒྱ་གི་ཉེ་མ་ གཟའ་བཅན་གྱི་གནས་ཁང་རམ་ཥོ་བྱང་ རྩོད་ར་བ།

གསོལ་མཆོད།

རྩེ་རང་གི་གནས་བདག་གཟའ་བཅན་དེ་ རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པས་ཨཱད་དོ་ཡོད་པ་ ཞིན། གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྟོན་མ་འབབ་བ་ཅིན་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དེ་ རང་ཟླ་དགུ་ པའི་ལྷ་བས་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པས་ཞིན་ པས། ཞིན་རྡུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་ས་ཆུ་གིས་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཟིར་རྡུང་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་ ཆེན་ཁག་རྡུགསོ་ཆ་ར་གི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་གཟའ་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་སྲེ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ དུས་ཆེན་དྲུག་པོ་མ་བཀྲི་བའི་ གཞན་ཡང་བླ་རིམ་བཞིན་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཚོས་བཅུའི་སྒྲབས་ལུ་ ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྡུང་ དེ་གི་སྒྲབས་སྒྲིན་བདག་བློམ་ཁོ་ར་གིས་ གཞན་ཁ་ལས་ འཚོལ་ཏེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཟའ་བཅན་གྱི་གནས་ངོ་མ་ རྒྱ་རང་སྟོད་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་དེ་ཡང་ རྒྱབ་ལུ་བྲག་དང་ གདོང་ལུ་མཚོ་སྒྲ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོར་ ད་རེས་ནང་པ་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། མཆོད་ རྟེན་དེ་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་སྒྲབས་ལུ་ ཆན་ཤོས་ཚུ་གིས་མཆོད་པ་རེ་ཕུལ་ ཆོགས་ཕུལ་ བསྐོར་ར་རྒྱབ་པར་འགྱོཕ་དང་ ཏུང་དང་རྒྱ་གླིང་ཕུ་བའི་སྒྲད་ གོ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲེ་བཤད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་བླ་དགུ་པའི་ ཚེས་༢༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མགོན་སྐྱབས།

མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ རྩེ་རང་གི་གནས་བདག་གཟའ་བཅན་དེ་ ཡུལ་བཅན་གཞན་དང་མ་ འདྲ་བའི་ཐུར་བའི་ཡུལ་བཅན་ཅིག་ཨིན་པས། གཟའ་བཅན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཙ་རྒྱ་ར་ ཕུལ་བ་ཅིན་ ར་ངོ་གིས་མཆོ་མི་ཀ་ཅི་ཨིན་མི་འདི་ མ་གྲུབ་མེད་པ་ལས་ རྩེ་རང་གི་ཐུ་འོག་གི་མི་ས་ཆར་ཚུ་མ་ཆད་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ཡང་ གཟའ་བཅན་མཆོད་པར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གཟའ་བཅན་དེ་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཨིན་པས། གོང་ལུ་ བཀོད་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ དོན་དག་སྒྲོམ་ཆོད་ནི་འི་དོན་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་བསམ་པའི་དོན་ཚུ་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཐ་ན་ མདའ་རྩེད་ཅིག་ལས་གལ་མ་རྩེད་རྡུང་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཆད།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཁར་གིས་བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ ཏྲ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་མ་བཏུབ་ དེ་ལས་ ནལ་ཆཕ་ཚུ་ཡང་ མངམ་སྒྲ་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་ཐུགས་མ་མཉེས

པའི་རྒྱུན་གྱིས་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབས་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པར་ ཟུ་གེ་བྱང་ནི་ལ་ས་གས་པའི་ གནོད་རྐྱེན་སྲོམ་བྱང་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩེ་རོང་རྫོང་གི་ཡུལ་ལྷ་གཟའ་བཅོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར།

འཇི་བསྟན་འབད་ས།

རྩེ་རང་ཏེད་འོག་བླམ། རྒྱས་ལོ་༢༠ ལངས་མི་ ཙཱཔ་ཀུན་ལེགས།

མཇུག་བསྡུ།

སྟོན་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྡུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུན་སྦར་ཁས་བླངས་ཤིང། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱངས་མེད་ཀྱང། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཕོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཕོར་ཆོས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གཏང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐུ་འཕོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉེ་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང།

ལེགས་བཤད་པ། ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ གཡུས་སག་སྟེང་ལས་ ངོ་མིང་ རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ སྐྱེས་ལོ་ ༤ ལས་སག་སྟེང་ སློབ་གྲྭ་ཆུང་བའི་སློབ་གྲྭ་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་དེ་ སློབ་རིམ་དྲུག་པ་ཚུན་ ལྷབ་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ གྲྭ་ཚང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ བཤད་གྲྭའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་དེ་ རིམ་པ་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལུ་འབྲིང་རིམ་དབྱུ་མ་གོང་འཕེལ་དང་ རིག་གནས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལུ་མངོན་པ་ གོང་འཕེལ་ཀྱི་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ མཐོ་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་གྲྭ་བསྟན་བཅོས་མཁན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ མཇུག་བསྡུ་ཡོད་པ་ཨིན་རྟུང་ འགྲོ་འཐུད་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལུ་ འདུལ་བ་དང་ཚད་མ་ ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་གྲྭ་ རིག་གཞུང་སློབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མཇུག་བསྡུ་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཚུན་ ལྷགས་རི་རྡོ་རྗེ་གདན་ལུ་ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ དོན་གྲུབ་ཁྲི་ཟུར་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་ལས་ ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་ ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ ལོ་གྲངས་ཅམ་ མཇུག་བསྡུའི་ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ གྲོ་ལུང་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གྲྭིང་གི་སྐྱབ་སྡེའི་ སྐྱབ་དཔོན་འབད་དེ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ གྲྭ་ཚང་ལས་ དགོངས་ཞུས་འབད་དེ་ ཐིམ་ཕུ་ལྷང་དགེ་དར་ཕུ་ རིན་ཆེན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་ མའི་ རྩོང་ཁའི་སློབ་སྟོན་པ་སྒེ་ ལུགས་ཕྱིད་ཞུ་བའི་ཤུལ་མ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལས་ དཔེས་ ༢༠༢༠ ཚུན་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ ལེགས་བཤད་པ་སྒེ་ ལུགས་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན།

བཀའ་དྲིན་ཆེ།