པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་གཞལམ་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF PEMAGATHSEL & ZHEMGANG DZONGKHAG

གླེགས་བམ་བཅུ་གཅིག་པ། VOLUME XI

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལུ་གུས་བཏུད།

དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO

སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྒྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྔོན་བརྗོད།

༄ ང་བཅས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཝ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན། མིང་དེ་སྦེ་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ངབར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ལྷ། མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྦྲོམ་སྦེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན། ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗོན་ཤིང་དང་ཆུ་མིག་མཚོ་རྫིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྲག་དང་ཤིང་ཆེན་རྡོ་ཕུང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིནམ་ ཅོག་རང་འཐད་རུང་ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཧེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ བློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་འཕྲུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་དོ་བཟུམ་དང་། སྟོན་ལྟུང་ར་སླུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་གཅིག་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་རྒྱལ་ཙིའུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྤུན་བདུན་ལུ་འཁྲུངས་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྲོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཛིག་རྟེན་ག་ར་ཕུང་དཀྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་མི་དེ་ དབང་དྲག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཙིའུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕུང་བ་སྲོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རངབཙན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུངའབད་ནི་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲི་རངཡོདཔ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡངཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྐུ་ཧག་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནངན་ནད་དངམུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུངསྐྱབ་ནི་དང་ ཀླུ་དངབཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཅད་ནི་དངབཙོག་པ་བཏངནི་ལུ་འཛེམས་གཟབ་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབདཝ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུངསྐྱོབ་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲི་རངཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་ ཨ་ལུ་གསརསྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རངགི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རངཡོདཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིངབཟུམ་ཡངཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བཟངཔོ་ཐུན་མོངམ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡངཨིན།

དེ་ཡངགཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུངདོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུངདངགནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྟོངགྲོགས་མཛད་ནི་དངགནོད་པ་བཀག་བ་ཅིན་ ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡངཡོདཔ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནངལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སྐྱབས་དངམགོན་མཛད་གནངསྟེ་ མི་སྡེའི་ནངལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་བྱུངམི་དེ་འཕེལ་དངམྱུར་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབངརྒྱལ་པོའི་ཐུགསམོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབངཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུངཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྟོངགྲོགས་སྦྲེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནངཁྱི་སྲིད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངབར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དངདགའ་སྐྱིད་ འབྱུང་ནི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནངསྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནངགནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དངགསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དག་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིནམ་ མི་དབངའབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་དངགཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

དེ་ལུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤུ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁངགི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོངཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལུངཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྡོམས་ ༡༠༦༢ དེ་ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ནི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྐྱོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་རྫོང་བདག་དང་ སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༣༠ རྒེད་འོག་ ༣༠༥ འི་རྒཔོ་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྕོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལཱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ད་རེས་གྲུབ་འབྲས་སྨོམ་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཐིམ་ཕུ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་མོང་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)	༡
	༡ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༡
	༢ ཛོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤོང་ཤོང་རི་པ། ཇོ་ཛེ་བྲག་བཙན།	༤
	༣ གླིང་བཞི་བཙན།	༧
	༤ བསྐོར་ཕུ་དེད་དཔོན་བཟང་པོ།	༡༠
	༥ ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།	༡༤
	༦ རྩིན་ཛ་རན་ཛ།	༡༧
	༧ ཕའི་ཕུང་།	༢༡
༢	ལྕོང་ཞིང་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༢༤
	༡ གུ་ཡུམ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།	༢༤
	༢ པདྨ་ནག་གདོང་།	༢༨
	༣ གདོང་ལེགས་ནག་པོ།	༣༠
༣	གདུང་སྨད་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༣༣
	༡ གསེར་ཕུ་དགའ་བ་བཟང་།	༣༣
	༢ ཇོ་ཛེ་དྲག་རྩལ།	༣༦
༤	མཁར་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༣༨
	༡ ནོར་བུ་འཛིན་པ།	༣༨
	༢ ནེ་ལེ་བོད་དཀར།	༤༣
	༣ རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར།	༤༥
	༤ སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན།	༥༠
༥	ན་ནོང་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)	༥༤
	༡ སྨྲུན་ཕུ།	༥༤
	༢ བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་ ཇ་སྟོ་ར།	༥༧
	༣ ཇོ་ཛེ་དགྱེས་པ།	༥༨
	༤ ཁྲིལ་ཕུག།	༦༡

	༥ ཐྲག་བཙན།	༦༣
༦	ཤུ་མར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༦)	༦༥
	༡ གཙང་དྲི་རི།	༦༥
	༢ གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ།	༦༨
	༣ སྨན་བཙུན་ དཀར་དབང་ལྷ་མོ།	༧༢
	༤ ཕྲིན་ལས་ཐྲག་བཙན།	༧༥
	༥ འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།	༧༧
	༦ རྒྱལ་ཕྱུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད།	༨༠
༧	ཆོས་འཁོར་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༨༢
	༡ བྲུང་པ་འཆང་ལོ།	༨༢
	༢ ཕོ་ལྷ་ མེ་རུ་ནྟ་ཛ།	༨༥
༨	བདེ་ཆེན་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༨༨
	༡ སྐུ་ནུབ་འཕྲིན་ལས།	༨༨
	༢ གསེར་ཕྱུ་བཙན།	༩༡
༩	གཡུ་རུང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༩༤
	༡ དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ།	༩༤
	༢ དགྲ་ལྷ་ བསྟན་པ་བཟང་པོ།	༩༨
	༣ མུ་དེང་བཙན།	༡༠༠
༡༠	བཟོ་སྦྲུལ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༡༠༣
	༡ ལྷ་ཆེན་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༡༠༣
	༢ བཀའ་བློན་ ཀ་ལི་ཡོང་བླ།	༡༠༧
	༣ གསང་བའི་གླུ་བཙན་དྲག་པོ།	༡༡༠
	༤ ཚེ་རིང་མ།	༡༡༣
	གཞལམ་སྐྱང་རྫོང་ཁག།	༡༡༧
༡	གྲོང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༥)	༡༡༨
	༡ སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྷུམ་དྲུལ།	༡༡༨

	༢ མ་མ་ཀོ་ཀོ།	༡༢༩
	༣ ཇོ་བོ་དུར་ཞིང་།	༡༢༧
	༤ ཙུར་པོ་བཙན་།	༡༢༨
	༥ འཕགས་ཡུལ་བཙན།	༡༣༢
	༦ མཐོན་རྒྱལ།	༡༣༩
	༧ སྟོབས་ལྡན།	༡༣༦
	༨ ཕོ་ལྷ་གདོང་ལྡའི་བཙན།	༡༣༨
	༨ རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས།	༡༤༡
	༡༠ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༡༤༤
	༡༡ སེངྒེ་རྡོ་རྗེ།	༡༤༦
	༡༢ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ། ཨུ་ལ་མཁར་པོ།	༡༤༨
	༡༣ བཀྲ་ཤིས་གདོང་ལེགས།	༡༥༠
	༡༤ ན་མ་རྣ་ཛ།	༡༥༢
	༡༥ སེངྒེ་རྣ་ཛ།།	༡༥༤
	ནང་སྐོར་ཀྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༤)	༡༥༧
	༡ ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༡༥༧
	༢ སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ།	༡༦༡
	༣ ཡབ་ སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།	༡༦༤
	༤ ལྷ་བཙན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༡༦༧
	༥ ཅི་དྲག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ།	༡༦༨
	༦ དགྲ་ལྷ་གུར་ཅུང་།	༡༧༢
	༧ རེ་མ་བཙན།	༡༧༤
	༨ གླིམ་ཤིང་སྒོབ་ལྷ་ཀུན་བཟང་གྲགས་པ།	༡༧༦
	༨ གཉོམ་སྟངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ།	༡༧༨
	༡༠ མོ་ལྷ ཡུམ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བཟང་མོ་དང་ སྲས་མོ་མཚོ་སྐྱེས་བཟང་མོ།	༡༨༠

	༡༡ རད་ལ་བཙན།	༡༨༢
	༡༢ སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ།	༡༨༤
	༡༣ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དྲང་ལྷ།	༡༨༦
	༡༤ རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཧར།	༡༨༨
	ཆེད་འོག་བར་རྫོ་གི་གཞི་བདག། (༡༤)	༡༩༡
	༡ བཙན་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན།	༡༩༡
	༢ བཙུར་ཙུར་ལ་བཙན་ཆེན།	༡༩༣
	༣ སྨང་ཀྱི་དུད་པ།	༡༩༥
	༤ དུ་ལ་བཙན།	༡༩༧
	༥ ཐམ་དོར་པ།	༡༩༩
	༦ ཙུང་པོ་ཀླུང་བཙན།	༢༠༡
	༧ དུང་དཀར་བཙན།	༢༠༣
	༨ གང་བ་བཟང་པོ།	༢༠༥
	༩ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།	༢༠༧
	༡༠ ཀུན་བཟང་།	༢༠༩
	༡༡ ཨུམ་གླིང་།	༢༡༢
	༡༢ སྐང་དར་ཡུང་མ།	༢༡༥
	༡༣ ཇོ་བོ་ གླིང་སྣངས།	༢༡༧
	༡༤ གྲིམ་བྱུང་བཙན་ཆེན།	༢༡༩
	ཤིང་མཁར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༡)	༢༢༡
	༡ དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།	༢༢༡
	༢ ཟོ་ར་ར་སྐྱེས།	༢༢༥
	༣ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༢༢༩
	༤ བ་ཀ་གླིང་པ།	༢༣༡
	༥ མཁའ་ཞིང་རྡོ་རྗེ།	༢༣༤
	༦ རྒྱ་གར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཨ་པ་བཙན།	༢༣༧
	༧ ནམ་གླིང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༢༤༠

	༨ ཕྱི་ཕྱིས་ལ་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།	༢༤༣
	༩ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ།	༢༤༥
	༡༠ རི་ལ།	༢༤༧
	༡༡ མ་ཐར་མི།	༢༤༨
	ངང་ལག་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༤)	༢༥༠
	༡ ཉག་ལྷ་བཙན་ཆེན།	༢༥༠
	༢ དེ་ཕ་ནྟ་ཛ།	༢༥༤
	༣ བླ་བུ་ནྟ་ཛ།	༢༥༧
	༤ ཉིང་མོ་ནྟ་ཛ།	༢༦༠
	༥ མཁའ་འགྲོ་ནྟ་ཛ།	༢༦༣
	༦ དེ་མོ་ནྟ་ཛ།	༢༦༤
	༧ རིང་ལ་བཙན་ཆེན།	༢༦༦
	༨ དུར་ཤིང་བཙན།	༢༦༩
	༩ ཨོ་ཕང་དུད་པོ།	༢༧༡
	༡༠ ཇོང་ལྷ་བཙན།	༢༧༤
	༡༡ ཚོང་ཚོང་མ།	༢༧༧
	༡༢ ཉི་ལ་བཙན།	༢༧༩
	༡༣ སེར་པོ་བཙན་དང་ མ་ནཏྟུ་ཏ།	༢༨༡
	༡༤ གྲིམ་བྱུང་ངག་དབང་།	༢༨༤
	སྐྱ་ཞིང་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༦)	༢༨༦
	༡ རིང་ལ་བཙན་ཆེན།	༢༨༦
	༢ ཀ་མགུ་བཙན།	༢༨༩
	༣ གཉེར་བདག་ནོར་བུ།	༢༩༡
	༤ ཡབ་དོང་དོང་བླ་རི།	༢༩༣
	༥ ཕ་ཕྲ་པ།	༢༩༥
	༦ ལིམ་ཕྱུ་བཙན།	༢༩༧

	འབྲོག་སྐར་ཁྲེད་འོག་གཞི་བདག། (༥)	༣༠༠
	༡ རིང་སྐྱུ་ལ།	༣༠༠
	༢ སྟག་ལྷ་བཙན་ཆེན།	༣༠༣
	༣ སྨུར་པོ་བཙན།	༣༠༧
	༤ མོང་པ་ལ།	༣༠༩
	༥ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ།	༣༡༡
	འཕང་མཁར་ཁྲེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)	༣༡༤
	༡ ཅོ་ཁུ་དམར་ལ་བཙན།	༣༡༤
	༢ ཅོ་མ་ལ་བཙན།	༣༡༦
	༣ ཚང་མ་གླིང་བཙན།	༣༡༨
	༤ རྒྱལ་པོ་བཙན།	༣༢༠
	༥ གཏན་ཅུང་ལ་བཙན།	༣༢༣
	༦ སྐྱིད་གྲགས།	༣༢༦
	༧ དུར་ཤིང་ལ་བཙན།	༣༢༨
	༨ གཏམ་ལྡོངས་བཙན།	༣༣༠
	༩ སྐོར་ལུང་པ།	༣༣༣

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཙུད་བསྡུས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༩	
༣	སྤ་རོ་	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༨༥	
༤	ཧཱ་	རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་།	༣༨	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༦༢	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྒར་	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༨༧	
༡༠	བཀྲིས་སྒང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༡	
༡༢	གྲོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	༦༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག	༦༥	
༡༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་	ཀཱ་སྨ་དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	རྩི་ཁ་	ཀཱ་སྨ་ཚེ་དབང་།	༤༡	
༡༦	བསམ་རྩེ་	ཀཱ་སྨ་ཚེ་དབང་།	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༣༨	
༡༨	གཞལམ་སྒང་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༨༨	
༡༩	གསར་སྤང་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༡	
		ཡོངས་བསྡོམས	༡༠༦༢	

རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན།

ཕྱི་མོང་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)

༡ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	རེ་ལྷེང་ལ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕྱི་མོང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་དང་ སྤུང་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་རྟེད་འགྲན་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕྱི་མོང་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཕྱིའི་ལྟུགས་རི་ རེ་ལྷིང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ ཕོ་བྲང་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ཤིང་དང་ ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་

ལས་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༩་དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས། གནས་བདག་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་ རེ་ལྷིང་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་མས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ མཚོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཐོག་ཁར་བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་ཚོགས་པ་ནོར་བུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། དུས་རབས་ངོས་བཟུང་མ་ཚུགས་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་གླང་མོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ས་བཅགས་གནང་སྟེ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ནང་རྟེན་ཡང་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ས་བཅགས་གནང་མི་གླངམོ་ཆེ་གི་མཆེ་བ་མཇལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

རེ་ལྷིང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ སློབ་དཔོན་དམ་པ་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ གཞན་ལ་གནོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མི་སྤྲེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མདོས་གསོལ་ནང་ལུ། དུང་སྐྱོང་དཀར་པོ་བརྗོད་པ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་བཙན་པོ་བདུན། །རྟ་དཀར་དེ་ནི་མི་རུ་དཀར། །བྱ་དཀར་དེ་ནི་གླུད་ལ་ལྡིང་། །ཁྱི་དཀར་དེ་ནི་རོལ་དུ་ཁྲིད། །དུང་དཀར་དེ་ནི་ལག་ན་ཐོགས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ཡིན། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུང་སྐྱོང་དཀར་པོའི་ནང་ལས་བཙན་བདུན་འཁྲུངསམ་ཨིནམ་ད་ ཆིབས་ནི་རྟ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གུར་ ན་བཟའ་ཡང་དཀར་པོའི་དར་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ ཕྱག་ལུ་དུང་དཀར་པོ་བསྣམས་ འཁོར་དུ་ བྱ་དཀར་པོ་གནམ་མཁའ་ལུ་ལྡིང་སྟེ་ ཤ་ཁྱི་དཀར་པོ་རོལ་དུ་ཁྲིད་བཞིན་ལས་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་དང་ སྤུང་ཐང་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་འོག་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དཀར་མེ་དང་ཚོགས་འདི་ཚུ་ལྷོད་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་མས། དེ་མ་ཚད་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་ སྐྱིངས་མཁར་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་བསྟེན་ཞུ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་བསྟེན་པ་ཅིན་ ནད་དང་མུ་གེ་ལས་གྲོལ་ནི་དང་ གསོལ་མཆོད་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་མ་

ལྷོད་པ་ཅིན་ མི་འཚོལ་ལོང་སྨྱོས་ལོང་འགྲོ་ནི་དང་ མགུ་ན་ནི་ སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་སོགས་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ གཡུས་ཀྱི་སྦྲུག་ལས་མར་ཐོན་འོང་ནི་ སྐད་རྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ སྟ་གོན་དང་ ཚེས་ ༡༥ ལུ་ སྐུ་འཚམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་རིང་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རེ་ལྟེང་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྩིས་སློབ། བསོད་ནམས་གྲུབ་ཆུ།

༡ རྗོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤོང་ཤོང་རི་པ། རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་མོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕྱི་མོང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་དང་ སྤྲང་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟར། ཀྱཻ༔ བྲག་རི་ལྷུན་ཆགས་ལྗོན་ཚལ་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ལྷ་ཆུའི་རྒྱུན་འབབ་རི་དྭགས་སྒྲ་སྐྱུག་བྱ། །སྐད་སྙན་གླུ་གར་བརྩེ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བྲག་རི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་ གཡས་གཡོན་ལས་ ལྷའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་བབས་ཏེ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་སྤྲུ་རིས་ལེགས་ཤིང་འདབ་ཆགས་གསུང་སྐད་སྙན་པའི་གླུ་གར་ལེན་པའི་གནས་མཆོག་ ཤོང་ཤོང་རིའི་ཕོ་བྲང་ལུ་ འགྱོ་ནིའིདོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཙམ་ལུ་ ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་དཔེ་ནང་ལྟར། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གངས་ཁྲོད་ས་གཞིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དམ་ལ་བཏགས་དུས་གླུ་བཙན་ཁྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བརྗེར་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ས་གཞི་གངས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ལྷ་སྲིན་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཚུ་ སྤྱིར་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ ཐེ་བྲག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ྄ུ་ ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ དམ་པའི་ཆོས་ལ྄ུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ལ྄ུ་ སྟོང་གྲོགས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ནི་དོན་ལས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ དམ་ལ྄ུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤོང་ཤོང་རི་ཀླུ་བདུད་བཙན་ཆེན་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞལ་གདངས་མཆེ་ཚའི་ངར་ལྡན་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ ལྷགས་ཀྱི་གློག་རྒྱུན་རལ་པའི་ཆར་སྤྲིན་ཐིབས་པ་ ཕྱག་ཞབས་སྤྲུལ་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ མ་རུང་དགྲ་དཔུང་སྐྲག་པར་མཛད་པ་ རལ་གྲི་མདུང་ཞགས་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པ་ མཆོན་ཆའི་རིགས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་ སྐུ་ལ་ཧོ་གོ་ཁྲབ་དང་ ལྷ་གོས་དར་དམར་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ ཆིབས་སུ་ ཡིད་མྱུར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ལ་བཞོན་པ། བསྟན་འཛིན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ སྤྲུལ་པ་ནི་ སྐུ་ནི་དགེ་སློང་ཆས་དང་དཔོན་གྱི་ཆས་ རེས་འགའ་ སྔགས་ཆེན་གཟུགས་སྟོན་ ཕྱག་ན་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་ སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་གསང་ཡུམ་གྱི་མཚན་ནི་ མཛེས་སྡུག་པདྨ་ནག་མོ་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས་ ཆིབས་ནི་རྟ་ནག་ལ་ཆིབས་ནས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ནས་ ཞིང་དང་ ཐོག་སྲུང་ཞིང་ མི་དང་ནོར་ལ྄ུ་ སྐྱབས་མཛད་དེབཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཡབ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་དང་ ཡུམ་ པདྨ་ནག་མོ་ སྲས་བློན་འབངས་གཡོག་ འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ྄ུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱི་མོང་སྤྱི་ལོག་དང་ སྤྱང་ཐང་སྤྱི་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོག་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལ྄ུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་རང་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ ཀེང་ཁར་རྟེད་ལོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཛོ་བོ་ཞོང་ཞོང་རི་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཚོགས་པ། ནོར་བུ་ཆོས་རྒྱལ།
རྩིས་སློབ། བསོད་ནམས་གྲུབ་ཆུ།

༣ གླིང་བཞི་བཙན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གླིང་བཞི་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕྲི་མོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕྲི་མོང་།
བསྟེན་མི།	ཕྲི་མོང་སྤྱི་འོག་དང་ སྤུང་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོའི་དོན་ལས་དང་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་ཁ་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླིང་བཞི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞི་གི་ གངས་དང་བྲག་རི་འདི་ཚུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ སྤྱིར་གནས་ཁང་ལོགས་སུ་སྦྲི་མཇལ་ནི་མེད་རུང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ གླིང་བཞི་བཙན་འདི་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦྲི་ཐོན་ནི་འདུག་ འདི་བཟུམ་སྦྲི་རྩིས་སློབ་བསོད་ནམས་གྲུབ་ཆུ་གིས་ཡང་ཁ་རྒྱུན་དེ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ ཀྱཻ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བཙན། །འོད་དཀར་འཁྲིགས་པའི་ནང་ན་བཞུགས། །ཏྲ་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ཡང་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་བཞོན། །ཆོས་གོས་དཀར་པོ་ལྷབ་སེ་ལྷབ། །བྱ་དཀར་དེ་ནི་གླད་ལ་ལྡིང་། །ཁྱི་དཀར་དེ་ནི་རོལ་དུ་ཁྲིད། །རྒྱུགས་ནི་ཉི་མ་རྩེ་ལ་རྒྱུགས། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གླིང་བཞིའི་བྲག་བཙན་ནི་ འཛམ་བུ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བཙན་ཆེན་ཨིན་པས་ ཕོ་བྲང་ནི་འོད་དཀར་པོ་འཁྲིགས་པའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་དང་ ཆིབས་ནི་ཏྲ་དཀར་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ནས་ ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞི་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙན་ བྱོན་པའི་སྐབས་སྐུ་གཟུགས་དཀར་པོ་དང་ ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་སོགས་པ་བཙན་བྱོན་

པའི་སྐབས་ སྐུ་གཟུགས་དམར་པོ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ སོསོའི་ཕྱོག་དང་འཁྲིལ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱོན་ཨིན་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙན་ནི་ ན་བཟའ་ཡང་ མདོག་དཀར་པོ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་བཅས་པ་སྦེ་ འཁོར་དུ་བྱ་དཀར་པོ་གླུད་དུ་ལྡིང་བ་དང་ ཁྱི་དམར་པོ་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ རྒྱུགས་ནི་ཉི་མའི་རྟེ་ལར་རྒྱུགས་ནས་ ཕེབས་ཡང་ ཤར་གྱི་གངས་རི་ལོགས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ 'སེམས་ཅན་ལུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ན་མོ། སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་གཙོ་སྐྱེ་བདེན་པའི་མཆོག །ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྐྱེ་བདེན་པའི་མཆོག །བདེན་པའི་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། །ཞེས་གསལ་བར་ལྟར་ སྐྱིར་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་དང་ སློབ་དཔོན་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ གཤེགས་ནི་གངས་རི་ལོགས་ལས་གཤེགས། །མཆོད་ནི་རིན་ཆེན་དངུལ་གྱིས་མཆོད། །ཡང་ན་དངར་གླུད་འདི་ཡིས་མཆོད། །ཡང་ན་སྔན་པའི་ཚིག་གིས་མཆོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གླིང་བཞི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ག་ར་ ས་གནས་སྤྱི་ཧོག་མཆོད་རྟེན་ལུ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་བརྒྱ་ཚར་སྦེ་འཕུལ་སྲོལ་འདུག་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གནས་པོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག་དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ གནས་བདག་ལུ་

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་གནས།

ལོ་ཕྱུག་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞི་ལུ་ གཏོར་ཚོགས་ གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཤམ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྩིས་སློབ། བསོད་ནམས་གྲུབ་རྒྱ།

༩ སྐོར་ཕུ་དེད་དཔོན་བཟང་པོ།

གཞད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐོར་ཕུ་དེད་དཔོན་བཟང་པོ།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་མོང་པད་གླིང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་དང་ ༧་སྲིད་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ སྐྱེས་བཙན་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡུལ་མི་ག་ར་བཙན་རྒོད་ཁོ་ལུ་བསྟེན་ཏེ་ ལུས་ལུ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐབས་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་མ་ཚད། གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ ནོར་ཐས་བསྲུང་ནི་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གཞད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐོར་ཕུ་གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ ཨིན་རུང་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྲོ་བ་ཅིན་དུས་ཡུན་རྒྱུ་རྙེད་ ༑ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ ཡོད་པའི་ རི་ཆེན་པོའི་གནས་ཁང་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

སྐོར་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུན་སྤྲུ་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྲུང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་གཞི་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་དུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཕུ་གཅིག་སྐོར་ཕུའི་བདག་པོ་ནི། །ཕ་ནི་བཙན་ལ་མ་ནི་ཀླུ། །ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། །གནོད་བྱེད་སྡང་བའི་དགྲ་རྣམས་འདུལ། །ཕུ་གཅིག་སྐོར་ཕུའི་བདག་པོ་ནི། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྣམས། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། །སྟེང་དུ་དེ་ནི་བྱེ་དམར་ལྷིང་། །འོག་ཏུ་དེ་ནི་རྟ་དམར་བཞོན། །རོལ་དུ་དེ་ནི་ཁྱི་དམར་འཁྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐོར་ཕུའི་བཙན་གྱི་ཡབ་ནི་བཙན་དང་ ཡུམ་ནི་ཀླུ་མོ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ ཕོ་བྲང་ཡང་ འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ནང་ལུ་ གཙན་གཟན་སྟག་གི་རལ་པ་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་སུ་བཏགས་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་ ཕོ་བྲང་གཡས་སུ་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་ སྟག་མོ་ཚང་ནས་འཐོན་པ་དང་འདྲ་ཟེར་

ཡིན་མས། སེམས་ཅན་གཟིག་གི་ལྤགས་པ་ཕོ་བྲང་གཡོན་ལུ་བཏགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ ཕོ་བྲང་གཡོན་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་གཟིག་མོ་ཚང་ནང་འཛུལ་བ་དང་འདྲ་ཟེར་ཡིན་མས། རྒྱབ་ལུ་འཛའ་རི་ཕྱུབ་སྟེ་ཡོདཔ་མས། སེམས་ཅན་སྟག་གི་ལྤགས་པ་དང་ གཟིག་གི་ལྤགས་པ་གཉིས་ ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཏགས་པའི་ རྟགས་ཚན་ཡང་ སྐྱེས་བུ་དམག་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ དམག་ཆས་དང་འདྲ་ཟེར་ཡིན་མས། ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ རྒྱན་ཆ་དར་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ བག་མ་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་ཟེར་ཡིནམ་མས། འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་གཉེན་སྒྲོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དགའ་སྟོན་གྱིས་དོན་ལས་ བཅའ་གྲིག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ རྒྱབ་རྒྱབ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས། སྐུ་གཟུགས་ལུ་ སྟག་རལ་གཡས་ལུ་དང་ གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལུ་ དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་ལུ་ མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ དེ་སྦེ་ བསྣམས་ཏེ་ཡོད་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ སྟང་བའི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་མས། དབུ་ལུ་ དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ་བ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ་བ་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ ལྷ་བྱ་དམར་པོ་ལྡིང་བའི་འོག་ ཆིབས་ནི་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་ནི་རོ་ཁྲི་དམར་པོ་འཁྲིད་དེ་ སེམས་ཅན་ལུ་འགྲོ་དོན་སྣ་ཚོགས་མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་ ཉ་སྲིད་ཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐབས་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་བཙན་རྒོད་ཀྱི་ མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་རེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་དམིགས་བསལ་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཞིག །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏང་ཞིག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་གཏང་ཞིག །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མི་ལུ་ན་ཚ་དང་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ལུ་གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་ལས་བསྲུང་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་སྟོང་གྲོགས་མཛདཔ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ ཞིང་དང་མི་ནོར་གཉེར་དུ་བཅོལ། །ཉིན་གསུམ་དེ་ནི་བྱ་ར་མཛད། །མཚན་གསུམ་དེ་ནི་མེལ་ཚེ་མཛད། །རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ལྷ་གཅིག་གྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་ གནས་བདག་སྐྱོར་ཕུ་འདི་ཕྱི་མོང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གནས་བདག་ སྐྱེ་བཙན་སྲི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག། སྔོན་མ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་ཁར་ འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་ཏེ་ སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནི་འདི་གིས་ དམ་ཆོས་དར་ཐབས་དང་ འདྲེ་སྲིན་ཁ་གནོན་ལུ་ གྱོན་གུ་རུ་བྱོན་ཏེ་ བོད་ལུ་བདུད་དང་འདྲེ་སྲིན་ འདུལ་བའི་སྐབས་སྲིན་པོ་ཞིག་གི་སྦྲུལ་ཆེན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ གྱོན་ཆེན་པོས་ སྦྲུལ་ཆེན་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་སྲི་བདའ་བྱོནམ་ད་ ས་གནས་གཏེར་ཚ་ཕུ་བརྒྱུད་དེ་ ཕྱི་མོང་ལྷོདཔ་ད་ སྦྲུལ་ཆེན་འདི་གིས་ ཤོས་ཀུམ་བསྐྱིགས་བཞག་སར་གཡིབ་སྡོད་ནི་འབདའཙུད་བདའ་འཛིན་ནུག་ གྱོན་ཆེན་པོས་བདའ་འཛིན་ཏེ་ དུམ་བུར་སྲི་བཏོགས་བཏང་ནུག། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་རྟེན་ ས་གནས་འདི་གིས་མིང་ཡང་ ཤོས་ཀུམ་མཁར་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་གིས་གནས་བདག་སྲི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཕྱི་ཁར་ཨར་རྐུ་ཛག་པ་རེ་འོང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤུ་གོང་ལས་རྟགས་ཚན་འདི་ཚུ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ འདི་ཡང་ ས་སྨྱུག་སྤྱུབས་ནི་ འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་ནི་ ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཚན་འབྱུང་ནི་ ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ཕྱི་ཁར་ལས་མི་གསརཔ་རེ་འོང་རུང་ནང་ན་བཙུགས་མ་བཏུབ་པ་ ས་སྨྱུག་སྤྱུབས་སྲི་ ལམ་ཁ་འདི་ཚུ་བཅད་བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཐོག་ ཕོ་མོ་དང་བྱིས་པ་ དེ་ལས་ རྟ་ནོར་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ འདི་ཡང་མི་རིགས་དང་ རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ བྱང་སྟོར་ཤོར་བའི་སྐབས་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ འཚོལ་བའི་སྐབས་ འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྲི་ འཚོལ་འཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་གནོད་པ་ལས་བསྲུང་ཐབས་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱོར་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་མཛད། སངས་རྒྱས། ཚོགས་པ། བཀྲིས་རྡོ་རྗེ།

༥ ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་མོང་པད་གླིང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ཧ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་སྨུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ ཨིན་རུང་ ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་ འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ རི་ཆེན་གཉིས་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

བླམ་ག་གིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡི་ག་ ཁ་གསལ་སྤྲེ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ ཨིན་རུང་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་གནངམ་ཨིན་པའི་ཚོད་འདུག། འདི་ཡང་ ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ས་གནས་འདི་ནང་གིས་བཙན་ཚུ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལུང་པ་འདི་ནང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་ཉམས་ལེན་ཡང་ པད་གླིང་ བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་བཟུང་ཐོག་གནང་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་འདི་ ལོ་ན་རྒས་ཤོས་ ཨ་རྒས་དང་ཨང་རྒས་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་ཁོང་གཉིས་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་རྨི་ལམ་នང་ མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། རྨི་ལམ་ནང་ ལོ་ན་རྒན་ཤོས་སྦེ་ ཨང་རྒས་དང་ཨ་རྒས་གཉིས་ལས་ གནས་བདག་ཕོ་ལྷ་ཨ་རྒས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེགས་ཤོམ་མཛད་པའི་རྨི་ལམ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གཡུས་ཁའི་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་བྱང་བསྐྱོར་ཤོར་བའི་སྐབས་ སྤྱིན་བདག་འདི་གི་རྨི་ལམ་ནང་ གནས་བདག་མོ་མཁར་ཨང་རྒས་འདི་གིས་ སྒོ་ཕྱུགས་འདི་སྲོག་གཅོད་ནི་འབདཔ་ད་ གནས་བདག་ཕོ་མཁར་ཨ་རྒས་ཀྱི་ སྲོག་བཅོད་འབད་མ་བཅུག་པར་ སྤྱིན་བདག་འཚོལ་བར་འཐོན་འོང་ཟེར་ སླབ་སྦེ་བཞག་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ དེ་འབདཝ་ལས་ སྐྱབས་བཟང་ཤོས་འདི་ གནས་བདག་ཕོ་མཁར་སྦེ་བརྩི་ནི་ཡོད་ཟེར་ དབུ་མཛད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་འདུག། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་འཕུལཝ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུག་ཏག་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་ བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལུ་ འབུབ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་ཡང་ན་ རླུང་ཚུབས་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་གིས་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡངནགས་ཚལ་ནང་གཡིབ་བཞག་ནི་དང་ མི་ཚུ་ལུ་རྣ་བའི་དབང་པོ་བསྒུབ་ནི་

རྣམ་ཅོ་སྐད་རྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཐོ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིནམ་མས། གནས་བདག་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་བ་༥པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ བུམ་དང་རིང་མཆོད་རྟེན་རྩ་བར་ གཡར་ཉིན་ལྡོག་སྐབས་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཟླ་བ་༡༡པའི་ ཚེས་༡༩ལུ་སྣ་གོན་དང་ཚེས་༡༥ ལུ་ཕྱི་མོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྲི་ དགུན་ཉིན་ལྡོག་དང་བསྟུན་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ ཤིན་པོའི་དོན་དུ་དགེ་རྩ་དང་ གསོན་པོའི་དོན་དུ་པད་གླིང་བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་ནིའདུག། ཐེ་ཐྲག་ཏུ་ སྤྱི་འོག་འདི་ནང་གུང་པ་ ༢༩གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་བ་༨པ་དང་༡༠པའི་ ལྷ་གསོལ་སྐབས་ལུ་ཡང་གནས་བདག་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ གནས་བདག་འདི་ལུ་དམིགས་བསལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག་ཨིན་རུང་གནས་བདག་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་ཁ་རེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དུས་མིན་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ གཙོ་བོ་སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཁ་འདོན་སྲི་དེ་སྲི་འདོན་སྲོལ་འདུག།

ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་ཨ་བི་མེས་མེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་་གཙང་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དར་ཤིང་དར་སྣས་ལྔ་ ཚོགས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཉིན་གསུམ་སྟོང་གྲོགས་མཛད་མཚན་ལན་གསུམ་མེལ་ཚེ་མཛད་དེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ རྟག་བུ་རང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛདཔ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཕྱི་ཁར་ ཨར་རྐུན་ཇག་པ་རེ་འོང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ སྔ་གོང་ལས་རྟགས་ཚན་འདི་ཚུ་སྟོན་ཏེ་ནམ་ས་སྨུག་སྤྲུབས་ནི་དང་ འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཚན་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་སློབ་དཔོན་མཛད་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་མཛད། སངས་རྒྱས།

༦ ཙིན་ཛ་ན་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཙིན་ཛ་ན་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་མོང་པད་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ བྲག་དམར།
བསྟེན་མི།	ལུང་མགོ་ལོམ་སྤྱི་འོག་དང་ གདུང་སྨད་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ཏ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་སྣུམ་འཁོར་ལམ་མིན་འདུག།   ཨིན་རུང་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུང་མགོ་ལོམ་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༧་དེམ་ཅིག་ལུ་ གནས་བདག་གི་ ཕོ་བྲང་གནསཔོ་ཤ་རང་ཟེར་ས་ལྟོད་ཚུགས་པས།

གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་སྣ་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ བྲག་ཆེན་གཅིག་མཐའ་ནི་འདུག བྲག་གི་མཚན་ཡང་བྲག་དམར་ཟེར་ཞུ་ནི་འདུག།

བྲག་དམར་ཙིན་ཛ་ན་ཛའི་ཕོ་བྲང་བྲག་དམར།

སྐྱི་འོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

ལུང་མགོ་ལོམ་སྐྱི་འོག་འདི་ རྫོང་འོག་ལྡེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༤༩་གི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྲི་ཆགས་ཏེ་འདུག་ ཨིན་རུང་རྐང་ཐང་སྲི་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣་དེམ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས། ལུང་མགོ་ལོམ་གཡུས་ཚན་འདི་ སྟོད་སྨད་སྲི་ཡོད་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་ཚོགས་པ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་ གཡུས་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ སྤངག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྦུག་ལུ་ རྡོ་གསེར་གྱི་གཞོངམ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས་ འདི་ལུ་ལྷ་དྭངས་ཏེ་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་སྐད་ལས་རྡོ་གཞོང་ལུ་ ལུང་མགོ་ལོམ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་དེ་སྲི་བཏགས་ནུག།

དམ་བཞག།

རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དེ་ལུང་མགོ་ལོམ་སྐྱི་འོག་གི་ བྲག་དམར་གནས་བདག་སྲི་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག་ དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷོ་གཏེར་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཚུ་ མི་ཉམས་པར་སྲུང་ནི་དང་ མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ གནོད་ཁ་ལས་སྲུང་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཅིན་ཛ་ན་ཛ་ཟེར་མི་འདི་ ཡབ་བཙན་དང་ཡུམ་ཀླུ་ ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ འཇའ་འོད་བསྐོར་བའི་གུར་ཁང་ནང་ལུ་ ཆིབས་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། གནས་པོ་འདི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེནམ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་གྲི་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས་པ་ སྟག་དོང་གཡས་སུ་བཏགས་པ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལུ་བཏགས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་ནི་འཇའ་རི་ཕུབ་ཆུང་ཁྱུར་བ་ཡོད་ཟེར་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། འདི་ཡང་ སྟག་དོང་གཡས་སུ་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ སྟག་མོ་ཚང་ལས་ཐོན་པ་དང་འདྲ་ཟེར་ཨིན་པས། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལུ་བཏགས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གཟིག་མོ་ཚང་ནང་ལུ་འཛུལ་བ་དང་འདྲ་ཟེར་ཨིན་མས། གཡས་ལུ་སྟག་ལྤགས་དང་ གཡོན་ལུ་གཟིག་ལྤགས་ ཤང་ཤང་སྲི་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་བུ

དམག་དཔོན་དམག་ལ་ཁྲིད་པ་དང་འདྲ་ཟེར་ཨིན་པས། སྟག་རལ་གཡས་དང་ གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལུ་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ སྟོང་བའི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས་ཨིན་ཟེར་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱི་མོང་རྒྱུད་འོག་ ལུང་མཁོ་ལོམ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱུད་འོག་གཞན་ གདུང་སྐད་ ལྷོད་ཤིང་པོ་རང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཟའ་ཚང་གཅིག་ནང་ལུ་ མི་གྲངས་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་ ག་ར་གིས་ དར་ཤིང་རེ་རེ་བཏོག་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་དར་འཕྱར་བ་འགྱོ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དར་ཤིང་དེ་སྟེ་འཕྱར་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ མི་གྲངས་དེམ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ གནས་པོ་ལུ་བཙོལ་བའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་ཡོད་རུང་ གཡུས་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བརྩི་རྐྱབ་སྟེ་ དར་ལྷོག་རེ་རེ་འཕྱར་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས་ དར་ཡང་ སྔས་ལྷ་བསྒྲུགས་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ ས་སྒོའི་མིང་ཡང་ བ་ཤི་ཟེར་སླབ་མས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་འགྱོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ དེ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།
ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ རྟགས་ཚན་ངན་པ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ཟླ་བ་ ༣པའི་ཚེས་༡༠ ཟླ་བ་༥ པའི་ཚེས་༡༠ དང་ ཟླ་བ་ ༨པའི་༡༣ དང་༡༩ སྐབས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གནས་བདག་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་གཏོར་མ་དང་བཅསཔ་སྟེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ཤའི་བཤོས་བུ་མདའ་གང་འབུལ།། ཁྲག་གི་བཤོས་བུ་ཀྱུ་གང་འབུལ། ཟན་གྱི་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་འབུལ། །ཆང་གི་བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། །ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟབས་བདེ་སྡུག་དང་ པད་མ་དཀའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ལྷག་པར་དུ་ ཕྱི་མོང་རྒྱུད་འོག་ འདི་ནང་ལས་ཀྱང་ ལུང་མཁོ་ལོམ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཡུསསྒོ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་པ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ ལོགས་སུ་སྟེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་སྒོའི་མིང་ཡང་ གནས་པོ་ཤ་རང་ཟེར་སླབ་མས།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལུ་རྐྱེན་ངན་རེ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉིནམ་དག་པ་ཅིག་གི་སྔ་གོང་ལས་ ས་སྨྱུག་སྤྱུབས་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་འདི་ལས་ ཅ་ལག་ཡང་ག་ཅི་དགོ་རུང་ བསྣ་བར་བྱིན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ ཨིན་རུང་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་ མི་གཅིག་གིས་ ཅ་ལག་བསྣའ་འབབ་འོང་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་བཀལ་བར་བཞག་པ་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ལག་བསྣའ་བྱིན་ནི་འདི་ འདི་ལས་ཆུན་ཆད་འགྱོ་ནུག། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལུ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ཁ་ངན་རེ་ཞུ་ནི་ཚུ་རྩ་ལས་མི་བཏུབ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ གལ་སྲིད་ཁ་ངན་རེ་ཞུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ གནས་པོ་འདི་གིས་ མི་ལུ་སྦྲུལ་ཏེ་བྱོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ ངོ་མ་སྦྲེ་གནས་པོ་འདི་ཞལ་མཇལ་མྱོང་མི་གཅིག་གིས་བཤད་ནི་འདུག། ཡང་ཅིན་ ཕྱི་ཁར་ལས་མི་གསརཔ་རེ་འོང་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་ཡང་ གཡུས་སྐོར་ནང་ན་འཛུལ་མ་བཅུག་པར་ བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ཕར་ གནས་པོ་ཞལ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་ ཨིན་རུང་ ཞལ་མཇལ་རུང་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་འཇིགས་སྣང་མེདཔ་སྦྲེ་ གནས་པོ་ཨིནམ་ཤེས་དགོ་ཟེར་ཕ་ཇོ་མཆོད་རྟེན་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་ཅིན་ཛ་ནཱ་ཛའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། མཆོད་རྟེན་རྡོ་རྗེ།
ཆོས་པ། བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ལྡན།
ཆོས་པ། ནོར་བུ་ཆོས་བཟང་།

༧ ཕའི་ཕུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕའི་ཕུང་ཆ་ཕུང་།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱི་མོང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ཕའི་ཕུང་གནས་ཁང་།
གཡུས།	ཕྱི་མོང་།
བསྟེན་མི།	ཕྱི་མོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཕྱི་ཕུང་སྤྱི་འོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཀློན་ཀུ་རུའི་ཁྱིན་གྱིས་ཧླབས་པའི་ས་གནས་ སྨོན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་མོང་གཡུས་ཆགས་པའི་འབྱུང་རབས་འདི་ཡང་ ཏེ་མ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པའི་ ཁྲལ་དང་འུར་ལཱ་ཚུ་ མི་སེར་གྱིས་འགན་འཁྲི་འབབ་ཕྱུག་ཞུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ལ་ལུ་ཁྲལ་དང་འུར་ལཱ་ལས་ཐུར་འོང་སྟེ་ས་གནས་འདི་ལུ་ལྷོད་ཡོདཔ་དང་ མི་སེར་ལ་ལུ་ཁྲལ་རྫོང་ཆས་དང་ འབྲུ་སྣ་འབོན་ཁུངས་དང་ ལཱ་འབད་སའི་ས་ཆ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཞིང་ས་འཚོལ་འོང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཁར་མི་གྲངས་༣དེ་ཅིག་ འཛོམས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་གཡུས་སྦྲི་སྡོད་གནས་བཟུང་སྡོད་ནུག། གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ ས་གནས་ཕྱི་ཁར་ལས་འོང་སྟེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་སྤྱུངས་སྡོད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་འདི་གིས་མིང་ཡང་ཕྱི་ཕུང་ཟེར་བཏགས་རུང་ཐུར་ཉམས་ཏེ་ཕྱི་མོང་ཟེར་དང་ནུག།

དམ་བཞག།

བླམ་ག་གིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡི་ག ཁ་གསལ་སྦེ་ཤེས་མ་ཚུགས་རུང་ དབུ་མཛད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་མི་ནང་ སྐྱེས་བཙན་ཕའི་ཕུང་འདི་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་གིས་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་ལུ་ཕམ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་བྱིན་དེས་ཟེར་ཨིན་པས། ལུང་པ་འདི་ནང་ ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གཤིན་གསོན་གྱི་རིམ་འགྲོ་ག་ཅི་ར་གནང་རུང་ པད་གླིང་བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་བཟུང་ཐོག་གནང་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་མི་འདི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ཨིནམ་སྦེ་ཆ་བཞག་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དབུ་མཛད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཕའི་ཕུང་གནས་བདག་འདི་ ཕོ་མོ་གཉིས་ལས་མོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱི་མོང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཐལ་ཐལ་རང་རྨི་ལམ་ནང་ལུ་ཕའི་ཕུང་གནས་བདག་ཨིན་ཟེར་ ཨང་རྒས་གཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལུང་པ་འདི་གིས་ལོ་ན་རྒས་ཤོས་ཨང་རྒས་ནོར་བུ་བཟང་མོ་གིས་ཡང་དེ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱི་འོག་ཕྱི་མོང་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ གདུང་སྨད་རྐེད་འོག ས་དུ་བ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་འདི་ ཟླ་བ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ བུམ་དང་རིང་མཆོད་རྟེན་རྩ་བར་ དབྱར་ཉིན་ལྡོག་སྐབས་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ རང་ཟླ་བ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་སྟོ་གོན་དང་ཚེས་༡༥ ལུ་ཕྱི་མོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ དགུན་ཉིན་ལྡོག་དང་བསྟུན་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ གཤིན་གསོན་གྱི་དོན་ལུ་ པད་གླིང་བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་ནི་འདུག། ཕྱི་ཐག་ཏུ་ སྤྱི་འོག་འདི་ནང་གུང་པ་ ༢༩གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཟླ་བ་༨པ་དང་༡༠པའི་ལྷ་གསོལ་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག ཨིན་རུང་གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ གཙོ་བོ་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཁ་འདོན་སྦེ་འདོན་སྲོལ་འདུག། ཕའི་ཕུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྲིན་བདག

བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ བཙན་དར་སྐྱིད་པ་སྣ་ལྡ་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དགོཔ་ཟེར་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་མི།

སློབ་དཔོན་མཛད། སངས་རྒྱས།
ཚོགས་པ། བཀྲིས་རྡོ་རྗེ།

ལྷོང་ཤིང་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ ཀུ་ཡུམ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀུ་ཡུམ་ཕོ་ལྷ་ནོར་བུ་བཟང་པོ། (གསང་བའི་མཚན།ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར།)
ལྷ་ཁང་།	རྣམ་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཀུ་ཡུམ།
བསྟེན་མི།	ལྷོང་ཤིང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་ མཁར་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཕོ་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ཧྲེན་དང་བར་ཆད་ལས་ སྒྲོལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བཟང་བའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། བཀྲིས་དཔལ་ཆགས་ཀུ་ཡུམ་རི་བོ་ནས། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་ཁང་འདི་ ཕྱི་ལས་མཇལ་ན་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ བཀྲིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ ནང་ལ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ ཀླུ་ཡུལ་དང་མཚུངས་པ། དྲི་བཟང་གི་ཆབ་དང་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གང་བའི་ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ ཨིན་རུང་ཀུ་ཡུམ་སྤྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་མོག་སར་བོན་ཕུ་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

ཀ་ཡུམ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་སྐུ་འདྲ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཀྱཱཻ༔ ནོར་བུ་བཟང་པོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་ཞལ། །སྤྱན་ རྩ་ཧུར་ཐུམ་དགྲ་ལ་གཟིགས། །དབུ་རྨོག་བསེ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་མདུང་དམར་ བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟིར། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་ སྟེར་བར་བྱེད། །གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །མྱུར་མགྱོགས་ལྷ་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས། །རླུང་ལྟར་ རྒྱུགས་བཞིན་སྟོང་གསུམ་ཀུན། །ཁྱབ་ར་བྱེད་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར གནས་བདག་ནོར་བུ་ བཟང་པོ་ནི་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དང་བཅས་པའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཞལ་མངའ་བ་ སྤྱན་རྩ་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ། དབུ་ལ་རྨོག་དང་ སྐུ་ལུ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཟངས་ཀྱི་མདུང་དམར་བསྣམས་ནས་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟིར་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་ སེམས་ཅན་ལ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར་བར་བྱེད་པ། རྒྱན་ནི་ གསེར་དང་གཡུ་ མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ཆིབས་ལུ་ མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་ རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ནས་ རླུང་ལྟར་རྒྱུག་བཞིན་སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ་ འཁོར་ནི་ རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ སྲོག་གཅོད་ལས་མཛད་བཤན་པ་དང་ ཕོ་ལྷ་བྲན་གཡོག་འབུམ་གྱིས་ བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྟོན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་པད་མ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ ཡང་ཟབ་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཚེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གནས་བདག་སྲི་ **གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།** ཀྱཻ༔ སྟོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་བཛྲ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་དམ་ཡང་བཅའ། །དེ་འོག་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཡང་ཟབ་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཚེ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་བཀའ་བསྒོས་ནས། །མི་ཕྱུགས་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གནང་། །བླ་མ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བ། །བདག་ཅག་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་མགོན་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་མེད་རུང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་ཟླ་༨ པའི་ནང་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ ལོགས་སུ་བཙན་སྐུ་རྒྱང་སྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། འདི་མ་ཚད་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཕར་ཚུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ གནས་པོའི་ལབ་རྩ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ གཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་དང་ ཆང་ཕུད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་དང་ ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་དང་ གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དང་ དར་དཀར་པོ་འཕྱར་ནི་དང་ ཡང་ སྐུདཔ་སྣ་ལྔ་གི་དར་འཕྱར་སྲོལ་འདུག **།གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ།** བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡུལ་ལམ་བྱེད་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་ལམ་མདུན་ནས་བསུ། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བཏང་འཛིན་མཛོད། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་བཏུང་མཛོད། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཛོད། །པདྨ་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཤེད་མ་མཛོད། །ནད་དང་གནོད་པར་ཞི་བར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་དངོས་

གྲུབ་རེ་བསྐོང་མཛད། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་པོ་རང་དང་ རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་ལུ་ ཡུལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་ ག་ཅི་འབད་རུང་རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་བ་དང་། མདུན་ནས་བསུ་བ་མཛད་དེ་ ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་དང་ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་སྤྱི་ཡང་སྟོང་གྲོགས་མཛདཔ་ཨིན་པས་།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།

༢ པདྨ་ནག་གདོང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	པདྨ་ནག་གདོང་།
ལྷ་ཁང་།	རྣམ་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མཐོང་ས།
བསྟེན་མི།	མཐོང་ས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ལས་སྲུང་ནི་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཧ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་པོ་པདྨ་གནག་གདོང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ བྲག་རི་ ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་འཛིགས་ཤིང་ བཀྲག་དང་ལྡན་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ མཐོང་ས་སྤྱི་འོག་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ གནོད་པ་རྒྱབ་སྟེ་འདུག་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ས་གནས་ བྲག་ཤ་རང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་མཐོང་ས་སྤྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐང་སྦེ་ འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་མེདཔ་ལས་ གནས་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ ཨིན་རུང་དཀོན་གཉེར་པདྨ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་སྔོན་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ལྗིབས་རིས་ལུ་ སྐུ་གཟུགས་རིང་ཐུང་ སྤྱིར་ང་བཅས་མི་གཟུགས་ཚད་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་གནག་པོ་ན་བཟའ་ཚུ་ཡང་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པར་ གཅེར་བུ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་གནས་བདག་གི་ ལྗིབས་རིས་སྔོན་མ་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་རྐྱེན་ལས་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་སོང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ལྗོང་ཞིང་རྒྱུད་འོག   མཐོང་ས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོའི་སྐབས་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་ལུ་གནས་བདག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་དང་ཇ་ཆང་ ཚོགས་སྤྲི་ཕུལ་དགོ་ཟེར་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་ པདྨ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་ལྷ་པདྨ་གནག་གདོང་འདི་གིས་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མགོན་སྐྱབས་དང་ སྲོང་གྲོགས་བཟང་བའི་ཁར་ ཞི་བདེ་ལ་སོགས་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་མི་གསརཔ་རེ་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལྷོད་པའི་སྐབས་ གཡུས་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཟུགས་ཁར་ན་ཐོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་གནོད་ཁ་བྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ ཨིན་རུང་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལྷོད་པའི་བསྐང་ལས་ནང་འདི་ལས་དྲག་དོ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དཀོན་གཉེར། པདྨ་དབང་ཕྱུག།
སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ། པདྨ་ཆོས་སྐྱིད།

༣ གདོང་ལེགས་ནག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གདོང་ལེགས་ནག་པོ།
ལྷ་ཁང་།	ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	མོག་གསར་ཐོན་ཕུ་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ལྦུང་ཤིང་།
བསྙེན་མི།	ལྦུང་ཤིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་དང་ ཧ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ གནས་པོ་ཐོན་ཕུ་གདོང་ལེགས་གནག་པོའི་ གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་དཔ་ལུ་ ས་གནས་མོག་གསར་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས་ གནས་ཁང་ཡང་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་ཞིམ་པའི་བསང་གི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ གཡས་གཡོན་ལས་ཆུ་བྲན་བབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ སྐྱིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ གནས་པོའི་ས་ཁོངས་ནང་ལྡོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གཡུས་ལྷ་ཐོན་ཕུ་གདོང་ལེགས་གནག་པོ་འདིགཡུས་འདི་ནང་གི་གཞི་བདག་སྟེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དགེ་བཤེས་ ཇོག་ཏང་མཆོག་གིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག་ཟེར་ ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ནུམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཡུས་ལྷ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ ཡང་ན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཁ་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ནུས་སྐུ་མདོག་དང་དབུ་སྐྲ་དཀར་བ་ སྐུ་གཟུགས་རིངམ་སྦེ་ རེ་ཚེ་སྐབས་ཕྱི་ལམ་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་གིས་མ་ཚད་ དཀོན་གཉེར་ཁོ་རའི་ཡབ་ བླམ་དབང་འདུས་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཡུམ་གྱིས་ཡང་དེ་སྦེ་རང་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བའི་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་བྱིན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ ལོ་ལྟར་གཡུས་ཁའི་ལོ་མཆོད་སྐབས་ གནས་པོ་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིནམ་དང་ དེ་ལས་ གནས་པོ་གི་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་འགྱོ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་དང་ཇ་ཆང་ ཚོགས་སྦེ་ཕུལ་དགོ་ཟེར་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་གྱི་བཤད་ནི་འདུག། གནས་པོ་གསོལ་བའི་དཔེ་ཆ་ དམིགས་བསལ་སྦེ་མེད་རུང་ སྔོ་བཀྲུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལྷོང་ཤིང་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གནས་པོའི་གནས་ཁང་ནང་ ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱོ་ནི་གོ་སྐབས་འཐོབ་རུང་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་རང་ལུགས་གོ་དང་དཀྲི་རས་གྱོན་ཐོག་ལས་འགྱོ་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ དོརམ་ཁེན་ཇར་ལ་སོགས་པའི་གྱོན་ཏེ་ གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་ སེརཕྲ་དང་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་འདི་གིས་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཡ་ཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ཡང་ གཡུས་འདི་ནང་ལུ་ ཕྱི་ཁར་ལས་མི་གསརཔ་རེ་ལྷོད་དེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ སྡོ་ལྡང་ནགས་ཚལ་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་

ཡང་ན་ གཡུས་འདི་ནང་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་དན་རེ་འབབ་བ་ཅིན་ རླུང་ཚུབས་དང་སེར་ཕ་གིས་བརྡུང་སྟེ་ ཐ་ན་ཚེ་སྲོག་ལུ་ཡང་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐ་ན་ ནོར་འཚོ་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ལས་འགོ་བཙུང་ སྡོང་གྲོགས་མཛད་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨིན་པས་ འདི་ཡང་སྔོན་མ་ དགོན་པའི་བླམ་གི་གསོལ་བམ་ཚུ་ ནགས་ཚལ་ནང་བཏང་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་རུ་ནོར་སློག་པར་ལྡོད་མི་ཚུགས་ནི་བཟུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཡུས་ལྷ་འདི་ལུ་ང་ད་རེས་ལྷ་གི་མི་ཁོམ་ནི་མས་ ཕྱི་རུ་ནོར་འདི་ཚུ་ག་ར་ཚངམ་སྦྲི་བདའ་འབབ་ཤོག་ཟེར་ དེ་སྦྲི་གནས་བདག་ཁོ་ལུ་བཙོལ་བཞག་པ་ཅིན་ ཕྱི་རུ་ནོར་འདི་ཚུ་ག་ར་གྱལ་བཅད་དེ་ ཁྱིམ་སྒོ་ཁར་ཚུན་ཚོད་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

འབྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དཀོན་གཉེར། ཀུན་བཟང་དབང་འདུས།
ཚོགས་པ། ཀརྨ་རྒྱ་མཚོ།

གདུང་སྒྲ་ཆེད་འཕག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ གསེར་ཕུ་དགའ་བ་བཟང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསེར་ཕུ་དགའ་བ་བཟང་།
ལྷ་ཁང་།	གདུང་སྒྲ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གདུང་སྒྲ།
བསྟེན་མི།	གདུང་སྒྲ་ཆེད་འཕག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གསེར་ཕུའི་གནས། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་། །བཀའ་བློན་གཏེར་བདག་བཙུན་མོ་མངག་གཞུག་དང་། །ཁ་བར་བཙན་དང་རོང་བདག་དབེན་གནས་སྲུང་། །གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་ལྗོན་ཤིང་སོགས། །གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་སོགས། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ གདུང་སྒྲ་ལྷ་ཁང་འདི་ གསེར་ཕུ་བཙན་དང་གནས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཨིན་པའི་ཁར་ གདུང་སྒྲ་སྦྱི་འོག་ལས་ཆང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ གསེར་ཕུ་ཟེར་མི་འདི་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་འདུག

གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་ལྗེབས་རིས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟ། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་འཕྲུལ། །སྲིད་པའི་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཅན། །གསེར་ཕུའི་བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་། །རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་ཀླད་ལ་བསྒྲེང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྟོད། །ཧྲ་དམར་བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །སྤྱན་ཟུར་གཡོ་བས་ཁམས་གསུམ་སྡུད། ། རླུང་གི་ཞགས་པས་སྲིད་གསུམ་བཅིངས། །མྱུར་མཛད་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་འཕྲུལ་ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་བ་ བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་ ཞལ་དམར་བ་སྤྱན་ཟུར་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་མདུང་དར་ཀླད་ལུ་བསྒྲེང་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་རླུང་ཞགས་དང་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ཧྲ་སེར་པོའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་ནས་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཧཱུྃ༔ ཐོག་མའི་གཤིས་ལུགས་གཙུག་མའི་གནས། །རང་རིག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དྲུང་། །གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དབང་བསྐུར་བ། །རྗེས་བསྐུལ་མ་གཡེལ་བརྩེ་གདུང་སྐྱོངས། །པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་སོགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྟེར་ནི་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞེས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གདུང་སྒྲུབ་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གདུང་སྒྲུབ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གདུང་སྐད་རྐེད་འོག་ནང་ཡོད་པའི་གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་སྤྲེ་ཡོད་ས་ལས་གནས་ཁང་སྟོད་བོད་བསམ་ཡས་ལུ་ཕོགཔ་ཨིནམ་དང་ མཇུག་འདི་རྒྱ་གར་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ གདུང་སྐད་རྐེད་འོག་ནང་ཡོད་པའི་གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ བར་ལུ་ཕོགཔ་ཨིནམ་དང་ འདི་བཟུམ་སྤྲེ་གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་བདའ་སྟེ་ བོད་བསམ་ཡས་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རྒྱ་ཆེན་རྩ་ལས་ར་མ་ཕྱིད་པར་བོད་བསམ་ཡས་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་ཟེར་ བླ་མ་ལྗོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་མ། ལྗོན་ཕྲིན་ལས།

༢ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།
ལྷ་ཁང་།	གདུང་སྨད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གདུང་སྨད།
བསྟེན་མི།	གདུང་སྨད་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ནི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་ ཁྱད་པར་དུ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་ གཉེན་པོར་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱེས་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ གདུང་སྨད་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྒོ་ལྕང་དང་ལྡན་པའི་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་གནས་ཁང་ཕྱིའི་ལྦུགས་རི་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ནང་གདུང་སྨད་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

རབ་དཀར་ཡིད་ལ་འཛུམ་པའི་ཉམས། །མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་རྫོགས་པ།།
གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ན་ཆུང་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་ལ་བསྟོད།།
ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །དགྲ་སྲོག་དུམ་བུར་གཙོད་བྱེད་ཅིང་།།
གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་བསྟོད།།
བྱུ་རུའི་མདངས་འཛིན་ཟ་འོག་གྱོན། །རིན་ཆེན་ཕྲ་རྒྱན་སྣེ་རགས་བཅིངས།།
སྣ་ལྔ་དར་གྱིས་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ། །མྱུར་མགྱོགས་རྟ་དམར་བཅིབས་ལ་བསྟོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ དགྲ་ལྷ་ནི་ཞལ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་འཛུམ་པའི་ཞལ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ རྣམ་འགྱུར་དང་གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ སྙེག་ཉམས་རྫོགས་པའི་ ན་ཆུང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་ དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླག་པའི་རལ་གྲི་བསྣམས་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྣམས་ནས་ རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་བྱི་རུ་ རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་གསེར་དངུལ་བརྒྱན་ཏེ་ ན་བཟའ་དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོག་སྟེ་ མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རྟ་དམར་པོའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཧྲཱིཿ སྔོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་པད་འབྱུང་གིས། །ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གནོན་བཀར་བཏགས་ཆེ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་འབངས་སུ་བཞག །བར་དུ་བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྔོ་ལྗང་བདག་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས། །རང་གཟུགས་དངོས་བསྟན་བཀའ་བསྒོ་ཉན། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བདག་པོར་བཀོད། །དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །མཆོད་བསྟོད་བསྐང་བའི་གཉེར་གཏད་ནས། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་མདའ་གསོལ་བས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་

མ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བདག་པོར་བསྐོས་གནང་བ་དང་ དེ་ལས་ རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ གདུང་སྐད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྲོ་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། དམ་ཆོས་འཕྲིན་ལས།

མཁར་རྔེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ ཉོར་བུ་འཛིན་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཉོར་བུ་འཛིན་པ།

ལྷ་ཁང་། མཁར་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་།

ས་གནས། ཁ་ཧོར་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

བསྙེན་མི། རྩེ་བར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྙེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུགས་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཀྱེ༔ གངས་ཅན་ལྗོ་མོན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ནས། །རྒྱ་བོད་འདུ་ལོ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲིས་དཔལ་ལྡན་རྩེ་བར་ལྗོ་མེད་སྟོད། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་གྱེན་འཕྱུར་ལྷུན་པོའི་རི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བྲག་དཀར་ཆོས་ཀྱི་གླིང་། ། མཐོན་པོའི་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྲིད་པའིདགེ་བསྙེན་ཉོར་བུ་ཆོས་འཛིན་དང་། །མཐུ་དཔུང་སྟོབས་ལྡན་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་ཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ གསེར་གྱི་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་རི་བོ་ རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་བཀྲ་ཤིས་པ་ ཡོངས་སྐྱིད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ རྩེ་བར་ལྗོ་མེད་སྟོད་ཀྱི་རི་བོ་འདི་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་རི་བོ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ བྲག་དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གླིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ནང་ལུ་ མཐུ་སྟོབས་དཔུང་དང་ལྡན་པའི་ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྦྲེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁ་ཧོར་དགོན་པ་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་སྐར་༣༠དེ་ཅིག་ལུ་ བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གནས་ཁང་ བདུད་རྩི་བྱིན་བབས་དང་བཅས་པའི་ ཇམས་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྲག་རི་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལྗོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གུར་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཁྲོ་གཉུམ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཧམ་པའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ་ སྐུ་ལ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ་ རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལས་འགྲུབ་པའི་ རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྤྲས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྟུ་ མདུང་བསྣམས་ནས་བསྟན་དགྲ་རྨེག་མེད་དུ་བཅོམ་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལྟུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟུ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྟེར་བར་མཛད་པ། ཆིབས་སུ་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་མཆོག་ལ་བཞོན་ཏེ་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྲིད་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས། ཀྱཻ། དགེ་བསྙེན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན། །ཁྲོ་གཉུམ་རབ་འཇིགས་ཧམས་པའི་ཞལ། །སྲ་མཁྲེགས་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གླད་ལ་བསྒྲེང་། །བསྟན་དགྲ་དཔའ་ཁྲམ་རྨེག་མེད་བཅོམ། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་སྟེར་བར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །དེ་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཁྱོད། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་བརྟེར་དགོངས་ལ། །གཞན་ཡང་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ མཐུའི་རྩལ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཕོ་ལྷ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཡང་ ཐུགས་བརྩེ་གཉེན་པོར་དགོངས་ནས་ གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་ གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་ཐབས་མཛད་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

མཁར་རྒྱེད་འོག་ སྤྱི་འོག་ ཤི་ནང་རི་ ནག་རྩེ་རི་ ཁེངས་རི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱེད་འོག་འདི་ནང་གི་མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་རང་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༧ལས་༡༡ ཚུན་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་ཏེ་ དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག་ དེ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ནོར་བུ་འཛིན་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཟླ་མ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ།

༢ ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར།
ལྷ་ཁང་།	ཕྱོགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
ས་གནས།	མ་ནི་གྲང་གནས་པོ་ཕོ་བྲང་།
བསྙེན་མི།	མཁར་ ཡ་རྒྱུར་ ལ་བར་ བོང་མན་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བཟང་བའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟ།

ནེའུ་སེང་སྔོན་པོས་མཐའ་བསྐོར་ནས། །མ་དྲོས་མཚོ་[1]ཡི་ནང་ཤེད་ན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །སྲུ་བཞུགས་དེ་ན་སྲུ་མི་བཞུགས། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི།། ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ ནེའི་སེང་སྔོན་པོས་མཐའ་བསྐོར་བའི་ ཆུ་མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་ནང་ལུ་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ སྐྱ་མཁར་སྔོན་པོ་དབང་མཐོ་བ་ རྨང་གཞི་གསེར་དང་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་རྩིག་པ་ འགྲིག་བཀོད་ལེགས་པ་ མེན་ཤེལ་དང་ བྱི་རུའི་བ་གམ་ཅན་གྱི་ནང་ལུ་ གསེར་གྱི་སྐས་གདང་བཙུགས་པའི་ནོར་བུ་བཻཌཱུརྱའི་ཐོག་དང་བཅས་པ་ ཟུར་བཞི་ལུ་དུང་དཀར་པོའི་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པའི་ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་

[1] ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གྱི་ རྟེན་གནས་ངོ་མོ་འདི་ མ་དྲོས་མཚོ་ལུ་ཨིན་ རུང་ ས་གནས་མ་ནི་གྲང་ལུ་ཡང་ གནས་ཁང་སྲི་བརྩི་འཛོག་འབདཔ་ཨིན་པས།

ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདི་བཟུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་མ་ནི་གྲང་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་བོང་མན་སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྔོ། །ཆིབས་སུ་ཀླུ་རྟ་སྔོན་པོ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པ་ཐོགས། །སྐུ་ལ་གཡུ་ཁྲབ་སྔོན་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་དངུལ་རྨོག་སྔོན་པོ་གསོལ། །གོང་རྨེད་སྔོན་པོ་རླུང་ལྷར་འཚུབ། །འཁོར་དུ་ཀླུ་སྨན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གནས་བདག་འདི་ཉིད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ ཆིབས་ནི་ཀླུ་རྟ་སྔོན་པོ་གུར་ཆིབས་ནས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་གཡུ་ཁྲབ་སྔོན་པོ་གསོལ་བ་ དབུ་ལ་རྨོག་སྔོན་པོ་གསོལ་བ་གོང་རྨེད་དར་སྔོན་པོ་རླུང་ལྷར་འཚུབ་པ་འཁོར་དུ་ཀླུ་སྨན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནས་པོ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གྱི་ལྗིབས་རིས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟ། ད་ནི་འཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི། །མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་འགྲམ་ཤེད་དུ། །སློབ་དཔོན་པད་མ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །ཁྱོད་ནི་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཐུན་ཁས་བླངས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གནས་བདག་ཀླུ་བཙན་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་ནི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་པད་མས་ཞབས་ནས་ མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་འགྲམ་དུ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟེར་བའི་གནས་བདག་སྲེ་ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་ཡང་ དུས་སྟོན་བཅུ་སྲུང་ཐོག་རང་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༢ ལུ་སྔ་གོན་ལས་འགོ་བཙུགས་ ཚེས་༡༨ ཚུན་ཉིན་གྲངས་ལྔ་གི་རིང་ལུ་གསོལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་ཀླུ་བཙན་ལུ་ངེས་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཆད་པའི་སྐབས་མི་སྡེ་ལུ་ ནད་ཡམས་ དབང་པོ་སྒྲོ་ལྡ་ལས་ཉ་བའི་དབང་པོ་བསྒུབ་ནི་དང་གཟུགས་ལུ་རྨ་ཐོན་ཏེ་གནོད་ཁ་བྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་སྦ།

བླམ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།
རྩིས་སློབ། ཚེ་བརྟན།

༣ རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

རྒྱལཔོ་གི་མཚན།	གིང་ཀ་ར། རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར།
ལྷ་ཁང་།	དུང་དཀར་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བོང་མན།
བསྟེན་མི།	མཁར་ ཡ་རྒྱུར་ ལ་བར་ བོང་མན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ ཁྱད་པར་དུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་དང་ གོད་ཁ་དང་གནོད་བརླག་ ཞིང་ལུ་སད་སེར་ཐམས་ཅད་ཆད་དེ་ བསྲུང་ནི་དང་ ཆོས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་ སྐྱོང་གྲོགས་གཉེན་པོར་མཛད་པའི་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། ཧཱུྃ༔ དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ན༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ན༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་ར༔ པེ་ཧར་ཆེན་པོ་སྲོག་གི་བདག༔ ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ ནམ་དགུང་སྔོན་པོ་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ ཉམས་དགའ་བའི་གནས་བཟང་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་འཛིན་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་ར་ སྲོག་གི་བདག་པོ་པེ་ཧར་ཆེན་པོ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དུང་དཀར་ཨྱོན་ཆོས་གླིང་རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ ཡ་རྒྱུར་སྤྱི་འོག་ལས་ཀྲང་ཐང་སྦྲེ་ འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༧༥ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟ། སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སྒྲོམ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྒྲོམ་གྲྭའི་སྲུང་མར་སྤྱན་ཡང་དྲངས།། དུས་སྐབས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས། །བསམ་ཡས་སྲུང་མར་སྤྱན་ཡང་དྲངས། །སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །གསང་སྔགས་ནང་དུ་དམ་ལ་བཏགས། །པེ་ཧར་ཆེན་པོ་མཚན་ཡང་གསོལ། །ཕྱི་རབས་སྐྱོང་བར་དམ་ཡང་བཏགས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བསྐོས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལུ་ ཟླ་ཏ་ཧོར་གྱི་སྒྲོམ་གྲྭ་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ སྒྲོམ་གྲྭ་བསྲུང་ནི་དོན་ལས་སྲུང་མ་སྲི་ སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་ནུག། འདི་མ་ཚད་ བསྐལ་པ་བར་གྱི་སྐབས་སུ་ལུ་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ བོད་བསམ་ཡས་ལུ་ བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་བཙུགས་པའི་སྐབས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྲི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་སྟེ་ མཚན་ཡང་ གིང་ཀ་ར་ལས་ གསང་བའི་མཚན་ རྒྱས་ལོ་པེ་ཧར་སྲི་མཚན་གསོལ་གནང་ནུག།

མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་གྱི་ལྡེབས་རིས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། ཧཱུྃ༔ དཀྱུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ན༔ སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ནས༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་ར༔ པེ་ཧར་ཆེན་པོ་སྲོག་གི་བདག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་གཟི་མདངས་ཅན༔ གཡས་པ་གསེར་གྱི་གསེག་ཤང་བསྣམས༔ གཡོན་པ་དངུལ་གྱི་སྤུར་བུ་འཛིན༔ དབུ་ལ་སྟག་ཞྭ་དར་ནག་ཐིབས༔ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་མེ་ཏོ་གསོལ༔ སྟན་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་པའི་སྐུ་རགས་བཅིང༔རལ་གྲི་ཤེལ་དཀར་སྐེ་ལ་གཟུག༔ ཞབས་ལྷམ་སག་ཏི་གཡུ་འོད་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཅི་བསྐོར་ན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ༔ དཔའ་བོ་སྟག་ཚས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར༔ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ༔ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར༔ རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྗེས་ཞུལ་བ། །བན་རྫེ་

ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་ཨུལ། །མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྣ་འདྲེན་པ༔ བུད་མེད་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་འདྲེན༔ ཞེས་གསལ་བར་ལྟར་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཀར་ནི་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྕུ་ གསེར་གྱི་གསེག་ཤང་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལྕུ་དངུལ་གྱི་པར་བུམ་འཛིན་པ་ དབུ་ལ་སྟག་ཞྭ་དར་ནག་ཐིབས་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་མེ་ཏྲི་གསོལ་བ་ སྐྱན་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཅན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པའི་སྐུ་རགས་བཅིང་བ་ སྐེ་ལ་རལ་གྲི་ཤེལ་དཀར་གཙུག་པ་ ཞབས་ལྷམ་སག་ཏི་གཡུ་འོད་གསོལ་བ་ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ འཁོར་ནི་ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ་ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ ཇུན་པོས་དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ་ རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བན་དྷེ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ་ མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ བུད་མེད་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མཁར་རྗེད་འོག་ མཁར་དང་ལ་བར་ བོང་མན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐབས་བསྟེན་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཉིན་ལྟར་དུང་དཀར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་གུང་པ་རེ་རེ་གི་ལོ་ཆོག་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྲི་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཡང ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་འགྲོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་འཐོབ་རུང་ རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ ཕོའི་རིགས་མ་གཏོགས་བུམོ་གི་རིགས་ཚུ་འཛུལ་མི་ཆོག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

དགའ་རྒྱུན།

རྒྱལཔོ་པེ་ཧར་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཆད་ནི་དང་ མགོན་ཁང་དང་ འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་བཙོག་གྲིབ་ཤོར་ནི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ གཡུས་སྡེ་དང་མི་སྡེ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ འདི་ཡང་རེ་ཚེ་སྐབས་ སེམས་ཅན་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་དང་སྡོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ།
ཚོགས་པ། ཚེ་གྲུབ།

༩ སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན། (གསང་མཚན། རྡོ་རྗེ་ལེགས་བཙན།)
ལྷ་ཁང་།	མཁར་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	དྭང་ཕུ་བྲག་བཙན་ཕོ་བྲང་།
བསྙེན་མི།	མཁར་ ཡ་རྒྱུར་ ལ་བར་ བོང་མན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནཀྲེན་ངན་ལས་བསྲུང་སྟེ་ ཆོས་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་ རིན་ཆེན་གཡུས་བརྒྱན་པའི་ རྫམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་དྭང་ཕུ་བྲག་བཙན་གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྡོད་པས། བོང་མན་སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྤྲེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དྭང་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣དེ་ཅིག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

བཙན་ནི་མི་དམར་རྟ་རྭ་དམར། །སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་དམར་པོ་བཞུགས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མདངས་དང་ལྡན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་པ་ལ། །སྐུ་ལ་བསྲེ་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཟངས་རྨོག་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་མདུང་དམར་ལ། །ཁྲབ་དར་དམར་པོའི་བ་དན་བཏགས། །ཕྱག་གཡོན་བསེ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་ནི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཚིབས་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་པ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་བསེ་ཁྲབ་དམར་པོ་བཞེས་ཏེ་དབུ་ལ་ཟངས་རྨོག་དམར་པོ་གསོལ་བ་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཟངས་ཀྱི་མདུང་དམར་དང་ སྐུ་ལ་གོ་ཁྲབ་དམར་པོའི་བ་དན་བཏགས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་བསེ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས་པ། སྤྲུལ་པ་མི་དམར་ཀླད་དུ་རྒྱུག་པ་སྟེང་ནས་བྱ་དམར་ལྡིང་བ་ རྒྱབ་ནས་ཁྱི་དམར་བྲེངས་བ་ འོད་དམར་འཚུབ་པ་བཙན་ཞག་དམར་པོ་འཁྱུག་པ་བཙན་གྱི་དམག་དཔུང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་འདི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་གྱི་ལྡེབས་རིས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཚལ་ཤེད་དུ། །ཁྱོད་ནི་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་སྙིང་མ་ཕུལ་ལམ། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་བཙན་མ་བཏགས་སམ། །གཏེར་གྱི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ་ནས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ས་གནས་བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཚལ་དུ་ སྒྲིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ སྒོས་སུ་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷོ་མོན་པའི་གནས་བདག་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

མཁར་རྙེད་འོག ལ་བར་ བོང་མན་ ཡ་རྒྱུར་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་ གནས་བདག་སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ རང་ཟླ་༣ པའི་ ཚེས་༧ ལུ་སྔ་གོན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚེས་༡༡ ལུ་སྐུ་འཆམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཚོགས་བསགས་གྲིབ་བྱང་གི་དོན་ལས་ བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ་གསོལ་མཆོད་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། འདི་མ་ཚད་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གསུམ་སྐོ་འདི་ནང་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་འདུག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ། །སྲིད་དང་ནོར་རྫས་ཕུང་བར་གྱིས། །སྡིག་ཅན་ལས་ངན་དགྲ་བོ་ཡི། །སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ད་ཆོད་ལ། །ཐན་དང་བུ་ཚ་ཆུང་མ་བཅས། །ཁྱོད་ལ་བསྔོད་དོ་ཛམ་ཟས་མཛོད། །གནོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བར་ལྟར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས་ རེ་བ་སྐོང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྟོང་གྲོགས་མཛདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས་།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
རྩིས་སློབ། ཚེ་བརྟན།
ཚོགས་པ། ཚེ་གྲུབ།

ན་ཞོང་རྐྱེན་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ སྤྲུན་པུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྤྲུན་པུ།
ལྷ་ཁང་།	མཐོང་ཐུང་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཚ་ཚི།
བསྙེན་མི།	ཚ་ཚི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྙེན་ཏེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་མ་འགགས་རྩལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །གདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ནགས་མའི་ལྗོངས། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བའི་རི། །བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོྱན་གུ་རུའི་སྲས་གནས་ གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ཤིང་ནགས་སྟུག་པོའི་ལྗོངས་འདིར་ ཕྱི་ལས་མཇལ་ན་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ནང་དུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་འགྲུབ་པའི་གསེར་གྱི་བ་གམ་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚ་ཚི་གཡུས་སྒོ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་སྤྲུན་ཕུ་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། གང་དུ་ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཡང་། །གཟི་མདངས་མཚུངས་མེད་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞུབ་ཆེན་སྟག་ཆས་དྲེགས་པ་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཙུབ། །བསམ་པའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་ འགྲོ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ ཞལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་རུང་ སྐུ་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་ལ་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ སྟག་ཆས་བཞེས་ཏེ་ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་མཛད་ནས་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་དེ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྲི་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུན་སྒ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁངས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ དོ་རྗེ་འཆང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ བཙན་རྒོད་ཡང་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལོ་ལྟར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ཚོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ བཙན་སྐུ་རྐྱང་སྦྲི་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྨྱན་པུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་མི།

བླ་མ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༢ བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་ ནུ་སྟོར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ནུ་སྟོར།

ལྷ་ཁང་། མཐོང་ཐུང་དགོན་པ།

ས་གནས། གནམ་ལའི་རི་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

བསྟེན་མི། ཚ་ཆི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།

སྐབས་ཞུ་ཚུལ། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཆོམ་རྐུན་ཤུ་ཐོར་འབྲུམ་བུའི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། དགོན་གནས་འདིར་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ མིག་འབྲས་བཞིན་སྐྱོང་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་གནམ་ལའི་རི། །གཡས་གཡོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གཙང་ཆབ་འཁྱིལ། །མདུན་ན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་མཚལ་ཐང་། །ས་གཞི་དཔག་བསམ་སྐྱེད་ཚལ་ཉམས་རེ་དགའ། །མི་ཕྱུགས་འབྲེལ་བཟོ་གྲུར་ཁང་ཕུབ་པའི་ནང་། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་ སྒོ་གཡང་ཞིང་ཡིད་དབང་མེད་དུ་བག་ཆགས་པའི་ ནགས་དང་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནམ་ལའི་བྲག་རི་ནང་ གཡས་གཡོན་ལས་ ཆུ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ གཙང་ཆབ་མཆོད་པའི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ མདུན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤུངས་པའི་གཡུའི་མཚལ་ཐང་འདྲ་བའི་ནང་ ས་གཞི་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ཉམས་དགའ་བའི་གྲུར་ཕུབ་ནང་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཚ་ཆི་གཡུས་སྒོ་ལས་རྐང་ཐང་སྤྲི་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་པདྨའི་སྤྲུལ་སྤྱི་རྭ། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ག་གཏད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །དབེན་གནས་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། ཀྱཻ༔ ཐྲག་བཙན་དཀར་དམར་ཞི་བའི་སྐུ། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་འཕྱར། །གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །རླུང་ཤུགས་སྟག་རྒོད་སྟེང་ལ་ཆིབས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །ཅེས་པ་ལྟར་ ཐྲག་བཙན་ཆེན་པོ་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞི་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་བ་དན་དཀར་པོ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ འགྲོ་རྣམས་དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། ཆིབས་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་སྟག་རྒོད་ལ་ཆིབས་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལྟར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྣ་སྟོར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༣ རྡོ་རྗེ་དགྲེས་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་དགྲེས་པ།
ལྷ་ཁང་།	ར་གླིང་མེ་འབར་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	ར་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ར་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ཀུ་ཧག་འཁྲོག་གསུམ་དང་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཊ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲེས་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ བྱིན་བརླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ སྤོ་ལྷང་ལྡན་པའི་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ སྤོ་ཚལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ རི་བྲག་སྣང་ཤོང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣ དེ་ཅིག་ལུ་ ར་གླིང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ལྗོད་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ར་གླིང་མེ་འབར་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ སྐབས་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་བསྟར་ལྷ་གསོལ་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་འདུག། དམིགས་བསལ་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་རུང་ གཞི་བདག་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་་བསྡུས་པ་གནང་ནི་འདུག། ཀྱཻ། པདྨ་དབང་གི་བཀའ་གཉན་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ར་གླིང་

གནས་པོ་གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་བསྐང་ངོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བཙོལ་བའི་ལས་འགྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་རབ་ནས་གསར་རྩོམ་མཛད་གནང་ནུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༩ ཁྲེལ་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྲེལ་ཕྱུག།
ལྷ་ཁང་།	ར་གླིང་མེ་འབར་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ར་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ར་གླིང་སྤྱི་འོག་དང་ཚ་ཚོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་ ཆོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འཁོར་འདི་ནང་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་ འབྱོར་པས་གང་ནི་དང་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་ རྣལ་འབྱོར་བདགགཞན་ག་ར་གི་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་སྟེ་ སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པའི་འཚེ་བ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ནས་ སོ་སོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ དོན་རྣམས་མ་ལུས་པར་ ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཟུམ་སྤེ་འགྲུབ་ནི་གི་སྐབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཆགས་ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི། །ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་འཕྲེང་བ་ཀུན་ནས་བསྐོར། །ཛམ་འཛིགས་བྲག་དང་ཆུ་ཀླུང་བབས་པའི་ས། །ཐུགས་དམ་སྐྱོང་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཟེར་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་བྲག་རི་ སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བའི་བསྐོར་བའི་ ཛམ་ཤིང་འཛིགས་སྐྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ གཡས་གཡོན་ལས་ཆུ་ཀླུང་སྣ་ཚོགས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་བའི་གནས་མཆོག་གི་ཞིང་བཟང་ནང་ལུ་ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ཡང་ ར་གླིང་མེ་འབར་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེད་བསྐྱེད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་ བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ར་གླིང་མེ་འབར་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལོ་ལྟར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཁྲེལ་ཕྱུག་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༥ ཁྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྲག་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ན་ནོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ན་ནོང་།
བསྙེན་མི།	ན་ནོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ ཞིང་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་ལས་བསྲུང་ནི་ ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འཁོར་འདི་ནང་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་འབྱོར་པས་གང་ནི་དང་ སོ་སོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་ལུ། ཀྱཻ༔ འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས་སྣན་ལྡོངས་དགའ་བའི་ཚལ། །ས་འཛིན་ནོར་བུ་རི་མགོ་མཐོན་པོ་གནས། །ཕོ་ལྷ་ཁྲག་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ སྣན་ལྡོངས་དགའ་བའི་ཚལ་ནང་ལུ། ཕོ་ལྷ་ཁྲག་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ འདི་བཟུམ་སྦེ་ན་ནོང་ལྷ་ཁང་ཡང་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་དོ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཚ་ནང་དུ། ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཁྱོད་ནི་དམ་བཞག་བསྲུང་མ་སྟེ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་

ངན་པ་དང་ གདུག་འཚུབ་ཞི་བའི་ཐབས་མཛད་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ལོ་ལྟར་ གཡུས་སྐྱ་འདི་ནང་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲག་བཙན་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

ཞུ་མར་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༨)

༡ གཙང་ཏི་རི།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གཙང་ཏི་རི།

ལྷ་ཁང་། གཙང་ཏི་རི་མགོན་ཁང་།

གཡུས། ཞུ་མར།

བསྟེན་མི། རྫོང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་ ཁྲོམ་གྱི་མི་སེར་ ཞུ་མར་ནང་སྐོར་རྐྱེད་འོག།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཆོས་སྲིད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ནི་དང་ ཞུ་མར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་སྣང་རིའི་ཆོས་ཕུང་བརྩེགས་འདྲའི་ནང་ཤེད་ན།།གཙང་ཏིར་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་། །འཁོར་དུ་སྐོར་ཕུའི་བཙན་དང་མདྲ་ལ། །ཡིད་འོང་མཐུན་པའི་རིག་མ་བཅས་པ་རྣམས། །ངོ་མཚར་རྣམ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོ། །ཞེར་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ གངས་རི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྩེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ སྤོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བའི་བསྐོར་བའི་ རྫམས་ཤིང་འཇིགས་སྐྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་འཁོར་བསྐོར་ཕུའི་བཙན་དང་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་པའི་རིག་མ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ ཞིང་བཟང་ནང་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་དང་འདྲཔ་སྦྲེ་ པད་ཚལ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་རྫོང་གཞིས་ལས་རྒྱང་

སྔོང་སྒྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོད་ གནས་བདག་གཙང་ཏི་རི་གི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

ཞུན་དག་པའི་དྲན་གསོ། གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ གཞིལམ་སྣང་ནང་ལུ་ཐོན་མི་དང་ཅོག་འཐདཔ་མཐོངམ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་མ་ཤོར་ག་མནོ་བའི་དོགས་པ་ཡོདཔ་ལས་ དཔྱད་དགོཔ་འདུག།

གནས་པོ་གཙང་ཏི་རི་གི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས། །རབ་ཏུ་རྔམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྐུ། །ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་རྨོག་ཞྭ་གསོལ། །མི་བཙོད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །རྫུ་འཕྲུལ་སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཙུལ། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་ གནས་པོ་ཆེན་པོ་གཙང་ཏི་རི་མཆོག་ཡང་ ཐུགས་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་རྔམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ན་བཟའ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་དང་ དབུ་ལུ་རྨོག་ཞྭ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་མི་བཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཏེ་ བསྟན་པར་གནོད་པའི་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླགས་ཏེ་ རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་པོ་གཙང་ཏི་རི་གི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྒྱུར་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་བཀོད། །དེ་འོག་པདྨ་ཧེ་རུའི་ཞབས། །རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ དེ་བཞིན་དུ་ གནས་བདག་ཡང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཐོག་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༩ དང་༢༥ ཉིན་གྲངས་ གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་གི་མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གནས་པོ་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། འདི་མ་ཚད་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ རྫོང་གཞིས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ནང་ སྔ་ཕྱི་གསོལ་ མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཚེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ།

༢ གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ། (གསང་མཚན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།)
ལྷ་ཁང་།	ཤུ་མར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ནང་སྐོར་ཤུ་མར།
བསྟེན་མི།	ནང་སྐོར་ཤུ་མར་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ ཕྱི་ནས་ལྟུགས་རི་ རི་རྩུ་གིས་བསྐོར་བ་ ནང་ནས་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུ་གཞུང་ཆུ་བསྐོར་བའི་མདུན་ལུ་ སྒོ་རེ་རེ་ཕྱི་ནང་གི་ལྟུགས་རི་བསྐོར་བ་ དྲི་བསུང་གི་ཤིང་སྨན་ཚོགས་དང་ མེ་ཏོག་དཀར་གསེར་དམར་ལྗང་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་ སེམས་ཅན་ རྐང་བཞི་སྣ་ཚོགས་ ཆུ་འཛུལ་ཉ་དང་ གནམ་འཕུར་བྱ་རིགས་ཀྱིས་གང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ དབུས་སུ་ གང་གིས་ཡང་མི་ཚུགས་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྔ་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་པའི་ནང་ལུ་ འཁོར་ དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་སྟོདཔ་ལུང་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ནང་སྐོར་ གཡུས་སྒོ་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཁྲོ་གཏུམ་ཞལ། །སྤྱན་ཤེལ་ཏུར་ཐུམ་དགྲ་ལ་གཟིགས། །བསེ་ཁྲབ་གོས་ཅན་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་འཕྱར། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྣམས། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར་བར་བྱེད། །གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །སྨུར་མགྲོགས་རྟ་དམར་གདོང་དཀར་ཆིབས། །ཞེས་པ་ལྟར་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོའི་གུར་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཁྲོ་བོ་དང་གཏུམ་པའི་ཞལ་མངའ་བ་ སྤྱན་ཤེལ་མིག་ ཏུར་ཐུམ་དང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ་ ན་བཟའ་ཡང་ བསེ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྟ་ རལ་གྲི་ནམ་མཁའ་ལྟ་འཕྱར་བ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལྟ་ སེམས་ཅན་ལྟ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པར་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བསྣམས་པ་ རྒྱན་ཆ་གསེར་དང་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཕྱང་ནས་ སྨུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་རྟ་དམར་གདོང་དཀར་ལྟ་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་སུ། །སློབ་དཔོན་གུ་རུ་པདྨ་ཡིས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དམ་བཞག་བཞིན། །དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །རྒྱལ་སྲས་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་དམ་བཞག་བཞིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་དང་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ནས་ དགྲ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད་ དེའི་རྗེས་སུ་ རྒྱལ་སྲས་གོང་མ་རྣམས་དང་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ ཆོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ནི་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་བའི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གསུམ་སྒྲོ་འདི་ནང་ལོ་མཆོད་སྐབས་ལུ་གནས་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཟླ་མ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན།

༤ སློབ་བརྩོན་ ངག་དབང་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སློབ་བརྩོན་ ངག་དབང་ལྷ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	ཟླ་གོར་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ཚངས་ཕུ་ བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།
གཡུས།	ཟླ་གོར།
བསྟེན་མི།	ཟླ་གོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྩལ།	རྐྱེན་ངན་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ཚངས་ཕུ་བཀྲིས་པའི་བྲག་རི་ ལྷོན་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་དང་ བྱ་དང་རི་དྭགས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་གནས་མཆོག་གི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་སོགས་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ ལེ་ཤ་འཚོ་ནི་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་ནང་ གནས་ཁང་ཁེ་ཤེ་རི་ལུ་ འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཟླ་གོར་གཡུས་སྒོ་ལས་ཏང་ཐང་སྦྲེ་ འགྲོ་ བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ལུ་ལྟོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ གནས་བདག་སློབ་བརྩོན་ངག་དབང་ལྷ་མོ་ སྐུ་མདོག་དམར་སེར་མཛེས་པའི་ འཇུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྡན་པ་ སྐུ་སྟོད་ཆེ་བ་ནུ་འབུར་བྲུང་ཆེ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་སྐེད་པ་ཕྲ་བ་ སྐུ་སྨད་བུམ་པ་ལྟར་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུའི་འཛེ་སྒེག་ངོམས་པ་ དབུ་སྐྲ་གནག་པ་སྣུམ་ཞིང་ ལྟུང་ལོའི་བྲུར་ཕུད་ རྒྱན་ཆ་ གསེར་དང་གཡུ་བཻཌཱུརྻ་སོགས་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ ན་ཆ་

གདུ་བུ་མགུལ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་   བྱེ་རུ་དང་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་རིན་པ་ཆེའི་སྣ་རགས་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཚེ་གཡང་འགུག་པའི་ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་བར་སྣང་ལ་གཡོབ་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་ནོར་བུས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་རོལ་པའི་འཁྱིང་འཁྱིལ་དང་བཅས་པ་ ཤ་བ་ཡུ་མོ་དར་ཟབ་གསེར་སྒ་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་པད་གླིང་རྡོ་རྗེ་གླིང་། །འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་སོགས། །དུས་གསུམ་རིམ་བྱོན་བླ་མས་བཀའ་དམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ མ་ཧཱ་གུ་རུ་དང་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ པད་གླིང་པ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་སོགས་དང་ དུས་གསུམ་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ གནས་བདག་ངག་དབང་ལྷ་མོ་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་ཐོག་   གསོལ་མཆོད་འཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་མཆོད་སྐབས་ཡང་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་འདུག།
དེ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་མི།

བླ་མ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན།

༩ ཕྲིན་ལས་ཐྲག་བཅན།

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ཕྲིན་ལས་ཐྲག་བཅན།
ལྷ་ཁང་།	དམ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་རྩེ་རི།
བསྟེན་མི།	ཤ་མར་ནང་སྐོར་དང་བར་རྩེ་རི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱི༔ འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒུའི་འབྱུང་གནས་སྨན་གྱི་ལྗོངས། །ལྷུན་ཆགས་ཕོ་བྲང་བསམ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་། །འབབ་ཆུའི་ཁྲུས་རྫིང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་ནས། །ཕོ་ལྷ་ཕྲིན་ལས་ཐྲག་བཅན་འཁོར་བཅས་དང་། །ཞེས་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཅི་བསམ་འདོད་རྒུ་འབྱུང་བའི་གནས་བཟང་ལྗོངས་ཕྱོགས་སྨན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུནགྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལུ་ གཡས་གཡོན་ལས་འབབ་ཆུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཁྲུས་རྫིང་ མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལུ་ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ ཕྲིན་ལས་ཐྲག་བཅན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་བསམ་གྲུབ་ཕུ་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་རྐང་སྟོང་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༧] དེ་ཅིག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །གཏུམ་དྲག་ཧམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་སྐུ། །ངོ་མཚར་རྣམ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །མ་རུང་རྟུལ་དུ་བརླགས་ལ་བསྟོད། །སྲ་བརྟན་གོ་ཁྲབ་རྨོག་ཞྭ་གསོལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་འཕྱར། །རྣོ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །རྫུ་འཕྲུལ་སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ནས་ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མ་ཨིན་པས། ན་བཟའ་ཡང་ སྲ་བརྟན་གོ་ཁྲབ་དང་ དབུ་ལུ་རྨོག་ཞྭ་གསོལ་བ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱར་ནས་ ཕྱག་ལུ་རྣོ་དང་ཆེ་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དམ་ལ་བཏགས། ། དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་བསྲུང་མར་བཀོད། །དེ་འོག་པདྨ་ཧེ་རུའི་ཞབས། །རང་རང་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞབས་དང་ རིག་པ་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་གནས་བདག་དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བར་རྩེ་རི་གཡུས་སྒོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཟླ་རིམ་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་དང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་གཏོར་གྲལ་དུ་བཙུགས་ཏེ་གཏང་ནི་ཡོདཔ་དང་ བཙན་སྐུ་རྒྱུང་སྦྲེ་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་གནང་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འཕྲིན་ལས་བྲག་བཙན་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྡུན་འབད་མི།

ཕ་ཇོ། ཚེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ།

༥ ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།

ལྷ་ཁང་། དགོན་སྤྱང་ལྷ་ཁང་།

ས་གནས། སྤྲང་ཁར་རི་བོ།

གཡུས། ཤ་ལི་དགོན་སྤྱང་།

བསྙེན་མི། ཤ་ལི་དགོན་སྤྱང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤུ་མར་གཡུས་སྒོ་ལས་རྐང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཙམ་ལམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ སྤྲང་ཁར་རི་བོ་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་བཟང་ ཕྱིའི་ལྟུགས་གངས་རི་ཆེན་པོའི་བསྐོར་བ་ ནང་ནས་ཕོ་རྒྱ་མོ་རྒྱའི་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་དང་ དྲི་བསུང་གི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་ མེ་ཏོག་དཀར་གསེར་དམར་ལྗང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་ སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་སྙན་སྒྲོག་པ་ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྷ་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་པའི་ནང་ལུ་ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱཻ༔ སྣང་སྲིད་ཐེལ་གནོན་པད་འབྱུང་གི །བཀའ་རྟག་འཆང་བའི་གཏེར་གྱི་བདག །སྤྲིན་ལྟར་འཐིབ་པའི་འཁོར་བཅས་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ནམ་སླེབ་འབྲས་བུ་ཐུབ་པའི་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་ངན་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །ཕྲག་དོག་ངན་པ་ཞི་བྱས་ནས། །བདག་གི་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་དང་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་སྟེ་ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད་དེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ སྡང་བའི་དགྲ་འཇོམས་དྲག་པོས་གཡུལ་གྱི་ཆས། །ནོར་བུ་གོ་ཁྲབ་རྒོད་ཐུལ་རིན་ཆེན་རྨོག །བསེ་ཕུབ་མདའ་རྣོན་རལ་གྲི་རུ་དར་སོགས། །མ་རུངས་འཇོམས་ཆས་ཚང་བའི་ཐུགས་དང་བསྐྱང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་བ་གླང་ཕག་རྒོད་དང་། །ཨེ་ན་ཡ་ཡིས་མཛེས་པའི་ལྷོན་པའི་གསེབ། །ཟེར་བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་མཆོག་ སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ཞལ་ཞི་ཁྲོར་མངའ་བ་ སྡང་བའི་དགྲ་རྣམས་འཇོམས་ཕྱིར་ དྲག་པོའི་དམག་ཆས་བཞེས་ཏེ་ ན་བཟའ་ཡང་ནོར་བུ་གོ་ཁྲབ་དང་ གཞན་དཔུང་རྒོད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྨོག་བཞེས་པ་ ཕྱག་ལུ་མདའ་རྣོ་དང་ རལ་གྲི་རུ་དར་ལ་སོགས་བསྣམས་ཏེ་ བསྟན་པ་ལ་མ་རུང་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླག་སྟེ་ ཆིབས་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་བ་གླང་ཕག་རྒོད་ལུ་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅུ་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཐོག་ འཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་ གནས་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ མ་ཆད་པར་འཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་

གསོལ་མཆོད་འཕྲུལཕྲ་ཨིནམ་པས། གསོལ་མཆོད་མ་ཕྲུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐྱོ་འདི་ནང་ནོར་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་འབྱུང་ནི་དང་ རླུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན།

༨ རྒྱལ་ཕུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་ཕུ་བཙན་ འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད།
ལྷ་ཁང་།	ནང་སྐོར་ནགས་ཚང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤ་ལི་དགོན་སྤྱུང་།
བསྟེན་མི།	ཤ་ལི་དགོན་སྤྱུང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱེ༔ བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རི། །ཡིད་འོང་སྤྲངས་ཤོང་ལྗོན་ཤིང་འཕྲེང་བས་བསྐོར། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྭགས་རྩེ་ཞིང་འཕྱོ། །དབང་པོའི་མཆོན་རིས་གཡོ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཟེར་རྒྱལ་ཕུ་བཙན་རྒོད་ འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་མཆོག་གི་གནས་ཁང་ཡང་ བཀྲིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ རྒྱུ་ནོར་གཡང་ཆགས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་རི་བོ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤོ་ལྷུང་གི་སྤྲང་གཤོང་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ནང་ལུ་ བྱ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་འཚམས་ཏེ་ཡོད་པའི་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཙན་རྒོད་འཁོར་དང་བཅས་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ རྒྱལ་ཕུ་བྲག་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ཤ་ལི་དགོན་སྤྱུང་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཧཱུྃ༔ དམ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩེ། །དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་ཤན་ཐང་ཕྱེ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་ལ་མངགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ ཆོས་མཛད་རྒྱལ་འབྲོར་སྐྱོང་ནི་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ བསྲུང་བའི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱཻ༔ དབང་དྲག་པནྜའི་རིགས་ཀྱི་སྲས། །དཀྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྐུ་ལ་གསོལ། །མྱུར་མགྱོགས་ཤུགས་འཆང་རྟ་ལ་ཆིབས། །སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་ཡུད་ཀྱི་བསྐོར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་རེ་བ་བསྐོངས། །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བ་ལྟར་པནྡ་རིགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་ དཀྲ་ལྷ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ རླུང་ལྟར་མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས་ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་པ་ ཡུད་ཙམ་ལུ་བསྐོར་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ རྒྱལ་འབྲོར་ཡོངས་ལུ་ ཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་བསྟུན་ གཡུས་སྒོའི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་ཕྱུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱིན།

ཆོས་འཁོར་གླིང་རྫོང་ཁག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ དྲུང་པ་ཚང་ལྷུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	དྲུང་པ་ཚང་ལྷུ།
ལྷ་ཁང་།	ཐུགས་རྗེ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཆོས་འཁོར་གླིང་།
བསྟེན་མི།	དང་ལམ་དྲུང་ཁག་རྫོང་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་ལྷ་སྲུ་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲུང་པ་ཚང་ལྷུའི་གནས་ཁང་ནང་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ ཆོས་འཁོར་གླིང་རྫོང་འོག་ལས་རྐང་སྐྱོང་སྲེ་ ཉིན་ལམ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཁང་ནང་ལྡོད་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ ཆོས་འཁོར་གླིང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ཆ་ཤས་ཅིག་མཇལ་ཚུགས་པས་ གནས་ཁང་ཡང་ལྗོ་མོན་གདངས་ཅན་ལྗོ་ཕྲོགས་ ནགས་ཚལ་

སྟུག་པོའི་གློག་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་མཆོག་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་དང་ལམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྟོད་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་བྲག་ཆེན་པོ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཧྲུང་པའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་བའི་ མགོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཧྲུང་པ་ཆང་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་ཚེ་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྤྲེ་ དང་ལམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གནས་བདག་སྤྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ལུ་བུ་སྤྱུན་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་ བུ་ཆུང་བ་ ཞལ་དཀར་པོ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཡང་ དར་དམར་ཕང་ཕུང་གི་བརྗིད་པའི་ རྒྱན་ཆ་ཡང་ གསེར་དང་དངུལ་མུ་ཏིག་ ཕྲ་ཚོམ་གྱི་བརྒྱན་ཏེ་ ཆིབས་ཡང་ སྤྲུལ་པའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དམར་པོ་ལུ་ བཅིབས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ གསེར་གྱི་ཕོརཔ་དང་ ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བསྣམས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ཧྲུང་པ་ཆང་ལུ་མཆོག་ནི་ མ་གཅིག་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལུ་བུ་ལྔ་ཡོདཔ་ལས་ ཆུང་ཤོས་ཨ་མ་དང་འབྲེལ་མེད་སྡོདཔ་ ལས་གཞན་བུ་བཞི་ དང་མ་འདྲཝ་སྤྲེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྲེ་ སྐུ་གཟུགས་རིང་བ་ གཤིས་ཁ་བཟང་པོ་བལྟ་ན་ སྡུག་པ་ ཐུགས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ བརྩེ་བའི་ཨའི་གིས་ བུ་ལུ་འཕང་པའི་ཤུགས་ཀྱི་གཅེས་མེང་ ཁ་མདོག་དཀར་པོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ ནག་པོ་སྤྲེ་མཚན་བཏགས་གནང་ནུག་ ཆང་ལུ་ཟེར་མི་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ཚང་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ མདོག་ནགཔོ་ལུ་སླབ་ཨིན་པས།

དྲུང་པ་འཆང་ཡོའི་སྨུན་ལྡ་ཡང་།

༡༽ མེ་ཏུ་ནྡ་ཛ། ༢༽ གང་ཀ་ནྡ་ཛ། ༣༽ ཧྲི་ཀ་ནྡ་ཛ། ༤༽ རྒྱ་གར་ཏ་ལ། ༥༽ དྲུང་པ་ཆང་ལུ།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྷར་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དྲུང་པ་ཆང་ལུའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན། བླ་མ་བཟང་པོ།

༣ ཐོ་ལྷ་ མེ་ཏུ་ནྣ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མེ་ཏུ་ནྣ་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	ཐུགས་རྗེ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	མེ་ཏུ་ཕུ།
གཡུས།	དྲི་ཟ་མ།
བསྟེན་མི།	ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་ དྲི་ཟ་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་བསྲུང་ནི་དང་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མ་ཚད་ གནས་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་དང་ རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་བའི་གྲོགས་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དྲི་ཟ་མ་གཡུས་སྒོ་ལས་ རྐང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་༦༠ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ རི་དྭགས་བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་འཁྱམ་སྡེ་ཡོད་པའི་ མེ་ཏུ་ནྣ་ཛའི་གནས་ཁང་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

མེ་རུ་ནཱ་ཛའི་གནས་ཁང་།

ཆོས་འཁོར་གླིང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གང་ཀ་ནཱ་ཛའི་ གནས་ཁང་ནང་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་ ལམ་འགྲུལ་དང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

གང་ཀ་ནཱ་ཛའི་གནས་ཁང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་འདི་ སྔང་དང་གཤོང་དང་ ཤིང་སྣ་རྩ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དྲི་ཟ་མ་གཡུས་སྒོ་འདི་ ནང་ལས་ རྐང་ཐང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གཡས་གཡོན་ ལས་ ཆུ་བྲན་བབས་ཏེ་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་ གནས་པོ་རྒྱ་གར་ ཏ་ལའི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་ མཇལ་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

ཆོས་འཁོར་གླིང་གཡུས་སྒོའི་གནས་བདག་སྦྲེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ ཐུགས་བརྩེ་གཉེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་ ངང་ལམ་ཆོས་འཁོར་ གླིང་གི་གནས་བདག་སྦྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ གཡུས་སྒོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ངང་ལམ་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས། བློ་མ། བཟང་པོ།

བདེ་ཆེན་གླིང་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ སྐུ་ནུབ་འཕྲིན་ལས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐུ་ནུབ་འཕྲིན་ལས།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	བི་དུང་རི།
གཡུས།	བདེ་ཆེན་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་ཆེན་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྐྱེས་བཙན་སྐུ་ནུབ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦྲི་བསྟེན་ནི་ ཡོདཔ་མ་ ཚད་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ ཁུ་ཐག་འཕྲོག་གསུམ་ ལས་བསྲུང་ནི་ སྐོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཧ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། ཉི་མ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །པི་ཧར་རི་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ ཉི་མ་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་བི་ཧར་རི་ཡི་གནས་མཆོག་ལུ་ སྤོ་ལྡང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་བི་གདུང་རི་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ བདེ་ཆེན་གླིང་གཡུས་སྒོ་ལས་རྐང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་རིང་འགྱོཝ་ད་ལུ་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་གངས་ཤོང་གཅིག་སྐྱིད་ཉམས་དང་ལྡན་སྤྲེ་མཐོང་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། དེ་ནི་སྐུ་ནུབ་འཁྲིན་ལས་ལགས། །གསང་བའི་ཡུམ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །དེ་ནི་ནྲ་མ་སི་ཧྲ་ལགས། །ཆིབས་སུ་རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། །ཅང་ཤེས་སྨུག་པོའི་སྟེང་དུ་བཅིབས། །རེ་འགག་གངས་རིའི་དུམ་བུ་ནི། །རྒྱུ་འདྲའི་གླང་པོ་མཆོག་ལ་བཞོན། །ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་གསལ་བ་ལྟར་ གནས་བདག་སྐུ་ནུབ་འཁྲིན་ལས་མཆོག་དང་ གསང་བའི་ཡུམ་ ནྲ་མ་སི་ཧྲ་མཆོག་ནི་ ཆིབས་སུ་ཏ་ཅང་ཤེས་ མདོག་སྨུག་པོའི་སྟེང་དུ་ཆིབས་ རེ་ཚེ་གླང་ཆེན་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་ཉི་མ་ཪྗེ་ཛྗེ་གི་གནས་ཁང་ནང་ འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ ལམ་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས།

གནས་པོ་ཉི་མ་ཪྗེ་ཛྗེའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྷར་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ལོགས་སུ་སྤྲེ་ཞུ་སྲོལ་མེད་འདུག ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྤྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐུ་ཞབ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཐུང་སྲས།

༤ གསེར་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསེར་ཕུ་བཙན། དགའ་བ་བཟང་།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བདེ་ཆེན་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་ཆེན་གླིང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གསེར་ཕུའི་གནས། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་། །བཀའ་བློན་གཉེར་བདག་བཙུན་མོ་མངག་གཞུག་དང་། །ཁ་བར་བཙན་དང་རོང་བདག་དབེན་གནས་སྲུང་། །གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྗོན་ཤིང་སོགས། །གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་སོགས། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ གདུང་སྨད་ལྷ་ཁང་འདི་གསེར་ཕུ་བཙན་དང་གནས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཨིན་པའི་ཁར་ བདེ་ཆེན་གླིང་སྤྱི་འོག་ལས་ཀ་ཏང་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཙམ་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ གསེར་ཕུ་ཟེར་ འདི་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་འཕྲུལ་ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་བ་ བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་ ཞལ་དམར་བ་སྨྱིན་ཟུར་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་དར་ཀླད་ལུ་བསྒྲེང་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཀླུང་ཞགས་དང་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་སེར་པོའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་ནས་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་སྦེ་བསྟོད་ཚིག་ནང་ལས་ཡང་ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་འཕྲུལ། །སྲིད་པའི་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཅན། །གསེར་ཕུའི་བཙན་རྒོད་དགའ་བ་བཟང་། །རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་ཀླད་ལ་བསྒྲེང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་བསྐང་ལ་བསྟོད། །རྟ་དམར་བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །སྨྱིན་ཟུར་གཡོ་བས་ཁམས་གསུམ་སྡུད། །ཀླུང་གི་ཞགས་པས་སྲིད་གསུམ་བཅིངས། །མྱུར་མཛད་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཧཱུྃ༔ ཐོག་མའི་གཤིས་ལུགས་གཙུག་མའི་གནས། །རང་རིག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དྲུང་། །གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དབང་བསྐུར་བ། །རྗེས་བསྐུལ་མ་གཡེལ་བརྩེ་གདུང་སྐྱོངས། །པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞེས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ བདེ་ཆེན་གླིང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྷར་ལོ་ཆོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གདུང་སྨད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསེར་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།

གཡུ་རུང་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ།
ལྷ་ཁང་།	གཡུ་རུང་ཀྱོན་པདྨ་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས་།	ཐུང་སྒོ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཐུང་སྒོ།
བསྟེན་མི།	གཡུ་རུང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ དབུ་འཕང་བསྟོད་དེ་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཏེ་ ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གནས་བཟང་ལྷོ་ཕྱོགས་སྨན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུནགྱི་འགྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ གཡས་གཡོན་ལས་བབས་ཆུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཁྲུས་རྫིང་ མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལུ་ བཙན་རྒོད་དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་

ལས་ སྒྲུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ ཨིན་རྡུང་ བང་དེ་ལ་ སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༧༥ དེ་ཅིག་ལུ་ གནས་པོ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལྷོད་ ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་སྐྱེས་བུ་གྲགས་པ་ཁྱོད། །སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་འོག་མནན། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཁྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་བདག་དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱས་འདི་སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་ སྐྱེས་བུ་གྲགས་པ་ཟེར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་ འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཀལ་སྟོད་པའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོྲྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ ས་གནས་འདི་གི་མི་དང་སྒྲོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ གཡུས་འདི་ནང་གི་བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ཕན་བདེ་སྐྱེར་བའི་ས་གནས་འདི་གི་བདག་པོ་སྲི་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག།

སྤྱིར་མིང་། གྲགས་པ་དང་། གསང་མཚན། དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱཻ། དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །སྐུ་མདོག་གདུམ་ཛམས་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རབ་འཇིགས་འབར་བའི་གདུམ་པའི་ཞལ། །དབུ་སྐྲོག་གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དགྲ་ལ་མནན། །དམ་ཉམས་བདུད་དཔུང་གཟིལ་གྱིས་གནོན། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསྣང་བའི་སྣོད། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར་མཛད་པ། །ཁྲི་རྟ་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །མྱུར་མགྱོགས་ལྷ་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །རླུང་ལྟར་མགྱོགས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐྱེས་བཙན་དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱས་འདི་ སྐུ་མདོག་ རང་ཕྱོགས་ལུ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བ་ གཞན་ཕྱོགས་ལུ་ གདུམ་ཛམ་ཆེན་པོ་ འཇིགས་ཤིང་འབར་བའི་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དང་། དབུ་སྐྲོག་གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བཞེས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་དམར་པོ་བསྣམས་ནས་ མ་རུང་དགྲ་དང་ དམ་ཉམས་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ ནོར་བུ་བསྣངས་བའི་སྣོད་བསྣམས་པ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དགོས་འདོད་ཡོངས་རྫོགས་གཏེར་བར་མཛད་དེ་ རྒྱན་ཆ་ནི་ ཁྲི་རྟ་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འཕྱང་བ། འཁོར་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་དང་ མ་རུངས་པ་སྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་བཤན་པ་ ཕོ་ཉ་བྲན་གཡོག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ སྐྱེས་བུ་བྲག་བཙན་ ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ས་ཕྱོགས་ག་ཏེ་བཞུགས་རུང་ རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་མ་དང་ མདུན་ནས་བསུ་མ་མཛད་དེ་ སོ་སོ་གང་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྒྲུབས་ རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་དེ་ འདི་གིས་མ་ཚད་ འཁོར་ཡང་བཤན་པ་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ དམ་ཉམས་ཚུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ གང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་སྐྱོང་སྐྱོབ་མཛད་དེ་བཞུགསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ མི་སེར་ཚུ་ ས་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་ ལོ་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་རེ་ འབད་དགོཔ་ཐོན་པའི་སྐབས་ འདི་ཚུ་མ་འབད་བའི་སྔ་གོང་ གནས་པོ་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ ཨིན་རུང་ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་ གུང་པ་རེ་རེ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུ་རུང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་ ལྟག་པར་དུ་མཐུང་གོ་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་

སྐབས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ དུམ་བུ་༤ དང་ ཐེབ་ཀྱུ་༩ གིས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ རྩེད་འགྲན་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་འཐོབ་ནི་དོན་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་བཀྱ་ ཞལ་ཟས་བཀྱ་ཚར་སྦྲེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ དེ་སྦྲེ་ཕུལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་མ་ཐོབ་པའི་དཔེ་མི་སྲིད་ཟེར་ཨིན་པས། གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ཡང་ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡུལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་ལམ་མདུན་ནས་བསུ། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱིས་སྣང་ས་འཛིན་མཛོད། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགའ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་བསྟན།

སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ། ཀརྨ་དངོས་གྲུབ།

དམངས་མི། སངས་རྒྱས།

༣ དགྲ་ལྷ་ བསྟན་པ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགྲ་ལྷ་ བསྟན་པ་བཟང་པོ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཁང་མ།
བསྙེན་མི།	ཁང་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ དགྲ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྙེན་ནི་འདུག དཔེར་ན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ ལས་དམག་རེ་རྐྱབ་པ་འགྱོ་ དགོ་པའི་སྐབས་ དགྲ་ལྷ་འདི་ལས་སྐྱབས་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་དང་ འདི་མཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ རྩེད་འགྲན་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡང་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གདུང་བསམ་རྒྱ་དྲུང་ཟེར་མི་འདི་ ཁང་མ་སྤྱི་འོག་ནང་ལས་ཨིན་པས་ འདི་མ་ཚད་ གདུང་བསམ་རྒྱ་དྲུང་པ་ལུ་ ཁོ་ཆེ་ཟེར་ཡང་ཞུ་ནི་འདུག ཁོ་སྡོད་སའི་ཁང་ཞྭལ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ དགྲ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ས་དང་རྡོ་ལས་བཞེངས་པའི་ རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཁང་མ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་རྟེན་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ད་ དགྲ་ལྷ་བསྟན་པ་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་ནང་ ལྷོད་ཚུགས་པས།

དགྲ་ལྷ་བསྟན་པ་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཁང་མ་སྤྱི་ལོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐབས་བསྟེན་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྒོ་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ལུ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་བ་༥ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་འདུག། སྤྱི་ལོག་འདི་ནང་གུང་པ་ ༡༡༢ གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་བ་༨ པའི་ལྷ་གསོལ་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ སྐྱེས་པ་འདི་ཚུ་མདའ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ རྩེད་འགྲན་མ་འབད་བའི་སྔ་གོང་ལས་ དམིགས་བསལ་སྦྲེ་ གནས་བདག་གི་ གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྦྲེ་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ ཆང་ཕུད་ སྐུད་པ་སྣ་ལྔ་གི་དར་དང་ དགྲ་ལྷའི་དར་དམར་པོ་སྦྲེ་འཕྱར་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།

སྤྱི་ལོག་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག།

༣ སྨུ་དེང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨུ་དེང་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བགྲེས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	རོབ་ཏང་པོ་རང་ སྨུ་དེང་བཙན་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཁང་མ།
བསྟེན་མི།	ཁང་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བསྲུང་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་འབུ་ སྲིན་དང་ རི་དྭགས་ཀྱིས་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ ཕྱིར་དུ་ སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། གདུལ་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་མའི་ལྗོངས། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་རི། །བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་སྨུ་དེང་བཙན་ཆེན་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྲས་གནས་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་ གཏེར་ཁ་གི་ཞིང་བཟང་། མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་ འགྲོ་དོན་བསྐྱང་སའི་གླིང་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་མའི་ལྗོངས་འདིར་ཕྱི་ལྟགས་རི་གཟི་བརྗིད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ ནང་གི་ནོར་བུ་གངས་ཆེན་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་ནང་ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ བྲག་རིའི་ནོར་བུ་ བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ནང་ལུ་ ཟབ་གཏེར་གྱི་ མངའ་བདག་སྨུ་དེང་བཙན་ཆེན་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྨུ་དེང་བཙན་ཕོ་བྲང་ནང་

འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ ཁང་མ་ སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །རིག་འཛིན་པད་མའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་ལྟར། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་གཏེར་བསྲུང་དམ་ཚིག་ཅན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་བཅོལ་བའི། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐབས་ལུ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ སྒོས་སུ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དང་ རྗེས་སུ་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ རྣལ་འབྱོར་དུ་བཅོལ་ཏེ་ འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་དམ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཡང་། །གཟི་མདངས་མཚུངས་མེད་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞབ་ཆེན་སྟག་ཆས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛུལ། །བསམ་པའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་ནགས་མའི་ལྗོངས་སུ་ གཟི་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་ གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་ བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ། རྒྱན་ཆ་ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། གོ་ཆ་སྟག་ཆས་གྱོན་པ་ དགྲ་བགེགས་འཇོམས་པར་མཛད་དེ་ འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ སྤྲུལ་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་ འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐོང་ཕྱིར་ ཕྱག་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

རྐེད་འོག་གཡུ་རུང་ སྤྱི་འོག་ ཁང་མ་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐབས་བསྟེན་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྒོ་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ལུ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་བ་༥ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ བཙན་རྒོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་སྦེ་ཕུལ་ནི་འདུག། ཟླ་བ་༡༠ པའི་ ཚེས་༡༣ ལུ་ཧ་མགོན་དང་ཚེས་༡༩་དང་

༡༥ ལུ་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མུ་དེང་བཙན་ ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ སྤྱི་ཨོག་འདི་ནང་གུང་པ་ ༡༡༢ ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་བ་༨ པའི་ལྷ་གསོལ་སྐབས་ལུ་ཡང་མུ་དེང་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ མཆོད་རྫས་ཡང་ གཏོར་མ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚང་སྦྲེ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སྐྱོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དཀོན་པའི་སྐབས་ བཙན་རྒོད་ལུ་དར་དམར་པོ་འཕྱུར་ ཆང་ཕུད་བྲང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་མུ་དེང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་མ། ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།

སྤྱི་ཨོག་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག།

བཟོ་སྤྲལ་ཀྲེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ ལྷ་ཆེན་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ལྷ་ཁང་།	ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བཟོ་སྤྲལ།
བསྟེན་མི།	བཟོ་སྤྲལ་ཀྲེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཕྱོགས་ ལ་སྒོ་ལུང་སྒོ་ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་ནད་རིམས། མུ་གེ་ འཁྲུགས་རྩོད་ ཨར་ཇག་ ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་ འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ འཕྲིན་ལས་ མཛད་ནིའི་དོན་ལས་ སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ སྐབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་སློང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཐང་སྟོད་ན། །གཟི་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་རི། །ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཤྲཱི་མེ་རུ་ཞེས། །མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་འཛོམས་པའི་སྣུག་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་དང་

ལོངས་སྤྱོད་ འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་གདུང་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ རི་བྲག་ཆེན་པོ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ ཞྭ་མེ་རུ་ཞེས་པའི་ མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲི་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བཟོ་སྐྲུལ་རྒྱུད་འོག་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས་། གནས་པོ་འདོད་ ཡོན་བཟང་པོའི་མགོན་ཁང་ཡང་ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་དང་པའི་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག།

ཡོངས་ལ་མགོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ལྡེབས་རིས།

ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་གི་གནས་བདག་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། ཞི་ཁྲོ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །དར་དམར་ན་བཟའི་ཕང་ཕུང་གིས། །བརྗིད་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས། །ཚལ་དམར་སྤྲུལ་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །འབྲུག་གཟུགས་འཁྱིང་བའི་སྒ་བཅས་པར། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ ཞལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཡང་ དར་དམར་ཕང་ཕུང་གིས་བརྗིད་པའི་ རྒྱན་ཆ་ཡང་ གསེར་དང་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་ལུ་བཞོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༢ བཀའ་བློན་ ཀ་ལི་ཡོང་བ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཀའ་བློན་ ཀ་ལི་ཡོང་བ།
ས་གནས།	ཤྲི་མེ་རུ་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་། ཡོང་ལ་དགོན་པའི་ མགོན་ཁང་།
གཡུས།	བཟོ་སྦྲལ།
བསྟེན་མི།	བཟོ་སྦྲལ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་།དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུ་དཔང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ལུང་སྒོ་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་ནད་རིམས། མུ་གེ་ འཁྲུགས་རྩོད་ ཨར་ཇག་ ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་སློང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཐང་སྟོད་ན། །གཟི་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་རི། །ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཤྲི་མེ་རུ་ཞེས། །མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལྗོ་མོན་གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ གླིག་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་ འཕྱུར་བ་ རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་མཆོག་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་གདུང་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་

འགྲུབ་པའི་རི་བྲག་ཆེན་པོ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ ཐྲི་མེ་རྡུ་ཞེས་པའི་ མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་མཆོག་དང་ བཀའ་བློན་ཡོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲི་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་པོ་ཀ་ལི་ཡོང་བའི་བཀའ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ཞལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཡང་ དར་དམར་ཕང་ཕྱུང་གིས་བརྫིད་པའི་ རྒྱན་ཆ་ཡང་ གསེར་དང་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་ལུ་བཞོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ བཀའ་བློན་ཡོང་བླའི་སྐུ་འདྲ་མཐོང་ནི་འདུག་ ཞལ་ནག་པོའི་ཁར་དབུ་ཞྭ་ཡང་ ནག་པོ་བཞེས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ལྕུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ མེ་འཕྲུ་ནི་གིས་བུདཔ་བསྣམས་ཏེ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ གནས་བདག་ ཀ་ལི་ཡོང་བ་འདི་ ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་བཀའ་བློན་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ མ་ལུས་པ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་ཚེ་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་མེད་རུང་ བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཉིན་ལྷར་ ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་གནས་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ སྔ་ཕྱི་མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྷར་ ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ ལོ་ལྷར་འབུམ་སྡེ་དང་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལོ་མཆོད་སྐབས་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ཀཱ་ཅང་རྒྱུན་པ།

སངས་རྒྱས་གེ་སར།

༣ གསང་བའི་གླུ་བཙན་དྲག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཉེར་བདག་ གསང་བའི་གླུ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བཟོ་སྦྲལ་རྙེད་འོག་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	གཉེར་ཕུ་བྲག་དཀར།
གཡུས།	བཟོ་སྦྲལ།
བསྙེན་མི།	བཟོ་སྦྲལ་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྙེན་ཏེ་སྐབས་ཞུཕ་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་དེ་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་ སྐབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཕ་མ་ཚད་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཏོག་ལེགས་ནི་གི་དོན་ལས་དམིགས་བསལ་དུ་སྐབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔྱིད། །ཨྱོན་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་གསང་བའི་གནས། །རང་འབྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རི་འབབ་ཆུ་བོས་བརྒྱན། །ཙན་དན་ནགས་གླང་མཛེས་པའི་ལྗིང་ཁང་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་གཟུགས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨྱོན་པདྨའི་ཞིང་ཁམས་ གསང་བའི་གནས་བཟང་། བཟོ་སྦྲལ་གཡུས་སྐོ་ལས་ཏང་ཐང་སྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ལུ་ ལྗོད་ཚུགས་པའི་ས་གནས་གཉེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་གཉིང་དཀར་བྲག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཧཱུྃ༔ ཁྱོད་ནི་རིག་འཛིན་སྲུང་མ་ཆེ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འགྲོ་ལ་བརྩེ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་གཏེར་བསྲུང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཟེར་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ སྒོས་སུ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྲི་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རིག་པ་འཛིན་པའི་ གཏེར་སྟོན་ཡོངས་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་སྲི་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ གཟི་མདངས་མཚུངས་མེད་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞུབ་ཆེན་སྟག་ཆས་དགྲ་ལ་རྔམ་ཞིང་རྔོད། །འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྤྱུལ། །བསམ་པའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བུ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ངོ་མཚར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ནི་ སྐུ་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ནུས་པ་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་སེམས་ཅན་སྟག་གི་ཆས་དང་ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ལ་རྔམ་ཞིང་ འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་བསྐོང་བར་མཛད་དེ་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནངགཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཐོག་ ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བཟོ་སྦྲུལ་རྐྱེད་འོག་གི་བླ་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་མི་ནང་ གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ཀླུ་བཙན་མཆོག་ནུབ་ཕྱོགས་སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལས་ཚུར་རང་དབང་མི་ གཏེར་བདག་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གནས་བདག་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཏེར་བདག་གསང་བའི་སླུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་དོན་གྲུབ།

༩ ཚེ་རིང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ། ཚེ་རིང་མ།
ལྷ་ཁང་།	ཡོང་ལ་ ཚེ་རིང་མའི་གནས་ཁང་།
གཡུས།	བཟོ་སྒྲལ།
བསྟེན་མི།	བཟོ་སྒྲལ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་ ཁྱད་པར་དུ་ རང་ཕྱོགས་ ལ་སྒོ་ལུང་སྒོ་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་ནད་རིམས། མུ་གེ་ འཁྲུགས་རྩོད་ ཨར་ཇག་ ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་ འགལ་རྐྱེན་ ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་གནས། །ཁོར་ཡུག་གངས་རིའི་ཕྲེང་བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་སྐྱིད་མོས་ཚལ། །ནེའུ་སེང་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དབུས། །ཞེས་པ་ལྟར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ གངས་རི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བའི་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་དང་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་ནང་ལུ་ མཛེས་པའི་ནེའུ་སེང་གི་མེ་ཏོག་མདངས་ལེགས་པ་ བཀྲ་བའི་དབུས་ལུ་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ འདི་མ་ཚད་ ཡོང་ལ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གནས་ཁང་ཡང་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་

བཟང་ནང་ལུ་ སྣན་བཙུན་ཆེང་མཆེད་ལྔའི་གནས་ བྲག་ཆེན་རྡོའི་ཕོ་བྲང་དང་ ཆོ་རིང་མཆེད་ལྔའི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

ཆོ་རིང་མའི་གནས་ཁང་།

ཆོ་རིང་མའི་གནས་རྡོ།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐོད་ཕྲེང་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྲུང་སྲུང་རྣམ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ ཆོ་རིང་མ་ནི་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ སྲུང་སྲུང་རྣ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་

དུ་ ཐེག་མཆོག་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དམ་ལྷུ་བཞུག་གནང་ཞུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ ཞལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐུ་ལྷུ་ན་བཟའ་ཡང་ དར་ཟབ་ཕང་ཕྱུང་གིས་བརྗིད་པའི་ རྒྱན་ཆ་ཡང་ གསེར་དང་དངུལ་མུ་ཏིག་བྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཆིབས་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སེང་གེ་སྤྲིང་བའི་ཐོག་ལྷུ་བཞོན་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལྷུ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལྷུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ནི། ༡༽ བཀྲིས་ཚེ་རིང་མ། ༢༽ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། ༣༽ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ། ༤༽ མི་གཡོ་གློང་བཟང་མ། ༥༽ གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ།

གསོལ་མཆོད།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལྷུ་ དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཏྱེ་བསྲུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཉིན་ལྟར་ ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་ལྷག་ལྷུ་ཡོད་པའི་ ཚེ་རིང་མའི་གནས་ཁང་ནང་ལྷུ་ སྦྱི་ཕྱིས་མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་གཡུས་སྐྱོ་འདི་ནང་ ལོ་ཆོག་གནང་པའི་སྐབས་ལྷུ་ཡང་ གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཚེ་རིང་མའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཡོངས་ལ་དགོན་པའི་བསྐང་རྒྱུན་པ། སངས་རྒྱས་གེ་སར།

གཞལམ་སྒང་རྫོང་།

གྲོང་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༥)

༡ སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྷུམ་དྲལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན། སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྷུམ་དྲལ།
གནས་ཁང་།	གཞལ་རྫོང་གནས་པོའི་གནས་ཁང་།
བསྟེན་མི།	གཞལམ་སྣང་རྫོང་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ དེ་ལས་གྲོང་རྗེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞལམ་སྣང་རྫོང་གི་གནས་བདག་ཆེན་པོ་ རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གི་བཞུགས་གནས་ཁང་འདི་ རྫོང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ གནས་པོའི་ལྷ་ཤིང་དང་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་བྲག་རི་གསེར་གྱི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་རི་མགུ་ལུ་ རྫོང་གཞིས་ལས་ཀང་སྟོང་སྤྲེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥ དེ་ཙིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྟོད་ཚུགས་པས། མགོན་ཁང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་ ཡུམ་སྨན་པདྨ་ལྷུམ་དྲལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་འདུག། གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གནས་བདག་གི་བླ་ཤིང་ཡང་མཐའ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མཆོག་ནི་ ཞལ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་བག་ཞི་ཁྲོའི་གུར་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ཏེ་ རུ་ཏྲའི་སྙིང་ཁར་འཛུགས་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ།. ན་བཟའ་ཡང་ སྐུ་ལུ་དར་ནག་གི་བེར་ཁྲབ་གསོལ་ཞིང་ དབུ་ལུ་རྨོག་ཞྭ་དང་ སྐེད་པ་ལུ་ རལ་གྲི་དང་མདུང་བཙུགས་པ། ཆིབས་ནི་ གཡག་རྐོད་རྔ་ཅན་ལུ་བཞོན་ཏེ་ མ་

རྡུང་པའི་དགྲ་བོའི་རྣམས་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་ནས་ ལྕགས་པ་སྣ་ གཡོག་པའི་གྲུར་བསྐོན་ཏེ་ཞབས་གཉིས་ལ་ སག་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་ གསང་བའི་ཡུམ་སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྕམ་དྲལ་ཡང་ ཞལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལ་ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་བསྣམས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་ གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ནོར་བུའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་དེ་ འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན།

སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྕམ་དྲལ།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱཻ༔ དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་ཁས་བླངས་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་ ཁྲོ་བའི་སེམས་ཞི་ནས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ལུ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་པར་མ་ཟད་ ཕྱིས་སུ་ གཞལ་སྐད་རྫོང་གི་གདན་ས་བཅགས་གནང་མི་བླ་མ་ཞང་མཆོག་ནས་ས་གནས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་དང་ ཡུམ་སྨན་བཙུན་པདྨ་ལྷུམ་དྲལ་གྱི་ལྗིབས་རིས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༨ལ་ ལྷ་བསང་ལས་འགོ་བཙུགས་གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་པ་སྤྲེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱི་རུ་གི་ཚོགས་ཡང་མ་ཆད་པར་དྲང་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྲོ་ དགེ་འདུན་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གནས་པོ་བརྒྱ་ཚར་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥དང་རང་ཟླ་༨པའི་༢༥ལུ་ གནས་པོ་མཆོག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་རྒྱས་པ་སྤྲོ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་ གནས་པོ་གི་མདོས་དང་བཅས་ཏེ་ བཙན་དར་ཡང་འཕྱུར་སྲོལ་འདུག། སྔོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ན། གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་བོན་ཏན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཚེས་༨ དང་༢༥ ལུ་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མཆོག་ལུ་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་འོང་སྤྲོ་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ སྐྱུདཔ་སྣ་ལྔ་གི་དར་ཤིང་འཕྱུར་ཏེ་ ཁ་བོན་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་འདི་ བླམ་ཞང་མ་བྱོན་པའི་ཧེ་མ་ ལུང་པ་འདི་ནང་གི་ མི་དང་དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་མི་ བདུད་གདུག་པ་ཅན་གཅིག་དང་ཤུལ་ལས་བླམ་ཞང་གིས་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས བཤད་མི་འདི་མི་བདེན་ཟེར་ གཞལམ་སྒང་གྲྭ་ཚང་གི་བླམ་གནས་བརྟན་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་གསུངས་ནི་འདུག། གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་འདི་ བླམ་ཞང་ལུ་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ བོད་ར་ལུང་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ བླམ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་གནས་བདག་སྤྲེ་ཕྲུག་ཞུ་སྣེ་བྱོན་ནུག་ཟེར་ བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྔོན་མ་ལས་ལུང་པ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་གསུང་ནི་མེད་པའི་ཁར་ སྔོན་མ་ཡང་འདི་བཟུམ་ལོ་རྒྱུས་ གོ་མྱོང་མེད་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་གཡུས་འདི་ ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་འདི་ སྔན་མི་དྭངས་དོ་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་མི་བདེན་ཟེར གསུངས་ནི་འདུག་ སྔན་མ་དྭངས་མི་འདི་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མེན་པར་ གནས་པོ་མཆོག་གི་ཨ་དྲུང་ཨིན་ཟེར་གསུང་ནི་འདུག། འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་གསེར་ཁྲི་གུར་བཞུགས་མི་ ༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠པ་མཆོག་གི་ སྐུ་སྔེར་རྩིས་སློབ་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡི་ཟེར་བཤད་ཨིན་པས།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་བརྡ་དོན་ལུ་ བསྐང་རྒྱུན་པ་གིས་ བང་ཛ་བརྡུང་ནི་འདུག་ བང་ཛ་ཡང་ སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨ལུ་ གསོལ་ཇ་དང་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་དང་ ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ ཆུ་ཚོད་༩ལུ་ཡང་བང་ཛ་བརྡུང་གནང་ནི་འདུག། བང་ཛ་དེ་སྦྲོ་བརྡུང་མི་འདི་ཡང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གནས་པོ་སྣན་མི་དྭངས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་ སྣན་འབུལ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ བརྡུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་སྣན་མི་དྭངས་མི་འདི་ གནས་བདག་མེན་པར་ གནས་པོ་མཆོག་གི་ ཨ་དྲུང་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། རྫོང་གཞི་འདི་ནང་གི་ དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ཚོགས་ག་ཅི་དྲང་མི་འདི་ གནས་པོ་མཆོག་ལུ་ཡང་མ་ཆད་པར་དྲང་སྲོལ་འདུག།

སྔན་བཙུན་མཆོག་འཁྲུངས་གཡུས་ངོ་མ་ཁེངས་འབྲོག་དཀར་ (འབྲོག་སྐར་) ཀོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་ ད་ལྟོ་རྫོང་གཞིས་ཡོད་སར་ལུ་ དང་ཕུ་ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ མི་སེར་དམངས་ཞུར་ལྷ་རྒྱུག་པར་འོང་པའི་སྐབས་ གནས་བདག་ མཆོག་གི་གསང་ཡུམ་སྦྲོ་ བཞེས་བཞེསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། སྔན་མོ་པདྨ་ལྷུམ་དྲལ་འདི་ ལྷ་འབབ་སྔོད་པའི་བར་གར་སོང་མེད་པར་འབྱུང་དཔ་ལས་ ག་ཏེ་འཚོལ་རུང་འཚོལ་མ་འཐོབ་པར་ ཤུལ་ལས་ བླ་ཆེན་ཚུ་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུ་བའི་སྐབས་ གནས་པོ་མཆོག་གི་གསང་ཡུམ་སྦྲོ་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་གནས་བརྟན། ཀརྨ་དགེ་ལེགས།

༢ མ་མ་ཀོ་ཀོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མ་མ་ཀོ་ཀོ།
ལྷ་ཁང་།	མདངས་མཁར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདངས་མཁར།
བསྟེན་མི།	མདངས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་བཞི་ལྡན་བསེ་ཁང་དམར་ལམ་མེ། །ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཀ་བརྒྱད་གདུང་བཞིས་བྲེས་པའི་ཡས་ཐོག་ཏུ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར གནས་བདག་ མ་མ་ཀོ་ཀོ་གི་གནས་ཁང་འདི་ གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ ཀ་བརྒྱད་དང་ གདུང་མ་བཞི་གིས་བཏེགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཁང་བཟང་ཁྲ་མོ་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ མདངས་ཁར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་པོའི་ལྷ་ཤིང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ནང་ མདངས་ཁར་གཡུས་སྒོ་ལས་ ཀྲང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ༀྃ༔ བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་བསེ་ཡི་སྐུ་མཁར་ནས། །གཤིན་རྗེ་ལྕམ་གཅིག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྐུ་མདོག་ མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྟགས། །དྲིལ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས་ལ་བདག་བསྟོད་

དོ། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག །ཞིང་བཅུའི་བསྟན་དགྲ་ཆོམ་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས། །དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འགྱེ་བའི་གསེབ། །ཟླ་བའི་ཅོད་པན་མཛེས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོ་དོ་ཤལ་དང་། །གདུག་སྦྲུལ་རུས་རྒྱན་གླང་ཆེན་ཀོ་ལྤགས་གྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་བདག་མ་མ་ཀོ་ཀོ་འདི་ གནས་བྱང་ཤར་ ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྔོ་ ཡོདཔ་ཨིན་པས་ དེ་སྔོ་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་པས། ཆིབས་ནི་དྲེལ་རྟ་རྐང་པ་གསུམ་ལ་ བཞོནནས་ ཕྱག་གཡས་པ་ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ ཞིང་བཅུ་བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ ཐོད་ཁྲ་བསྣམས ནས་དབུ་སྐྲ་ དམར་གསེར་གྱེན་དུ་ལོག་སྟེ་ ཟླ་བའི་ཅོད་པན་ལྟར་མཛེས་པའི་ རྒྱན་ཆ་འདི་ ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་ མགུལ་དུ མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་དང་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་གྱོན་ཏེ་ ཁམས་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཀྱོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་མ་མ་ཀོ་ཀོ་(ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི)གི་ལྡེབས་རིས།

དམ་བཞག།

ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ ལས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཀློང་ཆེན་འོག་ མདངས་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་གཞན་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ དེ་ཡང་རང་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡༥ལུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ཁྱིམ་གུང་པ་རེ་རེ་གི་ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ ཀ་བ་བང་ཅུང་གང་ བཅོ་སྟེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་འགྱོ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མ་མ་ཀོ་ཀོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

༣ ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་།
ལྷ་ཁང་།	སྟག་མ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟག་མ་བེར་ཏེ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མ་བེར་ཏེ་སྤྱི་འོག་དང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་ལས་གྲོལ་ཏེ་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་བཞི་ལྷོ་ཡི་ཡུལ། །རྒྱ་མོན་ས་མཚམས་ལྷུན་སྟུག་གནམ་སྟོན་གྱི། །ཀ་བ་དང་མཚུངས་མངོན་མཐོ་རབ་བརྗིད་པ། །གངས་བྲག་གཏེར་གནས་གསེར་མཚོ་གཡུ་མཚོ་དང་། །དུང་གི་མཚོ་མོ་འབབ་ཆུའི་སྒྲ་ལྡན་པ། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དྭ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གཡང་ཆགས་རི་བོ་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་ནས། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་དུར་ཤིང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ གནས་པོ་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་གི་ཕོ་བྲང་ཡང་ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་འབྲུག་པའི་གཡུས་ལུ་ རྒྱ་དང་མོན་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ལུ་ གངས་རི་བྲག་ཆེན་གཏེར་གནས་ གསེར་མཚོ་དང་གཡུ་མཚོ་དུང་གི་མཚོ་གསུམ་འབབ་པའི་ཆུ་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་ རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ རི་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ནང་ སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

ཀྱཻ༔ ལྷ་ཆེན་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །སྲིད་གསུམ་ཡུད་བསྐོར་རྟ་དཀར་བཅིབས། །དབུ་ལ་ཐང་ཞྭ་དཀར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །རྫུ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱར། །ན་བཟའ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ ལྷ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་ནི་

སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ སྲིད་པ་གསུམ་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་བསྐོར་ཚུགས་པའི་རྟ་དཀར་པོ་གུར་བཞོན་ཏེ་ དབུ་ལ་ ཐང་ཞྭ་དཀར་པོ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ལ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་ རྣ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱུར་སྲེ་ ན་བཟའ་ཡང་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ སློབ་ཆེ་པདྨ་སམ་བྷ་ཕས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །བསྒོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་ སློབ་གྱི་དུས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་བྷ་བས་ རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྐུ་རྐྱང་སྲེ་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་མ་ རླུམ་པོ་པདྨ་བཞི་བསྐོར་འཁོར་རང་འདྲ་སྲེ་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་ གཡོན་དུ་སླན་བཤོས་དང་ བསང་དང་གསེར་བསྐྱེམས་ དེ་ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོཔ་ད་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྫོ་བོ་དུར་ཞིང་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལྷ་དབང་བློ་གྲོས།

ཚོགས་པ། ཀུན་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

༩ ཙུར་པོ་བཙན།

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཙུར་པོ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	སྲུམ་འཕྲང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྲུམ་འཕྲང་།
བསྙེན་མི།	སྲུམ་འཕྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་འབྲུག་ཡུལ་ཀུན་ལུ་ རྐྱེན་ངན་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ འཁྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གཞན་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ རི་རྒྱལ་ལྷུར་མཐོ་བ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ དྲི་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་སྤྲོ་ ཙུར་སྤྱོང་ཕུ་རི་ཟུར་གསུམ་སྤྲོ་མཐལ་ཚུགས་པས།

སྲུམ་འཕྲང་གཡུས་སྒོ་ནང་ཡོད་པའི་ ཙུར་པོ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། སྲིད་པའི་ལས་ཀྱི་བཙན་རྒོད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་སྨར་སྨིན་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གཅིག་སྤྱན་ཟུང་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་གདངས། །བཙན་སློག་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་ལྡན་མེ་འོད་འཕྲོས། །ཟངས་ཁྲབ་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྣེད་འཆིང་ཅན། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་གཉེར་ཞུམ་བསྣམས། །ཞབས་ཟུང་སག་ལྷམ་དང་བཅས་''འགྱིང་གིས། །བཙན་རྟ་དམར་པོ་སྣ་སྲབ་ཅན་ལ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཡུལ་ལྷ་བྲན་གཡོག་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ སྨུག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ གཟི་བརྗིད་མེ་བཟུམ་སྤྲོ་འབར་ཏེ་ ཞལ་གཅིག་ སྤྱན་ཟུང་ནི་སྡང་བའི་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ་ བཙན་སློག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་བཞེས་ཏེ་ ན་བཟའ་ཟངས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་སྣ་ཚོགས་པ་ དར་གྱི་སྣེད་འཆིང་ནས་ ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་གཞེར་འཞུམ་བསྣམས་ཏེ་ ཞབས་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་འགྱིང་དང་བཅས་པ་ ཆིབས་ནི་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ སྣ་སྲབ་ཅན་ལ་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་དུ་བྲན་གཡོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་འདི་ ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཙན་རྒོད་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དོན་ལས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཀྲོང་ཁྲེད་འོག་ སྲུབ་བྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་གསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྲོལ་མེད་རུང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ བཙན་རྒོད་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་

དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ ལ་ནོར་ཆུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ཆུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྒྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་འདི་ལུ་ཧེན་ གཡུས་མི་ལུ་མདུན་ནས་བསུ་ནི་ རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་ནི་ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ནི་གིས་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་བདག་ཅག་རྣམས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚེ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། །མི་ཕྱུགས་ནད་རིགས་ཁང་ཞིང་གོད་ཁ་དང་། །ཕྱིར་ཆགས་འཁྲུག་རྩོད་ལྟས་མཚན་ངན་པའི་རིགས། །

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཙུར་པོ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་དོ་ཛེ།

༥ འཕགས་ཡུལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འཕགས་ཡུལ།
ལྷ་ཁང་།	ཚང་ལ་ལྡོངས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཚང་ལ་ལྡོངས།
བསྟེན་མི།	ཚང་ལ་ལྡོངས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་ གཡུས་སློ་འདི་ནང་ལས་མཆེད་པའི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱུན་ངན་ལས་གྲོལ་ཏེ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚངས་ལ་ལྡོངས་གཡུས་ཀྱི་སྟོད་ལུ་ཡོད་པའི་ བཙན་རྐོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་གཡུས་སློ་འདི་ནང་ལས་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ བྱ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་འཁྱམ་སྟེ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ གནས་མཆོགས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་མཛལ་ནི་འདུག་ བཙན་གསོལ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ལས།

ཧཱུྃ༔ བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བྲག་ཐོག་ཅན། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཧྲམ་བཞིན་ཟིག །སྐུ་ལ་མྱུན་པའི་གཡུ་དྲུང་གསོལ། །འཕགས་ཡུལ་བཙན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ བཙན་རྐོད་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ ཁྲོ་བོ་ཧྲམ་པའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ་ ན་བཟའ་མྱུན་པའི་གཡུ་དྲུང་གསོལ་བ་ ཞལ་ནས་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་གནོན་ཕྱིར་ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ སྤྱན་ནས་མེ་འབར་བ། ཤང་ནས་དུ་པ་འཐུལ་ཏེ་ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ དམག་དཔོན་མཛད་དེ་ ཕྱག་གཡས་པ་བཙན་ཞགས་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་

བསྐྱམས་ཏེ་ ཆིབས་པ་ མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རྟ་དམར་གྱུར་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་གསོལ་ལས།

ཧཱུཾ༔ སྔོན་ཆེ་བད་མའི་སྤྲུན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་ཡིས། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་ཡལ་བར། །མྱུར་དུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མའི་ཞབས་དང་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་དུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེན་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཡང་ཚོགས་དང་གསེར་བསྐྱེམས་ བསང་ལ་སོགས་པ་བཏང་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་སྦྲེ་ གནས་ཁང་རྩ་བ་དང་ ཡང་ན་ སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

འཕགས་ཡུལ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་མ། བསོད་ནམས་འཕྲིན་ལས།

༨ མགོན་རྒྱལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མགོན་རྒྱལ།
ལྷ་ཁང་།	ཚང་ལ་ལྷོངས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཚང་ལ་ལྷོངས།
བསྟེན་མི།	ཚང་ལ་ལྷོངས་སྤྱི་འོག་དང་ སྟག་མ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ རྐྱེན་ངན་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མགོན་རྒྱལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ རི་བྲག་ སྤོ་ལྷུང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྒྱན་པའི་ རི་རྒྱལ་ ལྟར་མཐོ་བའི་ཕོ་བྲང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྦྲེ་ཡོད་མི་ནང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་རྐང་སྟོང་སྦྲེ་ ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབསམས་མཇལ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

གང་སྐུའི་སྣང་བརྙན་དེ་དག་ནི། །ཟླ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཚོགས་པའི་གཟི། །དཔལ་ཆས་རབ་བརྗིད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། །ཏྭ་དཀར་སྟེང་ནས་ངོམ་ལ་བསྟོད། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་སྟྭ་རེ་བསྣམས། །མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བརླག་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཁ་གསལ་ཤེས་མ་ཚུགས་རུང་ གོང་ལུ་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་གཟི་བརྗིད་ཟླ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཚོགས་པ་ལྟར་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ན་བཟའ་ཡང་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ཆ་ལུགས་སྦེ་ ཆིབས་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ སྟྭ་རེ་བསྣམས་ཏེ་ མི་མཐུན་པའི་དགྲ་བགེས་རྣམས་བརླག་པར་བྱེད་དེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ནང་དུ། རྩོད་དུས་འདྲེན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །གདུལ་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀུན་ལ། །འདུལ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཁམས་ཀུན་རྣམས། །གསང་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་འབྲས། །མྱུར་དུ་རེ་སྐོང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་གནས་བདག་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་ཕྱིར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ནས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུག་སེམས་ཆུ་བསྲུང་ཕྱིར་ གཡུས་སྒོ་འདི་གིས་གནས་བདག་སྦྲེ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག །ཕྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བདེ་འཛིན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཟེར་གསུངས་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

མཐོན་རྒྱལ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། བསོད་ནམས་འཕྲིན་ལས།

༧ སྐྱོབས་ལྡན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱོབས་ལྡན། གེན་ལ་སྐྱོབས་ལྡན།
ལྷ་ཁང་།	ཟུར་འཕེལ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཟུར་འཕེལ།
བསྟེན་མི།	སུམ་འཕྲང་སྤྱི་འོག་དང་ ཟུར་འཕེལ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོགས་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ལས། ཀྱཻ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྲས་གནས་ཟུར་འཕེལ་ཡུལ་ལྗོངས་ན། །ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་གེན་ལའི་ཕུའི།། ཞེས་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་ཟེར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ ཁེངས་སྨད་ ཀྲོང་རྐྱེད་འོག་ གཡུས་ཚང་ལ་ལྗོངས་དང་ ཟུར་འཕེལ་གཡུས་སྒོ་ནང་ བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ གེན་ལའི་ཕུ་འདི་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ བྱ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་འཁྱམས་སའི་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་མཐའ་ནེའི་དོན་ལས་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

ཟུར་འཕེལ་གཡུས་སྒོ་ནང་ཡོད་པའི་གེན་ལ་སྐྱོབས་ལྡན་གྱི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྲི༔ གསང་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་དྲུང་། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་དང་ གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྲུང་ཕྱིར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་འཛུམ་པའི་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཏུམ་ལ་རྔམས། །གཡས་པའི་མདུང་དམར་དགྲ་ལ་བསྣུན། །གཡོན་པས་ནོར་གཞོང་འཛིན་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དགྲ་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་རླུང་གཤོག་ཅན། །སྐད་ཅིག་ཡུན་གྱི་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །ཅེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་ནི་ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་མ་རུང་དགྲ་ལ་བསྣུན་པའི་ཕྱིར་ མདུང་དམར་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་དགོས་འདོད་སྐོང་ཕྱིར་ནོར་གཞོང་འཛིན་ནས་ ཆིབས་ནི་བཙན་རྟ་དམར་པོ་གུར་བཞོན་ནས་ སྐད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་ལུ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟུར་འཕེལ་གཡུས་སྐོར་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་གཏོར་གྲལ་དུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ སྔོན་མ་ལས་དར་སྲོལ་ཡོད་པའི་ བོན་མཆོད་ཐོག་ལས་ དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་རུང་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

དགོ་རྒྱུན།

གནས་པོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྤོ་ལྷུང་ལྡན་པའི་སྤྱང་ཆུང་ཀུ་གཅིག་འདུག་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ནམ་བླུར་ཆརཔ་མ་ཆད་པ་ར་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ ཆརཔ་ཆད་ནི་ཨིན་པའི་རྟགས་ཚན་ལུ་ སྤྱང་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ ས་གི་གདོང་ནང་ལས་ ཆུ་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ད་རུང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཉིམ་ཤུགས་སྦྲེ་ཤར་བའི་སྐབས་ ཆར་རྐྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ ས་གི་དོང་འདི་ནང་ལས་ ཆུ་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མ་གཞི་འ་ནི་ ས་གི་དོང་ནང་ལས་ ནམ་རྒྱུན་ཆརཔ་མ་ཆདཔ་ ཞག་དང་ཟླ་བ་སྦྲེ་རྐྱབ་རུང་ ཆུ་ཐོན་མེདཔ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་འདི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ གནས་པོ་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྐྱབས་དང་སྡོང་གྲོགས་བཟང་ཤོས་གཅིག་ཨིན་ཟེར་ ཚོགས་པ་ནོར་བུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

གེན་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཟླ་མ། བསོད་ནམས་འཕྲིན་ལས།

༤ ཐོ་ལྷ་གདོང་ལྔའི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐོ་ལྷ་གདོང་ལྔའི་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	སྟག་མ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟག་མ་བེར་ཏེ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མ་བེར་ཏེ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་དང་ མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་ འདི་མ་ཚད་སྐྱེས་པ་ཚུ་མདའ་རྩེད་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱབས་ཁོ་ལས་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་ཚུད་དགོཔ།

གནས་ཁང་།

སྐད་སྟེན་པའི་བྱ་དང་བྱིའུ་ཚུང་གི་གསུང་དབྱངས་ལེན་ཏེ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ དྲི་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗིད་པའི་ བདེ་ཉམས་ལྡན་པའི་བཙན་གྱི་གནས་མཆོག་ སྟག་མ་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ སྟག་མ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ལས།

ཀྱཻ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གདོང་ལྔའི་བཙན། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཕྱག་ན་སྦྲུལ་ཞགས་འུག་པ་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ནི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ནི་བཙན་རྟ་དམར་པོ་གུར་བཞོན་ཏེ་

སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གནས་པོ་གསོལ་ཁ་ནང་ལ་ ཆིབས་རྟ་དམར་པོའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ཡོད་པ་སྤྲེ་ཐོན་རྟུང་ སྟག་མ་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་ལྗིབས་རིས་ནང་ལ་འབད་བ་ཅིན་ ཆིབས་རྟ་དཀར་པོའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ཡོད་པ་སྤྲེ་མཐའ་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་གསོལ་ལས།

ཀྱཻ༔ སློན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྲུན་སྔ་རུ། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་ཆོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་བཟློག་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱེལ་བ་ཡི། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་དང་ དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལུ་ བར་ཆད་བཟློག་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱེལ་ཏེ་ འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུན་སྔ་ལུ་ཕུལ་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ལུ་བརྟེན་ ལུང་པ་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཐོག་ལས་གནས་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བདེ་སྐྱིད་དང་ལུ་གནས་པའི་སྐྱབས་མཛད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

གདོང་ལྷའི་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་མ། ལྷ་དབང་ཚེ་རིང་།

༩ རྡོ་རྗེ་བྲག་འབེབས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་བྲག་འབེབས།
ལྷ་ཁང་།	སུམ་འཕྲང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སུམ་འཕྲང་།
བསྟེན་མི།	སུམ་འཕྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འདི་ལུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་སྐྱབས་ཞུ་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སུམ་འཕྲང་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་གི་མཚན་འདི་ རྡོ་རྗེ་བྲག་འབེབས་ཨིན་རུང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྲེལ་ལའི་བཙན་ཟེར་ཞུ་ནི་འདུག་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ཀང་ཐང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་༩༠དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་ཏེ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ གངས་རི་ཆེན་པོ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་སྦྲེ་མཐའ་ཚུགས་པས།

སུམ་འཕྲང་གཡུས་སྒོ་ནང་ཡོད་པའི་ སྤྲེལ་ལའི་བཙན་ རྡོ་རྗེ་བྲག་འབེབས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཙན་ཞགས་དང་། །བ་དན་ཊུ་མཚོན་འབར་བ་བསྣམས། །སྐུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་དང་། །སག་ལྤགས་ལྷུགས་ཀྱི་པ་ཊ་གསོལ། །བཙན་དང་དམར་ཁྲ་ལ་ཐོད་ཅན། །ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ། །རིན་ཆེན་མི་ཕྱུགས་སྣ་སྣུན་སྤྲུས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ མེ་འོད་འཕྲོ་བ་བཟུམ་སྤྲི་ཡོད་པའི་ ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལུ་ བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དང་ བ་དན་ཊུ་མཚོན་འབར་བ་བསྣམས་ཏེ་ ན་བཟའ་དར་དམར་བཞེས་ཏེ་ སག་ལྤགས་ལྷུགས་ཀྱི་པ་ཊ་བརྒྱན་པར་གསོལ་བ་ བཙན་དར་དམར་པོ་དང་ དབུ་ཐོད་ལ་བཅིང་སྟེ་ ཆིབས་ནི་ རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཅན་ལུ་ རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ སྣ་དང་གདན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་འདི་ ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲི་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ བཙན་རྒོད་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གྲོང་རྐྱེད་འོག་ སུམ་འཕྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ མི་སྟེ་ལུ་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

༡༠ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནོད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཙུང་ལའི་བཙན་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	སྟག་མ་བེར་ཏེ་ལྷ་ཁང་།
གནས་ཁང་།	བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	སྟག་མ་བེར་ཏེ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མ་བེར་ཏེ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་དང་ བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱཻ༔ བདེ་ལེགས་ཉམས་དགའ་ཕུན་ཚོགས་སྣན་གྱི་ལྗོངས། །མངོན་མཐོ་ལྷུན་ཆགས་ཙུང་ལའི་རི་བོའི་ནས། །ཞེས་པའི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ ཉམས་དགའ་བའི་གནས་བཟང་ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྗོ་ཕྲོགས་སྣན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་ མངོན་པར་མཐོ་བ་ ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཙུང་ལ་རི་བོ་འདི་བེར་ཏེ་གཡུས་ཀྱི་སྟོད་ལུ་མཐལ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

གཞན་ཡང་ལྷ་བཙན་དཀར་དང་གླུ་བཙན་དམར། །བདུད་བཙན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ལྟབ་ལྟུབ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས། །སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར་ སྐུ་མདོག་

ཡང་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། ཀླུ་བཙན་དམར་པོ། བདུད་བཙན་ནག་པོ། ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ ཚིབས་ནི་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་ རྟ་དཀར་པོ་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་བསྐྱང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་ཆོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་བཟློག་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བ་ཡི། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་བ་འདདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་དང་ དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ་པའི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཡང་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ དམ་ལ་བཏགས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གྲོང་རྐྱེད་འོག་ སྟག་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷ་བཙན་དེ་ལུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བཅྭི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ལུ་རྟེན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ སྟོང་གྲོགས་མཛདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

ཙུང་ལའི་གནས་པོ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལྷ་དབང་ཚེ་རིང་།

༡༡ སེ་ཏྲེ་རྡོ་རྗེ།

གདན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེ་ཏྲེ་རྡོ་རྗེ།
ལྷ་ཁང་།	སྟག་མ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟག་མ་བེར་ཏེ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མ་བེར་ཏེ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་ བྱ་བ་བཟང་པོའི་གྲོགས་སྒྲེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་ཚུད་དགོཔ།

གནས་ཁང་།

སྟག་མ་ལྷ་ཁང་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་རྐང་སྟོང་སྒྲེ་ དུས་ཡུན་སྐར་ཆ་༣༠དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཁང་འདི་ ཤིང་ཆེན་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་ གངས་རི་ར་བས་བཟེད་པའི་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་མང་གིས་བརྒྱན་པའི་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འཁྲུམ་སའི་ ཉམས་དགའ་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་སྒྲེ་མཐོང་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

ཀྱཻ༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་ཡངས་པའི་ནང་། །གཟའ་འཛིན་མུན་སེལ་བདུད་ཆེན་སེ་ཏྲེ་ཞལ། །འ་ཅག་ཞལ་གསུམ་ གླུ་བཙན་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ཡ་མཚན་རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །ར་ནག་རྟ་ནག་དོམ་ ཕར་ཁྱི་ནག་སོགས། །ལ་འཁྱུར་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ གནས་བདག་ཆེན་པོ་ནི་ ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ ཞལ་ནི་སེ་ཏྲེ་གདོང་ཅན་དང་ སྐུ་གཟུགས་ནི་གླུ་བཙན་ཁྲོས་ པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ ཆིབས་ནི་ ར་ནག། རྟ་ནག། དོམ་ནག། འཕར་ནག ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་ པའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་གསོལ་ལས།

རྟ་མཆོག་གསང་བདག་པདྨའི་དྲུང་། །ཐབས་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་བཀའ། །དེ་ལྟ་དམ་ལས་མ་རྒྱལ་བར། །ན་གསོ་འཚི་སློང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ རྣམ་སྤྲུལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་དྲུང་དུ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ གཞན་ཕན་མཛད་ཕྱིར་དུ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྔག་བེར་ཏེ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་དང་ རེ་ཚེ་སྐབས་གནས་པོ་སྐྱ་རྒྱུང་སྦྲེ་ཡང་གཏང་ནི་འདུག་ གཞན་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ དེ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ནང་དུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། །ཁྱད་པར་དགོན་སྡེ་མི་ནོར་ཕྱུག་གསུམ་ལ། །བར་ཆད་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྲུང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བསྟན་འཛིན་བླ་མའི་ཞབས་པད་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །མཆོག་མཐུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་སེང་གེ་རྡོ་རྗེ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལྷ་དབང་བློ་གྲོས།

ཚོགས་པ། ཀུན་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

༡༢ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ། ཨུ་ལ་མཁར་པོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ།
ལྷ་ཁང་།	སློམ་ཕུ་དམངས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སློམ་ཕུ།
བསྙེན་མི།	སློམ་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྐབས་མི་སྐྱེ་ནང་ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནིའི་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱཻ༔ ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ། །རིན་ཆེན་བྲག་ཕུག་བརྩེགས་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །མཐུ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ཅེས་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་བཟང་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་མཆོག་ ནོར་བུ་མང་པོ་བརྩེགས་པའི་ བྲག་ཕུག་གི་ཁང་བཟང་ནང་ལུ་ མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དགེ་བསྙེན་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་གཡུས་སློ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྗིད་པའི་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ བྲག་རི་ཆེན་པོ་སྤྲེ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས།

བཞིན་མཛེས་དཀར་དམར་འཛུམ་དང་བཅས། །ལྷ་རྫས་གོས་དང་གསེར་བརྒྱམས་དང་། །དར་དམར་གོས་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ། །བསེ་རྨོག་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གཡོན་པ་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུས་བསྣམས། །ལས་བཞི་མྱུར་མགྱོགས་རྟ་ལ་ཆིབས། །ཡུམ་ཆེན་ཨུ་ལིར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་

ལྟར་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ མཛེས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་འཛུམ་དང་བཅས་པའི་ ན་བཟའ་ནི་ ལྷ་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་དེ་ ན་བཟའ་དར་དམར་གོས་ཆེན་སྣ་མང་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ་ དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ སེམས་ཅན་ཀུན་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ནི་མྱུར་དུ་མགྱོགས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག །རིག་འཛིན་པད་མ་ཀཱ་ར་དང་། །འཁོར་འདས་ཡིན་ལུགས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུན་སྟར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླང་བཞིན། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས། །མཆོད་རྫས་མ་ཚང་མེད་བཤམས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བཙོལ་ལགས་ན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ རིག་འཛིན་པད་མ་ཀཱ་རའི་ཞབས་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་རྩ་བ་ནས་ཆོད་དེ་ བྱང་སེམས་ཐུགས་ལུ་བཞག་ནས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་སྐྱབས་དང་སྲུང་གྲོགས་མཛད་མི་སྦྲེ་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ངོ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཨུ་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

༡༣ བཀྲ་ཤིས་གདོང་ལེགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཀྲིས་གདོང་ལེགས།
ལྷ་ཁང་།	སུམ་འཕྲང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སུམ་འཕྲང་།
བསྟེན་མི།	སུམ་འཕྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གསོལ་ཁ་ནང་དུ། དགྲ་རེ་འབྱུང་ན་འདུལ་བར་ནུས་པའི་ལྷ། །གཉེན་རེ་འབྱུང་ཡང་སྐྱོང་བར་ནུས་པའི་ལྷ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམག་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ལེགས་འདི་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ དགྲ་འདུལ་དང་ གཉེན་སྐྱོང་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནི་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཧོཿ ཕུ་ཡི་མཆོག་འགྱུར་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་སྟེང་། །བླ་མཆོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་བའི་དབུས། །དགའ་སྤྲོ་ཇོམས་པའི་བཀྲིས་དུང་གི་མཁར། །ཁྲི་ཡང་གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲིའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །མཐུ་ལྡན་དམག་དཔོན་བཀྲིས་གདོང་ལེགས་དང་། །ཡུམ་ཆེན་དང་ནི་སྲས་དང་སྲས་མོ་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ ལྷོ་ལྷོངས་འདི་ནང་ གངས་རི་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཕུ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ བླ་མཆོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་གིས་བསྐོར་བའི་ སྤྱུག་ལུ་ མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ དམག་དཔོན་བཀྲིས་གདོང་ལེགས་ནི་བླ་མཆོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་གིས་བསྐོར་བའི་ དབུས་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པའི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་དུང་གི་མཁར་ནང་ལུ་ གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲི་སྟེང་ལུ་ ནུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ལེགས་ ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟ།   རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ།   ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཁར་ངག་རྒྱུན་སྤྱི་བཤད་ཚུགས་མི་ཡང་མེདཔ་ལས་ཁ་གསལ་སྤྲི་བཀོད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཚེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་ནི་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྐྱེར་ཕྱིར་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་ལུ་ དྲག་པོའི་ཟླ་བ་རེ་འབབ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་གསོལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ།

༡༩ ན་མ་ཪྣ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ན་མ་ཪྣ་ཛ།

སྤྱི་མཚན། དར་དཀར་གནས་པོ།

ལྷ་ཁང་། མདངས་མཁར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། མདངས་མཁར།

བསྟེན་མི། མདངས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། གྲོང་མདངས་ཁར་པའི་ཡུལ་གྲོང་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་དང་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་སོགས་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་ དྲི་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ གཡས་གཡོན་ལས་ཆུ་བྲན་ཆེ་ཆུང་བབས་ཏེ་ སྦོ་ལྷང་ལྷན་པའི་ ས་གནས་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མདངས་ཁར་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་མཐིལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ། ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཀྱོན་ཀུ་རུའི་ཞབས་དང་ ལྷོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ མ་རུང་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་ དམ་ལུ་བཞག་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་པ་གྲུབ་པའི་ གྲོགས་སུ་བསྐོད་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ གནས་བདག་ནམ་རྣ་ཛ་ཡང་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གྱོང་རྐྱེན་འོག་ མདངས་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ནང་། ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གསན་དུ་གསོལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་ལ་སོགས་ ཁྲི་བ་འབུམ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་ མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་ཡར་ཟླ་ལྟར་སྤེལ། ཞེར་གནས་བདག་མཆོག་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ དམིགས་གསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ རང་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ཁྱིམ་གུང་པ་རེ་རེ་གིས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀ་བ་བང་ཅུང་གང་བཙོ་སྟེ་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཞེར་ཚོགས་པ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤདཔ་མས། ཨིན་རུང་ དེ་སྔེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་ཉམས་སོ་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མ་མ་ཀོ་ཀོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས།

ཚོགས་པ། ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན།

༡༥ སེནྡྷེ་རྣ་ཛ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེང་གེ་རྣ་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	སྒོམ་ཕུ་ལྷ་ཁང་།
གནས་ཁང་གི་མཚན།	ཅ་མཁར་སྤྲིས་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	སྒོམ་ཕུ།
བསྟེན་མི།	གྲོང་རྒྱེད་འོག་ སྒོམ་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་ལོངས་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་བསྟི་གནས་འདིར། །འཇིགས་རུང་རྔམ་བརྗིད་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཅེས་པ་ལྟར་ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ ལྗོན་གྱི་སྦྲས་གནས་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་གླིང་མཆོག་ རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་གནས་བཟང་པོ་ བཀྲིས་པ་ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བསྟི་གནས་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྔམ་བརྗིད་ཆེ་བའི་ ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་དགའ་བའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱཻ༔ བདུད་མགོན་སེང་གེ་རྣ་ཛ་ཁྱོད། །མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་དུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་བཛྲ་གྱིས། །སྤྱན་སྔར་བཀུག་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ གཞི་བདག་ སེནྡྷེ་ར་ཛ་འདི་ སྔོན་སྐལ་པ་བཟང་

པོའི་དུས་ལུ་ དཔལ་མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལས་ སྤྲུལ་སྣང་བཀུག་སྟེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཧྲཱིཿ བདུད་མགོན་སེངྒེ་ནཱ་ཛ་མཆོག །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་རྔམ་པའི་ཞལ། །འཆི་བདག་ཁྲོས་པའི་བཞིན་གཉེར་ཅན། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་ཕག་ནག་མཆེ་གཙིགས་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས། །གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཡན་ལག་སྡོམ། །སྤྲུན་གཉིས་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་འབར། །ཞེས་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ གཞི་བདག་སེང་གེ་ནཱ་ཛ་མཆོག་ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ ཞལ་ནི་ཤི་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་ ཁྲོས་པའི་བཞིན་གཉེར་ཅན་ ཆིབས་ནི་ཕག་ནག་བཞོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ནས་ ཕྱག་གཡོན་པ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྣམས་ནས་ མ་རུང་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་དང་ཡན་ལག་སྡོམ་ནས་ སྤྲུན་གཉིས་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྟོད་ནི་དང་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས་ནི་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་མི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་སེལ་ནི་དང་ སྒོ་ཕྱུགས་ལུ་གོད་ཁ་གཏོར་བརླག་མ་བཏང་བ་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་སྟེ་ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ནི་ མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ནི་ རེ་བ་སྐོང་ནིའི་དོན་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་སེང་གེ་ནྡ་ཛའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ་ སངས་རྒྱས།

ཚོགས་པ་ ཕྱོན་སྒྲོལ་མ།

ནང་སྐོར་རྐེད་འཁོག་གི་གཞི་བདག། (༡༩)

༡ ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	པད་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བྲུ་ལི།
བསྟེན་མི།	ནང་སྐོར་རྐེད་འཁོག་ བྲུ་ལི་སྡེ་འཁོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ཏེ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་བའི་སྐྱབས་ཞུཕ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཚང་ཚིང་པདྨའི་ནགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་བས། །གནམ་སྔོན་ལྡོ་བ་འབིགས་པར་ཆས་འདྲའི་རི། །རོང་ལའི་ཕུ་ཞེས་བསྔགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རོང་བཙན་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ལྟར ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཕྱི་གི་ལྟགས་རི་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་བསྐོར་བའི་ ནང་གི་རྒྱན་ཆ་ སྤོ་ལྗང་སྤང་དང་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ བྲག་རི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་ གནས་ཁང་མཛལ་བར་འགྲོ་ཉིའི་དོན་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྡོད་པས། ཡིན་རུང་འབྲུར་ལི་སྡེ་འཁོག་ལས་རྐང་ཐང་སྲི་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣དེ་ཅིག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ཆིབས་ནི་རྟ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ དར་དང་གོས་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐླུབས་ནས་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཕྱིར་ ཞལ་དཀར་པོ་ དབུ་ཞྭ་དམར་པོ་

བཞེས་ནས་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ བཙན་དར་དཀར་པོ་དང་ གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

བུ་ལི་པད་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

རོང་ལའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལས། ཀྱཻ། སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཀུན་ཕན་བྱེད་པ་བདེ་བའི་གཞི། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་པད་འབྱུང་པད་གླིང་སོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། །རྒྱུ་སྦྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞེས་པ་ལྟར་ གནས་བདག་ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ སྔོན་བྱོན་དམ་པ་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་

དུ་འཕེན་བཅུག། མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་གཞི་མ་ ཐུགས་ལ་མངའ་

རྩ་བཙུག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་དང་ གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་པ་སྤོང་དུ་བཙུག་ནས སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་མི་སྲི་ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་བཙན་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གུང་པ་རེ་རེ་གི་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་ རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ མཆོད་པ་ཟེར་ ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་དང་ ཡུམ་སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ག་ར་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་སྲོལ་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཕོ་དང་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ འགྱོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནད་དང་མུ་གེ་སད་སེར་ཚུ་འབྱུང་ཉེན་ཡོདཔ་སྦེ་ གཡུས་ཁའི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱུན་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

ཤར་སྒོའི་བདག་པོ་ ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་དང་། ལྷོ་སྒོའི་བདག་མོ་ ཡུམ་སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ ཡབ་ཡུམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་གཉིས་ལུ་ སྲས་སྲོས་བསྐྱོམས་དགུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག་ སྲས་དང་ སྲས་མོ་དགུ་མཚོན་ཕྱིར་བྱ་ལི་མཚོ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མཚོ་སྤྱུན་ཆ་དགུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡང་ གཉིས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་མི་འདི་ཡང་ གནམ་ཉིན་མ་ ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་དང་ གནམ་ཕྱི་རུ་ བྱ་ལི་མཚོ་ལུ་ བཞུགས་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།

བྱ་ལི་སྨན་མོ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཆ་ནང་དུ་འབད་བ་ཅིན། གཞན་ཡང་འཁོར་༡) བྱ་མོ་རིགས་ཀྱི་བཟང་མོ། ༢) ཆོས་ཀྱི་བཟང་མོ། ༣) ཨར་མོ་མ་རྒན་ལྷ་མོ། ༤) འགྲམ་གནས་དཔའ་བོ་གསང་སྔགས་རིན་ཆེན། ༥) སྐུ་ལྡེ་མཐའ་ཡས་འབྲུག་རྒྱལ།

༦) འཛམ་གླིང་འབྲུག་རྒྱལ། ༧) གཏོམས་སྟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ། ༨) ཨོ་སྲི་སྲིག་པ་རས་ཆེན།༩) རྨིགས་པ་རས་ཆེན་བཅས་ སྲས་སྲས་མོ་དགུ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

ཡབ་རོང་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་མི།

གྲོང་ཡུལ་བླ་མ། བྱང་སེམས་དབང་པོ།

ཚོགས་པ་གཞོན་དཔལ་འབྱོར།

༢ སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ།

ལྷ་ཁང་། པད་གླིང་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། བྲུ་ལི།

བསྟེན་མི། བྲུ་ལི་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། མི་སྡེ་ནང་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དཔངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཚོ་ཆེན་མེར་ཞིང་འཁྱིལ་བར་ མཛེས་པའི་ཆུ་བྱ་རྣམས་གནས་ཤིང་ མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྙན་པར་འཁྲོལ་བ། མཐའ་བསྐོར་རིན་ཆེན་སྤུངས་འདྲའི་ རི་དང་སྨན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་བག་ཕེབས་སུ་ཅི་དགར་རྒྱུ་བ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་། འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་ བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་འབྲུ་སྨན་བཞོན་པ་ གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་ནོར་སྣ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ སུམ་ཅུ་རྩ་སུམ་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་ གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་སྦུག་ལུ་ སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཚོ་མཐིལ་ནི་འདུག། སྣུམ་འཁོར་ལམ་སྒོ་ལོགས་ཁར་ལྗོད་དེ་འདུག་ ཨིན་རུང་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བུ་ལི་སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ འཛུམ་པའི་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ མེ་ཏོག་གིས་ཐོད་བཅིངས་དང་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ སྐུ་ལ་ འཇམ་མཛེས་དར་ཟབ་ཀྱི་ན་བཟའ་བགླུབས་ཤིང་ གསེར་དངུལ་ལས་ གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཆ་མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པ་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ ཕྲ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཅན།། མཛེས་སྡུག་གི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ གང་ལ་ཅི་དགོས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པའི་བཏྟ་ རྟགས་སུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། **འཁོར་ཡང་** བུ་མོ་རིགས་ཀྱི་བཟང་མོ། ཆོས་ཀྱི་བཟང་མོ། ཨར་མོ་མ་ཏྲན་ལྷ་མོ། ཐབས་མཆོག་ རོང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། འཁྲམ་གནས་དཔའ་བོ་ གསང་སྔགས་རིན་ཆེན། སྐུ་ལྷ་མཐའ་ཡས་འབྲུག་རྒྱལ། འཛམ་གླིང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། གཏོམས་སྟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ། ཨོ་སྒྲི་སྡིག་པ་རས་ཆེན་ རྨིགས་པ་རས་ཆེན་ ལ་སོགས་པ་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ལྟར་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྨན་མོ་མཆོད་དཔེ་ལས།

ཀྱཻ། ཛ་ཚང་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་ཕུད་དུ་བཞེས། །སློན་ཆེ་པདྨ་ཀཱ་ར་པད་གླིང་གིས། །བསྐུལ་བའི་ཆད་ཐོ་གཉེན་པོ་ཐུགས་ལ་དགོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབས། །ཞེས་པ་ལྟར་ བུ་ལི་སྨན་མོ་འདི་སློན་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཤུལ་ལས་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་གནས་བདག་སྲི་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་བཙན་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གུང་པ་རེ་རེ་གི་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་སྐབས་ཕྱུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་ རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མཆོད་པ་ཟེར་ ཡུམ་སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་ ཡབ་རོང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ག་ར་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་འདུག། འདི་གིས་མ་ཚད་ སོ་སོའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ མཆོ་གི་རྟ་བར་འགྱོ་སྲི་ རིན་ཆེན་གཡུའི་རིགས་དང་ ཤོམ་ལ་སོགས་ཕྱུལ་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

སྨན་མོ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གྲོང་ཡུལ་བླ་མ། བྱང་སེམས་དབང་པོ།

༣ ཡབ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡབ་སྐྱེས་བུ་གླུང་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	མདུན་དམངས་གྱོན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདུན་དམངས།
བསྟེན་མི།	མདུན་དམངས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་ ཁྱིམས་སྡོད་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བྱ་བ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཟླ་རེ་བྲེས། །ངོ་མཚར་སྤྲིན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །གོ་མཚོན་རལ་གྲི་ཁང་བཟང་སྐྱིད་མོས་ཚལ། །ཁྲུ་མཆོག་ཏྲ་དང་མ་ཧེ་གླང་ཆེན་སྟག །འདབས་ཆགས་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་དཀོར་ནོར་ཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་རྒོད་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ གོང་ལུ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱི་ལྟུགས་ཤིང་ཆེན་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་སྣ་ཚོགས་འཁྱམས་ཏེ་ཡོད་པའི་རི་བྲག་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག། འདི་མཐོང་བར་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས། ཨིན་རུང་ གསུམ་སྒོ་ལས་ རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐོར།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། གང་གི་ཟབ་གསང་ཐུགས་གཏེར་གྱི། །བདག་པོར་མངའ་གསོལ་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །དབང་གི་མདོག་ཅན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས། །ཞུགས་འདྲའི་ཅང་ཤེས་ཆིབས་སུ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ ཡབ་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་འདི་ ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྐུ་མདོག་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ དབང་

གི་མདོག་ཅན་སྤྲེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྒན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ན་ཚོད་རྒན་རྒས་སྤྲེ་མགུ་ཏོ་སྐྱ་དཀར་སྤྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་པོ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ལྗིབས་རིས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་བར་དང་ཐ་མའི་སྐལ་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀཱ་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཌཱི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་ལྟར། ། སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཞན་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ཕྱོན་གུ་རུའི་ཞབས་དང་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་ ཧེ་རུ་ཀ་དང་

གཞན་ཡང་ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ བཙན་རྒོད་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

མདུན་དམངས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་དང་ སྤྱིར་ཁེངས་སྡོད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཙན་རྒོད་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྒྲུང་ཞུ་ ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ཡབ་སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན་འདི་ ལོ་ན་རྒས་སུ་ཅིག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། འདི་གིས་མ་ཚད་ མདུན་དམངས་ཚ་ཆུ་གི་རྩ་བར་ཡོད་པའི་མཚོ་སྨན་དང་ བཙན་རྒོད་ཁོང་གཉིས་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ ཡབ་ཡུམ་ཨིན་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཚ་ཆུའི་ལྷ་རྟོག་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཡུམ་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་འདི་ བུམོ་ལོ་ན་གཞོན་སུ་ཅིག་དང་ ཡབ་སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན་འདི་ ལོ་ན་རྒས་སུ་ཅིག་སྦེ་ རེ་ཚེ་སྐབས་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། འདི་གིས་མ་ཚད་ ཚ་ཆུ་སྨྲང་པ་འོང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་སྦེ་རང་བཤད་ནི་འདུག། མདུན་དམངས་ཚ་ཆུ་སྨྲང་པ་འོང་མི་ཚུ་གི་ བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚ་ཆུ་ནང་ལྷོདཔ་ཅིག་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ གསེར་སྐྱེམས་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཚ་ཆུ་སྨྲང་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཐག་གུ་ལས་མར་རྡོ་བུད་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བུམ་ཐང་ལས་ལོ་ལྟར་ཚ་ཆུ་སྨྲང་པར་འོང་མི་ བླ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག།

༩ ལྷ་བཙན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ཁང་།	སྐྱིད་མཁར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྐྱིད་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་ཏ་ལི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱིད་པའི་ལྗོངས། །སྐུ་མཁར་འོ་མའི་ཕུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷ་བཙན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་དང་བཅས། །དཔལ་འབོད་དོ་མ་གཡེལ་ད་རྩར་བྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་རྒོད་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གཡང་ཆགས་ཏེ་ ལུས་སེམས་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ སྐུ་མཁར་འོ་མའི་ཕུ་ལུ་ འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ སྐྱིད་མཁར་གཡུས་སྒོ་ལས་ གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ ཆང་ཐང་སྤེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ འོ་མའི་ཕུ་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྲུང་མར་མངའ་གསོལ་བས། །མཚུངས་མེད་གཟི་བྱིན་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག །ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །དམ་ཆོས་ཁྲུར་ཆེན་ཐེག་པའི་གཡག་ལ་བཅིབས། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་འཕྱར། །གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་ལྟར་ ལྷ་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་ ཞལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དཀར་བ་ རྒྱབ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་

ཀྱི་ཁུར་ཆེན་ ཆིབས་ནི་གཡག་ཀྱང་བཞོན་ནས་ ཕྱག་གཡས་པ་ བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ རྔ་མཆོང་འཕྱར་ཏེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱེ༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པད་མ་དང་། །མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཞག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྲུང་མར་བསྐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ གྲུབ་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་པད་མ་གླིང་པ་དང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནས་ ལྷོ་མོན་གྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ འབངས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་སྐབས་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མར་བསྐོས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྐྱིད་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཙན་རྒོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག་ འདི་མ་ཚད་སྐུ་རྐྱང་སྟེ་ཡང་གསོལ་ཁ་འཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྲགས་པ་རྒྱལ་ཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན། ནོར་བུ་ལགས།

༥ ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ།
ལྷ་ཁང་།	རྗོར་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བུ་ལི།
རྫོང་ཁག།	ནང་སྐོར།
བསྟེན་མི།	བུ་ལི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་པོའི་བསང་དཔེ་ལས། ཀྱི༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གནས་བདག་མཚན་གསོལ་བ། །ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་བློན་འབངས་བསང་། །བསང་དཔེ་ལས་དེ་སྦེ་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ འབུར་ལི་གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ལུ་ཨིན་པས། འབུར་ལི་གཡུས་སྐོ་འདི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལས་ གནས་བདག་ གཞི་བདག་ཚུ་གིས་བསྲུང་སྐྱོ་འདུག་ བཙན་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ ཕུག་སྒྲོམ་ཅིག་མཐའ་ནི་འདུག་ འདི་མཐའ་བར་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ འབུར་ལི་གཡུས་སྐོ་ལས་ བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

བུ་ལི་ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱབ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ བུ་ལི་ཚོགས་པ་ཀུན་ལེགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོའི་ བྱང་ཤར་གྱི་བདག་པོ་ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་འདི་ ཁྲོ་བོའི་སྐུར་ བཞེངས་ཏེ་ ཞལ་མདོག་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཅི་བྲག་བཙན་ཆེན་ཡང་ སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ གཞན་ལ་གནོད་སེམས་སྤྲངས་ཏེ་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་གཞི་མ་ ཐུགས་ལ་བཞག་བཅུག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པའི་དོན་ལུ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མཆོད་པ་ཟེར་ ཡབ་རོང་ལ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་དང་ ཡུམ་སྨན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་དང་གཅིག་ཁར་ ཅི་དྲག་བཙན་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐྱུ་ལི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གྲོང་ཡུལ་བླ་མ། བྱང་སེམས་དབང་པོ།

ཚོགས་པ། ཀུན་ལེགས་དབང་ཕྱུག།

༨ དགྲ་ལྷ་གུར་ཙུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགྲ་ལྷ་གུར་ཙུང་།
ལྷ་ཁང་།	ཞྭྲོན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཚལ་མདངས།
བསྟེན་མི།	ཚལ་མདངས་དང་ ཉ་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྐབས་དང་ ཕོ་ལྷ་འམ་དགྲ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེས་པ་ཕོ་འདི་ཚུ་མདའ་རྩེད་རྩོས་སློར་བརྟུང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་དོན་ལས་སྐབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ལས། མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཚོགས་པའི་དཔོན། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་གུར་ཙུང་ཆེ། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་བརྩེགས་པ་ནྲ། །ཕུན་ཚོགས་འཁྱོར་པ་གང་བའི་གནས། །ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་ དེ་སྦྲེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་བ་གམ་ལྷར་བརྩེགས་པའི་ རྫས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ འཁོར་ལྡན་དཔོན་པོའི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚལ་མདངས་གཡུས་སྒོ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ཁང་སྟོང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་དགོཔ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་ཁྲོས་ཤིང་། །ལྷ་བས་མི་བཟོད་འཇིགས་པའི་སྐུ། །མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ཀན་སྒྲ་རྗེབ། །སྙིང་ཁྲག་འཐུང་བའི་དཔའ་བོར་བསྟོད། །ཉི་མ་འབུམ་ཕྲག་ཤར་འདྲ་བའི། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་གནོན། །སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྲན་དུ་བཀོལ་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ཡང་ དྲག་པོ་ཁྲོ་བའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་

སྐབས་ ཞལ་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བ་ མཐའ་མི་ཐུབ་པ་ འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་ཞལ་མངའ་བ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་གསུང་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་ མ་རུང་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ སྙིང་ཁྲག་ལེན་པའི་ དཔའ་བོར་ སྐུའི་གཟི་བརྗིད་ ཉི་མ་འབུམ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ་པའི་ སྲིད་པའི་ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ བྲན་དུ་བཀོལ་ཐུབ་པའི་ དཔའ་བོར་སྤྲོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་གསོལ་ལས། ཀྱཻ༔ བཙམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །བསླུ་མེད་བདེན་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ། །ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གནོད་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་འཚེ་བསམ་སྦྱོར་སྤངས་ནས་སུ། །ངན་སྤྱོད་སྡིག་ལས་ཟློག་བྱས་ནས། །ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ གནོད་འཚེ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལས་ཟློག་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཉེར་སྤྱོད་ཊང་གླིང་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །སྨན་རཀ་གཏོར་མ་བཟའ་དང་བཏུང་བའི་ཚོགས། །དགྲ་ཆ་རྒྱན་ཆ་གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་བཅས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཊང་གླིང་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་སྟེ་ བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་སྒོ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་མཆོད་སྐབས་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་ལྟར་རང་གིས་འབྱོར་དང་གཞན་ནས་བཙལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་སྐོང་བྱེད་ནས། །ཡུལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་པས་གང་བྱེད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

དགྲ་ལྷ་གུར་ཙུང་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། བཀྲིས་དགེ་ལེགས།

ཚོགས་པ། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ།

༧ རེ་མ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གིམཚན།	རེ་མ་བཙན།
གསང་མཚན།	བཙན་རྒོད་ནོར་བུ།
ལྷ་ཁང་།	མགོ་གླིང་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	མགོ་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་ཞིན་ན་ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། ཟུར་གསུམ་ཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དཀྱུང་དང་མཉམ། ། སྨུམ་ཤིང་མཛེས་པའི་ལྗོན་ཤིང་ར་བས་བསྐོར། །ཁུ་རླུང་ན་བུན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ། །སྤྲུ་སྟུག་རི་དྭགས་གཉིས་སྐྱེས་རྩེ་ཞིང་འཕྱོ། །དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་རེ་མའི་རི་བོ་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཐོ་བ་དཀྱུང་དང་མཉམ་པའི་རི་རྒྱལ་ ཟུར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ སྨུམ་ཤིང་མཛེས་པའི་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ བསིལ་བའི་རླུང་དང་ལྡན་པ་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ རེ་མའི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་མཐོལ་བར་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ མགོ་གླིང་གཡུས་སྐོར་ལས་ཀང་ཐང་སྲེ་དུས་ཆུ་ཚོད་༣དེ་ཙིག་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱཻ༔ བཙན་རྒོད་ནོར་བུ་འཁོར་བཅས་ནི། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐུ། །མཛེས་པའི་གོས་དང་བཅས་པས་མཚོད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སོགས་སྤྲས་པའི། །མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ཆིབས་མཛད་ནས། །སྟོང་གསུམ་མྱུལ་ཞིང་སྲིད་གསུམ་འདུས། །འཁོར་ཡང་ཚོགས་ཆེན་མང་པོར་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་གི་ བཙན་རྒོད་འདི་ འཁོར་ཚོགས་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་ སྐུ་མདོག་ནི་ དམར་ལ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ མཛེས་པའི་གོས་སྣ་ཚོགས་བགྱུབས་པའི་ཁར་ རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ གཡུ་དང་བྱི་རུ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་ཏེ་

སྐྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་ རྟ་དམར་པོའི་སྙིང་དུ་བཞོན་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་ལ་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ལྷ་གཅིག་ཕྱོན་གུ་རུའི་ཞབས་དང་ རྗེ་བརྒྱུད་བླ་མའི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་གནངམ་དང་བསྟུན་ བཙན་རྒོད་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཀྱཻ༔ བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་སྟན་གསན་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་བདག་ནི་མགྲོན། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །དཔོན་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིགས། །ཡུལ་གནས་གཙན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདག་གི་འབུལ། །དགོས་པའི་ལས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེབཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྐྱོ་འདི་ནང་གུང་པ་རེ་རེ་གི་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་སྦྲེ་ མགོ་གླིང་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རེ་མ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། བྱང་སེམས་དབང་པོ།

ཚོགས་པ་ ཕྱོན་དཔལ་འབྱོར།

༨ གླིམ་ཤིང་སློབ་ལྷ་ཀུན་བཟང་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གླིམ་ཤིང་འགོ་ལྷ་ཀུན་བཟང་གྲགས་པ།
ལྷ་ཁང་།	མདུན་དམངས་ཞྭོན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདུན་དམངས།
བསྙེན་མི།	རྗེད་འོག་ནང་སྐོར་ མདུན་དམངས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ ཞིང་ཁམས་ས་ལ་འཕོས་པ་དང་འདྲཝ་སྦེ་མཛལ་ནི་འདུག། ས་གནས་འདི་ནང་ལས་ ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཏོག་པ་ཅིན་ མི་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།

རབ་དམར་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་བཟྗིད། །མི་བསྲུན་དགྲ་ལ་དམའ་ཡང་འབེབས། །ས་སྨན་རྩེ་ཡིས་བདག་པོར་མཛོད། །དམུ་བདུད་ཀུན་བཟང་གྲགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ གཞི་བདག་དེ་ ཞལ་རབ་ཏུ་དམར་བ་ རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་འབུམ་གྱིས་བརྗིད་པ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ ཞི་བར་མཛད་དེ་ གཞན་ཡང་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་ ས་དང་སྦོ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་སྦེ་བཞུགས་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་བར་དང་ཐ་མའི་སྐལ་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཪྀ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་ལྟར། །སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཙན་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐབས་ལ་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ལྷ་གཅིག་ཞྭོན་གུ་རུའི་ཞབས་དང་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་ ཧེ་རུ་ཀ་དང་གཞན་ཡང་ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་དམ་གནངམ་དང་ བསྟན་བཙན་སྐྱོང་ཡང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ནང་སྐོར་རྐྱེན་འོག་ མདུན་མང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་མས། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་མི་ལེགས་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་འབུཔ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་དང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་དང་མི་ལུ་གནོད་པ་ ཡང་ན་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་ཉེན་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤདཔ་མས།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གླིམ་ཞིང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཕི་བླ་མ་ སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག།

༩ གཏོར་སྣངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཏོར་སྣངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ།
ལྷ་ཁང་།	རྟོར་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བྱ་ལི།
བསྟེན་མི།	རྒྱེད་འོག་ནང་སྐོར་ བྱ་ལི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཏོར་སྣངས་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ འབྲུར་ལི་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་གནས་པོའི་ལྷ་ཤིང་དང་བཅསཔ་སྦྲི་མཇལ་ནི་འདུག། སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པའི་ས་གོ་འདི་ འཇིགས་སྐྲག་དང་ལྡན་སྦྲི་ཡོད་"ཟེར་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡར་རྒྱས་དང་བསྟུན་ ཉེ་འདབས་ལས་ཕར་ ཁྱིམ་ལེ་ཤ་རྐྱབ་སྟེ་འདུག་ འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་གོ་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་མཇལ་མ་ཚུགས་རུང་ ལྷ་ཤིང་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་རང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱབ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ བྱ་ལིའི་བླམ་ བྱང་སེམས་དབང་པོ་གིས་ངག་རྒྱུན་བཤད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་གཏོར་སྣང་གནས་པོ་འདི་ དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་མི་གཅིག་ཨིན་

ཟེར་བཤད་ནི་འདུག   རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ གནས་པོ་ཁོའི་ན་བཟའ་འདི་ཚུ་ཡང་ དགེ་སློང་གི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་པའི་གཉིད་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ ཨིན་རུང་བུ་ལི་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ གཏོར་སྟྲངས་གནས་པོ་ཡང་ འདི་གི་གྲལ་དུ་དམ་ལུ་བཞག་ གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས།

གསོལ་མཆོད།

འབུར་ལི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ མཆོད་པ་ཟེར་གསོལ་མཆོད་སྐབས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ག་ར་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ གཏོར་སྟྲངས་གནས་པོ་མཆོག་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གྲོང་ཡུལ་བླ་མ། བྱང་སེམས་དབང་པོ།
ཚོགས་པ། ཀུན་དཔལ་འབྱོར།

༡༠ མོ་ལྷ་ ཡུམ་ཆེན་དགོས་གྲུབ་བཟང་མོ་དང་ སྲས་མོ་མཚོ་སྐྱེས་བཟང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུམ་ཆེན་དགོས་གྲུབ་བཟང་མོ་དང་ མཚོ་སྐྱེས་བཟང་མོ།
ལྷ་ཁང་།	སྐྱིད་མཁར་གཡུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།
གནས་ཁང་།	འཛམ་བྱོང་གནས་ཁང་།
གཡུས།	སྐྱིད་མཁར།
བསྟེན་མི།	རྐེད་འོག་ནང་སྐོར་ སྐྱིད་མཁར་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱིད་མཁར་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དགོས་གྲུབ་བཟང་མོའི་གནས་ཁང་ས་གནས་འཛམ་བྱོང་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ སྐར་མ༣༠་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་དགོཔ་ཚུགས་པས། འདི་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ཤིང་ཡང་ མོ་ཤིང་གི་རིགས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ མཐོང་སར་ གཞི་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྱིར་བཏང་གཞི་བདག་མཆོད་པའི་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ གཞི་བདག་འདི་གི་ རྣམ་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་སྨུག་པའི་གཟུགས་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་འདི་ ཁྲོ་བ་དང་གཏུམ་ཞིང་རྔམ་པ། འཁོར་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ མཐུ་ཡི་ནུས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་དེ་ དབེན་གནས་ གངས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་ཚུ་ལུ་བཞུགས་པའི་ མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལས་གཅིག་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས།

སྟོན་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུན་སྔ་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ གནོད་འཚེ་སྤྲངས་ཏེ་ ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ལས་མ་གཡེལ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བསྐྱོན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ལུ་ འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ནིའི་དམ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་ མོ་ལྷ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཆན་བརྗོད་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གྲོང་ཡུལ་ཆོས་པ། ཚེ་རིང་ནོར་བུ།

༡༡ རྡ་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡ་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	སྐྱིད་མཁར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྐྱིད་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་མཁར་སྤྱི་འོག་དག་འཕེལ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ལས། རི་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི། །ཤིང་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་། །བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག །རྟ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ། །བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྱ། །མཁར་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་མཁར། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་ཤར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ འདི་བཟུམ་སྦྲེ་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རྡ་པ་ཕྱུ་བཙན་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཧང་ཐང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༩༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཁར་ དག་རྒྱུན་སྦྲེ་ཡང་བཤད་ཚུགས་མི་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་བཀོད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

བཙན་གསོལ་ལས། ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །གལ་ཏེ་བཀའ་བཅག་དམ་འགལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཧྲི་ཀར་ཛ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱུཿཞེས་པ་ལྟར་ སྔྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྡོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དོན་ལས ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད་སྐོར།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྔྲིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ ལ་ནོར་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཡུལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་། རང་གི་སྟབས་བདེ་སྟུག་དང་འཁྲིལ་ སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་ ཡུལ་བཙན་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙན་སྲི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན། ནོར་བུ་ལ།

༡༢ སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	ཚལ་མདངས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཚལ་མདངས།
བསྟེན་མི།	ཚལ་མདངས་གཡུས་སྒོ་དང་ ༧ མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ ལམ་འགྲོ་འོང་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ས་གནས་བྲག་གོང་ལུ་ མོ་ལྷའི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཚལ་མདངས་སྤྱི་འོག་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ སྐར་མ༩༠་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ཚུགས་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ མོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་ནང་ ཤིང་ཡང་ མོ་ཤིང་གི་རིགས་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་གོང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་འདི་ མོ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞི་བའི་སྐྱུར་ཐོག་ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མོ་ལྷ་གཅིག་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་མ་གཏོགས་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ གཞི་བདག་ཕོ་གི་དབང་བའི་ས་གཞི་ མཐའ་འཁོར་ཚུ་ལས་ ཤིང་བཏོགས་ནི་དང་རྡོ་བཀྲུམ་ནི་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བ་ལས་ཕར་འགྱོ་བའི་སྐབས་སོ་སོའི་དབང་

ཐང་ལྷུང་ཏ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་གནོད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་ ཚོགས་དང་ཆང་ཕུད་དར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཕྱར་ཏེ་བོན་གསོལ་(སྨྲིང་འདོན་)ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་། སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།

ཚོགས་པ་། ཀུན་དབང་འདུས།

༡༣ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདུན་དམངས་།
བསྙེན་མི།	རྒེད་འོག་ནང་སྐོར་ མདུན་དམངས་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་འདི་ ནོར་ལྷ་ཨིན་སྦེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟེ་ རྒྱུ་ནོར་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ སྒོ་ཕྱུགས་ཚུའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷའི་ཕོ་ཐང་འདི་ གངས་རི་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ ཕྱི་ལས་མཐའ་བའི་སྐབས་ སྔོ་ལྗང་དང་ལྡན་སྦེ་མཐའ་ནི་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ རྐང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ཐང་ལྷའི་ཕུ་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་།

དགེ་བསྙེན་ཚུལ་ཅན་ཐོད་དཀར་འཆང་། །རབ་དཀར་འབྱུམ་ལྡན་ཅང་ཤེས་བཞོན། །སྨན་མོ་གཞོན་ནུ་གཡོན་ནས་བཏུང་། །རྨ་ཡང་ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ ན་བཟའ་དཀར་དམར་གྱི་ཀླུབ་པའི་ རབ་ཏུ་དཀར་བའི་ འོད་འབྱུམ་དང་ལྡན་པའི་ རྟ་ཅང་ཤེས་གུར་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་སྨན་མོ་གཡོན་ནས་ཁྲིད་དེ་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ལྷ་གཅིག་ཨྱོན་ཀུ་རུའི་ཞབས་དང་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་ ཧེ་རུ་ཀ་དང་གཞན་ཡང་ རྗེ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་བྲང་ལྷ་ཡང་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག་ དེ་ཡང་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་བར་དང་ཐ་མའི་སྐལ་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་། །རྗེ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་ལྟར། །སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཐེར་གཉེར་བཅོལ་མཛད་གནང་ནུག།

གཞི་བདག་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ནང་སྐོར་རྐྱེད་འོག་ མདུན་དམངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལུ་བཀྲིས་ཆོས་སྐྱིད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་ འདི་མ་ཚད་ལོ་ལྟར་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན།

བྲང་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མི་ཤི་བླ་མ། སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག།

ཚོགས་པ། ཨྱོན་དབང་འདུས།

༡༩ རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར།
ལྷ་ཁང་།	མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྐྱིད་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་དང་ མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ལྷ་ཁང་གི་གྲྭ་བཙུན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྒོས་སུ་མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ལྷ་ཁང་བསྲུང་བའི་བདག་པོ་སྦེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། ཧཱུྃ༔ དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ནཿ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ནཿ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་རཿ པེ་ཧར་ཆེན་པོ་སྲོག་གི་བདགཿ ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ནམ་དགུང་སྔོན་པོ་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ ཉམས་དགའ་བའི་གནས་བཟང་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་ར་ སྲོག་གི་བདག་པོ་པེ་ཧར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སྐྱིད་མཁར་མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ནང་ལུ་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་དོ་ཨིན་པས་ སྐྱིད་མཁར་གཡུས་སྒོ་ལས་ལྷ་ཁང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༩༠ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

དེ་ཡང་ སྔོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བྷ་ཏ་ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལས་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་ནུག། དེ་ལས་བར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གྱོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ བསམ་ཡས་ལུ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྦེ་སྤྱན་དྲངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་ནུག། **གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས།** སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སྒོམ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

ཡིས། །སྒྲོམ་གཞིའི་བསྒྲུངས་མར་སྨྲིན་ཡང་དྲངས། །དུས་སྐབས་བར་གྱིབསྐལ་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས། །བསམ་ཡས་བསྒྲུངས་མར་སྨྲིན་ཡང་དྲངས། །སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གསང་སྔགས་སྒྲུང་མར་དམ་ལ་བཏགས། །པེ་ཧར་ཆེན་པོ་མཚན་ཡང་གསོལ། །ཕྱི་རབས་སྐྱོང་བར་དམ་ཡང་བཏགས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བསྐོས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་དང་དམ་ལ་ཞག་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ་""ཧཱུྃ༔ དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ན༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ནས༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་ཀ་ར༔ པེ་ཧར་ཆེན་པོ་སྲོག་གི་བདག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་གཟི་མདངས་ཅན༔ གཡས་པ་གསེར་གྱི་སྲེག་ཤིང་བསྣམས༔ གཡོན་པ་དངུལ་གྱི་སྤུར་བུ་འཛིན༔ དབུ་ལ་སྟག་ཞྭ་དར་ནག་ཐིབས༔ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་མེ་ཏྲི་གསོལ༔ སྐན་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་པའི་སྐེ་རག་བཅིང༔ རལ་གྲི་ཤེལ་དཀར་སྐེད་ལ་གཟུགས༔ ཞབས་ལྷམ་སག་ཏི་གཡུ་འོད་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཅི་བསྐོར་ན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ༔ དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར༔ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ༔ ཇ་མོས་དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར༔ རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྗེས་ཟླ་བ། །བན་རྡེ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་ཟླ། །མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྣ་འདྲེན་པ༔ བུད་མེད་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་འདྲེན༔ ཞེས་གསལ་བར་ལྟར་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཧར་ནི་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ གསེར་གྱི་སྲེག་ཤིང་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དངུལ་གྱི་སྤུར་བུ་འཛིན་པ་ དབུ་ལ་དར་སྟག་ཞྭར་དར་ནག་ཐིབས་པ་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་མེ་ཏྲི་གསོལ་བ་ སྐན་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཅན་ རིན་ཆེན་རྒྱན་པའི་སྐེ་རགས་བཅིང་བ་ སྐེད་ལ་རལ་གྲི་ཤེལ་དཀར་གཟུགས་པ་ ཞབས་ལྷམ་སག་ཏི་གཡུ་འོད་གསོལ་བ་ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ འཁོར་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ་ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ ཇ་མོས་དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བན་རྡེ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ བུད་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་བའི་སྤྲུག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ནང་སྐོར་ཆེད་འོག སྐྱིད་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཨིན་པས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཉིན་ལྟར་མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ སྤྱི་ཕྱི་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་གུང་པ་རེ་རེ་གི་ལོ་ཚོགས་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྒྲེ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

མེ་འབར་རྟོག་བཅས་ལྷ་ཁང་གི་བསྟན་བདག་ མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རྟེ་མ་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁང་དང་ ཀ་ཁྲབ་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་ཏེ་ཉམས་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་དགོན་པ་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གྲྭ་བཙུན་དང་ འདི་བཟུམ་སྒྲེ་དགོན་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་བདག་འཛིན་མཛད་ནི་ཡོདཔ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཆད་ནི་དང་ལྷ་ཁང་དང་ འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་བསྐོག་ཁྲིབ་ཤོར་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་དང་མི་སྡེ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ རེ་ཚེ་སྐབས་ སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དགོན་པའི་བསྟན་བདག། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ།

སློབ་དཔོན། ནོར་བུ།

བར་དོ་ཐོད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༨)

༡ བཙན་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན།
ལྷ་ཁང་།	མདོ་སྨྲགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་།
གཡུས།	ཁོམ་ཤར།
བསྟེན་མི།	ཁོམ་ཤརགཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བཙན་ཕྱུ་ལྷ་བཙན་འདི་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ལས་སྲུང་ནི། སྒོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ཏྲ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་ སྐྱབས་དང་སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ནང་ལས་། བདུད་བཙན་མང་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ས། །ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱན་དང་བཅས། །ཁྲབ་རྨོག་གྱི་སོགས་གོ་མཚོན་མང་པོ་བསྣམས། །བཙན་ཕྱུའི་ལྷ་བཙན་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་གསལ་བ་ལྟར་ བཙན་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན་ནི་ ཞལ་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ་ དབུ་ལུ་ཁྲབ་རྨོག་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་གྲི་མཚོན་མང་པོ་བསྣམས་ཏེ་ ལྷ་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པད་འབྱུང་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མ་ལུས་པ། །བུ་བཞིན་སྐྱོངས་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དུས་ལ་འབབ་པོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་བཙན་རྒོད་བཙན་ཕྱུ་བཙན་ཆེན་ནི་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལུ་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བླ་སློབ་རྣམས་ལུ་ བུ་བཞི་སྐྱོངས་ཏེ་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དོན་ལས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཕྱོགས་བཞི་བཙན་རྒོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཁོམ་ཤར་གསུམ་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ཏུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཐྲུ་གྲངས་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙན་ཕུ་བཙན་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།

༢ བཙུར་ཙུར་ལ་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	ཙུར་ཙུར་ལ།
གནས་ཁང་།	ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕུ་ལ་སྦྲིས།
བསྟེན་མི།	ཕུ་ལ་སྦྲིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ཐོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་རི་བྲག་ཆུ་ཤིང་དང་། །ཆུ་མིག་རྫ་རོང་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བདུད་བཙན་མ་མོ་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་ཙུར་ཙུར་ལའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་གནས་ས་དང་རྡོ་ལས་གྲུབ་པའི་ རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཟུམ་སྦྲེ་མཐའ་ཚུགས་པས། ཙུར་ཙུར་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ ཨིན་རུང་ ཕུ་ལ་སྦྲིས་སྦྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ཡང་། མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མ་ཚང་མེད་པ་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བདག་གིས་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་བཙན་རྒོད་ཙུར་ཙུར་ལ་ལུ་ སྤྱི་འོག་ཕུ་ལ་སྦྲིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་

གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལྷ་ཁག་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་   བཙན་རྒོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཙུར་ཙུར་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ་། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ།

༣ སྨང་གི་བདུད་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་སྨང་གི་བདུད་པོ།
ལྷ་ཁང་།	གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕུ་ལ་སྤྲིས།
བསྟེན་མི།	ཕུ་ལ་སྤྲིས་གཡུས་ཁྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཕོ་བྲང་རི་མོ་བར་བླ་སི་ཆེན་རིང་། །སྨང་གི་བདུད་པོ་ཕོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །ཕོ་བྲང་ཡུལ་མོ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་མཆོག་བཞུགས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟར་ གཞི་བདག་སྨང་གི་བདུད་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ གནས་བཟང་མཛལ་ནི་གི་དོན་ལས་ཕུ་ལ་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ ས་གནས་བར་བི་ལུ་ལྗོད་ཚུགས་པས།

ཕུ་ལ་སྤྲིས་ས་གནས་བར་བི་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕོ་ལྷ་སྨང་གི་བདུད་པོའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། སྨང་གི་བདུད་པོ་ཕོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ གཞི་བདག་འདི་ཕོ་ལྷ་ཨིན་སྦེ་ཐོན་ནི་འདུག ཨིན་རུང་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ ཕྱག་གི་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡང་ཁ་གསལ་སྦེ་ཐོན་ནི་མེད་རུང་ བླ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕོ་ལྷ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

དམ་བཞག།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཨྱོན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བདུད་སྲིན་དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་ཨིནམ་ལས་ སྨང་གི་བདུད་པོ་ཡང་ གཞི་བདག་སྦེ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་ སྨང་གི་བདུད་པོ་དང་ ཕམ་དོར་པ་གཉིས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཕུ་ལ་སྦིས་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཡང་བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་ ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྦེ་ བོན་རྒན་ཚུ་གིས་ བོན་(སྐྱིད་འདོན)གསོལ་ཐོག་ལས་ ཆང་ཕུད་དང་ཚོགས་ སྐུདཔ་སྣ་ལྔ་གི་དར་འཕྱར་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྨང་གི་བདུད་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ།

༩ དུ་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དུ་ལ་བཙན།
གནས་ཁང་།	ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	རྡི་དགའ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	རྡི་དགའ་གླིང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ཕྱོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་གཉེར་བཅོལ་མཛད་གནང་པའི་ དུ་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ཨིན་རུང་ རྡི་དགའ་གླིང་གཡུས་སྒོ་ལས་ དུ་ལའི་ཕུ་ལུ་རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཉིན་ལམ་གཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས། དུ་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་བྲག་རི་ རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཟུམ་སྦེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་སོགས། །ཞི་ཁྲོ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་བསྟོད། །ཟེར་གསོལ་བསྟུས་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་གི་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཁ་གསལ་མེད་རུང་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་འདི་ཚུ་ མ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ གདུལ་བྱ་དང་འབྲེལ་སྟོན་དེ་གཡུས་སྒོ་དང་མི་སྡེ་ཀུན་ལུ་གང་དགོས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐོང་ནི་དོན་ལས་དུས་རྒྱུན་སྡོང་གྲོགས་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དང་ འཕགས་མཆོག་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ དཔལ་མགོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་ བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་སུ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ དུ་ལ་བཙན་ཡང་ འདིའི་གྲལ་ཁར་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི། །ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །དཔལ་མགོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལས་སྐྱོང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་མི་གནས་པའི། །འདི་ན་ལྷ་འདྲེ་སུ་ཡང་མེད། །བདག་ཅག་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྗོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ རྡོ་དགའ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་སྐབས་མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྤྲི་བསུ་བ་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྔོན་མའི་བོན་ལུགས་ལྟར་དུས་ཆོད་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སོ་སོ་སྡོད་གནས་ཁྱིམ་ནང་ལས་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འོང་པའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དུ་ལ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། བསོད་ནམས།

༥ ཕམ་དོར་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕམ་དོར་པ།
ཁནས་ཁང་།	གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕུ་ལ་སྦྲིས།
བསྟེན་མི།	ཕུ་ལ་སྦྲིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་བཟང་པོའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཕོ་བྲང་རི་མོ་བར་བི་སི་ཆེན་རིང་། །ཕམ་དོར་སྨན་མོ་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕོ་བྲང་ཡུལ་མོ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་མཆོག་བཞུགས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མ་ཐོན་རུང་ མོ་ལྷ་སྨན་མོ་ཕམ་དོར་པའི་ གནས་ཁང་འདི་ དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་རྫོ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཕོ་བྲང་དང་མཚོད་གཤམ། དེ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཕམ་དོར་པའི་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེག་བམ་གཅིག་ཡང་ མཐོང་ནི་འདུག། ཡུལ་ལྷ་ཕམ་དོར་པའི་ གནས་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལྷོད་དེ་འདུག་ ཨིན་རུང་ཕུ་ལ་སྦྲིསགཡུས་སྒོ་ལས་ཁ་མར་རྐང་ཐང་སྦྲེ་ འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

ཕམ་དོར་པའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། ཕྲ་མ་དོར་སླན་མོ་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ གཞི་བདག་འདི་མོ་ལྷ་ཡིན་སྲིད་ཐོན་ནི་འདུག་ ཡིན་རུང་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་ཕྲམ་དོར་པ་ལུ་ ཕུ་ལ་སྲིད་གསུམ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་སྐབས་དང་ ཟླ་གྲངས་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ གདོད་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ བོན་མཆོད་ཐོག་ལས་ཡང་གསུམ་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་ཁ་བྱུང་པའི་སྐབས་ གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ ཆང་ཕུད་དང་དར་སྣ་འཕྱར་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕྲམ་དོར་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ།

༨ ཙུར་པོ་ཀླུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཙུར་པོ་ཀླུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ། གཡུས་བ་གླང་སྲིས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྐྱབས་དང་ ཕྱི་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་བའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བར་དོ་སྤྱི་འོག་ གཡུས་བ་གླང་སྲིས་ལས་ ས་གནས་ཙུར་སྟོང་ལུ་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ སྔོ་ལྡུང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་བྲག་རི་རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་ཕོ་བྲང་ཙུར་སྟོང་བྲག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕ་ཇོ་ ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དབུ་ལུ་རྒྱ་ཞྭམོ་བཞེས་ སྐུ་གཟུགས་སྒོམ་སྦེ་རིང་ཚད་མི་གཟུགས་གཉིས་ལས་ལྷགཔ་སྦེ་ ན་བཟའ་ཡང་ རང་ལུགས་འབྲུག་པའི་གོ་བཞེས་སྦེ་ཡོད་ཟེར་མས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ མ་འོངས་པའི་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་དོན་ལུ་ ནོར་སྐྱལ་སྦེ་བཞག་ཡོད། འདི་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་ཡང་ཕྱོན་གྱ་རུའི་ཞབས་ནས་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་ སྔོན་མ་ལས་དར་ཁྱབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བོན་གསོལ་ཐོག་ལས་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག་ འདི་ཡང་ ནང་པ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་བསྟུན་ ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་བཙན་དར་འཕྱུར་ཏེ་ཕུལ་ནི་འདུག་ འདི་མ་ཚད་ བོན་གསོལ་ལྟར་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཐོག་ བཙན་གྱི་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ ཚང་ཕུད་དང་ཚོགས་ཕུལ་ སྐྱུདཔ་སྣ་ལྔ་དར་འཕྱུར་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཅུར་པོ་གླུ་བཙན་འདི་ སྔོན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་པའི་སྔ་གོང་ ལུང་ཕྱོགས་་འདི་ནང་གི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚུ་ལུ་གནོད་པའི་བཀལ་མི་བདུད་དུག་པ་ཅན་ཅིག་སྦེ་སྡོད་ནུག་ཟེར་ ལྷོ་མོན་འདི་ནང་ལུ་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་འབད་སྡོད་མི་གཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཕྱོན་གུ་རུ་རུས་ཞབས་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཤུལ་ལས་མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ སྐྱབས་འཛིན་པ་གཅིག་ལུ་གྱུར་ནུག་ཟེར་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ངག་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

༧ དུང་དཀར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དུང་དཀར་བཙན།
གནས་ཁང་།	བར་དོ་ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལོ་ལྔའི་ དུང་དཀར་བཙན་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལོ་ལྔའི་གནས་ཀྱི་མཇུག་ལས་ཡར་ བལྟ་བའི་སྐབས་ བྲག་གི་སྦུག་ལུ་ རྗོ་དུང་དཀར་ རང་བྱོན་སྲེ་མཇལ་ནི་འདུག། འདི་ལུ་ལྟ་བྲངས་ཏེ་ བཙན་གྱི་མཚན་ཡང་ དུང་དཀར་བཙན་དང་ ཕོ་བྲང་གི་མཚན་ དུང་དཀར་བྲག་ཟེར་ཞུ་ནི་འདུག་ ས་གནས་འདི་ནང་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ བར་དོ་སྤྱི་འོག་ལས་རྐང་ཐང་སྲེ་ འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣་དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དུང་དཀར་བཙན་འདི་ སྐུ་གཟུགས་རིང་ཚད་ང་བཅས་མི་གི་གཟུགས་ཚད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ཡང་ དཀར་ལ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ན་བཟའ་ཡང་ རང་ལུགས་འབྲུག་པའི་གོ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

དུང་དཀར་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ ལོ་ལྷའི་གནས་ནང་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གི་ ལོ་ལྷའི་གནས་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པའི་ གནས་བཟང་ཨིནམ་ལས་ དུང་དཀར་བཙན་འདི་ཡང་ ཨྱོན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་སྟེ་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དུང་དཀར་བཙན་འདི་ སྤྱི་འོག་བར་ཛོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཕ་ཇོ་ ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཤད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཁོ་རའི་མཚམས་ཁང་ནང་ གཟིམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལོ་ལྷའི་དུང་དཀར་བཙན་ཨིན་ཟེར་ མནལ་ལམ་ནང་འོང་ཞིནམ་ལས་ བཙན་ཁོ་རའི་མཚན་དང་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚུ་སྟོན་གནང་དེས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བཙན་གྱི་མཚན་འདི་ ཕོ་བྲང་གི་དབྱིབས་ དུང་དཀར་དང་འདྲཝ་སྟེ་ ཡོད་ནི་འདི་གི་ བཙན་གྱི་མཚན་ཡང་ དུང་དཀར་བཙན་ཟེར་ཞུ་ནི་འདུག།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

༤ གང་བ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གང་བ་བཟང་པོ།
གནས་ཁང་།	བར་དོ་ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལོ་ལྷའི་ གཏེར་བདག་གང་བ་བཟང་པོའི་ ཕོ་བྲང་འདི་ ལོ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་ གཡས་ཕྱོགས་ལས་ བལྟ་བའི་ སྐབས་ ཤིང་རིགས་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟུག་ལུ་ རྡོ་རང་བྱོན་རིངམོ་གཅིག་མཐོང་ནི་འདུག། རྡོ་འདི་ཡང་ རྡོ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་སྦེ་བྱིན་བརླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མཐོང་ནི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ཕོ་བྲང་ལུ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ བར་དོ་སྤྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣དེ་ཙམ་ལུ་སྐྱོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

ལོ་ལྷའི་གཏེར་བདག་གང་བ་བཟང་པོ་འདི་ སྐུ་གཟུགས་ཐུང་སུ་གཅིག་སྦེ་ སྐུ་ཉམས་བཞེས་ཏེ་ ན་བཟང་ཡང་ སེར་ཁྲ་གོ་བཞེས་ སྦེ་ ངོ་རིས་ཅན་ཅིག་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ངག་རྒྱུན་སྦེ་ བཤད་ནི་འདུག་ གཏེར་བདག་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་གང་བ་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུ་མི་དང་དོན་མཐུན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་གང་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ ལོ་ལྷའི་གནས་ནང་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གི་ ལོ་ལྷའི་གནས་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་བཟང་ཨིནམ་ལས་ གཏེར་བདག་གང་བ་བཟང་པོ་ཡང་

ཞྭོན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཏེ་ ལོ་ལྔའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་འམ་གཏེར་བདག་སྲེ་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་འདི་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཆོམ་ལས་ ཐལ་ཆུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

བར་དོ་སྦྱི་འོག་དང་ ཁོམ་ཤར་སྦྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་ འདི་ཡང་ ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་མིན་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཕ་ཇོ་ ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཤད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཁོ་རའི་མཚམས་ཁང་ནང་ གཟིམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལོ་ལྔའི་གནས་ཀྱི་གཏེར་བདག་འདི་ མནལ་ལམ་ནང་འོང་ཞིནམ་ལས་ གཏེར་བདག་ཁོ་རའི་མཚན་དང་ གཏེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཚུ་སྟོན་གནང་དེས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཅན་མའི་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་ཡང་ མཁན་པོ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་ནང་ལུ་གཟིགས་མི་དང་རྟགས་མཐུན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

༨ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།
གནས་ཁང་།	ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་སྟེ་ནང་ནད་མུག་འབྲུག་ཚོད་ཞི་ཐབས་ལུ་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བར་དོ་ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་ལས་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་གདོང་ཀ་གླིང་ཟེར་ས་ལུ་ སྔོ་སྨན་གྱི་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་བྲག་རི་བརྩེགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བཙན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནང་བཞུགས་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་བར་དོ་སྦྱི་འོག་ལས་མཐའ་བའི་སྐབས་ གངས་རི་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་སྦྲེ་མཐའ་ནི་འདུག།

གདོང་ཀ་ལི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་རྒོད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ སྐུ་གཞི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཞལ་མདོག་དཀར་པོ་སྨྲེ་ དབུ་ལ་རྒྱ་ཞྭམོ་བཞེས་ཏེ་ན་བཟའ་ཡང་གོས་ཆེན་གྱི་བགོ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ དབང་ཐང་ཆེ་བ་ རྒྱུ་ནོར་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ བླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཚོགས་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་མེད་རུང་ ཆང་ཕུད་ལ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་ བཙན་དར་དཀར་པོ་འཕྱར་ནི་འདུག། གཞན་ཡང་ ཏེ་མའི་བོན་གསོལ་ལྷར་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་སོང་སྟེ་ ཚོགས་དང་ཆང་ཕུད་ སྐྱིདཔ་སྣས་ལྷ་གི་དར་འཕྱར་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མེད་རུང་ སྔོན་མ་ལས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་ གནས་པོ་བཙན་རྒོད་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁོང་ལུ་ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཆད་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཏགས་ཚན་ངན་པ་དང་ ཆུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གྲོས་འབྲུལ།

བར་དོ་རྐྱེད་འོག་ནང་ལུ་ སྔོན་མ་ལས་བསྟེན་ནི་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལས་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་ དེ་ལས་གནས་པོའི་ཀ་ཁྲབ་དང་ སྐུ་འདྲ་ལེགས་ཞིམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་སྐུ་འདྲ་ ཡང་ཅིན་ཀ་ཁྲབ་བཞེངས་ནི་གི་དོན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

༡༠ ཀུན་བཟང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀུན་བཟང་།
གནས་ཁང་།	ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་སྤྱི་འོག་ བར་དོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོའི་མི་སེར་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་སྒོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་འདི་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ བྲག་རི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་ བདུད་རྩི་གི་ཆུ་ཆེན་བབས་ཏེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་དང་བཟའ་ཆུ་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོག་སྨོམ་སྤྲི་རང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ལུ་ འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས་ བར་དོ་སྤྱི་འོག་ལས་ཀང་ཐངསྤྲེ་ འགྱོ་བ་ཅིན་ ས་གནས་བེར་སྤང་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

གནས་པོ་ཀུན་བཟང་གི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཀུན་བཟང་འདི་ ཕོ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ སྐུ་གཟུགས་རིང་ཚད་ཡང་ སྦྱི་བཏང་ང་བཅས་ མི་བཟུམ་སྦེ་རང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ན་བཟའ་ཡང་ འབྲུག་པའི་ཕོ་བགོ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ནོར་སྐྱལ་སྦེ་བཞག་ཡོད།

དམ་བཞག།

མཚན་ནི་ གནས་པོ་ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང་བདུད་ཟེར་ཡང་ཞུ་ནི་འདུག། སྔོན་ལྷོ་མོན་འདི་ནང་ ཆོས་མ་དར་བའི་སྔ་གོང་ ཀུན་བཟང་བདུད་ཟེར་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་འཚེ་འབད་སྤྱོད་མི་ བདུད་གདུག་པ་ཅན་ཅིག་སྦེ་སྤྱོད་ནུག། ཤུལ་ལས་ ལྷོ་མོན་འདི་ནང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ ཤར་འོང་པའི་སྐབས་ ཨྱོན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ལུང་པ་འདི་ནང་གི་ མི་དང་ དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་འཛིན་མི་ གནས་པོ་ཀུན་བཟང་ཟེར་ ཞུ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ གནས་པོ་ཀུན་བཟང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ བར་དོ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་ལོ་ལྟར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་

མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྐབས་མ་བདེཔ་རེ་འབྱུང་དོ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྐབས་མ་བདེཔ་འབྱུང་པ་ཅིན་གནས་ཁང་གི་
རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ ཚོགས་དང་ཆང་ཕུད་དྲངས་ཏེ་ལོགས་སུ་སྔེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

གྲོས་བསྡུར་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན།

༡༡ ཨུམ་གླིང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨུམ་གླིང་།
ལྷ་ཁང་།	ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་སྤྱི་འོག་ གཡུས་སྐྱ་ཐེར་དང་ གླང་གླིང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཨུམ་གླིང་པ་དེ་ ལོ་དང་ཟླ་བ་ག་ཅི་འབད་རུང་ བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ནི་དང་། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཀྱིས་ སྟོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨུམ་གླིང་པའི་གནས་ཁང་ལུ་ འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ མ་ལྡོད་པས་ ཨིན་རུང་ བར་དོ་སྤྱི་འོག་ལས་ རྐང་ཐང་སྦྲེ་ འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས། གཞི་བདག་ཨུམ་གླིང་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་སྦེ་ཆགས་ཏེ་འདུག་ གཞི་བདག་ཨུམ་གླིང་པ་ལུ་ཡང་ གནས་ཁང་ སྟོད་སྨད་སྦེ་ཆགས་ཏེ་འདུག། སྟོད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྲག་ཆེན་དང་སྨད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་ཆེན་གཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

གནས་བདག་ཨུམ་གླིང་པའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ ཨིན་རུང་ ཕ་ཇོ་ ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངག་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་ ང་བཅས་མི་བཟུམ་སྦེ་རང་ ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་ཁར་ ན་བཟའ་འདི་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་པའི་གྱོན་ཆས་ བགོ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ ལ་སོགས་པ་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་བར་དོ་སྤྱི་འོག་ སྐུ་ཐེར་དང་ གླང་གླིང་གི་གཡུས་གཉིསཔོ་འདི་ ལོ་ལྟའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས་ ཟེར་ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཆེད་འོག་བར་དོ་ གཡུས་སྐུ་ཐེར་དང་ གླང་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་འཕུལཔ་ ཨིནམ་པས། གཡུས་ལྷ་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་གསོལ་མཆོད་སྐབས་ སྤེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་གནང་སྟེ་ མཚན་བརྗོད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཡུལ་ལྷ་འདི་ སྔོན་མ་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་ མི་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་སྡོད་མི་ བདུད་དུག་པ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ སྡོད་ནུག་ ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་ སོ་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ དམ་ལུ་བཏགས་སྦེ་ གཡུས་སྐྱོ་འདི་གཉིས་ནང་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ནུག། ཡུལ་ལྷ་འདི་

གི་མཚན་ ཨུམ་གླིང་གླིང་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ ཡུལ་ལྷ་འདི་ལུ་ཕོ་བྲང་ སྟོད་སྨད་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕོ་བྲང་སྨད་འདི་ མཚོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲཔ་སྦེ་ ཆགས་ཏེ་འདུག། མཚོ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆུའི་ཀ་མེད་པ་ ས་གོ་འདི་ནང་ལས་རང་ ཆུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡུལ་ལྷའི་མཚན་ཡང་ འདི་ལས་ལྷ་དྲངས་ཏེ་ཨུམ་གླིང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས། ས་གོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ཡང་ ཟ་ཆུ་ཡང་ འདི་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདུག། ཁ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ དབུ་མེན་གླིང་གནས་པོ་ཟེར་ཡང་སླབ་ནི་འདུག་ ཁེངས་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ ཨུམ་ཟེར་མི་འདི་ ཆུ་གི་ཛིང་ལུ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གླིང་འདི་ལུ་ཆུ་ཛིང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཨུམ་གླིང་ཟེར་སློབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན།

༡༢ སྐང་དར་ཡུང་མ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐང་དར་ཡུང་མ།
ལྷ་ཁང་།	ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་སྤྱི་འོག་ བར་དོ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཞི་བདག་ སྐང་དར་ཡུང་མ་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དང་སྐྱབས་བཟང་ཤོས་གཅིག་སྦེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ སྐྱབས་ཞུ་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞི་བདག་ སྐང་དར་ཡུང་མའི་ གནས་ཁང་འདི་ ཕྱི་གི་ལྟགས་རི་ ཤིང་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ ནང་གི་རྒྱུན་ཆ་ མེ་ཏོག་འདྲ་མིན་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ལྡནམ་སྦེ་འདུག། སྐང་དར་ཡུང་མོའི་གནས་ཁང་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ སྐམ་འཁོར་ལམ་མ་ལྷོད་པས། ཨིན་རུང་ བར་དོ་གཡུས་ཚན་ལས་ རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠་དེ་ཅིག་ལུ་ས་གནས་སྐང་དར་ཕུ་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

སྐང་དར་ཡུང་མའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་པ་ལས་ ཁ་གསལ་ཞིབ་མི་རྒྱུགས་པས་ མ་འོངས་པའི་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རྒྱུ་གིས་དོན་ལུ་ ནོར་སྐྱལ་སྦྲི་བཞག་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་སྣང་དར་ཡུང་མ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་བར་དོ་གི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་རྒྱུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ཡང་ ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ བཙན་དར་དང་ཆང་ཕུད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཆད་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རླུང་རྒྱུབས་ཀྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ་གིས་ ཁ་རྒྱུན་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

གྲོས་བསྡུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན།

༡༣ ཛོ་བོ་ གླིང་སྟངས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཛོ་བོ་གླིང་སྟངས།
གནས་ཁང་།	བར་དོ་ར་བ་ཐང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	ས་སྨད་ ཛོ་བོ་གླིང་སྟངས་གནས་ཁང་།
གཡུས།	བར་དོ།
བསྟེན་མི།	བར་དོ་ ས་སྨད་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བླ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བར་དོ་ས་སྨད་གཡུས་སྒོ་ལས་ ཆང་སྟོང་སྤེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་ཛོ་བོ་ གླིང་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཁང་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ ཆོས་རྟེན་བགྲིས་ཁང་བཟང་གཅིག་མཐོང་ཚུགས་པས།

གནས་པོ་ཛོ་བོ་ གླིང་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁེངས་ཁ་ལས་ སྔོན་པོ་ཀྱ་ར་ ཟེར་སླབ་ནི་འདུག་ གནས་བདག་འདི་ན་བཟའ་ཡང་ གོ་སྔོན་པོ་ཀྱ་ར་བཞེས་ཏེ་ སྐུ་གཟུགས་རིང་ཚད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ང་བཅས་མི་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ ཕ་ཇོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ ཇོ་བོ་ གླིང་སྣངས་འདི་སྤྱི་འོག་བར་དོ་ས་སྣད་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གྲོས་བསྟུན་འབད་ས།

ཕ་ཇོ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན།

༡༩ གྲིམ་བྱུང་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གྲིམ་བྱུང་པ།
གནས་ཁང་།	ནླང་དོར་སྤྲིས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ནླང་དོར་སྤྲིས།
བསྟེན་མི།	ནླང་དོར་སྤྲིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ནླང་དོར་སྤྲིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལུང་པ་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གྲིམ་བྱུང་བཙན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ ནླང་དོར་སྤུངས་སྤྱི་འོག་ལས་ ཆང་ཐང་སྤྲེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༣] དེ་ཅིག་ལུ་ སྦོ་ལྡོང་ལྡན་པའི་རི་གུར་ལྟོད་ཚུགས་པས།

གྲིམ་བྱུང་པའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གྲིམ་བྱུང་བཙན་ཆེན་འདི་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ནི་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ ཡང་ན་ཁ་རྒྱུན་སྲི་བཤད་ཚུགས་མི་མེདཔ་ལས་ གྲིམ་བྱུང་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

རྒེད་འོག་བར་དོ་ སྤྱི་འོག་བླང་དོར་སྲིས་གཡུས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ བླང་དོར་སྲིས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ གསོལ་མཆོད་དང་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ རང་ཟླ་༨ པའི་ལོ་ཆོག་སྐབས་ ཆར་མང་གི་བསུ་བ་ཞུ་སྟེ་བཙན་དང་ ལ་སོགས་འཕྱུར་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྲི་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་ དཀོན་མཆོག་ལ།
ཚོགས་པ་ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

ཤིང་མཁར་ རྡེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༡)
༡ དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
གནས་ཁང་།	ལྷ་ཁང་སྒྲིས།
གཡུས།	འོ་མ་གླིང་།
བསྙེན་མི།	འོ་མ་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།
གནས་ཁང་།

གནས་པོ་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་གི་གནས་ཁང་།

གནས་པོ་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ཤོ་ཕུང་ལུ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ གཡས་གཡོན་དུ་ ཆུ་ཁྲོན་བབས་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་ འོ་མ་གླིང་གཡུས་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྟོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཤོ་ཕུང་གནས་པོ་ དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འདི་ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ ན་བཟའ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ཆུ་གླང་ནག་པོ་གུར་བཞོན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ ལྡེབས་རིས་ནང་མཐལ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་གླང་ནག་པོ་སྤྱན་རྩ་དམར་ལ་འཁྲུགས་པ། སྣ་ནས་དུ་བ་འཐྲོ་བ། རྭ་ནག་པོ་རྣོ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ཆིག་བཞི་རླུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་མགྱོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཕེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤོ་ཕུང་ཀླུ་བདུད་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་དུས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟར་ནག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཨམ་གཅིགས་བསྣམས་པ། གཡས་ལྕུགས་ཀྱུ་དང་མདུང་ཐུང་འཕྱར་བས་ཕས་རྒོལ་གྱི་དགྲ་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་། གཡོན་འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་འཆང་བ། སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དང་དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་ཞུ་གསོལ་བ། འཁོར་ཡང་གསང་ཡུམ་སྨན་མོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་པོ་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་གི་ལྷེབས་རིས།

དམ་བཞག།

ཀྱཻ༔ སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་བཅས་བཞིན། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་གཅིག་ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ གཞན་ཡང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་ ལྷོ་མོན་པའི་ཡུལ་ལུ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ འགྲོ་དོན་མཛད་ནི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གང་བཙོལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཉམས་པ་ཅན་ལ་མ་རུང་དྲུག་གི་ཁ་ཕྲངས་དང་ མཛེ་ནད་གཏོང་བ། གནས་པོ་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ཡོངས་ལུ་ གང་བཙོལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་དང་ གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཆད་ནི་དང་ ཁོ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡམས་ གཏང་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ འོ་མ་གླིང་གཡུས་

སློ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རྩ་གིས་ ལོ་ཚིག་སྐབས་དང་བསྟུན་ གནས་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་མི།

བླ་མ་ དགེ་ལེགས།

༢ ཟོ་ར་ར་སྐྱེས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཟོ་ར་ར་སྐྱེས།
ལྷ་ཁང་།	སྒེར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	འོ་མ་གླིང་།
བསྙེན་མི།	ཕམ་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཚམས་ཤེད་ན། །ཕོ་བྲང་མེ་མཆོ་འབར་བ་ནས། །ཁྲག་མཆོ་འཁོལ་མ་སྒྲ་ རུ་རུ། །མེ་སྟག་འཚུབ་མ་ཙུ་རུ་རུ། །ཟེར་གསལ་བ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ མེ་མཆོ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ འོ་མ་གླིང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ བླ་མཚོ་དང་ ལྷ་ཤིང་འདི་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་མཐོང་ནི་འདུག་ ཨིན་རུང་ བླ་མཚོ་འདི་སྐམ་འགྱོ་སྟེ་ས་ཁོངས་མཐོང་ཚུགས་པས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་རྐང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གཡུས་ཚན་འདི་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཁང་ ས་གནས་ཏེང་དཀར་བྲག་ལུ་ལྗོངས་ཚུགས་པས།

གཏེར་བདག་ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཤིང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཧཱུྃ༔ གཏེར་བདག་ཟྙོ་ར་ར་སྐྱེས་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་རྔམ་འཇིགས་ཅན། །སྐུ་ལ་མུན་པའི་གཡུང་དྲུང་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐུ་ལུ་ལུ། སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྤྲུལ་ཁྱུག་སེ་ཁྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟྭ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ནི། །ཟེར་གཏེར་བདག་ཟྙོ་ར་ར་སྐྱེས་འདི་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འདི་ སྨུག་ནག་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་རྔམ་ཤིང་ སྐུ་ལུ་མུན་པའི་གཡུང་དྲུང་བཞེས་ཏེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྟྭ་རེ་བསྣམས་ནས་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་ནག་པོ་དང་ རེ་ཚེ་སྐབས་གཡག་ནག་པོ་གུར་བཞོན་ཏེ་ སྡོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཤིང་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ གཏེར་བདག་ཟྙོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྡེབས་རིས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ནང་ལས། ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོར་བ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་བྲུས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ ལྷ་ཅིག་ཀྱོན་ཀུ

ཟུའི་ཞབས་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིབསྟན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གཏེར་འཛིན་དང་མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་ གཏེར་བདག་སྲི་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཏེར་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་ཕུལ་ནི་འདུག། གཡུས་དེ་ནང་ཆར་ཆུ་དེ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་བབས་པ་ཅིན་ གཏེར་བདག་དེའི་ཕོ་བྲང་རྫ་བར་སོང་སྟེ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་། གཏེར་བདག་འདི་རྟེན་འོག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་༩ ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་ས་གནས་ཐིག་མ་ཟུར་དང་ཏིང་ཀར་རོང་ཕམ་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་ས་གནས་ཕ་ཕ་དང་ ནུ་རྟི་སྤྱི་འོག་གི་ས་གནས་ རྟམ་བུ་བི་ཚུ་ནང་ དུས་མཚམས་ཟླ་ངོ་གསུམ་དེ་རེ་འཁྱམ་སྐོར་དོ་པའི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བླམ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།
དམིགས་བསལ་དུ་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ འོ་མ་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྲི་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཏེར་བདག་གི་བླ་མཚོ་ཆགས་ཤུལ།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཏེར་བདག་གསོལ་མཆོད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་མི།

བླ་མ་ དགེ་ལེགས།

༣ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
གནས་ཁང་།	ཏིང་ཁ་ར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤིང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཧ་ནོར་ལ་སོགས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། གནས་ནི་སྨུག་ནག་འབབ་ཆུ་འཁྱུག་པའི་ནང་། །མུན་ནག་ཛ་རོང་ཚང་ཚིང་ནགས་ཁྲོད་ནས། །མི་ནག་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་སྟེ། །མཚན་གསོལ་གྲགས་པ་སྤྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་བདག་དགྲ་ལྷ་གྲགས་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ས་གནས་བྲག་ཁར་སྤྲོག་པ་ལུ་ སྤྲིན་ནག་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པའི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ འཇིག་རྟེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ སྤྱུན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ས་གནས་བྲག་མཁར་སྤྲོག་པ་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ཤིང་མཁར་གཡུ་སྒོ་ལས་རྐང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་རབ་འཇིགས་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །མི་བསྲུན་བདུད་པོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཏ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་བདུད་ཁྲམ་ཞགས་པ་མདའ་དང་མདུང་། །སྐུ་ལ་སྣ་མང་ན་བཟའ་གོ་ཁྲབ་གསོལ། །ཟེར་དགྲ་ལྷ་འདི་ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ ཆིབས་ཏ་ནག་ལ་བཞོན་ནས་ ཕྱག་ན་བདུད་ཁྲམ་ཞགས་པ་དང་ དགྲ་ལ་འཕེན་ཕྱིར་མདའ་མདུང་བསྣམས་ཏེ་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣ་མང་བའི་ གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་ རེ་འགའ་ལྷ་དང་ རེ་འགའ་བཙན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་

པར་བསྐོར་ནས་ ཞིགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱི་ལྟར་ན་བདུད་པོ་ནག་པོ་ཨིན་རུང་ ནང་ལྟར་ན་ ནོར་ལྷ་ཛམྦྷ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་པ། །དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཉེར་ཁ་གཏད། །གདུག་པའི་ང་རྒྱལ་རབ་བཅོམ་ནས། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ཨོྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ གདུག་པའི་ང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ནས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་པ་རྣམས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

དགྲ་ལྷ་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་དང་ ཟླ་རིམ་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་བོན་གསོལ་ཐོག་ལས་ཡང་ དགྲ་ལྷ་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་མདའ་རྩེད་ལ་སོགས་པའི་རྩེདམོ་གི་རིགས་རྩེ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་དགྲ་ལྷ་འདི་ལས་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགྲ་ལྷ་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སྒ།

བླ་མ། དམ་ཆོས་བསྟན་པ།

༩ པ་ཀ་གླིང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	པ་ཀ་གླིང་པ།
གནས་ཁང་།	ཉིང་ཁ་ར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤིང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ལས་གྲོལ་ཏེ་ ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཧཱུྃ། ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཉིང་འཛིན་འཆར་བའི་གནས། །སྤྱང་ཤོང་མདངས་ལྡན་ཚང་ཚིང་སྤོས་དད་ཅན། །སྤྲིན་དཀར་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །བཙན་ཆེན་ཕྲ་ཀ་གླིང་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསལ་བའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ་བའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ ཡིད་ལ་ཅི་འཆར་འགྲུབ་བའི་ཁང་བཟང་སྤྱང་གཤོང་ སྤོ་ལྷུང་དང་ལྡན་པའི་ དྲི་ཞིམ་སྤོས་དད་དང་བཅས་པའི་ སྤྲིན་དཀར་པོ་འཁྲིགས་པའི་ ཡངས་པའི་གུར་ཁང་བཟུམ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤུ་མར་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཤིང་ཁར་སློབ་གྲྭ་ལས་ཀཱང་སྟོང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་ལུ་གནས་ཁང་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

བ་ཀ་གླིང་པའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྣམ་རོལ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ་ རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ལྷན་དུ་ཤར་བའི་ འོད་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ ཛམ་ཞིང་བརྟུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ སྐུ་ལ་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྕུ་དགྲ་ལ་འཕེན་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་བསྣམས་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལྕུ་དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་གློག་ལྟར་མགྱོགས་པའི་ རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ནས་ རྒྱན་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་ཡང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་དྲེག་པ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །དབྱིན་ནས་བསྒྲུང་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ། །དཔལ་ཆེན་དགྱེས་པའི་ཉམས་ལྡན་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཆར་ཀའི་འོད་འབར་བཞིན། །ཛམ་ཞིང་བརྟུལ་བའི་སྐུ་ལ་གོ་ཁྲབ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་དགྲ་ལ་འཕེན། །གཡོན་པ་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ། །རྟ་དམར་གློག་འདྲ་སྣ་སྤྲབ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རླུང་ཤོག་ལ་ཆིབས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ནུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་པ། །དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཉེར་ཁ་གཏད། །གདུག་པའི་ང་རྒྱལ་རབ་བཅོམ་ནས། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །ཞེས་གསོལ་ཁ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ ལྷོ་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་གནང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ གནས་བདག་བ་ཀ་གླིང་ཡང་ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཛོ་བོ་བ་ཀ་གླིང་པ་ ཨ་མ་གདུང་གདུང་རྒྱལ་མོ། སྲས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། སྲས་མོ་དགྱེས་འཛུམ་དཀར་ལེགས། སྲིང་མོ་ཆུང་ལྷུམ་བཞིན་ལེགས། བློན་པོ་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་ཕུལ་ཏེ་ དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན། ཐག་ལ་འགྲོ་ན་ཐག་དཔོན། སོ་ནམ་བྱེད་ན་འོང་དཔོན། ཚོང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོང་དཔོན། ཡུལ་དུ་སྡོད་ན་ཡུལ་དཔོན། ཁ་མཆུ་བྱེད་ན་ཤགས་དཔོན། དགྲ་འབྱུང་ན་རྒྱབ། ནད་བྱུང་ན་སྨན་མཛོད་ཅིག། དབྱར་གསུམ་ཞོ་དཀྱུག་ན་ལྷུ་མར་མ་གཏང་། དགུན་གསུམ་གྱི་ཆང་སྐྱུར་མོ་མ་གཏང་། གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་དེ་སྦྲེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བ་ཀ་གླིང་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་ དམ་ཆོས་བསྟན་པ།

༥ མཁའ་ཞིང་རྡོ་རྗེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁ་ཞིང་རྡོ་རྗེ།
གནས་ཁང་།	དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཁྲི་ས།
བསྙེན་མི།	ཁྲི་ས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ གནས་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཀྱི༔ རང་སྣང་ལྷུན་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རི། །ཡིད་འོང་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ད་རྩུར་བྱོན། །ཟེར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བཀྲིས་དཔལ་གྱི་རི་ལུ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཁ་ཞིང་བྲག་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༧༠དེ་ཅིག་ ལུ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་ སྤུང་ཤོང་ཉམས་དགའ་བའི་ཚལ་ནང་ལྗོངད་ནི་འདུག།

ཁ་ཞིང་བྲག་གི་གཞི་བདག་ཁ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཁང་།

བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་ཁ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཀྲཱི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་དར་དཀར་བ་དན་ནོར་བུ་གཡོན། །ཅང་ཤེས་དཀར་ནག་ལ་བཅིབས་ཀླུ་མོ་ཡུམ། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར་གཞི་བདག་ཁ་ཞིང་པའི་སྐུ་མདོག་ནི་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ ཁྲོ་བོའི་ཞལ་མངའ་བ་ ཕྱག་གཡས་པ་དར་དཀར་པོ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་དཀར་ནག་གུར་བཞོན་ཏེ་ གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པོའི་མདངས་ལྡན་སྦེ་ཐོན་ནི་ཡོད་རུང་། སྐུ་འདྲ་འདི་མཇལ་བའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་གསེར་པོ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བས། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་ དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལྷ་དང་ ནག་པོ་སྡིག་པའི་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བར་བསྒྲུང་སྟེ་ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཡུས་སྐྱོང་འདི་ནང་གཞི་བདག་སྤྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཁྲི་ས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་དང་ གཡུས་སྐྱོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྲེ་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཚམས་པ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ།

ཚོགས་པ། འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག།

༨ རྒྱ་གར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཨ་པ་བཙན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན། རྒྱ་གར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཨ་པ་བཙན།

གནས་ཁང་། བགྲིས་ལྗིང་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ར་དི།

བསྟེན་མི། སྤྱི་འོག་ར་དི་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ནད་མུག་འབྲུག་རྫོད་དང་ བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་བྲག་མགོ་ལུ་ རྒྱ་གར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་ཆེན་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ ཡོད་མི་འདི་མཇལ་བར་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢དེ་ཙིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྒྱ་གར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གནས་ཁང་།

ར་དི་གཡུས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བྲག་ལ་མཁར་མོ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ ཇོ་རིང་དཀར་པོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མཁར་ཚང་ཕུ་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས།

བྲག་ལ་མཁར་མོ་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་པ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

ར་དི་ཚོགས་པ་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ འ་ནི་ཇོ་དཀར་འདི་བཙན་རྒོད་ཚུ་ཕྱུག་མདའ་གནང་སའི་འབའ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ འབའ་ཡ་གཅིག་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྐྱུར་སྟོད་ལུ་ཡོད་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ར་དི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་རྩུ་གི་གསོལ་མཚོད་སྲུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཚོད་སྲུལ་སྲོལ་མེན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ རྩུ་ལུ་གནོདཔ་ད་ལོ་ཐོག་རྩུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྲེ་ གསོལ་མཚོད་སྲུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཆམས་པ། དགེ་ལེགས།

ཚོགས་པ།   ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

༧ ནམ་གླིང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གིམཚན།	ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
གནས་ཁང་།	ཉིང་ཁ་ར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤིང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཀྱཻ༔ ས་དང་ཡུལ་འདིའི་དབང་ཕྱུག་ཡ་གི་ནས། །ནམ་གླིང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུན་རྐྱེན་དབྱངས་སྙན་རོལ་སྒྲས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མ་གཡོགས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་རི་བྲག་ཆུ་ཤིང་དང་། །ཆུ་མིག་རྫ་རོང་རྣམ་འཇིགས་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་བཙན་གྱི་ས་གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ཤིང་མཁར་གཡུས་སྒོ་ལས་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟོད་ཚུགས་པས། གནས་པོའི་གནས་ཁང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་བྲག་རི་དང་ ཆུ་གླུང་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ རྣམ་ཤིང་འཇིགས་སྐྲག་པ་སྤྲེ་མཐའ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ནམ་གླིང་ལྷ་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་གླུ་བཙན་དམར་པོའི་མདག ། བདུད་བཙན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་གླིང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཞལ་ནི

དཀར་ལ་དམར་བའི་མདོག་དང་ལྡན་པ་ བདུད་བཙན་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ན་བཟའ་དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོག་པའི་ ཕྱག་མཚན་དང་ རྒྱན་ཆས་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྣྲུག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པད་འབྱུང་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མ་ལུས་པ། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དུས་ལ་འབབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་ངན་སེམས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྔོན་ཚེ་ཨོྰན་གུ་རུ་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་གིས་སྲོག་སྙིང་བཞེས་ནས་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གཡུས་སྐོར་ནང་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉིང་ཁ་ར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། དམ་ཆོས་བསྟན་པ།

ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས།

༧ སྤྲི་སྤྲིས་ལ་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་མཁར་མོ་མཁར།
གནས་ཁང་།	ཉིང་ཁ་ར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤིང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཤིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས་ གཙང་ཆབ་ཟ་རླབས་འཁྱིལ་བའི་ནགས་འཁྲམ་དབུས། །བྲག་རི་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་ཡང་རྩེ་ནས། །བདུད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་སྤྲིན་བཞམས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆུ་ཆེན་ཟ་རླབས་བཟྲུམ་མའི་འཁྱིལ་བའི་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་དབུས་སུ་ རི་བྲག་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡང་རྩེ་ བདུད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་བཞམས་པའི་ གནས་མཆོག་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྲི་སྤྲིས་ལ་ཕོ་མཁར་མོ་མཁར་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མཆོད་གསོལ་འཛིན་བསྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ དགོན་གནས་ ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་ རྐྱེན་ངན་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་ མི་མཐུན་པའི་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ ཁོ་ལུ་ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པར་འགྲུབ་ཕྱིར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཞལ། །དབུ་སྐྲ་དཀར་ནག་གྱེན་དུ་འཁྱིལ། །ཕྱག་གཡས་གསེག་ཤང་བསྣམ་པ་སྟེ། །གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱག་གཡོན་ནང་

ཡམས་སྨུ་གེ་བསྲུངས། །ཡབ་བདུད་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་པོའི་ཞལ་ནི་དམར་ནག་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་བའི་དབུ་སྐྲ་ ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ **གསེག་ཤང་འམ་མཁར་གསིལ་** བསྣམས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་གནོད་པའི་གདོན་རྣམས་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡོན་པས་ནད་དང་སྨུ་གེ་རྣམས་བསྲུངས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་གསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཡིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ནོར་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་གསལ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡིན་པས། གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་་གནས་བདག་དུག་པ་ཅན་ཅིག་ཡིནམ་དང་གསོལ་མཆོད་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་གླེན་གོག་བཟོ་དོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བླ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་ དམ་ཆོས་བསྟན་པ།
ཚོགས་པ་ སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས།

༨ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ།

གནས་ཁང་། མོང་ལེང་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ཉིམ་གཞོང་།

བསྙེན་མི། ཤིང་མཁར་ ཉིམ་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། གནས་བདག་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་དང་སྐོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལུང་པ་འདི་ནང་ལས་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལྡོད་ཚུགས་པས། གནས་ཁང་འདི་ ཤིང་དང་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ རི་རྒྱལ་ལྷུར་ སྦྱུངས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ མཛལ་ཚུགས་པས།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

ཉིམ་གཞོང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་མཆོད་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་དར་དང་ཆང་ཕུད་ཚུ་ལོགས་སུ་སྤྲེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཡང་ན་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ ཚུ་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཆམས་པ་ པ་སངས་རྡོ་རྗེ།

ཚོགས་པ་ ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡༠ རི་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རི་ལ།
གནས་ཁང་།	མོང་ལེང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཉིམ་གཞོང་།
བསྟེན་མི།	ཉིམ་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རི་ལ་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲེ་བསྟེན་དེ་ དུས་རྒྱུན་ལྷཱ་དང་བྱ་བ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཉིམ་གཞོང་གཡུས་ཁར་ལས་ ཤར་ཐང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༢་དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ རི་ཆེན་པོ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་ས་གནས་ བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ལྕིང་ལ་ཕུ་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་སྐབས་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་རུང་མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་ སྐྱེས་བཙན་ལུ་ བཙན་དམར་དང་ མར་ཆང་ཕུད་ཚུ་ལོགས་སུ་སྦྲེ་དྲང་ནི་འདུག། ལོ་མཆོད་སྐབས་མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཆད་པ་ཅིན་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ནི་ཡོད་ཟེར་མཚམས་པ་ པ་སངས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། རི་ལ་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་བཟང་ཤོས་གཅིག་ཨིན་རུང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ དད་པ་བསྐྱེད་སའི་སྐུ་འདྲ་དང་ཀ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཚམས་པ། པ་སངས་རྡོ་རྗེ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡༡ མ་ཐར་མི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མ་ཐར་མི།
གནས་ཁང་།	མོང་ལེང་ལྷ་ཁང་།
གནས་ཁང་།	མ་ཐར་མི་གནས་ཁང་།
གཡུས།	ཉིམ་གཞོང་།
བསྟེན་མི།	ཤིང་མཁར་ ཉིམ་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྩོལ།	གནས་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་དང་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མ་ཐར་མི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཉིམ་གཞོང་གཡུས་ཀྱི་སྟུག་ལུ་ སྤོ་ལྷུང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ཆུ་དང་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཁང་གཅིག་ཨིན་པས།

མ་ཐར་མི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་འདི་ སྤྱིར་སྣང་བས་ལོ་ལྟར་གྱི་ ལོ་ཆོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་གསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ནོར་རྒྱུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་སྦྲེ་གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཚམས་པ། པ་སངས་རྡོ་རྗེ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་རྒྱལ་ཁྲིམས།

ངང་ལུགས་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༩)

༡ སྟག་ལྷ་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྟག་ལྷ་བཙན།
གསང་མཚན།	རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ།
ལྷ་ཁང་།	བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བསོད་ནམས་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་མི་ནོར་ཕྱུག་གསུམ་ལུ་ནད་རིམས་མུ་གེ་ཞི་ནི་དང་ མི་མཐུན་པའི་ འགལ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཔ་ མ་ཚད་ སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྟག་ལྷའི་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །ལེགས་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་འཁྱོར་བའི་ཞིང་། །སྨན་ལྗོངས་བབས་ཆུ་ནག་ཚལ་འཕྲེང་བའི་སྐོར། །བཀྲིས་གཡང་ཆགས་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དཀྱུང་ལ་སྟེགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ ལྗོ་མོན་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ ནགས་ཚལ་མང་པོས་བསྐོར་བའི་གླིང་མཆོག་ ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་འཛོམས་པའི་གནས་བཟང་ལེགས་བྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ཞིང་བཟང་ བཀྲིས་པ་གཡང་ཆགས་པའི་བཙན་རྒོད་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་རི་རྒྱལ་ལྟར་འཛོམས་པའི་ ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་རྒོད་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལས་མཐོང་ཚུགས་པས། བཙན་རྒོད་མཆོག་གི་མགོན་ཁང་ བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞེངས་ཏེ་འདུག་ འདི་མ་ཚད་བཙན་རྒོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་མོ་དང་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

སྟག་ལྷའི་མགོན་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས།

ཀྱཱི༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་འགྱུར་བཞི་ཡི་བདག །བཙན་རྒོད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ་དཔའ་བོ་འཇིགས། ། འཇིགས་རུང་དམར་ནག་ཁྲོ་བོ་གདུམ་པའི་སྐུ། །དུག་ཅན་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ས་འོག་ས་སྟེང་ཀུན་ལ་དབང་འགྱུར་ཚེ། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་སྟོན། །ཕྱག་གཡས་སྤྱུ་གྲི་འབར་བ་ནམ་མཁར་ཕྱར། །དམ་ཉམས་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་གི་ སྐུ་མདོག་ཡང་ དམར་པོའི་གུར་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཁྲོ་བོ་འམ་གདུམ་ཞིང་རྔམ་པ་ འདྲེ་སྲིན་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ འདུལ་བར་མཛད་དེ་ ས་འོག་དང་ས་སྟེང་ཀུན་ལུ་མངའ་དབང་འགྱུར་ཏེ་ ཞལ་མདོག་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱུ་གྲི་ མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ དམ་ཉམས་དགྲ་རྣམས་སྙིང་ཁྲག་བཞེས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ དགོས་འདོད་སྟེར་ཕྱིར་ ཕྱག་གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལུ་བསྐོར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ལུ་འགྲོ་དོན་ མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། **མཚན་གཞན། བཙན་རྒོད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ།**

དམ་བཞག།

སྟག་ལྷ་བཙན་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་དུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་བཛྲ་ཡིས། །སྲུན་སྟང་བཀུགས་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །བཀའ་ཡི་ཆད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་སྲུན་སྟང་བཀུག་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ འདི་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུ་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

བསོད་ནམས་ཐང་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ སྟག་ལྷ་བཙན་གྱི་ཀ་ཁྲབ།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་རྒྱེད་འོག་ བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་རྐོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་ བཙན་ཆེན་གྱི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་ཕྱི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བསོད་ནམས་ཐང་གཡུས་སྐོར་ནང་ལུ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ གཡུས་སྐོར་ནང་ལས་ཕར་ཡང་ལོ་ལྟར་ ལོ་མཆོད་སྐབས་མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བཞིན་པ།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྟག་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སྦས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

༡ དེ་ཕ་ནྭ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དེ་ཕ་ནྭ་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བསོད་ནམས་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་ མཱ་ནསི་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བཟང་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༧ དང་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ མཱ་ནསི་གླིང་ཀ་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས་ མཱ་ནསི་གླིང་ཀའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ དེ་ཕ་ནྭ་ཛའི་ཕོ་བྲང་སྦོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་དང་མེ་ཏོག་ སྔོ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འཁྱམས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས། མཚན་གཞན་ཡང་། གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ་ བྱ་རོགས་མིང་ཅན་པོ་ཞུ་བ། ཟེར་བོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྱ་རོགས་ཟེར་ཡང་ཞུཝ་ཨིན་པས།

མ་ནཱསི་ ཧྲེ་ཕ་ནྭ་ཛའི་ཕོ་བྲང་།

སྐུ་མདོག་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཕ་ནྟ་ཛ་མཆོག་ནི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ། སྨུག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་མངའ་བའི་ཁར་ ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཉིས་ལ་ མ་རུང་དགྲ་རྣམས་འགུག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ནོར་བུའི་ཞབས་ལྷམ་གསོལ་ནས་ ཆིབས་རྟ་སྔོན་པོ་མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་གུར་བཞོན་ཏེ་ རྒྱན་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་ཏེ་ ན་བཟའ་ཟབ་གོས་ཕྲ་ཚོམ་ཡོད་པའི་དར་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་བར་མཛད་དེ་ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ གནས་བདག་རྒྱལ་པོ་ དེ་ཕ་ནྟ་ཛ་མཆོག་ཡང་ འཁོར་དུ་ མཁའ་འགྲོ་ནྟ་ཛ་དང་ ཉིང་མོ་ནྟ་ཛ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་པདྨ་འབྱུང་། །སློབ་མར་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཕན་བདེ་འགྲོ་བ་སྐྱོང་ངོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བསྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་རྐྱེད་འོག་ བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་དང་ ལོ་བསྐོར་ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

སྔ་ནམ་གླིང་ཀ་ནང་ཕྱག་ལྷ་གནང་སྟེ་ ལོ་༢༨ དེ་ཅིག་སོང་མི་ སྒོ་ཞིང་རྐྱེད་འོག་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་རྒས་རྟ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་ཚུ་ རེ་ཚེ་སྐབས་གཉིད་ལམ་ནང་མཐོང་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དཔོན་པོ་བཟུམ་སྤྲེ་ དཔའ་རྟགས་འདི་ཚུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྲེ་ གཟུགས་གཤིས་བཟང་པོ་ ངོ་རེས་ཅན་གཅིག་སྤྲེ་རྨི་ལམ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ༡) དེ་ཕ་རྣ་ཛ། ༢) མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཛ། ༣) ཧིང་མོ་རྣ་ཛ། ༤) ནཱ་བུ་རྣ་ཛ། ༥) དེ་མོ་རྣ་ཛ། གནས་བདག་ཁོང་ལྷཱུ་གི་གྲལ་ལས་ གཙོ་བོ་འདི་དེ་ཕ་རྣ་ཛ་ཨིན་སྤྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་གིས་ ལྷཱ་གཞན་དང་གཞན་ལུ་ཡང་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་མདའ་རྩེད་སྐབས་ ཁོང་ལྷཱུ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཅིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ར་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག་ ཨ་རྐྱས་རྟ་མགྲིན་གྱི་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་རུ་རྨི་ལམ་ནང་འོང་སྤྲེ་ ང་བཅས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཚུགསཔ་ར་འབད་དགོ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གླིང་ཀ་ནང་ལུ་ཕྱོགས་མདའ་ཕྱད་པའི་སྐབས་ སྣཱ་ནསི་གི་མི་ཚུ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་ནི་འདུག། ཨ་རྐྱས་རྟ་མགྲིན་ལུ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ཚུ་ཡིག་ཐོག་སྤྲེ་འཐོབ་མ་ཚུགས་རུང་ ཁ་རྒྱུན་སྤྲེ་ གླིང་ཀ་ནང་གི་ཕྱུག་ལྷཱ་གནང་མི་ ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་སློབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཤད་བྱིན་དེ་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་པོ་ཚུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ རྟོག་མ་ཤིང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་ ས་གོ་འདི་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ རྟོག་མ་བཏོགས་ཟ་བ་ཅིན་ མི་གི་ཚེ་སྲོག་ལུ་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་ཁང་འདི་གི་རྩ་བས་ལས་ཕར་མདའ་གཞུ་བཟོ་ནི་དོན་ལས་ སྤུག་ཤིང་ཡང་ལེ་ཤ་སྤྲེ་མཐོང་ཚུགས་པས། ས་གོ་འདི་ནང་གི་ལྷ་རྟོག་པ་ ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཁང་འདི་གི་རྩ་བ་ལས་ཕར་ ཁྱིམ་ཤུལ་བཟུམ་སྤྲེ་ཁྱིམ་གྱི་གྲུང་ཤུལ་དང་ ཅ་ཆས་གཞན་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཨ་རྐྱས་རྟ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དེ་ཕ་ར་ཛའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

ཨ་རྐྱས། རྟ་མགྲིན།

༣ སྦ་བུ་ནྲ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། སྦ་བུ་ནྲ་ཛ།

ལྷ་ཁང་། བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་།

ས་གནས། སྨ་ནསི་ སྦ་བུ་ནྲ་ཛའི་ཕོ་བྲང་།

གཡུས། བསོད་ནམས་ཐང་།

བསྟེན་མི། བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་ སྨ་ནསི་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་གྱིས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ བགེགས་མེད་ བདེ་ལེགས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༧་དང་སྐར་མ་༣༠་དེ་

ཅིག་ལུ་ སྨ་ནསི་གླིང་གླིང་ཀའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ སྦ་བུ་ར་ཛའི་ཕོ་བྲང་ སྤོ་ལྷུང་ལྡན་པའི་ནང་སྤྱོད་ཚུགས་པས།

སྦ་བུ་ར་ཛའི་གནས་ཁང་།

ངག་རྒྱུན།

མཱ་ནསི་གླིང་ཀ་ནང་ཕྱུག་ལྷ་གནང་སྐེ་ ལོ་༢༨ དེ་ཙམ་སོང་མི་ སློ་ཞིང་རྐྱེད་འོག་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་རྒས་ཏྲ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་ཚུ་རེ་ཚེ་སྐབས་ གཉིད་ལམ་ནང་མཇལ་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་མི་ནང་ བླ་བུ་རླ་ཛ་འདི་ སྤྱིར་ཁོང་ལུ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ གསེར་དངུལ་ གཡུ་དང་བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཕྱིའི་རྣམ་པ་འདི་ མི་དཀྱུས་མ་སྦྱང་ཀའི་རྣམ་པ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བླ་བུ་ར་ཛ་འདི་གནས་ཁང་འདི་ནང་ལས་འཐོན་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་ ད་རེས་ནང་ མཱ་ནསི་གླིང་ཀ་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢དེ་ཙམ་ལམ་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ དགེ་སློང་མཚོ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ས་གོ་འདི་ནང་ལས་ འཐོན་བྱོན་དགོ་པའི་མཚན་ཡང་ བླ་བུ་ར་ཛ་གི་གནས་ཁང་འདི་དེ་ཕ་རླ་ཛ་གི་གནས་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག་ དེ་ཕ་རླ་ཛ་དང་ ཁོ་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ བཞེས་སློ་བཞེས་པའི་སྐབས་ སྤག་ཤིང་གི་བཟོ་མི་ ཕོརཔ་ཚུ་ནང་བཞེས་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བཞེས་སློ་ཚར་རེ་བཞེས་ཚརཕ་ད་ལུ་ སྤག་ཤིག་གི་ཕོརཔ་ཚུ་ དེ་ཕ་རླ་ཛའི་གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་ཡོད་མི་ བྱག་ལས་མར་བཀོ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་མར་བཀོ་བཏངམ་ད་ལུ་ བླ་བུ་ར་ཛ་གི་གཟིགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ བླ་བུ་རླ་ཛ་གི་ཐུགས་ཁར་ལུ་ ཁོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ བཞེས་སློ་ཚར་རེ་བཞེསཔ་ད་ལུ་ ཚར་རེ་རྒྱ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་བཞེས་ཆ་འདི་ཚུ་ ཨ་ཏག་རང་དེ་སྦེ་བཀོ་བ་ཅིན་ ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ རྫོགས་འགྱོཝ་ད་ལུ་ ཁོ་ལུ་ཡོད་མི་ རྒྱ་གསེར་དང་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་དེ་འཐབ་འགྱོ་ནི་མས་ཟེར་དྲོགས་ཏེ་ ས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་འཐོན་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་ཁང་འདི་ནང་ལས་འཐོན་སྟེ་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་༥དེ་ཙམ་ལུ་འགྱོ་སྦེ་ མཱ་ནསི་གླིང་ཀ་རྩ་བར་གུང་ཞག་བཞུགས་ས་ཨིན་ཟེར་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ས་ཁོངས་ཚུ་མཐོང་ཚུགས་པས། གནས་པོ་བླ་བུ་རླ་ཛ་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ ཁོ་གི་བླ་མཚོའི་མཚོ་སྨན་ཡང་འཐོན་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ཨ་རྒས་ཏྲ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཞན་གནས་བདག་བཞི་གི་གནས་ཁང་འདི་ འཇིགས་སྐྲག་ལྡན་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་རུང་ བླ་བུ་རླ་ཛ་གི་གནས་ཁང་ནང་ལྷོད་པའི་སྐབས་ སྟོང་ཧྲང་ཏ་སྦེ་མཐོང་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བླ་བུ་རླ་ཛའི་གསང་བའི་ཡུམ་འདི་ དེ་མོ་རླ་ཛ་ཨིན་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་རྒེད་འོག་ བསོད་ནམས་ཐང་སྐྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

༩ ཉིང་མོ་ནླ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཉིང་མོ་ནླ་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བསོད་ནམས་ཐང་།
བསྟེན་མི།	འཕང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱབས་གཞན་ཡང་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱོགས་མདའ་རེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤོ་ལྷུང་ཤིང་ནགས་དང་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འཁྱམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཉིང་མོ་ར་ཛའི་གནས་ཁང་མ་ནུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཉིང་མོ་ར་ཛའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་ཚུགས་པས་།

ཉིང་མོ་ནླ་ཛའི་གནས་ཁང་།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་ཉིང་མོ་ནླ་ཛ་འདི་ རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་ གཟུགས་གཞི་དང་བྱད་ངོ་རིས་ ལྷའི་བུམོ་ག་ར་རུབ་སྟེ་བཟོ་བཞག་པའི་ ཐིག་ལས་མཆོག་མ་དང་འདྲ་སྲེ་ཡོད་ཟེར་ཨ་ཀུས་ཏ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྲེ་ཡོད་མི་དེ་ཕ་ནླ་ཛ་གི་གསང་བའི་ཡུམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མླ་ནསི་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བོན་གསོལ་ཐོག་དཔའ་བོ་རྐྱབ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སི།

བླ་མ། གྲགས་པ།
ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།
ཨ་ཀུས། ཏ་མགྲིན།

༥ མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཇོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཇོ།
ལྷ་ཁང་།	ངང་ལག་ཀྱིང་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	སྨྲ་ནསི་ མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཇོའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	བསོད་ནམས་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བསོད་ནམས་ཐང་སྒྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་ཀྱིང་སྒྱི་འོག་ སྨྲ་ནསི་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ལམ་འགྲོ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསོད་ནམས་ཐང་སྒྱི་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༡་དང་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ སྨྲ་ནསི་གླིང་ཀ་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས། སྨྲ་ནསི་གླིང་ཀའི་གདོང་མཁོགས་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཇོའི་ཕོ་བྲང་ སྤོ་ལྡིང་དང་ལྡན་སྦྱི་ཡོད་མི་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས།

མ་ནྲི་ མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཇོའི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་དེབ་དང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལ་པ་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ཞེས་མ་ཚུགས་རུང་ མཁའ་འགྲོ་ནཱ་རོ་འདི་ བུ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཅན་སྦྱེ་ རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གསང་བའི་ཡབ་དེ་ཕ་ནཱ་རོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་དང་འདི་མ་ཚད་ སྐྱབས་ཡང་བཟང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨ་ཏཱས་ཧྲ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ ངང་ལག་རྐྱེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

ཨ་ཏཱས། ཧྲ་མགྲིན།

༨ དེ་མོ་ནླ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དེ་མོ་ནླ་ཛ།

ལྷ་ཁང་། བསོད་ནམས་ཐང་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། བསོད་ནམས་ཐང་།

བསྟེན་མི། བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་ མ་ནསི་གི་མི་སེར།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ བགེགས་མེད་བདེ་ལེགས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ མཛད་པའི་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༧་དང་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལུ་ མ་ནསི་གླིང་ཀ་ནང་ལྡོད་ཚུགས་པས་ མ་ནསི་གླིང་ཀའི་གདོང་མཐོགས་ལུ་ སྦོ་ལྒང་དང་ལྡན་པའི་དེ་མོ་ནླ་ཛའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་ཚུགས་པས། གནས་པོ་ས་ཁོངས་ནང་ ཛོག་མ་ཞིང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་ ས་གོ་འདི་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཛོག་མ་བཏོག་ཟ་བ་ཅིན་མི་ལུ་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་མོ་ནླ་ཛའི་གནས་ཁང་།

དགེ་རྒུན།

གནས་བདག་དེ་མོ་རྣ་ཛ་འདི་གནས་བདག་བློ་བུ་རྣ་ཛའི་གསང་ཡུམ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་མོ་ར་ཛ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་སྦེ་ རྒྱུན་ཆ་གཡུ་དང་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ རྨི་ལམ་ནང་ལུ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨ་ཀྲས་ཧྲ་མགྲིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། ས་གོ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་རྐེད་འོག་ བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་དང་ ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་མ་ནུས་གླིང་ཀ་ནང་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པའི་སྐབས་གནས་བདག་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

ཨ་ཀྲས། ཧྲ་མགྲིན།

མ་ནུས་གནས་པོ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་།

༧ རིང་ལ་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིང་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ངང་ལག་གྲོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ངང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	རྒྱིད་འོག་ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ནང་། ཀྱེ༔ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གློང་ཡངས་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་གློང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིང་ལ་བཙན་རྒོད་མཆོག་ སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཡང་ སྔོ་ལྗང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ནུབ་སྒོ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ གངས་རི་ཆེན་པོའི་གུར་བཞུགས་གནས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ནུག།

རིང་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ནང་། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པ་ རླུང་གཡབ་ཐོག །ར་དཀར་གླང་པོ་དོམ་ཕག་སྤྱན་གཟིགས་སོགས། །ལ་སོགས་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ བསྐོར། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ནི་ སྐུ་མདོག་ དཀར་ལ་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་སྐུ་མཆོག་ ཕྱག་གཡས་པ་དྲིལ་བུ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་རླུང་གཡབ་ཐོག་ནས་ ཆིབས་ནི་ ར་དཀར་དང་། གླང་། དོམ། ཕག། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་ པ་གྱུར་ཆིབས་ནས་ སྐད་གཅིག་ཡུན་ལུ་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་ མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སློབ་ཕྱོན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དང་ རིག་འཛིན་པད་མ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱེ་ བྲག་ཏུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་མཛད་ཕྱིར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྟོད་ནི་དང་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས་ནི་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྒྲིང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་མི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་སེལ་ནི་གིས་དོན་ལས་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བཙན་སྐུ་རྐྱང་སྦྲེ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རིང་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

༡ དུར་ཤིང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དུར་ཤིང་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	དང་ལག་གྲོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	དང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	དང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་འགྲུབ་ནི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་། ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ནུབ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ ལྷོ་མོན་གངས་ཅན་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཤིང་ནགས་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་གླིང་མཆོག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའིདཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ བཞུགས་གནས་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ཧ་ང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡/༢་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལུ་ ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སྤོ་ལྗང་ལྡན་པའི་ ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་གི་གནས་ཁང་ དུར་ཤིང་བྲག་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་སྐུ། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་ལ་སོགས་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་བསྣམས་པ་ལ། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞལ་ནི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དར་དཀར་སྣ་ཚོགས་གསོལ་བ་ ཕྱག་

གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་བསྣམས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ། མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་གསལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་ཆེན་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འགྲུབ་ཕྱིར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྡིག་པའི་བདག་པོ་མི་ནོར་ཕྱུག་གསུམ་ལ། ཉིན་གསུམ་གྱིས་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད་ཅིག །སྲུང་བའི་དགྲ་གསོད། གནོད་པའི་བགེགས་བདུལ། །བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་སེལ། །བསམ་པའི་དོན་བསྒྲུབ། རེ་བ་སྐོང་ཤིང་ བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་ནི་གིས་དོན་ལས་དང་ལག་ཁྲིང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ དམིགས་བསལ་བཙན་སྐུ་རྐྱང་སྦྲེ་ཡང་གནང་སྲོལ་འདུག། དེ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུག་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དུར་ཤིང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་མི།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

༨ ཨོ་ཕང་བདུད་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨོ་ཕང་བདུད་པོ། བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།
གནས་ཁང་།	ངང་ལག་གྲོང་ལྷ་ཁང།
གཡུས།	ངང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	ངང་ལག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། ཁྱེད་ནི་གནས་པོ་ཡིན་། བདག་ནི་མགྲོན་པོ་ཡིན། གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྒྲུངས། དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། གཞི་ཐམས་ཅད་ ཆོས་ལྡན་དུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་བཟང་པོ་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །འདོད་ཡོན་དགའ་ཚལ་འཕྲེང་བ་འཁྲིག་པའི་ས། །བཀྲིས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐོང་གཞི་བདག །རབ་འཇིགས་ཆུ་ཀླུང་འཁྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཨོ་ཕང་བདུད་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་། །མ་སྲིང་བྱམས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། ། ཞེས་པ་ལྟར་གནས་པོ་ཨོ་ཕང་བདུད་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གངས་ཅན་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིག་པའི་གླིང་མཆོག་ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ མེ་ཏོག་དགའ་བའི་ཚལ་ནང་ སེམས་ཅན་ནམས་ལུ་ ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་གཞི་བདག་མཆོག་ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ ཆུ་ཀླུང་འཁྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་ མ་སྲིང་བྱམས་པའི་གཙོས་ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལས་ཀང་ཐང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ ལམ་འགྱོཝ་ད་ལུ་ གངས་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལས་ ཆུ་ཤར་བབས་ཏེ་ འཇིགས་སྐྲག་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་པས།

ཨོ་ཕྱང་བདུད་པོ་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ རྒྱ་གླུང་ནང་ན་བདུད་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །རབ་འཇིགས་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤ་ཕྱ་སྔོན་པོར་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་སྲིད་པའི་བར་སྣང་འཕྱར། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙེ་སྲོག་རྩད་ནས་གཅོད། །གཡོན་པ་བདུད་ཁྲབ་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཨོ་ཕྱང་བདུད་པོ་འདི་ རྒྱ་གླུང་ནང་ན་གནས་པའི་བདུད་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་དང་ རབ་འཇིགས་དམར་ནག་གི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་འཆང་ནས་ ཆིབས་ནི་ཤ་ཕྱ་ཁ་མདོག་སྔོན་པོ་གུར་བཞོན་ནས་ ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་སྲིད་པའི་བར་སྣང་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་ནས་ གཡོན་པ་བདུད་ཁྲབ་ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྣམས་ཏེ་ སྲིད་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ ང་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱེད་ནི་གནས་དང་གཞི་ཡི་བདག །བདག་ནི་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱེད་ནི་དམ་ལྡན་སྲུང་མ་ཡིན། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ནས་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ ཨོ་ཕྱང་བདུད་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བོག་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལོ་མཆོད་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྐབས་ལུ་གནས་པོ་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས། ཕུལ་ས་ཡང་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་དང་སྐབས་བདེ་མིན་དང་འཁྲིལ་ རང་སྡོད་སའི་ས་གོ་ནང་ལས་ཕུལ་རུང་བཏུབ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཨོ་ཕྱང་བདུད་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

༡༠ རྫོང་ལྷ་བཙན།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྫོང་ལྷ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ངང་ལག་གྲོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ངང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ གནམ་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ། ཀྱཻ། རི་མཐོ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ། ། ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙནརྒོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ རི་མགོ་མཐོ་བ་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འཁྱམས་ཏེ་ སྤོ་ལྷང་དང་ལྡན་སྦེ་ཡོད་མི་ རྫོང་ལ་ཕུ་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ངང་ལག་གྲོང་གཡུས་སྐོ་ལས་ཧང་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༩༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྟོད་ཚུགས་པས།

 རྫོང་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་མ་ཁྲོ། །བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཡུམ་མཆོག་གླུ་བཙན་དམར་མོ་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། །ཕྱག་གཡས་ལྕུགས་ཀྱུ་གཡོན་པ་དགོས་འདོད་བསྣམས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་མཆོག་གི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞི་ཁྲོའི་ངང་ཚུལ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལྕུགས་ཀྱུ་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ དགོས་འདོད་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །བར་དུ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྔེ། །ད་ལྟ་སྡིགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །སྤྱན་སྔར་བཀུག་ནས་ཁས་བླངས་པ། །བརྒྱུད་འཛིན་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་

གནས་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླ་མའི་སྐྱེ་ སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ མདུན་དུ་བཀུག་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དོན་ལས་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་བསྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྐྱོད་ནི་དང་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་མི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་སེལ་ནི་དོན་ལས་བཙན་རྒོད་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བཅྩི་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཡང་ན་ མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྫོང་ལའི་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

༡༡ ཚོང་ཚོང་མ།

གནད་དོན་བསྡུས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚོང་ཚོང་མ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་རབ་བརྟན་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ངང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	རྗེད་འོག་ངང་ལག་གྲོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གནས་བདག་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ སྤོས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོའི་ལྷོ་འདབས་སུ། །ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དགུང་ལ་སྟེགས། །རབ་བརྗིད་སྨུག་ནག་འཁྱུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །རྒྱ་བོད་མཚམས་ལ་དབང་སྒྱུར་གཞི་ཡི་བདག །ཟེ་ཞིམ་སྤོས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ ལྷོ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་ ཤིང་ནགས་རབ་ཏུ་བརྗིད་པ་ སྨུག་ནག་འཁྱུག་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནང་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ བཙན་རྒོད་ཚོང་ཚོང་མ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག། ཀྱཻ༔ གསང་བའི་བདག་དང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པ། །རང་གསལ་དོན་གྱིས་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། །དམ་ཚིག་གཙན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་མདུན་བདུར་ནས། །གཞི་དང་གནས་གནས་ཀྱི་བསྲུང་མར་ཁྱེད་བཀོད་ནས། །གདུག་རྩུབ་ངན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོངས་དང་ནགས་ཕྱོགས་འདུལ་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ གསང་བའི་བདག་པོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ རྗེས་འཇུག་དཔོན་སློབ་དང་བཅས་པ་ཡི་ གཞི་བདག་དང་གནས་བདག་སྦྲེ་ བསྲུང་མར་བཀོད་ བསམ་ངན་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛད་ནས་ རང་གསལ་དོན་གྱིས་ སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད་གནང་སྟེ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མི་

དང་ ནགས་ཕྱོགས་འདུལ་བར་མཛད་མི་བདག་པོ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ འཕྲིན་ལས་མཛད་མི་སྤྲེ་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ནང་ལས། མི་སྲུན་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཁྱོད། །དམར་ནག་མེ་དཔུངས་འཁྲུག་པའི་ཞལ། །ས་མཇྲིགས་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ཡས་རལ་གྲི་གླད་ལ་སྐོར། །གཡོན་པ་རྣ་མཚོན་ཁྲག་པར་བཀལ། །རབ་བཀྲའི་བརྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ། །མྱུར་ལམ་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ཆིབས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙན་རྒོད་མཆོག་ནི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འམ་སྤྱི་དཔོན་ཨིན་པས། ཞལ་ནི་ དམར་ལ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ མེ་དཔུང་ལྟར་འཁྲུག་པའི་ཞལ་མངའ་བ་ ན་བཟའ་ནི་ གོ་ཁྲབ་དང་ རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་ སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་གླད་ལ་བསྐོར་བ་ ཕྱག་གཡོན་པ་རྣ་མཚོན་ཁྲག་པར་བཀལ་ནས་ཆིབས་ནི་མྱུར་ལམ་མགྱོགས་པའི་ རྟ་དམར་ལ་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་རྩེད་འོག་ ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྤྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་བཅོ་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཆོང་ཆོང་མའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

༡༢ ཏི་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཏི་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ངང་ལག་ཀྲོང་།
བསྟེན་མི།	ངང་ལག་ཀྲོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ལས་བསྲུང་ནི། སྒོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ཀྱང་ཐང་སྦེ་ དུཡ་ཡུན་སྐར་མ་༩༠་དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ རི་རྒྱལ་ལྷུར་མཐོ་བ་སྦེ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ སྤོ་ལྷང་ལྷན་སྦེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག།

ལྷོ་སྒོ་ཏི་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

མཐོང་སྣང་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་སྟེབས་ སྟེ་ལ་དེ་ ཏི་ལ་ཟེར་བཙུགས་དགོ།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་ཆེན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྲིར་བཏང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་ནི་འདུག་འདི་མ་ཚད་ བོན་གསོལ་ཐོག་ལས་ བོན་རྒྱན་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བསྲུང་བའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སོ་སོ་སྦྲེ་ཡོད་ས་ལས་ ཧི་ ལ་བཙན་འདི་ ངང་ལག་གྲོང་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྲེ་ཡིད་ཆེ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ཞིང་ ཆས་འདི་ཚུ་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོ་ ཁོ་ལས་ཞུ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཚོགས་པ་ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཟླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

༡༣ སེར་པོ་བཙན་དང་ མ་ན་ཧུ་ཏ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེར་པོ་བཙན། མ་ན་ཧུ་ཏ།
ལྷ་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བསོད་ནམས་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བསོད་ནམས་ཐང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སེར་པོ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ གཡུས་སྐོའདི་ནང་ལས་ ཀྲང་ཐང་སྲིད་དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་༡་དེ་ཅིག ལམ་འགྲོ་བའི་ སྐབས་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ སྤོ་ཚལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོད་པའི་ རི་མགོ་འདི་མཐིལ་ནི་ འདུག།

གསོལ་མཆོད་སྐོར།

བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས་ ཕྱོགས་བཞི་བཙན་རྒོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཙན་ཆེན་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ དུས་སྟོན་བཅེ་སྲུང་ཞུ་ཐོག་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

མ་ན་རུ་ཏའི་གནས་ཁང་།

རི་བ་ཏི་གཡུས་སྡེ་ལས་ གཞི་བདག་མ་ན་རུ་ཏའི་གནས་ཁང་ནང་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་ རྐང་ཐང་སྤྱི་ཏུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་,,དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ད་ མ་ན་རུ་ཏའི་གནས་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ལྗོད་ཚུགས་པས་ གནས་ཁང་ཡང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་ བྲག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་པས།

མ་ན་རུ་ཏའི་གནས་ཁང་།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་མ་ན་རུ་ཏ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ ལྷེབས་རིས་ཚུ་མཐོང་ནི་མེད་རུང་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་གནས་བདག་བཀའ་བཙན་པོ་གཅིག་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་འདུག་ འདི་ཡང་གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དགོན་པའི་སྐབས་ཆར་ཆུ་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ གཞན་ཡང་གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོདཔ་སྦེ་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྟེ་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བདག་འཛིན་འབད་དེ་སྦོ་ལྷང་དང་ལྡན་སྦེ་ཡོདཔ་མཐོང་ནི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་ཡང་དམིགས་བསལ་སྦེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཀག་གཏོང་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་མི།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག།

༡༩ གྲིམ་བྱང་དག་དབང་།

གཞུང་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	གྲིམ་བྱང་དག་དབང་།
ལྷ་ཁང་།	ངང་ལག་གྲོང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ངང་ལག་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལོ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་ བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གཞུང་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ངང་ལག་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ཏང་ཐང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དང་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཤིང་ཆེན་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་ སྤོ་ལྷུང་ལྷན་སྦེ་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ གྲིམ་བྱང་ཕུ་མཐོང་ཚུགས་པས།

གྲིམ་བྱང་པའི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

སྔོན་ཆེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ ལྷོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་དང་། འབྲུག་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཞབས་དྲུང་ ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ གཞན་ཡང་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ གནོད་འཚེ་ལས་སྲུང་སྟེ་ ཕན་པ་འགྲུབ་པའི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལས་མ་གཡེལ་བར། དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བརྩོན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ལུ་ འཕྲིན་ལས་དང་ སྟོང་གྲོགས་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་ དམ་བཅའ་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ངང་ལག་ཆེད་འོག་ ངང་ལག་གྲོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་ལྷ་གསོལ་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོ་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། གྲགས་པ།

ཚོགས་པ། ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

སྣོ་ཞིང་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)
༡ རིང་ལ་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིང་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གླིང་མ་སྦྱོང་།
བསྟེན་མི།	སྣོ་ཞིང་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་ནི་གིས་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ནང་ལས་ ཀྱཻ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གློང་ཡངས་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་གློང་དུ་གསལ། །ཟེར་རིང་ལྷ་བཙན་རྒོད་མཆོག་ སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་གཡུས་སྣོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཡང་ སྤོ་ལྡོང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་ གཡུས་སྣོ་འདི་ནང་ནུབ་སྣོ་བསྒྱུང་བའི་ཕྱིར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་གུར་བཞུགས་གནས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གསོལ་ནང་ལས། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པ་ རླུང་གཡབ་ཐོག ། ར་དཀར་གླང་པོ་དོམ་ཕག་གཅན་གཟན་སོགས། །ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐོར། །ལྷ་བཙན་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་ལྟར་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་སྐུ་མཆོག་ ཕྱག་གཡས་པ་དྲིལ་བུ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་རླུང་གཡབ་ཐོག་ནས་ ཆིབས་ནི་ ར་དཀར་དང་ གླང་ དོམ་དང་ཕགཔ་ ལ་སོགས་པའི་གཅན་

གཟན་གྱུར་ཆིབས་ནས་ སྐད་གཅིག་ཡུན་ལ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ནས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རིང་ལྷ་བཙན་རྒོད་མཆོག་ སློན་ལྗོན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དང་ རིག་འཛིན་པད་མ་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་ནི་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ཕངས་བསྟོད་ནི་དང་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི་ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་མི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་སེལ་ནི་གི་དོན་ལས་ བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་[༡༠]པའི་ཚེས་[༡༣] ལས་[༡༤] ཚུན་ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ འདི་བཟུམ་སྤྱི་ཟླ་བ་[༥] པའི་ཚེས་[༡༥] ལུ་ཡང་ མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་བོན་མཆོད་ཐོག་ལས་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་[༡༠] ལུ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་རྩ་བར་སོང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

མི་ཤི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སློན་མ་རིང་ལའི་ཀ་ཁྲབ་དང་ གནས་པོ་ ཕོ་ལྷ་སྟོང་བླ་རི་ དེ་ལས་ མོ་ལྷ་དཔའ་ཕྱང་ལ་སེང་གེ་རས་པའི་ཀ་ཁྲབ་དང་བཅས་པ་སྦྲེ་ བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་ནང་སྟོན་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ ཉམས་བཅོས་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་བཙན་ཚུ་ཡང་ ཡབ་བདུད་སྟོང་བླ་རི་དང་ ཡུམ་སྨན་དཔའ་ཕྱང་རས་པ་གཉིས་ལས་མཆེད་པའི་བུ་གཞི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་ཡང་ ཡབ་བདུད་སྟོང་སྟོང་བླ་

རི་དང་ཡུམ་སྨན་དཔའ་ཕང་སེང་གེ་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ ཕྱག་བདབ་གནང་སྟེ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུང་ནི་འདུག།

རྒྱུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རིང་ལའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མི་ཤེ་བླ་མ།སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀ་མགུ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གླིང་མ་སྤྱོང་།
བསྟེན་མི།	གླིང་མ་སྤྱོང་སྤྲི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླིང་མ་སྤྱོང་སྤྲི་འོག་ལས་ ས་གནས་གླིང་ལ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཀ་མགུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྤང་ཁར་ལྷོངས་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཏུས་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་ལུ་ ཤིང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་བྲག་རི་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས། ཁེངས་སྟོད་ སྨད་སྦྲེ་ཡོད་ས་ལས་ ཁེངས་སྨད་སྒོ་ཤིང་རྐེད་འོག་ནང་ལུ་ སྤྲི་འོག་ལྷ་སྤང་ཁར་ལྷོངས་ཀ་མགུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་ དུས་བཟང་ཚེ་བཟང་ཚུ་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་གསུམ་སྒོ་ནང་ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་ མར་ཆང་གི་བསུ་བ་ཞུ་ བཙན་དང་འཕྲུར་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ གནས་པོ་གསོལ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལས་དཔེ་ཆ་དང་ ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་སའི་སྐུ་འདྲ་དང་ཀ་ཁྲབ་ལ་སོགས་ག་ནི་ཡང་མཐོང་ནི་མིན་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བློ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།
ཚོགས་པ། གྲགས་པ།

༣ གཏེར་བདག་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	གཏེར་བདག་ནོར་བུ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གླིང་མ་སྒོར་ཁང་།
རྫོང་ཁག།	སྒོ་ཞིང་།
རྫོང་ཁག།	གཞལམ་སྒང་།
བསྟེན་མི།	གླིང་མ་སྒོར་ཁྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གཏེར་ གནས་དང་སྣྲུབ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཚན་ཁ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བསྲུང་ནི་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ས་ཧྲག་འཁྲོག་གསུམ་ལས་བསྲུང་ནི་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཏ་ནོར་ལ་ སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

ཀ་གུ་བཙན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་གཏེར་རྡོ་གཡུས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ ཤིང་དང་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་ཏེ་ རྡོ་བུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཕོ་བྲང་རི་རྒྱལ་ལྷུར་མཐོ་བ་སྦྲ་ གཏེར་རྡོ་གཉིས་བརྩེགས་བཞག་སྟེ་ཡོད་སྦྲ་མཐལ་ནི་འདུག།

མི་ཤི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་དགེ་རྒྱུན་བཤད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ འ་ནི་གཏེར་རྡོ་གཉིས་པོ་འདི་ ས་ཁར་བུད་འགྱོ་བ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་བསྟན་པ་ནུབ་འགྱོ་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

གཏེར་རྫོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་མི་ལུ་མདུན་ནས་བསུ་ནི་ རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ནི་ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལས་ གཏེར་བདག་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་ཕུལ་ནི་དང་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ བོན་མཆོད་ཐོག་ལས་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ལུ་རྟེན་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་མི་གི་གཏེར་ དེ་ལས་འབྲུ་སྣ་ སྤོ་ལྤང་ཤིང་རིགས་དང་རྫོ་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།

ཚོགས་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།

༩ ཡབ་དོང་དོང་བླ་རི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དོང་དོང་བླ་རི།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
ས་གནས།	གདོང་དཀར་བྲག།
གཡུས།	གླིང་མ་སྒོང་།
བསྟེན་མི།	གླིང་མ་སྒོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་ལཱ་དང་བྱ་བ་ ག་ཅི་ར་ འབད་རུང་ རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་ བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གནས་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཀྱིས་ སྔོང་གྲོགས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ ས་གནས་གདོང་དཀར་བྲག་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞི་བདག་དོང་དོང་བླ་རིའི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་ལས་ཀང་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༩༠་དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོཝ་ད་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་ བྲག་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྷ་ར་མཐོ་བ་སྦེ་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་གནས་བདག་གི་ཞལ་ཨིན་ཟེར་རྗོ་གི་སྦུག་ལུ་མཐོང་ཚུགས་པས།

ཡབ་དོང་དོང་བླ་རིའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་" ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་ལོགས་སུ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེན་འདུག་ ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ནི་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་བྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།

ཚོགས་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།

༥ ཕ་ལྷ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕ་ལྷ་པ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གླིང་མ་སྤྱོང་།
བསྟེན་མི།	གླིང་མ་སྤྱོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་དང་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་བསྲུང་ནི། སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་དང་ གནས་སྐབས་མི་སྡེ་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཐབས་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་འདི་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ དབུས་སུ་ འབྲུག་ཡུལ་མིང་ཅན་ ཆགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ རི་བྲག་ གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན་གྱི་བསྐོར་བའི་ ཉི་འགྲམ་དུ་ མདོག་གཡུ་མཚོ་ སྔོན་པོའི་འཁྱིལ་བ་ རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་གིས་བརྩེགས་པའི་ ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་གནས་མཆོག་ གཡུས་སྐོ་འདི་ ནང་ཡོད་པའི་ ཕ་ལྷ་པའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཧང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧་དེ་ཅི་ལམ་ འགྱོཔ་ད་ རྡོ་ཆེན་གུ་རུ་དབུ་མ་གི་རྣམ་པ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་གནས་པོ་ཕོ་བྲང་མཐལ་ནི་འདུག།

གནས་པོ་ཕ་ཕ་པའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་གླིང་མ་སྒོང་ གཡུས་སྒོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཕུལ་ནི་འདུག ཕ་ཕ་པའི་གནས་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་གནས་ཁང་རྩ་བ་སོང་སྟེ་ ཆང་ཕུད་དང་ དར་སྐུད་སྣ་ལྔ་གི་དར་ཤིང་ དེ་ལས་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

གོང་ལུ་བཙན་དང་གནས་བདག་ཚུ་ལུ་ གླིང་མ་སྒོང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ སློན་ལམ་བཏབ་སའི་ཡུལ་སྐྱ་འདྲ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དོན་ལས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཐོབ་ཚུགས་པར་ལྟ་ཁག་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་བཟུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཟང་གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ཡང་ཉམས་ཉེན་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཡི།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བློ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།

ཚོགས་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ།

༦ ལིམ་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལིམ་ཕུ་བཙན། ཅང་ཅང་མའི་གནསཔོ།
ལྷ་ཁང་།	བཀྲིས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྨད་དབང་སྨང་།
བསྟེན་མི།	སྨད་དབང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ལིམ་ཕུ་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མེ་དབང་སྨང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧ དེ་ཅིག་ཀང་སྟོང་སྦེ་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ལིམ་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་མཐལ་ནི་འདུག་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ བྱིན་བརླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ རི་ཆེན་གཅིག་མཐལ་ནི་འདུག།

ལིམ་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་། འདི་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་ཅང་ཅང་མའི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ ཏང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་དཔ་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ ཆུའི་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་བབས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་པས།

ཅང་ཅང་མ་གནས་པོའི་ས་སྒོ།

མཐོང་སྣང་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་སྡེབས་སྐྱུང་ཀུང་ཟེར་མི་འདི་ ཅང་ཅང་ཟེར་བྲི་དགོཔ་འདུག།

དམ་བཞག།

བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་ནི་ཡོད་རུང་ བཙན་གསོལ་དཔེ་ཆ་དང་ལྡེབས་རིས་ ཡང་ན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་དཀོན་ནི་འདི་གིས་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་མི་དང་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་མི་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་བཙན་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཡང་མཆན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ བོན་མཆོད་ཐོག་ལས་ དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་པ་སྦེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ཐོག་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་ཁ་བྱུང་པའི་སྐབས་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ།

ཚོགས་པ། དྲག་པ།

འབྲུག་སྐར་རྐེད་འོག་གཞི་བདག། (༥)
༡ རིང་ཀུ་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིང་ཀུ་ལ།
ལྷ་ཁང་།	ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདའ་ལི།
བསྟེན་མི།	འབྲོག་སྐར་རྐེད་འོག་དང་ མདའ་ལི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རིང་ཀུ་ལ་བཙན་འདི་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་མ་ ཚད་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ཀུ་ཧག་འཕྲོག་ གསུམ་ལས་བསྲུང་ནི་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཏ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ རི་བོན་པོ་ཤིང་ནགས་དང་བྲག་རི་ཚུ་ལུ་བཞུགས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མདའ་ལི་སྤྱི་འོག་གི་དམིགས་བསལ་སྦེ་བསྟེན་ནི་ཡོད་པའི་རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ མདའ་ལི་གཡུས་སྐོ་ལས་གཡས་

ཕྱོགས་ལུ་ ཆང་ཐང་སྤྱི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་[༣] དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་ད་ ཁེངས་འབྱོག་སྐར་དང་མོང་སྐར་ཁེངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ ཉམས་དགའ་བའི་སྤོ་ལྷོང་དང་ལྡན་པའི་ གནས་རི་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཨིནམ་སྦེ་ བཤདཔ་མས། རིང་ཀུ་ལ་བཙན་རྐོད་འདི་ མོང་སྐར་དང་ཁེངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་བཙན་གྱིས་ཁོངས་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཡང་ན་ཆང་ཕུད་དང་ འདི་མེན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་མཛལ་ཕུལ་ཏེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་གཉེར་བཅོལ་ཕུལ་སྒྲོལ་འདུག། བཙན་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ཡང་། རི་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི། །ཤིང་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་། །བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག །རྡ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྡ། །ཆུ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཆུ། །མཁར་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་མཁར། །ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མདའ་ལི་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་བསྟེན་ཏེ་སྡོད་མི་བཙན་གཅིག་ཨིན་རུང་ སྐྱེས་བཙན་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཏ་གོ་མི་མེད་པའི་ཁར་གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ཡོདཔའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་ཡང་ ལྡེབས་རི་དང་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ཡང་མཛལ་ནི་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གིས་ ངག་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་རྐོད་འདི་གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་སྲུང་མ་སྦེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ནུག་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་བཙན་གསོལ་ལོགས་སུ་སྦེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཤེས་མི་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

འབྱོག་སྐར་རྒེད་འོག་ མདའ་ལི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་གསུམ་སྒྲོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་དུས་བཟང་ཚེས་བཟང་སྐབས་དང་ གསུམ་སྒྲོ་འདི་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་སྐབས་ལུ་ མར་ཆང་དང་བཅས་པའི་བསྐུ་བ་ཞུ་སྟེ་བཙན་དར་འཕྱར་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙན་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། འཇམ་དཔལ་ཚེ་རིང་།

༢ སྟག་ལྷ་བཙན་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྟག་ལྷ་བཙན་ རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ།
གནས་ཁང་།	འབྲོག་སྣར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	འབྲོག་སྣར།
བསྟེན་མི།	འབྲོག་སྣར་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྟག་ལྷ་བཙན་རྒོད་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ། མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལ་ནད་རིམས་མུ་གེ་དང་ མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ནི་ལུ་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྟག་ལྷའི་གསོལ་ཁ་ལས ཀྱི༑ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །ལེགས་བྱས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་འཁྱོར་བའི་ཞིང་། །སྨན་ལྗོངས་བབས་ཆུ་ནགས་ཚལ་འཕྲེང་བའི་སྐོར། །བཀྲིས་གཡང་ཆགས་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དཀྱུང་ལ་སྟེགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཟེར་ལྷོ་མོན་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ ནགས་ཚལ་མང་པོས་བསྐོར་བའི་གླིང་མཆོག་ ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་འཛོམས་པའི་གནས་བཟང་ལེགས་བྱས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ཞིང་བཟང་ བཀྲིས་པ་གཡང་ཆགས་པའི་བཙན་རྒོད་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་རི་རྒྱལ་ལྷུར་འཛོམས་པའི་ ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

འདི་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་རྒོད་སྟག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ རི་རྒྱལ་ལྷུར་མཐོ་བའི་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ སྣ་ཚོགས་འཁྱམ་སའི་གནས་བཟང་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོད་པའི་ གནས་ཁང་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་མཐལ་ཚུགས་པས།

སྟག་ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

སྟག་ལྷ་བཙན་གསོལ་ནང་ལས་ ཀྱཻ༑ མི་འགྱུར་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་དུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་བཛྲ་ཡིས། །སྲུན་སྡང་བཀུག་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །བཀའི་ཆད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །སྔོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ནས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ སྲོག་ཤིང་ བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲུན་སྡང་བཀུག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ འདི་འཛིན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་ པ་ཚུ་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དོན་ལས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

འབྲོག་སྐར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ སྟག་ལྷ་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

མཚན་གཞན། བཙན་རྒོད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་འགྱུར་བཞི་ཡི་བདག །བཙན་རྒོད་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ་དཔའ་བོའི་ འཇིགས། །འཇིགས་རུང་དམར་ནག་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་པའི་སྐུ། །གདུག་ཅན་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ས་འོག་ས་སྟེང་ཀུན་ལ་ དབང་འགྱུར་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་སྟོན། །ཕྱག་གཡས་སྤྱུ་གྲི་འབར་བ་ནམ་མཁར་ཕྱར། །དམ་ཉམས་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཟེར་བཙན་རྒོད་རྣ་མ་རྒྱལ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་གི་སྐུ་མདོག་ཡང་དམར་པོའི་གུར་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞལ་ཁྲོ་བོ་འམ་གཏུམ་ཞི་ཧམ་པ་ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དེ་ ས་འོག་དང་ ས་སྟེང་ཀུན་ལུ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ ཞལ་མདོག་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ སྣ་

ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་སྦྱུ་གྲི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ དམ་ཉམས་དགྲ་རྣམས་སྙིང་ཁྲག་བཞེས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ དགོས་འདོད་སྟེར་ཕྱིར་ ཕྱག་གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ སྟོངགསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ་ སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲུག་སྐད་ཆེད་འོག་   སྤྱི་འོག་ལྷ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་རྒོད་མཆོག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ བཙན་སྐུ་རྒྱང་སྦྲེ་ཡང་གཏང་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྔག་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་ བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

སློབ་དཔོན། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༣ སྨུར་པོ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨུར་པོ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	འབྲོག་སྣར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྐྱབས་བདེན་པ།
བསྟེན་མི།	སྐྱབས་བདེན་པ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྨུར་པོ་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གསོལ་ནང་ལས། རི་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི། །ཤིང་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་། །བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག །ཅེས་པ་ལྟར་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚུ་ རི་དམའ་བ་དང་ཐོན་པོ་ ཤིང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་མཁར་དང་ བྲག་རི་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ འདི་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱབས་བདེན་པ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གྱི་ཕ་ནི་བྲག་བཙན་དམར་པོ་དང་ མ་ནི་བྲག་སྲིན་དམར་མོ་གཉིས་ལས་མཆེད་པའི་བཙན་རྒོད་ཡང་ ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་ནི་སྨུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རྟ་གུར་བཞོན་ཏེ་ འཁོར་ཤ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་གསོལ་ནང་དུ། ཁྲོ་བོ་ཧ་ཡ་གྲིབ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །ཀཱ་ཏེ་བཀའ་བཅག་དམ་འགལ་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔལ་དབང་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲིབ་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ འབྲོག་སྣར་རྐྱེན་འོག་ སྐྱབས་བདེན་པ་གསུམ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙན་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

སློབ་དཔོན། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

ཚོགས་པ། གྲུབ་པ།

༩ མོང་པ་ལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མོང་པ་ལ།
ལྷ་ཁང་།	མདའ་ལི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདའ་ལི།
བསྟེན་མི།	མདའ་ལི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞི་བདག་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ་ནང་ལུ། ཧཱུྃ༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ཡི། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ རི་བྲག་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན་གྱི་བསྐོར་བ་གཡུ་མཚོ་སྔོན་པོའི་འཁྱིལ་བ་ རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་གིས་བརྩེགས་པའི་ ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་གནས་མཆོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མོང་པ་ལས་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ་ནང་དུ། ཧཱུྃ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ ཀླུ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་སྤྱི་འགྲོའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

ཚོགས་པ། འཛམ་དཔལ་ཚེ་རིང་།

༥ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ།
སྤྱིར་མཚན།	སུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན།
ལྷ་ཁང་	ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	མདའ་ལི།
བསྟེན་མི།	མདའ་ལི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དུས་རྒྱུན་ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ཐོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་པའི་ བྲག་རི་དམར་པོ་པུསྤ་ཀའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་གུང་ལ་འཕུར་བ་ ཕྱོགས་ཀུན་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་ར་བས་བསྐོར་བ་ གཡས་གཡོན་ལས་ཆུ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པ་ ཙྭ་དང་སྔོ་ལྗང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པའི་དྲི་བསུང་ཐུ་ལུ་ལུའི་ཁྱབ་པ་ འཁོར་དུ་བྱ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ར་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཞུ་རུ་རུ་འདོན་པ གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་མཚོ་མེ་རེ་རེ་འཁྲུག་པའི་ནང་ལུ་ ཤ་རུས་རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་ཕུང་པོ་སྤུངས་པའི་སྟེང་ན་ བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་ནི་ སྐུ་མདོག་པད་མ་རཱ་གའི་མདོག་ཅན་ གཟི་བརྗིད་ལྷ་བས་མི་བཟོད་པ་ ཞལ་གཅིག་ སྤྱན་གཉིས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྲུགས་པ་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིགས་པ་ ཨམ་གཙིག་དྲག་ཏུ་བསྡམས་པ་ དབུ་ལུ་དབུ་ཞྭ་བསེ་རྨོག་བཞེས་གསོལ་བ་ ན་བཟའ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ རྡོ་དར་མཆོན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ མགུལ་དུ་གཡུ་དང་བྱི་རུ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ ཞབས་ལྷམ་སག་རི་མཛེས་པར་

བྱས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རྡུ་དར་གནམ་ལུ་གདེང་སྟེ་ སྣྲོལ་ཞག་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ ཕྱག་གཡོན་པས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལུ་ལྷས་ངན་པ་གཏོང་སྟེ་ སླ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ འཇིགས་པའི་གཟི་བྱིན་གློག་ལྟར་གཡོ་བ་ ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་ཆེན་པོ་ཆིབས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་གུར་བཞོན་ཏེ་ ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྦྲེ་ ཡུམ་སྲུས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བྲག་བཙན་ཆེན་པོའི་་གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་དེ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

དམ་བཞག།

སྔོན་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་དང་ གྲུབ་བརྙེད་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་གིས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མགོན་དང་ སྒོས་སུ་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྲུང་མར་བཀོད་དེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལུ་དམ་ལ་བཞག་གནང་ནུག། བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་། །གྲུབ་བརྙེད་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །གནས་ལ་གཟིགས་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི། །ཐབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུང་མར་བཀོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཉེར་བཅོལ་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ མདའ་ལི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་དང་ བུམ་ཐང་ལས་མཆེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་སྐབས་དང་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་བཙན་སྐུ་རྐྱང་སྦྲེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྦུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཁྱབ་ཆེཔ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཙོ་བོ་ བུམ་ཐང་ལས་མཆེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྒྲུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གྲོས་བསྡུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

སློབ་དཔོན། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

འཕང་མཁར་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)
༡ ཅོ་ཞུ་དམར་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤར་སྒོ་རྩེ་ཞུ་དམར་ལ་བཙན།
གནས་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བཀྲིས་སྦྲིས།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྦྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྐབས་ཞུཔ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཅོ་ཞུ་དམར་ལ་བཙན་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཤར་སྒོ་སྲུང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཤར་ཕྱོགས་ལས་འོང་བའི་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་ཞི་བའི་སྐབས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི། རྒུན་ཐག་འཕྲོག་གསུམ་ལས་བསྲུང་ནི་ སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐབས་ཞུཔ་ཡིན་པས།ས་གནས་ཅོ་ཞུ་དམར་ཕུ་ལུ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྐང་ཅོ་ཞུ་དམར་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

ཐང་སྒྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧ དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཤར་སྒོ་རྩིའུ་དམར་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ སེམས་ཅན་རི་དྭགས་སྣ་འཁྱམ་སྐེ་ཡོད་སྒྲེ་མཇལ་ཚུགས་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ཁ་རྒྱུན་སྒྲེ་ཤེས་ཚུགས་མི་མེདཔ་ལས་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

བཀྲིས་སྒྲིས་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་དང་བསྟུན་ སྐྱེས་བཙན་དར་དང་མལ་ཆང་ཕུད་དྲང་སྟེ་གསོལ་ཕུལ་ཡོདཔ་དང་ གདོད་མའི་ལུགས་སྲོལ་ བོན་ལུགས་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེདཔ་སྒྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

མི་ཤི་བླམ་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་དུས་རབས་གཏན་ཁེལ་མ་ཤེས་རུང་ སྔོན་དང་ཕུ་ ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་སྐྱེས་བཙན་སྒྲེ་བསྟེན་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་བཀྲིས་སྒྲིས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ནད་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ཡོད་རུང་ ལྷོ་སྒོ་ཙོ་མ་ལ་བཙན་གྱི་བར་ཆད་རྐྱབ་སྟེ་ ནད་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་ནུག་ཟེར་ བླམ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལས་སྐྱིད།

༢ ཙོ་མ་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷོ་ཙོ་མ་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བཀྲིས་སྒྲིས།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་སྒྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བཟང་བའི་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཙོ་མ་ལ་བཙན་འདི་གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ ལྷོ་སྨོ་སྲུང་བའི་བདག་པོ་ཨིན་པས་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ལས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཀང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠་དེ་ཅིག་ལམ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ལྷོ་སྨོའི་བདག་པོ་ ཙོ་མ་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་སེམས་ཅན་རི་དྭགས་སྣ་འཁྱམ་སྡོ་ཡོད་པའི་གངས་ཆེན་གཅིག་མཇལ་ཚུགས་པས།

ལྷོ་སྨོ་ཙོ་མ་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཙོ་མ་ལ་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་བཙན་རྒོད་གཅིག་ཨིན་རུང་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྔེ་ངག་རྒྱུན་ཞེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་ ཁ་གསལ་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གསོལ་མཆོད་སྡེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ ལོ་ལྟར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་ལུ་བཙན་དར་འཕུར་ཏེ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

དག་རྒྱུན།

མི་ཤི་བླམ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྔོན་མ་ ཤར་བཙན་གྱི་རྩ་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ཡོད་རུང་ ཙོ་མ་ལ་བཙན་གྱི་བསྐུལ་མ་འབད་དེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་རྩ་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་འགྱོ་བཅུག་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་སྔོ་བཀག་རྒྱབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱབས་འཚོལ་མི་ཤར་ཙོའུ་དམར་ལ་བཙན་ལུ་མང་ནི་འདི་གིས་ ལྷོ་བཙན་མིག་ཏོ་ཆ་བའི་འབྲས་བུ་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལས་སྐྱིད།

༣ ཚང་མ་གླིང་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཉུབ་ཚང་མ་གླིང་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བགྲིས་སྲིས།
བསྟེན་མི།	བགྲིས་སྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚང་མ་གླིང་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཉུབ་སྒོ་སྲུང་བའི་བདག་པོ་ཨིན་པས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་ཚང་ཕུ་ལུ་འགྱོ་ནི་དོན་ལས་ ཀར་སྟོང་སྲི་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ སྔོ་ལྗང་དང་ལྡན་པའི་ རི་བོ་སེང་གེ་འགྱིང་པ་དང་

འདྲ་བའི་ནང་སྙོད་ནི་འདུག།

ཉུབ་ཚང་མ་གླིང་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་རྒོད་མཆོག་ལྷུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བོན་རྒན་རྒུ་གིས་ཡང་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་བོན་གསོལ་མཆོད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རྒུ་གིས་ ཚང་མ་གླིང་བཙན་འདི་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོད་པའི་བཙན་གཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ག་ཅི་བཟུམ་དགོ་རུང་གསོལཝ་བཏབ་པའི་སྐབས་ དངོས་གྲུབ་ག་ར་ཚང་ནི་འདི་གིས་ མཚན་ཡང་ཚང་མ་གླིང་བཙན་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པའི་ཁར་ བཙན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྦེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་ཟེར་ མི་ཤི་བླ་མ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལས་སྐྱིད།

༩ རྒྱལ་པོ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྱང་རྒྱལ་པོ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བགྲིས་སྒྲིས།
བསྟེན་མི།	བགྲིས་སྒྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་བབས་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ བགྲིས་སྒྲིས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལས་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རི་འབུར་ རི་རྒྱལ་ལྷུར་མཐོ་བ་སྤྲེ་མཐལ་ཚུགས་པས།

བྱང་རྒྱལ་པོ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ངག་རྒྱུན་སྲེ་ཤེས་ཚུགས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྲེ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་མ་ཚུགས་ མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་དོན་ལས་ནོར་སྐྱལ་སྲེ་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་སྦྲོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བོན་རྣན་ཚུ་གིས་ཡང་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་ བོན་གསོལ་ མཆོད་ནི་ ཡོདཔ་མ་ཚད་གཡུས་སྦྲོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་རིམ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ ལོ་ལྷར་གྱི་ལོ་ཆོག་སྐབས་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྲེ་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་སྦྲོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བྱང་རྒྱལ་པོ་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་བཞག་པ་ཅིན་ གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་དོམ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གནོད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིནམ་དང་ འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པས་ཕུལ་དགོ་ཟེར་ མི་ཤི་བླ་མ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག། འདི་མ་ཚད་ གཡུས་སྦྲོ་འདི་ནང་ བཙན་གཞན་ཡང་ བྲག་ལ་བཙན། བྱ་གླིང་བཙན། སེར་པོ་བཙན། སྟག་ལྷ་བཙན། མཐའ་དཀར་བཙན། རྫོང་ལ་བཙན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ གནས་ཁང་ཏན་ཏན་ཅིག་ ཤེས་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས།

གྲོས་འབྲུལ།

བཙན་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཅི་བཟུམ་མཛད་ནི་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ གཡུས་སྦྲོ་འདི་ནང་ དད་པ་བསྐྱེད་སའི་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ ཡང་ཅིན་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ འདི་

ཚུ་བཞེངས་ནི་དོན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་ར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ མི་ཤི་བླམ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ལས་སྐྱིད།

༥ གདན་ཟུང་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གདན་ཟུང་ལ་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གནས་ཁང་།	གདན་ཟུང་ལ།
གཡུས།	པན་དྲང་།
བསྟེན་མི།	པན་དྲང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ ཀུན་ཧག་འཁྲོག་གསུམ་ལས་སྲུང་ནི་ སྒོ་ཕྱུག་སེམས་ཅན་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ གོད་ཁ་ལས་བསྲུང་ནི་ཚུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གདན་ཟུང་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་ ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་པན་དྲང་གཡུས་སྒོ་ལས་ གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཀང་སྟོང་སྤྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་སྐར་ ༩༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ལྡོད་ཚུགས་པས།

གདན་ཐུང་ལ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གདན་ཐུང་ལ་འདི་པན་ཧྲང་གཡུས་འདི་ནང་ སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྙེན་ནི་ཡོད་རུང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་ ཡང་ན་ངག་རྒྱུན་སྤྲེ་ཤེས་མི་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་ མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ནོར་སྐྱལ་སྤྲེ་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་ཆེན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་སྐབས་མ་གཏོགས་ གཞན་དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བཅི་སྲུང་ཞུ་ཐོག གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཁ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དམིགས་གསལ་སྤྲེ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

བླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་མི་ནང་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ བྱ་པོད་ ནོར་ ཁྱི་ མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག འདི་མ་ཚད་ དང་ཕུ་བོད་སྐརཔ་འདི་ཚུ་ ལག་རྒྱུན་དཀརཔོ་གྲོན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ནང་ལས་ཕར་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཐད་ཀར་དུ་གནོད་

ཁ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།   ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་དཔའ་མོ་གཅིག་གིས་   གནས་པོའི་སྒྲོ་སོར་བཏང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ མི་ལུ་གནོད་ཁ་མ་བྱུང་ཟེར་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་མི།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།

ཚོགས་པ། ཚེ་རི་དོན་གྲུབ།

༨ སྐྱིད་གྲགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱིད་གྲགས།
ལྷ་ཁང་།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
གཡུས།	པ་ལང་སྟོད།
བསྟེན་མི།	པ་ལང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལུ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནས་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྱིར་བཏང་ ས་གཞི་འདི་གི་བདག་པོའི་ ཕོ་བྲང་ཡང་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་ དགོན་པའི་འཁོར་ཡུག་འདི་གིས་མ་ཚད་ ས་གཞི་བཟང་པོ། ཕུ་དང་བྲག་རི་ རི་བོ་ཀུན་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་པོ་སྐྱིད་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལས་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ལས་ རྐང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠་དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཤིང་ནགས་དང་ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཏེ་ཡོད་པའི་རི་མཇུག་ལུ་ ཆུའི་རྫིང་ཡང་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོདཔ་སྤྲེ་མཐོང་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད་སྐོར།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ལོ་ཚོག་དང་བསྟུན་ མཚན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་མི་ནང་ པ་ལང་སྟོད་ཀྱི་གནས་པོ་སྐྱིད་གྲགས་ཀྱིས་ གནོད་ཁ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ རྟགས་ཚན་ མགུ་ཏོ་གཡོ་ནི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ གནས་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ སེམས་ཅན་ར་གི་སྤྱ་བསང་གཏང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་པོ་སྐྱིད་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཁང་རྩ་བ་ལས་ཕར་ ཚལ་མའི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ འདི་ལུ་དཀྲིག་པ་ཅིན་ ང་མ་སྟེ་སྤུལ་ལུ་སྤུལ་ སིན་ཏུ་བཏགས་སྟེ་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སོ།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།
ཚོགས་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

༧ དུར་ཤིང་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དུར་ཤིང་ལ་བཙན།
གནས་ཁང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ལྷུགས་དར་ཟམ།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་དར་ཟམ་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་ལས་གྲོལ་ཏེ་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དུར་ཤིང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་འབྲུག་པའི་གཡུས་ལུ་ རྒྱ་དང་མོན་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ལུ་ གངས་རི་བྲག་ཆེན་གཏེར་གནས་ གསེར་མཚོ་དང་གཡུ་མཚོ་དུང་གི་མཚོ་གསུམ་བབས་པའི་ཆུ་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་ རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ རི་བོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ནང་ སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ སྲིད་པ་གསུམ་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ་བསྐོར་ཚུགས་པའི་ རྟ་དཀར་པོ་གྲུར་བཞོན་ཏེ་ དབུ་ལུ་ ཐང་ཞྭ་དཀར་པོ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ལུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་ རྡུ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱུར་སྦྲེ་ ན་བཟའ་ཡང་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ་ཏེ་ **གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་དུ།** ཀྱཻ༔ ལྷ་ཆེན་ཇོ་བོ་དུར་ཤིང་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །སྲིད་གསུམ་ཡུད་བསྐོར་རྟ་དཀར་བཅིབས། །དབུ་ལ་ཐང་ཞྭ་དཀར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །རྡུ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱུར། །ན་བཟའ

དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ ཀྱི༔ སློན་ཆེ་པདྨ་སམ་བྷ་ཕས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །བསྒོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །ཟེར་སློན་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་དུས་ལུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་བྷ་བས་ རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ སྐུ་རྒྱུད་སྤྲི་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་པདྨ་བཞི་བསྐོར་འཁོར་རང་འདྲ་སྤྲི་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་ གཡོན་དུ་སྨན་བཤོས་དང་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་དང་གཡུས་སྒོ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་བསྟུན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཛོ་བོ་དུར་ཤིང་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།

༡ གཏམ་ལྷོངས་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཏམ་ལྷོངས་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	པ་ན་སྤྲིས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	པ་ན་སྤྲིས།
བསྟེན་མི།	པ་ན་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཏམ་ལྷོངས་བཙན་འདི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་སྐྱེ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྟེན་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་བསྡུས་ནང་། རི་གསུམ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་རྫས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ ཕོ་བྲང་རི་གསུམ་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟང་ནང་ལུ་ བཙན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

པ་ན་སྤྲིས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ མི་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་མི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལེ་ཤ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་འདི་ཚུ་གིས་སྐོར་ལས་ དགེ་རྒྱན་སྤྲེ་བཤད་མི་དང་ ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་ལུ་མེདཔ་ལས་ཧེན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

གསོལ་བསྡུས་ནང་ལུ། སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་དམ་མནོས་པའི། །ཡུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་ཕོ་ལྷ་གཉན་གསུམ་པོ། །མ་ཐོག་ རླུང་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྔར་ གཡུས་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱོང་བའི་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

འཕང་མཁར་རྒྱེད་འོག་ པ་ན་སྲིས་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཡུས་སྒོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བླ་རིམ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་བཙན་དར་ལ་སོགས་པ་འཕུར་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།

ཚོགས་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ།

༩ སྐོར་ལུང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐོར་ལུང་པ།
གནས་ཁང་།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
གཡུས།	པན་ཧྲང་མ་མྱུང་གྲོང་།
བསྟེན་མི།	པན་ཧྲང་མ་མྱུ་གྲོང་གི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་དུས་རྒྱུན་འཐུང་ཆུ་གི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

འཕང་མཁར་རྒེད་འོག་པན་ཧྲང་མ་མྱུང་གྲོང་གཡུས་ཀྱི་གཞི་བདག་ བསྐོར་ལུང་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ སྔོ་ལྗང་ལྡན་པའི་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ གཡས་གཡོན་ལས་ཆུ་བྲན་བབས་ཏེ་ ཆུ་ཐིགས་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོདཔ་མཐོང་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་བསྟུན་གནས་ཁང་རྩ་བ་དང་ ཡང་ན་གཡུས་སྒོ་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ལྷག་པར་དུ་ ལོ་ཚོག་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག་ འདི་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་མ་ལས་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ བོན་གསོལ་ཡང་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཚོགས་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཆད་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་དང་ འཕང་ཁར་ཁྲོམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཐུང་ཆུ་སྐམ་འགྱོ་ནི་དང་

ཆར་རྒྱ་ཡང་དུས་སུ་མ་བབས། ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་ཁ་བྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱིར་ཚ་བ་ཡར་སེང་གི་དོན་ལས་ གནས་པོ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་མ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། རྩོམ་པ། རྩེ་རིང་དོན་གྲུབ།

མཇུག་བསྡུ།

སྨོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྣང་ཁས་བླངས་ཤིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གདུང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐུ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

PERSONAL C V

1	Name	Rinchen Dorji
2	Citizenship ID Number	10703000485
3	Gender	Male
4	Date of birth	01/01/1990
5	Marital status	Single
6	Nationality	Bhutanese
7	Village	Chaskhar
8	Gewog	Dungsingma
9	Dzongkhag	Monger
10	Contact number	1777 2117
11	Email ID	rinchenrd90@gmail.com

EMPLOMENT RECORD

	Company Name	**From**	**To**	**Responsibilities**
1	CLCS Taktse	2017	2019	Lecturer
3	Gangtey Shedra	2015	2016	Lecturer

EDUCATION

	INSTITUTION	**Aggregate marks**	**From**	**To**	**Qualification**
1	Gangtey Shedra	80%	2012	2014	Master (MA)
2	Gangtey Shedra	75.5%	2010	2011	Bachelor (BA)
3	Gangtey Shedra	66%	2006	2009	Diploma
4	Tibet World **(Chinese Language)**	81%	2019	2020	Certificate
5	Tibet World **(German Language)**	87%	2019	2020	Certificate

Language Skill

	Language	**Speaking**	**Reading**	**Writing**
1	Dzongkha	Very good	Very good	Very good
2	English	Good	Good	Good
3	Chinese	Good	Good	Good
4	German	Good	Good	Good

Training/ workshop

	Course Attended	Institution	Period From	Period TO
1	Teaching skill Training	Tayang Edu consultancy	21/3/2011	26/3/2011
2	Word Power point/ Publisher	Rig sum Institute	10/01/2011	10/2/2011
3	Data Analysis / Report Writing	CLCS	01/11/2018	03/11/2018
4	Comprehensive Sexuality Edu	CLCS	29/9/2018	30/09/2018
5	English language course	Manju Shiri	05/01/2015	05/02/2015

Research

1 ཨྱུགས་ས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་བཤད།

2 ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་ ཏེགས་བརྒྱུད་སོར།

3 པོན་ལྷ་ ར་ཤུལ་ལྷའི་སོར།

Published

1 ཨྱུགས་ས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་བཤད།

Reference

	Name	Position Title	Organization	Relationship	Contact
1	Tenzin Thiley	Khenpo	Gangtey Shedra	Teacher	# 1779 8909
2	Sonam Tobjay	Lecturer	RTC	Teacher	# 1758 9393

1	Name	Rinchen Dorji	Received by	Date:
2	Signature			Time:
3	Date			