

		༡༡། མཛེས་སྐྱེད་འགག་གི་ཚེས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	-------------------------------------------------------------------------	--	--

ལྷོ་རྒྱུ་	<p>           ༡༡། །མོང་སྐང་རྫོང་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱང་དང་། །གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཀར་ཆགས་སེལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།། །༡། །ལྷུང་གཞིང་ཀུན་བཟང་བག་བཙོན་ཤོག་གྲངས་༡་༥།            ༢། །སྤྱང་པོ་རོང་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༢་༡༧། །༣། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༥་༢༣། །༤། །བཙོན་ཚོད་དྲེགས་པ་དབང་འདུས་ཤོག་གྲངས་༡༣་༢༣།            ༥། །གཞིང་དཀར་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༤་༢༤། །༦། །རྒྱལ་ཕུག་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༢་༧༧། །༧། །རྒྱལ་པོ་ཞིང་རྩེ་རྩེ་དཔལ་མའི་གཞི་བདག་ཤོག་གྲངས་            ༨༥་༥༤། །༨། །སྐོར་ཕུག་ནོར་བུ་རྒྱལ་མའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༥༢་༥༣། །༩། །འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༥༣་༥༤། །༡༠། །དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གསོལ་ཁལ་ཤོག་            གྲངས་༥༤་༥༥། །༡༡། །བཙོན་ཕུག་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༥༥་༥༦། །༡༢། །དག་པོ་དབང་འདུས་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༥༦་༥༧། །༡༣། །མདའ་རྩྭ་པའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་            ༥༧་༥༨། །༡༤། །ཞེལ་ཕུག་པའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༥༩་༦༠། །༡༥། །དག་མེད་རྩེའི་བཙོན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཤོག་གྲངས་༦༠་༦༡། །༡༦། །ལེ་མེད་རྩེ་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་གི་གཞི་བདག་         </p>	-
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

ལྷོ་རྒྱུ་	<p>           །སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཤོག་གྲངས་༡༡༣་༡༢༠། །༡༧། །སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་ཤོག་གྲངས་༡༢༡་༡༢༨། །༡༨། །རྩེ་ཕུའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༢༩་༡༣༦། །༡༩། །ཡུམ་སྤྱོད་འཕྲིན་            ཤོག་རྒྱལ་མོ་ཤོག་གྲངས་༡༣༥་༡༣༨། །༢༠། །ལྷུང་ལེན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༣༩་༡༤༦། །༢༡། །མེས་མེས་པོ་ལྷུའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༤༧་༡༥༤། །༢༢། །སྤྱོད་འཕྲིན་བདེ་ཆེན་            དབང་མོ་ཤོག་གྲངས་༡༤༣་༡༥༠། །༢༣། །རྩེ་ཕུག་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༤༩་༡༥༦། །༢༤། །རིང་ཕུག་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༥༥་༡༦༢། །༢༥། །སྤྱོད་འཕྲིན་            ཕུའི་བཙོན་ཆེན་བག་ཤིས་རྩེ་རྒྱལ་ཤོག་གྲངས་༡༦༡་༡༦༨། །༢༦། །མཁའ་གྲོང་བཙོན་ལྷུའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་འདུས་ཤོག་གྲངས་༡༦༩་༡༧༦། །༢༧། །མདའ་རྩྭ་པའི་གསོལ་ཁལ་            ཤོག་གྲངས་༡༧༡་༡༧༨། །༢༨། །ཡ་རྩི་སྤྱོད་བཙོན་རྒྱལ་ཕུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཤོག་གྲངས་༡༧༡་༡༧༨། །༢༩། །མདའ་རྩྭ་པའི་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༡༧༩་༡༨༦། །༣༠། །འབྲོག་གསལ་            བཙོན་བསྟེན་ཤོག་གྲངས་༡༨༡་༢༠༣། །༣༡། །ཀལ་སྤྱང་གསོལ་ཁལ་ཤོག་གྲངས་༢༠༣་༢༠༥། །༣༢། །དམངས་གྲིང་བཙོན་ཤོག་གྲངས་༢༠༩་༢༡༡། །༣༣། །མ་སངས་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་         </p>	2
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

ལྷན་ཁྲིམས་	<p>         ༡༡། །གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༣༡༥-༣༣༧། ༣༧། སེང་གོར་ལུང་པའི་ཕོ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ཤོག་གྲངས་༣༣༥-༣༣༩། ༣༥། རེ་ས་གི་གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་          ༣༣༩-༣༣༧། ༣༦། མཐོང་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༣༣༥-༣༥༠། ༣༧། བསོད་ནམས་བྲག་པའི་གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༣༤༡-༣༥༦། ༣༨། རྩུམ་བྱང་རྩེ་རྩེ་བྲག་བཙན་          གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༣༥༧-༣༦༣། ༣༩། ལྷ་མོ་སྐྱབས་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༣༦༣-༣༧༠། ༤༠། ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེས་མེས་ཚུ་ཕུ་པ་ནོར་བུ་བྲག་པའི་ཤོག་གྲངས་༣༧༡-༣༨༠།          ༤༡། ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བྲག་བཙན་ཤོག་གྲངས་༣༨༡-༣༩༠། ༤༢། ཆོ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་གྲངས་༣༩༡-༣༩༦། ༤༣། ཕུ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་ཤོག་གྲངས་༣༩༧-༣༩༩།          ༤༤། མནའ་སྒོར་རིང་ལུ་ལའི་བཙན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་༣༩༩-༤༠༠། ༤༥། རྩེ་རྩེ་བྲག་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་༤༠༡-༤༠༣། ༤༦། སེར་སྐྱེང་ལའི་བཙན་གྱི་གསེར་          སྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་༤༠༣-༤༠༧། ༤༧། ལས་འཇུག་བཙན་ཆེན་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་༤༠༥-༤༠༦། ༤༨། ཆོ་དབང་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་ཁ་ཤོག་གྲངས་༤༠༧-       </p>	3
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

	<p>         ༣༡༣། ༤༩། ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཤོག་གྲངས་༣༡༣-༣༡༥། ༤༠། བྲག་བཙན་སྐོན་ལས་དབང་ཕུག་ཤོག་གྲངས་༣༡༣-༣༡༦། ༤༡། སྐོན་གའ་ཕེལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ཤོག་          གྲངས་༣༡༧-༣༡༧། བཙན་སོ།       </p>	4
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---



གསལ་  
གཉིས་  
མཚོན

༡༡། །བཏགས་སྤྱི་བོར་བཀོད། །ལས་སྒྲངས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་གྱི་མཚོན་པའི། །གྱི་ །མདངས་མཛོས་  
མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགོད། །ཡོངས་འདུའི་སྤོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་འབྲུལ། །སྤང་གསལ་ལའོད་གྱིས་ཉིན་མོར་འགྲུ། །དྲི་ཆབ་བསིལ་ཞིང་གྲླའི་རྒྱུ། །ཞལ་  
བས་དཀར་དམར་བཅུད་ལྷན་པའི། །སྒྲན་འཛེབས་རོལ་མོ་འབྲུག་སྤྱོད། །སྤྲོན་རྟག་པའི་ཅི་མཚིས་པ། །ལྷག་མེད་རོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་གྱི་གཏོར་བསྟེན། །ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལྷས་སྤྲུལ། །གཏོར་རྩམ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས།

གཏོར་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བདེ་  
གཤེགས་བཞི་མཚན་བཛོད། །ལའབར་མའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རོས་སོགས་ལན་གསུམ་བཙས་གྱིས་ལུལ། །མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའདི་ཉིད། །ལྷ་  
བཙན་ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་མཚོན་སྤྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་པར་རོལ་ལ། །སྤོན་ཚེ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀུ་རའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྱིར་  
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྤྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ལས་སྤངས་ཞིང་སྤོང་བ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱིན་བདག་ཡོན་གནས་འཁོར་དང་བཙས་  
པ་རྣམས་ལ་ནད་ལུག་འབྲུག་རྩོད་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་གྱི་བསྟེན་པའི། །གྱི་ །མཐུ་སྤོབས་ལྷན་པའི་ལྷ་བཙན་གྱིད། །སྤྱོ་མདོག་གངས་རི་ཞིམ་ཁྲོ། །

<p>ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>༡༡། །སྤྱུག་གཡས་མཛུང་དམར་དབྱེ་ལ་འཕྱུར། །གཡོན་པ་ཞོར་བྱུ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་ལ་ན་བཟའ་བེར་བྲབ་གསོལ། །རླུང་ལྷགས་བྲག་པོའི་རྟ་དམར་ཚིབས། ། འཁོར་དུ་སྤྲོན་མེ་ཚོགས་དང་བཅས། །དགོས་འདོད་ཐོགས་མེད་མཛད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོན་ཁྱོད། །མཐུ་རྩལ་སྤྲུགས་པའི་ཆས་འཛིན་ཚོ། །པ་རོལ་དབྱུ་རྣམས་ ལས་ལ་ལྷུལ། །དབང་འདུས་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱོད་ །མ་འགག་རང་གསལ་དག་པའི་མེ་ཡོང་དུ། །སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱུ་འཕྲུལ་འཆར་བ་འདི་དག་སེམས། ། ཀུན་གྱི་དོགས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་གར་གྱི་འོལ། །ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །མདངས་མཛོས་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ པ། །སྤོན་སྤྱུང་རྟ་བ་ལིང་རྣམ་བཟུ་བའི། །འདོད་དགུ་རི་ལྷུང་སྤྱངས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤོ་ཚོགས་གཡང་ག་ཞི་རྒྱ་བྲེ་གདུགས་པན་དང་། །བ་དན་སྤྱེ་འཕུར་རྣམ་བཟུ་འི་ལྷ་སྤྱི་</p>	<p>5</p>
-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

	<p>སོགས། །སྤྱིད་ཞི་དོ་མཚར་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །མི་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཉིད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ འཚོ་བ་ཀུན་བཙོལ་ནས། །ཚོ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་གོང་དུ་སྤྱེལ། །བཟུ་འིས་བགོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དགོས་འདོད་ལྷགས་གཡུ་ལ་འཕྱུར་བའོ།</p>	<p>6</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------









<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༧། །དང་། །དཀར་གསུམ་གཙང་མ་མངར་གསུམ་གྱི་བསུང་བཅས། །ཁྱོད་ལ་ཡིད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ལགས་ན། །བདག་ཅག་དོན་རྣམས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གནས་དང་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྟོན་སྟེལ། །བར་ཆད་རྒྱུན་བརྒྱུ་ནད་དང་གོད་པ་སྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བར་ཆད་སེལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོང་པོ་རོང་བཅོན་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱེ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །དཔལ་ཞིང་སྐྱེག་པ་འཛིགས་པའི་འཛུམ་དང་ལྡན། །ཚོགས་གྱི་མཚོན་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །འདོད་འཛིན་བ་དང་ར་ལུག་རྟ་བོང་དང་། །གཡག་གནག་གཁྱི་དང་མཛོད་དང་ཉིང་བྱ་སོགས། །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲོད་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས། །བཅོན་ཚོད་དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འཇའ་དར་དམར་པོའི་སྐྱ་སྐྱད་དི་རི་རི། །བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་རོམ་སྐྱ་ཕུ་ཕུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཞིམ་ཐུ་ལུ། །དྲི་ཡི་མཚོན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་མི་ལོར་སྐྱགས་གསུམ་པོ། །ས་ལ་མནན་དང་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་སོགས། །</p>	<p>13</p>
---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>དག་པོའི་ལས་གྱི་ལྷུང་དུ་ཁྱོད་གྱིས་གྲོལ། །སྤྱོད་བདག་ཡར་དོའི་རྣམ་ལྷན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ནད་ཡམས་ལུ་གཤམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་ནས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱེའོ་སྟོངས་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱེད་བའི་གྲོགས་མཛོད་དེ། །གང་འདོད་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱེས། །</p>	<p>14</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་བཟུགས་སོ།			༄༅། །རྩི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་བཟུགས་སོ། །			15
---------------------------------------	--	--	------------------------------------------	--	--	----

		༄༅།	།ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྟམ་སྤྱངས།	སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།	སྟོང་པའི་ངང་ལས།	རྩི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱན་འཕྲེན་ནི།	གྱི་	རྒྱལ་བའི་བཀའ་			
			བཏགས་གཏང་གཉེར་དམ་ཚིག་གིས།	།རྩི་རྩེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བར།	།དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་བའི་གཏེར་གྱི་བདག་	།བྲིགས་པའི་སྤྱི་					
			དཔོན་མཁྱེན་གསལ་བ་བཙན་གྱི་རྩེ།	།མཚེད་འཁོར་སྤུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི།	།ལྷན་སྦྲིད་ལུས་འབྲང་རོལ་དུར་སྤྱུག་བརན་དང།	།གཞན་ཡང་					
			སྤྱ་གཞི་བདག་སྤྱང་མའི་ཚིགས།	།རང་རང་སྤྱི་དཔུང་འཁོར་བཙམ་མ་ལུས་པ།	།ཀུན་གྱང་བསྟན་སྤྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་གཉེན།	།དེང་					

གསལ་  
གཉིས་  
མཚན་

༡༡། །འདིར་མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་གྱོན། །སངས་མ་ཡ་ཇེ་ དམ་བཞག་ནི། །ཤྱོད་ རྒྱལ་སྐུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 དང་། །ཤྱོད་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྤྲུམ། །འི་ལྟར་ཁས་བྲལ་དམ་བཅའ་བཞིན། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཤྱོད་པར་མཛོད། །འི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 མཚོན་པའི། །ཤྱོད་ ཚན་དམ་ལྷ་ཤྱོད་སྤྲུམ་དཀར་དུ་རུ་ཀ། །ཨ་ཀར་སྤྱུ་ལོ་མཁའ་དཀར་སྤྲུམ་མ་སོགས། །འི་ཞིམ་དུད་པས་དག་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས་བསང་། །འོག་ཤྱོད་ཉེས་གྲིབ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་དུ་གསོལ། །ཤྱོད་ མཐོང་བས་ཡིད་དག་སྒོམ་སོལ་བདུད་རྩིའི་མཚོག་ །ལྷུང་བས་ལུས་

སེམས་ཚིམ་བྱེད་ཇི་གད་བཅུད། །ནད་སེལ་སྤྲོན་དང་འི་བཟང་རྒྱུར་བ་ཡིས། །གཙང་མའི་ཕུད་གྱི་གསེར་སྤྱེམས་དམ་པ་འབྲུལ། །ཤྱོད་ དཀར་དམར་འཇུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷིང་ཁང་  
 དབུས། །འི་ཏི་གུར་ཀུམ་སྤྲུམ་པའི་འི་བཟང་འབྲུལ། །ལང་ཚོའི་ཐིལ་མངར་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །ལྷུས་ཆབ་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་བཏེགས་པ་དང་། །འོ་བཅུད་འབྱོར་བ་རྒྱུ་མཚོའི་  
 མདུན་བདར་ནས། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤྲུམ་གར་རོལ་མེའི་ཕེ་བ་སོགས། །གཞན་ཡང་ལྷ་མེའི་འབྱོར་བ་མ་ལུས་པ། །འི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྲུལ་བར་གྱིས། །འི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཏོར་བམ་ནི།  
 ཨོ་སྤྲུམ་ལྷུ་ལྷས་སྤྲུལ། །གཏོར་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །གཏོར་སྤོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པ་ཡི་  
 །ཤོས་ཤྱོད་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། །ལན་གསུམ། །བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །ཁའ་བར་མའི་སྤྲུམ་དང་ །ཨ་ཀུ་རོས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །མཚོན་སྤྱིན་  
 དག་པའི་གྱི་གཏོར་མཚན་པོ་འདི་ཉིད། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་བཙན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་འཁོར་མཐོང་ཡས་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་

<p>ལྷན་པོ་གྲྭ་ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་གྱི་བྱུང་དང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད། ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་སངས་པེར་བཅོམ་ཐོབ་ནད་སྤྲུག་མཚོན་གཞོན་པོ་གསལ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱུ་ལོ་ལོངས་སྤོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོད་པ་མི། གྱི་ སྤྱུང་མཚོགས་རྗེ་བཅོན་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ། །རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་དག་ལྷའི་རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་བཛོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་འཇུག་བག་ཅན། །སུག་རི་རྩམ་གསོལ་གདོད་དུ་གཞུགས། །ཉིན་གྱི་དཔུང་གིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འཛོམ་སྤྱིང་སྤྱང་བས་བྱུང་ལ་བསྟོད། །སྤྱུལ་པས་རི་སྤྱང་བྱུང་བར་ཉུལ། །ཉིན་གསུམ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བཞུགས། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་བྱོན། །འདོད་དགུར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤྱངས་ཡང་འཛོམ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོད། །བྱོད་མི་འདོད་དགུའི་བདག་པོ་སྟེ། །བསྟོད་དོ་བདག་གིས་གུས་པས་བསྟོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་</p>	<p>19</p>
---------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྲུག་སྤུམ་ཚོགས། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་སྤྱི་དང་དཔལ་འབྲུག་པའི། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ །སྤྱང་མ་ཚོན་པོར་གསོལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོད་པ་མི། གྱི་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུན་སྤྱང་དམ་བཅས་བསྤྱང་མའི་ཚོགས། །རྗེ་བཅོན་ཚོན་པོ་དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་འབྱོན་དད་པས་མཚོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ལྷ། །བག་མེད་ཉེས་པའི་ལས་ཀུན་མཚིས་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ལྷན་བྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཚངས་པར་གྱུར་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱེའོགས་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཀུན་སྤྱུ་མའི་རྩལ། །དོན་དམ་གཤེས་ལ་བྱོད་དང་བདག་ཅག་རྣམས། །བྱུང་འཇུག་བདེ་ཚོན་རྗེ་རྗེ་དབྱེར་མེད་གྱང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དེའི་སྤྱིར། །བྱོད་དབྱེས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལ་ཚོན་སྤྱུ་བདུན་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཅུད་འབྲུ་སྤྱི་ཚང་ཕུད་སྤྱེམས། །བཤེས་གཙང་མི་ས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །བཟའ་བཅའི་འབྱོར་པ་དབང་པོའི་སྤོད་ཡུལ་རྣམས། །མ་ཚང་མེད་འདུས་ཀུན་བཟང་སྤྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་སྟོད་</p>	<p>20</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །སྤྱི་ཅིག །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་བསེ་མོག་བསེ་བྲབ་དང་། །སྤྱི་རལ་གཟིག་འཕུལ་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚོན་སོགས། །པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  ཡིས། །བདུད་དཔུང་མཐར་བུད་མཚོན་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་སྤྱི་གསེར་དུལ་གཡེར་གསེར་བརྒྱན་པའི་རྟ། །སྤྱི་འམས་སྤྱི་ཅིག་ཉུལ་བའི་བཞོན་པ་དང་། །ར་ལུག་བ་མེན་  འདོད་འཛོལ་ཡི་བྱ། །སྤྱི་དམར་ས་གཞི་འགོངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ས་པ་བུད་མེད་མཛེས་པའི་གོས་སྤྱི་ཞིང་། །དགའ་བའི་སྤྱི་ལེན་ཆགས་པའི་གཏམ་གྱིས་སོགས། །  འཚི་མེད་གནས་ཀྱི་བཞོན་པའི་སྤྱི་བུ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །གནས་སྤྱི་བས་བཀྱི་ལོས་བསམ་དོན་  འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ལ། །བར་ཚད་བགོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །</p>	<p>21</p>
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ལྷོ་			། །བཅོན་ཚོད་རྟེན་གསལ་པ་དབང་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལུགས་སོ། །			23
------	--	--	-------------------------------------------------------	--	--	----

		<p>། (དགོན་གསར་བཅོན།) བཅོན་ཚོད་རྟེན་གསལ་པ་དབང་འདུས་ཀྱི་སྐུན་འདྲེན་ནི། སྐྱེ། བདེ་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱི་རོལ་པ་ལས། །སྐྱེར་ཡང་སྐྱང་བའི་བཅོན་ཚེན་པོ་ལྟའི་རྒྱལ། །དད་པས་འབོད་དོ་གནས་འདིར་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས། །སྐྱོ་སྤོངས་ཤར་ཡུལ་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོ་གན། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དགོན་གནས་བཅིང་ལྟན་སར། །སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱེའི་རིང་ལུགས་བཀའ་མ་ཅོག། །རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱེར་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་སྐྱེན་བདག་མི་ལོར་བཅས། །སྐྱི་ཡི་རྒྱུན་དང་ནང་གི་བར་ཚད་</p>			24
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----









༡༡། བོ་གསལ་། བཞི་བདག་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བཞུང་གནས་འདིར་བྱོན། བཟོ་ཨ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ དམ་བཞག་ནི། གྱེ། སྤོན་ཚེ་པར་འབྱུང་གནས་  
དང་། རིག་འཛིན་སློམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉར་ཚུས་ལ་པབ། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ས་བོན་ཚུ་མངར་  
བ་ཡིས། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ལྟེ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་དམ་ཚིག་ཟུ། བཞེས་ནས་པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས། བོ་ཞོང་དཀར་  
བཅོན་གྱི་མཚོན་པ་ནི། གྱེ། ཚེས་ཀུན་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེར། བཞུས་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་སྤོན་སྐྱབ་བསྐྱེད། བཞུས་འཛིན་དག་པའི་དུད་སྤོན་ཚེས། །

མཁའ་འབྲུག་བསང་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ། འཚི་མེད་རེག་པའེ་ཉི་ཉ། བཞུ་མཁའའི་དབུགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་འདི། བོ་ག་དང་འོད་གྱིས་སྤྱོད་བཅན། བཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབྲུལ། རིན་ཚེན་ཡོལ་གོར་ཡངས་པའི་ནང། བཞུས་སྤོན་སྐྱབ་སྤོན་ལྟེ་ལ། བཞུང་མཚོན་ཚང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡང། བཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བོ་གསལ་གྱིས་  
པར་མཐུ་ར། མཛད་ས་མཚར་ཀུན་དང་རང་བཞིན་ཉི། རྒྱུར་སྤོན་སྤྱོད་གསལ་མར་མེ་ཚེ། བཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤོན་ལྟེ་ལ། བོ་ཞོང་  
དགུའི་རྩེར་འཕོན་རོ་བརྒྱའི་ཟས། ཡན་ལག་དུག་ཚུ་སྤོན་པའི་སྤྱ། བཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བཞུས་ཡང་སྤོན་པའི་དགུའི་ཚོར། རྒྱ་ཚོན་གསལ་ལྟེ་ལ།  
སྤོན་པའི་ལྟེ་ལ། བཞུས་ལྟེ་ལ། བཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བཞུས་དཀར་བཅོན་གྱི་གཏོར་བསྐྱེད་ནི། ཚོ་སྤོན་སྤོན་སྤོན་སྤོན། སྤོན་པའི་རང་ལས། བཞུས་  
སྤོན་རིན་པོ་ཚེའི་ཟུ་འོག་ཡངས་ཤོད་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། བཞུས་མ་འབྲུག་གསུམ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རོ་བོ་ཟུ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི། རྒྱུ་པའི་ལྟེ་ལ། བཞུས་ལྟེ་ལ། བཞུས་ལྟེ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ལྷོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་མཚན་དང་། །ཁའ་བར་མའི་སྤྲུགས་ །ཤེ་གྲུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །མཚོད་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་            ཚེན་པོ་འདི། །གཞི་བདག་གྲུ་བཙམ་ཚེན་པོ་འགྱུར་མེད་དྲི་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་ །ཡུམ་སྤྲོན་མེ་སོགས་ཡུལ་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤོན་དེ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤུངས།            དགོན་མཚོ་གཤི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་མེ་སྤོད། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤོད། །བྱུང་བར་དཔལ་སྤྲོན་འབྱུག་པའི་གདན་ས་གཙུག་ལེའུ་ཁང་རྟེན་བཞེས་པར་བཅས་པ་འདིའི་གཉེར་པ་            མཚོད་ཅིག། །བདག་ཅག་མཚོད་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་དོན་སྤྲུབས། །ཡུལ་སྤྱོད་སའདི་དག་ཏུ་ལོ་སྤྲུགས་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ཚར་ཚུ་དུས་སུ་འབེབས་པ། །ནད་ལུག་མཚོན་            གཞོད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡར་འོའི་རྒྱ་ལྷོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད་དུ་གསོལ། །གཞོད་དཀར་            བཙམ་གྱི་བསྟོད་པའི། །གྲོ་ །རྒྱ་གཞི་མདངས་ཅན་དར་བབས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ནི་བྲོལ་འཇུག། །མགུལ་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱས་ཡན་ལག་རགས། །མུང་བ་མ་ཡིན་ཚུ་ཞེང་གཤམ། །དཔོན་པོའི་         </p>	33
----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ཚས་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྤྱོད་མའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་རྟུགས། །ཞོར་བུ་ཕྱག་བསྐྱམས་བུམ་བཟང་གིས། །ཁེངས་འཕྲོག་ཁྲོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་བྲོས་ཚོ་དམར་ནག་            སྤྱོད། །སྤོན་མ་མེ་འཕྲོ་གྲང་པོའི་སྤྱོད། །ཉི་མའི་བྱིན་མཚུངས་བྲོ་གཉེར་ཞལ། །གདངས་ཤིང་རྩོད་ཀར་མཚེ་བ་གཅིགས། །མདུང་དམར་གཡས་འཕྱུར་སྟོ་བདག་མཚོན། །ལམ་བྱེད་            འཁྲིལ་བའི་ཞགས་པའི། །འོ་འཛིན་སྤྱོད་བགཡོན་པས་འཕེན། །གཏུམ་ཇམ་འཛིགས་མཚོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་དགའ་སྤྱོད་སྤོན་བཙུན་ཡུམ། །འཚི་མེད་བུ་མོ་མཚར་བའི་            གཟུགས། །རྒྱ་ཞལ་སྤོན་མའི་གཞུ་བཀའ་ནས། །ལུར་བསྟའི་མདངས་འཕེན་ཀུན་ཡིད་ཕུག། །ལུར་སྤུང་འོ་འཕྲོད་བུའི་བརྒྱན། །ཉི་མའི་འོད་འབར་ཕྱག་ཞབས་མགུལ། །རིན་ཚེན་དོ་            ལལ་གདུབ་བུས་མཛེས། །སྤྱོད་མེ་ཁྲོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་འཁོར་དེ་གསུམ་པའི་སྤྱོད། །ཞི་བྲོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་རྒྱ། །མཐུ་རྩལ་ལུས་པའི་གཏོར་འཚང་བ། །སྤྱོད་            བཙམ་གྱི་བསྟོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་གང་གི་ཕྱགས། །སྤྱོད་སྤོད་དབང་པོས་བདག་ཅག་ལ། །མཚོར་བའི་བསམ་དོན་སྤྲུབ་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་སྤོན་ལས་         </p>	34
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         ༡༧། མཛེད་། གཞིང་དཀར་བཙན་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། གྱེ་། ཚེས་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ་མཁའི་དབྱིངས། ལྷོ་མར་རང་རྩལ་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན། ལྷོ་གསལ་          མཐར་གཡོ་བས་གཞི་བདག་འཁོར་བཙས་གྱི། ལྷོ་གསལ་གྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ལམ་ལུན་རྣམས་པའོས་བུའི་རི་དབང་རྩུན་དུ་ཚགས། དཀར་དམར་རྒྱ་ཉི་འོད་འབར་སྤྱིད་པའི་          དབྱིང་། མཁོ་དགུའི་ལོར་སྐྱ་སུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་དེས། གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཙས་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱེད། རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི། ལྷོ་མ་པའི་བཏུང་རྩེ་          དང་མཉམ་ལུགས་འཚང་རྟ། ལམ་ལྷོ་གསལ་ཁྱོད་ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་བུལ་བར་བཟོ། མི་གསེར་ལྷ་ཚེན་བརྒྱུ་བས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱེད། འཕམ་ལུགས་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་དགི་བལ་ལྷར་          བཀྲ། ལམ་ལུན་པའི་འཕྱར་དར་བསྤྱོད་པ་སྐྱེད་ཅིག་འོད། ལྷོ་བ་བས་དགི་དུད་པ་རྒྱུ་དུ་འཁོར་གཡོ། རོ་གཏུང་དང་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱེད། དེ་ལྷོ་བསྐྱེད་པས་དགོངས་པའི་ལྷོ་གསལ་          བསམ་ཚེ། ལམ་ལུན་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལས་འདོད་པའི་དོན། དངོས་སྤྱོད་ཚར་འབེབས་འགལ་རྩེན་འཕོན་པོ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་འོ་ས་གཞི་བདེ་སྤྱིད་བརྒྱན་པར་མཛེད། །       </p>	35
----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་མཚོ་  
ལྷོ་མཚོ་  
ལྷོ་མཚོ་

༡༡། །རྒྱལ་ཕུག་བཙམ་གྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་ཕུག་བཙམ་གྱི་སྐྱེན་འབྲེན་ནི། །གྲོ་ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཏགས་གཏང་གཉེར་དམ་ཚིག་གིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མི་འདེམ་བཤ། །  
དགོས་འདོད་ལེ་བ་སྐྱོང་བའི་གཏེར་གྱི་བདག་ །རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྲེད་པོལ་མཁྱེས་པ་བཙམ་གྱི་རྗེ། །མཚེད་འཁོར་སྐྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །  
སྤྲེད་ལྡིང་ལྷུ་འབྲུང་རོལ་འདུ་ཕུག་བརྟན་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷུ་སྐྱེ་གཞི་བདག་སྤྲུང་མའི་ཚོགས། །རང་རང་སྤྲོད་སྤྲུང་འཁོར་བཙམ་མ་ལུས་པ། །  
ཀུན་གྲུང་བསྐྱེད་སྤྲུང་དཀར་སྤྲོགས་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །དེང་འདིར་མཐུན་རྗེས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་མཚོ་ །དམ་བཞག་ནི། །གྲོ་

གསལ་  
གཉིས་  
མཚན་

༡༡། །རྒྱལ་སྐལ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །ལྷ་བཟོས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་རླུང་། །འི་རྟུང་པས་བྱངས་དམ་བཅའ་བཞིན། །བདག་གི་བསམ་  
དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་སྤུ་བཙན་གྱི་མཚན་པའི། །ཀྱེ། །ཙན་དན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དཀར་དུ་རུ་ག། །ཨ་ཀར་སྤྱུག་ལོ་མཁའ་དཀར་སྤྱུག་མ་  
སོགས། །འི་ཞིམ་དུད་པས་དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསང་། །འོག་སྤྱུག་ཉེས་གྱི་བ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་དུ་གསོལ། །ཀྱེ། །མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་སྐྱོམ་  
སེལ་བདུད་རྩིའི་མཚན། །ལྷང་བས་ལུས་སེམས་ཚིམ་བྱེད་ཐོག་དབུང་། །ནད་སེལ་སྤྱན་དང་འི་བཟང་སྤྱར་བ་ཡིས། །གཙང་མའི་ལུང་གྱི་གསེར་

སྤྱེམས་དམ་པ་འབྲུལ། །ཀྱེ། །དཀར་དམར་འཛུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷིང་ཁང་དབུས། །རྩེ་ཏི་གུར་ཀུམ་སྤྱར་བའི་འི་བཟང་འབྲུལ། །ལང་ཚོའི་ཐིལ་མངར་འདོད་པའི་སྤྱུ་མོ་ཡིས། །བྱུས་ཆབ་  
གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་བཏོགས་པ་དང་། །འོ་བཅུད་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་མདུན་བདར་ནས། །སྤྱོད་མཁའ་སྤྱུ་གར་འོལ་མའི་ཕེ་བ་སོགས། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་མིའི་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །མི་  
བཟང་མ་ལའི་མཛོད་དུ་འབྲུལ་བར་གྱིས། །རྒྱལ་སྤུ་བཙན་གྱི་གཏོར་བཟོས་འི། །སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུར་ས། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས། །གཏོར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ། །གཏོར་མ་བཟ།  
བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། །ལན་གསུམ། །བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །ཁའ་བར་མའི་སྤྱུགས་དང་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །མཚན་  
སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤུའི་རྩེ་བཙན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་མཚེད་འཁོར་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་  
དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་རྣོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་གྱི་གུར་དང་། །མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་སངས་བཙུན་མཚན་གཞོན་སོགས་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           །འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དང་། བུ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཕུ            བཅོམ་གྱི་བསྟོན་པའི། གྱེད་ ལྷུང་མ་གྲོགས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ཡི་སྲས། །རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དབང་ལྷའི་རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་བཅིངས་བསྟོན། །            ལྷུ་མདོག་དཀར་གསལ་ལ་འཕྱུ་བག་ཅན། །སུག་རིས་ལྷུ་མ་གསོལ་གདོང་དུ་གཞུ། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འཛམ་གླིང་སྤང་བས་བྱུ་ལ་བསྟོན། །སྤྱུ་ལ་པས་རི་སྤྱད་བྱུ་བ་            བར་ལྷུ། །ཉིན་གསུམ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བཞུགས། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་བྱོན། །འདོད་དགུར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་བསྟོན། །ལོགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤངས་ཀྱང་འཛིན། །            དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྤྱོད་མི་འདོད་དགུའི་བདག་པོ་སྟེ། །བསྟོན་དོ་བདག་གིས་གྲུ་ལ་པས་བསྟོན། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུ་            བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བྱུང་པར་སྤྱི་དང་དཔལ་འགྲུག་པའི། །བསྟོན་འཛིན་སྤྱེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །         </p>	41
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           སྤྱང་མ་ཚེན་པོར་གསོལ་ལགས་ན། །མ་གཤེལ་བཅོལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཕུ་བཅོམ་གྱི་བསྟོན་པའི། གྱེད་ ལྷུང་པའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་            དབང་ལྷུ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་འབྱོར་དད་པས་མཚོད་ཅིང་མིན་ལས་ལུ། །བག་མེད་ཉེས་པའི་ལས་ཀུན་མཚིས་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚངས་            བར་གྱུར་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྤྱེད་ཚོགས་སྤང་བའི་ཚོས་ཀུན་སྤྱུ་མའི་རྩལ། །དོན་དམ་གཤེས་ལ་སྤྱོད་དང་བདག་ཅག་རྣམས། །བྱུང་འཕྲུག་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་དབྱེར་མེད་            ཀྱང་། །རྒྱ་དང་འགྲུས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དེའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་དབྱེས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཚེན་སྤྱུ་བདུན་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཅུད་འགྲུ་སྤྱི་ཚང་སྤྱད་སྤྱེམས། །བཤེས་གཙང་མི་ས་དཀར་            གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །བཟའ་བཅའི་འབྱོར་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས། །མ་ཚང་མེད་འདུས་ཀུན་བཟང་སྤྱུ་འགྲུལ་གྱིས། །དབང་ལྷུ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྤོང་གྱུར་ཅིག །            མདའ་མདུང་རལ་གྱི་བསོ་ཚོག་བསོ་བྲུབ་དང་། །སྤྱུག་རལ་གཟིག་ཤུགས་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །མ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་         </p>	42
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----



<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མཚན་ནས་སྤྱད་པ་དམ་བསྟན་། །སྒྲ་སྤྱད་གསེར་དུལ་གཡེར་གས་བརྒྱན་པའི་རྟ། །སྟོང་ཁམས་སྐད་ཅིག་ཉལ་བའི་བཞེན་པ་དང་། །ར་ལུག་བ་མེན་འདོད་འཛེ་བ་ཡི་  ལྷོ། །སྤང་དམར་ས་གཞི་འགོངས་པས་སྤྱད་པ་དམ་བསྟན་། །སྤྱེས་པ་བུད་མེད་མཛེས་པའི་གོས་ཤྱོེན་ཞིང་། །དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་ཆགས་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་གས། །འཚི་མེད་གནས་གྱི་  བཀོད་པའི་ལྷ་བུ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་པ་དམ་བསྟན་། །དེ་ལྟར་བསྟན་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །གནས་སྐབས་བཀའ་ཤིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་  དང་། །མཐར་སྤྱད་བདེ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་ལ། །བར་ཆད་བགོགས་གྱིས་འཚོ་བ་བརྗོད་ཏུ་གསོལ།།</p>	<p>43</p>
---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------







ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         ༡༡། །དང་། །བྱུང་པར་ལམ་ཆགས་ཤལ་འཁོར་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གྲུ་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྣམ་མོ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་མོ་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་          སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲེལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །བསྐྱོལ། །འབྲེན་ནོ། །སྒྲིན་ནོ། །རང་རང་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་པར་          མཛོད་དུ་གསོལ། །དགེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་གྲང་ཞེ་སྤང་སྤྱུག་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལུས་སེམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་རོས་          བྱུང་ཅིང་ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་          སྤྱོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཚོན་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་སྤྱུགས་དམ་སྤོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག །ལམ་ཆགས་བུ་ལོན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཤལ་འཁོར་          འབྲེལ་ཐག་ཚོད་གྱུར་ཅིག །རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུར་སྤོབ་ཤོག །བཟོད་གསོལ་དང་གཉེར་གཏང་ནི། །ས་ཡི་སྤྱོགས་འདིར་གནས་པའི་གྲུ་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྣམ་མོ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་       </p>	51
----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

	<p>         མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་ཁ་རིག་པ་དང་། །བག་མེད་པའི་དབང་གིས་ས་གཉན་བཞོན་ཞིང་རྩོག་ཉན་ལྷོག་པ་དང་། །ཉ་          དང་སྤྱལ་སྤྱལ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོད་གྱི་སྤྱུགས་དང་འགལ་ཞིང་གཞོན་པའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག། །བྱོད་ལ་བཤམས་པའི་          རྩེན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་མི་ཟད་གཏོར་གྱི་བུམ་པའང་འབྲེལ་ལོ། །མཚོན་པའི་དུས་སྟོན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱོད་ནི་གཉུག་          མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཡིན། །བདག་ཅག་སློབ་དུས་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་ཡིན། །གནས་མགོན་གཉིས་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེང་སྟོན་ཆད་ཕན་ཚུན་མ་སྤར་བུམས་ཤིང་སྤིང་          ལྟར་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པའི་ལས་གཏན་ནས་མི་བགྱིད་དོ། །ཀའིང་རུ་ང་སྤྱུག་དོག་མ་མཛོད་པར་བདག་ཅག་          འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་པོར་ན་སྤྱུ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་དུ་གྱུགས་       </p>	52
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>           ༡༡། །ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་མཐོག་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་གང་དག་མྱོད་གྱི་ཟས་སྐྱེལ་དུ་གཏང་བ་ཡིན་པས་ཡན་པར་མི་གཏོང་བར་ཚར་ཚོད་ཅིག། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ལ་གཞིན་འཚོ་བྱེད་པ་དང་དམ་ཉམས་ཡན་པར་གཏོང་བ་སོགས་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་འབྱུང་ན། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཚལ་པ་བརྒྱུད་འགས་ཤིང་ཚོ་ཡི་དུས་བྱུས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་གསལ་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ཏེ་ཡིད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། །ན་མོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་གཙམ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །དགོ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་         </p>	53
---------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

	<p>           སེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ནི་ཚོས་སྤོང་དེ། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་བསྤྲོམས་ལ་ཚངས་པར་སྤོང། །འབྱུང་བོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེའང་དེ། །མ་ཚོན་ཆར་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚི་བའི་སྤོག་ལ་ཀུན་གྱུང་འཚོར། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞིན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །འཛིག་ཏེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་པན་སེམས་ལས་བྱུང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ། །གཞན་ལ་གཞིན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །བསམ་པ་བཟང་ནས་དང་ལམ་ཡང་བཟང། །བསམ་པ་ངན་ནས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཟང་ལ་རག་ལས་པས། །གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྣམ་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་བཞིས་ན། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་ཚོས་ལའད། །འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷན་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་གྱུང་རུད། །སྤྱི་དགུ་ཀུན་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤོང་པར་ཤོག། །སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཤོག། །         </p>	54
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ༡༡། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་སྐྱེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་མན་ཆད་ནས། །འིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྤོ་མ་ཡན་ཆད་            གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོན་            པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །འི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །         </p>	55
----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----





༡༡། །གདོད་མའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །གུ་རུ་རྩོམ་གྲོལ་ཞབས། །གཅིག་ཏུ་མ་རེས་གཟུགས་སྟོན་དུས། །སྤྲ་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོར་  
 །བསྐྱོས། །དེའོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་འདིར། །མི་ཞོར་ལོ་ཏོག་རིགས་རྣམས་ལ། །སྤྱང་དང་སྦྱོབ་  
 །བྱེད་འཕྲིན་ལས་པ། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །འཁོར་དང་བཅས་པར་མཚོན་བཤམས་ནས། །སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱབས། །  
 །པོ་ཉར་མངགས་སོ་སེམ་ལ། །སྐྱོར་སུ་ཞོར་བུ་རྒྱལ་མའི་མཚོན་པའི། །ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་སྟོང་གསུམ་བཤམ་བའི་བྱོན། །འདོད་ཡོན་འཛོལ་འོད་སུན་

ཚོགས་ཞོར་བུའི་རིགས། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ཀུན། །མ་ཚགས་ལྷ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྤྱང་བའི་སྟོང་དུ་སྲིད་པའི་མཚོན་རྫས་འི། །འདོད་ཡོན་  
 །སྤྱང་མཚོན་པའི་བྱེད་བཀ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོན་རྫས་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་མཚོན་པ་བཞེས་ཤིག་ཨ་ལ་ལ། །དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 །བདུད་རྩིར་གྱུར། །གཙོ་མོ་མ་ཉི་རྒྱལ་མོ་ལ། །སྤྲོན་བཅུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི། །སྐྱོར་སུ་ཞོར་བུ་རྒྱལ་མའི་གཏོར་བསྟེན། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས།  
 །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །ཨོ་ཨྱ་རྩུ་གིས་ཐོད་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཞོན་པའི་དབྱ་བལོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་  
 །ཚེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱ་རྩུ། །ཉ་ཉི་རྩི། །བདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཛོད། །མ་ཉི་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་རི་མར་ཨི་ཉི་མོགས། །ཨ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ། །མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་  
 །མཁའ་གང་བའདི་ཉིད། །སྐྱོར་སུ་ཞོར་བུ་བཅོན་ཚེའཁོར་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྟོལོ། །འདི་བཞེས་ནས་རྩོམ་གྲོལ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།

<p>ལྷོ་མཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །བཀའ་ལས་མི་འདེད་བར། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུལ་སྤོགས་འདིའི་མི་རྣམས་འཐབ་རོན་མེད་པར་དགའ་སྤོད་དང་ལྷན་ཉེ་ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་ལོ་ལ་གོད་བལོ་ཐོག་ལ་ལུ་གའི་འཆོ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། །གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྲུངས་ཤིག། །ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་སློབ་སྦྱོར་ལ་སྤྱུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སློབ་ཕྱོགས་བརྒྱུལ་མེད་བསྟོད་པའི། །གྱི་དོན་བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་བྱལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། །སྤྱི་མེད་དང་ལས་སྤྱི་པའི་དང་བཞིན་གཅིག། །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སློམ་སའི་དང་འབྱམས་སུ། །པན་ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྲུང་མ་མཚིས་གྲང་། །ལ་དག་སྲུང་ཚུལ་སྤྱི་མའི་རོལ་བ་ལས། །སྤྱི་པའི་གཟིག་ལུགས་སྤོ་བསངས་སྤོགས་པའི་མདུང་། །དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། །སྤྱི་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་སྤོན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །དར་བའོ་ལོ་ལུས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི། །ཅི་འདོད་ལེ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་བཅུན་ཚོ། །ལོ་ལུ་རྒྱལ་མོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སློབ་ཕྱོགས་བརྒྱུལ་མེད་བསྟོད་པའི། །ལྷོ་སྤོན་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ནང་བཅུད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་</p>	<p>19</p>
--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>རྣམས། །ལོ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྲུངས་ཉེགས་སྤྲུང་བའི་ཚོགས། །དུག་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམས། །སྤྱི་པའི་བཅོན་བདུད་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས། །འཛོམས་སྤྱིང་འདི་ནང་གནས་པའི་སྤོན་སྤོན་རྣམས། །སྤྲུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ། །ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་སྤྲུང་གང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་དོན་ཉེ་འཆང་དང་དགོངས་པ་མཉམ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུང་བོ་རྒྱུ་མཚོ་འདི། །བཞེས་ནས་ཡུལ་སྤོགས་འདི་ལ་མཐུན་སྤོན་འགྲུབ། །ཡུལ་སྤོགས་ཡུལ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་སྤོགས་དམ་བསྟོད་བའི་ཡུལ་སྤོགས་འདིར། །སྤོན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞིན་ས། །ཁྱེད་པར་ལོ་ལོ་འཆོ་བའི་གཅན་གཟན་རྣམས། །ཁ་ཆིངས་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །</p>	<p>62</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------



གསལ་  
གཉིས་  
མཚོན

༡༡། །ཀྱི་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །བཙེ་གདུང་ཚེན་པོས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་སྐྱ་ཇི་ཅེ་ དམ་བཞག་ཞི། །ཀྱི་ །ཨོ་རྒྱུན་པར་  
གྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྐྱུན་སྐྱུར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཙེན་མ་གཡེལ་བར། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་  
ཅིང་འགྲུབ་པའི་སྣོད་ས་གྲོགས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་མཚོན་པ་ཞི། །སྤྱོད་ །མེ་ཏོག་པོ་དུག་སྣོད་སྐྱུང་གསལ་དང་། །དྲི་ཚབ་ཞལ་བས་སྣོན་  
འཛེབས་སྒྲ། །གཟུགས་སྐྱེད་རིམ་གྲུ་རྣམས། །མི་ཟངས་འཁར་དང་མཉམ་ནས་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདོད་དགུ་དང་། །འགྲུ་ཤིས་

རྟགས་རྣམས་རིན་ཚེན་བདུན། །གཞི་བདག་དགེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་རྣམས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་སྐྱུལ་ཏེ། །མ་ཚང་མེད་པར་འབྲུལ་ལགས་ན། །འཁོར་བཙེན་མཉེས་ཤིང་  
ཚོམས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གཏོར་བསྟེན། །ཨོ་སྐྱུ་རྒྱ་ལས་སྐྱུངས། །གཏོར་རྣམས་རྣམས་  
དམིགས་ཏེ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གཏོར་སྣོད་རིན་པོ་ཚེད་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱུང་པོ་མི་ཟངས་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨུལ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ།  
བདེ་གཤེགས་མཚན་བཛོད། །ཨ་ཀཱཱེ་ལན་གསུམ། །མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའདི་ཉིད། །གནས་པོ་ཚེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འཁོར་བཙེན་ཚོམས་ཤིང་དགེས་པར་རོལ་  
ལ། །སྣོན་སྣོན་སྒྲ་མ་གོང་མ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མཁའ་དང་བར། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། །དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་སྣོད་སྣོད་ས།  
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙེན་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་སྣོད་ས་འདིའི་མི་ནོར་ལོ་སྐྱུགས་རྣམས་གྱི་ནད་རིགས་ཞི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་དཔེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བརྟོག་པ་དང་།





གསལ་  
གཉིས་  
མཚོན

༡༡། །དགའ་འཁྲུང་གནས་དང་། །རྟེན་མཛད་རྣམས་བཞེས་སྐྱོན་མོའ་འདུལ། །སྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐད་དེ་བོ་གནས་  
 དུལ་ནི། །འི་སྐྱོད་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ན། །སྐྱོད་དུང་སྐྱོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བཙོན། །སྐྱོད་སྐྱུ་ལུགས་ཚེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་བཞག་ནི།  
 སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚང་ཀུན། །མཛོན་གཟིགས་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་དེ་འདྲུང་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་སྐྱོན་སྐྱུ། །ཁས་ལྷངས་བཞེས་དུ་  
 འསྐྱོན་ལས་མཛོད། །དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་མཚོན་པའི། །ཏུ། །དེ་འཛོན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་ཚོམས་ཤིང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གུས་

ཤིང་། །སྐྱོན་བཟང་སྐྱོན་ཚོགས་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱིན། །དགའ་དུ་འཕྱུར་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །འཕེགས་གྲིས་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་མཚོན། །ཉ་པའི་བསྐྱེད་ཞིམ་དང་པ་འབྱུལ། །མུན་པའི་  
 གཤེགས་མཉེན་མེ་བྱེད། །སྐྱུང་མ་ཚོད་ལ་མཚོན་པ་འབྱུལ། །དེ་ཞིམ་གསལ་གྱུང་ཚེན་འབབ། །གཙང་མའི་བཟའ་བཙའ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུངས། །ཡིད་འོང་སིལ་སྐོལ་པོལ་མའི་སྐྱུ །སྐྱུང་མ་  
 ཚོད་ལ་མཚོན་པ་འབྱུལ། །སྐྱོན་དང་རྣམ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་བདུན་པའི་ཚེན་བདུན། །བཀའ་ཤིས་ཉེགས་རྣམས་དག་ཚེན་སྤྱེ། །ཁམ་མཁའི་མཛོད་ལས་ལྷངས་ཉེ་འབྱུལ། །  
 དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་གཏོར་བསྐྱེན། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུངས། །གཏོར་རྣམས་རྣམས་དམིགས་ཉེ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཨོལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཚེད་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་ཨུལས་མི་  
 མཛོད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་གཏོར་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱུ་སྐྱུ་གིས་སྐྱུར་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་པོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱོན་པར་གྱུར། །ཨོལ་སྐྱུ་སྐྱུ།  
 ལན་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་མཚོན་བཟོད། །ཁའ་བར་མའི་སྐྱུགས་མཐར། །ཨུ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ། །མཚོན་སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བདུད་ཅི་རྣམས་པར་དག་འདི་ཉིད། །གནས་སྐྱུང་ཚེན་པོ།

<p>པར་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། །དབྱ་ལྟོ་ཆེན་པོ། སྲོག་བདུད་ནག་པོ། དཔལ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ཡུམ་སྲས་སློན་འབངས་པོ་ཉ་མངག་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །མཚོད་སྲིབ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སྲོན་སྲོན་རྒྱལ་བ་ཡུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་གཉན་པོ་ལས་མ་འདའ་བར། གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་ལས་སྲུངས། མཐུན་རྒྱུན་བཀའ་ལྷིས་འདོད་དགའི་ཚོགས་གོང་དུ་སླེལ་བ་དང་། ལོ་སྤྱད་ལེགས་ལེང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་སློམས། བད་ལུག་འབྲུག་ཚོད་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་སློངས་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག། དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་སྐྱོང་མ་ཆེ། རྩོམ་འབར་བ་སྲོམ་པའི་གཞུགས། །མ་རུང་གཏུག་པའི་གཉེར་ཅིང་ནས། །པས་རྒྱལ་པམ་མཛོད་སྲོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར། །དགོས་འདོད་ཐོགས་པ་མེད་བསྐྱབ་ཅིང་། །ནད་གཏོན་མི་འདོད་གཞོན་གྱི་ཚོགས། །སྲུང་དུ་ཞི་མཛོད་སྲོད་ལ་བསྟོད། །བལྟ་ན་མཛོད་ལིང་ཡིད་དགའ་བའི། །སློན་བཅུན་ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་བའི་དཔལ། །འཛིན་གྱིད་དོས་ལྷུབ་མཚོག་སྟེར་བའི། །བདུད་ཅིད་སྲིབ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད། །སྲོད་འཁོར་ལྷ་སྲུ་བདུད་</p>	<p>73</p>
---------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>བཅོན་སོགས། །གནམ་གྱི་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཚོགས། །འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པའི། །མཐུ་དང་རྩལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མེ་ལོང་དུ། ཅི་དགའ་འཆར་བ་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ཇུས། །རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཕྱུར་བ་ཡིས། །གནས་སྲུང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་མི་ལོར་སྐྱ་མ་ལུས་སྲུངས་པའི་སྲེ། །ས་གཞིའི་ཁྲོན་ཀུན་བདག་པོ་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྲུངས་རྩོགས་སྲུང་བའི་ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་གྱིས། །དམ་ལྷན་གནས་སྲུང་འཁོར་བཅས་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད། །འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྷིང་སྲེར་ཆགས་ནགས་ཚལ་རྒྱས། །མི་གཞུགས་ལྷུ་མང་དོགས་མའི་སར་བརྒྱན་པའི། །མཚོར་སྲུག་རབ་མངར་མཚོད་སྲིབ་ལྟོད་མོ་ཡིས། །སྲོད་སྤྱད་ལེགས་ལེང་དུ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྲོགས་འདི་དག་ཏུ། །མ་རུངས་བདུད་སྲེ་གཡུལ་དོ་ཚར་གཅོད་ལ། །དགའ་པོའི་ཚོས་ལུགས་ཡར་རྒྱ་སྲུང་འཕེལ་བས། །འགྲོ་ལ་རྩོགས་ལྷན་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །</p>	<p>74</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------



གསལ་ བཞིན་ མཚན			༡༧། །བཙན་སྲུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །			75

		<p>༡༧། །བཙན་སྲུ་བཙན་གྱི་སྲུན་འབྲེལ་ནི། །གྱི་ །གཟི་བཞིན་སྲུན་ཚགས་གནས་སྲུགས་འབར་བའི་རི། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་གྱིང་          ཉན། །རང་འབྱུང་མི་འགྲུར་དེ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། །དགེ་མཚན་རྟགས་གྱི་མཛོས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་ཉམས་པའི་ཞིང་བཙུ་          སྒོལ། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་བཞིན་སྲོང་བའི་དགུ་སྟེན་རྒྱལ། །བཙན་སྲུའི་བཙན་རྒྱུན་འཁོར་བཙས་གནས་མཚོག་འདིར། །མཐུན་པའི་རྣམ་དང་དབྱུངས་          སྐྱོན་པོལ་མའི་སྒྲ། །གནམ་སམ་ལུས་འགོངས་པས་ཁྱོད་སྒྲིན་གྱིས། །བཙན་མོ་སྲས་དང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་སོགས། །སྲུལ་དང་ཡང་སྲུལ་</p>			76
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----

༡༡། །སྤང་སྤྱི་དབྱུང་པའི་དམག་ །རྒྱལ་བསྟན་ལས་བཞིས་སྤྱོད་སྤྲུང་སྤྲུལ་མདོག་དང་། །སྤྱུག་མཚན་བཞི་དང་ཁོ་བོའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ཚོགས། །  
 །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་གར། །ལྟས་དང་ཚོའམ་ལྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་མཚོན་པའི་གནས་འདིར་ས་སྤྲུལ་རྩེ་ །དམ་བཞག་  
 །མི་ །ཤེས་པའི་དཔལ་རང་བཞིན་སྤོང་ཚེན་པོར། །དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་ཀུར་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྲུང་ཞལ་བཞེས་དམ་མཚོས་ཚོ། །བཙན་སྤྱུག་ཉེར་གྱི་སྤྱང་  
 །མར་བཤོད། །དེའོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚེ། །བརྒྱ་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་གྱིས། །མཚོན་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་གཉེར་བཙོལ་ཞིང་། །དམ་བཅུགས་བསྤྱུང་།

པའི་ཕོ་ཉར་མངགས། །དུལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བསྤྱོད་རིམ་གསལ་ཞིང་ཚོགས་པ་ཚེ། །མདོན་གྱུར་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེར་བའི། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མ་ལུས་སྤྱུབས། །  
 །བཙན་སྤྱུག་ཚོན་གྱི་མཚོན་པའི། །ཤེས་ །སྤོང་གསུམ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་སྤོང་ཚེན་པོར། །འདོད་ཡོན་འདོག་འདི་རོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚོགས། །ཡང་དག་ཉེར་འཛིན་གྱིས་ཉེར་བསྤྱུན་ཉེ། །མཁའ་  
 །དབྱིངས་བྱུང་པར་སྤེལ་བས་མཚོན་པར་འབྲུལ། །བརྒྱ་དང་མི་ལྟུང་ལ་ཀུ་ལུང་ཏ། །བརྒྱ་རྩི་མུ་ཀ་དང་མདངས་མཚར་བ། །ཉམས་པའི་མགོ་ལག་དབང་པོ་མེ་ཉོག་དང་། །འིན་ཚེན་ཚན་  
 །དན་སྤོས་དཀར་བསྐྱར་ཞིམ་དུང་། །ཞིང་བཅུའི་གསུར་ཚེན་ནའམུན་འཕྲིན་ལས་པའི་རུམ། །མཚམས་སྤྱོད་སྤྲུགས་གྱི་བུ་མའི་ཁེངས་འཕྲོག་པའི། །གདུག་ཅན་ལུག་གྱི་མར་མེ་ཉིན་མོར་  
 །སྤོན། །གང་ཞིག་ཐུགས་ཀ་སིམ་བྱེད་བདེ་བྱེད་གྱི། །རྒྱ་གཉེར་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩི་ཆབ་སྤྱོདས། །དབྱེ་བའི་ཤེས་སྤོང་སྤྲུང་བའི་རྩེས། །དུག་པོར་རྩེ་ཁྱོད་ལྷགས་གྱི་དཔལ་དུ་  
 །ལྷག་ །མོས་གུས་དམ་ཚིག་གདུང་བས་གཉེར་བསྤྱུལ་བའི། །རྩེ་སིམ་སྤྱི་དབྱེད་དབྱངས་སྤྲུན་ལྷངས་པོ་ལྷང་། །དུག་པོར་རྩེ་ཁྱོད་ལྷགས་དམག་ལ་འབྲུས་པའི་ཕྱིར། །ལུབ་ཚེན་མཚོན་ཚོ



ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         །། །སྐྱུག་ནག་ཁྲག་རལ་ཅན། །དིང་ཡོན་ཟའོག་བསྐྱེས་པའི་སྲབ་བྱུང་དང། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱུ་རྩུང་འབྲུག་གཟུགས་ཅན། །གཡུ་ཡི་སྤ་མང་བཏབ་པའི་སྤྲོང་བཞོན་          རས། །དཀར་ནག་ཀུན་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཅིང། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱུ་བ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། །ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་གཞོན་འཚོ་འགལ་རྒྱུན་སྤུངས། །གང་ཞིག་ནག་པོ་སྦྱོང་          ལ་རྩོམ་ཐོག་ །བརྒྱ་སྤྱོད་འཕངས་ལས་སྐྱུག་པའི་ཆད་པ་འབེབས། །འེས་འགའ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ལྷ་བཙམ་ཆེ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་གཡམས་དར་དཀར་          མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱུར། །ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱུམས། །འེས་འགའ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡི་དཔེ་སྤོག་ཞལ། །སྤྱུག་གཡམས་སུ་ཚོགས་རྒྱས་བྱེད་ལོར་བྱ་དང། །          གཡོན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྦྱོམ་བྱུ་འཛིན། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྟོད་པར་བཟྱ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར་དང་ནང་མི་སྦྱོན། །མངགས་གཞུག་འབངས་འཁོར་དཀར་          སྤོགས་སྦྱོངས་བལྟ། །སོ་སོའི་སྤྲེ་རིགས་བཅས་ལ་བསྟོད་ལགས་ན། །ཡང་གསང་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཙན་སྤུ་བཙན་གྱི་བསྐྱང་བཞི། །ཀྱེ། །སྤྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་       </p>	18
----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ། །བྱབ་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །གཏེར་སྤུང་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་          བསྐྱང་། །ལྷ་མི་ལོངས་སྦྱོང་ཡིད་དུ་འོང་ཀུན་དང། །སྦྱོང་བཅུད་འཛིག་ཉེན་མཛེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་སོགས། །འཕྱུར་དང་ཕྱེ་འཕྱུར་སྐྱུན་གྱི་གཟིགས་མོ་ཡིས། །བར་སྤུང་ཁམས་ཀུན་འབྱུང་          བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འབྲུ་སྤུའི་ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བཞི། །དྲི་རོ་འདོག་ཀུན་ནས་སུ་ཚོགས་པ། །སྤུ་འབྲེང་གཡོ་བའི་ཐོག་མ་རེ་རེས་ཀྱང། །གཏེར་གྱི་བདག་སྤོང་དབྱེས་པ་          བསྐྱེད་པས་བསྐྱང། །ཉམས་གྱིབ་ཀུན་སེལ་བསང་དུད་འབྲིགས་པའི་རུམ། །ཟའོག་དར་གྱི་བ་དན་དགུང་ལ་སྤྲེགས། །དབྱུངས་ལྷན་རོལ་སྤྱས་གནམ་ས་འཁོལ་བ་ཡིས། །མཚོད་ཅིང་          བསྟོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གཡུལ་རོར་མཚོན་གྱིས་བསང་གཏུབ་མགོ་ཡི་ལ། །རྒྱུ་མའི་ཐག་པར་རྒྱས་དང་དབང་པོ་ལྷ། །དོན་སྤྲིང་ལ་སོགས་ལས་མ་བན་གཤེན་རྩེ་          ཡི། །མཚེ་བའི་དུས་སྟོན་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །རུ་དང་མིག་པ་རྩོམ་ལྷན་ཞིང། །དུར་སྤྱས་ས་གསུམ་འགྲུལ་ཞིང་ཁྱོམས་བྱེད་པ། །ལུན་ནག་འཐིམས་པོ་རི་རབ་ལྷར་       </p>	82
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ལྷོ། །བརྗེད་པ། །གཡག་ཚོད་ཞལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤོམ་པ་ཐེངས་རེས་སློང་བཞིའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད། །གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྷན་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཚོག་            དང་། །བྱ་དམར་རྒྱུད་ལ་བྱོད་མར་ལུལ་མཚོན་པའི། །དབྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདའ་མདུང་རྗེ་བའི་རལ་གྱི་ངར་མ་དང་། །དབྱ་སྒྲུབ་པ་གཤེན་རྗེ་            མཚེ་བར་བྱུག། །བེར་ཆེན་འཁོར་ལོ་དབྱུང་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་པས། །དམ་ཅན་བྱོད་བྱུགས་དབྱེས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚོགས་གཙང་མར་སྤུང་དང་གཞན་པམ་གྱི། །ལྷུག་བསམ་            ཀར་འཕྱུང་སྤྱོན་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུའི་བྱུང་དབྱེས་འདུད་པ་ཡིས། །བྱོད་གྱི་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྗེས་ཀུན་ནས་ཚོགས་            བྱས་ཤིང་། །དད་དང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱང་བ། །ཉམས་ཚགས་ལོངས་འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །དབྱ་སྒྲུབ་པའི་བྱོད་བྱུགས་སྐོང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བྱུང་            དུ་སད་ནས་བདག་ཅག་ལ། །བདོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་རིང་དུ་སེལ་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་མཁའ་བྱུང་ཏུ། །འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་འཚལ་ལོ་མ་གཡེལ་ཅིག། །         </p>	83
----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----



༡༡། །དམ་བཞག་ཞི། སྤྱི། སྤོན་ཚོ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཡིས། །སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་འདུས་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དབང་པོ་མ་ལུས་པ། །སྤོག་སྤིང་བཞེས་ནས་དམ་ཚིག་སྤྲི་བོག་ཏུ། །དམ་ཚོས་པོ་ཉི་ཊེ་རྩེ་བཞག་ནས་སུ། །དེ་ལས་བྱིད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་  
འདའ་བར། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ས་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་མཚན་པའི། །ཀྱུ། མགོ་ལ་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །བསྐྱར་ཆེན་ལ་ཆེན་ཉི་གསར་དུད་སྤྲིན་

འབྱིལ། །ལུན་མེ་མཚོན་ཚའི་སྤོད་འོད་མར་མེ་བཀྲམ། །བྱི་ཆབ་དག་པོའི་སྤིང་རྩའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱིལ། །ནང་འབྲོལ་སྤོ་སྤིང་ཞལ་ཟས་མཚན་པ་འབྲུལ། །འཕྱར་དར་འབྲུགས་པའི་རོལ་  
སྤྲིའི་འབྲུག་ལྷར་འདིར། །བསོད་བྲག་བྱ་སྤོང་འབྲུག་པའི་ཨ་རྒྱ་སྤོང་། །ལྷུན་ཆགས་ལ་བྲག་རུས་པའི་བ་ཡིང་རྣམས། །དབྱེས་པར་རོལ་པའི་རྩལ་སུ་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་  
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །བྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གཏོར་བསྟེ་ཞི། །ཨོ་སྤྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱུངས་ནས། །གཏོར་རྩལ་རྣམས་སོགས་ནས། །ཨོ་  
ལས་གཏོར་སྤོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་འདོད་ཡོན་དམར་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། །རོ་བོ་ལྷའི་བདུད་  
རྩི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱུ་ཙུྃ། །ལན་གསུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། །ཨ་ཀུ་རོ་སོགས། །ཨོ་རྣམ་རུ་ས་སྤྱི་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། །ལན་གསུལ།  
མཚན་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །མི་བདག་ཆེན་པོའི་བཅོན་ཆེན་དུག་པོ་དབང་འདུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །སྤང་བཅོན་ས་བདག་སྤྲན་མོ་སྤྲིན་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མཚོ་སྐྱོན་འགོག་ས་འཕེལ་གྱུ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ་བྱུང་བར་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱི་ཚང་སྲ་ཚང་ལ་སོགས་པ་ལུ་མདའ་གྲོང་གསུམ་གྱིས་མི་ ལ་ནད་ཡམས་དང་མོར་ལ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ཤིང་བརློག་པ་དང་། །ལོ་ཐོག་ཡོངས་ལ་ས་དཔེར་ལུ་གོང་ན་པ་བསྐྱུང་ཤིང་སྐྱོབ་ས་ཤིག། །ས་རྩུ་མེ་རྩུ་དགོ་འཛིགས་པ་དང་ལྷེ་འབབ་ བསམ་ངན་སྐྱོར་བ་རྩུབ་པ་སོག་ལུག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་ཅིག། །ཚིམས་ཤིང་རྒྱས་པར་རོལ་ལ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྐྱོངས་གོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ མཛད་ཅིག། །བྱེད་ནི་གནས་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་མ་གྲོན་པོ་ཡིན། །གནས་མ་གྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱུངས། །དཔོན་སྐྱོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལུན་སྐྱོང་བའི་སྤོན་ལས་ མཛད་དུ་གསོལ། །བྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་བསྟོན་བཞི། །ཀྱེ། །སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་བའི་ལྷ་བཅོན་རི་བདག་པོ། །དཔའ་ནི་གཏུ་པའི་ལུགས་སྐྱ་སྐྱོགས། སྐྱུང་ལུགས་རྟ་དཀར་ཚིབས་ལ་བསྟོད། །རི་བདག་བྲག་པོ་དབང་འདུས་ཉིད། །དབུ་ལ་གསེར་རྩོག་གསེར་བྲབ་གསོལ། །གཙུག་ན་དམ་ཚོས་པོ་ཉི་བརྒྱན། །རྫི་རྫི་བཞག་ལ་བདག་</p>	<p>89</p>
-------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>བསྟོད་དོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་མདའ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་བོ་སྐྱོལ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བམས་ལ་རྒྱགས། །སྐྱོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། ། ཕྱག་གཡོན་ཚིབས་རྟའི་མཐུར་རྩ་བཟུང། །སྲིད་པ་མ་མོ་འབྲུམ་སྡེ་བཅས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་ཚེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔའ་བའི་སྐྱག་ཆས་ཚང་བར་ བསྐྱམས། །སྲབ་འཇམ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་རིན་ཚེན་ལྷ་བ་ལྷུབ་གྱིས། །བཛྲིད་པར་བརྒྱན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱོན་བཅོན་འདུལ་གཟུགས་མཛེས་པའི་གཟུགས། །བྱོང་གྱི་ དགའ་བདེ་བཅུ་གོགས་མཛོད། །བྱིད་ཀར་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་འབྱིད། །བྱེད་ཀར་རྩུང་ལུགས་གྲུང་ལ་ལྷེད། །ར་བཅར་བར་རྒྱངས་འཚུབ་པའི་གྲང། །རོལ་དུ་འདུར་ནིང་འབྲུག་སྐྱ་ སྐྱོགས། །རི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་བསྟོན་བཞི། །ཀྱེ། །སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་བཅོན་རྣམས་རྩ་རྩེ་ཡིས། །ཕྱགས་ དམ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱང་བཞི། །ལྷུན་ཆགས་གཏོར་མ་ཆང་སྐྱུང་གསེར་གྱི་སྐྱེམས། །བསྐྱུང་ཚེན་སྤོན་འབྲིག་བསད་བྲག་དམར་འོད་གྱིས། །མར་མེ་འོད་འཕྲོ་རྩུ་སེར་དྲི་ཆབ་</p>	<p>90</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------





གསལ་			༄༅། །མདའ་རྩྭ་པའི་གསོལ་ཁ་བཟུགས་སོ། །			93
------	--	--	-------------------------------------	--	--	----

	༄༅། །མདའ་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་འདྲེན་མི། གྱེ། རྒྱལ་ཁར་རབ་བརྩིད་རྒྱལ་གནག་བྲག་རི་དབྱིབས། །སྤོམ་ཤིང་རྩྭ་ཚོགས་འབྲིག་ཅིང་ཤེལ་རི་ཚུ། །	
	རམས་པའི་རྩྭ་འདྲེན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་ས། །རབ་བརྩིད་མདའ་རྩྭ་པའི་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །བཀའ་གཉན་གྱི་བདུན་རྒྱལ་མོ་འབོར་བཅས་ཀུན། །	
	རབ་དུ་དྲམས་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་འདྲེན་མོ། །སྤོགས་མེད་ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་རྩྭ་འབྲུལ་གྱིས། །མཐུན་རྫས་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ། །	
	གསོལ་དེ། །བརྩོན་ལུགས་ལ་རྩེ། དམ་བཅག་མི། གྱེ། སྤོམ་ཚོ་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱར་སྤོགས་སྤོབ་སྤུལ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས། །	

༡༦། །བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྐྱབ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་པའི། །།བས་སྐྱངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །།གཞན་ཡང་བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །།བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་བའི། །།རེ་སྤྲོས་དཔྱུ་འོ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་དགོངས། །།མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །།མདའ་རྩྭ་པའི་མཚོད་པའི། །།གྲོ་ །།རྒྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞིམ་སྤྲུང་བ་ཡིས། །།བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྲིན་གཞོན་ལུ་སྤྲོ་མོས་  
ཁེངས། །།འབྲུ་སྤྲོད་གདུག་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལ། །།རྒྱ་བའི་བློ་བས་གཡོ་འདི་དགུམ་པར་རོལ། །།ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱིན་བློ་བས་མ་ཉོག་

དང་། །།བདུག་སྤྲོས་སྤྲུང་གསལ་འི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །།སྒྲན་པའི་སྤྲོ་དབྱངས་འདོད་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །།དམ་ཅན་སྤྲུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །།མདའ་རྩྭ་པའི་གཏོར་བསྤོ་ནི།  
ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། །།གཏོར་རྒྱུ་རྣམས། །།སྤོང་པའི་དང་ལས། །།གཏོར་སྤོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །།རྣམ་པ་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་ཉམས་པའི་ཤུགས་རུས་  
པ་ནང་ཁོལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གང་བར་བཟའ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་ལུ་བར་གྱུར། །།ཨོ་ཨུ་རྩྭ། །།ན་མ་སྤྲུ་སོགས། །།ཨུ་ཀུ་རོ་སོགས། །།ཨོ་ན་ག་ཡ་མ་རུ་རྩ་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་རི་སོགས།  
མཚོད་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། །།བཀའ་སྤྲུང་ན་ག་ཡ་མ་རུ་རྩ་སྤྲུ་མེད་མ་སྤྲུ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །།ཆིམས་ཞིང་དགུམ་པར་བཞེས་ལ། །།དགོན་མཚོག་རིན་  
ཆེན་གསུམ་དང་གུ་རུ་མཚོ་སྤྲིས་རྩེ་རྩེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །།སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྤྲུང་། །།བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲུངས་  
ཞིང་། །།མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུབས་པ་དང་། །།ཡུལ་སྤོངས་འདི་ནང་ནང་ཡམས་ལུ་གེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅིང་། །།ལོ་ལོ་གསལ་བ་གྲུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་

<p>གསལ་ གསལ་ མཚན་</p>	<p>༡༧། །གསོལ་། །མདའ་རྩྭ་པའི་བསྟོན་པ་ནི། །ཤི་། །འཛིགས་བྱེད་གཟུགས་འཆང་བློ་གཏུམ་བཟིན་པའི་སྐྱ། །སྐྱུག་ནག་ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གངས་གྱི་རི། །གཙོགས་པའི་བར་ནས་ སྐྱུགས་དམར་སྟོག་ལ་འབྱུག་། །ཨ་གཞོམ་སྒྲིན་སྐྱའི་གསེབ་ནས་མེ་སྐྱུག་འཕྲོ། །སྐྱུག་གཡས་མདུང་ཐུང་གཡོན་པ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷ་གོས་ནག་པོ་གསོལ། །བདུད་ རྩེ་ཆིབས་ནས་ཉམས་པའི་སྟོག་དབུགས་ལེན། །དྲག་པོའི་སྡེ་དཔོན་བྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །དཔལ་མོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་འདྲ་དར་འབབ་གཟུགས། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞལ་ པ་རྩེའི་ནང་། །ཐག་བཟང་སོ་ཡི་ཐེའུ་འབྲུ་བི་སྐྱའི་མཆུ། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱུན་གཡོ་ཆགས་ལྷན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་། །འུ་འབྲུར་གོས་ལྷེ་མ་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་ལྷན་འཆི་མེད་གོས་ གྱིས་སྐྱས། །མཛེས་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་སྐུལ་སྤྱིན་སྐྱུན་མེན། །ལང་མ་སྐྱ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐྱ་ཚང་ལུ་མདར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་བཙོན་སྐྱ་བདུད་སྐྱུན་མོ་མཐུར་ལ་ ཅན། །བྱིད་ལ་བཟང་བས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་འབུལ་ན། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛེད། །མདའ་རྩྭ་པའི་བསྟོན་པ་ནི། །ཤི་། །འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་གར་རྩ་འཁོར་བཅས་</p>	<p>96</p>
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

	<p>གྱི། །སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇས་ནི། །འབྲུག་སུམ་སྐྱུངས་སྟེལ་སྐར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་སྐྱུན་ཅོག་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང། །འབྲུར་དར་ནག་པོ་རམ་པའི་དྲག་ཆ་ དང་། །གདུག་པའི་མར་ཆེན་ཤ་རུས་ཐུང་པོ་ཆེ། །གའིན་རྗེ་ལོངས་སྟོན་ལྷ་བྱ་བསམ་ཡས་གྱི། །སྟེ་བརྒྱད་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང། །བ་ལིང་རི་དབང་ལྷ་རྩེ་ཆེན་འོ་མའི་ བཅུད། །ཉི་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་པ་ཚོམ་བསྐྱིག་པ་བཞིན། །སྐྱུན་རྒྱ་བྱན་པ་འདོད་ཡོན་སྐྱ་སྐྱ་སོགས། །འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང། །དེ་ལྷར་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་ལེགས་ བསྐྱང་བའི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་བསྐྱུང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །བསམ་ལྷན་མ་ལུས་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད། །</p>	<p>98</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------



༡༡། །ཚེ་བདེན་གཉིས་མཐའ་བཅོན་པས། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ལུགས་གྲུང་གྲང་། །ཕན་གཞོན་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བྱེད་གྲང་  
 །འདའ་བར་མ་བྱེད་པར། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་ནི་བར་མཛོད། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་བདག་གིས། །དད་དང་གདུང་བས་བྱེད་མཚོན་གྱི།  
 །གདུག་ཅིང་འཚོ་བའི་སེམས་བོར་ལ། །མི་སྦྱགས་ཀུན་ལ་གྲུང་མཛོད། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གིས་བཀའ་མ་བཅག། །བྲེལ་སྤུ་བའི་མཚོན་པའི། །གྱི།  
 །དཀར་དམར་ཤ་བྲག་བརྒྱུན་གྱིས་སྦྱས། །ཟུར་གསུམ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བརྩིགས། །སྐྱེ་ར་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་མཚོ་ལྟར་བསྦྱིལ། །གཞུང་ལ་

འཕུར་དགའི་འདབ་ཆགས་དང། །ས་སྟེང་རྒྱ་བའི་མིག་ཆགས་རིགས། །སྟེང་ཕྱོད་རྒྱ་མའི་དབྱངས། །བཟའ་བཏུང་འདོད་དགའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མཚོན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་  
 །རྩམ་ནི། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཞིག་དབྱེས་པར་མཛོད། །བྲེལ་སྤུ་བའི་གཏོར་བསྟོན། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྟམ་སྦྱངས། །གཏོར་རྩམ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས།  
 །སྤྱོད་ལས་རིན་ཚེན་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཱཱཿ། །ཕན་གསུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། །ཨ་ཀཱེ་སོགས། །མཚོན་སྦྱོར་  
 །གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་ལས་དཔང་མཐོ་བས་ཞིལ་ས་རྒྱ་ཚེ་བ་ཉི་ལྷུ་ལས་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་སྐར་ལས་གྲངས་མང་བཞིན་གྱུ་བརྒྱལ་པོ་བསམ་པ་གྲུབ་པའི་རི་ཅོང་ཕོ་སྤྱ་སྤྱ་བཅོན་གྱི་བཅོན་འཁོར་……  
 །ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བསྟོན་སྦྱོར་ལོ། །ཚིམས་ཤིང་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག། །བདག་ཅག་སྦྱོར་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚོ་དང་ །མི་  
 །ནད་སྦྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་ །ལོ་ཐོག་སངས་ལྷ་གསུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅིག། །བྲེལ་སྤུ་བའི་བསྟོན་པ་ནི། །གྱི། །བཀའ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་བོད་

<p>གསལ་ གསལ་ མཚན་</p>	<p>༡༡། །མཚམས་ཤིན། །འདོད་དགུའི་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་སུ། །སྲོ་བསང་མཁའ་ལ་སླེབས་པའི་རི་རྒྱལ་འདི། །ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་ལྷན་ཆགས་ཁྲུངས་འབྲིགས། །  སྐྱམ་ཞིང་མཛེས་པའི་སློན་ཤིང་རྩ་བས་བསྐྱོར། །གཉིས་སྐྱེས་རི་དྲུགས་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་ཡང་སྦྱོང། །དེ་འདྲའི་གནས་མཚོགས་སྐྱོར་སར་སྐྱང་རན། །པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་  དང་། །སྐྱམ་དོན་སྲོ་བསང་ཞི་བྲོག་འགྲིམ་པོལ། །རྟེན་མར་སླེང་ནས་སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྲུལ། །གཡོན་གྱི་མདུང་དམར་ཉམས་པའི་སླིང་ལ་བསྐྱུན། །གཡས་ན་ཀམ་རྒྱལ་པོ་འགྱིང་  ཞིང་སྤྲིག། །རྟེན་མར་སླེང་ནས་སྤྱག་གཡས་རལ་མཚོན་འཕྲུལ། །གཡོན་ལོ་རྒྱུས་པོ་དམར་བོའི་རྩུལ། །རྟེན་མར་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོར། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆས་སྐྱུན་  མོ་རྒྱལ་ཏུ་གནས། །མདུན་དུ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་གྲེ་སྤང་ཐོག། །ལ་སྐྱོལ་ལྷུང་སྐྱོལ་རྣམས་རྩལ་ཞིང་གནས། །གཡས་རྩུར་ལོག་གནས་རི་ཅོང་བཙན་ཚོད་ཡང་། །རང་འདྲའི་ཡུམ་བཙམས་སྐྱ་  ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་མང་པོའི་ཚོགས། །ལྷ་བལྷ་བརྒྱན་གོས་སྤྱག་མཚན་སྐྱོལ་མཛེས། །རྟེན་དེལ་དང་མ་ཉེ་གཡལ་ལ་སོགས། །མ་དེས་སྐྱ་</p>	<p>103</p>
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>ཚོགས་ཚིབས་ནས་སྦྱོང་གསུམ་ལྷུལ། །དེ་ལྟར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྤྱིན་བདག་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་དང་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཞི། །བགྲུ་ཤིས་  འགྲོར་པའི་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་མཛོད། །ཁྲིམ་སྤུ་པའི་བསྐྱང་བཞི། །ཤྱི་གསལ་ཅིག་དགོངས་ཅིག་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསལ། །བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཙམས་པ་ཡི། །སྤྲིན་ལས་  བཙོལ་ཞིང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། །དགའ་དམར་རྒྱན་མཛེས་སྤྲེ་ཡིང་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། །བྲག་སྤྲི་རྩུ་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ལྷ་ཡི། །འཁོར་བཙམས་དགྲེས་ཤིང་པོལ་པས་སྤྱགས་དམ་  བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཙམས་ཤྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྲིང་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་དོན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་  འཕྲིན་ལས་མཛོད།</p>	<p>104</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------





	<p>༡༡། །ཀུ་ར་དང། །རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ་བཅས་བཞི། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འཕྲོད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང། །བྱུང་པར་པ་ད་སྒྲིབ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བྱུ་སློབ་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་མཚོན་པ་ནི། །ཀྱང་། །ཨ་ཀར་ཅན་དན་སི་ལྷ་ཉ། །སློབ་སྤྱོད་ལིང་སྤྱི་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱིས། །དྲི་ཞིམ་བཟང་པོའི་དང་འཕྲུལ་བས། །བསང་དོ་བཅོན་རྟོན་འཁོར་བཅས་བསང། །དཀར་དམར་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ལྗིང་ཁང་འབྲིགས། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སློབ་ཀྱི་སྤྱིན་</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>ཕུང་གཡོ། །སྤྲུང་གསལ་མར་མེ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི། །བཅོན་རྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མྱོས་བྱེད་དཔའ་བའི་ཇ་གད་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེལ། །དམར་ཚེན་ར་ལྷའི་བསྐྱོད་མཁའ་ལ་འཕྲོ། །བ་ལིང་གཏོར་མའི་རི་དབང་ལྷུན་དུ་ཆགས། །བཅོན་རྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་དགྲེས་པའི་མཚོན་པ་དཔག་མེད་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་པ། །མཛེས་པའི་གོས་རྒྱུན་ཡིད་འོང་བཞེན་པ་དང། །མིག་ཆགས་སྤྲེར་ཆགས་མཁའ་ལྗིང་སར་འཕྲུལ་བ། །དབྱ་ཆ་སྤྱོད་གཟིགས་མཚང་མེ་འདུ་བ། །བཅོན་རྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་ནི། །ཀྱང་། །སྤྱོ་བཅོན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ནི། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་འཕྲུམ་ཞིང་ཞལ། །རབ་མཛེས་དབང་གི་གཟི་མདངས་འཕྲོ། །རིན་ཚེན་གོ་བྲབ་སྤྱོ་ལ་གསོལ། །སྤྱོ་གཡམས་རུ་མཚོན་མཁའ་ལ་འཕྲུར། །གཡོན་པ་མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱེལས། །སྤྱོ་གཡམས་ལ་གཟིགས་ལུགས་གཡོན། །སྤྱོ་འགྲོའི་མགོན་སྤྱོ་བས་མཛོད་ལ་བསྟོན། །ཆིབས་སུ་བཅོན་རྟེན་དམར་པོར་ཆིབས། །རེ་འགའ་རྟེན་དཀར་དོམ་ནག་ཆིབས། །གསེར་གཡུའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བསྐྱེལ་མཐུར། །དར་</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<p>ལྷོ་མཚོ་ ལྷོ་མཚོ་ ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>༡༡། ཟབ་དུ་མའི་སྐྱ་གཡོགས་ཅན། འིག་འཛིན་པད་སྒྲིང་ཡབ་སྐུལ་གྱི། བཀའ་སའི་གནས་པོ་གཙོ་རྒྱུས་ཤིང་། ལྷོ་མ་ལྷོ་དང་སྐྱུན་ལ་འབྲུ། བསྐྱེད་དབྱ་ཚོར་གཙོ་དེ་ མཛོད་ལ་བསྟོད། འིན་ཚེན་རྒྱན་གོས་དཀར་པོ་གསོལ། ལ་བཙོན་མ་གྲུ་ཚོགས་པའི་སྐུལ། ཞལ་གཙོག་ཕྱུག་གཉིས་བཛིན་པའི་སྐྱ། ལྷོ་ལ་རྒྱ་རྩོད་ལ་བསྟོད། རབ་མཛོལ་ མདངས་སྐྱུན་སྐྱུན་མོ་ནི། དཀར་དམར་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་གཟི། འིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྐྱུབས། ལྷོ་གྱི་ཡིད་དབང་འབྲུགས་ལ་བསྟོད། དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་དོན་གསོལ་ བད། དགོན་སྡེ་དར་ཞིང་སྐྱབས་པོའི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རབ་ཞི་ཞིང་། ལམ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཡམ་གྱི་དེ་ལྟར་རྒྱས། ལྷོ་དཔར་པད་སྒྲིང་གཤམ་སའི་དཔ། ལྷོ་བ་བརྒྱད་དབྲུར་མཚོ་ལྷོ་རྒྱས་ ནས། བཀའ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། བདག་གིས་བཙོན་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གཏོར་བསྟོན། ཨོ་སྐྱུ་བྱ་མ་ལུ་རྩེ་ སམ་རྩེ་མེ་ སྐྱུ་བྱ་མ་ལུ་ རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་དཔར་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོ་དཔའི་དང་ལས། ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་སྐྱུ་རྩེ་ལོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་</p>	<p>109</p>
-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>ལྷོ་མཚོ་ ལྷོ་མཚོ་ ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>བཟང་བཙོན་བསྐྱུག་གཞི་བ་གྱི་ཤུགས་ཚོགས་ཚེན་པོའི་གང་བ། དེ་བོ་ཟམ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལུ་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱུ་རྩེ། ལན་གསུམ། ཨོ་ལུ་ལ་རྒྱ་རྩོད་ར་ཡ་བ་ཏུ་ཨོ་དམ་བའི་རྩེ་ ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་མཚོད་སྐྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་དང་སྐྱུན་པའི་ཉིད་སྐྱུ་མིའི་རི་བོའི་མགུལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་བྲག་མཐར་ལ་གནས་པའི་བཙོན་རྩོད་ཚེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་བཙོན་མོ་ལྷོ་སྐྱུན་ བཟང་མོ་སྐུལ་སྐྱེན་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་གྲུ་མཚོ་སྐྱུས་རྩེ་རྩེ་དང་རིག་འཛིན་པར་སྒྲིང་པ་གཉིས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷོ་ར་སངས་ རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས། དགོན་མཚོག་གི་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། ལྷོ་མའི་སྐྱུ་ཚོ་སྐྱེདས། དགའ་དུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེདས། ལྷོ་དཔར་དུ་རིག་འཛིན་པར་སྒྲིང་པའི་དགོན་གནས་འདིའི་མི་རྩོམ་འཁོར་ དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་མི་རྩོམ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་ གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བཞི། གྱུ་ ལྷོ་བཙོན་ཚེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དང་། ལྷོ་ན</p>	<p>110</p>
-------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



གསལ་			༡༡། །ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་གི་གཞི་བདག་ལྷུ་བཙམ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །			113
------	--	--	---------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

		༡༡། །འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །ཀྱི་ །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཡུལ་མཚོག་རི་བོའི་ཕྱེ། །ལམ་གཅིག་རྒྱུ་བྱེད་གནས་གཤོན་གྱི་		
	མགུལ་དྭོ།	།ལེ་མེད་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་།	།དབེན་གནས་སྐྱུན་ཚོགས་བྲག་དཀར་དཔལ་གྱི་རི།	།སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོལ་རྒྱ་མིག་
	ནགས་འདབས་ཀྱི།	།བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བདེ་སྤྱིད་ཉམས་དགའི་ས།	།རིན་ཚེན་སྤྱངས་འདྲའི་མདུན་དོས་བྲག་སོགས་ནས།	།ལྷུ་བཙམ་འཕྲིན་ལས་
	བསམ་གྲུབ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས།	།གཡས་སྤྱོད་གསལ་བ་གམ་བརྟེན་ལས་འདྲའི་ཕུག་པ་དང་།	།རྒྱ་བྲག་པ་བོད་སྤྱོད་ཚོགས་རམ་འཛིན་གསལ་ནས།	།བཀའ་

	<p>༡༡། །ཡི་སློན་པོ་བདུད་བཙོན་སྐྱོ་ཚོགས་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཀ་ལ་ཡ་ལྟ་འཁོར་བཙམ་གཤེགས། །གཡོན་བྲག་མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་ཕོ་ བྱང་ནས། །བཙོན་མོ་སྐྱུ་སྐྱོན་ཡིད་འོང་སྐྱུ་སྐྱོན་དང་འཁོར། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་ཕུ་མའདུང་བར་དག་ཏུ། །གནས་པའི་སྐྱུ་བཙོན་བདུད་སྐྱུ་སྐྱོན་གཞི་ བདག། །རང་རང་ཡུལ་སྐྱུ་སྐྱོན་གཡོག་འཁོར་དཔུང་དང་བཙམ། །སྐྱོན་འདྲེན་མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་སྐྱུ་རྗོད་པའི་ བཞག་ཞི། །ཏུ། །སྐྱོན་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་འཚང། །ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་རིག་འཛིན་པད་སྤྱིང་དང། །རྩལ་མཚོན་སོགས་སྐྱུ་བཟོབ་རིམ་བརྒྱུད་</p>		
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

	<p>གྱིས། །བཀའ་སྤྱད་རྗེ་རྗེ་དམ་ལས་མའདུང་བར། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་རིམ་བརྒྱུད་ལ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་གནོད་པའི་ སྤོགས་སྤྱད་ཞིང། །མཐུན་རྒྱུན་གྲུབ་ལ་རིང་དུ་མི་གཡོལ་བར། །ཅི་བཙོན་ལས་ཀུན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་པའི། །སྐྱུ་བཙོན་སྐྱོན་ལས་བསམ་ གྲུབ་འཁོར་བཙམ་ལ། །དབྱེས་དགུ་མཐུན་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི། །དཔའ་བོའི་ཚ་གདགས་སྐྱུ་སྐྱོན་མཚོ་ལྟར་འབྱིལ། །སྐྱོན་ཚོགས་མཛོན་པའི་མེ་ཏོག་ས་གཞི་ལེབས། །འི་ བསྤྱད་སློབ་དང་སྤྱད་གསལ་བར་སྤྱད་གཡོ། །སྐྱོན་སྐྱུར་གྲུབ་པའི་ཚབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུགས། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་སྐྱུ་ཡིས་ས་གསུམ་འགོངས། །སྐྱུ་བཙོན་འཁོར་དང་བཙམ་ལ་མཚོན་པ་ འབྲུལ། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤོང་སྐྱུར་སྐྱོན་དང་རྩལ་མཚོ། །ཤེས་པ་དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་བའི་དུ། །སྤོ་མར་འོ་སྐྱུ་སྐྱོན་འདོད་ཡོན་བཀའ་ལེན་ཐོག། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མའི་མཚོན་པ་ འབྲུལ། །གཞན་ཡང་མཛོན་སྐྱུ་གཡོག་འོང་མཐུན་པའི་རྗེས། །སྤྱད་སྤྱིད་གང་བའི་མཚོན་སྤྱིན་དཔག་མེད་པ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྐྱུལ་ཞིང། །སྐྱུ་བཙོན་འཁོར་བཙམ་</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ༡༧། །སྐྱུག་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་ཅིང་ཡང་སྟོན། །སྟེ་བརྒྱད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཆས་གོས་ཚིགས་དང་ཆ་ཡུགས་ལོངས་སྟོད་སོགས། །ལྷ་བཅོན་སྐྱུ་བདུ་དཀྱུ་ལ་དུ་            མར་སྐྱུ་ལ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་གང་ཡང་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ། །ལོས་བཞི་སྐྱུར་མཛད་སྐྱུ་བཅོན་ཁྱིེད་ལ་བསྟོད། །སྐྱུ་གཞག་གཤམ་ཡ་ལྷ་སྟོན་པའི་ཚུལ། །བདུད་ཆས་ཡུམ་སྐྱུ་སྟོབས་ལྷན་            དཔུང་བཅས་དང་། །ཡིད་འོང་སྐྱུན་བཅུ་ལོར་སྐྱུན་སྐྱུ་འཁོར་བཅས། །གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བསྐྱིས། །དེ་སྟུང་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །རྒྱལ་            བསྟོན་སྐྱིད་དང་བརྒྱ་ཀུར་ཡི། །བསྟོན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟོལ་སོགས་རྟག་ཏུ་སྐྱུང་། །བྱུང་པར་གནས་འདིར་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མི་མཐུན་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །            ཚོས་གྱི་སྒྲིང་འདིར་འདོད་དོན་ཚར་བཞིན་འབེབས། །སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དཔུང་མཚོ་སྟུང་འཕེལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱུ་བཞི་བསྐྱང་བ་            ལོ། །སྐྱུ་བཅོན་འཁོར་བཅས་དགུས་པར་བསྐྱང་བའི་རྣམ། །གཟུགས་སྐྱུ་འོ་རེ་གཟུ་འདོད་ཡོན་སྟུ། །རྒྱལ་སྟིད་སྐྱུ་བདུན་བཀུ་ལོས་རྣམ་རྟགས་སོགས། །སྐྱུན་གཟིགས་གོ་བྱེད་རྣམས་         </p>	119
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

	<p>           གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསེར་གཡུའི་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་མས་དང་འོ་མའི་མཚོ། །སྐྱུན་རྣམ་ཤིང་ཐོག་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས། །བདུད་ཚིར་ཏུ་འགྲུག་ཚོགས་གཏོར་མ། །            མཛོས་སྐྱུ་ག་ཡིད་འོང་དཔལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་སྟིད་ཞིའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ། །རང་རང་སོ་སོའི་ཇི་སྟུར་            འདོད་པ་རྣམས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་གས་རྒྱའི་རྒྱ་བས་ཉེ་འབུལ་བར་བསྐྱི། །དེ་སྟུང་ཐུགས་དམ་གཉེན་སོལ་ལེགས་བསྐྱང་ནས། །ཡུལ་ཁམས་སྐྱིད་དང་དགོན་གནས་འདི་དག་ཏུ། །གནས་            སྐབས་བདེ་སྐྱིད་སྐུན་ཚོགས་སྐྱུར་སྟོལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ལས་ལྷོ་ལོ་དགོའོ།།         </p>	120
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----





༡༡། རྩོད་ བསྐྱེད་སོ་པོ་བདེ་ལོ་ལས་རྣམས་སྐྱབས། ལྷ་སྐྱོན་བཟ་ལོས་ལྷ་མོའི་མཚན་པའི། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱབས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས།  
 མཚན་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ལུང་འཕྲོ་བཞི་བཅུ་རྩེ། གྱེད་ དུང་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚན་པའི་  
 མཚན་པ་འབྲུལ་བའི། བྱུགས་ལ་གང་བཞེད་མཚན་པའི་སྤྱོད། འདོད་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱིས་སྤེལ་ཉེ་འབྲུལ། འདབ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཚིམ་པ་དང་། །  
 ལུས་སོམས་བདེ་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། མཚན་པའི་ལོ་ལས་བསོལ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། མཚན་པའི་མཚན་པའི་ཉེ་བའི་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་པའི་བདུག་

སྤོས་མཚན་པ་བཞེས། ལྷོང་གསལ་མར་མེད་མཚན་པ་བཞེས། ལོ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལས་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་སྤོས་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚན་པ་བཞེས། ལྷོང་པའི་བསམ་པའི་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།  
 འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདབ་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས། འདོད་སྤྱོད་ལྷོང་མཚན་པ་བཞེས།



ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡༡། ལྷོ་ལ་མེ་མེན་པོ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་བའི་བྱིས། ཁྱིམ་ལ་ལར་རབ་ཏུ་བཞིན་པས་ལྷོ་གས་དམ་བསྐྱེད། ཁྱིམ་ལ་མེ་མེན་པོ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་བའི་ལྷོ་གས། ལྷོ་དམ་ལས་            དལྱིས་ལོང་ལྷོ་དང་དལྱུང་བསྐྱེད་ལ། ལས་ལས་ལྷོ་གས་བསྐྱེད་དང་དེ་ལོང་ལྷོ་གས་བྱིས་ལོང་གས། ལོང་གས་ལས་ལྷོ་གས་ལོང་གས་བྱིས་བའི་ལོང་གས་ལས་ལོང་གས། །         </p>	127
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----



༡༡། །སྐད་ཅིག་མཚོན་པའི་གནས་འདི་རུ། །ལྷུང་དུ་བྱོན་ཅིག་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ །དམ་བཞག་ཞི། །ཏྲོ། །དོར་འཆང་ལྷག་ཐུབ་པར་  
 །འབྱུང་། །ངེས་དོན་གཟིགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །བསྟན་འཛིན་གླེ་མ་གོང་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྲུང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་  
 །སྤྱོང་མཁའ་རྣམས། །རྒྱུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ཡི། །དམ་ལས་མ་འདད་བཅོན་ཚེན་བྱེད། །ཚིས་གཞི་དབེན་སྤྱོང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡབ་  
 །བརྟེན་གསལ་ལོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་པའི། །ཏྲོ། །མཚོན་པའ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྷུང་། །མཐའ་ཡས་ཚང་མེད་བདག་གི་སྤོ་ཡི་སྤྱལ། །བ་དམ་སྤྱེ་

སྤྱུང་གྲེས་ཡོལ་བ་རྣམས། །བཀོད་པ་དུ་མའི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞིང་། །ཨ་རྒྱུ་གཏོར་ཚོགས་མར་མེ་སྤོས་ཞལ་བས། །འབག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རོ་མཚོག་འདི། །རྣལ་འབྱོར་  
 །བདག་གིས་སྤྱལ་ཏེ་འབྱུང་བར་གྱིས། །བཅོན་ཚེན་འཁོར་བཅས་དགེས་ཤིང་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡབ་བརྟེན་གསལ་ལོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་བསྟོན། །ཨོ་སྤྱོ་བྱུ་མ་སོགས། །གཏོར་རྗེས་རྣམས་མི་  
 །དམིགས་ཏེ་སྤྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོང་པའི་ངང་ལས། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །ཅམུལ་མཚ་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏ་ཨ་བ་སོགས། །ལན་གསུམ། །ཨོ་མ་ནི་རྒྱ་ཇོ་ཨོ་དེ་བའི་རྟ་  
 །ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ། །མཚོན་སྤྱོན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱོ་དི་རོ་རིག་གྲུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོ་དང་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད། །གནས་པེ་རྩེ་ཕུའི་བཅོན་ཚེན་ལོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་དང་བཅས་  
 །པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །ཤེགས་དང་སྤོད། །ཉེས་དང་བསྟོལ། །བསམ་  
 །པ་སྤྱོབས། །རེ་བསྟོད། །དམ་པཚོས་སྤོད་ཞིང་། །བཅོས་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡབ་བརྟེན་གསལ་ལོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་པའི། །ཏྲོ། །སྤོབས་སྤྱོན་བཅོན་

<p>གསལ་ གསལ་ མཚོན་</p>	<p>༡༡། །ཆེན་མོར་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད། །དབུལ་ཁྱོད་མེད་ལུས་ལ་གསེར་ཁྱབ་གསོལ། །སྤྱུག་གཡས་མའུང་ལ་རུ་དར་དམར་འཕྱར་བསྐྱམས། །གཡེན་པ་ཞག་ནག་ལྷགས་  གྱུས་འཕྱར་བ་འཛིན། །མ་རུངས་རུལ་རུལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྟ་དམར་ཆེབས་ཅིང་ཞལ་དམར་ཁྱོས་པའི་རྒྱན། །རྩམས་སྟོབས་ལྷགས་ལྷན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། །དད་  གྱུས་མོས་པའི་ཚོས་སེམས་བཅེ་གདུང་ཅན། །དབེན་གནས་ཚོས་གཞི་བསྐྱེདས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བཞིན་བཟང་རབ་མཛེས་ལེགས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ། །འཇམ་ཚོན་གོས་ཁྱོན་དར་ཚོན་  ཐོད་དུ་བཅིངས། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་བརྒྱན། །འདོད་དགུ་ཡོངས་སྟོད་སྟེར་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་པའི་རེ་བ་  ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། །དབྱ་བཤེགས་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཡབ་བཅེགས་མོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱི།  སྤྲུལ་བཤེས་གཙང་བུར་གསུམ་སྤྲུལ་དགྲིས་ལ། །སྤྲུལ་བཤེས་འཁོར་བཤེས་བསྐྱོར་བ་དཀར་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཤལ་འཁོར་འབྲས་ཚོགས་དང་ཕྱིས་ཐོག་བཅས། །རྩ་བརྩུང་རོལ་མོ་</p>	<p>133</p>
--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>དབྱུངས་སྤྲུལ་ཚོགས་གསལ་ཀུན། །བཅོན་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ཕྱི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེདས། །ཤལ་ལྷུ་འདི་དང་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅི་ལྷ། །གཟུགས་སྤྲུལ་རྩི་རོ་རེག་ཁྱོའི་ལ་སོགས། །བཟའ་བརྟུང་  གྲོལ་མི་ཟེང་འཁྱིལ་བ་ཀུན། །བཅོན་ཆེན་འཁོར་བཅས་ནང་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱིངས་རིག་རྣམས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལས། །མ་བཅོས་རང་གོལ་མི་དམིགས་བདེ་བའི་རྒྱ། །  ཡོངས་འདུ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྟོད་སྤྲུལ་ཀུན། །བཅོན་ཆེན་འཁོར་བཅས་གསང་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །རི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  སྟོབས་ལ། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་ཚོས་སྲིད་འཕེལ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་དབྱ་བཤེགས་ཕུང་སྲིད་རབ་ཞིན་ས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །</p>	<p>134</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། དེ་ལོ་ན་མ། །འབྲུལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་གཉན་ཤོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྲུང་མ་གྲུ་མོའི་གསོལ་མཚོན་དགོས་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་མཁན་མིང་འཛིགས་གསལ་བས་གིས་པ་དགོ། བསྐྱུས་པ་ནི། གྱི་དྲུན་ཚོགས་འབྲས་སྲུངས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་མགུལ། །སྲུལ་པའི་ལྷ་བཙན་ཚེན་ཤོ་ལོར་བུ་རྒྱལ། །ཡུམ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཙུག་པོ། །གསོལ་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཚོན། །ཅེས་པའང་འཛིགས་གསལ་བས་སོ། །</p>	<p>137</p>
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། ལྷོ་ལོན་གྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །	139
----------------------	------------------------------------	-----

༡༡།	ལམ་དུང་སྐྱོང་གུ་རུ། ལམ་དུང་སྐྱོང་གུ་རུའི་རྒྱུན་འཛིན་ནི། ལྷོ་ འཛོམས་སྤྱིང་བྱོན་ཡངས་བཀའ་ཤིས་ནགས་མའི་ཚལ། ལྷོ་ཚོགས་འབྱོར་ པ་འབྲས་བུ་གཏམས་པའི་ཞིང་། ལྷོ་འཛིན་ལྷོ་སྐྱོང་གི་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པའི་གནས། ལྷོ་བཞིན་ལྷོ་ཚགས་སྐྱོན་ཤིང་རྒྱ་བས་བསྐྱོར། ལྷོ་མེད་ གཏིང་བཟང་ལྷོ་བཞིན་པའི་དབུས། ལྷོ་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་དུང་སྐྱོང་གུ་རུ་ལྷོ། ལྷོ་བཟང་ལོ་གཅིན་པོ་གཏུང་པོ་སྐྱོང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་ཚགས་ ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ དམ་བཞག་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་ཚོགས་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་འཛིན་ལྷོ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་	140
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༡༡། དབང་འདུས་ཤིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོ་མ་ལུས་པ། །སྲོག་སྲིད་ལུའ་ནས་དམ་ཚིག་ཆད་ཐོ་བྲིས། །དེས་ན་བྱོང་གྲང་  
དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མ་ལུས་སྐབས་པར་མཛོད། །ཡབ་དུང་སྐྱོང་གྲ་རུའི་མཚོན་པའི། །ཤོ། །མགོ་ལག་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཀའ། །བསྐྱར་ཚེན་ཤེས་གསལ་པའི་  
བདུད་སྲིན་འབྲིལ། །ལུན་མེ་མཚོན་ཆའི་འོད་སྣང་མར་མེ་བཀ། །དྲི་ཚབ་དགྲ་པོའི་སྲིད་རྩའི་རྩ་རྒྱན་འབྲིལ། །ནང་བྲོའ་སློང་ལའ་ཟས་མཚོན་པ་

འབྲུལ་དེ། །འཕྱར་དར་འབྲུག་པའི་རོལ་སྐྱེ་འབྲུག་ཏུ་སྲིད། །བསད་བྲག་བསྐྱོང་འབྲུག་པའི་ཨ་རྩི་སྐྱོང་། །ལྷན་ཚགས་ཤེས་གསལ་རུས་པའི་བའི་རྣམས། །དབྱེས་པར་རོལ་པའི་རྣམས་ལུ་  
འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཡབ་དུང་སྐྱོང་གྲ་རུའི་གཏོར་བསྐྱོའི། །སྐྱ་རྩ་ལས་སྐྱེས། །གཏོར་  
རྣམས་རྣམས་དམིགས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས། །ཨོ་ལས་གཏོར་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩིས་སྐྱེན་འདོད་ཡོན།  
དམར་གསུམ་ཤེས་གསལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། །རོ་བོ་ལྷའི་བདུད་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལུ་རྩི། །ལན་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །མཚོན་སྲིན་གྱི་གཏོར་མ་  
གསུགས་སྐྱེ་རྩི་རོ་བོ་གྲུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །ལྷ་བཅོན་ཚེན་པོ་གྲུ་བདུད་ཡབ་དུང་སྐྱོང་གྲ་རུ། །ལུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ། །གཅན་པོ་ངག་དབང་བཞེས། །གཙུང་པོ་  
ལོགས་པ་དར་རྒྱས་ཐོགས། །སྐྱང་བཅོན་ས་བདག་སྐྱེན་མོ་གྲུ་སྲིན་མཚོ་སྐྱེན་སྐྱོག་འཕེལ་གྲུ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ་ལྷེ་འབབ་ས་རྩའི་རིམས་ནད་སྐོ།



<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དར་ཕྱོལ་འཕུར་ལྷོ་གོས་དར་སྒྲ་ཚོགས། །གཅན་གཟན་རི་དྲགས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལུས་ཀུན། །སླང་ཚེན་མ་ཉེ་གཡག་ལུག་ལྷོ་འགོས་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་འཇུགས་ལུལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མཐུན་པས་དམ་ཇས་མ་ལུས་པ། །དངོས་སུ་འགྱོར་བ་ཤམས་ཡིད་སྤུལ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་མཛོད་ལ། །མཛོད་སྤོལ་ཞིང་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་སེལ། །ཐོགས་མེད་མ་ལུས་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ནས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། །མཚོག་མཐུན་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>145</p>
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ཕ ལྷོ	ཕ ལྷོ	ཕ ལྷོ	༄༅། །མེས་མེས་ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །	147
----------	----------	----------	-----------------------------------------	-----

༄༅། །བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ། །བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷའི་སྐྱུན་འཛེན་མི། །ཀྱི་དྭོ་ །ས་གཞི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ལྷོན་པའི་ཞིང་། །བྲག་དཀར་འབབ་ཚུ་སྐྱ་	ཚོགས་མཛེས་པའི་གནས། །ཕོ་ལྷ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་བཙུན་འཁོར་དང་བཙས། །གནས་འདིར་མ་ཚོད་པའི་གནས་ལ་སྐྱུན་འཛེན་གྱིས། །དབྱུངས་སྐྱུན་	རོལ་མོའི་སྐྱ་བཙས་བྱེད་འབོད་ན། །ལྷུང་བར་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །བརྗོད་སྐྱ་རྩེ་ །དམ་བཞག་མི། །ཀྱི་དྭོ་ །གསང་བདག་	ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཚོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱ་ལུ། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉམ་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙེལ་བའི་	148
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༡༡། །འཕྲིན་ལས་གཉམ་པོ་མཚོད། །བྲག་བཙོན་པོ་ལྷུ་འཚོད་པའི། །ཤྱོད་ །ཨ་དཀར་ཙོན་དན་སིལ་ཉན་གཔོ་དང། །སྐྱམ་ཕུང་རྒྱ་སྐྱེམས་རོ་  
མཚོག་ཨ་ལྷི་ཉ། །བསངས་སོ་པོ་ལྷུ་ཚེན་པོ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །སྐྱམ་བཙོན་རུ་འབྲེན་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཤྱོད་ །མོ་ཉོག་བདུག་  
སྐྱོས་སྐྱུང་གསལ་འི་ཚབ་དང། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དབྱུངས་སྐྱམ་རོལ་མོའི་སྐྱ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྷ་སོགས། །པོ་ལྷུ་ཚེན་  
པོ་འཁོར་བཙས་དབྱེས་པར་རོལ། །གཟུགས་སྐྱུང་རོ་རེག་བྱུལ་སོགས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་རྣམས། །གཞན་ཡང་ཤ།

བྲག་དབང་པོའི་མོ་ཉོག་དང། །བསྐྱུང་ཚེན་དུད་པ་ཚོལ་ཚེན་བྲག་གི་ཞག །དབྱ་བོའི་རྣམ་ལུ་བོད་རྒྱ་དང་གྲིང་སྐྱ། །ལ་ཚང་མེད་པ་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱས་ཀྱིས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་  
ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ཤིང་སྐྱལ། །སྐྱལ་པས་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་ལོ་ཨ་ར་ཡི། །བྲག་བཙོན་པོ་ལྷུ་འཚོད་བཙོན། །ཨོ་སྐྱ་བྱུང་ཐས་སྐྱུངས། །གཏོར་རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་ཉེ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྐྱོང་པའི་ངང་ལས། །ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེ་མི་ཤེས་པས་སྐྱུང་པོ་སོ་སོའི་ཕྱགས་ལ་ཅི་བཞེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བར་  
གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱ་ཙཱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བཟླས། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཟོད། །ཁའབར་མའི་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་མཐུ། །ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱལ། །མཚོད་སྐྱེན་གྱི་  
གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཉན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་པོ་ལྷུ་ཚེན་པོ་སྐྱམ་བཙོན་རུ་འབྲེན་སྐྱེ་དང་ལྷ་སྐྱ་བདུད་བཙོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས།  
དགོན་མཚོག་གིས་དབྱུང་ཐང་བསྟོད། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཚོ་སྐྱིངས། །དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོངས། །བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་

<p>ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །རྒྱལ་ཏེ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོང་ས་གྲོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྲག་བཙན་པོ་སྤྲུའི་བསྟོད་བཞི། །ཀྱི་དྭོ་ །བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་མཐུ་ སྟོབས་ཅན། །པོ་སྤྲུ་དེ་རྗེ་དྲག་པོ་ཞི། །སྤྱུ་མ་དོག་དམར་ལ་འཇུག་པའི་ཞལ། །དབུ་སྐྱེའི་ཚོགས་རིན་ཚེན་དང་། །དོ་ཤལ་ཕྱད་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཏྲ་དམར་ཚིབས་ནས་སྟོང་ གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཚམ་གཅིག་ལ་བསྟོར། །མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྟོད། །ཕྱག་གཡམས་མདུང་དམར་དགའ་ལ་བསྟུན། །གཡེན་པར་འདོད་དགོས་ལོར་ཕྱ་ འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོགས་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྤྲུ་སྤྱིན་དེགས་པའི་སྟེ། །དབུང་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྲག་བཙན་པོ་སྤྲུའི་བསྟོད་བཞི། །ཀྱི་དྭོ་ །པོ་སྤྲུ་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་གཡེན་གཅིག་བཅས་ཀྱི། །གསང་བའི་བྱུགས་དམ་གཉེན་ པོ་བསྟོད་བཞི། །འདབ་ཆགས་མིག་ཆགས་སྤྲེར་ཆགས་སྟོག་ཆགས་རྣམས། །ས་གཞིའི་གང་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྟོད། །མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །དར་</p>	<p>151</p>
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>སྤྱ་གོས་དང་རིན་ཚེན་སྤྲུ་ལྷ་སོགས། །བཟའ་བཏུང་མི་སྟོད་དབྱངས་སྟན་པོལ་མའི་སྤྱ། །གནམ་ས་རྒྱ་མཚོར་གང་བས་བྱུགས་དམ་བསྟོད། །དེ་སྟར་བསྟོད་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ རྣམས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀུན་ཞིན་ས། །ཚོས་མཐུན་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །</p>	<p>152</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------







<p>ལྷོ་མཁའ་ ལྷོ་མཁའ་ ལྷོ་མཁའ་</p>	<p>༡༡། །སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དང་སྐྱེན་བདག་མི་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་མགོན་སྐབས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གཡེལ་བར་མཛོད་ཅིག། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་དབང་མོའི་བསྟོད་པ་ནི། །གྱེ་ །ཡོན་ས་རྒྱལ་བའི་སར་གཤེགས་གྲང་། །བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཞིང་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞེངས་པ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་དབང་མོར་བསྟོད། །དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོ་བཞིན། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེན་བདག་བཅས། །གཅེས་པའི་བུ་ལྟར་ལེགས་བསྐྱེད་པའིང་། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཅན། །ཉལ་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་དབང་མོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །གྱེ་ །སྐྱེས་བུ་ཆེན་དབང་མོས་གཅོས། །དབང་གྲུར་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུ་རྗེས་མཁུས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་སྟོན་སའའབུལ། །མཛོས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱེན་པའི་དབྱེངས། །ཞིམ་པའི་རྗེ་དང་མངར་བའི་རོ། །འཇམ་པའི་རེག་གྲུ</p>	<p>157</p>
-------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>ཡིད་བདེའི་ཚོས། །དབང་ཡུལ་མཚོག་གྲུར་བདག་གིས་མཛོད། །དག་བཅུའི་རྒྱ་འབྲས་ཕུན་ཚོགས་དང་། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་ལམ་འབྲས། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཉལ་ཏུ་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །</p>	<p>158</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



༡༡། འོད་ཀོང་སེ་ཀོང་། ཟངས་བྱི་དམར་པོ་ལྷང་སེ་ལྷང་། ཡ་གི་རི་གསུམ་ཚེ་ཤེད་ནེ། རི་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི་། ཤིང་ཅིག་  
 ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་། བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག་། རྟ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ་། བྱ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྱ་། མཁར་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་  
 གྱི་མཁར་། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་མཁར་ཡ་མཚན་ཅན་། དེ་ལ་སྲུ་བལྟགས་སྲུ་མི་བལྟགས་། དེ་ལ་རྩམ་སྲུའི་བདག་པོ་བལྟགས་། སྲུ་ཅིག་རྩམ་སྲུའི་  
 བདག་པོ་ཅི་། ཕ་ནི་བཙན་ལ་མ་ནི་སྲུ་། སྲུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྲུ་སྲུ་ཡིས་། འཇའ་དང་འོད་དུ་བྱི་ཡི་ཡི་། འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་གྲུ་པ་ཁང་།

ནས་། སྐྱག་རལ་དེ་ནི་གཡས་སྲུ་བཏགས་། གཟིག་ལྷབས་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས་། འཇའ་རི་ཕུབ་ཅུང་རྒྱབ་དུ་བྱུང་། སྐྱག་རལ་གཡས་སྲུ་བཏགས་ཅན་། སྐྱག་མོ་ཚང་ནས་ཐོན་  
 པ་འདྲ་། གཟིག་ལྷབས་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅན་། གཟིག་མོ་ཚང་དུ་འཇུལ་བ་འདྲ་། བཏགས་བཏགས་དེ་ནི་ཤང་ཤང་ནས་། སྐྱེས་པ་དམག་ལ་འགོ་བ་འདྲ་། ཅ་ཆས་དེ་ནི་དེར་དེར་  
 ནས་། བག་མ་ལམ་དུ་ལྟགས་པ་འདྲ་། སམ་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ལྷབས་གཡོན་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ་། རྟག་ཏུ་སྲུང་ནིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། གཞི་བདག་གསེར་  
 སྐྱེམས་། གྱེ། གཞི་བདག་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། འབྲུ་བཅུད་མངར་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོ། ཁོ་སོར་མཉེས་ཤིང་ཡོན་  
 མཚོད་མི་ནོར་ལ། ཁད་རིགས་རྒྱན་རན་བར་ཆད་ཀུན་བརློག་ཤིང་། ཚོ་དང་བུ་ནོར་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཁ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་མི་ནོར་བདག་པོ་མཚོད། གཏོར་འཁོར་དཔག་མེད་མ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅི་བཟའ་ཅི་འབྲུང་ཕྱད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ཅི་བཙན་ལ་འབྲུབ་ཅིང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སྲུངས། ཁིང་ལ་སངས་བཙན་ཐམས་ཅད་ལ། འཕྲོག་ཤིང་འབྲུས་

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡༡། ཚི་ཐོ་ག་རྒྱས་པར་མཛོད། ཚོ་རྩ་མི་པ་ཉི་མ་ལུ་རི་མ་རི་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་བ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། བཀང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བར་            མཛོད་པ་ཡི། རམ་ལུ་རི་བཙན་ཆེན་མཚོ་སྤྱིས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །         </p>
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



༡༡། འོད་ཀོང་སེ་ཀོང་། ཟངས་བྱི་དམར་པོ་ལྷང་སེ་ལྷང་། ཡ་གི་རི་གསུམ་རྩེ་ཤེད་ནེ། རི་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི། འཤེད་ཅིག་  
 ཡོད་པ་བཙན་གྱི་འཤེད་། བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག། རྟ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ། བྲུ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲུ། མཁར་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་  
 གྱི་མཁར་། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་མཁར་ཡ་མཚན་ཙན། དེ་ལ་སྲུ་བཞུགས་སྲུ་མི་བཞུགས། དེ་ལ་རིང་སྲུ་བཞུགས་སྲུ་མི་བཞུགས། སྲུ་ཅིག་རིང་སྲུ་  
 བཞུགས་པོ་མི། པ་མི་བཙན་ལ་མ་མི་སྲུ། སྲུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྲུ་སྲུ་ཡིས། འཇའ་དང་འོད་དུ་བྱི་ཡི་ཡི། འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་གྲུ་ཁང་།

ནས། སྐྱག་རལ་དེ་ནི་གཡས་སྲུ་བཏགས། གཟིག་ལུབས་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས། འཇའ་རི་སྲུ་བཅུང་རྒྱབ་དུ་བྱུང་། སྐྱག་རལ་གཡས་སྲུ་བཏགས་ཙན། སྐྱག་མོ་ཚང་ནས་  
 ཐོན་པ་འདྲེ། གཟིག་ལུབས་གཡོན་དུ་བཏགས་ཙན། གཟིག་མོ་ཚང་དུ་འཇུལ་བ་འདྲེ། བཏགས་བཏགས་དེ་ནི་འདང་འདང་ནས། སྐྱེས་པ་དམག་ལ་འགོ་བ་འདྲེ། ཅ་ཆས་དེ་ནི་  
 དེར་དེར་ནས། བག་མ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲེ། སྐྱག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ལུབས་གཡོན། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱེར་ཡོན་བདག་ལ། རྟ་ཏུ་སྲུང་ཞིང་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
 གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེས་འབྲུལ་ལོ། གྱེ། གཞི་བདག་ཚེན་པོ་འཁོར་བཙས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། འབྲུ་བཅུང་མངར་བའི་གསེར་སྐྱེས་འདི་འབྲུལ་ལོ། འོ་སོར་  
 མཉེས་འཤིང་ཡོན་མཚོན་མི་ལོར་ལ། འན་རིགས་རྒྱུན་རྒྱ་བར་ཆད་ཀུན་བརྒྱུག་སྐྱེ། ཚོ་དང་སྲུ་ལོར་ཟས་ཀྱི་དོར་སྲུ་སྐྱེ། འས་ཡུལ་གནས་གྱི་མི་ལོར་བདག་པོ་མཚོད། འགཙོ་  
 འཁོར་དཔག་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅི་བཟའ་ཅི་འཇུང་སྲུང་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ཅི་བཙོལ་འབྲུ་བཙོང་དུ་དུ་དུ་བཞུན་སྐྱེན་དཔྱིད་སྲུངས། ཞིང་ལ་སད་སེར་བཙོལ་ཐན་སྲུ་གོ།





ལྷན་			༡༡། །སྐྱུག་ལྷན་པཅོན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་བལྟགས་སོ། །			171
------	--	--	------------------------------------------------------	--	--	-----

		<p>༡༡། །སྐྱུག་ལྷན་པཅོན་ཚེན་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །ཀ་དག་མི་འགྲུར་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞི། །འགག་མེད་སྐྱུང་ཆ་རྒྱ་རི་མཚན་དཔེའི་དབྱིད། །ཚང་ཚོང་ནགས་མ་འབྲིགས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རི་བོ་སྐྱང་ཚོན་ཉལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །བཅོན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིད་འབོད་ན། །གསལ་ཅིང་མཚོད་པའི་གནས་འདྲིམ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱུང་སྐྱིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །སྐྱུག་མཚོག་བུ་རྩུར་སྐྱོང་བར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །སྐྱིན་བདག་མགོན་སྐྱབས་མཛད་སྐྱིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཡུལ་སྤོགས་</p>			172
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

༡༡། །བགྲིས་གཡང་ཆགས་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས། །ནད་ཡམས་ལྷ་གོ་བརྒྱུ་གྲིར་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས། །ཡུམ་སྐྱས་བྲན་གཡོག་འབོར་  
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱམས་དང་བཅུ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་འདི་རུ། །ལྷུང་དུ་བྱེན་ཅིག་བརྩོ་སྐྱོང་དམ་བཞག་ལྷི། །ཀྱི་སྐྱོན་ཚོ་  
འདས་པའི་གོང་རོལ་ན། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷུབ་ཀྱི། །ཚོས་སུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དེ་ལའི་བཀའ། །འགལ་བར་མ་འདའ་མ་ཆས་  
སམ། །བར་དུ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གིས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་རྣམས། །ལྷོ་གསྐྱིང་ལུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱེད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འགལ་

ལམ། །ཐམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །མཚོན་ཅིང་དགོན་སྡེ་གཉེར་བཅོལ་དེ། །བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པ་གཡོལ་མེད་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ད་ལྟ་སྐྱགས་  
འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དད་གུས་གདུང་བའི་དབྱུངས་སྐྱེན་ཀྱིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་ཁྱོད་མཚོན་པས། །འབས་བྱུངས་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་མཛོད། །སྐྱུག་སྐྱུ་བཅོན་ཀྱི་མཚོན་  
པལ། །ཀྱི་གུན་བཟང་མཚོན་སྤྱི་རྣམས་སྐྱུལ་པའི། །བཅོན་ཚོད་ཁྱོད་ལ་མཚོན་པལ། །ཨ་རྒྱུ་བྱུ་ཤེས་ཤོགས། །སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷུ་འབྱུལ། །སྐྱེན་རྣམས་བདུད་རྩི་བའི་དང་། །  
དྲག་ཞལ་དབང་ལྷན་དགེ་མཚོན། །དབྱུངས་སྐྱེན་རོལ་སྐྱེན་ལེབས་ཀྱིས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོན་རྣམས་རྣམས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ལ་དབྱེས་པའི་  
དོན་དུ་འབྱུལ། །སྐྱུག་སྐྱུ་བཅོན་ཀྱི་གཏོར་བལྟོ་ལ། །ཨོ་སྐྱུ་བྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། །གཏོར་རྣམས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་དང་ལས། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་  
བད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་འབྱུར། །སྐྱུ་ལོ་བའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་དང་དེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚོན་བཛོད། །མདྲུ་ལོ་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དམ་བའི་ལྟ་བུ་བྱུ་ལྟ། །ལན་གསུམ། །ཨ་གུ་རོ་





<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༣། །མཁའ་གྲོང་བཙུག་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷོ་གསལ་སོ། །ཁོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །གྱུ་ །འཛམ་གླིང་རྩྭ་སྤྱོད་གསལ་ལའ་གླིང་སྤྱིད་པའི་ཡུལ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མཁའ་གྲོང་རི་བོའི་མགུལ། །ནགས་ཚལ་མེ་ཉོག་སྤང་ལའི་རྣམ་པར་བཀ། །དབུས་རི་རྩུན་པོ་ལྷ་བུའི་པོ་བྱང་ནས། །ལྷ་བཙུན་དགོ་བསྟེན་ལྷ་གྲུ་སྐྱུན་བཙུན་འདུལ། །བདག་ཅག་དང་པའི་སེམས་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །ལྷ་བཙུན་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀར་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱུན་པ་སྤྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་གསལ་འཆང་སྤོང་ལས་འབྲུབ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་གསལ་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་གསལ་འདིར་གཤེགས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་འབྲུབ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་བདག་མགོན་སྐྱབས་མཛད་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །བོས་སོ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤོང་མ་སྤ། །གཡང་བོ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤོང་མ་བརྟུལ། །དབྱེས་པའི་གར་སྤོང་སྤོང་པའི་སྤྱོད་དབྱེས་བཙུན་ལ། །གནས་འདིར་སྤྱོད་བཙུན་དབྱེས་ལ། །བཟོ་སྤོང་ལྷ་ལྷོ། །དམ་བཤམ་ནི། །གྱུ་ །སྤོང་ཆོ་བརྒྱ་བྱོད་སྤོང་གིས། །འཛམ་གླིང་</p>	<p>179</p>
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་ཆོ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང། །བཀའ་ཡི་འབངས་སྤྱུ་འདུལ་པ་བཞིན། །དུ་རྒྱ་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སྤོང་གྱིས། །བསྐྱུལ་ཞིང་སྤོང་ལས་བཙུན་པའི་ཆོ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །བཙུན་པའི་སྤོང་ལས་གཉེན་པོ་སྤྱངས། །ཁོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་གྱི་མཚོད་པའི། །གྱུ་ །ལྷ་བཙུན་བྱིད་ལ་མཚོད་པ་འདུལ་བའི། །དུ་སྤྱོད་གསལ་ལོ་སྤྱོད་དབྱེས་གསལ་བུ་སྤྱོད། །སྤོང་གསལ་འབྲུལ་དང་ཀོང་པོ་འདུ་སྤོང་ཆོ་གས། །རྒྱ་སྤྱོད་གཙང་མས་སྤོང་པའི་གསེར་སྤོང་མས་མཚོད། །དམར་གྱི་ལྷ་སྤོང་སྤོང་གསལ་སྤྱོད་དབྱེས་གསལ། །ཉེར་སྤོང་རྣམས་ལྷ་གུན་བཟང་སྤོང་སྤྱོད་གཡོ། །དཀར་གསལ་མངར་གསལ་འདུ་བཤོས་རྒྱན་གྱིས་སྤོངས། །སྤོང་གཞིགས་སྤོང་གསལ་དང་རྒྱལ་མཚོད་དང། །སྤོང་ཆགས་སྤོང་ཆགས་སྤོང་ཆགས་རྣམས་མང་པོ། །སལ་འཛུལ་དང་གནས་ལ་འདུར་དབྱེས་རིགས། །འདུར་དར་དམར་པོ་མཚོད་པའི་བྱོ་བཀྲ་རྣམས། །ལྷ་བཙུན་དགོ་བསྟེན་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འདུལ། །དབྱེས་པའི་གནས་མགོན་དམ་ཚོགས་ཉེས་སྤོངས། །བསྐྱུན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་རྣམས་བྱོ་བཀྲ་ལེད་སྤོངས།</p>	<p>180</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



༡༡། །ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྐྱབ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་བའི། །རེ་སྟོས་ད་ལྟོ་འཇུགས་དམ་གཉན་པོ་དགོངས། །མ་  
 གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །མདའ་རྩྭ་པའི་མཚོན་པའི། །ཀྱི། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་དྲི་ཞིམ་སྐྱར་བ་ཡིས། །བསྐྱེག་པའི་དུད་  
 སྤྱིན་གཞོན་ལུ་སྟེ་མོས་ཁེངས། །འབྲུ་སྐྱེ་ཤ་གད་རྒྱུ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལ། །འཕྲུམ་པའི་བླ་བཙུན་གཡོ་འདི་དབྱེས་པར་རོལ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱས་

བྱིན་རྒྱབས་མེ་ཉོག་དང་། །བདུག་སློབ་སྐྱང་གསལ་དྲི་ཚབ་རོ་བརྒྱའི་བཟ། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་དབྱེས་འདོད་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །དམ་ཅན་གྱུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །  
 མདའ་རྩྭ་པའི་གཏོར་བམྱེ་ནི། །ཨོ་སྐྱ་བླ་མས། །གཏོར་ཇུས་རྣམས། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །གཏོར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །རྣམ་པ་བཟའ་བཅའ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ཉམས་  
 པའི་ཤུགས་རུས་པ་ནང་ཁོལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གང་བར་བཟའ་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལུ་རྩྭ། །ན་མ་སུ་སོགས། །ཨེ་ཀུ་རོ་སོགས། །ཨོ་ནག་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ས་ལུ་རི་མ་  
 རི་སོགས། །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚོན་པོ་འདི་ཉིད། །བཀའ་སྲུང་ནག་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་མང་མ་ལྷེ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཚོམས་ཞིང་དབྱེས་པར་བཞེས་ལ།  
 དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། །བྱུང་བར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 འགལ་རྒྱུ་སྐྱངས་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས་པ་དང་། །ཡུལ་སྐྱོངས་འདི་ནང་ནང་ཡམས་ལུ་གོ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱེ་གཅིང་། །ལོ་ལོགས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་

<p>ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༧། །མངོད་དུ་གསོལ། །མདའ་རྩྭ་པའི་བསྟོད་བཞི། །ཀྱི། །འཛིགས་བྱེད་གཟུགས་འཆང་བྲོ་གཏུམ་བཟིད་པའི་རྒྱ། །སྐྱུག་ནག་ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གངས་གྱི་རི། །གཙོགས་པའི་ བར་ནས་སྐྱུགས་དམར་སྟོག་ལ་འབྱུག། །ཞལ་ཆོམ་སྒྲིན་སྐྱའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །སྐྱུག་གཡས་མདུང་ཐུང་གཡོན་པ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་སྐྱ་གོས་ནག་གོ་ གསོལ། །བདུད་རྟེན་ཆིབས་ནས་ཉམས་པའི་སྟོག་དབྱུགས་ལེན། །དྲག་པོའི་སྡེ་དཔོན་བྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །དཔལ་མོ་བརྒྱུད་གཉིས་ལེན་འབྲང་དར་འབབ་གཟུགས། །སྐྱ་མདོག་ དཀར་པོ་འཛུམ་ཞལ་བསྟེན་ནང་། །ཐག་བཟང་པོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་བིསྟའི་མཆུ། །ཞུངས་སྐྱུན་གཡོ་ཆགས་སྐྱུན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག། །འབྲུང་གོས་སྡེ་མགས་པ་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱ་ཆོགས་ བརྒྱན་སྐྱུན་འཆི་མེད་གོས་གྱི་སྐྱུས། །མངོས་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱིན་སྐྱུན་མོ་མོ། །ཐང་མ་སྡེ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐྱ་ཆོང་སྐྱ་མདར་གནས་པ་ཡི། །སྐྱ་བཙན་སྐྱ་ བདུད་སྐྱུན་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བྱེད་ལ་བཟང་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་འབྲུལ་ན། །བདག་ཅག་བསམ་འདོན་གྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །མདའ་རྩྭ་པའི་བསྟོད་བཞི། །ཀྱི། །འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་</p>	<p>185</p>
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>ག་རྒྱ་ཚོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི། །འབྲུ་གསུམ་སྐྱུངས་སྡེལ་སྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་སྐྱུན་ཅ་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཕྱར་དར་ནག་གོ་ རམ་པའི་དྲག་ཆ་དང་། །གདུག་པའི་མར་ཆེན་གསུམ་ཕུང་པོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེ་ལོངས་སྟོན་ལྷ་བུ་བསམ་ཡས་གྱི། །སྡེ་བརྒྱུད་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བ་ཡིད་རི་ དབང་སྐྱར་ཆེན་འོ་མའི་བཅུད། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱ་ཆོམ་བསྐྱིག་པ་བཞིན། །སྐྱུན་རྒྱ་བཟན་པ་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་ལྷ་སོགས། །འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དེ་ལྟར་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ལེགས་བསྐྱང་བའི། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱུན་བསྐྱུང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །བསམ་སྐྱུན་མ་ལུས་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ མཛོད།</p>	<p>186</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



ལྷོ་			༡༡། །ཡ་རྟི་སྤྱེས་བཙོན་རྒྱལ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཞུགས་སོ། །			187
------	--	--	------------------------------------------------------------	--	--	-----

		<p>༡༡། །རྒྱལ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྱན་འཕེན་ལེ། །གྲི་ །གཡང་ཆགས་ཤེལ་རི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུངས་པའི་སྟོང། །མདའ་ནི་ཉམས་དགའ་འཛིན་</p> <p>མའི་བྱོན་ཡངས་པོར། །ཡུལ་སྤྱོད་ལེགས་ལའོག་མཁར་རབ་དུ་བརྟན་པའི་གནས། །ས་གཞི་ནོར་བུ་མཐུ་ལས་ཤིང་འབྲས་དང། །འབྲུ་སྤྱུ་ལ་སོགས་མི་</p> <p>ཟང་གཏེར་བཞིན་འབྱུང། །དེ་སྟོང་སྤྱི་ལུང་ཡེ་མཁར་ལྷུ་ཁང་དང། །དཔལ་ལྷན་དགའ་བའི་ཡ་རྟི་ལུང་པའི་སྟོང། །སྤྱན་མཐོ་སྐྱུངས་པ་བཀའ་ཤིས་</p> <p>དཔལ་གྱི་རི། །བཙོན་གྱི་སྤྱེས་ལའར་རྒྱལ་ལུ་དང་དུང་ཞེས། །ཆེས་མཐོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་མཚོན་པ་ནས། །སྤྱི་དཔའི་ལྷ་བཙོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་</p>			188
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

	<p>༡༡། ཚོགས་ཤིང་། །ཡུམ་བཅས་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པའི་སྐྱེན་འབྲེན་དུས། །རུ་ད་ཕྱག་དོག་གཏུག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །བྱམས་དང་  སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་བཅས། །མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །ཐོགས་མེད་སྐྱད་ཅིག་མཚོན་པའི་གནས་འདི་རུ། །  སྐྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བརྗོད་སྤྲི་རྩེ་ལྷོ་དམ་བཞག་མི། །སྤྱོད་རྩེ་འཆང་དང་པད་མ་འབྱུང། །ངེས་དོན་བདེན་གཟིགས་གྲུབ་ཐོབ་དང། །བསྐྱེད་འཛིན་གྲོ་  མ་གོང་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེན་སྐྱུར་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཛིན་མཁམས། །བགོགས་སེལ་མཐུན་སྦྲེན་སྐྱུབ་པ་ཡི། །ངམ་</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>ལས་མའདད་བཅོན་བྱེད་གྱུར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ཕུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་མཚོན་པ་མི། །གྲིད་མཚོན་ཁང་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར། །མཐུའ་  ཡས་ཚོད་མེད་བདག་ཅག་དམིགས་པས་སྤྲུལ། །བ་དན་སྤྱེ་སྐྱུར་གྲོ་བེས་ཡོལ་བ་རྣམས། །བཀོད་པ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ནང། །ཞུ་རྒྱུ་གཏོར་ཚོགས་མར་མེ་སྒྲོལ་ཞལ་ཟས། །མི་ཟད་ཡོ་  ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་བདུད་རྩི་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཚོན་པ་འབྲུལ་ཡོད་བྱེད་ཤིང་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཕུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གཏོར་བསྐྱེན།  ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་སའ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་གཏོར་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཞུ་  སྤྱོད་ལན་གསུམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མངའ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་  ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྱུངས་གྲོལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ན་མེ་སའ་ཏུ་སྤྱོད།</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

ལྟོན་གྱི་ ལྟོན་གྱི་ ལྟོན་གྱི་	<p>༡༧། །ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གའི་ཉེ་ཨོ་ས་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་ར་རྩོ། ལན་གསུམ། ཨོ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ཨི་དམ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ཁ་ཁ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ཉི། ལན་གསུམ། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ སྐྱ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། རི་བདག་རྒྱལ་ལུ་བཙན་ཆེན་སྐྱེན་མོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡོངས་ལ་འབྱུང་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་ལུང་པ་ཡ་རྟེ་ལུ་མདའ་གོང་གསུམ་གྱི་མི་ལ་ན་ཚོ་དང་ལུ་གོམ་ལ་གོང་ ལོ། ལོ་ཐོག་ལ་བཙན་དང་སད་སེར་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཞིང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་དང་སྒོ་ལུར་གྱིན་དུ་རྣམས་བསལ་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་ རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྐྱོད་བཞི། གྱི། ལྷ་བཙན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཉིད། །སྤྱོད་གཏེ་ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་ཞིང་དཔའ་ པོའི་འབྲིང་སྐབས་གྱིས། །སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་རམ་སྐྱོ་སྐོགས། །ཚིབས་སུ་རྟ་དམར་རྒྱུད་ལུགས་ཚིབས། །སྤིང་པའི་སྐྱེན་མོ་འབྱུང་སྤེ་བཙས། །སྤྱུག་གཡས་མདུང་དམར་བསྐྱེན་ དབང་བསྐྱེན། །སྤོང་གསུམ་ལུང་ཅིག་བསྐྱོར་ལ་བསྐྱོད། །སྤྱུག་གཡོན་ཚིབས་རྟའི་སྤབ་ཐག་བཟུང་། །སྤྱེན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྐྱེན་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བོ་བསྐྱེན། །</p>	161
-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྟོན་གྱི་ ལྟོན་གྱི་ ལྟོན་གྱི་	<p>དཔའ་བོའི་རྟ་གས་ཆས་ཚོང་ལ་བསྐྱོད། །དབུལ་ལུ་མཚོག་བསེའབྲབ་གསོལ། །མཚེ་གཅིགས་གཏུམ་རམ་འཛིགས་པའི་ཞལ། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤོག་ལ་རྒྱུག་ །སྤྱུར་དུ་དམ་ཉམས་ སྤོལ་ལ་བསྐྱོད། །བྱིན་གཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་འབྲིང། །སྤྱུང་མར་རྒྱུད་ལུགས་སྤྱད་ལ་སྤིང། །རུ་བདར་རར་རྒྱངས་འཚུབ་པའི་སྤང། །འོལ་དུ་དུར་ཞིང་འབྲུག་སྤྱོ་སྤོགས། །རི་ བདག་འཁོར་དང་བཙས་ལ་བསྐྱོད། །བཙོལ་བའི་སྤིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྐྱོད་བཞི། ལྷ་བཙན་རྒྱལ་ལུ་དང་དུང་བདག་པོ་ཡི། །སྤྱུགས་དམ་རྣལ་འབྱོར་ བདག་གིས་བསྐྱང་བཞི། །སྤྱུག་སྐྱ་ཨ་རྒྱུ་དབང་སྤེའི་མེ་ཏོག་དང་། །སྤྱུན་ཆགས་གཏོར་མ་གསེར་སྤྱེམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱེ་རམ་བཤོས་གཙོང་ལུར་གསུམ་སྤྱུལ་དཀྱིས་ལ། ། སྤྱེན་བཤོས་འཁོར་བཤོས་བསྐྱོར་བ་དཀར་དམར་རྒྱན། །བསྐྱུར་ཆེན་སྤྱིན་འཛིགས་གསལ་བྲག་དམར་འོད་གྱི། །ནང་སྤོལ་རྒྱུང་སྤོལ་སྤྱེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱོད་སྤྱུག་རྒྱུ་མཚོའི་རྩི་ བསྐྱུར་དམར་རྩི་ཆལ། །དཀར་གསུམ་ཞལ་ཟས་དམར་གསུམ་གསུམ་འཛོགས། །སྤོལ་ཤིང་མེ་འབར་སྤྱུར་བའི་བསང་མཚོད་འབྱུང། །སྤོང་གསུམ་ལུང་བསྐྱོར་རྟ་དམར་ཐུགས་དམ་</p>	192
-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----



<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མདའ་རྩྭ་པའི་གསོལ་བརྩམ་ནི། རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ། །གཏི་ལྷུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས། །སྒྲུང་རྩལ་སྒྲུ་མའི་སྐྱུར་སྐྱོན་པ། །ཤེལ་རི་བྲག་</p> <p>གི་སྐྱུ་མ་ཁར་ནས། །སྐྱུ་བདུད་ཆེན་པོ་མདའ་རྩྭ་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྐྱུན་མའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དད་དང་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དྲོད་གིས་འདྲིའག་ཤེགས་ཤིག། །</p> <p>ཁྲོད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི། །མེ་ཏོག་བཀྲག་མདངས་ཆེ་ཡི་ཡི། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་དད་བྱ་ལུ་ལུ། །མར་མེ་འོད་བཟང་ཉ་ལ་ལ། །སྐྱུན་པའི་རོལ་མོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། །འདྲོད་ཡོན་ཆོགས་</p> <p>གཏོར་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང། །ཐུགས་ལ་གང་བཞེས་འབྲུལ་ལགས་ན། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཞིག་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཡུལ་སྐྱོགས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དམ་ཞི་བ་</p> <p>དང་། །གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གི། །ཕན་བདེ་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྗེ་མཐོན་འཕྲིན་གསུགས་པས་སོ། །ཕན་མཚན་ལོ།</p>	<p>195</p>
-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	༡༡། །འབྲོག་གསལ་ར་བཅོམ་བསྐྱེད་དཔེ་ཆ་བཞུགས་སོ། །	197
------	------	------	------------------------------------------------	-----

		<p>༡༡། །ཀྱང་ལ་བཅོམ། །ཀྱོད། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩེར་གཤེགས་རྩེར་གཤེགས་བཅོམ་གྱི་ཚོགས། །འཁོར་ནི་བཅོམ་སྐྱོན་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བོས་པའི་ཚེ། །བོས་པའི་དུས་སུ་རྩེར་གྱོན་ལ། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཏྲུ་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། །ཀྱོད། །དམི་ཆེ་མཚོད་རྒྱུང་མཚོད་ཀྱང། །སྤུ་ཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོར་མཚོད། །འདི་རིང་སྤུ་ཡི་བདག་པོལ། །ཡ་གི་རི་གསུམ་རྩེ་ཤེད་ན། །ཟངས་གྱི་མཁར་སོ་གཟུར་གསུམ་ལ། །གསོར་གྱི་སྐོ་མོ་བྲི་ལི་ལི། །གཡུ་ཡི་བག་གམ་ཤར་ར། །གསོར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་རྩེ་རེ།</p>		198
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----

༡༡། །རེ་ གསེར་གྱི་བྱ་པོ་དཀོང་སེ་ཀོང་། ཟངས་ཀྱི་དམར་པོ་ལྷང་སེ་ལྷང་། ཡ་གི་རི་གསུམ་ཅེ་ཤེད་ནེ། རི་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་  
 རིེ། ཤིང་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་། བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག་། རྟ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ་། བྱ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྱ་། མཁར་  
 ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་མཁར་། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་མཁར་ཡ་མཚན་ཅན་། དེ་ལ་སྤུ་བཞུགས་སྤུ་མི་བཞུགས་། དེ་ལ་གངས་དཀར་བདག་པོ་བཞུགས་།  
 སྤུ་ཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོ་ནིེ། སུ་བཙན་ལ་མ་ནི་སྤུ་། སྤུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྤུ་སྤུ་ལེས་། འཇའ་དང་འོད་དུ་བྱི་ལི་ལིེ། འཇའ་འོད་

འབྱིལ་བའི་གྲུ་ཁང་ནས་། སྤྲུག་རལ་འདི་ནི་གཡས་སྤུ་བཏགས་། གཟིག་ལྷབས་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས་། འཇའ་རི་སྤུ་བཙུང་རྒྱབ་དུ་བྱུང་། སྤྲུག་རལ་གཡས་སྤུ་བཏགས་ཅན་།  
 སྤྲུག་མོ་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲེ། གཟིག་ལྷབས་ག་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅན་། གཟིག་མོ་ཚང་དུ་འཇུལ་བ་འདྲེ། བཏགས་བཏགས་དེ་ནི་ཤང་ཤང་ནས་། སྤྲུས་པ་དམག་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེ།  
 ཅ་ཚས་དེ་ནི་དེར་དེར་ནས་། བག་མ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲེ། སྤྲུག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ལྷབས་གཡོན་། མདའ་དོང་གཡས་ལ་གཟིག་ལྷབས་གཡོན་། དེ་ནི་སྤང་བའི་དགུ་རྣམ་  
 འདུལ་། སྤུ་ཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོ་ནིེ། དཔུས་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ་། སྤྲུག་ན་མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱམས་། སྤུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ་། སྤེང་དུ་དེ་ནི་བྱ་  
 དམར་ལྗིང་། འོག་ཏུ་དེ་ནི་རྟ་དམར་བཞོན་། རོལ་དུ་འདི་ནི་བྱི་དམར་བྱིད་། སྤུ་ཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོལ་། ཤལ་ལི་བཤོས་བྱུ་མདའ་གང་འབྲུལ་། བྲག་གིས་བཤོས་བྱུ་གྲུ་གང་  
 འབྲུལ་། ཟངས་ཀྱི་བཤོས་བྱུ་གཟུར་གསུམ་འབྲུལ་། སྤུ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འབྲུལ་། སྤུ་མ་ལེགས་པའི་ཞུ་བ་འབྲུལ་། སྤྲུག་ཏུ་གཡས་ལ་ཤར་རེ། ཞལ་དུ་སྤྲུམས་བྱུ་སི་ལི་

<p>པ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །ལི། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོ། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་དག་ལ། མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དུ་  གསོལ། །ཀྱ། ལམ་ལྟོ་རྒྱ་བྱང་སྐོ་བཞིའི་བཙོན། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྒྱལ་སྐོན་དང་། ལྷུང་པའི་བཙོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོ།  མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་དག་ལ། མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྱ། ས་ཡུལ་འདི་ཡི་གཞི་བདག་རྣམས། ལྷ་སྐྱ་གཞོན་  སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཙོན་དང་། བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་མོ་ཐེའུ་རང་དང་། ཕོ་ལྷ་གཏེར་བདག་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཙམ་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོ། མཚོད་དོ་འབྲུལ་  ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྱ། སུ་ཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོ་སྐྱོན་གསལ་དང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་  ཡོན་བདག་ལ། མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཅིག། རོར་ལ་གོད་པ་མ་གཏང་ཅིག། ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་གཏང་ཅིག། ཉིན་གསུམ་དེ་ནི་བྱུང་མཛོད། མཚན་གསུམ་དེ་ནི་མེལ་ཚོ་མཛོད།</p>	<p>201</p>
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>རྟོག་ཏུ་སྐྱབས་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགའོ་ལེགས་སོ་བཟ་ཤིས་ཤོག།</p>	<p>202</p>
--	-------------------------------------------------------------------------	------------



ཕྱི་ ལྗོངས་ མཁའ་	༄༅། །ཀའ་སྤང་བཞུགས་སོ། །	203
------------------------	-------------------------	-----

		<p>༄༅། །ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་མོ། །ལོ་གྲུ་རྩ་རྩ་མ་པ་ལ། །རྩི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གྱི་སྤྱན་འཛེན་པ་མོ། །ཀྱི་ །རང་ཉིད་པར་དབང་          དྲག་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་གས། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤོ་གས་ཀའ་སྤང་གི་གནས་འདིར་          རྣམ་དུ་ །གྲུ་གསུམ་ལ་དང་སྤོན་ལས་ལོ་རྩུ་རྩུ་ལ། །ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གསུང་ཁར་མེག་ཏེ་མཚོ་སྤོན་ཚོར། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་གས་བདག་          གཞི་བདག་འཁོར་བཙན་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་འཛེན་འདི་རུ་ས་ལྷ་ཇོ་ །དམ་བཞག་མོ། །ཀྱི་ །ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་དང་གསང་</p>		204
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----



<p>ལྟོ་སྒྲིག་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་པ་</p>	<p>༡༡། །ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །མ་ལུས་ལྷུང་སྐྱབ་སྲོང་གོགས་མཛོད། །ལའི་ཐང་ བཅོན་ཚེན་གྱི་འཕྲིན་བཅོམ་ནི། །བདག་ལ་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལུ་བའི། །བདག་གིས་གང་བཅོམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡུལ་སྲོགས་འདི་ཅུ་བཟུ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །བསམ་དོན་ ལུན་གྲུབ་གང་བཅོམ་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །བྱུང་བར་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་སྲིད་དོན་རྗེ་ཐོག་ །ནམ་ཡང་ལུབ་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ནག་སྲོགས་དབྱ་བགོགས་མིང་མེད་བརྒྱག་པ་དང་། ། དཀར་སྲོགས་དམ་ཚོས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་སོགས། །བཟུ་ཤིས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལུན་པའི་བཀའ་སྲུང་རྣམས། །དམ་ཚོགས་མི་འགྱུར་བསྐྱབ་པའི་བར་ ཚད་སྲུངས། །ནམ་ཡང་ལུབ་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཛོམ་སྲིད་ཀུན་བྱུབ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །</p>	<p>207</p>
-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



༡༡། །གནས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱབ་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་  
བར་། །བཅོམ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །པོ་ལྷ་གདོང་ལུ་བཙན་གྱི་མཚོན་པའི། །གྲི་ །གཞི་བདག་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
མཉེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཉེར་མཚོན་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱོན་རྟེན་དང་། །གཏོར་མ་སྐྱུ་རྩ་ཚོགས་མཚོན་  
དང་། །བདུག་སྐྱོས་སྐྱུང་གསལ་ལྷི་ཚབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་སྐྱ་སྐྱི་སོགས། །དབྱེས་པའི་སྐྱོན་གཟིགས་མངའ་པོ་ཡིས། །མཚོན་པ་སྐྱུ་

ཚོགས་འབྲུལ་ལགས་ན། །འཁོར་དང་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པར་མཛོད། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །པོ་ལྷ་གདོང་ལུ་བཙན་གྱི་  
གཏོར་བཙོན་ནི། །ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུངས། །གཏོར་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱོང་བའི་ངང་ལས། །གཏོར་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་རྫས་  
རྣམས་བཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཱུ། །ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྐྱུ་མི་པ་ཏེ་ས་སྐྱུ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དེ་ལྷ་ལི་ཞུ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་  
བདུན་བཛོད། །ཨོ་ཨུ་ཀཱཱེས་སོགས། །ལན་གསུམ་གྲོལ། །མཚོན་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་རེག་གྱུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །གནས་པོ་ཚེན་པོ་གཞིའི་བདག་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །མཚོན་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ས་ཚིམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ། །གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱུངས། །དཔོན་སྐྱོབ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིགས།  
གཞི་བཤུས་ཅད་ཚོས་ལྷན་དུ་སྐྱོང་བའི་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །པོ་ལྷ་གདོང་ལུ་བཙན་གྱི་བཙོན་པའི། །ཱུ། །མི་སྐྱུ་ག་གཟུགས་འཆང་བློ་གཏུམ་རྫམ་པའི་ཚོགས། །ཁང་རང་དཔུང་དང་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་ནས། །དཔེན་ནས་གཉེན་པོ་སྐྱོང་བའི་མི་མ་ཡིན། །ལྷ་མྱིན་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བཙན་སྐྱེ་མདོག་དམར་བའི་ མདོག་ །ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་སྐྱེ་བཙན་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ །བདུད་བཙན་ནག་པོ་རབ་རྩུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་བ་ལྷུབ་ལྷ་ལྷི་ལྷུག་མཚན་བརྒྱན་དང་བཙས། །སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཙས་ལ་ བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་ལྷན་སྐྱབས་པ་པོའི་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཡུལ་འཁོར་བཟུ་ཤིས་ འབྱོར་པས་གང་བར་གྱིས། །མི་མཐུན་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བཚར་གཅོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །སོ་སྐྱེ་གདོང་སྤུ་བཙན་གྱི་བསྐྱུང་བཞི། །གཞི་བདག་འཁོར་བཙས་ ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། །ལེགས་བབས་སྐྱོན་དང་གཙང་མ་རོ་མཚོག་སྐྱ། །གནམ་ལ་འཕུར་དང་ས་ལ་འཇུག་པ་སོགས། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་ བསྐྱུང་བའི་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་གྱིས། །འཁོར་སྐྱུང་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པེ་བ་ནས། །མ་ལུས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་</p>	<p>213</p>
-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>མཛོད། །</p>		<p>214</p>
----------------	--	------------









ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>           །།དཀར་གསུམ་གཙང་མ་དམར་གསུམ་ཤེའོ་ལ་བཅས། །བདུང་བ་ཇཅང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཟའ་བཅའི་ཤིང་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་རི་ལྟར་སྐྱུངས། །རི་            དྲུགས་གཙན་གཟུག་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་སྐྱ་སྐྱོགས། །ཡིད་འོང་སྐྱུན་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བྱ་རིགས་འདྲ་མིན་སྐད་སྐྱུན་རྒྱུན་དུ་སྐྱོགས། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་            དབྱེས་པར་བཤམས། །ཀུང་གཞིན་རྩ་རྩལ་མགྲོགས་ཡིད་འོང་ཀུན། །དགའ་བའི་གཏམ་སྐྱུན་སྐྱ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཆགས་པའི་གཏམ་འདྲི་དགའ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་བསྟ། །            སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་སྐྱུན་ཚིམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱས། །དངོས་བཤམས་ཉིང་འཛིན་ཡིད་སྐྱུལ་ཟག་མེད་མཚོད། །གདུང་དབྱུངས་རྩལ་སྐྱ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུང་གིས་            བདག་བློན་རྒྱུལ་གྱིས། །ཁྱེད་ཐུགས་དབྱེས་བཞེས་དམ་རྣམས་ཡོངས་བཤམས་ནས། །གཡར་དམ་བསྐྱོང་ལ་དམ་བཅའ་མ་ལུས་འགྲུབ། །གནས་མགྲོན་མི་འབྲལ་ཏུ་འཕྱིན་ལས་            མཛོད། །མ་སངས་མཚེད་སྐྱུན་གྱི་གཉེར་དུ་གསོལ་བཞི། །ཉོ། །མ་སངས་མཐུ་བོ་ཚེ་སྐྱུན་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་གསུམ་ན་ཅིང་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གཉེར་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་         </p>	221
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>           ཚོས་དང་དགོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་པ་སྐྱུངས་ཤིག། །བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ཚོ་མཛོད་མིན་མ་ལུས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་            སྤྱིད་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། །ལོག་སྤྱིད་ཡིད་ཅན་དམ་ཉམས་རིགས་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བ། །སྤྱ་མིན་སྤྱ་རུ་བརྟུ་བ། །བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་དག། །སེམས་            ཅན་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་དག། །ཡུལ་འདིའི་མི་ལོར་སྤྱུགས་གསུམ་ལ། །བསམ་ངན་སྤྱོར་རྩུབ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ། །གཞོད་པར་རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་            ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་རང་ལ་སོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་བདག་མི་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དབྱུང་གཉེན། །མདུན་གྱི་བསུ་མ། །ལོགས་པ་            བརྒྱ་དང་སྤྱོད། །ཉེས་པ་སྤོང་དང་སྤོལ། །ལོ་སྤྱུགས་ཏུ་འཕྱེད་ཤིང་། །ཆར་རྒྱུ་སྤྱུ་བཅས་པ། །ནད་ཡམས་སྤྱུ་གོ། །དུས་འཁྲུག་ཚོད་སྤོང། །སངས་པར་བཅོམ་ཐུན། །བྱ་སྤྱི་            གཙན་གཟུག་རི་དྲུགས་ཀྱི་འཚོ་བ། །འབྲུ་མིན་བྱ་སྤྱི་གཞོད་པལ་སོགས་པ་གཏམ་ནས་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་         </p>	222
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<p>ཕ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡།      །བརྒྱུ་ཅིང་།      མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་འགྲུབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ།</p>	<p>223</p>
--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



༡༡། །སྐྱེད་ཚེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཞིམ་མཛེས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རི་བོའི་རོལ་སྤྲ། རང་བྱུང་དོ་རྗེ་བྱུག་དཀར་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བྱིན་  
 ཚགས་སུ་གནས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་བཙམ་དབྱེ་སྤྱོད་རྒྱ་མདོ་ག་གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞིང་། ལྷན་གཉིས་  
 ཉི་ཟླ་ལྷར་ལྷང་རེར་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་དར་དཀར་དགྱིས་པ། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་དམ་ཉམས་  
 དགའི་སྲོག་ཚུ་གཅོད་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་གདེང་པ། ལྷག་གཡོན་སྐྱ་སྐྱོན་པི་མང་གྱིང་བུ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཚོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་སྐྱོན་གྱི་སྲོགས་བཅུར་སྐྱོག་

པ། ལྷ་ལ་ལྷའི་གོ་བྲབ་དམར་པོ་དང་འཇའ་མདངས་ཅན་གྱི་སྒོ་དགོས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་སུ་སྐྱག་རལ་དང་གྱི་ལྷབ་སྐྱབ་ཆེན་འཁྲུང་བ། གཡོན་དུ་མདའ་མདུང་གཞོད་བྱེད་གྱི་དབྱ་  
 རྣམས་དབང་མེད་དུ་འཛིང་བའི་ཞགས་ནག་འཆང་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་གྱིས་ཅང་ཤེས་དཀར་པོ་གངས་རི་ལྷར་འབྱིང་ཞིང་ལྷང་ལྷར་རྒྱགས་ཤིང་། རལ་པས་གནམ་  
 སེའེབས་པ། མཐུག་མཆར་སྤྱིན་ལྷར་འཕྱར་བ། ཁ་རྒྱང་སྐོག་བཞིན་གཡོ་བ། ལྷ་གདན་ལྷ་གོས་དམར་པོར་དང་གསེར་སྐྱ་གཡུ་ཡི་བྲབ་ཅན་ལ་སྐྱ་གཡོགས་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 གཡུ་མཐུར་ལོར་བུའི་ཏོག་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སངས་སངས་སྐྱོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་གནས་པ། དེ་ཡི་གཡས་སུ་སྐྱས་འབྲུག་  
 པ་དོ་རྗེ་དཀར་སེར་ལྷག་གཡས་དབྱེ་སྲོག་གཅོད་པའི་སྐྱ་གྱི་དང་། གཡོན་དགོས་འདོད་སྐྱལ་བའི་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཞལ་ནས་སྐྱ་དབྱུངས་འདེགས་འཛིན་གཤམ་བྱེད་ཅིང་། གཡོན་དུ་ཡུམ་  
 མཚོག་སྐྱོན་ལོ་ཀུན་བཟང་སྐྱོལ་མ་དཀར་ལོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཇུམ་མདངས་ཅན། ལྷག་གཡས་སྐྱ་གཡུང་འབྲུག་པའི་གཡུ་བ་དར་དང་གཡོན་གསེར་གཞོད་དུ་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སྐྱགས་





གསལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་	<p>༡༧། ། རོ་བོ་དབྱ་ལྷ་རྩེ་རྩི། ལྷ་མདོ་གཉ་གང་རྒྱ་བའདྲ། །དབུ་རྒྱ་ལྷ་ལོ་དར་དཀར་དཀྱིས། །འཇའ་མདངས་ཅན་གྱི་སྲོད་གོས་དང་། །སྤྱུ་ལ་བསེ་བྲབ་དམར་པོ་</p> <p>གསོལ་དྭ་ །དབྱ་བོ་སྲོག་གཅོད་རལ་གྱི་གཡས། །སྲིང་བུ་པི་མང་རྟ་དཀར་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་འི་སྤྲུལ་བ་སྲོམ། །དར་ཟབ་རྣམས་ཀྱི་ཤོང་སྤྲད་བྲུས། །ཉ་གང་རྒྱ་བའི་མཐེ་བོང་</p> <p>གསོལ་དྭ་ །མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །འགོ་རྣམས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཡུམ། །ཀུན་བཟང་སྟོང་ཉིད་བཞིན་མཛེས་ཤིང་། །སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་ཆས་བསྐྱེད་མདའ་དར་སོགས། །བྱ་</p> <p>ལོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་བསྟོད། །འཁོར་བུ་ལྷ་གྲུ་བདུད་བཅོན་སོགས། །སྤྲུལ་དོག་མ་དེས་ཅིར་ཡང་བསྟོད། །དཀར་སེར་དམར་ལྷང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུར་བསམ་མི་བྲབ་ལ་</p> <p>བསྟོད་དྭ་ །དེ་སྤྱུར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཚོ་རིང་ཞིང་། །འབངས་འཁོར་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་ཚོགས་མཛོད། །གཞི</p> <p>བདག་གི་བསྟོད་པ་ནི། །ཤེད་ །མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བྲོ་གཏུམ་རུམ་པའི་ཚོགས། །རང་རང་དབྱུང་དང་མཐུ་ཡིས་རྩལ་བཏོན་ནས། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་སྤྱོད་བའི་མི་མ་ཡིན། །ལྷ་</p>	233
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

གསལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་	<p>སྲིན་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱུ་བཅོན་དཀར་པོ་སྤྱུ་བཅོན་དམར་བའི་མདོག། །བདུད་བཅོན་ནག་པོ་རབ་རྒྱ་བྲོས་པའི་གཟུགས། །སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་ལྷི་སྤྱུ་ག་མཚན་རྒྱན་དང་</p> <p>བཅས་དྭ་ །སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་སྤྱུར་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །དགོན་སྤེ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་སྤུན་སྤྱུབ་པ་པོའི་བསམ་དོན་</p> <p>སྤྱུ་བ་དྭ་ །ཡུལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་བས་གང་བར་བཞིས། །མི་མཐུན་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བ་ཚོར་གཅོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྤྱུང་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱུང་</p> <p>སོགས་དྭ་ །སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་བའི་ །ཤེད་ །སྤྱུ་བཅོན་རོ་བོ་དབྱ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱང་བའི། །རྟ་དཀར་ལུག་དཀར་གཡམ་དཀར་དར་དཀར་</p> <p>གོས་དྭ་ །བྱ་དང་རི་དྲགས་བསྐྱུང་སྤྱུགས་ལ་སོགས། །འབྲས་དཀར་མ་རྩོམ་འབྱུང་དང་ལོ་ཐོག་དང་། །ཉ་ལ་སྤྲུལ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ཉོག་དང་། །དར་སྤྲུ་གོས་དང་ཇ་ཆང་འོ་སྤྲད་སོགས། །</p> <p>སོ་སོའི་སྤུལ་བའི་རྩེན་དུ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་མདངས་བདེ་བའི་རང་ལས་ཡོངས་ཤམ་བའི། །སྤྲུལ་ཆོགས་ཡིད་འཕྲོག་སྤུན་པའི་སྤྲུལ་མིན། །མཉེན་སྤྱུགས་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་</p>	234
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----





ལྷོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p>           །དགོངས་སྤྱུགསོལ། བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་གྱི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཅིག། རོར་སྤྱུགས་ལ་གོང་ཁམ་བཏང་ཅིག།            ཞིང་ལ་ས་ད་སེར་མ་བཏང་ཅིག། ཁ་སྤྲུམ་གྲོང་གཞི་མ་བཏང་ཅིག། ཡམས་ནད་རིམ་ནད་མ་བཏང་ཅིག། འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སྤྱད་བ་དང་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ངོ་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ། ཚོ་            དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་ལ། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་དུ་གསོལ། པ་ཅིག་ཇི་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མདུན་ནས་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་མཛོད།            རྒྱབ་ནས་སྤྱོལ་མཚོན་གྱིས་མཛོད། དམག་ལ་འགོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད། རྒྱལ་འགོ་ན་རྒྱུད་པོན་མཛོད། རྗེས་ལ་འགོ་ན་རྒྱབ་ཏེན་མཛོད། ཚོང་ལ་འགོ་ན་ཚོང་དཔོན་མཛོད། བར་འགོ་            བརྒྱུ་ཡིས་སྤྱོལ་མཛོད། ཚུར་འོང་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་མཛོད། དགྲ་འབྱུང་ན་དམག་གཏོང་། དུག་འབྱུང་ན་སྤྲོན་གཏོང་། ལུན་པའི་ནད་དུ་སྤྲོན་མཛོད། རྒྱུ་མེ་མཛོད། རྒྱུ་མེ་མཛོད། རྒྱུ་མེ་མཛོད། རྒྱུ་མེ་མཛོད།            ཉམས་ཉམས་ནད་ནས་ཁྲོད་འཐོན་ཅིག། མཚོན་གས་མཚོན་གས་ནད་ནས་བསྐྱེད་མཚོན་གས་ལོག། སྤྱད་སྤྱད་ན་གོང་དུ་འཐོན། རོར་སྤྱུགས་མཚོན་གས་ཁྲོད་གྱིས་མཛོད། བདག་ཅག་གར་འགོ་         </p>	237
------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

	<p>           གར་འདུག་གྱང་། བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བར་ཚད་རྒྱུན་ངོ་རྒྱོག་པ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་།            དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། སོ་སྤྲོའི་གཤེགས་གསོལ་ནི། རྒྱུ་ གཤེགས་སོ་གཤེགས་སོ་རྒྱུན་ལ་གཤེགས། འཕྱིང་སྤྲོ་སྤྲོན་པའི་རི་བོ་དང་། ཁག་སེར་གྱི་བུ་པའི་གཞལ་ཡས་            ཁང་། སོ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་མཛོད་དང་། ཁང་རང་ཡིད་མཐུན་སོ་བྱང་དུ། སོ་སྤྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་རྣམས། ཁང་རང་སོ་སེའི་གནས་སྤྱུ་            གཤེགས། སོ་སྤྲོའི་རྗེ་མཚོད་འདོད་ན་ནི། བསྤྲོའི་བཀའ་གཉན་དགྲུ་ལ་རྗེ་རྗེ་ནི། ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤྱུབ། སྤྱོད་གོགས་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་འཛོམས་            མཛོད་པའི། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །         </p>	238
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༡༡། །རེ་ས་གི་གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཚོས་ཕུད་གོ་སློང་གྲགས་པ། །ཚོས་ཕུད་གོ་སློང་གྲགས་པའི་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །ཀྱི་དྭ་ །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་  
དང་རི་བོ་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མཚོད་སྤྱིན་བཤམས་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །གུས་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི། །ལྷ་སྐྱུ་བཙན་བདུད་སྤྲོད་སྤྱིད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག།  
དམ་བཞག་ནི། །ཀྱི་དྭ་ །སྤྱིན་ཚོ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡིས། །འཛོམས་སྤྱིད་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས། །བྱིད་ཀྱང་བཀའ་གཉན་དམ་བཙན་བཞིན། །མ་

༡༡། །གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཚོས་ཕུ་དགོས་སྤོང་གྲགས་པའི་མཚོད་པའི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་འི་ཆབ་མཚོག། །  
 དབྱེངས་སྒྲན་རོལ་སྤྲ་དངོས་འབྱེར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲན་ར་གའདོད་ཡོན་སྤྲེལས། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཚོས་ཕུ་དགོས་སྤོང་གྲགས་པའི་གཏོར་བསྟོན། །ཨོ་སྤྲུ་བླ་མས་སྤྲུངས། །གཏོར་ཇས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་  
 པའི་ངང་ལས། །གཏོར་སྤོང་རིན་པོའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལུ་བར་

གྱུར། །ཨོ་སྤྲུ་བླ། །ལན་གསུམ། །ཁའ་བར་བའི་སྤྲུགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཛོད། །ཨེ་གུ་རོས་ལན་གསུམ་གྱ། །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྲ་འི་རོལ་གྱུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །གནས་པའི་ཆེན་པོ། །གཞིའི་བདག་པོ། །ཇོ་བོ་རྩེ་བོ། །མི་སྤོན་ཏེ་སྤོན། །གང་བ་བཟང་པོ། །ལོར་བུ་བཟང་པོ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། །སྤོན་པའི་གྲུ་བཙོན།  
 །སྤོམའི་བདུན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །འབྲུག་ར་ཡུང་གི་མདོ་མཁར་ཚོས་ཇོང་གི་གནས་བདག་གཏོར་བདག་རྣམས་དང་། །མངའ་རི་སྤོར་གསུམ། །མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག། །དབུས་གཙོང་རུ་  
 །བཞི། །བྱར་བདག་ཤོང་གསུམ། །སྤོམའོན་བཞི། །བྱེད་པར་རྩེ་ལས་རྣམས་ཆེད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྤོང་གུན་དགའ་གཞོན་ལུ། །གཅིག་ཅེས་དམར་པོ། །ཟམ་གདོང་ལྷ་མོ། །སྤོན་བཙོན་  
 །ཆེན་མོ་ཇོ་རྩེ་གཡུ་སྤོན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །བྱེད་གུ་ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོས་སྤོན་པ་དང་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་དག་གཉུག་མར་གནས་པ་  
 །ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་པོ། །གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྲུངས། །དཔོན་སྤོབ་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིགས། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤོན་དུ་སྤོངས། །རྒྱུན་སྤོབ་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	<p>         ༡༧། །མངོད་དུ་གསོལ། །ཚོས་སྤྱད་གོ་སློང་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་ནི། །ཀྱི་ །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཚེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་          །བཅས་། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན། །ཚོས་མཐུན་དཔེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོན་ལ་          །འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཚོས་སྤྱད་གོ་སློང་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་ནི། །ཀྱི་ །གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྟོད་བཞི། །ལེགས་བཟང་སློན་དང་གཙང་མའི་རོ་མཚོག་          །སྒྲ། །གནམ་ལ་འཕུར་དང་ས་ལ་འཕྱུལ་བ་སོགས། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་བསམ་ནུལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འཁོར་སྲུང་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞི་རྒྱས་          །དབང་དྲག་སོགས། །མཚོག་རྒྱན་དངོས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་ལེ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །       </p>	243
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	༄༅། །མཐོང་ཕུ་བཙོན་གྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །	245
------	------	------	------------------------------------------	-----

		<p>༄༅། །མཐོང་ཕུ་བཙོན་གྱི་སྐྱེས་འབྲེན་ནི། །གྱི་དྲུག་ལོས་སྐྱེས་སྤོངས་སྐྱེས་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཞིང་། །རིན་ཚེན་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་སྤང་ལོ་བྲག། །</p> <p>གཙན་གཟན་རི་དྲགས་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་སྤྱིང་། །རི་བོ་ལྷན་ཚགས་གྲེན་དུ་འཕུར་བའི་རི། །འཛིགས་རུང་རམ་པའི་སྤྱི་གཡའི་གནས་མཚོག་</p> <p>ནས། །ལྷ་བཙོན་མཐོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཙས། །སྐྱོ་ཚོགས་མཛོས་པའི་རིན་ཚེན་རྒྱན་དང་བཙས། །མཚོན་པའི་གནས་འདྲིར་སྐྱེས་འབྲེན་</p> <p>གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་སྐྱོ་རྣམས་དམ་བཞག་ནི། །གྱི་སྤོན་ཚོ་སྤོབ་དཔོན་པད་འབྲུང་གི། །མི་བསྐྱེད་བྲིགས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །དབང་</p>		246
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----

༡༡། ལྷུང་དམ་བཅགས་གཉེར་གཏད་པའི། ལམ་འོངས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། ལམ་དུ་རིག་འཛིན་གྱུ་བརྒྱད་དང་། ལས་སྟན་པ་  
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས། ལས་སྤྱུལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་དག ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷུང་ལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པ་ལོས། །  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་ཚང་བཤམས་ནས། འབོད་པའི་དམ་ཚིག་མ་བཞུག་བར། ལམ་འོངས་འཕྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། ལམ་འོངས་ལྷུང་བཅོལ་གྱི་  
མཚན་པའི། གྱུ་ ལམ་ཀར་ཅན་དན་སིལ་ཏ། སྤོས་སྤྲོན་རིན་ཚེན་དང་ལྷན་པའི། ལས་དུང་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁམ་འགའ་དགའ་ས། ལས་དངས་སོ་སོ་

ལྷུང་གཉེན་པོ་བསང་། གྱུ་ རོ་བཅུད་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་ཚིལ་ལྷི་ཏ། ལྷ་བ་བརྒྱད་ལ་འཚི་མེད་སྤོང་སྤྱང་བའི། ལམ་འོངས་འབྱོར་གྱི་གསེར་སྤྲེལ་པ་དམ་པ་འདི། ལོ་ལྷ་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་འབྱུང་། གྱུ་ དབྱིབས་ལེགས་མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་མན་རྩ་ར། སྤོས་སྤྲོན་གྱི་དུང་སྤྲིན་ནམ་མཁམ་འགའ་ཁེངས། ལྷུང་གསལ་ལ་མར་མེའི་དྲི་བཟང་སྤྱང་བའི་ཆབ། ལམ་  
ཟས་སྤྲོད་གསལ་བཀའ་བའི་མཚན་པར་འབྱུང་། ལམ་འོངས་ལམ་ཀར་ཅན་སྤྲིན་མི་ཟད་པའི། ལམ་འོངས་པའི་རྒྱུ་དང་རྩལ་པའི་དགའ་ཆ་དང་། སྤོས་ཚེན་སྤྲོད་གསལ་སྤོང་གསུམ་ཀུན་གང་  
བའི། ལོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚན་པར་འབྱུང་། ལམ་འོངས་ལྷུང་བཅོལ་གྱི་གཏོར་བསྐྱོལ། ལོ་སྤྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ གཏོར་རྩལ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས།  
གཏོར་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་རྩལ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤིས་གྱི་བདུད་ཚིལ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྷུ་བར་གྱུར། ལོ་ལྷུ་ལྷུ། ལན་གསུམ། དེ་གཤེགས་བཞི་  
མཚན་བཅོད་དང་ཁའབར་མའི་སྤྲེལ་བཅོད། ལམ་ཀར་ཅན་གསུམ། ལྷུ་སྤྱུ་བདུད་བཅོལ་སྤྲོན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་དྲི་བ་ལོ་དྲི་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལམ་འོངས་གསུམ་གྱིས་ལྷུ། མཚན་སྤྲིན་གྱི་





ལྷོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལྷོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འི་གསོལ་ཁ་བ་བཞུགས་སོ། ལྷོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འི་གསོལ་ཁ་བ་བཞུགས་སོ།			༄། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འི་གསོལ་ཁ་བ་བཞུགས་སོ། །			251

		༄། །སྤོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། །སྤོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འི་སྤྱན་འཕྲེན་ཞི། །ཀྱོད་ །བཀྱ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཨེ་རྩུ་གནས་ཀྱི་གཞིལ། །སྤྱན་			
		ལྷོངས་སྤོས་ངད་ལྷན་པའི་ཡ་རབས་ལ། །བྲག་རི་བགམ་བཅེགས་པའི་ཉི་ལླའི་འགམ། །རྩུ་རྩུན་ལྷང་ལྷང་སྤོག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཞུགས་ཀྱི་སྤོ་			
		སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། །སྤྱ་སྤྱ་བཙན་བདུད་ཡི་དཔོང་སྤྱན་མོ་བཙས། །ཅེ་གཅིག་གཏུང་བ་དྲག་པོས་སྤོང་འབོད་ན། །སྤྱང་བཙིང་དུ་			
		གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་བཞག་ཞི། །ཀྱོད་ །སྤོ་ཚོ་སྤྱང་སྤིང་ཕྱིལ་གཞོན་གྱིས། །བཞུགས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱང་དམ་བཞག་དུས། །སྤོ་གསྤིང་			

༡༡། །ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་གཤམ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་མཚོན་པ་ནི། །ཀྱི་ །བྱེད་ལ་མཚོན་པ་  
འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་སྤུལ། །ནང་མཚོན་སྤྲོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་འབྲུལ། །གསང་མཚོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་འབྲུལ། །  
གཞན་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་གྱིས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་སྤུལ། །ཕུལ་བས་མཚོན་སྤྲོན་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བསམ་དོན་འགྲུབ་  
པར་མཛོད། །སྒོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གཏོར་བཅུ་ནི། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། །གཏོར་རྣམས་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་

ལས། །སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་གྱིན་དུ་གཏོར་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་བཅུད་རྣམས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་གསལ་དང་བདེ་གཤེགས་  
བཞིའི་མཚོན་པ་མཛོད། །ཨོ་སྤྱ་རོ་ལན་གསུམ། །མཚོན་སྤྲོན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །གནས་པོ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཁོར་སྤྱ་བཅུ་བཅུད་ཡིད་འོང་  
སྤུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། །དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགའ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་བསམ་དོན་གྲུབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །བྱེད་པར་སྤུལ་ཡུལ་འདི་ཉིད་གྱི་གནས་སྤོལ་འབྲིམ་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅས་པའི་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིང་། །མི་ལ་ན་ཚ་སྤྱུགས་ལ་གོད་ཤིང་ལ་སངས་སེལ་ཆར་རྒྱུད་དང་ལུགས་ཟུགས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་དེ་ནད་ཡམས་ལུ་གོ་འབྲུག་ཚོད་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། །གོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛོད་པར་ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིན་གྱི་བྱུར་མཛོད་མཚོན་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད་ཅིག། །ཚོད་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་

<p>ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༣། །ཡར་གྱི་རོ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ བན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་ས་གྲོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བསྟོད་པའི།          གྱེ། །འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གཟུགས། །སྒྲ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་མཛད་པའི། །གནས་པེ་ཆེན་པོ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །སྐྱུ་མདོག་          དམར་ལ་ཞི་མ་གྲོ། །ཕྱག་གཡས་རུ་དར་དབྱིངས་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ཚུ་གྲོང་སྟོན་པོར་ཆིབས། །འཕོར་དུ་སྐྱ་གྲུ་བཙོན་བདུད་དང་། །སྐྱེན་          མོལ་སོགས་དུ་མས་བསྟོར། །འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །རེ་འགའ་ཞི་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རེ་          འགའ་བྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་བྲིད་ལ་མཚོན་བསྟོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་དང་། །སྟོང་ས་འདིར་སྐྱེ་          འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱང་ས་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བསྐྱང་བའི། གྱེ། །ཀུན་བཟང་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་སྟོང་། །སྒྲ་ཚོགས་</p>	<p>255</p>
----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>གཟུགས་འཛིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །རྣམ་མང་འགོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྒྲ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་དོ་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་འཕོར་ལས། །འཕྲུགས་འབྲུང་སྤིད་པའི་འཕོར་ལོས་          ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་སྟོན་བཀའ་ཤིས་རྗེས་རྟགས་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །ནང་བཅུད་ལྷ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཀུན། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཐང་མེད་ཀུན་          བཟང་མཚོན་སྤྱིན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་དང་མཚོན་པའི་མཐུས། །ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་ཚོགས་རྗོགས་ནས། །བྲིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་          ལྷར་ཉེ། །སྤིད་པའི་འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་པས། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་མཛོད། །</p>	<p>256</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------





<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྟོན་པ་མི། །ཤོད་ །ལྷ་བཙམ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་རྩེ་ལ་མི། །སྐྱེ་མདོག་དགར་པོ་འཇུ་མ་ལྷོ་ཞིང་། །བཞིན་མཛེས་མདངས་འཕྲོག་གཞིན་ལུ་འགྲུགས། །སྐྱེ་ལ་དར་དམར་ རྒྱལ་མཚན་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ལུ་མཚོན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུ་འཛིན། །ཏྟ་དམར་ཚིབས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་ལ་ བསྟོན། །མཚར་སྐྱུག་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེན་མོ་མི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རབ་འཇུ་མ་ཞིང་། །བརྒྱད་གཉེས་ལང་ཚོ་དཔལ་འབར་བ། །རིན་ཚེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོན། །སྐྱེ་སྐྱེ་བདུད་ བཙན་དགར་དམར་རིགས། །སྐྱེ་ཚོགས་འགྲུར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེ་སྐྱུག་མཚན་སོགས། །མ་ངེས་སོ་སོར་བསྐྱེམས་ལ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བསྟོན་ནས་དོན་གསོལ་ བ། །དགོན་སྟེ་དར་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོའི། །བསམ་དོན་འགྲུབ་ལ་མི་མཐུན་ཀུན། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེ་ལྷ་བཙམ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་བཙན་གྱི་བསྐྱར་བཞི། །ཤོད་ །ལྷ་བཙམ་རྩེ་རྩེ་ གྲགས་པ་སྐྱེན་མོ་དང་། །འཁོར་བཙས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་འགྲུག་སྐྱེམ་གྱི། །ངར་རྒྱལ་གྱིན་བརྒྱབས་དགེས་དགུའི་མཚོད་སྐྱེན་མི། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་བརྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ</p>	<p>261</p>
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>བསྐྱར། །སྐྱེ་ཚོགས་རོལ་སྐྱེ་མཛེས་པའི་གྲུགས་བརྟན་དང་། །གང་གི་རྩི་འཛིན་འོད་བརྒྱུ་མར་མེ་དང་། །ཅོན་དན་རྩི་བཟང་ཞིམ་དགུའི་རོ་བརྒྱུའི་རྩེས། །རྩེ་གད་དཔའ་པོའི་ཕུལ་གྱིས་ ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །འཁོར་གཙང་རི་དབང་ལྷོ་མཚན་འོད་བརྒྱུད་གྱི། །ཏུ་རའི་བྱེ་ཚོགས་རབ་ཏུ་མཛེས་འཁོར་བརྩིད། །མི་ས་སྐྱེན་ཅུ་ལ་འོད་དགུའི་རྩེས། །ཐག་མེད་འོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་ མཚོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པ་དང་། །བསམ་དོན་ ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །</p>	<p>262</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ཕ ལྷོ ལྷོ			༄༅། །སྤྱོད་སྤྱོད་གདོང་མའི་གསོལ་ཁན་བཞུགས་སོ། །		263
-----------------	--	--	-----------------------------------------------	--	-----

		<p>༄༅། །སྤྱོད་སྤྱོད་གདོང་མའི་སྤྱོད་འདྲེན་ཅི། །ཀྱི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དབྱིད། །པར་ཀྱ་པའི་མཁར་སྤྱོད་གསང་བའི་  གནས། །རི་རྒྱལ་ལྷོ་ཆགས་བྲག་རི་འབབ་རྒྱལ་བརྒྱ། །ཚོང་ཚོང་ནགས་མས་འབྲིགས་པའི་ལྷོ་ཁབ་དུ། །པར་ལྷོ་ཡང་རྫོང་བདེ་ཆེན་སོ་བྲང་  ནས། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་གསང་བ་གཏེར་གྱི་བདག། །སྤྱོད་ཚོན་ཆེན་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གདོང་ཞལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འབྲིལ། །སྤྱོད་  གཡས་ཁུངས་གྲོ་གྲོ་གྲོ་དུ་འདུས་ལ་འཕྱུར། །གཡོན་པ་འདོད་འདུང་ལོ་ལ་དུ་བྱུགས་ཀར་འཛིན། །སྤྱོད་རྫོང་ལ་འབྲུགས་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ལ་</p>		264
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----

	<p>༡༡། །བདག་སྐྱུ་གཉན་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྲིད་པུང་གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །འདའ་ཀའི་རྗེའི་རྒྱལ་ས་མ་ འདའ་བར། །ཡུན་ཚོགས་ཡིད་འོང་བཀོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །ལ་འུར་གཤེགས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ངོ་ དམ་བཅག་ནི། །གྲོ་ །སྲིན་ཚོ་བདེ་ཚེན་པོ་ བྱང་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་པད་འབྱུང་གིས། །དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེསྲི་བོར་བསྐྱར། །སྤྲུལ་ཡུལ་གནས་གྱི་སྤྱང་མར་བཀོད། །བར་དུ་ཀམ་ འངམ་དབྱུངས་དང། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱན་གྱུ་ལ་སོགས་གྱིས། །གནས་གྱི་སྤྱང་མར་གཉེར་བཅོལ་བཞིན། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>ཞིག །ད་ལྟར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །ཚེ་གཅིག་གཤུང་བས་ཁྱོད་མཚོན་ན། །འཚོ་བའི་སེམས་འབོར་གནས་མཚོག་འདིར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་བ་མཛོད། །སྤྲོ་མོ་ སྤྲུག་གཏོང་མའི་མཚོན་པ་ནི། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྲོལ་སྤྱང་གསལ་ལ་དྲི་ཆབ་དང། །སྤྲོ་བ་ཤོས་སྤྲོ་སྤྲོ་རོལ་མེ་སིལ་སྤྲོ་རྣམས། །སྲི་མཚོན་ རྣམ་སྤྲོད་ལ་མཚོན་པ་སུལ། །གཟུགས་སྤྲི་རེ་རེ་གྲུ་སྤྲོ་ར་ལྟ་སོགས། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཡི་ནང་མཚོན་འབྲུལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་སྲོར་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡི། །གསང་བ་ མཚོག་གི་མཚོན་པ་དབྱེས་པར་རོལ། །སྤྲོ་མོ་སྤྲུག་གཏོང་མའི་གཏོར་བསྐྱོན། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ། །ཨོ་སྤྲོ་བྲུ་ལྷས་སྤྱངས། །གཏོར་རྗེས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་བའི་དང་ ལས་དྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །ནང་བཅུད་གྱི་གཏོར་རྗེས་འདོད་ཡོན་སྤྲོ་སྤོང་མི་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་བར་ གྱུར། །ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་གྱིས་མ་དག་པ་སྤྱངས། །ཨྲུ་ཡིས་མང་བོར་སྤོལ། །རྩུ་གིས་གཏོར་རྗེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །སྤྲོ་བའི་སྤྲུགས་</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དང་བདེ་གཤེགས་བཞི་མཚན་བརྗོད་ལ། ལོ་རྒྱུ་གི་བྱ་གྱི་སྤྲུལ་ལོ་ག་པུ་ལ་རྣམ་མི་པ་ཉི་མ་པུ་རི་མ་རི་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ལ།ཁ།ཁ།ཁ།ཉི།ཉི།ཉི། བདུན་མཁའ་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད། ལེ་གུ་རི་ སྤྲུལ་ལོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱི་རི་རི་ག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། གནས་སྤྱང་ལྷ་བཙན་ཚེན་པོ་སྤྱོ་མོ་སྤྱུག་གཏོར་ལའོར་དང་བཙས་པ་ རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། གནན་ཡང་གནས་མཚོག་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་སྤྱོ་བཙན་བདུད་མ་མོ་ས་བདག་སྤྱོ་གཉན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལའོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ ལ་འབྲུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་སྤོན་རི་ག་འཛོན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གོན་རྩོ་ཐོན་ཐོན་ཅུལ་དང་རིག་འཛོན་སྤྱོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མའདད་བར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ སྤྱངས། དཀོན་མཚོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྤོ་སྤོ་དམ། བདག་ཅག་སྤྱོ་མཚོན་ལའོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མི་ལོར་སྤྱུགས་ གསུམ་ཀུན་ལ་ཉིན་གྱི་བྱ་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་གྱིས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག། བྱེད་པར་དུ་ཡང་</p>	<p>267</p>
-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>སྤྱི་ལྷོ་རྩོ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛོན་སྤྱོ་སྤྱོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤོལ། དཀར་སྤོགས་བརྒྱད་འཛོན་བུ་སྤོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་དུ་འབྱུང་ཅིང་། བག་ སྤོགས་མ་རུངས་མི་དགོ་སྤོག་པའི་ལས་ལ་སྤོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལུ་འདི་ཉིད་ལ་གོན་དཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་དུག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིར་དུ་ཚར་གཅོད་པར་མཛོད་ ཅིག། བྱེད་པར་དཀོན་གནས་འདིའི་སྤྱི་སྤོ་བ་གཡེལ་མེད་དུ་མཛོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤོན་ལས་དང་སྤོད་སྤོ་གོགས་རྒྱ་ཚེན་པོར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་མོ་སྤོག་ གཏོར་མའི་བསྟོད་པ་ནི། གྱོ། ཀའདག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤོན་སྤོབ་རངས་རྣམས་མཛོད་པའི་གཟུགས། །སྤོ་ཚོགས་གཟུགས་འཛོན་ཅིར་ཡང་འཚར། །སྤོ་ལུ་གནས་སྤྱིར་བྱེད་ ལ་བསྟོད། །སྤོ་བཙན་སྤོ་མོ་སྤོག་གཏོར་ལ། །སྤོ་བསྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕྱོ། །སྤོ་སྤོད་སྤོལ་འཕྲུག་རྒྱ་མཚོར་འཕྱིལ། །གཏོར་བདག་ཚེན་པོར་སྤྱིར་ལ་བསྟོད། །སྤོག་ གཡས་ཁའི་གྱི་གྱུག་བསྟན་ལ། །ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་སྤོ་གཅུ་གཅོད། །སྤོག་གཡོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛོན། །དོར་སྤོབ་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞི་དང་ཞི་ཚུལ་སྤྱིར་སྤོན་</p>	<p>268</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           །ལང་། །གཟི་བུ་ཉི་ལྔ་འཕེལ་ལ་འགྲུལ། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུ། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞུ་བ་ཆེན་ལྷན་ཆས་དག་ལ་            རམ་། །སྤུལ་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྤུལ། །སྤང་དག་གཞོན་བགེགས་མ་ལུས་ཀུལ། །དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རྣམ་འབྱོར་            བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། །བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོམ་སྤྲུལ་གདོང་མའི་བསྐྱང་བཞི། །ཤེད་སྤུལ་དབེན་གནས་            སྤུང་མ་མཐུསྟོབས་ཅན། །ལྷ་བཅོན་སྤྱོམ་སྤུལ་གདོང་འཁོར་བཅས་དང་། །གཏུང་བས་འབོད་དོ་དགེས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་            གསོལ་། །ལྷན་སྦྲེས་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་འགྲུལ་པ་ཡིས། །གཞན་དབང་སྤང་ཞིང་སྲིད་གཟུགས་སྤུབ་པ་འདི། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ལོ་བྱང་ཆེ། །འདོད་ཡོན་སྤྲོ་ཚོགས་རང་            བཞིན་བསྐྱང་བའི་རྗེས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་མངའ་བ། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་བཤིས།         </p>	269
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

	<p>           ལ། །ཁོངས་པར་མི་འགྱུར་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱུ་བས་པས། །བཟའ་བཅའ་བལྟག་གཞིབ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས། །མི་སའེ་སྤྱིང་བུ་རམ་            སྤང་རྩི་སོགས། །བཟའ་བའི་དམ་རྗེས་རི་ལྷར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཅུད་ཨ་མི་ཉ་སྤྱུར་བས། །ཇོ་གད་ལུང་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། །འབྲུག་ཞག་མར་ཁུ་བདུད་རྩི་ལ་            སོགས་པའི། །སྤུང་བ་མཚོ་ལྷར་འབྲེལ་བས་ཐུག་དམ་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཉེན་བསྐྱང་དང་མཚོད་རྗེས་རྣམས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤུལ་པས། །མ་ཚང་མེད་            པའི་དམ་རྗེས་འདི་དག་ཀུལ། །ཁྱེད་ཐུགས་བསྐྱང་དོ་གནས་བསྤུང་དམ་ཅན་ཚོགས། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དང་མཚོད་པའི་མཐུས། །ཉམས་ཚག་ཉེས་སྤུང་བྱི་མ་ཀུན་སྤུང་ལྟེ། །            བདག་ཅག་སྤུབ་མཚོད་བར་ཚད་ཀུན་ཞིནས། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚོ་འདིར་འབད་མེད་སྟོལ། །         </p>	270
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----



༡༡། དྲིགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་བྱོན། །བརྗོད་མ་ཡང་མེད་ དམ་བཞག་ནི། །གྱི་  
སྒོམ་ཚེ་ལྷོན་ཚེན་པོ་ཡིས། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཚོ། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་དུས་གཞི་བདག་བྱེད་རྣམས་  
གྱུར་དེ། །བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་འདུས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་སྐབས་པོ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོད་བར་ཚིས་ལ་པབ། །རྗེས་འཇུག་སྐྱོད་བར་  
དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྟ་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །གསོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལམ་བཅོལ་བའི་ཚོ། །བྱ་བཅས་དེ་ག་མ་མཛོད་པར། །བཅོལ་བའི་

སྲིན་ལས་སྐབས་པར་མཛོད། །ཚུ་ལུ་པའོར་བུ་གཞགས་པའི་མཚོན་པའི། །གྱི་ །ལྷ་བཅོན་ཚེན་པོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མཚོན་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ལྷག་གཞི་བསྐྱོད་ཚོགས་དང། །བའི་དུས་ལྷན་  
ལྷན་ཚེ་གད་སྐྱོན་པ་ཡི། །མཚོན་པ་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང། །བསྐྱོད་ལྷན་ལ་ཀུ་ལུ་མཚུ་ར། །མཛོན་སྐྱེས་ཡི་དེ་འོང་  
དེ་བསྐྱེད་ལྷན་རྣམས་དང། །ཚོན་དན་ཨ་ཀར་དུ་རུ་ཀའ་སོགས། །མཚོན་པ་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་སྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང། །དེ་མཚོན་ག་  
སྐྱེས་པ་རེ་ག་བྱ་བའི་བ་རྣམས། །མཚོན་པ་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་སྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང། །ནས་འབྲས་གོ་སྐྱོན་སྐྱོད་ཚོགས་འབྱུ་ཡི་  
བའོས། །མ་རིག་ལུན་སོལ་སྐྱེད་གསལ་མར་མེ་འདི། །ག་བྱུར་གྱུར་ཀུ་ལ་སོགས་ལེགས་སྐྱུར་བའི། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་པའི་རོལ་སྐྱེད་དང། །རིན་ཚེན་སྐྱོད་ཚོགས་འདོད་འཛོལ་  
བསྐྱེས་སོགས། །མཚོན་པ་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལྷ་ཡི་མཚོན་པ་འབྱུང། །ག་དུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་འཕན་དང་ལྷ་ལྷི་དང། །ལྷ་བསྐྱེས་བྱེ་



ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         འཚོར་། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཚོང་མགོན་བདག་ཅག་གར་འགོ་གར་སྤོང་གུང་འཚོ་བ་འགྱུར། འགལ་རྒྱུན་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད།          གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཚུ་ལུ་པ་ཞོར་བུ་གྲགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། གྱི། བཅོན་ཡུལ་ཚུ་ལུ་རི་བོའི་དགུང་། སྤྲིན་ནག་ཁ་ཚར་འབབ་          པའི་སྤོང་། སྐྱུ་མ་འར་དགུང་དུ་སྟེགས་པའི་ནང་། །ལུ་ལ་རུ་རྩ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེས། །གསང་མཚན་ཞོར་བུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དབུ་ལ་དར་ཐོང་          དམར་པོ་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟས་བུ་བསུ། །སྤྱད་གཞུང་ལུ་མཚོན་མཁའ་ལ་འཕྱུར། །གཡོན་ན་ཡིང་བཞིན་ཞོར་བུ་བསྐྱེས། །སྤྱད་པའ་གཡས་ལ་གཟིག་ལུ་བསུ་          གཡོན་། །མདའ་མདུང་གཞུང་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་བསྟོན། །སང་དང་སེར་བསྐྱུ་ཡང་འཕྲེན། །གཞོན་གྱིང་ཐལ་བར་རྩོག་ལ་བསྟོན། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེན་མོན། །དཀར་དམར་          མདངས་སྐྱེན་ལང་ཚོ་རྒྱས། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །སྤྱད་གཞུང་གསུམ་ལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །གཡོན་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱེས། །འགོ་བུ་ལྷན་གྱི་ཡིད་དུ་       </p>	277
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཛོས་། ཚོགས་། ལས་འགྲུལ་ར་མཛོད། པའི་། མྱོས་བྱེད་ལ། དབྱུངས་སྐྱེན་རོལ་མའི་ཚོགས།	<p>         སྐྱུ་བ་པའི་རེ་བསྟོང་མཛོད་པའི། །སྐྱེན་བཅོན་ཚེན་པོ་བྱིང་ལ་བསྟོན། །པ་ལོང་མཁའ་གྱི་སྐྱུ་བདུད་དང་། །ས་རྩོའི་བྲག་རྩོན་ཤིང་གནས། །སྐྱུ་བཅོན་སྐྱུ་བཅོན་དེགས་པའི་          ཚོགས་། །ཡུལ་འཁོར་སྤོང་བའི་མི་མ་ཡིན། །བདག་ཅག་གསུམ་པས་བསྟོན་ལགས་གྱི། །བྱིད་ནི་གནས་ལ་དེད་ནི་མགོན། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་          ལས་འགྲུལ་ར་མཛོད། །ཚུ་ལུ་པ་ཞོར་བུ་གྲགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། རྩོ། ཚུ་ལུ་སྐྱུ་བཅོན་དམ་ཚན་ཞོར་བུ་གྲགས། །པ་ལོང་མཁའ་གྱི་སྐྱུ་བདུད་སྐྱེན་མོ་དང་། །ས་རྩོའི་བྲག་རྩོན་ཤིང་ལ་གནས་          པའི་། །སྐྱུ་བཅོན་སྐྱུ་བཅོན་དེགས་པའི་མི་མ་ཡིན། །ས་ཡུལ་གནས་གྱི་གཞི་བདག་གཡུང་དམ་ཅན། །སྤྱད་པའ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤྱིར། །ཞལ་འགྲུས་གོ་ཡི་ཚོགས་          མྱོས་བྱེད་ལ། །གསང་སྤོང་སྐྱུར་བའི་སྤྱད་གྱིས་སྤྱད་པའི་དམ་བསྟོན། །དབྱིབས་ལེགས་མེ་ཏོག་རྩི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོང་། །ལུན་སེལ་མར་མེ་བུག་པ་རྩི་ཡི་མཚོག། །བཅུད་སྐྱེན་ཞལ་བས་          དབྱུངས་སྐྱེན་རོལ་མའི་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་པའི་བསྟོན། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འགྱུང་བའི་རྩི་བཅུད་དང་། །བཟའ་དང་བཅུང་བའི་བྱེད་གསུ་ཚོགས།       </p>	278
---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         ༡༡། །པདྨ། །ཏིང་འཛིན་སྤྲལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པའི། །ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ཚེན་པོས་བྱུགས་བསྐྱང་། །ལྷ་མིའི་ངོ་མཚར་རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་དང་། །མཛེས་པའི་          གོས་དང་ཡིད་འོང་བཞེན་པ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་མ་ཚང་མེད་འདུ་ས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུང་པར་དགོ་སྤྲུབ་སྤྲིག་སྤོང་བྱུང་སེམས་          ཚེད། །གསང་ཚེན་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ལུགས་ནས། །ཚོགས་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་སྤྲུབ་ལ་མི་ཡལ་བའི། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བྱེད་གྱིས་སྤྲུབ་པར་མཛོད།།       </p>	279
----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཕ ལྷོ	ཕ ལྷོ	ཕ ལྷོ	༄༅། །པོ་ལྷ་ཚེན་པོ་ནོར་བུ་བྲག་བཙན་བཞུགས་སོ། །	281
----------	----------	----------	----------------------------------------------	-----

༄༅། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །པོ་ལྷ་ཚེན་པོ་ནོར་བུ་བྲག་བཙན་གསོལ་བར་འདོད་ན། །གནས་དབེན་པར་སྟེགས་བུ་ལ། །ཁེབས་ལྷན་གྱི་ཁར་གཏོར་མ་བུར་གསུམ་གླིང་སྤྱུལ་དགྲིས་ཚན་གྱི་མཐར་འཁོར། །ལྷ། ལྷ། བདུད། བཙན། མ་མོ། ལྷན་མོ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཤོད་ལ། །བར་དུ་བེབ་ལྷུས་རིལ་བུ་བསྐོར་ལ། །དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་ལ། །དེའི་འདུན་དུ་གསེར་རྒྱུ་མས་སྤྲོས་རྟེན་གཏོར་མ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་བ་བཤམས་ལ། །བདག་ཉིད་ལྷའི་དར་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་དབྱེས་དང་བཙས་པ་གྱེར་བར་བྱའོ། །པོ་ལྷ་ཚེན་པོ་ནོར་བུ་བྲག་བཙན་གྱི་སྤྱན་འཛེན་ནི། །ཤེ། །སུན་ཚོགས་ནགས་སྤྲུང་སྤྲེང་བའི་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །དབུས་ན་འབབ་ཚུ་	282
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----





ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           །དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་གྲུང་། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་འབྲས་སྒྲིན་མཛོད། །ཕོ་སྣ་ཆེན་པོའི་བྱ་བྲག་བཙན་གྱི་གཏོར་བཤེན། །ཨོ་སྣ་བྱ་            བས་སྒྲུངས། །སྒོར་པའི་རང་ལས། །སྒྲིབ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུང་། །ཨོ་            །ལྷོ་ལྷོ་ །ལན་གསུམ། །བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་བཛོད། །ན་མཆོས་འཇུག་ལྟ་ །ཨ་བའི་ཀུན་ཉེ་ཨོ་སོ་སྣ་རྣམ་སྣ་རྣམ་སྣ། །ལན་གསུམ། །དེ་ལྷ་ལྷོ་ལ་རྣམ་ཚིག་ཀུན་ལ་རྣམ་ཚིག་ལ་            །དམ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། །དེ་ནས་འདོད་གསོའི་ལོ། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རོ་གཟུགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷོ་ལ་འདོད་ཉིད་འཛམ་བུ་གྲིང་དང་ཁ་བ་            །ཅན་ན་གནས་པའི། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྒྲོངས་འདིའི་བདག་པོ་འཛིན་ཏེ་མེས་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་བྱ་བྲགས་པ་བཙན་མོ་སྣ་སྣ་བཟང་མོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ།            །མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚོམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་         </p>	285
----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           །མཚོན་དགུང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོགས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་ལུག་འབྲུག་རྩོད་ཞི་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་            །པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་ལོ་སྤྲུགས་ཏུ་ཉེ་གས་ཤིང་། །ས་སྒྲོགས་གྱི་ལ་སྒྲོ་ལུང་སྒྲོའི་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོའ། །ཕོ་སྣ་            །ཆེན་པོའི་བྱ་བྲག་བཙན་གྱི་བསྟོད་པའི། །གྱུ་ །ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྩལ། །གཉིས་སྤང་འཕྲུལ་ལས་འཛིན་ཏེ་འདིར། །སྣ་སྒྲིན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །པར་ལོ་བཀའ་ཉན་ཁྱོད་ལ་            །བསྟོད། །སྒོན་ཀའི་རྒྱ་ལུག་ལྷོ་ལས་ལ། །མཛོས་ཤིང་བཛོད་པའི་སྤྱུ་མཚོགས། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་བ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད། །པ་རོལ་དཔུང་            །འཛམས་པའི་གྱི་གཡམས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཞགས། །འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་ལོར་བྱ་གཡོན། །སྤྲུག་གི་སྒྲོ་མཛོས་ལ་བསྟོད། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ལུགས་གྱིས་            །ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་འབད་མེད་ལྷོ། །དབང་སྤྱད་སྤོལ་བའི་མཐུན་ལ། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཚོན་སྤྲུག་ཡིད་འཕྲོག་སྤོལ་མོ་དང་། །ཅི་བཙོལ་         </p>	286
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྡན་ལྡན་ལྡན་	<p>           ལམས་ཀུན་སྐྱབ་མཛད་པའི། སྤོན་ལས་འཁོར་གྱི་དབྱང་ཚོགས་གྱིས། ཀུན་ནས་གུས་པར་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། བྱམས་པའི་གནམ་སྟོན་གསལ་བའི་གྲོང་། སླིང་            རྗེས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། བཀའ་ལ་གཞོན་སོགས་རན་པའི་འབྲས། འཛིགས་རུངས་ལུན་པ་སེལ་ལ་བསྟོད། ཀུན་ལ་སླིང་པོས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དག་དང་མ་དག་ཚོས་བམས་            ཅད། བཀའི་མེད་མཉམ་པར་ཡོངས་ཤེས་ནས། བདག་ཅག་བྱེད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེད་གའཛིག་རྟོག་ལས། ཀུན་ཏུ་ལོ་ལོ་གསལ་            བད་འབྱུག་ནི། ཚོས་སྤིང་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་མཛོད། བྱེད་པར་བསྟོན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སོགས། བྱེད་དག་དང་བགོགས་ཚོགས་ལས། ལམ་སྤུང་དབྱང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆར་            སོབ། ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་མཛོད། ལོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བྱེད་གའཛིག་གི་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ། བསྟོད་དག་བསྟོན་ཚངས་སྤུངས་འོར་བུ་གསལ། འཁོར་བཅས་བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་            ར་བསྟོད་ལ། བདག་ཅག་བྱེད་ལ་དགའ་དང་གདུང་སེམས་གྱིས། དབང་ལྡན་འདོད་ཡོན་རྗེས་གྱིས་བསྐྱང་བཞི། སྤྱོད་ས་ཀུན་བརྒྱ་ལྷུང་ལ་སྤེང་བས་བརྒྱན། རི་དྲགས་གར་ཅེད་མ་བྱེད།         </p>	287
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྡན་ལྡན་ལྡན་	<p>           བཞོན་ལ་སོགས། མཛོས་པའི་བྱུང་འདོད་འཛོལ་མཚོག་དང་། སྤྱང་ཆེན་ཚོགས་གྱིས་གང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལ་རོལ་དབྱང་འཛོལ་དག་སྤྱོད་ལ་གྱི་དང་། བསྐྱང་བའི་            བྱེད་ཚོག་ལ་ལད་དཔའ་པོའི་གོས། འོད་འབར་སྐྱུན་གཟིགས་ལྷུང་ལྷུང་དར་འཕམ་དང་། རྟོམ་ཚོག་བརྒྱན་གྱིས་སྤྱངས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་འཕྲི་            ཤིང་འཕང་། བྱེད་ཚོགས་མཐོན་མཐིང་མཐིན་འདེགས་སྟོན་པའི་གྲུ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྱུར་བར་ལོན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་རོལ་མེ་ཚོགས་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་            སྟོན་པའི་བྱི་བསྐྱང་ཀུན། ལེར་བུས་དེད་པའི་བདེ་འཕུལ་བ་དང་། ལྷ་ཀར་ཅོན་དན་སྐྱུལ་སླིང་ས་མཚོག་སོགས། སྤོས་སྐྱུན་ཚོགས་གྱིས་དུད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟང་            དགའི་འབྱུ་སྐྱ་གཡོས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། ལམ་ས་བདུད་ཅི་ལོ་སྤོག་བཅོང་སྟོད། ལྷ་ཡི་ཕྱི་ཏོག་ལོགས་སྤོན་རོ་བརྒྱུལ། བྱིན་རྒྱབས་དམ་རྗེས་ཚོགས་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིད་            པའི་སྐྱུན་ཚོགས་དབལ་ལས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི། རྗེ་མེད་ཡིད་འོང་སྤྱབ་འཛམ་སྐྱུ་ཡི་གོས། དབང་གཞུང་མདངས་ལྟར་བཤུ་བའི་སྐྱུ་ཚོགས་གྱིས། དེག་ན་ལོན་ཏུ་བདེ་བའི་བྱུགས་དམ་         </p>	288
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>         ༡༡།      །བསྐྱང་།    །མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་འོད་ཀྱི་གདོང་བརྒྱན་པའི།    །འཕྲུལ་འཕྲུང་འཆི་མེད་ཡུལ་གྱི་མེན་ཀ།    །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བརྟན་པའང་ཉམས་བྱེད་པའི།    །ཡིད་          །འཕྲོག་དགའ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    །གཞན་ཡང་སྤྲོན་རྟེན་གྱི་ལིང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས།    །བརྟན་ཇུས་འདོད་ཡོན་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།    །དངོས་བཤམས་ཡིད་          །ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཉམ་སྲེལ་བའི།    །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ།    །རྣམ་མཁུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤོན་སེམས་          །བསྐྱེད།    །མི་དགོད་ཉེས་ཚོགས་རྣམས་སྤོང་ཚོགས་གཉིས་ལམ།    །བསྐྱབ་པའི་སྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ།།       </p>	289
----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----



༡༡། །མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །མར་མེ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བཟུང་། །སྒྲུབ་གཏོར་ར་ཏུ་བྱང་སེམས་མཚོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཚོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ། །བྱུང་པས་སྒྲུབ་སྤྱི་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོ་དབང་  
 ལྷ་མོའི་གཏོར་བསྐྱེད། །ཨོ་སྤྱི་བྱུ་ལྷས་སྤྲུངས། །གཏོར་རྣམས་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །རྩེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་གྱི་ནང་  
 དུ་གཏོར་རྣམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ། །མཚོད་སྤྱི་ནང་གཏོར་མ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ།

དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། །ཡུལ་ལྷ་སྒྲུབ་བཙུན་ཚོ་དབང་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུངས། །དགོན་མཚོ་ག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་སྤྱི་སྤོངས། །རྒྱ་སྤོང་སྤྱི་ནང་བདག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུབས། །བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་མཛོད་ཅིག།  
 ཚོ་དབང་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་ཞི། །ཀྱེ། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །འགྱུར་མེད་སྤྲུང་བ་འཁོར་འདས་ཅུལ། །དབྱུང་སྒྲུབ་མ་ཐིང་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ཞི། །སྒྲུབ་བཙུན་ཚོ་དབང་ལྷ་མོར་  
 བསྟོད། །སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་གསལ་འཇུག་མ་དངས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་དབྱུང་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱེདས། །ལྷ་བྱུབ་དར་གྱིན་བཟའ་བརྒྱན། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཚིབས་  
 སུལ་བ་ཡུ་མོར་ཚིབས། །འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བཙུན་བརྒྱ་སྤོང་བསྐྱེད། །འཛོམ་སྤྱི་དབྱིང་གསུམ་རྣམས་ཅིག་ཉུལ། །སྤྱི་དགསུམ་མཛོས་མ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བྱིད་ལ་མཚོད་བསྟོད་  
 པས། །བདག་ཅག་སྤྱི་ནང་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ནས། །སྤོང་ལས་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་དབང་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་ཞི། །སྒྲུབ་བཙུན་ཚོ་

<p>པ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      །དབང་ལྷ་མོ་ལ།    །བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི།    །སྤང་བའི་བྱེད་ལ་མཐུན་རྫས་རྣམས།    །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །སྤོན་རྒྱ་ལྷ་ལིང་མཚོད་  རྫས་དང་།    །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གསང་བའི་རྫས།    །ལྷ་གོས་དར་སྤྱ་རིན་ཚེན་སོགས།    །སྤོན་བུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །ཅང་ཤེས་ལ་བ་ཡུ་མོ་དང་།    །འདོད་  འཛོལ་དངར་ལུག་ལྷ།    །སྤོན་གཟིགས་རྟེན་རྫས་སྤོན་གསུམ་གྱིས།    །སྤོན་བུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དེ་ལྟར་བསྐྱང་དང་མཚོད་པའི་མཐུས།    །རྒྱ་སྤོན་སྤོན་བདག་མི་ལོར་  གྱི།    །འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ནས།    །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།    །</p>	<p>295</p>
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཕུ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །ཕུ་དོག་མའི་བཙན། །ཕྱི་རྩེ་རྩོན་ཚེ་བརྒྱའི་སྤྱན་སྲུ་ཏུ། །ཁས་བྲལ་དམ་བཙའ་བྱས་པའི་ལྷ། །ས་འདིར་གནས་པའི་བཙན་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཚོས་སྤྱབ་བྱེད་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སེལ་གྱུར་ནས། །ལམ་རྒྱུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཙོལ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བཀའ་ལྷོད་གཡང་ཆགས་ཉི་ཤར་ལྟར། །ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།</p>	<p>297</p>
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མནའ་རྒྱུ་རིང་ཀུའའི་བཙན་གྱི་གསེར་རྒྱུ་མས། །སྤྱོད་རི་རྒྱུ་ལ་གཡུ་མཚོ་འབྲིལ་འདྲའི་གཞལ་ཡས་གནས། །བཙན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྲགས་པ་ཡི། །རིང་ཀུའའི་བཙན་</p> <p>འཁོར་དང་བཙན་པ་ལ། །གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་བཙན་པ་འའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ཅིག །</p>	<p>299</p>
-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	<p>           ༣༣། རོ་རྩེ་གྲགས་པའི་གསེར་རྒྱུ་མ་ལ། རྩི་རྩི་ཚོ་པད་འབྱུང་སྐྱུན་སྐྱུ་ །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། །བསྟན་པའི་སྤྱང་བར་ཁས་གླངས་པའི། །བཙན་རིགས་            འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་ལ། །གསེར་རྒྱུ་མ་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཚོས་གྲུབ་དང་། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །         </p>
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །སེར་སྤྱང་ལའི་བཙམ་གྱི་གསེར་སྤྱུ་མས། །གྱི་ནི་ རྣམས་ཚེལ་ཐོན་མཐིང་མེལོང་ལྡན་གྲོང་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་མེལོང་རབ་རྒྱལ་ལ། །བསང་དང་གསེར་སྤྱུ་མས་གཙང་མ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ལད་གདོན་རིམ་སྤྱང་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་སེལ། །བདག་གི་སྤྱི་ནང་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །འོ། །རིན་ཚེན་བྲག་རི་གསུམ་ལྡན་ཡིད་གྲོང་དུ། །བྲག་མཚོ་བྲ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། །རྒྱལ་གྲོང་མེལོང་རབ་རྒྱལ་འཁོར་བཙམ་ལ། །གསེར་སྤྱུ་མས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྤྱི་ནང་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག།</p>	<p>303</p>
----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ལས་མཇུག་བཅོན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས། རྩི་ཡེ་བེེ་ ཇོ་ལྷུང་རྒྱ། མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ར་བ་འབྲམས་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །བྲངས་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུད་</p> <p>སྒྲིལ་བྲོ་དང་། །བྲུད་པར་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་</p> <p>བྲག་རི་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཐུ་རྩལ་ལུས་པ་འབྲམ་རློ་དང་བྲལ་བ། །ལས་མཇུག་བཅོན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །</p> <p>གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།</p>	<p>305</p>
-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ལྷོ་			༄༅། ། ཚེ་དབང་རྒྱལ་མེད་ལྟོ་ལོ་ལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །			307
------	--	--	----------------------------------------------	--	--	-----

		<p>༄༅། ། (བཙན་བསྐྱུས་དཔེ་ཆ།) གྲེ་དྲ་པ་དང་ཉི་དམ་ཚིག་གིས་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཙན་གྱི་ཚོགས་ལྷན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བོས་པའི་ཚེ་བོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུར་བྱོན་ལེ་འབོར་བཙན་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨོ་ཏྲ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་གྲེ་དམི་ཚེ་མཚོ་དུང་མཚོ་དུང་སུ་ཅིག་སྐྱེད་གི་བདག་མོར་མཚོ་དེ་འདི་རིང་སུ་ཡི་བདག་མོ་ལེ་ཡ་གི་རི་གསུམ་ཅེ་ཤེད་ནེ་ཟངས་གྱི་མཁར་སོ་གཟུར་གསུམ་ལེ་གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་བྲི་ལི་ལི་གཡུ་ཡི་བག་གམ་ཤར་རེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེ་རེ་</p>			308
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

༡༡། །རིེ་ གསེར་གྱི་བྱ་པོ་དཀོང་སེཀོང་ཅེ་ ཟངས་གྱི་དམར་པོ་ལྷང་སེལྷང་ཅེ་ ཡ་གི་རི་གསུམ་ཅེ་ཤེད་ནེ་ རི་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་  
 རིེ་ ཤིང་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཤིང་ཅེ་ བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག་ཅེ་ རྟ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ་ཅེ་ བྱ་ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྱ་ཅེ་ མཁར་  
 ཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་མཁར་ཅེ་ དེ་འབྲུའི་སྐྱུ་མཁར་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེ་ དེ་ལ་སྐུ་བཞུགས་སྐུ་མི་བཞུགས་ཅེ་ དེ་ལ་སྐྱེད་གི་བདག་མོར་བཞུགས་ཅེ་  
 སྐུ་ཅིག་སྐྱེད་གི་བདག་མོ་ནིེ་ ཕ་ནི་བཙན་ལ་མ་ནི་གྲེུ་ གྲུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ན་མོ་ནིེ་ འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལིེ་ འཇའ་འོད་འགྲིལ་བའི་

གྲུ་ཁང་ནས་ཅེ་ སྐྱུ་ག་རལ་འདི་ནི་གཡས་སྐུ་བཏགས་ཅེ་ གཟིག་ཤུབས་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅེ་ འཇའ་རི་སྐུ་བཅུང་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་ཅེ་ སྐྱུ་ག་རལ་གཡས་སྐུ་བཏགས་ཅན་ཅེ་ སྐྱུ་མོ་  
 ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲེ་ གཟིག་ཤུབས་ག་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅན་ཅེ་ གཟིག་མོ་ཚང་དུ་འཇུལ་བ་འདྲེ་ བཏགས་བཏགས་དེ་ནི་ཤང་ཤང་ནས་ཅེ་ སྐྱུ་ས་པ་དམག་ལ་འགོ་བ་འདྲེ་ ཅ་  
 ཚས་དེ་ནི་དེར་དེར་ནས་ཅེ་ བག་མ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲེ་ སྐྱུ་ག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ཅེ་ མདའ་དོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ཅེ་ དེ་ཡང་སྐྱེད་བའི་དགའ་རྣམ་  
 འདུལ་ཅེ་ སྐུ་ཅིག་སྐྱེད་གི་བདག་མོ་ནིེ་ དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ་ཅེ་ སྐྱུ་ག་ན་མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱམས་ཅེ་ སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ་ཅེ་ སྐྱེད་དུ་དེ་ནི་བྱ་དམར་  
 སྐྱིང་ཅེ་ འོག་དུ་དེ་ནི་རྟ་དམར་བཞོན་ཅེ་ རོལ་དུ་འདི་ནི་ཁྱི་དམར་ཁྱིང་ཅེ་ སྐུ་ཅིག་སྐྱེད་གི་དག་མོལ་ཅེ་ ཤལ་ལི་བཞོས་སུ་མདའ་གང་འདུལ་ཅེ་ འབག་གིས་བཞོས་སུ་ཤུགས་འདུལ་ཅེ་  
 ཟངས་གྱི་བཞོས་སུ་གཟུར་གསུམ་འདུལ་ཅེ་ སྐུ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འདུལ་ཅེ་ སྐུ་མ་ལེགས་པའི་ཞུ་བ་འདུལ་ཅེ་ སྐྱུ་ག་དུ་གཡས་ལ་ཤང་རེ་ཅེ་ ཞལ་དུ་སྐྱེམས་སུ་སི་ལི་ལིེ་ རིན་

<p>ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་</p>	<p>༡༡། །ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོེ། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་དག་ལ། མགོན་སྐབས་དབྱེད་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོ་ ལམ་སྐྱོན་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་བཞིའི་བཅོན། དཀར་སེར་དམར་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་བཅོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོེ། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་དག་ལ། མགོན་སྐབས་དབྱེད་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོ་ ས་ཡུལ་འདི་ཡི་གཞི་བདག་རྣམས། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱེད་པོ་གཟམ་བཅོན་ དང་། བདུད་དང་སྤྲིན་པོ་མཚོ་ཐེའུ་རང་དང་། ཕོ་ལྷ་གཏོར་བདག་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལོེ། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། མགོན་སྐབས་དབྱེད་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོ་ སུ་ཅིག་སྤང་གི་བདག་མོ་སྤྲོན་གསལ་དང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། མི་ལ་ན་ཚ་ མ་གཏང་ཅིག། རོར་ལ་གོ་དཀ་མ་བཏང་ཅིག། ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་གཏང་ཅིག། ཉིན་གསུམ་དེ་ནི་བྱེད་མཛོད། མཚན་གསུམ་དེ་ནི་མེལ་ཚོ་མཛོད། ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེད་སེལ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་</p>	<p>311</p>
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>མཛད་དུ་གསོལ། དགོའི་ལེགས་སོ་བྲག་ཤིས་ཤོག།</p>	<p>312</p>
--	------------------------------------------------	------------







ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ༣༡། །སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད། གཞི་བདག་ཚོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱམ་ཚོའི་ཡུམ་སྒྲོན་སྐུ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སམ་བཅོན་ས་བདག་སྒྲུབ་མོ་སྐུ་སྐུ་མཚོ་སྒྲུབ་སྒྲོག་འཕེལ་སྐུ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ལུང་པ་སྤྱི་ཚང་སྤྱི་ཚང་ལ་སོགས་སུ་མདའ་གྲོང་གསུམ་གྱི་མི་ལ་ནད་ཡམས་དང་སྐྱུ་གཟེག་གི་སྐྱུ་དེམ་དེད་འཕར་བཞེད་ལ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱོག་པ་དང་ལོ་ཐོག་ཡོངས་ལ་སངས་སེང་བཅོམ་ཐུན་མེད་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་དང་། །སྤྱི་འབབ་བསམ་བཞུག་སྤྱི་བཅུ་བཅུ་བཅོ་གསུམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། །ཚིམས་ཤིང་དགེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྤོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཚུན་པོ་མཛོད་ཅིག། །སྤོངས་ལ་གནས་པོ་ཡིན། བདག་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། གནས་མཐོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱུངས་། དཔོན་སྤོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གསུམ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱན་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཚོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱམ་ཚོའི་བསྟོན་པའི། །ཤྲི་སྤྱི་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་བའི་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་རྣམས། །འཛོམས་         </p>	317
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>           མཛོད་སྤྱི་བཅོན་ཚོས་བདག་པོ། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས་སྐྱ་སྐྱོགས། །རྒྱུད་ཤུགས་རྟ་དཀར་ཚིབས་ལ་བསྟོད། །ཚོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱམ་ཚོའི་ཉིད། །དབུ་ལ་བསོ་ཚོག་བསོ་བྲལ་གསོལ། །གཙུག་ན་དམ་ཚོས་པོ་ཉི་དང་། །རྗེ་རྗེ་བཞག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱུ་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྐྱུམས། །བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པའི་དགའ་བོ་སྤྱོད། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤོག་ལ་རྒྱུག། །སྤོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་གཡས་མཚིབས་རྟའི་མཐུར་རྩ་བཟུང་། །སྤྱིད་པའི་མ་མོ་འབྲུམ་སྤྱི་བཅས། །སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་དོ། །སྤྱི་ཚུན་སྤོང་ལ་སྤྱུ་གཡས་འཚལ་བསྟོད། །དཔའ་བོའི་སྤྱུ་གཡས་ཚང་བར་བསྐྱུམས། །སྤྱུ་འཛོམ་དར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསོལ། །སྤྱི་ལ་རིན་ཚེན་སྤྱི་བསྐྱུང་གྱིས། །བཛོད་པར་བསྐྱུན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱི་བཅོན་འཕྲུལ་གསུགས་མཛོས་པའི་གསུགས། །སྤོང་གྱི་དགའ་བདེའི་བཅུ་གྲོགས་མཛོད། །སྤོང་དཀར་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་བྱིད། །སྤོང་དཀར་རྒྱུད་ཤུགས་སྐྱུང་ལ་སྤྱིད་དོ། །རུ་བཟུང་དར་རྒྱུངས་འཚུབ་པའི་སྤྱང་། །རོལ་དུ་འདུར་ཞིང་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོག། །ཚོས་བདག་སྤོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོས་བདག་         </p>	318
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༣། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱི་ །སྤུལ་པའི་ལྷ་བཙོན་རྣམས་པའི་ཡི། །སྤྱུགས་དམ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཞི། །སྤྱུག་ཆགས་གཏོར་མ་ཆང་སྤྱད་གསེར་གྱི་  སྤྱེམས་། །བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱིན་འབྲིལ་བསད་བྲག་དམར་འོད་གྱིས། །ཁར་མེ་འོད་འཕྲོ་ཚུ་གསེར་རི་ཆབ་དང། །ཁང་ཁོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་  གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུག་སྤྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར། །ཁ་གཡེལ་གཙུག་ཏུ་དམ་ཚོས་པའི་ཉིས་བརྒྱན། །རྩི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་དར་བྱུར་གསུམ་འཕྱར། །དུག་གསུམ་དག་པོ་  འདུལ་བའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཞིམ་རྗེ་དམར་མེ་རི་ཆབ་དང། །དཀར་གསུམ་ཞལ་ཟས་དམར་གསུམ་ལ་སྤྱེའི་ཚོགས། །སྤྱོན་ལིང་མེ་འབར་སྤྱར་བའི་བསད་མཚོད་འབྲུལ། །  སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་བསྐྱོར་རྟ་དཀར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསིལ་ཟེར་མདངས་མཛེས་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་བའི་བྱ། །ཀྱུ་སྤྱད་མདངས་འཕྲོག་པོལ་དུ་འདུར་བའི་སྤྱད། །སྤྱིན་དཀར་མདངས་མཛེས་  དུག་གི་མཚེས་ཕྱེར་ཅན། །ཁྱི་དཀར་པོལ་དུ་འབྲིང་བས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཕྱར་དང་སྤྱོད་འཕྱར་སྤྱོགས་དར་སྤྱོད་ཚོགས། །གཙན་གཙན་རི་དུགས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱད་</p>	<p>319</p>
---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>ཆེན་མ་ཉེག་ཡག་ལུག་ལྟོ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཁལ་འལ་རྒྱ་བའི་ཡིད་འོང་མདངས་མཛེས་རྣམས། །ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་འཛུགས་སྤུལ་བའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་མའི་  གྲོང་ཁྱིམ་ནས། །ཁ་བཙོན་རང་གོལ་མི་དམིགས་བདེ་ཆོན་དང། །ཡོངས་འདུ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན། །ཚོས་བདག་འཁོར་བཙུགས་དམ་བསྐྱེད། །གོ་ཞན་  ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མ་ལུས་པ། །དངོས་སུ་འབྱོར་བལམས་ཡིད་སྤྱུལ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་མཛོད་ལ། །རེ་སྤྱོད་ལུ་འོ་ཚོས་བདག་འཁོར་བཙུགས་  རྣམས། །ཐོགས་མེད་མ་ལུས་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་འགྲུབ་ནས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་བཞི། །ཚོས་མཐུན་དངོས་འགྲུབ་སྤྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ།།</p>	<p>320</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

གསལ་	བཞི་	མཚན་	༄༅། །བྲག་བཙན་སློན་ལས་དབང་ཕྱུག་བཞུགས་སོ། །	321
------	------	------	-------------------------------------------	-----

		<p>༄༅། །བྲག་བཙན་སློན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུན་འབྲེན་ནི། སྤྱོད་ཀྱིན་བཟང་རང་སྐྱེང་སྐྱེན་གྱི་བཞི་དཀའ་ས་ནས། །འགག་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་ཅི་གར་          འཆར་བའི་འཕྱུལ། །སྐྱེང་སྤྲོད་འཛིན་མེད་ཚུ་ལྷའི་གར་གྱི་རོལ། །བཙན་ཚོད་སློན་ལས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཙས་གཤེགས། །དགའ་བའི་ནགས་          ཚལ་འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་ནས། །མངག་གཞུག་བྲན་གཡོག་གྱུ་བདུད་འཁོར་དང་བཙས། །རང་རང་མཐུ་ཅལ་སྐྱེན་པའི་རུས་སྤྲོ་བས་གྱིས། །འབོད་          དོ་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་ས་ལྷ་ཚེང་། དམ་བཞག་ནི། སྤྱོད་སྤོང་ཚོ་བཏུ་ཀུ་ར་དང་། །པད་སྤྱིང་བཏུད་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །བཀའ་བཏགས་དམ་</p>		322
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----

༡༡། ཚིག་སྲི་མོར་བཀོད། །ལས་སྒྲངས་ཇི་བཞིན་སྲིན་ལས་མཛོད། །བྲག་བཙོན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་མཚོན་པའི། རྩོམ་མཛོད་སྲི་  
 ཇི་ཞིམ་སྲི་ལོད་འཕྲོག། ཇི་ཚབ་ཚུ་རྒྱ་དྲུག་མཚོན་འབྲིལ། །འོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྲུངས། །སྲུན་འཛེབས་རོལ་མའི་སྲུབ་ལྟོལ་བའི། །  
 གསེར་སྲུ་སྲུན་སྲུང་རྒྱ་དང། །བལྟོང་དཀར་དམར་བརྒྱུན་གྱིས་སྲུས། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱུད་རིན་ཚེན་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལམ་མཁའི་ཁམས་  
 གང་ནས། །མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གྲོང། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྲིན་འབྲུལ་ལོ། །བྲག་བཙོན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གཏོར་བསྟེན། །ཨོ་སྲུ་བྱ།

ལས་སྲུངས། རྩོད་པའི་དུ་གྲུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས། གཏོར་སྲོད་རིན་པོ་ཚེའི་སྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྲོད་མི་བཟང་པ། ལམ་མཁའི་མཛོད་  
 གྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྲུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ་གྱི་ཤིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདེ་བའུལ་གསལ་བཞིའི་མཚོན་བཛོད། ལམ་ལུ་མཛོད་དང། ལྷ་ཀ་རོས་ལུལ། མཚོན་སྲིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་  
 སྲུ་ཇི་རོ་རིག་གྲུར་གྲུར་པའདི་ཉིད། །བཙོན་ཚོད་ཚེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་སྲུན་མོ་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སྲོན་ཚོ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀུ་ར་དང། །པད་སྲིད་  
 བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་སྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང། །དགོན་གནས་འདིའི་མི་མཐུན་པ་སྲོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་  
 དང་བདེ་ལེགས་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་མཚོགས་སྲུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྲག་བཙོན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོན་པའི། རྩོམ་མཛོད་  
 ཚོགས་འགྲུར་མཛོད་མཐའ་བྲལ་གྲོང། །འད་སྲུང་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཞུའི་སྲུགས་སྲུལ་ཀུན་གྱི་མགོན། །བཙོན་ཚོད་སྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གྲོང། །སྲུ་མདོག་དཀར་ལ་ཞི་མཁྲོ། །

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༣། །སྤྲུལ་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ནག་འཛིན། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཚོན། །སྐུལ་དར་གོས་ལྷུང་ལྷུང་གསོལ། །ཚིབས་སུ་བདུད་ཉེན་གཤོར་ཚིབས། །ལྷོ་ འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲགས་ལྷན་པའི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་བསྟོར། །གཞན་ཡང་མངག་གཞུག་འབངས་འཁོར་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩལ་བཏོན་ནས། །དམ་ཚིག་ གཉན་ལས་མི་འདའ་བར། །དགོས་འདོད་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་སྐྱབ་པ་པོས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་འབྲུལ་ལགས་ན། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ནི་ ནས། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྲག་བཙོན་འཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ་གི་བསྐྱེད་བཞི། །སྤྱོ་བཙོན་ཚོད་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འདིར་སྤོན་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་ བསྐྱེད། །ཉེར་སྤྱད་ལྷ་མིའི་མཚོན་རྫས་རྣམས། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱིན་པས་བའི་ཉེན་འབྱུང་རྣམས། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་མི་འདའ་བར། །རང་ རིག་ཡོན་ས་ཅིར་མ་ལུས། །རླུང་སེམས་གཉུག་མས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཀ་དག་གཏོད་ནས་མ་གྲུབ་པར། །མཉམ་གཞག་ཀུན་སྐྱེད་དོན་གཉིས་སེམས། །དབུ་མའི་བྱ་བལ་སྟོང་ཉིད།</p>	<p>325</p>
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

	<p>དུ། །འཛིན་མའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བའི་རྫས་མཚོག་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཅི་མཚིས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོན་སྤྱིན་འདི། ། དཀར་དམར་རྒྱན་ཀྱིས་བཟུ་བ་རྣམས། །སྤྱོ་བཙོན་ཁྱོད་ལ་རབ་དད་པའི། །ཟས་མཚོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ནས། །མཐའ་བཞིར་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཅི་བསམ་མ་ལུས་སྐྱེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང། །མི་མཐུན་སྤོགས་མཐར་རབ་རྒྱས་མ་ལུས་འདི། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །</p>	<p>326</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------







ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། མཛོད་། འདོད་འཛོལ་བ་ཕྱུགས་འི་དྲགས་སྒྲུའོགས་དང་། ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཁག་མངར་སྒྲུའོགས་མཛོད་། འདྲིད་གསུམ་གྱོ་ཕུད་དབྱར་གསུམ་བྲ་བོའི་ཕུད་། ལྷོན་གསུམ་འབྲས་དང་གོང་པོ་འབྲུ་སྒྲུའོགས་། འདོས་སྒྲུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ནས། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཙས་མཛོད་དོ་དབྱེས་པར་རོལ། ལྷོག་འཕེལ་ལྷ་བཙོན་དཀར་པོའི་གཏོར་བསྟོན་། ལམ་མི་ཏུས་བསངས། སྒྲུ་བྱས་སྒྲུངས། གཏོར་རྗེས་རྣམས་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། གཏོར་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོས་ཤིང་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚིའདི་ཉིད། ལྷ་བཙོན་དཀར་པོ་ཡབ་སྲས་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པའི་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་ཏུ། ལན་གསུམ་། དེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། ལྷ་བཙོན་དཀར་པོ་ཡབ་སྲས་ས་པུ་རི་མཚའི་ཨོ་དེ་བ་ལི་རྒྱ་ཁག་ལྷོ་ཉི་ལུ་ཉི། ལྷའམ་བདུན་གྱིས་སྒྲུལ། མཛོད་སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོམས་ཤིང་དབྱེས་པར་མཛོད་ལ། རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། མཛོད་མཛོད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མའདའ་བར་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱངས།</p>	331
----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུ་སྟོངས། ལྷ་མའི་སྒྲུའོགས་སྟོངས། རྒྱུད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྒྱ་སྟོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད། སྒྲུང་དབྱེས་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་མཛོད། གཉེན་སྦྱིད་སྟོང་བའི་བགོས་དཔོན་མཛོད། རོར་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཛོད། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་ལུ་གོ་སད་དང་སེར་བའ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱོག་ཅིང་། ཡུལ་ལམ་གྱེས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ནས་བསྒྲུ། རྒྱབ་ནས་སྟོལ། ལེགས་དང་སྟོད། ཉེས་དང་བསྟོལ། གཞན་ཡང་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་ལས་དང་། སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷོག་འཕེལ་ལྷ་བཙོན་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་ནི། ཀྱི། སྟོབས་ལྷན་ལྷ་བཙོན་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་མདོག་དཀར་ལའ་འཇུག་མདངས་ཅན། འདར་དཀར་ན་བཟའ་སྦྱུ་ལ་གསོལ། ལྷ་དར་སྒྲུག་གཡས་འཕྱར་ལ་བསྟོད། ལྷུག་གཡས་ཕུགས་ཀར་སྦྱིག་མཇུག་མཛོད། ལམ་ལོན་པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་འཛོན། ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་ལགས་ན། ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་</p>	332
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           །བསྟོད། །ཚིབས་སུ་ལྷོ་ཏྲ་ཏིང་དཀར་ཚིབས། །གསེར་སྒྲི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིས། །སྲབ་འཇམ་དང་ཉི་གོང་སམ་བྱས། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྟོར་ལ་            །བསྟོད། །བྲག་བཙན་སྐྱུ་བཙན་བདུད་བཙན་སོགས། །ཁྱོད་གྱི་འཁོར་ལ་མ་འདུས་མེད། །བཙན་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཁྱོད། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་བཙན་            །སྲོལ་མ་མདུན་ནས་བསྐྱུ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་རེ་བསྟོད། །དམ་ཚིག་གཉེན་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །སློག་འཕེལ་ལྷོ་བཙན་དཀར་པོའི་བསྐྱང་བ་            །མོ། །ཀྱེ། །བསྐྱང་དོགས་ལོ་ལོ་ལྷོ་བཙན་འཁོར་བཙན་རྣམས། །ཁྱོད་སྲུགས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་འབྲུལ་བའི། །འབྲུ་བཙུང་བདུད་ཅི་གསེར་སྡེ་སྐྱུར་བ་དང། །ལྷོ་བཙན་འཁོར་བཙན་            །དབྱེས་རོལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང། །དམར་ཆེན་རྟ་བ་ལིང་གཏོར་མ་དང། །དཀར་དམར་མདངས་མཛེས་གསང་བ་མཚོག་གི་ཇུས། །ལྷོ་གོས་དར་སྐྱེའི་རིན་ཆེན་སྐྱུ་སྒྲི་སོགས། །ལྷོ་            །ཆེན་འཁོར་བཙན་དབྱེས་རོལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དཀར་གཡག་དཀར་ལུག་དང་ཞོར། །བསྐྱང་སྲུགས་དང་ཀམ་སྲིད་བྱ་དཀར་ཚོད། །དབྱེས་རོལ་མཚོད་ཇུས་འདོད་དགུའི་         </p>	333
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

	<p>           །ལོངས་སྲོད་རྣམས། །ལྷོ་ཆེན་འཁོར་བཙན་དབྱེས་རོལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང། །གཞན་ཡང་སྐྱུང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཅི་མཚིས་པ། །བདག་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་སྲིན་            །གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་མི་ཟེད་གཏོར་མར་བ་སྲུགས་ནས། །ལྷོ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང། །མཐར་སྲུག་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་བཔ་ལ། །བར་ཆད་བགོགས་གྱི་འཚོ་བ་            །བརྗོག་པ་དང། །དབྱར་དམ་བསྐྱང་དོ་སྲིན་བདག་བུ་སྲོལ་རྣམས། །དར་ཉིང་རྒྱས་ལ་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །གཞི་བདག་འཁོར་བཙན་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི། །ལོགས་            །བཟང་སྲོན་དང་གཙང་མ་རོ་མཚོག་བཤམས། །གནམ་ལ་འཕུར་དངས་ལ་འཇུལ་བ་སོགས། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་            །བཙན་གྱི། །འཁོར་སྐྱུང་རྒྱུན་བརྗོག་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུབ་སོགས། །མཚོག་སྐྱུན་དངོས་འགྲུབ་ཅི་འདོད་རེ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །         </p>	334
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----