མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF MONGAR DZONGKHAG

གླེགས་བམ་ལྔ་པ། VOLUME V

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལུ་གུས་བཏུད།
དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ།
LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།
NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO
སྤེལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྔོན་བརྗོད།

༄ ངབཙས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་དང་ གཞི་བདག་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཝ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན། མིང་དེ་སྤྱི་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ངབར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ལྷ། མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྦོམ་སྦེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན། ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗོན་ཤིང་དང་ཆུ་མིག་མཚོ་རྫིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྲག་དང་ཤིང་ཆེན་རྡོ་ཕུང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིནམ་ ཅོག་རང་འཐད་རུང་ ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཧེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་འཁྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ བློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཆོ་འཕྲུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་དོ་བཟུམ་དང་། སྔོན་ལྷུང་རང་སྒྲུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་གཅིག་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་རྒྱལ་ཙི་འུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྲུན་བདུན་ལུ་འཁྲུངས་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྲོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཛིག་རྟེན་ག་ར་ཕུང་དཀྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་མི་དེ་ དབང་དྲག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཙི་འུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕུང་བ་སྲོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངབཙས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲི་རང་ཡོདཔ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྒྱུ་ཧག་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནང་ན་ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུང་སྐྱབ་ནི་དང་ གླུ་དང་བཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཅད་ནི་དང་བཙོག་པ་བཏང་ནི་ལུ་འཛེམས་གཟབ་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབདཝ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲི་རང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རང་གི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིང་བཟུམ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བཟང་པོ་ཐུན་མོངམ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དེ་ཡང་གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང་གནོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་སྟེ་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་བྱུང་མི་དེ་འཕེལ་དང་མྱུར་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་མོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་སྦྲེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཨི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ འབྱུང་ནི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དག་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིནམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

དེ་ལུ་ དཀྱིལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤུ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

མཆོད་ཡུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྡོམས་ ༡༠༦༢ དེ་ཅིག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྤྲི་བྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ སྲས་མོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྨོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་རྫོང་བདག་དང་ སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༢༠ རྒེད་འོག་ ༢༠༥ འི་རྒཔོ་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲི་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལཱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ གྲུབ་འབྲས་སྨྲོམ་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འཁྲིད་པ་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འཁྲིད་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤྱི་རོ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
	མོང་སྒྲར་རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༡
༡	མོང་སྒྲར་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)	༦
	༡ ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ།	༦
	༢ སྤོང་ཕུ་རོང་བཙན་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།	༡༡
	༣ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༡༧
	༤ དགོན་གསར་བཙན།	༢༣
	༥ མགོ་གླང་བྲག་བཙན།	༢༨
	༦ རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ།	༣༦
	༧ སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ།	༤༡
༢	ཚ་གླིང་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༤༦
	༡ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༤༦
	༢ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༥༣
	༣ བཙན་ཕུ་བཙན།	༥༨
༣	ལྷུགས་ས་མཁར་རྒྱེད་འོག། (༦)	༦༤
	༡ དྲག་པོ་དབང་འདུས།	༦༤
	༢ མདའ་རྡོ་སྲིད་ཐར་ནོར་བུ།	༧༡
	༣ ཁྲིལ་ཕུ་པ།	༧༨
	༤ ཀ་ལིང྄་འི་རྒྱལ་པོ།	༨༣
	༥ ལྷ་བྲ་ལིང་། (ལྷ་དཀར་པོ།)	༨༨
	༦ བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོ།	༩༡
༤	དགྲ་མེད་རྩེ་རྒྱེད་འོག། (༢)	༩༥
	༡ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༩༥
	༢ འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ།	༡༠༢

༥	འབྲས་སྤུངས་ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༡༡༠
	༡ གླུ་སྨན་བཀྲིས་ལྷ་མོ།	༡༡༠
	༢ ཡབ་བརྟེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ།	༡༡༧
	༣ གླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ།	༡༢༢
	༤ ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ།	༡༢༥
༦	གུང་འདུག་ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡༣༤
	༡ བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ།	༡༣༤
	༢ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ།	༡༤༡
༧	མཇུག་མེད་༼འགྱུར་མེད༽ ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡༤༧
	༡ ཛམ་ཕུ་བཙན།	༡༤༧
	༢ རིང་ཕུ་བཙན།	༡༥༢
༨	སྐྱིངས་མཁར་ཆད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡༥༧
	༡ སྨུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།	༡༥༧
	༢ གནས་པོ་རྒྱ་སུ་རི་པ།	༡༦༤
༩	ན་རང་ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༡༧༠
	༡ ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ།	༡༧༠
༡༠	སྤོ་ཚང་ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡༧༧
	༡ མདའ་རྩེ་པ།	༡༧༧
	༢ རིན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ།	༡༨༥
༡༡	ས་གླིང་ཆེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༡༠)	༡༩༣
	༡ གྲང་ལ་བཙན།	༡༩༣
	༢ གནས་བདག་སྐྱུང་ཀ་ལ།	༡༩༦
	༣ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།	༢༠༤
	༤ ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན།	༢༠༨
	༥ ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན།	༢༡༦
	༦ མ་སངས་བླ་བཟའ།	༢༢༢

	༧ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ།	༢༢༩
	༨ ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་པ།	༢༣༧
	༩ མཐོང་ཕྱུ་བཙན།	༢༤༣
	༡༠ འཁྲུལ་སྣང་སྦིས།	༢༤༩
༡༢	ཤེལ་རི་མུ་ཧཱུཾ་འོག་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)	༢༥༣
	༡ སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།	༢༥༣
	༢ ཁྱུམ་བྲང་བཙན།	༢༥༧
	༣ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ།	༢༦༢
	༤ མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ།	༢༦༩
	༥ ལྷ་ཕོ་ལྷ་བཙན།	༢༧༦
	༦ ཚེ་དབང་ལྷ་མོ།	༢༨༢
	༧ དབང་འདུས་ལྷ་མོ།	༢༨༧
	སི་ལམ་སྦིས་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༢༩༢
	༡ ཕུ་དོག་མའི་བཙན།	༢༩༢
	༢ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན།	༣༠༡
	ཐང་རོང་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༣༠༩
	༡ ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ།	༣༠༩
	༢ བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	༣༡༦
	ཙ་ཀ་གླིང་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༣༢༢
	༡ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག།	༣༢༢
	༢ ལྟེ་གནས་པོ་/གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ།	༣༢༩
	༣ གུམ་བྲང་གནས་པོ།	༣༣༥
	ཙ་མང་རྒེད་འོག་གི་བདག། (༡)	༣༤༠
	༡ སྒོག་འཕེལ་ལ།	༣༤༠

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཅུད་བསྡུས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༩	
༣	སྤ་རོ་	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༨༥	
༤	ཧཱ་	རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་།	༣༨	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༦༢	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྒར་	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༨༧	
༡༠	བཀྲིས་སྒང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༡	
༡༢	ཞོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	༦༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག	༦༥	
༡༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་	ཀརྨ་དབང་འདུས	༡༢༢	
༡༥	རྒྱ་ཁ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༤༡	
༡༦	བསམ་རྩེ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༣༨	
༡༨	གཞལམ་སྒང་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༨༨	
༡༩	གསར་སྤང་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༡	
		ཡོངས་བསྡོམས	༡༠༦༢	

འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། །བློ་ཡི་རྨོངས་པའི་སྨག་རུམ་སྤེལ་མཛད་པའི། །
འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་། །བདག་སྙིང་པདྨོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད། །

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགགས་མེད་གསལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །
ཐུགས་བརྩེའི་བསིལ་འོད་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་འདུད། །

རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་བསྟན་བཙོས་དག་ལ་དེ་བས་ཕོངས། །
འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །མོང་སྐར་རྫོང་གི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་བྲི། །

ཟེར་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའི་ཚིགས་བཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་དམིགས་ཏེ་གནམ་ཁར་གཏོར་བ་དང་ལྷན་དུ་ཞུ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་།

འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་རིའི་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཆར། །སྣ་ལའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཟེར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ ལུང་བསྟན་པའི་ཙནྡན་ནགས་མའི་ལྗོངས་འདི་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ལུ་སྐྱེས་པའི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་གྱི་ སྐྱབས་མགོན་བླ་ན་མེད་པ་ དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ས་གནས་ཧ་སྨིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ལས་བྱོན་སྟེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ལྷོ་རོང་ལྗོ་སྒོར་བས་མཐའ་བསྡོ་གནས་འཚོལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོད་དུ་མི་ལོ་བདུན༔ བསྒོམས་ལས་གནས་འདིར་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ༔ ཟེར་དང་ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སྣ་ཟིན༔ ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་བྱེད་གང་ཟག་རྣམས༔ ལྗོ་རོང་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཤིག་ཨང༔ གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ སྦས་ཡུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཨིན།

ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་ ལྗོ་རོང་སྦས་པའི་ཡུལ་ འབྲུག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ ལྗོ་མོན་ཁ་བཞི་ལུ་དབྱེ་བའི་ནང་གསེས་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་དེ་ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་རྩེ་ ལྗོའི་ཧོངས་ལུ་པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་གཞལམ་སྒང་ ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་བུམ་ཐང་ བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེ་བཅས་རྫོང་ཁག་དྲུག་གི་ ས་མཚམས་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲེལ་སྦྲེ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྲེང་མའི་ནང་། ལྗོ་ན་མོན་གྱི་སྲིབ་བཙའ་ལུང་ཿ ཟེར་བོན་པའི་མོན་ཡུལ་སྲིབ་བཙའ་ལུང་ངམ་ཨཿརྒྱ་དང་། མོན་ཁ་ཤྲཱི་རྫོང་གཉིས་རྫོང་ཁག་དེ་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས།

མོང་སྒར་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཁུངས་དོན།

ད་རེས་ མོང་སྒར་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དེ་ སྔོན་མ་གནམ་མེད་ས་མེད་ནགས་ཚལ་སྟོམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་རྩུ་ཨ་ཏག་ར་འདི་ཁར་འཁྱམས་སྡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཁར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་ཟེར་མི་ཅིག་ ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་དེ་ ཤ་བདའ་བར་འོངས་པའི་བསྒང་ལུ་ ཁ་སྐོམ་སྟེ་དྲིགས་མ་ཚུགས་པར་ ཆུ་འཚོལ་ཡི་རང་འོངམ་ད་ ད་རེས་གླིང་སྨད་ཐང་ལས་སྐུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོཔ་ད་ མོང་སྒར་ཁྲོམ་གྱི་རྒྱལ་སློ་ལུ་མ་ལྷོད་པའི་ མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ ཆུ་གཟར་ནུ་གང་གི་རྩིས་ཡོད་པའི་ ཆུ་མིག་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ ཆུ་འཐུང་སྟེ་ཁ་སྐོམ་བསངས་པའི་ཁར་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་གཟར་སྒང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་ཚུལ་དང་ ཆུ་མིག་འདི་ ད་རེས་བར་ན་ཡང་ གནམ་བྱར་དགུན་མེད་པར་ཚད་གཅིག་སྦེ་ སྡོད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་འདུག།

དེ་ལས་ཡར་འོངས་ཏེ་ ད་རེས་རྫོང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་སའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཤཔ་དང་ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་ཅིག་སྤྱུངས་འཛོམས་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལ་པོ་ལྷོདཔ་ཅིག་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཕུད་ཇོག་གཅིག་ཡང་མེད་པར་ ཁ་གཏོར་བྱོག་ཡར་སོངམ་ལས་ རྒྱལ་པོ་དེ་ག་ནི་ཡང་འབད་སའི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ ཧམ་ཐལ་ཐལ་སྦེ་ དེ་ཆེ་མྱི་རུ་བཞུགས་སྒར་འདི་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ སྡོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་སྐད་ནང་ ཧམ་ཐལ་ཐལ་ལུ་མོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ མོང་སྒར་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མོང་སྒར་རྫོང་ཆགས་གནས།

ད་རེས་ཡོད་པའི་མོང་སྒར་རྫོང་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། སྔོན་མ་གདུང་བསམ་མདོ་གསུམ་ག་ར་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ དོན་གྲངས་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ལུ་མཁོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གིས་ ཞོ་སྐོམས་སྤྲོ་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་བླ་མེད་གནང་སྟེ་ གདུང་བསམ་མདོ་གསུམ་འདི་ པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་གཉིས་ སོ་སོ་སྤྲོ་བཟོ་གནང་ནུག།

མོང་སྒར་རྫོང་བཞེངས་ཚུལ།

ཧེ་མ་གཞོན་མཁར་རྫོང་དཔོན་སྣ་མེད་ལའི་སྐབས་ལུ་ ད་རེས་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ས་ཁོངས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་སར་ གནམ་བྱཱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ གཞི་ཁྱིམ་བཟུམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་པས། དགྲ་མེད་རྩེ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ སྟག་ཚང་གཅིག་རྐྱབ་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ གཞོན་མཁར་རྫོང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ མོང་སྒར་ལུ་སྤྱོ་སྟེ་རྫོང་གི་དབུ་རྩེ་དེ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ སྤ་རོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་པར་སྐྲུན་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པའི་ཀ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་གནམ་ལོ་ཤིང་ཏ་ལོའམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ གཟིམ་ཅུང་གསརཔ་དང་ ད་རེས་ཡོད་པའི་རྫོང་གི་དབུ་རྩེ་འདི་གི་གདོང་ཁའི་ཤག་སྐོར་གདང་རིམ་གཅིག་ བཞེངས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་གནམ་ལོ་ལྕགས་བྱི་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པ་ རྫོང་དཔོན་བླ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ རྫོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཤིང་ཆས་དེ་ཚུ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྐྱུངས་པའི་ཁར་ སྟོན་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྨན་སྐུ་མི་ཚད་གཉིས་ཡང་བཞེངས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

སྐུ་བགྲེསཔ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ། རྫོང་དཔོན་བླ་བུ་དཀར་ཅུང་གིས་ རབ་བྱུང་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༨ ལུ་ལྷའི་བླ་མ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པའི་ གྲུབ་སྟོར་དང་བཅས་པ་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་བཟང་བའི་ཉིནམ་འདི་ལུ་ བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ རྫོང་གི་རྨང་གཞི་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་འབད་མི་ ཤིང་གི་བཟོ་ཆེན་ཡ་ཧྲི་པ་ཐར་པོ་དང་ ལྕགས་ས་མཁར་པ་ཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡ་ཧྲི་བདེ་སྐྱུ་དང་ རྩ་མང་ར་མགོ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཚུང་བཙོ་ལྔ།

དེ་ལས་རྩིག་པའི་བཟོ་ཆེན་ ཀིང་མཁར་རྒྱལ་གྱི་བུ་གནམ་ལྕགས་དབང་འདུས་སྤྱན་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ བཟོ་ཚུང་བཙོ་ལྔ་གིས་གཙོས་པའི་ མོང་སྐར་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ཉིན་ལྷུར་བཞིན་དུ་ ལས་མི་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི། ལཱ་དཔོན་སྐུ་བགྲེསཔ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ དྲུང་ཡིག་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ ལཱ་རྒྱབ་པ་ཡ་ཧྲི་རྩེད་པོ་ སྤོ་ཚང་པ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ ཐེམ་ནང་སྲིས་པ་ཏྲ་མགྲིན་བཅས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞིནམ་ལས་ རྫོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་རྫོང་གསར་བསྐྲུབས་ནུག།

རྫོང་གི་དབུ་རྩེའི་བཀོད་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་ཚུལ།

རྫོང་གི་དབུ་རྩེའི་བཀོད་པ་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཡོད་མི་ནང་ འོག་ཐོག་ལུ་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་ཚུ་བཞག་སའི་མཛོད་ཁང་དང་། དེ་ལས་སྟེང་ཐོག་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ གཞོང་མཁར་རྫོང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གཙོས་པའི་ བཀའ་བརྒྱུད་བླམ་ཚུ་གི་སྐུ་འདྲ་དང་ གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་སྤུར་མ། མཐོང་གྲོལ་རྗེ་ཏྲིངམ་གཅིག་དང་ གོས་འདྲུབ་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་གསརཔ་གཅིག དེ་ལས་མགོན་ཁང་གཅིག ཟངས་ཀྱི་བླུགས་སྐུ་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་རེ་གཅིག་དང་། ཛོཾ་ཀྲཱི་གྱི་སྟོན་པ་འོད་ལྡན་མ་གཅིག པད་གླིང་གི་ཕྱག་བཟོ་ཕུར་པ་ཁྲུ་གང་མ་གཅིག སྨན་སྐུ་དང་ཐུགས་རྟེན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞོང་མཁར་རྫོང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་བཅས་བཞུགས་ནུག། མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལས་ རྒེད་འོག་མཐོ་ཤོས་ཡོད་མིའི་རྫོང་ཁག་སྦོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས། རྫོང་ཁག་དེ་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ ༡ མོང་སྐར། ༢ ཆ་གླིང་། ༣ རྩ་མང་། ༤ ཙ་ཀ་གླིང་། ༥ སྤོ་ཚང་། ༦ ཞིལ་རི་མུ་ཏྟོཾ། ༧ བར་ལམ། ༨ སྦྲ་མི་བཙན།(དཀྲ་མེད་རྩེ)

༩ ན་རང་། ༡༠ ལྷུགས་ས་མཁར། ༡༡ ཐང་རོང་། ༡༢ ཀེང་མཁར།(སྐྱིངས་མཁར) ༡༣ མཇུག་མེད།(འགྱུར་མེད) ༡༤ གུང་འདུག ༡༥ སི་ལམ་སྦྲི། ༡༦ ས་གླིང་། ༡༧ འབྲི་སྒོང་།(འབྲས་སྤུངས)བཅས་རྐྱེད་འོག་བཅུ་བདུན་འདུག།

གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ རྐྱེད་འོག་བཅུ་བདུན་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ ཕ་ཁར་ཕ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། །བུ་ཁར་བུ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། ཟ་མ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལྷ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ སྔོན་ཕ་མའི་བཤད་ལས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་གི་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ རྐྱེད་འོག་གི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

མོང་སྒར་རྫོང་ཆེན།

མོང་སྐར་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)

༡ ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ།

རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་དམ་གནས་པའི། །ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།
སྨོན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ། ལྷུང་གཞོང་བཙན།
ས་གནས།	ལྷུང་གཞོང་ལ།
གཡུས།	སྤྲང་གཙང་སྟོད།
བསྟེན་མི།	ལྷེང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷེང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཕ་ལས་མི་ནོར་ ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་བར་ཆད་མེད་པར་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྐར་རྙེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷེང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ ལྷུང་ཡོངས་ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་ཟེར་ཨིན་པས། ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་ཁ་སྒྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ། འགྱུར་མེད་ལྷུན་ཆགས་བྲག་དཀར་རི་བོའི་རྩེ། །རང་བྱུང་རྡོ་ཡི་ཐེམ་སྐས་སྣ་

ཚོགས་པ། །ལྷོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་བཙན་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །འཁོར་དུ་སྨན་མོ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དང་། །གཡས་གཡོན་རི་བྲག་ཆུ་ཀླུང་གནས་པའི་ཚོགས། །མངག་གཞུག་བྲན་གཡོག་མ་ལུས་སྡེ་བཅས་པ། །མཐུན་རྫས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལུང་གཞོང་གཡུས་སྟོད་ལུ་ བྲག་དཀརཔོ་སྦེ་ རྡོའི་སྐོན་ཐེ་བརྩིགས་བརྩིགསཔ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲག་དེ་གི་མཐའ་འཁོར་ལས་ ལྷོན་ཤིང་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་ཚུན་འགྱོ་བ་ཅིན་ གཡུས་དེ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་པས། དེ་གི་གཡས་གཡོན་ལས་ཕར་ འཁོར་སྨན་མོ་དང་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ཚུ་གི་ གནས་ཁང་རི་བྲག་དང་ ཆུ་ཀླུང་ཚུ་དང་བཅས་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་གྱི་ཀ་ཁྲབ་ སྣག་ཚང་ལྷ་ཁང་ནང་ བཞུགས་ཏེ་འདུག། སྣག་ཚང་ལྷ་ཁང་དེ་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ལུ་དབུ་མཛད་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་དང་ སྐུ་དྲུང་པད་དཀར་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་གནང་ནུག།

དམ་བཞག།

ལུང་གཞོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཧཱུྃ༔ "ཀུན་བཟང་བྲག་བཙན་གདོང་ནས་གློང་ཆེན་པོར། །བརྒྱུད་འཛིན་པདྨ་ཀཱ་རཡིས། །དབང་བསྐུར་དམ་བཏགས་སྲུ་བོར་བཀོད། །ཁས་བླངས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གུ་རུ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལུང་གཞོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ལྷ་བཙན་ ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་གངས་རི་ཞི་ཁྲོ་མ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དགྲ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་འཛིན་བསྟོད། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་བེར་ཁྲབ་གསོལ། །ཆིབས་ཤུགས་དྲག་པོའི་རྟ་དམར་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སྨན་མོ་ཚོགས་དང་བཅས། །དགོས་འདོད་ཐོགས་མེད་མཛད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་

ཁྲོད། །མཐུ་རྩལ་སྟགས[1]པའི་ཆས་འཛིན་ཆེ། །ཕ་རོལ་དགྲ་རྣམས་ལས་ལ་སྨྱུལ། །དབང་འདུས་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །"" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་དེ་ སྐུ་མདོག་གངས་རི་བཟུམ་ དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར་ ཞལ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ན་བཟའ་བེར་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡས་ལུ་ མདུང་དམར་དགྲ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱར་ཏེ་བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་འདུག། ཆིབས་རྟ་དེ་ རླུང་ཤུགས་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱུག་ཚུགས་པའི་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་འཁོར་ལུ་ སྨན་མོ་དང་ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ནུས་པའི་ ནུས་རྩལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ལྷ་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷེང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ལྷུང་གཞོང་བཙན་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་སོའི་ ཁྱིམ་ནང་ ལོ་མཆོད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐོརཝ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ ཁར་ སྣག་ཚང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ བསྐང་རྒྱུན་པ་གིས་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་བཞིན་དུ་དུག། དེ་ལས་བར་ སྐབས་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རེ་འབྱུང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ཆད་དེ་ ལུས་པ་ཅིན་གནོད་པ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ ཧེ་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ བླམ་ཆོསཔ་ཆེནམ་ཅིག་ མེད་ནི་དེ་གིས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་དཔ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ མི་ཚུ་གཡིབ་སྦེ་བཞག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ གཡིབ་བཞག་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལས་ གཡུས་སྐོའི་ མི་སེར་ལུ་ཡང་ནཝ་ཚཝ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེད་ ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ ལེགས་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

---

[1] གསོལ་ཁ་ནང་ལུ་མངགས་ཟེར་འདུག།

ཨིན་ཙུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བའི་བསྒང་ལསནི་ སྣུག་ཚང་ལྷ་ཁང་དེ་གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་འབདཔ་ལས་ མོང་སྒར་ རྫོང་ལས་ བླམ་ཅིག་བཀོད་གནང་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བསང་གསུར་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷུང་པའི་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ལོ་ལྟར་ག་ཨིནམ་སྦེ་ ཕུལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ ཕན་ཐོགས་སྲོམ་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་སེམས་དགའ་སྟེ་ དགའ་སྤྲོའི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷུང་གཞོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “"སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ལས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་ཡོན་གནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།” ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷུང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྲུང་ཕྱིར་དང་ ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སྒོའི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ཡང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ ལྷུང་པ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ གཡང་ཆགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་འའགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) ལྷུང་གཞོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་མ་ཚེ་རིང་།

ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། རྐེད་འོག་དམངས་མི།

ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ།

༢ སྤོང་ཕུ་རོང་བཙན་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།

ཡུལ་ལྗོངས་སྐྱིད་དགའ་ཆེ་བ་བདེ་སྐྱིད་མཁར། །རི་རྩེའི་བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་སྤོང་ཕུ་རོང་།།

བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྤོང་ཕུ་རོང་བཙན། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།
གནསཁང་།	སྤོང་ཕུ་རོང་། ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བདེ་སྐྱིད་མཁར།
བསྟེན་མི།	བདེ་སྐྱིད་མཁར་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བདེ་སྐྱིད་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་རྫོང་འོག་གི་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་རིང་འགྱོཝ་ད་ ལྗོང་ཚུགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྟེ་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ སྤོང་བུ་རོང་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་མ་ བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྤོང་བུ་རོང་གི་གསོལ་ཁ་སྨྲོན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐུ་མཁར་ནང་། །སྲུང་དང་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་གནས། །བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་དགྱེས་པའི་བཙན་རྒོད་

[2]ཁྱོད། །དད་དང་གདུང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཡུལ་ལྷོངས་སྐྱིད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །ཡིད་ཀྱི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །རེ་བ་སྐོང་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །"

སྟོང་ཕུ་རོང་བཙན་གྱི་བཀའ་ཁྲབ།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྐྱིད་བདེ་མཁར་གཡུས་ཚན་སྟོད་ལུ་ བུམ་པ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཡོད་སའི་རི་རྩེ་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཟེར་ ཕུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་དེ་ནང་མི་ཆེནམ་ཅིག་འགྱོ་ནི་མིན་འདུག། སྟོང་བུ་རོང་བཙན་གྱི་ཀ་ཁྲབ་དེ་ སྐྱིད་བདེ་མཁར་བཤད་གྲྭ་ ལྷུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ལུ་ཡོདཔ་དང་ བཙན་གྱི་ལྦུབས་རིས་དེ་ བུམ་པ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། ལྷུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དེ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྤྱི་ ༡༩༩༩ གི་ལོ་ལུ་བཞེངས་གནང་ནུག། དེ་ཟུམ་སྤྱི་བུམ་པ་ལྷ་ཁང་དེ་ ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཡ་ཧྲི་བྲ་རྒོད་ལྷ་ཁང་གི་ བླམ་རིམ་བྱོན་གསུམ་པ་ སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་བསྟན་འཛིན་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཕ་ཇོའམ་རྩིས་པ་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ གཡུས་སྒོ་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་རྟེན་སྦྱི་ བཞེངས་གནང་ནུག།

དམ་བཞག།

སྟོང་བུ་རོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཧཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་བོད་ཕྲེང་རྩལ། །ང་ཡིས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །དོན་སྙིང་གས་ཏེ་འཚལ་པར་འཆི། །དེ་བས[3]དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་

[3] '''བའི་ཟེར་འདུག།

གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །"""ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཞིན་ན་ ཉིན་མཚན་གཡེལ་བར་མེད་པར་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ནིའི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྟོང་ཕུ་བཙན་གྱི་སྐུ་པར།

སྟོང་བུ་རོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) "ཀྱཻ༔ དབྱིངས་སྣང་སྒྱུ་མར་སྤྲུལ་པའི་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །གཞི་བདག་"ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན[4]། །སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། །འཇིགས་རྩུལ་ཁྲོ་འཛུམ་མདངས་[5]ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་དཔའ་འཇིགས་རྩུལ་ཕྱག་གཡས་དར་དམར་འཕྱར། །གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དབུ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྨོག་ཞྭ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །སྐུ་སྟོད་བསྒྲིང་པའི་རྩུལ་དང་ལྡན་ལ་བསྟོད། །ལུས་དང་དར་ནག་ཅོད་པན་བསེ་ཁྲབ་གྱོན། །སྨད་ལ་བསེ་རས་གོ་ཁྲབ་ཨང་རག་གསོལ། །ཆིབས་སུ་རྟ་གནག་གོང་སྨད་སྤྲུལ་དང་ལྡན། །སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་ནུས་ལ་བསྟོད། ། བྲག་བཙན་སྨན་མོ་ཀླུ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །རང་རང་ཕྱག་མཚན་སྐུ་མདོག་མདངས་དང་ལྡན། །བསྟོད་དོ་འཁོར་བཅས་གྲུས་པའི་བདག་གི་བསྟོད། །""" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྟོང་བུ་རོང་བཙན་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ སྐུ་མདོག་དེ་ སྔོ་བསངས་ཟེར་ཧོནམ་སྦེ་ གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་གུར་ ཞལ་འཇིགས་སྣང་སི་སི་གི་ཁྲོ་བོའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན་ཏེ་གིས་སྦེ་ དབུ་ལུ་ལྷུགས་ཀྱི་རྨོག་ཞྭ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་མི་དེ་ གསོལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ དར་དམརཔོ་

---

[4] """ཆན་ཟེར་འདུག།

[5] """""དངས་ཟེརའདུག།

བཟུང་སྟེ་ གཡོན་ལུ་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ ཐུགས་ཀར་བསྣམས་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྐུ་སྟོད་ལུ་ ན་བཟའ་དར་ནག་དང་ཅོད་པན་བསེ་ཁྲབ་གྱོན་ སྨད་ལུ་བགོ་ཁྲབ་དང་ཨང་རག་ཚུ་གསོལ་ཞིན་ན་ལས་ ཆིབས་རྟ་ནགཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

སྐྱི་བདེ་མཁར་གཡུས་སྟོད་ལུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ལྷ་ཁང་།

ཁོ་གི་འཁོར་ལུ་ བྲག་བཙན་སྨན་མོ་དང་ གླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅསཔ་ དེ་ལས་བྲན་གཡོག་གི་འཁོར་དང་ ཡང་འཁོར་ཚུའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དང་ སྐུ་མདོག་གི་མདངས་དང་ལྡན་མི་ཚུ་གིས་གནམ་མཁའི་སྣར་ཚོགས་བཟུམ་ བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན། ནུས་མཐུ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྟོང་གསུམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ཁར་ གླུ་བདུད་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་བཀོལ་ཐུབ་པའི་ སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྐྱིད་བདེ་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྟོང་བུ་རོང་བཙན་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ་ལྷ་གསོལ་དུས་སྟོན་སྦེ་བརྩིས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱིད་བདེ་མཁར་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ལུ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢༡ ལུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་བཀའ་འགྱུར་ལྷག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཁོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ དུས་ཚོད་དེ་གི་ནང་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་དེ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཕུལ་ཏེ་ར་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་འཁྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཆ་མེད་པར་ཡོད་མི་ཡང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གི་ མགོན་སྐྱབས་དང་ སྲུངས་སྐྱོབས་མཛད་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དེ་ཆད་སོ་པ་ཅིན་ མི་ལུ་ནཔ་ཚཔ་ཚུ་ཡང་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱུངམ་ཅིག་མེན་པར་ གོང་དུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་གསོལཔ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏབ་སྟེ་ སྦོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤོང་བུ་རོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "སྐྱིད་དགའི་ཡུལ་ལྗོངས་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་གི་གཞིའི་བདག་པོ་སྐུ་མདོག་སྔོ་བསང་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཡུམ་སྨན་མོ་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། སོ་སོར་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས། སྤྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འདིར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། ཁྱད་པར་ངན་སྔགས་དང་ཐུགས་གཏད་ས་ལ་མནན་པ་ཆུ་ལ་གཏད་པ་རླུང་ལ་འཁོར་བ་མེ་ལ་བསྲེག་པ་སོགས་དྲག་པོས་ལས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ཅིག། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ནད་རིགས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་། བདག་ཅག་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་བ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཞིང་ལ་སད་སེར་བཙའ་ཐན་མུ་གེ་དང་། གནོད་འཚེའི་སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ཀུན་གྱི་ཁ་འཚིངས་ལ་སོགས་པ། ཆར་ཆུ་སྙོམས་ཤིང་ཅི་བཏབ་སྨིན་ནས། ལོ་ཏོག་ཤིང་འབྲས་རྩི་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་བུ་ནོར་ཟས་གོས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་སྨུར་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།"

ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ སྤོང་བུ་རོང་བཙན་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱུ་སྦྱོར་བ་པོ་གཡུས་སྡོའི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ཡང་ ངན་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཚར་བཅད་དེ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་འཕྲུག་རྩོད་མི་འབྱུང་ནི། དུས་བཞིའི་ས་ཞིང་ལུ་ ལོ་ཐོག་ག་ཅི་བཏབ་རུང་ སད་སེར་བཙའ་ཐན་སྨུ་གེ་ཞི་སྟེ་ཆར་ཆུ་སྐོམས་ནི། ལོ་ཐོག་ཤིང་འབྲས་རྩི་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་ ཁྱད་པར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ བུ་ནོར་ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་འའགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁེ་ཕན་གྱི་ཐད་ཁར་བཙན་གཞན་མི་དང་ཅོག་འཐདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *སྤོང་བྱ་རོང་བཙན་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། སྐྱིད་བདེ་མཁར་ཚོགས་པ།

༣ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

པད་གླིང་གདུང་གི་གདན་ས་རྒྱལ་ཕུའི་དགོན། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །

མཆེད་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ། །

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་ཕུག་བཙན། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།
གནས་ཁང་།	རྒྱལ་ཕུག་དགོན་པ།
གཡུས།	རྒྱལ་ཕུག་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	འབྲས་སྤུངས་ སྐྱིད་བདེ་མཁར་ མོང་སྒར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མོང་སྒར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ འབྲས་སྤུངས་དང་ སྐྱིད་བདེ་མཁར་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་ བསྟེན་མི་ བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ ལོ་རྒྱུད་དེ་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་༢) "ཀྱཻ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྟགས་གཏད་གཉེར་དམ་ཚིག་གིས། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར། །དགོསས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་གཏེར་གྱི་བདག །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མགྱོགས་པ་བཙན་གྱི་རྗེ། །མཆེད་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །གླུད་ལྡིང་ཞུལ་འབྲང་རོལ་འདུར་ཕྱག་གཉན་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས། །རང་རང་སྡེ་དཔུང་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་པ། །ཀུན་ཀྱང་

བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །དེང་འདིར་མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །” ཞེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མོང་སྐད་རྩེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ སྨུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་རིང་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཕུ་དགོན་པ་ཞེར་ཞུ་ས་ལུ་ ཀ་ཁྲབ་དང་བཅས་སྦྲེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། དེ་གིས་མ་དོ་བར་མོང་སྐད་རྫོང་ནང་ལུ་ཡང་ ཀ་ཁྲབ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མོང་སྐད་སྨན་ཁང་ནང་ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེས་རིགས་ཀྱིས་ཡང་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཡང་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཡང་ ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་ཕུ་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༣) “ཀྱཻ། རྒྱལ་སྲས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། །བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་མ་ཚད་ རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ ཉིན་མཚན་གཡེལ་བར་མེད་པར་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ནིའི་དང་ སྤྱིར་བདག་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀོད་གནང་དུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) "ཀྱཻ། མྱུར་མགྱོགས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ཡི་སྲས། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་བརྗིད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འཛུམ་བག་ཅན། །སག་རི་ལྷམ་གསོལ་མདོང་དྲུག་ཆས། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འཛམ་གླིང་སྣང་བས་ཁྱབ་ལ་བསྟོད། །སྤྲུལ་པས་རི་གླུང་ཁྱབ་པར་ཞུལ། །ཉིན་གསུམ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བཞུགས། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་བྱོན། །འདོད་དགུར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཡིགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྣངས་ཀྱང་འཛིན། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཁྱོད་ནི་འདོད་དགུའི་བདག་པོ་སྟེ། །བསྟོད་དོ་བདག་གི་གུས་པས་བསྟོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བཟློག་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་དཔལ་འབྲུག་པའི། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྲུང་མར་ཆེན་པོ་གསོལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་བརྩོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ སྐུ་མདོག་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀརཔོ་གསལ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་གུར་ ཞལ་འཛུམ་མདངས་མཚར་མངའ་བ་ ཞབས་འབད་བ་ཅིན་ སག་རིའི་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་བཞོན་ཞིན་ན་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྦེ་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཐུ་སྟོབས་དེ་ རི་གླུང་ཡོད་ཚད་ཅིགཔོ་ལུ་ ཁོ་གི་སྤྲུལ་པ་གིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉིན་གསུམ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བཞུགས། །ཟེར་ ཉི་མ་རྒྱལ་ཕྱུག་དགོན་པའི་ཕོ་བྲང་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཚན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་བྱོན། །ཟེར་ ཕྱི་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་ སྐུ་རི་ཆུ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འ་ནེ་འབདཔ་ད་ བཙན་ཆེན་དེ་ལུ་ ཡར་དང་མར་སྦེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ ཕོ་བྲང་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མོང་སྐད་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེན་མི་ རྒྱལ་ཕྲུའི་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ མ་གཞི་མོང་སྐད་རྫོང་ནང་དང་ རྒྱལ་ཕྲུའི་དགོན་པའི་ མགོན་ཁང་ནང་ལ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་ཕ་དང་འཁྲིལ་ ཟླ་ཕ་༡ པའི་ཚེས་༡༥ ལ་རྒྱལ་ཕྲུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་སྲི་ མོང་སྐད་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་འཛོམས་ཞིན་ན་ བཙན་དེ་ལ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྲི་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ བར་ན་ལས་ནང་མི་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་རེ་ན་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དང་ དཔུང་གྲོགས་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཡང་ ཏེ་མ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ བོད་དང་དམག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཕྲུག་དགོན་པའི་ སྐུ་གཉེར་དེ་ཁྱིད་དེ་སོང་ནུག། དུས་དེའི་ནང་ལུ་ སྐུ་གཉེར་གྱི་ཨའི་དེ་ བུ་དམག་ལུ་འགྱོཝ་ད་ སེམས་སྡུག་འབད་དེ་ བུ་གིས་ ཨའི་ལུ་ཚ་གྲང་ལང་མི་དགོ། བཙན་དེ་ཡང་ ང་དང་གཅིག་ཁར་འགྱོ་དོ་ཟེར་ ཨའི་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་དོ་བཟུམ་སྲི་ བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཟུམ་སྲི་ འགྲོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བོད་དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མའི་སྐུ་ཅིག་ཡང་ སྐུ་གཉེར་དེ་ལུ་དགའ་ཚོར་སྲི་གནང་མི་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ རྒྱལ་ཕྲུག་ལྷ་ཁང་གི་ ནང་རྟེན་སྲི་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

ད་རེས་ནངས་པ་འབད་རུང་ མོང་སྐད་རྫོང་ཁག་ལས་གཙོས་པའི་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་སྲོམ་ཚུ་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཅིན་ གནམ་གཤིས་ཚུ་ར་འབད་རུང་ ཐུགས་མཉེས་ཏོག་ཏོ་བཟང་སྟེ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་ཚུ་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་དགོན་པའི་བླམ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཁང་ནང་འགྱོཝ་ད་ དེ་བསྐང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་ཀོ་ཕེཏ་༡༨ གི་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་བསྐང་

འབདཝ་ལས མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུ་ཚེ་ལུ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ཐུགས་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལས་ཨིན་ཟེར་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་བསྐང་འདུག།

གལ་སྲིད་ཀྱི་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་མ་ཕུལཝ་དང་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ ཆདཔ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་ལུ་གནོད་པའི་ཁར་ བཙན་འཁྲུག་རྐྱབ་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་མཐའ་འཁོར་ལས་རོ་ཁྲི་གིས་བདུན་ཕྲག་སྦྲི་སྐོར་ར་རྐྱབ་སྡོད་དེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཡང་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ་ འབྲུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་ཆད་ནི་མེད་པར་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) "མཆོད་སྦྱིན་དག་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། དཔྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕུའི་རྗེ་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཆེད་འཁོར་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་དངབཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད། ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་སད་སེར་བཙའ་ཐན་ནད་མུག་མཚོན་གནོད་སོགས་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམསཅད་བཟློག་པ་དང་། བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།" ཟེར་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོ་བཟུམ་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ ལུང་པའི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་གཡུས་སྐོར་འི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། ལུང་ཕྱོགས་དང་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་སད་དང་སེརཝ་ དེ་ལས་བཙའ་ཐན་དང་ ནད་མུག་མཚོན་གནོད་ ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ ཐམསཅད་ལས་བཟློག་སྟེ་ བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྒར་ཐེག་ཆེན་ནོར་བུ་ཆོས་གླིང་གི་སྐྱེས་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདི་བསྟུན་འབད་ས།

ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ།

༩ དགོན་གསར་བཙན།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དབེན་གནས་དགོན་གསར་གྱི། །བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་འདུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།

སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣ་ལས་བབས་པའི་རྒྱུན། །བྲི་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྔོངས་གྲོགས་མཛོད།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྱ་ཕུགས་བཙན། དགོན་གསར་བཙན། སྟག་ཆུ་ཕོག་ལ་བཙན། དྲེགས་པ་དབང་འདུལ།
གནས་ཁང་།	དགོན་གསར།
གཡུས།	སྟག་ཆུ་སྟོད།
བསྟེན་མི།	དགོན་གསར་ སྟག་ཆུ་ ཆ་གླིང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྟག་ཆུ་སྟོད་དང་ དགོན་གསར་གྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགོན་གསར་ཟེར་མི་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཙམ་རིང་འགྲོཝ་ད་ལྟོད་ ཚུགསཔ་ཨིན། གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་དང་ སྟག་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་མི་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ དགོན་གསར་བཙན་དང་ བྱ་ཕུག་བཙན་ དེ་ལས་སྟག་ཆུ་ཕོག་ལ་བཙན་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་ དྲེགས་པ་དབང་འདུལ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ དགོན་གསར་བཙན་

གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་ཆོ་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱི་རོལ་པ་ལས། །སྤྲུལ་ཡངས་སྣང་བའི་བཙན་ཆེན་པོ་ལྷའི་རྒྱལ། །དད་པས་འབད་དོ་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ལྷོ་ལྗོངས་ཤར་ཡུལ་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ན། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དགོན་ནས་བརྩེད་ལྡན་སར། །སྔོན་བྱོན་པནྜའི་རིང་ལུགས་བཀའ་བཅགས་ནས། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་བཅས། །ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་དང་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ། །བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཡུལ་ལྷར་རྒྱས། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་མཛད་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གཙོ་བོ་དགོན་གསར་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། ངོ་མ་ར་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་གསར་བཙན་དེ་ སྟག་ཚུའི་ མི་སེར་གྱི་སྐྱེས་བཙན་ཨིན་པས། དེ་གི་སྔོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་གཞོང་སྐར་རྫོང་ལུ་ རབ་བྱུང་གི་སྡེ་མིན་པར་ སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྡེ་ཡོད་པའི་བསྐང་ལུ་ སྒོམ་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་བླ་རབས་གསུམ་པ་ཡང་ཨིན་མི་ རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲི་གི་དངོས་སློབ་ བླམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ མོང་སྐར་སྤྱོང་བཅའ་ལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྐང་སྟག་ཚུ་ཕོག་ལ་བཙན་དེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་སའི་དགོན་གསར་གྱི་ ས་གནས་ལུ་ ཉི་མ་ཨ་རྟག་ར་ཁམས་སངས་ལུ་ བྱོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ བླམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ མནལ་ལམ་ནང་གཟིགས་ནུག།

དེ་ལས་འབད་ བླ་མ་གི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ དགོན་པ་བཞེངས་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་ཨིནམ་གཟིགས་ཏེ་ དགོན་པ་གསརཔ་བཅགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དགོན་གསར་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷ་བཙན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ བླམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཡང་བརྩམས་གནང་སྟེ་ དགོན་པ་དེ་གི་གཞི་བདག་སྲི་བསྟེནམ་ལས་དགོན་གསར་བཙན་ཟེར་ ཤུལ་ལས་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཅིག་ཨིན་པས།

བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དེ་ དགོན་པ་བཅགས་ནིའི་དོན་ལུ་བྱོནམ་ད་ དགོན་གསར་བཙན་གྱིས་ བསུ་ལེན་འབད་བར་དངོས་སུ་སྤྲེ་འོངས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ཚུ་ཡང་ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་ཁ་གི་དཔེ་ཆ་ཡང་དེ་བསྐང་ལུ་བརྩམས་གནང་གནངམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དགོན་གསར་བཙན་གྱི་ གསང་བའི་མཚན་ལུ་ ཐྲག་ཕྱུག་བཙན་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་བཙན་དེ་གི་མགྲིན་པ་ལུ་ཕྲཱཔ་བྲ་གི་མཚོ་ཏོ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་སྲི་སླབ

སྒྲོལ་ཅིག་དང་ བཙན་དེ་གིས་ གཟུགས་བྱ་པོད་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ འོང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་བཞུགས་ས་དེ་ ལུང་པའི་ཕུ་ལུ་འབདཔ་ལས་ བྱ་ཕུ་བཙན་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་ཅིག་ཡང་འདུག།

ག་ལས་སྐོར་རྟུང་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ སྟག་ཚུ་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་སྡོདཔ་ད་ སྟག་ཚུ་ཕོག་ལ་བཙན་ཟེར་ཨིནམ་ལས་ ད་ལྟོ་སྟག་ཚུའི་མི་སེར་དང་ དགོན་གསར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་དགོ་མི་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་མ་ཚད། ཆ་གླིང་གཡུས་སྐོའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་བཞུགས་ས་དེ་ ཁོང་གི་གཡུས་སྡོད་ཁམ་ལུ་འབདཔ་ལས་ བཙན་དེ་ཁོང་གིས་གནས་བདག་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྦྲི་ སྐྱབས་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དགོན་པ་དེ་ཆ་གླིང་གི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་ཆགས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

དགོན་གསར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ རྒྱབ།) "ཀྲྀ༔ སྔོན་བྱོན་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིནབརྩེར་དགོངས་ལ། །ད་ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཅི་བཅོལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །""ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་མ་ཚད་ བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཡང་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ ཉིན་མཚན་གཡེལ་བར་མེད་པར་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ནིའི་དང་ རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་མི་རྣམས་འཁོར་བཅས་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མིའི་སྲུང་མ་སྦྲི་བཀོད་གནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགོན་གསར་བཙན་གྱི་ གསོལ་ཁ་བསྐོང་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) "ཧཱུྃ༔ མི་བསྲུན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་པོ་ལྷ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །དགྱེས་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སོས་དགྲ་དཔུངས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐོང་། །ཕྱག་གཡས་དར་དཀར་གཡབ་པའི་ཆེ་བཙུད་ཁུག །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པས་མ་རུངས་དབང་པོ་སྡོམ། །ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཊཾ་དུག་གསུམ་

བཞེངས་པའི་བསྐང་ཡོད་མི་དགོན་གསར་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

ཚར་གཅོད་མཛད། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞི་མཛད་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་རས་དཀར་གསོལ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་སྐུ་རགས་གསེར་སྒ་བཅིངས། །དར་དམར་སྐུ་སྟོད་དམར་སེར་ལས་ལ་དབང་། །དྲག་མཛད་གཡུལ་དཔུང་བརླགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གིས་བསྟོད་དོ་དགྱེས་པར་གསན་མཛོད་ཅིག།” ཞེར་གསལ་དོ་

བཟུམ་ དགོན་གསར་བཙན་དྲེགས་པ་དབང་འདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ དཀར་པོའི་གུར་དམར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་ ཞལ་འཛུམ་དགྱེས་པའི་ སྤྱན་གྱིས་དགྲ་ལུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆེ་བཙུད་བཀུག་པའི་ དར་དཀར་གཡབ་མི་དང་ མ་རུངས་དགྲ་བོ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ ཐགསཔ་བསྣམས་ཏེ་ གཡོན་ལུ་དུག་གསུམ་ཚར་གཅོད་པའི་ཁ་ཊཾ་དང་ མདའ་གཞུ་གཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མདོར་ན་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ མཚན་རྟགས་ལུ་ སྐུའི་ན་བཟའ་ཡང་ ཁ་དོག་མ་འདྲཔ་སྣ་ཚོགས་སྦྲེ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

དགོན་གསར་དང་སྟག་ཚུ་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ དགོན་གསར་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ ལྷ་གསོལ་དང་ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོག་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་གཏང་སྟོདཔ་ཨིན་རུང་ ཞབས་ལས་བླམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་བརྩམས་གནང་སྟེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ གཞི་བཙུགས་གནང་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕུལཝ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་ཚོད་སོ་སོ་ཅིག་སྦྲེ་བཟུང་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག། ད་རུང་ བར་ན་ལས་

ནང་ཚན་མི་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་རེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ སྟག་ཚུ་དགོན་པ་དང་ དགོན་གསར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ སྨྲ་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ བསང་གསུར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་དང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

དགོན་གསར་བཙན་དེ་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནངམ་ཨིན་པས་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ བྱ་ཕུ་བཙན་ བྲུགས་མ་མཉེས་པའི་ རག་རོག་ལྷམ་རལཔ་ལ་སོགས་པ་ མེ་བཏང་སྟེ་དུ་པ་ཐོན་བཙུགཔ་ཅིན་ བཙན་འཁྲུག་རྒྱབ་སྟེ་ ལུངཔ་ལུ་འཁྲུག་རྩོད་དང་ སེརཕ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་ཞིན་ན་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ ཆདཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབབདཔ་བ་ཅིན་ མི་ལུ་གནོད་པའི་ཁར་ ཆརཔ་དཀོན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་བསྐམས་ཏེ་ཤི་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས།

སྟག་ཚུ་དགོན་པ་དེ་ཡང་ དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་ལུ་ གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཕྱོན་ཕུན་ཚོགས་དང་ པདྨ་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ སྐུ་ནུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གོང་ས་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་གི་ ཡུམ་པདྨ་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི་ཨ་ཞང་ཡང་ཐོག་མི་ པད་གླིང་གསུང་སྤྲུལ་༢ པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ནུག།

དེ་ཡང་ གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེ་པད་གླིང་གསུང་སྤྲུལ་༢ མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ལུང་བསྟན་དེ་ ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་བབས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གདན་ས་འཚོལ་ཡི་ར་ རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོད་དེ་ སེམས་ཅན་སྟག་ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ སྟག་གི་ཀང་རྗེས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་བདའ་སྟེ་འབྱོནམ་ད་ སྟག་དེ་གིས་ ཡམ་ཤིང་སྡོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་ ཆུ་འབྱུང་ས་གཟིགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་ཚེ་ མགོ་མཇུག་མེད་པའི་ཨོམ་ཆུ་གཙང་ཏོག་ཏོ་ ཅིག་མཐོངམ་མ་ཚད་ ས་ཆགས་ཉམས་དགའ་བ་ མཐོང་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་གཟིགསཔ་ལས་ རང་གི་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་ས་ ས་གནས་འདི་ཁར་འོང་ནི་མས་ཟེར་ ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ན་ མཚམས་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ མཚམས་ཁང་གི་མིང་ཡང་ སེམས་ཅན་སྟག་དེ་གིས་ཆུ་འབྱུང་སྟེ་ ལུང་བསྟན་སྟོན་གནང་པའི་ས་གནས་ཅིག་

འབབ་ཕ་ལས་ སྟག་ཚུ་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནངམ་ལས་ཚུར་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྟག་ཚུ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ་

གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དགོན་གསར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) "མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་བཙན་དྲེགས་པ་དབང་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱིའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། ཕ་རོལ་གྱི་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་ ལུས་ཁྲམ་བྱད་ཁ་སོགས་ཞིང་ལ་ལོ་ཏོག་ལེགས་ཤིང་བྱ་བྱེའུ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།" ཟེར་འདོད་དོན་ཞུ་དོ་བཟུམ་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་དབང་འདུལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལུང་པའི་སྐྱེས་ལྷ་འབབ་ཕ་ལས་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དགོན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ནི་ དེ་ལས་ ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སྡོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ཕྱིའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ། ཕ་རོལ་གྱི་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་ ལུས་ཁྲམ་བྱད་ཁ་སོགས་ཞི་ཞིནམ་ལས་ ས་ཞིང་ལུ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ བྱ་བྱེའུ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བློ་བཀྲིས་རབ་རྒྱས། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *དགོན་གསར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཚེ་དབང་། ཆ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཚོགས་སློབ་བཀྲིསཔ།

བློ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་བསྟན་འཛིན། ཆ་གླིང་ཐེད་དྲུང་།

༥ མགོ་གླིང་བྲག་བཙན།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་གཞོང་སྨར་རྫོང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་སྲུང་མགོ་གླིང་བྲག་བཙན་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།

སྔོན་བྱུང་མཚར་གཏམ་རྣ་ལས་འབབ་པའི་རྒྱུན། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མགོ་གླིང་བྲག་བཙན། རྡོ་རྗེ་འགྱུར་མེད།
གནས་ཁང་།	མགོ་གླིང་བྲག། མོང་སྨར་རྫོང་།
གཡུས།	སྒྲུང་གཏུང་།
བསྟེན་མི།	རྩ་མང་ ས་གླིང་ མོང་སྨར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྩ་མང་ ས་གླིང་ མོང་སྨར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་གནས་བདག་སྤྲི་བསྟེན་མི་ མགོ་གླིང་བྲག་བཙན་ལུ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྩ་མང་དང་ ས་གླིང་ མོང་སྨར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མགོ་གླིང་བྲག་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་མ་དེ་ རྡོ་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་དེ་གི་ ཕོ་བྲང་ནི་ གཞོང་དཀར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་གསུམ་འབྱོར་པའི་གྲོང་། །ས་ལ་འཕོས་འདྲ་སྐྱིད་ཚལ་ནགས་ གླིང་ནི། །སྐྱིད་དྲོའི་ཁོ་ནའི་དབུས་ན་མགོ་གླིང་བྲག །ནང་ལ་ནོར་བུའི་རྩིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེའི་ནང་མགོ་དགུའི་འབྱོར་པའི་སྨུག་འཛིན་གྱི། །དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལ་འགྲུའི་གནས་མཆོག་ནས། ། གླུ་བཙན་སྲས་པོ་རྡོ་

ཧྗེ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ། །དད་པས་འབོད་དོ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །འཆི་མེད་བུ་མོ་དང་འདྲ་སྒྲོར་བའི་ཡུམ། །མཛེས་ཕྱུལ་སྨན་མོ་ནུས་ལྡན་འཁོར་གྱི་སྡེ། །ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་བཙན་གླུ་བདུད་སོགས། །གཞི་བདག་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱང་གནས་འདིར་བྱོན། །”

མོང་སྨར་རྫོང་ནང་གི་མགོ་གླང་བྲག་བཙན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་པར།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གཞོང་སྨར་རྫོང་ཤུལ་ཡོད་ས་ལས་ ཤར་ཁ་ཐུག་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ མོང་སྨར་རྫོང་ནང་བཞུགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནང་ལུ་ "ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་གསུམ་འདུས་པའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་མགོ་གླང་བྲག་བཙན་བཞུགས། །"ཟེར་ཡོདཔ་བཞིན་ ཆུ་གསུམ་འབབ་ས་འཛོམས་སའི་ ས་གནས་མགོ་གླང་བྲག་ཟེར་ བྲག་རང་བྱུང་གི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ གཞོང་སྨར་རྫོང་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ མོང་སྨར་རྫོང་ལུ་སྤོ་བཤུད་འབད་དེ་ མོང་སྨར་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ ཀ་ཁྲབ་དང་བཅས་སྦྲེ་བཞེངས་ཞིན་ན་གསོལ་ཁ་ཚུ་ག་ར་ མོང་སྨར་རྫོང་ནང་ལུ་སྦྲེ་ཕྱུལཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞོང་དཀར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀའ་སྔོད་པོ་ཉར་རྩིས་ལ་ཕབ། །དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ས་བོན་ཚ་དང་མདངར་བ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མི་བསླུ་སྨིན་ངེས་པ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་དམ་ཚིག་རྒྱ། །བཞེས་ནས་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ ཕྱོན་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་མ་ཚད་ རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཁས་བླངས་འབདཔ་བཞིན་དུ་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ ཉེན་མཚན་གཡེལ་བར་མེད་པར་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ནིའི་དང་ སྦྱིན་བདག་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ སྲུང་མ་སྦྲེ་བགོད་གནང་དུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མོང་སྐར་རྫོང་ནང་གི་མགོ་གླང་བྲག་བཙན་གྱི་སྐུ་པར།

གཞོང་དཀར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ ནུ་གའི་མདངས་ཅན་དར་བབ་སྐུ། །རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ནི་ཁྲོ་ལ་འཛུམ། །མགུལ་ལྷུམ་སྟོད་རྒྱས་ཡན་ལག་རགས། །ཐུང་བ་མ་ཡིན་ཆུ་ཞེང་གབ། །དཔོན་སའི་ཆོས་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་རྟགས། །ནོར་བུ་ཕྱག་བསྣམས་བུམ་བཟང་གིས། །ཁེངས་འཁྱོག་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཆེ་དམར་ནག་སྐུ། །སྨིན་མ་མེ་འཁྱེ་གླང་པོའི་སྤྱན། །ཉི་མའི་བྱིན་མཚུངས་ཁྲོ་གཉེར་ཞལ། །གདངས་ཤིང་རྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས། །མདུང་དམར་གཡས་འཕྱར་ལྷོ་བདག་མཆོན། །ཕམ་བྱེད་འཁྱིལ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །རོ་འཛིན་སྐྱོང་བ་གཡོན་པའི་འཕེན། །གཏུམ་རྔམ་འཇིགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་དགའ་སྐྱེད་སྨན་བཙུན་ཡུམ། །འཆི་མེད་བུ་མོ་མཚར་བའི་གཟུགས། །ལྷ་ཞལ་སྨིན་མའི་གཞུ་བཀང་ནས། །ཟུར་བལྟའི་མདའ་འཕེན་ཀུན་ཡིད་ཕྲུག །ཟུར་ཕུད་རི་ལ་ནོར་བུའི་བརྒྱན། །ཉི་མའི་འོད་འབར་ཕྱག་ཞབས་མགུལ། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གདུབ་བུས་མཛེས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་འཁོར་དྲེགས་པའི་སྡེ། །ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་རུང་། །མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་གཏེར་འཆང་བ། །ལྷ་བཙན་གླུ་བདུད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་གང་གི་ཐུགས། །ལྷ་ལྡོན་དབང་པོས་བདག་ཅག་ལ། །མཐའ་བའི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གཞོང་སྐར་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དེ་ པདྨ་ནུ་གའི་མདངས་ཅན་ཟེར་དམརཔོ་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་གཟུགས་གཞོན་ནུའི་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་ དེ་ལས་ ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་དང་ལྡན་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ལུ་ ནོར་བུ་དང་ བུམ་པ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མཛད་པའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབབ་

ཞིན་ན་ ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པ་ མིག་རྡེམ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ སྤྱན་གཉིས་གླང་མ་ཆེན་གྱི་མིག་ཏོ་བཟུམ་གཟིགས་ཏེ་ཡོདཔ་ རྡོ་དཀར་གྱི་མཆེ་བ་གཙིག་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདུང་དམར་བསྣམས་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ ཞགས་པ་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་བྲག་བཙན་དེ་ལུ་ བཙུན་མོ་ འཆི་མེད་ལྷའི་བུ་མོ་མཚར་བའི་གཟུགས་གུར་ ཞལ་ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བའི་འོད་འཆང་སྟེ་ སྨིན་མ་གཞུ་བཀང་འདྲ་ལེགསཔ་ ག་ནི་བ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁར་ ཕྱག་དང་ཞབས་ལུ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་གདུབ་ཙུས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འཁོར་ལུ་ཀླུ་བདུད་བཙན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་ད་ གཞོང་སྣར་རྗོང་བཞེངས་མི་བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་ཡང་ མགོ་གླང་བྲག་བཙན་གྱི་འཁོར་ལུ་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་པས། དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་པ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་གིས་ གཞོང་སྣར་རྗོང་བཞེངས་བསྒྲུབས་ཚར་ཞིན་ན་ རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གདུང་གིས་ བཟོ་ཆེན་ལུ་ ང་བཙས་རའི་རྗོང་དེ་ སྐྱོན་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ ག་ནི་བ་བརྗིད་ཆགས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད། ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བ་དྲགཔ་ཅིག་བཞེངས་ཚུགས་ག་ཟེར་དྲིཝ་ད་ བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་གིས་ ལག་སྒྲུང་ཚུད་སོང་ནི་འདི་གིས་ དེ་བ་ལེགས་པའི་རྗོང་བཞེངས་ཚུགས་ཟེར་ཞུཝ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལུ་ བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་གིས་ གཞོང་སྣར་རྗོང་དེ་བ་ལེགས་པའི་ ས་གནས་གཞན་ཁར་བཞེངས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ ཐུགས་དོག་ཚ་གྱུང་སྨྲོམ་བཞེས་ནུག།

ས་གནས་བཞུགས་ཁྲི་ཟེར་ས་བཟོ་ཆེན་ལུ་ སྐྱོལ་ཆང་བསྐྱིགས་པའི་སྐབས་ ཆང་ལེ་ཤ་སྤྱིན་པའི་རྐྱེན་ལས་ ར་བཟི་སྟོདཔ་ད་ ལ་ལུ་གིས་ ལགཔ་གཡསཔ་བཏོག་བཏངམ་ཡོདཔ་དང་ གཞན་གཅིག་ལས་ ལགཔ་གཉིས་ཆ་ར་གི་མཐེབ་མོ་བཏོག་བཀོ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཉིས་འདུག། དེ་གཉིས་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྨྲོམ་མྱོངམ་ལས་ བཟོ་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཡང་ ང་བཟུམ་སྦེ་ན་ཟུག་རྒྱབ་སྟེ་བཤགས་དགོཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟོང་ཤིག་ རྗོང་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བཟོ་ཆེན་ཁོ་ར་ཤིཝ་ཅིག་ ས་གནས་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ བདུད་ཅིག་སྦེ་སྐྱེས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་རའི་སྨོན

ལམ་ལོག་པ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ སྤྲུལ་སྒོམ་ཅིག་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་གྱང་ཁོག་ཐལ་མི་གནོང་སྣར་རྫོང་ སྤུང་སྐྱོབ་འབད་དེ་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ས་གླིང་དང་རྩ་མང་ མོང་སྣར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ མགོ་གླང་བྲག་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ མ་གཞི་མོང་སྣར་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྫོང་ནང་དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་ཚུ་གནང་པའི་སྐབས་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རང་ལྷོ་༡༠ པའ་ཚེས་༢༨ ལུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲེ་ཕུལཔ་ཨིན་པས། ས་གནས་གཞན་ཁར་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་ བར་ན་ལས་ནང་མི་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་རེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ལས་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་ དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མགོ་གླང་བྲག་བཙན་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དང་ དཔུང་གྲོགས་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྔོན་མ་གནོང་སྣར་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ མཆོད་ཆ་དང་ཅ་ལ་མེད་མི་ཚུ་ ཅ་ཆས་དགོཔ་ཐོནམ་ད་ བསང་གསུར་དང་ཚོགས་འབག་སོང་ཞིན་ན་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་ བསྐྱིལ་བཞག་སྟེ་ ཅ་ལ་དགོ་མི་ཚུ་བརྐུའ་གནང་ཟེར་ སྐད་རྐྱབ་སྦྲེ་ འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་ལོག་སྟེ་བལྟ་བར་འོངམ་ད་ ཅ་ཆས་ཚུ་གནས་ཁང་གི་སྒོའི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཞག་བཞགཔ་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཅ་ལ་ལ་ལུ་མེདཔ་བཏང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་མ་འཁྱུ་བར་ཁམས་ལོག་སི་སི་སྦྲེ་བཟོ་སྟེ་བསྐྱལཔ་ལས་ ཅ་ལ་བརྐུའ་བར་སྦྱིན་ནི་དེ་ རྒྱུན་ཆད་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་རུང་ མི་ནོར་ལུ་གནོད་འཚེ་གི་བར་ཆད་མེད་ ས་ཞིང་ལུ་ལོ་ཐོག་གནོད་ཁ་དང་འཚུབ་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཨིནམ་སྦྲེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་དང་ ཆད་དེ་ལུས་པ་ཅིན་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་ལུ་འབུ་སྲིན་སོགས་པའི་གནོད་ཁ་བྱུངམ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་མགོ་གླང་བྲག་བཙན་གིས་ཁོ་གི་ ས་གོ་ནང་ བཟོ་ཆེན་

བླ་ལ་གིས་ རྫོང་བཞེངས་ནི་ཨིན་མས་མནོ་བའི་ཚ་གྲང་ལངས་ཏེ་ བཙོ་ཆེན་བླ་ལ་གསད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙན་གཡོན་ཙུང་གཉིས་བཏང་མི་དེ་གིས་ ལམ་ཁར་གཡིབ་སྡོདཔ་ད་ དངམ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་དང་གཉིསཔ་ཟེརཔ་ད་ བཙོ་ཆེན་ཁོ་རའི་ཁ་རྗེ་ལས་སྦྲེ་ བྲག་བཙན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཏོ་ཁར་ བཙོ་ཆེན་མེན་པར་ལམ་ཁར་ཤིང་ཀོ་ཀྲ་ཅིག་སྤུར་སྡོད་ས་མཐོང་མི་དེ་ བཙོ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཐིག་ཤིང་དེ་མཐོང་སྟེ་ བཙོ་ཆེན་སྒྲོག་རྐྱབ་འབད་ཡོདཔ་ལས་ བཙོ་བོ་ཚུ་གིས་ བཙོ་བའི་སློབ་དཔོན་ཐིག་ཤིང་དེ་ མི་གཞན་ ག་ལྷོད་གུ་ལྷོད་མ་སྦྲོད་པར་ རང་ག་འགྱོ་ས་ སྙེད་པ་ལུ་ལྟེབ་སྟེ་འབག་འགྱོ་མི་དང་ ཕྱི་རུ་ཉལ་རུང་ ཧང་མགུ་རང་བཀལ་ཏེ་ཉལ་དགོ་མི་དེ་ བཙོ་བོ་ཚུ་གི་སྲུང་འཁོརབ་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་བརྩིས་ནི་ཡོད་མི་དེ་ བདེན་ཁུངས་འདུག་ཟེར་མནོ་མས། བྲག་བཙན་དེ་ཚུ་གིས་ དེ་སྦྲེ་གནོད་སེམས་འཆང་མི་ གཙོ་བོ་ར་ཁོང་ལུ་ཕྱག་མཆོད་དང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་མ་ཕུལ་བའི་གཡོ་འཕྲུལ་ཨིན་པས་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཛོག་འབདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གཞོང་སྒར་བཙན་ རྡོ་རྗེ་འགྱུར་མེད་རྩལ་དེ་ ཀླུའི་སྲས་ཨིན་རུང་ མགོ་གླང་བྲག་བཙན་ཟེར་སླབ་ལས་བཙན་གྱི་གྲས་ལུ་བརྩིཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་བཙན་ཆེན་དེ་གིས་ ནུབ་མོ་ནམ་ཤར་རང་ ཕོ་སྐྱེས་བོད་སྒརཔ་དོད་ཁག་ཁག་ཅིག་ལུ་བསྒྱུར་ ཉིནམ་ནམ་སྲོ་རང་ སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་བསྒང་རྩ་མང་ལྡེ་ཀ་རི་དཔོན་ཆེན་གྱི་བུམོ་ བྱད་ངོ་རིས་འཛའ་རིསམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་གཡོག་ བུམོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གི་ཁྱད་ཚོད་མི་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས་ མགོ་གླང་བྲག་བཙན་དེ་གིས་ ནུབ་མོ་ཨ་ཧྲག་ར་ ཕོ་སྐྱེས་དོད་རིལ་རི་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ མོ་སྡོད་ས་ལུ་འོང་ཡི་ར་གནམ་དྲོ་པ་ བྱ་པོད་མ་འབོཝ་ལས་ལོངས་འགྱོཝ་ཨིན་མས། ནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ མོ་གི་སེམས་ཁར་དོགས་པ་ཆགས་ཏེ་ སྐུད་བསྒྲིལ་ཏེ་གོང་ཞིན་ན་ ཁོའི་གོ་གི་སྒྲོག་ཐག་གུར་བཏགས་ཏེ་ དྲོ་པ་སྐུད་པའི་མཐའམ་མདའ་སྟེ་འགྱོ་ལྟཝ་ད་ མགོ་གླང་བྲག་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ སྤྲུལ་སྦྲོམ་ཅིག་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ་ ཁོ་གིས་སྒྲོག་བཅད་དེ་ཤི་སོངམ་ལས་ མོ་ཡང་ཁོ་གི་འཁོར་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ མོང་སྒར་རྫོང་ནང་ གནས་པོ་གཞོང་སྒརཔ་ཟེར་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཀ་ཁྲབ་བཟོ་བཞག་ཡོད་མི་ལུ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༣༨ ལུ་གནསཔོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་མ་ཚུ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་པའི་སྐབས་ ཁོང་ར་གིས་ཁས་བླངས་ཕུལ་དོན་བཞིན་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ དེ་ལས་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིང་ནི་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་ནིའི་ཆེད་དུ་དང་ ཁྱེ་བྲག་ ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ ནད་མུག་མཚོན་གནོད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *གཞོང་དཀར་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། (༢༠༠༨) *ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ཀ།* འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སེང་གོ་རབ་ཨ་ཇམ་རྡོ་རྗེ། དགུང་ལོ་༤༥ བཞེས་མི།

༨ རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ།

 རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་གནས་བདག་གླུ་བདུད་རྣམས། །གནས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བཀུར་བའི་གཏམ།།

རྙན་པོའི་ཞལ་ལས་བབས་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཚོ་སྔོན་གླུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་དང་བདུད།
གནས་ཁང་།	རྒྱལ་པོ་ཞིང་།
གཡུས།	རྒྱལ་པོ་ཞིང་།
བསྟེན་མི།	རྒྱལ་པོ་ཞིང་མི་སེར་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱལ་པོ་ཞིང་མི་སེར་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ དེ་ལས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་ཞིན་ན་ ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ མི་ནོར་ལུ་ཐམས་ཅད་ལུ་གནོད་འཚེ་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཀྲར་རི་ཟམ་པ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་[༥] དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ས་གནས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས། གཡུས་སྦོ་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་དང་སློབ་གྲྭ་པ་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་ཟེར་མཚོ་སྔོན་གླུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་དང་བདུད་བཅས་གཉིས་འདུག། གླུ་བདུད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་

མངའ་ཁོངས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡོད་མིའི་ནང་ སྤྲུག་ལུ་མཚོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་དང་ གཡས་ཁ་བྲུག་བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ དེ་ལས་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དང་བཅས་སྦྲེ་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཟེར་སླབ་མིའི་ཁུངས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཟེར་མ་བཏགས་པའི་ཧེ་མ་ མི་གཟིམ་སྲིས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ཨ་ཞེ་རྒྱ་གཟའ་འབྲུག་ལུ་ཁམས་སངས་བྱོན་ཏེ་ འདི་ནང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ གནམ་སྒྲོ་ཆི་རུང་ ས་ཆ་འཚུབ་དྲགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགུང་ཞག་འདི་ནང་མ་གཟིམསས་པར་ གཞན་ཁར་བྱོན་ནི་དེ་གིས་ མི་གཟིམ་སྲིས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མ་སེ་ནི་ལ། །སྟག་ཚུ་དགོན་པ་གོ་ཙོ་ལེ། །དམྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མ་སི་ནི་ལ། །མི་གཟིམ་སྲིས་ག་གོ་ཙོ་ལེ། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་འཛོག་སི་སི་སྦེ་བརྗེས་སྟོད་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཤུལ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ གཞོང་སྨར་རྫོང་དཔོན་དཀྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་དེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྦེ་ རྫོང་བཞེངས་ནི་སྦེ་འབྱོནམ་ད་ ས་གནས་དེ་ནང་ལྷོད་དེ་ ཕོ་བྲང་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཟླཔ་དག་ཅིག་ལངསམ་ད་ ཕོ་བྲང་ཡར་ལྷོང་མི་ཆ་མཉམ་ རྨ་འགྱོཔ་ལས་ ང་འདི་ནང་སྡོད་ནིའི་ལུང་བསྟན་མིན་འདུག་ཟེར་ ལོག་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ས་གནས་དེ་ཚར་ཅིག་དཀྲ་མཁར་རྒྱལ་པོས་ དབང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིནམ་སྦེ་ ཨ་རྒས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་གི་རྩིགཔ་ཤུལ་དེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྨན་གླུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག

རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་ས་གནས་འདི་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ག་ཅི་དེ་འཚུབ་དྲགས་འབད་ནི་དེ་གིས་ དང་ཕུ་ ཡར་དང་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ ཞག་འདི་ནང་རྡ་ལས་སྡོད་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་སུ་འདི་

ག་ཅི་མི་འདྲོག་པ་ ཐ་ན་ གཉིད་ལམ་ནང་འབབ་རུང་ ལྷ་ཁག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མོང་སྣང་གྱི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལུ་ ཚོད་དཔག་འབབ་ཕ་ད་ གནས་བདག་མཚོ་སྨན་ཀླུ་བདུད་ཚུ་ དང་ཕུ་ལས་ དེ་ནང་གནས་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་ ཕུལ་ནི་མེདཔ་ཨིནམ་པས།

ཨིན་རུང་ས་གནས་དེ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ནཔ་ཚཔ་གི་བར་ཆད་ཐོན་ཚད་ཅིགཔ་ མོ་བཏབ་ད་གདོན་དེ་ མཚོ་སྨན་ཅིག་གིས་གནོད་ཡོདཔ་སྦེ་ འཐོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་རེ་བཞིན་ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་ མི་རེམ་གཉིསམ་ ཀུ་རི་ཆུ་གིས་འཕྱག་འབབ་འགྱོ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ངོ་༡༠ དེ་ཅིག་སྔ་གོང་ལུ་ ༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ ཀུར་རི་ཟམ་པ་ལུ་བྱོན་སྐབས་ བླམ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གིས་ གནོད་འཚེ་དེ་ཚུ་གི་ཁ་གནོན་གནང་དགོ་པའི་སྐབས་འཛུག་ཞུཝ་ད་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ ཀུར་རི་ཆུ་ལུ་མཚོ་སྨན་ཀླུ་བདུད་དང་བཅསཔ་སྦེ་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཞིན་ན་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཡང་བརྩམས་གནང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ལས་ གནོད་ཁ་དེ་ལས་བཟློག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ཚུལ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་སྨན་ཀླུ་བདུད་དང་བཅས་པ་ལུ་ བཀའ་དང་དམ་ཚུ་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་ནང་ གནས་བདག་མཚོ་སྨན་ཀླུ་བདུད་གཉིསཔོ་ཆ་ར་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ འཐོན་ནི་མེད་རུང་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཀུན་ཕན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ངམ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ས་གོ་ནང་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ཡོད་མིའི་ལྟར་དུ་སྦེ་ཞུ་བ་ཅིན་ མཚོ་སྨན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་འཛུམ་ལྷ་མོ་སྟོང་གིས་འགྲན་ས་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་ཡིད་འཕྲོགམ་གི་མདངས་མཚར་མདའ་བ།

ཕྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་བདུད་དེ་ཨིན་པ་ཅིན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར། ཞལ་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དུ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཏེ། སྤྱན་གཉིས། དམར་མདངས་ཀྱི་སྦྱུག་ལས་ཐིག་ནག་སྟེ་ཉི་ཟླ་བཟུམ། ཡར་ནམ་མཁར་སེང་སྲུ་ཅིག་སྟེ་གཟིགས་ཡོདཔ། ཕྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་བསྣམས་ཏེ། ཁོད་སྟོད་སྐུ་གཅེར་དང་ ཁོད་སྨད་ལས་ཨང་རག་གསོལ་ཞིན་ན། ཆིབས་རྟ་དམར་མདངས་ཅན་ཅིག་གུར། བཞོན་ཏེ་བཞུགས་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

མཆོ་སྨན་ཀླུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་དང་ བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས། གནས་བདག་བདུད་གསུམ་ལུ། གསོལ་མཆོད་དེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཡོད་པའི། ལྷ་ཁང་ལུ། མོང་སྒར་གྲྭ་ཚང་ལས། བླམ་ཅིག་བསྐོ་བཞག་གནང་ཡོད་མི་དེ་གིས། དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར། གསོལ་མཆོད་གསོལ་ཁ་ཚུ། ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། རང་སོའི་ཁྲིམ་ནང་། ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་། ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐོར་ཕུད། དེ་ལས་རིམ་གྲོ་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ས་གོ་དེ་ནང་ར། བཞེངས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། མཆོ་སྨན་དང་བདུད་དེ། ས་གནས་དེ་ནང་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་པས།

མཆོ་སྨན་ཀླུ་དང་བདུད་དེ། བཀའ་གཉན་དྲགས་དང་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས། ཁོ་ལུ་ཕྱུག་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན། མགོན་སྐྱབས་དང་ དཔུང་གྲོགས་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཡང་ ཧེ་མ་ཀུར་རི་ཆུ་གིས། ལོ་རེ་ནང་། མི་རེ་གཉིསམ་རེ་མ་ཆད་པར། འཕྱུག་འབབ་འགྱོ་མི་ཚུ་ཞི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ནང་ཚན་མི་ནོར་དང་བཅས་པ་ལུ་གནོད་ཁ་དང་། འཚུབ་ཆ་མེད་པར་སྡོད་མི་ཡང་། ཁོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་སོགས་ཆད་པ་ཅིན། འཚུབ་ཆ་འོངས་ཏེ། ཞག་ཉལ་མ་བཙུག་པར་འཐྲོག་སི་སི་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་༢༠༡༠ གི་ལོ་ལུ། ལྷ་ཁང་གི་བླམ་དེ་སྐུ་སྟོང་སྟེ། སྨན་ཁང་ལས་བརྟག་དཔྱད་འབདཝ་ཅིག་ར་ལོག་ནི་སྟེ་སོང་ཞིན་ན། ལོག་མ་ཚུགསཔ་ལས། དེ་ཆེ་ཕྱི་རུ་ཅིག་གསོལ་ཁ་ཆད་པའི་ཆེ། ས་གནས་དེ་ནང་

སྦྲུལ་མདོག་ནག་པོ་རྡོག་རྡོ་ པ་ལང་བཟུམ་ཅིག་ ཐོན་སྟེ་འཚུབ་ཚ་སྟོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ནང་མི་གསརཔ་ གཞོང་རུང་ལྷ་ཁང་ནང་ཚར་ཅིག་གནང་བ་སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཕྱུལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ནང་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་གསརཔ་འོངམ་ད་ ལྷ་ཁང་ནང་ ཕྱག་ཕྱུལ་བ་འགྱོ་སྦྲོལ་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ གསོལ་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་བསང་གསུར་ ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

མཚོ་སྨན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོན་ནི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་པའི་དབང་གིས་ གནས་བདག་ཚུ་ ཐུགས་མ་མཉེས་པའི་ ལས་སྣ་ས་གཉན་བཀོ་བ་དང་རྡོ་གཉན་ལྡོག་པ་ དེ་ལས་ཉ་བཟུང་བ་དང་སྦྲུལཔ་དང་སྦྲུལ་སོགས་བསད་ཡོད་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ ཉེས་པ་འབད་མི་ཐམས་ཅད་བཤགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གནས་པའི་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པའི་ གནོད་འཚེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ལུང་པའི་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་བསྐྱེན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༧ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོའི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

ཨཿརྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *དད་པའི་ས་བོན།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨཿརྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

༧ སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ།

རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་སྐོར་ཕུ་བཙན།།

ཐེམ་ནང་ལུང་ཕྱོགས་སྐྱེས་བཙན་བཀུར་བའི་གཏམ། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ།
གནས་ཁང་།	སྐོར་ཕུ། ཐེམ་ནང་སྤྲིས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྐོར་ཕུ།
བསྟེན་མི།	ཐེམ་ནང་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཐེམ་ནང་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་མི་ ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ རྐྱེན་འགལ་བར་ཆད་མེད་པར་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཐེམ་ནང་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༩ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཔ་ད་ ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན། སྤྱི་འོག་དེ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྱི་བསྟེན་མི་ བཙན་ཆེན་སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་དེ་ མོ་བཙན་སྤྱི་རྩེཔ་ཨིན་པས། ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཐེམ་ནང་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་གི་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཕོ་རྒྱས་ལས་བང་ཆེ་མི་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་དེ་ མོ་བཙན་འབདཔ་ལས་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ལྷ་བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་འབབ་བ་ཅིན་ སྔོར་ཕུ་མ་ཧི་ནྡྲ་ཛའི་ གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ། སྐྱེ་མེད་ཀློང་ལས་འཆར་བའི་ལྷ་བཙན་ཆེ། །འཇའ་ཀློང་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །དེང་འདིར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །མ་ཐོགས་རླུང་ལྟར་མྱུར་མགྱོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཀློང་ལྷུན་འབྱམས་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་། །སྐྱོབ་པའི་དགྲ་ལྷ་མ་གྲུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །གནམ་སའི་བར་ན་གླིང་བཞིའི་མཐུ་རྩལ་བདག །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་གྱུར་བའི། །དྲག་ལྷ་འཇོམས་བྱེད་མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །མཛེས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་འབྱུལ་ལོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །"

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཐེམ་ནང་སྲིས་ལྷ་ཁང་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་རིང་གི་འགྱོཝ་ད་ལྟོད་ཚུགས་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཐེམ་ནང་སྲིས་ལྷ་ཁང་དང་ སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་གནང་མིའི་ མཚན་ ཕྱག་ན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་གླིང་ཟེར་ ཨུ་མིའི་ལྷ་ཁང་ནང་ ལྷ་བཙན་དེ་གི་ལྡེབས་རིས་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྔོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་པར།

ལྷ་ཁང་དེ་ གཡུས་ཐེམ་ནང་སྲིས་ལས་ཨིན་མི་ ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་བཟང་མོ་གི་སྐུ་མཆེད་ཡང་ཕོག་མི་ རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་གི་དངོས་སློབ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་གིས་གདན་ས་བཙུགས་གནང་ནུག། དགེ་བཤེས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ སྤྲུལ་པ་ཨིནམ་ལས་ མི་ཚེ་གཅིག་སྨྱུང་གནས་དེ་ར་ སྒྲུང་བཞུགསཔ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ནུག། ལྷ་ཁང་དེ་ མི་རྗེ་གསོ་བའི་བློན་པོ་སྐུ་བགྲེས་ འཇིགས་མེད་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལུ་ཉམས་གསོ་མཛད་གནང་སྟེ་ ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཡང་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ ཕྱག་ན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་གླིང་ཟེར་གསོལ་གནང་ནུག།

དམ་བཞག།

སྐོར་ཕུ་མ་ཧི་ནྟ་ཛའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀ་དག་གདོད་མའི་གློང་ཡངས་སུ། །ཀུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞབས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་གཟུགས་སྟོན་དུས། །ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོར་བསྐོས། །དེ་འོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །མི་ནོར་ལོ་ཏོག་རིགས་རྣམས་ལ། །སྲུང་དང་སྐྱོབ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་པ། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཆོད་བཤམས་ནས། །ཁྱོད་ལ་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །ཕོ་ཉར་མངགས་སོ་ས་མ་ཡ། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་ཀཱ་ར་གིས་ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཞིན་ན་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ འཕྲིན་བཙོལ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྦྲི་བཀོད་གནང་དུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐོར་ཕུ་མ་ཧི་ནྟ་ཛའི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ བསྟོད་བྱ་བསྟོད་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྐྱེས་མེད་ངང་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྙོམས་པའི་ངང་འབྱམས་སུ། །ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྣང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མ་དག་སྣང་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །སྟག་རོལ་གཟིགས་ཤུབས་སྐྱོ་བསངས་སྟེགས་པའི་མདུང་། །དགྲ་དཔུངའཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་རི་ལྟར་སྤྱུངས། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རཀྵའི་རྒྱལ། །དར་ཟབ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་སྨན་བཙུན་ཆེ། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།"

ཟེརཝ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ལྷ་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ཁ་གསལ་མེད་རུང་ ལྡེབས་རིས་ཀྱང་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་སྦྲི་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦྲི་ ཞལ་འཛུམ་ག་ནི་ཡ་མཚན་ཆེཝ་སྦྲི་འདུག། ཕྱག་གཡས་ལུ་ ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་ཚེ་དར་དང་ གཡོན་ལུ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་འདུག། ལྷ་བཙན་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་ ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཟུམ་འགྲོགས་ཏེ་ ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་ རེ་བ་སྐོང་བའི་ མཐུ་རྩལ་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཐེམ་ནང་སྒྲིབ་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ལྷ་༣ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ཕ་དི་པའི་གནས་ནང་ ཕ་བོ་བཟུང་སྟེ་ སྐོར་རི་ལ་ ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ དད་ཅན་གི་མི་ ལྷུགས་ས་མཁར་དང་ཤེལ་རི་མུ་རྩི་ལས་རྩུར་འཛོམས་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕ་དི་པ་གནས་ཟེར་ སླབ་དགོ་མི་ཡང་ ས་གནས་ སྐོར་རི་ལའི་ལྟག་ལུ་ བཙན་ཕུག་དགོན་པ་ཁ་ཐུག་ མཐོང་རྒྱ་སྐྱང་ཟེར་ས་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ཕ་ད་ ཐེམ་ནང་སྒྲིབ་ལས་ཨིན་མི་ ནོར་རྫེཔ་ཅིག་གིས་ རང་ལྷ་༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ གི་དྲོ་པ་ ཉི་མའི་ཟེར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཏེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ལྟག་གི་དེ་གུར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐོམ་ཆེན་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ གུང་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཐུགས་དམ་གནང་སྟེ་ བཞུགསཔ་ད་ འགོ་དང་པ་མཐོང་མི་འདི་ ཕ་དི་པ་ཟེར་ ནོར་རྫེཔ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ གནས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དེ་སྦེ་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ མོ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་དང་ ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བར་སྐབས་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རེ་འབྱུང་པའི་ དུས་ཚོད་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ ཡང་མ་དོ་བར་ སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་ངམ་ཕྱུག་ན་པདྨོ་རྒྱས་པའི་གླིང་ལུ་སྦེ་ དུས་ཆེན་བཞི་གི་ནང་ལུ་ སྨྱུང་གནས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཆ་རོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མཛད་གནང་དོ་ཨིན་མི་ནང་ལས་ཡང་ ལྷག་པར་དུ་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ཨོམ་དང་ མར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ཆད་དེ་ལུས་པ་ཅིན་ ཕྲངམ་ཕྲང་ས་རང་ ནོར་སེམས་ཅན་ག་སོང་མེད་པར་ འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལཝ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ མི་ལུ་ཡང་གནོད་པའི་ཁར་ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེད་ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་མ་བཏུབ་ལ་

སོགས་པའི་རྐྱེན་ཆ་ ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ལྟར་རྐྱུངམ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷུང་གཞོང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི་ཉིད། སྐོར་ཕུའི་ནོར་བུ་བཙན་ཆེ་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྐོང་འདི་བཞེས་ནས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་། རྒྱལ་སྲས་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གྱི་མི་རྣམས་འཐབ་འཛིང་མེད་པར་དགའ་སྤྲོ་དང་ལྡན་ཏེ་ཆེ་བསོད་དཔལ་དང་ནོར་ལ་གནོད་ཁ་ལོ་ཐོག་ལ་མུ་གེའི་འཚེ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས་ཤིག། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།"

ཟེར་འདོད་དོན་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐོར་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོར་ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྲུང་ཕྱིར་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་སྐོའི་སྐོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་ཁ་མི་འབྱུང་ནི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ དགའ་སྤྲོ་དང་ལྡན་ཏེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཚུ་རྒྱས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཚུ་ཡང་ མུ་གེའི་འཚེ་བ་སོགས་མེད་པར་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *སྐོར་ཕུ་མ་ཧི་ནྡ་ཛའི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། (༢༠༡༧) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་༣པ། ཀྲི་ཨེན་དཔར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨ་ཏས་དོན་གྲུབ། དགུང་ལོ་༧༥ བཞེས་མི། ཐིམ་ནང་སྤྲིས་སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་གི་བླམ།

ཆ་གླིང་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་ཆ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཡི། །སྐྱེས་ལྷར་བཀུར་བའི་འདོད་བཟང་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།

ཟ་ལས་འབབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །ཁྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
གནས་ཁང་།	ཀརྨ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
གཡུས།	ཆ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཆ་གླིང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཆ་གླིང་རྐེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ གཡུས་སྡེ་དེ་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༨:༨ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཆ་གླིང་རྐེད་འོག་དེ་ནང་ འགྱོ་བ་ཅིན་ སྐུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༩༢ ཀྲིག་ཀྲིག་འགོརཝ་ཨིན། རྐེད་འོག་དེ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ བཙན་གྱི་མཚན་དེ་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པ་ཅིན་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༣) "ཀྱཻ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བསྟན་

པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྲས། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཆ་གླིང་དགོན། །རྒྱལ་བའི་གནས་མཆོག་དབེན་པའི་ཉེ་འདབས་ན། །སྒོམ་པའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་རབ་འབབ་པ། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དམ་ཚིག་ཅན། །གནས་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་ཚུལ་བཞིན་བཀྲམ་ནས་ཀྱང་། །དད་གུས་མཛའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བཅོ་གདུང་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །"

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཆ་གླིང་རྐེད་འོག་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་ལུ་ སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་འགྲོཕ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ ཀརྨ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ ཆུ་རྒྱུན་བདུད་རྩི་བཟུམ་འབབ་པའི་ལྟག་ལུ་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རྩ་བར་ ཕོ་བྲང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཀརྨ་ཆོས་གླིང་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ཀ་ཁྲབ་དང་བཅས་སྦྲེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་ དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་སྐུ་འཕྲེང་[3] པ་ དཔལ་རང་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྦྲེ་ དེའི་དངོས་སློབ་དང་ཤིང་བླ་མ་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་ནུག།

དགོན་པའི་མཚན་ཡང་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤིང་རྒྱས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྦྲེ་བཞེངས་བཞེངསམ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀརྨ་ཆོས་གླིང་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག། དགོན་པ་དེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྟེ་བ་ལུ་ བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ནགས་ཚང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་འདུག། དང་ཤིང་བླ་མ་ཁོ་རང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལུ་ ཐུགས་དམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་བཞུགསམ་མི་ཅིག་ཨིན་པས། ཉམས་ལེན་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ བླ་མའི་དབུ་སྐྲའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཡོད་པའི་

ཐོག་ལུ་ བྱའི་ཚང་བཟོ་ཡོད་རུང་ ཉམས་ལེན་གྲོལ་ནི་མེད་པར་ གྲུབ་རྟགས་བཟང་པོ་སྟོན་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཡུས་དེ་གི་མིང་ལུ་ ཆ་གླིང་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་ཁང་དེ་གི་ཆགས་རབས་ནང་ ཡིག་གཟུགས་ཆ་འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཆ་གླིང་དགོན། །ཀརྨ་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པ་པོ། །ངང་ཤིང་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གཡུས་ཚན་གྱི་སའི་དབྱིབས་དེ་ ཡི་གུ་ཆ་གི་རྣམ་པ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཆ་གླིང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༣ རྒྱབ།) "ཀྱཻ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྤྲུན་སྦྱར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་དུག།

ཀརྨ་ཚོས་གླིང་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧༢) "རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་[6]མཛད་པའི། །དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་གཞི་བདག་ནི། །སྐུ་མདོག་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འཆར། །ལྷག་པར་ལུགས་གཉིས་སྲིད་ཞི་ཡི། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་པའི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་སྐྱབས་ཚེ། །རབ་བརྗིད་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་

[6] གསོལ་ཁའི་ནང་བསྲུང་ཟེར་འདུག།

གསོལ། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །འགྲོ་བ་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཆོས་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་གི །སྲུང་མ་ཆེན་པོར་མངགས་པའི་ཚེ། །རབ་འབྱུང་བཙུན་པའི་ཆས་བཞུགས་ནས། །ཉིན་མཚན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བཟློག །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དཀྱུང་དུ་སྤེལ། །ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་ སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ ཁ་དོག་ངེས་པ་མེད་པར་ མ་འདྲཝ་སོ་སོར་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དགུ་ཕོ་མོ་ཚུ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ལུ་སྦེ་བྱོན་ཏེ་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་གནང་དོ་ཨིན་པས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱན་ལྷབ་ལྷུབ་སྦེ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ དགོས་འདོད་བསྐང་ནིའི་ཆེད་དུ་ ཕྱག་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ང་བཅས་ར་ཚུ་ ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པར་ དགེ་སློང་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་སྦེ་ བྱོན་ཞིན་ན་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཨིན་པས། ཁོ་ལུ་མཐུ་རྩལ་དེ་ སྟོང་གསུམ་ སྐད་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ ནུས་རྩལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ གསོལ་ཁའི་ནང་ལས་ གཞི་བདག་དང་གནས་པོ་ཟེར་འབོན་ནི་ཡོད་རུང་ ཆ་གླིང་གི་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁུངས་དེ་ བཙན་ཕུའི་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ཆ་གླིང་རྐྱེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་[༣] པའི་ཚེས་[༡༨] ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ཕུལཝ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཀརྨ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ལུ་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིནམ་ད་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་བདག་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཉེར་ཚང་ཚུ་ སྐུ་གཉེར་གིས་སྦེ་ཁྲིམ་བཤལ་འགྱོ་ཞིན་ན་ བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་ ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ གཉེར་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ མགོ་ཆས་ཚུ་ སྐུ་གཉེར་གྱིས་བསྐུ་ལེན་འབད་མི་དགོ་པར་ ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ཁོང་རང་གིས་སྦེ་ གཉེར་ཚང་ཚུ་འབག་སྟེ་ ཚོམསཔ་ལུ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པ་བྲང་པ་ལྷ་ཁང་ནང་འོངམ་ཨིན་པས། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ར་ཕྱུལ་དགོཔ་དེ་ཡང་ ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་སྐྱོང་གོང་མའི་རིགས་ཚུ་གཏངམ་ཨིནམ་ལས་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་བཏང་པ་ཅིན་ ཨོག་ཀོ་ནང་ལུ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ བཙུགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ད་རུང་གཞན་དང་གཞན་ ཁམས་ལོག་སི་སི་སྦེ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ གྲིབ་སྒྲིབ་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་མི་འབྱོན་འོང་ཟེར་བའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཕྱུལ་ནི་སྦེ་ གྲོས་འཆམ་བྱུངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ར་ཕྱུལ་དགོ་མི་དེ་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་ཞིན་ན་ སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་དང་ཤིང་བླམ་གདན་ས་བཅགས་ནིའི་དགོན་ས་གཟིགས་པར་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་གིས་ གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ དགོན་པ་བསྐྱུང་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ཏེ་ དགོན་པ་ཡོད་སའི་རྩ་བ་ར་ ཆུ་མིག་ཅིག་ཡང་བཏོན་ཕུལ་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དགོན་པ་དེའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ནང་ཕར་དང་ཚུར་འགྱོཕ་ད་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་གསོལཕ་བཏབ་སྦེ་ འགྲོ་བ་ཅིན་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད་ དགོན་པའི་ནང་ལུ་སྟོད་དེ་འབད་རུང་ གཉེར་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཛོགས་སུ་ཅིག་ཁར་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་མགོ་ཆེ་གི་ཅ་ཆས་དང་ གཉེར་ཚང་ཕྱུལ་མི་འཐོན་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒོ་ལས་བཤད་ནི་འདུག།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རེ་འབྱུང་ནི་དང་ མི་ལུ་ཤི་རྐྱེན་རེ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བ་ལས་ ཁྲག་འཛག་ཡོདཔ་ལ་སོགས་པའི་ རྟགས་མཚན་མ་འདྲཔ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་བཤད་སྲོ་དེ་ཆགས་ཞིན་ན་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་རྟགས་མཚན་ཚུ་སྟོན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ སྟོད་

 རྡུང་ཏེ་མ་བཟུམ་སྟེ། སྐྱི་ཟིང་ཟིང་དང་གཡང་བཟའ་སི་སི་སྟེ་མེད་པར། བག་ཆགས་ཧོག་ཧོ་སྟེ་ཡར་སོའི་ཟེར་ཨིན་པས།

གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ལུས་པ་ཅིན། མི་ལུ་གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་མ་ཚད། མི་ཚུ་འཚོལ་ལོང་འགྱུར་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་གིས་སྟེ། དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན། ཀརྨ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ནང་ལུ། སྐང་སྟེང་༧ སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། གཞི་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཅིག་ཡང་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ། བཤད་གྲྭ་པ་ཚུ་གིས། སྟོ་ཕྱི་གཉིས་ལུ། བསང་གསུར་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བཞིན་དུ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥༧) “"བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི་མི་ནོར་ལོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ། མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་ཚོགསས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཇོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུས་བཞིའི་བར་མ་ཆད་པར་སྩོལ་བའི་མཛོད་[7]དུ་གསོལ།”

ཟེར་འདོད་དོན་ཞུ་དོ་བཟུམ། གཡུས་སྒོའི་འདིའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་ཚོགསས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི་གི་དོན་ལུ། དེ་ལས། རྟག་ཏུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད། གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཇོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་དོན་ལུ་དམིགས་ཞིནམ་ལས། གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ལྷ་གསོལ་དང་གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་མི་དེ་གིས། མི་སྡེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུལ་ཡང་། ལུང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ། འབྲེལ་མཐུན་སྒྲིམ་བཞག་ཚུགསཔ་མ་ཚད། རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་ཚུ། རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཚུགས་པའི་ཁར། ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་ཡང་འབད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

[7] གསོལ་ཁའི་ནང་མཛད་ཟེར་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྨྲི་ལོ་མེད།) འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

ཀཾ་ཚོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཚེ་དབང་། ཆ་གླིང་གི་ཚོགས་སློབ་འགྲེསཔ།

ཞོྲན་འཕྲིན་ལས། ཀཾ་ཚོས་གླིང་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན།

ཞོྲན་བསྟན་འཛིན། རྐེད་དྲུང་།

༢ དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་ཆ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཡི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི།

ཐ་ལས་འབབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྲོག་བདུད་ནག་པོ། དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ། དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
ས་གནས།	ཆ་གླིང་གཡུས་སླད།
གཡུས།	ཆ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཆ་གླིང་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཆ་གླིང་རྐྱེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བདག་ཨིནམ་ ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ ཞི་སྟེ་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཆ་གླིང་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྱི་བསྟེན་མི་ དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢) "ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས་སྣང་བ། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྲོག་གི་བདུད། །དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྷའི་གློང་། །ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གཉིས་མི་སྣང་། །དུག་གསུམ་འཁྲུལ་འཛིན་སྐྱེ་འགྲོའི་ངོར། །གང་འདུལ་ཞི་ཁྲོའི་རོལ་པས་བྱོན། །མཐུ་ལྡན་ལྷ་སྲིན་རིགས་པའི་ཚོགས། །གཡོག་དང་ཡང་

གཡོག་དམག་ཚོགས་བཅས། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་གཏེར་ནི། །གཏིང་ཟབ་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་དང་། །རྟེན་མཛད་བླ་བཞིན་སྨན་མོ་འཕྲུལ། །སྒྲུབ་པར་ཙམ་ཞིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་དང་རི་བོ་གནས་ཡུལ་ནི། །ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན། །སྲེ་དཔུང་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན། །སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །”

ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གནས་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ རྣམ་པར་དག་པའི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ དགའ་རབ་ཕྱུག་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ གནས་བདག་གི་ཚུལ་སྦྲེ་བྱོན་ཞིན་ན་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་གནང་མི་ཅིག་ཨིནམ་ གོང་གི་སྨྲུན་འདྲེན་ཚིག་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པའི་ སྒོ་ལས་ འཕྲིན་ལས་མཛད་གནང་ནིའི་དོན་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་སྦྲེ་ བཞུགས་ས་གི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཆ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཀུར་སྟོད་ཁ་ཐུག་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ས་གནས་ ལི་སིང་རོང་སྦྲ་ཟེར་ས་ལས་ ཁ་མར་ལྷ་ཁང་སྟོང་སྦྲེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་དགོ་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢) “ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚང་ཀུན། །སྔོན་གཟིགས་རྒྱལ་སྲས་པད་འབྱུང་དང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་མ་ཚད་ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་འཛིན་ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་ཡང་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་ སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀོད་དེ་གནང་དུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢) "ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པས་སྐྱོང་མ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཁྲོས་པའི་གཟིགས། །མ་རུངས་གདུག་པའི་གཉེར་བཅིངས་ནས། །ཕས་རྒོལ་ཕམ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །དགོས་འདོད་ཐོགས་པ་མེད་བསྒྲུབ་ཅིང་། །ནད་གདོན་མི་འདོད་གནོད་བྱེད་ཚོགས། །སྨུར་དུ་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བལྟ་ན་མཛེས་ཤིང་མཐོང་དགའ་བའི། །སྨན་བཙུན་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བའི་དཔལ། །འཛིན་བྱེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་བའི། །བདུད་རྩིའི་སྤྲུན་ལྷ་དེ་ལ་བསྟོད། །ཁྱེད་འཁོར་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས། །གནམ་གྱི་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཚོགས། །འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི། །མཐུ་དང་རྩལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །"

ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ གནས་བདག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དེ་ ཁྲོ་བའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ སྤྱན་ཡང་ཁྲོ་བའི་སྒོ་ལས་གཟིགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཚུལ་ཡང་ ཁོ་ལུ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་སྦེ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དོན་ ཐོགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྒྲུབ་གནང་ཚུགས་པའི་མཐུ་རྩལ་དང་ ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་དེ་ལུ་བཙུན་མོ་སྦེ་ སྨན་མོ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཨིན་པས། གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ འཁོར་འབངས་བ་ཅིན་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་ཚུ་གིས་ གནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡནམ་སྦེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཆ་གླིང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཙོ་བོ་ཅིག་སྦེ་སྐྱབས་བསྟེན་མི་དེ་ ཆ་གླིང་གཡུས་མཇུག་གི་ མི་སེར་ཚུ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༧ ལས་༨ ཚུན་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ བོན་པོ་གིས་སྦེ་ མཁར་ཕུ་ལྷ་གསོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཕུལཕ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཚེས་༡༠ གྱི་ཚེ་གནས་པོ་ལོག་སྐྱེལ་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ ས་གནས་ནང་ལུ་ རྡོ་པ་བསངས་བཏང་མིའི་དུ་པ་ཐོན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་བདག་དེ་ ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ལུ་ཞབས་སྐྱེལ་

ལུ་འགྱོ་ཞིན་ན་ ལོག་པ་ད་ ཁ་ལས་ཆར་པ་ཆར་པ་ཟེར་སླབ་སྦེ་ འོང་ནིའི་སྲོལ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་བདག་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་བའི་ དུས་དེ་གི་ཚེ་ ཞབས་ཁྲ་རེ་རྐྱབ་སྟེ་ དགའ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞིན་ན་ལས་ ཉིནམ་ཅིག་གི་རིང་ དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ལུ་སྟོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་རུང་བླམ་ཚོགས་པ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཀརྨ་པ་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པའི་ གདན་ས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་དང་ ངང་ཤིང་བླ་མའི་གདན་ས་ ཀརྨ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ དེ་ལས་དབང་མོ་མཁར་ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་དུས་དེ་ནང་ མ་ལྷོདཔ་དང་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ ཆད་དེ་ལུས་པ་ཅིན་ ཕྲངམ་ཕྲང་ས་ར་ མིག་ཏོ་ལུ་ གནོད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ཉི་ཚན་ནང་འཁྲུགས་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེད་པར་ རླུང་འཚུབ་འཕྱུ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩༨ །) “''''འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་འཚེ་བ་ལས་སྲུངས། མཐུན་རྐྱེན་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུའི་ ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ཆར་ཆུ་དུས་སྙོམས། ནད་མུ་འཁྲུག་རྩོད་ཆོམ་རྐུན་ ལ་སོགས་ཞི་བའི་ སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིག།” ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་དོ་བཟུམ་ གཙོ་བོ་ར་ གཡུས་སྐོ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ལུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཉེན་ཚན་ལུ་འཁྲུག་རྩོད་མི་འབྱུང་ནི། དེ་ལས་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུའི་ ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཕ་''ཨིན་པས།

མི་སྣ་ལུ་ཕན་པ།

གདམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྣང་བ་གཅིག། ཟེར་སླབ་སྲོལ་བཟུམ་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པའི་ སྒོ་ལས་མཆོདཔ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ དམག་འཁྲུགས་ལ་སོགས་ཚུ་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ལུ་གནས་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་བསྒང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱོད་ཚུགས་པའི་ཁར་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཚེ་དབང་། ཆ་གླིང་གི་ཚོགས་སློབ་འགྲེསཔ།

ཀུན་འཕྲིན་ལས། ཀརྨ་ཆོས་གླིང་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན།

ཀུན་བསྟན་འཛིན། རྐེད་ཏྲུང་།

༣ བཙན་ཕྱུ་བཙན།

འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་ཚ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཡི། །གནས་བདག་བསྟེན་པའི་བཙན་ཕྱུ་བཙན་འཁོར་བཅས།།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ལུགས་གཏམ། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཕྱུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	བཙན་ཕྱུ།
གཡུས།	བཙན་ཕྱུ།
བསྟེན་མི།	ཚ་གླིང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	ཚ་གླིང་རྒྱུད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ས་གཞི་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ འབྲུ་གིས་གནོད་པ་མེད་པར་ ལོ་ཕྱུགས་ རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་ དེ་ལས་ མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

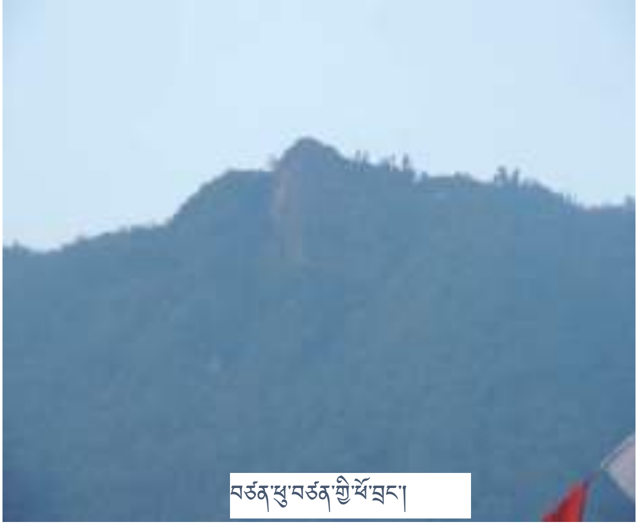
གནས་ཁང་།

ཚ་གླིང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྱི་བསྟེན་མི་ བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་ གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣༡) “ཀྱཻ༔ གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རི། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་བྱས་ནས། །རང་འབྱུང་མི་འགྱུར་རྡོ་ཡི་ཐེམ་སྐས་དང་། །དགེ་མཚན་རྟགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་ཉམས་པའི་ཞིང་

བཙུ་སྒྲོལ། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའིདབྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །བཙན་ཕྱུའི་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་གནས་མཆོག་འདིར། །མཐུན་པའི་རྫས་དང་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །གནམ་ས་མ་ལུས་འགེངས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །བཙུན་མོ་སྲས་དང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་ཚོགས། །སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པའི་དམག །རྒྱལ་བསྟན་ལས་བཞིས་སྐྱོང་སླད་སྐུ་མདོག་དང་། །ཕྱག་མཚན་བཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་གར། །ལྷས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ས་མ་ཛཿ”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ བཙན་ཕྱུ་ཟེར་སླབ་སའི་རི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ གནས་ཡོདཔ་ལས་བཙན་ཕྱུ་བཙན་ ཟེར་སླབ་ཨིནམ་པས། བཙན་ཕྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལུ་ ཆ་གླིང་རྩེད་འོག་ལས་ཀར་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧:༣༠ དེ་ཅིག་འགོརཔ་ཨིན་པས། བཙན་ཕྱུ་བཙན་ལུ་ བཙུན་མོ་དང་སྲས་དེ་ལས་ ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།


བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢) “ཀྱཻ། གདོད་ནས་རང་ཞིའི་ཀློང་ཆེན་པོར། །དཔལ་ལྡན་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡིས། །སྤྲུན་སྤར་ཞལ་བཞེས་དམ་མནན་ཆེ། །བཙན་ཕྱུ་གཏེར་གྱི་སྲུང་མར་བཀོད། །དེ་འོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །པདྨ་གླིང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་གཉེར་བཅོལ་ཞིང་། །དམ་བཏགས་བསྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉར་མངགས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེ། །མངོན་འགྱུར་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེར་བའི། །འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་མ་ལུས་སྒྲུབས།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་

དམ་ལྷུ་བཏགས་གནང་བའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ད་རུང་པདྨ་གླིང་པའི་གདུང་འཛིན་ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་ཡང་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྲེ་བཀོད་གནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྐོང་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢) "ཀྱཻ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་གཉན་ཆེ། །བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཏ་གདོང་འབར་བཞིན་བརྗིད། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གང་ཡང་། །ང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱན་གསུམ་ཉི་མར་འགྲན། །འཛུམ་ཞལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་ལྕེ་གློག་ལྟར་ཁྱུགས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་ལ་བརྫེས། །འཁོར་བྱེད་རླུང་མར་གཡོ་བའི་རབ་བརྟན་ལྡན། །ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་བའི་ཞབས་བུག་མྱུར་ལྟར་འཕིབ། །ཁྲོས་ཤིང་གདངས་མིག་ཞལ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཁམ། །གཅིག་ཏུ་བཟའ་བའི་མཆེ་བ་རི་ལྟར་གཙིགས། །གློག་དམར་འཁྱུགས་དང་ཞབས་པ་ལས་མྱུར་བའི། །ལྷགས་བསྐྱོད་ཤན་སྒྲ་བཏོག་པའི་བདུད་རིགས་བཏྲགས། །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་གང་འདུག་ཀྱང་། །མྱུར་དུ་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུས་གཡས་པས་བཟུང་། ། ལོག་འདྲེན་བདུད་དང་དྲེགས་པ་ཀུན་འཆིངས་པའི། །བཙན་ཞགས་དམར་པོ་གནམ་ལྕགས་གློག་ལྟར་འཕེན། །གོམ་པའི་འདེགས་འཛོགས་རེས་ཀྱང་གླིང་བཞི་ཀུན། །འཁོར་བའི་བཙན་ཏ་སྨུག་ནག་ཁྲ་རལ་ཅན། །དིང་ཡོན་ཟ་འོག་བསྒྲེས་པའི་བསྒྲེ་མཐུར་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒ་ཟུར་འབྲུག་གཟུགས་ཅན། །གཡུ་ཡི་ཕྲ་མང་བཏབ་པའི་སྟེང་བཞོན་ནས། །དཀར་ནག་ཀུན་ལ་ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་འགལ་རྐྱེན་སྲུངས། །གང་ཞིག་ནག་པོ་སྤྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐོག། །བརྒྱ་ཕྲག་འཕངས་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་པ་འབེབས། །རེས་འགའ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ལྷ་བཙན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡས་དར་དཀར་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་སེར་ཡོད་ཡིད་འཕྲོག་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་བྱེད་ནོར་བུ་དང་། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་ལ་བསྐོད་པར་བགྱི། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར་དང་ནང་མི་བློན། །མངག་གཞུག་འབངས་འཁོར་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། །སོ་སོའི་སྡེ་རིགས་བཅས་ལ་བསྐོད་ལགས་ན། །ཡང་གསང་སྙིང་པོ་བསྟན་ལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །"

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལྷ་བཙན་ བཙན་ཕུ་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་ཨིན་པ་ཅིན་ དམརཔོ་སྦེ་རྟ་གི་ཞལ་སྦེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་དང་ ལྡནམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྤྱན་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ གནམ་ཁའི་ཉིམ་ལུ་འགྲན་པ་ཁམས་གསུམ་ཁམ་ཛོག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ བཟའ་ཚུགས་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བསྣུན་པ་ལུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་བཀུག་ནིའི་ བཙན་ཞགས་ དམར་པོའི་ལྕགས་ཀྱུ་གཟུང་ཡོདཔ་ དེ་ལས་ཆིབས་རྟ་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་རྟ་ཁ་དོག་སྨུག་ནག་ ཁྲ་རལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་ སེར་གྱི་སྒ་ཟུར་ལུ་འབྲུག་གཟུགས་ཡོད་མི་གུར་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཨིན་པས།

འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ལུ་ ཞི་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ དར་དཀར་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ བསྣམས་ཞིན་ན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་དོ་ཨིན་པས། རེས་ཚེ་སྐབས་ལུ་ནི་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྦེ་ ཡིད་འཕྲོག་ ཚུགས་པའི་ཞལ་འཛུམ་མཚར་བའི་གུར་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ ཡོདཔ་ གཡོན་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲོམ་བཟུང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་སྨན་པའི་མཛད་བྱ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒོ་ལས་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པའི་ལྷ་བཙན་དྲག་པོ་ཅིག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཆ་གླིང་རྩེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ བཙན་ཕུ་བཙན་དེ་གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༤ པའི་ནང་ལུ་བཙན་མཆོད་ཟེར་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་རྩིསཔ་གིས་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕུལ་ཐངས་དེ་ཡང་ སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ གཡུས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་སྤང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་ས་ལུ་སྦེ་ རྩིསཔ་གིས་ཚོ་གའི་གཞུང་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ བཙན་ཕུ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིད་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་ ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་ནང་ ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་བཙན་ཕུ་བཙན་དེ་ ཆ་གླིང་རྩེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ བཙན་ཕུ་བཙན་དེ་ གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གཡུས་

དེ་ཁའི་གཞི་བདག་ངོ་མ་དེ་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ སྐྱེས་ལྷ་དེ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ར་བསྟེནམ་ཨིནམ་པས།

གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ མ་ཕུལ་བར་ལུས་པ་ཅིན་ མི་ཚུ་གཞུང་ལམ་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ མི་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་ཨིན་པས་ དེ་ཡང་ ཧེ་མ་གཡུས་འཁྲུགས་བྱུང་སྟེ་ ལོ་ཐེངས་ཅིག་བཙན་ཕྱུ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ལུས་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ ཆར་ཆུ་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ཚུ་འབུབ་གིས་བཟའ་སྟེ་ རྐྱེན་ངན་བྱུང་སྟེ་ དྲེགས་མ་ཚུགས་པར་ ལོ་ཨ་ཧྲུག་བཅུམ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ལས་ འབུབ་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཁར་ ཆརཔ་ཡང་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་གིས་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ནི་དེ་ ལོ་ལྟར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་ར་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

བཙན་ཕྱུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩༩) “'''གནོད་འཚེ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུངས་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་མི་ནོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ ལུས་པར་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།” ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ བཙན་ཕྱུ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ བཙན་དེ་གནས་བདག་དང་དགྲ་ལྷ་ དེ་ལས་གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་ཡང་འབདཝ་ལས་ སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་བསྲུང་ནིའི་ དོན་ལུ་དང་ བྱེ་བྲག་ས་ཞིང་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ནི་དང་ འབུབ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་སྟེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་བཅུམ་སྦེ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ཡང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་གིས་ མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཚུལ་ཚུ་ གནས་བདག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་དེ་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) བཙན་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཚེ་དབང་། ཆ་གླིང་གི་ཚོགས་སློབ་འགྲེསཔ།

ཀྱོུན་འཕྲིན་ལས། ཀརྨ་ཆོས་གླིང་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན།

ཀྱོུན་བསྟན་འཛིན། ཆེད་དྲུང་།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྙེད་འོག། (༤)

༡ དྲག་པོ་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷུགས་མཁར་ལུང་། །མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྐྱེས་ལྷ་བཙན།།

དྲག་པོ་དབང་འདུས་སྲས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །གཏམ་དེ་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དྲག་པོ་དབང་འདུས།
གནས་ཁང་།	ཟྲིམ་རོང་ཕུ།
གཡུས།	ལྷུགས་ས་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་ས་མཁར་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷུགས་ས་མཁར་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ ལོ་ལེགས་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡང་ཆགས་ཏེ་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ དོན་ལུ་སྐྱབས་འཚོལཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞོང་སྨར་འཚོ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ལྷུགས་ས་མཁར་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་དེ་ གཡུས་སྟོད་ལུ་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གྲོང་། གཡུས་སྨད་ལུ་ མདའ་ཏྟུྃ་པའི་གྲོང་། གཡུས་བར་ལུ་ ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཟེར་ གྲོང་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ ས་གནས་ག་ནི་བ་ ཕུན་སུམ་ཏོག་ཏོ་སྲི་ཡོད་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲུང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ བཙན་དེའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོགས་གྲངས་༡ རྒྱབ།) "ཀྱེ༔ འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡངས་རི་བོའི་ལྟོ་འདབས་སུ། །ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པའི་ཞིང་། །ཆུ་འཛིན་ཁུག་སྣའི་འདྲ་བའི་རྒྱས་པའི་གནས། །རིན་ཆེན་ལྷུན་མཐོ་གནམ་གྱི་ཀ་མཆོན་ནས། །སྲིད་པའི་རི་བདག་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཚོགས། །ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་མ་མོ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་དྲངས་མྱུར་དུ་མ་ལུས་བྱོན་པའི་ཚེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཅས་ཏེ་གཤེགས། ། གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་[8]ཡོངས་བསྐོར་ནས། །མྱུར་དུ་བྱོན་གཅིག་བཛྲ་སུ་མ་ཛཿ

དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལུགས་ས་མཁར་གྱི་ གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཟིམ་རོང་ཕུ་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་དེ་ བྱ་རྒོད་ལྷ་ཁང་ངམ་ བྱ་རྒོད་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ལས་ ལྟཔ་ད་ རི་ཐང་རོང་ཁ་ཐུག་གཡོ་ཞིན་ན་ རིའི་ཟུར་གྱི་རྩེ་གསུམ་དེ་གནམ་སྟེགས་པའི་ཀཔ་དང་འདྲཔ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག། རི་དེའི་མགུ་ཏོ་ཐང་རོང་ཁ་ཐུག་གཡོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ དྲག་པོ་དབང་འདུས་དེ་ ཡ་ཧེ་རྒྱལ་ཕུ་བཙན་ཆེན་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གིས་ སླབ་ད་ མ་ཉནམ་ལས་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གིས་ གཟན་སྐྱ་གིས་རྐྱབ་ད་ གཡོ་ཡར་སོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ བཙན་དེ་གི་ཀ་ཁྲབ་ བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་གི་ ལྕེབས་རིས་ལོགས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

[8] ཀྱི་ཟེར་འདུག།

ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུགས་ས་མཁར་ཟེར་སླབ་མིའི་འབྱུང་ཁུངས།

རྒྱེད་འོག་ལྡེ་བ་ལས་ཕར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༩༠ དེ་ཙམ་འགྲོ་ད་ ས་གནས་ སྐོ་ཤོག་པ་ཟྡོར་ཟེར་ས་ལུ་ རྟེ་མ་ བྲག་གི་ལོགས་ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་ ལུགས་ཐོན་ནི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལུགས་ས་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ བྲག་གི་མགུ་ལུ་ ལྷ་སྲུས་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཚུ་གིས་ ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མཁར་ཟེར་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསྡོམས་ཏེ་ ལུགས་ས་མཁར་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་སྲུས་གཙང་མའི་ཕོ་བྲང་མེན་པར་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མི་གཅིག་ འདི་ནང་ལུ་བྱོན་ཞིན་ན་ལས་ ལུགས་ས་གིས་སྦེ་ ཕོ་བྲང་ཐོག་དགུ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ གཞི་བཅགས་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལུགས་ས་མཁར་ཟེར་འབྱུང་བྱུངམ་སྦེ་བདེན་ཁུངས་བཟུངམ་ཨིན།

དེ་ཡང་ག་དེ་སྦེ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ ས་གནས་སྐོ་ཤོག་པ་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ལུགས་ངོ་མ་མེན་པར་ ལུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྦེ་ ལུགས་ཀྱི་ས་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལུགས་ས་ཟེར་ཡོད་པའི་མིང་ལས་ར་ཤེས་རྟོགས་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོས་དེ་ནང་ཁྱིམ་ཐོག་དགུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཀ་ལིནྟྲའི་ལྷ་ཤིང་ཟེར་ཡོད་མི་དང་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོའི་བླ་མཚོ་ཚུ་ཡོད་མི་ལས་ཡང་ ཤེས་ཚུགས་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢ ལས་༡༠ ཚུན་ སྤྱངམ་གདུང་སྲིང་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཟེར་ས་ལུ་ ཏོ་ཀ་རི་ས་གཞན་ཟེར་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཡང་ ཏ་གོ་ཚུགས་པས།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ལུགས་ས་མཁར་པ་གིས་སླབ་སྲོལ་ལུ་ གཡུས་སྟོད་ལུ་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གྲོང་། གཡུས་སྨད་ལུ་ མདའ་ཧཱུྃ་པའི་གྲོང་། གཡུས་བར་ལུ་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་གིས་ཡང་ གཡུས་དེ་འགོ་དང་པ་ར་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོས་བཅགས་ཏེ་ ཁོ་གིས་དབང་སྒྱོད་ཡོད་པའི་ཁུངས་མངོན་གསལ་བྱུངམ་མས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་སྲུས་གཙང་མ་གི་སྲུས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲལ་ལུ་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ལྷ་སྲུས་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཚུ་ཡང་ ཤུལ་ལས་རྒྱངམ་ཅིག་བྱོན་ཡོདཔ་ད་ ལུགས་ས་མཁར་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ རྟེ་མ་ ཀ་ལིནྟྲའི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལས་ སླབ་སྲོལ་བྱུང་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི། གོང་གི་གནས་ཚུལ་ལུ་དཔྱད་ལྟཔ་ད་ ཀ་

ལིཾ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཨིནམ་འོངས་ནི་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གནད་ཁུངས་ལེ་ཤ་ཅིག་སྦྲག་ནི་ཡོད་རུང་ ཡིག་ཚོགས་མང་བར་དོགས་ཏེ་མ་བྲིས།

དམ་བཞག།

དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཧཱུྃ༔ སློབ་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་མཚོ་སྐྱེས་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་འདུས་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོ་མ་ལུས་པ། །སྲོག་སྙིང་བཞེས་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱི་བོག་ཏུ། །དམ་ཆོས་སྲོ་ཏི་རྡོ་རྗེ་བཞག་གནས་སུ། །དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །"

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་དབང་འདུས་དེ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་དྨ་ཀ་ར་ས་ སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་ ལྷག་པར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་མི་སྲེ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨) "ཀྱཻ༔ སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་བའི་ལྷ་བཙན་རི་བདག་པོའོ། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས་སྒྲ་སྒྲོགས། །རླུང་ཤུགས་ཧ་དཀར་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །རི་བདག་དྲག་པ་དབང་བསྡུས་ཉིད། །དབུ་ལ་གསེར་རྨོག་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །གཙུག་ན་དམ་ཆོས་སྲོ་ཏི་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་མདའ་དཀར་པོ་བསྣམས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ལ་རྒྱུག །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཆིབས་ སླའི་ཐུར་རྩ་བཟུང་། །སྲིད་པ་མ་མོ་འབུམ་སྡེ་བཅས། །ལྷ་

ལྕུགས་ས་མཁར་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་ཡོད་པའི་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་སྐུ་པར།

སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔའ་བོའི་སྟག་ཆས་ཚང་བར་བསྣམས། །སྲབ་འཛམ་དར་གྱི་ལྷ་ལྡི་གསོལ། །སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས། །བརྗིད་པར་བརྒྱན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྨན་བཙུན་འཕྲུལ་གཟུགས་མཛེས་པའི་གཟུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་བརྩེ་གྲོགས་མཛད། །ཁྱི་དཀར་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་འཁྲིད། །ཁྲ་དཀར་ རླུང་ཤུགས་གླད་ལ་ལྡིང་། །རྔ་བརྡར་དར་རླངས་འཚུབ་པའི་གླང་། །རོལ་དུ་འདུར་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །རི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་དྲག་པ་དབང་འདུས་དེ་ སྐུ་ལུ་རིན་ཆེན་གྱི་དར་ལྷབ་ལྷུབ་སྦྲེ་གསོལ་བའི་གུར་དབུ་ལུ་གསེར་རྨོག་དང་བསེ་ཁྲབ་བཞེས་ཞིན་ན་ ཕྱག་གཡས་ལུ་མདུང་དར་དམརཔོ་བསྣམས་ དེ་ལས་ཕྱག་གཡོན་པ་གིས་ ཆིབས་རྟ་གི་མཐུར་རྩ་གུར་བཟུང་ རྟ་དཀར་རླུང་ཤུགས་བཟུམ་རྒྱུག་མི་ཅིག་གི་ ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། བཙན་རྒྱལ་དེ་གི་འཁོར་ལུ་ཡུམ་སྨན་མོ་དང་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ དེ་ལས་ མ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྟུགས་ས་མཁར་ རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲ་ ཕྱུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ་ཅིན་ ལྟུགས་ས་མཁར་ བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་འདི་ རང་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༣ ལུ་འཁྲུས་བཙར་ཐོག་ལས་ འཆམ་རྒྱུགས་ཕྱུལ་ཞིན་ན་ ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ དེ་ལས་ ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལུ་མཐོང་གྲོལ་བཅས་ མཇལ་ཁ་གནང་ཐོག་ལས་ ཆོས་བཅུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ བོད་ཀྱི་བླམ་སྤྱུན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ ནང་རྟེན་དང་བཅསཔ་སྦྲ་བཞེངས་བསྐྲུབས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་འབུམ་སྡེ་གཞི་བཙུགས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་སློབ་སྟོལ་ལུ་ ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ།། མར་གྱི་ཏབ་ཁྱུ་ཟ་ནི་ཡོད།། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ འབུམ་སྡེ་སྐབས་

ཁྲིམ་གྲུང་རེ་རེ་ལས་ མར་གྱི་ཧབ་ཁྱུ་ཟེར་ བ་མར་ཀ་ཇི་རེ་རེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ ཡག་འདྲུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦྲེ་ ཚེས་བཅུ་འཆམ་དང་བཅས་སྦྲེ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག་ནང་ ལོ་ཨ་ཧྲག་ར་རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢ ལུ་སྤྱངམ་གདུང་སྲིང་མ་སྤྱི་འོག་ ས་གནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཟེར་ས་ལུ་ ཧོ་ཀ་རི་ས་གཞན་ཟེར་ བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་གི་སྐབས་ ཚོགས་ཡང་དཀར་ཚོགས་སྦྲེ་ཕུལཝ་མ་ཚད་ ཕུལ་མི་ཡང་ཧེ་མ་ལས་ཕུལ་མི་གི་ མི་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྦྲེ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

གལ་སྲིད་དྲག་པོ་དབང་འདུས་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེད་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པའི་འབྱུབ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་འཚུབ་དང་ དེ་ལས་ མི་ནོར་ལུ་ནད་ཡམས་དང་ གོད་ཁ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིད་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) “"ཁྱེད་པར་དུ་ལུང་པའི་ཕྱི་ཚང་སྤྱི་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཕུ་མདའ་གྲོང་གསུམ་གྱིས་མི་ལ་ནད་ཡམས་དང་ནོར་ལ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུངས་ཤིང་བཟློག་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ཡོངས་ལ་སད་སེར་མུ་གེ་ངན་པ་བསྒྱུངས་ཤིང་སྐྱོབས་ཤིག། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་དང་ལྟེ་འབབ་བསམ་ངན་སྦྱོར་བ་རྒྱུབ་པ་ཕོགས་ཐུགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་ཅིག།   ཆོམ་ཞིང་རྒྱས་པར་རོལ་ལ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་མཐུན་པའིསྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྩོལ་ཅིག། ཁྱེད་ནི་གནས་པོ་ཡིན། བདག་ནི་མགྲོན་པོ་ཡིན། གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས། དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་སྐྱོང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།”

ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚང་ཕྱི་ཚང་ཚུ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མི་ལུ་ནད་ཡམས་དང་ བ་ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ལས་བསྲུང་ནི་ དེ་ལས་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ སད་དང་སེརཝ་ བཙའ་ཐན་མུ་གེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ནིའི་ཆེད་དུ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ གཡུས་སྐོར་འི་ནང་ལུ་ ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་

འཛིགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་   བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཀྲག་པ་དཔང་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨྱོན་ཕུན་ཚོགས། གཡུས་ཁའི་བླམ་བགྲེསཔ།

ཨ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

རྡོ་རྗེ་བགྲེས། ཧོ་ཀ་རི་ས་གཞན་མཆོད་མི།

༤ མདའ་ཧཱུྃ་ཤྲིད་ཐར་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྤྱི་ཚང་ལུང་པའི་མདའི། །ཤེལ་རི་ཆུ་བོ་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ།།

གནས་པའི་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མདའ་ཧཱུྃ་པའི། །གཏམ་དེ་བྲི་ལ་བློ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མདའ་ཧཱུྃ་ཤྲིད་ཐར་ནོར་བུ།
གནས་ཁང་།	མདའ་ཧཱུྃ་པའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཡ་རྡིའི་གཡུས་མཇུག།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་ས་མཁར་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷུགས་ས་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲི་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང ལོ་ཐོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཚོལཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མདའ་ཧཱུྃ་པའི་གནམ་དགུན་བཞུགས་གནས་ཁང་།

གཞོང་སྒར་འཚོ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ལྷུགས་ས་མཁར་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་དེ་ ཡ་རྡི་ཁྲོམ་ལས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥༠ དེ་ཅིག་སྐྱུམ་ནང་འགྲོཔ་ད་ལྟོད་ཚུགས་པས། གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྲི་བསྟེན་མི་གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ མདའ་ཧཱུྃ་པ་ཟེར་སླབ་རུང་ མཚན་དངོ་མ་དེ་ ཤྲིད་ཐར་ནོར་བུ་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་

ཕོ་བྲང་དེ་ མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ སྐུ་མཁར་རབ་བརྗིད་སྦྲུག་ནག་བྲག་རི་དབྱིབས། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་ཅིང་ཤེལ་རི་རྒྱ། །ཛམས་པའི་ཐ་གློང་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །རབ་བརྗིད་མདའ་རྩེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །བཀའ་གཉན་ཀླུ་བདུད་སྐྱེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །རབ་ཏུ་དངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མཐུན་རྫས་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡ་རྒྱི་ཁྲིམ་ཡོད་ས་ལས་མར་ བགྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་འགྱོ་སའི་ སྐུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཟ་ལ་ཕང་མ་སྒོར་ལྟབ་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ཤེལ་རི་རྒྱུ་གི་རྩ་བ་ ས་གནས་ཕ་མིན་ཟེར་ས་ལུ་ གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་ སྲིད་ཐར་ནོར་བུའི་གནས་ཁང་འདི་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་སྒྲོ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་གནམ་དགུན་བཞུགས་གནས་དང་། དེ་དང་འདྲཝ་སྦྲེ་གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་གི་ གནམ་བྱཱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ གནས་ཁང་འདི་ སེང་གོར་གཡུས་ཚན་གྱི་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ ཁྲུམ་སེ་ལའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་རི་གུར་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ཁྱིམ་བཟུམ་སྦྲེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་མཐོང་མི་དེ་ཨིནམ་ལས་ ཁོ་ལུ་གནམ་བྱཱར་དང་དགུན་སྦྲེ་ བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་གཉིས་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོགས་གྲངས་༢) "ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །སྤྱན་སྔར་སྲོག[9]སྙིང་ཕུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་མ་རུངས་[10]ཚར་གཅོད་པའི། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་བའི། །རེ་ལྟོད་ཞུ་བོ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགོངས། །མ་གཡེལ་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ། །"

9 གསོལ་ཁ་ནང་སྲིག་ཟེར་འདུག།

10 "རུང་ཟེར་འདུག།

མདའ་རྩེ་པའི་ཕོ་བྲང་གནམ་བླར་བཞུགས་གནས།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་དེ་ ཀྱོན་གྱི་སློ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་ བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་སྦེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རུང་ གསེར་གཞོང་གང་ཕྱུག་ སྤྲེལ་སྣ་ལུ་གདན་ས་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་མི་ བླམ་ངག་དབང་གིས་ཡང་ མེས་མེས་མདའ་རྩེ་པ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས་ཚུ་ཡང་ སློའི་ལོགས་ལུ་བཞག་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ ཨུ་རྒྱན་ སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༔ འཇིགས་བྱེད་གཟུགས་འཆང་ཁྲོ་གཏུམ་བརྗིད་པའི་སྐུ། །སྨུག་ནག་ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གངས་ཀྱི་རི། །གཙིགས་པའི་བར་ནས་ལྗགས་དམར་གློག་ལ་འཁྱུག །ཨག་ཚོམ་སྨིན་དབྲག་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་ཐུང་གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷ་གོས་ནག་པོ་གསོལ། །བདུད་རྟར་ཆིབས་ནས་ཉམས་པའི་སྲོག་དབུགས་ལེན། །དྲག་པོའི་སྡེ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །དཔལ་མོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་འདྲ་དར་བབགཟུགས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞལ་པདྨོའི་

ནང་། །ཐགས་བཟང་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་བུམ་པའི་རྒྱུ། །ཨུཏྤལ་སྔོན་གཡོ་ཆགས་ལྡན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག །ནུ་སྒུར་གོས་ལྡིང་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་ལྡན་འཆི་མེད་གོས་ཀྱི་སྤྲས། །མཛེས་སྡུག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་ཕྱིན་སྨན་མོ་ནི། །ཕྲང་མ་ལྡེ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྔོ་ཚང་ཕུ་མདར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་ཐུགས་རྩལ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་བཟའ་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་འབུལ་ན། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ མདའ་རྟེ་སྲིད་ཐར་ནོར་བུ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་གཟུགས་ ལྷ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦེ་ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ཁར་ ཞལ་གྱི་ཚོས་གཞི་སྨུག་ནག་གུར་ མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་སྦྲུག་ལས་ ལྷགས་དམརཔོ་བཏོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་མདུང་ཐུང་དང་ གཡོན་པ་ལུ་སྦྲུལ་གྱི་ཐགསཔ་བསྣམས་ཏེ་ ན་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ནགཔོ་བཞེས་ཞིན་ན་ ཆིབས་རྟ་ བདུད་རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིནཔས།

གནས་བདག་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡུམ་ཕྲང་མ་ལྡེ་མིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ ཡུམ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་ བྱམོ་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག་ལོན་མི་ མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཡོདཔ་དང་འདྲ་བའི་གུར་ ཞལ་འཛུམ་མེ་ཏོག་པདྨའི་མདངས་ཕྱུང་བའི་ནང་ལས་ སོའི་ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་བཟུམ་སྦེ་ག་ནི་བ་ལེགསཔ། སྤྱན་གཉིས་ཨུཏྤལ་རླུང་གིས་གཡབ་དོ་བཟུམ་གཟིགས་ཏེ་ ཨོམ་དེ་ རིན་ཆེན་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུབས་ཏེ་ མཛེས་སྡུག་ཀུན་གྱིས་འགྲན་ས་མེད་པའི་ མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་བདག་མདའ་རྟེ་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ་ཅིན་ ལྷུགས་ས་མཁར་ བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ ལོ་ལྷར་ཚེས་བཅུ་འདི་ རང་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ་ཁྲུས་བཙར་ཐོག་ལས་ འཆམ་རྒྱུགས་ཕུལ་ཞིན་ན་ ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ དེ་ལས་ ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལུ་མཐོང་གྲོལ་བཅས་ མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ ཚེས་བཅུ་བརྒྱ་སྤྱང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ བོད་ཀྱི་བླམ་སྲུན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ ནང་རྟེན་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་བཞེངས་བསྐྲུབས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྷར་འབྲུམ་སྦེ་གཞི་བཙུགས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་སླབ་སྲོལ་ལུ་ ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ། མར་གྱི་ཧབ་ཁྲུ་ཟ་ནི་ཡོད། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ འབྲུམ་སྦེ་སྐབས་ ཁྱིམ་གུང་རེ་རེ་ལས་ མར་གྱི་ཧབ་ཁྲུ་ཟེར་ བ་མར་ཀ་ཊི་རེ་རེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦྲེ་ ཚེས་བཅུ་འཆམ་དང་བཅས་སྦྲེ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྒྱེད་འོག་ནང་ ལོ་ཨ་ཧྲག་ར་རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢ ལུ་སྤྱངམ་གདུང་སྲིང་མ་སྐྱི་འོག་ ས་གནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཟེར་ས་ལུ་ ཧོ་ཀ་རི་ས་གཞན་ཟེར་ བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

གནས་བདག་དེ་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ མོང་སྒར་རྒྱེད་འོག་མང་ཤོས་ནང་ར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ ཐད་རི་བ་རི་འབད་རང་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་གསེར་གཞོང་པ་དང་ ལྷུགས་ས་མཁར་པ་ཚུ་གི་ ནོར་གྱི་འབྱུང་ས་དེ་ གནས་བདག་ཕོ་བྲང་གི་ ཉེ་འདབས་ལུ་འབདཔ་ལས་ མདའ་རྩེད་པ་ལུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་སྟོད་པ་ཅིན་ བ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ཡོད་པའི་ཁར་ ནོར་འཚོ་སྟོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཡང་བརྐྱང་བཙུག་དོ་ཨིན་པས།

ཚར་ཅིག་འབདཔ་ད་ གནས་བདག་དེ་ལས་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་བརྐྱང་འབག་སོང་ཞིན་ན་ འཚོགས་བཞག་དཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་བརྐྱང་མ་བཙུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལཝ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ག་འབད་རུང་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཨིན་པས།

གལ་སྲིད་གནས་བདག་མདའ་རྩེད་པ་ལུ་ སྐྱབས་མ་འཚོལ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བར་སྟོད་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ བ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་མ་བཏང་པར་ ཁོ་གི་འཁོར་སྦྲེ་བཞག་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུང་པ་

ལུ་ཡང་ཆརཔ་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་བསྐམསམ་ དེ་ལས་ ངེས་མེད་ཀྱི་གློ་བུར་གྱི་ནད་ཡམས་དང་ འཇིགས་པ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཆརཔ་རེ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཆརཔ་གི་དོན་ལུ་སྤྲེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཆརཔ་མེད་པའི་མུ་གེ་ལྟས་ངན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ དང་པ་རང་ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གནས་པོ་མདའ་རྟཱ་པ་སྐུ་རྒྱུད་ལུ་གསོལ་མཆོད་ མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ ཆརཔ་ཞབ་ཚུལ་འདུག། དེ་སྤྲེ་འབད་རུང་ ཆརཔ་རྒྱབ་ནི་མེད་པ་ཅིན་ ལྷུགས་ས་མཁར་གཡུས་མཛུག་གི་སྤང་ནང་ལུ་སྤྲེ་ ལོག་སྤེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ཆརཔ་ཞབ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་ཡང་ ཆར་ཆུ་འབབ་མ་བཏུབ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་དེའི་ཁྱིམ་གུང་རེ་ལས་མི་རེ་ཐོན་ཏེ་ གནས་པོ་མདའ་རྟཱ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་འགྱོ་ཞིན་ན་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ བསང་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཆརཔ་ཞབ་མི་དེ་གིས་ ཆར་ཆུ་འབབ་ནི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཞིང་ལུ་ཆརཔ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་མུ་གེ་ལྟས་ངན་པ་ཚུ་བྱུངམ་ད་ གོང་ལུ་ཞུ་བཟུམ་སྤྲེ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་གནས་བདག་སྐུ་རྒྱུད་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྤྲེ་ རིམ་ཐེངས་གསུམ་དེ་རེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་ གནས་བདག་དེ་གི་ཡ་མཚན་ཆེ་སི་སི་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྤྲེ་ མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡ་རྫི་རྐེད་འོག་གི་ནང་གནས་བདག་དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་ཡོད་མི་ལུ་གཟིགས་གནང་།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

མདའ་རྟཱ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “"ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བསྲུང་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་། ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།” ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེའི་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི་ དེ་ལས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཞིན་ན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) མདའ་ཧཱུྃ་པའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨྱོན་ཕུན་ཚོགས། གཡུས་ཁའི་བླམ་འགྲེསཔ།

ཨྱོན་རྡོ་རྗེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན།

ཨ་རྒྱབ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

རྡོ་རྗེ་བགྲེས། ཏོ་ཀ་རི་ས་གཙན་མཆོད་མི།

ལེགས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། སྤུ་ཚང་རྒཔོ།

༣ ཁྲིལ་ཕྲུ་པ།

ཉམས་དགའ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་། །ལྷུགས་ས་མཁར་གྱི་གནས་བདག་ཁྲིལ་ཕྲུ་པའི། །

ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གནའ་གཏམ་ཐྲི་བ་ལ། །ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྲིལ་ཕྲུ་པ།
གནས་ཁང་།	ཁྲིལ་ཕྲུ་པའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ལྷུགས་ས་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་ས་མཁར་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷུགས་ས་མཁར་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལོ་ལེགས་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷུགས་ས་མཁར་གཡུས་ཚན་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༢] དེ་ཅིག་གི་རིང་སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་ས་ལུ་ ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་དེའི་སྟོད་ལུ་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་གྲོང་དང་། གཡུས་སྨད་ལུ་ མདའ་རྩེ་པའི་གྲོང་། གཡུས་བར་ལུ་ ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཟེར་ཡོད་སའི་ལྟེ་བ་ལུ་ཨིན་པས། གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྦྲི་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ ཁྲིལ་ཕྲུ་པ་ཟེར་སླབ་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ ཁྲིལ་ཕྲུ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྱུན་མེད།

ཤོག་གྲངས་༡) "བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་སྟུག་ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི། །ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་འཕྲེང་བ་ཀུན་ནས་བསྐོར། །རྫམ་བརྗིད་བྲག་དང་ཆུ་ལྷུང་འབབ་པའི་ས། །སྐོར་སར་སྣང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཀཱ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་བསམ་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་། །རི་སྟོང་བཙན་གོད་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ལ། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསམ་ཡས་པ། །དད་དང་གདུང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །མཐུན་རྐྱེན་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་འདི་རུ། །མ་ཐོགས་མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།"

ཟེར་གསལ་ཡོད་རུང་ ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་མི་ཅིག་མེད་རུང་ སྤྱན་འདྲེན་ཚིག་ནང་ཐོན་མི་ལྟར་དུ་སྦྲེ་ ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པའི་བཤད་པ་ཞུ་བ་ཅིན་ རིའི་དབྱིབས་ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཟུམ་སྦེ་ཟུར་གསུམ་ཡར་ལྗོང་སྟེ་ ཕོ་བྲང་རིའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ ལྗོང་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་ རྫམ་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་བྲག་ དེ་ལས་ཆུ་བོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་མི་ཚུ་གིས་བསྐོར་བའི་སྣང་གཤོང་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཚུལ་ལུ་དཔྱད་ལྟ་བ་ཅིན་ དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱབ་ལས་རི་ཟུར་གསུམ་འབད་ཞིན་ན་སྣང་གཤོང་ཅིག་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པའི་ཚོད་ཅིག་འདུག། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ གནས་བདག་ཁྲིལ་ཕུ་པ་གི་འཁོར་ལུ་ཀཱ་རྒྱལ་པོ། ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ། བསམ་ལྷ་གྲུབ། རི་སྟོང་བཙན་གོད་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་ཁྲིལ་ཕུ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོགས་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༔ སྟོན་ཆེ་བདེན་གཉིས་མཐའ་བཙན་པས། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕན་གནོད་འབྲུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཁྱེད་ཀྱང་འདའ་བར་མ་བྱེད་པར། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་ཞི་བར་མཛོད། །ད་ལྷ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་གིས། །དད་དང་དང་བས་འཁོར་མཆོད་ཀྱི། །གདུང་ཅིང་འཆེ་བའི་སེམས་བོར་བ། །མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་བྱ་ར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་ཁྲིལ་ཕུ་པ་དེ་ སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་སྦེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་ཚུ་གིས་ཡང་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་ འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་མིའི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ཁྲེལ་ཕུ་པའི་གསོལ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྲཱི༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་མཚམས། །འདོད་དགུའི་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ནོར་རྣམས་སུ། །སྤོ་བསངས་མཁའ་ལ་སྙེགས་པའི་རི་རྒྱལ་འདི། །ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་ལྷུན་ཆགས་ཁྲུ་ནླངས་འབྲུགས། །སྣུམ་ཞིང་མཛེས་པའི་ལྗོང་ཤིང་རྣ་བའི་བསྐོར། །གཉིས་སྐྱེ་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་ཡང་སྒྱིང་། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་སྒོར་སར་སྣང་ར་ན། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐུ་མདོག་སྤོ་བསངས་ཞི་ཁྲོ་གར་གྱི་རོལ། །ཏྟ་དམར་སྟེང་ནས་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། །གཡོན་གྱི་མདུང་དམར་བསྣམས་པའི་སྙིང་ནས་བསྣུན། །གཡས་ན་ཀཱ་རྨ་རྒྱལ་པོ་འཁྱིང་ཞིང་སྒྲིག །ཏྟ་དམར་སྟེང་ནས་ཕྱག་གཡས་རྡུ་མཚོན་འཕྱར། །གཡོན་ན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་ཚུལ། །ཏྟ་ཁར་ཆིབས་ནས་མདུང་དམར་ཀླད་ལ་བསྐོར། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆས་སླན་མོ་རྒྱབ་ཏུ་གནས། །མདུན་དུ་བསམ་ལྷ་གྲུབ་པ་བྲེ་སྲང་ཐོག །ལས་ཀོ་ལུང་སྒོ་ནོར་རྣམས་སྐྱོལ་ཞིང་གནས། །གཡས་ཟུར་ལོགས་ནས་རི་ཙོང་བཙན་རྒོད་ཡང་། །རང་འདྲའི་ཡུམ་བཅས་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མང་པོའི་ཚོགས། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་གོས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཏྟ་དང་དྲེ་ཡི་མ་ཧེ་གཡག་ལ་སོགས། །མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁྱུར། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྤྲིན་བདག་ལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་དང་ཅི་བསམས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་ནས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་བའི་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་མཛོད།།”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་ཁྲེལ་ཕུ་པ་དེ་ སྐུ་མདོག་སྤོ་བསངས་ཟེར་ཧོནམ་སྦེ་ ཞལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡནམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་གནམ་མཁར་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ མདུང་དམར་དགྲ་བོ་ལུ་བསྣུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྣམས་ཞིན་ན་ ཏྟ་དམརཔོ་ཅིག་གུར་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་ཁྲེལ་ཕུ་པ་གི་གཡས་ལུ་ ཀཱ་རྨ་རྒྱལ་པོ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྡུ་མཚོན་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་སྦེ་ ཏྟ་དམརཔོ་གི་ཐོག་ལུ་བཞོན་ཏེ་བཞུགས། དེ་ལས་རྒྱབ་ཁར་ མཛེས་པའི་སླན་མོ་མདུང་དམར་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གདོང་ཁར་བསམ་ལྷ་གྲུབ་པ་ བྲེ་སྲང་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་གནས་བདག་གི་གཡས་ཟུར་ལོགས་ལས་ རི་ཙོང་བཙན་རྒོད་ཡང་ རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འཁོར་གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྒྱལ་ཁག་ཁྱད་འོག་གི་མི་སེར་རྩ་ཀི་གནས་བདག་ཁྲིལ་ཕུ་པ་ལུ་གསོལ་མཚོད་ལོགས་སུ་སྤྲོ་དུས་སྟོན་བཅོ་སྨྲུང་ཞུ་སྒྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ་ཅིན་ལྷུགས་ས་མཁར་བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་འདི་རང་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ་ཁྲུས་བཙར་ཐོག་ལས་འཆམ་རྒྱུགས་ཕུལ་ཞིན་ན་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་དེ་ལས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལུ་མཐོང་གྲོལ་བཅས་མཇལ་ཁ་གནང་ཐོག་ལས་ཆོས་བཅུ་བཅོ་སྨྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་བོད་ཀྱི་བླམ་སྤྱུན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་རྟེན་དང་བཅསཔ་སྦེ་བཞེངས་བསྐྲུབས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ལོ་ལྟར་འབུམ་སྡེ་གཞི་བཙུགས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་སླབ་སྒྲོལ་ལུ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ། མར་གྱི་ཧབ་ཁྲུ་ཟ་ནི་ཡོད། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་འབུམ་སྡེ་སྐབས་ཁྲིམ་གུང་རེ་རེ་ལས་མར་གྱི་ཧབ་ཁྲུ་ཟེར་བ་མར་ཀ་ཊི་རེ་རེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡག་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ཆོས་བཅུ་འཆམ་དང་བཅས་སྦེ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་མི་གིས་ལུང་པ་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་ཚུལ་དང་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་གནོད་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་རྩ་གནས་བདག་མདའ་རྩི་པ་དང་གཞི་བདག་དྲག་པོ་དབང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བྲིས་མི་དང་ཅིག་འཐདཔ་ཨིནམ་ལས་འདི་ནང་མ་བཀོད།

གསོལ་མཚོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཁྲིལ་ཕུ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།) ""བདག་ཅག་སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་མལ་ཚེ་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ལོ་ཐོག་སད་སེར་མུ་གེ་བསྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།" ཟེར་གསོལཁ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ནད་ཡམས་མུ་གེའི་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི་ལོ་ཐོག་ལུ་སད་དང་སེརཁ་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་སྟེ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་

བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་ཆགས་བྱུང་ཞིན་ན་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཁྲིལ་ཕུ་པའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀྱོན་ཕུན་ཚོགས། གཡུས་ཁའི་བླམ་འགྲེསཔ།

ཚེ་བརྟན། ལག་འདྲུག་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན།

ཀྱོན་རྡོ་རྗེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན།

རྡོ་རྗེ་བཀྲིས། ཏོ་ཀ་རི་ས་གཞན་མཆོད་མི།

༩ ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོ།

ཤར་ཕྱོགས་ལྷུགས་ས་མཁར་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷར་བསྟེན་པའི་ལྷ། །

རྒྱལ་པོ་ཀ་ལིང་ཀ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དག །བྲི་ལ་ཕྱོན་བློ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ། །

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོ།
གནས་ཁང་།	བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ལྷུགས་ས་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་ས་མཁར་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷུགས་ས་མཁར་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྦྱི་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་བཟློག་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷུགས་ས་མཁར་གཡུས་ཚན་དེའི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གནས་པོ་ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ ས་གནས་ཀོ་ཀ་ལི་ལས་ དུམ་གྲ་ཅིག་འཁྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ སྤུན་ཤིང་སྦྱི་ཏོག་ ཕར་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྱག་གམ་རི་བྲང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཀ་ལིངྐའི་གྲོང་ཨིནམ་སྦྲེ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་མ་གཏོགས་ཕོ་བྲང་ཟེར་སོ་སོ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ གནས་བདག་དེ་གི་སྐུ་པར་ བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་ལོགས་ལུ་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་དེ་ ལྷུགས་ས་མཁར་རྫེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༧༥ དེ་ཙམ་ལུ་ལྟོད་ཚུགས་པའི་བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ ས་ཁོངས་ལུ་བཞེངས་ཏེ་འདུག། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད་ས་ལུ་ ཏེ་མ་ལྷུགས་ས་མཁར་པ་ཚུ་གིས་ བོན་ལྷ་མཆོད་ས་ཨིནམ་ད་ ཤུལ་ལས་དུས་རབས་༣༠ པའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་ལུ་ བླམ་ཨཱུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མི་ཅིག་ བོད་ལས་མར་ཨཱཿརྒྱ་བརྒྱུད་དེ་ དེ་ཁར་ཕེབས་ད་ དམར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་འབད་ས་གཟིགསཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷ་གསོལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་དེ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ལྷ་ངན་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྲོག་བཅད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བོན་ནག་གསོལ་བའི་ལུགས་ངན་དེ་བཀའ་དམ་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ དམར་མཆོད་མི་འབད་ནིའི་ཁ་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལཝ་བཞིན་དུ་ བླམ་གིས་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་མིའི་ མངའ་ཁོངས་ལུ་བཞེངས་གནངམ་ཡོདཔ་ལས་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ལོ་ཚིགས་དང་ ག་གིས་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ཁུངས་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ཅིག་མྱུད་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ལྷུགས་མཁར་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་གནས་པོ་ཀ་ལིཀྐའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ བཀའ་དང་དམ་བླམ་ག་གིས་གནང་ཡི་ག་ཁ་གསལ་སྤྲོ་ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་དང་ཨྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལུ་ མ་གནས་མི་དང་ མ་ཉན་མི་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་ཧ་རྨིག་ཙམ་དང་ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུངགནས་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་གནངམ་འོངས་ནི་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཀ་ལིཏྐའི་སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁྲུངས་གཏུགས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཐོབ་མ་ཚུགས་རུང་ བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དེ་གི་སྐུ་པར་ལུ་གཞི་བཙོལ་ཏེ་བཀོད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ཞལ་གདངས་རིའི་ཁཕ་བཟུམ་སྦྲེ་དཀརཔོ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ་བསྣམས་པ། དབུ་ལུ་རྨོག་ཞྭ་བཞེས། ན་བཟའ་ གོས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ལྷབ་ལྷུབ་སྦྲེ་བརྒྱན་ཞིན་ན་ ཆིབས་རྟ་དཀརཔོ་ཅིག་གུར་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་ནུག། གནས་པོ་དེ་གི་འཁོར་དང་ཡུམ་ཚུ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྦྲེ་ཤེས་མི་མེདཔ་ལས་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་ཀ་ལིཏྐའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤོ་ཐེངས་གསུམ་དེ་རེ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་ཡང་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༤ ལུ་ས་ཁ་རམ་ས་གཉན་ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ད་ དེ་གི་སྐབས་ ཁྱིམ་གུང་རེ་ལས་སྒོང་རྡོག་རེ་དང་ ས་ཞིང་ལས་ ས་ཀོག་ཏོ་རེ་འབག་འོངས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་ ལོག་འགྱོཝ་ད་ ས་ཀོག་ཏོ་དེ་ཕྱེ་བསྒྲལ་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་ནང་གཏོརཝ་ཨིནམ་ལས། དེ་སྦྲེ་གཏོར་དགོ་མི་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པའི་ འབུཔ་གི་ཁ་གནོན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས།

དེ་ལས་རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢ ལུ་བདུད་ཟ་ས་གཉན་ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐངས་ཡང་ཟླཔ་འདི་གི་ཚེས་༡ ལས་ ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམ་གྲུང་ག་ར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆང་བཙོ་ནིའི་དོན་ལས་གེ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་རིགས་བསྡུས་ཏེ་ བདུད་ཟ་ས་གཉན་གསོལ་མི་གི་ཕ་ཇོ་གི་ཁྲིམ་ནང་སྐྱེལ་བཞགཔ་ཨིནམ་པས། ཕ་ཇོའི་ཁྲིམ་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ཚེས་༧ ལུ་ ཆང་བཟོ་ཞིན་ན་ཚེས་༢ ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཁམས་ཅིག་ཁར་མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ཆང་བཟོཝ་ད་མཚམས་ཤིང་བཏབས་ཏེ་འབད་ར་བཟོ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚེས་༧ གྱི་ཚེ་བཟོ་མ་ཚར་བ་ཅིན་ ཚེས་༢ ཀྱི་ཉིན་མར་ཡང་བཟོ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཤིང་གི་ལྕུག་གུ་རེ་ཡང་བྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྦེ་བྱིན་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ བདུད་ཟ་ས་གཉན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཉིནམ་ནངས་པ་ལས་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་དང་ གྲོང་སྡེའི་ནགས་ཚལ་ཚུ་ལས་ ནོར་གྱི་སོག་མ་དང་ ཤིང་གི་ཞལ་ལག་ ནོར་གྱི་རྩྭ་སྦེ་འཁྱེག་སྟེ་བྱིན་ཚོག་པའི་གནང་བ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་ཨིནམ་ལས་ དུས་དེ་ལས་བཟུང་ ནོར་གྱི་སོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ ནོར་གྱི་རྩ་ཚུ་ཚལ་མ་ནང་ལས་བཏོག་ནི་དང་ འཐུ་ནི་ཚུ་འབད་ཚོགཔ་ཨིན་པས། བདུད་ཟ་ས་གཉན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་མ་ཞུ་ཚུན་ ནགས་ཚལ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ནོར་གྱི་གདན་སོག་མ་བཏོག་འབག་འོང་ནི་དང་ ནོར་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཁྱེག་སྟེ་བྱིན་ནི་ཚུ་རྩ་ལས་མི་ཚོགཔ་ཨིན་པས།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢ ལུ་ཕོབ་ལ་ས་གཉན་ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཅིག་ཞུ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་གཡུས་དེ་ཁའི་སྐད་ལས་ ཤ་ཧྲུ་ལ་ཤིང་ ཇོང་ཁའི་ནང་ ཟན་ཀྲུ་ཤིང་ཟེར་མི་གིས་ ཕུར་པའི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་སྦེ་ཕུར་ཤིང་ཅིག་བཟོ་ཞིན་ན་ ཁྲིམ་གྲུང་རེ་ལས་ ཕུར་ཤིང་རེ་རེ་འབབ་འགྱོ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྦེ་ རང་གིས་འབབ་མི་ཕུར་ཤིང་དེ་ ལོག་འབག་འོང་སྟེ་ ཞིང་ནང་བཏབས་ཏེ་བཞག་དོ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་བཙུགས་བཞག་མི་དེ་གིས་ གེ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ལྷུང་འཚུབ་ཚུ་གི་གནོད་པ་མི་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་བཙུགས་དོ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ལུང་པ་ལུ་ སེརཝ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོདཔ་ ཆུ་རུད་ལ་སོགས་པའི་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་སྟེ་མེདཔ་བཏང་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་གིས་ ཐོག་ཚབ་སྒྲོད་དགོ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ཆདཔར་གསོལ་མཆོད་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཀ་ལིནྡྲའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོག་ཕུལ་དགོ་མི་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་ལུ་ སད་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པའི་མུ་གེ་ལས་ཞི་སྟེ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་ དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལཝ་ཨིནམ་དང་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི་དང་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

འདི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀྱོན་ཕུན་ཚོགས། གཡུས་ཁའི་བླམ་འགྲེསཔ།

ཡོན་ཏན། བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རའི་སློབ་དཔོན།

རྡོ་རྗེ་བགྲིས། གནས་པོ་ཀ་ལིནྡྲ་གསོལ་མི།

༥ ལྷ་བླ་ལིང་། (ལྷ་དཀརཔོ།)

དགའ་སྐྱིད་ལྷ་གྲོང་འཕོས་འདྲའི་ལྕུགས་ས་མཁར། །མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷར་བསྟེན་པའི་ལྷ། །

ལྷ་བླ་ལིང་གི་གནའ་གཏམ་བྲི་བ་ལ། །ལྷ་དང་བླ་མས་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛུར་མཛོད་ཅིག །

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལྷ་བླ་ལིང་། (ལྷ་དཀརཔོ།)

གནས་ཁང་། ལྕུགས་ས་མཁར།

གཡུས། ལྕུགས་ས་མཁར།

བསྟེན་མི། ལྕུགས་ས་མཁར་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ལྕུགས་ས་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་སྟེ་ ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཞིང་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྕུགས་ས་མཁར་གཡུས་སྒོའི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ལྷ་གསོལ་འབད་ནི་ཡོད་པའི་གཡུས་སྐད་ལས་ ལྷ་བླ་ལིང་ཟེར་ལྷ་དཀརཔོ་ལུ་སླབ་ཨིན་པས། ལྷ་དེའི་ཕོ་བྲང་དང་གནས་ཁང་ཟེར་ སོ་སོ་ཅིག་ངོས་འཛིན་འབད་སྒྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་ ལྕུགས་ས་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་ས་གནས་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བླ་ལིང་དེ་ བཀའ་དང་དམ་ག་གིས་གནང་ཡི་ག་ ཁ་གསལ་སྤྲེ་ཁྲུངས་སྦྲགས་ཚུགས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་

བཏགས༔ ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མ་རུངས་དགྲ་བོ་ཚུ་ཡང་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་དང་ མ་ཉན་མི་ཅིག་མེདཔ་མ་ཚད་ བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆགས་ནི༔ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་ རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་རྟ་རྨིག་ཙམ་དང་ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུངགནས་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ལྷ་བླ་ལིང་གི་སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ལྷ་གསོལ་འབད་མི་དང་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ལྷ་བླ་ལིང་ཟེར་ལྷ་དཀརཔོ་ལུ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལྷ་བླ་ལིང་གི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ཡང་ རཀྲ་དམངས་འཚམ་རྒྱབ་ད་ ལྷ་དཀརཔོ་ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོད་པའི་ལྷ་དཀརཔོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་དཀརཔོ་སྦེ་ ཕྱག་ལུ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཚུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྟགས་ས་མཁར་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བླ་ལིང་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དུས་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་ ལྷུང་པའི་མི་ཚུ་ན་སྟེ་ རྨི་ལམ་ཚུ་འཚུབ་གཟུགས་ལས་རྟུལ་ནག་ལ་སོགས་པ་ཐོན་སྦེ་ ཞག་ཉལ་མ་བཙུག་འབད་བ་ཅིན་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་ཚུ་འབདཔ་ད་ ལྷ་བླ་ལིང་གིས་གནོད་ཡོདཔ་སྦེ་གདོན་ཐོནམ་ད་ དེ་སྐབས་ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཚོགས་སྦེ་ལྷོ་གཡོ་ ཛས་སྣ་ ས་ལྷ། ཤིང་བུ་ཟེར་ཙ། ཛམ་དང་བཅས་སྦེ་ཚོགས་བཀྲམ་ཞིན་ན་ བོན་པོ་གིས་ ཡར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ ཆོས་ཐལ་བའི་ཉེར་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལུ་ཕུལ་མི་ཚོགཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་སྦེ་ཚོགས་ཚུ་ཕུལཝ་ད་ ལྷ་བླ་ཡིང་གིས་ ཚོགས་བཞམ་མི་དེ་ དངོས་སུ་སྦེ་བཅིངས་ཏེ་འབབ་འགྱོ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཆར་ཅིག་འབབདཔ་ད་ ཕ་བྱུ་ཅིག་གིས་ངོ་རྐྱོལ་འབད་དེ་ དེ་སྦེ་མི་བདུབ་ཁོ་ལྟོགས་ལི་ཆེ་བས་ཟེར་གྲང་མེད་ཆུ་ནང་བཀོ་ནི་སྦེ་ ཅེའུ་ནང་བཙུགས་ཞིན་ན་སྐྱལ་པ་འབབ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ལྷ་བླ་ཡིང་གིས་ དོན་དག་མེད་པར་ཁྱེད་ཚུ་གི་དཀོར་ཟཝ་མེན་ ང་གིས་ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཨིནམ་མ་ཤེས་སྦེ། གལ་སྲིད་ང་གིས་ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ་འཐབ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆུ་གིས་ཁ་ཡར་ཏེ་འབབ་འགྱོ་ནི་དང་ ཁྱེད་ཚུ་གི་ལོན་ཆགས་སྦེ་འཁོར་འཁོརཝ་དང་ དཀོར་ཟ་མི་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆུ་གིས་ཁ་མར་ལྷ་འབབ་འགྱོ་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁོང་ཕ་སྤུད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དེ་ཆུ་ནང་བཀོཝ་ད་ ཁ་ཡར་ལྷ་འབབ་འགྱོ་སྦེ་ ཆུ་གི་སྦྲུག་ལུ་རྡོ་ཅིག་ཡོད་མི་གུར་སྡོད་ནུག།

ཁོང་ཕ་སྤུད་གཉིས་ལོག་སྟེ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁ་ལུ་ལྷོད་དེ་ ཏ་གྲུ་ལས་འབབ་ད་ ཤིང་བྱུ་ཟེར་རྩ་ཅིག་གིས་རྐངམ་གུར་སོབ་མི་དེ་གིས་ ཏད་བཏགས་འབད་དེ་ དྲག་མ་བདུབ་ལས་མོ་བཏབ་འབད་ད་ གདོན་ལྷ་བླ་ཡིང་བྱོན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ལོག་དངོས་སུ་སྦེ་འོང་ཞིན་ན་ ང་ཟ་འདོད་ཆེ་བའི་མིང་གནམ་འདི་ནི་ བྱོན་ཆར་ཡོད་རུང་ཁྱད་མེད་ ད་ལས་ཕར་དྲིམ་རྟུམ་སྟེ་ཟ་སྡོད་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྦེ་ཡལ་ཡར་སོབ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་མི་ཚུ་ན་སྟེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་རེ་འབདཔ་ད་ གདོན་ལྷ་བླ་ཡིང་བྱོན་པ་ཅིན་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ཚོགས་བཀྲམ་སྦེ་ བོན་པོ་གིས་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་ཚུ་ཕུལཝ་ད་ དྲག་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ ལྷ་བླ་ཡིང་དེ་ མི་ཚུ་ནཝ་ད་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་སྦེ་ཕུལཝ་མ་གཏོགས་ དུས་ཚིགས་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྒྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀྱོན་ཕུན་ཚོགས། གཡུས་ཁའི་བླམ་འགྲེསཔ།

ཡོན་ཏན། བཀའ་དམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སློབ་དཔོན།

རྡོ་རྗེ་བགྲེས། ལྷ་བླ་ཡིང་གསོལ་མི།

༦ བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གྲོང་བཞིན་མཛེས་པའི་ཡུལ། །ལྷུགས་ས་མཁར་གྱིས་ཡུལ་ལྷར་བསྟེན་པའི་ལྷ། །

བཙན་ཆེན་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་གཏམ་དེ་དག །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ། །

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཐོང་རྒྱ་བཙན། བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོ།
གནས་ཁང་།	མཐོང་རྒྱ།
གཡུས།	ལྷུགས་ས་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་ས་མཁར་ཚེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལུང་པའི་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པའི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་སྟེ་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷུགས་ས་མཁར་ཚེད་འོག་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་གི་རིང་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ ཡ་རྐྱེ་ཁྲོམ་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ གྲིག་གྲིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པས། གཡུས་དེ་ རབ་མཛེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུམ་སྦེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཟས་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ལྡན་ཏེ་འདུག།

ཚེད་འོག་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མི་སེར་ག་ར་གིས་ གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་ ཡུལ་ལྷ་ མཐོང་རྒྱ་བཙན་ཟེར་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ ངག་དབང་ལྷ་མོ་ཟེར་

ཞུཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་གམ་ཡུལ་ལྷ་ བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་གྱི་གྲངས་སུ་བརྩིཝ་ཨིནམ་ད་ བཙན་དེའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ལྟུགས་ས་མཁར་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༢] དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ མཐོང་རྒྱ་ཟེར་ས་ལུ་ ཁང་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ཨིནམ་སྦེ་ངོས་གཟུང་འབདཝ་ཨིན་པས།

བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་མཐོང་རྒྱ།

དམ་བཞག།

བཙན་ངག་དབང་ལྷ་མོ་དེ་ བཀའ་དང་དམ་ག་གིས་གནང་ཡི་ག་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཁུངས་སྦྲགས་ཚུགས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་མ་ཤེས་རུང་ འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་རིའི་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཆར། །སཱ་ལའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཟེར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ ལུང་བསྟན་པའི་ཙན་དན་ནགས་མའི་ལྗོངས་དེ་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ལུ་སྐྱེས་པའི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བླ་ན་མེད་པ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ ས་གནས་ཏ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ལས་བྱོན་སྦེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོད་པའི་ཁུངས།

གཏེར་ལུང་ལས། ལྷོ་རོང་ལྷོ་སྒོར་བས་མཐའ་བསྐྱི་གནས་འཚོལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོད་དུ་མི་ལོ་བདུན༔ བསྒོམས་ལས་གནས་འདིར་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ༔ ཟེར་དང་ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སྣ་ཟིན༔ ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་བྱེད་གང་ཟག་རྣམས༔ ལྷོ་རོང་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཤིག་ཨང༔ གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་འདི་ནང་གནས་པའི་ མ་རུངས་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་ བཙན་དགྲ་དབང་ལྷ་མོ་ཡང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་གནངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་གམ་ཡུལ་ལྷ་བཙན་དགྲ་དབང་ལྷ་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ གསལ་རི་རི་སྦྲི་ངོ་སྦྲགས་མ་ཚུགས་རུང་ བཙན་སྒྲིར་བཏང་ལུ་ཁྲབ་པའི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་དང་ དབུ་ལུ་རྨོག་ཞྭ་བཞེས། ཕྱག་ལུ་ ་རུ་དར་དམརཔོ་ཚུ་བསྣམས་ཞིན་ན་བཙན་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ བཙན་དགྲ་དབང་ལྷ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ལོགས་སུ་སྲི་ ཞུ་སྲོལ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་ཆོག་གནངམ་ད་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཐོག་ཚར་རེ་བསྟུཔ་ད་ ཐོག་གསར་ཕུད་དེ་བཙན་དགྲ་དབང་ལྷ་མོ་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕུལ་ཐངས་ཡང་ གེ་ཟ་(ཨ་ཤོམ)དང་ དཀར་དང་ནག་དེ་ལས་ཀེ་བ་ཚུ་བསྡུའི་སྐབས་ དེ་ཚུ་གི་ཕུད་བཙོ་སྟེ་ཁྱིམ་ནང་སྦྲི་ བཙན་དགྲ་དབང་ལྷ་མོ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ད་ བྲ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྲ་གི་གསར་ཕུད་དེ་ ཨ་རིང་ནང་ལུ་ར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་སྐབས་ གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་དང་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་སྦྲི་མི་ དྲག་པོ་དབང་འདུས་ལུ་ཡང་ མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷུགས་ས་མཁར་གཡུས་སྐོའི་ས་གནས་ནང་ ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་རྐྱེན་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ ཐོག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བསྡུ་ཚུགས་མི་དེ་ ཁོང་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་གི་མགོན་སྐྱབས་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ སྐུ་དྲིན་གདང་རག་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་ཁར་ དུས་ཅི་གི་ལོ་བཟུམ་སྦེ་ སང་ཕོད་ཡང་ དུས་བཞིའི་ས་ཞིང་ལུ་ ལོ་ཐོག་ག་ཅི་བཏབ་རུང་ སད་སེར་བཙའ་ཐན་མུ་གེ་ཞི་སྟེ་ཆར་ཆུ་སྙོམས་ ལོ་ཐོག་ཤིང་འབྲས་དང་རྩི་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་ ཐོག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ བསྡུ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྐེད་འོག་དམངས་མི།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཡུས་ཁའི་གོ་ཤེས་ཅན་ཤེས།

དགྲ་མེད་རྩེ་རྙེད་འོག། (༢)

༡ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དགྲ་མེད་རྩེའི། །སྐྱེས་ལྷ་བཀུར་བའི་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཡི།།

ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཐུང་གཏམ། །བྲི་ལ་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་/ སྲྀ་མི་བཙན་/ དགྲ་མེད་རྩེའི་བཙན་/
གནས་ཁང་།	དགྲ་མེད་རྩེ་རྫོང་།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	བ་ལམ། ན་རང་། དགྲ་མེད་རྩེ་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཞི་བདག་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འདི་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ སྐྱེས་ལྷའམ་སྐྱེས་བཙན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མི་ནོར་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པར་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་བཤད།

གནས་ཁང་།

དགྲ་མེད་རྩེ་རྙེད་འོག་དེ་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་གཞོང་སྒར་ ཆོ་བདུན་གྱི་གྲས་ལས་ཅིག་ཨིན། གཡུས་ཚན་དེ་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་ ལྷེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་ཊར་༡༠༠ དེ་ཅིག་དང་ བཀྲ་ཤིས་བསྒང་དང་མོང་སྐར་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༠ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ ཨིན། གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་མི་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྐྱབས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རུང་ བ་ལམ་དང་ དགྲ་མེད་རྩེ་རྙེད་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་དང་ ན་རང་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་

གནས་བདག་སྤྲེ་བསྙེནམ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ བ་ལམ་དང་། ན་རང་། དགྲ་མེད་རྩ་རྒྱུད་འོག་གསུམ་གྱིས་ སྐྱབས་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ བསྙེནམ་ཨིན་པས།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཀ་ཁྲབ་བཞུགས་ས་སྐར་པ་ལྷ་ཁང་།

སྐྱེས་ལྷ་དེ་ལུ་ སྤྲ་མི་བཙན། དགྲ་མེད་བཙན། འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཟེར་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སྤྲེ་སླབ་སྲོལ་འདུག། ཡུལ་ལྷ་དེ་ བཙན་གྱི་གྲས་ལུ་བརྩི་འཇོག་འབདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་དེ་གི་གནས་ཁང་དེ་ དགྲ་མེད་རྩེ་གི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁའི་ཚིག་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༩) "ཀྱཻ༔ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ཡུལ། །འཆི་མེད་རྒྱ་གླུང་ལྡོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐོར་བའི་དབུས་ན་རིན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །ཕོ་བྲང་དཀར་དུ་སྟེགས་འདྲའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །བཙན་རྒོད་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་སྐྱན་བཙུན་དང་། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །"ཟེར་ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ རྒྱ་བོ་ལྡོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ རི་དཀར་ལུ་རེག་རེགཔ་བཟུམ་ཡོདཔ་ སྤྱན་འདྲེན་ཚིག་ལས་གསལ་རུང་ ཕོ་བྲང་དེ་ཚ་ཕུ་ཁ་ཐུག་ཨིན་ཟེརཔ་མ་གཏོགས་ འ་ནི་ཨིན་ཟེར་ངོ་སྤྲོད་ཚུགས་མི་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབདཝ་ད་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ ཀ་ཁྲབ་དེ་ དགྲ་མེད་རྩེ་རྫོང་གི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་མི་ སྐར་པ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

སྐར་པ་ལྷ་ཁང་དེ་ ག་གིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཅི་ག་དང་ ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་ཚིགས་ཚུ་ཤེས་མི་མེད་རུང་ བོད་སྐརཔ་ཚུ་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིནམ་སྤྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མར་ ༡ སྐྱབས་རྗེ་ལྷ་ལུང་གསུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དགྲ་མེད་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་ ཀ་

ཁྲབ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ མ་ཆད་པར་ ཞ་ཕང་མ་དང་ཟངས་མཁར། དེ་ལས་ ལྷའི་ཆུར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་དམངས་ཀྱིས་ དགྲ་ལྷ་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་ཡང་ཨིན་པས།

སྒྲ་མི་བཙན་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ སྒྲ་མི་བཙན་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ ཨྱོན་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐུགས་སྲས་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ བཞི་པ་ལྷོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་སྲས་ཆུང་བ་ རྒྱལ་སྲས་གསང་བདག་གི་སྲས་ བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ ཨ་ནེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་གི་ཡབ་ཨིན་པས། ཡབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྲས་ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་དབང་ཆེན་འདི་ དགའ་པ་ལ་འོག་གོང་གསུམ་ལས་ ཏེ་ལེ་ཟེར་ས་ལས་སྐྱུ་འབྲུངས་མི་འདི་ ཨ་ནེ་གིས་ མོ་རའི་ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ དགྲ་མེད་རྩེ་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ དགའ་པ་ཟེར་འབྱོགཔ་གི་ གཡུས་སྐད་ལས་ མི་ལུ་སྒྲ་མི་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་ལས་ སྒྲ་མི་གི་གཡུས་ཁར་ཡོད་པའི་ ཡུལ་བཙན་ཡང་ གཅིག་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྒྲ་མི་བཙན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སོངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། སྒྲ་མི་བཙན་ལུ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཟེར་ མཚན་ག་གིས་གསོལ་གནང་ཡི་ག་ཤེས་མི་ཅིག་མེད་རུང་ བཙན་དེ་དགྲ་མེད་རྩེ་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ སྐྱེས་ལྷ་སྒྲི་བསྟེན་སྟོདཔ་ལས་ དགྲ་མེད་རྩེའི་བཙན་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དགྲ་མེད་རྩེ་ཡི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༩)

"ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ཡིས། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་པད་གླིང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བུ་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས།།"

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཁྲབ།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མིའི་སྲུང་མ་སྲི་བཀོད་གནང་ནུག། དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་ན་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔྲ་མེད་རྩེ་ཡི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༨) “ཀྱཻ་ ལྷ་བཙན་དོན་ཡོན་བཟང་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞིང་ཞལ། །རབ་མཛེས་དབང་གི་གཟི་མདངས་འཕྲོ། །རིན་ཆེན་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་མཁར་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་མདའ་མདུང་དམར་པོ་བསྣམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །རེ་འགའ་རྟ་དཀར་དོམ་ནག་ཆིབས། །གསེར་གཡུའི་སྒ་སྲབ་མུ་མེན་འཕྱུར། །དར་ཟབ་དུ་མའི་སྒྲ་གཡོགས་ཅན། །རིག་འཛིན་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གདན་སའི་གནས་པོར་གཙོ་གྱིས་ཤིང་། །བླ་མ་བླ་དང་སྤྱུན་ལ་འགྲུ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་མཛད་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་དཀར་པོ་གསོལ། །ཕ་བཙན་མ་ཀླུ་ཚོགས་པའི་སྲས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཤུ་ལ་རྣ་ཅ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རབ་མཛེས་མདངས་ལྡན་སྨན་མོ་ནི། །དཀར་དམར་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་གཟི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱུབས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུག་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་དོན་གསོལ་བ། །དགོན་སྡེ་དང་ཞིང་

སྒྲུབ་པ་པོའི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་རབ་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཡར་ངོ་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །ཁྱད་པར་པད་གླིང་གདན་ས་འདིར། །སློབ་བརྒྱུད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ ན་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ རྡོ་མཆོན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ གཡོན་པ་ལུ་མདའ་མདུང་དམརཔོ་བསྣམས་ཞིན་ན་ ཆིབས་རྟ་ བཙན་རྟ་དམརཔོ་གི་ཐོག་ལུ་བཞོན་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རེས་ཚེ་སྐབས་ རྟ་དཀརཔོ་དང་ དོམ་ནག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་མཛད་བཞིན་དུ་ བཞུགསཔ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ ཞ་བཙན་དང་ མ་ཀླུ་གི་སྲས་ཨིན་པའི་ཁར་ འཁོར་ལུ་ བཙུན་མོ་ལྷ་སྨན་བཟང་མོ་དང་ སྲས་བློན་འཁོར་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ དགྲ་མེད་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ གསོལ་མཆོད་དེ་ དྲོ་པ་ཚར་ཅིག་དང་ ཕྱི་རུ་ཚར་ཅིག་སྦེ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ནང་ ཚར་གཉིས་རེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་འབདན་ མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ བསྐང་རྒྱུན་པ་གིས་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་སྐབས་དང་། རང་ལུ་ན་ཚ་རེ་བྱུང་སྦེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྐྱེས་བཙན་རེ་གསོལ་དགོཔ་སྦེ་ཐོནམ་ད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

སླབ་སྲོལ་ལས་ དགྲ་མེད་རྩེའི་བསྐང་གསོ་མཇལ་བ་སྨོ།། མཁའ་གླིང་མཐོང་གྲོལ་མཇལ་བ་སྨོ།། གསེར་ག་མ་ཐང་སྨྱོང་པ་སྨོ།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་མེད་རྩེའི་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་འདི་ རང་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཟླ་མའི་ཤེད་གཟའ་གུར་ མ་ཕོགཔ་སྦེ་གཟའ་སྐར་ལྟ་སྟེ་ སྦྱིན་བསྲེག་གནང་ཞིནམ་ལས་ ཚེས་བཅུ་འདི་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ པད་གླིང་གཏེར་འཆམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་གནང་པའི་སྐབས་ ལྷ་བཙན་དེ་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་ཟླ་ལྔ་པའི་སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་འདི་ ཚེས་བརྒྱད་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ སྐུ་འཆམ་ཚུ་མཇལ་ཁ་གནངམ་དང་བསྟུན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ དགྲ་མེད་རྩེ་དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་རྒྱས་ཞིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ སྒྲུབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ལྷ་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་ཚུ་ མ་ཕུལཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་གནོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐོག་ལས་སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་ཚུ་ཡང་ དེ་འཕྲོ་ལས་གནང་ནི་ཡོདཔཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ད་ དགྲ་མེད་རྩེཔ་ཚུ་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱོགས་མདའ་རྐྱབ་པ་འགྱོ་འབདཔ་ད་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཞིན་ན ཁ་དར་ཞུ་འབག་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱོགས་མདའ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། དགྲ་མེད་རྩེཔ་ཚུ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལས་ མདའ་རྩེདཔ་དྲག་ཤོས་ཨིན་པའི་ སྐད་གྲགས་ཁྱབ་ཡོདཔ་ལས་ ཚར་ཅིག་འབདཔ་ད་ མོང་སྒར་རྫོང་བདག་ལྷག་པ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ཅིག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་བདག་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ མདའ་རྩེཔ་སྡེ་ཚན་ཅིག་བཟོ་ཞིན་ན་ དགྲ་མེད་རྩེཔ་ཚུ་དང་མདའ་རྐྱབ་ད་ རྫོང་བདག་གི་སྡེ་ཚན་ཕམ་སོངམ་ལས་ རྫོང་བདག་གིས་ དགྲ་མེད་རྩེཔ་ལུ་རྒྱབ་ཐག་སྲིང་སྲིང་སྦེ་འདུག་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མདའ་མ་རྐྱབ་ཟེར་ གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་སྦེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ གཙོ་བོ་ར་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། སྦྲ་མི་བཙན་ལས་ དར་ཞུ་འབག་མི་འདི་ བྱང་ཕྱུད་ཀྱིས་ཤེས་མི་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མདའ་རྩེདཔ་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ཡང་ དར་རེ་རེ་འབག་བཙུག་ཞིན་ན་ འབའ་གཏདཔ་ད་ ཆ་རོགས་ཚུ་གི་དར་ཡང་བཏོན་སྦེ་ འབའ་གཏདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་དར་དེ་འབའ་ཁུར་བཞག་དཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མདའ་གིས་ཕོགཔ་ད་ དར་མེདཔ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་དེ་ལས་ཞུ་འབབ་མི་དར་དེ། གནོད་རྐྱེན་ག་ནི་ཡང་མེད་པ། སྔར་ག་ཨིན་སྦྲེ་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་དགོཔ་ལས། འབའ་ཀུར་སྐྱེལ་བཞག་ནི་མེད་ཟེར། དེ་བསྐང་གི་མདའ་རྩེདཔ་གྲས་ལུ་ཡོད་པའི། སྦྲི་མཁར་སྦྱི་འོག་ལས་ཨིན་མི། ཨ་རྒས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དགྲ་མེད་རྩེའི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣༡ རྒྱབ།) “"སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། ཁྱད་པར་དུ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་དགོན་གནས་འདིའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།”ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་བསྲུང་ཕྱིར་དང་། བྲེ་བྲག་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གི་ནང་ལུ། མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དྲ་སྐབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) དགྲ་མེད་རྩེ་ཡི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁའི་ཚོ་ག། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དགྲ་མེད་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།

དགྲ་མེད་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་དྲུང་ཆེན།

ཨ་བརྒྱུཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། དགྲ་མེད་རྩེ་རྒཔོ།

༣ འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ།

ལེ་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། །གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི།།

ཡུམ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག །བྲི་ལ་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་/ ལེ་མེད་བཙན།
ས་གནས།	ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	ལེ་མེད།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	དགྲ་མེད་རྩེ་གི་མི་སེར་དང་ ཡོན་ཕུ་ལ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་དང་ཡུམ་བློན་གསུམ་དེ་ གཡུས་དེའི་གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ལོ་ཕྱུཏ་ཚུ་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ལོ་ནད་ཕྱུཏ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུཏ་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགྲ་མེད་རྩེ་རྗེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་དང་ བློན་པོ་ཀཱ་ལ་ཡཀྴ་ བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་བཟང་མོ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་ འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སྒྲུབ་འདྲེན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག

གྲངས་༡) “ཀྱཻ༔ ལྷོ་ལྗོངས་སྦས་མི་ཡུལ་མཆོག་རི་བོའི་རྩེ། །མ་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་གནས་གཡོན་གྱི་མགུལ། །མེ་ལེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། །དབེན་གནས་ཕུན་ཚོགས་བྲག་དཀར་དཔལ་གྱི་རི། ། སྤང་ལྗོངས་སྐྱིད་ཚལ་ཆུ་མིག་ནགས་འདབས་ཀྱི། །བསྐོར་བའི་དབུས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉམས་དགའི་ས། །རིན་ཆེན་སྤུངས་འདྲའི་མདུན་ངོས་བྲག་སོགས་ནས། །ཀླུ་བཙན་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །གཡས་ཕྱོགས་ཐྭ་གམ་བརྩེགས་འདྲའི་ཕུག་པ་དང་། །ཆུ་བྲག་ཕ་བོང་སྣ་ཚོགས་ཇམ་འཛིགས་ནས། །ཀ་ཡེ་བློན་པོ་བདུད་བཙན་ཀླུ་ཚོགས་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །གཡོན་བྲག་མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་ཡིད་འོང་སྲས་དང་འཁོར། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་ཕྱུ་མདའ་བར་དག་ཏུ། །གནས་པའི་ལྷ་བཙན་བདུད་ཀླུ་སྨན་གཞི་བདག །རང་རང་ཡུམ་སྲས་གཡོག་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།”

ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དགྲ་མེད་རྩེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ ལེ་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་མི་ལུ་དེ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ནང་ ཀླུ་བཙན་ཡུམ་བློན་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ལྷེབས་རིས་ཀྱང་ ད་ལྟོ་ར་གསུང་འབྱོན་སག་སག་སྦེ་སྐུ་པར་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དེ་ ཨྰཿབརྒྱ་བླམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ བླམ་གནས་སྐོརཔ་གིས་ ལྷ་ཁང་དྲུག་བཞེངས་ཡོད་མིའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ཨིན་པས། དགོན་པ་དེ་ཤུལ་ལས་མེ་མཆོད་བཞེས་དཔ་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་མི་མེད་པར་སྡོདཔ་ད་ ཨང་རྒྱས་ ཚེ་རིང་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གཉེན་ ཡོན་ཕུ་ལ་བླམ་ཀོ་ཏ་ཟེར་ཞུ་མི་ཅིག་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྦེ་ ཁོ་གིས་བདག་འཛིན་མཛད་དེ་ ལོ་མ་རབས་ཅིག་

བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལས་   བླམ་ཀོ་ཏ་ཁོ་ར་ ཕར་བཀའ་ལུང་ཡོན་ཕུ་ལ་བཞུགས་གནས་སོར་སྔེ་བྱོན་ཞིན་ན་ས་ལས་ས་ཆུ་ཐོན་ཏེ་བཤགས་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལེ་མེད་སློབ་དཔོན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་དབྱིན་ལོ་༢༠༠༨ ལུ་ས་ཡོམ་གྱིས་གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལོག་སྟོན་མ་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ལུ་རང་བཞེངས་ནི་འབདཔ་ད་ གཡུས་ཁའི་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་བ་རང་ཨིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་ སྣབས་མ་བདེཔ་གཟིགས་ཏེ་ ཏེ་མ་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ ལྟག་ལུ་ས་ཆགས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མིའི་ནང་ ལྷ་ལུང་གསུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལོ་དེ་ནང་ར་ གསར་བཞེངས་གནང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་བླམ་ཡང་ དགྲ་མེད་རྩེའི་གྲྭ་ཚང་ལས་གཏང་གནང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག

ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རིག་འཛིན་པད་གླིང་དང་། །རཏྣའི་མཚན་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས། །བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱལ་བའི་

ལེ་མེད་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཀླུ་བཙན་ཡུམ་བློན་བཅས་ཀྱི་སྐུ་པར།

བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་རིམ་བརྒྱུད་ལ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སྲུང་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ་ལ་རིང་དུ་མི་གཡེལ་བར། །ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།"

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ དེ་ལས་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མིའི་སྲུང་མ་སྲི་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སྨྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།) “ཧྲཱིཿ དོན་དམ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཞིན། །གང་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རོལ་པའི་རྩལ། །ཞི་ཁྲོ་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བཙན་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་སྤྲུལ། །ཀླུ་བཙན་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྡེ་བརྒྱད་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཆས་གོས་ཆིབས་དང་ཆ་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲུལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་གང་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྐུ། །ལས་བཞི་སྒྱུར་མཛད་ཀླུ་བཙན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྨུག་ནག་ཀཱ་ལ་ཡཀྴ་བློན་པོའི་ཚུལ། །བདུད་ཆས་ཡུམ་སྲས་སྟོབས་ལྡན་དཔུང་བཅས་དང་། །ཡིད་འོང་སྨན་བཙུན་ནོར་ལྡན་ཀླུ་འཁོར་བཅས། །གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིས། །དེ་ལྟན་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡི། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སོགས་རྟག་ཏུ་སྲུང་། །ཁྱད་པར་གནས་འདིར་འཛེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མི་མཐུན་ཕ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་གླིང་འདིར་འདོད་དོན་ཆར་བཞིན་འབེབས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤིང་། །དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛོད།།”

གསལ་དོ་བཟུམ་ ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་དེ་ རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་འབད་ཞིན་ན་ སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཅེར་ སྨུག་ཁམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་སྤྲུལ་པ་ཨིན་པས། ཀླུ་བཙན་གིས་ ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་ སྤྲུལ་ཚུགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཆིབས་རྟ་དང་ ཆ་ལུགས་ཚུ་ངེས་པ་མེད་པར་ སོ་སོར་སྦེ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ རྒྱལ་བསྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚུ་སྒྲུབ་གནང་དོ་ཨིན་པས།

ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ལུ་ བློན་པོ་ཀཱ་ལ་ཡཀྴ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དང་ ཡུམ་ཀླུ་སྨན་བཟང་མོ་བདུད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྦེ་ཨིན་རུང་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་ཚུགས་པའི་ ནོར་དང་ལྡན་པའི་ཀླུ་སྨན་སྲས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་འཁོར་ཚུ་གིས་མཐའ་འཁོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དགའ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མདོ་ཆེན་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཅེར་ཡང་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཀླུ་བཙན་འཁྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ ཡུམ་བློན་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ དགྲ་མེད་རྩེ་གི་མི་སེར་ག་ར་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་རུང་ སྐབས་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ ལེ་མེད་དང་ ཡེང་ཁར་ཆིང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཨིན་པས། ལེ་མེད་དང་ ཡེང་གར་ཆིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་གྲངས་ཚེས་བཅུ་ཟེར་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་དེ་དགྲ་མེད་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གྲྭ་ཚང་ལས་བླམ་གཅིག་བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བཞིན་དུ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ མི་སེར་གཞན་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དགྲ་མེད་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཡང་ དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་དང་ ཚེས་བཅུ་གནང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀླུ་བཙན་འཁྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལཝ་དང་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལས་མི་གཙང་ཆབ་གསང་ཚུ་གཏང་ནི་ ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ལུ་གནོདཔ་དེ་ལོས་ཀྱང་ སྐྲུབས་རྫེ་གསུང་སྨྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཡང་ མནལ་གཟིམ་གྱི་འཚུབ་ཆ་ཚུ་ཡང་ འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཞལ་རྒྱུན་འདུག། དེ་གིས་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལས་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷནམ་སྦེ་བཞག་དགོ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་གསོལ་ཁ་ཚུ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཀླུ་བཙན་ཡུམ་བློན་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ བཀའ་བཙན་དྲགས་དང་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ ཐུགས་མ་དགྱེས་པའི་ ལས་སྣ་རེ་འབད་ཡར་སོ་རུང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ ཆརཔ་དུས་སུ་མེད་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་འཚོལ་བ་ཅིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྟོངས་གྲོགས་ཚུ་མཛད་གནངམ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སྔོན་མ་གི་ལྷ་ཁང་ཉམས་ཆག་བྱུང་མི་དེ་ ཡོན་ཕུ་ལ་བླམ་ཀོ་ཏ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་ ལོག་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཟེར་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཞིན་ན་ལས་ ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་དེ་ བདག་གཉེར་མཛད་དེ་བཞུགསཔ་ད་ དུས་ཨ་ཏག་ར་ ཀླུ་བཙན་ཡུམ་བློན་དང་བཅས་སྦེ་ ལྷ་ཁང་ནང་འོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ བླམ་ལུ་

ཕྱུག་མཛལ་ཟེར་ཁྱིམ་དང་སྦྲགས་ཏེ། སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཕ་ད་ བླམ་གིས་ ཁྱེད་ཚུ་གི་ མིང་ཅིག་སླབ་གནང་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཁོང་གིས་ ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཨིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཕུལ་ དེ་ལས་ ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་དེ་བློན་པོ་ བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་བཟང་མོ་ཨིན་པའི་ གོ་གནས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཕུལ་ནུག།

དེ་ལས་བླམ་གིས་ དགོན་པ་གི་མཆོད་ཡོན་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ བསྟེན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་སྟེ་བཞུགསཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་ བླམ་ཀོ་ཏ་ཁོ་ར་ ཡོན་ཕུ་ལ་བཞུགས་གནས་སོར་ཏེ་ བྱོན་ཡོད་རུང་ གནས་བདག་ཀླུ་བཙན་ཚུ་ བླམ་གི་ཡོན་བདག་བཟུམ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཁོང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་བཞུགསཔ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ཡོན་ཕུ་ལ་ བླམ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་ཡང་གནས་བདག་ལུ་ཡིད་ཆེས་མཛད་དེ་ ལོ་མེད་བཙན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ ཡར་ལྟག་ལུ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ བྲག་ཕུ་ཅིག་ཡོད་ས་ལས་ ཀླུ་བཙན་ཚུ་གི་འགྲོ་ལམ་ཨིན་ཟེར་མི་དེ་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ མིའི་རྐང་ལམ་བཟུམ་ ཆ་མཉམ་ཟད་ཟདཔ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་དགྲ་མེད་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ལུ་ ཚོད་དཔག་འབད་ལྟ་བ་ཅིན་ ཀླུ་བཙན་དང་ཡུམ་བློན་འཁོར་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ས་གནས་དེ་ནང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ དངོས་སུ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་བཟང་མོ་དེ་ ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཨིནམ་སྦེ་ གསོལ་ཁ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཞུ་རུང་ གནང་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ སྦྲུལ་གྱི་མགུ་ཏོ་གུར་ནོར་བུ་ཡོད་མི་དེ་ ལེན་མ་ཤེསན་སྲོག་དང་བྲལ་བའིགནོད་ཉེན་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ དེ་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གཟབ་གཟབ་ཡང་མཛད་གནང་དགོ་པའི་རེ་བསྐུལ་ཞུཝ་ཨིན།

གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ལོ་མེད་ཟེར་སླབ་མིའི་ཁུངས།

ལོ་མི་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་མི་ལྷ་ཁང་ཆགས་རབས་ནང་ (ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་ "ལོ་མི་ཚངས་ལྷའི་ཁ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རྩེདམོ་རྩེ་མི་ལུ་ ལོ་མི་ཟེར་སླབ་ཨིན། ལོ་མི་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ མི་ལོ་༣༠༠ དེ་ཅིག་ཧེ་མར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐུ་སྐྱེ་རིམ་བྱོན་ཚུ་ སྐུ་རྩེད་གནང་ས་ ས་གནས་

ལེ་མི་སྒྲིར་ཕང་ཟེར་ས་ སྒྲིག་དུམ་རྩེ་དོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ ལེ་མི་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག” ཟེར་བཀོད་ནུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལེ་མེད་ཟེར་སླབ་མིའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ དགྲ་མེད་རྩེ་རྫོང་ནང་གི་ སྐརཔ་གཅིག་ ད་ཕའི་སྤྱང་ཐང་ (ནགས་སྐྱེས་སྤྱང་ཐང་) ལས་མར་ཤཔ་གཅིག་ ཤ་ཁྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱུག་ལུ་བཙུགས་བདའ་འོངམ་ད་ ས་གནས་དེ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཤཔ་གི་ཁ་ནང་ ལྕེ་མེདཔ་མཐོངམ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཚངས་ལྷའི་སྐད་ལས་ ལེ་མེད་ཟེར་བཏགས་སྟེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ལུ་ ལེ་མེད་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ངག་རྒྱུན་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ཨ་ཞེ་ དགེ་བསྙེན་ཟེར་ཝུ་མི་ལས་ བུ་གསུམ་སྐྱེས་ནུག། བུཚ་གསུམ་དེ་༡ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། ༢ སྣང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ། ༣ ཏ་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཨིན་པས། ཁོང་གསུམ་ཨ་རྟག་ར་ སྐུ་རྩེད་ཡང་ སྒྲིག་དུམ་རྩེ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ཡོན་སའི་ལྟག་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་སྒྲིག་དུམ་ཕང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ མ་ཚད་ ས་ཆགས་དེ་ནང་བླམ་མང་རབས་ཅིག་ བྱོན་ སྐུ་རྩེ་གནང་ས་ལུ་ ལྷོདམ་གཟིགས་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ བླ་མང་ཟེར་ཨིན་རུང་ སྦྲ་ཉམས་སྟེ་ལེ་མེ་ཟེར་འོང་ནི་མས་ཟེར་ བཤད་སྲོལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ག་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཨིན་ན་ མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དཔྱད་གཞི་སྦེ་བཞག་ཡོད།

གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “"སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་སྲུང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ དགོན་ནས་འདི་ཡི་མི་ནོར་ལོ་ཕྱུགཀུན་ལ་ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ལོ་ནད་ཕྱུགནད་སད་སེར་གཅན་ཟན་ཤ་ ཁ་བྱིའུ་འབུ་སྲིན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲུང་ཞིང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་དང་ ལོ་ཕྱུགརྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིདདཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པར་སྩོལ་ཞིང་"།” ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀླུ་བཙན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ། བློན་པོ་ཀ་ལ་

ཡཀྵཱ་ བཙུན་མོ་ཀླུ་སྨན་བཟང་མོ། སྲས་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྔ་ གསོལ་མཆོད་ཕྲུལཕྱ་ཨིན་པས། དེ་སྤྲོ་ཕྲུལ་དགོཔ་དེ་ཡང་ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ཆེ་བྲག་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ དགོན་པ་དང་ མི་ནོར་ལོ་ཕྱུག་གསུམ་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་དང་ ལོ་ནད་ཕྱུག་ནད་ དེ་ལས་ ས་ཞིང་ལུ་ སད་དང་སེརཕ་ལ་སོགས་པའི་ གཅན་གཟན་ཤ་ཁ་བྱ་བྱིའུ་འབུ་སྲིན་སོགས་ མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་བཟློག་སྟེ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ འཛིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྲུལཕྱ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ལེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་ཚེ་རིང་། དགྲ་མེད་རྩེ་རྒཔོ།

རྡོ་སློབ་བགྲེསཔ་ དབང་འདུས།

ལེ་མེད་སློབ་དཔོན་ ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

ལེ་མེད་འུང་གི་ཨང་རྒས་ཀརྨ།

ཨ་རྒས་ བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར།

ལེ་མེད་བཟོ་བོ་ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།

སྤྲ་ཐུང་བླ་མའི་སྲས་ ལས་འཕྲོ།

མཁའ་སློང་པ་ རིན་ཆེན་དབང་འདུས།

འབྲས་སྤུངས་ཆེད་འགོ་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ ཀླུ་སྨན་བཀྲིས་ལྷ་མོ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་འབྲས་སྤུངས་རི་བོའི་རྒྱུད་། །བྲག་རི་འབབ་ཆུ་ལྗོན་ཤིང་གཡོ་གནས་པའི།།

དུང་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཆར་གཏམ་བྲི་ལ་བློ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དུང་མཁར་མ་ནི་གནས་པོ་/ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ།
གནས་ཁང་།	དུང་མཁར།
གཡུས།	འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཏེ་གཡུས་དེ་ནང་གི་ལོ་ཐོག་གི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་ནིའི་ཕྱིར་དུ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

འབྲས་སྤུངས་ཆེད་འོག་དེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་ ངང་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣༠.༩༠ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ འབྲས་སྤུངས་གཡུས་ཚན་རྩུན་ཆོད་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༠.༦ ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༧ དེ་ཅིག་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས། འབྲས་

སྤྱངས་ཚོགས་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྙེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ དུང་མཁར་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་གླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཟེར་ཨིན་པས།

གནས་བདག་དེ་གི་ཕོ་བྲང་འབད་བ་ཅིན་ དུང་མཁར་གནས་པོ་གླུ་སྨན་བཀྲིས་ལྷ་མོ་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་འབྲས་སྤྱུངས་རི་བོའི་རྒྱུད། །འཁྱུར་མེད་བྲག་རི་མཐིང་ནག་རྒྱབ་ཏུ་བརྟེད། །གཡས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཀླུང་དལ་གྱིས་འབབ། །གཡོན་ན་ལྗོན་ཤིང་ལྡུང་གིས་གཡོ་བའི་གནས། །དུང་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་མཛུ་རྩལ་ཅན། །འོག་ཏུ་ས་བདག་གླུ་བདུད་ནག་མོ་དང་། །བྲག་ཆུ་བར་གྱི་བདུད་པོ་རྡོ་རྗེ་སོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་གིས་འབོད་དོ་དུ་ཚུར་བྱོན།།"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ འབྲས་སྤྱུངས་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་ ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁྲིམ་གྱི་འཐུང་ཆུ་གི་ཀ་མཇུག་ལུ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་གི་གཡས་ཧོང་གི་ རི་བྲང་ལས་མར་ཆུ་བོའི་གཞུང་འབབ་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་དང་ གཡོན་གྱི་ནགས་ཚལ་ནང་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་བྲང་དེའི་འོག་གི་ གླུ་བདུད་ནག་མོ་དང་བྲག་དང་ཆུ་གི་བར་ན་གནས་པའི་ བདུད་ཕོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅསཔ་སྡེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་ བཞུགས་ནིའི་རེ་འདོད་སྨོན་བསྐྱེད་རུང་ ཕོ་བྲང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་ སྐྱེ་ཟིང་ཟིང་སྡེ་ཡོདཔ་ལས་གཡང་བཟའ་སྟེ་ ག་ཡང་འགྱོ་མི་ནུས་པའི་ཁར་ ཟླཕ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ད་རྒྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དུས་ཚོད་གཞན་ནང་ལུ་མ་འགྱོ་ཟེར་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་ གསུངས་གནང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འགྱོ་ནི་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ པར་ཐོབ་མ་ཚུགས། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ དུང་མཁར་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་ནང་ལུ་ ཏེ་མ་བྱ་དཀརཔོ་ཅིག་ཕུར་ཏེ་ སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དུང་དཀར་ཟེར་ཨིནམ་འོངས་ནི་ཨིན་རུང་ སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ དུང་མཁར་ཟེར་ཡར་སོངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཕ་ཇོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

དུང་མཁར་གནས་པོ་དེ་ དམ་ག་གིས་བཏགས་གནང་ནུག་ཟེར་བ་ཅིན། དུང་མཁར་གནས་པོ་སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) "སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རུ། །བསྡིགས་སོ་ཕན་བདེའི་ལས་

རྣམས་སྒྲུབས།།” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ ཨོྟན་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་ དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁར་ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཡང་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྤྲེ་བསྐོས་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དུང་མཁར་གནས་པོ་སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།)

འོབས་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཀླུ་སྨན་བཀྲིས་ལྷ་མོ།

“ཀྱཻ༔ ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྩལ། །གང་འདུལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཟུགས། །དུང་སྨན་རྒྱལ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྱར། །གཡོན་པ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་བསྣམས། །རྟ་དམར་བཅིབས་ནས་འཛིག་རྟེན་སྐྱུལ། །ཕྱིགས་ཉིས་སྟངས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ས་བདག་ཀླུ་བདུད་ནག་མོ་དང་། །དུང་མཁར་བདུད་པོ་རྡོ་རྗེ་སོགས། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བཀའ་གཉན་འཁོར་དུ་གྱུར་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །དུང་མཁར་འབྲུ་ཡིས་གནོད་པ་ཆོད། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད།།”

ཞེར་གསལ་དོན་བཞིན་ སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་དམར་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་འབད་རུང་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་སྤྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཨིན་པ་ཅིན་ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ག་ནི་བ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པའི་ རྣམ་འགྱུར་ མ་འདྲཔ་སྣ་ཚོགས་སྤྲེ་སྤྲུལ་ཏེ་ སྟོན་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་

པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བསྣུན་པའི་དགྲ་བོ་འགུགས་པའི་ ལྕགས་ཀྱུས་གནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་ སྦེ་ཡོདཔ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ བསྡམ་ནིའི་ཐགཔ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆིབས་རྟ་འབབ་བ་ཅིན་ རྟ་དམར་པོ་གུར་བཅིབས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་དང་ འཁོར་ཨིན་པ་ཅིན་ ས་བདག་ཀླུ་ བདུད་ནག་མོ་དང་ དུང་མཁར་བདུད་པོ་རྡོ་རྗེ་ཚུ་དང་ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རིགས་པ་ཅན་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐུ་སྟོབས་འབབ་བ་ཅིན་ ཁོང་ཚུ་བྲན་དུ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲས་སྤྱུངས་ཚོགས་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཡུལ་ལྷའམ་གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་མི་ དུང་མཁར་ གནས་པོ་སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཕ་ཇོ་ གིས་སྦེ་ཕུལ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕུལ་ཐངས་ཡང་ ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་ར་ཚུ་ བླུགས་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁ་ལས་ཀ་ར་འཐོན་ནི་མེདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཨིན་པ་ཅིན་ གསེར་སྐྱེམས་སྦེ་ ཨོམ། ཞོ་ཕུད། ཤིང་འབྲས། དེ་ལས་བསང་རྫས། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ པ་བསྒྲིགས་ཞིན་ན་ སྨན་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཚོ་ག་གི་གཞུང་ཅིག་བཏང་ཞིནམ་ལས་ སྨན་མོ་གི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རན་པའི་སྐབས་ སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱ་བར་འགྱོ་སྦེ་ གསོལ་ཁའི་ཚིག་དང་ སྦྲགས་ཏེ་ཕུལ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རུང་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་དང་ འབྲས་སྤྱུངས་ལྷ་ཁང་ ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཕུལཕ་ད་གཅིག་ཁར་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ར་ཕུལ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་དེ་གི་ཕྱ་བར་ དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ འགྱོ་མི་ཚུགས་དོ་ཨིན་པས། ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་ འཇིགས་སྣང་སི་སི་དང་སྐྱི་གཡའ་སི་སི་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ འགྱོ་མ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ འགྱོ་རུང་མི་གཅིག་སྦེ་ འགྱོ་ མི་ཚུགས་དོ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་ མ་ཚད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་དེ་ནང་ལུ་ འགྱོ་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྐྱབས་ རྗེ་མཆོག་གིས་ གསུངས་ཡོད་པའི་ཞལ་རྒྱུན་འདུག། གལ་སྲིད་སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་ བར་ལུས་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ནང་ལུ་དུང་དཀར་འབུཔ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ཏེ་གནོདཔ་བཀལཕ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོའི་ ཞིང་གི་ འཐུང་ཆུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གནང་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྤྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལུ་ཡོད་པའི་གློག་མེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ སྤྲིན་བདག་འབད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་སྤྲེ་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་འབྱུང་ཆུའི་ཀ་དེ་ སྨན་མོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཐུག་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ སྨན་མོ་ལས་ཆུ་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུཝ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ སྨན་མོ་ལུ་ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་ འབྲས་སྤྱུངས་ཚོགས་འོག་གི་མི་སེར་དང་ གློག་མེའི་ལས་འཛིན་གཉིས་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དུང་མཁར་གནས་པོ་ སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ འབྲས་སྤྱུངས་ཚོགས་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ བསྟོད་ཚིག་ལས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྟོད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །དུང་མཁར་འབུ་ཡིས་གནོད་པ་ཆོད། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གཡུས་སྐོ་དེ་ནང་གི་ ལོ་ཐོག་ལུ་ དུང་དཀར་འབུཔ་ཐོན་ཏེ་གནོད་པ་སྐྱེལཝ་ལས་བརྟེན་ དེ་གི་ཁ་གནོན་ལུ་སྤྲེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

ཞིང་ནང་ལུ་མ་ཆད་ ལམ་བདའ་སྟེ་ཡང་ དུང་དཀར་འབུཔ་ཐོན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་བྱེལཝ་འཐབ་སྡོད་པའི་བསྐང་སྐབས་ཧེ་ཁྲི་རབས་༧༠ མཆོག་འབྲས་སྤྱུངས་ལུ་ ཞབས་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ ལྷུང་པ་ལུ་རྐྱེན་ངན་འཚུབ་ཆ་ཐོན་པའི་ ཁ་གནོན་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་བརྟེན་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ གནས་བདག་སྨན་མོ་གི་ གཡོ་འཁྲུལ་ཨིནམ་མཁྱེནམ་ལས་ སྨན་མོ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཡང་ བརྩམས་གནང་སྟེ་ འ་ནི་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དུང་དཀར་འབུཔ་ མར་འབབ་འགྱོ་འོང་ཟེར་ བཀའ་སློབ་དང་བཅསཔ་སྤྲེ་གནངམ་ལས་ཚུར་ མ་ཆད་པ་ར་ཕུལཝ་ལས་ དུང་དཀར་འབུཔ་ཚུ་ཡང་གཅིག་ར་མེད་པ་ ཞི་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་ དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཅ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་ བརླའ་བརྡུག་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་

དེ་བསྐྱང་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲོ་ཅིག་བརྐྱའ་འབབ་འོང་མི་དེ་ འཚོགས་དཔ་ལས་ ཞུལ་ལས་མ་བརྐྱའ་མ་སྟེར་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ས་རུད་ཆུ་རུད་རེ་བོན་འོང་རུང་ བཀག་བཞག་སྟེ་ སྨན་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ལས་མར་འཕྱུག་སྟེ་འབབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་སྲུང་སྦེ་ར་ ཐོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨ་ལོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས་སྤེག་ཀ་གནས།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ འབྲས་སྤུངས་གཡུས་ཀྱི་སྤྲུག་ལུ་ སྤེག་ཀ་གནས་ཟེར་ རྡོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་བཟུམ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། སྤེག་ཀ་གནས་པོ་ཡང་ དྲུང་མཁར་གནས་པོ་སྨན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ར་ཨིན་མས་ཟེར་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། སྤེག་ཀ་གནས་དེ་ནང་ལུ་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་སྦེ་ཤི་སྟེ་གསོ་མ་ཚུགས་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ནང་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ཞུ་ཐངས་དེ་ཡང་ སྲུང་སྐྱུད་འཁལ་ཞིན་ན་ རྡོ་དེའི་འོག་ལུ་སྤྱོད་ས་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ མཆོད་པ་ཤམ་བཟུམ་བཟོ་ཡོད་མི་རྡོ་ཆུང་ཀུ་གུར་ བཏགས་བཞག་སྟེ་ ལོག་འཐུ་འབབཔ་ད་ སོར་གང་དེ་ཅིག་ཐེབ་རིངམ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་གི་དངོས་གྲུབ་གནངམ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ འ་ནི་སྲུང་སྐྱུད་དེ་བཏགས་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་གསོ་ཚུགས་དོ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་སྦེ་འབད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། སྤེག་ཀ་གནས་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་ཡང་ གཡུས་སྐད་ལས སྤེག་ཀ་ཟེར་ གད་པ་ལུ་སླབ་ཨིན་པས་ གནས་དེ་ས་གནས་གད་པ་ཅིག་གུར་ ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ སྤེག་ཀ་གནས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

མི་སྟེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༩། ཤོག་གྲངས་༢༩༡ །) "ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག།" ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་

བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་པ་ཅིག་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལུ་དུང་དཀར་གྱི་འབུབ་མ་ཐོན་པར་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྲུང་ནི་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དམག་འཁྲུག་ཚུ་ཞི་སྟེ་ མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་འབྱོར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ཕན་ནུས་སྦྱིན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༩།) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས། (སྤྱི་ལོ་མེད) *ཏྲང་མཁར་སླབ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདི་བསྟུན་འབད་ས།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། གཡུས་ཁའི་ཕ་ཇོ།

༢ ཡབ་བརྩེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ།

དཔལ་ལྡན་གཡང་ཆགས་འབྲས་སྤྱུངས་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་རྒྱལ།།

འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་རྣ་ལས་བབས་པའི་གཏམ། །བྲི་ལ་དྲིན་ཆེན་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	ཡབ་བརྩེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ/ བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ/ བརྩེག་ཕུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	བརྩེག་ཕུ།
གཡུས།	ལབ་རྩ་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	འབྲས་སྤྱུངས་རྗེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	འབྲས་སྤྱུངས་རྗེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲུང་བསྟེན་ཏེ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

འབྲས་སྤྱུངས་རྗེད་འོག་དེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༣༠.༩༠ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། འབྲས་སྤྱུངས་རྗེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷའམ་སྐྱེས་བཙན་སྲུང་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡབ་བརྩེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་སླབ་རུང་ མཚན་ངོ་མ་ ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ བརྩེག་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ༔ ཀུ་རིའི་རྒྱལ་ཞིང་གྲུ་ཧྲི་གདུང་མཁར་གཞའ། །སྣ་ཚོགས་འབྲུ་སྨིན་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་ས། །དཔལ་ལྡན་གཡང་

ཚགས་འབབས་སྤྲུངས་ལུ་སྟོད་ན། །ལྷུན་ཚགས་གཟི་བརྗིད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རིའི། །ལྷ་ཡི་གདན་ས་བརྩེག་ཕུ་ཉམས་དགའ་ཞེས། །ཆེ་མཐོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་མཆོན་པ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཆེ། །དུག་སེམས་རྟ་དམྲ་དོག་ལ་སོགས་སྤྲངས། །ཁྲམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྨྲུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱུད་འོག་ལས་བལྟཝ་ད་ འབྲས་སྤྲུངས་ལུང་པའི་སྟོད་ལུ་ རིའི་དབྱིབས་རྩིགཔ་བརྩིགས་ཏེ་ བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་སྦེ་ རྩེ་མོ་གནམ་མཁའ་སྣེགས་པའི་ ཀ་བ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས། དེ་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་རྒྱུད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བརྩིག་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) “ཧཱུྃ། རྫོང་འཆང་ཤཱཀ་ཐུབ་པདྨ་འབྱུང་། །ངེས་བདེན་དོན་གཟིགས་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བླ་མ་གོང་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་དགེ་དར་སྐྱོང་མཁན་རྣམས། །རྐྱེན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །དམ་ལས་མ་འདའ་བཙན་ཆེན་ཁྱོད། །ཆོས་གཞི་དབེན་སྐྱོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོག་དང་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་དང་སྐྱེས་ཆེན་ཀྱི་དམ་པ་ བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཞིན་ན་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འོབས་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཡབ་བརྩེགས་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པར།

བརྩེགས་ཕྲ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) ཀྱི༔ སྟོབས་ལྡན་བཙན་ཆེན་ནོར་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད། །དབུ་ལ་ཁྲ་སྨོག་ལྕུས་ལ་གསེར་ཁྲབ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་ལ་རུ་དར་དམར་འཕྱར་བསྣམས། །གཡོན་པ་ཞགས་ནག་ལྷུགས་ཀྱུ་འཕྱང་བ་འཛིན། །མ་རུངས་[11]རྡུལ་དུ་རློག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྟ་དམར་ཆིབས་ཤིང་ཞལ་དམར་ཁྲོས་པའི་སྤྱན། །རྫམས་སྟོབས་ཤུགས་[12]ལྡན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། །དད་གུས་མོས་པའི་ཆོས་སེམས་བརྩེ་གདུང་ཅན། །དབེན་གནས་ཆོས་གཞི་སྲུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བཞིན་བཟང་རབ་མཛེས་ལེགས་པའི་སྐུ་ལུས་ལ། །འཇའ་ཚོན་གོས་གྱོན་དར་ཚོན་ཐོད་དུ་བཅིངས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་བརྒྱན། །འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། །དགྲ་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་པར་མཛོད།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བརྩེགས་ཕྲ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ སྐུ་ལུ་གསེར་ཁྲབ་གསོལ་ཞིན་ན་ དབུ་ལུ་ཁྲ་སྨོག་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རུ་དར་དམར་པོ་འཕྱར་ཏེ་བསྣམས་པ་ དེ་ལས་གཡོན་ལུ་ ཐགས་པ་གནག་པོ་ཅིག་ལྷུགས་ཀྱུ་གི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ བཟུང་སྟེ་གིས་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

---

11 ''རྡུང་ཟེར་འདུག།

12 '''བཤུགས་ཟེར་འདུག།

ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་དམརཔོ་སྲེ་ཁྲོ་བའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་མཐུ་སྟོབས་འབད་བ་ཅིན་ མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོའི་སྡེ་ ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་ཚུགས་པའི་ ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲས་སྤུངས་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་མེས་ངོ་བསྐང་ལས་སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་སའི་ཡུལ་ ཡབ་བརྟེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༧ ལུ་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་འགྱོ་ཞིན་ན་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་སྦེ་ ཚེས་༨ ལས་༡༠ ཚུན་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ ལྷ་གསོལ་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། བརྟེག་ཕུ་བཙན་དེ་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ བར་སྐབས་ལས་ ཨ་ལོ་ལུ་ ནཔ་ཚཔ་རེ་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་མ་ཚད་ འབྲས་སྤུངས་འོབས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་ཆད་ནེ་མེད་པར་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས།

འོབས་ལྷ་ཁང་དེ་ བརྟེག་ཕུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མགོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་ དུང་བསམ་མཁར་ལས་ཨ་ནེ་རྟ་མགྲིན་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འབད་དེ་ མི་ལོ་༣༠༠ དེ་ཅིག་སྔ་གོང་ལུ་གདན་ས་བཙུགས་གནང་ནུག། འོབས་ཟེར་མི་དེ་ ས་གཞོང་སྦེ་ཡོད་མི་ལུ་

འབྲས་སྤུངས་འོབས་ལྷ་ཁང་།

གོ་ཕ་ཨིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་སའི་ས་དབྱིབས་དེ་གཤོང་སྦྲི་ཡོདཔ་ལས་འབོས་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། སའི་དབྱིབས་འ་ནི་བཟུམ་ དུང་བསམ་མཁར་ལྗོད་ལྗོད་ལུ་དགུ་ཡོདཔ་ད་ ས་གནས་དེ་འཚུབ་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་དེའི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྐྱེས་ལྷའམ་སྐྱེས་བཙན་ བརྟེག་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ འབྲས་སྤུངས་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ འབདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་བུང་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་བསྒྲུབས་ རེ་བསྐང་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ དེ་ལས་གོ་ནོར་སེམ་ཅན་བསྲུང་ཆེད་དང་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

མི་སྟེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་ལས་བསྙད་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསོལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནི། ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགསཔ། དེ་ལས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐབས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྟེ་ནང་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་བཞག་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་དང་ཆ་འདྲཝ་སྦྲི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ལས་བརྟེན་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་མེད་ ཕུང་སྲི་ཞི་ཞིནམ་ལས་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས། (སྤྱི་ལོ་མེད) *བརྟེག་ཕུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། གཡུས་ཁའི་ཕ་ཇོ།

༣ ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ།
གནས་ཁང་།	བརྩེག་ཕུ།
གཡུས།	ལབ་རྩ་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	འབྲས་སྤྱུངས་ཆེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡུམ་ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་དེ་ འབྲས་སྤྱུངས་ཆེད་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་ བརྩེག་ཕུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་གི་གསང་ཡུམ་ཨིན་པས། ཡུམ་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུམ་ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) ཀྱི༏ “ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་ཞིང་། །གཟུར་གསུམ་དབང་གི་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་ན། །ལྷ་བཙན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་གསང་བའི་ཡུམ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ འབྲས་སྤྱུངས་གཡུས་སྐོའི་རི་མགུ་ལུ་ རིའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་སྲེ་ཡོད་མི་ལས་ མཐོ་སུ་ཅིག་སྲེ་རི་སྦོམ་ཅིག་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས། ཆེད་འོག་ལས་རྐང་སྟོང་སྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས། ཡུམ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་ལས། ལྷ་བཙན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་གསང་བའི་ཡུམ། །ཟེར་གསལ་བའི་དོན་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པོ་གི་

གསང་ཡུམ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་སླབ་ཨིན་པས། ཡུམ་ཀླུ་སླན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་དེ་ ཀླུ་མོ་སྲི་བརྩེཝ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་ཟེར་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཡུམ་ཀླུ་སླན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱཻ༔ བདག་ཅག་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོས། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྲུང་མ་རུ། །མདའ་གསོལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་བརྩོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྲི་ མདའ་གསོལ་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལས་རྣམས་བརྩོལ་བཞག་མི་དེ་ཚུ་ སྒྲུབ་པ་པོ་སྲི་བཀའ་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུམ་ཀླུ་སླན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཆས་གོས་མཛེས། །ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།།" ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཡུམ་ཀླུ་སླན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་གི་ སྐུ་མདོག་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀར་གསལ་གྱི་འོད་མདངས་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་ ན་བཟའ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚར་སྡུག་གི་མཛེས་ཆས་བརྒྱན་ཏེ་ རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སྲི་སྟོན་ཚུགས་པའི་ནུས་རྩལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

འབྲས་སྤྱུངས་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ གསོལ་ཁ་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་ཞིང་། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ གཡུས་དེ་ནང་ སྒོ་ནོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ བྱུང་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ བྱའི་ཐོན་ཤུགས་ ལེགས་ཤོམ་སྲི་ཐོན་ས་གི་ལུང་ཕྱོགས་ཅིག་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་སྲི་སླབ་ཨིན་པས། ཁ་རྒྱུན་གཞན་ཅིག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཧེ་མ་བླམ་ཅིག་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བླམ་ལུ་འབུལ་བ་ཕུལ་ཆ་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ཆུམ་གྱི་རིགས་ རི་འདེ་སྤྱུངས་ཏེ་ཕུལཝ་ལས་ འབྲས་སྤྱུངས་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དང་འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ དེ་ལས་

བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིནམ་སྦྲི་ཕ་ཛོ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཀླུ་སྨན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་ ཕྱུལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་ དེ་ལས་མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ ཡབ་བརྩེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལུ་བྲིས་མི་དེ་དང་ ཙོག་འཐདཔ་འབདཔ་ལས་ འདི་ནང་ལོགས་སུ་སྦྲི་མ་བཀོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས། (སྤྱི་ལོ་མེད) *ཡུམ་ཀླུ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་གི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། གཡུས་ཁའི་ཕ་ཇོ།

༩ ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ།

ཟླུང་ལེན་ཚོགས་འོག་སྣན་ཐང་མཚོའི་བདག་པོ། །ཡབ་ཆེན་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི།།
མཚར་གཏམ་རྣ་ལས་བབས་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །རྒྱ་ཤོག་སྟེང་དུ་བྲི་ལ་གནང་བ་སྟོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ།
གནས་ཁང་།	སྣན་ཐང་མཚོ/ སྣན་གཙང་མཚོ།
གཡུས།	ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག།
བསྙེན་མི།	ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲི་བསྙེན་ཏེ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག་དེ་ འབྲས་སྤུངས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲི་བསྙེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ གནསཔོ་གི་མཚན་ ཡབ་གདུང་ཅུང་དཀརཔོ་དང་ཡུམ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་ནང་ ཡབ་གདུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ་ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ་ཟེར་རང་ཨི་ནམ་ཐག་ཆོད་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ཁོང་གི་མཚོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

ཡབ་གདུང་སྐྱོང་ཀ་རུ་གི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ༔ འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་ནགས་མའི་ཚལ། །ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པ་འབྲས་བུ་གཏམས་པའི་ཞིང་། །ཆུ་འཛིན་ཁྱུ་སྔའི་དྲྭ་བས་བརྒྱན་པའི་གནས། །རང་བཞིན་ལྷུན་ཆགས་ལྗོན་ཤིང་ར་བས་བསྐོར། །འཆི་མེད་གཏིང་ཟབ་ཐ་གློང་བརྗིད་པའི་དབུས། །སྲིད་པའི་ལྷ་བཙན་དུང་སྐྱོང་ཀ་རུ་རྗེ། །བདེ་བ་བཟང་མོ་གཙེན་པོ་གཙུང་པོ་སྲས། །འཁོར་བཅས་མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །༔" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཟྭུང་ལེན་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༥ དེ་ཅིག་འགྲོཕ་ད་ལྗོད་ཚུགས་པའི་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་སྟོད་ཁམས་ཅིག་ཁ་ལུ་ ནགས་ཚལ་སྦོམ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཡུམ་བདེ་བཟང་མོ་དང་ གཟིམ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ སྒོ་རབ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དང་བཅས་སྦྲེ་ མཆོ་ཁག་སོ་སོ་སྦྲེ་ཁག་བཞི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཡབ་གདུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་གི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༢) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་འདུལ་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོ་

ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུའི་བླ་མཚོ།

མ་ལུས་པ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ཚིག་ཆད་རྗེ་བྲིས། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས་པར་མཛོད།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཟྭུང་ལེན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་པའི་ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དེ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཞིན་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ནིའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀོད་གནང་ནུག།

ནམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡབ་དྲུང་སྐྱོང་ཀུ་ཧུ་གི་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥༧) ཀྱི༑ སྐྱེས་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། ༎འཆར་བའི་ལྷ་ཆེན་མཆོ་བདག་པོ། ༎དཀར་ཞིང་དཔའ་བོའི་ཤུགས་སྒྲ་སྒྲོགས། ༎ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་རླུང་ཤུགས་ཆིབས། ༎སྲིད་པའི་མ་མོ་འབུམ་སྡེས་བསྐོར། ༎སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྤྱོ། ༎སྐུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ། ༎སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ལ་རྒྱུག ༎ཕྱག་གཡས་བ་དན་དམར་པོ་བསྣམས། ༎ཕྱག་གཡོན་ཆིབས་རྟའི་མཐུར་རྩ་བཟུང་། ༎ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ༎ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༎སྨན་བཙུན་འཕྲུལ་གཟུགས་མཛེས་པའི་གཟུགས། ༎ཁྱོད་ཀྱི་དགའབདེའི་རྩེ་གྲོགས་མཛོད། ༎ཁྱི་དཀར་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་འཁྲིད། ༎བྱ་དཀར་རླུང་ཤུགས་གླད་ལ་ལྡིང་། ༎ར་བརྡར་དར་རླངས་འཚུབ་པའི་གླིང་། ༎རོལ་དུ་འདུར་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། ༎གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ༎བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་པར་མཛོད།།”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྐུའི་ཁ་དོག་འབད་བ་ཅིན་ དཀརཔོ་སྦྲི་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་གུར་ ན་བཟའ་དར་དཀརཔོ་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་ དེ་ལས་ ཕྱག་གཡས་ལུ་བ་དན་དམརཔོ་བསྣམས་པ་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ ཆིབས་རྟའི་མཐུར་རྩ་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆིབས་རྟ་ཨིན་པ་ཅིན་ རླུང་བཟུམ་ཤུགས་སྦྲི་རྒྱུག་ཚུགས་པའི་ རྟ་དཀརཔོ་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་སྲིད་པའི་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐུ་རྩལ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ་ སྟོང་

ཡུམ་བདེ་བའི་བཟང་མོའི་བླ་མཚོ།

གསུམ་སྐོར་ར་རྐྱབ་ཚུགས་པའི་ ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ་འབད་བ་ཅིན་ འཕྲུལ་གཟུགས་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ བྱ་དཀརཔོ་ཅིག་གུར་བཞོན་ཞིན་ན་ ཁྱི་དཀར་ཚོགས་མི་ཚུ་འཁྲིད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཟླུང་ལེན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ རང་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་མཆོད་དང་སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༥ ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ བོན་པོ་གིས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡབ་བརྩེག་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་དང་ པདྨ་བཟང་མོ་ དེ་ལས་འདས་ལོག་བགྲིས་ཕུན་ཚོགས་དང་ ལེ་བ་རི་ཏ་རི་ནག་པོ་བཅས་ ཁོང་བཙན་བཞི་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ལུ་ ཟླུང་ལེན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ག་གིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ཡི་ག་དང་ ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་ཚིགས་ཚུ་ཤེས་མི་མེད་རུང་ གཡུས་དེ་ནང་བླམ་བྱོན་མི་ནང་ལས་ ཧ་ཤོས་ར་ པད་གླིང་གི་བླམ་ཚུ་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ ཆོ་ག་ཆ་ལེན་ཚུ་ཡང་ པད་གླིང་རྒྱངམ་གཅིག་སྦྲེ་ བཏང་སྟེ་སྡོད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ པད་གླིང་བཀའ་རྒྱུད་ཟླུང་འབྲེལ་སྦྲེ་ གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཟིམ་དཔོན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་བླ་མཚོ།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ད་རེས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཨིན་ ཅ་ཆས་རིགས་བརྐྱལ་དགོཔ་ས་ཟེར་སླབ་ད་ གནས་བདག་དེ་གིས་ ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་བརྐྱལ་བཙུགཔ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ལྷ་གསོལ་བཙན་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་ གནས་བདག་ཚུ་དང་ བཙན་ཚུ་གི་ཕོ་བྲང་ལས་ཕར་འགྱོ་ནི་མེད་པའི་ ལ་བསྣམས་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་རི་དེ་ཁ་ལས་ ཐང་རོང་འགྱོ་ས་གི་

གསང་ལམ་ བཏོན་འབག་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ཚུ་གིས་ རི་ཁ་དེ་ལས་ཕར་ མི་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱོ་སྟོད་མས་ཟེར་ བསྟུན་གྲོས་འབད་ཞིན་ན་ ལ་བསླམས་འབད་ནི་དེ་ བཀག་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ བཙན་བཞི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དེ་ཡང་བཤོལ་བཞག་ནུག།

དག་རྒྱུན་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པ་ས་རྐྱེན་ཆུ་རུད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་འོང་མི་དེ་ཡང་བཙན་བཞི་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ བཤོལ་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་མེན་ན་ཟེར་མནོཝ་མས། འ་ནི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོག་སྟེ་ར་བཙན་བཞི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཟེར་ཟླུང་ལེན་ཚོགས་པ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

གནས་བདག་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུ་དང་ ཡུམ་བདེ་བ་བཟང་མོ་གཉིས་ལུ་ སྲས་ཆེ་བ་དག་དབང་བན་ཆེན་དང་ ཆུང་བ་ལེགས་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ སྲས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལྷ་མོ་ དེ་ལས་ མནའམ་མཚོ་དྲུག་ལྷ་མོ་ གཟིམ་དཔོན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ སྒོ་རབ་ ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཟེར་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གོང་ལུ་ཞུ་བཟུམ་སྦེ་ཡབ་ཡུམ་དང་ གཟིམ་དཔོན་ དེ་ལས་གོ་རབ་ཁོང་བཞི་གི་མཚོ་རེ་སྦེ་ མཚོ་ཁག་བཞི་མཐའ་ནི་འདུག། མཚོ་དེ་ཚུ་ག་ར་ཆུ་ཆབ་ཁྱིབ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་གི་ཐོག་ཁ་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ མེར་མེར་བཏང་སྟེ་ འཛིག་ས་སྣ་སི་སི་སྦེ་སྦྱར་ནི་འདུག།

སྒོ་རབ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས།

ཡབ་དང་ཡུམ་ གཟིམ་དཔོན་ སྒོ་རབ་ཚུ་ས་གནས་དེ་ནང་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ སྲས་སྲསམོ་ཚུ་ ཁེངས་བྱུ་ལིའི་མཚོ་སྣན་གྱི་ གཉེན་ལུ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྲས་སྲསམོ་ཚུ་ བྱུ་ལི་མཚོ་

དང་ཟླུང་ལེན་མཚོ་གི་བར་ན་ ཧོ་ལོག་རྒྱབ་སྟེ་ཕར་ཚུར་འོངས་ཏེ་ སྡོད་སྡོཔ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ གཡུས་
དེ་ནང་ལུ་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ བུམོ་འཛའ་རིསམ་ཅིག་དང་མཇུད་ནི་ཡོད་ད་ བུམོ་དེ་དང་མཇུད་མི་མི་དེ་ ན་སྟེ་ཤི་རྐྱེན་
འབྱུང་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གནས་བདག་གི་ སྲས་སྲསམོ་ཚུ་གིས་འཕྲུལ་འཁོར་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་
གིས་སྦྲི་ ཤུལ་ལས་བཀའ་དམ་གནང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལུ་ སྦྱིང་ཟམ་ཡོད་ས་གི་རྩ་བ་ལས་ མཆོད་
རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ སྲས་སྲོས་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་ རྒྱུན་འགྱུལ་འཐབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཡབ་
ཡུམ་སྡོད་ས་ འོང་མ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚུ་རྒྱབ་ད་ ཁོང་ཚུ་གི་ནང་རྒྱབ་འཛུལ་ཏེ་
སླབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གནས་བདག་དེ་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་
ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ འབད་བ་ཅིན་དངོས་གྲུབ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་མཛད་གནང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་འདུག། མི་སེར་ཚུ་ལུ་དགོཔ་གཙོ་བོ་ར་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་རྐྱེན་མི་རྒྱབ་ནི་སྲུང་སྐྱོབ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནིའི་
དོན་ལུ་ཆར་ཆུ་ཨིནམ་ལས་ ཞིང་ལུ་ཆརཔ་རེ་དགོན་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་
བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ ཆརཔ་ཚུ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་
མོང་སྐྱར་ཐེད་འོག་དང་ ཐང་རོང་ དེ་ལས་ལྷུགས་ས་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ ཆརཔ་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་
འོང་ས་ དངོས་སུ་སྦྲི་མཐོང་ཡོདཔ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་པ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦྲི་ གནས་བདག་ཁོང་ཚུ་འཁྲུམས་ས་གི་ ས་གོ་ཚུ་ནང་གི་ ཤིང་ཡང་བཏོག་མི་བཏུག་དོ་ཡོད་ཨིན་
པས་ ཚར་ཅིག་ཨ་རྒས་ཅིག་གིས་ ཤིང་བཏོག་པའི་སྐད་ གནས་པོ་ཚུ་གིས་གོ་སྟེ་ རོ་ཁྲི་སྐད་ཏབ་དོ་ཡོདཔ་
ལས་ ཨ་རྒས་ཀྱིས་ ང་ཤིང་སྐམ་ བཏོག་འབག་དོ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་སླབ་ད་ ཁུ་སིམ་བཏང་སྟེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་མི་ལུ་
བལྟཝ་ད་ ས་གནས་དེ་གི་འཁོར་ཆ་གི་ ཤིང་ཆས་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཁོང་བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཨིནཔས། གཟྲུང་
ལེན་ཚོགས་པ་གི་ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཤིང་ཆ་ཚུ་ཐད་རི་བ་རི་སྦྲི་ བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་འོང་ནི་ཨིན་
པས་ ད་རེས་ནངས་པ་གཡུས་དེ་ཁའི་ནགས་ཚན་ གཞན་དང་འདྲ་བའི་སྟུག་དྲགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དཀར་
ཤིང་ཚུ་ཡང་ སྦོམ་འདྲ་མེད་སྦྲིག་མེད་སྦྲི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཟུང་ལེན་ལྷ་ཁང་།

ཞིང་བརྟོག་འབབ་འོང་མི་ཨ་རྒས་དེ་ ཟུང་ལེན་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་གཉེར་བཟུམ་ ཅིག་སྦེ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཊྲོཔ་ཕྱི་རུ་ བསངས་གསུར་རེ་བཏང་སྦེ་ སྡོདཔ་ལས་ ཁོང་གནས་བདག་རྩ་ ཐུགས་མཉེས་པའི་ དགའ་རྟོར་ལུ་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ ལྷ་ཁང་སྲུང་ རོགསཔ་འབད་བར་ ཕྱི་རུ་སྤྲུལ་ སྦྲོམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོང་སྟེ་ ཊྲོ་པ་ མི་སྐད་གོ་བའི་ ཆུ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིག་ལས་ ལོག་འགྱོ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨ་རྒས་ཀྱིས་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཨང་རྒས་གུང་ལོ་༩༠ ལྷག་ཅིག་ལོན་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ ཆད་དེ་ལུས་སོཔ་དང་ གནས་པོ་ཁོང་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ ལཱ་རེ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་པ་ཅིན་ ཚར་ཅིག་གུར་གནོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ ཏེ་མ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་མ་ ཕུལ་བ་ལུ་བརྟེན་ མཚོ་གླང་ཅིག་ཐོན་འོངས་ཏེ་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ རྒྱ་ཚ་ཆ་མཉམ་བརྟུངས་ཏེ་ བསད་དཔ་ ལས་ མི་ཚུ་གིས་ཁ་རུབ་སྟེ་ མཚོ་གླང་དེ་ཡང་བསད་ད་ནི་དེ་གིས་ ཤུལ་ལས་གཡུས་ཁ་ལུ་ བ་མེན་གསོ་ཕྲད་ ར་ཤི་སྟེ་ བ་མེན་གསོ་མ་བཅུགཔ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ བ་མེན་གསོ་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ བཀའ་དམ་ཚུ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཅིག་ར་འདི་འབད་ནི་མེདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་ཆད་ནི་མེད་པར་ཕུལཝ་ལས་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ཡང་གནོད་རྐྱེན་ གནམ་མེད་ས་མེད་ར་རྐྱབ་མ་བཅུག་པར་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཡབ་དུང་སྐྱོང་ཀཱ་རུའི་ཡབ་སྲས་ཚོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོས་མི་དེ་ཡང་ ཟླང་ལེན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ལོ་ཐོག་ལུ་འགལ་རྐྱེན་མེད་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་སྲུང་ནི་དང་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གོང་གི་བཙན་བཞི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དེ་ ཕྱོགས་བཞི་གི་རྐྱེན་ངན་ལས་སྲུང་ཞིན་ན་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་ཚུ་ གསོལ་མི་དེ་གིས་ མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་གྱི་སྐོར་ ཡབ་བརྩེགས་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་ སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་ཨིན།

གྲོས་འབྲུལ།

གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཚུ་ ཤུབ་བཏང་ནི་མེདཔ་ཅིག་མཛད་གནང་པའི་གྲོས་འཆར་དང་ དེ་སྦེ་ར་བཞག་སྟེ་ཡར་སོངཔ་ཅིན་ ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁང་ཚུ་ སྦོ་ཤུབ་བཏང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁྱིམ་དེ་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེད་པར་ལོ་ཐོག་སྐམས་ཏེ་ཤི་ ཆར་ཆུ་མ་དགོཔ་ད་ལུཝ་ ཆརཔ་ཤུགས་ཅན་སྦྲེ་རྐྱབ་སྟེ་ ས་རུད་ཆ་རུད་ཆད་འོངས་ཏེ་ ས་ཞིང་ག་ར་མེདཔ་བཏངམ་ཨིནམ་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ ཐང་རོང་འགྲོ་སའི་གསང་ལམ་བཏོན་མི་དེ་གིས་ གཟུང་ལེན་གཡུས་ཚན་ལུ་ གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་ཚུལ་བཟུམ་ ལུང་ཕྱོགས་གཞན་ལུ་ཡང་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་འོང་ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་དང་།

དེ་ལས་མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལུང་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་བརྩི་མཐོང་དང་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་ བདེན་ཁུངས་སྦྲགས་ཐབས་ལུ་ བདེན་རྟགས་ཕྱག་འཁར་ཤིང་དང་ དེ་ལས་གནས་རྫོ་ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྫོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ སྲོག་བཀོ་ནི་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཡབ་དྷུང་སྐྱོང་ཀ་རྡུ་གི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་མི།

ལུང་བསྟན། གཟུང་ལེན་གྱི་ཚོགས་པ། དགུང་ལོ་༢༠ བཞེས་མི་ཨང་རྒས།

ཀྲུང་འདུག་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ།

གསང་བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ།།
བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ཕོ་ལྷ་ཡི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་པདྨས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེམས་སེམས་ཕོ་ལྷ་/ བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་/ ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ།
གནས་ཁང་།	ཀྲུང་འདུག་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཀྲུང་འདུག།
བསྟེན་མི།	ཀྲུང་འདུག་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཀྲུང་འདུག་རྐེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྒྲི་བསྟེན་ཞིན་ན་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལོ་ཐོག་ལུ་སད་དང་སེར་བ་འབྱུ་སྲིན་ཚུ་གི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༥༠ གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་འདུག་རྐེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྒྲི་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ སེམས་སེམས་ཕོ་ལྷ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་གཞན་ བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཟེར་སླབ་ལས་ བཙན་གྱི་ རྒྱལ་ཁར་བརྩིཝ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་ལྷ་གསོལ་ཁ

སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ ས་གཞི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ལྡོན་པའི་ཞིང་། །བྲག་དཀར་འབབ་ཆུ་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པའི་གནས། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྨན་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འའདིར་མཆོད་པས་གནས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །དབྱངས་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་ཕྱོད་འབོད་ན། །མྱུར་བར་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །”

མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་དམ་མཁར་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ལྡོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ གཙང་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་བྲག་དཀརཔོ་རང་འབྱུང་བཞིན་ཅིག་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐའ་ནི་འདུག། ཕོ་བྲང་རྩུན་འགྱོ་བ་ཅིན་ཕྱི་རིང་ལ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷགཔ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་རྐེད་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ གུང་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་དམ་མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྕེབས་རིས་གུར་ཕོ་བྲང་དང་བཅས་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ) ཀྱཻ༔ གསང་བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་མཛོད། ། ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ ཆོས་རྗེ་བླམ་གོངམ་ཚུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་འཕྲིན་

ལས་པ་དང་ སྨྲིན་པའི་བདག་པོ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཉན་པོ་སྦྲི་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མེས་མེས་ཕོ་ལྷའི་སྐུ་པར།

གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༢ རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ། །དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་རིན་ཆེན་དང་། །དོ་ཤལ་ཕྱང་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །རྟ་དམར་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་བསྐོར། །མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དགྲ་ལ་བསྣུན། །གཡོན་པར་འདོད་དགོས་ནོར་བུ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་སྡེ། །དཔུང་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །"

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའམ་བྲག་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་གི་ སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ དམརཔོ་སྦྲི་འཛུམ་པའི་ཞལ་དང་ལྡན་པའི་གུར་ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་སྦྲི་བཅིངས་ ན་བཟའ་རིན་ཆེན་དང་ དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིན་ན་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན མདུང་དམརཔོ་བསྣམས་སྦྲི་ བསྟན་པའི་དགྲ་ལུ་བསྣུན་པའི་ཚུལ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཟུང་སྟེ་ རྟ་དམརཔོ་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གི་ ནུས་མཐུ་དེ་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྟོང་གསུམ་སྐོར་ར་རྐྱབ་ཚུགས་པའི་ མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཁེངས་གྲུང་འདྲུག་ཀྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་དེ་ ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ལོ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ཡངས་བར་བླམ་སྒྲོགས་ལ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མ་ཚོག་པའི་ བཀའ་དང་དམ་གནངམ་ལས་ཚུར་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དུ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་བཙུགས་གནང་ནུག།

དེ་གིས་སྦྲེ་ ད་རེས་ནངས་པ་བླམ་ཚེསཔ་ཚུ་གིས་སྦྲེ་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་དང་ བར་ན་ལས་ ཨ་ལོ་དང་མི་ལུ་ རྐྱེན་ངན་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ལམ་ཐག་རིང་ས་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ཡང་ མེས་མེས་ཕོ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་འཚོལ་ཞིན་ན་འགྱོ་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ ཏེ་མ་མེས་མེས་ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ བོན་ལུགས་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཕག་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ ཕུལཕ་མ་ཚད་ དེ་ནང་འཛོམས་པའི་མི་སེར་ལུ་ཡང་ སྤྱགས་བཙོ་སྟེ་བྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕགཔ་དེ་དུས་ཅི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལས་ར་ སང་ཕོད་ལྷ་གསོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕོ་ལྷ་གི་ཕགཔ་ཨིན་ཟེར་གསོ་ནིའི་སྲོལ་ཡོདཔ་མས།

ཚར་ཅིག་འབདཕ་ད་ མེས་མེས་ཕོ་ལྷ་གི་དོན་ལུ་གསོ་མི་ཕགཔ་དེ་ སྟག་གིས་བཟའ་བཞག་སྟེ་ ལུང་པའི་མི་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཕ་གིས་ ལོ་ཐོག་ག་ར་མེདཔ་གཏངམ་ལས་ ལོག་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ད་ དེ་གི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ཞི་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གཡུས་སྔོའི་ནང་ལུ་ རྐྱེན་ངན་དེ་སྦྲེ་བྱུང་མི་དེ་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ མ་ཕུལཕ་ལས་བརྟེན་ བྱུང་བྱུངམ་ཨིནམ་སྦྲེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མ་ཆད་པ་ར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཤུལ་ལས་ཡངས་བར་བླམ་སྐྱོགས་ལ་ཟེར་མི་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལྷ་གསོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཏེ་ མཁྱེན་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་མ་ཚད་ མི་ལུ་རྐྱེན་ཆ་རེ་བྱུང་རུང་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་ལྟར་དུ་སྦེ་ བླམ་ཚོསཔ་གིས་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་མི་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་ དམ་གནང་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ དུས་ཚོད་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ནམ་སྟབས་སྒྲིག་མི་ཅིག་ལུ་གུང་འདུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་ཚར་རེ་ཆད་ནི་མེད་པར་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཟེར་ ལྷ་བཙན་ཀླུ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་གཞི་བཙུགས་གནང་ནུག།

ངག་རྒྱུན་གཞན་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་ ༤༠ དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མར་ དམ་མཁར་ལས་ ཨང་རྣམ་ཀུ་ལུང་མི་ཟེར་མི་གཅིག་ ཁོ་གིས་གསང་ཡུམ་སྦེ་འཁྱིད་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོ་གཅིག་གནང་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཧེ་མར་ མནའ་སྐོར་དང་གུང་འདུག་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གེ་ཟ་དང་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ སྐྱེ་བཙུག་ནི་ཡོད་རུང་ ན་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་ སྐྱེ་ཚབ་སྤྲོད་མ་བཏུབ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུན་ཆད་སོ་ཡི་ཟེར་ཉམས་མྱོང་བཤད་མི་ལེ་ཤ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཕོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་དགོས་དོན་ཡང་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ རྒྱབ) “"ཁྱེད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།” ཟེར་རང་གི་གཡུས་སྐོརའི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ནོར་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ནི་དང་ ལུང་པའི་ནང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ སད་དང་སེརཔ་ཚུའི་མི་མཐུན་པའི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ གཉེན་སྲིད་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་དཔོན་མཛད་ཞིན་ན་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་ གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ གཡུས་སྐོརའི་ནང་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ།

སྒྲོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༨ ཤོག་གྲངས་༣༨༡) “ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །” ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་ དེ་ལས་ཀླུ་དང་བཙན་ཚུ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་མཆོདཔ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་སྟེ་གིས་སྲེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དམག་འཁྲུགས་ཚུ་ཞི་སྟེ་ མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་འབྱོར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕ་མེས་ཚུ་གི་བསྙང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསོལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆམས་པར་གནས་ནི་དང་། རང་གི་ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི། དེ་ལས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ནི་དང་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབུལ།

རང་རང་སོ་སོའི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལུ་ ལོ་ཆོག་བཏང་ནི་ བཙན་གསོལ་བདུད་གསོལ་འབད་ནི་ཚུ་ རྟེ་མ་གི་ གནས་སྟངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཤ་གི་གྱུར་བ་སོང་སྟེ་འདུག། ནེ་སྲེ་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཉམས་འགྱོ་འོང་། དེ་ཉམས་སོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོ་སྦྲོམ་ཕོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཟེར་རུང་ དེ་རང་ ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་ལྟོའི་ ལྷ་གསོལ་བདུད་གསོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ མཐོང་ཐོས་རྒྱུན་ལམ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ཚུ་གི་གྲ་སྒྲིག་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ཆོས་བཅུ་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་ ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྩི་མཐོང་དང་ གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ འཆམ་ཆས་ཉོ་ནི་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་སྟོབས་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ་རེ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གིས་དེ་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་ངེས་བདེན་ཨིན་མེན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་གནང་སྟེ་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རེ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྐྱི་ལོ་མེད། ཕོ་ལྷ་སྣན་མོ་གཞི་བདག་བཙས་ཀྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། གུང་འདུག་རྒྱེད་འོག་གི་རྒཔོ།

གུང་འདུག་རྒྱེད་འོག་གི་དམངས་མི།

༢ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

ཀུང་འདུག་མཚམས་ལ་སྤྱང་གི་གནས་བདག་མོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཡི།།

ཡབ་ཡུམ་སྲས་སློས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཕོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་པདྨས་གནང་བ་སློལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་། ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

གནས་ཁང་། མཚམས་ལ་སྤྱང་།།

གཡུས། ཀུང་འདུག།

བསྟེན་མི། ཀུང་འདུག་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཀུང་འདུག་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ འབྲུ་སྤྲིན་ཆུ་གི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ལོ་ལེགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་ འའགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཀུང་འདུག་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལས་ གླིང་མའི་ཐང་བརྒྱུད་དེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༥༠ དེ་ཙམ་ སྤྱུམ་འཁོར་ནང་ འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ དགའ་ས་ཟེར་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྒེད་འོག་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་མི་ སྨན་མོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཟེར་མི་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཕོ་ལྷ་སྨན་མོ་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ དགོངས་འདུས་སྨན་

ལྗོངས་ཡངས་པའི་འདིར། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་རི་བོ་ལ། །མཚམས་ལ་སྤྱང་གིས་མཛེས་པའི་གནས། །དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་བསྐོར་བའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ཆེ། །སྲིད་གཞིའི་འདོད་དགུ་རྫོགས་པའི་ནང་། །ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་མཆོག །ལས་བཞི་མཛད་པའི་གཙོ་མོར་བཞུགས། །"ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གུང་འདུག་ རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ལྗོད་ཚུགས་པའི་ས་གནས་ མཚམས་ལ་སྤྱང་ཞེར་ས་ཕོ་བྲང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ དགོངས་འདུས་ (གུང་འདུག་) ཞེར་སླབ་མིའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ ཏེ་མ་གཞུང་ལྟེ་བ་བུམ་ཐང་ལས་མར་ བོད་སྐརཔ་ཅིག་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཁེངས་ཡང་མ་རི་ལས་ ལོག་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་བྱོནམ་ད་ ཡང་མ་རི་ལས་ མི་ཅིག་ ཁོ་གི་དོས་འབག་མི་སྦེ་འཕྱིད་འོང་མི་དེ་གིས་ ནཱ་བོད་སྐརཔ་ཏེ་མ་བྱོན་གནང་ ང་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ ཏིང་བདའ་འཐོན་འོང་ཞེར་ཞུཝ་བཞིན་དུ་ བོད་སྐརཔ་ཏེ་མ་བྱོན་ཏེ་ དག་སའི་གཡུས་མཇུག་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ དགོངས་འདུས་ཞེར་ ཕོ་བྲང་གི་ཤུལ་ཡོད་ས་ལུ་ དགུང་ཞག་ཅིག་བཞུགས་ནི་སྦེ་ལྷོདཔ་ད་ དོས་འབག་མི་གིས་ གསང་ལམ་མདའ་སྟེ་ སོང་ཞིན་ན་ སེམས་ཅན་གུང་ལུ་སྤྲུལ་སྦེ་སྡོདཔ་ད་ བོད་སྐརཔ་རྣམ་རྟོག་ལང་སྟེ་ དབའི་ ས་གནས་འདི་ན་ སེམས་ཅན་གུང་འདུག་སྨ་རེ་ཞེར་ སླབ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ གུང་འདུག་ཞེར་འོང་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཡིག་སྡེབ་དང་ བརྗོད་སྒྲའི་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ དགོངས་འདུས་ཞེར་འབྲི་སྲོལ་དང་ སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ རྒཔོ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་སྨན་མོ་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ་) "ཀྱཻ། སྤྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས། །ཐུགས་དྲན་བསྐུལ་དོན་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེས། །འཁྲུལ་པའི་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ངོར། །བཀའ་བསྐོས་དམ་བཞག་གནང་བ་བཞིན། །ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྤྱིར་གྱི་ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དེ་ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་ཅིག་ཨིན་རུང་ གདུལ་བྱ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ངོ་ལུ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཀྱོན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་དམ་གནང་ཞིན་ན་

བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་ བསྲུངས་ཞིང་སྐྱོང་མི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དཔུང་གྲོགས་མཛད་མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་སྨན་མོ་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བསྙོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༤ རྒྱབ་) "ཀྱཻ། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སར་གཤེགས་ཀྱང་། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཞིང་སྐྱོང་སྐུར་བཞེངས་པ། །ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོར་བསྟོད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོ་བཞིན། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་བདག་བཅས། །གཅེས་པའི་བུ་ལྟར་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང་། ། འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཅན། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཕྲིན་ལས་མཛད།།"

མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

ཟེརཔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦྲི་འཐོན་ནི་མེད་རུང་ སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་གསལ་དོན་ལྟར་ཞུ་བ་ཅིན་ གོང་གི་ཚིག་འཕྲོ་ནང་ "སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྐུ་མདོག་ཆུ་ཤེལ་འཛུམ་འོད་ཅན། །ལྷ་མོ་འབུམ་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད། །ཕན་བདེ་རྩལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྣ་ལྔས་མཛེས། །ཚླ་ཆེ་འགུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །ཕྱག་གཡོན་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་བསྣམས། །མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅན། །རང་ངོ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོས་བཞིན། །གཞན་ངོར་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་བདག་བཅས། །སྐྱབས་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྨན་མོར་བཞུགས་པའི་ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་གི་ སྐུ་མདོག་དེ་ ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གི་ཁ་དོག་བཟུམ་དཀརཔོ་སྦྲི་ ལྷ་མོ་འབུམ་གྱིས་འགྲན་ས་

མེད་པའི་ ཞལ་འཛུམ་འོད་མདངས་ཕྱུང་སྟེ་གིས་སྲི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བླ་ཆེ་བཀུག་ ནིའི་ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་བསྣམས་ གཡོན་པ་གིས་ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལྡན་པའི་ འདོད་འཇོའི་ བུམ་པ་བསྣམས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་སྨན་དེ་ སངས་རྒྱས་ཚར་ཏེ་འབད་རུང་ ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་ པོའི་སྒོ་ལས་ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ ཇུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ གི་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུགས་པའི་ མཐུ་རྩལ་མཐོན་ཤེས་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཁེངས་གྲུང་འདུག་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་མཆོད་དང་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་དེ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བོན་པོ་ གིས་སྲི་ དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ལོ་ལྟར་ཆད་མེདཔ་སྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ཡངས་ བར་བླམ་སྒྲོགས་ལ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མ་ཆོག་པའི་ བཀའ་ དང་དམ་གནངམ་ལས་ཚུར་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དུ་སྲི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་བཙུགས་ གནང་ནུག།

དེ་གིས་སྲི་ ད་རེས་ནངས་པ་བླམ་ཆོགཔ་ཚུ་གིས་སྲི་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་དང་ བར་ན་ལས་ ཨ་ ལོ་དང་མི་ལུ་ རྐྱེན་ངན་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དག་སར་ལྷ་ཁང་དམ་ མཆོ་ སྐྱེས་ལྷ་ཁང་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཟང་ དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྲི་ ལམ་ཐག་རིང་ས་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་ ནམ་དུས་ལུ་ཡང་ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དང་ མེས་མེས་ཕོ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་འཚོལ་ཞིན་ན་འགྱོ་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དག་ས་ལྷ་ ཁང་དེ་ སྔོན་མ་ག་གིས་གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ཡི་དང་ ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ལོ་ཚིགས་ཚུ་ མ་ ཤེས་རུང་དུས་རབས་ ༣༠ པའི་ནང་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ལོག་བཞེངས་གནང་ནུག། ཧེ་ མར་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ དག་ས་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ལུ་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ བླམ་ཤཱཀྱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ༧སྐྱབས་རྗེ་ གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཅིག་གནང་དགོཔ་སྲི་ཞུཝ་ད་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་ལུ་ ཧེ་མར་ མཚོ་ཆགས་ཡོད་པའི་

ཤུལ་ཡིནམ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ཟེར་ བཏགས་གནང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དག་ས་ལྷ་ཁང་ངམ་མཚོ་སྐྱེས་གླིང་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ ཏེ་མ་གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་རེ་འབད་དགོཔ་ཐོན་རུང་ ཤ་བསད་དེ་གཏངམ་ཡིནམ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཤི་རྐྱེན་རེ་བྱུང་རུང་ གཤིན་པོའི་དགེཕ་དགེ་ཅ་ཚུ་ ཕགཔ་དང་བ་གླང་གི་ ཤ་རེ་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྟོདཔ་ད་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པའི་སྐུ་ཚེ་གོངམ་ དགེ་བཤེས་པདྨ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ དེ་སྦེ་འབད་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ བཤགས་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ ཚོགས་འཁོར་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྐོར་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་གནང་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ བླ་གྲངས་བཞིན་དུ་ མི་སེར་བགོ་བསྐོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྦྱིན་བདག་འབད་དེ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

གུང་འདུག་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ གནས་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ ལྷ་སྨན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ ལྷ་སྨན་བདེ་ཆེན་དབང་མོས་གཙོས་ དེའི་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྲོས་དང་ འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་འབུམ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བསྲུང་ཆེད་དང་ དེ་ལས་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ འགལ་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཡིན་པས། གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་གིས་མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཚུལ་ཚུ་ མེས་མེས་པོ་ལྷའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། ཕོ་ལྷ་སྨན་མོ་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། གུང་འདུག་གི་རྒཔོ།

གུང་འདུག་གི་རྒྱེད་འོག་དམངས་མི།

མཛུག་མེད་༼འགྱུར་མེད་༽ སྙིད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ ཛམ་ཕུ་བཙན།

སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས།།

བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཛམ་ཕུ་བཙན། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	ཛམ་ཕུ་བཙན་/ མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ།
ས་གནས།	ཛམ་ཕུ།
གཡུས།	བསང་ཀ་མ་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	བསང་ཀ་མ སྤྲིས་ལམ་དང་ ཡ་རག་ལ་སྤྱི་འོག་རྩ་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གོང་གི་སྤྱི་འོག་མི་སེར་རྩ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲུ་བསྟེན་ཏེ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིན་ན་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༧༨ ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་མཛུག་མེད་སྙིད་འོག་དེ་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢:༢༣ ཀྱི་རིང་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས། སྙིད་འོག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བསང་ཀ་མ སྤྲིས་ལམ་དང་ ཡ་རག་ལ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་རྩ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲུ་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ ཛམ་ཕུ་

བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ རྫམ་ཕུ་ཟེར་ས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་མི་དེ་ཨིནམ་ད་ མགོན་པ་གི་མཚན་ལུ་ རྫམ་ཕུ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

མཛུག་མེད་རྐེད་འོག་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢:༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ རྫམ་ཕུ་ལྷ་ཁང་དེ་ རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཚེ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་ རྫམ་ཕུ་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྲེ་ ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ནུག། ནང་རྟེན་སྦྲེ་ ཞལ་བཅུ་གཅིག་མ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ཁུངས་སྒྲུག་ཚུགས་མི་ཅིག་མིན་འདུག།

རྐེད་འོག་གི་མིང་འགྱུར་མེད་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་རུང་ རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཀུ་རི་ཆུ་དང་གོང་རི་ཆུ་གཉིསཔོ་ རྐེད་འོག་གི་མཛུག་ལུ་ འཛོམས་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གི་མཛུག་ལུ་ གཡུས་མེད་ནི་དེ་གིས་མཛུག་མེད་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ད་རུང་ སླབ་སྲོལ་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྦས་ཡུལ་ཨཱཿཀྲོ་ལུང་གི་ གནས་མཛུག་འབདཔ་ལས་ མཛུག་མེད་ཟེར་བཏགས་པའི་ཁུངས་ མཚམས་པ་ཀུན་བཟང་གིས་བཤད་ནི་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་འབད་རུང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དངོས་སུ་སྦྲེ་ལྡ་བའི་སྐབས་ འགྱུར་མེད་མེན་པར་ མཛུག་མེད་ཟེར་མི་འདི་ར་འོས་འབབ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྫམ་ཕུ་ལྷ་ཁང་དང་རྫམ་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱ་བཟུམ་སྲུ་སྐྱོང་ནིའི་ དམ་བཅའ་འབད་བཞིན་དུ་སྲུང་མ་སྲུ་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ། །”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ སྤྱི་བཏང་གི་ བཙན་རང་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་བསྟུན་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ གང་ རུང་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མ་གཏོགས་ ཧམ་ཕྱུ་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་འཐོན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་མི་དང་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ ངོ་སྦྲགས་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

བསང་ཀ་མ་ སྦྲིས་ལམ་དང་ ཡ་རག་ལ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཧམ་ཕྱུ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་སྦེ་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅིག་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕུལཕ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་སྦེ་ དུས་ཚོད་སོ་སོ་ཅིག་སྦེ་བཟུང་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག། ད་རུང་ རང་གི་མི་འཁོར་ནང་ཚན་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་ཚུ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་

སྤྲི་ ཁོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ སྐྱབས་འཚོལ་ཏེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཆ་རོགས་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གཡུས་ཁའི་ཕོ་རྒས་ཚུ་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱོགས་མདའ་རེ་རྐྱབ་པ་འགྱོཝ་ད་ ཛམ་ཕུ་བཙན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་གསོལཝ་བཏབ་སྤྲི་འགྱོ་བ་ཅིན་ མདའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ལུང་པའི་མི་སེར་གྱིས་ ང་བཅས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་མིའི་ སྲུང་མ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ དུས་རྒྱུན་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲོད་དོ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྤྲི་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བར་ཆད་དེ་ལུས་པ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་མེད་པར་ཐོག་ཚུ་ག་ར་བསྐམས་ཏེ་ མེདཔ་གཏངམ་མ་ཚད་གལ་སྲིད་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཡོད་པའི་ཁར་ ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་རིམས་དང་ མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་བཏངམ་ད་ ཕྱངམ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

འགྱུར་མེད་དམ་མཇུག་མེད་རྐྱེན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བསང་ཀ་མ་དང་ སྤྲིས་ལམ་དེ་ལས་ ཡ་རག་ལ་སྤྱི་འོག་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ རིང་ཕུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་བྲིས་ཡོད་མི་དེ་དང་ ཅོག་འཐདཔ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལོགས་སུ་སྤྲི་མ་བྲིས་པར་ དེ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ལྟད་མེད་འདྲ་བཤུས་བཀོད་པ། གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩ རྒྱབ།) ཀྱཻ༔ གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བཙན་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་མངར་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །སོ་སོར་མཉེས་ཡོན་མཆོག་མི་ནོར་ལ། །ནད་རིགས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀུན་བཟློག་ཕྱིར། །ཚེ་དང་བུ་ནོར་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ས་ཡུལ་གནས་ཀྱི་མི་ནོར་བདག་པོ་མཆོད། །གཙོ་འཁོར་དཔག་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་བཟའ་ཅི་འཐུང་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཅི་བཅོལ་གྲུབ་ཅིང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་གྲུབ། །ཞིང་ལ་སད་སེར་རྩྭ་ཐན་མུ་གེ་དང་། །ལོ་ཐོག་ཤིང་འབྲས་རྩི་ཐོག་རྒྱས་པར་མཛོད།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཕ་མེས་བསྒང་ལས་ར་སྐྱབས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ གཙོ་བོ་ར་ མི་ལུ་ནད་རིམས་འཁྲུག་རྩོད་དང་ མཆོན་འཁྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ཕང་བཞི་ནོར་ཕྱུགས་ལུ་ཉེར་འཚེ་ དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་

ལས་བསྒྲུངས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ལུང་པ་ལུ་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༩།) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀེ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *བཙན་བསྐུས་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཡུས་ཁའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། མཇུག་མེད་ཀརཔོ།

༢ རིང་ཕུ་བཙན།

སྟོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས།།

བཀའ་དམ་གནས་པའི་རིང་ཕུ་བཙན། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	རིང་ཕུ་བཙན/ རྡོ་རྗེ་ཕན་ཆེན།
གནས་ཁང་།	རིང་ཕུ།
གཡུས།	མུག་སྟང་མཁར་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	སྲིས་ལམ་ མུག་སྟང་མཁར་དང་རྩེ་ལམ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྲིས་ལམ་ མུག་སྟང་མཁར་དང་ རྩེ་ལམ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིན་ན་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མཇུག་མེད་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་དེ་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༧༨ ཀྱི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། སྦྱུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢:༢༣ གྱི་རིང་འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས། འགྱུར་མེད་རྐེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྲིས་ལམ་དང་ མུག་སྟང་མཁར་ དེ་ལས་རྩེ་ལམ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ རིང་ཕུ་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་ རྡོ་རྗེ་ཕན་ཆེན་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ རིང་ཕུའི་རྩེ་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག། དེ་ལུ་རིང་ཕུ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ རིང་ཕུ་སློབ་དཔོན་ཧེ་ན་གསོ་ ཁོ་ར་གིས་བྲིས་གནང་མི་ རིང་ཕུ་བཙན་གྱི་པར་རིས་དེ་ ལྷེབས་རིས་གུར་ཏེ་མ་མཐོང་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བཅིན་ ཡལ་འགྲོ་སྡེ་གིས་སྦྲེ་ མཛལ་མི་ཚུགས་པས། མཇུག་མེད་ཆེད་འོག་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ རིང་ཕུ་ལྷ་ཁང་དེ་ རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཚེ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་ རིང་ཕུ་སློབ་དཔོན་ཧེ་ན་གསོ་ཟེར་ཞུ་གིས་ གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ ནང་རྟེན་ཡང་ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་གིས་གཙོས་པའི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་ཚིགས་ཚུ་ཤེས་མི་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

རིང་ཕུ་ལྷ་ཁང་དང་རིང་ཕུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གཞི་བདག་སྐྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༔ ཨྱོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུན་སྦྱར་རྩ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༤ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ།།” ཞེར་བཙན་སྤྱིར་བཏང་གི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོནམ་མ་གཏོགས་ རིང་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་གི་སྐོར་ལས་མེདཔ་མ་ཚད་ ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་མེད་པ་ལས་ དེའི་སྐོར་ག་ཅི་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

སྲིས་ལམ་དང་ མུག་སྟང་མཁར་ དེ་ལས་རྟེ་ལམ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ རིང་ཕུ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ བླམ་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་སྲི་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞི་བདག་གི་གྲས་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་དང་ ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཕུལཝ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་སྲི་ དུས་ཚོད་སོ་སོ་ཅིག་སྲི་བཟུང་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག། ད་རུང་ བར་ན་ལས་ནང་ཚན་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་རེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྲི་ དུས་ཚོད་སྟབས་མ་བདེཝ་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ཆད་སོངམ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་མ་བཏུབ་པར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ག་ར་བསྐམས་ཏེ་ཤི་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ལུ་ནཝ་ཚཝ་ཚུ་ཡང་ འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་ནི་མེད་པར་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཐམ་ཕུ་བཙན་ལུ་ཕུལ་མི་དང་ ཅོག་འཐདཔ་སྲི་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བཙན་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་མངར་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །སོ་སོར་མཉེས་ཡོན་མཆོག་མི་ནོར་ལ། །ནད་རིགས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀུན་བཟློག་ཕྱིར། །ཚེ་དང་བུ་ནོར་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ས་ཡུལ་གནས་ཀྱི་མི་ནོར་བདག་པོ་མཆོད། །གཙོ་འཁོར་དཔག་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་བཟའ་ཅི་འབྱུང་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཅི་བཙོལ་གྲུབ་ཅིང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་གྲུབ་། །ཞིང་ལ་སད་སེར་རྩ་འཐན་མྱུ་གུ་དང་། །ལོ་ཏོག་ཤིང་འབྲས་རྩི་ཏོག་རྒྱས་པར་མཛོད།།" ཟེར་དོ་བཟུམ་ཕ་མེས་བཤད་ལས་ར་སྐྲབས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ གཙོ་བོ་ར་མི་ལུ་ནད་རིམས་འཁྲུག་རྩོད་དང་ མཚོན་འཁྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ རང་བཞི་ནོར་ཕྱུགས་ལུ་ཉེར་འཚེ་ དེ་ལས་ ལོ་ཏོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ལུང་པ་ལུ་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༩ ཤོག་གྲངས་༣༤༥) "དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀུན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྨྱོས་ཤིང་རབ་སྨྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག།" ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ལྷ་བཞིན་དུ་ གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་ལུས་སྐྱེས་པའི་བཤད་ལས་ དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་དུ་ ཕྱིའི་ས་གཞི་འཇིག་རྟེན་ལུ་ཡང་ ལྷའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷ་རེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་མཐོང་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ ཇི་སྐད་དུ། ལུང་པ་རེ་ལ་ལུགས་སྲོལ་རེ། །བདེ་སྡུག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ གསོལ་མཆོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ མི་སྡེ་ལུ་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་ གནས་ཚུགས་པའི་ ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལུང་པའི་མི་སེར་ཚུ་ འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་

ལམ་སྲོམ་བཞག་ཚུགསཔ་ལས་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབྲུལ།

རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ ཀླུ་བཙན་ཚུ་ གསོལ་ས་ རིང་ཕུ་ལྷ་ཁང་གི་ ཨིན་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཆ་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོདཔ་ལས་ ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་ ཐབས་ལམ་དང་ སྲིད་བྱུས་བརྩམས་ཡོད་རུང་ རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལངས་པར་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་དང་ དེ་དང་ཆ་འདྲཝ་སྦེ་ རང་གི་ལུང་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་གི་ ཀ་ཁྲབ་དང་ཕོ་བྲང་མེད་མི་ཚུ་ བཞེངས་ནིའི་ མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་རེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕན་རླབས་སྲོམ་ཡོད་པའི་ གྲོས་འཆར་ཚུ་ཡང་ཕུལ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༨།) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀེ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *བཙན་བསྐུས་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཡུས་ཁའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། མཇུག་མེད་རྒཔོ།

སྐྱེངས་མཁར་རྐྱད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ སྨྱུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ།

ཀུ་རུ་པད་འབྱུང་ཆོས་རྗེ་གོང་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དམ་གནས་པའི་སྐྱེངས་མཁར་རི་མགོ་ཡི།།

སྨྱུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨྱུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ། སྨྱུག་ཕུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	སྨྱུག་ཕུ།
གཡུས།	སྐྱེངས་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྐྱེངས་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	སྐྱེངས་མཁར་རྐྱེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱེངས་མཁར་ཐེད་འོག་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༨༢ ཀྱི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢.༢ དེ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས། སྐྱེངས་མཁར་ཐེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེན་མི་ སྨྱུག་ཕུའི་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྨྱུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀ་དག་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞི། །འགག་མེད་སྣང་ཆ་ཆུ་ཀླུའི་མཆོད་དཔེའི་དཔྱིད། །ཚང་ཚིང་ནགས་མ་འཁྲིགས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །རི་བོ་གླང་ཆེན་ཉལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །བདག་ཅག་གདུངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་འབོད་ན། །གསན་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །" " ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཡར་གྱེན་འཛེགས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ སྐྱེངས་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་རིའི་མགུ་ལུ་ ཕོ་བྲང་གི་རི་དེ་ གླང་ཆེན་ཉལ་སྡོད་སྡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་འདུག། ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་ས་གནས སྨྱུག་ཕུའི་རི་རྩེ་ལུ་ སྐྱེངས་མཁར་ཤའི་སྟོང་མིན་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་དངོས་སློབ་ བླམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཚན་ལུ་ སྨྱུག་ཕུ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་ཚིགས་ཚུ་ཤེས་མི་མིན་འདུག། སྨྱུ་ཕུ་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ དགོན་པ་ཆགས་སའི་དབྱིབས་འདི་ ཙྭ་རི་སྨྱུག་མ་བཟུམ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

སྙུག་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀྱེ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་པའི་གོང་རོལ་ན། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི། །ཆོས་ཕུང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་བཀའ། །འགལ་བར་མ་འདྲའ་མ་འཚེས་སམ། །བར་དུ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གིས། །འཛམ་གླིང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་བའི་བཀས་བསྒོ་དེ། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འགལ་ལམ། །ཐ་མ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། །མཆོད་ཅིང་དགོན་སྡེ་གཉེར་བཅོལ་དེ་། །བསྐུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པ་གཡེལ་མེད་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ད་ལྟ་སྡིགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དད་གུས་གདུངས་པའི་དབྱངས་སྙན་གྱིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཁྱོད་མཆོད་པས། །ཁས་བླངས་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་མཛོད། །' 'ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ལུ་གནས་མི་ཨིན་པའི་ཁར་ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ དེ་ལས་ དོར་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ བླམ་མུ་ཏྲེ་བ་དོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྩུ་གིས་ཡང་འཕྲིལ་བཅོལ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ནིའི་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྲུང་མ་སྲི་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

སྙུག་ཕྱུ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྙུག་ཕྱུའི་བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) ཀྱེ༔ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །པདྨའི་བཀའ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །སྙིགས་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་བ། །བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་ལྡན་པའི། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྟགས། །སྐུ་ལ་གོ་ཁྲབ་དབུ་ལ་ལྕུགས་ཞྭ་གསོལ། །བསྟན་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རལ་

གྲི་གནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དེ། །ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས། །གཡོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་སྲབ་ཐག་གཟུང་། །སྦྲིན་བདག་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་འབྱུང་བའི་རྟགས། །ཆིབས་སུ་རྟ་དམར་གློག་འཁྱུག་ཆིབས་པ་ནི། །འཛམ་གླིང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་བའི་རྟགས། །ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་སྒྲུབ།།”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ སྐུ་མདོག་དེ་ དཀར་དམར་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་ ཞལ་འབད་རུང་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ལྕུགས་རྨོག་བཞེས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས་ལུ་ རལ་གྲི་གནམ་མཁར་འཕུར་ཏེ་སྦེ་ཡོདཔ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་སྦྲིན་བདག་ཚུ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་འབྱུང་ནིའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་གྱི་སྲབ་ཐག་གུར་གཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆིབས་རྟ་དེ་ གློག་ཀེམ་རྐྱབ་ད་ཚར་ཅིག་གུར་ འཛམ་གླིང་ཁྱབ་དོ་བཟུམ་མའི་མགྱོགས་དྲགས་ཀྱི་ནུས་རྩལ་ཡོད་པའི་ རྟ་དམརཔོ་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྲུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ སྐྱེངས་མཁར་རྒེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ སྤྱིལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༨ དང་༡༠ ལུ་ སྤྲུག་ཕུ་དགོན་པ་དང་ དུང་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དུང་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་འབད་བ་ཅིན་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཟླཕ་དང་པའི་ནང་ བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་གནང་པའི་སྐབས་དང་ རང་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་ སྒྲུབ་ཆེན་ཚོགསཔ་ད་ དེ་ལས་ ཟླཕ་དེའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མི་སེར་ཆ་ཁྱབ་བསོད་ནམས་བསག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཡུས་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ཀྱི་ཕུད་དམ་གསར་ཕུད་དེ་ ཕུལ་ནི་གི་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦྲེ་དེའི་སྐབས་ ལྷ་བཙན་དེ་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲི་ཕུལ་ཕ་ཡིན་པས།

ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཚུ་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ རླུང་འཚུབ་འོང་སྟེ་ལོ་ཐོག་ཚུ་མེདཔ་བཏངམ་མ་ཚད་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལས་ཡང་ ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་དང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ མི་ལུ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་ཡམས་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ གོང་གི་གནོད་ཁ་དང་འཚུབ་ཆ་ཚུ་ཞི་སྟེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ག་ར་ཞི་བདེ་གི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ཏེ་འདུག།

དུང་མཁར་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ དུང་དཀར་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ནང་ལས "དེ་ནས་གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ལ། །གོང་ས་སྟེ་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་པོས། །རྒྱ་ལ་བྱོན་ནས་སླར་ལྡོག་གྲོང་ཕུ་ལར། །ཕེབས་ནས་དར་ཅིག་སྐུ་སྙེལ་གནང་བ་དང་། །དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ཁང་མཐོང་པ་དང་། །ས་འདི་དབྱིབས་ཀྱང་མཚ་ཊལ་ཆོས་བུ་ལྟར། །མཐོང་ནས་མཚལ་ཆོས་གླིང་ཞེས་མིང་བཏགས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཆེ་བ་བཞེངས་དགོས་གསུངས། །དགོན་པའི་མཆོག་གྱུར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་འདིར། །མི་དབང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྡེ་དཔོན་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་གཟིགས་ནས་ནི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་གསུངས།།"

ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ ལྷ་ཁང་འདི་ ཨ་ཙི་མོ་ཅིག་གིས་མཚོ་མིག་གུར་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོདཔའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༨ ལུ་ མི་དབང་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ དུང་མཁར་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་འདི་ གྲོང་ཕུ་དགོན་པ་ལས་གཟིགས་པའི་སྐབས་ དུང་མཁར་ཆོས་གླིང་སྦུག་ནང་། དུང་སྣན་བ་ཟེར་ལས་གཟིགསཔ་ད་ དུང་མཁར་ཆོས་གླིང་དམའ་སུ་སྦྲེ། རྒྱལ་མཁར་ཟེར་འདི་ དུང་མཁར་ཆོས་གླིང་གི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལས། ངོ་བ་ཏང་ཟེར་འདི་ དུང་མཁར་ཆོས་གླིང་གི་ཕར་ཁ་ཐུག་ལས་སྦྲེ་ རི་ལྟ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ས་ཆའི་དབྱིབས་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚུལ་ལམ་ མཚལ་ཆོས་བུ་བཟུམ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་

ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་སྒོར་ལས་གསུངསམ་ད་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ནང་མཆོདཔ་ཡང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆུ་མིག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ དབོག་སྟེ་ཕུལ་ཡོད་ཚུལ་ཚུ་ཞུཔ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་ཧེང་སྐལ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་དེ་ངེས་པར་དུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་སྨོམ་སྦྲ་ བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་ བཟོ་བོ་ཅིག་གཏང་གནང་མི་གི་བཟོ་གྲྭ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་ མི་དབང་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་བཞེངས་གནང་ཞིནམ་ལས་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སའི་དབྱིབས་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་བཟུམ་གཟིགསཔ་ལས་ མཐུལ་ཆོས་གླིང་ཟེར་གསོལ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དེ་ཡང་ དུང་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ དུང་དཀར་དགོན་པ་ཟེར་ཁྱབ་སོང་ནུག། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དུང་མཁར་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་ཡང་ ཧེ་མ་ཀུར་སྟོད་དུང་མཁར་ལུ་ སྤུན་ཆ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ སྤུན་ཆ་བར་ན་གོམ་དེ་ གཡུས་དེ་ནང་ལྷོད་དེ་གཞི་ཆགས་སྡོད་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་དུང་མཁར་དང་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལས་ཏ་དྲངས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ དུང་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་བྱུང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་གིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ལ་སོགས་ཕུལ་ཐོག་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ སྲིད་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ནི་དང་ ཆེ་བྲག་ སྐྱོངས་མཁར་གཡུས་སྐོའི་ཕུ་མདའ་ སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་དང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམ་ནད་ན་ཚ་དང་ ཕྱུགས་ལུ་གོད་ཁ་ དེ་ལས་ཞིང་ལུ་སད་དང་སེརཔ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ དམག་འཁྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིནམ་ལས་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་ཆགས་འབྱུང་སྟེ་གིས་སྦེ་ དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ཀྱེན་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༩) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀེ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

ཨུ་ཧྐེ་བ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *སྐྱུག་ཕུའི་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་དབང་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།

སྐྱེངས་མཁར་པ་མེས་མེས། (དགུང་ལོ་ ༨༡)

༢ གནས་པོ་ཀྱཱ་སུ་རི་པ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྐྱིངས་མཁར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཀྱཱ་སུ་རི་པ་ཡི།།

མཚར་གཏམ་རྣ་བའི་ངག་ལས་བབ་པའི་རྒྱུན། །འདི་ནང་བྲི་ལ་བློ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	གནས་པོ་ཀྱཱ་སུ་རི་པ།
གནས་ཁང་།	ཀྱཱ་སུ་རི་དབང་།
གཡུས།	སྐྱིངས་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྐྱིངས་མཁར་རྒྱིད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྐྱིངས་མཁར་རྒྱིད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ གནོད་འཚེ་མེད་པར་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་པོ་ཀྱཱ་སུ་རི་པ་དེ་ སྐྱིངས་མཁར་ལུང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་ཞིན་ན་ གཡུས་ཁ་ལུ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ལུ་ སྐྱབས་དང་དགོན་མཛད་དེ་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་ནང་དཀའ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་ཟེར་རྟུང་གནས་ཁང་དེ་ སྐྱིངས་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་སྨད་ལུ་ ཀྱཱ་སུ་རི་དབང་ཟེར་ས་ལུ་ཡོདཔ་

ཡིན་པས། གནས་ཁང་དེ་ནང་ལྷོད་ལྷོད་ལུ་ ཆེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགོརཔ་ཡིན་པས། གནས་པོ་རྒྱ་སུ་རི་པ་དེ་ ཧེ་མ་དགེ་སློང་ཅིག་གི་སྐྱེསཔ་ཡིན་སྦེ་ བཤདཔ་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྦེ་ ཁུངས་སྐྱབས་ཚུགས་མི་ཅིག་མིན་འདུག། གནས་བདག་དེ་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ཟེར་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ བདུད་ཡིནམ་སྦེ་བརྩི་འཛིག་འབདཔ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། "ཀྱཻ༔ ཨྱོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།" ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྤྱིར་བཏང་གི་གསོལ་ཁ་ཡིནམ་ལས་བདུད་དེ་ཡང་དེའི་གྲས་ལུ་ཚུད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨོྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འབད་རུང་བདེན་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། བདུད་དེ་གི་ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་པ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཡིན་ན་ ངོ་སྐྱབས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་བཀོད་མ་ཤེས།

ངག་རྒྱུན།

སྐྱེངས་མཁར་ཆེད་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཕྱིལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༨ དང་༡༠ ལུ་དུང་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བཙན་ཆེན་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལཔ་ད་གཅིག་ཁར་ཕུལཔ་ཡིན་པས། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནསས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་འགྱོ་ཞིན་ན་ བོན་པོ་གིས་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ཤུལ་ལས་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྐོརཔ་ད་ ཕུལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་ཡི་རང་ ལྷ་ཁང་ནང་འགྱོ་སྟེ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཚུ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཡིནམ་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཚུ་ཕུལ་ནིའི་ཆད་སོང་པ་

ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་མ་ལེགས་ མི་ལུ་ནཔ་ཚཔ་ཚུ་ཡང་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་འབད་རུང་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་གོང་དུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་གསོལཔ་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏབ་སྟེ་སྡོདཔ་ཨིན་པས།

ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ད་ གནས་བདག་རྒྱ་སུ་རི་པ་གིས་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལུང་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ལ་སོགས་པ་ རང་ག་ཅི་དགོཔ་ཡོདཔ་ཅིག་ གནས་པོ་ལུ་གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ཅ་ལ་ཚུ་བརྐལ་བར་གནང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གེ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ བསྐྱི་བཙུག་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཅ་ལ་ཚུ་བརྐཔ་ད་དེ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན་མས་ གནས་པོ་རྒྱ་སུ་རི་པ་ལགས་ ད་རེས་ ཀ་ལ་ཅིག་བརྐལ་དགོ་པས་ལགས་ཟེར་སླབ་སྦེ་ རྒྱབ་བསྒྱིར་སྡོདཔ་ད་ ཀ་ལ་དེ་རྒྱབ་ཁར་བསྐྱེལ་བཞག་བཞགཔ་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ གེ་ཟ་རེ་དགོཔ་ཡོད་རུང་ རང་དགོ་མི་ཅིག་སླབ་སྦེ་བཞགཔ་ད་ གྲིག་གྲི་བསྐྱེལ་བཞག་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་འབདཔ་ད་ ཅ་ལ་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་སྦྲོདཔ་ད་ཡང་ ཧོད་ཚུ་ཆུ་འཁྱུ་ཞིན་ན་ལས་ སྐྱེལ་བཞག་དགོ་དོ་ཨིན་པས། དུས་དེའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་གཞན་ཁའི་ཕོ་རྣམས་གཉིས་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཁར་འགྱོ་ནི་སྦེ་འོང་པའི་ལམ་ཁར་ གནས་བདག་རྒྱ་སུ་རི་པའི་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བ་ལྟོདཔ་ད་གནམ་སྲོ་སྟེ་ ཞག་དེ་ནང་ལུས་སོང་སྟེ་ ཕྱི་རུ་ལྟོ་འབད་ཟ་གེ་མནོ་བ་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ཚུ་ ལུས་སོ་ནུག་ཟེར་ཁོང་ར་གཉིས་ ནང་དོག་བློ་སླབ་སྡོད་ས་ གནས་བདག་དེ་གིས་གོ་སྟེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུ་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ཚུ་བསྐྱེལ་བཞག་ནུག།

ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁར་ མི་གཞན་གྱི་ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ དེ་ནང་ལུས་ལུསཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ ད་རེས་གྲིག་གྲི་ར་བཏང་ཡི་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ལྟོ་འབད་ཟ་ཞིན་ན་ ནངས་པ་ཁོང་གཉིས་འགྱོཔ་ད་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ཚུ་ག་ར་འབག་འགྱོ་སྟེ་ ལམ་བར་ན་ལྟོདཔ་ད་ ཤིང་སྒྲོམ་ཅིག་གཉིས་སྟབས་སྦེ་སྐྱེས་ཡོད་མི་གུར་ ཐོག་ལུས་ཏེ་འགྱོ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཀ་ལ་ཐབ་ཆས་ཚུ་བཏོན་བཞག་དགོཔ་ཐོན་ནུག། ཤིང་དེ་ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་འབད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཅ་ལ་ཚུ་དང་གེ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བརྐལ་ནི་དང་བསྐྱི་ནི་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གཡུས་དེ་ཁའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ནི་འདུག། དེ་ལས་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལ་

མཆོད་ཚུ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནས་བདག་རྒྱ་སྲུ་རི་པ་དེ་ དངོས་སུ་སྤྲེ་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་འགྱོ་སྟེ་ བོན་པོ་གིས་སྤྲེ་ཕྱུལཕ་ཨིན་པས། ཕྱུལཕ་ད་ཡང་དང་པ་རང་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ལྷུབ་བཙན་སྟེ་བ་དྲག་པོ་ཚུ་ལུ་ཕྱུལ་ཞིན་ན་ དེ་ལས་གནས་པོ་རྒྱ་སྲུ་རི་པ་ལུ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ ད་རེས་གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དོ་གོ། ཟེར་ཤིག་ཟེར་ སླབ་ཏེ་ ཚོགས་སྤྲེ་ལྟོ་སྐྱེལ་བཞག་སྟེ་རྒྱབ་བསྐྱིར་སྡོདཔ་ད་ སྐད་ཅུར་སྤྲ་དང་བཅས་སྤྲེ་འོང་ཞིན་ན་ ལྟོ་བསྐྱེལ་བཞག་མི་དེ་ཡང་ ཏིང་སངས་ས་སྤྲེ་ར་ཟ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ལྷུབ་བཙན་སྟེ་བ་དྲག་པོའི་སྐོར།

སྐྱེངས་མཁར་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཡུལ་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷུབ་བཙན་སྟེ་བ་དྲག་པོ་ཟེར་སླབ་ལས་བརྟེན་ བཙན་གྱི་གྱལ་ཁར་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་དེ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེངས་མཁར་རྒེད་འོག་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ལྗོད་ཚུགསཔ་ཨིནམ་པས། སྟེ་བ་དྲག་པོ་ཟེར་ བཙན་གྱི་སྟེ་གཞན་ལས་ དབང་ཆེ་དྲག་དང་ ཁོང་ལས་ནུས་རྩལ་དྲག་པོ་ཨིནམ་ལས་ ལྷུབ་བཙན་སྟེ་བ་དྲག་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ལྷུབ་བཙན་དེ་བཀའ་དང་དམ་དེ་ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་། བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆགས་ནི༔ ཏ་སྨིག་ཙམ་དང་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་ཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ ཞབས་མ་བཅགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་ཏ་སྨིག་ཙམ་དང་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་རང་

མེད་པ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ཡང་བཀའ་དང་དམ་བཞག་ མ་གནངམ་ཅིག་མི་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་དམ་གནང་ཞུག་ཟེར་སླབ་རུང་འཐུས་ནི་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཐད་ཁར་ གནས་པོ་རྒྱ་སྲུ་རི་པ་དང་བཙན་ཆེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ད་གཅིག་ཁར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ གནས་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་འབདཝ་ལས་ཁོང་ལུ་ རང་གིས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ནད་དང་མུ་གེ་མེད་པར་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་ གནས་ཚུགས་ནིའི་ཆེད་དུ་དང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལེགས་ཞིམ་སྨིན་བསྡུ་ཚུགས་ནི་དང་ མི་སེར་ག་ར་ དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༩། ཤོག་གྲངས་༢༨༣།) "མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །"ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་མི་ལྷ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིན་ན་ གསོལཝ་བཏབ་མི་ལས་བརྟེན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མི་གསརཔ་ཚུ་ རང་གི་གཡུས་སྐོའི་ནང་ལུ་ འོང་སྡེ་འབད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ ཐུགས་མ་ཁྲོས་པར་ཡུལ་ཁམས་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནི། དེ་བཟུམ་མའི་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་འབད་རུང་ འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལམ་སྒྲོམ་བཞག་ཚུགསཔ་ལས་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༨) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀ་ཤེམ་གྲི། ཐིམ་ཕུ།

རྫོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་དབང་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན།

སྐྱེས་མཁར་པ་མེས་མེས། དགུང་ལོ་༧༡ བཞེས་མི།

ན་རང་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ།

འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤར་གླིང་སྐྱིད་པའི་ཡུལ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མཁའ་ཀློང་ལྗོང་པའི་བཙན།།

ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁ་སློང་བཙན། ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ། ལྷ་བཙན་དགེ་སློེན་ཆེན་པོ།
གནས་ཁང་།	ཁ་སློང་།
གཡུས།	ཁ་སློང་།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	ན་རང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ན་རང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་བཙན་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་སྐོའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་དང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནིའི་ཕྱིར་དུ་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

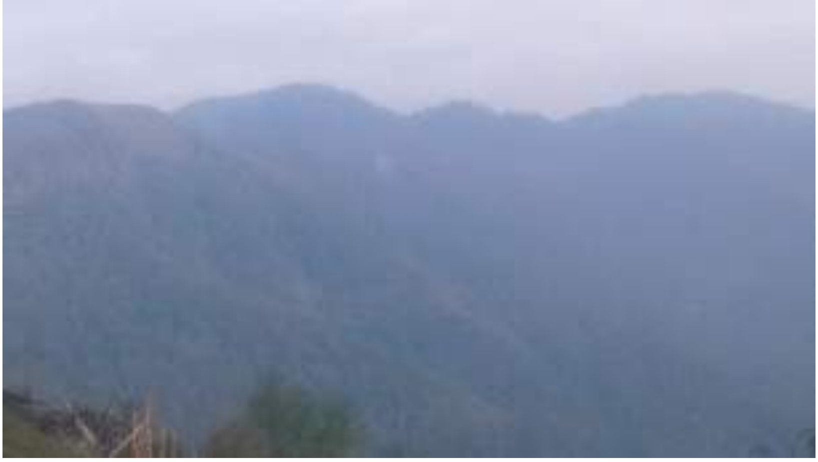
གནད་དོན་རྒྱས་བཤད།

གནས་ཁང་།

ན་རང་རྐེད་འོག་དེ་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ལོ་མི་ཀྲར་༨༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢:༢༥ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ད་ ལྟོད་

ཚུགསཔ་ཨིན། ན་རང་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་སྡོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཞིན་ན་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཁ་སློང་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ཟེར་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ནི་ ཁ་སློང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༩ རྒྱབ།) "ཀྱཻ། འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤར་གླིང་སྐྱིད་པའི་ཡུལ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མཁའ་ཀློང་རི་བོའི་མགུལ། །ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་སྤུང་ལོའི་རྣམ་པར་བཀྲ། །དབུས་རི་ལྷུན་པོ་ལྷ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་བཙནདགེ་བསྙེན་ལྷ་ཀླུ་སྨན་བཙན་འབུམ། །བདག་ཅག་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ལྷ་བཙན་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །""
ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཁ་སློང་གཡུས་ཚན་གྱི་རིའི་རྩེ་ཁམ་ཅིག་ཁར་ ནགས་ཚལ་ཚང་ཆིང་འཁྲིགས་པའི་ཁར་བཀྲ་མདངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྦུག་ལུ་ རིའི་དབྱིབས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ནང་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཁ་སློང་གཡུས་གཞུང་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྲོ་ཕ་ད་ལྷོད་ཚུགས་ཨིནམ་པས།



ཁ་སློང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

དེ་བཟུམ་སྲི་རྐེད་འོག་དེ་གི་མིང་ ན་རང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ དགོས་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དགྲ་མེད་རྩེ་ལས་ཚུར་ལྷ་བའི་སྐབས་ ན་རང་གཡུས་ཚན་ཆགས་སའི་

སྣང་ཧྲོག་གི་དབྱིབས་དེ་ གླང་པོ་ཆེ་གི་ལྟ་པ་དང་ཙོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ མཐོང་ནི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྣ་རིང་ཅེར་ཨིན་རུང་ ཛོད་སྣྲ་ཉམས་ཏེ་ ན་རང་ཅེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནུག་ཅེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་ཕུ་ ས་གནས་སྨུའི་ཐུང་ཅེར་ ས་གནས་སྒོ་ཧྲོག་ཅིག་ཡོད་ས་ལས་མར་ ལྟ་བའི་སྐབས་ ན་རང་གི་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ གཞུང་ལམ་བདའ་སྦེ་ འབོད་སྐརཔ་ཚུ་གྱལ་བཙར་ཏེ་ ན་ར་ར་སྦེ་འོང་ས་མཐོང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ན་རང་ཅེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ད་རུང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ནེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་ གཤགས་ཤིང་དགོན་པ་ལས་ཚུར་ གདན་ས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་ལུ་བྱོནམ་ད་ ཨ་ནེ་དང་ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་གྱལ་བཙར་ཏེ་ ན་ར་ར་སྦེ་བྱོན་སར་མཇལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ན་རང་ཅེར་བཏགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ན་རང་ནཔོ་ཧྲ་མགྲིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས་ཅེར་ཨཱཿརྒྱལ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་མི་ དད་པའི་ས་བོན་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ དྲགོས་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ཀྱིས་གསུངས་མི་དེ་ བདེན་པ་འདུག་ཅེར་མནོཝ་མས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་ནང་འགྱོ་སྟེ་ལྟཝ་ད་ གཡུས་ཚན་ཆགས་སའི་སྣང་ཧྲོག་དེ་གླང་པོ་ཆེ་གི་ལྟ་པ་དང་ཙོག་འཐདཔ་སྦེ་མཐོངམ་མས་ཅེར་ཞུ་ནི། ད་རུང་གཞན་མི་གིས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་མ་བདེནམ་མེན་རུང་ དེ་ཚུ་ཤུལ་ལས་རྒྱངམ་ཅིག་ སླབ་སྲོལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཐངས་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་གནད་ཁུངས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཞུ་ནི་ཡོད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་དེ་ དེ་གི་ཐོག་ལུ་མེནམ་ལས་ཡིག་ཚོགས་མང་དྲོགས་ཀྱིས་བཤོལ་བཞག་ཡི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་སློང་ཅེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ ཁ་སློང་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་བུམ་པ་ཅེར་བའི་ དགོན་པ་ཆགས་ས་ལུ་ལྷ་ཤིང་ཅན་དན་ ནང་སྟོངམ་འབད་མི་ སྦྲོམ་ཅིག་ཡོད་མིའི་ནང་ ཨ་ནེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་ སྒྲོམ་གནང་བཞུགས་ཡོད་མི་ཤིང་དེ་འཁྱེལ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ འདི་ནང་ལས་ཁྲོ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ཁ་ཡར་སློང་སྟེ་སྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦེ་གཡུས་ཚན་གྱི་ མིང་ཡང་ཁ་སློང་ཅེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

ཁ་སློང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༥) “ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་ཚེ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་འདུས་པ་བཞིན། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དཔོན་ཀྱིས། །བསྐུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་སྒྲུངས། །” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཁ་སློང་བཙན་དགེ་སྙེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དེ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ ཨོྲྒྱན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་ བཀའ་དང་དམབཞག་གནང་པའི་དུས་དེར་ བཀའ་དམ་གནང་ཞིན་ན་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁ་སློང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ བཙན་ཡུལ་མཁའ་ཀློང་རི་བོའི་མགུལ། །སྤྲིན་དང་ཁ་ཆར་འབབ་པའི་ཀློང་། །ཕྱག་གཡོས་མཉམ་གཞག་ལྡན་པའི་ནང་། །ཤུ་ལ་རྣ་ཛ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཕྱག་གཡས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་ཐོག །གཡོན་ན་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ལྷ་རྟ་དང་དཀར་ཆིབས། །སྲབ་འཇམ་དར་གྱི་གོང་རྨེད་བྱས། །འཁོར་དུ་བཙན་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཞི་འཛུམ་བཙན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན། །གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ལྷག །ཞལ་ནས་ཆོས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་འདིར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ལ་བསྟོད། །ཕྱི་ལྟར་མཁའ་ཀློང་ལྷ་བཙན་ཞེས། །ནང་ལྟར་ནོར་ལྷ་འཛམ་བྷ་ལ། །གསང་བའི་དགེ་བསྙེན་ནོར་བུ་འཛིན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྦྱིན་བདག་ལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པར། །ཁྱེད་ནི་གནས་ལ་དེང་ནི་མགྲོན། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་མི་བྲལ་བར། །སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབས་བྱང་སེམས་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས་ལ་མི་གཡེལ་མཛོད། །”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཁ་སློང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་དེ་ ཁ་སློང་བཙན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དེ་ དགྲ་མེད་རྩེའི་བཙན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་སྲས་ཨིན་པས། བཙན་དེ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྲེ་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ཏེ་ གཡོན་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཟུང་ཞིན་ན་ ཆིབས་ ལྷ་རྟ་དཀར་པོ་གུར་བཞོན་ འཁོར་བཙན་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐུ་སྟོབས་འབད་བ་ཅིན་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྲིད་གསུམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ནུས་རྩལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁ་སློང་བཙན་དེ་ ཕྱི་ལྟར་དུ་ ཁ་སློང་བཙན་སྲེ་བཞུགས་ ནང་ལྟར་ ནོར་ལྷ་འཛམ་བྷ་ལ་དང་ གསང་བ་ལྟར་ ཨིན་པ་ཅིན་ དགེ་སློང་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ང་བཅས་ཀྱིས་དད་མོས་ཀྱིས་གོ་ལས་ བསང་གསུར་དང་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དཀར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་སྲེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་བ་ཅིན་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོདཔ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་དགོཔ་ཡོད་རུང་ གནང་ནིའི་ནུས་ཤུགས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཡོདཔ་ལས་ དུས་རྒྱུན་ཕྱག་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ མགོན་སྐྱབས་ཚུ་ཞུ་དགོཔ་དེ་ཁག་ཆེ་ནི་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ན་རང་པ་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཁ་སློང་བཙན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་ཚིགས་ལོགས་སུ་སྲེ་བཟུང་སྟེ་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནང་ལུ་ བཙན་གཏོར་ཅིག་བཞེངས་ཞིན་ན་ བཙན་གྱི་གྲས་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གཏངམ་ཨིན་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་གྱི་རིམ་གྲོ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཁ་སློང་བཙན་དེ་ ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྲེ་ དུས་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐབས་ ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐོར་བའི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་དང་འདྲཝ་སྲེ་ ཁ་སློང་སྣག་ཚང་ལྷ་ཁང་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བའི་ཁར་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ མོས་གུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དཀར་མེ་ཚུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཁ་སློང་བཙན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དེ་ དགྲ་མེད་རྩེའི་བཙན་ འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་སྲས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཨིན་པའི་ཁར་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ལྷ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ བཙན་གཞན་བཟུམ་སྲེ་འཚུབ་ཆ་དང་གནོད་ཁ་ དེ་ཅིག་ར་མེད་རུང་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ཡུན་རིང་སྲེ་ལུས་སོ་པ་ཅིན་ ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་ ཨ་ཅི་རེ་མི་ལུ་གནོད་རྐྱེན་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་རེ་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་དང་ ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཁ་སློང་སྣག་ཚང་ལྷ་ཁང་དེ་ ཁ་སློང་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ གཡུས་ཚན་གྱི་སྣུག་ནང་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་ ཐོ་བཀོད་རྐྱབ་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ དགྲ་མེད་ཚོས་རྗེ་ ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོ་ལུ་ བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་དེ་ ཨཱཿབརྒྱ་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཡབ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་བསྲུང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཁ་སློང་བཙན་དེ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མི་ལུ་ཐུགས་མཉེས་མི་ ལྷ་དཀར་ཨིནམ་མ་ཚད་ནོར་ལྷ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་ཉུང་བ་ ཚོང་ཅིག་རྐྱབ་ན་ ཚོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ སྒོ་ཁའི་རྐང་བཞི་ནོར་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ དེ་ལས་ ས་ཞིང་ལུ་ དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ནམ་ཨིན་རུང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ སད་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཚུ་བཟློགས་ཏེ་ ཆར་ཆུ་སྙོམས་ཤིང་ ག་ཅི་བཏབ་མི་དེ་ ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་ ལོ་ལེགས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིན་ན་ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་སྟེ་ལོ་ལྟར་མ་ཆད་པར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིད་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ༀཿབརྒྱ་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན། (སྤྱི་ལོ་མེད)ཁ་སློང་བཙན་དགེ་སྨེན་ཆེན་པོའི་ག། པར་སྐྲུན་མེད།

ཨཿབརྒྱུཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། (སྤྱི་ལོ་མེད) *དད་པའི་ས་བོན།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་སྒ།

བློམ་སྐལ་བཟང་།

ཨཿབརྒྱུཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

སྤྱ་ཚང་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ མདའ་ཙུཾ་པ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྤྱ་ཚང་ལུང་པའི་མདའི། །ཤིལ་རི་ཆུ་བོ་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ།།

གནས་པའི་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མདའ་ཙུཾ་པའི། །གཏམ་དེ་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མདའ་ཙུཾ་པ། སྲིད་ཐར་ནོར་བུ།
གནས་ཁང་།	མདའ་ཙུཾ་པའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཡ་ཧྲི།
བསྟེན་མི།	ཆ་གླིང་ འབྲས་སྤྱུངས་ ས་གླིང་ ཙ་མང་ མོང་སྐྱར་ ལྷུགས་ས་མཁར་ སྤྱ་ཚང་རྙེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གོང་གི་རྙེད་འོག་ཚུ་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང ལོ་ཐོག་གི་དངོས་གྲུབ་ ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་འཚོལཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཆ་གླིང་ འབྲས་སྤྱུངས་ ས་གླིང་ རྩ་མང་ མོང་སྐར་ ལྷུགས་ས་མཁར་ སྤ་ཚང་རྐེད་ འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ ཀྱིས་གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་མི་ མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ ཁོ་གི་མཚན་ངོ་མ་ སྲིད་ཐར་ནོར་བུ་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡

མདའ་རྩེ་པའི་གནམ་དགུན་བཞུགས་གནས་ཁང་།

རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ སྐུ་མཁར་རབ་བརྟེན་སླུག་ནག་བྲག་རི་དབྱིབས། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཁྲིག་ཅིང་ཤེལ་རི་རྒྱུ། །རྫམས་པའི་ཟ་གློང་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །རབ་བརྟེན་མདའ་རྩེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །བཀའ་གཉན་ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །རབ་ཏུ་དྭངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མཐུན་རྫས་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡ་ རྡི་ཁྲིམ་ཡོད་ས་ལས་མར་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་འགྱོ་སའི་ སྐམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོཔ་ད་ ཟ་ལ་ཕང་མ་བསྐོར་བདཔ་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ཤེལ་རི་ཆུ་གི་རྩ་བ་ ས་གནས་ ཕ་མིན་ཟེར་ས་ལུ་ གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་ སྲིད་ཐར་ནོར་བུའི་གནས་ཁང་འདི་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་སྒོ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡིས། །སྤྲུན་སྤྱར་སྤྲོག[13]་སྙིང་ཕྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་བའི། །རེ་ལྟོད་ཞུ་བོ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགོངས། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་དེ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་ སྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ གནས་བདག་སྲི་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རུང་ གསེར་གཞོང་གང་ཕྱུག་ སྤྲིལ་སྣ་ལུ་གདན་ས་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་མི་ བླམ་ངག་དབང་གིས་ཡང་ མེས་མེས་མདའ་རྩེ་པ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས་ཚུ་ཡང་ སྒོའི་ལོགས་ལུ་བཞག་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ ཨཱ་བརྒྱུཔ་ སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༔ འཇིགས་བྱེད་གཟུགས་འཆང་ཁྲོ་གཏུམ་བརྗིད་པའི་སྐུ། །སྨུག་ནག་ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གངས་ཀྱི་རི། །གཙིགས་པའི་བར་ནས་ལྷགས་དམར་གློག་ལ་འཁྱུག །ཨག་ཚོམ་སྨིན་སྒྲའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་

མདའ་རྩེ་པའི་ཕོ་བྲང་གནམ་བྱུར་བཞུགས་

[13] གསོལ་ཁ་ནང་སྤྲིག་ཟེར་འདུག།

[14]་ཐུང་གཡོན་[15]པ་སྨྱུལ་ཞགས་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷ་གོས་ནག་པོ་གསོལ། །བདུད་རྟར་ཆིབས་ནས་ཉམས་པའི་སྲོག་དབུགས་ལེན། །དྲག་པོའི་སྟེ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །དཔལ་མོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་འདྲ་དར་འབབ[16]་གཟུགས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞལ་པདྨོའི་ནང་། །ཐགས་བཟང་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་བུམ་པའི་རྒྱ།། ཨུཏྤལ་སྤྲན་གཡོ་ཆགས་ལྡན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག། ཉ་སྤྱུར་གོས་ལྡེང་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་ལྡན་འཆི་མེད་གོས་ཀྱི་སྤྲས། །མཛེས་སྡུག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་ཕྱིན་སྨན་མོ་ནི། །ཕང་མ་ལྡེ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚང་ཕུ་མདར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་ཐུགས་རྩལ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་བཟའ་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་འབུལ་ན། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ མདའ་རྐྱང་སྲིད་ཐར་ནོར་བུ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་གཟུགས་ ལྷ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྲ་ཞིན་ན་ ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ཁར་ ཞལ་གྱི་ཚོས་གཞི་སྨུག་ནག་གུར་ མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་སྨྲུག་ལས་ ལྟགས་དམརཔོ་སྟོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མདུང་ཐུང་དང་ གཡོན་པ་ལུ་སྨྱུལ་གྱི་ཐགསཔ་བསྣམས་ཏེ་ ན་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ནགཔོ་བཞེས་ཞིན་ན་ ཆིབས་རྟ་ བདུད་རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡུམ་ཕང་མ་ལྡེ་མིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ ཡུམ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦྲ་ བུམོ་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག་ལོན་མི་ མཛེས་པའི་ལང་རྒྱས་ཡོདཔ་དང་འདྲ་བའི་གུར་ ཞལ་འཛུམ་མེ་ཏོག་པདྨའི་མདངས་ཕྱུང་བའི་ནང་ལས་ སོའི་ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་བཟུམ་སྦྲ་ག་ནི་བ་ལེགསཔ། སྤྱན་གཉིས་ཨུཏྤལ་རླུང་གིས་གཡབ་དོ་བཟུམ་གཟིགས་ ཨོམ་སྤྱོ་རིལ་རི་དེ་ རིན་ཆེན་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུབས་ཏེ་ མཛེས་སྡུག་ཀུན་གྱིས་འགྲན་ས་མེད་པའི་ མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

[14] '''མདུངས་ཟེརའ་དུག།

[15] ''གཡན་ཟེར་འདུག།

[16] ''''པར་ཟེར་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལྷུགས་ས་མཁར་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་མདའ་རྩེ་པའི་སྐུ་པར།

མདའ་རྩེ་ཤིད་ཐར་ནོར་བུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ ཡ་རྫི་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡ་རྫི་གཡུས་ཚན་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་དེ་ ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལུ་བཅི་སྦྱང་ཞུཔ་ད་ སྐྱེས་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་གཅིག་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་བཅུ་དེ་ ཚེས་༡༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེས་༡༥ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ པད་གླིང་གཏེར་འཆམ་དང་བཅས་སྦེ་ མི་དམངས་ལུ་མཐོང་ཁ་ གནང་པའི་བསྐང་ལུ་ཡང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་མ་རྒྱབ་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་གནང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་ སྐུ་མགྲོན་གཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྐྱེད་འོག་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ལྷ་གསོལ་དང་ ལོ་ཚོགས་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཆོས་བཟང་དང་དུས་ཆེན་ཚུའི་ནང་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ལྷུགས་ས་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མདའ་རྩེ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་ གྲུང་པ་རེ་ལས་ མི་རེ་འགྱོ་ཞིན་ན་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ ཆརཔ་ཕབ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

གནས་བདག་དེ་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ མོང་སྒར་རྐྱེད་འོག་མང་ཤོས་ནང་ར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ མགོན་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ ཐད་རི་བ་རི་འབད་རང་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་གསེར་གཞོང་པ་དང་ ལྷུགས་ས་མཁར་པ་ཚུ་གི་ ནོར་གྱི་འབྱུང་ས་དེ་ གནས་བདག་ཕོ་བྲང་གི་ ཉེ་འདབས་ལུ་འབདཔ་ལས་ མདའ་རྩེ་པ་ལུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་སྟོད་པ་ཅིན་ བ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ཡོད་པའི་ཁར་ ནོར་འཚོ་སྟོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཀ་

ལ་ཐབ་ཆས་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཡང་བརྐྱང་བཙུག་དོ་ཡིན་པས། ཚར་ཅིག་འབདཔ་ད་ གནས་བདག་དེ་ལས་ཀ་ལ་ཐབ་ཆ་བརྐྱང་འབབ་སོང་ཞིན་ན་ འཚོགས་བཞག་དཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་བརྐྱང་མ་བཙུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་འཚོལཝ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ག་འབད་རུང་ གང་ལ་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཡིན་པས།

གལ་སྲིད་གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་ཁོ་ལུ་ སྐྱབས་མ་འཚོལ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ མ་ཕུལ་བར་སྡོད་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ བ་ནོར་སེམས་མ་ཅན་ཚུ་ཁྲིམ་ནང་མ་བཏང་བར་ ཁོ་གི་འཁོར་སྡེ་བཞག་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུང་པ་ལུ་ཡང་ཆརཔ་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་བསྐམས་ དེ་ལས་ ངེས་མེད་ཀྱི་གློ་བུར་གྱི་ནད་ཡམས་དང་ འཇིགས་པ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མ་ཆད་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ མ་ཚད་ ཆརཔ་རེ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཆརཔ་གི་དོན་ལུ་སྡེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་མདའ་རྩེ་པ་སྲིད་ཐར་ནོར་བུ་ལུ་ གནམ་བླ་དཀུན་སྡེ་བཞུགས་སའི་ གནས་ཁང་གཉིས་འདུག། གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་ གནམ་བླའི་བཞུགས་གནས་ གནས་ཁང་འདི་ སེང་གོར་གཡུས་ཚན་གྱི་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ ཁྲུམ་སེ་ལའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་རི་གུ་ རྫོ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ ཁྲིམ་བཟུམ་སྡེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྡེ་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས། སེར་གོར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནམ་བླར་ འཁྲུལ་སྣང་སྦྱི་ལས་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཡར་ལྷོདཔ་ཅིག་ ཨོམ་ཕུད་དྲང་དགོ་པའི་ཁར་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༨ ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མདའ་རྩེ་པ་མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་དང་འདྲཝ་སྡེ་ གནམ་དཀུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ ཡ་ཧྲི་གི་མཐུག་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གནས་ཁང་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ ཟླཝ་༨ པའི་ནང་ སེང་གོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་དང་ རང་ཟླ་༣ པའི་ནང་ལུ་མར་ལོག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཏ་དང་དྲིལ་བུའི་སྐད་ཚུ་གོ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རླུང་མ་ཡང་ཨ་ཏག་དང་མ་འདྲཝ་སྡེ་ སི་རི་རི་སྡེ་འཕུ་སྡེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལཝ་ད་ ཡ་ཧྲི་སེར་བཀག་པ་ཟེར་ས་ལུ་ མ་ལྷོདཔ་གཅིག་ཁར་ བུམོ་ཅིག་ཁྲིམ་ནང་ འཐག་ཐག་སྡོད་པའི་བར་ན་ གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་གིས་ གསང་ཡུམ་སྡེ་ འཁྱིད་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ལམ་དེ་ཡང་ ཤ་

བཅད་ཕྱུང་། ཟ་ལ་ཕང་མ། བུམ་ཕའི། རོང་ཀོ་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ཕོ་བྲང་ནང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལས་ ཕྱི་རུ་ཨ་པ་དང་ཨའི་ ཁྱིམ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ བུམོ་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ རྐང་རྗེས་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་མདའ་རྩེ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཁར་ བུམོ་གི་དཀྱི་ར་དང་གྱོན་ཆས་ཚུ་ འཕྱུད་བཞག་ས་མཐོང་སྟེ་ ཨ་པ་དང་ཨའི་གིས་ སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ཧུཕ་ད་ གནསཔོ་གིས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གནསཔོ་མདའ་རྩེ་པ་ སྲིད་ཐར་ནོར་བུ་གི་གསང་ཡུམ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཨམ་བུད་མེད་དབང་མོ་ཟེར་མི་གི་ གཟིམ་ཚུང་ཨིན་ཟེར་ རྟེག་ཤུལ་ཅིག་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མཐོང་ཚུགས་པས། གསང་ཡུམ་གྱི་མིང་ལུ་ ཨམ་བུད་མེད་དབང་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་ནང་ ཕང་མ་ལྷེ་མིག་ཟེར་འཐོན་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) "མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། བཀའ་བསྲུང་ན་མ་ར་ཕང་མ་ལྷེ་མིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། ཆོམ་ཞིང་དགྱེས་པར་བཞེས་ལ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བསྲུང་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་། ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།" ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་ཕྱིར་དང་ བྱེ་བྲག་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེའི་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི་ དེ་ལས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཞིན་ན་ ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) མདའ་རྩེ་པའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཨོྃ་རྡོ་རྗེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན།

ཨ་རྒྱལ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

ལེགས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། སྤྱ་ཚང་ཀརྤོ།

༣ རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

དཔལ་ལྡན་དགའ་བའི་སྤུ་ཚང་ལྷུང་པ་ཡིས། །སྐྱེས་ལྷར་བཀུར་བའི་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡི།།

ཡུམ་དང་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གདམ་བྲི་ལ། །ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ་དུ་གསོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཕྲུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	རྒྱལ་ཕྲུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཡ་རྫི།
བསྟེན་མི།	སྤུ་ཚང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྤུ་ཚང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་བསྟེན་ཞིན་ན་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནི་དང་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བཟློག་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤུ་ཚང་རྒྱུད་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༩༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཡ་རྫི་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་སྡོ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་བསྟེན་མི་གཡུས་ཁའི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཕྲུ་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཡ་རྫི་སྐྱེས་བཙན་རྒྱལ་ཕྲུ་པ་རིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ ཁྱབ།) "ཀྱཻ༔ གཡང་ཆགས་ཤེལ་རི་ཡུལ་དུ་བསྐྱངས་པའི་སྟོད། །མདའ་ནི་ཉམས་དགའ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་པོར། །ཡུལ་ཕྱོགས་

འོག་མཁར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་གནས། །ས་གཞི་ནོར་བུ་མཐུ་ལས་ཞིང་འབྲས་དང་། །འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་མི་ཟད་གཏེར་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་སྟེང་སྤྱི་ལུང་ཡེ་མཁར་ལྷ་ཁང་དང་། །དཔལ་ལྡན་དགའ་བའི་ཡ་རྫི་ལུང་པའི་སྟོད། །ལྷུན་མཐོ་དཔུང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རི། །བཙན་གྱི་སྐུ་མཁར་རྒྱལ་ཕུ་དང་དུང་ཞེས། །ཆེས་མཐོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་མཚོན་པ་ནས། །སྲིད་པའི་ལྷ་བཙན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཚོགས། །ཡུམ་བཅས་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་དུས། །རུ་ང་ཕྲག་དོག་གདུག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅས། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་གནས། །ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །མྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ

ཡ་རྫིའི་སྐྱེས་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་།

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡ་རྫི་ལུང་པའི་གཡུས་སྟོད་ལུ་ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་དབྱིབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་ཕུ་ཟེར་མི་དེ་ཨིན་པས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གི་ཕོ་བྲང་ཚུན་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཡ་རྫི་ལས་ཀང་སྐྱོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ན་ལྡོད་ཚུགས་པས།

སྤུ་ཚང་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ཐེམ་ནང་སྦྲི་ལས་ ནོར་རྫིཔ་ཅིག་གིས་ སྐོར་རི་ལའི་ལྟག་ལུ་ མཐོང་རྒྱ་སྐང་ཟེར་ས་ལུ་ ནོར་འཚོ་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ ཁོ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཇལ་བའི་སྐབས་ ཧེ་མ་རང་ ཞལ་སྤུ་ཚང་གི་གཡུས་ཚན་ཁ་ཐུག་ ཞལ་བསྒོར་ཏེ་བཞུགས་ས་མཇལ་ནི་དེ་གིས་ སྤུ་ཚང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ནོར་རྫིཔ་གིས་ དྲངས་མི་ཨོམ་འདི་བཞེས་ཞིན་ན་ལས་ ཞལ་ཐེམ་ནང་སྦྲི་ ཁ་ཐུག་ལུ་བསྒོར་ཏེ་ བཞུགས་ས་མཇལ་ནི་དེ་གིས་ ཕྱི་ཚང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཕྱི་ཚང་ཟེར་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཐེམ་ནང་སྦྲི་ཟེར་སའི་གཡུས་ཚན་དེ་ལུ་ སླབ་ཨིན་ཟེར་ མོང་སྒར་གྱི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཡ་ཧྲི་སྐྱེས་བཙན་རྒྱལ་ཕྲུ་པ་རིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་པད་མ་འབྱུང་། །ངེས་དོན་བདེན་གཟིགས་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བླ་མ་གོང་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱལ་བསྟན་དགེ་དར་འཛིན་མཁན་ལ། །བགེགས་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དམ་ལས་མ་འདའ་བཙན་ཁྱེད་ཀྱང་། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་རྒྱལ་ཕྲུ་བཙན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ ག་གིས་དམ་ནུག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཞྭྲོན་མ་ཧཱུ་གུ་རུ་དང་ ངེས་དོན་གཟིགས་པའི་ གྲུབ་ཐོབ་དང་ དེ་ལས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་བླམ་གོངམ་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་ སྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་སྦེ་ དམ་བཞག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡ་ཧྲི་སྐྱེས་བཙན་རྒྱལ་ཕྲུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ། ལྷ་བཙན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་ཞིང་དཔའ་བོའི་འཁྱིང་སྟབས་ཀྱིས། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཇམས་སྒྲ་སྒྲོག །ཆིབས་སུ་རྟ་དམར་རླུང་ཤུགས་ཆིབས། །སྲིད་པའི་སྨན་མོ་འབུམ་སྡེ་བཅས། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་བསྟན་དགྲར་བསྣུན། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཆིབས་རྟའི་སྲབ་ཐག་བཟུང་། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །བསྟན་དགྲར་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ། །དཔའ་བོའི་རྟགས་ཆས་ཚང་ལ་བསྟོད། །དབུ་ལ་ཞྭ་མཆོག་གསེར་ཁྲབ་གསོལ། །མཆེ་གཙིགས་གདུམ་ཇམས་འཇིགས་པའི་ཞལ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སོགས་ལ་རྒྱུག །སྨྱུར་དུ་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ལ་སྟོད། །ཁྱི་ནག་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་འཁྲིད། །བྱ་དམར་རླུང་ཤུགས་གླད་ལ་ལྡིང་། །རྣ་བརྡར་ངར་རླངས་འཚུབ་པའི་གླང་། །རོལ་དུ་ཏུར་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །རི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྔ་ཚང་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གི་ སྐུ་མདོག་དེ་དམརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ཞྭ་མཆོག་བསེ་ཁྲབ་བཞེས་ཞིན་ན་ མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཁྲོ་བོ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱག་གཡས་ལུ་མདུང་དར་དམརཔོ་བསྣམས་ཡོད་མི་དེ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཡོན་པ་གིས་ ཆིབས་རྟ་གི་ སྲབ་ཐག་གྲུར་བཟུང་

སྟེ་ ཚིབས་ཧྲ་ རླུང་ཤུགས་སྨྲེ་འཕུ་དོ་བཟུམ་སྨྲེ་ རྒྱུག་ཚུགས་མི་ཅིག་གི་ ཐོག་ལུ་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ཕུ་བཙན་དེ་གི་འཁོར་ལུ་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྟོང་གསུམ་སྐོར་ར་རྐྱབ་ཚུགས་པའི་ མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕམ་མེས་བསྐྱང་ལས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ མ་གཞི་ཡ་ཧྲི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་ཕུལཕ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེའི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་མ་ཆད་པ་རང་ཕུལཕ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་འདི་ ཡ་ཧྲི་གཡུས་ཚན་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་སྤྱིལ་ཟླ་ཆོས་བཅུ་དེ་ ཆོས་བཅུ་ཐམ་ལུ་བསྒྱི་སྒྲུང་ཞུཕ་ད་ སྐྱེས་ལྷ་དེ་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཆོས་བཅུ་དེ་ ཆོས་༡༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཆོས་༡༥ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ པད་གླིང་གཏེར་འཆམ་དང་བཅས་སྦེ་ མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་ གནང་པའི་བསྐྱང་ལུ་ཡང་ ལོ་ཐོག་ཆུ་ལེགས་ཞོམ་སྦེ་བསྡུ་ཚུགསཔ་ཡོད་པའི་ སྨྲུ་མགྲོན་གཏང་རག་གི་དོན་ལུ་སྦེ་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

གལ་སྲིད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ མ་ཕུལཕ་འདྲཕ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་ཆུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་ཚུ་མེད་པར་དཀོན་དྲགས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཆུ་ལེགས་མི་བཙུག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ངེས་མེད་གློ་བུར་དུ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་འདྲ་མིན་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཡ་རྫི་སྐྱེས་བཙན་རྒྱལ་ཕུ་པ་རིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད། རི་བདག་རྒྱལ་ཕུ་བཙན་ཆེན་སྣན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ་ལུང་པ་ཡ་རྫི་ཕུ་མདའ་གྲོང་གསུམ་གྱི་མི་ལ་ན་ཚ་དང་མུ་གེ་ནོར་ལ་གོད་ཁ། ལོ་ཐོག་ལ་བཙའ་དང་སད་སེར་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་དང་གློ་བུར་གྱི་ནད་རྣམས་བསལ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།” ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ ཡ་རྫི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མི་ལུ་ནཔ་ཚཔ་དང་མུ་གེ་ དེ་ལས་བ་ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ ལོ་ཐོག་ལུ་བཙའ་དང་ སད་དང་སེརཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་ཆེད་དུ་དང་ གཡུས་སྡེའི་ནང་ལུ་ ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་དང་ གློ་བུར་གྱི་ནད་རྣམས་བསལ་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གླིང་གི་ཆགས་རབས་མདོར་བསྡུས།

ཡ་རྫི་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

ཨྰཿབརྒྱ་གནས་ནང་འགྲོ་སའི་ ལམ་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ ཡ་རབས་གཡུས་ཚན་ལས་ ཡི་གུ་ཡ་ལ་ཞེ་ཅིག་རྫོ་རང་བྱུང་ལུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཞིན་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་ ལུང་བསྟན་ག་ཏེ་ཡོད་ས་ལུ་ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ ཟེར་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལུ་ གཏོར་གནང་པའི་སྐབས་ ཡི་གུ་ཡ་ རང་བྱུང་གཅིག་ ས་གནས་འདི་ལུ་

བབས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཡ་ཧྲི་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དང་འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཡི་གུ་ཡ་ཡོད་པའི་རྗོ་རང་བྱོན་དེ་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་   ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦྲེ་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་   གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་དེ་ཁར་ མཐལ་མ་ཙམ་གྱིས་ ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ཚུགས་པའི་ བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦྲེ་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ ཡ་ཧྲི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་བྱ་རྒོད་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ཡོད་སའི་ལྟག་ལུ་ ས་གནས་གོ་བ་བྲང་ཧྲོག་ཟེར་ས་ལུ་ སེར་སྦྲུང་བླ་མའམ་མཚན་གཞན་ ས་འཁོད་ནང་བླ་མ་ཟེར་ཞུ་མི་གདན་ས་ཡོད་ས་དང་། བླམ་ཁོ་རའི་ཆོས་གྲོགས་ལྟུགས་ས་མཁར་ཤ་མཇུག་ལ་དགོན་པ་ ངང་རིར་མཚམས་ཁང་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ ཁོང་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་ སྔ་དྲོ་རྟག་པར་བསངས་བཏང་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བརྡ་དང་བརྡ་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དེ་ ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦྲེ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དྲོ་པ་ཚར་ཅིག་འབདཔ་ད་ བསངས་ཀྱི་དུ་པ་འཐོན་ནི་མེདཔ་ལས་ སེར་སྦྲུང་བླམ་དེ་ཐུགས་སྡུག་སྟེ་ བལྟ་བར་འབྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཤ་མཇུག་ལ་དགོན་པའི་བླམ་དེ་ ཞིང་ལུ་ཕེབས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཤ་མཇུག་ལ་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་དང་མཆོད་ཆས་ཚུ་ ག་ར་ སེར་སྦྲུང་བླམ་ཁོ་རའི་གདན་ས་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞིན་ན་ སེར་སྦྲུང་བླམ་གིས་ ཨ་ཧི་གི་གྲྭ་ཚང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་སྲོད་རུང་ སེར་སྦྲུང་བླམ་ཁོ་ར་བཤགས་པའི་ཤུལ་ལས་ དེ་ནང་ལུ་སྲོད་མི་ག་ཡང་ མ་ཐོནམ་ལས་ གྲྭ་ཚང་དེ་ཧྲམ་སོང་པའི་ གྱང་ཤུལ་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་གེ་གི་མིང་ལུ་ ཨ་ནེ་དགོན་པ་དང་ ཆུ་ལུ་ཨ་ནེའི་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

དེ་ལས་ཡ་ཧྲིའི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ བླམ་གཉིས་ཀྱི་ རྟེན་བཟང་ཚུ་བཞག་སའི་བཞུགས་ཁང་དང་། ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ འགོ་དང་པ་ཡེ་མཁར་དུ་བཞེངས་ནུག། རྟིང་ལས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནིའི་ གདན་ས་འཚོལ་ཏེ་འོངམ་ད་ ད་ལྟོའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ལྷོད་ད་ དྲི་བཟང་འཐུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལུ་འཛའ་ཚོན་ཤར་ཏེ་སྦྲེ་ རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགསཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་ ཡ་ཧྲི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་གནང་ནུག། ཨིན་

རྡུང་ལྷ་ཁང་དེ་ དུས་ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ལོ་ཚིགས་དང་ ག་གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡི་ག་ཚུ་གི་ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་དེ་འབད་རུང་། མི་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱུན་ལུར་བྲིས་བྲིསཔ་ཨིན། ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ཏེ་ ལོ་ལེ་ཤ་ཅིག་སོངམ་བརྟེན་ ཉམས་ཆག་ཕོརཔ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལ་ ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་ སྤ་ཚང་རྒྱུད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱིད་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་གནང་སྟེ་ ཉམས་བཅོས་ཞུ་བཞིན་པའི་བསྐྱང་ར་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ རང་ཟླ་བརྒྱད་པ་བགྲིས་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་ཡ་ རྫིའི་གཡུས་སྟོད་ དཔལ་ཤུགས་ཕུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་། གཡུས་"སྨད་ཡེ་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ མ་བསྐུལ་དང་བླངས་སེམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ རིག་འཛིན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཡ་རྫི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆོས་གཞིའི་ས་ཁྲམ་དང་བཅས་ཕུལཝ་ལས་ མཁན་སྤྲུལ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་ལུ་ གཟིགས་ཏེ་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ དགེ་སློང་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གསར་པ་བཙུགས་གནང་མི་གིས ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕན་ནུབས་སྨོན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཡ་རྫི་སྐྱེས་བཙན་རྒྱལ་ཕུ་པ་རིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། པར་སྐྲུན་མེད།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། (༢༠༡༧) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་༣པ། ཀྲི་ཨེན་དཔར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨོྲྒྱན་རྡོ་རྗེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན།

གཡུས་ཁའི་ཚོགས་སློབ། ལེགས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། སྤ་ཚང་རྒཔོ།

ས་གླིང་ཆེད་འདོག་གི་གཞི་བདག། (༡༠)

༡ ཀྲང་ལ་བཙན།།

ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་འབྲོག་གསར་ལུང་། །སྐྱེས་ལྷར་བཀུར་བའི་བཙན་ཆེན་ཀྲང་ལ་བཙན།།

རྒན་པོའི་ངག་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྨོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀྲང་ལ་བཙན།
གནས་ཁང་།	ཀྲང་ལ་ཕུ།
གཡུས།	འབྲོག་གསར།
བསྟེན་མི།	འབྲོག་གསར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	འབྲོག་གསར་གཡུས་ཚན་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་ལས་ བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ས་གླིང་ཆེད་འདོག་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༣༢ གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ འབྲོག་གསར་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ ཀྲང་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚུན་ འབྲོག་གསར་གཡུས་ཚན་ལས་ ཆང་སྟོང་སྤྲེ་ཉིནམ་གཅིག་འགོར་ཕ་ཨིན་མས། ཀྲང་ལ་བཙན་ཟེར་མི་དེ་ རི་དེ་གི་མིང་ལུ་ཀྲང་ལ་དང་ དེ་ནང་ལུ་གནས་པའི་

བཙན་འབདཕྱ་ལས་ ཀྲང་ལ་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་པས། བཙན་དེ་ལུ་ མཚན་ངོ་མ་ཅིག་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁུངས་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ཅིག་ག་ཡང་མིན་འདུག། འབྲོག་གསར་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་ རྩ་འབྲོག་གསར་བཙུགས་ཡོད་མི་ལས་འགྲེས་ཏེ་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ འབྲོག་གསར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དང་ འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་འགྱོ་སྟེ་འདུག།

དམ་བཞག།

"ས་ཡུལ་འདི་ཡི་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་གཉན་ཀླུ་གཉན་བཙན་གཉན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་དང་མ་མོ་གཉན། །ཡུལ་བདག་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ།།" ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ ས་གནས་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་ དབང་བའི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་མ་འདྲཕྱ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་ འབྲོག་གསར་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཡང་ གཞི་བདག་ཀྲང་ལ་བཙན་ཟེར་མི་ཅིག་གནས་ཡོད་མི་དེ་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེནམ་ཨིན་པས། སྐྱེས་བཙན་དེ་ དམ་བཞག་ག་གིས་གནང་ནུག་ག་ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། "ཀྱཻ༔ ཨྱོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།།' 'ཟེར་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ལུ་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཀྲང་ལ་བཙན་དེ་ཡང་ ཨྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུ་ མ་གནས་མི་དང་ མ་ཉན་མི་ཅིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཞག་གནང་གནངམ་ཅིག་ཨིན་པས། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཁར་ ཀྲང་ལ་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ངོ་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་བཀོད་མ་ཤེས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲོག་གསར་གྱོན་ཆོས་གླིང་།

འབྲོག་གསར་གཡུས་སྒོ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་གྲང་ལ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏངམ་ད་དང་ ལྷ་གསོལ་བཙན་གསོལ་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་ཟླ་གྲངས་ཀྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕྱུལཕ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་འབད་ དུས་ཚོད་སོ་སོ་ཅིག་སྦྲེ་བཟུང་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་དེ་ འབྲོག་གསར་ལྷ་ཁང་ གྱོན་ཆོས་གླིང་ནང་ལུ་སྦྲེ་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

གྲང་ལ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་མ་ཕུལ་ དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དེ་ ཆད་སོངམ་འདྲཔ་ཅིག་འབདཔ་བ་ཅིན་ ནང་ཚན་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ནཔ་ཚཔ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེདཔ་ལས་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ག་ར་བསྐམས་ཏེ་ཤིཔ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས་ལས། ཀྱཻ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་བཙན། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྒྱལ་བློན་དང་། །ལྕུང་པའི་བཙན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཀྱཻ༔ ས་

ཡུལ་འདི་ནི་གཞི་བདག་རྣམས། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཙན་དང་། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་མོ་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །ཕོ་ལྷ་གཏེར་བདག་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀྱཻ༔ ཕུ་གཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོ་སྟན་གསན་དང་། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏོང་ཅིག །ནོར་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཅིག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་གཏོང་ཅིག །ཉིན་གསུམ་དེ་ནི་བྱ་ར་མཛོད། །མཚན་གསུམ་དེ་ནི་མལ་ཚེ་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །” ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲོག་གསར་གཡུས་སྦོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྙེན་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད་མི་ གཙོ་བོ་ར་ ཁོང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གི་ བཀའ་དྲིན་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ དགའ་ཚོར་གྱི་ སྐུ་མགྲོན་གཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ནད་མ་འོངམ་ལས་རིམ་གྲོ་དང་། །ཆུ་མ་འོངམ་ལས་ཡུར་བ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ད་ལས་ཕར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ སད་དང་སེརཔ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་སྟེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གོད་ཁ་ཚུ་ནི་མི་བཏང་ནི། དེ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ཡང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་རིམ་གྲོ་སྦེ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨོྃ། འབྲོག་གསར་ཚོགས་པའམ་སྐྱུ་གཉེར།

༤ གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལ།

དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །བསྟེན་པའི་གནས་བདག་སྟུང་ཀ་མཚན་ཅན་གྱི།།

འཁོར་འབངས་བཅས་ཀྱི་རྣ་ལས་འབབ་པའི་གཏམ། །བྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཙན་གཟན་སྲིས།
གནས་ཁང་།	གཙན་གཟན་སྲིས། སྟུང་ཀ་ལ།
གཡུས།	གཙན་གཟན་སྲིས།
བསྟེན་མི།	གཙན་གཟན་སྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙན་གཟན་སྲིས་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ མི་མཐུན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ་ འབྲུ་སྲིན་གཙན་གཟན་གྱི་ ཉེར་འཚེ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ས་གླིང་ཆེད་འོག་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་༡ གི་རིང་འགྲོཝ་དུ་ལྟོད་ཚུགས་པའི་ གཙན་གཟན་སྲིས་གཡུས་སྒོ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ གནས་པོ་སྟུང་ཀ་ལ་གི་ ཕོ་བྲང་འདི་བོད་ར་ལུང་གི་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ གཙན་གཟན་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་མཇུག་ལུ་ གནས་པོ་གི་

གནས་ཁང་མཆོ་དང་ བྲག་ཕུག་ཅིག ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ དེ་ནང་གཡའ་བཟའ་སི་སི་དང་ འདྲོག་སི་སི་སྦྲེ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ག་གིས་ཡང་འགྲོ་མི་ནུམ་མས།

གནས་པོ་སྟུང་ཀ་ལ་འདི་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་ དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོའམ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་གིས བོད་ར་ལུང་ ལས་ ཞུ་འབག་འོང་སྟེ་ ཁོ་གིས སྦུང་མ་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་སྟོད་སྟོདཔ་ཅིག་ཨིན་པས། རྫོང་དཔོན་གྱི་གསང་ཡུམ་དེ་ གཙན་གཟན་སྲིས་ལས་ཨིནམ་ ལས་ ཤུལ་ལས་དེ་ནང་ལུ་སྦྱོ་ཤུད་འབདཔ་ད་ གནས་བདག་དེ་ཡང་ གཅིག་ ཁར་གདན་དྲངས་ཞུཔ་ལས་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ གཙན་གཟན་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་སྐོ་ནང་ལུ་སྦྲེ་ ཕུལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ཚུད་སོངཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས། རྫོང་དཔོན་ཁོ་ར་དགོངས་པ་ རྫོགས་པའི་ཤུལ་ལས་འབད་ རུང་ ཁོ་གི་མི་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ཚུ་གིས་སྦྲེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ ཡང་ཁྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔   ཨྱོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་ འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་ མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་ དམ་ལུ་ བཏགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་རིགས་ བུ་བཟུམ་ སྦྲེ་བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ སྦུང་མ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙན་གཟན་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས   གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་   གཞོང་སྒར་ རྫོང་དཔོན་གྱི་ བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ ཨ་རྐས་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་མི་གིས་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ་བོན་ པོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲེ་ མི་ག་ར་ འཛོམས་ཐོག་ལུ་ཕུལཔ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་དཔོན་གྱི་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་ ཐོག་གསུམ་ཡོད་ས་ནང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕུལ་མི་ཡང་ཁོང་ར་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ མི་ཨ་རྐས་ཕུན་ཚོགས་གིས་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་དག་

པ་ཅིག་གི་སྔོན་མ་ལས། ཁྲིམ་དེ་ཡང་ཧྲམ་ཆག་སོང་ ཨ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་དང་ གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་ མ་བསྒྲིགས་པ་ཐལ་ཏེ་ ཨ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་ར་ སྔོད་གནས་སོ་སོར་ཐོན་ཏེ་སོང་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཁོ་ར་རྐྱངམ་ཅིག་སོ་སོར་སྦྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཅན་གཟན་སྲིས་ཀྱི་ གཡུས་སྐོ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ བོན་པོ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གོང་གི་ ཚེས་གྲངས་ལུ་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ གཡུས་མཇུག་གི་སྤང་ནང་སྦྲེ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

གནས་པོ་གསོལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཏེ་མ་གཞོང་སྐར་རྫོང་དཔོན་དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོའི་ སྤུང་འཁོར་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་བསྙེན་ཏེ་ བཞུགས་ ཡོད་པའི་ཁར་ དམག་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་ སྐུ་མགྲོན་བཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་ཕུལ་ཕུལཔ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཞིང་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ སད་དང་སེརཔ་ལ་སོགས་པའི་ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་ཚུ་གི་ གནོད་པ་ལས་སྲུངམ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ དེ་གི་ཐློག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་མ་བཏབ་པའི་སྔ་གོང་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

བཅའ་སྒྲིག།

གནས་པོ་སྟུང་ཀ་ལ་གི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ བཅའ་སྒྲིག་ག་དེ་སྦྲེ་རྐྱབ་ཨིན་ན་མནོ་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་ར་མཆོད་བཤམས་དེ་ ཐགས་འཐག་ནི་གི་འཐག་ཤིང་བཟུམ་སྦྲེ་ མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་བཟོ་ཞིན་ན་ལས་ དེ་གུ་ལས་ཕར་ དར་ཤིང་དགུ་འཕྱུར་ མཆོད་བཤམས་ གཡས་དང་ གཡོན་ལས་དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་གི་ གོ་ལ་ཀླིངམ་དང་ གྱི་རིང་དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་དཔྱངས་ དེ་ལས་ གཡུས་སྐོའི་ཁྲིམ་གུང་རེ་ལས་ ཚོགས་བང་ཆུང་རེ་དང་། དར་ཚིལ་སྐོང་རེ། ཆང་ཕུད་ཟེར་ ཨོམ་དམ་སྦྲིས་གང་རེ་ དེ་ལས་ སྐོང་རྫོག་རེ་དང་ མར་ཚུ་འབག་འོང་མི་དེ ཚོགས་སྦྲེ་བཀྲམ་འབད་ཞིནམ་ལས་ རྩ་བོ་ཅིག་ཆང་པ་ལང་གང་འབག་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ བོན་པོ་ཞུ་བ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བོན་པོ་དེ་མར་བྱོན་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་ཚིག་ཡང་ བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལས། གཅན་གཟན་སྲིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ ནང་བྱོན་ཤིག། ལ་སོགས་པའི་སྨྲོ་ལས་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། ཚིག་ཚུ་ཆ་ཚང་སྦྲེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ནིའི་རེ་བ་ཁ་སྐོམ་ཆུ་ལྟར་ ཐྲན་ཡོད་རུང་ ག་ར་རེ་མ་སྙེརཔ་ལས་འབྲི་ཐབས་མ་བྱུང་།

ཞོར་ཁ་དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོའམ་བསྟན་པ་ཆོས་རྗེ་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ རྫོང་དཔོན་དེ་ བོད་ར་ལུང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཡུམ་ཀུམ་པ་ནི་ཟེར་མི་གི་སྲས་ལུ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ནུག། ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དམག་དཔོན་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ གཞུར་སོངམ་ལས་ཞབས་དྲུང་གིས་ འབྲུག་ལུ་དམག་དཔོན་སྒྲི་ཁྲིད་འོང་ཞིན་ན་ ཧིང་ལས་གཞོང་སྐར་རྫོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གུར་ཕེབས་ནུག། རྫོང་དཔོན་གྱི་ཅ་ལ་རྙིངམ་ བཀབ་ནེ་ཧ་ཆས་ བཞེས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཆ་ཚངམ་སྦྲི་ཡོད་རུང་ ཁོང་གི་སྤྱུན་ཆ་ཚུའི་ སྐལཕ་བགོ་བཤའ་ཐོབ་ཁུངས་དང་འཁྲིལ་ འབག་སོངམ་ལས་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཁ་གཏོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་ཆ།

ཨ་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་རའི་ཁྲིམ་ནང་ཡོད་པའི་ བཞེས་ཆ་དེ་ ཧེ་མ་དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོ་ དམག་ལུ་དང་ ཐག་རིང་ས་ལུ་འབྱོནམ་ད་ ཆང་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པའི་བཞེས་ཆ་ཨིནམ་ད་ དེ་ནང་ཆང་དང་ བང་ཆང་ཇ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབྱུང་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིནམ་མས།

ཨ་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་ར་ཡང་ ཐག་རིང་ས་ལུ་འགྱོཔ་ད་ འ་ནི་བཞེས་ཆ་ནང་ལུ་ ཆང་དང་བང་ཆང་ཚུ་འབྱུང་སྟེ་ འགྱོཔ་ད་ བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་དང་ཆ་འདྲཔ་སྦྲི་ དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོའམ་གཞོང་སྐར་ རྫོང་དཔོན་ གྱི་ བཀབ་ནེ་དང་བཅསཔ་སྦྲི་ ཅ་ཆས་རྙིངམ་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་ ཨ་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་དང་ ཁོ་གི་སྤྱུན་ཆ་ཚུ་གི་ཁྲིམ་ནང་ ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལུ་འདུག།

དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་རས་གཟན།

ཨ་ཀྲས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེ་དེ་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་མཛད་ཡོད་པའི་ བདེན་ཁུངས་ སྒྲུགས་ནི་ཡོད་རུང་ སྤྱི་གྲོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་པར་སྐྲུན་འབད་ཡོད་མི་ ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ཀ་ནང་ལུ་ གཞོང་སྒར་ རྫོང་དཔོན་ རིམ་བྱོན་གྱི་ཐོ་ནང་འཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་ རྫོང་དཔོན་རིམ་ཐེངས་ག་དེ་ཅིག་ཨིན་ན་མི་ཤེས་པས།

ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ཀ། (༢༠༠༨ ཤོག་གྲངས་༡༥༥) "དྲགོས་བླམ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་ འགོ་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༠ ང་གྲངས་ལུ་བོད་མི་ཅིག་ བསྐོས་ཡོད་རུང་ དེ་གི་མཚན་མི་ཤེས་པས་ཟེར་གསུངསམ་ཨིན་པས།" ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་དེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞོང་སྒར་རྫོང་ དཔོན་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༠ ནང་བསྐོས་ཡོད་མི་རྫོང་དཔོན་དེ་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་ཨིནམ་ཐག་ཆོད་འོང་ནི་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ད་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་དེ་ བོད་ལས་ཨིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན་ རྫོང་དཔོན་དེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་ཨིན་ན། ཞབས་དྲུང་ ཐུགས་སྤྲུལ་དང་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ བཞུགས་པའི་བསྐང་གི་ཨིན་ན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྲུལ་དང་པ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐབས་ལུ་ཨིན་ན། དཔྱད་གཞི་ཅིག་འདུག།

ག་ལས་བསྒྱིར་རུང་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་ ཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྫོང་དཔོན་གྱི་ཅ་ཆས་ཡོད་ལུགས་ དེ་ལས་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་སྣ་མེད་ལ་དེ་ཡང་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་ གཞོང་སྒར་རྫོང་ དཔོན་སྦེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྫོང་དཔོན་གྱི་བུམོའི་ཚྭགཔ་སྦེ་ལྷོད་ལྷོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་ བཤད་ལུགས་ཚུ་ལུ་ དཔྱད་ལྟཝ་ད་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་མཛད་ཡོདཔ་དེ་ ཐག་ཆོད་ཐད་ཆོད་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཞོང་སྒར་རྫོང་ དཔོན་སྣ་མེད་ལ་ལས་ ཏེ་མ་མཛད་མཛདཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གཙན་གཟན་སྤྲིས་ཀྱི་གཡུས་སྒོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་གི་ལུང་པའི་ཡུལ་ལྷ་འབདཝ་ལས་ ཁོང་ལུ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ འཚོལ་བ་ཅིན་ ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་བཟུམ་སྤྲི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས།. དེ་ཡང་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོའམ་གཞོང་སྨར་རྫོང་དཔོན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིན་མི་ ཨ་རྒས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ གནས་པོ་ སྟུང་ཀ་ལ་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཅིན་ དམག་ལུ་འགྱོ་ན་དམག་དཔོན་མཛད་དེ་ དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་ཡོདཔ་ དཔེར་ན་དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་ལུ་ དམག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ལུགས་བཟུམ་དང་ ཚོང་ལུ་འགྱོ་ན་ཚོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ནི་ཡོདཔ་དང་ ཐག་རིང་ས་ག་ཏེ་འགྱོ་རུང་ ཁོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ མནོ་ཆེ་དོན་ལུ་གྲུབ། བསམ་ཆེ་ལག་ཏུ་འཁོར་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ མ་བསྒྲིགསཔ་རེ་ཐོན་ཏེ་ སློབ་གཞི་རྩིས་གཞི་བཟུམ་བྱེ་པ་འགྱོ་རུང་ ཆ་རོགས་མཛད་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཨ་རྒས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གལ་སྲིད་གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་སོགས་ཆད་ན་ གཡུས་སྒོའི་ལོ་ཐོག་ལུ་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ་རྐྱབ་སྟེ་ མེདཔ་ གཏང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ ཐོན་ཏེ་གནོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྤྲི་ ཞིང་ནང་ཤ་ཁ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ བསྡུ་ཚུགས་ཚུགསཔ་ལུ་ ལཱ་ཁག་གཏང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཙན་གཟན་ཚུ་གིས་ བ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ཡང་ གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་ ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཏེ་ ཆད་མ་བཅུག་པར་ དམིགས་བསལ་གྱིས་དུས་ཚིགས་ བཟུང་སྟེ་ གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་གནོད་རྐྱེན་ཚུ་ ཞི་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་ཀྱི་མིང་ གཙན་གཟན་སྤྲིས་ཟེར་སླབ་མི་ཡང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བཙན་ས་སྤྲིས་ཟེར་ སླབ་ཨིན་རུང་ ངོ་མ་དེ་གཙན་གཟན་སྤྲིས་ཟེར་ཨིན་པས་ ཧེ་མ་གཞོང་སྨར་ རྫོང་དཔོན་བསྟན་པ་ཆོས་རྗེ་གིས་ གཙན་གཟན་སྤྲིས་ལས་ བུམོ་ཀརྨ་ཆོས་འཛོམས་ཟེར་མི་འདི་ མནའམ་ལེན་ནི་སྤྲི་འབདཝ་ད་ མོ་གི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁར་ཁྱིམ་སྤུངཔ་ གཙན་གཟན་ལེ་ཤ་ བཏགས་བཞགས་ཡོདཔ་ལས་ ཚར་ཅིག་ལེན་མ་ཚུགས་རུང་ ཤུལ་ལས་ ཐབས་ཤེས་བསྒྱིར་ཏེ་ ཁོ་གི་མནའམ་སྤྲི་ལེན་ཆི་ནུག། གཡུས་དེ་ནང་ གཙན་གཟན་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ལས་ལྷ་དྲངས་ཏེ་གཙན་གཟན་སྤྲིས་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་དང་ འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལ་གསོལ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ ཕ་མཁར་ཕ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། བུ་མཁར་བ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། ཟེར་ཨ་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ངག་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྐང་ལས་བསྟེན་པའི་ དགྲ་ལྷ་འབདཔ་ལས་ རང་གི་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་འདི་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་སྦེ་བརྒྱུད་དེ་ མ་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ གནས་ཚུགས་ནི་དང་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ ག་ར་བགོ་དང་དཀྱི་ར་དཀྱིས་ཏེ་འོང་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ ཡར་ལྡོང་ནི་ནང་ལུ་ཡང་ ལྷན་ཐབས་འབདཔ་མ་ཚད་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ནི་དང་ རང་གི་ལུང་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལུ་ རྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབུལ།

མ་གཞི་ཧེ་མ་ གནས་བདག་སྟུང་ཀ་ལ་དེ་ དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་གིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གཅན་གཟན་སྦེས་ གཡུས་སྒོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་ལས་དགྲ་མཁར་རྒྱལ་པོ་གིས་ གནས་པོ་སྟུང་ ཀ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཤུལ་ལས་ར་འབད་རུང་ ཁོ་གི་མི་རྒྱུད་ཚུ་གིས་ གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

ཨིན་རུང་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨ་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་དང་ གཡུས་སྒོའི་མི་སེར་མ་བསྒྲིགསཔ་ལས་ རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ ཁོ་ར་ རྐྱངམ་ཅིག་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཁོ་ར་གིས་འབད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པའི་ཁར་ གཡུས་སྒོ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ བོན་པོ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་སྦེ་ ཁག་གཉིས་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ར་ གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་སྦེ་ ཕུལ་སྲོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ རྐྱེད་འོག་ལུ་ བཀའ་གནང་སྟེ་ རྐྱེད་འོག་ལས་ སྤྱི་འོག་བརྒྱུད་དེ་ ལོག་སྟེ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་གཞོང་ སྐར་རྫོང་དཔོན་ཐོབ་ལམ་དེ་ རང་གི་གཟུགས་ཚད་དེ་ རྡོ་ཅིག་ཡོད་མིའི་རིང་ཚད་དང་ འདྲན་འདྲ་སྦེ་ཡོད་པ་ཅིན་

ཐོབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ཡང་ཟེར་ས་(གཟུགས་ཚད་འཛེལ་ས) ཟེར་ཇོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཤུལ་ལས་ མིག་གིས་ མཐོང་ས་ར་མེདཔ་ལུ་ འགྱུར་ཉིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ཡང་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་བདག་འཛིན་ མཛད་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ཡང་ ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། (༢༠༠༩) *ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ཀ།།* འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། (༡༩༩༩) *དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།* རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཕུན་ཚོགས། ཕ་ཇོ། གཞོང་སྐར་རྫོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་པ།

སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག། གསོལ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་དཔོན།

༣ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།

སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས།།

དམ་བཅས་ཕུང་ཀ་ལ་བཙན་གྱི། །ཡོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུང་ཀ་ལ་བཙན་/དགེ་སློང་བཀྲི་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།
གནས་ཁང་།	ཕུང་ཀ་ལ་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	སྤྲང་གདུང་།
བསྟེན་མི།	སྤྲང་གདུང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྤྲང་གདུང་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ་ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་འཚོལཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླིང་སྨད་ཐང་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་སྐར་མ་༢༠ གི་རིང་འགྲོཝ་ད་ལྡོད་ཚུགས་པའི་ སྤྲང་གདུང་གཡུས་སྒོ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་ ཕུང་ཀ་ལ་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་མ་ དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་ཆེན་དེ་གི་ ཕོ་བྲང་ལུ་ལྡོད་ཚུགས་ཚུགསཔ་ལུ་ སྤྲང་གདུང་ལས་ཁང་སྟོང་སྲེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ རྩིགཔ་བརྩིགས་ཏེ་ ཕོ་བྲང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་

ཡང་བཞེངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཕྱུང་ཀ་ལ་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ རི་དེ་གི་མིང་ལུ་ ཕྱུང་ཀ་ལ་དང་ དེ་ལུ་གནས་པའི་བཙན་འབདཝ་ལས་ ཕྱུང་ཀ་ལ་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ལུ་ ཏེ་མ་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་ཅིག་ མཚམས་བཅད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བྲག་བཙན་ཅིག་གིས་སྲོག་བཅད་དེ་ ཤི་ཡོད་མི་འདི་ ལོག་ཕྱུང་ཀ་ལའི་བཙན་གྱི་ སྐྱེ་བ་ལེན་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས། །ཁྱོད་ཀྱང་བཀའ་གཉན་དམ་བཅའ་བཞིན། །མ་གཡེལ་མ་འདར་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་ འདུལ་བའི་དུས་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་གོང་གི་ཚིག་གིས་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ།། ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་རང་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་བསྟུན་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ གང་རུང་དང་ལྡན་ཏེ་ རང་གི་འཁོར་དང་བཅསཔ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྦྲུང་གཏུང་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ ལོ་ཆོག་གཏང་བའི་སྐབས་ གཞི་བདག་གི་གྲས་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

བོན་པོའི་ལུགས་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་ལྷ་གསོལ་ཐེར་ མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆར་ཆུ་རེ་དགོན་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཕུང་ཀ་ལ་ བཙན་གྱི་ ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ཕར་འགྱོ་ཞིན་ན་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་བྲངས་ཏེ་ ཆར་ཕབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་འདུག། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ཆད་སོངམ་འདྲཝ་འབདཝ་བ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་མ་བཏུབ་པར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ བསྐམས་ཏེ་ཤི་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ལུ་ནཝ་ཚཝ་ཚུ་ཡང་ འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་གོང་གི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

སྦྱིང་གདུང་ཐེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཧེ་མ་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གདུང་གིས་ ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལྟེ་བ་ ཛོང་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤུ་གྲོ་ལས་ བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་ཐེར་མི་ཅིག་འབོ་སྟེ་ བཟོ་ཆེན་བླ་ལ་ ས་གནས་དེ་ནང་ཧོདཔ་ད་ ཞག་བདུན་གར་སོང་མེད་པར་ ཡར་སོང་དཔ་ལས་ འཚོལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་སྦྱིང་གདུང་ ས་གནས་ནང་ལུ་ འཁན་པ་ཤིང་གིས་ ཕོ་བྲང་གི་དཔེ་གཅིག་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་ སྦྱིང་བ་འབད་སྡོད་ས་མཐོང་ནུག། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་གདུང་དང་ ཁོ་སྦྱིང་བ་འབད་སའི་ ས་གནས་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྦྱིང་ཐེར་ དེ་གཉིས་བསྡོམས་ད་ སྦྱིང་གདུང་ཐེར་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ སླབ་སྲོལ་དང་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྦྱིང་གདུང་གཡུས་སྟོའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཝ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམས་ནད་ འབྲུག་སྒྲོད་དང་ མཆེན་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གནས་ ཚུགས་ནི་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ར་འབད་རུང་ གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ གོད་ཁ་ཚུ་བཟློགས་ཏེ་ཆར་ཆུ་ དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་འཚེ་མེད་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ ལས་

སྣ་ག་ཅི་ར་བརྩམས་རུང་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

མི་སྟེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྦྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༨ ཤོག་གྲངས་༢༢༥) "དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀུན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྨོས་ཤིང་རབ་སྨོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག།" ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ ལྷ་བཞིན་དུ་ གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ མ་ཉམས་པར་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་ལུས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱང་ལས་ དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ཕྱིའི་ས་གཞི་འཇིག་རྟེན་ལུ་ཡང་ ལྷའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལྷ་རེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ ཇི་སྐད་དུ། ལུང་པ་རེ་ལ་ལུགས་སྲོལ་རེ། །བདེ་སྡུག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ གསོལ་མཆོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ མི་སྟེ་ལུ་གསལ་སྟོན་འབདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་གནས་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལུང་པའི་མི་སེར་ཚུ་ འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལམ་སྒྲོམ་བཞག་ཚུགསཔ་ལས་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༩།) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀེ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

རྫོམ་པ་པོ་མེད། (མེད) *གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཨཔ་ཀུན་བཟང་སྟོབས་རྒྱས།

༩ ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན།

སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །མ་འོངས་རྒྱལ་བསྟན་བསྲུང་བའི་ཁས་བླངས་ཅན།།

ཀ་ལ་སྤྲང་གི་ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་པདྨས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན/ཚེ་དབང་ནོར་བུ།
གནས་ཁང་།	ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཀ་ལ་སྤྲང་།
བསྟེན་མི།	ཀ་ལ་སྤྲང་དང་རེ་ས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་དེ་ ཀ་ལ་སྤྲང་དང་རེ་ས་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་དང་ སད་སེར་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་ མཛད་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་[༨] གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ ཀ་ལ་སྤྲང་གཡུས་སྐོར་འི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་/ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་མ་ ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཀ་ལ་སྤྲང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་[༧]) "ཀྱེ༔ རང་ཉིད་པདྨ་དབང་གྲགས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀ་ལ་སྤྲང་གིགནས་འདིར་ནས། །གྲུ་གསུམ་ལ་དང་

འཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རོང་ཀ་ལ། །ཡའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གདུང་ཁར་མེག་ཧྲི་མཚོ་སླན་ཚོགས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་འདི་རུ་ས་མ་ཛཿ” ཟེར་ཏོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀ་ལ་སྤྲང་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་ ཆུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ད་རི་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་བསྟེན་མི་ གླུ་གསུམ་ལ་འདི་ བཙན་ཆེན་ལ་གི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔ་དང་རོང་ཀ་ལ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ བཙན་ཆེན་ལས་གཡོན་ཧོང་ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་དང་འཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ གླུ་གསུམ་ལ་གི་འོག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གདུང་ཁར་མེག་ཧྲི་མཚོ་སླན་ མཚན་གཞན་ ཞི་བྱེད་ནོར་བུ་གི་ ཕོ་བྲང་དེ་ ཀ་ལ་སྤྲང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་འདུག།

ཡའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་།

ཡའི་ཐང་བཙན་ཆེན་དང་ གླུ་གསུམ་ལ་གི་བཙན་ དེ་ལས་རོང་ཀ་ལ་བཙན་བཅས་ཁོང་གསུམ་དེ་ བཙན་གྱི་གྲས་ལུ་ བསྐྱེ་འཛོག་འབདཝ་ཨིནམ་ད་འཕྲིན་ལས་ནོར་ བུ་དང་ མེག་ཧྲི་མཚོ་སླན་གཉིས་དེ་ གནས་བདག་སྦེ་བསྐྱེཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག

ཀ་ལ་སྤྲང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) “ཀྱཻ༔ ཨོ་རྒྱན་བོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་གསང་བདག་གིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྲུང་མ་མཐུ་བོར་ཆེ། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡཿ” ཟེར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་གཏེར་སྟོན་ཞྭ་ནག་ཇོར་གླིང་པའི་ཡང་སྲིད་ གསང་བདག་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

དེ་དང་ཆ་འདྲ་པ་སྟེ་བཙན་ཆེན་གྱི་ ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་པ་གི་ཐད་ཁར་ ཀ་ལ་སྤྲང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ) "སྔོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་པདྨ་འབྱུང་། །སྤྱིན་སྡང་ཁས་བླངས་ཞལ་བཞེས་དམ་ཙན་ཚོགས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟེར། །སྲུང་མ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།" ཟེར་གསུངསམ་མ་གཏོགས་ ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་པ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ བཀོད་མ་ཤེས།

གསོལ་མཆོད།

ཀ་ལ་སྤྲང་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་དེ་ ཧེ་མ་བོན་ལུགས་སྦེ་ ཇོ་མོ་གིས་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་མཚམས་པ་ཧྲུགས་ཇེ་ཟེར་མི་ཚུ་ བྱོན་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ རིམ་པ་སྦེ་ ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོགས་གཏང་པའི་སྐབས་ཚེས་སྲུང་དང་གཅིག་ཁར་འགབ་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཧིང་ལས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ མཚམས་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོདཔ་ མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་མེདཔ་ཨིན་རུང་ ཀ་ལ་སྤྲང་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་དགོཔ་ངེས་བདེན་ཡོད་དེ་སྦེ་ མི་སེར་ཚུ་ཁོང་ར་ ལྷ་ཁང་ཅིག་གིས་བཞེངས་ནིའི་གྲོས་བསྡུར་འབད་རུང་ མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ སྟབས་སྒྲིག་མ་བྱུངམ་ལས་ ཚར་ཅིག་བཞེངས་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་བྱོན་པའི་ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཁང་ཡོད་རེ་རྣམས་ལུ་ སྣན་དར་ཕུལ་བར་ སྐྱིལ་གནང་པའི་སྐབས་ ཀ་ལ་སྤྲང་ལུ་ཡང་སྣན་དར་དེ་ཁ་དར་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཏོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ངེས་པར་བཞེངས་དགོ་པའི་ སེམས་ཤུགས་ཐོབ་ལས་ ཀ་ལ་སྤྲང་གི་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བསྐྲུབས་ཚརཝ་ཅིག་ར་ ནང་རྟེན་སྦེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་ སྣན་དར་སྦེ་གནང་མི་ཁ་དར་དེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་གི་སྐོར།

ཆུ་འགྱོ་བའི་ཞོར་ཁར་ རང་ཐག་འདྲུད་ཟེར་དོ་བཟུམ་ བཙན་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཀ་ལ་སྤུང་གསུམ་སྐོའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ ཡའི་ཐང་བཙན་ཆེན་ལུ་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་གནང་མི་ཅིག་ཡིན་མི་ མཚམས་པ་རྟགས་རྗེའམ་ མཚན་ངོ་མ་ དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའམ་ མཚན་ངོ་མ་ ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ཞུ་མི་གི་དངོས་སློབ་ཡིན་པས།

རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཁྲུངས་ས་ཀུར་སྟོད་ལས་ཡིན་རུང་ ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ས་བོད་ལུ་ཡིན་པས་ ལོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱོན་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཏེ་མ་བོད་ལུ་མངོན་ཤེས་ ཐོགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ ཨ་ཙ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་ གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་ བོད་ལུ་བྱོནམ་ད་ མཇལ་ཕྲད་བྱུངམ་ལས་ གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ ཨ་ཙ་ར་ རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཁྱེད་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བླམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ངེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རིམ་གྲོ་ག་ཅི་ར་ འབད་དགོཔ་འདུག། ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྒྱལཔོ་ཁྱེད་ར་ པད་གླིང་གི་གདུང་བརྒྱུད་གཙང་མ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ བོད་རི་བོ་ཆེ་དགོན་པ་ལུ་ པད་གླིང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ བླམ་རྟོགས་ལྡན་པ་ རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ ཞུ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ནི་ལུ་ ག་ནི་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྒྲིག་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུཔ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་གི་ མཆོད་གནསཔ་ [སྤུང་སྐོར] སྤྲི་བོད་ལས་མར་ཞུ་སྟེ་ བུམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་ནུག།

དེ་གི་སྐབས་ལུ་ མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་ཡང་ ཆོས་འབད་ནིའི་བླམ་འཚོལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་འབདཔ་ལས་ རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ མཇལཔ་ཙམ་ཅིག་གིས་ ཐུགས་ལུ་བཙོས་མེད་ཀྱི་དད་པ་འཁྲུངས་ཏེ་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ བཅརཔ་ད་ བླ་མ་གིས་ ཞབས་ཕྱིདཔ་ལུ་ ཁོ་ངེའི་ཕྱག་ཞུ་མི་སྡེ་བཞག་སླ་རེ་ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ ཞབས་ཕྱིདཔ་གིས་ ཕྱག་མཇོདཔ་ལུ་ བླ་མ་གིས་ཕྱག་ཞུ་མི་སྡེ་བཞག་ཟེར་ གསུངས་དེས་ཟེར་སླབ་ལས་ ཁོ་གིས་ཡང་གུས་ཞབས་ཀྱིས་ཐོག་ལས་ ཁྱིམ་ནང་གདན་དྲངས་ཏེ་ ནཱ་ བླ་མ་དང་མཇལ་ཕྲད་ཏེ་མ་ལས་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་སླབ་ད་ མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་གིས་མེན་ ང་བླམ་དང་འགོ་དང་པ་མཇལཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་

ལས་ཕྱག་མཛོད་པ་དེ་ ཞབས་ཕྱིད་པ་གིས་ རྣམ་ཅོ་ཕྱི་སྐྱུར་སྤྲེ་ཉན་ཏེ་ཁྱིད་འོང་ནུག་ བླམ་དགོངསམ་ཁྲེལཕ་འོང་མནོ་སྟེ་ བླ་མ་ལུ་མེན་བཛྲ་ལོག་ལོག་སྦེ་ བློ་བསྐོར་ཏེ་ མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་གི་སྐོར་ལས་ཞུཕ་ལས་བླམ་གིས་ཁོ་གི་ཕྱག་ཞུ་མི་སྦེ་ བཞག་ཟེར་གསུངས་དོན་དེ་ བླམ་ཚུ་བཞུགས་ས་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁར་འབདཔ་ལས་མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་གིས་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཤེསཔ་ཨིན་ བླམ་གིས་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་ཁོ་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་མིའི་ཐུགས་བཞེད་ གནང་སྟེ་གསུངས་གསུངསམ་ཨིན་པས།

རྒྱ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་ཚུ་སྦྱོད་ས་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་འབདཔ་ལས་ སྒོམ་སྒྲུབ་འབད་ནིའི་མཐོ་བསམ་བཏང་ནི་ མི་འོང་ ང་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ནཱ་ལུ་མི་སྡོདཔ་འོང་ དེ་བསྒང་འབདནི་ང་གིས་སྒྲོམ་ནང་ལུ་ཡི་གུ་ཅིག་ འབྲི་བཞག་འོང་ འ་ནི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ་སྨ་རེ་ཟེར་གསུངས་ནུག། རྗེང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཞིནམ་ལས་ སྒྲོམ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ བལྟཔ་ད་ མི་ལོ་ཉི་ཤུ་༢༥ གི་རིང་མཚམས་སྒྲུབ་འབད་དེ་ སྡོད་དགོ་པའི་བཀའ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ སྒྲུབ་པ་གནངམ་ལས་ གྲུབ་རྟགས་ཐོནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་ཡར་སོངམ་ཨིན་པས། དུས་ཚོད་དེམ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ རེ་ས་དང་ཀ་ལ་སྤྱང་ལུ་ བླམ་ཚོགཔ་ཟེརཕ་མེད་པར་ མི་ཤི་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཤིན་རྩིས་བལྟ་བར་ ཐག་རིང་ས་འགྱོ་དོ་ཨིནམ་ལས་ རྩིས་བལྟ་བར་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ ཤི་མི་གི་ལོ་བརྗེད་སྦྱོང་སྟེ་ གསོན་པོའི་ལོ་ཐོག་ལུ་ བལྟ་འབག་འོངས་ཏེ་ གཤིནམ་གི་ཕུངམ་དེ་ གསོན་པོའི་ལོ་གུར་བཏོན་དགོཔ་ ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྲོམ་བྱུང་སྟེ་སྡོད་སྐབས་ཅིག་ལུ། དེ་བསྒང་ དབང་འདུས་ཆོས་གླིང་ཡུམ་ཟེར་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཨ་ཞེམ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་ཨིན་པས། དབང་འདུས་ཆོས་གླིང་ཡུམ་གྱི་སྐརཔ་སྦེ་སྡོད་མི་ རེ་ས་ལས་ཨིན་མི་ མེས་མེས་སངས་པོ་ལ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ རེ་ས་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ བླམ་ཚོསཔ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཞུ་ཞིན་ན་ མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་དེ་ རེ་ས་དང་ཀ་ལ་སྤྱང་གི་ བླམ་སྦེ་བཏང་གནང་དགོ་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་དེ་ རེ་ས་གི་བླམ་སྦེ་འགྱོ་དགོཔ་དང་ ཁོ་གི་ཕ་བུ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁྱལ་འབྲུས་དང་ཅུ་ལཱ་ཚུ་རྒྱུག་མི་དགོ་པའི་ བཀའ་ཤོག་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཏང་གནང་ནུག།

ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོག་གིས་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ལུ་གནང་པའི་ བཀའ་ཤོག་འདྲ་ངོ་མ་དེ་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་གི་ཚཕ་ འགྲིམ་དཔོན་འགྲེམསཔ་ བསམ་གཏན་ཟེར་མི་གི་ལག་པར་གནང་ཡོད་མི་དེ་ བྱང་དཔ་ལས་ འདྲ་ངོ་མ་སྟོན་ནི་མེད་རུང་ ཁོ་ཆུང་ཀུ་སྦྲེ་སྡོདཔ་ད་ བཀའ་ཤོག་ཏེམ་ཙུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ དུས་ཚོད་དཔལ་ཁོམ་ཐོནམ་ད་ར་ བཀའ་ཤོག་དེ་ལྷག་སྟེ་ སྡོད་ཡོདཔ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚུད་ཡོད་མི་དེ་ བཀའ་ཤོག་གི་ཚིག་ཁོ་གིས་བློ་ལས་སྐྱོར་མི་ལྟར་དུ་སྦྲི་བཀོད་པ།

[གཞོན་སྐད་ཆ་འདུས་ སྐྱིངས་མཁར་དྲུང་འདོག་རོ་མང་ལ་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ཕ་བུ་གསུམ་ ཁེངས་རེ་ས་ལའི་ཐང་དགོན་པ་ལུ་ མཚམས་བཅད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་བླ་མཆོད་དུ་སོང་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ཕ་བུ་གསུམ་ མི་ཚོས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ གཞུང་གི་ ཁྲལ་འབུས་འུར་ལྷ་ བསྣུ་བྱ་བསྣུ་བླངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཕོག་པའི་བཀའ་ཐམ་ གནམ་ལོ་ཤིང་ཁྱི་ལོར། འབྲུག་རྒྱལ་པོ།] ཟེར་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅསཔ་སྦྲི་གནང་སྟེ་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མ་གཞི་མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ཁོ་ར་ འཁྲུངས་ཡུལ་སྐྱིངས་མཁར་ལས་ཨིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོག་གིས རེ་ས་གི་བླམ་སྦྲི་བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ་གིས་སྦྲི་ ཀ་ལ་སྤྱང་གཡུས་ཚན་ཡང་བྱོན་ཞིན་ན་ མཚམས་བཅད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་བླ་མཆོད་སྦྲི་ གཞི་བཅགས་སྡོད་ཡོདཔ་ལས་ རེ་ས་དང་ ཀ་ལ་སྤྱང་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་ གསོལ་མཆོད་ག་ཅི་འབད་རུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ བོན་ལུགས་སྦྲི་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ འབད་ནིའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ བཏང་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ སློབ་མ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་བྱུང་སྟེ་ རེ་ས་དང་ ཀ་ལ་སྤྱང་གི་གཡུས་ཚན་གྱིས་གཙོས་པའི་ ལྷུང་ཕྱོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕན་བདེ་སྒྲོམ་སྦྲི་ སྐྱབ་གནང་མི་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས། དེ་འབདཕ་ལས་ ཀ་ལ་སྤྱང་ལུ་གཞི་འགོ་དང་པ་བཙུགས་མི་དེ་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ཨིན་པས་སླབ་རུང་ བཏུབ་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་བསྒང་ཀ་ལ་སྤྱང་ལུ་མི་དང་ཁྱིམ་ཟེརཕ་མེད་པའི་ཁར་ གཡུས་དེ་ནང་མི་དང་པ་ལྷོད་མི་ར་ མཚམས་པ་རྟགས་རྫེ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་པའི་དགོས་པ།

ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ ཀ་ལ་སྒྲུང་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་གྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ཡང་ གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ ཕྱུགས་ནད་ཚུ་ཞི་སྟེ་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་མི་མཐུན་པའི་ འཚུབ་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ ཞི་ཞིང་ མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་མི་སེར་ཚུ་ ཐུགས་མཐུན་ ཁྲིམས་གཙང་གི་སྒོ་ལས་ དགའ་ཧོག་ཧོ་དང་སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་སྦེ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྟེ་ལུ་ཕན་པ།

ཕ་ཁར་ཕ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། བུ་ཁར་བུ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྒང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་འདི་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་སྦེ་ བརྒྱུད་དེ་ མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ ལམ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ རང་གི་ལུང་པའི་ ལུགས་སྲོལ་ ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་ སྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཐུགས་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་སྡོད་ནི་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་མི་སྟེ་ནང་ལུ་མཐུན་ལམ་སྦོམ་སྦེ་བཞག་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསང་བདག་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། (སྤྱི་ལོ་མེད) *ཀ་ལ་སྦྱང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀ་ལ་སྦྱང་ལྷ་ཁང་གི་བླམ།

བསམ་གཏན། མཚམས་པ་རྟགས་རྗེ་གི་ཚོབོ།

ཨཱ་བརྒྱལ་ སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།

༥ ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན།

རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་བཀར་གནས་པ།།
དམངས་གླིང་སྐྱེས་ལྷར་བཀུར་བའི་གདོང་ཕུ་བཙན། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན།
གནས་ཁང་།	གདོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	དམངས་གླིང་།
བསྟེན་མི།	དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ས་ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ་ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་ལས་ བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ས་གླིང་རྒེད་འོག་ལས་སྣུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ཧོད་ཚུགས་པའི་ དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་

གསོལ་ཁ་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད།ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ གཙུག་ལགཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མཆོད་སྦྲིན་བཤམ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །གུས་པས་སེམས་ཀྱི་ཁྲེད་རྣམས་སྤྲུན་འདྲེན་གྱིས། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་ལས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྦྲེ་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྲོལ་ད་ རི་དབྱིབས་སྤུགས་ཚོགས་བཟུམ་སྦྲེ་ མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས།

གདོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུན་སྔ་རུ། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ནོར་བྱུང་བདག་ཅག་གིས། །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔྲིན་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་ཚུ་གིས་དམ་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་སྲུང་མ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

དམངས་གླིང་གཡུས་སྒོ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེན་མི་ ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་ ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ ལུ་ཁག་གཉིས་སྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕུལ་ ཐངས་དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ བླམ་ ཚོགཔ་གིས་ ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྲི་ བཙན་གཏོར་ཅིག་བཞེངས་ཞིན་ན་ ཆོས་སྐྱུང་དང་ གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏངམ་ཨིན་པས།

ཕྱི་ཁར་ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྲི་ ཚོགས་བཀྲམ་ མཆོད་ མེ་བཏེགས་ཏེ་ བཙན་གྱི་མིང་བཏོན་འབོ་ཞིན་ན་ བོན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་སྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་མས། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བོན་ལུགས་རྐྱངམ་ཅིག་སྲི་ མི་དམངས་སྤྱུང་འཛོམས་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་དམངས་གླིང་གཡུས་སྒོའི་ནང་ ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་མི་ བླམ་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཀྱིས་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་དུ་ ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་གནངམ་ བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་ བོན་པོ་གིས་བཙན་གསོལ་ བདུད་གསོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུལ་ བཙན་ལུ་བླམ་ཚོསཔ་གིས་ཡང་ གསོལ་ཁ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཕུལ་ནིའི་ འགོ་བཙུགསཔ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཀྱི་བར་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཁག་གཉིས་སྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཚུད་དེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་དེ་ བླམ་སྲིད་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ གནམ་ལོ་ལྕགས་སྦྲུལ་ལོ་ལུ་ བཞེངས་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ ཧོ་ཀ་སྤྱུངས་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་ ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཝ་ ཨིན་པས། ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ཟེར་ ཞུ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་ཁང་ནང་གི་ ལྡེབས་རིས་ག་ར་ པད་གླིང་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་གི་ ལྷ་ཚོགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་སྲི་ཞུཝ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕུ་བཙན་དེ་ གཡུས་ཚན་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་དང་ ཤར་ལུ་རོང་ཧྲ་ལ་བཙན་དང་ བྱང་ལུ་བཀྲིས་མཐོང་ལེགས་བཙན་ ནུབ་ལུ་ཧྲོ་ཀ་སྤྱུངས་བཙན་ཚུ་གིས་ བསྐོར་སྟེ་ཡོད་མི་དང་ གཡུས་མཇུག་ལུ་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཁོ་དེ་དབང་ཆེ་དྲགས་འབདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ད་ཡང་ གཙོ་བོ་ཕོ་ལྷ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ དེ་ལས་འབད་ཞིན་ན་ ཕྱོགས་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་བཙན་དང་ གཡུས་མཇུག་གི་གནས་བདག་ཚུ་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་པས། གདོང་ཕུ་བཙན་དེ་བཀའ་བཙན་དྲགས་ཨིནམ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཁོ་ལུ་གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱབས་འཚོལཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཡང་ འཕྲུལ་མགྱོགས་ར་རྒྱུབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཆད་སོངམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་གནོདཔ་སྐྱེལཔ་ཨིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ ཆད་ནི་མེད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

ཞོར་ཁ་ལུ་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་གནས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་མི་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ རྒྱབ།) "ཀྲི༔ གཙུག་ལགཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྡྲིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་བཞམ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །ཀུས་པས་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམངས་གླིང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་ ཤང་སྡོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༣] དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ད་ ཆུ་གནམ་ཁར་གཏོར་ཏེ་ འགྱོ་ས་མཐོང་མི་འདི་ཨིན་པས། གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ ཀླུ་དཀར་ནག་སྦེ་ཡོད་ས་ལས་ ཀླུ་དཀར་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཨིན་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་ནང་ཤིང་སྡོང་སྦོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་ གནམ་བླར་དགུན་མེད་པར་ ཆུ་མིག་ཚད་གཅིག་སྦེ་ བསིལ་དྲོད་ལྡན་ཧོག་ཧོ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དམངས་གླིང་གི་ ས་ཞིང་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གནང་པའི་

དངོས་གྲུབ་བཟླུམ་ཅིག་ལྟ། བརྒྱ་འཇོག་འབད་དེ་ ཁོ་ལས་ཆུ་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ གདོང་ཕྱུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཞུ་དོ་བཟླུམ་སྦྲེ་ བླམ་ཚོགས་པ་གིས་ནང་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་དུ་དང་ བོན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲེ་ ཁག་གཉིས་སྦྲེ་ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མཆོད་ཅིང་བསྙེན་པའི་ནོར་བྱུང་བདག་ཅག་གིས། །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟླུམ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་བླམ་ཚུ་གིས་དམ་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་སྲུང་མ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

ཐུན་གསོ། གནས་བདག་གསོལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ་ག་དེ་སྦྲེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཚུ་ ཕོ་ལྷ་གདོང་ཕྱུ་བཙན་གྱི་ནང་བྲིས་མི་གིས་འཐུསཔ་སྦྲེ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྐྱེས་ལྷ་དང་གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ དམངས་གླིང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འབདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམས་ནད་འབྲུག་སྒྲོད་དང་ མཚོན་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ དཀའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ར་འབད་རུང་ གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་ དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལས་ཉྫོག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྟེ་ལུ་ཕན་པ།

ཕ་ཁར་ཕ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། །བ་ཁར་བུ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། ཟམ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལྷ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཕ་མེས་ཚུ་གི་བསྐྱང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་པའི་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདི་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཏེ་ རང་གི་ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་དང་ དངོས་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ཁ་རྒྱུན་གྱི་སྲུངམ་བཟུམ་ཅིག་སྤྲེ་ མནོ་བསམ་གཏང་སྟོད་མི་ཚུ་གི་ཀུན་སློང་ཡང་ འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ དམངས་གླིང་གི་མི་སེར་ཡོངས་འཛོམས་ཏེ་ ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་དང་ མཐུན་ལམ་ཡང་སྦོམ་སྤྲེ་བཞག་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་སྲིད་རྒྱལ། ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་བླམ།

༨ མ་སངས་ཟླ་བཟའ།

ཟླ་མ་རིག་འཛིན་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་ཅན།།
མ་སངས་སྤུན་ཟླ་འཁོར་འབངས་བཅས་ཀྱི་གཏམ། །བྲི་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མ་སངས་ཟླ་བཟའ།
གནས་ཁང་།	མ་སངས་ཟླ་བཟའ།
གཡུས།	མ་སངས་ཟླ་བཟའ།
བསྟེན་མི།	མ་སངས་ཟླ་བཟའ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མ་སངས་ཟླ་བཟའ་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་དང་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་འཚེ་བ་ལས་ བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཆེད་དུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླིང་སྨད་ཐང་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་[1] གི་རིང་འགྲོཔ་དཔོད་ཚུགས་པའི་ མ་སངས་ཟླ་བཟའ་གི་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྤྱི་བསྟེན་མི་ ཀླུ་བདུད་མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ཟེར་ཞུ་མི་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ མ་སངས་སྤུན་མཆེད་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་[1]) ཀྱི༏ མ་བཙོས་རིག་རྩལ་འགག་མེད་རྣམ་རོལ་ལས། །ནགས་ཚལ་ལྷུན་སྡུག་འཛིགས་ཏུ་གནས་ཕྱོགས་ནས། །ཡུལ་འདིའི་

བདག་པོ་མ་སངས་མཆེད་འཁོར་གསོན། །གཏུང་དབྱངས་ཇ་རོལ་གྱུར་འཚོམས་འབོད་བསྐུལ་དགོངས། །གནས་གཞིའི་མ་སངས་སྤྲུན་ཟླ་འཁོར་འབངས་བཅས། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་འབྱོན། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མ་སངས་ལྷ་ཁང་ལས་ཁ་ཡ་ལྟག་བལྟཔ་ད་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་སྦེ་ མཐོང་མི་འདི་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་ ནགས་ཚལ་ལྷུན་སྟུག་འཇིགས་ཏུ་གནས་མྱོགས་ནས། །ཟེར་མི་འདི་ཨིན་པས་ དེ་གི་དོན་དག་ཁ་གསལ་སྦེ་ འོག་ལུ་གནས་བདག་དམ་བཞག་གི་སྐབས་ བྲིས་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

མ་སངས་མཆེད་སྤྲུན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) "ཀྱཻ། བླ་མ་རིག་འཛིན་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ཡིས། ། བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་དྲན། །སེམས་ཅན་གནོད་སྤྱངས་ཕན་བདེ་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །མཐའ་ཚིག་གཉན་པོ་ ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །ཡུལ་འདིའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཁས་བླངས་ཅི་བཅོལ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཀའ་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། ། མནའ་བོར་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངེས་པས། །དེ་བས་མྱུར་དུ་ཅི་གསུངས་གྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཀླུ་བདུད་མ་སངས་ཟླ་བཟའ་དེ་ བུམ་ཐང་ ཨུ་ར་དགེ་ལྡན་ལུ་

བདུད་སྤྲུལ་འཁྲུམས་སའི་ནགས་ཚལ།

བཞུགས་མི་ བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག། དེ་གི་སྔོར་ལས་ཁ་གསལ་རྒྱབ་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན་ བླ་མ་རིག་འཛིན་འདི་ བླམ་ག་གི་སློབ་མ་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་རྟུང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ བླམ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས་ བླམ་རིག་འཛིན་བཞུགས་གནས་ བུམ་ཐང་

ཨུ་ར་དགེ་ལྡན་ཐེར་ས་ལྟ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཕྱོགས་ལས་ཕར་ བསོད་སྙོམས་བླངས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ཕྱིན་ཏེ་ མ་སངས་བློ་བཟའ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཐེབས་ནུག།

དེ་བསྒང་ མ་སངས་བློ་བཟའ་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་ བདུད་དེ་གིས་ འཕྲལ་འཕྲལ་བུམོ་འཇའ་རིསམོ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ བུཚ་ཚུ་གི་སྲོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ། རེ་ཚེ་སྐབས་ སྦྲུལ་དང་སེམས་ཅན་ སྟག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ནོར་ཕྱུགས་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ཏེ་གིས་སྦེ་ གཡུས་དེ་ནང་ དགའཕ་སྐྱིདཔ་རྩ་ལས་མེད་པར་སྡོདཔ་ཨིནམ་མཁྱེན་ཏེ་ བླམ་རིག་འཛིན་དེ་ མ་སངས་བློ་བཟའ་གི་ གཡུས་ཚན་ལྟག་ལས་སྦེ་ འགྲོན་པའི་ལམ་ཁར་མི་གསུམ་ཕྱད་མི་དེ་ལུ་ དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག་ ན་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ བུམོ་འཇའ་རིསམོ་ཅིག་ཕྱད་འོང་ དེ་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཁ་སླབ་འོངམ་ད་ ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ ལན་རྩ་ལས་མ་སླབ་པར་སོང་ཟེར་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་འགྱོཝ་ལས་ གནོད་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཁྱིམ་ནང་ཐོན་སོང་ནུག།

དེ་ལས་ བླམ་རིག་འཛིན་འགྲོན་པའི་ འགྲོན་ལམ་ཁ་གི་ཤིང་ཅིག་གི་ཐོག་ཁར་ སྦྲུལ་སྦོམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཇིགས་སྡོདཔ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་གནོདཔ་བཀལ་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ་རུང་འབད་མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་བདུད་དེ་དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་ ལུང་བསྟན་དུས་འབབ་དང་བསྟུན་ བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ འ་ནི་བདུད་དེ་ ནེ་སྦེ་ར་བཞག་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ལུ་ བསྟན་འགྲོ་ལུ་གནོད་པ་སྦོམ་རྐྱབ་ནི་ཨིནམ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་ལས་འབད་ཞིནམ་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ནང་ལས་ ནགས་ཚལ་ལྷུན་སྟུག་འཇིགས་དུ་གནས་ཕྱོགས་ནས། །ཐེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མ་སངས་ཀྱི་གཡུས་ མགུ་གི་ ནགས་ཚལ་འཇིགས་སྣང་སི་སི་སྦེ་ཡོད་ས་ལས་ཕར་ བདུད་འཁྲུམས་སྡོད་སའི་ས་གོ་ནང་ཕྱིན་ཞིན་ན་ ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་ སྒོམ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ བདུད་དེ་གིས་ བུམོ་འཇའ་རིསམོ་ རྒྱན་ཆ་ཟབ་རྒྱས་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྒྱན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཆང་དྲང་པར་འོང་ནི་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་ ཐུགས་དམ་དཀྲོགས་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ་རུང་ ཐུགས་དམ་དཀྲོགས་མ་ཚུགས་པས།

དེ་ལས་བདུད་ཕྲག་གཅིག་ལངས་རན་པའི་བསྒང་ལས་ བདུད་ཀྱིས་སྦྲུལ་སྦོམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གིས་སྦེ་ བླམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་ཡོད་མིའི་སྐུ་གཟུགས་ ག་ར་དཀྱིས་ཏེ་སྡོདཔ་ད་ བླམ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགསཔ་བཞུགས་ས་ར་སྦྲུལ་དེ་ སྐུ་གཟུགས་ལས་ མར་བུད་སོང་སྟེ་ མར་འགྱོ་མཚུགས་པར་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ར་ལུས་དཔ་ལས་ བླ་མ་གིས་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ འབད་བཅུག་ཞིན་ན་ལས་ ད་ལས་ཕར་ མི་ནོར་ག་གི་ཚེ་སྲོག་ལུ་

ཡང་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནེ་གི་བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ། བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་བཞེངས་སྲིད། བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅིག་གིས། གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ཅིན་འཐུསཔ་སྲིད། བཟོ་གནངམ་ལས་ཚུར། མ་སངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ། སེམས་ཞི་བདེའི་ངང་ལུ། གནས་ཚུགས་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་གིས་སྲིད། ལོ་ཨ་རྟག་ར་བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཚུ། མ་སངས་བླ་བཟའ་གི། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་སར་བྱོན་ཏེ། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་གནང་ནེའི་སྲོལ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མ་སངས་མཆེད་སྤྱུན་གསོལ་ཁ་བསྟོད་པ་ལས། ཀྱཻ༔ མ་སངས་སྤྱུན་བླ་གདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཕན་བདེ་གྲུབ་ལ་སྐྱོང་བར་ རབ་མངགས་པ། རྒྱལ་བསྟན་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་གོང་དུ་འཕེལ། །ཀླུ་བདུད་མ་སངས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཚིབས་སུ་གླང་ནག་མཇུག་དཀར་ང་རོའི་སྟེང་། །སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ཁྲོ་ཞིང་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ། །སྤྱན་གཉིས་ཉི་ཟླ་ལྟར་བུར་ཧྲིལ་གྱིསགཟིགས། །མི་སྲུན་འོད་སྟོང་འཕྲོ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱག་གཡོས་ཁྲམ་ཤིང་གཡོན་པར་ནོར་བུ་འཛིན། །བདག་ཅག་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཅི་བསམ་ལ། །ཅི་འདོད་སྟེར་ཞིང་གང་བསམ་འདོད་དོན་གྲུབ། །ནོར་ལྷའི་ཚུལ་བཞུགས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ན་བཟའ་གཟིག་པགས་དར་ཟབ་རྒྱན་གྱིས་ བརྒྱུབས། །དབུ་སྐྲ་རལ་མཚམས་སྦྲུལ་ནག་དགུ་ཡིས་བཀྱན། །ཅི་བཅོལ་མྱུར་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་གཙུག་ལག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །མཐུན་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་ཚོགས རྒྱས་པ་དང་། །ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུན་ཟླར་ བསྟུགས། །འདོད་དོན་བསམ་གྲུབ་འཁོར་བཅས་བདག་བསྟོད་དོ།།

མ་སངས་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་མ་སངས་བླ་བཟའི་སྐུ་འདྲ།

(པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ མ་སངས་འདི་ སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྦེ་ ན་བཟའ་དར་ཟབ་བཞེས་ཏེ་ ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་དང་ལྡན་པ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ གཡོན་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱན་གཉིས་ ཉི་ཟླ་བཟུམ་སྦེ་གཟིགས་ཞིན་ན་ དབུ་སྐྲ་རལ་མཚམས་ལས་སྦྲུལ་དགུ་གིས་བརྒྱན་སྦེ་ སྙིང་ནག་མཐུག་དཀར་གུར་ཆིབས་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ནོར་ལྷའི་ཚུལ་དུ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མ་སངས་ཟླ་བཟའ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་སྦེ་ མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་ལས་ཚུར་ མི་རབས་དགུ་བཅུའི་བར་ བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བར་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༣༠ ལུ་ཀླུ་བདུད་མ་སངས་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་བླམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཅིག་བརྩམས་གནང་སྟེ་ ལོ་ལྟར་མ་སངས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་དེ་གིས་འབྲུསཔ་སྦེ་བཟོ་གནངམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་གོང་གི་ཚེས་གྲངས་གུར་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ར་གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེ་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ བླམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ རྗེ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཐུགས་རྟགས་ཞུ་བའི་སྐབས་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མགུ་ལུ་ རི་སྦྲུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཅིག་འདུག། དེ་གིས་ གཡུས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནོད་ནི་ཨིན་པས་ དེ་གི་ཁ་གནོན་སྦེ་སྦྲུལ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་མཇུག་ལུ་ བཞེངས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ཚུལ་ གསུངས་མི་ལྟར་དུ་སྦེ་བཞེངས་གནང་ནུག།

མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས།

ཧེ་མ་བོད་ལས་ཨིན་ཟེར་མི་ མི་ཅིག་གཡུས་དེ་ནང་འོང་ཞིན་ན་ གཞི་བཅགས་སྡོད་མི་འདི་ ཁེ་ཀོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཟུགས་སྟོབས་སྦོམ་སྦེ་ ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ཁོ་ལུ་མ་སངས་ཟེར་ (གཞན་ཀྲོད་)ལུ་སླབ་ཨིན།

ཟླ་བཟའ་ཟེར་ཚུང་ཀུ་ལུ་སླབ་ཨིནམ་ལས་ མ་སངས་ལུ་སྤྱུན་ཆ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་གཞི་བཅགས་སྡོད་མི་འདི་ ཚུང་ཤོས་འབད་ནི་དེ་གིས་ མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ཟེར་སླབ་དོ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ཁོ་གི་མིང་ལས་འགྲེས་ཏེ་ བཏགས་བཏགསཔ་ འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་བསམ་ཚུལ་ལས་འབད་བ་ཅིན། མ་སངས་འདི་ བོད་ལས་འོངས་ཏེ་གཞི་བཅགས་སྡོདཔ་མེན་པར་ གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་ དགྲ་ཁར་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྲས་ མ་སངས་ཡ་གི་ མཁའ་འགྲོ་ ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གཞོང་སྒར་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་ དཀའཕ་སྤྱད་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་རྫོང་དཔོན་འབད་ནིའི་ རེ་བ་སྦོམ་བསྐྱེད་དེ་ སྡོད་རུང་རྫོང་དཔོན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་དེ་ གཞོང་སྒར་རྫོང་ལས་ཟུར་ཏེ་ ཡར་སོང་མི་འདི་ གཡུས་དེ་ནང་ གཞི་བཅགས་སྡོད་སྡོདཔ་ མེན་ན་ཟེར་མནོཝ་ཅིག་འདུག། ག་ཅི་སྨོ་ཟེརན་ ཁོ་ཡང་ཁེ་ཀོ་དང་ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ རྫོང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་མིང་གཏམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྫོང་དཔོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ཐོབ་རྒྱབ་སྟེ་ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གུར་སྐྱེལ་ཏེ་ སྡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པས།

འ་ནི་མ་སངས་དེ་ ཁེ་ཀོ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ཁོ་ལུ་ག་གིས་ཡང་རྐོལ་མ་ནུམ་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་ སྡོད་མི་ཚུ་ ཁོ་གིས་དབང་སྒྱུ་ཅིག་སྦེ་སྡོད་ནུག། ཤུལ་ལས་ མ་སངས་དེ་ ཚེ་རྫོགས་ཏེ་ཤི་ས་ཅིག་རུང་ ལོག་སྐྱེ་བ་བདུད་གདུག་དྲགས་ཅིག་ལུ་ལེན་ནི་དེ་གིས་ བདུད་དེ་གི་མིང་ལུ་ ལོག་སྟེ་ར་མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ཟེར་ སླབ་ཨིན་མས། བདུད་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་སྡོདཔ་ལས་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་ གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ཟེར་དོ་བཟུམ་ མ་གཞི་གི་ མ་སངས་དེ་བདུད་འབད་དེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ བླ་མ་གི་དམ་ཚིག་དང་ ཁས་བླངས་ལས་མ་གཡེལ་བར་ བསྟན་པ་དང་ སེམས་ཅན་ལུ་ སྔོངས་གྲོགས་མཛད་ནིའི་ དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ མ་སངས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ཆ་རོགས་མཛད་དོ་ཨིན་པས།

ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༣༠ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ཐོག་བཏབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཞིང་ལུ་སད་སེར་དང་ རྩ་ཐན་དང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ འབྱུང་བཞིའི་གྱུར་ལྡོག་ དེ་ལས་འབྱུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ བསྲུངས་ཏེ་ ཡུལ་འདི་ནང་ ཉེ་ཚན་ནང་ལུ་མཆོན་འཁྲུགས་ རྩོད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བླམ་འཇམ་དབྱངས། སྤྱི་ལོ་མེད། *མ་སངས་མཆེད་སྤུན་གྱི་གསོལ་ཁ་མདོར་བསྡུས།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་བསྟན་པ་བཀྲིས།

ཨ་རྒྱས་གནས་བརྟན། (༢༥)

༧ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ།

སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །འཆར་བའི་པདྨའི་བཀའ་གཉན་ཕོ་ཉ་བ། །
བསྟན་སྲུང་ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷ་སྤུན་མཆེད་ཀྱི། །མཆོར་གཏམ་བྲི་ལ་བློ་མས་གནང་བ་སྩོལ། །

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ། ཡུམ་ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ། སྲས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་བཅས་གསུམ་ཡིན།
གནས་ཁང་།	ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	སེང་གོར་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	སེང་གོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་འདི་ སེང་སྒོར་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ འབྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྲུང་ནི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་ དེ་ལས་རྐང་བཞི་བ་ནོར་ སེམས་ཅན་ལུ་ སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་ནིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ ཆགས་ཡོད་པའི་ སེང་གོར་གཡུས་ཚན་དེ་ ས་གླིང་རྒྱེད་འོག་ལས་སྣུམ་འཁོར་ནང་ ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༠ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཔ་ད་ལྷོདཔ་ཡིན། ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན/

ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ ཕོ་ལྷ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཨིན་པས། ལྷ་ཕོ་དེ་ལུ་ ཡུམ་ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ་ སྲས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་སྲུན་ ཨ་ཞེ་ཀླུ་བཙན་སྒྲོལ་མ་དང་ ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་ཟེར་ཡང་འདུག།

ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་དགྲ་རྡོ་རྗེ་གི་ཕོ་བྲང་འབད་པ་ཅིན་ ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) "ཀྱཻ༔ འཛམ་གླིང་གཡང་ཆགས་ཤར་གྱི་ལྟེ་བ་གཡུས། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རི་བོ་དང་། །བྲག་དཀར་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་གནས་ཕྱོགས་ནས། །ཇོ་བོ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།" ཟེར་སེང་གོར་གཡུས་ཚན་ལས་ཆུང་སྟོང་སྦྲི་ཆུ་ཚོད་[༢] དེ་ཅིག་གི་རིང་ འགྱོཔ་དགོད་ཚུགས་པས། ཕོ་ལྷ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ སེར་གོར་གཡུས་ཚན་གྱི་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་མོང་སྒར་འགྱོ་ས་གི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྟ་ལྟཔ་ད་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ རི་སྒྲོམ་ཅིག་གི་ལྟེ་བ་ལུ་ བྲག་རང་འབྱུང་གི་དབྱིབས་བུམ་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐའ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་གི་ སྐུ་པར་འདི་ སེང་གོར་ལྷ་ཁང་གི་ ལྟེབས་རིས་ལོགས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་པད་ཚལ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་དང་ ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོ་རང་གིས་མཛད་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ སྤྲུལ་སྐུ་གི་སྐུ་གོང་མ་ གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ སྦྱིན་བདག་དང་པ་ སེང་གོར་པ་ཚུ་གིས་འབད་དེ་ ཡུལ་དེ་ནང་རྟེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་

ཡོད་པ་མི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ སེང་གོར་པ་མི་སེར་ཚུ་གི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་སྦྲེ་བཞེངས་གནང་གནངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དམ་བཞག།

སེང་གོར་ལུང་པའི་ཕོ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩ །) ཧཱུྃ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བསྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ ཕོ་ལྷ་དེ་ཨོྀན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སེར་གོར་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་པར།

སེང་གོར་ལུང་པའི་ཕོ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) "ཀྱཻ༔ ཇོ་བོ་དགྲ་ལྷ་དོར་ཛེ་ནི།། སྐུ་མདོག་ཉ་གང་ཟླ་བ་འདྲ། །དབུ་སྐྲ་ལྕུང་ལོ་དར་དཀར་དཀྲིས། །འཇའ་མདངས་ཅན་གྱི་སྟོད་གོས་དང་། །སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ། །དགྲ་བོ་སྲོག་གཅོད་རལ་གྲི་གཡས། །གླིང་བུ་པི་ཝང་རྟ་དཀར་དང་། །ཁྲ་གཉིས་རིས་མོ་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་སྣ་སྔའི་སྒྲ་སྒྲབ་སྒྲོན། །དར་སྲབ་རྣམས་ཀྱི་གོང་རྨེད་བྱས། །ཉ་གང་ཟླ་བའི་མཐེ་བོང་གསོལ། །མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཡུམ། །ཀུན་བཟང་སྟོང་ཉིད་བཞིན་མཛེས་ཤིང་། །ལྷབ་ལྷུབ་གོས་རྒྱན་

མདའ་དར་སོགས། །བྲོ་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་བསྔོད། །འཁོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས། །སྐུ་མདོག་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་བསྔོད། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་བསྔོད། །”ཟེར་ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འདི་ སྐུ་མདོག་གངས་རི་བཟུམ་སྤྲེ་དཀརཔོ་སྤྲེ་ དབུ་སྐྲ་ལྗང་ལོའི་ཚུལ་གྱི་སྐུ་རྒྱབ་ལས་མར་དཔྱང་ཏེ་ དར་དཀརཔོ་ཅིག་གིས་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་ལུ་འཇའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟོད་གོ་དང་ལྷའི་གོ་ཁྲབ་དམརཔོ་གིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལུ་དམ་ཉམས་དགྲའི་སྲོག་རྩ་གཙོད་ནིའི་རལ་གྲི་འཕྱར་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་སྦྲ་སྣན་པི་ཝང་བསྣམས་ཏེ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་སྒྲ་སྲབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ རྟ་དཀརཔོ་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡནམ་སྤྲེ་བཞུགས་ནུག། དེ་གི་གཡས་ལུ་སྲས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་དང་ ཡོན་ལུ་ ཡུམ་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ་ འཁོར་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་ལ་སོགས་པའི་ འཁོར་འབངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཕོ་ལྷ་ཡུམ་སྲས་ལུ་གསོལ་མཆོད་འདི་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡ ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་ སེང་གོར་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་ཐོག་ལས་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སེང་གོར་ལུ་ཁྱིམ་གུང་པ་བདུན་རྐྱངམ་ཅིག་ འབདཔ་ལས་ ཁྱིམ་གུང་རེ་ལས་ཆུམ་ཁྲེ་༥ དེ་རེ་བསྡུ་ལེན་འབད་དགོ་དོ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་གུང་རེ་ལས་ ཆུམ་ཁྲེ་༢ རེ་དང་འཛརཕ་ཁྲེ་༢ ཕྱིབ་ཁྲེ་༢ རེ་བསྡུ་ལེན་འབད་དོ་ཨིན་པས། གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ག་ར་འཛོམས་ཞིན་ན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སེང་གོར་གྱི་ལྷ་ཁང་ལས་སྤྲེ་ ཕོ་རྒྱས་གཅིག་གིས་གདོང་ལས་ཕོ་ལྷ་བཙན་དར་འབག་སྟེ་ ཏིང་ཞུལ་བདའ་སྟེ་ཕོ་མོ་ཆ་མཉམ་རང་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཇུག་ལུ་སྤང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་ས་ལས་ཚུར་ ཕོ་ལྷ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྤྲེ་ ཆིབས་གྲལ་བཙར་ཏེ་ ལྷ་ཁང་ནང་ཞུ་ཞིན་ན་ལས་ བོན་པོ་གིས་སྤྲེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྤྲེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

ཉི་མ་གསོལཕ་གྲོལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཞབས་སྐྱེལ་ཨིན་ཟེར་ལོག་སྟེ་ དར་འབག་སྟེ་ཏེ་མ་ཚུར་ཞུ་ས་གི་ སྤང་ཐང་ནང་ལུ་ དར་འཕྱར་ཏེ་བཞག་སྲོལ་འདུག། ལོག་ཞབས་སྐྱེལ་ལུ་འགྱོཕ་ད་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ ལམ་ཕྱེད་ཀ་ལས་འགྱོ་མི་ཚོགཔ་ཨིན་པས། ཨམ་སྲུ་ལམ་ཕྱེད་ཀ་ལས་སླུག་སྡོད་དེ་ ཕོ་རྒྱས་ཚུ་དར་འཕྱར་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་

ཏེ་ ལོག་ཞེནམ་ལས་ཞབས་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་མཇུག་བསྡུ་དོ་ཡིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཉིམ་འདི་ཁར་འཛོམས་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ ཟ་ནི་འཐུང་ནི་ཚུ་ཡང་ དེ་ནང་ལས་འཐོབ་དོ་ཡིན་པས།

ད་རུང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ བར་སྐབས་ལས་ཨ་ལོ་ལུ་ན་ཚ་དང་ དེ་ལས་ཐག་རིང་ས་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་རེ་བྱུང་བའི་སྐབས་དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་པར་ ཧེ་མ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ར་ སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། ཟ་མ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལྷ། ཕ་ཁར་ཕ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། བུ་ཁར་བུ་ཡིས་བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ། ཟེར་ ཨ་རྒས་རྡོ་རྗེ་གི་ངག་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ དང་ཕུ་ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྙང་ལས་ བསྟེན་པའི་དགྲ་ལྷ་སྲེ་ ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཇོག་འབད་དེ་ ཕྱག་མཆོད་དང་གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ཕུལཝ་ཡིན་པས། དེ་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་ ཁྱད་པར་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་འབྲུག་རྡོད་ དེ་ལས་སད་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་ནི་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ རྐང་བཞི་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཆེད་དང་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་ཡིན་པས།

ཨ་ཞེ་གཉིས་ལུ་གསོལ་མཆོད།

སེང་གོར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༤ ལུ་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ སྐབས་ལུ་གཅིག་ཁར་སྲེ་ གཡུས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་ ཨ་ཞེ་གཉིས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཡིན་རུང་ བར་ན་ལས་ཨ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལཝ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ ཨ་ཞེ་ཀླུ་བཙན་སྒྲོལ་མ་འདི་ གནམ་སྒོ་སྲུང་མི་དང་ ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་འདི་ ས་གོ་སྲུང་མི་སྲེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གིས་འབད་ གསོལ་མཆོད་ཡང་དེ་སྲེ་ཕུལཝ་ཡིན་པས། ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་ལུ་ དར་དམརཔོ་འཕུར་ཏེ་ཕུལཝ་ཡིན་རུང་ ཨ་ཞེ་ཀླུ་བཙན་སྒྲོལ་མ་ལུ་ བཙན་དར་ནགཔོ་འཕུརཝ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་སྲེ་དར་ནགཔོ་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཨ་ཞེ་ཀླུ་བཙན་སྒྲོལ་མ་འདི་ བདུད་ཁ་རི་ནགཔོ་གི་མནའམ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མོ་ལུ་དར་ནགཔོ་ཕུལཝ་ཡིན་ཟེར་བཤདཔ་ཡིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་སེང་གོར་པ་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་མདའ་ཧཱུྃ་པ་དང་ ཕོ་དགྲ་ལྷ་གཉིསཔོ་ཆ་ར་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མདའ་ཧཱུྃ་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཕགཔ་དང་གླང་ཟེརཝ་མེད་པར་ ཤ་རོ་རེ་ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་བསད་དེ་ ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ཏ་ལམ་ཅིག་ལས་ སེང་གོརཔ་ཚུ་གི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁར་ ནོར་སེམས་ཅན་མཐོང་ནི་ར་མེདཔ་ཡར་སོང་སྟེ་ གནསཔ་མདའ་ཧཱུྃ་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་བཞག་བཞག་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། ཁྱིམ་སྒོ་ཁར་ནོར་སེམས་ཅན་ རེ་གཉིསམ་རེ་མཐོང་མི་ཚུ་ཡང་ གནསཔོ་མདའ་ཧཱུྃ་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་བཞག་བཞགཔ་བརྟེན་ ནོར་སེམས་ཅན་རབ་ར་ཆད་སོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་གིས་འབབ་ མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་སྲི་ཕུལ་ཏེ་ ཕོ་ལྷ་རྐྱངམ་གཅིག་སྲི་བསྟེན་སྲོལ་བྱུང་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབབ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཁུ་མྱུ་ནང་ཟེར་ ཀེབ་ཏང་བཟོ་སྟེ་ ཟ་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་མི་ཡང་ཕོ་ལྷ་ལུ་ཀེབ་ཏང་བཟོ་ཞིན་ན་ མཆོད་པ་ཕུལཕ་ལས་བརྟེན་ སེང་གོར་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཁུ་མྱུ་ནང་བཟོ་སྟེ་ཟ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་ དེ་གིས་འབབ་ཨིན་མས། ཁུ་མྱུ་ནང་བཟོ་ཐངས་དེ་ ཀར་དང་ནག་གི་ཕྱེ་དང་ཚུམ་ དེ་ལས་མར་དང་གུ་རམ་ཚུ་ བླུགས་ཏེ་ ཀེབ་ཏང་སྲེ་བཟོ་སྟེ་ཟ་དོ་ཨིན་པས། འ་ནི་ཀེབ་ཏང་དེ་ རྒྱལ་བ་གོངམ་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ བཟོ་སྟེ་དྲང་དོ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལོ་གསར་ལ་སོགས་པའི་ དགའ་སྟོན་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་རྐྱངམ་གཅིག་བཟོ་སྟེ་དྲང་དོ་ཨིན་པས།

གནོད་པ།

ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འདི་ལུ་ དུས་ཚོད་སྟབས་མིན་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཆོད་ཆད་སོངམ་དང་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མ་ཕུལ་བར་ལུསཔ་ཅིན་ མི་ལུ་བར་ཆད་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་སད་དང་སེརཝ་གིས་ མེདཔ་བཏང་དོ་ཨིན་པའི་ཁར་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་གནོདཔ་མ་ཚད་ དུས་ཚོད་མ་ཡིན་པ་ཁཝ་ལ་སོགས་པ་རྐྱབ་དོ་ཨིན་མི་ཁུངས་ཡང་ ཏེ་མ་བོད་སྐརཔ་ཚུ་གིས་ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་ དབང་བཙོང་འབབ་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ཕུལ་མ་སྟེར་བ་ལུས་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་བྱོན་པའི་དུས་བཟང་ལུ་ ཁཝ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྐྱབ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་

གསུམ་པ་མཆོག་གིས་ ཟླུཕ་བཞི་པའི་ནང་ཡང་ཁཕ་རྒྱབ་མས་ ཁྱོད་ནཱ་ལུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་འདྲཕ་ག་ནི་ཡང་ ཕྱུལ་ནི་མེད་སྦྲོ་ཟེར་གསུངསམ་ད་ དེ་བསྐང་ཡར་ལོག་ཞུ་ཚུགས་མི་ ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལེན་པའི་ ཨ་རྒས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་གི་ ཨ་པ་ཨིན་མས།

ཁོ་གིས་ སྔོན་མ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ བོད་སྐདཔ་ཚུ་གིས་ ཕྱུལ་མ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་ཞུ་བའི་བསྐང་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ལོག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཕྱུལ་སྲོལ་འགོ་བཙུགསཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་ སེང་གོར་ལས་ ཡར་མར་འབྱོན་པའི་སྐབས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་སྐུ་རྒྱང་སྦྲེ་གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཚེ་ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ མོང་སྐར་རྫོང་ནང་ལས་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་དང་ ཆུམ་བང་ཆུང་གང་རེ་ དེ་ལས་སྤན་དར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ སྐྱེལ་གནང་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་གིས་སྦྲེ་ལོ་ཨ་ཧྲག་ར་ རེ་ཆད་མེད་པར་ ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ སེང་གོརཔ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཆད་མ་བཅུག་པར་ ལཱ་ག་ཅི་ཁག་ཆེཕ་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནིའི་བཅའ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྦྲོ་བའི་ སྒོ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་གིས་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲེ་ཕྱུལཕ་ཨིན་མས།

མི་སྟེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

ཕོ་ལྷ་ཉེར་གསོལ་ལས། (སྤྱར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨) “ཧོ། གསོན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཆེན་པོ་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ། ཡུམ་ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ། སྲས་འབྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཅིག། ནོར་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག། ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་བཏང་ཅིག། ཁ་སྣྲས་གླེང་ཞིག་མ་བཏང་ཅིག། ཡམ་ནད་རིམས་ནད་མ་བཏང་ཅིག། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསྲུང་བ་དང་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་ཟློག་ཏུ་གསོལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕ་ཅིག་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མདུན་ནས་བསུ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། རྒྱབ་ནས་སྐྱེལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད། རྒྱ་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱ་དཔོན་མཛོད། རྗེས་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། ཚོང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོང་

དཔོན་མཛོད། ཕར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེལ་མ་མཛོད། ཚུར་འོང་སྟོང་གིས་བསུ་མ་མཛོད། དགྲ་བྱུང་ན་དམག་གཏོང་། དུག་བྱུང་ན་སྨན་གཏོང་། མུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་མཛོད། རྒྱ་བོ་ཆེ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། ཉམས་ཉམས་ནང་ནས་ཁྱོད་འཐོན་ཅིག། མགྱོགས་མགྱོགས་ནང་ནས་བསྐྱལ་མ་ཐྲིངས་ཅིག། སྒུ་དང་ཕྲད་ན་གོང་དུ་འཐོན། ནོར་བུ་ཧ་མགྱོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་རྐྱང་། བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཟློག་པ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁ་རྫེ་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་གྲུབ་པར་མཛོད།

ཟེར་གསལ་དོ་སྲེ་ ལྷ་ཆེན་དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་སྲས་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ ཁ་ཕན་ གོང་ལུ་གཉེར་གསོལ་ནང་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྲེ་ མི་དང་ནོར་ཕྱུགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དཔུང་གཉེན་དང་ སྟོངས་གྲོགས་ཐད་རི་བ་རི་འབད་ར་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་ བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་སྨོན་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས། གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ སེང་གོར་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་བྱོན་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ཡང་ ཁཕ་རྐྱབ་ཡོད་པའི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་མཛད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *སེང་སྒོར་ལུང་པའི་ཕོ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།* པར་སྐྲུན་མེད།

ལས་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་། (༢༠༡༠) *པད་ཚལ་གླིང་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་དང་སྤྲུལ་སྐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཨཔ་རྡོ་རྗེ། དགུང་ལོ་༤༡ བཞེས་ཡོདཔ།

༨ ཚོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་པ།

རྒྱལ་དང་ཞྭ་ཕྱོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཡི་གེ་རྩོམ་པའི་། །ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཡིས་སྐྱོར་ལྡན་ཆོས་ཕྱུག་བཙན།།

སྔོན་བྱུང་རྣམ་ལས་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག །བྲི་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	ཆོས་ཕྱུག་བཙན/ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་པ། དགེ་སློང་གྲགས་བཙན།
ས་གནས།	ཆོས་ཕྱུག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	རེ་ས།
བསྟེན་མི།	རེ་ས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རེ་ས་གཡུས་ཚན་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབད་ཕྱ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེར་བ འབྱུ་སྲིན་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལས་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོཔ་དགོ་ཚུགས་པའི་ རེ་ས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་པ་དེ་བཙན་གྱི་གྲས་སུ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཀྱཻ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་

ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་བཤམ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །གུས་པས་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རེ་ས་ལས་རྐང་སྟོང་སྦེ་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྲོཔ་ད་ཧོད་ཚུགས་པས། རེ་ས་གཡུས་ཁ་ལས་བལྟཔ་ད་ རི་དབྱིབས་གླང་གི་གཉའ་ལ་བཟུམ་སྦེ་ མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཚོས་ཕུ་དགེ་སློང་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༢) སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ནོར་བྱུང་བདག་ཅག་གིས། །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་ཚུ་གིས་དམ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་སྲུང་མ་སྦྲ་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་

རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དཔེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྐོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ། །ཞེར་གསུང་ཡོདཔ་བཟྒྱུམ་སྦེ་ བཙན་སྒྲིར་གྱི་བཏང་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་གསུངམ་མ་གཏོགས་ ཆོས་ཕྱུག་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཡང་མིན་འདུག། ང་གིས་ཡང་དེའི་སྐོར་ལས་ གང་ཡང་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

རེ་ས་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་ ཟླ་བ་༩ པའི་ནང་ལུ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕུལ་ཐངས་དེ་ཡང་ ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ ཁྱིམས་ལས་རེ་ས་ལུ་མནའམ་སྦེ་འོང་མི་གི་ ནུམ་ཨང་རྐས་ཇོ་མོ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཇོ་མོ་ཨང་རྐས་དེ་གྱོང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་གསོལ་འབད་མི་མེད་ཞིནམ་ལས་ མཚམས་པ་ཏྲགས་ཐྲེ་ལ་སོགས་པ་གིས་ནང་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དུ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་གནངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་འབབ་བ་ཅིན་ བླམ་ཚོགཔ་གིས་སྦེ་ རེ་ས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་གོང་གི་ཆོས་གྲངས་ལུ་དང་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས།

ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་པ་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲག་ཨིནམ་སྦེ་ ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དགོ་མི་ཡང་ ཏེ་མ་ཇོ་མོ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ དངོས་སུ་སྦེ་འོང་ཞིན་ན་ ཇོག་མ་བཏགས་ཇོག་མཆོད་བཤམ་གྱུར་སྐྱེལ་ཏེ་བཞག་ཡོདཔ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ འཛོམས་མི་ ག་ར་གིས་མཐོང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཁོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་ རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཡང་ བདག་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཆད་སོངམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་གནོདཔ་སྐྱེལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་འབབས་བའི་བདེ་བ་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་།

འབབས་བདེ་བའི་བཟང་པོའི་གནས་ཁང་།

རེ་ས་གཡུས་སྔོའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་འཚོལ་མི་གནས་བདག་འབབས་བའི་བདེ་བ་བཟང་པོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་སྤྲིན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་དང་རི་བོ་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྡེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་བཞམས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །གུས་པས་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རེ་ས་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་ ཀང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྱོཝ་ད་ རྐོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ནོར་བྱུང་བདག་ཅག་གིས། །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་གྱི་

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་བླམ་ཚུ་གིས་དམ་བཏགས་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་སྲུང་མ་སྲི་བསྐོས་གནང་ནུག།

ཐུན་གསོ། གནས་བདག་གསོལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ་ག་དེ་སྲི་ར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཚུ་ ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ ཞུ་མི་གིས་འཐུསཔ་སྲི་ཨིན།

གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཆོས་ཕྱུག་དགེ་སློང་གྲགས་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ རེ་ས་ལུང་ཕྱོགས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམ་ནད་འབྲུག་རྩོད་དང་ མཚོན་འཁྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་ཕྱུགས་ལུ་ར་འབད་རུང་ གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་ དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལས་ཟློག་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། མདོར་ན་གསུམ་སྐོའི་ནང་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་མི་མཐུན་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་སྨིན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ སྔོངས་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། ཆོས་ཕྱུག་བཙན་གསོལ་མི་གིས་ མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་ཚུལ་ཚུ་ ཀ་ལ་སྤྲང་གི་ལའི་ཐང་བཙན་ཆེན་སྐབས་ལུ་ ཞུ་མི་དེ་དང་ཅོག་འཐདཔ་ཨིནམ་ལས་ དེ་གིས་འཐུསཔ་སྲི་བཞག་ཡོད།

གྲོས་འབྲུལ།

མི་མང་ཞོས་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབྲུལ་དེ་ ད་ལམ་ཅོག་ར་འཐདཔ་མཚམས་ཅིག་འབདཔ་ལས་ དམངས་གླིང་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ བྲིས་མི་ལྟར་དུ་སྲི་བཀོད་པ་ཅིན་ རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལུ་ ལོ་ཆོག་བཏང་ནི་ བཙན་གསོལ་བདུད་གསོལ་འབད་ནི་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཕམ་ཚུ་བཞུགས་པའི་བཀྲིན་ལས་ གསོལ་མཆོད་དེ་ མ་ཆད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྲི་ར་ ཨ་རྟག་ག་ཨིན་སྲི་ཕུལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ རང་གི་ལུང་པ་ནང་ ལྷ་གསོལ་བདུད་གསོལ་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་

ཉམས་འགྱོ་ནིའི་ཚ་གྲུང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ གཞུང་གིས་ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ ལམ་སྒྲོལ་ཚུ་ བསྐྱ་སྐྱོམ་འབད་དེ་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྤྱོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་འདུག། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ ལམ་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཁག་ལས་ཕར་ ཆོས་བཅུའི་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ མཛད་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྐྱི་ལོ་མེད།) དམངས་གླིང་གཞི་བདག་སྐྱི་མགྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག། ཀ་ལ་སྤུང་ལྷ་ཁང་གི་བླམ།

བཀྲ་ཤིས། ས་གླིང་རྐེད་འོག་གི་དམངས་མི།

༨ མཐོང་ཕྱུ་བཙན།

སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། མ་འོངས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཁས་བླངས་ཅན།།

ལྷ་བཙན་མཐོང་ཕྱུ་ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་པདྨས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཞི་བདག་གི་མིང་།	མཐོང་ཕྱུ་བཙན/ མཐོང་ཕྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ/ བཙན་དགེ་སློང་བཀྲིས་ནོར་བུ།
ས་གནས།	མཐོང་ཕྱུ།
གཡུས།	མ་སངས་ཀླུ་བཟའ།
བསྟེན་མི།	མ་སངས་ཀླུ་བཟའ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མཐོང་ཕྱུ་བཙན་དེ་ མ་སངས་ཀླུ་བཟའ་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་དང་ སད་སེར་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་ནིའི་ཕྱིར་ དུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གླིང་སྨད་ཐང་ལས་སྣུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་༡ གི་རིང་འགྲོཔ་ད་ལྡོད་ཚུགས་པའི་ མ་སངས་ཀླུ་བཟའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱེས་བཙན་/ སྐྱེས་ལྷ་སྒྲེ་བསྟེན་མི་ མཐོང་ཕྱུ་བཙན་དེ་ལུ་ མཐོང་ཕྱུ་བཙན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ མཐོང་ཕྱུ་བཙན་ དེ་ལས་བཙན་དགེ་སློང་བཀྲིས་ནོར་བུ་ཟེར་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ གསུམ་སྒྲེ་ཞུ་སྲོལ་འདུག། མཐོང་ཕྱུ་ བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ནི་ མཐོང་ཕྱུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱེ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨན་ལྗོངས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ནགས་

ཚལ་སྤྲང་ལོ་བཀྲ། །གཙན་གཟན་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རི་བོ་ལྗོན་ཆགས་གཡེན་དུ་འཕུར་བའི་རི། །འཇིགས་རུང་ཛམ་པའི་སྐྱི་གཡའི་གནས་མཆོག་ནས། །ལྷ་བཙན་མཐོང་ཕུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་

བཅས། །སྣ་ཚོགས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །""ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གླིང་སྨད་ཐང་ལས་སྤྲེ་འགྲོཕ་ད་ བཙན་ཟ་སྤྲིས་དང་མ་སངས་ཟླ་བཟའ་འགྲོ་སའི་ལམ་རྒྱ་ཁྲམ་ལས་ཕར་བལྟ་བལྟཕ་ད་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲག་སྲོམ་པའི་གུར་ རི་རྒྱལ་ལྗོན་པོ་ གཡེན་དུ་འཕུར་འགྲོ་དོ་བཟུམ་གྱི་ རི་སྲོམ་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ཨིན་པས། མཐོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚུན་ འགྲོ་བ་ཅིན་ མ་སངས་ཟླ་བཟའ་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་རིང་ ཀང་སྟོང་ སྤྲེ་འགྲོཕ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

"ཀྱེ༔ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི །མི་བསྲུན་དྲེགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །དབང་བསྐུར་དམ་བཏགས་གཉེར་གཏད་པའི། །མ་འོངས་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་བསྐོས། །བར་དུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྒྱུད་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས། །བསྐུལ་ཞིང་བཙོལ་བའི་ལས་འདི་དག །མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས། །དངོས་འབྱོརཡིད་སྤྲུལ་ཚངས་བཤམས་ནས། །འབོད་པའི་དམ་ཚིག་མ་མདའ་བར། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །"(པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) ཟེར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་ མ་འོངས་བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་སྲུང་མ་སྤྲེ་བཀའ་བསྐོས་གནང་ནུག། བར་དུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་པའི་ལས་སྣ་ལྔ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དཔུང་གྲོགས་མཛད་མའི་ སྲུང་མ་སྲེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཐོང་ཕྲུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་པ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) "ཀྱཻ༑ རབ་མཛེས་ཞི་བའི་དང་ཚུལ་གྱིས། ། སྐུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བསྣམས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་རྔམ་པའི་སྐུ་མཁར་ནང་། །འཁོར་དུ་བཙན་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཡིད་མྱུར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ཆིབས། །སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ནས། །རྔམ་པའི་ཞལ་ལ་གདུམ་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་ན་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས། །མ་རུངས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །རེ་འགའ་ལྗོངས་གསུམ་མདོ་རྣམས་ཀུན། །གླུ་མོ་བདུད་མོ་སྨན་མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་རྩེ་འཛོར་རོལ། །བསྐོར་ནས་འགྲོགས་གླིངས་མཛད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡི། །བདག་ཅག་ རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ་ལ་རེ་བ་སྐོངས་། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ སྐུ་ཞི་བའི་ཚུལ་ལུ་སྲེ་ རབ་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གུར་ ན་བཟའ་དར་དམརཔོ་གསོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམརཔོ་གི་ཐོག་ལུ་ ཆིབས་ཞིན་ན་ སྐུ་བལྟ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ གཟི་བརྗིད་ག་ནི་བ་ཆེཔ་སྲེ་ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལུ་ད་ལྟོ་ར་གསུང་འབྱོན་ནི་བཟུམ་སྲེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཁོ་ལུ་ནུས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཡང་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ སྟོང་གསུམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ སྐུ་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ཏེ་ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྔམ་པའི་ཞལ་དང་ གདུམ་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཞིན་ན ཕྱག་ལུ་འཛོག་པའི་ མཚོན་ཆ་བསྣམས་ བསྟན་པའི་མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ ཐལ་བ་བརླགས་བཏང་སྟེ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལུ་ ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཨིན་པས། རེ་ཆེ་སྐབས་ལྗོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ གླུ་བདུད་ཚུ་གནས་སའི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་བྱོན་ཏེ་ སྤྲུལ་པ་སྟོན་མ་འདྲཔ་སྟོན་ཞིན་ན་ གླུ་མོ་དང་ བདུད་མོ་ དེ་ལས་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ གླུ་བདུད་ཚུ་ཡང་ གཡོག་བཀོལ་ནིའི་ནུས་མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

མ་སངས་ཟླ་བཟའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ ལྷ་ཆེན་མགོང་ཕུ་བཙན་ལ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ མ་འདྲཔ་རེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཀོད་པ་ཅིན། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་བཏང་པའི་སྐབས་ ཆོས་སྒྲུང་དང་གཅིག་ཁར་འགབ་སྐེ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༢ ལས་༡༥ ཚུན་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ མ་སངས་ཟླ་བཟའ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཆོས་བཅུ་བཙུགས་སྒྲོལ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ མགོང་ཕུ་བཙན་ལུ་ཡང་དེ་གི་སྐབས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ བུམ་ཐང་ཨུ་ར་དགེ་ལྡན་པའི་བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ བླམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ ཇོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་མིའི་ ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་ལོ་ངོ་༣༠ གི་སྔ་གོང་ལས་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་ནུག།

མ་སང་ཟླ་བཟའ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་མགོང་ཕུ་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

བོན་ལུགས་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ཞིང་ནང་ཆར་ཆུ་དགོན་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཤ་རེ་ཐོན་ཏེ་དྲིགས་མ་ཚུགས་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ ལྷ་བཙན་མགོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་སོང་ཞིན་ན་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ་ བོན་པོ་གིས་འབད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་འདུག། ག་དེམ་ཅིག་སྔེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་པ་ཅིན་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ རིམས་ནད་མུ་གེ་དང་ ལོ་ཐོག་གི་ས་ཞིང་ནང་ སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷུང་འཚུབ་འོངས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ག་ར་མེདཔ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ བླམ་ཅིག་ཡང་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ བསང་གསུར་དང་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཧེ་མ་བཟུམ་གྱི་གནོད་ཁ་ལས་ཞི་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་རྒྱུནམ་ཅིག་མེན་པར་

འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དཀར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཡོདཔ་ ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་མགོང་ཕུ་བཙན་གྱི་ མཆན་ངོ་མ་ དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་ཟེར་ཨིན་མས། ཕོ་ལྷ་ལུ་དགེ་སློང་ ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་ དེ་ཡང་ མགོང་ཕུ་བཙན་དེ་ ཧེ་མ་དགེ་སློང་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་མགོང་ཕུ་གི་རི་ཁྲོད་ལུ་ མཚམས་སྒྲུབ་ལུ་རོལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཙུང་ སེམས་ངོ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཕྱོད་མ་ཚུགས་པར་ བཤགས་སོངམ་ ལས་ གནས་དེ་ནང་གི་ བཙན་ཅིག་སྦེ་སྐྱེ་བ་ ལེན་ལེནམ་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ མ་སངས་ཟླ་ བཟའ་ལྷ་ཁང་གི་ བླམ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིནམ་པས།

མགོང་ཕུ་བཙན་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ མགོང་ཕུ་ཟེར་བ་ཅིན་ མ་སངས་གསུམ་ཚན་གྱི་ གསུམ་སྟོད་གུར་ རི་ སྤྲོམ་ཅིག་མགོང་རྒྱ་ག་ནི་བ་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན་པས་ དེ་ནང་གནས་པའི་བཙན་འབདཔ་ལས་ མགོང་ ཕུ་བཙན་ཟེར་ སླབ་ཨིན་པས། འ་ནི་ཕོ་ལྷ་མགོང་ཕུ་བཙན་དེ་ མ་སངས་གསུམ་ཀྱི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡུལ་བཙན་ནང་ལས ཁོ་དབང་ཆེ་དྲག་འབད་ནི་ འདི་གིས་ རྟ་མང་རྒེད་འོག་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཨཔ་ སྒོག་འཕེལ་ལ་ཁོ་ཡང་ དབང་ཆེ་སུ་ཅིག་སྟོདཔ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ མ་འཆམས་པར་ བཙན་འཁྲུགས་ཟེར་ ཁོང་གཉིས་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ད་རུང་མཚན་གཞན་ མགོང་ཕུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ ལྷ་ཆེན་མགོང་ཕུ་བཙན་ལུ་ བློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་འབད་བ་ཅིན་ ཞིང་ལུ་སད་སེར་མ་བཏང་ ཆར་ཆུ་ དུས་སུ་འབབ་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ ལེགས་ མི་ལུ་ནད་རིམས་མུ་གེ་དང་ འཁྲུག་རྩོད་ཚུ་མ་བྱུང་པར་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནངམ་ལས་བརྟེན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ འདྲ་བའི་ཆ་ལས་སྦེ་ མགོང་ཕུ་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་ཟེར་ཞུཔ་མེན་ན་མནོཔ་ཅིག་འདུག།

ཕྱོགས་ཅིག་ལས་བསམ་ཞིབ་འབད་བ་བལྟ་ཅིན་ བསྟོད་ཚིག་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྱེ། རབ་མཛེས་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །སྐུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས།

དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྔོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལྷ་ཆེན་མཐོང་ཕྲུ་བཙན་དེ་ སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་གཡོན་པར་ ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་འདུག།

གྲོས་འབྲུལ།

མ་སངས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བཙན་གསོལ་བདུད་གསོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོས་བཅུ་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ འཆམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ མི་དམངས་ལུ་ མཐལ་ཁ་ཕུལ་གནང་དོ་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་སྐབས་ འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་བཅུའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་སྦྲོམ་ཐོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་གིས་སྦེ་ འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་ཚུ་ མགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རེ་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ གོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙན་གསོལ་བདུད་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་སྤྲོད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་དགོ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *མཐོང་ཕྲུ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨ་རྒས་གནས་བརྟན།

བློམ་བསྟན་པ་བཀྲིས།

༡༠ འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ། །འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེས་ལྷ་ན་ན་ཕུའི།།

བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་ངག་ལས་བབས་པའི་གཏམ། །ཕྲི་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྨོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ན་ན་ཕུའི་བཙན།
གནས་ཁང་།	ན་ན་ཕུའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན།
བསྟེན་མི།	འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན་གྱི་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང ལོ་ལེགས་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་ འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཚོལཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་མི་ ན་ན་ཕུའི་བཙན་ཆེན་ཟེར་སླབ་ལས་ བཙན་གྱི་ གྲངས་སུ་བརྩིཝ་ཨིནམ་དང་ བཙན་དེ་གི་མཚན་དོ་མ་ཅིག་འོང་སྲིད་ཨིན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྤྲེ་ ཤེས་ཅིག་མིན་འདུག། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན་གྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་མགུ་ལུ་ ན་ན་ཕུ་ཟེར་ས་ལུ་ཕོ་བྲང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ནང་འགྲོ་བ་ཅིན་ འཕྲུལ་སྣང་སྤྲིན་གྱི་གཡུས་གཞུང་ལྟེ་བ་ལས་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྲོ་བ་ཅིན་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱེ༔ ཞྭྱོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྨྱུན་སྔ་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ཟེར་འབྲུལ་སྣང་སྲིས་ཀྱི་གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཞྭྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་རིགས་བུ་བཟུམ་སྲེ་བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ སྲུང་མ་སྲེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱེ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། ། ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ།། ཟེར་གཞི་བདག་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཁྱབ་པའི་ རང་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་བསྟུན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ གང་རུང་དང་ལྡན་ཏེ་ རང་གི་འཁོར་དང་བཅསཔ་སྲེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྲེ་གསལཝ་མ་གཏོགས་ ན་ན་ཕུའི་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ འཐོན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཁ་གསལ་སྲེ་ཤེས་མི་ཡང་མེདཔ་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་བཀོད་མ་ཤེས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲུལ་སྣང་སྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ སྐྱེ་ལྷ་ན་ན་ཕུ་གི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ འབྲུལ་སྣང་སྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་ རི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་སྤང་ཡོད་ས་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་རེ་ལས་མི་རེ་འགྱོ་ཞིན་ན་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ བོན་པོ་གིས་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིནམ་ད་ དེ་གི་སྐབས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ་ དཀར་ཚོགས་སྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་ཚོ་གིས་ ན་ན་ཕུའི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ད་གཅིག་ཁར་ ལྷ་བཙན་སྒོག་འཕེལ་ལ་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཙན་དེ་གིས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ནོར་དང་ལུང་པ་ལུ་ མུ་གེ་ལྟས་ངན་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་པ་ཡོད་མི་དེ་ ཁོང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གི་མཐུ་རྩལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ ན་ན་ཕུའི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ཆད་པ་ཅིན་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ལུང་པ་ལུ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ དེ་ལས་ངེས་མེད་ཀྱི་ན་ཚ་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྒོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་དང་ ཁྱད་པར་ འབྲུག་སྣང་སྲིད་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་ མི་ལུ་ན་ཚ་ཕྱུགས་ལུ་གོད་ཁ་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེརཝ་ཁ་ཆར་རླུང་དང་ ཤ་ཁ་ཟ་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་དེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིན་ན་ བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབྲུལ།

འབྲུལ་སྣང་སྲིས་ཀྱི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་བཙན་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ས་གཡུས་དེའི་རི་མགུ་ལུ་བཙན་གསོལ་འབད་ས་ལུ་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ས་གནས་དེ་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་རུང་ ཆརཔ་རྐྱབ་ད་དང་ ཉིམ་ཤུགས་སྦེ་ཤར་བའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བཙན་གསོལ་འབད་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་སྦྲོམ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ས་གནས་དེ་ནང་ ལྷ་གསོལ་བཙན་གསོལ་གྱི་ཁྱིམ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་རྐྱབ་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆར་དང་གསོལ་འདེབས་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཨ་རྒས་རྡོ་རྗེ། གཡུསམས་དེའི་གོ་ཤེས་ཅན་ཤེས། (༢༡)

ཤེལ་རི་མུ་རྟུཾ་འོག་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)

༡ སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཨཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་གཙོལ། །ཡ་རབས་མཐིང་གླིང་ཁྲ་མོའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི།།

གནས་བདག་སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
ས་གནས།	ཡ་རབས།
གཡུས།	ཡ་རབས།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	ཐིང་གླིང་ ཁྲ་མོ་ ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཐིང་གླིང་ཁྲ་མོ་ ཡ་རབས་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་མི་སེར་གྱིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་པའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྐྱེན་ དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ཆ་ཞི་སྟེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་དང་ལུ་ གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤེལ་རི་མུ་རྟུཾ་རྐྱེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡ་རབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་དེ་ སྤྲས་ཡུལ་ཨཿབཀྲ་ལུང་གི་གནས་མཆོག་ནང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། ས་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཡ་རབས་ཀྱི་གནས་བདག་ བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དེ་ ཨཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་ ལྷོའི་སྒོ་སྲུང་བདག་པོ་ཨིནམ་སྲེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས། སྒོ་སྲུང་

བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མཚོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཨཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་གཞོལ། །སྨན་ལྗོངས་སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་ཡ་ར་ལ། །བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཉི་ཟླའི་འགྲམ། །ཆུ་རྒྱུན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ཡིད་འོང་སྨན་མོ་བཅས། །རྩེ་གཅིག་གདུང་བ་དྲག་པོས་[17]ཁྱོད་འབོད་ན། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡ་རབས་དང་ཁྲ་མོའི་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་སྨུག་དང་ ཨཱཿབཀྲ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ མར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཉི་ཟླའི་རི་ལུ་ མཚོ་ནག་ལྡིང་ལྡིང་སྦེ་ ཡར་ལས་མར་ལྷཔ་ད་ གཡང་བཟའ་སི་སི་དང་ འཛུམ་སི་སི་སྦེ་མཛལ་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ ཨཱཿབཀྲའི་བླམ་ ཤར་ཙུང་ཞེར་མི་འདི་ ཨཱཿབཀྲའི་གནས་ནང་ལས་བྱོན་ཏེ་ མཚོ་གི་ལྟག་ལུ་ཕེབསཔ་ད་ མཚོའི་སྨུག་ཕྲང་སྟེ་ཁ་གུ་ ཁྲོ་གཅིག་ཐོན་སྡོད་ས་གཟིགས་ནུག། དེ་ལས་ བླམ་གིས་ ང་ཨཱཿབཀྲ་གནས་ནང་ལུ་ ལོག་ལྷོད་ཚུགས་ཞེར་བ་ཅིན་ ཁྲོ་འདི་ དེའི་ལག་པར་ལྷོད་ནི་གཅིག་དང་། ང་ལོག་མི་ལྷོད་ཞེར་བ་ཅིན་ ཁྲོ་འདི་མཚོ་ནང་ཐིམ་བཙུག་ཅིག་ཞེར་ ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་ སྤྱན་བཙུམ་སྦེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁྲོ་འདི་མཚོ་ནང་ལོག་ཐིམ་སོངམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་མཚོ་དེ་གཏེར་མཚོ་དང་གནས་བདག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དེ་ གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས། བསྟེན་མི་ཡང་ ཡ་རབས་ལུང་པའི་མི་སེར་རྐྱངམ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ མཐིང་གླིང་ཁྲ་མོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་དང་སྐྱབས་འཚོལཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་མེད།) "ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱིས། །གནས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་དམ་བཞག་དུས། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨྱོན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱིས་སྐུར་བཞེངས་ཞིན་ན་ཨཱཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་པ་སྦེ་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ གནས་བདག་དེ་གིས་ ཨཿབཀྲ་གནས་ནང་ མི་ག་མེད་གུ་མེད་དང་ ག་ལྷོད་གུ་ལྷོད་གཏང་ནི་མེད་པའི་ཁར་

---

17 གསོལ་ཁ་ནང་པོའི་ཞེར་དུག།

མི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྲམ་ཡོད་མི་དང་ མི་ངན་པ་ རིགས་ངན་དྲགས་ གཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ ཨཿབཀྲའི་གནས་ནང་མ་གཏང་པར་ བཀག་བཞག་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཏེ་མ་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁུངས་གཅིག་ ཪྡ་པ་ཏ་སག་ ཁྲ་མོ་གཡུས་ཚན་ལས་ཚུར་བརྒྱུད་དེ་ ཨཿབཀྲ་གནས་ནང་འགྱོ་ནི་སྦྲེ་འོངས་ཏེ་ འདི་ནང་ལྷོདཔ་ད་གནམ་སྲོ་ད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་གི་བླ་མཚོ་ཆགས་ཡོད་པའི་ ཉི་ཟླ་རི་གཞུག་བཤགས་ཏེ་འབབ་འགྱོའི་ཆུ་སྐད་ཡང་ མི་དེ་གི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ ཁ་ནི་ཁ་ནི་ཟེར་(བཟའ་ནིའི་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས) གོཔ་ལས་ ང་བཟའ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་འདྲོག་སྟེ་ ལོག་ཁྲ་མོ་གཡུས་ཚན་ལས་ཐོན་འགྱོཔ་ད་ གཡུས་དེ་ནང་ཨོམ་བཞོ་བའི་བསྒང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཨཿབཀྲཔ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་མི་དེ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་ང་གིས་འབད་རུང་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་མནོ་མས་ ཨྰཿབཀྲ་གནས་ཡིག་ནང་ཡང་ མི་སྡིག་སྒྲིབ་ཅན་དང་ རིགས་ངན་གཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ གནས་དེ་ནང་ལྷོད་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་མེད།) "ཀྱཻ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་གཟུགས། །སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་མཛད་པའི། །གནས་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཕྱག་གཡས་རྟ་དར་དབྱིངས་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པའི་ནོར་བུ་ཐུགས་ཁར་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་པོར་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་དང་། །སྨན་མོ་ལ་སོགས་དུ་མས་བསྐོར། །འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རེ་དགའ་ཞི་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རེ་འགའ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་བརླགས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །ཕྱོགས་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨྰཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་ལྷོའི་སྒོ་སྲུང་ བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དེ་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦྲེ་ཞལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་རྟ་དར་ནམ་མཁར་འཕྱར་ གཡོན་པ་གིས་ནོར་བུ་ཐུགས་ཁ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ ཆིབས་ལུ་ཆུའི་གླང་ཧོནམ་འབད་མི་ཅིག་གུར་ བཞེན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐུ་རྩལ་ཨིན་པ་ཅིན་ རེ་ཚེ་སྐབས་ སྐུ་ཞི་བའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་

བཞེངས་ཏེ་ བསྟན་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཚར་བཅད་དེ་ཐལ་བ་བརླག་གཏང་རྩུགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཨིནམ་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཡ་རབས་ཀྱི་གནས་བདག་ སྲོ་སྲུང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་རིམ་གྲོ་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ ཚོགས་མཆོད་དང་ ལྷ་གསོལ་བཙན་གསོལ་ཚུ་འབདཔ་ད་ ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བར་ན་ལས་མི་ནོར་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་རེ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་ཡང་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ ཕན་བདེའི་སྒོ་གཅིག་པུ་འགྱུར་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་དང་ ཁྱད་པར་སྦྲས་ཡུལ་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་སྐོའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་ མི་ལུ་ན་ཚ་ཕྱུགས་ལུ་གོད་ཁ་ ཞིང་ལུ་སད་དང་སེརཝ་ཁ་ཆར་ རླུང་དང་ ཤ་ཁ་ཟ་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་དེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིན་ན་ བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་འབྱུང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) སྲོ་སྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཿབརྒྱཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

༢ ཁྱུམ་བྲང་བཙན།

སྲས་ཡུལ་ཨཿཀྱུ་ལུང་གི་རི་རྒྱུད་ན། །ཁྱུམ་བྲང་བྲག་བཙན་སྨན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།

ལོ་རྒྱུས་རྣ་ལས་བབ་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །རྒྱུ་ཤོག་དཀར་པོར་འགྲེམས་ལ་བློ་མས་སྤྱོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྱུམ་བྲང་བཙན། ཁྱུམ་བྲང་བྲག་བཙན། ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།
ས་གནས།	ཁྱུམ་བྲང་།
གཡུས།	གསེར་གཞོང་།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	གསེར་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གསེར་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་བཙན་འབདཔ་ལས་ གཡུས་སྐོའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་དང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནིའི་ཕྱིར་དུ་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོག་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ལོ་མི་ཀྲར་ ༧༡ དེ་ཅིག་སྐུམ་འཁོར་ནང་འགྱོཔ་ད་ ལྷོད་ཚུགས་པའི་ ཤེལ་རི་སྒུ་རྩེ་རྐེད་འོག་དེ་ ས་གནས་གསེར་གཞོང་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་གོང་དུ་བཀུར་ཏེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་ ཁྱུམ་བྲང་བྲག་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་དེ་ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཟེར་ཨིན་པས། ཁྱུམ་བྲང་བྲག་བཙན་

གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཁྱུམ་བྲང་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) “ཀྱཻ། སྐྱུ་མཁར་ བླ་གམ་རིན་ཆེན་བྲག་རི་དབྱིབས། །ཕུན་ཚོགས་ཡིད་འོང་ལྗོན་ཤིང་ལོ་འདབ་འཁྲིགས། །སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དྲི་བསུང་གཏམས། །རྟེན་འཛིན་བྱུང་བ་རབ་སྦྱོར་ཕོ་བྲང་ནང་། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོངས་བའི་ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་བྲག །ཡིད་འོང་སྨན་བཙུན་དེ་དང་དཔུང་འཁོར་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྲིན་ཕུང་འཐིབ་པ་ལྟར། །མྱུར་དུ་གཤེགས་ཤིང་མཐུན་པས་དམ་རྫས་འབུལ། །” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྟེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ ས་གནས་ཁྱུམ་བྲང་ཞེར་ས་ལུ་ རིའི་དབྱིབས་བླ་གམ་སྦྲི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐའ་འཁོར་ལས་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དྲི་བསུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ བྲག་རང་བྱུང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་སླབ་ཨིན་པས།
དེ་བཟུམ་སྦེ་ གསེར་གཞོང་ཞེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཏེ་མ་ བླ་མ་ཟླ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ བུམ་ཐང་ལས་སྦེ་ མོང་སྒར་བརྒྱུད་དེ་ ཨཿརྒྱབ་གནས་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱོནམ་ད་ བསོད་ནམས་མཁར་སྤྱི་འོག་ གནམ་ལྟུགས་སྒང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཚུར་ལོག་གཟིགསཔ་ད་ སའི་བཟོ་རྣམ་དང་དབྱིབས་དེ་ གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བཟུམ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ གསེར་གཞོང་ཞེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) “ཀྱཻ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་དུ་བཅས་པ་ལྟར། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མ་མདའ་མཛོད། །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པའི་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ལེགས་ཤིང་། །སད་སེར་མུ་གེ་བསྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཁྱུམ་བྲང་བཙན་དེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནིའི་ སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢ རྒྱབ།) "ཀྲི༔ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་རྩལ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་ལྡན་ཞིང་། །བཞིན་མཛེས་མདངས་འཕྲོག་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །སྐུ་ལ་དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་ནམ་མཁའ་འཕྱུར། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་འཛིན། །རྟ་དམར་འཆིབས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་ལ་བསྟོད། །མཚར་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་སྨན་མོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རབ་འཛུམ་ཞིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་དཔལ་འབར་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཛད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དཀར་དམར་རིགས། །སྣ་ཚོགས་འགྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ལྷབ་ལྷུབ་ལྷ་ལྷིང་ཕྱག་མཚོན་སོགས། །མ་ངེས་སོ་སོར་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་དོན་གསོལ་བ། །དགོན་སྡེ་དར་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོའི། །བསམ་དོན་གྲུབ་ལ་མི་མཐུན་ཀུན། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གསེར་གཞོང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་བསྟེན་མི་ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་དེ་ སྐུ་མདོག་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ མནོ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཛེས་པའི་བཞིན་རས་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་ གཞོན་ནུའི་སྐུ་གཟུགས་འཆང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ན་བཟའ་འབད་བ་ཅིན་ དར་དམརཔོ་གི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་ཞིན་ན་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་རུ་མཚོན་ཟེར་ རུ་དར་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཏེ་བསྣམས་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཟུང་སྦེ་ ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་བཞོན་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱིམ་བྲང་བཙན་གྱི་བཙུནམོ་ སྨན་མོ་དེ་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦེ་ མཚར་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལྷ་མོའི་ཞལ་འཛུམ་ལྡན་པ་ ན་ཚོད་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོའི་དར་ལ་འབབ་པ་ རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་གསོལ་ཏེ་ ག་ཅི་དེ་མཛེས་སྡུག་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་འཁོར་ལུ་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་དེ་ གསེར་གཞོང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་བཙན་སྤྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དང་ དུས་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་མ་གཏོགས་ དུས་ཚིགས་ལོགས་སུ་སྤྲི་བཟུང་སྟེ་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ གསེར་གཞོང་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་གཞི་རིམ་བཤད་གྲྭའི་

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ བསང་གསུར་དང་ དཀར་མེ་ཚོགས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ཕན་སྨོན་ཐོག་སྟེ་འདུག། གསེར་གཞོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་དེ་ ནམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་ ལོ་ཚིགས་མ་ཤེས་རུང་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ་༧སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལུ་ ཕྱེས་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཞི་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཅིག་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ གསེར་གཞོང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་འདུག།

ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ ཁྱིམ་བྲང་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་ཁ་དང་ བསང་གསུར་ལ་སོགས་པའི་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཆད་སོ་པ་ཅིན་ དང་པ་ར་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་རིམས་དང་གོད་ཁ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གཉིསཔ་ཟེརཕ་ད་ རླུང་འཚུབ་འོངས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ཚུ་མེདཔ་བཏངམ་མ་ཚད་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལས་ཡང་ ལེགས་ཞིམ་ཅིག་སྦེ་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་རྒྱངམ་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ནང་ལས་ཕར་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དཀར་མེ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ ལུང་པ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཞི་བདེ་གི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་དང་ ཆེ་བྲག་གཡུས་སྨོ་དེ་ནང་གི་ སྐྱེས་བཙན་འབདཔ་ལས་ རང་ག་ཏེ་སྡོད་རུང་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་འོང་ནིའི་དོན་དུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ལོ་ཐོག་ལུ་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཕ་འབུ་སྲིན་གི་གནོད་ཁ་དང་ རྐྱེན་ངན་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་ཆེད་དུ་ སྐྱབས་འཚོལ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ།

གསོལ་ཁའི་ནང་ བཙན་དེའི་མིང་གི་དག་ཆ་ལ྄ུ་ འབྲི་ཐངས་ ཁྲུམ་བྲང་དྲག་བཙན་དང་། ཁྲུམ་བྲང་བྲག་བཙན། ལ྄ྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་རྩལ། ཟེར་མ་འདྲ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ངེའི་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལ྄ྷ་བཙན་དེ་ ཁྲུམ་བྲང་གི་བྱག་ལ྄ུ་གནས་ཡོད་པའི་གནད་ལས་འགྲེས་ཏེ་ ཁྲུམ་བྲང་བྲག་བཙན་ཟེར་འབྲི་བ་ཅིན་འོས་འབབ་ཡོད་ལ྄ུགས་དང་ ལ྄ྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་རྩལ་ཟེར་མ་བྲིས་བར་ བྲག་བཙན་དེ་ལ྄ུ་ མཐུ་སྟོབས་དང་མཐུ་རྩལ་ལྡན་ཡོད་པའི་གནད་ཁུངས་ལ྄ུ་ ལ྄ྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཟེར་བྲིས་བ་ཅིན་ དོན་དང་མཐུནམ་མས་ཟེར་མནོཔ་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཁྲུམ་བྲང་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཿབརྒྱཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

བདག་དབང་རྡོ་རྗེ། གསེར་གཞོང་བགྲིས་ཚོས་གླིང་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན།

༣ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ།

སྲས་ཡུལ་ཨཿཀྲོ་ལུང་གི་གནས་མཆོག་གི །གནས་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི།།

འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །ཕ་གཅིག་ཕྱོན་པདྨས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ། ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ། ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ།
གནས་ཁང་།	ཨཿབཀྲོ་གནས།
གཡུས།	ཨཿབཀྲོ།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་སྐྱིད་རྫེས་ སྟོང་གཞང་ བཙན་མཁར་ ཐིང་གླིང་ ཁྲ་མོ་ ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་དེ་ གནས་མཆོག་དེ་ནང་གི་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ ཨཿབཀྲོ་གནས་ལུ་མཚམས་བཅད་བཞུགས་མི་དང་ གོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ མི་ནོར་ལུ་བར་ཆད་དང་ནད་རིམས་བཟློག་ཏེ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ བ་ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཤེལ་རི་མུ་ཧྲི་བསོད་ནམས་མཁར་ལས་ཡར་ ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་འགྱོ་དགོ་པའི་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་འདི་ རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་ མཐོ་ཚད་མི་ཊར་ ༢༧༠༠ ལྷག་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཨཿབརྒྱ་གནས་དེ་ གནས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཡིག་ལས "ཨཱཿབརྒྱ་ལུང་གི་ ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས༔ གནས་དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ཡིན༔" ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ "རིགས་བཟང་དང་ སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་རབ་ང་ལ་མོས་པའི་དད་ཅན་རྣམས་ལ༔ ཚེ་ཆུ་རང་བྱོན་དང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་དང༔" ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཁར་ གནས་དེར་སླེབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མེད༔ དགའ་བདེ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ཕྲད་སེམས་བག་ཕེབས་ཤིང་བདེ་བ་ཡིན༔ གནས་དེའི་ཆུ་འཐུང་ཚད་ཚེ་ལུས་ཀྱི་གཅོང་ནད་མ་ལུས་པ་ཞི༔ དབང་པོ་གསལ༔ ཀླུ་ནད་གཟའ་ནད་བཀྲུལ་ནད༔ གག་ལྷོག་གཟེར་ཟུག་སོགས་ཀུང་ཞི་བ་ཐོབ་བོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གནས་དེར་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད༔ ཟེར་གསུངས་ནུག།

ད་རུང་ ག་དེ་སྤྲེ་གསུངས་ནུག་ཟེར་བ་ཅིན་ དད་ཅན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ སྦས་ཡུལ་ཨཿབརྒྱ་ལུང་དེ་ གནས་འོག་མིན་དང་མཚུངས་སོ༔ ཨུ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་མོ༔ བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་པས་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ༔ སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཛལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིའི་གསང་བའི་གནས་དང་ལྟེ་བ་སྙིང་ཁ་མགྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚོགས་མཆོད་མར་མེ་སོགས༔ མོས་གུས་གདུང་བས་ཅི་འགྱོར་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན༔ ཚེ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་མེད་ཅིང༔ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ༔ བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་པདྨ་ང་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཡུལ་གཞན་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་བས་ནི༔ གནས་འདི་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཆེ་བར་ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་ལུང་

བསྟན་ཏོཿ” ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ སྲས་ཡུལ་ཨཿབརྒྱ་ལུང་དེ་ གནས་འོག་མིན་དང་མཚུངས་པ་ ཨུ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་པ་ བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཨིནམ་ལས་ གུ་རུའི་གནས་ཡོད་ཚད་ཅིགཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་གནས་དེ་མཐལ་བ་ཅིན་ གནས་ཐམས་ཅད་མཐལ་བའི་གོ་ཆོདཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ གནས་དེ་ནང་ལྷོད་ཙམ་གྱིས་ བྱིན་རླབས་འཇུག་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གོང་གི་མི་སེར་དང་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གནས་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྲས་ཡུལ་ཨཱཿབརྒྱ་ལུང་གི་གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་གྲུབ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “ཀྱཻ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔྱིད། །པདྨ་ཀཱ་རའི་མཁའ་སྤྱོད་གསང་བའི་གནས། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་ཆགས་བྲག་རི་འབབ་ཆུས་བསྐྱོན། །ཚང་ཚིང་ནགས་མས་འཁྲིགས་པའི་ལྗིང་ཁང་དུ། །པདྨའི་ཡང་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། ། རིག་འཛིན་སྲུང་མ་གསང་བ་གཏེར་གྱི་བདག །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་ཞལ། །སྐུ་བསྟོད་མི་ལ་སྐུ་སྣང་སྤྲུལ་དུ་འཕྲུལ། ། ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊཾ་གྲི་གུག་དབྱིངས་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཞིང་སྐྱོང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྲེ་དཔུང་གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །འདིའ་ཀ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཕྲིན་ཚོགས་ཡིད་འོང་བཀོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །ལ་འུར་གཤེགས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ”

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ པདྨ་གཡང་རྫོང་ཟེར་ གནམ་ལུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤུབས་པའི་འོག། ས་ལུ་པདྨ་འདབ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལས་ ཞིང་ཁམས་བཞི། གླིང་བཞི། ཐང་བཞི། མཚོ་གསུམ་གྱིས་སྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ དབུས་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ (པདྨ་གཡང་རྫོང་།) ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གོང་མ་ཟེར་ས་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་༧ སྣང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་པའི་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་པས། ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་གི་བླ་མཚོ་དཀར་ནག་སྦྲེ་ཡོད་མི་དེ་ ཤིང་ཚང་ནང་འདུག་ ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་རྒྱབ་ལས་མར་ དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ཅིར་ལྷོད་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག

སྤྲས་ཡུལ་ཨཱཿབཀྲ་ལུང་གི་གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་གྲུབ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྲཱི༔ སྟོན་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁམས་གསུམ་གཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་གིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བསྒྱུར། །སྤྲས་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་བཀོད། །བར་དུ་ཀརྨ་འཛམས་དབྱངས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་གཉེར་བཅོལ་བཞིན། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ད་ལྟར་སྔགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་ཁྱོད་མཆོད་ན། །འཚེ་བའི་སེམས་འཕོར་གནས་མཆོག་འདིར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་མཛོད། །” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ དང་པ་ར་ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་ གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀོད་གནང་ནུག། དེ་ལས་ ཨཿ་བཀྲ་གནས་གོ་ཕྱེ་གནང་མི་ བླམ་ཀརྨ་འཛམ་དབྱངས་དང་ རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་ རྒྱལ་བསྟན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོའི་ཡང་སྲིད་ ཟླུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྲས་ཡུལ་ཨཱཿབཀྲ་ལུང་གི་གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་གྲུབ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ །) “ཀྲཱི༔ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་ནང་སྙིང་རྗེའི་གཟུགས། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་འཛིན་ཅིར་ཡང་འཆར། །སྤྲས་ཡུལ་གནས་སྲུང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་ཞལ། །སྐུ་བསྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕྱོ། །སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་འཁྱུག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་སྣང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊཾ་གྲི་གུག་བསྣམས། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞི་དང་ཁྲོ་ཚུལ་སྤྱིར་སྟོན་ཡང་། །གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞུབ་ཆེན་སྟག་ཆས་དགྲ་ལ་ཇམ། །སྤྲུལ་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་མྱུལ། །སྡང་དགྲ་གནོད་བགེགས་མ་ལུས་ཀུན། །དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་

ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་སྲུང་དེ་ སྐུ་སྟོད་མིའི་རྣམ་པ་དང སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་སྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་སེམས་ཅན་སྡུག་གི་གདོང་སྲེ་ཡོདཔ་ཨིད་པས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཁ་ཊཾ་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་བསྣམས་ གཡོན་པ་གིས་ འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ ཐུགས་ཀར་ལུ་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀླུ་མོ་སྡུག་གདོང་མ་གི་འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རིགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ནུས་པའི་ མཐུ་སྟོབས་དང་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ པདྨ་གཡང་རྫོང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་སྐད་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྲེ་ བླམ་རེ་བསྐོས་བཞག་གནང་སྟོལ་མི་དང་བསྟུན་ བླམ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཟླ་པ་དང་ཕྱི་ཟླ་ཨ་ཧྲག་ར་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་མས། ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ ཤེལ་རི་མུ་ཧཱུྃ་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཚོགས་འབུམ་བསག་གནང་པའི་བསྐང་ལུ་ གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྡུག་གདོང་མ་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྲེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གནས་བདག་སྲེ་བསྙེན་སྟོལ་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་སྲེ་ ལོ་ཚོག་གཏངམ་ད་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

ཀླུ་མོ་སྡུག་གདོང་མ་དེ་ ནོར་ལྷ་སྲེ་བརྩི་འཛིག་འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་འཚོལ་བ་ཅིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ ཨཱཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་མི་ནང་ ཐིང་གླིང་ཁྲ་མོ་དང་ ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ ནོར་གྱི་བྱུང་ས་དེ་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ནང་ཨིནམ་ལས་ སློབ་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་ཀུ་བསྐང་ནོར་འཚོ་སྲེ་སྟོདཔ་ད་ སེམས་ཅན་སྡུག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པ་འོང་རུང་བ་ནོར་ལུ་གནོདཔ་སྐྱེལ་ནི་མེདཔ་མ་ཚད་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ཡོད་ཞེར་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ ཀླུ་མོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་མ་བཅོལ་བ་ཅིན་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ གཅན་གཟན་ཁ་ལས་མི་ཐོབ་ཞེར་ དངོས་ཚོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ དགའ་སྐྱིད་ཐོག་ལས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦྲི་ རྗེ་བཙུན་ཀ་རྨ་འཇམ་དབྱངས་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་གོ་མྱེ་ནིའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ བཀྲི་ཤིས་ཡངས་རྩེ་སྟོང་ཞང་ལས་སྦྲི་འབྱོནམ་ད་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་ གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་གིས་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་སྟེ་ པདྨ་གཡང་རྫོང་མཆོད་གཞིས་སྦྲི་ཕུལ་ཏེ་ བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། འནི་སྦྲི་འབདཔ་ད་ རང་གིས་དད་མོས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཔ་བཏབ་པ་ཅིན་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་ལུགས་གོང་ལུ་ཞུ་བཟུམ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དཔུང་གྲོགས་ཐད་རི་བ་རི་མཛད་གནངམ་ཨིན་པས། པདྨ་གཡང་རྫོང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་གིས་བླམ་ལུ་ མཆོད་གཞིས་སྦྲི་ཕུལ་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ བླམ་གིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཧྲམ་སོང་མི་གི་ཤུལ་གྱུ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་བཙུགས་ཏེ་ སྒྲུབ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་བཅས་ བཞེངས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྤྲས་ཡུལ་ཨཱཿབརྒྱ་ལུང་གི་གནས་སྲུང་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་གྲུབ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) “““སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྤྲས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚེ་གྱིས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག།”””

ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་དོ་བཟུམ་ ཀླུ་སྟག་གདོང་མ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་དེ་ཡང་ རང་གི་ལུང་པ་ལུ་གནས་པའི་ གནས་བདག་འབདཔ་ལས་ གཙོ་བོ་ འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གཞི་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་ནིའི་ཆེད་དུ་དང་ བྱེ་བྲག་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ དགོན་པ་དང་ མི་ནོར་ལོ་ཕྱུཏ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟློག་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཕྱིར་དང་ བསྟན་པ་དང་དེའཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ནི་དང་ འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། （སྤྱི་ལོ་མེད） *སྒྲས་ཡུལ་ཨཱ་རྒྱ་ལུང་གི་གནས་སྤྱང་ཀྱུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་གྲུབ* པར་སྐྲུན་ མེད།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། （༢༠༡༧） གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་༣པ། ཀྲི་ཨེན་དཔར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱ་རྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཱ་རྒྱལ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

༩ མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ།

ཉམས་དགའ་སྐྱིད་པའི་མུ་སྟེཾ་ལུང་པ་ཡིས། །སྐྱེས་ལྷར་བཀུར་བའི་མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པའི།།
འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །ཕ་གཅིག་ཕྱོན་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ། དགེ་བསྙེན་ནོར་བུ་གྲགས་པ།
གནས་ཁང་།	མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པའི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	མུ་སྟེཾ།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	མུ་སྟེཾ་སྨྲི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མུ་སྟེཾ་སྨྲི་འོག་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ལུ་བར་ཆད་དང་ནད་རིམས་བཟློག་སྟེ་ གོད་ཁ་ཚུ་ཞི་ཞིནམ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ལོ་ལེགས་ཏེ་ ཞིང་ནང་གི་འབྲུའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མུ་སྟེཾ་སྨྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྨྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ གསང་བའི་མཚན་དགེ་བསྙེན་ནོར་བུ་གྲགས་པ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེ་མེ་ཚྭ་ཕུ་པ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ རྒྱབ།) "ཀྱཻ། རི་གསུམ་འདུས་པའི་ཚྭ་ཕུ་དགུང་ལ་བསྙེགས། །གོར་མོ་ཡངས་པའི་ལྗོན་ཤིང་གར་སྟབས་གཡོ། །ལྷ་ཆུའི་ཁེངས་འཁྱོག་རྒྱུན་དུ་འབབས་ངོགས་ནས། །ལྷ་བཙན་སྣང་མོ་འཁོར་

བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཚང་ཚིང་མུན་ནག་འཐིབས་པ་ཕ་ཡོང་མཁར། །མདུན་དུ་སྤྲང་ཐང་བདེ་མོར་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། །རྩ་བར་ལྷ་ཆུའི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ནས། །ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་། །གཡས་གཡོན་རི་བྲག་མཚོ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །རངརང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་བྱོན། །”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རིའི་རྩེ་མོ་གནམ་དགུང་ལུ་རེག་རེགཔ་བཟུམ་དང་ རིའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ ལྗོང་ཤིང་དང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རིའི་རྩ་བ་ལས་ལྷ་ཆུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལཔ་འདི་འཁྱིལ་ཏེ་ ག་ཅི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མུ་ཧྨུ་གི་རིའི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

སེམས་སེམས་ཚ་ཕུ་པ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ དབྱིབས་ཡི་གུ་ཡ་བཟུམ་ཡོདཔ་སྦེ་ ༧སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་པའི་ཞལ་རྒྱུན་འདུག། ཕོ་བྲང་ཚུན་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཤར་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིན་པས། མུ་ཧཱུྃ་གཡུས་དེའི་རི་མགུ་ལུ་ ཚའི་གཏེར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ནང་བཞུགསཔ་ལས་ སེམས་སེམས་ཚ་ཕུ་པ་ཞེར་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་འདུག། ཚ་ཕུ་པ་དེ་མུ་ཧྨུ་པ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གོང་ཐུང་དང་ དུ་རུང་པ་ དགྲ་མེད་རྩེ་དང་ ན་རང་པ། མཁའ་ཀློང་པ་དང་བ་ལམ་པ། ཐིང་གླིང་དང་ཁྲ་མོ་པ། རྒྱབ་སྣང་དང་ཤེས་གླིང་པ་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིད་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སེ་སེ་ཚ་ཕུ་པ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་ཨོྲྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཚེ། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་དུས་གཞི་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་འདུས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་པ་པོ། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་རྩིས་ལ་ཕབ། །རྗེས་འཇུག་སྐྱོང་བར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །གསོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། །རུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་ཨོྲྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་ རྒྱལ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་ བུ་བཟུམ་སྦྲི་སྐྱོང་ནིའི་ ཁས་བླངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྲུང་མ་སྦྲི་བགོད་གནངམ་ལས་

གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་གྱིས་མ་དོ་བར་ གཡུས་གཞན་ཁའི་ མི་སེར་ཚོ་གིས་ཡང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་ཡི་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེ་མེ་ཚ་ཕུ་པ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) "ཀྱཻ༔ བཙན་ཡུལ་ཚ་ཕུ་རི་བོའི་དཀྱུང་། །སྤྲིན་ནག་ཁ་ཆར་འབབ་པའི་གླིང་། །སྐུ་མཁར་དཀྱུང་དུ་བསྐྱིགས་པའི་ནང་། །ཤུ་ལ་ནྲ་ཛ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །གསང་མཚན་ནོར་བུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ། །སྐུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟས་ཀླུབས། །ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྟག་རས་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །མདའ་མདུང་གཞུ་འགྲུགས་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །སད་དང་སེར་བ་སྣ་ཡང་འདྲེན། །གནོད་བྱེད་ཐལ་བར་རློག་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ལྡན་སྨན་མོ་ནི། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ལང་ཚོ་རྒྱས། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །གཡོན་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མཛེས། །སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཕ་གླིང་མཁར་གྱི་ཀླུ་བདུད་དང་། །ས་ཧོ་རི་བྲག་ལྡོན་ཤིང་གནས། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་བཙན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་མི་མ་ཡིན། །བདག་ཅག་གུས་པས་བསྟོད་ལགས་ཀྱི། །ཁྱེད་ནི་གནས་ལ་དེད་ནི་མགྲོན། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྣམ་པ་དགྲ་ལྷ་དྲག་པོའི་ཆས་ཅན་ སྐུ་མདོག་དང་དབུ་ཐོད་སོགས་ དམར་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རུ་མཆོན་ ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིན་ན་ གཡོན་པ་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་བཙུན་མོ་ཡང་ ཧ་ཅང་གིས་མཛེས་ཤིང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་རྒྱན་ཆ་གིས་བརྒྱན་པ་ ལྷ་སྨན་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྤྲེ་ ཕྱག་གཡས་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཟུང་ གཡོན་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྣམས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེས་མེས་ ཚ་ཕུ་པ་དེ་མུ་སྟེགས་པ་རྒྱུད་མ་གཅིག་ མ་ཡིན་པ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གོང་ཐུང་དང་ དུ་རུང་པ་ དཀྲ་མེད་རྩེ་དང་ ན་རང་པ། མཁའ་གླིང་པ་དང་བ་ལམ་པ། ཐིང་གླིང་དང་ཁྲ་མོ་པ། རྒྱབ་སྒང་དང་ ཤིས་གླིང་པ་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ལོ་ལྟར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཚོག་དང་ ལྷ་གསོལ་བཙན་གསོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། མུ་སྟེགས་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ཕུལ་མི་གིས་མ་དོ་བར་ མུ་སྟེགས་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་ དང་དུས་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོརཝ་དཔྱང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་ དགེ་འདུན་པའི་ཚུ་གིས་ཡང་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བཞིན་པ་འདུག།

མུ་སྟེགས་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

གཞི་བདག་མེས་མེས་ཚ་ཕུ་པ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་བསྟེན་པ་ཅིན་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོ་གོས་སོགས་ ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་ ཕ་རོལ་གཡུལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ བཟློགས་ཏེ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་སོགས་ཆད་ན་ ཐུགས་དགོངས་ཁྲེལ་ཏེ་ ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཐོག་དང་ མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལུ་ ལྟས་ངན་མི་མཐུན་གནོད་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བཏང་སྟེ་ སྟབས་མི་བདེ་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མུ་སྟེགས་པའི་མི་ཐེམ་ཕུ་ལུ་སྡོད་ཡོད་རུང་ སྐྱེས་བཙན་ཚ་ཕུ་པ་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་པས།

སྨུ་རྫོང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དེ་ མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རིའི་འོག་ སྨུ་རྫོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་རིའི་དབྱིབས་ གླང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཙུག་དང་ཅོག་རང་འཐདཔ་སྦེ་ཡོད་མི་གུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནི་གི་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ། བདེ་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་གླིང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ བཛྲ་གུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་ མཁན་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་འདི་བཞེངས་གནང་སྟེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཕྱུར་གྱུར་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་ཏ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་བསྟན་འགྲོ་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྐྱེས་བཙན་ཚྭ་ཕུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

སྨུ་རྫོང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་པོ་ཚྭ་ཕུ་པའི་བླ་མཚོ་མོ།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཕ་ད་ དགོན་པའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ སྨུ་རྫོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ མཚོ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གཡང་མཚོ་ཨིན་པའི་ཁར་ གནས་པོ་ཚྭ་ཕུ་པའི་བླ་མཚོ་ ཕོ་དང་མོ་སྦེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་གནས་འདི་ནང་ཡོད་མི་འདི་ མོ་མཚོ་ཨིནམ་ད་ ཚྭ་ཕུ་གི་རྒྱབ་ཁ་ལུ་ གསེར་མཚོ་དང་ བླ་མཚོ་ཕོ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ མཁན་སྤྲུལ་བཛྲ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཨཱཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག། "གཡང་མཚོ་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་། ཧེ་མར་ དགྲ་མེད་རྩེ་དང་། ཤུལ་ལས་ བར་ལམ་ བསང་ཤིང་འུང་སྣག་ཚང་ནང་བཞུགས་མི་ གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེ་ དྲགོས་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ མཚོ་དེ་གི་རྩ་བར་ཕེབས་ད་ འདི་གཡང་མཚོ་ཨིན་པས། མཚོ་འདི་ནང་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་འདུག།

ང་གིས་བཏོན་འབག་པ་ཅིན་ འབད་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དུང་དཀར་བཏོན་པ་བྱོནམ་ད་ སྨུ་ཧཱུྃ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་བཏོན་མ་སྟེར་བས་ཟེར་ མཁན་སྤྲུལ་བཟྡ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།” ཟེར་ཨཱཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་མི་དད་པའི་ས་བོན་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ གནས་པོ་མདའ་རྩེ་པ་བདུད་དང་ ཚྭ་ཕུ་པ་དེ་བཙན་འབདཔ་ལས་ བཙན་བདུད་གཉིས་མ་འཆམ་པར་ འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ ཚྭ་ཕུ་པ་ཕམ་ད་ སྨུ་ཧཱུྃ་གི་རི་མགུའི་སྟོང་ཕུ་ཤིང་ གཡོ་གཏངམ་མ་ཚད་ ཤིང་ཚུ་ཆག་འགྱོ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ མདའ་རྩེ་པ་ཕམ་པ་ཅིན་ ཡ་རྫིཔ་གི་ བྲག་སྟོང་ལ་དང་ ཤེལ་རི་ཆུ་གི་ ཤིང་ཆ་མཉམ་བརྡབས་གཏངམ་ཨིན་པས། མི་ཚུ་གི་མཐོང་སྣང་ལུ་ རླུང་འཚུབ་འཕུ་སྟེ་ ཤིང་ཚུ་དེ་སྦེ་འགྱོཔ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་རུང་ ངོ་མ་དེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ སྦྲུལ་སྦོམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་འཐབ་ད་མཇུག་མ་ ཤིང་ཀུ་ལུ་ཕོག་སྟེ་ཆག་འགྱོཝ་ཨིནམ་ ནོར་དཔོན་ཨ་ཏམས་སྲིད་ཐར་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨཱཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་དོན་ནི་ རང་གི་ལུང་པའི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ཁུངས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དང་ སྔོས་སུ་ ཕྱོགས་འདིས་གཙོས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན། མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད། མུ་གེ་དང་འཁྲུགས་པ། སདདང་སེརཔ་བཙའ་ཐན་དང་། གནོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ རང་གཏེ་སྟོད་རུང་ འཚོ་བ་འབྱོར། འགལ་རྐྱེན་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛད་དེ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད།) *ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་མེ་མེ་ཚྭ་ཕྱུ་པ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

ཨ྅ཿབརྒྱུད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། (སྤྱི་ལོ་མེད) དད་པའི་ས་བོན། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨ྅ཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨ྅ཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

༥ ལྷ་ཕོ་ལྷ་བཙན།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་མཁར་གྱི་སྐྱེས་ལྷ་ཕོ་ལྷ་བཙན།།

བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་སྲོན་བྱུང་གདམ། །བྲི་ལ་ཕྱོན་བློ་མས་གནང་བ་སློལ།།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བྲག་བཙན། དགེ་སློབ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་གྲགས་པ། ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན།

གནས་ཁང་། བསོད་ནམས་མཁར།

གཡུས། བསོད་ནམས་མཁར།

སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྙེན་མི། ཞལ་རི་མུ་རྩེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིསེར་དང་ སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་མཁར་པས་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དེ་ བསོད་ནམས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་དང་ལུ་ གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ བསོད་ནམས་མཁར་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་དེ་ ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་གྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྒྲེ་བསྙེན་ཏེ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་མི་ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཕོ་ལྷ་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ །"ཀྱེ༔

ཕུན་ཚོགས་ནགས་ཀླུང་འཕྲེང་བའི་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །དབུས་ན་འབབ་ཆུ་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་གླིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་བདག །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྙེན་ནོར་བུ་གྲགས། །རིན་ཆེན་རྟུལ་ཕྲན་བརྩེགས་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །མཆར་སྡུག་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་མངག་གཞུག་བཅས། །བྲན་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །"ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བསོད་ནམས་མཁར་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་འཁོད་ལ་ཞེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་གི་ འཁོབ་ལའི་ རིའི་རང་འབྱུང་ཁ་བ་རི་པ་བརྩེགས་མ་ཚད་ ཕོ་བྲང་གི་རི་དེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ སྤྲུག་ནང་གཙང་ཆུ་དང་ མདངས་བཀྲའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གླིང་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) "ཧཱུྃ༔ སྲིད་ན་ཆེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱས་ཟིལ་གནོན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །རིག་འཛིན་བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ངན་གདུག་རྩུབ་སྲུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་གཏན་ཞི་ནས། །ཇོགས་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་སྣང་བ་མགྲོན་འགུགས་པའི། །འཕྲིན་ལས་མཆོག་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨོྲན་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེལ་རྩལ་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་སྲུང་མ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཀྱཻ༔ ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྩལ། །གཉིས་སྣང་འཕྲུལ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ཞུན་ལྟར་གསལ་བ། །མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ

དང་། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་བརྒྱན་ལ་བསྟོད། །ཕ་རོལ་དཔུང་འཇོམས་རལ་གྲི་གཡས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་བྱེད་ཞགས། །འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་གཡོན། །ཕྱག་གི་པདྨོ་མཛེས་ལ་བསྟོད། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་འབད་མེད་གྲུབ། །དབང་འདུས་རྩལ་བའི་མཐུ་ལྡན་པ། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཚར་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་སྨན་མོ་དང་། །ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །འཕྲིན་ལས་འཁོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་གུས་པར་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །བྲམས་པའི་གནམ་སྟོན་གསལ་བའི་གློང་། །སྙིང་རྗེས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། །གཞན་གནོད་སྡིག་སོགས་ངན་པའི་འབྲས། །འཇིགས་རུང་མུན་པ་གསལ་ལ་བསྟོད། ། ཀུན་ལ་སྙིང་པོས་ཁྱབ་ནས་ཕྱིར། །དག་དང་མ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །""

ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བསོད་ནམས་མཁར་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་མི་ དགེ་སློན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་དེ་ སྐུ་མདོག་སྔོན་ཀ་ཟེར་སེར་ཁའི་ཟླ་འོད་བཟུམ་གསལ་བའི་ཁར་ ན་བཟའ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དར་ ལྷབ་ལྷུབ་སྲེ་བརྒྱན་ཏེ་ ཕྱག་གཡསམས་པ་ལུ་ བསྣུན་པའི་དགྲ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་པའི་ རལ་གྲི་བསྣམས་ གཡོན་པ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་ནིའི་ཞགས་པ་དང དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
ཕོ་ལྷ་གི་འཁོར་ལུ་ བཙུན་མོ་ལྷ་སྨན་བཟང་མོ་ མཚར་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ ནུས་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དེ་ལུ་ མཐུ་རྩལ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ དབང་དུ་བསྡུ་ཚུགས་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དགེ་སློན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་གྲགས་པ་དེ་ ཤེལ་རི་མུ་ཧཱུྃ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ག་ར་གིས་ བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་གཙོ་བོ་སྲེ་འཆོལ་མི་དེ་ བསོད་ནམས་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ བསོད་ནམས་མཁར་སྐྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་རཏྣ་གླིང་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ལས་ཡར་ གྱེན་འཛེགས་ཏེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ ལྷགཔ་ཅིག་

འགྲོ་ཕྱད་ རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་ཡར་ མཐོ་ཚད་མི་ཏར་ ༡༣༥༠ ལྷག་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཆགས་པའི་ གཡང་རྫོ་གི་ལྷག་ལུ་ བཙན་གསོལ་ཞུང་ (ཞུང་ཟེར་མི་འདི་ཐང་ལུ་སླབ་ཨིན་མས།) བཙན་གསོལ་ཐང་ཟེར་ ས་ལུ་ ལོ་ཨ་ཧྲག་ར་བཙན་མཆོད་ཕུལ་སའི་ ས་གོ་ནང་ལུ་སྦེ་ མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་བཙན་ཚུ་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཉིནམ་འདི་ལས་ཚུར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལ་བསྟུམས་དང་རི་བསྟུམས་ཟེར་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཟླ༔བརྒྱ་གནས་དང་ འཁོབ་ལ། དེ་ལས་སྦེ་ རི་ཁ་ལས་ཡར་ མི་ཚུ་རྩ་ལས་འགྲོ་མི་ཆོག་པས། གལ་སྲིད་ མི་ཚུ་རི་ཁ་ལས་ཡར་ བཤལ་བར་འགྲོ་སྟེ་ རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་རྐྱེན་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ རི་ཁར་འགྲོ་མི་དེ་གིས་ ཐོག་གི་ཆབ་ མི་དམངས་ལུ་སྤྲོད་དགོ་ཟེར་ དམངས་མི་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་ལྷ་དེ་བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་རྒྱུནམ་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་རང་ ལྷ་ཁང་ནང་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས། དཀར་མེ་དང་བསང་གསུར་ལ་སོགས་པ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ དེ་ཚུ་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ རླུང་འཚུབ་འོངས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ཚུ་མེདཔ་བཏངམ་མ་ཚད་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལས་ཡང་ ལེགས་ཞིམ་ཅིག་སྦེ་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་དང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ གཡུས་ཁའི་མི་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་རེ་ནང་ མི་གཉིས་དེ་རེ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ གི་ལོ་ལུ་ཡང་ ཨ་རྟས་ཅིག་དང་ཨ་ལོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མི་ཡང་ཁོང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གི་ གཡོ་འཕྲུལ་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་བྱུངམ་སྦེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་གོང་གི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་འབད་རུང་ དུས་དེ་གི་ཚེ་ ལཱ་ག་ཅིག་ཡོད་རུང་ བཀོ་བཞག་སྟེ་ ཕྱག་རེ་འཚལ་སྣན་དར་རེ་ཕུལ་བ་འགྱོ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྐོར་དེ་ནང་གི་ རཏྣ་གླིང་དགོན་པ་འདི་ནང་ མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་མཆོག་གིས་ ལོ་རྡོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལས་ གྲྭ་ཚང་ཅིག་བཙུགས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ སྤོ་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ བསང་གསུར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་གནང་མི་དེ་གིས་ ནད་དང་མུ་གེ་ཡང་མ་བྱུང་

ལོ་ཐོག་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཞིམ་སྨྲེ་བསྟུ་ཚུགས་ཏེ་ མི་སེར་ག་ར་ དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་ ཐོབ་མི་ཡང་ ཕོ་ལྷ་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ མཐུ་རྩལ་བརྟེན་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་སྡོད་དོ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣ རྒྱབ།) “""རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་དཀྱང་དུ་བསྒྲེང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་སྒོ་ལུང་སྒོའི་མདའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །” ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཆེད་དང་ ཁྱད་པར་དུ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ཞིང་ འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུངས་སྟེ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལུ་བདེ་སྐྱིད་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ དེ་ལས་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་སྒོ་ལུང་སྒོའི་མདའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབུལ།

བསོད་ནམས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་བཙན་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་སའི་ ས་གོ་བཙན་གསོལ་འུང་ཟེར་ བཙན་གསོལ་སྤང་ཐང་ནང་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ས་གནས་དེ་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ལས་ བཙན་མཆོད་ས་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོང་རུང་ ཆརཔ་རྐྱབ་ད་དང་ ཉིམ་ཤུགས་སྒྲེ་ཤར་བའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བཙན་གསོལ་འབད་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་སྦྲོམ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ས་གནས་དེ་ནང་ ལྷ་གསོལ་བཙན་གསོལ་གྱི་ཁྱིམ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་རྐྱབ་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆར་དང་གསོལ་འདེབས་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དྲག་པའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཱཿབརྒྱུཔ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཆེད་འོག་དམངས་མི།

༨ ཚོ་དབང་ལྷ་མོ།

ཤེལ་རི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཐིང་གླིང་ཁྲ་མོ་ལུང་པའི་སྐྱེས་བཙན་མོ།།

ཚོ་དབང་ལྷ་མོའི་འཁོར་བཅས་སྔོན་བྱུང་གཏམ། །བྲི་ལ་ཕྱོན་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚོ་དབང་ལྷ་མོ།
ས་གནས།	ཐིང་གླིང་
གཡུས།	རྒྱབ་སྣང་སྤྱི་འོག།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	རྒྱབ་སྣང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་དེ་ རྒྱབ་སྣང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་གྱི་ བར་ཆད་དང་ནད་རིམས་བཟློག་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཚོ་དབང་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།

གནས་ཁང་།

བསོད་ནམས་མཁར་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༢] དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ རྒྱབ་སྣང་སྤྱི་འོག་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་སྒོ་དེ་ ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་མི་ ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་[༤] །) "ཀྱཻ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གི །སྤྱན་འདྲེན་

སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་ནི། །ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་ དགུངས་པ་སྙེགས། །བྲག་རི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛུམ་སྟོན་ཏེ། །སྤྲིན་དང་ན་བུན་རྩལ་དུ་གཤེགས། །མེ་ཏོག་ཆར་ཟིམ་བཅས་ཏེ་བྱོན། །”
ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཐིང་གླིང་གཡུས་སྟོད་ཀྱི་ རི་གུར་བྲག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་ནང་ལྷོད་ལྷོད་ལུ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་པས། ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དེ་ མུ་རྩྭི་གི་སྐྱེས་ལྷ་ མེས་མེས་ཚྭ་ཕུ་པ་གི་གསང་ཡུམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ བཙན་ཆེན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་ལུ་ བླ་མཚོ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡང་འདུག་ ཁྲ་མོ་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཅིག་ གྱེན་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཝ་ད་ ཁྲ་མོ་སྤྲང་ཐང་ཟེར་ས་ལུ་ དབྱིབས་ཀ་པ་ལི་ཟེར་ཐོདཔ་དང་ཅོག་ར་འཐད་མི་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག། མཚོ་འདི་ནང་ ཤིང་གི་འདབ་མ་རེ་འབྱུད་སོང་པ་ཅིན་ དེ་འཕྱོ་ལས་ མཚོའི་བདག་པོ་བྱ་དཀརཔོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་འཐུ་འབག་འགྱོ་སྟེ་ ཧིང་སངས་ས་བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨཿབརྒྱུཔ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གཡུས་ཀྱི་མིང་ཐིང་གླིང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་ “ཁྲ་མོ་ལས་མར་ འབབ་སྟོང་ལ་ཆུ་བརྒལ་ཏེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ དབང་རྫོངམ་ཀུན་བཟང་དོམ་ཅུང་གིས་བཅག་ཡོད་པའི་གཡུས་ ཐིང་གླིང་ (མཐིལ་གླིང་/ཐེག་གླིང་།) ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ཁྲིམ་གུང་ ༨ དེ་ཅིག་འདུག། གཡུས་མིང་ ཐིང་གླིང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ ཧེ་མར་ ལྷ་སྒོམ་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ཐིང་གླིང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་། ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ ཐིང་ཟེར་མི་འདི་ཡར་ལོང་ནི་ལུ་གོཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ ཧེ་མར་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་གི་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་དོམ་ཅུང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ བཀའ་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཡུས་འདི་བཅག་པའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་གཡུས་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ཕུང་གུ་འཛེགས་ཞིནམ་ལས་ ཡར་ལོང་སྟེ་ལྟ་བའི་སྐབས་ ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ གཡུས་ཆགས་ནི་དེ་གིས་ཐིང་གླིང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཀུན་བཟང་དོམ་ཅུང་གི་མི་བརྒྱུད་ ཨཿརྒྱ་གནས་ནང་སྟོད་མི་

ཨང་རྒྱས་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།” ཟེར་ཨཿབརྒྱུད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་མི་ དད་པའི་ས་བོན་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨ རྒྱབ།) “ཀྱཻ སྔོན་ཚེ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གི །དམ་བཞག་གནས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །མ་གཡེལ་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཨོྲན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིན་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢༢ རྒྱབ།) “ཀྱཻ༔ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །འགྱུར་ མེད་སྣང་བ་འཁོར་འདས་རྩལ། །དཀྱུང་སྨན་མཐིང་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི། །སྨན་བཙུན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོར་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་དཪྩལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྣམས། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་ན་བཟའ་བརྒྱན། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སྨན་བཙུན་བརྒྱ་སྟོང་བསྐོར། །འཛམ་གླིང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཁྱལ། །སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་པས། །བདག་ཅག་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱབ་སྣང་སྦྱི་འོག་གིས་སྐྲེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དེ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ མཛེ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ། ན་བཟའ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱི་དར་གོས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཕྱག་གཉིས་ལུ་ དཪྩལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བསྣམས་ཞིན་ན་ཤཝ་ཡུ་མོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཨིན་པས། ཡུལ་ལྷ་སྨན་བཙུན་དེ་ལུ་ འཁོར་སྨན་བཙུན་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་ ནུས་མཐུ་དང་ཤུགས་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་སྐད་སྤྱི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཐི་གླིང་། ཁྲ་མོ། ཡ་རབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྒྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་དང་ མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིན་ན་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིད་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་༣ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཡང་ དཀར་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༥ ལས་བཟུང་ ཟླཔ་༨ པའི་ཚེས་༡༠ ཚུན་ རི་ཁ་ལས་མི་ག་ཡང་ འགྲོ་མ་ཚོག་པའི་ ལ་བསྡམས་དེ་ཡང་ དུས་དེ་གི་ཚེ་ལུ་ ཧྲགས་བསྐྱིལ་ཏེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཧྲགས་དམ་ཟེར་ད་ལྟོའི་བར་ནང་ཡང་གཡུས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་འདུག། གལ་སྲིད་ནོར་ཚུ་འབྱུང་སྟེ་ འཚོལ་བ་འགྱོ་རུང་ སྐད་མེདཔ་སྒྲ་ཁུ་སིམ་སིམ་སྒྲ་ འགྱོ་ཞིན་ན་ འཚོལ་ཏེ་ལོག་དགོཔ་ཨིན་པས། རི་ཁ་ལས་མི་རེ་འཛུལ་ ཆརཔ་རྒྱབ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་ཅིན་ འ་ནི་མི་དེ་གིས་ ཐོག་ཆབ་སྤྲོད་དགོ་པའི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཏེ་ མི་ལོ་༣༠ དེ་ཅིག་ཡར་སོ་ནུག། ད་རེས་ནངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏངམ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཁར་སྒྲི་གསོལ་དོ་ཨིན་པས། སྐྱེས་ལྷ་མ་གསོལ་བ་བཞག་པ་ཅིན་ མི་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) “མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད། ཡུལ་ལྷ་སྨན་བཙུན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སོལ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག། ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་དོན་བཟུམ་ སྨན་བཙུན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོན་གཙོ་བོ་ར་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རང་གི་ནང་ཚན་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབུལ།

ཕ་མེས་བསྐྱང་ལས་ར་ལྷ་གསོལ་དེ་ རང་ཟླ་[༣] པའི་ཚེས་[༡༥] མི་དམངས་འཛོམས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱུལ་ཞིན་ན་ ལ་བསྟུམས་ཚུ་འབད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཉམས་སོང་སྟེ་ལོ་[༣༠] དེ་ཅིག་ཡར་སོང་ནུག་ཟེར་ བློ་ཕམ་པའི་ངང་ལས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་གིས་སྦེ་ གཞུང་གིས་ རྐྱེད་འོག་ལུ་བཀའ་གནང་ རྐྱེད་འོག་བརྒྱུད་དེ་ སྤྱི་འོག་གིས་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ལོག་སྟེ་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ལྷ་གསོལ་འབད་ནི་སྲོལ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ས་ རྟགས་དམ་ཟེར་ས་ལུ་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ལྷ་གསོལ་འབད་ནིའི་ ཁྱིམ་ཚང་ཀུ་རེ་རྒྱབ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་ཚུ་ཡང་ཕྱུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཿབཀྲ་པ་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

༧ དབང་འདུས་ལྷ་མོ།

སྤྲས་ཡུལ་ཨཿབཀྲའི་གནས་གོ་ཡ་རབས་ལུང་། །སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་དབང་འདུས་ལྷ་མོའི།།

འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །ཕ་གཅིག་གྲོན་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དབང་འདུས་ལྷ་མོ།
གནས་ཁང་།	ཡ་རབས།
གཡུས།	ཡ་རབས།
སྐྱབས་གཙོ་བོ་བསྟེན་མི།	ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དབང་འདུས་ལྷ་མོ་དེ་ ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ འབདཔ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་ནོར་ ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ནད་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་ དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨཿབཀྲ་གནས་ནང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ ལྟོད་ཚུགས་པའི་ ཡ་རབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ དབང་འདུས་ལྷ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ ཨིན་ཟེར་ གཡང་ལ་ཟེར་མིའི་ རི་ཁ་བ་རི་པ་སྤྲི་བརྩེཔ་ཨིན་པས། དབང་འདུས་ལྷ་མོ་དེ་ ནོར་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ཨོམ་ཕུད་བྲང་དགོ་དོ་ཨིན་པས། བུ་ལི་བླ་མཚམ་ བུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་ ས་གནས་དེ་ནང་

འབྱོན་མ་ད་ དབང་འདུས་ལྷ་མོ་གིས་ ཕྱག་དབང་ལུ་ འཐོན་མ་བཏུབ་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མ་ཐོབ་པའི་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ས་གནས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཏེ་མ་ལས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་སྒྲོད་པ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཨོམ་ཕུད་དྲངས་ཏེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱེས་བཙན་དེ་གིས་ བ་ནོར་ལུ་སྐྱབས་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

"ཡ་རབས་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་སྲི་ ཡི་གུ་ཡ་ཁལ་ལྔ་གཏེར་ལུ་སྲུ་སྟེ་ ཡོད་སའི་གནས་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་འདི་ཁ་ལས་ལྷོཕ་དམུ་རྟེ་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚ་ཕུ་ཟེར་བའི་ལའི་བཟོ་རྣམ་འདི་ ཡི་གུ་ཡ་བཟུམ་སྲི་ མཐོང་ས་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཨིནམ་སྲི་གསུངས་ནི་འདུག།" ཟེར་ ཨཿབརྒྱཔ་ བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ དད་པའི་ས་བོན་ནང་བཀོད་ཡོད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་ཐུག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་འགལ་བ་མི་མཐོང་མས་ཟེར་མནོཔ་ཨིན་པས་ ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་ན་ ཡ་རབས་ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་ ལེགས་ཤོམ་དང་བཟང་པོ་ལུ་གོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་ནང་ ཡི་གུ་ཡ་ཁལ་ལྔ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་དང་ དེ་ལས་ མེས་མེས་ཚ་ཕུ་པའི་ ལའི་བཟོ་རྣམ་ཡི་གུ་ཡ་སྲི་མཐལ་ས་ དེ་ལས་ ཨཱཿབརྒྱུའི་གནས་ནང་འགྲོ་སའི་གནས་གོ་ཡང་དེ་ནང་ལས་བརྩི་འཛོག་འབདཔ་ལས་ གཡུས་ཚན་དེ་ བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་གཞན་ལས་བཟང་བའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ ས་གནས་འབདཔ་ལས་ ཡ་རབས་ཟེར་སླབ་མེན་ན་ཟེར་མནོཔ་མས།

སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གནས་པོ།

བསོད་ནམས་མཁར་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧ དེ་ཙམ་འགྲོ་ཕྱིན་ན་ སྟོད་ཚུགས་པའི་ ཐིང་གླིང་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ གཡོན་ཤེལ་རི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་འགྲོ་ས་དང་ གཡས་འབྲན་ཟླ་རི་འགྲོ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ས་གནས་ག་ནི་བ་ ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཏོག་གུ་ལུ་ སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ ཁྲིམ་ཞུལ་གྱི་རྩིགཔ་ཡོད་ས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གནས་པོ་དེ་ ཐིང་གླིང་པ་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གྱི་གནས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཚོག་ཁ་བསྒྱུར་རྐྱབ་སྟེ་ཕུལ་བཞགཔ་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་མི་ ཁྲིམ་ཞུལ་ཡོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྐྱིད་སྡུག་མཁར་གནས་པོའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ཤེས་མི་ཅིག་མེད་རུང་ ཁྲིམ་ཞུལ་རྩིགཔ་ལུ་ལྟཔ་ད་ ཁྲིམ་དེ་སྒྲོམ་སྦྲེ་ར་ཡོད་པའི་ཚོད་ཅིག་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་བསམ་ཚུལ་ལས་འབདན་ ཕོ་བྲང་གི་མིང་ སྐྱིད་སྡུག་མཁར་ཟེར་ མཁར་ཡོད་ཐངས་ལུ་ ཚོད་དཔག་འབད་ལྟཔ་ད་ ལྷ་སྲས་གཙང་མ་གི་ སྲས་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་ ས་བཙགས་སྟོད་དེ་གནས་པོ་ཡང་ ཁོང་གིས་བསྟེན་ཏེ་སྡོད་སྡོདཔ་ཅིག་མེན་ན་ཟེར་མནོ་མས། ག་ཅི་སྨོ་ཟེརན་ ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་སྲས་རྒྱུད་ཚུ་གིས་ ཕོ་བྲང་བརྩིག་རེ་བརྩིགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ མཁར་ཟེར་ཡོད་མི་དང་ ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་ སྦུ་ཚང་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མཆེད་ཚུལ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་ཉེ་འདབས་ ལྷུགས་ས་མཁར་ལས་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཚུ་གི་སྲས་ཅིག་སྡོད་སྡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཁུངས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ཞུཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དཔྱད་གཞི་སྦྲེ་བཞག་ཡོད།

གནས་པོ་ཁོ་ར་ རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པ་སྦྲེ་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ དེ་ཡང་ ཧེ་མ་བླམ་ཅིག་ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ནང་འབྱོནམ་ད་ ལམ་ཁར་ངལ་གསོ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ཡོད་མི་ཨ་རྐྱས་འཆི་མེད་ཟེར་མི་དེ་ ཆབ་གསང་འགྲོ་ཕྱིན་ད་ སྤྲལཔ་གཉིས་ཀྱིས་ འཐེན་པའི་ཤིང་རྟ་གཱ་རི་གུར་ བཞོན་ཞིན་ན་ བྱ་ཞྭམོ་ཅིག་བཙུགས་

ཡོད་མི་ཅིག་ ཁ་མར་ལྷ་འགྱོ་ས་ཁོ་གིས་མཐོང་མི་དེ་ ཆབ་གསང་ལས་ལོག་སྟེ་ བླམ་ལུ་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་ནཱ་གི་གནས་པོ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཤིང་ཆེ་ལུ་གནས་པོ། (ཤིང་ཆེན་གནས་པོ)

ཐིང་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་སྒྲེ་བསྙེན་མི་ཤིང་ཆེ་ལུ་གནས་པོ་དེ་ ཐིང་གླིང་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ཤིང་སྡོམ་ཅིག་ཡོད་ས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤིང་ཆེ་ལུ་གནས་པོ་དེ་ ཐིང་གླིང་པ་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིནམ་ད་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་གཏངམ་དང་ ཚོག་ཁ་བསྒྱུར་རྒྱབ་སྟེ་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཤིང་ཆེ་ལུ་གནས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་ ཕྱག་འབྲུ་ཅིག་གཏོར་སྟེ་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གོང་གི་གནས་བདག་ཚུ་བཀའ་དམ་ག་གིས་གནང་ཡི་ཁ་གསལ་སྦྲ་མེད་རུང་ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །"ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་དང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བྱིན་གྱིས་མ་རླབས་པའི་ ས་ཕྱོགས་ ཏ་རྨིག་དང་ ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ ཞབས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་ལས ཨྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་སྟེ་འབད་རུང་ འཐུས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཁོང་ཚུ་ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་ཨིནམ་དང་ ས་ཕྱོགས་དེ་ནང་ ས་བཅགས་སྡོད་མི་དེ་ མགྲོནམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རང་གི་ནང་ཚན་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ གནོད་འཚེ་གི་བར་ཆད་མེད་པར་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་འབད་རུང་ གཅན་གཟན་འབྱུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་སྟེ་ ལོ་ལེགས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཨཱཿབརྒྱུད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།། (སྐྱེ་ལོ་མེད)   དད་པའི་ས་བོན། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། ཨཱཿརྒྱ་གནས་ཀྱི་བླམ།

ཨཿརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

སི་ལམ་སྲིས་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ ཕུ་དོག་མའི་བཙན།

སྤོན་ཆེ་པད་འབྱུང་སྤྲུན་སྤ་རྒྱ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ།།

ཕུ་དོག་མའི་བཙན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

ཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུ་དོག་མའི་བཙན/ བཙན་པོ་དོན་གྲུབ།
གནས་ཁང་།	ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	ཕང་མ།
བསྟེན་མི།	ཕང་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཕང་མ་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སི་ལམ་སྲི་རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལས་ གླིང་མའི་ཐང་བརྒྱུད་དེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༧༥ དེ་ཅིག་སྐུམ་འཁོར་ནང་འཛུལ་འགྱོཝ་ད་ མནའ་སྒོར་ཟེར་སའི་སྤྱོག་ཏོ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྐྱེད་འོག་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕང་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཕུ་དོག་མའི་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་ཨིནམ་ལས་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁར་

བསྐྱེ་འཛོམ་འབབ་ཕྱ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྲུན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྲྀ༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲུང་མར་བཅས་པ་ནི། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཕོ་བྲང་ངོ་མ་དེ་ སེ་ལམ་སྲིས་རྒེད་འོག་ལས་ ཏང་སྟོང་སྲི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ ས་ཁར་བྲག་དཀརཔོ་སྲེ་ ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རྒེད་འོག་དེ་ནང་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་སྐར་མ་༩༠ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ ལྡེབས་རིས་ལོགས་ལུ་ ཕོ་བྲང་གི་པར་དང་བཅསཔ་སྲེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། བཙན་དེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཨིནམ་སྲེ་ ཕམ་དང་བླམ་ཚུ་གིས་གསུངསམ་ཨིན་པས། ཕུ་དོག་ཟེར་མི་དེ་ ཕུ་ཐུང་ཀུ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་སྲེ་སླབ་སྲོལ་དང་འབྲི་སྲོལདར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཕུ་དོག་མའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ་) “ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ལྷ། །ས་འདིར་གནས་པའི་བཙན་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་གྱུར་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཙོལ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཉི[18]ཤར་ལྟར་། །ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་

ཕུ་དོག་མའི་བཙན་དང་ཕོ་བྲང་།

18 ཉིན་ཟེར་འདུག།

བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་དང་ སྲིན་པའི་བདག་པོ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ གཙན་པོ་སྲི་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྲི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨ རྒྱབ་) “ཀྲྀ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྐོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ། །”ཟེར་བཙན་སྲིར་གྱི་དབང་དུ་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱུ་དོག་པའི་བཙན་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་ རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཁར་ཡིག་ཆ་དང་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེདཔ་ལས་བཀོད་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱང་མ་སྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་མི་ ཕྱུ་དོག་མའི་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་དེ་ནང་པའི་ཚེ་ག་ལྟར་དུ་སྲི་ཕུལ་སྤྱོལ་གཅིག་དང་ བོན་པོ་གིས་ཕུལ་སྤྱོལ་སྲི་ ཁག་གཉིས་སྲི་འདུག། དེ་ཡང་བླམ་ཆོསཔ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་མཆོད་ཕུལཝ་ད་གཅིག་ཁར་གཙོ་བོ་ཕྱུ་དོག་མའི་བཙན་གྱིས་གཙོས་པའི་ ཡུལ་ལྷ་ཉོག་མེད་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཙན་དང་ བར་དར་ལའི་བཙན་དང་ སྒོ་ངང་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་བཙན་ དེ་ལས་ཁྲིམ་ཞིང་པའི་བཙན་དང་ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཚུ་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། བོན་པོ་གིས་འབད་རུང་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཞིན་ན་ གཙོ་བོ་སྐྱེས་ལྷ་ལུ་ཕུལ་ དེ་ལས་གོང་གི་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་སྤྱོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ ཕྱག་འཚལ་སྟན་དར་ཕུལ་ཏེ་ ཚོགས་དང་ཚོགས་ཆང་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷ་གསོལ་ཟེར་ རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ་དེ་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་ དགའ་སྟོན་ལུ་སྲི་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ཞབས་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རྐྱབ་སྟེ་ སྤྱོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ བར་སྐབས་ལས་ངེས་མེད་ཀྱི་ ནད་རིམས་ཚུ་བྱུང་རུང་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྤྱོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ལྷང་མ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ ཕུ་དོག་མའི་བཙན་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཁོ་ལུ་ཕྱུག་མཆོད་དང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཡང་ འཕྲུལ་མགྱོགས་ར་མཛད་གནངམ་ལས་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཏེ་མ་ཨ་རྒས་ལོ་རྟགས་རྟ་འབད་མི་ཅིག་ བཙན་དེ་གིས་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད་གནང་ནི་དེ་གིས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་ ཕུ་དོག་པའི་བཙན་བསྐྱབས་ཏེ་ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འབད་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁྲམས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས་། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རྣར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་ མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་ཨ་རྒས་དེ་ ཕུ་དོག་མའི་བཙན་གྱི་འཁོར་སྦེ་ སྐྱེ་བ་ལེན་ཆི་ནུག། མི་ཚུ་གིས་ཕུ་དོག་མ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བཙན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་ཨ་རྒས་དེ་བཏང་སྟེ་ སྐྱབས་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ཏེ་མ་ལུང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ ཕགཔ་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོདཔ་སྐྱེལཝ་ལས་ ཇོ་བདག་དེ་ལུ་ རང་སོའི་ཕགཔ་དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོཔ་སྦེ་སླབ་ཡོད་རུང་ ཉན་ཁུ་མ་བཏབ་པར་ ཐང་ཐང་སྦེ་བཀོ་བཞག་དཔ་ལས་ ཨ་རྒས་བཙན་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཞིན་ན་ མེས་མེས་ད་རེས་འབདན་ ཕགཔ་གི་ཁ་གནོན་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པས་ལགས། ཇོ་བདག་དེ་གིན་ ཕགཔ་བདག་འཛིན་རྩ་ལས་ར་ འབད་བཏུབ་ཟེར་ ཞུ་བའི་བསྙང་ལས་ དོམ་ལུ་སྤྲུལ་འོངས་ཏེ་ ཕགཔ་ཚུ་བསད་བཟའ་སྦེ་ ཏ་ལམ་ཅིག་ལས་ ཨོག་ཀོ་ནང་བདག་འཛིན་འཐབ་བཞག་མི་ ཕགཔ་ཚུ་ཡང་བསད་བཟའཝ་ལས་ མེས་མེས་ ད་འབདན་བཏུབ་ཅི་ལོག་སྟེ་བསྣམས་བྱོན་ཟེར་ ཞུཔ་ད་ དོམ་ཐོན་ནི་མེད་ཟེར་ ཕམ་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ ལྷང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངསམ་ཨིནམ་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ཡང་གནོདཔ་ སྐྱེལ་མ་བཅུག་པར་བསྲུང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འཚོལ་རུང་ ཆ་རོགས་མཛད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པ་འབད་རུང་ མི་སྔོམ་ཚུ་བྱོནམ་ད་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཅིན་ ས་སླུག་མ་སླུབ་པར་ ཆརཔ་རྒྱུབ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཞིན་ན་ དཔོན་ལ་སོགས་པ་ག་བྱོན་རུང་ ཐུགས་དགྱེས་ཐུགས་བཅུག་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ལྷང་མ་དང་སི་ལམ་སྤྲིས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་ཐག་རིང་ས་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་

ཕྱུ་དོག་མའི་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ སྐྱབས་འཆོལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ མཉོ་དོན་ཚུ་ཡང་འགྲུབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ཆད་དེ་ལུས་སོངམ་འདྲཝ་བྱུང་པ་ཅིན་ མི་ལུ་ནཱཔ་ཚཱཔ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་དང་ ཞིང་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༣ པའི་ནང་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཕྱུ་དོག་མའི་བཙན་ནམ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ ༣ པའི་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ ཕྱུ་དོག་མའི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ རྒྱབ) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ལྷ། །ས་འདིར་གནས་པའི་བཙན་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་གྱུར་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཙོལ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཉི་ཤར་ལྟར། །ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཡོད་མི་ལུ་ སེརཝ་ཚུ་གི་མུ་གེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དང་ ལྷ་ཡང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཟེར་དོ་བཟུམ་ གཙོ་བོ་ལུང་པའི་ལོ་ཐོག་གི་དོན་ལུ་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས་ དེ་ཡང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ དེ་ལས་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་རིམས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་ དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

ཉོག་མེད་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཙན་གྱི་སྐོར།

ཉོག་མེད་ལ་མཚོད་རྟེད་གྱི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

ཕྱང་མ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཉོག་མེད་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཙན་དེ་གི་ ཕོ་བྲང་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་དང་གཞལམ་སྒང་གི་ ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་པའི་ རིའི་དབྱིབས་ཁྲིམ་གྱི་སྒོ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གསོལ་མཆོད་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་གསོལ་ཟེར་ རང་ཟླ་[༢] པའི་ནང་ལུ་ ཕུ་དོག་པའི་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕྱ་ད་གཅིག་ཁར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཉོག་མེད་ལ་ཟེར་མི་དེ་ ཧེ་མ་མོང་སྒར་གྱི་ས་མཚམས་ཁར་སྡོད་མི་ གཞལམ་སྒང་པ་ཚུ་གིས་ དབང་བཙོང་འབད་དེ་ སི་ལམ་སྦྲིས་ཀྱི་མི་ཚུ་ ཞུར་ལཱ་གི་ཁྲལ་འཇུག་དགོ་དོ་ཨིནམ་ལས་ སི་ལམ་སྦྲིས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལཱ་ཞུར་ཐག་ཕ་ཐག་འབད་སྦྱིནམ་དཔ་ལས་ ཞལ་སྒང་པ་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ ཁོང་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྩེ་བ་ལེགས་ཤོམ་འདུག། ནཱ་ལས་ཕར་བལྟ་ཞུར་ལཱ་རྒྱུག་མི་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ མོང་རྫོང་དང་གཞལམ་སྒང་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་ རི་དེ་ཁར་མནའ་ཇོ་བརྩིགསཔ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཉོག་དྲག་ཞི་སོངམ་ལས་བརྟེན་ ཉོག་མེད་ལ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་སླབ་སླབ་མེན་ན་ཟེར་ ཕྱང་མ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

བ་དར་ལའི་བཙན།

བ་དར་ལའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

ཕྲང་མ་གཡུས་ཚན་ལས་ཀ་ཁང་སྟོང་སྒྲེ་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ བ་དར་ལའི་བཙན་ཟེར་བའི་རིའི་ར་ཏོ་ཟུར་བཞི་སྒྲེ་ རྩེ་མོ་དེ་ལྩུགས་ཕུར་གྱི་རྩེ་མོ་གནམ་ལུ་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་མཐོང་ཚུགས་མི་དེ་ཨིན་པས། བཙན་དེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཨིནམ་ མ་ཚད་ ནོར་ལྷ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ རྩ་འབྲོག་ཚུ་སྐྱོང་པའི་ཁར་ ཁོ་ལུ་གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་ནི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཨིན་པས། བ་དར་ལ་ཟེར་ བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ བ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུཔ་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ་ སྒོ་ཁར་བ་ནོར་སེམས་ཅན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་བྱུངམ་བརྟེན་སླབ་མེན་ན་ཟེར་མནོཔ་མས།

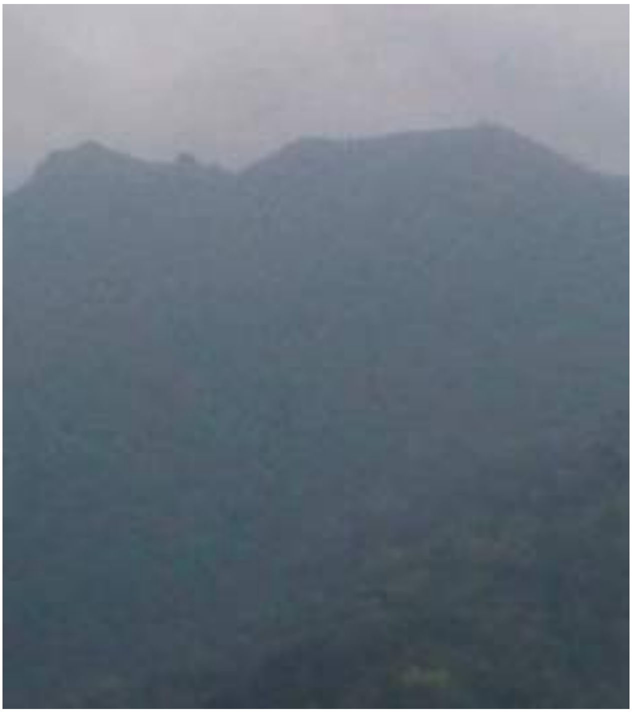
སྒོ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་བཙན།

སྒོ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

སྒོ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་བཙན་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཕྲང་མ་ལས་ཀ་ཁང་སྟོང་སྒྲེ་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཅིག་རིང་འགྲོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས། བཙན་དེ་ལྷ་དཀར་ཨིནམ་ལས་ ཕྲང་མ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྒྲེ་བསྟེནམ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་དེ་ ཕུ་དོག་མའི་བཙན་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ལུང་པ་ལུ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཞིང་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་

དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒོ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཟེར་མི་དེ་ ཕོ་བྲང་གི་རིའི་དབྱིབས་དེ་ སྒོང་ཏོག་གི་བཞི་རྣམ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱོང་སྐྱོང་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ སྒོ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དང་འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་འདུག།

ཁྲིམ་ཞིང་མའི་བཙན།



ཁྲིམ་ཞིང་པའི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

སེ་ལམ་སྤྲིས་དང་དག་སར་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་སྦེ་བསྟེན་མི་ ཁྲིམ་ཞིང་པའི་བཙན་ མཚན་ངོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཟེར་མི་དེ་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཁྲིམ་ཞིང་པ་ཟེར་ ཕོ་བྲང་གི་རིའི་དབྱིབས་དེ་ཁྲིམ་གྱི་རྩིགཔ་སྤྱུངས་བཞག་བཞག་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

ཁྲིམ་ཞིང་པའི་དམ་བཞག།

རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ལས། “ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་པད་འབྱུང་སྤྱན་སྔ་རུ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། །བསྟན་པའི་སྲུང་[19]བར་ཁས་བླངས་པའི། །བཙན་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཆོས་གྲུབ་དང་། །བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་

[19] གསོལ་ཁའི་ནང་བསྲིངས་ཟེར་འདུག།

མཛོད། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཞྭོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ སྲིད་རྒྱལ་བསྟན་དང་ བྲེ་བྲག་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ སྔོངས་གྲོགས་མཛད་མི་སྲུང་མ་སྲི་ བསྐོས་གནང་ནུག། གསོལ་མཆོད་ཡང་ རང་ཟླ་[༢] པའི་ནང་ལུ་ཕུ་དོག་པའི་བཙན་དང་ གཅིག་ཁར་ཕུལཝ་ཨིནམ་ད་ སྐབས་ཞུ་རྩུལ་ཡང་ ཕུ་དོག་མའི་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞུ་མི་དང་ཅིག་འཐདཔ་སྲི་འབདཔ་ལས་ འདི་གནང་ལོགས་སུ་སྲི་མ་བཀོད།

མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ།

རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ལྷ་གསོལ་འབད་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ཕམ་ཚུ་གི་བསྒྲང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསོལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནི་དང་ ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ནི་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུས་སྦོམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་བཞག་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་དེ་ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞུ་མི་དེ་དང་ཅིག་འཐདཔ་སྲི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *ཕུ་དོག་མའི་བཙན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཕྱང་མ་རིན་པོ་ཆེ།

༢ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན།

པད་འབྱུང་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ། །མནའ་སྐོར་ལུང་པའི་སྐྱེས་བཙན་རིང་ཀུ་ལའི།།

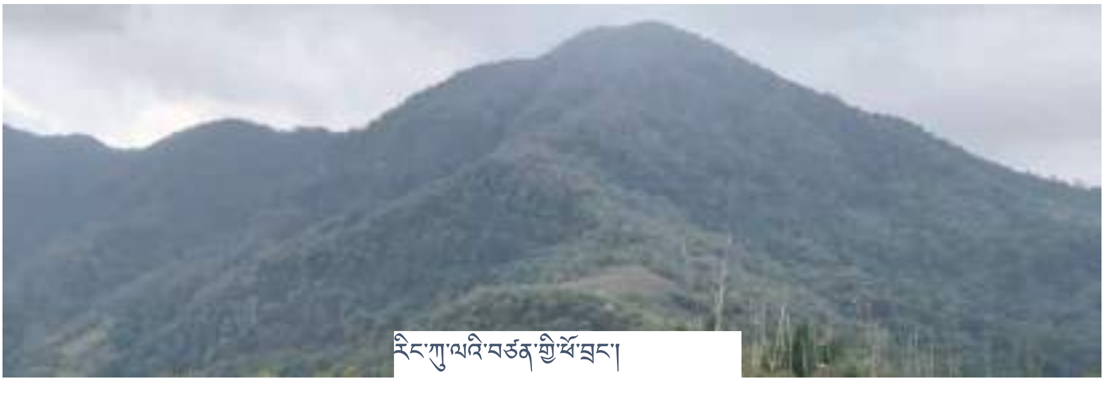
བཙན་ཆེན་ཡབ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །གནའ་གཏམ་བྲི་ལ་བློ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་/ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཆེན་/ བདེ་ཆེན་གྲགས་པ།
ས་གནས།	རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	མནའ་སྐོར་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	མནའ་སྐོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	མནའ་སྐོར་སྤྱི་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

སི་ལམ་སྲིས་རྒྱེད་འོག་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཙིག་འགྲོ་ཕྱད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ མནའ་སྒོར་གཡུས་སྒོའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་མཚན་ངོ་མ་བདེ་ཆེན་གྲགས་པ་ཟེར་ཨིན་པས། བཙན་གྱི་གྲངས་སུ་རྩིཝ་མ་ཚད་ དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) “ཧཱུྃ༔ རི་རྒྱལ་གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་འདྲའི་གཞལ་ཡས་གནས། །བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྲགས་པ་ཡི། །རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མནའ་སྒོར་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཡོདཔ་ད་འགྲོ་བ་ཅིན་ཀང་སྟོང་སྦྲེ་ཆུ་ཚོད་༡:༣༠ དེ་ཙིག་གི་ནང་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་གི་རིའི་དབྱིབས་དེ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གུར་ གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་སྟོད་སྟོདཔ་དང་ འདྲཔ་སྦྲེ་བྱག་ཅིག་འདུག། རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཟེར་མི་དེ་ དབུ་དང་སྐུ་གཟུགས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ དེ་སྦྲེ་སླབ་ཨིན་པས། རྒྱེད་འོག་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཞི་བདག་ཚུ་ གཱ་ར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཨིནམ་སྦྲེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༣) “ཀྱཻ༔ ཨོྃ་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སོགས། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་དང་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་བསྐོས་གནང་ཞུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྤྱི་མགྲོན་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨ རྒྱབ་) "ཀྱཱི༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དཔེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ། །"ཞེར་གསུངས་མི་ནང་ བཙན་སྤྱིར་བཏང་གི་ དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ཨིནམ་ལས་ རིང་ཀུ་ལ་བཙན་དེ་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཤེས་མི་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དརཝ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་གསོལ་བདུད་གསོལ་ དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ག་ཅི་འབད་དགོ་རུང་ བོན་པོ་གིས་ར་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མཐའ་ན་ནཝ་ཚཝ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ བོན་པོ་གིས་སྦེ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་དེ་ བ་གླང་དང་ཕགཔ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་བཅད་དེ་ ཕུལ་ཏེ་སྦེ་ར་ མི་རབས་གསུམ་དེ་ཅིག་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ བླམ་སྐྱོགས་ལ་ཟེར་ཞུ་མི་ཅིག་བྱོན་ཞིན་ན་ དེ་ཚུ་བཤད་དེ་འབད་མ་ཆོག་པའི་བཀའ་དམ་གནང་སྟེ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་སའི་ཡུལ་སྦེ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་གསུམ་གྱི་ སྐུ་བཞེངས་ཏེ་མནའ་སྐོར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གནང་ནུག།

བླམ་གིས་བ་གླང་དང་ཕགཔ་ཚུ་བཤད་དེ་ ཕུལ་མ་ཆོག་པའི་བཀའ་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ བོན་པོ་དང་བླམ་ཆོསཔ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ༧་བཟུང་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ ཤུལ་ལས་གཡེངས་ཁར་ལ་དྲུང་ཁག་གྲྭ་ཚང་གི་ བླམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ གཡུས་དེ་བོན་ཆོས་ཀྱིས་དབང་སྟེ་ སྔོད་ནུག་ཟེར་གསུངས་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་གིས་དེ་སྦེ་འབད་ཆོག་པའི་ བཀའ་དམ་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་བླམ་ཆོསཔ་གིས་སྦེ་ར་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༤ ལས་༡༠ ཚུན་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་དང་ རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༤ ལས ༡༠ ཚུན་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་འབད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ རིམ་གྲོ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་དང་ ཁག་ཤོས་ཅིག་སྦེ་བརྩིས་ཏེ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། ལུང་པ་ལུ་གནམ་གཤིས་མ་བཟང་བར་ ས་སྨུག་སྤྲུབ་སྟེ་སྡོད་ཡོད་རུང་ ཕོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་ གསོལཕུ་བཏབ་པ་ཅིན་ གནམ་གཤིས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་ ནམ་ཏོག་མེད་པར་ཏང་ཏོང་མ་ ས་སྨུག་སྤྲུབ་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཕུ་རྒྱབ་འབད་བ་ཅིན་ ལུང་པའི་ནང་ལུ་ མི་གསརཔ་རེ་འོངས་ཏེ་སྡོད་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོནམ་ལས་ མི་དེ་གིས་གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལཕུ་བཏབ་ཏེ་སྡོད་པ་ཅིན་ རླུང་འཚུབ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཞི་འགྱོ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

བཙན་དེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཨིན་རུང་ ཕོ་ལུ་གསོལཕུ་མ་བཏབ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡུན་རིངམ་སྦེ་ ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་ཚུ་ནཕ་ཚཕ་བྱུང་སྟེ་ ཞག་ཉལ་མ་བཏུག་པར་བཞག་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཕོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་རུ་ལས་ར་ ཞག་ཡང་སྔོང་སྔོང་སྦེ་ཉལ་ཚུགས་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལུ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ཡང་ རང་གི་མནོ་དོན་བཞིན་གྲུབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབདཕ་ལས་ སྐྱེས་ལྷ་གིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དུས་རྒྱུད་ཆད་ནི་མེད་པར་ ཕྱུལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གཡུས་དེའི་རྩིསཔ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཞོར་ཁ་སེར་སྦྲུང་ལའི་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན།

མནའ་སྐོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་ སེར་སྦྲུང་གདོང་བཙན་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོ་མ་ མེ་ལོང་རབ་རྒྱལ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་པས། ཕོ་བྲང་འབད་བ་ཅིན་ སེར་སྦྲུང་ལའི་གསེར་སྐྱེམས་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) “ཀྱཻ༔ ནགས་ཚལ་ཐོན་མཐིང་མེ་ལོང་ལྡན་གླིང་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མེ་ལོང་རབ་རྒྱས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ནད་གདོན་རིམ་སྲུང་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །བདག་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་བྲག་རི་གསུམ་ལྡན་ཡིད་གླིང་དུ། །ཁྲག་མཚོ་ཐ་གླིང་འཁྲུགས་པའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས། །རྒྱལ་གླིང་མེ་ལོང་རབ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་

ཅིག །”ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱངམ་ཟེར་སའི་གཡུས་སྡོད་ལུ་ ཤིང་སྦྲོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ ཀླུ་བུམ་བཙུགས་ཏེ་བཞེངས་ཡོད་མི་ཅིག་འདུག།

སེར་སྤྱང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ སེར་སྤྱང་ལའི་བཙན་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་དེ་བོན་པོ་གིས་སྦྲི་ རང་བླ་[7] པའི་ཆོས་[8] ལུ་ཕུལཝ་ད་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྲོག་བཅད་དེ་ ལྷ་གསོལ་ཟེར་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། ཤུལ་ལས་ གཡེངས་ཁར་ལ་གྲྭ་ཚང་གི་ བླམ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དེ་སྦྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཁར་ ལྷ་ཡང་ཐུགས་མི་དགྱེས་པའམ་ མ་རུངས་པའི་ལྷ་ཨིན་པའི་སྐོར་གསུངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ད་ལས་ཕར་བོན་ལུགས་སྦྲི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་པའི་དམ་གནང་སྟེ་ བླམ་ཚོསཔ་གིས་སྦྲི་ཕུལ་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་བཙུགས་གནངམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་གི་ཆོས་གྲངས་ལུ་ དཀར་ཟས་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕུལ་ཐངས་དེ་ཡང་ ཁྲིམ་གྱུང་རེ་ལས་ ཆང་པ་ལང་གང་རེ་དང་ ཚོགས་བང་ཆུང་གང་རེ་ དེ་ལས་ ཁ་རམ་ཤིང་ཟེར་ ཕོ་མཚན་ལྡ་རེ་དང་ མོ་མཚན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ལུ་ ཕུར་པའི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་སྦྲི་ ལྡ་རེ་བཟོ་སྟེ་བསྡོམས་[10] རེ་འབབ་འགྱོ་ཞིན་ན་ ཤིང་སྡོང་སྦྲོམ་གྱི་རྩ་བར་ སེར་སྤྱང་ལའི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཀླུ་བུམ་བཞེངས་ཡོད་སར་ མཐའ་སྐོར་ཏེ་བཙུགས་བཞག་སྲོལ་འདུག། དེ་སྦྲི་བཙུགས་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ རྒྱ་དང་བོད་ལས་དམག་འོང་རུང་བཟློག་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་གྱིས་ཁ་རམ་བཏང་རུང་ མི་ཁ་ཚུ་བཟློག་ཚུགསཔ་ཨིན་ཟེར་ཕམ་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦྲི་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆརཔ་རེ་དཀོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ སེར་སྤྱང་ལའི་བཙན་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཤིང་སྟོནམ་བཏོག་ཞིན་ན་ ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་ཚར་གསུམ་རྐྱབ་ ཨ་ཆུ་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ར་ ཤིང་འཐེན་འགྱོཝ་ད་ ཆརཔ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་གཡུས་སྒོའི་ནང་ལུ་ ས་སྨུག་སྤྲུབ་ ཆརཔ་ཆད་ནི་མེད་པར་རྐྱབ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ ཤིང་སྐམ་བཏོག་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་ཚར་གསུམ་རྐྱབ་ དེ་ལས་ཨ་ཙ་ཙ་ཟེར་སླབ་སྦྲི་ ཤིང་སྐམ་དེ་འཐེན་འགྱོ་བ་ཅིན་ གནམ་གཤིས་བཟང་སྟེ་ ཉིམ་ཤར་ནི་

ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གིས་བྱིན་རླབས་དང་ མཐུ་སྟོབས་ལས་བརྟེན་ཡིནམ་ལས་ བཙན་དེ་ལུ་ གསོལཔ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ཆད་ནི་མེད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

ཡུལ་ལྷ་ལས་མཇུག་བཙན་ཆེན་གྱི་སྐོར།

མནའ་སྐོར་གཡུས་སྐོའི་ནང་ལུ་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་ བསྟེན་པའི་ལས་མཇུག་བཙན་ཆེན་ཟེར་སླབ་ཡིན་རུང་ མཚན་དོ་མ་ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཁོ་བཙན་གྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་བའི་ཁར་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཅིག་ཡང་ཡིན་པས། ཕོ་བྲང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ ལས་མཇུག་བཙན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་སྐྱེམས་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ །) རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གྲངས་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུད་སྡེ་ཞི་ཁྲོ་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། །ལས་མཇུག་བཙན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྲས་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ སྤྱངམ་ཟེར་སའི་གཡུས་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ལུ་ བྱག་ཅིག་འདུག། མནའ་སྐོར་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༧] དེ་ཅིག་འགོརཔ་ཡིན་པས། གསོལ་མཆོད་འབད་བ་ཅིན་ མ་གཞི་ རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ལུ་ཕུལཔ་དང་ གཅིག་ཁར་ཕུལཔ་ཡིན་རུང་ སྤྱངམ་གཡུས་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་བའི་སྐབས་ལུ་ གཙོ་བོ་རིང་ཀུ་ལ་ལུ་ཕུལ་ཞིན་ན་ དེ་ལས་ལས་མཇུག་བཙན་ཆེན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚོགས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

མནའ་སྐོར་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་དོན་ཁུངས།

མནའ་སྐོར་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཧེ་མ་གུང་འདུག་པ་ཚུ་སྡོདཔ་ཡིན་པས་ ཁོང་སྡོད་པའི་བསྣང་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་དེ་གི་མིང་བསམ་ཁར་ཟེར་སླབ་ཡིན་པས། ཤུལ་ལས་ བྲུམ་ནད་ཐོན་ཏེ་མི་ཤི་ཞིནམ་ལས་ བྲོས་བྱུར་འབད་དེ་འགྱོཔ་ད་ ང་བཅས་ལོག་མི་འོང་ཟེར་ ཇོ་གུར་མནའ་བོར་ཏེ་འགྱོཔ་ལས་ མནའ་བོར་ཟེར་ཡིན་རུང་

སྒྲ་བྱུར་ཉམས་ཏེ་ མནའ་སྐོར་བྱེར་ཡར་སོངམ་འོངས་ནི་ཨིན་པས། མནའ་བོར་ས་གི་རྫོ་དེ་ ཏེ་མ་མཐོང་ནི་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་གསར་རྐྱབ་ད་ ལྕོག་བཀོད་ནུག་བྱེར་ ད་རེས་ནངས་པ་མཐོང་ནི་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ཡམ་ནད་རིམས་ནད་སྦུང་ཞིང་ ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིན་ན་ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནི་དང་ ཞིང་ལུ་ལོ་ཐོག་བཏབ་ཡོད་མི་ཚུ་ སེརཝ་ཚུ་གི་མུ་གེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དང་ ལྷ་ཡང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བྱེར་དོ་བཟུམ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ དེ་མ་ཚད་ ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ མི་མཐུན་པའི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ལུང་པ་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ དཀའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མི་གིས་ མི་སྡེ་ལུ་ཕན་ནླབས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ཕུ་དོག་མའི་བཙན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞུ་གིས་འཐུསཔ་ཨིན།

གྲོས་འབྲུལ།

རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ ཀླུ་བཙན་ཚུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གི་ མཆོད་ཡུལ་དང་སྐྱབས་ཡུལ་ཚུ་གི་སྐུ་པར་ཅིག་ཡང་ མཐོང་ནི་མེད་པའི་བསྒང་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ ཡིད་ཆེས་དང་བློ་གཏད་མེད་མི་ཡང་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩེ་མཐོང་སྐྱེད་བཙུག་ནི་དོན་ལུ་ ཀ་ཁྲབ་དང་ ཕོ་བྲང་རེ་བཞེངས་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་ དངོས་སུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩེ་མཐོང་སྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནླབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གི་ ཀ་ཁྲབ་དང་ཕོ་བྲང་མེད་ཚུ་ལུ་ བཞེངས་ནི་གི་ མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་རེ་ གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *རིང་ཀུ་ལའི་བཙན་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *ལས་མཛུག་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *སེར་སྐྱུང་ལའི་གསེར་སྐྱེམས།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ངག་དབང་རྡོ་རྗེ། མནའ་སྐྱོར་རྩིསཔ།

ཐང་རོང་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ།

རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་རའི་དམ་གནས་པའི། །ལྗོང་གཞོང་ཀུན་བཟང་དྲག་རྩལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།
སྔོན་བྱུང་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་བ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྔོངས་གྲོགས་མཛོད།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ།
གནས་ཁང་།	ལྗོང་ཡོངས་ལ།
གཡུས།	བའུ་ཆོས་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བའུ་ཆོས་གླིང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བའུ་ཆོས་གླིང་གི་མི་སེར་ སྐྱེས་ལྷ་ཨིནམ་ལས་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཐང་རོང་རྐེད་འོག་དེ་ ལྷུགས་ས་མཁར་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༨.༩ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཐང་རོང་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་གནས་ རོང་ཆེན་བཞི་དང་ རོང་ཕྲན་ ༡༢ ཟེར་ཡོད་ས་ལས་ ཐང་རོང་དེ་ རོང་ཚུ་གི་གྲས་ལས་གཅིག་འབདཔ་ལས་ ཐང་རོང་ཟེར་སླབ་

ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལྷོད་ལྷོད་ལུ་ ལུགས་ས་མཁར་ལས་སྐུམ་འཁོར་ནང་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༩༠ ཀྲིག་ཀྲི་འགོར་ཕ་མས།

ཆེད་འོག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བཞུ་ཆོས་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེན་མི་བཙན་དེ་གི་མིང་ ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་སླབ་མི་གི་ཕོ་བྲང་ནི། བཙན་དཔེ་བསྟུས་པའི་གསོལ་ཁ་སྨྲོན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡ །) ཀྱེ༔ "དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཙན་གྱི་ཚོགས། །འཁོར་ནི་བཙན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཚེ། །འབོད་པའི་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །"ཟེར་བཙན་སྤྱིར་བཏང་གི་ སྨྲོན་འདྲེན་ཨིནམ་ལས་ བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྲི་ཐོན་ནི་མེད་རུང་ ལུགས་ས་མཁར་ལས་འགྱོཕ་ད་ ཐང་རོང་ཆེད་འོག་ལུ་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ལུ་ ལྕང་ཡོངས་ལ་ཟེར་སའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ལྡེབས་རིས་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ ཕོ་བྲང་ལྷ་ཁང་དེ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། ལྕང་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་དེ་ ཧེ་མ་མཚམས་པ་ལའུ་དཔལ་ མཚན་ངོ་མ་ཚེ་དབང་ཟེར་སླབ་མི་གིས་ ད་རེས་ཆེད་འོག་ཡོད་ས་གི་ཕར་ཐུག་ལུ་ སྟག་རྫོང་ཟེར་ས་ལུ་ མཚམས་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་རྐྱབ་སྟེ་ ཁོ་རའི་མིང་ལས་འགྲེས་ཏེ་ ལའུ་དཔལ་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་སྲི་ མཚམས་གཙོད་བཞུགས་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་༡༢༨༨ མེ་སྟག་ལོ་ལུ་མཚམས་ཁང་དེ་ ལྕང་ཡོངས་ལ་ལུ་སྤོ་བཤུད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་སྲི་བཞེངས་གནང་སྟེ་མཚན་ཡང་ ལྕང་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག།

ལྕང་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ །) "ས་བདག་ཏལ་ཁྲིལ་ནག་པོ་དང་། །ཀླུ་བདུད་གདོལ་པོ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོངས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། །ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྨན་ལ་སོགས་པ། །སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་

པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ འཛམ་བུ་གླིང་ག་ཏེ་གི་ རྒྱལ་ཁམས་ནང་ལུ་འབད་རུང་ ས་གནས་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་ མ་འདྲཝ་རེ་ཡོདཔ་བཞིན་ འབྲུ་ཆོས་གླིང་གི་ལུང་གཞོང་ཡང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་དེ་ གཡུས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེནམ་ཨིན་རུང་སྐྱེས་བཙན་དེ་ དམ་བཞག་ག་གིས་གནང་ཡི་ག་ མ་ཤེས་རུང་ ཕྱོགས་ཀུ་རུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆགས་ནི༑ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་རྡ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མེད༑ ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལུ་ཚོད་དཔག་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ཕྱོགས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་ ས་ཆགས་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་ རྡ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ཡང་ ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་ ཐ་ལས་མེདཔ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས དམ་བཏགས་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་སྟེ་འབད་རུང་འགལ་བ་ཅིག་མི་མཐོང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

བཙན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོའི་སྐུ་པར།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐང་རོང་རྒྱེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུ་ཆོས་གླིང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་གི་ ལྡེབས་རིས་ལྷུང་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་མིའི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་ཚུ་དང་ བཙན་བསྐུས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་བཙན་སྒྲིར་བཏང་གི་ ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ཐོན་མི་གཉིས་མ་འདྲམ་སྦྲེ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ལྡེབས་རིས་ནང་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ བཙན་གྱི་ལྡེབས་རིས་དེ་ བླམ་ག་གིས་བཀའ་ལུང་ལྟར་བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིན་ན་

མ་ཤེས་རུང་ ལྗེབས་རིས་ནང་མཛལ་བལྟཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ ནགཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར་ཞལ་ཁྲོ་བོ་འབད་ཞིན་ན་ མཆེ་བ་གཙིགས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་ནགཔོ་ཅིག་གུར་བཞོན་ཏེ་འདུག། དེ་ལས་ ཕྱག་སྡིག་མཛུབ་ཀྱི་རྩུལ་སྦེ་ གཡས་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ གཡོན་དེ་ ཆིབས་རྟ་གི་ལྟག་ཀོ་གུ་ལས་ལྟག་ཀོ་བསྐྱོར་སྦེ་འདུག།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་དེ་ བཙན་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་ལྷ་གི་ལྗེབས་རིས་དེ་ སྐུ་མདོག་ནགཔོ་སྦེ་ཡོད་ལུགས་རྩུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ བཙན་རྩུ་གི་སྐུ་མདོག་གི་ཆས་དང་ མ་འདྲཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ བཙན་ཨིན་ཟེརཔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ བླམ་ག་དང་ག་གི་བཀའ་ལུང་ལྟར་དུ་ བཞེངསམ་བཞེངས་ཨིན་ན་ ཁུངས་སྦྲག་མི་ཡང་མེདཔ་ལས་དཔྱད་གཞི་ཅིག་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ བཙུ་ཆོས་གླིང་གི་མི་སེར་རྩུ་གིས་ བཙུ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་རམ་ བཀའ་དམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༥ པ་དང་ ༡༠ པའི་ནང་ལུ་ གར་འཆམ་དང་བཅས་སྦེ་ ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ ཆོས་བཟུ་བཙུགས་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ ཚེ་དབང་རྒྱལ་མོ་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་

ཐང་རྫོང་བཀའ་དམ་ལྷ་ཁང་།

པས། དེ་ལས་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་རྩུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྟུང་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་རྩུན་གྱི་བར་ན་ རྐྱེན་འགལ་བར་ཆད་རྩུ་ཡང་ཆེནམ་ག་ཡང་མ་འབྱུང་པར་ཡོད་མི་དེ་ གཙོ་བོ་ཁོང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་

མཐུ་རྩལ་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ཕྱག་མཆོད་དང་གསོལ་ཕུ་བདབ་སྟེ་ར་སྟོད་དོ་ཨིན་པས།

བཅུ་ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནས་ བཀའ་དམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཏེ་མ་བླམ་ཨ་ཙ་ར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དམར་མཚོད་ཀྱི་རིགས་དམ་གནང་པའི་ བཀའ་དམ་མཚོད་རྟེན་ཡོད་མི་གུར་ ཤུལ་ལས་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ རབ་བྱུང་ ༡༨ པ་ས་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢ ཀྱི་ལོ་ལུ་ ཐང་རོང་གཡུས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱིན་བདག་འབད་དེ་ ཐང་རོང་ལྷུང་ཤིང་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་ཐོག་ལུ་བཞེངས་གནང་ནུག།

གླིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་སྐྱེས་ལྷ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ།

ཐང་རོང་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་གི་རིང་འགྲོཔ་ད་ ལྟོད་ཚུགས་པའི་ གླིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ བཙན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་དེ་གི་ ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ རི་ཕུ་ལུ་སྙེར་དབང་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དོ་ཨིན་པས། ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་གི་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཀ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པའི་ ཡིག་ཆ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ བཙན་དེ་དམ་བཞག་གནང་ཚུལ་དང་ ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་མ་ཤེས་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ སྔ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཡང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་ དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དུས་ཆེད་ལོགས་སུ་སྲི་བཟུང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕྲུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་གི་གནས་ཁང་།

བཙན་བསྟུས་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) ཀྱཻ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྐྱོ་བཞི་བཙན། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྒྱལ་བློན་དང་། །ཡུང་པའི་བཙན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཀྱཻ༔ ས་ཡུལ་འདི་ནི་གཞི་བདག་རྣམས། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཙན་དང་། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་མུ་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །ཕོ་ལྷ་གཏེར་བདག་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཀྱཻ༔ ཕྱུ་གཅིག་གངས་དཀར་བདག་པོ་སྟན་གསན་དང་། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏོང་ཅིག །ནོར་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཅིག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་གཏོང་ཅིག །ཉིན་གསུམ་དེ་ནི་བྱ་ར་མཛོད། །མཚན་གསུམ་དེ་ནི་མལ་འཚེ་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །” ཟེར་གསོལཞ་བཏབ་དོ་ཟུམ་ བའུ་ཆོས་གླིང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་དང་ གླིང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕྲུལ་དགོཔ་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ རང་གི་གཡུས་སྐོའི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནི། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ སད་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་སྟེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གོད་ཁ་ཚུ་མི་བཏང་ནི་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ཡང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་

སྐྱིད་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱུལཕྱ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ ཆོ་དབང་རྒྱལ་མོ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ནོར་ལྷ་སྤྲེ་བརྩི་དོ་ ཡོདཔ་ལས་ སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྤྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལཕྱ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) བཙན་བསྟུས་གསོལ་ཁ། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཚོགས་སློབ། ཐང་རྫོང་བཀའ་དམ་དགོན་པ།

དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས། ཐང་རྫོང་བཀའ་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན།

བཅོ་ལྔ། ཐང་རྫོང་རྒཔོ།

༢ བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་གནས་མཆོག་གི །ཆོས་བདག་བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།

འཁོར་དང་བཅས་ཀྱི་མཆང་གཏམ་བྲི་བ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
གནས་ཁང་།	ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	ལར་རྒྱབ།
བསྟེན་མི།	ལར་རྒྱབ་ སྣོར་རི་ལ་ སྤུ་ཚང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལར་རྒྱབ་དང་ སྣོར་རི་ལ་གི་མི་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་དང་ ཐེམ་ནང་སྲིན་དང་ སྤུ་ཚང་གི་མི་སེར་གིས་ གནས་བདག་སྟེ་བསྟེན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཚུ་ཞིན་ན་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

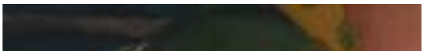
གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལར་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ ཐང་རོང་རྒེད་འོག་ལུ་ སྣོར་རི་ལ་མ་ལྷོད་པར་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་[༢] དེ་ཅིག་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷག་གྱེན་འཛེགས་ཏེ་ ཀང་སྟོང་སྦྲི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༣] དེ་ཅིག་འགྱོཔ་དད་ ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན།། ས་གནས་དེ་ནང་གི་གནས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ ལར་རྒྱབ་དང་ སྣོར་རི་ལ་གི་ མི་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་དང་ ཐེམ་ནང་སྲིན་དང་ སྤུ་ཚང་གི་མི་སེར་གིས་ གནས་བདག་བསྟེན་ཏེ་མགོན་སྐྱབས་ཞུ

སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ནི་ ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས་ (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོགས་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཀྱཻ༔ འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་ནགས་མའི་ཚལ། །ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པའི་འབྲུ་ཡིས་བཏབ་པའི་ཞིང་། །ཆུ་འཛིན་ཁྱུག་སྣའི་འདྲ་བས་བརྒྱན་པའི་གནས། ། བྲག་དཀར་ལྷུན་མཐོ་གནམ་གྱི་ཀ་མཆོན་ནས། །སྲིད་པའི་ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡུམ་དང་བློན་འཁོར་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱན་དྲངས་མ་ལུས་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་ཚེ། །སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །མྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བཛྲ་སྨ་མ་ཛཿ ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བྲག་དཀརཔོ་ས་སྨུག་གིས་སྤུབས་བཞགཔ་བཟུམ་གྱི་ དབྱིབས་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ མཐོང་མི་དེ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཝ་ཨིན་མས། ཆོས་བདག་བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ ལྗེབས་རིས་དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཇོ་ལེབ་ཅིག་གུར་བྲིས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་ མོང་སྒར་གཡག་སྤུ་སྒང་གི་རྒྱབ་རི་ ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་གཏད་དེ་ ཐང་རོང་གཡུས་དང་ཕམ་རོང་། གདུང་བསམ། པདྨ་དགའ་ཚལ་ཚུ་མཐོང་ཚུགས་པའི་ བྱག་རི་གཟར་དྲགས་ཅིག་ལུ་ བཞེངས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།



བླམ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན།

ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧ རྒྱབ།) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་འདུས་ཤིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོ་མ་ལུས་པ། །སྲོག་སྙིང་བཞེས་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱི་ཐོག་ཏུ། །དམ་ཆོས་སྤོ་ཏི་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས་སུ། །དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་

བདག་གམ་ བཙན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཕྱོན་མ་ཧླ་གུ་རུས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་ བསྐྱུང་ནིའི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀའ་བསྐོས་གནང་ཡོདཔ་ གོང་གི་བསྟོད་ཚིག་ལས་གསལ་རུང་འཁྲུངས་ཡུལ་མོང་སྒར་ལས་ཨིན་མི་ བླམ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་མཆོག་གིས་ཡང་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ བླམ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱི་ རྩ་བའི་བླམ་ ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དམ་པ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་དགུ་པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ ལུང་བསྟན་གནང་མི་ལྟར་དུ་སྦེ་ ས་གནས་དེ་ནང་བྱོན་ཞིན་ན་ གདན་ས་བཅགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡང་བཞེངས་བཞུགས་ནུག།

བླམ་མཆོག་ ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ མཚམས་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གནང་སྟེ་ སྐུ་མཚམས་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཆུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་རང་གིས་ཆུ་བཏོན་ཏེ་ གསོལ་ཆུ་སྦེ་བཞེསཔ་ད་ གནས་བདག་མ་རངསཔ་ར་ བཞེས་མ་སྟེར་བས། ད་རུང་ དེ་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་བྲག་བར་ན་ལས་ གྲུབ་ཆུ་གཅིག་བཏོན་ཏེ་ བཞེས་མི་དེ་ལུ་ཡང་ཉ་ལུ་སྦྲུལ་ཞིནམ་ད་ ཆུ་མིག་བཀག་སྟེ་ རེ་མི་སྟེར་བས་ཟེར་ སློབ་མ་གིས་ བླམ་ལུ་ཞུཝ་ད་ བླམ་གིས་འབྲུ་ལུ་ཞལ་སྔགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ འབྲུ་འདི་ཉ་གུར་གཏོར་བའི་འཕྲོ་ལས་ བཟུང་འབབ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཉ་དེ་བཟུང་ཞིན་ན་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཕུལཝ་ཅིག་ དམ་བཏགས་གནངམ་ད་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ ད་ལས་ཕར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་ མནའ་སྐྱེལ་བཙུགཔ་བཞིན་དུ་ ཁས་བླངས་ཏེ་དམ་བཅའ་ཡང་ཕུལ་ནུག།

དེ་ལས་བླམ་གིས་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ བདེན་འཛིན་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་ན་ བརྟག་དཔྱད་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྒྲུབ་ཁང་ཡོད་སའི་བྲག་གུ་ལས་མར་ རྡམ་གཅིག་རྡོབ་རིལ་བཏངམ་ད་ སྐྱོན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཆགས་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ བླམ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་ བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་སྦེ་ དམ་བཞག་གནང་ཞིན་ན་ ཕྱིད་ལུ་ བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ནི་གི་བསོད་ནམས་སྦོམ་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གནས་བདག་གི་མཚན་ཡང་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཚུལ་ཚུ་ལུ་དཔྱད་ལྟ་བ་ཅིན་ བླམ་ཀུན་བཟང་རས་ཀྱིས་ཡང་ སྒྲུབ་པའི་སྡེ་སྐྱོང་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་ཅིག་སྦེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༩)"ཀྱཻ༔ སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། །འཆར་བའི་ལས་རྣམས་ལྷ་བཙན་ཆོས་བདག་པོ། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས་སྒྲ་སྒྲོགས། །རླུང་ཤུགས་ཧ་དཀར་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །དབུ་ལ་གསེར་རྨོག་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །གཙུག་ན་དམ་ཆོས་སྤོ་ཏི་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྣམས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ལ་རྒྱུག །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཆིབས་རྟའི་ཐུར་རྩ་བཟུང་། །སྲིད་པའི་མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་བཅས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔའ་བོའི་སྟག་ཆས་ཚང་བར་བསྣམས། །སྲབ་འཇམ་དར་གྱི་ལྭ་ལྀི་གསོལ། །སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས། །བརྗིད་པར་བརྒྱན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྨན་བཙུན་འཕྲུལ་གཟུགས་མཛེས་པའི་གཟུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་བརྩེ་གྲོགས་མཛད། །ཁྱི་དཀར་ཚོགས་རྣམས་རོལ་དུ་ཁྲིད། །བྱ་དཀར་རླུང་ཤུགས་གླུད་ལ་ལྡིང་། །རྔ་བརྡར་དང་ལྡངས་འཚུབ་པའི་གླང་། །རོལ་དུ་འདུར་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཆོས་བདག་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གི་ སྐུ་ལུ་རིན་

ཆེན་གྱི་དར་ ལྷབ་ལྷུབ་སྤྲེ་གསོལ་བའི་གུར་ དབུ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ གསེར་རྨོག་དང་བསེ་ཁྲབ་བཞེས་ཞིན་ན་ ཕྱག་གཡས་ལུ་མདུང་དར་དམརཔོ་བསྣམས་ དེ་ལས་གཡོན་པ་གིས་ ཆིབས་རྟ་གི་ མཐུར་རྩ་གུར་བཟུང་ རྟ་ དཀར་རླུང་ཤུགས་བཟུམ་རྒྱུག་མི་ཅིག་གི་ ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། བཙན་རྒྱལ་དེ་གི་འཁོར་ལུ་ཡུམ་སླན་མོ་ དང་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ དེ་ལས་ མ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་ གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ ལར་རྒྱབ་ལུ་བཞུགས་པའི་ མཚམས་སྒྲུབ་པ་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་ སྤྲེ་ ཐེམ་ནང་སྤྲི་པ་ཚུ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐོར་རི་ལ་ཆོས་བཅུ་ཟེར་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ད་ སྤྱ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ ནང་ ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ དུས་ཆེན་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་མ་ཚད་ བར་སྐབས་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ རྐྱེན་འགལ་བར་ཆད་རེ་བྱུང་རུང་ བཙན་རྒྱལ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ གསོལཝ་བཏབ་དོ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༩) “""ཁྱད་པར་དུ་ལུང་པ་ཕྱི་ཚང་སྤྱ་ཚང་ལ་སོགས་ཕུ་མདའ་གྲོང་གསུམ་གྱི་མི་ལ་ནད་ཡམས་དང་སྡིག་ གཟིག་ཁྲི་སྤྱང་དོམ་དྲེད་ཕར་བ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྲུངས[20]ཤིང་བཟློག་པ་དང་ལོ་ཐོག་ཡོངས་ལ་སད་ སེར་བཙའ་ཐན་མུ་གེ་དན་པ་སྲུངས་ཤིང་སྐྱོབས་ཤིག། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་དང་། །ཕྱི་འབབ་བསམ་དན་ སྒྲོར་བ་རྩུབ་པ་ཕོག་ཐུགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག། ཁྱོད་ནི་གནས་པོ་ཡིན།

20 ""བསྲུངས་ཟེར་འདུག།

བདག་ནི་མགྲོན་པོ་ཡིན། གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས་། དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།” ཞེར་གསོལཀ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ ལྕུང་པ་ཕྱི་ཚང་སྔ་ཚང་ཚུ་གི་ མི་ལུ་ནད་ཡམས་དང་ སྡུག་གཟིག་ཕྱི་སྦྲུང་དོམ་དྲེད་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག་ནི་དང་ བ་ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་འབབ་རྡུང་ སད་དང་སེརཀ་ བཙའ་ཐན་སྨུ་གེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ནིའི་ཆེད་དུ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྐོརའི་ནང་ལུ་ ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། (སྤྱི་ལོ་མེད) ཆོས་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །པར་སྐྲུན་མེད།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། (༢༠༡༧) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་༣པ། ཀྲི་ཨེན་དཔར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག།

ཨཱཿབརྒྱུད་སློབ་བསོད་ནམས་སྟོབས། (སྤྱི་ལོ་མེད) དད་པའི་ས་བོན། པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས། ཐང་རོང་བཀའ་དམ་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན།

ཙ་ཀ་གླིང་རྫེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག།

པདྨ་ཀཱ་ར་པད་གླིང་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཡབ་སྲས་སྤྲུན་སྦྲང་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་ཅན།།
བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག། བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག།
གནས་ཁང་།	བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	ཙ་ཀ་གླིང་།
བསྙེན་མི།	ཙ་ཀ་གླིང་རྫེད་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཙ་ཀ་གླིང་རྫེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ གཡུས་སྐོ་དེ་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཙ་ཀ་གླིང་རྫེད་འོག་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༥.༢ དེ་ཙིག་གི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ད་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ གྲིག་གྲི་འགོརཕ་ཨིན། རྫེད་འོག་དེ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་བསྙེན་མི་དེ་ལུ་ བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་དང་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སྤྲི་ཞུ་སྲོལ་འབདུག། གསོལ་ཁའི་ནང་ལུ་

བཙན་རྒོད་དང་ བྲག་བཙན་ཟེར་བོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་གྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་འཛོག་འབདཔ་ཨིན་པས། ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཨིན་པ་ཅིན་ བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) “ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། །འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་ཅི་གར་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །སྣང་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆུ་ཟླའི་གར་གྱི་རོལ། །བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ། དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་ནས། །མངག་གཞུག་བྲན་གཡོག་ཀླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས། །རང་རང་མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། །འབོད་དོ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ས་མ་ཛཿ” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཅ་ག་གླིང་ཆེད་འོག་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཅིག་གི་རིང་ ཁ་ཡར་ལྷ་ཁྱེན་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཔ་ད་ལྟོད་ཚུགས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་ རྫོ་རང་བྱུང་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག།

བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༧) “ཧཱུྃ༔ སློབ་དཔོན་ཆེ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །པད་གླིང་བརྒྱུད་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བཀའ་བཏགས་དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་བཀོད། །ཁས་བླངས་ཇི་བཞིན་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་ པདྨ་གླིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་ ལྷག་པར་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ ལྷ་སྦེ་བསྐོས་གནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡) "ཧཱུྃ༔ ཡེ་རྫོགས་འགྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀློང་། |རང་སྣང་པདྨའི་ཞིང་ཁམས་ནས། |ཕྱོན་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་མགོན། |བཙན་རྒོད་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། |སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ། |ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ནག་འཛིན། |གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚན། ། སྐུ་ལ་དར་གོས་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ། |ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། |རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ལྡན་པའི། |སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་བསྐོར། |གཞན་ཡང་མངག་གཞུག་འབངས་འཁོར་བཅས། |ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རྩལ་བརྟོན་ནས། |དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མི་འདའ་བར། |དགོས་འདོད་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་ལ་བསྟོད། |བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་སྒྲུབ་པ་པོས། |ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་འབུལ་ལགས་ན། |མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ནས། |བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབས་པར་མཛོད། །" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་ སྐུ་མདོག་དེ་དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར་ ཞལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཨིན་པ་ཅིན་ དར་གོས་ལྷབ་ལྷུབ་སྦེ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་ཐགསཔ་གནགཔོ་བཟུང་སྟེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ བསྣམས་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆིབས་རྟ་དེ་ བདུད་ཀྱི་རྟ་ནགཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྐོར་ར་རྐྱབ་ཚུགས་པའི་ རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

བཙན་ཆེན་དེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ ཕྱོན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྦེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་ བཙན་གྱི་རྣམ་པ་སྦེ་བྱོན་བྱོནམ་ཅིག་ཨིནམ་ བསྟོད་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ དམ་བཞག་གནང་ཚུལ་དང་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཚུལ་ཚུ་ མི་བདེན་འདྲས་མཐོ་བའི་ ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དྲྭ་བ་བསྣམས་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་སྣང་ཚུལ་གྱི་ངོ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བསྟུན་པའི་ སྒྲོ་ལས་མཛད་གནང་པའི་མཛད་བྱ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་དགོ་དེ་ཡང་གལ་ཆེཝ་མ་ཚད་གནས་ཚུལ་ལུ་འབད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཙ་ཀ་གླིང་རྙིད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཕ་མེས་བསྒྲང་ལས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེན་ཞིན་ན་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ལུ་རིམ་པ་མ་འདྲཝ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༡ པའི་ནང་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་དང་ བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་དང་ བསྟན་འགྱུར་ཞལ་ཕྱེ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྨྲིལ་ཟླའི་ནང་ལུ་དང་ རང་ཟླ་༨ པའི་ནང་ལུ་ མཐོང་གྲོལ་རྙིང་པའི་ཚེས་བཅུ་ཟེར་ གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་གདན་རབས་དང་པ་ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་གྱིས་ སྐར་གསུམ་འདུས་པའི་ ཆུ་འཐབ་སྐར་ཟེར་ས་ལུ་ སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ནང་གཟུངས་སྦེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་གི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་གནང་པའི་ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ལུ་ ལོ་རེ་ལུ་ཚར་རེ་ རབ་གནས་མཛད་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་ རང་ཟླ་༨ པའི་ནང་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རང་ཟླ་༧ པའི་ནང་ལུ་མགོན་པོ་སྟོང་ཚོགས་དང་ ཟླ་༡༠ པའི་ནང་ལུ་སྔག་ཚང་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་དང་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཚར་རེ་ མཁའ་འགྲོའི་སྐང་བཤགས་ཚུ་ གནང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གི་ནང་ལུ་ཡང་བཙན་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ མ་ཚད་ གུང་གྲངས་བགོ་བསྒོམས་ཐོག་ལས་ ཟླ་གྲངས་ཚེས་བཅུ་ གཟུང་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་

ཏེ་ ཟླ་གྲངས་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་ མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་། དེ་ཡང་ རབྟ་གླིང་པའི་གདུང་འཛིན་ བཀྲ་ཤིས་སྟག་ཡོན་ཕྱུ་ཚོས་རྗེའི་སྲས་ ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ དུས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་ལུ་ དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནི་གི་ མགོན་ས་གཟིགས་པར་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ས་ལུ་ བླ་མའི་དབུ་ཞྭ་རྟང་གིས་ཐོག་ལུས་ཚེ་ ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་གདན་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་(༢༠༡༩ ཤོག་གྲངས་༡༥) "འོ་དའི་གདན་ས་འདི་ན་བཟང་བར་འདུག་ཅེས""" ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ དེའི་གདན་ས་འདི་ནང་ལུ་བཟང་ནི་མས་ཟེར་བླ་མ་གིས་གསུངས་ཞིནམ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༢༠ ལུ་དང་ རབ་བྱུང་༡༡ པའི་གནམ་ལོ་ལྕགས་སྦྲུལ་ལུ་ ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ནུག། གཡུས་དེ་གི་སྐད་ལས་ དབུ་ཞྭ་ལུ་ ཙ་ཀ་གླིང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གདན་སའི་མཚན་ཡང་ དབུ་ཞྭ་རྟང་གིས་ཐོག་ལུས་མི་ལས་རིགས་བསྒྲིས་ཏེ་ ཙ་ཀ་གླིང་ཟེར་ཞུཔ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ ཙ་ཀ་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་རྒོད་ཆེད་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་དེ་ ཙ་ཀ་ལ་གླིང་རྒྱེད་འོག་གི་གཅིག་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ཚོགས་མཆོད་དང་ ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་ ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་འབད་རུང་ བཀོ་མ་བཞག་པར་ གྲས་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ར་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ མཐའ་ན་ལྷ་ཁང་སྐོར་བ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མ་ཚུབ་རུང་ རང་གི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ཡང་ གསོལཔ་བཏབ་པའི་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃཿ ཨཱ་ཏ་ར་པཙྪ་ཨཱ་ཏ་ར་གུ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པད་གླིང་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ལས་ བསྲུང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་ བྱིན་འབེབས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པར་གསལ་བའི་བཟླ་སྔགས་དེ་བཞིན་ལན་༢ འཐེན་རྗེས།

སྟོན་པ་སྤྱིར་བཟང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། གདན་ས་སྤྱིར་བཟང་། གདན་ས་བསམ་གདན་ཆོས་གླིང་བཟང་། བསང་སེ་བཟང་། བླ་མ་སྤྱིར་བཟང་། བླ་མ་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། ཡི་དམ་སྤྱིར་བཟང་། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བཟང་། །བཟང་སེ་བཟང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་བཟང་། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིར་བཟང་། ཆོས་སྐྱོང་མ་ནིང་ནག་པོ་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། བཙན་ཆེན་སྤྱིར་བཟང་། བཙན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། གཞི་བདག་སྤྱིར་བཟང་། གཞི་བདག་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བཟང་། བཟང་སེ་བཟང་། ཟེར་གདང་འཟེན་ཏེ་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྐེ་གིས་སྦྲེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་ གདན་རབས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་(༢༠༡༩ ཤོག་གྲངས་༡༨༩) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལས་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་སྐེ་བྲིས་བྲིསཔ་ཡིན།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

བྲག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༢ རྒྱབ།) “སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། པད་གླིང་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། དགོན་གནས་འདིའི་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་མྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ།” ཟེར་འདོད་དོན་ཞུ་དོ་བཟུམ་ སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ སྒོས་སུ་ བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་མཆོག་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེས་གཙོས་པའི་ སྦྱིན་བདག་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་ ཕྱོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་སྟེ་ ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཟེར་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཕུལཔ་ཡིན་པས། ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མི་དེ་གིས་མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་གྱི་སྐོར་ གུམ་ཐྲང་གནས་པོའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་གིས་འཐུས་སྦྲེ་ཡིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། (༢༠༡༩) *ཙ་ཀ་གླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་གདན་རབས།* སྤྱན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་སྐྲུན་དང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།   ཐིམ་ཕུག།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *ཐུག་བཙན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སངས་རྒྱས་དབང་འདུས། བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་སློབ་དཔོན།

༢ ལྟེ་གནས་པོ་/གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ།

ལྟེ་སའི་གནས་བདག་གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མའི། །རྒན་པོའི་ངག་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན།།

རྟོགས་མེད་ལོ་རྒྱུས་གཙང་མ་འཕྲུང་སྒྲོང་བའི། །གཏམ་དེ་བྲི་ལ་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྟེ་ས་གནས་པོ/ གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ།
གནས་ཁང	ལྟེ་ས།
གཡུས།	ཙ་ཀ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	རྒེད་འོག་ལྟེ་བའི་མི་སེར་དང་ ལྟེ་ས་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྟེ་ས་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ཞིང་ཆུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཙ་ཀ་གླིང་རྒེད་འོག་དེ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༥.༢ ཀྱི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་དང་ མོང་སྒར་དང་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ ས་གནས་ཧོ་རོང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༢ འགྱོཝ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པས། མོང་སྒར་ལས་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ཚུན་ རླུང་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་པས། རྒེད་འོག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ལྟེ་ས་ཟེར་མིའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་མི་

གཡུས་ཁའི་མི་གིས་ལྷེ་ས་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་ མཚན་གཞན་ གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། གནས་བདག་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ གནསཔོ་གི་ས་ཁོང་སྦྲེ་བརྩེ་མི་ རྐྱེད་འོག་ལྷེ་བའི་ཁ་ཡ་ལྷག་བལྷཔ་ད་ ནགས་ཚལ་སྦོམ་སྦྲེ་མཐོང་མི་ཚུ་དང་ རྐྱེད་འོག་དེའི་ཕར་ཁམ་ཅིག་ཁར་ཡོད་མི་ རི་བྲང་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་པས། ལྷེ་ས་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལས་འགྲེལ་ཏེ་སླབ་དོ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག་དང་ རྣམ་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷེ་ས་གནས་པོ་འཁྲུམས་སའི་ས་ཁོངས

ས་ཡུལ་འདི་ཡི་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་གཙན་ཀླུ་གཙན་བཙན་གཙན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཙན་དང་མ་མོ་གཙན། །ཡུལ་བདག་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །” ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་ དབང་བའི་གནས་བདག་མ་འདྲཝ་རེ་ཡོདཔ་བཞིན་ ལྷེ་ས་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་སྦྲེ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ལྷེ་ས་གནས་པོའམ་གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ་དེ་ དམ་ག་གིས་གནང་ཡི་ཁ་གསལ་སྦྲེ་མེད་རུང་ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །”ཟེར་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ལུ་མ་གནས་མི་ཅིག་དང་ བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཅིག་མེནམ་ཨིན་པས། སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་གཟུགས་དེ་ མཇུག་སྦྲུལ་གྱི་བཟོ་རྣམ་སྦྲེ་ མགུ་ཏོ་འམ་ཁ་འབད་བ་ཅིན་ ཁ་དགུ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦྲེ་ གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། གནས་བདག་དེ་ ད་ལྟོའི་བར་དུ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལྗེ་ས་གནས་པོ་གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ་དེ་ ལྗེ་ས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྙེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ ཉར་ རྗེ་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མཁར་ཕུ་ལྷ་གསོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕུལ་ཐངས་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་[༥] པའི་ཚེས་[༢] ལས་ར་ ལྷ་གསོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཚང་ཕུད་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་ན་ ཚེས་[༧] དང་[༤] ལུ་ལྷ་གསོལ་འབད་དེ་གིས་སྲི་ དེ་ལས་སྤྱིལ་ཟླའི་ཚེས་[༨] ལུ་ ལྗེ་ས་གནས་པོ་གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནས་པོ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་དུ་ ཚོགས་དེ་ཡང་ ཁུར་ལི་དགུ་དང་ བང་ཆང་དགུ་ ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཞིནམ་ལས་ ནང་པའི་ཚོ་གའི་གཞུང་ནང་ལུ་ སྤྱན་འདྲེན་ཡོདཔ་བཟུམ་སྲི་ གནས་པོ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་སྲི་ བོན་པོ་གིས་སྲི་འབོ་ཚིག་དེ་སྲི་སླབ་ཨིན་པས་ ཨོ་འོ། སྙེ་ས་གནས་པོ་གསང་རྒྱ་ཁ་དགུ་མ། ཟེར་ཚར་གསུམ་འབོ་ཞིན་ན་ འདི་རང་རམ་མདའ་ཡོད་པའི་ནོ། །བྱོན་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་ གདན་དྲངས་པའི་ཚིག་སླབ་འབད་ཞིནམ་ལས་ གནས་པོ་དེ་ ཧླུང་སིལ་རི་རི་སྲི་འཕུ་སྟེ་ དངོས་སུ་འབྱོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་ལྗེ་ས་གནས་པོ་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཙན་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ དུས་ཆོད་ཀུར་མ་ཕུལ་བར་ལུས་པ་ཅིན་ ལུང་པ་ལུ་ཆུ་མ་སྦྱིན་པར་བཀག་བཞག་ནི་དང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་གནས་པོ་གི་ རང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ཡང་གནོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ཚུ་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་ལས་བརྟེན་ རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཏེ་ ཆེད་འོག་གི་རི་བྲང་ལས་མར་ བགེགས་བསྐྲད་བཏང་སྟེ་ ཀུར་རི་ཆུ་ཚུན་བདའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་གསོལ་མཆོད་དེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ ས་རྫོ་ཤིང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ ག་ར་ཁོང་གིས་དབང་སྟེ་ སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཏོག་འཐབ་བ་ཅིན་ གནོདཔ་ལས་བརྟེན་ རང་སྡོད་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ ཕ་མེས་ངོ་བསྒྲང་ལས་ར་ ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྙེན་ཏེ་སྐྱབས་

ཞུ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ བྱ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ གནས་བདག་སྲི་བསྟེན་ཞིན་ན་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ ཞིང་ཆུ་ཚུ་གནས་བདག་ཁོ་ལས་ཞུ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་མའི་ ཆོས་གྲངས་ལུ་ཞིང་ཆུ་ལྷང་པའི་ཚུལ་སྲི་ཕུལཝ་ཨིནམ་པས།

ག་དེམ་ཅིག་སྲི་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་སྲི་ཕུལ་མ་ཚུགསཔ་དང་ དུས་ཚོད་ལུ་ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཆུ་སྤྲིན་ནི་མེདཔ་ལས་ཞིང་ཆུ་ཆད་དེ་འགྱོ་སྟེ་ ཆུ་བཟོ་བ་འགྱོཝ་དཔ་ར་ གནས་པོ་དང་མྱུད་དེ་མིའི་བླ་སྲོག་ཕྲོག་ཞིན་ན་ མི་ལུ་ཤི་རྐྱེན་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཧེ་མ་ཨ་ལོ་གསུམ་ ཚལ་མ་ནང་ཤིང་འབུ་བ་སོང་སྟེ་ གནས་བདག་དང་ གདོང་སྐོར་སྲི་མྱུད་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་གིས་ ཁ་དགུ་ཡོད་མི་དེ་སྟོན་ས་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ཨ་ལོ་གསུམ་ལོག་ཁྱིམ་ནང་ལྷོད་ཞིན་ན་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་ལུ་བཤད་སྟོད་པའི་བར་ན་རང་ ན་སྟེ་ཤི་སོངམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལོ་༢༥ ལོན་མི་ ཨ་ཏས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཨ་ཏས་ཁོ་གིས་ཡང་གནས་པོ་དེ་ གཟུགས་དངོས་སུ་སྲི་མཐོང་ནུག། དེ་འབདཝ་ད་ ཁོ་གིས་མཐོང་མི་བསྣང་མགུ་ཏོ་དེ་ ཐྲག་ཕུག་གི་དོང་ནང་འཛུལ་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཟུགས་ཕྱེད་ཀ་ལས་མར་ རྐྱངམ་ཅིག་མཐོང་ནུག གལ་སྲིད་མགུ་ཏོ་དེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ང་ཡང་ཤི་སོངམ་འོངས་ཟེར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ལུ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ལས་བཤད་དེས། གོང་ལུ་གནས་པོ་གི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་བྲིས་མི་ཡང་ ཨ་ཏས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྲི་བྲིས་བྲིསཔ་ཨིན། དེ་གིས་སྲི་ ཧེ་མ་ཚར་གཅིག་རིམ་གྲོ་བགེག་བསྐྲད་བཏང་སྟེ་ ཏེད་འོག་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ རི་བྲང་ལས་མར་ཀུར་རི་ཆུ་ཚུན་བདའ་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་ཕུལཝ་ལས་བརྟེན་ ཆུ་ཡང་གནང་སྟེ་ར་ཡོདཔ་ལས་ ཆུ་བཟོ་བ་ཡང་ཆེནམ་འགྱོ་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གུར་ས་གནས་དེ་ཡང་ བླམ་སྒོམ་ཚུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྲི་ར་དེ་འབད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

སླན་འབར་གནས་པོ་གི་སྐོར།

སླན་འབར་གནས་པོའི་ཆུ་ཐང་ཐིག་གཅིག་སྟེ་འབབ་མི།

རྐེད་འོག་ལས་ཚུར་ལོགཔ་ད་སྟུམ་འཁོར་ནང་སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་འགོར་བའི་གཡུས་ སླན་བར་ཟེར་ས་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་པས། གཡུས་ཀྱི་མིང་ལས་འགྲེས་ཏེ་ སླན་བར་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གིས་གཙོས་པའི་ གཏོར་མ་གཞོང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྟེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྦྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་གི་ ཕོ་བྲང་ཟེརཕ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ གནས་བདག་གི་ས་ཁོང་ནང་ལས་ གནམ་བྱཱར་དགུན་མེད་པར་ ཆུ་མིག་ཐང་ཐིག་གཅིག་སྟེ་ཐོན་ཏེ་འདུག། ཆུ་དེ་གིས་ གཏོར་མ་གཞོང་གི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་༨༠ དེ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཞིང་ཆུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆུ་དེ་ བ་ནོར་ཚུ་གིས་འཐུང་པ་ཅིན་མར་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཐོན་ནི་ཡོདཔ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་འདུག།

སླན་བར་གནས་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་ལོགས་སུ་སྟེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ མི་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་སྦྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་དེ་ རྣམ་ཅོ་ཞརཕ་འབདཕ་ལས་ ཁ་ལས་འབོ་སྐྱེ་མེན་པར་ རྫོ་བླུགས་ཞིན་ན་ཚོགས་ཚུ་བཀྲམ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས། སླན་བར་གནས་པོ་གིས་གནོད་གནོདཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ན་བའི་སྐབས་ལུ་ རྣམ་ཅོ་བསྣུབས་ཏེ་ན་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་གིས་གནོད་ཡོདཔ་ཨིན་ན་མེན་ན་ཀྲིག་ཀྲི་སྟེ་ཤེས་ཚུགས་དོ་ཨིན་པས། ན་སྐེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དཔའ་བོ་ཚུ་གིས་ཕུལཕ་ད་ ཇ་བརྟུངས་ཏེ་ ཁ་ལས་ཚིག་སླབ་སྟེ་སྟེ་ ཕུལ་སྦྲོལ་ཅིག་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་སྐྱ་ཚུ་གིས་ཕུལ་ཐངས་སྟེ་ ཁག་གཉིས་སྟེ་འདུག།

མི་སྣེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྒྲོད་འཛུག་མཚན་འགྲེལ་ལས། (*༢༠༠༨ ཤོག་གྲངས་༣༩༡*) "ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །"ཞེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ཁྲེབ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ཞིང་ཆུ་དང་འཐུང་ཆུ་ མནོ་འདོད་བཞིན་དུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ རྒྱལཔོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དམག་འཁྲུག་ཚུ་ཞི་སྟེ་ མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཚུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ཁེ་ཕན་སྨོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༨) *སྒྲོད་འཛུག་མཚན་འགྲེལ།* ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

པདྨ་བསྟན་འཛིན། རྩེད་འོག་དམངས་མི།

ཨ་རྒས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། (༨༥)

༣ གུམ་བྲང་གནས་པོ།

སྟག་ཁམ་སྦྱི་འོག་གནས་བདག་གུམ་བྲང་པའི། །གནས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣ་ལས་འབབ་པའི་གཏམ།།

སྐྱེས་འགྲོའི་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་བཀྲམ་པའི། །ལྷ་དང་བླ་མས་གནང་བ་སྩོལ་དུ་གསོལ།།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གུམ་བྲང་གནས་པོ།
གནས་ཁང་།	གུམ་བྲང་།
གཡུས།	སྟག་ཁམ་སྦྲིས་སྦྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	སྟག་ཁམ་སྦྲིས་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	སྟག་ཁམ་སྦྲིས་སྦྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་སྟེ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་དུ་ལེགས་ནི་དང་ སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཙ་ཀ་གླིང་རྫོང་འོག་ལས་ གི་ལོ་མི་ཊར་༩ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ སྟག་ཁམ་སྦྲིས་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་མི་ གུམ་བྲང་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། གནས་བདག་དེ་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ གནསཔོ་གི་ས་ཁོང་སྦྲེ་བསྟེ་མི་ གུམ་བྲང་ཟེར་ས་གི་རི་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་མ་གཏོགས་ ཕོ་བྲང་ཟེར་སོ་

སོ་ཅིག་མིན་འདུག། གུམ་བྲང་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཧོ་ཀ་རི་དཔོན་ཆེན་གྱིས་ སྐར་པ་ཚུ་ ཡངས་ལ་སྤྱང་ཟེར་ས་ལས་ སེམས་ཅན་སྟག་ལེན་པ་བཏངམ་བཞིན་དུ་ ཕོང་ཚུ་གིས་ སྟག་ཕྲུག་ཅིག་ལེན་འབབ་འོངས་ཏེ་ སྟག་ཁམ་སྤྲིས་ལུ་ བཏགས་བཞག་སྟེ་ ལོག་རྒྱབ་བསྐྱིར་བལྟ་ཕ་ད་ སྟག་གི་ཨའི་དེ་ ཧིང་བདའ་སྟེ་ བདའ་འོང་ས་མཐོངམ་ལས་ ཕོང་ཚུ་གཡིབ་སྡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་གུམ་[གཡིབ]བྲང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

དམ་བཞག།

ས་ཡུལ་འདི་ཡི་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་གཉན་ཀླུ་གཉན་བཙན་གཉན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་དང་མ་མོ་གཉན། །ཡུལ་བདག་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མ་མཛད་ཅིང་། །སྔ་མ་ལེགས་པ་གཏང་རག་དང་། །ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་ཞུ་སྐྱེམས་འབུལ། །བདག་ཅག་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །" ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་ དབང་བའི་གནས་བདག་ མ་འདྲཝ་རེ་ཡོདཔ་བཞིན་ སྟག་ཁམ་སྤྲིས་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་སྐོར་ནང་ལུ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་སྦྲི་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ གུམ་བྲང་གནས་པོ་དེ་ ཨོྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ གནང་གནངམ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆགས་ནི༔ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་ཧ་ཤིག་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ཨོྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་ ས་ཆགས་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་ ཧ་ཤིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ཡང་ ཨོྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་ ཡིད་མ་བཀུར་ཐབས་མེདཔ་ཨིནམ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས དམ་བཏགས་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་མི་ལུ་ མ་བདེནམ་མི་འོང་ཟེར་མནོཝ་མས། ག་ལས་སྐོར་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ག་ཏེ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་རུང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ལུ་མ་བཏགས་མི་ཅིག་དང་ བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཅིག་མེདཔ་ཨིན་པས། གནས་པོ་དེ་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ ཤེས་མི་མེདཔ་ལས་ བཀོད་མ་ཤེས།

གསོལ་མཆོད།

སྟག་ཁམ་སྦྲིས་སྐྱི་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་ གཡུས་སྐོར་འི་ནང་ལུ་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིད་པས། གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ས་གནས་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཟེར་ས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་ བོན་པོ་གིས་སྦྲི་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕུལ་ཐངས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ར་ གུམ་བྲང་གནས་པོ་ཨིན་ཟེར་ མྱེ་བསྣོས་ཏེ་གིས་སྦྲི་ཨ་ཀྲས་ཅིག་དང་ ཆིབས་རྟ་ཅིག་ཨ་དྲུང་དང་བཅས་སྦྲི་བཟོ་ དེ་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་པའི་གཡུས་སྐད་ལས་ རོབ་ཏང་ཤིང་ ཟེར་མི་གིས་ གྲི་ཐུ་དང་རྟོབ་ཤིང་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ མི་བདུན་དེ་ཅིག་གིས་ ས་གནས་གུམ་བྲང་ཕྱོགས་ལུ་འབག་འགྱོ་སྦྲི་ གདོང་གུམ་བྲང་ཁ་ཐུག་བསྒྲིར་ཞིན་ན་ གུམ་བྲང་གནས་པོ་ཟེར་ ཚར་གསུམ་འབོ་སྟེ་ ལོག་རྒྱབ་ལོག་མ་བལྟ་བར་འོང་དགོ་དོ་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ དེ་སྦྲི་ལོག་འོངམ་ད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་གནས་ནང་ བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་སའི་ མི་ཚུ་གིས་བསྐུ་བ་བསྐུ་ལེན་གྱི་ ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཆང་མེན་པར་བང་ཆང་ཤོམ་ཐག་གུར་བླུགས་དྲངས་སྦྲི་ དེ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་བོན་པོའམ་ ཕུལ་མི་ག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་གུམ་བྲང་གནས་པོ་འབག་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ ནྒོ་དེ་སྦྲི་འདྲིཔ་ཨིན་པས་ ཨ་ཀྲས་ནཱ་བྱོན་ནུག་སྣོ? ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་ར་བཞུགས་ནུག་སྣོ་ལགས? ཟེར་དྲིས་བའི་ལེན་ལུ་ ཁོང་གིས་ ད་འབདན་ ང་བཅས་ཨ་ཀྲས་ཐལ་ནི་དེ་གིས་འོང་ཡང་མི་ཚུགས་པས་ ཨིན་རུང་ ཁྱེད་ཚུ་གིས་ བཅའ་སྒྲིག་མ་བདུབ་བདུབ་སྦྲི་ རྐྱབ་བཞག་མི་ལུ་བརྟེན་ཐབས་མེད་པར་འོང་དགོཔ་བྱོན་ཡི། ཟེར་འདྲི་བ་དྲིས་ལེན་ འབད་ཞིན་ན་ལས་ ཁྲིམ་གུང་པ་རེ་ལས་ ཚོགས་ཆང་འབག་འོང་མི་ཚུ་ ག་ར་སླ་བསྲེས་ཏེ་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་གཏོར་ཞིན་ན་ ད་འབདན་སྐྱབས་གཟིགས་དགོ་མས་ལགས། ང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་མེད་ཅིག་དང་ སྣོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྐྱབས་གཟིགས་ཏེ་བདག་འཛིན་མཛད་གནང་དགོ་ལགས། མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་ལུ་ཡང་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་དགོ་སྦྲི་དགོ་ལགས། ཟེརཞ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་འབད་ཞིནམ་ལས་ གནས་པོ་ཨ་ཀྲས་འབག་མི་གིས་ བདུབ་བདུབ་ང་གིས་ལྷུགས་ཀྱི་དྲྭ་མིག་ནང་ལུ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ངེ་གི་ཨ་ལོ་ཡང་ག་ར་སྦྲོམ་ཡར་སོའི་ ཁོང་གིས་ཡང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཨིན། ཟེར་དེ་སྦྲི་སླབ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དུས་དེའི་

ཚེ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆང་དང་ཇ་རེ་འཐུང་སྦྲེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་མས། གནས་པོ་ཨ་ཏགས་དེ་ ཏེ་མ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་གི་ མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྦྲེ་བཟོ་ནི་མ་གཏོགས་ མི་ག་ལྷོད་ག་ལྷོད་ཀྱིས་ བཟོ་ནི་མེདཔ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་ལུས་པ་ཅིན་ ལུང་པ་ལུ་ ཧླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པ་རྐྱབ་སྟེ་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ ཞིང་ནང་ལུ་ཕགཔ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་མེདཔ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ གསོལ་མཆོད་དེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ མ་ཆད་པ་ར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

གོང་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ཀྱི་ཚིག་ལས་ ད་འབདནི་སྐྱབས་གཟིགས་དགོ་མས་ལགས། ང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་མེདཔ་ཅིག་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྐྱབས་གཟིགས་ཏེ་ བདག་འཛིན་མཛད་གནང་དགོ་ལགས། མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ཡང་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་དགོ་སྦྲེ་དགོ་ལགས། ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན་དུ་ གཙོ་བོ་ར་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ཧླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་མེད་པར་ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ གནོད་རྐྱེན་ག་ནི་མེད་པར་སྒོའི་ཁའི་ནོར་དང་ཞིང་རྒྱུས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་ ས་རྗོ་ཞིང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ ག་ར་ཁོང་གིས་དབང་སྟེ་ སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཏོག་འབག་བ་ཅིན་གནོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཞིང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འབག་ཚོག་པའི་ གནང་བ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་པས། མདོར་ན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་ ལུང་པ་ལུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་གསོས་པའི་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན།

སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ་ལས། (༢༠༠༩ ཤོག་གྲངས་༣༩༡) "ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །"ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་མཆོདཔ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ཞིང་ཆུ་དང་འཐུང་ཆུ་ མནོ་འདོད་བཞིན་དུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་ནི་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ རྒྱལཔོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་སྡེ་གིས་སྦྲེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དམག་འཁྲུགས་ཚུ་ཞི་སྟེ་ མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་ཁེ་ཕན་སྨོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ལྷ་གསོལ་འབད་མི་དེ་གིས་ ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་ལས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ནི་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྨོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། (༢༠༠༩) *སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འགྲེལ།* ཀེ་ཨེམ་ཀྲི། ཐིམ་ཕུ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྟག་ཁམ་སྤྲིས་ཚོགས་པ།

རྩ་མང་རྐྱེད་འོག་གི་བདག། (༡)

༡ སྒྲོག་འཕེལ་ལ།

སྔོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྨྱུན་སྔ་སྟུ། །རྒྱལ་བསྟན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་ཅན།།

སྒྲོག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་བྲི་ལ་ཏྟ་ཀིས་གནང་བ་སྐྱོལ།།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྒྲོག་འཕེལ་ལ་/ སྒྲོག་ཕུ་ལ་/ ཨབ་སྒྲོག་འཕེལ་ལ།
གནས་ཁང་།	སྒྲོག་འཕེལ་ལ་གི་ཕོ་བྲང་།
གཡུས།	རྩ་མང་།
བསྟེན་མི།	རྩ་མང་རྐྱེད་འོག། སྣང་ལ་སྤོང་། ས་གླིང་སྤྱི་འོག། འབྲུལ་སྣང་སྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྩ་མང་རྐྱེད་འོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་པའི་ཁར་ སྣང་ལ་སྤོང་། ས་གླིང་སྤྱི་འོག། ཁྲི་དང་སྲིས་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་སྲི་སྐྱབས་འཚོལ་ཏེ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་དང་སེར་བ་ འབུ་སྲིན་ཚུ་གི་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨབ་སློག་འཕེལ་ལ་གི་ཕོ་བྲང་།

ཡོངས་ཀ་ལ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢༥ ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྩ་མང་རྐེད་འོག་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚོ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྟེན་མི་ ཨབ་སློག་འཕེལ་ལ་དེ་བཙན་གྱི་གྲངས་སུ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་འབབ་བ་ཅིན་ སློག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༥ རྒྱབ།) “ཀྱཻ། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས། །ཆུ་བོ་འཕེལ་གངས་གཞིར་ཁུ་འཕྱང་འཁྱིལ་བསྐོར། །བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་གནམ་ལ་བསྙེགས་འདྲ་བའི། །དབུས་རི་ལྷུན་པོ་ལྷ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སློག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་ཡབ་སྲས་ལྕམ་སྲིང་ནི། །འཁོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་སྨན་བཙུན་འབུམ་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དད་པས་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ལྷ་བཙན་མཆེད་ལྕམ་མ་ལུས་གནས་འདིར་འབྱོན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཁནས་འདིར་གཤེགས། །””ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ འབྲུལ་སྣང་སྲིས་ལས་ཕར་བལྟ་བལྟཔ་ད་ བྱག་དཀརཔོ་སྦྲེ་ རྩེ་མོ་གནམ་དགུང་ལུ་ རེགཔ་དང་འདྲ་བའི་ རི་དབྱིབས་ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཟུམ་སྦྲེ་མཐོང་མི་དེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སློག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༨ རྒྱབ་) སློག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དུས། །ཁྱོད་ཀྱང་བཀའ་གཉན་དམ་བཅའ་བཞིན། །མ་གཡེལ་མ་འདདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུན་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། །བདེན་པས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མི་སྲིད། །ལེགས་བྱས་དགེ་བས་བདེ་བ་དང་། །ཉེས་བྱས་གནོད་པས་སྡུག་

བསྐུལ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་བཙན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱིན་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ལས་རྣམས་བཅོལ་བའི་ འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་སྲུང་མ་སྲི་བསྐོས་གནང་ནུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒོག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་ཚིག་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༢ རྒྱབ) "ཀྱཻ། སྟོབས་ལྡན་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །དར་དཀར་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ལྷ་དར་ཕྲག་གཡས་འཕྱུར་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་སྡིག་མཛུབ་མཛད། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསོད་ནམས་ལ། །ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་ལྷ་རྟ་རྟིང་དཀར་ཆིབས། །གསེར་སྒ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྲབ་འཇམ་དང་ནི་གོང་རྨེད་བྱས། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །བྲག་བཙན་ཀླུ་བཙན་བདུད་བཙན་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་མ་འདུས་མེད། །བཙན་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཁྱོད། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་མ་མདུན་ནས་བསུ། །བསམ་དོན་གྲུབ་ཅིང་རེ་བ་སྐོངས། །དམ་ཚིག་གཉེན་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིས་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྒོག་འཕེལ་ལ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ དཀརཔོ་སྲི་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་གུར་ མནའ་ཟ་རིན་ཆེན་གྱི་དར་དཀརཔོ་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་ལྷག་གཡས་ལུ་ལྷ་དར་འཕྱུར་མི་དེ་བསྣམས་ དེ་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ཐུགས་ཁ་ལུ་སྡིག་མཛུབ་སྲི་མཛད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆིབས་རྟ་དེ་ ལྷ་རྟ་རྟིང་དཀར་གུར་གསེར་སྒ་རྒྱབ་ཞིན་ན་ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ ཐོག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨཔ་སྒོག་འཕེལ་ལ་གི་ནུས་མཐུ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྟོང་གསུམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཀླུ་བཙན་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ལྷུན་སྤྲུར་ལྷ་ཁང་།

ཧོ་ཀ་རི་ལྷ་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

རྒ་མང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྲུང་བསྟེན་མི་ ཨུབ་སྐོག་འཕེལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་མ་འདྲཱ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཅིན་ རྒ་མང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་ ཟླ་བ་༢ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་གསོལ་བདུད་གསོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཕུལཝ་མས། ལྷུན་སྤྲུར་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷུན་སྤྲུར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ རྒ་པོ་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་སྦེ་ མི་ག་ར་འཛོམས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཧོ་ཀ་རི་གཡུས་སྐོར་འི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ་ ཧོ་ཀ་རི་གི་གཡུས་ཚན་ལྟག་གི་ ཚལ་མ་ནང་ལུ་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་བཙན་སྐོག་འཕེལ་ལ་དེ་ བཀའ་བཙན་དྲགས་ཨིནམ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཁོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱབས་འཚོལཝ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཡང་ འཕྲུལ་མགྱོགས་ར་རྒྱུབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས སློབ་རིམ་༡༡ པ་དང་ ༡༢ པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གཞུང་གི་ ཆོས་རྒྱུགས་སྐྱེལ་བར་འགྱོཝ་ད་ཡང་ ཨུབ་སྐོག་འཕེལ་ལ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ནི་ཆད་པ་ཅིན་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལུ་གནོད་པའི་ཁར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ཡང་མེདཔ་གཏངམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཆད་ནི་མེད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྐར་ལ་སྤྱོང་དང་ས་གླིང་སྤྱི་འོག་གིས་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ཐངས།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་གནས་བདག་སྲེ་བསྙེན་མི་ ས་གླིང་སྤྱི་འོག་དང་ སྐར་ལ་སྤྱོང་ གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་ ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོས་སྤྱུང་དང་གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་བཏངམ་ཨིནམ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཏང་པའི་དུས་ཆོད་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལཔ་ད་གཅིག་ཁར་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

ཁྲི་དང་སྲིས་སམ་འབྲུལ་སྣང་སྲིས་ཀྱི་ལྷ་གསོལ།

འབྲུལ་སྣང་སྲིས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ སྐྱེ་ལྷ་ན་ན་ཕུ་གི་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ འབྲུལ་སྣང་སྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་ རི་མགུ་གི་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ འགྱོ་ཞིན་ན་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ བོན་པོ་གིས་སྲེ་ཕུལཔ་ད་གཅིག་ཁར་ གཡུས་སྐོར་ནང་གི་ མི་ཚུ་གིས་གྱིས་གནས་བདག་སྲེ་བསྙེན་མི་ ལྷ་བཙན་སྐོག་འཕེལ་ལ་ལུ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྐོག་འཕེལ་ལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་འབད་བ་ཅིན་ སྐོག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (པར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་༡༠ རྒྱབ) “‘‘མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་འཚེ་མཛོད། །སྡང་དགྲ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་མཛོད། །གཉེན་སྲིད་སྐྱོང་བའི་འགྲོགས་དཔོན་མཛོད། །ནོར་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཐེ་བ་མཛོད། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམ་མུ་གེ་སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཟློག་ཅིང་། ཡུལ་ལམ་བྱེད་གསུམ་དུ་སྟོན་ནས་བསུ། རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ། ལེགས་དང་སྦྱོད། ཉེས་དང་བསྐྱོལ། གཞན་ཡང་ཅི་བསམ་པའི་ དོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །” ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་དོ་བཟུམ” རྩ་མང་རྐྱེད་འོག་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་འབདཔ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ རིམས་ནད་འབྲུག་རྩོད་དང་ མཆོན་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ར་འབད་རུང་ གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་

པ་མི་འབྱུང་ནི་ དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སད་སེར་དང་ འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལས་ བཀྲོག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྣ་ག་ཅི་ར་བརྩམ་རུངས་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ།

གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྣང་བ་གཅིག། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ གནས་ཡོད་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་མཆོདཔ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་ནད་རིགས་མ་བཏང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ དམག་འཁྲུགས་ཚུ་ཞི་ནི་ཚུ་ཡོད་པའི་ ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དེ་ ཕ་མེས་ཚུ་གི་བསྟང་ལས་ར་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསོལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནས་ནི་དང་ རང་གི་ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་ དེ་ལས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ནི་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས།

གྲོས་འབུལ།

རང་རང་སོ་སོའི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལུ་ ལོ་ཆོག་བཏང་ནི་ བཙན་གསོལ་བདུད་གསོལ་འབད་ནི་ཚུ་ ཧེ་མ་དང་ཕྱདཔ་ད་ ལོ་ཤ་གི་ཐུར་བ་སོང་སྟེ་འདུག། དེ་སྦེ་ར་བཞག་པ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྦེ་སྤྱོད་ནུག་ཟེར་ མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྲུང་སྦེ་བཏང་སྤྱོད་ནིའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ལྷོད་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་སྦེ་ར་འདུག། དེ་གིས་སྦེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལྷ་གསོལ་བདུད་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ འབད་ཐངས་བཅའ་ཐངས་ཚུ་ གློག་བརྙན་བཟོ་ནི་དང་སྒྲ་བཟུང་ཞིན་ན་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་ཕར་སྟོན་ཏེ་ དེ་གི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་ མི་སྡེ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྦྱིན་ཞིནམ་ལས་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་སྤྲོད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩོམ་པ་པོ་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད། *སྒྲོག་འཕེལ་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ།* པར་སྐྲུན་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལྡན། རྩ་མང་དམངས་མི།

ཨ་རྒས་རྡོ་རྗེ། (༢༡)

མཇུག་བསྡུ།

སྨོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྣང་ཁས་བླངས་ཤིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའིགཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གདུང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐྱ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

མིང་། པདྨ། ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་ ༡༡༥༧༨༠༠༡༣༡༣།

རྫོང་ཁག་བཀྲ་ཤིས་སྒང་། རྒེད་འོག་ཡངས་ཉེར། གཡུས་ལྷེམ་མཁར་ལས་ཨིན།

ཤེས་ཚད།

སྒང་སྟེང་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་ མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཛུ་ཤྲི་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་དང་ལམ་སྲོལ་གཙུག་སྡེ་ལས་ སློབ་རིམ་༢ པ་དང་མཉམ་པའི་ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡངས་ཉེར་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་ནང་ ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཚུན་ལྷུབ་སྦྱངས་འབད་ ཡོད།

སྦྱོང་བརྡར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱད་རིག་སྦྱོང་བརྡར། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
འདྲི་བ་བཟོ་ཐངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར། སྟག་ཙེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
སློབ་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།
སློབ་སྟོན་ཐབས་རིག་སྦྱོང་བརྡར། རྟ་དབྱངས། སྤ་རོ།

སློབ་སྟོན་ཉམས་མྱོང་།

སྟག་ཙེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད།
སྡེ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ནང་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད།
བློ་གསལ་གླིང་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་ནང་ ལོ་གཅིག་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད།
པད་གླིང་འདམ་ཅན་ལྷ་ཁང་གཞི་རིམ་བཤད་གྲྭའི་ནང་ལོ་གསུམ་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ།

- ✓ འདམ་ཅན་ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས། ༢༠༢༡ལུ།
- ✓ མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་བྱུང་ཁུངས་ལུ་དཔྱད་པ། ༢༠༢༡ལུ།
- ✓ ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། ༢༠༡༩ལུ།
- ✓ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མའི་འགྲེལ་བཤད། ༢༠༡༨ལུ།
- ✓ རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རྩོམ། ༢༠༡༩།

འབྲེལ་བ་གནང་སའི་ཁ་བྱང་།

Contact #: 17553769
Email: pemat1992@gmail.com
Blog post: https://pemalhasey.wordpress.com