ལྷུན་རྩེ་ རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF LHUNTSE DZONGKHAG

གླེགས་བམ་བཞི་པ། VOLUME IV

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལྷུ་གུས་བཏུད།
དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྔོན་བརྗོད།

༄ ངབཅས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུངཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཝ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན། མིང་དེ་སྦྲེ་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྡུ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ངབར། །བྱིས་པ་ནད་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྨྱོས་ཤིངརབ་སྨྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦྲེ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ལྷ། མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ རངག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དངགངས་རི་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དངནུས་པ་སྦོམ་སྦྲེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྲུངསྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན། ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗོན་ཤིངདངཆུམིག་མཚོ་རྫིངཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྲག་དངཤིངཆེན་རྡོ་ཕུངབཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིནམ་ ཅིག་རངའཐད་རུང་ནངགསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡངཧེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིངཔོའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དངརྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ བློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཚེའཕྲུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུངདོ་བཟུམ་དང་། སྔོན་ལྟུང་ར་སླུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་གཅིག་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་རྒྱལ་ཙེའུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྲུན་བདུན་ལུ་འཁྲུངས་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྲོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཛིག་རྟེན་ག་ར་ཕུངདཀྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་མི་དེ་ དབངདྲག་པདྨ་དབངཆེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནངསྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཙེའུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དངཔོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སློངཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕུང་བ་སྲོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ངབཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནངཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙན་ལ་སོགས་པ་མངརབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རངབཙན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྱོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུངའབད་ནི་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྦྱོར་སྦྲེ་རངཡོདཔ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོདཔའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡངཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབདཝ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྐྱབ་ཧྲིག་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནངན་ནད་དངམུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུངསྐྱབ་ནི་དང་ གླུ་དངབཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཅད་ནི་དངབཏོག་པ་བཏངནི་ལུ་འཛེམས་གཟན་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབདཝ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུངསྐྱོབ་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྦྱོར་སྦྲེ་རངཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་ ཨ་ལུ་གསརསྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རངགི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོདཔའི་ལམ་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རངཡོདཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིངབཟུམ་ཡངཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བཟངཔོ་ཐུན་མོངམ་ཡིནཔ་ཅིག་ཡངཨིན།

དེ་ཡངགཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུངདོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུངདངགནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྟོངགྲོགས་མཛད་ནི་དངགནོདཔ་བཀལ་བ་ཅིན་ ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡངཡོདཔ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནངལུ་ཡོདཔའི་ གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེརཡོངས་ལུ་ སྐྱབས་དངམགོན་མཛད་གནངསྟེ་ མི་སྡེའི་ནངལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྱོར་བྱུངམི་དེ་འཕེལ་དངམྱུར་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབངརྒྱལ་པོའི་ཐུགསམོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབངཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུངཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྟོངགྲོགས་སྦྲེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནངཧི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོངབར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དངདགའ་སྐྱིད་ འབྱུངནི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནངསྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནངགནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དངགསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དག་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིནམ་ མི་དབངའབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་དངགཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

དེ་ལུ་ དཔལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤྱ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁངགི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོངཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོངཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལུངཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

མཆོད་ཁྱུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྡོམས་ ༡༠༦༢ དེ་ ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་བྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྨོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་དང་ སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་རྫོང་བདག་དང་ སྒྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༢༠ རྒེད་འོག་ ༢༠༥ འི་རྒཔོ་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྡུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྕོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལཱ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ད་རེས་གྲུབ་འབྲས་སྨོན་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཐིམ་ཕུ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
༡	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་གནས་བདག། (༡)	༡
	༡ གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་གླེ་གླེ།	༡
༢	སྨང་ཟུར་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༧)	༧
	༡ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༧
	༢ ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་སྤྱུན་གྱི་གཙོ་བོ།	༡༠
	༣ གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།	༡༤
	༤ བཟང་དོའི་གནས་བདག་ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ།	༡༨
	༥ ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།(གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའམ་དགྲ་ལྷ་སྤྲང་སྟོད།)	༢༣
	༦ ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མ།	༢༧
	༧ སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོ།	༣༠
	༨ ཐིམ་ལྗོངས་ཀླ་ཛཱི་ལ།	༣༣
	༩ མཐུལ་བཟང་མོ།	༣༦
	༡༠ ལི་གྲོང་གནས་པོ་ནག་པོ།	༣༩
	༡༡ གཟིང་ཕྱུག་ཕོ་ལྷ་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།	༤༢
	༡༢ ཕང་ལྷ།	༤༦
	༡༣ ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀཛྷ བསྟན་སྐྱོང་།	༥༠
	༡༤ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༥༣
	༡༥ མ་ཧླ་གྲི་ཏི།	༥༦
	༡༦ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།	༥༩
	༡༧ སྟོང་ཙན་གནས་པོ།	༦༢
༣	སྨད་འཚོ་རྐེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༡༠)	༦༥
	༡ ཐག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།	༦༥

	༢ གཏེར་བདག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས།	༦༨
	༣ མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།	༧༣
	༤ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༧༤
	༥ གཟེར་གསུམ།	༧༧
	༦ བི་དབང་ཀཱ་ལ།	༧༩
	༧ འཛམ་གླིང་དབང་མོ།	༨༤
	༨ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།	༨༧
	༩ ལི་ཕྱུང་བཙན་པོ།	༩༠
	༡༠ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།	༩༣
༤	རྒྱ་རས་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༣)	༩༦
	༡ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༩༦
	༢ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༡༠༡
	༣ དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།	༡༠༦
	༤ གྲགས་པ་འཁོར་ལོའམ་ཏོར།	༡༡༡
	༥ ནོར་བུ་གྲགས་པ།	༡༡༦
	༦ དཔེ་རིས་ལྷ་བཙན་དམར་པོ།	༡༢༢
	༧ གཏེར་སྲུང་གདུང་ནག་ལྷ་རི་རྩལ།	༡༢༦
	༨ བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས།	༡༢༩
	༩ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༡༣༣
	༡༠ ལྕུང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ།	༡༣༧
	༡༡ སྒྲུམ་འབབས་གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་རྟ་དྲག་གདོང་བཙན།	༡༤༡
	༡༢ སྤྱང་ཅུང་རལ་པ།	༡༤༥
	༡༣ གནས་པོ་སྤྲུན་གཅིག་པ།	༡༤༩
༣	མཁོ་མ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༡)	༡༥༣
	༡ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༡༥༣

	༢ སྒྲོང་ལྷ།	༡༥༨
	༣ ཕང་ལྷ་བདུད་བཙན་ནག་པོ།	༡༦༡
	༤ རེབ་ལྷ།	༡༦༥
	༥ ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས།	༡༦༨
	༦ ཡུམ་ཁྲག་མིག་མ།	༡༦༣
	༧ གཉེར་བདག་ཟྭོ་ར་རྣ་སྐྱེས།	༡༧༦
	༨ ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༡༨༠
	༩ ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ།	༡༨༣
	༡༠ གསེར་ཕུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ།	༡༨༧
	༡༠ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༡༩༠
	༡༡ གཉེར་བདག།	༡༩༣
༤	ཀུར་སྟོད་ཆེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག། (༡༣)	༡༩༦
	༡ གཉེར་བདག་ཟྭོ་ར་རྣ་སྐྱེས།	༡༩༦
	༢ དབང་ཆེན་བཟང་མོ།	༢༠༤
	༣ ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་མདོག་ཅན།	༢༠༩
	༤ ཡངས་མགོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར།	༢༡༤
	༥ ཤྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ།	༢༡༨
	༦ མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ།	༢༢༡
	༧ དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན།	༢༢༤
	༨ བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།	༢༢༧
	༩ མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོ།	༢༣༡
	༡༠ ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ།	༢༣༤
	༡༡ ཕྲ་མེན་སེནྡྲི།	༢༣༧
	༡༢ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་རྒྱལ་པོ།	༢༤༠
	༡༣ ཇོ་བོ་གླུ་བདུད།	༢༤༣

༦	སྨན་སྦྲི་ཆེད་འཁོག་གི་གཞི་བདག། (༣༠)	༢༤༦
	༡ གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།	༢༤༦
	༢ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༢༤༩
	༣ སྨུར་མོ་བྲག་བཙན།	༢༥༢
	༤ གནས་པོ་ཧ་ར་སྒོམ་ཆེན།	༢༥༥
	༥ སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན།	༢༥༩
	༦ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ།	༢༦༣
	༧ གུ་རུ་ཞི།	༢༦༧
	༨ གནས་པོ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ། (བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ།)	༢༧༡
	༩ ཨུར་བརྩིའམ་དཔེ་དཀར།	༢༧༦
	༡༠ སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན།	༢༨༠
	༡༡ ཤ་ཕ་གནས་པོ།	༢༨༤
	༡༢ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ།(ཛ)	༢༨༨
	༡༣ གདོང་རེ་གདོང་བཙན།	༢༩༡
	༡༤ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༢༩༥
	༡༥ གཏེར་བདག།	༣༠༠
	༡༦ སྐྱིད་སི་སྤྲི་ལྷའམ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ།	༣༠༤
	༡༧ གསེར་ལས་གསེར་ཐུང་།	༣༠༨
	༡༨ གནས་པོ་རིན་ཆེན་གུང་ལྷ།	༣༡༢
	༡༩ སྐྱེས་བུ་ཐུང་བཙན།	༣༡༥
	༢༠ བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།	༣༡༩
	༢༡ གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ།	༣༢༣
	༢༢ གནས་པོ་ལམ་བུ་སྟངས།	༣༢༦
	༢༣ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༣༢༩
	༢༤ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༣༣༣

	༢༥ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༣༣༧
	༢༦ གནས་པོ་ཡིད་པ་ཏའུ་ལ།	༣༤༡
	༢༧ ཚོང་ཚོང་མ།	༣༤༤
	༢༨ དགོང་པོའི་གནས་པོའམ་འོག་མཁར་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།	༣༤༨
	༢༩ ཐྲག་བཙན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༣༥༡
	༣༠ བཙན་རྟོར་པོ་བྱང་ལ།	༣༥༥
༧	སློན་རྒྱས་ཆེད་འོག་གི་ཞི་བདག། (༡༣)	༣༥༩
	༡ སྟག་གདོང་ཅན་ནམ་སྟག་གདོང་མ།	༣༥༩
	༢ གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།	༣༦༣
	༣ སྐྱེས་བཙན།	༣༦༦
	༤ ཕར་སྣང་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།	༣༦༦
	༥ འཁྲུལ་སྣང་སྣན་རཀྵ་གཟིགས་ཆེན།	༣༧༠
	༦ ཏུ་རུ་བདུད་བཙན་ནག་མོ།	༣༧༢
	༧ གླི་བ་ཅན་གྱི་ཁལ་ལྷ།	༣༧༤
	༨ སུམ་ཕྲང་ཐྲག་བཙན།	༣༧༦
	༩ རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ།	༣༧༩
	༡༠ མོན་ཟ་སྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ།	༣༨༡
	༡༡ བཀའ་མ་ལྷ་བཙན་སེར་པོ།	༣༨༣
	༡༢ རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ།	༣༨༥
	༡༣ དོག་པ་སྲིས་སྨན་གཙང་སེར་མོ།	༣༨༧
༨	བཙན་མཁར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༢)	༣༨༩
	༡ ཇུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད།	༣༨༩
	༢ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། (ཅང་ཅང་།)	༣༩༣
	༣ ལྷ་བཙན་དོ་རྗེ་གྲགས་པ།	༣༩༧

	༤ འབྲུ་ལི་མ།	༤༠༠
	༥ ཐྲག་བཙན་དམར་མོ།	༤༠༤
	༦ ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ལྷུན་ཚོགས་གྲགས་པ།	༤༠༦
	༧ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།	༤༠༨
	༨ ནོར་བུ་གྲགས་པ།	༤༡༠
	༩ ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག།	༤༡༢
	༡༠ ཐྲག་བཙན་དཀར་པོ།	༤༡༤
	༡༡ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།	༤༡༦
	༡༢ གཏེར་བདག།	༤༡༨

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཅུད་བསྡུས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༩	
༣	སྤ་རོ་	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༨༥	
༤	ཧཱ་	རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་།	༣༨	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༦༢	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྒར་	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༨༧	
༡༠	བཀྲིས་སྒང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༡	
༡༢	སྒྲོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	༦༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག	༦༥	
༡༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་	ཀརྨ་དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	ཆུ་ཁ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༤༡	
༡༦	བསམ་རྩེ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༣༨	
༡༨	གཞལམ་སྒང་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༨༨	
༡༩	གསར་སྤང་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༡	
		ཡོངས་བསྡོམས	༡༠༦༢	

གནས་བདག་ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་གནས་བདག། (༡)

༡ གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་གློ་གློ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་གློ་གློ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ་ཕོ།
འཁོར།	བློན་པོ་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་དམག་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།
ས་གནས།	ཐིམ་ཡུལ།
གསང་ཡུམ།	ཀླུ་སྨན་མ།
བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་མཐའ་འཁོར། བསྟི་མོ་ལ་ཐེག་ཆེན་རྩེ་དང་མཐའ་འཁོར་ལུ་བཞུགས་མི། དེ་ལས་ ལྷུན་རྩེ་སྨན་ཁང་ནང་སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་དང་ བྱང་གི་མི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྨང་བྲུར་གྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱི་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་ཆགས་རབས་མདོར་བསྡུས།

ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་འདི་ རྒྱལ་ས་ལྗེ་བ་ཐིམ་ཕུག་ལས་ ཉི་མ་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༤༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ བླ་མ་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་འབྲུག་ལུ་ བྱོན་ཞིནམ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༧ དེ་ཅིག་ལུ་ གནམ་བྱཱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ གདན་ས་གོང་མ་ བསྟི་མོ་ ལ་ཐེག་ཆེན་རྩེ་ལུ་ སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་དང་།གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ གདན་ས་འོག་མ་ ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལུ་ སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཀུ་གཅིག་བཅས་ གདན་ས་གོང་འོག་གཉིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༧ ལུ་ ཆོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་དང་པ་ ཆོས་རྗེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ གིས་ སྒྲུབ་ཁང་གི་ཤུལ་གུར་ ཤར་ཕྱོགས་རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་རྫོང་གཞི་དང་པ་སྦེ་ བཞེངས་གནང་ ཞིནམ་ལས་ རྫོང་དཔོན་དང་པ་ འབྲུག་ཕྱུན་ཚོགས་བསྐྱོས་ནུག། རྫོང་ཁག་དེ་གི་འོག་ལུ་ རྒེད་འོག་བརྒྱད་

དང་ སྤྱི་འོག་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཁག་ནང་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་ བཙན་བཙས་ཡོངས་བསྡོམས་ ༡༡༡ འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྫོང་ནང་འབདཔ་ལས་ རྫོང་ནང་བཞུགས་མི་དང་སླན་ཁང་ནང་སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ ཕོ་སྐྱེས་ཨིན་པ་ཅིན་ གྲགས་པ་མང་སུ་འདུག། དཔེར་ན་ གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་དོ་བཟུམ་དང་། ཨམ་སྦུ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷུན་གྲུབ་མང་སུ་འདུག། དཔེར་ན་ ལྷུན་གྲུབ་དབང་མོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་མིང་ཞུ་སྲོལ་དང་། མདའ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་རྒྱ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་གླེ་གླེ་གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཧཱུྃ། སྔ་ཚོགས་མཚོན་ངོར་དྲི་མེད་ཤེལ་བཞིན་དུ། །མོས་པའི་རྗེས་སོང་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་གར། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །བསྟན་པ་སྲུང་བར་མཛད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསམ་པ་

ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མི་མཐུན་མིན་པ་གཞོམ་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །སྒྲུབ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛའ་བ་བརྟན་པའི་གྲོགས། །གྲོགས་ན་བདེ་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དམ་ཅན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་མ་མོ་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་སྤེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཕྲལ་ཕྲལ་ཞིཔ་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་སྲི་མཇལ་ནི་ཡོད་ཞེརཔ་མ་གཏོགས་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་སྲི་ཨིན་ཞེརཔ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་གི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོགས་ལུ་ གནས་པོའི་སྐུ་འདྲ་ རྡོ་གུར་པ་ཏྲ་བརྐོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་མཇལཔ་ད་ དགྲ་ལྷའི་ཚུལ་སྲི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ལྕུགས་ཞྭ་གཞེས་ཏེ་འདུག། ཆིབས་ཡང་ རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་བཅད་པའི་བཏྲ་ཚོན་ལུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་། ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཏྲ་མཚོན་ལུ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ནོར་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གི་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི༑ གསང་བའི་བདག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །འཁོར་འདས་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུན་སྔར་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་དེ་མ་ལས་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་

སྐུ་མདུན་ལས་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་དཔེ་ཆ་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་ གདན་ས་ཆོས་འཁོར་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་རྩེར། །བསྟན་དང་སྲེ་འཛིན་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཆེ། །ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་དོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པདྨའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཁྲིད་པར་ཀུ་རི་ལུང་། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེ། །གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསོལ་དོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ ཧཱུྃ། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཀླུང་འཁྱིལ་བའི་གློང་། །ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །གྲགས་པའི་ཐ་ཆེན་སྲིད་རྩེར་བརྡུངས་པའི་ལྷ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་ཁྱོད་འབོད་ན། །བཙུན་མོ་སྲས་བློན་ནང་མི་མངག་གཞུག་དམག །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་མི་ཟད་པ། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་རྩུབ་རྣམ་འགྱུར་བསམ་ཡས་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེའི་རྫོང་གི་རྩ་བ་ལུ་སྦེ་མཐའ་ནི་འདུག།

ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲིལཕྲད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ དེ་ཅིག་ཁར་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ བསྟི་མོ་ལ་ལས་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ འཚོལ་བར་བྱོན་པའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་རྫོང་ཡོད་སའི་རྩ་བར་ཕེབས་ད་ གནས་པོ་ཆུ་མཁར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གིས་ ར་ལུ་སྤྱལ་ཞིནམ་ད་ གླེ་གླེ་ཐེར་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ ཕེབས་སུ་ཞུ་ནི་དེ་གིས་ ང་བཞུགས་སའི་ལུང་བསྟན་འདི་ནང་འདུག་ཟེར་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབབ་བ་ཅིན་ དུང་དཀར་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ ས་གནས་ ཐིམ་ཡུལ་ཁའོ་སྟང་ལ་ཟེར་ས་ལུ་ ཆོས་རྗེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གིས་ རྫོང་བཞེངས་ནི་སྦྲི་ ས་ཐང་བཅད་ཚརཕྲད་ ད་ལྟོ་རྫོང་ཡོད་ས་ལས་ གནས་པོ་གིས་གླེ་གླེ་ཐེར་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ལུང་བསྟན་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ལྷུན་རྩེ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཀི་དེབ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༥ལུ་ཧེ་མ་ལས་ དཀར་མཆོད་སྦྲི་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་ཆོག་གནང་ཐོག་ལས་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ ལྷུན་རྩེའི་བླམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཅང་མཁར་ལ་དང་རྒྱ་རས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ལྷ་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཉིམ་ཤར་རུང་ ཆརཔ་རྐྱབ་རུང་དཀའ་ངལ་སྤྲོམ་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་དང་རྫོང་ཁག། དེ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ ཅང་མཁར་ལ་དང་རྒྱས་རས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

སྲིད་ཐར་ཚེ་རིང་།

སྣང་བྱུར་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༧)

༡ དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

ཕོ་མོ། གནས་བདག།

གསང་ཡུམ། གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།

བློན་པོ། བློན་པོ་དཀའ་རབ་ནགཔོ།

འཁོར། བཙན་རྒོད་གླུ་སྨན་དང་སྟེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།

ས་གནས། ཤ་ཕ།

བསྟེན་མི། ཤ་ཕ་གཞམ་གླིང་སྦྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ གཡུས་ཚན་གྱི་གནས་བདག་ཅིག་འབདཔ་ལས་ཤ་ཕའི་གཡུས་ཁར་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་། ནད་དང་མུ་གེ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁའི་བསྐོང་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ཧཱུྃ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར། །གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་ནག་པོའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །མ་ལུས་བཅིངས་བར་མཛད་ལ་བདག་བསྐོང་དོ། །ཚིབས་སུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་རླུང་ཤོག་ཅན། །སྟེང་དུ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཉུལ། །དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་གཤེད་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གི་བསྐོང་པར་བགྱི། །ཟེར་གསུངས་

དོ་བཟླུམ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ལྕུ་ཡོད་པའི་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདོག་འདི་དམར་ནག་སྟེ་འཛོག་སི་སི་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར། ཕྱག་གཡས་པ་ལྕུ། བསྣུན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི། སྡིག་རྩ་བཅད་པའི་རལ་གྲི་འདི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་གིས། བདུད་ཞགས་ནགཔོ་གིས་སྟེ། དགྲ་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ། ཆ་མཉམ་རང་བསྡམ། ཆིབས་རྟ་ནག་ཏིང་དཀར་རླུང་ཤོག་ཅན་གུར་ཆིབས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་ཆ་མཉམ་བསྐོར་ཏེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཚུ་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་༩) ནང་ཀྱི། དང་པོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བཀའ་བསྒོས་བཞིན། །བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་གི །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་འབུལ་བར་བགྱི། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །མི་ལ་ན་ཚ་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་སོགས། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ། དང་པ་རང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྩ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ། ཁས་བླང་ཡང་ཕུལ་ནུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས། ཤཱཀྱའི་གཡུས་སྲུང་མི་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁར། ད་ལྟོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་། གནས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། དེ་སྟེ་མཛད་དགོ་པའི་གསོལཁ་བཏབ་དོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཤཱཀྱའི་གནས་པོ། ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག། དེ་གི་སྐོར་ལས། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་སྐྲུན་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དྭངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཇའ་འོད་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲུགས་པའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དར་སྣ་ལྔའི་ཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བླ་བྲེ་ནོར་བུའི་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ། ཤཱཀྱའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ། གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། བྲག་རི་རང་འབྱུང་འདི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཟླུམ་སྟེ། དཀྱུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་སྟུག་ལུ་མཐོལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དམིགས་བསལ་གྱིས་གནས་པོ་ལུ་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ ལོ་ཚེའི་སྐབས་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་འབད་བའི་ཁར་ དུམ་གྲ་ཅིག་རྩེ་གུག་གུག། ཡོག་རེ་རེ་ལུ་ ཐེབ་ཀྱུ་གསུམ་རེ་དང་། འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་ལུ་ སྨན་རཀྟ་དང་བསང་གསུར། ཚོགས་ དང་དཀར་མེ། དེ་ལས་ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཚུ་བཤམས་ཏེ་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་པོ་ལུ་ དད་པ་དང་ མོས་གུས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ ཤ་ཕའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༢ ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་སྤུན་གྱི་གཙོ་བོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་སྤུན་གྱི་གཙོ་བོ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	གནས།
བསྟེན་མི།	གནས་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་སྐྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྐང་ཟུར་རྐེད་འོག་ གནས་སྐྱི་འོག་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༡༡༠ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རློབ་ ༡༠༣༠ དེ་ཅིག་ འདུག།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་འདི་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་ མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་བའི་ གནས་བདག་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་ གནས་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་། ས་གནས་འདི་ཁར་ སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་ སྲི་བསྟེན་ནི། ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། མདའ་རེ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཻ༔ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་ཀློང་ལས། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཤར། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །པདྨའི་སྲས་གནས་མཁན་ལྗོངས་ཀྱི། །གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ལྷ་བཙན་ཆེ། །ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་སྤྲུན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་འཛུམ་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གཉིས་པ། །གཡས་པ་མདུང་དར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །མངའ་ཐང་དགུང་དུ་འཕྱུར་བར་བྱེད། །གཡོན་པ་རལ་གྲིས་དགྲ་སྲོག་གཙོད། །སྐུ་ལ་ཁྲབ་ཆེན་ཟིལ་པ་གསོལ། །དབུ་རྨོག་དར་ཕྲུ་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུབ་གཡོན། །རྒྱབ་ལ་རུ་དར་སྤྱུ་རུ་རུ། །ལྷ་ཏྲ་དང་དཀར་ཆིབས་སི་ཆིབས། །སྐྱ་མཆེད་བདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཐིབས། །ཞལ་ནས་སྭ་སྒྲ་ལྷི་རི་རི། །ལྷ་དམག་འབུམ་དང་བཙན་རྒོད་ནི། །བྱེ་བ་ས་ཡའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །མཚར་སྡུག་ལྷ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་སྡེ། །གཅིག་བས་གཅིག་མཛེས་སི་ལི་ལི། །པདྨའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྒྱལ་བསྟན་གཉན་པོའི་སྲུང་མ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཚེ། །བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །ཞེར་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྟེ་ གནས་སྲིད་འོག་གི་གནས་སྲུང་ ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་འདི་ འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་དཀར་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མངའ་ཐང་དགུང་དུ་འཕྱུར་བའི་རྟགས་མཚོན་ལུ་ གྲིང་ཀ་ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ རལ་གྲི་གིས་དགྲ་བོའི་སྲོག་གཙོད། སྐུ་གཟུགས་ལུ་ གོ་ཁྲབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། དབུ་ལུ་ལྕུགས་རྨོག་བཞེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དར་གྱི་ཐོད་སྐམ་

གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ལྷ་ཧ་གུར་ཆིབས། དེ་ལས་ ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་གྱི་གཡས་ལས་ སྟག་གདོང་དང་ གཡོན་ལས་གཟིག་གདོང་། སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་དམག་དཔུང་ཡང་ ཞལ་ལས་སྭ་སྲ་ལྡིར་རི་རི་རྒྱབ། ལྷ་དམག་འབུམ་དང་ བཙན་རྒོད་བྱེ་བ་ས་ཡའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཁར་ ག་ཉི་བ་འཇའ་བའི་ལྷ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་སྡེ་གིས་བསྐོར་བའི་སྤྲུག་ལུ་ ག་ཉི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་དམ་ཚིག་བཞིན། །སྦས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་ལམ་འཕྲང་བསྲུང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ག་དེ་སྦེ་གནང་ཡོད་ག་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྦས་ཡུལ་མཁན་པོ་ལྗོངས་དང་ གནས་ནང་འཛུལ་སའི་ལམ་དང་སྒོ་ཆ་མཉམ་ར་བསྲུངས་ཏེ་ མི་ངན་ལ་སོགས་པ་ ནང་ན་མ་བཏང་པར་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དགོ་པའི་གསོལཝ་བཏབ་དོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཻ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་ཀློང་ལས། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཤར། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །པདྨའི་སྦས་གནས་མཁན་ལྗོངས་ཀྱི། །གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ལྷ་བཙན་ཆེ། །ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་སྤྱན་གྱི་གཙོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྦས་ཡུལ་སྦེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བའི་གནས་མཆོག་ མཁན་པ་ལྗོངས་འདི་ གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་གྱི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་སྲུང་ལུ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཏེ་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་མཆོདཔ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་དང་ཁག་ཆེ་ཏིང་གི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕུལཝ་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཉེར་གཉིས་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་༢༢ ཀྱི་ཚེ་ ལོ་ཐོག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ སེརཝ་དང་ལྷུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་མ་བཅུག

ཟེར་   ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་སྦྲེ་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ། སྨོན་དང་བསང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་སྣན་དར་ཚུ་ ཕུལ་ཏེ་ དེ་ཚེའི་ཉིན་མ་ལས་རི་སྟུམ་རྒྱབ་ཨིན་པས། རི་སྟུམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ རི་ཁར་མི་རྩ་ལས་འཛུལ་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

རི་སྟུམ་དང་ལ་སྟུམ་མེན་པའི་སྐབས་འབད་རུང་ གནས་ཚ་ཆུ་སྦྲང་པར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གནས་སྲུང་ཡ་བ་སྐྱུ་བདུན་དང་། གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་འགྱོ་དགོ་པའི་ཁར་ སྐད་མ་རྒྱབ་པར་ཁུ་སིམ་སི་སྦྲེ་འགྱོ་དགོ་ཟེར་ གནས་ཚོགས་པ་གིས་ ཁོ་རའི་ཉམས་མྱོང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༣ གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།
ཕོ་མོ།	གནས་བདག།
གསང་ཡུམ།	ཀླུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ།
འཁོར།	ཀླུ་བདུད་སྡེ་དཔོན།
ས་གནས།	གནས།
བསྟེན་མི།	གནས་སྒྲིུ་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ གནས་སྒྲིུ་འོག་གི་མི་སེར་དང་། གཞན་ཁ་ལས་འོང་མི་ཡིན་རུང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་ནི། བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་བསྲུང་ནི་དང་། སེརཔ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལས་བསྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

གནས་བདག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་གྲགས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༩)ནང་། ཀྱེ། གཡའ་སྤྲང་མཐོན་མཐིང་དེ་ཡི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །ཀླུ་བདུད་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསང་བའི་མཚན་གསོལ་ཡ་མ་ར་ཙ་སྡེ། །པད་གླིང་གདན་སའི་གནས་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ལ་བསྡུས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་མཛད་པའི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཞི་བའི་དུས་སུ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཞལ། །དར་དཀར་རས་དཀར་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་མཚན་བགྲ་ཤིས་བུམ་པས་ནད་གདོན་ཞི། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་གཏེར་སྒྲོམ་བསྣམས། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་སྐྱེ་དགུའི་དབུལ་བ་སེལ། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་མངའ་ཐང་ཀུན། །མ་ལུས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ཡི། །ཕྱག་ན་ཁྲམ་ཤིང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཚེ། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཞགས་པ་ནད་རྒྱལ་བསྣམས། །མ་རུངས་ཐལ་བར་རློག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲི་གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གཅིག་སྒྲི་མི་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ ཐུགས་ཞིཝ་སྒྲི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཞལ་དཀརཔོ་དང་ ན་བཟའ་ཡང་རས་དཀརཔོ་བཞེས། ཕྱག་ལུ་ བགྲ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ད་ ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང༌། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ལུ་ འགྱུར་བ་འགྱོ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གསང་བའི་མཚན་ཡ་མ་ར་ཙ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) ནང༌། ཧཱུྃ། སློབ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང༌། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོར་དམ་ལ་བཏགས། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་སྤྱང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང༌། །བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོལ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །སྤྱང་དགྲ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་བླམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ དུས་ད་རིས་འགོ་བཟུང་ བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༧)ནང༌། ཀྱཻ། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བའི། །ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་སྤྱང་ནགས་འདྲེས་པའི་མཚམས། །དུང་གི་བྲག་དམར་མཛེས་པའི་སྐུ་མཁར་འདི། །གསེར་གྱི་རྡ་བ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐོར། །ཕྱི་ནས་འབབ་ཆུ་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་ཉམས་རེ་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལ་ཁྱུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གནས་གསུམ་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཀུ་རི་ཆུའི་གཡོན་ཁ་ཐུག ཕྱི་ཁ་ལས་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང༌། རྒྱུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ལྕགས་རི་དང་ མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དུང་དམར་མཛེས་པའི་བྲག་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲཝ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ གཏོརམ་ཟུར་གསུམ་ སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་རང་འདྲ་བཞི་དང་ཐེབ་ཀྱུ་བཞི་གིས་བསྐོར། དེ་ལས་ ཡུམ་ཀླུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ལུ་ གཏོརམ་སྨན་ལེགས་འབྲང་རྒྱས། ཏིང་ལོ། ཚང་བུ། གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་སྤེ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཡང་ སྤྲིའུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྤྲ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༩ བཟང་ངོའི་གནས་བདག་ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཟང་ངོའི་གནས་བདག་ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	ཀླུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
ས་གནས།	ཁྲི་དམའ།
བསྟེན་མི།	ཤ་ཕ་གཞམ་གླིང་དང་ཁྲི་དམའི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཟང་ངོའི་གནས་པོ་ ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་པོ་ གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་ འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་མི་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ནམ་རང་འབད་རུང་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ བཞེས་སྐོ་བཟའ་བའི་སྐབས་ ལོ་ཕུད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ནཔ་ཚཔ་དང་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

བཟང་ངོའི་གནས་བདག་ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ དང་པ་ཀླུའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩) ནང་། ཀྱཻ། རང་བཞིན་རིན་

ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་བཞི་འཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་རྔ་བས་བསྐོར། །དབུས་སུ་མཆོད་དང་ཐྲིང་བུ་ཆུ་མིག་སོགས། །ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ནོར་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དགའ་བོ་ཉེ་དགའོ། །པདྨ་ཙུ་ལྷ་དཔལ་གྱི་འོད་པོ་ཆེ། །རིགས་བཟང་སྟོབས་ལྡན་ཀླུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དབུ་ལ་སྦྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དུ་འཁྱིལ། །ཕྱག་ན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཐོགས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་དང་ས་བདག་དུས་མས་བསྐོར། །ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཀླུའི་མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག །ཁ་རླང་དུག་དང་འཆེ་བའི་བསམ་ངན་དུག །ཀླུའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཟེར་ ནོར་རྒྱལ། དུང་སྐྱོང་། དགའ་བོ། ཉེ་དགའོ། པདྨ་ཙུ་ལྷ། དཔལ་གྱི་འོད་པོ་ཆེ། རིགས་བཟང་། སྟོབས་ལྡན་བཅས་ཁོང་བརྒྱད་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ ཁོང་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དབུ་ལུ་ སྦྲུལ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན་བདུན་བདུན་དང་། ཁོང་རེ་རེའི་ སྐུ་སྨད་ཟེར་ སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཁྱིལ། ཕྱག་ལུ་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བསྣམས། འཁོར་ ཀླུ་དང་ས་བདག་གཟུངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་ཅིག་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་བདུད་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཀྱི། དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་ལྷུང་འཚུབ་དཀྱིལ་ན། །དམ་ཅན་བདུད་རྒྱལ་གདུམ་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྤྱན་གསུམ་གྱེན་བྱུར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟིགས། །རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་གདུམ་ལ་ཇམས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲེབས། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྤྲུལ་གྱི་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁྱབ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་གཞུ་གཡོན་པས་སྙིང་ཞགས་བསྣམས། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་འཕྲེང་སྦྲུལ་ཆུན་སྤྲས། །དར་དམར་བེར་གསོལ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་བཅིངས། །ཆིབས་སུ་བདུད་གླང་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་བདུད་དམག་འབུམ་སྡེ་དམག་ལ་འགྱེད། །དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཟང་དོའི་གནས་པོ་དམ་ཅན་བདུད་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ ནགཔོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས་དང་སྤྱན་གསུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལུ་བརྒྱན། སྤྲུལ་གྱི་རལཔ་ནགཔོགིས་ ས་གཞི་ཆ་མཉམ་གུར་ཁྱབ། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་མཚན་ཡང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་གཞུ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཞགས་པ་བསྣམས། སྐེ་ལུ་ ཐོད་པ་སྐམ་དང་རློནམ། དགྲ་བོའི་སྙིང་གི་འཕྲེངམ་དང་སྦྲུལ་ཆུན་གྱི་རྒྱན་ཆ་བཞེས། ན་བཟའ་ཡང་ དར་དམར་དང་བེར་གསོལ། མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་གིས་བསྡམས་ཏེ་ བདུད་གླང་ནགཔོ་གུར་ཆིབས་པའི་ཁར་ འཁོར་བདུད་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསུམ་པ་གནོད་སྦྱིན་བཙན་རྒོད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས། ཀྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཡས་ཁང་། །གནོད་སྦྱིན་བཙན་རྒོད་གདུམ་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲག་ལྟར་ཡ་ལ་ལ། །སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྱུར་དུ་གཟིགས། །ཞལ་བསྡམ་མཆེ་བ་དམར་པོ་གཙིགས་སེ་

གཅིག །གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དཔོན་མཛད། །དྲག་ཤུལ་བཙན་རྒོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད། །ཁྲབ་རྨོག་རྒྱན་བརྗིད་རྟ་དམར་ལ་ཆིབས་ནས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྫམས་པའི་
གཤེད། །གཡས་པའི་མདུང་རྩེ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟིར། །གཡོན་པའི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་སྐེ་ནས་
བཅིངས། །དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྱུང་དང་ལྡས་ངན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་
བསྒྱུར། །རྟག་ཏུ་འགལ་རྐྱེན་སྤོང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ། །ཇི་ལྟར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ བཟང་ངོའི་གནས་པོ་ བཙན་རྒོད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་དམརཔོ་དང་།
དབུ་ལུ་ ཁྲབ་རྨོག་བཞེས། ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདུང་རྩེས་ཁེག་ཁེ་འབད་
མི་དེ་གིས་ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལུ་གཟིར། ཕྱག་གཡོན་པ་གིས་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྐེ་གུར་ ཞགས་པ་གིས་
བསྡམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཟང་ངོའི་གནས་བདག་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ནང་། ཀྱི། བཟང་ངོའི་གླུ་བདུད་བཙན་རྒོད་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས། །སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཁས་བླང་དམ་བཅས་ལྟར། །བདག་བཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནས་བདེ་ཡུལ་བསྲུང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱོལ། །དམ་བཅས་དགོངས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུ། བར་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པ། དེའི་རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་སྲས་མཆོག་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ གླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གིས་ ཁོང་རའི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་འབད་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་བདག་ གླུ་བུད་བཙན་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ བཟང་ངོ་ལུ་སྒྲེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཧོག་ཧོ་སྒྲེ་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བཟང་ངོའི་གནས་པོ་ལུ་ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྤྲེ་ཕུལ་སྤྲོལ་མེད་རྟུང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཀ།

བྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།
རྒྱལ་པོ་སིན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།
སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།
སྨྲོས་རབས།
གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འབྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།
སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།
སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༥ ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།(གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའམ་དགྲ་ལྷ་སྤྲང་སྟོད།)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ།(གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའམ་དགྲ་ལྷ་སྤྲང་སྟོད།)
ཕོ་མོ།	གནས་བདག།
གསང་ཡུམ།	ཀླུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ།
འཁོར།	ཀླུ་བདུད་སྡེ་དཔོན།
ས་གནས།	གནས།
བསྟེན་མི།	གནས་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་གནས་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་དང་། གཞན་ཁ་ལས་འོང་མི་ཨིན་རུང་ ས་གནས་འདི་ཁར་སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ནི། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་བསྲུང་ནི་དང་། སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལས་བསྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་གྲགས་པི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༩)ནང་། ཀྱི།གཡའ་སྤྲང་མཐོན་མཐིང་དེ་ཡི་

ནགས་ཁྲོད་ནས། །ཀླུ་བདུད་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསང་བའི་མཚན་གསོལ་ཡ་མ་ར་ཙ་སྟེ། །པད་གླིང་གདན་སའི་གནས་པོར་མདའ་ཡང་གསོལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ལ་བསྒྱུས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་མཛད་པའི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཞི་བའི་དུས་སུ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཞལ། །དར་དཀར་རས་དཀར་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་མཚན་བགྲ་ཤིས་བུམ་པས་ནད་གདོན་ཞི། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་གཏེར་སྒྲོམ་བསྣམས། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་སྐྱེ་དགུའི་དབུལ་བ་སེལ། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་མདའ་ཐང་ཀུན། །མ་ལུས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ཡི། །ཕྱག་ན་ཁྲམ་ཤིང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཚེ། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཞགས་པ་ནད་རྒྱལ་བསྣམས། །མ་རུངས་ཐལ་བར་རློག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ གཅིག་སྦྲེ་མི་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ ཐུགས་ཞིཔ་སྦྲེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞལ་དཀརཔོ་དང་ ན་བཟའ་ཡང་རས་དཀརཔོ་བཞེས། ཕྱག་ལུ་ བགྲ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཕ་ད་ ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལུ་ འགྱུར་བ་འགྱོ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གསང་བའི་མཚན་ཡ་མ་ར་ཙ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) ནང་། ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོར་དམ་ལ་བཏགས། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་སྤང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང་། །བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོལ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །སྡང་དགྲ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་

སྲི་ དེ་མར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་དོ་བརྗམ་སྲི་ ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་བླམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ དུས་ད་རིས་འགོ་བཟུང་ བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱེ། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བའི། །ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་སྤྲང་ནགས་འདྲེས་པའི་མཚམས། །དུང་གི་བྲག་དམར་མཛེས་པའི་སྐུ་མཁར་འདི། །གསེར་གྱི་རྡ་བ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །ལྷུགས་རི་མུ་ཁྲུད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐོར། །ཕྱི་ནས་འབབ་ཆུ་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་ཉམས་རེ་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལ་ཚུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བརྗམ་སྲི་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གནས་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཀུ་རི་ཆུའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ ཕྱི་ཁ་ལས་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷུགས་རི་དང་ མུ་ཁྲུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དུང་དམར་མཛེས་པའི་བྲག་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྲི་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ གཏོརམ་བྲུར་གསུམ་ སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་རང་འདྲ་བཞི་དང་ཐེབ་ཀྱུ་བཞི་གིས་བསྐོར། དེ་ལས་ ཡུམ་ཀླུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ལུ་ གཏོརམ་སྨན་ལེགས་འབྲང་རྒྱས། ཏིང་ལོ། ཚང་བུ། གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་སྟེ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཡང་ སྤྲིའུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྤྲ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐོ་ར་ཟླ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༨ ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནག་པོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	མ་སྣར་སོམ་ཤིང་།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་ལུང་སོམ་ཤིང་སྒྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་སྒྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གནས་སྒྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྱིམ་གྲུང་ ༡༢༠ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རློབ་ ༡༢༢༨ དེ་ཙིག་འདུག། སྒྱི་འོག་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ ངག་རྒྱུན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ པར་རིས་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ སེརཝ་དང་རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མ་དེ་གི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཐྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

སྐྱེས་ལྷ་ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཐྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་ལྷ་ཡངས་མ་གསང་སྔགས་སྒྲོལ་མའི་ ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཐྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ མ་སྨར་སོམ་ཤིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ བྲག་རི་སྦོམ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་སྲུང་ལྷ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ མཆོད་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁག་ཆེ་ཏིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡང་ མཆོད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༧ སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	མ་སྣར་སོམ་ཤིང་།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་ལུང་སོམ་ཤིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོ་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཁག་ཆེ་བའི་ལྷ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཁ་གསལ་སྦེ་ བྲིས་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ སྐུ་འདྲ་ལུ་ལྟ་སྟེ་འབདཔ་ད་ ལྷ་ཕོ་མོ་སྦེ་ཡོདཔ་ད་ ཕ་ལྷ་འདི་ཁྲོ་བོ་དང་ མོ་ལྷ་འདི་ཞིཝ་སྦེ་མཛལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཁ་གསལ་སྦེ་བྲིས་མི་ཤེས་པས།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱིད་ལུང་གུ་རུ་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མ་སྣར་སོམ་ཤིང་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་མཆོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྦེ་ ཕུལ་སྒྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༤ ཐིམ་ལྷོངས་ཀླ་ཛི་ལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐིམ་ལྷོངས་ཀླ་ཛི་ལ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	མ་སྣར་སོམ་ཤིང་།
བརྟེན་མི།	སྐྱིད་ལུང་སོམ་ཤིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་ཀླ་ཛི་ལ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། མདའ་རེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཀླ་ཛི་ལའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་ཀླྀ་ཛཱི་ལ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་རྩུགས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་ཀླྀ་ཛཱི་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ནང་ཁ་གསལ་སྦྲི་མེད་རུང་ ཆུ་གི་མཐའ་མར་རྫོ་རང་བྱུང་གི་བྱག་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་སྲུང་ལྷ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ གང་ཞིག་ཡིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་མཆོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྦྲི་ཕྱུལ་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ནཱ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༨ མཚུལ་བཟང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཚུལ་བཟང་མོ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནག་པོ།
འཁོར།	བཙན་ཆོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	མ་སྣར་སོམ་ཤིང་།
བསྟེན་མི།	སྐྱིད་ལུང་སོམ་ཤིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

མཚུལ་བཟང་མོ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ སེརཕ་དང་ སྐྱུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། མདའ་རེ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཚུལ་བཟང་མོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

མཚུལ་བཟང་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

གནས་སྲུང་གི་ཕོ་བྲང་།

མཐུན་པ་བཟང་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ནང་ཁ་གསལ་སྒྲེ་མེད་རུང་ ཆུ་གི་མཐའ་མར་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་བྲག་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གཏུར་ བརྩུགས་ཏེ་ གང་ཞིག་ཡིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་མཆོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྒྲེ་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༠ ལི་གྲོང་གནས་པོ་ནག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལི་གྲོང་གནས་པོ་ནག་པོ།

ཕོ་མོ། སྐྱེས་ལྷ།

གསང་ཡུམ། གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།

སྐུ་མཆེད། བདུན།

བློན་པོ། བློན་པོ་དཀའ་རབ་ནགཔོ།

འཁོར། བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།

ས་གནས། གླིང་དཀའ་སྲིབ་དང་མཚོ་གླིང་།

བསྟེན་མི། སྐྱིད་ལུང་སོམ་ཤིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལི་གྲོང་གནས་པོ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། མདའ་རེ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལི་གྲོང་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ སྤྲི་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིས་མ་ཚུགས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལི་གྲོང་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྣམ་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ སྤྲི་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ལི་གྲོང་གནས་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ཁ་གསལ་སྤྲེ་བྲིས་མ་ཚུགས།

གནས་སྲུང་གི་ཕོ་བྲང་།

ལི་གྲོང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ནང་ཁ་གསལ་སྤྲེ་མེད་རུང་ གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་རི་རང་བྱུང་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་སྲུང་ལུ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ རི་སྟོམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ རི་ཁར་མི་རྒྱ་ལས་འཛུལ་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༡ གཟིང་ཕྱུག་ཕོ་ལྷ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཟིང་ཕྱུག་ཕོ་ལྷ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྟེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབབཕ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཛོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གཏད་ཕྱངས་སི་

ཕང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །སྨུན་ན་གོང་རྨེད་འཁྱུགས་སི་སི་འཁྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྙེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྐོད་ཕྲུག་ལྷེམས་སི་སི་ལྷེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷུབས་སི་ལྷུབས། །ཕྱག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྙེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱུར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྱུགས་སི་འཁྱུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཀླུ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་གཟུགས་ཀུར་ ག་ནི་བྲ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྙེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྙེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱུར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྷག་ཀུར་བཀལ། །གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་ མཛེས་པ་སྲེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་ཟོ་རྡ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འགྱུར་པ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་འདི་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱི། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །རིགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྩོལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལྷ་ཁྲོའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྲེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༧) ནང་། ཀྱི། བཙན་རྐོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་

གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སྨན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ལོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །ག་ཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་ བླུད། །ཕུད་གཙང་བཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ དང་པ་རང་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན། གཉིས་པ་ ཨ་ཙུར་(ཨར་པོ།) གསུམ་པ་ ཡམ་འཕེལ་ལ་ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཁར་ཐོན་སྲོལ་འདུག། ཨར་པོ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ མི་ཟ་བར་འོང་པའི་ཚུལ་སྟེ་ ཚར་གསུམ་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༢ ཕང་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕང་ལྷ།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནག་པོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་སྡེ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་སྡེ་འོག་འདི་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༤༠ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རློབ་ ༥༨༢ དེ་ཅིག་འདུག། སྡེ་འོག་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ ངག་རྒྱུན་ཀུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་སྦྲི་ པར་རིས་དང་བཅསཔ་སྦྲི་ཞུ་ནི་ ཡིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཕང་ལྷ་བདུད་བཙན་ནག་པོ་ལས་གཡུས་ཁ་སྐྱོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་ སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། བྱ་དང་བྱེའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས༨)ནང་། ཧཱུྃ། རབ་མཛེས་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དཔལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཚོགས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་ཏུ་དམར་གསེར་མདངས་ལྡན་པའི། །དར་གྱི་འཛོལ་བེར་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་ཀུན། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་ཆགས་ཁྲག་རྒྱ་དམར་མདངས་ཅན། །འགུགས་བྱེད་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་བརྒྱན། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བསྣམས། །ཞིང་བཅུ་འགྱུར་པ་ཀུན་ལ་བསྒྲར། །མངོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལབསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཞི་བའི་སྐབས་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་གནངམ་ཨིན་པས། རྒྱས་པའི་སྐབས་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དམར་པོའི་གུར་གསེར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་གཟུགས་གུར་དར་དང་འཛོ་བེར་ཟེར་ཡིད་ཁར་འོང་བའི་ན་བཟའ་གསོལ།དབང་གི་སྐབས་ལུ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སྦེ་བཞེས། དྲག་པོའི་སྐབས་ལུ་སྐུ་གཟུགས་ཁྲོ་བོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཕྱག་ལུ་མདའ་དང་མདུང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ལུ་ མཐའ་བསྒྲར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་། ཧཱུྃ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་འབྲས་ལས་སྟོང་དུ། །དཀར་ནག་མྱོང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཆུ་བུར་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་བླང་བྱེད་རྒྱུའི་སྙིང་ནང་དུ། །སེམ་པར་བྱས་པས་སྡིག་ལས་བཟློག་པར་བགྱིས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཏེར་སྟོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ ཕོ་བྲང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས༨)ནང། ཧཱུྃ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་རོལ་ན། །གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་མོན་གྱི་ཡུལ། །ནགས་དང་གཡའ་ཡི་མཚམས་ཞིག་ན། །ཕྱང་ལྷ་ཆོས་ལྡིངས་གཞལ་ཡས་ཀྱི། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་དམར་ན། །བཙན་གྱི་མཁར་སྟབས་དཔངས་བསྟོད་པ། །ལྷ་མགྲིན་བཙུའི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །རྨངས་སུ་བྱེད་པའི་བསམ་ཡས་ཙན། །རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་ཟངས་ལས་བྱས། །སྒོ་མང་བ་གམ་འཁྲིགས་སི་འཁྲིགས། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །གཏི་མུག་ན་བུན་འཐུལ་ལུ་ལུ། །འདོད་ཆགས་བྱ་དམར་གཞུང་སི་གཞུང་། །ཞེ་སྟང་གློག་དམར་ལྷབ་སི་ལྷབ། །ཞིང་སྤྲགས་གཡང་གཞིང་གདུགས་སུ་ཕུབ། །སྡིག་གཟིག་པགས་པ་གདན་དུ་བཏིང་། །རྒྱུ་མ་ནང་འཁྲོལ་སྣ་ལྡིར་སྒྲེལ། །དེ་དབུས་མི་རོའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྗེ་བོ་བཙུད་བཙན་ནག་པོ་ནི། །བཙན་ཧ་ཧེང་དཀར་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །སེང་ལྡིང་སྣ་ལ་མུ་མན་ཆམ། །སྦྲུལ་ནག་གོང་སྨད་གསེར་གྱི་སྲབ། །གཡུ་མཐུར་དགྲ་མགོའི་དོམ་ཙ་བྱས། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ། །སྲས་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་། །མ་གཅིག་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཕྲུང་བཙན་ཁ་བཞི་དང་། །འཇིག་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྣང་ལ་འཁོལ་མའི་ ནགས་ཚལ་དང་སྤང་གི་མཚམས་ལུ་ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ བྲག་དམརཔོ་འདི་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོ་ལུ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་༧༥ལུ་ མེ་ཏོག་བསྐོར་ར་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་དང་། རང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༧༥ ལུ་ ལ་མཐར་བསྐོར་ར། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཉེར་རམ་གནམ་གང་ལུ་ ལོ་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་བསྐོར་ར་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཡང་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།
སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།
གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།
ཀུན་བཟང་།
བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༣ གླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་།
ཕོ་མོ།	སྐྱེས་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།
སྐུ་མཆེད།	བདུན།
བློན་པོ།	བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།
འཁོར།	བཙན་རྒོད་གླུ་སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།
ས་གནས།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་།
བསྟེན་མི།	ཉིམ་གཤོང་སྟོང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་ཡུན་དུ་གནས་ནི་དང་ བླམ་ཆོསཔ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་གི་སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ། དེ་ལས་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ སྐུ་འདྲ་མཇལ་བའི་སྐབས་ ཡོད་སྟོད་མི་དང་ཡོད་སྨད་སྤྱུལ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

བཀའ་དང་དམ་བཞག།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་ན་ཁ་གསལ་མེད་རུང་ ཨིན་རུང་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཞུལ་ལས་ བླམ་ཀརྨ་པ་རང་འབྱུང་རིག་རྡོ་རྗེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་དང་ ལྷ་ཤིང་འདི་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ ཕྱི་ཁར་མཐའ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་དང་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོཔ་སྒྲོམ་མེད་རྟུང་ ལྷ་ཤིང་འདི་ བདག་འཛིན་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་འཐབ་དགོཔ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐྲོ་ར་ཧྲ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༩ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	གླུ་དང་བདུད། བཙན་དང་སྨན་མོ།
ས་གནས།	ཡོ་བྲག་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	གྱང་དར་དང་ཡོ་བྲག་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གྱང་དར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གྱང་དར་སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༡༡༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རྣོབ་ ༨༨༩ དེ་ཙིག་འདུག། སྤྱི་འོག་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཚ་དང་ ངག་རྒྱུན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་སྤྲེ་ པར་རིས་དང་བཅསཔ་སྤྲེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རུང་ མ་ཕུལ་རུང་ ཡོ་བྲག་དགོན་པ་དང་ གཙུག་ལག་ཁང་ དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ ཡོ་བྲག་གི་མ་ཚད་པར་ འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦྲེ་ཡོད་གཞི་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༥)ནང་།ཀྱཻ།ཕྱུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །མི་ཉམས་རྒྱལ་བཞིན་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་མཛོད། །ཧྲ་ནག་གཡག་ནག་ភ្លុང་གི་ཤོག་པ་ཅན། །འདི་སྟེང་

བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་ཁྲབ་རྨོག་གྱོན། །སྤྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར་བ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འདི་ སྤྱན་གསུམ་དགྲ་ལུ་གཟིགས། ཆིབས་ རྟ་ནག་དང་གཡག་གྱུར་ཆིབས། དབུ་ལུ་ ཁྲབ་རྨོག་བཞེས་ཏེ་ ག་ཉི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧ་ཅིག་ཧོ་སྦེ་ བཞུགས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཡང་ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུ་བསྐོར་དོ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣) ནང་། ཀྱཻ། སློབ་དཔོན་ཆེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱུལ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་ནས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་བཞིན། །དམ་ལས་མ་འདའ་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་ཚོགས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་གསང་བདག་པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ དང་པ་རང་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཁོ་རའི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱུལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་ཁས་བླངས་ཕྱུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགོན་པ་འདི་ནང་བཞུགས་མི་དགེ་སློང་ཚ་ཁྱབ་ ནད་ཡམས་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ལས་བསྲུངས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བར་དུ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། དེའི་ཞལ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཁས་བླངས་ཕྱུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མཛད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡)ནང་།བྲག་རི་ནག་པོ་གནམ་ལ་མཆོངས་གཟིང་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཕོ་བྲང་ཡིད་འོང་བའི་ནང་དུ། ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ ཀྱཻ། འོད་གསལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །བདུད་དང་ཀླུ་བཙན་དགེ་བསྙེན་སྨན་མོ་དང་། །སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡོ་བྲག་དགོན་པའི་རི་མགུ་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་རི་ནགཔོ་གི་ནང་ན་ འཁོར་བདུད་དང་ཀླུ། བཙན་དང་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པ་གིས་

བསྐོར་བའི་སྨྲུག་ལུ་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྒེར་ཞུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ ཞུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༥ མ་ཧླ་གྲི་ཏི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། མ་ཧླ་གྲི་ཏི།

ཕོ་མོ། བྲག་བཙན།

འཁོར། སྡེ་བརྒྱད།

ས་གནས། ཡོ་བྲག་དགོན་པ།

བསྟེན་མི། ཡོ་བྲག་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གྱུང་དར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གྱུང་དར་སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྲིམ་གུང་ ༡༡༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རློབ་ ༨༨༩ དེ་ཅིག་འདུག། སྤྱི་འོག་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ ངག་རྒྱུན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་སྦེ་ པར་རིས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་།གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡོ་བྲག་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་། དྲིན་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལུ་ བར་ཆད་རྐྱབ་མི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་དུག་པ་ཅན་ཆ་མཉམ་ མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་གནང་ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁྲག་འཐུང་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཧྲིའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་མེད་རུང་ ལྗེབས་རིས་སྦེ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ནག་པོ། སྤྱན་གསུམ་དགྲ་ལུ་གཟིགས། དབུ་ལུ་ ལྕུགས་རློག་བཞེས། སྐུ་གཟུགས་གུར་ གོ་ཁྲབ་དང་དར་སྣ་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཕྱག་མདའ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ བྱ་འཁྱུགཔ་བསྣམས། རྟ་དམར་གུར་ ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་ཁ་ལས་ མེ་རིས་དང་བཅསཔ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཁྲག་འཐུང་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཧྲི་ གི་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་རིམ་བྱོན་གྱི། །སྤྱན་སྔར་དམ་བཅའ་གཡར་དམ་འདྲེན་མཛད་ལ། །དུག་རྩུབ་མི་དགེ་རུ་ང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞལ་ལས་བྱོན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་རིམ་བྱོན་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལས་ དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུནམ་སྦེ་འབད་ནི་གི་ཁས་བླང་འབད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ནཱ་ལས་ཕར་ སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལཱ་ངན་འབད་ནི་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཁྲག་འཐུང་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཧྲིའི་ ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ། རབ་འཇིགས་མཐོ་ལ་མཛེས་པའི་བྲག་རི་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབར་བ། །གློག་ལྟར་ཁྱུག་ཅིང་གར་ཡང་ཤུགས་འཚང་བའི། །བཙན་རྒོད་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཧྲི་འཁོར་དང་བཅས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མ་ཐོགས་གར་བཞུགས་གནས་ནས་གནས་ས་མ་ཛཿ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡོ་བྲག་དགོན་པའི་ལྟག་ལུ་ རི་ག་ནི་བ་མཐོ་བའི་ཁར་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཁྲག་འཐུང་གྱི་གསོལ་ཁའི་ མཆོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད། །སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཕྱི་ནང་

གསང་མཆོད་འབུལ། །ལྷག་པར་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་སྲོག །ཤ་ཁྲག་ནང་རོལ་དབང་པོ་སྣ་ལྔར་བཅས། །བཙན་གྲོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཚར་གཅོད་ཅིག །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ གནས་པོའམ་ བྲག་བཙན་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཞེར་རྟུང་ སོ་སོ་སྦྲི་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། དོ་འབདལཱ་ད་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་ཁྲམ་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་མཆོད་སྦྲི་ཕུལཝ་ཨིན་ཞེར་ སྐད་ཐུར་དམངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

བྲག་བཙན་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཏི་ལུ་ ཡོ་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་དང་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་སྦུག་ལས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་ཡུང་ བྲག་བཙན་གྱི་བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་ཁྲབ་བཞེངས་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་སྦུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཞེར་ ཡོ་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྡྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༦ སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན།

ཕོ་མོ།   སྐྱེས་ལྷ།

གསང་ཡུམ།   གློ་སྐྱེ་དམར་མོ།

སྐུ་མཆེད།   བདུན།

བློན་པོ།   བློན་པོ་དགའ་རབ་ནགཔོ།

འཁོར།   བཙན་རྒོད་ཀླུ་སྨན་དང་སྲེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད།

ས་གནས།   གྲུང་།

བསྟེན་མི།   གྲུང་དར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གྲུང་དར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གྲུང་དར་སྤྱི་འོག་དི་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༡༡༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་རློབ་ ༥༥༩ དེ་ཅིག་འདུག། སྤྱི་འོག་འདིའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ ངག་རྒྱུན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་སྦྲ་ པར་རིས་དང་བཅསཔ་སྦྲི་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ཐླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གདྲད་ཕྲངས་སི་

ཕང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །སྨུན་ན་གོང་རྨེད་འཁྱུགས་སི་སི་འཁྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྙེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྐོད་ཕྱུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷུབས་སི་ལྷུབས། །ཕྱག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྙེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྱུགས་སི་འཁྱུག། །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་ཏའི་ཀྱུ་ཏ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་གཟུགས་གྲུར་ ག་ཞི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྙེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྙེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ། གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཉེར་བདག་ཐོ་རྣ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་།ཀྱཻ།དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ།དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩོལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་ སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་ཁྲོའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྟེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྐོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སྨན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན

བྱུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྔོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ཡིང་། །ཡོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་བྲོལ་མ་བྲོལ། ཟུར་ལ་ཁྲུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །ག་ཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ དང་པ་རང་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན། གཉིས་པ་ ཨ་དྲུང་(ཨར་པོ།) གསུམ་པ་ ཡམ་འཕེལ་ལ་ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཁར་ ཐོན་སྦྲོལ་འདུག། ཨར་པོ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ མི་བཟའ་བར་འོང་པའི་ཚུལ་སྦེ་ ཚར་གསུམ་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐམ་དར་མུར་མོ་དང་ དཀར་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྐུ་འདྲ་དང་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་ཁྲབ་དང་བཞེངས་ནི་དང་ ཚོགས་ཁང་རྐྱབ་ནི་ལུ་ས་གནས་གཞུང་དང་རྫོང་ཁག། དེ་ལས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༧ སྟོང་ཅན་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྟོང་ཅན་གནས་པོ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གསང་ཡུམ།	མཚན་མེད།
འཁོར།	ཀླུ་བདུད།
ས་གནས།	ངར།
བསྟེན་མི།	གྱུང་དར་སྒྲི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྟོང་ཅན་གནས་པོ་འདི་ ས་གནས་འདི་ཁའི་ གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ དུས་ཨ་རྟག་རང་ ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྟོང་ཅན་གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་། ཧཱུྃ། སྐུ་མདོག་ནག་ལ་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མ་ངེས་ཕྱག་ན་ཕྱག་མཚན་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཡུམ་སྲས་བློན་འཁོར་གྲངས་མེད་དཔུང་ཚོགས་བཅས། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལེགས་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་དགེ་སྤེལ་མི་དགེའི་ལོགས་ཚོགས་བསྒྱུར། །སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྟོང་ཅན་གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་ནགཔོ་ཁྲོ་བོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་དང་གོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བཞེས། ཕྱག་གཉིས་ལུ་ ཕྱག་མཚན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཞེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཡུམ་དང་སྲས། བློན་པོ་

དང་འཁོར་གྲངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་ཅིག་གིས་ བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྟོང་ཅན་གནས་པོ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ནང་། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡི། །སྤྲུལ་སྟེར་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །མི་དགེ་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཙོལ་སྒྲུབ་ལ་གཡར་དམ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སླིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སྐྱབས་མགོན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་གང་དྲག་ཞུ་ནི། དེ་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ གསོལཔ་ག་བཏབ་མི་འདི་ལུ་ གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

སྟོང་ཅན་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་།ཧཱུྃ།ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་རང་རིག་སྟོང་པའི་གདངས། །མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བའི་ཆ། །ཅི་ཡང་ཤར་བའི་གཟུང་འཛུག་རོལ་པ་ལས། །རིན་ཆེན་བྲག་རི་འཇིགས་རུང་ཆུ་ཀླུང་འཁྱིལ། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་སྐྱུ་མཁར་ནས། །དམ་ཅན་བདུད་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །མ་ཐོགས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངར་གཡུས་ཚན་གྱི་མཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྟོང་ཅན་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྦེ་ སྦ་ལ་བརྟན་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་བྲག་རི་འདྲོག་སི་སི་

དང་། དེ་གི་རྩ་བ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆུ་ཆེན་འཁྱིལ། ད་རུང་ མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ མེ་ཏོག་དང་སྨན་ཤིང་སྣ་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ དམ་ཅན་བདུད་པོ་ཟེར་ སྲུང་ཅན་གནས་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ། སྲས་དང་འཁོར་ཚུ་གི་སྦྲུག་ལུ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢) ནང་། ཉེར་སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྤུག་སྤོས་སྣང་གསལ་ཆབ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །སྨན་རག་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་གང་སྤྱགས་རྒྱའི་སྤྱེལ་བ་འདི། །མཐུ་ལྡན་བདུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཕོག་ཐུག་འགལ་འཁྲུལ་མ་ལུས་བཟོད་མཛད་ལ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྲུང་ཅན་གནས་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཝ་ སོ་སོ་སྦེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཕྲལ་ཕྲལ་ར་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལཝ་མ་ཚད་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

སྲུང་ཅན་གནས་པོ་ཡོད་ཟེརཝ་མ་གཏོགས་ ཁོའི་སྐུ་འདྲ་དང་ བཀའ་ཁྲབ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་ཚུ་དད་པ་བསྐྱེད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་བཞེངས་གནང་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོག་སྤྲོམ་ར་འབྱུང་ནི་མས་ཟེར་ གྱང་དར་སྦྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟློ་ར་ཊ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སློྱས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

སྨད་འཚོ་ཆེད་འོག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག། (༡༠)

༡ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

འཁོར། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའམ་བློན་ཆེན་བཞི།

ས་གནས། ཁྲི་ཉལ་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། སྒོར་ཚོམ།

བསྟེན་མི། སྒོར་ཚོམ་ཁྲོམ་སྨད་དང་ཨོ་སྦྲིས་སྟོང་ཁྲོམ་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་སྒོར་ཚོམ་ཁྲོམ་སྨད་དང་ཨོ་སྦྲིས་སྟོང་ཁྲོམ་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་བསྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་(དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཤ་རུས་རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་ཕུང་པོར་སྤུངས་པའི་སྟེང་ན་ཧ་ནག་རྟེང་དཀར་དུ་བའི་དུམ་འཁྲུལ་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་ཅན་ དེའི་སྟེང་ན་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་

དགྲ་འདུལ་རྩལ་སྐུ་མདོག་པད་རག་གི་ལྷུན་པོར་སྐུ་སྨད་དགྲའི་སྣང་བས་འཁྱུད་པ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞལ་གཅིག་པ་ སྤྱན་གཉིས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྱུག་པ་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཙིག་དྲག་ཏུ་བསྡམས་པ་ དྲེགས་པའི་ང་རོ་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ་ དབུ་ལ་སྲ་མོག་སྲ་བརྟན་འབར་བ་ སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཐག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ ཤ་དང་རྒྱུ་མ། ནང་ཁྲོལ་དང་དོན་ཧྲིང་སྣ་ཚོགས་སྤྱངས་པའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཁར་ཆིབས་ ཧ་ནག་ཧྲིང་དཀར་གྱི་གུར་ལུ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གཉིས། མཆེ་བ་གངས་རི་བཟུམ་སྦྲེ་ གཙིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཙིག་བསྡམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས༣)ནང་། ཀྱི། སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །གྲུབ་བརྙེས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །གནས་ལ་གཟིར་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུངས་མར་བསྐོས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འཕྲིན་ལས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་བདར་བས། །ཕོ་ཉར་མངག་སོགས་དམ་མ་འདའ། །ས་མ་ཡཱ་རཀྵནྟུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཏེ་མ་ལས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་པ་ དེ་ལས་གཏེར་སྟོན་པ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་འོད་འཕྲོས་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་ལ་ བྲག་རི་དམར་པོ་པུཥྐ་ཀའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་དགུང་ལ་འཕྱར་བ་ ཕྱོགས་ཀུན་ལྗོན་པའི་ར་བས་སྐོར་བ་ ཆུ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པ་རྩྭ་དང་ལོ་མས་དྲ་བས་བཅལ་ཅིལ་དུ་བཀྲམས་པ་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བསུང་ཞིམ་འཐུ་ལུ་ལུ་འཇུམ་པ་ བྱ་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་རོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ

པ་ གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ངར་སྐད་ཨུ་རུ་རུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཁྲག་མཚོ་མེ་རི་རི་འཁྲུག་པ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་ཡོད་ས་ལས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠དེ་ཙིག་ལམ་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་གདན་ས་བཅག་ཡོད་པའི་ཁྲི་ཉལ་ལྷ་ཁང་འདི་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་ནང་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་ནང་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཁྲི་ཉལ་རབ་གནས་ཟེར་སྐུ་འཆམ་གྱི་མཐལ་ཁ་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ལོ་ལྔའི་ཏེ་མར་སྐུ་འཆམ་གནང་ནི་གི་སྲོལ་འདི་ཉམས་ཏེ་སེམས་ཕམ་པའི་གཞི་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།(བསོད་ནམས་ལ།)

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༢ གཏེར་བདག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཡུལ་ལྷའི་མཚན།	གཏེར་བདག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས།
ས་གནས།	གཡའ་མ་ལུང་།
གཡུས།	གཡའ་མ་ལུང་།
དགོན་པ།	གཡའ་མ་ལུང་ལྷ་ཁང་།
ཕོ་མོ།	གཏེར་སྲུང་།
འཁོར།	དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཙེའུ་རང་སྟོང་སྡེ།
ཆེད་འཇོག།	སྨད་འཚོ།
བསྟེན་མི།	སྔོར་ཚོམ་དང་གཡའ་མ་ལུང་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྤྲས་ཡུལ་གྱི་སྲུང་མ་དང་གཏེར་བདག་ལས་མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་དར་ཞིང་རྒྱས། མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

སྤྲས་ཡུལ་གྱི་སྲུང་མ་ གཏེར་བདག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལས་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་མཁན་ལུང་གཡའ་མ་གླིང་། །ཡང་གསང་ཊྭ་ཀི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་འདིར། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་དགྱེས་པར་རོལ་མཛད་པའི། །བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ཟོ་ར་རྡྷ་སྐྱེས་དང་། །བདུད་མོ་ཁྲག་མིག་མ་

སོགས་གཏེར་བདག་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གཏེར་བདག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཡའ་མ་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གཏེར་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་ ལྡེབས་རི་གུར་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༨) ཧཱུྃ། གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་རྣམ་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་གཡུ་དྲུང་མུན་པ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྦྲུལ་ཕྱུགས་སི་ཕྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་གླུ་བདུད་མང་པོ་ནི། །ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། །བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དགྲ་ལྷའམ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ ཆོས་གཞི་སྨུག་ནག་ཡོད་པའི་གུར་ ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འདྲོག་སི་སི་སྦྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གྱི་ནང་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་པའི་ ཁྲག་འཛག་སྟེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྟོང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ གཟིར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཤངས་ཀྱི་ནང་ལས་ དུག་སྦྲུལ་ཐོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་འདི་ ཆིབས་ཡང་མ་ངེས་པ་སྦྲེ་ རྟ་ནགཔོ་དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་གཡག་ནགཔོ་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ གླུ་བདུད་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ། དེ་ལས་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལུ་ལྟཔ་ད་ སྦྲས་ཡུལ་ གཡའ་མ་ལུང་གི་ གནས་སྲུང་འདི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས

མེན་པར་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཨིནམ་བཟྲུམ་ཅིག་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་ནོར་སྐྱལ་སྦྲེ་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་གསང་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྩུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རྩུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྲུས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །མཁན་པ་ལུང་གི་བདག་ཏུ་བཀོད། །ཐུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ཕྱི་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་དར་བའི་དུས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་གཏེར་དེ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱོད། །ཕྱི་རབས་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་གསུངས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟྲུམ་སྦྲེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད།བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་བདག་གམ་གཏེར་བདག་སྦྲེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟྲུམ་སྦྲེ་ རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཡང་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཆོས་གྲངས་དང་བླ་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ རང་བླ་༼པའི་ཆོས་ ༽ ལུ་ཚོགས་འཁོར་སྐོར་ནི་དང་འབྲེལ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

ཡ་མ་ལུང་གི་གནས་ཡིག།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།༺བསོད་ནམས་ལ།༻

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༤ མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

ས་གནས། ཡོག་པ་གླིང་།

བསྟེན་མི། སྒོར་ཚོམ་དང་ཡོག་པ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཕོ་ལྷ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཝ་ལས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གིས་ གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་བཙན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་གསོལ་ཁ་ཨིན་ཟེར་ ང་གིས་ཐོབ་མི་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ག་ནི་ཡང་མིན་དུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ དཔེ་ཆ་འདི་རང་ རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཕོ་བཙན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེ་གི་སེམས་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ། དེ་ལས་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ཕོ་བཙན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྐོར་ཆོམ་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ བྲག་རི་རང་བྱུང་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ གང་སྟེ་མཛལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལོ་ཚེས་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ མཆོད་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེ་ཏིང་དང་ སྟབས་བདེ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ཕྲལ་ཕྲལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།༼བསོད་ནམས་ལ།༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༩ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

ས་གནས། སླུག་པ་མཁར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། སླུག་པ་མཁར།

བསྙེན་མི། སྒོར་ཚོམ་དང་སླུག་པ་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཝ་ལས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་ཕྲང་ཕྲང་བྲག་རི་གནས་གཞི་བདག །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་གནས་འདིར་བྱོན། །ཐུགས་ལ་རྒྱས་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ ཚིག་ཕང་དྲུག་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་བཤད་ཚུགས་མི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཞིབ་ཚོལ་པ་ང་རའི་སེམས་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཏེར་བཏོན་པ། དེ་ལས་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གསོལ་མཆོད་ལས་ ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་ཕྲང་ཕྲང་བྲག་རི་གནས་གཞི་བདག །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་གནས་འདིར་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྨུག་པ་མཁར་དགོན་པའི་ལྷག་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་འདི་ནང་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་གིས་མ་ཚད་པར་སྨུག་པ་མཁར་ལྷ་ཁང་ཡང་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་སྦེ་ཕུལ་ནི་མིན་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་ སྔོར་ཚོམ་དང་སྨུག་པ་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལཔ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།། ༼བསོད་ནམས་ལ། ༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༥ གཟེར་གསུམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། གཟེར་གསུམ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

གསང་ཡུམ། ཨུལ་ལི་མ།

འཁོར། ཀླུ་ལྷུམ་མ་བཞི།

གཡུས། སྔོར་ཆོམ།

བསྙེན་མི། སྔོར་ཆོམ་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེན་མ་ཡིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཙན་ཆེན་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་གཟེར་དང་ཡམ་གྱི་ནད་གཞི། དེ་ལས་ གཡུས་འདི་ཁར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་གམ་ བཙན་ཆེན་གཟེར་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་རུང་ ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་བཤད་ཚུགས་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ འདི་ཁར་ བཀོད་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

བཙན་ཆེན་གཟེར་གསུམ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་མ་ཉམས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅགས། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་

པ་མེད་པར་སྒྲུབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ། དེ་ལས་ བོད་སྤྲུལ་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ སྐུ་འཕྲེང་ ༣༨ པ་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཕུལཝ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

བཙན་ཆེན་གཟེར་གུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་སྦྲེ་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ སྐོར་ཆོས་ཀྱི་གཡུས་མགུ་གི་བྲག་རི་རང་བྱུང་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ཝོ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་བླ་ཆོས་བཀག་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ས་གནས་འདི་ཁར་ བཙན་གཟེར་གུམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།
ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།༼བསོད་ནམས་ལ།༽
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༨ བི་དབང་ཀཱུ་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། བི་དབང་ཀཱུ་ལ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན།

གསང་ཡུམ། འཛམ་གླིང་དབང་མོ།

འཁོར། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི།

ས་གནས། བམ་སྟིར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། བམ་སྟིར་ལྷ་ཁང་།

བསྙེན་མི། བུམ་ཐང་སུམ་ཕྲང་ གྲོང་གསར་ སྔོར་ཚོམ་ གཡུ་དྲུང་ འཚོ་ཅན་ གཞོང་སྨད་སྨིན་རྒྱས་ བམ་སྟིར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བྲག་བཙན་བི་དབང་ཀཱུ་ལ་འདི་བམ་སྟིར་གྱི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ཕར་ཚུར་འགྱོ་བའི་སྐབས་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་བི་དབང་ཀཱུ་ལའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་(དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཨ་རུས་རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་ཕུང་པོར་སྤུངས་པའི་སྟེང་ན་ཧ་ནག་ཏིང་དཀར་དུ་བའི་དུམ་འཁྲུལ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་ཅན་ དེའི་སྟེང་ན་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ་སྐུ་མདོག་པད་རག་གི་ལྷུན་པོར་སྐུ་སྨད་དགྲའི་སྣང་བས་འཕྱུད་པ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞལ་གཅིག་པ་ སྤྱན་གཉིས་སྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག་པ་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིག་པའི་

ཞལ་ཨམ་གཅིག་དྲག་ཏུ་བསྒམས་པ་ དྲེགས་པའི་ང་རོལ་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ་ དབུ་ལ་སྲ་རྨོ་བསྲ་བསྟན་འབར་བ་ སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཐྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ ཤ་དང་རྒྱུ་མ། ནང་གྲོལ་དང་དོན་ཧིང་སྣ་ཚོགས་སྤྲུངས་པའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཁར་ཆིབས་ ཧ་ནག་ཧིང་དཀར་གྱི་གུར་ལུ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གཉིས། མཆེ་བ་གངས་རི་བཟུམ་སྦྲེ་ གཅིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཅིགས་བསྒམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་བི་དབང་ཀཱ་ལ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས[༣])ནང་། ཀྱི། སྟོན་ཆེ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །གྲུབ་བརྙེས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །གནས་ལ་གཟིར་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུངས་མར་བསྐོས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འཕྲིན་ལས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་བདར་བས། །ཕོ་ཉར་མངག་སོ་དམ་མ་འདའ། །ས་མ་ཡཱ་ར་ཀྵནྟུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཧེ་མ་ལས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་པ་ དེ་ལས་གཏེར་སྟོན་པ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་འོད་འཕྲོས་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་ལ་ བྲག་རིག་དམར་པོ་པུཥྤ་ཀའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་དགུང་ལ་འཕྱར་བ་ ཕྱོགས་ཀུན་ལྗོན་པའི་ར་བས་སྐོར་བ་ ཆུ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པ་རྩྭ་དང་ལོ་མས་དྲ་བས་བཅལ་ཅིལ་དུ་བཀྲམས་པ་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བསྐུང་ཞིམ་འཐུ་ལུ་ལུ་འཛུམ་པ་ བྱ་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་རོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ གཙན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ངར་སྐད་ཨུ་རུ་རུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཁྲག་མཚོ་མེ་རེ་རེ་འཁྱུག་པ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲི་ས་གནས་བམ་སྦྱིར་ཟེར་ས་ལུ་སྤུམ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཙག་ཡོད་པའི་བམ་སྦྱིར་ལྷ་ཁང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ནང་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་བི་དབང་ཀཱ་ལའི་བཀའ་ཁྲབ་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༥ལུ་རབ་གནས་ཟེར་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་འཆམ་བཅས་མཇལ་ཁ་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། སྐུ་འཆམ་ཕྱི་ཁར་གནང་པའི་སྐབས་ཕྱི་ཁར་མར་ཆང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྟོན་དར་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་རབ་གནས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཡང་གཡུ་དྲུང་། འཆོ་ཅན། བམ་སྦིར་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་པས།

བྲག་བཙན་འདི་ནང་སློད་དགོ་པའི་ཁྱུངས་དང་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡ ༽ ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལཝ་ད་བྲག་བཙན་འདི་ངོ་མ་ར་བུམ་ཐང་སྤུམ་ཕྲང་དགོན་པའི་གནས་བདག་གམ་བྲག་བཙན་ཨིན་པས། འདི་ནང་སློད་དགོ་པའི་ཁྱུངས་དེ་ཡང་སྤུམ་ཕྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་བདག་མང་ཤོས་ར་ལྷུན་རྩེ་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་ཁར་བླམ་མཆོག་གིས་བམ་སྦིར་ལུ་གདན་ས་བཅག་གནང་སྟེ་བྲག་བཙན་བེ་དབང་ཀཱ་ལ་ཡང་འདི་ན་གི་གནས་བདག་སྦྲེ་བཀོད་གནང་ནུག།

༢ ༽ ལོ་རྒྱུས་སོ་སོ་ཅིག་ཡང་བྲག་བཙན་ལུ་སྤྱུན་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་བེ་དབང་ཀཱ་ལ་འདི་ཆུང་ཤོས་དེ་ལས་བར་ན་ཀོམ་འདི་གཞོང་སྨད་ཀྱི་གནས་བདག་དང་སྦོམ་ཤོས་འདི་ཁྱི་ཉལ་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་བཀོད་ནུག་ཟེར་གཞོང་སྨད་ལས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།༼ བསོད་ནམས་ལ། ༽དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་སྟབས་མ་བདེཝ་རེ་ཐོན་པའི་སྐབས་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་མེས་མེས་འཛམ་གླིང་དབང་མོ་འབད་སར་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་གཡེང་བཞུགས་བཞུགསཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད། ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།(བསོད་ནམས་ལ།)

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༧ འཛམ་གླིང་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་བདག། འཛམ་གླིང་དབང་མོ།

ཕོ་མོ། གནས་བདག་མོ།

ས་གནས། བམ་སྡིར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ཏྲ་ཤིའབམ་བཀྲ་ཤིས་ཐྲག།

བསྙེན་མི། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ། སྒྲོན་རྒྱས། གཞོན་སྐྱིད། བམ་སྡིར། འཚོ་ཅན་གྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བི་དབང་ཀ་ལའི་གསང་ཡུམ་ གནས་བདག་འཛམ་གླིང་དབང་མོ་འདི་བམ་སྡིར་གྱི་གནས་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཉེན་སྲུང་། དེ་ལས་ ནཔ་ཚཔ་མི་འབྱུང་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བམ་སྡིར་གནས་པོ་ འཛམ་གླིང་དབང་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཐྲིས་མི་ཤེས་པས། ཨིན་རུང་ མོའི་ཕོ་བྲང་ རྒྱུའི་རྫིང་ནང་ཨིན་ཟེར་ བཤད་ནི་ཡོད་མི་ལུ་ལྟཔ་ད་ ཀླུའི་རིགས་ཅིག་ཨིནམ་བཟུམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

འཛམ་གླིང་དབང་མོ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་མི་འདི་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦྲ་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པའི་བསམ་འཆར་དང་འབྲིལཝ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་མ་

བཅགས་པའི་ས་གོ་ ཧྲའི་རྐང་རྗེས་ཙམ་ཡང་མེད་ཟེར་ གསུངས་མི་ལུ་དཔྱད་ལྟ་བའི་སྐབས་ དེ་བསྒང་ལས་ར་ བཀའ་དང་དམ་གནང་གནངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

དག་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ བམ་སྟིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕར་ཁ་ཐུག་ དང་ཕྱུའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཨུང་མཁར་ལས་མར་ བབས་ཏེ་འོང་བའི་ རོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ བྱག་རང་བྱུང་གི་མཇུག་ལུ་ ཆུའི་ཟྱིང་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བྱག་རང་བྱུང་འདི་ མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ བྱག་དང་ཆུའི་ཟྱིང་འདི་ སྒོ་ལོག་ཁར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྟབས་མ་བདེཝ་མིན་འདུག།

དག་རྒྱན།

འཛམ་གླིང་དབང་མོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་ བྱག་གུར་ སྟག་གི་རྐང་རྗེས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྟག་ཆུ་བྲག་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་འདི་ བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་ཟེར་བའི་ མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ མི་བརྒྱུད་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་བྲག་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྫོང་སྒྲའི་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ཧྲ་གྱི་བྲག་ཟེར་ དར་ཁྱབ་ཡར་སོ་ནུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ།

ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་གནང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཏང་ཐོག་ལས་ མཆོད་གསོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ བམ་སྟིར་ལྷ་ཁང་ནང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

འཛམ་གླིང་དབང་མོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ལུ་ འགྲོ་ནི་གི་ལམ་འདི་ དང་ཕུ་གཞུང་ལམ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ དང་ཕུའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ འགྲོ་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ མོའི་གནས་ཁང་མཇལ་བར་འགྲོ་མི་ཚུགས་པས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་དང་རྫོང་ཁག། ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་སེལ་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ༼བསོད་ནམས་ལ།༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༤ ཁྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གནས་བདག།	ཁྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།
ཕོ་མོ།	ཕོ་བཙན།
འཁོར།	རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འམ་བློན་ཆེན་བཞི།
ས་གནས།	གཞོང་སྨད་ལྷ་ཁང་།
རིགས་འདོགས།	སྨད་འཚོ།
བསྙེན་མི།	གཞོང་སྨད་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་རྩུལ།

ཁྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་གདུལ་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་(དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཤ་རུས་རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་ཕུང་པོར་སྤུངས་པའི་སྟེང་ན་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་དུ་བའི་དུམ་འཁྲུལ་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ་སྐུ་མདོག་པད་རག་གི་ལྟུན་པོར་སྐུ་སྨད་དགྲའི་སྣང་བས་འཁྱུད་པ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གཉིས་སྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག་པ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཙིགས་དྲག་ཏུ་བསྡམས་པ། དྲེགས་པའི་ང་རོལ་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ། དབུ་ལ་སྲ་རྨོ་བསྲ་བསྣུན་འབར་བ། སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་ཁྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ ཤ་དང་རྒྱུ་མ། ནང་ཁྲོལ་དང་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་སྤྲུངས་པའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཁར་ ཆིབས་ ཏྲ་ནག་རྟེང་དཀར་གྱི་གུར་ལུ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གཉིས། མཆེ་བ་གདངས་རི་བཟུམ་སྦྲེ་ གཅིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཅིག་བསྟུམས་ཏེ་བཞེགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས༣)ནང་། ཀྱི། སྔོན་ཆེ་པདྨ་བོད་འཕྲེང་དང་། །གྲུབ་བསྙེས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །གནས་ལ་གཟིར་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུངས་མར་བསྐོས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འཕྲིན་ལས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་བདར་བས། །ཕོ་ཉར་མངག་སོ་དམ་མ་འདའ། །ས་མ་ཡཱ་རཀྵནྟུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཏེ་མ་ལས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ལས་གཏེར་སྟོན་པ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་འོད་འཕྲོས་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་ལ་ བྲག་རིག་དམར་པོ་པུཥྤ་ཀའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་དགུང་ལ་འཕུར་བ་ཕྱོགས་ཀུན་ལྗོན་པའི་ར་བས་སྐོར་བ།ཆུ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པ་རྩྭ་དང་ལོ་མས་དྲ་བས་བཅལ་ཅིལ་དུ་བཀྲམས་པ་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བསུང་ཞིམ་འཐུ་ལུ་ལུ་འཛུམ་པ་ བྱ་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་རོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ངར་སྐད་ཙུ་རུ་རུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཁྲག་མཚོ་མེ་རེ་རེ་འཁྲུག་པ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་བྲག་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ གཙོ་བོ་འདི་བུམ་ཐང་སུམ་ཕྲང་ལུ་ཡོད་རུང་ ཕོ་བྲང་གཞན་ཁ་ལས་ཕར་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ཅིག་ གཞོང་སྨད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་སྐུ་འདྲ་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་གཞོང་སྨད་རབ་གནས་ཟེར་སྐུ་འཆམ་གྱི་མཇལ་ཁ་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་གཞོང་སྨད་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐུ་འཆམ་འདི་ཕམས་སོ་ནུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་བྱིན་བརླབས་ཅན་གྱི་རབས་གནས་སམ་སྐུ་འཆམ་འདི་ལོག་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལས་གཞུང་དང་ཇོང་ཁག་ དེ་ལས་ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་གཞོང་སྨད་ཀྱི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།༼བསོད་ནམས་ལ།༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༩ ལི་ཕྲུང་བཙན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག།	ལི་ཕྲུང་བཙན་པོ།
ཕོ་མོ།	མོ་བཙན
ས་གནས།	ཨུང་སྐར།
བསྙེན་མི།	ཨུང་སྐར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཨུང་སྐར་ལི་ཕྲུང་བཙན་པོ་ལས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་འཕེལ་ཏེ་ མི་ལུ་བསྐོད་ཁ་དང་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

ཉམས་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨུང་སྐར་ལི་ཕྲུང་བཙན་པོའི་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦེ་བྲིས་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ བཙན་གྱི་རིགས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦེ་ དགེ་བསྙེན་གྱི་ཚུལ་སྦེ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། གསེར་སྐྱེམས་ལས་དཔེ་ཆ་ལས་ གནས་པའི་བཙན་ཆེན་སྐུ་འཁོར་དཔུང་། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཟེར་གསུངས་ཐེ་ཡོད་མི་གིས་ཤེས་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

ལི་ཕྲུང་བཙན་པོ་འདི་ཀ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཧཱུྃ་ཛཿ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དམ་ལས། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། དེའི་ནང་བཤད་ཉིད་ལས་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་འཛམ་པའི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལི་ཕྲུང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས་ ཁྱོད་ནི་ཡུལ་འདིའི་བསྟན་འཛིན་མཁན། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་མོས་པའི་བུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལི་ཕྲུང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ ཞུང་སྐད་གསུམ་ཚན་ནང་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལི་ཕྲུང་བཙན་ལུ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྦེ་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ཕུལ་སྤྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁག་ཆེ་ཧིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་མཆོད། དཀར་མེ་དང་ཚོགས་ཚུ་ ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཞུང་སྐད་ཀྱི་མི་སེར་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ། གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཚུགས་པའི་རྟེན་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་ཁྲབ་བཞེངས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་དང་རྫོང་ཁག། ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་

ལས་   གྲོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ཨུ་སྐད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།༼བསོད་ནམས་ལ།༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

༡༠ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག། སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།

ཕོ་མོ། ཕོ་བཙན

ས་གནས། དཔལ་ཕུག།

བསྙེན་མི། ཨུང་སྐར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཨུང་སྐར་ལི་ཕུང་བཙན་པོ་ལས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་འཕེལ་ཏེ་ མི་ལུ་བཀྲོད་ཁ་དང་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨུང་སྐར་ལི་ཕུང་བཙན་པོའི་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་བྲིས་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ བཙན་གྱི་རིགས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦྲེ་ དགེ་བསྙེན་གྱི་ཚུལ་སྦྲེ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། གསེར་སྐྱེམས་ལས་དཔེ་ཆ་ལས་ གནས་པའི་བཙན་ཆེན་སྐུ་འཁོར་དཔུང་། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་མི་གིས་ཤེས་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

ལི་ཕྱུང་བཙན་པོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ་ཛཿ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དམ་ལས། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། དེའི་ནང་ཐོད་ཉིད་ལས་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་འཛམ་པའི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལི་ཕྱུང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས་ ཁྱོད་ནི་ཡུལ་འདིའི་བསྟན་འཛིན་མཁན། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་མོས་པའི་བུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལི་ཕྱུང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ ཞུང་སྐར་གཡུས་ཚན་ནང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལི་ཕྱུང་ བཙན་ལུ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྦེ་ ཐླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁག་ཆེ་ཧིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་མཆོད། དཀར་མེ་དང་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཞུང་སྐར་གྱི་མི་སེར་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ། གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཚུགས་པའི་རྟེན་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད།

ཨཔ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ༼བསོད་ནམས་ལ།༽

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དམངས་མི་འཛམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།

རྒྱ་རས་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༣)

༡ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཕོ་མོ།	ཕོ།
གནས་པོའི་ཡབ།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
འཁོར།	ལྷ་གླུ་འབུམ་ཕྲག་གིས་སྐོར་བ།
ས་གནས།	རྒྱ་རས།
གཡུས།	རྒྱ་རས།
བསྙེན་མི།	ཅང་མཁར་ལ་ཕྲ་ཡང་གུང་གྲངས་༡༤དང་རྒྱ་རས་གུང་གྲངས་༢༡གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྒྱ་རས་རྙེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་རས་རྙེད་འོག་ལྡེ་བ་འདི་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༨ གི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྒྲོག་ཏོག་ཅིག་ཀྱང་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རས་རྙེད་འོག་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྙིང་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བྲག་དམར་གནས་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ ཨཙུ་མཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་ སྐུ་རྗེས་དང་འབྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གནས་ཆེན་མཁན་པ་ལྗོངས་དང་ ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ གནས་ཆེན་གྲངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་གིས་བསྐོར་ཏེ་

འདུག། རྐེད་འོག་འདི་ནང་ སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་གུང་ ༡༡༩ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་དང་ སྤྱི་འོག་ལྔ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་ལྔའི་གྲས་ལས་ ཨར་སྣམ་དང་ངེས་སྤྱི་འོག་གི་ ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་ བཙན་བཙས་ཡོངས་བསྐོམས་༡༢ འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ ཐུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་ རྒྱུ་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༩) གྱི། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་གར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བསྲུང་ཕྱིར་གང་འདུལ་མ་ངེས་སྐུར་སྟོན་པ། །རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གཉིས་བཀྲད། །ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པས་དགྲ་སྡིག་བཟུང་། །གཡོན་པས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དགྲ་བསྒྲལ་ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཚིབས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་འགྱིངས། །མ་ངེས་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་དག་དཔུང་རྣམས་འཛོམས། །རེ་འགའ་ཤ་བར་ཚིབས་ནས་

འཛམ་གླིང་ཉུལ། །དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི་གནས་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་ཡང་ ས་གནས་རྒྱ་རས་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་པོའམ་ ཡུལ་ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ དམར་སྨུག་དང་མཆེཕ་གཙིགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱན་གཉིས་བཀྲད་ཟེར་ དགོད་བྲ་བའི་ཚུལ་སྦྲི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲི་ཕྱག་མཚན་ཡང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་དེ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་སྐྱུལ་མི་ མ་རུང་དགྲ་བོའི་སྙིང་གུ་བཏབ་སྟེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲི་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཏེ་ཡོད་མི་ གནས་པོ་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཆིབས་ ཆུ་གླང་སྔོན་པོའི་གུ་ལུ་ འཁྱིངས་ཟེར་ སྙིག་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་ལམ་རེ་ ཤཔ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བསྐོར་ར་རྐྱབ་སྟེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཞིནམ་ད་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། སྔོན་ཚེ་པད་འབྱུང་གྲུབ་ཐོབ་རྗེའི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་བཞིན། །གནོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་ཀུན་སྐྱོངས་ལ། །སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་མ་ཆད་དམ། །དེ་འོག་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་། །སྔགས་འཆང་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་འབུལ། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གྲུབ་ཐོབ་རྗེ། དེ་ལས་ ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་

རྒྱ་རས་དང་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་ སྔགས་འཆང་། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཞུག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། །འགག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རིག་རྩལ་སྣང་བའི་ཚ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་རང་སྣང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་། །པདྨ་ཅྱིན་ནླབས་རྒྱས་རས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །གནས་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ལྷ་ཀླུ་ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བཛྲ་ས་མ་ཛ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྒྱ་རས་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་རི་རང་བྱོན་སྦྲེ་མཐལ་ནི་འདུག།

ད་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལཝ་ད་ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡབ་འདི་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ཡབ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འོག་ལུ་དང་།སྲས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུམ་གྲ་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ ལོ་ལྟར་གྱི་བསྐང་གསོ་ཟེར་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ལས་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་ཆོག་གནང་ཐོག་ལས་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་ རྒྱ་རས་རྒད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མིའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཀྲིག་ཀྲིག་སྒྲེ་མ་མཆོད་པ་ཅིན་ སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ ལ་ཁག་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། རྒཔོ། (རྫོང་ཁག་ཁྲི་འཛིན།)

ཀུན་བཟང་། དམངས་མི།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། སྒོམ་ཆེན།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར། སྒོམ་ཆེན།

༢ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ་ཕོ།
འཁོར།	སྤེ་སྲིད་མངའ་འབངས།
བློན་པོ།	བློན་མི་གཡང་ཀ་ལ།
གསང་ཡུམ།	འཛམ་གླིང་དབང་མོ།
གཡུས།	ཨར་སྤྲས་ངང་རེས།
ས་གནས།	ཟངས་མཁར།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་རས་རྗེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ཡ་སྲིས་དང་ཟངས་མཁར། དེ་ལས་རྒྱ་རས་ཀྱི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡ་སྲིས་ངང་རེས་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣༨ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༩༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༥༩༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ བཙན་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ གནས་བདག་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ། དེ་ལས་ ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་

བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་། མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་ དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡ་སྲིས་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། ཀ་དག་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་སྤྱིར་ཡང་འཆར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །བསྟན་སྲུང་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཝ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་ཞལ། །ཞི་འཛུམ་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་། །དར་དཀར་ལ་ཐོད་ནོར་བུ་ཏོག་གི་རྒྱན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ཞལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས། །གཡོན་པའི་འཆིངས་བྱེད་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་བཟུང་། །ཆུ་སླང་ཆིབས་ནས་འཛམ་གླིང་སྟོང་གསུམ་ཝུལ། །གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་ཡང་ ཡ་སྲིས་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ཞལ་རས་ག་ནི་བ་མཚར་བ་དང་སྤྱན་ཀྱུས་རིངམོ་སྲི་འདུག། དེ་ཡང་ ན་བཟའ་དར་དཀར་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས་བརྒྱན། དབུ་ལུ་ ནོར་བུའི་ཏོག་དང་བཅས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་དང་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཆིབས་ཡང་ ཆུ་སླང་གུར་ཆིབས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་སྟོད་མི་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ མ་བརྟུབ་པའམ་གནོད་པའི་ལྷ་ག་ཅི་འབད་དོ་ག་གཟིགས་ཏེ་ དུས་ཚོད་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ འཛམ་གླིང་སྐོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

ཡ་སྲིས་གནས་པོ་དགའ་རབད་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྔོན་ཚེ་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་འདི། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་སྣགས་འཆང་གྲུབ་པ་པོའི། །དགེ་སྡིག་སྤྱང་ལེན་ཟབ་མོའི་བཀའ། །བཀའ་ལས་འདས་པ་མ་མཆིས་སམ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་དམ་ཚིགས་རྣམས། །ཡལ་བར་མི་འདའ་ཐུབ་པར་སྲུངས། །བཀའ་བཞིན་དམ་ལས་མི་འགལ་བར། །ཡུལ་འདིར་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉན་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དང་ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་རྩ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སྦྱིར་བཏང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྩ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི། དེའི་ནང་འཐོད་ཉིད་ལས་ ཡ་སྲིས་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་རྩ་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནིའི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྲིས་གནས་པོ་དགའ་རབད་དབང་ཕྱུག་གི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། རང་འབྱུང་ཆོས་སྐུ་སྐྱེས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །མ་འགག་རང་གསལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཀློང་། །རྣམ་འགྱུར་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ཆར་བའི་འཕྲུལ། །སྲིད་འདིར་དབང་བའི་བདག་པོར་ཟློས་གར་བསྒྱུར། །རི་གཟར་དར་ཡུག་ཡོ་ལ་བརྒྱངས་འདྲའི་འོག །བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ལྷོད་ཁང་ནས། །གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ལྷ་ལྷམ་འཛམ་གླིང་དབང་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྲས་དང་འབངས་འཁོར་མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །བྲག་རི་ཤིང་ནག་འཇིགས་ཤིང་ཡང་ངའི་ནང་། །ཚུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཀའ་བློན་མི་གཡང་ཀ་ལའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྟ་དར་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་སྡེ་དམག་དང་། །གཞན་ཡང་བྲག་སྲིན་ཀླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་བཅག་ཧ་རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་དེང་བསྐུལ་ན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་

སྲི་ ཡ་སྲིས་དང་ཟངས་མཁར་གྱི་གནས་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལས་མར་ ཆུ་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྲི་ བབས་ཏེ་ཡོད་སའི་བྲག་རང་བྱུང་འདི་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

༡) ཏེ་མའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལཝ་ད་ གཡུས་གསརཔ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་ ཨཿརྒྱ་བླམ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་གསོལཝ་བཏབ་སའི་གནས་པོའམ་ ཡུལ་ལྷ་འདི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཨིན་པས་ཟེར་ ངོས་འཛིན་གནངམ་མ་ཚད་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་བཙམས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཕན་ཐོགས་སྦོམ་བྱུང་སྟེ་འདུག།

༢) ད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་བཤད་མི་ནང་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་སོང་སྟེ་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ ད་རིས་བཟུམ་ཅིག་ནང་ ཧོད་བཀྲའ་གནང་ཟེར་ཞུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ ལོག་འོང་སྟེ་ལྟ་བའི་སྐབས་ ཕོ་བྲང་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱུ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཧོད་ལེ་ཤ་ བསྩིགས་བཞག་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་མི་ཅིག་གིས་ ཅ་ལ་ལོག་སློད་པའི་སྐབས་ མ་ཁྱུ་བར་སློད་ནི་དེ་གིས་ དུས་དེ་ལས་ཚུར་ ཅ་ལ་བཀྲའ་མ་སྟེརཝ་མ་ཚད་ གཡུས་མཚན་གྱི་མིང་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཟངས་མཁར་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གཡུས་གསརཔ་ཆགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་ལས་ དཀར་མཆོད་སྲི་ཚོགས་དང་དཀར་སེ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས།

གནོད་པ།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ མཆོད་ནི་འདི་ཕྱི་སོང་པ་ཅིན་ ད་རིས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ གནམ་སྤུབས་པའི་ཁར་འབྲུག་སྒྲིར་ཏེ་ འཚུབ་མ་འདྲཝ་ཅིག་འོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཉམས་ཞིའི་ཉེན་ཁ།

དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་མ་ཤོས་རང་ ཁྲོམ་ཁར་གཞི་སྤོ་འགྱོ་མི་དང་། གཡུས་ཁར་སྡོད་རུང་ ཏེ་མའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མི་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་གོ་ནང་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ དཀའ་ངལ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ནི་ཡང་ ཉམས་ཞིའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཐར།

༣ དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།

གཞུང་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

འཁོར། བཙན་དང་བདུད། ཀླུ་དང་མ་མོ།

ས་གནས། རྒྱ་རས།

བསྙེན་མི། རྒྱ་རས་རྒྱེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ཡ་སྦྲིས་དང་ཅང་མཁར་ལའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གཞུང་དོན་རྒྱས་པ།

ཨར་རྟོགས་སྤྲས་དང་ངེས་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཨར་རྟོགས་སྤྲི་དང་ངེས་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༨༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༥༢༩ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་འདི་ རྒྱལ་པོ་སིན་རྡྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) བཙན་གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༔ སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་བྱ་བ་ཡིན༔ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་ལུ་བགྲོད་ཁ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ཧྲུང་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་སྡུགས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཤ་བ་ཆིབས། །སྟོབས་ལྡན་དྲག་རྩལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཀྱཻ། སྟོང་གསུམ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན། །དགེ་སྡིག་སྣང་བའི་འཆར་གཞི་སྟེ། །སྐལ་བཟང་སྨྲོན་མེ་འོད་སྟོང་གིས། །བསྟན་པ་སྲུང་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས། །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་ལ་གསོལ། །དར་མཆོན་སྣ་ལྔ་ལྡེབས་སེ་ལྡེབས། །ཕྱག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུབས་གཡོན། །བསེ་ཡི་གྲི་དམར་སྐེ་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་དུ་འཕྱུར། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཁྲ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་ཤ་བ་དམར་པོ་བཅིབས། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་ཁྲེངས་སེ་ཁྲེངས། །མྱུ་མེན་གོང་རྨད་འཁྲུག་སེ་འཁྲུག །གསེར་སྒ་རིན་ཆེན་སྐེ་ལ་ཆིབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ཧྲུང་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་འདི་ དམར་སྨུག་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྡུགས་འཆང་གི་ཆས་སྦེ་འདུག། དབུ་ལུ་ དར་གྱི་ཐོད་སྐམ་དམརཔོ་གིས་བཅིངས། སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ན་བཟའ་དམརཔོ་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ དར་སྣ་ལྔ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཀྲིང་ཀ་དམརཔོ་ནམ་མཁར་འཕྱུར། གཡུ་ཡི་མདའ་ཁྲ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ཡང་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ ཤཔ་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས་ཏེ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ གསུངས་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ རླུང་བཙན་ ལུ་ ཆིབས་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ལོ་གཅིག་གླང་དང་ ལོ་གཅིག་ཤ་བ་སོ་ཡི་སོ་ཡི་བཞེས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་མཆོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རི་ཁར་བེར་ཀ་རྟབ་པ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཤ་བ་འཕྱུད་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁར་ཆརཔ་ལེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གླང་དང་འཕྱུད་པའི་སྐབས་ ཆར་ཆུ་དང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མངོན་མཛད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །པད་འབྱུང་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྟར་ཡོད། །མངོན་སུམ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྟག །སྤྱི་བོར་བླངས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་བཅག་ལ། །བུ་བཞིན་བརྩེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པར་ སློན་དཔོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་དང་། བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། མཐའ་མར་ རིག་པ་འཛིན་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། དེའི་ནང་ཐོད་ཉིད་ལས་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་འཛམ་པའི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གསོལ་ཁའི་གཏོར་བསྔོ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། སློན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གུ་རུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གུ་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་མ། དེ་ལས་ ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་ཚུ་གིས་ཡང་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་ གྱི། འཛམ་གླིང་གཡང་ཆགས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས། |ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུ་རས་ལུང་། |རྒྱབ་རི་ལྷུན་ཆགས་མཛེས་སྡུག་ཅི་ཡང་བཀྲ། |དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་ཡུམ་སྲས་བཅས། |རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ་མྱུར་བྱོན་ཅིག |ལྷུན་ཆགས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོས་ཁྱབ། |ཕྱོགས་མཚམས་དབེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས། |སྐྱོང་མཛད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། |བཙན་བདུད་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་མ་མོའི་སྡེ། |འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། |ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དར་གཞོང་སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྒྱུ་རས་ལས་ཡར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཕྱགཔ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ འཛམ་གླིང་སྐལ་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་རི་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མི་གུར་ལས་ཕར་ བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་ཚུ་དགའ་བའི་སྒྲ་ལེན།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་སྐྱིད་པའི་རྩྭ་དང་ཆུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་འདི་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ དམར་མཆོད་སྦྲི་ཕུལ་བའི་སྲོལ་མེད་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་དེ་ཡང་ ཅོ་ཀ་ཤིང་གིས་ཕོ་མཚན་ལེ་ཤ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཚོན་དམརཔོ་གཏང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བར་ཀ་ལེ་ཤ་བཟོ་སྟེ་ ནད་དང་མུ་གེ། ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་ཕོ་མཚན་དང་ བེར་ཀ་ཚུ་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་མཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤང་ནང་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་བཏབ་པ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ བཙན་ལུ་ཚིབས་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ལོ་གཅིག་ཤ་བ་དང་ ལོ་གཅིག་གླང་ཕྱུད་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨིནམ་ད་ བཏབ་པ་འགྲོ་མི་འདི་ལུ་ ཚིབས་ཤཔ་དང་ཕྱུད་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁར་ཆར་ཆུ་ལེགས་ནི་དང་།

ཚིབས་གླང་དང་ཕྱུད་པ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ རྒྱ་རས་རྒྱེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

བཙན་མཆོད་སའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕྱག་བཞེད་བཏར་སའི་བཏར་རྡོ་དང་ ཕོ་གི་ཕྱུ་མོའི་པར།ས་གནས་འདི་ཁར་ བཙན་གྱི་འཁོར་ ཤ་བདའ་མི་དང་ ལྷ་འབད་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྲིན་པོ་ཆགས་པའི་ཤུལ། སྲིན་པོ་ཡོ་ག་བཞུགས་ས་ལ་སོགས་པ་མཐལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ བརྟག་པ་བལྟ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་དོམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ས་དབོག་པ་ད་ འབྲུ་སྣ་དགུ་ལས་ ག་ཅི་ཐོབ་མི་འདི་ ལོ་འདི་ནང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཟེར་ དཔེར་ན་ ས་དབོག་པ་ད་ ག་ཟ་འཐོབ་པ་ཅིན་ ག་ཟ་ལེགས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡ གྲགས་པ་འཁོར་ལོའམ་རྟོར།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གྲགས་པ་འཁོར་ལོའམ་རྟོར།

ཕོ་མོ། ལ་ཕྱོང་གནས་པོ།

གསང་ཡུམ། གསང་བ་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་མོ།

བློན་པོ། པདྨ་རིན་ཆེན།

འཁོར། ཨར་པོ་བུད་བ་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ལྷ་དང་ཀླུ། བཙན་དང་བདུད་བཅས།

ས་གནས། ལ་ཕྱོང་།

བསྟེན་མི། ལ་ཕྱོང་སྤྱི་འོག་གམ་གཡུས་ཚན་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལ་ཕྱོང་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལ་ཕྱོང་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༨ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༡༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༡༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁྱུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྟོར་འདི་ ལ་ཕྱོང་གཡུས་ཚན་གཅིག་གི་གནས་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་སོ་ནམ་དང་ཚོང་ལཱ། ས་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་ ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་མི་ཚུ་གིས་ མནོ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡང་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། འཁོར་ཚུ་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ལ་གྲོང་གནས་པོ་གྲགས་པ་འཁོར་ལོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༣) ཀྱི། འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །མ་ཡལ་དགྲ་ལྷའི་སྐུར་སྣང་བ། །བཀའ་རྟགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །གནས་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཧོར་ཆས་གསོལ། །སྤྱན་གཉིས་ཁྲོ་བོར་གཟིགས་པ་ནི། །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་གི །དགྲ་ལྷའི་བཀའ་སྲུང་མངའ་གསོལ་བའི། །སྙན་ལ་དུང་གི་ཨ་ལོང་གསོལ། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་མི་ཆད། །འབྱུང་བའི་བརྡ་རྟགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་སྤྲུལ་པའི་གཡག་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་གཉིས་འཁྱིང་བའི་མན་མདའ་བསྣམས། །མན་མདའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་ལ་བསྟོད། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་མོ་ནི། །མདའ་དར་ཆེ་བུམ་ཕྱག་ན་འཛིན། །སྤྱིན་བདག་ཚེ་སྲིང་ནོར་སྤེལ་རྟགས། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །བློན་པོ་པདྨ་རིན་ཆེན་དང་། །ཨར་པོ་བུད་པ་མིང་ཅན་གཉིས། །ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་པོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ་བྲག

 སྲིན་རྣམས་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོད་དོ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལ་གྲོང་གནས་པོ་གྲགས་པ་འཁོར་ལོའམ་ཧོར་གྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ དམརཔོ་སྲེ་ཡོད་པའི་གུར་ ན་བཟའ་ཡང་ མོང་གོལ་གྱི་གོྱན་ཆས་བཟུམ་བཞེས། སྤྲུལ་པའི་གཡག་གུར་ཆིབས་ ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིསཔོ་ འཁྱིང་བའི་ཚུལ་སྲེ་ མན་མདའ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ སྤྱན་གཉིས་ཁྲོ་བོའི་སྒོ་ལས་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྲེ་གཟིགས་ཏེ་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཁོ་གི་གསང་ཡུམ་ རྒྱལ་མོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ མདའ་དར་རམ་ཆེ་དར་དང་ཚེ་བུམ་ བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཀའི་བློན་པོ་པདྨ་རིན་ཆེན་དང་ ཨར་པོ་ཟེར་ ས་ལཱུ་རྗེ་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

ལ་གྲོང་གནས་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ གྲགས་པ་འཁོར་ལོ་ཁོ་རའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣) ཀྱི། སྔོན་ཚེ་མིའི་སིདྡྷ་དང་། །དེ་འོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཁས་བླང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བཀའ། །བཀའ་འདི་འགལ་བར་མ་ཆོས་སམ། །དེ་འོག་དྲི་མེད་གླིང་པ་ཡིས། །ལ་གྲོང་གཙུག་ལག་ལྷ་ཁང་གི །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོར་གཉེར་གཏད་པའི། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྔགས་དུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི །མཆོད་ཅིང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་འབུལ་ན། །ཡུལ་འདིར་ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས། །བསྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལོ་རྗོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཤུལ་ལས་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་མཆོག། དེ་བཟུམ་སྲེ་ ལ་གྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདན་འཛིན་ གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་གླིང་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྲེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ། ལྷག་པར་དུ་ ལ་གྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ ལ་གྲོང་གཡུས་ཚན་ནང་ ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མ་བཅུག་པར་ བསྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ མཛད་ནིའི་ཁས་བླང་ཕུལ་ཡོད་ ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་གྲགས་པ་འཁོར་ལོའི་ཀ་ཁྲབ་འདི་ ལ་གྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ལ་གྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་གླིང་པ་གིས་ གདན་ས་འགོ་དང་པ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་ནང་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཡང་ མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལ་གྲོང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གྲགས་པ་འཁོར་ལོ་ཁོ་རའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་གཞི། །འགག་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་སྣང་བའི་ཚ། །གངས་ཅན་ལྗོ་མྱོགས་ལ་གྲོང་ནགས་མའི་ཡུལ། །རི་བོ་ཆུ་བྲག་འཁྲིགས་པའི་སྙིད་ཚལ་དུ། །ཆུ་རྒྱུན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནས་པོ་གྲགས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །གསང་བ་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །བློན་པོ་པདྨ་རིན་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །བྲན་གཡོག་ཨར་པོ་བུད་བ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྲན་ཁོལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གནོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་བྱེ་བའི་ཚོགས། །བདག་བཅག་ཉ་རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་འབོད་ན། །གནས་འདིར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལ་གྲོང་གི་གཡུས་ཁར་ གནས་པོ་གྲགས་པ་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ བྱག་རང་བྱུང་གུ་ལས་ལྷ་ལུ་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་གྱི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ཁར་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲལ་པའམ་ཅོབ་ལ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ དམངས་ཁ་ལས་ཏི་རུ་བསྡུ་ཞིནམ་ད་ ཕགཔ་ཅིག་ཉོ་སྦེ་འཁྱིད་དེ་གནས་པོའི་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་སྦེ་ ཕགཔ་འདི་བསད་ཞིནམ་ལས་གཏོར་མ་དང་ཁྲག། མཇུག་མ་དང་ནང་ཁྲོལ་ཚུ་ཕུལ་

སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤ་མང་ཤོས་ར་ལྷ་གསོལ་མིའམ་ ཅོབ་ལ་གིས་འབག་སྒྲོལ་སྟོད་ནུག། ཨིན་རུང་ སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ད་རིས་ནངས་པ་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་ཚོག་གནང་ཐོག་ལས་ ཕུལ་བའི་སྒྲོལ་བྱུང་སྟེ་འདུག།

རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་སྒྲོལ།

དེ་བསྒང་ གནས་པོ་མཆོད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ སྦྱིན་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཆུ་ཕོརཔ་གང་བཀང་སྟེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ཞིནམ་ད་ རྒྱབ་ཁར་བཀོ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་བསྒང་ ཕོརཔ་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་ཆགས་པ་ཅིན་ རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་ཁུངས་དང་ དེ་མེན་ངན་པའི་ཚུལ་སྦྲེ་རྟིསཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཚ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༥ ནོར་བུ་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ནོར་བུ་གྲགས་པ།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན།
གསང་ཡུམ།	མཚོ་སྨན་མོ།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད།
ས་གནས།	ལ་གྲོང་།
བསྙེན་མི།	གསོལ་ཕུད་བཏབ་སྟེ་བསྙེན་མི་གཙོ་བོ་ ལ་གྲོང་སྤྱི་འོག་དང་ངང་རེས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་རྒྱ་རས་དང་ཨར་སྦྲས་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

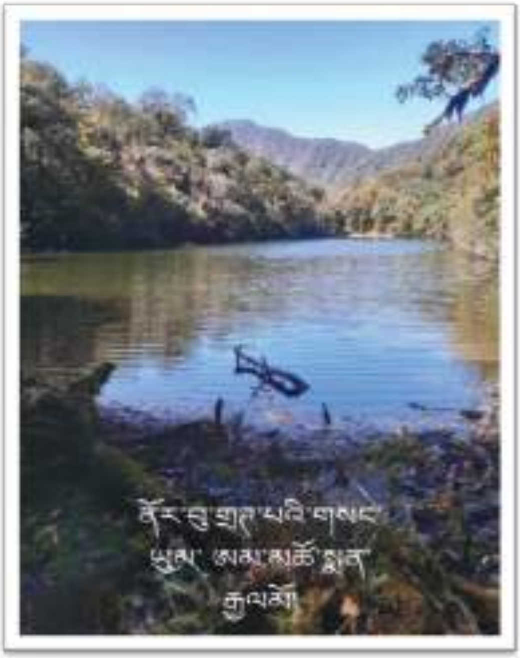
གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལ་གྲོང་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལ་གྲོང་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༨ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༡༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༡༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་ བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡུལ་བཙན་ནོར་བུ་གྲགས་པ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་མི་ཚུ་ལེགས་ཞིམ་སྨིན་སྨྲེས་ནི་དང་། སྨྲེས་ཞིནམ་ལས་སེརཕ་དང་ཧླུང་མ། རང་བཞིན་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ལས་ བསྲུང་སྐྱོབ་མཛད་གནང་ཟེར་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།



རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་གྲགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །པདྨའི་བཀའ་བཏགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་བའི། །བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་རྟ་རིར་ཤུགས་ལྡན་ཆིབས། །སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྤྱན་གསུམ་སྟང་མིག་མེ་སྟག་འཕྲོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རླག་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་བཏྲ། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྣང་། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་པས། །བདག་སོགས་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་པ། །མྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལ་གྲོང་གི་བཙན་ ནོར་བུ་གྲགས་པའི་སྐུ་མདོག་འདི་ དམར་སྨུག་སྦེ་ རྟེ་མ་

ལས་ ག་ཉེ་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ཁར་ སྤྲིན་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ སྣང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས། བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན། ཕམ་དང་ཆོས་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ན་ དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་ལུ་ཆིབས་ཡང་ རྟ་ལེགས་ལྡན་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཟིགསཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཔ་ད་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་དེ་སྒྲེ་ཨིན་ཟེརཔ་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་གྲགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། སྔོན་ཚེ་གཞི་བདག་བཙན་རྒོད་ཁྱོད། །ཁམས་གསུམ་གཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་གིས། །བཀའ་བཏགས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་མཆོད་པའི། །བཀའ་བཞིན་དམ་ལས་མི་འགལ་བར། །ཡུལ་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧ་མ་ལས་ ཁམས་གསུམ་གཟིལ་གྱིས་གནོན། སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལས་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་ སྔགས་འཆང་འཛིན་པ་ ཨཿརྒྱ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ངེ་གི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལ་གྲོང་དང་རང་རེས་ཀྱི་མི་སེར་དང་གཡུས་ཚན་འདི་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་གནང་ཟེར་ བཀའ་གནང་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་གྲགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ནས་ཆགས་པའི་གཞི། །དཔལ་ལྡན་དགའ་བའི་ལ་གྲོང་ལུང་པའི་སྟོད། །ཐུར་གསུམ་དགུང་ལ་མཐོ་བའི་བཙུན་མའི་རི། །བྲག་རི་སྤྲང་ནགས་འཁྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙན་ནོན་ནོར་བུ་གྲགས་པ་སྤྲུན་འདྲེན་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །མདུན་དུ་མཆོ་སྨན་ཀླུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ཅག་ཇ་རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་

ན། །གསན་ཅིང་མྱུར་དུ་གནས་འདིར་སྤྲུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲ་ ལ་གྲོང་གཡུས་ཀྱི་ མགུ་ལུ་ ག་ནི་བ་མཐོ་བའི་ཁར་ བཟོ་རྣམ་ཟུར་གསུམ་སྦྲ་ཡོད་མི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རིའམ་བྲག་འདི་ཁར་ སྤྲང་དང་དྲི་བསུང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ། དེ་ལས་ མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ སྔོ་ལྗང་དང་ལྡན་པའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་ གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ག་ཅི་དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྦྲ་མཐའལཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་ཆེན་ནོར་བུ་གྲགས་པ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བྱ་པོད་ཅིག་བཟུང་འབག་སྟེ་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་ས་གོ་ནང་ལྡོདཔ་ད་ བྱ་པོད་བསད་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་རི་སྟུམ་རྐྱབ་ཨིན་པས། མཆོད་པའི་སྐབས་ ཕྱོགས་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་ ཕོ་མཚན་དགུ་དགུ་དང་ ཤིང་གྲུ་གསུམ་འབད་མི་དགུ་དགུ་བཟོ་མི་གུར་ བྱ་པོད་ཀྱི་ཁྲག་དབྱུར་མི་འདི་ ས་ཁར་བརྡབ་པའི་སྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུའམ་ སྔག་ལོ་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་ལ་གྲོང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལ་གྲོང་ལྷ་ཁང་ནང་ ཆོས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉིནམ་གཅིག་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་སྦྲེ་ བཙན་མཆོད་པའི་སྐབས་ དམར་མཆོད་འབད་མ་དགོཔ་སྦྲེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ དཀར་མཆོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ སེརཕ་རྐྱབ་ནི་མེད་པར་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ ཉམས་མྱོང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ལ་གྲོང་གི་བཙན་འདི་ ནོར་བུ་གྲགས་པ་ཨིནམ་སྦྲེ་ ཨཿརྒྱ་བླམ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་པ་གིས་ཚད་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་བཙམས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་འདུག། ཨིན་རུང་ དེ་གི་ཧེ་མར་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ འཛམ་གླིང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་སྲོལ་སྦོད་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༦ དཔེ་རིས་ལྷ་བཙན་དམར་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དཔེ་རིས་ལྷ་བཙན་དམར་པོ།
ཕོ་མོ།	ལྷ་བཙན།
འཁོར།	མེད།
ས་གནས།	དཔེ་རིས།
བསྟེན་མི།	མཁར་ཙུང་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་པའི་ཁར་ དཔེ་རིས་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ ཁུངས་ཡང་ས་གནས་མིང་ཨིན་མས། དེ་འབདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་སྦྲུར་ཏེ་ དཔེ་རིས་ལྷ་བཙན་དམར་པོ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ནུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

མཁར་ཙུང་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

མཁར་ཙུང་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༨ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༣༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༢༤༢ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་ བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལྷ་བཙན་དམར་པོ་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མཁར་ཙུང་སྤྱི་འོག་འདི་ན་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཚ་ཅིགཔོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་དགོ་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་

རྒྱན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་། རི་སྟོམ་རྒྱབ་ཞིབ་ལས་ རི་སྟོམ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

དཔེ་ངེས་ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཧཱུྃ། དཔེ་ངེས་ལྷ་བཙན་དམར་པོ་ནི། །ཡབ་ནི་ལྷ་ལ་ཡུམ་ནི་བཙན། །ལྷ་བཙན་ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་ཁྲག་རི་གསོལ། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཀ་གསོལ། །ཕྱག་ན་དར་དཀར་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས། །སྟག་རལ་འདི་ནི་གཡས་སུ་བཏགས། །གཟིག་ཤུབས་འདི་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས། །འཇའ་རིས་ཕྱུབ་ཆུང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར། །སྟག་རས་གཡས་སུ་རྟགས་ཙམ་ན། །སྟག་མོ་ཚངས་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་རྟགས་ཙམ་ན། །གཟིག་མོ་ཚངས་ནས་ཉེས་པ་འདྲ། །འཇའ་རིས་ཕྱུབ་ཆུང་ཁྱུར་ཙམ་ན། །སྐྱེས་པ་དམ་ལ་ཆགས་པ་འདྲ། །མདའ་མོ་གཡས་ལ་གཞུ་མོ་གཡོན། །དེ་རྣམས་སྣང་བའི་དགྲ་རྣམས་བདུལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔེ་ངེས་ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་ཡབ་ལྷ་དང་ ཡུམ་བཙན་ཨིན་པས། ཁོ་རའི་སྐུ་མདོག་འདི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་ དབུ་ལུ་ལྩུགས་རྨོག་བཞེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་སྐུ་གཟུགས་གུར་ ན་བཟའ་དར་དཀརཔོ་གསོལ་ཡོད་པའི་ཁར་བེར་ཀ་ཟེར་འཁརཕ་ཡང་བཞེས་ཏེ་འདུགཔ་ རུང་

ཕྱག་ལུ་ཁ་དར་དཀརཔོ་དང་ སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྟག་རལ་ཟེར་ སྟག་གི་པགས་ཀོ་གིས་བཟོ་བའི་སོག་རལ་གཡས་ཁ་ཐུག་དང་། གཟིག་ཤུབས་ཟེར་ གཟིག་གི་པགས་ཀོ་གིས་བཟོ་བའི་སོག་རལ་གཡོན་ཁ་ཐུག་བཏགས། འཇའ་ཚོན་གྱིས་སྤྱུབས་ཏེ་ཡོད་པའི་དགྲ་ལི་རྒྱབ་ཁར་འབབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་

ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ཕྱག་མདའ་དང་གཡོན་པ་ལུ་ཕྱག་གཞུ་བསྣམས་ཏེ་ ནམ་ར་འབད་རུང་ སྣང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས་ཚུ་བརྟུལ་བའི་ཚུལ་སྟེ་བཞུགས་ནུག།

དམ་བཞག།

དཔེ་ངེས་ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། སློབ་ཆེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པད་འབྱུང་དང་། །གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གཏེར་སྟོན་གྱིས། །དམ་བཞག་བཀའ་གཏད་སྲི་བོར་བསྒྱུར། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་ལྷ་བཙན་ཁྱོད། །དེ་འོག་བརྒྱུད་འཛིན་སྔགས་འཆང་དེད། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལགས་ན། །སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དྲན་ནས། །བསྒྲུང་ཞིང་འགལ་བར་མ་མཆིས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཏེ་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་གིས་གཙོས་པའི་ གཏེར་སྟོན་པ་ཚུ་དང་། མཇུག་རང་ སྔགས་འཆང་ཡ་རབ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་ སྲི་བོར་བསྒྱུར་གནངམ་མ་ཚད་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་དུ་ ཕྱག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

དཔེ་ངེས་ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། ཡིད་འོང་བྲག་རི་ལྗོན་ཤིང་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་ནང་། །སེང་ཆེན་འཁྱིང་བའི་སྟ་སྲིབ་རྒྱན་པའི་སྟེང་། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་བ། །ཕྱག་གཡས་རྣ་དར་བ་དན་དཀར་པོ་འཆང་། །གཡོན་པ་སྤྲུལ་ཞགས་སྔོན་ནག་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། །འཁོར་དུ་བླ་ལེན་སྟོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །བདག་བཅག་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟེ་གཅིག་དབྱངས་སྙན་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བོད་ན། །མ་ཐོགས་ལ་ཁུར་

མགྱོགས་པའི་རྫ་འཕྲུལ་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དཔེ་ངེས་གཡུས་མཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ཐོག་ལུ་མི་གནོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༩ ལས་ རི་སྡུམ་མམ་ལ་སྡུམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ རི་ཁར་མི་འཛུལ་མི་བཅུག་པར་བཞག་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ལུ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དམར་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ བྱ་པོད་བསད་དེ་ མཆོད་གསོལ་མེད་རུང་ བྱ་པོད་མ་བསད་པར་ རི་ཁར་གཏང་གསོལ་སྟོད་ནུག། ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལུ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ དཀར་མཆོད་སྟེ་ གསུང་ཆོག་གནང་ཐོག་ལས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བའི་གནོད་པ།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལྷ་བཙན་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་གནོད་ནི་དང་། མི་ལུ་ན་ཚ་དང་ཤི་རྐྱེན། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚ་ལུ་ ཕརཕ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གིས་གནོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདི་བསྡུད་འབད་མི། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྨིད་ཐར།

༧ གཏེར་སྒྲུང་གདུང་ནག་ལྷ་རི་རྩལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གཏེར་སྒྲུང་གདུང་ནག་ལྷ་རི་རྩལ།

ཕོ་མོ། ཕོ་བཙན།

འཁོར། བཙན་ཆེན།

ས་གནས། བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པ།

གཡུས། བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པ།

བསྙེན་མི། མཁར་ཅུང་དང་བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༨ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༣༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༢༤༢ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་ བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཏེར་སྒྲུང་གདུང་ནག་ལྷ་རི་རྩལ་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་འདི་ན་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཚད་ཅིགཔོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྙེན་དགོ་པའི་ཁར་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ རི་སྟོམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ རི་སྟོམ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་སྒྲུང་གདུང་ནག་ལྷ་རི་རྒྱལ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་ག་ དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུལ་ལས་བྱོན་ཡོད་མི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སྤྱིར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྒོས་སུ་ བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་གདན་ས་འདི་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

གཏེར་སྒྲུང་ལྷ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡༣) ནང་ ཀྱི། མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཁང་ཆེན་པོའི་གནས། །ཉམས་མེད་དགའ་བའི་བྲག་ནག་གདུང་རྩེ་གསུམ། །གཏེར་སྒྲུང་གདུང་ན་ལྷ་རི་མཐུ་རྒྱལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཏེར་སྒྲུང་ལྷ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ བྱ་བྲག་ཅན་ལུ་སྦེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ ཆོས་གཞིས་ནགཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རི་མགུ་རྩེ་གསུམ་ གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་སྦེ་འདུག། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ ལྷ་རི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ ལྡེབས་རིས་དང་བཅས་མཇལ་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་བཙུད་བསྡུས།

དེ་ཡང་ སྔེར་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ འཁྲུངས་ཡུལ་ ཁེངས་ཕམ་གླིང་ལས་ཨིན་མི་བླམ་ཅིག་གིས་ སྨྱུག་མ་གླིང་དགོན་པ་ཟེར་མི་འདི་ གདན་ས་བཅག་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྲས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་གཅིག་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག། དེའིགི་ཤུལ་ལས་ བླམ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ སྲས་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་ལུ་ སྨྱུག་མ་གླིང་དགོན་པ་འདི་ ས་ཐག་རིང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པ་ཟེར་ས་ལུ་སྤོ་སྟེ་ གདན་ས་བཅག་གནང་མི་ལས་ ཚུར་ བྱ་བྲག་ཅན་སློབ་དཔོན་ཟེར་བའི་ སློབ་དཔོན་རིམ་བྱོན་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ བླམ་རྡོ་རྗེའི་སྲས་ བླམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སྣང་སྲིད་བླ་མ་ཟེར་ མཚན་ངོ་མ་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་སྐུ་འཁྲུངས་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་རྒན་མོ་བླམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་གིས་དགོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་། མི་སེར་གྱི་གཤིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ བླམ་འདི་གཤེགས་སོ་ནུག། ཨིན་རུང་ བླམ་གིས་ ནང་པའི་དྲུང་འཚོའི་ཕྱག་ལཱ་མཁན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ གཏེར་སྲུང་ལྷ་རི་རྒྱལ་ལུ་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་སོ་སོ་སྲི་མེད་རུང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་ཀྲུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ད་ ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ དཀར་མཆོད་སྲི་མ་གཏོགས་ དམར་མཆོད་སྲི་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༨ བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན།

འཁོར། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ཀླུ་དང་བཙན་བདུད། རྒྱལ་སྲིན་དང་དྲི་བཟའ་འབྱུང་པོ།

གཡུས། བྲག་ཅན་དགོན་པ།

ས་གནས། སྨྱུག་གླིང་དགོན་པ།

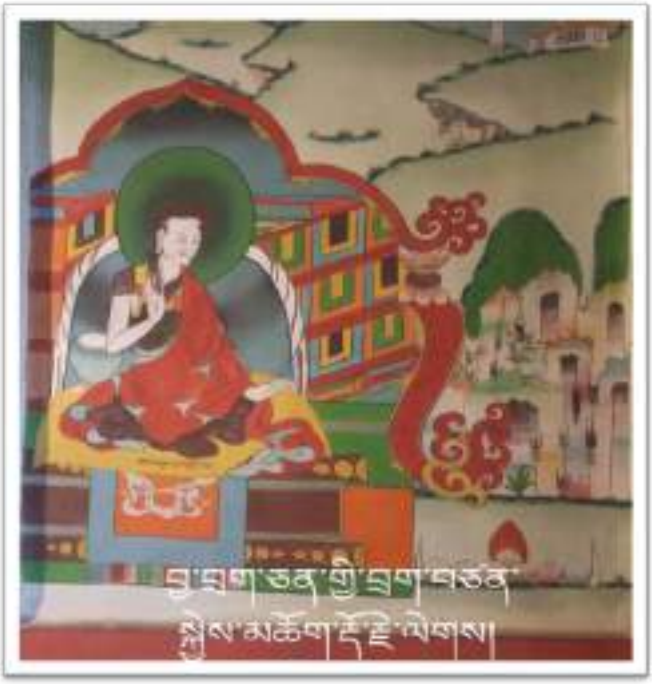
བསྟེན་མི། མཁར་ཅུང་དང་བྲུ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༩ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༣༥ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༢༨༢ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།



བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་འམ་ བྲག་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མཁར་ཅུང་སྤྱི་འོག་དང་ བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པ་འདི་ན་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཚད་ཅིགཔོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྱི་བསྟེན་དགོ་པའི་ཁར་ རི་སྟུམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ རི་སྟུམ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ཀྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་ བྲག་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ་གྱང་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ལྡེབས་རིས་འདི་མཐོལཕ་ད་ དགེ་སློང་གི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་ བླམ་ཆོས་པའི་ཚུལ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་འདི་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཚུ་ ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཏོན་ཏེ་ ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་སྦེ་ ཕྱག་ཡར་སེང་སྟེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་འདི་ ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ འོག་ལུ་མནན་པའི་ཚུལ་ལུ་ མར་ལྷ་སྒོར་སྦེ་འདུག།

དམ་བཞག།

བྱ་བྲག་ཅན་དགོན་པའི་ བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡི་ག་ ཡིག་ཚ་དང་དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་མེད་རུང་ རྣ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་དང་འཁྲིལ་ཕ་ད་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གནས་སྦུང་སྦྲེ་སྐོར་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲག་བཙན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་

འབད་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ འགྲོ་བ་སེམསཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ མགོན་སྐྱབས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུད།

བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་གི་སྐོར་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡༠) ནང་། འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱི། །བྲག་རི་གླིགས་བམ་བརྩེགས་འདྲ་ནས། །བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཔུང་དང་བཅས། །སྨན་རཀྟ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་སྲུང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །ཀྱེ། ཁྱད་པར་རི་ཁྲོད་སྨྱུག་མ་གླིང་། །གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་སྲིན། །དྲི་བཟའ་འབྱུང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྨན་རཀྟ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་

མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱ་བྲག་ཅན་ལུ་ཡོད་པའི་ སྨྲུག་གླིང་དགོན་པའི་བྲག་བཙན་ སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་འདི་ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྲ་བ་བརྟན་པ་མི་བཤིག་པའི་རང་བཞིན་ བྲག་རིའི་བཟོ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ བརྩེགས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་ ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག། ལྷ་དང་ཀླུ། བདུད་དང་བཙན། རྒྱལ་པོ་དང་སྲིན་པོ། དྲི་བཟའ་དང་འབྱུང་པོ་ཚུ་གིས་ མཐའ་བསྐོར་བའི་སྤྲུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བྲག་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ཟླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ སོ་སོ་སྦྲི་དུས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་མེད་རུང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ད་ ཏེ་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༨ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གསང་ཡུམ།	མཚོ་སྨན་མོ།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད།
ས་གནས།	ངང་ངེས།
བསྟེན་མི།	ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣༢ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྱིམ་གུང་ ༩༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༥༩༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲི་ བཙན་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་གནས་བདག་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་ སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་། མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་འབར་ཏེ་ དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༩) ནང་། ཧཱུཾ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ནས། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཆེ། །རབ་འཇིགས་གོ་མཚོན་དར་སྣ་རྒྱན་པའི་སྐུ། །ལྷ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཚར་སྡུག་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མྱུར་མགྱོགས་ཤ་བ་ཆིབས་ནས་བགེགས་རྣམས་འཇོམས། །རྔོ་བའི་རྟ་མཆོན་འཕྱུར་ཞིང་དགྲ་རྣམས་བསྒྲལ། །སྨེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་གྲུབས། །ཀླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱ་རས་ཀྱི་གནས་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ནགཔོ་དང་ཞལ་ཁྲོ་བོ་སྦེ་ འདྲོག་སི་སི་ཡོད་པའི་ཁར་མཚོན་ཆའི་རིགས་དང་དར་སྣའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་ཤཔ་གུར་ཆིབས་སྦེ་འདུག། ད་རུང་ འཁོར་ཡང་ སྨེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་ ཀླུ་བདུད་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱེ། སྔོན་ཚེ་ལྷ་ཆེན་བདུད་པོ་ཁྱོད། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱ་རས་གནས་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཟེར་ ཨཿརྒྱ་བླ་མ་དོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་ངམ་ གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་དབུས། །སྨན་ལྗོངས་བྲ་སྒྲོང་འཁྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན།། །གཡུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གནས་འདིར་བྱོན།། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩེ་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ས་རྫོ་རི་བྲག་མཚོ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྒྱ་རས་ཏེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་འོག་ལུ་ རྒྱ་རས་ལས་མར་འགྱོ་མི་རོང་ཆུ་བབས་སའི་མཇུག་ལུ་བྲག་རི་སྲ་བ། བརྟན་པ། མི་བཤིག་པའི་རང་བཞིན་ བྱག་འདི་ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ ལོ་ཚིག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ ཚེས་གྲངས་ལུ་གཏན་འཁེལ་མེད་རུང་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དམར་མཆོད་སྦྲེ་ཕག་ཅིག་བསད་དེ་ གནས་པོ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ད་ མཆོད་ཞིནམ་ལས་ ཕག་པའི་ཤ་འདི་ ཕྱད་ཀ་མི་སེར་ལུ་བྱིན་ནི་དང་། ཕྱད་ཀ་རྩིསཔ་གིས་འབག་སྲོལ་སྦོད་ནུག། ཨིན་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་ དམར་མཆོད་བཞག་སྟེ་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཕན་ཐོགས་སྨོན་བྱུང་སྟེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འཁྲིལ་ཕྲད་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་རྩ་བ་ལས་ཕར་ ཐྲལ་ཐྲལ་འབབ་ར་ བཟོ་རྣམ་གཞན་དང་མ་འདྲཕ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་སྦྲུལམོ་ཆེན་གཅིག་ ཕོཕྲ་གསར་པོ། གལ་ཏ་དཀར་པོ། རིང་ཐུང་དོམ་བརྒྱད་དེ་ཅིག་འབབ་མི་ཅིག་ ནོར་རྫིཔ་ཚུ་དང་ཐྲལ་ཐྲལ་འཕྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལས་ཕར་ སྐད་རེ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་ དུས་ཚོད་ཁར་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནམ་མཁའ་ལས་འབྲུག་ལྡིར། རླུང་མ་འདྲཕ་སྤྲེ་འཕུར་ཏེ་ འཚུབ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ རྫོང་ཁག་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཉམས་མྱོང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༠ ལྟུང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལྟུང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ།

ཕོ་མོ། སྨན་མོ།

འཁོར། ཀླུ་མོ་འབུམ་སྡེ། ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད།

ས་གནས། སྨན་གཙང་།

གཡུས། ལྟུང་མཁར་ལ།

བསྟེན་མི། ཅང་མཁར་ལ་གཞུང་བཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཡ་སྲིས་ཟངས་མཁར་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣༢ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ ཁྲིམ་གཞུང་ ༩༨ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༥༩༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བཙན་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་ ཡུལ་ཁའི་སྨན་མོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྕང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས། ༢) ཡིད་འོང་སྨན་མོ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་པ། །གཞོན་ནུ་ལང་འཚོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་གཡང་འགུག །གཡོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས། །མི་ནོར་དར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། གཞོནམ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲོག་ཚུགས་པའི། སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྐུ་མདོག་འདི། དཀར་པོའི་གུར་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ། ཚེའི་གཡང་བཀུག་སྟེ། ཚེ་དར་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་དང་། བསྟོད་པ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་ཅི་ཡང་སྤྲུལ། །སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འོང་འདོད་འཛོ་ཀླུ་སྨན་མ། །བཞིན་མཛེས་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཡང་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས་པ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གཞན་ཡང་གནམ་ས་བར་སྣང་ལ། །རྣམ་འཕྲུལ་མི་ཟད་ཅིར་ཡང་འཆར། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་གཞི་བདག་རྣམས། །བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ། མ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཁར། འཁོར་ཡང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ག་ནི་བ་བྱ་མཆིས་མཆི་སྲེ་ཡོད་ཞེར་གསུངས་ནུག།

དམ་བཞག།

སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག། དེ་གི་སྐོར་ལས། ལྕང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས། (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས། ༢) སྔོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །བདག་ནི་སྔགས་འཆང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི། །མཐུན་པའི་རྫས་མཆོག་འབུལ་ལགས་ན། །སྔོན་གྱི་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་རྣམས། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཐུབ་པར་བསྒྲུང་། །ཞེར་དོ་བཟུམ་སྟེ། དང་པ་རང་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ བར་དུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། དེ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་

སྐྱེས་བུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་ གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ལུ་ ནད་ཡམས་དང་འཁྲུགས་རྩོད་ མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ འབྱུང་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ལྷུང་མཁར་ལ་སྨན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ཀྱི། རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །འགག་མེད་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་རོལ་པའི་འཕྲུལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དམ་པ་ཅང་ཁ་ལ་མོའི་དབྱིབས། །རྒྱབ་རི་མཐོ་བ་སིནྡྷུ་འཁྱིལ་བའི་མདུན། །ས་གཞི་པདྨ་འདབས་བརྒྱད་གདིང་པའི་དབུས། །ཞིའུ་སིང་ཆུ་ཐིང་བསིལ་བུ་འཁྱིལ་བའི་ནང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡིད་འོང་སྨན་མོ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་པ། །གཞོན་ནུ་ལང་འཚོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་གཡང་ཁུག །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས། །མི་ནོར་དར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དུང་དབྱངས་ཕྱོད་འབོད་ན། །སྨན་མོ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ཀླུ་མོ་འབུམ་སྡེ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བཙན་ཀླུ་བདུད་གཞི་བདག་སོགས། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུངས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། །རྫུ་འཕྲུལ་འབྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཅང་ཁ་ལའི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་རི་ བཟོ་རྣམ་སིནྡྷུ་འཁྱིལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་གི་གདོང་ཁར་ ས་གཞི་གི་བཟོ་རྣམ་ མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཐེན་དོ་བཟུམ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་ལུ་སྤང་ལྗོངས་དང་ཆུ་ཐིང་འཁྱིལ་བའི་ནང་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་གཡུས་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་བརྩེགས་པའི་

རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ ག་ནི་བ་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་སྨན་མོ་ གཡུ་སྒྲོན་མ་མཆོག་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ས་གནས་འདི་ཁར་ མཚོ་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡང་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་མ་བཙུགས་པར་སོ་སོ་སྤྲི་ དཀར་གཏོར་སྤྲི་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ སྨན་མོ་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཐར།

༡༡ སྨྲུམ་འབབས་གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་ར་དྲག་གདོང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨྲུམ་འབབས་གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་ར་དྲག་གདོང་བཙན།

ཕོ་མོ།	སྨྲུམ་འབབས་བཙན།

འཁོར།	དཔའ་བོ་འཁྲིང་བཞི་དང་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་།

ས་གནས།	སྨྲུམ་འབབས།

གཡུས།	སྨྲུམ་འབབས།

བསྙེན་མི།	སྨྲུམ་འབབས་ཀྱི་ཁྲིམ་གུང་གཉིས་ཡུམ་ཆེ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡུམ་ཆེ་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཡུམ་ཆེ་སྤྱི་འོག་འདི་ ཀྲུ་རས་ཀྲེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༠ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྲིམ་གུང་ ༣༡ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༣༤༧ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྨྲུམ་འབབས་ཀྱི་གནས་པོ་ ར་དྲག་གདོང་བཙན་འདི་ གཞིའི་བདག་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་བསྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ནི། དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཏེར་བདག་རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཁོ་རའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣) ནང་ ཀྱི། ཀ་དག་འགྱུར་མེད་རང་རྩལ་ལས། །ཅིར་ཡང་ཤར་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ། །པད་འབྱུང་བཀའ་ཡི་གནས་སྲུང་ཁྱོད། །རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་སྐུ་ལ་བསྟོད། །དགེ་སློང་ཆས་བཞུགས་གསེར་ཞྭ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རྡུ་དར་གཡོན་ཁྲམ་ཤིང་། །ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྐང་གསུམ་ཆིབས། །གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་བཞི་དཔའ་བོ་གིང་གི་ཆས། །ལག་གཡས་ལྷ་དར་གནམ་དུ་འཕྱར། །གཡོན་པའི་རྐང་གླིང་བཙེར་བཙེར་བུད། །གིང་བཞི་དཔའ་བོ་དེ་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡི། །བཙན་བདུད་མ་མོ་ཀླུ་སྲིན་དང་། །རྒྱལ་སྲིན་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་འདི་ དགེ་སློང་གི་ཆས་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུ་ཞྭ་གསེརཔོ་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་ནགཔོ་རྐངམ་གསུམ་འབད་མི་ར་ཅིག་གུར་ཆིབས། དེ་ལས་

ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དམག་དར་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ཏེ་འདུག། ད་རུང་ གནས་སྲུང་གི་འཁོར་བཞིཔོ་ དཔའ་བོ་གིང་གི་ཚུལ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ལྷ་དར་གནམ་ཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ མི་རྐང་གླིང་བུ་བཙེར་རེ་རེ་འཕུ་བའི་ངང་ལས་ བསྒོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྣྲུག་ལུ་ རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་འདི་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་ ཀ་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡི་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ནང་ ཀྱི། སྔོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི ། གནས་འདིར་གཏེར་བདག་སྲུང་མའི་གཉེར་གཏད་པ། ། དམ་ཚིག་གཞན་པོའི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་བར། །སྲུང་དང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མར་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ སྦྲུམ་འབབས་དང་ཡུམ་ཆེའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྦེ་ བཀའ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་མཛད་གནང་ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་སྲུང་གཏེར་བདག་རྡ་དྲག་གདོང་བཙན་གྱི་ ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་ ཀྱི།དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གློང་ནས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་

གར་གྱི་རོལ་པའི་སྐུར་སྣང་བ། །གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ར་དྲག་གདོང་བཙན་དང་། །འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་གིང་བཞི་

རྟ་འདྲེན་བཅས། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་རྣམས། །བདག་གིས་བཤམས་ཤིང་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྤྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བཛྲ་ས་མ་ཛ། །ཅེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོ་སོ་མེད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཡོད་རུང་ ས་གོ་ནང་དངོས་སུ་སྦྲེ་སོང་སྟེ་ལྟ་བའི་སྐབས་ ཡུམ་ཆེ་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ ལྷགཔ་ཅིག་ ཐང་སྟོང་སྦྲེ་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་རང་བྱོན་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ལུ་ བཙན་གཏོར་གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་བཞེངས་ཡོད་མི་ལུ་ སྤུར་ལམ་དང་གདོང་ཁར་ཐེབ་ཀྱུ་གསུམ། གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ ཐེབ་ཀྱུ་རེ་རེ། དེ་ལས་ རྒྱབ་ཁར་ གཏོར་མའི་སྤྱི་ཏོག་གུར་ སླིང་བཙུགས་ཏེ་ འཁོར་ རང་དང་ཆོག་ར་འཐདཔ་བཞི་ཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་ མཆོད་པ་དང་སྨན་རཀྟ་བཤམས་ཞིནམ་ལས་ སྔན་དར་དང་ཚོགས་བཅས་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ར་བྲག་གདོང་བཙན་ལུ་གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མི་ ཁྱིམ་གུང་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་རྐྱངམ་གཅིག་འབད་རུང་ ར་བྲག་གདོང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་དང་ཇོང་ཁག། དེ་ལས་ རྗེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་མཛད་གནངཔ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༢ སྤྲུང་ཐུང་རལ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྤྲུང་ཐུང་རལ་པ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	ལྷ་དང་ཀླུ། བདུད་དང་བཙན། སྨན་མོ་བཅས།
ས་གནས།	ཡུམ་ཆེ།
གཡུས།	ཡུམ་ཆེ།
བསྟེན་མི།	ཡུམ་ཆེ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་དང་། ཧ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡུམ་ཆེ་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཡུམ་ཆེ་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༠ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༣༡ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༢༤༧ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟྣམ་སྟེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་རྩ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྤྲུང་ཐུང་རལ་པ་འདི་ གཡུས་ཁའི་ས་གནས་ཀྱི་ གནས་བདག་ཅིག་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ། སྨུ་གེ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་སྤྱང་ཅུང་རལ་པའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ཧཱུྃ། ཕོ་ལྷ་སྤྱང་ཅུང་གྲགས་པ་ནི། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཧྲ་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཞགས་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་དུ་གཤན་པ་མང་པོ་དང་། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་རྣམས། །རང་རང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་དུ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ གནས་པོ་སྤྱང་ཅུང་གྲགས་པའམ་རལ་པ་འདི་ སྐུ་མདོག་ནགཔོ་སྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆིབས་ཡང་ཧྲ་གུར་ཆིབས་ཏེ་འདུག། ད་རུང་ ཁོ་གི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དགྲ་བོའི་སྙིང་གུར་བཏབ་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་འཁོར་ཡང་ གཤན་པ་གྲངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་དང་ཀླུ། བདུད་དང་བཙན། དེ་ལས་ སྨན་མོ་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་སྤྱང་ཅུང་གྲགས་པའམ་རལ་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་འབྱུང་གནས་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །རང་སྲོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཞེས་པ། །མ་གཡེལ་མ་འདད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ཧེ་མར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ གནས་པོ་ཁོ་རའི་སྲོག་ཕུལ་ཏེ་ དུས་ད་རིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་མ་བཀལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་སྤྱུང་ཙུང་གྲགས་པའམ་རལ་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཧཱུྃ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་གནས། །མ་འགག་ངོ་མཚར་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མའི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྲས་ཡུལ་ཀུ་རི་ལུང་། །དབེན་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུང་ཙུང་ཕོ་བྲང་ནས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་ཁྱོད་འཁོར་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་བཅས། །མ་ཐོགས་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མྱུར་བར་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་སྤྱུང་ཙུང་རལ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འདྲཔ་ ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ཡུམ་ཆེའི་རི་མགུ་ལུ་ རི་རང་བྱོན་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཕགཔ་མ་བསད་པར་འཁྱིད་དེ་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ཕགཔ་བསད་ཞིནམ་ལས་ ཤ་དང་ཁྲག་ཚ་ཧོངམ་སྦེ་ཕུལ་ནི་དང་། འདི་ཁར་འཛོམས་པའི་མི་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་ཇོ་གྲུབ་ཆེན་བྱོན་ཏེ་ ཐུགས་སྨོན་དང་བཅས་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དཀར་མཆོད་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་

ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཐྲལ་ཐྲལ་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློ་བུར་དུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༣ གནས་པོ་སྨྱུན་གཅིག་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་སྨྱུན་གཅིག་པ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
བཙུན་མོ།	དགྲེས་སྡེ།
འཁོར།	ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད།
ས་གནས།	རྒྱ་རས།
གཡུས།	རྒྱ་རས།
བསྟེན་མི།	ཡུམ་ཆེ་དང་མཁར་ཙུང་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཨར་རྟོགས་སྲིས་དང་ངེས་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཨར་རྟོགས་སྲི་དང་ངེས་སྤྱི་འོག་འདི་ རྒྱ་རས་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༩ གི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གུང་ ༤༤ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ ༥༢༩ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་འོག་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་སྨྱུན་གཅིག་པ་འདི་ གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཨར་རྟོགས་སྲིས་དང་ངེས་ སྤྱི་འོག་གི་གྲས་ལས་རྒྱ་རསཔ་ཚུ་གིས་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་

པ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་སྤྱན་གཅིག་པའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢)ནང་། ཡུལ་བདག་གནས་སྲུང་ཆེན་པོ་སྤྱན་གཅིག་པའི་སྐུ་མདོག་ནག་པོའི་ཞལ་ནས་ཧ་ཧའི་སྒྲ་བྱིན་ཅིང་སྤྱན་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཀུན་གཟིགས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་མ་རུང་དགྲ་ཚོགས་རྩ་ནས་གཅོད་ཕྱིར་གདུང་དར་དང་རུ་མཚོན་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེངས་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་གྱི་མི་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདོད་པའི་ཉེས་ཚོགས་དང་ནད་གདོན་བསྲུང་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྣམས་ཤིང་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ནད་རིམས་འགྱེད་པ། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟག་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱིང་ཞིང་སྐུ་ལ་ཐོད་ཆེན་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་ཁྲོས་འགྲུགས་རྔམས་པའི་ང་རོ་དང་བཅས་མེ་རླུང་ཚུབས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་དོམ་དང་འུག་པ་སྤྱིག་སྤྲུལ་ཉ་ལྕོང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འགྱེད། མདུན་དུ་གསང་བའི་དགྱེས་སྟེ་ནོར་འཛོམས་བུ་ཁྲི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྦྱིན་བདག་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་པདྨ་རཱ་གའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཙོལ་བའི་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་འཛིན་ཅིང་མཛེས་སྡུག་གི་པདྨའི་རི་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཡུལ་ཆས་དཀྲིས་རས་དང་སྟོད་གོས་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་འོག་འཇུ་སྲ་འཇམ་ལྷ་གོས་བནབས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་སྤྱན་གཅིག་པའི་ སྐུ་མདོག་འདི་ ཆོས་གཞི་ནགཔོ་དང་སྤྱན་གཅིག། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བསྣན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་གདུང་དར་དང་ རུ་མཚོན་ནགཔོ་ ནམ་མཁར་འཕྱར། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཚེ་སྲོག་དང་ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚུ་སྲུང་བའི་ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྣམས། སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ཐོད་ཆེན་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་བཞེས། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆིབས་སྟག་མོའི་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ ནོར་འཛོམས་

བུ་ཁྲི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ ཞྭག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་དར་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་པདྨ་རཱ་ག་བསྣམས། སྐུ་གཟུགས་གུར་ ན་བཟའ་རིས་མོ་ཅན་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་སྤྱུན་གཅིག་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༣) ཧཱུྃ། ངོ་བོ་གཤིས་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཞེས། །གཉིས་སུ་སྣང་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལྷར་སྣང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ། །བརྡར་བཏགས་སྣང་བའི་ཆོས་སོ་ཙོག །བདུན་མེད་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་ལག་ཀྱང་། །ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལས་དབང་གིས། །བདུན་པར་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་འཁྲུལ། །དེས་ན་ཡུལ་བདག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ངེས་རྟོགས་ནས། །གདོད་མ་སྐྱུ་བཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མ་བཅོས་མ་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་སྤྱུང་ཅུང་གྲགས་པའམ་རལ་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ཧཱུྃ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་གནས། །མ་འགག་ངོ་མཚར་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མའི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྤྲས་ཡུལ་ཀུ་རི་ལུང་། །དབེན་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུང་ཅུང་ཕོ་བྲང་ནས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་ཁྱོད་འབོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་བཅས། །མ་ཐོགས་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མྱུར་བར་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་སྤྱུང་ཅུང་རལ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འདྲཔ་ ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ཡུམ་ཆེའི་རི་མགུ་ལུ་ རི་རང་བྱོན་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

རང་བླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཕགཔ་མ་བསད་པར་འཕྱིད་དེ་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ཕགཔ་བསད་ཞིནམ་ལས་ ཤ་དང་ཁྲག་ཚ་ཧོངམ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་དང་། འདི་ཁར་འཛོམས་པའི་མི་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་བྱོན་ཏེ་ ཐུགས་སྨོན་དང་བཅས་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྲལ་ཕྲལ་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གློ་བུར་དུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

མགོ་མ་ཆེད་འཛིན་གྱི་གཞི་བདག། (༡༡)

༡ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	ཀླུ་བདུད་བཙན།
ས་གནས།	མགོ་མ།
གཡུས།	མགོ་མ།
བསྟེན་མི།	སྤྱིར་པ་མགོ་མའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཏེར་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

ཡུལ་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

གཏེར་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩)ནང་། ཧཱུྃ། གསང་བདག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བདུད་ཀྱི་རྗེས། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྤྲིན་མདོག །ཁ་ནས་དུག་གི་རླངས་པ་འཐུལ། །མིག་ནས་མེ་འབར་སྐྲིན་ཐང་འབེབས། །སྣ་ནས་དུག་སྤྲུལ་ཕྱུ་རུ་རུ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །ལྟོ་བར་སྲིད་གསུམ་ཟ་བའི་ཁ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་ཐོགས། །གཡོན་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་བདུད་གཡག་རྟིང་དཀར་ཆིབས། །ཁ་རླངས་དུག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབ། །དགྲ་བོ་རྭ་ཡི་རྩེ་ལ་གཡེངས། །མཇུག་མ་ཛ་མ་གཡོབ་པ་ཡི། །དམ་ཉམས་མ་ལུས་ཕྱ་མས་འདེབས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཏེར་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་ནག་པོ། མགུ་ལུས་མེད་པར་ ཚ་མཉམ་ར་མིག་ཧྲོག་གིས་གང་། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས། ཆིབས་ བདུད་གཡག་རྟིང་དཀར་ ཞེར་མི་གུར་ཆིབས་ཏེ་ ཡོད་ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་།ཀྱཻ། སྔོན་དུས་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་བཞག་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མ་ཆད་དམ། །བར་དུ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །གཉིས་ལྡན་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་བྱིན། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་མངགས། །ཐ་མར་མ་གཅིག་ཆོས་ལྡན་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཉེར་དུ་བཀོད། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཏེར་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ དང་པ་ར་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། དེའི་རྗེས་སུ་ མ་གཅིག་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནངམ་བཞིན་དུ་ ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

གཏེར་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། ཧཱུྃ། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་གྱི། །བྲག་དང་ཆུ་འབབ་ཐ་གྲོང་འཁྲུགས་པའི་དབུས། །བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཏི་རག་བམ་ཆེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །གཡག་བཞོན་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་མི་སྤྱན་པ། །འཁོར་དུ་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྩི་སྨན་དང་རཀྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །བ་ལིང་རི་སྤུངས་མཆོད་རྫས་སྐར་ལྟར་བཀྲམ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགོན་པ་དཀར་པོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ འགྱོ་སའི་ལྷུགས་ཟམ་གྱི་འོག་ལུ་ བྲག་དང་ཆུ་ཁ་འབབ་པའི་སྦུག་ལུ་ རྫོ་ཕུག་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་ཡོད་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གཏེར་བདག་གི་བཀའ་ཁྲབ་འདི་ མཁོ་མང་ལྷ་ཁང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོའམ་གཏེར་བདག་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ས་གནས་མཁོ་མང་ལུ་སྦེ་ རང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ ལུ་གནསཔོ་གསོལ་ནི་འདུག། གནསཔོ་གི་སྐུ་འདྲ་འདི་ཡང་ མཁོ་མང་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། ཧེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ དམར་མཆོད་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གླང་གཅིག་བསད་དེ་ གཏེར་བདག་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ དཔལ་མི་དབང་ཞིང་ཕེབས་

གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་ ཇ་བའི་ནླམ་ འབྲུངས་ཡུལ་དགོན་པ་དཀར་པོ་ལས་ཨིན་མི་ ནླམ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ དཀར་མཆོད་སྒྲི་ཚོགས་དང་དཀར་མེ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཔ་བཏབ་ཨིན་པས།

གནས་པོ་སེནྡྷེ་རྫོང་ལས་མགོ་མ་ལུ་སློད་དགོ་པའི་ཁུངས།

དང་ཕུ་ཀུར་སྟོད་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱལ་པོ་སེད་ནི་དེ་གིས་ བོད་ལས་མར་ མཁའ་འགྲོམ་ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྲས་དེ་རྒྱལཔོ་སྲི་བསྙེ་བཞག་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནུག། ཡར་ལས་མར་སྲས་དེ་ཞུ་སྟེ་འོངམ་ད་ལུ་ཡུམ་གྱིས་སེང་གེ་རྫོང་མཚོ་ནག་ལུ་སློདཔ་ད་འདི་ཁའི་གནསཔོ་འདི་ གཏུག་དྲག་ཡོད་དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོ་ནག་ལུ་མ་གཟིགས་པར་བྱོན་སླ་རེ་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཨིན་རུང་སྲས་ཀྱིས་ ཡུམ་གྱི་གསུངས་མི་ལུ་མ་གསན་པར་ སྤྱན་ཕྱེ་སྟེ་གཟིགསཔ་ད་མཚོ་ནགཔོ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཡོདཔ་གཟིགསཔ་ཅིག་ མཚོ་འདི་ཁའི་གནསཔོ་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སྲས་འབད་ས་མཚོངས་འོང་ནི་དེ་གིས་སྲས་དེ་སྲོག་བཅད་དེ་གཤགས་སོ་ནུག། དེ་ལས་ཡུམ་མཁའ་འགྲོམ་འདི་ མཚོའི་བདག་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་ མཚོ་ནག་གི་གནསཔོ་དམ་བཏགས་ནི་འབདཔ་ད་ ཡ་ལས་མར་འབྱོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ མཁའ་འགྲོམ་གིས་ ཤུལ་ཤུལ་བདའ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་གཙང་ངོ་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ གཙང་ངོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་ལུ་ལུག་གཅིག་བྱིན་གེ་ ཁྱོད་ནཱ་ང་བཅས་ཀྱི་གནསཔོ་སྲི་སྲོད་གནང་ཟེར་སླབ་རུང་ ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཆུའི་མཐའམ་བདའ་སྟེ་མར་འགྱོ་ནུག། དེ་ལས་ གཉེར་བདག་མགོ་མ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ལུ་ད་རུང་ མགོ་མ་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་ལུ་གླང་གཅིག་བྱིན་གེ་ཟེར་སླབ་རུང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ས་གནས་ གསུམ་པ་ཟེར་ས་ལྷོད་ལྷོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ལོ་གཅིག་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་བུ་པོད་གཅིག་བྱིན་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཨོ། མི་དགོ། དེ་བ་འདི་ཡར་མགོ་མ་ལུ་གླང་གཅིག་བྱིན་གེ་ཟེར་སླབ་དེས་ཡར་འགྱོ་བ་ཅིན་དྲག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་སླབ་སྟེ་ མགོ་མ་ལུ་ལོག་འོང་འོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་མཁར་རྟེད་འོག་ བུ་དུར་གྱི་མཇུག་ལས་ཡར་གནས་པོ་ལོག་པའི་ཁུངས་དང་། ད་རུང་ ལ་ལུ་ཅི་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མོང་སྒར་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ ལོག་མགོ་མ་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

མགོ་མ་རྒཔོ་ སྲིད་ཐར་ཚེ་རིང་གིས་རྣ་རྒྱུན་བཤད་མི་ནང་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟམ་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཟམ་གུ་ལས་ཕར་ མི་ཤི་བའི་རོ་རྩ་ལས་འབབ་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཟམ་གུ་ལས་མར་འབུད་སོ་རུང་ མ་ཤི་བར་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འབྲི་བསྡུན་འབད་མི།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢ སྒྲོང་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྒྲོང་ལྷ།
ཕོ་མོ།	ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སླན་མོ།
འཁོར།	ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད།
གཡུས།	གཙང་རོ།
ས་གནས།	སྒྲོང་ལྷ།
བསྟེན་མི།	གཙང་རོའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒྲོང་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས༣)ནང་། ཀྱེ། རབ་དཀར་ལྷུན་པོའི་དཔྱིད་འཛིན་ཀ་ལ་ཤར། །རྣམ་སེལ་ཆུ་ཤེལ་དྭངས་པའི་དོས་ཡངས་སུ། །ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་འོད་སྣང་འབྱམ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་སྒྱུར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་སྒྲོང་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་མེད་རུང་ ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཞི་རྒྱ་དབང་དྲག་གི་

འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ལས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་སོ་སོ་སྦེ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་སྒྲོང་ལྷ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། སློབ་ཆེ་པད་མ་ཀཱ་ར་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །གྲུབ་བརྙེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཞག་བཞིན། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན། དེ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་སྔགས་འཆང་། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་སྒྲོང་ལྷ་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། ཀྱཻ། གངས་རི་ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་ནས། །སྒྲོང་ལྷ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་གཤེགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཆེན་སེངྒ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ ས་གནས་གཙང་ངོ་ཟེར་སའི་ལྷག་གི་ གངས་རི་དཀརཔོ་ག་ནི་འཛང་བའི་ཁར་ སེམས་ཁར་བབས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་རི་འདི་ སྒྲོང་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་རྩིསཔ་མ་ཚད་

གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་སླུ་བུམ་དེ་ཡང་ ཕོ་བྲང་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྒྲོང་ལྷ་ལུ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཚར་གཉིས་དེ་རེ་ ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ གནམ་སོ་ཁའི་ལྷ་གསོལ་འདི་ རང་ཟླ་གསུམ་

པའི་ ཚོས་ ༡༥ ལུ་དང་། གནམ་བྱ་གི་ལྷ་གསོལ་འདི་ རང་ཐླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་ བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

ཧེ་མར་ སྐྱོང་ལྷ་གསོལ་ཐངས་དེ་ཡང་ དམར་མཆོད་སྦེ་ ལུག་གཅིག་བསད་དེ་མཆོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲི་ དམའ་བླམ་སྲིད་ཐར་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་ ད་རིས་ནངས་པ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཀར་མཆོད་ ལུ་བསྒྱུར་བཅོས་མཛད་གནང་ནུག། དེ་བསྒང་ དཔེ་ཆ་སོ་སོ་སྦེ་མེད་རུང་ ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ དཔེར་ ན་ ཁ་ལས་ འཁོར་སུམ་རྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལུ་གསོལ་ལོ། ལ་སོགས་པ་སླབ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་སྦོད་ནུག། ད་རུང་ ཁ་ ལས་བཅོག་པ་ ངོ་ཚ་གཏམ་ཅང་ཅ་སླབ་དགོཔ་སྦེ་ཡོད་མི་ ད་རིས་ནངས་པ་ མང་ཤོས་ར་ཉམས་སོ་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༣ ཞང་ལྷ་བདུད་བཙན་ནག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཞང་ལྷ་བདུད་བཙན་ནག་པོ།

ཕོ་མོ། གནས་པོ།

སྲས། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་།

འཁོར། སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པ།

ས་གནས། སྣང་ལ་འཁོལ་མ།

བསྟེན་མི། སྣང་ལ་འཁོལ་མ། སེར་ཕུག། ལ་ཕ། སྣང་བྱུར། མཁོ་མ། ལྷུན་རྩེ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཞང་ལྷ་བདུད་བཙན་ནག་པོ་ལས་གཡུས་ཁ་སྦྱོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ། བྱ་དང་བྱེའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

ཞང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་

(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས༩)ནང་། ཧཱུྃ། རབ་མཛེས་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དཔལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཚོགས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་ཏུ་དམར་གསེར་མདངས་ལྡན་པའི། །དར་གྱི་འཛོལ་བེར་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་ཀུན། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་ཆགས་ཁྲག་རྒྱ་དམར་མདངས་ཅན། །འགུགས་བྱེད་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་བཀྲུན། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བསྣམས། །ཞིང་བཅུ་འགྱུར་པ་ཀུན་ལ་བསྒྲར། །མངོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལབསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྦྲུར་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཞི་བའི་སྐབས་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་གནངམ་ཨིན་པས། རྒྱས་པའི་སྐབས་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དམར་པོའི་གུར་གསེར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་གཟུགས་གུར་དར་དང་འཛོ་བེར་ཟེར་ཡིད་ཁར་འོང་བའི་ན་བཟའ་གསོལ། དབང་གི་སྐབས་ལུ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སྤྲེ་བཞེས།དྲག་པོའི་སྐབས་ལུ་སྐུ་གཟུགས་ཁྲོ་བོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཕྱག་ལུ་མདའ་དང་མདུང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ལུ་མཐའ་བསྒྲར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕྱང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་།ཧཱུྃ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་འབྲས་ལས་སྟོད་དུ། །དཀར་ནག་མྱོང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཚུ་བྲུབ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་བླང་བྱེད་རྒྱུའི་སྙིང་ནང་དུ། །སེམ་པར་བྱས་པས་སྡིག་ལས་བཟློག་པར་བགྱིས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཏེར་སྟོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཕྲང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ ཕོ་བྲང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༩)ནང་། ཧཱུྃ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཆུར་རོལ་ན། །གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་མོན་གྱི་ཡུལ། །ནགས་དང་གཡའ་ཡི་མཚམས་ཞིག་ན། །ཕྲང་ལྷ་ཆོས་ལྡིངས་གཞལ་ཡས་ཀྱི། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་དམར་ན། །བཙན་གྱི་མཁར་སྟབས་དཔངས་བསྟོད་པ། །ལྡྐ་མགྲིན་ བཙུའི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །རྨངས་སུ་བྱེད་པའི་བསམ་ཡས་ཅན། །རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་ཟངས་ལས་བྱས། །སྒོ་མང་བ་གམ་འཁྲིགས་སེ་འཁྲིགས། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །གཏི་མུག་ན་བུན་འཐུལ་ལུ་ལུ། །འདོད་ཆགས་བྱ་དམར་གཞུང་སེ་གཞུང་། །ཞེ་སྡང་གློག་དམར་ལྷབ་སེ་ལྷབ། །ཞིང་སྲུགས་གཡང་གཞིང་གདུགས་སུ་ཕུབ། །སྟག་གཟིག་པགས་པ་གདན་དུ་བཏིང་། །རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་སྦུ་ལྡིར་སྦྲེལ། །དེ་དབུས་མི་རོའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྗེ་བོ་བདུད་བཙན་ནག་པོ་ནི། །བཙན་རྟ་རྟེང་དཀར་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །སེང་ལྡིང་སྒྲ་ལ་མུ་མན་ཆམ། །སྦྲུལ་ནག་གོང་སྣད་གསེར་གྱི་སྲབ། །གཡུ་མཐུར་དགྲ་མགོའི་དོམ་ཐ་བྱས། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ། །སྲས་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་། །མ་གཅིག་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན་ཁ་བཞི་དང་། །འཇིག་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཕྲང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྣང་ལ་འཁོལ་མའི་ ནགས་ཚལ་དང་སྤྲང་གི་མཚམས་ལུ་ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ བྲག་དམརཔོ་འདི་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕྲང་ལྷ་གནས་པོ་ནག་པོ་ལུ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ མེ་ཏོག་བསྐོར་ར་ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཅིག་དང་། རང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ ལ་མཐར་བསྐོར་ར། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཉེར་རམ་གནམ་གང་ལུ་ ལོ་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་བསྐོར་ར་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཡང་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྣང་ལ་འཁོལ་མ། སེར་ཕུག། ལ་ཕྱ། སྣང་ཟུར། མགོ་མ། ལྷུན་རྩེ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ ཕང་ལྷའི་སྐུ་འདྲ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྲོམ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༩ རེབ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རེབ་ལྷ།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
འཁོར།	གླུ་བདུད་བཙན།
ས་གནས།	སྤང་མཁར།
གཡུས།	སྤང་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྤང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ བསྡུ་མ་ཚུགས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་དང་ སེརཔ། ཧླུང་འཚུབ་དང་ཆུ་རུད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རེབ་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༩) ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐང་བ་ནི། །སྲ་བའི་གོ་ཁྲབ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་མདའ་ཕུབ་སྡིག་པའི་མདུང་། །བཙན་ཞགས་དམར་པོ་དམ་ཉམས་འཆིང་བྱེད་དང་། །མདའ་མོ་རྐྱོད་སྒྲོ་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་བཙན་ཆེན་རེབ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་གུར་སྲ་བའི་གོ་ཁྲབ་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་

གཡོན་ལྷུ་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་དང་ བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

རེབ་ལྷ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ལྷ་བཙན་ཡབ་ཡུམ་ལྷུམ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས། །དར་དམར་འབོལ་བརྩེགས་སྟག་ལྤགས་པའི་གདན། །འཁོར་བཅས་མི་གཡོ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཏེ་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས།དེ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་དང་གཏེར་སྟོན་པ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

བཙན་ཆེན་རེབ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱུང་ཤར་མཚམས་གཤེད་ན། །རི་མཐོ་ས་གཙང་ནགས་ལྗོངས་འཁྲིགས་པའི་རྩེར། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་དབུས། །སྲ་བའི་བྲག་རི་རྡོ་རྗེ་ལྷམ་འཚལ་ལྟེམས། །ལྷུང་ལྷུང་དྭངས་སེལ་ཁྲུས་ཆབ་འབབ་པའི་གནས། །རེབ་ལྷའི་ཆོས་ལྟེང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སྤྲང་མཁར་གཡུས་ཚན་ལས་

བཅདཔ་ད་བྱུང་ཤར་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་ག་ནི་བ་མཐོ་བའི་ཁར་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་འདིའི་མཐའ་སྐོར་ལུ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཚུ་འབབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ཆོག་གཏྲང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཐར།

༥ ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན།

ས་གནས། དགོན་དཀར།

གཡུས། བྲག་སྟེང་འབབ་སྟོང་།

བསྟེན་མི། བྲག་སྟེང་། འབབ་སྟོང་། དགོན་པ་དཀར་པོ། བེར་པའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

དགོན་པ་དཀར་པོའི་སྲུང་འབད་ནི་དེ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ནི། མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་མི་འབྱུང་ནི་དང་། འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་མ་འབྱུང་པར་ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ གདེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༣) ནང་། འབར་བ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་བཞུགས། །ལྷ་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས་སི་ཆིབས། །སེང་ལྡེང་སྣ་ལ་གཡུ་ཡིས་ཆབ། །གསེར་མཐུར་ཞིང་ཆུང་གསེར་གྱི་སྣ་གཡོགས་ཅན། །སྟག་རས་གཡས་ལ་གཟིག་བཤུབ་གཡོན། །མདའ་རྐྱོང་གཡས་ལ་གཞུ་རྐྱོང་

གཡོན། །འཇའ་རིས་ཕུབ་ཙུང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར། །དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གོན། །སྐུ་ལ་ལྕུགས་ཀྱི་པ་ཏྲ་གསོལ། །ཞབས་ལ་ལྕུགས་ཀྱི་ལྷམ་བུ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཞྭ་དར་དགྲ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་འཆིངས། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ སྐུ་གཟུགས་གུར་ ལྕུགས་ཀྱི་པ་ཏྲའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཞབས་

ལུ་ ལྕུགས་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཞྭ་དར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་བསྣམས། དབུ་ལུ་ ཟངས་ཀྱི་ལྕུགས་རྨོག་བཞེས། ཆིབས་རྟ་དམར་པོ་གུར་ སེང་ལྡེང་གི་སྒ་གུར་ གཡུ་ཐྲེན། གསེར་གྱི་མཐུར་བཏགས། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྟག་རས་དང་མདའ་རྐྱོང་། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ གཟིག་བཤུབ་དང་གཞུ་རྐྱོང་། རྒྱབ་ཁར་འཇའ་རིས་ཕུབ་ཙུང་འབག་སྟེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་ བཞུགས་

ཏེ་ཡོད་ཟེརབའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱི། སློབ་ཆེ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་ཡང་བཅས། །བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་གུ་ཡིས། །ཕོ་ལྷ་གཉན་པོར་མཚན་གསོལ་ཞིང་། །དགྲ་ལྷ་གཉན་པོར་མདའ་ཡང་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐུར། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྲུང་མ་གཉན་པོར་ཁྱོད་འབོད་ན། །དམ་ལས་མ་འདའ་བཙོལ་བའི་ལས། །མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ན་ར་ཀན། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་གུ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་

བྲོན་མི་རིག་པ་འཛིན་མི་བླམ་ཚུ་གིས་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། སྲིད་གསུམ་པའི་འགྲོན་ཡངས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །སྨན་ལྗོངས་འབབ་ཆུས་བརྒྱན་པའི་ལྷུན་པོའི་རྩེར། །ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་བྲག་དམར་རྩེ་མཐོའི་མགུལ། །མཆོང་མཁར་གནམ་དུ་གཟེངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ དཀོན་པ་དཀར་པོ་ཟེར་ སྨན་དང་ཤིང་སྔོ་གིས་གང་། ཆུ་གིས་བརྒྱན་པའི་བྲག་དམར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྙེད་པ་གུར་ ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལཝ་ད་ བཙན་གྱི་མཚན་ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ ཏེ་མར་ བླམ་ཅིག་ལུ་སྲས་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ སྒོམ་གནང་བཞུག་སྟེ་ སྒོམ་གནང་པའི་སྐབས་སྒོམ་འཛོལ་སོ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་ཤིཔ་ཅིག་བཙན་ལུ་སྐྱེས་ནི་དེ་གིས་ མཚན་དེ་སྦྲི་བཏགས་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཇོ་བོ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལུ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་བསྐོར་ར་ ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ བླམ་ཚོསཔ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བསྒྲང་ ལོ་ཐོག་གསརཔ་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ གསར་ཕུད་བཅད་དེ་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་ཀུ་བཙུགས་ཏེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ སྐུ་འདྲ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་བྲག་སྟེང་དང་འབབ་སྟོང་། དེ་ལས་ དགོན་པ་དཀར་པོ་དང་བེར་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཞུ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༦ ཡུམ་ཁྲག་མིག་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཡུལ་ལྷའི་མཚན། ཡུམ་ཁྲག་མིག་མ།

ས་གནས། སཱཀྲི་རྫོང་།

ཕོ་མོ། མོ་ལྷ།

བསྟེན་མི། མགོ་མ་གི་མི་སེར་དང་སཱཀྲི་རྫོང་ལྷུ་བཞུགས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་ཨོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ཁྲག་མིག་མ་ལས་མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ སཱཀྲི་རྫོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདི་ནང་བཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྤྲོ་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་འདི་ཨོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ཧཱུྃ། གངས་དཀར་རྩེ་གཉིས་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་

མའི་རྒྱུ་མིག་ནས། །བདུད་མོ་ཁྲག་མིག་རལ་པ་ཅན། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མོའི་ཕོ་བྲང་སོ་སོ་སྦེ་མེད་རུང་སཱྀ་ཇོང་ལུ་ ཡུམ་ཁྲག་མིག་མའི་བླ་མཆོ་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་ཅིག་མཐལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟློ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༤) ཧཱུྃ། བདུད་མོ་རབ་འཇིགས་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །སྐུ་ལ་མི་ལྤགས་གཡང་བཞི་གསོལ། །ཕྱག་ན་ལྟུགས་ཀྱུ་མི་སྙིང་བསྣམས། །སྨན་མོ་ཁྲག་མིག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུམ་ཁྲག་མིག་མའི་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་ཁྲོ་བོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ མི་ལྤགས་དང་གཡང་བཞིའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཕྱག་ལུ་ ལྟུགས་ཀྱུ་དང་ མིའི་དོན་ཏིང་བསྣམས། སྡང་བའི་སྤྱན་གྱིས་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་བ་ལུ་གཟིར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཛྲོ་ར་ཊ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༣) ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྱས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྔེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ གཏེར་བདག་ཛྲོ་ར་ཊྲ་སྐྱེས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ གཅིག་ཁར་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་དང་ གྲུབ་ཐོབ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བླ་གྲངས་དང་ཆོས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྒྲེ་མཆོད་ནི་མེད་རུང་ ཧཱུྃ༔ གངས་དཀར་རྩེ་གཉིས་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་མའི་རྒྱ་མིག་ནས། །བདུད་མོ་ཁྲག་མིག་རལ་པ་ཅན། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་སྒྲི་རྫོང་ལུ་བཞུགས་མི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕྱུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ སྒྲི་རྫོང་གི་རི་མགུ་ལུ་ མཛལ་བར་དཀའ་བའི་ ཡུམ་ཁྲ་མིག་མའི་བླ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཁྲག་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ད་རིས་ནངས་པ་མཛལ་སྐྱོལ་ཡོད་མི་འདི་ བླ་མཚོ་སྒྲེ་རྩིསམ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྲོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

སྡྲི་རྫོང་གི་གནས་ཡིག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་ངག་དབང་སྲིད་ཐུབ།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

རྒཔོ་སྲིད་ཐར་ཚེ་རིང་།

༧ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས།

ཕོ་མོ། གཏེར་སྲུང་།

ས་གནས། སདྒཻ་རྫོང་།

དགོན་པ། སདྒཻ་རྫོང་།

བསྙེན་མི། རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་དང་སྨད་འཚོ་རྐེད་འོག། སྣང་ཟུར་རྐེད་འོག། སྨན་སྲི་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེནམ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༥༨གི་ས་ཁར་ ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་ སྤྱོག་ཧོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྒྲིང་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བྲག་དམར་གནས་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཨའུ་འཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་དང་འབྲུམས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གནས་ཆེན་མཁན་པ་ལྗོངས་དང་ ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་གྲངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་གིས་བསྐོར་ཏེ་འདུག། རྐེད་འོག་འདི་ནང་སྤྱི་འོག་ལྡུ་དང་གུང་༣༡༨ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་༣༠༠༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྱི་སྤྱི་འོག་ལྡུ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་བཙས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༣འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་མི་དང་སྒོ་ ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) གྱི། སྔོན་ཆེ་པད་འབྱུང་གྲུབ་ཐོབ་རྗེའི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་བཞིན། །གནོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་ཀུན་སྤོངས་ལ། །སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་མ་ཆད་དམ། །དེ་འོག་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་། །སྔགས་འཆང་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་འབུལ། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གྲུབ་ཐོབ་རྗེ། དེ་ལས་ ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་སྔགས་འཆང་། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུའི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་དང་། གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡབ་འདི་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ཡབ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འོག་ལུ་དང་། སྲས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་ དུམ་གྲ་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་བསྐང་གསོ་ཟེར་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་ཀྱང་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༨ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཧེ་མ་ལས་དཀར་མཆོད་སྦྲི་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གསུང་ཚོག་གནང་ཐོག་ལས་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམར་མཆོད་སྦྲི་ཕུལ་བའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་རྒྱ་རས་རྙེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གནོད་པ།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མིའི་དུས་ཚོད་ཁར་ཁྲིག་ཁྲིག་སྦྲི་མ་མཆོད་པ་ཅིན་ སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་ཁག་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡ ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

ཕོ་མོ།   ཡུལ་བཙན།

ཡབ།   རིབ་ལྷ།

ས་གནས།   ངང་རི།

གཡུས།   ལུག་རྒྱ།

བརྗེད་མི།   ལུག་རྒྱུའི་མི་སེར་མང་ཚོ་གིས་བརྗེདམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་ལྡེ་བ་འདི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥༨གི་ས་ཁར་ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱོག་ཧོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་འདི་   ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྙིང་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བྲག་དམར་གནས་དང་   སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཨའུ་འཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།   ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་དང་འབྲུམས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ།   བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གནས་ཆེན་མཁན་པ་ལྗོངས་དང་   ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་གྱུངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་གིས་བསྐོར་ཏེ་འདུག།   རྐེད་འོག་འདི་ནང་སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་གུང་༣༡༨ཡོད་པའི་ཁར་མི་སེར་༣༠༠༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག།   དེ་བཟུམ་སྤྲེ་སྤྱི་འོག་ལྔ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག།   སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ།   དེ་ལས་བཙན་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༢འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ ཉྫིང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས ༣)ནང་། ཀྱི། ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ནི། །ཕ་ལྷ་མ་བཙན་རོལ་པའི་སྲས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཟི་འོད་འཕྲོ། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དགྲ་ལུས་ཐལ་བར་འབིགས་པའི་མདའ། །ཕ་རོལ་འཇོམས་བྱེད་ར་གྲོད་གཞུ། །སྐྱོབ་བྱེད་ཁྲབ་རྨོག་བྱུབ་ཀྱིས་རྒྱན། །དར་དུང་དཀར་པོ་འཕྱར་ལ་བསྟོད། །སྟག་མོ་དྲུར་བའི་རྟམ་བརྫིད་དང་། །གཟིག་མོ་ཉེར་བའི་ང་རོ་ཡི། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །དབང་མེད་གཏོར་རྫས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་བཙན་གྱི་སྲས་ ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་འདི་ འོད་ཟེར་དཀརཔོ་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ མདའ་དང་གཞུ་བསྣམས། དབུ་ལུ་ ཁྲབ་རྨོག་བཞེས། སྐུ་གཟུགས་གུར་ དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་དུང་དཀར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ངང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། སྔོན་ཆེ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ཁྱོད། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །བྲན་དུ་བཀོལ་བར་རྟེས་ལ་ཕབ། །བར་དུ་ཆོས་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །གྲུབ་བརྒྱུད་སྐྱོང་བར་དམ་ཡང་བཅའ། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་གྲོགས། །ཐ་ཚིག་མ་འདས་ས་མ་ཡ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།ཆོས་དབང་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

དང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཀྱི། ཡང་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནི། །ཡ་གི་རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེར། །བརྩིགས་གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །གདུང་གི་སྒོ་མོ་གཡུའི་བ་གམ། །དུང་གི་ཀ་ཅུང་ཉེར་བ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་འཕྲེང་ཕྲུལ་ཅན། དུང་གི་བྱ་དང་དུང་གི་ཧྲ། །དུང་ཁྱི་དཀར་པོ་བོས་པའི་སྒྲ། །འཆི་མེད་ཛ་སྒྲ་ལས་སྣན་ཅིང་། །སྟེང་ནས་འཇའ་འོད་ལྷ་བྲེས་འཁྱིལ། །ཆུ་ཀླུང་དལ་གྱིས་ལྡུགས་རི་ཅན། །སྲིད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལུག་ཆུ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ རི་གསུམ་འདུས་པའི་མགུར་ ཆུ་ཀླུང་དང་ཆུ་ཕྲན་འབབ་སྟེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱལ་སྤྱོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་༡༩ལུ་ དཀར་མཆོད་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱལཔ་ཨིན་པས།དེ་ཡང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གློག་ཆོས་ཟེར་མི་འདི་ གནངམ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༩ ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ།

ཕོ་མོ། ཕོ་བཙན།

འཁོར། བྲག་བཙན།

གསང་ཡུམ། ཀླུ་མོ་དཀར་མོ།

ས་གནས། ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ།

གཡུས། མཛེས་པོ་འདུག།

བསྙེན་མི། མགོ་མ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་ལྷེ་བ་འདི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥༩གི་ས་ཁར་ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲོག་ངོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྙིང་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བྲག་དམར་གནས་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཨའུ་འཚོ་ནམ་གྲོལ་གླིང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་དང་འབྲུམས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གནས་ཆེན་མཁན་པ་ལྗོངས་དང་ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་གྱྲངས་ཁ་མ་ཚད་པ་གིས་བསྐོར་ཏེ་འདུག། རྐེད་འོག་འདི་ནང་སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་གུང་༢༡༩ཡོད་པའི་ཁར་མི་སེར་༢༠༠༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་སྤྱི་འོག་ལྔ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་

གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་བཅས་ཡོངས་བསྒོམས་[༡༢]འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡང་ཞེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་མི་དང་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་ སྐྱབས་མ་བདེཔ་མི་འཐོན་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས ༣)ནང་། ཧཱུྃ། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བསྟན་པ་བསྲུན་བསྲུང་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོངས། །ཡང་ཞེལ་བཙན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་གཟི་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་བེར་ནག་གསོལ། །ཞངས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་འཁོར་གསུམ་ཆས། །གཏུམ་ཇམ་བསེ་ཡི་དབྱུ་ཞྭ་མནབ། །ཕྱག་ན་རལ་གྲི་མདའ་གཞུ་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་ཚུ་གླང་དམར་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་བཙན་དུ་དམག་ཚོགས་བསྐོར། །ཐེམས་འབྲང་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་དང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ན་བཟའ་བེར་ནག་གསོལ། དབུ་ལུ་ ཟངས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ ཁྲབ་རྨོག་གི་དབྱུ་ཞྭ་བཞེས། ཕྱག་ལུ་ རལ་གྲི་དང་མདའ་གཞུ་བསྣམས། ཆིབས་ ཆུ་གླང་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས་པའི་ཁར་བཙན་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་བའི་སྒྲུག་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཡང་ཞེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། སློབ་ཆེ་པད་མ་ཀཱ་ར་དང་། །བར་དུ་ཆོས་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་བཞིན། །མཐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ན་ར་ཀན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།བར་ན་ ཆོས་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མདུན་ལས་ སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལྷ་འབད་དེ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས ༡)ནང་། ཀྱེ། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་མཁོ་མོའི་ལུང་། །རང་འབྱུང་བྲག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མཛེས་པོ་འདུག་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ བྲག་རང་འབྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ལས་ ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མཐོང་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ བེམ་ཕྱུག་ཟམ་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ བདུད་དམ་ཀླུ་མོ་འདི་ ཁོ་གི་མནའམ་སྦེ་ འོང་དགོ་ཟེར་སླབ་ད་ ཉན་མ་བཏུབ་པས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་དབྱུག་འགམ་སྦེ་ ཡ་ལས་མར་ ས་རུད་བཏང་བཏངམ་ཨིན་ཟེར་ཐོ་སྦོམ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་རྒྱངམ་གཅིག་ ཀླུ་མོ་གིས་ མནའམ་སྦེ་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཡང་ཤེལ་བྲག་བཙན་དམར་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༠ གསེར་ཕྱུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གསེར་ཕྱུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ།

ཕོ་མོ། བཙན།

ས་གནས། གསེར་ཤྲང་།

གཡུས། ཉ་ལམ་གདུང་།

བསྙེན་མི། ཉ་ལམ་གདུང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༣འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གསེར་ཕྱུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་ ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་མི་ལུ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་གནོད་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན།

གསེར་ཕྱུག་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༦) ཀྱི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མོན་གྱི་ཕྱོགས། །མོན་ཡུལ་བྲག་དམར་རྩེ་མཐོ་ནས། །བཙན་རྐོད་བྲག་བཙན་འཁོར་བཅས་བཞུགས། །བཙན་ཧྲ་དམར་པོ་ཆིབས་སི་ཆིབས། །སེང་ལྡན་དགའ་ལ་དུང་གི་ཆབ། །གཡུ་བྲུར་ཞིང་ཆུང་སྣ་གཡོག་ཅན། །སྟག་རས་གཡས་ལ་གཟིག་བཤུབ་

གཡོན། །མདའ་རྐྱོང་གཡས་ལ་གཞུ་མོ་གཡོན། །འཇའ་རིས་ཕུབ་ཅུང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར། །དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ར་གཞོ་གསོལ། །སྐུ་ལ་ར་ངན་གོ་ཁྲབ་གྱོན། །ཞབས་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷམ་བུ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་བཙན་དར་དགྲ་ལྷ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིངས། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གསེར་ཕུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་ ཆིབས་བཙན་རྟ་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས། དེ་ཡང་ སེང་ལྡན་གྱི་སྨྲ་གུར་ ཏུང་བྲན། གཡུ་ཡི་ཐུར་གྱིས་བཏགས། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གཟིག་བཤུབ་དང་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ མདའ་རྐྱོད། ད་རུང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ གཞུ་དང་། རྒྱབ་ཁར་ འཇའ་རིས་ཕུབ་ཅུང་འབག། དབུ་ལུ་ ཟངས་ཀྱི་ར་གཞོ་གསོལ། སྨྲ་གཟུགས་གུར་ གོ་ཁྲབ་བཞེས། ཞབས་ལུ་ ལྷུགས་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསེར་ཕུག་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་། ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་ཡས་བཅས། །བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཕོ་ལྷ་གཉན་པོ་མཆན་ཡང་གསོལ། །དགྲ་ལྷ་གཉན་པོ་མདའ་ཡང་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐུར། །ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ བར་ན་ གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ དགྲ་ལྷ་སྦྲེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གསེར་ཕུག་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་འདི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཻ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤར་ཀྱི་ལྗོ་ཡི་ཕྱོགས། །བྲག་འགོང་ཚོགས་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་རི་ལྟར་སྤུངས། །ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་བྲག་དམར་རྩེ་ནས་གཟིགས། །མཚོང་མཁར་ཐོགས་ལྟར་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གསེར་སྤང་གི་ལྟག་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་དམར་ཀྱི་རྩེ་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲེ་རྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་བཞིན་དུ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་བློ་༩ པའི་ཆོས་༩ལུ་ བཀའ་དྲིན་གཏང་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༠ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

ཕོ་མོ།　གནས་པོ།

གསང་ཡུམ།　ཀླུ་བདུད་སྨན་མོ།

འཁོར།　གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་དྲི་ཟ་སོགས།

ས་གནས།　ཡུལ་སྐྱང་།

གཡུས།　ཡུལ་སྐྱང་།

བསྟེན་མི།　བྲག་སྟེང་བབ་སྟོང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་བཙས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༢འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྙོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་གནས་པའི་མི་ཚུ་ལུ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ། ལོ་ཐོག་ལུ་ སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གཅན་གཟན་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་གིས་མི་གནོད་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྙོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཧཱུྃ། མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཆེར་ལྡན་པའི། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །སྡིགས་དུས་མི་ལ་ནད་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ནག་ཁྲམ་ཤིང་འཛིན་ལ་གུས་

པས་བསྟོད། །དབུ་ལ་འཆིངས་ནག་སྐུ་ལ་དར་སྔོན་གསོལ། །སྐེ་རགས་ལྷང་ནག་ལྕགས་ལྷམ་ནག་པོས་བརྒྱན། །གང་བཙོལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔྱིད་སྟོན་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་རང་ཟླ་ལ། །ཆིབས་བསྒྱུར་མི་འདྲ་སོ་སོར་ལྡན་ཡི། །གླང་ནག་སྤྲལ་ནག་སྤྱིག་ནག་སྤྲུལ་ནག་བཞོན། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདོག་འདི་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོ། སྐུ་གཟུགས་གུར་ སྦྲུལ་ནགཔོ་དང་ཁྲམ་ཤིང་བརྒྱན། དབུ་ལུ་ འཆིངས་ནག་དང་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ དར་སྔོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་བཅིངས་ལྷང་ནག། ལྕགས་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ་ནགཔོ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གནམ་ཟླ་དང་དགུན་གྱི་སྐབས་ ཆིབས་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲཝ་སྦེ་ ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་ཐུབ་པ་གསང་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།ཤུལ་ལས་བྱོན་མི་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་ བླམ་ཚུ་གིས་ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

དག་འརབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་རི་མཐོ་སྨན་ལྗོངས་ནགས་མ་ཡི། །རབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་ལྕུགས་རིའི་འགྲམ་ཤེས་ན། །སྔོན་ཚེ་ཐོག་མེད་གཞི་ལྡན་རིན་ཆེན་ས། །འདིར་བསྟན་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རབ་ནོར་བུའི་

གླིང་། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མིག་རབ་དཀྱུ་འཁྱུག་པའི་གཞི། །བདུད་ཡུལ་ཁ་ནྟ་གོ་དཀྱུའི་གཡུ་མཁར་ནས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ཞིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས། དེ་ལས་ ཞིང་གཅིག་རྩ་བར་ ཀླུ་བུམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲེ་རྩེསཕ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་བཞིན་དུ་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ཚར་གཅིག་དང་། རང་ཟླ་ ༦ པའི་ ཚེས་ ༣༠ ལུ་ཚར་གཅིག་སོ་སོ་སྦྲེ་ ཕུལནིའི་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༡ གཏེར་བདག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

མཚན།	གཏེར་བདག།
ཕོ་མོ།	གཏེར་སྲུང་།
གཡུས།	སེནྡྷེ་རྫོང་།
ས་གནས།	སེནྡྷེ་རྫོང་།
བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མི་སེར། གཡང་རྩེ། མོང་སྐར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་། བྱམ་ཐང་། གྲོང་གསར། བསམ་གྲུབ་ལྷོ་ངོས་མཁར། པད་མ་དཀར་ཚལ། གཞལ་སྒང་། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བདག་འདི་ རང་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷའམ་ དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ དམག་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟླ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༨) ཧཱུྃ། གཏེར་བདག་ཟླ་ར་རྣ་སྐྱེས་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཇམ་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་གཡུ་བྱུར་མུན་པ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐྲ་ལུ་ལུ། །སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྦྲུལ་ཕྱུགས་སི་ཕྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་མང་པོ་ནི། །ཁྲི་

ཕྲག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། །བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐྗེ་བོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགྲ་ལྷའམ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ ཆོས་གཞི་སླུག་ནག་ཡོད་པའི་ཁུར་ ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འཙྙིག་སི་སི་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གྱི་ནང་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་པའི་ ཁྲག་འཛག་སྟེ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྣང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཤང་གི་ནང་ལས་ དུག་སྦྲུལ་བྲོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་

ཀྱི་སྣ་རེ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་འདི་ ཆིབས་ཡང་མ་ངེས་པ་སྦེ་ རྟ་ནགཔོ་དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་གཡག་ནགཔོ་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ ཀླུ་བདུད་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ། དེ་ལས་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཟེར་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཧཱུྃ།སྔོན་ཚེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྱས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །མཁན་པ་ལུང་གི་བདག་ཏུ་བཀོད། །ཐུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་དར་བའི་དུས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་གཏེར་དེ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་

ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱོད། །ཕྱི་རབས་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་གསུངས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད།བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་བདག་གམ་གཏེར་བདག་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཡང་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བླང་མཆོད་ཟེར་མི་དམངས་ལས་བསྟུ་བླང་བསྟུ་ཞིནམ་ལས་ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་རན་པའི་སྐབས་ལོ་ཐོག་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་སྟབས་མ་བདེཔ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

སིདྡྷི་རྫོང་གི་གནས་ཡིག།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་ངག་དབང་སྲིད་ཐུབ། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། ཆཔོ་སྲིད་ཐར་ཚེ་རིང་།

ཀུར་སྟོད་རྐེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག། (༡༣)

༡ གཏེར་བདག་ཐྱོ་ར་རྣ་སྐྱེས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཏེར་བདག་ཐྱོ་ར་རྣ་སྐྱེས།
ས་གནས།	རིན་ཆེན་བུམ་པ།
དགོན་པ།	རིན་ཆེན་བུམ་པ།
ཕོ་མོ།	ཕོ་ལྷ།
འཁོར།	དགུའམ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད།
བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མི་སེར། ཡངས་རྩེ། མོང་སྒར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་།ཁྲུམ་ཐང་། ཀྲོང་གསར། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། པད་མ་དགའ་ཚལ། གཞལ་སྒང་། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བདག་འདི་རང་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་སྤྱིར་བཏང་མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་།ལྷག་པར་དུ་དམག་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གཏེར་བདག་ལུ་ས་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཚན་སོ་སོ་ཡོདཔ།

ཐ་ཆུང་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ནི། །ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྤྱུན་ཆ་བདུན་དེ་ཡང་བུ་མོ་སྤྱུན་བཞི་དང་། བུ་སྤྱུན་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མའི་ནུ་ཅུང་ཆུང་ཤོས་འདི་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོ་སེན་རྡོ་ར་ཛའི་རྣམ་ནང་ (པར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ལྷ་འདྲེའི་གཙོ་བོ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་པ༑ ཀྱི། སྔགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས༑བདག་ནི་སྲོག་བདག་དཔོན་བྱེད་ཚེ༑ ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན༑ གནོད་སྦྱིན་དཔོན་པོ་བྱེད་ཚེ༑གང་བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡིན༑ དམུའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༑ དམུ་རྟ་ཞུར་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན༑ བཙན་གྱི་དཔོན་བྱེད་པའི་ཚེ༑ སྐྱེ་བུ་ལུང་བཙན་བྱ་བ་ཡིན༑ གཟའ་ཡི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༑ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ར་ཧུ་ལ༑ བདུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༑ འཆི་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཡིན༑ ཀླུའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༑ ཀླུ་ཆེན་མགོ་དཀྲུང་ཡིན་ནོ༑མ་མོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ༑ ང་ནི་དམ་སྲི་མ་མོ་ཡིན༑ང་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༑ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ང་ཡིས་འབངས༑ ང་བའི་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༑ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་འདི་ལྷ་འདྲེ་དང་ ཀླུ་བདུད་ཆ་མཉམ་གྱི་གཙོ་བོའམ་དཔོན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

ཛོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེན་མི་གཏེར་སྲུང་ངམ་ཡུལ་ལྷའི་མཚན་ངོ་མ་འདི་གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་རུང་གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་ཁྲབས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཨ་པ་ཟེར་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གྲངས་སུ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཕོ་གི་གནས་ཁང་འདི་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་(དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཧཱུྃ། ཉི་མ་བྱུང་ཤར་མཚམས་ཤེད་ན། །ཕོ་བྲང་མེ་མཚོ་འབར་བ་ནས། །ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་མ་ཀྲུ་རུ་རུ། །མེ་སྟག་འཚུབ་མ་ཙུ་རུ་རུ། །ལིང་པའི་མདའ་འཕེན་ཤ་

ར་ར། །བདུད་པོ་འཁོར་བཅས་ཐིབ་སི་ཐིབ། །མོན་པ་ཕོ་མོ་ཤ་ར་ར། །ཁྲ་རོག་ཤ་ཐོག་ལྡིངས་སི་ལྡིང་། །རྒྱ་གར་སྐད་འདོན་དི་རི་རི། །བདུད་གཡག་ནག་པོ་ལིངས་སི་ལིང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །འབར་བ་གཅིག་ཞུགས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །ཛོ་ར་རཀྵེ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་སྨྲན་འདྲེན་ནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ལྟུགས་ཟམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ཀུན་བཟང་གླིང་དགོན་པ་ལས་ཡར་འགྲེན་འཛེགས་ཏེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་བཞི་དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་

ཁར་ གནས་རིན་ཆེན་བྲུམ་པ་ཟེར་ས་ལུ་ ཁོ་གི་གནས་ཁང་དང་ཀ་ཁྲབ་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་གནས་ཁང་གཞན་ཡང་མཁན་པ་ལྗོངས་ལུ་གཅིག་དང་། སིནྡྷ་རྫོང་ལུ་གནས་ཁང་དང་བླ་མཚོ། དེ་ལས་ བཙན་མཁར་རྐེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ དོམ་མཁར་ལུ་གནས་ཁང་གཅིག་བཅས་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟོ་ར་རཀྵེ་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྐོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་༨) ཧཱུྃ། གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵེ་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཁྲམ་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་གཡུ་དྲུང་མུན་པ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྦྲུལ་ཁྱུགས་སི་ཁྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་མང་པོ་ནི། །ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། །བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དགྲ་ལྷའམ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵེ་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ཚོས་གཞི་སྨུག་ནག

ཡོད་པའི་གྱུར་ ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འཛྲོག་སི་སི་སྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གྱི་ནང་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་པའི་ ཁྲག་འཇག་སྟེ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྲེ་ སྔང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚ་ཁྲབ་ལུ་ གཟིར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཤང་གི་ནང་ལས་ཏུག་སྤྲུལ་ཐོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྔ་རེ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྡ་སྐྱེས་འདི་ ཆིབས་ཡང་མ་ངེས་པ་སྲེ་ རྟ་ནགཔོ་དང་། ཕྲལ་ཕྲལ་གཡག་ནགཔོ་གྱུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ཀླུ་བདུད་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྲུང་མ་ཆེན་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ། དེ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཟེར་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

གཏེར་བདག་འཁོར།

སྤྱིར་བཏང་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྡ་སྐྱེས་ལུ་ ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགུ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་

༡) སྨན་བཙུན་ཁྲག་མིག།

༢)ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་ཤྲིང་།

༣)དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ།

༤) གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ།

༥) ཁྱུང་བདུད་ནག་པོ།

༦) རྡོང་བཙན་དམར་པོ།

༧) རིན་ཆེན་མགོན་གཡག།

༨)རིག་འཛིན་བཟང་པོ།

༩)ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་ཟླ་བ་མདོག་བཙན་ཚུ་ཨིན་པའི་ཁར་སྨན་བཙུན་ཁྲག་མིག་མ་འདི་གཏེར་བདག་གི་གསང་ཡུམ་དང་རིག་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་བཀའ་སྲུང་མའི་བློན་པོ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཐོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣) ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྱས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །མཁན་པ་ལུང་གི་བདག་ཏུ་བཀོད། །ཐུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་དར་བའི་དུས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་གཏེར་དེ་ཡི་སྒོ་མྱེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱོད། །ཕྱི་རབས་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་གསུངས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད།བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་བདག་གམ་གཏེར་བདག་སྦེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཡང་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ་ (ཤོག་གྲངས་༩༠)ནང་སིདྡྷ་རྫོང་གི་གནས་བདག་གཏེར་བདག་ཐོ་ར་ན་སྐྱེས་ནི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པ་མ་ཟད། ཡར་མར་འགྲོ་འགྲུལ་པ་རྣམས་བསད་དེ་ཟ། མིའི་པགས་པ་སྐམ་ས་ཡིན་ཟེར་རབ་གནས་ཟམ་གྱི་ཐྲག་ལ་ཤུལ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བྱོན་ཏེ།བདུད་རྒྱལ་ཐོ་ར་ན་སྐྱེས་བཏུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས།སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤྱོང་བའི་དམ་བཅའ་གནང་སྟེ། གུ་རུའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས། ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སདྡྷི་རྫོང་ལུ་མ་བྱོན་པའི་ཧེ་མར་ ཐོ་ར་ན་སྐྱེས་

འདི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབབ་དེ་རབ་གནས་ཟམ་དང་   སངྒྷི་རྫོང་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ཡར་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འབབ་མི་ཚུ་བཟུང་སྲེ་ཟ་སྲོད་མི་ཅིག་འབབ་རུང་   གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་   ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནི་དེ་གིས་མི་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབབ་རུང་   ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་སའི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ཅན་ནམ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

༡) ཧེ་མར་ཀུན་བཟང་གླིང་གི་རྩ་བ་ལས་ཡར་སྤྲང་མེ་ཤོར་ཏེ་གནས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་རི་ཆ་མཉམ་འཚིགས་པའི་སྐབས་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་   གཏེར་བདག་ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཁང་ལྷ་ཁང་འདི་མེ་མཆོད་བཞེས་དཔ་འོང་མནོ་སྟེ་ གཡུས་མི་ཚུ་ཡར་ལྟོད་ལྟཔ་ད་ ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ཆ་མཉམ་མེ་གིས་འཚིགས་ཡོད་རུང་ གཏེར་བདག་གི་ཀ་ཁྲབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གུར་ སྒོ་སྒྲིག་ཕྱེ་བཞག་མི་གུ་ལས་ མེ་གིས་བདའ་བཟུན་ཡོད་རུང་ གནོད་རྐྱེན་ག་ནི་ཡང་མ་རྐྱབ་པར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

༢) གྲུབ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་ མཁན་པ་ལུང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བསང་གཏང་ས་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཀཔ་བཞི་བཏབ་པའི་གུ་ལུ་ས་བླུགས་ཞིནམ་ད་   དེའི་ལྟག་ལུ་རྡོ་ལེབ་ཅིག་བཀལ་དགོ་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བླམ་ཁོ་རང་རྐྱངམ་གཅིག་ས་རྐོ་བའི་སྐབས་ རྡོ་ལེབ་ཡང་འདི་ནང་ལས་ཐོནམ་ད་ ལྟ་མ་སློམ་ཆེན་ཚུ་ལྟོད་ཞིནམ་ལས་ རབ་རུབ་བཏང་བཀལ་དགོཔ་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བཞུགས་བཞུགས་པ་ར་ ག་ཏེ་ལས་ཟེརཔ་མེད་པར་ མི་ཤ་ནགཔོ་འབབ་མི་ཅིག་འོང་སྟེ་ འདི་འཐྲོ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ལས་འཐུ་ཞིག་ ང་གིས་ནཱ་ལས་འཐུ་གེ་ནོ་ཟེརཔ་ཅིག་ རྡོ་ལེབ་འདི་བཀལ་ད་ནུག། དེ་ལས་ཕྱི་རུ་ སློམ་ཆེན་ཚུ་འདི་ནང་ལྟོདཔ་ད་ ང་བཅས་ཀྱིས་བླམ་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུག་ཟེར་ཏ་ལས་པའི་སྐབས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེ་སྦེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་   མགོ་འབྱུང་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་འདི་ སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་གྱི་རྩ་གིས་དམག་ལྷ་སྦྲེ་བསྙེན་པ་ཅིན་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཕན་ཐོག་འབྱུང་ནི་མས་ཟེར་ གྲུབ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དཔྱད་གཞི།

ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྱས་སམ། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུ་འབད་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་ལས་ རྒྱ་གར་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ལུ་སྦྲེ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་སྲོལ་ཅིག་དང་། ཉི་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲས་ལས་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལཝ་ད་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱ་གར་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་ལུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འཁོར་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་ལས་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞིཝ་འདི་ བྱོན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཀའ་འགྱུར་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ དུས་ཚོད་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ འཚོལ་མ་ཐོབ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

བླང་མཆོད་ཟེར་མི་དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་རན་པའི་སྐབས་ ལོ་ཐོག་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་སྟབས་མ་བདེཝ་རྩ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་རྩ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་རང་ཟླ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་ནང་ལོ་ཐོག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དང་ལྷོའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གཏེར་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐོ་ར་རཱ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༢ དབང་ཆེན་བཟང་མོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དབང་ཆེན་བཟང་མོ།
ས་གནས།	སྣག་ཚང་།
གཡུས།	གདུང་དཀར་།
ཕོ་མོ།	མོ་ལྷ།
བསྟེན་མི།	དུང་དཀར་སྣག་ཚང་གི་མི་སེར་གྱིས་གཙོས་པའི་དུང་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གདུང་དཀར་གྱི་ས་གནས་གཅིག་གི་གཞི་བདག་འབད་ནི་དེ་གིས་ གདུང་དཀར་སྣག་ཚང་གི་མི་བརྒྱུད་ཆ་མཉམ་ལུ་ ནཕ་ཚཕ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྱུང་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགྲ་ལྷ་སྒྲི་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀུར་སྟོད་སྟག་ཚང་གི་སྲུང་མའམ་ དགྲ་ལྷ་ཆེན་མོ་ དབང་ཆེན་བཟང་མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལས་སྣ་ཚོགས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྟག་པར་སྐྱེས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་ དེ་སྦེ་ཨིན་ཞེརཔ་མེད་རུང་ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ཡང་ ཞི་བའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་དང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྒྱས་པའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་སེརཔོ་དང་མེ་ཏོག། དབང་གི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་དང་ནོརབུ། དྲག་པོའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་ནགམོ་དང་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བཙན་གྱི་མདུང་དར་དང་གཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་ཚུ་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

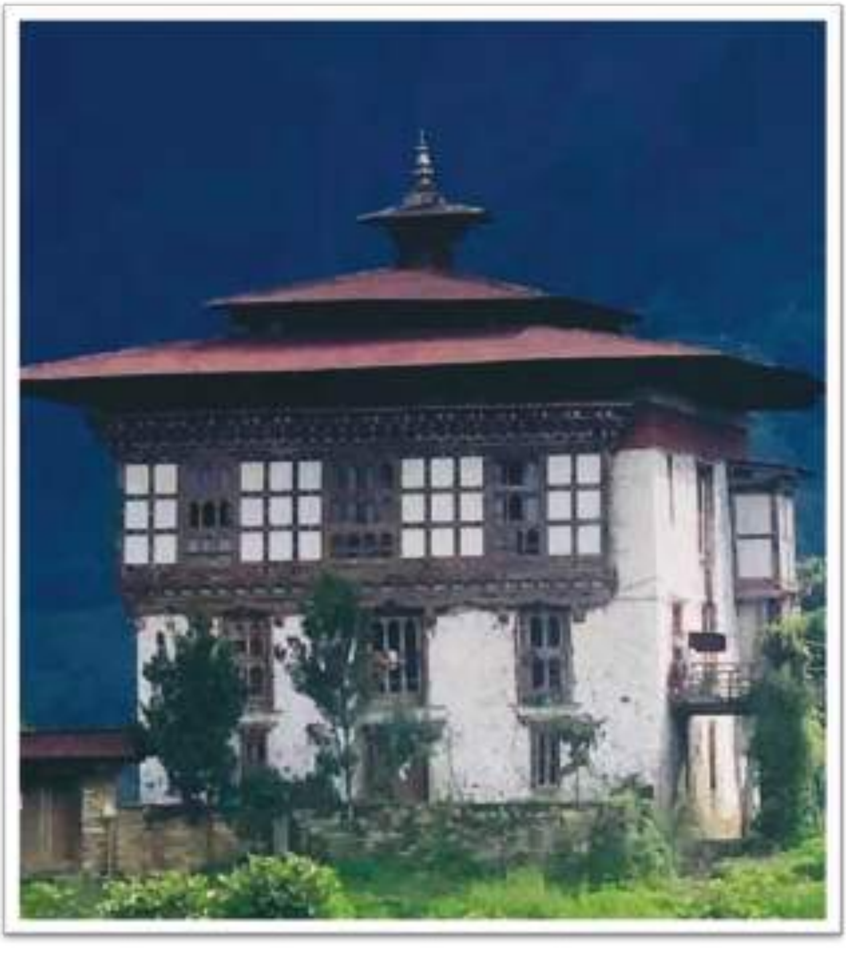
ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ མདའ་རྩེད་དང་མདུང་རྩེད་ཀྱི་སྐབས་འབད་བ་ཅིན་ མོའི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་ལུ་ མོ་ཞུ་བ་འགྱོ་མི་ཚུ་གོ་ལ་དཀརཔོ་གྱོན། ཆིབས་རྟ་དཀརཔོ་འཁྱིད་དེ་ ཞུ་བ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཕོ་སྐྱེས་འཛའ་རིསམོ་ཡོད་མི་ཚུ་འགྱོ་བའི་སྲོལ་སྲོད་ནུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཨ་རྒས་གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ལམ་སྟོན་དང་བསླབ་བྱ་ཚུ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཞེར་ མགོ་བྱུང་མཁན་པོ་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

མོ་ལྷ་དབང་ཆེན་བཟང་མོའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) སྤྲོ།སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་མོའི་ཚོགས། །རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བཞེས། །གཉེན་པོ་བསྲུང་བར་བཀའ་བསྒོ་མཛད། །བསྟན་དང་སྡེ་འཛིན་སྐྱོབ་པ་པོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་གི །ད་ལྟ་རྗེས་བསྐུལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། །མ་གཡེལ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་བྱོན་པའི་

སྐབས་ དབང་ཆེན་བཟང་གིས་ སྐུ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ སྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ མོ་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ བསྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དབང་ཆེན་བཟང་མོའི་གནས་ཁང་།



དབང་ཆེན་བཟང་མོའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧྲཱིཿ། སྲིད་པར་དབང་བསྒྱུར་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་མོ་ཊཱ་ཀིའི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །པདྨའི་སྲས་ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཞིང་སྐྱོང་མ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གླིང་ཆེན་བྲག་རི་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕོ་བྲང་

ནས། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྲུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་གདུང་དཀར་སྟག་ཚང་ལས་མར་བབས་ཏེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ལྔ་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་བྲག་གི་མགུ་ལུ་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཁར་བྱ་དང་བྱེའུ་ཙུང་ཚུ་གི་གསུང་སྙན་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྲང་གི་སྦུག་ལུ་མོའི་གནས་ཁང་ཟེར་སྟག་ཚང་རྙིངམ་གི་འོག་ལུ་ དུམ་ག྄ྲ་ཅིག་འབབ་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་མིའི་མགུ་ལུ་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

༡) ཧེ་མར་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་རྫོང་ ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ཤར་ཕྱོགས་རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་དེ་ ཤིང་ལེབ་བཀབ་པའི་སྐབས་ དབང་རྫོངཔ་ སྐྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟ་དཔོན་མི་ཐོད་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ ངལ་མ་རངས་པར་ ཨ་རྟག་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་ལེབ་ལྔ་ལྔ་རེ་བཀབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ཤིང་ལེབ་དགུ་དགུ་རེ་བཀབ་བཙུག་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རྟ་དཔོན་མིག་ཐོད་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་རྫོང་གི་ཐོག་ཁར་ འཐབ་པའི་སྐབས་ མི་ངོམ་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨང་རྣམས་བལ་གྱི་དཀྱི་ར་དཀྱིས་མི་གཅིག་ ཁ་བྲལ་མེད་པར་ བཞུགས་ཡོདཔ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དུང་དཀར་དབང་ཆེན་བཟང་མོ་འདི་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་དཀར་མེ། ཚོགས་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེ་བཅུ་དགུ་ལུ་ དུང་དཀར་སྟག་ཚང་ནང་ལུ་སྤྲེ་ དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་འཕངས་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་

བ་ལུ་སྦྲེ་ མར་ཆང་གི་ཕུད་གཏོར་ཏེ་ དར་འཕྱུར་བའི་སྲོལ་འདི་ ད་ལྟའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་པར་ འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ག་ནི་བ་བཀའ་བཙན་པའི་ཁར་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་སྦྲེ་མཛད་ནི་ཡོད་རུང་ དབང་ཆེན་བཟང་མོའི་སྐུ་འདྲ་ དུང་དཀར་སྣག་ཚང་ནང་ བྱང་གི་ལོགས་ལུ་ ཚུལ་ཙམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཚུལ་ལྡན་གྱི་བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་བཞེངས་གནང་པ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ཀུར་རི་མདོ་བཞི། དེའི་ནང་ཐོད་ཉིད་ལས་ དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་དང་ཞབས་ཏོག་སྦྲོམ་ར་འབྱུང་ནི་མས་ཟེར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་། གནས་ཁང་དོམ་འདི་ གླུ་བུམ་ཆུང་ཅིག་བ་ལྷག་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ ཡར་དང་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ དབང་ཆེན་བཟང་མོ་ལུ་ མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ས་ལུ་ མོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་མི་འདི་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ ནགས་ཚལ་ནང་ སྣང་མེད་སྦྲེ་ལུས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཡང་ གླུ་བུམ་གྱི་རྩ་བར་བཏོན་ཞིནམལས་ ཕོ་བྲང་གི་ནང་ན་བཙུགས་ཏེ་ ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནི་གི་འཆར་གཞི་འདུག། དེ་སྦྲེ་བཞེངས་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་ སྲུང་མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ཟེར་ མགོ་བྱུང་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟེ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སིན་རྡྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༣ ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་མདོག་ཅན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་མདོག་ཅན།
ས་གནས།	ཁམས་ཕྱུག།
གཡུས།	སྨྲ་ཚ་སྤྲི།
བསྟེན་མི།	གཏུང་དཀར་གྱི་མི་སེར།ཇ་སྤྲིས་དང་མཁོ་འབྱུང་གི་མི་སེར།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཱ་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་དགུའི་གྲས་ལས་ ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་མདོག་བཙན་འདི་རང་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་སྐྱེས་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆརཔ་རྒྱབ་མ་བཏུབ་དང་ཉིམ་ཤར་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས། དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཚོང་རྒྱབ་མི་དང་ཆོས་རྒྱུགས་ཕྱུལ་མི། དེ་ལས་དགྲ་འཇིག་ཚོམ་རྒྱན་ལས་བསྲུང་ནི་དང་། ཅ་ལ་བྱང་མི་ཚུ་ལོག་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཏེར་བདག་ལྷ་བ་གདོང་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ ཁམས་ཕྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་ཕྱག་བཟོ་ གཏེར་བདག་ལྷ་བ་གདོང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་ བཀའ་ཁྲབ་འདི་མཐུནཔ་ད་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་ཁྲོ་བོ། སྤང་བའི་སྤྱན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ གཟིར་ཏེ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དགྲ་སྟ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་པ་བསྣམས་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཧཱུྃ། སྟོན་ཆེ་པད་འབྱུང་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྲས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། །སྒོ་རྣམས་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །ལྷ་བ་གདོང་བཙན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ལས་ཚུར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ དག་པའི་ཞིང་མཆོག་སྲས་ཡུལ་ཆ་མཉམ་ནང་ སྡིག་ཅན་དང་མི་ངན་ལ་སོགས་པ་ སྲས་ཡུལ་འདི་ནང་མ་གཏང་པར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དགོས་སུ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ། ལྷག་པར་དུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་བརྒྱུད་པ་ཚུ་བསྲུང་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

དཔག་རྒྱུན།

༡) རྟེ་མར་གདུང་དཀར་སྣག་ཚང་ནང་སྡོད་མི་ མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཡུམ་གནམ་ནུབ་མོ་ སྣག་ཚང་ལས་འཐོན་ཏེ་ མོ་ར་རྐྱངམ་གཅིག་ལྟུགས་ཀོ་ཟམ་ཁ་ཐུག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ལམ་ཁར་ས་གོ་འཚུབ་དྲགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་ཁམས་ཕྱུག་ཁ་ཐུག་གདོང་སྐོར་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་ཐལ་མོ་སྦྲུར་ཏེ་ མེས་མེས་གཏེར་བདག་དང་ཟླ་བ་གདོང་བཙན་ ཨ་རྟག་ར་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དེ་རང་ཡོད། ད་རིས་ འབད་རུང་ང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པ་ད་ལྟོ་རང་བྱོན་གནང་དགོ་པས་ཟེར་གསོལཔ་བཏབ་ཞིནམ་ད་ དུམ་གྲ་ ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལམ་ཁར་བུམོ་ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ བུམོ་འདི་རྟེ་མ་སྦྲེ་ཨམ་འདི་ཤུལ་ཤུལ་སྦྲེ་འགྱོཝ་ད་ བུམོ་གི་རྐངམ་ས་ཁར་མ་རེགཔ་སྦྲེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ ཆུ་དང་འདམ་པ་ནང་སྐྱད་ཡང་རྐྱབ་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ ཨིན་མས། དེ་ལས་ལྟུགས་ཀོ་ཟམ་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་རྡོ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་སའི་རྩ་བར་ལྷོདཔ་ད་ བུམོ་འདི་རྡོ་ གུར་འཛུལ་ཞིནམ་ད་ཡ་ ནཱ་ལས་ཡར་འདི་ཁྲིད་མི་འདྲོག་པ་སྟེ་ཁྲིད་རང་རྐྱངམ་གཅིག་སོང་སླ་རེ་ཨ་ཡ་ ལྷོདཔ་ད་ཨུ་རྐྱབ་ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ མོ་གིས་ཁྲིམ་གྱི་རྩ་བར་མ་ལྷོདཔ་གཅིག་ཁར་ ཨུ་སྐད་རྐྱབ་ པའི་སྐབས་ བུམོ་དེ་གིས་ཡང་ཨུ་ལེན་མ་འདྲཝ་ཅིག་སྦྲེ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་འཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ སྦྲེ་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨམ་འདི་ལུ་ གཏེར་བདག་དང་ཟླ་བ་གདོང་བཙན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི་ དེ་གིས་སྐབས་མ་བདེཝ་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་པར་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཟླ་བ་གདོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

 བླ་བ་གདོང་བཙན་ནམ་ བླ་བ་མདོག་བཙན་གྱི་བཞུགས་ས་གནས་ཁང་འདི་   རྙེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་མར་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠དེ་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཚད་རྐང་སྟོང་སྒྲེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཙམ་ འགྲོ་དགོས་པའི་ས་གནས་ རྒྱ་གར་ཁམས་ཕྱུག་ཟེར་ས་ལུ་ཀུར་རི་ཆུ་གི་མཐའ་མར་བྲག་གི་སྙེད་པའི་གུར་ ག་ ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཨ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་རང་བྱོན་འདི་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ཟློ་ར་རྡ་ སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཧཱུྃ། ལ་རྒྱབ་ན་རིང་གཞལ་ཡས་ ནས། །དམ་ཚིག་ཇི་བཞིན་འཕྲིན་ལས་མཛད། །བཙན་རིགས་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ཆེ། །བླ་བ་གདོང་བཙན་ གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ ཁམས་ཕྱུག་ཟེར་ས་ལུ་ ཀུ་རི་ཆུའི་མཐའ་མར་ བྲག་གི་ སྙེད་པ་གུར་ མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་གདོང་ཀོའམ་ ཀུ་རི་ཆུའི་ཕར་ཀི་ལོགས་ལུ་ གཏེར་བདག་གི་ ཤ་ཚང་ངམ་ ཤ་ཁང་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤ་ཁང་ནང་ ཨིན་ཅི་ཕྲལ་ཕྲལ་སོར་དགོ་ པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཟེར་རུང་ཉིན་ལྟར་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་། རང་སོའི་ལོ་ལྟར་གྱི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རྩ་བོ་དེ་ཡང་ཏ་ སྒྲིས་དང་མགོ་འཛུང་། དེ་ལས་གདུང་དཀར་པ་གིས་འབད་དགོ་པའི་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དང་འདི་ན་ འཛོམས་མི་ཆ་ཁྱབ་ལུ་རྩབོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིན་མའི་གསོལཨ་དྲོན་གོང་དྲང་སྲོལ་དང་། དྲོན་གོང་ཟ་མི་ཚུ་ གིས་འབད་རུང་རྩ་བོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཉིནམ་རེ་རེ་ལྷ་འབད་དགོ་པའི་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རིས་ནངས་པ་ ཉམས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་ དྲོན་གོང་དྲང་མི་དང་ལྷ་འབད་བའི་སྲོལ་འདི་ཉམས་སོ་ནུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་གཡུས་ཁར་ ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་པའི་སྐབས་ཆརཔ་རྐྱབ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ བླ་བ་ གདོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་རྗོ་ཕུག་འདི་འཕྱག་དར་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་འཁྱུ་སྟེ་ཆརཔ་ཕབ་ པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གལ་སྲིད་གཡུས་ཁར་ཆརཔ་རྐྱབ་སྟེ་ ཉིམ་ཤར་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ སྒྲེ་འབད་དེ་ ཉིམ་ཤར་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་རྗོ་ཕུག་གུར་འཕྱག་དར་རྐྱབ་སྟེ་ ཆུ་འཁྱུ་ཞིནམ་ ལས་ ལྷ་ཞུ་མི་ཡང་ཕཨ་ཕཨལ་པ་དང་སྣང་ལུངཔ། དེ་ལས་གདུང་དཀར་པ་ཚུ་གིས་ཞུ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་

མི་གིས་མ་བཏུབ་སྒྲེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་གཏེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་འདི་དེ་ཚུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིནམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

རྒྱ་གར་ཁམས་ཕྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་གདོང་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ གཞུང་དང་རྒྱེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་སའི་ལམ་དོག་དྲག་སྒྲི་ཡོད་མི་འདི་སེལ་ཏེ་བཟོ་བའི་བསྒང་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་ཁང་ཡང་ཉམས་བཅོས་ཞུ་སྟེ་བཞེངས་པའི་བསྒང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨྲོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༩ ཡངས་མཐོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡངས་མཐོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར།
འགོར།	ལྷ་དང་ཀླུ། ནོར་ལྷ།
ས་གནས།	སྤྲ་ས་སྤྲིས།
གཡུས།	སྤྲ་ས་སྤྲིས།
བསྙེན་མི།	སྤྲ་ས་སྤྲིས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཕུག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

འབྲུ་སྣའི་རིགས་ལོ་ཐོག་ཚུ་ས་ཁར་བཏབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས། ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་འཚུབ་དང་སེརཔ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡངས་མཐོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱཻ། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་དབུས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་དྲུང་མདོག་སྔོ་། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་མདངས། །ཞལ་ཕྱག་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རུ་མཆོན་སྒྲེངས། །གཡོན་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་ནོར་གཞོང་བསྣམས། །ལས་བཞིའི་ཐོགས་མེད་དར་དཀར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །རིན་ཆེན་གསེར་ཁྲབ་གསེར་རྨོག་གསོལ་ལ་བསྟོད། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་འཁོར་

གསུམ་སྐྱེད་ལ་སྐྱོར། །གསེར་སྣ་གསེར་མཐུར་གཡུ་ཡིས་གོང་སྨད་སྤྲས། །འཁོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་ནོར་ལྷའི་དཔུང་དང་བཅས། །དགེ་ལེགས་སྤྱི་དཔལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཡངས་མཐོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ སྐུ་མདོག་འདི་ དཀར་པོ་ཧིང་སངས་ས་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྣ་མཆོན་ཡར་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ནོར་བུ་གཞོངམ་དང་བཅས་བསྣམས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ སྐུ་བཅིངས་ཀྱིས་བསྣམས། དབུ་ལུ་ གསེར་གྱི་ལྕུགས་ཚོག་བཞེས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་གུར་ གསེར་སྣ་བཀལ། གསེར་མཐུར་བཏགས། གཡུ་ཡིས་གོང་སྨད་ལུ་བརྒྱན་པའི་གུར་ ཆིབས་ཏེ་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦྲེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཡངས་མཐོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱི།སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་པ། །ཡང་ཐོག་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྗེ། །སྤྲས་གཉན་གཏེར་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །གངས་ལ་ཉི་ཤར་འཁོར་དང་བཅས། །སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་མ་གཡེལ། །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཏིང་འཛིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ བོད་ལས་མར་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཡང་ཐོག་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ གངས་ལ་ཉི་ཤར་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ སྤྲས་ཡུལ་གྱི་ གཏེར་སྲུང་སྦྲེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁར་ གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཡང་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཡངས་ཐོག་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་སྦྲུ་ས་སྤྲིས་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ བཙོ་གུ་རུ་ཆུའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་མི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་འདི་ ཡངས་ཐོག་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། སྦྲུ་ས་སྤྲིས་ཀྱི་གཡུས་ཁར་ཡོད་མི་འདི་ཁོའི་བཞུགས་ཁྲི་རང་བྱོན་ཨིན་ཟེར་ མགོ་འབྲུག་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཡང་མགོ་གདངས་ལ་ཉི་ཤར་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡༠ལུ་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཐོག་ལས་བཞུགས་ཁྲི་གི་རྩ་བ་ལུ་སྦྲི་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས། ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་བཏབ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ སྦྲུ་ས་སྤྲི་དང་ ཨོ་རྒྱན་ཕུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ དང་པ་ སྐུ་འདྲ་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས་ བཞུགས་ཁྲི་གི་རྩ་བ་ལུ་ཚོགས་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྲོམ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་ རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༥ ཤྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས།
ས་གནས།	ཏ་ཤྲིས།
གཡུས།	ཏ་ཤྲིས།
བསྟེན་མི།	ཏ་ཤྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་སྨུ་གེ།
སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་
ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་
དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཤྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་
མཚན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་
ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མངོན་འབྱུང་སྙིང་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །དཀར་པོའི་ཞླ་ཞལ་འཆང་ལ་བསྟོད། །བསྟན་འགྲོའི་

བྱ་ར་མཛད་ཅ་ན། །རབ་དཀར་སྨུར་འགྲོའི་སྙིང་ནས་འཁྱིང་། །ཆོས་བྱེད་བདག་བཅག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ལ་བསྟོད། །སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་གཡས་ལྡན་པོའི་རྩེར། །རྡོ་མཆོག་ལྡིའི་བ་དན་འཕྱར། །མཐུ་སྟོབས་རླུང་གིས་གཡབ་པའི་ཚེ། །སྲིད་གསུམ་དབང་འདུས་མཛད་ལ་བསྟོད། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟླུམ་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོ་ཟེར་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ སོ་སོ་སྟེ་མཐའ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མཁྱེན་བརྩེ་ཆུབ་གཟུགས་པད་འབྱུང་ལ། །རང་རྟགས་ཕྱུལ་ནས་དམ་བཞེས་པའི། །ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་གཡར་དམ་སྐྱབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཟེར་ རང་སྲོག་ཕུལ་ཏེ་ཁས་བླངས་དང་དམ་བཅའ་ཞུ་ནུག།

སྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་།

སྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ།མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྡོ་རྗེའི་གར། །དེང་འདིར་འགྲོ་བློའི་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་ངོར། །བཙན་རྒོད་བཙྫ་སི་ཏར་ཡོངས་ཤར་བའི། །མངགས་གཞུག་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །རང་སྣང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་དམ་དགོངས་ཏེ། །བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོའི་གནས་འདིར་ས་མ་ཛ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ་སྲིབ་ལའི་ཕོ་བྲང་འདི་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་ངམ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྟ་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་མགུ་ལུ་ཡོད་ཟེརཕྲམ་གཏོགས་བརྟན་བརྟན་སྟེ་འདི་ནང་ཨིན་ཟེར་ངོ་སྨྲགས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཕ་ སོ་སོ་སྒྲི་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕུལཕ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ར་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

དང་ཕུ་ཕ་མའི་ངོ་བསྐྱང་ལས་ར་ ཤྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ ཕོ་བྲང་འདི་ནང་ཡོད་ཟེརཕ་ངོ་སྦྲགས་ནི་མེད་པའི་ཁར་ བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྐྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༨ མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཡུལ་ལྷའི་མཚན།	མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ།
འཁོར།	སྨན་མོ་འཁོར་ཚོགས།
ས་གནས།	ལྕུགས་ཀོ་ཟམ།
གཡུས།	ལྕུགས་ཀོ་ཟམ།
བསྙེན་མི།	ལྕུགས་ཀོ་ཟམ་ཚུ་སར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་བསྡུས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ། གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོའི་མགུལ། །རང་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །མིར་སྤྲིས་ཕོ་ལྷ་བཙན་རྒོད་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྨན་མོ་འཁོར་ཚོགས་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ དེ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་པའི་ཁར་ སྐུ་འདྲ་དང་བཀའ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་ དེ་སྦེ་འདུག་ཟེར་བཀོད་མ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་བསྡུསཔ་ཅིག་མ་གཏོགས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

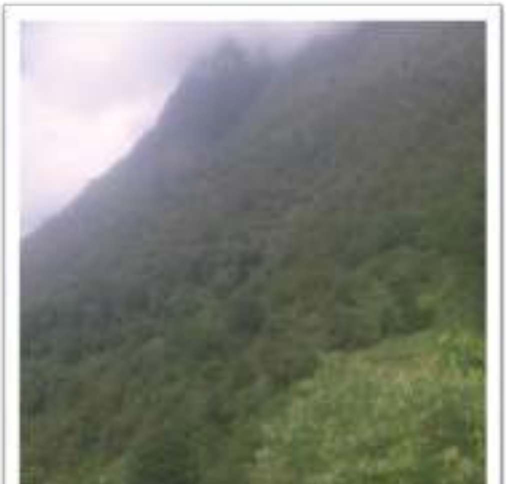
མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ་འདི་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ཁ་གསལ་སྤྲེ་ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་མི་ཤེས་པས། ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ གནངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་ པདྨ་གླིང་པ་མ་བྱོན་པའི་ས་ གོ་རྩ་ལས་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕོ་བྲང་།

མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་བསྡུས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོའི་མགུལ། །རང་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །མེར་སྲིས་ཕོ་ལྷ་ བཙན་རྒོད་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྨན་མོ་འཁོར་ཚོགས་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་ འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྤྲེ་ ཡོད་པའི་ནང་ གསེས་ལས་ ལྕུགས་ཀོ་ཟམ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ བྲག་རི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་ མགོ་ འབྱུང་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཝ་ སོ་སོ་སྤྲེ་ཕྱུལ་ནི་ མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་ཀུར་ བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ ཕུལཝ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་ མི་ཚུ་གིས་ གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ར་འདུག།



རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས།

མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ཨ་རྟག་ར་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཔ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ སྐུ་འདྲ་དང་ ཡང་ཅིན་ བཀའ་ཁྲབ་ཟེརཔ་མེད་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྦྲེ་ར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྔོདཔ་མ་གནོགས་ མེ་རི་རྩེ་ཁྲོ་ཟངས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མི་འདི་བཟོ་རྣམ་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ག་གིས་ ཡང་མི་ཤེས་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་རྡོ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༧ དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན།
འཁོར།	དམ་ཅན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་མ་མོའི་ཚོགས།
ས་གནས།	གུར་ལྷག།
གཡུས།	གུར་ལྷག།
བསྟེན་མི།	ལུགས་ཀོ་ཟམ་དང་གུར་ལྷག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཝ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཀྱི། སྣ་ཚོགས་དར་སྣེང་དྲི་མེད་ཤེལ་བཞིན་དུ། །མོས་པའི་རྗེས་སོང་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཉམས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །བཟུང་དཀའ་ཡ་མཚན་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རང་གི་ དད་མོས་གུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐལ་ཐལ་ཞིཔ་དང་ ཐལ་ཐལ་ཁྲོ་བོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ བཤདཔ་མ་གཏོགས་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་འདི་སྦེ་ཡོད་ཟེར་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱི། ཁྱེད་སྔོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སོགས། །གྲུབ་བརྙེས་མང་པོས་ཇི་བཞིན་དུ། །གཟིགས་པས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་བཀའ་ག་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྡོ་རྗེའི་གར། །དེང་འདིར་འགྲོ་བློའི་འཕྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་ངོར། །བཙན་རྒོད་བཛྲ་སི་ཏར་ཡོངས་ཤར་བའི། །མངགས་ཞུགས་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །རང་སྣང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་དམ་དགོངས་ཏེ། །བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོའི་གནས་འདིར་ས་མ་ཡ་ཛཿ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྲིབ་ལའི་ཕོ་བྲང་འདི་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་ངམ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཏ་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་མགུ་ལུ་ཡོད་ཟེརཕ་མ་གཏོགས་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་འདི་ནང་ཨིན་ཟེར་ངོ་སྤྲུགས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཕ་ སོ་སོ་སྤྲེ་ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕྱུལཕ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ར་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

དང་ཕུ་ཕ་མའི་ངོ་བསྒང་ལས་ར་ སྲིབ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ ཕོ་བྲང་འདི་ནང་ཡོད་ཟེརཕ་ངོ་སྦྲགས་ནི་མེད་པའི་ཁར་ བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྡོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྐྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༨ བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།
ཕོ་མོ།	བཙན་རྒོད་ཕོ་ལྷ།
འཁོར།	དམ་ཅན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་མ་མོའི་ཚོགས།
ས་གནས།	ཀུན་བཟང་གླིང་།
གཡུས།	ཀུན་བཟང་གླིང་།
བསྙེན་མི།	ལྷུགས་ཀོ་ཟམ་དང་གུར་ལྷག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཔ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡོ་སླད་བཙན་རྒོད་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱི། མ་ཧཱ་གུ་རུའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འཁོར་ཚོགས་དཔུང་ན་བཟེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་པའི་སྐབས་ གནས་སྣངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་འདྲཝ་མ་འདྲཝ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣ་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ འཁོར་གྱི་སྤྱུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་ཡོད་ཟེརཝ་མ་གཏོགས་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་དེ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་མི་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཡོ་སླད་བཙན་རྒོད་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཀྱི།སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དང་། །རིམ་བྱོན་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་ལྟར། །གནོད་སེམས་སྤྱོངས་ལ་དགེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ། །དམ་ལས་མ་འདའ་བཙོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།རིམ་པར་བྱོན་པའི་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་ བཀའ་དང་དམ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནོད་པའི་སེམས་ངན་སྤྱངས་ཏེ་ དགེ་བའི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པའི་ ལཱ་འབད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཀྱི། བྱིན་ལྡན་རི་མཐོ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་ཞིང་། །ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རབ་བཀྲའི་དབུས། །ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་དཀར་གུར་ཁང་འཁྲིགས་པའི་འོག །རབ་མཛེས་བྲག་དཀར་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །མ་ཐོགས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཇོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་ ཀུར་སྟོད་ཀུན་བཟང་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མགོན་ཁང་ནང་བྱུང་གི་ལོགས་ལུ་ཁའི་སྐུ་འདྲ་ལྗེབས་རིས་སྦྲི་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁ་ལས་ཡར་ཡོད་མི་བྲག་རི་འདི་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲི་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཔ་ སོ་སོ་སྦྲི་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕུལཔ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གཡུས་ཁའི་མི་དང་ དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་བླམ་ཆོས་པ་དང་ སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལཔ་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་རྷ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་ཧུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༨ མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཡུལ་ལྷའི་མཚན།	མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོ།
ཕོ་མོ།	ཕོ་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས།
ས་གནས།	སྟང་ལུང་།
གཡུས།	སྟང་ལུང་།
བསྟེན་མི།	སྟང་ཡུལ་ཕ་ཕལ་དང་སྟང་ལུང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་། ཧཱུྃ། གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་དག་པའི་མདངས། །སྣང་མཛད་ལྷའི་རང་བཞིན་དཔལ། །དེ་དེའི་སྣང་དོར་ཡོངས་འཆར་བ། །ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་སྟོན་ལ་བསྟོད། །གངས་རི་ཆད་འདྲའི་ཅང་ཤེས་སྟེང་། །སྟོན་ཟླའི་མདངས་འཕྲོགས་མཚལ་པོའི་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་ལྕགས་བྲིས་བ་དན་གཡོན། །འདོད་དགུའི་ནོར་བུས་མཆོན་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཟོ་རྣམ་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་མཚར་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླཔ་བཟུམ་དང་། ཆིབས་ཡང་ རྟ་ཅང་ཤེས་གུར་ཆིབས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བ་དན་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྨན་མོ་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ལ་སོགས་པ་གིས་ བསྐོར་བའི་སྦུག་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོ་འདི་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) སྡིག་བསྡུལ་མི་ཟད་ནཱ་དའི་རྒྱུ། །སྲིག་སེམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་གནོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་དང་། །རྟ་ང་སྤྱོང་ལ་གཞན་ཕན་སྤྱེལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ། དེ་ལས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

མང་ཀོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་སྨན་ལྗོངས་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་། །པདྨའི་བྱིན་བརླབས་བདེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཡུལ། །རང་སྣང་རིན་ཆེན་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དམ་གཙང་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ཟེར་

གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་མང་གོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་སྟང་ཡུལ་གཡུས་ཚན་ནམ་མེས་མེས་བླ་མ་བསོད་ནམས་པོའི་གདན་ས་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་རི་འདི་བྲག་རི་རང་བྱོན་འདི་མང་གོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲི་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཝ་ སོ་སོ་སྦྲི་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཤེངས་ཞིནམ་ལས་ཕུལཝ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ དུས་ཨ་རྟག་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ མང་གོང་ལྷ་གསེང་དཀར་པོ་ཟེར་ མི་འདི་ བཟོ་རྣམ་འདི་བཟུམ་སྦྲི་ཡོད་ཟེར་ ག་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལཝ་བཏབ་པའི་སྐབས་འབད་རུང་ སྐུ་འདྲ་དང་ ཡང་ཅིན་ བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།
རྒྱལ་པོ་སིན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།
སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།
སྨྱོས་རབས།
གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༠ ཁ་འབངས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཁ་འབངས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ།

ཕོ་མོ། ཕོ་ལྷ།

གསང་ཡུམ། ཀླུ་སྨན།

འཁོར། གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་ལྔ།

ས་གནས། ཕ་ཕལ།

གཡུས། ཕ་ཕལ།

བསྟེན་མི། སྟང་ཡུལ་ཕ་ཕལ་དང་སྟང་ལུང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁ་འབངས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩) ནང་། ཧཱུྃ། རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །དར་དམར་ཐུ་མཚོན་ནོར་གཞོང་འཛིན། །ལྷ་རྟ་དང་དཀར་ཆིབས་སུ་བཅིབས། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕོ་ལྷ་ཁ་འབངས་གཡུ་ལེགས་བསམ་

གྲུབ་ཀྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འདི་ ཞལ་དཀར་བའི་ཁར་ ཕྱག་གཉིས། སྐུ་གཟུགས་ལ་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ རྒྱན་ཆ་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་ལ་ དར་དམར་པོ་དང་ རུ་མཚོན། དེ་ལས་ནོར་བཙུ་གཞོངམ་བསྣམས། ལྷ་ཏ་དང་དཀར་གྱི་གུར་ལུ་ཆིབས། ཀླུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་ཏེ་རུ་ཀ །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། །གནས་ཡུལ་བདག་ཅག་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ ད་ང་པ་ར་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་སྟེ་སྦས་ཡུལ་དང་ གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་སྲུང་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧོ༔ པད་འབྱུང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་བརླབས་པའི། །སྦས་ཡུལ་མཁན་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆ། །སྨན་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྟར་སྐྱིད་པ། །ཁ་འབབས་ཕོ་ལྷ་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་པ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཕ་ཕལ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ཤིང་རིགས་དང་མ་ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་རི་པད་མའི་པད་ཐང་འདི་ ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྦེ་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཕ་ སོ་སོ་སྒེ་ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕྱུལཕ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕྱུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཁ་འབབས་གཡུ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྱོ་ར་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་རྡྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༡ ཕྲ་མེན་སེནྡྷི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕྲ་མེན་སེནྡྷི།
ཕོ་མོ།	ཕོ་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
འཁོར།	སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་།
ས་གནས།	སྨན་སྤྲིས།
གཡུས།	སྨན་སྤྲིས།
བསྟེན་མི།	སྟོང་ཡུལ་ཕ་ཕལ་དང་སྟོང་ལུང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩)ནང་། ཧཱུྃ། ཀུན་གཞི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་དག་ཀྱང་། །མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པར་སྟོན་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འདི་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒོ་ལས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

པའི་སྐབས་ གང་ལ་གང་གདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་མཐའཡས་མ་གཏོགས་ གཅིག་བརྟན་བརྟན་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ལ་ཁག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སྨན་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཤ་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷེ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ །སྔོན་ཆེ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གིས། །སྤྱན་སྔར་བཀའ་གཏེར་བསྒྲུང་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་ནོད་པས། །གཡར་དམ་སྲུང་ལ་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་གིས་ བཀའ་དང་ དམ་གནང་སྟེ་ གཡུས་ཚན་ཁག་གི་སྲུང་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷེའི་ཕོ་བྲང་།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ། ཕུན་ཚོགས་སྨན་ལྗོངས་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །མཐོ་རིས་རྐང་འཐུང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཀླུང་མཐིལ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་ནས། །མཐུ་ལྡན་གཞི་བདག་ཕྲ་མེན་གདོང་ལྔའི་མཚན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྲ་མེན་སེནྡྷེའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྨན་སྤྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་ཕར་ཁ་ཐུག་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་གཤོང་གི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བྲག་རི་རང་བྱུང་འདི་ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་ཕོ་བྲང་སྦེ་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཕ་ ཟླག་རེའི་རྩ་བ་ལུ་ སོ་སོ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕུལཕ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་རྩུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་བཀའ་ཁྲབ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྡུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྐྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༡༢ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་རྒྱལ་པོ།
ཕོ་མོ།	ཕོ་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
འཁོར།	འཁོར་ཚོགས།
ས་གནས།	རྒྱ་སར།
གཡུས།	རྒྱ་སར།
བསྟེན་མི།	ལུགས་ཀོ་ཟམ་རྒྱ་སར་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་། ཧཱུྃ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡེ། །ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་

ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ། །མ་རུང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །བཙན་རྒོད་འབར་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན། །དར་དམར་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ། །ཁྲབ་རྨོག་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དང་། །སག་སྟེ་གཡུ་འོད་རྒྱ་ལྷམ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རུ་དར་མདུང་དམར་འཕྱར། །གཡོན་པ་མདའ་གཞུ་ཞགས་དམར་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །བྲག་བཙན་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་ སྐུ་མདོག་འདི་ དམརཔོ། ཞལ་ཁྲོ་གཏུམ། སྐུ་གཟུགས་གུར་ དར་དམར་པོའི་རྒྱན་ཆ་དང་ ཁྲབ་རྨོག་དཔའ་བོའི་གོ་ཆའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཞབས་ལུ་སག་སྟེ་གཡུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རུ་དར་དང་མདུང་མདར་ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཕྱག་མདའ་དང་ཕྱག་གཞུ། དེ་ལས་ ཞགས་པ་དམརཔོ་བསྣམས་ཏེ་ བདུད་རྟ་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས་པའི་ཁར་ སྣན་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ། རྨོག་རི་བཙན་མཁར་རྡོ་རྗེའི་བྲག །འཛིགས་རུང་གནས་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི། །གཤན་དམར་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་དང་། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་གཤེགས། །ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རང་སྒྲོག་ཕྱུལ་ནས་དམ་བཞེས་པ། །མ་གཡེལ་མ་འདད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ རང་སྒྲོག་ཕྱུལ་ཏེ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ བླ་མ་གིས་ གཡུས་ཚན་ཁག་གི་སྲུང་སྲེ་བགོད་གནང་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕྲ་མེན་སེནྡྷའི་ཕོ་བྲང་།

ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཧཱུྃ། བཙན་མཁར་བྲག་རི་འབར་བའི་ཁང་བཟང་ནས། །རང་རང་གནས་བརྟན་ཡུལ་ལྡོངས་ཉམས་དགའ་

བའི། །གངས་རི་མཚོ་གླིང་ནགས་འདབ་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །བདེ་སྐྱིད་འདོད་དགུ་འབྱོན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱི་དེར་བྱོན་གནས་འདིར་བཞུགས། །བཙན་རྐོད་བྲག་དམར་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །རྒྱ་གླིང་ནགས་ཁྲོད་སྤྲངས་ལྗོངས་སྨན་གཞོང་སོགས། །ཀར་གླིང་རོལ་མོར་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་པའི་ཁར་ ད་རུང་ བསྟོད་པ་ལས་ བསེ་ཡི་སྐུ་མཁར་གྲུ་བཞི་ནི། །འགྲམ་བཞི་ནག་པོ་ལྷུགས་ལས་བྱས། །ཡོགས་བཞི་གསེར་ལས་བྲུར་བཞི་ཚེང་། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་རྒྱ་སར་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དང་བརྟན་པའི་ བྲག་རི་རང་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཝ་ བྲག་རིའི་ཟླ་བ་ལུ་ སོ་སོ་སྦེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཕུལཝ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གསོལཝ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

རྒྱ་སར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ ཕོ་ལྷ་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་བཀའ་ཁྲབ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟློ་ར་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སིན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༣ ཛོ་བོ་ཀླུ་བདུད།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	ཛོ་བོ་ཀླུ་བདུད།
ཕོ་མོ།	ཕོ་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
འཁོར།	འཁོར་ཚོགས།
ས་གནས།	ཞམ་བྲང་།
གཡུས།	ཞམ་བྲང་།
བསྙེན་མི།	ལུགས་ཀོ་ཐམ་ཚུ་སར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་། མི་ནོར་ལུ་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཛོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢)ནང་། ཧཱུྃ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡི། །ཐབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ། །མ་རུང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །བཙན་རྒོད་འབར་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་གཉུམ་ཅན། །དར་དམར་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ། །ཁྲབ་རྨོག་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དང་། །སག་སྟི་གཡུ་འོད་རྒྱ་ལྷམ་

གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རྡུ་དར་མདུང་དམར་འཕྱར། །གཡོན་པ་མདའ་གཞུ་ཞགས་དམར་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །ཁྲག་བཙན་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྡེ། ཕོ་ལྷ་ཁྲག་བཙན་དམར་པོའི་ སྐུ་མདོག་འདི་ དམརཔོ། ཞལ་ཁྲོ་གཏུམ། སྐུ་གཟུགས་གུར་ དར་དམར་པོའི་རྒྱན་ཆ་དང་ ཁྲབ་རྨོག་དཔའ་བོའི་གོ་ཆའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཞབས་ལུ་ སག་སྡི་གཡུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྡུ་དར་དང་མདུང་མདར་ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཕྱག་མདའ་དང་ཕྱག་གཞུ། དེ་ལས་ ཞགས་པ་དམརཔོ་བསྣམས་ཏེ་ བདུད་རྟ་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས་པའི་ཁར་ སྨན་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལེ་ཤ་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་(དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཧཱུྃ། སྔོན་བརྒྱུད་པདྨ་ཀ་རྨ་སོགས། །གྲུབ་བརྙེས་གསང་སྔགས་བཀའ་བསྒོ་བ། །རང་སྲོག་ཕྱུལ་ནས་དམ་བཞེས་ཏེ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྡེ། ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པད་མ་གླིང་པ། དེ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་ ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་རང་སྲོག་ཕྱུལ་ཏེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་བཞེས་དོ་བཟུམ་སྡེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལྟ་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཧཱུྃ། ལྷོན་ཤིང་སྐྱིད་ཚལ་བལྟམས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རང་རང་ས་ཡུལ་དགའ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་མཐུ་རྩལ་མངའ་བའི་ལྷ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྡེ། ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་ཐང་གི་སྦུག་ལུ་ ཤིང་སྣ་དང་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གིས་གང་སྦེ་ཡོད་པའི་ ཕོ་བྲང་འདི་ ཕམ་བྲང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ མཛལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་བཅྱེསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ བྲག་རི་དང་ ཤིང་གི་རྩ་བ། དེ་ལས་ སྤྱང་ཐང་ནང་ལས་ཕར་སོང་སྟེ་ སོ་སོ་སྤྲེ་ ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱུལཕ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྷར་བཞིན་དུ་ མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་ ཕྱུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཁམ་བྲང་གི་མི་ཚུ་གིས་ གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་ཡོད་རུང་ ཇོ་བོ་གླུ་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་ དང་སྐུ་འདྲ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་རྒྱུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨྱོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

སྨན་སྲི་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣༠)

༡ གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་གཉན་པོའི་ཚོགས།
གཡུས།	ཁ་གཞོང་།
ས་གནས།	མུར་མོ།
བསྟེན་མི།	སྐམ་དར་མུར་མོ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

སྨན་སྲིས་རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༨ དང་ ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁར་ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲོག་ཏོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབདཝ་ལས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་།ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེར་ཝ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཚད་ཅིག་པོ་གི་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༨) ནང་།ཧཱུྃ །རང་བཞིན་དག་པ་དབྱིངས་ལས་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །དངོས་པོ་ཀུན་

ལ་འཆར་བའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །སྲིད་པར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལྷ། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཁྱོད། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གཏན་གཏན་ཅིག་སྤྲི་གསུངས་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་ སྐུ་འདྲ་དང་ཀ་ཁྲབ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ཡང་ གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྲི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་ཤེས། ཨིན་རུང་དཔེ་ཆ་ནང་སྲིད་པར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཞེར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནང་ གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་འདི་ འདྲཝ་མ་འདྲཝ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲི་མཐའལ་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལུ་ལྟཝ་ད་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལུ་ངེས་པ་མེདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དམ་བཞག།

མུར་མོ་གནས་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩) ནང་། ཧཱུྃ། རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཞིང་། །མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏ་རེ། །ད་ནི་སྡིག་སྤྱོངས་དགེ་སྒྲུབ་ལས། །བརྟོན་ཞིང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིས། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲི་ ཏེ་མར་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱོན་མི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་མི་སྤྲི་སྐོས་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

མུར་མོ་གནས་པོ་འཕྲིན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་འདི་ སྨན་སྤྲིས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཕར་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ཁ་བྱུག་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཤིང་གཅིག་གི་རྩ་བར་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ ཀླུ་འབུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ གཡས་ཁ་བྱུག་ལུ་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ། གཡོན་ཁ་བྱུག་ལུ་ ལྷ་བཙན། སྒྲུག་ན་ མུར་མོའི་བྲག་བཙན་གསུམ་གྱི་གནས་ཁང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཁྲབ་སོ་སོ་སྤྲི་མིན་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འབྲེལཕྲ་ད་ སྦུར་མོ་དང་སྐམ་དར་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ གསོལཕྲ་བཏབ་ས་དང་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ས་ ལྷ་བཙན་དང་བྲག་བཙན། དེ་ལས་ གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་གསུམ་ གཡུས་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ཁོང་གསུམ་ལུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཆེས་ནི་དེ་གིས་ བླམ་ཚོསཔ་མགོ་ཚོདཔ་ཅང་ཅང་འབོན་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྤྲེ་མེད་རུང་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་དཀར་གཏོར་བཞེངས་སྤྲེ་གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་རྩིསཔ་སློབ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
ཕོ་མོ།	ཕོ་བཙན།
འཁོར།	ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོ།
ས་གནས།	མུར་མོ།
གཡུས།	མུར་མོ།
བསྙེན་མི།	སྐམ་དར་དང་མུར་མོའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་འདི་ནང་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་ཚད་ཅིགཔོ་གིས་རང་སོའི་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཨ་ལུ་འཚབ་འཚུབ་རེ་འབདཔ་ད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་། མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན། དེ་ལས་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཡུས་ཀྱི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༣༧) ནང་།ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ཅིར་ཡང་བརྗེ། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་གནས་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཏན་ཏན་

ཅིག་སྦྲེ་གསུངས་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་   སྐུ་འདྲ་དང་ཀ་ཁྲབ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་   ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ཡང་གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་   ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྦྲེ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་ཤེས།   དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་   ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་འདི་འདྲཔ་མ་འདྲཔ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྲེ་མཐལ་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལུ་ལྟཔ་ད་   སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལུ་ངེས་པ་མེདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དམ་བཞག།

སྨུར་མོའི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ག་དང་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་། ཀྱེ། རིག་འཛིན་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །སར་གནས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདུན། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་བནླག་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་སྒོའི་ཉེར་འཚེ་སེལ་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི། །ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་ལས། །མ་གཡེལ་མ་བདག་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་   དང་པ་ར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་།   དེའི་ཤུལ་ལས་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་མི་དང་བཞུགས་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ནི་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བསྲུང་ནི། ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ར་ཐལ་བ་བནླག་གཏང་ཞིནམ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མི་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི།   དེ་བཟུམ་སྦྲེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་འབད་ནི་གི་ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་མཛད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

སྨུར་མོ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་   གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་   གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་   (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)   ནང་།

ཀྱི།　　འཇམ་གླིང་བྱང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲས་པའི་ཡུལ།　　།མཁན་ལྷུང་ཡུལ་ལྗོངས་གསུམ་བརྩེགས་གྲོང་ལྷ་བུར།　　།རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་པོ།　　།ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་པའི་རི་བོ་ནས།　　།མུར་མོའི་ལྷ་བཙན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ནི།　　།བཀའ་སྡོད་ལྷ་སྲིན་གཟུགས་མཛེས་སྨན་མོར་བཅས།　།མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན།　།མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་ས་མ་ཛ།　།ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་མུར་མོའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་སྨན་དང་མེ་ཏོག་གིས་གང་།　ཞིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་གུར་　བྱ་དང་བྱེའུ་ཚུ་ཡང་དགའ་བའི་བྲོ་འཁྲབ།　སྙིད་པའི་གླུ་ལེན་ཏེ་སྡོད་ས་དང་།　ལྷག་པར་དུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་　ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ནང་ན་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་མཆོག་　　གསང་ཡུམ་སྨན་མོ་དང་འཁོར་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་　ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྲི་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་　ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་དཀར་གཏོར་བཞེངས་སྲི་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་　　གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྐྱེས་མིའི་ཨ་ལོ་ཚུའི་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་བསྟེན་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཨ་ལོའི་དོན་ལུ་ཕྲལ་ཕྲལ་ར་མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་རྩིསཔ་སློབ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།　སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།　ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།　བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༤ སྨུར་མོ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨུར་མོ་བྲག་བཙན།
ཕོ་མོ།	བྲག་བཙན།
འཁོར།	འཁོར་འབུམ་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་དཔུང་།
ས་གནས།	སྨུར་མོ།
གཡུས།	སྨུར་མོ།
བསྟེན་མི།	སྐམ་དར་སྨུར་མོའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་ཁ་གསལ།

སྐམ་དར་སྨུར་མོ་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྐམ་དར་སྨུར་མོ་སྤྱི་འོག་འདི་རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༤དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་གི་གྲལ་ལས་སྨུར་མོ་གཡུས་ཚན་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྨུར་མོ་དང་སྐམ་དར་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཁག་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབས་ལ་སོགས་པ་གིས་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྨུར་མོ་བྲག་བཙན་ལུ་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་རང་ཡོད་ག་ སྨུར་མོ་བྲག་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (ཤོག་གྲངས་༨)ནང་། ཕྱག་ན་རལ་གྲི་འབར་བ་འཛིན། །མདུང་དམར་རྣོན་པོ་ཕྲག་གཡོན་བཀལ། །རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ལ། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །མིག་དམར་ཨག་ཚོམ་གློག་ལྟར་ཁྱུག །སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འདྲིལ། །རྨོག་ཞྭ་ལྕེམ་སྒྲོས་རྩེ་བརྒྱན་གསོལ། །འགྱིང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྨུར་མོ་བྲག་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་མདུང་དམར་ཟེར་གྱིང་ཀ་དམརཔོ་རྣོས་ཁེ་ཁེ་འབད་མི་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ་ཏེ་ཚིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཚིབས། སྤྱན་གསུམ་པོ་དམར་བའི་ཁར་ཨག་ཚོམ་ཟེར་མ་མཁལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཞལ་རྒྱ་བོ་ཡང་གློག་བཟུམ་སྦེ་ཁྱུག། རྨོག་ཞྭ་ཟེར་ལྕུགས་རྨོག་མགུ་ལུ་ལྕེམ་སྒྲོས་ཟེར་སྣན་ཁུག་ཤིག་ཤིག་འབད་མི་བྱ་སྒྲོ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འགྱིང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྨུར་མོ་བྲག་བཙན་ནམ་ལྷ་བཙན་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ ཁོ་རའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ཐོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི། །གསང་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་པ་ཡི། །བཀའ་ཉན་དམ་ལས་མི་འགལ་བར། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་མེད་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་ལེགས་སྒྲུབ་ནས། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཧེ་མ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་མི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་མཛད་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྤུར་མོ་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་འདི་སྤུར་མོ་དང་སྐམ་དར་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་(དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ཧཱུྃ། སྐྱེས་མེད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྩལ་སྣང་གི །རང་གཟུགས་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་མདངས། །བཙན་གཉན་ཆེན་པོ་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་ཁྱོད། །འཛིགས་རུང་ཧམ་པའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ནས། །བྲག་བཙན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་གིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ག་བ་ཡང་མཐོ་བའི་ཁར་ག་ནི་བ་འདྲོག་སི་སི་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཡུམ་དང་སྲས། འཁོར་འབུམ་དང་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་དེའི་སྦུག་ལུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཚེས་རྒྱུགས་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་ནི་གི་ལུགས་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

རྩིས་སློབ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན། ཆུ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། དམངས་མི་དགའ་སྐྱིད་ལྷ་མོ།

༩ གནས་པོ་ཏ་ར་སྒྲོམ་ཆེན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་ཏ་ར་སྒྲོམ་ཆེན།
ཕོ་མོ།	གནས་བདག་ཕོ།
གཡུས།	སྐམ་དར།
ས་གནས།	སྐམ་དར།
བསྙེན་མི།	སྐམ་དར་མི་དམངས་དང་།འདི་ནང་སྤྱོད་མི་ཁྱིམ་གུང་གཅིགཔོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས། (རྩ་བོའི་མིང་དབང་ཕྱུག)

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྐམ་དར་མི་དམངས་ཀྱིས་གནས་པོ་མཆོད་ས་འདི་ རྫོང་འཁག་ལྷེུ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གོ་དག་པ་ཅིག་གི་གྲལ་ལས་ ཏ་ར་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་བྲག་ཕུག་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཕ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག། མ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐམ་དར་གནས་པོ་འདི་ཧེ་མ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་བསྙེན་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བུ་བརྒྱུད་ཚ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ དེའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བསྙེནམ་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་སོ་སོ་མིན་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་ནཔ་ཚཔ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

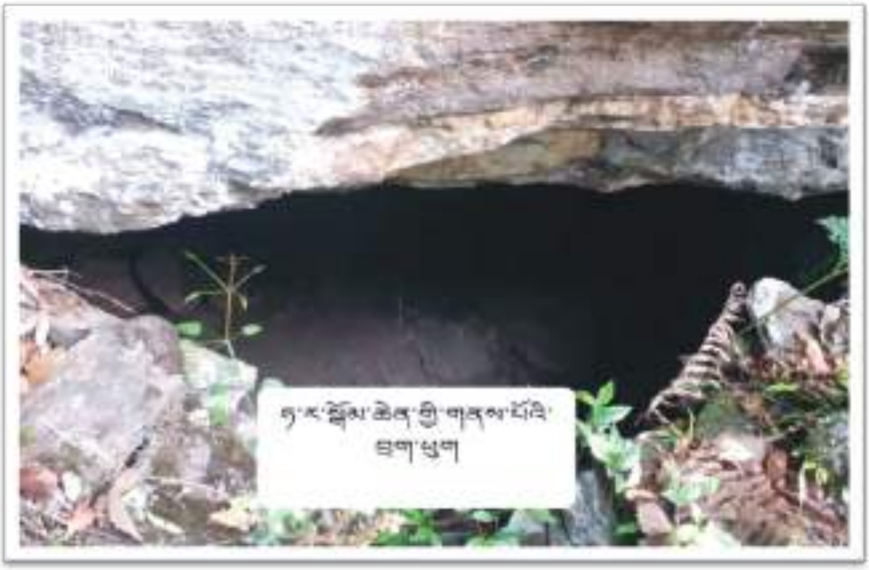
རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐམ་དར་གནས་པོ་ཧ་ར་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ཁ་གསལ་སྦེ་ཤེས་མི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་པོ་འདི་སྒོམ་ཆེན་ཅིག་གི་སྐྱེསཔ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་གི་ཆས་དང་བཟོ་རྣམ་འདི་སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་པོའི་སྐྱེས་བ་ཧེ་མ་གཡུས་ཧཱ་རྫོང་ཁག་ལས་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཧ་ར་དང་ཁོ་སྒོམ་ཆེན་འབད་ནི་དེ་གིས་ཧ་ར་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་རྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ངག་རྒྱུན་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་ཧ་ར་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཤེས་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ཁོ་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོདཔ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ནོར་སྐལ་སྦེ་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕོ་བྲང་།



སྐམ་དར་གནས་པོ་ཏ་ར་སློམ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པ་དང་ཆེ་བ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྦྲི་བཤད་ནི་མེད་རུང་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ ཏེ་མ་ནུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཧ་ལས་སློམ་ཆེན་ཅིག་ ད་རིས་ནངས་པ་ཏ་ར་སློམ་ཆེན་གྱི་བྲག་ཕུག་ཟེར་ས་ལུ་འོང་སྟེ་ ཡུན་རིངམོ་སྦྲི་སྡོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ས་གནས་འདི་ན་ར་ཁོ་གྲོང་སོངམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོའི་ཤུལ་ལུ་དགེ་བ་དགེ་བ་རྩ་ལེགས་ཞིམ་སྦྲི་སྒྲུབ་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ གནས་པོ་སྐྱེས་བ་ལེན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྐམ་དར་གནས་པོ་ཏ་ར་སློམ་ཆེན་ལུ་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ས་གནས་འདི་ཁར་སྡོད་མི་ཨཔ་དབང་ཕྱུག་གིས་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཚར་རེ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་ བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་གི་རྩ་བར་སོང་སྟེ་ དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བོན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲི་ཁ་ལས་ལུས་ལུ་ན་ཚ་མ་གནང་ཞིག།སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མ་གནང་ཞིག། དགྲའི་ལག་པར་ཚུད་མ་བཅུག། ཆུ་བཀྲལ་ཟམ་པ་བཙུགས་ཤིག། བྲག་གྱུ་འཛོགསནི་ཨེ་ཁྱུག་དཔག་ཅིག། ལོ་ཐོག་ལེགས་བཙུག་ཟེརཔ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཚུ་སླབ་སྟེ་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

ཉམས་ཞི་གི་ཉེན་ཁ།

སྐམ་དར་གནས་པོ་ཏ་ར་སློམ་ཆེན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ཁྲིམ་གྲུང་གཅིག་གི་མི་ལུ་ཐུག་སྟེ་འདུག། གལ་སྲིད་ཁྲིམ་འདི་ནང་སྤྱོད་མི་རྩུ་གཡུས་གཞན་ཁར་སྤྱོ་འགྱོ་ནི་དང་། མ་རབས་ཆད་སོང་པ་ཅིན་གནས་པོ་མཆོད་མི་ཡང་མེདཔ་ཐལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྐམ་དར་གཡུས་ཚན་ནང་སྤྱོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རང་གི་གཡུས་ཁའི་གནས་པོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མཁྱེན་ཏེ་མཆོད་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་ནི་མས་ཟེར་ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་རའི་བསམ་འཆར་ཞུཔ་ཨིན།

གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

སྐམ་དར་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལེགས་ཞིམ་སྲི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་དང་རྫོང་ཁག། རྐེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷུགས་སྐྱུད་རཕ་ཅིག་སྐོར་ཏེ་གནང་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་སློམ་འབྱུང་ནི་མས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༥ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།(སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན།)
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
འཁོར།	བཙན་གྲངས་མེད།
གཡུས།	དཀར་གནས།
ས་གནས།	དཀར་གནས།
བསྟེན་མི།	སྐམ་དར་སྨུར་མོ་དང་དཀར་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་ཁ་གསལ།

དཀར་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ དཀར་གནས་འདི་རྩེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཱི། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གཏད་ཕུངས་སི་ཕུང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །སྨུན་ན་གོང་རླིད་འཕྱུགས་སི་སི་འཕྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷུབས་སི་ལྷུབས། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཕྱུགས་སི་འཕྱུག། །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཀྱུ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙནགྱི་གཟུགས་ཀྱང་ ག་ནི་བྱཱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་ཀུར་བཀལ། གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་བྲོ་རྣ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འགྱུར་པ་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཱི། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །རིགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིག །ཟེར་

གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ལྷ་ཁྲིའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦྲེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱེ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སླན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ལོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁྱུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཞེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ དང་པ་རང་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན། གཉིས་པ་ ཨ་དྲུང་(ཨར་པོ།) གསུམ་པ་ ཡམ་འཕེལ་ལ་ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཁར་ ཐོན་སྡོལ་འདུག།

ཨར་པོ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ མི་བཟའ་བར་འོང་པའི་རྩུལ་སྣེ་ ཚར་གསུམ་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༦ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ།
ཕོ་མོ།	ཆོས་སྲུང་།
འཁོར།	མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད།
གཡུས།	སྟག་སྐད་ལ།
ས་གནས།	སྟག་སྐད་ལ།
བསྟེན་མི།	སྟག་སྐད་ལ་དང་སྐམ་དར་སྨུར་མོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྟག་སྐད་ལའི་ངོ་སྤྲོད།

ལྷ་མོ་མགོན་པོའི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་ སྟག་སྐད་ལ་འདི་ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱོག་ཏོག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་མོའི་སྐོར་ལས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཡིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་མི་ཚུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་དབང་ཐང་དང་ཧྲུང་ཧྲ་རྒྱས་ཏེ་ ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་། དེ་ལས་ལོ་ཐོག་ལུ་སྨུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་པར་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ཚར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ནང་། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་མ་ནིང་དགྲ་བགེགས་གཤེད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུ་མཚོན་སྙིང་ཞགས་བསྣམས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །རི་རབ་ཞབས་སྙེགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་དང་རུ་ཏྲ་ཚུ་ཚར་གཅོད་མི་མགོན་པོ་མ་ནིང་པོ་འདི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་མི་གྱུར་རུ་དར་དང་དམག་དར། དོན་ཧིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས། སྐུ་གཟུགས་གུར་ན་བཟའ་དར་ནགཔོ་དང་བེར་ཟེར་ན྄་གམ་བཞེས། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་དང་མཆེཔ་གཙིགས། ཞབས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབགུར་ཞབས་སྙེགས་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འདི་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ནམ་དུས་ལས་རང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་མདུན་ལས་ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་གང་དྲགས་ཞུ་བའི་ཁར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ཉེན་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཁས་བླངས་ཕུལཔ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ནང་། ཧཱུྃ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐོད་མཁར་བདུན་ཙུའི་གཞལ་ཡས་ནས། །གནམ་ལྕགས་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་སེང་ནས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མི་རོ་རྡོ་རོའི་ཁྲི་སྟེང་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྤྲུལ་དྲག་པོའི་གཙོ། །མགོན་པོ་མ་ནིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གནས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་མི་ཆ་ཁྱབ་ཕྱུག་འཚལ་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལས་ འཛམ་གླིང་ནང་ཁོའི་གནས་ཁང་དང་ཀ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་ ས་གནས་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལས་ཕར་མཐོང་ནི་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ སྟག་སྐྱིད་ལའི་ལྷ་ཁང་རྙིངམ་འདི་ དགོན་པ་དཀར་པོའི་བླམ་ཞིང་ཕེབས་ ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདན་ས་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྟག་སྐྱིད་ལ་ཁར་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་བརྩིས་སྲུང་དེ་ཡང་ དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་མ་ནིང་པོ་ལུ་གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཧེ་མའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ནཔ་ཚཔ་དང་རྐྱེན་བར་ཆད་ག་ནི་མ་བྱུང་པར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཕུལཔ་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ནཱ་ལས་ཕར་ལོ་གཅིག་

གི་རིང་ལུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ སྟབས་བདེ་ཧོག་ཧོ་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྨྲེ་ རང་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཀློག་དེ་ལས་ཚེས་༡༩ དང་ ༡༥ ལུ་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུས་གསོལ་མ་དང་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྐུ་འཆམ་བྱིན་ཅན་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནངམ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༧ ཀུ་རུ་ཞི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀུ་རུ་ཞི།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
གཡུས།	སྤྲལ་པ་ཟྲུར།
ས་གནས།	སྤྲལ་པ་ཟྲུར།
བསྙེན་མི།	སྙམ་དར་མུར་མོ་དང་སྤྲས་པ་ཟྲུར་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྤྲལ་པ་ཟྲུར་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཀུ་རུ་ཞིའི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་སྤྲས་པ་ཟྲུར་འདི་རྫོང་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒང་ཏོག་ཀུར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ཀུ་རུ་ཞིའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཧེ་མར་ཕ་མའི་བསྒང་ལས་ར་ གསོལ་བའི་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བོན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ ལྷ་ཆེན་ཟེར་བོན་མི་ལུ་ ཀུ་རུ་ཞི་ཟེར་ ལྷ་ཕོ་ཞལ་ཁྲོ་བོ་ ཆོས་གཞི་མཐིང་ཁ་དང་། མོ་ལྷ་ཞལ་ཞིཕ་ ཆོས་གཞི་དཀར་ལ་སེར་པོའི་མདངས་དང་ལྡནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བགཔ་མ་འདྲཕ་གཉིས་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ བོན་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་སོ་སོ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་ལས་ ལྷ་མི་

ཟེར་ཕོ་སྐྱེས་གཅིག་བཅས་ བསྡོམས་ཕོ་སྐྱེས་དགུ་དང་ ཨམ་སྲུ་དགུ་རྒྱན་ཆས་མ་འདྲཔ་ཅིག་གསོལ་སྲི་འདུག།

དམ་བཞག།

བོན་པོའི་ལྷ་ཆེན་གུ་རུ་ཞི་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལཝ་ད་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བར་ན་ གདུང་བརྩེ་བླམ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

བོན་པོའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་སྲས་པ་ཟུར་ཟེར་ས་ལུ་ བཞུགས་ཁྲི་དང་ ཙན་དན་ཤིང་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་སྲི་རྩིསཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཕོ་བྲང་ཙན་དན་ཤིང་གུར་ བྱ་དཀརཔོ་ཅིག་ཨ་རྟག་རང་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གུ་རུ་ཞི་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ ༧ པའི་ ཚེས་ ༣ ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ ག་དེ་སྲི་མཆོདཔ་སྐྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ བསང་སོ་འདི་ནས་ལྷ་བསང་སོ། །ཤུགས་པ་སྤག་པ་བཀུར་བ་གསུམ། །འཚར་པ་སྐྱེར་པ་སྤོམ་པ་དྲུག །དབྱར་པ་འཕྲེང་བ་མཁན་

པ་དགུ། །ཤིང་གིས་ཕ་དགུ་དུས་དུས་ནས། གླང་ཆེ་གླིང་ནང་དུག་སྲེག །སྲེག་ཤིང་སྲེག་དགུའི་ནང་དུ་ཚུག །བདེ་ལ་མེ་དང་བདུད་པ་འབྱུང་། །བདུད་པ་ནམ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕང་། །སྙིང་གི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་བཅད་བསང་། །མེད་ཆེན་པདྨའི་བར་དུ་བསང་། །འཕར་གྱི་བཙན་རྣམས་ཐམས་བཅད་བསང་། ། ཐལ་བ་དྲེ་མོའི་ས་རུ་བསང་། །སྲིམ་གྱིས་གླུ་རྣམས་ཐམས་བཅད་བསང་། །ས་གླང་ནི། །ཤར་གྱི་ས་བདག་སྟག་སྐྱ་བོ། །སྟག་སྐྱ་འོ་ལས་ས་ཅིག་སླར། །ས་ཅིག་རང་བཞིན་དབྱར་བ་ལག །ལྷོག་ཡིས་ས་བདག་སྦྲིད་འུ་བསེར་མོ་སྦྲིད་འུ་སེར་མོ་ལས་ས་ཅིག་ལས་ས་ཅིག་རང་བཞིན་དབྱར་བ་ལ། །ནུབ་ཀྱི་ས་བདག་བྱ་མར་མོ་རུས་འབེས་མོ་ལས་ས་ཅིག་སླར་ས་ཅིག་རང་བཞིལ་དབྱར་བ་ལ། །འགྲོང་མཆོར་ཙམ་ཅིག་ས་ཅིག་སླར། །གླུ་ཚོར་ཙམ་ཅིག་སྐད་ཅིག་སྟོན། །གནམ་གྱིས་གནམ་ཁྱི་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡིས་ལྷ་མོ་སྟན་མ་དར། །ས་བདག་པི་ལིང་ཕར་མ་དར། །ས་བདག་ཇོ་བློན་བཅུ་བཞི་ཡང་། །འགྲོ་ཅ་ལ་ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅིག །ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

ད་རུང་ རང་ལྔ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ ས་གནས་སྤྲས་པ་ཟུར་ལུ་སྦྲེ་ ལྷ་མི་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷ་མཆོངས་མི་ ཕོ་སྐྱེས་དགུ་དང་ཨམ་སྲུ་དགུ་གིས་ ལྷ་ཕབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཙན་དན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལུ་སྦྲེ་ ཕྱི་རུ་མཆོདཔ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ མཁར་གཞོང་པ་གིས་ བྱ་འབརཔ་བཟུང་སྟེ་འབག་འོང་ནི་དང་། འོག་མཁར་པ་གིས་ ཉ་བཟུང་སྟེ་འབག་འོང་ཞིནམ་ལས་ ཤིང་གི་གཞལ་ལག་གུར་དཔྱང་སྟེ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོད་རུང་ གདུང་བརྩེ་བླམ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་པའི་སྐབས་བོན་ལྷ་གྱིས་ཉན་མ་བཏུབ་ནི་དེ་གིས་ ན་ཧིང་ཞེ་ཧིང་ཚུན་ཚོད་ར་ ཉ་སྐམ་ཕུལ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ལྷུན་རྩེ་བླམ་གནས་བརྟན་ ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཡང་ཕུལ་ནི་མེད་ཟེར་ ཊཔོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ལས་ ཕག་ཤ་བཟའ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཆང་འཐུང་ནི་བཞག་པ་ཅིན་ རང་ས་གནས་ག་ཏེ་ཀུ་ཏེ་མེད་པའི་ས་ཁར་ ཞལ་སྐོང་རུང་ ག་གིས་ཡང་དཀྲོག་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༨ གནས་པོ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ། (བདུད་བཙན་བླ་གསུམ།)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ། (བདུད་བཙན་བླ་གསུམ།)
ཕོ་མོ།	བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་པོ།
འཁོར།	སྤྱི་བརྒྱུད་དྲེགས་པ།
གཡུས།	གཟར་ཐང་དགོན་པའམ་དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།
ས་གནས།	གཟར་ཐང་དགོན་པའམ་དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།
བསྙེན་མི།	དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་ལུ་ཡོད་མི་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚ་མཉམ་གྱིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཟར་ཐང་དགོན་པའི་ངོ་སྤྲོད།

སྣན་སྤྲིས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༡དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའམ་བདུད་བཙན་བླ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ རིམ་པར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བདུད་བཙན་བླ་གསུམ་པོ་ དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའམ་ གཟར་ཐང་དགོན་པའི་གནས་བདག་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཚོ་བ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་རྐྱེན་བཟློག་ནི། ནད་དང་དམག་འཁྲུགས། ལོ་ཕྱུགས་ཏགས་ཏུ་ལེགས། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་སེརཔ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

དགོན་པའི་ཆགས་རབས་མདོར་བསྡུས།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ཕྱོགས་ན། དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གདན་ས་འདི། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཀརྨ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན། སྟག་སྐད་ལའི་ལྟག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་མ་ཆེ་དུང་འཁོར་ལས་ཐོན་མི། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་གིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བའི་སྐབས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གདན་ས་བཏག་གནང་ཡི་ཟེར་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་དང་ ཀརྨ་རབ་འབྱོར་འདི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨིནམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དགོན་པ་འདི་ཁར་མི་དབང་རྒྱས་པོའི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞིང་ཕེབས་ཨ་ཞེ་དབང་མོ་མཆོག་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཏེ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར། རྟོགས་ལྡན་ཀརྨ་རབ་འབྱོར་གྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་གཞན་ཡང་གནས་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག། བདུད་བཙན་ཐུ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས། དང་པ་བདུད་དཀར་རབ་དབང་ཕྱུག་གི། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་)ནང་། ཀྱེ། བདུད་པོ་དཀར་རབ་དབང་ཕྱུག་ནི། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་འཕྱར། །གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་དགྲ་སྲོག་འཁྱིགས། །བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ། དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག་བདུད་དཀར་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་བསྣམ་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་སྲོག་རྩ་བཅད་པའི་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་གིས་མ་རུང་པའི་རུ་དྲ་ཚུ་བསྡམས། བདུད་རྟ་ནག་པོའི་གུར་ཆིབས་ཏེ་ག་ནི་བ་སླེ་སིང་སི་སྦེ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་)ནང་། བཙན་ཆེན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་

ནི། །བཙན་རྟ་དམར་པོའི་སྙེང་ན་འགྱིངས། །དར་མདུང་དམར་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །སྐྱེ་བོའི་ཕོ་ལྷ་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྣེ་གནས་བདག་བཙན་ཆེན་འདི་བཙན་རྟ་དམར་པོའི་གུར་ཆིབས། ཕྱག་ལུ་དར་མདུང་དམརཔོ་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་འདི་བཙན་རྐོད་ཡ་བ་སྤུན་བདུན་ལས་ཅིག་གི་མཚན་ཨིན་པས།

གསུམ་པ་དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག། གླུ་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་)ནང་། གླུ་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ནི། །སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །ཕྱག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྣེ་སྐུ་གཟུགས་ཕྱེད་ཀ་མཇུག་སྦྲུལ་འབད་མི་འདི་རྒྱ་མཚོ་ནང་འཁྱིལ། སྐུ་སྟོད་མིའི་གཟུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཕྱག་གཉིས་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ག་ཅི་རེ་བ་དང་རེ་ཆེ་སྐྱེདཔ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག་འདི་ བླམ་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེའི་སེམས་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བར་ན་རྟོགས་ལྡན་ཀཱ་རབ་འབྱོར། དེ་ལས་ཞིང་ཕེབས་ཨ་ཞེ་དབང་མོ་ལ་སོགས་པ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་དགོན་པའི་གནས་བདག་སྦེ་བསྐོས་བསྐོསཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ངམ་ གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ནང་། ཀྱཻ། ཀུར་རི་གངས་ཆུ་བསིལ་བའི་ལྗོངས། །འབྲས་ཞིང་གཞུང་ས་སྐྱིད་པའི་སྟོད། །སྒྲུབ་གནས་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་ཡི། །གནས་སྲུང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ལྷོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་འདྲའི་ནང་། །གཡུ་ཡི་ཆུ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་འགྲམ། །ལྷོན་ཤིང་

ཕང་ཕུང་གཡོ་བའི་སེབ། །འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བབས་པའི་གནས། །རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ། །བདེ་ལྡན་སྐྱིད་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །བདུད་བཙན་ཀླུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་སྨན་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས།ཤིང་སྣ་དང་བསང་ཤིང་གི་རིགས་ཡོད་པའི་ཁར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཆུ། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས་མཆོག་གམ་ གཟར་ཐང་དགོན་པའི་གནས་པོའམ་དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་དང་གནས་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དགོན་པ་བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་གནས་བདག་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་སོ་སོ་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྟུག་ལུ་བདུད་ཀྱི་གཏོརམ་ནགཔོ་ཟུར་གསུམ་འབད་མི་ཅིག། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཙན་གཏོར་དམར་པོ་ཅིག། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཀླུ་གཏོར་དཀརཔོ་ཟླུམ་པོ་འབད་བའི་གུར་

སྦྲུལ་དཀྲིས། འཁོར་དཀར་ཟླུམ་བརྒྱད། ཐེབ་ཀྱུས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་འདུག།དེ་ལས་ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས། བསང་དང་ཞིང་འབྲས་ལ་སོགས་བཤམས་ཏེ་ཕྱུལཕྱ་ཨེན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༨ ཨུར་བརྒྱིའམ་དཔེ་དཀར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨུར་བརྒྱིའམ་དཔེ་དཀར།
ཕོ་མོ།	གནས་སྲུང་།
ཡབ།	ལྷ་ཤེལ་སྐྱེ་བོ་རེ།
ཡུམ།	ས་བདག་པདྨའི་ཕྲེང་།
འཁོར།	བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་འདུག།
གཡུས།	གཞུང་མཁར།
ས་གནས།	གཞུང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཉའི་སྲིས་གཞུང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཞུང་མཁར་སྔག་ཚང་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་ཆེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྲི་བཞེངས་ཏེ་འདུག།ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོ་ཨུ་བརྒྱིའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

དཔེ་དཀར་འདི་ དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མདའ་རྩེད་མདུང་རྩེད་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཧཱུྃ། སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྟེང་ན། །རིན་ཆེན་ལྷའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། །འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་དུ། །རྒྱས་པོའི་ཕ་དང་ཡབ་ཀྱི་མཚན། །ཡབ་ལྷ་ཞེལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རེ། །རྒྱལ་པོ་མ་དང་ཡུམ་གྱི་མཚན། །ཡུམ་ཆེན་ས་བདག་པདྨའི་ཕྲེང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་ཉིད་ལ་མཚན་ཡང་གསོལ། །ཞལ་གསུམ་སྟོད་ཀྱི་མི་བོ་ཆེ། །དགུང་སྔོན་སྟེང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེས་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཚེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་རས་མཛེས་པའི་མདངས་དང་ལྡན། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྲོག་ཞུགས་གསོལ། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་སུ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཁྲི་གུར་ འཛའ་ཚོན་དང་འོད་འཕྲོས་པའི་སྦུག་ལུ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བཞུགས་སའི་ས་གོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་སྐུ་མདོག་སོ་སོ་ཅིག་དང་། ཧོར་གྱི་གཡུས་ཁ་ལུ་སོ་སོ། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ བཀའ་ཙུའི་ཐང་ལ་སོགས་པ་ལུ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ མ་འདྲཝ་སྦྲེ་ར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཆོས་སྐྱོང་བའི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ དཔེ་དཀར་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ གསོལ་ཁ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ནང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གཏད། །གསང་བའི་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་མཚན་གསོལ། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོར་མིང་ཡང་བཏགས། །དཀོར་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །བྱང་ཕྱོགས་སྨན་གྱི་གླིང་ཕྲན་ན། །དཔེ་དཀར་གླིང་དུ་མིང་ཡང་བཏགས། །སྐུ་ཡི་རྟེན་ཡང་དེ་རུ་བཙུགས། །གསུང་གི་རྟེན་དུ་གླེགས་བམ་བཞེངས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་དེ་རུ་ཆགས། །ཞལ་གྱི་འབབ་ཀྱང་དེ་རུ་བཞེངས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛད། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་འབད་ནི་སྦྲེ་ཁས་བླངས་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

ཕོ་བྲང་།

ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞུང་མཁར་སྣག་ཚང་ཡང་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞུང་མཁར་སྣག་ཚང་ནང་ ཆོས་སྐྱོང་དཔེ་དཀར་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་སོ་སོ་སྦེ་མེད་རུང་ ལོ་ཆོག་གཏངམ་ད་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་གསོལ་འདུག། དེ་ཡང་ དང་པ་ར་ བང་རིམ་བཞི་གུར་ བླ་གཏོར་ཟུར་བཞི་ལུ་སྨན་བཤོས་བཞི། སྐུ་མདུན་ལུ་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སློམ་ཆེན་ཕྱི་བ། གཡོན་ཁ་ཐུག་ བསངས་གཏོར། ཟུར་བཞི་ལུ་ སྤེརམ་བཞི། གཟའི་གཏོརམ་བཞི་དང་ གླུད་གཅིག། ཀླུ་གཏོར་རྒྱས་གཤོས་ཅན་ཅིག། སྨན་གཏོར་བུ་ཁུར་གཅིག། ལྷ་གཏོར་གཅིག། བཙན་གཏོར་གཅིག། བདུན་གཏོར་གཅིག། རྒྱལ་པོ་གཤོག་དྲུག་གཅིག། ཐེབ་ཀྱུ་འབྲང་རྒྱས་དང་ཏི་ལོ། ཚང་ཟད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞག་ཞིནམ་ད་ དང་ཕུ་ལས་ར་ དཀར་མཆོད་སྦེ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཐར།

༡༠ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན། (སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན།)
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
འཁོར།	བཙན་གྲངས་མེད།
གཡུས།	དཀར་གནས།
ས་གནས།	དཀར་གནས།
བསྙེན་མི།	སྐམ་དར་མུར་མོ་དང་དཀར་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དཀར་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་དཀར་གནས་འདི་ རྫོང་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག།སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ།དེ་ལས་བཙན་ཚུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཝ་ལས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་།ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གཏད་ཕུངས་སི་ཕང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །མུན་ན་གོང་རྨེད་འཁྱུགས་སི་སི་འཁྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷུབས་སི་ལྷུབས། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྱུགས་སི་འཁྱུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཀྭ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙནགྱི་གཟུགས་གུར་ ག་ནི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ། གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་ཐོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འགྱུར་པ་ སྐྱེས་བུ་ཐླུང་བཙན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱཻ། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིག །ཟེར་

གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁྲོའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦེ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༧) ནང་། ཀྱེ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སླན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ལོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་འབྱོན། །སྟིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་ སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ དང་པ་རང་སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན། གཉིས་པ་ ཨ་ཙྭར་(ཨར་པོ།) གསུམ་པ་ ཡམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ ཁོར་གསུམ་གཅིག་ཁར་ ཐོན་སྟོལ་འདུག།

ཨར་པོ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ མི་བཟའ་བར་འོང་པའི་རྩུལ་སྲེ་ ཚར་གསུམ་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༡ ཤ་ཕ་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཤ་ཕ་གནས་པོ།

ཕོ་མོ། གནས་པོ་ཕོ།

འཁོར། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཚོགས།

གཡུས། གཞུང་མཁར།

ས་གནས། གཞུང་མཁར།

སྤྱི་འོག། ཉའི་སྲི་གཞུང་མཁར།

བསྙེན་མི། ཉའི་སྲིས་དང་གཞུང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཤ་ཕ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ཡོད་ས་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ཤ་ཕ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་འདི་གཡུས་ཁའི་ གཞིའི་བདག་པོ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་དང་སྣོ་ནོར་སེམས་ཅན།ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཤ་ཕ་གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་གཏོ་འབུམ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ཡོད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། མི་ཁྲ་ཏ་ཁྲ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །ཤི་རོ་ཏ་རོ་མཁར་དུ་བརྩེགས། །མི་ལྤགས་ཏ་ལྤགས་གདན་དུ་བཏིང་། །མི་རོ་ཏ་རོ་དམར་པོ་གདན་བཏིང་ན། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །མི་བཟོད་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན། །སྲིན་པོའི་ཚུལ་དུ་འཛིགས་པར་འདུག །སྤྱན་ནི་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟར། །སླ་རག་ཨག་ཚོམ་མུན་ལྟར་འཐིབ། །རལ་པ་མུན་ཅན་མཐའ་ནས་ཡང་། །ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། །ཆིབས་སུ་བདུད་ཏ་ནག་པོ་ཆིབས། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཤ་ཕ་གནས་པོའི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ མི་ཁྲ་ཏ་ཁྲ་ལེ་ཤ་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ མི་རོ་དང་ཏ་རོ་བརྩེགས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་གུར་ མི་ལྤགས་དང་ཏ་ལྤགས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་འཐེན་པའི་གུ་ལུ་ ད་རུང་མི་རོ་དང་ཏ་རོ་དམརཔོ་གི་གདན་འཐེན་མི་གུར་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕ་གནས་པོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་གཟུགས་གུར་ཐོད་པའི་ཕྲེངམ་གི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། སྤྱན་འདི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟུམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཨག་ཚོམ་ཟེར་ཞལ་ཁྲོ་བོ་དང་རལ་པ་ནགཔོ། ལགཔ་ཁར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ ཕར་ཚུར་བྱོན་པའི་སྐབས་ཆིབས་བདུད་ཏ་ནགཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕ་གནས་པོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་།

ཤ་ཕ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ བདུད་མདོས་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་ཡོད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱི། བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གླུད་ལོང་ཅིག །ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཞེས་ན། །བདུད་ཡུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི། །བདུད་མཁར་ནག་པོ་ལྷེབས་སི་ལྷེབས། །བདུད་མཁར་དེ་ཡི་ནང་

ཤེས་ནས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཤ་ཕའི་གཡུས་ཚན་ནང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཆུ་གི་མཐའ་མ་ལུ་སྦེ་ག་ནི་བ་འཛོག་སི་སི་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཔ་སོ་སོ་སྦེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བང་རིམ་གསུམ་བརྩེགས་སྦེ་བཞེངས་པའི་མགུ་ལུ་བདུད་གཏོར་ནགཔོ་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཚོ་གུ་བཏང་སྟེ་གཏོརམ་ཤ་ཕའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་སྐྱེལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ཤ་ཕ་གནས་པོ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་རུང་ཤ་ཕ་གནས་པོའི་སྐུ་འདྲ་དང་ཡང་ན་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཐར།

༡༢ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ།(ཛ)

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀུ་ཀུ་ར་ཙ།(ཛ)
འཁོར།	ཀླུ་བདུད་དབང་ཕྱུག།
གཡུས།	ཉའི་སྲི།
ས་གནས།	བུམ་པ།
བསྟེན་མི།	ཉའི་སྲིས་དང་གཞུང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཤིང་སྣ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བསྐོར་བའི་སྣང་ཏོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག།ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་འདི་ལུ་རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩) ཀྱེ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གླིང་། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པོ་ཀླུ་བདུད་པོ། །རབ་འཇིགས་གོ་མཆོན་དར་སྣས་བརྒྱན། །ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་

གནས་པོ་བུམ་པ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦྲི་མེད་རུང་ དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པོ་གླུ་བདུད་པོ། །ཟེར་མི་ལུ་ལྟཔ་ད་ ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་སྦྲི་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་ ག་ཅི་དེ་འཛོག་སི་སི་ཡོད་པའི་གོ་མཚོན་དང་ དར་སྣས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦྲི་ གནས་པོའི་མཚན་ལུ་ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་རུང་ ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ར་ཙ་མེན་པར་ ར་ཛ་ཨིན་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཨིན་རུང་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ནོར་སྐྱལ་སྦྲི་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

བུམ་པ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་ཀྱི། སྔོན་ཆེ་བདུད་པོ་མ་རུངས་པ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ལས་མའདདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ གནས་པོ་ཁོ་ བདུད་སྦྲི་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཚུའི་སློབ་མ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ བཀའ་དང་ དམ་གནང་མི་ལས་མ་འགལ་བར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་ཀྱི། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས། །སྨན་ལྗོངས་ཐ་གློང་འཁྲུགས་པའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་བཅས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚེ། །བདུད་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཁྱོད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་འབྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྣ་ལ་སོགས་པ་གིས་བརྒྱན་པའི་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་

ཉའི་སྲིས་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བུམ་པ་ཟེར་ས་ལུ་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པས། དེ་འབདཔ་ད་ མཆོད་རྟེན་འདི་གཟུངས་ཉམས་སོང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ལུ་གསོལ་ག་དེ་སྲི་ཕུལ་དོ་ག་མཆོད་པ་ལས་(དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་ཀྱི། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་དང་། །དཀར་མངར་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་རང་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་བུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ལུ་ དཀར་མཆོད་སྲི་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གསོལ་བའི་སྐབས་ ཚོགས་ཡང་སྒྲོང་རྫོག་དང་ཞིམ་རྩི་དཀརཔོ། དེ་ལས་གེ་ཟ་ཛོ་སྟེ་ (གཡུས་སྐད་ལས་བྱུང་ལ་མི་རྟོག།) ལ་སོགས་པ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༣ གདོང་རེ་གདོང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག།	གདོང་རེ་གདོང་བཙན།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
གཡུས།	ཉའི་སྲི།
ས་གནས།	ཉའི་སྲི།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་རས་རྐེད་འོག། སྨད་འཚོ་རྐེད་འོག། སྨང་བྱུར་རྐེད་འོག། སྨན་སྲི་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་རའི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་པོ་གདོང་རས་གདོང་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གདོང་རས་གདོང་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གདན་ཕངས་སི་ཕང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །སྨུན་ན་གོང་རྨེད་འཁྱུགས་སི་སི་འཁྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷུབས་སི་ལྷུབས། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྱུགས་སི་འཁྱུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཀྲུ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གདོང་རས་གདོང་བཙནགྱི་གཟུགས་གུར་ག་ནི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ། གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གདོང་རས་གདོང་བཙན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་།ཀྱཻ།དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྟགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁྲིའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་

སྙོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦྲེ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གདོང་རས་གདོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སླན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། །རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ཡོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །རྗེ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ། །སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཧྲེན་ལ་འབྱོན། །སྟིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཤེས་ཀྱི་ཧྲེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གདོང་རས་གདོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ རི་བསྐོར་རྒྱབ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ བྱ་པོད་བསད་དེ་ དམར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གདུང་བརྩེ་བླམ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལཕ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ མི་སྨྲ་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལལྷ་བཏབ་པ་ཅིན་ མཇལ་ཁ་ཡང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ཡང་ མི་ལོ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མར་ ཨམ་དབང་འཛོམས་ཀྱིས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དཀར་མེ་ལེ་ཤ་མཇལ་ནུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གསོལ་མཆོད་བའི་སྐབས་ ཕྱུག་ལྷ་ཟེར་ རྟགས་པའམ་ རྟེན་འབྲེལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག། སླབ་སྲོལ་ལུ་ ཉའི་སྲིས་མགུ་ལུ་གདོང་རས་གདོང་བཙན། གཡས་རི་རྫོང་པོ་བྱུང་ལ། མཇུག་ལུ་ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༩ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གསང་ཡུམ།	ཡུམ་ཆེན་དཔལ་མོ།
འཁོར།	བློན་འབངས་ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག།
གཡུས།	སྟོང་མཁར།
ས་གནས།	སྟོང་མཁར།
བསྙེན་མི།	སྨན་སྤྲི་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྟོང་མཁར་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྤྲིས་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༩དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་   རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་མོ་བབས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྟོང་མཁར་ཟེར་ས་ལུ་འདུག།   ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་སྨན་སྦྱིས་རྐྱེད་འོག་གིས་མ་ཚད་པར་འཛམ་གླིང་ནང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་མི་འབྱུང་ནི་དང་།ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཧཱུྃ། སྣ་ཚོགས་དར་སྣེང་དྲི་མེད་ཤེལ་བཞིན་དུ། །མོས་བསམ་དབང་པོ་སྐལ་བ་དེ་དང་དེ། །དུས་གཅིག་ཅི་གར་འཆར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གཟུང་དཀའི་ཡ་མཚན་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞ་གང་ཟླ་བར་ཕོ་ཆོས་བྱུགས་འདྲའི་ཞལ། །ཞི་བའི་འཛུམ་ཆགས་ཨུཏྤལ་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །དར་དཀར་ཐོད་དང་སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན། །འཛིན་པས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ལྷ་ཀླུ་མིའི་བསམ་འཕེལ་གསུམ། །ཏོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྲིད་གསུམ་འགུགས་བྱེད་དབང་ཞགས་གཡོན་པས་བཟུང་། །རབ་དཀར་རྟར་བཅིབས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ་ལ་བསྟོད། །འདོད་པའི་མེ་ཏོག་མདའ་ལྔའི་གཟུགས་གཅིག་གིས། །བསྡུས་འདྲ་མ་རྐྱད་མདོག་འཆང་མེ་ལོང་དང་། །མདའ་དར་ལེགས་འཛིན་འཇའ་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་མོ་སྲས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག

མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ཙ་གང་བའི་ཟླཔ་བཟུམ་སྲེ་ ཞལ་རས་དཀར་བའི་ཁར་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན། དབུ་ལུ་དར་དཀར་པོའི་ཐོད་སྐམ་དང་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ལྷ་ཀླུ་མིའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ནོརབུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏོག་སྲེ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དབང་ཞགས་བསྣམས་ཞིནམ་ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་དཀརཔོ་སྲེ་ཡོད་པའི་རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་འདི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་བསྐོར་ར་རྐྱབ་ཚུགས་མི་ཁྱོད་ལུ་བསྟོད་པ་ཕུལཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།དེ་བཟུམ་སྲེ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་མོ་དང་བློན་པོ། དེ་ལས་འཁོར་གྱངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྲེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ག་གིས་ག་དེ་སྲེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཧཱུཾ། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མངོན་མཛད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །པད་འབྱུང་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད། །མངོན་སུམ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རྟགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ དང་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་དང་། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། དེའི་རྗེས་སུ་འཛམ་གླིང་ནང་བཞུགས་མི་སྔགས་འཆང་རིག་པ་འཛིན་མི་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཀལ་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་གནང་པའི་སྐབས་ ཁྱོད་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་བདག་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ བདུད་རྒྱལ་འདི་ འཛམ་གླིང་དབང་བའི་དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་གྱངས་ཁ་མ་ཚོདཔ་ཅིག་འདུག། ཨིན་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྟུང་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་རི་སྲ་བ་བརྟན་པ་མི་བཤིག་པའི་རང་

བཞིན་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦེ་འདུག། དེ་ལས་ ཡ་ལས་མར་བབས་པའི་ཆུ་འདི་ མར་བྲུག་གི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཇོ་གདུང་དཀར་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ ཡོད་མིའི་ཁ་ནང་ཚུད་དོ་ཡོདཔ་ད་ མི་ཤི་བའི་གོ་ཐལ་ཚུ་ཡང་ རོང་ཆུ་འདི་ནང་བགོ་བ་ཅིན་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ། ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ལུ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལཝ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཏེ་མར་འབད་བ་ཅིན་དམར་མཆོད་སྦེ་ཕགཔ་བསད་དེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ རྗེ་བ་སྲིད་བླམ་ཚེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་རིས་ནངས་པ་དཀར་མཆོད་སྦེ་ཕྱུལཝ་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་ལོ་གཅིག་ལུ་གཏོརམ་གླང་ལོ་གཅིག་ལུ་གཏོརམ་ཤ་ཕ་སྐོར་རྒྱབ་སྦེ་བཞེངས་སྲོལ་ཡོདཔ་ད་གཏོརམ་གླང་སྦེ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་ཆུ་མཛུག་ཁ་ཐུག་ལུ་དང་། གཏོརམ་ཤ་ཕ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཆུ་མགོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕྱུལ་སྲོལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་གཏོརམ་བཞག་ས་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་བར་ན་བྲུག་གི་སྙེད་པ་གུར་འདུག། དེ་སྦེ་བསྐྱེལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ཤ་ཕ་སྟོད་ས་རི་མགུ་དང་གླང་གིས་རྩྭ་ཟ་ས་ཆུ་མཛུག་ཁ་ཐུག་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

༡) གནས་པོ་དངོས་སུ་སྣེ་མཆོད་མི་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འབྲེལཝ་ད་ སྨན་སྲིས་རྐེད་འོག་གི་ས་གནས་ཁ་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ག་དེ་ཅི་བཀའ་བཙན་དྲགས་སྣེ་ཡོད་རུང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་མ་མཆོདཔ་ལས་གནས་པོ་གཞན་མཆོད་མི་ཆོག་ནི་དང་།ལྟེང་ལཱ་རྒྱབ་ནི་ཡང་དང་པ་ར་སྟུང་མཁར་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ད་རིས་ནངས་པ་ལུགས་སྲོལ་འདི་ཉམས་སོ་ནུག། དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ཡང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྣེ་གནས་པོ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་མ་མཆོདཔ་ལས་གཞན་མཆོད་ད་པ་ཅིན་འཚུབ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་སྟུང་མཁར་རྐཔོ་ཟེར་རྐཔོ་རིམ་བརྒྱུད་སྣེ་སྟུང་མཁར་སྣག་ཚང་ནང་ལས་འབད་དགོ་ནི་དེ་གིས་ དབང་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ཨིན་མས་ཟེར་ རྩིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

༢) ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ ཏེ་མར་སྟུང་མཁར་གྱི་སྣག་ཚང་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ནང་ལས་རེད་ཨོག་པ་འགྱོ་བའི་སྐབས་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ན་རེད་ཀྱི་མགུ་ལུ་སྦྲུལ་སྒྲོམ་ཅིག་ཉལ་ཏེ་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྦྲུལ་འདི་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༧༥ གཏེར་བདག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག།	གཏེར་བདག།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་ལྷ།
གཡུས།	སྐོར་མེད།
ས་གནས།	སྐོར་མེད།
བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མི་སེར། ཡངས་རྩེ། མོང་སྒར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་། བུམ་ཐང་། ཀྲོང་གསར། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། པད་མ་དགའ་ཚལ། གཞལ་སྒང་། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

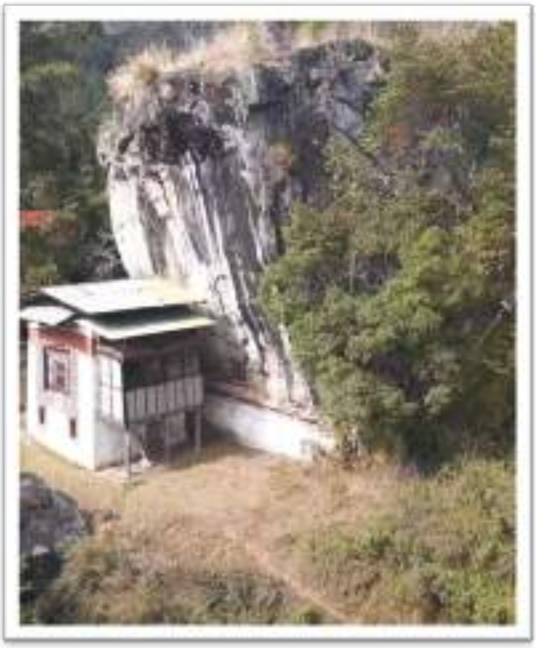
ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བདག་འདི་ རང་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷའམ་ དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ དམག་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༨) ཧཱུྃ། གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཧམ་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་གཡུ་དྲུང་མུན་པ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྦྲུལ་ཕྱུགས་སེ་ཕྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཚིབས་

སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་གླུ་བདུད་མང་པོ་ནི། །ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། །བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགྲ་ལྷའམ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ ཆོས་གཞི་སླུག་ནག་ཡོད་པའི་གུར་ ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་སི་སི་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གྱི་ནང་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་རྩ་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་པའི་ ཁྲག་འཛག་སྟེ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ གཟིར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཤང་གི་ནང་



ལས་ དུག་སྦྲུལ་ཐོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་ར་སྐྱེས་འདི་ ཆིབས་ཡང་མ་ངེས་པ་སྦེ་ རྟ་ནགཔོ་དང་། ཕྲལ་ཕྲལ་གཡག་ནགཔོ་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་གླུ་བདུད་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་རྩུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ། དེ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཟེར་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

 རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་ གཏེར་སྲུང་དམ་ཡུལ་ལྷའི་མཚན་ངོ་མ་འདི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚ་ཁྱབས་ཀྱིས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཨ་པ་ཟེར་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གྲངས་སུ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་གནས་ཁང་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ཅིག་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ སྟག་ཚུ་ཟེར་ས་ལུ་ བྱག་རང་བྱུང་སྦྲེ་མཐལ་ནི་འདུག། འདི་ཁར་ གཏེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ ལ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཉིག་མ། སྟག་པ་ཤིང་། ད་རུང་ བྱག་ར་ཕོཕུད་ཀརཔོ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་གུར་ ཤ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་ མདའ་ག་དེམ་ཅིག་རྐྱབ་རུང་ཕོགས་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ད་རུང་ ཕོ་བྲང་ནང་འཛུལ་སའི་སྒོ་ར་དང་ གཏེར་བདག་གི་ཚོས་ཞིང་འདུག།

དམ་བཞག།

ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༣) ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་བཅའ་མ་བྱས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །མཁན་པ་ལུང་གི་བདག་ཏུ་བཀོད། །ཐུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ཕྱི་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་དར་བའི་དུས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་གཏེར་དེ་ཡི་སྒོ་མྱེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྲོད། །ཕྱི་རབས་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་གསུངས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་བདག་གམ་གཏེར་བདག་སྦེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཡང་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཏེར་བདག་ཟྲོ་ར་ནྡྲ་སྐྱེས་ལུ་ རང་ཟླ་ ༥ པའི་ཉེར་ ༢༥ ལུ་གཅིག་དང་། རང་ཟླ་དགུ་པའི་ ཚེས་༡ ལུ་ གསོལ་མཆོད་བཙན་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་བཅས་ ལོ་གཅིག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚར་གཉིས་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་སོའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

བཙན་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ གཏེར་བདག་གི་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ བཙན་མཁར་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྲོ་ར་ནཱ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡༨ སྐྱིད་སི་སྲི་ལྷའམ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག།	སྐྱིད་སི་སྲི་ལྷའམ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ།
ཕོ་མོ།	ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ།
ཡབ།	ཟོ་དེ་ཟོད་པོ་ཆེ།
ཡུམ།	ཀླུ་མོ་ཨ་ལྕམ།
སྤུན་ཆ།	སྤྲུལ་པའི་སྲས་གཅིག་དང་ལྕམ་སྲིང་བརྒྱད།
གཡུས།	གཞུང་མཁར།
ས་གནས།	གཞུང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཉའི་སྲིས་གཞུང་མཁར་གྱི་སེར་མང་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཉའི་སྲིས་གཞུང་མཁར་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྨན་སྲིས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༦དེ་ཅིག་ཁ་མར་ལྷ་བབས་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱིད་སི་སྲི་ལྷའམ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྐོར་ལས་ རིམ་པར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་མེད་རུང་   ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འཁྲིལཕྱ་ད་ཛོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡང་   སློབ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་གིས་གདན་ས་བཏབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྗེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྐྱེས་སི་སྤྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་དང་   མགོན་པོ་གཉིས་པོ་ལྷ་ཁང་གི་སྲུང་མ་ཨིན་པའི་ཁར་   ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་འབབ་ནི་དེ་གིས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ན་ཚ་དང་ཤི་རྐྱེན། ཚོང་པ་འབབ་པ་ཅིན་ཚོང་ལས།   དམག་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་དམག་དཔོན་འབབ་ནི་ལ་སོགས་པ་མནོ་བའི་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། ནད་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་   ག་དེ་སྦྲེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) ནང་མདོག་ནག་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་སྟོད་དར་དཀར་ལ་ཁུར་གསོལ། །ཐུར་དུ་དབུ་སྐྲ་ཁམ་ན་འཕྱུར། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རློན་གྱི། །དོ་ཤལ་སྐྱུ་མ་ལ་དུ་འཕྱང་། །སེར་རས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞིང་ཆེན་ལྤགས་རློན་གོས་སུ་གྱོན། །ཕྱག་གཡས་དམ་ཉམས་ཙིཏ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཅན། །རལ་པ་སྲིད་པའི་ས་གཞི་ཁེངས། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ནགཔོ། ཞལ་གདངས་ཞེར་ཞལ་བཀྲུང་། སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོདཔ་མ་ཚད་སྐུ་སྟོད་ལུ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། དབུ་ལུ་ཁ་དོག་སེར་ནག་ལས་གྲུབ་མི་དབུ་སྐྲ་འདི་གནམ་ཁར་འཕྱུར། དེ་ལས་དབུའི་རྒྱན་ཆ་ཐོད་སྐམ་དང་གོས་རློན་བཞེས། དོ་ཤལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ལྤགས་ཀོ་རློན་མ་གི་ན་བཟའ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་དམ་ཉམས་ཙིཏ་ཞེར་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་ཚར་གཅོད་པའི་མགར་བའི་སྟོནམ་དང་།   ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བསྣམས།རལ་པ་གིས་ས་གཞི་ག་ར་ཁྱབ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྤྲེ་དཔེ་ཆ་ནང་གསུངས་ཧེ་མེད་རུང་ ལོ་རྡོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་འདི་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་གསུམ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱ་གར་ལུ་ཡོད་པའི་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ དུར་ཁྲོད་ཆ་མཉམ་ སྐྱིད་སི་སྲིས་ལྷ་མོའི་གནས་སམ་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་རང་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་༡༨ལུ་སྐྱིད་སི་སྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་བླམ་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྐྱོང་ཚུ་གི་གསུང་ཚོག་གནང་སྟེ་ཚེས་༡༧ལུ་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་གླིང་པ་(གཡུས་སྐད་ནང་ཡམ་འཕེལ་ལ།)དྲང་སྲོང་། ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་བཞིའི་སྐུ་འཆམ་ཚུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་དྲི་མེད་གླིང་པ་དང་དྲང་སྲོང་། ལྷ་མོའམ་མགོན་པོ་མགོན་མོའི་སྐུ་འཆམ་གནང་རནམ་ད་ ཞལ་འབག་ཚུ་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་རྒྱངམ་གཅིག་སྒྲོམ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱི་ཁར་བཏོནམ་ཨིན་ཟེར་རྩིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིནམ་པས།

དེ་ལས་རང་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་༡༢ཀྱི་ཚེ་ སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་ཉིན་མར་དྲི་མེད་གླིང་པ་དང་དྲང་སྲོང་། མགོན་པོ་མགོན་མོའི་སྐུ་འཆམ་གནང་སྲོལ་ཡོལ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཐར།

༡༧ གསེར་ལས་གསེར་ཙུང་།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གསེར་ལས་གསེར་ཙུང་།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན།
གཡུས།	ར་བ་སྤྲི།
ས་གནས།	ར་བ་སྤྲི།
བསྙེན་མི།	དྭངས་ལིང་སླན་རྒྱ་སྤྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དཀར་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

གསེར་ལས་གསེར་ཙུང་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ དཀར་གནས་འདི་རྩེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ། དེ་ལས་བཙན་ཚུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཝ་ལས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཝ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསེར་ལས་གསེར་ཅུང་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༧) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྙིང་ན་སྣ་གདྲད་ཕྱངས་སི་ཕྱང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲིངས་སི་སྒྲིང་། །མྱུན་ན་གོང་རྨེད་འཁྱུགས་སི་སི་འཁྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྡབས་སི་ལྡབས། །ཕྱག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྱུགས་སི་འཁྱུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་རྒྱུ་རྟ་སྒྲིངས་སི་སྒྲིང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་གསེར་ལས་གསེར་ཅུང་སྐུ་གཟུགས་གུར་ ག་ནི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས།གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས།དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྷག་གུར་བཀལ། །གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསེར་ལས་གསེར་ཅུང་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱཻ། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩོལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་ སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁྲིའམ་བདེ་མཆོག་

འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦྲེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གསེར་ལས་གསེར་ཅུང་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྔོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སྨན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ཡོགས་ལ་ཤ་རྒྱང་ཁྱིལ་མ་ཁྱིལ། ཟུར་ལ་ཁྲུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཧེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཞའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཞེས་ཀྱི་ཧེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གསེར་ལས་གསེར་ཅུང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཉངས་ལིང་སྨན་རྒྱུ་སྦྲིས་དང་ ར་ཕ་སྦྲིས་བླམ། དེ་ལས་ འདི་ཁར་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༨ གནས་པོ་རིན་ཆེན་གུང་ལྷ།

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་རིན་ཆེན་གུང་ལྷ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	གནས་བདག།
གཡུས།	དྭངས་ཡིང་།
ས་གནས།	དྭངས་ཡིང་།
བསྙེན་མི།	དྭངས་ཡིང་སྔན་རྒྱ་སྤྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གཞན་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཝ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་རིན་ཆེན་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ ལྟེབས་རིས་གུར་མཐོང་བའི་སྐབས་ ཞལ་དཀར་པོའི་གུར་ དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མྱོགས་དར་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས། དར་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་ ལྷབ་ལྷུབ་སྦེ་གསོལ་ཏེ་ ཆིབས་ ཤ་ཕ་ལུ་ཆིབས་སྦེ་ ག་ནི་བ་ཞལ་རས་མཚར་ཀྲག་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དགུང་ལྷ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) ནང་། ཧྲཱི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པད་འབྱུང་གི །སྤྲུན་སྣང་ཧེ་ལྷར་ཁས་བླངས་བཞིན། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འབངས་འཁོར་བཅས། །སྐྱོང་བའི་དམ་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་ བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་ འགྲོ་བའི་དོན་འབད་དེ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་དགུང་ལྷའི་ཕོ་བྲང་འདི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་མེད་རུང་ སྔན་རྒྱ་སྦྲིས་གཡུས་ཚན་ནང་ ཇོ་ཕུག་སྒོམ་འབད་མི་འདི་ ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་དཀྱུང་ལྷ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ སྤྲེའུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ད་ སྤྲེའུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ སྨན་རྒྱ་སྲིས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ སྲས་ཡུལ་འདི་ཁར་ རྡོ་དཀྱུ་ཡོད་ས་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ སྲས་ཡུལ་གྱི་རྡོ་ཕུང་དཀྱུ་ཡོད་མི་དང་ གནས་པོ་རིན་ཆེན་དཀྱུང་ལྷ་ མ་འགྲིག་པར་ དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ རིན་ཆེན་དཀྱུང་ལྷ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ད་རིས་ནངས་པ་ ཚོགས་དང་ དཀར་མེ་ རིན་ཆེན་དཀྱུང་ལྷའི་རྩ་བ་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་བསྒང་ ཚོགས་འདི་ སྔོང་རྡོག་དང་རྩང་གི་ འབྲས་བུ་ཚུ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ རྗེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༨ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
གཡུས།	དྭངས་ལིང་།
ས་གནས།	དྭངས་ལིང་།
བསྟེན་མི།	དྭངས་ལིང་སྨན་རྒྱ་སྤྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དཀར་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་དཀར་གནས་འདི་ རྙེད་འོག་ལྡེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཙིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ།དེ་ལས་བཙན་རྒྱུའི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཀླུང་བཙན་གྱི་སྐ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲིན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱི །བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཛོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྙིང་ན་སྔ་གཏད་ཕྱངས་སི་ཕྱང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲིངས་སི་སྒྲིང་། །སྨུན་ན་གོང་རླེད་འཁྲུགས་སི་སི་འཁྲུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྡུབས་སེ་ལྡུབས། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཁྲུགས་སི་འཁྲུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཀྲུ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཀླུང་བཙནགྱི་གཟུགས་གུར་ ག་ཞི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ། །གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས།ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གཏེར་བདག་ཟོ་རྔ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་བུ་ཀླུང་བཙན་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཀྱི། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྒྲུབས་ཤིག །ཟེར་

གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་ཁྲོའམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྟེ་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྐྱེས་བུ་ནླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱེ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སྨན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ཡོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྙན་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ནླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཕུད་གཙང་བཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱེས་བུ་ནླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ཁོའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༩ ལུ་ སྐྱེས་བུ་ནླུང་བཙན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ དང་པ་རང་སྐྱེས་བུ་ནླུང་བཙན། གཕཉིས་པ་ ཨ་དྲུང་(ཨར་པོ།) གསུམ་པ་ ཡམ་འཕེལ་ལ་ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཁར་ ཐོན་སྤྲོལ་འདུག།

ཨར་པོ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ མི་བཟའ་བར་འོང་པའི་རྩུལ་སྒྲེ་ ཚར་གསུམ་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༡༠ བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
འཁོར།	བདུད་དང་བཙན།
གཡུས།	གཡོ་མེད།
ས་གནས།	གཡོ་མེད།
བསྟེན་མི།	དྭངས་ལིང་དང་སྨན་རྒྱ་སྒྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དྭངས་ལིང་-སྨན་རྒྱ་སྒྲིས་སྤྱི་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གཡོ་མེད་གཡུས་ཚན་འདི་སྨན་སྒྲིས་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་ ༸གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དྭངས་ལིང་སྨན་རྒྱ་སྒྲིས་སྤྱི་འོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ནད་དང་མུ་གེ་མི་འབྱུང་ནི་དང་།ལོ་ཐོག་ལུ་ཀླུང་འཚུབ་དང་སེརཔ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུལ་བཙན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོད་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་ ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་རི་བོའི་

སྙིང་། །བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་ནི། །རྒྱུ་ནི་རིན་ལྡེ་ལས་གྲུབ། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ལྡན། །སྙིང་ན་ལྷོ་སྤྲིན་བན་མ་བུན། །བར་ན་བཙན་བྱ་འཕུར་རུ་རུ། །མཐའ་སྐོར་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱུག །ཕོ་བྲང་དེ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད། །བཙན་རྒྱལ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཨམ་གཅིག་ཅན། །དར་དཀར་གསེར་གྱི་ཁྲབ་ཆེན་དང་། །ཕོད་ཀ་སྔོན་པོ་གསོལ་ལ་བསྟོད། །དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་ཆེན་བཙུགས། །ཞབས་ལ་རྒྱ་ལྷམ་ལྷུགས་ཆེན་ལྷིང་། །དར་དཀར་དཔྱང་ཕྱུར་ལྷིང་གཡོ། །ཕྱག་གཡས་རུ་དར་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །གཡོན་པ་ཞགས་པས་དགྲ་བོ་བཅིངས། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་བདུད་བཙན་མང་པོས་བསྐོར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གླིང་བཞི་བསྐོར། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ཨམ་གཅིག་ཞེར་སོ་ལྷགམ་དེ་གིས་མ་མཆུ་བཀབ་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ལུ་ དར་དཀར་གསེར་དང་ཕོད་ཀ་སྔོན་པོའི་ན་བཟའ་བཞེས། དབུ་ལུ་ཟངས་ཀྱི་ལྕུགས་རྨོག་བཙུགས། ཞབས་ལུ་ལྷུགས་ཀོའི་ཞབས་ལྷམ་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་དམག་དར་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཞགས་པ་གིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་བཅིངས་ཞེར་ཐགཔ་གིས་སྟོམ། ཆིབས་རྟ་བཙན་རྟ་དམརཔོ་ཆིབས་ཏེ་ འཁོར་བཙན་དང་བདུད་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ དུས་ཚོད་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཅིག་ལུ་ཡང་གླིང་བཞི་བསྐོར་ཚུགས་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོད་པའི་བཙན་ཆེན་ཨིན་ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཡུལ་བཙན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འདི་ག་གིས་ག་དེ་སྦེ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡི་ག དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡) ནང་ ཧཱུྃ། ང་ནི་ལྷར་གསལ་པདྨ་འབྱུང་། །ཁྱེད་ནི་ས་འདིའི་བདག་པོ་སྟེ། །བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་མ་བར། །དམ་ལ་གནས་ཤིག་ན་ར་ཀན། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྦེ་ བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འདི་ཧེ་མ་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་གི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ། ལྷག་པར་དུ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་མགོན་མཛད་དགོ་ ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

བཙན་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྐོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་ ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་རི་བོའི་སྟེང་། །བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་ནི། །རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ལྡན། །སྟེང་ན་ལྷོ་སྤྲིན་བབ་མ་བུན། །བར་ན་བཙན་བྱ་འཕུར་རུ་རུ། །མཐའ་སྐོར་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱུག །ཕོ་བྲང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྐོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཡོ་མེད་ཀྱི་གཡུས་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་རིན་པོ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་ གནས་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ཚད་མེད་བཞིའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་གྲུ་བཞི་དང་། བཙན་ཆེན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཁར་ཕོ་བྲང་གི་མགུ་ལུ་ལྷོ་སྤྲིན་ཟེར་ས་སྨུག་སྤུབས། བར་ན་ལུ་བཙན་བྱ་རྩུ་དཀའ་བའི་བྱོ་འཁྲབ་སྟེ་ཕར་ཚུར་འཕུར། དེ་ལས་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་རྩུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ཀྱི། རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་གཉིས་འཛིན་ཤར་བའི་འཐྲས། །ཡ་ཡི་རི་ཆེན་རྩེ་མོ་ན། །ཟངས་ཀྱི་བཙན་མཁར་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙན་རྒྱལ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ། །བཙན་འཁོར་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདི་རིང་བདག་གི་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ད་རུང་གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཁྲི་གདན་དར་ཟབ་ཤིང་ཏུ་འཇམ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གང་བ་རུ། །བཙན་རྗོད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་རྒྱུ་ཟངས་ལས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ག་ནི་

བ་ཉམས་དཀའ་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕོ་བྲང་གི་ནང་ན་ག་ནི་བ་མཐོ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་། ཁྲིའི་གུ་ལུ་ག་ནི་བ་འཛམ་པའི་དར་སྣའི་བཞུགས་གདན་འཐེན་ཡོད་པའི་ཁར་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་གསོལ་ཟེར་སོ་སོ་སྤྲེ་མེད་རྟུང་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་དང་། ཕྲལ་ཕྲལ་ཡུལ་དུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཁག་ཆེཔ་རེ་འཐོནམ་ད་ ཪྡོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ཟེར་དུས་ཚོད་ལུ་མ་བལྟ་བར་བཙན་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ རྩིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢༡ གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གཡུས།	གཡོ་མེད།
ས་གནས།	གཡོ་མེད།
བསྙེན་མི།	དྭངས་ལིང་སླན་སྤྲི་དང་གཡོ་མེད་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་།ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་ རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ དཀརཔོ་དང་སེརཔོ། དམརཔོ་དང་ལྗང་ཁུ་སོ་སོ་སྦེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣའི་ལྷབ་ལྷུབ་

དང་ མཛེས་པའི་བརྒྱན་ཆ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལྷུ་ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ ག་ཉི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྤྲེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུན་སྔ་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མོག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ཕན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་དང་ གཡུས་མི་ཚུ་ ནམ་ཁག་ཆེཔ་འཐོན་པའི་སྐབས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་སྤྲི་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་སྒ།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢༢ གནས་པོ་ལམ་བུ་སྣང་ས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་ལམ་བུ་སྣང་ས།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གཡུས།	གཡོ་མེད།
ས་གནས།	གཡོ་མེད།
བསྟེན་མི།	ཧྲངས་ལིང་སླན་རྒྱ་སྦྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་ལམ་བུ་སྣང་ས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་།ལོ་ཐོག་ལུ་ སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ལམ་བུ་སྣང་ས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་ བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོ་སོར་ གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་ བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་ གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ དཀརཔོ་དང་ སེརཔོ། དམརཔོ་དང་ལྗང་ཁུ་སོ་སོ་སྦེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣའི་ལྷབ་ལྷུབ་

དང་ མཛེས་པའི་བརྒྱན་ཆ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལ་ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ གཱ་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་སྒེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་ལམ་བུ་སྟངས་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མོག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ཕན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་ལམ་བུ་སྟངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱེ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ལམ་བུ་སྟངས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་དང་ གཡུས་མི་ཚུ་ ནམ་ཁག་ཆེཔ་འཐོན་པའི་སྐབས་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་སྦྲི་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢༣ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
འཁོར།	ཀླུ་བདུད།
གཡུས།	སྟག་མོ་ཆུ།
ས་གནས།	སྟག་མོ་ཆུ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མོ་ཆུའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྟག་མོ་ཆུ་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཀླུ་བདུད་དམ་གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྲིད་བཏང་རྟེན་མོ་གི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་མོ་མདའ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་དྲོ་པ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་མགོན་ཁང་ནང་ལས་དར་ཞུ་འབག་སྟེ་མདའ་རྐྱབ་པ་ཅིན་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལུགས་བཤད་པའི་ཁར་དར་འདི་དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་རང་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།དེ་འབདཔ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་མདའ་རྐྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་ ཧྲཱི། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་གཟུགས་སྐུར་སྟོན། །གསང་བདག་པདྨའི་བཀའ་ཉེན་མཛོད། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཀླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་དེ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ ཁ་གསལ་སྦེ་དཔེ་ཆ་ནང་གསུངས་ཏེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ཡང་བཀོད་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ག་དང་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༢)ནང་ ཧྲཱིཿ གསང་བདག་པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩོལ་དམ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལེ་ཤ་གི་ཧེ་མ་ལས་དང་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། དེའི་

རྗེས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི། ལྷག་པར་དུ་སྨིན་པའི་བདག་པོ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་གསོལཔ་ག་བཏབ་མི་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དེ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ་ཕྱུག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གླུ་བདུད་དམ་གནས་པོ་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྦྲེ་ གསུངས་ཏེ་མེད་རུང་སྡིག་མོ་ཆུ་གཡུས་ཚན་གྱི་སྤྲུག་ལུ་ ཤིང་མཁར་བླ་མའི་སྨག་ཚང་ཡོད་སའི་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ག་ནི་བ་དགའ་བའི་སྤང་ཐང་ནང་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཅོག་ར་འཐད་མི་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ སྨག་ཚང་གི་ནང་ན་ གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གནས་རྡོ་ཟེར་ རྡོ་མ་འདྲཔ་ཅིག་དང་ གནས་པོའི་བཀའ་ཁྲབ་བཅས་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ནམ་རང་ཕུལ་ནི་ཡོད་གའི་སྐོར་ལས་མཆོད་པལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་ ཧྲཱི། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྤེལ་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་ཤིང་མགུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུས་སྦྲེ་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྦྲེ་ ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་སྔག་ཚང་ནང་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་གཡུས་ཚན་འདི་ཁར་ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་གསོལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢༩ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གསང་ཡུམ།	གླུ་མོ་གདུང་སྐྱོང་མ།
འཁོར།	སྲུང་རི་ལྷ་བཙན། ཆུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན། གླུ་མོ་སྨན་མོ། ནོར་ལྷ།
བསྟེན་མི།	སྟག་མོ་ཆུ་སྒོར་སྒང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་བསང་དང་གསུར།གསེར་སྐྱེམས་ དང་ཚོགས། དེ་ལས་དཀར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མི་དང་སྒོ་ནོར་ སེམས་ཅན་ལུ་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒོར་སྒང་གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) ནང་ཧྲཱིཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འགག་མེད་སྣང་ བའི་མདངས། །བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་ཡི་དམ་སྐུར་གསལ་བའི། །མདུན་དུ་མཚོ་ནག་མེ་ཀླུང་འཇའ་འོད་ ཀློང་། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏ་ནག་སྟེང་། །གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཛམས་ཞིང་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཕྱག་ གཡས་རུ་དར་ནག་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱུར། །གཡོན་པར་རླུང་ཞགས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་འཁྲིགས། །དར་ནག་ བེར་གསོལ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དབུ་ལ་དར་གྱི་ཐེབས་ཞུ་སྦྲ་ནག་ཅན། །ཀླུ་མེ་དུང་སྐྱོང་ནོར་བུ

འཛིན་པས་འཁྲུད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ རབ་དཀར་ཟླ་བའི་མདངས་འཛིན་པ། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་མི་གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ ཆིབས་རྟ་ནགཔོ་གུར་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་དམག་དར་ནགཔོ་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཞགས་པ་གིས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་སྡམ། སྐུ་གཟུགས་གུར་དར་ནག་དང་བེར། དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་དར་གྱི་ཐེབས་ཞུ་སྡོ་ནག་གྱི་དབུ་ཞྭ་བཞེས། ཡུམ་ཀླུ་སྨན་དུང་སྐྱོང་མ་དང་འཁྲུད་དེ་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གཡས་སུ་རྟ་དཀར་རླུང་ཤོག་ཅན་གྱི་སྟེང་། །སྤྲང་རི་ལྷ་བཙན་དཀར་དམར་འཛུམ་པའི་མདངས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤྲང་རི་ལྷ་བཙན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱབ་ཏུ་ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ནི། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་པོའི་རྒྱབ་ཁ་ལུ་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བཞུགས་ཏེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་གཡོན་དུ་ཆུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་པོའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་འདུག། དེ་ལས་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ལྷ་དང་ཀླུ། གནོད་སྦྱིན་དང་ནོར་ལྷ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩) ནང་ཧཱུྃ།སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་ཧེ་རུ་ཀ །པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར། དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལུ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ལཱ་ཅ་ལས་མི་འབད་ཟེར་ཁས་བླང་དང་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྒོར་སྐང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་འདི་ གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༩) ནང་མདུན་དུ་མཚོ་ནག་མེ་ཀླུང་འཇའ་འོད་གླིང་། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྒོར་སྐང་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་ལུ་མདུན་དུ་ཟེར་ ཀུ་རི་ཆུ་ནང་མཚོ་ནགཔོ་མེ་ཆླུང་འཇའ་འོད་འཁྲུགས་པའི་ལྷག་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ལྷ་ན་སྡུག་པའམ་བྱུག་གི་རྐེད་པའི་གུར་ ཕོ་བྲང་འདི་མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྒོར་སྐང་གནས་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྦེ་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོརམ་སོ་སོ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ ཀུ་རི་ཆུ་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལུ་བསྐྱེལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་མི།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིད་ཐར།

༢༥ འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
བཀའ་བློན།	ཡོང་བླ།
འཁོར།	བྲག་བཙན་དང་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན།
གཡུས།	ཕག་གི་གདུང་།
ས་གནས།	ཕག་གི་གདུང་།
བསྟེན་མི།	ཕག་གི་གདུང་སྒྲོ་མ་གཞོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཡུས་ཁའི་གནས་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་　གཡུས་མི་ཚུ་ན་བའི་སྐབས་གནསཔོ་ལུ་བསང་དང་གསུར། ཚོགས་དང་དཀར་མེ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ནད་གཞི་བསང་ནི་གི་དོན་ལུ་　གནས་བདག་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁོའི་གསོལ་མཆོད་ནང་　(པར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ཀྱི། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་འཕྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ས་སྨྲུལ་བའི་ལས། །གངས་ཅན་ལྷོ་ཡི་བདག་བསྐོས་པ། །སྲུལ་པའི་དགེ་བསྙེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞི་ཁྲོ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །དར་དམར་ན་བཟའི་ཕང་ཕྱུང་གིས། །བརྗིད་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་

དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཆེམ་གྱིས། །ཆེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །འབྲུག་གཟུགས་འགྱིང་བའི་སྣ་བཅས་པར། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་སྤྲུལ་པ་སྦྲེར་བཏང་འབྲུག་གི་ས་གནས་ལྷོ་ཁ་ཐུག གམ་ཤར་གདུང་སམ་བདེ་བའི་ཐང་གི་གནས་བདག་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཞལ་འདི་ ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པའམ་དགེ་བསྙེན་བཟུམ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦྲེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །དེ་བཞིན་མ་ནཱ་བདེ་བ་ཁྱོད། །གཡར་དམ་གཉེན་པོ་རྩེར་དགོངས་ལ། །གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཕན་འབྲས་བདེ་བ་གནོད་པའི་འབྲས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དེ་ལས་འདས་ན་སྐལ་པ་བརྒྱུར། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏ་རེ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཚུ་ དམ་ལ་བཏགས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཡང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་ གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྤྲིན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་ལོངས་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཐང་སྟོང་ནས། །གཟི་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་རི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཤྲི་རི་མ་རུ་ཞེས། །མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་། །མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་བཀའ་བློན་ཡོང་རྟ་དང་། །ཚུལ་གཙང་གྲྭ་

བཙན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཤྲི་རི་མ་རུ་ཟེར་མི་འདི་ གནས་པོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟར་གྱི་བསྐང་གསོ་ཟེར་ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ར་ང་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༨ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཧེ་མ་ལས་དཀར་མཆོད་སྦེ་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གསུང་ཚོག་གནང་ཐོག་ལས་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམར་མཆོད་སྦེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་རྒྱ་རས་རྒྱེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༢༨ གནས་པོ་ཡད་པ་ཏའུ་ལ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་པོ་ཡད་པ་ཏའུ་ལ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
གཡུས།	སྒྲོ་མ་གཞོང་།
ས་གནས།	སྒྲོ་མ་གཞོང་།
བསྟེན་མི།	ཕག་གི་གདུང་སྒྲོ་མ་གཞོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་ཡད་པ་ཏུའུ་ལའི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ཧླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་ཡད་པ་ཏའུ་ལའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །མདངས་གསལ་མ་འགག་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོ་སོར་གསལ། །ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཆོས་མཐུན་དབེན་གནས་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་ལ། །བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་གནས་པོ་ཆུ་གཟར་རྩ་བའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་ དཀརཔོ་དང་སེརཔོ། དམརཔོ་དང་ལྗང་ཁུ་སོ་སོ་སྦེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་བཟའ་ཡང་ དར་སྣའི་ལྷབ་ལྷུབ་

དང་ མཛེས་པའི་བརྒྱན་ཆ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལྟ་ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཏེ་ ག་ཉི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྒྲེ་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་ཡད་པ་ཏཙུ་ལ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡)ནང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མོག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ཕན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་ཡད་པ་ཏཙུ་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གཞི་བདག་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱཻ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཞིང་། །ས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡོ་མེད་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ས་ཕྱོགས་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་ཡད་པ་ཏཙུ་ལའི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ཆརཔ་རེ་རྒྱབ་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་རྒྱུངམ་གཅིག་ ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་སྦེ་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཐར།

༣༧ ཚོང་ཚོང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཚོང་ཚོང་མ།

ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
གསང་ཡུམ།	སྨན་མོའམ་ཉང་ཞུར་མོ།
འཁོར།	ལྷ་བཙན་ཀླུ་བཙན་བདུད་བཙན་ལ་སོགས་པ།
གཡུས།	པདྨ་འོད་འབར།
ས་གནས།	པདྨ་འོད་འབར།
བསྟེན་མི།	ཕག་གི་གདུང་སྒྲོམ་གཞོང་གི་མི་སེར་ཚོ། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་དང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གིས་གཙོས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་དང་ མོན་ཧྲ་དབང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཙན་ཆེན་ཚོང་ཚོང་མ་འདི་ཕག་གི་གདུང་སྒྲོམ་གཞོང་གི་ཡུལ་བཙན་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་རུང་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཚོང་ཚོང་མའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོད་ག་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས (དཔར་ལོགས་མེད་ཤོག་གྲངས་༡༧) ཀྱི། ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལས། །མི་བསྲུན་དྲེགས་པའི་དེདད་དཔོན་ཁྱོད། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པའི་ཞལ། །སྲ་མཁྲེགས་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར། །གཡོན་པ་རུ་མཚོན་ཕྲག་

པར་བཀལ། །རབ་བཀྲའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ། །སྨུར་ལ་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་ཆིབས། །ཟེར་གསུངས་དེ་བཟུམ་སྤྲེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་སྒོ་སྒྲུང་མི་ བཙན་ཆེན་ཆོང་ཆོང་མའི་ཞལ་རས་འདི་དམར་ནག་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྲ་ཀྲ་ཀོ་ཀྲག་འབད་མིའི་ན་བཟའ་གོ་ཁྲབ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རལ་གྲི་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་ལྷག་གུར་ དམག་དར་བཀལ་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་གནམ་མེད་ས་མེད་བཀྲག་དང་མདངས་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཚུ་བཞེས་ཏེ་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་སྤྲེ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་གསང་ཡུམ་སྨན་མོ་འཕྱུལ་དང་ ལྷ་བཙན་དང་ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན་དང་ གཟའ་བཙན་ལ་སོགས་པ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཛོ་བོ་ཆོང་ཆོང་མའི་གསོལ་ཁ་ནང་དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཆོང་ཆོང་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་མཚན་གསོལ་པ། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་རི། །རྩ་བ་ཀླུ་རྒྱལ་གནས་ཟུག །རྩེ་མོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེགས། །རྐེད་པ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལས་སྲ། །ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་ལྟཔ་ད་ ཆོང་ཆོང་མ་འདི་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཨིན་པས།

ད་རུང་དེ་ཁའི་གཡུས་སྐད་ལས་ཆོང་ཆོང་མའི་མཚན་གཞན་ སྐུ་ཞོགས་ཆོང་ཆོང་མ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་མི་བཙན་ཆེན་མཆོག་ལུ་གུས་བཏུད་ཞུ་བའི་ཚིག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བཙན་ཆེན་ཆོང་ཆོང་མ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡༨) ནང་ ཀྱི། གསང་བའི་བདག་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་དབོན་སྲས་ལ་སོགས་པས། །རང་གསལ་དོན་གྱིས་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། །དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་མདུན་བདར་ནས། །གཞི་དང་གནས་ཀྱི་བསྲུང་མར་ཁྱོད་བཀོད་ན། །གདུག་རྩུབ་ངན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ནག་ཕྱོགས་འདུལ་བ་ཡིས། །ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དེ་བཟུམ་སྤྲེ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཤུལ་ལས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ གྲུབ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་གྲུབ་ཐོབ་ཁི་བཞེས། དེ་ལས་ རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ དཀར་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ནག་

ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་བཏུལ་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞག་ནི་ ཨིན་ཟེར་ ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལཝ་བཞིན་དུ་ གཞི་དང་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ཚོང་ཚོང་གཙུག་རྫུམ་འབབ་བའམ་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་སྨྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡༨) ནང་ ཀྱི། སྔོས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོའི་ལྗོ་འདབས་སུ། །ཟུར་གསུམ་མཐོ་བའི་རི་རྒྱལ་དཀྱུང་ལ་སྟེགས། །རབ་བརྟེད་སླུག་ནག་འཁྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །རྒྱ་བོད་མཚམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་གཞི་ཡི་བདག །བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཚོང་ཚོང་བཙན་རྒོད་ཁྲོད། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །དད་དང་གདུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རང་རྟུལ་མ་འགག་སྤྲུལ་སྒྱུར་བསམ་ཡས་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྲུང་ཕྱིར་དུ། །མ་ཐོགས་ རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཚོང་ཚོང་མའི་རི་འདི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་། དེ་ལས་མོན་ཧ་དབང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་ རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཟུམ་སྦེ་མཐལ་ནི་འདུག། རི་དེ་ཡང་ ལྷུན་མཐོ་བ་ ལྷ་ན་སྡུག་པ་ གཟི་བརྗིད་ག་ནི་བ་ཆེ་བའི་བཀོད་པ་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ བྱ་ཁྲ་སྣ་ཚོགས་སྙེང་ན་ལྡིང་། །ཟེར་གསོལ་མཆོད་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ུས་ཨ་རྟག་ར་ ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཁར་ བྱ་ཁྲ་དཀར་པ་ཅིག་ ཕར་ཚུར་འཕུར་ལྡིང་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ སྡོད་ས་མཐོང་ཚུགས་པས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ།

ཤར་སྒོ་སྒྲུང་མི་བསྟན་གཙོ་བོ་ཅན་ཆོང་ཆོང་མ་ལུ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཐར།

༢༨ དགོང་པོའི་གནས་པོའམ་འོག་མཁར་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　དགོང་པོའི་གནས་པོའམ་འོག་མཁར་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ།

ཕོ་མོ།　　　གནས་པོ།

འཁོར།　　　རི་གླང་སྲུང་མ་ཚོ།

གཡུས།　　　འོག་མཁར།

ས་གནས།　　　འོག་མཁར།

བསྟེན་མི།　　　ཕག་གི་གདུང་སྒྲོམ་གཉེར་དང་འོག་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་ལྷོ་བ་འདི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ཀ་ལོ་མི་ཏར་༥༨གི་ས་ཁར་ག་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲོག་ཏོག་ཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རས་རྐེད་འོག་འདི་　ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྟེང་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བྲག་དམར་གནས་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཨཙུ་འཆི་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།　　ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་དང་འབྲུམས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གནས་ཆེན་མཁན་པ་ལྗོངས་དང་ལྷུན་གྲུབ་རྩེའི་རྫོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་　གནས་ཆེན་གྱུངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་གིས་བསྐོར་ཏེ་འདུག། རྐེད་འོག་འདི་ནང་སྤྱི་འོག་ལྡེ་དང་གུང་༣༧༨ཡོད་པའི་ཁར་མི་སེར་༢༠༠༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྱི་སྤྱི་འོག་ལྡེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག།　སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ།དེ་ལས་བཙན་བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༣འདུག། དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ མི་དང་སྣོ་ནོར་སེམས་ཅན། དེ་ལས་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་ལྷུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགོང་པོའི་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ཀྱི། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་མདངས། །མ་འགག་སྙིང་རྗེའི་རོལ་རྩལ་གཞི་ཡི་ཁམས། །གང་འདུལ་གཟུགས་འཆར་གསང་བ་གཏེར་གྱི་བདག །བསྟན་ལ་རབ་གུས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ལ། །འཁོར་དུ་རི་གླུང་སྲུང་མ་གཉེན་པོ་དང་། །མཐུ་ལྡ་རྒྱལ་བའི་བཙན་དང་ཀླུའི་བཙན། །སྡེ་དཔུངས་གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །ཡིད་འོང་ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་གྱི་མྱུར་དུ་གཤེགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལུ་ ངེས་པ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཀླུ་དང་བཙན་ གྱངས་ཁ་མ་ཚད་པ་ཅིག་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

དགོང་པོ་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣) ནང་། ཀྱི། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་གི །བཀའ་རྟགས་འཆང་བའི་གཏེར་གྱི་བདག །སྤྲིན་ལྟར་འཐིབ་པའི་འཁོར་བཅས་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རུང་བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །ཕྲག་དོག་ངན་པ་ཞི་བྱེས་ནས། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆ་མཆོག་ལུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་པའི་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མཛད་གནང་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་ནང་ཁ་གསལ་སྤྲེ་མེད་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ དགོང་པོ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ འོག་མཁར་ལུ་སྤྲེ་ མཇལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ཉིན་ལྷར་དང་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ དཀར་གཏོར་སྤྲེ་བཞེངས་སྤྲེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༣༨ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

ཕོ་མོ།   ཡུལ་བཙན།

གཡུས།   གླང་ཕོག།

ས་གནས།   གླང་ཕོག།

བསྙེན་མི།   ཕག་གི་གདུང་སྒྲོམ་གཞོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གླང་ཕོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཕག་གི་གདུང་སྒྲོམ་གཞོང་གི་སྤྱི་འོག་འདི་རྒྱན་འོག་ལྟེ་བ་ལས   ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།   གཡུས་ཚན་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་བྲག་བཙན་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བྲག་བཙན་འདི་གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་དུས་བརྟན་ཀུང་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་།ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ཀྱི། གསེར་སྣ་གཡུ་སྣ་སྤྲབ་པའི་སྟེང་། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ། །ཀླད་ལ་གསོར་ཞིང་གཟིར་ཙམ་གྱིས། །དགྲ་དཔུང་ཐལ་བར་རློག་ལ་བསྟོད། །གཡོན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་ཞིང་གསིག་ཙམ་གྱིས། །གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པའི་ཡོན་བདག་ལ། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །བཀའ་གཉན་ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་དང་། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །གང་བཙོལ་མྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ རྟ་གསེར་སྣ་དང་གཡུ་སྣ་རྒྱབ་པའི་གུར་ ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ བསྐོར་བའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གསང་ཡུམ་དང་སྲས། བློན་པོ་དང་འབངས། དེ་ལས་ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དམག་གིས་བསྐོར་བའི་སྒྲུག་ལུ་ དུས་ཨ་རྟག་ར་དེ་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ཀྱི། སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་རྡོར་འཛིན་གྱིས། །གསང་སྔགས་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐུར་མིང་བྱིན་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ལས་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གིས། །ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཆེ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ལས་མ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟར་ནས། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་བརྗེད་བསྐུལ་གྱི། །ཇི་བཞིན་དགོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ལས་ ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གིས་ གསང་བདག་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་

པའི་ཁར་ བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དང་དམ་གནང་པའི་སྐབས་ བྲག་བཙན་ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་གི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་མི་ལས་ མ་འགལ་བར་ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོ་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་ སྟུགས་འཆང་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ ཏེ་མའི་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ དྲན་བསྐུལ་འབདཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༡) ནང་། ཀྱཻ༔ འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། །ཁམས་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་ཚོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །བྲག་རི་གླིགས་བམ་བརྩེགས་འདྲ་སྐྱ་མཁར་ནས། །ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་ཕོ་ཉ་སྡེ་དཔུང་བཅས། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སྒྲོ་མ་གཞོང་གི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རིའི་བཟོ་རྣམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་བརྩེགས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་གྱི་ནང་ན་ ཡུམ་དང་སྲས། བློན་པོ་དང་འབངས། འཁོར་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་གིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ གསོལ་ཁའི་མཆོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ནང་།ཀྱེ།ཁྱེད་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་རྫས་སྲིད་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ཚང་མེད་པར་ཀུན་བཟང་གི །མཆོད་སྤྲིན་སྟོང་གསུམ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྤྲེ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་སྤྱན་འདྲེན་གུར་ལྗོངས་པ་ད་མར་ཆང་ཕུལ་ཏེ་ཁོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བྱག་གུར་དར་འཕྱར་བའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༣༠ བཙན་ཧོར་པོ་བྲང་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཧོར་པོ་བྲང་ལ།
ཕོ་མོ།	ཡུལ་བཙན་ཕོ་ལྷ།
གཡུས།	ཉའི་སྲི།
ས་གནས།	ཉའི་སྲི།
བསྟེན་མི།	ཕག་གི་གདུང་སྒྲོ་མ་གཞོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཕག་གི་གདུང་སྒྲོ་མ་གཞོང་གི་སྤྱི་འོག་འདི་ རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་ཚན་དེ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་ བྲག་བཙན་གི་སྐོར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུ་ནི་ཡིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་འདི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཏེ་ བཟའ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཧོར་པོ་བྱང་ལའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧) ནང་། ཀྱཻ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྟེང་ན་སྣ་གདན་ཕངས་སི་ཕང་། །ཕྲ་མོན་ཡོབ་ཆེན་སི་ལི་ལི། །གསེར་སྲབ་གཡུ་ཐུར་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །མྱུན་ན་གོང་རྨེད་འཕྱུགས་སི་སི་འཕྱུག །སྐུ་ལ་དར་དམར་མཛེས་པར་གསོལ། །གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བསྣམས། །ཐང་དཀར་རྒོད་ཕྲུག་ལྡེམས་སི་སི་ལྡེམ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྡབས་སི་ལྡབས། །སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། །གསེར་གྱི་གྲི་དམར་སྐེད་ལ་བཙུགས། །དར་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གསེར་གྱི་གཞུ་གདུང་ཕྲག་ལ་བཀལ། །གཡུ་ཡི་མདའ་ཕྲ་ཕྱག་ན་བཟུང་། །ཞལ་མདངས་དཀར་དམར་མཛེས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་འཕྱུགས་སི་འཕྱུག །དུང་སོ་དཀར་མོ་འཁྲིགས་པ་ལ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་བཙན་འཁོར་མང་པོ་ཡང་། །བཙན་རྟའི་ཟྭ་རྟ་སྒྲེངས་སི་སྒྲེང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧོར་པོ་བྱང་ལའི་གཟུགས་གུར་ག་ནི་བྱ་མཆིས་མཆིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་དང་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྐུ་སྐེདཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཅིངས་བཅིངས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་བཞེས། གསེར་གྱི་ཕྱག་གྲི་དམརཔོ་འདི་སྐེད་པར་བཙུགས། དམ་མདུང་དམར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། གསེར་གྱི་ཕྱག་གཞུ་ཕྱག་ལྟག་གུར་བཀལ། །གཡུ་ཡི་ཕྱག་མདའ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས། ཞལ་མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ་མཛེས་པ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྤྱང་ལ་སྦྲིས་ཧོར་པོ་བྱང་ལ་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་༧)ནང་། ཀྱཻ། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། །རིགས་པ་འདུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྱགས་འཆང་བདག་བཅག་གིས། །བསྐུལ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་དམ་བསྒྲལ་ན། །གཡར་དམ་གཉེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁྲིའམ་བདེ་མཆོག་

འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྦྲེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཧོར་པོ་བྱང་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྲུན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༡) ནང་། ཀྱི། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚན་གསོལ་བ། །དང་པོ་གཡས་རུའི་བྲག་དམར་ཡིན། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་ཕོ་བྲང་རེ། །སྟོད་ཀྱི་བཙན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་ལི་ལི། །སྨན་མཚོ་འོད་དུ་ལམ་སི་ལམ། རྩེ་ལ་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །ལོགས་ལ་ཤ་རྐྱང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ། ཟུར་ལ་ཁྱུ་ཕང་ཤར་ར་ར། །བཙན་བྱ་གསུང་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང་། །མདུན་གྱི་སྤང་ཐང་བདེ་མོའི་ནང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །ཇོ་བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ། །སྐྱེས་བུ་རླུང་བཙན་དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཙནམ་ཁར་ནང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཚུབ་འཚུབ་རིན་ཆེན་གནས་འདིར་འཚུབ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཧྲེན་ལ་འབྱོན། །སྙིང་གཏད་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་འབོད། །གཤའ་རོག་གྲོགས་པོ་མནའ་མ་བཟའ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་དུག་མི་བླུད། །ཞུད་གཙང་བཞེས་ཀྱི་ཧྲེན་ལ་བྱོན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཧོར་པོ་བྱང་ལའི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དཀར་གནས་ལུ་ཡང་ ཁའི་ཕོ་བྲང་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ རྟོར་པོ་བྱུང་ལའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ རི་བསྡམ་ཨམ་ལ་བསྡམ་རྐྱབ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བྱ་པོད་གཅིག་བསད་དེ་མཆོད་ཞིནམ་ལས་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྒྲེ་ མཆོད་མི་ཚུ་བཟའ་ནི་ཡོད་མས། ཨིན་རུང་ མི་རབས་གཅིག་གི་ཧེ་མར་གྲུབ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དངོས་སློབ་ བླམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ གདུང་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ནི་དེ་གིས་ ད་རིས་ནངས་པ་ དཀར་མཆོད་སྒྲེ་ཕུལཕ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཕ་ད་ མཆོད་ས་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཅོག་ཁ་སླབ་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་ལེགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆུ་གཏོར་ཡི་གཏོར་ཡི་འོངས་པའི་སྲོལ་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་པར་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད། ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

སྨིན་རྒྱུས་ཆེད་འོག་གི་ཞི་བདག། (༡༣)

༡ སྟག་གདོང་ཅན་ནམ་སྟག་གདོང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   སྟག་གདོང་ཅན་ནམ་སྟག་གདོང་མ།

ཕོ་མོ།   མོ།

འཁོར།   སྲུན་དགུ།

ས་གནས།   སྨིན་རྒྱུས།

བསྟེན་མི།   སྨིན་རྗེས།   བྱ་གླང་། ལེགས་ཤོམ་སྒང་།   བཙན་མཁར་ཆེད་འོག།   མོང་སྒར་ཨཿརྒྱ་གནས། ཤེལ་རི་མུ་རྟུ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཙན་ཆེན་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཔ་དང་རླུང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཚུ་གིས་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྟག་དང་དོམ། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གིས་མི་གནོད་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་གསོལ་ཁའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས (དཔར་ཡིག་མེད་ ཤོག་གྲངས་༥)ནང་། ཀྱཻ། ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་སྣང་སྙིང་རྗེའི་གཟུགས། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་འཛིན་ཅིར་ཡང་འཆར། །སྲིད་ཡུལ་གནས་སྲུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བཙན་

གླུ་མོ་སྟག་གདོང་ཞལ། །སྐུ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འགྲོ། །སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་མཛུག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །གཉེར་བདག་ཆེན་པོ་སྣང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊཾ་གྲི་གུག་བསྣམས། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞི་དང་ཁྲོ་ཚུལ་ཅིར་སྟོན་ཡང་། །གཞི་བཟླིད་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ། ལྷ་བཙན་གླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་སྐུ་གཟུགས་སྟོད་འདི་ མི་ཨིན་རུང་ ཞལ་ སྟག་གི་གདོང་། སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན། ཆིབས་སྟག་གུར་ཆིབས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཁ་ཊཾ་དང་གྲི་གུག། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའམ་ འདོད་འབྱུང་ནོརབུ་བསྣམས་ཏེ་ ག་ནི་བ་གཞི་བཟླིད་ཆེཔ་སྦེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས་(དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་།ཀྱི། སྟོན་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་གིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བསྐུར། །སྲིས་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་བཀོད། །བར་དུ་ཀཱ་རྨ་འཛམས་དབྱངས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་གཉེར་བཅོལ་བཞིན། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ད་ལྟར་སྡུགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་ཁྱོད་མཆོད་ན། །འཆི་བའི་སེམས་བོར་གནས་མཆོག་འདིར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག །བར་ན་ལུ་ ཀླུམ་ཀཱ་རྨ་འཛམ་དབྱངས། ཞུལ་ལས་ ཆོས་

དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ། དེ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་དང་བླམ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀླུ་མོ་གིས་ཡང་ཁས་བླང་དང་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ལྟོ་སྔགས་འཆང་ཟེར་ ཧྲུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཀླུ་མོ་ལུ་གསོལཕ་བཀབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) ནང་།ཀྱི།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དབྱིངས། །པདྨ་ཀཱ་རའི་མཁའ་སྤྱོད་གསང་བའི་གནས། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་ཆག་བྲག་རི་འབབ་ཆུས་བརྒྱན། །ཚང་ཚིང་ནགས་མས་འཁྲིགས་པའི་ལྗིང་ཁང་དུ། །པདྨའི་ཡང་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་གསང་བ་གཏེར་ཀྱི་བདག །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་ཞལ།།ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་ གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་མཐའམ་ཐད་ཁ་ལས་ཕར་ ཕོ་བྲང་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཕོ་བྲང་གཙོ་བོ་འདི་ ཨཿརྒྱ་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ པདྨ་ཡང་རྫོང་ལུ་སྦེ་ ག་ནི་བ་སྐད་སིང་སིང་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉིན་ལྟར་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡ལུ་ས་གནས་གནས་ཁང་རྩ་བ་ཟེར་སྤྱང་ཐང་ཡོད་ས་ལུ་ཁྱུལཔ་ཚུ་སྐོར་རྒྱབ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སོ་ཡི་སོ་ཡི་རྩ་བོ་བོན་ཏེ་

ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་ཆོག་གནང་ཐོག་ལས་ཕྱུལ་ཞིནམ་ད་ དེ་ཚེ་ར་རི་བསྡུམ་རྐྱབ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ལ་བསྡུམ་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་རི་ཁར་མི་འཛུལ་བ་ཅིན་ཆརཔ་དང་རླུང་འཚུབ། སེརཤ་དང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་མེདཔ་བཏངམ་ཨིན་ཟེར་ རྒཔོ་བཀྲིསཔ་ཀུན་བཟང་སྟོབས་གྲུས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༢ གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ།
ཕོ་མོ།	ཕོ།
ས་གནས།	གདོང་ལ།
བསྙེན་མི།	སྨིན་རྒྱས་དང་བཙན་མཁར་ལའི་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར།དེ་ལས་ ཕུ་སྙིང་ལ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ ལོ་ཐོག་ལུ་སེརཕ་དང་རླུང་འཚུབ། རི་དྭགས་སེམས་ཚུ་གིས་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་། མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་མཉམ་ཞི་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་ཚུའི་སྐོར་ལས་བསྟོད་པ་ལས། འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ཞི་མཛེས་ཆགས་ཁྲོའི་ཉམས། །སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་བཀྲ་ཞིང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀརཔོ་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག། དེ་ལས་ ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ལས་ བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ སོ་སོ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ ཁ་གསལ་སྤྲོ་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བརྒྱུད་པའི་བླམ་རྒྱུ་གིས་ཡང་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལས་ ཀྱཻ། འཛིན་ཆགས་བསོད་ནམས་ལྷུན་པོ་འཁྱིལ་ཡངས་པོར། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་འབྲུ་ཆར་འབེབས་པས་ན། །ཡུལ་སྐྱོང་བཙན་ཆེན་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །གཡས་སུ་བཀའ་མའི་བཙན་འཁོར་བཅས་པ་དང་། །གཡོན་དུ་བྱ་སྲིན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་བཅས། །རྒྱབ་ཏུ་སྲི་མས་གཞི་བདག་གཙུག་གཏོར་ཅན། །མདུན་དུ་སྟག་གདོང་བཙན་དང་གླི་བ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ སྨིན་རྒྱས་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ ས་གནས་གདོང་ལ་ཟེར་ས་ལུ་ རི་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ བླ་གྲངས་དང་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ སོ་སོ་སྤྲོ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གནང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ མཆོདཔ་མ་ཚད་ གཡུས་མི་རྒྱུ་གིས་ རང་སོའི་ཁག་ཆེ་ཉིང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུས་ཚོད་ལུ་མ་ལྟ་བར་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ ཕྲལ་ཕྲལ་སྤྲོ་ར་མཆོད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་གཡུས་མི་རྒྱུ་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ བཀའ་ཁྲབ་དང་སྐུ་འདྲ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་

སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་སླིན་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༣ སྐྱེས་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བྱ་ སྲིན་ལའི་ངག་དབང་སྒྲོལ་མ།

ཕོ་མོ། སྐྱེས་བཙན།

ས་གནས། བྲག་གོང་།

བསྟེན་མི། བྲག་གོང་གི་མི་སེར་དང་ འདི་ན་སྐྱེས་པའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བྱ་སི་ལའི་ངག་དབང་སྒྲོལ་མ་འདི་ བྲག་གོང་ལུ་སྐྱེས་ཚད་ཅིགཔོ་གིས་ རང་སོའི་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་རྒྱས་ཏེ་ ག་ཅི་འབད་རུང་ མནོ་དོན་འགྲུབ་ནང་དང་། ལོ་ཐོག་ཚུ་གནོད་རྐྱེན་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྱ་སི་ལའི་ངག་དབང་སྒྲོལ་མའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་བཤད་ཚུགས་མི་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ ལེགས་ཞིམ་སྦེ་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

བྱ་སི་ལའི་ངག་དབང་སྒྲོལ་མ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་"སྦེ་བཀོད་མ་ཚུགས་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྤྲུགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་

བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དེ་རྩུ་ཕྱོན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལེ་ཤ་མཛད་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ གཡོན་དུ་བྲ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་བཅས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྲ་སི་ལའི་ངག་དབང་སློབ་མའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ བྲག་གོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག། བྲ་བྱིའུ་ཅུང་། དེ་ལས་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྐྱིད་བུ་སྐྱོང་སྟེ་བཞུགས་ས་བྲག་རི་རང་བྱོན་འདི་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

བྲ་སི་ལའི་ངག་དབང་སློབ་མ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ཟླ་ཚེས་བཀག་སྟེ་ སོ་སོ་སྦྲེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཚོས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཏང་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ ཀུན་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འབྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བློམ་གནས་བརྟན་ སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༩ ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།

ཕོ་མོ། སྐྱེས་བཙན།

ས་གནས། བྱ་གླང་བྲག་གོང་།

བསྟེན་མི། རྒྱ་གླང་དང་བྲག་གོང་གི་མི་སེར་དང་ འདི་ན་སྐྱེས་པའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རུང་མ་ཕུལ་རུང་ འདི་ནང་སྐྱེས་མི་དང་སྡོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་དར་ཏེ་ ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ མནོ་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་། ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ གསལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་བཤད་ཚུགས་མི་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ ལེགས་ཞིམ་སྦེ་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་ སྦེ་བཀོད་མ་ཚུགས་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཕྱག་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་

བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དེ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལེ་ཤ་མཛད་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་གནས་ཁང་དམ་ཕོ་བྲང་འདི་ བྲག་གོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ སྣང་རྡོག་ཅིག་གི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བྲག་རི་རང་བྱོན་འདི་ གནས་པོ་ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཕར་སྣང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ བླ་ཆོས་བཀག་སྟེ་ སོ་སོ་སྒེར་ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཏང་སྟེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ཁག་ཆེཨ་རེ་ཐོནམ་ད་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་རེ་ཕྱུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་ཤེད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༥ འབྲུལ་སྣང་སྨན་རཏྣ་གཟིགས་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འབྲུལ་སྣང་སྨན་རཏྣ་གཟིགས་ཆེན།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
ས་གནས།	ལྷུགས་ཟམ།
བསྙེན་མི།	ལྷུགས་ཟམ་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

འབྲུལ་སྣང་སྨན་རཏྣ་གཟིགས་ཆེན་ལུ་ སྨན་རྒྱས་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལུས་ལུ་ན་ཚ་མེད། སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འབྲུལ་སྣང་སྨན་རཏྣ་གཟིགས་ཆེན་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦྲི་ཡོད་ག་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་བཤད་ཚུགས་མི་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ ལེགས་ཞིམ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

འབྲུལ་སྣང་སྨན་རཏྣ་གཟིགས་ཆེན་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་་སྦྲི་བཀོད་མ་ཚུགས་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དེ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལེ་ཤ་མཛད་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

འཁྲུལ་སྣང་སྨན་རཱ་ཀྵ་གཟིགས་ཆེན་ལུ་ གནས་ཁང་དམ་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྟགས་ཟམ་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

འཁྲུས་སྣང་སྨན་རཱ་ཀྵ་གཟིགས་ཆེན་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་དང་ ལོ་ཆོག་རེ་བཏང་སྟེ་ གྲོལ་བའི་སྐབས་ མཇུག་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ད་ མཚན་བཙུགས་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་མ་གཏོགས་ བླ་ཆོས་བཀག་སྟེ་ སོ་སོ་སྒྲི་ཕྱུལ་ནི་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༨ ཏུ་རུ་བདུད་བཙན་ནག་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   ཏུ་རུ་བདུད་བཙན་ནག་མོ།

ཕོ་མོ།   བཙན་བདུད།

ས་གནས།   ཏུ་རི།

བསྟེན་མི།   སླིན་རྒྱས་དང་ཏུ་རི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཏུ་རི་བདུད་བཙན་ནག་མོ་ལུ་ སླིན་རྒྱས་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མི་དང་ལོ་ཐོག། ཚོད་སྲེས་ལ་སོགས་པ་ལུ་ མི་ཁ་མི་ཕོགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཏུ་རི་བདུད་བཙན་ནག་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦྲེ་ཡོད་ག་ ངག་རྒྱུན་བཤད་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ ལེགས་ཞིམ་སྦྲི་ བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

ཏུ་རི་བདུད་བཙན་ནག་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ན་རྒྱུན་བཤད་མི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དེ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལེ་ཤ་མཛད་གནང་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

མོའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ ཏུ་རི་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ བྲག་རི་རང་བྱུང་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཏུ་རི་བདུད་བཙན་ནག་མོ་ལུ་ ཁྱུལཔ་ཚུ་གིས་སྨྲིན་བདག་འབད་དེ་ རང་ཟླ་ ‹ པའི་ཚེས་ ‹ ལུ་ ཁ་རམ་ཟེར་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཏུ་རི་གནས་པོའི་གདོང་རམ་ སྦྲུལ་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ མོའི་གནས་ཁང་གི་རྩ་བ་དང་ ཡང་ཅིན་ གནས་ཁང་གི་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཁ་སྒོར་ཏེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་ གནམ་ཕྱི་རུ་ ཁྱིམ་ནང་ འཕྱུག་བདར་རྐྱབ་སྟེ་ རག་རོགས་ཚུ་ ལམ་རྒྱ་གྲམ་གུར་བཀལ་ནི་དང་། ཙོ་ཀ་ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་ ཁ་རམ་ཤིང་ཟེར་ ཕོ་མཚན་དང་དཔའ་རྟགས་ལེ་ཤ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་ཞིང་དང་སྐམ་ཞིང་། ཚོང་གཞི་ཚུ་ནང་ བཏབ་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལས་ ཕར་ཡང་བཏབ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༧ གླི་བ་ཅན་གྱི་ཁལ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། གླི་བ་ཅན་གྱི་ཁལ་ལྷ།

ཕོ་མོ། གནས་པོ།

ས་གནས། སྨིན་གྲུས།

བསྙེན་མི། སྨིན་གྲུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གླི་བ་ཅན་གྱི་ཁལ་ལྷ་ལུ་ཉླཔ་གསུམ་པའི་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་ཧླུང་རྟ་འཕུལ་ཏེ་ མནོ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གླི་བ་ཅན་ཁལ་ལྷའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ ངག་རྒྱུན་བཤད་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ང་གིས་ དབྱེ་བ་དཕྱད་དེ་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གླི་བ་ཅན་ཁལ་ལྷཔོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དེ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལེ་ཤ་མཛད་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ མདུན་དུ་སྟག་གདོང་བཙན་དང་གླི་བ་ཅན། །ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གླི་བ་ཅན་ཁལ་ལྷ་པོའི་གནས་ཁང་ངམ་ཕོ་བྲང་འདི་ སླན་རྒྱས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ གྱི་མཇུག་མཚམས་ཅིག་ལུ་ བྲག་རི་རང་བྱུང་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ཁར་ གླི་བ་ཟེར་ ཏེའུ་ཁལ་ ལྷ་དང་བརྒྱུད་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་གླི་བ་ཅན་ཁལ་ལྷ་ཡོད་སའི་ས་གོ་ནང་རྡོ་ཕུག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་སའི་རྩ་བ་ལུ་རང་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ སྤྲེའུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྔོང་རྡོག་དམར་ པོའི་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ མཆོད་སྲོལ་འདུག། དེ་བསྐང་ སྤྲེའུ་མཆོད་འདི་གྲོལ་བའི་སྐབས་ ས་དཔོག་སྟེ་བཟང་ ངན་གྱི་ རྟགས་པ་བལྟ་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླམ་གནས་བརྟན་སྲིད་ཐར།

ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

༨ ཕྱུམ་ཕྲང་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   ཕྱུམ་ཕྲང་བྲག་བཙན།

རྫོང་ཁག།   གནས་སྲུང་།

ས་གནས།   ཕྲང་ཞིང་ལྷ་ཁང་།

བསྙེན་མི།   ཕྲང་ཞིང་ཆོས་རྗེའི་མི་བརྒྱུད་དང་། བམ་སྤྱིར། སྐོར་ཚོམ། བུམ་ཐང་ཕྱུམ་ཕྲང་། གཞོང་སྒང་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཕྱུམ་ཕྲང་བྲག་བཙན་ལས་ མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་འཕེལ་ཏེ་ མནོ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ཕྲང་ཞིང་སྣག་ཚང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནང་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལ་འབད་རུང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་སྐྲུན་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། ཤ་རུས་རྒྱ་མ་ནང་གྲོལ་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་ཕུང་པོར་སྤྱུངས་པའི་སྟེང་ན་ ཏ་ནག་ཉིང་དཀར་དུ་བའི་དུམ་འཁྲུལ་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ་སྐུ་མདོག་པད་རག་གི་ལྷུན་པོར་སྐུ་སྨད་དགྲའི་སྣང་བས་འཁྱུད་པ་ལྟར་གཟིག་བརྗིད་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གཉིས་སྐྲལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག་པ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཙིག་དྲག་ཏུ་བསྡམས་པ། དྲེགས་པའི་ང་རོལ་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ། དབུ་ལ་སྲ་རྨོག་བསྲ་བསྣུན་འབར་བ། སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་བྲག་བཙན་གྱི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ ཡང་ ཤ་དང་རྒྱ་མ། ནང་གྲོལ་དང་དོན་སྙིང་སྣ་ཚོགས་སྤྱུངས་པའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཁར་ ཆིབས་ ཏ་ནག་ཉིང་དཀར་གྱི་གུར་ལུ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས།

སྤྲིན་གཉིས། མཆེ་བ་གངས་རི་བཟླུམ་སྒྲེ་ གཅིག་པའི་ཞལ་ཨམ་གཅིག་བསྡམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་(དཔར་སྐྲུན་མེད་ཤོག་གྲངས[༣]) ནང་། ཀྱི། སློབ་ཆེ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །གྲུབ་བརྙེས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །གནས་ལ་གཟིར་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྲུངས་མར་བསྐོས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འཕྲིན་ལས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར།།མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་བདར་བས། །ཕོ་ཉར་མངག་སོ་དམ་མ་འདའ། །ས་མ་ཡཱ་རཀྵནྟུ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྒྲེ་ ཏེ་མ་ལས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ལས་གཏེར་སྟོན་པ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

སྔོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་འོད་འཕྲོས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་ལ། བྲག་རིག་དམར་པོ་པུཥྤ་ཀའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་དགུང་ལ་འཕུར་བ། ཕྱོགས་ཀུན་ལྗོན་པའི་ར་བས་སྐོར་བ་ཆུ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པ་རྩྭ་དང་ལོ་མས་དྲ་བས་བཅལ་ཅིལ་དུ་བཀྲམས་པ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བསྲུང་ཞིམ་འཐུ་ལུ་ལུ་འཛུམ་པ། བྱ་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་རོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བ། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ངར་སྐད་འུ་རུ་རུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཁྲག་མཚོ་མེ་རེ་རེ་འཁྲུག་པ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྒྲེ་རྐེད་འོག་ལྟེ་བའའི་ཡིག་ཚང་ཡོད་ས་ལས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠དེ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་གདན་ས་བཅག་ཡོད་པའི་ཁྲི་ཉལ་ལྷ་ཁང་འདི་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་ནང་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཁང་ནང་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟླུམ་སྒྲེ་ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་ཀྱང་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ ལྷང་ཞིང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་མགོན་པོ་མགོན་

མོའི་སྐུ་འཆམ་མཛལ་ཁ་གནང་ཐོག་ལས་ མཆོད་པ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས། བསང་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བྲག་བཙན་འདི་ བུམ་ཐང་སྨུམ་ཕྲང་གི་བཙན་ཨིན་རུང་ ཕྱང་ཞིང་ལུ་ལྷོད་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ སྨུམ་ཕྲང་ཆོས་རྗེའི་བླ་མའི་སྲས་མོ་ཅིག་ ཕྱང་ཞིང་ཆོས་རྗེའི་མནའམ་སྦྲེ་འོང་ནི་དེ་གིས་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་བྲག་བཙན་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༩ རོང་སྐད་བདག་གླིང་སྐད་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རོང་སྐད་བདག་གླིང་སྐད་མོ།
ཕོ་མོ།	གནས་བདག།
ས་གནས།	རོང་སྐད།
བསྟེན་མི།	སྐད་རྒྱུས་དང་རོང་སྐད་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གནས་བདག་བདག་གླིང་སྐད་མོ་ལས་ མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་འཕྱུལ་ཏེ་ མནོ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རོང་སྐད་བདག་གླིང་སྐད་མོའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སྐད་མོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཀླུའི་རིགས་ཅིག་ཨིནཔས།

དམ་བཞག།

རོང་སྐད་བདག་གླིང་སྐད་མོ་འདི་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ག་གིས་ཡང་ སླབ་ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཤུལ་ལས་བྱོན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་དང་བླམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

སྨིན་གྲུབ་སེང་གླིང་དགོན་པ་འདི་སམ་ན་མོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲེ་རྟེནས་ཕ་མ་ཚད་མགོན་ཁང་ཨིན་ཟེར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཆོད་སྲོལ་འདི་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེངས་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ད་ དེ་ཚེའི་ཉིན་མ་ལས་ རི་བསྐོར་ ཡང་ན་ལ་བསྐོར་རྐྱབ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ ཡང་མ་ཚད་པར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཕ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་བདག་གླིང་སྣན་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ཕུལ་སའི་ས་གོ་ནང་ ལྷ་ཁང་ཅིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་སྨིན་གྲུབ་དང་སེང་གླིང་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཕ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༠ མོན་ཟ་སྦྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   མོན་ཟ་སྦྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ།

ཕོ་མོ།   གནས་བདག།

ས་གནས།   མཚོ་ཧྭ་རོམ།

བསྟེན་མི།   མོན་ཟ་སྦྲིས་དང་ མཚོ་ཧྭ་རོམ་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཞི་བདག་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་ལས་ མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་ལྷུང་རྟ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོའི་སྐོར་ལས་ གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་ དཔེ་ཆ་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གནས་བདག་གི་སྐོར་ལས་ ག་ནི་ཡང་བྲིས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ ཨིན།

དམ་བཞག།

མོན་ཟ་སྦྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ སླབ་ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཤུལ་ལས་བྱོན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་དང་བླམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་དོ་བཟུམ་ ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་རླབས་པའི་ས་གནས་ ཏའི་ཀང་རྗེས་ཙམ་ཅིག་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

མོན་ཟ་སྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མོན་ཟ་སྲིས་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་མཆོ་རྗེ་རོམ་ཟེར་ས་ལུ་ཆུའི་ཐེར་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་མཆོད་སྲོལ་ཟེར་ བླ་གྲངས་དང་ཆོས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ཕྱུལ་ནི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕྱུལ་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་མོན་ཟ་སྲིས་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་ཡོད་རུང་བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀའ་ཁྲབ་བཞེངས་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་མོན་ཟ་སྲིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༡ བཀའ་མ་ལྷ་བཙན་སེར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བཀའ་མ་ལྷ་བཙན་སེར་པོ།

ཕོ་མོ། ཡུལ་བཙན།

ས་གནས། ཀ་མ་ལ།

བསྟེན་མི། ཞམ་དང་ཀ་མ་ལའི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

བཙན་ཆེན་ཀ་མ་ལ་སེར་པོ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲས་བུ་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཝ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་དང་ སྨུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་སེར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་རྣ་རྒྱུན་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

བཀའ་མ་ལ་ལྷ་བཙན་སེར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཞུལ་ལས་བྱོན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་དང་བླམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་རླབས་པའི་ས་གནས་ ཏའི་ཀང་རྗེས་ཙམ་ཅིག་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

གདོང་ལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས་ གཡས་སྲུ་བཀའ་མའི་བཙན་འཁོར་བཅས་པ་དང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་སེར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཞམ་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་ཀ་མ་ལ་ཟེར་བའི་ས་གོ་ནང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་མཆོད་སྲོལ་འདི་ རང་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ལུ་ མཆོད་ཞིནམ་ལས་ རི་བསྐོམ་མམ་ ལ་བསྐོམས་རྒྱབ་ཨིན་པས། དེ་ཚེའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་ག་ར་འབད་རུང་ རི་ཁར་འཛུལ་མི་ཆོག་ནི་དང་། གལ་སྲིད་ རི་ཁར་འཛུལ་ཏེ་ རླུང་འཚུབ་རེ་འོང་པ་ཅིན་ཉེན་ཁ་འདི་ འཛུལ་མིའི་མི་ངོམ་གིས་འབག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་པའི་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡༢ རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ།

ཕོ་མོ།　གནས་པོ།

ས་གནས།　རོང་སྨན་ཆུ།

བསྟེན་མི།　བུ་དུང་དང་རོང་སྨན་ཆུའི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ་ལས་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲས་བུ་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རླུང་འཚུབ་དང་སེར་ཕྲ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་དང་ སྨུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ སྨན་མོའི་སྐོར་ལས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཤུལ་ལས་བྱོན་མི་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་བླམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ས་གནས་ཏའི་རྐང་རྗེས་ཙམ་ཅིག་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

རོང་སྨན་བདག་གླིང་སྨན་མོའི་ཕོ་བྲང་འདི་བུ་དུར་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་རོང་སྨན་ཆུ་ཟེར་བའི་ས་གོ་ནང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྲག་རི་འདི་ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྦེ་རྩིསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་མཆོད་སྲོལ་འདི་ རང་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ལུ་ མཆོད་ཞིནམ་ལས་ རི་བསྐུམ་མམ་ ལ་བསྐུམས་རྒྱབ་ཨིན་པས། དེ་ཚེ་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་ག་ར་འབད་རུང་ རི་ཁར་འཛུལ་མི་ཆོག་ནི་དང་། གལ་སྲིད་ རི་ཁར་འཛུལ་ཏེ་ རླུང་འཚུབ་རེ་འོང་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ག་དེམ་ཅིག་མེདཔ་བཏང་ཡི་ག་དེ་ཚུའི་ཉེན་ཁག་ཆ་མཉམ་རི་ཁར་འཛུལ་མི་དེ་གིས་འབག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་པའི་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༧༣ དོག་པ་སྤྲིས་སླན་གཙང་སེར་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དོག་པ་སྤྲིས་སླན་གཙང་སེར་མོ།

ཕོ་མོ། གནས་པོ།

ས་གནས། པད་ཅ་ལི།

བསྟེན་མི། དོག་པ་སྤྲིས་དང་པད་ཅ་ལིའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སླན་གཙང་སེར་མོ་ལས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིམ་ལས་ མ་བསྡུ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ལྷུང་འཚུབ་དང་སེརཡ། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་དང་ མུ་གེ་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སླན་གཙང་སེར་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ རྣམ་པའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་དེ་གིས་ གནས་པོའི་སྐོར་ལས་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་བྲིས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་སླན་གཙང་སེར་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཤུལ་ལས་བྱོན་མི་ བླ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཞིམ་ལས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་རླབས་པའི་ས་གནས་ཏའི་རྐང་རྗེས་ཙམ་ཅིག་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

སྨན་གཙང་སེར་མོའི་ཕོ་བྲང་འདི་དོག་པ་སྲིས་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་པད་ཙ་ལི་ཟེར་བའི་ས་གོ་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྲག་རི་འདི་ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྲི་རྩིསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེརཔ་ སོ་སོ་སྲི་མེད་རུང་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་པའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་དོག་པ་སྲིས་དང་པད་ཙ་ལིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་བཀའ་ཁྲབ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀའ་ཁྲབ་བཞེངས་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྲིད་ཐར།

༡ རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད།
ཕོ་མོ།	ཕོ་བཙན།
གསང་ཡུམ།	ཀླུ་མོ་འོད་འབར་མ།
འཁོར།	ལྷ་དང་ཀླུ། གནོད་སྦྱིན་དང་བདུད་བཙན།
ས་གནས།	རྣམ་གྲོལ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་འཛིན་གྲྭ་ཚང་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

བཙན་མཁར་རྙེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་སྐུམ་འཁོར་ལམ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༦༡དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ བཙན་མཁར་རྙེད་འོག་ལྟེ་བ་འདི་ཆགས་ཏེ་འདུག། སྤྱི་འོག་དེ་ཚུ་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། བཙན་དང་ཡུལ་ལྷ་ཚུའི་སྐོར་ལས་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་བཅསཔ་སྔོ་གོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

སྲིད་བཏང་མི་ནོར་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུནཔ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥)ནང་།དམར་འོད་པདྨ་རཱ་གའི་མདངས། །སྐུ་ལ་བསེ་ཡི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ། །སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས། །ཛམ་བརྗིད་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་རུ་མཚོན་འཛིན། །གཡོན་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཐར་མེད་སྲོག་རྩ་གཅོད་ལ་བསྟོད། །རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་དམར་སྟེང་། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་ཉུལ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྲུང་མ་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་བཟུམ་སྲེ་ ཆོས་གཞི་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་སྐུ་གཟུགས་གུར་ ཟངས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་ དབུ་ལུ་ལྕགས་རྨོག་བཞེས་ཏེ་འདུག།

དེ་ལས་ ལྷ་བཙན་ལུ་སྡང་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚ་ཁྲབ་ལུ་གཟིགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཀྲིང་ཀ་དམརཔོ་དང་དམག་དར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་ཡང་ རྟ་དམར་པོའི་གུ་ལུ་ ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་སྲེ་ སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡང་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ་སྐོར་ནི་ཡོད་ཟེར་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཇིགས་རུང་ཟངས་ཀྱི་བྲག་རིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་མང་པོས་ངར་སྐད་འབྱིན་པ།མི་བཟད་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོས་གནམ་ས་འདར་ཞིང་སྤྲིན་ནག་འཁྲུགས་པའི་གསེབ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་ཆར་དུ་འབེབས་པ།ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་རླུང་དྲག་ཏུ་འཚུབ་ཅིང་འཁྱིལ་བའི་ནང་དུ་དམར་ནག་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གློང་གནམ་དུ་འཕྱོར་ཞིང་མི་རོ་རྟ་རོ་ལང་ལིང་དུ་རྒྱུ་བ་དེའི་དབུས་སུ།ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ཨཙུ་མཚོའི་ལྟག་ལུ་བྱག་གི་སྐེད་པ་གུ་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩ་བ་ལུ་གནས་རྟེ་དང་བཅས་མཛལ་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འདི་ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༨) ཀྱི། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །དབེན་གནས་སྲུང་བར་བཀའ་བསྒོས་བཞིན། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྗེས་སུ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་གདན་ས་བསྲུང་ནི་གི་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཀྱི་ཧེ་མར་ ད་ལྟོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཡོད་སའི་ས་གོ་འདི་ནང་ ཆུ་ཞིང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ས་གནས་འཚུབ་དྲག་སྦེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་ཚུ་ཡར་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ ལཱ་ཁག་རྐྱབ་སྡོད་ནུག། ཨིན་རུང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལུ་ ཧྲགས་པ་བཟང་པོ་ལེ་ཤ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་བཙུན་དངོས་སུ་སྦེ་མི་དང་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་སོ་སོ་སྦེ་མེད་རུང་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གསོལཕུ་བཏབ་སྟེ་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ཊ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༤ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། (ཅང་ཅང་།)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། (ཅང་ཅང་།)
ཕ་མོ།	ཕོ་བཙན།
གསང་ཡུམ།	འབྲུ་ལི་མ།
ས་གནས།	ཅང་ཅང་།
གཡུས།	ཅང་ཅང་།
བསྙེན་མི།	བཙན་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡུལ་བཙན་ནམ་དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཙན་མཁར་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚ་མཉམ་གྱིས་ མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་སྡེ་གནས་ཐབས་ལུ་དང་། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཅན་གཟན་དང་འཕརཝ། ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་དང་སྲུ་གེ། རླུང་དང་སེརཝ་ཨ་རུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རིག་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་གིས་ སྣབས་མ་བདེཝ་མི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགྲ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་མཆོད་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣)ནང་། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་ཐོགས་མེད་དགྲ་ལྷ་དཀར་པོ་ སྐུ་མདོག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ། ཕས་ཀྱི་

གྲོལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱན་གཉིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བཏེག་ཅིང་སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ་བའི་རྟགས་སུ་རྨོག་དཀར་གླིང་བཞི་ཉི་མ་རང་ཤར་དར་ཕྲུ་ཅན་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ནུས་པའི་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་ལྕུགས་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འགུག་ཅིང་འཆོར་མེད་དུ་འཆིང་བར་ནུས་པའི་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དགྲ་འདུལ་དར་སྣའི་བ་དན་ཅན་འཛིན་པ། ཐེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་བྲག་བཙན་དཀར་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ། གནམ་མེད་ས་མེད་ ཞལ་ཞི་བའི་འཛུམ་མདངས་ལྡན་པ། སྐུ་གཟུགས་ཀུར་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། ལྕགས་རྨོག་གི་དབུ་ཞྭ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ སྦྲ་ལྕུགས་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནགཔོ་དང་བ་དན་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་དོན་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༢) རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཀླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་སུ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་ཁྱུ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བག་ཕེབས་ཤིང་རྩེད་འཇོར་རོལ་བ། མཚོ་དང་། རྫིང་བུ་རྣམས་སུ་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པས་བརྒྱན་པ། སྨན་གྱི་ནེའུ་གསིང་གིས་མཛེས་པའི་སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་དོ་རར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དྲི་མེད་དུང་དང་མུ་ཏིག་མན་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་ལྷ་བུ་དཀར་ཞིང་གསལ་དྭངས་པ། ཁ་དོག་

འབར་བ། ལྷ་ན་སྡུག་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ནང་དུ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ། ཨའུ་མཚོ་ལས་ཡར་ རྐང་སྐྱོང་སྦེ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྣ་གིས་གང་བའི་ཁར་ ཆུ་མ་འདྲཝ་ཚུ་འབབས་ཏེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

༡) ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བའི་ བྲག་རི་རང་བྱུང་ནང་ དགེ་སློང་ ༡༠༨ གཏེར་ལུ་སྦས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ གྲིབ་ཞུགས་མི་ཚུ་ གནས་ཁང་ཡོད་ས་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཡར་ལྡོདཔ་ཅིག་ ཆརཔ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མདའ་རྩེད་དང་མདུང་རྩེད། དེ་ལས་ རྩེད་རིགས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲོམ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ཧཱུྃ། ཁྱོད་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི། །སྤྲུན་སྣང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །བཀའ་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷར་གྱུར། །བདག་ཀུང་དེའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་ཪུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་བཀོད་གནང་ནུག་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྷར་གྱི་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ལོ་ཚིག་གཏང་པའི་སྐབས་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་ཟླ་གྲངས་ཚེས་གྲངས་བཀག་སྟེ་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་མིན་འདུག། དང་ཕུའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་བྲང་གི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ནང་ མི་ནགཔོ་གིས་སྦེ་ འཁན་པ་ཤིང་གུར་དར་སྣ་ལྔ་བཏགས་ཏེ་ཕུལ་ཞིནམ་ད་ གསེར་སྐྱེམས་དེ་ཡང་ དཔེ་ཆའི་ཐོག་ལས་མེན་པར་ ཁ་བཤད་སྦེ་གཏངམ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རཀྵ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སིན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨྲོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༣ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།
གསང་ཡུམ།	བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ།
ས་གནས།	བྲུམ་གླིང་།
བརྟེན་མི།	ཕམ་བྲུར་སྤྱི་འོག་གི་སེར་ཚུ་གིས་བརྟེནམ་ཡིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་འདི་ གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་སྐྱེས་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་ གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༣) ཀྱི། པདྨའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན། །ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཅང་ཤེས་སྨུག་པོའི་སྟེང་ན་འགྱིང་། །ཕྱག་གཡས་རྭ་དར་དམར་པོ་འཕྱར། །གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན། །ཡུམ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ་དཀར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐུ་མདོག་འདི་ དམརཔོ། ཞལ་ཞི་མ་ཁྲོ། ཆིབས་ རྟ་ཅང་ཤེས་སྨུག་པོའི་གུར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རྭ་དར་དམརཔོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོརབུ་བསྣམས་པའི་ཁར་ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ་དང་འཁོར་ཚུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཡིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་ ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འདྲེན་ལས་ ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་གནས་མཆོག་བྱམ་པའི་གླིང་། །འགྱུར་མེད་བྲག་རི་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་གསང་བའི་ཡུམ། །བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕམ་བུ་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ གསུམ་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བྲག་རི་འདི་ཨིན་པས། འདི་ནང་ ལྷ་བཙན་དང་ གསང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ལོ་ལྟར་མཆོད་ས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་དང་ དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ནགས་ཚལ་ནང་ ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་དང་ ཀླུ་བུམ་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༡)ནང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བསྐོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ཕན་པའི་ལྷ་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་འབད་ནི་སྦེ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་རིས་ར་འབད་རུང་ ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྨོན་འདེབས་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་འབད་གནང་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ ཕྱུལཕྱ་མ་ཚད་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༠ གི་ཚེ་ ཕྱིན་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ དཀར་མཆོད་སྦྲི་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ རི་བསྐྱམ་རྒྱབ་ནི་འདུག། རི་བསྐྱམ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ རི་ཁར་མི་ག་ཡང་འཛུལ་མི་ཆོག་པས།

ཧེ་བ་འབད་བ་ཅིན་ བྱ་པོད་གཅིག་འབག་སྟེ་ མ་བསད་པར་ དེ་སྦྲེ་ར་རི་ཁར་གཏང་སྦྱོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ག་གིས་ཡང་ བཀའ་དང་དམ་མ་གནང་རུང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་དང་བསྟུན་ དམར་མཆོད་འདི་ཉམས་སོ་ནུག་ཟེར་ ཚོགས་པ་ ཆོས་ཉིད་ནོར་བུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྲོ་ར་རྔ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༩ འབྲུ་ལི་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འབྲུ་ལི་མ།
ཕོ་མོ།	མོ་ལྷ།
ས་གནས།	ཅང་ཅང་།
བསྟེན་མི།	བཙན་མཁར། ཆ་སྦྲིས། ཡངས་ལ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་བཙན་ནམ་དགྲ་ལྷའི་བཙུནམོ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་བཙན་མཁར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཆ་ མཉམ་གྱིས་མི་ལུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིངམོ་སྦེ་གནས་ཐབས་ལུ་དང་། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཅན་གཟན་དང་འཕརཝ། ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཝ། ས་རུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་གིས་སྟབས་མ་བདེཔ་མི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འབྲུ་ལི་མ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༢) སྐུའི་གཡོན་གྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་སྲིང་མོ་འབྲུ་ལི་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་མཚར་སྡུག་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་མདངས་མཛེས་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་འདྲའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུ་ལི་མའི་སྐུ་མདོག་འདི་ དཀར་བའི་ཁར་ གཞི་བ་འཇའ་རིསམོ། འཇའ་དང་འོད་འཁྱིལ་དོ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ཞེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཕོ་བྲང་།

ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་འབྲུ་ལིའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ལས་ ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢) རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཀླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་སུ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་ཁྱུ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བག་ཕེབས་ཤིང་རྩེད་འཇོར་རོལ་བ། མཚོ་དང་། ཛིང་བུ་རྣམས་སུ་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པས་བརྒྱན་པ། སྨན་གྱི་ནེའུ་གསིང་གིས་མཛེས་པའི་སྤྲངས་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་དོ་རར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དྲི་མེད་དུང་དང་མུ་ཏིག་མན་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་ལྷ་བུ་དཀར་ཞིང་གསལ་དྭངས་པ། ཁ་དོག་འབར་བ། ལྷ་ན་སྡུག་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ནང་དུ། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨའུ་མཆོ་ལས་ཡར་ ཏཱང་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ལུ་ མོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ ཆགས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྣ་གིས་གང་བའི་ཁར་ ཆུ་མ་འབྲཔ་ཚུ་འབབས་ཏེ་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ བྲག་སྒོམ་སྦེ་ཡོད་མི་གུར་ སྒོ་ཡང་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེཔ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག། ཨའུ་འཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནང་བཞུགས་མི་ཚུ་གི་ གསོལ་ཆུ་ཡང་གནས་ཁང་འདི་ནང་ལས་ བཏོན་ཡོདཔ་ལས་ དངོས་གྲུབ་གནང་མིའི་བཙན་ཅིག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

འབྲུ་ལི་མ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོག་མེད་ཤོག་གྲངས་༥) ཀྱཱུཾ། ཁྱོད་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི། །སྤྲུལ་སྔར་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །བཀའ་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷར་གྱུར། །བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་རྣ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་བཀོད་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲུ་ལི་མ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་ཕྱུལཕྱ་མ་གཏོགས་ སོ་སོ་སྒེར་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནིའི་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བྲོ་ར་ཙ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེང་རྫུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༥ ཐྲག་བཙན་དམར་མོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐྲག་བཙན་དམར་མོ།
ཕོ་མོ།	མོ་ལྷ།
ས་གནས།	ལྷོ་ཕྱུག།
བསྟེན་མི།	འབངས་མཚོ་དང་ལྷོ་ཕྱུག། ཨུམ་གླིང་དང་དོམ་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་འབངས་མཚོ་དང་ལྷོ་ཕྱུག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཕ། ས་རྡུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐྲག་བཙན་དམར་མོའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ།

ཐྲག་བཙན་དམར་མོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མི་མེད་རུང་ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

བྲག་བཙན་དམར་མོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ གནས་ཅན་ཟེར་སའི་རྩ་བ་ལུ་ མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཟུག་སྒྲོམ་སྒྲེ་མཐལ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བྲག་བཙན་དམར་མོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ཕུལཕ་མ་ཚད་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཚེའི་ཉིན་མ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རི་བསྡམ་དང་ལ་བསྡམ་རྐྱབ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ རི་བསྡམ་རྐྱབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ རི་ཁར་ མི་འཛུལ་བ་ཅིན་ སེརཕ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཚོགས་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བྲ་བཙན་དམར་མོ་ལུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ གསོལ་མཆོད་རེ་མ་ཕུལ་མ་ཚུགསཔ་དང་། ད་རུང་ གཡུས་ཁར་སྒྲིབ་རེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ མི་སྨྲ་བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་ པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་ཉམས་མྱོང་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་ཪ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་སེན་རྒྱུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ། སྨོས་རབས། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག། སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༨ ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
ས་གནས།	བྲག་དཀར།
བསྙེན་མི།	དགུན་གྲང་དང་བྲག་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་དགུན་གྲང་དང་བྲག་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚ་མཉམ་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཔ། ས་རུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་།རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཏ་གོ་མི་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ལྟ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ བྲག་དཀར་ཟེར་ས་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཐའ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཨའི་དབྱུག་གཅིག་དང་ཕྱུན་ཚོགས་གྲགས་པ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོ་བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་ཕྱུལཕྱ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྒྲི་ཕྱུལ་ནི་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རྟ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་རྒྱ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༧ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།
ཕོ་མོ།	གནས་པོ།
ས་གནས།	སྟག་ཆུ།
བསྟེན་མི།	དགའ་མ་ན་དང་སྟག་ཆུའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་དགའ་མ་ན་དང་སྟག་ཆུའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཕྲས་ རུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་ སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འབྲུ་ལི་མའི་འཁོར་ཨིན་མི་ རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཧ་གོ་མི་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ ལྟ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ལོ་རྒྱུས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ས་གནས་ སྟག་རྩ་ཟེར་ས་ལུ་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵ་སྐྱེས་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་རྩ་བ་ལུ་ བྲག་མ་འདྲཝ་གསུམ་ཡོད་མི་འདི་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཐའ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གྲུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་འབྲུ་ལི་མ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལཝ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཟེར་ སོ་སོ་སྒེར་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རཀྵ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྟུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༡ ནོར་བུ་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ནོར་བུ་གྲགས་པ།
ཕོ་མོ།	བཙན།
ས་གནས།	མཚོ་ཙན།
བསྟེན་མི།	བདེ་ཀ་གླིང་དང་མཚོ་ཙན་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཁའི་བཙན་ཅིག་འབབ་ནི་དེ་གིས་མཚོ་ཙན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཕྲས་རྡུད་དང་ཆུ་རྡུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རིག་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་བསྲུང་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ནོར་བུ་གྲགས་པའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ནོར་བུ་གྲགས་པ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཧ་གོ་མི་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ལྟ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རྣ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ནོར་བུ་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ མཚོ་ཙན་ཞེར་བའི་སྤྲང་ཐང་གི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་རི་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྤྲི་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ནོར་བུ་གྲགས་པ་ལུ་ ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོ་བར་མཛད་པ་ཡི། །བཙན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་འདོན་ཏེ་གཏངམ་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་ མཚོ་ཙན་ཞེར་བའི་སྤྲང་ཐང་ནང་མཆོད་པའི་སྐབས་ གཏོརམ་ཚུ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡོད་གུར་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་བཅས་བཏང་སྟེ་ ཕྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རི་བསྣམ་རྒྱབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟྲོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེན་ཧྲུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༩ ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག།
ཕོ་མོ།	བཙན།
ས་གནས།	མཁར་ཕུག།
བསྟེན་མི།	བདེ་ཀ་གླིང་དང་མཚོ་ཅན། མཁར་ཕུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

གཡུས་ཁའི་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་མཁར་ཕུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ།ཧྲུང་དང་སེརཕྲཱས་རྡུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཅུང་། རིག་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་བསྲུང་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་གི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཏ་གོ་མི་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ལྟ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ མཁར་ཕུག་ཟེར་བའི་གཡུས་མགྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་རི་འདི་ ཁོའི་ཕོ་བྲང་སྦྲི་བརྩིསཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གྱུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ཡི། །བཙན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་ གཏངམ་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་བཅས་བཏང་སྟེ་ ཕུལ་ཞེནམ་ལས་ རི་བསྟུམ་རྒྱབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་ཊ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་རྡྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༡༠ བྲག་བཙན་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྲག་བཙན་དཀར་པོ།
ཕོ་མོ།	བཙན།
ས་གནས།	བཙན་མཁར།
བསྟེན་མི། ཨིན་པས།	ཏོམ་མཁར་དང་ཕམ་བྲུར། བཙན་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེནམ་
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཁའི་བཙན་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། ཧླུང་དང་སེརཕ། ས་རྡུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལུ་ ཚེ་དང་. བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་ཧླུང་རྟ་ཚུ་འཕེལ་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཕ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་དཀར་པོའི་ སྐུ་མདོག་དང་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་ག་ ཤེས་མི་མེད་པའི་ཁར་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས་མ་ཚུགས།

དམ་བཞག།

བྲག་བཙན་དཀར་པོ་འདི་ ག་གིས་བཀའ་དང་དམ་གནང་ཡི་ག་ ཤེས་མི་མི་མེད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ ལྟ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་གྲངས་སུ་ བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

བྲག་བཙན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ས་གནས་ བཙན་མཁར་གཡུས་མགུ་ལུ་ཡོད་ཟེརཝ་མ་གཏོགས་ བརྟན་བརྟན་སྦེ་འདི་ཨིན་ཟེར་ངོ་སྦྲགས་མི་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བྲ་བཙན་དཀར་པོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ གཏོར་གྲས་གུར་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ཚོག་གི་སྐབས་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོ་བར་མཛད་པ་ཡི། །བཙན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་འདོན་ཏེ་ གཏངམ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ཚོགས་ཕུལ་ས་འདི་ བཙན་མཁར་ལྷ་ཁང་ཚོགས་ས་ཟེར་ ཇོ་གིས་བཟོ་སྟེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟོ་ར་རྭ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སེང་རྒྱ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྱོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༡༡ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག
ཕོ་མོ།	བདུད།
ས་གནས།	ལྕང་མ་དུང་།
བསྙེན་མི།	སྦྱིར་བཙན་མཁར་རྒྱེད་འོག་གཅིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ ཕྲམ་བྱུར་དང་ལྕང་མ་དུང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྙེན་མ་ཨིན་པས།
སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ལོ་ཐོག་ས་ཁར་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ། རླུང་དང་སེརཕ། ས་རུད་དང་ཆུ་རུད། བྱ་དང་བྱིའུ་ཙུང་།རིག་དྭགས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་བསྲུང་གི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལུ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་ཚུ་འཕེལ་ཏེ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལས་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདི་ ཞལ་རས་ག་ནི་བ་མཚར་བ་དང་སྤྱན་གསུམ་རིངམོ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ན་བཟའ་དར་དཀར་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས་བརྒྱན། དབུ་ལུ་ ནོར་བུའི་ཏོག་དང་བཅས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ཞགས་པ་དང་ལྕུགས་ཀྱུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཆིབས་ཡང་ ཆུ་གླང་གུར་ཆིབས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་སྟོད་མི་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ མ་བདུབ་པའམ་གནོད་པའི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་དོ་ག་གཟིགས་ཏེ་ དུས་ཚོད་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ འཛམ་གླིང་སྐོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་པོ་དགའ་རབད་དབང་ཕྱུག་འདི་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ། དེ་གི་ཞུལ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དང་ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི། དེའི་ནང་འགོད་ཉིད་ལས་ ཡ་སྦྲིས་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ནིའི་ཁས་བླང་ དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག།

ཕོ་བྲང་།

གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལས་མར་ ཆུ་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྦྲི་ བབས་ཏེ་ ཡོད་སའི་བྲག་རང་བྱུང་འདི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ ཏེ་མར་ དམར་མཆོད་སྦྲི་ ཕགཔ་དང་བྱ་པོད་བསད་དེ་ ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་ དཀར་མཆོད་སྦྲི་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཤ་གི་ཚབ་སྦྲི་ཀ་ཀུར་བཙོ་སྦེ་ཕུལཔ་ད་ ཚོ་ག་ཡང་ བདུད་ཀྱི་ཞལ་འགྱུར་བཏངམ་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་འབད་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ དཔོན་གཅིག། བོད་སྐརཔ་ལྷ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་ཚུ་གིས་ ན་ནིང་ནི་མ་སྨྱུ། དུས་ཅི་ནི་མ་ཕྱི། ཚོགས་དང་དཀར་མེ་བཞེས་པ་བྱོན་ཞིག་ཟེར་མཆོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྡུན་འཕད་ས།

ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།

ཀུན་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཐར།

༡༢ གཏེར་བདག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཏེར་བདག།
ཕོ་མོ།	སྲུང་མ།
ས་གནས།	སྟག་ཚུ།
བསྟེན་མི།	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མི་སེར། ཡངས་རྩེ། མོང་སྐར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་། བུམ་ཐང་། ཀྲོང་གསར། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། པད་མ་དགའ་ཚལ། གཞལ་སྒང་། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེནམ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ཚུལ།

ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བདག་འདི་ རང་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའམ་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྲིར་བཏང་ མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ དམག་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲོ་ར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྐོང་པ་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༤) ཧཱུྃ། གཏེར་བདག་བྲོ་ར་ན་སྐྱེས་ནི། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཇམ་བརྗིད་ཅན། །སྐུ་ལ་གཡུ་དྲུང་མུན་པ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྤྱན་ནས་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། །ཤང་ནས་དུག་སྦྲུལ་འཁྱུག་སེ་འཁྱུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །རེ་འགའ་བདུད་གཡག་ནག་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་མང་པོ་ནི། །ཁྲི་

ཕྲག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། །བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་བོ་སྟེ། །མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དགྲ་ལྷའམ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵ་ཀྱི་སྐུ་མདོག་འདི་ ཚོས་གཞི་སྨུག་ནག་ཡོད་པའི་གུར་ ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་འཛྲོག་སི་སི་སྦྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གྱི་ནང་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་པའི་ ཁྲག་འཛག་སྟེ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྣང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ གཟིར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཤང་གི་ནང་ལས་ དུག་སྦྲུལ་ཐོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་སྟ་རེ་བསྣམས། ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵ་འདི་ཆིབས་ཡང་མ་ངེས་པ་སྦྲེ་ རྟ་ནགཔོ་དང་། ཕྲལ་ཕྲལ་གཡག་ནགཔོ་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་ཡང་ཀླུ་བདུད་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ། དེ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཟེར་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕོ་བྲང་།

རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་ གཏེར་སྲུང་དམ་ཡུལ་ལྷའི་མཚན་ངོ་མ་འདི་ གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རཀྵ་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་ཁྱབས་ཀྱིས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཨ་པ་ཟེར་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གྲངས་སུ་བརྩིཝ་ཨིན་པས། ཁོ་གི་གནས་ཁང་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ཅིག་གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ སྟག་ཚུ་ཟེར་ས་ལུ་ བྲག་རང་བྱུང་སྦྲེ་མཐོང་ནི་འདུག། འདི་ཁར་ གཏེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ ལ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཧིག་མ། སྟག་པ་ཤིང་། ད་རུང་ བྲག་ར་ཕོཕྲདཀརཔོ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་གུར་ ཤ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་ མདའ་ག་དེམ་ཅིག་རྐྱབ་རུང་ཕོགས་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ད་རུང་ ཕོ་བྲང་ནང་འཛུལ་སའི་སྒོ་ར་དང་ གཏེར་བདག་གི་ཚོས་ཞིང་འདུག།

དམ་བཞག།

ཟོ་ར་རཀྵ་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣) ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་གསང་བདག་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་རུ། །ཁས་བླང་

དམ་བཅའ་མ་བྲུས་སམ། །བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས། །མཁན་པ་ལུང་གི་བདག་ཏུ་བཀོད། །ཐུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་དར་བའི་དུས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་གཏེར་དེ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྲོད། །ཕྱི་རབས་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་གསུངས། །སྤྲུལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དང་པ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། བར་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་བདག་གམ་གཏེར་བདག་སྦྲེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྗེས་སུ་ གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཡང་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཏེར་བདག་ཟོར་ར་རྐྱེས་ལུ་ རང་ཟླ་༥པའི་ཉེར་ ༢༥ ལུ་གཅིག་དང་། རང་ཟླ་དགུ་པའི་ ཚེས་༡ ལུ་གསོལ་མཆོད་བཙན་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་བཅས་ ལོ་གཅིག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚར་གཉིས་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་སོའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་ གསོལཁ་བཏབ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས།

བཙན་མཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ གཏེར་བདག་གི་བཀའ་ཁྲབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐྲོ་ར་རཱ་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་པོ་སིན་དྷུ་ར་ཛའི་རྣམ་ཐར།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེབ།

སྨྲོས་རབས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག།

སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལ།

མཇུག་བསྡུ།

སྨོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་སྟར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྲ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གདུང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐུ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ངོ་སྤྲོད། མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ ཤེལ་རི་མུ་ཧཱུྃ་ཆེད་འོག་ གཡུས་མཐིལ་གླིང་།/ཨཱཿརྒྱ་གནས་ལས་ ངོ་མིང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།

ཤེས་ཚད།

སྒང་སྟེང་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་ མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཝ་ར་ཎ་སི་ བོད་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནང་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྒྲེ་སྒང་སྟེང་བཤད་གྲྭ་ནང་ ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཚུན་ཡོད།

གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གསོལ་རས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དང་ ༢༠༠༨ གི་ལོ་གཉིསཔོ་འདི་ནང་ རྫོང་ཁའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དྲགོས་ཀྱི་ གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་གསོལ་རས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགཔ་གྱིས་གནང་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ།

- ✓ བསམ་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་དེབ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ། ཀ་ཨེམ་གྲི།
- ✓ ཤིང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ནགས་ཚལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལུ། ཀ་ཨེམ་གྲི།
- ✓ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ། སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགཔ།
- ✓ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། མོང་སྒར་རྫོང་ཁག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ། སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགཔ།
- ✓ རྡོ་ཀྱོང་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དྲུག་ཅུ་མ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ།
- ✓ སྔགས་པའི་ཕྱུ་གི་ཆགས་རབས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ། སྤྲ་རོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།
- ✓ ཟམ་པའི་ཤེས་ཡོན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ། སྤྲ་རོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།
- ✓ ས་གཅན་གྱི་རྣམ་གཞག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ།
- ✓ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འགོ་ཐོག་འབྱུང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ། ཏ་མགོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་སྟག་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
- ✓ རྫོང་ཁ་སྐད་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ། སྒང་སྟེང་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ།
- ✓ དད་པའི་ས་བོན་གླེག་བམ་གཉིས་པ། ཀ་ཨེམ་གྲི།
- ✓ དད་པའི་ས་བོན་གླེག་བམ་བཅུ་གཅིག་པ། ཀ་ཨེམ་གྲི།

སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་།

✓ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ལས་ ༢༠༢༡ ཚུན་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལས་བཟུགས་ཏེ་༢༠༢༡ ཚུན་ཉམས་མྱོང་ཡོད།

ཞབས་ཕྲའི་ཉམས་མྱོང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ལུ་ ཀུར་མའི་སྐྲ་འཛིན་འཁོར་ལོ་བཟོ་ཡོད།

✓ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལུ་ འབྲུག་གི་དྲིན་ཕ་མའི་གསུང་སྐད་འགྲན་བསྡུར་ལས་ ཨང་གསུམ་པ་ ཐོབ་ཡོད།

✓ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤/༢༠༡༨/༢༠༢༠ལུ་ འབྲུག་གི་དྲིན་ཕ་མའི་གསུང་སྐད་ཀྱི་དྲང་དཔོན་འབད་ཡོད།

བདག་སྐྱོང་གི་ཉམས་མྱོང་།

བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཡང་ཉམས་མྱོང་ལོ་ངོ་ ༡༧ དེ་ཅིག་ཡོད།