ཆུ་ཁ་ བསམ་རྩེ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF CHHUKHA, SAMTSE & DAGANA DZONGKHAG

གླེགས་བམ་དྲུག་པ། VOLUME VI

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལུ་གུས་བཏུད།
དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྔོན་བརྗོད།

༄ ངབཅས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཝ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན། མིང་དེ་སྦེ་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ངབར། །བྱིས་པ་ཞན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ལྷ། མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྦོམ་སྦེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན། ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗོན་ཤིང་དང་ཆུ་མིག་མཚོ་རྫིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྲག་དང་ཤིང་ཆེན་རྡོ་ཕུང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིནམ་ ཅོག་རང་འཐད་རུང་ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཧེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ བློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཆོ་འཕྲུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་དོ་བཟུམ་དང་། སྔོན་ལྟུང་ར་སྨུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་གཅིག་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་རྒྱལ་ཙེའུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྤུན་བདུན་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྲོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཇིག་རྟེན་ག་ར་ཕུང་དཀྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་མི་དེ དབང་དྲག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཙེའུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕྱུང་བ་སྲོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངབཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚོ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དང་ མི་སྡེ་ཚོ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲེ་རང་ཡོདཔ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྒྱ་ཧྲག་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནང་ན་ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུང་སྐྱབ་ནི་དང་ གླུ་དང་བཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཞིང་བཅད་ནི་དང་བཏོག་པ་བཏང་ནི་ལུ་འཛེམས་གཟན་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབདཝ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲེ་རང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་བཙོལ་ནི་བཟུམ་ རང་གི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིང་བཟུམ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བཟང་པོ་ཐུན་མོངམ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དེ་ཡང་གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུངདོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང་གནོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནང་སྟེ་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་བྱུང་མི་དེ་འཕྲུལ་དང་མྱུར་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

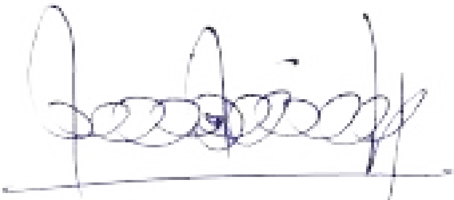
དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲསམོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་སྦྲེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཧི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ འབྱུང་ནི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དག་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིནམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

དེ་ལུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤྱ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

མཆོད་ཕྱུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྒོམས་ ༡༠༨༣ དེ་ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་བྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྨོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་དང་ སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་རྫོང་བདག་དང་ སྒྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༣༠ ཐེད་འོག་ ༢༠༥ འི་ཆ་རྐྱེན་པོ་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལྷ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ད་རེས་གྲུབ་འབྲས་སྨྲོམ་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།



ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤྱི་རོ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
༡	བྱུག་ཕྱོགས་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)	༡
	༡ ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ།	༡
	༢ དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ།	༨
	༣ ཕོ་ལྷ་གཉེར་ཆེན་གཞི་བདག།	༡༥
	༤ ཡུམ་ཆེན་སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ།	༢༢
	༥ མན་དགོན་བཙན།	༣༠
༢	སྤྱོང་སྒོ་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)	༣༥
	༡ ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་མ།	༣༥
	༢ གཙང་ལྷ་དཔལ།	༤༢
	༣ ཨམ་དཀར་མོ། /ཀླུ་མོ་དཀར་མོ།	༤༧
	༤ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ།	༥༣
	༥ ལྷ་བཙན་འབར་བ།	༦༠
༣	སྐྱབས་ཚ་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༨)	༦༥
	༡ བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར།	༦༥
	༢ ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན།	༦༨
	༣ ཀླུ་བཙན།	༧༣
	༤ ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ།	༧༧
	༥ བྲི་ལི་བཙན་/བྲི་སླིང་བཙན།	༨༥
	༦ བྲག་དམར་བཙན།	༩༠
	༧ ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་/གཞུང་འགྲུགས་བཙན།	༩༦
	༨ ཕོ་ལྷ་ཏྲ་དམར་རོང་བཙན་དང་མཚོ་སྨན།	༡༠༧
	༩ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་བདུད།	༡༡༩
༤	དགེ་ལྷག་ན་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༡༢༠
	༡ དགེ་བསྙེན།	༡༢༠
	༢ རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	༡༢༥
	༣ ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ།	༡༣༡
	༤ སྒང་བཙན།	༡༣༧

༥	གདུང་ན་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༡༤༡
	༡ ལོ་མེ་བཙན་དང་གདུང་དགོན་པའི་རྒྱལཔོ།	༡༤༡
	༢ སྒྲང་བཙན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་གསང་ཡུམ་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ།	༡༤༦
	༣ ཨམ་ལྷ་མདོ་/དུན་ཧིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ།	༡༥༠
	༤ ས་སྦྱོགས་བཙན།/སྨུག་པའི་བཙན།/ཧཱུྃ་ལའི་བཙན།	༡༥༣
༦	སྨད་བཏབ་ཁ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༡༥༦
	༡ མན་ཕོ་ལྷ་བཀྲིས་འབྱུང་གནས།	༡༥༦
༧	དར་ལ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༡༦༣
	༡ ཨམ་ཀྲངམ་གཅིགམོ།/སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི།	༡༦༣
	༢ རི་བཙན་དཔལ་ལྷ།	༡༧༤
༨	ལོག་ཅི་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༡༧༨
	༡ མཐོ་ལ་བཙན།	༡༧༨
༩	དགེ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག།	༡༨༣
	༡ དཀར་བྲག།	༡༨༣
	༢ དགེ་གླིང་ན་ཡེས་བཙན་བྲག།	༡༩༠
	༣ གངས་རི་བྲ་དཀར་མོ།	༡༩༦
	༤ དྲེགས་མོ།	༢༠༡
	༥ འདོད་ཡོན་བཟང་མོ།	༢༠༨
	༦ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	༢༡༣
	༧ བདག་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	༢༡༩
	༨ བེག་རྩེན།	༢༢༤
	༩ ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ།	༢༢༨
༡༠	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཆེད་འོག། (༡)	༢༣༤
	༡ ཧྲེ་ཕི་ཀོ་ཏ། / ལྷ་མོ་དུན་ཧིང་མ།	༢༣༤
	བསམ་རྩེ་རྫོང་གི་གཞི་བདག། (༡)	༢༤༡
	ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲམ་བཟང་པ།	༢༤༡
༢	བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༢༤༩
	༡ ལྷ་བཙན་སྤྲས་མཚོ།	༢༤༡

༣	བརྟན་འབྲུག་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༢༥༨
	༡ ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕྱུ་དང་ཇོ་མོ།	༢༥༨
	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག	༢༦༧
༡	འབྲུག་རྒྱས་སྒང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)	༢༦༩
	༡ སྒང་བཙན་བཀྲིས་དར་རྒྱས།	༢༦༩
	༢ ཞི་ལྷུན་རྒྱལ་མོ།	༢༧༢
	༣ ལྷ་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུ།	༢༧༥
༢	གེ་སར་གླིང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)	༢༧༨
	༡ ཤི་བཱ་ཧིའམ་མ་ཧཱ་དེཡི་དཱམ།	༢༧༨
	༢ དེ་ལྷི །	༢༧༢
༣	དཀར་ནག་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༢༨༤
	༡ ཨཔ་ཆོས་རྒྱལ།	༢༨༤
	༢ ཨམ་ཏ་གདོང་མ།	༢༨༨
	༣ རྡོ་རྗེ་སོབས་ཆེན་གྱི་སྐོར།	༢༩༣
	༤ ངར་མེ་བཙན་གྱི་སྐོར།	༢༩༩
༤	ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༣༠༢
	༡ ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།	༣༠༢
༥	གཙང་ཁ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༣༠༥
	༡ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།	༣༠༥
༦	བསྟེ་བཟའ་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༨)	༣༡༠
	༡ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོའི་སྐོར།	༣༡༠
	༢ ཕོ་ལྷ་སག་ཚང་སྒང་འབུར་པ།	༣༡༦
	༣ ཤར་མཐོང་བཙན།	༣༢༡
	༤ སྒོ་འབུར་དགོན་མཆོག།	༣༢༥
	༥ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།	༣༢༩
	༦ གནསཔོ་མོ་ལྷ་དྷར་གཡུ་མཚོ།	༣༣༣
	༧ བྲག་འུག་རིན་ཆེན་ལྷོགཔ།	༣༣༧
	༨ མགོན་པའི་བྲག་བཙན།	༣༣༨

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཀོད་བསྡུས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༨	
༣	སྤ་རོ་	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༢༥	
༤	ཧཱ་	རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་།	༣༢	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༦༣	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྒར་	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༣༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢༧	
༡༠	བཀྲིས་སྒང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༡	
༡༢	གྲོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	༦༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག	༦༥	
༡༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་	ཀརྨ་དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	རྩི་ཁ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༤༡	
༡༦	བསམ་རྩེ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༣༢	
༡༨	གཞལ་མ་སྒང་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༢༢	
༡༩	གསར་སྤང་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༡	
		ཡོངས་བསྡོམས	༡༠༦༢	

སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི།

བྲུག་ཕྱོགས་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག （༥）

༡ ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཕོ་ལྷ།
ས་གནས།	བྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བྲུག་ཕྱོགས།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་བྲུག་ཕྱོགས་རྐྱེད་འོག་ བྲུག་ཕྱོགས་སྤྱི་འོག་དང་ བཀྲ་ཤིས་དགའ་ཚལ་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་ཡང་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་འདི་ འགོ་དང་པ་ བླམ་ག་གིས་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཧེ་མ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་ལུ་སླབ་སྲོལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་མི་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་མི་ཡང་འདུག། ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ལྟཝ་ད་ལུ་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་ དགོན་པ་འདི་ཁར་ བྱོན་ར་མ་བྱོན་པས་ཟེར་ དགོན་པའི་བླམ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་འདི་ རི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ལྷ་ཁང་འདི་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཚར་གཅིག་འབདཔ་ད། གནམ་ནུབ་མོ་ཕར་ལས་ལྟཝ་ད་ ད་ལྟོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རི་ལས་ མེ་དམར་ཡུག་ཡུག་ཅིག་འབར་ཏེ་ཡོདཔ་ བླམ་ཤཱཀྱ་པད་དཀར་གྱིས་གཟིགས་ནུག། དེ་ཚེ་ནུབ་མོ་བླམ་གིས་ མེ་འབར་སའི་ས་གོ་ཐད་ཕྲང་སྦེ་ ཤིང་གཅིག་དཔག་ཚད་བཀལ་བཞག་སྦེ་ དེའི་ནངས་པ་དྲོ་པ་ མེ་འབར་ས་ལུ་བྱོན་སྦེ་གཟིགས་པའི་བསྐང་ལས་ མེ་གིས་བཞེས་མིའི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུའི་ཕྱུར་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ ཕར་ལས་ཕྱུར་ཏེ་ འདི་ནང་བྱོན་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ བླམ་གིས་དེ་འཕྲོས་ལས་ གཡུས་

ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ བདའ་གདྲང་ཚརཔ་ཅིག་ ཕུར་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ ཕུར་ཏེ་འདི་ནང་བྱོན་ནུག། ཁོ་རའི་ལུང་བསྟན་འདི་ནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ ཕུར་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ ནང་རྟེན་སྦྲི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་བཅགས་གནང་མི་ དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུའམ་ཕུརཔ་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

བྱག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར) "སྟོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ། །རྒྱུ་འབྲས་དགེ་སྡིག་འབྲས་བུ་མི་བསླུ་བའི། །མཐའ་ཚིག་གཙན་པོ་ཁྲད་གསོད་མ་བྱེད་པར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྟགས་འཆང་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ་བརྒྱུད་འཛིན་མ་ལུས་པ། །ཇི་ལྟར་བསྒྱུལ་བའི་གཡར་དམ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་། །ཐོད་དུ་བཅིངས་པའི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྟོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་། བར་དུ་སྟགས་འཆང་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཐའ་མ་མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་

ཀྱེ་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྨིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་ བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནསཔོ་ཕོ་ལྷ་དང་སྨན་མོ་དཔང་བཙུན་རྒྱལ་མོའི་ཀ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པར) “ཀྱཻ༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་ལ། །སྡིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལྟར། །བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་

བསྲེགས། །གང་གི་ཕྱག་གཡས་རྡུ་མཚོན་རྩེས། །ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་སྙིང་ཕུག་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་བ་དན་དམར། །གཡབ་ཆེ་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འགུགས། །གཡོན་ན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མེས། །འཕོངས་པའི་འཇིགས་པ་གཞོམ་དུ་སྲེག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །འབེབས་མཛད་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་ཅི། །ལྷ་མིའི་གཡུལ་ངོར་བཞུགས་པའི་ཚེ། །བསེ་ཞུབ་རྨོག་སོགས་དཔལ་ཆས་ཀྱིས། །བརྗིད་ཆེ་སྲིད་མོའི་བུ་ཉིད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་ཞུམས་ལ་ཉམ་ང་བའི། །བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས། །དད་མོས་གདུང་བས་བསྟོད་ལགས་ཀྱི།།” ཞེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཟ་འོག་གི་བེར་དང་ དར་སྣ་ཚོགས་གསོལ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་དར་དཀར་གྱི་བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱུར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། མིག་ཧྲོ་བཙུམ་པའི་ཡུན་ལུ་ སྟོང་གསུམ་ག་ར་བསྐོར་ཚུགས་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་ རྟ་རྒོད་དཀརཔོ་གུ་ལུ་ཆིབས་སྦེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མའི་རྣམ་རོལ་ཡུམ་ཆེན་ དཔང་བཙུན་རྒྱལ་མོ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་དར་སྣ་ཚོགས་གསོལ། རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ གདུབ་བུ་ནས་ སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ནི་ཡོདཔ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ སྲིད་གསུམ་ག་ར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཀྱར། འཁོར་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ ཀླུ་བཙན་བདུད་ཚོགས་ བྱེ་བ་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་།

ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར)“ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཀུན་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འདུ་བའི་ས་འཛིན་རྩེར། །སྣན་སྤོས་ཤིང་སྣ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་མིག་གིས། །རབ་མཛེས་བྲག་རི་རིན་ཆེན་འབབ་བའི་དབྱིབས། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ལོག་འདྲེན་གདུག་པའི་གཤེད། །ཡོན་མཆོད་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བརྩེ་གདུང་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་བཙན་རྒོད་ཆེ། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྲག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ལམ་འགྲོ་ཚུགས་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༥ ལྷགཔ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་དང་། ལམ་འགྲོ་མ་ཚུགས་མི་དང་ནད་ཤོས་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཉིནམ་གཅིག་དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་ཐག་རིང་ནི་འདི་གིས་ ཏེ་མ་ལས་ར་ཕོ་ལྷ་མཆོད་པ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡོད་སའི་གནས་ཁང་ལུ་ ང་མ་འགྲོ་ནི་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ ཕོ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཁང་ལས་མར་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དང་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ ཤིང་སྡོང་སྦོམ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ལྷཔ་ད་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་གདོང་སྐོར་ཀྲིག་ཀྲི་ཕོགཔ་ལས་ དེ་ནང་ལས་ཡར་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གཡུས་གོའི་མཐའ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ གཙོ་བོ་བྲུག་ཕྱོགས་སྤྱི་འོག་དང་ བཀྲ་ཤིས་དགའ་ཚལ་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་ རྩུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་དང་ཆོས་སྒྲུང་རྩུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་རྩུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་དགོན་བཙན་ལུ་བསྟེན་ནི་འདི་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་བ་འོང་མི་ ལོ་ཤ་ར་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཏེ་མ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཕ་སྤྲེ་མ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཕོ་ལྷ་དགོན་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྤྲེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཕ་བཅུ་པ་དང་ཟླཕ་དང་པའི་ ཚེས་༡ ལས་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་གཟའ་སྐར་ནམ་ལེགས་ཞིམ་ཡོདཔ་ཅིག་ལུ་ གཡུས་སྐོར་འི་ཁ་སྐད་ལས་ གླང་པུ་མཆོད་ཟེར་ གླང་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་དར་ཁྱབ་དེ་སྤྲེ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ གི་ལོ་ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༤༨ པ་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ དམར་མཆོད་འབད་དེ་ཕུལ་མ་ཆོགཔ་སྤྲེ་ བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་དམར་མཆོད་འབད་ནི་འདི་ བཀག་དམ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་སློབ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ མི་མང་ལུ་དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཏེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྤྲེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་མཇུག་བཅད་ནུག།

ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ཚར་གཅིག་དང་། ཟླཕ་དང་པའི་ནང་ཚར་གཅིག་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྤྲེ་བསྟུ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ཚུ་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྤྲེ་སྤྲིག་སྟེ་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྤྲེ་ར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྤྲེ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་གི་ བླམ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བསྐྱངས་ས་གནས་ལབ་རྩ་ཁ་ཟེར་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དགོན་པ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱོགས་བྱང་ཤར་མཚམས་ལུ་ཕོགཔ་ཨིནམ་ད། དེ་ནང་ལུ་བདུད་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། བདུད་དེ་གིས་མི་ཚུ་གི་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་སྦྲོམ་སྤྲེ་ར་བཀལ་ནི་འདི་གིས་ ལོ་རེ་ལུ་ བྱ་པོད་གནགཔོ་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ བདུད་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

ད་རུང་བྱུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་གཡུས་ཚན་དང་ ཕྱང་ཁའི་སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ་འདི་གདོང་སྐོར་སྤྲེ་ཕོག་ནི་ དེ་གིས་ སྲིན་མོ་གིས་ཡང་ དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གི་སྲོག་ལུ་གནོདཔ་བཀལ་ནི་འདི་གིས་ ལོ་རེ་ལུ་བྱམོ་གནགཔོ་རེ་ བསད་སྤྲེ་ སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ་ལུ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ བདུད་དང་སྲིན་མོ་གཉིས་ལུ་ བྱཔོ་དང་བྱམོ་རེ་མཆོད་ནི་ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ དང་ཕུ་མི་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ལུ་བཏང་བཏངམ་ཅིག་ཨིན་པས་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ དམར་མཆོད་སྤྲེ་གཏང་ནི་ ག་ཏེ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྤྲེ་ཡང་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག་ཟེར་ལོ་ རྒྱུས་རེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།(༢༠༡༥)

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས།

༣ དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ། ཧེ་མའི་མཚན་གངས་རི་གངས་བཙན།
ས་གནས།	སྨད་སྤྲི་ས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྨད་སྤྲི་ས།
བསྙེན་མི།	ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་བྱག་ཕྱོགས་རྒེད་འོག་གཡུས་ཚན་གཙོ་བོ་སྨད་སྤྲི་ས་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་སྦྲེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

སྨད་སྤྲི་སའི་ལྷ་ཁང་འདི་ བླམ་ག་གིས་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཆགས་རབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ཚུགས་མི་ཡང་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ སྐྱེས་ལོ་༣༨ ལང་མི་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཉིམ་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་འདི་ཨིནམ་ལས་དགྲ་ལྷ་ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཟེར་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་པ་༢༡ གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་རྐྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་གཞན་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ར་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྨད་སྤྲི་ས་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༤ གི་རྒྱབ་) "འགྱུར་མེད་གཤིས་ལུགས་ངོ་བོ་ལ། །དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །མ་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་ངོར། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་སྐུ་བསིལ་ཟེར་འབུམ་འོད་ཀྱིས། །ཆགས་ལྡན་འདོད་པའི་གདུང་བ་སེལ། །ཟུར་མིག་ལྟ་གས་ཀྱིའི་མདའ་བསྣུན་པས། །ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་མར་མཐོང་། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་མར། །ལྷ་མཛེས་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། །དབང་གཞུའི་མདངས་ཀྱི་སྨད་གཡོགས་བར། གསེར་གྱི་སྐ་རགས་དྲིལ་ཆུང་འདར། །གང་གི་ཕྱག་གཡས་བསམ་འཕེལ་འཛིན། །ཅི་འདོད་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གཡོན་པ་མདའ་དར་ལྟ་གས་ཀྱུ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། །གཞན་ཡང་མ་ངེས་སྣ་མོ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་གཅིག་དང་དུ་འཆར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲུལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས་བསྟོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་ལྷ་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ རིགས་ལྔའི་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མའི་ངོ་བོ་ དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་ སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་མདའ་དར་དང་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ཏེ་

ཁམས་གསུམ་ག་ར་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་ ལྷ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ སྡིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཁྱིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣྲེ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། འཁོར་འབབ་བ་ཅིན་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་སོགས་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས་ གླིག་ལྷར་སྨྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཆེན་དང་བཅསཔ་སྣྲེ་བསྐོར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྣྲེ་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢ཀྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གིས། །འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྡ་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་ཆེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན། །དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

གཏན་འབེབས་དུས། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་གྲུབ།།” ཟེར་དེ་སྐྲེ་ཐོན་ངོ་བཟུམ་སྦེ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༢པར་)“ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་། །མ་འགགས་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་། །ཀུན་ཁྱབ་ཅི་འཆར་སྤྲུལ་སྐུའི་གཞལ་ཡས་སོགས། །བཀོད་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གྲོང་། །སུམ་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བཞིན།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྨད་སྲི་ས་སྦྱི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལས་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་སྦེ་ ཁ་ཡར་ལྷ་གཞེན་འཛེགས་ཏེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཇང་སྡོང་སྦེ་འགྱོཔ་ད་ དགྲ་ལྷའི་གནས་ཁང་ཡོད་སར་ལྷོདཔ་ཨིན་མས། སྨད་སྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་ ཁྱིམ་གྲངས་པ་༢༡ གི་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དུས་ཆོད་གྱ་ལུ་མ་ཆད་པར་ གསོལ་མཆོད་ཚར་གཉིས་རེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཉིནམ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དགྲ་ལྷའི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གསོལ་མཆོད།

ཏེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྐྱང་དགྲ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ཕགཔ་རེ་དམར་བསད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ བྱཱར་སུ་དགུན་སུ་སྦེ་ ལན་ཐེངས་༢ རེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནམ་བྱཱར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ཉིནམ་གཅིག་དང་། ནམ་དགུན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ཉིནམ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཕགཔ་རེ་བསད་ ཕག་ཤ་ཕྱེད་ཀ་ ཕ་ཛོའི་ཐོབ་ཁུངས་སྦེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ད། དེ་གི་ལྷག་ལུས་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་ དགའ་སྟོན་བརྩེ་སྤྲུང་བཟུམ་ཅིག་ཞུ་སྦེ་ ཉིན་གྲངས་༡གི་རིང་ལུ་ མཛར་ཅུམ་བཟུམ་ཅིག་ཟ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཉིནམ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཨིན་ཇུང་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༨༢ པ་ སྐྱབས་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་ དགྲ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ དཀར་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕུལ་དགོཔ་སྦེ་ བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་དམར་མཆོད་འབད་ནི་འདི་ མར་ཕབ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་སློབ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་། མི་མང་ལུ་དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཏེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་མཇུག་བཅད་ནུག།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གོང་གི་གནམ་བྱཱར་དགུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ དུས་ཚོད་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་དཀར་མཆོད་སྦེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་༤ ལུ་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ། མར་དང་དར་ཆིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་འགྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་རྩུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ དཀོན་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་སྨད་སྤྲི་སའི་སྤྱི་འོག་དང་ བྱག་ཕྱོགས་རྒྱུད་འོག་གི་མི་རྩུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་རྩུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྤྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྨད་སྤྲི་སའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐབས་ རྒྱངམ་ཅིག་ལས་ཕུལ་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རྩུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་རྩུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགྲ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སྨད་སྤྲི་སའི་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཉིམ་རྡོ་རྗེ།

༣ ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག།
ས་གནས།	རྩེ་མ་ཁ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	རྩེ་མ་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་བྱག་ཕྱོགས་རྐེད་འོག་གཙོ་བོ་རྩེ་མ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ནང་ཕྱུག་ལྷཱ་གནང་མི་དང་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྩེ་མ་ཁའི་ལྷ་ཁང་ གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་མི་བླམ་འདི་ ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའམ་མཚན་གཞན་ཆོས་མཛད་རས་ཆུང་པ་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་དུས་རབས་འ་ནེམ་ཅིག་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁུངས་ལེགས་ཤོམ་སྲི་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ བླ་མའི་མཛད་རྣམ་དང་ རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་སླབ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ལྷ་ཁང་འདི་ ཆུ་ཁ་རྫོང་གི་ལྟག་ལུ་ སྟུམ་འཁོར་ནང་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྲོལ་ད་ལྷོད་ཚུགས་པའི་ ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་རེ་སྐྱེས་ཚད་ ཕོ་ལྷ་ལས་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྩེ་མ་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧ པར་) "ཁྱོད་སྐུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོན་པའི་བརྡར། །སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་ལྷུན་པོའི་ཟླ་བའི་འོད། །འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ནི། །ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིས། །སྒྲུབ་པར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡབ་གཅིག་པུ། །སྲིད་གསུམ་སྣན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བ་དན་དཀར་པོ་ནི། །མྱུར་བར་བསྐྱོད་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ། །སྒྲུབ་པའི་གཉེན་གཅིག་བཀའ་ཡི་བྲ་ར་བ། །ཕོ་ཉ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །"ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ གངས་རི་ལུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་ཕོག་ཡོདཔ་བཟུམ་ བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཞལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་གི་ བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱུར་ཏེ་ ཅི་འདོད་ཡིད་ལ་རེ་སྨོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཞིང་། གཡོན་པ་ལུ་བ་དན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཀུར་ལྡོདཔ་སྦེ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ ལང་ཆོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཛེས་སྡུག་ཕུལ་ཕྱིན་གྱི་མདའ་བརྒྱ་འཕེན་པ་དེའི་བཞོན་པ་ ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ རླུང་ཤུགས་རྩལ་གྱིས་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་མྱུལ་བར་ནུས་པའི་ ཟླ་འོད་ཅན་གྱི་ཆིབས་ལ་ སྨ་སྲབ་གོང་རྨེད་རིན་ཆེན་ ཕྲ་ཆོམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་ དབུ་ལ་ཁྲབ་རྨོག་དང་ཟ་འོག་གི་བེར་གོས་གཉིས་བརྩེགས་སུ་གྱོན་ཞིང་ ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་དབུས་སུ་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐའ་འཁོར་ལུ་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོའི་

འཁོར་ཚོགས་ གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་གཉེར་ཆེན་གཞི་བདག་དང་མཚོ་སྨན་མོའི་ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ གྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ། གདོད་མའི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གསང་ཆེན་རིག་པའི་དབང་བསྐུར་ཚེ། །ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་གཡར་དམ་གཅིག །དེ་ཕྱིར་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། །དབང་བསྐུར་མིང་བྱིན་དམ་ཕོག་པ། །སྣང་མཚམས་སྒྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་བཞིན། །མ་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་གློར། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཀུན། །འདའ་བར་དཀའ་ཞེས་ཆད་མདོ་མཛད། །ད་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབས།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་། སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ རྣམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཟུམ་ སྐྱབས་དང་

དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་   ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་   མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་   སྤྱན་འདྲེན་ལས།   (དཔར་ལོ་མེད་   ཤོག་གྲངས་༣པར་)“སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་འཕོས་ཡ་མཚན་རྟེའི།   །བཀོད་པས་ཕུལ་ཕྱིན་སུམ་རྟེན་ལྷ་ཡུལ་གྱི།   །ས་གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཇི་ལྟ་བའི།   །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་སྣན་གྱི་ལྡོངས།   །མཐའ་བཞིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན།   །ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོའི་རྟེབས་མང་ཆགས་པའི་སྟེང་།   །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚང་འཆི་མེད་གྲོང་།   །བལྟ་ན་སྡུག་དང་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི།   །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་   ཁ་ཡར་བལྟཔ་ད་   ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་བའི་   རི་སྦོམ་སྦྲེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་   ལ་འདི་གི་མིང་གྲུང་ལ་ཟེར་སླབ་དོ་ཨིན་མས།   འ་ནེ་ལ་འདི་   ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་གི་གནས་ཁང་ཨིན་པས།   ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་གི་རི་

གུང་ལ་ཟེར་མི་གུར་ འཛོམས་པ་ཅིན་ ཉིམ་གཅིག་ལུ་ཡར་འགྱོ་སྦེ་ ཕྱི་རུ་ཁྱིམ་ནང་ ལོག་ལྷོད་མི་ཚུགས་ཟེར་ བཤད་ནི་འདུག།

མཚོ་སྨན་མོའི་བླ་མཚོ།

རྩི་མ་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ ཁ་ཕར་ལྟ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ནང་ལས་རྐང་སྐྱོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ སྐར་མ་༥ དང་༧ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་ སོ་ནམ་སྨུམ་འཁོར་ཞིང་ལམ་གསརཔ་ ཀྱུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་འདུག། དེ་གི་འོག་ལུ་ར་ ནགས་ཚལ་གྱི་སྦུག་ལུ་ མཚོ་མགོ་མཇུག་ག་ཏེ་ཡང་མེདཔ་ཅིག་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་གི་སྨན་མོའི་བླ་མཚོ་ཨིན་མས། མཚོ་འདི་ གནམ་བྱཱར་དང་དགུན་ལུ་སྐམ་ནི་ཟེརཕ་མེད་པར་ དེམ་ཅིག་སྦེ་ར་ སྡོད་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕོ་ལྷ་ མཆོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མཚོ་དེ་ཁར་ཚར་རེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་རྩེ་མ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་རྗེ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་བའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་རྩུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། རྩེ་མ་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་ ཆུ་ཁ་དངོས་གྲུབ་རྩེ་རྫོང་ནང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ནང་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་གཞུང་གཡོགཔ་དང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་རྩུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་དང་སྨན་མོ་ལུ་བསྙེནམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རྩུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་རྩུ་འགྲུབ་རྩུགསཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྒང་ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ དུས་ཅི་གི་ལོར་ རང་ཟླ་༡ པའི་ཡར་ཚེས་མ་རྫོགསཔ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ཚེ་ གླང་ཆད་ཟེར་ གླང་གཅིག་བསད་སྦེ་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་། གླང་ཤ་ཕྱེད་ཀ་ཕ་ཇོའི་ཐོབ་ཁུངས་སྦེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་ གླང་ཤ་ལྷག་ལུས་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་རྩུ་ག་ར་འཛོམས་སྦེ་ དེ་ཚེ་ལུ་སྣ་ཚོགས་ངལ་གསོ་ཟེར་ དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ ཉིནམ་ ༢ ཀྱི་རིང་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ཕོ་སྐྱེས་རྩུ་ མདའ་རྩེད་མདུང་རྩེད་སྦེ་དགའ་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་ཉིན་གྲངས་༢ ཀྱི་རིང་ལུ་བརྩེ་སྲུང་ཞུ་སྦེ་ མཇར་ཙུམ་ཟ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སང་ཕོད་ལོ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་༡ པའི་ཡར་ཚེས་མ་རྫོགས་པའི་ཧེ་མ་ལུ་ མཚོ་སྨན་མཆོད་ཟེར་ མཚོ་སྨན་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་འདུག། མཚོ་སྨན་མཆོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཤ་ཆང་དང་གྲིབ་རྫས་ཀྱི་རིགས་རྩུ་ མ་པ་ལས་ཕུལ་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ མར་དང་དར་ཚིལ་ ཨོམ་དང་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་རྩུ་བསྡུ་སྟེ་ གཙང་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྒྲིག་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཕུལ། དེ་ལས་མཚོ་སྨན་མོའི་བླ་མཚོ་ཡོད་སར་འགྱོ་སྦེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་རང་ ད་རེས་ལོ་ལུ་ཕོ་ལྷ་མཆོད་པ་ཅིན་ སང་ཕོད་ལོ་ལུ་མཚོ་སྨནམོ་མཆོད་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཕོ་ལྷ་དང་མཚོ་སྨནམོ་གཉིས་ཀ་ སྐོར་

རྒྱབ་འབད་ཡི་ར་ རང་ཐྲི་‹ པའི་ཡར་ཆོས་ལུ་ བོན་པོ་གིས་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ དར་ཁྱབ་སྤྲོམ་སྟེ་འདུག། ཨིན་རུང་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༡༧ པ་ སྐྱབས་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ དམར་མཆོད་འབད་དེ་ཕུལ་མ་ཚོགཔ་སྦེ་ བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་དམར་མཆོད་འབད་ནི་འདི་མར་ཕབ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་སློབ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ མི་མང་ལུ་དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ རབ་དང་རིམ་པ་སྦེ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དམར་མཆོད་ཀྱི་སྲོལ་ཉམས་སོ་ནུག། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཐྲི་‹ པའི་ཆོས་‹ ལུ་ གནསཔོ་རྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྟུ་ མར་དང་དར་ ཊེལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་འགྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིནམ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་རང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ དཀོན་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཕྱི་མ་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག།

ཕྱི་མ་ཁ་ཨ་ཀྲས་རྒྱལ་མཚན།

༩ ཡུམ་ཆེན་སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུམ་ཆེན་སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ།
ས་གནས།	ཕྱང་ཁ།
གཡུས།	ཕྱང་ཁ།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་བྱག་ཕྱོགས་རྒེད་འོག་གཙོ་བོ་ཕྱང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་རྒྱུངམ་གཅིག་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕྱང་ཁ་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ གི་ལོ་ལུ་གསརཔ་བཞེངས་ནུག། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ ཨཔ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་ཨཔ་པེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་ཊེསི་ཁལ་གཅིག་ འབད་མི་ཅིག་ཕུལ་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་གི་འགོ་འདྲེན་ཡང་ ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲི་འཐབ་སྟེ་ གཡུས་སྡོའི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་སྦྲི་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་བཞེངས་ཚར་ནུག། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་པར་བྱོན་མི་དང་འབྲེལ་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མངོན་བསྟུས་ཅིག་ ཐུགས་སྨོན་དང་བཅསཔ་སྦྲི་གནང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་གསོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ས་གནས་འདི་གི་གཞི་བདག་ སྲིན་མོ་ལག་རིང་མོ་ ཟེར་མི་དེ་ཨིན་པས། གཞི་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་ཡང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བཞེངས་ཡོད་མི་འདི་མཐོང་ནི་འདུག།

ཕྲང་ཁ་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་སྲིན་མོ་ལག་རིང་མའི་བསྐྱོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར་) "ཀྱཻ༔ ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། །བསྟན་སྲུང་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་འགྱུར་མེད་བདར། །སྐུ་མདོག་སྔག་གཟིག་འཕྲོ་ལྟར་ནག །ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་མཛད་པའི། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འབར་བ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་འབུམ་འཛིན། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །མ་དག་སྣང་ངོར་དྲེགས་པའི་ཚུལ། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བཙན་སྨན་མོ་སོགས། །མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་དང་ཡོན་བདག་གཉིས། །མི་འབྲལ་གནས་མགྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསོལ་མཆོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པས། །མ་གཡེལ་བསམ་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ སྐུ་མདོག་གནག་པོ་ རལ་པའི་ཆུན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཆང་བ་ ཞི་ཆགས་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་ སྒྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་དངོས་གྲུབ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛུམ་མདངས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཟུམ་ ཐུགས་མཉེས་པའི་ཞལ་ཨ་ཙི་དགྱེས་པའི་ཚུལ་སྟོན། མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲི་གུག་ནམ་མཁའི་དཀྱུང་ལུ་འཕྱར།

གཡོན་པ་ལུ་མཚོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབབ་མེད་   ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ སྐུ་ལུ་དར་དམར་པོའི་འཇོལ་བེར་ཉེས་བརྩེགས་སུ་གསོལ་མགུལ་རྒྱན་འབབ་བ་ཅིན་   རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་ ལུ་འཆང་ཞིང་ཕྱ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་སོགས་ སྐར་ཚོགས་བཟུམ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་སྦེ་ གར་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་ཞིང་ རོལ་པའི་ཚུལ་དུ།   འཁོར་ཀླུ་བཙན་བདུད་གཟའ་སྨན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འགྱུལ་ནུས་ པའི་ལྷས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གཞི་བདག་གི་ལྷེབས་རིས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣པར་) "ཀྱེ༔ སྔོན་ཚེ་ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལྷག་པར་འཇིགས་མེད་པད་དཀར་སོགས། །གོང་མ་ རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་ཞིག །འགྲོ་ལ་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་བསླུ་ བར་མི་འགྱུར་བའི། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ཕན་བདེར་འགྲུབ།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་

པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། ལྷག་པར་དུ་ འཇིགས་མེད་པད་དཀར་སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་ སྒོས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདན་ས་དང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ རྣམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ར་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་[༢] ཀྱི་རྒྱབ་)“ཀྱེ༔ འཛམ་གླིང་གཡང་ཆགས་ཁ་བཞི་ལྷོ་ཡི་ཡུལ། །ནོར་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་། །ཀུན་གསལ་དགའ་བ་གཉེར་ཚས་འབིགས་བྱེད་རི། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་བལྟམས་པའི་གླིང་མཆོག་ནས། །སྲིན་མོ་ལག་རིང་གནས་བཅས་བསྲུང་མའི་གཙོ། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བཙན་བདུད་གཟའ་སྨན་མོ་སོགས། །གཡོག་འཁོར་སྡེ་བཅས་མ་ལུས་མཆོད་ཡུལ་འདིར། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་འབོད་ན། །ལྷ་ཡི་གླིང་བཞི་སྲིད་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་། །གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་

ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་ལྷ་ཕུད་ ཞིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་སྟེ་ རི་སྤོམ་སྤྲེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྲིན་མོ་ལག་རིངམོ་གི་གནས་ཁང་ འཔིགས་བྱེད་རི་ཟེར་ སླབ་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རོང་ཆུའི་སྨུག་ལུ་ཡོད་མི་སྲིནམོ་ལག་རིངམོ་གི་བླ་མཚོ།

ཕུང་ཁ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་འབབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ རོང་ཆུ་གི་སྨུག་གཅིག་དང་ ཟུར་ཁ་ལུ་གཅིག་ ཆུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ གཞི་བདག་གི་བླ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ཏན་ཏན་ཅིག་སླབ་ཚུགས་མི་མ་ཐོབ་ལས་ ཆུ་ཟྀིང་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ག་འདི་བླ་མཚོ་ཨིན་ན་ ཡང་ཅིན་གཉིས་ཆ་ར་མེན་ན་ངོ་མ་ཤེས་ཚུགསཔ་ལས་ཞིབ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཡོད།

རོང་ཆུའི་ཟུར་ཁར་ཡོད་པའི་གཞི་བདག་གི་བླ་མཚོ།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྟང་གཞི་བདག་སྲིནམོ་ལག་རིངམོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལུག་རེ་དམར་བསད་འབད་ཞིནམ་ལས་ མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ སྔོད་ནུག་ཟེར་སླབ་མ་གཏོགས། ནམ་ཕུལཝ་ཨིན་ན་དང་ ག་དེ་སྦེ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་མ་ཐོབ་ལས།(དེ་གི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ཞུལ་ལས་འབད་ནི་སྦེ་བཞག་ཡོད་པའི་དྲན་གསོ།)

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཕང་ཁ་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ གཞི་བདག་ལུ་དཀར་མེ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ཚོགས་རྫས་ཚུ་ཕུལ་སྟེ་ གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨཔ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དུས་རབས་༡༩ པའི་ནང་ལུ་བྱོན་མི་བླམ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྐྱབས་ཆ་གི་རྫོང་རྙིངམ་ཡོད་སའི་ས་གོ་ནང་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཞིནམ་ལས་ མཐའ་དྲག་གནས་དེ་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ ད་རེས་ཡོད་པའི་མཐའ་དྲག་གནས་ཁང་ནང་ སྒྲུབ་པ་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་ གདན་ས་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བླམ་མཆོག་དེ་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ད་རེས་ཆུ་ཁ་གློག་མེ་ལས་འཛིན་ཡོད་སར་ ལྕགས་ཟམ་ཅིག་རྒྱབ་ནི་འབདཔ་ཐད་ དེ་ཁའི་སྲིནམོ་ལག་རིངམོ་གིས་ འཇུབ་བཀལ་ཏེ་ བར་ཆད་ཀྱིས་ལྕགས་ཟམ་བཏགས་མ་སྟེརཕ་ལས་ བླམ་གིས་ སྲིནམོ་ལག་རིངམོ་ལུ་ བླམ་དང་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་གནམ་བསྐོས་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲིནམོ་གི་ནུས་པ་གིས་སྦེ་ ཆུ་བཏོག་དགོཔ་སྦེ་སླབ་སྟེ་ སྲིནམོ་གིས་ ཕང་ཆུ་དེ་ ཁ་ནང་ཧུབ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་ཧུབ་བཙུག་སྟེ་ གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྕགས་ཟམ་རྒྱབ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ཡང་ཆུ་ཁ་ཟེར་བཏགས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས། མ་གཞི་སྲིནམོ་ལག་རིངམོ་དེ་ཡང་ སྲིན་མོ་ཚུ་གི་གཙོ་མོ་ཅིག་ཨིན་མས། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་གི་ གནས་བདག་སྦེ་བསྐོས་བཞག་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྦེ་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ཕང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཕང་ཁ་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་ ཆུ་ཁ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཕྱང་ཁ་ལས་ ཨཔ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།

ཕྱང་ཁ་ལས་ ཨཔ་པེ་ལ།

༥ མན་དགོན་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགོན་བཙན།
ས་གནས།	ཁྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཁྲུག་ཕྱོགས།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ཁྲུག་ཕྱོགས་རྐེད་འོག་ཁྲུག་ཕྱོགས་སྤྱི་འོག་དང་ བཀྲ་ཤིས་དགའ་ཚལ་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཁྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་འདི་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ བླམ་ག་གིས་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཧེ་མ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ངག་རྒྱུན་ལུ་སླབ་སྲོལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་མི་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་མི་ཡང་འདུག། ཨིནརུང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ལྟཝ་ད་ལུ་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་ དགོན་པ་འདི་ཁར་ བྱོན་རང་མ་བྱོན་པས་ཟེར་དགོན་པའི་བླམ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་འདི་ཕར་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་རུང་ མེ་མཆོད་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་མ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས། ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ ནུབ་མོ་ཕར་ལས་ལྟཝ་ད་ ད་ལྟོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རི་ལས་ མེ་དམར་ཡུག་ཡུག་ཅིག་འབར་ཏེ་ཡོདཔ་ བླམ་ཤཱཀྱ་པད་དཀར་གྱིས་གཟིགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཚེ་ནུབ་མོ་བླམ་གིས་ མེ་འབར་སའི་ས་གོ་འཐད་ཕྲང་སྦེ་ ཤིང་གཅིག་དཔག་ཚད་བཀལ་བཞག་སྦེ་ནངས་པ་དྲོ་པ་ས་གོ་ནང་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་པའི་བསྐང་ལས་ མེ་གིས་བཞེས་མི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ ཕུར་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ ཕུར་ཏེ་འདི་ནང་བྱོན་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་བླམ་གིས་དེ་འཕྲོ་ལས་ར་ མི་སེར་ཚུ་བཀུག་ཞིནམ་ལས་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལུང་བསྟན་འདི་ནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ ཕུར་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ནང་རྟེན་སྦྲེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་བཙུགས་གནང་མི་དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུའམ་ ཕུརཔ་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

བྱག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

དམ་བཞག།

དགོན་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་) “ཀྱཻ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆོ། །དྲན་ཤེས་དམ་ལས་མི་འདའ་བ། །རྡོ་རྗེ་ཐ་ཚིག་དེར་དགོངས་ཤིང་། །པདྨ་ཀ་རའི་སྤྲུལ་སྤྱོ་རྟ། །འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །ཞལ་བཞེས་གཉེན་པོར་དུ་དགོངས་ཤིང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོ་རྟ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་ལ་དགོངས།།” ཟེར་ དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་རའི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྤྱིན་

པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

དགོན་བཙན་གྱི་ཀ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགོན་བཙན་གྱི་བསྐོང་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པར་) "ཀྱཻ༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་ལ། །སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལྟར། །བདུད་དཔུང་མེ་མ་ལེབ་བཞིན་བསྲེགས། །གང་གི་ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་རྩེས། །ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་སྙིང་ཕུག་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་བ་དན་དམར། །གཡོབ་ཚེ་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འགུགས། །གཡོན་ན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མེས། །འཕོངས་པའི་འཇིགས་པ་གཞོམ་དུ་བསྲེག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འཆར་བཞིན་དུ། །འབེབས་མཛད་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་ཅི། ། ལྷ་མིའི་གཡུལ་ངོར་བཞུགས་པའི་ཚེ། །བསེ་ཞུབ་རྨོག་སོགས་དཔལ་ཆས་ཀྱི། །བརྗིད་ཚེ་སྲིད་མོའི་བུ་ཉིད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་ཞུམས་ལ་ཉམ་ང་བའི། །བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས། །དད་མོས་གདུང་བས་བསྐོང་ལགས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་རྔམ་ཞིང་

ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ ཉམས་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱིས་རྡུ་མཚོན་དར་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ རིན་ཆེན་མེ་འབར་བསྣམས་ཏེ། སྐུ་ལུ་དར་དམརཔོ་དང་བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་རྡུ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པ། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་མགྱོགས་པའི་ ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ཏེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་སྲིན་ཕྱག་བརྙན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མཐོང་སྣང་།

དགོན་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

དགོན་བཙན་གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༥ པར་)"ཀྱེ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་བཞེངས་སྒྲུ་མའི་གར། །དགོན་བྲག་བཙན་རྒོད་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་བ། །འཁོར་དུ་དགྲ་སྒྲོག་གཙོད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འབར་བ་སྤུན་བདུན་ལྷ་ཀླུ་སྨན་བདུད་བཙན། །གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་པར། །དད་པས་འབོད་དོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཐུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷག་ལམ་འགྲོ་ཚུགས་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ ལྷགཔ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་དང་། ལམ་འགྲོ་མ་ཚུགས་མི་དང་རྒན་ཤོས་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ ཉིནམ་གཅིག་དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་

གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཧེ་མ་ལས་ར་ཕོ་ལྷ་མཆོད་པར་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་གནས་ཁང་ཡོད་སར་ ངོ་མ་སྦྲེ་འགྲོ་སྲོལ་མེད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ ཕོ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཁང་ལས་མར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥ དང་༡༠ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཤིང་སྡོང་སྡོམ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ལྷཔ་ད་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་གདོང་སྐོར་ཀྱིག་ཀྱི་ཕོག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འ་ན་ལས་ཡར་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་བྲུག་ཕྱོགས་སྤྱི་འོག་དང་ བཀྲ་ཤིས་དགའ་ཚལ་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལཔ་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། དགོན་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྲུག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དགོན་བཙན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་བཟུམ་ཅིག་ ཧེ་མ་ལས་ར་ཞུ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ཕོ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ དགོན་བཙན་ཡང་གཅིག་ཁར་སྦྲི་མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་མ་གཏོགས། ཕོ་ལྷ་མཆོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དགོན་བཙན་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགོན་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས།

སྤོང་སྒོ་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)

༡ ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་མ།
ས་གནས།	སྦྲས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་། ཧོག་ཧོ་ཁ།
གཡུས།	ཧོག་ཧོ་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ ཧོག་ཧོ་ཁ་སྤྱི་འོག་དང་སྐྱེ་སྟོ་ཁ་གཡུས་ཚན་སྤོང་སྒོ་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ དགེ་ལྷག་ན་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤོང་སྒོ་ཧོག་ཧོ་འོགམ་གི་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རབས་༡༣ པའི་ནང་ལུ་ མཚམས་བྲག་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་གིས་ དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྦེ་བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིན་པས། གནམ་བྱཱར་ལུ་མཚམས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུངམ་འདི་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་ སྐྱབས་འཚོལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྤོང་སྒོ་ཧོག་ཧོ་ཁའི་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་[༣] པའི་རྒྱབ་) “ཧཱུྃ༔ སློབ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། །དྲེགས་པ་མ་ལུས་དབང་བསྡུས་ཆེ། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་ཅིག ། བར་དུ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡིས། །བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་དམ་བཏགས་ཆེ། །ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་དམ་བཅས་བཞིན། །འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིག །མཐའ་མར་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །བླ་མ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།” ཞེར་དེ་སྤྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་སློབ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་། བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཐའ་མར་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཚུ་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་། སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ རྣམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླང་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་རྒྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༤ པར་) "ཀྱཻ་ཡ༔ མཆར་སྡུག་མཛེས་པ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ། །ལང་ཚོ་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འཛུལ་ཞལ་སྨིན་འཁྱོག་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཅན། །ཆགས་ལྡན་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉིད་སྐུ་རབ་དཀར་གངས་རི་ལྷུན་ཆགས་ཤིང་། །ལྷ་གོས་དབང་པོའི་གཞུ་རི་ཉེར་གླུབས་ཏེ། །ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་ཞལ་རས་འཛུམ་མདངས་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་མ་མར་བྱུར་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་འཇིགས་མེད་སྟེར་བར་མཛད། །གཡོན་པས་འདོད་བྱུང་གཏེར་འབུམ་ལེགས་བསྣམས་ནས། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྐོང་མཛད་པའི། །འདོད་འབྱུང་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མཆར་སྡུག་འོད་ཆགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཅོད་པན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས། །མགོ་རིས་བུ་མོ་མདུན་ས་རྩེར་མཚུངས་པའི། །འགྲོ་བའི་མ་མ་དབྱིབས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆུ་སྐྱེས་མདངས་ལྡན་མ། །མིག་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱིན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྐུ། །ནོར་སྦྱིན་ལྷ་མོ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གཡང་ཕྱུག་རབ་མཛེས་ལྷ་མོར་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱི་ལྟར་རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང་། །ནང་ལྟར་ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མ། །གུས་པས་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོབཟུམ་སྟེ་གཞི་བདག་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ གངས་རི་ལུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་ཕོག་ཡོདཔ་བཟུམ་ བལྟ་བའི་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ཞལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མཆོག་སྦྱིན་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ། གཡོན་པ་ལུ་ འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བུམ་པ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ཅི་འདོད་ཡིད་ལ་རེ་སྨོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཞིང་། སྐུ་ལུ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་བཟང་ ལྷའི་གོས་དར་སྣ་ལྔའི་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཞིན་དུ་ ན་བཟའ་མཆོག་གིས་གྱོན་སྟེ་ ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་དབུས་སུ་ དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྨན་བཙུན་མོ་བརྒྱད་བསྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྦྲུག་ལུ་ མ་ངེས་དུ་མའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཞིང་ཡོན་མཆོད་དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་སོགས་སྤྲངས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་)“ཇ་སྤྱོ༔ རི་རབ་ཆེན་པོ་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཤེད་ན། །གཅའ་ཤིང་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་པའི་ས། །རབ་མཛེས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །མགུལ་ན་ལྷ་གོས་དར་དཀར་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །ཁྲིན་ཆླབས་ཆར་ཟིལ་བདུད་རྩིས་ལེགས་འཐོར་བཞིན། །ལྷ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་བྱ་རྒོད་ཉེར་བརྩེ་བའི། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ལོགས་ལ་ཀྲང་འཕྱུང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཐུལ། །རོ་ལྡན་འབྲས་བུའི་འཁུར་གྱིས་ཉེར་བཀླུབས་པའི། །སྐྱིད་ཚལ་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཕྱི་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྲག་རི་རྣ་བས་བསྐོར། །ནང་ནས་དྲི་བཟང་སྨན་རིགས་ལེགས་བསྐོར་ཞིང་། །དལ་འབབ་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་པ། །གསེར་མཚོ་གཡུ་མཚོའི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ལྷའི་ཞིང་ཁམས་འབུམ་ཕྲག་གར་མཆིས་ཀྱང་། །འགྲན་མེད་ངོ་མཚར་ཕར་ཕྱིན་གནས་མཆོག་ནས། །གཡང་བལྟམས་གཡང་ཆུང་ལྷ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་དུ། །འཆི་མེད་གྲོང་ནས་མ་སྤྲིང་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།།” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ ས་གནས་ལྟག་ཏི་ཀོ་ཏེ་ཞེར་མི་དང་ ཕྱག་འཚལ་གླ་ཁར་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་གི་བར་ན་ གདོང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་ཨ་ཅི་སྦོམ་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་ ཨམ་གཡང་བལྟམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོང་ཁ་ལུ་རི་ཨ་ཅི་ཆུང་ཀུ་སྦེ་མཐོང་མི་དེ་ ཨམ་གཡང་ཆུང་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཞེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཨིན་རུང་ རི་དེ་གི་རྩ་བར་འགྱོ་ལྟ་བ་ཅིན་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འདུག་ཞེར་སླབ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་གི་རིའི་མཐོང་སྣང་དང་པ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་ལས་མཐོངམ་ད་ པར་རིས་བཏབ་སྟེ་ཡོདཔ་དང་། མཐོང་སྣང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གི་འདི་ སྦོ་ལོགས་ཁར་ཨ་ཅི་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ལས་པར་བཏབ་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་ཚུ་གོ་རིམ་སྦེ་སྒྲིག་སྟེ་ གཟིགས་འབུལ་ཕུལ་ཡོད་ཞེར་ཞུ་ནི།

མཐོང་སྣང་དང་པོ།

མཐོང་སྣང་གཉིས་པ།

མཐོང་སྣང་གསུམ་པ།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་གཞི་བདག་ ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུངམ་འདི་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གནམ་སོ་ཁའི་དུས་ལུ་ སོ་མཆོད་ཟེར་ཕྱུལ་སྒྲོལ་དང་ གནམ་སེར་ཁ་ལུ་ སེར་མཆོད་ཟེར་ ལེན་ཐེངས་ ༩ རེ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། སོ་ཁ་ཟླ་ཕ་༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ཟླ་ཕ་༧ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། སེར་ཁ་ཟླ་ཕ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༥ དང་ཟླ་ཕ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༥ གི་ཚེ་གཞི་བདག་ལུ་བོན་པོ་གིས་སྦྲེ་ དམར་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྦྲེ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལས་བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ མཚམས་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ སྐུ་ཚབ་སྦྲེ་བསྐོ་བཞག་གནང་

མི་ བླམ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་གིས་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་ཞིནམ་ལས་ སེམས་ཅན་དམར་བསད་འབད་དེ་མཆོད་ནི་འདི་བཞག་སྟེ་ སྤྱིར་བཏང་དཀར་མཆོད་སྲེ་ར་ཕུལཔ་ཨིན་རུང་ དེ་བསྒང་སྒོང་ཧོ་རེ་ཕུལ་སྲེ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ནུག། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་མཆོད་སྲེ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། དུས་ཆོད་འདི་ ཏེ་མ་བཟུམ་སྲེ་གཅིག་གུར་བཟུང་སྟེ་ཕུལ་ནི་མེན་པར་ ཟླ་རིམ་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་གཞི་བདག་ལུ་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྲེ་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྲེ་སྦྲག་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ ཕུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྲེ་ ཧོག་ཧོ་ཁའི་ཚོགས་པ་ཟླ་བ་དཔལ་བཟང་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ཧོག་ཧོ་ཁ་སྤྱི་འོག་དང་སྐྱེས་ཧོ་ཁ་གཡུས་ཚན་ སྤོང་སྒོ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། དེ་ལས་དགེ་ལྷག་ན་རྒེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤོང་སྒོ་ཧོག་ཧོ་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་ དགེ་ལྷག་ན་རྒེད་འོག་གི་ ད་དཀར་ལྷ་ཁང་། ཕུ་ཚ་ལྷ་ཁང་། ལྟེ་ཡུལ་ལྷ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལྷ་ཁང་དང་སྨན་ཆུ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།(༢༠༡༥)
ཆུ་ཁ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ།(༢༠༢༠)

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དར་ལ་རིན་ཆེན་རྩེའི་བླམ་རྟ་མགྲིན་དབང་ཕྱུག།

གཙུམ་བྲག་གནས་ཀྱི་བླམའཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།

རྟོག་རྟོ་ཁ་སྐྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ཟླ་བ་དཔལ་བཟང་།

༢ གཙང་ལྷ་དཔལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཙང་ལྷ་དཔལ།
ས་གནས།	དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྤྲོང་སྒྲོ་རྐེད་འོག་གཙོ་བོ་དགེ་འདུ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ དགེ་འདུ་ཁྲོམ་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞླམ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེརཝ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ དུས་རབས་འ་ནེམ་ཅིག་ལུ་བཞེངས་ནུག་ཟེར་ ཁུངས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་སྦྲགས་ཚུགས་མི་མིན་འདུག། ཏེ་མ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཚར་གཅིག་མེ་གིས་བཞེས་བཞེསཔ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གདན་ས་མུག་བཏབ་མི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས་ཚུ་ ག་ར་མེ་གིས་འཚིག་སོང་ནི་འདི་གིས་ ག་གིས་ཡང་སླབ་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་ རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ལྷ་བཙན་གཙང་ལྷ་དཔལ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ཨིན་མས། ལྷ་བཙན་འདི་ ད་ལྟོ་དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ ཇོ་བོ་གསུང་བྱོནམ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་བཙན་འདི་ཏེ་མ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ དབུས་གཙང་ཟེར་མིའི་གཡུས་ཚན་ལས་མར་ ཇོ་བོ་གི་མུག་ཞུ་སྦེ་ ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་བྱོནམ་ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། འ་ནེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་བཙན་གྱི་མཚན་ཡང་ གཙང་ལྷ་དཔལ་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙུན་གཙང་ལྷ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧ པར་) "སྣོ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས། །རོལ་རྩལ་འགགས་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སྟོན་སྲིད་པའི་བདག །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གཙང་ལྷ་དཔལ་ལ་བསྟོད། །རང་རིག་དོན་དམ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ངོ་བོ་ལ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གཟུགས་སྐུའི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་སྣང་ལ་བསྟོད། །གར་ཐུག་མཉེས་པའི་བདེ་བས་མཚོད་པའི་ཡུལ། །སྲིད་གསུམ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཟླ་བཞིན་མ། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྩོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྣང་ཆད་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ཐ་དད་འཛིན་པས་བསླུས། །དེང་ནས་སྣང་སྲིད་རང་རིག་ཆེན་པོ་རུ། །ཤེས་པས་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡིས་མཚོན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་པས་གང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ ནག་ཕྱོགས་མ་རུངས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཛ་མཚོན་ལུ་ དར་དཀར་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས། སྐུ་ལུ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་སྣ་ལྔའི་བཀྲུན་ དབུ་ལུ་ལྕགས་ཀྱི་རྨོག་ཞྭ་གིས་གསོལ་ཏེ། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་དཀརཔོ་ གསེར་དངུལ་གྱི་སྒ་དང་སྲབ་ལ་

སོགས་པ་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་ཆིབས་ཞིནམ་ལས་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ཏེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ བདེ་སྟོང་རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་ སྨན་མོ་ལང་ཚོ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་མི་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅན་ དཀར་པོ་སྟོན་ཀའི་ཟླཱ་ཉ་གང་གངམ་བཟུམ་སྦེ་ ཞལ་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་མདའ་དར་བསྣམས། གཡོན་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གང་བའི་གཞོང་པ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར། འཁོར་འབད་བ་ཅན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོའི་འཁོར་ཚོགས་ གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་ལྡེབས་རིས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་) "སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མ་ལུས་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོར་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་)"ཀྱཻ༔ དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་འདུའི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་འཛོམས་པའི་གླིང་། །སུམ་རྩེན་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །མཛེས་སྡུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་མོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གཙང་ལྷ་དཔལ་གྱི་མཚན། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཤེས་རབ་ཡུམ། །རབ་མཛེས་སྨན་མོ་ཟླ་བའི་བཞིན་ཅན་སོགས། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་གཙང་ལྷ་དཔལ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ལས་རང་ སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་དམར་མཆོད་སྦེ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ དང་ཕུ་ལས་ལྷ་བཙན་འདི་ བོད་ལས་མར་ཛོ་བོ་གི་ཕྱུག་ཞུ་སྟེ་ བཀའ་སྲུང་སྦེ་བྱོན་བྱོནམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར་ ལོགས་སུ་སྦེ་ག་ཅི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དགོན་པའི་བླམ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་སྡེ་ཚོག་དང་ དགེ་འདུན་ཁྲོམ་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་

གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་དང་ ལབ་རྩ་ཁའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ། ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དགེ་འདུ་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར། སྐྱབས་ཆཔ་ཨ་ནས་རྩ་ནས།

༣ ཨམ་དཀར་མོ།/ཀླུ་མོ་དཀར་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ས་གནས།	ཨམ་དཀར་མོ།
གཡུས།	ཅུང་ཁ།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྦྲོང་སྒྲོ་རྒེད་འོག་གཙོ་བོ་ཅུང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་འོག་ལུ་ ཚོ་ཁ་གཡུས་ཚན་དང་ཅུང་ཁ་བླང་སྟེ་སྣང་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཅུང་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ལས་ སྨུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ དགེ་འདུ་ཁྲོམ་ཁར་མ་ལྷོད་པའི་བར་ན་ ཕྱག་འཚལ་གླ་ཁ་ཟེར་ས་ལས་ ཁ་མར་ལྷ་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ལུ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༨ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་རྙིངམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་རྒྱབ་ཡོད་མི་འདི་ ཏེ་མ་དམག་མི་བགྲེསཔ་ དཔྱལ་ཐེ་ཟེར་མི་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་སྤྲི་སྤྱི་ལོ་༡༨༢༩ གི་ལོ་ལུ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

ད་རུང་ དེ་གི་འོག་ལུ་ར་ལྷ་ཁང་གསརཔ་ཅིག་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ གི་ལོ་ལུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་ཨིན་མི་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་གིས་ དེ་བསྒང་ཁོ་ར་རྒཔོ་སྤྲི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ མ་དངུལ་གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐྱེས་ལོ་༤༠ ལང་མི་ རྒཔོ་བགྲེསཔ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་ཁོ་ར་གིས་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཨམ་དཀར་མོ་འདི་བསྙེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཞིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་གསརཔ་ནང་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ཅུང་ཁ་ལྷ་ཁང་གསརཔ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༤གི་རྒྱབ་) "ཧཱུྃ༔ མི་སྡུག་གཟུགས་འཆང་ཁྲོ་གཏུམ་རྔམ་པའི་ཚུལ། །སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཐུབ་བསྟན་བསྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོངས་མཛད་པའི། །ཨ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་ནོར་བུ་འཛིན། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསམ་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །ཆགས་ལྡན་སྙིང་ལ་འབབ་པ་ཅི་ཡང་གིས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་ལྷ་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་ མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབ་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས་སྦེ་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ སྣེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར་ འཁོར་བ་འབད་བ་ཅིན་ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་གྱིས་ རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས་གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཆེན་དང་བཅསཔ་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

ཨམ་དཀར་མོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

ཨམ་དཀར་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་) "ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྲུན་སྔ་སྣ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བཀའ་རྟགས་གཙན་པོའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།" ཟེར་དེ་སྦྲི་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲི་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲི་ཨིན་པས།

ཡུལ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིག སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༧ པར་)"བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དཔལ་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་རང་བྱུང་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་གནས། །སྨན་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་འབབ་ཆུས་བསྐོར་བའི་གནས། །ཆུ་འཛིན་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་གནས་ཕྱོགས་ནས། །ཡུལ་ལྷ་ཨ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་དང་བཅས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཅུང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི ལྷ་ཁང་ལས་མར་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦུག་ལུ་ ས་ཞིང་ཅིག་གི་ནང་ ཤིང་རིང་མོ་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་དཀར་མོའི་ གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ཅུང་ཁ་སྤྱི་འོག་ལུ་ མཆོ་ཁ་གསུམ་ཚན་དང་ བྱང་སྟེང་སྨད་གསུམ་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཅུང་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཨམ་དཀར་མོ་ལུ་བསྟེནམ་ཨིན་ཟེར་ བཤདཔ་མ་ཚད། འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ སྐྱེས་ལྷ་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ ཚོགས་ཕུལ་བ་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས།

དེ་བསྟར་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ གཡུས་གདུང་ན་ཟེར་མི་ལས་ ཨམ་ཆོས་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨམ་འདི་ དེ་བསྟར་ཁྱིམ་ནང་སྡོད་ནི་མེད་པར་ ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར་ འུར་ལྷ་རྒྱུག་ནི་དང་ དོས་བཀལཕྱ་བཀལ་སར་ ཡར་མར་རྒྱུག་སྡོད་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ སྤོང་སྒོ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་ཅིག་དང་ བལྟཕྱ་མིག་གཞི་མཐུནམ་ལས་བརྟེན་ ཨམ་འདི་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་གཅིག་ཁར་གཉེན་རྐྱབ་སྟེ་ མནའམ་སྦྲེ་ཚུར་ཅུང་ཁ་གསུམ་ཚན་ནང་ གཞིས་སྦྱོ་སྡེ་སྡོད་སྡོདཔ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཏེ་མ་གསུམ་ཁ་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་དཀར་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཨ་རྟག་ར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན། མོ་མནའམ་སྦྲེ་ཚུར་ཅུང་ཁའི་གསུམ་ཁར་ གཞིས་སྦྱོ་སྡེ་འོང་རུང་ མོ་ར་སྡོད་སའི་སྦྱོ་ལོགས་ཁར་ ཨ

རྟག་ར་ཡུལ་ལྷ་ལྟ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོད་ནི་དེ་གིས་ ཤུལ་ལས་ཨམ་གི་ཨ་ལྟ་ཚོ་གིས་ཡང་ ཡུལ་ལྷ་དེ་ལྟ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ལྟ་དར་ཁྱབ་ཡར་སོང་ནུག།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་དཀར་མོ་ལྟ་བསྟེན་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་མ་ཚད། ཉུང་ཁ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཨམ་ཆོས་ལྷ་མོ་གི་ཨ་ལྟ་ཚུ་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་དཀར་མོ་གསོལ་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་རུང་། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་ལུ་ གསོལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་ ནཔོ་བགྲེསཔ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦྱི་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྒང་ཡུལ་ལྷ་ཨམ་དཀར་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦྱི་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཚན་གྱི་སྣུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡུལ་ལྷའི་གནས་ཁང་ལུ་ སོ་མཆོད་ཟེར་ ཟླཝ་དང་པའི་ཚེས་༡༥ གི་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མི་སེར་ག་ར་འཛོམས་སྦྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་། དེ་བཟུམ་སྦྱི་ར་ བྱཱར་མཆོད་ཟེར་ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཉིནམ་གཅིག། དེ་ལས་ སེར་མཆོད་ཟེར་ཟླཝ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཉིནམ་གཅིག། མཇུག་རང་ དགུན་མཆོད་ཟེར་ ཟླཝ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིན་ལོག་དང་འབྲེལ་ ད་རིས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ མི་དམངས་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་སྦྱི་ དགུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ ཕོ་རྒྱ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་སྦྱི་ ཕྱོགས་མདའ་ཕྱད་ནི་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ བཅའ་སྒྲིག་ཀྲུབ་ཐངས་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བོནམ་ཕུད་རྟོག་གཅིག་གིས་སྦྱི་ ལྷ་ཤིང་རྡོ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ བོན་ཤིང་ཟེར་ ཤིང་གི་སྤྱི་ཏོག་ཞལ་ལག་གསུམ་སྦྱི་ཡོད་མི་གཅིག་ བཏོག་སྟེ་གདོང་ཁར་བཏབ། དེ་ལས་མར་གྱིས་སྦྱི་གཏོརམ་ཕུད་རྟོག་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ བོན་ཤིང་གྲུ་ལུ་བཞེངས་ བྱཔ་མཆོད་ཟེར་ བྱ་པོད་དཀརཔོ་ཅིག་བསད་ཞིནམ་ལས་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་

དང་། དེ་ལས་ ཨ་མའི་ཚོགས་ཟེར་ ཁྲིམ་གྲུང་པ་རེ་རེ་ལས་ ལྟོ་བང་ཚུང་གང་རེ་དང་ དེ་གུ་མར་དང་དར་ ཚིལ་བཀལ་སྟེ་ གནས་རྗོ་གུ་ལས་ཡར་བཀྲམ་ མ་ཤོང་མི་ཚུ་ ས་ཁར་བཀྲམ་སྟེ་ བོནམ་གིས་ཚིག་ཚུ་སླབ་སྟེ་ ཚོགས་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཚོགས་ཕུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ལྟོ་བཟེད། རང་གི་བང་ཚུང་ འདི་འབུ་འབག་སྟེ་ ཟ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ད་རེས་ནངས་པ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ དམག་མི་བགྲེསཔ་ ཨཔ་དཔྱལ་ཐེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡང་བཞེངས་སྟེ་ ཅང་མཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་བཀག་བསྡམས་མཛད་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་ དཀར་མཆོད་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ ཟླཝ་བཅུ་གཅིག་པའི་ ཉིན་ལོག་དང་འབྲེལ་ ཉིནམ་ཅིག་གི་རིང་ གནས་ཁང་གི་རྩ་བར་ མི་སེར་དམངས་འཛོམས་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། གཞན་ག་ར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བླམ་ཆོསཔ་ཕུད་རྗོག་གཅིག་འབད་མི་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་མཐོར་བསྡུས་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ རྒཔོ་བགྲེསཔ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཚུང་ཁ་ལས་ རྒཔོ་བགྲེསཔ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།

ཚུང་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཧ་མགྲིན།

༤ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ།
ས་གནས།	མེ་རི་རྩེ་མོ།
གཡུས།	མེ་རི་རྩེ་མོའི་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྤོང་སྨོ་རྐེད་འོག་མེ་རི་རྩེ་མོ་སྤྱི་འོག་གི་ཤིང་ཆེན་ཁ་དང་གཡུས་བཟང་སྤོམ་ དེ་ལས་ཨ་རི་ཁ་བཅས་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་མི་སེར་དང་། ཐིམ་ཕུག་འབྲུང་གཞི་ན། ཕ་རྫོ་སྤིངས། དེ་ལས་སྤུངས་ཐང་ཁ་ན་ལཧྭ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མེ་རི་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤོང་སྨོ་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ སྦུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་དུས་རབས་༡༢པའི་ནང་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་སྐྱེས་ལོ་༥༢ལང་མི་ དཀོན་གཉེར་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་པས། གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་འདི་ཨིནམ་ལས་ ཡུལ་ལྷ་ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ མེ་རི་རྩེ་མོའི་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་གསུམ་གྱི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་འབདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཤུལ་ལས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་ མེ་རི་རྩེ་

མོ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཁང་གི་མིང་གསར་པ་ཐེག་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ཞེར་ མཚན་གསོལ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མེ་རི་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་༧པར་) "མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བྱ་དང་རི་དྭགས་འབབ་ཆུ་དང་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མཆིས་པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་སྟེང་ཿ ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུ་མུ་ཏའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལྷའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བ་ཉིས་བརྩེགས་སུ་གྱོན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཞལ་གྱི་ཛ། གཡོན་གསེར་གྱི་འུ་ལུ་(ཛ་རྒུང་)བསྣམས་པས་དེ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། ཤིན་ཏུ་སྙེག་ཅིང་འགྱིང་བས་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཏ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྔོན་མོ། ལྷོར་རི་ཡིག་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། ནུབ་ཏུ་ནི་ཡིག་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ཡིག་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་ན་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གཙོ་མོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲེད་འཇོ་སྣ་ཚོགས་

ཀྱིས་རོལ་པར་གྱུར། ”ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་དའི་སྔོན་པོ་བཟུམ་སྦེ་ དཀརཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ ཤེལ་གྱི་ཛ་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་ གསེར་གྱི་འུ་ལུ་(ཛ་ཆུང་)བསྣམས་ཏེ་བཏུང་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་ སྙིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གུར་འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ མདུན་དུ་ཏ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྔོན་མོ། ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་ཡིག་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། ནུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལུ་ ནི་ཡིག་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ ས་ཡིག་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། དེ་ཚུ་ག་ར་གིས་ཡང་ ལྷའི་ན་ཆུང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ གཙོ་མོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅསཔ་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལལྷ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣པར་) "ཧྲཱིཿ རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡི། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་མོར་བསྔགས། །རང་བྱུང་གནས་ཀྱི་བདག་མོར་བསྐོས། །ཁྱད་པར་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མ་ལུས་པ། །སྐྱོང་བའི་བཀའ་རྟགས་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།" ཞེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱད་པར་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢ ཀྱི་རྒྱབ་)"ཕོ་བྲང་གཙུག་རི་རྡོ་བའི་སྙིང་ཕུག་དང་། །སྤྲིན་དཀར་བརྩེགས་པའི་གུར་ཁང་ལ་སོགས་པ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་ཉམས་པའི་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་མེ་རི་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྡ་གསུམ་ཚན་གྱི་སྣྲུག་ལས་འཐོན་ཏེ་ དུས་

ཡུན་སྐར་མ་༢༥ དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ལུ་ རྐང་སྐོར་སྦྲེ་འགྱོཔ་ད་ གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ ནགས་ཚལ་སྤྱངས་ཚོགས་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

མེ་རི་རྩེ་མོའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༤ པའི་ཡར་ཚེས་ལུ་ ཁོང་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དུས་ཚོད་གྲུ་ལུ་མ་ཆད་པར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་ལྟར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༤ ལས་འགོ་བཙུགས་སྦེ་ ཚེས་༡༩ གི་ཚེ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་རེ་རེ་གིས་ ཨ་མའི་ཚོགས་ཕུད་ཟེར་ ཆུམ་ཕུད་ཏུ་གང་རེ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚང་ཕུད་ཟེར་ཆང་དམ་སྦྱིས་གང་བཀལ་དགོཔ་དང་། ཨམ་གྱི་ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་རེ་གི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ མིང་ཚུ་བརྗོད་ཏེ་ ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། ཟེར་ཁ་ལས་སླབ་སྦེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཚེས་༡༥ གི་དྲོ་པ་ལུ་ རྫོང་དཔོན་ཟེར་ དཀོན་གཉེར་གཅིག་དང་ བོན་པོ་གཅིག་བྱང་ཞ་ཤེལ་ཀ་ཟེར་ ཆུམ་དང་མར་ཨོམ་གྱིས་བསྐྱད་སྦེ་གནསཔོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚེས་༡༥ གི་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཙམ་ལས་བཞེངས་བརྡ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་བསངས་བཏང་སྟེ་ ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཙམ་ལས་ ཕོ་རྒྱ་བདུན་གྱི་མགུ་ཏོག་ཁར་རས་དཀརཔོ་ཅིག་ཐོད་བཅིངས་ ཁ་རས་རྐྱབ་ བྱང་བཞག་གཞོངམ་༧ འབག་གྱུལ་བཙར་ཏེ་ཁ་ལས་ འོ་ལེགས། འོ་ལེགས། ཟེར་བགྱང་སྟེ་ ཡར་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་ནང་ལྷོད་ཞིམ་ལས་ སྐུ་གཉེར་འདི་གིས་ ལྷ་བསངས་བཏང་ ད་རུང་ཚོགས་འདི་ཚུ་བཅད་ ཁྲི་སོར་འབད་སྦེ་ ག་ར་མཇུག་བསྡུཔ་ད་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༤ དང་༨ དེ་ཙམ་ལུ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་རེ་རེ་ལས་ མི་ཚུ་འཛོམས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་ཁང་ནང་ལུ་མི་ཚུ་མ་འཛོམས་པའི་ཧེ་མ་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཙམ་ལས་དང་པ་རབ་བོནཔོ་འདི་བྱོན་སྦེ་ ལྷ་ག་ཏེ་ལས་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ག་ར་ སྔན་དར་གྱུ་ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་བཀལ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་མི་ག་ར་གིས་ སྔན་དར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཁ་དར་དཀརཔོ་རེ་འབག་སྦེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས། གནས་ཁང་ནང་ལུ་རྗེའི་གླངམོ་ཆེ་ཤོ་མོ་༢ མགུ་མཐུད་སྦེ་ཡོད་མི་གཅིག་དང་ མཆོད་རྟེན་

བཟུམ་ཇོ་གིས་བརྩེགས་བརྩེགསཔ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ས་ཡོམ་རྐྱབ་རུང་ག་ནི་ཡང་འབད་ནི་མེདཔ་ཅིག་ དེ་བསྒང་ལས་ར་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། འ་ནི་གི་རྩ་བ་ལུ་གཞིས་ཟེར་ ཕོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིན་༡༡ དང་༨ མེད་པ་ཅིན་༧ དེ་ཅིག་གིས་ ཕྱང་གཞིས་བཟུམ་སྦེ་ར་རྐྱབ་སྲོལ་འདུག། གཞིས་རྐྱབ་ཚརཝ་ཅིག་ གཞིསམོ་ཟེར་བུམོ་ཚུ་གིས་ གྱངས་ཁ་ཡང་ གོང་གི་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ར་འགྲིག་ཞིནམ་ལས་རྐྱབ་དགོཔ་དང་། དེ་ལས་གཞིས་གཞིསམོ་གཅིག་ཁར་རྐྱབ་ཚརཝ་ཅིག་ དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཟེར་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་རབ་དང་རིམ་པ་སྦེ་རྐྱབ་སྦེ་ མཇུག་ལུ་ལེགས་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྲོལ་འདུག།

དེ་ཡང་དང་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ དེ་ལས་རང་གི་རྒེད་འོག་དང་གཡུས་སྐོ་གི་དོན་ལུ་ སྨོན་ལམ་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་བཏབ་སྦེ་རྒས་པ་རྣམས་ལུ་ཚེ་སྲིང་། །གཞོན་པ་རྣམས་ལུ་དཔལ་བསྐྱེད། །ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས། ཡར་ལས་མར་ལོག་འོངམ་ད་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ མར་ཆང་ཕུད་གཏོར། གནས་པོའི་མར་ཆང་། རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །ཞིང་ཆེན་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སརྦ་པཉྩ་ཨམྲི་ཏ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། །ཟེར་ དེ་སྦེ་ ཡར་ལས་མར་ ཆང་ཕུད་གོ་རིམ་སྦེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ གནསཔོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ལོག་སྔེ་རང་ལྷོད་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། མཇུག་ར་གནསཔོ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ད་རུང་གནས་པོའི་ཁྱིམ་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཕབ། མར་ཆང་གཏོར་ དམངས་མདའ་ཟེར་ མདའ་རྐྱབ་ནི་ཨིན་ན་མེན་ན་ ལོ་གསར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ཨིན་ན་མེན་ན། དམངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་ དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་གུར་གནས་ཞིནམ་ལས་ མདའ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ ཉིམ་ག་དེ་ཅིག་རྐྱབ་ནི་ཨིན་ན། འ་ནི་གི་སྐབས་ལུ་དམངས་མདའ་རྐྱབ་ནི་སྦེ་ཁ་འཆམ་པ་ཅིན། ཏྲོ་པ་གི་དུས་ཚོད་དང་ཕྱི་རུ་གི་དུས་ཚོད་ཚུ་ བཀག་འདི་གིས་སྦེ་བང་ཛ་གྲིང་གྲི་བརྟུང་སྦེ་ར་འབད་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས།

མཇུག་རང་ རྒྱལ་ཟཕ་ཟེར་ མདའ་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཚེ་ མདའ་རྩེདཔ་དམངས་རྒྱལ་ཟ་ནི་ཟེར་ དེ་ཚེ་ཏྲོ་པ་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ ད་རུང་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྐུ་རྐྱང་གཏང་སྟེ་མཇུག་བསྡུཝ་ཨིན་ཟེར་ དཀོན་གཉེར་ཨཔ་ཀརྨ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་མེ་རི་རྩེ་མོ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་རྩུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་རྩུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གནས་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད།

མེ་རི་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རྩུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་འགྲུབ་རྩུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ། (༢༠༡༥

རྒྱ་ཁ་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ།(༢༠༢༠)

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མེ་རི་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་གཉེར་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ།

༥ ལྷ་བཙན་འབར་བ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་འབར་བ།
ས་གནས།	སྲས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་། རྟོག་རྗེ་ཁ།
གཡུས།	རྟོག་རྗེ་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ རྟོག་རྗེ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ དགེ་ལྷག་ན་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྦོང་སྒོ་རྟོག་རྗེ་འོགམ་གི་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རབས་༡༣ པའི་ནང་ལུ་ མཚམས་བྲག་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་གིས་ དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྦྲེ་བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། གནམ་བྱཱར་ལུ་མཚམས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲི་སྐྱབས་འཚོལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་)“ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མཆོག་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །མ་འགགས་ལོག་འདྲེན་གཤེགས་པའི་སྐུར་སྟོང་བའི། །དེང་འདིར་ལྷ་བཙན་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཐུན་རྫས་རབ་ཚོགས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གདུང་བས་ཁྲོད་འབོད་པས། །དགྱེས་སྤྱོད་ཡུམ་དང་མངགས་བཞུགས་སྡེ་ཉ་སོགས། །མྱུལ་བས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གར་མཆིས་ཀྱང་། །གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཆེན་པོས། །ཅི་གར་འཆར་བ་ཆུ་ཟླའི་གར་བཞིན་དུ། །གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་བཞུགས་སུ་གསོལ༔” ཟེར་གསལ་དོ་བཞུམ་སྦྲེ་ རྟོག་རྗེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་

ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ ལྷགཔ་ཅིག་ཀཱང་སྟོང་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ལུ་ལྷ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་འབར་བ་གི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣ པར་) “སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སྣང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ གཡས་གཡོན་སྨན་ཤིང་ལྗོན་པའི་མྱུ་གུ་བྲག་རི་མཚོ་རྫིང་སྣ་ཚོགས། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱིད་པའི་ཕུར་པ་གནས་མཆོག་བདེ་བའི་དབུས་སུ། ཕོ་བྲང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མེ་རླུང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམ་རོལ་རྟེན་གསུམ་ཡོན་བདག་སྐྱོང་བའི་དགེ་བསྙེན་ལྷ་བཙན་འབར་བ་ཆེན་པོ་ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་འོད་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་བ་དན་མཐོ་རི་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་འཕྱུར་བ་ གཡོན་ན་ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲབ་རྨོག་ས་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྐྱེད་མགུལ་བརྒྱན་བླ་གཡུས་འོད་འབར་གཙུག་ན་རུ་དར་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། འཁོར་གསུམ་རྟགས་ཆས་དཔའ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུབས་པ། ཆིབས་སུ་རྟ་དམར་མགྱོགས་ལ་ཆིབས་ནས་ འཁོར་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་སོགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་བཞིས་བསྐོར་ནས། བསྐལ་པའི་མེ་རླུང་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་གི་བརྡ་ས་མ་ཡཱ་ཛཿ”ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་བདག་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ གངས་རི་ལུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུམ་གྱིས་ཕོག་ཡོདཔ་བཟུམ་ བལྟ་བའི་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ཞལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མཆོག་སྦྱིན་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ། གཡོན་པ་ལུ་ འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བུམ་པ་ བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ཅི་འདོད་ཡིད་ལ་རེ་སྨོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཞིང་། སྐུ་ལུ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་བཟང་ ལྷའི་གོས་དར་སྣ་ལྔའི་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཞིན་དུ་ ན་བཟའ་མཆོག་གིས་གྱོན་སྟེ་ ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་དབུས་སུ་ དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་

ཡོད་པ་ཨིན་པས། མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྨན་བཙུན་མོ་བརྒྱད་བསྲུང་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་མ་ངེས་དུ་མའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཞིང་ཡོན་མཆོད་དམ་ཚིག་ཐེལ་ཐེག་སོགས་སྲུངས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

རྟོག་རྟེ་ཁའི་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་འབར་བ་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩པར་) "ཧཱུྃ། གཤིས་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ། །གཉིས་སུ་སྣང་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལྷར་སྣང་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་སྡིག་གཉིས་པོ་ཡིས། །འབྲས་བུ་བདེ་དང་མི་བདེའི་རྒྱུ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་ལས། །མི་འདའ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་། མདུན་གྱི་འཁར་བ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་སྐྱེལ་མ་ཉིན་མཚན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག། ཁྱད་པར་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་མགོན་སྐྱབས་དང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། ཞིང་ཁང་མི་ནོར་སོགས་ལ་སད་སེར་རྩྭ་དང་མུ་གེའི་ནད་ཡམས་འབྲུག་རྩོད་གོད་ཀ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དགུང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླང་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

ལྷ་བཙན་འབར་བ་གི་སྐུ་འདྲ།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་འབར་བ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་བཟུམ་ཅིག་ ཏེ་མ་ཕམ་གི་ངོ་བསྐྱང་ལས་ར་འབད་ས་ཡང་མ་མཐོང་། ད་ལྟོ་ང་བཅས་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ཚན་ཧོག་ཧོ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་ལུ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ ཏེ་མ་ལས་ར་ག་ནི་ཡང་ཞུ་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཨིན་མས།

གཙོ་བོ་ཧོག་ཧོ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ ལྷ་བཙན་ལུ་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྤོང་སྒོ་ཧོག་ཧོ་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྟོག་རྟོ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ཟླ་བ་དཔལ་བཟང་།

སྐྱབས་ཆ་ཆེན་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་མ།
ས་གནས།	སྤུ་སྣར་ཚོར་ར།
གཡུས།	སྤུ་སྣར་ཚོར་ར།
བསྙེན་མི།	ཚ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྐྱབས་ཆ་ཆེན་འོག་གཙོ་བོ་སྤུ་སྣར་ཚོར་ར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚོ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུགས་གཅིག་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར་) "ཕན་གནོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཁྱོད་བྲག་དཀར་པ། །རྣམ་ཀུན་ཕན་བདེ་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱི།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་བས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༡ གི་རྒྱབ་) "རྒྱལ་བསྟན་གཡེལ་མེད་བསྲུང་མའི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མགོན། །ཡོན་བདག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕན་བདེ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །འཆི་མེད་གྲོང་གི་བདག་པོ་བཞིན། ། རྟ་དཀར་བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི། །འཇིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་

དཀར་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཞལ། །རྣམ་པར་ཕྱེད་པའི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་མུན་པ་སྐྱོམས་མཛད་པའི། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ལྷ་ཡི་བ་དན་དང་། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་མཐུས། །སྐྱེས་དགུའི་ཕོངས་པ་སེལ་མཛད་པའི། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་མཛད་ལ་བསྟོད། །མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་མ། །སྨིན་འཁྱོག་དུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྨིན་ལེགས་འབུམ། །རྣམ་ཀུན་རོལ་རྩེད་མཛད་ལ་བསྟོད།།" ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ལྷ་བཙན་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཞལ་ནི་དཀར་པོའི་གུ་ལུ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ ལྷའི་མདུང་དང་རུ་དར་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ་བཟུང་ནས་ དམ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་བ་སྐོང་ཞིང་། སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་ཞབས་ལུ་ས་རི་ལྷམ་པོ་ཆེ་གསོལ་སྟེ། རླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་ རྟ་ཅང་ཤེས་གུར་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོདཔ། མཐའ་འཁོར་ལུ་ གཡས་སུ་ལས་བྱེད་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་ལུ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་སྨན་མོ་ སྐུ་བྱད་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་མདའ་དར་དང་གཡོན་ལུ་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ་ ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥གི་རྒྱབ་)"ཀྱི༑ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་པོར། །བྱུང་འཇུག་རོལ་གར་འདོད་དགུའི་འཕྲུར་བའི་ཡུལ། །ནོར་བུའི་བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་པོར། །ཞི་དྲུལ་གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །མཐུ་རྩལ་དྲག་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་བ།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ ཆང་སྟོང་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་བའི་རི་སྒྲོམ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་ རི་འདི་གི་མིང་མགོན་བྲག་བྱག་ཞེར་སླབ་དོ་ཨིན་མས་ འ་ནེ་ལ་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་སྤུ་སྐར་སྤྱི་འོག་གཡུས་ཚན་ཚོར་ར་ཚལ་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་ཞེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་བཟུམ་ཅིག་ ཧེ་མ་ཕམ་གི་ངོ་བསྐྱང་ལས་ར་འབབ་ས་ཡང་མ་མཐོང་། ད་ལྟོ་ང་བཅས་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ཚན་ཚོར་ར་ཚལ་གྱི་མི་ཚུ་གི་རྒྱངམ་གཅིག་ ལོ་ལྟར་ལོ་ཚོག་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ཕུལཕ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཆེན་ལུ་ལོ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ ཧེ་མ་ལས་ར་མེད་ཞེར་ སྤུ་སྐར་ལས་ ཨ་རྒས་ཇོ་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སྤུ་སྐར་ལས་ ཨ་རྒས་ཇོ་ཚུ།

༢ ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན།

ས་གནས། སྤྲ་སྣར་ལུང་རིགས་དགོན་པ།

གཡུས། སྤྲ་སྣར།

བསྟེན་མི། ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྐྱབས་ཚ་རྒེད་འོག་གཙོ་བོ་སྤྲ་སྣར་སྤྱི་འོག་ལུང་རིགས་དགོན་པ་དང་དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཕོ་ལྷ་འདི་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲེ་ཡང་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྲ་སྣར་ལུང་རིགས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

སྤྲ་སྣར་ལུང་རིགས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཧེ་མ་བོད་ལས་མར་ ས་སྐྱའི་བླམ་ འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་ལྷོ་མོན་ལུ་ ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དར་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ ཞིལ་མ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ སྤྲ་སྣར་ལུང་རིགས་དགོན་པའི་གདན་ས་ དུས་མཉམ་ལུ་ཕྱག་བཏབ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཞིལ་མ་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་ ལག་བྲིས་མའི་ ཤོག་གྲངས་ ༧ པར་འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་ཀྱིས། །ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས། །སྲོལ་གཏོད་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཡུལ་འདིར་ལུང་བསྟན་གཟིགས་པས་གདན་ས་ཆགས། །རྟེན་གསུམ་བཞུགས་སའི་གཞལ་མེད་རྩ་ཅན་ཞིག །ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞེངས། །གར་དང་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་རུ་བཙུགས། །ཆོས་སྐྱོང་བྱེ་ལི་མིང་ཅན་གནས་བདག་བསྐོས། །ཞེར་བྲིས་ཏེ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ དུས་རབས་༡༩པའི་ནང་ལས་ར་ གདན་ས་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས།

ལུང་རིགས་དགོན་པ་དང་ དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་གི་ མི་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན་འདི་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་ཕྱུག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི་ཤིན་པོའི་དགེ་བ་དང་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ གོང་གི་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ཕུལ་བར་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར) "སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྗེ། །འཁྲུལ་པའི་འཆིང་གྲོལ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི།།" ཞེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྟོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བར་དུ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ། ཐ་མ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ཟེར་ སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་གཏེར་ཆེན་གཞི་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༠ གྱི་རྒྱབ་) "ཧཱུྃཿ ཐོག་མཐའ་དབུས་བྲལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས། །ཐབས་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་དེ་ཁོ་ན། །རྐྱེན་གྱི་ངོ་ན་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་ཚུལ། །མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་རྗེས་ཞུགས་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །སྲིད་པའི་བདག་པོ་རྫས་པ་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །བསྟན་དགྲའི་གཤེགས་དུ་མདག་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས། །དུག་ལྡངས་འཚུབ་འདྲ་མི་ཟད་མཆོན་འཆར་གྱི། །ཉམས་པ་རྨེད་མེད་བཙེམ་པའི་སྲོག་དབུགས་ལ། །དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་ཅི་སྤྱོད་ནུབ་པ་ལྟར། །ཧམས་ཤིང་རིངས་པ་འཇིགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཔུང་། །གདུག་པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ལ། །དཔའ་ཞིང་བརྗིད་པ་གཏེར་བདག་ཆེན་པོའི་བྱིན། །སྨུག་ནག་མདོག་ཅན་རུ་དར་རིན་ཆེན་འཛིན། །སྨུར་མགྱོགས་རྩལ་ལྡན་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་བཅིབས། །མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤྲས་སྲ་བའི་གོ་དགོས་ཤིང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཅན། །མཚུངས་མེད་མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིས།།" ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ འཇིགས་པའི་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ཕུང་པོ་ལྟར་ སྤྱོ་ནག་ཉ་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྟར་ འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་གཟིགས་ནས་ སྙིང་ཁྲག་ཧུར་ཐུམ་བཞེས། སྨིན་མ་དང་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ་ མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤྲས་པ་སྲ་བ་གོ་བགོས་ཤིང་རྨོག་ཁྲབ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དགྲ་བགེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ དབང་པོའི་རུ་མཆོན་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས། སྐུ་ལས་འོད་འཁྱིལ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ། རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ལུ་ཆིབས་ཤིང་། མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཕྱག་བརྙན་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་རང་རང་གི་བཙུན་མོ་སྲས་དང་གཡོག་འཁོར་ནང་མི་ཕྱི་བློན་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ནས་གནམ་ས་བར་སྣང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་འཇིགས་རུང་ཧམ་པའི་གར་སྟབས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅསཔ་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེ།

གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣གྱི་རྒྱབ་)"ཀུན་ཁྱབ་རྟུལ་བྲལ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་། །རང་རིག་འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །ཟུང་འཇུག་རོལ་གར་སྲིད་པའི་རྗེར་བཞེངས་པ། །མཐུ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཇོ་བོ་ནག་ཆེན་པ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྦེ་ ཉིནམ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོཔ་མ་ཚད་ གནས་ཁང་འདི་ རི་འདི་གི་རྒྱབ་ཁར་འབབ་ནི་འདི་གིས་ པར་ཡང་བཏབ་ཚུགསཔ་སྦེ་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་སྤྲ་སྐར་སྤྱི་འོག་གི་ མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྤྲ་སྐར་ལུང་རིགས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་ལུ་བསྟེནམ་ཨིན་པས། དད་པ་དང་

མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ མ་བདུབ་བདུབ་སྦེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྙང་ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡ ལུ་ གཡུས་ཁའི་ཚོགས་པ་གིས་སྦེ་ གླང་ཅུང་དམརཔོ་ གཟུགས་ལུ་སྐྱོན་ག་ནི་ཡང་མེད་མི་གཅིག་འཚོལ་ཏེ་འབག་འོང་། དེ་ལས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་འཛོམས་སྦེ་ གླང་བསད་ཞིནམ་ལས་ཕོ་ལྷ་ནག་ཆེན་ལུ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་དཀར་མཆོད་ལུ་བཀའ་བསྒོ་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་སྦེ་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་བཀག་བཞག་སྦེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༠ གྱི་ཆེ་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཆིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་སྒྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་རང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཟེར་ སྐྱེས་ལོ་༥༨ ལང་མི་ཨ་རྒས་ རྡོ་ཆུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སྤུ་སྣར་ལས་ཨ་རྒས་རྡོ་ཆུ།

༣ ཀླུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་བཙན།
ས་གནས།	སྤྲ་སྣར་དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པ།
གཡུས།	སྤྲ་སྣར།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྐྱབས་ཆ་ཆེད་འོག་གཙོ་བོ་སྤྲ་སྣར་སྤྱི་འོག་དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་གི་མི་ཚུ་གིས་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས།

གནས་ཁང་།

སྤྲ་སྣར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༧༢༨ ལུ་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའམ་ མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སྤྲ་སྣར་དགེ་བཤེས་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་ དགོན་པའི་མཚན་ཡང་ དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་ཟེར་གསོལ་གནང་ནུག། དགོན་པ་འདི་གི་གནས་བདག་ཟེར་རུང་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ གཏུང་ནག་ཆེན་དང་ ཀླུ་བཙན་འདི་གཉིས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ མེ་རྐྱེན་ཤོར་སོཔ་ལས་བརྟེན་ ཀ་ཁྲབ་དང་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ག་ར་མེ་གིས་འཚིགས་ད་ནུག། ད་ལྟོ་ལོག་སྟེ་བཞེངས་པའི་བསྐྲང་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་བཙན་སྐུ་པར་ཚུ་ ཧེ་མ་ལས་བཏབ་བཞག་བཞགཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ དགོན་པའི་བླམ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་གསརཔ་བཞེངས་པའི་བསྣང་།

དམ་བཞག།

གླུ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༢ པར་) "ཀྱཻ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་པདྨ་བྱུང་གནས་སོགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཀུན་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ། །སྤྱི་བོར་ཕབ་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གླུ་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༧ པར་) "ཀྱཻ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བྱ་ར་བ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མགོན་དང་གྲོགས། །ཡུལ་འཁོར་བྱམས་པས་སྐྱོང་བའི་གཉེན་གྱི་མཆོག །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཕམ་བྱས་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ནོར་བུ་གདེངས་ཀའི་རྒྱན་དུ་རབ་བཟུང་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །མཐུ་རྩལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལི་ཁྲིའི་རི་བོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། །འཛིགས་རུང་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མྱུར་མགྱོགས་ཞབས་ལ་བཙན་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱིས་བསྐོར་ལ་བདག་བསྟོད་

དོ། །ཞིང་དྲུག་ལས་རྣམས་གང་ལའང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །ཚ་ཟེར་འབར་བས་ཆོས་མཛད་པདྨོའི་ཚལ། །ལེགས་པར་སྐྱོང་ཞིང་བསྟན་དགྲའི་མུན་སྟུག་ནི། །མིག་གི་ལྟག་པ་ཙམ་དུ་མཛད་ལ་བསྟོད། །མཐོ་རིས་གར་མར་འགྲན་པའི་མཛེས་སྡུག་གིས། །སྲིད་གསུམ་ཡིད་སྟན་འཕྲོག་པའི་སླིན་ལེགས་མ། །ཟླ་བ་ཁྲོམ་དུ་ཚོགས་འདྲེ་དུར་བ་ཡིས། །ལུས་འཇམ་པདྨའི་རིགས་བྱ་མཆོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་མཐའ་ནས་སྐྱོང་བ་ལ། །རང་རང་སྟོབས་ཀྱི་འོད་ཀླབས་སྤྲོ་མཁན་པའི། །འཁོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་འབུམ་གྱི་དབུས། །མཚན་མོའི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་མཛེས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད།།” ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན། གངས་རི་ལུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་ཕོག་ཡོདཔ་བཟུམ། བལྟ་བའི་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ཞལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན། ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས། རླུང་ཤུགས་རྩལ་གྱིས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་སྐྱུལ་བར་ནུས་པའི། ཟླ་འོད་ཅན་གྱི་ཆིབས་ལ། སྒ་སྲབ་གོང་རྨེད་རིན་ཆེན། ཕྲ་ཚོམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་དབུ་ལ་ཁྲབ་རྨོག་དང་ཟ་འོག་གི་བེར་གོས་གཉིས་རྟགས་སུ་གྱོན་ཞིང་ ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་དབུས་སུ་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐའ་འཁོར་ལུ་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོའི་འཁོར་ཚོགས་ གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན། སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༢ པར་)“ཀྱཻ། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། །རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་མཆོག །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་སྨིན་པའི་ཚལ། །ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྣང་བ་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལི་ཁྲིའི་མདངས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡི། །དྭངས་སྙིག་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་གཞི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེའི་ཁུངས་གཅིག་པུ། །ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ཆེན་པོ། །གཡེལ་མེད་སྐྱོང་བའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཀླུ་བཙན་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་འཁོར་དང་བཅས།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ། དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ། ཉིནམ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོཔ་མ་ཚད། གནས་ཁང་འདི། རི་འདི་གི་རྒྱབ་ཁར་འབད་ནི་འདི་གིས་པར་ཡང་བཏབ་མ་ཚུགས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་སྤྲུ་སྐར་སྤྲི་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྷར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཚང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྤྲུ་སྐར་དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཀླུ་བཙན་དང་ནགས་ཆེན་འདི་ ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ལས་རང་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་སྦྲེ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ དང་ཕུ་ལས་རང་ བྱ་རྒྱུད་སྦྲེ་ར་དྲངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་ལོ་ལྷར་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར་ ལོགས་སུ་སྦྲེ་ག་ཅི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དགོན་པའི་བླམ་འདི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ། ཕོ་ལྷ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་མི། སྤྲུ་སྐར་དཔལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་བླམ།

སྤྲུ་སྐར་ལས་ ཨ་ཀུས་རྡོ་རྗེ།

༩ ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ།
ས་གནས།	སྣང་ཁ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྣང་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྐྱབས་ཆ་རྒེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་སྣང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྣང་ཁ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཧེ་མ་དུས་རབས་༡༩པའི་ནང་ལུ་ བླམ་གནས་རྙིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ དགེ་ལུགས་པའི་བླམ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ནུག། ཤུལ་ལས་དགོན་པ་འདི་ བླམ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་འདི་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ལས་རང་ བོད་ལས་མར་གནས་རྙིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བླམ་ཚུ་སྣང་ཁ་དགོན་པ་ལུ་ བྱོན་ནི་ཡང་རྒྱུན་ཆད་སོ་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཡང་ མེ་རྐྱེན་དང་ས་ཡོམ་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཐེངས་ ༣ དེ་ཅིག་བྱུང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་གི་ཤུལ་གྱང་ཁོག་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་ནུག།

ཨིན་རུང་དུས་རབས་༡༧ པ་མཇུག་མཚམས་ལུ་ མཚམས་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་ ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་ སྣང་ཁ་ལུ་བྱོན། སྣང་ཁཔ་ཚུ་གིས་སྦྱིན་བདག་འབད་སྦེ་ སྦྱ་ཀོ་རྙིངཔ་ཟེར་ གཡུས་ཀྱི་གཤམ་ལུ་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚུ་ མཚམས་བྲག་ལྷ་ཁང་བཞེངསམ་ད་ལུ་ ཤིང་ཆས་སྦྲེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བླམ་གིས་ང་བཅས་སྣང་ཁ་དགོན་པ་ཡང་ ཡར་ལས་མར་ ད་ལྟོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ས་གོ་ལུ་ གདན་ས་བཅགས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ སྣང་ཁ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནིའི་ཕྱག་ལྟ་མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་རང་སྐུ་འོ་བཀྲལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ བླམ་ཁོ་རང་གིས་འགྲོ་འདྲེན་འཕབ་གནང་སྟེ་བཞེངས་བཞེངསམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

བཞེངས་སྐྲོ་ ལོ་ངོ་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་སོང་པའི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལུ་ མེ་རྐྱེན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ ད་རུང་རང་ལོག་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྗེ་ཧེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་དུ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གི་བཀོད་པ་སྟེ་བཞེངས་ནིའི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་མཆོག་གིས་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་སྣང་ཁ་བསོད་ནམས་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས།

སྣང་ཁ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་བསྟེན་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཞིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ ག་ར་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

སྣང་ཁ་བསོད་ནམས་རྩེ་ལྷ་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནསཔོ་དཀར་བྲག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༥པར་) “ཀ་དག་གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། །གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ་ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་མ་ངེས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། །སྒྱུར་ཤུགས་རླུང་ཏྟ་ཆིབས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་

འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ལ་བསྟོད། །མི་བསྲུན་ཡོངས་ལ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཆེ། །ས་བདག་བདུད་བཙན་མཐུ་བོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། །མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི། །མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བརླག་ལ་བསྟོད། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ངོར། །ལྷ་ཀླུ་སྨན་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་མཛོད། །ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ལ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། །མི་ཕྱུགས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།”ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟླུམ་སྟེ། ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན། གངས་རི་བཟླུམ་སྟེ་དཀརཔོ། ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྟེ། སྐུ་ལུ་ན་བཟའ། ཟ་འོག་གི་བེར་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་ཏེ། དབུ་ལུ་དར་དཀརཔོ་གི་ཅོད་པན་དང་། མགྲིན་པ་ལུ། གཡུ་ཡི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཟླུམ། ཕྲ་ཚོམ་སྟེ་བརྒྱན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ། ལྷའི་བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབབ་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཛུམ་ཞལ་བལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པའི། སྐུ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་ཚོགས་ལུ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ངེས་པ་མེདཔ། རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས། དུས་གཅིག་ལུ་སྟོན་སྟེ། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི། ཆིབས་རྟ་དཀརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས། དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷའི་ཀ་ཁྲབ་དང་སྐུ་འབྲ།

དེ་གི་གཡོན་ལུ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན། ལྷ་སྨན་དཀར་མོ་མདའ་དར་དང་། མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། དེ་གི་མཐའ་བསྐོར་ལུ། སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ག་ར། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་། ནག་

ཕྱོགས་གཞོམས་པའི་ལྷ་ལུ་ཐམས་པར་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢ ཀྱི་རྒྱབ) "ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་དོགས། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་སྤུངས་འདྲའི་གནས་ཕྱོགས་སྟེང་། །རང་སྣང་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་མགོན། །བསྟན་དགྲ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །ལྷ་ཆེན་གནམ་ཐེད་དཀར་པོའི་ཡུམ་སྲས་དང་། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་ཚོགས་དང་བཅས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནས་ཁང་འདི་ལྷ་ཁང་གི་མགུ་ལུ་ ཕྱོགས་ལྷོ་ཁ་ཐུག་མཚམས་ཅིག་ལས་རྐང་སྟོང་སྦེ་འགྱོཔ་ད་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ སྔོང་ཕུག་ཅན་ཟེར་ས་ལུ་ གཞི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ གངས་རི་དང་ནགས་ཚལ་ གཡུས་ཚན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་མཐོང་མི་རི་འདི་ཕོ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་) "ཀྱཻ༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །དཀར་བརྒྱུད་བླ་མ་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་རྟགས་ཕྱག་

རྒྱ་གཞུང་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གནོད་འཚེ་སྤྲངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།” ཟེར་དེ་སྨྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། དཀར་བརྒྱུད་བླ་མ་རིམ་བྱོན་སོགས་ཚུ་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ་ལུ་ དུས་དང་ཕུ་ལས་ར་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ དམར་མཆོད་འབད་ཞིནམ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདི་ ཧེ་མ་ལས་རང་མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར། ཕོ་ལྷ་དེ་དགེ་སློང་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཡང་དཀར་མཆོད་སྦེ་ བྲེ་རྒྱུད་རྐྱངམ་གཅིག་ཕུལཕ་མ་གཏོགས་ཤ་ཁྲག་གི་རིགས་ཚུ་མ་པ་ལས་ར་དྲང་ནི་མེད་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།
ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེས་༡༦ ཚུན་ཚོད་ ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་གི་དུས་ཚོད་ལས་ ཧ་རུང་མི་བཏུབ་ ཕྱིས་སོ་རུང་མི་བཏུབ་སྦེ་ གོང་གི་དུས་ཚོད་གུར་མཆོད་དགོཔ་ཨིན་པས། ཚེས་༡༤ གི་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༨ ལུ་ སྐང་ཁ་པའི་ཕོ་རྒྱ་ལོ་ཚད་༡༢ ཡར་བཅད་དང་༦༠ མར་བཅད་ཚུ་ཐོ་བཀོད་ངེས་པར་དུ་རྐྱབ་དགོཔ་དང་། ཐོ་བཀོད་མ་རྐྱབ་མི་ཚུ་ ཉིནམ་རེ་རེ་ལུ་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་༥༠༠རེ་སྦེ་ཉིནམ་༣ གྱི་ནང་ལུ་ ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་༡༥༠༠ ཐམ་པ་སྤྲོད་དགོ་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདུག།

ཕོ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཟས་སྣ་ཤ་ཁྲག་གི་རིགས་ཚུ་སླ་བསྲེ་མ་པ་ལས་མེདཔ་སྦེ་ སྒྲིག་དགོ་པའི་ཁར་ཚེས་༡༥ གི་ཚེ་ ལྷ་དར་གཅིག་ལྷོད་དགོཔ་ཨིན་པས། ལྷ་དར་ལྷོད་ནི་ལུ་ ལྷ་ཤིང་བཅད་པ་འཇོག་དགོཔ་ལས་ལྷ་ཤིང་འདི་ཤེལ་མ་ཁའི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ གླང་ཀ་ཚལ་ཟེར་མིའི་ ས་གནས་ཁར་ལས་བཅད་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཤིང་གཞན་མི་ སྨྲ་ཤིང་དང་གདུང་ཤིང་ སྡོང་ཕུ་ཤིང་ཚུ་རྩ་ལས་མི་བཏུབ་པའི་ཁར་ ཟ་ཁ་ཟ་མའི་ཤིང་ཟེར་ཤིང་རིགས་བཟང་དྲག་ ཟ་ཤིང་འདི་བཅད་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས།

ལྷ་ཤིང་བཅདཔ་ད་ལྟ་ མི་ཡོད་ཚདཔ་ཅིག་གིས་བཅད་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ དེ་བཤད་ལས་ར་ ལྷ་ཤིང་བཅད་མི་ལྟ་ ལྷ་དཔོན་ཟེར་མི་ཅིག་ དང་ཕུ་ལས་ར་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྦེ་ར་ འབད་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ད་ལྟོ་ སྐྱེས་ལོ་༨༥ ལང་མི་ རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་གི་ ཁོང་གི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཁོ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་བཅད་འབག་འོང་དགོཔ་དང་། ལྷ་དཔོན་དེ་ མི་ཤི་ས་དང་ཨ་ལུ་སྐྱེས་ས་ལུ་འགྱོ་ནི་ཡང་ མེདཔ་སྦེ་ཨིནམ་ལས། ཁོ་གྲབ་གྲིབ་ཚུ་མ་པ་ལས་རེག་ནི་མེདཔ་ གཙང་དྲོག་དྲོ་སྦེ་སྡོད་དགོཔ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཤིང་བཅད་པ་འགྱོཝ་ད་ལྟ་ ལྷ་དཔོན་གྱིས་ དང་པ་རང་ ཆང་ཕུད་ཅིག་གཏོར་ དེ་ལས་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ བང་ཛ་གྲིང་གྲིང་བརྟུང་སྦེ་འགྱོ་བའི་བཤད་ལས་ ཏེ་མ་ར་ལྷ་དཔོན་འདི་བཙུགས། ལག་པ་ལུ་ དར་གནག་པོ་ཅིག་འབག་ དེ་གི་ཤུལ་ལུ་དར་དཀརཔོ་འདི་འབག་ བཙན་གྱི་དར་དམརཔོ་འབག་སྟེ་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གྱལ་སྒྲིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་དཔོན་འདི་གིས་ ཕྱུདང་ཧུ་སྐད་རྒྱབ་སྦེ་ ཡར་རི་ཁའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ ལྷ་ཤིང་རྩ་བར་མ་ལྷོད་ཚུན་ཚོད་ ཕྱུདང་ཧུ་སྐད་རྒྱབ་སྦེ་ར་འགྱོ་ཞིན་ན་ ལྷ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྷོདཔ་ཅིག་ ལྷ་ཤིང་གདོང་ ཤར་ཁ་ཐུག་བསྐོར་མི་ཅིག་ལྟ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུ་དར་ཅིག་བཀལ། ལྷ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཤིང་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཤིང་གུ་ལུ་རྟགས་ཅིག་བཀལ་སྦེ་ དེ་ལས་དཔའ་གཟརཔ་སྐྱེས་ལོ་༡༨ ལས་༨༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཤིང་འདི་བཅད་དགོཔ་དང་ ལྷ་ཤིང་བཅད་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཤིང་སྒྲོམ་ཆུང་ག་བཟུམ་ཅིག་རང་ཡོད་རུང་ དཔའ་རྟགས་ཀྱིས་ར་བརྟབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སྟ་རེ་གིས་བརྟབ་ནི་འདི་ མ་པ་ལས་ར་མ་བཏུབ་སྦེ་སླབ་ནི་འདུག། དེ་ལས་ལྷ་ཤིང་ རི་ཁ་ལས་མར་འབག་འོངམ་ད་ལྟ་ དང་པ་རང་ ལྷ་དཔོན་འདི་ཏེ་མ་བཙུགས་ ལྷ་དཔོན་གྱིས་སྐད་རྒྱབ་པའི་བཤད་ལས་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ཡང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཕྱུདང་ཧུ་རྒྱབ་ཅི་རང་ ཡར་རི་ཁ་ལས་མར་ སྒང་ཁ་ལྷ་ཁང་ཚུན་ཚོད་རང་ གྱལ་བཙར་ཏེ་ ཚེས་ ༡༩ གི་ཚེ་ཕྱི་རུ་ལྷ་ཤིང་འདི་བཀལ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་མས།

དེ་གི་ནངས་པ་ཚེས་༡༥ གི་དྲོ་པ་ཏེ་མ་རང་ ལྷ་དཔོན་འདི་ལྷོད་སྦེ་ ལྷ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༨ ལུ་ལྷ་དཔོན་གིས་ གྲིང་གྲིང་བརྟུང་ མི་སེར་ཚུ་བཀུག་སྟེ་མིང་ཐོ་ལྷག་ མ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ཆད་བཀལ། དེ་ལས་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་ལུ་ ལྷ་དར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ མདོས་འཐབ་མི་ཚུ་ཡར་བཀལ་ཚརཝ་ཅིག་ ལྷ་དཔོན་གྱིས་ད་རུང་ར་ གྲིང་གྲིང་ཚར་ཅིག་བརྟུངམ་ཅིག་ མི་ཚུ་ག་ར་ཡར་འཛོམས། ཨོམ་གཏད་པ་གུ་ལས་

ཤེབ། དེ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་བསྐོར་ར་རྒྱབ་ ལྷ་དཔོན་ལུ་ཆང་དྲང་། ཕར་རྒྱུགས་ཚུར་རྒྱུགས་ བསྐོར་ར་རྒྱབ་འབད་བའི་བསྒང་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ རླུང་འཕུར་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐད་རྒྱབ། ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་མར་ལས་དབའི་ད་འབདན་ ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོ་ ལྷ་ཤིང་ལྗོང་པ་བྱོན་སླ་རེ་ཟེར་ ཁྲིམ་ནང་ལས་ ཆང་ཕུད་དྲང་འབད་བའི་བསྒང་ལས་ ལྷ་དར་ཤིང་འདི་ག་དེ་ཅིག་སྦོམ་རུང་སྦོམ་ ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ལྷ་དར་ཤིང་འདི་རྒྱང་ཐག་ཁེགམ་ཡར་ལྷོང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ནངས་པ་ཚེས་༡༨གི་ཚེ་ ཏྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༡༠ དེ་ཅིག་ལུ་ རྟེ་མ་ར་ལྷ་ཁང་ནང་ དཔའ་གཟངས་པ་ཚུ་འཛོམས་ དེ་ལས་བླམ་ཁྲི་གུར་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགྱང་སྟེ་ གསོལ་ཇ་བཞེས་ཚརཔ་ཅིག་ རྟེ་མ་རང་བླམ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་མར་ཁྲི་འཛིན། དེ་ལས་དཔའ་གཟངས་པ་ཚུ་གིས་བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་ བང་ཛ་གྲིང་གྲིང་བརྟུང་སྟེ་ གྱལ་བཙར་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་བྱོན་སྦེ་ ལྷ་དར་གྱི་རྩ་བ་ལུ་རྡོའི་ཁྲི་བཟོ་ཡོད་མི་གུ་ལུ་ དར་གསུམ་འདི་དེ་གུ་ལུ་འཕྱུར་བཞག། ལྷ་དཔོན་གྱིས་ དང་ཕུ་གི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལུ་སྦང་ཆང་བླུགས་ ཡར་སྔོན་བཀལ། དེ་ལས་དང་པ་ར་བླམ་གིས་དཔའ་གཟངས་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཁྲུས་གསོལ་གནང་ཚརཔ་ཅིག་ ཆང་ཕུད་གཏོར་སྟེ་ ཏུ་ཚར་གསུམ་སྦྲེལཕ་སྦྲེལ་ས་རྒྱབ་དགོ། འོ་ལེགས་སོ།། འོ་ལེགས་སོ།། ཟེར་འགོ་བཙུགས་སྦེ་ བོད་ལྷ་ས་མར་བཅད་དང་ དཔག་བསམ་ཨ་མའི་གནས་ཡར་བཅད་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ག་ར་ ཕོ་ལྷ་གནམ་ཐེད་དཀར་པོའི་མགྱོནམ་སྦེ་འབོ་སྦེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་གཏོར་དགོཔ་ཨིན་པས། གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་འདི་ ལྷ་དཔོན་རྐྱངམ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་རྩ་ལས་གཏོར་མི་ཆོག་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ ལྷ་དར་བསྐོར་ར་རྒྱབ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ལྷདམོ་ལྷ་སྦེ་ ཚིག་ཚུ་ག་ར་སླབ་ཚརཔ་ཅིག་ བང་ཛ་གྲིང་གྲིང་བརྟུང་སྦེ་ བགེགས་བདའཕ་ཟེར་ དར་ཤིང་གཉའ་བ་བཀལ་སྦེ་ བགེགས་བདའ་སྟེ་ གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ དཔའ་གཟངས་པ་ཚ་མཉམ་ ཕྱ་དང་ཧུ་སྐད་རྒྱབ་རྒྱུག་སྟེ་ ཡར་དེའུ་སྒང་ཟེར་སའི་གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ ཤུགཔ་ཤིང་སྦོམ་སྦེ་གཉིས་ཡོད་མིའི་ རྩ་བར་ལྟོད་ལྟོད་རྒྱུགས་ དེ་ཁར་བགེགས་བསྐྲད། ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ བགེགས་འདི་ རྒྱ་ལས་མར་བསྐྲད་བཏངམ་ཨིན་མས་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ བགེགས་བསྐྲད་པའི་སྐབས་ ཆུ་ཁའི་ཟམ་ཡང་སྤྱར་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ ཤུགཔོ་ཤིང་གི་རྩ་བར་ ཨ་ཙི་ངལ་གསོ་སྡོད། ཡར་ལོངམ་ཅིག་ དེའུ་སྐང་ཟེར་ ས་ལུ་ ཁོང་རྩ་བོ་ལྷ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་གིས་ ཁྲོ་ནང་སྣང་ཆང་བླུགས་ཡར་སྦྲོན་བཀལ། བཞུགས་གདན་ རྒྱབ་སྒྲེ་བཞག་སར་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གྱལ་སྒྲིག་སྡོད་ཚརཝ་ཅིག་ ཁོང་རྩ་བོ་ལྷཔོ་གིས་ ཛ་ཆང་དྲང་རྟེན་ འབྲེལ་བརྩིས་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ཞབས་ཁྲ་ཅིག་རྒྱབ། དེ་ལས་ཡར་ལོག་འོངམ་ཅིག་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ། ལྷ་དར་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལས་ གདོང་ཁ་ཡར་ལྷག་བསྐོར་སྒྲེ་ མཆོད་པ་ ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས་ མཆོདཔ་ཕུལ་ཚརཝ་ཅིག་ མཇུག་བསྡུཝ་ཨིན་ཟེར་ ཤེལ་གཡུས་ལས་སྐྱེས་ ལོ་༨༤ལང་མི་ སྐང་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་ དཀོན་གཉེར་བགྲེསཔ་ ཀརྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྐང་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་དང་ ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ཕོ་ལྷ་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་ སྒྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྐང་ཁ་བསོད་ནམས་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་སྒྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སྐང་ཁ་བསོད་ནམས་རྩེ་གི་དཀོན་གཉེར་བགྲེསཔ་ཀརྨ་རྒྱལ་མཚན།

༥ བྲི་ལི་བཙན་/བྲི་སླིང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བྲི་ལི་བཙན།

ས་གནས། ཤེལ་གཡུས་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་དང་། གུར་དགོན་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ཤེལ་གཡུས།

བསྙེན་མི། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྐྱབས་ཆ་རྐྱེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་ཤེལ་མ་དགོན་པའི་སྤྱི་འོག་དང་ ཤེལ་མ་གཡུས་ཁའི་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྤྲི་ཡང་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤེལ་མ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ས་སྐྱའི་བླམ་འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་ ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་ལྷོ་མོན་ལུ་ ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དར་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ ཤེལ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་བྱོན་སྟེ་ གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་། དེ་ལས་བླམ་ཁོ་རའི་བཀའ་སྲུང་འདི་ཡང་ གཡུས་འདི་གི་གནས་བདག་སྟེ་བསྐོས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཤེལ་མ་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་ལག་བྲིས་མའི་ཤོག་གྲངས་༧པར་ འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་ཀྱིས། །ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས། །སྲོལ་གཏོད་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཡུལ་འདིར་ལུང་བསྟན་གཟིགས་པས་གདན་ས་ཆགས། །རྟེན་གསུམ་བཞུགས་སའི་གཞལ་མེད་རྩ་ཅན་ཞིག །ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞེངས། །གར་དང་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་རུ་བཙུགས། །ཆོས་སྐྱོང་བྲི་ལི་མིང་ཅན་གནས་བདག་བསྐོས། །ཟེར་བྲིས་ཏེ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྟེ་ དུས་རབས་༡༩ པའི་ནང་ལས་ར་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོད་པའི་ དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས། ཤེལ་མ་དགོན་པ་དང་ གུར་དགོན་ལྷ་ཁང་ དེ་ལས་ཤེལ་མ་གཡུས་ཁའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་ མི་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་བྲི་ལི་བཙན་འདི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་ཕྱུག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི་

གཞིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ གོང་གི་ལྷ་ཁང་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ ཕུལ་བར་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ཤེལ་ཡུལ་གྱི་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

བྱེ་ལི་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་) "ཀྱཻ། རྒྱལ་བའི་ཕན་གནོད་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བདེ་སྡུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྣང་ས་པ། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་ཅིང་དགེ།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྒྱལ་བས་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྱེ་ལི་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩ པར་) "ཀྱཻ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་རྩལ། ། འགགས་པ་མེད་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཟུང་འཇུག་དྲེགས་པའི་སྐུར་སྣང་བ། །མཐུ་ལྡན་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ནི། །སྒྱུར་མགྱོགས་རྩལ་ལྡན་ཅང་ཤེས་སྟེང་། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་བྱིན་ལྡན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཡས་ན། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བ་དན་དང་། །གཡོན་ན་ཕན་

བདེ་འབྱུང་བའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕོངས་པ་སེལ་ལ་བསྟོད། །མོས་ངོར་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མའི་གཟུགས། །སྐྱོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་དཔུང་བཅས་ལ། །གུས་པས་བསྟོད་དོ་བདག་ཅག་གི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།” ཞེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་མདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པོ་ཧ་གདོང་གི་མེ་བཟུམ་སྦེ་འབར་ དབུ་ལུ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་བསྣུན་པ་བསྒྲུང་བའི་བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱུར་ཞིང་ གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབབ་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་རྟ་ཅང་ཤེས་རླུང་གི་བང་རྩལ་སེམས་ལྷུར་མགྱོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ། མཐའ་འཁོར་ལུ་ བཀའ་གཉན་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་དང་ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

བྲི་ལི་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་ སྨྲན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧ པར་)“ཀྲི༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་བརླབས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་སྐྱོང་ཞིང་མི་མཐུན་བསྲུང་བའི་ལྷ། །གཙུག་མར་གནས་པའི་དགེ་བསྙེན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །དད་དམ་གདུང་བས་འབོད་དོ་གནས་འདིར་གཤེགས།།” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ཤེལ་མ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ ཕྱོགས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཀྲང་སྟོང་སྦྲེ་འཇོཔ་ད་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༣] དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་བྱི་ལི་སྣང་ཞེར་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ གངས་རི་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ ལྗིད་ཉམས་དང་ལྡནམ་སྦྲི་མཐོང་མི་རི་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་བྱི་ལིའམ་བྱི་སླིང་བཙན་འདི་འབབ་བ་ཅིན་ དུས་དང་ཕུ་ལས་ར་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ནང་དམར་མཆོད་འབད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ ཧེ་མ་ལས་རང་མ་མཐའ་ཞེར་ཨིན་པས། ལྷ་བཙན་དེ་བོད་ལས་མར་ས་སྐྱའི་བླམ་འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་མཆོག་ ང་བཅས་ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་བཙན་དེ་ བླམ་གི་བཀའ་སྲུང་སྦྲི་བསྙེན་བསྙེནམ་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷ་བཙན་དེ་བཀའ་སྲུང་གི་གྲལ་ཁར་ འབད་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཡང་དམར་མཆོད་སྦྲི་ཕུལ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་འཁོད་ ཞག་གྲངས་༢༨ འབད་མི་ཅིག་ འབུམ་སྡེ་གཏང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། ཟླ་རིམ་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་བསྐང་རྒྱུན་གཏང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ལྷ་བཙན་འདི་བསྙེན་ནི་འདི་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་དཀར་མེ་ དེ་ལས་ཚོགས་དང་སྟན་དར་ཚུ་ཕུལ་ སློན་ལམ་བཏབ་སྦྲི་འབད་ནིའི་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ སྲོལ་ཁྱུན་མ་ཉམས་པར་ ཕུལ་བར་འོང་མི་ ཡོངས་གྲགས་སྦྲི་ར་ཡོད་ཞེར་ དགོན་པའི་སློབ་དཔོན་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ལྷ་བཙན་གྱི་མཚན་ ཧེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྱི་སླིང་བཙན་ཞེར་བཀོད་དེ་འདུག་ཞེར་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པ་སྨྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ བྱི་ལི་བཙན་ཞེར་བྲིས་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་གིས་ཡང་བྱི་ལི་བཙན་ཞེར་ ཚུ་ནིའི་ཡོངས་གྲགས་ཡར་སོང་ནུག་ཞེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཞལ་མ་དགོན་པའི་སྤྱི་འོག་དང་ ཞལ་མ་གཡུས་ཁའི་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཚང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཞལ་མ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ གུར་དགོན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཞལ་མ་དགོན་པའི་དབུ་མཛད།

༨ བྲག་དམར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བྲག་དམར་བཙན།

ས་གནས། ཞེལ་མ་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ཞེལ་མ།

བསྙེན་མི། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྐྱབས་ཆ་རྒེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་ཞེལ་ཡུལ་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ཁྲིམ་གྲུང་པ་༡༩ འབད་མི་རྒྱུདམ་ཅིག་གིས་ ལྷ་བཙན་འདི་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཞེལ་ཡུལ་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

ཤེལ་མ་ཡུལ་ཁ་གི་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་བོད་ལས་མར་བྱོན་མི་གཙང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་གི་སློབ་མ་ རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་༨ ལུ་གྲགས་ཡོད་མི་ སྤྲ་སྣར་དགོན་པ་ལས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་སྐྱིད་རྒྱ་མཚོ། གུར་དགོན་པ་གི་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་གླིང་དགོན་པ་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཕ་ན་ཁ་གི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་རོ་ཕུ་ཀྲུ་དགོན་པ་གི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ མཁན་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དྲུག་སྦྲེ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ ཤེལ་མ་གསུམ་ཁར་ལས་འཁྲུངས་མི་ ཕུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སློབ་དཔོན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་དང་པ་ གུར་དགོན་པ་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག།

དེ་ལས་ བློམ་ཁོ་རའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤེལ་མ་གསུམ་ཁ་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ གདན་ས་གཉིས་པ་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། གདན་ས་དེ་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་གནང་སྦེ་ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ ཤེལ་མ་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ མཚན་དེ་སྦེ་གསོལ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་མ་ཚད། གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ ས་བདག་གིས་ རྒྱུན་ཆད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ སློབ་དཔོན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ས་བདག་གི་ཁ་གནོན་སྦེ་བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ངག་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་ཁྲིམ་གུང་པ་༡༩ འབད་མི་གིས་ བྲག་དམར་བཙན་འདི་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་རྒྱངམ་ཅིག་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། སྐྱེས་ལྷ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་གུར་དགོན་པ་ལས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་ ཕུརཔ་གི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བསྟེནམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་སྦེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཨ་ལུ་སྐྱེསཔ་ཅིག་ གུར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ འབག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ལུ་བུ་ཨིན་པ་ཅིན་ མིང་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་དང་ བུམོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕུརཔ་དབངམོ་ཟེར་མིང་དེ་སྦེ་བཏགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

བྲག་དམར་བཙན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༧པར་) "མདུན་དུ་ལྷུན་ཆགས་ས་འཛིན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ངོས་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ནགས་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ། རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པ་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་རང་སྣང་དཀྱེས་པར་བཏེན་པའི་སྐུ་ཁར་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་དམར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྟེང་ན་དགེ་བསྙེན་བྲག་དམར་བཙན་རྒོད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུ་ལ་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་བགྲད་པའི་སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་ལས་མེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་དར་དང་། གཡོན་ན་དམ་ཉམས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཞགས་དང་གང་འདོད་སྐྱོལ་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་བཙན་འཁྱིལ་གྱི་འགྱིང་བའི་བག་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའོ།། དེའི་གཡོན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྨན་མོ་ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་འཛིན་ནས་བཞེངས་སྟབས་སུ་གནས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཁོར་སྨན་བཙུན་སྡེ་བཞི་སོགས་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།" ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་མདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་པོ་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པོ་ཏ་གདོང་གི་མེ་བཟུམ་སྦྲ་འབར་ དབུ་ལུ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་གིས་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་བདུད་སྡེ་**གཡུལ**་ལས་རྒྱལ་བའི་ རུ་དར་དམརཔོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར་ཞིང་ གཡོན་པ་ལུ་དམ་ཉམས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཞགས་དང་ མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབད་

མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་རྟ་དམར་རླུང་གི་བང་རྩལ་སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ། དེའི་གཡོན་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཚོ་སྨན་རྒྱལམོ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྔོན་ཀའི་ན྄ླཔ་ཅ་གང་བཟུམ་ ཞལ་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ལུ་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་ བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྨན་བཙུན་སྡེ་བཞི་སོགས་ སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

བྲག་དམར་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧གི་རྒྱབ) "ཀྱི༔ འཆི་མེད་མགོན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །གྲུབ་བརྙེས་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་འགྲོ་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །གཡར་དམ་སྨྲན་ནོ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཕོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འཆི་མེད་མགོན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་གི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༡ པའི་རྒྱབ་)“ཀྱི༑ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །འགགས་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རོལ་པ་ལས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྲག་དམར་བཙན་རྒོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །དགྱེས་པའི་མཆོད་རྫས་མ་ཚང་མེད་བཞུམས་ནས། །”ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཁང་འདི་ལྷ་ཁང་ལས་ཕྱོགས་ལྷོ་ཁ་ཐུག་མཚམས་ཅིག་ལས་རྐང་སྟོང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ལྷགཔ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ བྲག་དམར་ཚལ་ཟེར་མི་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ གངས་རི་དང་ནགས་ཚལ་གསུམ་ཚན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་མཐོང་མི་རི་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ཞེལ་མ་གསུམ་ཁའི་སྤྱི་འོག་གི་ ཁྲིམ་གུང་པ་ ༡༩ འབད་མི་གི་མིསེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཞེལ་ཡུལ་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཨ་རྟག་རང་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བདུབ་བདུབ་སྦེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

བྲག་དམར་བཙན་དེ་ ཧེ་མ་ལས་རང་ སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་དམར་མཆོད་སྦེ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ དང་ཕུ་ལས་ར་བྱ་རྒྱུད་སྦེ་དྲངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་བཅེ་སྲུང་ཟེར་ ལོགས་སུ་སྦེ་ག་ཅི་ཡང་ཉུ་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཀླཕ་དང་པའི་ནང་བསྟུང་གནས་ཅིག་སྲུང་ནི་འདུག། བསྟུང་གནས་སྲུང་པའི་སྐབས་རྒྱབ་ཆོག་ཅིག་བཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་ཀླཕ་༩ པའི་ནང་ འབུམ་སྡེ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཏང་པའི་སྐབས་ ལྷ་བཙན་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཅིག་ཕུལ་ནི་འདུག། ཀླཕ་༨ པའི་ཆོས་བཞི་ལུ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་ ལྷ་བཙན་ལུ་ཡང་ཚོགས་འཁོར་དང་གཅིག་ཁར་ གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་བཞག་ནི་མ་གཏོགས།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ དུས་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་ཞུ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ ཧེ་མ་ལས་ར་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དང་ཕུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ སྒོ་ཁ་ལུ་ཏྲ་དམརཔོ། ཨོ་ཀ་ནང་ལུ་བྲམོ་དམརཔོ་དང་ གླང་དང་བ་དམརཔོ་ཡོདཔ་ཅིན་ ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཏྲ་ཡོད་པ་ཅིན་ཏྲ་འདི་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ག་ཅི་ཡང་བྱུང་ནི་མེདཔ་མ་ཚད་ གཅན་གཟན་འཕརཝ་གིས་ ཟ་བའི་ཟེརཝ་མེད་ སེམས་ཅན་སྡུག་གིས་བསད་པའི་ཟེརཝ་མེད་པར་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཡར་འཕེལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག། ཧེ་མ་སློབ་དཔོན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཡབ་ལྷ་རྒྱལ་ཟེར་མི་ལུ་ ནོར་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁོ་ལུ་ནོར་སེམས་ཅན་ གཅིག་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྦེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ ལྷ་བཙན་འདི་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཐུགས་མཉེས་མི་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཡུལ་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་ཀརྨ་རྒྱལ་མཚན།

༧ ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་/གཞུང་འགྲུགས་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་/གཞུང་འགྲུགས་བཙན།

ས་གནས། སློབ་གནས་ཁའམ་གླང་ཉལ་ཁ་ལྷ་ཁ།

གཡུས། གླང་ཉལ་ཁ།

བསྟེན་མི། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག སྐྱབས་ཆ་རྐེད་འོག་གི་གཙོ་བོ་གླང་ཉལ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ བཟང་ཐལ་གཡུས་ཚན་དང་ ཀོ་མོ་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སློབ་ཉལ་ཁའམ་གླང་ཉལ་ཁའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སློབ་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་ཕུ་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ བླམ་ག་ གི་གདན་ས་བཙགས་གནང་གནངམ་ཡིན་ན་ ཡིག་ཐོ་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཚགས་ རབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་སླབ་ཚུགས་མི་ཡང་ ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ སྐྱེས་ལོ་༣༨ ལང་མི་ ལྷ་ཁང་གི་ དཀོན་གཉེར་ཉིམ་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཡིན་པས། གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ། མཚན་གཞན་གཞུང་འགྲུགས་བཙན་འདི་ཡིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་ ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཟེར་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་པ་༢༧ གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གླང་ཉལ་ཁའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

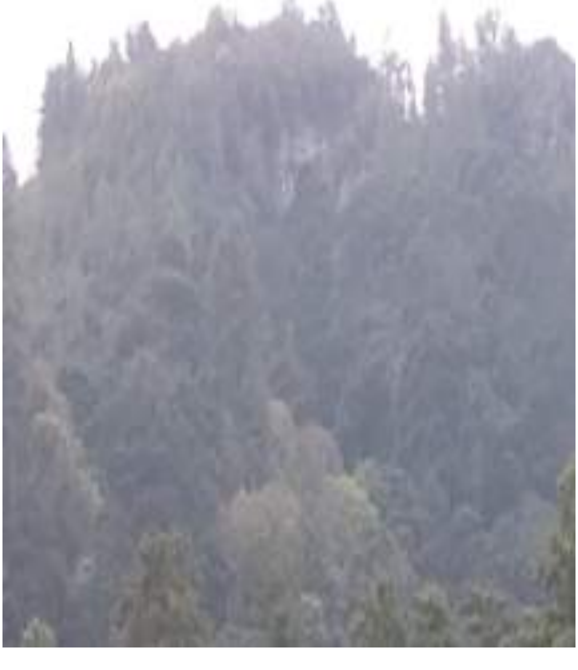
ལྷ་བཙུན་བཀའ་དགྲ་དེ་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧གཱི་རྒྱབ་) “ཧཱུྃ༔ བདེ་རོལ་མཐའ་དབུས་ལས་འདས་དྭངས་མའི་མཁའ། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་འགྲོ་ཅིར་ཡང་རྫུ་བའི་འཕྲུལ། །དེང་འདིར་ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་སྐྱོང་བ་ལ། །འོད་ལྡན་ཉི་མའི་སྙིང་པོར་སྣང་ལ་བསྟོད། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་བསླབ་གཞི་འདུལ་བའི་ཁྲིམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཀུ་སུ་ལུ་ནགས། །གོང་འཕེལ་མཛད་ལ་མཐུ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་འབུམ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་འཛིན་ཟླ་དང་མཚུངས་ལ་བསྟོད། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་རེག་གནས་གཅེས་པའི་འགྲོར། །ཉི་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་མཚན་པ་གཡས་པའི་ཕྱག །འཁྱིལ་བཅས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ངོམས་ལ་བསྟོད། །ཁམས་གསུམ་ལྷ་ཀླུ་བཅས་པའི་འདོད་ཡོན་རྫས། །དར་ཟབ་ནོར་དང་འབབས་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ། །དབང་བསྡུས་མཛད་ཕྱིར་གསང་གསུམ་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཀུན་ལྡན་བྲུ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དགྲ་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་ཞིང་བཅུ་སྒྲོག །ལེན་ཕྱིར་བསེ་ལྕུབ་རྨོག་སོགས་དཔའ་ཆས་ཅན། །དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྨྲུན་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། །གློག་འདྲའི་རྟ་དམར་སྟེང་ན་བཅིབ་ལ་བསྟོད། །གང་ཐུགས་དགྱེས་བསྐྱེད་ས་ལམ་འཕེལ་བའི་གྲོགས། །སྨན་མོ་བཞིན་

མཛེས་མདོག་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཀུན་ལྡན་ཕྱག་གཡས་གཙུག་མའི་མདའ་དར་དང་། །གཡོན་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །དར་གོས་མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རིགས་གཏོགས་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་།།"ཞེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་མདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་བཞི་པོ་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པོ་ ཧ་གདོང་གི་མེ་བཟུམ་སྦེ་འབར་ དབུ་ལུ་ལྕུགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་ཏེ། དམ་ཚིག་ཅན་ཚུ་ལུ་འབད་མེད་དུ་སྟོལ་བའི་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱུར་ཞིང་། སྲིབ་གཉིས་མཚན་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་ཤིང་ དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བླུགས་པས་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཕྱག་གཡོན་པ་གིས་ ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་རྟ་རྐོད་དམར་པོ་རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པའི་སྟེང་ལུ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་འགུག་བཙན་ཆེན་དེ་ཆིབས་ཏེ་བཙན་ཐབས་སུ་འགྱིང་པའི་ཚུལ་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ། དེའི་མདུན་ལུ་ བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ སྨན་མོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ། འཁོར་རིགས་གཞིའི་སྨན་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

བཙན་བྲག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ། ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གིས། །འགྱུར་མེད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཁྱེད་དང་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་བཅུག །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྦྱིན། །འགག་མེད་རང་འབྱུང་དབང་མཆོག་བསྐུར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆང་རྫོ་བཙལ། །ཅི་ཕན་སྒྲུབ་པར་ཞལ་བཞེས་ཕྱིར། །ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་དང་། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གནོད་པའི་མ་རིག་དགྲ་རྣམས་སྒྲོལ། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་པ་མ་གཡེལ་ཞིང་།།" ཟེར་དེ་སྣྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྣྲེ་ ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྣྲེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྣྲེ་ཨིན་པས།



ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་)"ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀློང་། །མ་འགག་འདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་སྣང་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ཡས་སོགས། །གནས་དང་ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་བའི་བློ་ངོར་ན། །ཅི་ལ་ཅི་འཆར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །བཀོད་པས་རབ་མཛེས་ལྷ་ཡུལ་བདེ་བའི་ལྗོངས། །ཁྱད་པར་ཐུབ་བསྟན་འཛོམས་པའི་བདུད་དཔུང་ཚོགས། །འཐོར་བྱེད་གླང་པོ་ཉལ་འདྲའི་རི་བོ་རྩེར། །རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་བྲག་དང་མེ་ཏོག་གླིང་། །ལྗོན་ཤིང་རྣམ་པ་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་བ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཁང་འདི་ལྷ་ཁང་གི་མགུ་ལུ་ ཕྱོགས་བྱང་ཁ་ཐུག་ལས་རྐང་སྐྱོད་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ ས་གནས་ཁར་གངས་རི་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་སྦུག་ལུ་མཐོང་མི་བྱུག་འདི་ ཕོ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་གླང་ཉལ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ བཟང་ཐལ་གསུམ་ཚན་དང་ ཀོ་མོ་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ཕོ་ལྷ་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། གླང་ཉལ་ཁའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་ལས་གསུམ་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ལས། འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ སྐྱེས་ལྷ་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ དཀར་མེ་དེ་ལས་ཚོགས་དང་སྨན་དར་ཚུ་ཕུལ་སྦེ་ གསོལཝ་བཏབ་པ་འོང་མི་རེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྐང་གཞུང་འགུགས་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཟླཝ་གསུམ་པ་དང་ཟླཝ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༧ ཀྱི་ཉིནམ་གཅིག་མཆོད་ནི་ཡོདཔ་དང་། ད་རུང་ ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་༡ ལས་༡༠ གི་ནང་འཁོད་ གཟའ་སྐར་ནམ་ལེགས་ཞིམ་ཡོདཔ་ཅིག་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཕྱི་ཁར་སྤྲང་

ནང་ལུ་ མི་དམངས་ག་ར་འཇོམས་སྦེ་ གཡུས་གོའི་ཁ་སྐད་ལས་ གླང་ཕུད། ར་ཕུད། བྱཔོ་ཕུད། ཟེར་གླང་གཅིག་དང་ ར་གཅིག་ དེ་ལས་བྱཔོ་གཅིག་ སྲོག་གཅོད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་སླབ་མས། ཨིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ མི་དམངས་ལུ་དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ རབ་དང་རིམ་པ་སྦེ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ད་ེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ ལྷ་ལུ་དམར་མཆོད་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ བཀག་བསྡམས་གནང་ཞིནམ་ལས།

ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གོང་ལུ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཟླ་ཚེས་ལུ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གནསཔོ་རྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཙང་ཙ་སྦེ་སྒྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྦེ་ཕུལ་ནིའི་ འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ དགོན་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ལོ་༣༩ ལང་མི་ ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས།

འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་དཔེ་དེབ་ ཤོག་གྲངས་༣༥༩ པར་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་བསྔོད་ཚིག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཀུན་ཏུ་ཚད་མེད་དགྲ་རྣམས་བརླགས་པའི་ཕྱིར། །སྙིང་རྗེས་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་བཙན་སྐྱ་བ། །གཞུང་འགུགས་བཙན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཟེར་ཞུ་བའི་གནསཔོ་གཞུང་འགུགས་བཙན་ ཕོ་ལྷ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ སློབ་གནས་ཁ་གཡུས་སྒོའི་གནས་བདག་སྦེ་ བསྟེན་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་དེ་ སླབ་ལུགས་མ་འདྲཝ་ཁག་གཉིས་སྦེ་འདུག།

དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཕ་ད་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུའི་སྐུ་ཐོག་ལུ་ ཐིམ་ཕྱུག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་རྫོང་གི་གནསཔོ་འདི་ གནས་བདག་དམ་ཅན་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་བཞུགསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། ཚར་གཅིག་རྫོང་འདི་མེ་མཆོད་བཞེསཔ་ད་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་གིས་ གནས་བདག་ལུ་ ཆརཔ་ཕབ་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་གནངམ་ད། ཕོ་གནས་བདག་སྦེ་བཞག་ནིའི་ དུས་སྐབས་རྫོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཆརཔ་གི་ཚབ་ལུ་ མར་ཁུ་ཕབ་བཏང་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་ ཕོ་གནས་བདག་ལས་བཏོན་ཏེ་ བདའ་བཏང་བཏངཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་བདེན་རྟགས་ལུ་ མཚན་ཡང་ གཞུང་ལྷེ་བ་ལས་ འོང་འོངམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་འགུགས་བཙན་ཟེར་ ཞུ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་དེ་སྦེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་དཔ་དེབ་ ཤོག་གྲངས་ ༣༥༨ པར་ སླབ་ལུགས་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་ བོད་ལས་མར་བྱོག་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དེ་ལས་ གནསཔོ་གི་མཆོད་པ་ དགྲ་ལྷའི་སྐུ་བསྟོད་ནང་ལས། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལེ་ཤ་ར་འཐོན་ནི་འདུག དཔེར་ན་ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་གཞུང་འགུགས་ཏེ། །སྐུ་འཁྲུངས་པ་སྐུ་རྒྱལ་བོད་ལ་འཁྲུངས། །བཞུགས་པ་བྲག་དམར་གནས་ལ་བཞུགས། །བོད་མི་སེར་མང་ཡང་གསོལ་མཆོད་དཀོན། །ཤ་ལ་དགྱེས་པའི་ཤ་བཟའ་ཡིན། །ཁྲག་ལ་དགྱེས་པའི་ཁྲག་འཐུང་ཡིན། །བོད་བྲག་དམར་གནས་ལས་ཉན་བལྟ་ཅོ། །གསོལ་མཆོད་རྒྱ་ལ་འབོལ་ཟེར་དོ། །ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་བྱོན་པར་དགོངས། །མགོན་པོ་རྟ་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན། །དགུང་དང་སྤྲིན་གྱི་བར་ལས་བྱོན། །གཞའ་དང་འོད་ཀྱི་ནང་ལས་བྱོན། །ཟེར་འཐོན་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གནསཔོ་འདི་ བོད་ལས་མར་བྱོན་པའི་ ར་ཁུངས་གསལ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་གནས་བདག་འདི་སློབ་གནསཔ་གི་གཡུས་ཁར་ བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཧེ་མ་ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ བྱཱར་གཉིས་དགུན་གཉིས་སྦེ་ གནས་སྤོ་སྤེ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྐྱབས་ཆ་སློབ་གནས་ཁའམ་ གླང་ཉལ་ཁ་གི་ མི་སེར་ཚུ་ཡང་ གནམ་བྱཱར་ཁོང་རའི་གཡུས་ཁར་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་དེ་སྡོད་རུང་ ནམ་དགུན་ལུ་དགུན་གཉིས་ མཐའ་ས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དཔག་བསམ་ཁའི་ སྤོ་ལོགས་ཁར་ཨིན་མི་ས་གནས་ པཱ་ན་ཟེར་སར་ དགུན་གཉིས་སྤོ་སྤེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་

པས། དེ་བསྣང་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མེད་པར་ ཆང་ཐང་སྤྲེ་ལམ་འགྲུལ་འབབ་དེ་ འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ སློབ་གནསཔ་ཨཔ་དར་དཀར་ཟེར་མི་ཁོ་རང་ པུ་ན་ལས་ཡར་གཡུས་ཁར་ལོག་འོང་པའི་ལམ་ཁར་ ས་གནས་ཏ་མཐིལ་བྱག་གི་མཇུག་ལུ་ རྫ་ཆག་ལྷ་མོ་ཟེར་སར་ལྷོདཔ་ད་ དགེ་སློང་གི་ཆས་ལུ་བཞེས་ཏེ་ མགུ་ཏོ་ཁར་འབོད་ལོ་གཅིག་བཙུགས་ ཏ་གུར་བཞོན་ཏེ་ ཁ་མར་འགྱོ་མི་གཅིག་དང་ཕྲད་ནུག། ཨཔ་དེ་གིས་ དགེ་སློང་གི་ཆས་ལུགས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ བློ་མ་བདེ་བར་ གཏམ་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤྲེ་དྲིས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། མར་རྫ་ཆག་ལྷ་མོ་ཕྱག་གིས་མཇལ། །དེ་གར་སྐལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གིས། །གསན་ཅིག་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉན་ཅིག་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་སང་འོང་འོང་གང་ལས་འོང་། །ད་ལྟ་འགྲོ་འགྲོ་ག་ལ་འགྲོ། །དོན་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དམིགས་གཏད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཟེར་ཞུཝ་ད་ དགེ་སློང་གི་ཆས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ མ་གཞི་སླབ་དགོཔ་ཅིག་མེད། ཨིན་རུང་ ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་ཏེ་འཐོན་འོངམ་ལས་ མ་སླབ་པ་ཐབས་ར་མིན་འདུག་ཟེར་སླབ་ནུག། གསན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གིས། །ཉན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གིས། །བཞུགས་པ་བྲག་དམར་གནས་ལ་བཞུགས། །བྲག་དམར་གནས་ལས་ཉན་བལྟ་ཚེ། །གསོལ་མཆོད་རྒྱ་ལ་འབོལ་ཟེར་དོ། །ཤ་ཁྲག་རྒྱ་ལ་འབོལ་ཟེར་དོ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་བྱོན་ནི་ཡིན། །དེང་སང་བོད་ཁམས་གསུམ་བརླག་ཡིན། །ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་འགྲོ། །དོན་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་བདག་འཚོལ། །དམིགས་གཏད་པའི་འབྲས་བུ་བར་ཆད་སེལ། །བོད་མི་སེར་མང་ཡང་གསོལ་མཆོད་དཀོན། །སྦྱིན་བདག་འཚོལ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཟེར་སླབ་ད་ལུ། ཨཔ་དེ་གིས་ གསན་ཅིག་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉན་ཅིག་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡུལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་འབྱོན་མི་དགོས། །རྒྱ་གར་མེ་ལྷབ་མདའ་བ་ཚ། །རྒྱ་གར་ཚད་པ་མེ་བ་ཚ། །བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཤ་དར་བ་འཛམ། །དར་ཁ་མེ་གིས་བཞེས་མི་དགོས། །ང་བཅས་གཞོང་ཡུལ་ཁྲ་མོ་གི། །སྨན་ཆུང་ལྷ་བ་ལེགས་པ་ཡོད། །སྟག་ཤར་བཙན་བ་ལྷག་པ་ཡོད། །བུ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་གླང་འབྱེད་ཕུལ། །བུམོ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་ར་འབྱེད་ཕུལ། །ཁོལ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་བྱ་འབྱེད་ཕུལ། །གསོལ་མཆོད་མི་ཆད་ང་དྲང་གི། །མགོན་སྐྱབས་མི་ཆད་སྐྱབས་མཛད་ཅིག །ཟེར་སླབ་སྟེ་ མར་འབྱོན་མི་དགོ་པས་ ངེ་གི་གཡུས་ཁར་གནས་བདག་མེད་ ལོག་བྱོན་གོ། འབྱོན་པ་ཅིན་ བུ་སྐལ་སྐྱེསན་གླང་རེ་ཕུལ་འོང་ བུམོ་སྐལ་སྐྱེསནི་ ར་རེ་ཕུལ་འོང་། ཁོལ་སྐྱེསནི་ བྱ་རེ་ཕུལ་འོང་ཟེར་

ཞུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ངེ་གི་གཡུས་ཁར་ སྨན་ཆུང་ལྷ་བ་ལེགས་པ་ སྟག་ཤར་སྟོབས་ཤུགས་བཙན་བ་ལྷགཔ་ལེ་ཤ་ཡོད། ལོག་འབྱོན་གེ་ཟེར་ གསོལཕ་བཏབ་ད་ དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་སྒྲིག་མི་འདི་གིས་ཡང་ ཁ་བཟེད་དེ་ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་ལོག་ཡར་འོང་ནུག།

དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་གསར་བཞེངས་བསྐྲུབས་པའི་ ཆུ་ཁ་གློག་མེ་ལས་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གློག་མེ་འཕྲུལ་ཨམ་གི་ལྟག་ལུ་ དངོས་སུ་མཐོང་གསལ་ཡོད་པའི་ རྣམ་ཐར་བྲག་ཟེར་ས་ལུ་ ལྷོདཔ་ད་ འཕྱད་པ་ཇ་ཆག་ལྷ་མོར་འཕྱད། །གཏམས་པ་རྣམ་ཐར་བྲག་ལ་གཏམས། །ཟེར་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨཔ་དེ་གིས་ ད་རེས་ཁྱོད་ བྲག་དེ་གི་རྩ་བར་བཞུགས་གནང་ ང་གིས་གཡུས་ཁར་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕེབས་བསུའི་ བཅའ་བསྒྲིགས་བརྒྱབ་སྟེ་ ནངས་པར་ཞུ་བར་འཐོན་འོང་ཟེར་ སླབ་སྟེ་གཏམས་བཞག་ནུག།

དེ་ལས་ཨཔ་འདི་ ཁོ་རའི་གཡུས་ཁར་ལྷོད་ལོང་མེད་པར་ གཡུས་དེ་ཁའི་སྤང་གི་སྤྲུག་ལུ་སྡོད་དེ་ དེ་སྦེ་སླབ་ནུག་ བཀུག་ཅིག་བཀུག་ཅིག་ལས་ཚན་གྱིས། །འཛོམས་ཤིག་འཛོམས་ཤིག་རྒྱས་ཤོས་ཀྱིས། །སྟག་ཤར་བཙན་བ་ལྷག་པ་ཤོག །སྨན་ཆུང་ལྷ་བ་ལེགས་པ་ཤོག །མར་ཆང་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་ཏེ་ཤོག །ཕོ་གྲལ་ཐམས་ཅད་གཡས་ལས་ཤོག །མོ་གྲལ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ལས་ཤོག ལྷ་སྐལ་མི་གཞན་ལྷ་སྐལ་བཟང་། །ལྷ་སྐལ་བཟང་པོ་ང་ཐོབ་ཅི། །བུ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་གླང་འགྱེད་ཕུལ། །བུམོ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་ར་འགྱེད་ཕུལ། །ཁོལ་སྐལ་སྐྱེ་ཚེ་བྱ་འགྱེད་ཕུལ། །གསོལ་མཆོད་མི་ཆད་དྲང་ནི་ཨིན། །མགོན་སྐྱབས་མི་ཆད་མཛད་ནི་ཨིན། །ཕོ་ལྷ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོ་པས། །ཟེར་སླབ་སྦེ་འབདཔ་ད་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་དམངས་ག་ར་འཛོམས་ནུག དེ་ལས་ཨཔ་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་ དྭངས་འཕྲོས་འཕྲོས་སྦེ་སླབ་སྟེ་འབདཔ་ད་ ག་ར་གིས་བློ་སེམས་ ཆུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་སྦེ་ གཅིག་མཐུན་ལུ་གྱུར་ཏེ་ གནསཔོ་དེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནི་གུ་ཁ་འཆམ་ནུག།

དེ་ལས་ བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རྒྱབ་སྟེ་ དེ་གི་ནངས་པར་ ཆུ་ཁ་ལས་གནསཔོ་འདི་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་(གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་མིན་འདུག་) སློབ་གནས་ཁའི་གཡུས་ཁར་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་ བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཞུཝ་ད་ གནསཔོ་དེ་གིས་(གནས་པོའི་དཔེ་ཆ་ལས་བཤུས་པ་) བོད་རི་མཐོང་བའི་རི་གཅིག་དགོ། །བོད་ས་དང་སེརཕ་འགོག་དགོ་པས། །ཤར་རི་མཐོང་བའི་རི་གཅིག་དགོ། །དགྲ་

བོའི་ཁ་གནོན་ཟློག་དགོ་པས། །ལྷོ་རི་མཐོང་བའི་རི་གཅིག་དགོ། །སྨུ་གེ་ཁ་གནོན་སློག་དགོ་པས། །ནུབ་རི་མཐོང་བའི་རི་གཅིག་དགོ། །སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་སློག་དགོ་པས། །བྱང་རི་མཐོང་བའི་རི་གཅིག་དགོ། །བྱང་དན་པའི་ཁ་གནོན་སློག་དགོ་པས། །རྟེ་མོ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར། །སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ཡང་རྩལ་འཛོམས། །བྱ་དང་བྱིའུ་ཤོག་རྩལ་འཛོམས། །སྐྱེད་པ་ནགས་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །སྟག་གཟིག་ཕོ་མོ་གཡས་བསྐོར་རྒྱབ། །དོམ་གཟིག་ཕོ་མོ་གཡོན་བསྐོར་རྒྱབ། །སྟག་གཟིག་དོམ་གཟིག་ཟི་ལི་ལི། །རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་གཡོན་བསྐོར་རྒྱབ། །གསེར་མིག་ཕོ་མོ་གཡས་བསྐོར་རྒྱབ། །དུག་སྦྲུལ་ཕོ་མོ་གཡོན་བསྐོར་རྒྱབ། །གཤོངས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བཀྲམ། ། ལོ་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུའི་མཛོད། །ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཆབ་ཕུལ། །ནགས་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་མནྡལ་ཕུལ། །མདུན་རི་ནོར་བུ་སྤུངས་པ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ། །ཟུར་རི་དམག་དཔོན་ཚོགས་སུ་འདྲ། །གནས་བྲག་རི་གསེར་གྱི་སྙེད་པར་བཞུགས། །ཟེར་བགོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ རི་མཐོང་གསལ་ཅན་ཅིག་ དགོ་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ གཡུས་དེ་གི་ཤར་ཁ་ཐུག་གི་ རི་གཙང་ཧོག་ཧོ་མཐོང་གསལ་ཆེ་བའི་ ས་གནས་ཅིག་གནས་ཁང་སྲེ་ཕུལ། གཡུས་དེ་ཁའི་མི་རྩུ་གིས་ རང་སོའི་ཨ་ལུ་བུ་དང་བུམོ་ག་ཅི་སྐྱེསཔ་ཅིག་ བུ་སྐལ་གླང་དང་བུམོ་སྐལ་ར། ཁོལ་སྐལ་བྱ་རེ་མཆོད་ནི་སྲེ་ ཁས་བླངས་འབད་དེ་ དགེ་སློང་གི་ཆས་ལུགས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ གཡུས་དེ་ཁའི་གནསཔོ་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་འགོ་བཙུགས་ཆེ་ནུག།

དེ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཞཔ་དབང་འདུས་ཟེར་ ཁ་དྲག་དབང་ཅན་ཅིག་ ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་རེ་སྐྱེས་ཚདཔ་ཅིག་ལུ་ དེ་སྲེ་རང་མཆོད་དེ་སྡོདན་ རྩ་ལས་རང་གནས་གཞི་མི་བསྒྲིགས་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ གནསཔོ་མཆོད་ནི་ བཀག་བསྡམ་འབད་དཔ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ཁྲོས་ཏེ་ མི་དེ་གི་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡང་མེདཔ་སྲེ་ རབ་ཆད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ཨིན་པས།

དེ་སྲེ་གཡུས་དེ་ཁར་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཚད་ཅིགཔོ་ལུ་ གླང་དང་ར་ དེ་ལས་བྱ་རེ་མཆོད་དེ་སྡོད་པའི་བར་སྐབས་ཅིག་ལས་(ལོ་ཚིགས་) སྐབས་ཆ་སྤྲ་སྐར་ལས་ དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་ བཟའ་ཚང་ནང་ལུ་ཨ་ལུ་ཕྱ་སྐྱེསནི་ གླང་ཕྱ་རེ་མཆོད་ནི་འདི་དྲག་རང་དྲག་པས་ཟེར་ ལོ་ལྟར་ཕ་ཚན་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལུ་ གླང་རེ་རེ་མཆོད་ནི་གུར་ཕབ་གནང་ནུག། (ཕ་ཚན་གྱི་སྐོར་ལས་འོག་ལུ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་ཁ་གསལ་སྲེ་ཞུ་ནི་ཨིན་)

དེ་ལས་ སྐབས་ཆ་རྫོར་དགོན་གྱི་བླམ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ལོ་ལྷར་ཕ་ཚན་གྱི་ལྷ་མཆོད་སྲོལ་སྐབས་ལུ་ མཆོད་ནི་དེ་ཡང་མ་བཏུབ་པའི་ གནས་ལུགས་གཟིགས་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་རེ་ལུ་ རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ ར་གཅིག་དང་། རང་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ གླང་སྐྱོན་གཞི་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ (རྣམ་ཅོ་རལ་རལཕ་དང་ ཞིང་རྨོ་རྨོཕ་མེན་མི། སྤྱུ་ཁ་གནགཔོ་མེན་པའི་) གླང་དམརཔ་གཙང་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་རེ་ མཆོད་ནི་ལུ་ཕབ་མཛད་གནང་སྟེ་ དམར་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དྲན་གསོ་ བྱ་མཆོད་སྲོལ་འདི་ གོང་གི་མི་དེ་གིས་ བཀག་བསྡམ་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལས་ཡལ་སོངམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ གཡུས་དེ་གི་རྒན་ཤོས་ཨཔ་མཛེས་སྐོར་གྱིས་སླབ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ། (༢༠༡༥)ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་དྲུག་པ། དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དགོན་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས།
གླང་ཉལ་ཁའི་ཚོགས་པ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མོ།

༨ ཕོ་ལྷ་ཧྲ་དམར་རྫོང་བཙན་དང་མཚོ་སྨན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་ཧྲ་དམར་རྫོང་བཙན་དང་མཚོ་སྨན།
ས་གནས།	བྲུ་ནག་ཁ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བྲུ་ནག་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཆ་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་སྡོ་ གཙོ་བོ་བྲུ་ནག་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་སྦྲོང་སྡོ་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ཤིང་ཆེན་ཁའི་མི་སེར་ དག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བྲུ་ན་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ འགོ་དང་པ་ བླམ་ག་གིས་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཆགས་རབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་སླབ་ཚུགས་མི་ཡང་ ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་མི་ སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སླབ་ཨིནཔས། ཨིན་རུང་ཧེ་མ་ལས་རང་ བླམ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ། དེ་ལས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་བཅས་ ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཚུན་ རིམ་པར་སྦྲེ་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ སྐུ་དངོས་སྦྲེ་ར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་ སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱོནམ་གཅིག་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

བུ་ན་ཁ་གཡུས་ཚན་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་ཚུ་ལུ་ འདི་ཁར་བཞུགས་རིང་ཁར་ག་ཅི་གི་ འཐད་ལས་འབད་རུང་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་གང་དྲག་ཞུ་མི་དང་ད་རུང་དམ་ཅན་གྱི་མི་སེར་ ཅིག་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་རྟགས་མ་སྟེ་ ཡ་ལས་མར་གནང་པའི་ བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཐམ་ཅན་གཅིག་ཡང་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་རྟ་དམར་རང་བཙན་ དང་སྨན་མོ་དེ་གཉིས་ཨིན་མས། བུ་ནག་ཁའི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ [༣༩] དེ་ཅིག་གི་ མི་སེར་ ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བུ་ན་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་རྟ་དམར་རོང་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༦གི་རྒྱབ་) "ཀྱེ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་ དང་དྲག་པོ་སོགས། ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་རོལ་པའི་སྐུར། དམར་བརྗིད་གཞི་ཆགས་ཁྲོ་བ་ཡིས། ཉམས་བརྒྱའི་ གར་གྱི་རོལ་ལ་བསྟོད། ཆོས་ལྡན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་སྡང་རྣམས་སྣིང་འབྱིན་པའི། ཉོ་སྦུར་རྫུ

འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། །རྟ་དམར་སྙེང་ནས་ངོམས་ལ་བསྟོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་དང་། །འདོད་དགུར་འབད་མེད་སྟེར་བའི་གཉེན། །ཕྱག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །དར་དཀར་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེའི། །ཉོ་སྒྱུར་ལས་བྱེད་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིག་པའི་རྩལ་མདངས་ཤར་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་ཡུམ། །སྨན་མོ་ཀླུ་བའི་མདོག་ཅན་མ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་མེ་ལོང་། །བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་དེར་བསྟོད།།” ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཡུལ་ལྷ་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན། ཉི་མ་འཆར་གྱི་མདོག་ལྟར་གཟི་འོད་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པས་ དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་འདོད་འབད་མེད་དུ་སྩོལ་བ་དང་། གཡོན་པ་ལུ་ཁམས་གསུམ་ག་ར་ལས་རྒྱལ་བའི་དར་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་ནས་ སྐྱེ་འགྲོ་ག་ར་ལུ་ཕན་པའི་བདེ་བ་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ། དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག་དང་བསེ་ཁྲབ་གསོལ་སྟེ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་ཆིབས་རྟ་དམར་པོ་ སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པའི་སྙེང་ལུ་ ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆིབས་སྟེ་འགྱིངས་པའི་ཚུལ་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ།

དེའི་གཡོན་ལུ་ ཐུགས་དགྱེས་བདེ་བའི་གསང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ འཛུམ་ཞལ་པདྨའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པའི་ སྨན་མོ་ཀླུ་བའི་མདོག་ཅན་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་གཡོན་པ་ལུ་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ རང་སྡེའི་འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཟིལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག་།

ཕོ་ལྷ་ཧྲ་དམར་རོང་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡི། །དབང་བསྒྱུར་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ལས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྲས། །འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབས་པ་རུ། །བསྐུལ་བའི་ཐ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ཤིང་། །ད་ལྟ་སྡུགས་འཚང་འཇིགས་མེད་ངས། །མཆོད་བསྟོད་དམ་ཚིག་སྤྲན་ལག་ན། །དམ་ལྡན་བརྩེ་བས་དགོངས་མཛོད་ལ། །འདོད་དགུ་སྒྲུབས་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྔེ་ཕོན་དོ་བཟུམ་སྔེ་ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བར་དུ་

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ། ཐ་མ་ལུ་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། བུ་ནོར་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྨན་མོའི་བླ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་ ཆུ་གཙང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མཐོང་ནི་འདུག།

སྨན་མོའི་བླ་མཚོའི་མཐོང་སྣང་།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་བུ་ནག་ཁ་སྐྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ སྤྱོང་སྒོ་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཤིང་ཆེན་ཁ་གི་ མི་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། དེ་ལས་ ཕོ་ལྷ་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། བུ་ནག་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་ ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཕོ་ལྷ་དང་སྨན་མོ་ལུ་བསྟེནམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ཡང་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྲོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་མ་འགྲོ་ བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྐང་ཕོ་ལྷ་ཧ་དམར་རོང་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༣ ལུ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ཆེ་གླང་གཅིག་བསད་སྦེ་ བོནཔོ་གིས་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ དར་ཁྱབ་སྦོམ་སྦེ་སོང་ནུག།

ཨིན་རུང་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་༡ ལྷག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལུ་ བླམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ བླམ་ བླ་དཀའ་པོ་ ཟེར་མི་འདི་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དགོངས་བསྐོར་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ཕོ་ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ དམར་མཆོད་འབད་དེ་ཕུལ་མ་ཚོགཔ་སྦེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་ གིས་ བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་དམར་མཆོད་འབད་ནི་འདི་ མར་ཕབ་སོང་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་སློབ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་། སངས་ རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ གནང་ མི་དམངས་ལུ་དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ རབ་དང་རིམ་པ་སྦེ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཧེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ བཀོ་བཞག་ཞིནམ་ ལས།

ད་རེས་ནངས་པ་འབབ་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཆིལ་ལ་སོགས་ པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་སྒྲིག བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིནམ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་ སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་ འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཚ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བུ་ནོར་ཁ་ལས་ སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་ཕྲིན་ལས།

༩ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བདུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བདུད།
ས་གནས།	མཚམས་བྲག་དགོན་པ།
གཡུས།	མཚམས་བྲག།
བསྙེན་མི།	རྩ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྐྱབས་ཆ་རྗེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་མཚམས་བྲག་སྤྱི་འོག་ མི་སེར་རྩ་གིས་བཀའ་སྲུང་སྲི་ བསྙེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྟུང་རྩ་གིས་ཡང་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱབས་ཆ་རྗེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༠ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ སྟུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དགོན་པ་འདི་ དུས་རབས་༡༣ པ་ནང་ མཚམས་བྲག་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་ཆགས་བཏབ་གནང་ནུག། དགོན་པའི་ས་སྒོ་འདི་ དར་དཀར་ལའི་རི་རྩ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཡང་ གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བདུད་དང་སྦྲགས་ཏེ་ བྲག་གདངས་བཙན། དེ་ལས་དར་དཀར་ལའི་གཞི་བདག་ ཛོམོ་དར་དཀརམོ་གི་ གསོལ་ཁ་ཡང་ ཨ་ཏག་ར་གཏང་ནི་འདུག།

དགོན་པ་དེ་གི་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་འདི་ རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བདུད་དེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་བླམ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་ ཁྲག་ཕུག་འདི་ནང་ལུ་ མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་བཀའ་སྲུང་ཅིག་སྒྲུབ་དགོ་པའི་ཐེར་གསུངསམ་ཅིག་ རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བདུད་འདི་གིས་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིནམ་ལས་ ང་གིས་འབད་གེ་ཐེར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་སྟེ་ ཕར་ལས་ཚུར་ཚིབས་རྟ་གུར་ཚིབས་ཏེ་བྱོནམ་ད། བླམ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིབས་རྟ་འདི་ བཏགས་ས་མེད་པ་ཅིན་ ཨ་ཕར་བཏགས་ད་ཐེར་ ཕྱག་གི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་གནང་

པའི་ ཚིབས་ཧྭ་བཏགས་སའི་ཨ་ལོང་ཟེར་ དོ་གུ་ལུ་ཧོ་ཀ་དོད་རིལ་རི་སྒྲེ་བཏོན་གནང་གནངམ་ཅིག་ གནས་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ བྱག་ཕུག་གུ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་མཇལ་ནི་འདུག།

དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་ཀ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར་) "ཧཱུྃཿ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཡི་གར། །རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་བདུད་བཻཌཱུརྱའི་མདོག །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་མཚན། །ནོར་བུའི་རྨོག་དང་བེར་ནག་གཡུ་ཁྲབ་གསོལ། །དར་མཆོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གཟུང་མེ་ལྷུང་དབུས། །ནམ་མཁའི་འོད་ཅན་མྱུར་མགྱོགས་ཧུར་བཅིབས་ནས། །རྣོ་མྱུར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་མེལ་ཚེ་མཛད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་མི་རྫུ་མེད་པས་ན། །འཁོར་དང་གནས་མཐུའི་ངེས་པ་གཟུང་དཀའ་ཡང་། །ལྷོ་མོན་རྒྱ་བོད་དུས་གྲུ་འབྲས་ལྗོངས་སོགས། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགྲ་ལྷ་མཛད་ལ་བསྟོད། །སྐྱབ་ལ་སྙིང་ཉེའི་དམ་གཙང་ལས་ལ་མྱུར། །འཁོན་ཆུང་ངོ་ཡང་དཀར་པོ་སྐྱོད་ལ་དགེས། །མཐུ་རྣོ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཆེན་དང་རྒྱུད་རིང་། །བརྩེ་གདུང་མ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲཱིཿ གང་ཐུགས་བདེ་བའི་ཞགས་པས་འཆིང་བ་མོ། །ཀླུ་ཤེལ་མདངས་ཅན་གཟི་བཟང་སྨན་ལེ་སྒྲོན། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་འདོད་སྦྱིན་བུམ་པས་འབྲེལ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་འཆང་རྒྱང་བུར་བཅིབས་ལ་བསྟོད། །རྫུ་འཕྲུལ་ཧྭ་དམར་སྟེང་

ན་ཉི་མ་འབུམ། །འཆར་ཀའི་འོད་ལྟར་དམར་གསལ་ཟླ་འོད་རྒྱལ། །རྒྱལ་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྲས་མཆོག་དེ་ལ་བསྟོད། །ནང་འཁོར་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་བཞིའི་བཀའ་སློན་ཆེ། །མངག་གཞུག་ཀླུ་བཙན་བདུད་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །དྲངས་བའི་ཞལ་ལྟར་རྗེན་གྱི་ངོ་བཟུང་བས། །མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་རོལ་ལ་བསྟོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཁྱུང་ལེགས་རྩལ་གྱི་ སྐུ་མདོག་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་བཟུམ་སྲེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཙུང་ཟད་ཁྲོ་ལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལུ་འཕྱར་ཏེ། བསྟན་པ་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ག་ར་ཐལ་བར་བརླག་པ། གཡོན་པར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ནུས་པ། དབུ་ལུ་ ནོར་བུའི་ཏོག་དང་སྐུ་ལུ་གཡུ་ཁྲབ་དང་ བེར་ནག་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་ལུ་སག་ལྷམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། སྐེད་ལུ་སྟགས་རལ་གཡས་དང་གཟིག་ཤུབ་གཡོན་དུ་བཅིངས་ནས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་སྤྲ། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་སེལ་ཚེ་མཛད་པའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་སྐྱོལ་བའི་ རྟ་མཆོག་ནམ་མཁའི་འོད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྒ་སྲབ་དང་གོང་རྨེད། ཟ་འོག་གི་སྤྱུ་ལེན་ཡོང་ཁེབས་བསྟན་དང་སྲབ་མཐུར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་ འགྱིང་སྟབས་ཀྱིས་མེ་ལྷུང་འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སྲེ་ཡོདཔ། དེ་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྨན་ལེ་སྒྲོན་ཟླ་ཞལ་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཡས་པར་མདའ་དར་དང་ གཡོན་པར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱང་བུ་ལ་བཅིབས་པ། གཡོན་ལུ་ས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་སྲས་མཆོག་ཟླ་འོད་རྒྱལ་ སྐུ་མདོག་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་དམར་བ། ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ རྟ་མཆོག་དམར་པོ་ལུ་ཆིབས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་བཞིའི་བཀའ་བློན། མངག་གཞུག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་སོགས་ རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྲེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "ཧཱུྃ༔ བཙོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་ལ། །རང་སྲོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཞེས་པ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་བཟུག་ནི་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་། སྒྲུབ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཕྱུང་བདུད་ཀྱི་ཞབས་བཏགས་སའི་རྡོ་ལུང་ཅནམ།

གནས་ཁང་ནི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་)"ཀྱཻ༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ས་འཛིན་འབུར་བའི་རྩེས། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་མདུན། །སྨན་ལྗོངས་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་རྒྱས་པ་ནས། །པདྨ་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་མཆོག །བྲག་གདངས་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཆོ་སྨན་དང་། བཀའ་ཉན་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས།།" ཟེར་གསལ་དོ་

བཟུམ་སྒྲེ་མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ རྒྱབ་ཁར་ལས་རྐང་སྟོང་སྒྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥ ལྷགཔ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ བྲག་གི་སྐེད་པ་ལུ་ ཕོ་བྲང་སྒྲེ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

རྗེ་ངག་དབང་འབྲུག་པ་མཆོག་ འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབོན་སྲས་ གྲུབ་ཐོབ་དབུ་ཐོད་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ ཆོས་སྐྱོང་ཡང་ཁྱུང་བདུད་སྒྲུབ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱུང་བདུད་གྱིས་ཧ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱོན་ཏེ་ ཆིབས་ཧ་ག་ཏེ་བཏགས་ནི་སྒོ་ཟེར་གསུངསམ་ད་ བླམ་གིས་འ་ན་བཏགས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རྡོ་ནང་ལུ་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་སྒྲེ་ རྡོ་ལུང་ཙན་བཟོ་སྟེ་ ཆིབས་ཧ་བཏགས་ས་བཟོ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེས་༡༥ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་༦ གི་རིང་ལུ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ བྲག་གི་སྐེད་པ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ དགྲ་ལྷའི་གནས་ཁང་ནང་སྒྲེ་ གསོལ་མཆོད་གཞན་དག་མ་འདྲཝ་སྒྲེ་རང་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྒྲེ་ དགོན་སྡེའི་དབུ་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གཙོ་བོ་མཚམས་བྲག་སྤྱི་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྒྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒྲེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དཀྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ། (༢༠༡༥)

ཆུ་ཁ་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ། (༢༠༢༠)

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན།

དགེ་ལྷག་ན་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ དགེ་བསྙེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དགེ་བསྙེན།

ས་གནས། དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། དར་དཀར་སྤྱི་འོག།

བསྙེན་མི། ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་དགེ་ལྷག་ན་རྙེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གི་བཀའ་སྲུང་སྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ ཁར་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་འདི་འབད་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་རང་ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་དེ་རང་ བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྲི་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ད་གར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་འདི་ དགེ་ལྷག་ན་རྙེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀང་སྟོང་སྲི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་ ཕྱེད་ལྷགཔ་ཅིག་ འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་།

གདན་ས་ཕྱུག་བཏབ་གནང་མི་བླམ་འབྲུག་ངག་དབང་ཆོས་རྗོང་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ དགོན་པ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ རི་ཕ་ཀི་ལོགས་ བོད་སྒོམ་ས་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཁང་གཅིག་ཡོད་མི་ལས་ བླམ་གིས་ འབྲུ་གཏོར་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། འབྲུ་ག་ཏེ་འབབ་ས་ལུ་ གདན་ས་བཙུག་ནིའི་ ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཏེ་ འབྲུ་གཏོར་གནངམ་ད་ལུ་ འབྲུ་ཕུད་ཏོག་གཅིག་ ཆོ་སྦྱིས་ཟེར་སའི་ ས་གནས་ལུ་བབ་ཡོདཔ་དང་། གཅིག་འདི་ དར་དཀར་ལུ་བབ་ དེ་ལས་ འབྲུ་གཅིག་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་ས་དང་ ལྟེ་ཡུལ་ ཟེར་ས་ལུ་བབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲུ་ག་ཏེ་འབབ་ས་ལུ་ གདན་ས་རེ་རེ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ ངག་ཐོག་ལས་སླབ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རབས་འ ནི་ཅིག་ལུ་བཞེངས་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ སྤྲགས་ཚུགས་མི་ ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ བླམ་གི་མཛད་རྣམ་དང་ རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་མིན་ནུག་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་མས།

གྲུབ་ཆུ་མཆོད་རྟེན།

ད་རུང་ ཏེ་མ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་མི་གི་ གཡུས་ཚན་ ཆུ་མེད་པར་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྗོང་མཆོག་གིས་ ཆུ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ བླམ་གི་ཕྱག་ལུ་ གཏེར་གྱི་ཕུརཔ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རི་ཕ་ཀི་ལོགས་ བོད་སྒོམ་ས་ཟེར་མིའི་ སྒྲུབ་ཁང་ལས་ཚུར་གཡུག་བཀོ་བཏང་སྟེ་ ཕུརཔ་གི་རྟིང་ཤུལ་བདའ་སྟེ་བླམ་བྱོན་མ་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་ ག་ཏེ་འཚོལ་རུང་མེད་པར་ ལོག་དར་དཀར་ལུ་བྱོནམ་ད་ ཕུརཔ་དེ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་ ལུང་བསྟན་མེད་པར་ དར་དཀར་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་ མགོན་ཁང་ཟུར་ཁར་ རྡོ་རང་ རོང་ནང་ལུ་ཟུག་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས་ དེ་ནང་ལས་ཕུརཔ་ལོག་བཞེསཔ་ད་ གྲུབ་ཆུ་འཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་ དེ་གུར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སྦེ་ གྲུབ་ཆུ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་

མིང་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཏེར་ཕྱུར་དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ནང་རྟེན་སྦེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ད་རུང་ལྷ་ཁང་འདི་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་ མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཕ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ཨམ་གཡང་ བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དགེ་བསྙེན་དང་སྒོ་མོའི་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༣ གྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ། དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས་པའི་ཞལ། །མི་ཤིག་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དགྲ་ལ་བསྣུན། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་ཙིཏྟ་གསོལ། །གསེར་སྒ་གཡུ་ཡི་ཐྲ་ཚོམ་ཅན། །ཁྲབ་འཇམ་དར་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་འཕྱང་། །སྒྱུར་མགྱོགས་རྟ་

དགེ་བསྙེན་གྱི་ཀ་ཁྲབ།

དམར་རླུང་བཞིན་རྒྱུ། །འགུགས་བྱེད་བཙན་གྱི་བཤན་པ་དང་། །སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བཤན་པ་དང་། །སྲོག་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་བཤན་པ་སོགས། །འཁོར་དུ་བཤན་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན།།" ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ དམརཔོ་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་དང་ བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ་བ་ཟེར་ ནོར་བུ་བསེ་ལི་རྟའི་པགས་ཀོ་གིས་བཟོ་བའི་གོ་ཁྲབ་ དགྲ་ལི་དང་ལྕུགས་ཞྭམོ་བཞེས། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་དུང་གི་དར་དམར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར་ཞིང་ གཡོན་ལུ་ སྲིད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་གནོད་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དོན་སྙིང་བཟུང་ནས་ ཞལ་ལུ་གསོལ་བ། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྟ་དམར་རླུང་གི་བང་རྩལ་ སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པ་ལུ་ཆིབས་སྦེ། དེའི་འཁོར་འབད་བ་ཅིན་སྨན་མོ་གཅིག་དང་ དམ་ཉམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་

ཡུད་ཀྱིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་བཙན་གྱི་བཤན་པ། སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བཤན་པ། སྲོག་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་བཤན་པ་སོགས་ འཁོར་བཤན་པ་འབུམ་གྱིས་སྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྲེ་ཞིན་མས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་) "ཀྱཻ་༔ སྔོན་ཚེ་གཤན་པ་དམར་པོ་ཁྱོད། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །དབེན་གནས་བསྲུང་མར་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །བླ་མ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྲེ་ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བར་དུ་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། མཐའ་མར་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་ བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་ སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ ནམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དགེ་བསྙེན་འདི་ བཀའ་སྲུང་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞན་ལུ་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར་ དམིགས་བསལ་སྲེ་ཞུ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེན་འདུག། ཨིན་རུང་རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ རྡོ་པ་ལས་ལྷ་བསང་དང་སྦྲགས་ཏེ་ དགེ་བསྙེན་སྐུ་རྒྱང་གི་གསུང་ཆོག་གནང་ཐོག་ལས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་ལྷ་དར་ཟེར་ ལྷ་དར་གཅིག་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལྷོང་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་འདུག། ལྷ་དར་ལྷོང་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྩེད་འོག་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་རྒཔོ་གིས་ དབུ་ཁྲིད་མཛད་ཐོག་ལས་ལྷོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ བླམ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དགེ་ལྟག་རྐེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷུམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྐབས་ དགེ་བསྙེན་ཡང་དེ་གི་གྲལ་ལུ་བཙུགས་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགེ་བསྙེན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷག་པ་རྡོ་རྗེ། སྤྱུངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ལྟེ་བ།

༢ རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
ས་གནས།	བཀྲ་ཤིས་སྣང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བཀྲ་ཤིས་སྣང་།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལྷག་ནགས་རྐེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཀའ་སྲུང་སྤྱི་གསོལ་ མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ གཙོ་ བོ་ར་ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་དེ་རང་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་སྣང་ལྷ་ཁང་འདི་ དགེ་ལྷག་ནགས་རྐེད་འོག་ལྗེ་བ་ལས་ རྐང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷགཔ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། གདན་ས་ཕུག་བཏབ་གནང་མི་བླམ་འབྲུག་ངག་དབང་ཆོས་རྗོང་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ དགོན་པ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ རི་ཕ་གི་ལོགས་ བོད་སྒོམ་ས་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཁང་གཅིག་ཡོད་མི་ལས་ བླམ་གིས་ འབྲུ་གཏོར་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ འབྲུ་ག་ཏེ་འབབ་ས་ལུ་གདན་ས་བཙུགས་ནིའི་ ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཏེ་ འབྲུ་གཏོར་གནངམ་ད་ལུ་ འབྲུ་ཕུད་རྫོག་གཅིག་ ཚེ་སྤྲིས་ཟེར་སའི་ ས་གནས་ལུ་འབབ་ཡོདཔ་དང་། གཅིག་འདི་ དར་དཀར་ལུ་འབབ་ དེ་ལས་འབྲུ་གཅིག་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་ཟེར་ས་དང་ ལྟེ་ཡུལ་ཟེར་ས་ལུ་འབབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲུ་ག་ཏེ་འབབ་ས་ལུ་གདན་ས་རེ་རེ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ངག་ཐོག་ལས་སླབ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རབས་འ་ནེམ་ཅིག་ལུ་བཞེངས་ནུག། ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལེགས་ཞིམ་སྤྲོ་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་

པའི་ཁར་ བླམ་གི་མཛད་རྣམ་དང་རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་མས།

ད་རུང་ ཧེ་མ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་མི་གི་ གཡུས་ཚན་ལུ་ཆུ་མེད་པར་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྗོང་མཆོག་གིས་ཆུ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ བླམ་གི་ཕྱག་ལུ་ གཏེར་གྱི་ཕུརཔ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རི་ཕ་གི་ལོགས་ བོད་སྒོམ་ས་ཟེར་མིའི་སྒྲུབ་ཁང་ལས་ཚུར་ གཡུ་བཀོ་བཏང་སྟེ་ ཕུརཔ་གི་རྩེ་ཤུལ་བདའ་སྟེ་བླམ་བྱོནམ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་ག་ཏེ་འཚོལ་རུང་མེད་པར་ ལོག་ད་གར་ལུ་བྱོནམ་ད་ ཕུརཔ་དེ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་ ལུང་བསྟན་མེད་པར་ད་དཀར་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་ མགོན་ཁང་ཟུར་ཁར་ རྡོ་རང་རྡོང་ནང་ལུ་ཟུབ་སྦྱོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས་ དེ་ནང་ལས་ཕུརཔ་ལོག་བཞེསཔ་ད་ གྲུབ་ཆུ་འཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་ དེ་གུར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སྦེ་ གྲུབ་ཆུ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཏེར་ཕུརཔ་དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ནང་རྟེན་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ལྷ་ཁང་འདི་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཨམ་གཡང་བལྷམས་དང་གཡང་ཆུང་དེ་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལས་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༧ པར་) "ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་དང་བཅས་པ། ཤར་དཀར་པོ་དུང་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ནུབ་དམར་པོ་བྱུ་རུ་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་སྔོན་པོ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པ། དབུས་མཐིང་ཁ་བཻཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རུ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་དུ། ཇཿདམར་པོ་ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་ཕྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་བདུད་ཞགས་དང་སྦྲུ་གྲི་ཐོགས་པ་གླང་ཆེན་ལ་གནས་པ། ཤར་ཕྱོགས་སྐུའི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་པུ་ཏྲ་རྡོ་རྗེ་དང་ གསེག་ཤང་བསྣམས་ནས་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་གནས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཤིང་བྱ་ཅན་ དགྲ་སྟ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་པད་ཉི་ལ་གནས་པ། ནུབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་པོ་འགིང་ཁར་དང་བེང་ཆེན་བསྣམས་ནས་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་དགྲ་ལྷ་ལྟགས་ཀྱུ་མདའ་དང་རལ་གྲི། སྦྲུ་གྲི་གཞུ་དང་བེར་ཀ་བསྣམས་ནས་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་གནས་པ། གཞན་ཡང་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་ལྷ། གསང་བའི་ཡུམ་ལྷ། བཀའི་བློན་པོ་ལྷ། རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཇཿལས་ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ གཡས་པ་དན་དང་གཡོན་བཙན་ཞགས་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ་དགྲ་བོའི་སྙེ་ལ་འཆིང་བ། སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ་བ། འཁོར་དུ་བཙན་ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་དང་བཙན་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་དམག་དཔོན་བཛྲ་སཱ་དྷུ་ནག་པོ་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐོགས་ནས་ དགྲ་བོའི་མགོ་ལུས་གཤོག་པ། གཡོན་སྦྲུད་པ་དྲག་ཏུ་འབུད་པར་བྱེད་པ་ར་སྐྱེས་ཁམས་པ་ལ་ཆིབས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགྲུས་སྡེ་མ་བཞི་དང་། མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ།"ཞེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དབུས་ཕྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་དེ་གི་སྐུ་

མདོག་འབབ་བ་ཅིག་ མཐིང་ནག་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ སྤྱུ་གྲི་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་ བདུད་ཞགས་བསྣམས་སྦེ་ གླང་ཆེན་ལུ་ཆིབས་ཏེ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་ ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ མ་ངེས་དུ་མའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཞིང་ཡོན་མཆོད་ དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་སོགས་སྤྱངས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་མངོན་རྟོགས་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

རྒྱལཔོ་གི་ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ གཉེར་གསོལ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢༡ གི་རྒྱབ) "ཀྱཻ་ཡ་ དཔལ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ། རིག་འཛིན་པདྨའི་བསྟན་སྐྱོངས་། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ཉན། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། སྟེང་གི་མི་བོ་ཆེན་པོ་དམུ་རྫེ་བཙན། ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས། ཤིང་བྱ་ཁྱུ་ལེ་ལག་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གཏིབས་པའི་ཚོགས་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐོང་ཞིང་དགྱེས་པར་མཛོད་ལ། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པདྨ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་ནོར་བུ་དབང་པོའི་སྤྱན་སྔར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ལྷར་ཞལ་བཞེས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགོངས་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་གི་སྐུ་ཚེའི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་བཞེད་དགུའི་བསམ་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་དགོར་དང་དམ་སྲི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་བྱེད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་སོགས་མི་མཐུན་ངན་དགུ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་སེལ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོབས། ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད་ཅིག།” ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་ནོར་བུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ བཀའ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་ སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ རྣམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བཙེ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཞན་ལུ་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་ དུས་སྟོན་བཙེ་སྲུང་ཟེར་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ཞུ་ནིའི་ ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ མི་ཚུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་ཕོག་སྟེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་རེ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལཔོ་མཆོད་དགོཔ་སྦེ་འཐོན་ནི་ཡོད། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཤ་ཕུད་དང་ཆང་ཕུད་སྦེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་

འབད་བ་ཅིན་ མར་དང་དར་ཆིལ་གྱིས་སྦྲེ་སྒྲིག་ གསེར་སྐྱེམས་བསྐང་སྦྲེ་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་ རྒྱལཔོ་སྐུ་རྒྱང་ཅིག་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་དགེ་ལྷག་ན་རྒྱེད་འོག་གི་ མི་སེར་ག་ར་གི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྐབས་ རྒྱལཔོ་ཡང་དེ་གི་གྲལ་ལུ་བཙུགས་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལྷ་ཁང་ནང་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྒྱལཔོ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ།

༣ ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ།
ས་གནས།	ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་སྨན་ཆུ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ལྷེ་ཡུལ་ ཁྲིམ་གུང་པ་༢༥ དང་སྨན་ཆུ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལྷག་ན་རྐེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་ལྷེ་ཡུལ་ སྤྱི་འོག་དང་སྨན་ཆུ་སྤྱི་འོག་ གཉིས་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྦེ་ཡུལ་ལྷ་ཁང་འདི་ དགེ་ལྷག་ན་ཐེད་འོག་ལྡེ་བ་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་འབད་བ་ཅིན་ སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་ འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་ཕྱག་བཏབ་གནང་མི་བླམ་འབྲུག་ངག་དབང་ཆོས་རྗེ་ ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ དགོན་པ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ རི་ཕ་གི་ལོགས་ བོད་སྒོམ་ས་ཟེར་མིའི་ ས་གནས་ཁར་ སྒྲུབ་ཁང་གཅིག་ཡོད་མི་ལས་ བླམ་གིས་ འབྲུ་གཏོར་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ འབྲུ་ག་ཏེ་ འབབ་ས་ལུ་ གདན་ས་བཙུགས་ནིའི་ ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཏེ་ འབྲུ་གཏོར་གནངམ་ད། འབྲུ་ཕུད་ཏོག་གཅིག་ སྤྱི་ཡུལ་ཟེར་སའི་ ས་གནས་ལུ་བབ་ཡོདཔ་དང་། གཅིག་འདི་ དར་དཀར་ལུ་བབ། དེ་ལས་འབྲུ་གཅིག་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་ས་དང་ ཚེ་སྤྲིས་ཟེར་ས་ལུ་བབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲུ་ག་ཏེ་བབ་ས་ལུ་ གདན་ས་རེ་རེ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ངག་ཐོག་ལས་སླབ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རབས་འ་ནེམ་ཅིག་ལུ་བཞེངས་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་སྦྲགས་ཚུགས་མི་ ག་ཡང་མེད་ པའི་ཁར་ བླམ་གི་མཛད་རྣམ་དང་རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་ རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༤ པར་) "སྟོང་པའི་ ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡིད་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཤིང་སྣ་སྣན་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་ལྗོངས་སུ་གཙུག་ མར་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ་སྐུ་མདོག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་ འཕྲུད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི། གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གསོལ་ བ། འཛམ་བུའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཀར་ འཇམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ གཞོང་པར་འཛད་མེད་འབྲས་ཀྱིས་གང་བར་བསྣམས་པའི་འཁོར་དུ།རང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་བརྫ་ས་མའི་ཛཿ"ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་བདག་དེ་

གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ གངས་རི་ལྟ་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་ཐོག་ཡོདཔ་བཟུམ་ བལྟ་བའི་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ཞལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན། སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཟུམ་བཀྲ་བས་གསོལ་ཡོདཔ། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ལུ་དོབ་ཅུ་ཚུ་ ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་བརྒྱན། དཀར་འཛམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམསཔ། གཡོན་པ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་ནང་ལུ་ འཛད་པ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ བསྣམས་ཞིནམ་ལས་བཞུགས་ཡོདཔ། མཐའ་འཁོར་ལུ་ རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

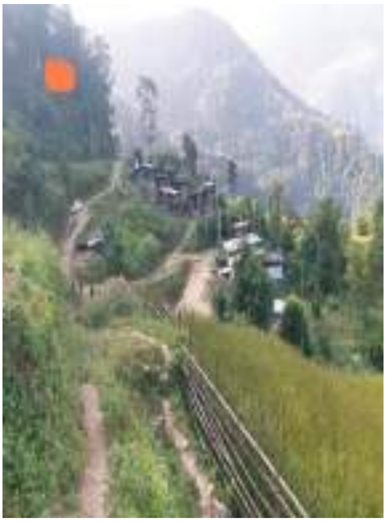
གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་གྲངས་ ༥པར་) “ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡིས། །དབང་བསྐུར་དམ་ལ་བཏགས་པ་ནི། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་བཀའ་བསྒོས་པའི། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་རུ། །བསྐོས་པའི་ཐ་ཚིག་དྲམ་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མཆོད་བསྟོད་དམ་ཚིག་དྲན་ལགས་ན། །དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །སྦྱིན་བདག་བསམ་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད།།” ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་དང་།

ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་འདྲ།

བར་དུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། མཐའ་མར་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་དོ་རྗེ་ཚུ་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལུ་ ངལ་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་ སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ ནམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

སྤྱིན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩ གི་རྒྱབ་)"ཀྱི་༑ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་ཕང་། །དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་ནགས་མ་རྒྱས་པའི་ལྟོངས། །དབུལ་འཕོང་སེལ་མཛད་ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་བཞིན། །གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་མ་ཅིག་མ། །ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ་མཚར་སྡུག་རྫོགས་པའི་ཞལ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་བདུད་རྩི་མ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །དྲི་ཟ་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་མ་ལུས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །དམ་ཚིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །པདྨའི་མཚོ་ལ་འདུ་བའི་ངང་པ་ལྟར། །མ་ཚོགས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལ་ཅུར་སྤྱོན། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་མགུ་མཚམས་ཅིག་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ ཁ་ཡར་ལྷ་ས་གནས་ཁང་ ནགས་ཚལ་སྡུངས་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཨམ་གི་གནས་ཁང་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།


ཡུལ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་།

དང་ཕུ་ ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ་མཆོད་པའི་སྐབས་ རང་ལྷོ་༨ པའི་ཚེས་༡༢ ལས་འགོ་བཙུགས་ཚེས་༡༩ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ དམངས་མདའ་ཟེར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་མདའ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དམངས་མདའ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མདའ་རྐྱབ་མི་གི་དཔའ་གཟའ་པ་དང་ ཞབས་ཁྲ་རྐྱབ་མི་གི་རྩེ་དཔོནམ་ཚུ་ གྲབ་གྲིབ་ཚུ་ལུ་ རེག་ཏོག་མེདཔ་སྦེ་སྟོད་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་གྲབ་གྲིབ་ཚུ་ལུ་

འབྲེལ་ཏོག་རེ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མདའ་མི་གུར་རེག་ནི་ལ་སོགས་པ་རྟགས་མཚན་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

གཡུས་སྐོའི་ཁ་སྐད་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་ལྷག་དགུ་པའི་ན་རོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག་ འ་ནི་དགེ་ལྷག་དགུ་པའི་ན་རོ་གི་ ཉིནམ་མཇུག་ཆེས་༡༥ ལུ་ ཨམ་མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ཨམ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སེམས་ཅན་དམར་བསད་འབད་ནི་མེད་པར་ ཏེ་མ་རང་ བོན་པོ་འདི་གཙང་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བགོ་གྱོན་ལག་རྒྱན་སྒྲོག། བཀབ་ནེ་བཀབ་ ཅོའུ་གཅིག་སྤྱུབས། དེ་གི་ལྷག་ལུ་མཁན་པ་ཤིང་བཏོག་སྟེ་ཟུར་གསུམ་སྦྲེ་བཀག་ དེ་གུར་དང་ལག་ཤོམ་འདབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་བཟོ་ དེ་ནང་ལུ་ ལྟོ་དང་སྒོང་ཏོག་ དར་ཚིལ་ཚུ་གཙང་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཙུགསཞ་མའི་རྟེན་འཛུགས་ཟེར་ དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ བྱ་པོད་གཅིག་ཐགཔ་གིས་བཏགས་ བྱ་པོད་གུར་ཆུ་བླུགས། ད་རུང་གླང་གཅིག་ཐགཔ་བཏགས་ གླང་གུར་ཆུ་བླུགས་སྦྲེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ བཤདཔ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལུ་ སྤུ་སྣར་བླམ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་ བཀའ་བསྒྲོ་གནང་ཞིནམ་ལས་ བོན་པོ་གིས་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་བཀག་བཞག་སྟེ་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་སྦྲེ་ ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་འདུག། ཨིན་རུང་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་ལྷག་དགུ་པའི་ན་རོ་ཟེར་ ཟླཝ་༨ པ་ལུ་ དུས་སྟོན་བརྩེ་སྒྲུང་ཞུ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མི་ཚུ་ལྟ་དང་གཡོག་གིས་ཚར་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ དུས་ཚོད་ཕར་འཕུད་རྒྱབ་དགོ་ནི་མས་ཟེར་ དམངས་དང་གཅིག་ཁར་བསྡུན་གྲོས་རྒྱབ་སྦྲེ་ བདུད་ག་མི་བདུད་ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ་ལས་ ཤོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ བདུད་སྦྲེ་འབོན་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་ རང་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༢ ལས་ ༡༥ ཚུན་ལུ་དུས་སྟོན་བརྩེ་སྒྲུང་ཞུ། ཚེས་༡༨ གི་ཚེ་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ མི་མང་ག་ར་འཛོམས་ མཛར་ཅུངམ་ཟ་སྦྲེ་ དམངས་ལུ་རྟེས་སྐྱོད་ལེན་ཚུ་འབད་སྦྲེ་ལས་རིམ་མཇུག་བསྡུ་ནི་ཡོད་ཟེར་ སྤྱི་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་ལོ་ ༩༩ ལང་མི་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དགེ་ལྷག་རྐེད་འོག་གི་གཙོ་བོ་ལྟེ་ཡུལ་སྤྱི་འོག་དང་ སྦྲ་ཚུ་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་ མི་བརྒྱུད་ལྟེ་ཡུལ་ལས་ཨིན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཡུལ་ལྷ་ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཡང་དེ་གི་གྲལ་ལུ་བཙུགས་སྦྲེ་གསོལ་

མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྟེ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་ སྤྲ་ཚུ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་ མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་སྐྱོགས་འདི་ནང་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་རྩུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ ཨམ་ནོར་ བཟང་རྒྱལ་མོ་ལུ་བསྟེན་ནི་འདི་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཕུལ་བར་ འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

༩ སྣང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཕུ་ཚོ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་གཞི་བདག་སྣང་བཙན།
ས་གནས།	ཕུ་ཚོ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕུ་ཚོ།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལྷུག་ན་ཀྲེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཚ་མཉམ་གྱི་སྣང་བཙན་འདི་ ཡུལ་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར། སྐྱེས་ལྷ་འདི་ འབད་བ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་ཨམ་གཡང་གཏམས་དང་གཡང་རྒྱུང་དེ་རང་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕུ་ཙ་ལྷ་ཁང་དང་སྨྲ་ཚུ་ལྷ་ཁང་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ དང་༡༩༥༥ ནང་ལུ་ སྤྲུ་སྐར་བླམ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ དགེ་ལྷག་ན་རྐེད་འོག་ལྷོ་བ་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ནང་ལུ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ ལྷགཔ་ཅིག་ འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ སྔང་བཙན་དེ་ཡུལ་ལྷ་ཨིནམ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱེས་ལྷ་འདིའི་ ཨམ་གཡང་གཏམས་དང་གཡང་ཆུང་འདི་ར་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཁྲིམ་དཀྲུང་པ་༢༡ གི་ མི་སེར་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ནི། གཤིན་པོའི་དགེཕ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་འབད་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྔང་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༥ གི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ་༔ ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཁྲོ་བའི་ཉམས། །རྟ་དམར་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ལ་བསྟོད། །འཁོར་དུ་ཡིད་འོང་སྨན་བདུད་དང་། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྣམས། །སྤྲིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོན་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་རྔམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ ཕྱག་ལུ་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམས་པའམ་ ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་ སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ཡོད་པའི་གུར། ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྨན་མོ་དང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་མས།

སྣང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

སྣང་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༨ གི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ་༔ སྟོན་ཚེ་མ་ཧླ་གུ་རུ་ཡིས། །བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཐ་མར་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་གི། །སྲུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཁས་བླངས་བཞིན། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ།།"ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྟོན་ཚེ་མ་ཧླ་གུ་རུའི་བཀའ་དང་། བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་རྒྱས། ཐ་མར་སྔགས་འཆང་ཚུ་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ནི། དེ་ལས་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ནི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་དང་ སྒོས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནི་ལུ་ རྣམ་ཀུན་ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་མདུན་གྱི་འཁར་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་བཞེས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དགེ་ལྷག་ན་གི་སྒང་བཙན་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བཙྟེ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཞན་ཁར་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལོ་ལྷར་གྱི་དུས་སྟོན་བཙྟེ་སྲུང་ དམིགས་བསལ་སྲེ་ཞུ་ནིའི་ ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ རང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་ ཨམ་གཡང་གཏམ་དང་གཡང་ཆུང་མཆོད་པའི་སྐབས་ ཨམ་གཡང་གཏམ་ལུ་དར་ཅུང་གཅིག་དང་ སྒང་བཙན་ལུ་དར་ཅུང་གཅིག་ བཀལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གཞན་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ ག་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྤྱིར་བཏང་དགེ་ལྷག་ན་རྐྱེད་འོག་གི་ མི་སེར་ག་ར་གི་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྷར་གྱི་ཚོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྐབས་ སྒང་བཙན་ཡང་དེ་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། ཕུ་ཅ་ལྷ་ཁང་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལྷ་ཁང་ དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་དང་ ལྕེ་ཡུལ་ལྷ་ཁང་ དེ་ལས་ སྲུ་ཆུ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྒང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དར་དཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ལྷགཔ་རྡོ་རྗེ། སྤྱངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ལྟེ་བ།

རྡོ་རྗེ། སྤྱངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ལྟེ་བ།

གདུང་ན་ཆེད་འཁོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ ལོ་མེ་བཙན་དང་གདུང་དགོན་པའི་རྒྱལཔོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལོ་མའི་བཙན་དང་གདུང་དགོན་པའི་རྒྱལཔོ།
ས་གནས།	གདུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྤྲང་མགོ།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གདུང་ན་དང་ སྨད་སྟབས་ཁ་གི་མི་སེར་ ཚ་མཉམ་གིས་ བཙན་དང་རྒྱལཔོ་འདི་ སྐྱེས་ལྷ་སྲེ་བསྙེན་སྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གདུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

གདུང་ན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་བོད་ལས་མར་བྱོན་མི་ གཙང་མཁྱེན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་གི་སློབ་མ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་ ༨ ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ཕུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་ དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ལུ་ གདན་ས་བཙུགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གདན་ས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ར་ སྤ་རོ་རྒྱ་བར་ན་གི་ ས་ཕྱོགས་དགོན་པ་ཟེར་མིའི་དགོན་པ་འདི་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལོ་མའི་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢༨ གི་རྒྱབ) "ཀྱཻ་༔ རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་རི་བོ་གནས། །ལྷ་བཙན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་མདོན། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བརྗིད་པའི་ཞལ། །རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ། །གདུག་པའི་གཡུལ་ངོར་ལས་རྒྱལ་བའི། །ཕྱག་གཡས་དར་དཀར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་བཙན་གྱི་སྡེ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྡིང་འབྱིན་པའི། །སྨུར་མགྱོགས་རྩལ་དང་རབ་ལྡན་པའི། །རྟ་དམར་རླུང་གཤོགས་ལ་བཅིབས་ནས། །ཉམས་པའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་སོགས། །སྡིང་ཁྲག་འཐུང་བའི་ཕོ་ཉ་ཆེ། །ཟ་བྱེད་བྱ་ཁྱི་རོལ་དུ་འབྲིང་། །སྲིད་པའི་གཤེད་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྨན་མོ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་དར་དང་མེ་ལོང་འཛིན། །བསྒྲུབ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །སྨན་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དད་ལྡན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི །དབུ་འཕངས་བསྟོད་ལ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བསྲུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་མཛོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་བཞི་པོ་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པོ་ ཏ་གདོང་གི་མེ་བཟུམ་སྦེ་འབར་ དབུ་ལུ་ལྕུགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་དར་དཀར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ ཆིབས་ སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་རྟ་དམར་རླུང་གི་བང་རྩལ་སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ འགྱིང་

སྲི་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། ཞིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྣན་མོ་ ཞལ་འཛུམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་། གཡོན་པར་མེ་ལོང་བསྣམསཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། འཁོར་འབདཔ་ཅིན་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་ལ་སོགས་པ་ འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༨ པར་) "སྔོན་ཚེ་ཐུབ་

བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ།

དབང་སྒྱུ་མའི་གར། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོགས། །ཡོངས་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུན་སྤུ་རུ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གཡར་དམ་འདྲེན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་ཀུན་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྔོན་ཚེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབདཔ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "ལྷུན་ཆགས་རི་བོ་རྩེ་མོ་དཀྱུང་དུ་བསྙེགས། ། འཇིགས་རུང་རྫམ་པ་སྐྱི་གཡའི་གནས་མཆོག་ནས། །མ་རུངས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་བརྩེ་གདུང་ཅན། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སྣན་བཙུན་ལྷ་མོ་དང་། །ལྷ་སྲིན་

དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་པ། །རང་རང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཟད་པ། །གདུང་བའི་འཕོད་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་བྱོན།།”ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ། གདུང་ན་རྐེད་འོག་ལས། རྐང་སྟོང་སྟེ། ཉིནམ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས། ལོ་མའི་ལ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ལོ་མའི་ལ་གི་མཐོང་སྣང་།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་རི་བཙན་དཔལ་ལྷ་འདི་འབད་བ་ཅིན། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་འབད་ནི་འདི་གིས། ཧེ་མ་ལས་ར་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་དམར་མཆོད་སྟེ། མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར། དང་ཕུ་ལས་ར་ལྷ་བཙན་འདི། ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར། ལོགས་སུ་སྤྲི་ག་ཅི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ། དགོན་པའི་བླམ་དང་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

གཙོ་བོ་གདུང་ན་རྐེད་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་གནང་པའི་སྐབས། མགོན་པོ་ལྷུམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ཚུ་ལུ། རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ། མར་ཚང་དང་བཅསཔ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། གདུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ། དུས་རྒྱུན་དུ

གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་རྩུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒྲེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གདུང་དགོན་པའི་བླམ་ཆོས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། ཚུ་ཁ་རབ་སྡེ།

༤ སྒང་བཙན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་གསང་ཡུམ་གླུ་མོ་དཀར་མོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྒང་བཙན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་གསང་ཡུམ་གླུ་མོ་དཀར་མོ།
ས་གནས།	གདུང་ན། (གདུང་ལྷག་རྫོང་ཁྲེར་ཏེ་མ་ཡོད་རུང་ད་རེས་མེད།)
གཡུས།	གདུང་ན། (དེ་གི་ཀ་ཁྲབ་དང་ལྡེབས་རིས་སྐུ་འདྲ་ཚུ་གང་ཡང་མེད།)
བསྟེན་མི།	ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གདུང་ན་ཆེད་འོག་ གདུང་ན་སྤྱི་འོག་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ ཁར་ ཡུལ་ལྷ་སྤྲི་རྒྱུནམ་གཅིག་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྤྲི་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྒང་བཙན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁང་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མེན་པ་ཏེ་མ་ གདུང་ན་བླམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མོ་མཆོག་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་ མཆོད་རྟེན་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ སྒོ་ཅུང་ནང་ལུ་ རྡོ་ནག་གུ་ པ་ཏྲ་བཀོ་སྤྲི་བཙུགས་ཡོད་པའི་ གནསཔོ་གི་སྐུ་པར་རི་མོའི་ཐོག་ལུ་རྒྱུནམ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། གནསཔོ་གི་སྐུ་འདྲ་དང་ ཀ་ཁྲབ་ དེ་ལས་ལྡེབས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ག་ཏེ་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ གདུང་ནག་བླམ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྲུག་མཚན།

སྣང་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར་) "ཀྱཻ། ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་གཤིས། །འགགས་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུའི་རྩལ། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས། །སྟོན་མཛད་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོར་བསྟོད། །སྨུར་མགྱོགས་བཙན་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་། །བསྲ་བའི་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ། །གཡས་པ་མདུང་དར་གནམ་དུ་བསྒྲེང་། །གཡོན་པ་བཙན་ཞགས་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གསང་ཡུམ་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་ནི། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད། །དབུ་གཙུག་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཕྲུག་གཉིས་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས། །རང་རིགས་གཡོག་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །བཟུང་བའི་ལྷ་སྲིན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །བསྟོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐྱ་མདོག་དམརཔོ་ ཕྲུག་གཡསཔ་ལུ་མདུང་དར་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ བཙན་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་འཐོནམ་ཨིན་པས། ད་ནག་གུར་ཡོད་པའི་ལྷ་བཙན་གྱི་སྐུ་པར་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཕྲུག་གཡོན་པ་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕྲུག་མཚན་ལུ་ངེས་པ་མེདཔ་སྦེ་ཨིནམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཀླུ་མོ་དཀར་མོའི་བླ་མཚོའི་མཐོང་སྣང་།

གསང་ཡུམ་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་ནི་ དབུ་གཙུག་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ སྐུ་ལུ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྲུག་གཉིས་ལུ་དབྱུལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་མས།

གདུང་ན་གཡུས་ཚན་ལས་ ཆང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཙིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ གདུང་ན་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཚགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཀླུ་མོ་དཀར་མོའི་བླ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་རྣོན་པོས། །ལྷ་སྲིན་གདུག་པའི་མེ་དཔལ་བཅོམ། །དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་གཡར་དམ་དགོངས། །དེ་འོག་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེས། །འགྱུར་མེད་མཐའ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ། །སྲིས་ཡུལ་ལྷ་འདྲེའི་ཐོད་དུ་བཅིངས། །དེས་ན་བརྗེད་མེད་དམ་ཚིག་བཟུང་། །མཐའ་མར་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མ་འོངས་གནས་འདིར་རྟེན་གསུམ་དང་། །དེ་མཆོད་ཡོན་བདག་འབྱུང་ལུང་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྔོན་ཚེ་ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

སྨང་བཙན་དང་མཚོ་སྨནམོ་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གདུང་ན་གི་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ གཙོ་བོ་རང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༤ འབད་མི་རྒྱངམ་ཅིག་གིས་ རང་ཟླ་༩ པའི་ གནམ་སྟོང་ལུ་ཚར་གཅིག་ ས་ཞིང་ལས་ལོ་ཐོག་ འགོ་དང་པ་བསྡུ་བའི་ཚེ་ ཏེ་མ་རང་ ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསར་ཕུད་ཟེར་ ཕུད་དྲང་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་ རང་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ཚར་གཅིག་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་གུར་ ད་རུང་མཚོ་སྨནམོ་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁོང་གཙོ་བོ་ཚུ་ནམ་ཚུདཔ་ཅིག་ ཀླུ་མོ་དཀར་མོའི་མཚོ་གི་ཟུར་བར་ ཚར་རེ་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་འདུག། མཆོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཏེ་མ་ལས་རང་ སྨང་བཙན་གྱི་ཚོགས་སྒྲིགཔ་ད་ ཚོགས་ཤ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་། མཚོ་སྨནམོ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྲ་རྒྱུད་སྦྲེ་རྒྱངམ་གཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམར་མཆོད་སྦྲེ་མཆོད་ནི་འདི་ དང་ཕུ་ཕམ་རྒན་རྒས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ར་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་ཟེར་ གདུང་ན་བླམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གདུང་ན་རྐེད་འོག་གི་ གཙོ་བོ་ཁྲིམ་གུང་པ་༨ གི་ཁྲིམ་ནང་ ལོ་ལྷར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་རྩ་ལྔ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལྔ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་མེན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གདུང་ན་བླམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། རྩ་ཁ་རབ་སྟེ།

༣ ཨམ་ལྷ་མདོ་/དུན་ཏིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨམ་ལྷ་མདོ་/དུན་ཏིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ།
ས་གནས།	ངང་ལ་ལྗོང་། ལྷ་ཁང་དང་ཀ་ཁྲབ་ལྡེབས་རིས་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ག་ཡང་མིན་འདུག།
གཡུས།	ངང་ལ་ལྗོང་།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གདུང་ན་རྒེད་འོག་གཡུས་ཚན་ ངང་ལ་ལྗོང་མི་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡུལ་ལྷ་སྲི་རྒྱངམ་གཅིག་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྲི་ཨིན་མས། ཨམ་ལྷ་མདོ་ཟེར་མི་འདི་ དུན་ཏིག་ དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལུ་ ཞུ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་ཡུལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རི་བོ་དུན་ཏིང་ནས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལས་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་མྱུར་དུ་བྱོན།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ཁྲོམ་ཁར་ལས་ ཕར་ལྷ་བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུག་འགྱོ་སའི་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣ གྱི་ས་ཁར་ ཏུར་ས་རོང་ཆུ་ཕར་ཁ་ལུ་ ཤིང་དང་སྔོ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་མི་རི་འདི་ ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་རི་བོ་དུན་ཏིག་མའི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འབད་བ་ཅིན་ དུན་ཧིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣ རྒྱབ་) “ཧཱུྃ༔ རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །མ་ཅིག་ཙཎྜི་རལ་གཅིག་མ། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ནད་རྐྱལ་གཡས་ལ་དགྲ་སྙིང་གཡོན། །སྤྱན་གཅིག་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོར་ཆིབས། །ཐུགས་སྲུང་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོ་འདྲ། །མི་མཐུན་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པ། །ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྩལ་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུར་མཐོང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྔོ་བའི་རལ་གྲི་མཚུངས། །གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བདག་བསྟོད་དོ།།”ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་མཆོག་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ པདྨ་དང་ཉི་མའི་བཞུགས་གདན་གུར་ མ་གཅིག་དུན་ཧིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཁྲོ་མོ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ སྤྱན་གཅིག་པ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་དགྲ་སྙིང་བསྣམས་ཏེ་ སྐུ་གཟུགས་གཅེར་མོ་ ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཏེ་ ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོར་ཆིབས་པ། འཁོར་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་ རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་སྦེ་ འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

རིན་ཆེན་ལྤྱིང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ ལྷ་མོ་དུན་ཧིང་མའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་ཤོ་) "རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བོད་བཀུར་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྒོས་པ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་བོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་དང་ མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་གདུང་ན་སྨྲི་འོག་ ངང་ལ་ལྷོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་ ཕུལ་སའི་ས་གོ་ལྷ་ཁང་ཡང་མེད་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཟླཝ་ ༡༠ པའི་གནམ་སྟོང་ལུ་ ངང་ལ་ལྷོང་གི་མི་ཚུ་ག་ར་ ཨམ་ལྷ་མདོ་གི་ལྷ་ཤིང་རྩ་བར་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་བསང་བཏང་ཚོགས་ཕུལ་འབད་སྦྲེ་ དར་ཤིང་ཅིག་འཕྱར་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་གཞན་བཟུམ་སྦྲེ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ གདུང་དགོན་པའི་བླམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གདུང་དགོན་པའི་བླམ་ཆོས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། ཆུ་ཁ་རབ་སྡེ།

༩ ས་ཕྱོགས་བཙན། /སྨུག་པའི་བཙན། /ཧཱུྃ་ལའི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

བདག་གཞི་བདག་གི་མཚན།	ས་ཕྱོགས་བཙན། /སྨུག་པའི་བཙན། /ཧཱུྃ་ལའི་བཙན།
ས་གནས།	མོན་རྗོ་ཁ།
གཡུས།	མོ་རྗོ་ཁ་སྤྱི་འོག། དེ་གི་ཀ་ཁྲབ་དང་ལྷེབས་རིས་སྐྱུ་འདྲ་ཚུ་མེད་གནས་ཁང་དང་དཔེ་ཆ་ཡོད།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གདུང་ན་རྒེད་འོག་ གཙོ་བོ་ མོན་རྗོ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཕྱོགས་བཙན་དང་རྒྱལཔོ་འདི་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞལ་གྱི་མདོག་སྨུགཔ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྨུག་བཙན་དང་། རྒྱ་བར་ནང་ས་ཕྱོགས་དགོན་པའི་བཙན་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཕྱོགས་བཙན། དེ་ལས་ལ་གི་མིང་ལུ་ཧཱུྃ་ལ་ཟེར་སླབ་ནི་འདི་གིས་ ཧཱུྃ་ལའི་བཙན་ཟེར་ཡང་མཚན་དེ་སྦེ་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། ས་ཕྱོགས་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ ང་མ་རང་ རྒྱ་བར་ནང་ ས་ཕྱོགས་དགོན་པའི་བཙན་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག་ ཏེ་མ་གདུང་ན་བླམ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ གནམ་བྱཱར་ལུ་ རྒྱ་བར་ནང་དང་། དགུན་ལུ་གདུང་ན་ལུ་གསོལ་ཐབ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གདུང་ན་མི་ཚུ་གིས་ ས་ཕྱོགས་བཙན་བསྙེན་དགོ་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྐང་བཙན་གྱི་བསྐོང་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར་) "ཧྲཱིཿ བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་བཙན་རྒོད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན། །རྔམས་བརྗིད་འཁྲིངས་པ་གློག་སྟོང་འཁྱུར་འདྲ་

བ། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དུས་མཐའི་རླུང་ཆེན་གཡོ། །ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། །མ་རུངས་འཆིང་བྱེད་གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་འཛིན། །བདུད་རྟ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར། །གཡུལ་ངོར་ཐོགས་འབེབས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་རྣམས། །ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་ཡང་མིང་ཙམ་འཛིན་མེད་པར། །རྡུལ་དུ་རློག་བྱེད་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་ལ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས།།" ཞེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རལ་གྲི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱར་ཏེ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་གླད་པ་ལུ་འགེམས་ཤིང་། གཡོན་པ་ལུ་ ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་བཅིངས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཏེ། སྐུ་ལུ་དར་དམརཔོ་དང་བསེ་ཁྲབ་བསེ་རྨོག་རྣ་མཚོན་ཚུ་གིས་བརྒྱན་སྦེ་ཡོདཔ། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ ཆིབས་བདུད་རྟ་ནགཔོ་ རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་བཞི་གིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་དང་གཏོར་བསྔོ་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་) "ཀྱེ༔ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་དམ་ལས་མ་འདའ་མཛོད།།" ཞེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཞེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གདུང་ན་ཆེད་འོག་འདི་ ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༣༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད། སྐད་ལ་ཁ་ལུ་ལྡོད་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཁ་ལས་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༤༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

རྒེད་འོག་དེ་གི་འོག་ལུ་ མི་རློབས་ ༩༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་པ་༡༢༠ དང་སྤྱི་འོག་ ༥ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ མོན་རྫོ་ཁ་གསུམ་ཚན་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དང་༣ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོཔ་དང་། སྣུམ་འཁོར་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླཔ་༡༡ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ་ གསུམ་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ དཔའ་བོ་གིས་སྤྲེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་འ་ནི་ སླུག་པའི་བཙན་ལུ་ དཀར་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མཆོད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ས་སྒྲོགས་བཙན་མཆོད་སའི་ཁྱིམ།

གཙོ་བོ་མོན་རྫོ་ཁ་གསུམ་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། གསོལ་ཁ་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆད་པར་ སྤུ་རོ་རྒྱ་བར་ན་ས་སྒྲོགས་དགོན་པ་ལུ་ ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གདུང་དགོན་པའི་བླམ་ཆོས་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ། ཆུ་ཁ་རབ་སྟེ།

སྨད་སྟོབས་ཁ་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ མན་ཕོ་ལྷ་བགྲེས་འབྲུང་གནས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མན་ཕོ་ལྷ་བགྲེས་འབྲུང་གནས། ཨཔ་གནསཔོ་ཟེར་ཡང་ཞུ་ནི་འདུག།
ས་གནས།	ལྷ་ཤིང་རྩ་བ།
གཡུས།	སྨད་སྟོབས་ཁ།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྨད་སྟོབས་ཁ་རྐྱེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུངམ་གཅིག་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྨད་སྟོབས་ཁའི་ལྷ་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལྕགས་ཟམ་པའི་སྤྲུལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་སྟེ་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་ ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་ཟེར་ མཚན་དེ་སྦྲེ་གསོལ་གནང་ནུག། ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་འདི་ རྩ་བ་ལས་བཤུབས་ཏེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་བསྐྱང་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕོ་ལྷ་གི་ཀ་ཁྲབ་དང་ སྐུ་འདྲ་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཕོ་ལྷའི་ལྷོབས་རིས་འདི་ གྱང་ལས་སྦྱོག་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ལས་ སྐུ་པར་ཅིག་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩ པར་) "དལ་རྒྱུན་ལྷུག་པར་འབབ་པའི་མཐའ་བསྐོར་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་མཆེ་སྡེར་བགྲད་དེ་ ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་གཤེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ངར་སྐད་སྒྲོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྲིན་གུར་ཁང་འཁྲིགས་པའི་འོག་ཏུ་དྲང་སྲོང་ལྷའི་སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཀྱིས་འཐུལ་བའི་དབུས་སུ་ གསེར་སྣ་གཡུ་ཐུར་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་ཁྱིབས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་ འགག་མེད་རོལ་རྩལ་གྱི་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བ་དན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་གང་བར་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་དཔའ་བོའི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ འཇམ་ཞལ་བལྟ་བས་ངོམ་མེད་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་འཁྱིལ་ཞིང་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ ཤེས་རབ་བདེ་བའི་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་གངས་སྨན་མཚོ་སྨན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་གློང་ནས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་འོད་ཕུང་འཁྲིགས་པ།”ཟེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ ཟ་འོག་གི་བེར་དང་ དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ དར་དཀར་གྱི་བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་ལྷུག་པར་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ མིག་འཛུམ་ཙམ་གྱིས་ དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་ སྟོང་གསུམ་ག་ར་བསྐོར་ཚུགས་པའི་ ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་ རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལུ་ཆིབས་སྦེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་ འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས།

དེའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཤེས་རབ་བདེ་བའི་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ འཁོར་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་གངས་སྨན་ མཚོ་སྨན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་གློང་ནས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ འོད་

ཕུང་འཁྲིགས་པ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ བྱེ་བ་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཕ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་) "ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མངོན་མཛད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །སྤྲུན་སྣང་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་པར་མཛོད། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་ཡང་དག་མ་བསམས་ན། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བས། ། བག་ཡོད་དྲན་པས་བླང་དོར་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ རོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློན་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་བརྙེས་མང་པོའི་སྤྲུན་སྣང་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཞན་པོ་ དེར་དགོངས་ལ་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

སྤྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་)"ཀྱཻ༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཛམ་གླིང་ལྷོ་མོན་ཕྱོགས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ལྗོངས། །དགོན་གནས་སྦྱིན་བདག་འདི་རྣམས་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་གླུ་བདུད་བཙན་སྨན། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་མགྲིན་རིགས་འཁོར་བཅས་ཀུན།།"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་རྐྱེན་

འོག་ལྟེ་བ་གི་ས. ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་། གོ་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་སྦེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ ལྷགཔ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གོ་ནང་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

སྨད་སྟོབས་ཁ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྨད་སྟོབས་ཁ་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་གསོལ་ཁ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ རང་རང་སོ་སོ་སྦྲི་ཁྱིམ་ནང་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཕོ་ལྷ་འདི་ དང་ཕུག་ལས་རང་ གནམ་དཀྱུན་ལུ་ང་བཅས་སྨད་སྟོབས་ཁ་ཟེར་ གནམ་བླར་ སྤྲ་རོ་རྫོང་ཁག་བླ་བ་ཁ་ལུ་དང་། གནམ་དཀྱུན་ལུ་ རྒྱ་ཨེ་ཏི་བྱེམ་སི་ མར་ཏུར་ས་དང་གཱ་ཏེ་ཕར་ཁ་ལས་ སྔོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། བྱ་ཕོ་དང་མོ་ཅིག་གིས་ ཡར་དང་མར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ ཡར་མར་མ་འགྲོ་བར་ ས་གནས་འདི་ཁར་དགའ་ཏོག་ཏོ་འདུག་ཟེར་ གནས་བཏབ་ཏེ་ སྐར་བཅག་སྟེ་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་གནས་བཏབ་ཁ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། ཨིན་རུང་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ སྨད་སྟོབས་ཁ་ཟེར་སྲོལ་དར་ནུག། ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་བཤུབས་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཁྲབ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ལྗིབས་རིས་ཡང་སྦྲོག་ད་ནུག།

ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གི་བསྒྲང་ལས་རང་ ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ཏེ་ཚོགས་དྲངམ་ཟེར་ ཚེས་༡༥ དང་ ༣༠ ལུ་ ཐོ་པ་ལུ་ཚོགས་དང་ ཆང་ཕུད་ཚུ་ཕུལ། ཕར་ཚུར་ལམ་འགྲུལ་འབད་དགོ་རུང་ ཚོང་ལུ་འགྱོ་རུང་ ཚོགས་ཕུལ་འབད་སྦྲེ་འགྱོ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདུག། ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ ཚོང་ལུ་འགྱོནི་ཚོང་དཔོན་དང་ དམག་ལུ་འགྱོནི་དམག་དཔོན་ཟེར་ ང་བཅས་རང་འ་ནི་སྦྲི་ཚོགས་དྲང་པའི་སྲོལ་དང་གསོལ་བཏབ་སྦྲི་ ག་ཏེ་འགྱོ་རུང་གོང་མའི་ཞབས་སར་བཅར་བ་ཅིན་ རང་གི་དོན་དག་གྲུབ་བཟུག་ཟེར་ ས་ཐག་རིང་སར་ ཕར་ཚུར་ལམ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྟག་ལས་མར་ལས་ཇོ་ཆད་མ་བཟུག་ཟེར་ འོག་ལས་མར་ཤུར་དངས་མ་བཟུག་ཟེར་ གསོལཔ་བཏབ་པའི་ཚུལ་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ གི་གོང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དམར་མཆོད་སྤྲེ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཡིན་རུང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལས་ཚུར་བཅད་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཀར་མཆོད་སྤྲེ་ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་ལྟར་ལྷ་བསང་དང་རི་བོ་བསང་མཆོད་བཏང་ཞིནམ་ལས་ དཀར་རྫས་ཙང་ཙང་སྤྲེ་ ཞིང་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་ཆུམ་དང་ མར་དང་དར་ཅོལ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་སྒྲིག་སྟེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ དཀར་རྫས་ཙང་ཙ་སྤྲེ་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིན་པས།

དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་ལྷ་ལུ་ ཟླཔ་༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་གནམ་གང་ལུ་ གླང་རུང་པད་སྟོང་ཟེར་ ལོ་གསུམ་འབད་མི་ གླང་རུང་གཅིག་ འདི་ནང་ལུ་ ང་བཅས་དམངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཟེར་ དཔའ་བོ་གཅིག་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ ཕྱགཔ་དང་དམངས་མི་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལུ་མི་སེར་དམངས་འཛོམས་སྦེ་ གླང་རུང་འདི་བསད་ཞིནམ་ལས་ མཆོདཔ་ཤ་ཟེར་ཀོཔ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་དང་ཤ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡར་ཕུལ། ཟླཔ་དང་པའི་ནང་ཀོཔ་འདི་མེ་བཏང་པའི་སྲོལ་འདུག། དེ་སྤྲེ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཞིང་ནང་ལུ་ཆར་ཆུ་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནམ་ཁ་ལས་འབྲུག་ལྡིར་ སེརཔ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་མི་འབྱུང་ནི་དང་ རྐྱེན་ངན་ཚུ་བཀག་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཟུམ་ཅིག་ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག།

ད་རུང་རང་ཟླ་༩ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ རིཔ་མཆོད་ཟེར་ བྱཔ་གཅིག་དང་ཕགཔ་གཅིག་ དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཆུམ་ཕུད་ཏ་གང་དང་ དངུལ་ཀྲམ་༡༠ ཆངཔ་ལང་གཅིག་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ར་བཀལ་དགོཔ་དང་། དེ་ལས་ བྱ་པོད་དང་བྱམོ་ག་འབད་རུང་གཅིག་དང་ ཕགཔ་ལོ་གཅིག་ལྷགཔ་ཅིག་ལང་མི་གཅིག་གསད་ཞིནམ་ལས་ བོན་པོའི་ཚིག་དང་འཁྲིལ་ ཁྲག་ཕུད་གནམ་ལུ་གཏོར། དམར་ཤ་ཐང་ལུ་བརྡལ་ཟེར་ཚོགས་ཕུད་སྤྲེ་བཅད་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་ལུ་དྲང་། ཚོགས་ཡན་ལག་ཚུ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ཟེར་ དམངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གིས་སྤྲེ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་གདོན་འཆུབ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ བདུད་ཀྱི་ཡར་ཁ་ཟེར་ བདུད་འདི་ཚུ་གིས་གནོད་པའི་རིགས་ཚུ་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༣ དེ་ཅིག་ཁར་ བདུད་ཀྱི་ཡར་ཁ་ལོག་དགོ་པས། བདུད་འདི་ཡ་ལས་མར་གངས་རི་མེ་རྩེ་ལས་འོང་པའི་དུས་ལུ་ ཁ་བཤད་རྐྱབ་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལུ་ ཚོགས་འདི་ཚུ་ འ་ནེ་སྤྲེ་ཕུལ་དོ་ཟེར་ ད་རེས་ལས་སང་ཕོད་དུས་ཚོད་འ་ནེ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ རི་ཁ་ལུ་ཤིང་འབུ་རུང་ ཤིང་གྲུ་ལས་བུད་ནི་དང་སྦ་རི་གིས་རྐངམ་ལུ་ཕོག་མ་བཅུག་ཟེར་ སྨོན་ལམ་དེ་སྦྲེ་བཏབ་སྟེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

རང་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་ ༨ དང་ ༡༥ གང་རུང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱབ་ཐེར་ ཕོ་ལྷ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་ ཁྲུས་གསོལ་འབད་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་པའི་ཁར། ཟླཔ་༡༡ པའི་ ༢༨ ལུ་ གཏོར་རྒྱབ་ཕངས་ དེ་ལས་གནམ་གང་ལུ་ ཕོ་རང་ལུ་ ལོ་འཁོར་ལོའི་བཅུ་གཉིས་ ཞག་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ ང་བཅས་རའི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཁྲིམ་གྲུང་པ་རེ་ལས་མི་རེ་འོང་སྟེ་ ཕོ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་སྦེ་ སྤྱ་རོ་པའི་ལོ་འབབ་ཐེར་ གནམ་གང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ལུ་ མདའ་རྐྱབ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཐེར་བཤད་ནི་འདུག། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཤའི་རིགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦྲིག་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཐེར་ རྒཔོ་པ་སངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕོ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གནས་སྐབས་ཁ་རྐྱེད་འོག་གི་རྒཔོ་པ་སངས།

དར་ལ་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ ཨམ་ཀྲང་མ་གཅིག་མོ།/སྟུགས་སྤུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྟུགས་སྤུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི།
གནས་བདག།	ཨམ་ཀྲང་མ་གཅིག་མོ།
ས་གནས།	གཏུམ་བྲག་ཨ་མའི་གནས།
བསྟེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དར་ལ་རྐེད་འོག་དང་། སྤོང་སྒོ་རྐེད་འོག། སྐྱབས་ཆ་རྐེད་འོག། བསམ་འཕེལ་གླིང་རྐེད་འོག་བཞི་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་གནད་དོན་ཁག་ལེ་ཤ་གི་ཐོག་ལས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་པའི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྷ་སྲི་ཡང་བསྟེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཏུམ་བྲག་ཨ་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ དར་ལ་རྐེད་འོག་གི་ ས་གནས་སྐལ་བཟང་རིའི་ལ་ཞོལ་ ཤཱཀྱ་ཕུ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཐེ་ཡན་ཏི་ གཡུས་ཚན་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། གནས་དེ་ཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ལམ་གཅིག་པོ་འདི་དར་ལ་ཤིང་སྐྱུར་ལ་ལས་མར་ སྐལ་བཟང་རིའི་ལ་ཞོལ་ལས་བབས་ཏེ་ ཀྲང་སྟོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་རུང་ ཁྱེན་གཟར་དྲགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྲོ་མི་མེདཔ་ཨིན་མས། དེ་གིས་སྦྲེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ ཛ་ཡ་གཙུན་ཟེར་ས་ལས་ གི་ལོ་མི་ཊར་༡༨ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ ས་གནས་ཧང་སི་མ་ར་ཟེར་ས་ལས་འགྲོཝ་ད། ཧེ་མལ་ཀྲིན་བརྒྱུད་དེ་ཀཱལ་ཅི་ནི་ཟེར་མིའི་ས་གོ་དི་ལས་རྣ་ཛ་བཱུཊ་ཁ་བ་

ལས་འགྱོཔ་ད་ལུ་ ས་གནས་ཧྣ་ཡན་ཏི་ཟེར་ས་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། ད་རུང་ཧྣ་ཡན་ཏི་ལས་སྦྲེ་ ཆུའི་མཐའམ་བདའ་ཡི་ར་ ཆུ་ཕར་བརྒལ་ཏེ་འགྱོཔ་ད་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་གོ་ཅིག་ཡོད་ས་ལུ་ལྷོདཔ། ཤཱཀྱ་ཕུ་ལས་བབས་པའི་རོང་ཆུའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ འབྲུག་པའི་ས་ཆ་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ཨིན་མས། ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་ལས་ གནས་དེ་ནང་ཚུན་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༨༠ ལྷགཔ་ཅིག་སྣུམ་འཁོར་ནང་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་མོ་ མི་དབང་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་ལྷ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་ སློབ་དཔོན་ཀ་ཕྱིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧ གྱི་ལོ་ལུ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིན་པས།

གཏུམ་བྲག་ཨ་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཏུམ་བྲག་ཨམ་ཇང་གཅིག་མའི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འབད་བ་ཅིན་གཏོར་བསྒོ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ཤོག་༡པར་) “རང་གི་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མེ་རླུང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན། དཔལ་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ། ཨེ་ཀ་ཛྷ་ཏི་མ། ནག་མོ་རལ་མོ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྡར་རལ་པའི་རྐྱུན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དམ་ཚིག་དང་བཀའི་བྱ་ར་མཛད་པའི་སྤྱན་གཅིག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྟར་སྒྲོགས་བཙུར་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རུ་ཏྲའི་ཤ་ཁྲག་ལྷག་མ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་ཞལ་དུ་ཁ་རྗེབ་ཅིང་། གསོལ་བའི་ཚོམས་གཅིག་གངས་རི་ལྟར་གཙིགས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབབ་མེད་དུ་སྟོལ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བུ་ལྟར་བརྩེ་བའི་ནུ་མ་གཅིག་མ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་ཆོས་ཅན་མཚན་མོའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཟི་བའི་ཞབས་གཅིག་ངར་འཛིན་གྱིས་དགྲ་བོ་མནན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཞིང་གི་དབྱུག་བོ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རུས་འདམ་དུ་སྨྱུག་ཅིང་རྨེག་མེད་དུ་བཏང་བ། གཡོན་པས་བྷནྡྷ་དམར་གྱི་བསྐང་བ་ཐོར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོར་མཆོག་ཐུན་མོང་གིས་དངོས་གྲུབ་འབབ་མེད་དུ་སྟོལ་བ། གཞན་ཡང་སྦྲུལ་དང་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དར་ནག་གི་ཕོད་ཁ་དང་། འཁོར་དུ་འགུགས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་ཞི་མཛད་བུ་མོ་དཀར་མོ་འབུམ་སྡེ། འཆིང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་རྒྱས་མཛད་བུ་མོ་སེར་མོ་འབུམ་སྡེ། བསྡོམ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་དབང་མཛད་བུ་མོ་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ། སྨྱོས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་སྒྲོལ་མཛད་བུ་མོ་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ། མ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏུམ་བྲག་ཚང་ཆིག་འཁྲིགས་པ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། གནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་ཞིང་ནས་མ་མོ་ཆེན་མོ་རྐང་གཅིག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ”ཟེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་ཁྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཚུན་པོ་གཅིག་ཐུར་དུ་དཔྱང་ཞིང་། མིག་གཅིག་གྲུ་གསུམ་གློག་ལྟར་འབར་བ། མཆེ་བ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ཐུར་དུ་གཙིགས་པ། ནུ་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཕྲག་ལ་གཟར་བས་ནུ་རྩེ་རྟིང་པར་སླེབ་པ། རྐང་པ་གཅིག་སོར་མོ་བསྒྲད་དེ་མི་རོ་དང་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ མི་མགོ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་རུས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཛམ་པར་སྤྲས་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་དབྱུག་བོ་བསྣམས་ཏེ་གནམ་ལུ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་ལུ་བྷནྡྷ་དམར་གྱིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྣམས་ སྐུའི་རྒྱན་ཆ་ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲོ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་མ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ལྷ་མོའི་སྐུ་འདྲ་དང་ལྗིབས་རིས།

དམ་བཞག།

ལྷ་མོ་ཨམ་རྐང་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩པར་) "ཧཱུྃ་བྷྱོཿ སྲོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དམ་བཅས་བཞིན། །རྟོད་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཅན་སྒྱུར་མའི་རླྀས་གར་ད་སྐྱེས་ཞེས། །དམ་ཚིག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷང་ལྷང་འབོད། །སྲོན་ཆེ་པདྨ་ཀ་རའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མ་འོངས་གདུང་ཚོབ་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །དར་དཀར་དམ་ཚིག་དབང་གིས་འབོད་ལགས་ན། །མ་ཐོགས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྲོན་ཆེ་པདྨ་ཀ་ར་གི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ཨམ་རྐང་གཅིག་མའི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ གཏུམ་བྲག་ཨ་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ རྐང་སྟོང་སྦེ་ངུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཔ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ མཚམས་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ ཚེས་༡༨ ལུ་ བླ་མཆོའི་མཐའ་མ་ལུ་ཡང་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་སྦེ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་གནང་དོ་ཡོདཔ་དང་། ད་རུང་གཏུམ་བྲག་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དེ་ ཟླཔ་གཉིས་པའི་༢༥ལུ་ གནས་ཁང་ནང་དང་ ཚེས་༢༨ལུ་ བླ་མཆོའི་མཐའ་མ་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནི་ཡོད་ཟེར་ བླམ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཨམ་ཆང་གཅིག་མའི་བླ་མཚོའི་མཐོང་སྣང་།

བླ་མཚོ་དེ་ཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་དེ་ ཧྥ་ཡན་ཧྲི་གི་ནགས་ཚལ་འགེགས་སྲུང་ནང་ལས་ ཁ་གཡོན་ཁ་ཐུག་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢ དེ་ཙིག་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཆང་སྟོང་སྤྲི་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཙིག་འགྲོ་ཕྱད་ སྔོན་མ་དངུལ་གྱི་བྱམོ་གཅིག་འཕྱུར་ཏེ་ ས་གནས་ཧྥ་ཡན་ཧྲི་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༣ དེ་ཙིག་གི་རི་མགུའི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་མི་ ལྷམོ་ཨེ་ཀ་ཛྷ་ཏེའི་བླ་མཚོ་ཡོད་སར་ལྷོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བླ་མཚོ་དེ་ ཡར་མར་རིང་སུ་ཙིག་དང་ ཕར་ཚུར་རྒྱ་ཚུང་སུ་ཙིག་སྤྲི་མཐའ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཚོ་དེ་ ཧེ་མ་བདེ་གླིང་མཚོ་ཁར་ཆགས་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་གནས་སྤོ་སྟེ་བྱོན་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མ་གཞི་མཚོ་དེ་ལུ་ ཨ་མའི་བླ་མཚོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྦུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛྷ་ཏེའི་བླ་མཚོ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། མཚོ་ཡོད་སར་ གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་ཀུར་སྤྱུབས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཁར་གཙང་སྦྲ་མ་བསྟེན་པར་ བཙོག་གྲིབ་རེ་ཤོར་བ་ཙིན་ རླུང་འཚུབ་དང་སེརཕ་ཆརཔ་ལ་སོགས་པ་རྐྱབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་དེ་མཐའ་བར་འགྲོ་ཕྱད་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙིན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཐའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དར་ལ་ཆེད་འོག་དང་། སྲོང་སྒོ་ཆེད་འོག། སྐབས་ཆ་ཆེད་འོག་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། དེ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨམ་ཇ་ངམ་གཅིགམ་ཡང་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ཅིག་སྤྲི་བཅོ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་གདུམ་བྲག་ཨ་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་། རྡོ་ཁ་ཀེར་དགོན་པའི་དགོན་འཛིན་གྲྭ་ཚང་། དཔག་བསམ་ཁ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགོན་འཛིན་གྲྭ་ཚང་། དེ་ལས་འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལྷ་ཁང་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་མི་དང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ གནད་དོན་ཁག་སོ་སོ་ལེ་ཤ་གི་དོན་ལུ་ གསོལཝ་བཏབ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་འོང་མི་ ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཚུ་ཡང་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་ལེ་ཤ་ར་འོང་མས་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། སྤྱགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་འདི་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ག་ར་ཞི་སྟེ་ རང་གི་བསམ་པའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ཨམ་ཇ་ངམ་གཅིགམ་འདི་ ནོར་ལྷ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ བུ་ཕྲུགས་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དུས་ཆེན་ལུ་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ ཤིཝ་རཱ་ཏྲི་གི་དུས་སྟོན་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་དང་ཚོང་པ་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་འོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༡) ལྷམོ་ཇ་ང་གཅིག་མའི་སྔོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཅན།

སྐབས་ཆ་རྡོ་ཁ་ཀེར་དགོན་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཨམ་ཇ་ང་གཅིག་མའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ སྔོན་མ་དུས་རབས་༡༨ ཅམ་ལུ་ ཕྱི་གླིངཔ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དབང་བའི་སྐབས་སུ་ དཔག་བསམ་ཁའི་སྐུ་ཚབ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་སྲུང་འཁོརཔ་ སྤྲ་སྣར་ལས་ཨིན་མི་དེ་ལུ་དཔག་བསམ་ཨ་མའི་གནས་ནང་ ཨམ་ཇ་ང་གཅིག་མའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་བསྐྱམ་འབྱོན་གནང་ ང་གིས་བདག

འཛིན་འབད་གེ་ཟེརནི་ ཨམ་ཇང་གཅིགམ་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ལྷ་ཁག་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནུག། བློམ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྲ་སྐར་དགོན་པ་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་བསྐམས་བྱོན་སྦྲི་ སྐྱབས་ཆ་ཟེམོ་ལ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ཇོ་ཅིག་གུ་བཀལ་བཞག་སྟེ་ སྐུ་ངལ་གནང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་པའི་ཤུལ་ལུ་འབྱོན་ནི་འབདཝ་ད། སྐུ་དེ་གིས་ཇོ་གུར་ཇོགཔ་བསྒྲད་དེ་རྩ་ལས་ཞུ་མ་ཚུགས་པས། བློམ་ཁོ་ར་མཁས་མཆོག་དམ་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྤྲ་སྐར་དགོན་པ་ལུ་ བྱོན་ནི་ལུང་བསྟན་མེདཔ་མཁྱེན་ཏེ་ ཨམ་ཇང་གཅིགམ་མོ་རང་ལུ་ གཉེར་གསོལ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྱོད་ར་ལུང་བསྟན་ག་ཏེ་ཡོད་སར་ཞལ་བསྐོར་ང་གིས་དེ་ཁར་ཕྱག་ཞུ་གེ་ཟེར་ཞུཝ་ད། སྐུ་དེ་གིས་ཞལ་ཇོ་ཁ་ཀེར་དགོན་པ་ལུ་བསྐོར་ཆེཔ་ལས་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ དེ་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པ་དགོན་སྡེའི་ནང་རྟེན་སྦྲི་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་རེ་ཚར་རེ་མཇལ་ཁ་གནང་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་ཞབས་ལས་མཇལ་ཁ་གནང་མ་ཚོགཔ་སྦྲི་ཕྱག་ཐམ་གནང་སྟེ་འདུག།

༢)ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིན་བདག་འབད་མི་ སྐྱབས་ཆ་དཔོན་སློབ་ལས་གོ་གནས་མར་ཕབ་སྟེ་ དཔག་བསམ་ཁའི་སྐུ་ཚབ་སྦྲི་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་ རྒྱ་གར་ཨ་སམ་དང་ ནུབ་བྷེངྒལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ་ དྭུཨརསི་༡༨ ནང་ལས་ འབྱུལ་བ་དང་ཁྲལ་ཚུ་ བསྡུ་ལེན་འབད་ཡི་ར་ ཁོ་ར་གིས་ཟད་སོང་ལས་ ཡར་སྤེལ་ལུ་ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ནང་དོག་སྟེ་ དཔག་བསམ་ཁའི་ཨམ་ཇང་གཅིགམ་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊི་ལུ་ཉིན་ནུབ་མེད་པར་གསོལཝ་བཏབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ ནུབ་གཅིག་ལུ་ཨམ་ཇང་གཅིགམ་མོ་ར་ འཇའ་འོད་ནང་མངོན་སུམ་སྦྲི་མཇལ་ཏེ་ དཔག་བསམ་ཁ་སྐུ་ཚབ་ལུ་ ཁྱོད་དེ་སྦྲི་སྡུག་བསྔལ་ལང་མི་དགོ། ཁྱོད་སྔོན་མ་ཡང་ བློམ་གཏེར་སྟོན་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཞབས་ཏོག་ཞུ། ད་རེས་ད་རུང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ དད་པའི་སྒོ་ལས་ དེ་ཚུན་ཆོད་གསོལཝ་བཏབ་ལས་ ད་ཁྱོད་རང་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ དཔག་བསམ་བདེ་གླིང་མཚོ་ཁའི་གཟར་ཐུང་ཡོད་སར་ ཕད་ཐུང་འབབ་སྟེ་བཟེད་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ཕར་བཟེད་བར་སོངམ་ད། གསེར་ཀྲམ་དང་དངུལ་ཀྲམ་ གཟར་ལས་བབས་ཏེ་ ཕད་ཐུང་གངམ་ད་ ད་རུང་དེ་

གིས་ཡང་འདོད་པ་མ་ཚིམས་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཕད་ཙི་གཞན་ཅིག་བཟེད་ཕ་ད་ གསེར་ཀྲམ་དངུལ་ཀྲམ་མེན་པ་ ས་རུ་རྡོ་རུ་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས།

༣)གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ དཔག་བསམ་ཁ་ལས་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ས་གནས་ མཛལ་མགུར་མ་ཟེར་མི་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ མནལ་ལམ་ནང་ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གིས་ ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ཤོག་རིལ་ལས་ ལོགས་སུ་བཏོན་མི་ནང་། ཟླཔ་༣ པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ ཐོ་རངས་ཁར་རྨི་ལམ་དུ་ བུད་མེད་ཕྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཆུན་པོ་གཅིག་ཐུར་དུ་དཔྱང་ཞིང་། མིག་གཅིག་གྲུ་གསུམ་གླིག་ལྟར་འབབ་བ། མཆེ་བ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ཐུར་དུ་གཙིགས་པ། ནུ་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཕྲག་ལ་གཟར་བས་ནུ་རྩེ་ཧྲིང་པར་སླེབ་པ། རྐང་པ་གཅིག་སོར་མོ་བསྒྲད་དེ་མི་རོ་དང་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ མི་མགོ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་རུས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ ཤིན་ཏུ་ཛམ་པར་སྤྲས་པ་ཞིག་ལ། ཕྲོ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་གྲི་གུག་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་བྲང་གཤགས་ཏེ་སྙིང་དམར་པོ་ཐུར་རེ་བཏོན་ནས་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། ང་རོ་དྲག་པོའི་ཚིག་གིས། ང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་མ། །འདོད་པ་ལ་དབང་ཆེ་དུད་སོལ་གྲགས། །ང་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྡིག་ཅན་ལ་ཁྲོས་མ་ནག་མོར་གྲགས། །ང་རྟོགས་ན་ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ། །བློ་ཆུང་གིས་རྟོགས་པ་རྐང་གཅིག་ཟེར། །གནས་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ་རྒྱ་བོད་མཚམས། །གཏུམ་བྲག་གི་དུར་ཁྲོད་འདོད་དགུའི་མཛོད། །སྟོན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་མ་དང་། །སློབ་དཔོན་ནི་པདྨ་བཛྲ་ཡིས། །སྔར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་ལོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་དྲག་ཏུ་བསྐོར། །ཆོས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁོར་སྙིང་བཅུད། །ཟབ་ཟབ་ཏུ་བསྡུས་པའི་མན་ངག་རྣམས། །རི་གླང་ཆེན་འགྱིངས་པའི་སྲོག་རྩ་བར། །ཆོས་འབྱུང་བའི་ཧོམ་ལ་སྦས་སྦས་ནས། །དེད་མ་སྲིང་འབུམ་ཕྲག་སྡེ་རིགས་ལ། །གཏམས་གཏམས་ཏེ་བཅོལ་བ་གྲངས་མེད་ཡོད། །རྒྱ་དཀར་པོའི་ཉི་མ་ལྷ་ཡི་སྲས། །ཚོགས་བདག་གི་སྤྲུལ་པ་དགུང་ལ་བསྟེགས། །འབྲུག་ལྔོ་སྤྲིན་གསེབ་ནས་སྐད་ཆེ་ཡང་། །རྟ་ལྗང་གི་ཟེར་གྱིས་མ་མནན་ན། །བར་མེ་ཆུ་འཁྱུག་སྟེ་རང་གཞན་ཕུང་། །རྣག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་ལ་ཁད། །ཨ་ཙ་མ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་ཤུགས། །གཤིས་དེ་ལས་སྐྱབས་པ་གང་དུ་ཡོད། །ཡོངས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན། །དཔལ་མི་ཕམ་དག

གི་དབང་ཕྱུག་ལོ། །ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་འདོད་ན། །ལས་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་པར་རན། །ས་རོང་ཁུག་ཚ་བ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །རྫས་འདོད་དགུ་འཛོམས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ངེད་མ་མོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །ཁྱོད་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཅི་རུ་འཁྲུལ། །ཟབ་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་བ་མི་འདུལ་ན། །སྙིང་ཁྲག་ལ་རྟུབ་སྙོར་མི་བྱེད་རེ། །གནས་གཙུམ་བྲག་རི་ལ་ཟབ་གཏེར་ཡོད། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྙེན་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་བཙོལ་ཀྱང་། །འབད་མེད་དུ་མ་མོས་མི་སྒྲུབ་རེ། །ཁྱེད་ལས་བཞིའི་མཐའ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡོད། །ཐོག་མ་ནས་མ་མོས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། །འཁྲུལ་པ་རུ་ཞེན་ན་བྱེས་པ་ཁྱོད། །བློ་ཆུང་བས་འཁོར་བར་མི་འཁྱམས་རེ། །ངས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྒྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་དམ་པོས་འཆིང་ཟེར་ན། །ལས་འདི་ལ་འགལ་རྐྱེན་སུས་བྱས་ཀྱང་། །སྲོག་དབུགས་དེ་མ་མོས་མི་སྲུང་རེ། །ཁྱོད་བྱ་བ་སྤྱོངས་ལ་བྱ་བྲལ་སྐྱོངས། །ཡིན་ལུཏ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་འདིར་སློམས། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ལོ་དྲུག་ནས་མ་མོས་མི་སྟེར་རེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་དཀྲོལ་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུར་ཁྲོད་འདིར། །སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ཚད་དུ་བཙོལ། །བསྟན་དགྲ་རྣམས་ཁོ་མོས་མི་འདུལ་རེ། །མཚར་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ན་ཡང་། །དྲི་བསུང་ལ་བདུད་རྩིའི་རོ་མེད་ན། །བཙུད་འདོད་ཀྱི་བུང་བ་མི་འཁོར་ཞེས། །དབང་མོ་ཡི་སྙིང་གཏམ་མིན་རེ་ཤི། །ཡོས་བུ་ཁོས་འཁྲིག་པའི་བུ་མོ་ཡིས། །ཚེས་བཅུ་ཡི་དུས་བཟང་དགེ་བའི་ཉིན། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་དང་དུས་མེད་ཤར། །རྟགས་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་ཟབ་གཏེར་ལོངས། །མ་མཚོ་ར་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྐྱུ། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་ན་འཛོག་ན་ལེགས། །ཟེར་བ་དང་ཉམས་སད། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

༤) བུའི་དངོས་གྲུབ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ང་བཅས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཡང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྲས་ཅིག་ འཁྲུངས་མ་བཏུབ་པར་བཞུགས་སྐབས་ དཔག་བསམ་ཨ་མའི་གནས་ཀྱི་ ཨམ་རྐང་གཅིགམ་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ནོར་ལྷ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ གསོལཁ་ག་བཏབ་ལུ་ བུ་འདོད་པ་ལུ་བུ་དང་ ནོར་འདོད་པ་ལུ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ གང་འདོད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ཏེ་ སྐྱབས་ཚ་རྗེ་ཁ་གེར་དགོན་པ་ལུ་ སྒྲ་སློབ་སྐུ་བགྲེས་ཏང་རྟུང་བཞུགས་སར་བྱོན་ཏེ་ ཁོ་རང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ གསུང་གྲོས་རྒྱས་

ཞིང་རྒྱས་པ་སྤྲེ་གནང་པའི་མཐའ་མར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ བླ་མ་ལུ་ ངེའི་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་གིས་ སྤྲུལ་མོ་ར་འཁྲུངས་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ སྲས་ཅིག་འཁྲུངས་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཚུགས་ག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ བླ་མ་གིས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་གེ་ཟེར་ཞུཔ་ད། དཔོན་གྱིས་ དགོད་བྲོ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ད་རེས་ ངེའི་སྐལ་བཟང་གི་ཕོཔ་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ བུ་ཨིན་ན་བུམོ་ཨིན་ན་མ་ཤེས། རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྲས་ཅིག་རྩ་ལས་འཁྲུངས་མ་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་ནུག། བླམ་དེ་ཡང་ མཁས་མཆོག་དམ་པ་ཨིན་མི་ནང་ལས་ རྩིས་རིགས་ལུ་མཁས་མཆོག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ས་རིས་བསྒྱུར་ཏེ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ད་རུང་ཡང་ བུམོ་ཨིནམ་མས་ཟེར་ཞུཔ་ད་ དཔོན་ཐུགས་མ་མཉེས་པས། དེ་ལས་ བླམ་གིས་ དེ་སྦྲེ་ཐུགས་ཕམ་མི་དགོ། སྲས་འཁྲུངས་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་ དཔོན་གྱིས་ཨིན་ན་ དེ་འབདན་བཏུབ་པས། སྲས་སྦྲེ་འཁྲུངས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ འགྲངས་པའི་ཟས་གོས་ཅིག་གནང་གེ། ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ སྲས་མོ་ཨིན་པ་ཅིན་ཀང་ལག་བསྒྲུམས་ཏེ་ ཆུ་ནང་སྐྱུར་གེ་ཟེར་ དགོད་བྲོ་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ བླམ་གིས་ལྷ་མོ་ཀང་གཅིག་མ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལཕ་ལས་ ལྷ་མོ་ཀང་གཅིག་མའི་དངོས་གྲུབ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ ཁྲི་རབས་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་འཁྲུངས་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

༤) རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

སྔོན་མ་ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ རྒྱལ་སྲས་སྦྲེ་བཞུགསཔ་ད་ ས་གནས་མ་ནཱསི་ལུ་ ཁམས་སང་ལུ་བྱོནམ་ད་ དཔག་བསམ་ཨ་མའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ཐུག་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཁ་ཐུམ་སྦྲེ་ཤི་སོངཔ་མ་ཚད་ གཞན་མི་གཉིས་སྨན་ཁང་ནང་ལྷོདཔ་ད་ཤི་སོ་རུང་ མི་དབང་མཆོག་ཨམ་ཀང་གཅིག་མའི་རྒྱབ་དཔུང་ལུ་བརྟེན་ སྣུམ་འཁོར་གཏོང་ཁའི་ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་སོང་མི་འདི་ ལམ་གྱི་ཟུར་ཁའི་རྩ་ཐང་གཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་བར་རྐྱེན་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

༨) སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་སྤྲུལ་པའམ་སྤྱུན་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས།

ངག་རྒྱུན་ལས་སླབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་སྤྲུལ་པའམ་ སྤྱུན་དྲུག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་སྤྱུན་ཆ་དྲུག་ལས་ ཨ་ཞེམ་སྦོམ་ཤོས་ར་ མེ་རི་རྩེ་མོའི་གནས་སྲུང་**ཨམ་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་**དང་། དེ་གི་འོག་ བྱེ་མའི་ཆུའམ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གནས་སྲུང་**ཨམ་གཡང་གཏམས།** དེ་ལས་**གཡང་ཆུངམ།** དེ་གི་འོག་ལུ་རི་བོ་དན་ཏིག་གི་གནས་སྲུང་**ཨམ་དན་ཏིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ།** དེ་གི་འོག་**ཨམ་ནོར་བཟང་རྒྱལ་མོ།** ཆུང་ཤོས་ར་གཏུམ་བྲག་གི་གནས་སྲུང་**ཨམ་རྐང་གཅིག་མ།**/ **སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི**ཟེར་མི་འདི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་སྤྱུན་ཆ་དྲུགཔོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་དྲག་ཡོདཔ་མ་ཚད། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ ས་གནས་ཁྱབ་ཚད་ག་ར་ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་སྤྲུལ་པའམ་ སྤྱུན་དྲུག་གིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ལས་དཔྱད་པ་ཅིན་ ༢༥ དེ་ཅིག་ མོ་ལྷ་གིས་ཁྱབ་སྟེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།(༢༠༡༥)

རྒྱ་ཁ་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ། (༢༠༢༠)

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཏུམ་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།

རིན་ཆེན་ལྷིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་གི་བླམ་ཀརྨ།

རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ སློབ་དཔོན་ནག་སྐྱིད་ལ།

༣ རི་བཙན་དཔལ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རི་བཙན་དཔལ་ལྷ།
གནས་བདག།	གཞི་བདག་རི་བཙན་དཔལ་ལྷ།
ས་གནས།	དར་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	རིན་ཆེན་རྩེ།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དར་ལ་རྒེད་འོག་གི་ཉིནམ་སྐྱང་སྤྱི་འོག་དང་། ཏ་དྲང་པོ་སྤྱི་འོག། ཏབ་སྤྱི་སྤྱི་འོག་གསུམ་གྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དར་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ དར་ལ་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་དང་ གཡུས་ཚན་གྱི་ཉེ་འདབ་ལུ་ ག་ནི་བ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གོ་ ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ སྤོག་ཏོ་གཅིག་གུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཧེ་མ་ དར་ལ་རྒེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་ལས་ མ་དངུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ ཧེ་མ་ལས་ར་ཁོང་རང་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ དར་ལ་གློག་མེ་ལས་འགུལ་གྱི་ དྲག་ཤོས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལུ་བཀའ་གནང་ནུག།

དར་ལ་གློག་མེ་ལས་འགུལ་གྱིས་ ཧེ་མ་བཞེངས་ཡོད་མི་ལྷ་ཁང་རྙིངམ་འདི་ རྩ་བ་ལས་བཤིགཔ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་ལོག་སྐྱེ་ར་གསརཔ་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་འགན་ག་ར་དར་ལ་གློག་མེ་ལས་འགུལ་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ གྱི་ལོ་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་གསར་གྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་གནངམ་དང་འབྲེལ་ དར་ལ་ལྷ་ཁང་གི་མིང་གསརཔ་ དར་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ མཚན་དེ་སྦེ་གསོལ་གནང་ནུག།

དར་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་རི་བཙན་དཔལ་ལྷ་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༩ པར་) "ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱུར་ཤར། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མཛད་པ། །རི་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷར་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གླུབས། །ཅང་ཤེས་སྟེང་ན་འགྱིང་བ་འདིས། །ལྷ་དབང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་ལ་བསྟོད། །ཁྲོ་འཛུམ་ཉམས་ལྡན་ཞལ་རས་ངོས། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྤྱན་ཟུང་ལྷུར་གཟིགས་སྨ་ར་དང་། །སྨིན་མའི་ཆོམ་བུ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་སྒྲེང་། །དཀར་ཕྱོགས་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུའི་གཞོང་པ་འཛིན། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ལ་བསྟོད། །ཞི་འཛུམ་བདུད་རྩིའི་འོད་འཕྲོ་བའི། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་ཟླ་བཞིན་ཅན། །བཙུན་མོ་སྨན་གྱི་བུ་མོ་དང་། །སྲས་དང་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་བསྟོད།།" ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་དཀརཔོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ

སྟེ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྟེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ ཟ་འོག་གི་བེར་དང་ དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་དར་བ་དན་དཀརཔོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ཆིབས་ རྟ་ཅང་ཤེས་གྱུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ སྨན་མོ་ལང་ཚོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ ཞལ་འཛུམ་ལྷ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྲས་དང་བཅས་པ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་རི་བཙན་དཔལ་ལྷའི་ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་རི་བཙན་དཔལ་ལྷའི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༢པར་) "ཀྱཻ༔ དགེ་སྡིག་ལས་ལས་བདེ་སྡུག་འབྲས། །བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲན་ནས། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བོར། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།" ཞེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ བསླུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་བཙན་རི་བཙན་དཔལ་ལྷ་འདི་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧེ་མ་ལས་ར་ སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་དམར་མཆོད་སྦེ་ མཆོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ ད་ཕུ་ལས་ར་ལྷ་བཙན་འདི་ ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞེར་ ལོགས་སུ་སྦེ་ག་ཅི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དགོན་པའི་བླམ་དང་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རེས་ལ་རྒྱལ་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ད་རེས་ལ་རིན་ཆེན་རྩེའི་བླམ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།

ལོག་ཅི་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ མགོ་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མགོ་ལ་བཙན།
ས་གནས།	ལོག་ཅི་ན། བཀའ་ཁྲབ་དང་ ལྷེབས་རིས་ སྐྱུ་འདྲ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མིན་ནུག།
གཡུས་ཚན།	ལོག་ཅི་ན།
བསྟེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ལོག་ཅི་ན་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་སྤྱི་ཨིན་མས།

སྤྱི་མུ་ན་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

གནས་ཁང་།

སྤྱི་མུ་ནའི་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ལོ་ལུ་ སྤྱི་མུ་ན་གི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ རྒཔོ་བགྲེསཔ་ལྷག་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ གསར་བཞེངས་འབད་འབདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་འདི་ མགོ་ལ་བཙན་འདི་ རྒྱངམ་གཅིག་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "སློབ་ཆེ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་། །མཐུ་ཆེན་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རིག་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྤྲེ་ཐོན་དོ་བཟྱུམ་སྤྲེ་ སློབ་ཆེ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བར་དུ་མཐུ་ཆེན་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ མཐའ་མ་རིག་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རིང་ནི་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟྱུམ་སྤྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྤྲེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་༣ པར་) "ཀྱཻ། བསྟན་པའི་བཀའ་བསྲུང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཞལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་ཧ་དམར་ལ་བཅིབས་ནས། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞི་བའི་ཚུལ་བཟུང་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མཛེས། །སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གནོད་འཚེ་གདུག་པའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས། །རྐྱེན་སེལ་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་བསྟོད །མ་རུང་ཚར་གཅོད་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བའི་ཞལ། །སྤྱན་གསུམ་འབར་བའི་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། །གཡོན་པ་དགྲ་སྲོག་སྙིང་དང་བདུད་ཞགས་འཛིན། །བསྟན་དགྲ་རྡུལ་དུ་རློགས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་སྨན་མོ་ནི། །མཛེས་པའི་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པ་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྨན་བཙུན་འབུམ་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ལ་བསྟོད།།"ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟྱུམ་སྤྲེ་ལྷ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་ཧམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ཨམ་གཅིག་བསྣམས་པ། སྤྱན་གསུམ་ལས་མེ་བཟྱུམ་སྤྲེ་འབར། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མ་རུངས་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ཚར་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་དམར་པོ་དང་ བཙན་ཞགས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྡེབས་པ་བསྣམས་ཏེ། དབུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ལྕགས་རྨོག་དང་ དར་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་

འཕྱུར། སྐུ་ལུ་དབང་གི་གོ་ཁྲབ་ཚུ་གསོལ་སྟེ་ དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ ཅིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་མོ་ ལང་ཚོ་བཅྱད་གཉིས་ལོན་པ་ ཞལ་འཛུམ་ལྡ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་ བསྣམས། གཡོན་པར་དབུལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་བྲན་གཡོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་མཐོ་ལ་གི་མཐོང་སྣང་།

གཡུས་སྐོའི་མཐའ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲིན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ ཀྱི་རྒྱབ་)"ཀྱེ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བྲག་རིའི་རྩེར། །རང་སྣང་མ་འགགས་ཐོགས་མེད་འཆར་བའི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་མཐོ་ལ་ནས། །བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་མུ་ན་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་མཐོཔ་ལ་ཟེར་ས་ལུ་ ཧང་སྟོང་སྟེ་འགྱོཔ་ད་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་ཕྱེད་

ལྷགཔ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་ཐག་རིང་ཉི་འདི་གིས་ ཏེ་མ་ལས་ར་ ལྷ་བཙན་མཆོད་པ་ ཡར་མགོ་ལ་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་ཁང་ལུ་ ངོ་མ་འགྲོ་ནི་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ལྷ་བཙན་མཆོད་པའི་སྐབས་ གཡུས་ཚན་གྱི་སྦུག་ལུ་ ལྷ་ཞིང་སྒྲོམ་གཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་གི་རྩ་བ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལོག་ཅི་ན་རྐེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐུ་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ གཞི་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ལོག་ཅི་ན་ལྷ་ཁང་དང་ སྤྱི་མུ་ན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

མགོ་ལ་བཙན་འདི་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཕམ་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་ ག་དེ་སྦྲེ་ར་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ ད་ལྟོ་གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་ མི་ཚུ་གིས་ ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཚུགས་མི་ཅིག་ག་ཡང་མིན་ནུག།

དང་ཕུ་ལས་ར་ ལྷ་བཙན་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦྲེ་མཆོད་ནི་དེ་གིས་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱི་ངོ་བསྟང་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན་ལུ་ དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ར་མཆོད་དོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདི་ དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྦྲེ་ར་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ རི་བོ་བསང་མཆོད་དང་ ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་བསྐྱེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་ ཞུ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་མེད་ཟེར་ སྤྱི་མུ་ན་གི་ ཚོགས་པ་ཨཔ་སེང་གེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ལོག་ཅི་ན་རྐེད་འོག་གི་ཡུལ་ལྷའམ་གཞི་བདག་ཟེར་རུང་ མགོ་ལ་བཙན་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་རྒྱངམ་གཅིག་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ཏེ་མ་ སྤྲ་རོ་རྫོང་ཁག་གི་ལམ་འདི་ས་གནས་སྤྱི་མུ་ན་ལས་བརྒྱུད་དེ་ འགྲོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་། དེ་བསྟང་དགེ་སློང་གཅིག་ ལོག་ཅི་ན་གཡུས་ཚན་ལས་སྦྲེ་ སྤྲ་རོ་ཁ་ཐུག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དགེ་སློང་འདི་ཞག་

གྲངས་༣ དེ་ཅིག་སྤྱི་སྨུ་ནའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ལུས་སོང་ནུག།

དེ་ལས་ སྤྱི་སྨུ་ན་ལས་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་ཨེག་ཏི་ཟེར་སའི་ཁང་མགོལ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཏྲི་བཟང་གི་ཏྲིམ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དགའ་ཏོག་ཏོ་གི་སྦུག་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུ་སེམས་དགའ་བའི་ཉམས་ཤར་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ནང་ར་ལུས་སོཔ་ལས་བརྟེན་ དགེ་སློང་འདི་ས་གནས་འདི་ནང་གི་བདག་པོ་ ལྷ་བཙན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་སོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ ལ་དེ་གི་མིང་མགོ་ལ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལྷ་བཙན་གྱི་མཚན་ཡང་ མགོ་ལ་བཙན་ཟེར་ཞུ་ཞུཝ་ཨིན་མས་ཟེར་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གྲོས་འབྲུལ།

ལོག་ཅི་ནའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་བཙན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གི་མཆོད་ཡུལ་དང་ སྐྱབས་ཡུལ་ཚུ་གི་སྐུ་པར་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་མེད་པའི་བསྒང་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ཡིད་ཆེས་དང་བློ་གཏད་མེད་མི་ཡང་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བསྟི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ ཀ་ཁྲབ་དང་ཕོ་བྲང་རེ་བཞེངས་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་ དངོས་སུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ཡིད་ཆེས་དང་བསྟི་མཐོང་སྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གིས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གི་ཀ་ཁྲབ་དང་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནི་གི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་རེ་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ག་ཅི་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ སྤྱི་སྨུ་ནའི་ཚོགས་པ་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

མགོ་ལ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སྤྱི་སྨུ་ན་གི་ཚོགས་པ་སེང་གེ།

དགེ་གླིང་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ དཀར་བྲག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

བདག་གི་མཚན།	གནསཔོ་དཀར་བྲག།
གནས་བདག།	དགེ་གླིང་དཀར་བྲག།
ས་གནས།	དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་གླིང་རྗེད་འོག་ འོག་གི་སྤྱི་འོག་དྲུག་ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་དང་དི་ལི་ཁ་སྤྱི་འོག་ དགེ་གནེ་སྤྱི་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་སྒྲི་བསྙེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ བཞེངས་ནི་གི་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ལྟར་དུ་ བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། གཙང་མཁན་ཆེན་མཆོག་བོད་དབུས་གཙང་ལས་མར་ ལྷོ་མོན་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ལུ་ཕེབས། དེ་ལས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ གནས་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་བྱོན་ལམ་ སྐྱབས་ཁྲ་ཟེར་མོའི་ལ་ཟེར་སའི་ལ་ཆུང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ནས་འབྲུ་གསུམ་གནམ་ལུ་གཏོར་གནང་སྟེ་བླ་མའི་སྐུའི་དྲུང་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ཞལ་སློབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་གཏད་དེ་ དེ་སྒྲི་གསུངས་གནང་ནུག།

བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྤྲ་གྲོ་ ཐིམ་ཕུག་ ཧད་ལུང་གི་མདོ་སྨད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ལྷོའི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་མཐའ་དམག་བཟློག་ནིའི་དོན་ལུ། ཕ་གི་རི་མཐོན་པོ་དེ་ལུ་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཅིག་བཙུགས་ཤིག་ ཟེར་ཕྱག་གི་མཛུབ་མོ་ དགེ་གླིང་དགོན་པའི་རི་དེ་ལུ་བསྟན་ཏེ་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསུངས་གནང་ནུག།

ལུང་བསྟན་དེ་སྦྲེ་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ གཙང་མཁན་ཆེན་པོ་རའི་དངོས་སློབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ དགེ་དགོན་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་སྟེ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ནི་དང་ ཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཧ་ཚུ་དང་སྤ་ཚུ་ ཕང་ཚུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ ལུང་པའི་གནོད་ཁ་བཟློག་ཐབས་དང་ རྒྱའི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དགེ་གླིང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞིན་གསོན་གྱི་སྐྱབས་ཞུ་ས་ཅིག་སྦྲེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ རབ་བྱུང་བཅུ་པ་ དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ལུ་ བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དགོན་པ་དེའི་གནས་བདག་ དཀར་ནག་དང་བཙན་ནག་ཟེར་བའི་དགྲ་ལྷ་གཉིས་ཡང་ ཧེ་མ་མི་སེར་ལུ་ གནོདཔ་བཀལ་མི་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཞབས་ལས་བླམ་གིས་ དེ་ཁའི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བཀའ་བསྒོ་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

ལྷ་བཙན་དཀར་ནག་དང་སྣན་མོ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོ་དཀར་བྲག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༧གྱི་རྒྱབ་) “ཀྱཻ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་གངས་རི་ཞི་ཁྲོའི་འཛུམ། །ཟ་འོག་བེར་དང་ན་བཟའ་བརྗིད། །དབུ་ལ་དར་དཀར་ཅོད་པན་གསོལ། །རིན་ཆེན་ཁྲ་ཚོམས་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་ནམ་མཁར་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་རྟ་དམར་ཅིབས། །རང་འདྲའི་ལྷ་དམར་ཇི་སྙེད་དག །སྨན་བཙུན་དར་དམར་འཛོ་སྙིག་མ། །མདའ་དར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །ནག་པོ་ཁྲོས་འཁྲུགས་བདུད་དམག་སྟོང་། །ཞགས་པ་ནག་པོ་མདའ་ལྟར་འཕེན། །དགྲ་སྲོག་ཧམས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །མདུང་དང་ཞགས་པ་གློག་ལྟར་འཁྱུག །རྫུ་འཕྲུལ་སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད། །སྒྱུལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་བསྟོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ན། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་འདི། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཚར་གཅོད་ལ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།།” ཞེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ གངས་རི་བཟུམ་སྲེ་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྲེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ཟ་འོག་གི་བེར་དང་ དར་སྣ་ཚོགས་གསོལ་ཏེ་ དབུ་ལུ་དར་དཀརཔོ་གི་ཅོད་པན་དང་ མགྲིན་པ་ལུ་ གཡུ་ཡི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཟུམ་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་རྣ་དར་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ཆིབས་ རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྲེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ སྨན་མོ་ལང་ཚོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ཞལ་འཛུམ་ལྡ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡོན་པར་དབྱུལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཕྱག་བརྙན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསམ་

གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་   ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཨ་ཨིན་པས།

དཀར་བྲག་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༢) "ཀྱཻ། སློན་ཆེ་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཞག་བཞིན། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ངག་དབང་མཚན་འཆང་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། དམ་ལས་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མར་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །མཆོད་བསྟོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ན། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཕོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་ རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣ པར་) “གནས་ཡུལ་ཞིང་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཁྱད་པར་བྲག་དཀར་ཙཱིཏྟའི་དབྱིབས་འཆང་བ། །རང་སྣང་དག་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་དང་། །གང་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐར་མའི་གཞི་(སྐརམ་ཇི་)ལས་དགེ་འདུ་ཁ་ཐུག་འགྱོ་སའི་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལི་མི་ཊར་[༡༢] ཀྱི་ས་གནས་སྐྱང་ལ་ཁ་ཟེར་ས་དང་ དགེ་འདུ་གི་བར་ན་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ར་ཞོ་གེ་བྲག་དཀརམོ་ཟེར་མི་ བྲག་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མཐའ་ས་ལུ་ཡོད་པའི་ གནསཔོ་དཀར་བྲག་གི་གནས་ཁང་ཨིནམ་སྦེ་ གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཡང་དར་ཁྱབ་ཅིག་མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ འདི་བསྐང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ མི་ནགཔོ་པའི་ བོན་མཆོད་སྦེ་ གླང་བསད་ཞིནམ་ལས་དམར་མཆོད་སྦེ་དྲང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མི་ལོ་[༡༠] དང་[༡༡] དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ས་གནས་འདི་གི་མི་རྩུ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་རྩུ་གནང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ གསུངས་གནང་ཞིནམ་ལས་རྩུར་ ཧེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་བཞག་ཞིནམ་ལས་ གཏོརམ་འདི་ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ར་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་རྩུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་ ཕུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་རྩུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གཙོ་བོ་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་གི་མི་རྩུ་གིས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྩུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་ སྐར་མའི་

གཞིར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱབ་དང་དཔུང་གཉེན་བཟང་དྲགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དང་ཕུ་ཕམ་རྣན་རྣན་ ཨ་རྣས་དང་ཨང་རྣས་ཚུ་གིས་ གཏམ་རྒྱུད་སླབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁྱིམ་གནསཔོ་སྤྱུན་ཚ་བཞི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་སྤྱུན་ཚ་བཞི་ལས་ ཕོ་རྣམས་སྦོམ་ཤོས་ར་ ཕྱང་འདི་ **དགྲ་ལྷ་**དང་ དེ་གི་འོག་ དགེ་སློང་**བཀའ་བྲག་** དེ་གི་འོག་ལུ་ ཧླཔ་**ཕྲུང་བདུད་**དང་ དེ་གི་འོག་ **ན་ཡེ་བཙན་** ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་བཞིཔོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་མཐུ་སྟོབས་མཁས་དྲགས་ དམག་འཐབ་པ་ཅིན་ དམག་གི་གནོད་ལེན་འབད་ནི་ལུ་མཁས་དྲགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བོན་མཆོད་རྒྱགསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་ཡང་ **དམག་དཔོན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་ཟེར་**ཕྱང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་འདི་ དམག་ག་ཏེ་རྒྱབ་ས་ལུ་ དམག་དཔོན་སྦེ་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་ ཚོགས་པ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་དགེ་སློང་རྐྱེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལུ་ སྟབས་མ་བདེཔ་ག་ཅི་ར་འཐོན་རུང་ དེའི་རྒྱབ་དཔུང་དང་མགོན་མཛད་ཚུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་རེ་འདོད་ གཡུས་དེ་ཁར་དགྲ་བྱུང་ཕྱུད་རེ་འཐོན་རུང་ དེའི་དམག་དཔུང་གི་འགོ་འཁྲིདཔ་ཡང་ དགེ་སློང་དཀར་བྲག་དང་བཙན་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་མཛདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཅི་ར་དགོ་རུང་ཐོབ་ཚོག་ཚོག་སྦེ་ཡོད་ཟེར་ བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཕྱག་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ གནངམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ།

དགེ་གླིང་དཀར་བྲག་དང་བཙན་བྲག་གི་གསོལ་ཁ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།
ཆུ་ཁ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་བསྐང་རྒྱུནཔ་ ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ཕུནཔ་རྡོ་རྗེ།

རྒཔོ་བགྲེསཔ་རྡོ་རྗེ།

༢ དགེ་གླིང་ན་ཡེས་བཙན་བྲག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་གླིང་ན་ཡེས་བཙན་བྲག།
གནས་བདག།	ན་ཡེས་བཙན་བྲག།
ས་གནས།	དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ན་ཡེས་སྤྱི་འོག།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ ༥ ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་ ན་ཡེས་སྤྱི་འོག་མི་ཚུ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ བཞེངས་ནི་གི་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ལྟར་དུ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གཙང་མཁན་ཆེན་མཆོག་བོད་དབུས་གཙང་ལས་མར་ ལྷོ་མོན་ལུ་ཕེབས་གནང་ དེ་ལས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ གནས་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་བྱོན་ལམ་ སྐྱབས་ཚ་ཟེམ་ལ་ཟེར་སའི་ ལ་ཆུང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ནས་འབྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལུ་གཏོར་གནང་སྟེ་ བླ་མའི་སྐུའི་དྲུང་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ ཞལ་སློབ་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་གཏད་དེ་ དེ་སྦྲེ་གསུངས་གནང་ནུག། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྤ་གྲོ། ཐིམ་ཕུག ཏད་ལུང་གི་མདོ་བསྡུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ལྷོའི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་མཐའ་དམག་ ཟློག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕ་གི་རི་མཐོན་པོ་དེ་ལུ་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཅིག་བཙུགས་ཤིག་ཟེར་ཕྱག་གི་ མཛུབ་མོ་ དགེ་གླིང་དགོན་པའི་རི་དེ་ལུ་བསྟན་ནས་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསུངས་གནང་ནུག། ལུང་བསྟན་དེ་སྦྲེ་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཁྲབ་བརྟལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་

འཁོར་པ་ གཙང་མཁན་ཆེན་ཁོ་རའི་དངོས་སློབ་ དཔལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ དགེ་དགོན་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་སྟེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅསཔ་སྲི་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ལུ་ བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དགོན་པ་དེའི་གནས་བདག་དཀར་ནག་དང་བཙན་ནག་ཟེར་བའི་དགྲ་ལྷ་གཉིས་ཡང་ཧེ་མ་མི་སེར་ལུ་ གནོདཔ་བཀལ་མི་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ བླམ་གིས་ དེ་ཁའི་སྲུང་མ་སྲི་བཀའ་བསྒོ་གནང་གནངམ་ཅིག་ཨིནམ་སྲི་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་བཀའ་དགྲ་དེ་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༤ ཀྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ གདོད་ནས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁམས། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཟོལ། །མཐའ་ཅིག་བཟུང་བར་དཀར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དོན་དམ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལྷར་སྣང་སྐྱེ་འགྲོའི་ངོ་ན་དྲེགས་པའི་གཟུགས། །འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ཡི་བྱིན་འཕྲོག་པའི། །གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་སྲ་བའི་གོ་ཆ་བགོས། །དེ་སྟེང་སྣ་ལྔའི་ཟ་འོག་ལྷུབ་ཁྱོན་གྱིས། །རབ་མཛེས་ལྷ་དབང་གཡུས་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། །དཔའ་མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་མདུང་དམར་འབར་བ་བཟུང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྙིང་རྩ་ཕུགས། །གཡོན་པར་གླུ་དབང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་འཛིན། །ཅི་འདོད་མོད་ལ་སྟེར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མྱུར་མགྱོགས་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རྟ་དམར་ལ། །ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་སྤྲས་པའི་གསེར་སྒ་གདན། །སིལ་སིལ་གཡེར་ཀ་བྲག་ཏུ་འཁྲོལ་བའི་སྟེང་། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་མྱུལ་ལ་བསྟོད། །སྲིད་གསུམ་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་མེ་ཏོག་མདའ། །དལ་གྱིས་འཕངས་པའི་རི་དྭགས་མིག་ཅན་མོས། །མདའ་དར་གཏེར་བུམ་འཛིན་ཞིང་ནམ་གཞིར་ཡང་། །པདྨའི་རེག་བྱས་ངོམས་མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་སོགས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་སྡེ་དཔུང་གནམ་སའི་ཁྱོན། །མ་ལུས་གང་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲི་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་མདངས་ཤིང་ མཆེ་བ་བཞི་པོ་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པོ་ རྟ་གདོང་གི་མེ་བཟུམ་སྲི་འབར་ དབུ་ལུ་ ལྕགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་གདུང་

གི་དར་དམར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར་ཞིང་ གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ནས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་རྟ་དམར་རླུང་གི་བང་རྩལ་སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ། དེའི་མདུན་ལུ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཚོ་སྨན་རྒྱལམོ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྔོན་ཀའི་ཟླཔཱ་ཉ་གང་བཟུམ་ ཞལ་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཏེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དར་སྣ་ལྔའི་བཞེས་སྟེ། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམས་ གཡོན་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གང་བའི་གཞོང་པ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ བཀའ་གཉན་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་དང་ སྣང་སྲིད་རྡེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

བཙན་བྲག་དང་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།

དགེ་ལེགས་དགོན་པ།

དམ་བཞག།

བཙན་བྲག་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༥ པར) “ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་བསྒྲུབ་པར་

མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦྲི་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲི་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲི་ཨིན་པས།

བཙན་བྲག་གི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྱུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༥ པར་)"ཀྱི༑ ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གདངས། །འགགས་མེད་རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་བྲག །གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆས་འདྲའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་བྲག་བཙན་འཁོར་དང་བཅས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ དགེ་གླིང་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ཆགས་ས་ ས་གནས་ཅ་ན་ཅན་ཟེར་ས་ལས་ཡར་ལྟ་སྟེ་རྐང་སྟོང་སྦྲི་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་དེམ་ཅིག་ འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ལུ་ དགེ་གླིང་བཙན་བྲག་གི་གནས་ཁང་ཨིནམ་སྦྲི་ ན་ཡེས་སྦྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་སྤྲིན་པ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས། ན་ཡེས་སྦྱི་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཔ་༢ པའི་ནང་ གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་ཞིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་རེ་ཕྱུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཡང་དར་ཁྱབ་མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ འདི་བསྐང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡང་ འཛིག་རྟེན་པ་གིས་ བོན་མཆོད་སྦྲི་ གླང་བསད་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མི་ལོ་༡༠ དང་༡༡ དེ་ཅིག་གི་སྟ་གོང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་ཚུ་གནང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་གསུངས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཏེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦྱོ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་བཞག་ཞིནམ་ལས་ གཏོརམ་འདི་ཏེ་མ་བཟུམ་སྦྱོར་ར་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦྱོ་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦྱོ་ ཕྱུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦྱོ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦྱོ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

དང་ཕུ་ ཕམ་རྒན་རྒས་ ཨ་རྒས་དང་ཨང་རྒས་ཚུ་གིས་ གཏམ་རྒྱུད་སླབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གནསཔོ་སྤྱུན་ཆ་བཞི་ཡོདཔ་སྦྱོ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་སྤྱུན་ཆ་བཞི་ལས་ ཕོ་རྒནམ་སྦྲོམ་ཤོས་ར་ ཕུང་འདི་དགྲ་ལྷ་དང་ དེ་གི་འོག་ དགེ་སློང་བཀའ་བྲག་ དེ་གི་འོག་ལུ་ རླུང་ཁྱུང་བདུད་དང་ དེ་གི་འོག་ན་ཡེ་བཙན་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་བཞིཔོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་མཐུ་སྟོབས་མཁས་དྲག་ དམག་འོང་པ་ཅིན་ དམག་གི་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་མཁས་དྲག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བོན་མཆོད་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་ཡང་ དམག་དཔོན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་ཟེར་ ཕུང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་འདི་ དམག་ག་ཏེ་རྒྱབ་ས་ལུ་ དམག་དཔོན་སྦྱོ་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྱོ་ གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་གི་ ཚོགས་པ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་དགེ་སློང་རྐེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེཔ་ ག་ཅི་བཟུམ་རང་འཐོན་རུང་ དེའི་རྒྱབ་དཔུང་དང་མགོན་མཛད་ཚུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་རེ་འདོད་ གཡུས་དེ་ཁར་དགྲ་བྱུང་འཕྱད་རེ་འཐོན་རུང་ དེའི་དམག་དཔུང་གི་འགོ་འཁྲིདཔ་ཡང་ དགེ་སློང་དཀར་བྲག་དང་བཙན་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་མཛདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཅི་ར་དགོ་རུང་ ཐོབ་

ཆོག་ཆོག་སྒྲེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་བཙན་གྱི་ཕྱག་ལྷུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྷུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་མཁན་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གཙོ་བོ་ན་ཡེས་སྤྱི་འོག་དང་ དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གཏང་བའིསྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་དང་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྒྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྐར་མའི་གཞིར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགེ་གླིང་ན་ཡེས་བཙན་བྲག་གི་གསོལ་ཁ། ཆུ་ཁ་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་བསྐང་རྒྱུནཔ། ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ན་ཡེས་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་སྤྱིན་པ།

ཏཔོ་བགྲེསཔ་རྡོ་རྗེ།

༣ གངས་རི་བྲ་དཀར་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གངས་རི་བྲ་དཀར་མོ།
གནས་བདག།	གངས་རི་བྲ་དཀར་མོ།/ཇོ་མོ་གངས་སྨན་བྲག་དཀར་གནས་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གྲལ་ལས་ ལྷོར་སྟག་མོ་འདྲུས་མ་ལ་ཞིབས་པ་ཟེར་ཡོད་མི་དེ་གི་ རྣམ་སྤྲུལ་སྲེ་བརྟེ་དོ་ཡོདཔ་སྲེ་ཨིན་མས།
ས་གནས།	སྐར་མའི་གཞིར་ཕྱུན་ཚོགས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་། (སྐརམ་ཇི་ལྷ་ཁང་།) སྤུམ་རྟོག་གླ་ཁ།
བསྙེན་མི།	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་དགེ་གླིང་རྩེད་འོག་ འོག་གི་སྤྱི་འོག་ ༥ ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་གཙང་གླིང་སྤྱི་འོག་དང་དི་ལི་ཁ་སྤྱི་འོག་ དགེ་དགོན་སྤྱི་འོག་གསུམ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་སྲེ་བསྙེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐར་མའི་གཞིར་ཕྱུན་ཚོགས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་། (སྐམ་ཇི་ལྷ་ཁང་)

བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་མོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ ཞིང་གཤེགས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་རྩུ་ གསོན་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཞུ་ས་ གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་འདི་ཉིད། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༢༥ ཤིང་མོ་གླང་ལོ་ རང་བྱུང་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་ ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་སོང་མ་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། ས་འདུལ་བྱིན་རླབས་སོགས་རྗེར་སློབ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་གྲུབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་རྒྱབ་) "ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་རོལ་མ་མོ་ཁྱོད། །སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པའི་ར་རིས་བྲལ། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་འབུམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །རབ་མཛེས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་ལ་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །འཁོར་དུ་སྤྲུལ་པའི་བུ་མོ་རིགས་བཞི་དང་། །ལྷ་སྨན་འབུམ་ཕྲག་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ལ་བསྟོད།།"ཟེར་གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོན་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་ལྷ་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་ཟླ་བ་འབུམ་གྱིས་འོད་ཕོག་ཕོགཔ་བཟུམ་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ལྷ་བའི་ཚིག་མི་ཤེས་པར་སྙེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ སྐུ་ལུ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤ་གིས་བརྒྱན་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གྲུར། འཁོར་སྤྲུལ་པའི་བུ་མོ་རིགས་བཞི་དང་ ལྷ་སྨན་འབུམ་ཕྲག་གིས་བསྐོར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རྫོ་མོ་གངས་སྨན་བྲག་དཀར་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ ཀྱི་རྒྱབ་) "མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞིན། །དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ཧེ་མ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བླམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྔ་རུ་ ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ནིའི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ཏེ་ དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིན་པས།

གངས་རི་བྲ་དཀར་མོའི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲིན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡ པར་)“ཧཱུྃ༔ ཧེ་མ་ལ་ཡི་རི་ལ་ གནས་བཅས་ཤིང་། །ལྷ་སྨན་ན་ཆུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཇོ་མོ་གངས་རིའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྲིན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།” ཟེར་ སྨྲིན་འདྲེན་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་གཞུང་ལམ་ དགེ་འདུ་ལས་མར་འགྱོཔ་ད་ས་གནས་གསུམ་མདོ་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ ཁུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ལྷོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

ཇོ་མོ་གངས་སྨན་བྲག་དཀར་འདི་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ནོར་ལྷ་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཞན་ལུ་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་ནིའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཁུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཟེར་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ཞུ་ནིའི་ ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ ཧེ་མ་ལས་རང་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ སྐྱེས་ལོ་ ༤༧ ལང་མི་ ཨཔ་བཙན་བྲག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དགེ་གླིང་རྐེད་འོག་གི་མི་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། གནས་བདག་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྐར་མའི་གཞིར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ བྲག་དཀར་མོའི་གནས་ནང་ལུ་སྡོད་མི་མཚམསཔ་ཚུ་གིས་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ གདན་ས་བཅག་གནང་མི་ བླམ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་དུས་གསུམ་ལུ་ རང་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ཕྱག་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ རྐེད་འོག་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ དམ་ཚིག་ཉོར་བ་མེད་པར་བསྟེན་ཐབས་ལུ་སྐྱབས་དང་དགོན་མཛད་དགེ་པའི་བཀའ་བསྒྲོལ་བཞིན་དུ་ དེའི་དམ་བཅའ་ལས་མ་འགལ་བར་ ད་ཚུན་ཚུདམ་ཕངམ་ལས་མ་གཡོ་བར་ སྐྱབས་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་ཞིང་གི་ངང་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ གནསཔོ་འདི་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལས་རྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་། གངས་རི་བྲག་དཀར་བྲག་མོ་ཟེར་ ནོར་ལྷ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལས་མི་གཡོ་གླང་བཟང་མ་ ཞལ་སེརཔོ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་ བྲག་འདི་གི་གདོང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁ་ཐུག་ལུ་སྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ དེ་གའི་མི་སེར་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་འདི་ གནད་དོན་དེ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བྲག་དེའི་རི་སྐོར་ར་རྐྱབ་སྟེ་ཐོག་ཚད་རིངམོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲག་དེ་ནང་མཚོ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ཆུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དོ་ཏི་ཆུ་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ད་ ཆུ་དེའི་ཀ་དེ་ཡང་ དེ་ཁ་ལས་ཐོནམ་མ་ཚད་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གི་འཐུང་ཆུ་ཡང་ མང་ཤོས་ཅིག་དེ་ཁ་ལས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། བྲག་དཀར་དེ་ནང་ སྦུལ་གནགཔོ་སྦོམ་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྦུལ་དེ་དེ་ཁའི་གནསཔོ་ཨིནམ་ལས་ ནོར་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གནོདཔ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ བྱ་རྒོད་ཅིག་ཡང་ གནས་དེ་ནང་འཁོར་ཏེ་ འཕྱུམས་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བྲག་དཀར་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་མཐོང་སྲོལ་མེད་

འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དུས་བཟང་ཚུ་ནང་དཀར་མེ་རེ་ཕུལ་བར་འགྲོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མོ་རའི་གསོལ་མཆོད་དེ་ རང་སོའི་ལོ་མཆོད་སྐབས་གཏང་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གནས་ཁང་ལུ་འགྲོ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ གངས་རི་བྱ་དཀར་བྱ་མོའི་གནས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡིག་ཆས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཛོ་མོ་གངས་སླན་བྲག་དཀར་གནས་ཟེར་ བརྩི་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གྲལ་ལས་ ལྗོར་སྟག་མོ་འདྲུས་མ་ལ་ཆིབས་པ་ཟེར་ཡོད་མི་དེ་གི་ རྣམ་སྤྲུལ་སྦྲི་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དགེ་གླིང་དཀར་བྲག་དང་བཙན་བྲག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་དེབ།
ཚུ་ཁ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དེབ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་བསྐང་རྒྱུནཔ་ ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ན་ཡེས་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་སྤྱིན་པ།

རྒཔོ་བགྲེསཔ་རྡོ་རྗེ།

༩ ཉྲིགས་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཉྲིགས་མོ།
ས་གནས།	སྤྲུར་པ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྤྲུར་པ།
བསྙེན་མི།	ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་ འོག་གི་སྤྱི་འོག་ ༥ ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་ སྤྲུར་པ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་སྲི་བསྙེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་མི་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་བཅགས་གནང་མི་ མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དུས་རབས་ ༡༧ པ་མཇུག་བསྡུ་ཁམས་དང་ དུས་རབས་༡༨ པ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ལུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་མྱུག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་དང་། བསོད་ནམས་བསག་སའི་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ཡན་ལག་སྲེ་ བླམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྲེ་ བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲུརཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཉྲིགས་མོ་དང་ སྲིན་སྲེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་གཞི་བདག་ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོ། ལྟུང་རྒྱས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། བདགཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་བཅས་གཡུས་སྒོ་ཁག་ ༥ གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ མྱུག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་

དང་། ཤིན་པོའི་དགེཞ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ས་ དེ་ལས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར། གཡུས་ཚན་ཁག་ལྔའི་ནང་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ ཏེ་མ་ལས་སྦྱུར་དགོན་ལྷ་ཁང་རྒྱུནམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ཁང་གཞན་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ར་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྦྱུར་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

ལྷ་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༡༡ གི་རྒྱབ་) "ཧྲཱྀ༔ ཕྱི་ལྟར་དོ་རྗེ་ཆེ་བཙན་དོ་རྗེ་བྲག །ནང་ལྟར་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཇའ་མདངས་གསལ། །འཁོར་ཡུག་དགའ་བའི་ལྗོན་ཚལ་དང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དགོན་འདིའི་བདག །ལེགས་བྱས་ཡིག་རིས་བྲིས་འདྲ་བའི། །སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ་མོ་ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་རབ་དཀར་སྟོན་ཟླའི་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཛིན། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བདག །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །དབུལ་འཕོངས་སེལ་མཛད་མ་ལ་

བསྟོད། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་རླུང་གཤོག་ཆིབས། །གོང་སྨད་སྟབ་མཐུར་སྦྲུལ་ཆུན་སྤྲས། །སྟོང་གསུམ་ཞུལ་ཞིང་བསྟན་དགྲ་བསྒྲོལ། །མཐུ་ཆེན་དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ཏེ། །རབ་འབྱམས་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །རྩལ་ལྡན་མ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟེན་ན་བརྩེ་གདུངས་མ་བས་ཆེ། །བསྐུལ་ན་འཕྲིན་ལས་གློག་བས་མགྱོགས། །བཙོལ་ན་བསམ་དོན་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །བཙན་བདུད་སྲས་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་དགོངས་བཞེད་འགྲུབ། །ཡོན་སྦྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །གཡར་དམ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།"ཅེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ གངས་རི་བཟུམ་སྦེ་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམས་ གཡོན་པ་ལུ་ མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། མཐུ་དང་ནུས་པ་འབད་བ་ཅིན་ སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་ བདུད་རྟ་ཁ་མདོག་དམརཔོ་ རླུང་གི་གཤོག་ཅན་གུར་ རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། མཐའ་འཁོར་ལུ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་དང་ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལལྥ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོ།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣) "པདྨ་བཛྲ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་བཀའ་གསང་གཉན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ར་བར་ཁྱོད་ཞུགས་ན། །དལ་ལྡན་མ་གཡེལ་གཡར་དམ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་།།" ཟེར་དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༥ པར་)"ཧྲཱི༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་ཞིང་། །གཙང་ཆབ་ཕོ་མོ་གཡས་གཡོན་འབབས་པར་མགུལ། །ནོར་བུའི་བྲག་རི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ཁང་ཐུང་ལྡོན་པ་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་གཡུས། །ལྷུན་ཆགས་ཇོམ་བརྗིད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། །སྲིད་པའི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་མཆོག །མ་ཅིག་དྲེགས་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་གཡུས་ཚན་གྱི་མཐའ་མ་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོའི་གནས་ཁང་གི་པར།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྲོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཔ་ མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྐང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་མཆོད་སྦེ་ ལོ་རེ་ལུ་ ཕགཔ་དང་བྱ་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ཡོད་རུང་ མི་ལོ་༡༠ དང་༡༡ དེ་ཅིག་གི་སྟོ་གོང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ ས་གནས་འདི་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་ཚུ་གནང་ ཆོས་བཤད་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཧེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་བཀོ་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྒྱབ་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་ བསྐྱ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཙང་ཙ་སྦེ་འགྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ལྷག་པར་དུ་ རང་སོའི་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་ཆེན་ཁར་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཡུས་སྐོ་འདི་ནང་གི་མི་དང་ རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ དུས་ཆོད་ཁ་ལུ་མ་ཕུལ་ ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ གཙང་བཙོག་དང་གྲབ་གྲིབ་ཤོར་སོང་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་ཕོག་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ། ཕྱི་ཁ་ལས་སླབ་ཁ་ ཟེར་ཁ་ཡང་ཕོག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གཙོ་བོ་སྤྲུར་པ་གཡུས་ཚན་དང་ བདག་པ་གཡུས་ཚན་ ཕྱིན་སྡེ་ཁ་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ལྷ་བཅན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྤྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དྲིགས་མོ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བདག་པ་སྐྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་།

༥ འདོད་ཡོན་བཟང་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འདོད་ཡོན་བཟང་མོ།
ས་གནས།	སྤུ་རང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སིན་སྡེ་ཁ།
བསྟེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་ འོག་གི་སྤྱི་འོག་ ༥ ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་ སྲིན་སྡེ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་ཚུ་དང་ བདགཔ་སྤྱི་འོག་དེ་ལས་ སྤུ་རངཔ་གཡུས་མཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞི་བདག་འདི་བསྟེན་མི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤུར་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་མི་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་བཅགས་གནང་མི་ མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དུས་རབས་ ༡༧ པ་མཇུག་བསྡུ་ཁམས་དང་ དུས་རབས་ ༡༨ པ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ལུ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་དང་། བསོད་ནམས་བསག་པའི་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ཡན་ལག་སྦྲེ་ བླམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྦྲེ་ བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ སྤུ་རངཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོ་དང་སྲིན་སྡེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་གཞི་བདག་ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོ། ལྷུང་རྒྱས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། བདགཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་བཅས་གཡུས་སྐོར་ཁག་ ༥ གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་

དང་། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ས་ དེ་ལས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར། གཡུས་ཚན་ཁག་ལྷུའི་ནང་ལུ་ ཕྱུག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ ཏེ་མ་ལས་སྒྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་རྐྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ཁང་གཞན་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ར་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་འདོད་ཡོན་བཟང་མོའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༡༡ པར་) "ཧྲཱིཿ། དོན་དམ་དབྱིངས་ཡུམ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ནི། །སྲིན་འདིར་མོས་ངོར་ཅི་འཆར་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་ཀུན་གྱི་མ་མོ་ཁྱོད་གཅིག་པུར། །མཐོང་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྨོན། །ཁྱོད་སྐུ་མཛེས་པས་བསིལ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཁྱོད་གསུང་སྙན་པ་རྒྱུད་མང་སྒྲ་བས་སྙན། །ཁྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྙིང་རྗེའི་བྱེ་བས་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རབ་དཀར་གསེར་གྱི་གདུབ་འཁྲོལ་ཕྱག་གཡས་ན། །འགྲོ་བའི་ཕྱྭ་གཡང་འགུགས་པའི་མདའ་དར་དང་། །གཡོན་པས་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །རྒྱལ་བསྟན་བྱ་ར་མཛད་པའི་མ་མོར་བསྟོད། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་རྩེ་དགའི་གྲོགས། །སླིན་ལེགས་མཛེས་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར། །སྲིད་གསུམ་འདི་ན་ཁྱོད་དང་འགྲན་ཟླ་མེད། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བས་བཅོལ་བའི་ལས་མཆོད་ཅིག།"ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་བདག་ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོའི་ སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ གངས་རི་བཟུམ་སྦེ་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འགུགས་པའི་ མདའ་དར་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་ ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་ ས་སྨུག་གུ་ལུ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ བཞུགས་ཡོད་པའི་གྲུར། འཁོར་བ་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་དང་ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལཝ་ཨིན་པས།

གཞི་བདག་ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོའི་སྐུ་པར།

དམ་བཞག།

ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་ ༩ པར་) "ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒོས་བཞིན། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །དེང་འདིར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱུས་བཟུང་། །ལྷ་བདོའི་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཉུབ་ལ་ཁད། །དེ་ཕྱིར་པད་ཚལ་ཨུཏྤལ་གྱིས། ། གཙུག་ལག་གསལ་བའི་གདངས་ཕྱུངས་དང་།།" ཟེར་དེ་སྒྲི་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྒྲི་ ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྒྲི་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྒྲི་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༢གྱི་རྒྱབ་)"སྒྲོ།། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཚེ། །ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་འཕོས་འདྲ་བའི། །བལྟ་ན་སྡུག་དང་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི། །རིན་ཆེན་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷུན་པོའི་དཔོན། །སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཕག་མོའི་རྩལ། ། སྲིན་སྲེའི་འདོད་ཡོན་བཟང་མོ་མཛེས་སྡུག་མ། །བལྟ་བས་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་བདག་པ་སྲི་འོག་གི་ས་གནས་ སྲིན་སྲེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦྲུག་ལུ་ ཇོ་ཕུང་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་ གཞི་བདག་གི་གནས་ཁང་ཨིནམ་སྦེ་ བདག་པ་སྲི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་མས།

གཞི་བདག་ཨམ་གི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཤ་ མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ འདི་བསྒང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་མཆོད་སྦེ་ ལོ་རེ་ལུ་ ཕགཔ་དང་བྱ་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་སྦེ་དྲང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ མི་ལོ་༡༠ དང་༡༡ དེ་ཅིག་གི་སྔ་གོང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་རབས་ཅིག་ ས་

གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་གནང་ ས་གནས་འདི་གི་མི་ཚོ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་ཚུ་གནང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ གསུངས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཏེ་མ་དམར་མཆོད་འབད་དེ་ བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲི་ ལྷ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ བཀག་བཞག་ཞིནམ་ལས། ལོ་བསྐོར་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྒྱབ་ཐེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦྲི་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཆིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦྲེ་འགྲིག་སྟེ་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

ལྷག་པར་དུ་ རང་སོའི་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྷར་གྱི་དུས་ཆེད་ཁར་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦྲི་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ག་ཡང་མེད་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གྲུབ་ཚུགས་ཨིན་ཐེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦྲི་ དུས་ཆེད་ཁ་ལུ་མ་ཕུལ་ ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ གཙང་བཙོག་དང་གྲབ་གྲིབ་རེ་ཤོར་སོང་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་ཕོག་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་གུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་ཕོག་ནི་ ཕྱི་ཁ་ལས་སླབ་ཁ་ཐེར་ཁ་ཡང་ ཕོག་ནི་ཡོད་ཐེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་།

༦ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།
ས་གནས།	སྦྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ལྷུང་རྒྱས་ཁ།
བསྙེན་མི།	རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་ལུ་སྤྱི་འོག་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་ལྷུང་རྒྱས་ཁ་ སྤྱི་འོག་དང་དེ་ལས་སྦྲུརཔ་གཡུས་ཚན་ དེ་ལི་ཁ་སྤྱི་འོག་ དགེ་གེན་སྤྱི་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞི་བདག་སྲི་བསྙེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྦྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་འདི་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དུས་རབས་ ༡༧ པ་མཇུག་བསྡུ་ཁམས་དང་ དུས་རབས་ ༡༨ པ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ལུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་དང་། བསོད་ནམས་བསག་སའི་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ཡན་ལག་སྲི་ བླམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྲི་ བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྲི་བཤད་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་སྦྲུརཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་དྲེགས་མོ་དང་ སྲིན་སྟེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་གཞི་བདག་ཨམ་འདོད་ཡོན་བཟང་མོ། ལྷུང་རྒྱས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། བདགཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་བཅས་ གཡུས་སྣོ་ཁག་ ༥ གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་དང་། གཤེན་པོའི་དགེཕ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ས་ དེ་ལས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལ་ལཱ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར། གཡུས་ཚན་ཁག་ལྟའི་ནང་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་ལཱ་བཏབ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ ཏེ་མ་ལས་སྦྱུར་དགོན་ལྷ་ཁང་རྒྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ཁང་གཞན་བཞེངས་བཞེངསཔ་ར་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༧ གྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ གནས་འདིར་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་བསྣམས། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ཅང་ཤེས་སྟེང་ལ་ཆིབས། །རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །ཉམས་པའི་གཤེད་དུ་མངགས་པའི་ཚེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་མཛད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །མགོན་སྐྱབས་ཁྱོད་ལ་རས་ལྟོས་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དགྲ་ལྷ་ཆེ། ། དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ས་བདག་སྨན་མོར་བཅས། །བདག་འཛིན་རུང་ཀུན་སྤངས་ནས། །བྱམས་སྐྱོངས་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དཀར་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།"ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ གངས་རི་བཟུམ་སྦེ་དཀརཔོ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་ ཟ་འོག་གི་བེར་དང་ དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་ཏེ་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་རུ་དར་གནམ་ལུ་འཕྱུར། གཡོན་པ་ལུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ཆིབས་ རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དང་ གནོད་སྦྱིན་ས་བདག་སྨན་མོ་སོགས་ འཁོར་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལལཱ་ཨིན་པས།

ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པར།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣) "ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་། །མཁྱུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྤྱན་སྔར་ཞལ་བཞེས་དྲན་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཛོད། །བར་དུ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་སོགས། །དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་རབ་ཕུལ་བས། །ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །མཆོད་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་དུས་འདི་རུ། །མི་ཕྱུགས་ནོར་གྱི་སྲུང་མར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བསྒྲུབ་པར་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྔེ་ཕོན་དོ་བཟུམ་སྔེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁྱུ་ཆེན་

བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྲེ་ཨིན་པསགཞི་.

གཞི་བདག་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་) "ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་། །འབྱོར་ལྡན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་མདངས་ལས། །འགགས་མེད་རིག་པའི་རྩལ་ཤར་ཡོངས་སྐུའི་ཚུལ། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱུར་སྣང་བའི། །གཞི་བདག་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །ཕྱྭ་ཀླུ་བདུད་བཙན་གནོད་སྦྱིན་ས་བདག་དང་། །སྨན་མོ་འབུམ་སྡེའི་འཁོར་བཅས་མགྲོན་རིག་ཀུན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་དད་པའི་སྨྲུན་འདྲེན་གྱིས། །ཕྱྭ་སྲིན་དཔུང་བཅས་མྱུར་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟེན་པརབཞུགས།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལྷུང་རྒྱས་ཁའི་གཡུས་

ཚན་གྱི་ཞིང་སའི་སྦུག་ལུ་   ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྡོང་སྦོམ་གཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་   གཞི་བདག་གི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཕ་སྦེ་ མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ འདི་བསྐང་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་མཆོད་སྦེ་ ལོ་རེ་ལུ་ ཕགཔ་དང་བྱ་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་དམར་མཆོད་སྦེ་དྲང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་སྡོད་ནུག།
ཨིན་རུང་ མི་ལོ་༡༠ དང་༡༡ དེ་ཅིག་གི་སྔ་གོང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ ས་གནས་འདི་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་གསུངས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཏེ་མ་བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ སེམས་ཅན་དམར་བསད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་སྦོམ་སོང་ཡོད་མི་འདི་བཀག་བཞག་ཞིནམ་ལས། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་ཚོགས་བརྒྱ་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་འགྲིག་སྟེ་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཆོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནིའི་ འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དཀར་མཆོད་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཕ་སྦེ་འགྱོ་དེས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཕན་གནོད་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་རྒྱུན།

ལྷག་པར་དུ་ རང་སོའི་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་

འདི་ནང་གི་མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ག་ཡང་མེད་པར་ ཆར་རྒྱུ་དུས་ལུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཞིམ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ དུས་ཚོད་ཁ་ལུ་མ་ཕུལ། ལྷ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ གཙང་བཙོག་དང་གྲབ་གྲིབ་རེ་ཤོར་སོང་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་ལུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་ཕོག་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་གུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་ཕོག་ནི་ཕྱི་ཁ་ལས་སླབ་ཁ་ཟེར་ཁ་ཡང་ཕོག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བདག་པ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་།

༧ བདག་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།
ས་གནས།	སྤྲུར་པ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	བདག་ཡུལ།
བསྙེན་མི།	དགེ་གླིང་རྒྱང་འོག་འོག་གི་སྤྱི་འོག་༥ཡོད་ས་ལས་གཙོ་བོ་བདག་པ་སྤྱི་འོག་གི་མི་ཚོ་གིས་བསྙེནམ་ཨིན་མས། ལ་ལུ་ཅིག་སྲིན་སྡེ་ཁ་དང་སྤྲུར་པ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་གཞི་བདག་འདི་བསྙེན་མི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྲུར་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་ཆགས་བཏབ་མི་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་གླིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་བཅགས་གནང་མི་ མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དུས་རབས་ ༡༧ པ་མཇུག་བསྡུ་ཁམས་དང་ དུས་རབས་༡༨ པ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ལུ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དངམཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་དང་། བསོད་ནམས་བསག་པའི་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་དགེ་གླིང་དགོན་པའི་ཡན་ལག་སྦེ་ བླམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིནམ་སྦེ་ བདག་པ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲུརཔ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཊེགས་མོ་དང་ སྲིན་སྡེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་གཞི་བདག་ ཨམ་འདྲོད་ཡོན་བཟང་མོ། ལྷུང་རྒྱས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། བདག་པ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་བཅས་གཡུས་སྒོ་ཁག་༩གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་

དང་། གཤིན་པོའི་དགེཔ་དགེ་ཙ་སྒྲུབ་ས་ དེ་ལས་ སྐྲེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར། གཡུས་ཚན་ཁག་ལྷའི་ནང་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ ཏེ་མ་ལས་སྦྱུར་དགོན་ལྷ་ཁང་རྒྱུངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་བཞེངསཔ་ར་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་གི་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༡༡ པར་) “ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེའི་རྩལ། །སྔ་ཚོགས་ཆུ་ཟླའི་གར་བཞིན་དུ། །ཅི་གར་འཆར་བའི་གཞི་བདག་ཁྱོད། །བློ་མར་མཐོང་བས་བདག་གིས་བསྟོད། །ཁྱོད་སྐུ་མཛེས་པ་བསིལ་ཟེར་ཅན། །འཛུམ་པའི་རླབས་ཀྱི་རི་བོང་བཀྲ། །ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་པའི། །འགྲན་ཟླ་མེད་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག །སྐལ་ལྡན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་བརྡར། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་བསྐྱོད་ཙམ་གྱིས། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་དང་གིས་འཕེལ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཇོམས། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བསྣམས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པོའི་རེ་སྐོང་འདོད་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་རྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡིས། །དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་བསྟགས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ཚེ། །མཆོད་བསྟོད་ལས་ལ་དགྱེས་བཞིན་བར། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།”ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་གཞི་བདག་དེ་གི་ སྐུ་མདོག་འབབ་བ་ཅིན་ ཁྱོད་སྐུ་མཛེས་པ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཟེར་ ནམ་མཁའི་ཟླཔ་བཟུམ་ དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་ལྡནམ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱུར། གཡོན་པ་ལུ་ དབུལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར། འཁོར་བཙུན་མོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ ནང་བློན་མངག་གཞུག་གཡོག་འཁོར་སྡེ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས་ འཐོན་ནི་འདུག།

བདག་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་དང་སྨན་མོའི་སྐུ་པར།

དམ་བཞག།

བདག་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ ཀྱི་རྒྱབ་) "སློན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་དང་། །དགེ་དབང་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་སྒྲིན། །མཐའ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །གསོལ་མཆོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་དེ། །བདག་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་ཀྱི། །མི་ཕྱུགས་ནོར་གྱི་བསྲུང་མར་བསྐོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི། །དམ་བཅའ་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །ཕན་བདེར་སྒྲིན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྒྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ སློན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་དང་ བར་དུ་དགེ་དབང་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ མཐའ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་ དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྒྲེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྒྲེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་ ༢ པར) "ཧཱུྂ༔ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གཤིས། །མདངས་གསལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་བརྗེ་བའི་འཕྲུལ། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྐྱུར་སྣང་བའི། །ལྷ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས་བཅས། །སླན་ལྗོངས་ཚང་ཆིང་རྫོ་བའི་ཕུག་ཆེན་ནས། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་བལྟ་ བས་མི་ངོམས་པར། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོར་འདིར།།"ཟེར་འདོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦྲུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་ མ་སོང་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ འདི་བསྐྱང་བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་མཆོད་སྦེ་ ལོ་རེ་ལུ་ ཕགཔ་དང་བྱ་རེ་བསད་ཞིནམ་ལས་ དམར་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། ཨིན་རུང་ མི་ལོ་༡༠ དང་༡༡ དེ་ཅིག་གི་སྟེ་གོང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་། ས་གནས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ དབང་དང་ལུང་ ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཧེ་མ་བོན་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ སེམས་ཅན་དམར་བསད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་མི་འདི་ བཀག་ཆ་འབད་ནུག། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་

ཚོགས་རྒྱབ་ཟེར་ གཏོར་མ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦྲེ་བསྒྱུ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦྲེ་འགྲིག་སྟེ་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དཀར་མཆོད་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦྲེ་འགྱོ་དེས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷག་པར་དུ་ རང་སོའི་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ལྷར་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཞིམ་སྦྲེ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཡུས་སྡེ་འདི་ནང་གི་མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ག་ཡང་མེད་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ།ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས།བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ དུས་ཚོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ། ལྷ་བཙན་གྱི་ཁང་ནང་ལུ་ གཙང་བཙོག་དང་གྲིབ་ཞུགས་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་ལུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་ཕོག་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་གྲུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་ཕོག་ནི་ ཕྱི་ཁ་ལས་སླབ་ཁ་ཟེར་ཁ་ཡང་ཕོག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་།

༨ བེག་ཙེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བེག་ཙེན།

ས་གནས། བདག་ཡུལ།

གཡུས། ལྷུང་རྒྱས་ཁ།

བསྟེན་མི། ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགེ་གླིང་རྒེད་འོག་ལུ་སྤྱི་འོག་ལྷ་ཡོད་ས་ལས་ གཙོ་བོ་ལྷུང་རྒྱས་ཁ་སྤྱི་འོག་ བདག་ཡུལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་སྦྲི་བསྟེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༦གི་རྒྱབ) "ཀྱཻ༔ ཡུལ་གཅིག་སྤྱི་ངན་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། །མདའ་ན་ཁྲག་མཚོ་ཕུ་ན་ཟངས་བྲག་བརྩེགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་བཅལ་དུ་བཀྲམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་མཚོ་རུ་འཁྱིལ། །འཁོར་ཡུག་ཟངས་རི་འཕྲེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །བསེ་མཁར་སྨུག་པོ་མཆོང་གི་བ་གམ་ཅན། །ཐོད་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་བེག་ཙེན་ལྕམ་སྲིང་གཤེགས་སུ་གསོལ།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ལྷ་བཙན་བསྟེན་མི་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ གཡབ་ཐོག་ལུ་སྦྲི་ ག་གིས་ཡང་མཐོངམ་སྦྲི་ མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བེག་ཙེན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ གྱི་རྒྱབ) "ཧཱུྃ༔ བེག་ཙེན་ཆེན་པོ་ཁྲག་དོག་རལ་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཧམ་འགྱིང་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །བདུད་བཞི་གནོན་ཞིང་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དར་དམར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་ཡ་ལད་

དང་། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅན་ཟངས་ཀྱི་རྨོགས། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ། །སག་རི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཟངས་གྲི་འཕྱར། །གཡོན་པ་དགྲ་བོའི་གློག་སྙིང་སྨྲར་བས་འདེབས། །བསེ་མདུང་ལྕུགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལེགས་བསྣམས་པས། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གཅོད་གཤན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྡོ་བའི་མཚོན་གྱིས་དགྲ་བོའི་མགོ་ལུས་གཤེག །གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་འདེབས། །རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱབ། །ཚེ་འཕྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་མ་ལ་བསྟོད། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྲོག་བདག་མ་རུངས་པ། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གྲི་ཐོགས་གྱིང་ཆེན་བརྒྱད། །བཙན་གྱི་གཤན་པ་མི་སྲུན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཆོད་པ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་སྩོལ།།" ཞེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་ རང་གི་མདུན་དུ་ར་ལས་རྟ་ཁྲག་དང་ མི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་དྭངས་བ་བ་རླབས་འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ། ཟངས་ཀྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་རྟ་རོ་མི་རོའི་ཁྲི་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ། པཾ་ལས་ཟངས་གྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་མེ་དང་བཅས་པའི་ཟངས་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ དམ་ཉམས་སྲོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དགྲ་བགེགས་གློ་སྙིང་ཐགས་ཀར་འཛིན་པའི་ མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བསེའི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་བསྣམས་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཙིགས་པའི་བར་ནས་ལྡུགས་རྣམ་པར་བསྒྱིད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྲ་ཁམས་སེར་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱེད་པ། སྐུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་རྩེན་དང་དང་དར་གྱི་རལ་གུ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ། སྙིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་རྐྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་བྱུར། དེ་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ འཁོར་སྲོག་གཅོད་གཤན་པ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་གཞན་ཡང་བཙན་དམག་སྟོང་། བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ། ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལལྷ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཐེག་རྩེན་གྱི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༨ པར་) "ཀྱེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ་མ་ཧཱུང་རྩེའི་གནས་བསྲུང་མ་ཧླ་དེ་ཕའི་བཀའ་གཉན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད། ཡབ་གནོད་སྦྱིན་ཐངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། ཡུམ་སྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྲས། གནོད་སྦྱིན་ཐངས་ཀྱི་ཐེག་རྩེན་ཅན་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་འཁོར་སྒྲོག་གཙོད་གཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཆད་སྦྱིན་གྱིས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། ཚིམས་ཞིང་དགྱེས་པར་མཛོད་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་འགལ་རྐྱེན་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་དུ་རླགས་པར་མཛོད།།"ཟེར དེ་ལས་བརྒལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ལྷ་བཙན་གཞན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲོ་ དམ་བཞག་གི་ཚིག་ཁ་གསལ་སྤྲོ་ འདི་ནང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་བདག་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དགུང་པ་༨ དེ་ཅིག་གིས་ ལོ་ལྷར་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་རྩུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆད་པར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཐེག་རྩེན་འདི་སྔོན་དང་ཕུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཧྥར་མ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དམག་རྐྱབ་ནི་སྤྲེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བོད་ལས་དམག་གི་རྒྱབ་འཚོལ་ཡོདཔ་ལས་ བོད་མི་གཅིག་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་བཙན་འདི་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེསཔ་སྤྲེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་བདེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ནུབ་ཕྱེད་གནག་མི་དཀྱིལ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཅིག་གྲིག་གྲིག་

བཏུངམ་ད་ བོད་བཙན་འདི་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ གཡུས་དེ་ཁར་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཝ་༤པའི་ནང་ནུབ་མོ་ཚོུད་༡༢ ལུ་ བྱ་པོད་རེ་བཤད་དེ་དམར་མཆོད་འབད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀའ་རྒྱ་ཟབ་མོ་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་དམར་མཆོད་འབད་ནི་ལས་འཛེམས་ཏེ་ གོང་གི་དུས་ཆོད་ཁར་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་བཙན་འདི་མཆོད་གསོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བེག་རྩེན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བདགཔ་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་པདྨ་ཆེ་རིང་།

༨ ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ།
ས་གནས།	རྟོག་ཁ་ཚེ་ཚབ་ཁ། ཕ་ན་ཁའི་ཚོགས་པའི་འོག་ལུ་ཨིན་པས།
གཡུས།	ཚེ་ཚབ་ཁ།
བསྙེན་མི།	སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ནགས་རྒྱ་རྐྱེད་འོག་ རྟོག་ཁ་ཚེ་ཚབ་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་སྦེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྟོག་ཁ་ཚེ་ཚབ་ཁ་གཡུང་ས་སྔོ་མོ་ལྷ་ཁང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ གདན་ས་དང་པ་བཅགས་གནང་མི་ བླམ་ཁག་ལྷུཔ་གིས་ དགྲ་རྫོང་སྦེ་རྐྱབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོདཔ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཧེ་མ་ལྷ་ཁང་རྙིངམ་གྱང་ཁོག་སྦེ་ཡོད་སའི་སྦོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་ མ་དངུལ་དུམ་གྲ་ཅིག་གཞུང་ལས་གནང་། དེ་གུར་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་གཉིས་ཆ་ར་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་བརྟོན་སྦེ་ ལྷ་ཁང་ལོག་སྟེ་གསརཔ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཕང་འདུས་བཙན་ཆེན་འདི་ བསྙེན་མི་མི་སེར་གཙོ་བོ་ར་ རྟོག་ཁཔ་དང ཚེ་ཚབ་ཁ་ དེ་ལས་ཕང་ན་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ ཁྱིམ་གུང་པ་༤༠ ལྷག་ཅམ་ཅིག་གིས་ ཡུལ་ལྷ་དང་སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྙེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཧེ་མ་དགེ་གླིང་རྐྱེད་འོག་ནང་ལུ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ ནགས་རྒྱ་རྐྱེད་འོག་གི་འོག་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ནགས་རྒྱ་རྐྱེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཚུད་དེ་འདུག།

གྱང་ས་སྒོ་མོའི་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

ཕྱང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༣ པར་) “བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་པད་འབྱུང་ལ། །རང་སྲོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཞེས་པ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།” ཟེར་དེ་སྦྲེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ ལ་སོགས་པ་བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་སྔར་ ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་དགོངས་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས། ཁྱད་པར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མཐུན་པའི་བྱུར་དང་ལྷུས་ངན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྲད་ཅིང་། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ལ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛད་པ་མེད་པའི་ ཆར་གྱིས་རེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འགེངས་པར་མཛད་ནི་སྦྲེ་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

དགྲ་ལྷའི་གནས་ཁང་།

ལྷང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་གི་ཀ་ཁྲབ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷང་འདུས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བསྐོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥༣ གྱི་རྒྱབ་) "ཀྱཻ༔ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཀུན་བཏགས་འཕྲུལ། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བ། །གང་འདུལ་སྐུར་བཞེངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཀར་དམར་མདངས་ཅན་བརྗིད་པའི་སྐུར། །དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲབ་གྱོན་བསེ་རྨོག་གསོལ། །རལ་གྲི་མདུང་དར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ཅང་ཤེས་རྟ། །གསེར་གཡུའི་ནོར་བུའི་སྒ་སྟན་ཅན། གཞོན་ནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཛུལ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་འཁོར་བཙུན་མོ་ནང་མི་བློན། །བྲན་གཡོག་དཔུང་ཚོགས་ས་མི་ཁྱབ། །ལྟག་པར་སྣ་འདྲེན་རྗེས་ཛུལ་བའི། །མོན་གད་སྟོབས་ལྡན་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱོང་། །སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་གོང་དུ་སྤེལ། །ཡོན་མཆོད་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷང་འདུས་བཙན་ཆེན་གྱི་ སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་པོའི་གུར་ དམར་བའི་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་གནམ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ དམ་ཉམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། གཡོན་པ་ལུ་ མདུང་དར་གྱི་རྩེ་མོའི་རྣོ་དངོས་པའི་ལྟོ་བ་འབིགས་པ། དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག

དང་སྐུ་ལུ་ཇོའི་ཁྲབ་གྱོན་ དར་གོས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དུས་མཐའི་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པའི་ རྟ་དཀརཔོ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་སྟེང་ལུ་ཆིབས་སྦེ་ སྟོང་གསུམ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ནས་ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱིང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བཙུན་མོ་ནང་བློན་གཡོག་འཁོར་སྡེ་དཔུང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ མཆོད་པའི་ཡུལ་ལུ་ཆས་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་གསལལཝ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༣ གྱི་རྒྱབ་)"ཀྱཻ། ཆོས་ཉིད་དྭངས་མའི་གཞིས་ལུགས་མི་གཏོང་ཡང་། །འཕྲུལ་ངོར་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བརྫུ་བའི་གར། །དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་དང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རང་བཞིན་གཉུག་མའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བཞིན། །རྩལ་སྣང་འགགས་མེད་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་འཕྲུལ། །འགྲོ་བློའི་རྗེས་སོང་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བཅས། །མྱུར་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛཿ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཐུག་ མི་ཏར་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་གོ་ནང་ ལྷ་ཁང་གི་གྱུང་ཁོག་གཅིག་ཡོད་མི་ནང་ལས་སྦེ་ དགྲ་ལྷ་ལུ་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ཕང་ན་ཁ་སྤྱི་འོག་གི་ རྟོག་ཁ་གཡུས་ཚན་དང་ ཆེ་ཆབ་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགྲ་ལྷ་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྲོལ་འདུག། གྱུང་ས་གོ་མོའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡང་ དགྲ་ལྷ་ལུ་བསྟེནམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་མ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ དེ་བསྒང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡང་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ལུ་ གླང་གཅིག་དམར་བསད་འབད་ཞིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་ལས་ བཀའ་ཤོག་ཞུ་སྟེ་ བཀའ་བསྒོ་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དང་ཕུ་དགྲ་ལྷ་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ རང་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ གནསཔོ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་ གཏོརམ་བཞེངས་ ཚོགས་རྫས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་བསྡུ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ དཀར་རྫས་ཅང་ཅ་སྦེ་སྒྲིག་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་གསུང་ཚོག་གནང་སྟེ་ཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ལུ་དཀར་མཆོད་སྦེ་རང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ དར་ཁྱབ་ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ནོར་བུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དང་ཕུ་ཕམ་ནན་ནས ཨ་ནས་དང་ཨང་ནས་ཚུ་གིས་ གཏམ་རྒྱུད་སླབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་གནསཔོ་སྤུན་ཆ་བཞི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་སྤུན་ཆ་བཞི་ལས་ ཕོ་ནནམ་སྦྲོམ་ཤོས་ར་ ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷ་དང་ དེ་གི་འོག་ དགེ་སློང་བཀའ་བྲག། དེ་གི་འོག་ལུ་ རྫཔ་ཁྱུང་བདུད་དང་ དེ་གི་འོག་ ན་ཡེས་བཙན་ཨིན་ ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་སྤུན་ཆ་བཞིཔོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་མཐུ་སྟོབས་མཁས་དྲགས་དམག་འཐོང་པ་ཅིན་ དམག་གི་གདོང་ལེན་རྐྱབ་ནི་ལུ་ མཁས་དྲགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བོན་མཆོད་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལས་ཡང་ དམག་དཔོན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་ཟེར་ ཕང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལཔོ་འདི་ དམག་ག་ཏེ་རྐྱབ་ས་ལུ་ དམག་དཔོན་སྦེ་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ གཙང་གླིང་སྒྲི་འོག་གི་ ཚོགས་པ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཕྱང་འདུས་དགྲ་ལྷའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཞུང་ས་སྐྱོ་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ནོར་བུ།

ཕུན་ཚོགས་གླིང་རྙེད་འོག། (༡)

༡ ཧྲེ་ཕི་ཀོ་ཏ།/ལྷ་མོ་དུན་ཀྲིང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལྷ་མོ་དུན་ཀྲིང་མ།

ས་གནས། ཕུན་ཚོགས་གླིང་།

གཡུས། རིན་ཆེན་ལྡིང་།

བསྙེན་མི། གཙོ་བོ་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ཕུན་ཚོགས་གླིང་རྙེད་འོག་དང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་ཁར་སྡོད་མི་དེ་ལས་ ཁྱིམ་ཚང་རྒྱ་གར་ཀལ་ཀ་ཏ་གི་མི་སེར་དང་། ལྷག་པར་འབྲུག་པའི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་གཉིས་ཆ་རང་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ཐིམ་ཕུ་ཁ་ཐུག་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༨ གི་ས་ཁར་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་གནི་བ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ས་གནས་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གུ་རིན་ཆེན་ལྡིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ཆགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་གཙོ་བོར་ རྒྱ་མཚམས་ལུ་སྡོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་ དགེ་རྒྱ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ བསོད་ནམས་བསག་ནིའི་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་བྲེ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ས་བསླང་མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་གནང་ནུག། གཞུང་རྟེ་ཀླུ་ཐོ་ (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༨༧ རྒྱབ་ཤོག་) “མེ་ལུག་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་སྦྲོན་གྱིས། །འཕགས་ཡུལ་ཉེ་མཚམས་ཕུན་གླིང་དུ། །ངོ་མཚར་རྟེན་གསུམ་བརྟེན་བཅས་བཞེངས།།”ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་མོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲིའུ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧

གྱི་ལོ་ལྟ་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་སོང་མ་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ ཕྱག་ལྷ་གནངམ་ད་ འགོ་འདྲེན་གཙོ་བོ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༦༢ པ་ཞིང་གཤེགས་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཟུར་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་མོ་རའི་སྐུ་སྐྱེར་དྲུང་ཆེན་ སློབ་དཔོན་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦྲེ་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དབུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ ཇོ་བོ་སློན་ལམ་གང་བཏབ་མ་ཟེར་ རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ བུ་འདོད་པ་ལ་བུ་དང་ ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར་ཐོབ་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་གར་ཀལ་ཀ་ཏ་ལས་ཚུར་ གནས་བསྐོར་རྐྱབ་མི་མང་སུ་འོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཡིན་པས།

རིན་ཆེན་ལྗིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གསར་སྐྲུན་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་གནང་མི་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། སྦྱོ་ལོ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུ་ དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ ཉིན་གྲངས་ ༤ ཀྱི་རིང་ལུ་ སྒྲུབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་རྒྱས་རྒྱས་སྤྲོ་གནང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ རིན་ཆེན་ལྡིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ཟེར་ གསོལ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་མི་ བླམ་ཀརྨ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དུན་ཏིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣ རྒྱབ་) "ཧཱུྃ། རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །མ་ཅིག་ཙཎྜི་རལ་གཅིག་མ། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ནད་རྐྱལ་གཡས་ལ་དགྲ་སྙིང་གཡོན། །སྤྱན་གཅིག་ཅེ་སྤྱང་སྟོན་མོར་ཆིབས། །ལྟོགས་སྐྱུང་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོ་འདྲ། །མི་མཐུན་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པ། །ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུར་མཐོང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྩོ་བའི་རལ་གྲིར་མཚུངས། །གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བདག་བསྟོད་དོ།།"ཟེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་མཆོག་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་བཞུགས་གདན་གུར་ མ་གཅིག་དུན་ཏིང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཁྲོ་མོ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ སྤྱན་གཅིག་པ་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་དགྲ་སྙིང་བསྣམས་ཏེ་ སྐུ་གཟུགས་གཅེར་མོ་ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཏེ་ ཅེ་སྤྱང་སྟོན་མོར་ཆིབས་པ། འཁོར་ལྷ་མ་སྲིན་གྲངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུགས་ལུ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་གནས་ཁང་།

དམ་བཞག།

ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ཀྱི་རྒྱབ་) "རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྲོད་བཀུར་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྒོས་པ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས།།" ཞེར་དེ་སྲི་སྲོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་ མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གི་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦྲེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྨྲུན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢ རྒྱབ་) "ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་ཡུལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རི་བོ་དུན་ཏིང་ནས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལས་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་མྱུར་དུ་བྱོན།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ཕར་ལྟ་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༣ཀྱི་ས་ཁར་ ཧུར་ས་ཆུ་གི་ཕར་ཀ་ལུ་ ཤིང་དང་སྤོ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོདཔ་སྦྲེ་མཐོང་མི་རི་འདི་ ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་མའི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་ ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་དང་ བསམ་འཕེལ་གླིང་རྫེད་འོག་གཉིས་ནང་གི་མི་སེར་ ད་རུང་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ཚུ་གི་གྲལ་ལུ་ ལྷ་མོ་ཡང་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲི་ར་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ རིན་ཆེན་ལྡིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་གྱི་སྨུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་དང་། ཏུར་ས་ཆུའི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཡོད་པའི་ དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་བཤད་གྲྭ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཚུ་ ཏེ་མ་ཅིག་ལས་ར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བར་འོང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ ཨ་ལུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་འོང་མི་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་མང་སུ་སྦྲི་འོངམ་མས་ཟེར་ཨིན་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་གཞན་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་ལུ་ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་ སྐྱེས་སྐྱེསཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེས་ལྷ་སྦྲི་བསྟེན་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ མ་ཆད་པར་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦྲི་ རིན་ཆེན་ལྡིང་ལྷ་ཁང་གི་ བླམ་ཀརྨ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། ལྷ་མོ་འདི་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ ག་ར་ཞི་སྟེ་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

སྟགས་སྦྱུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ སྤྲུལ་པའམ་སྤྱན་དྲུག་གི་གྲས་ལས་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་གི་གནས་སྦྱུང་ལ། ཨམ་དན་ཏིག་མ། གཏུམ་བྲག་གི་གནས་སྦྱུང་ལ། ཨམ་རྐང་གཅིག་མ། བྱེ་མའི་ཆུའམ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གནས་སྦྱུང་ལ། ཨམ་གཡང་གཏམས་ཟེར་ མདོར་ན་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ ས་གནས་མང་ཤོས་ཀྱི་གནས་བདག་ སྟགས་སྦྱུང་ཨེ་ཀ་ཛྷ་ཊིའི་སྤྱན་ནམ་སྤྲུལ་པའམ་སྟགས་སྦྱུང་མ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་མོ་དྲུན་ཏིང་མའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རིན་ཆེན་ལྡིང་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་གི་བླམ་ཀརྨ།

བསམ་རྩེ་རྫོང་།

བསམ་རྩེ་རྫོང་གི་གཞི་བདག། (༡)

ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲམ་བཟང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པ།
ས་གནས།	བསམ་རྩེ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབ་དང་ཁྲོམ།
གཡུས།	བསམ་རྩེ།
བསྟེན་མི།	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་ཞི་གཡོགཔ་དང་ ཚོང་པ་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཡུལ་ལྷ་དང་སྐྱེས་ལྷ་གཉིས་ཆ་རང་ ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པ་བསྟེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

བསམ་རྩེ་རྫོང་དང་ལྷ་བཙན་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

བསམ་རྩེ་རྫོང་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་གྲལ་ཁ་ལས་ ལྷོ་ནུབ་ཁ་ཐུག་གི་རྫོང་ཁག་ཅིག་ཨིན།

བསམ་རྩེ་རྫོང་།

རྫོང་ཁག་འདིའི་ཤར་ཁ་ཐུག་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་དང་ བྱང་ཤར་ཁ་ཐུག་ ཧ་རྫོང་ཁག་དང་ས་མཚམས་མཐུད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷོ་དང་ནུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ རྒྱ་གར་བཀྲིལ་མངའ་སྡེ་དང་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག་ གནད་

འགགས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། རྫོང་ཁག་འདི་ ཏེ་མ་འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མོན་པ་ཚོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱིད་མདའ་རྒྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་དང་ ཤུལ་ལས་ རྒྱ་གར་ཕྱི་གླིང་པའི་མངའ་འོག་ལུ་སྤྱོདཔ་ད་ ཕྱི་གླིངཔ་ཚོ་གིས་འབྲུག་ལུ་དབང་བཙོང་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ལས་རང་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ དབྱར་ས་རྡ་ལིང་ཁའི་རྫོང་དང་ དགུན་ས་རྫོང་གསར་རྫོང་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་འདིའི་ས་གནས་འོག་ལུ་ཚུདཔ་ཨིན་མས། རྫོང་ཁག་འདི་ ཏེ་མ་རླུང་ཚུ་གི་དགུན་ས་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིན་རུང་ ཤུལ་མ་དུས་རབས་༢༠ པའི་ནང་ལས་ ལྷོ་མཚམས་མི་རིགས་ཚུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་སྡོད་ནུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ པད་གླིང་ཆོས་འཁོར་དབང་ལུང་གནང་ཡོདཔ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བླ་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནངམ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་གི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྣང་བ་གིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད། བསམ་རྩེ་འདི་ བར་ན་སྐོར་ཅིག་ལས་ དྲུང་ཁག་ཅིག་སྦྲི་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐུ་རིང་ལས་ར་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལོགས་སུ་བཟོ་གནང་སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ རྡོ་རོ་ཁ་དྲུང་ཁག་དང་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག། བསམ་རྩེ། ཏ་ཤིངས། གདུང་སྟོད། བཏྲན་འབྲུག། ནོར་བུ་སྒང་། གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་། ལྡན་ཆུ་ཁ། ནོར་རྒྱས་སྒང་། བཀྲིས་ཆོས་གླིང་། རྡོ་ཕུ་ཅན། པདྨ་གླིང་། ཨུ་རྒྱན་རྩེ། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི། འོད་གསལ་རྩེ་དང་རྒེད་འོག ༡༥ འདུག།
ས་གནས་དེ་ཁ་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཟེར་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ ལྷ་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲམ་བཟང་པ་འདི་ཨིནམ་ལས་ དགྲ་ལྷ་ལས་སྐྱབས་ཞུ་དོ་ཟེར་ཨིན་མས།

ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར།

ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༩ པར) “ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཟློས་གར་གྱི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་མཛད་པའི། །ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་སྐུར། །བཞེངས་ཤིང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས། །ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་

སྤྲུལ་པའི་ཚོགས། །བདུད་བཙན་སྨན་མོ་ས་བདག་ཀླུ། །འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྐྱོད་ལགས་ན། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།” ཞེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ། ལྷ་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲམ་བཟང་པའི་ སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་སེར་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ བདུད་སྡེའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱུར་བ། གཡོན་པ་ལུ་ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག་དང་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་འབད་བ་ཅིན་ ཟ་འོག་གི་འཇོལ་བེར་དང་བསེ་ཁྲབ་བཞེས། ཞབས་ལུ་ཧོར་ལྷམ་གསོལ། མགུལ་རྒྱན་བླ་གཡུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་སྦེ། ཆིབས་རྟ་འབད་བ་ཅིན་ རྟ་དཀར་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་གུར་ཆིབས་ཞིནམ་ལས་ སྟོང་གསུམ་ག་ར་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུ་བསྐོར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ མཐུ་རྩལ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་ འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

འཁོར་འབད་བ་ཅིན་ དེ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དར་སྣ་ལྔའི་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྣམས། གཡོན་པ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་བཟུང་སྟེ་ བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ། དེ་གི་འཁོར་ལུ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོའི་ཚོགས་ བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ཀ་ཁྲབ།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར) “ཀྱཻ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །པདྨ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་སྤྲུན་སྲ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའི་གཡར་དམ་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།” ཟེར་དེ་སྲི་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྲི་སྟོན་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་ བར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ། མཐའ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་ ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕ་རོལ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ བྱད་ཕུར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། ཡུལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྐྱབ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། ལོ་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་ གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་པ་པོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ དབང་ཐང་རླུང་རྟ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ སྟོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་བསམ་

དོན་ མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དགོ་ཟེར་ བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྲེ་དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྲེ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྒྲུབ་འདེབ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར) "ཀྱེ༔ ཕུན་ཚོགས་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པའི་ལྗོངས། །བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བསམ་གྲུབ་ནོར་བུའི་གླིང་། །ལྷ་ཆེན་གཞི་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ལ། །འཁོར་དུ་བདུད་བཙན་སྨན་མོ་ས་བདག་ཀླུ། །རབ་མཛེས་བྲན་གཡོག་མང་པོའི་དཔུང་དང་བཅས། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བྱོན། །"ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ལྷ་བཙན་འགྲམ་བཟང་པའི་གནས་ཁང་འདི་ བསམ་རྩེ་རྫོང་གི་ལྷག་ལས་སྲེ་ དོ་རོ་ཁ་ཆེད་འོག་ཁ་ཐུག་འགྱོ་སའི་སྨུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༩ དེ་ཅིག་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ཤང་སྟོང་སྲེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ ལྷགཔ་ཅིག་ཤང་སྟོང་སྲེ་ འགྱོ་དགོ་པའི་ ས་གོ་ནང་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ལྷ་ཆེན་འགྲམ་བཟང་པའི་གནས་ཁང་།

བསམ་རྩེའི་གནསཔོ་འགྲམ་བཟང་པའི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཧེ་མ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཞལ་བཞུགས་པའི་ནམ་དུས་ལས་རང་ ད་རེས་ཁ་བབ་འགྲམ་སྟོད་པའི་གྲོ་ཡ་ཟེར་ལྷོ་པའི་མི་ཚུ་ ཞབས་དྲུང་གི་སྦྱིན་བདག་ཨིན་ལུགས་དང་ དེ་བསྐང་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཨ་མོ་ཆུ་ཚུར་བཅད་དང་ དམ་དུམ་ཕར་བཅད་ཀྱི་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་བབས་གད་པ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་བསྐང་རྒྱ་བབས་གད་པའི་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཚབ་ཟེར་གཞུང་གི་ཁྲལ་བསྡུ་མི་སྤྱ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བཟུམ་ཅིག་སྲེ་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་བདག་དང་དོ་མཉམ་གྱི་དཔོན་ཁག་རེ་ སྤྱ་རོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་ལས་བསྐོས་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བསྐང་གད་པ་ཁའི་མི་ཚུ་ སྤྱ་རོ་རིན་སྤུངས་ཀྱི་ཆ་འོག་ལུ་ཨིནམ་

མ་ཚད། སྤྲ་རོ་རྒྱ་བབས་དང་གཅིག་ཁར་ཁྲུལ་བ་སྤྲེ་སྤྱོད་ཉུག། ཇོང་ཚབ་དེ། གནམ་བླར་རྟ་བབ་འགྲམ་སྟོད་དང་དཀྱུན་བསམ་རྩེ་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བསྒང་ནོར་བུ་སྒང་རྐེད་འོག་ལས་ཕར་བཅད་དང་ ནོར་རྒྱས་སྒང་རྐེད་འོག་ཚུར་བཅད་ཀྱི་མི་ཚུ་ རྒྱ་གར་ཀ་ལིམ་སྤུངས་མངའ་འོག་གི་སྐྱུ་ཚབ་ཅིག་ ད་རེས་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་རྫོང་ཁག་རྙིངམ་གི་གདོང་ཐད་ ས་གནས་ཇོ་ལོང་ཟེར་མིའི་ལྟག་ལུ་ མོནམོ་ཨ་ཆེ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་དབང་སྟེ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་འོག་ལུ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས།

དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཅིག་གི་ནང་ སྤྲ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཞབས་ལས་ ས་གནས་གཞན་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ལུ་བསྡུ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ ཇོང་ཚབ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་བཞིན་དུ་ ཇོང་ཚབ་ཀྱིས་མོནམོ་ཨ་ཆེ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ས་གནས་དམ་དུམ་ཆུ་འཛོམས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་གནང་ནི་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དྲན་པོ་དཔོན་ཁག་དེ་བསྐོས་པའི་སྐབས་ སྐེ་ཁར་དར་བཙུགས་ རྟ་ཁར་དམར་ཤོས་དམར་གདན་བརྐྱབ་སྟེ་ར་ བཏང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ལྟ་བ་ཅིན་ འགྲམ་བཟང་པའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཡང་ ཆིབས་རྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལུ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ བ་དན་གནམ་ཁར་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ གོང་ལུ་ལྷ་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐབས་ བཤད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ལྷོ་མཚམས་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ གྲོ་ཡ་ར་ཛ་ར་ནི་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་བཤད་མི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མི་གཉིས་ དོན་དག་ཆ་འདྲ་སུ་ཅིག་སྤྲེ་མཐལཔ་མས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ འགྲམ་བཟང་པའི་བླ་མཆོ་ཨིན་ཟེར་ གནས་ཁང་གི་འོག་ལུ་མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཆུ་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་འབག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་མཐལ་སར་མིན་འདུག།

དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་འགྲམ་བཟང་པ་ ཁོ་རའི་སྐྱེས་ཡུལ་ངོ་མ་ སྤྲ་རོ་རིན་སྤུངས་ཆ་འདུས་སྤྲ་རོ་ཁྲོམ་དང་གདཔ་ཏེ་ཁ་བར་ནའི་གཡུས་གླང་མ་ན་ཟེར་ས་ལས་ཨིན་ལུགས་དང་ ཏེ་མའི་བསམ་རྩེ་ཇོང་བདག་ བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཨིན་ལུགས་བཤདཔ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་མི་རབས་༣དང་༤ལས་ལྟག་མ་འཁྲོལཔ་འོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་མོནམོ་ཨ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཧོངས་ལས་ རྒྱ་བབས་གད་པ་ཚུ་ཡང་ ཁོང་གི་མངའ་འོག་ལུ་བཙུགས་ནིའི་ལས་འཆར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ ཏེ་མ་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་མ་རངས་པར་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཞལ་འཛོམས་གནངམ་ད་ལུ་ མཐར་འཁྱོལ་བྱུང་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ས་གནས་འདི་ནང་བྱེལཝ་ལངམ་ད་ མོནམོ་ཨ་ཆེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཚུ་གིས་ ཇོང་ཚབ་དེ་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་རྗོབ་བརྐྱབ་སྟེ་བསད་དཔ་ཨིན་པའི་ངག་རྒྱུན་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དམ་དུམ་ཟེར་མེན་པར་ གཏེར་

མཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ཆུ་འཛོམས་སའི་ས་གནས་འབབ་བ་ལས་བརྟེན་ ཆུ་འཛོམས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཡིག་སྣེབ་འདི་ཡང་ འགྲམ་བཟང་ཟེར་མེན་པར་ འགྲམ་ཛོབ་ཟེར་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

སྲུང་མ་སྲི་བསྐྱིས་ཡོདཔ།

ཛོང་ཚབ་ཁོ་ར་ བྱེལཔ་དེ་ནང་ཆེ་སྡོག་ཤོར་བའི་སྐབས་ ཁོ་གི་མནོ་བསམ་ལུ་ དུས་ད་རེས་ང་གིས་ ལྷོ་མཚམས་ས་མཚམས་ཀྱི་མི་ཚུ་ དཔལ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ལུ་བཙུགས་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ང་གིས་བཙུགས་ཚུགསཔ་ འབད་ར་འབད་ནི་ཟེར་བའི་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ ཤི་སོང་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་དམ་དུམ་གྱི་གནསཔོ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་ལེ་ཤ་ཅིག་བཀལཝ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་སྲུ་རོ་ལས་བླམ་(བླམ་ག་ཨིན་ན་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོཔ་ཡོད་) ཞུ་སྟེ་ སྦྱིན་བསྲེག་གནངམ་ད་ ནཱ་ལས་ཕར་མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོདཔ་བཀལ་ནི་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་སྟེ་ ཁོ་ར་བསམ་རྩེ་གི་ཡུལ་ལྷ་སྲུང་མ་སྲི་བསྐྱིས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཧཱ་རྡོ་རིས་ཁ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཛོང་ལས་ སྐྱེས་ལོ་༧༨ ལང་མི་ ཨཔ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ངག་རྒྱུན་སྲི་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

བསམ་རྩེ་ཛོང་གི་ཉེ་འདབས་དང་ བསམ་རྩེ་ཁྲོམ་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྲི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་
བསམ་རྩེ་ཛོང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ མ་བདུབ་བདུབ་སྲི་འགྲུབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཐོ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

སྤྱོལ་འཛིན་ལས་རོགས་པ།

ཏྲ་དོ་རིས་ཁ་གཡུས་རྣམ་རྒྱལ་རྫོང་ལས་ཨཔ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འགོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ ལྷ་བཙན་སྤྲས་མཆོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་སྤྲས་མཆོ།
ས་གནས།	བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག
གཡུས།	བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འགོག། པདྨ་གླིང་རྩེད་འགོག། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་རྩེད་འགོག་དང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འགོག་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྟེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་སྤྲས་མཆོ་འདི་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ བརྟན་འབྲུག་འགྱོ་སའི་སྨུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༥༠ གི་ས་ཁ་ལུ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཆགས་ཏེ་འདུག། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འགོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་ཟེར་རུང་ དེ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གཞི་གསརཔ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ ཏེ་མ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ གི་ལོ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལས་ མི་སེར་དག་པ་ཅིག་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཞབས་ལས་ སྐྱིད་སྡུག་གི་གཞི་གསརཔ་ཐོབ་སྟེ་ གཞི་ཆགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་ནུག།
ཏེ་མ་ གཞི་གསར་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་ས་དང་། གཞིན་པོའི་དགེ་བ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་རུང་ མི་སེར་མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་སོང་ནི་དེ་གིས་ མ་ཤོང་པར་ གཞུང་ཞབས་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལཔ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཞིནམ་ལས་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་འགོ་འཁྲིན་

འཐབ་སྟེ་ ས་གནས་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལུ་ལྷ་ཁང་སྒྲོམ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་གཅིག་ཡང་ གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་སྒྲི་བྱུང་ནུག།

ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལཝ་ཕྲད་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འོག་དང་ པདྨ་གླིང་རྩེད་འོག། དེ་ལས་ གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་རྩེད་འོག་དང་ རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་རྩེད་འོག་གི་ས་གནས་ཁ་ལས་ཕར་ གཞི་གསར་ནང་སྤྱོད་མི་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་གི་མི་སེར་ ཉམ་བསྒྱུས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག། བཙན་དང་གནསཔོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ རང་སོའི་གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བཏབ་སྤྱོད་ནུག།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ གནས་བདག་འབྲམ་བཟང་པའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ གནས་བདག་དཀྱིལ་ཕུབ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གཡུས་ཚན་ནང་ གཞི་གསརཔ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ སྟཔ་ཚུ་གིས་དགྲ་ལྷ་ཁྱུང་བདུད་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒོ་གཅིག་ནང་ལུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལེ་ཤ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་སྤྱོད་ནུག།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་གཏོར་བསྔོའི་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣ པར) "ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བདེ་སྡུག་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །བསླུ་མེད་བདེན་པའི་བཀའ་ཅན་དང་། །སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བརྗེར་དགོངས་ལ། །མ་རུངས་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །རུ་ང་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་མཛོད།།" ཟེར་དེ་སྔེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ནི། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཚུ་གི་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་བཙན་སྲུང་མཆོད་མཆོད་པའི་སྐུ་འདྲ། ཧཱ་གསང་སྲུང་གི་རྗེ་བོ་སྲུང་མ་མཆོད་པའི་སྐུ་འདྲ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙུན་སྲས་མཆོག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༤ པར) "ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི། །བཀའ་ཉན་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་གཙོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཐུ་སྟོབས་བདག །མཆོད་ན་བསམ་དོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ལ། །དབང་བསྒྱུར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་མེད་གུས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། །བསྒོ་བའི་ལས་ལ་ཏབ་ཤར་རྒྱུག །ནང་བློན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །སྨད་རྗོང་ཀླུ་བདུད་སྲོག་གི་བདག །དྲག་ཤུལ་ནག་པོའི་རི་གནས་དང་། །གཏེར་སྒོ་སྲུང་དང་ཕྱང་ཤིང་བདག །ཡིད་འོང་སྨན་གྱི་བུ་མོ་དང་། །བཙན་རྒོད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅས། །ཕྱག་གཉན་འཇིགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་དང་། །ཡང་ བྲན་ནུས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་གུས་ཤིང་བསྟོད་ལགས་ཀྱི། །ཏ་ཕྱུགས་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། །རྒྱབ་གཉེན་དཔུང་དང་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་རྣམས། །མ་གཡེལ་སྒྲུབས་ཤིག་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

"ཞེར་ གསོལ་ཁ་ནང་ལས་གསལ་དོབཟུམ་སྲེ་ ཡུལ་ལྷ་ལྷ་བཙུན་སྲས་མཆོག་གི་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ རྣམ་པ་ཚུ་ ག་དེ་སྲེ་ར་ཡོདཔ་སྨོ་ཞེར་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྲེ་ཡོད་པའི་གུར་ ཕྱག་ལུ་ཕྱག་མཚན་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ལྕུགས་ཅུ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། ཆིབས་ཏ་ཧོནམ་གནམ་ཁའི་མདོག་བཟུམ་ཅིག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་ འཁོར་ལུ་ བཙན་དམག་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལུ་ གནོད་པའི་ དགྲ་བོའི་རིགས་ཚུ་ དུས་ཡུན་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ནང་ ཚར་བཅད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོདཔ་སྲེ་ཨིན་མས། རབ་ཏུ་བསིལ་བའི་ཙན་དན་ལས་ཚ་བ་དང་ ཆུ་རྒྱུན་བསྒྲུབས་པ་ལས་མེ་ལྕེ་མི་འབྱུང་དོ་བཟུམ་སྲེ། གཞི་བདག་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་པད་མའི་སྟོང་པོ་ལས་ ང་བཅས་ར་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བྱ་བའི་ དྲི་ངན་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིདཔ་ལས་བརྟེན། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ ཉིན་མཚན་ཀུན་ལུ་ དམ་རྫས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ རེ་དོན་ག་ར་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

ཧཱ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རི་མགོ་ལུ་ཡོད་མི་ སྔགས་མཚོ་གི་བླ་མཚོའི་པར།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ངོ་དགུ་དེ་ཙམ་གི་ཧེ་མར་ རྐེད་འོག་ཁག་བཞི་ནང་ གསོལཤ་བཏབ་ས་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་འདི་ཨིན་ཟེརཤ་ བརྟན་བརྟན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ནང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་བླམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ བསྐོ་བཞག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ བླམ་མཆོག་གིས་ སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ ཡུལ་ལྷ་གཅིག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གོང་གི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ བསྟུ་སྒྲིགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་ལུ་གོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤྲོ་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ནཱ་ལས་ཕར་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ག་ཟེར་མི་འདི་བསྟེན་པ་ཅིན་དྲག་ནི་ཨིན་མས་ག་དང་། ལུང་བསྟན་ག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་ཟེར་ ཞུ་བ་ཕུལ་ནུག།

དེ་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གོང་གི་རྙེད་འོག ༩ ནང་ཡོད་མི་ གནས་བདག་དང་ གཞི་བདག་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གཙོ་བོ་འདི་ ལྷ་བཙན་སྨན་མཚོ་དེ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་པའི་ ཁུངས་དེ་ཡང་ ལྷ་བཙན་སྨན་མཚོ་གི་གནས་ཁང་ གསང་སྔགས་རི་མགུ་ ཧླ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་རུང་ རི་མཐུག་འདི་ རྙེད་འོག་ཚུ་གི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ ཁྱབ་སྟེ་འདུག། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཧེ་མ་ལས་ ལྷ་བཙན་གྱི་བཞུགས་ས་ཨིན་མས།

དེ་འབདཔ་ལས་ ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ ནཱ་ལས་ཕར་ ནམ་རང་འབད་རུང་གསོལ་མཆོད་འདི་ ལྷ་བཙན་སྨན་མཚོ་ལུ་ཕུལ་དགོ་མ་རེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལྷ་བཙན་སྨན་མཚོ་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཡང་ མཛད་གནང་ནུག། དུས་འདི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བླམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གིས་གཙོས་པའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྗེ་བོ་སྨན་མཚོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ རྙེད་འོག་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུའི་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ རྒྱབ་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད་དེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་ སྨན་མཚོའི་སྐོར་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ཆོས་སྡེའི་བླམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྨན་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ ངོ་མ་ར་ཧླ་གསང་སྔགས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོའི་བདག་པོ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་གསུངས་ནི་འདུག། ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་བླམ་ཅིག་གིས་ སྨན་མཚོ་ནང་ཡོད་པའི་ གསེར་གྱི་ཀཤ་དེ་བརྟོན་ཏེ་ སྤྱ་རི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་ནི་སྦེ་ བཟོ་བོ་དག་པ་ཅིག་ཁྲིད་འཇིནམ་ལས་ སྨན་མཚོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ མཚོ་འདི་བླམ་འདི་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ གསེར་གྱི་ཀཤ་དེ་ཞོགཔ་ད་ལུ་ བཟོ་བོ་གིས་ ལྷག་ཁམ་ སྨོམ་སུ་སྨོམ་སུ་སྦེ་བརྟོནམ་ལས་བརྟེན་ བླ་མ་གིས་ ཕྱག་གིས་བརྡ་ལན་ག་དེ་སྦེ་གནང་རུང་ བཟོ་བོ་ཚུ་གིས་མ་ཉནམ་ལས་ བླ་མ་གིས་ ཀཤ་དེ་ཆུང་ཀུ་འགྱོ་ནི་ཨིན་མས། ལྷག་ཁམ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་སྤྱོག་ཟེར་གསུངསམ་ད་ མཚོ་དེ་ཞལ་ལས་ཤོར་སོང་ནི་དེ་གིས་ སྨན་མཚོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་བའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ཆེད་འོག། པདྨ་གླིང་ཆེད་འོག། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ཆེད་འོག་དང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ཆེད་འོག་བཞི་གི་ཁྱིམ་ནང་ ད་རུང་ ཏླ་ཛོང་ཁག་ནང་གི་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ལྷ་བཙན་ཡང་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཏླ་གསང་སྦྲས་ཆེད་འོག་ མོ་ཆུ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ལུ་ཡང་ སྒྲུང་མ་གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦྲེ་རྟེན་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སློ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བདུབ་བདུབ་སྦྲེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་སྦྲས་མཆོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་བླམ་ ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

ཏླ་ཛོང་ཁག་ལས་ སྤྱིན་བདག་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ།

བརྟན་འབྲུག་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་དང་ཇོ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་དང་ཇོ་མོ།
ས་གནས།	བརྟན་འབྲུག།
གཡུས།	བརྟན་འབྲུག།
བསྟེན་མི།	གཙོ་བོ་བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་བརྟན་འབྲུག་རྐེད་འོག་དང་། ནོར་བུ་སྒང་རྐེད་འོག པདྨ་གླིང་རྐེད་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༣༠ དེ་ཅིག་གིས་ སྐྱབས་དང་མགོན་འཚོལ་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཧཱ་རྫོང་ཁག་གསང་སྔགས་རྐེད་འོག་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་དཀྱིལ་ཕུག་འདི་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྣུམ་འཁོར་ནང་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༥༠ གི་ས་ཁ་ལུ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཁ་ལས་ ད་རུང་སྣུམ་འཁོར་ནང་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༢༥ གི་ས་ཁ་ལུ་ བརྟན་འབྲུག་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་མི་སེར་ཚུ་ཕྱུག་མཆོད་ཕུལ་སའི་རྟེན་ཟེར་རུང་ སྐྱབས་དང་མགོན་ཞུ་ས་ཟེར་རུང་ དེ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟན་འབྲུག་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་སྦྲེ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལས་ བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨གི་ལོ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྲུབས་ཀྱི་རབ་གནས་

དང་འབྲེལ་ སྒོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་གནང་ཞིནམ་ལས་ དགེ་སློང་ཞེ་གྲངས་ ༣༠ འབད་མི་ཅིག་གསརཔ་བཙུགས་ཏེ་ བླམ་གཅིག་ཡང་བསྐོས་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

བརྟན་འབྲུག་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་གི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འབད་བ་ཅིན་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་༣༠ གི་རྒྱབ་ཤོག་) "ཀྱཻ༔ པདྨ་ནྡ་གའི་མདངས་ལྡན་ རྔམས་བརྗིད་ཆེ། །རིན་ཆེན་གོ་ཆ་སྲ་བའི་རྨོག་ཞུ་གསོལ། །མདུང་དམར་བསྣམས་ནས་མགྱོགས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་མྱུར་མཛད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །གཤིན་རྗེ་བདུད་བཙན་ཀླུ་སྨན་སྡེ་སྤྱུངས་བཅས། །དགྲ་དཔུང་གཞོམ་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ། །ལེགས་ཉེས་སྣང་ཚོང་འཛིན་སྐྱབ་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །བཀའ་གཉན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི།།" ཟེར་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་སྐུ་མདོག་འབད་བ་ཅིན་པདྨ་ནྡ་ག་ཟེར་མེ་ཏོག་པདྨ་དམརཔོ་གི་ ཁ་དོག་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་གུར། ཕྱག་

མཚན་འབད་བ་ཅིན་ དབུ་ལུ་རྨོག་ཞུ་དང་ སྐུ་ལུ་རིན་ཆེན་གོ་ཁྲབ་བཞེས་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་གདུང་དམར་དང་ གཡོནཔ་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམམས། ཧ་གུར་ཆིབས་སྒྲེ་ འཁོར་ཡང་ བཙན་དམག་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་ ནུས་སྟོབས་འབད་བ་ཅིན་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཅིག་ལུ་ སྟོང་གསུམ་ག་ར་འཁོར་ཚུགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་སྒྲེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་གསལཔ་ཨིན་མས།

ཛོ་མོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འབད་བ་ཅིན་ བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༣༡ པར)
"སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དགྱེས་པའི་མཛུམ་དང་ཅན། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པ་མེ་ལོང་འཛིན། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསམ་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་མ། །བྲག་རི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྒེག་མོའི་ཚུལ། །ཆགས་ལྡན་སྙིང་ལ་འབབ་པ་ཅི་ཡང་གི། །ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་

གི །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།” ཞེར་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཞལ་དཀརཔོ་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ ཞལ་མཛུམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་གུར་ ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་ མདའ་དར་དང་གཡོནཔ་ལུ་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ་གསལཝ་ཨིན་མས།

ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་གི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པར་) “ཀྱཻ༔ བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །མོན་ར་བྲག་དཀར་མཐོན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད།།” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཏན་འབྲུག་རྒྱལ་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ སྤུམ་འཁོར་ལམ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༨གི་ས་ཁར་ འབྲུག་པ་བླིན་རྫུ་ ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ མདའ་རྒྱང་ ༣ ལྷགཔ་ཅིག་ཡོད་པའི་ རི་མགུ་ལུ་ ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་གི་གནས་ཁང་མཐོངཝ་ཨིན་མས།

ཇོ་མོའི་གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན། ཇོ་མོའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པར) “བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མདུད། །ཕུན་ཚོགས་རང་བྱུང་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་གནས། །སྨན་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་འབབ་ཆུས་སྐོར་བའི་དབུས། །ཆུ་འཛིན་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།།” ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཏན་འབྲུག

རྐེད་འོག་ལས་ཕར་ལྷ་ ནོར་བུ་སྣང་རྐེད་འོག་ཁག་ཐུག་ལུ་ འགྱོ་སའི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡ ཀྱིས་གནས་ཁར་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ར་ ཛོ་མོའི་གནས་ཁང་ཟེར་ ཤིང་དང་སྡོ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་སྦུག་ལུ་ཆུ་མིག་གཅིག་ཡང་ འབབ་སྟེ་ཡོད་ས་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཙོ་བོ་བརྟན་འབྲུག་དང་ ནོར་བུ་སྣང་རྐེད་འོག་གཉིས་ནང་གི་མི་སེར་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་ པདྨ་གླིང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྐེད་འོག་ནང་གི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་དང་། དྭ་རྒུང་རྫོང་ཁག་གཞན་ ཧཱ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ མི་སེར་དག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ལྷུམ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་ཚུ་ལུ་ རིམ་པར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ ལྷ་བཙན་ཡང་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ མར་ཆང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་པས། བརྟན་འབྲུག་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདུག། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་གཞན་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་ལོ་འདི་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་ སྐྱེས་སྐྱེསཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ནི་དེ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་ མ་ཆད་པར་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ བརྟན་འབྲུག་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་བླམ་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གིས་བཤདཔ་མས། ལྷག་པར་དུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ལྷ་བཙན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ དམ་བཞག་ནང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༧༠ གྱི་རྒྱབ) "ཀྱཻ། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སློབ་དཔོན་པདྨས་བསྒོ་བའི་བཀའ། །མ་གཡེལ་བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་བསྐེར་དགོངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།" ཟེར་ དེ་སྦེ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ བསྟན་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མི་ཅིག་སྦེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ལྷ་བཙན་དང་ཛ་མོའི་བླ་མཚོ།

བརྟན་འབྲུག་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ལས་འཐོན་ཞིནམ་ལས་ རྐང་སྐྱོང་སྦེ་འགྲོཝ་ད་ མེན་གེ་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ཁར་ ལྷོད་ལྷོད་ལུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༧༥ དང་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཡོངས་གྲགས་ལུ་ མཚོ་འདི་ལྷ་བཙན་དཀྱིལ་ཕུ་དང་ ཛ་མོའི་བླ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཞྭོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བླ་མཚོ་ཨིནམ་སྦེ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

བླ་མཚོ།

ལྷ་བཙན་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

ལྷ་བཙན་འདི་ བློམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། གསོལ་མཆོད་འདི་ཚུ་ཡང་ ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ར་ ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དོ་རུང་སོ་སོ་སྦེ་ བོན་མཆོད་སྦེ་ཡང་གསོལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དམར་མཆོད་མེན་པར་ དཀར་མཆོད་སྦེ་ར་ མཆོད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དང་ཕུ་ང་བཅས་ བྱི་ནི་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ བཙན་དང་རྒྱལཔོ་གདུག་དྲག་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱལཔོ་དེ་གི་མཚན་ སག་ས་རྒྱལཔོ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཨིནམ་མ་ཚད་ སག་ས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་ དཀྱིལ་ཕུ་བཙན་གྱི་ གནས་ཁང་ལས་ཨ་ཙི་ཁ་ཡར་ལྷ་འགྲོཝ་ད་ རི་གཅིག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་

ནི་འདུག། འ་ནི་རི་མགུ་ལུ་ སག་ས་རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་ར་ཨིན་ཟེར་མི་ ལེ་ཤ་ར་རྩིས་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། སག་ས་རྒྱལ་པོ་འདི་ 'གནམ་མེད་ས་མེད་གདུག་དྲག་ཅིག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་དམར་བསད་འབད་དེ་ གནོདཔ་བཀལ་ཡི་ར་ ཉན་རང་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱིད་ཕུ་བཙན་གྱིས་ ཁོ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡར་བྱོན་ནུང་།

བཙན་གྱིས་ག་དེ་སྦེ་བཏུལ་ནུང་བཏུལ་མ་ཚུགས་པར་ ཤུལ་ལས་ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་སྦེ་ རྒྱལ་པོ་འདི་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ལྷ་ཁང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ རྡོ་སྦོམ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། འ་ནི་རྡོ་འདི་ བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་ལས་ ཕྱི་རུ་ལམ་དེ་གི་རྩ་བ་ལས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ གནོདཔ་བཀལ་ཏེ་ར་སྡོདཔ་ད་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བཀའ་དམ་མཆོད་བརྟེན་གཅིག་ཡང་བཞེངས་གནང་ནུག། དེ་ལས་ཏེ་མ་ལྷ་བཙན་དེ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ གླང་གཅིག་དམར་བསད་འབད་དེ་ བཙན་ལུ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ནུང་ ཤུལ་ལས་ ལོ་ངོ་ ༥༠ དེ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ བླམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཕེལ་ཟེར་མི་གཅིག་འབྱོན་ཞིནམ་ལས་ སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་ དམར་མཆོད་ཕུལ་ནི་ལས་བཀག་ཆ་མཛད་གནང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཤི་ཤིཝ་དང་ཤ་ཧྲོས་སྦེ་ཕུལ་དགོཔ་སྦེ་མཛད་གནངམ་མ་ཚད་ དོ་རུང་ གླང་(ཆུ་བཏབ) ཟེར་གླང་ཆུང་ཀུ་བསླང་ལས་རང་ བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་གི་ཤ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་དབང་སྟེ་ གཡུས་སྒོའི་མི་ཚུ་གིས་སྐོར་རྒྱབ་འབད་ཡི་རང་ གསོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་རནམ་ད་ འ་ནི་གླང་འདི་ ཆུ་བཏབ་ཟེར་གླང་འདི་ཚར་རེ་ བདའ་འོང་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་བཏབ་འབད་དེ་ བསད་ནི་འདི་མ་བསད་པར་ ལོ་ལྟར་སྐོར་རྒྱབ་སྦེ་ གསོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྫ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

ཏེ་མ་བརྟན་འབྲུག་གི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ལུ་ནི་ཚེ་རིང་ཟེར་མི་སྦྲང་ཀ་གཅིག་སྡོད་ཡོད་མི་དང་། རླ་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ཨ་ཁེ་རྫ་མོ་ཟེར་མི་ བུམོ་འཛང་རིསམོ་ཕྱུགཔོ་གཅིག་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ ལུ་ནི་ཚེ་རིང་ཁོ་རང་ གཡུས་བཤལ་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ རླ་པའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ལྡོད་སོང་ནུག། དེ་བསྒང་ཁོ་གིས་ ཨ་ཁེ་རྫ་མོ་ཟེར་མི་ བུམོ་འཛང་རིསམོ་ཧ་ཅང་མ་འདི་མཐོང་སྟེ་ མོ་ལུ་སེམས་ཆགས་ མོ་ག་དེ་སྦེ་ལྷུ་ནུང་ཉན་མ་བཏུབ་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་ཞག་མོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ གནསཔོ་བརྐྱང་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱི་རུ་ཞག་ཉལཝ་ད་

གཉིད་ཁུག་ཐུ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་གིས་ཁ་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ ཁོ་གིས་དུག་ཤུས་དུག་ཤུས་ཟེར་ཏ་བདའ་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྐད་རྒྱབ་ ནོར་བདའ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ ཕ་ད་ཕ་ཟེར་བའི་ སྐད་ཟེརཕ་ཅིག་རྒྱབ། དེ་ལས་ནངས་པ་དྲོ་པ་འབདཝ་ད་ བུམོ་གི་ཨ་པ་དང་ཨའི་གིས་ ཁོ་ལུ་དྲི་ནུག་ དབའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཕྱི་རུ་ཞག་ཉལ་ས་ལུ་ ཏ་བདའ་ནི་ཡོད་པ་ལུ་ ནོར་བདའ་ནི་ཡོད་པ་ལུ་ ལེ་ཤ་འབད་ནི་འདུག། ག་དེ་སྦེ་སློ་ཟེར་དྲིཝ་ད། ཁོ་གིས་འེའི་ངེའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ ཏ་ཁལ་ལྔ་དང་ལྔ་ཡོད། ནོར་ཁལ་ལྔ་དང་ལྔ་ཡོད། དེ་ལས་སམོ་ས་གཞི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད། ང་ཨ་ཏག་ར་ཏ་དང་ནོར་ཚུ་འཚོ་སྐྱོད་ནི་འདི་གིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ བདའ་བདའཕ་ཨིན་མས་ ཟེར་སླབ་ད། དེ་ལས་མོ་གི་ཨ་པ་དང་ཨའི་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ ཁོ་ཕྱུགཔོ་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་སྦེ་ བུམོ་འདི་ཁོ་དང་གཉེན་སྦྲགས་ཏེ་གཏང་ནུག། བུམོ་འདི་ ཡར་ལས་མར་ཁྲིད་དེ་ ཁོ་གི་གཡུས་ཁ་ལུ་ལྷོད་སྦེ་ ལྔ་བའི་བསྒང་ལས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྒོ་ཁར་ལྷཔ་ད་ བྱ་པོད་ཞཔ་གཅིག་འདུག་ལོ། ནང་ཀོ་ན་ལྷཔ་ད་ བྱི་ལི་ཞཔ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས། ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྤྱང་ཀ་ཅིག་སྦེ་ དེ་ལས་ཨ་ཁུ་ཇོ་མོ་འདི་ནི་ དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཨ་ལོ་སྐྱེ་ནི་རན། ཨ་ལོ་སྐྱེཔ་ད་ གསོ་མེན་ཚེ་ བྱུཔོ་ཞཔ་འདི་བསད། ཤ་འདི་ཁོ་ར་ཟ་ ངེའི་ཨ་ཁུ་མགུ་དགོཔ་ཟེར་ མགུ་ཏོག་བཏོག་ ཚོདམ་བཙོ་བྱིན། ཨ་ཁུ་ཕུར་དགོ་པ་ཟེར་གཤོགཔ་འདི་བཏོག་བྱིན། ཨ་ཁུ་འཁྲུམ་དགོ་པས་ཟེར་ རྐང་ཏུ་བཏོག་བྱིན། འ་ནེ་སྦེ་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ཁུ་མོ་ར་ གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་ཤི་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཇོ་མོ་གི་ལྷ་ཅིག་ལུ་གྱུར་གྱུརཕ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཨཔ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བརྟན་འབྲུག་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་བླམ་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ།

བརྟན་འབྲུག་ལས་ ཨཔ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ།

དར་དཀར་ན་རྫོང་།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༣)

༡ སྐད་བཙན་བཀྲིས་དར་རྒྱས།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནསཔོ་སྐད་བཙན་བཀྲིས་དར་རྒྱས།
གནས་ཁང་།	དཔལ་རི་དགོན་པ།
གཡུས།	སྤུང་ན།
བསྟེན་མི།	འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྤུང་ན་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་གྱི་གནསཔོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ འཁྲུག་རྩོད་ཞི་ནི་ དེ་ལས་ མི་དང་ལོ་ཕྱུགས་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་པོའི་གནས་ཁང་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་རྐྱེད་འོག་ གཡུས་སྤུང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་རྗེས་སྐད་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ དུས་ཡུན་ཀང་ཐང་སྐར་མ་༡༠ གྱི་ས་ཁར་ དཔལ་རི་དགོན་པ་ཆགས་སར་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་ དཔལ་རི་དགོན་པ་དེ་ ལོག་གསར་བཞེངས་འབད་བའི་བསྐང་ཡོདཔ་དང་ དར་དཀར་རབ་སྟེ་ལས་ བླམ་ཅིག་ཡང་བསྒོ་བཞག་གནང་སྟེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

"ཀྱཻ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། །མ་རུང་བསྒྲལ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བཞི་བཙིགས། །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར། །ཟངས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་ཡ་ལད་གསོལ། །སྟག་གཟིག་རས་དར་དམར་པོས་བརྒྱན། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་སྲིད་རྩེར་འཕྱར། །གཡོན་པས་དགྲ་སྙིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །སྨུང་མ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡུམ་ཆེན་མཚོ་ཡི་སྨན་བཙུན་མ། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ནུ་འབུར་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་མདའ་དར། །འདོད་དགུ་སྟེར་མ་

ཕྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་རྣམས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་པའི། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དང་དར་གོས་གསོལ། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལ་བསྟོད། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ནད་འབྲུག་ཞི། །ཆོས་འཕེལ་བྱ་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" (གནས་པོའི་བསྟོད་པ། དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་༥) ཟེར་ དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནསཔོ་སྣང་བཙན་བགྲིས་དར་རྒྱས་དེ་ ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་ཡོདཔ་དང་ ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ ཟངས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་དང་ལྕགས་རྨོག་གསོལ་ཡོདཔ་དང་ སྟག་གཟིག་གི་ཁྲ་རིས་ཡོད་པའི་དར་དམརཔོ་བརྒྱན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདུང་དར་འཕྱར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དགྲ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་གི་སྙིང་གསོལ་ཡོདཔ་དང་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ སྐུ་ལུ་བརྒྱན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

"ཀྱཻ༔ དང་པོ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ལ། །སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ནི། །བཀའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་ལས་མ་ཡོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །བར་དུ་མཐུ་ཆེན་ངག་གི་དབང་། །བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ལས་མ་ཡོལ་ལས་འདི་མཛོད། །མཐའ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། །འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" (དམ་བཞག། དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་ ༣ གི་རྒྱབ།) ཟེར་དཔེ་ཆ་གི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་སྣང་གི་དམངས་མི་ འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་མི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་སྣང་གཡུས་སྤང་ན་གི་གཞི་བདག་འདི་ སྣང་བཙན་བགྲིས་དར་རྒྱས་ཟེར་ སྔོན་འབྲུག་རྒྱལ་སྣང་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ སྤྱི་ལོ་ *༡༩༥༠* གི་ལོར་ གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཉིནམ་དུས་ལས་འགོ་བཟུང་བླམ་གསང་སྔགས་ཟེར་མི་འདི་གིས་ སྣང་བཙན་བགྲིས་དར་རྒྱས་ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ལུ་ བརྩམས་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་ སྐུ་རིམ་ག་ཅི་ར་གནང་རུང་ ཚོ་གའི་གྲལ་ཁར་ གནསཔོ་སྣང་བཙན་བགྲིས་དར་རྒྱས་ཟེར་མི་དེ་ བཙུགས་གཏང་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་

གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྐད་བཙན་བཀྲིས་དར་རྒྱས་ཟེར་མི་འདི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་ཁར་ བཙུགས་ཏེ་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་དེ་གིས་ སྨན་མོ་ གཡུ་རོལ་རྒྱལམོ་ཟེར་ བྲུག་གི་འོག་ལུ་མཚོ་ཡོད་མི་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཏེ་ དེའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྩེསཔ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག། གནསཔོ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མེད་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གལ་སྲིད་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་བ་ཅིན་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་སྟེ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འབྲུག་རྫེས་སྐད་དཔལ་རི་དགོན་པའི་གནསཔོ་བཀྲིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ།། དཔར་ལོ་མེད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་། འབྲུག་རྒྱས་སྐད་། དམངས་མི།

རྩེསཔ་དོན་གྲུབ།

༢ ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོ།
གནས་ཁང་།	ཐང་ན།
གཡུས།	ཐང་ན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཞི་བདག་དེ་གི་ གནས་ཁང་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱས་སྣང་རྐེད་འོག་ལས་ སྐྱུམ་འཁོར་ནང་ སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ གཡུས་ཐང་ན་ལུ་ ཕྱི་གངས་རི་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་ སྦྲུག་ལུ་བྲག་སྦོམ་སྦྲི་ཆགས་ཡོདཔ་ད་ བྲག་དེ་ལས་ བསིལ་ཉམས་ལྡན་པའི་ཆུ་ཅིག་ཡང་འབབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཆུ་དེ་གི་མིང་ལུ་ ཞེལ་དཀར་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་ད་ ས་གནས་དེ་ ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིང་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཞི་བདག་ དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁར་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་ གཞི་དེ་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་ལས་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། (འཇིགས་མེད་ཆེ་རིང་། དམངས་མི།)

གཡུས་ཐང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་བྲང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་ཉལ་ཐང་གི་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས། (ཤོག་༩-༥) "ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག །སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་འབར་བ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྣམས། །གཉེར་སྨུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡུམ་ཆེན་བྲག་བཙན་སླན་བཙུན་མ། །བཙུ་དྲུག་ལེན་པའི་ནུ་འབུར་མ། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བསྣམས། །འདོད་དགུ་སྟེར་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་དང་། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་པས། །སྐུ་ལ་དར་གོས་སྣ་ཚོགས་གསོལ། །ཅི་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་བསྟོད།།" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོདཔ་དང་ སྐུ་མདོག་གནགཔོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་ལུ་བསེ་ཁྲབ་འབར་བ་གསོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདུང་དར་དཀརཔོ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་ཉལ་ཐང་གི་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། (ཤོག་༢-༣) སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཀ་ར་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་དད་པས་ཁས་བླངས་ནས། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་དད་པས་ཁས་བླངས་ནས། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་དད་པས་ཁས་བླངས་ནས། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་དམ་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཐ་མ་ལུ་ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་ བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གིས་

ཡང་དག་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དག་བཞག་གནང་ནུག།

ངག་རྒྱུན།

ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གཙོ་འཛིན་ ཞིང་གཤེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་ གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གདན་ས་བཅགས་གནང་སྟེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ར་ སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གཡུས་ཐང་ན་ གནས་བདག་ ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་ནང་ལུ་མཇལཕྲ་མ་ཚད་ གནས་བདག་འདི་གི་ ཕོ་བྲང་གི་མཚན་ཡང་ཤེལ་དཀར་ཆུ་ཟེར་མཚན་གསོལ་གནང་ཡི་ཟེར་ གཡུས་དེ་ཁའི་དམངས་མི་འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྔོན་མ་ཐང་ན་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱས་སྐྱང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཅིག་བརྩམས་གནང་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་ཐང་ན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཐང་ན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ག་ཅི་ར་གཏང་རུང་ གནས་བདག་ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ གཏང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཐང་ན་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ ཆོས་སྤྱང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ད་རུང་ འབྲུག་རྒྱས་སྐྱང་གི་ གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་དང་སྒྲུབ་སྡེ་ནང་ ཉ་ལུང་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་ཁ་དེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཐང་ན་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་རྩེསཔ་དོན་གྲུབ་ཀྱིསབཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞི་བདག་ཉལ་ཐང་གི་གནས་པའི་གསོལ་ཁ། དཔར་ལོ་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་། དམངས་མི། འབྲུག་རྒྱས་སྐྱང་། (༢༠༡༧-༢༠༢༡)

རྩེསཔ་དོན་གྲུབ། ཐང་ན།

༣ ལྷ་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུ།
གཡུས།	སྤྲང་སེར་པོ།
གནས་ཁང་།	སྤྲང་སེར་པོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བདུད་བཙན་འདི་གི་ ཕོ་བྲང་འདི་ཡང་ སྤྲང་སེར་པོ་གཡུས་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ ཀང་ཐང་སྐར་མ་ ༡༠ གི་ ས་ཁར་ རྟར་རྗོ་ལུངམ་ཟེར་ས་ལུ་ བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བདུད་བཙན་ཏ་རི་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་སྦེ་ བཤད་སྲོལ་འདུག།

གངས་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུའམ་ཏ་རི་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུ་གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་༥) “སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ གཟི་མདངས་ཆེ། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྣམས། །གཡོན་ པར་ཞགས་པ་དགྲ་སྙིང་ཐོགས། །གནོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ལྷ་སྲས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།” ཟེར་

དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ལྷ་བཙན་བཀྲིས་ནོར་བུ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ གཟི་མདངས་ཆེ་བ་སྦྲེ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ དུང་དར་དཀརཔོ་བསྣམས་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཞགས་པ་དང་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་སྙིང་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁའི་བསྟོད་པ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༧ གི་རྒྱབ།) "སངས་རྒྱས་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་སྲུང་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་ནས་སུ། །དམ་ལས་མ་འགལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྗེས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དང་། ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་སྲུངདམ་བཅའ་ཕྱུལ་ནས་སུ། །དམ་ལས་མ་འགལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མར་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྔར་རུ། །བསྟན་སྲུང་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་ནས་སུ། །དམ་ལས་མ་འགལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཕྱོན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་དམ་བཅའ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་ཤུལ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དང་ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ ཐ་མ་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚུ་གིས་ཡང་དམ་བཞག་གནང་ནུག།

ངག་རྒྱུན།

འབྲུག་རྒྱས་སྒང་དམངས་མི་ འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་མི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ སྤུང་སེར་པོ་འཕགས་པ་ཞིང་ཀུན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཁང་ གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་སྐབས་ གནས་བདག་དེ་ འཚུབ་དྲགས་ཅིག་ཡོདཔ་མཁྱེན་ཏེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤུང་སེར་པོའི་གནས་བདག་བདུད་བཙན་ཧ་རི་ནག་པོ་ཟེར་ ཞིང་གཤེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མཚན་གསོལ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཞིང་གཤེགས་ ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ གནས་བདག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་གསར་བརྩམས་གནང་ཞིནམ་ལས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ སྤུང་སེར་པོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དང་གཡུས་སྐོར་འི་ནང་ལུ་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོས་སྲུང་གི་གྲལ་ཁར་ གནས་བདག་དེ་བཙུགས་ཏེ་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གནས་བདག་དེ་གི་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་མ་ལེགས་ དེ་ལས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པར་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དམངས་མི་འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་ཨིནམ་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ལྷ་བཙན་བགྲེས་ནོར་བུའི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་། དམངས་མི།

གེ་སར་གླིང་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ ཤི་ཕ་ཛིའམ་མ་ཧླ་དེཡི་དྣམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　　　　ཤི་ཕ་ཛིའམ་མ་ཧླ་དེ་ཡི་དྣམ།

གཡུས།　　　　སྣང་རྒྱབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་དེ་གི་ ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་པ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་རུང་ གནས་དེ་ ཤི་བ་ཛི་གི་གནས་འབདཔ་ལས་ གནས་བདག་དེ་གི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ཤི་ཕ་ཛིའམ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་འདྲ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ ཤི་ཕ་ཛི་གི་གནས་ཁང་དེ་ གེ་སར་གླིང་རྗེད་འོག་ སྣང་རྒྱབ་གཡུས་ཚན་ལུ་ ཕྱི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་ཡོད་པའི་ བྲག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ལས་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་བཞུགས་ས་དེ་ བྲག་དེ་ནང་ས་དོང་ཡོདཔ་དང་ ཤར་ཁ་བྲག་ལས་ འཛུལ་སྒོ་དང་ ནུབ་ཁ་བྲག་ལས་ འཐོན་སྒོ་ཟེར་འདུག། གེ་སར་གླིང་རྒྱལ་ པད་མ་དབང་མོ་ཏ་མང་གིས་བཤད་མི་ནང་ སྣང་རྒྱབ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ས་གནས་འདི་ ཤི་ཕ་ཛི་གི་གནས་ཁང་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། སྤྱོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལས་ ས་གནས་འདི་ ཕང་ཅན་གནས་སམ་ མ་ཧླ་དེཡི་དྣམ་ཟེར་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་གནས་སྦྲེ་འགོད་དེ་འདུག།

གནས་བདག་ཤི་ཕ་ཛི་གི་གནས་ཁང་།

ངག་རྒྱུན།

གེ་སར་གླིང་རྒྱལ་ པད་མ་དབང་མོ་ཏ་མང་གིས་བཤད་མི་ནང་ གནས་དེ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གམ་ཤི་ཕ་གི་གནས་ཅིག་འབབ་ཕ་ལས་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ གནས་དེ་ཁར་ ཚོགས་དང་ཞོམ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་སྦེ་ཕུལ་དགོ་མི་ཡང་ རང་སོའི་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། ད་རུང་ གནས་བདག་དེ་ གེ་སར་གླིང་རྒྱེད་འོག་གི་ གཡུས་མི་ག་ར་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ གཡུས་ཁའི་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་ཡང་བརྩིཕ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། (ཤོག་གྲངས་ ༥༧) ལས་འབད་བ་ཅིན་ "གནས་བཤད་པ་ཨཔ་དྷན་བྷ་དུར་གུ་རུང་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་འདི་ཧེ་མ་ ས་དྷུ་ཅིག་ཨིན་མི་ཧིན་རྡུ་བླམ་རྒྱུའི་རིངམོ་སྐྱེད་པ་ཚུན་ལྷོད་མི་ཅིག་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ས་དྷུ་བ་ཛེ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་མི་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ཁོང་རང་གནས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཏ་ལམ་མི་ཏར་༢༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་རྩྭ་ཁྱིམ་ (སྤྱིལ་བུ་) ཅིག་རྐྱབ་སྟེ་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། ས་དྷུ་དེ་གིས་ གནས་དེ་ལུ་བརྩི་མཐོང་སྒོམ་སྦེ་རང་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚལ་ལུ་ཤིང་ཚུ་བཙུགས་མི་དེ་ ད་ལྟོ་ཡང་ཚལ་མ་ནང་ལས་ཕར་མཐོང་སར་འདུག། དེ་བསྒང་ ས་དྷུ་བ་ཛེ་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་མཇལ་མི་སྤྱ་རོ་དང་ ཐིམ་ཕུག་ལས་ཀྱི་མི་ཚུ་ཡང་ལྷོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ས་དྷུ་བ་ཛེ་གིས་ མི་ཚུ་ལུ་ ཁོ་རའི་ཚལ་ལུ་བཏོགས་ཏེ་གནས་ལུ་ཕུལ་ནི་ཟེར་བ་ཅིན་ བཏོག་བཅུག་དོཕ་ཨིན་རུང་ ཟ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཏོག་མི་བཅུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།" ཟེར་བཀོད་ནུག། གནས་དེ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་མི་ཚུ་ནང་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལས་ཡང་ མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། (ཤོག་གྲངས་ ༥༧) ནང་ལྟ་ "ཨིན་རུང་ནང་པ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ཡོད་མི་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྲིས་མ་པར་ལོག་རྐྱབ་མི་ཅིག་གི་ཤོག་གྲངས་༨༥ གི་རྒྱབ་ཤོག་ནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ནས་ཕུང་ཅན་གནས་དང་གནས་གསར་པོ། །ལ་སོགས་ལྷོ་གླིང་འདི་ཡི་གནས་དང་རྟེན། །ལྷག་མེད་མཐའ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ནས་སླར། །དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེའི་རྫོང་དུ་ཕེབས།།" ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་གིས་ དེ་ཁར་གནས་མཐའ་བར་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ ཕུང་ཅན་གནས་འདི་ ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཅིག་རང་འོང་ནི་ཨིན་མས།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་ལས་ ཐུག་གི་ནང་ན་ མགུ་ལས་ཕར་རི་མོ་དང་འབུར་དབྱིབས་ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འདྲ་བ་དང་ སྲུན་གཟིགས་དར་དཔྱངས་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲཝ་ལ་སོགས་པའི་ རྡོའི་འབུར་དབྱིབས་དང་ རི་མོ་ཚུ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ འདི་དང་འདི་ཨིན་ཟེར་བའི་བཤད་པ་ རྐྱབ་ཤེས་མི་ཅིག་ག་ཡང་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གེ་སེར་གླིང་རྐྱབ་ པད་མ་དབང་མོ་ཏ་མང་གིས་བཤད་མི་ནང་ གནས་བདག་དེ་ལྟ་ དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་མེདཔ་ལས་ གེ་སར་གླིང་རྐེད་འོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལྟ་ གནས་དེ་ནང་ ལྷ་ཤེ་ཕ་ཇི་ལྟ་ ཚོགས་དང་ཨོམ་ཚུ་ཕུལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། གནས་བདག་དེ་ལྟ་ སྐྱབས་འཚོལ་ནི་དང་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞིཝ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གལ་སྲིད་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

གྲོས་འབྲུལ།

ཤེ་ཕ་ཇི་གི་གནས་ཁང་དེ་ ལྷ་མོའི་ཇིང་ཁ་དྲུང་ཁག་གི་གཞུང་ལམ་བདའ་ སྣང་རྒྱབ་གཡུས་ཚན་ནང་ཆགས་ཡོདཔ་དང་ གནས་དེ་ཐུག་གུར་ཨིནམ་ལས་ གཞུང་ལམ་ལས་ཁ་ཡར་ལྟ་ ཀང་ཐང་སྦེ་སྐར་མ་ ༣ འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁ་ཡར་ལྟ་འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་ལས་ གནས་མཐའ་བར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ མི་འགྱོ་སའི་ལམ་ཅིག་བཟོ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབདཔ་ཨིན་མས། དེ་

ཡུ་རྫོང་ཁག་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་   འགོ་དཔོན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ཡུ་   གནས་དེ་ནང་འབྲུག་ལྷ་བཤལ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཅིག་བཟོ་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

པད་མ་དབང་''མོ་ཧ་མང་། གེ་སར་གླིང་རྒཔོ།

༢ དེ་ལཱི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དེ་ལཱི།
གཡུས།	བཀྲ་ཤིས་ཐང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་མཆོད་ས།

གནས་བདག་དེ་ བཀྲིས་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ནང་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དང་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མེད་སའི་ ས་གོ་དེ་ཁ་ལས་ རྐང་ཐང་སྐར་མ་ ༡༥ དེམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་འདུག། ལྷོ་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་ ས་གནས་དེ་ལུ་ དེ་ལཱི་ཐཱན་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཐཱན་ཟེར་མི་དེ་ ཐཱ་ན་ཟེར་མིའི་སྦྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ས་གོ་ལུ་སླབ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ས་གོ་དེ་ནང་ ཧོན་ཤིང་སྦོམ་ཅིག་ཡོདཔ་དང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་བའི་ས་གོ་ཨིནམ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཚོགས་པ་ ཁར་ཀ་བཱ་ཧ་དུར་སུ་བ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀེ་སར་གླིང་རྒྱེད་འོག་ བཀྲིས་ཐང་ཚོགས་པ་ ཁར་ཀ་བཱ་ཧ་དུར་སུ་བ་གིས་བཤད་མི་ནང་ གནས་བདག་དེ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སྐད་ལས་ དེ་ལཱི་དང་ རྫོང་ཁ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་དེ་གི་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ དེ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་རུང་ རྣམ་པ་དེ་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་ ལྷ་མོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཚོགས་པ་ ཁར་ཀ་བཱ་ཧ་དུར་སུ་བ་གིས་བཤད་མི་ནང་ གནས་བདག་དེ་གི་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་སྤྱི་ཟླ་ ༩ དང་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ གཟའ་སྐར་བཟང་ཤོས་ཅིག་ནང་ མཆོད་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཁ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ ཨོམ་དང་མེ་ཏོག་ དེ་ལས་ ཆུམ་ཚུ་ཕུལཝ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ བཀྲིས་ཐང་ ཕུན་སུམ་སྒང་ བསམ་གཏན་སྒང་གི་ གཡུས་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་གུང་པ་རེ་ལས་ མི་གྲངས་རེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་འི་མི་ཚུ་གིས་ ར་དང་བྱ་མོ་ཚུ་དམར་བསད་

འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ དེ་བཟུམ་འབད་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

མགོན་སྐྱབས།

གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་ནང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་དང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་དོ་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བར་ གནསཔོ་མཆོད་སའི་ས་གོ་ དེ་བཱི་སྟཱན་དེ་ ཉིང་སངས་ས་སྦྲེ་མ་བཞག་པ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཚོགས་པ་ ཁར་ཀ་བཱ་ཧ་དུར་སུ་བ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཁར་ཀ་བཱ་ཧ་དུར་སུ་བ། བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཚོགས་པ།

དཀར་ནག་རྣེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ ཨཔ་ཆོས་རྒྱལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་རྒྱལ།
གཡུས།	ཉིན་གདུགས་ཁ།
བསྟེན་མི།	ཉིན་གདུགས་ཁའི་གཡུས་མི་ཚོ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཞི་བདག་འདི་ གཡུས་ཁའི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཕོ་ལྷ་ཅིག་འབདཔ་ལས་གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྨྲུན་འདྲེན་དཔེ་ཆ་ལས། “ཀ་བ་ལྷ་བུ་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པར་བརྗིད། །ཁ་མདོག་མཛེས་སྡུག་སྔོར་བུའི་བརྩེགས་སྣ་རི། །ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ང་ཡི་གྲོགས་མཆོག་ཕོ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཅ་རེ་བལྟས་པའི་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲས་ཕྱོད། །ཇ་ཆང་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།།” (གནསཔོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ། ༡༩༩༧ ཤོག་གྲངས་ ༢) ཟེར་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ མཐོ་བ་གནམ་གྱི་ཀཔ་བཟུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དང་ ཁ་དོག་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ ནོར་བུ་བརྩེགས་དོ་བཟུམ་མའི་རི་ལས་ དྲི་ཞིམ་ག་བུར་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་དུས་རྟག་བུ་ར་འབབ་པའི་གནས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཤད་སྲོལ་ གནསཔོ་འདི་གི་གནས་ཁང་འདི་ ཉིན་གདུགས་ཁའི་གཡུས་ཀྱི་སྐད་ཏོག་ཁར་ བྱང་ས་རྟ་མ་ཟེར་བྲག་གི་མགུ་ལུ་ཡོདཔ་དང་ བྲག་དེ་ཡང་ སྔོ་ལྗང་དང་ལྡན་པའི་རི་སྒོམ་ མཐོ་དྲགས་སྦེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་མགུ་ལུ། “སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཚེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་བེར་ལྷུབ་གྱོན་དུ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་བཞུགས་པའི་

མཐའ་བསྐོར་དུ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་མ་མོ་སོགས་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གནམ་སའི་ཁྱོན་ཡང་དོག་པོར་འགེངས་ཤིང་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས་དགྱེས་འཛུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གི་བརྫ་ས་མ་ཡ་ཛཿ།” (༡༩༩༧ ཤོག་གྲངས་ ༢-༣) ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྐུ་མདོག་དེ་དམར་པོ་སྦྲེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ལུ་ ཚེའི་བུམ་པ་བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ དར་དམར་པོ་གི་ན་བཟའ་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོདཔ་དང་ མཐའ་འཁོར་དུ་ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསྐོར་ཡོདཔ་དང་ གནས་ཁང་དེ་ནང་ལས་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཡུལ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་འདྲ། ཉིན་གདུགས་ཁ་ཕྱོགས་བཙུ་ལྷ་ཁང་།

དམ་བཞག།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ་ལས། (༡༩༩༧ ཤོག་གྲངས་ ༩) “ཏ་ནྲ་འདུས་པའི་པད་འབྱུང་ཀུན་སོགས་ཀྱི། །ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་ནས་ལོ་ལེགས་གཉེར་གཏད་པ། །ད་ལྟ་བདག་གི་བརྗེད་བསྐུལ་ཆར་འབེབས་ན། །ན་བུན་འཁྲིགས་ལྟར་ལ་བཞུགས་གང་བཙོལ་བསྒྲུབ།།” ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཕྱོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་

སོགས་པ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ གཡུས་ཕྱོགས་དེ་ནང་ ལོ་ལེགས་ཉིའི་གཉེར་དུ་གཏད་དེ་ དུས་དང་དུས་སུ་ཆར་པ་འབབ་ཉིའི་དམ་བཅའ་ཚུ་བཟུང་སྟེ་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཉིན་གདུགས་ཁའི་ ཆརཔ་བགྲེས་དཀར་མདོག་གིས་བཤད་མི་ནང་ མི་ལོ་ ༢༠༠ གི་ཧེ་མ་ ཉིན་གདུགས་ཁའི་མི་ཚུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གཞི་ཆགས་ཏེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ གནས་བདག་གམ་ཕོ་ལྷ་སྦྲེ་གནས་སྟེ་སྡོད་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་རྣ་རྒྱུན་དུ་གོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ དང་ཕུ་དཀར་ནག་ཁ་དང་ ཉིན་གདུགས་ཁའི་མི་ཚུ་ ཞིང་ཆུའི་སྐོར་ལས་མ་བསྒྲིགས་པར་ དམག་རྐྱབ་རུང་དཀར་ནག་ཁ་ལུ་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཞིང་ཆུ་མེད་པར་དཀའཝ་སྤྱད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉིན་གདུགསཔ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཞིང་དགོན་པའི་བླམ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཆུ་བཏོན་གནང་དགོ་པའི་གསོལཝ་བཏབ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཞིང་བླམ་གིས་ ཆུ་བཏོན་ཉིའི་དོན་ལུ་ ཉིན་གདུགས་ཁ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ མདའ་མེད་ལུངམ་ཟེར་ས་ཁྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་ལས་མར་ཆུ་བཏོན་ཏེ་འོངམ་ད་ དཔོན་བླ་མའི་ཕྱག་ཕུར་བཏབ་ས་ཟེར་ས་ལྷོད་པའི་སྐབས་ བྱག་སྒྲོམ་དང་ཁ་ཐུག་རྐྱབ་ལས་ ཆུ་འབབ་སའི་ས་གོ་མེདཔ་ལས་ བྱག་དེ་ལས་ ཆུའི་ཕ་ག་དེ་སྦྲེ་བཀལ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ བླམ་གིས་ ཉིན་གདུགས་ཁའི་གཡུས་མི་ཅིག་ལུ་ མཁརཔ་འབག་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཡུལ་ལྷ་ ཨཔ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡང་ དངོས་སུ་སྦྲེ་ སྤྲོ་ལོགས་ཁར་འབོ་སྟེ་ བླམ་གིས་ མཁརཔ་འདི་གུར་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ བྱག་གུར་བརྡབས་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་ལུ། "ཨཔ་ཆོས་རྒྱལ་ གལ་སྲིད་ ཤིང་འདི་ མར་འགྱེལ་བ་ཅིན་ ཉིན་ཁ་ཁྱོད་འབག་དགོ། ཤིང་འདི་ཡར་འགྱེལ་བ་ཅིན་ ཁག་དང་ཉེན་ཁ་ང་གིས་འབག་འོང་།" ཟེར་བཀའ་གནངམ་ལས་ ཤིང་གི་ཕ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་མ་འདི་ ཕྱོགས་ག་ཏེ་ཡང་མ་འགྱེལ་བར་ བྱག་གུར་སྡོམ་ལས་ ཕ་དེ་གིས་མཐུད་དེ་ ཆུ་བཏོན་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ ཡུལ་ལྷའམ་སྐྱེས་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ བཀའ་དྲིན་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་ལྷ་ ཨཔ་ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ གསོལ་ཁ་དེ་ཡང་ ཟླཝ་ ༣ པའི་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་ཤོས་ཅིག་ནང་ གཡུས་མི་གེ་ར་འཛོམས་ཏེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གསོལ་ཁ་ཕུལ་ས་དེ་ཡང་ ཉིན་གདུགས་ཁ་ལས་ བྱང་ཁ་ཐུག་ བདེ་སྐྱིད་གླིང་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ རྫོ་རང་འབྱུང་ལེབ་ཏེག་སྦྲེ་ཡོད་མི་ནང་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྫོ་ལེབ་དེ་ཁར་ ཤ་དང་ཉ་མིན་པའི་རིགས་ དཀར་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་དོ་

ཡོད་པ་དང་ དར་དཀར་སྣ་ལྔ་དང་ ལ་ལུ་གིས་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། མཆོད་སྤྲོད་འདི་ཡང་ "ཁྱོད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་གི་སྐྱེས་ལྷའམ་ཡུལ་ལྷ། ཁྱོད་ལུ་ ད་རེས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཨོ་བསངས་དར་དཀར་སྣ་ལྔ། བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགསཔ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་ཕུལ་དོ། ཁྱོད་ལུ་དགོ་པའི་གསོལ་མཆོད་དྲང་དོ། ང་བཅས་ལུ་དགོ་པའི་དངོས་གྲུབ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དགོ།" ཟེར་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་ཀརྨ་བཀྲིསཔ་དཀར་མདོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་ ཡུལ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ ཟླཝ་གཉིས་པའི་ཚེས་གྲངས་བཟང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ གཡུས་སྐོར་ནང་ ནད་མུ་གེ་ཞི་ནི་དང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ གཡུས་ལས་ཕར་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཡུལ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོརམ་བཞེངས་ཏེ་ ཚོ་གའི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ཡང་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཉིན་གདུགས་ཁའི་ གཡུས་མཇུག་ལུ་ གནསཔོ་སྒོ་ཏོག་བཟང་མོ་ཟེར་ མཚོ་སྨན་གྱི་རིགས་གཅིག་ ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། སྒོ་ཏོག་བཟངམོ་གི་གནསཔོ་དེ་ ཉིན་གདུགས་ཁའི་གཡུས་མཇུག་ལུ་ ཆུ་གཙང་འདམ་གཙང་སྦེ་ཡོད་ས་ཨིན་ཟེར་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བདག་དེ་གི་ མཆོད་སྲོལ་ཡང་ ཟླཝ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༨ གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤོས་གཅིག་ནང་ ཏྲོ་པ་ཚོ་ག་གཏང་ དེ་ལས་ ཚོགས་ཟས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིགས འབུལ་བ་བཟོ་འབག་སྟེ་ ས་གནས་ བྲུམ་བསིལ་ས་འོག་གི་བྲག་ལུ་ སེར་སྦྲེངས་འབད་དེ་ ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། སྒོ་ཏོག་བཟང་མོའི་འབུལ་བ་དེ་ ལོ་ ༣ གི་བར་ནང་ཚར་རེ་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

དར་དཀར་སྔོན་དུས་ཁའི་གནསཔོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀརྨ་བཀྲིསཔ་དཀར་མདོག།

༢ ཨམ་ཏ་གདོང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨ་མ་ཏ་གདོང་མ།
གཡུས།	བར་རྩ།
བསྟེན་མི།	བར་རྩ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚོ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཞི་བདག་བར་རྩ་གཡུས་ཚན་གྱི་ཡུལ་ལྷའམ་སྐྱེས་ལྷ་ཨིནམ་ལས་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ནད་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བར་རྩ་གཡུས་ཚན་གྱིས་བསྟེན་མི་ཡུལ་ལྷ་དེ་ ཨ་མ་ཏ་གདོང་མ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་ ཡུལ་ལྷ་དེ་གི་གནས་ཁང་འདི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༣-༩) "ཀྱཻ། རྒྱལ་ཀུན་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གློང་ཡངས་ལས། །ལྗོངས་འདིར་ཕན་བདེའི་གཉེན་དུ་འཆར་བའི་ལྷ། །བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིང་མ་རུངས་འཛོམས་པའི་གཤེད། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །འཁོར་བཅས་དགའ་དང་གུས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །དབྱངས་སྙན་རོལ་སྒྲ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་པ་དང་། །བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཡུ་ཡི་འདབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ལྗོན་པའི་ཤིང་། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བས་མཛེས་པའི་ལྟེང་ཁང་དང་། །ཤིན་ཏུ་རབ་བརྟན་ནོར་བུའི་བྲག་རི་ན། །དུང་གི་མདོག་ཅན་མངོན་པར་མཐོ་བ་ན། །དགྱེས་འཛུམ་པདྨའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །བརྩེ་བའི་གདུང་ཤུགས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །སྐྱོད་མེད་དང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པའི་གནས། །རྨད་བྱུང་བཀོད་པས་རྒྱན་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ལྗོན་ཤིང་དང་ མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཚུ་གིས་མཛེས་པའི་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་གུར་ཁང་ དེ་ལས་ བྲག་རི་དུང་བཟུམ་སྦྲི་དཀར་བའི་ནང་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་བཀྲུན་ཏེ་ བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ཡོདཔ་དང་ བྲག་རི་འདི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ བར་རྩ་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཀ་ཁང་ཐང་ ཆུ་ཚོད་ ༥ གི་ས་ཁར་ བྱག་དང་རི་

མཐའ་འཁོར་ལ།   ཞིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གནས་ཁང་   བྲག་ཅུང་དཀར་མོ་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་སྦེ་ བར་རྩ་གསུམ་གྱི་ཨཔ་ཟླ་བ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

“ཀྱེ།   ངོ་བོ་གཅིག་ལས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།   །རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་བཞིན་དུ།   །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་གིས།   །བསྐོར་བའི་མཐུ་ལྡན་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ནི།   །མཐིང་ནག་མིག་སྣན་རི་བོ་འཁྱིལ་འདྲའི་སྐུར།   །ཕྱུལ་བྱུང་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་སྣ་ཚོགས་དང་།   །སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་ལེགས་བགོས་ཤིང་།   །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རྨོག་ཞྭ་འཛིན་ལ་བསྟོད།   །ཕྱག་གཡས་མི་བཟོད་ཐོ་བ་གདེངས་པ་ཡིས།   །མ་རུང་བསྟན་དགྲའི་ཀླད་པ་ཚལ་པར་འགེམས།   །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་བཟུང་ནས།   །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་འབེབས་ལ་བསྟོད།   །ཁྲ་ནག་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་ལེན།   །རིན་ཆེན་བཞིའི་མཆིལ་ལྷམ་ཞབས་ལ་གསོལ།   །ཆར་སྤྲིན་མདངས་ལྡན་ཡིད་ལྷར་མགྱོགས་པ་ཡི།   །རྟ་མཆོག་སྟེང་ན་དཀྱིལ་པར་རྩེན་ལ་བསྟོད།   །བཀའ་བཞིན་ལས་ལ་རྒྱུག་པའི་འཁོར་གྱི་སྡེ།   །སྟོབས་ལྡན་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ།   །སྤྲིན་གྱི་སོ་ཙན་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་བཞི།   །དཔལ་གྱིས་ལྷག་མེད་འབར་བ་ཁྱོད་བསྟོད་ན།   །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་གཟིས།   །ཕྱོགས་འདིའི་རྒྱུད་པའི་སྣག་རུམ་མཐར་ཕྱེད་ཅིང་།   །མཐུན་རྐྱེན་འདོད་དགུའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་དང་།   །བདེ་སྐྱིད་ཟིལ་མངར་བསྐྱིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།   །ལྷའི་མཆོད་སྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་།   །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་དཔལ་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ།   །ཡོན་བདག་བཅས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་རྣམས།   །རྡུལ་དུ་བརླགས་ནས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད།།” གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༣-༩) ཟེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡུལ་ལྷ་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ་བསྐོར་ཚུགས་པའི་ ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ རི་བོ་འཁྱིལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ མཛེས་སྡུག་གི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གོས་བཟང་སྣ་ཚོགས་དང་ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཡོདཔ་དང་ དབུ་ལུ་རིན་ཆེན་རྨོག་ཞྭམོ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ མ་རུངས་པ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་གི་ཀླད་པ་ བཅོམ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་མི་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལུ་ འདོད་དགུ་ཆར་འབབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་

རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ ཞབས་ལུ་གསོལ་ཏེ་ ཆར་སྤྲིན་དང་ཡིད་བཟུམ་སྤྲེ་མྱུར་བའི་རླུང་གི་གཡོག་པ་ཅན་གྱི་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་སྒོག་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ འཁོར་ལུ་ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོདཔལས་ རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཨམ་ཏ་གདོང་མ་ཨིན་ཟེར་གོང་གི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

བར་རྩ་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཨམ་ཏ་གདོང་མའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

ཨ་མ་ཏ་གདོང་མའི་དམ་བཞག་ལས། "ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་འགྲོ་མགོན་པདྨ་ཡིས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་པ། །བཀའ་བསྒྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱང་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །སྤྱན་སྔར་ཧཱུྃ་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། །མ་གཡེལ་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ དམ་བཞག་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དཀར་ཆག།

ད་ལྟོ་བར་རྩ་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་པོ་ཏི་ རྒྱུ་འདལ་ཤོག་ལས་གྲུབ་མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཚུ་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་གནས་བདག་གམ་ཡུལ་ལྷ་ ཨ་མ་ཏ་གདོང་མ་གིས་ཕྱུལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ལོ་རྒྱུས་ དེ་ཡང་སྔོན་མ་ དུས་རབས་ ༡༨ པའི་བར་ཙམ་ལུ་བར་རྩ་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྲོ་མེད་པའི་སྐབས་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༢ པ་ རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ དར་དཀར་ན་ལུ་བྱོན་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་ བར་རྩའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ བར་རྩ་ལུ་འབྱོནམ་ད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་རྩ་འབད་སའི་ལྷ་ཁང་མེད་པར་ ཉམ་ཐག་སྡོད་སར་གཟིགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོདཔ་དང་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚར་རྟུང་ དེ་ནང་ རྒྱལ་བའི་གསུང་འབུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ ཕྱི་ཁར་ཁམས་སངས་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ཡུལ་ལྷ་ ཨ་མ་ཏ་གདོང་མ་གིས་ བླམ་ལུ་ཕྱག་དབང་བཅར་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤོག་ཀུ་དགོཔ་ལས་ རྒྱུ་འདལ་ཤོག་ཚུ་ མོ་གིས་ཕྱུལ་གེ་ཟེར་ ཁས་བླངས་འབདཔ་བཞིན་དུ་ཕྱུལ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་འདལ་ཤོག་གི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ ༡༠༨ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག། རྒྱུ་མཚན་འདི་འབདཔ་ལས་ ཡུལ་ལྷ་ ཨ་མ་ཏ་གདོང་མ་དེ་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་མུ་གེ་ཚུ་མེད་པར་ དགའ་སྐྱིད་དང་ལུ་སྡོད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུ་སའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་ བར་རྩ་ལས་ ཨ་རྒས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཕམ་ཚུ་ལས་གོ་མི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་ལྷ་ ཨ་མ་ཏ་གདོང་མའི་ གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཔ་ ༡༠ པའི་ཚེས་གྲངས་བཟང་ཤོས་ཅིག་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ མཆོད་པའི་སྐབས་ སྒོང་ཏོག་དང་དར་ཆི་ལ་སོགས་པ་ ཚོགས་སྦེ་ཕྱུལ་ཏེ་བོན་པོའི་ཁ་བཤད་རྐྱབ་སྟེ་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལོ་ལྟར་གི་ཆོས་སྲུང་གནང་པའི་སྐབས་ ཡུལ་ལྷ་དེ་ཡང་ གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། དེ་མ་ཚད་ བར་རྩ་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་བདག་གཉེར་དང་ གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་རོགས་འབད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དར་དཀར་རབ་སྡེ་ལས་བླམ་ཅིག་བསྐོ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་དང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་མཆོད་དེ་ བླམ་གིས་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བར་སྐྲུ་བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་གི་གཞིའི་བདག་མོའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བར་སྐྲུ་ཨཔ་དབང་འདུས།

༣ རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་སྐོར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན།
གནས་ཁང་།	དཀར་ནག་ཁ།
གཡུས།	དཀར་ནག་ཁ།
བསྟེན་མི།	དཀར་ནག་ཁ། ཏ་ནག་སྤྱིས་ཀྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་འདི་ གཡུས་ཁའི་ཕོ་ལྷའམ་དགྲ་ལྷ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ནི་དང་ ནད་མུ་གེ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དཀར་ནག་ཁ་དང་ ཏ་ནག་སྤྱིས་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་ཡུལ་ལྷ་གི་མིང་འདི་ རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་ གཡུས་ཁའི་གནསཔོ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འབད་བ་ཅིན་ རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (དཔར་ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༢) "སྲིད་ཞི་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་ཡིན་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་ལྷུག་པར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གླིང་། །མཆོག་བརྙེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགྱེས་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་མཆོད་དོ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཁྱོད། །གདུངས་དབྱངས་དྲག་པོས་རི་ནང་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དཀར་ནག་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལས་ དུས་ཆང་ཐང་སྐར་མ་ ༨ དེམ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རིའི་སྤོ་ཏོག་གུར་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཤིང་སྔ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ཧོ་ལེམ་ལེམ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག། གནསཔོ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ བྲག་ནང་མཐོང་ནི་འདུག། བཤད་སྲོལ་ལས་ བྲག་འདི་གནསཔོ་འདི་གི་ཧ་ར་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། གནས་ཁང་

འདི་གིས་ གཡས་ཕྱོགས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ གནས་པོའི་བླ་མཚོ་ཟེར་ཡོདཔ་དང་ གཡས་ཁ་ཐུག་གི་བླ་མཚོ་འདི་ བསོད་ནམས་ཡོད་མི་རྒྱུདམ་ཅིག་གིས་ མཐལ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཡུལ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

"ཀྱཻ། ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །རང་རྩལ་འགགས་མེད་ཆུ་ཟླའི་རོལ་གར་གྱི། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་ནི། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་གཟི་ལྡན་ཇམས་པའི་སྐུ། །འཇིགས་རུང་བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་འཁྲུག་འདྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ་བགོས་ནས་བདུད་རིགས་ལ། །ཁྲོས་པ་དམར་བར་སྣང་མིག་གློག་ལྟར་འཁྱུག །ཀླུ་བ་གསར་པའི་ལང་ཚོ་འཁྱུར་བ་བཞིན། །ཡིད་སྲུབ་རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་སྨན་མོ་དང་། །ཅི་དང་ཅི་བསྒོས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །བསྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཞིན། །དུས་ཐུང་རླུང་ཤུགས་ལས་ཀྱང་མྱུར་བར་ཏེན། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་བཅིབས་ནས་སུ། །དུས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའམ། །ཚ་བའི་སྲིན་ཟས་ཕྱི་མའི་ལེབ་བཞིན་དུ། །རྣོ་དབལ་ལྡན་པའི་མཚོན་ཆའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། །མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་བསྟན་དགྲའི་ཚོགས། །མིང་ཙམ་ལྷག་མར་བྱས་སོ་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །བསྟོད་བཀུར་བསྔགས་པས་མི་གཏོར་འཐོར་ལག་ན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་འཁོར་འདིར། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་རིགས་ཚར་གཅོད་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་མཐའི་བར། །མི་ཉམས་བསྟན་པ་བསྒྲེང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༤-༡༥) ཟེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

བཤད་སྲོལ་ལས་ རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་ནུ་ཅུང་དང་ དར་དཀར་ན་བརྩེ་བཟའ་རྒྱེད་འོག་གི་ བརྩེ་བཟའ་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་ ཕོ་རྒྱནམ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་མ་ཚད་ གནསཔོ་འདི་ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་གྲགས་སྦེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་སྔོན་མ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་མི་མེད་པའི་སྐབས་ ཉིན་གཏུགས་ཁའི་ཞིང་ཆུ་འདི་ དཀར་ནག་ཁ་ལས་འཐབ་དགོཔ་ལས་ ཚར་གཅིག་ཞིང་ཆུའི་སྐོར་ལས་ མ་འགྲིགས་པར་ འཐབ་འཛིང་འབད་དགོཔ་འབྱུང་ནུག། འཐབ་འཛིང་ལུ་བརྟེན་ ཉིན་གཏུགས་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ནུབ་མོ་ཅིག་ལུ་ དཀར་ནག་ཁའི་མི་ཚུ་ གཉིད་ཐལ་བའི་སྐབས་ དམག་རྒྱབ་ནི་ཟེར་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ དགྲ་ཆས་དང་མཚོན་ཆ་ཚུ་འབག་སྟེ་ ཁ་ཡར་ལྷ་འོང་སྟེ་ དཀར་ནག་དང་ཉིན་གཏུགས་ཁའི་བར་ན་ཡོད་པའི་ལབ་རྩ་གུར་ལྷོདཔ་ད་ གནསཔོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ དགྲ་ཆས་དང་མཚོན་ཆ་བསྣམས་ཏེ་ ཆིབས་རྟ་གུར་བཞོན་ཏེ་ གྱངས་ཁ་ལེ་ཤ་གུར་སྐྱུལ་ཏེ་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ ཉིན་གཏུགས་ཁའི་མི་ཚུ་ དཀར་ནག་ཁའི་མི་ཚུ་ གཉིད་མ་ལོག་པས་མས་ཟེར་འདྲོག་སྟེ་ ལོག་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ དམངས་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་ གལ་སྲིད་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཚུ་འབད་དགོཔ་རེ་འཐོན་ཚེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་རེ་བཏབ་སྟེ་ འགྱོ་བ་ཅིན་ སྐྱབས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་ ངེས་ཏིག་སྦེ་མཛད་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནསཔོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ ལོ་གཅིག་ལུ་ཚར་གསུམ་ ཨཔ་གཞི་བདག་དང་མཉམ་མཆོད་དགོཔ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གནསཔོ་འདི་ མཆོད་པའི་སྐབས་ རྩིསཔ་དང་སྒོམ་ཆེན་ཡང་ན་དགེ་སློང་ཉུང་ཆ་འཛོམསམ་སྦེ་ ཚོ་ག་བཏང་སྟེ་མཆོད་དགོཔ་དང་ ཨམ་སྲུ་དང་ཕོ་རྒྱས་གཉིས་སྦེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ དཀར་ནག་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ གོ་རེད་ཕྱེ་ཀྱིས་གཏོརམ་བཞེངས་ཏེ་ རེ་རེ་འབག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ད་ནག་སྦྲིས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ ལོ་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཆོས་སྲུང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལོགས་སུ་སྦེ་མཆོད་སྲོལ་མེདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ གནསཔོ་འདི་ལུ་ ཟླཔ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ གཟུགས་ལུ་བཙོག་གྲིབ་མེད་མི་དང་ སྐྱེ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ སེརཕྱ་ཕུརཔ་བཀལ་བར་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་ཡང་ སེརཕྱ་ཕུརཔ་བཙུགས་སའི་ས་གནས་དེ་རྡོ་གིས་བརྩིགསཔ་སྟེ་ རྡོང་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ནང་ལེགས་

ཞིམ་སྤྲེ་བཞག་དགོས་ཡིན་མས། སེར་ཕ་ཕུར་པ་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་ནི་དང་ དེ་ལས་ཉེན་འཚུབ་ཀྱི་སེར་ཕ་དང་རླུང་འཚུབ་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན་མས།

དྲན་གསོ། གནས་པོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ དཀར་ནག་རྐྱེད་འོག་གི་ རྟ་ནག་སྤྱིས་གཡུས་ཚན་དང་ ཉེན་གདུགས་ཁའི་གཡུས་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ ལོ་ཆོག་གཏངམ་ད་ ཆོས་སྒྲུང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

མཚོད་སྤྲོལ་གཞན།

མ་མོ།

གདོང་མའི་གནས་ལུགས་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ དཀར་ནག་ཁ་གཡུས་ཚན་ནང་ མ་མོ་ཟེར་བའི་མཚོད་སྤྲོལ་ཅིག་ཡོདཔ་ཡིན་མས། བརྗོད་སྒྲ་ལུ་ སྨམ་ཟེར་སླབ་ཡིན་པས། དེ་ལོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ ཚར་རེ་མཚོད་དགོས་ཡིནམ་དང་ དེ་ཡང་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་མཚོད་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་ལས། སྔོན་དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ མ་མོ་མཚོད་པའི་སྐབས་ ལང་ཚོ་ ༡༥ ལོན་པའི་བུམོ་གཞོན་ཚུང་ གཟུགས་ལུ་སྒྲིབ་མེད་མི་གཅིག་ མ་མོ་མཚོད་སའི་ས་གོ་ནང་འབག་སྟེ་ ཚོ་གྲུ་གཏང་སའི་གདོང་ཁར་གཟིགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཡིན་མས། དེ་ལས་ བུམོ་དེ་ ག་འབབ་དགུ་འབབ་མེད་པར་ཡལ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ བུམ་འདི་སྨམ་འདི་གིས་ འབག་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཡིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོ་གཔ་དུང་ཆ་འཐྲོངས་སྦེ་འབོ་སྟེ་ ཤ་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཚོད་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ ཨམ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

མ་མོ་མཚོད་ས།

མ་མོ་མཆོད་སའི་ས་གོ་འདི་ དཀར་ནག་ཁ་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུང་ཐང་སྐར་མ ༦ གི་ས་ཁར་འདུག། དམངས་མི་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ བཤད་སྲོལ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་མི་ཚུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་འབྱུང་སྟེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ མ་མོ་ཟེར་འཐོན་པ་ཅིན་ མ་མོ་མཆོད་སའི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ དར་དཀར་ཅིག་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྐྱེལ་དགོཔ་དང དེ་སྒྲེ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ དྲག་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཨཔ་གཞི་བདག།

ཨཔ་གཞི་བདག་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་ཡུལ་ལྷ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ ཡུལ་ལྷ་འདི་ ཟླཔ་ ༩ པ་ ༡༠ པ་ ༡ ལུ་ ཚར་གསུམ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མཆོད་སྲོལ་དེ་ཡང་ གཡུས་མི་རྩ་བོ་བསྒོམས་ཏེ་ བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་ ཕྱི་རུ་ལས་རྐྱབ་དགོཔ་དང་ རྩ་བོ་དེ་ ས་གོ་ནང་འགྱོ་སྟེ་ མེ་འཕུ་ བསངས་བཏང་སྟེ་ ལྷ་དཔྱད་སྤུང་ལུ་ཁ་སྒོར་སྟེ་ ནངས་པ་ཇ་མཆོད་དང་གསོལ་མཆོད་བཞེས་པར་ཕྱིན་ ག་ཏེ་ཡང་ཕྱིན་མ་སོང་ཟེར་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ གཞི་བདག་དེ་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་མས། ཨཔ་ཞི་བདག་འདི་ ཏེ་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་མཆོད་དགོཔ་དང་ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོགཔ་དང་རྩིསཔ་ཅིག་འབོ་སྟེ་ གཏོརམ་བཞེངས་ དེ་ལས་ མཆོད་ཁྲི་བཟོ་སྟེ་ མར་དང་དར་ཚི་སྒོང་ཏོག་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཕོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས།

ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ས།

གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ས་གོ་འདི་ཡང་ དཀར་ནག་ཁ་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་ལྟ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུང་ཐངསྐར་མ་ ༧ གི་ས་གོ་ནང་ ཧོན་ཤིང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོདཔ་དང་ མཆོད་སའི་ས་གོ་སོ་སོ་སྦྲེ་ ཕོ་རྒྱས་དང་ཨམ་སྲུ་འདི་ཡང་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་འདུག། དེ་ལས་མཆོད་སྲོལ་དེ་ཡང་ ཨམ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བཤད་མི་ནང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཡུམ་ཆེན་གུ་རུ་བསྟན་འཛིན། །ཨོ་མ་ལྷོ་ཆུ་བཀལ་

མི། །དམག་གི་རྫིབུ་རྫོ་བརྩུགས་མི། །གསེར་གཞོང་གསེར་གྱིས་གང་། །དངུལ་གཞོང་དངུལ་གྱིས་གང་། །ཨཔ་གཞི་བདག་བཞེས་ཤིག །ཟེར་སླབ་སྟེ་ཕྱག་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་འདི་ ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ འགྲོ་ས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་ཁང་འདི་བསལ་ཏེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སངས་རྒྱས། དམངས་མི།

བླམ་གནས་བརྟན་བགྲེསཔ།

‘

༩ ངར་མེ་བཙན་གྱི་སྐོར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ངང་མེ་བཙན།
གཡུས།	ལྷ་གླིང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༢) "སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་དུ་ནེའུ་གསིང་སྤང་ལྗོངས་སྔོ་ལྗང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པ་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་དྲྭ་བས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་བྲག་རི་དམར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་རྔམས་པ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་གནས་མཆོག་ནས་ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ།" ཟེར་དཔེ་ཆ་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྤང་ལྗོངས་སྔོ་ལྗང་ བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བཟུམ་འབབ་པ་དང་ ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ དྲྭ་བ་གིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ བྲག་རི་ དམར་པོ་ཁྲོ་བོ་ཡོད་པའི་ཁ་ལུ་ འཇིགས་སི་སི་ སྐྱི་གཡའ་བ་སྦེ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གཡུས་སྐོ་དེ་དང་ ངར་མེ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ འདི་དང་འདི་ཨིན་ཟེར་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེདཔ་སྦེ་ ལྷ་གླིང་ལས་ཨིན་མི་ བླམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༢-༣) "ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་འོད་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་བདུད་སྡེའི་སྙིང་ལ་བསྣུན་པ། གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་དགྲ་སྙིང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཆིབས་སུ་རྟ་དམར་མྱུར་མགྱོགས་ལ་ཆིབས་པ། སྐུ་ལ་དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་ཆེན་གོ་ཁྲབ་དབུ་རྨོག་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྒད་མགུལ་རྒྱན་གཡུ་ཉི་འོད་འབར་བ།" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་ ངར་མེ་བཙནདེ་ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་འོད་བཟུམ་སྦེ་དམརཔོ་ཡོདཔ་དང་ ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ དེ་ལས་སྤྱན་གསུམ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ མདུང་དམརཔོ་བདུད་ཀྱི་སྡེའི་སྙིང་ལུ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ དམ་ཉམས་ཀྱི་དགྲ་ཚུའི་སྙིང་ཞལ་ལུ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ གནས་བདག་དེ་ མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུ་ལུ་ དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་གོ་ཁྲབ་ཚུ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ དབུ་ལུ་ དབུ་རྨོག་ཟེར་ལྕུགས་ཀྱི་ཞྭམོ་དང་

ཞབས་ལུ་ སག་ལྷམ་གསོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསེར་སྐྱེ་དང་མགུལ་རྒྱན་ གཡུ་ཉི་མའི་འོད་འབར་བ་བཟུམ་ གསོལ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

དམ་བཞག་གི་ནང་ལས་ (ཤོག་གྲངས་ ༩-༥) "ཀྲཱྀ༔ སྨོན་ཆེ་གསང་བདག་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐུ་རུ། །བཀའ་དང་དམ་དགོངས་མ་གཡེལ་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་དགུའི་མུན་པ་གླིང་། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་ཐུབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ། །བཤད་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུས་སུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ལེགས་པར་སྲུངས། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།། ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གསང་བའི་བདག་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་མཆོག་དང་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ལྷ་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ དམངས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཟེར་ ཚོ་ག་དེ་ དགོངས་འདུས་བསྐང་བཤགས་གཏང་པའི་སྐབས་ ངང་མེ་བཙན་གྱི་གཏོརམ་ སོ་སོ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ དཔེ་ཆའི་ནང་ མཆོདཔ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ མཆོད་པའི་ཞབས་བྲོ་ཚུ་ཕྱུལ། དེའི་ཤུལ་མ་ གཏོར་བསྒོ་གུར་ལྷོདཔ་ད་ དར་ཤིང་བཀལ་དོ་ཡོདཔ་དང་ བསྟོད་པ་གཏང་ཚརཝ་ད་ ངང་མེ་བཙན་གྱི་དཔེ་ཆ་འབབ་སྟེ་ སེརཕྲེང་ཕྱུརཔ་བཙུགས་པར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་ སེརཕྲེང་ཕྱུརཔ་ཡང་ ངང་མེ་བཙན་གྱི་ གཏོར་བསྒོ་གཏང་ཐོག་ལས་ ས་གོ་སོ་སོ་ཁག་གསུམ་ནང་ བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། སེརཕྲེང་ཕྱུརཔ་བཙུགས་ཚར་ཏེ་ ལོག་ལྷ་ཁང་ནང་ལྷོདཔ་ད་ མར་ཆང་གཏོར་ཏེ་ ཞབས་བྲ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ བཀྲིས་ཕབ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ བླམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་དང་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ངར་མེ་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ ཡུལ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ལྷ་གླིང་ལས་ཨིན་མི་བླམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ངར་མའི་བཙན་གྱི་གསོལ་ཆོག་མངོན་རྟོགས་གཉེར་གསོལ།

འདི་བསྒྲུན་འབད་ས། བླམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་གླིང་།

ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་རྐེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།
གནས་ཁང་།	ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་ལས་ ཕང་ཐང་ཧྲ་ལམ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར།
གཡུས།	ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ།
བསྟེན་མི།	ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་འོག་གི་ རྐེད་འོག་ ༢ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ། ཀརྨ་གླིང་། ནི་ཙུ་ལ་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ གཡུས་སྐྱོ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ ནད་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ཚུ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་ལས་ ཕང་ཐང་ཧྲ་ལམ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ རི་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ གཟི་བརྗིད་དང་ལྡནམ་སྦེ་ ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་དེ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།

ལོ་རྒྱུས།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༨༥) “བླ་མཚོ་དེ་ཧེ་མ་ལྷོ་མཚམས་ཁ་སྐད་ལས་ཀཱ་ལི་ཁོ་ལ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཧིནྡུའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ལྷ་མོ་ལུ་མཧཱ་ཀཱ་ལཱི་ཟེར་ཨིནམ་ལས་ བླ་མཚོ་དེ་ལུ་ཡང་ཀཱ་ལི་ཁོ་ལ་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ རྫོང་ཁ་ནང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ཟེར་ཨིནམ་ལས་ དྲུང་ཁག་གི་མིང་ཡང་བླ་མཚོ་དེ་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་ཟེར་བཏགས་ནུག།” ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནཔོ་བགྲེསཔ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངག་རྒྱུན་གོ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ མཚོ་དེ་གི་རྒྱབ་ཁུངས་ཁ་གསལ་སྦེ་ཤེས་མི་མེད་རུང་ བཤད་སྲོལ་ལས་མཚོ་དེ་ སྔོན་མ་ལས་ར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་མཚོ་དེ་ སྔོན་མ་ཤ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་མཐོང་སྟེ་ མཚོ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དེ་ ཁོང་ལས་བརྟེན་ཤེས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤ་རོགསཔ་དེ་ ག་ཨིན་ན་བཏན་བཏན་སྦེ་སླབ་ཤེས་མི་ཅིག་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་སློབ་གྲྭའི་བླམ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་མི་ནང་ མཚོ་སྨན་གྱི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་སྦེ་མེད་པའི་ཁར་ གཞན་ཁར་བཟུམ་སྦེ་ མི་ཚུ་སྤྱུངས་ཏེ་མཆོད་སྲོལ་མེད་རུང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཟླཕ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༧༥ ལུ་ ཧིནྡུའི་ཆོས་ལུགས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཆོས་བཅུ་བཟུམ་རྒྱསཔ་སྦེ་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་སྟེ་ པཱུ་ཛཱ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེའི་སྐབས་ མར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ ཧིནྡུའི་ཆོས་ལུགས་འབད་མི་དང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དྲུང་ཁག་འོག་གི་རྐེད་འོག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ བླ་མཚོ་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་འཛོམས་ཏེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་སློབ་གྲྭའི་བླམ་ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་མི་ནང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་སློབ་གྲྭའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཚེས་ ༧༢ ལུ་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་དེ་མཇལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ པཱུ་ཛཱ་ཟེར་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ མི་ཚུ་ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ མཚོ་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ཡང་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ད་ལྟོ་ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ བླམ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་སློབ་གྲྭའི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁའི་མཚོ་དེ་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་ ཨིནམ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་ཚུ་ མ་ཆད་པར་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་དེ་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཕྱུལ་བ་ཅིན་ དྲུང་ཁག་དེ་ནང་ ལོ་ཐོག་གི་དོན་ལུ་ ཆར་ཆུ་ དུས་ལུ་འབབ་ཨིནམ་དང་ ནད་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་རུང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕྱུལ་བ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་འབབ་ ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།
སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་ནང་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༨༥) གི་ནང་ལས་ "གསོལ་ཁ་ཕྱུལཕ་ད་ཤ་ཆང་གི་རིགས་རྩ་ལས་ཕྱུལ་མ་བཏུབ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ཤ་ཆང་གི་རིགས་རེ་ཕྱུལ་ བོན་སོང་པ་ཅིན་ ཀླུང་འཚུབ་ལོངས་ཏེ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ ན་ནི་ཚ་ནི་ཡང་ འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བླ་མཚོ་དེ་ནང་གི་ཉ་ཚུ་བཟུང་པ་ཅིན་ མི་ལུ་ཤི་རྐྱེན་ ཡང་འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། ད་རུང་ བླ་མཚོ་དེ་ཁར་མི་དབང་མངའ་བདག་འབྲུག་ རྒྱལ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་གཟིགས་བསྐོར་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ རབས་༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁའི་ལྷ་ཁང་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་དང་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ བླ་མཚོ་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ མཚོ་སྨན་མོ་གི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་གནང་སྟེ་རབ་གནས་ཁྲུས་གསོལ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་ བརླབས་གནང་ནུག།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ཀྲཔོ་བཀྲིས་ཤེས་རབ།
བློམ་ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག། ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་སློབ་གྲྭའི་བློམ།

གཙང་ཁ་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཙང་ཁ་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ།
གཡུས།	གཙང་ཁ།
བསྟེན་མི།	གཙང་ཁའི་མི་སེར་དམངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙང་ཁ་རྙེད་འོག་གི་གཞི་བདག་འདི་ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཨིནམ་ལས་ མི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ ལེགས་ནི་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༢ དཔར་ལོ་མེད།) "གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ལྗོངས། །ངོ་མཚར་བསངས་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྒྲུ་མའི་ཞིང་། །གནས་མཆོག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །བཀྲིས་གཡང་ཆགས་སྤྲུལ་ཡུལ་གཙང་ཁར་ཡུལ། །སྲུང་གཞོང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ན། །གསེར་མཚོ་གཡུ་མཚོ་སྨན་མོ་འབུམ་བཅས་རྣམས། །" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཙང་ཁ་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་བཞུགས་གནས་འདི་ གཙང་ཁ་རྙེད་འོག་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ སྤྲང་ཞོང་དགའ་ཊོག་ཊོ་གི་སྦུག་ལུ་དང་ ལ་རྒྱབ་རྙེད་འོག་ གཡུས་མཐའ་ས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་མཐའ་ ནམ་མཁའི་རྫོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཙང་ཁ་མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོའི་དཔེ་ཆ་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་༢) "ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསྣམས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །རང་རང་འཁོར་བཅས་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །སྤྲིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་བཛྲ་ས་མ་ཛ།།" ཞེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མེ་ལོང་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ འདི་རྐྱ་རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ གཙང་ཁ་མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོའི་དཔེ་ཆ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༩ དང་ ༩པའི་རྒྱབ་ཤོག་) "རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྨན་མོ་ཆེ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་སྨན་མོ་ཁྱོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་འཛུམ་མདངས་ལྡན། །མ་གཅིག་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མཚོ་སྨན་འབུམ་དང་ཀླུ་སྨན་སྟོང་ཕྲ་སོགས། །ཁྱོད་མཐུ་ཉིན་བྱེད་ཇྫ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་སྨན་མོ་ཁྱོད།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་དེ་ དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༢) "སློབ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སྤྲིན་སྔ་ཊྭ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པས། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དང་། །མཉམ་མེད་འབྲུག་སྒོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པས། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བླ་མ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །བདུད་འཇོམས་རྡོརྗེ་སྤྲིན་སྔ་ཊྭ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པས། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །" ཞེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་

དོ་བཟུམ་དང་   བཤད་སྒྲོལ་ལས་   གཙང་ཁའི་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་འདི་   ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།   དེ་ཡང་   མཚོ་སྨན་དེ་   བོད་གཡུས་གཙང་ལས་བྱོག་འོང་སྟེ་   དར་དཀར་ན་གཙང་ཁ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་   ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་   མཐའ་ནམ་མཁའི་རྫོང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ མཚོ་སྨནམོ་དེ་དམ་ལུ་གཏགས་ཡོདཔ་དང་   དམ་ལུ་བཏགས་ཞིའི་དོན་ལུ   མཐའ་ནམ་མཁའི་རྫོང་ལས་ དམར་གཏོར་འཕངས་མི་   རྗོ་རང་བྱུང་གསུམ་   ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བཤད་སྒྲོལ་ལས་   གཙང་ཁ་མཚོ་གི་མཚོ་སྨནམོ་དེ་   བོད་གཙང་ལས་མར་བྱོག་འོང་སྟེ་   འདི་ཁར་མཚོ་ ཆགསཔ་ལས་   གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་   གཙང་ཁ་ཟེར་དར་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།   མཚོ་སྨནམོ་དེ་   གུ་རུ་རིན་པོ་ ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་ལུ་དམ་བཏགསཔ་ད་   དམ་ལུ་གནས་མ་བཏུབ་པར་   ཡར་ལས་མར་བྱོག་འོང་སྟེ་   མི་ དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོདཔ་བཀལཝ་ལས་   གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ནམ་མཁའི་རྫོང་ལུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་ ཞིནམ་ལས་   དམར་གཏོར་འཕངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།   ཏེ་མ་སྤྱི་ལོ་༡༨༧༧   ཚུན་ལུ་ མཚོ་འདི་གིས་   སྤྲ་ལྤིར་ནི་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་   ཤུལ་ལས་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་ཕར་   མ་ཏེ་དང་ བྱ་ཕག་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་   བཙོག་གྲིབ་བཏངམ་ལས་མཚོ་འདི་ཡང་   སྐམ་སྟེ་ཆུང་སུ་འགྱོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ མས།   རྗེ་རང་བླམ་གནས་བརྟན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་   ཏེ་མ་དར་དཀར་ན་གི་བླམ་གནས་བརྟན་ སྦེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་   འབྲུག་རྗེས་སྣང་གི་ཞིང་གཤེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ལུ་   གཙང་ ཁ་མཚོ་སྨན་གྱི་སྐོར་ལས་   འདྲི་བསྟུན་ཞུལ་བའི་སྐབས་   གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་བོད་ལུ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པར་ འབྱོནམ་ད་   བོད་གཡུས་གཙང་གི་མི་ཚུ་གིས་   ང་བཅས་ཀྱི་མཚོ་ཅིག་ན་ལས་ཐོན་སོང་སྟེ་   མར་འབྲུག་གི་ དར་དཀར་ན་གཙང་ཁ་ལུ་ཡོད་ཟེར་   སླབ་རྒྱུན་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།   དེ་ལས་   བོད་ གཡུས་གཙང་གི་རི་མཇུག་འདི་   ད་ལྟོ་གཙང་ཁ་མཚོ་ཆགས་ས་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།   གཙང་ཁ་ མཚོ་དང་   གཡུས་ཚན་ལས་བརྟེན་   དར་དཀར་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་   སྤྱི་ལོ་༡༨༥༧   ལས་བླམ་དང་པ་ སྒོམ་སྒྲུག་བསྐོས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་   ད་ལྟོ་བར་ཡང་གཙང་ཁ་བླམ་བསྐོས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ འདུག། (གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། ཤོག་གྲངས་   ༩༩   སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།)

གསོལ་མཆོད།

མཚོ་སྨན་མོ་དེ་ གཙང་ཁ་རྐྱེད་འོག་ཆོས་སྡེའི་བླམ་གིས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རྟུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཏེ་མ་ལས་ར་ མཚོ་སྨན་མོ་སྤྱུན་ལྷ་ཟེར་ལག་པར་དར་བཤེད་དེ་ གནསཔོ་མཆོདཔ་ཟེར་ དར་ཚིལ་དང་མར་ཞོམ་ ༧་གསོན་པོ་ཚུ་ འབག་འོང་སྟེ་མཚོ་ནང་བླུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པར་ཨཔ་ཟླ་བ་གིས་སྲི་རང་ཟླ་༡ པ་ལས་ ༢ པའི་ནང་གནསཔོ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་འདི་མཆོདཔ་ད། ཁྱེད་གདན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་པོ་ཨིན། ང་ད་ནངས་འཁོར་བའི་མགྲོན་པོ་ཨིན། གནས་པོ་འདི་བཟང་དགོ། མགྲོན་པོ་འདི་སྐྱིད་དགོ། ལོ་ཕྱུག་རྟགས་ཏུ་ལེགས་དགོ། ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་དགོ། ཕུ་ཡ་ལས་སད་དང་སེརཕ་བསྒོར། མདའ་མ་ལས་ནད་དང་མུ་གེ་བསྒོར་དགོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཚུ་བརྗོད་དེ་ མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ མཚོ་སྨན་མོ་མ་མཆོད་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་འབྱུཔ་གིས་བཟའ། མི་ལུ་ནཔ་ཚཔ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ མཚོ་འདི་དམརཔོ་འགྱོ་བ་ཅིན་གཡུས་ཁ་ལུ་ལེགས་ཉོམ་མི་འོང་ནིའི་རྟགས་མཚན་སྟོནམ་ལས་ གཟབ་དགོ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། (ཤོག་གྲངས་ ༩༩ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།)

གཙང་ཁ་མཚོ།

ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འཕངས་མི་དམར་གཏོར།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།

འདྲི་བསྡུས་འབད་ས།

ཙི་རང་བླམ་གནས་བརྟན། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

ཨཔ་ཟླ་བ།

བསྟེ་བཟའ་རྐྱེན་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོའི་སྐོར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་མོ་དཀར་མོ།
བསྟེན་མི།	དར་དཀར་ན་ཇོང་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ རྐྱེན་འོག་ ༩ (བསྟེ་བཟང་། དཀར་ནག། འཁྱིལ་པའི་ས། ལ་རྒྱབ།) གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེནམ་ཨིན་མས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་དེ་ལུ་ གཡུས་སྐོར་འི་ནང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་སྟེ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཟང་མཛད་ནི་གི་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་དེ་ དར་དཀར་ལ་ལུ་ རི་ག་ནི་བ་སྦོམ་ ཛོང་བཟུམ་སྦེ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨཔ་དོན་གྲུབ (༤༡) ན་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དར་དཀར་ན་ཇོང་ཁག་དེ་གནས་བདག་ཙ་ཆེ་བ་ལྷ་གིས་བདག་འཛིན་དང་ སྐྱབས་མགོན་མཛད་པའི་ཇོང་ཁག་གཅིག་ཨིན་མས། གནས་བདག་དེ་ཡང་ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོ། སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པ། ཤར་མཐོང་བཙན། སྒོ་འབུར་དཀོན་མཆོག། དྲ་ར་གཡུ་མཚོ། ཚུ་ཨིན་མས། གནས་བདག་ཚུ་གི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཇོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་ཁང་ནང་འདུག། དེ་ཡང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་མཛད་པའི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཟེར་མིའི་དཔེ་ཆ་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༩-༣༥༥ དར་དཀར་ཇོ་མོའི་གསོལ་བསྡུས་ནང་ལས། ཧྲཱིཿ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མ་མོའི་འཕྲུལ། །དར་དཀར་སྐྱོང་བའི་མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ཆེ། །འཁོར་དུ་སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་ཤར་མཐོང་

བཙན། །སྒོར་བུ་དྲ་ར་གཡུ་མཆོ་སྨན་མ་སོགས། །ལྷ་གླུ་བདུད་བཙན་སློན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །མཐུན་རྫས་ཚོགས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གནས་བདག་ལྷ་སྲི་འབོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་གིས་མཛད་པའི་ གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་བྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༢-༣) "དྲིའུ་རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྟེང་ན་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མོའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟན་སྲུང་རྗེ་མོ་དར་དཀར་མོ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བསིལ་ཟེར་བྱེད་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཚེ་བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བར་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ནས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། བལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྐུ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་སྤྲི་བོར་ནོར་བུས་མཆོན་པའི་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་འཆང་བ། ཀ་ཙ་ལཀྵི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲ་ཚོམ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་མཚར་སྡུག་འོད་དུ་ཆགས་པ། ལྷ་ཡི་ན་ཆུང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། འཁོར་དུ་གངས་སྨན་སྤང་སྨན། ཤིང་སྨན་མཚོ་སྨན། ལ་སོགས་པ་སྨན་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའོ།།" ཞེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་ སྦྱར་མགྱོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་དྲིའུ་རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་རྗེ་མོ་དར་དཀར་མོ་དེ་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ཟླཝ་བཟུམ་འོད་སྟོང་དང་ལྡན་ཡོདཔ་དང་ ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕྱག་གཡས་ལུ་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སྐུ་གཟུགས་དེ་ཡང་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་ བལྟ་ན་སྡུག་པ་ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ ག་དེམ་ཅིག་བལྟ་རུང་ངོམས་ནི་མེད་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་ དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ སྤྲི་བོར་ནོར་བུ་གིས་མཆོན་པའི་ ལྷག་མ་རྒྱབ་ལུ་འཆང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ན་བཟའ་ཡང་ ལྷའི་ན་བཟའ་ ཀ་ཙ་ལན་དྲི་སྟོད་དང་སྨད་ལུ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་རྒྱན་ མགུལ་རྒྱན་ ཕྱག་གདུབ། གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲ་ཚོམ་ཚུ་བརྒྱན་ཏེ་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡནམ་སྦེ་

ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ འཁོར་དུ་ གངས་དང་ནགས་ཚལ་ མཚོ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པ་སྦེ་ཨིན་མས།

རྗོ་མོ་དར་དཀར་མོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་གིས་མཛད་པའི་ གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༢) “ཀྱཻ༔ གསང་བདག་པད་མ་ ཀཱ་ར་དང་། །སློབ་དཔོན་གོང་མ་བརྒྱུད་ཡས་ཀྱིས། །བཀའ་རྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བཅིངས་པ། །རྗེས་དགོངས་ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོངས། །མཚུངས་མེད་མཐུ་ཆེན་བདུད་འཇོམས་རྗེ། །སྲིས་ཡུལ་ཅན་དན་ཡུལ་ལྗོངས་ འདིར། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བྱེད་པར།།” ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ གསང་བའི་བདག་ པོ་པད་མ་ཀཱ་རའམ་ཨོྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཨཔ་དོན་གྲུབ་(༤༡) ཀྱིས་ན་རྒྱུན་སྦེ་གོ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ དང་ཕུ་ སྟུམ་འཁོར་ གྱི་ལམ་མེད་པའི་སྐབས་ དར་དཀར་ནའི་མི་སེར་ཚུ་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ཇོས་སྐྱེལ་ནིའི་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་ས་དེ་ དར་དཀར་ལ་ལས་ཨིནམ་དང་ མི་ཚུ་ཡར་དང་མར་རྒྱུན་འགྲུལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ དར་དཀར་ལའི་ བདུདམོ་ཅིག་གིས་ མི་ཚུ་བསད་བཟའ་སྦེ་ བར་ཆད་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ དར་དཀར་ནའི་

གནས་བདག་ལྷ་པོ་ (རྫ་མོ་དར་དཀར་མོ། སྟག་ཚང་སྣང་འབྱུང་པ། ཞར་མཐོང་བཙན། སྒོ་འབྱུང་དགོན་མཆོག། དྭ་ར་གཡུ་མཚོ།) ཚུ་གིས་ བདུད་མོ་དེ་གིས་ མི་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བཀལཝ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་སྟོན་ཐོག་ལས་ཆ་རོགས་ཅིག་འབད་དགོ་པས་ཟེར་བསྟུན་གྲོས་འབདཝ་ད་ བདུད་མོ་དེ་ལུ་ཨ་ལུ་ཅིག་ཡོདཔ་ད་ བདུད་མོ་དེ་ ཐགས་འཐག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ནུག། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ བདུད་མོ་དེ་ཐགས་འཐག་སྡོདཔ་ད་ བདུད་མོ་གི་ཨ་ལོ་དེ་ མོ་རའི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ གནས་བདག་ལྷ་གིས་ བྱ་རྒོད་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་དེ་འཐུ་འབབ་འགྱོཝ་ད་ བདུད་མོ་དེ་གིས་མཐོང་སྟེ་ ཧིང་ཤུལ་བདའ་སྟེ་འོང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བདའ་མ་ཟུན་པར་ བདུདམ་གི་ཨ་ལོ་དེ་ དར་དཀར་ལའི་འོག་ལུ་ མཚོ་ཁ་རིངམ་ཟེར་མི་ནང་ བཀོ་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ བདུདམ་གི་ཨ་ལོ་ མཚོ་ནང་བཀོ་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ་ མཚོའི་མཐའམ་ལས་ ཁ་རལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་དེ་བཏོན་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་ལྷ་པོ་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ སེརཔ་དང་ཏྲུང་འཚུབ་ཕབ་སྟེ་ བདུདམོ་དེ་ཡང་ མཚོ་དེ་ནང་རང་བསད་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དུས་དེ་ལས་ཚུར་ མི་ཚུ་ལུ་གནོད་རྐྱེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ རྒྱུན་འགྲུལ་འཐབ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་བདག་ལྷ་པོ་དེ་ བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ མགོན་སྐྱབས་སྒྲོམ་སྦེ་མཛད་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༤) དར་དཀར་བླམ་གནས་བརྟན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་ཆ་གཅིག་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ དར་དཀར་ཟེར་མཚན་གསོལ་མི་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ དར་དཀར་ལའི་རི་མཇུག་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནས་བདག་རྫ་མོ་དར་དཀར་མོའི་ ས་ཁོངས་མངའ་འོག་ལུ་ཚུདཔ་ལས་ དར་དཀར་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

དཔལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ རྡོ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ (༢༠༠༣) གྱིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་ནང་ རྫ་མོ་དར་དཀར་མོ་དེ་ མོ་ལྷ་ཨིནམ་དང་ ནོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འབྲོགཔ་ཚུ་གིས་ གཉེན་མ་རྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན་མས། མོ་ལྷ་དེ་གིས་ ཕོ་རྒྱ་ལོ་གཞོནམ་ གཉེན་མ་རྐྱབ་མི་ལུ་དགའ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དར་དཀར་ལ་ལུ་ འོང་མི་དེ་ ཨམ་སྲུ་ དགེ་སློང་ ཡང་ན་ མི་སྐྱེས་གྲིབ་དང་ཤི་གྲིབ་ཡོད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ ས་སྨུག་གིས་སྤྲུབས་ ཆརཔ་རྒྱབ་ དེ་ལས་ ཁརཔ་ཚུ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་ཕོ་རྒྱས་ ཡང་ན་དཔོན་གྱི་རིགས་ཨིན་པ་ཅིན་ གནམ་གཤིས་གནས་སྟངས་ ཧིང་སངས་སྦེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ གནས་བདག་རྫ་མོ་དེ་ ནམ་དགུན་ལུ་ ཚ་དྲོད་ལྡན་ས་ དར་དཀར་ན་ལུ་སྡོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ནམ་བྱཱར་ ལ་བ་ཏ་མ་ལུ་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

ད་རུང་ གནས་བདག་ཨམ་ཇོ་མོ་དེ་ ཐུགས་མ་དགྱེས་པར་ ཡང་ན་གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སེམས་ཅན་སྡུག་ གཡག་བསད་ནིའི་དོན་ལུ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ ནད་དང་མུ་གེ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ ཨམ་ཇོ་མོ་དེ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ ཐུགས་དགྱེས་པ་ཅིན་ འབྲོགཔ་ཚུ་ལུ་ གཡག་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ གཡག་ཚུ་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། (རྡོ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར། ༢༠༠༣) དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཨཔ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་མི་ནང་ ཨམ་ཇོ་མོ་དེ་ གནས་བདག་ལྷའི་གྲལ་ལས་ གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། གལ་སྲིད་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་དང་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་གིས་སྦེ་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་སྟེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ཚེས་བཅུ་དེ་ རང་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡-༡༥ ཚུན་ཨིནམ་དང་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ གྱི་ཕྱི་རུ་ འཆམ་རྐྱབ་མི་ཚུ་ སྒོ་འབུར་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཤིང་སྒྲོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་གནསཔོ་ཚུ་མཆོད་དེ་ དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ར་ ས་བཅགས་པའི་ཚུལ་སྦེ་ ཤཱ་གངས་ལས་བབས་ཏེ་ ཚེས་བཅུའི་སྤྱང་ཚུན་འཆམ་རྐྱབ་སྦེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བསྐང་ ཨ་ལྕོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གོངམ་གིས་སྦེ་མཆོད་གསོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་ ཨཔ་དོན་གྲུབ་ (༤༡) ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཨཔ་དོན་གྲུབ་ (༤༡) ཀྱིས་ཝ་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ ཚེས་བཅུ་ཉིནམ་ལྔཔོ་ཆ་ར་ནང་ ཚེས་བཅུའི་འཆམ་ཚུ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ ཉིནམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོངམ་གིས་ས་བཅགས་ཏེ་ གནསཔོ་ལྔ་ཞུ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་ལྔ་ཞུ་སྲོལ་གྱི་ཚིག་ནང་ལས་ ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ངེའི་གནས་ཆེན་ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོ། ལོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཏེ་མ་ཧ། ལོ་དུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་འཕྱིས། ལོ་དུས་ཅིའི་གསོལ་ཁ་བཞེས་པར་བྱོན། ཟེར་འབོན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཚེས་བཅུ་ཉིནམ་ལྔའི་སྐབས་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དར་དཀར་བརྩེ་བཟང་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་རིམ་གྲོ་གཏང་བའི་སྐབས་ ཨམ་ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོ་འདི་ ཚོས་སྲུང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་བཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོའི་གཏོར་མ་སྒྲོམ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ འཁོར་ལུ་ གནས་བདག་བཞི་ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ བརྩེ་བཟའ་རྐྱེད་འོག་གི་ བོང་བསྐོར་ཟེར་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བརྩེ་སྲོལ་ཡོད་མིའི་ སྐབས་ དང་པ་ར་དགེ་བསྙེན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ གནས་བདག་ལྷ་པོ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་ ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།
གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
རྡོ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར། ༢༠༠༣ (On the Mule Track to Dagana) དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཨཔ་དོན་གྲུབ། དཀར་གླིང་རྫིང་ཁ།

༢ ཕོ་ལྷ་སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གནས་བདག་ཕོ་ལྷ་སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པ།
གནས་ཁང་།	སྟག་ཚ་ཁ།
བསྐྱེན་མི།	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་གནས་བདག་ལྷའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ཨིནམ་ལས་དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྒེད་འོག་ ༩ (བཅེ་བཟང་། དཀར་ན། འཁྲིལ་པའི་ས། ལ་རྒྱབ།) གི་མི་སེར་ཚུ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་སྟེ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་དང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཟང་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་ལས་ ནུབ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཡར་ལྷ་ ཀང་ཐང་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ༣ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ རྫོང་གི་དབྱིབས་སྦྲེ་ཡོདཔ་དང་ དེ་གི་མགུ་ལུ་སྟང་ཚང་སྣང་འབུར་པའི་གྲོབ་མདའ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་གྱི་གནས་རྗེ་འདི་ སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པ་ ཤ་བདའ་བར་འགྲོཝ་ད་གི་ ལག་ཆ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཁ་མར་ལྷ་འགྲོཝ་ད་ སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པའི་གྲུབ་ཆུ་མཐའ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ཀང་ཐང་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པའི་སྒོ་ཁྲི་ཟེར་མི་བྱག་ཅིག་ལོགས་སུ་སྦྲེ་འདུག། (གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། ཤོག་གྲངས་ ༢༨-༣༠)

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྤྱུང་མ་རྣམས་དཀྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་བྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༤-༧) དེའི་གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེའི་བར་སྣང་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བཟུང་ནས་ཆོས་ལྡན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ། སྨུར་མགྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྟ་དཀར་པོ་རླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་གླིང་བཞི་ཁྱབ་པར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་འཕྲོག་ནས་མིང་མེད་དུ་བཙོམ་པ། ཟེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ གསལ་དོ་བཟུམ་ གནས་བདག་དེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀརཔོ་གུར་ སྐུ་མདོག་དེ་དམརཔོ་གི་མདངས་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ དར་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ བར་སྣང་ལུ་འཕྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས་ཏེ་ ཆོས་དང་ལྡན་མི་དང་ཆོས་སྐྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ལྷ་རྟ་དཀར་པོ་ མགྱོགས་དྲགས་ཡོད་མི་གུར་ཆིབས་ཏེ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་མི་ཚུ་ གླིང་བཞི་ག་ཏེ་ཡོད་རུང་ བླ་སྲོག་འཕྲོག་སྟེ་ མིང་མེདཔ་བཟོ་ཚོག་ཚོག་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

པོ་ལྷ་སྟག་ཚང་སྣང་འབུར་པའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

གདན་ས་བགྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༩) "ཀྱཻ༔ ཟ་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་པད་མ་འབྱུང་། །ཞྭ་མཆོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཕ་ལེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཛ་བའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་ ཨོྃ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ དེ་ལས་ ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ བསྟན་པ་སྲུང་ནིའི་ཁས་བླངས་འབདཔ་བཞིན་དུ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་མི་ཚུ་ལུ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་དགོ་པའི་ བསྐུལ་མ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་དེ་ལུ་ ལོགས་སུ་སྦེ་མཆོད་སྲོལ་མེད་རུང་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ཚེས་བཅུ་དེ་ ཟླཝ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡-༡༥ ཚུན་ཨིནམ་དང་ དར་ཀར་ནའི་ཚེས་བཅུ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ ཟླཝ་ ༡༡ པའི་ ཚེས་ ༡༠ གི་ཕྱི་རུ་ ས་གནས་སྒོ་འབུར་དགོན་པའི་འོག་ལུ་སྦེ་ ཨ་ཙ་ར་དང་ཨ་ལྕེ་གིས་སྦེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ ཚེས་བཅུ་ཉིནམ་ལྡཔ་ཆ་ར་ནང་ ཚེས་བཅུའི་འཆམ་ཚུ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ ཉིནམ་

ལྷའི་རིང་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོ་ངམ་གིས་ས་བཅགས་ཏེ་ གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གནས་བདག་ཞུ་སྒྲོལ་གྱི་ཚིག་ནང་ལས། ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཕོ་ལྷ་སྟག་ཚང་སྤང་འབུར། ལོ་ནཱ་ཧི་ཟེར་ཏེ་མ་ཏཱ། ལོ་དུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་འཕྱིས། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་བཞེས་པར་བྱོན། ཐུགས་རིག་དང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད། ཞིཔ་བྱང་ཆུབ་དང་ལས་བསྐོམས་ཏེ་བྱོན། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་དྲང་དོ།། (ཨཔ་དོན་གྲུབ ༢༡) ཟེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྲི་ གསོལ་ཁ་ཕུལཔ་ཨིན་མས།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ བཙེ་བཟའ་རྗེད་འོག་གི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཡུས་ཁར་ལོ་ཆོག་གཏངམ་ད་ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ གཏོརམ་ངོ་མ་དེ་ ཛོ་མོ་དར་དཀར་མོ་སྒྲོམ་སྲི་བཞེངས་ཏེ་ གནསཔོ་བཞི་དེ་ འཁོར་ལུ་ཆུང་ཀུ་སྲི་བཞེངས་ཏེ་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བཙེ་བཟའ་རྗེད་འོག་ནང་ གཡུས་ག་ར་ནང་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བོང་བསྐོར་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནསཔོ་དེ་མཆོད་སྒྲོལ་ཡོདཔ་སྲི་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ དམངས་མི་བགྲེསཔ་ སངས་རྒྱས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བཙེ་བཟའ་རྗེད་འོག་ སྟོང་ཤོག་གཡུས་ཚན་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ ཚེས་ ༢, ༡༠, ༡༥ ཡང་ན་ གནམ་གང་ གང་རུང་གཅིག་ལུ་ སྟག་ཚང་སྤང་འབུར་པ་དང་ སྟག་ཚང་སྤང་འབུར་པའི་ཕྱག་གཡོག་ དྲུངམ་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་དང་ མོ་ལྷ་ ཨམ་ཨང་རྐུས་མོ་ཡང་མཆོད་གསོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དྲུངམ་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་དེ་ ཧེ་མ་ དར་དཀར་གྲྭ་ཚང་དང་ རྫོང་ཁག་གི་གསོལ་ཆུ་བཏོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་ བྱག་ཕུག་ཁ་ལེམ་ཟེར་ས་ལྷོདཔ་ད་ གསོལ་ཆུ་བཏོན་མི་ཚུ་ ལྟོ་བཟའ་བར་འགྱོཔ་རུང་ དྲུངམ་ཁོ་ར་མ་བྱོན་པར་ བྱག་དེ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་བྱོན་སོངཔ་ཨིན་མས། བཤད་སྒྲོལ་ལས་ དྲུངམ་དེ་ སྟག་ཚང་སྤང་འབུར་པའི་ ཕྱག་གཡོགཔ་སྲི་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ལས་ སྟག་ཚང་སྤང་འབུར་པའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དྲུངམ་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་ཡང་ཕུལཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨམ་ཨང་རྐུས་ཀྱི་སྐེ་ལུ་ ལྷཔ་ཡོད་མི་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ སྟོང་ཤོག་གཡུས་ཚན་གྱི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་སྐེ་ལུ་ ལྷཔ་ཡོད་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བཙེ་བཟའ་རྗེད་འོག་གི་ བཀྲིས་སྒང་གཡུས་ཚན་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པ་དང་ ༩ པའི་ དུས་བཟང་གཅིག་ལུ་ གནས་བདག་གཙོ་བོ་རང་ སྟག་ཚང་སྤང་འབུར་པ་དང་ ཤ་མཐོངས་བཙན་མཆོད་སྒྲོལ་ཡོདཔ་སྲི་བཤད་ནི་འདུག། མཆོད་སྒྲོལ་གྱི་ས་གོ་ཡང་ ཁག་གཅིག་ ཕྱག་ཏ་ཟེར་ས་དང་ ཁག་གཅིག་

ཤ་མཐོང་རིའི་ལྷག་ལུ་དང་ ཁང་གཅིག་ ཅན་དན་ཤིང་གི་རྩ་བར་ ས་གོ་སོ་སོ་ཁག་གསུམ་ནང་མཚོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་ཁ་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྤྱུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

དཔར་ལོ་མེད།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དམངས་ཨཔ་བཀྲིསཔ་སངས་རྒྱས། བརྩེ་བཟའ།

ཨཔ་དོན་གྲུབ།

༣ ཤར་མཐོང་བཙན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤར་མཐོང་བཙན།
གནས་ཁང་།	ཤར་མཐོང་དགོན་པ།
གཡུས།	ཟམ་ཏོག
བསྟེན་མི།	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་རྐེད་འོག་ ༩ (བརྩེ་བཟང་། འཁྱིལ་པའི་ས། དཀར་ནག ལ་རྒྱབ།) མི་སེར་ཚོ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་དེ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་ རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤར་མཐོང་དགོན་པ་ཟེར་ གྲུབ་ཐོབ་ཤ་རི་པའི་གདན་ས་ཨིནམ་སྦེ་ བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ རི་ག་ནི་བ་ ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱི་ཏོག་གུར་ཡོད་པའི་ལྟག་ལུ་ ཤར་མཐོང་བཙན་གྱི་བཞུགས་གནས་འདུག། ཨིན་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ སྒྲུབ་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྒྲུབ་ཁང་ཆགས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། “གཡོན་དུ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ཐུགས་སྤྲུལ་དགེ་བསྙེན་ཤར་མཐོང་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཚ་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཤིང་གཏུམ་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། སྤྱན་གཉིས་ཉི་ལྟར་འཕྲོ་བ། ལྷགས་དམར་འོད་ཀྱི་གློག་ལྟར་འཁྱུགས་པ། ཞལ་གྱི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་ཁོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་གཡས་མདུང་དམར་སྲིད་རྩེར་འཕྱར་ཞིང་དགྲ་ལ་བསྣུན་པ། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་པའི་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། བསེ་རྨོག་དང་ བསེ་ཁྲབ་གསོལ་ཞིང་དཔའ་བོའི་ཆེན་དང་ལྡན་པ། བླ་གཡུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་ལ་ཏོར་

ལྷམ་གསོལ་ནས་མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྟ་དམར་རླུང་གཤོག་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐོར་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བའི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ།” གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༧-༨) ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཤར་མཐོང་བཙན་དེ་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཨིནམ་དང་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་མདོག་དམརཔོ་ ཚ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡནམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཞལ་དེ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁྲོ་གཏུམ་དྲགས་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ སྤྱན་གཉིས་ ཉིམ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྲོ་བའི་རྩུལ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྤགས་དམརཔོ་དང་ དེའི་འོད་གློག་བཟུམ་སྦེ་འཁྱུགཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཞལ་གྱི་ང་རོ་གིས་ སྟོང་གསུམ་ཡང་འཁོལ་དོ་ཡོདཔ་དང་ གནསཔོ་དེ་གིས་ ཕྱག་གཡས་ལུ་ ཀྱིང་ཀ་དམརཔོ་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ དགྲ་རྩུ་ལུ་བསྣུན་པའི་རྩུལ་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྙིང་བོ་རྩུ་གི་དོན་རྟིང་ ཞལ་དུ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག་དང་སྐུ་གཟུགས་ལུ་ བསེ་ཁྲབ་གསོལ་ཡོདཔ་ལས་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ བླ་གཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཞབས་ལུ་ཧོར་ལྷམ་གསོལ་ཡོདཔ་དང་ རླུང་གི་ཤོག་བཟུམ་སྦེ་ མགྱོགས་དྲགས་ཡོད་མིའི་ ཆིབས་རྟ་དམརཔོ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་མི་ བཙན་དམར་འབུམ་དང་ སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

ཤར་མཐོང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༩) "ཀྱཻ༔ ཟ་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་པད་མ་འབྱུང་། །ཞྭ་མཆོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཕྲ་ལེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཛ་བའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།"དཔེ་ཆའི་ཚིག་གི་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་ ཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཤར་མཐོང་བཙན་དེ་ལུ་ ལོགས་སུ་སྦེ་མཆོད་སྲོལ་མེད་རུང་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ཚེས་བཅུ་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡-༡༥ ཚུན་ཨིནམ་དང་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ གྱི་ཕྱི་རུ་ ས་གནས་སྒོ་འབུར་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་དང་ཨ་ལྕོ་གིས་ གནསཔོ་ལྷ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། བཤད་སྲོལ་ལས་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ ཚེས་བཅུ་ཉིནམ་ལྷཔོ་ཆ་ར་ནང་ ཚེས་བཅུའི་འཆམ་ཚུ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ ཉིནམ་ལྷའི་རིང་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོངམ་གིས་ས་བཅགས་ཏེ་ གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་ཐོག་ལས་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་སྲོལ་གྱི་ཚིག་ནང་ལས། ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡུལ་ལྷ་ཤར་མཐོང་བཙན། ལོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཏེ་མ་ཏ། ལོ་དུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་འཕྱིས། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་བཞེས་པར་བྱོན། ཐུགས་རུང་དང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྒོམས་ཏེ་བྱོན། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་དྲང་དོ། ཟེར་ཞུཔ་སྟེ་ གསོལ་ཁ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཡུས་ཁར་ལོ་ཆོག་གཏངམ་ད་ ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ གཏོརམ་ངོ་མ་དེ་ རྫོ་མོ་དར་དཀར་མོ་སྒྲོམ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ གནསཔོ་བཞི་དེ་ འཁོར་ལུ་ ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཞེངས་ཏེ་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་ནང་ གཡུས་ག་ར་ནང་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བོང་བསྐོར་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནསཔོ་དེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

བརྩེ་བཟ་རྒེད་འོག་ ཟམ་ཏོག་གཡུས་ཚན་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་ ༠༢ པའི་ ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ཡུལ་ལྷ་ཤར་མཐོང་བཙན་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ ཟམ་ཏོག་གཡུས་ཚན་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབ་པའི་སྐབས་ སླར་གནསཔོ་དེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་མ་ལེགས་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་དང་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨཔ་དོན་གྲུབ།

༩ སྒྲོ་འབུར་དཀོན་མཆོག།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྒྲོ་འབུར་དཀོན་མཆོག།
གནས་ཁང་།	སྒྲོ་འབུར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	དཀར་གླིང་རྫིང་ཁ།
བསྙེན་མི།	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ཡོདཔ་འི་རྐྱེད་འོག་ ༩ (བརྩེ་བཟང་། ལ་རྒྱབ། འཁྲིལ་པའི་ས། དཀར་ན།) གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་དེ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ནི་ དེ་ལས་གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་ འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

སྒྲོ་འབུར་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་ཁང་འདི་ དར་དཀར་རྫོང་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷོ་ དུས་ཡུན་ཆང་ཐང་ སྐར་མ་ ༡༠ གྱི་ས་ཁར་ཤར་མཐོང་དགོན་པའི་རིའི་མཇུག་མཚམས་ལུ་ སྒྱོ་ཏོག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག། སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གོ་འདི་ནང་ ལྷ་ཁང་མེད་རུང་ གསོན་གཤིན་གྱི་རིམ་གྲོ་འབད་ས་སྦེ་ མི་སྟེ་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཡོདཔ་དང་ ད་ལྟ་ཅིག་ཡང་དར་དཀར་རབ་སྡེ་ལས་ བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། "རྒྱབ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྡིང་དཀར་རླུང་གཤོག་ཅན་སྣ་སྲབ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྟེང་ན་གུ་ལང་པད་མའི་རྣམ་རོལ་བསྟན་སྲུང་སྒོ་འབུར་དཀོན་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཚ་ཟེར་འབུམ་གྱི་འོད་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སླད་དུ་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དྲུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་སེང་དན་གྱི་འཁར་གསིལ་བསྣམས་ནས་དགེ་བཅུ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། གཡོན་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་ལེགས་མཛད་པ། མི་དགེའི་སྡིག་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་ལྷ། ཀླུ། བདུད། བཙན་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་གནས་པ།" གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༨-༩) ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གི་ནང་ལས་ གསལ་དོ་བཟུམ་ སྤྲུལ་པའི་བདུད་རྟ་གནགཔོ་ རྡིངམ་དཀརཔོ་ རླུང་བཟུམ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་ཡོད་མི་ སྣ་དང་སྲབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྟ་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ ཚ་ཟེར་འབུམ་གྱི་འོད་དང་ལྡན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་དྲུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་ གསོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ སེང་དན་གྱི་འཁར་གསིལ་བསྣམས་ཡོདཔ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སྒོ་འབུར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

ཧཱུྃ༔ གསང་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཡར་དམ་དགོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །བར་དུ་མཐུ་ཆེན་བླ་མ་དང་། །འཇིགས་གྲགས་འཇིགས་ནོར་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས། །བཤད་སྒྲུབ་སྤེལ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཡར་དམ་དགོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཐ་མར་སྟུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །གསོལ་མཆོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ན། །གདན་ས་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་མཛོད། །གཡར་དམ་དགོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས།། (གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༥-༡༥) ཟེར་ དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཐོག་མར་ གསང་བའི་བདག་པོ་ ဖ྄ྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བར་དུ་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་མཆོག་ དེ་ལས་ མཐའ་མ་ལུ་ སྟགས་ཆང་ཚུ་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་དེ་ལུ་ལོགས་སུ་སྦྲེ་མཆོད་སྲོལ་མེད་རུང་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ཚེས་བཅུ་དེ་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡-༡༥ ཚུན་ཨིནམ་དང་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ ས་གནས་སྒོ་འབུར་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ ཨ་ལྕོ་དང་ཨ་ཅ་ར་གིས་སྦྲེ་ གནསཔོ་ལྷ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ ཚེས་བཅུ་ཉིནམ་ལྷཔ་ཆ་ར་ནང་ ཚེས་བཅུའི་འཆམ་ཚུ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ ཉིནམ་ལྷཔའི་རིང་ལུ་ ཨ་ཅ་ར་གོངམ་གིས་ས་བཅགས་ཏེ་ གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་སྲོལ་གྱི་ཚིག་ནང་ལས་ ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། སྒོ་ཕུག་བླམ་དང་དཀོན་མཆོག ལོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཏེ་མ་ཧ། ལོ་དུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་འཕྱིས། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་བཞེས་པར་བྱོན། ཐུགས་རུ་ང་དང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱོན། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་དྲང་དོ། ཟེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐོག་ལས་ གསོལ་ཁ་ཕུལཕ་ཨིན་མས།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཡུས་ཁར་ལོ་ཚོག་གཏངམ་ད་ ཆོས་སྲུང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ གཏོརམ་དོ་མ་དེ་ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོ་སྦོམ་སྦྲེ་བཞེངས་ཏེ་ གནསཔོ་བཞི་དེ་ འཁོར་ལུ་ཆུང་ཀུ་སྦྲེ་བཞེངས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ག་ར་ནང་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བོང་བསྐོར་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནསཔོ་དེ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབ་ ནད་དང་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབ་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཨཔ་དོན་གྲུབ།

༥ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མིང་།	རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།
ས་གནས།	བརྩེ་བཟའ་ཁ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༢) "རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་གནམ་དུ་གཟིངས་པའི་ཁྲོད། །རབ་འཇིགས་ཆུ་འཛིན་དམར་ནག་འཁྲིལ་བའི་ཀློང་། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བསྟན་སྲུང་བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན།།" ཞེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ ད་ལྟོ་བརྩེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་ལྟག་ལུ་ རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་གནམ་ཁ་ལུ་གཟིང་དོ་བཟུམ་ གནམ་མེད་ས་མེད་འཐྲོག་སི་སི་ཡོད་པའི་ཁ་ལུ་ སང་སྨུག་དམརཔོ་དང་གནག་པོ་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད་མིའི་སྤྲུག་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུ་ བསྟན་པ་སྲུང་མི་ བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༤-༧) "ཀྱཻ༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་དྲག་པོའི་སྐུ། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །རྔམས་པའི་མཆེ་གཙིགས་དབང་གི་མདོག །རིན་ཆེན་ཁྲབ་རྨོག་གིས་བརྒྱན་པ། །ཕྱག་མདུང་དམར་ལ་རྟེ་བའི་མཚོན། །དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་སྙིང་ལ་གཟིར། །རྟ་དམར་གློག་གི་ཤུགས་འཆང་བའི། །སྙིང་དུ་འགྱིང་པའི་དཔའ་བོར་བསྟོད། །ས་གསུམ་ལྷག་པར་འཇིགས་རྔམ་པའི། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་བས་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བཙན་རྒོད་ཆེན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །འཁོར་དུ་བཀའ་གཉན་གདོང་དྲུག་ཚོགས། །ཀ་ཤན་དམར་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོར་བདག་གིས་བསྟོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་མཛད་ཅིང་། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད།།" ཞེར་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་འཐྲོག་སི་སི་དང་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྲུག་ལུ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མདོག་དམརཔོ་ མཆེཔ་གཙིགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་གོ་ཁྲབ་

དང་ དབུ་ལུ་ལྟགས་རྨོག་གསོལ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱག་ལུ་གྲིང་ཀ་དམརཔོ་ རྣོ་ཅན་བསྣམས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ད་རུང་ ཧ་དམརཔོ་ གློག་གི་ཞུགས་བཟུམ་ མཛོགས་དྲགས་ཡོད་མི་གྱུར་ཆིབས་ཏེ་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ཁྲོ་བོ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

དམ་བཞག་ལས། (ཤོག་གྲངས་ ༣-༤) "ཀྲི༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་པདྨ་འབྱུང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྒོ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །མ་ལུས་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་མཐུ་ཡིས། །མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྟན་སྲུང་དྲག་པོ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།" ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་གིས་གསལ་དོ་བཟུམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ལོ་རྒྱུས།

བཤད་སྲོལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་ཕུ་ བཙེ་བཟའ་གི་གཡུས་ཚན་དེ་ བཙེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ བཙེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྔང་ཏོག་ཁར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་མ་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་འབག་ནི་འདི་གིས་ མར་སྔང་ཏོག་གི་འོག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་ བཙེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་སའི་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ སྐུ་འདྲ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་ ཡོད་མི་འདི་ བཙེ་བཟའ་གི་མི་ཚུ་གིས་ བཙེ་བཟའ་ཁ་གི་གནས་བདག་ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། ད་རུང་ སྔོན་མ་ བཙེ་བཟའ་རྐོད་པོ་ཟེར་ གཉའ་རྐོད་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ བཙེ་བཟའ་གནསཔོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་བྲང་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་ དར་དཀར་རྫོང་ བཙེ་བཟའ་རྐེད་འོག་ནང་ཆགས་ཡོད་མིའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ དང་ཕུ་ བཙེ་བཟའ་ཁའི་རྐོད་པོ་དང་ འཁྲིལ་པའི་ས་རྐེད་འོག་གི་ དར་རྒྱས་གླིང་རྐོད་པོ་ཟེར་ཡོད་མི་གཉིས་ རྫོང་ཆགས་ནིའི་རྒྱལ་སྤྱུངས་པའི་སྐབས་ བཙེ་བཟའ་རྐོད་པོ་དེ་ རྒྱལ་ནི་འདི་གིས་ བཙེ་བཟའ་རྐེད་འོག་ནང་ཆགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། བཙེ་བཟའ་རྐོད་པོ་རྒྱལ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ བཙེ་བཟའ་ཁའི་གནས་བདག་ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱིས་ རྒྱབ་ཐག་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ བཙེ་བཟའ་ཁའི་གནས་བདག་དེ་ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནསཔོ་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲགས་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ནད་མུ་གེ་ཞི་ནི་ལུ་གྲོགས་རམ་མཛདཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་ཧྲག་ཏུ་མ་ལེགས་པའི་ཁར་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་བདག་དེ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་དང་ མཆོད་སྲོལ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་་ཨིན་ཟེར་མེད་རུང་ གཟའ་སྐར་བཟང་ཚོགས་ཅིག་ནང་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ ཟླཝ་ ༡༡ པའི་ནང་ རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་མདའ་གི་སྐབས་སུ་ གནས་བདག་ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ད་རུང་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ གཡུས་སྒོ་ལ་ལུ་གི་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་ཡང་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ད་རུང་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་རྒཔོ་ཚུ་ བཙག་འབྲུ་གྲུབ་སྟེ་ བསྙོ་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་ བཅེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་འགྱོཝ་སྟེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་དང་ སྨོན་ལམ་དང་སྟན་དར་ཚུ་ཕུལ་བར་ ངེས་ཏིག་སྦེ་འགྱོ་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་ དེ་ནང་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རྒཔོ་དེ་ལུ་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་འོང་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་མི་འགྱོ་ནིའི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ནད་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གྲོས་འབྲུལ།

ད་ལྟོ་ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་བཞུགས་སའི་ བཅེ་བཟའ་ཁ་ལྷ་ཁང་དེ་ བཅེ་བཟའ་རྒེད་འོག་ལས་ ལམ་ཐག་རིང་བའི་ཁར་ སྤྱུམ་འཁོར་ལམ་ཡང་མེད་པའི་ས་གོ་ནང་ཨིནམ་ལས་ མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་དེ་སྟོང་མེད་སྦེ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྔོན་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ལོག་སླར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ སྔོན་མ་སྒེར་དབང་གི་ལྷ་ཁང་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཀོན་གཉེར་སོགས་མེདཔ་ལས་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བཤདཔ་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ ལྷ་ཁང་དེ་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ གྲྭ་ཚང་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

བཙོ་བཟང་དོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

དམང་མི་བགྲེསཔ་ སངས་རྒྱས།

༨ གནསཔོ་མོ་ལྷ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མོ་ལྷ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ།
གཡུས།	དཀར་གླིང་རྫིང་ཁ།
བསྙེན་མི།	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ བཅེ་བཟང་རྒེད་འོག། འབྲིལ་པའི་ས་ རྒེད་འོག། དཀར་ནག་རྒེད་འོག། ལ་རྒྱབ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་དེ་ལུ་ གཡུས་སྡོའི་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་སྟེ་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ དེ་ལས་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཟང་མཛད་ནི་གི་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མཚོ་སྣན་གྱི་གནས་ཁང་ཡང་ དཀར་གླིང་རྫིང་ཁའི་གཡུས་ལས་ དུས་ཡུན་ཆང་ཐང་སྐར་མ་ ༣༠ དེམ་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ དྷ་ར་ཆུ་དང་དར་དཀར་ཆུ་འཛོམས་སའི་ལྟག་ལུ་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་ ཆགས་ཡོད་མི་དེ་ དྷ་ར་གཡུ་མཚོའི་གནས་ཁང་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། “མདུན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསྟན་སྲུང་མ་མོའི་གཙོ་མོ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ན་ཆུང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པས་སྲིད་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་གྱུར་པ། གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་དར་གྱི་ཆས་གོས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་གཡབ་ཅིང་ཕྱྭ་གཡང་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་མཛད་པ། འཁོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷ། ཀླུ། བདུད། བཙན། སྨན་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་རང་རང་དགྱེས་

པའི་བཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཆིབས་ནས་འཁོད་པའོ།།”   གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་བྱུང་ལས། (དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༨-༡༠) ཟེར་དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་ བསྟན་སྲུང་མ་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་གཙོ་མོ་དྷཱ་ར་གཡུ་མཚོ་དེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་ དཀརཔོ་ལུ་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་ཡོད་པདང་ བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པ་ སྐྱེས་པ་ཚུ་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཚུགས་པའི་ སྣང་བརྙན་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་ དར་གྱི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་ གཡོན་པ་ལུ་ ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་ གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བཀང་མི་དེ་ བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་དུ་ ལྷ་ ཀླུ་ བདུད་ བཙན་སྨན་མོ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མོ་ལྷ་དྷཱ་ར་གཡུ་མཚོའི་སྐུ་འདྲ།

དམ་བཞག།

“ཧྲཱིཿ སྔོན་ཚེ་ཧ་ཕག་ཏེ་ཪུ་ཀ །པད་བྱུང་མཐུ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་དྲུང་། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་དགོངས། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་བསྟན་པ་སྐྱོངས། །བར་དུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་ཡས་དྲུང་། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་དགོངས། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་བསྟན་པ་སྐྱོངས། །དེང་སང་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ། །ཁྱེད་བཞུགས་སྒྲོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །གདུང་བས་བོས་ལ་

བརྗེར་དགོངས་ཏེ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་གདན་ས་སྐྱོངས།།” (གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། དཔར་ལོ་མེད། ཤོག་གྲངས་ (༨-༡༠) ཞེར་ དཔེ་ཆའི་ཚིག་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དཀར་གླིང་རྫིང་ཁ་ལས་ཨིན་མི་ ཨཔ་དོན་གྲུབ་(༤༡) གྱིས་བཤད་མི་ནང་ མོ་ལྷ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ་དེ་ ཨམ་ཇོ་མོ་དང་དཀར་མོའི་སྤུན་ཆ་ཨིནམ་དང་ ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གནས་བདག་གཅིག་ཨིན་ཞེར་བཤད་ནི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ གནས་བདག་ལྷ་གིས་ དར་དཀར་ནའི་མི་ཚུ་ སྲོག་སྐྱབས་འབད་མི་འདི་གོང་གི་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་དཀར་མོ་དང་ཅོག་འཐད་རུང་ ན་རྒྱུན་སྦེ་གོ་ཡོད་པའི་སྲུང་ཡང་ སྔོན་མ་ དར་དཀར་ན་ལུ་ དྷ་ར་གཡུ་མཚོའི་མཚོ་སྨན་དེ་ ནུས་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དེ་ སྒོམ་ཆེན་མཁས་པ་ཅིག་གིས་གོ་སྟེ་ ནུས་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་འདུག་ག་མིན་འདུག་བལྟ་གེ་ཞེར་ ཨམ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོའི་གནས་ཁང་འབད་སར་སོང་སྟེ་ ཞག་གཅིག་སྡོད་སྦེ་ ལོག་འོང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཆགས་ཡོད་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཁང་འོག་ལུ་ ངལ་འཚོ་སའི་ས་གོ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ མཚོ་སྨན་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ་དེ་ དར་དཀར་ཆོས་བཅུ་མཇལ་བར་སོང་སྟེ་ ཨམ་གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ལོག་བྱོན་མི་དང་ཁ་ཐུག་རྐྱབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཨམ་དེ་གིས་ ག་ཏེ་ལས་འབྱོནམ་ཞེར་འདྲི་བའི་སྐབས་ སྒོམ་ཆེན་དེ་གིས་ གནསཔོ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོའི་གནས་ཁང་ནང་སོང་ཡི། མི་ཚུ་གིས་ གནསཔོ་དྷ་ར་གཡུ་མཚོ་དེ་ ནུས་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་དང་འཚུབ་དྲགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཞེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ང་གིས་ཞག་གཅིག་སྡོད་རུང་ ག་ནི་ཡང་མ་འབད་ཞེར་སླབ་པའི་སྐབས་ ཨམ་དེ་གིས་ ད་རུང་ ནངས་པ་ཞག་གཅིག་སྡོད་བལྟ་མས། འཚུབ་འོང་ག་ཡང་མི་ཤེས་ཞེར་སླབ་སྟེ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ སྒོམ་ཆེན་འདི་གིས་ དེའི་ནངས་པ་ཞག་ཅིག་མཚོ་སྨན་དྷ་ར་གཡུ་མཚོའི་གནས་ཁང་འགྱོ་སྦེ་སྡོདཔ་ད་ མཚོ་སྨན་གྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་མི་ལུ་བརྟེན་ སྒོམ་ཆེན་དེ་མཚོ་ནང་ཐིམ་སྟེ་ ཤི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

མཆོ་སྨན་དེ་ལུ་ལོགས་སུ་སྤྲེ་མཆོད་སྟོལ་མེད་རུང་ དར་དཀར་ན་ཇོོང་ཁག་གི་ཆོས་བཅུ་ ཚ྄ོ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༡-༡༥ ཚུན་ ཨིནམ་དང་ ཚ྄ོ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༠ གྱི་ཕྱི་རུ་ ས་གནས་སྒོ་འབུར་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཨ་ཙ་ར་ནང་ཨ་ལྕོ་གིས་ གནསཔོ་ལྷ་མཆོད་སྟོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ བཤད་སྟོལ་ལས་ དར་དཀར་ན་ཇོོང་ཁག་ནང་ ཆོས་བཅུ་ཉིནམ་ལྷཔོ་ཆ་ར་ནང་ ཆོས་བཅུའི་འཆམ་ཚུ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ ཉིནམ་ལྷའི་རིང་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོངམ་གིས་ས་བཅགས་ཏེ་ གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། གནསཔོ་ལྷ་ཞུ་སྟོལ་གྱི་ཚིག་ནང་ལས་ ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། མོ་ལྷ་དྲ་ར་གཡུ་མཚོ། ལོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཏེ་མ་ཏ། ལོ་དུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་འཕྱེས། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་བཞེས་པར་བྱོན། ཐུགས་རུ་ང་དང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངང་ལས་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱོན། ལོ་འདི་གི་གསོལ་ཁ་དྲང་དོ། (ཨཔ་དོན་གྲུབ ༢༡) ཟེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐོག་ལས་ གསོལ་ཁ་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

དར་དཀར་ན་ཇོོང་ཁག་ བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཡུས་ཁར་ལོ་ཚོག་གཏངམ་ད་ ཆོས་སྐྱུང་གི་གྲལ་ཁར་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ གཏོརམ་ངོ་མ་དེ་ ཇོ་མོ་དར་དཀར་མོ་སྒྲོམ་སྤྲེ་བཞེངས་ཏེ་ གནསཔོ་བཞི་དེ་ འཁོར་ལུ་ཆུང་ཀུ་སྤྲེ་བཞེངས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བརྩེ་བཟའ་རྒེད་འོག་གི་ གཡུས་ག་ར་ནང་ ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བོང་བསྐོར་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནསཔོ་དེ་མཆོད་སྟོལ་ཡོདཔ་སྤྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབ་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་མ་ལེགས་པར་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོད་རུང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་དུས་དང་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཁར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབ་སྟེ་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་སྤྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གདན་ས་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་དཀྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཨཔ་དོན་གྲུབ།

༧ བྱག་འུག་རིན་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་གཔ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྱག་འུག་ རིན་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་གཔ།
ས་གནས།	དཀར་གླིང་ཇྀིང་ཁ།
གཡུས།	དཀར་གླིང་ཇྀིང་ཁ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང།

དཀར་གླིང་ཇྀིང་ཁ་ལས་ཨིན་མི་ ཨཔ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་སྐྱོལ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བྱག་འུག་རིན་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་གཔ་ཟེར་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ དར་དཀར་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ཆགས་སའི་ རྩེད་ཐང་གི་གཡོན་ཁ་སྦུག་ལུ་ བྱག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་གནས་བདག་ཨིནམ་ལས་ མཚན་ཡང་ བྱག་འུག་རིན་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་གཔ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་བདག་འདི་གི་ རྒྱབ་ཁུངས་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ ཞེས་མི་དང་ཁུངས་བཀལ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མིན་འདུག། ཨཔ་དོན་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དཀར་གླིང་ཇྀིང་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཆོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཆོས་སྒྲུང་གི་གྲལ་ཁར་ བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ དང་པ་ར་གནས་བདག་ལྷ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ མཇུག་ལུ་གནསཔོ་ བྱག་འུག་རིན་ཆེན་ལྷོ་སྒོ་གཔ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཨཔ་དོན་གྲུབ། དཀར་གླིང་ཇྀིང་ཁ།

༨ མགོན་པའི་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མགོན་པའི་བྲག་བཙན།
གཡུས།	ས་སྨད།
བསྙེན་མི།	བརྩེ་བཟའ་རྐྱེད་འོག་གི་ ས་སྨད་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་བདག་དེ་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ ནད་ཡམས་སྨུ་གེ་ཞི་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཡང་ དང་ཕུ་ འབྲུམ་ནད་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་ ས་སྨད་གཡུས་ཚན་ནང་ འབྲུམ་ནད་དེ་ མི་གཅིག་ལུ་ཡང་མ་འབོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་མ་འབོ་མི་དེ་ཡང་ གནས་བདག་མགོན་པའི་བྲག་བཙན་གྱིས་ སྐྱབས་མགོན་མཛད་དེ་ ནད་ཡམས་དེ་ ས་སྨད་གཡུས་ཚན་ནང་ མ་བཏང་པར་བཀག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དམངས་ཨཔ་བགྲེསཔ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ས་སྨད་ཀྱི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ གནས་བདག་མགོན་པའི་བྲག་བཙན་དེ་ ངེས་པར་དུ་ བསྙེན་དགོཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཟེར་ ལོགས་སུ་སྦྲེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ས་སྨད་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ གནམ་བྱཱར་དང་དགུན་ལུ་ ནོར་ཚུ་འབྱུང་སར་བདའ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ དར་དཀར་ཚུ་བཀལ་སྦེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ས་ཐག་རིང་སར་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་དེ་ལུ་ གསོལཝ་བཏབ་སྦེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ས་སྨད་གཡུས་ཚན་ནང་ གཡུས་ཁ་ལུ་ རིམ་གྲོ་དང་ལོ་ཆོག་ག་ཅི་གཏང་རུང་ གནས་བདག་དེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ནོར་འབྱུང་སར་ བདའ་འགྱོ་བའི་སྐབས་དང་ འབྱུང་ས་ཕར་ཚུར་སློ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ གནས་བདག་དེ་གི་གནས་ཁང་ནང་འགྱོ་སྦེ་ དར་དཀར་བཀལ་ནི་དང་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་དོ་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་ཕུལ་བར་ སྣང་མེད་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་

ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཞི་ནིའི་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་། གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོར་ནང་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་ འཁྲུག་རྩོད་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དམངས་ཨཔ་བགྲེསཔ་ སངས་རྒྱས།

མཇུག་བསྡུ།

སྨོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའིགཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གདུང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐྱ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་པར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ངོ་སྤྲོད།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ གཡང་གཙེར་རྐེད་འོག་ གཡུས་ལྷེམ་མཁར།

ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་   ༡༡༥༡༦༠༠༡༣༤༠ ཅན་མ།

ངོ་མིང་ ཀརྨ་ཚེ་དབང་།   སྐྱེས་ཚེ་ ༠༡/༠༡/༡༩༧༤ལུ།

ད་ལྟོ་ལཱ་འབད་ས། ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་སྦྱར་བ་གོངམ།

ཤེས་ཚད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲུག་སྐད་སྟེང་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་ མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་མཐར་འཕྱིན་ཡོད།

ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་   སློབ་རིམ་བཞི་པ་ཚུན་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ།

སྤྱོད་འཇུག་དྲི་ལན་བརྒྱ་གཅིག་མ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ།

གཡང་གཙེར་གྱི་སྣེན་ཆང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ།

སློབ་སྟོན་དང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལས་ ༢༠༡༣ ཚུན་ རལ་གྲི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ནང་ ལོ་ལྔའི་རིང་སློབ་སྟོན་འབད་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་དེ་ར་ཡོད།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ སྒྲུང་བརྡར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤/༢༠༡༨ ལུ་འབད་ཡོད།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་ ༡༧༦༤༤༦༦༠/༧༧༦༤༤༦༦༠ ཨིན་ལགས།

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། karmatshewang@rtc.bt

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ ལྷུགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག་ གཡུས་མཁར་ཞུང་ལས་ཨིན་མི་ ངོམ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འོག་གི་ ཀྲོང་གསར་སྟག་རྩེ་ལུ་ཡོད་པའི་ རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་མ་ཕུལ་བའི་སྔོན་མ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་དར་དཀར་དཔལ་ལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁག་འབག་གི་རྫོང་ཁ་སློབ་དཔོན་སྦེ་ ཕྱག་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་ རྫོང་ཁའི་དབྱེ་ཁག་ནང་ལས་གདམ་འཐུ་འགྱུབ་སྟེ་ ད་ལྟོ་དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ ཞིབ་རོགས་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།