

སྤྲོད་ རྫོང་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་།

GUARDIAN DEITIES OF PARO DZONGKHAG

སྐྱེགས་བམ་གསུམ་པ། VOLUME III



མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འབྲུངས་སྐར་ལུ་གུས་བཏུད།
དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང། སྤྲོད།

NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO

སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sonam Dechan Wangchuck', written in a fluid, cursive style with large loops and flourishes.

{ **HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck** }

སྡོམ་བཅོམ་

༣ ང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཚུགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་
 དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གངས་མ་འདྲམ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་
 སྐྱེས་ལྷ་ ལྷ་དང་བཙུན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན། མིང་དེ་སྐྱེ་
 བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་
 བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ལུ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྐྱོ་བའི་ལེ་ལུ་ལས། དགོན་
 སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིང་རབ་སྐྱོས་རྣམས། །ལྷ་
 དག་སྤང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྐྱེ་མགོན་
 སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་
 ལྷ། མི་གར་ཡིན་རུང་ རང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་
 གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ལྷ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱབས་དང་རུས་པ་སྐྱོམ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་
 དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྤང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙུན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙུན། ལྷ་བཙུན། བདུད་བཙུན། ཟེར་དབྱེ་བ་
 མ་འདྲམ་གསུངས་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷོན་ཤིང་དང་ཚུ་མིག་མཚོ་མིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་སྐྱེ། བྲག་
 དང་ཤིང་ཚེར་དོ་སྤང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཡིན་མ་ ཅོག་རང་འབད་རུང་
 རང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཏེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྐབས་གོད་སྐྱིན་འཕྲོག་
 མའི་རྟོགས་བཅོམ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ ལྷོན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གོད་སྐྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་
 གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཚོང་འཕུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་
 ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷ་ར་བསྐྱོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་དོ་བཟུམ་དང་། ལྷོན་ལྷང་
 ར་སྐྱེལ་པོའི་གོང་ལུ་དགོ་སྤོང་གཅིག་སྐྱོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལུ་བཞེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་
 བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགོ་སྤོང་གིས་སྐྱོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙུན་རྒྱལ་
 ཚེ་ལུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྐྱོན་བདུན་ལུ་འཇུངས་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྤོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཇིག་རྟེན་ག་
 ར་སྤང་དགོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་རྒྱུར་མི་དེ་ དབང་དྲག་པར་དབང་ཚེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་ལས་སྤངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཚེ་ལུ་དམར་གསོལ་མཚོང་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་
 པའི་དགོ་སྤོང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གཏུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྤིང་གསུམ་སྤང་བ་སྤོག་གི་གཤེད།
 །དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་
 གནས་ལག་མ་འདྲམ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙུན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་བཅས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སློམ་སླེ་རང་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་འི་ནང་
དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སློམ་ཚུ་གི་འབྲུང་འབྲས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་
གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཚོན་ཤུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྟུན་ལཱ་འབྲོག་གསུམ་དང་
ནང་ན་ནང་དང་ལུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུང་བྱུང་བ་ཞི་དང་ ལུ་དང་བཅོན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་
བཅད་ནི་དང་བཅོག་པ་བཏང་ནི་ལུ་འཛེམས་གཟུན་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབད་མ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སློམ་སླེ་རང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཚོན་ཤུལ་ཞི་དང་
དུས་སྟོན་བཙུན་ལུ་ཞི་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རང་གི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སློལ་ལེ་
ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་སློལ་གྱི་སྲོག་ཤིང་བཟུམ་ཡང་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་གསར་བཟང་པོ་བྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དེ་ཡང་གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྟོན་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཚོས་སྲུང་དང་གནས་
བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཚོན་ཤུལ་བ་ཅིན་སྟོང་གོགས་མཚན་ནི་དང་གཞོན་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ ཚར་
གཙོན་ཚུགས་པའི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཚོན་ཤུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ རང་བཅས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སྐབས་དང་མགོན་མཚན་གནང་སྟེ་ མི་སྡེ་འི་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་བྱུང་མི་དེ་
འཕྲལ་དང་ལྷུང་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་ཁྱེན་བར་ཚད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་
བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྲུང་ཚུ་ རུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཇི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ འབྲུང་ནི་ལུ་
ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱུག་མེད་པའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་
དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་དགའ་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ལྷན་
པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བཙུན་ལུ་ཞི་དང་གཅིག་
ཁར་ གུས་བཏུད་ལུ་ཞི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྱེན་འབད་མ་ཨིན།

དེ་ལུ་ དདུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ སློལ་འཛིན་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ སྤོར་རྒྱལ་ཡོངས་
འགོམས་སྟོན་ཁང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ ༡༤ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠
གི་འབྲུག་གི་ཚོས་སྐྱོང་ཡོངས་གཤམས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བཙུན་པར་ ལུང་ཚུགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་ཁང་སྟེང་གི་ཚན་མིང་།
༡	དོན་ལྟོང་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༢)	༡
	༡ དོན་ལྟོང་གི་ལྟ་སྟངས་ལྟོན་པ།	༡
	༢ དོན་ལྟོང་གི་སྐད་བཅའ་།	༥
	༣ གཞུང་གི་བཅའ་།	༩
	༤ བྱ་བུ་སྐྱེས་པའི་བཅའ་།	༡༡
	༥ གངས་རི་ལྷ་བཅའ་།	༡༤
	༦ དམ་ཅན་དོན་ལེགས་པ།	༡༧
	༧ སྐད་བཅའ་།	༢༠
	༨ རྩོམ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དཀར་ཆག་།	༢༣
	༩ སྐྱེས་སྐད་བཅའ་།	༢༦
	༡༠ མཚོ་སྐྱེས་པ།	༢༩
	༡༡ བྱ་བུ་ཆེན་པོ།	༣༢
	༡༢ དཔལ་ལྷན་དོན་ལྟོང་།	༣༥
༢	དོན་དཀར་ཆེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༥)	༣༨
	༡ ལྷ་ལྟོན་བཅའ་། དོན་ལེགས་སྐྱེས་པའི་བཅའ་།	༣༨
	༢ དོན་སྐྱེས་པའི་བཅའ་།	༤༢
	༣ བདུད་བཅའ་།	༤༥
	༤ སྐད་བཅའ་།	༤༨
	༥ མགོན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པ།	༥༡
	༦ དཔལ་ལྷན་ལོ།	༥༤
	༧ བྱ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བཅའ་།	༥༧
	༨ འོད་གསལ་ལྷན་ལོ།	༦༠
	༩ གཞུང་གི་བཅའ་།	༦༤

	༡༠ ལྷགས་སྤྱང་མ།	༤༥
	༡༡ མང་འདུས་དག་ལྟ།	༥༣
	༡༢ ལྷ་ཤར་བཙམ།	༥༤
	༡༣ བྲག་དཀར་བཙམ།	༥༠
	༡༤ བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་ལེགས།	༥༣
	༡༥ ཀཟའ་རྒྱ་ལ།	༥༤
	༡༦ བཀྲ་ཤིས་བྲག་དཀར།	༥༠
༣	རྩྭ་རལ་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༥༤
	༡ རྩྭ་རལ་མགོན་པོ།	༥༥
	༢ མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད།	༥༦
	༣ རྩྭ་པོ།	༡༠༡
	༤ མ་གཟའ་དམ་གསུམ།	༡༠༤
	༥ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར།	༡༠༩
	༦ ཀའོ་བཙམ།	༡༡༣
	༧ མཚོ་སྤྲོ།	༡༡༤
༤	ལམ་གོང་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༠)	༡༢༠
	༡ རྗེ་བཙམ།	༡༢༠
	༢ གཞི་མཚུག་སྤང་བཙམ།	༡༢༤
	༣ གཞི་བདག་སྟོ་ལབ།	༡༢༥
	༤ བསྟན་ཚེན་སྤང་བཙམ།	༡༢༧
	༥ དོམ་ལ་སྤང་བཙམ།	༡༢༨
	༦ རྩྭ་ལྷགས་བཙམ།	༡༢༩
	༧ རོ་མོ་བྲག་དཀར་མོ།	༡༣༡
	༨ ལྷ་སྤྱག་བཙམ།	༡༣༥
	༩ དམ་ཚན་སྟོ་བདུད་ཚེན་པོ།	༡༣༦
	༡༠ ལྷ་མོ་རི་བཙམ།	༡༤༣

༤	ལུང་གཉིས་ཟེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༢)	༡༥༤
	༡ སྤངས་དཀར་བཙམ་	༡༥༤
	༢ འོ་དོད་བདུད་པོ།	༡༥༣
	༣ མཚོ་སྤྲོད།	༡༥༤
	༤ ལྷི་རི་བཙམ་	༡༥༠
	༥ སྤིང་ས་བཙམ་	༡༥༤
	༦ སྤྱིད་ལ་བཙམ་	༡༥༤
	༧ དམ་ཅན་དོར་ལེགས།	༡༥༣
	༨ དཔོན་གསར་བཙམ་	༡༥༤
	༩ དམ་པ།	༡༥༠
	༡༠ ཆོ་རིང་མ།	༡༥༤
	༡༡ བགྲིས་ཆོ་རིང་མ་མཆེད་ལྷ་ལས་ དབྱུས་ཀྱི་ཆོ་རིང་མ།	༢༠༠
	༡༢ ཤིང་དཀར་བཙམ་	༢༠༤
༧	ནགས་རྒྱ་ཟེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༢༡༠
	༡ སྤང་བཙམ་ཉ་ནག་རལ་པ།	༢༡༠
	༢ སྤོན་བཙམ་མ།	༢༡༤
	༣ ལྷི་ལས་བཙམ་	༢༡༧
	༤ ལྷ་བདུད།	༢༡༡
	༥ གཡང་ཅུ་བཙམ་	༢༡༤
	༦ ཆོ་བྲག་བཙམ་	༢༡༧
	༧ གཞི་བདག་ལུང་བདུད་བཙམ་གསུམ།	༢༣༠
༨	ཤར་རི་ཟེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)	༢༣༣
	༡ འབྲས་ལ་པ།	༢༣༣
	༢ དགོ་བསྟེན།	༢༣༧
	༣ དཔལ་ན་བཙམ་	༢༤༢

	༤ ལྷ་ས་མོ་བཙམ་བཤམ་	༢༤༤
༧	ཤར་པ་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༤)	༢༤༧
	༡ གདོང་དཀར་བཙམ་བཤམ་	༢༤༧
	༢ ལྷ་ས་མོ་གཞི་བདག་།	༢༤༩
	༣ རྩོམ་ཐུག་བཙམ་བཤམ་	༢༥༠
	༤ གཞན་ས་བདག་ཟམ་གིང་པ།	༢༥༡
	༥ ཡུལ་བཀྲིས་ལྷ་མོ།	༢༥༥
	བཙམ་ཏེ་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༠)	༢༥༧
	༡ ཚ་རུ་བཙམ་བཤམ་	༢༥༧
	༢ རྩོམ་ཐུག་བཙམ་བཤམ་	༢༥༩
	༣ འོག་སྐང་རྩོམ་ཐུག་བཙམ་བཤམ་	༢༥༩
	༤ ལྷ་ས་ཚང་སེའུ་བསམ་གྲུབ།	༢༦༡
	༥ ཐུག་དཀར་བཙམ་བཤམ་	༢༦༢
	༦ ཚོས་སྤྲིངས་དཀོན་མཆོག་།	༢༦༣
	༧ རྩོམ་ཐུག་བཙམ་བཤམ་	༢༦༤
	༨ བཀྲ་བཙམ་བཤམ་	༣༠༠
	༡༠ ཡུལ་བཙམ་བཤམ་	༣༠༣
༡༡	ཤར་ཕན་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༤)	༣༠༤
	༡ ལྷ་ས་བཙམ་བཤམ་	༣༠༤
	༢ རྩོམ་ཐུག་འབར་བ།	༣༡༣
	༣ རྩོམ་ཐུག་གྱི་ལྷ་ས།	༣༡༤
	༤ ཐུག་དཀར་བཙམ་བཤམ་	༣༢༠
	༥ ལྷ་མོ།	༣༢༤
	༦ དཔལ་ལྷ།	༣༢༧
	༧ གཞི་བདག་བཀྲ་གིས་དར་རྒྱས།	༣༣༤
	༨ ལྷ་ས་ལྷ་གཞི་བདག་།	༣༣༧

༩	དཔལ་རི་བཙན།	༣༤༡
༡༠	བེད་བཙན།	༣༤༤
༡༡	རུ་མེ་བཙན།	༣༥༠
༡༢	གཞི་བདག་བཀྱིས་གཡང་ཆགས།	༣༥༣
༡༣	ཚེ་རིང་མ།	༣༥༤
༡༤	དགོན་རྫོང་གསལ་གནམ་དགུལ།	༣༤༠

འབྲུག་གི་ཚོས་སྐྱོད་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཟུང་བསྟུམས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་ གྲངས།	བློ་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༤	
༢	དར་དཀར་ན	ཚོ་ཡིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༩	
༣	སྤ་རོ་	འཚིམ་དེ་ཡིག་འཛིན།	༢༥	
༤	ལྷོ་	རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡིང།	༢༢	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༤༢	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྐར་	པ་རྒྱ།	༥༣	
༨	ཕུན་ཚེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་སྐྱོད་ས་ མཁར་	ཚོ་ཡིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢༧	
༡༠	བཀྲིས་སྐར་	དོ་རྩེ་ཚོ་ཡིང།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་ཚེ་	དོ་རྩེ་ཚོ་ཡིང།	༥༡	
༡༢	ཤོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ།	༤༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕུག	༤༥	
༡༤	དབང་འདུས་མོ་བྱང་	ཀམ་དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	རྒྱལ་	ཀམ་ཚོ་དབང།	༤༡	
༡༦	བསམ་ཚེ་	ཀམ་ཚོ་དབང།	༣	
༡༧	པརྐ་དགའ་ཚལ་	འིན་ཚེ་དོ་རྩེ།	༣༢	
༡༨	གཞལ་མ་སྐར་	འིན་ཚེ་དོ་རྩེ།	༢༢	
༡༩	གསར་སྐར་	ཚོ་ཡིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	དོ་རྩེ་ཚོ་ཡིང།	༡	
		ཡོངས་བསྟོམས	༡༠༦༢	

ལྷོ་རལ་མགོན་པོ།



དོས་སྟེང་མེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༢)

༡ དོ་རྗེ་གྲགས་ལྟན།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དོ་རྗེ་གྲགས་ལྟན།

གནས་ཁང་།

ཚུ་མོ་སྤྱག།

གཡུས།

ཚུ་མོ་སྤྱག།

བསྟེན་མི།

དོས་སྟེང་མེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཅིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཚུ་མོ་སྤྱག་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ཚུ་མོ་སྤྱག་
ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
རིག་འཛིན་གཏེར་བཏོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྐྱེ་
དོ་རྗེའི་དག་སྤང་ལས་ ལྷོན་རིན་པོ་ཆེས།
༼ཚུ༽ བ་སྐོང་འབྲུགས་པའི་ལུང་སྐྱེ་
ལ། ༼སྐྱེ་གྲགས་སྟོང་ཚོས་སྐྱའི་གདངས་
དབྱངས་ཡོད། ༼ཁ༽ རིག་འཛིན་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ༼མཚོག་ཐུན་

མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ༼སྤྱག༽ ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་བའི་བྲག་སྤྱག་ན། ༼རྟེན་གནས་ལྷགས་ལུ་མའི་
རལ་གྱི་ཡོད། ༼ཟེར་གསུངས་ལུ།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་ ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་སྲོག་གི་བདུད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྙིང་
འབྲིན་པ། །འཇིགས་རུང་གཟུགས་སུ་ཤར་ལ་བསྟོད། །ལྷ་དང་གཞོན་སྲིན་བདུད་དང་བཙན། །གང་གར་ཡོད་པ་
དེར་སྟོན་པས། །བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་བསྐྱུན་ཐལ་བར་སྦྱོག་ལ་བསྟོད། །ཡུམ་སྟོན་སྲས་དང་
འཁོར་གྱི་ཚོགས། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་མཐུ་ལྡན་དཔུང། །ཀྱུན་ཀྱང་བདག་གིས་བསྟོད་ལགས་
གྱིས། །བསྟོ་བའི་དོན་འདི་སྦྱར་བྱ་སྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ དེ་ལས་ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐྱབས་གསོལ་
མཚན་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་པོའི་གསོལ་མཚན་ཚུ་ཡང་ མ་བདུབ་བདུབ་སྟེ་
སྐུལ་དང་སྐུལ་བཞིན་བྱ་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཡང་ མི་
སྟེ་ཁ་ཐུག་ལས་ དུམ་ག་རེ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ དགོན་སྟེ་འདི་
ནང་ འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ག་ཅི་ཡོད་རུང་ དགོན་སྟེ་གཞན་དང་ཅོག་འབྲེད་སྟེ་ར་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས།

མཐའ་དོན།

སྲ་རོ་རྒྱ་མོ་སྐྱག་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ རོ་རྗེ་ཡག་མོའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན། གནས་བདག་གི་མཚན་འདི་
རོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཟེར་ལྷམ་ཡིན་པས། འབྲུག་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་མངལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་རུང་ གནས་
བདག་འདི་ལས་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚན་སྐུལ་མི་འདི་ དོས་སྟེང་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་
ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་ཅིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་ལྗོངས་ར་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

དོ་སློབ་བསྐྱེད་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) ལྷོ་ལྷོ་འཇམ་གནས་ཡིག་ཟིན་ཐོ།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཆེན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ལྷང་ཁང་གི་སྐུམ་བཙན་སྐྱོགས་གྲུབ་པ།

༡ རོས་གཞི་སྐྱང་བཙམ་།

གནད་རོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རོས་གཞི་སྐྱང་བཙམ།

གནས་ཁང་།

རོས་གཞི་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

བྲག་སྤྱིས།

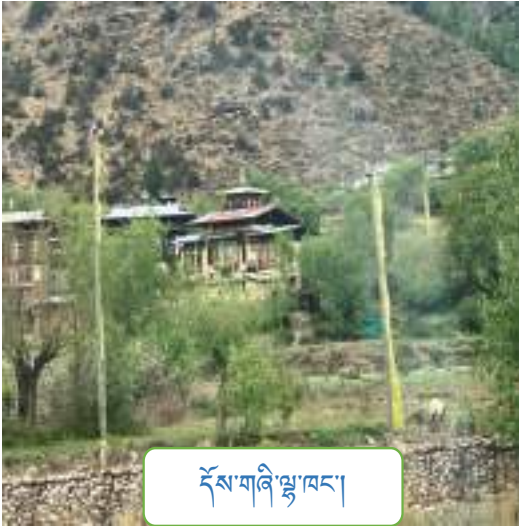
བསྐྱེན་མི།

རོས་གཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན།

གནད་རོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རོས་གཞི་ལྷ་ཁང་།

རོས་གཞིའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་ལག་གཉིས་
 སྤེ་འདུག།གཅིག་པོ་འདི་ལྷ་ཁང་རྗེ་མ་ཅིག་ཡིན་པའི་
 ཁང་ བདག་འཛིན་ཡང་ སྐྱེ་བྱི་མི་སྤེ་གིས་འཐབ་
 རྟེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་
 ཆགས་ཚུལ་ཡང་ རྒྱལ་གཟིམ་བགྲེས་པ་དྲག་ཤོས་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་གྲིམ་དང་ ཐག་ཉེ་སུ་ཅིག་སྤེ་
 འདུག། གནད་མི་གཅིག་པོ་འདི་ གཞུང་གི་མ་
 དུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱུང་བསྐྱུས་གྱི་ལུ་

འདི་ རོས་གཞིའི་མི་སེར་གྱིས་སྐྱུལ་ཐོག་ལས་ གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་
 ཁང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ ནང་གི་ཉེན་གསུམ་འདི་ཡང་ ཚུལ་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་སྤེ་བསྐྱུབས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། རིག་འཛིན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི། བཀའ་བཞེན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
རྣམས། །བྱམས་བཅུ་སྐྱོང་ལ་མན་བདེ་སྐྱབས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སུན་ཚོགས་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ལྷ། །སྐར་བཅན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འཇུག་པའི་
ཞལ། །དར་འབབས་ལང་ཚོ་དཔལ་གྱིས་མངོས། །སྡོད་མར་དར་གོས་མངོས་པས་བསྐྱབས། །རིན་ཆེན་གསེར་
གྱི་གོ་ཁབ་གསོལ། །ཕྱག་གཡམས་དར་དམར་རུ་མཚོན་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིན། །རྟོད་མར་
རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བཅིབས། །ལྷ་སྐྱེ་བདུད་བཅན་སྐྱེ་མོ་སོགས། །སྐྱུ་ལ་འཁོར་བྱ་མའི་ཚོགས་གྱིས་
བསྐོར། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དུས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱང་གསོལ་དང་། །ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་རྩེ་ །གཞུང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྩེ་རྩེ་
བཟུམ་སྡེ་ །རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཟུང་སོལ་མེད་རུང་ །དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྩེ་གི་སྐྱབས་ །ཚོས་བཅུ་དང་
དམངས་གྱི་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཚན་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ །མི་སེར་དམངས་གྱི་བདག་དབང་ཐོག་ལུ་ །རྒྱན་སྐྱོང་འཐབ་སྡེ་ཡོད་མི་ཅིག་འབདམ་ལས་ །ད་ལྟོ་
རྒྱན་ཚོད་གྱི་བར་ན་ །གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ལུ་ཆེན་མོ་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྲ་གྲོའི་གཡུས་ཚན་རེ་རེའི་ནང་ །རང་སོའི་གནས་བདག་ཡང་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལས་ །གནས་བདག་བསྟན་མིའི་མི་
སེར་ཡང་ །གྲངས་ཁ་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་བཞུལ་ཏེ་མེད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ །གནས་བདག་སྐར་བཅན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་
བསྟན་མིའི་མི་སེར་ཡང་ །དོས་སྟེང་རྐྱེད་འོག་ལས་ །དོས་གཞིའི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྟན་མ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཆ།

གནས་བཤུན་གྱི་གསལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

३ གཟའ་བུ་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། བཟའ་བུ་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་། ལྷ་ལྷོ་བྲག་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ལུག་མཚོད།

བསྟེན་མི། དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་སེང་གོ་བྲག་འདི་སྐྱུམ་འཁོར་ལས་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༤༠་དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་འདི་སྟག་ཚང་གི་གནས་སྐོ་དང་པ་ཅིག་ཡིན་མ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་སྟག་ཚང་དང་ར་ཆོད། ཚུམོ་སྐྱུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྐོ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མ་སྟེ་འཕྲོན་མི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས།

སེང་གོ་བྲག་འདི་གུ་རུའི་སྐྱུབ་གནས་ལྷུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ཡང་ཏེ་མ་བྲག་དེ་ཁར་གྲུ་གཏུག་པ་ཅན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་སྐྱིས་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀའ་ལཱ་ལས་གྲུ་བརྟུང་ཕོ་

མོ་གཉིས་པོ་འདི་ དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དུས་ལུ་བབས་མི་དང་བསྐྱེན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སངས་གདོང་མའི་
རིགས་སྣུགས་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་གདོང་མ་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་བདུད་
བྱག་ལུ་ཐིམ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

ངག་རྒྱན་བཤད་སློལ་ཅིག་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་དམ་སངས་གདོང་མའི་སྐྱུར་
བཞེངས་ཏེ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཚུལ་དང་། ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་མཁའ་འགོ་ཡེ་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་དེ་ཁར་འགྲོམ་ད་དང་པ་ར་གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཡིན་
ཟེར་དོའི་ཐབ་ཁྲུང་དང་དེའི་ལྷག་ལུ་གུ་རུའི་སྐྱུ་རྗེས་རྒྱ་མཇལ་ཐ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་དེའི་འོག་ལུ་ རང་བཞིན་
གྱིས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མཚོ་དེ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷུ་ར་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་
མི་རྩུ་གིས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་རྩུ་མཐོང་མ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བྱག་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ཏེ་མ་གུ་བ་རྒྱ་ཅིག་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་སྐྱམ་སོང་མ་ལས་བརྟེན་མཇལ་ས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་དབང་པད་འབྲུང་གལུ་མགོན་ཐོ་རྗེ་དང་། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་
གཞན་པན་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བཞིན། །བཀའ་གསང་གཉེན་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་
དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ནམ་པར་ཐོས་པའི་སྲས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས། །གནས་འདིའི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་བཙན་བདུད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་
རྟེན་མཚོན་ཕྱིར་སྲངས་སྲོན་སྟེང་། །དམར་ནག་དཔའ་བོའི་ཆས་ལྷན་རྒྱ་བྱིན་ཅན། །རུང་ཟད་ལོ་བོའི་ཟིལ་གྱིས་
དབྱ་བཞེགས་གཞོན། །ཕྱག་གཡས་དགོས་འདོད་སྣོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །གཡོན་པ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུད་
ཞགས་དམར་བསྐྱམས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རྟོག་པའི་གཡུས་མི་ཚུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བརྩམས་ལུ་
མི་སེར་དམངས་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྲོལ་མཚོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་གནང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩམ་ཆེན་ཁག་
དང་ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལུ་གནང་སྲོལ་ཡོད།

གཞུང་དགེ་འདུན་ལྟན་ཚོགས་ལས་བླམ་གཅིག་གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩམ་རྒྱུན་གྱི་སྲོལ་མཚོན་
ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་གསོལ་ཡང་གང་ལ་གང་མཚམས་ཅིག་གནང་སྟེ་འདུག།

མཐའ་དོན།

དོས་ཤར་མེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ གནས་ཆེན་སེང་གེ་བྲག་འདི་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་རྩམ་
ཡུན་རྒྱུར་མ་༤༠དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་ འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། གནས་འདི་སྐྱུམ་ཚང་གི་གནས་
སྐོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་འདི་ གཟའ་བུ་བཙན་
ཟེར་ལྷུ་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་ལས་སྐྱབས་མགོན་ལུ་མི་ཡང་ སེངྒེ་བྲག་གི་ཉེ་འདབས་ལས་མར་
ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༤) རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སྟོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་
ཁང་།

དོ་སྟོན་བ་བཟུམ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲ་མོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་བླམ།

༤ བྲག་སྐྱེས་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་སྐྱེས་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

བྲག་སྐྱེས་ཅང་མའི་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

ཕུག་ཅུབ།

བསྟེན་མི།

དོས་སྟེང་དང་ཤར་རི་རྩོད་འོག། རྩུ་རལ་རྩོད་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་བསྟེན་མ་
ཡིན་པས།

གནད་བསྐྱེས་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



བྲག་སྐྱེས་ཅང་མའི་ལྷ་ཁང་།

དེ་ཡང་ཕ་ཇོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་གདུང་སྲས་ཚུ་ལས་སྲས་དམ་
པའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་སུ་དུང་དུང་རྒྱལ་མཚོག་ས་གནས་འདི་
ཁང་སེབས་པའི་སྐྱབས་སྲ་མའི་གཟིགས་སྐྱང་ལུ་ས་གནས་
འདིའི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་བྲག་རི་དང་། ཉགས་ཚལ་སྐྱུག་པོ་ལོ་བའི་རལ་པ་
གནས་ཏུ་གཟེངས་པ་རི་བོ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ། ཉང་གི་བཀོད་པ་
སྐྱོན་ཤིང་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ནང་། འདོད་ལྷའི་སྐྱེད་ཚལ་སྐྱེད་ཉམས་
ལྷན་པ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལུ་སྐྱེས་སྐྱོ་
ཚད་མེད་བྱུང་སྟེ་ས་གནས་འདི་ཁང་དགོན་སྟེ་འདི་ཕྱག་བཏབ་

གནད་བའི་སྐྱབས་གནས་བདག་བྲག་སྐྱེས་པ་གིས་བསྐྱེད་ལེན་ལེགས་ཤོམ་མཚན་པ་ལས་བརྟེན་ས་གནས་
འདི་གི་མིང་ཡང་བྲག་སྐྱེས་ཅང་མ་ཟེར་བཏགས་གནད་ཅུག།

དགོན་སྡེ་འདི་ནང་བཞུགས་སྐབས་ གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུགས་ལུ་བྱེད་དགོན་སྡེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱག་བཏབ་
 དགོ་པའི་དུས་ཚོད་རན་ཏེ་ དགོན་སྡེ་དྲུག་ལས་དང་པ་ གསོལ་ཚུ་སྤྱི་དགོན་སྡེ་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་མ་ལས་
 བརྟེན་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་བཞུགས་ཁོམ་མ་བྱུང་པས། ཡིན་རུང་ བྱལ་ལས་ རོས་སྟེང་དང་རྩྱུ་རལ་རྟེན་འོག་
 གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་བྲག་སྐྱེས་པའི་གསོལ་མཚན་སྤུལ་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ད་ལྟོ་དགོན་སྡེ་འདི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་
 ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚན་ཚུ་ རྒྱུ་མ་ཚད་པར་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



བྲག་སྐྱེས་བཅོན་པ།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས་དང་། སློན་ཕྱོན་
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས། བསྐྱོས་པའི་བཀའ་
 བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། རྒྱོགས་དང་དཔུང་
 གཉེན་གདུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ཏེ་
 འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རིག་འཛིན་པརྟ་འབྲུང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་འཁྲུང་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། འགོ་ལ་བུམས་
 གདུང་བཅེ་བའི་ལྷོ་འོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ལྷ་ཡི་བ་དན་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་པ་འདོད་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་བསྐྱམས། བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། རབ་འཇིགས་བྲག་དམར་བཅོན་དང་བྲག་
 བག་གི། དག་བསྟེན་ལྷ་སྐྱེན་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་བཅས་ལ། གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 སྐྱབས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

མི་སེར་གྱི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་རེ་དང་ ཏུས་ཆེན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་ བརྒྱུད་སློལ་ཡོད་པའི་ཁར་
རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཉིན་མ་གཅིག་དང་། རང་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་པ་དང་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་ནང་
དགུན་མཚོད་ཉིན་མ་གཅིག་བཅས་ གཡུས་མི་ཚུ་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་འཛོམས་ཏེ་ བརྩི་སྲུང་ལྷ་སློལ་ཡོད་པ་མས།

ཉེ་མ་ཡོད་མི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉམས་ཆག་ཤོར་སོང་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་ལས་མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ སྲུང་
བསྐྱེད་མི་སེར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལོ་ལྷ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲུལ་རྒྱུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་གྲ་རེ་སྲུལ་ཏེ་ གནས་བདག་ལུ་
གསོལ་ཁ་ཚུ་སྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ བྲག་སྐྱེས་ཅང་མའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སུང་འབྲོ་བའི་མགོན་པོའི་གདུང་སྲས་ དམ་
པ་ཟེར་ལུ་མིའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ དུང་དུང་རྒྱུལ་མཚོག་གིས་ དགོན་སྡེ་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་སྐབས་
གནས་བདག་བྲག་སྐྱེས་པ་གིས་ བསྲུ་ལེན་མཛོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ཡང་ བྲག་སྐྱེས་
ཅང་མ་ཟེར་བཏགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ བྲག་སྐྱེས་བཙན་འདི་ དོས་སྟེང་ཆེད་
འོག་དང་ ཤར་རི་ཆེད་འོག་ རྩུ་རལ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལྷ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་
ཁང་།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་པམ་ཀན་ཤོས་ དར་སྐྱོ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན།

༥ གངས་རི་ལྷ་བཙམ་པ།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གངས་རི་ལྷ་བཙམ་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྱི་འདུས་དགོན་པ།

གཡུས།

ཕུ་ཤར།

བསྟན་མི།

དོས་སྟངས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མི་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



སྤྱི་འདུས་དགོན་པ།

དོས་སྟངས་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ སྤྱི་འདུས་
 དགོན་པ་འདི་ ཝེར་བུ་སྤྱིང་རིག་གཏེར་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 བར་སྟེ་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༩ དེ་ཅིག་
 འགྲོམ་ད་ ཤ་ལ་བྲག་མགོ་ཚོས་རྗེའི་གདན་
 ས་ལུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ད་རུང་ དེ་ཁ་
 ལས་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༡ དང་ཕྱེད་དེ་
 ཅིག་འགྲོམ་ད་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་འུ་

ཁང་འདི་ཁར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། གཡུས་མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དགོན་པ་འདི་ཁར་
 འབྲུམ་བྲག་ལས་མཁའ་འགྲོམ་འབྲུམ་གཅིག་འཕུར་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་ མཁའ་འགྲོམ་གཙོ་

པོ་གཅིག་ལུ་འདུས་ཏེ་ ལོག་སྟེ་འཕུར་བྱོན་མ་ལས་བརྟེན་ དགོན་སྟེ་འདི་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་
ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཉེ་རུ་ཀ་དང་པརྩ་འབྱུང། །བཞད་པ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རིམ་བཞིན་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐག་མདོག་ཁོ་རམ་ཐག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཐུང་དམར་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་
ཞབས་བཟུང་བཟུང་ཅན་ཉ་དམར་ཚིབས། །བཟོན་བེར་གསོལ་བཟུང་ཆེན་སྐྱེས་ལྷོན། །དྲེགས་པ་མི་བསྐྱེན་
ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །སྤྱིད་གསུམ་རང་འབྲའི་སྤྱུལ་པའི་གར་མཛོད་དོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

སྐྱེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབདཱ་ལས་ ཏུ་མཆོན་འབྲུམ་སྟེ་དང་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་ཚུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིན་
བདག་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ གནས་བདག་འདི་ལུ་དམིགས་
བསལ་གྱི་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་ སྐྱབས་གནས་འབད་བསྟེན་མི་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་དད་མོས་དང་
བསྐྱེན་ཏེ་ གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེར་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་རུང་ བར་སྐྱབས་ཅིག་ཁར་ ཉམས་
ཆག་ཤོར་མ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིན་བདག་ཁོང་ར་དང་ ཆེད་འོག་བརྒྱུད་དེ་
གཞུང་ལས་མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་མ་གྲ་ཅིག་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ ཉམས་གསོ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ནང་ཏུ་ས་
རྒྱུན་གསོལ་མཚན་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ གཡུས་མི་གི་དག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་
 དགོན་པ་འདི་ཁར་ འབྲུམ་བྲག་ལས་ མཁའ་འགོམ་འབྲུམ་གཅིག་འཕུར་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཡོད་མི་
 ཚུ་ མཁའ་འགོམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུ་འདུས་ཏེ་ ལོག་སྟེ་འཕུར་བྱོན་མ་ལས་བརྟེན་ དགོན་སྡེ་འདི་གི་མཚན་ལུ་
 ཡང་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་གི་མཚན་ལུ་
 གངས་རི་ལྷ་བཙན་ཟེར་བུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་མི་མེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་
 ཁང་།

ཅ་རྗེ་འཇིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན།

དགོན་གཉེར་སངས་རྒྱལ་མགོ་ཉླག།

༤ དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ།

གནས་ཁང་།

དཔལ་ལྷ་ཚོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་པ། མགོན་གསང་མཁའ།

གཡུས།

བྲག་སྤྱིས།

བསྟན་མི།

དོ་སྟེང་མེད་འོག་གི་མི་སེར་གཞན་དད་དམ་མི་སེར་དང་ས་སྐོ་འདི་ནང་སྟོད་
མི་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་བསྟན་མ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



མགོན་གསང་མཁའ།

དུས་རབ་༡༣ པའི་ནང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་
འབྱུལ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ནམ་སྤུལ་
མགོན་གསང་མཁའ་འགོ་ཟེར་བའི་མཁའ་འགོ་
མ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་སྟོལ་འདུག།
གནས་འདི་ཚུ་མོ་ཕུག་དང་ ལྷག་ཚང་གི་ཉེ་
འདབས་ རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་པ་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ ཞབས་གྱིས་བཅགས་གནང་བའི་

གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་རུང་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་གྱི་བཀའ་ངོན་དང་ གཞུང་སྐོང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བརྟེན་ འོག་སྟེ་ར་ ཉམས་གསོ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལུ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་ ས་

གནས་འདི་ལོ་སྐྱུ་སེར་པོ་མོ་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་བསམ་པའི་ཞིང་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་སྲིད་ དང་
 ཅན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་ མཇལ་བའི་ཡུལ་ཅིག་ལུ་རྒྱུར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།



དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་པ།

སྲོན་དུས་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་དང་ བར་དུ་རྒྱལ་བ་སྐོང་
 ཚེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ བསྟན་པ་
 སྲིད་བྱེ་བཀ་དགོན་སྡེ་དེའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་དགོ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་རུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྲོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ཡིག་ལས། རྩལ་རྒྱུ་མཚོ་བ་སྐོང་
 འབྲུག།དབྱུས་སུ་པ་མི་ལོང་བུའི་མཇལ། འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་ལུའི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྲུག་སྐྱུ་དཀ་པོ་དང་བཅས་པས། བཀའ་
 ཕྱགས་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབས། བྱི་ནས་རྒྱུད་ནག་འཚུབས་
 མར་འབྱེལ། རྩེ་མཐར་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར། རྩེའི་

དུ་པད་ཉི་གདན་སྟེང་ལ། རྩེ་ཚོད་དང་ནི་སེང་གེ་བཅས། རྩེ་བས་ལྷན་བཞེན་པ་ཚེབས་པའི་སྟེང་། རྩེ་ལས་
 དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་མཚོག། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་གཟི་བརྗིད་འབར། རྩེས་པའི་ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གཙོགས།
 ལྷགས་དམར་སྐོག་ལྟར་ལ་རྒྱངས་འབྱུང། རྩེ་མར་རྒྱུམ་ཞག་དུ་ཞོལ་བའི་སྐྱུ། བཀའ་པོ་སྐྱེད་མིག་དག་ལ་
 བལྟས། རྩེ་གཉེར་ཚུ་ཡི་རྒྱབས་བཞེན་འབྲུག། སྐྱུ་ར་སྐྱེན་མ་མེ་ལྟར་འབར། བྱུག་གཡས་གསེར་ཀྱི་རྫོང་
 བསྟན་ལ། བྱུག་གཡོན་མགར་སྐྱུག་མེ་འབར་འཛིན། རྩེ་སྲོན་དར་དམར་འཛོལ་ལེར་བཅས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 མན་བས་པའི་གོས་རྒྱན་མཛེས། རྩེ་ལྷ་ཐང་ལྷ་དམར་པོའི་སྟེང་། རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སག་ལྷམ་ལུ་རིང་གསོལ། རྫོང་ལྷོ་
 བཟོད་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས། ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་མེ་རུ་ཚོ། ལལ་རྩེ་ནག་པོ་ཡམ་ལྷུང་དམར། བཀའ་སྲོད་གིང་
 ཚེན་སྡེ་བཞེས་བསྐོར། བོད་སྐོང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩེ་རྩེ་སྐྱེན་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱིས། རྩེ་འབྲེན་དམག་

དཔུང་རུ་མཚོན་འཛིན། །མདུན་ན་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་རྒྱལ། །གཡས་ན་རྩེད་མོ་ལག་དཀར་རྟེན། །གཡོན་ན་དོམ་
བྱ་སྙིང་དཀར་ངར། །རྒྱབ་ན་གཅན་སྤྱང་ལུང་བ་སློག། །ལྷང་ན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ལྷིང། །བཙན་འཁོར་འབྲུམ་ཕྲག་
དགུ་བཅུ་དང། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་གཡོག་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱད། །གནས་གཙང་སྤྲེག་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་
རུང་རྩེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་དམག་གི་དཔུང། །བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །འཕྱིན་
ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་པ། །སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤུལ་ནི་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ། དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ གནས་
བདག་གི་གསོལ་ཁ་རྩལ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སྤྲ་ལྷོ་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་དང་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བདག་དག་པ་ཅིག་གི་ཁ་སྤུལ་ལས་དགོན་སྡེ་དེ་ཁར་རྒྱབ་སྐྱོར་
རྩལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ གཞུང་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་སྡེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་དེ་ཅིག་ར་
མ་ཐོན་མ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

མགོན་གསང་མཁའའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་གནང་བའི་གནས་མཚོག་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་འབད་བཅི་དོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་
བདག་ རོ་རྗེ་ལེགས་པ་འདི་ རོས་སྤེང་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་རྩལ་སྤུལ་བསྐྱོར་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་འདི་
ནང་ལས་ ཁ་འབྲེས་ཏེ་འགྲོ་མིའི་མི་རྩལ་སྤུལ་ཡང་ བསྐྱོར་དགོ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སློལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་ཁའི་སམ་རྟན་ཤོས་མ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚོན།

» སྐང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐང་བཙན།

གནས་ཁང་།

དལ་པོ་བྱ་སྦྱིས།

གཡུས།

དལ་པོ་བྱ་སྦྱིས།

བསྟེན་མི།

བྱ་སྦྱིས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ གནད་ས་ཀམ་དགོན་པ་འདི་ཁར་
 བཀའ་ངོན་སྲོལ་མ་མཚིས་པ་ དུས་གསུམ་མཚེན་
 པའི་བདག་པོ་ ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
 ཞབས་ཀྱིས་བཙགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་
 བའི་ཁར་ རྒྱལ་མར་ གནད་ས་བཏབ་གནང་མི་
 འདི་ ཚོས་རྗེ་ཀམ་དཔལ་འབར་ཟེར་བྱ་མི་འདི་ཡིན་
 པས། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ དགོན་པ་
 དེ་ཁར་བྱོན་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

དགོན་པ་དེ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གྲུ་རུའི་ཕྱག་འཁར་དང་། བཞུགས་ཁྲི། ཚིབས་རྟ་སྐྱང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ ལྷག་
 གི་ཞབས་རྗེས། མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས། གནད་ཡང་ཚེ་བུམ་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཚད་ མཚོ་སྐྱོན་གྱི་སྲོ་མཚོ་དང་ བྲག་ལ་གནས་བདག་ སྐང་བཙན་དང་མཚོ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཡང་མཇལ་ནི་
 ཡོད་པ་མས།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ལུ་ གཡུམ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་ཕྱིས་སུ་ལ་ཉེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༧ ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ གཤགས་མཚོག་དང་ སློབ་དཔོན་ལྟན་རྒྱས་ཚུ་གིས་ རྒྱགས་སློབ་དང་བཅས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱེ་བྱག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་པན་ཐོགས་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྟོགས་སློབ་དབེན་པའི་རི་ ཁྲོད་བཞུགས་མི་ མཚམས་པ་འབྲུག་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་ ཚོ་དོར་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ སྤྱངས་ཐངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོ་ བང་ལས་ རང་ལྷན་ ༡ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་དར་གནང་སྟེ་ དགོན་སྡེ་འདིའི་སྐོམ་སྟེ་བསྐོ་ བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱི། དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་། །བར་དུ་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐའ་མར་རྣལ་ འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་ འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། ལྷུང་བར་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་ཆེན་གཞི་ཡི་བདག་ །དབང་གི་མདོག་ཅན་ཉ་དམར་སྟེང་དུ་ཚིབས། །གཡས་ཀྱི་ ཕྱག་དང་གཡོན་པ་ལོར་བུ་འཛིན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་དུ་སྐྱབས་མོ་ལྟ་སྲིན་ གཞི་ཡི་བདག་ །དཀར་འཇུག་ལྷན་པས་ཕྱག་གཉིས་ལོར་བུ་བསྐྱམས། །གནས་གཞི་བཟུང་ནས་མི་སྐྱུང་དགྲ་ བགེགས་སློལ། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་ བ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལེགས་སློབ་ཉེས་སྦྱོལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ སེལ། །གནས་མགོན་དམ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ལོ་མར་ལོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དུས་ཆེན་འབུམ་སྟེ་ཚུ་ རྒྱུན་ མ་ཆད་པར་ བཟུང་དང་བཟུང་བཞིན་དུ་ར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་ལས་ བླ་མའི་སློ་ཕོགས་དང་ དངུལ་ཕོགས། དེ་ལས་ རྒྱུན་གསོལ་གྱི་འཕུས་ཚུ་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་
ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ གནང་དང་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་ལས་ཡང་ གང་ལ་གང་མཚམས་གྱི་
ཞབས་ཏེ་ཚུ་ ལྷ་སྡེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དོལ་པོ་བྱ་སྐྱིས་ཡོད་པའི་ཀམ་དགོན་པའི་སྡེ་ཁང་འདི་ ཨོ་རྒྱུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞབས་གྱིས་བཅགས།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་བའི་ཁར་ རྒྱལ་མར་ གདན་ས་བཏབ་གནང་མི་འདི་ ཚོས་རྗེ་ཀམ་དཔལ་འབར་ཟེར་
ལུ་མི་འདི་ཨིན་པས། ཀམ་པ་ལཱ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ དགོན་པ་དེ་ཁར་བྱོན་ཡོད་པ་སྡེ་ཨིན་པས། དགོན་པ་
འདི་ཁ་རའི་གནས་བདག་ སྤང་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ བྱ་སྐྱིས་གཡུས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རྒྱུན་ཡིག་ཆ།

དོར་སློབ་བགྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲ་གྲོའི་གནས་ཡིག་བྲིན་བྲིས།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན།
སྡེ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར།

༡ རྫོང་ལྗོངས་སློབ་དཔལ་ལོ།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྫོང་ལྗོངས་སློབ་དཔལ་ལོ།

གནས་ཁང་།

བྱུག་དཔལ།

གཡུས།

སྐྱ་མཚམས་བྱུག་དཔལ།

བསྐྱེད་མི།

སྐྱ་མཚམས་བྱུག་དཔལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱུས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སློབ་མ་
སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་
བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མེད་པའདྲ་ཡིན་
པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་
ཁང་ཅིག་ཡིན་པས། གནས་བདག་དཔལ་ནག་འོ་

རྗེ་དང་ རྫོང་ལྗོངས་སློབ་དཔལ་ལོ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



ཇོ་མོ་ནམ་སྤྲིན་དཀར་མོ།

ཇོ་མོ་སྤྲིན་ ཉེ་ཏུ་ཀ་དང་པད་མ་འབྱུང་། །སྐྱབ་པ་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་སྦྲར་རི་ལྷ་ར་ལས་སྤངས་
པའི། །གཡལ་དམ་སྤོན་ལོ་བཙེལ་བར་སྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་
འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྲིན་ ཐོག་མཐའ་དབུས་བྲལ་དག་པའི་དབྱིངས། །འཇུར་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །ཀྱུན་ལྱབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ། །རྒྱ་གཙོ་མོ་གནང་ལ་བསྟོན། །ཀྱུན་རྫོབ་འཛམ་གླིང་
ལས་ཀྱི་སར། །སྤྲེ་འགྲོ་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྤྲིད། །ཞི་
ཆགས་ཁོ་སོགས་ནམ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལས་བཞིན་ཐོགས་མེད་
སྐྱབ་ལ་བསྟོན། །རྒྱལ་བ་སྤྲན་སྤྲི་དང་དཔལ་འབྱུག་
པའི། །བསྟན་དང་བདེ་འཛིན་བུ་བཞིན་སྦྱོངས། །ལྱད་པར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱུན་སྐྱབ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་ལས་བརྟེན་ དུས་དང་དུས་སུ་གསོལ་མཚན་
ཕུལ་ནི་དང་ དུས་མཚན་འབྲམ་སྡེ་ཚུ་ཡང་ སློབ་རྒྱལ་མཚན་ ཁོ་ར་གིས་ར་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་
རུང་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱབས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྤུང་ཁ་རེ་འབག་སྟེ་ གསོལ་མཚན་ཕུལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་
བཤད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་སྐྱེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལུ་བརྟེན་ མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་གསོལ་མཚན་རེ་ཕུལ་བ་འོང་མ་མ་
གཏོགས་ གཞན་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་དཔལ་ན་དོ་རྗེ་དང་ རོ་མོ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་མོ་འདི་ སྤྲ་མཚམས་བྱུག་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ གནས་སྐབས་སྐབས་མགོན་ལུ་སའི་རྟེན་ གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷ་མ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་གིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་
ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་སྐྱེ་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།
གནས་ཡིག་བསྐྱེད་པ།

འདི་བསྐྱེད་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་མ་ སློབ་རྒྱལ་མཚན།

༧ སྤྱི་སྐོར་བཅའ་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྤྱི་སྐོར་བཅའ་བུ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གསར་བུ།

གཡུས།

ལྷ་ཁང་གསར་བུ།

བསྐྱེད་མི།

དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



ལྷ་ཁང་གསར་བུ།

ལྷ་ཁང་འདི་ ས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྤྱི་སྐོར་ གསེར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། དེའི་སྤྱི་སྐོར་ དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཟེར་ལུ་མི་
འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་གནད་ཡོད་པ་འབད་ཡིན་པས། ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
འདི་གི་ལྷག་ལུ་ འདམ་སྐྱེད་ཁ་ཟེར་སར་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་

ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་ ལྷ་ཁང་འདི་མེ་མཚོ་ད་བཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ བྱང་རྟེན་གཙོ་བོ་རྟ་མགིན་གསུང་
 བྱོན་མ་གིས་གཙོས་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་ནང་རྟེན་ཚུ་ མེ་ནང་མ་ཤོར་བར་ཡོད་པ་ལས་ གླུ་མའི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
 གཡུམ་དེའི་མི་སེར་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱབ་
 འབད་བཞེངས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་གསར་བུ་ཟེར་མཚན་གསོལ་གནང་
 གནང་མ་ཡིན་པས། གླུ་མ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ གླུ་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་ གླུ་མ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ལུ་མི་ཚུ་གིས་
 ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་ཁོང་རའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ར་ ལྷ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
 འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



སྤྱི་སྐྱོང་བཅོན།

དམ་བཞག།

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དམ་ཚོག་ཚུ། །མྱེངས་ནས་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཡམ་དམ་གཉེན་པོ་བདག་སྤོན་
 གྱིས། །མ་གཤེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲུངས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྗེ་ མ་འགགས་གཤེས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །དུ་མར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་གཟུགས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བྱ་
 ར་བ། །བཅོན་ཚོད་ཆེན་པོ་སྤྲང་ལ་བསྟོད། །མ་བསྐྱད་རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་སུ། །ཁྱོད་དང་རྒྱལ་ཀུན་རོ་

གཅིག་ཀྱང། །ཅིར་ཡང་རྩལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འགྲོ་འདུལ་ཐབས་སུ་ཤེས་ལ་བསྟོན། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་ས། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྟོངས་གོགས་གྱིས། །མི་བསྐྱུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་སྟེ། །རྩལ་བཞིན་
རྫོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་། །ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ དེ་ལས་ དུས་ཚེན་ལག་ཚུ་ དཀོན་གཉེར་གྱི་འགོ་
འབྲེན་ཐོག་ལས་ དད་ཅན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་བཟུང་སྟོལ་ཡོད་
པའི་ཁར་ རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ ༡༢ ལས་ ༡༤ ཚུན་ཉིན་གངས་ ༩ གྱི་རིང་ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་གར་
འཛོམས་ཏེ་ བཅོན་བརྒྱ་ཚར་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ལྷའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ སྐྱུ་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་
བཟུང་བའི་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་དུ་འདུག། ཉམས་གསོལ་ལུ་ཚུ་གི་སྐབས་ ཆེད་འོག་
བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་གར་ལེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ལྷ་ཁང་གསར་བུ་འདི་ བ་རྩུང་རྩུང་གི་སྲས་ གསེར་གྱི་རྩུང་རྩུང་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཨིན་མ་དང་། དེའི་སྲས་ ངག་
དབང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདིའི་གནས་བདག་ སྤྱིས་
སྐང་བཅོན་འདི་ དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་མགོན་ལུ་སའི་ཡུལ་ཅིག་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱུན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་བཟོད་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྲུང་དང་དཀོན་གཉེར།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། མཚོ་སྐྱོན།

གནས་ཁང་། བྱང་ཚུབ་སྐོན་མ།

གཡུས། ཚུ་བར།

བསྐྱེན་མི། ཚུ་བར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



བྱང་ཚུབ་སྐོན་མའི་ལྷ་ཁང་།

བྱང་ཚུབ་སྐོན་མའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ས་གནས་སྤྱི་
འདུས་དགོན་པ་ལས་མར་བལྟམ་ད་ ཚུ་བར་
གྱི་གཡུས་གྱི་སྐྱུག་ལུ་ ས་གནས་རུས་སྤལ་གྱི་
བཟོ་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་གྲུར་ སྐྱབ་ཐོབ་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་ བཞེངས་གནང་ཡོད་
པའི་ལྷ་ཁ་ཅིག་ཡིན་མེད་བཤད་པ་ཡིན་པས།
ལྷ་ཁང་འདི་ ཚུ་བར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་

གི་དོན་ལུ་ གཤེན་གསོན་གྱི་དགོ་ཚུ་སྐྱབ་སའི་དགོན་སྡེ་རོ་མ་ཅིག་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་
ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་རེ་འདོད་བཞིན་ ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་དང་ སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ཆེད་
གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་རྩིས་བཞེས་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྐྱུལ་བ་བཞིན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་
བསྟན་པ་དང་ སྐོས་སུ་ས་གནས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་གྲུ་མ་ཅིག་གསར་
བསྐྱེས་གནང་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འདུག།

དམ་བཞག།



མཚོ་སྐྱོན།

ཀྲི་རྒྱལ་དབང་པད་འབྲུང་ཐང་རྩོ་རྩེའི། །ངག་དབང་བདུད་
འཛོམས་རྩོ་རྩེའི། །བཀའ་རྟགས་གཉེན་པོ་དུས་འབྲེལ་ས། །མ་
གཡེང་བསྟན་དང་འཛིན་དེས་སྐྱོངས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྲི་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགྲོ་འོང་
ཐོག་མཐར་མ་མཆིས་ཀུན་གྲུལ་ཡང་། །རྣམ་ཅན་རྣམ་མེད་རྒྱལ་
གྱི་རིག་པའི་གཟུགས། །མ་གཅིག་མཚོ་སྐྱོན་ཤེས་པའི་རང་དུ་
བསྟོད། །ལུས་ཕྱ་སྐྱེམ་འཁྲུགས་སྐྱེ་ཞལ་པ་སྐྱེའི་སྐྱོན། །ཟུར་རྩོན་
གཡོ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །འཇུག་ལྷན་བཅུ་དྲུག་ཅུ་
འབྱར་མགུལ་རྒྱན་དུ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ལྗར་སྐྱ་ཏིག་བྱུ་རུ་

གཟི། །གསེར་གཡུ་རྩ་ཆ་སྐྱ་ཤོས་རབ་དཀར་གྱིས། །སྟོད་གཡོགས་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་མཛེས་པར་
བསྐྱབས། །ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་སྤིད་ཞིང་ལེགས་འཆར་བའི། །མེ་ལོང་འཛིན་པའི་གཡོན་ན་འགྲོ་ཀུན་
གྱི། །དབུལ་བསལ་མཚོག་བསྐྱེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་བཟུང་། །རང་འབྲས་སྐྱོན་བཅུན་འབུམ་སྤེའི་ཚོགས་བཅས་
ལ། །སྤང་གཤམ་འབྲེལ་གསུམ་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་པས་ངོ་བོར་འཛིན་མེད་ཚོད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་བཀོད་
དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ །གཞུང་དགོ་འདུན་སྐྱེ་ཚང་ལས་ །སྐྱེ་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་སྐྱེལ་ནི་དང་ །སྐྱེ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་བཟུང་ནི། །དེ་བཟུམ་སྟེ་ །དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་
ཅན་རྒྱ་གོ་སྐྱབས་ །དུས་མཚན་འབུམ་སྟེ་རྒྱ་ཡང་ །དགོན་སྟེ་གཞན་དང་འབྲེལ་མཉམ་འབད་ར་ །འབད་དོ་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བཤད་ནི་འདུག།

མི་སྲིད་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ དུས་ཚེན་འབྲམ་སྡེ་ཚུ་གི་སྐབས་ དད་མོས་དང་
བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་འདུག། གཞུང་ལས་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཉམས་
བཅོས་ཚུ་གི་སྐབས་ མ་དདུལ་གྱི་གོགས་རམ་རེ་ཡང་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ འདི་ནང་
བཞུགས་མིའི་བླ་མའི་ལྟོ་ཕོགས་སོགས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབྲེལ་སྡེ་གནང་དང་གནང་ཞིན་པ་ཨིན་
པས།

མཐའ་དོན།

བྱང་ཚུབ་སྲིན་མའི་ལྷ་ཁང་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁ་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་
བཤད་དོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་རོ་དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་ ཚུ་བར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཤེན་གསོན་
གྱི་དགོ་ཅ་སྐྱབ་སའི་དགོན་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

- ཕམ་རྒན་ཤོས་མ།
- ལྷ་ཁང་གི་བླ་མ་དོ་རྗེ།

༡༡ བྲག་ཚེན་པོ།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་ཚེན་པོ།

གནས་ཁང་།

འབའ་ར།

གཡུས།

ཕུ་ཤར།

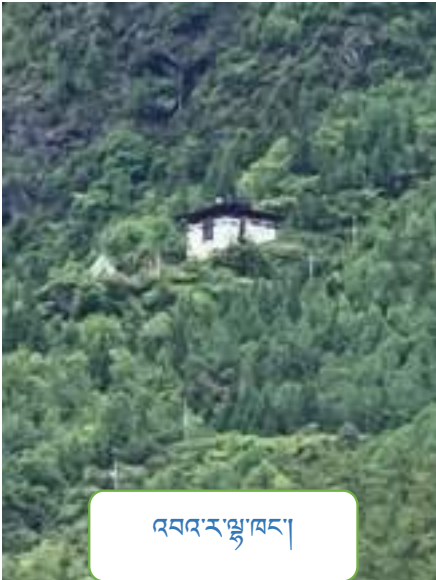
བསྟེན་མི།

དོས་སྟེང་རྗེད་ལོག་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དོས་སྟེང་རྗེད་ལོག་ ཕུ་ཤར་སྤྱི་ལོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་
 འབའ་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ འོར་བུ་གླིང་རིག་གཏེར་མཐོ་རིམ་སློབ་
 གྲྲ་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་འབད་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༡
 མ་ལང་མ་ཅིག་རྒྱུ་འབད་འགྲོལ་ད་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པའི་
 ལོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མ་གཞི་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ལུ་
 གདན་ས་བཏབ་མིའི་བླ་མའི་མཚན་ལས་ ལྷ་བྲངས་ཏེ་ འབའ་
 ར་བ་ཟེར་སློབ་དགོས་ཡིན་ཅུང་ ཁ་རྒྱུར་ཉམས་ཏེ་པ་ར་ཟེར་
 ཡོངས་གྲགས་ཡར་སོང་ཅུག།

དགོན་སྡེ་འདི་ སྐབ་ཐོབ་འབའ་ར་བ་གིས་ གདན་ས་བཏབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཤལ་བྲག་མགོའི་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་
ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཚོས་རྗེ་ཀམ་སྟེན་པ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་ གསར་
བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་ཡང་ འབའ་ར་ལྷ་ཁང་འདི་ ཤལ་བྲག་མགོའི་ཚོས་རྗེ་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཨིན་མི་ ཚུ་བར་ལས་རྩམ་
གཅིག་དང་ ཨ་མཚོ་ལས་རྩམ་གཅིག་བཅས་ ཁོང་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ལྷ་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་
ནང་ལུ་བཟུང་དགོ་པའི་སྐྱུ་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རྗེ་རྗེ་ རྩོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །པརྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱི་འབངས། །ཚིག་གཅིག་པ་ཡི་གཡམ་
དམ་ལས། །མ་གཡེལ་དེ་རིང་བདག་དོན་སྦྱབས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མཚོད་ག་ལྷག་མཚན།

རྒྱུ་ཡེ་རྗོགས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་སྟོག་གི་བདུད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོང་འབྲིན་
པའི། །འཛིགས་རུང་གཟུགས་སུ་ཤར་ལ་བསྟོད། །ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་བདུད་དང་བཅན། །གང་ཤར་ཡོད་པ་དེར་
སྟོན་པའི། །རྟེན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་བསུན་ཐལ་བར་བརྒྱག་ལ་བསྟོད། །ཡུམ་སྟོན་སྲས་དང་
འཁོར་གྱི་ཚོགས། །འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་ཐུགས་སྟེ་དཔུང་། །ཀྱུན་ཀྱང་བདག་གིས་བསྟོད་ལགས་ན། །དགོས་
པའི་དོན་དེ་ལྷུར་ལུ་སྦྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་འདི་ སོ་ཁའི་དུས་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཐངས་གཅིག་དང་། སེར་ཁའི་དུས་ལུ་གསོལ་
མཚོད་ཐངས་གཅིག་དོས་སྟེང་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ གནས་བདག་བྲག་ཆེན་བསྟེན་མི་ཚུ་གིས་ ཡུད་ལ་འབག་སྟེ་
ལྷ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་བཟུང་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་འབག་ལྷ་བའི་ཉེར་དགུ་ལུ་ ལྷ་
ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ གཏོར་རྒྱུ་ཉེན་མ་གཅིག་གནང་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

གཞུང་ལས་ ཉམས་བཙུག་ལེན་པའི་སྐབས་ མ་དངུལ་གྱི་གོ་གསལ་རམ་དུམ་གྱི་གནད་དོ་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཟད་འགོ་རྩི་ སྤྱི་བདག་ཁོང་ར་གིས་རང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདྲེན་
དེ་བཟུམ་སྟེ་ གནས་བདག་ བྲག་ཚེན་པོ་བསྟེན་མི་འཁོར་མེད་ལྷོ་གིས་ སྤང་ཁ་རེ་སྤུལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

དོས་སྟེང་རྒྱུ་ སྤྱི་བདག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ འབའ་ར་ལྟ་ཁང་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབའ་ར་བ་གིས་ གནད་
ས་བཏབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཤུལ་བྲག་མགོ་འཁོར་ཚེས་རྗེ་རིམ་བུ་རྩི་རྒྱ་གི་ནང་ལས་ ཚེས་རྗེ་ཀམ་སྟེན་པ་བཟེ་ལུ་མི་
འདི་གིས་ ལྟ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་ གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་
དོས་སྟེང་རྒྱུ་འོག་གི་མི་མེད་ལྷོ་ལུ་ བཞུགས་སྐྱོམ་སྟེ་ར་བྱུང་སྟེ་འདྲེན།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- དོར་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པ་དག་དབང་བསྟེན་འདྲིའ། (མེད) སྤྱི་བདག་གནས་ཡིག་བྲིན་ཐོ།
- ཅ་རྩིང་འདྲིའ་སྐྱོང་སྟེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་སྒྲུབ་ལམ་སྟེན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟེན་འབད་ས།

- གཡུས་མི་རྒྱུ་ཤོས་མ་ སངས་རྒྱུས་བསྟེན་པ།
- ལྟ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར།

༡༩ དཔལ་ན་རྫོ་རྗེ།

གནད་དོན་བརྩམས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དཔལ་ན་རྫོ་རྗེ།

གནས་ཁང་།

བྱུག་དཀར།

གཡུས།

སྤ་མཚམས་བྱུག་དཀར།

བསྟེན་མི།

སྤ་མཚམས་བྱུག་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།



དཔལ་ན་རྫོ་རྗེའི་གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྟེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པས། གནས་བདག་ དཔལ་ན་ག་རྫོ་རྗེ་དང་ རོ་མོ་རྣམ་སྟོན་དཀར་མོ་གཉིས་པོ་འདི་

ཡང་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྲིཾ རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱེད་སྐྱོང་ནམ་ཡང་མ་གཤེལ་ཅིག །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།



དཔལ་ནངོ་རྗེ།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྲིཾ་གནས་བདག་སྤྲུགས་རྗེ་པོལ་པའི་གཟུང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུང་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ནག་དོ་རྗེར་ཕྱག་ལ་བསྟོད། །གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདིར། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ལྷ་ཁང་འདི་སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་རུས་དང་རུས་སུ་གསོལ་མཚོན་ཕུལ་ནི་དང་རུས་མཚོན་འབྲུམ་སྡེ་རྩེ་ཡང་སྐྱོབ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ར་གིས་ར་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱབས་གཡུས་མི་རྩེ་གིས་ཕུད་ཁ་རེ་འབག་སྟེ་གསོལ་མཚོན་ཕུལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་

བཤད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་སྐྱེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལུ་བརྟེན་མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་གསོལ་མཚོན་རེ་ཕུལ་བ་འོང་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་དཔལ་ན་དོ་རྗེ་དང་། རོ་མོ་རྣམ་སྦྱིན་དཀར་མོ་འདི་། སྤྱི་མཚམས་བྱུག་དཀར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ གནས་སྐབས་སྐབས་མགོན་ལུ་སའི་རྟེན་ གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཉེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷ་མ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་གིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་
ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

དག་རྒྱན་ལས།

འདྲི་བསྐྱེན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་བཟུང་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་མ་དང་དཀོན་གཉེར།

དོ་དཀར་རྗེད་ལོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༥)

༡ ལྷ་ཤར་བཙན། དོ་ལེགས་སྐྱོན་བཙུན།

གནད་དོན་བཙུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ལྷ་ཤར་བཙན། དོ་ལེགས་སྐྱོན་བཙུན།

གནས་ཁང་།

དོ་དཀར།

གཡུས།

བྱག་ལོག་ལོགས།

བསྐྱོན་མི།

དོ་དཀར་རྗེད་ལོག་གི་མི་སེར་དང་ བྱག་ལོག་གི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱོན་མ་
ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱོ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྐྱོ་བྱག་ལོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཁང་འདི་ རག་རྒྱུན་
དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ སྐྱོན་མཚན་སྐྱོ་བྱག་དགོན་
པའི་སྐྱེལ་ རྗེ་རག་དབང་གྲུབ་པ་གིས་ གནད་
ས་བཅགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ རྗེ་རག་དབང་གྲུབ་པ་གིས་ མཚན་སྐྱོ་
བྱག་དགོན་པ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་
གཞིགས་པ་དང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ སེམས་

ཅན་ཤམ་གཅིག་ སྐྱོ་རྒྱུ་སྐྱོ་ཡོད་པ་སྐྱོ་གཞིགས་པ་ལས་བརྗེན་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་ཡང་ སྐྱོ་བྱག་

ལོགས་ཟེར་མཚན་གསོལ་ཏེ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་དང་ བྱེ་བྲག་དགོན་སྡེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་
ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ནང་རྟེན་དང་བཙས་པ་བཞེངས་གནང་ཡོད་
མི་འདི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་སྟོན་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ལས་
བརྟེན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་རྩིས་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ལྷ་མ་རིམ་ཐངས་བཞི་དེ་ཅིག་སོར་ཏེ་ ད་
རེས་འབདམ་ད་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་ ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ སྤར་ག་ཨིན་མ་སྟེ་མཛད་དང་
མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཁྱེད་སྟོན་པ་རྣམས་དབང་ཅུག་དང་། དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱོད་སྤར་བཀའ་རྟེན་དམ་འོད་པ། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་མཚོན་སྐྱབ་པར། །དམ་བཙས་ཁས་སྒྲངས་རི་བཞིན་
དུ། །དམ་ཚིག་གཉམ་པོ་བརྗེར་དགོངས་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྱི་ བསྟན་སྤྱང་ཚེན་པོ་མཐུ་ཙུལ་བདག་ །དབང་ཅུག་རོལ་པ་བརྗེ་གཏུང་ཅན། །རབ་མཛེས་ཁོ་འཇུག་བཞན་
པའི་ཞལ། །པརྣ་རྣ་གའི་གཟི་འོད་བར། །འདོད་དགུ་འགྲེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱར། །དྲིན་ཚེན་དོ་རྗེ་གོ་ཁབ་
གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་དག་སྤྱིང་གཟིར། །གཡོན་པ་དྲིན་ཚེན་དགོས་འདོད་སྟོལ། །རྩུ་འཕུལ་ཕྱུར་
མཁྱོགས་རྟ་དམར་ཚིབས། །ལས་བྱེད་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྟོང་གསུམ་དབང་འདུས་རྩུ་འཕུལ་
འགྲེས། །ཁྱོད་ལ་དད་པས་བསྟོན་པར་བགྱི། །དིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །སྤང་དག་གའོད་བྱེད་
ཐལ་བར་རྫོགས། །ཚོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། །ཚོས་སྤྱིད་གོང་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་
དཔལ་མོ་གཟུགས་གསར་རབ་མཛེས་སྤྱིན་ལས་ཀྱི། །གཙོ་མོ་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ལེགས་ལྷན་མ། །ཕྱག་གཡས་
འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །གཡོན་པ་སྤང་གསལ་མེ་ལོང་མདའ་དར་འཛིན། །བཀའ་གཉམ་དཔུང་འཁོར་
ཡིད་འོང་དཔལ་གྱི་འོད། །དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་པ། །སྤྱིད་པའི་ཡིད་དབང་ཀུན་འཕྲོག་
ལང་ཚོ་སྟེམ། །ལྷ་སྟོན་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་བསྟོན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལྷན་

མ། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་
བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཚོག་མཛོད། །ལྷ་སྲིན་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་དག་ལྷའི་རྒྱལ། །གནས་འདྲིའི་གཞི་བདག་
གཉམ་པོ་འཁོར་བཅས་ནི། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་
འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །བཟོད་མེད་དད་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོད་བསྟོད་ན། །ལྷག་བསམ་བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་
བཙེ་གདུང་གིས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚའི་གཞོན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཚོས་ལྡན་འདོད་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉོན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ དེ་ལས་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ དུས་ཚེན་བྱང་པར་
ཅན་ཚུ་ནང་ཡང་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབད་པ་སྡེ་ཕུལ་སོལ་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྟོན་མ་གཡུས་མི་རྒྱ་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་
ལུ་ཕུལ་ཏེ་འདི་ནང་ གྲམ་ག་ཅིག་བསྐོབ་ཞག་འབད་དེ་རིམ་ཐངས་བཞི་དེ་ཅིག་ལུ་སྟོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་
དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་ རྒྱན་གསོལ་དང་དུས་ཚེན་འབྲུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་
ལས་ གྲམ་ཁོང་ར་གིས་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཏེ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་
དུས་ཚེན་གྱི་སྐབས་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ ད་རེས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་གྲམ་གིས་གསུངས་མ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྐྱོམ་བྲག་ལོགས་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ དག་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མཚམས་བྲག་དགོན་པའི་གྲམ་ རྗེ་དག་དབང་
གྲུབ་པ་བཟེང་ཞུ་མི་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་སྡེ་ཨིན་པས། དགོན་པ་འདི་ཉེ་མར་ མི་སེར་གྱི་
བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་མ་རྒྱུགས་པར་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་ཕྱིས་ཕུལ་ཏེ་ ད་རེས་
ནངས་པ་ རིན་སྤྲུངས་རབ་སྡེ་གིས་བདག་འཛིན་མཛོད་དེ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ནི་དང་ དུས་ཚེན་
འབྲུམ་སྡེ་བཟུང་ནི། དེ་ལས་ མི་དམངས་ལུ་ཕན་པའི་གསོན་གཤིན་གྱི་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་ཡང་མཛོད་དང་མཛོད་

བཞིན་ཏུ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ གནས་བདག་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཅིག་པོ་འདི་ ལྷ་ཤར་
བཙན་དང་ གཞན་མི་གཅིག་གི་མཚན་འདི་ རྗེ་ལེགས་སྤྲོན་བཙུན་ཟེར་ཞུམ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ།

༡ རྗེས་སྐར་བཙན།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། རྗེས་སྐར་བཙན།

གནས་ཁ། ས་གྲིང་།

གཡུས། ས་གྲིང་།

བསྟེན་མི། ས་གྲིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནད་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

གནས་བདག་རྗེས་སྐོར་བཙན་འདི་ སྔོན་ཕྱོན་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་དང་ མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
གདུང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ ས་ལིང་གཡུས་ཚན་གྱི་
མི་སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི།
གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སོའི་བྱ་བ་ལམ་འགོ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱབས་གནས་སྐྱེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།
གནས་བདག་འདི་ ས་ལིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱི། སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་དོ་རྗེའི་གསུང་། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་
དགོངས། །དེང་འདྲིར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །བྱད་པར་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
རབ་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དབྱེར་གྱི་མཚོ་བཞིན་བསྐྱེལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་གོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་
གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནུས་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་ རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཉིད་ཀྱི། །འཆར་མཇོད་སྐྱུར་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་བཙན་མོད་
ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས། །ཉི་འོད་འབྲུམ་གྱི་ཁེངས་པ་བསྟེལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་ཅེ་དག་སྟོང་
གཟིང། །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་འཇོག། །སྐྱུ་བོར་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྐྱོར། །ལྷ་བ་ལྷུ་བ་དར་
གོས་ལེགས་པར་སྤྲུལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་བའི། །ལྷ་སྲིན་ཤེགས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། །རྟོ་མོད་
དམར་བོ་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྲུང་
སྐྱོབ་དོ་རྗེའི་ར་བ་ལས། །བརྟག་པར་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དུས་རྒྱུན་གྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་དང་ །སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་སྟེ་རྒྱ་གི་སྐབས་ དད་ཅན་སྐྱེན་བདག་རྒྱ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
བསྐྱེད་སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། །ས་ལིང་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ །རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ །བྱག་མང་སྐར་མ་ཉ་རུ་
དང་བསྐྱེན་ཏེ་ །གནས་བདག་དོས་སྐྱོར་བཙན་ལུ་ །ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ །བསམ་
དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ནི། །མི་དབང་ཡབ་སྐུ་འཁོར་དང་བཙས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འགྲུབ་ཐབས་
ལུ་དམིགས་ཏེ་ །གསོལ་མཚན་རྒྱ་དམིགས་བསལ་སྟེ་སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེ་ །མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབད་མ་ལས་ །གཞུང་ལས་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་
རེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ །རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་མ་གཏོགས་ །དེ་མིན་དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚན་སྤུལ་ནི་དང་ །དུས་ཆེན་རྒྱ་
གི་སྐབས་ལུ་མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་ །ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་སྟོལ་ལས་ །གསོལ་མཚན་རྒྱ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་དོས་སྐྱོར་བཙན་འདི་ །ས་གྲིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་རྒྱ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་
སེལ་ནི་དང་ །བསམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི། །གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སེའི་བྱ་བ་ལས་འགོ་
འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ །སྐབས་གནས་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིན་པས།

ཀྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ལའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་མ།
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

३ བདུད་བཙམ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བདུད་བཙམ་།

གནས་ཁང་། ལམས་བྲག་།

གཡུས། ལམས་བྲག་།

བསྐྱེན་མི། ལམས་བྲག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གནས་བདག་བདུད་བཙམ་འདི་ སྔོན་ཕྱོན་ཨོ་རྒྱལ་
 པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་དང་ མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུན་སྲུང་ལས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་ལུལ་ཏེ་ ལམས་བྲག་
 གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་
 བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་ནི། གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ རང་

སོའི་བྱ་བ་ལམ་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྣམ་ལག་ཆེས་ཅིག་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཚན་ཚུ་
 ལུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱེས་ལྷུ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གནས་པོ་འདི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་མ་གཏོགས་
 ལྷ་ཁང་ཟེར་དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་བརྩམ་སྡེ་ ལོགས་སུ་སྡེ་བཞེངས་ཏེ་ཡིན་འདུག།

དམ་བཞག།

རྩྭ་ དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བདེན་པའི་གཡར་དམ་དངས་སྐྱེན་ལ། །དགོངས་ཏེ་སྲོག་ལ་
བཀལ་ཀྱང་འགྲོང། །གཞོན་སྲོངས་ཕན་འདོགས་མ་གཡེལ་ཅིག།ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྭ་ ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མདངས། །སྐྱ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ངོར། །གཏུག་པ་འདུལ་ལ་རབ་ལྷོས་
གཟུགས། །བདུད་བཙན་ཆེན་པོར་སྐྱང་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྲིན་བྲག་བཙན་སོགས། །གང་འདུལ་སྐྱ་
འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས། །གཅིག་དང་དུ་མར་སྐྱང་བའི་རྩ། །མཐའ་ཡས་རོལ་མོར་སྟོན་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་
བསྟོད་པས་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་གཞོན་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཡུལ་འཁོར་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཡམ་ངོའི་ལྷ་བཞིན་གང་བར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

དད་ཅན་སྲིན་བདག་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་སོལ་འདུག། དེ་
མ་ཚད་ རང་ལྷན་བཅུ་པའི་ནང་ བྱག་ཕང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་
ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་
ཚུ་དམིགས་བསལ་སྟེ་སྤུལ་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་སྲེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ གནས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་ཉམས་གསོ་ལུ་ནི་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ལ་བྱུག་ལས་ སྤུལ་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་བདུད་བཙན་འདི་ ལམས་བྲག་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཏུས་ནམ་ལག་ཆེམ་ཅིག་ གནས་
བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ མགོན་སྐྱབས་ལུ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་པོ་

འདི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་ལས་བཟུལ་ ལྷ་ཁང་ཟེར་དགོན་སྡེ་གཞན་ཁ་བརྩམ་སྡེ་ ལོགས་སུ་སྡེ་
བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག།

རྒྱ་བ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
ཅ་རྟེན་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དགོན་གཉེར།

༤ སྐང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐང་བཙན།

གནས་ཁང་།

མཚོ་ལ།

གཡུས།

མཚོ་ལ།

བསྐྱེན་མི།

མཚོ་ལའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



མཚོ་ལ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྗེས་
 ཅིག་འབདཱ་ལས་ ཉམས་ཆག་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༩ ལུ་ གཞུང་གི་མ་དདུལ་གོགས་རམ་དང་
 མི་སེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་གོགས་རམ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་
 གསོ་འབད་དེ་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱབ་སའི་ལྷ་ཁང་
 ཅིག་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

གནས་བདག་སྐང་བཙན་འདི་ རྣོན་བྱོན་ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་དང་ མཐུ་ཚེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་
 རྒྱུས་བུ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་སྲུང་ལས་སྐྱེས་དམ་བཅའ་སྲུང་ཏེ་ མཚོ་ལའི་གཡུས་མི་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་གྱི་རྒྱུན་དན་
 བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་རེ་འདོད་འགྲུབ་ནི། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སོའི་བྱ་བ་
 ལམ་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོན་རྒྱབ་ས་གཙོ་བོ་བསྐྱེན་སའི་གནས་པོ་ཅིག་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

སྲོན་ཚེ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྲས། །བསྟན་དང་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་བ་ལ། །ཁྱོད་ཉིད་འོས་པར་ཀུན་གྱིས་
བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ར་མཛོད། །ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་སྐྱབ་ཁྱོད་གསོལ་བའི། །ཆབས་འབངས་པར་སྐྱེད་
ཚལ་རྣམས། །ཁྱོད་སྐྱེད་བྱམས་བཟེའི་ཚ་བེར་གྱིས། །སྲུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་མཛོད། །བེར་གསུངས་
ཉེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྗེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་བདག །དག་བསྟེན་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཁྱོད། །སྐྱེ་མདོག་དུས་མཐའི་མེ་
འབར་གྱིས། །དག་བཞགས་མ་ལུས་ཞུམས་ཤིང་འདར། །ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ཕྱངས་ཤིག །ཅུང་ཟད་
བཞད་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། །ཕྱག་གཡས་དར་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དག་བཅུ་ལམ་དུ་སོང་ལ་
བསྟོད། །གཡོན་ན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །འདོད་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །དབུལ་སོངས་སྐྱག་བསྐྱེད་
སེལ་མཛད་ཕྱིར། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་ལྟར་བཅོན་ཚོད་ཡུལ་བདག་གིས། །ཚེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་དགུང་དུ་འཕྱར། །མཐུན་རྒྱུན་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་འདིར། །ཁྱོད་མཐུས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་
བསྟོད། །འཇུག་ཞལ་རྒྱས་པའི་མཚོ་སྐྱོན་ལ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆར་རྒྱུ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱགས་
ལེགས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དད་ཅན་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དུས་ཚེན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ གསོལ་མཚན་ཚུ་སྐྱེད་སོལ་འདུག། དེ་
མ་ཚད་ རང་ལྷོ་བཅུ་པའི་ནང་ བྱག་འོག་སྐྱར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་
ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་ཞི་ཞི་དང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚན་
ཚུ་དམིགས་བསལ་སྟེ་སྐྱེད་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་འདི་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཉེ་འབད་རུང་ གཞུང་དང་མི་སྲིད་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་
ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ སྐྱམ་ཚོད་འབྲུམ་སྡེ་དང་གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་
ཚུ་ཡང་ མི་སྲིད་འབྲུར་པ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཡུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

མཚོ་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་དང་ མི་སེར་གྱི་རྟོང་ས་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་
ལས་ ཉམས་གསོ་ལུ་སྡེ་ མི་སྲིད་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་སའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མཚོ་ཁའི་མི་
སེར་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་སྲོམ་སྲེ་ར་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྲེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༥ མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱེས།

མགོན་པོ་གི་མཚན།

མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར།

གནས་ཁང་།

བྱག་པའི་རྩ།

གཡུས།

བྱག་པའི་རྩ།

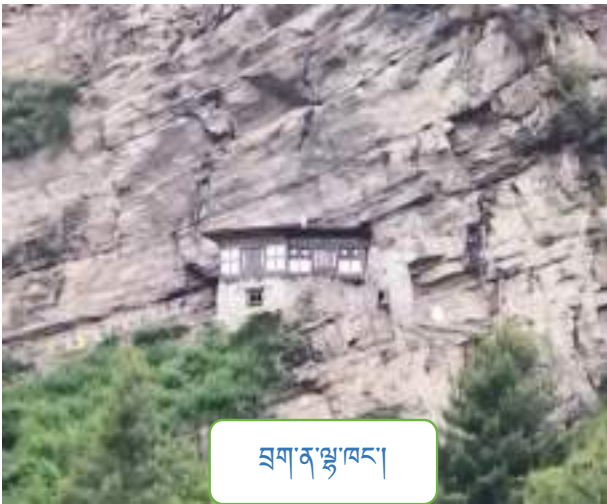
བསྐྱེན་མི།

བྱག་པའི་རྩ་བའི་མི་སེར་རྩུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྩ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



བྱག་པའི་རྩ་བའི་རྩ་ཁང་འདི་ སྐྱེལ་སྐྱེད་པལ་
 འཕྱོར་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་
 གནད་ས་བཅགས་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་པ་ཡིན་
 པས། རྩ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་མགོན་པོ་
 ཨ་ལྷོ་ར་ཟེར་མི་འདི་ཡིན་མ་དང་། མགོན་པོ་
 འདི་ བྱག་པའི་རྩ་བའི་མི་སེར་རྩུ་གི་སྐྱབས་
 གནས་དོ་མ་ཅིག་སྤེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་མ་ཚད་ མི་སེར་རྩུ་གི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ མི་སེར་རང་སོའི་བསམ་དོན་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་
 བྱིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་རྩུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



ཚོད་ནི་ཡང་དག་དོན་དུ་ན། །དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས་པ་མི་མངའ་ཡང། །ཤུག་འཁྲུག་བསྟན་པ་
 བསྟུང་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཅུ་བའི་
 ཕྱིར། །མཚོད་པའི་ཡུལ་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་
 བ། །སྐྱུ་བ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

མགོན་པོ་ཨ་གྲོ་ར།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྱུ་བ་དེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡང་དག་གསང་བའི་སྐྱུ་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །མཐིང་
 བཟུངས་པའི་འཇིགས་གསལ་འབར་བའི་སྐྱུ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། །དབྱུ་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་
 ཚོག་གྲེན་དུ་བཞེས། །སྐྱུན་བཟང་ཞལ་གདངས་འཇིགས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཚན་དན་བེང་ཆེན་འཛིན། །བདུད་དང་སྐྱུ་སྟེགས་འཆལ་པའི་ལྷན་པ་
 འགེམས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་བན་རྩེ་དམར་ཆེན་བསྐྱེམས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་ལྷག་མ་ལུས་
 གསོལ། །དར་ཆེན་སྟོ་ལའི་བེར་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །གསེར་སྐྱུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྟེད་ལ་བཅིངས། །མར་ཀྲ་
 ལའི་ཚོགས་ནི་སྤྱིན་ལྷར་འཐིབས། །དཀོན་མཚོག་དབྱུ་བསྟོད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །མཉེས་པའི་དམ་ཇས་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཉན་པོ་ཚོད་ཀྱིས་བསྟུང། །དཀོན་མཚོག་དབྱུ་འཕང་གཉན་པོ་
 ཚོད་ཀྱིས་བསྟོད། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཚོག་གཉན་པོ་ཚོད་ཀྱིས་བསྟུངས། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ཚོད་ཀྱིས་
 སེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དད་ཅན་གྱི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དུས་ཚེན་ཚུ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་
པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ རང་སྐྱེ་བཅུ་པའི་ནང་ བྱག་མཛད་སྐབས་ཉ་རུ་བཟེ་ བྱག་འོག་པའི་ལོ་འབག་དང་
འབྲེལ་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བསམ་དོན་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་ལམ་བཟུམ་པའི་སྲོལ་བཟང་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བྱག་པའི་རྩ་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་ལས་རྒྱལ་སྐྱོར་དུམ་ག་རེ་དང་ མི་སྡེ་ཁོང་
རའི་ཁ་སྤུག་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོར་མིལ་བུམ་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་དང་གནས་བདག་གི་གསོལ་ཁ་སྤུལ་ནི་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

བྱག་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤུལ་སྐྱོད་པལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་བཟེར་ལུ་མི་གིས་ གདན་ས་བཅགས་ཡོད་པ་སྟེ་
བཞད་པ་ཨིན་པས། གནས་བདག་མགོན་པོ་ཨ་གྲོ་ར་བཟེར་ལུ་མི་འདི་ བྱག་པའི་རྩ་བའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐབས་
གནས་ངོམ་ཅིག་སྟེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་དང་། མི་སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བྱ་བ་
ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐབས་མཛད་པ་ཨིན་བཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྒྱུན་ལྷན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
- དོར་སློབ་བགྲུས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲོ་གོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལུ།
- ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༤ དཔལ་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བརྟན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དཔལ་ལྷ་མོ།

གནས་ཁང་། སྤང་ཁ།

གཡུས། སྤང་ཁ།

བསྟེན་མི། སྤང་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནད་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

སྤང་ཁ་གནས་བདག་འདི་ སྡོན་ཕྱོན་ཨོ་རྒྱལ་པལ་འབྲུང་གནས་དང་ མཐུ་ཚེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་
བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ སྤང་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་
སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི། གཡུས་
འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སོའི་བྱ་བ་ལས་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་རྒྱུ་གས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་པས་གནས་སྤེ་བསྟེན་མ་
ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གནས་པོ་འདི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ཁང་ཟེར་དགོན་སྤེ་གཞན་
ཁ་བརྩམ་སྤེ་ ལོགས་སུ་སྤེ་བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱི། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱུས་ལྟ། །ཕན་གོད་གཉིས་ལ་འབྲུང་ངོ་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་བདེན་པས་བཀའ་
བསྐྱུལ་པ། །སྤྱི་པོར་ཁྲུང་ལ་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གྲི། ཚོས་བཞིན་སྤོད་པའི་སྲིང་ཅིག་ལྟ་སྐྱོན་རྒྱུ། །རབ་མངོས་ལྟ་བུ་མི་ངོམ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བརྟུ་དྲུག་ལང་
ཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ལྟ་བུ་བསྐྱེམས་ལ་བསྟོད། །བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་མཐུ་
སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །བཙན་བདུད་སྲུ་གཉེན་ས་བདག་སྐྱོན་མོ་སོགས། །ལྟ་སྐྱོན་དྲེགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

སྲང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སའི་སྐྱབས་བདེ་སྐྱག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་བདག་དཔལ་ལྷ་མོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཚུ་
སྐུལ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་བརྟུ་པའི་ནང་ ལྷ་བ་ཁག་གི་མི་སེར་སྦྱིར་བཏང་གི་ཡོ་འབག་ཟེར་ ཅིས་སྦྱང་
ལུ་སྟོལ་ཡོད་པའི་བྱག་མང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གནས་པོ་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་སྐུལ།
ཡོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚན་
ཚུ་སྐུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ལུ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་འདི་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་མགོན་སྐྱབས་ལུ་སའི་གནས་པོ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་གྱི་
གསོལ་མཚན་ཚུ་སྐུལ་ཞིའི་སྟོལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ མི་སེར་ཁོང་རའི་སྐྱབས་བདེ་སྐྱག་དང་བསྐྱེན་ གསོལ་
མཚན་ཚུ་སྐུལ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐར་མ་ཉ་རུའི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ སྦྱང་ཁ་ཚུ་འབག་སྟེ་གནས་
པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་སྐུལ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྐུལ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ དཔལ་ལྷ་མོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ སྲང་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྐྱབས་གྱི་
རྒྱུན་རན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཕྲལ་གྱི་
སྐྱབས་གནས་སྟེ་བསྟེན་མ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་པོ་འདི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་
ཁང་ཟེར་དགོན་སྟེ་གཞན་ཁ་བཟུམ་ ལོགས་སུ་སྟེ་བཞེངས་བཞེངས་མ་མིན་འདུག།

གྱུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་མ།

སློབ་ འཕྲིན་ལས།

» བཀའ་ཤིས་བྲག་དཀར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བཀའ་ཤིས་བྲག་དཀར།

གནས་ཁང་།

དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

དགོན་ས་ཁ།

བསྟེན་མི།

དགོན་ས་ཁའི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།

དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྔོན་དུས་ ལྷ་མ་གནས་རྙིང་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ བྱུང་ལས་ དཔལ་འབྱུག་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ཕྱོན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
སྤེལ་བའི་དུས་ལུ་ དགོན་ས་ཁའི་ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྩིས་བཞེས་གནང་གནང་མ་ཡིན་
པས།

གནས་བདག་བཀའ་ཤིས་བྲག་དཀར་འདི་ སྔོན་ཕྱོན་ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་དང་ མཐུ་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
གདུང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲེལ་ལས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ དགོན་ས་ཁའི་གཡུས་
ཚན་གྱི་མི་སེར་རྩེ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་རྩེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
ནི། གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སེའི་བྱ་བ་ལམ་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་རྒྱུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོན་སྐབས་
འབད་བསྟེན་སའི་གནས་པོ་ཅིག་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྲིཿ བརྟལ་ལྷགས་སྲུབ་པ་པརྟ་འབྱུང་། །བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །སྲུབ་པར་བརྟུད་པའི་བཀའ་
རྟལ་ལས། །མ་གཤེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།



ཀྲིཿ ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྐྱེན་བྲག་དཀར་བ། །རབ་བརྗིད་ཤེལ་གྱི་ས་
འཛོལ་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་སྤྲུམ་པ་ལྟར། །བྲམས་བཙུངའི་
མདངས་ལྡན་ཚོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་དགུ་སྟེར་ཕྱིར་རིན་ཆེན་
དང་། །ཀྲུན་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་གྱིས། །ཕྱག་མཚན་དཔའ་
བའི་ཆས་ཀྱན་གྱིས། །རྣམ་པར་རྟེགས་པ་ཚོད་ལ་བསྟོད། །རླུང་གི་
ཕྱགས་ལྡན་རྟ་དཀར་ཆིབས། །དཀར་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤི་ལུ་
དང་། །རྟག་བའི་རྩ་ལག་འཛོམས་མཛོད་པའི། །མཐུ་ལྡན་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲན་བསྐྱུང་བའི་མེལ་ཚེ་

དང་། །དམ་ལྡན་སྐྱོང་བའི་བྱ་ར་ལ། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རེ་བ་རྫོགས་པར་
མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

དད་ཅན་སྦྱིན་བདག་རྩེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རུས་ཆེན་རྩེ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཚོད་རྩེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་
ཁར་ རང་རྩེ་བཙུ་པའི་ནང་ བྲག་ཕང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ ལྷ་ཁང་ནང་འགྲོ་སྟེ་གནས་བདག་ལུ་ ལོ་
འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱན་རན་བར་ཆད་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་ལྷ་ནི་དང་། ད་རུང་ ལོ་གསར་པ་འདི་ནང་ཡང་
དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་སྟོད་རྩེ་གསུམ་ནི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་རྩེ་ཕུལ་ཏེ་ སྦོན་འདེབས་ལྷུ་ཨིན་པས།
ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྲ་རེ་འཐོན་པའི་སྐབས་ མེད་འོག་ལས་བརྟུད་དེ་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་ལས་ཡང་ རང་སོའི་འགྲོར་པ་དང་དད་མོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གང་ལ་གང་

མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཕྱུང་དང་ཕྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་མཚོད་ནིའི་རྒྱུ་ལྡན་ཚུ་
ཡང་ཕྱུང་མཁོ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

དགོན་ས་ལ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྡོན་དུས་སྐྱམ་གནས་རྙིང་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་ དཔལ་འབྲུག་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱིས་བཞེས་གནང་གནང་མ་
ཡིན་པས། གནས་བདག་ བཟུ་ཤིས་བྲག་དཀར་འདི་ དགོན་ས་ལའི་གཡུས་མི་རྩེ་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ བསམ་པའི་དོན་རྩེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོན་སྐབས་སྡེ་བསྡེན་སའི་
གནས་བདག་ཅིག་ཡིན་པས།

རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- དོར་སློབ་བགྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲ་ཤོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
- ཅ་རྙིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་ཡན་ལམ་སྟོན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ལའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༡ འོད་གསལ་ལྷ་མོ།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

འོད་གསལ་ལྷ་མོ།

གནས་ཁང་།

དོ་སྦྱིས་རྫོང་།

གཡུས།

ཟླ་བ་ལ།

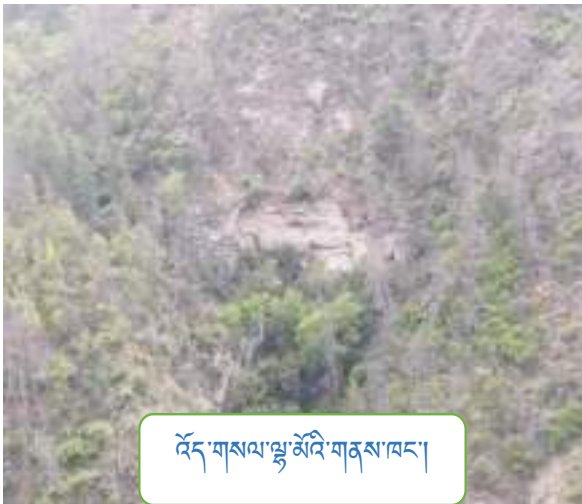
བསྟེན་མི།

ཟླ་བ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



འོད་གསལ་ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་།

དོར་སྦྱིས་ཚོས་འཁོར་རྫོང་འདི་ རབ་བྱུང་ ༡
 པའི་ནང་ལུ་སྐྱམ་རྒྱུ་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་
 གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 རྫོང་འདི་ག་ནི་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་
 ཡིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་གཞུང་ལས་རྫོང་དཔོན་
 ཅིག་རང་བསྐྱོས་སྲོལ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ལས་
 ལམ་སྲོལ་ཉམས་སོང་མ་དུ་ ས་གནས་བཙན་
 ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབདམ་ལས་ སྦྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་

དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ལས་གཞུང་གི་ཉེས་ཁེམས་སྲོམ་ཕོག་ཡོད་མི་ཚུ་བཞག་སའི་ལྷེ་བ་ཅིག་ལུ་གྱུར་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྫོང་གི་མིང་འདི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོ་དཀར་རྫོང་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཅིག་དང་

ནང་རྟེན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་ལ་ལས་ མཚམས་བྲག་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ལུ་ནི་
 འབད་མ་ད་རྟོག་པ་བགྲང་དེ་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ རྟོག་བགྲང་རྫོང་བེར་སྐབ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཅིག་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ ཚོས་གྱི་བརྟན་པ་
 འཛིན་སྐྱོང་སྲེལ་གསུམ་ཐོག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཐོག་ཡོད་པ་ཨིན། རྫོང་གི་གདོང་
 རྩོགས་ལུ་ བུ་རྟེན་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་དེ་ ཏེ་མ་ས་ཡོམ་
 གྱིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཉམས་གསོ་ལུ་སྡེ་ སྐབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པ་
 སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་མཚོག་གིས་ རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། རྫོང་དེའི་འོག་ལུ་ དང་ཕུ་སྐུ་མ་
 འཁོར་གྱི་ལམ་མེད་པའི་སྐབས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་སའི་གཞུང་ལམ་ལྟེ་བ་ཅིག་ཨིན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ ཕྱིའི་
 དག་བྱང་བྱུད་འོང་མི་འོང་གི་ བྱ་ལྟ་སའི་ལྟ་རྫོང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

རྫོང་གི་རྒྱབ་ལས་མར་ གཙང་རྒྱུའི་ལ་བྱུག་འགྲོལ་ད་ སྐན་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་མང་ཆེ་
 བ་ཅིག་གིས་ སྐན་ནང་གི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་འབད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། རྫོང་



འོད་གསལ་ལྟ་མོ།

གཞིས་འདི་ནང་ གྲུ་ཚང་གི་རྟོངས་ལས་ ལྷམ་ཅིག་དང་གྲུ་
 བཙུན་གསར་བཙུགས་གནང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྦྱིར་གྱི་རྩོ་
 དཀར་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་ ས་གནས་འདི་གི་ཉེ་
 འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྩུ་ལུ་ གསོན་གཤིན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩུ་
 སྐུ་བ་པའི་སྐབས་ ཕན་ཐོགས་སྲོམ་སྲེ་ར་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་
 པས།

དམ་བཞག།

རིག་འཛིན་པར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་
 བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྗེ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་སྲུ་མའི་བཀའ་ལས་མ་
 འདས་པར། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །ད་ལྟ་དམ་ལྡན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མཚོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏང་ན། །ཁྱོད་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཅུར་དགོངས་ཏེ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་
འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། ཚོས་འཁོར་གཙུག་ལག་སྐྱོད་བའི་སྲུང་མ་ནི། །ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་བྱུང་ལྟ་མོའི་གཟུགས། །མཚར་
སྦྱག་ལང་ཚོ་བདེ་བའི་དཔལ་ལྡན་མ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་པ་དྲུའི་བཞིན་རས་ཅན། །རྣམ་ལྡིའི་ཚོག་
རྫོགས་པའི་སྦྱན་ཟུར་གཡོ། །འདོད་ལྡན་ཡིད་འགྲུགས་མིག་ལ་བདུད་ཅི་སྟེར། །བཟླ་བས་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཕྱག་གཡས་ལྟ་ཡི་ཞལ་བཟུང་འོ་བརྒྱའི་སྟོན། །གཡོན་ན་སྦྱང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
འཛིན། །སྒྲ་ཚོགས་བཟུང་གོས་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་དང་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །བཟུང་བཞུ་
དར་གྱི་ཕྱིང་ལྷམ་གྱིས་མཛེས་པའི། །སྦྱན་བཙུན་འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་བདག་གིས་བསྟོན། །ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ་པར་
མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ཟླ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ། །དེ་ལས་ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་
གཞུང་དང་མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཚོན་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་
འབྲུག་སྡེ་ གནང་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དོགས་སྦྱིས་རྫོང་འདི་ ཉེ་མར་ མི་སེར་གྱིས་བདག་འཛིན་འབྲུག་སྡེ་ཡོད་པའི་རྫོང་གཞིས་ཅིག་ཨིན་ཏེ་འབད་
རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ གཞུང་གུ་ཚང་ལུ་སྦུལ་ཏེ་ སྤྱ་ཚང་ལས་སླུམ་དང་དགོས་ཏེ་དག་པ་ཅིག་གཞི་
བཙུགས་མཛོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐྱ་མཚོན་འབྲུག་སྡེ་དང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་སྦུལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྦྱ་ཚུ་གི་སྐབས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པའི་
ཁར་ སླུམ་གིས་སོག་དང་དདུལ་སོག་ཡང་ གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དོན་སྦྱིས་ཚོས་འཁོར་རྫོང་འདི་ རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ནང་ལུ་སྐམ་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ གདན་ས་བཅགས་ གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། རྫོང་འདི་ག་ནི་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་ལས་རྫོང་དཔོན་ཅིག་རང་ བསྐྱོས་སྲོལ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ དོན་གངས་ལས་ གཞུང་གི་ཉེས་ ཁྲིམས་སྲོམ་སོག་མི་ཚུ་བཞག་སའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ལུ་གུར་སོང་མ་ཡིན་པས། རྫོང་འདི་གི་གནས་བདག་ འོད་གསལ་ ལྷ་མོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ ལྷ་བ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྫོང་གེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ལྟ་བུའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་ སྐྱུན་ཁང་།
 ཅ་རྗེ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
 སློབ་འཕྲིས།

༧ གཟའ་རུ་བཙན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཟའ་རུ་བཙན།

གནས་ཁང་།

ཟླ་བ་ལ།

གཡུས།

ཟླ་བ་ལ།

བསྐྱེན་མི།

ཟླ་བ་ལ་དང་མཐོང་རྗེ་ལའི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གཟའ་རུ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

གནས་བདག་གཟའ་རུ་བཙན་འདི་ སྔོན་
 ཕྱོན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་ མཐུ་
 ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་
 ལས་སྐྱབས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ ཟླ་བ་ལའི་
 གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གནས་
 བདག་སླེ་བསྐྱོས་ལུག། ལྷ་ཁང་འདི་ ཟླ་བ་
 ལ་དང་མཐོང་རྗེ་ལའི་མི་སེར་རྩེ་གི་དོན་ལུ་

འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་སའི་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སེལ་
 བྱི་དང་ བསམ་དོན་འགྲུབ་བྱིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་འདི་ཡོད་པའི་གནས་བདག་འདི་གིས་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



ཀྱི། རིག་འཛིན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །མཐུ་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཁྱབ་བརྟེན་གྱི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བཀའ་བཏགས་ཅོད་པན་ཐོད་ཏུ་འཁྲུང་། །འགོ་
 ལ་འཚོ་བའི་གནོད་སེམས་སྤང་། །ཕན་བདེའི་ལྷག་བསམ་
 དང་ཏུ་གྲང་། །སྤང་གྲང་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཉལ་ཏུ་སྤྲུངས། །ཟེར་གསུངས་
 ཉེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ། གདོད་མའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་མཚོག།གང་འདུལ་གསལ་
 བའི་གཟུགས་ཤར་བའི། །བཙན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་བསྟོད། །འགག་མདོག་ཉི་འོད་གཟི་བཞིན་ཞལ། །བཞིན་
 འཇུག་ཕྱག་གཡས་བ་དན་འཕྱར། །གཡོན་པ་གང་བསམ་སྐྱུར་འགྲུབ་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ལ་
 བསྟོད། །སྐྱེ་ཚོགས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །གོ་འཕེལ་སོགས་དཔའ་བོའི་ཆས། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་མང་ཅི་མཛེས་
 རྒྱུ། །མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས་ལ་བསྟོད། །རྩེ་འཕྲུལ་འབྲུགས་འཆང་སྐྱོག་འཕྲུག་ལྷར། །གཟི་བཞིན་ཉི་
 མའི་འོད་འཕྲོག་པའི། །རབ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲུལ་ཅང་ཤེས་སྟེང་། །དཔའ་བོའི་གར་ཉམས་འབྱིང་ལ་བསྟོད། །དག་
 བདེ་སྟེར་བའི་ཆེ་རིང་སྟོན། །དཀར་ཞིང་དཀར་བ་ལྷ་བའི་ཞལ། །མཛེས་ཤིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 བསྐྱབས། །མེ་ལོང་འབྲས་གཞོང་འཛིན་ལ་བསྟོད། །བཀའ་གཉན་ལྷ་སྐྱེ་བཏུན་བཙན་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་

སྲིད་ཐོགས་པའི་ཚོགས། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་རབ་ཚྲོགས་པའི། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་
བསྟོད། །ཁྱོད་འཁོར་མ་རེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །འཛིན་བྱེད་མ་རུངས་གཞོད་བྱེད་ཚོགས། །འཛིན་མེད་རང་སེམས་
གང་ཤར་བའི། །བལྟ་བའི་རང་དུ་གཡེང་མེད་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྒྱ་སྦྲུང་བའི། །ཡོན་གྱི་བདག་དང་
ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར། །མི་མཐུན་སྐྱེན་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས། །སྟོབས་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱེད་
བཞོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

མི་སེར་དང་ཅན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྦྲུང་ཐོག་ལས་ །ལྷ་རིམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ །དུས་ཚེན་ཚུ་གི་སྐབས་ །གསོལ་
མཚོད་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ །རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ །བྱག་ཁང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ །གནས་
བདག་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ནི་འདྲོད་ལུ་ །གསོལ་མཚོད་ཚུ་དམིགས་བསལ་སྲེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས།

ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རེ་འབད་དགོས་འཕྲོམ་ད་ །ཆེད་འོག་བརྒྱད་དེ་ལུ་བ་ཕུལ་མི་དང་འཁྲིལ་
ཉེ་ །གཞུང་ལས་ཡང་རྒྱབ་སྦྲུང་ཚུ་ །གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་མཛོད་དང་མཛོད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ །མི་སེར་
ཁོང་རའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ །རང་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་ །གནས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་ཉམས་གསོ་ལུ་ནི་
དང་། །ལོ་དུས་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ །རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་གཟའ་རུ་བཅན་འདྲི་ །ལྷ་བ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ །གནས་བདག་ཅིག་ཡིན་པས། །ལྷ་
ཁང་འདྲི་ །ལྷ་བ་ཁ་དང་ །མཐོང་རྗེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ །གཤིན་གསོན་གྱི་དགོ་ཚུ་སྐྱབ་ནི་དང་ །ཚེ་འདྲིའི་
བསམ་དོན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ །མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པས། །གནས་བདག་འདྲི་ །ལྷ་བ་ཁ་དང་མཐོང་རྗེ་
ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

ཐུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སློབ་འཕྲིས།

10 སྲགས་སྤྱང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྲགས་སྤྱང་མ།

གནས་ཁང་།

ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ།

གཡུས།

ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ།

བསྟེན་མི།

ར་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་ བྱག་པའི་ཙུ་ ལྷ་བ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་
ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནང་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



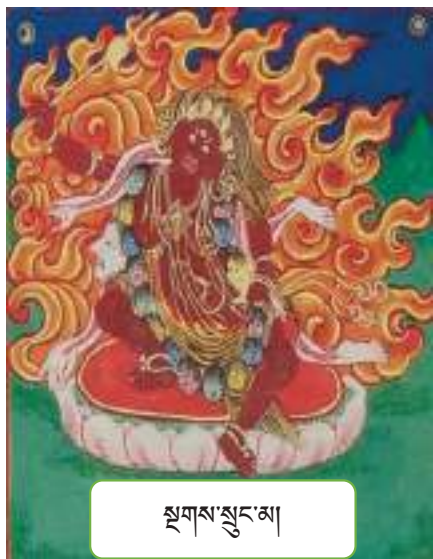
ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ་འདི་ རྒྱ་འཛོམས་ལས་རྒྱ་ཡུ་
འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལས་ ལྷ་བ་ཁ་སློབ་གྲུ་མ་ལྟོད་
པའི་ཀི་ལོ་མི་ཀར་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་ ལུར་
ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཀར་ ༧ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁང་
གཞི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ བྱག་ཕུར་པ་རང་
བྱོན་གྱི་ནམ་པ་སྟེ་ཡོད་མི་རི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན། ལྷ་ཁང་འདི་ ཏུས་རབས་ ༡༧པའི་

ནང་བྱོན་མི་གཙང་མཁན་ཆེན་ འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་ཅིག་ཨིན་མི་ གནས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
པརྟ་རྒྱ་མཚོ་གིས་གདན་ས་བཅགས་གནང་གནང་མེད་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ལུ་ ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ་ཟེར་ལུ་

སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་རི་འདི་ ཡུར་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྟེ་མངལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་
མཚན་དེ་སྟེ་གསོལ་གནང་ལུག།

ད་རེས་ནངས་པ་ སྐང་སྟེང་སྐྱལ་སྐྱུ་གིས་བདག་དབང་ཐོག་ ཉང་པའི་སྲོབ་གྲ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཉང་
པའི་ཚོས་ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ས་ སྐང་སྟེང་གསང་སྟགས་ཚོས་གྲིང་གི་ཡན་ལག་གྲ་ཚང་ཅིག་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཡིན། མ་གཞི་ས་གནས་འདི་ཁར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་བའི་གནས་མཚོག་ལྷད་པར་
ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ གནས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་མངལ་ནིའི་གོ་སྐབས་འདུག།

དམ་བཞག།



དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དཔལ་སྟགས་སྐྱུང་ཁོས་མའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །སྟོན་པ་དོན་རྗེ་
སེམས་དཔའ། །སྐྱལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོན་རྗེ། །སྲོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན། །རིག་འཛིན་སྤྱི་སིང་ཏ། །པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་
མི་ཏ། །ཨོ་རྒྱལ་པརྟ་འབྱུང་གནས། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ནས་ཤིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྐྱུངས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་སྟོང་པའི་རང་ལས་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་རླུང་
དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཚུབས་པའི་གྲོང་དུ་ར་ལས་རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་བློང་འཕྲུགས་པ། །ཀུམ་ལས་རུས་པའི་རི་
རབ་འཛིངས་སྟབས་སུ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་རྩེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཚོན་ཚད་མེད་པ་
འཛིགས་ཤིང་རངས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱུ་དང་ཉི་མ་དགའ་བཤེས་ཀྱི་གདན་ལ་
ཏུག་ཡིག་སྐྱུག་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་དུད་

སློན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔལ་བའི་དབྱིངས་
ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་གཅིག་དམར་ལྷུ་གཟིར་ཞིང་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་ལྷ་ཚོས་ལྟ་བུའི་མཆོ་བ་
གཅིག་ཐུར་དུ་གཅོགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རོ་དྲག་པོ་སློག་པ། རལ་པ་ལམ་ནག་ཐུར་དུ་སྐོལ་
བའི་དབྱས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཉག་གཅིག་གཉེན་དུ་གཟིགས་པ། ཐུགས་ཀ་ན་བདུད་རྩི་རྒྱན་འཇག་པའི་རུ་མ་
གཅིག་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ཀླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དག་སྤིང་དང་ལྷགས་སྤྱང་ལྷ་ཐབས་
སྤྱུ་འགྲེང་བ། ཐོད་པ་སྐྱར་པའི་ཅོད་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སློན་གྱིས་སྤྱོད་
གཡོགས་ཤིང་སྟག་གི་སྤགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་
གྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། འཁོར་སྐྱལ་པའི་མ་མོ་རྣམ་གསུམ། སྤྱོད་སྤྱོལ་སྤོག་གཅོད་ཀྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ལྷ། རྗེ་མོ་བརྩུ་བཞི། སྤན་མོ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱང་སྤིང་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་མདུན་དུ་སྤོལ་བཤན་པ་སྤོག་སྤྱབ་ནག་མོ་རྗེས་ཤིང་ལོས་པ། གཡས་རྒྱ་གྱི་
རྣོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དག་པོའི་སྤོ་སྤྱིང་ཟ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གོས་དང་ཐོད་རུས་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤིང་
པའི་སྤྱང་ནག་ཞོན་པ། གཡས་ན་ལྷེ་སྤྱང་གདོང་མ། གཡོན་ན་ཐ་གདོང་མ། མདུན་ན་ལུག་གདོང་མ་སོགས་ཤ་
ཟ་དང་མ་མོ་འབྱམ་སྤེས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་གཡས་སྤྱི་ལས་གཟའ་བདུད་རྩུ་ལ་སྤྱུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་
ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་སྤིང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུས་དག་སྤིང་གཟིར་
བ། ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྤྱད་སྐྱལ་དུ་འབྱེལ་བ། དུར་ལོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཅན་གཟའ་དང་གདོང་
མོ་རྒྱ་སྐྱར་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཀླ་ལས་གཞོད་སྤྱིན་བཤན་པ་
དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་སྐྱལ་
ཞགས་འཇིན་པ། དར་དམར་གྱི་བེར་དང་དུར་ལོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་མཁའ་སྤིང་ལ་ཞོན་པ། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟེ་
བརྒྱད་སོགས་ཤ་ཟ་བཤན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་གཡོན་ཏུ་ཀླ་ལས་སྤེས་མཚོག་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་
པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་དག་མགོ་གཟིར་ཞིང་། གཡོན་མི་སྤིང་འཇིན་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་བཞིད་པའི་ཆས་
ཅན་ར་སྤེས་ལམ་པ་ལ་བཞོན་པ། འཁོར་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྟེ་བཅན་བདུད་ཀྱི་དག་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་
དགྱེས་སྟེ་མོ་བརྩུ་གཉིས་ཟ་བྱེད་མཆོ་བ་ཅན་སོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་
ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་

བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་ངམས་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་སྤོན་ལས་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བས་སྐྱབ་པ་
པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོམ་གྱིན་པར་
ལྷ་མཉམས་ཀར་རྩེ་མཉམས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱང་འོད་ཚེན་པོ་བརྒྱན་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དགེས་པར་སྤོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐྱོད་མ་ལྟར་ཟེར་གསལ་མཁས།

གསོལ་མཚོད།

མི་སེར་དད་ཅན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ལྷ་རིམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ གསོལ་
མཚོད་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ བྱག་མང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གནས་
བདག་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་ཞི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་དམིགས་བསལ་སྤེལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་རེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་མ་ད་ མེད་འོག་བརྒྱན་དེ་ལུ་བ་སྤུལ་མི་དང་འཁྲིལ་
ཏེ་ གཞུང་ལས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་མཚན་དང་མཚན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་
ཁོང་རའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ རང་སེའི་འབྲོར་པ་དང་བསྐྱུན་ གནས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་ཉམས་གསོ་ལུ་ཞི་
དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ་འདི་ བྱག་སྐྱུར་པ་རང་བྱོན་གྱི་ནམ་པ་སྤེལ་པའི་རི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་
ཁང་འདི་ ཏུས་རབས་ ༡༧པའི་གཙང་མཁའ་ཆེན་ འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་ གནས་སུ་
སྤུལ་སྐྱོར་ པདྨ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ལུ་མི་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ལུ་
ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ་ཟེར་ལུ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་རི་འདི་ ཕུར་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྤེལ་
མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་མཚན་དེ་སྤེལ་གསོལ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་
སྐྱགས་སྐྱང་མ་འདི་ ཕུར་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་ བྱག་པའི་ཕྱ། ལྷ་བ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཨིན་པས།

ཀྱུང་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༡༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

དོར་སློབ་བགྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲ་གྲོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚན། (༡༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སློབ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁད་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར། སློབ་འཕྲིས།

༡༡ མང་འདུས་དགའ་ལྷན།

གནད་དོན་བརྩམས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

མང་འདུས་དགའ་ལྷན།

གནས་ཁང་།

གྲང་མིག་ཁ།

གཡུས།

གྲང་མིག་ཁ།

བསྐྱེད་མི།

གྲང་མིག་ཁ་གི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱུ་ལ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།



གནས་བདག་མང་འདུས་དགའ་ལྷན་འདི་
 རྩོན་ཕྱོན་ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་དང་
 མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་
 བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྲུང་ལས་སྐྱེས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་
 གྲང་མིག་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་རྩེ་
 གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩེན་རན་བར་ཆད་

སེལ་ནི་དང་བསམ་པའི་དོན་རྩེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནི། གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་རང་སེལ་བྱ་བ་ལས་འགྲོ་
 ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོན་སྐབས་འབད་བསྐྱེད་སའི་གནས་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་
 གནས་པོ་འདི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ཁང་ཟེར་དགོན་སྡེ་གཞན་ཁ་བཟུམ་ ལོགས་སུ་སྐྱེ་
 བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།



མང་འདུས་དག་ལྟ།

རྒྱ་མཚོ་གཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྣོད་དུ། །དཀར་ནག་མྱོང་
 བའི་དོ་རྗེའི་ཚུ་བྱུབ་ནས། །མྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱང་ཕྱེད་རྒྱུའི་སྤིང་ནང་
 དུ། །སེམས་པར་བྱས་པས་སྤིག་ལས་བསྐྱོག་པར་གྱིས། །ཟེར་
 གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རབ་ཏུ་དམར་སེར་མདངས་ལྡན་པའི། །དར་གྱི་འཛེལ་བེར་སྐྱེ་ལ་
 གསོལ། །ཚོ་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྲགས་པ་ཀུན། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་ཆགས་ལྷག་རྒྱས་དམར་མདངས་
 ཅན། །འགྲུགས་ཕྱེད་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །མ་ལུས་ལུས་པ་

མེད་པར་བརྒྱན། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །མདའ་
 མདུང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བསྐྱམས། །ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་བསྟོར། །མདོན་སྟོད་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་
 བསྟོད། །ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བདག་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཕྱོར་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

དད་ཅན་སྤྱིན་བདག་རྒྱ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དུས་ཚེན་རྒྱ་གི་སྐྱབས་ གསོལ་མཚོད་རྒྱ་ཕུལ་སོལ་འདུག། དེ་
 མ་ཚད་ རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ བྱག་མང་སྐྱེས་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་
 ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་
 རྒྱ་དམིགས་བསལ་སྟེ་ཕུལ་སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མི་སྤེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ གནས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་ཉམས་གསོ་ལུ་ནི་དང་ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཕང་འདུས་དག་ལྟ་འདི་ གྲང་མིག་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཇན་བར་ཆད་སེལ་ནི་
དང་ བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སྡེ་བཞེན་
སའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་གི་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་མ་གཏོགས་
ལྷ་ཁང་ཟེར་དགོན་སྡེ་གཞན་ཁ་བཟུམ་ ལོགས་སུ་སྡེ་བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག།

གྲུབ་ཏེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐམ་དང་དགོན་གཉེར།

༡༢ ལྷ་ཤར་བཙམ་།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ལྷ་ཤར་བཙམ།

གནས་ཁང་།

ཕུར་བུ་ནང་།

གཡུས།

སྤྱི་མེ་ལ་ཕུར་བུ་ནང་།

བསྐྱེན་མི།

སྤྱི་མེ་ལ། ཕུར་བུ་ནང་། སི་ལུས་ན། བཀས་སྤྱི་མེ་ཚ་ཚུ་ལ་སྦྱང་མཇུག་
དང་མ་ཚུ། ལྷ་རྫོང་ལག་འོག་གི་དབུས་སུ་དང་ རུམ་ཚོགས་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



ལྷ་ཤར་བཙམ་གྱི་གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྤོན་གྱི་རུས་སུ་ ཡ་དུང་
དུང་གིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གནད་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གནས་
ཁང་འདི་ཉམས་ཆག་སྤོན་སྤེ་ར་ཤོར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་སྤྱང་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ གཞུང་ལས་མ་དདུལ་གྲོགས་རམ་གནང་
སྟེ་ གནས་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ བཤེན་གནས་པོའི་སྤྱི་འདུ་ཅིག་བཞེངས་གནང་
ལུག།

གནས་བདག་ལྷ་ཤར་བཙན་འདི་ སྤྲིས་རྗེ་ལ་ཕྱར་བུ་ནང་དང་ སི་ལུས་ན་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་གི་མགོན་སྐབས་འཚོལ་སའི་སྐབས་གནས་ཅིག་ཨིན་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་དང་དྲུང་མ་ཚུའི་མི་སེར་མང་ཆེ་བ་ཅིག་གི་ སྐབས་གནས་ཡང་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་ གནས་ཁང་དང་གནས་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ས་གནས་ལྷ་ཤར་ཕྱེར་སར་ ལྷ་ཤར་བཙན་གི་གནས་ཁང་ཚུང་སུ་ མཚམས་ཅིག་དང་ སྐུ་འདྲ་ཚུང་སུ་ཅིག་ ཆིབས་རྒྱུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཙམ་གྱིས་མངལ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས།

བཤད་ཚུལ་ག་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་སྐྱབ་གསུམ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གདོང་དཀར་ལའི་གདོང་བཙན་དང་། སྤངས་པའི་ཚུའི་སྤངས་དཀར་བཙན། ལྷ་ཤར་ཕྱེར་ལྷ་ཤར་བཙན་གསུམ་པོ་འདི་ ཐོ་རྒྱུམ་དང་ནོ་གཙུང་ཨིན་མ་འབད་བཤད་སློལ་འདུག། ལྷ་ཤར་བཙན་གི་མཐོང་སྤང་འདི་ ཆིབས་རྒྱུར་ཆིབས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ར་འབྱོན་ནི་བཟུམ་སླེ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཤར་ལ་ལུ་འབྱོན་ནིའི་དོན་ལུ་ག་སྐྱིག་འབད་བའི་ཁྲུངས་ཨིན་རུང་ ཁོ་རུམ་ག་ཅིག་གཉིད་མ་ཚོར་བའི་བར་ན་ སྐྱབ་ཆུང་ཤོས་གདོང་དཀར་བཙན་དང་ སྤངས་དཀར་བཙན་གཉིས་ ཁོང་

རའི་གནས་ཁང་ གདོང་དཀར་ལ་དང་ སྤངས་དཀར་ལ་ལུ་ལྟོད་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ ལྷ་དང་རྩ་སྐད་རྒྱབ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་ལྷ་ཤར་སྐྱབ་ལུ་འགྱུར་གོལ་ཨིན་རུང་ དངམ་གཉིད་ཐལ་སོང་པའི་ཁར་ གཉིས་པོ་ལུང་བསྐྱབ་དང་འབྲིལ་རུང་ ས་གནས་ལྷ་ཤར་ཕྱུག་གི་གནས་བདག་འབད་ལུས་ལུས་པ་ཨིན་མ་འབད་བཤད་སློལ་འདུག།



ལྷ་ཤར་བཙན།

དམ་བཞག།

སྤང་སྤྱིད་ཤེགས་པའི་སྤྱེད་པོན་ལྟོད། །འཇིག་བྱེད་འཇིག་པར་མཛད་རྣམས་གྱིས། །ནག་པོ་སྦྱིད་པའི་མཐའ་བསྐྱུས་ནས། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །དཔལ་ལྷན་པར་ཀར་སོལ། །མཚོག་གཟིཌ་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་

གྱིས། །བཀའ་ནམ་དོ་རྗེའི་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཕྱོད་རྣམས་སྐྱོད་བར་མངའ། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །དྲེན་པའི་རྗེ་པོར་ནམ་འཕྲུལ་བ། །དག་ལྟ་མཚེད་ལྡའི་ཐ་ཆུང་ནི། །ལྟ་ཡི་སྡེ་དཔོན་
བཅོན་ཚོད་ཆེ། །ལྷག་མདོག་ཉི་མའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུལ་མི་བཤེག་པའི། །དོ་རྗེ་ཚོག་ལུ་གོ་ལྷབ་
དང། །དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་མཉུང་དར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཆེབས་ཐུར་
ཞགས་པ་འཛིན། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྷུང་མཚོགས་ཅུལ། །རླུང་གི་འཕྱགས་ཅན་ཏྲ་དམར་ཆེབས། །ཕྱིར་
འབྲང་རབ་མཛེས་སྐྱོན་མོར་བཅས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་ རང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་ སྤྱིས་རྗེ་ཁ་ཕུར་བླ་ནམ་། སི་ལུས་ན། རྒྱ་
རྗེའི་ལག་གི་དབུས་སུ་རྗེད་འོག་དུ་མ་ཚོག་དང་ དྲང་མ་རྒྱ་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ ཕུང་ཁ་འབག་སྟེ་ གནས་པོའི་
གསོལ་ཁ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཕྱི་རུ་ གཡུས་ཚན་
གསུམ་གྱི་མི་སེར་རྒྱ་ ཏེ་མ་འབད་བཅིན་ ཕུར་བླ་ནམ་འོག་ཐོག་ཟེར་སར་སྟོད་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ནངས་པ་རྩོ་
པ་ གནས་ཁང་ནང་འཛོམས་ཏེ་ ཉུ་རུ་དམར་མཚོད་ཟེར་ གསོལ་མཚོད་ཕུལ་གསོལ་ཡོད་མི་འདི་ གསོལ་
རྒྱན་ཕུལ་སྟོལ་གཞན་དང་མ་འདྲཱ་ཅིག་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ རང་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རུ་དང་ ཚེས་བཅུ་བཞིའི་རྩོ་པ་ཏེ་སག་གནས་པོ་
ལས་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཡུས་མི་རྒྱ་ ག་མཚོགས་རྒྱབ་སྟེ་གནས་ཁང་ནང་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་
ཕུལ་ དངོས་གྲུབ་ལུ་བ་བཅར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཕུར་བླ་ནམ་རྒྱུང་པ་ བཅུ་བཞི་དེ་ཅིག་
གིས་དགུན་ཚོག་སྐབས་ ཉིན་མའི་གསོལ་མ་རན་རེ་གི་བར་ན་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་
ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྷུང་ཚོགས་སྐབས་ ཉིན་མའི་གསོལ་མ་སྟོལ་མ་ད་ གནས་ཁང་ནང་གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་
ཕུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གཡུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་སྲིད་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཚོན་ཕུལ་བར་འོང་མི་ཚུ་གི་ཁ་ཕྱག་
ལས་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོན་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤུལ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་
དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕུད་ཁ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་དུམ་གྱ་རེ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་
རྒྱུ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཡུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་དང་ རྟེན་འོག་ལས་རྒྱུ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐོག་ལས་
འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཤར་པ་རྟེན་འོག་ ཕུར་བྲལ་ནང་གཡུས་ཚན་ལུ་ཡོད་མི་ གནས་བདག་ལཱ་ཤར་བཙན་ཟེར་ཞུ་མིའི་གནས་ཁང་འདི་
ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ བ་རྩུང་རྩུང་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་ཁང་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆག་སྟོན་སྟེ་
ར་ཤོར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལུ་ གནས་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར་ བར་ན་
གནས་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཅུག། གནས་བདག་ ལཱ་ཤར་བཙན་བསྟེན་མི་འདི་ སྤྱིས་རྗེ་ལ། ཕུར་
བྲལ་། སི་ལུས་ན། བགས་སྤྱིས་ཅ། རྒྱ་ཁ་སྐྱང་མཇུག་ དུང་མ་ཚུ་གི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་མ་དོ་བར་ རྩ་རྗེ་
ལག་འོག་གི་དབུས་སུ་དང་ དུམ་ཚོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱུ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།
- ངག་རྒྱུན་ལས།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁདི་མི་སྲིད་ཚོགས་པ།

༡༩ བྲག་དཀར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་དཀར་བཙན།

གནས་ཁང་།

མོ་ལོད་དགོན་པ།

གཡུས།

ཕུ་ཆེ་ལ། དགོན་ས་ལ།

བསྟེན་མི།

སྦྱིར་བཏང་ རྗོད་དཀར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ ཕུ་ཆེ་ལ་དང་
དགོན་ས་ཁའི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནང་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



མོ་ལོད་དགོན་པ།

མོ་ལོད་དགོན་པ་འདི་ རྗོད་དཀར་ཆེད་འོག་
གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ དགོན་ས་
ཁང་དང་ ཕུ་ཆེ་ལ་ ཆོ་བར་གཡུས་ཚན་རྩེ་
གི་ལྷག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།
དགོན་སྡེ་འདི་གནས་ལོ་དེམ་ཅིག་ཁར་
སྐྱུ་དེ་གིས་བཞེངས་གནང་ཅུག་ཟེར་བའི་
ལོ་རྒྱུས་རྩེ་ ལ་གསལ་འབད་མ་ཐོབ་སྟེ་
འབད་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་
དང་ རྗོད་མ་ཅིག་ཡིན་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།

ནང་རྟེན་ཡང་ རྟོན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་ ཕྱིན་ཅན་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་སྔོན་ཡོད་པ་ཡིན་
 རུང་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མར་ མི་ངན་ཚུ་གིས་ནང་རྟེན་བཅག་དཀྱུམས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ནང་
 གཞུངས་ཨར་རྐྱེན་འབད་དེ་འབག་ཡར་སོང་མ་ཡིན་པས།

ཡིན་རུང་ སྐྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ རྫོང་དཀར་
 རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དད་ཅན་སྐྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ ལོག་སྟེ་ར་ནང་རྟེན་ཚུ་
 གསར་བཞེངས་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཚུ་ བརྩམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



བླ་མ་དཀར་བཙུན་པ་ཙུང་གི་ལྷ་སྐྱུ་

ཀྱི་འཆི་མེད་མགོན་པོ་པད་འབྱུང་དང་། རིག་འཛིན་གྲྭ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །ལྷ་
 བཙུན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྟོད། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཚར་
 གཅོད་ཅིང་། །སྐྱབ་པོ་བདག་གི་གནས་མཚོག་འདིར། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་བྱོན་ནས། །ཡན་བདེ་སྤེལ་བའི་གོགས་
 མཛོད་ཅིག། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། རྒྱལ་བསྟན་དད་པའི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། །སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་
 བརྒྱན་དམར་བའི་འོད། །གཞན་དོན་བརྩེ་བའི་ཉིན་བྱེད་
 ཀྱི། །མདངས་ལྷན་ལྷ་བཙུན་ལྟོད་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་

གསེར་གཡུ་སྐྱུས་པ་ཡི། །ཅང་ཤེས་ཡིན་ལྟར་མཚོགས་པའི་སྟེང་། །རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི། །སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡུས་མདུང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གཡོན་པ་ལོར་བུ་
 ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དབུལ་ཕོངས་གདུང་བསྐྱོང་ལ་བསྟོད། །བཞིན་
 མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱེན་མོ་ནི། །གཡས་གཡོན་མདའ་དར་བུམ་པ་དང་། །དར་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་
 བརྒྱན། །རིགས་མཐུན་ན་རྒྱུང་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བདུད་སྟེ་རྟེགས་པའི་ཚོགས། །མིང་དུ་མ་འཚལ་

ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟོན་དོ་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། །འབད་མེད་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་
བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གནས་བདག་བྲག་དཀར་བཙན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་
བསྟེན་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ ཚོས་སྤྱང་གི་གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱང་གནས་དང་ རང་ལྷན་བཅུ་པའི་ཚོས་བཙོ་ལྡན་ བྲག་ཕྱང་
སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་བྲག་དཀར་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་བར་འོང་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཁང་ཉམས་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
མི་སྲེལ་ས་ རྒྱ་སྤྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

གོ་ལོད་དགོན་པ་འདི་ རོ་དཀར་ཆེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ དགོན་ས་ཁ་དང་། སུ་ཆེ་ལ། ཚེ་
བར་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ལྷག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། དགོན་སྡེ་འདི་གནམ་ལོ་ དེམ་ཅིག་ཁར་ ལྷམ་དེ་གིས་
བཞེངས་བཞེངས་མ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་མིན་ལུག། ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ རོ་དཀར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ སུ་ཆེ་ལ་དང་། དགོན་ས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྲོལ་སྡེ་ར་བྱུང་སྟེ་འདུག།

རྒྱབ་ཏེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་ཚོགས་པ་ལྟོན།

༡༤ བུ་ཤིས་ཀྱི་ལེགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱེ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གནས་ཁང་།

གཡུས།

བསྐྱེན་མི།

གནད་དོན་རྒྱུ་པ།

གནང་ཁང།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེ།

བུ་ཤིས་ཀྱི་ལེགས།

དབྱུས་སུ་མཚུལ་གནས་ཁང་།

དབྱུས་སུ་མཚུལ།

དབྱུས་སུ་མཚུལ་གྱི་མི་མེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།



བུ་ཤིས་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

སྤོན་ཕྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
པ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
བཀའ་དང་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་གནས་བདག་
ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་གནས་བདག་འདི་དབྱུས་སུ་མཚུལ་གྱི་
མི་མེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྤེ་བསྐྱེན་པའི་གནས་བདག་གཙོ་
བོ་ཅིག་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་གནས་
བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་བེར་ལོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་མིན་
འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་གནས་བདག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་
གནས་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་

གནས་བདག་དང་གནས་བདག་བསྐྱེན་དགོ་མིའི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཚོད་རེ་སྤུལ་བའི་སྐབས་བྱ་སྤྱོད་ས་
བདེ་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་ཡིན་མས།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་འབར་བའི་གཟི། །མི་བཟང་རབ་འཕྲོ་བོད་འཕྲེང་ཅུལ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱུན་སྦྲར་
ཁྱོད། །དམ་བཅས་ཁས་སྒྲངས་དྲག་པོ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་སྐྱབ་སྟེར་བའི། །མཐུ་ལྡན་དཔའ་བཅིང་གཏུམ་པའི་སྟེ། །དྲེའ་པའི་སྟེ་དཔོན་བཟ་ཤིས་
དང། །དཔལ་གྱིས་འགོངས་མཛོད་དེ་ལ་བསྟོད། །སྟོང་གསུམ་སྐོར་བྱེད་སྤྱིན་ལུགས་ལྡན། །ཅང་ཤེས་དཀར་པོ་
ལ་ཚིབས་ནས། །སྟོག་གིས་བསྟོད་པ་བྱས་བྱེད་པའི། །ཚོ་འཕུལ་སྟོན་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་
གངས་རིའི་མདངས། །འཕྲོག་བྱེད་དོས་ན་རིན་ཚེན་དང། །དཔའ་ཆས་ཚོག་ཞུ་ཉི་ཤར་གསོལ། །ལྟ་བཅན་ཚེན་
པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས། །རེག་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་
གཞོམས་རུ་དར་དཀར། །སྲིད་ཅེར་བསྐྲུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་བཅན་སྦྲན་བཅུན་སྦྲས་འཁོར་
སོའ། །དྲག་ལུལ་མཐུ་ཅུལ་ལྡན་པ་ཡིས། །འཁོར་ཚོའ་འབུམ་ཕྱག་ཚོའ་པ་ལ། །བསྟོད་དོ་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་
སྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

གནས་བདག་འདི་གི། །གནས་ཁང་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། །ལྷ་ཁང་སྟེ་བཞེངས་བཞེངས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཉིན་
ལྟར་བཞིན་དུ་གི་གསོལ་མཚོད་ཟེར་ ཕུལ་དགོཔ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན་པས། །དེ་འབདམ་ད་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་
རང་ལྷོ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ། །བྱག་ཕང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་
གཞི་བདག་བཟ་ཤིས་ཀུན་ལེགས་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕུལ་སོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

གནས་བདག་འདི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཁང་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ དུས་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
དགོཔ་དང་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་དགོཔ་མེད་པ་ལས་ གཞུང་ལས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་དགོཔ་
མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་
ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་བཀའ་ཤིས་ཀྱན་ལེགས་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཁང་ཟེར་མེད་དེ་འབད་རུང་
དབུས་སུ་མཚུལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་སྤེ་ བསྟེན་པའི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པས། གནས་
བདག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ གནས་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ གནས་བདག་བསྟེན་དགོ་
མིའི་མི་སེར་ དབུས་སུ་མཚུལ་གྱི་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་སྤོམ་འབད་ར་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རླིང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཚུ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་སན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟེན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྤེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།

༡༥ གཟའ་རྒྱ་ལྔ་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཟའ་རྒྱ་ལྔ་ལ།

གནས་ཁང་།

རྟ་མཚོག་སྐང་།

གཡུས།

རྟ་མཚོག་སྐང་།

བསྐྱེན་མི།

རྟ་མཚོག་སྐང་དང་དབུས་སུ་ན་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མི་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



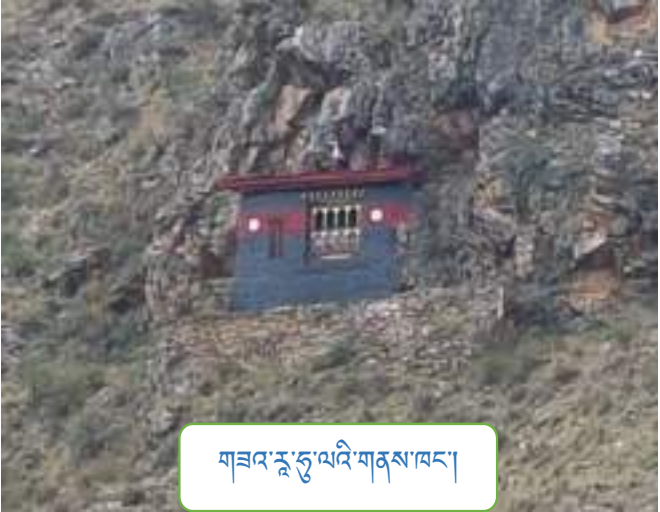
རྟ་མཚོག་སྐང་ལྷ་ཁང་།

རྟ་མཚོག་ལྷ་ཁང་འདི་ རོ་དཀར་གླེང་
འོག་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེས་གནང་བའི་གནས་ཚེན་ཁག་མ་
འདྲཱ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་
གཅིག་འདི་ རྟ་མཚོག་སྐང་གི་གནས་
འདི་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་ཆགས་ས་འདི་
སྐུ་ས་བདག་གིས་དབང་བའི་ས་གནས་
ཅིག་འབདཱ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་སྐུ་
བདུད་གྱི་ཁ་གཞོན་ལུ་ ལྷུང་སྟེ་ལྷའི་རི་

རང་བྱོན་ལུ་ རྒྱབ་གཏད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རི་དེ་གི་གཡམས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྟ་མཚོག་གི་གནས་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་

དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཟེར་ ཉ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་ཐང་འཕྲང་སྟེ་ བྱུ་ཐོབ་
 གྱིས་ལྷགས་བརྟུང་སའི་ལྷགས་གཙུག་ཐང་ཟེར་ཡོད་པའི་བྲག་གི་ཚ་བར་ ཏུས་རབས་ ༡༤ པ། སྤྱི་ལོ་
 ༡༣༧༣ ལུ་བྱུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་དགུ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཡོད་
 རུང་ ཏུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ ལྷགས་ཟམ་པའི་ཚོས་བརྟུད་བཟུང་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷམ་ཁག་ལྷའི་གངས་སུ་
 ཚུད་པ་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཨུའུ་ཚེ་རིང་གིས་མེ་སྤར་བཏང་བཏང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཤུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་གྱིས་ ཨུའུ་ཚེ་རིང་ལུ་ བཤགས་སུང་གི་དོན་ལུ་ལོག་སྟེ་བཞེངས་
 བཅུག་སྟེ་ སྤར་བར་སྐོར་ཚོ་དུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་རུབ་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱེད་ རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟན་
 འཛིན་རབ་རྒྱས་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྤུལ་སྤྱོད་གིས་ བཞེངས་ཡོད་པའི་ནང་ཉེན་ཕྱིན་ཅན་ཚུ་ མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་
 ཁར་ བྱུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ལྷགས་ཟམ་བཏགས་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཐག་ཚུ་ཡང་
 མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཁང་དེ་གི་གདོང་ཁར་ དོ་སྤུ་ཅིག་གུར་ཁག་བཀའ་སྟེ་ཡོད་མི་དོ་སྤུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་
 དེ་ གདོང་དཀར་ལའི་སྤུལ་སྤྱོད་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ ལྷམ་འཇམ་དཔལ་སྟོ་གོས་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཉམས་
 གསོ་ལུ་ཚར་མ་ད་ བཟོ་བོ་དེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལས་ གཟུང་གིས་འཕུ་བཀོག་བཏང་མ་ད་ མགུ་ཉོ་དོ་གུར་རེག་
 པའི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ཡིན་པས།



གཟུང་རྒྱ་རྩུ་ལའི་གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ མ་མོ་ཨེ་
 ཀཱ་ལྷོ་དང་། གཟུང་བརྟུད་རྒྱ་རྩུ་ལ།
 དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ཟེར་གསུམ་
 ཡོད་པའི་གསལ་ལས་ བཀའ་སྤྱུང་གི་
 གཙོ་བོ་ གཟུང་བརྟུད་རྒྱ་རྩུ་ལ་བསྟན་དོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 བྱུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་སྤྱོད་
 བཏེ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ མཐུ་
 བྱུ་ཐོབ་ཐང་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་

ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་རིམ་པོ་ཆེའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་སའི་ས་གནས་འདི་ཡང་ གནས་ཁང་འདི་ན་ཨིན་མས་ ཟེར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱུ་ གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
འགྲོའ་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། །འགོ་ཞིང་སྟོངས་གོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །ཨོ་རྩ་ཏུ་ལ་
སར་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་མ་ཡེ་རྩུ་མི་སྤྲོ་བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མ་མདའ་ཞིང། །ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་
ཞིག་གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མ་འདའ་འཚལ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་པ་ན། །རྫོང་དེ་ལྷུལ་བར་ཤི་ཀ་རེ། །དེ་
བས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྟེན། །ཨོ་རྩ་ཏུ་ལ་ས་མ་ཡ་ན་ན་ཀ་ན། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་ སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ། །ཚར་གཙོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །མཚན་གསོལ་གཟའ་
མཚོག་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྒྱུ་ རིག་འཛིན་སྟོག་ཤིང་གཏེར་གྱི་བདག་གཞུག་ལག་
གཉན་བསྐྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་སྤྲུའ་དྲི་ཅན། །དམ་ཉམས་སྟོག་གཙོད་གཙོ་ལ་བསྟོད། །རྒྱུ་ ལུ་
འཇུག་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཅན་འཛིན། །འཇིགས་པའི་ལུས་ལ་འབར་བའི་གྲོང། །ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་རམ་པ་སྟེ། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་
གཙོ། །སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །རི་རབ་སྟེང་དུ་སྟོའི་གཙོ། །ཀྱ་
མཚོའི་སྟེང་དུ་སྟེའི་བདག་ཁབ་སྤང་ཁམས་སུ་སྟེ་བརྒྱད་གཙོ། །དབུ་དགུ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མགོ་ཅིག་ལྟ་
མིན་ཁོས་པའི་ཞལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གི་བ་པས་གོོན། །གཅིག་ནི་བཞད་ཅིང་རྟོན་པའི་ཞལ། །དབྱེས་པ་བཀའ་ཡི་
བྱ་ར་མཛད། །སོགས་གཟའི་གསོལ་མཚོད་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྟར་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
གཟའ་ཡི་གནས་ཁང་གི་ཐད་ལུ་ལྟོད་པ་ད་ ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱན་ཟེར་ཕ་གཏང་ནི་མེད་རུང་ ཡར་ངོ་དང་མར་
ངོའི་སྐབས་ དཀར་མེ་དང་ཚོགས་མཚན་ལེ་སྤུལ་བར་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཚད་ རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ཚེས་
༡༥ དང་། རང་ལྷ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་གཏོར་བཞེངས་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚེས་ ༡༣ ལས་ ༡༥ ཚུན་
ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཚེས་བཅུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚེས་ ༡༤ གི་ཚེས་ལུ་ གཟའ་ཡི་གནས་ཁང་ཡོད་སར་
ཕྱག་དང་མཚན་པ་སྤུལ་བར་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།

གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ ཏྲ་མཚོག་ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེར་གྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་
ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལཱ་ལེ་འཐོན་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིན་བདག་ཁོང་ར་གིས་ར་ ཞབས་ཏོག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་གཞུང་ལས་མ་དདུལ་གྱི་གོགས་རམ་ཡང་ལུ་དགོས་ཚེ་མོ་ཅིག་མ་ཐོན་ཟེར་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཏྲ་མཚོག་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་དགུ་འབད་
མི་ཅིག་ བཞེངས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ ལུགས་ཟམ་པའི་ཚེས་བཅུད་བཟུང་མི་ཚུ་
ཡང་ ལྷ་ཁང་ལུ་ལྷེད་ལྷེད་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ཚོང་དཔོན་ ཨ་ལུ་ཚེ་རིང་གིས་ མེ་སྤར་བཏང་བཏང་མ་
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་བྱིན་བསྐྱབས་ཅན་ཅིག་འབད་བཅིས་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཇལ་བར་
འོང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ཏྲ་མཚོག་སྐྱང་དང་ དབུས་སུ་ན་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ གནས་བདག་གཟའ་རྣ་རུ་ལ་འདི་བསྟེན་མ་ཡིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྐྱུན་འབད་ས། ལྷ་ཁང་གི་ དགོན་གཉེར།

༡༤ བཏུ་ཤེས་བྲག་དཀར།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བཏུ་ཤེས་བྲག་དཀར།

གནས་ཁང་།

དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྲིང་།

གཡུས།

དབུས་སུ་ནང་།

བསྐྱེན་མི།

གཡུས་སྐོ་འདྲི་མི་མེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



སྤོ་རོ་རྩོ་སྐར་མེད་འོག་གི་ མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
 དབུས་སུ་ བདེ་ཆེན་གྲིང་དགོན་པ་འདི་ རྩོན་
 རྟོགས་ལྡན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོ་མ་ཞིག་པོ་མཚོག་གིས་
 དུས་རབས་བརྟུན་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ ས་མོ་ཡོས་
 རྩོས་ལྡན་ཞེས་པ་རང་བྱུང་བཞི་པའམ་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༣༡༧ ལོ་མཇུག་ཙམ་ནང་ པ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ སྤོ་
 རོ་ལུང་ཕྱོགས་བརྒྱད་དེ་ བཅད་གི་ཕྱོགས་ སེངྒེ་
 ཕུག་ལུ་ རྩོན་པའི་ཞོར་ཁར་ ས་གནས་འདི་ཁར་
 གནད་ས་ཕྱག་བཏབ་གནད་ཡོད་པ་སྤེ་ ལོ་རྒྱུས་
 བཤད་སྐོལ་འདུག། དེའི་ལྷུ་མར་ སྤོ་བ་ཆེན་རིན་

པོ་ཆེ་ འཇུལ་ཞིག་བྱ་བུ་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཕྱོན་ཡོད་པ་ད་ ལྷ་ཁང་འདིའི་རི་མགོར་ སྤོ་བ་ཆེན་པུ་བ་རིའི་ནམ་

འཕུལ་ བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་ བལ་གོང་དགོན་པ། དེ་ལས་མར་བབས་པའི་ལུང་རྒྱ་འདི་ སྤངས་པ་ཨོ་
རྒྱལ་གྱི་རྩེའི་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་ལས་ཐོན་པའི་ཚེ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཀྱི་རི་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ དབང་འདུས་
གནས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་གནས། སེལ་ལུང་དགོན་པ། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
རི་རྒྱུ་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ མཐོ་བ་གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་
དང་། དམའ་བ་རྟ་མཚོག་སྤང་གིས་གཙོས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཅིག་གིས་ མཐའ་བསྐྱར་རྟེ་ དད་མོས་
དང་བསྟན་ ཚེ་འདི་དང་བྱི་མའི་ལམ་བསྐྱབ་སའི་བསྟེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གཡུས་སྟོ་
འདིའི་མི་སེར་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ གསོན་གཤིན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་ ལྷ་ཁང་
འདི་གྲ་ཚང་གིས་རྩིས་བཞེས་རྟེ་ ལྷམ་ཡང་བསྐྱོས་བཞག་གནང་སྟེ་འདུག།

དམ་བཞག། གྱི་ སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་པརྱ་འབྲུང་གནས་དང་། །བར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་
རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སོག་སྟིང་ཕུལ། །གཡུར་དམ་དགོངས་རྟེ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་གྲུབ་
པའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མ་
ལུས་སྟོང་བ་དང་། །སྤྱན་བདག་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གྱི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛོད་པ། །བཀའ་ཤིས་བྲག་དཀར་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ནི། །དཔལ་
གྱི་འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གུང་ཆེན་པོ། །སྤང་སྟིང་བྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རབ་བཞིང་
གཞོན་ཚུལ་ཅན། །ཟབ་ཆེན་བེར་གོས་དར་དཀར་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་དཔལ་ཆས་ཀུན་གསོལ་
ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་མཛོད་ཚོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱ་གཡས་ལྷ་ཡི་བ་དན་དཀར་པོ་འཕྱར། །གཡོན་ན་
དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་ནོར་བུ་འཛིན། །སུས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་པའི་ཚོ། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྟེ་དཔོན་ཚོང་
ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དབྱ་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ། །དམ་ལྷན་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་དགོངས། །ཚོས་
མཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བ་མཛོད་པའི་ཚོ། །ནོར་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ་ཚོང་ལ་བསྟོད། །ལྷུར་མཚོན་རྟ་དཀར་
བཞིང་པའི་སྟེང་ཆིབས་ནས། །འཁོར་དུ་སྟེ་སྟིན་བའི་ཚོན་དང་བཅས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་གཤེན་དམར་
བསྟེན་པའི་ཚོ། །ལྷ་སྟིན་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་ཚོང་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྷུར་བསྟོད་པས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་

ནམས། །གཞེས་བྱེས་ཀྱན་ཏུ་ལེའ་པར་བསྐྱེད་བ་དང། །འཁོར་དང་ལོང་སྦྱོད་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང། །སྤྱོད་
ཚོའ་ཡར་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་རྒྱས་པར་མཛོད།།

གསོལ་མཚོད།

དད་ཅན་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ ཏུས་ཚེན་ཚུ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་སོལ་ཡོད་པའི་
ཁར་ རང་ལྷོ་བརྩ་པའི་ནང་ བྱག་མང་སྐར་མ་ཉ་རུ་དང་འབྲེལ་ ལྷ་ཁང་ནང་འགྲོ་སྟེ་གནས་བདག་ལུ་ ལོ་
འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་ལྷོ་ནི་དང། ད་རུང་ ལོ་གསར་པ་འདི་ནང་ཡང་
དགའ་སྦྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་སྦོད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ སྦོན་འདེབས་ལྷམ་ཨིན་པས།
ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ལེ་འཐོན་པའི་སྐབས་ མེད་འོག་ལས་བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་ལས་རྒྱུ་
སྦྱོར་གནང་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་ལས་ཡང་ རང་སོའི་འབྱོར་བ་དང་དད་ཚོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གང་ལ་གང་
མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ལྷོ་དགོན་མཚོག་མཚོད་ནིའི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚུ་
ཡང་སྤུལ་མ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རོ་དོ་སྐར་མེད་འོག་གི་ མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དབུས་སུ་ བདེ་ཚེན་གླིང་དགོན་པ་འདི་ སྦོན་ཉོགས་ལྷན་
པ་ཚོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་མཚོག་གིས་གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་ཡང་
གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྦོས་སུ་གཡུས་ཚན་འདིའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ལྷམ་ཡང་བསྐོས་བཞག་མཛོད་དེ་ བསྟན་འགྲོའ་ཕན་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་མཛོད་དང་མཛོད་བཞིན་འདུག།

ཀྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་རྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

གནས་བཤད་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཁང་།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་ཕམ་རྒྱས་ཤོས་མ།

ལྷ་ཁང་གི་བྲམ་ཚེ་རིང་རྟོ་རྗེ།

རྩྭ་རལ་མགོན་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ རྩྭ་རལ་མགོན་པོ།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྩྭ་རལ་མགོན་པོ།

གནས་ཁང་།

བྲག་འོག་གནས་ཁང་།

གཡུས།

རྩྭ་རལ། བྲག་འོག།

བསྟེན་མི།

སྤོ་འཕྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



བྲག་འོག་གནས་དེ་ སྤོ་འཕྲུང་སྤྱངས་ཚོང་གི་འོག་ལུ་ སྤོ་རྒྱ་དང་དོས་རྒྱ་གཉིས་འཛོམས་སའི་རྒྱ་མཚུག་ལུ་ག་ནི་བ་གཟི་བཟིང་ཆེ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ ཆགས་ཡོད་པ་ད་ ཉེ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྲག་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བདུད་དེ་ བརྟུལ་ནི་ རུས་ལུ་མ་བབས་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ གྱུ་རུ་གིས་

དེའི་ཁ་གཞོན་ལུ་ བྲག་དེའི་མགུ་ལུ་ཚྭ་ཚྭ་ཅིག་བཞག་གནད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཤུལ་ལས་ སྐབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ལྷུ་མ་བཅེགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལུང་ག་ཤོང་དེ་ནང་གི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་སྐྱུ་བདུད་དེ་རྒྱ་ག་ར་བཀྲག་སྟེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནི་ལུ་ བཀའ་བསྐྱོད་གནད་པའི་སྐབས་ལུ་ བྲག་འོག་སྐྱུ་བདུད་ཀྱིས་ སྐབ་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པར་འོང་མ་བརྟུབ་ལས་ སྐྱུ་བདུད་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ཁར་

སྐབ་ཐོབ་གྱི་ལྷག་སྤྲིག་མཛུབ་བཏོན་ཏེ་ རྩྱེ་ཟེར་གསུངས་ཅིག་ བྱག་དེ་རལ་ཡར་སོངས་ལས་ སྐབ་བདུན་ཕྱོག་
སར་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ སྐབ་ཐོབ་ལུ་སྤོག་སྤྲིང་སྤུལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ སྐར་བར་སྐོར་མཚོ་རྒྱག་
ལུ་ སྐྱང་སྐྱོབ་གཤེལ་བ་མེད་པར་སྤུལ་ཞིའི་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུར་ རྩྱེ་རལ་མགོན་པོ་ཟེར་མཚན་
གསོལ་ དམ་ལུ་བཞག་ལུག།

ལུལ་ལས་ བ་རྩུང་རྩུང་ལུ་ གནན་ས་བཅགས་གནང་བ་ཅིན་ གླ་མའི་སྤོན་ལས་གར་ཁོ་གིས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཁས་
ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་པ་ཇོ་གིས་གྲང་ཕྱིམ་ ཐོག་ཚད་ལུ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལུལ་
དེ་ ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྤུལ་མ་ལས་ དེ་ཁར་ཞབས་རྩུང་གིས་ད་རེས་ཡོད་པའི་སྐར་བར་སྐོར་སྐྱངས་རྫོང་
བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བྱག་འོག་གནས་པའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་པལ་ཐོད་
ཕྱིང་རྩུང་དང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་གླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར་
གནན་ས་ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཙོས་པའི་ལུལ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱོངས། ཟེར་
གསུངས་འདུག།

སྐབ་སོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྩུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྐར་ཚོང་འདུས་ཚལ་ཁ་ལུ་ གུར་
སྐབས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ དེའི་གདོང་སྤོགས་ལུ་ཡོད་པའི་བྱག་ དེ་ནང་གནས་པོ་གདུག་དྲག་ཅིག་ཨིན་མི་ རྩྱེ་
རལ་མགོན་པོ་དེ་གིས་ འཚུབས་ཆ་སྐོམ་ སྤོན་ཏེ་བཞུགས་མ་སྤེར་མ་ལས་ རྩུང་རྩུང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམ་
འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ རྩྱེ་ཟེར་གསུངས་ཅིག་བྱག་དེ་རལ་ཡར་སོངས་ལས་ རྩྱེ་རལ་མགོན་པོ་ག་ཏེ་ཡང་ ཕྱོག་
ས་མེད་པར་ གནས་པོ་གིས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་སྤོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་རྒྱལ་ མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་ཏེ་
དེ་ཁར་གནན་ས་བཅགས་གནང་བ་ཅིན་ གླ་མའི་སྤོན་ལས་ གར་ཁོ་གིས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ལུལ་ལས་ བྱག་རལ་ཡར་སོང་མི་དེ་ཁར་གནས་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ གནས་བདག་རྩྱེ་རལ་
མགོན་པོའི་སྐྱུ་ རྟེན་རྒྱུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་དེའི་ལྷག་གི་བྱག་དེ་ཁར་ གནས་པོ་གཟིམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཨིན་ ཟེར་བའི་དོ་རང་བྱོན་མི་
ཉལ་སྤོད་སྤོད་པ་བཟུམ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་དེ་ སྐར་བར་སྐོར་མཚོ་རྒྱག་གི་མི་སེར་གར་
གིས་སྐྱབས་ལུ་ས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཞི་བདག་རྒྱུ་གི་གལ་ལས་ རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྤེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།
དེའི་གདོང་ཁ་ལུ་ བྱག་འོག་གནས་པའི་སྤུམ་ར་ཟེར་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ ཐོ་བྱང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་
དེ་ བྱག་འོག་གི་གནས་བདག་ལུ་ ཚོགས་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཨིན་ཟེར་བཞེངས་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རྩྭ་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བ་པད་འབྲུང་དང་། །སྤྱོད་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྲུང་དམ་བཅས་བཞིན། །རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཙམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།།ཟེར་གསུངས་
ལུག།

ནུམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྭ་འགོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་བཞིན། །ཕྱག་གཡམས་རུ་དར་གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་
འཛིན། །བདུད་ཉ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཉུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་མཛད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བཀའ་
སྟོད་ལྟ་མོ་བདུད་བཙན་ལྟ་གཉན། །ས་བདག་ལ་སོགས་འཁོར་གཡོག་ཡང་བཟུང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་ནུམ་
བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྩྭ་འགྲུང་མེད་ཚས་
དབྱིངས་མཐིང་ནག་དབྱེ་མཛད་ས། །ཡེ་ཤེས་རྩྭ་གི་རལ་པ་ས་གསུམ་ན། །ཚོས་བཞིན་སྟོད་པའི་མགོན་དང་
བསྟན་པའི་མགོར། །གནམ་ལྷགས་ཆར་འབབས་འབྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གཤིས་ལྷགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
རྒྱུང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་རིན་ཆེན་བགྲང་ཡས་སྤྱངས་པའི་ནང་། །སྟོང་ཉིད་ཡུམ་དང་དབྱེས་པའི་བདེ་
ཆེན་ཀུན། །འགག་མེད་རོལ་པ་ཁྱོད་ལེ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་དེ་སྟེད་རྗེས་མཐུན་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
རོལ་མོ་འཇུག་པས་ན། །ཕྱག་མཚན་ཞབས་བསྐྱབས་ནུམ་འགྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ངེས་མེད་སྟོན་པ་ཁྱོད་
ལེ། །དངས་བའི་མེ་ལོང་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལྟར། །མོས་པ་དེ་ལྟའི་རྒྱུ་དོར་ཁྱོད་འཆར་བས། །དཀར་པོའི་
ཕྱོགས་ལ་ལྷ་དང་ནག་པོར་བདུད། །ཅིག་ཅར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལེ། །དོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རུང་ཟད་བསྟོད་པ་
ཡང་། །འབྲལ་མེད་ཁ་བསགས་མ་ལགས་བདེན་པའི་མཚོག །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུང་བཞིན་ཡིན་གཟིགས་
ནས། །བདག་ལ་རབ་དབྱེས་ཁྱོད་ལེ། །ཁྱོད་ཉིད་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡབ་ལགས་པས། །བྱུ་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱོན་
དགོས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །ཉ་ཅང་མ་རུངས་ནག་པོའི་རྒྱངས་སྟོད་ཀྱིས། །རབ་འཇིགས་ཉམ་ཐག་གྱུར་ནུམས་
སྟོབས་ཏུ་གསོལ། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྩ་བ་གཙོད་པའི་མ་
རུངས་པ། །གང་དག་གི་བས་མི་སྤུལ་དྲག་པོའི་མཚོན། །དོ་རྗེ་མེ་རྩོད་ཐོག་གིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུ་མཁུན་

མཐུན་ལྟོ་བས་རྩུ་འཕུལ་གཏར་ཁྱོད་ལ། །རྒྱན་མོངས་ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཚིག་གིས་བསྐྱུལ་འདི་ཡང་། །ལྷག་བསམ་དབང་གིས་རེ་བ་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱུར། །གཏད་དོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུ་བ། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

བྲག་འོག་གནས་ཁང་འདི་ སྤྱོད་ལུང་པའི་གནས་བདག་གཙོ་མ་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་འབདམ་ལས་གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ནི་འདི་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོམར་རོ་ དེ་བཟུམ་སྤེ་དུས་ཚེན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་སྤེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱོད་ཚེས་བཅུ་སྐབས་ལུ་དམིགས་གསལ་གྱི་གསོལ་དང་། བཅོན་སོལ་ཟེར་དུས་ཚེན་འབྲུམ་སྤེ་ཚུ་ཡང་གནང་དགོཔ་འདུག་དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་ཡང་གཞུང་དགོ་ལྷན་ཡིག་ཚང་ལས་དང་དད་ཅན་སྐྱེ་མེད་པོ་མོ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་དད་མོས་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་སྤེ་བཟུང་སོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་རྩྱུ་རལ་མགོན་པོ་འདི་ སྤྱིར་ སྤྱོད་བར་སྐྱེར་མཚོ་དུག་གི་མི་སེར་ག་ར་གིས་སྐབས་ལྷུ་ས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ཅ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་སྤེ་ཆ་བཞག་པ་མ་ཚད་ སྐྱོས་སྤྱོད་ལུང་ཚུགས་ནང་ས་ཚུགས་གཞན་ཁ་ལས་འོང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྤེ་ལྷ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་བསྐྱེད་སོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཚོན། (༢༠༡༥) *གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།*
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་ཕམ་རྒྱས་ཤོསམ།
ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར།
སྤྱོད་གཉེར་བཟུངསཔ།

༡ མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད།

གནད་དོན་བརྒྱད་བསྟུན།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད།

གནས་ཁང་།

ཚུ་བྱག་ལ།

གཡུས།

ཚུ་བྱག་ལ།

བསྟེན་མི།

གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།



པར་ཚོས་སྤོང་ལྷ་ཁང་།

པར་སྤོང་ལྷ་ཁང་འདི་ གུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མས་
གྱི་གདན་ས་རྫིང་མ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ བར་སྐབས་
ཅིག་ལས་ བདག་འཛིན་འབད་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
ཉམས་ཆག་སྟོམ་འབད་ར་ཤོར་སོང་ལུག།

ཡིན་རུང་ སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་ལ་རྩེ་
ལས་བརྟེན་ ཏེ་མ་དག་མེད་ཅེ་དགོན་པ་ལུ་ལྷག་དཔེ་ཚུ་
གཟིགས་ཏེ་ ལུལ་ལས་ བཏུ་ཤིས་སྐྱང་གུང་ཐུང་དགོན་
པ་ལུ་བྲམ་འབད་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བྲམ་རིན་ཆེན་ཟེར་
མི་ཅིག་ ས་གནས་འདི་འི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ གདན་

འབྲེན་ལུ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་འདི་བྲམ་གིས་བདག་འཛིན་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ལུ་ལམ་བཞིན་དུ་ བྲམ་མཚོག་

གིས་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ རྣོས་སུ་པད་སྤྱིང་གི་བསྟན་པ་ལུ་ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་ཏེ་ དགོན་
སྡེ་འདི་རྩ་བ་ལས་ གསར་བཞེངས་གནང་བ་མ་ཚད་ པད་མ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཚོས་ཡོངས་ཚོགས་བཙུགས་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།དེ་མ་ཚད་ དགོན་སྡེ་འདིའི་སྤྱང་མ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གསུང་
ཚོག་ཚུ་ཡང་ ཏུས་རྒྱུན་གནང་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་གནང་ལུག།

དམ་བཞག།

སྤྱིར་འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་བྱེ་བྲག་ གཡུས་འདིའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚུ་འབྱུང་
མ་བཙུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྣོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པརླ་འབྱུང་གནས་དང་བར་དུ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་ བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེད་དགོ་པའི་
ཐ་ཚོག་བཞིན་དུ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལས། །རང་རིག་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྣེ་དུ་ཤར། །རྣེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱལ་ཤིང། །མཉམ་ཚོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ར་
བ་གྱུར། །མཚོན་ཚའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྟུང་འབར། །དེ་དབུས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། །དབུ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་བསྐྱད། །གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་གཡོན་གསུམ་སྒྲུ་ཐོགས། །གར་དགུའི་ཉམས་
ཅན་བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་སྤྱངས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཙུ་ ཏུས་ཅན་ལྷད་པར་ཅན་ཚུ་དང་
ལྷག་པར་སྡེལ་ལྷ་ཚོས་བཙུའི་སྐབས་ གསོལ་མཚན་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་ལུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
མི་སྡེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་ དགོན་མཚོག་མཚན་པའི་སྤུང་རེ་སྤུལ་ཕྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།
དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་རྣེ་མ་ཅིག་འབད་རུང་ རྣོན་མ་བདག་འཛིན་འབད་མའི་བླ་མ་ཟེར་ཕྱ་ ག་ཡང་མ་

བཞུགས་པ་ལས་ གཞུང་ལས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་མ་ཐོན་པས། ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་དགོན་སྡེ་
འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷམ་རིན་ཆེན་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་
འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕུག་ལུ་ཚུ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ སྤྱིང་བཞི། བྲག་བཞི། ཕུག་བཞི།
ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་འབད་མ་ད་ བར་རྒྱབས་ཅིག་ལས་ གདན་ས་
འདི་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་མེད་པར་ ཉམས་ཆག་སྐོམ་སྐོམ་ར་ཤོར་སོང་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་
དང་ སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ ཤར་ཕྱོགས་དག་མེད་ཅེ་ལས་ཡིན་པའི་ལྷམ་རིན་ཆེན་ཟེར་ལུ་མི་
ཅིག་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འདི་ནང་བཤད་ཟུ་ཅིག་ཡང་ གཞི་བཙུགས་མཛད་
ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་དགོན་པ་འདི་ སྤར་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ར་འགྱུ་དོ་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་བཀོད་པ་ཡིན་
པས།གནས་བདག་འདི་ཡང་ མགོན་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་བདག་ལུ་
གསོལ་མཚོན་སུལ་ནི་ཚུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ སུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱ་བསྐྱོར་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷམ་རིན་དང་དགོན་གཉེར།

༣ རྒྱལ་པོ།

གནད་དོན་བརྟན་བཟུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྒྱལ་པོ།

གནས་ཁང་།

ལ་སྟེང་ཁ།

གཡུས།

ལ་སྟེང་ཁ།

བསྟེན་མི།

སྤྱི་ཚབ་གི་མི་སེར་དང་ རྒྱུ་རལ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་ དེ་ལས་
གཡུས་ཚན་འདི་ལ་ལས་ ཁ་འགྲེས་ཏེ་འགྲོ་མིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་
ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ལ་སྟེང་ཁ་ལྷ་ཁང་།

ལ་སྟེང་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྔོན་ཕྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ རྒྱལ་
དབང་རྗེ་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ གནད་ས་
བཅགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
དེ་གི་ཤུལ་མ་ ས་གནས་དེའི་ཉེ་འདབས་ དཔོན་ཁ་
ཟེར་ས་ལུ་ དཔལ་ཤེས་རབ་སེལ་སྐྱེ་འཁྲུངས་མ་ལས་
བརྟེན་ རྒྱལ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་ཀུན་དགའ་
རྗེ་ཡོན་ཏན་ཚུ་གིས་ཡང་ ས་གནས་འདི་ལར་ ཞབས་
གྱིས་བཅགས་གནང་ལུག།
ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་རལ་ཆེད་འོག་གི་
མི་སེར་ཚུ་གིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལྷ་

ཁང་ཅིག་ཡིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ སྤོ་རྒྱ་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ སྤོ་ཚང་ལས་བྲམ་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་འབད་
 རུང་ ལམ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུན་དང་ མཐུན་རྒྱུན་སྤུལ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ར་མེད་ནི་འདི་གིས་ དུན་རིང་མོ་
 སྤོ་བཞུགས་མ་ཚུགས་པས།

དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ ལོག་སྤྲེ་ར་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྗེ་མི་ལའི་སྤུལ་སྤྱོད་ མི་སེར་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལུ་ ལྷ་
 ཁང་འདི་བཞེས་གནང་དགོཔ་འབད་ཞུ་བ་སྤུལ་མ་བཞེས་དུ་ སྤུལ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 མཐའ་དོན་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ དགོན་སྡེ་འདི་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
 ཐུགས་གུ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ བདག་འཛིན་མཛེད་ནི་འབད་ཞུལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ ད་རེས་དགོན་སྡེ་འདི་
 ཁང་ བྲམ་གཅིག་དང་སྤོ་བཅུན་ཞུལ་གངས་ ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དེ་ཅིག་གསར་བཅུགས་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་མཛེད་དང་མཛེད་བཞེས་དུ་འདུག།

དམ་བཞག།



རྒྱལ་པོ།

ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནས། །དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་
 ཚོགས་རྗེ་མཛེད། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དྲངས་
 བས། །ཁྲོད་ཁྲོད་གསུམ་བཅེགས་ཐལ་བར་
 བཏགས། །ཁ་ཤ་ཡི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཚོན། །སྤྱོད་ལྷ་ཚོ་
 འཕུལ་དབག་མེད་སྟོན། །བླ་ཏྲ་ཏྲར་གྱིས་དག་ལྟར་
 ཞུས། །ལུང་ར་སྤྱུག་པོའི་སྟོམ་གྲར་མཚོད། །ག་ལའང་
 མཐུ་ཅལ་འདོན་གཟིགས་བས། །མི་རྗེ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་
 གྱིས། །སྤུལ་པའི་དམག་གིས་ཟབ་གཡང་བཀུག།པོད་
 ཁམས་གནམ་ས་ཚོད་ལ་གཏད། །རྒྱལ་ཤེགས་པ་ཚོད་
 ཀྱི་འཕུལ། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་དྲུས་ཟིལ་མཐོན་ཏེ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་འགྱུར་གཏུག་རྩལ་བཀུག།ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་
 དབང་ཡང་བསྐྱར། །ཅ་ཅོས་སྤིད་པ་བསྐྱལ་ལུས་

པའི། །གཞོད་སྤྱིན་ཚེན་པོ་ཅེ་མ་ར། །སྤོ་ཚོགས་ལས་མཐོན་སྟོན་པོར་བསྐོས། །བླ་སྤིད་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་

བཞག་ཁྲི་བྱང་ཅིར་ཡང་བརྟུན་ནས་སྤྱི་དམ་པའི་བཅུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་ཞིང་། བཅུན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྗེས་
འབྲང་བཅས། འདད་པས་འདོད་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩེ་ལྷ་ཞི་ཐིབ་ལུ་དོམ་སྐྱག་གསོལ། འགས་པ་སྐྱེ་གི་ཕྱག་ན་འཛིན། མོན་བུ་སྐྱ་མིད་སྐང་ཆེན་བཅིངས། ཐོག་
སེར་སྒོག་འབྱེད་བརྒྱ་ཕྱིན་ལགས། ཟེ་བྱེད་ཤེད་ལོ་གཟན་ཡུམ། འགོ་བསྟེན་ཤེལ་འབྲེང་སྐྱལ་པ་སྟོན། འོག་
བདག་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། གཤམ་དམ་སྐོངས་སོ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། འཇུ་ཡུལ་གྱི་བེར་ལྷ་སྟོན། རྩོ་རྩེ་
གསོལ་ཞིང་གསེག་ཤང་ཐོགས། ལྷག་གཟིག་དོམ་ཤེད་ལོ་འདུ་འདུར། མདོག་ནག་སེང་གཞོན་ཕ་ཉ་ཆེ། ལ་
མ་རོ་ལངས་མ་དང་རོལ། འགོ་སྐོང་དག་བཅོམ་སྐྱལ་པར་སྟོན། བཤན་པ་བྱ་མིད་བཀའ་སྟོད་དེ། གཤམ་
དམ་སྐོངས་སོ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། རྒྱུ་འི་གཤམ་གཞི་སྐྱག་གཤམས་སྟོན། སྐྱལ་བརྒྱན་དག་སྐྱེ་ཞགས་པ་
ལྷེར། འག་པོ་ལྷང་མཐོ་གཡུ་འབྱུག་མིད། སྐྱེ་སྤུ་སྟོ་བའི་ཤིང་བྱ་ཅན། ལ་ལ་གསེར་གྱིས་སྐྱེ་གི་འལྷུད། སྐྱོ་
སྐྱེ་འབར་བ་སྐྱལ་པར་སྟོན། མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་ལེགས་པར་སྟོན། གཤམ་དམ་སྐོངས་སོ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། ཤ་
གོས་བེར་ནག་སྐྱག་ལྷུ་ཅན། སྐྱེ་མཁར་ཅན་དན་བེང་ཆེན་བསྐྱེད། སྐྱེ་གི་ལས་བསྐོར་ཤེད་ལྷེ་ལོན། འམར་པོ་
དག་ལྷ་སྐྱེད་གཅིག་ལུ། སམ་ལ་པར་སྐྱེས་དང་དབྱེས། མཐིང་ནག་རལ་བརྩེས་སྐྱལ་པར་སྟོན། རྩོ་རྩེ་གཤམས་
ལྷན་ཁ་ལོ་པ། གཤམ་དམ་བསྐོངས་སོ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། འཇུ་རི་ལ་བཞོན་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་ཏུ་ག་མཚན་
བསྐྱམས་ཐོད་སྟེང་ལྷ། འདར་དཀར་ཞིང་ལྷགས་སྐྱག་ཆས་ཅན། རྩུབ་མ་མིད་པ་དཔེ་ཀར་ཏེ། ལམ་སྐྱི་བཏུད་
གཟུང་སྐྱིན་དཀར་ཡུམ། འག་པོ་སྐྱགས་སྟོན་སྐྱལ་པར་སྟོན། རྩོན་པོ་ཕ་ཉ་ནག་པོ་སྟེ། གཤམ་དམ་སྐོངས་སོ་
འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། འཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་རུ་འབྲེན་དང་། འདུག་གསུམ་གཏུག་པའི་ལྷ་མ་སྐྱིན། རྩོ་དག་ཀུན་
ཀྱང་མཚན་ལགས་ཀྱིས། འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལྷུར་བྱ་སྐྱབས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་འི་ཡར་རོ་མར་རོ་དང་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ལུ་ སྐྱེ་མཚན་འབྱམ་སྟེ་ཚུ་མ་ཆད་པར་བརྒྱང་
སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱེད་གནས་དང་། མ་ཞི་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་འབྱམ་སྟེ་ཚུ་ ལོ་ལྷར་བཞིན་
དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བརྒྱང་སྟོལ་འདུག། དེ་མཚན་ རང་ལྷུ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཅང་གི་མི་སེར་དང་

དགོན་སྡེ་འདི་ལུ་ སྐབས་འཇུག་ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ དགོན་སྡེ་འདི་གི་གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཚོན་སྤུལ་བར་
ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་འོང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་ལས་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཚོན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དུལ་ཀྲམ་ ཉིས་ཁྲི་ཐམ་པ་དང་ སྐམ་ལུ་ཟླ་
རིམ་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་འཇུག་དང་ དུལ་ཕོགས་དུམ་གྲ་རེ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་གྲུར་ སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་མཁའ་པོ་
གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བདག་འཚོལ་ཏེ་ སྲ་བཙུན་ཚུ་ལུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ སྐྱེ་མཚོན་འབྲུམ་སྡེ་
ཚུ་རྒྱན་མ་ཚད་པ་སླེ་ར་བཟུང་སྲོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

ལ་སྟེང་ཁ་ལྟ་ཁང་འདི་ སྡོན་གྱི་དུས་ལུ་ སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྒྱལ་དབང་ཚེ་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་ལྷ་མི་
གིས་ གནད་ས་བཅགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ དགོན་པ་འདི་ཉམས་སུ་
ཅིག་སྟེ་ཡར་སོང་ལུག། དེ་འབདམ་ད་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་རྟོངས་ལས་ ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་
འཐབ་མི་ དགོན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་འདུག། གནས་བདག་འདི་ རྒྱལ་པོ་ཟེར་ལྷ་
མི་འདི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ལྷ་མི་ཡང་ སྲ་རོ་ཅང་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། སྤྱི་རལ་
ཚེད་འོག་གི་གྲུང་པ་དག་པ་ཅིག་ དེ་ལས་ གཡུས་ཚན་འདི་ཁ་ལས་ ཁ་འབྲེལ་ཏེ་འགྲུ་མིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཚེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་སའ་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེས་དང་དགོན་གཉེར།

༤ མ་གཟའ་དམ་གསུམ།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

མ་གཟའ་དམ་གསུམ།

གནས་ཁང་།

ཚུ་བྲག་ཁ།

གཡུས།

ཚུ་བྲག་ཁ།

བསྐྱེན་མི།

ཚུ་བྲག་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



བསམ་གཏན་གླིང་ལྷ་ཁང་།

སྤ་རོ་ ཚུ་བྲག་ཁ་གི་ས་གནས་ལུ་བཞེངས་
 ཏེ་ཡོད་མི་ བསམ་གཏན་གླིང་ལྷ་ཁང་འདི་
 རྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་ རབས་བྱུང་བརྒྱུ་དྲུག་པའི་ནང་
 གུན་མཚུན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 གདན་ས་བཏབ་གནང་ལུག།

གུན་མཚུན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་འདི་
 རྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་ རབས་བྱུང་བརྒྱུ་དྲུག་པའི་ནང་
 གུན་མཚུན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 གདན་ས་བཏབ་གནང་ལུག།

གློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རམ་ མཚན་གཞན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ཟེར་ཡང་ལུག་ཡིན་པས།

ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སྤྱིང་བཞི། བྲག་བཞི། སུག་བཞི། ཟེར་
 བའི་སྐྱབ་གནས་ལེ་ག་ཅིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་གསལ་ལས་ སྤོ་རོ་ཚུ་བྱག་ལ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་འདི་
 ཡང་ སྤྱིང་བཞི་གི་གསལ་ལས་ག་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུག་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

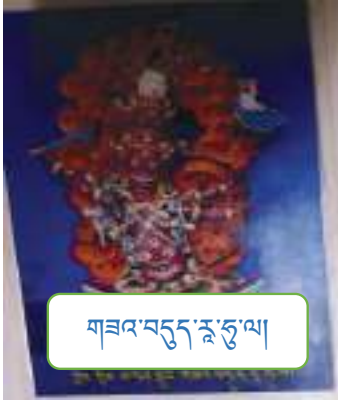
སྤྱིར་འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་བྱེ་བྲག་ གཡུས་འདི་འི་མི་སེར་ཚུ་གི་ ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་འབྱུང་
 མ་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་བར་དུ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རམ་འབྲུམས་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ ཉེན་མཚན་གཡེལ་མེད་ བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེད་དགོ་པའི་
 བཙུག་བཞིན་དུ་མཛད་དགོ་པ་སྟེ་ཨིན་མས།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མཛོག་ཕྱག་མཚན།



རྩྱུ་རྩྱེུ་ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཉ་ལ་དུག་ཆེན་
 འབྱིལ་འབྲ་གར་དགུའི་སྐྱ། །ཀུ་ལ་འཇིགས་གཏུམ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །རྩྱུ་པེ་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་ལ་འཇིགས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་དང་། །ནག་སེམས་འཆང་བའི་བསྟན་དག་ཨ་སུ་
 །ཀ །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ནག་གཏུམ་སྐྱ་ཡི་
 རམས་བཟློག་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །དཔལ་འབར་གཏོར་སྐྱེམས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་
 ཡོན་དང་། །དཔལ་མཛེས་བདེ་སྟོང་ལྷ་མོའི་མཚོད་སྤྱིན་མཚོག །དཔལ་
 ཆེན་དགེས་པའི་རྟེན་བསྐྱང་སྐྱབ་རྗེས་འབྲུལ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་

བཀའ་ཕྱིན་སྐྱབས། །ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ཅུ་ཉ་འདུལ་བའི་བདུད། །ལྷ་
 འཁོར་ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་བཟམས་ཅད་བཤགས། །ལྷ་འབྲེ་གཉིས་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་
 བཀོད་དེ་འདུག།



གཟམ་བདུད་རྩ་ལྷ་ལ།

མོ། ལྷོང་ཉིད་རང་ཅལ་རྟེན་བསྐྱང་སྐྱབ་པའི་རྗེས། །རྒྱ་མི་ཟན་ལོས་འབྲའི་
 བཀ་བྱལ་ཅན། །རྩ་ལྷ་ལ་འཁོར་སྐས་སྐྱལ་དམག་ལ་འབྱལ། །མ་རྩ་གྲུ་རུའི་
 དགོངས་བཅུད་རྒྱུད་ལུང་སྟེ། །བརྗོད་རྩ་རའི་བཀའ་བཞེན་མ་གཡེལ་
 སྐྱངས། །ས་མ་ཡ་ལས་མ་འདའ་གཏུམ་པོའི་སྟེ། །རྩེ་ཞེས་བཀུག་པའི་
 དམིགས་བྱ་དག་པོ་ལ། །ཚད་ལུས་ཟ་བུ་དུག་མདའ་སྐྱུ་གྲིས་རྒྱོབ། །རྩྭ་དང་
 རྩྭ་སྐྱས་སྟེ་བརྒྱད་པོ་མོའི་དམག། །འུར་འུར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོག་ཚོད་དོན་སྟོང་
 རྣམས། །ཉ་བ་ཉ་བ་བཞེས་ལ་དགེས་ཤིང་ཚིམས་པའི་སྐད། །ཉ་ཉ་ཞེས་

སྟོགས་བདག་ཅག་མི་ལོར་འཁོར། །དགེས་དགེས་ཆགས་པས་མ་གཡེལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་
 འདུག།



དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ།

རྩྭ་རྩྭ་ རྣམ་དག་འོག་མིན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐས། །རྣམ་གསལ་ཚོས་ཉིད་
 གདོད་མའི་ངོ་བོའི་མདངས། །རྣམ་མང་རྒྱུད་ལུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །རྣམ་
 ཀུན་བཀ་ཅལ་འཆང་བ་དོ་རྩེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་དགེས་
 དགུའི་མཚོད་རྗེས་བཞེས། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀ་དག་གཤིས་གྲིས་
 བསྐྱང། །འཁོར་བ་ལུག་རྒྱུད་ཞེན་ཆགས་དག་པོ་སྟོལ། །འཁོར་གཙོ་
 དཔག་མེད་མིན་ལས་སྐྱབ་ལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་སྐྱི་དང་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན། །བསྟན་སྐྱུང་ལྷོད་ལ་ཟབ་རྒྱའི་བཀའ་གཏད་ན། །བསྟན་དག་སྟོལ་

ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཚོ་སྤངས། །བསྟན་ཅ་ཚོས་སྟེ་སྐྱུང་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག།ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་བཞེན་དུ་གི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ །ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚོས་བཅུ། དེ་ལས་ དུས་ཅན་ལྱུང་པར་ཅན་
 རྒྱུ་དང་ ལྷག་པར་སྟེལ་ལྷ་ཚོས་བཅུའི་སྐབས་ གནས་བདག་ མ་གཟམ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་ རྒྱས་
 ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྐྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་སྲེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་། དཀོན་མཆོག་མཚོན་པའི་སྤྱད་རེ་སྤུལ་ཕྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གཞི་ཡང་མིན་འདུག།
དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་རྙིང་མ་ཅིག་འབད་རུང་། སྲོན་མ་བདག་འཛིན་འབད་མིའི་བླམ་ཟེར་ཕྱ་ ག་ཡང་མ་
བཟུགས་པ་ལས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་མ་ཐོན་པས། ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་དགོན་སྲེ་
འདི་མི་ཉམས་གོང་འབེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་རྩལ་གི་རེ་འདོད་ལྟར་བྱ་ དགོན་སྲེ་འདི་
བླམ་ཅིག་ཕྱིས་སྤུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ དགོན་སྲེ་འདི་ནང་ འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་རྩལ་ག་ར་ བླམ་གི་འགོ་འདྲེན་
ཐོག་ལས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་ བསམ་གཏན་གླིང་ལྷ་ཁང་འདི་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ རྒྱལ་བ་
ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཚེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ གནས་ས་བཏབ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ཁའི་གནས་
བདག་ཡང་ མ་གཟུང་དམ་གསུམ་ཨིན་མ་དང་། གནས་བདག་འདི་ལས་ རྒྱབས་མགོན་ལུ་མི་འདི་ རྒྱུག་ལ་
ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྩལ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།
ངག་རྒྱུན་ལས།

འདི་བསྐྱུན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་བླམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༥ བཟ་གིས་དཔལ་འབར།

གནད་དོན་བརྒྱན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བཟ་གིས་དཔལ་འབར།

གནས་ཁང་། དགོན་ས་ཁ།

གཡུས། དགོན་ས་ཁ།

བསྐྱེན་མི། དགོན་ས་ཁ་དང་ རྩུ་རལ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནང་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་དེ་ རྩུ་རུང་རྒྱལ་མཚོག་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་ རྩུ་རལ་ཁོང་ནང་ སྲས་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་ཚབ་འབད་ ཇི་མངའ་གསོལ་
མཇེད་ཞིན་མ་ལས་ ཡབ་ཁོ་རའི་བཞུགས་ས་
འབད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། རྩུ་ལ་མ་རྩུང་
རྩུང་དཔྱོད་ལྷན་ལེགས་པའི་སློ་སློས་མཚོག་ལྷ་ཁང་
འདི་ནང་བཞུགས་བཞུགས་པར་ མཇེ་ནད་ཕོག་པ་

ལས་ དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་སློ་ལོགས་ཁ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སློ་ལས་ སྐྱེ་མཚམས་དམ་དམ་སྟེ་ ལོ་ངོ་ ༤ ཅམ་བཞུགས་པ་ད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱེ་དོས་
སུ་གྲུབ་སོང་ལུག། དེ་ལ་ལས་རྒྱུར་ རྩུང་གཞི་རྩུ་བ་ལས་ར་དྲུང་སམ་མ་ཚད་ མ་འོངས་པ་ལུ་ རྩུང་རྩུང་བརྒྱན་

འཛིན་གཤམ་ཡང་ མཛོ་ནད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མི་འབྱུང་ནི་གི་ཕྱགས་སློན་གནང་མ་ལས་ གླེ་མའི་མཚན་ལུ་ཡང་ གསང་
བདག་ལེགས་པའི་སློ་གོས་ཟེར་ལུ་ལུག།

དགོན་ས་ལ་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ བང་རྟེན་གཙོ་བོ་པ་རྩུང་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷོའི་སྐྱགས་སླེལ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱ་
འང་རྩུང་ཀྱི་ཅིག་བཞེངས་བཅུག་སྟེ་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ང་གི་ཚབ་མ་ཚོའི་ཀྱིས་ལྷོགས་ག་ཟེར་གསུང་མ་ད་
ལྷོགས་ཟེར་གསུང་བྱོན་མི་འདི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལུ་ལུའུ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་དེ་དང་ ཡང་བདེན་བཟག་ལུག་གི་སྐྱབ་
ཁང་ནང་ རྟོ་སྐྱག་གུར་རྟོ་རང་བྱོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་པོ་སྟེ་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། དེ་ལས་
བདེ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་མཇུག་སར་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དགོན་
ས་ལ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱབ་ཁང་མཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སྟེ་
བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ནི་ལས་རྩ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱབ་སྐྱག་དེ་ག་ར་གིས་མཇུག་ལ་ལུ་དགོཔ་གལ་ཅན་
ཅིག་ཨོན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།



བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར།

ཀྱི་ ལྷོན་ཆེ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །གཏེར་སྐྱུང་ཆེན་པོ་
བཀའ་བསྟོན་ཞིང་། །བར་དུ་སྐྱབ་ཐོབ་ཡབ་སྐུ་ས་
ཇེ། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་
གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྟེན་གསུམ་དབང་འདུས་ལྷ་བཙན་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་
དམར་པོ་རྟ་དམར་རྩུང་གཤོག་ཆིབས། །རིན་ཆེན་གོ་ཁབ་
སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དམར་
པོ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར། །གཡོན་པ་དགོས་འདོད་ལོར་སྐྱ་
སྐྱགས་ཀར་འཛིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་

སྐྱབ་མཁན་ལྟོད། །འཁོར་འབྱམ་ལྷ་སྐྱབ་བདུད་བཙན་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་བདུད་དཔུང་
འཛོམས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྐྱབ་ཕྱིར་གཟུགས་རབ་དཀར་པདྨ་འཛུམ། །ཟླ་རྒྱལ་གསེར་གཡུ་རྒྱན་ལྷན་རྒྱུར་མི་
འདེལ། །ཕྱག་གཡམས་གསེར་བུམ་གཡོན་པ་གཡུ་སྐྱོམ་འཛིན། །ཕན་བདེ་སྐྱོང་ཞིང་ལོར་ཆར་འབེབས་ལ་
བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚན།

ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ ས་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་མཚོད་བཟུང་ནི་དང་ རང་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ སྐྱུང་
གནས་བཟུང་སློལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཡང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤུལ་ཏེ་འདུག།
དགོན་སྡེ་འདི་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གདན་ས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེའི་རྟོངས་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་མ་
ག་རེ་དང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤུལ་ནི་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་གི་སྐབས་ རྒྱན་གསོལ་
གྱི་འཐུས་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ར་གནང་སོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་དེ་ རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྩི་རལ་རྫོང་ནང་ སྐས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
སྐྱེ་ཚབ་སྡེ་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ ཡབ་ཁོ་རའི་བཞུགས་གནས་ སོ་སོ་ཅིག་འབད་བཞེངས་
གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། གཞི་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བསྟེན་མི་འདི་ དགོན་ས་ཁ་གི་མི་སེར་དང་ རྩི་
རལ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༤ གདོང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གདོང་བཙན།

གནས་ཁང་།

དགོན་ལ། སྤྲོ་ཚོང་ནང་།

གཡུས།

དགོན་ལ།

བསྐྱེན་མི།

ལྷང་གུང་སྟོད་པ་དང། རྩུ་རལ་ཁའི་མི་སེར། དེ་ལས་དགོན་ལ་ལས་འགུམ་ཏེ་
དོས་སུ་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྩུ་རལ་རྗེ་དེ་ལོ་ག་གི་མངའ་ལོ་ག་ལུ་ཡོད་པའི་
དགོན་ཁའི་གནས་དེ་ས་གནས་གཞན་དང་འདྲམ་
སྟེ་གཡོན་ལ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་བྲག་གི་གནས་དང་
གཡུས་སྟོགས་ལུ་ལ་སྟེང་ཁའི་གནས་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱུག་ཨ་ཅི་མར་མཚམས་ཅིག་སྟེ་ས་གནས་ག་ནི་
བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་ཐང་བཟུལ་བཞག་
བཞག་ས་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཆགས་ཏེ་འདུག།
གནས་དེ་ཉེ་མ་སེལ་མཚན་དགུའི་ནང་གསེས་
འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སང་གོ་གིས་གདན་ས་

བཅགས་ཏེ་ སྐྱབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་སྤྲིངས་ཟེར་མཚན་བཏགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་
བཞུགས་ཅུག དེའི་ཕྱལ་མར་ གཡུས་དེ་ཁར་ མཚན་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱམ་ དཔལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་
ཡང་ས་གནས་དེ་ཁར་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསེར་ཁྲི་གྱ་མ་
ཕྱོན་ཏེ་འབད་རུང་ ཕྱོན་མི་བ་ཡང་ལྷག་པ་མཛད་གནང་མི་ རོམ་ཚངས་འཕྲིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཟེར་ལྷ་མི་དེ་དང་
བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཟེར་ལྷ་མི་གཉིས་ཡང་ ས་གནས་དེ་ནང་ལས་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཅུག། དེ་མ་ཚད་ སྤྲིད་ཀྱི་ཁ་
ཐུག་ལས་འབད་པ་ཅིན་ མེན་མ་ཨ་ཚོག་ ཀྲོང་མི་ ཨ་ར་སྤྲིད་ཐལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཟེར་མི་ སྐྱེས་བུ་དམ་དེ་ཡང་
ས་གནས་དགོན་ཁ་ལས་ཨིན་མ་སྟེ་ སྐབ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་གྱི་དགོན་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་འདི་ཚུ་མཇལ་
ཚུགས་པ་འདྲཱ་འབད་པ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་རྩུ་དག་ནི། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་ལུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ཀྱི་ པར་འབྲུང་གནས་ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གཞོན་ཅུ་མཐུ་ཆེན་
གྱི། །སྐྱུན་སྲུང་དམ་བཅས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱེད་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྭ་ ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀག་ལྷན་ལོ་གཏུམ་ལོད། །མི་གཟད་གཞུ་ཅན་ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་
བསྐྱམས། །འོར་བུ་གཡོན་བསྐྱམས་ཏྟ་དམར་རླུང་གཤོག་ཆིབས། །གདོང་ཆེན་བཅན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད། །ལྷ་བཅན་དཀར་པོ་སྐྱེ་བཅན་དམར་པོའི་མདོག་ །བདུད་བཅན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ལོད་པའི་
གཟུགས། །ལྷ་བ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས། །སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་
བཟྱ། །བཞིན་མཛེས་གསེར་གཡུས་རྒྱན་ལྷན་སྐྱོན་མོ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དང་ནི་མེ་ལོང་འཛིན། །དར་
དཀར་གོས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི། །རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །མཚུངས་མེད་འབྲུག་པ་ཡབ་
སྐུ་ལུ་དཔོན་གྱི། །དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱོང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཕྱོ་མར་བརྟུག་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་

ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན་པར་བགྱི། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་འཁོར་བཅས་
གྱི། །འཁོར་བསྲུང་རྒྱུ་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་
ཀུན། །ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་སྲུང་བྱ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་བཞེན་བྱ་ ལྷམ་བརྒྱད་པའི་གསར་ཕྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཕྱུལ་ནི་དང་། ལྷམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ ༡༩ དང་༡༧
དེ་ལས་༡༥ ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ གནས་བདག་གདོང་བཙན་བསྟེན་དགོ་མི་ཚུ་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ ལོ་
དུས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ ཕྱལ་སློལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ལ་ཡང་
གསོལ་མཚོད་ཕྱལ་སློལ་འདུག ཨིན་རུང་ གནས་བདག་གདོང་བཙན་ལུ་ གནས་ཁང་བཟེ་ལོགས་སུ་ མེད་པ་
མ་ཚད་ གནས་བདག་གི་སྐྱེ་འབྲེད་དང་སྟེབ་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པ་ལས་ གནས་པོ་ལུ་ གསོལ་མཚོད་
ཚུ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞེན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

རྒྱ་རལ་རྒྱུ་འོག་ དགོན་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་ གདོང་བཙན་བཟེ་ལུ་མི་
འདི་ལུ་ ཅང་བྱང་སྟོན་ནང་གི་གཡུས་མི་དང་། རྒྱ་རལ་པ། དོས་ཕུ་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འབྲེད་པ་
དང་བསྟེན་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕྱུལ་ཏེ་ སྐབས་མགོན་སྟེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚེས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་
ཁང་།

ཅ་རྟིང་འཛོན་སྐྱོང་གེ་ཚེན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་ཕམ་རྒྱན་ཤོས་མ་དང་ མཁན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།

ལ མཚོ་སྐྱོན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

མཚོ་སྐྱོན།

གནས་ཁང་།

བྲག་ལོག་གནས་ཁང་།

གཡུས།

རྫོང་ལ། བྲག་ལོག།

བསྐྱེད་མི།

སྤྱི་ལོ་ལྷུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱུས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



བྲག་ལོག་གནས་དེ་ སྤྱི་ལོ་རིན་སྐྱུང་སྤྱི་ལོ་
གི་ལོག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་དང་དོས་ཚུ་གཉིས་
འཛོམས་སའི་ཚུ་མཇུག་ལུ་ག་ནི་བ་གཟི་
བརྒྱུད་ཆེ་ཉོག་ཉོ་སྤེ་ ཆགས་ཡོད་པ་ད་ ཉེ་
མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྲག་དེ་ཁར་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་བདུད་དེ་ བུལ་ནི་ རུས་ལུ་མ་
བབས་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ གུ་རུ་གིས་

དེའི་ཁ་གཏོན་ལུ་ བྲག་དེའི་མགུ་ལུ་ཚུ་ཚུ་ཅིག་བཞག་གནད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ལུ་ལས་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་
སྤོང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ལྷུ་མ་བཅེགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལུང་གཤོང་དེ་ནང་གི་ གནས་བདག་
དང་གཞི་བདག་སྐྱུ་བདུད་དེ་ཚུ་ག་ར་བཀུག་སྤེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནི་ལུ་ བཀའ་བསྐྱོད་གནད་བའི་སྐབས་ལུ་
བྲག་ལོག་སྐྱུ་བདུད་ཀྱིས་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པར་འོང་མ་བུལ་ལས་ སྐྱུ་བདུད་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ཁར་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱག་སྤྲིག་མཇུག་བཏོན་ཉེ་ རྫོང་ཟེར་གསུང་མ་ཅིག་ བྲག་དེ་རལ་ཡར་སོང་མ་ལས་ སྐྱུ་བདུད་ཕྱོག་

སར་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ གྲུབ་ཐོབ་ལུ་སློབ་སྦྱིང་སྤུལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ སྤྱོད་བར་སྐྱོར་ཚོ་དྲུག་
ལུ་ སྤྱོད་བཀའ་ཡེལ་བ་མེད་པར་སྤུལ་ནི་འཇམ་ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུར་ ལྷོ་རལ་མགོན་པོ་ཟེར་མཚན་
གསོལ་ དམ་ལུ་བཞག་ཅུག།

ཤུལ་ལས་ བ་དྲུང་དྲུང་ལུ་ གདན་ས་བཅགས་གནང་བ་ཅིན་ གླ་མའི་ཕྱིན་ལས་ག་ར་ཁོ་གིས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཁས་
ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་བ་ཚོ་གིས་གྲུང་ཁྱིམ་ ཐོག་ཚད་ལྡོ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་
དེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྤུལ་ཕུ་ལས་ དེ་ཁར་ཞབས་དྲུང་གིས་ད་རེས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཀའ་སྐྱོང་
བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བྲག་འོག་གནས་པའི་གསོལ་ཁ་དབེ་ཆ་ལས། སློབ་དཔོན་པོ་སྤྱོད་
སྤོང་རྩལ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་གླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར་
གདན་ས་ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱོངས། ཟེར་
གསུངས་འདུག།

སྤྱོད་བཀའ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དྲུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྤྱོད་ཚོང་འདུས་ཚལ་ཁ་ལུ་ གྲུར་
སྤུབས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ དེའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་བྲག་ དེ་ནང་གནས་པོ་གདུག་དྲག་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷོ་
རལ་མགོན་པོ་དེ་གིས་ འཇུབས་ཆ་སྟོམ་ སྟོན་ཏེ་བཞུགས་མ་སྟེར་ཕུ་ལས་ དྲུང་དྲུང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམ་
འོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ལྷོ་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིག་བྲག་དེ་རལ་ཡར་སོང་མ་ལས་ ལྷོ་རལ་མགོན་པོ་ག་ཏེ་ཡང་ བྲག་
ས་མེད་པར་ གནས་པོ་གིས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་རྒྱལ་ མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་ཏེ་
དེ་ཁར་གདན་ས་བཅགས་གནང་བ་ཅིན་ གླ་མའི་ཕྱིན་ལས་ ག་ར་ཁོ་གིས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ བྲག་རལ་ཡར་སོང་མི་དེ་ཁར་གནས་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ གནས་བདག་ལྷོ་རལ་
མགོན་པོའི་སྐྱོ་ ཉེན་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་དེའི་ལྷག་གི་བྲག་དེ་ཁར་ གནས་པོ་གཟིམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཨིན་ ཟེར་བའི་དོ་རང་བྱོན་མི་
ཉལ་སྟོན་སྟོན་པ་བཟུམ་སྟེ་མངལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་དེ་ སྤྱོད་བར་སྐྱོར་མཚོ་དྲུག་གི་མི་སེར་ག་ར་
གིས་སྐྱབས་ལུ་ས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།
དེའི་གདོང་ཁ་ལུ་ བྲག་འོག་གནས་པའི་ལྷུ་ར་ཟེར་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ པོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་
དེ་ བྲག་འོག་གི་གནས་བདག་ལུ་ ཚོགས་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་པད་འབྲུང་ཐང་སྟོང་རྗེའི། །དག་དབང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ཡིས། །བཀའ་བཏགས་གཉེན་པོ་
དུས་ཅན་ནས། །མ་གཡེལ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོངས།།ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགྲོ་འོང་ཐོག་མཐའ་མ་མཆིས་ཀུན་བུལ་ཡང། །རྣམ་ཅན་
རྣམ་མེད་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པའི་གཟུགས། །མ་གཅིག་མཚོ་སྐྱན་ཤེས་པའི་རང་དུ་བསྟོད། །ལྷས་སྤྲེལ་འཁྱོགས་
ལྷ་ཞལ་པ་སྤྲེལ་སྟུན། །ཟུར་ཚོན་གཡོ་ཅམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །འཇུམ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་ལུ་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན་
དུ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷར་སྤྲིག་བྱུ་རུ་གཟི། །གསེར་གཡུ་ན་ཆ་ལྷ་ཤོས་རབ་དཀར་གྱི། །སྟོད་གཡོགས་ལོར་བུའི་དོ་
ཤལ་མཛེས་པར་རྒྱབས། །ཕྱག་གཡལས་མདའ་དར་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་འཆར་བའི། །མེ་ལོང་འཛིན་པའི་གཡོན་ན་
འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དབུལ་སེལ་མཚོག་བསྐྱེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་བཟུང། །རང་འབྲས་སྐྱན་བཅུན་འབྱུང་སྤེའི་ཚོགས་
བཅས་ལ། །སྤང་གཤགས་ཅན་གསུམ་སྤྲེལ་མའི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་པས་རོ་བོར་འཛིན་མེད་ཚོད་ལ་བསྟོད།།ཟེར་
བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

བྲག་འོག་གནས་ཁང་འདི་ སྤྱ་རོ་ལུང་པའི་གནས་བདག་གཙོས་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་འབདམ་ལས་
གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཚོན་སྐུལ་ནི་འདི་ ཉིན་ལྷར་བཞིན་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུད་དང་ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་ དེ་
བཟུམ་སྤེའི་དུས་ཚེན་ལྷ་དང་ཅན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་སྤེའི་སྐུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱ་རོ་ཚེས་
བཅུ་སྐྱབས་ལུ་དམིགས་གསལ་གྱི་གསོལ་དང་། བཅོན་སྲོལ་ཟེར་དུས་ཚེན་འབྱུང་སྤེའི་ཚུ་ཡང་གནང་དགོས་འདུག
དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ མ་དུལ་ཡང་གཞུང་དག་ལྷན་ཡིག་ཚང་ལས་དང་དད་ཅན་སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་དད་
མོས་དང་བསྐྱེན་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་སྟེ་བཟུང་སྲོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་མཚོ་སྐྱོན་འདི་ གནས་ཁང་འདིའི་གནས་བདག་ཅིག་ འབདམ་ལས་གནས་ཁང་འདི་ནང་གསོལ་
མཚོད་ཡང་མ་ཆད་པར་གཏང་སྲོལ་འདུག།

རྒྱལ་རྟོན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་པམ་རྒྱས་ཤོས་མ།
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།
སྐུ་གཉེར་བགྲེས་པ། སློབ་ཚེ་དོར།

ལམ་གོང་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༠)

༡ རྗེད་བཅའ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྗེད་བཅའ་།

གནས་ཁང་།

རྗེད་ཁ།

གཡུས།

བཅའ་རྗེད་རྗེད་ཁ།

བསྟེན་མི།

རྗེད་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་དང་། བཅའ་རྗེད་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
བསྟེན་མ་ཡིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



རྗེད་ཁ་རྗེད་ཁང་།

རྗེད་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

རྗེད་ཁ་རྗེད་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་འབདན་ མི་སེར་གྱིས་བདག་
འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ རང་རྒྱ་བཞི་པའི་
ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལུ་ སྤྱོད་གྲུ་ཚང་ལས་ ལྷན་དང་པ་གསར་
བསྐྱོས་མཛད་དེ་ སྤྱོད་གྲུ་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་
སྡེ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

དེ་ཡང་ རུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ ལྷན་གྲགས་པ་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་ རིན་སྤྲུངས་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ ཚར་
གཅིག་ལྷན་མཚོག་གི་མནལ་ལམ་ནང་ རི་ཡི་རྩ་བར་ཡོད་

པའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ རུས་སྤུལ་ཉལ་སྟོན་སྟོན་པ་བཟུམ་མའི་སྟེང་དུ་ མཚོན་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་
 གཟིགས་པ་ལས་ རྒྱལ་ལས་ས་གནས་འདི་ལར་བྱོན་ཏེ་ས་བཅད་པ་ད་ས་གོ་འདི་ནང་ལས་ མཚོན་རྟེན་གཅིག་
 བཞེས་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་རྟེན་གཙོ་པོ་སྟེ་མཇེལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེ་རྟེན་འབད་བ་
 ཅིན་ མཚོན་རྟེན་དེའི་རྒྱབ་ལུ་ སྟོན་པ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ དེ་ལས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་མའི་སླམ་
 གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འབྲེ་ཚུ་ ཕྱིན་སྐབས་མ་ཉམས་པར་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ལུ་མཇེལ་
 བྱི་འདུག།

དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ སྐྱེར་བཅོན་གྱི་ཀ་ཁབ་ཅིག་ཡང་ གཟི་བཞིན་ཆེ་ཏོག་
 ཏོ་སྟེ་མཇེལ་ནི་འདུག། གསུང་རྟེན་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་
 མདོར་བསྐྱབ་བ་ཅིན་ སྐྱེ་རྟེན་སྟོན་པ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། གསུང་རྟེན་འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་ སྐྱུགས་རྟེན་ སླ་མ་
 གིས་གདན་ས་བཅའ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ནང་ལས་ བཞེས་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བཅས་
 ལྷ་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



སྐྱེར་བཅོན།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །དམ་ལ་བཏགས་
 པའི་བཅོན་ཚོད་དྲག་བཅོན་ཅན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཚན་གྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །རིན་ཆེན་གོ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པ། །དཔའ་བོ་གཟེ་བུ་ལྡན་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཕྱག་གཡས་དག་སྲོག་གཙོ་བོ་པའི་རལ་གི་འཕྱུར། །གཡོན་པ་དག་བོའི་སྤྱིང་འཛིན་ཞལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་བྱེད་སྤང་དག་སྐྱོལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཁྱོད་འཁོར་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱུལ་ཤུགས་སྤུར་བའི། །ལྷ་ལྷ་སྐྱོན་བདུད་རྒྱལ་སོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱ་མདོག་མ་དེས་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གིས་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བསྟོན་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་སྐྱབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ། །ཅི་མཚིས་སྤུར་དུ་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་བཟུང་ནི། །དུས་ཆེན་ལྷ་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ །གསོལ་མཚན་ཚུ་དགོན་སྡེ་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ལུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ །རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་ །སྤུང་གནས་ཆ་གཅིག་དང་ །རང་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་ཆ་གཅིག། །རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་སྤུང་གནས་ཆ་གཅིག། །དེ་ལས་ །རང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་གཡུས་ཀྱི་དཔའ་གཟར་པ་ །མདའ་ཕྱེད་དམངས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལས་ །ཚོས་བཅུ་ཉི་ཅུ་གཅིག་དང་ །གནས་པའི་གསོལ་ལ། །དེ་བཟུམ་སྡེ་ །རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉེར་དགུ་ལུ་ །གཏོར་རྒྱུ་འཕངས་ཏེ་ །རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ །ལྷག་པར་དུ་ །གཡུས་ཕྱོགས་དེའི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱ་རིམ་བཟུམ་ཅིག་སྡེ་ །ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་མཚན་ཚུ་ །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནང་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

མཐའ་དོན།

སྐྱེར་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ །ཉེ་མ་མི་སེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨོན་རུང་ །ཤུལ་ལས་ །རིན་སྤུངས་ །ཟླ་ཚང་ལུ་ལུལ་ནི་འདི་གིས་ །ད་དེས་ནངས་པ་ །གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་གནང་མ་ཨོན་པས།

སྐྱེར་ཁ་ལྟ་ཁང་འདི་ ཏུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ སྐྱམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ རིན་སྤྲུངས་དགོན་པ་ལུ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱ་མའི་མནལ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་
པས། ལྷ་ཁང་འདི་ གནས་བདག་སྐྱེར་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ལུ་ གཏད་གནང་སྟེ་ ཏུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་
ཡང་ སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༡༠༠༥) ལྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱུ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
དོར་སློབ་བགྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྱ་གྲོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སློང་སྟེ་ཚན། (༡༠༧༥) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༡ སྐང་མཚུག་སྐང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཞི་བདག་སྐང་བཙན།

གནས་ཁང་།

སྐང་མཚུག

གཡུས།

སྐང་མཚུག

བསྐྱེན་མི།

སྐང་མཚུག་དང་སྐྱེར་རྒྱུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



ཅན་དན་བསེལ་མ་ལྷ་ཁང་འདི་ དང་ཕུ་
 ལས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་མེན་པར་ སྤྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༤ ལུ་ གཞུང་གིས་མ་དངུལ་
 གནང་ཐོག་ སྐྱང་བསྐྱུལ་མི་སེར་གྱིས་
 འབད་དེ་ གསར་བཞེངས་འབད་བའི་ལྷ་
 ཁང་གསར་པ་ཅིག་ཡིན་པས།

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་བེར་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་གི་གསོལ་
 མཚན་ཚུ་ཡང་ ཅན་དན་གིང་ཡོད་སའི་ས་སྒོ་འདི་ཁར་འཛོམས་ཉེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གོང་ལུ་
 ལུ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་དང་ ས་གནས་གཞུང་ དེ་ལས་གཞུང་སྐྱོང་གི་སྐུ་

དྲིན་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ས་གནས་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཤི་གསོན་གྱི་དགོ་བ་སྐྱབ་སའི་དགོན་གནས་
 ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།



ཕུན་ཚོགས་ལུང་པའི་གནས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། དམ་ཉམས་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ཡང་མཛེས། བསྟན་ལ་གོད་
 པའི་དག་པོ་ཚར་གཙེད་ནས། །བྱ་དམར་རལ་གི་བསྐྱམས་ནས་
 མཚོད་བསྟོད་འདུལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐར་བཙམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག། ཞལ་
 ཨམ་གཙོག་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་གསུམ་མ་རུངས་པའི་དམ་ཉམས་
 པའི་དག་ལ་གཟེར་བ། ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་
 མཐུང་དར་དང་། གཡོན་བདུད་ཞགས་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ།

མདུན་ཏུ་བཙན་དབུས་ཟངས་མཐར་དམར་པོ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདུན་ཏུ་རྒྱ་རིས་དང་བྲག་རིས་ལ་སོགས་
 པར་རྟ་མཚོག་རྒྱང་གི་གཤོག་ཅན་ལ་ཆེབས་ནས་མགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཏུ་
 ཡུམ་ཆེན་མཚོ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གོད་
 པའི་དག་པོའི་སྤོང་ཏུ་གཟེར་བ།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མ་འགྲོ་བའི་ཁར་ མི་སྡེ་གིས་བདག་
 འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབདཱ་ལས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཕུལ་ནི་མིན་འདུག།
 ཨིན་རུང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་རེ་དང་ ཏུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་

ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཚོན་ཕུལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ལྷན་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཙེ་ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་
འཛོམས་ཏེ་ དམངས་མཚོན་ཟེར་གསོལ་མཚོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཅིག་ཕུལ་སྲོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སྤོ་རོ་སྐང་མཇུག་གི་གཡུས་ཚན་ནང་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་ ཅན་དན་བསེལ་མའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཏུས་དང་ཕུ་ལས་
ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་མེན་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལུ་ གཞུང་གིས་མ་དདུལ་གནང་ཐོག་ སྐང་བསྐྱེལ་གྱི་ལཱ་མི་
སེར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ གསར་བཞེངས་འབད་བའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་
ཡོད་མི་ གནས་བདག་གི་མཚན་ཡང་ གཞི་བདག་སྐང་བཙེན་ཟེར་བྱ་དོ་ཡོད་པ་དང་། གཞི་འདི་བསྟེན་མིའི་མི་
སེར་འདི་ སྐང་མཇུག་དང་ སྐྱེར་རྒྱུའི་གཡུས་ཚན་སྲོད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༡༠༠༤) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱེན་ཁང་།
- ཅ་རླིང་འཛོན་སྐྱོང་སྤེ་ཚན། (༡༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེས་དང་དཀོན་གཉེར།

༣ གཞི་བདག་སློལ་བ།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གནས་བདག་སློལ་བ།

གནས་ཁང་།

ཅེ་ཏོག་དགོན་པ།

གཡུས།

རྒྱ་གར་ཐང་།

བསྐྱེད་མི།

རྒྱ་གར་ཐང་གི་མི་སེར་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉེན་གཉེས་ལྷན་པོའི་མི་སེར་གྱིས་བསྐྱེད་མི་ཞིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རྩ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཅེ་ཏོག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་དགོན་པ།

ཅེ་ཏོག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་དགོན་པ་འདི་ དཔོན་སློབ་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་ སློབ་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་ སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་དཔལ་སྤྱོད་ལུ་ སྤེལ་པའི་བསྐྱེད་པ་གནད་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྒྱ་གར་ཐང་གི་དེའི་ཅེ་མོ་འདི་ནང་ ལུ་འདི་ཆད་མེད་པར་མེ་འབར་མ་གཟིགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱོད་ཚད་གི་གནས་བདག་གིས་ དོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འདི་དུས་ཚོད་འགྲིགས་པ་ལས་བརྟེན་ བསྐྱེད་མཚན་སྤྱོད་ཞིན་པ་ལས་ རྒྱ་གར་ཐང་གི་དེའི་ཅེ་མོ་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་

གཟིགས་པ་ད་ རི་རྩེ་འདྲིའི་སྐྱུག་ལུ་མཚོ་རྒྱུ་ཀྱ་ཅིག་ མཐའ་མ་སྤང་དང་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པ་ ས་གནས་འདྲི་
 རང་ལས་གཟིགས་པ་ད་ འོག་ལས་མར་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་དེ་ཚུ་ མཇུལ་སྤུལ་བའི་ཚུལ་སྤེལ་གཟིགས་ཡོད་པ་
 མ་ཚད་ རིའི་དབྱིབས་སྤུར་པའི་དབལ་འབྲས་སྤེལ་གཟིགས་པ་ལས་ ས་གནས་འདྲི་ཁར་དགོན་སྤེལ་ཕྱག་བཏབ་
 གནང་ལུག།

དེ་ལས་གཡུས་མི་རྩེ་གིས་སྤྱིན་བདག་འབད་དེ་ མཚོ་དེའི་ཐོག་ཁར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ གླ་
 མའི་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤར་པ་འདྲི་ནང་ཉེན་སྤེལ་བཞག། གླ་ཁོ་ར་དགོན་སྤེལ་དེ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ སློབ་མ་ལེ་ཤ་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེས་སྤེལ་མཛད་པའི་མཐའ་མར་ དགོངས་པའི་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལུག།



གནས་བདག་སྤོལ་བ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་རྩེ་དང་ གླ་མའི་ཕྱགས་སྤོན་ལས་
 བརྟེན་ གླ་མའི་དབྱ་ཐོད་ལས་ ཉི་ཟླ་དང་ཨ་རང་
 ཕྱོན་སོགས་ དགོན་པའི་ནང་ཉེན་འགངས་ཅན་སྤེལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་
 སྐུ་ལུ་བཅོག་པ་ཤོར་བའི་རྒྱུན་ལས་ མཚོ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱམ་ཡོད་རུང་ མཚོའི་དོང་འདྲི་
 ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ དངོས་སུ་སྤེལ་འབད་མཇུག་ནི་
 འདུག། ས་གནས་འདྲི་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤུབ་ཆེན་
 ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡང་ཕྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་རེས་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་སྤེལ་འདྲི་མི་སེར་
 དམངས་གྱིས་ སྤོ་རོ་རིན་སྤུངས་ལྷ་ཚང་ལུ་སྤུལ་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཚང་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ཡང་

དགོན་སྤེལ་དེ་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྩེ་གི་དོན་ལུ་ གླ་ཅིག་གསར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་ཡོད་མི་
 འདྲི་གིས་ མི་སྤེལ་དང་ དགོན་སྤེལ་དེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོམ་སྤེལ་ར་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོན་འཕྲེང་དང་། །མཚུངས་མེད་སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྲུ་། །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་
སློབ་གྲིལ་ལོ་ལྷུ་། །ལས་བྱངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ སྐབ་པའི་རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་མཐུན་རྒྱུན་ཚོས་བཞིན་སྐྱབས། །གཞོན་
བྱེད་ཚར་གཅོད་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །དགེ་བསྟེན་དོན་རྗེ་རྒྱལ་ཚུལ་ལྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་
ཤིན་ཏུ་ཚོས་པའི་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དང་གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་འཛིན། །བདུད་ཏྱ་ཆིབས་ནས་སྲིད་
གསུམ་དག་ལ་གཟེར། །བསྟན་པའི་དག་པོ་བསྐྱལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ཚུལ་ལས་འཆར་བའི་
གཟུགས། །མཚར་སྐྱག་མིག་གི་བདུད་ཅི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །ཕྱག་གཡས་རྩེས་གཞོང་དངོས་སྐབ་ཀྱང་སྐྱེར་
བའི། །ཡིད་ལ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོང་ལོགས་མཛོད། །གཞན་ཡང་འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྐྱ་བདུད་བཅོན་
སོགས། །པ་རོལ་བསམ་སྐྱོར་རན་པའི་བྱད་ལུང་བསྐྱོག།བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཚུལ་ཅན། །བསྟན་
འགྲེའི་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཏུས་ཆེན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྡེ་
སྐྱལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་མ་དང་གཡུས་མི་སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ཉེ་མ་ལས་བཟུང་སྟོལ་ཡོད་པའི་
རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་ ལྷ་གནས་ཆ་གཅིག་དང་ རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་སྐྱེད་གནས་ཆ་གཅིག་བཅས་ ལྷ་
གནས་ཆ་གཉིས་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་ཡང་བཟོ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཉེ་མ་ལྷ་ཁང་འདི་རྒྱ་གར་ཐང་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཚང་ལུ་
སྐྱལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ལས་བྱམ་ཅིག་གསར་བསྐྱོས་མཛོད་དེ་ ཏུས་རྒྱན་སྐྱལ་དགོ་པའི་གསོལ་ཁ་དང་ སྐྱ་མཚོད་

འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་སྐབས་ གཞུང་ལས་མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་གར་དང་ མི་སྡེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐོག་
ལས་ སྐྱུ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ལྷ་ཁང་འདི་ དཔོན་སློབ་གཉེན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་ སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་བེར་ལྷ་མི་འདི་ སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚང་དཔལ་
ཕུག་ལུ་ སྤར་པའི་བསྟེན་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་ཐང་གི་རིའི་རྩེ་མོ་ལུ་ མེ་འབར་ས་
གཟིགས་པའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ ཕེ་ཏོག་དགོན་པ་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། རྒྱ་གར་ཐང་གི་
མི་སེར་དང་ ལྷ་ལ་འབྲུག་པ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྟོ་ལབ་བེར་ལྷ་མི་འདི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལྟུང་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
- དོར་སློབ་བསྐྱེད་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྱོད་སྤྲུལ་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྟེན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེ་དང་དགོན་གཉེན།

༤ བསྟན་ཚེན་སྐང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟན།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐང་བཙན།

གནས་ཁང་།

བསྟན་ཚེན་དགོན་པ།

གཡུས།

རྫོག་པ།

བསྟན་མི།

བསྟན་ཚེན་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་བསྟན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ཡོ་རྒྱས་མདོར་བསྟན།



བསྟན་ཚེན་དགོན་པ།

བསྟན་ཚེན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་རྒྱུས་མཚོག་འབའ་ར་བ་མཚོག་གིས་རང་གི་བཀའ་སྲུང་ཚེ་རིང་མཚེད་ལཱའི་ནང་ཚན་མི་གཡོ་སྐྱང་བཟང་མའི་བཞུགས་གནས་སྤེ་གཟིགས་ཏེ་སྤོང་བའི་ཁང་རྒྱང་ཅིག་བརྩིགས་པ་ལས་འགོ་བཟུང་རིན་སྲུངས་རྒྱང་ཡིག་དགོན་ཅོག་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལུ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སློལ་ས་བསྟན་ཚེན་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་བཞེངས་སྐབ་ཡོད་རུང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལུ་ས་ཡོམ་

སློམ་ཅིག་རྒྱབ་པའི་རྟེན་ལས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ལུག། ཡིན་རུང་དེ་གི་ལུལ་ལུ་མཚོད་དཔོན་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་

ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ ལོག་སྟེ་རང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ བཞེངས་གནང་འདུག། བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤོ་རོ་རིན་སྲུངས་གྲ་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ གྲ་ཚང་ལས་སྐྱམ་དང་དགོ་སྤུག་ཞལ་གངས་དག་པ་ཅིག་ དགོན་སྡེ་འདི་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ལས་ དགོན་སྡེ་འདི་ སྦྱིད་ལ་དགོན་པའི་ཨ་ཞེའི་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲ་ལུ་ཚིས་སྦྱོད་འབད་དེ་ ད་སྟོ་ཨ་ཞེའི་མཐོ་རིམ་སྦོལ་གྲའི་སྟེ་ཅིག་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོན་སྡེ་ཉམས་གསེའི་ལུ་ཚུ་ཡང་འབད་བའི་བསྐྱང་ར་འདུག།

དམ་བཞག།



སྐང་བཅོན།

སྦྱོམ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། འདིག་འཛིན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི། བཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། བྱམས་བཅུ་སྦྱིང་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབས། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚོ།

ཀྱི་ སུན་ཚོགས་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ལྷ། སྐང་བཅོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འཇུག་པའི་ཞལ། འདར་འབབ་ལང་ཚོ་དཔལ་གྱིས་མཛེས། སྟོན་དམར་དར་གོས་མཛེས་པས་བསྐྱབས། འདི་ཆེན་གསེར་གྱི་གོ་ལྷབ་གསོལ། ཕྱག་

གཡམ་དར་དམར་རུ་མཚོན་འཕྱར། གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིན། འཏྱ་དམར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བཅིབས། ལྷ་སྐྱེ་བདུད་བཅོན་སྐྱོན་མོ་སོགས། སྐྱུལ་འཁོར་དུ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། འདམ་ཅན་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། ལྷུལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱབ་ནས་སྦྱོལ་ལ་མདུན་ནས་བསྐྱབས། ལེགས་དང་སྦྱོད་ལ་ཉེས་དང་བསྟོལ། བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྐོངས། བར་ཚད་གཞོན་པ་ཀུན་བཞྱོག་ཅིང་། ཚོད་བང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་བསམ་སྐྱབ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚན།

ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྲོལ་མཚན་སོགས་འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་གསལ་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷོ་དང་པའི་ནང་སྐྱུང་
གནས་ཆ་གཅིག་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚེ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་ཞག་གསུམ། བཅུ་པའི་ནང་མགོན་པོའི་
གཏོར་རྒྱུ་ཞག་གསུམ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་མས།

དགོན་སྡེ་འདི་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཞེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མྱིའི་
དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་གི་ཕྱག་ལུ་དང་། རང་བཞུགས་དགོ་སྐྱུག་མ་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་ཕོགས་དང་སྲོལ་རྒྱལ་སྲོལ་གྱི་དུལ་
ཕོགས་ཚུ་ ཨ་ཞེ་བཤད་གྲྭ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ཐོབ་ལམ་འདུག། ཡིན་རུང་སྐྱེ་མཚན་འབྲུལ་སྡེ་ཚུ་གི་
སྐབས་ གཞུང་གི་གནང་མི་འབྲུས་ཀྱིས་མ་ལངས་མ་ཚུ་ དགོན་སྡེ་འདིའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ དད་ལྡན་མི་མེར་
ཚུ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོར་འཚོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་གྱི་སྐྱེ་རིམ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གསོལ་མཚན་ཚུ་ མ་ཆད་པར་
གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཐའ་དོན།

བསྟན་ཚེན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་ སྐྱེ་མཚན་འབའ་ར་བ་མཚོག་གིས་བཞེངས་གནང་
མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལུ་ ས་ཡོམ་སྲོལ་ཅིག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ལུག། ཡིན་རུང་ དེ་གི་
ལུ་ལུ་ མཚན་དཔོན་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ ལོག་སྡེ་རང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
བཅས་ བཞེངས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ དགོན་སྡེ་འདི་ སྤྱིད་ལ་དགོན་པའི་ཨ་ཞེའི་མཐོ་རིམ་
བཤད་གྲྭ་ཅིག་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་འདུག།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་འཕྲིས།

༥ དོམ་ཁ་སྐང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། སྐང་བཙན།

གནས་ཁང་། དོམ་ཁ།

གཡུས། བཙན་གདོང་ནང་།

བསྐྱེན་མི། བཙན་གདོང་ན་དོམ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་སྐང་
 བཙན་མཚོད་ནིའི་དཔེ་ཆ་ཟེར་མ་མེད་པ་ལས་
 བརྟེན་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྤྱད་
 རེ་གཏོར་ཉེ་མཚོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 ཡིན་རུང་ འུལ་ལས་ བཙན་སྤོང་རི་
 བཞིའི་ཨུཔ་ དོ་རྩེ་ཟེར་མི་གིས་ སྐྱབས་རྩེ་
 ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ རྩེ་མཁན་ཁྲི་རབས་
 ༤༧ པ་ རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ལུ་

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ་ཅིག་ གསར་ཚུམ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྐྱུལ་མ་བཞིན་ཏུ་ སྐྱབས་
 རྩེ་མཚོག་གིས་ཡང་ གཡུས་ཚན་འདི་ཡི་མི་སེར་ཚུ་གི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་དང་
 བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ནི་ལུ་དམིགས་ཉེ་ གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་གསར་ཚུམ་འབད་ཡོད་པ་ལས་

ད་ཅེས་ནངས་པ་ སྐང་བཙན་འདི་ དོམ་ལ་ལྟ་ཁང་ནང་ ཚོས་སྤྱང་གི་གཏོར་གཤམ་ལུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ གསུང་
ཚོག་གནང་སྲོལ་དར་བྱུང་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱི་ སྟོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྤྱན་སྲ་སྤྱ། །ལས་སྤངས་དམ་བཙན་སྟོག་གི་སྤིང་པོ་སྤུལ། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་
སྤྱིང་བ་མ་གཤམ་བར། །དམ་ལས་མ་འདའ་ལྷུང་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲ་
སྤྱ། །དམ་བཙན་ཇི་བཞིན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །བརྒྱུད་འཛིན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་ལས་སྤངས་པའི། །མ་
གཤམ་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ལྷོ་ཞལ་འཛམས་པའི་མདངས། །རྟ་དམར་ཚིབས་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་
བསྐྱོར། །དབྱེས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་གངས་སྟོང་དང་ལྡན། །འཁོར་དུ་སྐྱ་སྤིན་སྤྲོན་སོགས་འབྱུང་གིས་
བསྐྱོར། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྒྱན་ལྡན་བསམ་མི་བྱུང། །ཅི་བསམ་སྐྱུར་འབྱུབ་དག་དཔུང་འཛམས་པའི་
སྟེ། །འཁོར་དང་བཙན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཡུལ་འཁོར་འདི་ཉིད་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛོད་ལ་བསྟོད། །མཁའ་
འགོ་མཛེས་མ་སྐྱ་མདོག་མདངས་མཚར་ཅན། །རིན་ཚེན་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་གོས་ཀྱོན་ནས། །སྐྱ་སྤྲོན་འབྱུང་
སྤྱག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །བདག་ནི་ལྷོད་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །དབྱེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དོས་
གྲུབ་འདིར་སྟོལ་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གང་བརྩམས་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ མི་སེར་གྱི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ལོ་མར་ལོ་དང་ ཏུས་མཚོད་
འབྱུང་སྟེ་ཚུ་བརྩུང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་སྐང་བཙན་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ གཡུས་མི་འཛོམས་ཐོག་
ལས་སུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མེད་འོག་བརྒྱད་དེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་དམིགས་ཏེ་
ས་གནས་འདི་ལར་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་ལུ་གཞི་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
གང་ལ་གང་མཚམས་ཅེ་ རང་སེའི་འབྱོར་པ་དང་ དད་མོས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་སྐྱང་བཙན་མཚོད་ནིའི་དཔེ་ཆ་ཟེར་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བཙན་སྲོང་རི་
བཞེའི་ཨལ་ རྫོང་ཟེར་མི་གིས་ རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༤༧ པ་ རྗེ་དགོ་འདུན་
རིན་ཆེན་ལུ་ གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ་ཅིག་ གསར་རྩོམ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་མ་
བཞེན་དུ་ རྒྱབས་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་ གཡུས་ཚན་འདི་ཡི་མི་སེར་རྩོམ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བར་ཆད་
སེལ་ཐབས་དང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་
གསར་རྩོམ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ཅེས་ནངས་པ་ རྐྱང་བཙན་འདི་ དོམ་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་ ཚོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་
གཡུ་ལུ་ཡང་བརྩུགས་ཏེ་ གསུང་ཚོག་གནང་སྲོལ་དར་བྱུང་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བཙུག་དང་མི་སེར།

༤ རྒྱལ་རྟགས་བཅའ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་ཚན། རྒྱལ་རྟགས་བཅའ་།

གནས་ཁང་། རྒྱལ་རྟགས་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། རྒྱལ་རྟགས་ཟམ།

བསྟན་མི། ལམ་གོང་རྒྱལ་རྟགས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མི་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྒྱལ་རྟགས་ལྷ་ཁང་།

སྤོ་རྩོད་ཁག་ ལམ་གོང་ཆེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
ས་གནས་ རྒྱལ་རྟགས་ཁ་ཟེར་སའི་ རྒྱལ་རྟགས་ལྷ་ཁང་
འདི་གི་གདན་ས་བཏབ་མིའི་སྐོར་ལས་ གདན་གདན་ཅིག་
སྤེ་སྤེ་མི་མེད་དེ་འབད་རུང་ ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་
དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་བྱོན་མི་ མཐུ་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ ལྷ་མ་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གདན་ས་ལྷག་
བཏབ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབད་བཤད་ནི་འདུག།
ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ སྤེར་གྱི་བདག་འཛིན་འབད་དེ་
ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ལོ་དག་པ་ཅིག་
གི་ཉེ་མ་རྒྱུན་ཚོད་ར་ ཡམ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ཟེར་མི་

འདི་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ མོ་ར་གིས་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ལུ་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་

བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་དབང་ས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་
ལས་ ད་རེས་ ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་མཚོག་གིས་ བདག་འཛིན་མཛད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉམས་གསོ་
ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་དང་ དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོཔ་འཐོན་
རུང་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱི་དང་པོ་པརླ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །དབང་བསྐྱར་མིང་སྤྱིན་དམ་ཐོག་ནས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་བཀའ་སྲུང་གི། །དམ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་གལ་དུ་བཀོད། །བར་དུ་མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ་སོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱོང་བར། །དམ་
ཚིག་དོན་མཐོན་བཀོད་དེ། །ཚོས་བཞིན་སྤོད་པར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་
རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །གོགས་སུ་སྤྲོན་ལོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །མ་གཞེལ་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ འགྲུར་མེད་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཅུལ། །རྩ་རྒྱའི་གར་གྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཅན། །མི་བཟང་གཏུམ་པའི་གཟུགས་
འཛིན་གྱིས། །སྲིད་པའི་ཁམས་སུ་རོལ་ལ་བསྟོད། །ཀའ་རྒྱུང་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པའི་ལྷགས། །སྐྱོང་གསུམ་
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལྷབ་པ། །དཔའ་བོའི་གར་སྟོབས་མ་རུངས་པའི། །མགོ་བོ་འགེམས་པར་མཛད་ལ་
བསྟོད། །སྤྱིང་ཇེ་རབ་ཁྲོས་ཞེ་སྤང་གི། །མདངས་གསལ་བཞིན་རས་ལྷག་མདོག་ཅན། །བསྟན་པ་སྲུང་བར་དམ་
བཅས་པ། །ཡུལ་ཁམས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་ལ་བསྟོད། །རྣམ་ཀྱུན་དགྲེས་པའི་རོལ་པ་ཅུལ། །དགྲེས་མཛད་སྤྲོན་
མོ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར། །དགའ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལང་ཚོ་རིམ་པར་འབྲུང་ལ་བསྟོད། །ཉམས་པའི་
སྲོག་ལ་སྤང་བའི་མཚན། །རིག་པའི་གཏུང་བ་བཏེགས་པ་དང་། །སོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་སེལ་མཛད་
པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟའི་བཙན་མོད་སྟོབས་ཆེན་ལོད། །བདག་ཅག་གུས་པས་
བསྟོད་ལགས་ན། །བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། །མི་མཐུན་འཛོམས་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཟེར་
བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

གསོལ་མཚན་ཡང་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་ ཉེར་དགུ་ལུ་མགོན་པོ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་
རང་ལྷ་བརྒྱན་པའི་ནང་ སེར་མཚན་ཟེར་ གནམ་བུར་གྱི་ལོ་ཐོག་འཚོ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ གཞུང་ཚོགས་
ཕུར་པ་དང་ཚོས་སྤང་། དེ་ལས་གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རྒྱུ་ལག་ ལམ་གོང་མེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ རྒྱལ་ཉལ་ཁ་ཟེར་སའི་ རྒྱལ་ཉལ་ལྟ་
ཁང་འདི་གི་གདན་ས་བཏབ་མི་འདི་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་བྱོན་མི་ མཐུ་
ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ལྷམ་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་མ་སྤེལ་བཤད་ནི་འདུག། རྒྱལ་ཉལ་བཙན་འདི་ ལམ་གོང་
རྒྱལ་ཉལ་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཉལ་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་སམ་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་ཤམ་རྒན་ཤོས་མ།
ཨམ་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་མོ།

॥ རྩོམ་བྲག་དཀར་མོ།

གནད་དོན་བརྩམ་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྩོམ་བྲག་དཀར་མོ།

གནས་ཁང་།

དུ་སྐྱོ་ཕུག

གཡུས།

དུ་སྐྱོ།

བསྟེན་མི།

རྩོམ་བྲག་དཀར་མོ་བསྟེན་མི་འདི་ དུ་སྐྱོ་ཕུག་གི་ཁྱིམ་ གྲུང་པ་གཙོ་བོ་
གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞན་ ཁྱིམ་གྲུང་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་
གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྩོམ་བྲག་དཀར་མོའི་གནས་ཁང་།

རྩོམ་བྲག་དཀར་མོའི་གནས་ཁང་དོ་མ་འདི་ དུ་སྐྱོ་ཕུག་ལས་
ཡར་ ཅུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་རྒྱང་ཐང་སྟེ་ འགྲོ་སའི་
ས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཏན་གཏན་སྟེ་
འཚོལ་ཐོབ་མི་ཅིག་ ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་
པས། རྩོམ་བྲག་དཀར་མོའི་གནས་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ ཤིང་སྤོང་
སྟོམ་ཅིག་གི་ཕ་བར་ རང་ལྷ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ལོ་
ལྟར་བཞེན་དུ་ དུ་སྐྱོ་ཕུག་གི་རྩོམ་བྲག་དཀར་མོའི་སྤྱིན་
བདག་གཙོ་བོ་ ཚུམ་པ་དབང་ཕུག་ཟེར་མི་གིས་གཙོས་ ཁྱིམ་
གྲུང་པ་ ༡ དང་། དེ་ལས་གཞན་ གནས་བདག་རྩོམ་བྲག་

དཀར་མོ་བསྐྱེན་མི་ བྱིམ་གྱི་ ༣༠ ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་ གསོལ་མཚོན་ཚུ་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས། ཉེ་མ་གནས་བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་ཟེར་ ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་
གཞུང་ལས་མ་དདུལ་འབྱུམ་ ༥ དེ་ཅིག་གནང་ཐོག་ལས་ རོ་མོ་བྲག་དཀར་མོའི་གསོལ་མཚོན་སྐྱུལ་སའི་ལྷ་
ཁང་ ཚུང་ཀྱི་ཅིག་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་ར་འདུག། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བདག་བསྐྱེན་དགོ་མིའི་མི་སེར་དང་
ས་གནས་འདི་ནང་ཡོད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲེ་ར་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

ཀྱི་ སློབ་དཔོན་པར་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ཕ་རྒན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅི་སྦྱིན་པ་
བཞིན། །བྱུང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྐྱུལ་བརྒྱུད་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་དང་། །ལྷག་པར་བདུད་
འཛམས་སློབ་མར་བཅས། །རི་ལྷར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཅོལ་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད། །ཚོས་བཞིན་ལྷུང་དུ་སྐྱུལ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་ རྒྱལ་སྐྱུང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་མོའི་ཚུ་ལྷའི་གར། །གནས་ལུལ་
སྐྱེན་ཚོགས་དཔལ་དུ་ལེགས་འཆང་བའི། །ལྷ་སྐྱེན་རྒྱལ་མོ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ། །དཀར་འཇམ་ཡིད་རིས་རྩོགས་
པས་མཚར་བའི་སྐྱ། །ལྷ་གོས་སྐྱ་ཚོགས་ལོར་བུའི་རྒྱུ་ཆས་བཞིན། །མདའ་དང་ལོར་བུ་འཛིན་པས་སྐྱུབ་པ་
པོ། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྐྱུབ་པར་བསྟོད། །སྐྱེན་མདོག་འབར་བའི་དགོ་བསྐྱེན་རྟར་བཅིབས་
ནས། །ཉམས་པའི་སྲོག་གི་སྦྱོར་ལུགས་འཆི་བདུད་སོགས། །ཁྲོས་པའི་ནམ་འགྲུང་མ་ངེས་སྟོན་པ་དང་། །དགོ་
ལ་ལུགས་རྣམས་ཞི་བས་སྦྱོང་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོན་གྱི་བར་ན་ གནས་བདག་གི་ཐོ་བྲང་ཟེར་ཕྱ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་
མཚོན་ཚུ་ སྐྱུལ་སྐྱེད་མེད་རུང་ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་ རང་ལྷ་ ༥ པའི་ཚོས་ ༡༥ ལུ་ དུ་སྐོ་སྐྱུག་གི་རོ་མོ་བྲག་

དཀར་མོའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ ཕྱིས་པ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་གིས་གཙོས་ དུ་སྐོ་ཕུག་གི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༩ དང་།
དེ་ལས་གཞན་ གནས་བདག་ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོ་བསྟེན་མི་གྲུང་ ༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ གནས་བདག་ལུ་
གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ ས་གནས་འདི་ཁར་འོངས་ཏེ་ ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ད་ལས་པར་ གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཡང་
ཏེ་མ་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ ཕུལ་ཚུགས་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མིན་འདུག།

ལམ་གོང་རྒྱུད་འོག་བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ མ་དངུལ་གནང་སྟེ་གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་དང་
འབྲུག་འབད་ དུ་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོན་གཤེན་གྱི་དགོ་བ་སྦྱབ་སའི་རྟེན་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་
གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ རང་སའི་དད་མོས་དང་བསྟུན་ རྒྱ་སྦྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
ཚུགས་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོ་འདི་ དུ་སྐོ་ཕུག་གི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞན་ ཁྱིམ་
གྲུང་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་ཅིག་གིས་བསྟེན་མ་ཨིན་པས། ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོའི་གནས་ཁང་རོ་མ་འདི་ དུ་སྐོ་ཕུག་
ལས་ཡང་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་རྒྱང་ཐང་སྟེ་ འགྲོ་སའི་ས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་
གཏན་གཏན་སྟེ་འཚོལ་ཐོབ་མི་ཅིག་ ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོའི་གནས་
ཤིང་ཨིན་ཟེར་ ཤིང་སྤོང་སྟོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རང་རྩུ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དུ་སྐོ་ཕུག་
གི་ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ ཕྱིས་པ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་གིས་གཙོས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༩ དང་།
དེ་ལས་གཞན་ གནས་བདག་ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་མོ་བསྟེན་མི་ ཁྱིམ་གྲུང་ ༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་ གསོལ་
མཚོད་ཚུ་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྣེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༤ ལུང་ཕུག་བཙེན།

གནད་དོན་བརྟན་བཟུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལུང་ཕུག་བཙེན།

གནས་ཁང་། སྤོང་ས།

གཡུས། རྩུ་ལ།

བསྐྱེད་མི། ལམ་གོང་རྗེད་ལོག་གི་ལོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྩུ་ལ་གཡུས་ཚན་མི་སེར་རྩུ་གིས་བསྐྱེད་མ་
ཨོན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གནས་བདག་ལུང་ཕུག་འདི་ལུ་ ཉེ་མ་འབད་
བ་ཅིན་ གནས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཟེར་
ལོགས་སུ་བཞེངས་ཉེ་མེད་རུང་ ད་རེས་
ནངས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ གཞུང་སྲོད་གི་བཀའ་ངོན་ལས་བཞེན་
ལུང་ཕུག་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནད་སྟེ་
གནས་བདག་དང་ གཡུས་མི་རྩུ་ལུ་ ལུང་

ཕུག་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ ཉེ་མ་གནས་ཤིང་ཅིག་མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་འདི་མེད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༢ ལུ་ སྐྱེན་ས་གཡུས་ཚན་དང་ འབྲུག་གཞུང་མཉམ་རུབ་གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིག་མ་ཅིག་
བཞེངས་ལུག། ལམ་ཁར་ལུང་ཕུག་བཙན་གི་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་དོ་དོས་སྒོར་བཟུམ་འབད་མི་ཚ་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ། །གཞོན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་
ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་བས་བདེན་པའི་བཀའ་བསྟུལ་པ། །དེ་བཞིན་ཚུད་ཀྱང་དགོངས་
མཛོད་ནས། །འགོ་ལ་གཞོན་འཆེ་མ་བྱེད་པར། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱབས། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་འགྲུང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་འདུལ་མོས་དོར་འཆར་བའི་ལྷ། །སྟོབས་ལྡན་བདུད་གི་སྡེ་དཔོན་
ཆེ། །རབ་འཛིགས་སུན་ནག་འཐིབས་པའི་ཞལ། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གོས་ལོར་བུའི་གཟུགས། །མི་བཟང་གོགས་
གཡོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོ། །སྐྱེ་འགོ་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །ཕྱག་གཉིས་རུ་
དར་ལོར་བུ་འཛིན། །རྒྱང་ལྷར་མཚུགས་པའི་རྟ་ནག་ལ། །ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་པའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་ལས་སྣ་ཚོགས། །སྦྱབ་པའི་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་གི་བདག་ཡེལ་ལུས་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །དྲངས་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་ལགས་ན། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལམ་ཕུག་ལྷ་ཁང་ནང་ གསོལ་མཚན་སྤུལ་ནི་འདི་ཡང་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་གི་མི་
མེར་རྒྱ་ ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཉེ་ རང་ལྷ་ ༥ པའི་ནང་གསར་སྤྱད་དང་ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ ལོ་
འབག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ གསོལ་མཚན་རྒྱ་སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་
འབད་ཚར་བའི་སྤྱབས་གིས་ ལྷ་རིམ་དང་ རུས་ཆེན་རྒྱ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཚན་རྒྱ་སྤུལ་སྟོལ་འགོ་
བརྩུགས་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ལུང་ལྷག་འདི་ལུ་ ཉེ་མར་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཟེར་ ལོགས་སུ་བཞེངས་ཉེ་
མེད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ སྐྱེན་ས་གཡུས་ཚན་དང་ གཞུང་གི་གོགས་རམ་ལས་བཞེན་
ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ ལམ་གོང་རྗེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ རྒྱ་ཁ་གཡུས་
ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦོམ་སྦེ་ར་བྱུང་སྟེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྗེང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་རྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༧ དམ་ཅན་སྒོ་བདུད་ཆེན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུན།

གནས་བདག་གི་མཚན།	དམ་ཅན་སྒོ་བདུད་ཆེན་པོ།
གནས་ཁང་།	གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲ།
གཡུས།	གསང་ཚོས་འཁོར།
བསྐྱེན་མི།	སྤེལ་ལྷན་གཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།



གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར།

གནད་ས་གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་
 འདི་ཞབས་བྲལ་གསུང་སྐུལ་གཉིས་
 པ་ཚུགས་ལས་ཤུག་བསྐྱེན་འཛིན་
 མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥དང་ཕྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་རྩ་བའི་ཆེས་པ་གསུམ་ལུ་
 འབྲུག་གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་
 གནད་ས་བཞེངས་ནིའི་ས་ཚོག་སྤྱི་
 ལོ་ལྷ་ལྷ་ལེགས། དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལེགས་ཀྱི་གཙོ་

བོར་བཞེངས་ཏེ། ས་བརྟལ་མཛད་དེ་གནད་ས་བཞེངས་ནི་འགོ་བཅུགས་གནད་བའི་སྐབས་མཐའ་ལུལ་མེད་པའི་
 མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཞབས་ཏོག་ལུས་ཏེ། ལོ་དེ་ནང་ར་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཐོག་

ག་བརྒྱུད་མ་ཕྱིད་ལྷགས་ཅི་དང་བཅས་པ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲུབ་པའི་ཁར་ བླ་གི་སྐྱ་གསུང་གསུང་རྟེན་ཚུ་ཡང་ལོ་
གསུམ་གྱི་བར་ན་བསྐྱབས་ཚུགས་ལུག། ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རབ་སྟོན་ནི། སྐང་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཡར་ཚེས་
ལུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་ལས་མཛད་གནང་བ་མ་ཚད་དེ་ཁར་འཛོམས་མི་དད་ལྡན་གྱི་མི་
སེར་ཡོངས་ལུ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚེས་ཡང་གནང་ལུག། ཨིན་རུང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་
སྐབས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༣ལུ་མཚན་བཞེས། ཡང་རིན་སྐྱི་གཟིམ་དཔོན་རྟ་མགོན་ལས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ཕྱོགས་
ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐོབ་མ་ཚུ་གིས་ ཉམས་གསོ་དང་ནང་གི་སྐྱ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲུབ་
པར་མཛད་དེ་ཡོད་རུང་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠དོན་གྲངས་ནས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཚར་འདུག། དེ་གི་ལུལ་ལས་
གསང་འཁོར་གྱི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་འབད་རུང་ཐབས་ཆག་ཅིག་ལས་མེད་པ་
ལས་བརྟེན་གསང་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་པའི་མཐའ་ལུ་གྲུག་ལུག། ཨིན་རུང་ ཕྱོགས་ལས་སྐྱ་འཕྲེང་ལྷ་པ་
ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱ་ཚ་དང་སྐྱ་འཕྲེང་དུག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅུང་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་རྒྱས་
རྣམས་གྱི་ཡབ་ཞིང་ག་ཤེགས་དྲུག་མེ་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་པའི་
ཁར་ཚར་ག་ཅིག་གསང་འཁོར་ལུ་ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཚན་ལུལ་བར་འོང་བའི་སྐབས་གནམ་ཁ་ལས་ལྷ་ཁང་ལོག་
བཞེངས་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐྱ་གོམ་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༠ལས་འགོ་བཙུགས་ཡབ་ཁོར་དང་ཁོར་རའི་ལོ་
གཅུང་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སྐོར་རྒྱབ་མཛད་དེ་ཉམས་གསོ་བེར་རུང་ལྷ་ཁང་རྩ་བ་ལས་གསར་བཞེངས་གནང་
སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༡ལུ་རྫོང་གི་དབུ་ཅེ་གཉིས་ཐོག་མ་ནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབད་ལེགས་ཤོམ་གྲུབ་དེའི་ལུལ་ལས་
གནམ་ལོ་ལྷགས་ལུག་ལྷ་པ་པའི་ཚེས་པ་༡༩༥༥ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༡ལུ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་༣༠ལུ་ཡབ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལྷེའི་གྲུགས་
དགོངས་བཞེན་བཤད་གྲུའི་སྟེ་བཙུགས། གཞུང་ཞབས་ནས་རྒྱ་ལུང་སྲུང་ཁ་ལས་ཨིན་མི་སྐོབ་རིག་འཛིན་དབང་
ལུག་བེར་ལུ་མི་དེ་བཤད་གྲུའི་དབུ་འཛིན་དང་པ་སྟེ་བསྐོས་བཞག་གནང་ལུག། ལྷགས་ལུགས་ལྷ་བཞེན་པའི་ཚེས་
བཅུ་གསུམ་ལུ་སྐབས་རྗེ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་རིན་མཚོག་གྲུབ་སྟོན་རབ་གནས་གནང་བར་ཐེབས། ཚེས་བཅུ་
བཞེའི་སྟེ་རྩེར་སྐབས་རྗེ་མཚོག་ནས་བཤད་གྲུའི་སྐོབ་ལུག་ཚུ་དང་། ཡབ་དྲུག་མེ་མཚོ་དང་དྲུག་མཛད་
དཔོན་བཅས་བཞུགས་གྲུལ་ལུ་ལུ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་རབ་འཕེལ་ནིའི་དོན་ལུ་རྗེ་རང་
གིས་མཛད་པའི་གང་སྟོ་མའི་ཁྲིད་དང་། བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་དཔལ་འབྲུག་པའི་དམ་ཅན་སྤྱི་བསྐྱེས་གྱི་གསོལ་ཁ་
རྗེ་རང་གིས་མཛད་པ་འགོ་ཁྲིད་དུ་གནང་སྟེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་གྱི་བཤད་པའི་སྐོ་ཐོག་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
མཛད་གནང་།དེའི་ལུལ་མ་ལྷགས་ལུགས་ལྷ་བཞེན་པའི་ཚེས་པ་བཅུ་བཞེའི་ཉིན་དགུང་ལས་སྐབས་རྗེ་མཚོག་དབུ་

བཞུགས་ཐོག་དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་བརྒྱུ་ཕྱག་གིས་རབ་གནས་སྟོ་གོན་གྱི་གསུང་ཚོག་གནང་། ཚེས་བཙུ་ལྔ་
 དུས་ཚེན་ལྔ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མར་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དོ་མེ་སུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པར་མི་ཤེས་པ་སྐྱེངས་ཏེ་བཀྲིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བྱིན་ཆར་འབབས་པའི་
 རབ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཛད་གནང་པའི་ཤུལ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་རིག་འཛིན་དབང་
 ཕྱག་གིས་བཤད་གྲུའི་འཛིན་སྟོང་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལས་ཏེ་མ་འབྲིང་རིམ་བཤད་གྲུ་སྟེ་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲུ་འདི་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་གྲུ་ཚང་ཡབ་མེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་བཞེན་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲུ་ཚུན་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་མ་ཚད་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྟོབ་ཕྱག་
 བརྒྱུ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་སྟེ་བཟོ་གནང་ཅུག། དེའི་སྐབས་མཁལ་པོ་
 སུར་པ་དོ་མེ་དང་། མཁལ་པོ་ཀླུ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཁལ་པོ་འཇམ་དཔལ་དོ་མེ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་སྟོང་ལས་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།དེའི་ཤུལ་མར་དབུ་འཛིན་གཉིས་པ་སུང་ཚོགས་དང་།དབུ་འཛིན་
 གསུམ་པ་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་བཤད་གྲུ་འདི་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལྔ་དང་ན་གཞོན་སྟོབ་ཕྱག་ཚུ་
 ལུ་རིག་གནས་གཞུང་ཚེན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་ཚུ་གནང་དང་གནང་བཞེན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།



དམ་ཅན་སྟོབ་བདུད་ཚེན་པོ།

ཨོ་རྒྱན་པརྟེ་འགོ་མགོན་གཙང་པ་དང་། །སྐབ་ཐོབ་གཏེར་ལྷང་
 ཚེན་པོའི་སྟོབ་ཕྱ་སྟུ། །རང་གཞུགས་བསྟན་ནས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་
 སུལ། །ཁས་སྐྱངས་དམ་ལས་མ་འདེའ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །སེ་རྗེའི་མཚན་དགུ་རིགས་གསུམ་ནམ་སྟུལ་
 དང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྟོབ་ཕྱ་སྟུ། །རང་
 གཞུགས་།ཁས་སྐྱངས་།རང་དབང་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་རག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོབ་ཕྱ་
 སྟུ། །རང་གཞུགས་།ཁས་སྐྱངས་།མི་ཕམ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 ཉི་མ་དང་། །མཐུ་ཚེན་རག་དབང་ནམ་རྒྱལ་སྟོབ་ཕྱ་སྟུ། །རང་

གཟུགས་བསྟན་ནས་སྲོག་གི་སྡིང་པོ་སྤུལ། །ལས་སྐྱབས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་
ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལས། །ཁྱོད་ནི་གཟའ་བདུད་མི་བསྟན་པ། །སྐྱ་བསྟོད་གཟའ་ཆེན་འཇིགས་པའི་
གཟུགས། །སྐྱ་སྐྱོད་སྐྱུ་དང་སྤྲིག་པས་བརྒྱན། །ནག་པོ་ལྲོས་མདོག་མཆེ་བཞི་གཅིགས། །མིག་སྟོང་སྐྱུ་ཅ་
རབ་ཏུ་དམར། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་
པ་བསྟུང་ཅ་ན། །འཇིགས་བྱེད་གཟའ་བདུད་འག་པོའི་གཟུགས། །ཆིབས་སུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས། །རྣལ་འབྱོར་
བར་ཆད་སྟུང་ཅ་ན། །སྤྲུགས་འཆང་གཞོན་བུ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །ཆིབས་སུ་བདུད་ཉ་ནག་པོ་ཆིབས། །སྐྱེ་
འགྲེའི་སྲོག་ལ་རྒྱ་ཅ་ན། །ཁྱབ་འཇུག་གཟུགས་ཅན་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཆིབས་སུ་སྐྱ་རེངས་འོད་ལ་
ཆིབས། །སྐྱབས་མཚོག་དོད་ཚད་ཉུལ་ཅ་ན། །མི་སྲོན་འོད་དང་བྲི་མཚོག་ལྟན། །གཟའ་བདུད་ཁྱོད་ལས་ལྟག་པ་
མེད། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་
ཞི་བར་མཛོད། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་
ཉི་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱན། །ཟུམ་དང་པའི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར། །ཟུམ་དང་པའི་ཚོས་༡༥ལུ་མི་དབང་རྒྱལ་
ཡུམ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་སྟོན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོན། །ཟུམ་༢པའི་ཚོས་༥ལུ་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་
མཚོན། །ཟུམ་༣པར་ཞབས་དུང་སྐྱ་མཚོན། །ཟུམ་༤པར་དུས་ཆེན་ལྟ་འཛོམས། །ཟུམ་བཞི་པའི་ཚོས་༢༧ལས་ཟུམ་༥པའི་
ཚོས་༡ཚུན་ཕྱོགས་ལས་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱ་མཚོན་ཉིན་གསུམ། །ཟུམ་༥པའི་ཚོས་༡༠ལུ་སྐྱེལ་ཟུམ་ཚོས་
བཅུ་ཟུམ་༥པའི་ཚོས་༢༠ལུ་ཕྱོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱ་མཚོན།

ཟུམ་༦པའི་ཚོས་༤ལུ་བདེན་བཞི་ཚོས་འཁོར། །ཚོས་༡༥ ལུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་འོ་ཚོག་ཚེ་རིང་མའི་རིང་མའི་རྟེན་
མདོས། །རྒྱལ་པོའི་རྟེན་མདོས་བཅས་གསོལ་མཚོན་མང་རབས་ཅིག་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
དང་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རིམ་ལུ་དམིགས་ཉེ་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཨོན་མས།

དགོན་སྡེ་འདི་གཞུང་གྲ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་འབདཿ་ལས་སྐྱུ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་
ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རིགས་ག་ར་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོགས་འབྲེད་པ་སྡེ་གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་
ཚོགས་ལུ་ཡང་དབྱུང་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་བླ་སྟོན་གྱི་དདུལ་སོགས་དང་ལྟོ་སོགས་དགོ་ལྷན་གི་ཚུ་གི་ལྟོ་སོགས་
གྱི་འབྲུམ་ཚུ་གཞུང་ལས་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་མི་སྡེའི་ཁ་
བྱུག་ལས་ཡང་རང་སེའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་དང་གནང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་བྲལ་གསུང་སྐུལ་གྱི་གདན་ས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཞབས་བྲལ་གསུང་
སྐུལ་གཉིས་པ་སྟོགས་ལས་ལྷ་ཀྱུ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལུ་ས་སྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱ་སྐྱེད་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་ཡོད་པ་སྡེ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་
གནས་བདག་ དམ་ཅན་སྟོན་བདུད་ཚེན་པོ་ལས་ རྒྱབས་རྟེན་ལྷ་མི་ཡང་ རྒྱུར་བཏང་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ ལྷག་
པར་དུ་ཡང་ སྤོ་རོ་ལུང་གཤོང་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྟོན་རིག་འཛིན་དབང་གིས་བཅུམས་གནང་བའི་ གསང་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བསྟུམས།
ཅ་རྟེན་འཛིན་སྟོན་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།
སྟོན་སངས་རྒྱུས་དབང་ལྷག།

༡༠ སྐྱོན་མོ་རི་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐྱོན་མོ་རི་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

གསང་ཆེན་ཚོས་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲ།

གཡུས།

གསང་ཚོས་འཁོར།

བསྐྱེད་མི།

གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར།

གདན་ས་གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་
 འདི་ཞབས་རྗེས་གསུང་སྤྱུལ་གཉིས་
 པ་ཕྱོགས་ལས་ཤུག་བསྐྱེད་འཛིན་
 མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥དང་ལྷི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་༥་ལོ་ཚེས་པ་གསུམ་ལུ་
 འབྲུག་གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་
 གདན་ས་བཞེངས་ནིའི་ས་ཚོག་སྤྱ་
 གོན་ལུ་ཤེབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་

སྤྱི་ལོ་༥་ལོ་ཚེས་པ་གསུམ་ལུ་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ། ས་བརྟག་མཛད་དེ་གདན་ས་བཞེངས་ནི་འགོ་བརྩམས་གནད་
 བའི་སྐབས་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤོ་ལས་ཞབས་ཏྲོག་ལྷུས་ཏེ། ལོ་དེ་

ནང་ར་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཐོག་ཀ་བརྒྱད་མ་ཕྱིད་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲུབ་པའི་ཁར་
ནང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་གྲུབ་ཚུགས་ཅུག། ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རབ་སྟོན་ལྷོ་
སྒང་ལོ་སྟོན་ལྷོ་ར་བའི་ཡར་ཚེས་ལུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ལས་མཛད་གནང་བ་མ་ཚད་
དེ་ཁར་འཛོམས་མི་དད་ལྡན་གྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚེས་ཡང་གནང་ཅུག། ཨིན་རུང་སེམས་ཅན་
གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྦྲུབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ལུ་མེ་མཚོད་བཞེས། ཡང་རིན་སྤྱི་གཟིམ་དཔོན་ཏྲ་མགོན་
ནས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ཚུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟོ་བ་མ་ཚུ་གིས་ ཉམས་གསོ་དང་ནང་གི་སྐྱ་རྟེན་གསུང་
རྟེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ་ཡོད་རུང་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠དོན་གངས་ནས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་གསོལ་
ཚར་འདུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་གསང་འཁོར་གྱི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་འབད་རུང་
ཐབས་ཆག་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་གསང་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་པའི་མཐའ་ལུ་ཐུག་ཅུག།ཨིན་རུང་
ཚུགས་ལས་སྐྱ་འབྲེང་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱ་ཚ་དང་སྐྱ་འབྲེང་དུག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལོ་
གཙུང་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་རྒྱས་ནམས་གྱི་ཡབ་ཞིང་གཤེགས་དཔོན་ཚུ་དོ་རྩེ་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར་ཚར་གཅིག་གསང་འཁོར་ལུ་ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་བར་འོང་བའི་སྐབས་
གནས་ཁ་ལས་ལྷ་ཁང་ལོག་བཞེངས་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐྱ་གོམ་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ལས་འགོ་བཙུགས་
ཡབ་ཁོར་དང་ཁོར་འོ་ལོ་གཙུང་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སྟོར་རྒྱབ་མཛད་དེ་ཉམས་གསོ་བཟེང་རུང་ལྷ་ཁང་ཅུ་བ་
ལས་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ལུ་རྫོང་གི་དབུ་ཅེ་གཉིས་ཐོག་མ་ནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལེགས་
ཤོམ་གྲུབ་དེའི་ཤུལ་ལས་ གནས་ལོ་ལྷགས་ལུག་ལྷོ་༥པའི་ཚེས་པ་༡༥དང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡སྤྱི་ལོ་༣པའི་སྤྱི་ཚེས་༣༠ལུ་
ཡབ་ཚོུན་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞེན་བཤད་གྲུའི་སྟེ་བཙུགས། གཞུང་ཞབས་ནས་རྒྱ་ལུང་སུང་ཁ་ལས་ཨིན་མི་
སྟོ་བ་རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་བཤད་གྲུའི་དབུ་འཛིན་དང་པ་སྟེ་བསྐྱོས་བཞག་གནང་ཅུག།ལྷགས་
ལུགས་ལྷོ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་རྗེ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་སྟོན་རབ་གནས་
གནང་བར་ཤེབས།ཚེས་བཅུ་བཞིའི་སྤྱི་དྲོར་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ནས་བཤད་གྲུའི་སྟོ་བ་ཐུག་ཚུ་དང་། ཡབ་དཔོན་ཚོུན་
དོ་རྩེ་དང་དཔོན་མཛོད་དཔོན་བཅས་བཞུགས་གཤལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་རབ་
འཕེལ་ནིའི་དོན་ལུ་རྗེ་རང་གིས་མཛད་པའི་གང་སྟོ་མའི་ཁྲིད་དང་། བར་ཚད་བསལ་ཕྱིར་དཔལ་འབྲུག་པའི་དམ་
ཅན་སྤྱི་བསྐྱེས་གྱི་གསོལ་ཁ་རྗེ་རང་གིས་མཛད་པ་འགོ་ཁྲིད་དུ་གནང་སྟེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚེས་གྱི་བཤད་པའི་སྟོ་

ཐོག་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་གནང་། དེའི་ཤུལ་མ་ལྷགས་ལུགས་ལྷ་བཞི་པའི་ཚེས་པ་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་
 དགུང་ལས་སྐབས་རྗེ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རབ་གནས་སྟོ་གོན་གྱི་
 གསུང་ཚོག་གནང་། ཚེས་བཅོ་ལྔ་དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་གྱི་ཉིན་མར་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པར་མི་གིས་པ་སྐྱུངས་ཏེ་
 བགྱིས་དགེ་ལེགས་གྱི་བྱིན་ཆར་འབབས་པའི་རབ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཛད་གནང་པའི་ཤུལ་སྐབས་
 རྗེའི་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་སློབ་རིག་འཛིན་དབང་ཕུག་གིས་བཤད་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་གྱི་
 སློལ་ས་ཉེ་མ་འབྲིང་རིམ་བཤད་གྲུ་སླེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲུ་འདི་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་
 གྲུ་ཚང་ཡབ་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲུ་ཚུན་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་མ་ཚད་
 མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕུག་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སན་ཐོགས་ཅན་སླེ་བཟོ་
 གནང་ལུག་དེའི་སྐབས་མཁའ་པོ་ཕུར་པ་དོ་རྗེ་དང་། མཁའ་པོ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱིས་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སློལ་ས་ཕུག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེའི་ཤུལ་མར་དབུ་འཛིན་གཉིས་པ་ཕུན་
 ཚོགས་དང་། དབུ་འཛིན་གསུམ་པ་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་བཤད་གྲུ་འདི་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུག་ལུ་
 དང་ན་གཞོན་སློབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་རིག་གནས་གཞུང་ཚེན་གྱི་བཤད་གྲུ་ཚུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དམ་བཞག།

ཀྱི། ཕུན་ཚོགས་ལྟ་ཡི་གོང་ལྷོ་ལོ། །སྟན་ལྗོངས་སྟོ་གོ་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ལྷན་ཆགས་རི་བོ་ཀུན་མཁའ་
 འབྲུག་ །གསང་ཚེན་ཚེས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟན་བཙུན་མ། །རི་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་ནགས་གྱི་བདུད་དཔུང་ཆེ། །མཐུ་ལྡན་ཤེགས་པའི་དཔུང་བཅས་གཤེགས། །ཞེས་དང་། །སྟོན་
 ཚེ་པད་འབྱུང་སྐབ་བརྒྱད་དང་། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འཛོམས་བཀའ་དར་དབུངས། །སྟོ་ལྗོངས་ལྟ་སྲིད་ཐོད་འཆིང་
 བཞིན། །འབྲུག་པའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན།



ཀྱི་ ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་མ། །ཟླ་བའི་བཞིན་ཅན་ལྷའི་བྱ་
མོ། །ཆགས་ལྷན་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཞིན། །འཇུག་བཙམ་
བེམ་བྱ་མིག་བྱུར་གཡོ། །ན་རྒྱུང་དར་མ་མཛེས་པའི་
གཟུགས། །དར་གྱི་དིང་ཕན་ལྷ་བྱུང་བྱོན། །གསེར་དུལ་
གཟི་གཡུ་བྱུ་བྱུ་ཡི། །རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་མིལ་མིལ་
ཞོལ། །གཡས་ན་མདའ་དར་རིན་ཆེན་སྦྲོད། །འབྲས་གྱི་ཕྱག་
བྱུར་གཡོན་བཟུང་ཞོད། །སྐྱེས་བུ་སྦྲོ་བས་ལྷན་རི་ཡི་
བཙན། །གཞོན་ཅུ་དམར་པོ་ཞོ་ཉམས་ལྷན། །ཟངས་གྱི་ཡ་
ལད་མཚན་ཆ་ཅན། །ཉར་བཞོན་མདུང་དང་ལོར་བྱ་

འཛིན། །ལོར་འཛིན་སྐྱེ་མོ་རི་བཙན། །འཁོར་བཙམ་བསྐྱེད་དོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།
དགོན་སྡེ་འདི་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་འབད་ཕྱ་ལས་སྐྱེ་མཚོད་འབུམ་སྡེ་
ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཚོད་གྱི་རིགས་གར་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབད་པ་སྡེ་གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་
ལུ་ཡང་དབུ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱེ་མོ་ལྷོ་ཕོགས་དང་ལྷོ་ཕོགས་དགོ་ཕྱག་གི་རྒྱ་གྲོ་ཕོགས་གྱི་འབྲས་
རྒྱ་གཞུང་ལས་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་མི་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་
ཡང་རང་སོའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་རྒྱ་སྐྱེད་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་
ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ སྐྱེ་མོ་རི་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ གསང་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་
གཡུས་མི་རྒྱ་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་རྒྱུང་གསུང་སྐུལ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཤུག་བསྐྱེད་

འཛིན་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༥ ལོར་ས་བསྐྱང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་གནང་བའི་ལུང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏྲིག་
ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱུ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཚེ། (༢༠༠༥) ལྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ལྟ་བུའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
རིག་འཛིན་དབང་ཕུག་ གསུང་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བསྟུས།
ཅ་རྟེན་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བློན་དང་མི་སེར།
སློབ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕུག།

ལུང་གཉིས་མེད་འོག་གི་གཞི་བདག་། (༡༧)

༡ སྤངས་དཀར་བཙམ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྤངས་དཀར་བཙམ་།

གནས་ཁང་།

སྤངས་པའི་ས།

གཡུས།

སྤངས་ཚོན་གུ་རྩ།

བསྟེན་མི།

གཙོ་བོ་ལུང་གཉིས་མེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་། མེད་འོག་སོ་སོའི་མི་སེར་ དེ་
བཟུམ་སྟེ་གཞན་ཡང་། ཤར་དང་མང་གི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་། བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་
མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ནང་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་
འབར་མཚོག་གིས་ བོད་ཁམས་ཚོལ་གས་ལས་
གདུལ་བྱ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ཚོགས་སུ་སྟེན་
མོ་སྤངས་པའི་ས་དང་རྒྱ་བར་ཚོ་བྲག་དགོན་པ་
གདན་ས་བཏབ། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ལུབ་མཚོ་
ནག་པ་ཏེ་ལས་ རོར་གཏེར་བཞེས་པར་བྱོན་

པའི་དུས་སུ་ རུམ་གྱི་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་སོང་མ་ལས་གཏེར་ལ་ལུ་ཚིག་ལོག་སྟེ་ཤོར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 གཏེར་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོག་སྟེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ གཏེར་བདག་ལྷུང་ལེགས་ཚུལ་དང་མནའ་ཐོ་མཛད།
 ད་སྟོ་རིན་སྤྲུངས་རྫོང་ནང་ཡོད་མི་ གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་རོལ་མོ་དེ་ཡང་རུབ་མཚོ་ནག་པ་ཏུ་ལས་བཞེས་
 བཞེས་པ་ཡིན་པས། གཏེར་སྟོན་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ལས་མི་ངན་ཚིག་གིས་རང་སྐྱལ་མེན་པའི་གཏེར་ཚིག་ བཏོན་
 བཅུག་པའི་རྟེན་གྱིས་མི་ངན་དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་གྱི། གཏེར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ སྐྱེ་ཚེ་ལུ་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་པ་སྐྱོ་འོད་ཀྱི་
 ཞིང་ལུ་གཤེགས། སྐྱེ་གདུང་བཟུང་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་
 ལས་ རིན་སྤྲུངས་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ མེ་ལུ་ཤོར་སོང་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཆ་བྱབ་
 བསོད་ནམས་དང་ཁ་རྗེ་རྒྱུང་བའི་རྟེན་གས་མཚན་ཡིན་མ་ལས་ སེམས་པམ་པའི་གཞི་དོ་མ་ཚིག་ཡིན་པས། ཡིན་
 རུང་ བསོད་ནམས་བྲེ་གིས་རྫོགས་རུང་ སུད་ཀྱིས་མ་རྫོགས་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་བྱུམ་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གི་
 དབྱེ་ཐོད་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ སྤངས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྤངས་པའི་རྩར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ དེ་བསྐྱང་ སྤོ་རོ་རིན་སྤྲུངས་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ དབྱེ་ཐོད་འདི་མེ་ལྷའི་ཞལ་ལུ་མ་རྫོད་
 པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་མི་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་ནང་ཚོས་ལུ་དད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་



སྤངས་དཀར་བཅོན།

དོན་ལུ་ སྤངས་པའི་རིལ་བུ་ཟེར་ཐོབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་
 གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱེ་ཐོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་བརྟེན་
 ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཚེ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སྟོན་ཤིང་བྲག་རི་ཐོ་བྱང་
 དུ། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཚིག་དོ་ནི་ཞི། །སྤྱི་བོར་འཛོག་པའི་
 བཀའ་འབངས་སུ། །སྟོན་སྤྱིང་སྐུལ་ནས་ཁས་བྲུངས་
 པའི། །དམ་ཚིག་གཉམ་པོ་དེང་དུས་དགོངས། །བྱུབ་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་གཉེར་
 ལ་གཏད། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྤང་མ་རུ། །མངའ་གསོལ་

རི་བཞིན་སྐྱབ་པ་པོ། །ཀལ་ཡར་དམ་གཉེན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་གནང་བུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚོན།

མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་དག་བསྟེན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །སྲུང་བཅོན་འབར་བ་མཐུ་དང་ཅུལ་གྱི་བདག།སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རབ་གཏུམ་རམ་པའི་ཞལ། །དར་དམར་གོས་གཟུགས་བསེ་བྲབ་ཚོག་ལྷ་གསོལ། །མདུང་དམར་བསྐྱམས་ནས་ཉ་དམར་རླུང་ལ་ཆིབས། །ལུབ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་དམག་ཆས་བསོ་སྐྱ་ལྟེར། །ཚོས་བྱེད་སྦྱོང་ཞིང་བསྟེན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །ཞིང་བཅུའི་སྲོག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ནང་ལྷར་སྐྱུལ་པ་ར་ཅ་དག་བསྟེན་མི། །དཀར་སྐྱ་འཇུམ་དང་ཉ་དཀར་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །ཟག་འོག་བེར་དང་ཚོས་གོས་ཚོག་ལྷ་གསོལ། །བ་དན་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་སྦྱོམ་བྱ་འཛིན། །ཤལ་ལྷག་དམར་ད་བྱེས་སྲོག་བདག་མང་པོས་བསྟོར། །དབེན་གནས་ལྷ་ཁང་ཉུལ་ཞིང་ཚོས་འཁོར་སྦྱོང། །ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དག་བསྟེན་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གསང་བའི་སྐྱུལ་པ་གནོད་སྦྱིན་རམ་པའི་ཚུལ། །སྐྱ་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁོ་འཇུམ་འབྱིང་བག་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །གཅན་གཟུན་ལ་ཆིབས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་གཏེར་གྱི་ཞེ་ལེ་འཛིན། །ཁོར་སྲུང་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག།སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་པའི། །འེངས་སྦྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ལྷོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མི་ཟད་པའི། །རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱབ་པའི་པོ་ཉ་གཏེར་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་དེང་འདིར་བདག་བསྟོད་དོ། །བྱུང་པར་བདག་ལ་སྲུང་བའི་སེམས་ལྷན་པའི། །མ་རུངས་དག་དང་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །སྦྱོལ་བའི་གཤམ་མ་ཉིད་ཏུ་བྱོང་མངའ་གསོལ། །མ་གཡོལ་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ལྷུང་ཏུ་སྐྱབས། །ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྷར་བཞིན་ཏུ་ །སྲངས་ལྷོན་གྱ་རུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ །གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་ །ཉིན་ལྷར་དང་ །ཟེར་རིམ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ །དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཚུ་ནང་ །དགོན་སྟེ་གཞན་ཚུ་དང་ཅོག་ཐད་སྟེ་ར་ཕུལ་སོལ་འདུག། །ཡིན་རུང་ །གསོལ་མཚོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་མ་འདུལ་གཅིག་པོ་འདི་ །སྲངས་བཅོན་བསྟེན་དགོ་མི་ །ཤར་མང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་

མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གླ་མའི་བསྐྱོག་ཆག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ གསོལ་མཚོད་
སྤུལ་ནི་གི་སྲོལ་ཅིག་དང་ ཡང་ རང་རྒྱུ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ དམངས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཆག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་
ཟེར་ རྩོན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་ བཙམ་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་སྡེ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་གི་སྲོལ་ཅིག་
འདུག།

བཙམ་གྱི་གནས་ཁང་རོ་མ་འདི་ རྩོན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་ བཞེངས་ཏེ་ཡོད་རུང་འདི་ནང་ལོ་ལྟར་གྱི་
གསོལ་མཚོད་སྤུལ་བའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་ གཏུན་རྒྱུང་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ མི་སྡེ་དང་གཞུང་
ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་གཙོ་བོ་རྩོན་ཏེ་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ས་འདི་ རྩོན་གུ་
རུ་ལྷ་ཁང་ནང་ཨིན་མ་ལས་ རུས་རྒྱུང་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ཐངས་དང་ གཞུང་ལས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ཡང་ དགོ་
འདུན་ལྷ་ཚོགས་ལས་ དགོན་སྡེ་གཞན་ཚུ་བརྩམ་སྡེ་ར་ཐོབ་སྲོལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

རབ་བྱུང་དུག་པའི་ནང་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཚོག་གིས་ བོད་ཁམས་ཕྱོགས་ལས་གདུལ་བྱ་དུས་ལུ་
བབས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ཕྱོགས་ལུ་སྤྲོ་གོ་སྤངས་པའི་ས་དང་རྒྱ་བར་ཚེ་བྲག་
དགོན་པ་ལུ་ གདན་ས་བཏབ་གནང་ཅུག། དེ་གི་སྐྱབས་ལུ་ རུབ་མཚོ་ནག་པ་ཏུ་ལས་ ཝོར་གཏེར་བཞེས་པར་
བྱོན་པའི་སྐྱབས་ རུམ་གྱི་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ ཝོར་གཏེར་ལ་ལུ་ཅིག་ལོག་སྡེ་ཤོར་སོང་མ་
ཨིན་པས།

གནས་བདག་སྤངས་དཀར་བཙམ་བསྟེན་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ལུང་གཉིས་མེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་། ཤར་དང་
མང་གི་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ གནས་བདག་འདི་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

ཐེངས་ལྔ་འདུན་ཅིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཆེན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱུན་མཁོ་ལམ་སློབ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་སློམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༡ འོ་དོད་བདུད་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། འོ་དོད་བདུད་པོ།

གནས་ཁང་། སྤྱི་ཚོང་འདུས།

གཡུས། སྤྱི་ཚོང་འདུས།

བསྟན་མི། སྤྱི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་ དེ་ནང་ལས་འགྲེས་མིའི་མི་སེར་ཚུ་
གིས་བསྟན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་།

དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚོང་ཀྱི་སྐྱུག་ལུ་ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་
ལྷན་མ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ སྐབ་ཆེན་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ལས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་
ལེགས་པའི་སྐབས་འོ་དོད་བདུད་པོའི་གནས་ཁང་
བཅགས་ལུག། ལྷང་གིང་ཅ་བར་འོ་དོད་བདུད་པོའི་
ཆིབས་བཏགས་སའི་དོའི་ལུང་ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་སར་
འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་བ་པད་འབྲུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། རྩིག་སྤོང་དགོ་བ་ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་
པ། །དགོངས་ནས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་གནང་བུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།



རབ་འཇིགས་ཡིན་ཏེ་ལའི་སྐྱེ། །ཟབ་གོས་བེར་དང་ལྷབ་མོག་
གསོལ། །མགུལ་གཡུ་རིན་ཆེན་ཞོར་བྱས་མཛེས། །བསྟན་
འགྲུའི་མེལ་ཆེ་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་ནག་
དག་ལ་བསྐྱེན། །གཡོན་པ་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་
བསྐྱེལས། །སྟག་དོམ་གྱི་ནག་སྒྲ་ཕྱི་བརྒྱ། །དམ་ཉམས་སྟོག་
དབུགས་འཕྲོག་ལ་བསྟོད། །རྟོན་ཉིང་དཀར་གཡག་གོད་
ཆིབས། །འབབ་ཚུའི་གཞུང་སོགས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ། །ལྷ་
སྲིན་བྲེགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །མ་རུངས་གདུག་པའི་
གཤེད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་ཕ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་
བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོལ་མཚན། དེ་ལས་ ཏུས་ཆེན་ལག་གི་གསོལ་
མཚན་ཚུ་ ཏུས་རྒྱུན་གནང་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ ལྷམ་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྐྱེང་
གནས་གནང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་ཁ་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཡིན་
པས།

དགོན་སྡེ་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ རིན་སྐྱེངས་སྐྱེ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ནང་
གསོལ་མཚན་སྐྱེལ་ནིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལྟན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་

འདྲ་མཉམ་སྐྱེ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཁྲོམ་གྱི་སྐྱུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྤེའི་རྟོངས་ལས་
ཡང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་བ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཚོན་སྤུལ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་
མིན་འདུག།

མཐའ་དོན།

ད་རེས་ སྤྱི་ལོ་ཁྲོམ་གྱི་སྐྱུག་ལུ་ ག་ནི་བ་མངོས་ཆ་དང་ལུན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟེན་ལྟ་ཁང་འདི་ གྲུབ་ཆེན་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། འུལ་ལས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྐབས་འོ་དོད་བདུད་པོའི་གནས་ཁང་ཅིག་
བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།གནས་བདག་འོ་དོད་བདུད་པོ་བསྟེན་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ཚོང་འདུས་མི་སེར་ཚུ་
དང་། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་ ཁ་འགྲེས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལུ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

ལྟ་ཁང་གི་སྐྱུག་ལུ་མཚོན།

३ མཚོ་སྐོན།

གནད་དོན་བརྟན་བཟུང་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། མཚོ་སྐོན།

གནས་ཁང་། བ་ཁྱ།

གཡུས། བ་ཁྱ།

བསྟེན་མི། བ་ཁྱ་གི་མི་མེད་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



དག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་འདི་
གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་གི་ཡང་སྲིད་ བྱང་
ཚུགས་བཟང་པོ་གིས་བཞེངས་གནང་
གནང་མ་ཡིན་པས།

བྲམ་བྱང་ཚུགས་བཟང་པོ་མཚོག་ སྤོ་རོ་རིན་
སྤྲུངས་ཚོང་གི་བྲམ་གནས་བརྟན་སྲེ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ རྒྱ་རལ་མགོན་པོའི་ལུང་བསྟན་

ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ སྐྱམ་འདི་གིས་ ལུང་གཉིས་མེད་འོག་གི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ བྱིའུ་བདར་དོ་ལྷ་ཁང་དང་
 རྫོང་བྲག་ཁག་གི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་། འབངས་སྡེ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ཡང་ སྐྱམ་བྱང་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གིས་བཞེངས་གནང་
 ཡོད་པ་སྡེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ཚུ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ མེད་འོག་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱོད་རིན་སྤྲུངས་ལྷ་ཚང་ལུ་
 སྤུལ་ཕ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཚང་ལས་ཡང་ ལྷ་ཁང་འདི་གི་དོན་ལུ་སྐྱམ་དང་བ་སྡེ་ སྤྱོད་ལམ་གོང་ཚུ་ཁ་བཟང་ཁ་
 ལས་ཨིན་མི་ སྐྱམ་བསོད་ནམས་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ་གསར་
 བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ མི་སྡེ་ལུ་ཚེས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ག་ཅི་དགོས་ཡོད་རུང་ སྐྱམ་འདི་གིས་མཚན་
 གནང་དང་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།



མཚོ་སྐྱོན།

ཀྱི་ འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཕན་གཞོན་གཉིས་
 ལས་འབྲུང་དོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་བདེན་པའི་བཀའ་སྦྱུལ་
 པ། །སྤྱི་བོར་འཁྱུར་ནས་ཕན་བདེ་སྦྱབས། །ཟེར་གསུངས་ལུག།
ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མི་འགྱུར་ཀུན་ལྷན་ལེ་ཤེས་སྦྱེ་མའི་གར། །གང་འདུལ་མོས་གྲོ་
 རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པས་ན། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་དང་
 བཀའ་ཕྱོགས་བདུད། །ཅིག་ཅར་སྤྲང་བས་འགོ་འདུལ་མཚན་ལ་
 བསྟོད། །ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུང་ག་ཅིག་མཚོ་སྐྱོན་
 རྒྱལ། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དོམས་ཡིད་འཕྱོག་མ། །བཅུ་
 རྒྱུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་གཟི་འབར་བས། །མཛེས་སྦྱག་ཀུན་

གི་སྤྱོད་ཕྱིན་དེ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡམས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མདའ་དར་དང་། །གཡོན་ལྗང་སྤྱད་གསུམ་སྤྱང་
བྱེད་མེ་ལོང་འཛིན། །ལྷ་རྩལ་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་པོས། །ཡོངས་བསྐྱབས་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་དེ་ལ་
བསྟོད། །ཟེར་མ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་བདག་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་བསྐྱང་རྒྱན་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་། ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
སྤྱུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་སྤྱབས་བདེ་སྤྱུག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་
ཁང་འདི་ནང་འོངས་ཏེ་ གནས་པོ་དང་མཚོ་སྤྱོད་ལུ་གསོལ་ཁ་ཚུ་སྤྱུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གཞུང་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཁར་རྒྱན་གསོལ་གི་འབྲུག་སྟེ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་དབུལ་ཀམ་ ༡༤༠༠ རེ་གནང་སྟོལ་
ཡོད་མི་འདི་མ་གཏོགས་ ཐོབ་ལམ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ མི་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་
སྐབས་ཁོང་ར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་མཚོད་འབྲུག་སྟེ་ཚུ་བཟུང་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་
རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་ལུ་ ལྷུང་གནས་ཆ་གཅིག་ བ་ཚུ་གཡུས་སྤྱད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་དང་།
རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་སྤྱང་གནས་ཆ་གཅིག་ བ་ཚུ་གཡུས་སྟོད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་བཟུང་
སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱང་ གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤྱུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས།

མཐའ་དོན།

ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ བ་ཚུ་ལྷ་ཁང་འདི་ རག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གི་
ཡང་སྤྱད་ བྱང་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཟེར་ལྷ་མི་གིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་བཞེད་སྟོལ་འདུག། གནས་
བདག་མཚོ་སྤྱོད་འདི་ བ་ཚུ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

ཐུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་སྐྱེ་ལམ་རྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིན་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་བླ་མ་བསོད་ནམས།

༤ ཕྱི་རི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ཕྱི་རི་བཙན།

གནས་ཁང་།

འབངས་སྡེ།

གཡུས།

འབངས་སྡེ།

བསྟན་མི།

ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མི་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



འབངས་སྡེ་ལྷ་ཁང་།

འབངས་སྡེ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 གིས་གདན་ས་བཅགས་ཏེ་ བོད་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་
 མཚན་ཉེན་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་ཧུ་ཅིག་ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་
 ལྷ་ཁང་ལས་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཡོས་ལོར་
 གཡུས་འབངས་སྡེ་ལས་ཡིན་མི་ རིན་སྐྱེས་གཟིམ་
 དཔོན་ ཉེ་མ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཞབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཉེ་
 ལྷ་ཁང་འདི་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བཏང་མ་
 ཡིན་པས།

གཡུས་མཚན་གྱི་མིང་ འབངས་སྡེ་ཟེར་བཏགས་དགོ་
 པའི་ལུངས་དོན་འདི་ཡང་ ཉེ་མ་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་

རྗེ་ ལྷུང་དཔལ་རི་མགོན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེང་བྲག་ཁའི་བྲག་ཅིག་གྲུ་ལས་ ཕྱི་རུ་ཨ་རྟག་ར་ མེ་
 འབར་སྔོན་ས་གཟིགས་ཏེ་ ཉིན་མ་གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ དཔག་ཚད་བཀའ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་ཐད་
 སྔར་སྟེ་བྲག་གི་རྩ་བར་བྱོན་མ་དུ་ བྲག་གི་ལོགས་ལས་རྗོ་གཡག་བཟུམ་ཅིག་ས་ཁར་བུད་དེ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་
 དེ་ནང་ལས་ རིང་བསྐལ་ཆེ་རྒྱུད་བུའི་སྒོར་རྟོག་བཟུམ་འབད་མི་གསུམ་ གཏེར་སྟེ་བཞེས་གནང་ལུག།

རིང་བསྐལ་གཅིག་གིས་ ང་ལྟ་ལུ་འབངས་ཟེར་གནམ་མཁར་འཕུར་ཡར་སོང་མ་དང་། གཅིག་གིས་ ང་ལྟ་ལུ་
 འབངས་ཟེར་ས་ལོག་ལུ་འཇུལ་སོང་མ་ལས་ གཅིག་པོ་འདི་ དེ་འཕྲོ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ འདི་ང་འབངས་ཟེར་
 གསུངས་ཏེ་ རིང་བསྐལ་འདི་གྲ་ཕད་ནང་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱམས་བྱོན་ལུག། གྲུབ་ཐོབ་འདི་ལོག་བྱོན་ཏེ་ འབངས་
 སྟེ་ཚན་དན་ཤིང་གི་རྩ་བར་ཐེབས་ད་ སོ་སྐྱེས་དག་པ་ཅིག་ཅེད་མོ་ཅེ་སྔོན་ཡོད་མི་རྩུ་ལུ་ གྲ་ཕད་འདི་གཏམས་
 བཞག་ཞིན་ན་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ར་རྩུ་པ་ཁར་བསོད་སྟོམས་ལུ་བྱོན་བྱོན་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱར་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲ་
 ཕད་འདི་སྤར་མ་ལས་ སོ་སྐྱེས་འདི་རྩུ་གིས་ གྲ་ཕད་འདི་ནང་བྱི་ཡི་དང་ ཕག་རྩུང་བཅུགས་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་
 འདས་ཟེར་ ཁ་རྩེས་ཏེ་བཟླ་སྔོན་པའི་བར་ན་ གྲུབ་ཐོབ་ལོག་བྱོན་འོངས་ལུག། སོ་སྐྱེས་དེ་རྩུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་
 འདྲིམ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་རྗེང་བྲག་ཁ་ལས་ གཏེར་བཞེས་ཡོད་པའི་སྒོར་ལས་གསུངས་གསུངས་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ སོ་སྐྱེས་དེ་རྩུ་གིས་ གཏེར་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་རི་མགོ་ལས་བཞེས་བཞེས་པ་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་
 འབངས་ དེ་མ་ཚད་ གྲུབ་ཐོབ་བྱོད་ར་ཡང་རྣ་ལུ་བཞུགས་དགོ་ཟེར་
 ལུམ་ལས་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ འབངས་སྟེ་ཟེར་བཏགས་གནང་
 གནང་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩུ་བཤད་པ་ཨིན་པས།



ཕྱིར་བཙན།

དམ་བཞག།

སྔོན་ཚེ་འགོ་མགོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་
 སྐྱེན་སྲུང་ཁས་བླངས་ཤིང་། །གནས་ཡུལ་ཚོས་འཁོར་སྒྲོང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་དེང་རུས་ལྷུང་རུ་མཛོད། །ཟེར་
 གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། ལྷ་བཙམ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། དཔྱད་ལྟ་ལོ་ཞིང་རང་པའི་ཞལ། ལོ་གཉེར་སྐྱེན་བགྲང་འཇིགས་པའི་
སྐྱེ། རབ་དམར་དོ་རྩེ་གོ་ལྷབ་གསོལ། ཕྱག་ན་མཐུང་དར་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། ལམ་ལོ་བྱེད་དཔྱད་བོའི་སྟོག་སྦྱིང་
འཕྲོག། རྟ་དམར་རྩུང་གི་ལྷགས་ཅན་ལ། ཚིབས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཉལ། བཙུན་མོ་བྲག་བཙམ་འབྲུམ་
གྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱེན་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་བལ། ལྷུང་བའི་ལས་མཚན་སྟོབས་པོ་ཆེ། བཙམ་ཚོད་ཆེན་པོ་ལྱོད་ལ་
བསྟོད། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། ལྷུང་དང་ལྷུང་
འཁོར་སྐྱོང་བལ། འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཚོད། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྷར་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ཡར་དོ་མར་དོ། དུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་སྐྱབས་བདེ་སྐྱུག་དང་འཇིགས་ཏེ་ ལྷ་
ཁང་འདི་ནང་འོང་སྟེ་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ འབངས་སྟེ་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ འདི་ནང་འབད་དགོཔ་དང་བཙམ་དགོཔ་
ཚུ་ཡང་ ག་ར་མི་སྟེ་ཁོང་རའི་ལ་སྐྱུག་ལས་འབད་མ་ཡིན་མ་མཚན་ ལྷ་ཁང་ནང་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་བཟུང་
པའི་སྐྱབས་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུང་བུམ་མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་ར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ འབངས་སྟེ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ ལྷུང་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་གིས་གདན་ས་
བཙགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་ ལྷུང་ལས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་མོ་ཡོས་ལོར་
འབངས་སྟེ་གཡུས་ཚན་ལས་ཡིན་མི་ རིན་སྐྱེད་ས་གཟིམ་དཔོན་ རྟ་མགྱིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཞབས་ཏེ་ལུས་ཏེ་
ལྷ་ཁང་འདི་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་གནང་གནང་མ་ཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་
བྱེ་རི་བཙམ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

ཅ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

གནས་ཡིག་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཁང་།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༥ སྐྱིད་ལ་བཙམ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐྱིད་ལ་བཙམ།

གནས་ཁང་།

སྐྱིད་ལ་དགོན་པ།

གཡུས།

སྐྱིད་ལ།

བསྟན་མི།

ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོག་གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་། གེབ་སྟེགས་ཀྱི་མི་སེར། དེ་ལས་
མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



སྐྱིད་ལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

སྐྱིད་ལ་དགོན་པ་འདི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་སྟོར་འདི་ནང་
སྟོད་འབྲུག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ལོ་རྒྱུད་ཚང་པའི་
ཐུགས་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ སྐྱིད་ཀར་བའི་
གདུང་རབས་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལས་ དཔལ་
བོ་དོ་རྗེ་དང་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་འཁྲུངས།

དེ་ལས་ དང་པ་གིས་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེའི་སྟོབ་མ་ ལྷ་
བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་སྐུ་ལུ་བུ་དེ་གྲུབ་པ་
བརྟེས། གཉིས་པ་རྩུང་བདེ་མཚོག་ལས་ ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་
བུ་གིས་ དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་བུ་དེ་གྲུབ་པ་བརྟེས།

ཕྱིས་ལྷ་སའི་ཚོས་སྐྱོད་བྱ་རུ་སྐྱུན་གཅིག་དང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་སྡོངས་འདིར་བྱོན།
 དེ་ནས་སྤྲོ་གཟར་ཆེན་བསམ་གཏན་ཚོས་སྦྱིང་དང་སྦྱིད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་ཅེ་གཉིས་གདན་ས་བཏབ།
 ཡང་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྦྱིད་ལ་དགུང་དཀར་པོར་ཐུགས་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ཁུ་དབེན་གསུམ་གྱི་འགོ་
 གོན་རྒྱ་ཚེར་བྱུང་། དེ་ལས་གཙུང་བསྟན་པའི་གདུང་རབས་ལས་གཟར་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གདུང་རབས་རིམ་པར་
 བྱོན་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་ལོར་བུ་གིས་སྤྲོ་གཟར་སྦྱིད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་ཅེའི་གདན་ས་འདི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་
 བཞུགས་པ་ཨོན་པས།

འུལ་ལས་དགོན་སྡེ་འདི་གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་གནང་དགོཔ་སྡེ་མི་སེར་གྱིས་ལུ་བ་ཕུལ་མ་
 བཞེན་དུ་གྲུ་ཚང་གིས་རྩིས་བཞེས་ཏེ་ཨ་ཀེ་གི་སྡེ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཨ་ཀེ་རྩེ་སྐོམ་ཉམས་ལེན་གནང་
 སའི་བསྟེ་གནས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་རུང་བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ཨ་ཀེ་རྩེ་གི་དོན་ལུ་ནང་ཚོས་སྐོབ་སྐྱོང་
 འབད་སའི་བཤད་གྲུའི་སྡེ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།



སྦྱིད་ལ་བཙན།

སྐོན་ཚེ་བྲག་བཙན་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །རྒྱལ་དབང་པལ་ཀ་ར་
 ཡིས། །ཟབ་གཏེར་སྦྱིང་པོའི་གཉེར་དུ་བསྐོར། །རྗེས་འཇུག་
 སྐྱོང་བར་དམ་ལ་བཞག།དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་
 གིས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཟེར་
 གསུངས་གནང་ལུག།

ནུལ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་བཅའ་ཚན་ཚོད་དག་བསྟེན་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྟར། །ཕྱག་གཡས་ཚུ་དར་
དམར་པོ་སྲིད་ཅེར་འཕྱར། །གཡོན་པ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱས་དབུལ་བ་སེལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གོ་ཐབ་སྐྱེ་ལ་
གསོལ། །ཉ་ཚོད་རླུང་གི་འུགས་ལྷན་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་མིག་གི་བདུན་ཅི་མ། །བཀའ་གཉམ་
བཅའ་གཡོག་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ཡིན་
པས།

གསོལ་མཚན།

དུས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཕུལ་ནི་དང་། རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡར་རོལ་ར་དོ། དེ་ལས་ དུས་ཚེན་འབྲམ་སྡེ་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ བརྒྱུད་སློལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་རྒྱ་དང་པའི་ནང་ རྒྱ་མའི་སྐྱེ་མཚན་དང་། རང་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ མ་ཉི་
ཞག་བདུན། རང་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ ལྷུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཚུ་གནང་སློལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དགོན་སྡེ་འདི་ རྒྱལ་རབས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་ལས་ཡང་དགོན་སྡེ་གཞན་
དང་འབྲམ་མཉམ་སྡེ་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གནང་དང་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ལས་ཡང་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་
བདག་ཚུ་གིས་ སྐྱེ་མཚན་འབྲམ་སྡེ་ཚུ་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་གྱི་ལཱ་ལེ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རོ་ ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་ལུ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་མི་ སྤྱིད་ལ་དགོན་པ་འདི་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་སྐོར་འདི་ནང་
སྟོད་འབྲུག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པའི་བྱུགས་སྲས་ལྷོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ སྤྱི་དཀར་
བའི་གདུང་རབས་ལས་བྱོན་མི་ རྣམ་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་དང་ བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ གདན་ས་བཏབ་
གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། གནས་བདག་སྤྱིད་ལ་བཅའ་འདི་ ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་། གེབ་
སྟེགས་ཀྱི་མི་སེར། དེ་ལས་ མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསལ་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན།

༤ དམ་ཅན་དོན་ལེགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དམ་ཅན་དོན་ལེགས།

གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁ།

གཡུས།

ཚོང་བྲག་ཁ།

བསྟེན་མི།

ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



དོན་ལེགས་གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་ལུ་ཚུ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་
 འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་བུར་ལམ་བདའ་སྟེ་གི་ལོ་མི་ཉར་
 ཡདེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་བྲག་གི་སྐྱེད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་
 ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།གནས་འདི་དུས་རབས་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གནང་བའི་ཁར་ལྷ་ག་པར་དུ་དུས་རབས་༡༤པའི་ནང་ལུ་
 གནས་རྙིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་
 བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 གིས་གནས་སྟོན་ཕྱི་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གྲུབ་
 ཐོབ་མཚོག་འབངས་སྟེ་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་

འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནང་ལུ་ཚོང་བྲག་ཁ་གི་བྲག་མགུ་ལས་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་
 ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ལས་ཉིན་གཅིག་ཚོང་བྲག་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཚུ་གི་རོང་ཚུ་བདའ་སྟེ་སེམས་

ཅན་འདོམ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཡུས་ཚན་འདིའི་མིང་ལུ་འུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་རུང་ད་ལེས་
ནངས་པ་བུར་ཉམས་ཏེ་འུ་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་དར་སོ་བུག།

དེ་བསྐྱར་འབངས་སྡེ་ལུ་ཟམ་མེད་པ་ལས་ཟམ་པའི་ཚུར་ལོགས་ལུ་གྲུབ་ཚུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་བའི་ཁར་ཚུ་ཕར་
བཀལ་བའི་འགམ་ལུ་རྩོ་ཕུ་གར་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་ཡོད་རུང་ཚུ་རུད་ཀྱིས་མཇལ་མ་ཚུགས་པ་སྡེ་བཟོ་ཡར་
སོང་མ་ཨིན་པས།

ལྷག་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་། གུང་གསར་བུ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ཁང་། ༢-ཚེ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་། ༣-གུ་
རུ་ལྷ་ཁང་། ༤-མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་མཇལ་ཞིན་ལས་འདི་ཁ་ལས་མར་བབ་སྟེ་ ཨོམ་མ་ཉི་
མཚོད་རྟེན་ལས་མར་འབབ་འོང་ས་འདུག། ལམ་གཅིག་པོ་འདི་ དགའ་ཤག་ནང་ལས་བརྒྱད་དེ་སྦྱང་ཅུ་ནང་གི་
ལྷ་ཁང་མཇལ་སྟེ་ཚུ་བཀལ་ཞིན་མ་ལས་འདི་ཁ་ལས་ཡར་འཛོགས་ཏེ་ཨོམ་ཉི་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སར་བོན་ཏེ་འགྲོ་ས་
ཅིག་ཡང་འདུག། འདི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ལས་ཅུ་ཚེ་ཤོས་འདི་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལྷ་
ཁང་འདི་ཨིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་མས།

མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ལོ་ལྟར་སྤར་འོང་ས་བཅུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་མ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་ལུ་མ་
གཏོགས་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག། མཚོད་རྟེན་འདི་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་གིས་གཏར་ལས་བཞེས་པའི་སངས་
རྒྱུ་འོད་སྦྱང་གི་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ད་ སྤར་
ནི་ཡོད་པ་ལས་ མིང་ལུ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགྲུལ་ཤེས་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་ཁར་
གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་གིས་གཏར་བཞེས་ས་དང་གྲུབ་ཚུ་ཁག་གསུམ་འདུག། རྫོང་བྲག་ཁ་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྟེ་
ཚུ་ཉེ་མ་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐྱམ་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་མཛོད་དེ་ཡོད་རུང་ད་ལེས་ནངས་པ་ལྷ་ཁང་གཅིག་གཉིས་ཅིག་
མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་གར་ཁོང་རའི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་
དགོན་སྟེ་དེ་ཁར་སྐྱམ་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་མཛོད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤར་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ཤོང་ལས་ཤོང་
དུ་འཕེལ་བཞིན་འདུག།



དམ་ཅན་དོར་ལེགས།

སྒོན་ཚེ་སྒོབ་དཔོན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ནས། །ད་ལྟོ་འི་
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བར། །སྐྱབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡེ་རུ། །ལས་སྒྲངས་དམ་
 བཅའ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་
 འདུག།

ལྷ་མོ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་རྩམ་པའི་ཞལ། །མཚེ་བ་
 རབ་གཙོགས་སྐྱུན་གསུམ་སྒོག་ལྟར་འཇུག།བལྟན་
 འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གཟིགས་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །དབུ་
 ལ་སྒོག་ལྷ་སྐྱེ་ལ་བེར་ནག་གསོལ། །རབ་འཛིགས་མི་
 ཡི་ཚ་ཚས་བགགས་སྐྱུང་བསྐྱེག།ར་སྐྱེས་ལམས་པ་

ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། །དམ་བགགས་རུལ་དུ་སྒོག་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཕྱག་གཡམས་ཐོ་ཆེན་དག་
 བགགས་མགོ་བོ་འགེམས། །གཡོན་པ་སྐྱུད་པས་ཉམས་པ་མུར་བར་བྱེད། །སྐྱག་རལ་གཟིག་འབྲུབས་ཐོ་བའི་
 མཚོན་ཆ་ཅན། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཆེན་ལྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །སྒོན་ཚེ་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། །སྐྱུབ་གནས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གནས་ཆེན་འདི། །ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་གཡམ་དམ་བཅེར་དགོངས་
 པའི། །བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་ལྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཁྱད་པར་དབེན་གནས་སྐྱུང་བའི་མི་མ་ཡིན། །ལྷ་སྐྱེ་
 རྩོད་བཅན་གཞོན་སྦྱིན་སྐྱེན་མོ་ཚོགས། །ཤིང་དཀར་གཞི་བདག་བྲག་བཅན་འཁོར་བཅས་ལ། །དུངས་བའི་ཡིད་
 ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་བསྟོན་པར་བཤྱི། །བདག་ཅག་བརྒྱད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོབ་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་སྦྱེན་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱུབ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚན།

དོར་ལེགས་བསྟན་དགོ་མིའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ དོར་ལེགས་གནས་ཁང་ནང་འོང་སྟེ་ གསོལ་མཚན་ཕུལ་སྒོལ་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱང་མའི་གྲངས་སྤྱུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་གསོལ་མཚན་ཚུ་ རྒྱན་མ་
 ཚད་པར་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

རྗོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་འུ་ཚུ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་གི་ལོ་
 མི་ཁར་ཡེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་བྲག་གི་སྟེད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚམ་ཆེ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་རབས་
 ༡༤ པའི་ནང་ལུ་གནས་རྟིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྲུབ་
 ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གནས་སྟོ་ཕྱེ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ གནས་བདག་དམ་ཅན་དོར་ལེགས་ལུ་ གཉེར་གཏད་
 མཚན་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་ ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་དོ་ཡོད་པ་
 ཨིན་མ་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལྟུང་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་
 རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- བྲམ་ བགྲིས་དོ་རྗེ།

» དགོན་གསར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དགོན་གསར་བཙན།

གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁ།

གཡུས།

ཚོང་བྲག་ཁ།

བསྐྱེན་མི།

ལུང་གཉིས་མེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དགོན་གསར་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་ལུ་ཚུ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་
 འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་རྒྱུ་ལམ་བདེ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་ཉར་
 ཡད་ཅིག་གི་ས་ཁར་བྲག་གི་སྐྱེད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་
 ཉོག་ཉོ་སྤྱོད་ཆགས་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན།གནས་འདི་དུས་རབས་
 བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་
 གནང་བའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་༡༤པའི་ནང་ལུ་
 གནས་རྙིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་
 བཟང་གི་ལུང་བསྐྱེད་དང་འཁྲིལ་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 གིས་གནས་སློ་བྱེ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གྲུབ་
 ཐོབ་མཚོག་འབངས་སྤེ་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་
 འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནང་ལུ་ཚོང་བྲག་ཁ་གི་བྲག་མགུ་

ལས་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཉེ་ལུང་བསྐྱེད་དུས་ལུ་བབས་ལས་ཉིན་མ་གཅིག་ཚོང་བྲག་ཁ་ལུ་
 རྩོན་པའི་སྐྱབས་ལུ་ཚུ་གི་རོང་ཚུ་བདེ་ལུ་སྤེ་སེམས་ཅན་འདོམ་གཅིག་གིས་ལམ་སློན་མ་ལས་བརྟེན་ཉེ་གཡུས་ཚན་

འདིའི་མིང་ལུ་འ་ཚུ་བེར་སྐབ་ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་བུར་ཉམས་ཏེ་འུ་ཚུ་བེར་སྐབ་སྲོལ་དར་སོ་རུག། དེ་
བསྐྱང་འབངས་སྟེ་ལུ་བཟམ་མེད་པ་ལས་བཟམ་པའི་རྒྱུ་ལོགས་ལུ་གྲུབ་ཚུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་བའི་ཁར་ཚུ་ཕར་
བཀལ་བའི་འགྲམ་ལུ་དོ་སྲུ་གུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་ཡོད་རུང་ཚུ་རུང་གྱིས་མཇལ་མ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་བཟོ་ཡར་
སོང་མ་ཨིན་པས།

ལྷག་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ༡- རྒྱུང་གསར་བུ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ཁང་། ༢- ཆོ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་། ༣- གུ་
རུ་ལྷ་ཁང་། ༤- མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་མཇལ་ཞིན་ལས་འདི་ཁ་ལས་མར་འབབ་སྟེ་ ཨོམ་མ་ཉི་
མཚོད་རྟེན་ལས་མར་འབབ་འོང་ས་འདུག། ལམ་གཅིག་པོ་འདི་ དགའ་བྲག་ནང་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱང་ཅུ་ནང་
གི་ལྷ་ཁང་མཇལ་སྟེ་རྒྱ་བཀལ་ཞིན་མ་ལས་འདི་ཁ་ལས་ཡར་འཛོགས་ཏེ་ཨོམ་མ་ཉི་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སར་ཐོན་ཏེ་
འགྲོ་ས་གཅིག་ཡང་འདུག། འདི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་རིམ་པ་རྩ་ཆེ་ཤོས་འདི་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་
རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ཨིན་སྟེ་བཤད་པ་མས།

མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་མ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
དུག་ལུ་མ་གཏོགས་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག། མཚོད་རྟེན་འདི་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་
སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྟེལ་བཞུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དུས་བབ་རྒྱ་གི་སྐབས་ལུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ད་
སྤར་ནི་ཡོད་པ་ལས་ མིང་ལུ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགྲུལ་ཤེས་བེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་
ཁར་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གཏེར་བཞེས་ས་དང་གྲུབ་ཚུ་ཁག་གསུམ་འདུག། རྗེ་འབྲུག་ལ་གི་ལྷ་ཁང་
དགོན་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་མ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་སྐམ་རྒྱུ་གིས་བདག་འཛིན་མཛོད་དེ་ཡོད་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ལྷ་ཁང་གཅིག་
གཉིས་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་གར་ཁོང་རའི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་གཞུང་
གྲུ་ཚང་ལས་དགོན་སྟེ་དེ་ཁར་སྐམ་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་མཛོད་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་སྤར་བ་ལྷག་པ་སྟེ་
གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱི་སྟོན་ཕྱོག་རྒྱལ་སྐས་པར་ཀུ་ར་དང་། །ད་ལྟའི་གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉམ་པོ་
རྗེས་བྲན་ལ། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག། །བེར་གསུངས་ལུག།

ནུམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྲི། གཤིས་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་དར་ཞིང་ཞི་བྱག་དབང་། ཅི་དགར་འཆར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མདངས། །འགགས་
མེད་འཆར་བར་ཤེས་པའི་དག་བྱན་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྣང་བ་གནས་འདིའི་ཚོད་པན་ལྟོད། །སྐྱེ་མདོག་རབ་དཀར་
དབང་མདངས་ཞི་ལྷོའི་འཛུམ། །ཕྱག་གཡས་ནུམ་རྒྱལ་བ་དན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས། །ཀྱུན་ལ་དཔལ་སྟེར་ལོར་བུ་
ཞགས་པ་གཡོན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གོས་སྟབ་སྟབ་གསོལ། །ཐུབ་རིག་ཀྱུན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཐོད་བྱ་
བཀྱར། །དཔལ་བོའི་སྟོབས་ལྡན་གཟི་ལོད་ཞི་བཞིན་ལོ། །རྟོ་དཀར་བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་
གིས། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པོར་སྟོང་ལ་བསྟོད། །ལྟོད་ལ་རེ་བའི་སྐྱེ་འགོ་མ་ལུས་པ། །བསམ་དོན་འཕྲིན་
ལས་ལྷུང་འགྲུབ་དགོན་གནས་འདིར། །ཚོས་འཁོར་ལང་ཚོ་གསར་པས་གང་བ་དང། །ཡུལ་འཁོར་ཕུན་ཚོགས་
འབྱོར་པ་སྟེལ་ལ་བསྟོད། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་འཆར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོན་དང། །འཁོར་ཚོགས་དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་
པ། །གུས་པས་བསྟོད་དོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ། །མཐུན་འབྱོར་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །ཟེར་བཀོད་
དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དགོན་གསར་བཙན་འདི་ གཡུས་མི་རྒྱ་གིས་ རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ ཚོས་སྐྱུང་གི་གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་
གསོལ་མཚན་རྒྱ་སྟེལ་ལོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་ཡང་ གསོལ་མཚན་སྐྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གྲོས་འབུལ།

དགོན་གསར་བཙན་འདི་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཁང་ཟེར་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེ་དང་གཞུང་
ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་དགོས་ཡང་མ་ཐོན་པས། ཡིན་རུང་ གསོལ་མཚན་རྒྱ་སྟེལ་བའི་སྐབས་ བྱ་སྟབས་བདེ་ནིའི་
དོན་ལུ་ གནས་ཁང་ཅིག་དང་ གནས་པོའི་ཀ་ཁབ་ ཡང་ན་ ལྟེབས་རིས་ཅིག་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ བཟོ་གནང་རྒྱགས་པ་ཅིན་ པན་ཐོགས་སྟོམ་འོང་ནི་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

དགོན་གསར་བཙུན་འདི་གི་བཞུགས་གནས་ ལྷ་ཁང་དང་ གནས་ཁང་ཟེར་མ་ལོགས་སུ་མེད་པ་མ་ཚད་ གནས་
བདག་འདི་གི་ཀའ་ཁབ་ཟེར་མ་ཡང་ མཇལ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོག་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་
གསོལ་མཚོན་ཕུལ་ནི་དང་ཕུག་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
ཅ་རྟིང་འཛིན་རྒྱུང་སྤེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་བཀྲིས་དོ་རྗེ།

༤ མྱིད་ས་བཙམ་།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

མྱིད་ས་བཙམ།

གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁ།

གཡུས།

ཚོང་བྲག་ཁ།

བསྟན་མི།

ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྟན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



གུང་གསར་བྱ་ཚོས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་ལུ་རྩེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་རྩེ་ལས་བདེ་ལྷ་གི་ལོ་མི་ཏར་དེ་ཅིག་གིས་ཁར་བྲག་གི་སྟེད་པར་གཞི་བཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་བའི་ཁར་ལྷ་ག་པར་དུ་དུས་རབས་༡༤པའི་ནང་ལུ་གནས་རྫིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་

བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གིས་གནས་སྟོན་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་འབངས་སྟེ་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྲུང་ནང་ལུ་ཚོང་བྲག་ཁ་གི་

བྱུག་མགུ་ལས་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ལས་ཉིན་མ་གཅིག་ཚོང་
བྱུག་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཚུ་གི་རོང་ཚུ་བདེ་ལྟེ་སེམས་ཅན་འ་དོམ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་
གཡུས་ཚན་འདིའི་མིང་ལུ་འ་ཚུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་བུར་ཉམས་ཏེ་ལུ་ཚུ་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་དར་སོ་
ལུག། དེ་བསྐྱང་འབངས་སྡེ་ལུ་ཟམ་མེད་པ་ལས་ཟམ་པའི་ཚུར་ལོགས་ལུ་གྲུབ་ཚུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་བའི་ཁར་
ཚུ་པར་བརྒྱལ་བའི་འགྲམ་ལུ་དོ་སྤྱུ་གུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་ཡོད་རུང་ཚུ་རུང་གྱིས་མཇལ་མ་ཚུགས་པ་སྡེ་བཟོ་
ཡར་སོང་མ་ཨིན་པས།

ལྷག་གི་ལམ་བདེ་ལྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་།-གུང་གསར་བུ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ཁང་།-ཚེ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་།-གུ་
རུ་ལྷ་ཁང་།-མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་མཇལ་ཞིན་ལས་འདི་ཁ་ལས་མར་འབབ་སྡེ་ ཨོམ་མ་ཁི་
མཚོད་རྟེན་ལས་མར་འབབ་འོང་ས་འདུག། ལམ་གཅིག་པོ་འདི་ དགའ་བྲག་ནང་ལས་བརྒྱད་དེ་སྤྱད་ཅུ་ནང་
གི་ལྷ་ཁང་མཇལ་སྡེ་ཚུ་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་འདི་ཁ་ལས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ཨོམ་མ་ཁི་མཚོད་རྟེན་ཡོད་སར་ཐོན་ཏེ་
འགྲོ་ས་གཅིག་ཡང་འདུག། འདི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ལས་རྩ་ཆེ་ཤོས་འདི་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་
རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ཨིན་སྡེ་བཞད་པ་མས།

མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་འདི་ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་སྤྱ་རོ་ཚོས་བརྟུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷམ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བརྟུ་
དུག་ལུ་མ་གཏོགས་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག། མཚོད་རྟེན་འདི་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དུས་བབ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ད་
སྤྱར་ནི་ཡོད་པ་ལས་ མིང་ལུ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགྲུལ་ཤེས་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་
ཁར་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གཏེར་བཞེས་ས་དང་གྲུབ་ཚུ་ཁག་གསུམ་འདུག་ཚོང་བྱུག་ཁ་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་
སྡེ་ཚུ་ཏེ་མ་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐམ་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་མཇོད་དེ་ཡོད་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ལྷ་ཁང་གཅིག་གཉིས་
ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་ག་ར་ཁོང་རའི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་གཞུང་གྲུ་ཚང་
ལས་དགོན་སྡེ་དེ་ཁར་སྐམ་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་མཇོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤར་བ་ལྷག་པ་སྡེ་གོང་ལས་
གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་འདུག།

དམ་བཞག།



སྲིད་ས་བཅོན། སྐང་རི་བཅོན།

འདོད་དགུའི་མཚོད་སྲིན་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འཁོར་
 བཅས་རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཚོས་ཉིད་བསྐྱེ
 མེད་བདེན་པའི་དམ་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་
 སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྏ། ཚོས་དབྱིངས་རང་ལས་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པའི། །སྲིད་
 འདིར་ཤེགས་པའི་དཔའ་བོ་སྐང་རི་བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 དག་ལྟ་མཛད་པའི་ཚོ། །ཀུན་འདུས་སྲ་མའི་ངོ་བོ་བདག་གིས་

བསྟོད། །ཚོད་སྐྱེ་བཞིན་བཟང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །རབ་མཛེས་དར་རྒྱས་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་
 གསོལ། །རིན་ཚེན་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོད་དང་རྒྱན་འཕྲེང་ལྷན། །སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བོའི་ཆས་ཅན་ཚོད་ལ་བསྟོད། །རེ་
 འགའ་རྗེ་རྗེའི་ཡ་ལད་ཚོག་ཁབ་དང་། །རྗོ་བའི་རལ་གྱི་སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་དང་། །བ་དན་གཡོ་བའི་མདུང་
 དར་ཞགས་པ་སོགས། །མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་འཆང་བ་ཚོད་ལ་བསྟོད། །ལྟར་འགྲོའི་ཅང་ཤེས་བཞེན་པ་ལ་ཆིབས་
 ཤིང་། །བཅོན་འཁོར་ལུབ་ཅན་སྟེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཚོགས་ཀུན་སྐྱེལ་ཞིང་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེལ་པ་འགྲེད། །སྐང་རི་
 རྗོ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

གྲུང་གསར་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་
 བསྐྱང་རྒྱན་གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཚོ་རིང་མ། རྗོ་ལེགས། དག་བསྟེན། སྐངས་བཅོན། དམ་པ། གཞི་
 བདག་བཅས་ དཔོན་གཡོག་དུག་གི་གསོལ་མཚོད་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ གཡང་ལྷག་དང་བཅས་གནང་སྟོལ་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དུས་རབས་༡༤པའི་ནང་ལུ་གནས་ཚིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གནས་སྐྱོ་ཕྱེ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་འབངས་སྡེ་
 དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནང་ལུ་རྫོང་བྲག་ཁ་གི་བྲག་མགུ་ལས་ལོག་ཅི་ལོག་
 ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་ས་བཅགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་གནས་བདག་
 སྲིད་ས་བཙན་ལུ་གཉེར་གཏད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་ཉེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༤) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
 རྒྱན་ཁང་།
 ཅ་རྗེ་འཇིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
 ལྷ་ཁང་གི་གྲུམ་བཀྲིས་དོ་རྗེ།

༩ དམ་པ།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དམ་པ།
གནས་ཁང་།	ཚོང་བྲག་ཁ།
གཡུས།	ཚོང་བྲག་ཁ།
བསྐྱེད་མི།	ལུང་གཉིས་རྗེ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱུས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པ།



ཚོང་བྲག་ཁ།

ཚོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་ལྷ་རྒྱུ་སྐོབ་གྲུ་ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཀར་ཡད་ཅིག་གི་ས་ཁང་བྲག་གི་སྐད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་བའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་དུས་

རབས་༡༤པའི་ནང་ལུ་གནས་རྫིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏམ་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྐྱེད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་གནས་སྐོ་བྱེ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་འབངས་སྟེ་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནང་ལུ་ཚོང་བྲག་ཁ་གི་བྲག་གྲུ་ལས་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྐྱེད་དུས་ལུ་བབས་ལས་ཉིན་མ་གཅིག་ཚོང་བྲག་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱ་གི་རོང་རྒྱ་བདའ་སྟེ་སེམས་ཅན་འ་དོམ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཡུས་ཚན་འདིའི་མིང་ལུ་འ་རྒྱ་ཟེར་སྐབ་ཡིན་རུང་ད་རེས་

བངས་པ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་འུ་ཚུ་ཟེར་སྐྱབ་སྐྱོལ་དར་སོ་ལུ་གཤམ། དེ་བསྐྱར་འབངས་སྡེ་ལུ་ཟུམ་མེད་པ་ལས་ཟུམ་པའི་ཚུར་
 ལོགས་ལུ་གྲུབ་ཚུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་བའི་ཁར་ཚུ་པར་བརྒྱལ་བའི་འགྲམ་ལུ་རྟོ་སྤྲ་གྲར་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་
 ཡོད་རུང་ཚུ་རུང་གྱིས་མཇལ་མ་ཚུགས་པ་སྡེ་བཟོ་ཡར་སོང་མ་ཡིན་པས།
 མཚོན་རྟེན་ལྟ་ཁང་འདི་ལོ་ལྷོ་བཞིན་དུ་སྤོ་རྩོམ་བཅུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 དུག་ལུ་མ་གཏོགས་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག། མཚོན་རྟེན་འདི་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྟོ་རྗེ་གིས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གི་རིང་བསྐྱེད་བཞུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དུས་བབ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ད་
 སྲུང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ མིང་ལུ་ཡང་མཚོན་རྟེན་དཀར་མོ་འགྲུལ་ཤེས་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ཁར་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྟོ་རྗེ་གིས་གཏེར་བཞེས་ས་དང་གྲུབ་ཚུ་ཁག་གསུམ་འདུག། རྗེས་བྲག་ཁ་གི་ལྷོ་ཁང་
 དགོན་སྡེ་ཚུ་ཏེ་མ་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐམ་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་མཛད་དེ་ཡོད་རུང་ད་རེས་བངས་པ་ལྷོ་ཁང་ག་ཅིག་
 གཉིས་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་གར་ཁོང་རའི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཞུང་
 གྲུ་ཚང་ལས་དགོན་སྡེ་དེ་ཁར་སྐམ་ཅིག་ཡང་གསར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲར་བ་ལྷག་པ་སྡེ་
 གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱུ་ཉི་ སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་དང་། མགོན་པོ་རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་ཡི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མཛོད་ལྷག་མཚོན།



རྒྱུ་ཉི་ དམ་ཅན་རྟོ་རྗེ་ལེགས་པའི་བཀའ་གཉེན་མཚོན། རྩོམ་སྐྱོན་དབང་པོ་སྟོ་
 སངས་གཞོན་ལུ་འུ་གཟུགས། ལྷག་གཡས་རུ་དར་གཡོན་པ་ལོར་བུ་
 འཛོན། བར་ཆད་སྤང་ཞིང་འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་གཉེན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་
 རྒྱ་འཕུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། ཚོས་འཁོར་ལྷ་སྟོན་དེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་
 ལ། རྟང་བས་བསྟོད་དོན་དཀོན་པར་ཆད་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་

ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུ། ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ། བརྩ་བཞི་མགོན་པོ་དང་ཉེར་དགུའི་མགོན་པོ། དེ་ལས་
དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབྲེལ་སྡེ་སྲུང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་
རང་ལྷ་ལྟ་པའི་ནང་ཚོང་བྲག་ཚོས་བརྩ། རང་ལྷ་ལྟ་པའི་དང་ལྟ་པའི་ནང་ཚོ་རིང་མའི་གསོལ་ཁ་འབྲུམ། དེ་གིས་མ་ཚད་
ཚོ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་སོགས་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་
ལུ་འགྲོ་ཞི་དང་། སྐོས་སུ་སྦྱོར་སྲོལ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྲོན་འབངས་གསུམ་བུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གནས་ཏེ་རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རང་ལུ་གནས་རྒྱུགས་པའི་སྦོན་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཚོང་བྲག་ཁའི་དགོན་སྡེ་འདི་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ཡིན་པའི་དགོན་སྡེ་འབདམ་ལས་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་དང་
ཚོས་བརྩ་སྲུང་མའི་དདུལ་སོགས་དང་ལྷོ་སོགས་དགོ་སྲུག་གི་རྒྱ་གི་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་འབྲུས་རྒྱ་གཞུང་ལས་དགོན་སྡེ་གཞན་
དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་མི་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་རང་སོའི་དད་མོས་དང་འབྲིལ་
ཏེ་རྒྱ་སྦྱང་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་ལེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཐའ་དོན།

དུས་རབས་༡༥པའི་ནང་ལུ་གནས་རྟིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲིལ་
ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གིས་སངས་རྒྱུས་འོད་སྦྱང་གི་རིང་བསྐལ་གཏེར་ལས་བཞེས། གནས་བདག་དམ་པ་ལུ་
གཉེར་ཁ་གཏད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་འདི་གིས་ ལུང་གཉིས་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་
རྒྱ་ལུ་ སན་སོགས་སྦོམ་སྡེ་ར་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་རྒྱུན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་ཅིན་ཚེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་བུ་གིས་དོ་རྗེ།

༡༠ ཚེ་རིང་མ།

གནད་དོན་བརྒྱན་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ཚེ་རིང་མ།

གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁ།

གཡུས།

ཚོང་བྲག་ཁ།

བསྟེན་མི།

ལུང་གཉིས་ཤེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



ཚེ་རིང་མའི་གནས་ཁང་།

ཚོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཚེན་འདི་ལུ་ཚུ་སློབ་གྲྭ་
 ལས་ཡར་རྒྱ་ལུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་
 ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་གི་ལོ་མི་ཀར་དེ་ཅིག་གི་
 ས་ཁང་བྲག་གི་སྐྱེད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་
 ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།གནས་འདི་
 ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་བའི་ཁར་
 ལྷག་པར་ཏུ་ཏུས་རབས་༡༥པའི་ནང་ལུ་

གནས་རྗེང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 གིས་གནས་སློབ་ཕྱོད་གནད་གནང་མ་ཡིན་མ་ཚད་དེ་ཁར་ཚེ་རིང་མ་མཆེད་ལྷའི་ནང་ལས་གནས་ཡང་ཡིན་མ་སྟེ་རྩེས་མ་
 ཡིན་མས།

དེ་ཡང་ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་འདི་ནི། ཕྱི་ལྷར་ཏུ་ཡིན་པ་ཅིན་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྷ་དང་། བང་ལྷར་ཏུ་

འབད་བ་ཅིན་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགོ་མ་རིགས་ལྟ་ཡིན་མ་ལས་ སྲོན་དུར་ཁོད་ཚེན་པོ་སིང་ཉ་ལ་ཟེར་ས་ལུ་ ཡེ་
 ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བོ་ན་ས་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་བ་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པའི་ཁར་ ཡང་བཤད་སྟོན་ཅིག་ལས་
 འབད་བ་ཅིན་སྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོད་ལུན་པ་སྐྱོད་སྟོགས་ཟེར་མི་ནང་ཡབ་སྟོན་ལྟ་འབྲེང་པོ་དང་ཡུམ་འབྲེང་ཡུམ་
 སྲོན་གཅིག་མ་གཉིས་ལུ་བྱ་སྐྱོན་བདུན་དང་བྱ་མོ་སྐྱོན་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་སྐྱོན་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་
 མས། དེ་ཡང་སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ཚ་ཟེར་མི་འདི་གིས་དམ་ལུ་བཏགས། བོད་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤོད་ལུ་སྟོན་དཔོན་
 ཚེན་པོ་པརྒྱ་འབྲེང་གནས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ལུ་བཀའ་བསྟོན་མཛོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཀྱུ་བ་ཚེན་ནག་པོ་པ་དང་། ལྷན་པར་གངས་ཅན་གྱི་བ་པའི་དབང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་མི་ལ་རས་པའི་
 ཞབས་ཀྱིས་བཀའི་དམ་འོག་དུ་བཅུག་ནས་ བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཀའི་བསྐྱུང་མར་བསྟོན་པ་མ་ཚད་ རོ་
 མོ་སྟོན་མའི་རིག་གཏང་དང་ སྐབས་འགྲོའི་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་པ་དང་། རྗེ་
 བཙུན་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྟ་རང་རང་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཁས་བྲལ་ས་
 དང་དམ་བཅའ་ལུ་ རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བསྟན་བསྐྱུང་སྟེ་མངའ་གསོལ་བ་
 ལས། རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དའི་བསྟན་པ་དབྱས་སྟོན་པ་དང་། རོ་མོ་ཚེ་རིང་མས་བསྐྱུང་
 བར་འདུག་ཅེས་བྲུགས་དགོངས་ཚིམ་ནས་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་མས། སྤྱིར་བཏང་ཚེ་རིང་མ་འདི་རྗེའི་མ་
 དང་ས་སྐྱུ་ བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགེ་ལུགས་བཅས་ཚོས་བརྒྱུད་བཞིཔོ་ཆ་ར་གིས་བསྟེན་སྟོན་ཡོད་ཅུང་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་མི་རྒྱ་གིས་གཙོ་བོ་སྟེ་བསྟེན་དགོ་མི་འདི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱང་མ་ཅིག་སྟེ་ཁས་བྲལ་ས་པ་མ་ཚད་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན་
 མས།

སྤྱི་ལུང་པའི་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྟ་འབྲེང་ལས་རྗེའི་བྲག་ཁའི་ཚེ་རིང་མ།

དུས་རབས་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ཁ་གསལ་བཤད་ནི་མེད་ཅུང་ རྣན་ཤོས་རྒྱ་གི་ཁ་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་དོས་
 ་ཤར་རྗེའི་འོག་རམ་ནང་ཟེར་སའི་གཡུས་ཚན་ནང་བྱིམ་གྲུང་གཉིས་ཡོད་པའི་གོང་མ་འདི་གི་གདོང་ཁ་ལུ་རྗོད་ལེབ་
 སྟོན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྟ་སྐབས་ཅིག་ལུ་རང་སའི་གདན་ས་འཚོལ་ཉེ་འཕུར་བྱོན་པའི་
 རྣམས་སྟོན་ཤོས་དང་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ལུང་གཉིས་རྗེའི་འོག་རྗེའི་བྲག་ཁ་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་སྟོན་

ཡོད་པའི་ཁར་ཚེ་རིང་མ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ཡིན་མ་སྟེ་སྐབ་སྐོལ་འདུག། ཚེ་རིང་མ་འདི་ལུ་གསོལ་ཕྱི་བཏུབ་པ་ཅིན་དངོས་གྲུབ་ཡང་སྣང་གསལ་བའི་མཐོང་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟེར་མོ་ཅིས་ཀྱི་བཏུག་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བའི་མུན་ཕྱེ་བའི་གསལ་ཆ་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཁོར་འབངས་ཟེར་གྲུབ་འབད་བ་ཅིན་འཁོར་སྟོབ་མ་དང་དཔོན་འབད་བ་ཅིན་འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་གསོལ་མཚོན་ནང་ལས་འཕྱོར་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

རྩོེ་སྟོན་ཚེ་དུར་ཁོད་སིང་ཉ་ལར། རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་བྱིལ་འོག་མནན། །བཀའ་འབངས་བསྐྱིད་པར་ཅིས་ལ་ཕབ། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། །རྗེས་འཇུག་སྟོང་བར་དམ་ཡང་



རྩོེ་བཞག་ཚེ་རིང་མ།

བཅས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བརྗེད་བསྐྱུལ་གྱིས། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་རོང་སྟོན་སྟོན་བསུས་ཚེ། །སྟོབ་དཔོན་པར་ཀ་ར་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་བྱིལ་འོག་མནན། །བཀའ་འབངས་། །རང་རྟགས་། །རྗེས་འཇུག་། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་། །མ་གཡེལ་བཙོལ་། །རྒྱ་དབར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་པོ་བྱང་དུ། །དབང་ཕྱག་བཞུད་པ་རྟོ་རྗེ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་། །བཀའ་འབངས་། །རང་རྟགས་། །རྗེས་འཇུག་སྟོང་། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩོེ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་གཞོན་སྐྱེན་མོ། །ཨ་ཇི་རྟ་རའི་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ནི། །མཚར་སྐྱུག་འོད་ཆགས་བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་ཅན། །བལྟ་བས་མི་རོམས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །ཀངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་ལྷ་ཞལ་འཇུག་པའི་ཉམས། །ཞུའུལ་དཀྱུག་རིང་མིག་གི་ལུང་མིག་མདའ། །སྟིན་མའི་གཞུ་བཀའ་དལ་གྱིས་འཕེན་བྱེད་མ། །ཤངས་དཀྱུས་ཡིད་རིང་ལྟར་མཛེས་མཐོན་མཐིང་

སྐྱུ། །ལྷས་མ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྲང་བའི་ཟུར་ཕྱུད་ཅེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྤྲོན་གོང་
ལྷུན་ལ་གསེར་གྱི་པདྨ་དང། །ཚོད་པན་འཕྲུང་ཞིང་ན་བརྒྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། །མངོས་པར་མགུལ་བརྒྱན་ཕྱག་
ལབས་གདུ་བུས་སྤྲུལ། །རྩུ་འབྲུང་ངོས་སུ་ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཅན། །ཕྱ་ཞིང་ལྷ་རྩུར་ལྷེམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱབས་ལ། །གསེར་
གྱི་སྐྱེ་རགས་དྲིལ་རྒྱུང་སིལ་སིལ་སྐྱོག།རིང་མངོས་དཀར་འཇམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་
ནམ་མཁར་འཕྱར། །གཡོན་པ་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་
ཤིང། །ཀ་ཅ་ལ་རྩིའི་གོས་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་ཅན། །འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །གསེར་གྱི་བྲ་བས་
བརྩིད་པའི་གདོང་ལྲ་པའི། །སྤོང་ན་ལྷུག་པར་གནས་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི། །བྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
འཛིགས་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཚོ་རིང་མ། །མདུན་ན་མཐིང་གི་ལལ་བཟང་མེ་ལོང་
བལྟ། །གཡས་ན་མི་གཡོ་སློབ་ཟུང་ལ་བཟུང་བོགས། །རྒྱབ་ན་ཚོད་པན་མགྱིན་བཟང་སྐྱོམ་བྱུ་འཛིན། །གཡོན་ན་
གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་དུར་བ་བཟུང། །སྐྱོ་མོ་རྣམས་གྱི་ལྷུས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །མི་འམ་ཅི་མོས་སྤྲོན་པའི་སྐྱུ་
དབྱུངས་ལེན། །དྲི་བའི་དགའ་མས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་སྐྱེད། །མཐོ་རིས་མངོས་མས་རྩེ་འཛོའི་གར་གྱིས་
རོལ། །སྐྱུག་འཛིན་ན་རྒྱུང་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་འཛིན། །རིག་འཛིན་མ་རྣམས་རྩ་ཡབ་དལ་བུར་
གཡོབ། །བྲུབ་པའི་བྱ་མོ་དག་གི་གསེལ་སྤྲོན་འཕྲོལ། །ལྷ་མིན་མངོངས་མས་རྩ་དང་རྩ་རྩ་བརྩུངས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་
བརྒྱུད་དཔུང་བཞིས་མཐའ་བསྐྱར་བའི། །རུས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཙོམ་ལྷན་མ། །ཕྱི་ལྷར་དུར་ཁོད་འཛིག་རྟེན་
རྒྱུ་འི་ཚུལ། །ནང་ལྷར་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་དམ་ཚིག་ཅན། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་མངོན་ཡུམ་ཆེན་
ལས། །བདག་ལ་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་དང། །བྱ་སྐྱོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཚོག་སྤྲོན་མ། །སྤྲང་སྤིད་
གསལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང། །བཟུང་ནོར་ཕྱགས་གྱི་འགོ་བཟེར་འཕེལ་བའི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ནས་
གསང་ཆེན་ལམ་བསྐྱོད་པའི། །ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་གོགས་མངོན་དེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྐྱོབས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ལས། །ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཞིང་རྐྱོབས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མངོན། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

རང་ལྷ་དང་པའི་ཚེས་༡ ལུ་ལྷ་བསངས་རྒྱལ་པ་ཚེ་རིང་མའི་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། ཚེས་༡༠ ལུ་ཞབས་བྱུང་དག་
སྤང་མའི་ཚོགས་འཁོར། ༡༥ ལུ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་ ལྷ་དག་ཆ་གཅིག། ཚེས་༡༥ ལུ་ ལྷ་ལོ་
གཏོར་ལྷ་བརྒྱ་ཚར། ཉེར་དགུ་ལུ་ མགོན་པོ་ལུ་མ་དཔལ་གསུང་ཚོགས།

རང་ལྷ་གཉིས་པའི་ཚེས་༥ ལུ་རྫོང་བྲག་ཚེས་བརྟུ་འཆམ་རྒྱགས་དང་འབྲེལ་མཚོད་རྟེན་འགུལ་ཤེལ་དཀར་མའི་
སྤྱུ་མའི་ཚེས་བརྟུ་འཚོགས་འཁོར། ཚེས་༡༤ ལུ་ ཚེས་བརྟུ་འཚོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཁོར། ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་
གཏོར་ལྷ་དང་། ཚེས་ ༡༤ ལུ་མགོན་པོ། ཚེས་༣༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།

རང་ལྷ་༣པའི་ཚེས་༡༠ཞབས་བྱུང་སྤྱུ་མཚོད། ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་། ཚེས་༡༤ ལུ་མའི་མགོན་པོ།
རང་ལྷ་༤ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར། ཚེས་༡༥གནས་བརྟུ་དང་ཚེ་རིང་མའི་ཚོགས་བརྒྱ། ཚེས་
༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་། ༡༤ ལུ་མགོན་པོ།

རང་ལྷ་༥པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ཚེས་བརྟུ་དང་། ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་། ཚེས་༡༤ ལུ་མགོན་པོ།
རང་ལྷ་༦ པའི་ཚེས་༤ ལུ་གནས་བརྟུ་དང་ལྷ་ལོ་ཚོགས་བརྒྱ། ཚེས་༡༠དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།
རང་ལྷ་ ༧ ཚེས་༡༠ ལུ་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཚོད།ཚེས་༡༣ ལས་ ༡༥ ཚུན་ བསྐྱུང་གནས་ཆ་
གཅིག།

རང་ལྷ་ ༨ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་བརྒྱ་ཚར།ཚེས་༡༤ ལུ་མགོན་པོ།
རང་ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།ཚེས་༡༡ ལས་ ༡༤ ཚུན་ བསྐྱུང་གནས་ཆ་
གཉིས།ཚེས་༡༢ ལུ་ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་གནས་བརྟུ་དུག་ཚེས་༡༤ ལུ་མགོན་པོ།

རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་།
རང་ལྷ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།ཚེས་༡༡ ལས་ ༡༥ ཚུན་ ཚེ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས།

རང་ལྷ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་དག་སྤང་ཚོགས་འཁོར།ཚེས་༡༥ ལུ་ལྷ་ལོ་གཏོར་ལྷ་དང་།ཚེས་༡༤ ལུ་མགོན་པོ། ལྷ་
རོ་གཅིག་གི་རིང་ལོ་ལྷ་རྩེ་ཚེ་རིང་མའི་གསོལ་ཁ་འབུམ་བསགས་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་སྤེལ་ས་རྒྱུ་སྤྱོད་ དགོན་སྤེལ་འདི་ནང་ ལོ་ལྷ་ར་བཞེན་དུ་ ཚེས་བརྟུ་དང་རྟེན་མདོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་མཚོད་
འབུམ་སྤེལ་ཚུ་གི་སྐབས་ མི་སྤེལ་ས་ རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུ་ཕྱིལ་བུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་སྤེལ་ཚུ་གི་སྐབས་ གཞུང་ལས་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུ་གནང་དང་གནང་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ཚེ་རིང་མ་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གཡང་གི་ལྷ་སྤེལ་ཡང་བསྟེན་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤོ་རོ་ལུང་
 གཉིས་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྫོང་བྲག་གནས་ལུ་ ཚེ་རིང་མ་འདི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤེལ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་
 སྟེ་འདུག། དེ་ཡང་ ཏུས་རབས་ ༡༤ པའི་ནང་ལུ་ གནས་རྫིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་
 བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་
 གི་རིང་བསྟེལ་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་ལུང་ལུ་ ཚེ་རིང་མ་ལུ་གཉེར་ཁ་གཏད་གནང་མི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་
 ལུང་གཉིས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྤོམ་སྤེལ་བུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨོན་པམ།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༤) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
 རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྫིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐུམ་བཞུགས་དོ་རྗེ།

༡༡ བགྲིས་ཚེ་རིང་མ་མཚེད་ལྷ་ལས་ དབུས་ཀྱི་ཚེ་རིང་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུས།

གནས་བདག་གི་མཚན། ཚེ་རིང་མ།

གནས་ཁང་། བྲང་རྒྱས་དགོན་པ།

གཡུས། བྲང་རྒྱས་དགོན་པ།

བསྟེན་མི། བྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་མི་སེར་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



སྤྱི་རྗེ་ འབྲང་རྒྱས་ཁ་དགོན་པ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་
པའི་དགོན་སྡེ་འདིའི་གདན་ས་དང་པ་བཅགས་གནང་མི་
རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རང་དང་
མཉམ་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ཡིན་པས།

སྤྱི་མ་མཚོག་གིས་བོད་ལུ་འབའ་རའི་བྲག་ལུ་གདན་ས་
དོན་གྲུབ་སྤྲིངས་བཏབ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་མའི་མཚན་ཡང་
ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྤྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བ་ཟེར་གྲགས་
ལུག། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ནང་སྤྱེས་མཚོག་འབའ་
ར་བ་མཚོག་ མཁའ་འགྲོའི་བསྟུ་བ་དང་ རང་གི་བྲགས་

བསྟེན་སྟོན་ལམ་བཞེན་དུ་ཕག་རི་དང་རྩོ་མོ་ལྷ་རི་ནས་བརྒྱད་དེ་ ལྷོ་མོན་སྤྲོངས་ཀྱི་ལུབ་ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཁར་
ཕྱག་ཐེབས། དེའི་སྐབས་ སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཁར་ཚེན་ཐང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་སྟོབ་དཔོན་ས་མཁར་རྩོ་རྩོ་དང་ལོ་

རྒྱལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ གླ་མའི་ཡོན་བདག་གཙོ་བོ་འབད་ཕྱག་ལུ། གླ་མ་ལུ་དུས་གཏན་རྒྱུ་གི་བཞུགས་
 གནས་དགོན་པ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ གནས་སྐབས་ངེས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ས་གནས་འཛི་བར་ཁ་དང་
 དགོན་པ་གཞན་ཚུ་ནང་བཞུགས་ལུ། རྒྱལ་ལས་ ཁོང་རང་གླ་མའི་སྦྱིན་བདག་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟུན་
 གོས་གནང་སྟེ་ གླ་མ་ལུ་གཏན་གྱི་བཞུགས་གནས་ འབྲང་རྒྱས་ཁའི་དགོན་པ་འདི་དང་པོར་བཏབ་སྟེ་སྤུལ། དེ་
 ལས་ གླ་མ་གིས་དགོན་པ་འདི་ནང་ རྟོན་འབྲུག་གནས་ཀྱི་སྐར་ཚེན་དུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱེད་ལ། བཞུགས་གནས་གཙོ་བོར་མཛད། འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ བོད་འབའ་ར་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་དགོན་པ་
 འདི་ཁར་བཞུགས་ཏེ་སྟོ་བོད་འདེས་མར་གདུལ་བྱ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐའ་མར། རྗེ་ཉིད་
 དགུང་ལོ་༡༩ བཞེས་པའི་ཚུམོ་ལུག་ལོ། ཚོ་འཕྲལ་ལྷ་བའི་ཚོས་ལྷའི་ཉིམ་ཅེ་ནས་ཤར་བ་དང་བསྟུན་ངོ་མཚར་བའི་
 རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་དང་བཅས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཚུ་གི་ངོ་ལུ་གནས་སྐབས་ཅིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་
 དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་མ་ད་ སྐར་སྐྱེད་སྐབས་ ལ་མཚན་
 ཚེ་བའི་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་ལེ་ཤ་བཏོན་གནང་ལུ།

རྒྱལ་མ་ སྐར་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ སྐྱ་གདུང་རིང་སྟེལ་སོགས་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུང་གི་རྟེན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཐུགས་རང་བྱོན་འདི་ད་ལྟ་དགོན་པ་འདི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་རྗེ་རང་
 གི་སྐྱ་འདྲ་ཚེན་མའི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས། དུས་ད་ལྟའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་དེ་ལུ་བྱ་བོ་དོད་ཡོད་པ་
 དང་སྟོན་དུས་དད་པ་ཅན་གྱི་གླ་མ་ལ་ལུ་ཅིག་གི་ངོ་ན་ སྐྱ་འདྲ་དེ་གིས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ དད་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་བྱུང་བུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ མཚན་
 ལྷན་གྱི་གླམ་ཚུ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་འབད་གོ་ཡི།

རྒྱལ་ལས་ གླ་མ་རང་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ཁར་
 བཞུགས་པའི་མཐའ། གླ་མ་ཁག་ལྷའི་ཚར་གཏོགས་པའི་དབང་གིས་གདན་ས་འདི་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་ལུ་
 འབྱོར། དགོན་པ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ལྷག་ཚང་གདན་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་
 བདག་འཛིན་མཛད། དེ་ལས་ནངས་པ་ ལྷག་ཚང་གླ་མའི་ཁྱི་དར་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོའི་
 རིམ་པ་ཡང་ དགོན་པ་འདི་ཁར་མཛད་སྟོའི་ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་པ་འདི་འི་སྐྱ་མཚན་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་གི་སྐབས་
 ཚོགས་དབུལ་ཡང་ ལྷག་ཚང་གླ་མ་དེ་གིས་མཛད་དགོས་པའི་སྟོལ་དང་པ་ དེ་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་

ཚད་ དགོན་སྡེ་དེ་ལར་སྐྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་སའི་བཀའ་སྲུང་གཙོ་བོ་ བཀའ་
བརྒྱུད་གོང་མ་རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཚེན་མོ་རྗེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་
གནས་ཁང་ཡང་ཅིག་དགོན་སྡེ་འདི་ལར་ཡིན་པས།

རྗེ་མོ་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྗེའི་བྱང་རབས་དང་རོ་སྤྲད་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་འདི་ནི། ཕྱི་ལྷར་དུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྟ་དང་། ཉན་ལྷར་
དུ་འབད་པ་ཅིན་ དམ་ཚོག་གི་མཁའ་འགོ་མ་རིགས་ལྟ་ཡིན་མས། སྤོན་དུར་ཁོང་ཚེན་པོ་སིང་ཉ་ལ་ཟེར་ས་ལུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེལ་འུ་གདོང་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ བེ་ན་ས་བརྗོད་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་སྟོལ་འདུག།

ཡང་བཤད་སྟོལ་ཅིག་ལས་འབད་པ་ཅིན་ སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོང་ལུ་སྤོན་གས་ཟེར་མི་ནང་ ཡབ་སྟོ་
ལྷ་འབེང་པོ་དང་ཡུམ་འབྲང་ཡུམ་སྐྱེས་གཅིག་མ་གཉིས་ལུ་ བུ་སྤོན་བུ་ཉན་དང་བུ་མོ་སྤོན་ལྟ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་
སྤོན་ལྟ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གོ་ཚེས་བྱ་བ་དེ་གིས་ དམ་ལ་བཞག་ བོད་ཡུལ་
ཡང་ལེ་ཤོད་ལུ་ སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྗོད་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ཚོག་རྗེ་རྗེའི་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ བསྟན་པ་སྲུང་
མི་སྟེ་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་ཡོད་ད།

གཞན་ཡང་གྲུབ་ཚེན་ནག་པོ་པ་དང་། ལྷད་པར་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་
མཚོག་གིས་ བཀའི་དམ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ བསྟན་པ་སྲུང་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཀའི་སྲུང་མར་བསྐྱོས་པ་མ་ཚད་ རྗེ་
མོ་སྐུལ་མའི་རིག་གཏད་དང་ སྐུབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་གནང་སྟེ་ གསང་བའི་ལྷག་རྒྱར་བཞེས་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ལུ་ ཚེ་རིང་མཚེད་ལྗེ་རང་རང་སོ་སོའི་ དངོས་གྲུབ་དང་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་
ལས་སྒྲངས་དང་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཞིན་ལས་ རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བསྟན་སྲུང་
དུ་མངའ་གསོལ་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས་ཡང་། རའི་བསྟན་པ་དབྱུག་སྟོན་པ་དང་།
རྗེ་མོ་ཚེ་རིང་མས་བསྲུང་བར་འདུག་ཟེར་བྱུགས་དགོངས་ཚེམས་ནས་ བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་མས་ཟེར་ལུ་ནི།
སྤྱིར་བཏང་ ཚེ་རིང་མ་འདི་ ཚོས་ལུགས་བཞི་ཆ་རང་གི་བསྟན་སྟོལ་ཡོད་དུང་ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་

འཛིན་མི་ཚུ་གིས་ གཙོ་པོ་སྤེ་ བསྟེན་མི་དེ་ རྗེ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་མ་ཅིག་སྤེ་
ལས་བྱངས་པ་མ་ཚད་ རྩོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཡང་ ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།



ཤིང་དཀར་བཙམ་ན།

རྩེ་ སྟོན་ཚོ་དུར་ཁོད་སིང་ཉ་ལར། རྒྱབ་པའི་རྣམ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། རྩུག་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཟིལ་འོག་
མནན། བཀའ་འབངས་བབྱིད་པར་རྩིས་ལ་
ཕབ། རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། རྗེས་
འཇུག་སྦྱོང་བར་དམ་ཡང་བཅས། རྟེན་ལྗོན་ལ་འབྱོར་
བརྟེན་བསྐྱེད་གྱིས། ལམ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། ལམ་ལའ་ལ་རོང་སྟོ་སྟོན་བསྐྱེད་
ཚོ། སྟོབ་དཔོན་པར་ཀུ་ར་ཡིས། རྩུག་རྒྱ་གཉེན་
པོའི་ཟིལ་འོག་མནན། བཀའ་འབངས་བབྱིད་པར་
རྩིས་ལ་ཕབ། རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་
ཕུལ། རྗེས་འཇུག་སྦྱོང་བར་དམ་ཡང་བཅས། རྟེན་

ལྗོན་ལ་འབྱོར་བརྟེན་བསྐྱེད་གྱིས། ལམ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྒྱ་དབར་སྐུལ་སྐྱེའི་པོ་བྱང་
དུ། རྟེན་ལྗོན་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། རྩུག་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཟིལ་འོག་མནན། བཀའ་འབངས་བབྱིད་པར་རྩིས་
ལ་ཕབ། རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། རྗེས་འཇུག་སྦྱོང་བར་དམ་ཡང་བཅས། རྟེན་ལྗོན་ལ་འབྱོར་བརྟེན་
བསྐྱེད་གྱིས། ལམ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སེལ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་པའི་རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་
པ་རྣམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འཆི་མེད་ཚོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

གྲུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཇི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེ། ། ༢༠༠༧ ་། ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། ། ༢༠༡༥ ་། གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།

གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་མི་རྣམ་ཤོས།

ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

སློབ་ཚེ་རིང་དོ་རྗེ། ལྷམ་བགྱིས་དོ་རྗེ།

༡༩ ཤིང་དཀར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ཤིང་དཀར་བཙན།

གནས་ཁང་།

འབྲང་རྒྱས་དགོན་པ།

གཡུས།

འབྲང་རྒྱས་དགོན་པ།

བསྟེན་མི།

འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་མི་སེར་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



འབྲང་རྒྱས་དགོན་པ།

སྤྱི་རོལ་ འབྲང་རྒྱས་ཁ་དགོན་པ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་
དགོན་སྡེ་འདི་གི་ གནད་ས་དང་པ་བཅགས་གནང་མི་ རྒྱལ་
བ་ཚོད་ཚང་པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་
རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ཟེར་
ལུ་མི་དེ་ཡིན་པས།

བྲམ་མ་མཚོག་གིས་བོད་ལུ་འབའ་རའི་བྲག་ལུ་གནད་ས་དོན་
གྲུབ་སྤེངས་བཏབ་ལས་བརྟེན་ བྲམ་མའི་མཚན་ཡང་ ཡོངས་
གྲགས་ལུ་སྐྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བ་ཟེར་གྲགས་ལུ་གྲུག། དེ་ཡང་

རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ནང་སྐྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བ་མཚོག་ མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་དང་ རང་གི་བྲགས་བསྐྱེད་སློན་

ལམ་བཞིན་དུ་ཡག་རི་དང་ཚོ་མོ་ལྟ་རི་ནས་བརྒྱུད་དེ་ ལྟོ་མོན་ལྗོངས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་གྲོའི་གཡུས་ཁར་ཕྱག་
 སེབས། དེའི་སྐབས་ སྤྱ་གྲོའི་ཡུལ་ཁར་ཚེན་ཐང་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་བདག་སློབ་དཔོན་ས་མཁར་དོ་ཇེ་དང་ལོ་རྒྱལ་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱ་མའི་ཡོན་བདག་གཙོ་བོ་སྤེ་ཕྱག་ལྷ། སྤྱ་མ་ལུ་དུས་གཏན་རྒྱུད་གི་བཞུགས་གནས་
 དགོན་པ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ གནས་སྐབས་ངེས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ས་གནས་འཆི་བར་ཁ་དང་ དགོན་པ་
 གཞན་ཚུ་ནང་བཞུགས་ལུག། ལུལ་ལས་ ཁོང་རྒྱ་མའི་སྤྱི་བདག་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟུན་གྲོས་གནང་
 རྟེ་ སྤྱ་མ་ལུ་གཏན་གྱི་བཞུགས་གནས་ འབྲང་རྒྱས་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་ལུ། དེ་ལས་ སྤྱ་མ་གིས་དགོན་པ་
 འདི་ནང་ སྟོན་འབྲུག་གནས་གྱི་སྐར་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་ས། བཞུགས་གནས་གཙོ་
 བོར་མཛད། འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ བོད་འབའ་ར་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་དགོན་པ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཏེ་སྟོ་བོད་
 འབྲེས་མར་གཏུལ་བྱ་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐའ་མར། ཇེ་ཉིད་དགུང་ལོ་༢༩ བཞེས་པའི་རྒྱུ་མོ་
 ལུག་ལོ། ཚོ་འཕྲལ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷའི་ཉིམ་ཅེ་ལས་ཤར་བ་དང་བསྟུན་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་དང་བཅས་
 གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཚུ་གི་ངོ་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལུ་བསྟུས་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེ་ལས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཏེ་ སྤྱར་སྤྱིང་འབད་བའི་སྐབས་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ངོ་
 མཚར་ཅན་ལེ་ཤ་བཏོན་གནང་ལུག།

ལུལ་མ་ སྤྱར་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ སྤྱ་གཏུང་རིང་སྟེལ་སོགས་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྟེན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་པ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཐུགས་རང་བྱོན་འདི་ད་ལྟ་དགོན་པ་འདི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཇེ་རང་
 གི་སྤྱ་འབྲ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས། དུས་ད་ལྟོ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་འབྲ་དེ་ལུ་བྱ་བོད་ཡོད་པ་
 དང་སྟོན་དུས་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་མ་ལ་ལུ་ཅིག་གི་ངོ་ན་ སྤྱ་འབྲ་དེ་གིས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ དད་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་སྐབས་ཐུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཟེར་ མཚན་
 ལུན་གྱི་སྤྱ་ཚུ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ་གོ་ཡི།

ལུལ་ལས་ སྤྱ་མ་རང་གི་སྤྱལ་སྤྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ཁར་
 བཞུགས་པའི་མཐར། སྤྱ་མ་ཁག་ལྷའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་གིས་གདན་ས་འདི་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་ལུ་
 འབྱོར། དགོན་པ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ལྷག་ཚང་གདན་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་
 བདག་འཛིན་མཛད། ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷག་ཚང་སྤྱ་མའི་ལྷི་དར་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟེ་འདི་

རིམ་པ་ཡང་ དགོན་པ་འདི་ཁར་མཛད་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་པ་འདི་སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་སྐབས་
 ཚོགས་འགོ་པ་ཡང་ ལྷག་ཚང་བླ་མ་དེ་གིས་མཛད་དགོས་པའི་སྟོན་དང་པ་ དེལས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་
 ཚད་ དགོན་སྡེ་དེ་ཁར་སྐྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པའི་བཀའ་སྲུང་གཙོ་བོ་ བཀའ་
 བརྒྱན་གོང་མ་རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་སྲུང་མ་ཆེན་མོ་ཚོ་མོ་བཀྱ་གིས་ཚོ་རིང་མའི་
 གནས་ཁང་ཡང་ཅིག་དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།



འབྲང་རྒྱས་གཙུག་ལག་སྲུང་བའི་གཞི་བདག་པོ། ཤིང་དཀར་
 ལྷ་བདུད་འཁོར་བཙས་འདིར་གཤེགས་ལ། འབའ་ར་བ་དང་
 བདུད་འཛེམས་སློབ་བཙས་ཀྱི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མཛོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷོ། སྐྱེས་བུ་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་སྟོན་པོའི་མདོག །རྩུ་འཕྱུལ་
 སྟོབས་ལྡན་བ་དན་ལོར་བུ་འཛིན། །རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་རྟ་
 དམར་མི་བཟད་བཙུགས། །ལྷ་ལྷ་བདུད་བཙན་སྐྱེན་མོ་འཁོར་
 བཙས་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚོན།

ཉིན་ལྷར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱན་དང་ ལུས་ཆེན་འབྲུམ་སྡེ་སོགས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅིག་མཚུངས་སྡེ་ཨིན་པའི་ཁར་
 རང་ལྷ་བརྒྱན་པའི་ནང་ལུ་ ཚོ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་ཞག་གསུམ། རང་ལྷ་བཙུ་པའི་ནང་མགོན་པའི་གཏོར་རྒྱུབ་

ཞག་གསུམ། རང་ལྷན་དང་པའི་ནང་ སྐྱེས་མཚོག་འབའ་ར་བའི་སྐྱེ་མཚོད་ཉིན་མ་གཅིག་ ལྷན་འདི་ནང་ར་ སྐྱེ་
གནས་ཆ་གཅིག་ རང་ལྷན་བདུན་པའི་ནང་སྐྱེ་གནས་ཆ་གཉིས་བཅས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་
གནས་པའི་གསོལ་མཚོད་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མི་སྟེ་ལས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་ གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་བར་འོང་བའི་སྐབས་ ཕུད་ཁ་རེ་ཕུལ་ནི་དང་
རང་སོའི་དད་མོས་དང་འབྲིལ་ཉེ་ དགོན་སྟེ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་ འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་
སྐྱེ་མཚོད་འབུམ་སྟེ་ཚུ་གི་སྐབས་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལས་ དགོན་སྟེ་གཞན་དང་ཚོག་འཐད་པ་སྟེ་
མ་དདུལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དུམ་གྲ་རེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

བྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་རྒྱལ་བ་
ཡང་དགོན་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་གནང་མ་ཡིན་
པས། ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ ཤིང་དཀར་བཙན་འདི་ བྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་མི་སེར་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་
ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱུ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་བྲམ་དང་དགོན་གཉེར།

ནགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་གི་གཞི་བདག། (ལ)

༡ སྤང་བཙན་ཏྲ་ནག་རལ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྤང་བཙན་ཏྲ་ནག་རལ་པ།

གནས་ཁང་།

བཙོན་འགྲུས་དགོན་པ།

གཡུས།

རྒྱ་བར་བཙོན་འགྲུས་དགོན་པ།

བསྟེན་མི།

ནགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་གི་མི་ཚུ་དང་ རྩེ་ནག་དང་ སྤང་ཏྲ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྒྱ་བར་བཙོན་འགྲུས་དགོན་པ།

དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
 མཚོ་གིས་གདན་ས་དང་པ་ ས་གནས་བཅས་སྟེགས་ཁ་
 ཟེར་སར་ ལྷ་མཚོ་ཡོད་སར་བཅགས་གནད་སྟེ་འབད་
 རུང་ འུལ་མ་ ལྷ་མཚོ་འདི་སྐྱམ་སོང་མ་ལས་བརྟེན་
 ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱའི་ཚ་བོ་ དག་གི་དབང་
 ལུག་ཟེར་ལྷ་མི་གིས་ ས་གནས་བཙོན་འགྲུས་དགོན་པ་
 ལུ་ གདན་ས་གསར་བཙུགས་གནད་ལུག།

ཨིན་རུང་ མི་སེར་ཁ་རྗེ་རྒྱུང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ གདན་ས་འདི་ཉམས་ཆག་སྟོན་སྟེ་ར་ཤོར་སོང་མ་ཨིན་པས། དེ་
 གི་འུལ་ལས་ མི་ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མར་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ ས་གནས་སུ་

སྟེགས་ཁ་ལས་ཡིན་མི་ བཅོམ་དར་སྐྱོ་བེད་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་ར་ཉམས་གསོ་
ལྷ་སྟེ་འབད་རུང་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ ས་ཡོམ་ཤུགས་སྟེ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་ ཉམས་ཆག་སྟོམ་སྟེ་
ར་ཤོར་སོང་མ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ བསོད་ནམས་བེ་གིས་རྫོགས་རུང་ སུད་ཀྱིས་མ་རྫོགས་བེད་བའི་དཔེ་
བརྩམ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚིལ་བུམ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ ད་ལྟོ་ ལྷ་ཁང་འདི་གི་ལྷ་སྟེ་
བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ ལྷ་སྟེ་ལྟོ་མེ་རིང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་འདི་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་ གསར་
བཞེངས་གནང་སྟེ་ ས་གནས་འདི་ཁའི་མི་སེར་རྩེ་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་ལུ་སའི་དགོན་སྟེ་ཅིག་ལུ་
གྱུར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱི། སྟོན་ཚེ་བཙན་སྲུང་མ་མོའི་ཚོགས། ཁ་རྒྱ་པར་ཐོད་འཕྲེང་གིས། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་གང་སྟེན་པ། བཀའ་
བསྟོད་མ་བཙའ་བྲན་པར་མཛོད། ད་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་
གཏང། རྩོད་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། བཙའ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ་
འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐང་བཙན་ཏྲ་ནག་རལ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ནག་འབར་བ་ལ། སྐྱུ་བདུད་ལྟ་མོ་དཀར་མོར་འཁྲིལ། ཕྱག་
གཡས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་དང། གཡོན་པ་མཐུང་དམར་རུ་མཚོན་འཛིན། སྐྱུ་བརྟན་དོ་རྗེ་གོ་ཁབ་གསོལ། སྐྱུར་
མཚོགས་ཏྲ་ནག་རལ་པ་ཚིབས། བཙན་བདུད་ཚེན་པོ་རྩོད་ལ་བསྟོད། ཁྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་གཞི་བདག་གི་དཔེ་
ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་ཡང་། གཞུང་དང་མི་སྡེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ གྲུ་མའི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ ཡར་ངོ་
མར་ངོའི་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་ ལྷུང་གནས། རང་ལྷ་
གཉིས་པའི་ནང་ཚེས་བཅུ། རང་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་ཞབས་བྲུང་སྐྱེ་མཚོད། རང་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་སྐྱུང་གནས།
རང་ལྷ་ལྔ་པའི་ནང་སྡེལ་ལྷ་ཚེས་བཅུ། རང་ལྷ་དྲུག་པའི་ནང་གནས་བཏྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འགྲུའ། རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་སྐྱུང་གནས་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་བརྒྱ། རང་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལུ་
གྲུམ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་མཚོད། རང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚེས་བཅུ། རང་ལྷ་དགུ་པའི་ནང་ལྷ་འབབ་དུས་
ཚེ། རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ལུ་ སུར་པའི་གཏོར་བཞོག་བཅས་གནང་སྟེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཚུ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གཞུང་ལས་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་གསོལ་དང་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་གི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་དུམ་ག་རེ་ཐོབ་དོ་ཡོད་
པའི་ཁར་ ཉེ་མ་ལས་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡོ་བྱད་མ་དདུལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་
སྟེ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་བཟུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ གྲུ་མའི་སྐྱེ་མཚོད་དང་སུར་པའི་གཏོར་
བཞོག། དེ་ལས་ མ་དདུལ་གྱིས་ལངས་མ་ཚུགས་པའི་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ དགོན་སྡེ་འདི་
གི་གྲུམ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱིན་བདག་འཚོལ་སྟེ་བཟུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

རྒྱ་བར་བཙུན་འགྲུས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ གྲུམ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གིས་
གདན་ས་བཏབ་གནང་བའི་བྱལ་ལུ་ གདན་འཛིན་གྱི་གྲུ་རབས་ཚུ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ གྲུམ་
སྡེན་པ་ཚེ་རིང་ཟེར་བྱ་མི་གིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་གི་མཚན་ཡང་
སྐང་བཙན་ཏྟ་ནག་རལ་པ་ཟེར་བྱ་མི་ཡིན་པས། དེ་ལུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཚེས་
བཅུ་བཟུང་ནི་ཚུ་ཡང་ གྲུམ་དེ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) རྫོང་ཡི་ཚོས་འབྱུང་གྲོ་གསལ་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྫོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་བླ་མ།

༡ སྐྱོན་བཅུན་ལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྐྱོན་བཅུན་ལ།

གནས་ཁང་།

དོར་ལེགས་དགོན་པ།

གཡུས།

རྒྱ་བར་སྐྱུལ་སྤྱང་ལ།

བསྐྱེན་མི།

རྒྱ་བར་ནང་དང་ བཀས་པའི་སའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དོར་ལེགས་དགོན་པ།

དོར་ལེགས་དགོན་པ་འདི་ ཅུས་རབས་ ༡༤ པའི་
 བཅུན་མི་ གཏེར་སྐྱོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་
 ཞབས་གྱིས་བཅགས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་
 པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དགོན་སྡེ་དེ་དང་
 སྤངས་པའི་རྩ་གི་དགོན་སྡེ་གཉིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྡེ་
 བཤད་སློལ་འདུག། དེ་ཡང་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་
 སྤངས་པའི་རྩ་ལས་ ལྷམ་དང་ཚོས་པ་ཞལ་གངས་
 བརྒྱད་དགུ་ཅིག་ རང་ལྷ་བཅུ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལུ་ ས་

གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཚོས་དགུའི་བོ་པར་ གཏེར་རྒྱབ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་སྡེ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
 བེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆགས་སློམ་སླེ་ར་ཤོར་ཏེ་ལུས་པའི་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ལ་ལས་
 ཡིན་མི་ སྤོ་རོ་རིན་སྲུངས་ལྷ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ འགོ་འདྲེན་གྱི་འཐབ་སྟེ་
 གཞུང་ལུ་སྟན་འབུལ་ལུ་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལས་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ ཉམས་གསོའི་ལཱ་ཚུ་འབད་དེ་ དགོན་སྡེ་དེ་སྤར་བ་ལྷགས་འབད་ དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 འདི་ནང་དགོན་གཉེར་ཚུ་ཡང་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་བཞིན་བཙུགས་ཏེ་ དུས་དང་དུས་སུ་གསོལ་མཚོད་
 ཚུ་ མ་ཚད་པར་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



སྟན་བཙུན་མ།

དམ་བཞག།

ཀྱི། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་པད་འབྲུང་སོགས། །རིག་འཛིན་གྲོ་མ་
 རིམ་ཕྱོན་གྱི། །སྤྱོད་སྤར་བསྟན་བསྲུང་དམ་བཅས་པ། །མ་
 གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྤྱུབས། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚོན།

ཀྱི། ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྲུང་གཅིག་ལྷ་སྟན་རྒྱལ། །རབ་
 མཛེས་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བཙུ་དུག་ལང་

ཚོ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གོས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྲུང་མདའ་དར་ལུ་ལུ་བསྐྱམས། །ཁྱད་པར་བསྟན་དབྱ་གོན་
 པའི་སྤྲིག་ཅན་ནམས། །སློག་གཙོད་གཤེན་མ་ཤ་ཟ་རྒྱུ་འུ་གཙོ། །ལྷ་སྟན་དེགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། །དྲང་བས་བསྟོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ལོ་ལྷར་གྱི་དུས་མཚོད་འབུམ་སྟེ་ཚུ་ཡང་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་
 ཐོག་ རང་རྒྱ་དང་པའི་ནང་ རྒྱུང་གནས་ཆ་གཅིག་ རང་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་མཚོད། རང་རྒྱ་
 བཞི་པའི་ནང་ རྒྱུང་གནས་ཆ་གཉིས། རང་རྒྱ་ལྷ་པའི་ནང་ སྟེལ་རྒྱ་ཚོས་བཙུ། རང་རྒྱ་དུག་པའི་ཚོས་བཞི་ལུ་

བདེན་བཞི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚེན། རང་ལྷན་དགུ་པའི་ནང་ ལྷ་འབབ་དུས་ཚེན། རང་ལྷན་བཅུ་པའི་ཚོས་
དགུ་ལུ་ སྤངས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འགོ་འབྲེན་ཐོག་ལུ་ ལུབ་མཚོ་ནག་པ་ཏུ་ལུ་ གཏོར་མ་ཅིག་རྒྱབ་དགོས་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྲིས་ཏེག་ཁའི་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབད་མ་ལས་ འདི་ནང་འབད་དགོས་དང་བཅའ་
དགོས་ཚུ་ཡང་ མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་རང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་ལས་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཉམས་
གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

རྒྱ་བར་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ རྫོང་ལེགས་དགོན་པའི་གནས་བདག་ ལྷན་བཙུན་མ་ཟེར་བྱ་མི་འདི་ རྒྱ་
བར་ནང་དང་ ལྷགས་པའི་སའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བསམ་དོན་འགྲུབ་
ཐབས་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་སྤེལ་བཏུ་ཨིན་པས། རྫོང་ལེགས་དགོན་པ་འདི་ དུས་རབས་ ༡༤ པའི་
ནང་བྱོན་མི་ གཏོར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ཡོད་པའི་
དགོན་སྡེ་ཅིག་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱོན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་སྤྲིས་དང་དགོན་གཉེན།

༣ རྩི་ལས་བཅའ་།

གནད་དོན་བརྒྱན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྩི་ལས་བཅའ།

གནས་ཁང་།

བོན་གྲ།

གཡུས།

པ་པ་གླིང་།

བསྟེན་མི།

རྒྱ་བར་རྗེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ པ་པ་གླིང་། བསྐྱར་ཞིབ།
བོན་གྲ། གཙོ་ལུད་པ་རྩི་གི་མི་སེར་དང་ རྒྱ་ཤར་རི་རྗེད་འོག་གི་མི་སེར་རྩི་
གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྒྱ་བར་ས་ཕྱོགས་དགོན་པ།

རྒྱ་བར་ས་ཕྱོགས་དགོན་པ་འདི་ བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་
ཅིན་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ གདན་ས་
བཅགས་ཡོད་པ་འབད་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ ཡོངས་
གྲགས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གཙང་མཁན་ཚེན་འཇམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོན་ རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དུག་གི་ནང་ལས་
གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་གིས་ གདན་ས་བཏབ་གནང་
ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་མི་འདི་ འཐད་ཞི་བཟུམ་ཅིག་ཚོར་མི་དེ་ཡང་
རྒྱ་བར་གཡུས་ཚན་རྩི་ནང་ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གི་གདན་ས་ལེ་ཤ་

ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཤེས་ཚུགས་པས།

དགོན་སྡེ་འདི་ བ་པ་གྲིང་གི་མི་སེར་དང་ བསྐྱར་ཞིབ། གཙོ་ལུད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོན་ག་ཤིན་གཉིས་ཀྱི་
དགོ་བ་སྐྱབ་སའི་བསྟེ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མས།

དགོན་སྡེ་འདི་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁོང་ར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ར་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉམས་
གསོའི་ལཱ་དང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཡང་ མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་ར་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



རྒྱ་ལས་བཅན།

སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུལ། རྟོག་སྟོང་ཕུལ་ནས་
ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་དམ་ལས་མ་
འདའ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་བཅོན་ཚོད་མཐུ་བོ་ཆེ། རྒྱུ་མདོག་
དམར་བོ་མི་ཡི་འཕྲེང་བ་ཅན། །རྣམས་བརྗེད་འབྱིང་བག་
སྟོག་སྟོང་འལྲུག་འདྲ་བ། །རྒྱུ་འཕུལ་སྐྱ་ཚོགས་དུས་མཐའི་
རྒྱུང་ཚེན་གཡོས། །ཉམས་པའི་སྟོག་གཙོད་ཕྱག་གཡམ་རལ་
གི་འཕྱར། །མ་རུངས་འཚིང་བྱེད་གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་

འཛིན། །བདུད་རྩྭ་ཚིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྟོར། །གཡུལ་དོར་ཐོག་འབབས་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པ་རོལ་དག་དཔུང་རྣམས། །ཡུལ་འཁོར་བྱིམ་ཡང་མི་ཅམ་འཛིན་མེད་པར། །རྒྱལ་བུ་
སྟོག་བྱེད་བདུད་བཅོན་འཁོར་བཅས་ལ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་
འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་བཞིན་གྱི་གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་ནི་མེད་དེ་འབད་རུང་། རང་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་། ལྷུང་གནས་དང་། རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་། མ་ཁི་ཞག་གསུམ། དེ་ལས་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐབས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབྲུག་སྡེ་གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་། རང་ལྷ་བདུན་པའི་མ་ཁི་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་ རྒྱ་ཤར་རི་གི་མི་སེར་གནས་བདག་རྩྭ་ལས་བཅན་བསྟེན་མི་ཚུ་འོངས་ཏེ་ གསོལ་མཚན་སྤུལ་སྲོལ་ཅིག་དང་། བ་པ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་ཏུ་གསོལ་མཚན་སྤུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་བར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ གནས་བདག་འདི་བསྟེན་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་གསོལ་མཚན་ཚུ་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་པ་འདི་ མི་སེར་གྱི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དགོན་པ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཏུས་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་དང་ ཉམས་བཅོས་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་གི་སྐབས་ རྒྱ་སྤུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ རང་སོའི་དད་མོས་དང་བསྟེན་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་མཚན་དང་མཚན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་རྩྭ་ལས་བཅན་འདི་ རྒྱ་བར་ཆེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ བ་པ་གླིང་དང་། བསྐྱར་ཞིབ། བོན་བྲ། གཙོ་ལུད་ཚུ་གི་མི་སེར་དང་ རྒྱ་རྫོང་ཁག་ ཤར་རི་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་བར་ས་ཕྱོགས་དགོན་པ་གདན་ས་བཏབ་མི་འདི་ གཏན་གཏན་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་། ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གཙང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོན་ རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཏུག་གི་ནང་ལས་ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟེ་ལུ་མི་གིས་ གདན་ས་བཏབ་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་སྲོལ་འདུག།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
གཡུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ སྟོབ་ལྗང་བཅུད།

༤ ལྷ་བདུད།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལྷ་བདུད།

གནས་ཁང་། རྒྱ་བར་དགོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་གླིང་།

གཡུས། རྒྱ་བར་དགོན་པ།

བསྟེན་མི། རྒྱ་བར་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།

ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ སྟོན་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཅུས་མཉམ་ལུ་འབྱོན་མི་ གཙང་མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོན་ རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གི་ནང་ལས་ གཤགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གིས་གདན་ས་བཅགས་
གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་འདི་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱ་བར་མཚོ་དགའའི་མི་སེར་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ རྫོང་གཞིས་བརྩམ་ཅིག་དང་ དགོན་སྡེ་ཅ་ཆེ་བྲག་ཅིག་སྡེ་བཅིམ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ བར་སྐབས་
ཅིག་ལས་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་ གྲ་ཚང་གིས་བཞེས་དགོས་སྡེ་ཞུ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ གྲ་ཚང་ལས་བྲམ་
ཅིག་ཡང་ གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ སྤྱིར་རྒྱ་བར་དགོན་པའི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་རྒྱ་བར་མཚོ་དགའའི་མི་སེར་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་ སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བྱབ་དང་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་
སྤུལ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

ཕན་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་འགྲུབ་བ། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་
དགའ། །གཙུག་ཏུ་འཁྲུང་ལ་མ་གཤེལ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།



ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ལྷག་མཚན།

རྒྱུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་
ནམས། །སྤྱང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་མི་གཤེལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ས་
གསུམ་དབང་སྤྱད་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །ལྷ་བདུད་རྣམ་ག་
རྟེན་ལྟོད་ལ་བསྟོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ལ་བདུད་ཚིའི་
འབྲུམ། །ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འགྲོལ་དཔལ་ལ་ཡིད་བཞིན་
ལོར། །དམ་ཉམས་ལོག་པར་བལྟ་བའི་སྟོག་གཙོད་
མཚན། །བཀའ་གཉན་རྟེན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་

བསྟོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་ རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ སྤྱང་གནས་ཆ་བརྒྱུད་དང་། རང་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་ སྤྱང་
གནས་ཆ་བརྒྱུད། རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་ ཆོས་བཅུ་བཞག་བདུན་ གནད་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཆོས་བཅུ་ཐམ་ལུ་
ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་དང་བཅས་ མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནད་སྟེ་ མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། རང་ལྷ་
བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལས་ གནམ་གང་ཚུན་ སྤྱང་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་བཅས་ གནད་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་
འི་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཚུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དགོན་སྡེ་འདི་ རྒྱ་བར་མཚོ་དགའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཡིན་པ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་མར་ གཞུང་ལུ་མ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཉམས་གསོའི་ལས་སྤྲོ་ཚུ་གི་སྐབས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་

ག་རེ་ཐོབ་སློལ་ཡོད་པའི་གྲར་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རྒྱ་སྤྱང་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་
ཚད་ དགོན་སྡེ་འདི་གི་སྤྲོ་མའི་དབུལ་སོགས་དང་ སྤོ་སོགས་ཚུ་ཡང་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཚོག་འཐད་པ་སྡེ་
གཞན་སྡེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

ནགས་རྒྱ་མེད་འོག་ རྒྱ་བར་གཡུས་ཚན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དུས་མཉམ་ལུ་
འབྱོན་མི་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་ རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དུག་གི་ནང་ལས་
གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ་གིས་གདན་ས་བཅགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། དགོན་སྡེ་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ ལུ་
བདུད་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ རྒྱ་བར་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་
ལས་སྤམ་ཅིག་ཡང་ གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ སྤྱིར་བཏང་ རྒྱ་བར་མཚོ་དགའི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་
རྒྱ་བར་དགོན་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་སློལ་སྡེ་ར་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་བ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཇིན་སྤྱོད་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
སྤམ་རྒྱལ་མཚན།

༥ གཡང་ཅུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཡང་ཅུ་བཙན།

གནས་ཁང་།

གཡང་ཅུ་དགོན་པ།

གཡུས།

རྒྱ་གཞི་ནང་།

བསྐྱེན་མི།

རྒྱ་བར་ཆེད་འོག་ རྒྱ་གཞི་ནང་མི་མེད་རྒྱ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གཡང་ཅུ་དགོན་པ།

སྤྱི་རོལ་ལྷ་ཁང་། བཞུགས་རྒྱ་ཆེད་འོག་ རྒྱ་གཞི་
 གཡུས་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་གཡང་ཅུ་དགོན་པ་
 འདི་ གཡུས་མིའི་དག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་ཕ་ད་
 གདན་ས་དང་པ་བཅགས་གནང་མི་འདི་ སྐབ་
 ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པ་ཡིན་མ་སྤེ་བཤད་པའི་ཁར་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡང་ དེ་ཁར་ཕྱོན་
 ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་པ་མ་ཚད་ འུལ་ལས་ ལྷ་ཁང་

ཐོག་ཚད་གཉིས་འབད་མི་ཅིག་ གནས་ཕུ་སྤུལ་སྐྱེ་ དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་གིས་བཞེངས་
 གནང་ཡོད་པ་འབད་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ གཡུས་མི་རྒྱ་གིས་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་ཕྱིས་སྤུལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚང་གི་ལ་སྐྱུག་
 ལས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་ སྐོས་སུ་ གཡུས་སྐོ་འདིའི་མི་སྤེ་གི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་

༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ རྒྱ་བར་ན་ལས་ཨིན་མི་ཉེ་མ་ཏྲ་མགོ་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲུའི་སློབ་དཔོན་ བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ དགོན་སྡེ་འདིའི་བླ་རབས་དང་པ་སྟེ་ བསྐོས་བཞག་གནང་སྟེ་ མི་སྡེ་ལུ་ཚོས་ ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།



གཡང་ཕུ་བཅོན།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སོགས། །སྲོལ་ཕྱོན་གྲུབ་དང་
རིག་འཛིན་གྱིས། །དམ་ཚིག་དོ་ཚིའི་གང་བྱིན་པ། །མ་གཡེལ་
མ་འདད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཀྱང་མི་ཐུབ་རབ་འཛིགས་ལོ་བོའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་མདོག་
དམར་ནག་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྟོན། །ཕྱག་གཡམས་མདུང་དར་
གཡོན་པ་དག་སྦྱིང་བསྐྱམས། །རྩུ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་ལྟན་པ་

ལྷོད་ལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་ལོ་གཉེར་གསུམ་ལྟན་གཏུམ་ལ་རྩམ། །འཛིགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ལྷབ་
གསོལ། །དག་ཕྱགས་སྟོབས་ལྟན་ཕྱགས་འཆང་སྟེང་ན་འབྱིང། །བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །ལྷོད་འཁོར་བཙུན་མོ་ནང་མི་མངག་གཞུག་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་དད་པས་བསྟོད་ལགས་
ན། །འགལ་སྟེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་རྒྱ་བཟུང་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་
སྤྱང་གནས། རང་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་ཚོས་བཅུ། རང་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་ཞབས་དུང་སྐྱུ་མཚོད། རང་ལྷ་བཞི་
པའི་ནང་སྤྱང་གནས་ཆ་གཉིས། རང་ལྷ་ལྔ་པའི་ནང་སྟེལ་ལྷ་ཚོས་བཅུ། རང་ལྷ་དུག་པའི་ནང་དུག་པ་ཚོས་བཞི་

༤ ཚེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཚེ་བྲག་བཙན།

གནས་ཁང་། ཚེ་བྲག་དགོན་པ།

གཡུས། ཚེ་བྲག་དགོན་པ།

བསྟན་མི། ར་ཤི་སྐང་དང་ཚེ་བྲག་དགོན་པ་ཚེ་བ་སྦྱིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



རྒྱ་བར་ ར་ཤི་སྐང་གི་གུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚེ་བྲག་
དགོན་པ་འདི་ གནས་སུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ན་མ་གྲོལ་དོ་རྗེ་
གི་གདན་ས་ཡིན་པས། དགོན་པ་དེ་གི་ལྷག་ལུ་
ཡོད་པའི་བྱག་ནང་ལུ་ ཚེ་བུམ་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགོན་པའི་མཚན་ཡང་ ཚེ་བྲག་
དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་

ཡིན་མས། སྦྱུལ་སྦྱུའི་མཚན་ཡང་ནམ་སྦྱུལ་དོ་རྗེ་ ཟེར་མེན་པར་ རྣམ་གྲོལ་དོ་རྗེ་ཟེར་ཡིན་པའི་ཚོད་འདུག།
ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུ་ ལམ་གྱི་སོ་ཁང་སྦྱུལ་སྦྱུ་དེ་གི་ཞབས་རྗེས་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གྲུབ་རྒྱ་གཅིག་
ཡང་ མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཕ་ད་ ལྷ་ཁང་གི་མཇུག་ལུ་ གཡུས་མཚོ་སྦྱིས་ཟེར་སར་
མཚོ་གཅིག་འབྲེལ་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ འབྲུར་པ་ ཚེ་རྟོག་ཏེ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དའི་མགུ་ལུ་ཡོད་
པའི་མི་ཚུ་གིས་ བྲག་དོག་གིས་སྟེ་ མཚོ་ དེ་ནང་ལུ་ མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ཚུ་བཀོལ་ལས་ མཚོ་དེ་རི་གི་རྒྱབ་ལུ་སྟོ་

འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ མས། དེ་མ་ཚད་ གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་སའ་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་ཡང་ ཚོ་ དཔག་
མེད་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་གཏེར་བཞེས་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱ་ རུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དམ་བཞག།

ལྷག་འཕུང་པར་ཉེ་རུ་ཀ། །གསལ་བའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཨོ་རྒྱན་པར་ཐོད་འཕྲེང་གི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་
གཉན་པོར་དགོངས། །རིག་འཛིན་མརྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས། །གསོལ་མཚོད་ལས་གྱི་གཉེར་གཏད་དེ། །དགོན་
གནས་ཚོས་འཁོར་གཙུག་ལག་དང་། །རྗེས་འཇུག་བྱ་སྟོབ་སྟོབ་བར་བསྐྱུགས། །ད་ལྟར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་སྟོན་ལགས་གྱིས། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་ཚེན་བཅན་རྗེ་དེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་འོད་ལྗར་དམར་བ་ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ལོས་པ་ཕྱག་གཡས་
མདུང་དམར་དགའ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཡོན་དགའ་སྤིང་ཞལ་རུ་གསོལ་ཞིང་རླུང་གི་ཞགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་
ལྷ་མོག་སག་ལྷ་མ་གསོལ་ཞིང་། །གསེར་སྟེད་མགུལ་རྒྱན་སྒྲ་གཡུ་འོད་འབར་གཙུག་ན་རུ་དར་དབང་གི་རྒྱལ་
མཚན་མཛེས་པ། །འཁོར་གསུམ་བཏགས་ཆས་དཔའ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་པ། །ཆིབས་སི་རྟ་དམར་མཚོགས་ལ་
ཆིབས་ནས་འཁོར་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་བཞེས་སྟོར་ནས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རླུང་རུད་སྟོན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་
བཞུགས་པ། །ཟེར་ཕ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ལས་ །གཞི་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་བསྟར་བཞེན་གྱི་རུས་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་རྩེ་ །གཞུང་གི་རྒྱབ་སྟོར་དང་མི་སེར་གྱི་དད་མོས་ལས་བརྟེན་གང་ལ་
གང་མཚམས་རེ་བརྒྱུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ཚེ་བྲག་བཙན་འདི་ གཡུས་སློའ་འདིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་དད་
མོས་དང་བསྐྱེད་ གསོལ་མཚོན་ཚུ་ སུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ གཡུས་ཚན་དེའི་བྱད་ཚོས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རླིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། ། ༢༠༡༥ ་། གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།
གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱེད་དང་མི་སེར་གསལ་ཤོས་མ།
གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་བླམ་དང་དགོན་གཉེར།
སློབ་དེ་རྗེ་དང་བླམ་དགའ་དོག།

ལྷ གཞི་བདག་ལྷུང་བདུད་བཙུན་གསུམ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་གི་གཞི་བདག་ལྷུང་བདུད་བཙུན་གསུམ།

གནས་ཁང་།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་།

གཡུས།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་།

བསྟེན་མི།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་གི་གཡུས་མི་གྲང་པ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་གྱིས་
བསྟེན་མ་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།



བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་གི་གཞི་བདག་ལྷུང་བདུད་བཙུན་གསུམ་གྱི་གནས་ཁང་འདི་རྒྱ་བར་གཙང་མ་སྤྱིས་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་ཁ་མར་ཁ་བྲུག་མི་ལོ་མི་གྲང་ ༩ དེམ་ཅིག་གི་

འགྲོམ་ད་གཡུས་ཚན་བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་ཟེར་སྐབ་སའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ཡིན་མས།

ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་པ་ཅིན་སྟོན་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་བྲག་སྐོ་གནམ་སྐོ་ལས་གཏེར་བཞེས་པའི་ལུལ་མར་བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཤ་ཤོང་མི་གཡུས་ཚན་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་དེ་ནང་ལས་གསེར་གྱི་བྱམོ་དང་བྱམོ་གཉིས་གཏེར་སྟེ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཡུས་ཚན་དེ་གཡུས་ཚན་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྟེ་

ཡོད་པ་ཡིན་མ་སྟེ་ བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ འབྲུ་སྣ་དགུའི་རིགས་ཚུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་དཀའ་ངལ་ག་
འི་ཡང་མེད་པ་འཇམ་ཏྲི་ག་ཏྲི་སྟེ་འཚོ་རྒྱལ་ས་པ་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་མ་ཚད་ གནས་བདག་ གཞི་བདག་
ལྷུང་བདུད་བཙམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཁ་དེ་ཡང་ སྟོན་གཏེར་སྟོན་མ་མཚོག་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཕྱོན་མ་ད་ གསར་
བཟམས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་པ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ གནས་བདག་གི་བཞུགས་ཁང་ ལྷ་ཁང་དང་
གནས་ཁང་ཚུ་ ལོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱི་ སྟོན་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་སྦྱབས། །ཟེར་པར་འབྱུང་གནས་དང་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་
འབར་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་ཅུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ ལྷུང་བདུད་བཙམ་ཚོད་ལྷེད་ཅག་ནམས། །ནམ་ཏྲོག་འཕྲོ་འདུ་རོལ་པའི་གར། །ལྷ་འབྲེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་
གྱུར་གྱང་། །ཚ་བའི་སྤྲ་མར་ཤེས་པས་བསྟོད། །

གསོལ་མཚོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གཡུས་མི་གིས་རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཚོད་རྒྱ་སྤུལ་
སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཉམ་འཇོམས་ཐོག་ལས་ཡང་གསོལ་ཁ་སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

གོས་འབུལ།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཕ་ཤོང་གི་གཞི་བདག་ལྷུང་བདུད་བཙམ་གསུམ་དེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གནས་བདག་གཙོ་
བོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དེའི་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བཟམས་གནང་མི་དེ་ཡང་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་
ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ བྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་མཚན་ཁ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཡིན་མས་ ཡིན་རུང་།

གཡུས་ཚན་འདི་ཁར་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་ གསོལ་མཚོད་
སོགས་ཕྱལ་བའི་སྐབས་བྱ་སྐབས་མ་བདེས་དུམ་གྱ་རེ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནས་ཁང་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁང་ཅིག་
ཡོད་པ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་འདི་འི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན།

བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཕ་ཤོང་གི་གཞི་བདག་ལྷུང་བདུད་བཙན་འདི་ སྡོན་གཏེར་སྡོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་
བྲག་སྐོ་གནམ་སྐོ་ལས་ གཏེར་བཞེས་པའི་བྱལ་མར་ བྲག་ལེབ་གསེར་གྱི་ཕ་ཤོང་མ་གྱི་གཡུས་ཚན་དེ་ཁར་བྱོན་
ཏེ་ དེ་ནང་ལས་ གསེར་གྱི་བྱལ་དང་བྱམོ་གཉིས་གཏེར་སྡེ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་དེ་
གཡུས་ཚན་གཞན་དང་མ་འདྲས་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐུགས་སློན་དང་བཅས་གནང་
ཡོད་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། ། ༢༠༠༧ ། རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་
དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། ། ༢༠༡༥ ། གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སེར་ཀྱས་ཤོས་མ།
ཀན་ཤོས་ཉམས་ཚུང་ཅན་ སློབ་དོ་རྗེ།

ཤར་རི་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ འབྲས་ལ་པ།

གནད་དོན་བརྒྱན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། འབྲས་ལ་པ།

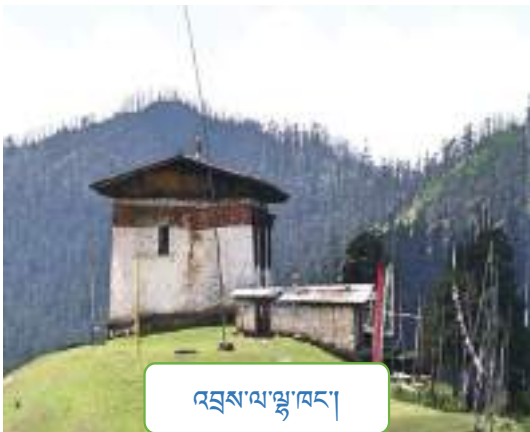
གནས་ཁང་། འབྲས་ལ།

གཡུས། འབྲས་ལ།

བསྟེན་མི། རོས་ཤར་རྗེད་འོག་གི་མི་སེར་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་
རོས་སྟེང་རྗེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ མང་ཅང་རྗེད་
འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཅང་གི་གཡུས་ཚན་ མང་ཤོས་ཅིག་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ཡང་
བསྟེན་སྲོལ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་ར་ལུང་གི་གདན་འཛིན་
ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ཅན་དན་ནགས་མའི་
སྟོངས་འདི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ་
བསྐྱུར་བར་འཕྱོན་སྐབས་ འབྲས་ལ་མདོན་པར་
མཐོ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པ་འདི་ཁར་ ཚོས་སྟེ་

གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་ འབྲས་ལ་བསམ་གཏན་ཚོས་འཁོར་བེར་མཚན་གསོལ་གནད་ཅུག། ལུལ་ལས་

མཐུ་ཆེན་སྐྱ་མ་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཆིབས་ལ་ལྟོ་ལུ་བསྐྱུར་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་ཅིག་ནང་
 སྡེ་པ་གཙང་པའི་དམག་དང་ འབྲུག་པའི་དམག་མི་ཚུ་ སྤྱ་རོ་ཚོང་འདུས་འབྲུག་ཚོས་ལྗིངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་
 དམག་འབྲུག་ལངས་པའི་སྐབས་ མཐུ་ཆེན་སྐྱ་མའི་སྤྱལ་པའི་དམག་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་པ་སྡེ་ཐོན་ཏེ་འོངས་པའི་
 སྐབས་ སྡེ་པ་གཙང་པའི་དམག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གི་མཐོང་སྣང་ལུ་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་དམག་དཔོན་
 མཛད་དེ་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་ཡོད་རུང་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ འབྲས་ལ་ལྟ་ཁང་ནང་ཕྱོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས།

འབྲས་ལ་ལྟ་ཁང་འདི་ འབྲུག་པའི་སྐྱ་མ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གདན་ས་ལྷན་
 པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུལ་ཞིང་དུ་སྤུལ་ས་ཡང་འབྲས་ལ་
 ཡིན་མ་ལས་ ལྟ་ཁང་འདི་ག་ནི་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ཅིག་བཙུགས་ཡིན་པས། འབྲས་ལ་ལྟ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་རྗེ་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ དཔལ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་གིས་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་ལ་བསམ་གཏན་ཚོས་
 སྤྱིང་འདི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ སྤྱ་གོ་རིན་སྤྱངས་རབ་སྡེ་ལས་ རྗེང་དཔོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་
 གདན་ས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དང་འཐབ་བཞིན་དུ་འདུག།



འབྲས་ལ་ལྟ་

དེ་ལས་ དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ མཁན་རབས་
 ༤༠ པ་ རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་གིས་ ལྟ་ཁང་འདི་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་
 བཞེན་གཙོ་པོ་ རྗེ་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་ དེའི་
 གཡམས་ཕྱོགས་ལུ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་ གཡོན་ཕྱོགས་
 ལུ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

པད་འབྱུང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་། །བདུད་འཛེམས་དོ་རྗེ་ལྷོ་བོ་བ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས། །བཀའ་གསང་
དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་ཅན་མ་གཡེལ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོངས། །ཟེར་གསུངས་གནང་
ཅུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་སྤུལ་གཏེར་སྤུང་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙན་བཟའ་བདུད་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་རུ་རུ་ཞིང་
ཁྲོས་པའི་ཉམ་ཅན། ཞལ་ཨམ་གཙོགས་འདམས་ཤིང་ཆེ་བ་གཙོག་པ། སྤྱན་ཅུ་དམར་པོ་སྤང་མིག་དག་བོའི་སྤེང་ཏུ་
བསྐྱམས་ཤིང་། ཤངས་ནས་རྒྱུང་གི་འཛུབ་མ་རབ་ཏུ་གཡོ་བས་སློག་ལྟར་འཕྱུག་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་སྤྱིན་མ་
དང་སྤྱི་ར་ཨག་ཚོམ་ཏྲ་གདོང་གི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་དང་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཞགས་
པ་དང་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་བསྐྱམས་ནས། སྐྱ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེ་གོ་ལྷབ་གསོལ་བ། དབྱེལ་བྱུང་དང་
གསེར་གྱི་སྤྱ་ཚོམ་གྱིས་སྤྱིས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཞབས་ལ་ས་རིའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་ཞིང་
ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་པོ་ཉིང་དཀར་ལ་ཆིབས་ཏེ་སྤོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་མཐུ་དང་
སྤོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་
ཡིན་པས།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱན་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་ དེ་ལས་ དུས་ཆེན་ལྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་
གསོལ་མཚན་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤེ་གནང་སོལ་འདུག། རང་ལྷན་དང་པའི་ཆོས་ བཙོ་ལྷ་ལུ་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་
པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱིས་མོ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཚན་ཕུལ་བར་འོང་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་འབྲས་ལ་པ་ལུ་
ཡང་ གསོལ་མཚན་ཚུ་མ་བདུབ་བདུབ་སྤེ་ཕུལ་སོལ་འདུག།

མི་སྤེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེན་པར་ སྤྱི་རོ་རིན་སྤུངས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་སྤྱི་གཙོག་དང་ ཞལ་གྲུ་དག་པ་ཅིག་བསྐྱོ་
བཞག་གནང་སྤེ་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་ཚུ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་བཞིན་འདུག། དེའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ཡང་

གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལས་ རྒྱན་གསོལ་དང་སྤྲོ་བ་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ དགོན་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་གནང་
དོ་བཟུམ་སྡེ་ར་གནང་སྟེ་འདུག།

མཐའ་དོན།

འབྲས་ལ་རྫོང་འདི་ལུ་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་པོ་འདི་ མཇལ་ལ་ཟེར་ལྷམ་ཨིན་པས། མཇལ་ལ་ཟེར་ལུ་
དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་ དེ་བསྐྱང་ མཐུ་ཚེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་
ཞལ་གཟིགས་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ མཇལ་ལ་ཟེར་ལུ་བ་ཅིན་ མིང་དང་དོན་མཐུན་ཉེག་ཉེ་
འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ བཀོད་མི་རེ་ཡང་འདུག། གནས་བདག་འབྲས་ལཔ་བསྟེན་མི་འདི་
གཙོ་བོ་དོས་ཤར་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་། དོས་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར། དེ་
བཟུམ་སྟེ་ སང་ཅང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཅང་གི་གཡུས་ཚན་ དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་སོལ་
འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) རྩོམ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསལ་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
- དོར་སློབ་བགྲེས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲོ་བོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།
རྩ་ཁང་གི་སྐུམ་བཤོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།

༡ དགོ་བསྟེན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དགོ་བསྟེན།

གནས་ཁང་།

བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།

གཡུས།

ཤར་རི་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།

བསྟེན་མི།

དགོ་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་མ་ རོ་མ་ཅིག་ཡིན་
པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་
ས་གནས་ཤར་རི་རྗེད་འོག་གི་མི་སེར་རྩེ་གིས་གནས་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་
བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱ་
བརྒྱུ་པའི་ནང་ ལྷ་མ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་
འབྲུག་ཚོས་ལྗོངས་ལྷ་ཁང་དང་ དུས་མཉམ་སྟེ་བཞེངས་
གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།ཡིན་རུང་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་
རྗེ་དམན་པའི་རྟེན་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་ཆགས་སྟེ་
སྟེ་ར་ཤོར་མ་ཚད་ ཐ་ན་ནང་རྟེན་རྩེ་ཡང་ ཤར་རི་
དུང་མ་གྱི་རྟ་བྱིས་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།

དེ་སྐོར་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་རྗེ་དང་། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྦྲོན་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཤར་པ་གཡུ་ཏོག་
 དགོན་པའི་སྐྱམ་ ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁོ་གི་ལོ་གཅུང་། སྤྲོ་རོ་རྗེ་ལག་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཚེ་རིང་རོ་རྗེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོ་ལུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་ག་རེ་ཐོབ་
 མི་དང་ དེའི་ཁ་སྐོང་ཁོང་ར་སྤྲོན་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་འདི་ཏེ་མའི་ས་གོ་ལས་ དུམ་ག་ཅིག་སྤོ་
 བཤུད་འབད་དེ་ ཕ་བ་ལས་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདིའི་གནས་བདག་ དགོ་བསྟེན་
 རག་པ་མེ་ལེན་གྱི་ཀ་ལྟམ་ གསར་བ་བཞེངས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་
 ཚད་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབ་བཟེས་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་མཚོག་གིས་ སྤྲོ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མཇེད་གནང་
 ཅུག།

སྤྲོ་བ་སྤོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲོ་རོ་གི་ས་གོ་འདི་ནང་ རོ་བོའི་ལྷ་ཁང་ལུ། ཚེ་རིང་མའི་གནས་ཁང་ལུ།
 དགོ་བསྟེན་གྱི་གནས་ཁང་ལུ། ཟེར་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དགོ་བསྟེན་གྱི་གནས་ཁང་དང་ སྐྱེ་འབྲེ་ཚེ་བ་ལུ་མཇལ་
 བེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་། ༡/ ཤར་པ་སྤྲོན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་ འགུལ་སྤྲོན་ཚོགས་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
 ༢/ སྤྲོ་བ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག། ༣/ འབྲུག་ཚོས་ལྷོངས་ལྷ་ཁང་ནང་དང་། ༤/ འབྲང་རྒྱས་དགོན་
 པའི་ལྷ་ཁང་ནང་། ༥/ བསམ་གཏན་ཅེ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡིན་པས།

རོ་བོ་ལུ་ནི། ༡/ ཏྲ་མཚོག་སྐྱང་ལྷ་ཁང་ནང་། ༢/ གྲང་གསར་བུ་ལྷ་ཁང་ནང་། ༣/ དཔལ་ན་ལྷ་ཁང་ནང་།
 སྐྱེར་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ནང་། ༤/ ལྷ་ལྷོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡིན་པས།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལུ་ནི། ༡/ རྗེ་བྲག་ཁ་ཚེ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་། ༢/ སྐྱང་སྟེང་ལྷ་ཁང་ནང་། ༣/ རམ་ན་ལྷ་
 ཁང་ནང་། ༤/ འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་། ༥/ ལྷོང་ཚེན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་
 ཡིན་པས།



དམ་བཞག།

ཀྲི་ཕྱོན་ཚེ་གཤམ་པ་དམར་པོ་ལྷོད། རྫོལ་དཔོན་པམ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལོར་བཞག།དགེ་
 བསྐྱེད་ཚེ་པོ་དམ་ལ་བཏགས། མཁའ་སྐྱབ་འཇམ་
 དབྱངས་ཚོས་རྗེ་ཡིས། དབེན་གནས་སྤྱང་མར་བཀའ་
 བསྐྱོས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་
 གྲང་། རྫུབ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏང། རྫུ་མ་
 ལོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་ལྷར་དམ་ལ་བཞག་པ་
 བཞིན། རྫོན་གྲང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བདག་
 ལོས་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷེར་བཀོད་དེ་
 འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྲི་ དགེ་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་དག་འདུལ་ལོ། རྫུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ཅན། རབ་འཇིགས་ལོ་གཏུམ་ཇམ་པའི་
 ལལ། མི་བཤེག་གོ་ལྷབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་མཐུང་དམར་དག་ལ་བསྐྱེད། གཤམ་པ་དམ་ཉམས་ཚོར་
 གསོལ། གསེར་ག་གཡུ་ཡི་ཕྱ་ཚོམ་ཅན། སྐབ་འཇམ་དར་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། རིན་ཚེན་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་
 འཕྱང་། རྫུར་མཚོགས་རྟ་དམར་རྒྱང་བཞིན་རྫུ། འགྲུགས་བྱེད་བཙན་གྱི་གཤམ་པ་དང་། རྫོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་
 གཤམ་པ་དང་། རྫོལ་གཙོད་གཤམ་པའི་རྗེ་གཤམ་པ་སོགས། འཁོར་དུ་གཤམ་པ་འདུམ་གྱིས་བསྐྱོར། བཀའ་
 སྤྱང་ཚེན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན། བསྐྱོད་དོ་བདག་གིས་ལྷོད་ལ་བསྐྱོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། ཡུལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་གྲང་། རྫུབ་ནས་སྐྱོལ་ལ་མཐུན་ནས་བསུས། ལེགས་དང་སྐྱོད་ལ་
 ཉེས་དང་བསྐྱོལ། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བསྐྱོར། ཤལ་ལྷག་བརྒྱན་པའི་གཉོར་མ་དང་། དམ་རྫས་བདུད་ཚི་
 འདི་གསོལ་ལ། བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་འགྲོམ་ལས་ གསོལ་མཚོད་ཡང་ ཡར་
ངོ་མར་ངོ་དང་ དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེ་མ་ལས་བརྒྱུང་
སྲོལ་ཡོད་མི་ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ སྤྱི་ལོ་ལོ་འབག་དང་བསྟུན་ ཤར་རི་རྒྱའི་གིས་འགོ་
འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ གཏོར་རྒྱལ་དང་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤེ་སྤུལ་སྲོལ་འདུག།

མ་འོངས་པའི་ནང་ ལྷ་མ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་ ལོ་གི་ལོ་གཅུང་ ཚོ་རིང་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་
ཐོག་ལས་ དགོ་བསྟེན་བརྒྱ་ཚར་སོགས་ གལ་ཆེ་བའི་སྐུ་རིམ་ཚུ་བཙུགས་གནང་ཞིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

མི་སྤེལ་སྐབས་ལྷ་སྐྱོར་ གཏོར་རྒྱལ་དང་ བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ། དེ་བརྒྱལ་སྤེལ་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་རེ་སྤུལ་བའི་
སྐབས་ རྒྱ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་སྐྱོར་རེ་འབད་སྲོལ་ཡོད་པ་མས། ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་ལས་
ད་ཚུན་ གཞུང་ལས་གསོལ་ཁ་སྤུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོར་ཚུ་ག་ཞི་ཡང་མ་ལྷོ་བས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་ལོ་ བསམ་གཏན་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་འདི་ དུས་རབས་བཙུ་བདུན་པའི་ནང་ ལྷ་མ་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་
འབྲུག་ཚོས་ལྷིང་ལྷ་ཁང་དང་ དུས་མཉམ་སྤེལ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་
ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་མེད་པར་ ཉམས་ཆག་སྲོལ་སྤེལ་པའི་ཤོར་མ་མཚན་ ཐ་ན་ནང་རྟེན་ཚུ་
ཤར་རི་རྒྱལ་གི་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་བཤད་སྲོལ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་
དགོ་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་མ་ རོ་མ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
ཀྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མཚན་ ལྷག་པར་དུ་ ས་གནས་ཤར་རི་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་གཙོ་
བོ་ཅིག་སྤེལ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བྱུང་ཉེན་ཡིག་ཆ།

དོར་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་འཛིན། (མེད) སྲ་གྲོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
བྲམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།

३ དཔལ་ན་བཅན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དཔལ་ན་བཅན།

གནས་ཁང་།

དཔལ་ན་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

གྲང་ས།

བསྟེན་མི།

གྲང་སའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྤ་རོ་བརྒྱུམ་བཅེགས་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་
 གྲང་གསར་གཡུས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་
 དཔལ་སྤང་ངམ་སྤྱུག་སྤའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཏུས་
 རབས་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ རག་
 རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལོ་རྒྱུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་
 ཅིག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་ཁར་ མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤམ་ལེ་ཤ་ཅིག་བྱོན་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁན་ཆེན་བསོད་
 བླམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་རྗེས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ རག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
 མི་ མཁན་ཆེན་བསོད་བླམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱན་ཚིག་ འདོད་འཛའི་འཁྲི་ཤིང་ནང་ལུ་སྤྱུག་སྤའི་ལྷ་ཁང་འདི་

ཉམས་གསོ་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྐབས་སྒྲིའི་ཕྱི་ཁའི་སྒོན་ཐེམ་གྱི་དོ་ལེབ་གྱར་ ཞབས་རྗེས་
གསལ་ཉོག་ཉོ་སྤོམ་ལོད་པ་སྤེ་བཞོན་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་མི་གར་གིས་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་སའི་ཉེན་སྤེ་མཇལ་ནི་འདུག།

བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་ཆག་སྒོམ་སྤེ་མ་ཤོར་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་བྱམས་དང་རབ་གསལ་ལ་ཚུ་
ཉམས་ཆག་ཤོར་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་གྲང་སའི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གྲང་
ས་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྒྱས་དང་ ཡམ་བདེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐོག་ལས་ ཉམས་གསོ་ལུ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།



དམ་བཞག།

རྒྱ་རྒྱུང་གི་དམིགས་གཞི་ལྟར་འབྲུག་ རྒྱབ་པའི་དཔལ་ལོ་ཐང་
སྤོང་རྗེ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་སོགས། །རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། །ལས་བླངས་དམ་བཙམ་རྗེས་
དགོངས་ལ། །དཀོན་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་བདེན་པའི་
བཀའ། །བསྐྱལ་པ་ཕྱག་དུ་ལེན་མཛོད་ལ། །གོད་སྤོངས་
ཕན་འདོགས་མ་གཡེལ་ཞིག་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་བདེ་
ཀུན། །རྒྱབ་བསྐྱོན་རིན་ཆེན་ལས་འབྲུངས་པས། །བསྐྱོན་པ་
ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱོན་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་འཕྱིན་
ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་རུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་མགོན། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་མཚོག་གི་མདངས། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུན་དོར་སྐྱང་བའི་
འཕྲུལ། །བཅན་ཚོད་ཆེན་པོ་ཤར་ལ་བསྟོད། །རབ་ཁྲོས་ཞལ་གྱི་མཆེ་བའི་རྩེར། །ཉམས་པའི་སྲོག་ཅ་ཀུན་གཅོད་
ཅིང། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤང་མིག་གིས། །བསྟན་དགའི་ཚོགས་ཀུན་གཞོམ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡམ་རྒྱལ་བའི་
རུ་མཚོན་དང། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིན། །ཉམས་པའི་སྲོག་གི་གཤེད་མ་དང། །དམ་ལྷན་རེ་བསྐྱོད་
ལ་བསྟོད། །ཡུམ་སློན་སྲས་དང་སྐྱལ་འཁོར་བཅས། །ཀུན་ཀྱང་བདག་གིས་བསྟོད་ལགས་ན། །བསམ་དོན་
བགགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཟླ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཏུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་རྩེ་ནང་ ལྷ་ཁང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྩེ་
གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ གསོལ་མཚན་རྩེ་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེའི་སྐོ་ལོགས་ཁར་
ཡོད་པའི་གཡུས་མི་རྩེ་གིས་ ལྷ་རྩེ་ཚོག་དང་དགུན་ཚོག་གཏང་པའི་སྐབས་ ཉིན་མའི་གསོལ་མཚན་གོལ་མཚན་དང་
འབྲེལ་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་འོངས་ཏེ་ དཔལ་ན་བཅན་སྐྱུ་རྒྱུ་གི་གསོལ་ཁ་རྩེ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྐྱེ་སྐྱུལ་ནི་ཡོད་
པའི་ཁར་ མི་སེར་རང་སེའི་རེ་འདོད་དང་བསམ་དོན་རྩེ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ བཅན་ལུ་གསོལ་ཁ་སྐྱུལ་བར་
འཕྲལ་འཕྲལ་ར་འོང་སྐོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེ་སྐོན་ལས་ ད་ལྟོ་རྩེ་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱང་གསར་པ་དམངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལྷ་
ཁང་ཅིག་འབད་མེད་ལས་ འདི་ནང་འབད་དགོ་དང་བཅའ་དགོ་པ་རྩེ་ ག་ར་རྒྱང་གསར་པ་དམངས་ཀྱིས་ར་
འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤོ་རྩེ་གསལ་གཞུག་གི་སྤྱི་ལུ་ཡོད་མི་ དཔལ་སྤང་ངམ་ སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལང་གི་སྤོ་རྩེ་ལའི་སྤོ་རྩེ་ཐེམ་གྱི་དོ་
ལེབ་གྲུང་ མཐའ་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཟེར་ གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།
དཔལ་ན་བཅན་འདི་ ལྱང་གསལ་གཞུག་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསལ་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྤྱི་ལུ་ལང་།
དོར་སློབ་བགྲེས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལང་གི་སྤོ་རྩེ་ལའི་སྤོ་རྩེ་ཐེམ་གྱི་དོ་
ཅ་རྟེན་འཛིན་སློབ་སྤྱི་ལུ་ལང་། (༢༠༡༥) ལྷོ་ལྷ་ལང་གི་སྤོ་རྩེ་ལའི་སྤོ་རྩེ་ཐེམ་གྱི་དོ་
གསལ་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ལྷ་ལང་གི་དཀོན་གཉེར།

༤ སྤྲུལ་མོ་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྩམ་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སྤྲུལ་མོ་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

ལུག་གདོང་ལྷ་ཁང་། རིམ་གདོང་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

སྤྲེམས་པ།

བསྟེན་མི།

དོས་པ་ཤར་རི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དོས་པ་ཤར་རི་སྤྲེམས་པའི་གཡུས་ཚན་ནང་
 ལུ་ཡོད་མི་ལུག་གདོང་ལྷ་ཁང་འདི་ཉེ་
 མར་རྩུལ་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟེན་པ་
 རྩོགས་མཐར་སྤེལ་གནང་བའི་མགོན་པོ་མ་
 རོ་འབྲུག་སྤྲོམ་ཞིག་པོ་མཚོ་གཤིས་ལྷ་དང་

ལྷ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱོན་ཉེ་གནས་སའི་ཤ་ཅིག་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་
 སྤྲེམ་མའི་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལུ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཁང་མང་རབས་ཅིག་
 ཡུག་བཏབ་གནང་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གཅིག་ཡིན་མས། དེ་མ་ཚད་ལུལ་ལས་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
 ཡང་ས་གནས་འདི་ལར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་སྤྲེལ་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལྷ་
 ཁང་འདིའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཞབས་རྩུང་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཟེར་དོ་ཡི་ཁྲི་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་

བཞུགས་ཁྲི་དེའི་ཚུ་བར་ གཡུས་མི་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ དོས་ཤར་གྱི་གཞས་ཅིག་ཡང་སྒོར་སྒོལ་ཡོད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་
 ཡིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ གཞས་སྒོར་སྒོལ་ཡོད་མི་འདི་ཉམས་ཏེ་མེད་པ་ཡར་སོང་ཅུག།
 ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེམས་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོན་གཤེན་གྱི་དགོ་ཚུ་སྐྱབ་སའི་ས་གོ་རོ་མ་
 ཅིག་འབད་མ་ལས་ མི་སྡེའི་ཁ་བྱག་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་མཛད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



སྐྱེས་མོ་བཙམ་མོ།

དམ་བཞག།

སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་། །འབྲུག་
 སྐྱེམ་ཞིག་པོ་དག་དབང་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་
 དམ་བཅུགས་སྤྱན་སྦར་ཁས་སྲངས་བཞིན། །བརྒྱུད་འཛིན་
 བུ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་
 འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེམ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ཤར་འདུལ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཚར་གཙོད་
 ཅིང་། །ལས་བཞིའི་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱག་ན་
 བསྐྱེམས། །མི་བསྐྱེད་ཤེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 བའི། །གདོང་གསུམ་བཙམ་མོ་དེ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་

བསྟོད། །ཕྱགས་ཇེའི་བྲག་གནས་བཀའ་བསྐྱུང་གཏེར་བདག་དང་། །ཚོང་ལུང་བདུད་མོ་ལྷ་སྲིན་སྲིན་མོའི་
 ཚོགས། །མིང་དུ་མ་འཚལ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྟོད་ཅི་དགོས་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚན་དང་ ཏུས་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་ལྷན་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ དད་ཅན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
རང་སོའི་དད་མོས་དང་བསྐྱེད་ བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷན་དང་པའི་ནང་སྐྱུང་གནས་ཆ་གཅིག་དང་
བདུན་པའི་སྐྱུང་གནས་ཆ་གཅིག། དེ་ལས་ རང་ལྷན་གསུམ་པའི་ནང་ དགོ་སྤོང་བགྲེས་པ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་
ཐོག་ ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་མཚན་ཉིན་མ་གཅིག་ རང་ལྷན་བཞི་པའི་ནང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཚོ་ག་ རང་ལྷན་བརྟུན་
པའི་ནང་གསོལ་མཚན་བཅས་ མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྐྱུ་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་དང་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལུ་ཚུ་གི་སྐབས་ རྒྱ་སྐྱུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་
མཚན་དང་མཚན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རྗེན་འོག་བརྟུན་དེ་ཉམས་གསོའི་ལས་
སྐྱུ་ཚུ་གི་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཏུས་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་ ས་ཇོ་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ་གིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་སྐྱུས་མོ་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ དོས་ཤར་རྗེན་འོག་ རྐྱེམས་པའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་
སྤོད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གནས་སྐབས་གྱི་
རྒྱབས་འཚོལ་སའི་རྟེན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རླིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་དང་མི་སེར།
སྤོབ་ལྷོན།

ཤར་པ་རྗེད་ལོག་གི་གཞི་བདག། (༤)

༡ གཏོང་དཀར་བཙན།

གནད་དོན་བརྩམས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཏོང་དཀར་བཙན།

གནས་ཁང་།

ཤར་པ།

གཡུས།

གཏོང་དཀར་ལ།

བསྟན་མི།

སྤྲོ་ལོ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ དེ་ཅིག་དང་ ཐིམ་ཕུག་གི་ལུང་
ཕྱོགས་ནང་སྤྲོ་ལོ་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གིས་བསྟན་མི་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།



རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གི་སྤྲོ་ལོ་ལྷ་གཅིག་བརྒྱ་གསལ་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་
སྤྲོངས་འདི་གི་ས་ཆ་དགུ་མལ་ལྷུ་གླིང་ (སྤྲོ་ལོ་ཤར་
པ་ལྷག་ལས་ཀྱི་གཡུས་) ལས་འཁྲུངས་མི་གཏོར་
སྤྲོ་ལོ་ཆེ་འི་དོ་རྗེའི་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་ལོ་ལྷུ་གཅིག་གི་མཐོང་
བའི་རི་རྩེར་གཏོང་དཀར་དགོན་པར་སྤྲོ་བ་པ་གནད་
སྤྲོ་བ་ལྷགས་མཐར་ཐུབ་པ་ཐོབ་སྤྲོ་ལོ་ལྷུ་གཅིག་སྤྲོངས་

དང་བོད་ཡུལ་ཚུ་ལས་སྤྲོ་བ་དུན་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་གཏོར་ལེ་ཤ་ཅིག་ གཏོར་ལས་བཞེས་པའི་མཐར་ཞིང་

ལུ་ཕེབས་སོང་ལུག། སྐར་ཡང་དེའི་ཡང་མིད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་དག་དབང་ཤེས་རབ་དང། གདུང་སྐས་སྐལ་ལྡན་དོ་རྗེ་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གོང་མའི་གདན་ས་ གདོང་དཀར་དགོན་པ་འདི་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གཏེར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་འབར་མཚོ་ལས་སྐྱུན་དངས་པའི་སྐབ་པའི་སྐྱུ་བཀུགས་ཡོད་པ་
དང། སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་རྒྱ་གོ་བརྒྱུད་པ་ལས་ གདོང་དཀར་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་འབད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་



གདོང་དཀར་བཙུན་པ་

ལས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་སོང་མ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་
གདོང་དཀར་གྲུ་མ་ཟེར་ སྐྱུངས་ཐིམ་གྱ་ཚང་གི་རྟོངས་ལས་ བསྐྱོ་
བཞག་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཚོགས་པའི་རྗེ། །འཆི་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས། །བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་བཙུན་པོ་ལས། །མ་འགོངས་ཚོས་
འཁོར་གཉེན་པོ་སྐྱུངས། །གཏེར་ཆེན་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ་སོགས། །རིག་པ་
འཛིན་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །གསོལ་མཚོད་ལས་ཀྱི་གཏེར་གཏད་
པ། །དགོངས་ནས་བསྟན་པའི་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །འདིར་གནས་
གྲུབ་པའི་ཡུགས་སྐྱོང་བ། །དམ་ལྡན་ལྡན་ལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་

གྱིས། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐ་ཚིག་སྟོན། །གསལ་ཏེ་བཙུན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱུབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་བ། །ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བའི་
ལྷ། །བཙུན་ཚོད་ཆེན་པོ་ལྷོད་ལ་བསྟོད། །དབང་གི་མདངས་འཕྲོག་གཞོན་ལུང་གཟུགས། །བཞིན་མཛེས་ཅུང་
ཟད་ལྷོ་ཞིང་འཇུག། །གསེར་སྐད་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །མགུལ་རྒྱུ་སྐྱུ་གཡུ་འོད་དུ་འབར། །གཙུག་ན་
དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་མཛེས། །ཕྱག་གཡམས་བསེ་ཡི་ལྷེས་འཁར་དང། །གཡོན་པར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེ་

འཛིན། །སྐབ་པོར་དངོས་སྐབ་སྟེར་ལ་བསྟོན། །ཀྱི་ །ལོས་ཚོ་རམ་ཞལ་མཚེ་བ་གཅིགས། །ལྷགས་སྐྱོད་ཀན་
དེབ་སྐྱོན་དམར་འཁྲུག།བསེ་ཡི་ཁབ་མོག་སྟག་རལ་དང་། །གཟིག་ཤུབས་ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་འཕྱར། །གཡོན་
ན་སྟོང་ཞགས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུས། །ལྷགས་ཀྱི་མདའ་ཡི་གནམ་ལྷགས་འབེབས། །བྱ་དམར་ཀླད་ལྷིང་ཟངས་ཀྱི་
རོལ། །ཞི་བྱག་གང་དུའང་ཉ་དམར་བཅིབས། །དམ་ཚས་ཀྱིས་བཞུད་འཇིགས་རུང་གི།འཁོར་ཚོགས་སྟེ་དང་
དམུང་ཚེ་བ། །དྲག་ཤུལ་ཚེ་ཞིང་སྟོབས་ཚེ་བས། །དམ་ཉམས་གསོད་པའི་གཤེད་ལ་བསྟོན། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་
འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་ནི་དང་ །ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ །དེ་ལས་དུས་ཚེན་ཁག་ཚུ་ནང་ །གསོལ་
མཚོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ །ལྷག་པར་དུ་ཡང་ །གདོང་དཀར་མ་ཉི་སྐབས་ལུ་ །གཡུས་མི་
ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ །གདོང་དཀར་བཙན་གྱི་གསོལ་མཚོན་ཚུ་ །མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་སྤུལ་སྟོལ་འདུག།

གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལས་སྐྱམ་བསྐྱོས་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ །དེ་ནང་དུས་རྒྱུན་བཟུང་དགོ་པའི་འབྲམ་སྟེ་
དང་ །བསྐྱང་རྒྱན་ཚུ་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ །རྒྱན་སྟོལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་གང་ལ་གང་མཚམས་གནང་སྟེ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་ལོ་གདོང་དཀར་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་འདི་ །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ །མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་ །རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ །ལྷ་ཁང་དང་བཀའ་གཉམ་ཚེ་བའི་གནས་བདག་འདི་
མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ །ལྷག་པར་དུ་ཡང་ །སྤྱི་ལོ་ལྷུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་ཅིག་དང་
ཐིམ་སུ་གི་ལྷུང་ཕྱོགས་ནང་སྟོན་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གིས་ །གནས་བདག་གདོང་དཀར་བཙན་འདི་
ལས་ །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན་ལྷན་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་ཟིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདྲི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་སྒྲམ།

དམ་བཞག།

ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་དང། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུན་སྡེ་ལྷ། །དམ་ཚིག་ཚུ་སྦྱིན་
བཀའ་བཏགས་སྒོ་བ་བཞིན། །བཙེན་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྱུ་ དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རོལ་པ་ལས། །སྐྱ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ཚོས་
བཞིན་དགོ་བར་སྦྱོད་པའི་མགོན་དང་གྲོགས། །བསྟེན་པའི་དཔུང་གཉེན་ཚུད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ནག་པོ་སྡིག་
པར་སྦྱོད་ཚེ་ཚོ་གཏུམ་གཟུགས། །སྟིང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཚུད། །རྣམ་ཀུན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་
མཐུ་ལྡན་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཚུད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཅང་ཤེས་རྒྱུང་གི་འབྲུགས་ཅན་རྟ་མཚོག་
དཔལ། །རབ་མཛེས་སེལ་ཆེ་ཆེབས་པའི་ཕྱ་ཚོམ་སྟེང་། །ཁབ་ཚོག་དར་གྱི་ལྟ་བུ་གསོལ་བཞིན་དུ། །འཇུ་
ཞིང་བརྗིད་པའི་དག་ལྟ་ཚུད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་དགོས་འདོད་སྦྱོལ་བའི་འོར་བུ་དང། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་
གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །སྐྱབ་བཙུན་ཡིད་འོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་སྟེར་དགའ་བའི་ཚུད་ལ་བདག་བསྟོད་
དོ། །འགོ་ཀུན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་ཞིང་པའི། །རྗོང་འདིར་ར་མཚོད་དམ་པའི་ཚོགས་གྲུར་
པ། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ས་གསུམ་མཚོད་སྟོང་ཆེ། །ཉིན་མཚན་བསྐྱུང་མཛད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བའི་རྒྱལ་བའི་རྟེན། །དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཚོ་ཡི་
གནས་ཐོབ་སྟེ། །རྗོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚན།

ལོ་ལྟར་གནས་བདག་མཚོད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ །གཡུས་མི་རྩེ་ས་གནས་འདི་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ །གསོལ་མཚོད་
ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ །ལོ་མཚོད་གྱི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ །གནས་བདག་འདི་ལུ་ །གསོལ་མཚོད་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་
སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནས་བདག་འདི་ བཞུགས་གནས་ཟེར་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་དང་མི་སྡེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་
དགོཔ་ཡང་མ་ཐོན་པས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་ལུ་གནས་ཁང་ཅིག་ལོགས་སུ་སྡེ་གསར་བཞེངས་གནང་
ཚུགས་པ་ཅིན་ དང་པ་གནས་བདག་དང་ གཉིས་པ་ གནས་བདག་བསྟེན་དགོ་མིའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སན་
ཐོགས་སྦྱོམ་འབྲུང་ནི་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

ཚུ་མིག་གཞི་བདག་འདི་ ཤར་པ་རྗེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཤར་པ་བླ་འདུན་གཞུང་ཚབ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་
བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་སྡེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་བདག་ཚུ་མིག་གཞི་བདག་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་
གནས་ཁང་ཟེར་ཕ་ ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ཤར་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ལྷག་ལུ་ རང་
ལུགས་གྱི་ཁྱིམ་སྦྱོམ་ཅིག་གི་སྦྱོར་ལོགས་ཁར་ ཤིང་སྦྱོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཕ་བར་ཨིན་པས། ཚུ་མིག་གཞི་
བདག་བསྟེན་མིའི་མི་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཚོས་སྐྱབ་ནི་ལུ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པའི་
རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁར་ རྒྱ་ལོར་གྱི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ གནང་དོ་ཡོད་པའི་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།

༡ རོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།

གནས་ཁང་།

གཡུས།

བསྟེན་མི།

གིས་བསྟེན་མ་ཡིན།།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

རོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

བྲག་དཀར་པོ།

ཞིང་དཀར་ན།

ཤར་པ་མི་སེར་དང་དགོན་འདི་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་



གནས་དེ་ཤར་པ་བདེ་ཡངས་ཁ་ལས་གདོང་
 དཀར་ལ་འགྲོ་སའི་ལས་བདེའ་སྟེ་སྐྱུམ་
 འཁོར་ནང་གི་ལོ་མི་ཀར ༡ འགྲོ་དགོ་པའི་
 ཁར་དེ་ཁ་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་བཟང་སྟེ་དུས་
 ཡུན་རྒྱུ་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་འགྲོ་ཕ་ད་གྲུ་
 ཏུ་གི་སྐྱུལ་པ་དོ་བྱ་ལྷུང་ཟེར་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་
 གི་སྐུལ་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བྲག་དཀར་
 པོའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལྷོད་པ་ཡིན།
 གནས་དེ་གྲུ་ཏུ་འཁྲུག་གནས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གནང་ཚུལ་ཡང་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་

བྲག་དཀར་ཡིན། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་བྱགས་རྗེ་བྲག །བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་མཚོད་ཉེན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་དོ་
 མེ་ལོང་། །མིན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིང་གཉིས་འཁྲུངས། །འདི་འདྲའི་གནས་མཚོག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་

ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་ ཨེ་མ་ཡ་མཚན་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་གནས། རྟོན་ལ་བལྟས་ན་གངས་དཀར་ཏི་སི་འདྲ། རྟོན་ལ་བལྟས་ན་རྩ་རི་གོང་མ་འདྲ། །བར་
ལ་བལྟས་ན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་འདྲ། །གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཚང་། །ཟེར་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་
བཀོད་པ་ཚང་བའི་ཁར་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་བཀོད་པ་ཡང་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ནང་
ལུ་ མདུན་ནས་བལྟས་ན་ཞི་བ་འདྲ། །རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་ལོ་བོ་འདྲ། །གཡོན་ནས་བལྟས་ན་ཞི་མ་ལོ། །གཡལས་
ནས་བལྟས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཟེར་གསུངས་ལུག། དེ་མ་ཚད་ གནས་མཚོག་དམ་པ་དེ་ ཕྱི་ལྷར་ཅོ་རྟའི་
དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ བར་ལྷར་པརྟ་ འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ གསང་བ་ལྷར་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
སྤེ་བརྩེ་བའི་ཁར་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཀྲུགས་གནས་སྤེ་ཡང་ བརྩེ་ཨ་ཡིན་པས། དེ་གིས་སྤེ་ གནས་
དེ་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ཕྱག་འཚལ་ བསྐྱར་བ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ལས་སྤྱི་བ་
དག་ནི་དང་ བར་ཆད་སེལ་ནི་ལ་སོགས་ པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་གནང་ལུག།
བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཡང་ བྲག་ལ་བལྟས་ན་གཏེར་སྤོམ་འདྲ། །གཡལས་སུ་སྤོམ་དཀར་རང་བྱོན་
བཀྲུགས། །གཡོན་དུ་སྤོམ་སྤོམ་རང་བྱོན་བཀྲུགས། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུ་ནུམས་གསལ། །ཟེར་གསུངས་
དོ་བཟུམ་སྤེ་ བྲག་དེའི་རིའི་དབྱིབས་དེ་ གཏེར་གྱི་སྤོམ་དང་འདྲམ་སྤེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་
གུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞབས་གྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་བའི་ གནས་མ་འདྲམ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་
མཇལ་ནི་ཡོད་མི་རྒྱ་ དད་པ་བསྐྱེད་དེ་མཇལ་བ་ཅིན་ དུས་བབ་གི་ སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་ཞལ་
དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱལ་པ་ལས་ མོས་གུས་ཀྱི་ སྤོམ་ལས་མཇལ་དགོཔ་ཡིན་པས།

གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གུ་རུ་སྐྱུ་བ་པ་གནང་སའི་སྐྱུ་བ་ཕྱག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
བྲག་དེ་གཉིས་བཀག་རྒྱབ་སྤེ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ ཁོ་རང་ ཤོང་མ་ཅིག་གིས་དོང་བཏོན་ཏེ་ ཚུར་ཁ་ཕྱག་ལུ་
སྤོག་སྤེ་འདམ་སྐྱར་སྐྱར་མ་བཟུམ་སྤེ་ མཇལ་ནི་ཡོད། རོ་དེ་ཁར་ གུ་རུ་གིས་དོ་སྤོག་སྤེ་ བྲག་གུ་སྐྱུ་བའི་ཕྱག་
རྗེས་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གར་ཚང་བའི་ཁར་ རོར་བུ་ཞེ་ལེ་དང་ ཉ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་རང་ གུ་རུའི་ཞབས་ལྷ་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་སྤོམ་མའི་ལྷ་ག་ རོ་རྗེ་ཕག་མའི་བརྟ་
གཡལས་གཡོན་རོ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ ལྷའི་དཔག་བསམ་སྤོན་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་གི་རྩེ་བ་དེ་ལས་

སྤྲིག་སྤྲིབ་ཕྱེ་སའི་གནས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན་རང་ འབྲུའི་གཏེར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་
ལས་ བར་སྐོར་ཚོ་དྲུག་ལུ་འབྲུའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས།



དམ་བཞག།

རྩྭ་མེད་སྤྲིད་ཟིལ་གཞོན་པད་འབྲུང་གིས། །མི་
འབྲལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་རྒྱུ། །རི་ལྷོང་བསྐོ་བའི་གཡམ་
དམ་ལས། །མ་གཡེལ་བསྟན་བསྐྱུང་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྩྭ་མེད་ཡེ་དག་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པའི་གདངས། །གཞོམ་མེད་
རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་སྐྱུལ། །དབང་གི་མདངས་འཕྲོ་
བསྐྱེད་མ་གོ་ན། །བཙན་ཚོད་ཆེན་པོར་བྱུང་ལ་
བསྐྱོད། །རྟེན་གཡོའི་བྱུང་བདག་ཀུན་གྱི་ནི། །རོ་བོ་
ལྷགས་ལ་བསྐྱོད་བྱ་དང། །བསྐྱོད་བྱའི་བལ་མེད་ཀུན་རྗེ་བྱི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུང་མེད་བྱུང་ལ་བསྐྱོད། །མཐའ་
ལས་འགོ་བའི་ཡུལ་རྒྱན་བཞིན། །འདས་དང་མ་འདས་ཞི་ལྡོའི་གར། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཚོད་ཀྱིས། །ཐུབ་
བསྟན་བསྐྱུང་བར་མཛོད་ལ་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཡམས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚན་འཕྱར། །གཡོན་པ་བཙན་ཞགས་གྲོག་ལྟར་
བྱུག་གོ་མཚན་རྒྱན་ལྷན་ཅང་ཞེས་སྟེད། །གར་དགུའི་ཚུལ་གྱི་རོལ་ལ་བསྐྱོད། །གཞན་ཡང་གཏེར་གནས་སྐྱོང་
བའི་ལྷ། །གཟའ་ལྷ་བདུད་བཙན་མ་བཞིན་གིར། །བཙན་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས། །ཀུན་ཀྱང་བསྐྱོད་དོ་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

གསོལ་མཚོད།

དགོན་སྡེ་འདི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་འབདཱ་ལས་ སྐྱུ་མཚོད་འབུམ་སྡེ་
ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ མཚོད་ཀྱི་རིགས་གར་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོགས་འབདཱ་སྡེ་ གཞུང་དགོ་འདུམ་

ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་ དབྱ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་གི་དབུལ་ཕོགས་དང་ལྷོ་ཕོགས་ དགོ་སྤྱད་གི་རྒྱ་གི་རྩོ་
ཕོགས་གི་འབྲས་རྒྱ་ གཞུང་ལས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར།
མི་སྡེའི་ཁ་སྤྱད་ལས་ཡང་ རང་སོའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་སྤྱད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་
གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

གྲོས་འབྲུལ།

དགོན་སྡེ་འདི་ ལྷོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་
གནས་རྒྱ་གི་ནང་ལས་ཡང་ ཅུ་ཆེ་བྲག་ཅིག་སྡེ་བརྩམ་ཡིན་མ་ལས་ གནས་འདིའི་མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱ་ནང་ ཉེན་
སྤྱད་གི་ཐབས་ལམ་དང་བརྟུང་རྒྱ་ གཞུང་དང་མི་སྡེའི་ཁ་སྤྱད་ལས་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ དགོན་སྡེ་མི་ཉམས་
ཡུན་བརྟན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྐྱོམ་འོང་ནི་དང་། དེ་བཞིན་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་ཡང་གཞུང་དང་མི་སྡེའི་ཁ་སྤྱད་ལས་
ད་རེས་བརྩམ་སྡེ་ར་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་སྐྱོམ་འོང་ནི་ཡིན་མས།

མཐའ་དོན།

གནས་དེ་ གྱ་རུའི་སྤྱིའི་གནས་སྡེ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་རྒྱལ་ཡང་ སྤྱི་ཡི་འོད་ཟེར་ བྲག་དཀར་
ཡིན། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་སྤྱད་སྡེ་བྲག་ །སྤྱད་གི་འོད་ཟེར་དོ་མཚོད་ཉེན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་དོ་མེ་
འོད། །མིན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིང་གཉིས་འབྲུངས། །འདི་འདྲའི་གནས་མཚོག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཡོངས་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གི་སྤྱི་བ་བྱང་འབད་ས་དང་ བསོད་
ནམས་གསལ་སའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན།

རྒྱལ་ཁྲེན་ཡིག་ཆ།

ཇི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེ། ། ༢༠༠༥ ་ ། ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
དོར་སློབ་བགྱེས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ། ། མེད་ ་ ། ལྷོ་ལོ་འོ་གནས་ཡིག་བྱིན་བྲིས།
ཅ་ལྷིང་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། ། ༢༠༡༥ ་ ། གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདིའི་ཕམ་རྒན་ཤོས།
དགོན་པའི་སློམ་དང་སྐྱ་གཉེར།

༤ གནས་བདག་ཟམ་ཤིང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།

གནས་ཁང་།

གཡུས།

བསྟེན་མི།

གནས་བདག་ཟམ་ཤིང་པ།

གཡུ་རྟོག་བསམ་གྲུབ་ཚེས་སྲིད།

ཞིང་དཀར་ན།

ཤར་པ་མི་སེར་དང་དགོན་འདི་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་

བསྟེན་མ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



གནས་དེ་ཤར་པ་བདེ་ཡངས་ཁ་ལས་གདོང་དཀར་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་བདེ་ལྟེ་སྐྱུ་འཁོར་ནང་གི་ལོ་མི་གར་༤ མ་ལང་མ་ཅིག་འགྲོལ་དུ་གནས་ཆེན་བླ་མ་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་ས་གནས་ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ནང་ཆགས་ཏེ་འདུག དེ་ཡང་སྟོན་དུས་རབས་ ༡༢ པའི་ནང་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚན་སྟིང་པོ་གིས་གདན་ས་བྱས་པ་ལྟར་གནད་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་མས། དགོན་གནས་དེའི་མཚན་ལུ་གཡུ་རྟོག་དགོན་པ་ཟེར་ཞུ་སྟོན་ཡོད་

མི་དེ་ཡང་དགོན་སྟེ་འདི་གི་འོག་ལུ་མཚོ་ཅིག་ཡོད་པ་ད་དེའི་སྟེང་ལུ་གཡུ་ཚུ་བརྒྱུ་ཏེ་ཡོད་པ་ད་གཡུ་དེ་ཚུའི་ཐོག་ཁར་དགོན་སྟེ་འདི་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བརྟེན་མཚན་ལུ་ཡང་གཡུ་རྟོག་དགོན་པ་ཟེར་བརྟགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། ཡང་བཤད་སྟོན་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་པ་ཅིན་སྟོན་དགོན་སྟེ་འདི་

ནང་ བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་ནི་འབདཿ་ད་ ཤོག་གུའི་རྒྱ་འདི་ དགོན་སྡེ་འདི་ཉེ་འདབས་ གླ་མའི་དལ་རྒྱུ་
 ས་ཟེར་ས་ལས་ཤིང་ཅིག་གུ་ལས་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཐོབ་ལུ་ཡོདཅེ་མ་ཚད་ དཔར་བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བོད་སྐྱ་
 ཐང་ལུ་བསྐྱལ་ཏེ་དཔར་བཏབ་སྡེ་བཞགཔ་ད་ དེ་ཁར་མ་གཤོང་པར་ བོད་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
 ཟེར་སར་བཞགཔ་ད་ དེའི་སྐྱབས་ ཏུང་འཚོ་མཁས་པ་ཅིག་གིས་གཟིགས་པ་སྐྱུང་ལུ་ བཀའ་འགྲུར་དེ་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་མའོན་སྡེ་ཕོན་ཏེ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་སར་མངལ་ལུག་ དེའི་ལུལ་མར་ བཀའ་
 འགྲུར་དེ་ འབྲུག་ལུ་ལུ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་བཞགཔ་སུ་གསོལ་ཕྱེ་ལས་ བོད་གཡུ་ཐོག་དགོན་པའི་མཚན་
 ལས་ ཏུངས་ཏེ་ དགོན་སྡེ་འདི་ལུ་ མཚན་གཡུ་ཏོག་དགོན་པ་ཟེར་གསོལ་ཡོདཅེ་སྡེ་བཤད་སོལ་ཅིག་ཡང་
 འདུག། དེ་ལས་ དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་ ཕྱིན་ཅན་གྱི་ནང་རྟེན་ལེ་ག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ཅན་ཅིག་སྡེ་ བརྩེ་མི་དེ་
 ཡང་ བཀའ་འགྲུར་དེ་ལུ་ སྐོན་ལམ་བཏབ་སྡེ་འབད་བ་ཅིན་ བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སོགས་མ་ཏུགཔ་
 མེདཅེ་སྡེ་ བཤད་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ བད་གཞི་ཀེན་སར་རྒྱ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྐོམ་ཡོདཅེ་
 སྡེ་བཤདཅེ་ཨིན་མས། དེས་དགོན་སྡེ་འདི་ དགོན་འཛིན་གྲུ་ཚང་ལུ་འགྲུར་ཏེ་ འདི་ནང་དགོ་སྐོང་དང་དགོ་
 ལུག་ ཞལ་གངས་བརྒྱུ་ལང་མ་ལང་ཅིག་དང་གྲུ་མ་དང་པ་ སྐྱ་རོ་ལས་ཨིན་མི་གྲུ་མ་ཚེ་དབང་འབྱོར་མཚོག་གིས་
 དབུ་འབྱེན་གྱི་ཐོག་ལས་ སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྡེལ་ཏེ་ སེམས་ཅན་གྱི་རེ་
 འདོད་ འབད་མེད་དུ་གྲུབ་དང་འགྲུབ་བཞིན་དུ་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི།

དམ་བཞགལ།



ཀྱི་ སྐོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམ་དང་། །ཤུབ་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འདུན། །སྐྱེན་ལུ་ཞལ་བཞེས་ཏུན་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་
 བར་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་ལུག།

སྐྱེ་མའོག་དང་རྣམ་པ་ཕྱག་མཚན།

ས་གཞིར་ནིའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཇུལ་ཕྱིས་པ་ལྷ་སྤུའི་འཁོར་ཡུག་དུ་རྩི་ཞིས་
 སྐོས་ཀྱི་སྐོན་ཚལ་འབྲས་བཟང་གཡུང་དུ་བའི་ནགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་

མང་པོ་ཕྱེ་དགར་རོལ་ཞིང་མཚོ་དང་རྩིང་བུ་བསྐྱེད་འབྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བ་བྲག་རི་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དག་

གི་ཅི་ཡང་བག་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཞན་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རང་མདངས་རྣམས་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ལོ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 དབྱས་སུ་ཅང་ཤེས་རབ་རྟོག་རྒྱུང་གི་ཤྲུགས་ཅན་དཀར་གསལ་གངས་རིའི་མདངས་ཅན། གསེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་དུ་
 མའི་ཁྲ་ཚོམ་གྱིས་སྤྲུས་པའི་སྤྲེང་ན་སྤྲང་སྤིད་ལྟ་སྤིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུ་མདོག་རབ་དཀར་ལྷ་བ་འབྲུམ་
 སྤྲུག་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་མཚོག་དུ་འབར་ཞིང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྲིར་ཞི་
 ཆས་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྲུ་ཚོགས་སུ་རོལ་བ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁབ་ཚོག་དང་བགྱིས་ལྟ་རྒྱས་སྤོང་གིས་ལྟ་བ་
 ལྟུང་དུ་གསོལ་ཞིང་། རོ་རྩེའི་རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་གྲག་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བྱིན་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤིན་དུ་རྩོ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་
 པའི་མདུང་དར་དཀར་པོ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཞིང་བརྩུ་ཚང་བའི་དགའ་སྤྲིང་འཛིན་པ། དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱད་
 གཉིས་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡིད་འོང་ལྷ་སྤྲུན་གྱི་བུ་མོ་མིག་གི་བདུད་རྩི་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཅིག་ལས་དུ་མའི་འཕྲོ་འདུའི་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྤོས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བྲན་
 དང་བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་ཐོགས་ལས་ལ་མངའ་བའི་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱོར་བ།

གསོལ་མཚོན།

དགོན་སྡེ་འདི་ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་འབདམ་ལས་ སྤྲུ་མཚོན་འབྲུམ་སྡེ་
 ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ མཚོན་གྱི་རིགས་ག་ར་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོགས་འབདམ་སྡེ་ གཞུང་དགེ་འདུན་
 ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་ དབུ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲུ་སྤོབ་གྱི་དུལ་ཕོགས་དང་ལྟོ་ཕོགས་ དགེ་ལུག་གི་རྩི་གི་ལྟོ་
 ཕོགས་གྱི་འབྲུས་རྩི་ གཞུང་ལས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར།
 མི་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རང་སོའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་སྤྲུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་
 གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཨོན་མས།

མཐའ་དོན།

དགོན་སྡེ་འདི་ སྤྱི་ལོ་གཞི་རྒྱུ་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ གཡུ་ཉོག་མ་ཉི་
 ཟེར་བཟུང་སློལ་ཡོད་མི་དེ་ དགོན་སྡེ་འདི་ཁར་བཟུང་མ་ཨིན་མས། དགོན་སྡེ་འདི་ ཉེ་མ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ལྷུང་ཉེ་ཡོད་རུང་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་རྩེ་ལས་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་མཚོག་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དགོན་སྡེ་
 འདིའི་བླ་མའི་བཀྲིན་ལས་བརྟེན་ སྤར་བ་ལྷན་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་སྟེ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་ཕན་
 བོགས་ཅན་གྱི་དགོན་འཛིན་གྲུ་ཚང་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཉེ་འདུག།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་ཅིན་ཆེ། ། ༢༠༠༤ ། རྩོམ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་ལྟོ་བའི་རྒྱལ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
 རྒྱུན་ཁང་།
 ཅུང་ལྷོ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚོན། ། ༢༠༡༥ ། གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདིའི་ཕམ་ཁན་ཤོས།
 དགོན་པའི་བླ་མ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།

༥ ཡུམ་བགྲིས་ལྟ་མོ།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན། རྗེ་བརྟུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ། ཡུམ་བགྲིས་ལྟ་མོ།

གནད་ཁང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལོར་པ་སྒོམ་བྲག་ལོག།

གཡུས། སྒོམ་བྲག་ལོག།

བརྟེན་མི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལོར་མི་མེད་ཚུ་གིས་བརྟེན་མ་ཡིན་མས།

ལྟ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



སྒོན་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཕོ་ཁྱི་ལོ་རྣམ་འཕྱུང་ཟེར་བའི་ལོ་འམ་གནམ་ལོ་༡༡༧༩་ལོར་པ་རྗེ་འབྲུག་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་མདོ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་སྐང་ལུ་ཡབ་ཚེད་དཔོན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་ཨ་ཞེ་བརྗོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོ་གཉིས་དང་སྲས་གསུམ་ཡོད་པ། པ་རྗེ་ནི་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་མས། པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་སྐང་གི་ཡང་ཅེ་འབབ་ཚུ་ཟེར་མི་དེ་ནང་སྐྱེ་འབྱུངས་ཅུག་དཔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཁ་བཞི་ལྟོ་ལ་བྱོན། དོར་གདན་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན། ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲུག་ལུ་རབ་བྱུང་༤་པའི་ནང་། ས་ཕོ་

སྤྲུག་གི་ལོ་འམ་གནམ་ལོ་༡༢༡༢་ཀྱི་ལོར་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ཏེ་རྗེ་ཆེན་བཞི་དང་བྲག་ཆེན་བཞི་ཡུག་ཆེན་བཞི་ཟེར་གདན་ས་རྩ་ཅན་༡༢་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲུག་གི་ས་ཆ་མ་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གནད་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལོར་སྒོམ་བྲག་ལོག་འདི་བྲག་ཆེན་བཞིའི་ནང་ལས་བྲག་ཆེན་དང་པོ་སྤེ་ཕྱག་བཏབ་གནད་ཅུག་ཟེར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ལྟ་ལོ་ཡིན། རྒྱུས་པ་མཁུལ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལུགས་རྗེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གསོན་ཚུ་ཟེར་ལྟ་ལོ་ཡིན་ལགས།

ཚོང་ཆེན་བཞི་ནི།

༡- སྤྲོ་སྤྲོ་ཚང་མེད་བསམ་གྱུ་ཚོང་།

༢- ཐིམ་སྤྲོ་ལུ། ཚོང་མགོ་ཚོས་དབྱིངས་ཚོང་།

༣- སྤོས་ལུ་སྤྲོང་བཞི་བྱ་ཚོད་ཚོང་།

༤- ཡངས་ཅེ་མཐུ་བོ་ཚོང་ནི་ཐིམ་སྤྲོ་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ་དག་བསྟེན་སྤྲོ་མཚོའི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པར་གྲགས།
བྲག་ཆེན་བཞི་ནི།

༡- སྤྲོ་ཤར་པ་སྤོམ་པའི་བྲག།

༢- ཐིམ་སྤྲོ་པ་ཚོ་སྤྲོངས་བྲགས་ཇེ་བྲག།

༣- སྤྲོངས་ན་ཁ་དགོན་ཆེ་ཆུ་བྲག།

༤- དབང་འདུས་པོ་བྲང་ཤར་བདེ་ཆེན་བྲག།

སྤྲོ་ཆེན་བཞི་ནི།

༡- སྤྲོ་ཚེད་སྤོང་དོ་བ་སྤྲོ།

༢- སྤྲོངས་ན་ཁ་དགའ་སྤོས་དགའ་བ་སྤྲོ།

༣- དགོན་གྱི་སྤྲོང་ཐང་སྤྲོ།

༤- ཐིམ་སྤྲོ་ཐང་མེད་སྤྲོ་ཚེད་ཉེ་གནས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལོ། སྤྲོ་ཤར་པ་སྤོམ་བྲག་ལོག་འདི་གདན་ས་
སྤྲོ་བྲག་གདན་གནང་སྤོང་དེས་གནས་ལོ་༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡ ཡངས་འདུག། དུས་རབས་དེ་ལས་ཚུར་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོང་ཆེན་དང་བྲག་ཆེན་སྤྲོ་ཆེན་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྲོད་བྱུང་ཚུལ་དང་གནས་གཞན་དུ་ལྷོ་བ་
གཅིག་སྤོམ་སྤྲོ་བ་གནང་བ་ལས་ དེ་ནམས་ལ་བདུན་སྤྲོ་གཅིག་སྤོམ་སྤྲོ་བ་གནང་ན་ སྤྲོ་བྲག་ཉེ་བའི་ལྷོ་དང་པར་
ཡོད་ལུགས་ཚུ་གསུངས་མ་ཡིན་མས། དེ་བཟུམ་གྱི་བྲོ་བས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཁང་འདི་ མི་སེར་གྱི་དེ་འདོད་བཞིན་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་ལྷ་ཁང་འདི་གཞུང་གྲ་ཚང་གིས་རྩིས་བཞེས་ཏེ་ དགོན་སྡེ་དེ་ལས་ སྐམ་དང་པ་རྒྱ་གཙང་
 དཀར་དགོན་པ་ལས་ཨིན་མི་ སྐམ་སངས་རྒྱལ་གསར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ལྷག་
 པར་ ལུང་སྐྱོགས་འདིའི་མི་སྡེ་ལུ་ བན་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་འདུག་ཟེར་ལུ་ཞི།

དམ་བཞག།

གྱི་ སྐབ་དང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་མགོན། །འཆི་མེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་དམ་འདོགས་
 ཚོ། །ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་བསྐྱོས། །དེ་འོག་འབྲུག་སྐྱོམ་ཞིག་པོ་དང་། །འབྲུག་སྐྱོན་དག་གི་དབང་པོ་
 སོགས། །སྐབ་བརྟེས་མང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་སྐྱོང་བར་མངགས། །ད་ལྟ་རིག་
 འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །མཚོད་བསྟོད་ལས་གྱིས་གཉེར་གཏད་ནས། །སྤོན་གྱི་ལས་སྤངས་ཐཚོག་ལས། །མ་
 གཡེལ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་གནང་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།



ལྷ་མཚན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མོ།

གྱི་ ཡེ་ཤེས་རང་ལས་གནས་སྐྱོང་སྐྱེན་མོའི་ཚུལ། །གང་
 གཏུལ་སྐྱུར་སྐྱོན་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་མདངས། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་
 དར་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལོ་སྐྱོད་བྱ་བསྐྱེས། །ཚོ་དང་དཔལ་འབྱོར་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལ་བསྟོད། །ལང་ཚོ་དར་བབས་བརྒྱད་གཉིས་
 ལོན་པའི་གཟུགས། །བལྟ་བས་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་མངོས་སྐྱུག་
 ཟ། །ཁི་ཤུའི་འདུ་བྱེད་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷར་རྫོགས། །མིག་
 གི་བདུད་རྩིའི་དཔལ་གྱུར་དེ་ལ་བསྟོད། །བྱུང་བ་ལྷར་གནག་
 དབུ་སྐྱ་རྒྱབ་དོས་འཕྱང་། །སྤྱི་བོར་ལོ་ལོ་སྐྱོད་དང་སྐྱུ་
 མཚན་ས་སུ། །གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་ཚོད་པན་ལན་བུར་
 བཙེངས། །བཞིན་མངོས་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་མཚུངས་དེར་
 བསྟོད། །ཕྱག་ཞབས་སྐྱེད་མགུལ་གསེར་གཡུའི་གཏུབ་བུ་

སོགས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། །དབང་གཞུང་མངའ་འཕྲོག་ལྷ་གོས་དམར་པོས་
བསྐྱབས། །པད་ཟླའི་གདན་དུ་བཞེངས་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཟེར་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ གཞི་བདག་
འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྐྱ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་ དད་སྲིན་རྣམས་དང་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུམ་གྲ་གནང་སོལ་ཡོད་
རུང་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་སྐྱེས་ཁོར་གིས་སྲིན་འཚོལ་ཏེ་གནང་སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཐའ་དོན།

རྩོ་ཕྱོགས་འབྲུག་ལུ་རབ་བྱུང་༧པའི་ནང་། ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་འམ་གནམ་ལོ་༡༩༡༢ཀྱི་ལོར་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ཏེ་
རྫོང་ཆེན་བཞི་དང་བྲག་ཆེན་བཞི་སྟག་ཆེན་བཞི་ཟེར་གདན་ས་རྩ་ཅན་༡༩ ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྩོ་ཕྱོགས་འབྲུག་གི་
ས་ཆ་ མ་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གནང་བའི་སྐབས་ སྤ་རོ་ཤར་པ་སློམ་བྲག་ལོག་འདི་བྲག་ཆེན་བཞིའི་ནང་
ལས་ བྲག་ཆེན་དང་པོ་སྡེ་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེ། །༡༩༠༧༽ རྩོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་རྒྱུང་སྡེ་ཚོན། །༡༩༡༥༽ གནས་ཡིག་ཀྱན་མན་ལམ་སྟོན།
གཡུས་འདི་ཁའི་མམ་རྒྱན་ཤོས་མ།
- གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།
པ་ཚོའི་རྣམ་ཐར།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས།

བཙན་ཏོ་མེད་ལོག་གི་གཞི་བདག། (༡༠)

༡ ཚ་རུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ཚ་རུ་བཙན།

གནས་ཁང་།

བཙན་ཏོ་བྲག་ནག།

གཡུས།

བཙན་ཏོ།

བསྟེན་མི།

བཙན་ཏོ་མེད་ལོག་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ མི་ཚུ་གིས་
བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་འདི་ཚུ་ནང་ལས་ ཁ་བྱལ་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་
གིས་ཡང་ བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བརྩམ་སྟེ་ སྤྱོད་ལུང་ཕྱོགས་
ནང་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གཞན་ དཔེར་ན་ ལམ་གོང་དང་ རྣལ་འབྱོག་པ་
ཤར་པ་ དེ་ལས་ རྒྱ་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཡང་ བསྟེན་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



བྲག་ནག་བསམ་གཏན་ཚོས་སྤྱིང་ལྷ་ཁང་།

བྲག་ནག་བསམ་གཏན་ཚོས་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱ་
མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ ༧༨༣༣༣༠ གི་ས་ཁང་
ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་འདི་མི་ཤམ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
སློབ་མ་སླུ་བ་སྐབ་ཐོབ་ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གིས་གདན་ས་
བཙགས་ལུག་ཟེར་ཡིན་པས།འདི་ཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལུ་རི་ཟམ་པ་ལས་ཡར་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ལྷག་པ་ཅིག་རྟེན་སྲེ་ འགྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཐང་ཟེར་སར་ལྷག་པ་ཤིང་གི་ཚུ་བར་ནོ་ལེབ་ཅིག་
གྲུང་བྱ་མའི་ཞབས་གཡོན་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱི་པར་ཚུ་མངལ་ནི་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་བྱག་གི་
ཡོགས་ལུ་བྱ་མའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་གི་སློ་ཡོགས་ཁང་བྱ་མའི་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་བརྟོན་
པའི་གྲུབ་ཚུ་དོ་སློམ་བསྐྱིགས་བཞག་མི་ཚུ་མངལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།



ཆ་རུ་བཅོན།

དམ་བཞག།

སློན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྲུ་། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ལལ་བཞེས་
བཞིན། གནས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས། ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མའོག་ཕྱག་མཚོ།

བཅོན་ཚོད་དགེ་བསྟེན་ཚེན་པོ་པར་དོན་གྲུབ་དཔའ་ཆས་ཅན།
དབུ་ལ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་དང་། སྐྱེ་ལ་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལུབ་
གསོལ་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་དང་བསེ་སྐྱབ་འཁྱུར་བ། ཕྱག་
གཡམས་དར་དམར་གྱི་མདུང་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ན་
དག་སྟེང་དོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ལྷག་རལ་གཟིག་ལུབས་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ནས་རོལ་སྐྱབས་ཀྱི་བརྗིད་ཆར་བཞིན་པ། བསྟན་པའི་མེལ་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེང་
སྐྱོབ། དམ་ལྷན་གྱི་སྟོང་གོགས། བསྟན་དག་ཚོགས་ལ་རྣེ་ལྷུང་གྱི་ཆས་ལ་སོགས་པ། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་མཛད་
པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འགྲེད་བཞིན་པ། བཅོན་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གནས་བདག་འདི་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

བཅའ་ཉོ་བྲག་ནག་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ཁར་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ དེ་བཟུམ་
སྟེ་ དུས་ཚེག་ལྷན་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡
གྱི་ཕྱི་རུ་ རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྟོད་པ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ ཆ་རུ་བཅའ་བརྒྱ་ཚར་གནང་སྲོལ་འདུག། ཚེས་ ༥ ལུ་ལྷ་སྤེལ་འུ་
མཚོད། ཚེས་ ༧ ལུ་ མགོན་མཆོད་ལྷན་པར་དང་ཚེས་སྟོང་སྤུང་མ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ཕྱིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་ ཆ་རུ་བཅའ་བརྒྱ་བཟུལ་བདག་གཙོ་པོ་ སྤེལ་འུ་མགོང་ཁ་ཐུག་
གི་མི་སེར་དང་ བར་བསྐྱོར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ ཆ་རུ་བཅའ་བརྒྱ་ཚར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ཚེས་ ༡༥ ལུ་རྩོམ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་གསུང་ཚོག་དང་ ཕྱི་རུ་རྒྱ་བཞུག་གསོལ་ཁ་དང་ཚེས་སྤུང་། དེ་ལས་
བྲག་འོག་སྐར་མ་ ༡ རུ་དང་འཁྲིལ་ ལྷ་འགྲུགས་གཡང་འགྲུགས་ཚུ་ཡང་གནང་སྲོལ་འདུག། ཚེས་ ༡༦ ལུ་
ཚོད་པག་མེད་དང་ཚེས་སྤུང་བཏང་སྟེ་ བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ སྤྱི་ཚོ་
བརྟན་ཅིང་མཚན་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་འདུན་དང་བཅས་ མཚུགས་བསྟུན་ཡིན་པས།

ཉེ་མ་བཅའ་ཉོ་བྲག་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱ་བསྐྱོར་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་
གཞུང་ལུ་སྤུལ་ཕྱིན་པས་བརྟེན་ ད་རེས་གཞུང་ལས་སྒྲམ་གཅིག་ཡང་ གསར་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་
གསོལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ཡང་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལས་ དུམ་གྲ་རེ་གནང་སྲོལ་འདུག།

རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་མི་སེར་དང་ སྤེལ་འུ་བཅའ་ཉོ་བྲག་དང་ ལམ་གོང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར། དེ་ལས་ གནས་
བདག་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྷར་བཞིན་རུ་ ལྷ་སྤེལ་བདུན་པ་དང་བཅུ་པའི་ནང་ གསོལ་མཚོད་
སྤུལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཡང་ དགོན་སྟེ་འདི་གི་གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་འོང་པའི་
ཐོགས་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

བཅའ་ཉོ་བྲག་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ མི་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་
འདི་ཚུ་ནང་ལས་ ཁ་འབྲེས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤེལ་འུ་

ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གཞན་ དཔེར་ན་ ལམ་གོང་དང་ རྣལ་འབྱོག་པ་ ཤར་པ་ དེ་ལས་ ལྷ་ལུང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཡང་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པའི་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་ཀྱན་ལེགས་དང་སྐུལ་མཚན།

༡ རོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། རོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནས་ཁང་། འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་།

གཡུས། འབྲུག་རྒྱལ།

བསྟེན་མི། སྤོ་རོ་བཙན་ཉོ་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་རྩུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྤྱི་ལོ་༡༦༧༧ རེ་ཅིག་ནང་ བོད་
 དམག་འབྲུག་ལུ་འགོ་ཐོག་འོངས་པའི་
 སྐབས་ལུ་ མཐུ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ ཡབ་མེས་
 ལོང་མའི་གདན་ས་ཚོང་འདུས་འབྲུག་
 ཚོས་ལྷིངས་ལུ་མགོན་པོའི་སྐབ་ཚོག་
 གནད་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 བོད་དང་འབྲུག་གཉིས་དམག་རྒྱབ་

པའི་དུས་ལུ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་འདི་འབྲུག་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གནས་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་
 གཟིགས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༥༡༥ ལྷི་ལོ་༡༦༧༧ མཐུ་ཆེན་སྐུ་མ་ཁོ་ར་དགུང་གྲངས་ ༥༤ བཞེས་པའི་མེ་ཕག་
 གི་ལོ་ལུ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགུ་རྫོང་རྩུ་བཞེངས་པའི་འགོ་ཐོག་དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་འདི་བཞེངས་ཞིན་མ་

གཞན། མེད་ཕྱིར་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། མ་དག་སྣང་ངོར་ཅི་ཡང་སྟོན་མཛད་ཀྱང་། །དག་ཉམས་
ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་ལས་མི་འདའ་བས། །ལྟ་འདྲེ་རིས་སུ་བྱེ་བའི་སློབ་སྦྱངས་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་ཤེས་
པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་དབྱིངས་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པར། །མངགས་པའི་བྱ་མ་ཏ་པ་ཉིད་ལགས་
ན། །བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་འབངས་སུ་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །ཅི་སྟོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལས་སུ་
ཚོས་པར་གཉེན་དང་བདུད་ལ་གཤེད། །རང་སྤེ་སྦྱོང་དང་གཞན་སྤེ་གཞོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་བསྟན་
འཛིན་སྦྱོང་ལ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་མང་ཅིག་ཅར་འཇུག་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདྲིའི་བསྐྱང་སྦྱོབ་
མཛད་པའི་ཚོ། །ལོ་ཉེས་སད་སེར་ནད་སྐྱུག་འཇུག་ཚོད་སོགས། །ཞི་བྱེད་ལས་ལ་ཆས་དུས་ལྟ་ཡི་ཚུལ། །བརྒྱུང་
ནས་མི་མཐུན་ཞི་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་ཅིང་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་བསོད་དང་། །སྟོབས་འཕྱོར་མངའ་
ཐང་ལོངས་སྦྱོད་སྤེལ་བ་སོགས། །དབང་གི་ལས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བརྒྱུང་ནས་སྐྱུ་ཚོགས་
འགྲུགས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །པ་རོལ་མི་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དག། །གང་མཚིས་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་
གཙོད་པ་སོགས། །མངོན་སྦྱོང་ལས་ལ་དྲག་གཤུལ་འདྲི་ཁོ་ནས། །ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ་
བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་ལ། །གཞོན་འཚོ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་
རིགས། །གཉེན་འདུན་ཡིན་ཀྱང་དོན་སྙིང་སྟོག་མ་ཕྱུངས། །བག་བཞི་ས་ལ་གཏོར་ནས་བརྒྱག་པར་
མཛོད། །མདོར་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲི་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །སྲིད་
ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་ཚོགས་གཡང་དུ་འབྱེད། །ཚོས་འཕྱོར་མི་ཉམས་དབྱུང་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །ཟེར་
གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲི་ སྟོན་དུས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་ གསོལ་མཚོན་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོལ་
མེད་རུང་ རྒྱུ་རྒྱུ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་བྲག་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ ཉིན་ལྟར་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་གསོལ་མཚོན་
ཚུ་སྐྱུ་རྒྱུ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་དམངས་གྱི་སྐྱུ་རིམ་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་ ལོ་
ངོ་བཞི་རེའི་བར་ན་ཚར་རེ་ ལྷག་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ གཤོ་བགྲེས་པ་ གམ་དོ་རྗེ་གིས་འགོ་
འདྲན་འཐབ་སྟེ་ གཡུས་མི་རྩེ་གིས་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་དེ་ ཞབས་རུང་སྐྱུ་མཚོན། སྟོལ་ལྷ་ཚོས་བཅུ། དུས་ཆེན་ལྷ་

འཛོམས། ལྷ་བབ་དུས་ཚེན། ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚེན་ལྷན་པར་ཅན་ཚུ་ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་བཙི་སྲུང་ལྷ་དང་ལྷ་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ཚུན་ རྗེས་གཞིས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ལུ་དགོས་མ་བོན་
མས། ཡིན་རུང་ གནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ནང་ བཙན་ཉོ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ གནས་བདག་བསྟེན་དགོ་
མི་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོན་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤུལ་ཉེ་ར་སྟོན་ལུ་ག།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རོལ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་འདི་ འབྲུག་ལུ་བོད་དམག་དང་པ་འོངས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་པའི་དམག་གིས་རྒྱལ་ཁ་
བོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་གཟིགས་ཉེ་ སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༢༠༢༠ལྷི་ལོ་༡༩༧༩མཇུག་ཚེན་སྐབས་ལོ་རང་
དགུང་གངས་༥༧བཞེས་པའི་མེ་ཕག་གི་ལོ་ལུ་ རྩོགས་རྩོགས་གྱི་དགའ་རྫོང་ཚུ་བཞེངས་པའི་འགོ་བོན་དང་པ་
འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་འདི་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ ནང་རྟེན་ཡང་ མགོན་པོ་ལྷམ་པལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ཚུ་
བཞེངས་ཉེ་ རྗེས་གི་མཚན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་བེར་གསོལ་གནང་གནང་མེད་ཡིན་པས། རྗེས་འདི་གི་གནས་
བདག་ རོ་རྩེ་བྲག་བཙན་ལུ་གཉེར་གཏང་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ རྗེས་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་
པའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ སྤྱི་རོལ་བཙན་ཉོ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་རོ་རྩེ་བྲག་བཙན་ལུ་
གསོལ་མཚོན་ཚུ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་ཅིན་ཚེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྟོོགས་ར་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་སྐམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༣ འོད་སྐང་དོ་རྗེ་བླ་མ་བཙམ་།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དོ་རྗེ་བླ་མ་བཙམ།

གནས་ཁང་།

སྤང་ཚང་འོད་གསལ་སྐང་།

གཡུས།

སྤྱག་ཚང་།

བསྟེན་མི།

སྤྱག་ཚང་གི་ས་གོ་ནང་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



འོད་གསལ་སྐང་ལྷ་ཁང་།

སྤྱག་ཚང་གི་རབས་དང་པ་ གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་
འུགས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་ ཉེ་མ་
ལྷ་ཁང་གྲུབ་སྟེ་ རབ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་
སྤྱི་གཅིག་གིས་ལེ་ཤ་སྤྱུལ་ཉེ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་
རབ་གནས་གི་གཙོ་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་དང་།
རྟེན་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་འཇུག་
འོད་ལྷག་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་པ་བབས་པ་

སོགས་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟེན་གསལ་མཚན་སྟོན་གནང་མི་འདི་ འདི་ནང་འཛོམས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མདོར་བསྐྱུལ་
སྟེ་མཇུག་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དང་ གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་པའི་གྲགས་པ་ ས་ཕྱོགས་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་

ཁྱབ་སོང་ལུག། དེའབདལ་ལས་ ད་ལྷོའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱིན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་
ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ རོ་རྗེ་བྲག་བཙན་འདི་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་གི་གནས་བདག་རོ་རྗེ་བྲག་བཙན་ལས་སོ་སོ་
ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་གི་ལུས་མཐུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དཔེར་ན་ ཉེ་མ་སྟག་
ཚང་གི་ས་གོ་ནང་ མེ་རྒྱན་དང་ རླུང་འཚུབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་
ལུ་གཞོན་རྒྱུ་དུམ་ག་ཅིག་ཡང་ མ་བྱུང་པར་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་འདི་གི་མཐུ་ཚུལ་ཨིན་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།



རོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

དམ་བཞག།

རྩྭ་ རྩོན་ཚེ་པར་བཟོ་དང་། །ཀ་ཐོག་གསེར་འཕྲེང་བརྒྱད་པའི་
ཞབས། །བར་དུ་འོད་གསལ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས། །ཡང་སྐྱལ་སྟོབ་
མར་བཅས་པ་དང་། །ཐ་མར་རྩ་ན་རྩ་ཇི་ཞབས། །བརྒྱད་
འཛིན་བཅས་པའི་སྐྱེན་སྲུ། །རི་ལྷར་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅས་
བཞིན། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞེས་
གསུངས་ཉེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ རབ་འཛིགས་དབྱིངས་ནས་ལོས་པའི་གཟུགས། །དམར་ནག་འཛིགས་རུང་རམ་པའི་ཞལ། །ཟངས་ཀྱི་གོ་
ལབ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །གཡས་པར་རུ་དར་ཅེ་གསུམ་འཕྱར། །གཡོན་པར་སྦྱིང་དང་སྐྱལ་ཞགས་ཐོགས། །སྲིད་
གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལྷུར་བ་ཡི། །རྟ་དམར་རླུང་གཤོག་ལྷན་པར་ཚིབས། །དབེན་གནས་སྐྱང་མ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད། །བཞིན་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་ལྷན་མ། །ཕྱག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་

མོར་བུ་ཐོགས། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །གཞན་ཡང་རིགས་བརྒྱད་སྲུང་མའི་ལྷ། །འགོ་ཞིང་
སྤོང་གོའ་བྱེད་པ་ཡི། །གཞི་བདག་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟོད་དོ་གནས་མགོན་དམ་ཚིག་བསྲུང་། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་གིས་ཁྱོད་གསོལ་བའི། །མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞིས་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་
འདུག་ཀྱང་། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་དུས་ཚེན་འབུམ་སྡེ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་
སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་དང་སྤུལ་བཞེན་འདུག།

དགོན་སྡེ་འདི་ དེན་སྲུངས་གྲ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ སློམ་ཉམས་ལེན་གནང་སའི་བསྟོ་
གནས་ངོ་མ་ཅིག་འབདཱ་ལས་ འདི་ནང་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནིའི་ཐོབ་རིམ་པ་ཚུ་ཡང་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལྟན་
ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ དགོན་སྡེ་ཁག་གཞན་ཚུ་དང་ཅོག་འབདཱ་སྡེ་ཐོབ་ལམ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་ལོ་འོད་གསལ་སྐང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ག་ཅི་གི་ཐང་ལས་འབད་རུང་ ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཚུ་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ག་ཅིག་བཤད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ རོ་རྩེ་བྲག་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་
འདི་ཡང་ ག་ནི་བ་རུས་མཐུ་ཚེ་དག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དཔེར་ན་ ཉེ་མ་ལྟག་ཚང་གི་ས་གོ་ནང་ མེ་རྒྱེན་དང་
རྒྱང་འཚུབ་གྱི་འཛིགས་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ འོད་གསལ་སྐང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ལུ་ གཞོད་རྒྱེན་
དུམ་ག་ཅིག་ར་ མ་བྱུང་པར་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་འདི་གི་མཐུ་རྩལ་ཡིན་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པས། ད་རེས་ནངས་པ་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་མི་འདི་ཡང་ སྐྱག་ཚང་གི་ས་གོ་ནང་བཞུགས་
མའི་མི་སེར་ཚུ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་རྒྱུན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་ལོ་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

དོར་སློབ་བགྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སློབ་སྤེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པའི་ལམ་སློབ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

རྒྱལ་སྤེའི་སློབ་དཔོན་ཚོ་རིང་དོ་རྗེ།

༤ ལྷག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་གྲུབ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ལྷག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་གྲུབ།

གནས་ཁང་།

ལྷག་ཚང་དཔལ་ཕྱག།

གཡུས།

ལྷག་ཚང་།

བསྟེན་མི།

ལྷག་ཚང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་བཙན་ཉོ་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་དང་ དོས་
ཤར་གྱི་མི་སེར། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤོ་འཛི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་
གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ཡོ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱུས།



ལྷག་ཚང་དཔལ་ཕྱག།

དེ་ཡང་ རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པརྟ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་མཆིམས་ཕྱག་བྲག་དམར་
དཔལ་གྱི་བྲེ་གུ་ལུ་ཕྱགས་སྤེལ་མེ་འབངས་
ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྐབས། སྤྱི་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་
ལུ་འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་
བབས་ཉེ་ལྷ་སྤོན་བཞུ་བཞུ་ཡོད་པ་མ་

ཚད་ དེ་གིས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༥༥ ལྷི་ལོ་ ༥༧ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་པག་ལོ་ལུ་ གནས་འདི་ཁར་
ཕྱོན་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་བཞུགས་ནི་འདི་གིས་ ལྷམ་གི་མཚན་འདི་ ས་གནས་ལུ་བཏགས་ཏེ་སྟག་ཚང་དཔལ་སྟག་
ཟེར་དར་དར་མ་ཨིན་པས།

གནས་འདི་ཁར་ དཔལ་ཚེན་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་ཡོད། ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགོ་ཡེ་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྲང་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་ གནས་འདི་ནང་སྐྱབ་པ་མཛད། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་གཏེར་
གྱིས་གཏམས། ལྷོ་པོ་གོ་ཡོད་འཚོལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་བདུད་དང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་
སྐས་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གནང། ཏུས་རན་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐའ་བོད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
མི་གནས་པ་མཛོན་སུམ་གཟིགས་ཏེ། ལུང་བསྟན་ལས། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཚོས་བྱེད་གང་ཟག་ནམས། ལྷོ་རོང་
སྐས་པའི་ཡུལ་དུ་བོས་ཤིག་དང། །གཞན་ཡང། ལྷོ་རོང་ལྷོ་སྐྱོར་བས་མཐའ་བསྟེ་གནས་འཚོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་བོད་དུ་མི་ལོ་བདུན། །བསྐྱོམས་ལས་གནས་དེར་ཞག་བདུན་སྐྱབ་མཐའ་ཉ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དང།
སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་དཔལ་སྟག་ཨིན་པའི་ཚུལ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་
ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། བྲག་གུར་གནས་སྟོའི་ལྷེ་མིག་དང་ དགང་གཟར་དགང་ལྷུགས། ཏྲ་
མཚོག་བྲ་ལ་ཏའི་ཞབས་རྗེས། རལ་གྱི་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། མཚོད་རྟེན་འོག་གྲང་ཚེན་དཔལ་སེང་གི་
དམར་གདུང། བྲག་ནང་སྐྱབ་ཚུ། སག་ཞལ་རང་བྱོན། ཉི་ལྷན་དམར་པའི་བྲག་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་
ལས་མཚིམས་སྟག་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ཚུ། སུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲག་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ། གྲང་
ཚེན་དཔལ་སེང་གི་མཚོད་རྟེན་ ༡༧༥༥ ལ་མི་དབང་ཚངས་པའི་སྐས་མོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་དབང་
ཕུག་མཚོག་དང། ལྷ་སྐས་མི་ཡི་དབང་པོ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕུག་
ཡུམ་སྐས་བྱུང་གིས་ གསེར་བཟངས་ལུ་དདུལ་གྱི་པ་ཏྲ་ཅན་མ་ གསར་བཞེངས་མཛད་པ་སོགས་ཡོད། གནས་
འདི་ནང་སྐྱབས་མགོན་ངག་གི་དབང་པོ་མཐུ་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་
དང་བཅས་པ་བཞེངས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་ཡང་རིན་རྗོང་གི་ཕྱག་ལུ་དང་ཁ་ཐུག་སོག་སྟེ་བཞེངས་པའི་
སྐབས་མ་ཤར།

ཡིན་རུང་ ལུལ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྡེ་སྲིད་བཞི་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཕེབས་སྐབས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༢༥༧༠དང་དབྱིན་ལོ་༡༤༧༨རང་ཉིད་དགྲུང་གངས་༧༩ཆུ་སྟེལ་ལོར་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་། དེ་གིས་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་ནང་ལུ་བླ་མའི་ཕུགས་དགོངས་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས། བར་རྟེན་གྱ་རུ་གསུང་འབྱོན་དང་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་སྐྱེ་གཅིག་གིས་ ལེ་ཤ་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་མཛེད་པའི་རྟེན་ཚུ་ མ་ཉམས་པ་ད་ལྟོ་ང་བཅས་ར་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་རོ་སྐལ་དུ་དད་པའི་རྟེན་དུ་མངལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཅིག་ཡིན་པས།

གནས་ཆེན་འདི་ཁར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་ཡང་། གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། སྐང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ། དམ་པ་སངས་རྒྱས། མི་ལ་རས་པ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའུལ་པ། ཀུན་མཁའུལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། བཛོ་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ། གྲུབ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། ཕྱིས་སུ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀོང་ཡུལ་བླ་མ་རིག་འཛིན་སྟིང་པོ་ལས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་གསན་པ་དང་། ཕུར་པའི་སྐབས་ཆེན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེ་ཤ་ཅིག་བསྐྱར་གནང་ཅུག།

དམ་བཞག།



སྐྱེ་བསམ་གྲུབ།

གནས་བདག་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། སྐང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྡེ། །རང་གཟུགས་སྟོན་ནས་སོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། །ལས་སྐངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་གནང་ཅུག།

ནུམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་སྤངས་འཛིན་པ། །མ་རུངས་སྐྱོལ་ཞིང་བསྟན་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་
ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཅན། །ཀུས་པས་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

སྐྱག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་འབདཿ་ལས་ འདི་ནང་གསོལ་
མཚན་ཡང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་གཏང་ནི་དང་ རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་བརྒྱུང་ནི། དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་ དུས་
ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ནང་ སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་ཡང་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་བརྒྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ཡང་ རང་རྒྱུ་ ཡ པའི་ནང་ གཞུང་གྲ་ཚང་ལས་ མཚན་ཉིད་གསུང་ཚོགས་ཚུ་འབྱོར་ཏེ་ སྤར་པའི་སྐྱབ་ཆེན་
བརྟུན་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཅིག་གནང་བའི་བྱལ་ལུ་ རང་རྒྱུ་ ཡ ཆེས་ ༢༩ དང་ ༣༠ ལུ་ སྤར་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཚན་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ ལག་ཆེ་
ཤོས་ཅིག་སྟེ་བརྩིས་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གྲོན་འབངས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་
གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཚན་ཚུ་ཡང་ ག་ནི་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐྱག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་གི་གནས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིང་ནོར་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ འདི་ནང་སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་
སྟེ་དང་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནང་སྟེ་འདུག། དེ་སྟེ་གནང་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ མི་
དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་དང་ གཞུང་གི་དོངས་ལས་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་ སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་སྟེ་
དང་ རྒྱུན་གསོལ་གྱི་འབྲུམ་ཚུ་ མ་ལང་ལངས་སྟེ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་
དགོན་སྟེ་འདི་ ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་ཅིག་འབདཿ་ལས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དད་ཅན་མི་སེར་དང་།
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ བལྟ་བཤལ་པ་ཚུ་ཡང་ གནས་འདི་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྟེ་ལས་ཡང་
གསོལ་མཚན་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དོ་བརྒྱུམ་ཅིག་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྟག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་གྲུབ་འདི་ གྲང་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་གིས་ ལྷོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༤༥ ལྷི་ལོ་ ༥༧ རང་
ལུགས་གནས་ལོ་མེ་པག་ལོ་ལུ་གདན་ས་བཏབ་གནང་གནང་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ཡང་
སྟག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་གྲུབ་ཟེར་བུ་དོ་ཡོད་པ་དང་། གནས་བདག་བསྟེན་མི་འདི་ སྟག་ཚང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་
ཡོད་པའི་བཙན་ཉོ་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་དང་། དོས་ཤར་གྱི་མི་སེར། དེ་བརྩམ་སྟེ་ སྤྱ་རོའི་གཡུས་ཚན་དག་པ་
ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ གནས་བདག་འདི་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༤) ལྷོ་ཡི་ཚེས་འབྲུང་སློབ་གསུང་རྒྱ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱན་ཁང་།
ཅ་རྟིང་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་སློམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༥ བྲག་དཀར་བཙན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་དཀར་བཙན།

གནས་ཁང་།

སྟག་ཚང་ཁ།

གཡུས།

སྟག་ཚང་ཁ།

བསྟེན་མི།

སྟག་ཚང་ཁའི་ས་གནས་ནང་སྟོད་མི་དང་བཙན་ཏོ་གེད་འོག་མི་ཚུ་གིས་

བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྟག་ཚང་གཟིམ་རྩུང་གསར་བྲ།

སྟག་ཚང་གཟིམ་རྩུང་གསར་བྲའི་ལྷ་ཁང་འདི་སྟོན་དུས་
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་གནང་བའི་གནས་ཁང་ལྷ་ཁང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པས།

དག་རྒྱན་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་རྒྱ་ལས་ཡིན་པའི་དཔོན་སློབ་རྒྱ་
པའི་སྐུ་ཚ་བོ་དཔོན་སློབ་སྟག་གཟིག་སློབ་མ་གི་གནས་
བྱུང་གི་བཞུགས་གནས་སྟེ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་
བཤད་པ་ཡིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པ་ལྷ་ཁང་དེ་གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་འཛིན་

སྐྱོང་འབབ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་དགོན་སྟེ་དེ་ཁར་སློབ་དཔོན་གཅིག་

དང་ སློབ་ཕྲུག་ཞལ་གངས་དག་པ་ཅིག་གསར་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཏུས་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ལོ་མ་ཚུ་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འབྲུག་སྡེ་ར་ གནང་དང་གནང་བཞིན་ཏུ་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་བཞུགས་མིའི་སྐྱམ་གིས་གསུངས་མི་ནང་ འཕྲལ་ར་གཞུང་གི་མ་དདུལ་རྒྱལ་སྡེ་ར་
 དང་ མི་སེར་གྱི་གོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ དགོན་སྡེ་དེ་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེན་སྡེ་ར་མཚོད་ནི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།



བླ་མ་དཀར་བཙུན།

འཆི་མེད་མགོན་པོ་པད་འབྲུང་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་
 བཞིན། །ལྷ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྟོད། །མ་རུངས་
 གཏུག་པ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །སྐྱུ་བ་པོ་བདག་གི་གནས་
 མཚོག་འདིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་བྱོན་ནས། །ཡན་
 བདེ་སྤེལ་བའི་གོགས་མཚོད་ཅིག །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནུས་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྲག་མཚན།

ཤྱི་ རྒྱལ་བརྟན་དད་པའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་། །སྤོང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་དམར་བའི་འོད། །གཞན་དོན་བརྩེ་བའི་ཉིན་
 རྩེད་ཀྱིས། །མདངས་ལྡན་ལྷ་བཙུན་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུས་སྐྱུས་པ་ཡི། །ཅང་ཤེས་ཡིད་ལྟར་
 མཚོགས་པའི་སྟེང་། །རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི། །སྤོང་གསུམ་དབང་ཏུ་འདུས་ལ་བསྟོད། །ཕྲག་
 གཡུས་མདུང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་
 ཞིང་། །དབུལ་ཕོངས་གཏུང་བསྦྱོང་ལ་བསྟོད། །བཞིན་མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱོན་མོ་ནི། །གཡུས་གཡོན་མདའ་དར་
 བུམ་པ་དང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཏུ་མས་བརྒྱན། །རིགས་མཐུན་ན་རྒྱུང་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བདུང་

སྤྲེགས་པའི་ཚོགས། །མིང་དུ་མ་འཚལ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟོན་དོ་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། །འབད་མེད་
ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་བསྟར་གྱི་བསྐྱར་རྒྱུན་དང་ ལྷ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ ། ཏུས་ཚེན་བྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་
གསོལ་མཚོད་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྤྲེ་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་གསོལ་མཚོད་ཕུལ་ནིའི་
དོན་ལུ་ ལྷ་རིམ་གྱི་རྒྱུན་གསོལ་གྱི་འབྲུས་དང་ ཏུས་ཚེན་བྱད་པར་ཅན་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་གོགས་
རམ་ཚུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་ཡང་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྟག་ཚང་གཟིམ་རུང་གསར་བུའི་ལྷ་ཁང་འདི་ དག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ རྒྱལ་ཡིན་མི་ དཔོན་སློབ་རྒྱ་པའི་
སྐྱེ་ཚེ་ དཔོན་སློབ་སྟག་གཟིམ་སློབ་མའི་གནམ་བུར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྡེ་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་སྡེ་
བཤད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ བྲག་དཀར་བཙན་བསྟན་མི་འདི་ སྟག་ཚང་ཁའི་ས་གནས་
འདི་ནང་སྡོད་མིའི་མི་སེར་དང་ བཙན་ཏོ་གྲོ་འོག་གི་གཡུས་མི་ཚུ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་ཉེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱུན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
དོར་སློབ་བཞེས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) ལྷ་སྡོད་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཅ་རླིང་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་ཚུན་དཔལ་འབྱོར།

6 ཚོས་སྤྲོས་དགོན་མཚོགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ཚོས་སྤྲོས་དགོན་མཚོགས།

གནས་ཁང་།

ཚོས་སྤྲོས་དགོན་པ།

གཡུས།

ཚོས་སྤྲོས་ཕུགས།

བསྐྱེད་མི།

བཅོན་ཏོ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྤོན་དུས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་གིས་
 བཅགས་ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་
 པའི་ཁར་ དེའི་ལྷལ་མར་ གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་
 བོ་དོ་རྗེ་གིས་ གནད་ས་བཏབ་གནད་
 གནད་མ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤོ་རི་རྗེ་
 ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོགས་གིས་ཡང་
 དགོན་སྟེ་དེ་ཁར་བྱོན་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་སྟེར་གྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་སྤོད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་
 ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གྲུང་ཚང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་གྲུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ དགོན་སྟེ་
 འདི་དང་ འདིའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱ་ལས་ཡིན་མི་སྟོབ་དཔོན་དོ་
 རྗེ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ དགོན་སྟེ་འདི་གི་ ལྷམ་དང་པ་སྟེ་ གསར་བསྐྱོས་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷམ་མཚོགས་གི་
 ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་ སྟོས་སུ་དགོན་སྟེ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་

པ་སོར་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ མཛད་དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་ དུས་རྒྱུན་དང་ཟླ་
 རིམ་ ལོ་ལྟར་གྱི་འབྲུམ་སྡེ་དང་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ སུལ་དང་སུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་མས།

དམ་བཞག།



ཚོས་སྤྱིངས་དགོན་མཚོག

གྲུབ་ཚེན་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །སྦྱབ་སྡེ་
 ཚོས་འཁོར་སྤྱང་བར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཉེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གྱི་ །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤེས་ལུགས་གདོད་མའི་
 མགོན། །སྤྱོད་ཚོགས་མོས་དོར་གང་འདུལ་རེ་སྐོང་བ། །ཚོས་
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་གྲུབ་ལ་
 སྤྱགས་ལྷན་བདུད་སྡེ་དཔོན། །ཚོ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྡེར་བའི་
 མཚོ་སྐྱབ་ལྷ། །ལྷ་སྤོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །ཀུས་པས་བསྐྱོད་དོ་བསམ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་

བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱུན་དང་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་གི་ཡར་དོ་དང་མར་དོ། དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ དུས་ཚེན་ཁྱད་འཕགས་
 ཅན་ཚུ་ནང་ དུས་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་འབད་སུལ་སྡོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ཟླ་
 དང་པའི་ནང་ སུར་པ་ཞག་གངས་གསུམ་དང་། རང་ཟླ་དགུ་པའི་ལྷ་འབབ་དུས་ཚེན་དང་བསྐྱབ་ སྤྱང་གནས་
 ཆ་གཅིག་བརྒྱུད་སྡོལ་འདུག།

གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཚོག་འབྲེལ་སྡེ་ ལྷ་མའི་དབུལ་སོགས་དང་སྡོམ་སོགས། དེ་ལས་
རྒྱུན་གསོལ་གྱི་འབྲུམ་རྒྱ་གནང་དོ་ཡོད་པ་དང་། མི་སྡེའི་རྟོང་ས་ལས་ ལྷ་མའོད་འབྲུམ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ རྒྱ་
དང་སྲུང་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

བཅན་ཏོ་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྤྱིངས་དགོན་པ་འདི་ ལྷབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཟེར་ལུ་མི་གིས་ གདན་ས་
བཏབ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། ཏེ་མ་ལྷ་ཁང་འདི་སྐྱེར་གྱིས་བདག་འཛིན་འབྲེལ་སྡེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་
འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་ཚུམ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ ལྷོ་བ་དཔོན་དོ་རྗེ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ དགོན་སྡེ་འདི་གི་ ལྷ་མ་དང་པ་སྡེ་གསར་
བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ ལྷོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ ལྷོ་ས་སུ་དགོན་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་རྒྱ་ མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྡོམ་གསར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- དོར་སྐྱོབ་བགྲུས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) ལྷ་སྡོམ་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་རྟོན།
- གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་མ་དོ་རྗེ།

» རྫོག་གསུམ་བཙམ།

གནད་དོན་བརྟུང་བསྐྱུལ།

གཞི་བདག་གི་མཚན། རྫོག་གསུམ་བཙམ།

གནས་ཁང་། ཉི་ཚུ་ཕུ།

གཡུས། ཉི་ཚུ་ཕུ།

བསྐྱེན་མི། ཉི་ཚུ་དགེ་ཞིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནས་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ།



རྫོག་གསུམ་དགོན་པ།

ལྷ་ཁང་འདི་ རྫོག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཞེངས་ཏེ་
ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དགོན་པ་དེའི་མཚན་ཡང་ རྫོག་
གསུམ་དགོན་པ་ཟེར་ བཏགས་གནང་གནང་མ་
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་
བཞེངས་མིའི་སྐོར་ལས་ རྣམ་ཐར་དང་ གནས་
ཡིག་ཚུ་ནང་ ལ་གསལ་ཅིག་སྟེ་བཀོད་བཀོད་པ་
མེད་དེ་འབད་རུང་ གཡུས་མི་རྣམས་ཤོས་གྱི་དག་
རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་བྲམ་རྫོག་གསུམ་རྫོག་

འདོད་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ བཞེངས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྟོལ་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་ སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་
ལུ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ཚར་ཅིག་ མེ་རྒྱུན་ཤོར་ཏེ་འབད་རུང་ རྫོག་གསུམ་སྐྱིན་བདག་ རྣམ་
རྒྱུལ་ཚེ་རིང་དང་ གཞུང་། མི་སྡེའི་རྟོངས་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉིལ་བུམ་གནང་སྟེ་ ལོག་སྟེར་ཉམས་གསོ་ལུ་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



དོ་གསུམ་བཙམ་

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད་པ་
དང་། །དེ་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཙམ་རྣམས། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་
སྤོངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤོང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་གཤེད། །དཔལ་ཆེན་
ལྷག་འཕུང་རྒྱལ་བོའི་ལོ་ཉེ་བ། །མཐུ་སྟོབས་ཚོ་ལྷུང་བཙམ་རྟོན་
དེགས་པའི་བདུད། །ལྷུ་དང་སྐྱེན་མོ་འཁོར་དང་བཙམ་ལ་
བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

རང་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་ རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་གི་གསོལ་མཚོད་རེ་ ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་



ལྷ་མགོན་གྱི་སྐྱེ་འཆམ།

ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ དོ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ ཁོར་
གིས་སྤྱིན་བདག་འབད་ཐོག་ལས་ ལོ་ལྷུང་བཞིན་དུ་ རང་རྒྱ་ ༡
པའི་ཚོས་ ༡༡ ལུ་ ལྷ་མགོན་གྱི་སྐྱེ་འཆམ་ཅིག་ གནང་སྲོལ་
ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་པས།

དེའི་སྐྱབས་ ལྷ་མོའི་སྐྱེ་འཆམ་འདི་ ཉི་ཚུ་དགེ་ཞིང་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་
ནང་གི་བཟའ་ཚང་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་
སྐྱེ་འཆམ་འདི་ རྣལ་འབྱོར་པ་སེར་ཁུ་ལས་ཨིན་མིའི་མི་ཅིག་གིས་
རྒྱལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་རྒྱལ་

སྐྱེད་ཐོག་ལས་ ལོ་ལྷུང་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པ་ཚོས་བཞི་ཟེར་ རུས་ཆེན་ལྷ་འཛོམས་གྱི་རུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་

ཡང་ བཙུ་སྲུང་ལྷ་སྲོལ་ཡོད་པ་སྡེ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྲུང་ཁ་ཚུ་འབག་སྟེ་ སྲུལ་བར་འོངམ་
ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ སྐར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབདཱ་ལས་ མི་སྡེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་ གནས་བདག་ལུ་ གསོལ་
མཚོན་སྲུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲུང་ཁ་རེ་སྲུལ་ནི་དང་ ལོ་འབག་ཉེར་དགུའི་ཕྱི་རུ་དང་ གནམ་གང་ལུ་ གནས་པོའི་
གསོལ་ཁ་སྲུལ་བའི་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་དོན་ལུ་ ཟེད་
འོག་བརྒྱད་དེ་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་འདུག།

མཐའ་དོན།

བཙན་ཉོ་ཟེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ རོ་གསུམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཞེངས་ཉེ་ཡོད་ནི་འདི་
གིས་ དགོན་པ་དེའི་མཚན་ཡང་ རོ་གསུམ་དགོན་པ་ཟེར་ བཏགས་གནང་གནངམ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་
འདུག། ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ རོ་གསུམ་བཙན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ ཉི་ཚུ་དགེ་ཞིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བརྟེན་
དོ་ཡོད་པ་སྡེ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་མན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

ལྷ་ཁང་སྐྱིན་བདག་དང་དཀོན་གཉེར།

༡ རྗེ་ལྷུང་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྟན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྗེ་ལྷུང་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

བྱི་ཙ་ཕུག་དགོན་པ།

གཡུས།

བྱི་ཙ་ཕུག།

བསྐྱེད་མི།

བྱི་ཙ་གཡུས་ཚན་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།

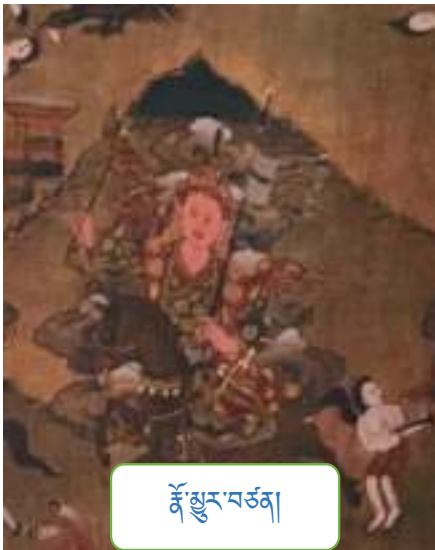


ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ལས་བཞེངས་ཡོད་
 པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ བར་
 སྐབས་ཅིག་ལས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཉེ་ལུས་
 པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ལྷ་སྐྱ་མའི་ལུང་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ ལྷག་ལུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལུ་ བྱི་ཙ་ཚན་བཞིའི་མི་
 སེར་ཚུ་གིས་ དད་དམ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྐོ་
 ལས་ སྐྱུལ་སྐྱུ་མཚོག་ལུ་ དགོན་སྡེ་འདི་

ཚུས་བཞེས་ཉེ་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཉོག་སྐྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་བསྐྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཅིག་ བརྩམས་གནང་དགོ་པའི་
 ལུ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ སྐྱུལ་སྐྱུ་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ སྐོས་སུ་ས་གནས་འདི་གི་
 མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་ཉེ་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་འདི་ཡང་ ཉམས་གསོ་མཚན་ཡོད་པ་མ་
 ཚན་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཉིས་མ་ཅིག་ཡང་ གསར་བཞེངས་མཚན་དེ་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་

ཞལ་གྲངས་ ༤༠ ཞེ་གྲངས་དང་ སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་བསྐོས་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་དང་རྒྱས་བཞིན་དུ་འདུག།

དམ་བཞག།



ནོ་ལྷུང་བཙམ་

སློབ་བསགས་རྒྱལ་བ་པར་ཡིས། །དབང་རྟགས་ཅོད་པན་སྦྱི་
བོར་བཞག། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་དབང་སྦྱར་མཛད། །མ་
གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་ཚོས་རྗེ་གླེ་མ་
སོགས། །སྦྱོང་བྱངས་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་ལུ། །སྦྱིགས་དུས་
བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ད་ལྟ་ཀུན་གསལ་ཚོས་སྦྱིང་དུ། །དད་དམ་འགྱུར་
མེད་མཚོད་མཐུན་ཚོགས། །པ་བུ་ལྟ་བུའི་གདུང་སེམས་
གྱིས། །གང་བཙམ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་
གསུངས་ལུག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷོ་གཏེར་བདག་ཚེན་པོ་ལོར་གྱི་བདག་པོ་ལོ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བའི། །རླུང་རྟ་དམར་
པོ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་འཁོར། །ལྷུང་མགྲོགས་རྩལ་ཚེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཕྱག་གཡམས་རལ་གི་མེ་
འབར་བདུད་དུང་འཛོམས། །གཡོན་པ་ལོར་སྟོན་ཐོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །སྐྱེ་ལ་དར་སྐྱ་ཅོད་པན་ལུ་ལུ་
ལུ། །གཟི་བུ་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞལ་གངས་མཚེ་གཙོགས་ལྷགས་ལི་སྟོག་ལྟར་
འཁྲུགས། །ཨག་ཚོམ་མེ་འབར་སྦྱོང་དམར་སྟོང་གསུམ་གཟིགས། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་དར་དམར་ལེགས་པར་
བཙེངས། །བསྟན་བསྐྱེད་བྱ་ར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་རིན་པོ་
ཚེ། །གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་རིན་ཚེན་ལོར་བུ་དང། །མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་འདོད་འཛོལ་ཡི་རྒྱ། །ཕུན་ཚོགས་
དཔལ་དང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བཙམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་

ཅན་མ་ལུས་འགོ་རྣམས་ལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང། །དོན་འབྲས་ལྷུང་དུ་ཚྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་སྔ་དྲོ་བསངས་མཚོད་དང་ ཕྱི་རུ་གསོལ་ལ་སྤུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་གི་ཡར་
རོ་མར་རོ་དང་ དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐྱབས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་
པའི་ཁར་ རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་སྦྱང་གནས་ཆ་གཅིག་དང། རང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་ གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་
འཛོམས་ཏེ་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་
དོན་ལུ་སློན་ལམ་ཚུ་བཏབ་པར་ འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

བྱི་ཙ་སྤུ་དགོན་པའི་གནས་བདག་ རྣོ་སྦྱར་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ བྱི་ཙ་སྤུ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྔོད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་
གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ བར་སྐྱབས་ཅིག་ལས་ཉམས་ཆགས་སློམ་སྡེ་ར་ཤོར་ནི་གྱུར་སྟོད་
ཡོད་རུང་ ལྷག་ལུང་སྤུལ་སྤྱོད་ ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཟེར་ལུ་མི་ལུ་ དགོན་སྡེ་འདི་ཅིས་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤུལ་
སྤྱོད་མཚོག་གིས་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྟིང་མ་འདི་ཡང་ ཉམས་གསོ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་
ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཉིས་འབད་མི་ཅིག་ཡང་ གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞལ་གངས་ ༤༠ དེ་
ཅིག་དང་ སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་བསྐོས་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གཤིན་
གསོན་གྱི་དགོ་ཙ་སྤུ་བ་སའི་གནས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

དོར་སློབ་བསྐྱེས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། (མེད) སྤྲ་སྲོའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སྐྱུང་སྤེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སློབ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

སློབ་བཀྲིས། ལྷ་ཁང་གི་སློམ་དང་དཀོན་གཉེར།

༩ བཀྲ་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བཀྲ་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

སྐྱུ་ལུང་དགོན་པ། བྱི་ཙ་ཕུག་དགོན་པ།

གཡུས།

བྱི་ཙ་ཕུག།

བསྐྱེན་མི།

བྱི་ཙ་ཚན་བཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས།



ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་ལས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་
 ཅིག་ཡིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཉེ་
 ལུས་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ལྷ་བླ་མའི་ལུང་བསྐྱེན་དང་
 འབྲེལ་ སྐྱུ་ལུང་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལུ་ བྱི་ཙ་
 ཚན་བཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དད་དམ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་སྐོ་
 ལས་ སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་མཚོག་ལུ་ དགོན་སྡེ་འདི་ཅིས་བཞེས་ཉེ་
 མི་སྡེའི་ཞབས་ཉོག་སྐྱབ་མིའི་དོན་ལུ་བསྐྱེན་པ་དགོ་འདུན་
 བྱི་སྡེ་ཅིག་ བརྩམས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་
 དུ་ སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་

པ་དང་ སྐོས་སུ་ས་གནས་འདི་གི་ མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཉེ་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་མ་འདི་
 ཡང་ ཉམས་གསོ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཉིས་མ་ཅིག་ཡང་ གསར་
 བཞེངས་མཛད་དེ་ དགོ་འདུན་བྱི་སྡེ་ཞལ་གངས་ ༤༠ ཞེ་གངས་དང་ སྐོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་བསྐོས་

བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་དང་རྒྱས་བཞིན་དུ་
འདུག།

དམ་བཞག།



བཏམ་བཅན།

ཚོས་ཇི་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། ཚོས་བཞིན་
སྐྱོང་བའི་བསྟན་སྲུང་བྲག་གི་བཅན། ཚོས་ཀུན་དབྱེས་
པའི་མཚོད་སྤྱིན་འབྲུལ་བ་ན། ཚོས་མཛད་སྦྱབ་པ་ཡོངས་
གྱི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། རྒྱལ་དབང་སྟོབས་བཅུའི་མངའ་
བདག་ཐམས་ཅད་མཁུའ། ལྷ་བྲལ་འགྲན་མེད་མཚུངས་
མེད་སྟག་ལུང་པ། ཇི་བཅུན་སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་དོ་རྗེའི་
བཀའ། མི་འདའ་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་རབ་གནས་
པའི། འདྲ་པོའི་སྟོབས་ལྡན་དགོ་བསྟེན་ལྷུང་མཚོགས་
ཅན། བསྟན་པའི་བཀའ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་
ལྷ། དབྱིག་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དུས་ཀུན་དུ། མཚོད་
པའི་འབྱོར་ཚོགས་བདག་གིས་རབ་མཚོད་དོ། སྟགས་

ཚོག་བསྟོད་པའི་མཉེས་པ་གསོལ་བཏབ་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་རྣམས། ཇི་བཞིན་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་མཛོད། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁྱོད་ནི་རྩ་འཕུལ་ལྷུང་མཚོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་སྦྱལ་པ་སྦྱ་ཚོགས་འབྱེད། ལོག་འབྲེན་མི་བསྟུན་
དམ་སྟེའི་དབྱང་འཛོམས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཚོ། མི་བསྟུན་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་འཛིགས་
རུང་བ། ལྷ་གིས་བཏམ་བར་མི་རུས་ཁྲོས་པའི་སྦྱ། འདྲ་བུལ་མ་རུངས་བཤམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན། སྟོག་གཙོད་
སྟོལ་བའི་ལས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ལས་མཁན་འདྲ་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྟུན་

པ་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྲིད་གསུམ་གདུལ་བྱུང་བསྐྱེད། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་
མངའ་ཐང་འཕེལ། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དག་བགོགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་འདི་
དག་ཏུ། །བཏག་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་སྲ་བྱོ་བསངས་མཚོད་དང་ ཕྱི་རུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་གི་ཡར་
ངོ་མར་ངོ་དང་ དུས་ཚེན་ལྷན་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ དགོན་སྡེ་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་
པའི་ཁར་ རང་ལྷན་དང་པའི་ནང་སྐྱུང་གནས་ཆ་གཅིག་དང་། རང་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ནང་ གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་
འཛོམས་ཏེ་ གནས་བདག་ལུ་གསོལ་ཁ་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ ལོ་འཁོར་ཅིག་གི་རིང་རྒྱུན་རབ་བར་ཆད་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་
དོན་ལུ་སློན་ལམ་བཏབ་པར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྟག་ལུང་ལྷ་ཁང་འདི་ སྟག་ལུང་སྐུལ་སྐྱེ་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལུ་ བྱི་ཚ་ཚན་བཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དད་དམ་སྟོད་
མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ སྐུལ་སྐྱེ་མཚོག་ལུ་ དགོན་སྡེ་འདི་ཕྱིས་བཞེས་ཏེ་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་བསྟན་
པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཅིག་ བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་མ་བཞིན་དུ་ སྐུལ་སྐྱེ་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ སློལ་སྤུལ་གནས་འདི་ཡི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་
ལྷ་ཁང་རྗེས་འདི་ཡང་ ཉམས་གསོ་མཚད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཉིས་འབད་
མི་ཅིག་ གསར་བཞེངས་གནང་ཅུག། ལྷ་ཁང་འདིའི་གནས་བདག་ཡང་ བཏག་བཅོན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཨིན་པས།
བྱི་ཚ་ཚན་བཞིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་བསྟན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཉེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྗེས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས། གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་སྐྱམ་དང་དགོན་གཉེས།

༡༠ ཡུལ་བཅའ་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཡུལ་བཅའ་།

གནས་ཁང་། དགོན་མ་བྲག་མགུ།

གཡུས། ཉམས་རྗེས།

བསྟན་མི། ཉམས་རྗེས་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ རིན་ཆེན་ཟེར་ལྷ་མི་གྲམ་འདི་
 གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ལུག། ཨིན་རུང་ བར་
 སྐབས་ཅིག་ལས་ དགོན་སྡེ་འདི་ལུལ་ཙམ་ཅིག་
 དང་ དེ་ནང་དགོན་གཉེར་རྒྱུམ་ཅིག་མ་གཏོགས་
 དུས་མཚན་འབྱུང་སྡེ་སོགས་གང་ཡང་བཟུང་སྟོལ་
 མེད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་སྡེ་འདི་ ཉམས་ཆག་སྟོམ་སྟེ་ཤོར་ཏེ་ལུས་
 པའི་ལུལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ ངག་ཤོས་དོ་རྗེ་

དབང་འདུས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་ གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་གདན་
 འདྲན་ལུ་སྟེ་ ས་གནས་འདི་བྱིན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྐྱུགས་
 སྟོན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱོད་ཞུ་མཚན་སྟོལ་མའི་གསུང་ཚོག་ཚུ་གནང་སྟེ་ ས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

གནང་། ཉམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་སྣང་བ་ཀྱིས་དགོན་སྡེའི་མིང་ལུ་ པད་མ་ཡང་རྫོང་ཟེར་མཚན་
 གསེལ་བ་མ་ཚད་ སྐྱམ་མཚོག་ཡང་ས་གནས་འདི་ནང་བཞུགས་ནིའི་སྐབས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དགོན་པ་ཉམས་
 གསེལ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ སྤྱི་ལོ་བདུན་པའི་ནང་ལས་ སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ ཨ་ཞང་དབང་
 འདུས་ཀྱིས་གཙོས་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ག་ར་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མིལ་བུམ་ཐོག་ལས་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཉམས་
 གསེའི་ལཱ་ཚུ་རིམ་པ་བཞེད་དུ་མཛད་གནང་ཅུག། ཨིན་རུང་ སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་
 སྐྱམ་ཁོར་ ས་འབྲུག་རང་ལྟ་བུ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལུ་ འཇམ་མཁར་མཚོད་རྟེན་དགོན་པ་ལུ་ དགོངས་པ་ཚོས་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཅུག།

དེའི་ཕྱི་ལ་མ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཉམས་དགའ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ དགོན་སྡེའདི་སྤར་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་འགྱུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་མི་དང་ཅན་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ སྟེང་ཐོག་སྤོ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་
 ཞབས་བྲལ་གི་སྐྱེ་འདྲ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།



ལུལ་བཙམ་

ཀྱི་ སྤོན་ཕྱོན་འཆི་མེད་པད་འབྲུང་དང་། མཚུ་ཆེན་བདུད་
 འཛེམས་རྟོ་རྟེ་སོགས། གྲུབ་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་ཕྱོན་གྱི། སྤྱིན་
 སྤར་རི་ལྷ་ཁང་སྤངས་བཞེན། བཙམ་བའི་ལས་རྣམས་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི་ འདོད་དགའི་ཚོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། རམ་བཞིན་ལྷ་བཙམ་
 སྐྱེ་མདོག་དཀར། ཞི་མ་ཁོ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མཛེས་པའི་
 དར་མཚོན་དབུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་རལ་གི་
 འཕྲུ། མ་རུངས་གདུག་པའི་སོག་རྩ་གཙོད། གཡོན་པ་ཡིད་

བཞེན་ཚོར་བུ་འཛིན། དབུལ་ཕོངས་གདུང་བ་སེལ་ལ་བསྟོད། གསེར་སྐྱ་ཚོར་བུའི་ཕྱ་ཚོམ་ཅན། རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱི་ཕྱང་འཕྲུལ་འཆང། ཉེ་དཀར་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ལྷན་ཆིབས། སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལུལ་ལ་

བསྟོན། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྐྱོན་འཁོར་ཚོགས་ལ། །བསྟོན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་སྦྱོར་སྦྱོང་གོགས་མི་གཡེལ་མཛོད། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ ཏུས་ཆེན་ཚུ་ནང་མི་སྡེའི་དད་མོས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་
གནང་སོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྦྱོ་དེའི་མི་སེར་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་ལས་བརྟེན་ སྤྱང་གནས་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འགྱུར་ཚུ་ ལྷག་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ མི་སེར་གྱིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་སྤུལ་སྤུལ་ཀུན་
དགའ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྡེབས་རིས་དང་ གསུང་ཉེན་བཀའ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་
བརྩམས་གནང་ཅུག། མི་སྡེའི་སྤྱི་བསྐྱོར་ཟེར་རུང་ ཏུས་ཆེན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་སྐབས་ སྤྱིན་བདག་མཛོད་དེ་
གསོལ་མཚོད་ཚུ་སྤུལ་ནི་དང་ དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་ལས་སྣ་ཚུ་གི་སྐབས་ རྒྱ་སྤྱང་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་གང་ཉམས་སྤུལ་
དང་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

དགོན་མ་བྲག་མགུ་ལྷ་ཁང་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་སོང་རུང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱིས་
རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་ཡུལ་བཙན་གྱི་ཀ་
ཁབ་ཡང་ གསར་བཞེངས་འབད་འབད་ཨིན་པས། ཡུལ་བཙན་བསྟེན་མི་འདི་ ཉམས་རྗེས་གཡུས་ཚན་མི་
སེར་གྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་འབད་ཨིན་པས།

རྒྱབ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྗེ་འཛིན་སྦྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་དང་མི་སེར་དང་ སྦྱོབ་བཀྲིས།

མང་ཅང་རྗེད་ལོག་གི་གཞི་བདག། (༡༥)

༡ ལྷང་བཙམ་།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

ལྷང་བཙམ།

གནས་ཁང་།

ལྷང་དཀར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས།

ཅང་ལྷང་དཀར།

བསྟན་མི།

ཅང་ལྷང་དཀར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་ དེ་ཁ་ལས་ ཁ་འགྲེས་ཏེ་འགྲོ་
མའི་མི་སེར། དེ་བརྩམ་སྟེ་ ས་གོ་འདི་ནང་སྐྱེས་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་བསྟན་མ་
ཨོན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཅང་ལྷང་དཀར་ལྷ་ཁང་།

དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ནང་ ཁ་བཞི་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ཉིད་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གཟིགས་
ཏེ་ ཚོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་མཚོག་
མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཞུགས་རན་ཁར་ ཚོས་རྗེའི་སྐུ་ཚ་པོ་
སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ལུ་ ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་
གསུངས་མི་ནང་། མ་འོངས་པ་ན་དབྱུས་གཙང་སྡོངས་
ནམས་སུ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་སྟོ་རོང་
དེར། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་

ན། །ལམས་སྤྱུག་ལས་ཅན་ཚུན་འོངས་ཏེ་མཚིས། །གདམས་ངག་བྱིན་ནས་རྩོ་རོང་ཚོགས་སུ་
ཐོངས། །སྲིར་ནི་འབྲུག་པའི་བསྟན་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། །བྱད་པར་རྩོ་རོང་སྲིད་པའི་ཉི་མ་འཆར། །མ་འོངས་དུས་ན་
ང་ཡང་དེར་འོངས་ནས། །ལྷགས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལམ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་འགྱུར། །དེ་དུས་ཕྱད་པའི་སྦོན་ལས་
གྱིས་ཤིག་སྦོས། །ཟེར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དགྲུང་གངས་བཞི་བརྩུར་བཞེས་པའི་རྩ་རྟུ་
འགོ་མགོན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྦོམ་ཞིག་པོ་མཚོག་ །ཞལ་ལ་རྩོར་བསྐྱར་གནང་ལུག།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་མཐར་ །སྤྱོད་སྦོམ་བྲག་དུ་ཕེབས་ །ལྷན་ཕྱེད་བཞུགས་དུས་སྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་འོད་
གསལ་གྱི་ཉམས་ཤར་ནས་ །འོད་དཀར་པོ་ཅིག་མ་གཤི་རི་སྐར་ལུག་པ་དེར་བྱོན། །རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་བལྟས་ཏེ་ལྷ་
ཁང་གི་ཐོ་བཅིགས། །རོ་ལ་སྐར་དཀར་ཞེས་བྲིས་ཏེ་མཚན་མ་བཏབ། །ཕྱིས་གདུང་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ །ཡུལ་
ཚོགས་དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་གནང་ལུག།

དེ་ལས་མང་སྲིན་མོ་ལས་ །མ་གཅིག་ལབ་སྦོན་གྱི་རྣམ་འཕུལ་ །མཁའ་འགོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྦོན་ཕྱག་རྒྱ་
མར་བཞེས་ཏེ་ །རིམ་གྱིས་རྟེན་མགོ་ཚེས་དབྱིངས་རྫོང་དུ་བྱོན། །ལྷ་བ་བརྩུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཡི་
དམ་དཔལ་པོ་རྟེན་མཐོག་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། །གདུང་གི་ཚོ་ག་མཛད་དེ་གདན་ས་བཟུང་དགོ་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་
རུང་ །སྤམ་ལྷ་པས་རྩོ་ལ་བཞི་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་ཁས་འཆེ་ནས་ །པ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྩོ་ནང་དུ་བཞུགས་མི་ཚོག་
པའི་ཡི་གེ་སྤིངས། །སྲར་དེ་ལན་བག་ཐོན་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོར་བསྐྱུལ། །དེ་སྐབས་མ་གཅིག་ལབ་སྦོན་
ལས་ །གོད་སྦོར་ཞིག་འཁྲུངས་པས་སྐྱུ་མཚེད་བདུན་བྱུང་། །ཡབ་ཀྱིས་སྐྱུ་རྣམས་ལུང་བསྟན་གཟིགས་ཕྱིར་
བམ་པ་ནས་དམོད་བཅོལ་མཛད་དེ་རྩུ་ལ་བསྐྱར་བས་ །བདུད་སྐྱུལ་གསུམ་རྩུས་ཁྲེར། །སྐྱུལ་པའི་གདུང་སྐྱུ་
བཞེས་འབྱུང་བ་རྩུས་མི་རྩུགས་པའི་ཡ་མཚན་སྦོན་ཏེ་ །སྦྱོར་གསུམ་བཟང་པོའི་དགོ་མཚན་སྦྱེ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱུ་
དབྱངས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྲུབ་སོང་ལུག།

དེ་ལས་བཟུང་ །གདུང་སྐྱུས་ །གསང་བདག་གར་སྦོན། །སྐས་ཉི་མ། །སྐས་དབང་ཕྱུག །སྐས་དམ་པ་བཅས་
སྐས་བཞི་གིས་གཙོས་རྩོ་ནང་གི་གདུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུ་ །ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྦོན་འབྱེད་དེ་འབྲུག་པ་དཀར་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩུ་འགོ་སྦོངས་འདིར་དངས་པའི་བཀའ་རྩིན་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།

སྲས་གསང་བདག་གར་སྟོན་གྱིས་ ཤར་ལུང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཤར་མ་ཅན། ཤར་ངག་དབང་། ཤར་མཁོ་བའ་ཚུ་
 རང་འགོ་དོན་མཛད། དེའི་གཏུང་རབས་ཚུ་གིས་ མ་ཅན་ཚོང་བཏབ་སྟེ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་ཙམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་
 མ་ཅན་ཞལ་ངོ་བེར་མི་ཚུ་བྱུང་ལུག།

སྲས་ཉི་མ་གིས་ མཐའ་མཚམས་དང་མང་ཅང་གཉིས་ནང་འགོ་དོན་མཛད། དེའི་གཏུང་རབས་ཚུ་གིས་ ཅང་
 སྟོན་སྐྱང་ཁར་འཕགས་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་བཏབ་སྟེ་ ཚོས་སྲིད་བྱུང་ཙམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་ སྐྱང་
 ཁའི་ཞལ་ངོ་བེར་མི་ཚུ་བྱུང་ལུག།

སྲས་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཐེད་དང་དགོན་ཡུལ་ཚུ་ནང་འགོ་དོན་མཛད། དེའི་གཏུང་རབས་ལས་ དགོན་སྟོན་
 གསང་མའི་ཞལ་ངོ་བེར་མི་ཚུ་བྱུང་ལུག།

སྲས་དམ་པ་གིས་ སྲ་གོ་དང་ ཉ་མགོ་ལུ་འགོ་དོན་མཛད་སྐབས་ སྲ་གོ་སྐྱང་དགར་ལྟ་ཁང་དང་། ཐིམ་ཡུལ་
 བདེ་ཆེན་སྐྱེད་སྐྱབ་སྟེ་བཏབ་གནང་ལུག། དེའི་གཏུང་སྲས་འབྲོག་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་གདན་འཛིན་ཏུ་བསྐྱོད། དེ་ལུ་
 སྲས་དམ་པའི་སྐུལ་པ་སློ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བྱོན། སློ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་གིས་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་མེད་གདན་འཛིན་
 ལུ་སྟེ་ བདེ་ཆེན་སྐྱེད་གདན་ས་དར་རྒྱས་མཛད་ཡོད་པ་དང་། སློ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ སྲས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་
 འཛོམས་བེར་གཉིས་འབྲོན་མི་ལུ་ རྩུང་རྩུང་སྐྱེ་མཆེད་བེར་ལུ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱིས་ བདེ་
 ཆེན་སྐྱེད་གདན་ས་བཟུང་བའི་མཐའ་མར་ སྲ་གོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཡུལ་གཞིས་གང་ལྟག་ཁར་བཏབ་ལས་ སྲ་མ་གང་
 ལྟག་པ་བེར་ལུ་ལུག།



སྐྱང་བཅན།



མཚོ་སྐྱེ།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ སྐབས་མེ་མཁན་ཚེན་གྱི་རབས་ ༤༧ པ་ རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛོད་པའི་སྟོ་
འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུམ་ན་བའི་རྒྱན་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ སྤྱོད་སྤྱང་དཀར་ལྷ་ཁང་འདི་ པ་ཚོ་འབྲུག་སློམ་
ཞིག་པའི་སྤྱིས་ དམ་པ་གིས་གདན་ས་ཨིན་མ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

དེ་ཡང་ གསོལ་མཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ རྩོམ་ཁྲིམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །པ་ཚོ་འགོ་མགོན་ཚེན་པོ་
ཡི། །དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་འཛོད་ལ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐབས། །རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་གཞོན་པ་སྟེ་
འབྲུང་། །ཀྱུབ་པའི་དཔའ་པོ་འབྲུག་སློམ་རྗེ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འཛོམས་བརྒྱན་འཛིན་སོགས། །བཀའ་དང་དམ་
ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་པ་ཚོ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འམ་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པའི་གདན་ས་ གསང་སྤྲུགས་
ཚོས་གྲིང་ན་གནས་པའི་སྟོན་ཤིང་བྲག་རི་ན་གས་ཚལ་སྐྱེད་ཚལ་ནེུ་གསིང་མཚོ་དང་འབབ་ཚུ་བྱས་རྗེས་ལ་
སོགས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ལྟའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག་རི་ཞིམ་མདངས་མཛོས་དང་། སྟོན་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་པང་
ཡུང་གཡོ་བའི་གསེབ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དང་རི་དུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་རྒྱན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་
ནང་མེད་པར་བཀའ་ཤིས་བག་མེབས་སྐྱེད་དུ་བྱིན་ཆགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། རི་ལས་བཞོན་པ་
ཅང་ཤེས་ཁ་དོག་ཤེལ་ལྟར་མཚར་བ་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོར་བའི་དེུ་ཉ་རྟ་རྟ་གསུམ་པ། མཛོས་པའི་སྐྱ་
གཡོག་གོང་སྐད་སྤྱོད་མཐུང་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་སྟེང་དུ། པདྨ་དབང་གི་ཕོ་
ཉའི་ནམ་སྐུལ་པོ་ཚོ་འགོ་མགོན་ཚེན་པོའི་བཀའ་གཉན། རལ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་དག་ལྟ། ཕྱིན་ལས་
ནམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ཕོ་ཉ། ཡུལ་སྟོངས་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་བདག་སྐྱང་བཅོན་ཚེན་
པོ་དབང་འབྲུག་པདྨ་སྐྱུ་མདོག་གངས་རི་ཞི་འབྲུག་དང་ལྷན་པ། དབུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ཚོད་པན་བརྒྱན་པ། རིན་ཚེན་
དུ་མའི་སྤྱ་ཚོས་སྐྱར་ལྟར་འབྲུག་པ། སྐྱར་གསུམ་དམར་རླུང་དག་ལ་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་བ་དན་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་ཞིང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་

ལྷན་པ། གཡོན་པ་སྤང་དག་གོད་ལྱེད་འཛེ་བར་ལྱེད་པའི་དག་བཞེགས་ཀྱི་སློབ་དབུགས་ལེན་པས་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བསྐྱམས་ནས་མི་བཟོད་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོ་མངའ་བཞེས་
 ཏེ། ལོངས་སྤོད་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་བཞིན་ཏུ་འབབས་པས། སྐྱེ་དགའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་པར་སེལ་
 བར་མཛད་པ། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་གོ་ལྷབ་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་དག་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དར་ཚོན་སྐྱ་ལྗེ་ལྷབ་
 ལྷབ་ཏུ་གསོལ་བ། སྐབ་འཇམ་དར་ལས་རྒྱད་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་དོ་ཤལ་འཆང་བའི་གསེར་གྱི་དིལ་བུ་
 གཡེར་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། ཞབས་གཉིས་གར་ལྷབ་འཕྱིང་བག་གི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱོག་ལྷར་འཇུག་པས་ཕོ་
 ཉ་འཁོར་བཅས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བྱིས་གོན་ཏེ་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་
 ཏུ་གསང་བའི་ལུས་ཆེན་མཚོ་སྐྱན་ཤེས་རབ་དབང་ལོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། སྐུ་ལ་
 ལྷའི་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བཀོད་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་དང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་མའི་དར་གྱིས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་གཡང་དགུག་པས་མདའ་དང་མེ་ལོང་དར་ཚོན་ལྗེ་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གསོལ་བས་
 སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་མཛད་པ། གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བཀའ་བའི་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམས་པ། བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བཀྱ་ཤིས་
 པའི་ལོངས་སྤོད་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་འབབས་པ། སྐྱ་མདོག་ཉ་གང་བ་ཞི་བའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་
 བབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྲོག་པས་ཞལ་འཇུམ་དགའ་བའི་
 མདངས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ། ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ ག་ནི་བ་གཟི་བའི་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་
 བཞུགས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོན།

ལྷང་དཀར་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ སློབ་རིག་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱ་མཚོན་འབུམ་སྡེ་རྩེ་བརྒྱུད་སློབ་ཡོད་པའི་གས་ལས་ དཔེར་ན་ ལྷམ་གསུམ་པའི་ནང་ཞབས་རྒྱུ་མཚོན།
 ལྷམ་ལྷ་པའི་ནང་སྤྲེལ་ལྷ་ཚོས་བཟུ། ལྷམ་དགུ་པའི་ནང་ལྷ་འབབ་ཏུས་ཆེན། ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མཚོན་
 འབུམ་སྡེ་གནང་སློབ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་པོ་འདི་ ལྷམ་བཟུ་པའི་ནང་གཏོར་རྒྱབ་ཟེར་
 གནང་སློབ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྩི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་རྒྱ་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྩིང་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སློབ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷོ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༡ རྫོང་འབར་བ།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྫོང་འབར་བ།

གནས་ཁང་།

སྐང་སྟེང་།

གཡུས།

སྐང་སྟེང་།

བསྟེན་མི།

སྐང་སྟེང་མི་སེར་དང་ ཉ་རྒྱལ་ས་ དེ་ལས་ གོ་བ་སྟེགས་མི་སེར་ཚུ་གིས་

བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྐང་སྟེང་ལྷ་ཁང་།

སྐང་སྟེང་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ཚེ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐྱོགས་
ནང་ ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་འི་གནས་ལྷ་ཡོད་ས་
ལས་ རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་ བྱང་དུ་
འབྲུག་སྟོན་མོ་ལ་ཆིབས་མི་ ཆོ་རིང་མའི་
གནས་ཁང་ཅིག་འབད་ལས་ གྲུ་ག་
གིས་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ན་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་མིན་འདུག།

ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་ལྷ་སྐྱོགས་ལྷ་བ་དཔལ་

འབྱོར་དང་ དེ་གི་ལྷ་ལ་མ་ གྲོན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ། གྲག་ཤོས་དཔལ་འབྱོར་ལ། གྲག་ཤོས་

དཔལ་འབྱོར་བྲེ་སྒང་དོ་རྗེ། དྲག་ཤོས་སྟོབས་རྒྱས་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་ཚུ་གིས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་
ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་གནས་རྩ་ཆེ་དྲག་སྟེ་བརྩོད་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱོད་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་གྱིས་མ་
ཚད་པར་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱ་ལོར་དང་བྱ་གཞིའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལོ་འདི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་
འདི་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



དོ་རྗེ་འབར་བ།

ཀྱི། སྟོན་ཆེ་པ་ད་འབྱུང་བ་དུད་འཛོམས་སོ་རྗེ་
དང་། །མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲངས་
བཞིན། །གཡར་དམ་སྟེང་པོ་དུས་འདིར་དྲན་མཛོད་
ནས། །དག་བགེགས་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཀྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་བཅའ་ཚོད་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་
དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན། །དར་དཀར་འཛོལ་བེར་
ལྷབ་ལྷབ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། །ཆིབས་སུ་རྟ་མཚོག་ཤུགས་ལྷན་ཆིབས། །ཕྱག་

གཡས་བ་དན་ནམ་མཁའ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིན། །འཁོར་དུ་སྤྱུ་སྟོན་བདུད་བཅའ་
བཅས། །དམ་ཉམས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མ་མཛད། །སྟོབས་ལྷན་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་ནི། །ལྷ་སྟོན་དྲེགས་པའི་གཙོ་
ལ་བསྟོད། །དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་བདག་ཅག་གི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ནས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་
མཚོག་མཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཟེར་རུང་ རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་ བརྒྱ་ཐམ་ལུ་ གྲུ་རུའི་ཉིན་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་
 སྐང་སྟོད་པ་དམངས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་གནང་ཐོག་ལས་བཟུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་ ༡༩
 ལས་ ༡༥ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ སྤྱོད་ལྷ་ཚང་ལས་ ལྷ་མ་དང་དགེ་སློང་གནང་འདྲེན་ལུ་སྟེ་
 ཚེ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་བརྒྱ་དྲུག་ལུ་ སྐང་སྟོད་གཟིམ་རྩུང་
 བང་ལུ་འབད་ རྟེན་མདོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚོག་ཉིན་མ་གཅིག་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚེས་བརྒྱ་ཉིན་མ་གཅིག་བཟུང་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ སྤྱོད་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་དང་
 ལྷ་ཁང་ནང་ག་ཅི་འབད་དགོས་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་རིམ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་མཛོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ སྤྱོད་སྐང་སྟོད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གནས་བདག་
 འདི་ སྐང་སྟོད་མཐའ་འཁོར་ལུ་སྟོད་མའི་མི་སེར་དང་ རྟེན་གསུམ་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་སྟོད་མི་གྲུང་པ་དག་པ་
 ཅིག། དེ་ལས་ གཤེན་གསུམ་ལས་པར་སྟོད་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ མེད་འོག་
 འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་བསྟེན་མ་མེན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྟོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྟོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
 རྒྱན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱེད་པ་དང་མི་སེར། ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་མ་དང་དགོན་གཉེར།

༣ རྗེ་གཟི་ལྗན།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྗེ་གཟི་ལྗན།

གནས་ཁང་།

གཟར་ཆེན་ཁ།

གཡུས།

གཟར་ཆེན་ཁ།

བསྟེན་མི།

གཟར་ཆེན་ཁའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་སེར་དང་། བྱིས་ནང་།
བསྐྱང་འཇུག་ལོག་དེ་ལས་ཁང་ལྷ་དང་། མང་ཐང་ལ། ཉ་རྒྱུགས་དང་།
གཤེད་སྟེག་གི་མི་སེར་རྩ་གིས་གནས་བདག་རྗེ་གཟི་ལྗན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་
བསྟེན་མ་ཨོན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



གཟར་ཆེན་ལྷ་ཁང་།

གཟར་ཆེན་ཁའི་ལྷ་ཁང་འདི་ཉེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་སྲི་
དཀར་བའི་གདུང་རབས་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་
ལོར་བུ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་རྗེ་དང་བདེ་
མཚོག་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་འཁྲུངས། དེ་ནང་ལས་
དཔའ་བོ་རྗེ་གིས་རྒྱལ་དབང་རྗེའི་སློབ་མ་ལྷ་
བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེ་ལས་ལོ་གཙུང་

བདེ་མཚོག་ལས་སྐུས་ཚོས་རྒྱལ་ལོར་བུ་དང་བརྟན་པ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་འཁྲུངས་ལུག།

ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་གིས་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་ཉེ་སྐྱབ་པ་ཐོབ། ལྷ་སའི་ཚོས་སྐྱོང་བྱ་རོག་སྐྱོན་གཅིག་
 དང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྐྱོན་བྱངས་ཉེ་ སྐྱོ་མཚེད་གཉིས་ཚར་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོན། གཟར་ཚེན་
 བསམ་གཏན་ཚོས་སྐྱིང་གི་གདན་ས་བཏབ། ཨ་ཁུ་སྐྱབ་ཐོབ་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྐྱོ་ སྐྱིད་ལ་དོ་རྗེ་
 བྲག་དང་གྲུང་དཀར་པོ་བལྟགས་བཅུག་ལུག།

དེ་ལས་ རོ་གཙུང་བརྟན་པ་དེའི་གདུང་རབས་ལས་ གཟར་ཚེན་ཚོས་རྗེ་རིམ་པར་བྱོན། དེའི་གདུང་རབས་ལས་
 རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཞི་པ་མཁས་སྐྱབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེམ་ དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱིས་ལེ་སྤལ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྐྱོ་
 མཚན། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་པའི་དགོན་སྡེ་བཅུགས་ནིའི་དབང་ཆ་ཐོབ་ལུག།

མཁན་ཁྲི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་ ལོག་སྐྱོ་ར་གཟར་ཚེན་ཁའི་ལྷ་ཁང་ ཉམས་གསོ་མཚན་ཡོད་པ་
 མ་ཚད་ ལུངས་སྐྱབ་གྱི་ནང་རྟེན་ཡང་བཅུགས་གནང་ལུག། དེ་མ་ཚད་ གཟར་ཚེན་ཁའི་རི་དེ་རིན་སྐྱབས་རྗེ་
 གི་རྟོངས་ལས་མཇལ་བ་ཅིན་ བཟོ་དབྱིབས་ཚེ་བུམ་དང་ཅོག་འབྲེད་སྐྱོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་ བུམ་པའི་ཁར་
 ལྷ་ཁང་བཞེངས། ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྐྱབ་ཚེན་དཔའ་པོ་དོ་རྗེའི་དབུ་ཐོད་ལས་རིང་བསྐལ་ཚེ་
 དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཡ་མཚན་ཅན་བཅས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཚེ་ཚོག་གཏོང་བའི་གནས་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མས།

དམ་བཞག།



དོ་རྗེ་གཉི་ལྷོ་ལ།

རྒྱུ་རིག་འཛོན་པར་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ། སྐྱབ་པའི་སྐྱོས་མཚོག་རྣམས་གྱི་མདུན། །ཁྱོད་
 གྱིས་རི་ལྷོ་ལས་སྐྱབས་པའི། །དམ་ཚོག་གཉན་པོ་མ་བལ་
 བར། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བསྐྱོ་བའི་ལས་
 གང་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཚོན། །ཟེར་གསུངས་ལུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྒྱོད་གཤམ་གཤམ་གཤམ་འཆང་བཅོན་མོད་ཆེ། །རབ་འཇིགས་ཏྟ་གདོང་འབར་བའི་བཞིན། །གདུག་པ་སྲེག་བྱེད་ཆ་
བའི་དཔལ། །མི་ཟད་སྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ན་དག་པོའི་སྲོག་གཅོད་མཚན། །ཚོང་ར་གི་འཕྱར་གཡོན་
པ་ན། །དམར་སེར་སྲོག་དམར་འཕྱག་འདྲའི་ཞགས། །ལམས་གསུམ་འཆིང་བར་རུས་ལ་བསྟོད། །གོ་ལྷབ་ཚོག་
སོགས་དཔའ་བོའི་ཆས། །རླུང་གི་འགོ་ལྷན་ཏྟ་ལ་ཆིབས། །སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྲིད་པ་བསྟོད། །རླུང་ཕྱུལ་ཕྱགས་
ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །པ་མེས་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ལྷ། །བཅོན་མོད་སྲུང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འཁོར་དང་
བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་ཀྱིས། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

གཟར་ཆེན་ཁའི་ལྷ་ཁང་འདི་ །སྤོ་ལྷ་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ །ཅ་ཆེ་དག་ཅིག་སྲེ་བཅི་དོ་ཡོད་པ་ལས་ །དེ་ནང་གི་
གསོལ་མཚན་ཡང་ །ཉིན་ལྟར་དང་ །རླུང་གི་ཡར་དོ་མར་དོ་ །དུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐབས་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ །ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ལོ་འབག་གི་སྐབས་ །ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལུ་ །ཁང་ཁྱེད་ཉ་མེད་ །མང་མང་
ཁ་དང་ཏྟ་རྒྱགས་ །སྐད་སྟེང་དང་གཟར་ཆེན་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ །ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ །ཕྱི་རུ་བཞག་ལྷ་ཁང་
ནང་སྟོད་དེ་ །དེའི་ནངས་པ་ །ཆོས་ཉེར་དགུ་ལུ་གཏོར་མ་འཕངས་དང་གཅིག་ཁར་ །གསོལ་མཚན་ཚུ་ཡང་རྒྱས་
ཤིང་རྒྱས་པ་སྲེ་སྲུལ་སྲོལ་འདུག། །དེ་མ་ཚད་ །ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ །འབྲུམ་སྲེ་ལེ་ཤ་ཅིག་བཟུང་ནི་ཡོད་པ་ལས་
འབྲུམ་སྲེ་བཟུང་པར་ །སྤོ་ལྷ་ཚང་ལས་ །སྲོབ་སྲུང་འཁོར་པ་གིས་གཅོས་པའི་ཞལ་གངས་དག་པ་ཅིག་བྱོན་ཏེ་
ལོ་ལྟར་གི་འབྲུམ་སྲེ་བཟུང་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ །མ་བདུབ་བདུབ་སྲེ་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ །རྒྱལ་རབས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་མ་ཚད་ །གཟར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གི་གདན་ས་
ཅིག་འབད་མ་ལས་ །མཚན་གཞིས་དུམ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། །དེ་ནང་ལས་ །ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ །ཞིང་འཚོ་
རེད་ཁལ་བརྒྱད་འདེ་རེ་ལེན་ནི་ཡོད་ཟེར་ །དགོན་གཉེར་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤོ་རོ་གཟུང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཟེར་ ལྷ་ཁང་འདི་ སློན་དང་སྤྱོད་ལུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་
མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གནས་བདག་ཡང་ རྫོང་རྗེ་གཟི་ལྷན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཨིན་པས། གནས་
བདག་འདི་ལུ་ ལོ་ལྟར་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་མི་འདི་ གཟུང་ཆེན་ཁའི་མི་སེར་དང་། ཕྱི་ནང་། བསྐྱང་འཇུག་
ལོག། དེ་ལས་ ཁང་ལུ་དང་། མང་ཐང་ལ། རྟ་རྒྱུགས་ལུ་གཞི་ཆགས་ཏེ་སློད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་པས།

རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) རྫོང་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱུ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྩིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སློབ།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༤ བྲག་དམར་བཙན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བྲག་དམར་བཙན།

གནས་ཁང་།

ཅང་བརྟུང་མགར།

གཡུས།

ཅང་བརྟུང་མགར།

བསྟེན་མི།

ཅང་བརྟུང་མགར་གྱི་མི་སེར་དང་ མཚུལ་གི་མི་སེར་ དེ་ལས་ ཅང་སྐྱང་
དཀར་གཡུས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་
ཡིན་མ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་འདི་ཚུ་ལས་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་
མི་ཚུ་གིས་ཡང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྤ་རོ་རྒྱལ་སྤྱི་གནམ་གྲུ་བར་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་
གཡུས་ཚན་ རྫོན་དུས་ རྫོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞབས་
གིས་བཅགས་ བྱིན་གིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་པའི་ཁར་
འལ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་བར་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ སོ་ཇོ་འབྲུག་
སྟོམ་ཞིག་པོ་ ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ བྱིན་
གིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ ཅང་བརྟུང་མགར་ཟེང་
ཡོངས་གཤམ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་འདི་འདྲི་སྐྱུག་ལུ་ ལྷ་ཁང་
རྒྱུ་སྤྱི་ཅིག་སྟེ་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་ཏེ་གཏོ་སྟེ་བཞེངས་ཏེ་

ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་རྟེན་ཡང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཕྱོན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་གིས་
 གཙོས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་ དེ་ལས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཆེན་མོ་གིས་གཙོས་པའི་གསུང་རྟེན་གྱི་
 རིགས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱགས་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་ བྱིན་ཅན་ལེ་ཤ་ཅིག་
 བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ བྲག་དམར་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་
 ལྷག་ལུ་ཡོད་རུང་ གནས་བདག་གི་ཀ་ལྷབ་ ག་ནི་བ་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་མ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་
 མཇལ་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།



ཀྱི་ཕྱོན་ཆེ་པ་ལྟར་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། །གསང་བདག་གོང་མ་ལ་
 སོགས་པའི། །དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། །མ་
 གཡེལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་ཚོས་
 མཛོད་སྦྱོང་རྣམས་དང། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་
 ཡི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་ནས། །བསམ་དོན་
 འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཚོད་ནི་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པའི་
 ལྷ། །སྟོབས་ལྷན་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཡིན། །སྦྱིན་པའི་
 བདག་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་ལྷུང་དུ་
 སྐྱབས། །ཟེར་གསུངས་གནང་བུག།

བྲག་དམར་བཙན།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེ་ལྷོས་པའི་གཟུགས། །བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྱིངས། །རམས་པའི་ཞལ་ནི་གནམ་
 ས་གདངས། །ལྷགས་དམར་རྟ་གདོང་མེ་གཞོན་བསྐྱོད། །ང་རོ་སྐྱ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་འཁོལ། །སྦྱན་གསུམ་

སློབ་གྲི་གར་བཞིན་དུ། །མི་སྤྱད་དག་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས། །རྟ་མཚོ་ག་དམར་པོ་རྒྱང་གཤོག་ཆིབས། །ཕྱག་
མདུང་དམར་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །བསྟན་དག་ཉམས་པའི་སྤྲིང་ལ་གཟིར། །རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་སྤྲི་ལ་
གསོལ། །བཙན་ཚོད་ཚོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དྲེགས་པའི་གཤེད་དམར་ཇི་སྟེད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་
དཔུང་གིས་བསྟོར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་ཚོད་ལ་བསྟོད། །སྤྲན་མོ་ཟླ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཛིན། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །སྤྲན་བཙུན་
འབྲུམ་གྱིས་ཚོད་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་མི་དོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞིས་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་
ཀྱང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི། །གང་བཙོལ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་མཛོད། །ཟེར་གཞི་བདག་གི་དཔེ་
ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཅང་བརྒྱུང་མགར་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་འབདཱ་ལས་ འདི་ནང་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནིའི་
སློལ་འདི་ཡང་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཏུས་ཆེན་ལྷ་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་
སློལ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རང་ཟླ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལུ་ གནས་བདག་བྲག་དམར་བཙན་ལུ་ གསར་
སྤྱད་ཟེར་ལོ་ཐོག་གསར་བསྐྱུ་འབད་བའི་སྤྱད་ཅིག་ གཡུས་མི་ཚུ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ལས་སྤུལ་སློལ་ཅིག་དང་
ཡང་རང་ཟླ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལུ་ ལོ་འབག་ཏུས་སྟོན་གྱི་སྤྱད་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ གཡུས་མི་ཚུ་འཛོམས་
ཐོག་ལས་ གནས་བདག་གི་ས་གོ་དང་ ལྷ་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་ གསོལ་མཚོད་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤུལ་སློལ་
འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ཉེ་མ་ལས་ ཅང་བརྒྱུང་མགར་གྱི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་
ཅིག་འབདཱ་ལས་ ཏུས་རྒྱན་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་ལོགས་སུ་ག་ནི་ཡང་
མེད། ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་འབད་དེ་ ཏུས་རྒྱན་གྱི་
གསོལ་མཚོད་དང་ ལྷ་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་ཚུ་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཟུང་སློལ་འདུག།

མཐའ་དོན།

བྲག་དམར་བཙན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ ཅང་བརྟུང་མགར་གྱི་མི་སེར་དང་། མཚུལ་གྱི་མི་སེར། དེ་ལས་ ཅང་སྤང་
དཀར་གཡུས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེ་བའི་ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་བརྟུམས་རུང་
དེ་འཕྲོ་ལས་ སེམས་ཁར་བྲན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་འཚོལ་ས་འདི་ བྲག་དམར་བཙན་འདི་ལྷ་ཨིན་
པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
ཅ་རྙིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སེར།
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༥ བྱོ་རོ།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བྱོ་རོ།

གནས་ཁང་། ལྷོ་རི་སྤང་།

གཡུས། ལྷོ་རི་སྤང་།

བསྟེན་མི། ལྷོ་རི་སྤང་གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་ དེ་བརྩུམ་སྟེ་ གཟར་ཆེན་ཁ་དང་། ཁང་ལྷ།
གོ་བ་སྟེགས། མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ལྷོ་རི་གུན་སྤང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་།

ལྷོ་རི་གུན་སྤང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་གནད་
ས་དང་པ་བཏབ་མི་འདི་ མཁན་ཆེན་ཁྱི་
རབས་ ༢༥ པ་རྗེ་མཁན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན་ཟེར་བྱ་མི་འདི་ཡིན་པས། རྗེ་མཁན་
འདི་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ལྷ་ཁང་ འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན། མི་ལ་རས་པ། རྒྱལ་
བ་ལོ་རས་པ། རྒྱལ་ཐོབ་དཔལ་ལོ་རྩོ་རྗེ།

མཁན་ཆེན་དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཚུ་ཡིན་པས། རྗེ་མཁན་འདི་སྤོ་རོ་གཟར་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གདུང་ལས་འཁྲུངས་
ལྷུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ ༤༨ བཞེས་པ་ད་ སློ་རི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་
 གནང་བུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་པ་
 ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཁར་ འདྲ་གི་ལྡེབས་རིས་དང་གསེར་རྟོག་ རྣམ་རྒྱལ་
 མཚོད་རྟེན་བཅས་ལེགས་གྲུབ་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ འདྲ་རྟེན་གཙོ་བོ་ རྗེ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འབག་ཆེན་པོའི་ནང་གཟུངས་ རྗེ་རང་གི་དབུ་ཐོད་རིང་བཟེལ་དང་ ཐུགས་མེ་གིས་མ་འཚོག་
 པར་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཡོད་མི་འདི་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྐུ་འདྲ་དེའི་ཞལ་འགྲུར་
 བའི་རྟེན་མཚན་སྟོན་པ་སོགས་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ ལ་གསལ་སྤྲེ་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་བཀོད་
 དེ་འདུག། དེ་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་སྐུ་འདྲ་ལུ་ཡང་ ཕྱིན་ཅན་གྱི་ནང་
 གཟུངས་བསམ་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མཇལ་ཚད་ཅིག་པོ་རན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ལུས་པ་ཡོད་
 ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་ཕོག་གོང་མའི་ནང་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་གཟིམ་རྩུང་ནང་ བཞུགས་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་



བུ་མོ།

ཅན་འདི་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གི་
 ཕྱི་ཁར་ སྲས་དང་སྲས་མོའི་གཟིམ་རྩུང་དང་ དགོན་པ་འོག་མ་
 གཟུར་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གདན་ས་རྟེན་པ་ལྷ་ཁང་འོག་མ་དང་། ཞབས་
 རྒྱང་འཇིགས་མེད་འོར་བུ་གིས་བཤད་གྲུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་
 ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འདུ་ཁང་འོག་མ་ཟེར་ ད་ལྟོ་ཕྱིན་སྟོན་
 ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྐུ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་
 ལྷབས་ཀྱིས་ ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ དགུང་གྲངས་ ༣༡
 ཅམ་ལུ་ དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སོང་པ་ལས་བརྟེན་

ཕྱག་ལཱ་མཛད་འཕྲོ་སྤེལ་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།

སྒོན་ཚེ་སྒོབ་དཔོན་པར་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་སྤྲུམ། དམ་ཚིག་གཉམ་པོ་ལས་བྱངས་པ། མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་དུ་སྐྱབ། བྲམ་མ་གོང་མའི་སྤྱན་སྤྲུམ། སྐྱབ་བརྒྱད་བཟུང་པ་བསྟུང་བ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དབང་མཚན་ཐིག་ལེ་རྟུགས་བྲན་བྱས་པའི། བཀའ་སྲུང་ཚེན་པོ་བཙན་ཚོད་སྤྱན་གཅིག་པ། འཁོར་དང་བཙས་ལ་དད་པས་བསྟོད་པར་བཞི། སྐྱ་མདོག་རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ། མདངས་ལྷན་དུལ་དཀར་ཡ་ལད་བགོས་ནས་སྤྱ། དར་དཀར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི། འདྲ་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། དཔའ་པོའི་ཉམས་ལྷན་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར། རིན་ཚེན་ཚུ་ཐོའི་སྲུང་བ་བགོས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི། ཚོད་བང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷན་དར་དམར་སྟེང་། བསེ་ཡི་ལྷབ་ཚོག་གསོལ་ནས་ཏྲ་དམར་ཚིབས། དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ནས་སྤིད་པ་གསུམ། འཇུགས་པའི་ཞགས་དམར་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་ལ་བསྟོད། གཏུམ་པའི་སྐྱ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་བགོས་ནས། སྤྱ་བའི་དག་ཆ་དར་ནག་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དགར་གཟེར་བདུད་ཏྲ་ནག་པོར་ཚིབས། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཉམས་པ་བསྐྱལ་ལ་བསྟོད། མི་སྤྱན་དག་པོ་འཛམས་པ་གཤེད་མའི་ཚོགས། གཤེན་རྗེའི་མཚོན་ལྟར་སྐྱོང་བ་བྱེ་བ་ནམས། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཉམས་པའི་ཀླད་འགོམས་པའི། འཁོར་དམག་འབུམ་སྟེ་བཙས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོབ་བརྒྱད་འཛིན་འཁོར་དང་བཙས། གཤེས་ལམ་བྱེས་གསུམ་ས་ཕྱོགས་གར་གནས་ཀྱང་། ལེགས་དང་སྟོད་ལ་ཉེས་དང་སྟོལ་བྱས་ལ། རྒྱབ་ནས་སྟོལ་མ་མདུན་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོད་བང་ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས། བཀྲ་གིས་དགོས་འདོད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་རྒྱར་པའི། འཕྲིན་ལས་གཉམ་པོ་ཏྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དགོན་སྡེ་འདི་ཙུ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དགོན་འདི་ཁར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལྷ་མོ་དང་ཚེ་རིང་མ་
གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ གནང་དགོས་མཚན་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོམར་རོ་དང་ དེ་ལས་ དུས་ཚེན་ལྷན་པར་
ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ འབྲུམ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤུལ་སྲོལ་
འདུག། དེ་མཚན་ ཞབས་དྲུང་ཕྱགས་སྤུལ་བཞི་པ་ འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་གདན་ས་ཅིག་འབདཱ་ལས་ རང་
ལྷ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལས་ ༡༤ ཚུན་ཉིན་གངས་ ༩ གྱི་རིང་ལུ་ ལྷ་མོ་སྐུ་མཚན་བཟུང་སྲོལ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ལྷ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་ ༩ གྱི་རིང་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྐུ་མཚན་དང་། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཚེས་ ༡༧
ལས་ ༡༩ ཚུན་མགོན་པའི་གཏོར་རྒྱལ། རང་ལྷ་བཟུང་གཅིག་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་
༩ གྱི་རིང་ལུ་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མཚན་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་དྲུང་ཕྱགས་སྤུལ་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་
ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཙུ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་སྟེ་བཙུམ་ཡིན། སྤོན་དང་སྤུལ་ལས་ མི་སྡེ་གི་ཁ་སྤྲུག་
ལས་ཡང་ མཚན་ཞིང་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་ལས་ཡང་ རྒྱན་གསོལ་དང་སྐུ་མཚན་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གདན་ས་དང་པ་ ཕྱག་བཏབ་གནང་མི་འདི་ མཁན་ཚེན་མི་རབས་ ༣༥ པ་རྗེ་
མཁན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བྱ་མི་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ དགུང་གངས་
༤༩ བཞེས་པ་ད་ སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཤོ་བྲང་འདི་བཞེངས་གནང་ལུག།

དེ་གི་བྱུང་ལས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོང་ལུག། དེ་ཁའི་
གནས་བདག་འདི་ཡང་ དཔལ་ལྷ། གཞི་བདག་བཟུ་ཤིས་དར་རྒྱས། བྱ་རོ། ཟེར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་
བྱ་རོ་བཙན་ཟེར་བྱ་མི་འདི་ཡིན་པས། གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཚན་སྤུལ་མི་འདི་ སློའི་ཀུན་སྣང་གི་

གཡུས་མི་ཚུ་དང་། གཟུང་ཆེན་ཁའི་གཡུས་མི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཁང་ཁུ་གི་མི་སེར་དང་། གེབ་སྟེགས། ཐང་ཐང་
ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་དེ་ཚུ་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) རྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

གནས་ཡིག་བསྐྱུས་པ།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་སྐུམ་བཤོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

༤ དཔལ་ལྷན།

གནད་དོན་བརྩམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དཔལ་ལྷན།

གནས་ཁང་། ལྷོ་རི་སྐྱང་།

གཡུས། ལྷོ་རི་སྐྱང་།

བསྐྱེད་མི། ལྷོ་རི་སྐྱང་གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་ དེ་བརྩམ་སྐྱེ་ གཟར་ཆེན་ཁ་དང་། ཁང་ལྷན།
གོ་བ་སྐྱེ་གས། མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད།



ལྷོ་རི་ཀུན་སྐྱང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་།

ལྷོ་རི་ཀུན་སྐྱང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་གནད་ན་
ས་ དང་པ་ཕྱག་བཏབ་གནད་མི་འདི་
མཁན་ཆེན་ཁྲི་རབས་ ༣༥ པ་རྗེ་མཁན་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ཡིན་
པས།

རྗེ་མཁན་འདི་གི་སྐྱེ་ཚེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚུ་
ཡང་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། མི་ལ་
རས་པ། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ། སྐྱབ་ཐོབ་

དཔལ་བོ་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཚུ་ཡིན་པས། རྗེ་མཁན་འདི་སྐྱེ་རོ་གཟར་ཆེན་ཚོས་རྗེ་འགྲུང་
ལས་འབྲུངས་ལུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༥༣༠ རྗེ་ཉིད་དགུང་ཟངས་ ༤༨ བཞེས་པ་ད་ སློ་རི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་
 གནང་ཅུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོང་པ་
 ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་གི་ལྗེབས་རིས་དང་གསེར་རྟོག་ རྣམ་རྒྱལ་
 མཚོད་རྟེན་བཅས་ལེགས་གྲུབ་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ རང་རྟེན་གཙོ་བོ་ རྗེ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འབག་ཆེན་པོའི་ནང་ག་རྒྱངས་ རྗེ་རང་གི་དབུ་ཐོད་རིང་བསྐྱེལ་དང་ ཐུགས་མེ་གིས་མ་
 འཛིགས་པར་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཡོད་མི་འདི་སྤུལ་སྐབས་ སྐུ་འདྲ་དེའི་ཞལ་
 འགྲུར་བའི་རྟོགས་མཚན་སྟོན་པ་སོགས་ ཕྱི་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ ཁ་གསལ་སྤེ་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་
 བཀོད་དེ་འདུག། དེ་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་སྐུ་འདྲ་ལུ་ཡང་ ཕྱི་ཅན་གྱི་
 རང་ག་རྒྱངས་བསམ་གྱིས་མ་བྱལ་སྤེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མཇལ་ཚད་ཅིག་པོ་ངན་སོང་ལས་གོལ་བའི་རུས་པ་
 ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་གོང་མའི་ནང་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་གཟིམ་རྩུང་ནང་ བཞུགས་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་



དཔལ་ལྷ།

ཅན་འདི་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་
 གི་ཕྱི་ཁར་ སྲས་དང་སྲས་མོའི་གཟིམ་རྩུང་དང་ དགོན་པ་འོག་
 མ་གཟར་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གདན་ས་རྙིང་པ་ལྷ་ཁང་འོག་མ་དང་།
 ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུ་གིས་བཤད་གྲག་གཞི་བཙུགས་
 བྱེད་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འདུ་ཁང་འོག་མ་ཟེར་ ད་ལྟོ་ཁྱིམ་
 སྤོམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྐུ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དམན་
 པའི་སྤུལ་གྱིས་ ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ དགུང་ཟངས་
 ༣༡ ཅམ་ལུ་ དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སོང་པ་ལས་
 བརྟེན་ ཕྱག་ལུ་མཛད་འཕྲོ་སྤེ་ལུས་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

དགོན་སྡེ་འདི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མཁེས་བརྟེན་ ཉིན་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་ ལྷ་མོ་དང་ཆེ་རིང་མ་ གནས་པའི་གསོལ་
ལ་ཚུ་ གནང་དགོས་མཚོད་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོམ་རོ་དང་ དེ་ལས་ དུས་ཆེན་ལྟར་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་
འབྲུམ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་པའི་གསོལ་ལ་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་མཚོད་
ཞབས་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེས་སྤུལ་བཞུགས་ འཛིགས་མེད་ཞོར་བྱའི་གདན་ས་ཅིག་འབདམ་ལས་ རང་ལྷ་དང་པའི་ཆེས་
༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ཉིན་གངས་ ༩ གྱི་རིང་ལུ་ ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོད་བཟུང་སྲོལ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ལྷ་དང་པའི་ཆེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་ ༩ གྱི་རིང་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྐྱེ་མཚོད་དང་། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཆེས་ ༡༥ ལུ་ལྷ་མོའི་གསོལ་ལ། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཆེས་ ༩༧
ལས་ ༩༧ ཚུན་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ། རང་ལྷ་བཟུང་གཅིག་པའི་ཆེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་
༩ གྱི་རིང་ལུ་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་མཚོད་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེས་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཞོར་བྱའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་
ཅིག་ཡིན་མཁེས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རྩ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་སྟེ་བཙུགས་ཡིན། རྩོན་དང་སྤུལ་ལས་ མི་སྡེ་གི་ལ་སྤྱུག་
ལས་ཡང་ མཚོད་ཞིང་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་ལས་ཡང་ རྒྱུན་གསོལ་དང་སྐྱེ་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་དང་གནང་བཞུགས་ཏུ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གདན་ས་དང་པ་ ལྷ་སྐྱེས་སྤུལ་གནང་མི་འདི་ མཁེས་ཆེན་གྱི་རབས་ ༣༥ པ་རྗེ་
མཁེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༣༠ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ དགུང་གངས་
༧༧ བཞེས་པ་ད་ སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་གནང་ལུག།

དེ་གི་བྱུང་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཞོར་བྱའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་ལྷ་སྐྱེས་སྤུལ་ཡིན་པས། དེ་
ཁའི་གནས་བདག་འདི་ཡང་ དཔལ་ལྷན། གཞི་བདག་བཟུ་ཤེས་དར་རྒྱས། བྱ་རོ། ཟེར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ དཔལ་ལྷན་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ཡིན་པས། གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་མི་འདི་ སློའི་ཀུན་སྣང་

གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་། གཟར་ཆེན་ཁའི་གཡུས་མི། དེ་བརྩམ་སྡེ་ ཁང་ཁུ་གི་མི་སེར་དང་། གོ་བ་སྟེགས། ཐང་
ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་དེ་ཚུ་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

ཇི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གི་དཔེ་

རྒྱན་ཁང་།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སློབ་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།

སྐྱམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

ལྷ གཞི་བདག་བཟུང་གིས་དར་རྒྱས།

གནད་དོན་བརྩམས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གཞི་བདག་བཟུང་གིས་དར་རྒྱས།

གནས་ཁང་།

སྐྱོ་རི་སྤང་།

གཡུས།

སྐྱོ་རི་སྤང་།

བསྟེན་མི།

སྐྱོ་རི་ཀུན་སྤང་གི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཟུར་ཆེན་ཁ་དང་། ཁང་
ལྷ། གེ་བ་སྟེགས། མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



སྐྱོ་རི་ཀུན་སྤང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་།

སྐྱོ་རི་ཀུན་སྤང་འོད་གསལ་ལོ་བྱང་གི་གནད་
ས་ དང་པ་ཕྱག་བཏབ་གནད་མི་འདི་
མཁན་ཆེན་ཁྲི་རབས་ ༥༥ པ་རྗེ་མཁན་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཡིན་
པས།

རྗེ་མཁན་འདི་གི་སྐུ་ཚེ་སྤེལ་མའི་སྐུ་ཚུ་
ཡང་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། མི་ལ་

རས་པ། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ། སྐབ་ཐོབ་དཔལ་བོ་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཚུ་ཡིན་པས། རྗེ་
མཁན་འདི་སྤོ་རོ་གཟུར་ཆེན་ཚོས་རྗེ་འོ་གདུང་ལས་འཁྲུངས་ལུགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ ༤༨ བཞེས་པ་ད་ སློ་རི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་
 གནང་ལུག། དེ་གི་ཕྱུལ་ལས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོང་པ་
 ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་གི་ལྗེ་བས་རིས་དང་གསེར་རྟོག་ རྣམ་རྒྱལ་
 མཚོད་རྟེན་བཅས་ལེགས་གྲུབ་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ རང་རྟེན་གཙོ་བོ་ རྗེ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འབག་ཆེན་པོའི་ནང་གཟུངས་ རྗེ་རང་གི་དབུ་ཐོད་རིང་བསྐལ་དང་ ཐུགས་མེས་མ་འཚོགས་
 པར་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཡོད་མི་འདི་སྤུལ་སྐབས་ སྐུ་འབྲུ་དེའི་ཞལ་འགྲུར་བའི་
 རྟགས་མཚན་སྟོན་པ་སོགས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ ལ་གསལ་སྤྲེ་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་
 འདུག། དེ་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་སྐུ་འབྲུ་ལུ་ཡང་ ཕྱི་བཅུ་གྱི་ནང་
 གཟུངས་བསམ་གྱིས་མ་བྱུབ་སྤྲེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མཇལ་ཚད་ཅིག་པོ་རན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་
 ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།



གཞི་བདག་བཟ་ཤིས་དར་

ལུས་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་གི་ཕོག་གོང་མའི་ནང་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་
 གཞི་མ་རྩུང་ནང་ བཞུགས་གནས་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་འོར་བུའི་ ད་རྟོ་
 བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ཕྱི་ཁར་ སྤུལ་
 དང་སྤུལ་མོའི་གཞི་མ་རྩུང་དང་ དཔོན་པ་འོག་མ་གཟར་ཆེན་ཚོས་
 རྗེའི་གདན་ས་རྟེན་པ་སྤྲེ་ལང་འོག་མ་དང་། ཞབས་དྲུང་འཇིགས་
 མེད་འོར་བུ་གིས་བཤད་གྲུ་གཞི་བཅུགས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་
 རྟེ་ འདུ་ཁང་འོག་མ་ཟེར་ ད་རྟོ་ རྒྱུ་སྟོན་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་
 མི་འདི་ སྤྲེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྤྲེ་བས་ཀྱིས་ ཞབས་
 དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ དགུང་གྲངས་ ༣༡ ཅམ་ལུ་ དཔོངས་པ་
 ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སོང་པ་ལས་བརྟེན་ ཕྱག་ལུ་མཛད་འཕྲོ་སྤྲེ་

དམ་བཞག།

སྤྱི གྲུབ་ཆེན་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་
དགོངས་ལ། །སྐྱབ་སྤྲེལ་ཚུལ་ལོངས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་དག་གི་སྤྱི་བུ་ལོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་བཀའ་སྤོང་དམ་ཅན་བཀྲིས་དར་རྒྱས་སྐྱ་མདོག་དམར་གསེར་རྩེ་བུ་ལོ་འཇམ་
པའི་ཉམས་ཅན། སྐྱ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོ་ལྷབ་གསོལ་བ། དབྱུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
ཚོག་ལྷ་མདུང་དར་དང་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་ལྷུ་བརྒྱུ་བ། སྐྱེ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གུའུ་གསེར་པ། ལྷག་རལ་གཡས་
དང་གཟིག་ལྷགས་གཡོན་དུ་བཏགས་པ། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་མདའ་གཞུང་དག་ལ་གཟེར་བ། ཕྱག་གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་སྤྲིག་མཚུབ་བཅན་ཞགས་དམར་པོས་དམ་ཉམས་འཛིང་བ། དར་མཐིང་སྤོན་པོའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་
པ། ཞབས་ལ་སག་ཏིའི་ཡུ་རིང་གསོལ་བ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་དར་དཀར་གྱི་སྤྲེང་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་ལ་གཡུའི་ཁ་ཚོམ་
བཀོད་པ། དདུལ་གྱི་ཡབ་ཅན་སྐབ་མཐུར་གོང་སྤྲེད་སྐྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཏྲ་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེང་ན་
བཞུགས་པའོ། །དེའི་མདུན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐྱེ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚུང་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡོན་དར་མཚོན་སྐྱ་ལྷུའི་མདའ་དར་དང་གཡོན་པ་འཛི་མེད་ཆེའི་བུམ་པའི་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤོང་སྐྱ་ཚོགས་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་སྐྱོལ་ཏེ་
བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱུ་བདུད་བཅན་གཉེན་ས་བདག་མ་མོ་སྤྲེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

དགོན་སྤེའདི་ཙམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དགོན་འདི་ཁར་ ཉིན་ལྟར་བཞུགས་དུ་ ལྷ་མོ་དང་ཆེ་རིང་མ་
གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ གནད་དགོཔ་མ་ཚད་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ དེ་ལས་དུས་ཆེན་ལྷན་པར་
ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ འབུམ་སྤེ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤེ་སྤུལ་སོལ་

འདུག། དེ་མ་ཚད་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྐྱུལ་བཞི་པ་ འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་གདན་ས་ཅིག་འབདཝ་ལས་ རང་
ལྷ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལས་ ༡༤ ཚུན་ཉིན་གངས་ ༣ གྱི་རིང་ལུ་ སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་མཚན་བཟུང་སྲོལ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ལྷ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་ ༣ གྱི་རིང་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ་ལྷ་ལྟ་མའི་གསོལ་ལ། རང་ལྷ་བཟུང་པའི་ཚེས་ ༢༧
ལས་ ༢༩ ཚུན་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ། རང་ལྷ་བཟུང་གཅིག་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གངས་
༣ གྱི་རིང་ལུ་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་མཚན་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྐྱུལ་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་
ཅིག་ཨིནཝ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཚུ་ཅན་གྱི་ལང་ཅིག་འབད་བཟུམ་ཨིན། སྤོན་དང་ལུ་ལས་ མི་སྡེ་གི་ལ་
ཐུག་ལས་ཡང་ མཚན་ཞིང་ལུ་ཉེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་ལས་ཡང་ རྒྱུན་གསོལ་དང་སྐྱེ་མཚན་འབྲུམ་སྟེ་རྒྱ་གི་
དོན་ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཏུ་འདུག།

མཐའ་དོན།

སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གདན་ས་དང་པ་ ཐུག་བཏབ་གནང་མི་འདི་ མཁན་ཚེན་མི་རབས་ ༢༥ པ་རྗེ་
མཁན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ དགུང་གངས་
༤༩ བཞེས་པ་ད་ སློའི་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་གནང་ལུག།

དེ་གི་ལུལ་ལས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྲུང་སོང་པ་ཨིན་པས། དེ་
ཁའི་གནས་བདག་འདི་ཡང་ དཔལ་ལྷན། གཞི་བདག་བཟང་ཤེས་དར་རྒྱས། བྱ་ཚོ། ཟེར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ གཞི་བདག་བཟང་ཤེས་དར་རྒྱས་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཚན་ལུ་མི་
འདི་ སློའི་ཀུན་སྣང་གི་གཡུས་མི་རྒྱ་དང་། གཟར་ཚེན་ཁའི་གཡུས་མི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཁང་ལུ་གི་མི་སེར་དང་།
གོ་བ་སྟེགས། མང་ཐང་ཁའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ གནས་བདག་དེ་རྒྱ་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་

སྐྱུན་ཁང་།

ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

གནས་ཡིག་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཁང་།

འདྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་བླམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

༤ སློམ་ཚུ་གཞི་བདག་།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྟུམས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

སློམ་ཚུ་གཞི་བདག་།

གནས་ཁང་།

ཅང་བྱང་སྟོན་ནང་།

གཡུམ།

བྱང་སྟོན་ནང་།

བསྟེན་མི།

བྱང་སྟོན་ནང་ལ་སྐོར་གྱི་མི་སེར་གྲང་པ་དག་པ་ཅིག་གིས་བསྟེན་མི་ཞིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱུ་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུམས།

གནས་བདག་སློམ་ཚུ་གཞི་བདག་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་བེར་ལོགས་སུ་བཞེངས་བཞེངས་མ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། གཡུམ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སློམ་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་ སྤྱོད་ཅང་བྱང་སྟོན་



སློམ་ཚུ་གཞི་བདག་གི་སྤྱོད་པ།

ནང་གི་གཡུམ་ཚན་ ཤོ་ཏ་ར་བེར་མི་གི་ལྷག་ལུ་ ཚུ་མིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་གནས་བདག་སྤེ་བཅུམ་ཞིན་པས།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ བཞུགས་གནས་གྱི་ཕོ་བྲང་བེར་རུང་ ཀ་ལྷབ་བེར་རུང་ གཡུམ་ཚན་འདི་ནང་ ཚུ་མིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ བྱིམ་གཅིག་ཡོད་མི་ནང་ གནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཅིག་སྟེ་བས་རིས་ཐོག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཞིན་པས། གནས་བདག་འདི་ཡང་ སྤོན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོའི་སྐབས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ གཡུམ་ཚན་འདི་གི་གནས་བདག་འབད་ བསྐོས་

བསྐོས་པ་ཞིན་མ་སྤེ་བཤད་སྟོལ་འདུག།

དམ་བཞག།

རྒྱལ་བས་འགོ་ལ་མི་གོད་ཀྱི། །ཕན་དང་བདེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་ཇེ། །རྒྱ་འཕུལ་བདེན་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །དེ་
བཞིན་ལྷོད་ཀྱང་མ་གཤེལ་དགོངས། །ཟེར་གསུངས་གནང་ལྷག།

རྣམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

པདྨའི་མགོན་པོ་འགོ་ལ་རྗེ་ཆགས་འཕུལ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསྐྱབ་པའི་བཙན་ཚོད་ཆེ། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་
གཟི་ལྡན་འོད་ཟེར་བ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོན་པ་ལོར་བྱ་འཛིན། །རྟ་དམར་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་མ་
ལུས་སྐྱུལ། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་མ། །བཙན་བདུད་སྐྱེ་སྐྱོན་འཁོར་ཚོགས་བཙས་ལ་
སྟོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཟེར་རུང་། །བྱིམ་གྲུང་དག་པ་ཅིག་གིས་ །ལོ་མཚོད་སྐབས་ས་གནས་འདི་ཁར་སོང་
ཞེན་མ་ལས་ །གནས་བདག་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསོལ་མཚོད་སྐུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་མ་གཏོགས་ །གཞན་
ས་གནས་འདི་ཁར་གནས་བདག་གི་སོ་བྱང་དང་ །ཀ་ཁབ་ཟེར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ །དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་
མཚོད་ཡང་སྐུལ་གསོལ་མེད་པ་ཡིན་པས། །ཡིན་རུང་ །གནས་བདག་འདི་བསྟེན་དགོ་པའི་བྱིམ་གྲུང་དག་པ་ཅིག་
གི་བྱིམ་ནང་ །གསོལ་མཚོད་རྒྱ་སྐུལ་བའི་སྐབས་ །གནས་བདག་ལུ་ཡང་གསོལ་མཚོད་རྒྱ་སྐུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་
ཡིན་པས།

གོས་འབུལ།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ །བཞུགས་གནས་ཀྱི་སོ་བྱང་ཟེར་ཕྱ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ །གཞུང་དང་མི་སེར་ག་ལས་ཡང་
རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ལུ་དགོ་པ་མ་ཐོན་པས། །ཡིན་རུང་ །མ་འོངས་གནས་བདག་འདི་ །གཡུས་མི་རྒྱ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་མི་
ཉམས་ནིའི་དོན་ལུ་ །སོ་བྱང་དང་ཀ་ཁབ་གཅིག་བཞེངས་དགོ་པ་ཅིན་ །གསོལ་མཚོད་སྐུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ །གཞུང་
དང་མི་སེར་ལས་ །རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ལུ་དགོ་པ་འཐོན་ནི་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤོས་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་ བྱང་སྟོན་ནང་ ལ་སྐོར་གྱི་མི་སེར་གྱུང་དག་པ་ཅིག་གིས་བསྟེན་མ་ཡིན་པས། གནས་
བདག་འདི་གི་དོན་ལུ་བཞེངས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ ཀ་ཁབ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིན་པ་དང་མི་སེར།

ལྷ་ཁང་གི་གྲུ་བཙུག་སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ།

༧ དཔལ་རི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

དཔལ་རི་བཙན།

གནས་ཁང་།

ཅང་དཔལ་རི།

གཡུས།

ཅང་ལྷང་དཀར།

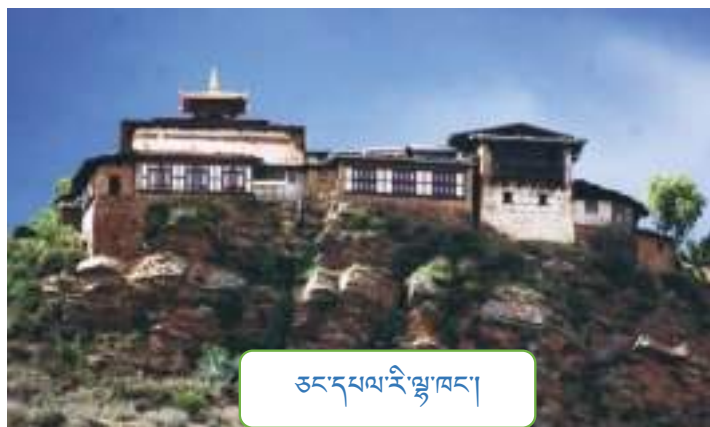
བསྐྱེན་མི།

ཅང་ལྷང་དཀར་དང་ བྱང་སྟོད། ཅིང་ལྷང་དང་ རོ་ནང་། ཅིན་མཚོ་དང་
འབངས་སྡེའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱེན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་འདི་
ནང་ལས་ཁ་འགྲེས་ཏེ་འགྲོ་མིའི་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་འདི་བསྐྱེན་མ་ཡིན་
པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



ཅང་དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་།

དཔལ་རི་དགོན་པ་འདི་ སྤེའོ་
འབངས་སྡེ་ཁོ་མ་གྱི་རྒྱབ་ཁར་
བསེལ་རི་སྤང་གི་སྟོ་ཏྲོག་ཁར་
ཆགས་ཏེ་ཡོད། དགོན་པ་འདི་ལྷོ་
འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་དང་འཕྲིལ་བ་
ཅིན་ རབ་བྱུང་ ༡ པ་ ཏུས་
རབས་ ༡༥ པའི་ནང་གནས་སྡོད་

པའི་དགོན་འཛིན་ སྤེའོ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱུས་ཀྱིས་ གནད་ས་བཏབ་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

གནས་རྙིང་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རོ་རྒྱལ་འབད་མི་ལྷམ་ཁག་ལྷ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་
 གཅིག་ཨིན། རྒྱལ་རབས་མེ་ཁྲེར་སྤང་བའི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་རྙིང་པའི་སྐམ་ཚུ་ལས་ གདན་ས་
 དང་པ་བཏབ་མི་འདི་ གནས་རྙིང་སྐམ་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་སྲས་ འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཨིནམ་སྟེ་གསུངས་ཅུག། ལྷམ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཨིན་ན་མེན་ན་བཏག་དཔུད་འབད་
 དགོས་འདུག།

དཔལ་རི་དགོན་པ་འདི་ སྤོན་མ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པ་ཟེར་མི་
 འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རོ་རྒྱལ་འབད་མི་ ལྷམ་ཁག་ལྷ་གི་གྲས་ལས་གཅིག་ཨིན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཏག་ནི་འདོད་ལུ་ རི་མོ་ཅིག་བྲིས་བཅུག་པའི་སྐབས་ ལྷམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ ཤིང་
 ཅིག་གི་རྩ་བར་བཞུགས་བཞུགས་པའི་པར་དང་། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྐམ་གི་པར་འདི་རྟ་གུར་བཞོན་པའི་ཁར་
 བསྐྱ་བ་གསེར་སྟེང་དང་བཅས་ ཆིབས་གྲལ་བཙར་བའི་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
 གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ལྷོད་རྟ་གུར་བཞོན་ཏེ་འགྲོ་མི་དང་། ང་རྒྱ་སྟོན་མི་ཨིནམ་ལས་ དགོན་པ་འདི་ ང་གིས་
 དབང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྐམ་དང་འཁོར་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་བཏང་སའི་
 ས་གནས་ཡང་འདི་ཁར་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།



དཔལ་རི་བཙན།

དེ་ལས་སྤང་འདི་གི་མཚུགས་ལུ་ བསམ་ལུ་སྤང་གི་བདུད་མོ་འདི་
 ཡང་དམ་ལུ་བཏགས་ཞིནམ་ལས་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་
 མཚན་རྟེན་བཞེངས་བཞེངས་མ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཚད་ དེ་གི་སློ་ལོགས་ཁར་ ཅན་དན་ཤིང་སློམ་ཅིག་ཡོད་མི་
 འདི་ ལྷམ་གནས་རྙིང་པའི་ཕྱག་འཁར་ལས་ སྐྱེས་སྐྱེས་ཨིན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

བདག་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་པ་པོ། ཁྱོད་ནི་དྲག་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཆེ། ཚུལ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
ཅན། གནས་མགོན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། ཟེར་གསུངས་གནང་ཅུག།

ནམ་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་དྲག་ཅལ་ཆེན་པོ་ནི། ཤོས་དང་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། བསམ་དོན་ཡིད་
བཞིན་སྟེར་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། ཁྱོད་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ཉ་དམར་
མི་བཟད་ཆིབས། སྐྱབ་མཚོག་སྐྱོད་བའི་འཇིག་རྟེན་མེལ་ཆེ་བྱེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་
ཀྱི། གང་བཙལ་འཕྲིན་ལས་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཟེར་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཞི་བདག་འདི་གི་
དཔེ་ཆ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ཡིན་པས།

གསོལ་མཚོད།

ཉེ་མ་ མི་སེར་ཡར་རྒྱས་མ་འགྱུ་བའི་སྐྱབས་ལོ་ལྟར་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་འདི་ཡང་ དེ་དང་འདི་ཡིན་
ཟེར་ཤ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལོ་ལྟར་
བཞིན་ཏུ་ ལྷ་ཁང་འདི་ཁར་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་དག་ཚར་དང་ ཏུས་ཆེན་ཁག་ཚུ་ནང་ གནས་
པོའི་གསོལ་མཚོད་ཡང་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་སྤུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ གནས་པོ་འདི་བསྟེན་དགོ་མི་ཚུ་གིས་
ལྷ་ཁང་འདི་ཁར་འོངས་ཉེ་ གནས་པོ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསོལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་དང་ གནས་པོ་བསྟེན་དགོ་
མི་ཚུ་གིས་ ལྷར་མཚོད་དང་དགུན་མཚོད་སྐྱབས་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ལས་ཡང་
སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་གཞུང་དང་ བྱ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་མེན་མ་ལས་ ཐོབ་ལམ་ཟེར་ཤ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས།
ཡིན་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷང་དཀར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྐྱབས་གནས་ཅིག་འབད་ཤ་ལས་ ཏུས་རྒྱན་
གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ གཡུས་མི་དེ་ཚུ་གིས་ར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

དཔལ་འདོད་འདོད་པ་འདི་ ལྟོ་འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རབ་བྱུང་ ༡༥ པ་ ཏུས་རབས་ ༡༥ པའི་
 བུ་ གནས་རྙིང་པའི་དགོན་འཛིན་ སློམ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ གདན་ས་བཏབ་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་སྟེ་
 བཀོད་དེ་འདུག། གནས་རྙིང་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་བྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རོ་རྒྱལ་འབད་མིའི་སློམ་ལག་ལུ་ཡོད་པའི་
 གསལ་ལས་གཅིག་ཡིན། རྒྱལ་རབས་མེ་ལྷེར་སྤང་བའི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་རྙིང་པའི་སློམ་རྩེ་ལས་
 གདན་ས་དང་པ་བཏབ་མི་འདི་ གནས་རྙིང་སློམ་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་སྲས་ འཇམ་དབྱངས་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་མ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་འདི་ ཅང་ལྷང་
 དཀར་དང་ བྱང་སྟོན། ཅིའུ་ནང་དང་ རོ་ནང་། ཅིན་མཚོ་དང་ འབངས་སྟེའི་མི་སེར་རྩེ་གིས་བསྟེན་དགོ་དོ་
 ཡོད་པ་མས།

རྒྱལ་རྙིང་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༧) ལྟོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྟོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
 རྒྱུན་ཁང་།
 ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
 ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར།

༡༠ བུག་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྟུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

བུག་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

གྲང་དམར་ནང་།

གཡུས།

གཤམ་སྟེགས།

བསྟེན་མི།

གཤམ་སྟེགས་ཀྱི་མི་སེར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མི་སེར། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལུ་སྟེས་མིའི་ཨ་ལོ་གསར་སྟེས་ཚུ་གི་སྟེས་ལྟ་སྟེ་བསྟེན་མ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།



གྲང་དམར་ལྷ་ཁང་འདི་སྟོན་ལྷམ་གནས་རྙིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལྷམ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གཤམ་སྟེགས་གྲང་དམར་ལྷ་ཁང་དང་ཅང་དཔལ་རི་དགོན་པ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ལྷང་ཟམ་ཉོག་ལྷ་ཁང་། ཐིམ་ཕུ་དཀར་པོ་སྐྱིས་བྱ་རི་སྐང་། ཐིམ་ཕུ་ས་དམར་

རྙིང་ལ། ཐིམ་ཕུ་བར་པའི་ལྷ་ཁང་། ཐེད་ཐིམ་ཚུ་ནང་ལྷ་ཁང་ལེ་ག་བཞེངས་ཡོད་པའི་གསལ་ལས་ཅིག་ཨིན་པས། འབྲུག་ལས་པ་ཚོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྟེལ་སའི་དགོན་སྟེ་ཅིག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ཅུག།དེའི་འབྲུག་ལས་རྗེ་ཤེས་རབ་

ཀྱལ་མཚན་གྱི་སྐབས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ཐོག་གཉིས་སྟེ་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ དགོན་སྡེ་འདི་ དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་རྐྱེན་ལས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཕབ་སྟེ་ ད་རེས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡིན་པས།

ད་རེས་ ལྷ་ཁང་འདི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་སྤོ་རོ་རིན་སྲུངས་གྲུ་ཚང་གིས་ ཚུམ་བཞེས་གནང་དགོཔ་སྟེ་ ལུ་རྟེན་དང་བཅས་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་ གྲུ་ཚང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ཡང་ སྤོ་རོ་རིན་འབྱོར་ལས་ཡིན་མི་ གྲུ་ཚང་མེད་དོ་རྗེ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་འདི་གི་གྲུ་ཚང་དང་པ་སྟེ་གསར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ གྲུ་ཚང་ཁ་སྲུག་ལས་ དགོན་སྡེ་འདི་དང་ འདི་འདི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ གསོན་གཤེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཏུ་འདུག།

དམ་བཞག།



བེད་བཅོན།

རྒྱུ་ ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་གཏུལ་ཕྱིར་ཏེ་གཤེན་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །མཐུ་སྟོབས་སྤུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །སྟོལ་གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་བའི་འཁོར་གནས་ལེ་ཤེས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟོར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་གཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ནུས་པ་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྒྱུ་བཅུ་ཅེ་ཆེན་པོ་ཐུག་མདོག་རལ་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩམ་འབྲིང་ལྷོས་པའི་སྐྱེ། །ཞབས་གཉིས་གར་དང་དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །བདུད་བཞི་གཞོན་ཞིང་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དར་དམར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་ཡ་ལང་དང་། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅན་ཟངས་ཀྱི་ཚོགས་དམར་ནག་དར་གྱི་ཚད་པན་དང་བཅས་པ། །སུག་རིའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ཟངས་གི་འཕྱར། །གཡོན་པ་དག་བོའི་སྐྱོ་སྦྱིང་སྤར་བས་འདེབས། །བསེ་མདུང་ལྷུགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལེགས་བསྐྱམས་པས། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གཅོད་གཤམ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཚོ་བོའི་མཚོན་གྱིས་དག་བོའི་མགོ་ལྷས་གཤོབ། །གནམ་ལྷུགས་ཕྱར་བྱ་བཞེགས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་འདེབས། །རང་འབྲེའི་སྦྱུལ་པས་སྦྱོང་གསུམ་མ་ལུས་ལྷུག་ཞུ། །ཚོས་འཕྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེན་མ་ལ་བསྟོད། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྲོག་བདག་མ་རུངས་པ། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བརྟུན། །བཙན་གྱི་གཤམ་པ་མི་བསྐྱུན་དེགས་པའི་ཚོགས། །མཚན་པ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོལ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཚན།

ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱང་རྒྱན་དང་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་ དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ དུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཚན་ཚུ་ གཞུང་དང་ མི་སྡེའི་བཀའ་བློན་ལས་བཞེན་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱུལ་དང་སྦྱུལ་བཞེན་དུ་ ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རང་ལྷ་དང་པའི་ནང་ སྦྱང་གནས་ཆ་གཅིག་ དང་། རང་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་སྦྱང་གནས་ཆ་གཅིག་ རང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་ཆེན་མོ། དེ་མ་ཚད་ དུས་ཆེན་ལག་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མི་སྡེར་ཚུ་གིས་མ་དདུལ་བཟོ་སྟེ་ དུས་ཆེན་བཙུང་ལུ་ནི་ དང་འབྲེལ་ གནས་བདག་བེད་བཙན་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཚུ་སྦྱུལ་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེད་གནང་དོ་ཡོད་པ་མས།

མི་སྡེ་ཁ་ལྷུག་ལས་ དུས་ཆེན་འབྲམ་སྟེ་ཚུ་གི་སྐབས་ མ་དདུལ་བཟོ་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྦྱུང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ ༥༧ ལུ་ གཏོར་རྒྱབ་དང་གནས་བདག་གི་གསོལ་ཁ་སྦྱུལ་བའི་སྐབས་ གཤམ་སྟེགས་མི་ བེར་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ གཏོར་མ་འཕང་ནི་དང་ གནས་པའི་གསོལ་ཁ་སྦྱུལ་ནི་ལུ་ རྒྱ་སྦྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་

ལོ་ལྷན་བཞིན་དུ་སྤུལ་སྲོལ་འདུག། དེ་བརྩམ་སྟེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་ལུ་དང་
དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་ཁ་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་གསོལ་གྱི་འབྲུག། དེ་ལས་ གྲམ་ལུ་ལྷ་རིམ་གྱི་སྟོ་ཕོགས་དང་
དདུལ་ཕོགས་ཚུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

མང་ཅང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྲིང་དམར་ལྷ་ཁང་འདི་ སྡོན་དུས་ གྲམ་གནས་རྙིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ གྲམ་
འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་ བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ལུལ་ལས་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
པ་རྩ་འབྲུག་སྐྱོམ་ཞིག་པོ་དང་ མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལས་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྟེལ་སའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ལུག། ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ བེད་
བཙན་བསྟེན་མི་འདི་ཡང་ གོ་བ་སྟེགས་གྱི་མི་སེར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མི་སེར། དེ་ལས་ སྤོ་རོ་སྟེན་ཁང་ནང་
ལུ་སྐྱེས་མིའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྐྱེས་ལྷ་སྟེ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྟོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསུང་རྣ་བའི་རྒྱུ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
རྒྱུན་ཁང་།
- ཅ་རྙིང་འཛིན་རྒྱུང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟན་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་གྲམ་འཆི་མེད་དོ་རྗེ།

༡༡ རྩ་མེ་བཙམ་ན།

གནད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

རྩ་མེ་བཙམ་ན།

གནས་ཁང་།

རྩ་མེ་ལོག་གནས་ཁང་།

གཡུས།

གཙལ་ཁ།

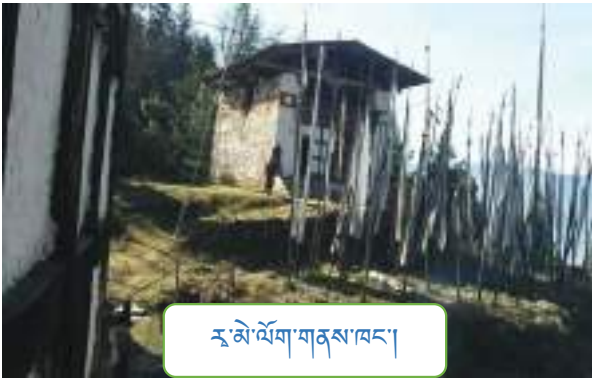
བསྐྱེན་མི།

གྲང་སྟོད། གཙལ་ཁ། རྩུ་རལ། ཅང་བརྒྱུད་མགར་གྱི་མི་སེར་རྩུ་གིས་
བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



རྩ་མེ་ལོག་གནས་ཁང་།

རྩ་མེ་བཙམ་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ མང་ཅང་གེད་
ལོག་གི་ས་གནས་ གཡུས་བྱང་སྟོད་ནང་ཟེར་
ས་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་ རུས་ཡུན་རྩུ་ཚོད་ །
དེ་ཅིག་རྒྱང་ཐང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ ས་
གནས་རྩ་མེ་ལོག་ཟེར་སར་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་
ད་ལྟོ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་
ཡང་ རྩ་མེ་བཙམ་དང་དོར་ལེགས་ཡིན་མ་

ལས་བརྟེན་ ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་རུས་ལྷ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ གནས་མཚོག་ཨོ་རྒྱུན་བྲག་གིས་
གཙོས་པའི་རྟོན་ཤིང་བྲག་དང་ སྐུལ་མགོ་ལོག་ སྐང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གྱི་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་
རྩུ་གིས་བསྐོར་བའི་གནས་གྱི་ལྟེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ སྐང་ས་

མི་སྡེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་རུང་ རང་སེའི་དད་མོས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ སྤྱད་ཁ་རེ་སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་
ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་
ད་ལྷོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་དགོས་ཡང་མ་ཐོན་མ་ཡིན་པས།

མཐའ་དོན།

སྤྱི་རོ་ མང་ཅང་མེད་འོག་ གཅུལ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་མི་ ར་མེ་བཙན་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ལུ་
ཅང་བྱང་སྟོད་ཀྱི་གཡུས་མི་དང་། གཅུལ་ཁ། རྩོུ་རལ། ཅང་བརྟུང་མགར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འབྱོར་
པ་དང་བསྐྱེད་གསོལ་ཁ་ཚུ་སྤུལ་ཉེ་ སྐབས་མགོན་སྡེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེ། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱེན་ཁང་།
- ཅ་རྟིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་པན་ལམ་སྟོན།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོད་དཔེ་ཆ།

འདི་བསྐྱེད་འབད་ས།

- གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་སེར།
- ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེལ། སྐམ་བཙན་སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ།

༡༩ གཞི་བདག་བགྲིས་གཡང་ཆགས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གནས་ཁང་།

གཡུས།

བསྟེན་མི།

བགྲིས་གཡང་ཆགས།

ཁམས་འཕུར་ལྷ་ཁང་།

ཁམས་འཕུར།

མང་ལུང་རྒྱུ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ནང་ཁམས་འཕུར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་མ་
ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དེ་ཡང་ རྩོན་བོད་ཁམས་ལི་ཐང་
ཟེར་ས་ལས་ནང་རྟེན་ཕུར་པ་གཅིག་
དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་འཕུར་
ཚུན་ཏེ་ ས་གནས་འདིར་ཆགས་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་འདིའི་
མིང་ཡང་ ཁམས་འཕུར་ཟེར་
བཏགས་ལུག། དེང་སང་རྒྱད་ཟུར་
ཉམས་ཏེ་ཁང་ཁྱ་ཟེར་ཡང་སྐབས་སྟོན་

འདུག། དུས་དེ་ལས་འགོ་གཟུང་སྟེ་ ས་ཆ་འདི་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་བཞེངས་ལུག། མིས་
རབས་བྱུང་༡༩ པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལུ་བོན་པའི་སྐབས་ཇེ་ལྷི་རབས་༡༠ པ་པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་
མཚོག་ གཟར་ཆེན་ཁར་ ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དགོན་པ་དེའི་སྲུང་མ་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་
ལྷ་མོ་ཡང་ ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྟེ་བསྐྱོས་པའི་ཤུལ་མར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་གུང་གི་
ལོགས་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བྲིས་སྐུ་ལུ་ ཐུག་འབྲུ་གནང་བའི་སྐབས་ བོང་གུའི་རྒྱད་རྒྱུབ་

ལས་ ཏུ་སོལ་ལྷ་མོ་ མོ་རང་རང་ལྷ་ཁང་དང་ནང་རྟེན་གྱི་སྲུང་མ་སྟེ་ ཕྱོག་ལྷག་ཟེར་གསུངས་གནང་མའི་ལོ་
 རྒྱུ་ གཡུས་འདི་ཁད་པམ་རྒྱ་ཤོས་དག་པ་ཅིག་གིས་ངག་རྒྱུན་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་མས། རྒྱལ་མར་དུས་རབས་
 ༡༠ པའི་ནང་ཨམ་འཛི་མེད་དབང་མོ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ཁམས་འཕུར་མི་སེར་དམངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 གཏང་སྟེ་ ཐོག་ཚད་༡ སྟེ་བཞེངས་ལུག། ཐོག་གོང་མར་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ ཕྱག་སྟོང་སྲུན་སྟོང་
 དང་གཡུས་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ འོད་དཔག་མེད་ སྐབས་མགོན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ ཚོད་པག་མེད་
 གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷ་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ རྗེ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་
 བཞུགས་ཏེ་འདུག། འདི་ལས་གསུང་རྟེན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་སོགས་ཡང་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཐོག་འོག་མའི་
 བུ་རྟེན་ དཔལ་ཚེན་རྟོ་གཞོན་ལུ་དང་། མགོན་པོ། ལྷ་མོ་གཉིས་གྱི་སྐུ་འདྲ་ གཏེར་ཕུར་དང་བཅས་བཞུགས་
 འདུག། དེ་བཟུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཁམས་འཕུར་མི་སེར་དམངས་གྱི་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་
 ལམ་བསྐྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་དང་། མི་སེར་ཡོངས་གྱི་གསོན་གཤིན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་སྟེ་
 མི་སེར་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤོ་ལྷ་ཚང་ལུ་རྩིས་བཞེས་དགོས་སྟེ་ ལུ་བ་བཞེན་ སྤོ་རོ་རིན་སྲུངས་རྗོང་ནང་ལས་
 ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ སྤོ་རོ་ལུང་བུང་སྟོད་ནང་ལས་ཨིན་མི་ སྐམ་བཅན་སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ་འདི་ ལྷ་ཁང་འདི་འི་
 སྐམ་དང་པ་སྟེ་གསར་བསྐྱོས་མཛོད་གནང་ལུག།

དམ་བཞག།

གྱུ་ རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་འབྱུག་སྐྱོམ་ཞིག །ངག་དབང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ཡི། །བཀའ་རྟེན་ཚད་པན་
 ཐོར་བུ་བཅིངས། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གྱུ་ ཚར་ཞིང་ཚ་ཞིང་ཚ་བ་མེ་ཡི་མདོག །མཛེས་ཤིང་མཛེས་པ་གོས་རྒྱུ་ལྷུ་བས། །ཕྱག་གཉིས་བ་དན་ཞེ་ལེ་
 འཛིན། །ཅང་ཤེས་སྟེང་ན་འབྱིང་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་འཁོར་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། །འཛིན་བུ་ལྷ་སྲིན་རྟེགས་
 པའི་ཚོགས། །འཛིན་མེད་རབ་སེམས་གང་ཤར་གྱིས། །ལྷ་བས་དང་དུ་གཉིས་མེད་བསྟོད། །དེ་ལྷར་བསྟོད་པས་རྒྱ་
 འབྱོར་གྱི། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས། །མཐུན་རྒྱུན་བཀྱིས་གཡུང་ཆགས་སོགས། །ལེགས་ཆགས་གོང་
 འཕེལ་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ བགྱིས་གཡང་ཆགས་འདི་ ལམས་འཕུར་མི་སེར་ཚུ་གི་ རྒྱུ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་
 མགོན་སྐྱབས་མཛད་མིའི་གནས་བདག་ཅིག་སྟེ་བརྩམ་ཨིན་མ་དག་ཅིག་ལར་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ ལྷ་མོ་དང་གནས་
 བདག་གི་གསོལ་ཁ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་ལར་ ལྷ་རིམ་བཞིན་ ཚོས་ ༡༥ ལུ་ལྷ་མོ་གཏོར་ཅུང་བརྒྱ་ཚར་གནང་
 སྟོལ་འདུག དེ་བཞིན་རང་ལྷ་དང་པ་ནས་བརྩམ་པ་ཚུན་ ཏུས་ཚེན་གར་ཆད་མེད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ལར་ རང་ལྷ་
 དང་པ། བཞི་པ། བདུན་པ་ཚུ་ནང་ ལྷུང་གནས་ཆ་རེ་གཏང་དགོ། རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚོས་ཉེར་ བརྒྱད་དང་དགུ་
 ལུ་ སུར་པའི་གཏོར་རྒྱབ་བཅས་གནང་མི་འདི་གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དང་སྐོས་སུ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་
 རིམ་གོ་སྟེ་དམིགས་ཏེ་གནང་སྟོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཅ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀྱན་ཕན་ལམ་སྟོན།
 གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།
 གནས་ཡིག་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཁང་།

འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ལའི་ཕམ་རྒྱས་ཤོས་མ།
 ལྷ་ཁང་གི་བླ་མ་བཙམ་སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ།

༡༩ ཚེ་རིང་མ།

གནད་དོན་བརྩུང་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཚེ་རིང་མ།

གནས་ཁང་། སྐང་སྟེང་།

གཡུས། སྐང་སྟེང་།

བསྟེན་མི། སྐང་སྟེང་མི་སེར་དང་ ཏྲ་རྒྱལ་ས་ དེ་ལས་ གོ་བ་སྟེགས་མི་སེར་ཚུ་གིས་
བསྟེན་མ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



སྐང་སྟེང་ལྷ་ཁང་།

སྐང་སྟེང་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱ་རོའི་ལུང་ཕྱོགས་
ནང་ ཚེ་རིང་མཚེད་ལཱའི་གནས་ལུ་ཡོད་ས་
ལས་ རོ་མོ་བཟ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ བྱང་དུ་
འབྲུག་སྟོན་མོ་ལ་ཆིབས་མི་ ཚེ་རིང་མའི་
གནས་ཁང་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ལྷ་མ་ག་
གིས་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ན་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་མིན་འདུག།

ཡིན་རུང་ སྤྱ་རོ་སྤྱ་ཞོགས་ལྷ་བ་དཔལ་

འབྱོར་དང་ དེ་གི་ལུལ་མ་ ལྷོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཨེ། ནག་ཤོས་དཔལ་འབྱོར་ལ། ནག་ཤོས་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་དོ་རྗེ། དྲག་ཤོས་སྟོབས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་ཚུ་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་
ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང་འདི་ཚོ་རིང་མཆེད་ལཱ་འི་གནས་ཅུ་ཆེ་དྲག་སྟེ་བཙུན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྲོ་རོ་ལུང་སྟོགས་གྱི་མི་སེར་གྱིས་མ་
ཚད་པར་ རྗེང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱ་ལོར་དང་བུ་གཞིའི་དངོས་ཀྱི་ལུ་ལོ་འི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་
འདི་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དམ་བཞག།



རྩོེ་ སྟོན་ཚེ་དུར་ཁྲོད་སིང་ཉ་ལར། །ཤུབ་པའི་ནམ་འབྱོར་
མ་ རྣ་མས་ གྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉེན་པོའི་བེལ་འོག་
མནན། །བཀའ་འབངས་བགྱིད་པར་རྩིས་ལ་ཕབ། །རང་
རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོང་བར་དམ་ཡང་
བཅས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བརྗེད་བསྐྱལ་གྱིས། །མ་གཡེལ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་རོང་སྟོ་སྟོན་
བསྐྱུ་ཚེ། །སྟོབ་དཔོན་པར་ཀུ་ར་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉེན་
པོའི་བེལ་འོག་མནན། །བཀའ་འབངས་བགྱིད་པར་རྩིས་ལ་
ཕབ། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོང་

བར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བརྗེད་བསྐྱལ་གྱིས། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱ་
དབར་སྐྱལ་སྐྱའི་སོ་བྱང་དུ། །དབར་ཕྱག་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉེན་པོའི་བེལ་འོག་མནན། །བཀའ་
འབངས་བགྱིད་པར་རྩིས་ལ་ཕབ། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོང་བར་དམ་ཡང་
བཅས། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བརྗེད་བསྐྱལ་གྱིས། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཟེན་གསུངས་ལུག།

ནུ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྱང་དུ་འབྱུག་སྔོན་མོ་ལ་ཚིབས་པའི་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་ལྗང་མོ། ཕྱག་གཡས་རྩ་དུར་བའི་ཚུན་པོ་དང་།
གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ། གཟུགས་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ། ལྷའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་
ལྷན་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྷས་མ་རྒྱབ་དུ་འཕྱང་ཞིང་རྩུང་ཟད་བཅིངས་པའི་བྱུང་ཕྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
བུས་བརྒྱན་པ། ལྷན་གོང་གསེར་དང་ལྷུང་ལའི་འཕྲེང་བ་དང་། ལྷ་ལྷག་དུ་དར་གྱི་ཚད་པན་གཡོ་བ། ལོར་བུའི་
ན་ཆ། གཏུབ་ཀོར་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་གསེར་གྱི་གཏུ་བུས་སྐྱས་ཤིང་། ལྷ་
ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རགས་ཅན། དར་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ཀ་ཙ་
ལ་ལྗིད་སྐྱད་གཡོགས་འཆང་བ། མཚར་སྐྱུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་འབྱིང་བ། ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ནུ་པ་རྩ་གི་སྐྱོར་ལས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ ཚོ་རིང་མཚེད་ལྷ་ལས་བཞི་པ་འདི་། ལྷོགས་འདི་བྱང་། མང་ཅང་རྒྱུ་འོག་སྐྱང་སྟེང་པོ་
བྱང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ ཚོ་རིང་མ་འདི་ གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་ལྗང་མོ་། ཟེར་ལྷ་མི་དེ་ཡིན་མ་ད་
ཚིབས་འདི་གཡུ་འབྱུག་སྔོན་མོ་ལུ་ཚིབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དངོས་གྲུབ་འདི་འབད་པ་ཅིན། ཀར་བཞི་
ལོར་ཕྱག་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཟེར་ལོར་སེམས་ཅན་དང་རྒྱ་ལོར་ལ་སོགས་པ་ ཀར་བཞིའི་ཚབ་དུ་
གནང་བའང་ངེས་པས་ གསོལ་ཁ་མ་ཚད་པར་སྐྱུལ་གནང་ལུ།

གསོལ་མཚན།

ལོ་ལྷར་གྱི་གསོལ་མཚན་ཟེར་རུང་ རང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ བཅུ་ཐམ་ལུ་ ལྷ་རུའི་ཉིན་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་
སྐྱང་སྟོང་པ་དམངས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་གནང་ཐོག་ལས་བཟུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ རང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ ༡༩
ལས་ ༡༥ ཚུན་ ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ སྐྱ་རོ་གྲ་ཚང་ལས་ ལྷམ་དང་དགེ་སྟོང་གཏན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་
ཚོ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལུ་ སྐྱང་སྟེང་གཟིམ་རུང་
ནང་ལུ་འབད་ རྟེན་མདོས་གྱི་རྒྱབ་ཚོག་ཉིན་མ་གཅིག་གཏན་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

མི་སྲིད་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོས་བརྩུ་ཉིན་མ་གཅིག་བརྩུང་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ རྒྱ་མཚོ་འབྲུམ་སྡེ་དང་
ལྷ་ཁང་ནང་ག་ཅི་འབད་དགོཔ་ཡོད་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིན་བདག་རིམ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་མཚན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཐའ་དོན།

གནས་བདག་ཚེ་རིང་མ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གནས་བདག་འདི་
སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་མི་སེར་མང་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་ བསྐྱེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རྒྱལ་ཉེན་ཡིག་ཆ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསུང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ། ཐིམ་ཕུ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་།
ཅ་རྩིང་འཛིན་སློང་སྡེ་ཚོ། (༢༠༡༥) གནས་ཡིག་ཀུན་སུ་ལམ་སློབ།
གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚན་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྐྱེན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་ཁདི་པམ་རྒྱན་ཤོས་མ།
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར།

༡༤ དགོན་སྟོང་གསལ་གནམ་དགུམ།

གནད་དོན་བརྟུན་བསྐྱུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།

གནས་ཁང་།

གཡུས།

བསྟེན་མི།

དགོན་སྟོང་གསལ་གནམ་དགུམ།

ལྷང་མཚུལ།

ལྷང་མཚུལ་གདང་རི་གོང་མ།

གདང་རི་གོང་མའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གིས་ བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།



དགོན་སྟོང་དགོན་མཚན།

དགོན་སྟོང་གསལ་གནམ་དགུམ་འདིའི་གནས་ཁང་འདི་ སྤེལ་རྒྱུ་སྤྱི་གནམ་གྱི་ཐང་གི་གདོང་ རྩོགས་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ སྟོན་དུས་ རྩོན་གྱི་རུ་འཛིན་པའི་ཆེ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ ལས་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ རོ་ཚོ་ འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་ ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚེན་

དམ་པ་ཚུ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ ལྷང་མཚུལ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ འདིའི་སྤྱི་གཡུས་ གདང་རི་གོང་མ་ཟེར་ སྟོན་ཤར་རི་རྩེ་དང་མཚུ་རྩེ་མའི་ཁྱི་གདོང་སྟེགས་ལུ་ མཚོན་ རྟེན་རྒྱུ་སྤྱི་གཡུས་ བཞེངས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་གཏམ་ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་པ་ཅིན་ རྟེ་མ་སྤེལ་རོ་པའི་མི་སེར་ཚུ་ གི་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ལོ་འབག་ཟེར་ རང་ལྷོ་༡༠ པའི་ཉེར་དགུ་ལུ་ སྤྱད་བདའ་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་གསར་

པའི་དུས་སྟོན་བརྗེ་སྲུང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་གར་གིས་མཁུམ། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ལས་རྩིས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ བརྒྱ་མ་
ལང་མ་ཅིག་གི་རྟེ་མར་ གདང་རི་གོང་མའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་བསྟར་གྱི་སྐུད་བདའ་ཞིའི་དོན་ལུ་ སྐུད་དཔར་འཐུ་བ་
འགྲོ་བའི་སྐབས་ མཚོད་གཤམ་གྱི་རྟེན་གཙོ་ལྷན་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཨིན་མའི་ནང་ལས་ གསུང་ཅིག་ཕོན་
ཏེ་ ང་ད་རེས་དགོན་ལས་ ལྷ་ལུ་སྟོད་པ་ཅིག་ཨིན་ དེ་འབད་མ་ལས་ དེའི་འཕྲོ་སྐུད་བདའ་མ་ད་ རྟེན་འབྲེལ་
འཐུལ་ཞི་ཨིན་མས་ རངས་པ་བདའ་ད་ དེ་ལས་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྐབ་ད་ཟེར་བའི་གསུང་ཅིག་མཚོད་
གཤམ་ནང་ལས་གོ་མ་ལས་བརྟེན་ དེའི་འཕྲོ་ལས་ ཁྱིམ་འདིའི་ནང་གི་མི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ འགྲོ་སྟེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་
ལུ་སྐབ་སྟེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ཡང་ སྐུད་མ་བདའ་བར་བཞག་ལུག། ཨིན་རུང་ ལུང་གི་གཡུས་ཚན་གཞན་ཚུ་ནང་
འགྲོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ལས་ སྐུད་བདའ་བའི་སྐད་ཐོན་ཆིཔ་ལས་ སྐབ་མ་ཚུགས་སྟེ། གཞན་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ལུང་མཐུལ་གྱི་གཡུས་མི་ཚུ་གི་ལོ་འབག་གི་སྐུད་འདི་ སྤོ་ལོ་གཞན་བཟུམ་སྟེ་ ཉེར་དགུ་ལུ་མེན་པ་ གཞན་
སྐང་ལུ་ བདའ་སྟོལ་བྱུང་ལུག དེ་ལས་གདང་རི་གོང་མའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ མཚོད་རྟེན་འདི་ནང་དགོན་སྐྱམ་
དགོན་མཚོག་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུ་ ཉེར་དགུ་ལུ་མཚམས་བསྐྱམ་ཞི་དང་གཞན་སྐང་ལུ་ མཚམས་གཏང་
ཞི་གི་སྟོལ་ཡང་ ལོ་འབག་གི་དུས་ཚོད་འར་ མཐོང་ཚུགས་པས།

དམ་བཞག།

སྟོན་ཕོན་ཕོན་པར་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལགས་སོ།།

རྣམ་པ་དང་སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཚན།

སྤྱི་ སྟོན་ཤིང་བྲག་རི་བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་ལ། །བཞུགས་པའི་དགེ་བསྟེན་མཐུ་རྩལ་ཆེ་མངའ་ནི། །འཇམ་པའི་
སྐྱ་ལ་མཇམ་པའི་དར་དཀར་གསོལ། །རྒྱུ་པའི་དབུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོག་ལུ་ཅན། །ཅང་ཤེས་རྟོ་དང་རྟུང་ཤོག་
ཆིབས་སུ་བཟུང། །སྐྱང་དམར་སྟེག་ཅིང་སྐྱིང་བ་རོལ་དུ་ཁྱིད། །བྱ་དཀར་ཡིད་རྩེད་བ་སྐྱད་ལ་འཁོར། །སྐྱ་
ཚོགས་དར་གྱི་ཚོད་པན་སྐྱག་ལ་བསྐྱམས། །མ་རུངས་ཚར་གཙོད་སྐྱག་ན་མཐུང་དར་ཏེ། །འཇམ་སྐྱིང་ལུལ་གྱི་
སུལ་གྱུར་སྟོ་སྟོགས་འདི། །ཆོས་མཇེད་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཙོ། །ཞིང་པ་ཀུན་གྱི་དག་ལྷ་མད་བྱུང་
ཆེ། །མོ་བརྩན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་འཕྲོར་དགུའི་དཔལ། །ཚོལ་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། །གང་

བཅོལ་ལས་ལ་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིད། །གང་གི་འཁོར་དུ་
འཆང་ཞིང་མཛད་པའི་སྐྱེ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་སྲིད་ཁེབས་དབྱེ་ལ་གསོལ། །སྟོན་ལྷུང་བེལ་གསར་པའི་སྐྱེ་
གུས་མཚོན། །ལྷ་ཉིག་བྱ་རུའི་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་འཆང། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །སྟོན་ཤིང་
འཛེབས་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱང་རུ་སྐྱེ། །ཡིད་དུ་ཐད་པའི་གར་སྟབས་ཤིག་སེ་ཤིག། །ཉིན་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་
ཤ་ར་ར། །མཚན་གསུམ་དགེས་པའི་གནས་ལ་བྱ་རུ་སྐྱེ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་མངོས་པའི་སྐྱེན་བཅུན་ལྷ། །བསམ་
དོན་མོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདག་ཚོགས། །དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིས།།

གསོལ་མཚན།

དགོན་སྟོང་གསལ་གནས་དགུལ་ལུ་ གསོལ་མཚན་ཟེར་ལོགས་སུ་སྐྱེལ་སྟོལ་མེད་རུང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་གྱི་ལོ་
ཚོག་དབྱར་ཚོག་ཚུ་གི་སྐྱབས་ལུ་ གནས་བདག་གཞན་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་ གསོལ་མཚན་ཚུ་སྐྱེལ་སྟོལ་འདུག
དེ་མ་ཚད་ རང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་གསར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ རང་ལྷ་༡༡ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ལོ་འབག་
གི་སྐྱེད་ གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལུ་ ངག་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཚན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབས་ གདང་རི་
གོང་མའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་དང་ ནང་མི་བཟའ་ཚང་ ས་གནས་ལྷང་བརྒྱང་མགར་དང་ལྷང་དཀར་ལུ་ སྟོད་མི་ཚུ་
གིས་ཡང་ དགོན་དཀོན་མཚོག་ལུ་ གསོལ་མཚན་སྐྱེལ་བ་འོང་ནི་འདུག།

མཐའ་དོན།

ལྷང་མཚུལ་གྱི་མི་སེར་དང་། ལྷང་དཀར། བརྒྱང་མགར་གྱི་ ཁྱིམ་གུང་དག་པ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེ་
ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ དཀོན་མཚོག་སེམས་ཁར་བྲན་ཉེ་ གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་འཚོལ་ས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་
བརྒྱ་མཐོང་བསྟེད་པ་ཨོན་མས།

རྒྱལ་ཉེན་ཡིག་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཔེ་ཆ།

སྲར་གྱི་ངག་རྒྱན་གྱི་ཟིན་ཐོ།

འབྲི་བསྐྱུན་འབད་ས།

གཡུས་འདི་འའི་མི་ཕམ་རྣམས་ཤོས་མ།

གདང་འི་གོང་མ་ཨམ་ཚས་སློན།

མཇུག་བསྟུན།

སྒོམ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་ཤིང་བྱུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཚེན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་བྱངས་ཤིང། །
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གངས་མེད་ཀྱང། །

དེང་འདྲིར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མིན་ལས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང། །
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་སྐྱུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐྱབས་ནད་མེད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །རྣམ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གཏང་རག་ལུལ། །
དེ་ཡི་དགོ་བས་མི་དབང་སྐྱུ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཚོས་སྐྱོང་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

Academic Programme Development

- Developed and reviewed Primary Dzongkha programme document 2019 - 2020
- Developed and reviewed 18months PgDE Dzongkha programme document in 2019
- Developed and reviewed M.Ed Dzongkha programme document in 2018
- Initiated and led the development of M.Ed Dzongkha programme document from July 2012 – September 2015 as a Head of the School for Dzongkha Studies
- Initiated and developed Self-Instructional Materials (SIM) for Distance Education students (Dzongkha) as a Programme Leader in 2007 – 2009.

Publications

- Efficacy of the four year B. Ed Primary Programme at Paro College of Education (Research Journal) 2018
- སློབ་མཉམས་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རྫོང་ཁའི་འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འདི་སློབ་རིམ་ག་ཅི་ནང་ལས་འགྲུར་བ་
འགྲོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་བརྟག་དཔྱད།(Research Journal) 2017
- གསེར་གྱི་མ་ཐང་།(Presented in the 8th Colloquium of National Museum of Bhutan, Paro) 2016
- རྫོང་བྲག་གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ།(Research paper) 2015
- སློབ་སྟོན་སྐྱུང་ཚུལ་དང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་བཟུང་ལག་དེབ།(Book) 2012
- རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས།(Proceedings of National Seminar) 2011
- སློ་ཚུལ་འབྲི་ཚོམ།(Self-instructional Materials on Creative Writing) 2010
- Impact Study on Teaching of Bhutan History in Dzongkha (Research Journal) 2008
- རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་དོན་གསལ།(Dictionary, Book) 2008
- Tracers' Study of NIE Paro graduates in teaching of EVS (Research Journal) 2007
- Prayer book for the trainees (Book) 2003

Institutional Affiliation

- Appointed as a Representative of Dean of Student Affairs among the colleges (2017-2020)
- Appointed as a Member of Academic Board by the Royal University of Bhutan (2013 – 2016)
- Appointed as a Member of Academic Board by the Royal University of Bhutan as a representative of Dean of Student Affairs (since 2017)
- External Examiner to Sherabtse College, Royal University of Bhutan (2014 – 2017)

- External Examiner to Institute of Language and Cultural Studies, Royal University of Bhutan (2011 – 2014)
- Member of Editorial Board, Research and Development, Royal University of Bhutan (2006 - 2008)

Research Grant Secured for the University

Developed grant application and secured the following grant for the Royal University of Bhutan.

- Nu. 800,000 for research project titled “Teaching of Bhutan History in Dzongkha” conducted by the group of 5 members from Paro College of Education in between 2007 and 2008. Awarded by the Ministry of Education, Thimphu Bhutan.

Professional Service

As a teacher educator, has run a numbers of workshops on action research, teaching methodology, programme development and teaching skills for school teachers and university lecturers.

- Resource Person for Workshop on “Teaching Skills” for *Shedra’sLopens of ZhungDratshang*, 2018
- Resource Person for Workshop on “Continue Professional Development” for the Dzongkha Lecturers under Royal University of Bhutan at College of Since and Technology, 2018
- Resource Person for Workshop on “Continue Professional Development” for the Dzongkha Lecturers under Royal University of Bhutan at Samtse College of Education, 2017
- Resource Person for Workshop on “Research Method Workshop” for Dzongkha Faculty at the College of Language and Cultural Studies in Taktse, Trongsa 2016
- Resource Person for Workshop on “Teaching Strategy and Assessment” for *Shedra’sLopens of ZhungDratshang*, 2012
- Resource Person for Workshop on “Action Research and Teaching Skills” for Mentor Teachers, during summer break, 2011
- Resource Person for Workshop on “Teaching Strategies and Teaching Skills” for the faculty of National Institute of Traditional Medicine at Punakha, 2008.
- Editor of Dzongkha Lobdep: ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་ for class IX and X (2010)
Department of Curriculum and Professional Support Division, Ministry of Education, RGoB (2010)

Expert Service

Has provided knowledge based services whenever possible.

- Evaluated and edited the online story writing competition among students of Royal University of Bhutan (RUB) on COVID-19 pandemic which was organized by Paro College of Education with support from UNFPA, Bhutan, 2020.
- As a member of panel appointed by the Royal University of Bhutan, validated the Bachelor of Language and Literature (BLL) in Dzongkha, 2012
- Set and evaluated *DriglamNamzhag* paper for the first year students of Institute for Language and Culture Studies (November, 2006)
- Set and evaluated Translation paper for the first year students of Institute for Language and Culture Studies (November, 2005)

Special Awards

- National Order of Merit (Gold) for Excellence in Academic, His Majesty the King, Royal Government of Bhutan, 106th National Day, the 17 December, 2013.
- Trainees' Lecturer of the Year (Recognition of the exemplary commitment) Paro College of Education, 2004.
- Teaching Practice Award, National Institute of Education, Samtse (Bhutan), 2003.
- Lecturer of the Year (Recognition of the dedication to the learners) Paro College of Education, 2001.