བུམ་ཐང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག།

GUARDIAN DEITIES OF BUMTHANG, SAMDRUPJONGKHAR & SARPANG DZONGKHAG

གླེགས་བམ་བཅུ་པ། VOLUME X

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལུ་གུས་བཏུད།

དམིགས་བསལ་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ།

LIMITED FIRST EDITION

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།
NATIONAL MUSEUM OF BHUTAN, PARO
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

Foreword

Bhutan has had an age-old tradition of worshipping Protective and Guardian Deities. People worship and seek protection from deities who are unique to their villages and localities. Thus far, the tradition has been transmitted orally through generations, and rarely recorded in writing. Proper record-keeping and documentation is a must, to ensure that the sacred practices do not die out and is preserved for future generations.

The National Museum of Bhutan, Paro, led by their Officiating Director Phendey Lekshey Wangchuk has taken the initiative of researching and documenting the principal and universally known Protective and Guardian Deities of the twenty Dzongkhags. They have compiled them into 11 volumes of books, as well as 11 *potis* or volumes of *Soekha* texts.

The initiative has been undertaken to preserve and promote the spiritual and historical values of Bhutan. The books are designed in such a manner that it is easily accessible by a wide range of readers and would encourage interest in the sacred deities of Bhutan, especially those of their locality.

This publication is timely as part of an effort in preserving and promoting our historical, cultural, spiritual and traditional values which makes Bhutan, truly unique in the world.

HRH Princess Sonam Dechan Wangchuck

སྔོན་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་རའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་དབང་བའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲཝ་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་ལྷ་ ཀླུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན། མིང་དེ་སྦྲི་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གནས་བདག་དང་། ས་གཞི་དེ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འབད་ནི་འདི་གིས་གཞི་བདག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལས། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ངབར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡུལ་མི་ཚུ་ལུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བཟུམ་སྦེ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ཡུལ་ལྷ། མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་གཏེ་སྐྱེ་ས་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལྷ། བྲག་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་བདུད་ཚུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྦྲོམ་སྦེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མི་ལུ་བཙན། འདི་ལུ་ཡང་ ལྷ་བཙན། ཀླུ་བཙན། བདུད་བཙན། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗོན་ཤིང་དང་ཆུ་མིག་མཚོ་རྫིང་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་ཀླུ། བྲག་དང་ཤིང་ཆེན་རྡོ་ཕུང་བཟུམ་ལུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལུ་བདུད་ཟེར་གཞི་བདག་ཨིནམ་ ཅོག་རང་འཐད་རུང་ ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞི་བདག་གི་གོ་དོན་ཡང་ཧེ་མ་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལུ་ གློན་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ཚོ་འཕྲུལ་མ་རུངས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་མར་ ཡུལ་ལྷར་བསྐོས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་དོ་བཟུམ་དང་། སྔོན་ལྷུང་ར་སླུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་དགེ་སློང་གཅིག་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བསད་ནིའི་དཔའ་བཅམས་ལས་ དགེ་སློང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སྟེ་ ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་རྒྱལ་ཙི་འུ་དམར་པོ་དྲག་པོ་སྤུན་བདུན་ལུ་འགྱུརས་ཏེ་ རྒྱལ་རིགས་ཚུ་གི་སྲོག་དབུགས་ལེན་མི་དང་། འཛིག་རྟེན་ག་ར་ཕུང་དཀྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་མི་དེ་ དབང་དྲག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཙི་འུ་དམར་གསོལ་མཆོད་ལས། དང་པོ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེ། །བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐ་མ་སྲིད་གསུམ་ཕུང་བ་སྲོག་གི་གཤེད། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ བཙན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དང་   མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་ཡོདཔ་མ་ཚད་མཐའ་སྐོར་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་སྤྲོ་རངཡོདཔ་ལས་   མི་སྡེའི་ནང་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡངཨིན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲིན་བཅོལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལས་བརྒྱ་ཧག་འཕྲོག་གསུམ་དང་ནངན་ནད་དངམུ་གེ་ཚུ་ལས་སྲུངསྐྱབ་ནི་དང་ གླུ་དངབཙན་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གནས་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཅད་ནི་དངབཏོག་པ་བཏངནི་ལུ་འཛེམས་གཟབ་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབདཝ་ལས་   མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྲུངསྐྱོབ་ལུ་ཡངཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་སྤྲོ་རངཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་   ལྷ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་བཅོལ་ནི་བཟུམ་ རངགི་གོམས་གཤིས་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རངཡོདཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིངབཟུམ་ཡངཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བཟངཔོ་ཐུན་མོངམ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡངཨིན།

དེ་ཡངགཏམ་དཔེ་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲོད་ལམ་གཅིག། ཟེར་གསུངདོ་བཟུམ་ ཆོས་སྲུངདངགནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་སྡོངགྲོགས་མཛད་ནི་དངགནོད་པ་བཀག་བ་ཅིན་   ཚར་གཅོད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡངཡོདཔ་ལས་དད་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནངལུ་ཡོད་པའི་ གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་   སྐྱབས་དངམགོན་མཛད་གནངསྟེ་   མི་སྡེའི་ནངལུ་ཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་བྱུངམི་དེ་འཕྲལ་དངམྱུར་དུ་རང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབངརྒྱལ་པོའི་སྲསམོ་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབངཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུངཚུ་ ནུས་མཐུ་ཅན་དང་ སྐྱབས་ཀྱི་སྡོངགྲོགས་སྤྲོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནངཧེ་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོངབར་དུ་གནས་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དངདགའ་སྐྱིད་ འབྱུངནི་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནངསྟེ་   རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནངགནས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་བདག་དངགཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དངགསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞུན་དག་འབད་དེ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིནམ་   མི་དབངའབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུངཞུ་ནི་དངགཅིག་ཁར་ གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

དེ་ལུ་   དཔལ་ཕྲིས་ལྷུན་ཁག་དང་   སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་   སྤུ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འཁྲིམས་སྟོན་ཁངགི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་ རྫོངཁག་ ༢༠ གི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོངཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལུངཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕར་གསོལ་

མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲུང་དང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡོངས་བསྡོམས་ ༡༠༦༣ དེ་ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྒྲེ་བྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྙམ་སེམས་མཆོག་གིས་ ཐུགས་སྐྱོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གནང་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་དང་ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་རྫོང་བདག་དང་ སློབ་འཛིན་འགོ་དཔོན་༣༠ ཀེད་འོག་ ༢༠༥ འི་རྒཔོ་དང་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་སའི་མཁས་མཆོག་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱག་ལཱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་གྲུབ་འབྲས་སྦྲོམ་བྱུང་མི་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༣༠ གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཔེ་དེབ་གླེགས་བམ་ ༡༡ དང་ ད་རུང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་ པོ་ཏི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་ནོར་བ་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཞེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་པ།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤ་རོ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
༡	བྱམས་ཐང་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག།༼༡༥༽	༢
	༡ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།	༢
	༢ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན།	༧
	༣ དཔལ་ལྡ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།	༡༠
	༤ སྐྱེས་བུ་ཧླང་བཙན།	༡༣
	༥ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག།	༡༧
	༦ སྤྱི་བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར།	༢༡
	༧ གཏེར་བདག་ཞལ་གིང་དཀར་པོ།	༢༤
	༨ གཏེར་བདག་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ།	༢༦
	༩ རྗོ་བོ་ཀླུ་བདུད།	༢༨
	༡༠ དམར་པོ་སྒོམ་ཆེན།	༣༠
	༡༡ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།	༣༢
	༡༢ ལྦ་བ་རྒྱལ་མཚན།	༣༣
	༡༣ ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༣༥
	༡༤ སི་ལིང་རྒྱལ་མོ།	༣༧
	༡༥ གྲགས་བཙན་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།	༤༠
༢	སྤྲངས་རྒྱུད་འོད་གི་གཞི་བདག། ༼༥༽	༤༣
	༡ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	༤༤
	༢ བ་ཤི་ཕོ་ལྷ། ཐང་ལྷ་ཡབ་བཤུད།	༤༦
	༣ ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ།	༤༨
	༤ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།	༥༡
	༥ གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག།	༥༨
༣	ཨུ་ར་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག། ། ༼༡༨༽	༦༡
	༡ ཕ་གཟིག་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ།	༥༢
	༢ གཡང་མོ་རྒྱུན་གྱི་ཕོ་ལྷ།	༦༥
	༣ དབྱངས་བྲག་གནས་པ།	༦༧
	༤ སུམ་ཕྲང་བྲག་བཙན།	༧༠

	༥ གནས་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།	༧༢
	༦ གནས་བདག་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།	༧༤
	༧ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།	༧༦
	༨ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།	༧༧
	༩ གནས་བདག་འཕྲིན་ལས་ཧ་རྟེ།	༨༠
	༡༠ གནས་བདག་རྟོར་པོ་བྱང་རི།	༨༣
	༡༡ ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱང་རེ།	༨༥
	༡༢ ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད།	༨༧
	༡༣ ཕ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།	༨༨
	༡༤ གནས་བདག་གཞན་གསུམ།	༩༠
	༡༥ ཡིད་དམ་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།	༩༢
	༡༦ སྲས་ཡ་མ་ནྟ་ཛ།	༩༤
	༡༧ ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི།	༩༥
	༡༨ ལས་བྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་མོ།	༩༦
	༡༩ ནང་འཁོར་གནས་པོ།	༩༩
	༢༠ བྲག་ཚུ་སྣང་གི་གནས་པོ།	༩༩
	༢༡ བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནས་པོ།	༩༩
༤	ཚུ་མིག་རྙེད་འོག་བདག ། ༼༢༤༽	༡༠༠
	༡ གནས་བདག་རྒྱ་བོད་རོགས་པོ་སྤུན་གསུམ།	༡༠༠
	༢ ལྷ་བཙན་འོད་འབར་གྲགས་པ།	༡༠༣
	༣ གནས་བདག་བྲམ་འབྲོམ།	༡༠༥
	༤ ཆོས་སྲུང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།	༡༠༨
	༥ གནས་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ལི།	༡༠༩
	༦ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ།	༡༡༣
	༧ ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར།	༡༡༤
	༨ མཐའ་མ་ལེང་གི་རྒྱལ་པོ།	༡༡༨
	༩ གནས་བདག་ཡུལ་བཙན་ཇོ་བོ་བླ་མ།	༡༡༩
	༡༠ ནག་པོ་དཔལ་བཟང་།	༡༢༢

	༡༡ གནས་བདག་ཇོ་བོ་འབར་གདོང་།	༡༢༤
	༡༢ གནས་བདག་ས་འཛིན་ལག་པ།	༡༢༧
	༡༣ གནས་བདག་བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	༡༢༨
	༡༤ ཚོས་བདག་ཁམས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་།	༡༣༢
	༡༥ གནས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།	༡༣༤
	༡༦ ཟམ་གདོང་ཞ་ལ་རིན་ཆེན།	༡༣༦
	༡༧ དཀར་པོ་ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན།	༡༣༧
	༡༨ ཨབ་ཧྲིར་ས་གནས། ༼བཙན་རྒོད་ཐོགས་རྩལ་འབར་བ།༽	༡༣༨
	༡༩ གནས་བདག་ཟྭོ་རས་པ།	༡༤༡
	༢༠ བུ་ལི་སྨན་མོ།	༡༤༣
	༢༡ གནས་བདག་དགེ་སློང་རབ་བྱུང་།	༡༤༥
	༢༢ གནས་བདག་ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད།	༡༤༨
	༢༣ གནས་བདག་ཟྭོ་ར་ར་སྐྱེས།	༡༥༡
	༢༤ གནས་བདག་ལྷ་སྲས་བུམ་པའི་ཕོ་ལྷ།	༡༥༣
	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག	༡༥༥
༡	ལའུ་རི་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༢༤)	༡༥༧
	༡ ཚངས་ལྷ་རི་པ་བཙན།	༡༥༧
	༢ མེ་རྩེ་སྣང་དགེ་ཆེན།	༡༦༢
	༣ མོར་ཕུ་ལྗོངས།	༡༦༥
	༤ ཧྲན་སྣང་བཙན།	༡༦༧
	༥ ཕུ་གསར་མ་བཙན།	༡༦༨
	༦ བཙན་བསྣང་བཙན།	༡༧༡
	༧ ཚེ་ཕུ་ཟླ་བ་བཟང་པོ།	༡༧༤
	༨ སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན།	༡༧༧
	༩ གདོང་གནག་པོ་བཙན།	༡༨༠
	༡༠ ཡང་ལ་ཡང་འགྱུར་བཙན།	༡༨༢
	༡༡ སྐུ་ཞབས་དགོན་པའི་གནས་བཙན།	༡༨༥
	༡༢ ལ་ཟྭོར་ཚོགས་བདག་རྒྱལ་པོ། (མེས་མེས་ལ་ཟྭོར།)	༡༨༧

	༡༣ བཙན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།	༡༨༡
	༡༤ སྐྱོར་ཕུ་བཙན།	༡༨༣
	༡༥ མདའ་དབང་མོ།	༡༨༧
	༡༦ མེས་མེས་ཡུལ་ནགས་གླིང་།	༡༨༨
	༡༧ ཨ་བག་གདང་།	༢༠༣
	༡༨ གཙང་ཕུ་བཙན།	༢༠༥
	༡༩ མདའ་རྩུ་བཙན། ལི་ཤིང་གློག་གཉེར།	༢༠༧
	༢༠ རྩེ་ཕུག/ ཚེ་ཕུག།	༢༡༣
	༢༡ བཟང་རྒྱལ་མོ། རྫིང་རྒྱས་མོ།	༢༡༤
	༢༢ ནོར་བུ་བཟང་པོ།	༢༡༦
	༢༣ བདུད་འཇོམས་རྩེ་མོ།	༢༡༨
	༢༤ ཐུམ་རིང་བཙན་གྱོན་ལྷ་མོ།	༢༢༠
༢	གསེར་ཐིག་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༨)	༢༢༣
	༡ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད།	༢༢༣
	༢ ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་བཙན། མོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།	༢༢༦
	༣ འཇོན་ཕུ་བཙན།	༢༣༡
	༤ ཐེག་ཀ་རི།	༢༣༣
	༥ དུང་དཀར་ཆོས་གླིང་།	༢༣༥
	༦ མོན་མོ་ལ་བཙན།	༢༣༧
	༧ བཙན་ཆེན་ཨ་ནེ་ཨུ་ནེ།	༢༣༨
	༨ ཚེ་རིང་དབང་མོ།	༢༤༣
༣	གླང་ཆེན་ཕུག་གི་གཞི་བདག། (༡)	༢༤༧
	༡ མངགས་གཞུག་པ་ཨཛྱ་ཧྲེ་ཤེ།	༢༤༧
༤	བདེ་བ་ཐང་རྐྱེད་འོག་གཞི་བདག། (༡༨)	༢༤༨
	༡ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༢༤༨
	༢ བཀའ་བློན་ཡོང་བླ།	༢༥༤
	༣ གྲུང་/འབྲུང་ལའི་བདག་པོ།	༢༥༨
	༤ ལབ་རྩ་པ།/ཏོར་མཐའ་པ།	༢༦༡
	༥ ལོར་ཕུག་པ།	༢༦༤

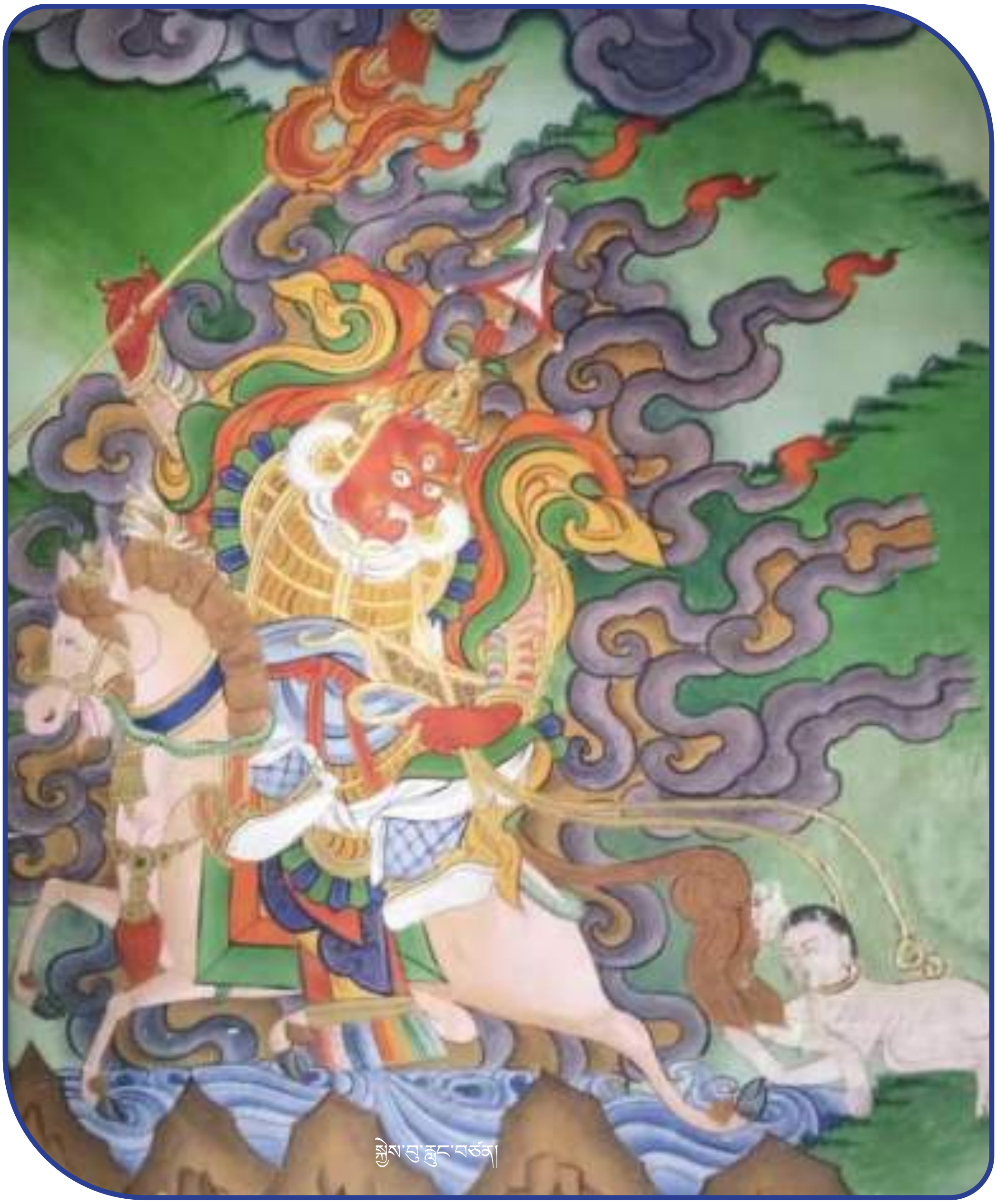
	༦ ས་ཕུང་པ།	༢༦༧
	༧ ཁལ་ལ་འཁོར་པ།	༢༦༩
	༨ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ།	༢༧༢
	༩ བལྟ་རྫོང་གནས་པོ།	༢༧༥
	༡༠ ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པ།	༢༧༨
	༡༢ གོ་ཞོར་གནས་པོ།	༢༨༠
	༡༣ ཁྲི་གདུང་གནས་པོ།	༢༨༥
	༡༤ ར་ཁྲི་ནང་ཞོར་གནས་པོ།	༢༨༧
	༡༥ ཡོ་མཐོང་བདག་པོ།	༢༨༩
	༡༦ གནས་བདག་ཞིའུ་ལི་ཕོ་མོ།	༢༩༡
	༡༧ སྤྲུངས་ཞོར་གནས་པོ།	༢༩༣
	༡༨ ཁའི་ཕུང་གནས་པོ།	༢༩༥
༥	ཨོ་རོང་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༡༤)	༢༩༧
	༡ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༢༩༧
	༢ ཉེར་སྲུང་ལུ་པ།	༣༠༢
	༣ ལེགས་ཏི་རི་པ།	༣༠༥
	༤ དུག་ཏི་རི་པ།	༣༠༧
	༥ ཡུལ་བཙན་དོ་གོ་ན་པོ།	༣༠༩
	༦ བཙན་ཕའི་པ།	༣༡༢
	༧ ཡུལ་བཙན་ ཀོ་གི་པ།	༣༡༥
	༨ གླང་ཞོར་པ།	༣༡༨
	༩ སྐྱེ་གདོན་པོ།	༣༢༡
	༡༠ ལེ་རོང་པ།	༣༢༥
	༡༡ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།	༣༢༨
	༡༢ ཀུམ་པུ་རི་བཙན།	༣༣༡
	༡༣ མདའ་རུང་གནས་པོ།	༣༣༣
	༡༤ ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ།	༣༣༥

༦	ཕྱང་ཕྱུ་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག (༧)	༣༣༧
	༡ སྐྱོར་ཕྱུ་བཟང་པོ།	༣༣༧
	༢ ཨོམ་ཕྱུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།	༣༤༠
	༣ ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབང་།	༣༤༣
	༤ བཙན་རྒོད་བཅོ་ལྔ་པ།	༣༤༦
	༥ བསྟན་འཛིན་བྲག་བཙན།	༣༤༨
	༦ བཙན་ཆེན་མཐའ་མཁར་དབང་ཕྱུག	༣༥༢
	༧ ཕྱང་ཕྱུ་བཙན།	༣༥༦
༧	སྒོམ་དར་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག (༤)	༣༥༨
	༡ ཤ་དབང་ཕྱུ་བཙན།	༣༥༨
	༢ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་།	༣༦༡
	༣ ལྷུང་ཡོང་ཟླ།	༣༦༣
	༤ ཨ་མ་ཇོ་མོ།	༣༦༥
༨	བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་གཞི་བདག (༡༡)	༣༦༧
	༡ སྨུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ།	༣༧༦
	༢ མི་ཏྲུ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།	༣༧༡
	༣ ལྷ་མོ་དེ་ཕྱི་བཙན།	༣༧༣
	༤ སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ།	༣༧༥
	༥ དམག་དཔོན་སེ་ཏྲེ་ནོར་བུ།	༣༧༧
	༦ དི་འབྲུང་གནས་པོ།	༣༧༨
	༧ ཡོངས་ཕྱུ་གསེར་ག་ཁོ་ལོམ།	༣༨༡
	༨ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག	༣༨༣
	༩ འབྲུག་པོ་ལ་གནས་པོ།	༣༨༥
	༡༠ ཕྱུ་ཀབ་ཧོང་བཙན།	༣༨༧
	༡༡ ཧོར་མཐའ་ཕ། (ཧོར་ཐོག་པ)	༣༨༩
	གསར་སྤང་རྫོང་ཁག	༣༩༡
༡	གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་གཞི་བདག (༢)	༣༩༣
	༡ དགེ་བསྙེན་ཧག་པ་མེ་ལེན།	༣༩༣
	༢ ཇོ་བོ་དྲུར་ཤིང་།	༣༩༧

འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཐོ་བཀོད་བསྡུས།

ཨང	རྫོང་ཁག	ཞིབ་འཚོལ་པ།	ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚར་བའི་ཁ་གྲངས།	དྲན་གསོ།
༡	ཐིམ་ཕུག་	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	༥༦	
༢	དར་དཀར་ན	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	༡༩	
༣	སྤ་རོ་	འཆི་མེད་རིག་འཛིན།	༨༥	
༤	ཧ་	རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་།	༢༨	
༥	སྤུ་ན་ཁ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༦༢	
༦	མགར་ས་	སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༡༤	
༧	མོང་སྒར་	པདྨ།	༥༣	
༨	ལྷུན་རྩེ་	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	༡༢༠	
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༨༧	
༡༠	བཀྲིས་སྒང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༣	
༡༡	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༥༡	
༡༢	ཀྲོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	༦༤	
༡༣	བུམ་ཐང་	བསམ་གཏན་དབང་ཕྱུག	༦༥	
༡༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་	ཀརྨ་དབང་འདུས	༡༣༢	
༡༥	ཆུ་ཁ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༤༡	
༡༦	བསམ་རྩེ་	ཀརྨ་ཚེ་དབང་།	༣	
༡༧	པདྨ་དགའ་ཚལ་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༣༨	
༡༨	གཞལམ་སྒང་	རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	༨༨	
༡༩	གསར་སྤང་	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།	༢	
༢༠	རྩི་རང་	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	༡	
		ཡོངས་བསྡོམས	༡༠༦༢	

སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།



སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།

བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་།

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། །མཧཱ་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས།།
ཆོས་འཁོར་གནས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི། །མ་བོས་ན་ཡང་མགྲོན་དུ་འགུགས་པར་མཛོད།།

དེ་ཡང་བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་འདི་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་ཨིནམ་དང་། ཤུལ་ལས་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ།

མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་བཙྟི་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བཅས་གསུམ་ལུ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཛུལ་ཏེ་བལྟ་བ་ཅིན་ ལྷ་ཚོགས་སྟོང་ལས་ལྷགཔ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།	ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།

༡ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

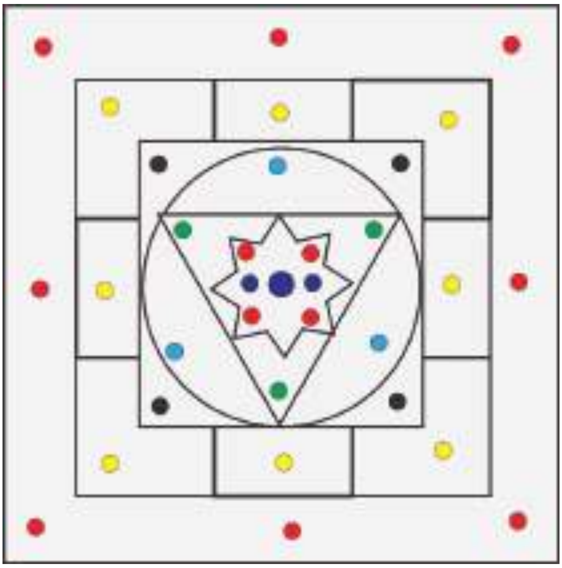
ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།
ལྷ་ཁང་། བྱ་དཀར་རྫོང་།
གཡུས། ལྷུམ་མཁར།
བསྟེན་མི། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། མི་སེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད།
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

འདི་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ ཐོག་ཚད་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་ཐོག་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བར་ཐོག་ལུ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། འོག་ཐོག་ལུ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་སྦྲེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གཏོར་བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བང་རིམ་གསུམ་བརྩེགས་སྦྲེ་བཞེངས་དགོ་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲུབ་དབང་གསོལ་ཁ་དང་སྦྲུར་ཏེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

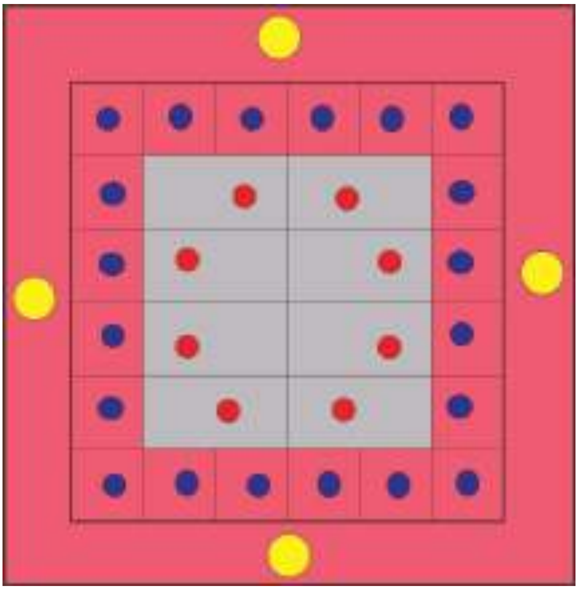
སྟེང་ཐོག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནང་ དང་པ་ཐིག་གྲུ་བཞི་གཅིག་རྒྱབ། དེ་གི་ནང་ཡར་མར་དང་ཕར་ཚུར་ ཐིག་གཉིས་རེ་འཐེན་པ་ཅིན་ གྲུ་བཞི་གླིང་དགུ་ཐེར་ ས་སྟོང་གྲུ་བཞི་མ་དགུ་ཐོན་འོང་། དགུ་གི་སྦུག་ཁའི་གྲུ་བཞི་འདི་ནང་ དང་པ་ཐིག་ཟླུམ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གཅིག་དང་། དེ་གི་སྦུག་ལུ་ཨེ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གཅིག་བྲིས།། (གྲུ་གསུམ་ལུ་ཨེ་དབྱིབས་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཧེ་མའི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ཨེ་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་གྲུ་གསུམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།) དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། འདབ་བརྒྱད་པདྨའི་སྦུག་ལུ་ཡང་ པད་ཉིའི་གདན་དང་ བམ་ཆེན་ཀེང་རུས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པ་བྲིས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཨིནམ་སྦེ་ ཤེས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

༡) འདི་ཡང་ ནང་གི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། དེ་གི་གཡས་ལུ་ དབྱིངས་ཡུམ་ཕྱགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛྙ་ཏི་དང་ གཡོན་ལུ་སྒྲོལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་བཅས་གཙོ་བོ་གསུམ། ༢) མེ་ཏོག་པདྨའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་བཞི་ལུ་རེ་མ་ཏི་མཆེད་བཞི། ༣) སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་གསུམ་ན། ཧཱུྃ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཕྱུར་མཛད་དམ་ཚིག་གི་མགོན་པོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གསུམ། ༤) སྒྲུ་གསུམ་དང་ཟླུམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དབྱིབས་ཟླ་གམ་གསུམ་ཐོན་མི་འདི་ནང་ ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་གསུམ། ༥) ཟླུམ་པོ་དང་གྲུ་བཞིའི་བར་ན་གྲྭ་ཟུར་བཞི་ཡོད་མི་འདི་ན་ ལས་མགོན་སྤྱི་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ གླིང་དཀྱུའི་དབུས་དེ་ཇོགས། ༦) གླིང་དཀྱུའི་ལྷག་ལུས་གྲུ་བཞི་གླིང་བརྒྱད་ཡོད་མི་འདི་ནང་ མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དང་པ་སྐུའི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན། གཉིས་པ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེང་དམར་སྨུག། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཐིང་ནག། བཞི་པ་རྦོད་གཏོང་གི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། ལྔ་པ་གསུང་གི་མགོན་པོ་ཨ་ཀྵོ་ར། དྲུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་འབར་བ། བདུན་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་གྲི་གུག། བརྒྱད་པ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མགོན་པོ་ཏྲག་ཤད་ནག་པོ་བཅས་སོ།། ༧) གླིང་དཀྱུའི་ཕྱི་ཁ་སྒོ་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལུ་ གདོང་ཅན་བརྒྱད་བཅས་ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཆར་བའི་ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཞེར་སླབ་ཨིན་མས།



འདི་ཡང་། གསལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་། གྲུ་བཞི་གླིང་དཀྱུ་ཟླུམ་སྐོར་ཨེ་དབྱིབས་དབུས། །འདབ་བརྒྱད་པད་ཉི་བམ་ཆེན་གདན་དང་བཅས། །ལྷ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་ནག །གཡས་གཡོན་དབྱིངས་སྒྲོལ་འདབ་བཞིར་རེ་ཏི་བཞི། །ཟུར་གསུམ་རིགས་གསུམ་ཟླ་གམ་ཡུམ་ཆེན་གསུམ། །གྲྭ་བཞིར་ལས་མགོན་སྤྱི་བཞིའི་གཡོན་དུ་ཡུམ། །གླིང་བརྒྱད་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་

དང་བཅས། །སྔོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གདོང་ཅན་'''། །ཞེས་དང་། ཛབ་སྐུལ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚིག་ལས། མནྡ་ཀཱ་ལ་ལྟེམ་དྲལ་ཐམས་ཅད་དང་། །རི་ཏྲི་མཆེད་བཞི་སྒོ་མཚམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཆར་བའི་ཁྲག་འཐུང་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་མི་ཚུ་དོན་དག་གཅིག་ཨིན་མས།



གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས།

གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ གྲྭ་ནང་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིནམ་ལས་ ༡) ནང་མ་འདི་ནང་ ཙར་ཅིག་དྲག་པོས་འཁྱུད་པ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་། རེ་རེ་ལུ་འཁོར་བཞི་རེ་བརྩི་སྟེ་བཞི་བཅུ། ༢) གྲྭ་ཕྱི་མ་ལུ་ཞིང་སྐྱོང་ཉེར་བཞི་ལ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རེ་ཕྱེ་བས་ ཞེ་བརྒྱད། ༣) གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་ལས་ ཤར་སྒོར་ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ལྷོ་སྒོར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དང་། ཡབ་ཚོགས་བདག་གླང་སྣ། ནུབ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་ཁྲོས་པའི་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དང་། ཡབ་རྟ་ནག་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ། བྱང་སྒོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཤ་ཟའི་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་དང་། སྲིད་པའི་སྨན་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལུ་ རྩ་རླུང་ཁམས་ལས་འཆར་བའི་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

འདི་ཡང་གོང་གི་གསོལ་ཁའི་འཕྲོ་མཐུད་ལས།

'''གསུང་འཁོར་འཁྲུམས། །ནང་མར་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཕྱི་རིམ་ཞིང་སྐྱོང་ཉེར་བཞི་སྒོ་སྐྱོང་བཞི། རང་རང་ཡབ་བཅས'''། །ཞེས་དང་། ཛབ་སྐུལ་ལས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྒོ་བཞི་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རྩ་རླུང་ཁམས་ལས་འཆར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ནུག།

སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས།

སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཡང་ གྲྭ་མུ་ནང་གཉིས་སུ་མུ་ཞེན་མ་ལས་ གྲྭ་ནང་མ་ན་ མུ་གས་རེ་རེ་ལུ་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་རེ་མུ་སྡེ་བརྒྱད་ལས། ༡) ཤར་གྱི་གཡས་ན་ལྷའི་མགོན་པོ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་དུ་ ཚངས་པ། འདོད་ལྷ། དབང་པོ། ཁྱབ་འཇུག། ཉི་དབང་། གཞོན་ནུ། ཀྵི་གི་རི། ཚོགས་བདག་སོགས་གཟུགས་དང་འདོད་ལྷའི་ལྷའི་ཚོགས། ༢) ཤར་གྱི་གཡོན་ན་ བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་ཀླུད་བདུད། སྲིན་པོ། སྲོག་བདག་བཙན། མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྡེ།

༣) ལྷོའི་གཡས་ན་གཤིན་རྗེའི་མགོན་པོ་ གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི། མིག་དམར། ཆོས་རྒྱལ། ཕྱུ་སང་། ཏིལ་པ། ཧྨིག་པ། ཨ་པ། རལ་པ་སོགས་གཤིན་རྗེ་སྡེ་དཔོན་བརྒྱད། ༤) ལྷོའི་གཡོན་ན་སྲིན་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ནཱ་ཏུ་ལ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་སྟག་སྲིན། བམ་སྲིན། ཀོང་སྲིན། འབྲོག་སྲིན་ལ་སོགས་པ་སྲིན་པོའི་རིགས་དང་། ལྷང་སྲོན་དྲག་པོ། དྲང་སྲོང་དཀར་སེར། བདུད་པོ་རོག་ཏི། བིཥ་ཏེ་པ་ཏྲ། བིཥྞུ་ནཱ་ཛ། ཏུ་བ་མཛུག་རིང་། བིཥྞུ། སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པ་གཟའི་རིགས།

༥) ནུབ་ཀྱི་གཡས་ན་ ཀླུའི་མགོན་པོ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་ སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ། དུང་སྐྱོང་། པདྨ། ནོར་རྒྱས། མཐའ་ཡས། རིགས་ལྡན། འཇོག་པོ། པད་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཀླུའི་རིགས། ༦) ནུབ་ཀྱི་གཡོན་ན་ བཙན་གྱི་མགོན་པོ་བེག་ཙེ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་སྲིན་མོ་གདོང་དམར་དང་། ལས་མཁན་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བཙན་གྱི་རིགས།

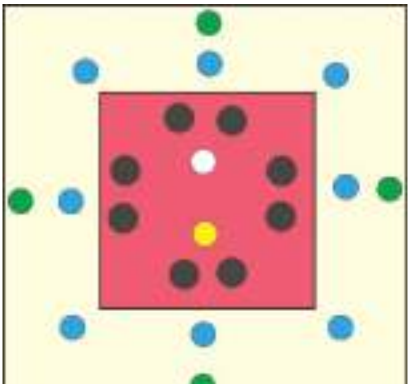
༧) བྱང་གི་གཡས་ན་ གནོད་སྦྱིན་གྱི་མགོན་པོ་ ཞང་འོན་ནག་པོ་ཁྲག་རལ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་དུ་གང་བ་བཟང་པོ། ནོར་བུ་བཟང་པོ། ཡང་དག་ཤེས། ཀུ་བེ་ར། འབྲོག་གནས། ལྷུས་རྩེན། པི་ཙི་ཀུཎྜ་ལི། ཛམ་བྷ་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་བཞི་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གཏུམ་པོའི་ཚོགས། ༨) བྱང་གི་གཡོན་ན་ གིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཧ་ར་མཐིང་ནག་ཐམ་ཁྲོས་ཡབ་ཡུམ། ནང་བློན་གསུམ་སྟེ་ ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ། བྷ་དྲ་ནག་པོ། སྲིང་མོ་སྤྲུ་གྲི་ཅན་དང་། ལས་མཁན་རྩེ་མ་ར་སྟེ། ཙེའུ་དམར་པོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་སྡེ་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ།།

སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐངས་ནང་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་ སྤྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡོངས་གྲགས་དང་གཙོ་བོ་འདི་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་སྡེ་བརྒྱད་འདི་ཨིན་མས།

སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲྭ་ཕྱི་མའི་ནང་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་བཅས་ཕྱོགས་བཅུ་ལུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སྟེ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་བགྲང་འཕྲེང་འཆང་བ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བེ་ཅོན་འཆང་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྲིན་པོ་ནག་པོ་རལ་གྲི་འཆང་བ། ནུབ་ཏུ་ཆུ་བདག་དཀར་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་འཆང་བ། ནུབ་བྱང་དུ་རླུང་ལྷ་ནག་པོ་བ་དན་འཆང་བ། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་སེར་པོ་དབྱུག་ཐོ་འཆང་བ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་རྩེ་གསུམ་འཆང་བ། སྟེང་དུ་གདོང་བཞི་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཆང་བ། འོག་ཏུ་ས་འཛིན་སེར་པོ་བུམ་པ་འཆང་བ་བཅས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ།

སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟེ། ཤར་སྒོར་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། ལྷོ་སྒོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ནུབ་སྒོར་སྤྱན་མི་བཟང་། བྱང་སྒོར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་བཅས་པ་ལུ་ འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།།

འདི་ཡང་གོང་གི་འཁྲོ་མཐུད་ལས། སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ནང་། །སྡེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཕྱི་ཁྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བ་སྒོ་བཞི་རུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་རང་རང་སྡེ་དཔུང་གིས། །ཡོངས་བསྐོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ།། ཞེས་དང་། ཛབ་སྐུལ་ལས། བཀའ་སྲོད་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་བཞི། །བཙུན་མོ་ནང་མི་གཉེན་དང་དམག་གི་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་ནུག།



གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ གྲུབ་དབང་གསོལ་ཁ་དང་ཛབ་སྐུལ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞུ་ཞུཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་རེ་རེ་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གཟིགས་དགོ་པ་ཅིན་ མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ནང་གཟིགས་ནི་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱསཔ་དགོ་པ་ཅིན་ མགོན་པོའི་རྒྱུད་ནང་གཟིགས་པར་ཞུ།

གནས་ཁང་།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིས་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ། ཡན་ལག་གི་གྲྭ་ཚང་དང་། གྲྭ་ཚང་སློབ་གྲྭ་ཡན་ཆད་ རེ་རེ་ནང་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་གྱི་ མགོན་ཁང་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་བ་ཚུ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ མགོན་པོའི་རྟེན་མདོས་དང་བཅསཔ་ཆ་ཚང་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཁང་ཡང་འདི་ར་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་འོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། པཆ་ཆེན་ན་རོ་པ། ཐ་མར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ འབྲུག་ཡུལ་ཕྱག་ལུ་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛད་ནི་གི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ཏེ་ འབྲུག་ཡུལ་འདི་གི་སྲུང་མ་སྲི་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་ཁག་དང་ ཡན་ལག་གི་དགོན་སྡེ་ག་ཏེ་ཡོད་ས་ རྟེན་མདོས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱསཔ་གནང་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཟླཝ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ཚེས་༡༩ དང་༢༨ ལུ་མགོན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་ སློབ་གྲྭ། གཡུས་སྒོའི་རིམ་གྲོ་ཚུ་ན་ཡང་ མགོན་པོའི་ཚོགས་བརྒྱབ་ཕུལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན།

༢ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན།
ལྷ་ཁང་།	བྱ་དཀར་རྫོང་།
གཡུས།	ལྷུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། མི་སེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད།
	གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྔྲིར་བོད་དང་ ལྷག་པར་འབྲུག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཆོས་སྐྱོང་ག་ར་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ཆོས་བརྒྱུད་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལུ་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཏང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ལོགས་སུ་སྦྲེ་ལས་མགོན་དང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་གཏང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་འདི་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལས་མཁན་ཨིནམ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ པཊ་ཆེན་ན་རོ་པ་དང་མར་རྗོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་བོ་མཛད་མི་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔལ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདི་ སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་བྱ་རོག་གི་གདོང་ལུ་ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་རང་བྱུང་གི་གཤོག་སྒྲོ་ལྡན་པའི་ཁར་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལུ་ མེ་ལྕེ་འབར་བའི་གྲི་གུག་དང་ གཡོན་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ལུ་ ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཡོན་ལུ་ ཡུམ་ཙནྜི་ཀ་དམར་མོ་བཞུགས་པ། འཁོར་གཞན་ཡང་ སྐུའི་སྤྲུལ་པ་ཚེ་བདག་དང་ དེ་གི་ཡུམ་ཤ་ཟ་མ། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་སྲོག་བདག་དང་ དེ་གི་ཡུམ་ཁྲག་འཐུང་

མ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆེ་བདག་དང་ ཡུམ་རྫ་འཛིན་མ་བཅས་ ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཆ་ར་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག་དང་གསོལ་མཆོད།

དོན་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་དང་འདྲ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་འདི་གི་ཁ་ལུ་ སྤུ་ན་ཁ་མགོན་ཁང་དང་། དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲུ་བྱུག་ལ་གཉིས་ ལས་མགོན་བྲ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། སྤུ་ན་ཁ་མགོན་ཁང་ནང་ མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ མགོན་པོའི་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མགོན་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལུ་ ལས་མགོན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཞབས་དྲུང་པོའི་མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ འདུ་ཁང་ནང་ལས་མགོན་སྟེ་བཞིའི་གར་འཆམ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཔ་སྦྲི་གནང་ནི་ཡོད།

༣ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	བྲ་དཀར་རྫོང་།
གཡུས།	ལྟུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཡོངས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། མི་སེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད།
	གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནད་དོན་དག་པ་ཅིག་ ལས་མགོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་དང་འདྲ། ཁ་སྐོང་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ ན་རོ་མར་རྫོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྐྲེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་ར་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་པའི་འབྲུག་པའི་ལྷོ་ཐོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གིས་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར། ཤུལ་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ལྟུགས་རི་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚར་ཅིག་ཐུགས་བག་གཡེང་ཞོར་ཏེ་ཕྱི་ཁར་བྱོན་ནི་སྒྲི་གོམ་སྤོ་ཕ་ད་ བུམོ་གཅིག་འོངས་ཏེ་ རིན་པོ་ཆེ་གི་འགྲམ་པར་ལྡན་ལྟག་དྲངས་སྒྲི་ ཐུགས་དྲན་པ་བཏོན་ཟེར་ཞུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། ཐུགས་དྲན་པ་བཟུང་སྟེ་ལྡཔ་ད་ ཞབས་རྫོང་གི་ཕྱི་ཁར་བྲག་ལས་མར་བསྣུར་ཡོདཔ་མཇེན་ཏེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ཞབས་ཚུར་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་འདི་བཀའ་གཉན་དྲགས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་མས། ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ཡང་ སྐུ་མདོག་གནག་པོ་ཤ་ཉམས་སྐམ་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལུ་ གླང་ཆེན་དང་བ་གླང་པགས་པའི་སྟོད་གཡོག་སྨད་གཡོག་གྱོན་པའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ རུས་པའི་རྒྱན་དང་ སྦྲུལ་གྱི་སྐེ་

རགས་དང་། མི་མགོ་སྐམ་རློན་གྱི་དོ་ཤལ་གྱོན། ཞལ་ལུ་མི་རོ་གསོལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་པ་གཉིས་ན་ རལ་གྲི་དང་བཛྲ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཤཀྟིའི་མཚོན་ཆ་དང་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན་ཏེ་ བོང་ཀུ་ཀྲ་དམར་གྱི་སྟེང་ལུ་ བཙན་འཁྲིལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཞུ་བ་ཅིན། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་དཀྱིལ་ནང་། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལུ་ ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་འབབ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་བརྩེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་བཅས་གཉིས་ལས་ ནང་མ་འདི་ནང་ ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་མེ་རླུང་འཚུབ་པའི་དབུས་ན་ ༡གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། དེ་གི་ཟུར་གསུམ་ན་ ༢-༤གཅེར་བུ་རལ་ཅན་གསུམ། ཐོད་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་ཁའི་ས་སྟོང་ནང་ ཕྱི་ནང་གཉིས་སྦྲི་ཕྱེ་ཞིནམ་ལས་ ནང་མ་ན་ ༥-༨རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་བཅས་ ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་འཁོར་བདུན་ཡང་ གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བར་བོང་བུ་ཀྲ་དམར་ལ་ཆིབས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་གི་རྒྱབ་དང་ ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མ་ན་ ༩-༡༦ ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དྲེལ་ནག་རྐང་གསུམ་ལ་ཆིབས་པའི་གདོང་ཅན་བརྒྱད། (ཕྱོགས་བཞི་ལུ་རིམ་བཞིན་ སེང་གེ། སྟག། སྤྱང་ཀི། ཕག་གི་གདོང་ཅན་བཞི། མཚམས་བཞི་ལུ་ བྱ་རྒོད། སྐྱུང་ཀ། དུར་བྱ། བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་བཞི།) དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་ལུ་ ༡༦-༢༠ ཀང་ཀའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒོ་མ་བཞི།(ཤར་སྒོར་སྟག་ཞོན་ཀཱ་ལའི་གདོང་ཅན་མདའ་གཞུ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་སྤྱང་ཞོན་ཀཱ་ལའི་གདོང་ཅན་སྤུ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ནུབ་སྒོར་སྤྲེལ་ཞོན་ཀཱ་ལའི་གདོང་ཅན་སྦྲུལ་ཞགས་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་དྲེལ་ཞོན་ཀཱ་ལའི་གདོང་ཅན་རྒྱུ་ཞགས་དང་ནད་རྐྱལ་འཛིན་པ།) བཅས་ཡོངས་བསྡོམས་གཙོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ལྷ་མོའི་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་གྲུབ་དབང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན།

ཟུར་གསུམ་གཅེར་བུ་རལ་ཅན་སྙིང་ཁྲག་འཛིན། །གཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཕྱི་སྣམ་ནང་ཕྱོགས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི། །གྲི་ཐོད་འཛིན་མ་བདུན་ཡང་བོང་བུར་བཞོན། །ཕྱི་སྣམ་ཕྱི་

ཕྱོགས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ནས་ནི། །དྲིལ་ནག་རྐང་གསུམ་ཆིབས་པའི་གདོང་ཅན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞིར་སེང་གེ་སྟག་སྤྱང་ཕག་དང་མཚམས། །བྱ་རྒོད་སྐྱུང་ཀ་དུར་བྱ་བྱ་གདོང་མའོ། །སྒོ་བཞིར་སྟག་སྤྱང་སྤྲེལ་དྲེལ་ལ་ཞོན་པའི། །ཀརྨ་བཞི་པོའི་ཕྱག་གཡས་རིམ་པ་བཞིན། །མདའ་གཞུ་སྤྱུ་གྲི་སྦྲུལ་དང་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་ནྲྀཔཱ་བཞི་པས་ནད་རྐྱལ་བསྣམས། །འཁོར་གཡོག་མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན།།

ཞེར་གསུངས་ནུག། གོང་གི་ཚིག་འདི་བཙོས་ཁ་དང་འཕྲི་བསྣན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འབད་ཡི། འདི་ཡང་ཀརྨ་བཞི་གི་ཕྱག་མཚན་ནང་འཛོལ་བ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ དག་སེལ་འབད་ནི་དང་། ལྷ་ཚོགས་བློ་ལུ་ཤར་བདེ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དོན་གྱི་བཅད་མཚམས་དང་ ཚིག་གི་ཆ་ཡ་ཁོད་སྙོམས་བཟོ་བཟོཝ་ཨིནམ་ལས་ བློ་སྦྱོང་ཚུ་ཐུགས་དགོངས་ཁྲེལ་མ་གནང་ཞེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག་དང་གསོལ་མཆོད།

དོན་ཚན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་དང་འདྲ།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ མགོན་པོ་དང་ལས་མགོན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་མང་པས། འདི་ཡང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་གི་རྫོང་གཞིས་གཅིག་ན་ལུ་ཡང་ ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོདཔ་དང་། རྫོང་ཁག་གཅིག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཉུང་ཤོས་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ལས་ མང་ཤོས་སུམ་ཅུ་ལྷག་འོང་ནི་མས། བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འདི་ནང་ཡང་ མགོན་ཁང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མེན་པར་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་ གཡུས་སྒོ་དང་དགོན་སྡེ་དྲུག་འདུག།

༩ སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན།
ལྷ་ཁང་།	བྱ་དཀར་ཇོང་།
གཡུས།	ལྷུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	བུམ་ཐང་ཇོང་ཁག་གི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཡོངས་དང་། མོང་སྒར་དང་ ཀྲོང་གསར་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་ བསྟེན་མི་ལེ་ཤ་འདུག།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན། ཐར་པ་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ལྗེབས་རིས།	སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན། བྱ་དཀར་ཇོང་གི་ལྗེབས་རིས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ ཁོ་རའི་གདན་ས་ཅིག་ སྐྱིད་ཀྱི་ལྤ་ཟེར་སར་ཆགས་ནི་སྒྲེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོནམ་ད་ གནས་བདག་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་འདི་ བྱ་ཕུ་ཀྱི་དཀརཔོ་ཅིག་གི་རྣམ་པ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་འཕུར་ཞིནམ་ལས་ ད་ལྟོ་གི་ཇོང་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་ལུ་སོང་ཡོདཔ་ལས། དེ་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཇོང་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ཇོང་གི་མཚན་ཡང་ བྱ་དཀར་ཇོང་ཟེར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིནམ་

དང་། གནས་བདག་འདི་ བྱ་དཀར་རྫོང་གིས་གཙོས་པའི་བྱམས་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་གནས་བདག་སྤྱི་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་ཆ་ལས་ གྲོང་གསར་དང་ མོང་སྒར་ གཞལམ་སྒང་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་དེ་ཚུ་ན་ཡང་ བསྟེན་མི་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་དར་གྱི་བེར་གོས་དང་། བསེ་རྨོག་བསེ་ཁྲབ་བཞེས། སྟག་རལ་གཡས་དང་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལས་དཔྱངས། བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཁར་བཙུགས། ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་མདའ་དང་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་དགྲ་ལུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ བཙན་རྟ་དམརཔོ་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ར་དམག་ལུ་འགྱོ་སག་ས་གི་དམག་དཔོན་གྱི་ཆས་བཞེས་སྦྲི་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

སྐྱེས་བུ་ཀླུང་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་རིའི་རྒྱབ་ཁར་ རི་རྩེ་ལུ་མ་ལྷོདཔ་གཅིག་ཁར་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། ལྷུམ་མཁར་ཁྲོམ་དང་ བྱ་དཀར་རྫོང་ལས་ལྟ་བ་ཅིན་ རི་རྩེ་ལུ་སྐྱ་སེང་སེང་སྦྲི་མཐོང་སར་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་ཁའི་དུས་སྟོན་བཟུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལམ་ལུགས་ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ བྱ་དཀར་རྫོང་དང་ ཁོ་རའི་གནས་ཁང་ཡོད་སར་ བསྐང་རྒྱུན་པ་ཚུ་གིས་ ཉིན་ལྟར་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས། ཧཱུཾ༔ དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཀླུང་བཙན་བསྟན་བསྲུང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་འོད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་བཞིན་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིང་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། །སྐུ་ལ་དར་དམར་གྱི་བེར་དང་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་ཞིང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྙེ་རགས་བཅིངས་པ། དབུ་ལ་བསེ་ཡི་རྨོག་ཞུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་འཕྲུ་

ཕོད་ལྡེམ་པ། སྟག་གདོང་གཡས་དང་གཟིག་ཤུབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིལ་བ། ཕྱག་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དར་དམར་གྱི་རུ་མཚོན་ཅན་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་གཡུ་ཡི་མདའ་དང་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་དགྲ་ལ་འཕེན་པ། ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་གསེར་གྱི་སྒ་ལ་དངུལ་གྱི་ཡོབ་ཅན། གསེར་སྲབ་གཡུ་ཡི་ཐུར་ཅན་སྤྲུག་ནག་གི་གོང་སླད་བྱས་པ་ལ་ཆིབས་པ། རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་བརྗིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་བའི་མཐའ་སྐོར་བཙན་དམག་འབུམ་སྡེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ། བཙན་བྱ་མང་པོ་སྟེང་དུ་ལྡིང་བ། བཙན་ཁྱི་མང་པོ་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་པ། བཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ལས་ལ་འགྱེད་པ། སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུངས་འཁྲིགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཙ་ཡུག་ཤང་གི་བྲེ་མོ། གཙང་གི་གཡས་རུ་བྲག་དམར། བུམ་ཐང་སྐྱིད་ཀྱི་རི་བོ་བྲག་དམར་སྒོ་མོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་དམ་ཅན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་གློག་དམར་འཁྱུག་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་གསལ།

བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་།

བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་འདི་ དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བྱོན་པའི་ བོད་ཀྱི་རྒྱལཔོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ཨིནམ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་ཨིན་མས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོགས་སེལ།

གསལ་བཤད་འབད་དགོཔ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཉིནམ་གཅིག་ནང་བཞེངས་ཡི་ཟེར་སེན་པར་ དུས་སྐབས་གཅིག་ནང་བཞེངས་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་ རྣམ་ཅོག་ཁར་འཛུལ་ཏོག་ཏོ་དང་སེམས་ཁར་འབབ་ཏོག་ཏོ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ག་དེ་སྦེ་ཨིནམ་སྙོ་ཟེར་བ་ཅིན། འདི་ཡང་རྒྱལཔོ་ཁོ་རང་གིས་ ཧི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྗོངས་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོ་མྱེ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཉིནམ་གཅིག་ལུ་གནང་། དེ་ལས་ཁོ་གི་དམག་སྡེ་ཚུ་གིས་བཀའ་རྒྱ་འདི་ས་ཆ་སོ་སོ་ལུ་བཀྲམ། དེ་ལས་གཡུས་ཕྱོགས་རང་རང་སོ་སོའི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་

བཀའ་རྒྱ་ལྷར་དུ་ལྷ་ཁང་ཚུ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལྷ་ཁང་ཚུ་ མིའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་གིས་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་དང་ཟླཝ་ལེ་ཤ་འགོར་ཡོདཔ་འོང་། ད་ལྟོ་གི་དུས་ཚོད་འདི་ སྒྲུང་གཏང་ནི་དང་ ལྷ་སྒྲུང་བཤད་ནི་གི་དུས་ཚོད་མེནམ་ལས་ ཉིནམ་གཅིག་ནང་བཞེངས་ཡི་ཟེར་མེན་པར། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སྐབས་གཅིག་ན་དང་། ཡང་ཅིན་ བཀའ་རྒྱ་གནང་པའི་དུས་གཅིག་ནང་བཞེངས་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་འོས་འབབ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༥ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག
ལྷ་ཁང་།	བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ལྟུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ན་རྐྱངམ་གཅིག།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་འདི་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཨིན་མས། ལྷ་ཆེན་འདི་ གནས་བདག་སྦྲེ་ གསོལཔ་ཨིན་ཟེརཔ་ད་ ཐུགས་རྣམ་རྟོག་ལང་དོ་འོང་། ཨིན་རུང་རྣམ་རྟོག་ལང་མི་དགོ། གནས་བདག་ མང་ཤོས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཨིན་པ་ལུ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གནས་བདག་སྦྲེ་ མ་བཏུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ ཡང་མེད།

ལྷའི་མགོན་པོ་ཀུ་ལང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་གི་ ས་གནས་ ས་རྫོ་རི་བྲག་ཆུ་ཀླུང་དང་བཅས་པ་ཚུ་གི་བདག་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚུ་ར་ཨིན་དགོཔ་ལས་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་གཙོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚུ་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་ སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནང་ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་མཉོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་འདི་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཁང་གཙོ་བོ་གངས་རི་ཏི་སེ་ཨིནམ་ལས་ བུམ་ཐང་ལུ་ག་དེ་སྦེ་ལྷོད་ལྷོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

མཉོ་བསམ་ཅིག་བཏང་སྟེ་ལྟ་བ་ཅིན་ འབྲུག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་ཟུར་ཆེན་བཏགས་ནི་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བྱང་གུར་བྲིས་མི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཚུ་ཡང་ དོན་ལུ་ལྷ་ཆེན་འདི་ར་ཨིནམ་ལས། ཡང་ཅིན་བུམ་ཐང་གི་གདོང་མའི་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ན། ཡང་ཅིན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཅིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཅིག་གིས་ བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་གཉེར་གཏད་འདི་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལུ་བཅོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་འདི་ རྩ་ལས་བཤད་མ་ཚུགསཔ་ཅིག་ཨིན་མས།

འདི་བཟུམ་སྦེ་ བུམ་ཐང་སྟངས་ རྟ་མགྲིན་སྒང་གི་གནས་བདག་འདི་ཡང་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཨིནམ་ལས་ འདི་ཚུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་ མཉོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ག་ལས་བསྐོར་རུང་ གདོང་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལམ་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཤུལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལྷ་ཆེན་འདི་ ཧིན་དུ་ཚུ་གིས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་འདི་ར་ཨིན་རུང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཨ་ཙི་ཅིག་མ་འདྲཝ་སྦེ་འདུག། འདི་ཡང་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་པར་ཊི་ཀྲ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། སྐུ་ལུ་དར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། དབུ་ལུ་ཆོས་གསུམ་ཟླ་བའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་དང་། དེའི་གཡོན་ལུ་ ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག། ཚོགས་བདག། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཁང་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁང་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཕྱོགས་མགོན་ཁང་འདི་ན་ར་ཨིནམ་དང་། གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ ཉིན་ལྟར་མགོན་པོའི་བསྐང་གསོ་ཕྱུལཕྱ་དང་གགཅིག་ཁར་ ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་ཁར་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལཕྱ་མ་གཏོགས། དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་འདི་ མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ཡོད་མི་འདི་ར་ཨིནམ་དང་། སྤྱན་འདྲེན། མཆོད་པ། གཏོར་བསྔོ། བསྐང་གསོ་ཚུ་ལོགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འདུག། འདི་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་། མདུན་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷའི་མགོན་པོ་གུ་ལང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་འགྲོ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། ཡོན་སྲིད་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རླུང་གི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལིང་ག་བསྣམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་རལ་པ་ཟླ་ཆེས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འོད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་ཞིང་ཕྱེད་དཀྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སོགས་དང་། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་། ཧཱུྃ༔ འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། །མ་ཧཱ་དེ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །ཕྱི་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་རྩེར། །འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཟེར་འདུག།

དཔེ་ཆ་འདི་ནང་གལ་ཆེ་བའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཕན་པར་བཞད་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྟུན་ཕྱག་བགྱི་འོ།། ཟེར་བའི་ཚིག་ཐ་མ་འདི་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་བདག་ལུ་ཕྱག་མཆོད་ཕྱུལ་ཐངས་འདི་ བསམ་པའི་གདིང་ལས་ གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཨིནམ་སྦྲི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་མེན་པར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྐྱེན་སེལ་དང་གནོད་གྲོགས་ཅིག་ཨིནམ་སྦྲི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་སྦྲི་སྟོནམ་ཨིན་མས།

ལྕགས་མཁར།

ལྕགས་མཁར་ལྷ་ཁང་འདི་ བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ཉེ་འགྲམ་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་ ཁ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལཔོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཛའི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་མ་ཉིང་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་འདི་ ཁ་ལ་མེ་འབར་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས།

༨ སྲི་བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྲི་བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར།
ལྷ་ཁང་།	ལྷུགས་མཁར།
གཡུས།	ལྷུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷུགས་མཁར་ཉེ་འཁོར་དང་ ཁོང་རའི་མི་བརྒྱུད།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	དགོན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ།

སྲི་བདུད་ཁ་མེ་འབར།   ལྷུགས་མཁར་ལྷ་ཁང་གི་ལྡེབ་རིས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྲི་བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར་འདི་ རྣམ་འགྱུར་དང་ཕྱག་མཚན་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་སྲེ་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་འདུག། ཨིན་རུང་མགོན་ཁང་ནང་ལྡེབས་རིས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་

ཕོ་ལྷ་ སྐུ་ལུ་དར་གོས་དང་ དབུ་ལུ་ལྕུགས་ཞྭ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་ཁྲུས་བུམ་དང་། གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ རྟ་མཆོག་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བྲིས་ནུག། ཕྱག་མཚན་དང་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲཝ་གཞན་ཚུ་གི་ཁ་གསལ་འོག་གི་ཚིག་ནང་གཟིགས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཁང་ནང་ན་མགོན་ཁང་བཟོ་སྟེ་འདི་ནང་ཨིནམ་དང་། ཟླཝ་བཅུད་པའི་ཚེས་༢ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་ལྷ་ཁང་ནང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ལོ་ཚིག་གི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ལོ་རྒྱུས་གཞན།

ལྕུགས་མཁར་བླམ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། བུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་ནང་ ཕུ་ལུ་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན། མདའ་ལུ་མཚོ་སྨན་རྒྱལམོ། བར་ན་ཁ་ལ་མེ་འབར་གསུམ་འདི་ གནས་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཟིན་བྲིས་པ་རང་གིས་བལྟ་རུང་ བུམ་ཐང་གི་ཧེ་མ་གི་རྒྱལཔོ་འདི་ སིན་ཧྥུ་རཱ་ཛ་ཨིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་པོའི་གནས་བདག་ཁ་ལ་མེ་འབར་ཨིནམ་ལས་ གནས་བདག་འདི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་དགོཔ་དང་། གནས་བདག་ཁོ་རང་གི་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཚུ་ལུ་བལྟ་རུང་གནས་བདག་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ༔ ངོ་བོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །རྣམ་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་གྱི་ལྷ། སྤྱི་བདུད་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། །དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བཀའ་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་ཀུན་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བ་ལས། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་བསྟོད། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་། །སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ལ་གཟིགས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུང་འཇུག་བདག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་འདུལ་བའི་སླད། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་གཏུམ་རྣམ་མང་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྱུར་བར་མཛད། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ། །ཕྱག་ན་སྨན་སྣ་ཁྲུས་བུམ་བསྣམས། །འགྲོ་བའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་

ངོ་བོར་བསྟོད། །རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྟོད། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ། །ཕྱག་གིས་དབྱུག་ཐོ་སྡིག་མཛུབ་མཛད། །ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་ང་རོ་སྒྲོགས། ཧ་མཆོག་རོལ་པའི་ངོ་བོར་བསྟོད། །དྲག་པོའི་འཕྲིནལས་མཛད་པའི་ཚེ། །ཕྱག་ན་ལྕགས་ཐོ་འབར་བ་བསྣམས། །བསྟན་འགྲོར་འཚེ་བའི་དགྲ་མགོ་བཅོམ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ངོ་བོར་བསྟོད། །སྤྱི་བདུད་ཐབས་ཆེན་དཔའ་བོ་ལ། །མཆོད་སྣོན་ཤེས་རབ་དཔའ་མོས་འབུད། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོས། །རྣམ་འཕྲུལ་མཆོད་སྣན་རྒྱལ་མོར་བསྟོད། གཞན་ཡང་གདན་ས་འདི་ཉིད་ནི། ལེགས་པར་སྐྱོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་མ་མོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སྲུངས། །ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་ཕྱུགས་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་བཀོད་དེ་འདུག།

སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་།

བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཨིནམ་ལས་རྒྱས་བཤད་ཞུ་དགོཔ་མིན་འདུག སྐབས་སུ་འབབ་པའི་ ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། ལྟགས་མཁར་རྒྱལཔོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ལས་དྲག་ཕྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་སྤྱན་དྲངས། མོན་ཁའི་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པ་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཤེལ་གིང་གིས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོནམ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྲག་ལུ་སྐུ་རྗེས་བཞགཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྲག་གི་མཚན་སྐུ་ལུ་རྗེས་བྲག་ཟེར་ཐོབ། ཤེལ་གིང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བླ་སྲོག་ལོག་སྟེ་ ཕུལཕ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་དྲག། གནོད་སྦྱིན་ཧ་ལ་མེ་འབར་དང་། ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་སོགས་པའི་ ལྷ་འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཚུ་བཏུལ་ཏེ་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ པདྨ་བཀའ་ཐང་ནང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲེ་བཀོད་དེ་འདུག།

༧ གཏེར་བདག་ཞེལ་གིང་དཀར་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཞེལ་གིང་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	སྐུ་རྫེས་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཟླ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	ལྷ་ཁང་འདི་དང་ ཟླ་བ་ཐང་། ཆུ་སྨད་ནང་སྐོར་ཉང་རལ་ལྷ་ཁང་།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ།

གནས་དོན་རྒྱས་པ།

གཏེར་བདག་ཞེལ་གིང་དཀར་པོ་འདི་ མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ཨིནམ་ཞེས་ ཚུགས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར། ན་བཟའ་ཡང་དར་དཀར་གྱི་བེར་གོས་བཞེས། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་ ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིག་མཛུབ་མཛད་པའི་བར་ན་ བ་དན་དང་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས། ཏ་མཆོག་དཀར་པོ་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་སྐུ་སེང་ངེར་སྦྲི་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

སྐུ་རྫེས་ཀྱི་བྲག་འདི་ར་ ཁོ་རང་གི་གནས་ཁང་ཨིནམ་དང་། བྲག་འདི་ལུ་ དཔེ་ཆ་ནང་ལས་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པ་ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་མགོན། །སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་འཆར་བའི་མདངས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྲུ་འཕྲུལ་གར། །གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོར་སྣང་ལ་བསྟོད། །གང་སྐུ་གསང་བ་འབུམ་གྱི་གཟི། །ཟླ་ཤེལ་འབུམ་ཕྲག་བརྩེགས་པའི་མདོག། །མཚན་དཔེའི་རི་བོང་མཛེས་པའི་ཞལ། །བསེ་མོག་འབར་བས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད། །བསོད་ནམས་ཆོང་ཟློང་དུ་མ་ལས། །ཉི་བར་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་རྫས་གོས། །རབ་དཀར་ཀུནྡའི་མདོག་ཅན་གྱི། །འཛོལ་བེར་གསུམ་རིམ་གསོལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་དཀར་

འཛམ་གདེངས་པའི་རྟེར། །གཏི་མུག་མུན་པ་གཅོད་པའི་མཚོན། །ཤེས་རབ་རལ་གྲི་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཚོན་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིག་མཛུབ་དབུས། །བ་དན་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །གཅིག་ལས་དུ་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཡི། །རང་དང་ཐ་དད་མི་མངའ་ཡང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པའི་རྟ། །གངས་རིའི་མདོག་འཛིན་བཅིབས་ལ་བསྟོད།། ཞེར་འདུག།

གཏམ་ཤིང་།

གཏམ་ཤིང་ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་སྐོར་ ལྟམ་མཁར་ཆུའི་ཕར་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་དང་། གདན་ས་འདི་གི་ནང་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ཅིའུ་དམར་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ངོ་མ་འདི་ གཏེར་བདག་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་ཞེར་མི་འདི་ཨིན་མས།

༤ གཏེར་བདག་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཏེར་བདག་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ།
ལྷ་ཁང་།	གཏམ་ཞིང་།
གཡུས།	ལྷུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	ལྷ་ཁང་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདེ་སྐྱིད།

གནས་དོན་རྒྱས་པ།

གཏེར་བདག་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ན་བཟའ་དར་གོས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་དང་གཡོན་པ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས་ཏེ་ རྟ་མཆོག་དཀར་པོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གཏམ་ཞིང་ལྷ་ཁང་ནང་ན་ཀ་ཁྲབ་མགོན་ཁང་བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། ས་རྡོ་རི་བྲག་གི་གནས་ཁང་ལོགས་སུ་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐང་རྒྱུན་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་གཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ དར་ཞིང་ལྟོང་། ཚོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གཏེར་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཏེ་མ་ལས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ སྔང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བླ་མ་འཇིགས་མེད་མིང་ཅན་གྱིས་གསར་རྩོམ་མཛད་ནུག།

འདི་ཡང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ མི་འགྱུར་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་གཤིས། །འགགས་མེད་རོལ་པ་ལོངས་སྐུའི་རྩལ། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས། །སྟོན་མཛད་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱམས་ལྷུན་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །རབ་དཀར་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཅང་ཤེས་སྟེང་དུ་འགྱིངས་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་དཀར་ཞིང་གདེངས་པའི་རྩེར། །ཆོས་ཉིད་མདངས་གསལ་མེ་ལོང་འཛིན། །གཡོན་པས་འདོད་འཇོ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས། །འདོད་པའི་རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྨན་བཙུན་འབུམ་སྡེ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔུང་བཅས་པས། །ལས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཡེལ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་བསྲུང་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ། །དེ་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཉིན་མཚན་དུ། །སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

གོང་ཁར།

གོང་ཁར་ལྷ་ཁང་འདི་ བྱ་དཀར་རྫོང་གི་གདོང་སྐོར་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་ལྷུམ་མཁར་ཞམ་ལས་སྟངས་ཀྱི་ལམ་བདའ་སྟེ་འོང་ཞིནམ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་གཅིག་མ་ལངམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་འདི་ཁ་ལས་ རི་ཕྱོགས་ལུ་འཛེགས་ཞིནམ་ལས་ སྐོར་ལྟབ་བཅུ་ཐམ་བརྒྱལཕ་ད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལྷོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༩ རྫོ་བོ་གླུ་བདུད།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྫོ་བོ་གླུ་བདུད།
ལྗོ་ཁང་།	གོང་མཁར།
གཡུས།	ལྕུམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྒྲུབ་གནས་འདི་དང་ ཆུ་སྨད་ཀྱི་མཇུག། ཨུ་ར། ཤིང་གཉེར། སྟངས་སི་སྦི།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་། སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བདེ་སྐྱིད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

བུམ་ཐང་ལུ་ གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ད་ལྟོ་གི་འདི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་མཛལཕྱད་ བུམ་ཐང་ཆུ་སྨད་གཞུང་ལའི་གནས་བདག་ རྫོ་བོ་གླུ་བདུད་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས། ཆུ་སྨད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་གཟིགས།

གནས་བདག་འདི་གོང་དཀར་ལྗོ་ཁང་གི་གནས་བདག་སྦེ་ ལྷོད་དགོ་མི་འདི་ གདན་ས་བཅགས་མི་བླམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན། ཡང་ན་ དགོན་འཛིན་བླམ་དང་། གོངམ་དང་དཔོན་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཨིན་ན། ག་ལས་བསྐོར་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་ཐད་ལས་འབྲེལ་བ་རྩ་ལས་མེདཔ་ལས་ བལྟ་དགོཔ་ཅིག་འདུག།

པད་ཚལ་གླིང་།

པད་ཚལ་གླིང་དགོན་པ་འདི་ ཆོས་འཁོར་དང་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རི་འདི་གི་རྩེ་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། དགོན་པ་འདི་གི་ཚན་ངོ་མ་འདི་ བྱང་ཆུབ་དཔལ་རི་ཟེར་ཨིན་རུང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ པདྨ་དང་འདྲ་བའི་ མེ་ཏོག་གི་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ པད་ཚལ་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་དང་། དགོན་པའི་མིང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གདན་འཛིན་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཡང་ པད་ཚལ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ཟེར་དར་ནུག། དགོན་པ་འདི་ནང་ ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་མ་ནིང་དང་། ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གཉིས་ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་འདི་ དམར་པོ་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས།

༡༠ དམར་པོ་སློམ་ཆེན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དམར་པོ་སློམ་ཆེན།
ལྷ་ཁང་།	བྱང་ཆུབ་དཔལ་རི།
གཡུས།	པད་ཚལ་གླིང་།
བསྙེན་མི།	དགོན་པ་འདི་དང་ འདི་གི་མཐའ་འཁོར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ།

དམར་པོ་སློམ་ཆེན། པད་ཚལ་གླིང་ལྷེབས་རིས།

དམར་པོ་སློམ་ཆེན་གྱི་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་དམར་པོ་སློམ་ཆེན་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། སྐུ་ལུ་དར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཞེས། དབུ་ལུ་དར་དཀར་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལ་འཕྱར། གཡོན་པར་ནོར་བུ་ཐུགས་དཀར་བསྣམས་ཏེ་ རྟ་དཀར་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ བླཕ་གཉིས་པའི་ནང་ལས་ བླར་གྱི་གནས་ཁང་ར་བ་ཕྱུག་ལུ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ད་ གནསམ་དགུན་བ་མོ་རྒྱབ་ད་ པད་ཚལ་གླིང་ལུ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ པད་ཚལ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་རི་གུར་གནས་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་འདུག། དགོན་པའི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོལ་མཆོད་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་མ་གཏོགས་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གཡུས་སྐོའི་དུས་སྟོན་གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་མིན་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་གཞན།

གནས་བདག་འདི་ མི་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་སུ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་གསང་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཐལ་ཡོདཔ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་མཐལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཀླུ་དཀའ་རྟ་བའི་དགོན་པ། (ལུག་རྟ་དགོན་པ།)

༡༡ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྲུང་གི་མཚན།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།
ལྷ་ཁང་།	ཀླུ་དཀའ་རྟ་བ། ལུག་རྟ་དགོན་པ།
གཡུས།	དུར།
བསྟེན་མི།	དགོན་པ་འདི་དང་དུར་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་། ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་གྲགས་ལུ་ལུག་རྟ་དགོན་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་འདི་ཀླུ་དཀའ་རྟ་བ་ཟེར་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་ཡང་ དུར་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ རི་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ ཞོལ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དགོན་པ་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་གི་ གདན་ས་ཨིན་པའི་ཁར་ ཛེ་ཞྭ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ ཀམ་ཚང་བླམ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ དགོན་པ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དུར་དང་ལུག་རྟ་དགོན་པ་འདི་ནང་ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་གཏང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རྗོག་སྟོན་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྗོག་སྟོན་མཆོག་ དུར་ལུ་བཞུགས་པའི་ཞོར་ཁར་ ཀླུ་དཀའ་རྟ་བའི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས། ག་ལས་བསྐོར་རུང་ས་གནས་འདི་ཚུ་ནང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ དགོན་པའི་ཆོས་སྲུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ གཡུས་སྐོ་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆོས་སྲུང་ཡང་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ དགོན་པ་དང་མི་སེར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅིག་འདུག།

ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་སྨུག་མཚན་དང་ དགོན་པ་དང་མི་སེར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལས་ སྟོངས་བླ་མ་ལུང་གི་སྐབས་ལུ་གཟིགས།

༡༢ ལ་ཕྱ་རྒྱལ་མཚན།

གནས་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གནས་བདག་གི་མཚན།	ལ་ཕྱ་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ཁང་།	ཀླུ་དགའ་རྭ་བ།
གཡུས།	ཧུར།
བསྟེན་མི།	ཀླུ་དང་རྭ་བ་དང་ ཧུར་གཉིས།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་ལ་ཕྱ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ན་བཟའ་དར་གོས་ དང་ དབུ་ལུ་དར་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ལུ་མདུང་དར་བསྣམས་ཏེ་ རྟ་མཆོག་ དཀར་པོ་ཅིག་ལུ་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཟུར་ཁར་ ལྷ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ དང་ གཡོན་པར་མེ་ལོང་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་མཛད་མི་ག་ཨིན་ན་མཚན་མེད་རུང་ གཏོར་བསྔོ་འདི་ཚིག་ལྷུག་ཨིནམ་ལས་ལོགས་སུ་ བཞག་ཞིནམ་ལས། གཞན་མི་ཚུ་ཀ་ཚོམ་གྱི་ཚུལ་སྦྲེ་གནང་ནུག། འདི་ཡང་ ཀ་སྡེ་དང་ཅ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱན་འདྲེན། ཏ་སྡེ་དང་པ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ། ཙ་སྡེ་གིས་བསྟོད་པ། ཞ་སྡེ་དང་ར་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ བསྐང་གསོ་ཚངམ་སྦྲེ་བཀོད་ནུག།

འདི་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་། སྔོན་བྱོན་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གོང་མའི་དབེན་གནས་སུ། །ཕུན་ཚོགས་ར་བས་ བསྐོར་བའི་རི་རྒྱལ་ནས། །ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ཞི་འཛུམ་དགྱེས་པའི་ ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་ལ་དར་གོས་མཛེས། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཕྱག་ གཡས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཕྱག་གཡོན་ མདུང་དང་བ་དན་དཀར་པོ་བསྣམས། །ཡུལ་ལྗོངས་གནོད་བྱེད་མི་མཐུན་རྒྱུན་རིང་བསྐྲད། །ཆིབས་སུ་རྟ་

མཆོག་དང་དཀར་ལྷུང་ཤུགས་བཅིབས། །སྲུས་བསྟེན་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད། །གཡོན་དུ་ལྷ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་མོ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་ནི་མེ་ལོང་འཛིན། །ཡུལ་ལྷ་སྨན་བཙུན་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྙིང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཞེས་དང་། དམ་བཞག་ལས། སྔོན་ཆེ་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི། །བུ་སློབ་ཀརྨ་རབ་འབྱོར་རིག་འཛིན་དང་། །ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བཀའ་བསྒོ་ཐ་ཚིག་དམ་ལས་མ་འདའ་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཐང་སྒྲི།

ཐང་སྒྲི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཆོས་འཁོར་རྒྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལས་ གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་སྟོད་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ དུར་གྱི་གཙང་ཆུ་བརྒྱལཝ་ཅིག་ གཡུས་འདི་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་འདི་ནང་ཐང་སྒྲི་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་ ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་མས། དགོན་པ་འདི་ ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འདི་ནང་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་བེར་ནག་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་འདི་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས།

༡༣ ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ཁང་།	ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	ཐང་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	ཐང་སྦྲི། མཁར་ས། སྔོ་གླིང་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ནང་།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ སྐུ་མདོག་ཧོནམ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ན་བཟའ་བེར་གོས་གནགཔོ་ཅིག་བཞེས། ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས། སྤྲུལ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་སྤྲུལ་གྱི་སྐེ་རགས་བཅིངས་ཏེ་ བདུད་རྟ་གནགཔོ་ཅིག་ལུ་བཞོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ རྗེ་ཞྭ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྲུང་མ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མགོན་པོ་བེར་གྱི་མགོན་ཁང་ནང་ ཀ་ཁྲབ་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ མཐའ་འཁོར་ས་རྫོ་རི་བྲག་གི་གནས་ཁང་ལོགས་སུ་མེན་འདུག། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྐང་གསོ་ཕུལཔ་ད་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ དུས་སྟོན་དང་དུས་མཆོད་ལོགས་སུ་མེདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་རིམ་པ་ལྔའི་གོ་རིམ་མེད་པར་ ཁོང་རའི་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་སྤྱིར་བཏང་ཅིག་འདུག། འདི་ཡང་། ཕ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་ཀླུ། །ཀླུ་བདུད་ཚོགས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཀླུ་བདུད་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས། །དམ་ཉམས་

དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས། །གཡོན་པ་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བསྐོལ། །སྐུ་ལ་བདུད་ཀྱི་བེར་ནག་གསོལ། །སྤྲུལ་ནག་བཙུ་ཡི་སྐེ་རགས་ཅན། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །བསེ་ཕུབ་འོད་འབར་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོར་ཆིབས། རོལ་དུ་འཁྱིང་གཡག་ནག་པོ་འཁྲིད། །སྤྲུལ་གྱི་རལ་པའི་ཐོད་བཅིང་ཅན། །རྟ་དར་ནག་པོ་རྟེངས་ལ་འཕྱར། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་སྨྲུན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་དམ་གནས་པའི། ཀླུ་བདུད་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

ཐང་སྒྲི་ ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཁང་ལྡེབས་རིས།	སེ་ལིང་རྒྱལ་མོའི་གནས་ཁང་།

མཁར་ས།

མཁར་སའི་གཡུས་འདི་ མཚོ་འཁོར་སྟོད་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ ཐང་སྒྲི་དང་སྒོ་གླིང་གི་སྦྲུག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། འདི་ནང་ཧེ་མ་ལྷ་ཁང་ལོགས་སུ་ཅིག་མེདཔ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་བཞེངས་ནི་འབད་བའི་སྒང་ཨིན་མས།

༡༩ སི་ལིང་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སི་ལིང་རྒྱལ་མོ།
གཡུས།	མཁར་ས།
བསྟེན་མི།	མཁར་སའི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ ཚོས་བརྒྱད་དང་བླམ་ཚུ་བརྒྱད་དེ་འོང་འོངམ་མེན་པར་ ཧེ་མ་ལས་ར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་ཇོའི་ལུགས་སྲོལ་སྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འོང་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མཁར་སའི་གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ སི་ལིང་རྒྱལམོ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ སྨན་བཙུན་བདེ་མོ་འོད་དཀར་ཅན་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་ ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ཧོནམ་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་དར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལུ་ནོར་བུའི་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་པ་ནོར་གྱི་གཞོངམ་བསྣམས་ཏེ་ དྲེལ་སྔོ་ནག་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། གདོང་ཁར་དགེ་བསྙེན་ཤུ་ལ་ར་ཙ། གཡས་ལུ་གྲི་བཙན། རྒྱབ་ལུ་ལྷ་བཙན། གཡོན་ལུ་ཀླུ་བཙན་བཅས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ས་གནས་འདི་གི་རྒྱབ་རི་འདི་གུར་ གནས་བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་ བྱར་ས་དགུན་ས་སྲེ་གནས་ཁང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་ཁང་དམའ་ཤོས་འདི་ གཡུས་སྦོ་འདི་གི་རྒྱབ་ཁར་ ཤིང་གཅིག་གི་རྩ་བར་ ཀླུ་བུམ་བཟུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གུང་པ་གཉིས་རེ་བསྐྱོམས་ཞིནམ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ ཟླཝ་རེ་གསོལ་མཆོད་ཚར་རེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་གནས་བདག་འདི་གི་མཆོད་གཞིས་ཅིག་ལོགས་སུ་ཡོདཔ་དང་། མཆོད་གཞིས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ ཟླཝ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༣ལས་༡༨ཀྱི་བར་ན་ ཚེས་གྲངས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ན་ཧིང་ལས་འགོ་བཙུགས་ མཆོད་གཞིས་འདི་ ལྷ་མ་འབད་བར་ལུས་སོ་ནུག།

གནས་ཚུལ་གཞན།

གཡུས་སྒོ་འདི་མཇུག་ལུ་ ཤིང་རིངམོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ གནས་བདག་མོ་ར་དང་ མོ་གི་དགའ་རོགས་ཐང་སྲི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཛོམས་ས་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

ཧེ་མ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་རུ་ ཞབས་ལས་ཨ་བརྒྱ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་ མངོན་རྟོགས་ལས་འགོ་བཙུགས་ བསྐང་གསོ་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་། མ་གཅིག་སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་སྦྱི་ལྷུང་རས་ཀྱི་གཡང་ཕྱེ་བསྣམས་པ་ཉི་ཟླའི་ནུ་ཁེབས་དང་དར་སེར་གྱི་རྒྱབ་དར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དཀར་པོས་ཕྱྭ་གཡང་འགུགས་པ། གཡོན་པས་ནོར་གྱི་གཞོང་པ་འཛིན་ཅིང་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ། ཞབས་ལ་ལྷུགས་ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ཞིང་། དྲེའུ་སྔོ་ནག་ལ་ཆིབས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ༡དེའི་མདུན་དུ་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ང་རོ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་ཟངས་ཁྲབ་དང་ཟངས་རྨོག་གསོལ་ཞིང་རྟ་མཆོག་ལ་བཞོན་པ། རལ་པ་དམར་སེར་བར་སྣང་ཁམས་སུ་དཀྲུགས་པའི་གསེབ་ནས་ཁྲ་ཉོན་སོགས་ཁྲོས་པ། ༢གཡས་སུ་གྲི་བཙན་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་སྡང་མིག་བསྒྲད་པ། ཕྱག་གཉིས་དགྲ་སྟ་དང་ཞགས་ཁྲིལ་འཛིན་ཏེ་རྟ་དམར་ལ་བཞོན་པ། ༣རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་བཙན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྱི་གྲི་རིང་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་

ཧེ་རུ་མཆོག་དང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ༅གཡོན་དུ་ཀླུ་བཙན་སྨན་འཛིན་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་རྒྱལ་པ་འཛིན་ཧེ་དུག་སྦྲུལ་ལ་ཆིབས་པའོ།། ཞེར་གསུངས་ཧེ་འདུག།

༡༥ གྲགས་བཙན་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྲག་བཙན་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།
གཡུས།	ཆོས་འཁོར་སྡོད།
བསྙེན་མི།	ཆོས་འཁོར་སྡོད་ཀྱི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ཆོས་རྒྱུད་དང་བླམ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་འོངམ་མེན་པར་ ཏེ་མ་ལས་ར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་ཛོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འོང་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་ རིམ་པ་ལྷའི་ཐོག་ལས་མེན་པར་ ཏེ་མ་གི་ཕ་ཛོའི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། སྐུ་ལུ་དར་དམར་གྱི་གོས་དང་ཟངས་ཀྱི་གྱོན། དེ་གི་ཕྱི་ལས་བེར་གོས་བཞེས། དབུ་ལུ་དར་དམར་པོའི་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་པ་གིས་ མདུང་དམརཔོ་ཅིག་སྤྱི་གཙུག་བསྐོར། གཡོན་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས། བཙན་རྟ་དམརཔོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གི་ཟུར་ཁར་བཙན་གྱི་ཡུམ་དང་། བཙན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་གཤམ་འཁོད་དཔེ་ཆ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་འདི་ན་ཨིན་ཟེར་ཁ་གསལ་མིན་འདུག། གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ར་ བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་ རྩོམ་རིག་ཨིན་པའི་དང་ཕྱུ་གི་དཔེ་ཆ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཆོས་སྲུང་གི་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་གཏང་ནི་མེན་པར་ ཕ་ཛོ་ཚུ་གིས་གཏང་ནི་གི་ བོན་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཨིན་མ་ལས་ གནམ་སོ་ཁ་ལོ་ཐོག་གི་གཉེར་ཁ་བཙོལ་ནི་དང་།

སེར་ཁ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་སྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས། དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཐོབ་མ་ཚུགས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྭོ༔ ཀྱེ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱང་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་ཕ་གི་ན། བྲག་ཚུ་འཐབ་ས་ལུང་རིང་ན། །བྲག་རི་དམར་པོ་ཟར་མ་ཟུར། །བྲག་གཤོང་བསེར་བུ་ཧུ་ར་ར། །བྱ་ནག་ཁ་ཏ་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །མོན་མོ་གླུ་ཆུང་ཅོ་རེ་རེ། །འབྲོག་མོ་ཤུགས་གླུ་ཀྱུ་རུ་རུ། མོན་འབྲོག་འཕྱུར་ནག་ལྷབས་སེ་ལྷབས། །ལྷ་སྤྲིན་ཆོང་ངེ་ལྷངས་སེ་ལྷངས། །གདུག་པའི་འདྲེ་སྤྲིན་ཟང་མ་ཟིང་། །ཚོང་པ་ཤུགས་གླུ་ཀྱུ་རུ་རུ། འབྲི་གནན་ཇོ་གཡག་དུར་སེ་དུར། །དེ་འདྲའི་ལུང་པའི་གཡས་ཟུར་ན། །ཕོ་ལྷ་བཙན་རྒོད་བྲག་བཙན་ཁྱོད། །ཚིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཚིབས། །ཕྱག་ན་མདུང་དམར་ཀླད་ལ་སྐོར། །ཁྱི་དམར་བྲག་ཆ་ཁང་ཁང་ཟ། །འཁོར་དུ་བཙན་དམག་འབུམ་གྱིས་སྐོར། །དགྱེས་པའི་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྱེས། །དགྲ་ལྷ་བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

ཀྱེ༔ ཁྱོད་ཇག་ལ་འགྲོ་ན་ཇག་དཔོན་མཛོད། །ཚོང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོང་དཔོན་མཛོད། དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད། །དགྲ་བགེགས་འགྲོལ་བའི་ལས་མཁན་མཛོད། །བདག་ཅག་མཆམས་དགོན་གནས་པ་ཡི། སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། །འདི་རིང་ཚོགས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། གནག་རྟ་བ་ར་ལུག་གསུམ་སྤེལ། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་མཐོལ། །ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བགྱིད་དོ། །བདག་གིས་མ་ཚོར་མ་ཉམས་ཀྱང་། །བཙན་རྒོད་ཐུགས་དང་འགལ་སྲིད་པས། །བཤགས་སོ་བསྐང་ངོ་བཤགས་ལགས་སོ། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱང་ངེ་མ་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས་ལགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །སྐང་ངོ་བཤགས་སོ་སྨྲུངས་ལགས་སོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློགས། །སྐྱིལ་བའི་དུས་སུ་འབབས་མ་སྐྱིལ། །ཐད་པའི་དུས་སུ་མཐུ་མ་ཆུང་། །དོ་ནུབ་ཚོགས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཞེས་དང་། ཡང་། བཙན་དམར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ལ། །སྐུ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ།

དབུ་ལ་ལེ་བརྒྱན་སྒྲུང་ཐོད་གསོལ། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །ཕོ་དམར་ལྷུན་པ་དབུ་ལ་བཙུགས། །བསེ་ཡི་མདུང་དམར་ཀླད་ལ་སྐོར། །འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཞགས་པ་བསྣམས། །སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

སྟངས་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༥)

སློབ་དཔོན་པདྨ་བྲག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཇོག་པའི་གདན་ས་པུཎྜ་ཏ་རི་ནས།།
དུད་སོལ་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བའི་གནས། །སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སྤྲས་པའི་གཏེར་དང་འདྲ།།

བུམ་ཐང་གི་རྒེད་འོག་བཞི་ལས་ སྟངས་རྒེད་འོག་འདི་ སྟངས་མེ་འབར་མཚོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་ཐོ་བ་བྲག་གིས་མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྟངས་ཀྱི་ལུང་གཞོང་ངོ་མ་ འདི་ སྟངས་རི་མོ་ཅན་བཀལ་ཞིནམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཀུན་བཟང་བྲག།

བུམ་ཐང་ལུ་བྲག་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ ལྷོའི་བྲག་འདི་ཀུན་བཟང་བྲག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པའི་གདན་ས་ཡང་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་ནང་ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ དྲང་སྲོང་རཱ་ཧུ་ལ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་གིས་བཤད་ མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་བཟང་བྲག་དང་ བུམ་ཐང་ཤིང་མཁར་བར་ན་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་ རཱ་ཧུ་ལ་ འབྱོན་ནི་ཡོདཔ་དང་། འདི་གི་སྐབས་ལུ་སྐར་ཛོ་འབུད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མེ་འབར་ཏེ་འགྱོ་ས་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་ངོ་མ་འདི་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས།

འདི་ཡང་ སྟངས་མེ་འབར་མཚོ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ གཡུས་ཚན་དང་པ་འདི་ སྤྲས་ཟུར་ཟེར་མི་འདི་ ཨིནམ་དང་། ས་གནས་འདི་གི་ལུང་གཞོང་བཀལ་ཏེ་ རི་གུ་ལས་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཝ་ད་ ཀུན་བཟང་བྲག་གི་ གཡུས་ཚན་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན་མས། ད་རུང་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ སྣང་ཏོག་གུར་ལྟོད་ རནམ་ད་ ལམ་སོ་སོ་ཅིག་ཚུར་ལོག་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གུ་ལས་འགྱོཝ་ད་ ཀུན་བཟང་བྲག་གི་རྩ་བར་ལྷོད་དོ་ ཡོདཔ་དང་། འདི་ཁ་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་ ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཀུན་བཟང་བྲག་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན་ མས།

༧ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

ཆོས་སྲུང་གི་མཚན།	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ཁང་།	ཀུན་བཟང་བྲག་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཀུན་བཟང་བྲག
བསྟེན་མི།	ཀུན་བཟང་བྲག་དང་ ཐོ་བ་བྲག་ སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ ཐོ་བ་བྲག་གི་གནས་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་གི་སྐོར་པ་ཨིནམ་ལས་ བཞུགས་ས་ངོ་མ་ ཐོ་བ་བྲག་ལུ་ཨིན་རུང་ ཀུན་བཟང་བྲག་ལུ་ཆོས་བརྒྱུད་བླམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྦྱོད་སྦྱོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ གནས་བདག་འདི་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་མེད་རུང་། ལྡེབས་རིས་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། སྐུ་མདོག་དཀརཔོ། ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེང་ གཡོན་ལུ་ནོར་གཞོང་བསྣམས། སྐུ་ལུ་བེར་གོས་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་དར་ཐོད་བཅིངས། རྟ་མཆོག་དཀརཔོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། དྲག་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲག་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས།། ཟེར་གནས་བདག་གཉིས་ཐོན་ནི་ཡོད་རུང་ དོན་ངོ་མ་ལུ་ཁོང་གཉིས་འདི་ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ གནས་བདག་གཅིག་ཨིནམ་དང་། དག་ཆ་འདི་ཡང་ ད་དྲག་མེན་པར་ གྲགས་འོང་དགོཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

གནས་ཁང་།

ཀུན་བཟང་གྲགས་ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་ ཤིང་སྡོམ་ཅིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་འདི་གི་བླ་ཤིང་དང་ གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག། ཀྱཻ༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བཟང་པོས་མངོན་ཕྱུག་པའི། །དགོན་གནས་ཀུན་བཟང་བྲག་གི་གནས་མཆོག་འདིར། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་བཀའ་ཉན་གཏེར་གྱི་བདག །དྲག་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲག་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །རང་རང་དཔུང་གི་འཁོར་དང་རབ་བཅས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བཙན་སོགས་གནས་འདི་ལ། །སྲུང་སྐྱོབ་ཁས་འཆེ་གཞི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་དགྱེས་པས་བྱོན།། ཟེར་འདུག།

སེབ་ཤི་ལ།

སེབ་ཤི་ལ་འདི་ ཀུན་བཟང་བྲག་གི་རི་དང་། སྟངས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ རི་འདི་གི་མིང་ཨིན་མས། རི་འདི་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གཤམ་ལུ་ སྟངས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དོམ་འདི་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་ཕར་ཀ་ སྟངས་རྟ་མགྲིན་སྣང་གི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ནུག། དེ་ལས་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ རི་མཇུག་གཉིས་སྤྲེ་ཡོད་ས་ལས་ དང་པ་འདི་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ སྤྱང་ཞིང་དང་ འཛོམ་ཟེར་གཡུས་ཚན་གཉིས། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་བྱེམ་གཤོང་བཅས་གཡུས་ཚན་གསུམ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། གཉིས་པ་འདི་གི་མཇུག་ལུ་ སྟངས་རྩེད་འོག་ཡིག་ཚང་དང་ སྟངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ཚུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སྟངས་ཀྱི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་འདི་ཡང་ སེབ་ཤི་ལའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ཤར་གྱི་ལུང་གཤོང་ནང་སྐྱོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལུང་གཤོང་དོམ་འདི་ནང་ ཚུར་ཀ་ལས་ཡར་ དང་པ་ར་ སྟངས་རི་མོ་ཅན། མཁང་རབ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ། སྐྱིད་འཛོམས། ཉི་མ་ལུང་། མཁང་རབ་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། སྟངས་ཀྱི་ཆུའི་ཕར་ཀ་ལས་ཡར། ཟླ་ཟུར། སྤྲས་ཕུག། སྐྱིད་འཛམ། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་། སྣམ་གླིང་གི་ང་ནུ་ལྷ་ཁང་། མཁང་རབ་དབུ་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ རིམ་པར་བཞིན་དུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

༢ བ་ཤི་ཕོ་ལྷ། ཐང་ལྷ་ཡབ་བཤུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེབ་ཤི་ཕོ་ལྷ། ཐང་ལྷ་ཡབ་བཤུད།
གཡུས།	སྐྱིད་འཛོམས། ཉི་མ་ལུང་།
བསྟེན་མི།	སྤུང་ཞིང་། འཇོག། ཟླ་ཟུར། སྐྱིད་འཛོམས། ཉི་མ་ལུང་སོགས་སྟངས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཕལ་ཆེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ཡིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ ཆོས་རྒྱུད་དང་བླམ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་འོངམ་མེན་པར་ ཏེ་མ་ལས་ར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་ཇོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འོང་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་དང་། ཤུལ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་འདི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཡང་འདུག། ཕ་ཇོའི་མི་བརྒྱུད་ཨིན་པའི་ཁར་ འཇོག་གི་ཚོགས་པ་ཡང་ཨིན་མི་འདི་གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། དམ་བཞག་གནང་མི་འདི་ གསེར་སྐོང་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་། དམ་བཞག་ཚུ་ནང་ དེ་གི་ཁ་གསལ་མེན་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་ཁའི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་ སེར་དམ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཕ་ཇོའི་ལུགས་ཀྱི་བསངས་རབ་ཕུལ་ཏེ་ ཏེ་མའི་ལུགས་སྲོལ་ག་ཨིནམ་སྦྲི་འབད་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཁྱིམ་ནང་རིམ་གྲོ་དང་ལོ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ ཆོས་སྲུང་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིསཔོ་ཆ་ར་འབད་དོ་ཟེར་ ཕ་ཇོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཨིན་མི་དགེ་བགྲེས་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐང་ལྷ་ཡབ་ཤུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། ཀླུ་བཙན་དམར་པོ། བདུད་བཙན་ནག་པོ་ཟེར་ གནས་བདག་སྤྱུན་གསུམ་དང་། ཡུམ་སྨན་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་གནས་རྩལ་མ་གཏོགས་ དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་གསལ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་འདི་ སིབ་ཤི་ལའི་ རྩེ་ལུ་མ་ལྗོངས་པ་གཅིག་ཁར་ བྲག་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ཨིན་མས། བྲག་འདི་གི་ཐག་རིང་ས་གཅིག་ཁར་ རྩིག་སྒོར་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

༡) ཟླཝ་གཉིས་པའི་ནང་ ས་གནས་སྤྱང་ཞིང་ཁ་ལུ་ ཏ་ལའི་མཆོད་པ་ཟེར་ བསངས་གཏང་། ཚོགས་ཕུལ། བུམོ་བདུན་གྱིས་ ཤོ་མོ་ཨ་ལེ་ཟེར་གླུ་འཐེན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༢) དེ་ལས་ཟླཝ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༡གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བྱེམ་གཤོང་། སྤྱང་ཞིང་། འཛོག་གསུམ་གྱི་ཡུམ་མི་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ ཚོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཏེ་ སེར་དམ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སེར་དམ་འདི་རྒྱབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ བཙོག་གྲིབ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ རིའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོ་མི་ཚོག་པར་བཀག་བསྡམས་འབད་དོ་ཡོདཔ་དང་། གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ དེའི་འཕྲོ་ལས་བསངས་གཏང་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས།

༣) ཟླཝ་བཞི་པའི་ནང་ གཡུས་ཀྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ ཁྲི་ཁར་སྟེ་དང་། ཆུ་དཀརཔོ་ཟེར་ས་ལུ་ འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ནང་མཆོད་པ་ཚར་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

༤) དེ་ལས་མཇུག་ར་ ཟླཝ་༥པའི་ཚེས་༡༡ལས་ ༡༥འི་བར་ན་ཚེས་གྲངས་གང་རུང་གཅིག་ལུ་ ས་གནས་ཕྱཱཏྲ་ལ་ཟེར་སར་ ཚོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཏེ་མཇུག་བསྡུཝ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཕོ་ལྷ་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་དང་། གནམ་དགུན་ལུ་ ཕོ་ལྷ་འདི་ ས་གནས་ནོར་བུ་སྒང་ཟེར་སར་ བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ཚིག། ཀྱཻ༔ རྨད་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་མཁར་ནང་། |སྟོབས་ཆེན་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། |རྟ་གླང་འཁོར་ལོ་སྔེ་བཞིའི་དཔུང་དང་བཅས། |མཐུ་སྟོབས་གློག་ལྟར་མྱུར་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |རིན་ཆེན་རྟུལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། སྨན་ལྗོངས་འབབ་ཆུ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། |སྲུ་སྟུག་རི་སྐྱེས་གཞན་གསོས་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས། |ཡུལ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་གླུ་བཙན་དམར་པོའི་མདོག |བདུད་བཙན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། |ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱན་དང་བཅས། |སོ་སོར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |བཞིན་མཛེས་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་སྨན་མོ་ནི། |ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དང་ནི་མེ་ལོང་འཛིན། |དར་དཀར་གོས་སུ་གྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོའི། |རེ་འདོད་བསྐྱོང་བར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |ཏ་ཙང་མི་བསྲུན་འཆི་བ་མ་ཡིན་པའི། |འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པས་ནོངས་པའི་ཆ་ཙམ་ལ། |བཞིན་གཉེར་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་ལྟར་མ་སྟུད་པར། |རབ་དཀར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཞེར་འདུག།

རྟ་མགྲིན་སྐད།

རྟ་མགྲིན་སྐད་འདི་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སིབ་ཤི་ལའི་ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གཤུང་ཕར་ཀ་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། འགྲོ་སའི་ལམ་འབབ་བ་ཅིན་ སྤངས་མཁང་རབ་ལུ་ རོང་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་ས་ལས་ ནུབ་བྱང་གི་རོང་ཆུ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་མས།

ས་གནས་འདི་ནང་ ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཟླཔ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༥ལུ་ ཡུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གྲངས་སུ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་གཉིས་ལས་ གཙོ་བོ་འདི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས།

༣ ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན།
གཡུས།	ཧྲ་མགྲིན་སྣང་།
བསྟེན་མི།	ཧྲ་མགྲིན་སྣང་གི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ཆོས་རྒྱུད་དང་ བླམ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་འོངམ་མེན་པར་ ཧེ་མ་ལས་ར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་ཇོའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འོང་པའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད། གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་ རིམ་པ་ལྔའི་ཐོག་ལས་མེན་པར་ ཧེ་མ་གི་ཕ་ཇོའི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་བསངས་རབས་ཐེར་མི་འདི་ར་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་ འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེདཔ་མ་ཚད་ ལྷེབས་རིས་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཕ་ཇོ་གྱིས་སླབ་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས། གདན་ལུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྦྲེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཟླཕ་དྲུག་པའི་ཚེས་༣ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ཞུ། ཚེས་༣ལུ་དྲོ་པ་ ཆ་ལ་ ཟེར་བའི་མོ་བཏབ་ཀྱི་ལས་རིམ་གཅིག་ཡང་འབད་དེ་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་གནས་ལུ་སྐྱེལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ལུགས་སྲོལ་འདི་ཉམས་སོངཔ་ཨིན་མས།

ཡིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་ཕུལ་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ ཟླཝ་གསུམ་པ་ལས་དགུ་པ་ཚུན་ཆོད་ ཟླཝ་རེ་ན་ཚར་རེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། ཟླཝ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལུ་ སེར་དམ་གྱི་རྩུལ་སྒྲེ་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་། དུས་ཆོད་དེ་ལས་བརྒལ་ཞིནམ་ལས་ བཙོག་གྲིབ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལས་ བཀག་སྡོམ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་མི་ཚུ་ཡང་ དོན་དག་མེད་པར་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་འགྱོ་བཅུག་ནི་མེད་ཟེར་ཡིན་མས།

དེ་ལས་ཟླཝ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལུ་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་། ཟླཝ་འདི་གི་ཚེས་༢༢ལུ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་པར་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གནས་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་འདི་ ཕ་ཇོ་རྩུ་གིས་སྒྲེ་ བསངས་རབས་ ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལྟག་ཞིནམ་ལས་ ཕུལཝ་ཡིན་མས། བསངས་རབས་དེ་ནང་ མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་རྩུལ་སྒྲེ་ ནང་པའི་མཆོག་གསུམ་དང་ ལྷ་ཚོགས་རྩུ་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བསངས་རབས་ངོ་མ་འདི་ནང་ ཕ་ཇོའི་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆགས་རབས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

ཆུ་སྟོད།

སྟངས་མཁང་རབ་ལུ་ ཆུ་གཉིས་འཛོམས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ བྱང་གི་གཙང་ཆུ་གི་ལུང་གཤོང་བརྒྱུད་དེ་ཆགས་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཚན་རྩུ་ལུ་ཆུ་སྟོད་ཟེར་སླབ་ཡིན་མས། ལུང་གཤོང་འདི་བརྒྱུད་དེ་འཁྱིལཝ་ད་ དང་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁང་དང་། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཁོད་ཡར། ཟླ་མ་ལུང་། ཆུ་སྟོད་བཅས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་བཞི་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་ཡར་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་སར་ལྷོདཔ་ད་ སྤུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་རྫོགས། དེ་ལས་རི་གུར་འཛེགས་ཏེ་འཁྱིལཝ་ད་ ཐོ་བ་བྲག་ལུ་ལྷོདཔ་ཡིན་མས།

༩ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྲུང་གི་མཚན།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།
ལྷ་ཁང་།	གླ་མ་ལུང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཆུ་སྟོད།
བསྟེན་མི།	མཁང་རབ་དང་ཆུ་སྟོད།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བྱ་དཀར་རྫོང་གི་ལྷ་མོའི་སྐབས་ལུ་གཟིགས་པར་ཞུ། ད་ལྟོ་ན་ལུ་ ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཨིནམ་དང་། འདི་གི་གནས་ཁང་འདི་ གླ་མ་ལུང་ལྷ་ཁང་ནང་ཨིནམ་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན།

གླ་མ་ལུང་།

ཆུ་སྟོད་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གསུམ་པ་འདི་ལུ་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ལས། གླང་མ་ལུང་དང་། བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་ལས་ གླང་མ་གླིང་། གནས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ནང་ གླ་མ་ལུང་ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གླེ་མ་ལེང་། ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གླང་མ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ ཁོང་རའི་ཁ་སྐད་ནང་ ངོ་ཚ་དགོ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་གོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ བླ་མ་ལུང་འདི་ བྱང་པུཎྜ་ཏ་རི(མེ་ཏོག་མདངས་འཛོམ) གཉིས་པ་ཨིན་ཐེར་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་གཡུས་ཁར་ཡོད་པའི་ བྱང་པུཎྜ་ཏ་རི་འདི་ པཎ་ཆེན་ན་རོ་པའི་གདན་ས་དང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་ངོ་མ་ཨིན་པའི་ཁར། ན་རོ་པ་དང་མར་རྔོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཨིནམ་ལས། པཎ་ཆེན་ན་རོ་པའི་དངོས་སློབ་ སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙ་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་ མར་པའི་དངོས་སློབ་ རྔོག་སྟོན་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ ལྷོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་ལས་ མོན་ལ་དཀར་ཅུང་བརྒྱུད་དེ་མོན་ཡུལ་བུམ་ཐང་ལུ་བྱོན། ཆོས་འཁོར་སྟོད་ཀྱི་དང་ལྷ་ཁང་། དུར། ཐང་སྦྲི་ཚུ་ན་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ བླ་མ་ལུང་གི་ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ རྡོ་ལུ་ ཆིབས་རྟ་བོང་ཀུའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་ ཤིང་ལས་བླ་མཚོ་བཏོལ་ཏེ་བྱུངམ་ལས་རྔོག་སྟོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ མོན་ཡུལ་འདི་ནང་ པཎ་ཆེན་ན་རོ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་བྱོན་ནི་ཨིནམ་དང་། གཡུས་འདི་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གིས་ བདག་བཟུང་མཛད་ཡོདཔ་མཁྱེན་ཞིནམ་ལས་ བླ་མ་ལུང་གི་གདན་ས་བཙུགས་ཏེ་ མོན་ཡུལ་འདི་ནང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་དར་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནུག།

དེ་འབདཔ་ལས་ བླ་མ་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ལྟར་དུ་ གདན་ས་བཙུགས་ཡོདཔ་ལས་བླ་མ་ལུང་། ས་གནས་འདི་ བྱང་པུཎྜ་ཏ་རི་དངོས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ པུཎྜ་ཏ་རི་གཉིས་པ་ཐེར་སླབ་ཨིན་མས།

ལྷོ་མོའི་བླ་ཤིང་།	ཤིང་ལས་བླ་མཚོ་བཪྡོལ་བའི་ས་ཁོངས།	

འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ རྗེ་རྒྱལ་བ་ཤ་ཀྱ་རིན་ཆེན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་མི་ཕམ་ངག་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ བྱམས་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་གི་རྟེན་མདོས་བཙུགས་པར་བཏང་ཡོདཔ་དང་། དེ་གི་ཞོ་ཁར་བླ་མ་ལུང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ལྷ་མོའི་རྟེན་མདོས་བཙུགས། རབ་གནས་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པར་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ཡོད་མི་འདི་གཤམ་ལུ་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ནས་ཡང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པས་སྤྱང་ལྦྱོངས་ཡིད་དུ་མཆིས་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་འདས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གནས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་ས། སྔོན་གྱི་དུས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ཀྱིས་གཙགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བསྙི་གནས་གླང་མ་གླིང་བྱ་བར་ཕེབས་སོ།།

དེའི་ཚེ་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྐྱོ་སྣང་དང་། བས་མཐའི་གནས་དབེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤིང་གི་གྲིབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསིལ་བ་དང་། འཁྲི་ཤིང་གིས་འཁོར་ཞིང་འབབ་ཆུ་དང་ལྡན་པ། སྤོས་ཀྱི་སྦྱུ་གུ་དང་ཤིང་ལྗོན་པའི་ལྟག་ཕྲན་འཛིངས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པས་ཐུགས་འཕྲོད་ཅིང་གནས་བཞིའི་ངོ་མཚར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་། དེར་དཔོན་སློབ་དྲུང་ནས། རྗེ་བཙུན་རྟོག་པའི་གདན་ས་འདི་ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཞིལ་ཆེན་པོ་གདའ་

བས། ཧེན་མཇོས་ཤིག་འཛུགས་ན་གསུང་བ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བཙུགས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པའི་སློ་ནས་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་པར་མཛད་དེ་དེང་སང་གི་སྐབས་ནའང་ཐེལ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

གསུང་ཆོག་གནང་ནི་གི་ལུགས་སྲོལ།

སྤྲུང་ཐིམ་དང་ ལྷུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་ རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གཞིས་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚ་ཅན་ཚུ་ནང་ གསུང་ཆོག་གནང་པར་བྱོན་སྲོལ་ཅིག་ཏེ་མ་ལས་འདུག། འདི་ཡང་ གཞུང་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ སྤྲུང་ན་ཁ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དགའ་ས་དང་ དབང་རྫོང་། ཐིམ་ཕུ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷུགས་རི། བདེ་ཆེན་ཕུག སེམས་རྟོགས་ཁ། སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་ཚུ་ནང་གསུང་ཆོག་གནང་པར་བྱོན་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་། འདི་བཟུམ་སྦྲེ་ གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་གིས་ཡང་ གནམ་བྱླ་གི་བཞུགས་གནས་བུམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྫོག་པའི་གདན་ས་ བླ་མ་ལྷུང་ལུ་གསུང་ཆོག་བྱོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཏེ་མ་རྫོང་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་ཤུལ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ཆོས་འཁོར་སྟོད་ཀྱི་ལུག་ར་དགོན་པ། དུར་ལྷ་ཁང་། སྐུ་རྗེས་སྟོད་ཀྱི་དུད་སོལ་མའི་མགོན་ཁང་། བྱ་དཀར་རྫོང་། ཨུ་ར་ཕ་ཐང་དགོན་པ་བཅས་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ལྔ་དང་ དབུས་བླ་མ་ལྷུང་བཅས་ དུད་སོལ་མའི་མགོན་ཁང་དྲུག་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་གཞན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། སྔོན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ། དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་བྱང་པུཎྜ་ཏ་རི་ མར་རྫོག་གི་གདན་ས་སོགས་ནས་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ་འཁོར་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཟྂ་ས་མ་ཛ། ཞེར་བའི་ཚིག་ནང་གི་རྫོག་པའི་གདན་ས་ཅིག་བླ་མ་ལྷུང་འདི་ཡང་ཨིན་མས།

དེ་ལས་གཞན་མི་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། བླ་ཆེན་ལེ་ཤ་གཅིག་ར་ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་གཏང་ནི་འདྲོགཔ་ཨིན། ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་དེ་སྦེ་འདུག།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨཱ་ར་ལི་ཧྲི་ཛཿ དུད་པའི་སོལ་བ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་མ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ནས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། གཟིར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཆུ་འདི་ཡང་ དུག་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། འཐུང་པས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གསོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྙིང་བགས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པར་གྱུར་ཏེ། མེ་དབལ་རྡོ་རྗེ་འབབ་བས་འཚིག་ནས་ལུས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་མནའ་བོར་བ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བ་དང་འབོད་སྒྲོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ལུ་འདྲོགཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཔ་ད་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཚིག་གི་དོན་དག་མནོ་བསམ་མ་བཏང་པར་ བྱ་ནེ་ཙོ་བཟུམ་སྦེ་ པར་པར་ཟེར་ སླབ་སྟེ་བཞགཔ་མས། ཚིག་གི་དོན་དག་གོ་སྟེ་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མར་རྫོག་གཉིས་དང་ ལྷ་མོ་མོ་རང་ལུ་ དད་པ་དག་སྣང་ར་ཡོད་པ་ཅིན་ འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་དགོཔ་མིན་འདུག་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ང་ཡང་དེ་སྦེ་ར་གཏང་དོ།

ད་རུ་གཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས། སྦྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་གནས་ཨིནམ་ལས་ མོ་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཚུལ་མཁྱེན་མི་ཚུ་གིས་ རང་གིས་གཏང་མ་ཤེས་རུ་ རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ གཞན་ལུ་གཏང་བཅུག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་ གཏང་ཤེསཔ་ཅིན་ རོགས་ལུ་རེ་མ་དགོ་པར་ རང་གིས་གཏང་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།

གསོལ་མཆོད།

འདི་ཡང་ཟླཝ་དང་པའི་ཚེས་༡༨ལུ་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་སྦེ་ ལྷ་མོའི་ཚོགས་བརྒྱབ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཟླཝ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ ལྷ་ཁང་ནང་ ཚེས་བཅུའི་ཚོ་ག་བཏང་། ལྷ་སྤྱང་ནང་ ཕ་ཇོ་གིས་ ལྷ་གསོལ་སྦེ་སེར་དམ་རྐྱབ་སྟེ་ གྲིབ་ལས་བཀག་སྨོམ་འབད་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ ལྷ་གསོལ་འདི་ཡང་ ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཏེ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ཟླཝ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༧ལུ་ གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་གི་གསུང་ཆོག་པ་བྱོན་ཏེ་ དེ་ཆེ་ཕྱི་རུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེས་༡༨ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ལྷ་མོ་རྟེན་མདོས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གནང་དོ་ཡིན་མས།

དེ་ལས་ཟླཝ་བདུན་པའི་ཚེས་༡༤ལུ་ ཕ་ལ་མཆོད་པ་ཟེར་མི་གཅིག་ ཧེ་མ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ འདི་གི་ཡོ་བྱད་ཚུ་ ཟླཝ་དྲུག་པའི་གསུང་ཆོག་ནང་བཏང་སྟེ་ གསུང་ཆོག་དང་གཅིག་ཁར་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཕ་ལ་མཆོད་པ་ལོགས་སུ་མེདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ཟླཝ་བཅུ་པའི་ཚེས་༤ལས་༡༡ཚུན་ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་ལུ་ སྟངས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཁང་ན་སྦྲེ་ ནམ་མཁའི་རབ་གནས་ ཟེར་མི་ཅིག་འབད་ནི་ཡོདཔ་དང་། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ། ཚེས་༡༠ལུ་ ཕྱི་ཁར་དཔའ་གཟའ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། འདི་ནང་ སྟངས་ཀྱི་མི་སེར་ག་ར་འཛོམས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁང་རབ་ཀྱི་དཔོན། ཟླ་ཟུར་རྐཔ། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གླིང་གི་དྲག་ཤོས་ཚུ་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་བཅྭི་སྲོལ་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཆུ་སྟོད་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་གཞན།

ཆུ་སྟོད་ཀྱི་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞན་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་གཉིས་ཡང་ཡོད་ས་ལས། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ ཀུན་བཟང་བྲག་གི་གནས་བདག་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་འདི་ ཐོ་བ་བྲག་གི་གནས་བདག་ཨིནམ་ལས་ གོང་འོག་དེ་གཉིས་ནང་གཟིགས།

ཐོ་བ་བྲག།

ཐོ་བ་བྲག་འདི་ བུམ་ཐང་གི་བྲག་ཆེན་བཞི་ལས་གཅིག་གཅིག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཨིནམ་མ་ཚད། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ གནས་རྩ་ཅན་གཅིག་ཨིན་མས། གནས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཐོ་བ་

བྲག་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་གི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཐ་བ་བྲག་ཟེར་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་ཐོན་ནི་འདུག།

ས་གནས་འདི་ སྟངས་མཁང་རབ་ལས་ བྱང་གི་གཙང་ཆུ་བརྒྱུད་དེ་ ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་མ་ཛོགས་ཚུན་ཚོད་འགྲོ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལས་ཟམ་གཅིག་བརྒལ་ཏེ་ ཤང་ཐང་སྤྲེ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཆེན་འདི་གི་གནས་བདག་ངོ་མ་འདི་ གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་ཟེར་མི་འདི་ཨིནམ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ར་པ་སྤྲེ་ གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ གནས་ནང་ལྗོད་རན་པའི་བསྐང་ལས་ གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒོ་སྲུང་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་རྡོ་མ་འདྲཔ་དང་། ཤིང་རིགས་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ར་མཐལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༥ གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རིན་ཆེན་མགོན་གཡག།
ལྷ་ཁང་།	ཐོ་བ་བྲག་ལྷ་ཁང་།
བསྟེན་མི།	ཆུ་སྟོད་ཀྱི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གཙོ་བོ་ལོ་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ཏེ་མ་བདུད་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ གཏེར་བདག་གི་མཚན་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དམ་བཞག་གི་ཚིག་ནང་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་འདི་ སྐུ་མདོག་གནགཔོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་ གཡོན་ན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་ཏེ་ བ་གླང་གནགཔོ་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་གཅིག་ནང་མ་འདྲཝ་གཉིས་འདུག། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ན་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོན་ནི་འདུག། ལྷེབས་རིས་ནང་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་རྐྱབ་སྟེ་ ཁྲམ་ཤིང་འདི་བཏོག་གཏང་། རྒྱལ་མཚན་དང་ སྦྲུལ་ཞགས་གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། ' གཞན་ཡང་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་གི་སྤྲུལ་པ་གཞན་ མི་ལུས་སྤྱིག་མགོ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་རུང་ ལྷེབས་རིས་ནང་ དབུ་གི་སྟེང་ལུ་སྤྱིག་མགོ་གཅིག་ལོགས་སུ་སྦེ་བྲིས་ཏེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཧཱུྃ༔ ཐ་བ་བྲག་གི་གནས་མཆོག་ནས། །ཇོ་བོ་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་ནི། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་པའི་མདོག། །སྐུ་ཡི་རྣམ་སྤྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས། །ཕྱག་གཡོན་སྤྲུལ་ནག་ཞགས་པ་བསྣམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷས་ངན་བདག་པོ་སྟེ། །ཐ་བ་བྲག་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་སླད་དུ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིང་ཚིལ་ཆེན་སྐོམས། །སྡིགས་འཆང་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཚེ། །ཇོ་བོ་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུན་པའི་རྫས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དམ་ལས་མ་འདའ་མྱུར་དུ་ཐོན།། ཞེས་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་ཚིབས་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོད་པའི་ཚིག་ནང་། ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཡ་གི་ན། །ཐ་བ་བྲག་གི་ནང་ཤེད་ན། །བདུད་པོ་རིན་ཆེན་མགོན་གཡག་བཞུགས། །ཡབ་ནི་བདུད་ལ་ཡུམ་ནི་ཀླུ། །ཀླུ་བདུད་ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་འཐུང་བའི་རྟགས། །སྤྲུལ་ནག་དབུ་སྐྲ་ཡོད་པ་དེ། །ཀླུ་ཡི་པོ་ཉ་གཏོང་བའི་རྟགས། །གླང་ནག་རྟ་རུ་བཞོན་པ་དེ། །གཏི་མུག་གླང་དང་མཉམ་པའི་རྟགས། །ནག་པོ་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས། །བདུད་པོ་མགོན་གཡག་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཡང་ཅིག་བརྗེས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། །ཀླུ་བདུད་སྡིག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་ལ་བདུད་གྱི་བེར་ནག་གསོལ། །ཚིབས་སུ་བདུད་གླང་ནག་པོ་ཚིབས། །རོལ་དུ་བདུད་གླང་ནག་པོ་རོལ། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །རྟ་དར་ནག་པོ་རྗེས་ལ་འཕྱར། །ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས། །ཁྲམ་ཐོགས་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཡོན་ན་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། །ཐུགས་རྗེས་ཞག་ཐོགས་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

ཞེས་སོགས་དང་། དམ་བཞག་ནང་། ཧཱུྃ༔ ཐ་བ་བྲག་གི་དབེན་གནས་སུ། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་མངའ་སུ། །རང་བདག་སྒྲོག་སྙིང་ཕྱུལ་ནས་སུ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐུར། །སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །དབེན་གནས་སྲུང་མར་དམ་ཡང་བཅས། །བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །སོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རམ་ཁ་ཧེ། །བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།། ཟེར་འདུག།

ཨུ་ར་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧༥)

ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་དང་། །གཙོས་ཀྱི་གདུང་དང་ཕ་ཇོའི་གདུང་དང་བཅས།།

གང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལེགས་པར་སྐྱོང་བའི་གནས། །ཨུ་རའི་བཀོད་པ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་འདྲ།།

ཨུ་ར་རྐྱེད་འོག་འདི་ནང་ གཞམ་ལས་ཡར་བརྩི་བ་ཅིན་ དང་པ་སྣང་ས་སི་སྲི། གཉིས་པ་ཤིང་གཉེར། གསུམ་པ་ཨུ་ར། བཞི་པ་ཤིང་མཁར་བཅས་ཡུལ་ལྷོྂས་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོདཔ་དང་། ཨུ་ར་ངོ་མ་འདི་ན་ཡང་ ཨུ་ར་མདོ་བཞི། སྦས་སྟེང་། སྤང་མཁར། སྣུམ་འཕྲང་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བྱམས་ཐང་ཨུ་ར་ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་།

བྱམས་ཐང་ཨུ་ར་ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་ཨིནམ་ལས་འདི་ནང་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལས་དྲང་སྲོང་གཟའ་རཱ་ཧུ་ལ་ཨིནམ་དང་། གཡུས་ཕྱོགས་འདི་གི་གནས་བདག་འབད་བ་ཅིན། ཕ་གཟིག་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ། གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ། དབྱངས་བྲག་གནསཔོ་བཅས་གསུམ་ཨིན་མས།

༧ ཕ་གཟིགས་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕ་གཟིགས་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ། ལྷ་བཙན་ནོར་ལྷ་དབང་ཕྱུག
ལྷ་ཁང་།	ཞིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་།
གཡུས།	ཞིང་མཁར།
བསྟེན་མི།	ཞིང་མཁར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཞིང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཕ་གཟིགས་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་འདི་ལྷ་བཙན་ནོར་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་ཡང་ གཞན་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་འོངམ་མེན་པར་ གཡུས་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ར་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། དབུ་ལུ་དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་བ་དན་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ཐུགས་ཁར་ནོར་བུ་འཛིན། ལྷ་རྟ་དང་དཀར་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཡོན་ལུ། ཡུམ་གངས་སྨད་དཀར་མོ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་བློན་ཆེན་བཞི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

འདི་གི་གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ བྲག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་དང་། གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་། མི་སེར་རང་རང་སོ་སོ་གི་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས་ལུ་ཆོས་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་འདི་ར་མ་གཏོགས་ གནས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟོན་རྒྱུ་ག་ཉེ་ཡང་མེད་འདུག།

ཕ་གཟིག་བྲག་གི་ཕོ་ལྷ།	གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ། ཞིང་མཁར་ལྗོངས་རིས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་ལ་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་། ཞི་འཛུམ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། སྐུ་ལ་དར་སྣ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་སྙེ་རགས་བཅིངས་པ། དབུ་ལ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་དང་སྲོག་གཞུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྟག་དོང་གཡས་དང་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། བསེ་ཕུབ་སེར་པོས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིལ་བ། ཕྱག་གཡས་ལྷའི་བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་འགྲོ་བའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བ། ཞབས་ལ་སྲ་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་། ལྷ་རྟ་དང་དཀར་ལྕུང་ཤུགས་ཅན། གསེར་གྱི་སྒ་ལ་དངུལ་གྱི་ཡོབ་ཅན། གསེར་སྲབ་གཡུ་ཡི་མཐུར་དང་། དར་དམར་གྱི་གོང་རྨེད་བྲུས་པ་ལ་ཆིབས་པ། རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱིང་བའི་གཡོན་ན། ཡུམ་གངས་སྨད་མ་དཀར་མོ་ལང་ཚོ་ལྡན་ཞིང་། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཨུཏྤལའི་ཐོད་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་དང་། གཡས་པས་ཡབ་ལ་བསྣེན་ཏེ་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

ངག་རྒྱུན།

ལྷ་བཙན་ནོར་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང༌། གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ་གཉིས་ ཕན་ཚུན་ཆ་རོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྦྲེ་ ཕར་དང་ཚུར་ཕྱོན་ནི་ཡོདཔ་དང༌། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཧ་དྲེལ་གྱི་ཞོ་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ སྐད་ཡང་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

༣ གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།   གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ།

ལྷ་ཁང་།   ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་།

གཡུས།   ཤིང་མཁར།

བསྟེན་མི།   ཤིང་མཁར་གཡུས་ཚན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།   ཤིང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་གྲགས་ལུ་གཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ལྷ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཚན་ངོ་མ་གཏེར་བདག་དྲག་པོ་ཟིལ་གནོན་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ར་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་འདི་ཡང་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ལྡན། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཕོད་ཆེན་དམརཔོ་དང་། དབུ་ལུ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་ཞྭ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གནམ་ཁར་འཕྱར། གཡོན་པ་ཐུགས་ཁར་ནོར་བུ་འཛིན། ལྷ་གཡག་གནགཔོ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཟུར་ཁར། ཡུམ་འོད་ལྡན་དཀར་མོ་གཡག་དཀར་ལུ་བཞོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་གསོལ་མཆོད།

འདི་གི་གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་རི་འགོ་ལུ་ སྤྲང་ཐང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་དང་། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་དེ་ར་ཨིན་མས།

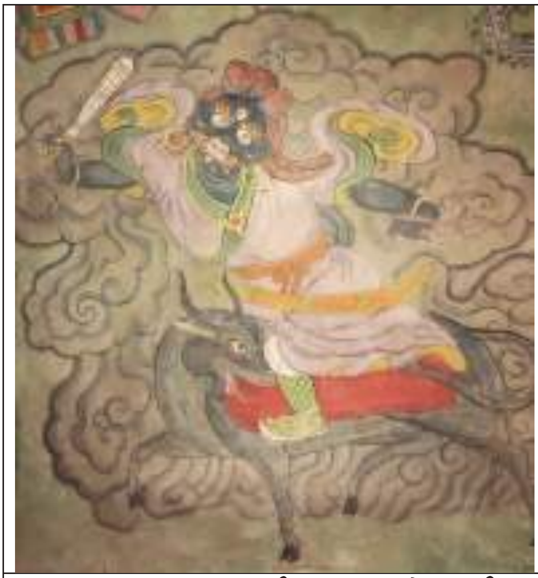
རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གནས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས། གཏེར་བདག་དྲག་པོ་ཟིལ་གནོན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་ལ་ལྷའི་ཕོད་ཆེན་དམར་པོ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་ཞྭ་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ། གཡོན་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་སོགས་ འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་གཡག་ནག་པོ་དཔྲལ་བར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་ལ། གསེར་སྒ་དངུལ་གྱི་ཡོབ་ཅན། གཡུའི་ཕྲ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཐུར་ཐག་བཟུས་ཤིང་། སྤྲུལ་གྱི་གོང་སློད་ཅན་ལ་ཆིབས་པའོ།། ཡུམ་ཀླུ་མོ་འོད་ལྡན་མ་དཀར་མོ་མཛེས་འཛུམ་ངོམས་པ། གཡས་ལྟུགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ཏེ། ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བས་བསྐོར་བར་གྱུར།། ཞེར་གསུངས་ནུག།

༣ དབྱངས་ཐག་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། དབྱངས་ཐག་གནས་པོ། བླེ་ན་ཐླ་ཏ།
ལྷ་ཁང་། ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་།
གཡུས། ཤིང་མཁར།
བསྟེན་མི། ཤིང་མཁར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཤིང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

	
དབྱངས་ཐག་གནས་པོ། བླེ་ན་ཐྲ་ཏ། ལྡེབས་རིས་རྙིངམ།	དབྱངས་ཐག་གནས་པོ། འགྱུར་བཅོས་འབད་ཡོདཔ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཡོངས་གྲགས་ལུ་དབྱངས་ཐག་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཚན་དངོས་གླུ་བདུད་བླེ་ན་ཐླ་ཏ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ས་གོ་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་ར་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྐུ་མདོག་གནག་པོ། ཁྲོ་བའི་ཉམས་ལྡན། སྐུ་ལུ་འཇོལ་བེར་སླག་ཁྲའི་ན་བཟའ་དང་། དབུ་ལུ་དར་ནག་གི་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་། གཡོན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། བ་གླང་གནག་པོ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་ཁར། ཡུམ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་དང་། གཞན་ཡང་ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བཅས་ཏེ་བཞུགས།།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཁང་འདི་གཡུས་ཀྱི་རི་མཇུག་ཐག་རིང་ས་ཅིག་ཁར་ བྱག་ཅིག་ནང་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ གོང་ལུ་བཤད་མི་དང་འདྲ་བས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གནས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས། རབ་འཇིགས་བ་གླང་ནག་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྟེང་ན། ཀླུ་བདུད་བླི་ན་ཧླ་ཧ་ནག་པོ་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་པ་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་སྔང་མིག་ཁྲག་ཏུ་ཁྱིལ་བ། སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་བསྐལ་པའི་གློག་སྟོང་འཁྲུག་ཅིང་། ཁྲག་གི་རལ་པས་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ། འཇོལ་བེར་སླག་ཁྲའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐོད་བཅིངས་པ། སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། དུག་རལ་སྦྲུ་གྲི་རེག་གཙོད་རྐེད་ལ་བརྟེན་པ། བསེ་ཕུབ་ནག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིལ་བ། ཕྱག་གཡས་དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་ཁྲམ་ཤིང་དང་། གཡོན་པས་གདུག་པ་ཅན་སྙེ་ནས་བཅིངས་པའི་སྦྲུལ་ཞགས་ཅན། རྒྱབ་ཏུ་ཡུམ་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་མཛེས་སྡུག་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་མདའ་དར་དང་ནོར་གཞོང་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་བཀའི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་མངག་གཞུག་སོགས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ཏེ་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཟེར་གསུངས་ནུག།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ཞིང་མཁར་བླམ་ཏེ་མམ་དེ་གིས་ གནས་བདག་འདི་ ཆོས་སྲུང་གི་གྲལ་ལས་བཏོན་བཏང་ཡོདཔ་དང་། ད་ལྟོ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཞིང་མཁར་བླམ་གིས་ ལོག་སྟེ་ཆོས་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཡོདཔ་དང་། ལྡེབས་རིས་ཀྱི་ཞལ་རས་གནགཔོ་དང་། ཆིབས་ཆུ་གླང་ལས་གཡག་ལུ་འགྱུར་བཅོས་འགྱུར་བ་གཏང་ཡི་ཟེར་ཞིང་མཁར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཨུ་ར་སྲུམ་འཕྲང་།

སྲུམ་འཕྲང་དགོན་པ་འདི་ ཨུ་ར་གཡུས་ཀྱི་སྟོད་དང་། ཞིང་མཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་འབྲི་གུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་མས།

༩ སྨུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན། བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།
ལྷ་ཁང་།	སྨུམ་འཕྲང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྨུམ་འཕྲང་།
བསྟེན་མི།	ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

སྨུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ ལྡེབས་རིས།	བྲག་བཙན་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ཡང་ གཞན་ཁ་ལས་འོང་པའི་གནས་བདག་མེན་པར་ གཡུས་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་རའི་གཡུས་སྐོ་ག་ར་ནང་བྲག་བཙན་ འདི་གིས་གཙོས་པའི་གནས་བདག་དྲུག་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བུམ་ཐང་ཨུ་ར་གསུམ་འཕྲང་གི་གནས་བདག   བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ། ཕྱག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་། གཡོན་པར་མཚན་བྱ་འུག་པ་བསྣམས་ཏེ། ལྷ་ རྟ་དམར་པོ་གཅིག་ལུ་བཞོན། རྣ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གསུམ་འཕྲང་གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་   བྲག་ཚོས་ཀྱི་པོ་སྣི་བརྩེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཁང་ནང་བཞུགསཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཚ།

འདི་ཡང་སྨྲུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་གསུམ་འཕྲང་ལུང་། །བཙན་མཁར་བྲག་རི་དམ་ཚོས་བརྩེགས་འདྲ་ནས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མི་བསྒྲུན་བདུག་པའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་དགྲ་འདུལ་རྣ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར། །དམ་ལྡན་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དཔུངས་བཅས་རྣམས། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལས། ཀྱཻ༔ མཐུ་ལྡན་བདུད་འདུལ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རབ་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟུགས། །དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་ང་རོ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་གཡོ་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །མི་བཤིགས་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་དང་། །བསེ་རྨོག་དར་གོས་སག་རའི་ལྷམ། །མགུལ་གཡུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། །སྣ་ཚོགས་མདངས་ཀྱིས་སྤྲས་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་མཚན་བྱ་བསྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་གནོད་འཚེ་བའི། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཨུ་ར་སྤྲང་ཁར།

སྤྲང་ཁའི་གཡུས་འདི་   ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་སྟོད་དང་། ཨུ་ར་དང་ལྟུམ་མཁར་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག   རི་གཤོང་གཅིག་ནང་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ནང་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོར་   ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། གཡུས་ཁའི་གནས་བདག་འདི་   བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཟེར་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༥ གནས་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ལྷ་ཁང་། སྤྲང་ཁར་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། སྤྲང་ཁར།

བསྟེན་མི། ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ལྷེབས་རིས།	ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ཡང་ གཡུས་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཨུ་ར་གཡུས་ཚན་ག་ར་གིས་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨུ་ར་སྟོད་སྤྲང་མཁར་གཡུས་ཀྱི་ གནས་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་གོ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རྡུ་དར་དང་ གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན། ལྷ་ཏ་དཀརཔོ་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་རེའི་རྩེ་ལུ་བཞུགས།

གནས་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་གནས་ཁང་འདི་ སྤྲང་ཁ་དང་སྦུམ་འཕྲང་གཉིས་ཀྱི་སྦྲུག་ལས་ཡར་ཡོད་པའི་ རི་རྩེ་འདི་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་བསྟོད་ཚིག་ལས། ཀྱཻ༔ ཟླ་བའི་མདངས་ཅན་མཛེས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཁྲབ་དང་རྨོག་བགོས་ཤིང་། །རྡུ་དར་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན། །གངས་རི་སྤྲིན་བཅས་རྒྱུ་འདྲར་བསྟོད། །རླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་རབ་དཀར་རྟར། །བཅིབས་ཤིང་དཔུང་གི་སྡེས་བསྐོར་ཏེ། །བསྟན་དགྲ་གཞོམ་དུ་ཕྱོད་ཆས་ཚེ། །བརྒྱ་བྱིན་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་འདྲར་བསྟོད། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འཛུམ་བག་ཅན། །ཁྱུང་བཙན་ཕྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ས་རི་ལྷམ་གསོལ་གདོང་དྲུག་ཆས། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཆོག་ཏུ་དགྱེས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །མཛའ་བས་བསམ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཟེར་འདུག།

༨ གནས་བདག་ཕྲུན་ཚོགས་དབང་འདུས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།
ལྷ་ཁང་།	སྤྲང་ཁར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྤྲང་ཁར།
བསྟེན་མི།	སྤྲང་ཁར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

འདི་ཡང་གཡུས་སྒོ་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་སྤྲང་ཁ་གཡུས་སྒོ་ནང་མ་གཏོགས་ ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལུ་གཏང་ནི་མིན་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་ཕྱ་རུ་དམར་པོའི་བེར་གོས་དང་ དེ་གི་ཕྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དབུ་ལུ་དར་དཀར་གྱི་ཐོད་ཆིངས་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གནམ་ལ་འཕྱར། གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འཛིན་ཏེ། རྟ་མཆོག་དཀརཔོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་ཡར་ སྟོང་ཕུ་ཤིང་ཚོམ་ཚོམ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་རྩ་བར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། སྟོབས་ལྡན་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི། །གཡོན་པ་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གང་འདོད་སྟེར། །དབུ་ལ་དར་སྣའི་ཐོད་ཆིངས་བཀྲུན། །སྐུ་ལ་ཕྱུ་རུ་དམར་པོ་གསོལ། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། །ལྷ་རྟ་དང་སེར་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །སྲས་དང་བཙུན་མོ་བཀའ་བློན་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཚར་གཅོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱེལ་བའི་གདོང་གྲོགས་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཨུ་ར་ཕ་ཐང་དགོན་པ།

ཨུ་ར་ཕ་ཐང་དགོན་པ་འདི་ ཨུ་ར་གཡུས་ཀྱི་གཡོན་ ཕུ་ཤི་ལ་ཟེར་མི་འདི་གི་རི་ཞོལ་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། དགོན་པ་འདི་ནང་ མོན་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་དང་། གཞན་ཡང་ཞྭ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཀརྨ་ཐུབ་དབང་སོགས་ རྗེ་ཆེན་བླ་སློབ་ལེ་ཤ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ དགོན་པ་ཅིག་ཨིན་མས།

 དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

སྲུང་མའི་མཚན།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།
ལྷ་ཁང་།	ཕ་ཐང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕ་ཐང་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དགོན་པ་འདི་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་དགོན་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ བླ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་ དགོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ག་ར་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་གནང་དོ་ཡོདཔ་དང་། འདི་གི་ཆོས་སྲུང་ཡང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་མགོན་ཁང་འདི་ནང་ཨིནམ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དགོན་པའི་བསྐང་གསོ་དང་ ལོ་ཆོག་གི་སྐབས། དེ་ལས་རིམ་གྲོའི་སྐབས་ལུ་ གཏང་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟོན་ལོགས་སུ་མིན་འདུག།

ཨུ་ར་སྲས་སྟེང་དགེ་ལྡན་ལྷ་ཁང་།

ཨུ་ར་སྲས་སྟེང་ལྷ་ཁང་འདི་ ཨུ་ར་གཡུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་གཞུང་ལམ་དང་ ཨུ་ར་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ རྫོགས་ལྡན་ཕ་ཇོའི་སྲས་ དབང་ཕྱུག་ལས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གདན་ས་ཅིག་ཨིནམ་དང་ གདན་ས་འདི་ན་ ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༤ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།
ལྷ་ཁང་།	སྒུམ་འཕྲང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཨུ་ར་སྟབས་སྟེང་།
བསྟེན་མི།	ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	གདུང་བརྒྱུད་སྐྱོང་སྐྱོབ་དང་ ནོར་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལས་རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་འདི་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་འབད་བ་ཅིན། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ལས་ ལྷོ་སློའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཅིག་ཨིནམ་དང་། གནས་ཁང་ངོ་མ་འདི་ བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ན་ཨིན་མས། དེ་དང་ཉེ་བའི་ས་གནས་ཚུ་བར་ ཟེར་སར་ ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་མཆོག་བསྒོམ་བསྒྲུབ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མོ་གིས་བར་ཆད་རྐྱབ་རུང་ གླགས་མ་ཁེལཔ་ལས་བརྟེན་ ཞལ་རས་མངོན་སུམ་བསྟན་ཏེ་ ཇོ་བཙུན་དང་གསུང་གླེང་བྱུང་། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ནི་གི་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོདཔ་མ་ཚད། ནོར་ལྷ་ཡང་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དང་མ་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གནོགས། འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲངས་སུ་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་མ་བསྟེན་མི་ག་ཡང་མི་འོང་ཟེར་མནོཝ་མས།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གར་འཆམ།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གར་འཆམ་འདི་ཡང་ གདན་ས་འདི་གི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གར་འཆམ་ཅིག་ཨིནམ་དང་། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ རྒྱལ་བཙུན་སྐྱེ་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་

གདན་ས་འདི་ལས་དཔེ་བླངས་ཏེ་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གར་འཆམ་འདི་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་རྒྱབ་ཡོདཔ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཆམ་འདི་དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་མས།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ཟེར་མི་འདི་ བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། བལྟ་རུང་ཆོམ་ནི་མེད་པར་ ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཚུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་། དབུས་སུ་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་སེང་གེ་དཀར་མོར་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། །མདུན་ན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་སྔོན། །རྐྱང་བུ་ཁ་དཀར་ཆིབས་ནས་སྙིག་ཉམས་འཇུར། །ཕྱག་གཡས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྣམས་པ་དང་། །གཡོན་པ་བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱར། །གཡས་ན་མི་གཡོ་གླང་བཟང་སྐུ་མདོག་སེར། །སྟག་མོ་དྲུས་མར་ཆིབས་ནས་ཞལ་འཛུམ་སྟོན། །ཕྱག་གཡོན་ལྷ་ཡི་ཟས་ཀྱི་གཞོང་པ་ལས། །གཡས་པས་གང་ལ་གང་འདོད་བསྐྱལ་བར་མཛད། །རྒྱབ་ན་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་སྐུ་མདོག་དམར། །ཤ་བ་ཡུར་མོར་ཆིབས་ནས་ཟུར་མིག་བལྟས། །རིན་ཆེན་སྒྲོམ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་ནས་ནི། །དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །གཡོན་ན་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་སྐུ་མདོག་ལྗང་། །འབྲུག་སྔོན་ཆིབས་ནས་སྙམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གཡས་པའི་དུར་བས་དུག་གདོན་མ་ལུས་སེལ། །གཡོན་པས་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་སྦྲུལ་ཞགས་སྟོན། །གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ན་ཆུང་མ། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་

ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཉིས། །ཅི་དགར་སྨྱིན་ལ་ཕོངས་པ་མཛད་དོན་ཅི།། ཟེར་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་བཤད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩུལ་སྒྲེ་ཕུལཝ་ཨིན།།

ཨུ་ར་མདོ་བཞི།

ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཨུ་ར་གཡུས་ཀྱི་སྦྲུག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་མས།

༩ གནས་བདག་འཕྲིན་ལས་ཧ་རྩེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

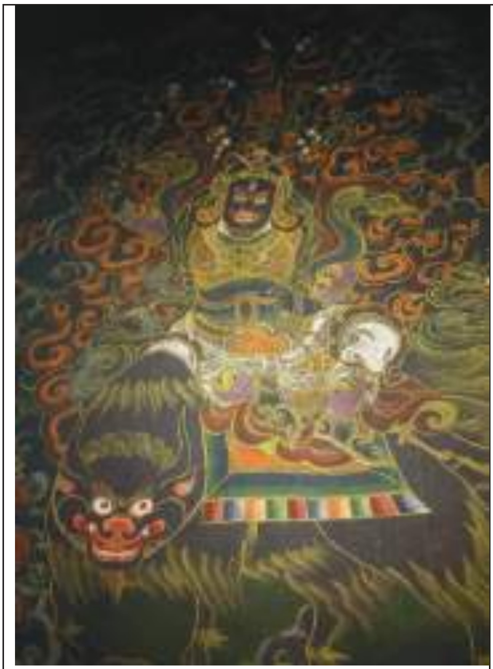
གཞི་བདག་གི་མཚན། འཕྲིན་ལས་ཧ་རྩེ།

ལྷ་ཁང་། མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། ཨུ་ར་མདོ་བཞི།

བསྟེན་མི། ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།

སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

	
འཕྲིན་ལས་ཧ་རྩེ། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ལྟེབ་རིས།	རྟོར་པོ་བྱང་རེ། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ལྟེབས་རིས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཨུ་ར་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ སྐུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན། སྤྲང་ཁར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། འཕྲིན་ལས་ཧ་རྟེ། ཧོར་པོ་བྱང་རེག། ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱང་རེག། ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་བཅས་དྲུག་ལུ་གསོལ་བསྐྱེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གནས་བདག་གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་ཧ་རྟེ་འདི་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་ཧ་རྟེ་ནི། སྐུ་མདོག་ཧོནམ་ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ལྡན། ན་བཟའ་དར་གོས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ལས་གོ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ། ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་ཏེ་གཡག་རྐོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས། གནས་ཁང་ཡང་ལྷ་ཁང་ཐག་ཉེ་སར་ མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་གཉིས་ཡོད་ས་འདི་ནང་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ད་ལྟོ་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་འབད་མི་ལས་མར་ གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ སྤྲང་རི་མཚམས་ལུ་ བྱག་ཆུ་ཀུ་ཅིག་དང་། ཆུ་མིག་དང་བཅས་ཡོད་ས་འདི་ན་ཨིནམ་དང་། དེ་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་མཆོད་ཁང་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་བསྟོད་ཚིག་ནང་ལས། ཀྱཻ; ལེགས་བྱས་དྲི་མེད་དགེ་བའི་འབྲས། །སྲིད་ན་དབང་ཆེན་མཐུ་ཐོབ་པ། །མི་བསྲུན་ཀླུ་བདུད་རིགས་པའི་དཔོན། །སྟོབས་རྩལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་མཐུན་གདུག་པའི་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་གཉེན། །འགོ་བའི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། །འཕྲིན་ལས་ཧ་རྟེ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་བི་ཊ་ར་མཐིང་གའི་མདོག །གནམ་སྟོན་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྲིན་རས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་བས། །སྣང་བའི་མུན་ནག་འཇོམས་དེར་བསྟོད། །འབྲུག་ཅིང་ཕུན་ཚོགས་མཛེས་པའི་སྐུར། །ཕྱིད་འོང་དར་གོས་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་དད་པས་བསྟོད། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་ཁྲམ་ཤིང་དང་། །གཡོན་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་

ཐོགས། །ཚར་གཅོད་དབང་འདུས་ལས་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་གཡག་རྒོད་འཇིགས་རུང་བ། །སྤྲུ་ཞོལ་ཆར་སྤྲིན་བཀྱིལ་འདྲར་ཆིབས། །སྤུང་དགྲའི་སྲོག་ལ་རྫམ་ཆས་ཆེ། །རླུང་ལྟར་མྱུར་མགྱོགས་རྒྱུགས་དེར་བསྟོད། །ནང་འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་གླུའི་སྨན། །སྐྱེ་རྒྱུའི་མིག་གི་བདུད་རྩི་སྟེ། །ཅི་བཀྱིད་མངག་གཞུག་རིགས་མཐའ་ཡས། །མ་ཚང་མེད་པས་བསྐོར་དེར་བསྟོད། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་འདུག། དོགས་དཔྱོད། བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་གནས་བདག་འདི་སྐུ་མདོག་ཧོ་ནམ་བཻ་ཌཱུརྻའི་མདོག་ཅན་སྤྲེ་གསུངས་ཡོད་རུང་། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་། དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བས། །ཞེར་གསུངས་མི་འདི་དང་མ་འདྲཔ་འདུག།

༡༠ གནས་བདག་རྡོར་པོ་བྱང་རེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོར་པོ་བྱང་རེ།
ལྷ་ཁང་།	མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཞུ་ར།
བསྟེན་མི།	ཞུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ ཆོས་བརྒྱུད་དང་བླ་མའི་རྗེས་འབྲངས་སྦྲེ་འོང་འོངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ གནས་ཁང་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་བརྩིགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་མ་གཏོགས་ བདག་དབང་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ཅིག་མིན་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་རྡོར་པོ་བྱང་རེ་འདི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། སྐུ་ལུ་གོ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་བཞེས་ཏེ་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ནམ་མཁར་འཕྱར། གཡོན་པ་མདུང་དར་འཛིན་ཏེ་ ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་དམརཔོ་གཅིག་ལུ་བཞོན། འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས།

གནས་ཁང་།

ཞུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས། སྐམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ ས་འབུར་ཅིག་གུར་མཆོད་རྟེན་ཚུང་ཀུ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་བསྐོད་པའི་ཚིག་ལས། ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ། །འགགས་མེད་ཀློང་ལས་བཞེངས་པའི་སྐུ། །གཏེར་བདག་ཧོར་པོ་བྱང་རེ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱར། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཚོན། །མ་རིག་དགྲ་དཔུང་གཞོམ་ཕྱིར་གཡོན། །མདུང་དར་སྲིད་རྩེར་གཡོ་བཞིན་འཛིན། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲབ་རྨོག་སག་ལྷམ་དང་། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གློག་ལྟར་མགྱོགས་པའི་ཅང་ཤེས་པ། །རབ་དམར་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྡན་སྟེང་། །དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིང་བའི་རྒྱལ། །སྲིད་པའི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོར་བསྟོད། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་སྣ་ཚོགས་གར། །ཚུ་རླུས་མཚོན་པའི་འཁོར་གྱི་དཔུང་། །ཅི་འདོད་ལས་ལ་ཆེས་མྱུར་བའི། །ལྷ་སྲིན་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །དམ་ལྡན་ཀུན་ལ་སྙིང་ཉེ་ཞིང་། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་གཤེད་ཆེན་པོ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བའི་ཕོ་ཉ་བར། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྙིང་ཁོང་ནས། །གདུང་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཞེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

༡༡ ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱང་རེ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱང་རེ།
ལྷ་ཁང་།	མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཨུ་ར།
བསྟེན་མི།	ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱང་རེ། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ལྗེབས་རིས།	ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད། ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་ལྗེབས་རིས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་གནས་བདག་ལྷ་བཙན་རོག་པོ་རྒྱུང་རེག་འདི་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དར་དཀར་གྱི་ཐོག་ལུ་གོ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པ་དར་དང་། གཡོན་པ་ནོར་བུ་འཛིན་ཏེ། རྟ་དཀར་ལ་ཆིབས། འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས།

གནས་ཁང་།

ཨུ་རའི་གདོང་སྐོར་ ཕ་ཐང་དགོན་པའི་ལྷག་གི་ པུ་ཤི་ལའི་རྩེ་ལུ་བཞུགསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། འོག་གི་ བསྟོད་ཚིག་དྲངས་མི་འདི་ན་ རྗེར་ཀྱུར་པུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། ཟེར་བའི་པུ་རྒྱལ་འདི་ཡང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ ལུ་གོ་ནི་མེན་པར་ པུ་ཤི་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་གོ་དགོ་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནི། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་རོ་པ་ལས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པའི། །རྗེར་ཀྱུར་པུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དར་དམར་ཁྲབ་རྨོག་ལ་སོགས་གསོལ། །ཞི་འཛུམ་ཞལ་རས་ཉམས་ཀྱིས་འཕྲོ། །སྤྱན་གཉིས་ཨུཏྤལ་རྒྱས་དེར་བསྟོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པའི་བ་དན་དཀར། །མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ནོར་བུ་འཛིན། །རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་དཀར་སྟེང་ན་ཆིབས། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྱུལ་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་སྲས། །བློན་འབངས་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྱེད་རྣམས་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གང་བཅོལ་བའི། །འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༢ ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད།
ལྷ་ཁང་།	མདོ་བཞི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཨུ་ར།
བསྟེན་མི།	ཨུ་ར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་འདི་ ཆུ་སྨད་གཞུང་ལའི་གནས་བདག་འདི་ཨིནམ་ལས། ས་གནས་ཆ་ལས་ གཡུས་འདི་གི་གནས་བདག་མེན་པས། ཨིན་རུང་ ཨུ་ར། ཤིང་གཉེར། སྟངས་སི་སྤྲི་གསུམ་གྱིས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྦོམ་སྦེ་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཚོས་སྲུང་གི་གཏོར་གྲལ་གཏང་ནི་ཙམ་ཅིག་མེན་པར་ ཆུ་སྨད་གཞུང་ལའི་ཕྱོགས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡང་འདུག།

སྐུ་མདོག་ཕྱུག་མཚན་དང་ གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་ཆུ་སྨད་གཞུང་ལའི་སྐབས་ལུ་གཟིགས།

བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ཤིང་གཉེར།

ཤིང་གཉེར་གྱི་གཡུས་འདི་ སྟངས་སི་སྤྲི་གི་གདོང་སྐོར་ལུ་ཡོད་པའི་རི་དང་། ཨུ་ར་གི་རྒྱབ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རི་གཤོང་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ན་ལས་ རི་ཆུང་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ སྲུམ་འཕྲང་གི་ཡན་ལག་ རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་གདན་ས་ཨིན་མས།

གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གཞི་བདག་བཞི་ཐོ་བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ གཙོ་བོ་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་གདན་ས་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ སྐུ་འདྲ་གསརཔ་བཞེངས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཡང་འདུག། དེ་ལས་གཞན་གནསཔོ་གསང་སྔགས་བཀྲ་ཤིས། མ་མོའི་གཡུ་སྒྲོན་བཟང་མོ། སྟེང་ཤིང་རས་པ་ཟེར་མི་གསུམ་འདི་ ཀྱེན་ངན་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཇ་ཕུད་ཆང་ཕུད་རེ་ཕུལ་ནི་ཙམ་ཅིག་ལས་གཞན། གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ སྐུ་འདྲ་ལྡེབས་རིས་རྩུ་ག་ནི་ཡང་མེན་འདུག།

༡༣ ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ།
ལྷ་ཁང་།	ཤིང་གཉེར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཤིང་གཉེར།
བསྙེན་མི།	ཤིང་གཉེར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

སྤུམ་འཐང་གི་གདུང་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་གཉེར་གྱི་གནས་བདག་ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྤུམ་འཐང་བྲག་བཙན་འདི་ར་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ད་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ནང་མཐལ་བ་ཅིན་དེ་གཉིས་མ་པ་ལས་འདྲ་ས་མེད་པའི་སོ་སོ་ཅིག་ཨིན་མས། འདི་ཡང་སྤུམ་འཐང་གི་གནས་བདག་འདི་ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་དང་། ཤིང་གཉེར་གྱི་གནས་བདག་འདི་ གླུ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ཟེར་ཨིན་པའི་ཁར་ ཕྱག་མཚན་དང་འཁོར་ཚུ་སོ་སོ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་རྟའི་མཐུར་ལུ་བཟུང་། གཡོན་པ་མདུང་དར་དམར་པོ་གནམ་ཁར་འཕྱར། རྟ་དམར་རླུང་གཤོག་ཅན་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཡས་ལུ་ སྲས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་ལུ་ཡུམ་ཆེན་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ཤིང་གཉེར་གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་རི་འགོ་ལུ་བཞུགསཔ་ཨིན་ཟེརཝ་མ་གཏོགས་ གནས་ཁང་ལོགས་སུ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནང་། ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཀླུ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ། ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྟ་ཐུར་སྦྲུལ་ཞགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་མདུང་དར་དམར་པོ་སྲིད་རྩེའི་བར་སྣང་ལ་འཕྱར་ཞིང་དགྲ་ལ་བསྟན་པ། སྤྱན་གསུམ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་མདོང་དྲུག་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ། སྲས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་། གཡོན་པས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བཞིན་བཟང་མཛེས་སྡུག་ཡིད་རིས་བྲིས་པ་ལྷ་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་ལ་དགྱེས་བཞིན་གནས་པའོ།། ཟེར་གསུངས་ནུག།

༡༩ གནས་བདག་གཞན་གསུམ།

ཞིང་གཉེར་གྱི་གཡུས་འདི་ཁར། ༡) ཤར་སྒོ་བསྲུང་མི་སྙིང་ཞིང་རས་པ། ༢) ལྷོ་སྒོ་བསྲུང་མི་མ་མོའི་གཡུ་སྒྲོན་བཟང་མོ་དང་། ༣) ནུབ་སྒོ་བསྲུང་མི་གནསཔོ་གསང་སྔགས་བཀྲ་ཤིས། ༤) བྱང་སྒོ་བསྲུང་མི་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དོན་ངོ་མ་ལུ་གནས་པོའི་གནས་ཁང་གསུམ་ གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། གཅིག་རྐྱངམ་ཅིག་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདི་ཡང་བྱང་གི་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་འདི་གོང་ལུ་ཞུ་མི་འདི་དང་། མ་མོའི་གཡུ་སྒྲོན་བཟང་མོའི་གནས་ཁང་འདི་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བྲག་རི་ཞིང་ནགས་སྟུག་དྲགས་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཨིནམ་ལས། ལྷོ་དང་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏག་ཏ་མཚམས་ཅིག་འདུག།

ཨིན་རུང་ཤར་གྱི་སྙིང་ཞི་རས་པ་དང་། ནུབ་ཀྱི་གསང་སྔགས་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་རི་སྒྲོམ་དེ་གི་ཞོལ་ལས་ སྣང་ཏོག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཐོན་ཡོདཔ་ད་ སྣང་ཏོག་འདི་གུར་ཤར་གྱི་གནས་བདག་དང་། འདི་གི་གདོང་སྐོར་རི་ངོ་མ་འདི་གུ་ལུ་ ནུབ་ཀྱི་གནས་བདག་སྦྲེ་ཁོ་རང་གཉིས་ཤར་ནུབ་གདོང་སྐོར་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། གཡུས་ཀྱི་ཤར་ནུབ་ལུ་མེན་པར་ གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཨིནམ་དང་། མདོར་ན་ཤར་ནུབ་བྱང་གསུམ་གྱི་གནས་ཁང་གསུམ་ཆ་ར་ གཡུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཤར་ནུབ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་གནས་བདག་གསུམ་ཆ་ར་ གདོན་བཅོས་བཀལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་མཆོད་ནི་མ་གཏོགས་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་དང་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག།

བུམ་ཐང་ཨུ་ར་སྟངས་སི་སྦྲི།

སྟངས་སི་སྦྲི་གི་གཡུས་འདི་ ཆུ་སྨད་ཨུ་རའི་ཕྲང་ལམ་འདའ་སྟེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལྟུམ་མཁར་ཆུའི་ཟམ་བརྒྱལ། ཕ་གི་རི་གུ་ལས་འཛེགས་འགྱོཝ་ད་གི་གཡུས་སྒོ་དང་པ་འདི་ཨིནམ་ད་ འདི་ཡང་གཞུང་ལམ་ལྟག་ལས་ཡར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ ལྷ་ཁང་གསརཔ་དག་པ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཧེ་མ་གི་རྙིངམ་དང་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་འདི་ བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་། བཀྲ་ཤིས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཨིན་མས།

བདེ་ཆེན་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཞེས་རབ་སེ་འབར་གྱི་གདན་ས་ཨིནམ་ད་ འདི་ནང་ཡིད་དམ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ། ཆོས་སྐྱོང་མ་གོན་པོ་དང་ མགོན་པོ་མ་ནིང་ལས་འགོ་བཙུགས་ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི། རེ་མ་ཏི། རྣམ་སྲས་ཚེ་རིང་མ་ལ་སོགས་པ་ འབྲུག་ལུགས་ལྟར་དུ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གི་ཁ་ནང་ ཡབ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ། ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི། གནས་བདག་གངས་སྲི་ཇོ་བོ་ཟེར་ ཁོང་གསུམ་འདི་ ཞུར་དིང་དིང་ཨིན་མས།

སྤྱིར་བཏང་གཡུས་འདི་ནང་ གནས་བདག་ལྷ་བརྩི་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ༡གངས་སྲི་ཇོ་བོ་འམ་ཇོ་བོ་གླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་མ་གཏོགས་ གཞན་ ༢ནང་འཁོར་གནས་པོ། ༣བྲག་ཚུ་སྣང་གི་གནས་པོ། ༤བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནས་པོ། ༥བཀྲ་ཤིས་གླིང་གི་གནས་པོ་ཟེར་མི་ཚུ་ གཏོར་གྲལ་ལུ་མེདཔ་མ་ཚད་ མཚན་ངོ་མ་ཡང་མིན་འདུག། དེ་ལས་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཧཱ་ཀ་ལ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༥ ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཡི་དམ་གྱི་མཚན།	ཡབ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟངས་སི་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	སྟངས་སི་སྦྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ཡབ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།	ཤྲས་ཡ་མ་རཱ་ཛ།	ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི།
སྟངས་སི་སྦྲི་བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་མཐོང་གྲོལ།		

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་ ཡི་དམ་སྦྲེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཆོས་སྲུང་སྦྲེ་ཡང་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་འདི་ནང་ ཡིད་དམ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཡིད་དམ་སྦྲེ་ཨིན་པ་ཅིན་བདག་བསྐྱེད་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་དང་། ཆོས་སྲུང་སྦྲེ་ཨིན་པ་ཅིན་ བདག་བསྐྱེད་ཡིད་དམ་གཞན་ཅིག་བསྒོམས་ཞིནམ་ལས་ ཆོས་སྲུང་འདི་ཚུ་མདུན་བསྐྱེད་རྐྱངམ་སྦྲེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན། ད་ལྟོ་གི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་། ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཟེར་བདག་བསྐྱེད་སྦྲེ་བོན་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཆོས་སྲུང་མགོན་པོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ མདུན་བསྐྱེད་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་མས།

གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ། ཐོག་བརྩེགས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས། གོང་མ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། འདི་ནང་ཡབ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛྟི། སྲས་ཡ་མ་ནྟ་ཛ། ལས་བྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་བཅས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞི། བར་མ་ནང་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོང་ལྔ། འོག་མ་ནང་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པ་གསུམ་ལས། ནང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་ལྔ། བར་དུ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ཐ་མ་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡབ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འདི་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡོད་ས་ལས། རྩ་བའི་ཞལ་དམར་ནག། གཡས་སྔོནམ། གཡོན་ལྗང་ཁུ་སྐྱ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། ཕྱག་དྲུག་ཡོད་ས་ལས་གཡས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བེ་ཅོན། གཏུན་ཤིང་། སྡིག་མཛུབ། གཡོན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཁཊྭཱ། རལ་གྲི། རྒྱུ་ཞགས་འཛིན་དེ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་ལུ་དཀྱིལ་ཀྲུང་སྐྱི་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༤ སྲས་ཡ་མ་རླ་ཛ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	སྲས་ཡ་མ་རླ་ཛ།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟངས་སེ་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	སྟངས་སེ་སྦྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྲས་མཆོག་ཡ་མ་རླ་ཛ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་སྐུ་ལུ་ སྟག་ལྤགས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་གནམ་ལུ་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་ཐོད་པ་འཛིན་ཏེ་ ཡབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་གཉིས་མས།

༡༧ ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྟངས་སི་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	སྟངས་སི་སྦྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་འདི་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐུ་གཟུགས་གཅེར་བུ་ལུ་ དགྲ་བོའི་པགས་ཀོ་གྱོན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། གཡོན་པ་ལུ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དོན་སྙིང་ཞལ་ལུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་སྟེ་ ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༤ ལས་བྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	ལས་བྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་མོ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།
ལྷ་ཁང་།	བདེ་ཆེན་གླིང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྣང་ས་སི་སྤྲི།
བསྟེན་མི།	སྣང་ས་སི་སྤྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གདོང་ཁ་ལུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་རྣམ་སྤྲུལ་མ་མོ་དང་ སྲིན་པོ་རྩུ་གི་བདག་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་གནགཔོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གྱོན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། གཡོན་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དོན་ཏིང་ཞལ་ལུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་སྦྲ་བོང་ཀ་ཅིག་གུར་བཞོན་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཞན།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཐོག་ གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ ཞིང་སྐྱོང་ནག་མོ། དཀར་མོ། སྔོན་མོ། དམར་མོ། གསེར་མོ་བཅས་ལྔ། འོག་ཐོག་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ནང་ན་ཚངས་པ། བཙན་རྒོད་ཡབ་སྲུད་དམར་པོ། ཞང་པོ་ཁྲུ་ལིངས། ཏི་ལིང་ལག་རིང་། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་བཅས་ལྔ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། དེའི་ཡང་ཕྱི་རིམ་ནང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་རྩུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་ནང་ན་ ཡིད་དམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་མགོན་ཁང་བཟུམ་སྒྲེ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ སྒོ་བསྡམས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཟླཝ་དང་པའི་དམངས་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྒྲེ་ ཡིད་དམ་གྱི་གསུང་ཆོག་གནང་དོ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ སྐུ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་མི་དམངས་ལུ་ མཇལ་ཁ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གསུང་ཆོག་དཔེ་ཆ་ལས། ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སྐྱེས་མེད་དབྱིངས། །ངང་ལས་མ་འགགས་ཁྱབ་པར་སྣང་། །རིག་པ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྟོང་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་གྲོགས་འབྱུང་བ་གླིང་ཡངས་ཨེ། །འབྱུང་བརྩེགས་ཁྲོས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་གསུམ་སྟེང་འཁོར་རྩེ་ལྔ་དང་། །དེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་འཁྲུད་འཁོར་གསུམ། ། ༡) ལྟེ་བར་མ་ཏེ་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། །ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །རབ་འཇིགས་ཁྲོས་པའི་ཧེ་རུ་ཀ། །དམར་ནག་གཡས་མཐིང་གཡོན་ལྗང་ཞལ། །སྤྱན་དགུ་སྣང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འཕྲོས། །རལ་པའི་གན་མཛེས་ཐོད་སྐམ་བརྩེགས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་དང་། །གཏུན་ཤིང་སྡིག་མཛུབ་གཡོན་ཕྲཧྨ། །དེ་འོག་རལ་གྱི་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན། །སྐུ་ལ་ཁྲག་ཞག་རཀྟས་མཚན། །གླང་ཆེན་ལྤགས་པའི་སྟོད་གཡོག་ཅན། །སྟག་ཤམ་རྒྱུ་མ་ཞགས་དང་ནི། །ཐོད་ཕྲེང་གསུམ་དང་སྦྲུལ་རྒྱན་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་འགྱིངས་བབ་སྐུ། །སྐྲག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་། །ཁྲོད་དང་གཤེད་མ་རབ་འཇིགས་པར། །གཏུམ་རྔམ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས།།

༢) གཡས་སུ་སྲས་མཆོག་ལས་ཀྱི་གཤེད། །ཡ་མ་ར་ཛ་དམར་ནག་སྐུ། །རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་ཐྣན་དམར་གཡོན། །སྟག་པགས་དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ལྡན། ། ༣) གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཀྱི་བདག །ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི་མཐིང་ནག་སྐུ། །རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་དགྲ་སྙིང་གསོལ། །གཅེར་བུ་ཞིང་ལྤགས་རྒྱན་འཕྱེད་ལྡན། ། ༤) མདུན་དུ་མ་མོ་སྲིན་པོའི་བདག །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ནག་མོ་རལ་གྲི་དགྲ་སྙིང་

གསོལ། །བོང་ཞོན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས། །ལྷེ་བ་རྩེ་ལྔའི་མདུན་རིམ་ནས། ། ༡)ནག་མོ་རལ་གྲི་དགྲ་སྙིང་གསོལ། ། ༢) དཀར་མོ་འབར་མོ་འཇིགས་པ་ཅན། །གཡས་པ་མི་ལོང་ཁྲམ་ཤིང་གཡོན། །ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། ། ༣) སྔོན་མོ་འབར་བ་སྦྲུལ་མཇུག་ཅན། །གཡས་གཡོན་ཐུགས་ཁར་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ། ༤) དམར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲམ་ཤིང་གཡས་ལ་ནད་རྐྱལ་གཡོན། །འཇིགས་རུང་གཅེར་བུ་རལ་པ་བསིགས། ། ༥) གསེར་མོ་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲམ་ཤིང་གཡས་ལ་ཐོད་རློན་གཡོན། །ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩེབ་ལྔ་ན། །༡) ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །གདོང་བཞི་ལག་ན་ཛ་གཡབ་ཐོགས། །རྒྱན་ལྡན་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ༢) བཙན་རྒོད་ཡབ་ཤུད་དམར་པོ་ནི། །བསེ་ཁྲབ་སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་ཅན། །མདུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་རྟ་དམར་ཞོན། ། ༣) ཞང་པོ་ཁྱུ་ལིང་ལས་དགུ་པ། །གཡས་གཡོན་ཁྲམ་ཤིང་ནད་རྐྱལ་འཕྱར། །དཀར་སྐྱ་མཆེ་བཙེགས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། ། ༤) ཧི་ལིང་ལག་རིང་སེར་སྐྱའི་གཟུགས། །གཅེར་བུ་ལག་གཉིས་སྟོབས་པའི་ཚུལ། །མགྱོགས་པ་རྟ་དམར་རླུང་གཤོག་ཅན། ། ༥) གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །ཤང་ལང་གཡས་ལ་ཁྲག་ཞགས་གཡོན། །མི་རོ་ཐལ་སྐྱ་གདན་ལ་འགྱིང་། །དེ་ཕྱི་འབྱུང་འཁོར་ནང་སྐོང་ན། །གླིང་ཆེན་གྲི་ཐོད་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །ཀུན་ཀྱང་དམར་ནག་ཐལ་སྐྱ་མདོག །གཅེར་བུ་ཞིང་གསོལ་རལ་པ་བསིགས། །རལ་གྲི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། །དེ་ཕྱི་མུ་འབྱུད་ཕྱི་ཁྱིམ་ལ། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་དང་། །གཟའ་བཙན་བདུད་དང་མ་མོ་སྟེ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་སོགས། །ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་ཏྲ་མེ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཟེར་གསུངས་ནུག།

གངས་སྲི་ཇོ་བོ་དང་གསོལ་མཆོད།

གངས་སྲི་ཇོ་བོ་འདི་ ཆུ་སྐད་གཞུང་ལའི་གནས་བདག་ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གངས་སྲི་ཇོ་བོ་འདི་ཆོས་སྲུང་གཏོར་གྲལ་ལུ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཟླཔ་གཉིསཔའི་ནང་གསུམ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཅིག་འབག་ཞིནམ་ལས་ གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མཇུག་ གཞུང་ལམ་ཡོད་ས་ལས་མར་ ཇོ་བོ་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡང་འདུག།

༡༩ ནང་འཁོར་གནསཔོ།

ནང་འཁོར་གནས་པོའི་གནས་ཁང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་ལྷག་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ ཤིང་ནགས་མཐུག་དྲགས་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས།

༢༠ བྲག་ཚུ་སྣང་གི་གནསཔོ།

བྲག་ཚུ་སྣང་གི་གནས་པོའི་གནས་ཁང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུང་ཚུ་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཕར་ཁ་བྲག་རི་རྩེ་གསུམ་འབད་མི་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས། བྲག་རི་དང་པ་འདི་ ལྷ་བྲོ་བའི་ཞལ་འབག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་མི་གཅིག་འདུག། ཚོགས་པ་གིས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ག་ནི་ཡང་མ་གསུངས། ཨིན་རུང་པར་ཅིག་བཏབ་ཡོད་མི་འདི་ལྟཝ་ད་ ཞལ་འབག་གི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་གཅིག་ལུ་དྲིས་ཏེ་ལྟཝ་ད་ སྐབས་རེས་དེ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

༢༡ བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནསཔོ།

བསམ་གཏན་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ སྟངས་སི་སྤྲི་གཡུས་ཀྱི་གདོང་སྐོར་ལུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ནགས་འདི་ཨིན་མས། འདི་ཡང་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དང་ཕུ་གི་གཡུས་ངོ་མ་འདི་བསམ་གཏན་གླིང་ལུ་ཨིནམ་ད་ དེ་ནང་བདུད་འཚུབ་དྲག་གཅིག་གིས་སྡོད་མ་སྟེར་བར་ ཤུལ་ལས་གཡུས་འདི་ སྟངས་སི་སྤྲི་ལུ་སྤོ་བཤུད་འབད་འབདཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། ག་ལས་སྐོར་རུང་བསམ་གཏན་གླིང་ཟེར་སའི་གཡུས་སྐོའི་རི་གཤོང་ནང་ གྲོང་ཤུལ་ཡོདཔ་དང་། གཡུས་མཇུག་འདི་ཤིང་ནགས་ལུ་འགྱུར་ཏེ་འདུག།

དེ་ལས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནསཔོ་འདི་ཡང་ གཡུས་མཇུག་གི་ཤིང་ནགས་འདི་ནང་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གནས་བདག་གསུམ་ཆ་ར་ ཡུལ་ལྷ་ཨིནམ་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དཀའ་ངལ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་གཡུས་ཁའི་མི་གནགཔ་ཚུ་གིས་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གསོལ་མཆོད་གདོན་མཆོད་རེ་འབདཔ་མ་གཏོགས། ཚེ་གའི་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་མིན་འདུག།

ཆུ་མིག་རྙེད་འོག་གཞི་བདག། (༢༩)

སྐད་འབྲུག་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི། །གདན་ས་ཆོས་གྲགས་དགོན་དང་གཞུ་རི་སོགས།།

གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆུ་སྨད་གཞུང་། །སྲུམ་རྩེན་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ་འདྲ།།

སྦུ་ལི་དགོན་པ།

སྦུ་ལི་དགོན་པ་འདི་ ཆུ་སྨད་རྒྱལ་རྩའི་ལྟག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མས། དགོན་པ་འདི་ན་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་མ་ནིང་དང་། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཚུ་ཨིན་རུང་ ཆོས་བརྒྱུད་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ རྒྱ་བོད་རིགས་པོ་སྤུན་གསུམ་དང་། ལྷ་བཙན་འོད་འབར་གྲགས་པ་གཉིས་ཨིན་མས།

༡ གནས་བདག་རྒྱ་བོད་རིགས་པོ་སྤྱན་གསུམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།　རྒྱ་བོད་རིགས་པོ་སྤྱན་གསུམ།

ལྷ་ཁང་།　ཟླ་ལི་དགོན་པ།

གཡུས།　ཆུ་སྨད་ཟླ་ལི།

བསྟེན་མི།　ཟླ་ལི་དགོན་པ་དང་། རང་སྡེ་གི་རྡོ་གླིང་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ ཨུ་རྟུག་གཡུས་ཚན།

སྐབས་ཞུ་ཚུལ།　ཆོས་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནས་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་རྡོར་གླིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་བདག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རིགས་པོ་སྤྱན་གསུམ་འདི་ ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། ཀླུ་བཙན་སྔོན་པོ། བདུད་བཙན་ནག་པོ་གསུམ་ཨིནམདང་། ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ཡོད་མི་འདི་ ཐད་ཀར་ཞུ་བ་ཅིན། ལྷ་བཙན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་མཁའ་ལ་འཕྱར། གཡོན་པ་ནོར་གཞོང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཀླུ་བཙན་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ལ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྔོན་པོ་སྟེ། །གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་ནག་པོ་བསྣམས། །བདུད་བཙན་ནག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དགྲ་ལ་རྡེབ། །གཡོན་པ་ཤོ་རྡེའུ་དཀར་ནག་འཛིན། གསུམ་ཀ་བསེ་ཁྲབ་བསེ་རྨོག་དང་། །དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འཁོར་གསུམ་སྲོག་ཐག་སྙེད་ཆིངས་ཅན། །ལྷ་རྟ་སྤྱན་གསུམ་ཆིབས་སུ་བཅིབས། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།། ཟེར་གསུང་མི་ལྷར་དུ་ གསུམ་ཀ་རྟ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

མགོན་ཁང་ནང་ན་ཀ་ཁྲབ་བཟོ་སྐྱེ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཁང་ཡང་འདི་ནང་ར་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ཨ་བརྒྱ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག ཧྥུ་ལི་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོས་བདག་འདི་གིས་ ཞལ་རས་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིནམ་ལས་ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གཅིག་ཕྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

༤ ལྷ་བཙན་འོད་འབར་གྲགས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་འོད་འབར་གྲགས་པ།
ལྷ་ཁང་།	རྡུ་ལི་དགོན་པ།
གཡུས།	རྡུ་ལི།
བསྟེན་མི།	རྡུ་ལི་དགོན་པ་དང་། ཨུ་རྟུག་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་ གཡུས་འདི་ཁའི་གནས་བདག་ཨིནམ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཆ་ལས་ རྡུ་ལི་དང་ཨུ་རྟུག་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལྷ་བཙན་འོད་འབར་གྲགས་པ་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་པ། གོ་ཁྲབ་དང་རྨོག་ཞུ་གསོལ་ཞིང་། རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་མཆོག་ལུ་ཆིབས། ཟུར་ཁ་ཡུམ་སླན་བཙུན་མ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་བདག་ཅག་ལ། །དགོས་འདོད་འབབ་མེད་སྩོལ་ལ་བསྟོད།། ཟེར་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱག་གཡོན་པར་ནོར་གཞོང་འཛིན། གཡས་པ་གིས་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་སྟེ་ཡོདཔ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ རྡུ་ལི་དང་ཨུ་རྟུག་ལྷ་ཁང་གཉིས་ནང་ ལྷེབས་རིས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོནམ་གིས་གནོར་གཞོང་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟེ་བྲིས་ནུག།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཁང་འདི་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་ཚམ་ཚོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། གནས་སྐྱོང་གཉིས་ཆ་རའི་ གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ མི་སེར་གྱི་དུས་སྟོན་བཟུམ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་བསྐང་གསོ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལཔ་ཨིན་མས།།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། ཧཱུྃ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མ་རུངས་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི། །ལྷ་བཙན་འོད་འབར་སྟོབས་ལྡན་ནི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་བདག་ཅག་ལ། དགོས་འདོད་འབད་མེད་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །ལྷ་རྫས་དར་གོས་སྣ་ཚོགས་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །ཁང་གསུམ་ལྡན་པའི་ཧ་མཆོག་ལ། །ཆིབས་ནས་འཛམ་གླིང་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་སྨན་བཙུན་མ། །བཞིན་མཛེས་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །མདའ་དར་སྣ་ལྔ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ། །ས་བདག་སྨན་མོ་ཀླུ་བདུད་བཙན། །གནམ་ས་བར་སྣང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མི་ཟད་འཆར་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་གུས་ཤིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་དགོན་གནས་འདིའི། །ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་སྟེ། །མཐུན་རྐྱེན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་མཆོག་ཐོབ་པའི། །འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཟེར་ཡོདཔ་དང་། དམ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་འབད་བ་ཅིན་དེ་སྦེ་འདུག། ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་། །ཐུགས་སྲས་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཀོད། །ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །བར་དུ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལེགས་སྐྱོང་བར། །བཀའ་གཏད་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོ་ལས། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་བརྒྱུད་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་དངོས་བཤམས་ནས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཨུ་རུག།

ཨུ་རུག་གི་གཡུས་འདི་ ཆུ་སྨད་རྒྱལ་རྩ་ལས་ ཐར་པ་གླིང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ ཟླུ་ལི་དགོན་པའི་རི་གི་རྩ་བར་ སྤྲང་ཐང་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༣ གནས་བདག་བྲམ་འབྲོམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བྲམ་འབྲོམ།
ལྷ་ཁང་།	ཨུ་རྡུག་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཨུ་རྡུག
བསྟེན་མི།	ཨུ་རྡུག་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ལུ།	ཡུལ་ལྷོྗངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་གི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་ ཨ་བརྒྱ་བླ་མ་མཆོག་གིས་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ འདི་ནང་ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་གསུངས་པས། ཨིན་རུང་ཨུ་རྡུག་ལྷ་ཁང་ནང་ ལྡེབས་རིས་གཅིག་བྲིས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། དཔའ་བོའི་ཆས་ཅན་ཞལ་རས་ཨམ་རྩིག་བསྒྲམས། །དབུ་ལ་ཡུལ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་དར་ཐོད་བཞེས། །མདུང་དམར་སྙིང་ཞིང་ཞགས་པ་ཕྱག་གྲི་འཛིན། །རྟ་དམར་རླུང་ཤུགས་སྟེང་དུ་ཆིབས་ལ་བསྟོད།། ཟེར་བཞག་པ་ཅིན་ཏག་ཏ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གནསཔོ་བྲམ་འབྲོམ། ཨུ་རྡུག་ལྷ་ཁང་ལྡེབས་རིས།	གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་ཁང་འདི་ གཡུས་སྐོར་འདི་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལས་མར་ རོང་ཆུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཕར་ཀ་ གནས་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ཨིནམ་དང་། དེ་གི་གདོང་སྐོར་ སྐོམ་འཁོར་ལམ་གྱི་བྱུར་ཁར་ མཆོད་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཟླཔ་བདུན་པའི་ཚེས་༣ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ མཆོད་ཁང་འདི་ནང་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ༔ རང་བཞིན་དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་འགགས་སྒྱུ་མའི་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྤྲིན། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་སྤྲང་རིའི་མཚམས། །ཆུ་ཐིག་ཐྲག་ཕྲུག་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ནང་། །མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནས་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་འབྲོམ་ཡུམ་སྲས་དང་། །བཀའ་བློན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །གྲུས་ཤིང་མཆོད་རྫས་ཚང་བཤམས་གནས་འདི་རུ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་ཛཿཛཿདམ་བཞག་ནི། ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྗེར་གླིང་ཐུགས་སྲས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །དམ་བཞག་བཀའ་གཏད་གཉེར་བཅོལ་འདི། །བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་བར་མ་མཆིས་དམ། །ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་འབུལ་ལགས་ན། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་བགྱི་ལ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཐུབ་པར་སྐྱུངས། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་ཨིན་རུང་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

རང་སྦྲི།

རང་སྦྲིའི་གཡུས་འདི་ ཐར་པ་གླིང་ལས་མར་འོངས་པའི་ལམ་ཁར་ རི་གཤམ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། གཡུས་འདི་གི་ལྷ་ཁང་ གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་དཀར་པདྨ་བསྟན་འཛིན་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༤ ཆོས་སྲུང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྲུང་གི་མཚན།	ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ།
ལྷ་ཁང་།	རང་སྦྲི་གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	རང་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	རང་སྦྲིའི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ནོར་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལས་རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་འདི་ རང་སྦྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་ནོར་ལྷ་སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ གནས་ཁང་ཡང་རིའི་རྩེ་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་འདི་ཁའི་གནས་བདག་བཟྲུམ་ཅིག་སྲེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཨུ་ར་སྲས་སྟེང་གི་སྐབས་ལུ་གཟིགས།

གནས་ཁང་།

གཡུས་འདི་ཁ་ལས་བལྟཔ་ད་ ཐར་པ་གླིང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ རི་རྩེ་སོ་སོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གུར་ ཞིང་ནགས་དུམ་གྲ་རེ་ཡོད་མི་ཅིག་འདུག། འ་ནི་རི་རྩེ་འདི་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གནས་ཁང་སྲེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས།

༥ གནས་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ལི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ལི།
ལྷ་ཁང་།	རང་སྦྲི་གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	རང་སྦྲི།
བསྟེན་མི།	རང་སྦྲིའི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྷོྫོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་སྲུང་སྐྱིལ་ལི་འདི་གི་ ལྡེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་གང་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད། དཔེ་ཆ་ན་ལས་ཡང་ སྐུ་མདོག་གི་སྐོར་ལས་ཐོན་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ཞི་བའི་ཚུལ་དང་རྟ་དཀར་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཛུབ་གདེང་ཙམ་དང་། གཡོན་པ་ཐུགས་ཁ་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས། རྟ་མཆོག་དཀརཔོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ལིའི་གནས་ཁང་འདི་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ ཐར་པ་གླིང་གི་ལམ་བདའ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ སྐོར་ལྷབ་གཅིག་ནང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་སའི་འོག་ལས་ ཆུ་ཕར་ཀ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྦུག་ལུ་ བྲག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གནས་ཁང་འདི་ལས་མར་ སྐོར་ལྟབ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ སྤང་ཐང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ད་རེས་ནངས་པ་ས་གོ་འདི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་ སྦྲ་སྐོར་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཧེ་མ་གཡུས་ཁའི་ཨམ་གཅིག་སོག་འཕྲུག་པར་འགྲོཕ་ད་ གནས་ཁང་གི་ས་གོ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་ཚད་མེདཔ་ཅིག་མཐོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་མོ་གིས་གཡུས་ཁ་ལས་ཆ་རོགས་ཁྲིད་དེ་འོང་ཞིནམ་ལས་ ཡེན་པར་འགྲོཕ་ད་ ཐུག་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་ ཨ་བརྒྱ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་བླ་མ་མཆོག་རང་སྤྲི་ལུ་ ཆོས་གནང་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་གཅིག་མཛད་དགོཔ་སྦེ་ ཞུ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ གནས་སྟངས་ཅིག་གཟིགས་ནི་སྦེ་བསྒུག་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཟླཔ་ལྟག་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་བཅར་མ་བཏུབ་ལས་ ཨ་བརྒྱ་བླ་མ་མཆོག་ གནས་ཁང་འདི་གི་རྩ་བར་ ཐེངས་གསུམ་བྱོནམ་ད་རྐྱངམ་ཅིག་ གནས་བདག་དང་མཐལ་ཕྲད་མཛད་ དེ་ལས་རྐྱངམ་ཅིག་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ཨ་ཞང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུང་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ། ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས། །སྤྲིར་སྣང་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར། །ཞི་ཚུལ་དགུ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན། །གནས་སྲུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་སྤྱིགས་མཛུབ་གདེང་ཅམ་མཛད། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་ཐུགས་ཁར་འཛིན། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །རྟ་ཕོ་དང་དཀར་སྟེང་དུ་ཆིབས། །འཛམ་གླིང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐོར། །སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཆོས་བྲག་དགོན་པ།

ཆོས་བྲག་དགོན་པ་འདི་ ཐར་པ་གླིང་བཤད་གྲྭའི་ ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ལས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་སྟོད་ལུ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སློབ་མ་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་(༡༡༨༧-༡༢༥༠) འབྲུག་

ཡུལ་འདི་ནང་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ བུམ་ཐང་ཆུ་སྨད་ཀྱི་ ལུང་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ ཆུ་སྨད་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ གཞུ་རི་དང་། སྟོད་ལུ་ ཆོས་བྲག་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་གདན་ས་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོདཔ་དང་། གོང་གསར་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་(༡༦༡༣-༡༦༨༠) སྐབས་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཞི་པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་(༡༦༣༨-༡༧༠༨) མཆོག་ ཁྲི་ཁར་མ་བྱོན་པའི་ཧེ་མར་ ཆོས་བྲག་བླམ་སྤྲེ་བསྐོས་ཞིནམ་ལས་ དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་བླ་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་ནས་ལུང་པ་ ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ མང་སྡེ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཆོས་བྲག་བླ་མའི་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྦྲི་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཆོས་བྲག་བླམ་ཡང་ བྱ་ར་ས་དགུན་སའི་གསོལ་ཐབ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དགོན་སྡེ་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་དང་བཅས་པ་འདུག། བྱ་དཀར་རྫོང་གི་སྐབས་ལུ་གཟིགས།

༨ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན།	ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ།
ལྷ་ཁང་།	ཆོས་ བྲག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཆོས་བྲག་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་དགེ་འདུན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ནོར་ལོངས་སྤྱོད།
	དེ་ལས་རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཆོས་སྐྱོང་འདི་གི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ཡང་ སྤྱིར་འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྗེས་འཇུག་ག་ར་གིས་ ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་པོ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླམ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ ཆོས་སྐྱོང་དམིགས་བསལ་རེ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཡང་ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་འདི་ཡང་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་གསེར་གྱི་ཟ་ཆུང་དང་། གཡོན་པ་ལུ་གསེར་གྱི་འུ་ལུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས།

ལོ་རྒྱུས་གཞན།

ཚེ་རིང་མའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ སྙན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་ གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ རིང་ཐུང་མ་སྙོམས་དང་། དང་ཕུ་གི་རྩོམ་འགྲོས་མཚམས་ཅིག་སྦེ་ ཚིག་དོན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་མི་འདི་ལུ་བལྟ་སྦེ་ མོ་སེམས་ཕམ་སྟེ་བཞུགསཔ་ད། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་གསོ་འབད་དེ་ བསྐང་གསོའི་ཚིག་དོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་བཤད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། དོན་ངོ་མ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་འདི་ བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ མོ་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་གསར་རྩོམ་མེན་པར་ ཧེ་མ་ལས་ཡོད་མི་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བཅོས་ཁ་མ་རྐྱབ་པར་ རང་འཇགས་བཞག་ཞིནམ་ལས་ བསྐང་གསོའི་ཚིག་ཚུ་གསར་རྩོམ་གནང་གནངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ག་ལས་བསྐོར་རུང་ ཆོས་སྲུང་འདི་ནོར་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད། ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཚུ་ལུ་ ཞལ་རས་མངོན་སུམ་སྟོན་ཞིནམ་ལས་ གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་དེ་ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྲུང་ཅིག་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

ལྷ་ཁང་སྟེང་ཐོག་ཀུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་སའི་བྲག་ཕུག་ནང་ ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་མགོན་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༧ ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར།
ལྷ་ཁང་།	ཆོས་ བྲག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཆོས་བྲག་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	ཆོས་བྲག་དགོན་པ། ཐར་པ་གླིང་། ཆུ་སྨད་ཞུང་སངས།
སྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ།	ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། བཤད་གྲྭའི་ལྷ་ཁང་ལྡེབས་རིས།	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ལྡེབས་རིས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་། འོག་གི་ཐར་པ་གླིང་སྟེ་ མདོར་ན་ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་འདི་ ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཟེར་མི་འདི་ཡིན་མས། ལྷ་བཙན་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་བཅིངས། གཡག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་འདུག།

ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་སྟབས་མ་བདེཔ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། །ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག། ཞེས་དང་།། ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་མཁའ་ལ་གདེངས།། ཟེར་ཕྱག་གཉིས་ཆ་ར་གཡས་པ་ཟེར་འདུག། ཕྱག་གཅིག་འདི་གཡོནམ་འདི་ར་འོང་། དེ་འབདཔ་ད་ ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ནང་ ལྷ་བཙན་གྱི་ལྡེབས་རིས་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ན་ ཕྱག་གཡས་བརྒྱང་སྟེ་ནོར་བུ་བསྣམས། གཡོན་པ་བསྐུམ་སྟེ་དར་ཤིང་སྦྲེང་སྟེ་བཞུགས་ནུག། བཤད་གྲྭའི་ལྷ་ཁང་ཉིང་པའི་སྒོའི་ཟུར་ཁའི་ལྡེབས་རིས་ནང་། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཁར་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་ནོར་བུ་གནམ་ཁར་གདེངས་ཏེ་བྲིས་ཡོདཔ་དང་། ལྡེབས་རིས་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཡུམ་སྣན་བཙུན་མ་བྲིས་པས། ཁུངས་གཏུགས་འབད་ས་དཔེ་ཆ་ཡིན་རུང་ དེ་ནང་ཡང་ཚིག་འཛོལ་བ་ཡོདཔ་ལས་ དག་དང་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས།།

དེ་ལས། ཆིབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོར་བཅིབས། །སྣན་བཙུན་ལྷ་མོའི་ཡུམ་དང་དང་བཅས། །ཟེར་མི་འདི་དང་། ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁྲི་སྟེང་དུ། །བག་ཕེབས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལ་བསྟོད།། ཟེར་བའི་ཚིག་གཉིསཔོ་འདི་ཡང་། ལྡེབས་རིས་འབྲི་དགོ་པ་ཅིན་ སྟབས་མ་བདེཔ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འོང་ནི་མས། ག་དེ་སྦེ་ཡིན་རུང་ ཕྱག་མཚན་དང་ཡུམ། བཞུགས་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་བླ་སློབ་ཚུ་གིས་དག་བཅོས་མཛད་དགོཔ་འདུག།

གནས་ཁང་།

ཐར་པ་གླིང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ལུ་ བྲག་རི་ཅན་གྱི་རི་རྩེ་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་བཙན་འདི་གིས་གནས་ཁང་ཨིནམ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་ཡང་ སྦྱིར་སྦིད་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་བུམ་ཐང་གི་རི་འདི་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚིག་ཚུ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་གི་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །ལྷ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བསྙེན། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན།(ཕྱག་རྒྱས་མཚན།) །སྲིད་གསུམ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གཤེན་མར་བསྡུགས། །ཕོངས་པའི་(པས)གདུང་བའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་དཔལ་ཀུན་ཀྱང་། །ཅིག་ཅར་སྟེར་བའི་མཐུ་མངའ་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡས་(གཡོན)ནོར་བུ་མཁའ་ལ་གདེངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཐོད། །ཞི་འཛུམ་ཉམས་པའི་(ཉམས་ཀྱི་)ཚུལ་ལྡན་ཞིང་། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི། །ཁྲོད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་བསྡུགས། །ཆིབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོར་བཅིབས། །སྨན་བཙུན་ལྷ་མོའི་ཡུམ་དང་དང་བཅས། །ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁྲི་སྟེང་དུ། །བག་ཕེབས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལ་བསྟོད།། ཞེར་ཡོདཔ་དང་། དམ་བཞག་གི་ཚིག་ནང་། ཀྱཻ༔ རྒྱལ་བ་པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་དང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི། །དབེན་གནས་འདི་ཡི་སྲུང་མ་རུ། །ཁས་བླངས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །བཀའ་བཏགས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཆུ། །ངག་ཏུ་བླུད་ནས་ཐ་ཚིག་སྒྲོད། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་པའི། །གཡར་དམ་དྲན་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཞེར་འདུག།

ཐར་པ་གླིང་།

བུམ་ཐང་ཆུ་སྨད་སྟོད་ཀྱི་ཐར་པ་གླིང་འདི་ རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཨིན་མས། འདི་ནང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་དང་། བླ་རབས་དང་པ་འདི་ཡང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ཞུ་དག་པ་ མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་དེ་ གསར་རྙིང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ།

གོང་འཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཐར་པ་གླིང་གི་ཆོས་སྲུང་གཙོ་བོ་འདི་ཡང་ མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་འདི་ར་ཨིན་མི་འདི་ མཁན་པོ་ཀརྨ་ལེགས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ཐར་པ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེར་མི་འདི་ནང་བཀོད་ནུག།

༢ མཐའ་མ་ལེང་གི་རྒྱལཔོ།

གཎད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཐའ་མ་ལེང་གི་རྒྱལཔོ།
ལྷ་ཁང་།	མཐའ་མ་ལེང་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཐར་པ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	མཐའ་མ་གླིང་གི་མི་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	རྐྱེན་ངན་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གཎད་དོན་རྒྱས་པ།

ཐར་པ་གླིང་གི་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ ལྷ་ཁང་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ མཐའ་མ་ལེང་ཟེར་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ གོང་འཁོད་ རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཟེར་མི་འདི་ནང་བཀོད་ནུག། ས་གནས་འདི་ཁར་ ཆོས་སྲུང་དཀོར་བདག་རྒྱལཔོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གཏུག་རྩུབ་གནོད་འཚེ་ཆེ་དྲགཔ་ལས་བརྟེན་

གསེར་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་བཞག་མཛད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལཔོ་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་གང་ཡང་ཕུལ་མ་ཆོག་པའི་ ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཤོག་འདྲིལ་མ་གཅིག་ དགོན་པ་འདི་ནང་འདུག། འདི་ཡང་ ༄༅ ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གདངས་ལས། །མ་འགགས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་ཤར་བ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་པད་འབྱུང་གིས། །མ་རུངས་དྲེགས་རྒོད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རབ་ཁྲོས་མི་བཟད་དྲག་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །མཚན་ཙམ་འཛིན་པས་ཡིད་གཟུགས་བདག་པོའི་སྲེ། །མིང་ཙམ་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརླགས་བྱེད་ན། །པདྨ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་སྙེ་བག་ཡོད་བགྱིས།། པདྨ་རྡོ་རྗེ་དགྱེས་རོལ་རྒྱལ་པོར་འབོད་པའི་གཏམ། ཐར་གླིང་ཉི་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་སྤྲིངས་པ། སྔོན་མ་རིག་བག་ཆགས་ངན་པའི་རང་སྣང་རྒྱལ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་འཆང་བ་སྲེ་སྤྲུངས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིགས་ཟིན་པ་ལགས་ན། ཕྱིན་ཆད་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་བགྱི་མི་དགོས་པ་ཀུན་གྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་འཛུགས་ཡོད་པ་གྱིས།། བླ་མའི་ཐིའུ།

༣ རྒྱལ་ཅང་དྲུང་འོག་ཏུ་ བཀའ་ཤོག་གོང་གསལ་ལྟར་ ཐར་གླིང་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བའི་རྒྱལ་གདོན་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཕར་ གསོལ་མཆོད་སོགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བཏང་མི་ཆོག་པར་ཀུན་ནས་སེམས་དགོས་རྒྱུ་ལས་ བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་མི་བཙུན་པར་ རང་སའི་རྣམ་རྟོག་དཀྲར་ལངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འབད་ལུགས་མ་ཤེས་ན་ ཉེས་ཆད་དང་སྨྲུག་སྙེ་ལོ་རྒྱུས་འདྲིར་ཞབས་ནས་གསུང་ནོད་ཡིན་པས་ དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་སེམས་ངེས་ཡོད་པ་བྱེད། ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ལ།

ཟེར་ཆོས་རབ་རྩེའི་ཐིའུ་དང་བཅས་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ར་ལྷག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གནོད་འཚེ་དང་ དམ་བཞག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་གི་རྒྱལཔོ་འདི་ རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མེན་པར་ ཐར་གླིང་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བའི་ དཀོར་བདག་རྒྱལཔོ་གཞན་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་མས།

རྒྱལ་རྩ།

རྒྱལ་རྩའི་གཡུས་འདི་ འོད་སྔོང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྱོཔ་ད་ འགོ་དང་པ་འཕྱད་པའི་ཡུལ་ལྷོངས་འདི་ཨིནམ་དང་། གཡུས་འདི་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ ཟླུ་ལི་དགོན་པ། ཨུ་རུག། ཐར་པ་གླིང་། ཆོས་གྲགས་དགོན་པ་ཚུ་གསལ་རིལ་རི་མཛལ་ཚུགས་པའི་ ཆགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་ལྷོངས་ཅིག་ཨིན་མས།

༩ གནས་བདག་ཡུལ་བཙན་ཇོ་བོ་བླ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡུལ་བཙན་ཇོ་བོ་བླ་མ།
ལྷ་ཁང་།	རྒྱལ་རྩ་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	རྒྱལ་རྩ།
བསྟེན་མི།	རྒྱལ་རྩའི་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ཇོ་བོ་བླ་མ། གནས་ཁང་གི་འབུར་བཀོས།	གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སའི་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ཇོ་བོ་བླ་མའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་དེ་སྦེ་འདུག། ཆིབས་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས། །རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པར། །གང་མོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོར། །རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལ་བསྟོད།། ཟེར་གསུངས་མི་ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ངེས་པ་མེདཔ་སྦེ་གསུངས་ནུག། ཨིན་རུང་གནས་ཁང་ནང་གི་ ཇོ་ནག་གི་འབུར་སྐུ་མཆོན་མདོག་

ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ ཕྱག་གཡས་དར་ཤིང་དང་ གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས། ཧ་མཆོག་སྨྲུགཔ་ཅིག་ལུ་བཞེན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བྲིས་ནུག།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འདི་ རྒྱལ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་རོང་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་བརྒལ་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་འགོ་ཁ་ཐུག་འགྲམ་ཕ་ སྤང་ཐང་ཇོགས་པའི་མཚམས་ཀྱི་རི་འདི་གུ་ཨིནམ་དང་། དེ་གི་གདོང་ཁར་ མཆོད་ཁང་གཅིག་ཡང་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་། གོང་ལུ་ཞུ་མི་ སྐུ་འདྲ་འདི་ཡང་མཆོད་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སྐུ་འདྲའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་བསམ་ཚུལ།

ཇོ་བོ་བླ་མའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ངེས་མེད་ཨིནམ་ལས་ ཉེ་འཆར་གྱི་འབུར་སྐུ་གསར་བཞེངས་སྐབས་ ཇོ་བོ་བླ་མ་ཟེར་བའི་མཚན་ལས་ཧ་དྲངས་ཏེ་ བླམ་སྦེ་བཞེངས་ཡོདཔ་མེན་ན་མནོ་བའི་ མནོ་བསམ་ཡང་གཏང་དགོཔ་ཐོན་ཡི། ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཇོ་བོ་བླ་མ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་སྦེ་མི་བཏུབ་ནི་བཟུམ་འདུག། འདི་ཡང་སྨྱུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་། བཙུན་མོ་སྲས་དང་ཕྱི་ནང་བློན་འབངས་སོགས། །བགྲང་ཡས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཅས་དེང་འདི་རུ། །བརྩེ་དུང་ཆེན་པོའི་རོལ་པས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཕུན་ཚོགས་ རྫས་བྱུང་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཟེར་གསུངས་པའི་ཚིག་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། ཇོ་བོ་བླ་མ་ལུ་བཙུནམོ་དང་སྲས། བློན་འབངས་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཁོ་ར་གཡུས་ཁའི་བཙན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ལས་ རྒྱལ་པོ་འམ་དཔའ་བོའི་རྣམ་པ་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦེ་བྲི་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྨྱུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་། ཀྱཻ། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །འགག་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གདངས། །སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡུལ་བཙན་ཇོ་བོ་བླ་མ་སྨྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། ཆིབས་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས། །རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པར། །གང་མོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོར། །རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །རང་དང་རིགས་སྡེ་དཔུངས་བཅས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་བསྟོད། །ཡུལ་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས། །ཕན་

དང་བདེ་བ་ཀུན་སྐྱོལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞི་ལམ་ཁྲེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེར་གསུངས་ནུག།

དོན་མཁར།

དོན་མཁར་གྱི་གཡུས་འདི་ རྒྱལ་རྩ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། གཡུས་སྒོ་འདི་གི་ལྟག་ལུ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་གི་གཟིམ་ཆུང་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༠ ནག་པོ་དཔལ་བཟང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ནག་པོ་དཔལ་བཟང་།
ལྷ་ཁང་།	དོམ་མཁར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	དོམ་མཁར།
བསྟེན་མི།	དོམ་མཁར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་ནག་པོ་དཔལ་བཟང་ཡང་ སྐུ་མདོག་ཐྭག་མཚན་ངེས་མེད་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ཕོ་གི་ཡུམ་སྨན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཟེར་ཁོང་ར་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་ཁང་འདི་ ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིནམ་སྦྲི་བཞགཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ལས། ཀྱཻ༔ ཀ་དག་མ་བཅོས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །རང་གསལ་མ་འགགས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་བདག །གནས་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་དཔལ་བཟང་དང་། །བདུད་བྲག་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིད་འཕྲོག་དཀར། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་འབོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །མྱུར་དུ་གཤེགས་ཤིག་བཛྲཿས་མ་ཛ།། ཞེས་དང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། ཀྱཻ༔ མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རྩལ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་ཤར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་མ་མཛད་པའི། །དགྲ་ལྷ་གནས་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །ཡུལ་འདི་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་མ། །སྨན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོར་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་རྣམས། །བདག་སོགས་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་ལ་བསྟོད།། ཟེར་འདུག།

ཕུར་བྱོན།

ཕུར་བྱོན་གྱི་གཡུས་འདི་ བསོད་ནམས་ཀུན་འཕེལ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་སྨད་རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་ནང་ མ་ལྗོདཔ་ཅིག་ཁར་ སྒོར་ལྟབ་རིངམོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཡོདཔ་དང་། གཅིག་ས་གོ་འདི་ནང་ར་ཡོདཔ་དང་། གཅིག་འདི་ གཡུས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ ས་ཞིང་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ལྟག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༡ གནས་བདག་ཇོ་བོ་འབར་གདོང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་བོ་བར་གདོང་།
ལྷ་ཁང་།	ཕུར་བྱིན་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ཕུར་བྱིན།
བསྟེན་མི།	ཕུར་བྱིན་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

ཇོ་བོ་འབར་གདོང་གི་དཔེ་ཆ་ནང་ སྐུ་མདོག་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཅིག་མིན་འདུག། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་འདི་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གི་ཚིག་འགྲོས་བལྟ་བ་ཅིན་ སྐུ་མདོག་གནགཔོ་འོང་དགོ་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཨིན་རུང་ལྷེབས་རིས་ནང་མཇལཕ་ད་ སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡནམ་སྤྲེ་བྲིས་ནུག། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་ གཡོན་པ་པདྨ་བསྣམས། གཡག་རྐོད་གཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། ཟུར་ཁ་སླན་བཙུན་ཚེ་འཛིན་ལྷ་མོ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་འདི་ ཕུར་བྱོན་ལས་ རྒྱལ་རྩ་ཁ་ཐུག་འོང་ཞིནམ་ལས་ ལམ་ཟུར་ལས་ མར་བབས་ཏེ་འགྱོཔ་ད་ ཆུ་སྣད་རོང་ཆུའི་ཕར་ཁ་བྲག་རྫོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས། གསོལ་མཆོད་ ཕུལ་སའི་མཆོད་ཁང་གཅིག་ ཚུར་ཁ་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཟླཔ་༩པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ ཁྲིམ་རེ་ ལས་མི་ངོམ་རེ་གིས་ ཚོགས་པད་སྤེར་རེ་དང་ བསེང་ཆང་དམ་སྦྲིས་གང་རེ་འབག་སྟེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ལས། བྲག་ནག་མི་བཟད་གདུམ་པ་གཤིན་རྗེའི་གདོང་། །ལྷོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ལན་བུའི་གཟུང་གཡོ་ཞིང་། གདུག་རྩུབ་མཆེ་བ་རྣོན་པོའི་བར་དག་ལས། །འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྐན་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་ས།། ཞེས་དང་། བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །འཇིག་རྟེན་སྲུང་ལ་ཉེར་ཞུགས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། །ཕྱག་གཡོན་པདྨ་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སྤུར་མགྱོགས་གཡག་རྒོད་བཅིབས་ནས་ནི། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྐྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་པའི་། །སྨན་བཙུན་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །འཁྲིལ་ལྡེམ་ཟུར་མིག་ཕྱོགས་བཙུར་འཕེན། །མཚར་སྡུག་དཔེ་ལས་འགོངས་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ཕྱོགས་བཙུར་གཡོབ། །གཡོན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྣིམས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉིད་གསོ་བར་མཛད། །ཚེ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལྟོས་འཁོར། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྐུ་མདོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། །ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡུལ་ལམ་བྱེས་སུ་གར་གནས་ཀྱང་། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་རྗེས་འབྲེངས་ལ། །འགལ་རྐྱེན་གནོད་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཟེར་འདུག།

ཆོས་སྡེ་སྤྱུངས།

ཆོས་སྡེ་སྤྱུངས་ཀྱི་ས་གནས་འདི་ ཆུ་སྐད་རྐྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལས་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ལྷུང་གཞོང་གཅིག་བརྒྱལ་བའི་ཕར་ཀ་ལས་ཡང་ རི་གུར་འཛེགས་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་ཁར་ ས་ཞིང་སྦྲོམ་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ བུམ་ཐང་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཆུམ་སྦྲི་ཐང་། (ཆུ་སྐད་ཐང་) ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཆོས་སྡེ་སྤྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ ས་གནས་འདི་ཁར་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༣ གནས་བདག་ས་འཛིན་ལག་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ས་འཛིན་ལག་པ།
ལྷ་ཁང་།	ཆོས་སྡེ་སྤྱུངས།
གཡུས།	རྒྱམ་སྦྲི་ཐང་།
བསྟེན་མི།	དགོན་པའི་དགེ་འདུན།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་གཏེར་སྲུང་ས་འཛིན་ལག་པ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དང་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་བཞེས་ཏེ་ རྟ་སྤྲལ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ ཆོས་སྲུང་གཏོར་གྲལ་གཏང་ནི་མེན་པར་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྦེ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་འདི་ནང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་གོས་ཚུ་ཚངམ་སྦེ་ཚུད་དེ་འདུག།

རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་མདུན། །རབ་སྣ་ཚུ་སྣད་ཆོས་སྡེ་སྤྱུངས། །ཕྱ་ལྷུན་གཡུ་ལོ་བཀོད་ཞིང་གི ། གནས་བདག་གཏེར་སྲུང་དྲེགས་པའི་རྗེ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་ནི། །པད་སྟེང་གསེར་གྱི་རྟ་སྤྲལ་ཐོག །བཞེངས་སྟབས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ལྕགས་ཀྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །སྐུ་མདོག་དམར་སེར་བརྗིད་ཆགས་ཉམས། །འོད་འབར་ནོར་བུའི་གཙུག་དོར་སོགས། །དར་ཐོད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སག་ལྤྱམ་པནྨའི་འཇའ་རིས་བཅས། །འཁྱིལ་ཐབས་ན་བུན་འོད་ལྔ་དང་། །མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཀློང་དུ་གསལ། །མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདི་རུ། །དགྱེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཐུགས་མཐུན་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཕོབས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །ཁར་དབང་

པདྨ་རོལ་བའི་ལྷའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྲལ་དུ་ཁས་བླངས་བཞིན། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབས་མཛོད།།
ས་མ་ཡ། ཛྷཛ་ཏྲ་ཡི་རིག་སློང་ནས། །བཛོལ་རིམ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འཕོས།། ཞེས་གསལ།།

སྤྱང་བསྐྱོད་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་།

འདི་ཡང་ ཀྱུ་སླད་རྐེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་གསུམ་དེ་ཙིག་འགྱོཕ་ད་ ཀྱུ་སླད་ཟམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ ཡམ་ཁྲག་ཟེར་སར་ལྗོད་དོ་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ རིའི་ཕྱོགས་ལུ་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཕ་ད་ སྣང་ངེས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ ལྗོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་སྣང་ངེས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་འདི་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་ཡར་ རི་ཕྱོགས་ལུ་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཕ་ད་ སྤྱང་སྐྱོད་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་དགོན་པ་འདི་ནང་ལྗོདཔ་ཨིན་མས།

༡༣ གནས་བདག་བསོད་ནམས་དབང་འདུས།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བསོད་ནམས་དབང་འདུས།
ལྷ་ཁང་།	སྤྲང་སྡོད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	སྤྲང་སྡོད།
བསྙེན་མི།	དགོན་པའི་དགེ་འདུན།
སྐབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

སྤྲང་སྡོད་བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སྤྲང་སྡོད་དགོན་པའི་གནས་བདག བསོད་ནམས་དབང་འདུས་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ དང་ལྡན་པ་ སྐུ་ལུ་བེར་གོས་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས། དབུ་ལུ་དར་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་པ་དན་

དང་། གཡོན་པ་ནོར་གཞོང་འཛིན་ ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་ལ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། ཟུར་ཁར་ཡུམ་སྨན་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་དང་གསོལ་མཆོད།

དགོན་པའི་ཟུར་ཁར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ སྐྱ་ལྡེམ་ལྡེམ་ཅིག་ཡོདཔ་མི་འདི་ གནས་བདག་འདི་གི་གནས་ཁང་ཨིན་མས། གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་པའི་དུས་མཆོད་བསྐང་གསོ་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ཕྱུལ་མི་འདི་ར་མ་གཏོགས། གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ དུས་སྟོན་གཞན་ལོགས་སུ་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། ཧཱུྃ༔ ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་རྒྱ་བླའི་གཟུགས། །རབ་དཀར་བླ་གཞོན་བྱེ་བའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འཁྱུད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་། གཡོན་པས་འདོད་བྱུང་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དཀར་ཐོད་བཅིངས་སྣ་ཚོགས་ནོར་བུས་བརྒྱན། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཆིབས་ལ་བསྟོད། །ཕྱུལ་བྱུང་འཛེ་སྙེག་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ཞལ། །མཛེས་སྡུག་ལྷ་བས་མི་ངོམ་སྨན་མོའི་གཟུགས། །རིན་ཐང་སྤྲངས་པའི་ལྷ་རྫས་མཆོག་གིས་བརྒྱབས། །སྲིད་ཞིའི་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་མ་ལ་བསྟོད།། ཟེར་འདུག།

སྤྲ་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།

སྤྲ་མཁར་སྣག་ཚང་དང་ ལྷ་ཁང་འདི་ ཆུ་སྨད་ཟམ་བརྒྱལ་ཞིནམ་ལས་ ཟུར་ངེས་ཡ་ཁྲ་ཚོང་ཁང་དང་། དེ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཕ་ད་ ཆུ་ཕར་ཀ་གསལ་རིལ་རི་སྤྲེ་མཐོང་ཚུགསཔ་དང་། སྣག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་འདི་ པད་གླིང་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་གསུམ་ཐོ་བཀོད་ནང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཅིག་ལུ་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་མིན་འདུག།

༡༩ ཆོས་བདག་ཁམས་པ་རིག་འཛིན་རྟུལ་འཆང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁམས་པ་རིག་འཛིན་རྟུལ་འཆང་།
ལྷ་ཁང་།	སྒྲ་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	སྒྲ་མཁར།
བསྙེན་མི།	སྣག་ཚང་གི་མི་བརྒྱུད།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཁམས་པ་རིག་འཛིན་རྟུལ་འཆང་འདི་ དཔལ་གླིང་གི་ཆོས་བདག་གཅིག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ཐལ་མདོག་ཅན་ ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་བཟུང་སྟེ་ ཆུ་གླང་སྔོན་པོ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཟུར་ཁར་ ཡུམ་སླན་བཙུན་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཧཱུྃ༔ གནས་སྲུང་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་འབབ་བ་ལ། །ན་བཟའ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མཐུ་རྟུལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་ནམ་མཁར་གདེངས། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཁྲམ་ལ་འབེབས། །ཕྱག་གཡོན་འཛིགས་བྱེད་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས། །གནོད་བྱེད་འདུལ་བའི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །ཆིབས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་པོར་བཅིབས། །འཁོར་དུ་སླན་བཙུན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བདུད་བཙན་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་བསྒྲུབ་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཡིས། །འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད།། ཞེས་དང་། དམ་བཞག་གི་ཚིག་ནང་། །སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པད་གླིང་དང་། །སྲས་མཆོག་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། །དམ་ལས་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཟེར་འདུག།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་རྫོམ་མི།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལྷུག་ས་རྫོམ་གནང་མི་གི་སྐོར་ལས་དེ་སྦེ་འདུག། དེ་ལྟར་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བའི་གདན་ས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་ ཁམས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཐབས་འདི་བཞིན་ སྔགས་སླན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཟླུང་དང་ལྷ་རྫས་བཅས གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་ པད་གླིང་བདུན་པས་ ལྷ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དགེའོ།། ཟེར་འདུག།

༡༥ གནས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ཁང་།	སྤྲ་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།
གཡུས།	སྤྲ་མཁར།
བསྟེན་མི།	སྟག་ཚང་གི་མི་བརྒྱུད།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྷོྡངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གནས་ཁང་།	ཟམ་གདོང་ཤ་ལ་རིན་ཆེན་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ སྐུ་ལ་དར་གོས་དང་ དེ་གི་ཕྱི་ལས་བེར་གོས་གྱོན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་པར་

དགྲ་བོའི་དོན་ཉིང་བསྡམས། ཧ་མཆོག་དཀར་པོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གི་ཟུར་ཁ་ཡུམ་སྙན་བཙུན་དང་། སྲས་མོ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ སྐུ་མདོག་གི་སྐོར་ལས་ཐོན་ནི་མིན་འདུག།

གནས་ཁང་།

འདི་གི་གནས་ཁང་འདི་ སྤྲ་མཁར་གདོང་སྐོར་ གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཤིང་གི་རྩ་བར་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ༔ ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །གང་འདུལ་འཆར་ལ་ཚད་གཟུང་མཐའ། །མ་མཆིས་ན་ཡང་ཕྲོད་ཉིད་ནི། །བསྟན་སྲུང་རིགས་པའི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །གང་སྐུ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཀྱི། །དར་ནག་ཟབ་གོས་སྟོ་སངས་ཅན། །གསེར་གྱི་ཕ་ལི་ཟ་འོག་གི། །ཞེར་ཆེན་གསོལ་བ་ཕྲོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཙིཏྟ་བསྣམས། །ཞྭར་མགྱོགས་རྟ་ལ་ལྷན་ཧ་དཀར་ཆིབས། །འཁོར་བཅས་སྟོང་ཁམས་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད། །རབ་དཀར་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་ཆའི་མཛོད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་སྤྲས། །སྲས་མོ་སྙིང་སྡུག་པོ་ཉའི་ཚོགས། །ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་ལ་བསྟོད།། ཟེར་ཡོདཔ་དང་།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་རྩོམ་མི།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ ལྷགས་རྩོམ་མི་གི་སྐོར་ལས་ མཇུག་ལུ་དེ་སྦེ་འདུག། དེ་ལྟར་ཆུ་སྣང་ཀྱི་ གདན་ས་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་ གནས་པོའི་ཚོ་ག་འདི་ཡང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་ཉུང་ཟད་མ་བབས་ཀྱང་ ཞལ་ངོའམ་དྲག་ཤོས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེས་ རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་པུཎྱེ་ཟུར་བཅས་ ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོ་མ་ཆོག་པར་ སྔགས་ཡུལ་ཤིང་དྲུང་ལ་གནང་བའི་ ལྷ་མའི་ལྷ་དྭགས་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༡༨ ཟམ་གདོང་ཤ་ལ་རིན་ཆེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཟམ་གདོང་ཤ་ལ་རིན་ཆེན།

ལྷ་ཁང་། སྤྲ་མཁར་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།

གཡུས། སྤྲ་མཁར།

བསྙེན་མི། སྣག་ཚང་གི་མི་བརྒྱུད། སྙངས་སྤྱང་ཞིང་དང་འཛོག་གི་མེ་སེར་དག་པ་ཅིག།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཟམ་གདོང་ཤ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྲུང་དཔེ་ཆ་མེདཔ་མ་ཚད། ལོ་རྒྱུས་རེས་ཡང་མེདཔ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ག་ནི་ཡང་ཞུ་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ གནས་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲ་མཁར་ལས་མར་ ཆུ་འགྲམ་ལུ་འབབ་ཞིནམ་ལས་ ཕར་ཁ་གཞུང་ལམ་ཁར་འགྱོ་སའི་ ཟམ་གི་གདོང་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས། ཁོ་གི་གནས་ཁང་ ཟམ་གྱི་གདོང་ཁར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མཚན་གྱི་མཐའ་མར་ ཟམ་གདོང་ཟེར་བའི་མཚན་འདི་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ནང་སྐར།

ནང་སྐར་གྱི་གཡུས་འདི་ ལྷུམ་མཁར་དང་ཨུ་རའི་གཞུང་ལམ་ ཁ་བྱལ་ཡོད་ས་འདི་ནང་ཨིནམ་དང་། ས་གནས་འདི་གི་ གནས་བདག་གསུམ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སྒྲོག་བདག་ཤེལ་གིང་།

ནང་སྐར་ལུ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཆུ་ཕར་ཀའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཁོང་རའི་ཁ་སྐད་ནང་ ཉང་རལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། གུ་གལ་ས་ཁྲ་(Google map) ནང་ལུ་ ན་བཟའ་ལྷ་ཁང་ཟེར་འདུག། སྒྲོག་བདག་ཤེལ་གིང་འདི་ ལྷ་ཁང་འདི་གི་གནས་བདག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་དེ་རང་ཨིནམ་ལས་ དེ་ནང་གཟིགས་པར་ཞུ།

༡༧ དཀར་པོ་ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ།
ལྷ་ཁང་།	ནང་སྐར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ནང་སྐར།
བསྟེན་མི།	ནང་སྐར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་གནས་ཁང་།	ཨམ་ཉིར་ས་གནས་པའི་གནས་ཁང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀརཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག་དང་ དེའི་སྟེང་ལུ་བོད་སྙམ་གྱི་རྒྱན་དང་རུ་དར་འཕྱར། མགུལ་ལུ་མེ་ལོང་བཏགས། ཕྱག་གཡས་བ་དན་སྒྲེང་ཞིང་། གཡོན་པར་ནོར་གཞོང་འཛིན་ཏེ་ བཞེངས་པའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གཡོན་ལུ་ ཡུམ་སྨན་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ ནང་སྐོར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཕྲང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་དཀརཔོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཨིན་མས། འདི་ཡང་

གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་སྐབས་ མཆོད་རྟེན་འདི་གི་རྩ་བ་ལས་ར་གཞུང་ལམ་བཏོན་ཏེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་མི་ག་ར་གིས་ ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ རྡོ་པ་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ཚོགས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། དེ་ལས་ཚོགས་དང་ གསེར་སྐྱེམས་བསེང་ཆང་རེ་འབག་སྟེ་ ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀརཔོ་དང་། ཨཔ་ཧིར་ས་གནསཔོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྒོ་ཁར་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

རང་ཉིད་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཁྲག་ཞག་ཐ་གློང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་དབུས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །གདོང་ལྔའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་འགྱིངས་པའི་སྟེང་། །ཧྲི་ལས་ཕོ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཁྲོ་འཛུམ་ཅན། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་ཞལ་གདངས་ལྗགས་འཁྱིལ་ཞིང་། །རབ་རྣོ་མི་བཟད་མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས། །དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་ཐོད་སྐམ་ཙེ་དར་ཅན། །སྐུ་ལ་ཟ་འོག་ཕོད་ཀ་དར་སྣས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་། །གཡོན་པ་དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་ནོར་གཞོང་འཛིན། །འཁོར་དུ་གསང་ཡུམ་བློན་པོ་བྲན་གཡོག་དང་། །རྫུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་གཟིགས་མོ་ཆར་དུ་ཆེ། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན།། ཞེར་འདུག།

ཨབ་ཏྲིར་ས་གནསཔོ། ༡༨ (བཙན་རྒོད་ཐོགས་རྩལ་འབར་བ།)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨབ་ཏྲིར་ས་གནསཔོ།
ལྷ་ཁང་།	ནང་སྐོར་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	ནང་སྐོར།
བསྟེན་མི།	ནང་སྐོར་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་རྩུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཨབ་ཏྲིར་ས་གནསཔོ་ཟེར་ཞུཝ་མ་གཏོགས་ མཚན་ངོ་མ་འབོད་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སྲུན་འདྲེན། གཏོར་བསྔོ། བསྐང་གསོལ་འི་ཚིག་ནང་ལས་ བཙན་རྒོད་ཐོགས་རྩལ་འབར་བ་ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག།

འདི་ཡང་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དང་བསེ་ཁྲབ། དབུ་ལུ་བསེ་རྨོག་བཞེས། ཕྱག་གཡས་མདུང་རིང་གནམ་ཁར་བསྒྲེང་། གཡོན་པ་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་འཛིན། བཙན་རྟ་དམརཔོ་གཅིག་ལུ་བཞོན་ཏེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྩུལ་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡུམ་སྨན་བཙུན། འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་འདི་ཡང་ ནང་སྐོར་གྱི་གཡུས་བརྒྱལཔ་ཅིག་ གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ སྟོང་ཕུ་ཤིང་གི་སྦུག་ལུ་ སྤྲང་ཐང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་མཐའ་མར་གྱུད་པ་གྲུར་ ཕོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་དམརཔོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ནང་ཨིན་མས། ལམ་གྱི་རིང་ཚད་འབད་བ་ཅིན་ ནང་སྐོར་གཞུང་ལམ་ཁ་བྱལ་ལས་ཨུ་རའི་ཕྲང་ལམ་འདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་གཅིག་མ་ལངམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

རང་ཉིད་མདུན་དུ་ཐྲག་དམར་བརྩེགས་པའི་དབུས། །ཡིད་འོང་རྩྭ་ཤིང་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་ཚལ། རིན་ཆེན་བྷཻ་རཱུ་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་དུ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རང་གཟུགས་བཙན་རྒོད་ཆེ། །ཐོགས་རྩལ་རབ་འབར་སྐུ་མདོག་བྷཻ་རཱུའི་མདོག །ཕྱག་གཡས་མདུང་རིང་འོད་འཕྲོས་གནམ་དུ་བསྒྲེང་། གཡོན་པ་འདར་ཞིང་འཕྲོག་པའི་གློ་སྙིང་འཛིན། །བསེ་ཁྲབ་བསེ་རྨོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བཙན་རྟ་དམར་པོ་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ཡུམ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར།། ཧཱུྃ༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་མ་ཐུ་རྩལ། །དྲེགས་པ་བཙན་རྒོད་ཡུམ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན།། ཞེར་འདུག།

གཏེར་མཛོད།

ནང་སྐར་གཞུང་ལམ་ཁ་བྱལ་ལས་ ཨུ་རའི་ཐྲང་ལམ་བདའ་སྡེ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་བཞི་གི་ས་ཁར་ལྗོངས་པ་ད་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་ས་འདི་ལས་ ཡར་ལོག་ཞིནམ་ལས་ ཟམ་བརྒལ་ཏེ་རི་གུར་འཛེགས་ཏེ་འགྱོཝ་ད་ གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གཡུས་ལུ་ལྗོངས་པ་ཨིན་མས། གཏེར་མཛོད་གཡུས་ཀྱི་འོག་ལུ་ སྤང་ཐང་གི་སྦྲུག་ལུ་མཆོ་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་ཡོད་མི་འདི་ ཧེ་མ་བྲུ་ལི་སྨན་མོ་བཞུགས་སའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ གནས་བདག་ཐེ་རས་པ་དང་། བྲུ་ལི་སྨན་མོ་གཉིསཔོ་ཆ་ར་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༨ གནས་བདག་ཟོ་རས་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཟོ་རས་པ།

ལྷ་ཁང་། གཏེར་མཛོད་ལྷ་ཁང་།

གཡུས། གཏེར་མཛོད།

བསྟེན་མི། གཏེར་མཛོད་གཡུས་ཚན།

སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ། ཡུལ་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གཏེར་མཛོད་ལྷ་ཁང་།	ཟོ་རས་པ། ལྷ་ཁང་འདི་གི་ལྡེབས་རིས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ ཟོ་རས་པའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐོར་ལས་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་གཏེར་མཛོད་ལྷ་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་ནང་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་ སྐུ་ལུ་ཕེར་གོས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་དར་གྱིས་བརྒྱན། དབུ་ལུ་བུམ་ཐང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དར་ཐོད་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གནམ་ཁར་གདེངས། གཡོན་པ་ནོར་གཞོང་ཐུགས་ཁར་བསྣམས། རྟ་མཆོག་དཀརཔོ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེའི་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་སྲིད་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྱུར་སྣང་བའི། །ཡུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསྟོད། །འཆི་མེད་པདྨ་ཀ་རའི་གནས་ཀྱི་གཙོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་ལུང་གསུམ་མདོར། །བཞུགས་པའི་གཏེར་སྲུང་གུ་རུའི་བཀའ་ཉན་རྣམས། །སྐུ་ནི་ཞི་ཁྲོའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཐུགས་ནི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གིས། །འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །རྣམ་བཞི་ཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་མཛད་ལ་བསྟོད།། ཟེར་འདུག།

༡༠ བུ་ལི་སླན་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བུ་ལི་སླན་མོ།
ལྷ་ཁང་།	གཏེར་མཛོད་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གཏེར་མཛོད།
བསྙེན་མི།	གཏེར་མཛོད་གཡུས་ཚན་དང་ ཁེངས་བུ་ལི།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

བུ་ལི་སླན་མོ་འདི་ སྐུ་སྟོད་མི་དང་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་རྣམ་པ། དབུ་ལུ་སྦྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བཀལ། ཕྱག་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། མོ་གི་འཁོར་ལུ་ ཡབ་རོང་ལའི་ལྷ་བཙན། ཡུམ་ཨར་མོ། སྲས་མོ་རིགས་ཀྱི་བཟང་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཟང་མོ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ རྩོམ་པ་པོ་གི་མཚན་མེད་རུང་། ཁ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྲས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་ བླ་མ་ཞང་གི་ཡང་སྲིད་ སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། འདི་ཡང་ ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཀ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་ཡོདཔ་དང་། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་ལུ།

ཕ༷་དང་ཡུར་བས་མ་དྲངས་ཤིང་། །རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་གླིང་ཡངས་ནས། །སྐུ་སྟོད་མི་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ་ལ་བསྟོད། །ཞ༷་ལོང་འཐིབ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི། །མི་ཕྱུགས་དར་ཞིང་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །ཟ༷་འོག་གོས་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་། སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་སྙེ། །ཅིར་ཡང་བསྣམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འ༷་ཅག་དགྲ་བགེགས་གསོད་མཛོད་ཅེས། །རོང་བཙན་གསང་སྔགས་རིན་ཆེན་དང་། །གཏོམས་སྟང་གནས་པོ་སྡིག་རས་ཆེན། །འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྦྱར་ནས། །ཡ༷་རབས་གོང་

མས་བསྐུལ་བའི་ཚིག། །ཐུགས་ལ་བྲིས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་མི་ཕྱུགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛད་ཅེས་བསྟོད།། ཞེར་བརྩམས་གནང་ནུག།

གཞུ་རི།

གཏེར་མཛོད་ལས་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོཝ་ད་ ཅུང་འཕེལ་གྱི་གཡུས་དང་། དེ་ཁ་ལས་ ལམ་ཁག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ལྷག་གི་འདི་བདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ རི་གཤམ་ལུ་ སྡོད་ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་ཐང་ཅིག་ནང་ གཞུ་རིའི་གཡུས་འདི་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་འདི་ནང་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི་གདན་ས་ཨིནམ་དང་། ཟླཝ་དང་པའི་ཉེར་ལྔ་ལུ་ ལོ་རས་པའི་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་འདུག།

༢༡ གནས་བདག་དགེ་སློང་རབ་བྱུང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་སློང་རབ་བྱུང་།
ལྷ་ཁང་།	གཞུ་རི་ལྷ་ཁང་།
གཡུས།	གཞུ་རི་དང་ཅུང་འཕེལ།
བསྟེན་མི།	གཞུ་རིས་དང་ཅུང་འཕེལ་གཡུས་ཚན།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཡུས་སྒོ་འདི་གི་ གནས་བདག་དགེ་སློང་རབ་བྱུང་གི་སྐོར་ལས་ དཔེ་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་རིས་ག་ཅི་ཡང་མེད་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ཐབས་མེད་འདུག། ཨིན་རུང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏན་ཏོང་ཏོ་ཅིག་སླབ་ནི་འདུག། འདི་ཡང་ གཞུ་རི་གཏེར་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་བུམོ་ཚུ་ འཇའ་རིམ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྨུགཔ་ཡང་མང་ཤོས་ དགེ་སློང་ཚུ་ཐོབ་དོ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་དགེ་སློང་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ད་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ངོ་མ་ར་ཨིན་པ་ཅིན་ གནས་བདག་ཁོ་ར་ཡང་དགེ་བགྲེས་ཐོན། དགེ་སློང་དང་མཁན་པོ་ཚུ་ཡང་ དགེ་བགྲེས་བཏོན་ནི་འདི་ ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ ལྷ་ཁང་སྐུ་གཉེར་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དུས་རྒྱུན་གསོལ་མཆོད་གནང་མི་ སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་འདི་ལུ་ཞུཝ་ད་ དཔེ་ཆ་ཅིག་གནང་ནུག། ཨིན་རུང་ དཔེ་ཆ་འདི་ གཞུང་ལའི་གནས་བདག་ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འདི་ར་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་བལྟཝ་ད་ གཞུ་རི་དང་གཞུང་ལ་གཉིས་ས་གནས་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བདག་ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་གསོལ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

གཞུང་ལ།

གཞུང་ལ་ཟེར་བའི་ས་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་དང་ ཚོགས་པ་གིས་ཡང་ སླབ་ནི་མིན་འདུག། དེ་འབདཔ་ལས་ འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཅིག་རྐྱབ་དགོ་ནི་ཨིན་མས།

འདི་ཡང་ བུམ་ཐང་། ཀྲོང་གསར། གཞལ་སྒང་གསུམ་གྱི་སྦྲུག་ལུ་ ལ་གཅིག་འདུག། དེ་གི་མིང་ལུ་བུམ་ཐང་པའི་ཁ་ལས་སྤྲི་རེབ་སྟེང་ཡ། ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། འདི་བཟུམ་སྤྲི་ བུམ་ཐང་པ་ཚུ་གིས་ འོད་སྟོང་ལ་དང་། ཁྲུམས་ཤིང་ལ་ལུ་ཡང་ འོད་སྟོང་ཡ། ཁྲུམས་ཤིང་ཡ་ཟེར་ ལ་གི་ཆབ་ལུ་ ཡ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཙུད་བསྡུ་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་གསུམ་གྱི་སྦྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ལ་འདི་གི་མིང་དོ་མ་འདི་ གྲོ་སྟེང་ལ་ཟེར་ཨིནམ་དང་། འདི་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལ་འདི་སྦྲས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་གི་ སྟེང་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིནམ་འོང་ནི་མས།

གྲོ་སྟེང་ལའི་རི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ དང་པ་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་འོད་སྟོང་ལ། གཉིས་པ་འདི་གཞུ་རི་ཅུང་འཕེལ་ལས་མར་འོང་པའི་རི་བརྒྱུད། གསུམ་པ་འདི་ དང་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་ཐོན། དེ་ལས་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལུ་བསྐྱར་ཞིནམ་ལས་རི་མཇུག་ཁེངས་བུ་ལི། བཞི་པ་འདི་ ཐད་ཀར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལུ་བསྐྱར་ཞིནམ་ལས་ རི་མཇུག་ གཞལམ་སྒང་གི་རི་བོ་ཏ་ལ་ལུ་ལྷོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གྲོ་སྟེང་ལའི་རི་རྒྱུད་གསུམ་པ་འདི་ལས་ ཡན་ལག་གི་རི་ཕྲན་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་ སྤྲོམ་ཤོས་དང་ དང་ཤོས་འདི་གི་ཞོལ་ལུ་ སྤྲིམ་དང་ཐར་པ་གླིང་གི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། ཇོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ རི་འདི་གི་རི་མཇུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ རི་རྒྱུད་འདི་ལུ་ གཞུང་ལ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས།

སྤྲིམ།

ཅུང་འཕེལ་གཡུས་ཁ་ལས་ ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ འོག་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ རི་གཤམ་ལུ་བབས། ཟམ་བརྒལ་ཏེ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་མ་ཇོགས་ཚུན་ཆོད་འགྱོཝ་ད་ སྤྲིམ་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་འདི་ ཨུ་ར་ཤིང་གཉེར་ཆུ་མཇུག་དང་གདོང་སྐོར་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཤིང་གཉེར་སྒང་མཇུག་སྣུམ་འཁོར་ལམ་ཁ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ མཐོང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

ཐར་པ་གླིང་།

ཕྲིམ་གྱི་གཡུས་ཚན་འདི་ཁ་ལས་ ཕྱོགས་འབད་བ་ཅིན་ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་དང་ ལྷུམ་མཁར་ཆུ་མཇུག་ཕྱོགས་ལྷུ་ ནགས་ཚལ་ན་ལས་འཁྱིལ་ཤ་ད་ ཐར་པ་གླིང་ཟེར་ས་ལྷོད་པ་ཨིན་མས། སྣུམ་འཁོར་ལམ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ བཞི་དང་ལྔ་གི་བར་ཐོན་ནི་མས།

༢༢ གནས་བདག་ཇོ་བོ་གླུ་བདུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཇོ་བོ་གླུ་བདུད།
གཡུས།	གཞུང་ལ།
བསྐྱེན་མི།	གཏེར་མཛོད་མན་ཆད་ཀྱི་གཡུས་ཚན། ཞུ་ར། ཤིང་གཉེར། སྟངས་སི་སྦྲི། གོང་ཁར།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐར་པ་གླིང་ལས་ ཆུ་མཇུག་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོཔ་ད་ སྔང་ཏོག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་ལའི་རི་རྒྱུད་འདི་ཨིནམ་དང་། རི་འདི་གི་མཇུག་ལུ་ བྱག་ཕུག་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཇོ་བོ་གླུ་བདུད་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ཨིན་མས།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ཇོ་བོ་གླུ་བདུད། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གངས་སྲི་ཇོ་བོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེ་ཤ་འདུག། འདི་ཡང་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ། སྐུ་སྟོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། སྐུ་མདོག་གནགཔོ་ དབུ་ལུ་སྦྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེང་ཀ་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་དང་མཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་ལུ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་གླང་གནགཔོ་ཅིག་གི་སྟེང་ལུ་བཞུགས། གཡས་ན་མོན་མ་ཁྲམ་ཐོགས། གཡོན་ན་ནགཔོ་ཞགས་ཐོགས། མདུན་ན་དཔའ་བོ་གོ་མཆོན་ཅན། རྒྱབ་ན་གཏུམ་མོ་སྟར་ཐོགས་བཅས་ཟུར་བཞི་ལུ་བཀའ་ཉན་བཞི། སྟེང་ལུ་གླུ་བདུད་བཞི་དང་ མཚོ་སྨན་རིགས་བཞི་སྲས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འཁོར་ལྷ་སྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ ག་ནི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གཏེར་མཛོད་མན་ཆད་ཁོ་རང་གི་ས་ཁོངས་ཨིནམ་ལས་ གནས་བདག་འདི་གཏང་དགོཔ་དང་། ཞུ་ར། ཤིང་གཉེར། སྟངས་སི་སྦྲི་ཚུ་ ཁོ་དང་གདོང་སྐོར་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་སྐོ་འདི་ཚུ་ག་ར་གིས་ གནས་བདག

འདི་གཏད་དགོངས་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ཆོས་འཁོར་རྩེད་འོག་གི་ གོང་ཁར་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ཡང་ རྗོ་བོ་ཀླུ་བདུད་འདི་ཨིནམ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་ཅིག་འཚོལ་མ་འཐོབ།

རྗོ་བོ་ཀླུ་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གནས་ཁང་། གཞུང་ལའི་བྲག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

སྐུ་མདོག་མུག་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལས། རྗོ་བོ་ཀླུ་བདུད་ཆེན་པོ་ནི། །ཆུ་གླང་པཱ་ལའི་གདན་སྟེང་ན། །ཞལ་གཅིག་མུག་བཞི་སྐུ་མདོག་ནག །སྐུ་སྨད་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་ལ་བསྟོད། །ཞི་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་ན་ག་སྒྲོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཀླུམ་འཁྱིལ་གློག་སྟོང་འཁྱུག །སྦྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེང་ཀ་ཅན། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཆ་རྫོགས་ལ་བསྟོད། །གཡས་གཉིས་ཁྲམ་ཤིང་མཐོ་བ་བསྣམས། །གཡོན་གཉིས་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྣམས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་ཅན་ལ་བསྟོད། །གནམ་ལ་བདུད་བཞིའི་ཀླུ་བདུད་དང་། །མཚོ་སྨན་རིགས་བཞི་སྲས་དང་བཅས། །སོ་སོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ན་མོན་མ་ཁྲམ་ཐོགས་དང་། །གཡོན་ན་ནག་པོ་ཞགས་ཐོགས་དང་། །མདུན་ན་དཔའ་བོ་གོ་མཚོན་ཅན། །རྒྱབ་ན་གཏུམ་མོ་སྟར་ཐོག་དང་། །སྤྲུལ་པ་ལྷ་སྲིན་མང་པོ་དང་། །བཀའ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་བདུད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩི་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་སོགས་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་རྣམས། །དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་གཏེར་བདག་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱི། །བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །བདག་ནི་སྐྱིད་ཇོགས་ཟབ་མོ་ཡི། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་རུ། །མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པ་སྤེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

གནས་ཁང་གི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག། ཀྱཻ། ལྷ་མོན་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་ན། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྦས་ཡུལ་ན། །གྲོང་ཡུལ་ཆེན་པོའི་འོག་རོལ་ན། །ས་ཕུག་བྲག་གི་གནས་ཕྱོགས་ན། །བདུད་མཁར་ནག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །པདྨ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆུ་གླང་ནག་པོའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །ཇོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནམ་ལ་བདུད་བཞིའི་ཀླུ་བདུད་ཀྱང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །མཚོ་སྨན་རིགས་བཞི་བཅས་པ་ཡང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ལྷ་མགོན་ཀླུ་མགོན་བཅས་པ་ཡང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །བཀའ་སྲུང་བཀའ་གཉན་བཅས་པ་ཡང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བཅས་པ་ཡང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་བཅད་ཀྱང་། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནཱ་ག་དུ་ན་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཟེར་འདུག།

སྦས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་།

སྦས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་འདི་ གཞུང་ལ་བརྐལ་ཏེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ གྲོ་སྟེང་ལའི་རི་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལས་གྱེས་པའི་ ཡན་ལག་གི་རི་རྒྱུད་གཉིས་པ་འདི་ཡང་ རི་མཇུག་གཉིས་སྦྲེ་འགྱེས་ཏེ་ཡོད་པའི་བར་ན་ ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་། གཡུས་སྒོ་འདི་ན་ ཏེ་མ་གྲོང་ཚན་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་གྲོང་སྟོང་སྦྲེ་ལུས་སོང་ནུག། ས་གནས་འདི་ ཨུ་རའི་རི་མཇུག་དང་ཏ་ལམ་གདོང་སྐོར་མཚམས་ཅིག་ཡོདཔ་དང་། པུ་ཤི་ལའི་རི་མཇུག་གི་སྐད་ཏོག་ བུམ་ཐང་མོང་སྐར་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་མཐོང་ནི་ཨིན་མས།

༢༣ གནས་བདག་ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས།
གཡུས།	སྦྲས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་།
བསྟེན་མི།	སྦྲས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཁེངས་བུ་ལི།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་ཆོས་སྲུང་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ནང་ གནས་བདག་ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེ་དང་ སྦྲས་ཡུལ་གྲོ་མ་ལུང་གི་ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས་གཉིས་སོ་སོ་ཨིན་མས། ཆོས་སྲུང་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ནང་ཡོད་མི་འདི་ མཁན་པ་ལྗོངས་གི་གནས་བདག་ཨིནམ་དང་། གྲོ་མ་ལུང་གི་དཔེ་ཆ་འདི་ ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་ནུག། དཔེ་ཆ་འདི་གི་མཚན་ནང་ ཟྲོར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ཟེར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དངོས་གཞིའི་ཚིག་ནང་ ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས་ཟེར་ཡོདཔ་དང་། དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ གནས་བདག་འདི་གི་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་ཚིག་སྒྲིར་བཏང་ནང་ ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་རྐྱངམ་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁ་གསལ་སྦྲི་ཞུ་ཐབས་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

ཀྱཻ༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་གསུང་བསྒྲོད་པའི། །ཟྲོ་ར་ར་སྐྱེས་མཐུ་བོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་འཛིགས་རུང་བྲག་རི་དང་། །ལྷ་མཚོ་མེར་བ་ལ་སོགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དད་པས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དགྱེས་བཞིན་མྱུར་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། བཛྲ་ཨང་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཟེར་འདུག།

གྲོ་སྟེང་ལ།

གྲོ་སྟེང་ལའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ གོང་ལུ་གཞུང་ལའི་སྐབས་ལུ་ཞུ་མི་འདི་ཨིན། ལ་འདི་གནམ་ཁ་ལས་མར་བལྟ་བ་ཅིན་ ནོར་བུ་སྒོར་ཁྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྲེ་ཡོདཔ་དང་། རི་རྒྱུད་གསུམ་པ་འདི་གི་རྩེ་མོ་པད་སྐོར་འཁྱིར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྦུག་ལུ་ ཇོ་གི་ཀཔ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ལྷ་སྲས་བུམ་པའི་ཕོ་ལྷ་ཟེར་མི་འདི་གི་གནས་ཁང་ཨིན་མས།

༢༩ གནས་བདག་ལྷ་སྲས་བུམ་པའི་ཕོ་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་སྲས་བུམ་པའི་ཕོ་ལྷ།
བསྟེན་མི།	ཁེངས་བུ་ལི།
སྐྱབས་ཞུ་ཚུལ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་བདག་གྲོ་སྟེང་ལྷའི་གནས་བདག་ཨིན་རུང་ དེ་ཁར་གཡུས་ཚན་དང་ ལྷ་ཁང་སོགས་ག་ཅི་ཡང་མེན་འདུག། ཨིན་རུང་ དང་ཕུ་ ཁེངས་དང་བུམ་ཐང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ དེ་ཁ་ལས་ཨིནམ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ ཁེངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ སྤྲེལ་སྟེང་དང་། ལྷ་སྲས་བུམ་པའི་ཕོ་ལྷ་ཟེར་ཁག་གཉིས་འདུག། འདི་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལུ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། བསེ་ཁྲབ་བསེ་རྨོག་གསོལ། ཕྱག་གཡས་བ་དན་དང་ གཡོན་ལུ་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་རྟ་དཀར་ལུ་ཆིབས། ལ་ཕྱ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམ་པ་དྲུག་དང་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདི་ཡང་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་། ཀྱཻ༔ ཁ་བ་ཅན་ནས་ལྷ་མོན་ཁ་བཞིའི་ལྗོངས། །ཁེངས་དང་མང་ལུང་བུམ་ཐང་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ནོར་འཛིན་དབང་པོ་གདོང་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྨན་དང་བླ་མཚོ་མེ་ཏོག་རྒྱན་ལྡན་མཛེས། །རང་སྣང་ངོ་མཚར་ལམ་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་སྟེང་ལྷ་སྲས་བུམ། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བློན་འབངས་འཁོར་མངག་གཞུག་བཅས། །མཐུན་རྫས་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཞེས་དང་།

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནང་། ཀྱཻ༔ ཀ་དག་གློང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ། །མ་འགགས་འཆར་བ་ཀུན་དའི་མདོག །དར་དཀར་རིན་ཆེན་དུ་མ་དང་། །རྣའི་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་ལ་བསྟོད། །ཞལ་རས་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན། །སྨྱུན་རས་ཨུཏྤལ་འདབ་མ་སྤྲེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མཉེན་པའི་བ་དན་དཀར། །གཡོན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྣམས། །སྨྱུར་མགྱོགས་རྩལ་ལྡན་རབ་དཀར་རྟར། །བཅིབས་ནས་ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ལ་ཕྲ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཁ་སྟོན་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །གུང་རི་གུང་བཙན་ཟུར་གསུམ་བརྩེགས། །ཧ་ཤ་པན་ཧར་གྲགས་པ་རྣམས། །རང་རང་ཡུམ་བློན་སྤྲུལ་འཁོར་འབངས། །སྐུ་མདོག་ལ་སོགས་མ་སྨྲས་པར། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཅོལ་བ། །མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་འདུག་གོ།།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་།

ལའུ་རི་ཆེད་འཁོད་ཁོག་གི་གཞི་བདག། (༢༩)

༡ ཚངས་ལྷ་རི་པ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཚངས་ལྷ་རི་པ་བཙན།
ས་གནས།	མཚོ་ཐང་གཡུས་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	མཚོ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བཟང་ཐིག་མཚོ་ཐང་དང་གསེར་གཞོང་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་རྣམས།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་མས། མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ རྐང་སྟོང་སྤྲི་ཊུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་དེའི་གསོལ་མཆོད་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་རང་སྣང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྣང་བའི་ངོ་བོ་བཛྲ་སིདྡྷི་རྩལ། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རོལ་ན་ཡང་། །གཉིས་འཛིན་སྤྲུལ་ཐག་སྣང་བའི་དགྱེས་སྤྲིན་མཆོད། །ཟེར་མཆོད་བརྗོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཆ་འདུས་ ཛོ་མོ་གཙང་ དྲུང་ཁག་ ལའུ་རི་ཆེད་འཁོག་ བཟང་ཐིག་དང་མཚོ་ཐང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ ཚངས་ལྷ་རི་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་ནི་ཨིན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྨོན་ལམ་ལས། བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིཏྟའི་ས་

འཛིན་སྤྱོ༔ རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཛོག་པོའི་ཐོད་དུ་བཅིངས༔ རྐེད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ རྩེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བསྟེགས་པ་ལྟའི༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ སྐྱེས་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚངས་པ་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཅོ་ཏྲའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས་ ཚངས་ལྷ་རི་པ་བཙན་ཟེར་ཞུཕ་ཤིན་མས། གསོལ་མཆོད་ལས། དགོས་མཁོ་བྱུང་བའི་སྨྲུག་ཆུང་ནི། །རྨ་བྱའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམས། །ཟེར་ཡང་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ལས་ རྨ་བྱའི་ཐོར་ཚུགས་བཟུམ་སྤྲེ་ཡང་མཛལཕ་ཤིན་མས། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་ གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ རབ་མཛེས་ནགས་ཚལ་བསྐོར་བའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱ་ཕིབས་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དབུས། །བཙན་ཆེན་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །ཟེར་ཡང་ཐོན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་ལས།

ཕྱག་གཡས་དུང་དར་གཡོན་ཡིད་བཞིན། །བསྣམས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པར། །ཀ་ཤའི་སྙེང་དུ་གྱིང་ཞིང་མཛེས། །འཁོར་དུ་ཀླུ་བཙན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། །གཡས་སུ་གཞི་བཙན་མཐུ་དབང་གི །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསོལ་བའི་བཙན། །བཤད་སྒྲུབ་རྩ་བ་བསྲུང་བའི་བཙན། །གངས་ལྗོངས་རབ་དུ་ཕྱུག་པའི་བཙན། །མདུན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོར་ཡོངས། །ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་བཙན། །ཟེར་བོན་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ ཧྥུ་ལི་

 བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མནལ་ལམ་ནང་ལུ་ཡང་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཕིབས་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ནང་ལུ་ ཡབ་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་གླང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་བཞོན་པ་དང་ ཡུམ་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ་ཀ་ཤའི་སྟེང་དུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ལུ་ དུང་མདར་བསྣམས་པ་དང་ ཕྱག་གཡོན་ལུ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་ཚན་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཟུར་མིག་བལྟ་བའི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་གཟིགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བྲིན་གསོ། ལྗིབས་རིས་འདི་ རྫུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་བྱིན་ཅན་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཕྱོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་དང་། །དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། །ཁྲག་འཐུང་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་འདི་ སློབ་ཆེ་ཕྱོན་ཆེན་པོ་དང་ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། ཁྲག་འཐུང་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་གིས་ དཀྱིལ་འཁོར་ནང་བཀུག་ཞིནམ་ལས་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་མཛད་གནང་གནངམ་ཨིན་མས། གཞན་ཡང་ གནས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ རྫུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དབུ་འདྲེན་མཛད་དེ་ སྐྱེས་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་དང་མེ་རྟེ་སྣང་བཙན མོར་ཕུ་ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་རྟ་བར་ འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ ལོ་ཐོག་ལུ་ཆུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་རྐྱེན་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉིནམ་གཅིག་ལུ་ བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མཚོ་ཐང་དང་ ར་ཤུ་ཐང་། གུང་པ་ཟུམ་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་སྨོན་སྦྲེ་རང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྐྱེས་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་འདི་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ མཚན་ཙམ་ཅིག་ཤེསཔ་མ་གཏོགས་ བཙན་ཆེན་དང་བཙན་ཕྲན་ཚུ་ ཐུགས་དམ་བསྐང་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ག་ནི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་ འཇིག་རྟེན་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་

གེ་ཟ་དང་རེད་ཚུ་ ཟླཔ་༨ པ་དང་༧ པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ལུ་ བཙན་ཆེན་དེ་ཚུ་ནམས་ཀྱིས་ ཀླུང་འཚུབ་ཀྱིས་བཙོམ་སྟེ་ ཟ་འཐུང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྲོམ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་ རྗེར་སློབ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་སྐྱབས་མཆོག་ ཧྲུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལུ་ ཡུལ་བཙན་དང་སྐྱེས་བཙན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གསོལཞུ་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་མཛད་གནང་མི་འདི་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ས་གནས་ལུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་མར་ གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བསང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དགྲ་ལྷ་ཀླུང་རྟ་བསག་ནིའི་སྲོལ་བཟང་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི་འདི་གིས་ དུས་ཚོད་འདི་ལས་ཚུར་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མི་ནོར་ཕྱུགས་ནོར་དང་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ ཀླུང་འཚུབ་ཀྱི་གནོད་པ་མེདཔ་མ་ཚད་ ནད་རིམས་ཡང་མ་བྱུང་བར་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིནམ་མས།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ནང་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་གིས་ ཁམས་གསུམ་ཨ་མ་ཛོ་མོ་དང་ ཡབ་དགའ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོ་དགུ་ཡོད་ས་ལས་ སྲས་མོ་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་མི་འདི་ གནས་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་གི་གནསམོ་སྲི་ལེན་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་གི་སྲས་མོ་ཆུང་ཤོསམ་འདི་ཡང་ གཉེན་གྲོགས་མེད་ནི་འདི་གིས་ མོ་གི་ཨ་ཞེམོ་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ གཡུས་དེ་ཁའི་རྒས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་ཚངས་ལྷ་རིའི་ཕྱིའི་འཁོར་ལུ་ མེ་རྩེ་སྣང་བཙན། མོར་ཕུ་ལྗོངས་བཙན། དྲན་སྣང་བཙན་ཟེར་བཙན་གསུམ་ཡོདཔ་སྲི་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཐྱུ་ལི་བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྨོན་ལམ།

ལ་རྒྱབ་བླམ་ ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཆོ་ཐང་།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྲེ་ཆོས་གླིང་།

གཙོ་འཛིན་ པདྨ་མཁས་གྲུབ། མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེ། ཏུང་སྨན་མ།

དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྲེ་ཆོས་གླིང་།

༣ མེ་རྩེ་སྒང་དགེ་ཚེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མེ་རྩེ་སྒང་དགེ་ཚེན།
ས་གནས།	མེ་རྩེ་སྒང་།
གཡུས་ཚན།	མེ་རྩེ་སྒང་།
བསྟེན་མི།	མེ་རྩེ་སྒང་དང་མཚོ་ཐང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཨིན་མས། མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གཡས་ཕྱོགས་དང་ ཕྱིའི་བཟོ་དབྱིབས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཚུལ་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་མི་རིགས་མ་འདྲཝ་ཚུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལྷོད་པའི་ཚེ་ དབང་གི་ལས་སུ་གྱུར་ཏེ་ ནམ་མཁའ་ལས་འབྲུག་ལྡིར་བ་དང་ གློག་འཁྱུག་པ་ སྤྲིན་གསེབ་ཆརཔ་ལ་སོགས་རླུང་འཚུབ་འཕྲུ་སྟེ་ རང་མི་དང་གཞན་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དབྱེ་བ་སྤྱེལ་ཞེས་པའི་བཙན་འཁོར་གཅིག་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་དེ་ཁའི་དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་གསུངས་མས། ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ མཚོ་ཐང་གཡུས་སྟོད་གཡས་ཕྱོགས་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཁ་ལས་ རྒྱ་ཐང་ག་ནི་བ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་དང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མེ་རྩེ་སྣང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་སྐུ་འདྲ་དང་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ཕ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་པ་དགེ་སློང་གི་ཆས་འདྲ་སུ་ཅིག་ཡོད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཚན་ཡང་མེ་རྩེ་སྣང་དགེ་ཆེན་ཟེར་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མེ་རྩེ་སྣང་བཙན་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་དར་ཏེ་འདུག།

དམ་བཞག།

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བླ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་དེ་ཁར་བཞུགས་མི་ བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ རྗེ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བློམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡང་ བཀའ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དང་ཕུ་ཇོ་མོ་དཔའ་མོ་དང་ཁ་རམ་གྱི་བཟློག་ཐབས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བཙན་དེ་ལུ་བོན་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་སྦྲེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་ རྗེ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བློམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དཀར་པོ་ནང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་དང་གཅིག་ཁར་ མེ་རྩེ་སྣང་བཙན་ཟེར་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་བཟང་པོ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ནང་ལུ་ བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་རྩེ་ལུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དར་ཟེར་ ཁ་མདོག་དཀར་སེར་སྔོན་པོ་སྦྲེ་འཕྱར་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དྲན་གསོ། གཞི་བདག་གི་མཚན་ལུ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ མེ་རྩེ་སྣང་དང་ ལ་ལུ་གིས་མེ་ལྩེ་སྣང་ ལ་ལུ་གིས་ མེ་བསད་སྣང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ཁག་གསུམ་དེ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། ཟླ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང་གེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང་གེ་ཆོས་གླིང་།

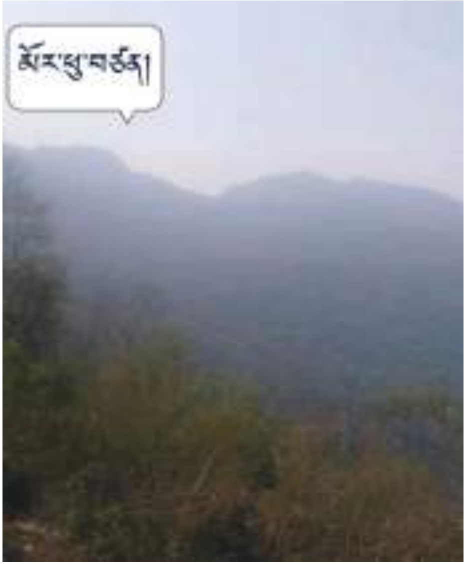
༣ མོར་ཕུ་ཕྱོངས།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མོར་ཕུ་ཕྱོངས་བཙན།
ས་གནས།	མོར་ཕུ།
གཡུས་ཚན།	མཚོ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	མཚོ་ཐང་དྲངདེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	གཞི་བདག་བཙུམ་ཅིག་ཨིན་མས། མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ རྐང་སྐྱོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



མོར་ཕུ་བཙན་ཕྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་རི་པ་བཙན་དང་མེ་རྩེ་སྣང་བཙན་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྦུག་ལས་ མགུ་ལུ་དམག་ཆས་ལྷུགས་རྨོག་བཙུགས་བཙུགསཔ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་རྣན་ཤོས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ལས་ དབང་གི་ལས་གྲུབ་པ་འདྲ་བའི་བཟོ་རྣམ་གྲུ་གསུམ་སྦྲ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཕྱག་མཚན་ བཙན་མདུང་གིས་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ དྲ་ལྷོ་ར་གསོབ་ཆོག་པའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ རང་སོའི་མཐོང་སྣང་མ་འདྲཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྒྱ་གར་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་གྱི་མངའ་སྡེ་དང་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ཁར་སྒོར་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ས་མཚམས་བརྟན་པོར་བསྲུང་ནི་ལུ་དགོས་པ་སྨོམ་ར་མཐོང་ཅི། ཕོ་བྲང་དེ་ མཚོ་ཐང་གཡུས་སྟོད་གཡས་ཧོངས་ལས་ ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་བཅས། །ཕྱོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་དང་། །དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། །ཁྲག་འཐུང་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ མོར་ཕུའི་ལྷོངས་བཙན་འདི་ཡང་ ཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཚུ་གིས་ཡང་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཐུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ ཡུལ་བཙན་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

མོར་ཕུ་བཙན་དེ་ཚངས་ལྷ་རིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ཁ་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ ལོ་ལྟར་ རང་ཟླ་༥ པའི་ ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དང་ རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དམངས་བསང་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་དང་ལྟན་དུ་ མཚན་ཙམ་བརྗོད་དེ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཙན་ཕྲན་དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་མི་ནོར་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་མིན་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། ཐུ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང་གེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང་གེ་ཆོས་གླིང་།

༩ དྲན་སྣང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དྲན་སྣང་བཙན།
ས་གནས།	དྲན་སྣང་།
གཡུས་ཚན།	དྲན་སྣང་།
བསྙེན་མི།	མཚོ་ཐང་དངདེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ རྐང་སྟོང་སྤེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༩ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དྲན་སྣང་གི་གནས་ཁང་འདི་ མེ་རྩེ་སྣང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འོག་ལས་བར་མཚམས་ལུ་ ཀླུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་གྲུབ་བཟུམ་དང་ གསེར་གྱི་སྦལ་པ་ཉལ་ཉལཝ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྔོར་བཏང་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ ས་གོ་འདི་ཀུ་དོག་དྲགས་ཅིག་འབདཝ་ལས་ འཛོག་སི་སི་ཅིག་སྦེ་ར་བརྩི་དོ་ཡོད་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེ་ མེ་རྩེ་སྣང་དགེ་ཆེན་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འོག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ནང་ལྷོད་ཚུགས་པའི་སྣང་བཙན་ཅིག་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བྲག་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ ལྷེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ བྲིས་ཐབས་མིན་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

སྔོར་བཏང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་བཙན་དང་བྲག་བཙན་ ཤིང་བཙན་དང་མཚོ་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཙན་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ སེམས་ཅན་ལུ་འཚེ་བ་སྐྱོང་དགོ་པའི་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ཚུ་གིས་ཡང་

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ དྲིགས་པའི་བཙན་བདུད་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་མནན་ཏེ་ གང་བསམ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་དེ་ ཚངས་པ་ལྷ་རི་པའི་འཁོར་བཞུམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོང་གི་གསོལ་མཆོད་དེ་ནང་ དྲན་སྐང་བཙན་ཟེར་མཚན་བརྗོད་དེ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཅིག་ལོགས་སུ་སྦྲེ་མེད་དེ་འབད་རུང་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡིས། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞུམ་སྦྲེ་ བཙན་དེ་སེམས་ཁར་དྲན་ཞིན་ན་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐུན་མོང་གི་གསོལ་ཁ་ ལོ་ལྷར་རང་བློ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ དང་ རང་བློ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དམངས་བསང་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་ དུས་མིན་ལུ་མི་སྐད་རྐྱབ་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ གནམ་ས་སྨུག་སྤྲུར་ཏེ་ ཆརཔ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ག་ཏེ་ལས་འོངམ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པའི་རླུང་འཚུབ་འཕྱུ་ནི་ཡོད་ཟེར་ དེ་ཁའི་གཡུས་མི་ཏན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སར་གོ་ཡི་ཟེར་ དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཕོ་བྲང་གི་ས་གོའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྔོན་མ་ཟ་སྒྱིད་སྦྲེ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་འདི་ཁར་ ནོར་འཚོ་སྤྱོད་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་ གཏན་རྐྱང་སྦྲེ་གཞི་བཅགས་ཏེ་སྡོད་མི་མིན་ནུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། རྫ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཆོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྷེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྷེ་ཆོས་གླིང་།

༥ ཕུ་གསར་མ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུ་གསར་མ་བཙན།
ས་གནས།	མཚོ་ཐང་གཡུས་ལས་ཤར་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	མཚོ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བསྟེན་མི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།
དམིགས་བསལ།	མཚོ་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཀང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་ལྗོངས་མཁར་ཆ་འདུས་ ཛོ་མོ་གཙང་དྲུང་ཁག་ ལའུ་རི་རྒྱེད་འོག་ བཟང་ཐིག་མཚོ་ཐང་ལས་ ཤར་ཁ་ཐུག་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཀང་སྟོང་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཟུར་གསུམ་གྲུ་གསུམ་འབབ་མི་ སྣང་ཏོག་མགུར་ལྟུགས་ཞྭམོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་མི་འདི་ གནས་བདག་ཕུ་གསར་མ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ལྟེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་བཤད་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་སྔྲིར་བཏང་ རང་རེས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་བཙན་ཆེ་ཆུང་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་རབས་༨ པ་ལས་རང་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ སྣང་བཙན་ཕུ་གསར་མ་བཙན་དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ ཆ་བཞག་རུང་འགལ་བ་

མེད་ཟེར་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་འདི་ནང་ སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་གིས་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ བསྟན་པ་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཕུ་གསར་མ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ དམིགས་བསལ་ཅིག་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་མེད་རུང་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་འདི་དང་ལྷན་དུ་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༥ པའི་ ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དང་ རང་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ སྲོལ་རྒྱུན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ར་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་དེ་ལུ་ ཕུ་གསར་མ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ སྔོན་དང་ཕུ་ ཤ་རོགསཔ་ཚུ་ རི་ཁ་ལས་ཤ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕུ་གསརཔ་སྦེ་མཐོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤ་བདའ་བའི་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རི་དེ་ལུ་བཙན་བཟུམ་སྦེ་བསྟེན་ནི་འདི་གིས་ ཕུ་གསར་མ་བཙན་ཟེར་ཐ་སྙད་བཏགས་བཞག་བཞགཔ་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་རྡོར་སློབ་བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གསུངས་མས། ཕུ་གསར་མ་བཙན་དེ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་སེར་ཕྱིར་བཏང་གིས་སྐྱེ་བཙན་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་མེད་རུང་ ཤ་རོགསཔ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཤ་བདའ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ གང་འདོད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་འཚོལ་ཏེ་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། ཟླ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེངྒེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེངྒེ་ཆོས་གླིང་།

༦ བཙན་བསྐྱང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་བསྐྱང་བཙན།
ས་གནས།	བཟང་ཐིག་གཡུས་སྐོད།
གཡུས་ཚན།	གསེར་གཞོང་་གཡུས་སྐོད་གཡོན་ཕྱོགས།
བསྟེན་མི།	བཟང་ཐིགགཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷག་ ཀྲང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་བསྡུས་པ།

གནས་ཁང་།

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་བསམ་ལྗོངས་མཁར་ཆ་འདུས་ ཛོ་མོ་གཙང་དྲུང་ཁག་ ལའུ་རི་རྒེད་འོག་ བཟང་ཐིག་གསེར་གཞོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ མེས་མེས་ཚངས་ལྷ་རིའི་གསང་བཙན་ བཙན་བསྐྱང་བཙན་ཟེར་སྔོན་དང་ཕུའི་དུས་ལུ་ ཞིང་གཤེགས་སྐུ་ཞོག་གུ་རུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ལྷ་འདྲེ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གསུང་བྲིས་གནང་སའི་ ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དང་ བཙན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྐང་བ་ཕུལ་སའི་ ས་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ བཙན་བསྐྱང་ཟེར་སླབ་དོ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

སྦྱིར་བཏང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ སློབ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བླམ་དང་ སྤྲུལ་སྐུ་ཚུ་གིས་ཡང་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ཞིང་གཤེགས་སྐུ་ཞབས་གུ་རུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཡང་ ལྷ་འདྲེ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་ཤོག་བྲིས་གནང་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་མེད་པར་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དེ་ཡང་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༥ པའི་ཆོས་༡ དང་རང་ཟླ་༡ པའི་ཆོས་ ༡ གྱི་ཉིནམ་ལུ་ ཆང་དང་གཏོར་མ་ཞྲེ་མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་རྒྱབ་ཁར་འབག་སྟེ་ ཁ་ཡར་ལྷག་གྲིན་འཛིགས་ཏེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་ བཙན་བསྐང་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཏོ་ཅིག་ནང་སོང་སྟེ་ ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག་ལྷག་ནི་དང་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་བཙན་བསྐང་ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ འཐུང་ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ རྫ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གི་ མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ཁུར་ཆའི་རིགས་རྣམས་འབག་སྟེ་ གྲིན་འཛིགས་བཙན་བསྐང་སྒོ་ཏོ་ཚུན་ཚོད་འགྱོ་མ་དགོ་པར་ ད་ལྟོ་མཐལ་ས་ཡོད་པའི་བཟང་ཐིག་གསེར་གཞོང་མི་སྡེ་སློབ་གྲྭའི་ལྟག་ལུ་ རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཞིནམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་རང་ཟླ་༥ པའི་ ཆོས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དང་ རང་ཟླ་༡ པའི་ཆོས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་ ལྷ་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ ས་གནས་དེ་ནང་སྦྲེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ལོག་མེད་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་ ས་གནས་འདི་ནང་ལྷག་ནིའི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་བསྐྱང་ཟེར་མི་འདི་ དང་ཕུ་ཕམ་ཚོ་གི་ངོ་སྐབས་ལུ་ གསེར་གཞོང་དང་ཉི་འདབས་ཀྱི་གཡུས་མི་མཆམས་པ་དང་གཙོ་ཅན་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚོ་གིས་ ལྷ་ཁང་གི་ཚུལ་ཙམ་ཅིག་སྦེ་ ཁྱིམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་རྐྱབ་སྟེ་ བཙན་རིགས་ཚོ་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ཁ་ཚོ་ཕུལ་སའི་ ས་གནས་གཙོ་ཅན་ཅིག་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བཙན་བསྐྱང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ རྡོར་སློབ་བགྲེས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གསུངས་མས།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ དང་ཕུ་བཙན་བསྐྱང་ཟེར་སར་ བཙན་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དེ་ཁར་ཆུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཨང་རྣམས་རྟོ་པོ་ཟེར་ཅིག་གིས་ ཆུ་ལེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྐྱབས་ཞབས་གུ་རུ་མཆོག་གིས་བཞུགས་གནས་དང་པོ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ནང་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཡུས་དེ་ཁའི་ནང་རྟེན་གཙོ་ཅན་གནང་སའི་ས་གནས་ཡང་ བཙན་བསྐྱང་ཟེར་སར་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱབས་ཞབས་གུ་རུ་མཆོག་གིས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ སྒོས་སུ་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚོ་ལུ་ གྲབ་གྲིབ་དང་གནོད་རྐྱེན་མེད་པར་ གཙང་རྟོག་རྟོ་དང་བརྟན་རྟོག་རྟོ་སྦེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཕུ་དང་བར་མདའ་གླིང་གསུམ་ཟེར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ ས་རྟགས་རྡོ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ རྡོ་ཟུར་གསུམ་རིང་ཐུང་མི་གྲར་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ནང་དང་ ཉི་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚོ་ནང་ལུ་ལྟོང་གནང་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ནང་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་བཅད་ རྩེ་རི་བཛྲམ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མ་ཚོགཔ་སྦེ་བཟོ་གནང་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། རྫུ་ལི་བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུད་འབད་ས།

བླ་ཆབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཆོ་ཐང་།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེ་ཏྲེ་ཆོས་གླིང་།

དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེ་ཏྲེ་ཆོས་གླིང་།

༧ ཚེ་ཕུ་བླ་བ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བླ་བ་བཟང་པོ།
ས་གནས།	ཚེ་ཕུ་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	ཚེ་ཕུ་གཡུས་སྟོད།
བསྟེན་མི།	བཟང་ཐིགགཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས། ཏང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚེ་ཕུ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་ བཟང་ཐིག་གཡུས་ཀྱི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ སྟོང་ཕུ་ཤིང་གིས་བསྐོར་བའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ འབྲོག་པའི་ལ་ནོར་གཡག་ཉལ་ཉལཞ་བཟུམ་སྤྲེ་མཐོང་ཚུགས་མི་རི་འདི་ བླ་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ ཡང་ན་ གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་ ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེཝེ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེའི་དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་གཞི་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་གི་རི་འདི་ ཐག་རིང་ལས་བལྟ་བའི་སྐབས་ རྩེ་ཅན་སྤྲེ་མཇལ་དོ་ཡོད་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་དངོས་སུ་སྤྲེ་ལྷོད་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རི་དེའི་གུ་ལུ་ ཐང་ཆུང་ཀུ་ ལ་ནོར་དང་སྒོ་ནོར་ཚུ་བཞག་གོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཁ་ལས་བལྟ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་ཐང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེའི་རྩ་བར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བའི་བརྡ་ཡིག་དང་ ལར་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་བའི་གནས་ མེ་ལོང་རིན་ཆེན་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་མཇལ་བར་འགྱོ་མི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་དགོསའདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་ཚེ་ཐུབ་དབང་པདྨ་དང་། །བར་དུ་མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ད་ལྟ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཇོམས་གང་གི་དྲུང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །གནས་མགོན་འདིས་མཆོན་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཁམས་སུ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱུལ། །ཟབ་གཏེར་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སྔོན་མ་ལས་ར་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་ལུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནིའི་དོན་ལུ་ སྔོངས་གྲོགས་སྦྲེ་འབྲུག་གི་བཙན་ཆེན་དང་བཙན་ཕྲན་ཚུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བར་དུ་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཡང་ ལྷ་འདྲེ་བཙན་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་བཏང་སྟེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ལུ་ སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་བྱོན་པའི་ གཏེར་སྟོན་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ལོ་ལྟར་རང་ཟླ་༥ པའི་ ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དང་ རང་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་ལུ་ དྲོ་པ་བསང་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཉིན་མར་ བླ་སྒྲུབ་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ག་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནང་ལུ་གནས་མི་ཆ་མཉམ་ བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

སྐྱེས་བཙན་ ཚེ་ཕུ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་གི་གནས་ཚང་འདི་ ཁམས་གསུམ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་སྲས་མོ་དགུ་ཡོད་ས་ལས་ གཟེངས་རྗེ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ སྲས་མོ་གཟེངས་རྗེ་མོ་འདི་ ཚེ་ཕུ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལུ་སེམས་ཆགས་ཡོད་རུང་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ ཁོ་བོའི་གནསམོ་སྦྲེ་བཏང་མ་བཏུབ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ མོ་གིས་རྩ་ལས་ར་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ སྦྱི་ཆག་གིས་དྲངས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ཚུན་ཚེ་ཕུ་གཟེངས་རྗེ་མོ་གིས་གནོད་པ་བཀལ་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་གཡའ་སྟེ

སྒྲོ་ནི་དང་ཆ་ཡང་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ནད་རྟགས་འདི་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ཅིན་ སངས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ ཛ་ཤབ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གཡའ་སའི་ས་གོ་ནང་དབུར་བའི་སྐབས་ཡང་ ནད་ལས་དྲག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་སྨན་ཁང་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འདི་ཚུ་སྲོལ་རྒྱུན་ཉམས་ཏེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཚེ་ཕུ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཤར་ལས་དཀར་གསལ་བླ་བ་ཆེས་པའི་སྐབས་ ཚེ་ཕུའི་རི་རྩེ་ལུ་ཐོག་ནི་འདི་གིས་ ཚེ་ཕུ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ བླ་ཚབ་རྫོང་སློབ་བགྲེས་པ་བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསམ་འཆར་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། ཐྲུ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྷེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྡྷེ་ཆོས་གླིང་།

༡ སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན།
ས་གནས།	སྒོར་ཕུ།
གཡུས་ཚན།	བཟང་ཐིག་གཡུས་ལས་གཡས་ཕྱོགས།
བསྙེན་མི།	བཟང་ཐིག གཡུས་ཚན་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་ལས་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀཱང་སྔོང་སྦྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ མེ་རྩེ་སྣང་དང་ཚེ་ཕུ་བཙན་ མོར་ཕུ་དང་ཡང་ལ་ཡང་གྱུར་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ སྒོར་ཕུ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྒོར་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་དབྱིབས་འདི་ ཕྱི་ལས་ དུག་གསུམ་རྩ་བ་ལས་གཅོད་པའི་ ཕྱག་མཚན་ཁ་ཊྭཾ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བླམ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་དོས་འཛིན་གནང་བའི་ སྒོར་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ཁར་ སྐུ་གསུམ་མཆོན་པའི་གནས་སྟོད་ལུ་ ཆོས་སྐུའི་གནས་མཇལ་ནི་དང་ བར་དུ་ལོངས་སྐུའི་གནས། སྨད་དུ་སྤྲུལ་སྐུའི་གནས་རིགས་མ་འདྲཝ་མང་རབས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་དེ་ཁར་གནས་མཇལ་བར་འགྱོ་མི་མིན་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ཡང་ ཕོ་བྲང་གི་ནང་ན་ལུ་ དགེ་སློང་གྲངས་ལས་འདས་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགེ་སློང་གི་

རིགས་ཡང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཉག་རྐྱང་སྨྲེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཕོ་བྲང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་གནས་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཐ་ན་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཐབ་གཞོབ་ཤོར་ནི་དང་གྲིབ་རེ་བཏང་པ་ཅིན་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བྱུང་ནི་དང་ ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ཡང་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་སྔ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲེ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ཁྲི་ཕུ་མོར་ཕུ་ཆེ་ཕུ་སྒོར་ཕུ་གནས། །ལེ་ལོང་རིན་ཆེན་ལྷུང་བསྟན་ཕོ་བྲང་བཙན། །ཁྲག་འཐུང་རོང་དང་བདུད་འཇོམས་རྩེ་མོ་སོགས། །གནས་ཡུལ་ཕུ་གདའ་བར་གསུམ་སྐྱོང་མཛད་ལྟར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྨྲེ་ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན་འདི་ གནས་ཡུལ་ཕུ་གདའ་བར་གསུམ་སྐྱོང་དགོ་པའི་ དམ་བཞག་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐྱབས་མཆོག་ཧྲུ་ལི་བླམ་མཆོག་གིས་ཡང་ བཀའ་དམ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ ས་གནས་དགོན་པ་སྡོད་ཟེར་སར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ལས་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་སྨྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྒོར་ཕུ་གནས་བཙན་འདི་གཡུས་དེ་ཁའི་དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྨྲེ་ར་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྐུ་རྐྱང་སྨྲེ་གཏང་སྲོལ་མི་ནུག། ཨིན་རུང་ལོ་ལྟར་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་དང་ རང་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ འི་ཆེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་བསང་གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ བཙན་དེ་བསྟེན་མི་བུ་གཞི་ཚུ་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལས་སྲུང་ནི་ལུ་ སྡོང་གྲོགས་དང་སྐྱབས་མགོན་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ བཙན་དེ་དྲག་པོ་ཅིག་སྨྲེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕག་ཤ་དང་ནོར་གྱི་ཀོ་ཞ་ དེ་ལས་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་རྩ་ལས་མེ་གཏང་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་གྲབ་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་མེ་བཏང་པ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ གཉིད་ལམ་འཚབ་འཚུབ་མཐོང་ནི་དང་ ནད་ཡམས་མྱུ་གུ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་མི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་འཐོན་སྲིད་ནི་འདི་གིས་ ནད་མ་འོངམ་ལས་རིམ་གྲོ་དང་

ཆུ་མ་འོངམ་ལས་གཡུར་བ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གྲིབ་མེད་པའི་གཙང་སྦྲ་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་སྟོད་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལུ་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་ཏེ་ གནས་ཡིག་དང་བཅས་པར་ གནས་སྒོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྦེ་ཕྱེ་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ སྟོན་མ་མཇལ་བར་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ མཇལ་བར་འགྱོ་མི་མིན་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་བཙན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་རྐེད་པ་ལས་ བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་ལས་ཏག་ཏ་པ་གཡུས་ཚན་ནང་ འགྱོ་སའི་གསེབ་ལམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ལམ་འདི་ནང་ལས་ རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཨུང་སྦུ་ཅིག་ལས་མེདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། རྡུ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་སུ།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེངྒེ་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེངྒེ་ཆོས་གླིང་།

༨ གདོང་གནག་པོ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གདོང་གནག་པོ།
ས་གནས།	གདོང་གནག་པོ།
གཡུས་ཚན།	ཏག་ཏ་པའི་གཡུས་རྒྱབ།
བརྙེན་མི།	ཏག་ཏ་པ་དང་བཟང་ཐིགགཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	ཏག་ཏ་པ་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷག་ ཤང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད༩ གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གདོང་གནག་པོ་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ བཙན་དེ་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཐབ་ཤོར་བ་ཅིན་ ས་སྨུག་གནགཔོ་སྦུར་ཏེ་འཆུབ་བརྟེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་དེ་གི་མཚན་ལུ་ གདོང་གནག་པོ་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ལ་ཡང་གྱུར་གྱི་ཕོ་བྲང་གཡས་ཧོང་ལས་ རིའི་བཀོད་པ་ ཞྭུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་དང་འདྲཔ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་སོང་སྟེ་ ཚུལ་མིན་གྱི་མི་སྐད་རྐྱབ་པ་ཅིན་ ཐྲེད་པོ་དང་ཐྲེད་མོའི་སྐད་ངན་རྐྱབ་སྟེ་ འཇིགས་སྐྲག་བརྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༤ ལྷག་ཙམ་ཅིག་དང་ ཏག་ཏ་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་རྒྱབ་ལས་ཡར་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གྱེན་འཛེགས་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། སྔོན་མ་གདོང་གནག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ལྷ་འབད་དེ་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་གྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་ གནས་སྤོ་སོང་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་སྡོད་མི་གུང་པ་༣ ཙམ་ལས་བཀལ་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

བཙན་དེ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་ཁ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཀོད་ཐབས་མེད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་ སྒོས་སུ་རང་རེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཆ་མཉམ་རང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དུས་རབས་༧ པ་ལས་ དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་དགོ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་དེ་ལུ་ སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཇོ་མོ་དཔའ་མོ་དང་ཤ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་ཅིག་འབད་རང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཚིགས་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སླབ་ཚུགས་མི་མེདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་སྲོལ་འདི་ཡང་ཉམས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་དུས་མིན་ཆརཔ་དང་ ནད་རིགས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ལོ་ལྷར་རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥དང་ རང་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ལུ་ གསོལ་མཆོད་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་དང་ སྒོས་སུ་ས་གནས་དེ་ཁའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཚུགས་པའི་ རི་བཙན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཟླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེནྒེ་ཆོས་གླིང་།

༡༠ ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་བཙན།
ས་གནས།	ཡང་ལ་ཡང་གྲུར།
གཡུས་ཚན།	ཏག་ཏ་པའི་གཡུས་རྒྱབ།
བསྟེན་མི།	ཏག་ཏ་པ་དང་བཟང་ཐིགགཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	ཏག་ཏ་པ་གཡུས་ཚན་ལས་ རྒྱབ་ཕྱོགས་ཁ་ཡར་ལྟག་ ཀར་སྟོང་སྤྲེ་དྲུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད ༤ གི་ས་ཁར་དང་ བཟང་ཐིག་གཡུས་ཚན་ལས་ ཀར་ཐང་སྤྲེ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ལས། མདུན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་ཡོངས། །ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་བཙན། །རང་རང་ཕན་ཚུན་ལེགས་ཤར་བའི། །རབ་མཛེས་ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་རི། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་ ཚངས་པ་ལྷ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སྤྲེ་མཐོང་མི་འདི་གནས་བཙན་ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེ་ཁ་ལས་མར་བལྟ་བའི་ཚེ་ རི་ཕྲན་འཁོར་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སྐོར་ཕུ་གཡུ་དྲུང་སྔོན་མོ་ དེ་ལས་གདོང་གནག་པོ་དང་ཆེ་ཕུ། སྟོང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐུ་ཞབས་དགོན་པའི་གནས་བཙན་མང་རབས་གཅིག་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན།
རི་བོ་ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་གྱི་ཕྱིའི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དང་དབྱེ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། ཡང་ལ་ཡང་འགྲུར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ཁར་ ཤིང་རིགས་རྩ་ལས་རང་སྐྱེས་མ་བཏུབ་ཨིན་རྟང་ སྨན་སྣ་ བཙན་དུག་དང་ཤེ་ལེ་དཀར་པོ། མཁན་པ་དཀར་པོ་ཚུ་སྐྱེས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་རྩ་བར་

ཤུགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ཞིམ་ཧྲོང་ཧྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེས་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཇོ་མོ་སྐྱུ་མཁར་དང་མཐོ་ཚད་འདྲན་འདྲ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱ་ཐང་ཚུ་ཡང་གསལ་ཧྲིག་ཧྲི་སྦེ་མཐོང་གསལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གངས་རི་གཞན་ཚུ་ ཁང་ཁྱིམ་བཟུམ་སྦེ་ ཆུང་ཀུ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་བྲག་རང་བཞིན་གྱི་རི་མཐོན་པོ་ཅིག་ཨིན་རུང་ དང་ཕུ་ བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ལུ་འགྱོ་སའི་ གསེབ་ལམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བཙན་དེའི་ཕོ་བྲང་དང་ ལྟེབས་རིས་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ ལོགས་སུ་ཅིག་སྦེ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ དེ་ལས་བརྡ་དོན་ཚུ་ཡང་བཤད་ཐབས་ཅིག་མེད་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཡང་ལ་ཡང་འགྱུར་གྱི་བཙན་འདི་ དགེ་སློང་གི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་དེ་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའམ་སྐྱུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བརྡ་དང་ ནང་དུ་འཆི་མེད་མི་གཏེར་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་དམརཔོ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པར་ལྕགས་དམར་གྱི་བཙན་མདུང་བསྣམས་པ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ བཙན་དར་ཟུར་དུ་འཕུར་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དུས་བཟང་དང་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་རང་སོའི་ཆོས་གོས་དམརཔོ་གསོལ་ཏེ་ རས་གཟན་ཡང་སེརཔོ་གཡོགས་ཏེ་ གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གནང་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁམས་གསུམ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་སྲུངམ་ གསེར་རྒྱ་ལྷ་མོ་གིས་རྒྱབ་ཀྱི་གསུང་བྱུང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྔོ་འདི་ནང་གནས་མི་རྒན་རྒས་དང་ ཉེ་འདབས་སུ་ཉལ་བའི་རྨིས་ལམ་ནང་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲིག་ཧྲི་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལྷག་པར་ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྡན་རྫོངས། །མགོན་སྐྱབས་ལྷུར་བཞེད་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཇོ་མོ་སྐྱུ་མཁར་དྭངས་གླིང་ཚོང་ཚོང་མར། །དུང་ལ་གཡང་ལ་གསེར་ལ་གཙན་ལ་ཆེ། །ཀཱ་ལ་མ་ཏི་ཁྲཱཿདང་མཉྫུ་ལི། །སེང་ནོར་ཨ་ནི་ཨུ་ནིང་པདྨ་དང་། །འབྲོག་གླིང་ཚངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་རབ་གླིང་། །ཤིང་རིས་ལ་སོགས་གནས་གཏེར་གཞི་བདག་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་པའི་བྲག་རི་ཆུ་རི་ཤིང་ཇོ་ནང་གནས་པའི་བཙན་

ཚུ་ གནས་ཡུལ་ཕུ་གདའ་བར་གསུམ་སྐྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཤར་མཁར་རོང་པ་ཚུ་གི་ སྐལ་བཟང་དྲིན་ཆེན་ཐུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གི་མནལ་ལམ་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་ རི་བཙན་འདི་ནི་ཕྱིའི་བཞི་དབྱིབས་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དང་འདྲ་རུང་ཡང་ནང་ན་སྲིད་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་སློང་གཞོན་སྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་པ་ཡང་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉག་ཀྱང་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཐོ་རང་སྔག་གི་དུས་ཚོད་ཁར་ དགེ་སློང་གཙོ་ཅན་གཅིག་གིས་བཤད་པའི་གཟིམ་སྣང་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་། རབ་མཛེས་ཡང་ལ་ཡང་འགྱུར་རི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིར། །ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་གསུང་བྲིས་གནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་གཅིག་དང་ རང་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིནམ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ ཕ་ཤུལ་བུ་གིས་འཛིན་ཏེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

དང་ཕུ་ལས་རང་ གནས་བཙན་དེ་ལུ་ རོགསཔ་ཉ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ནད་ལས་གྲོལ་ཐབས་དང་རང་གི་དོན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བོན་ལུགས་བཟུམ་སྦེ་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་དར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་གཡུས་སྒོ་དེ་ཁར་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་གནང་མི་ཐུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡང་ དཀར་པོ་ནང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱེ་བཙན་ཚངས་ལྷ་རི་པའི་གསོལ་མཆོད། ཐུ་ལི་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ལ་རྒྱབ་བླམ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་སా།

བླ་ཚབ་བགྲེས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་ཐང་།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང྄་ཆོས་གླིང་།
དབུ་མཛད་ དམ་པ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེང྄་ཆོས་གླིང་།

༡༡ སྐུ་ཞབས་དགོན་པའི་གནས་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐུ་ཞབས་དགོན་པའི་གནས་བཙན།
ས་གནས།	ངང་ཕང་རེ།
གཡུས་ཚན།	བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་པོའི་གཡུས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས།
བསྟེན་མི།	བཀྲིས་ཕྱུག་པོའི་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྤྲི་བསྟེན་སྲོལ་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་པོ་ལས་ ཏག་ཏ་པ་གཡུས་ཚན་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ལྟག་ ངང་ཕ་རེའི་ཐེར་ཀུ་གནས་ཏེ་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་པོ་ལས་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༢] ཀྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐུ་ཞོག་དགོན་པའི་གནས་བཙན་འདི་ སྔོན་དུས་རབས་[༡༨] པའི་སྐབས་སུ་ བླ་མ་ཏ་མགྲིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང་བའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཕྱག་རྗེས་ཚུ་མཐལ་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་བྲག་རང་བྱུང་གི་ནང་ལས་སྐུ་ཞོག་སངས་རྒྱས་མཚོ་མཆོག་གིས་བཏོན་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཆུ་ཡང་མཐལ་ནི་དང་འཐུང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ གཙན་གཟན་སྟག་གི་ཀང་རྗེ་དང་ རའི་ཀང་རྗེ་ དེ་ལས་ཨོ་ལ་གི་མཆུ་ཏོ་དང་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་འཁོར་གྱི་རྡོ་ཆུང་བཀོ་སའི་སྒོ་སྒྲིག་བཟུམ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་གསོལ་མཆོད་ཟུར་པ་ཅིག་བརྩམས་བརྩམས་མེད་པའི་ཁར་ ལྷེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་

ཁྱུངས་གཏུགས་ཏེ་ཞུ་ཐབས་མེད་རུང་ བཙན་ཆེན་ཡང་ལ་ཡང་སྒྱུར་གྱི་འཁོར་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་ཨིནམ་ལས་ གནས་བཙན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་ དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་འོང་ཟེར་ དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་གསུང་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

སྤྱིར་བཏང་ང་བཅས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་བཙན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་གནས་མི་ཙང་ཙ་ར་ཨིནམ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཞོག་དགོན་པའི་གནས་བཙན་དེ་ཁར་ དུས་རབས་༡༨ ནང་བྱོན་པའི་ བླ་མ་ཧ་མགྲིན་སྤྲུལ་མ་དང་ སྐུ་ཞོག་སངས་རྒྱས་མཚོ་མཆོག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཏེ་ སྒྲུབ་ཆུ་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བཙན་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན།

ངག་རྒྱུན།

གོང་གི་གནས་བཙན་མང་རབས་ཅིག བཟོ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ སྐྱབས་མཆོག་ཐྲུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ གཟིམ་ལམ་མངོན་ཤེས་དུ་གཟིགས་ཏེ་ གཞང་མི་གནས་བཙན་ཙང་ཙ་ར་ཨིནམ་ལས་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པའི་ཐོག་ལས་ གསོལཕ་བཏབ་དང་བཏབ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ངག་རྒྱུན།

སྐུ་ཞོག་གནས་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ བོད་ལྷ་ས་ལས་མར་ སྤྲུལ་མགུ་གཅིག་སྤྲེ་འོང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ཕོ་བྲང་གི་ས་གནས་ལས་མར་ཆུ་འཐུང་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ རི་མགུ་ཏོ་གཉིས་ལུ་སྒྱུར་ཏེ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁར་རི་འདི་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ བོད་ལྷ་ས་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དབུ་མཛད་དམ་པ་རྡོ་རྗེ། མཚོ་ཐང་ཀུན་དགའ་འཛིགས་བྲལ་སེནྡེ་ཆོས་གླིང་།

༡༢ ལ་བྲོར་ཚོགས་བདག་རྒྱལ་པོ། (མེས་མེས་ལ་བྲོར།)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མེས་མེས་ལ་བྲོར།
ས་གནས།	པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་སྡོད་ལུ།
གཡུས་ཚན།	པ་ཇོ་དགོན་པ།
བསྟེན་མི།	པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཀྱི་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཨིན་མས། པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དྭས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཀྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དེ་ཡང་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ རྫོ་མོ་ཅང་ཁ་དྲུང་ཁག་ ལའུ་རི་རྒེད་འོག་ པ་ཇོ་དགོན་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གམ་ སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་འཚོལ་སའི་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་བོ་གི་མཚན་འདི་ མེས་མེས་ལ་བྲོར་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་མས། ཡུལ་ལྷ་མེས་མེས་ལ་བྲོར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྤྲེ་དྭས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་མཐལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི། མེས་མེས་ལ་བྲོར་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གཡུས་ཚན་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ པ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྤྲེ་བརྩིཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་བྲོར་ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པ་འདི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གི་བཀོད་པ་བཟུམ་སྤྲེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་བྱིན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ

ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཟོར་གྱི་ཕོ་བྲང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་རྡོ་རང་བྱུང་གུ་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་གསལ་རི་རི་སྦེ་མཐོང་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐྭ་ག་ སྒྲུབ་ཕུག་ སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གི་བཀོད་པ་ཆ་ཚང་བའི་རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ དེ་ལས་ གུ་རུའི་དམར་ཐམ་འདི་ཚུ་བསམ་གྲུབ་ལྷུན་མཁར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ནང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ གྲངས་ལས་འདས་པ་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་ལུ་ལྟ་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ གཏེར་བཏོན་པ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་འབྱོན་ནི་ལུང་བསྟན་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་སྔོན་གྱི་བླ་སློབ་དང་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ བླ་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

མེས་མེས་ལ་ཟོར་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མགོན་ཁང་བཟུམ་སྦེ་ ལོགས་སུ་སྦེ་བཞེངས་བཞེངསམ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཁོ་རའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ དེ་ལས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དང་ ཁོ་ར་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ གཡུས་སྒོའི་བླ་སློབ་དང་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ག་གིས་ཡང་མཁྱེན་མི་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ བླ་སློབ་དང་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཉིད་ལམ་ནང་མཐོང་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཟོར་ཁོ་ར་ དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ ཡུལ་སྐྱོང་ལ་ཟོར་བཙན་རྒོད་གཙོ་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རོལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་རྒྱས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། །མི་དགེ་ཞི་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དོན། །ཐོགས་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མེས་མེས་ལ་ཟོར་བཙན་ཁོ་ར་ སྔོན་ལས་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱིས་སུ་ བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡང་དམ་བཞག་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཐེར་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གིས་ དད་དམ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སློ་ལས་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་དུས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་བཞིན་གྱི་དུས་བཟང་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚེས་པ་༢༨ སྲུང་མའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཐེར་ལུ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྒྲི་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་སྨན་ལྗོངས་སྐྱེས་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མི་དབང་སྐྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཐབས་དང་ བློན་འབངས་ཚུ་ཞི་བདེ་ སྐྱིད་ལས་དར་རྒྱས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་བླ་ཚབ་མཆམས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ མེས་མེས་ལ་ཐེར་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ ཚོགས་ཁང་གཅིག་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༨ པའི་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོག་མར་སྨྲུང་གནས་དང་དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ སྒྲུབ་སྒྲིག ཚོགས་འཁོར་དང་ དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་མེས་མེས་ལ་ཐེར་ལུ་ བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་གསོལ་ཁ་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྒྲི་ར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཕུན་ཚོགས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡུལ་ལྷ་མེས་མེས་ལ་ཐེར་འདི་ སྔོན་ལས་ད་ལྟོའི་བར་ན་བྱིན་རླབས་སྤྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཟེར་བཤདནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ཨ་ལུ་ཅིག་སྐྱེས་རུང་ མེས་མེས་ལ་ཐེར་སྐྱེས་ལྷ་སྒྲི་བསྟེནམ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཐེར་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལས་ཕར་ ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་མི་མང་གིས་གནམ་བྱཱར་ནོར་བཞག་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ བསང་ཕུད། ཞོ་ཕུད། ཟས་ཕུད། ཆུ་ཕུད་ལ་སོགས་པ་ ཐ་ན་ནོར་རྫིཔ་གླེན་གོ་གཅིག་གིས་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་མཁར་རོང་དང་འདིའི་ནང་ལས་ཡང་ ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། ནད་ཡམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་གང་ཡང་མ་བྱུང་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ གནས་བདག་མེས་མེས་ལ་ཐེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ། རླུམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རླུམ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།
དྲུང་འཚོ་ཀྱོན་ཆོས་གྲགས།

༡༣ བཙན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།
ས་གནས།	སྣང་ཧྲོ་ཅིག་ནང་།
གཡུས་ཚན།	ཕ་ཇོ་དགོན་པ་དང་རོལ་ནང་།
བསྟེན་མི།	ཕ་ཇོ་དགོན་པ་དང་རོལ་ནང་།
དམིགས་བསལ།	ཕ་ཇོ་དགོན་པ་དང་རོལ་ནང་གི་སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལ་ཐོར་ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ས་སྣང་ཧྲོ་ཅིག་ནང་ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་ཕོ་བྲང་ཡོདཔ་ཨིན། མོ་གིས་ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ར་ མོའི་ཕོ་བྲང་གི་གདོང་གཏད་དེ་ཡོད་པའི་བླ་མཚོ་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་བཟོ་རྣམ་དེ་ བུམོ་འཇའ་རིསམོ་བོད་པའི་མོ་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་སྦྲ་གྱོན་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དེ་ ལ་ལུ་གིས་དངོས་སུ་དང་ ལ་ལུ་གིས་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མོ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ འགྲོ་བ་ཀུན་ལུ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྐྱབས་འབདཔ་ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕ་ཇོ་དགོན་པ་དང་ རོལ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསང་གསོལ་ཁ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱེས་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་ཚན་དེ་གཉིས་ལུ་ སྐྱབས་མགོན་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠-༡༩༤༡ དེ་ཅིག་ཁ་ལུ་ ཆོང་ཆོང་རིན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཚུ་གསར་བརྩམས་མཛད་དེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དེ་མཛད་པའི་སྐབས་ ཡབ་ལ་བློར་ཚོགས་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་གསུང་གྲོས་ཡང་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་ཁ།

གསོལ་མཆོད་དེ་ཡང་ ཡབ་ཚོགས་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་སྤྲི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རི་བཙོང་ཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་དཀར་ཕོ་ལྷ་དང་། །ཤུགས་མོ་བཙན་དང་ཆོང་འདུས་བཙན་པོ་དང་། །ཚོགས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་། །བཙན་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ། ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐྱོ་འདི་ནང་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མ་བསྟེན་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་སེརཕ་གིས་བཅོམ་ནི་དང་ སྣོ་ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་མི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་འདི་ མི་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལག་པར་ཀྱི་རིང་དཔའ་རྟགས་བསྣམས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡོན་པར་ནག་ཐགས་བསྣམས་ཡོདཔ་སྤྲི་མཇལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

པད་གླིང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ། ཆོང་ཆོང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༡༩ སྐྱོར་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱོར་ཕུ།
ས་གནས།	མོམ་རིང་།
གཡུས་ཚན།	མོམ་རིང་དང་རོལ་ནང་གཡུས་ཚན་གཉིས།
བསྟེན་མི།	མོམ་རིང་དང་རོལ་ནང་སྤྱི་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོ།
དམིགས་བསལ།	གནས་སྐབས་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དང་ ལོ་ཐོག་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས། ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ལྔའི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནསཁང་།

གནས་བདག་སྐྱོར་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ སའི་བཀོད་པ་ རི་བྲག་ཐོག་དགུ་བརྩེགས་དོ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱིའི་ལྟུགས་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་མཚོ་དང་རྩི་ཤིང་སྨན་སྣ་འཛོམས་པའི་ནགས་ཀྱིས་ མཇལ་ཕྱུལ་དོ་བཟུམ་དང་ དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ལས་ མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ལུ་ སྟག་ཚང་ཆུ་མོ་རྒྱུན་དུ་འབབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་དེའི་མདའ་ལུ་ གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་བདག་འདིའི་ཕོ་བྲང་གི་འོག་ལུ་ མོམ་རིང་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ ཨོ་རྒྱན་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་ བླམ་ཙཱ་རི་པའི་སྒྲེར་དབང་དགོན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྐྱོར་ཕུ་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་སྤྱུན་ཆ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་འཁོར་སྦེ་ཡང་བརྩི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་མི་ཡང་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་བ་རྒྱལ་པོ། མདའ་དབང་མོ་བཅས་བཞི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་བཙན་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡང་ མོམ་རིང་དང་རོལ་ནང་ཕ་ཇོ་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་གསུམ་ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེས་བཙན་ ཡང་ན་ ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་མི་འདི་ མོམ་རིང་དང་རོལ་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་མས།

སྲིད་བཏང་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་ལྟར་དུ་བཙན་གྱི་གྲས་ཁར་སྦྲེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་རུང་ ནང་ལྟར་དུ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་ཡང་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་འཁོར་སྦྲེ་ཆ་བཞག་ནི་འདི་གིས་ ས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གྲས་ཁར་བཞག་རུང་མ་བཏུབ་མེད་ཟེར་ བླ་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ ཕྱག་གཡས་བཙན་དར་བསྣམས་པ་དང་ ཕྱག་གཡོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རླུང་རྟ་དཀར་པོ་ལུ་བཞོན་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་མཐོང་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ མཚམས་པ་ཨ་རྒས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ ཡུལ་ལྗོངས་ཅོར་ཕུ་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་མདངས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ལས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་འཛམ་གླིང་གནས་གཞིའི་བདག །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་ལྷ། །ཅོར་ཕུ་བཙན་རྒོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །མ་ཐོགས་རིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་དེ་ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ གཞན་ཡང་ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་ཚུ་ལས་ ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ལེན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསོལ་མཆོད་མཛད་དེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནངམ་ལས་ ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ནང་ལུ་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཚོད།

གནས་བདག་འདི་ལ། དང་ཕུ་འབབ་བ་ཅིན་ ཇོ་མོ་དཔའ་མོ་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་པར་ བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་གནང་བའི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་དཀོན་གཉེར་ཚུ་གིས་ དྲོ་པ་ཕྱི་རུའི་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉིན་ལྟར་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནམ་དགུན་གྱི་སྐབས་ལུ་མི་རྐྱན་གཞོན་མེད་པར་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ས་གནས་དེ་ཁར་ གནས་རིགས་ཚུ་མཇལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རླུང་དར་འཕྱར་ནི་དང་ མཆོད་མེ་ཚོགས་མཆོད་ཚུ་ཡང་ཕུལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

སྐྱོར་ཕུ་ཟེར་མི་འདི་བཙན་དྲག་པོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་ཐབ་གྲིབ་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཤོར་རུང་ གནསཔོ་སྐྱོར་ཕུ་དགོངསམ་ཁྲོས་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ དོན་མེད་རོ་ཁྱི་སྨྱུང་ཁྱི་ཚུ་འཐོན་ཏེ་ མི་ནོར་ལུ་གནོདཔ་བཀལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ནོར་གྱི་གྲུང་སར་སྤོད་མི་ཚུ་གིས་ བསང་གསུར་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་ཆེན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ ཉེན་བརྡ་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ནོར་ཐེབ་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཚར་ཅིག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁ་ལས་ མེའི་རྐྱེན་སྦྱོམ་ཅིག་ཤོར་ཡོད་རུང་ སྐྱོར་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ལུ་ གནོད་མ་བཙུག་པར་ མཐའ་འཁོར་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ བཙན་ཆེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་པར་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཧ་གོ་ཚུགས་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་པ་ཅིན་ གནས་སྐབས་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བའི་ཁར་ ཆར་ཆུ་དང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་ཡོད་རུང་ གལ་སྲིད་ མ་བསྟེན་པ་ཅིན་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་སེར་བ་དང་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་གནོད་པ་བཀལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ གཡུས་མི་རྐྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

བཙན་ཆེན་གྱི་ས་གནས་དེ་ཁར་དགེ་ཁྱིམ་ཅིག་དང་། མཚོ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུགས་ཀྱི་ར་བ་བསྐོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ གནས་སྐབས་བཙན་འདི་ལུ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་ནི་དང་ ཕུགས་ལུ་ ཡུལ་ལྗོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་ཞི་བདེ་སྤུར་ལས་ལྷག་སྟེ་འབྱུང་ནི་ལུ་ཁེ་ཕན་འོང་

ཉི་མས་ཟེར་ མི་ཁའི་རྒྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ གཡུས་མོམ་རིང་ལས་ མཚམས་པ་པདྨ་བཟང་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་ བླ་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་ལེན་ལེནམ་ཅིག་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ། བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།
མཚམས་པ་པདྨ་བཟང་པོ།
བླ་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
མཚམས་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།

༡༥ མདའ་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མདའ་དབང་མོ།
ས་གནས།	སྟག་ཚང་ཟམ་པའི་ལྷག་ལུ།
གཡུས་ཚན།	མོམ་རིང་དངོལ་ནང་།
བསྐྱེན་མི།	མོམ་རིང་དངོལ་ནང་།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་ལྷ་བུ་ཨིན་པས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱོར་ཕུ་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྲགས་པའི་ མདའ་དབང་མོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྟག་ཚང་གི་ཟམ་པའི་ལྷག་ལུ་ ཆུའི་རྫིང་སྒྲོམ་ཅིག་དང་ རྡོ་ཕུང་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཡུམ་མདའ་དབང་མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ རྡོ་ཕུང་དེ་ ཡུམ་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དང་ ཆུ་རྫིང་འདི་ ཡུམ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་རྫིང་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུམ་མདའ་དབང་མོའི་རྣམ་པ་ཡང་ འབྲུག་པའི་གྱོན་ཆས་དཀྱི་ར་གྱོན་ཡོད་པའི་ཁར་ བལྟ་ན་མི་ངོམས་པའི་མཛེས་མ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡནམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཚུགས་པའི་མཛེས་མ་ཅིག་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་མཁར་རོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ན་མེད་པའི་ དཔལ་ཚོང་ཚོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་གིས་ གཞི་བདག་དེ་ཚོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་མ་འདྲཝ་མཛད་དེ་ ཕྱོན་པ་ལྔའི་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ དམ་བཞག་ཟབ་མོ་མཛད་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཚོང་ཚོང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསོལ་མཆོད་ལས། སྐྱུན་ལ་གནས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་།། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་།།སྐྱོར་ཕུ་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཚན་མདའི་དབང་མོ་སོགས།། བཙན་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་སྣོ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་དོ་ཡོདཔ་རུང་ གསོལ་ཁ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོ་ཕྱུགས་ལུ་མི་མཐུན་པའི་གནོད་པ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

སྐྱོར་ཕུ་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཚན་དང་མདའ་དབང་མོ་དེ་ ཛོ་མོའི་འཁོར་ལྷ་བུ་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་དེ་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པའི་ནང་གནས་མི་ཅིག་སྦེ་ཡང་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་དང་པ་སྟོར་བཞིག་བཏང་བའི་དུས་ལས་ ད་ལྟོ་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ ཕུ་བདག་སྦེ་གཏེར་དུ་ཆགས་ཏེ་ལུས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མདའ་དབང་མོ་དེ་ ཁོའི་གཉེན་སྦེ་ལེན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསོལ་ཁ། ཚོང་ཚོང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

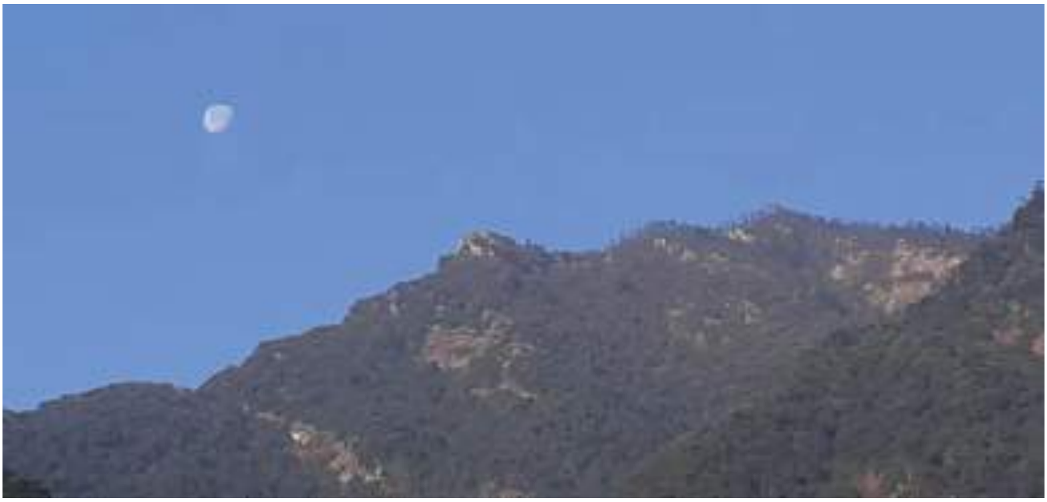
སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༡༨ སེས་སེས་ཡུལ་ནགས་གླིང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	སེས་སེས་ཡུལ་ནགས་གླིང་།
ས་གནས།	ཀྲོན་བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་།
གཡུས་ཚན།	ལའུ་རི།
བསྟེན་མི།	ལའུ་རི་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་ཁ་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཡོད། ཀྲོན་བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ལས་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།



གནས་ཁང་།

བྲག་བཙན་ཡུལ་ནགས་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་ཅིག་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན་པའི་ རྟགས་མཚན་ལུ་ དེའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ རི་གཟར་དྲགས་ཅིག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བླམ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གིས་ བཙན་ཆེན་ཡུལ་ནགས་གླིང་གི་སྐོར་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ བཙན་ཆེན་ཡུལ་ནགས་གླིང་འདི་ བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་ཅིག་

ཨིནམ་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་ མཚན་ཡང་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

བཙན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་མཛུག་མཚམས་ལུ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཁྲུསམ་བཀལ་སའི་ལབ་རྩ་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་འདུག། ལབ་རྩའི་ས་གོ་འདི་ནང་ལས་ ལའུ་རི་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་ དེ་ལས་ གཞན་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་པ་ཚུ་ ཡར་མར་དུས་རྒྱུན་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་སའི་ལམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ཁ་ལས་བསལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་སྤྲོ་ལོགས་ཁ་ལས་ འཐོན་ཏེ་འགྱོ་མི་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཕྱོན་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ གནས་བདག་འདི་གི་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་དང་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་ཕྱག་གཡོན་དར་ཤིང་དམར་པོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞལ་རས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་དང་ སྤྱན་གསུམ་ལྡན་སྤྲེ་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཀྱི་འཁོར་ནི་ གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱེ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །འབོད་དོ་བརྟེན་ནོ་བཙན་

ཀྱི་ཚེ། །བཙན་རྒོད་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་རྩལ། །འཁོར་ནི་བཙན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབོད་ལགས་ཀྱི། །དུས་ལས་མ་འགྱངས་ད་ཚུར་བྱོན། །ཡུལ་ལྷ་བྲག་བཙན་ད་ཚུར་བྱོན། །ལྷ་བཙན་དཀར་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཀླུ་བཙན་སྔོན་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །བདུད་བཙན་ནག་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །བྲག་བཙན་དམར་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཤིང་བཙན་དམར་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །རྡོ་བཙན་སྔོན་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ས་བཙན་སེར་མོ་ད་ཚུར་བྱོན། །མེ་བཙན་དམར་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཆུ་བཙན་སྔོན་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ནགས་ཚལ་སླུག་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །གྲིབ་བཙན་ནག་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །རྟ་འདྲེན་དམག་ཚོགས་ད་ཚུར་བྱོན། །དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ ཡུལ་ནགས་གླིང་ངམ་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ནི་ བཙན་ཚུ་གི་ནང་ལས་ བཙན་གྱི་གཙོ་བོའམ་བཙན་རྒྱལ་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བཙན་ཕྲན་འབུམ་སྲེ་ཡོད་རུང་ དམིགས་བསལ་ལའུ་རི་རྐེད་འོག་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་བཙན་ཆེན་དེའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་འབྱོན་ཕྱུག་བཙན་དང་ གདོང་ཁར་གཙང་ཕྱུག་བཙན་ དེ་ལས་ འུང་ཐིག་སྟོད་ལུ་ ཐུམ་གླིང་ ཡང་ན་ ཐིམ་རིང་བཙན་གསུམ་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིནམ་མས།

དམ་བཞག།

སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གསོལ་ཁ་ལས། བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མངོན་པར་བསྟོད་དོ་མདའ་གསོལ་ལོ། །སྔོན་ཆེ་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་བར། །ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་རྒྱབ་བསྟེན་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་གི་གསོལ་མཆོད་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཀྱི་ གཏོར་མའི་ཟིན་བྲིས་ཚུ་ཡང་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བཙན་ཆེན་ཡུལ་ནགས་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་ཞབས་གུ་རུ་འདོད་ཡོན་བསྟན་འཛིན་དང་ རི་བརྒྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་ (༡༨༣༩ ཡས་མས་) གཉིས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་བླམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ རྫོ་མོ་གཙང་ཁ་དྲུང་ཁག་འོག་གི་ དགོན་སྡེའི་བླམ་དང་ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར་བསྐང་བརྒྱུན་པ་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་བཞིན་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ལས། སྙིགས་མའི་འགྲོ་ཁམས་སྐྱོབ་མཛད་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། །བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་
ཡུམ་སྲས་བློན། །གནས་གཏེར་གཞི་སྲུང་ཐུགས་སྲུང་སྐུ་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་མྱུར་སྒྲུབ་
མཛོད། །དགྲ་ལྷ་བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་འདི་ ལའུ་རི་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བསང་གསོལ་
ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ རང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ ཡང་ན་ སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་
རུང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ཨིན་ཟེར་ ཏན་ཏན་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གཞན་ཡང་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་དེ་ གཙོ་བོ་ནོར་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ ལའུ་རི་རྐྱེད་འོག་གི་མི་མང་
ཤོས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་ཕོ་རང་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཡོད་ནི་འདི་
གིས་ ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ བླམ་ཆོསཔ་མ་གཏོགས་ མི་སྐྱ་དང་ཨམ་སྲུ་འགྱོ་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་
བདག་འདི་ལུ་གསོལ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཆར་རླུང་སེརཝ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་
ཡོད་རུང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་བསྐྱལཝ་ད་ བཙན་ཆེན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་
ཅིན་ གནོད་ཁ་རྒྱུན་ཆད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་མཛད་པའི་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ།

འབྲི་བསྡུར་འབད་མི།

མཚམས་པ་ བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ།

༡༧ ཨ་བག་གཏང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨ་བག་གཏང་།
ས་གནས།	པད་པ་ན་དང་།
གཡུས་ཚན།	པད་པ་ན་དང་།
བསྙེན་མི།	པད་པ་ན་དང་།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་བུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡུམ་ཨ་བག་ཏང་གི་གནས་ཁང་འདི་ པད་པ་ན་དང་གི་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ རི་བྲག་གི་ནང་ལས་བབས་པའི་ཆུ་ཕྲན་དང་ ཛོ་མོའི་གཙང་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་སའི་ཆུ་བབས་ཀྱི་འོག་ལུ་ ཆུ་རྫིང་སྒྲོམ་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཡུམ་ཨ་བག་ཏང་གི་ཕོ་བྲང་སྦེ་བསྐྱེ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ནང་ ཇོ་ལེབ་སྒྲོམ་ ཐང་ཆུང་ཅིག་བཟུམ་སྦེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡང་མཐོང་གསལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུམ་ཨ་བག་ཏང་དེ་ ལོ་ན་རྒས་སུ་ཅིག་དང་ འབྲུག་པའི་མོ་ཆས་འཇའ་ཆི་ཆི་སྦེ་གྱོན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་ནང་ལས་ དེའི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ བླམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ཡབ་དྲེགས་པ་དབང་སྟོད་དང་ལྷན་ཏུ་ གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་གསར་བརྩམས་མཛད་དེ་ གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཡུལ་བཙན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ དེའི་མཐའ་

འཁོར་དུ་གནས་པའི་ གཞི་བདག་མང་ཤོས་ཅིག་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཞག་སྟེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་དེ་ ཡབ་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་དམ་ ཡུལ་ནགས་གླིང་དང་ལྷན་དུ་ མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་ གཏང་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་གཏང་སྒྲོལ་མེད་ཟེར་ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གི་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མང་ཤོས་ཅིག་ ཕན་གནོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་དང་ གནས་པོའི་གནས་ཁང་ལས་ ཞིང་བཏོག་ ས་བཅོ་རྡོ་སློག་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཚེ་དང་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༧༢ གཙང་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གཙང་ཕུ་བཙན།
ས་གནས།	ལའུ་རི།
གཡུས་ཚན།	ལའུ་རི།
བསྟེན་མི།	ལའུ་རི་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཙང་ཕུན་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ལའུ་རི་གཡུས་ཚན་ལས་ཧྲང་ལམ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་ གཡས་དང་གཡོན་ལས་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུ་བཟུམ་སྦེ་ མར་འཕེལ་དང་འུང་ཐིག་ཆུ་གཉིས་བབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཕོ་བྲང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ ཞིས་དགོན་པའི་གནས་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཞན་ཡང་ གནས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ད་རེས་ གནས་བཙན་གྱི་ས་གནས་དེ་ཁར་ མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་མི་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཙང་ཕུ་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ ང་བཅས་རང་མིའི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ གླང་ཆེན་གྱི་སྟེང་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ གཡུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྦེ་ མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་རེ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཆ་མཉམ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་མི་སེར་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཁས་ལེན་གྲུབ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཤུལ་ལས་ སངས་རྒྱས་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཁར་ གནས་བསྐོར་ལ་སོགས་པ་གང་མང་གནང་ཐོག་ལས་ ཡུལ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་གང་མང་བཀྲམས་ཞིནམ་ལས་ འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གཙང་ཕུ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་སྦྲེ་ ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་དང་ལྷན་དུ་ གཙང་ཕུ་བཙན་ཟེར་གཏོར་གྲལ་མཆན་ཅམ་བཙུགས་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༡༩ མདའ་རྩྭ་བཙན། ལི་ཤིང་ལྐོག་གཏེར།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	མདའ་རྩྭ་བཙན།
ས་གནས་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁང་།	མདའ་རྩྭ།
གཡུས་ཚན།	ལའུ་རི།
བསྟེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་ནི་མེད།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་ལྷ་བྱ། འཛོམ་སངས་གཡུས་མཇུག་ལུ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཏུང་མན་མའི་གཡུས་ཚན་འདི་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ སྒང་སྡིངས་ཅིག་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཕྲན་ སྤྲས་རྩེ་གླིང་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ མདའ་རྩྭ་བཙན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སློབ་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་ཨིན་མི་ མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་བགྲེས་པ་ མཚམས་པ་ པདྨ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་འཁོད་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཡུལ་བཙན་མདའ་རྩྭ་ཟེར་མི་འདི་དང་པོ་ ས་ཆགས་གནམ་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་རང་ ས་གནས་དེ་ཁར་གནས་ཏེ་འོང་སྡོད་ནི་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ མི་ལོ་༥༠གི་ཧེ་མ་ བཟང་ཐིག་དང་ གཏུང་མན་མ་ དེ་ལས་ སྤྲས་རྩེ་གླིང་གཡུས་སྒོ་ཚུ་གཞི་ཆགས་ཏེ་ ས་གནས་མདའ་རྩྭ་ཟེར་ ས་གོ་དོགས་དྲག་དང་འབྲོག་སི་སི་ཅིག་ནང་གནས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཨིན་མས། མདའ་རྩྭ་ཀྱི་བཙན་འདི་ གཏུང་མན་མའི་གཡུས་མཇུག་ལུ་ ཆུ་འབབ་

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྒྲི་ཡོད་ས་ལས་ ཆུ་བབས་ཐོག་མཐའ་མ་དེ་ལུ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་མི་ལོ༥༠ གི་ནང་འཁོད་ དེ་ཁའི་ཆུ་འབབ་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་བསྐམས་ཏེ་ དེའི་གཤམ་ལུ་ཆུ་རྫིང་ཧོ་དིང་དིང་སྒྲི་འཁྱིལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་བསྐམས་སོང་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལེགས་སུ་སྒྲི་མེད་པའི་ཁར་ ལྗེབས་རིས་དང་སྐུ་འདྲཔ་ག་ནི་ཡང་་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། གཞན་ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཡི། །སྲིད་པའི་ལྷ་སྲུང་མ་མོ་སྨན་རིགས་སོགས། །སྤྲུལ་སྒྱུར་མ་ངེས་འབུམ་སྡེ་གྲངས་མེད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་བྲག་ཚུ་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་བཙན་རྒྱལ་དང་ བཙན་ཕྲན་རྣམས་ དུས་རབས་༨ པ་ལས་རང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན། ད་ལྟོ་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ ཟླ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡང་ དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

བྲག་བཙན་གཞི་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ དེ་ཁའི་མི་དང་ཕྱུགས་ནོར་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ གསེར་སྐྱེམས་ལས། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གནས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་གཉན་པོའཁོར་བཅས་ལ། །ཛ་ཆང་མཉེས་པོའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །སངསརྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་མི་འདི་བཏང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་སྒྲི་ ཁ་ལས་སླང་སྒྲི་ཆང་མཆོད་དང་ཚོགས་མཆོད་རེ་ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་དང་བསྟུན་ཏེ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཡང་ མདའ་རྫོ་བཙན་ཟེར་དངོས་སུ་དོས་འཛིན་མཛད་གནང་མི་འདི་ ཐུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ ཀློང་ཆེན་དཔྱེས་པའམ་ བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ ཚར་ཅིག་བཟང་ཐིག་ཟེར་སའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཁོ་རའི་བུ་སློབ་ཚུ་ལུ་ ཆོས་བཤད་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཆེ་ནུབ་མོ་རང་ གཡུས་ཚན་མཆོ་ཐང་ཟེར་ས་ལུ་ ཁོ་རའི་གཟིམ་གཙུང་ནང་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ཁོ་གི་རྟིང་བདའ་སྟེ་ དངོས་སུ་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་མ་ཚུགས་རུང་ བུམོ་ལྷ་ཡོད་དོ་བཟུམ་མའི་ཉམས་སྣང་ནང་ ཨ་ཏྲས་རྣམ་རྒྱལ་ནོར་བུ་དང་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་ མདའ་རྫོ་གིས་ས་གནས་དེ་ཁར་འཁྱིད་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཧང་ལག་ཚུ་བསྡམས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ཚུད་ཡོད་ཟེར་སླབ་ད་གསན་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེའི་ནངས་པར་ མཆོ་ཐངས་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་ཏྲས་རྣམ་རྒྱལ་ནོར་བུ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ ན་སྟེ་ཡོདཔ་བླམ་གི་གསནམ་ལས་ བླམ་གིས་མདའ་རྫོ་ཟེར་བའི་ས་གནས་འདི་ ག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལུ་ གདུང་མན་མའི་གཙོ་འཛིན་བགྲེས་པ་མཆམས་པ་པདྨ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ འཛོམ་སངས་གཡུས་མཇུག་ལུ་ཡོདཔ་སྦྲི་ཞུ་བ་ཕུལཕ་བཞིན་དུ་ དེ་ཆེ་བུམོ་ཚུ་གིས་ ཨ་ཏྲས་རྣམ་རྒྱལ་ནོར་བུའི་བློ་སླབ་པའི་སྐབས་མདའ་རྫོ་ཟེར་མི་ས་གནས་འདི་ དེ་ཁར་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ ཨ་ཏྲས་དེའི་བཟློག་ཐབས་རིམ་གྲོ་ག་དེ་མགྱོགས་མགྱོགས་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་ནི་འདི་གིས་ བསྟུང་གཞི་དྭངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

སྔོན་མ་མདའ་རྫོ་བཙན་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ལའུ་རི་དང་བཟང་ཐིག་གི་མི་སེར་ཚུ་ཕར་ཚུར་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་བཙན་བདུད་དེ་གིས་ ལམ་ལྷག་དང་ལམ་འོག་ལས་ ས་གཏོར་བ་དང་རྡོ་གཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་སྣང་སྟོན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཕྲུལ་ཕྲུལ་སྐབས་རང་ དེ་ཁ་ལས་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་མི་ཚུ་ ཉིན་གཉིས་གསུམ་དང་ ལ་ལུ་བདུན་ཕྲག་སྦྲེ་ གར་སོང་མེད་པར་བྱང་སྟོར་ཤོར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལོག་ཁོང་རང་གཡུས་ཁར་ལྷོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མདའ་རྫོ་བཙན་དེ་གིས་གཡིབ་བཞག་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཤོག་ཐབས་ལས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ལབ་རྩ་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ དེ་ནང་ལས་ ཕར་ཚུར་དང་ཡར་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷོ་ཕྱུད་དང་ཨོ་ཕྱུད་ ཆང་ཕྱུད་ དེ་ལས་ མགྲོནམ་གིས་ཁྱོསམ་བཀལ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྫས་ཀྱི་རིགས་གཙང་ཧོག་ཧོ་ཕྱུལ་ནི་དང་ དེ་མིན་རུང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཚུ་ཕྱུལ་ཏེ་བསྟེ་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ མདའ་རྩེ་གི་བཙན་བདུད་འདི་གིས་ དེ་ཁའི་མི་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནི་ལས་བཀག་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ཇོ་ཆེ་ཚུང་ཚུ་སྤྱུངས་ཏེ་འཁྱོསམ་བཀལ་སའི་ལབ་རྩ་བཟོ་མི་འདི་གིས་ འཇིགས་པ་འདི་ཚུ་ལས་སྲུང་ཚུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་མས།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ལས་སྣ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྟུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ ས་བདག་མདའ་རྩེ་གི་ལབ་རྩ་རྩ་བར་ལྷོདཔ་ཅིན་ བདུད་བཙན་དེའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས་ ལམ་སེལ་ས་ཀོ་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ རྩ་ལས་རང་གཡོག་བཀོལ་མ་བཏུབ་ཐལཔ་ལས་ མཆོ་ཐང་ཀུན་དགའ་འཇིགས་བྲལ་སེངྒེ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེའི་མཚམས་པ་ཞལ་གྲངས་[༣༠] ལྷག་ཙམ་ཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ བསང་གསུར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་དང་སྤྱི་ཚོག་གནང་སྟེ་ལབ་རྩ་དེ་ ས་གནས་དེའི་ལྟག་ལུ་ སྤོ་གནང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལམ་སེལ་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཡང་ མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་སྦེ་ ཅ་ཆས་ག་ནི་ཡང་བཅོས་མ་དགོ་པར་ སྔར་བཞིན་ འཕྲོ་མཐུད་ལམ་སེལ་ཚུགས་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ བཙན་བདུད་མདའ་རྩེ་ཟེར་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་གནས་ཡོདཔ་སྦེ་ཧ་གོ་ཚུགསཔ་ལས་ ལབ་རྩ་ཡོད་སར་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ ཁྲུ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་གསོལ་ཁ་དང་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ ཪྡོ་པ་དང་ཕྱི་རུའི་གསོལ་ཁ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཏང་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དེའི་ཤུལ་ལས་ ཚར་ཅིག་ཟླ་ཝི་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མ་ བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ གདུང་མན་མ་སྤྲས་རྩེ་གླིང་གཡུས་སྟོད་ལུ་ བདུད་འཛོམས་རྩེ་མོའི་སྒྲུབ་སྡེའི་མཚམས་པ་ཡོངས་ལུ་ ཐུན་མཚམས་ཁ་སྐོང་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་བྱོན་ཏེ་ དེ་ཆེ་བླ་མའི་གཟིམ་སྣང་ནང་ལུ་ མི་རྒན་རྒས་གཅིག་དང་གཞོན་པ་གཉིས་འོང་ཞིནམ་ལས་ བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ར་མ་བཞེངས། མི་རྒན་ང་དང་ངེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་མི་ཚུ་ སྐོར་བ་རྒྱབ་སྟེ་ལས་སྒྲིབ་དག་ཐབས་ལུ་ སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གཞོན་པ་གཉིས་ལས་ དང་པ་འདི་གིས་ ང་རང་ གདུང་མན་གཡུས་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་ བདེ་ཆེན་བྲག་གི་ས་བདག་ཨིན། ང་དང་ངེའི་འཁོར་ཚུ་ཡང་ སྐོར་བ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་

བཞེངས་གནང་ཟེར་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དོ་རུང་ གཞོན་པ་གཉིས་པ་འདི་གིས་ ང་ནི་བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་མོའི་སྤྲོད་ལས་ཨིན། ང་ལུ་ཡང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དེ་ཆེ་དྲོ་པ་ དེ་འཕྲོ་ལས་རང་ བླམ་གིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་གནང་ཞིནམ་ལས་ ས་བདག་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ཆ་ར་ཉིན་གཅིག་ལུ་གསར་བཞེང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་རེ་ལུ་ དགོན་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་རེ་གཙོས་གཏང་སྟེ་ དེའི་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ བླ་མ་ཁོ་ར་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་ རབ་གནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

མདའ་རྫོང་བཙན་གནས་སའི་ས་གནས་ལུ་ སྔོན་གྱི་མིང་ ལི་ཤིང་ལྷོག་གཏེར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཨ་མ་རྗེ་མོའི་ཕྱུག་འཁར་དཔག་ཤིང་དེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་མགུ་མཇུག་སྦྲེ་བཙུགས་བཞག་མི་ལས་ ལི་ཤིང་ཟེར་ གཞུ་བཟོ་མི་དཔག་ཤིང་བཟུམ་སྦེ་མི་ཅིག་སྐྱེས་ཡོད་མི་ལས་དྲངས་ཏེ་ བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ལི་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་ ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ སྦུག་ཤིང་འདི་ལུ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལྷོག་གཏེར་ཟེར་མི་འདི་ སྦུག་ཤིང་ངོ་མ་མེན་པར་ ཛུན་མ་གསང་བ་སྦྲེ་སྦྲ་བཞག་མི་དེ་ལུ་སླབ་ཨིནམ་ལས་ ས་གནས་དེ་ནང་ སྦུག་ཤིང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མཐོང་ནི་མིན་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་འབུམ་བཟང་།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་པདྨ་མཁས་གྲུབ། མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེ། དུང་སྨན་མ།

༢༠ རྩེ་ཕྲུག/ ཚེ་ཕྲུག།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ཚེ་ཕྲུག་བླ་བ་བཟང་པོ།
ས་གནས།	མོམ་རིང་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	མོམ་རིང་།
བསྟེན་མི།	མོམ་རིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་ལྷ་བུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚེ་ཕྲུག་བླ་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ མོམ་རིང་གཡུས་ཚན་དང་ཚེ་ཕྲུག་གདོང་སྡོན་ལས་ ཆང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རི་བྲུར་གསུམ་ཀ་བས་གནམ་ལུ་གདུང་མ་བཏེག་དོ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་སྦྲ་བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ཚེ་ཕྲུག་བཙན་དེ་ ཤར་བཙན་དུང་ལས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་ལྷ་བུ་ཨིན་ཟེར་ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཡུས་མི་ཀྲན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚེ་ཕྲུག་བཙན་གྱི་ཕྱག་གཡས་པར་ གྲིང་ཀ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པར་ཕོད་ཅུང་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཙན་ཁོ་རང་སྦྱང་ཀ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོ་ལ་དང་ན་བཟའི་རིགས་ཚུ་ ལྷན་པ་བཏབ་སྟེ་གྱོན་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

བླམ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕྱོན་པདྨའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ ཤིང་མཁར་རོང་གི་ཡུལ་ལྷ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་གསོལ་མཆོད་མཛད་དེ་ མི་ལ་མི་མཐུན་མེད་པ་དང་ སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཁ་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་མཛད་དགོ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལུ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཀྱཻ༔ ཛ་མོ་དྭངས་གླིང་ཚོང་ཚོང་སྐྱོར་ཕུ་བཙན། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོར་རོལ། །གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེར་བའི་སྐབས་ལྟ་ གཏོར་གྲལ་ནང་གནས་པོའི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་གནས་སྐབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟགས་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ནི་ སྒོ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་དེ་སྦྱུང་ཀ་འབབ་དེ་འབབ་ཟུང་ སྐུ་གཟུགས་རིངམོ་ ཕོ་གསར་རིསམོ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་མ་ཛོ་མོའི་ནུ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མོ་སེམས་ཤོར་ཏེ་ གཉེན་གྲོགས་སྦེ་འགྱོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཨ་མ་ཛོ་མོ་གིས་ བཙན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྦྱུང་ཀ་འབབདཔ་ལས་ གཉེན་གྲོགས་སྦེ་མ་བྱིན་ཏེ་འབབ་ཟུང་ མོ་གིས་རྩ་ལས་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ བཙན་དེ་གི་གཉེན་གྲོ་སྦེ་སོང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༢༡ བཟང་རྒྱལ་མོ། རྫིང་རྒྱས་མོ།

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	བཟང་རྒྱལ་མོ།
ས་གནས།	མོམ་རིང་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	མོམ་རིང་།
བསྙེན་མི།	ལའུ་རི་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་ལྷ་བུ་ཨིན་མས།

གཞན་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚེ་ཕུག་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འོག་ལུ་ རི་བྲག་གཟར་པོ་འཛོག་སི་སི་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ནུ་མོ་བཟར་མ་ བཟང་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཕོ་བྲང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གཡས་གཡོན་ལས་ བྲག་ཆུ་ཕོ་མོ་འབབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་ལྷ་ཞིང་རིགས་མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་ཚུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་གནོད་གས་ རང་རེ་མི་གིས་རེག་པ་ཅིན་ ཚེ་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཟང་རྒྱལ་མོའི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་ལོགས་སུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཅི་ཡང་གསུངས་ཏེ་མེད་དེ་འབད་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་རྒོ་ཤེས་ཅན་ཤེས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གྱོན་ཆས་བོད་པའི་བུ་མོ་བཟུམ་སྦེ་གྱོན་ཡོདཔ་ལས་ བལྟ་ན་མཛེས་ཏོག་ཏོ་དང་ ཡིད་ཁར་འོང་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

ཤིང་མཁར་རོང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ བྱོན་པའི་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ ལའུ་རི་དང་མོམ་རིང་ རོལ་ནང་གི་གཡུས་སྒོ་ཚུ་ནང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མི་ བླ་མ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་

གྱིས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་མཛད་དེ་ སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་མེད་རུང་ ཡུལ་བཙན་སྒྲི་ལ་ཁྱབ་པའི་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་སྐབས་དེ་དང་ལྷན་དུ་གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཇོ་མོ་དཔའ་མོ་དང་ཤ་རོགས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་དོན་ཉེ་བར་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཆོད་པ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་རེ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ནད་ལས་འགྲོལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དཔག་རྒྱུན།

བཟང་རྒྱལ་མོ་འདི་གིས་ གནོད་པ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ གཟུགས་ལུ་གཡའ་ནི་དང་ སྤྲོ་རོ་འཐོན་འོང་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༢༢ ནོར་བུ་བཟང་པོ།

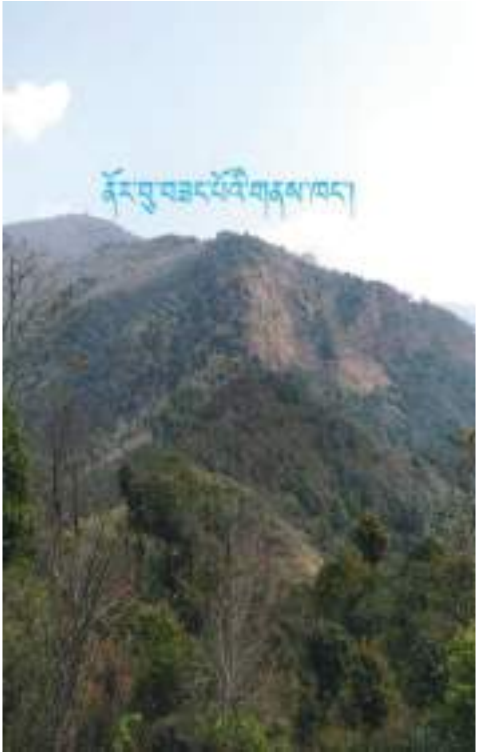
གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ནོར་བུ་བཟང་པོ།
ས་གནས།	གདུང་མན་མའི་གཡུས་སྐོར།
གཡུས་ཚན།	འབྲུ་རི།
བསྙེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྙེན་ནི་མེད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གདུང་མན་མའི་གཡུས་སྐོར་ལུ་ བཙན་དེའི་ཕོ་བྲང་ རི་ནོར་བུ་སྤུངས་པའི་དབྱིབས་བཟུམ་ཡོད་མི་ལས་



བརྟེན་ཏེ་ ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཀྱི་མི་རབས་༨ ལྷག་ཙམ་གི་སྔོན་མ་ གདུང་བསམ་པདྨ་དཀའ་ཚལ་གཡུ་དྲུང་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་རྒྱས་པདྨ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཁོང་རའི་གཡུས་ཀྱི་སྐད་རི་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ གདུང་མན་མའི་གཡུས་སྐོར་ཀྱི་སྐད་རི་འདི་ལུ་ཡང་ ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཟེར་བཏགས་ཡོད་ཚུལ་ཡང་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐད་རི་འདི་ཡང་ གཡུས་སྐོར་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཅིག་ནང་ཆགས་ཏེའདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཡུལ་བཙན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཡང་ གཞི་བདག་སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་ ཚངས་ལྷ་རི་པའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལྷ་བུ་ཨིན་རུང་ ཡུལ་ལྗོངས་དེའི་གནས་བདག་ལྷ་བུ་ཡང་བཀའ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

སྔོན་གྱི་དུས་ལ། བཙན་བདུད་འདི་གིས་ གདུང་མན་མའི་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་ མི་ནོར་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚོ་ལ། བཙན་མདའ་རྒྱབ་ཏེ་ བཙན་དུག་འདི་གིས་ མི་དང་སེམས་ཅན་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་རྐྱེན་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ བཙན་བདུད་དེ་ལུ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ། དེ་ལས་གསེར་སྐྱེམས་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་དང་ གྲིབ་ལ་སོགས་པ་གཏང་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་དང་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་ ལྷུང་འཚུབ་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་གིས་བཏངས་ཏེ་ གནོད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཀལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་ གདུང་མན་མའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལུ་ གནོད་རྐྱེན་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གསོལཕ་ལོག་ཅི་ར་བཏབ་ནི་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ལུ་ སློབ་མ་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་ ཁོང་རའི་གཡུས་སྟོད་བདུད་འཛོམས་རྩེ་མོའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ བཙན་བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་བཟློག་ཐབས་ལུ་ བཀའ་དམ་ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ནང་ གཟུངས་ཡང་སྔང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུས་ནི་ལུ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་པར་བཏབ་སྟེ་ གྲངས་ ༥༠༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་པར་བཏབ་སྟེ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།
བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་འདི་ ཕྱི་ནང་མེད་པར་བཞེངས་བསྐྲུབས་ཏེ་ རབ་གནས་གནང་བའི་ཞུལ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་ནོར་དང་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལུ་ གནོད་པ་བཟློག་ཚུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཚོད་མིན་པའི་ཆརཔ་དང་ལྷུང་འཚུབ་སེར་བ་ཚུ་གིས་གནོད་པ་ཡང་བཀག་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་མས། ད་རེས་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ གཞུང་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཅིག་ཡང་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དགུང་པ་༢༥ ལྷག་ཙམ་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ཐང་སྦྲེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ གི་ས་ཁར་ བཙན་བདུད་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལྷོད་ཚུགས་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་པདྨ་མཁས་གྲུབ། མདོ་སྔགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེ། དུང་སྨན་མ།

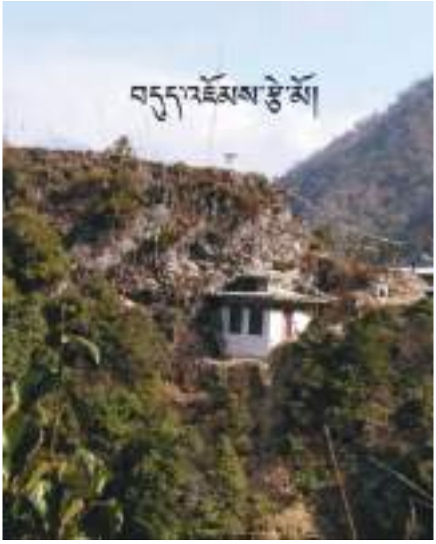
༡༣ བདུད་འཇོམས་རྩེ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	བདུད་འཇོམས་རྩེ་མོ།
ས་གནས།	སྤྲས་རྩེ་གླིང་གཡུས་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	སྤྲས་རྩེ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་ནི་མེད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ ངླམ་ཞིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ཁྲི་ཕུ་མོར་ཕུ་ཆེ་ཕུ་སྣོར་ཕུ་གནས། །མེ་ལོང་རིན་ཆེན་ལུང་བསྟན་ཕོ་བྲང་བཙན། །ཁྲག་འཐུང་རོང་དང་བདུད་འཇོམས་རྩེ་མོ་སོགས། །གནས་ཡུལ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་སྐྱོང་མཛད་ལྷར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ སྤྲས་རྩེ་གླིང་གཡུས་སྟོད་ལུ་ སའི་དབྱིབས་སྡིག་པ་རྣ་ཛ་བཟྲུམ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིནམ་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་ངེས་ཏིག་ཅིག་མེད་རུང་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ ངླམ་ཞིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ གཞི་བདག་གནས་པོ་འདི་གིས་ དུས་ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པར་ གཡུས་སྡོ་འདི་ནང་ལུ་ གནོད་འཚུབ་དང་འཇིགས་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ གཞི་བདག་གནས་པོ་འདི་ལུ་ བཙན་ཆེན་ཚངས་ལྷ་རི་པ་དང་ལྷན་དུ་ དེའི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་

གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་བརྩམས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་རེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ རྡུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་ བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡང་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པའི་བདུད་ཐེའུ་རང་གི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་ དོང་གཏིང་རིངམོ་ཅིག་ཡོདཔ་མཇུག་ཏེ་ ཐུག་བཙན་ཐེའུ་རང་གི་ཁ་གནོན་སྦེ་ བཀའ་དམ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ནང་ལུ་ རྡོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་གཡུས་སྐོ་དེ་ཁར་ ནད་དང་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་འདུག།

༡༩ ཐུམ་རིང་བཙན་ཀྱོན་ལྷ་མོ།

གཞད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ཐུམ་རིངབཙན་ཀྱོན་ལྷ་མོ།
ས་གནས།	འུང་ཐིག་གཡུས་སྡོད།
བསྟེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་ནི་མེད།

གཞད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཙུང་མན་མའི་གཡུས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ལུ་ སའི་དབྱིབས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དོ་བཟུམ་ ས་གོ་སྦིངས་ཅིག་ནང་ འུང་ཐིག་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་ཆུང་ཅིག་ཆགས་ཏེ་འདུག། གཡུས་ཚན་དེ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ་བའི་ཐང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སྦྲེ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦྲེ་གནས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འུང་ཐིག་གཡུས་ཚན་དེའི་མཇུག་ལུ་ ཛོ་མོ་སྐྱ་མཁར་ལས་མར་བབ་པའི་ ཛོ་མོ་རི་རོང་ཆུ་ཅིག་བབས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུས་སྡོད་ལུ་ མཆོད་རྫས་བུམ་པའི་དབྱིབས་བཟུམ་གྱི་སྦང་ཆུང་འདི་ ཡུལ་བཙན་ཐུམ་རིང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྦྲེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐུམ་རིངབཙན་ཀྱོན་ལྷ་མོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལྡེབས་རིས་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ངེས་ཏིག་འབད་བཤད་ཐབས་མེད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཛོ་མོ་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་འབདཔ་ལས་ སྐུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ ལྷའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་འཚོ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་འོང་ནི་མས་ཟེར་མནོཔ་ཨིན་པས།

དམ་བཞག།

སྤྱིར་བཏང་ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་མི་ ལ་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྡུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ དེ་ལས་ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་དམ་གནང་ཡོད་པ་ཟེ་ཆོམ་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནསཔོ་འདི་ལུ་ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕམ་རྒས་ཤོས་ཚུ་གིས་ཁ་བཤད་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཆོད་ཏན་ཏན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

འུང་ཐིག་གཡུས་མཚན་གྱི་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཨིན་རུང་ རང་སོའི་གཡུས་སྐོར་འི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཡུལ་བཙན་རེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འུང་ཐིག་གཡུས་མཚན་ལུ་ཡང་ སྐྱེས་བཙན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་བཙན་ ཐུམ་རིང་བཙན་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་ཅིག་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཡུལ་བཙན་གྱི་མཚན་ངོ་མ་ ཐུམ་རིང་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཐུམ་རིང་ ཡང་ན་ཐུམ་གླིང་བཙན་ཟེར་ཞུཔ་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
ཡུལ་བཙན་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ཐུམ་རིང་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ བཙན་འདི་གཡུས་ཀྱི་སྟོད་ལུ་ཐུམ་རིང་ཟེར་སར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཐུམ་རིང་ཟེར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་མ་བོད་ལས་ ཁམས་གསུམ་ཨ་མ་ཛོ་མོ་ ཨ་ནི་ཨུ་ནིའི་གངས་ཆེན་བསྐོར་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཛོ་མོ་དེའི་བུ་ཛི་སྦེ་འཁྱིད་དེ་འོང་མི་བུ་ཛི་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་ཅིག་ ད་ལྟོའི་ས་གནས་འུང་ཐིག་ཟེར་སར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ དེ་ཁའི་ས་སྲུང་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་བཞག་གནངམ་ལས་ ཡུལ་བཙན་དེའི་མཚན་ལུ་ ཐུམ་རིང་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་ གཙོ་འཛིན་བགྲེས་པ་ མཚམས་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཁོ་རའི་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ ཕ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཨིན་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྒྱུར་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་བགྲེས་པ་ མཚམས་པ་ བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག

གཙོ་འཛིན་ མཚམས་པ་ པདྨ་མཁས་གྲུབ།

གསེར་ཐིག་རྐྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག (༤)

༡ བཙན་ཆེན་ཛྲིགས་པ་དཔའ་སྤུད།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཛྲིགས་པ་དཔའ་སྤུད།
ས་གནས།	པད་པ་ན་དྭངས།
གཡུས་ཚན།	པད་པ་ན་དྭངས།
བསྟེན་མི།	གསེར་ཐིག་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱེ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནང་། །བཙན་ཆེན་དྲག་པོ་གཡུ་ནགས་གླིང་། །ཟེར་བོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ བཙན་ཆེན་ཛྲིགས་དཔའ་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ནུབ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་རྒྱ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་འདྲ་བའི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ བལྟ་ན་སྡུག་པ་གཡུ་ཡི་ནགས་གསེབ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ ཤ་དྲིགས་མི་དྲིགས་གཅན་གཟན་འཕར་སྤྱང་འདྲོག་སི་སི་ཡོད་མིའི་ས་ཆ་ གཡུ་ནགས་གླིང་ཟེར་སར་ཕྱོན་གྱི་སྦྲས་གནས་ ཡང་གསང་གི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཛྲིགས་པ་དཔའ་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་[1]ནང་འཁོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་ལས། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྷ་རུའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་བོའི་ཞལ། །ཆིབས་སུ་དགྲ་ཧ་ཧིང་དཀར་ཆིབས། །ཐུགས་ནི་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །གནས་ནི་མོན་ཡུལ་རྒྱ་མཚམས་བཞུགས། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བསྟོད་པ་ལས། ཀྱཻ༔ སྲིད་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། །སྐུ་ནི་དམག་དཔོན་ཆས་སུ་བཞུགས། །གསུང་ནི་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ཙམ། །ཐུགས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །སྤྲིན་བདག་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱབས་རྗེན་བཙན་རྒོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཟེར་འཁོད་"དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་བའི་ཞལ། དགྲ་ཧ་ཧིང་དཀར་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུའི་ན་བཟའ་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་ཆས་སྒྲིག་ཡོད་རུང་ ཐུགས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པའི་ནོར་ལྷ་ཅིག་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། སློབ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཁྱེད་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡིས་རྗེས་འཇུག་གིས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་གཏང་རག་འབུལ། །ཞི་བ་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཟེར་མི་འདི་ བཙན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་མི་འདི་ཡང་ སློབ་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཉི་མ་ཤར་དོ་བཟུམ་སྦེ་དར་ཐབས་ལུ་ འབྱུང་པོ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཡང་ ལྷ་འདྲེའི་གྲས་ཁར་ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྱད་པར་དུ་ལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་རང་རེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་སྟེང་ལས་གོང་འཕེལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་ སྟོང་གྲོགས་མཛད་ཐབས་ལུ་ བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ བཙན་ཕྲན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་

མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྩམས་ཞིནམ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤིང་རྟིང་འཕགས་མཆོག་མེས་མེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་གསོལ་མཆོད་བརྩམས་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ དེ་ཁའི་ དགོན་སྡེའི་བླམ་དང་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ དེ་ལས་བསྐྱང་རྒྱུན་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་པོ་ ཚེ་དབང་མི་འགྱུར།
མཚམས་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱས། ལའུ་རི།

༡ ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་བཙན། སོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	སོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ།།
ས་གནས།	བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ལས་ནུབ་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	འཕགས་མཆོག
བསྟེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྤྱི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྤྱི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།འཕགས་མཆོག་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཚེ་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ འཕགས་ཚོག་གཡུས་ཚན་ལས་མཐོང་མ་ཚུགས་རུང་ གཡུས་ཚན་འདི་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལྷག་ཙམ་འགྱོཔ་ད་ སློམ་བྲག་ཟེར་མཚམས་པ་ཚུ་མཚམས་བཅད་དེ་ བཞུགས་སའི་མཚམས་ཁང་ཡོད་ས་ལས་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་དོ་རུང་ འདི་ཁ་ལས་ མགྱོགས་སྐྱོད་རན་ཏོག་ཏོ་སྤྱི་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ཚེ་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གུ་སྐྱོད་ཚུགསཔ་ཨིན། བཙན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་གི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ མཚོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་སྣང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ཁང་ཤུལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ འཕགས་མཆོག་གཡུས་ཚན་དང་ རྒྱ་གར་ཨཱ་རུ་ན་ཆལ་མངའ་སྡེ་འཁོན་ཀྱི་ས་མཚམས་ནང་ ག་ཞི་བ་མཉམ་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྱི་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་ཁ་ལས་ རྒྱ་ཐང་ཊེ་སི་ཕུར་དང་སོན་ཏ་དབང་གི་གདངས་ཆེན་ དེ་ལས་ རྫོ་མོ་སྐྱ་མཁར་དང་གཅེན་ལ་ཚུ་ག་ཞི་བ་མཐོང་ཏོག་ཏོ་སྤྱི་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་ལས། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་མདངས་འཕྲོ་བ། །དབུ་ལ་སྦྲ་ཞུ་མུ་མེན་འོད་འབར་ཏོག །དར་ཟབ་སྣ་ལྔའི་རྡོ་རྗེའི་མདུད་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྐུ་ལ་དར་དམར་དུར་སྨྲིག་སྣབ་སམ་གསོལ། །གསེར་སྐད་བཅིངས་ཤིང་སྲུག་ལྷམ་སྨུག་པོ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཡོན་པས་གསེར་གཞོང་ནོར་བུས་བཀང་བ་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་ཀླུ་རྟ་སྔོན་པོ་ རླུང་གཤོག་ཅན། །རིན་ཆེན་སྒ་སྲབ་དང་སྟན་གསེར་སླན་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་སྣ་ལྔའི་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད། །གོང་ཐག་གློ་ལེན་གཡུ་འབྲུག་ལྡིགས་པའི་རྒྱན། །གསེར་དངུལ་ཡོབ་ཆེན་དྲིལ་གཡེར་སིལ་སིལ་སྒྲོག །ཟེར་བོན་དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཞལ་གྱི་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ ཁྲོ་ཉམས་ལྡན་པ་ ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་གཡོན་པའི་སྡིག་མཛུབ་ཀྱིས་ཕུར་བུ་འཛིན་པ་ ཞབས་གཉིས་འགྱིང་སྟབས་ཀྱི་ངང་ལས་ སྤྱན་གཉིས་འབུར་ཚུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ ཞལ་ལས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ བློ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་མཆོད་ལས། གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཚེ་ཕུག་བཙན་ཆེན་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཆིབས་སུ་རྟ་སྔོན་རྟིང་དཀར་འཆིབས་སུ་བཅིབས། །ཐུགས་རྗེ་དཀར་བའི་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་འཛིན། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་སྟང་དགྲ་འདུལ། །གཡོན་པའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་བྱང་སེམས་མཛོད། །ཟེར་བོན་དེ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བཙན་དེ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་པར་ཕྲེང་བ་བསྣམས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ། །སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་དང་མོན་ཡུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །སེངྒེ་རྫོང་དང་མོན་ཁ་ནེ་རིང་རྫོང་། །གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་སོགས། །ལུང་ཆེན་ལུང་ཕྲན་ལུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་ཀླུ་དགེ་བསྙེན་བཙན་བདུད་དམ་འོག་བཙུགས། །གནས་ཡུལ་བྱིན་བརླབས་གཏེར་གྱིས་ཕྱུར་བུར་བཀང་། །གཏེར་ཁའི་གཉེར་གཏད་གཏེར་སྲུང་བཀའ་བསྒོས་ཆེ། །གསེར་ཐིག་ཡུལ་ལྷ་ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་ཞེས། །སྲིས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གནས་སྲུང་དུ། །སློར་ཡང་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐ་ཚིག་གིས། །བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་དབང་བསྐུར་གསང་མཚན་དུ། །མོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་མཆོད་

ཚིགས་ཀྱིས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ། ཚེ་ཕུ་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེའམ་མོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་འདི། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མོན་ཡུལ་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། ཀུར་སྟོད་སེནྡྷི་རྫོང་དང་ བྲག་དཀར་སྟག་ཚང་སོགས། ལུང་ཆེན་དང་ལུང་ཕྲན་ལུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དགེ་བསྙེན་བཙན་བདུད་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ། གཏེར་ཁའི་གཉེར་གཏད་གཏེར་སྲུང་བཀའ་བསྒོས་གནང་པའི་སྐབས་ཚེ། གསེར་ཐིག་ཡུལ་ལྷ་ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་ཟེར་མི་འདི། སྲས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གནས་སྲུང་ནིའི་དོན་ལུ། སླར་ཡང་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐ་ཚིག་གིས། བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་དང་དབང་བསྐུར་གནང་སྟེ། འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ནུག།

གཞན་ཡང་ ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་ངམ་མོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཟེར་མི་འདི། བླ་མ་མི་སྣང་གྱུར་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་ཡིག་ཆུང་ནང་ལུ། བུམ་ཐང་གི་གནས་སྲུང་ ཞེལ་གིང་དཀར་པོའི་སྲས་ཆེ་བ་ཨིན་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོདཔ་ལས། སྔོན་མ་ དུས་རབས་༨ པའི་ནང་ལས། ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས། ཀུར་སྟོད་སེནྡྷི་རྫོང་དང་ སྤྲ་རོ་སྟག་ཚང་ བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཚུ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས། གནས་བདག་ཞེལ་གིང་དཀར་པོ་དམ་བཞག་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམ་བཞག་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དུས་རབས་༡༨པའི་ནང་ འཕགས་མཆོག་ཡུལ་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་ལུ། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ས་གནས་དེ་ཁའི་གནས་བདག། ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་སྟོབས་རྒྱས་ཟེར་མི་ཅིག། ངོས་འཛིན་མཛད་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་གཞི་བདག། ཚེ་ཕུ་དགེ་སློང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མཇལ་ནི་མིན་འདུག་ཟེར། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་མི་འགྱུར་གྱིས། ལོ་རྒྱུས་ཅིག་སྦྲེ་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ། ས་གནས་དེ་ནང་གཞི་བཅགས་བའི་ཤུལ་མ། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་སྒོམ་སྡེ་དང་ སྒྲུབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་དང་བཤད་གྲྭ་ཀུན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྲུང་མའི་བསྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་འཕགས་མཆོག་ཡུལ་ལུང་གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ། ལོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོར་ མེས་མེས་བླམ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་མཆོག་གིས་ འཕགས་མཆོག་ལྷུ་གཞི་གསར་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༣ལས་ དགོན་པ་གསར་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟིམ་ལམ་ནང་ལུ་ ཚེ་ཕུ་ལས་ཨིན་ཟེར་རི་བོ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་གི་ནང་ལས་ གཞི་བདག་བཙན་དགེ་སློང་སྐུ་བགྲེས་ཕྱག་ལུ་ཕྱེངམ་ཅིག་བསྣམས་ཡོད་པའི་ཁར་ དགེ་སློང་སྐུ་བགྲེས་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དགེ་སློང་གཞོན་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ དགེ་སློང་གི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ བཙན་ཕྲན་ཁྲི་འབུམ་གྱིས་ལྷ་ཁང་གང་བའི་ནང་ལུ་ མེས་མེས་བླ་མ་མཆོག་བསུ་བ་གསེར་སྤྲེང་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཛ་ཆང་ཚོགས་རྫས་དང་ཤ་རིགས་སྤྱངས་ཏེ་ སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ དུས་གཏན་རྒྱུང་བཞུགས་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བརྟེན་མེས་མེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསོལ་མཆོད་འདི་བརྩམས་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་ བླ་མའི་ཞལ་ལས་གང་གསུང་གང་དྲན་ཅིག་ མཁན་པོ་ཚེ་དབང་མི་འགྱུར་གྱིས་བཤད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ ཀ་ཨེམ་གྲི་པར་སྐྲུན་ཁང་གི་ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་སྐབས་ ཚངས་ལ་རོང་ངམ་ཁྲག་འཐུང་རོང་གི་གནས་དེར་ཉལ་བའི་སྐབས་ལུ་ འདི་ནི་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༑ འདི་ནི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན༑ འདི་ནི་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ཡིན༑ འདི་ནི་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩིས་ཡིན༑ ཟེར་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡ་བྱང་གཏེར་ཚག་ཅན་མ་བཏགས་ཡོདཔ་མཐོང་བའི་ཁར་ གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྔགས་པ་དང་དགེ་སློང་ལེ་ཤ་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དང་ སྐུ་དྲུང་དགེ་སློང་ཤམ་ཐབ་མཐིང་མདོག་སྦྲེ་བཞེས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ལུ་ཚོགས་སྐལ་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞལ་ལས་ཚིག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པའི་གཉིད་ལམ་མཐོང་ཡོད་མི་འདི་ ཚིག་དོན་རྩ་ལས་ཏ་མ་གོ་རུང་ གནས་དེའི་གཏེར་བདག་འདི་ དགེ་བསྙེན་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ བྲིས་ཡོད་པའི་གསོལ་མཆོད་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀྱཻ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ། །གནས་དེའི་གཏེར་ཁ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་འདི་བཞེས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞིས་ལ་འདུག་རྣམས་ཕན་པའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །བྲེས་ནས་ཡོང་བའི་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་ཉེ་འཚེ་སྲུང་བཞིན་དུ། །བདེ་བར་སླེབས་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་སྣམས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཡོ་བྲང་གི་གནས་སྲུང་མོན་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི་གསོལ་མཆོད། རྗོགས་ཆེན་དཀའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེས།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ། འཕགས་མཆོག་བླམ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའོ།།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་ ཚེ་དབང་མི་འགྱུར། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།

རྡོ་རྗེ་དབང་མོ། གནས་ཁང་པར་ལེན་མཁན། འཕགས་མཆོག་གཡུས་ཚན་ལས།

༤ འཛོན་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འཛོན་ཕུ་བཙན།
ས་གནས།	བར་ཀ་ལང་ཐང་།
གཡུས་ཚན།	བར་ཀ་ལང་ཐང་། མོན་མོ་ལ། གསེར་ཐིག།
བརྙེན་མི།	གསེར་ཐིག་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས།
དམིགས་བསལ།	བར་ཀ་ལང་ཐང་ལས་ ཀང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

འཛོན་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ གསེར་ཐིག་དང་མོན་མོ་ལ་ དེ་ལས་ བར་ཀ་ལང་ཐང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་ ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ མཆོད་རྫས་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྦེ་མཐོང་གསལ་ཡོད་མི་རི་འདི་ འཛོན་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཆོས་པོ་ཏི་བརྩེགས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་དང་ ཀུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཚུ་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

འཛོན་ཕུ་བཙན་གྱི་བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འཁོད་དེ་མེདཔ་ལས་ ཁུངས་ལྡན་སྦེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཐབས་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ སྒོམ་ཆེན་ལོ་ན་རྒས་སུ་མཆམས་ཅིག་འབད་མི་ཅིག་འཕྱད་ནི་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ བསམ་འཆར་བཤད་སར་གོ་ཡི་ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

འཕགས་མཆོག་མེས་མེས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མཛད་དེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ སེམས་ཕམ་པའི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ མ་འོངས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དེ་བྱུང་ན་ རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

འཛིན་ཕུ་བཙན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་རེ་མིའི་བསམ་དོན་མྱུར་འགྲུབ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དང་ནོར་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་སྲུངས་གྲོགས་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གསོལ་མཆོད་རེ་ཆད་པ་ཅིན་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ གློ་བུར་དུ་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་ལས་ བུ་དང་བུ་མོ་ཕོ་གསར་མོ་གསར་སྤྲེ་ སྐྱེས་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལུགས་དང་ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ གནང་ཚུགས་པའི་ནོར་ལྷ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༩ ཐེག་ཀ་རི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཐེག་ཀ་རི་བཙན།
ས་གནས།	རྒྱ་ཞིང་གི་ལྷག་ལུ།
བསྟེན་མི།	གསེར་ཐིག་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་ལྷ་བུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མདའ་ཐེག་ཀ་རི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྒྱ་ཞིང་གི་ལྷག་ལུ་འདམ་གཙང་གི་མཚོ་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བཅྟི་མཐོང་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཕོ་བྲང་འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཤིང་ཆེན་སྣ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཇོ་ཤུང་གི་རིགས་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཐེག་ཀ་རིའི་བཙན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ཐབས་མེད་རུང་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་འདི་གི་རྣམ་པ་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

འཕགས་མཆོག་མེས་མེས་བླ་མ་ སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་བཙན་ཆེན་དྲེགས་པ་དབང་འདུས་ལ་སོགས་པ་བཙན་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཅིག་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མདའ་ཐེག་ཀ་རི་ཡང་ འཛིན་ཕུ་བཙན་དང་ལྷན་དུ་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

མདའ་ཐེག་ཀ་རི་བཙན་ལུ་ འཕགས་མཆོག་མེས་མེས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་མཆོག་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཅིག་མཛད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ད་རེས་དངོས་སུ་མཇལ་ཐབས་མེན་འདུག། ཨིན་རུང་ བཙན་དེ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་བཙན་རིགས་གཞན་དང་ལྡན་དུ་ མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༥ ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་།

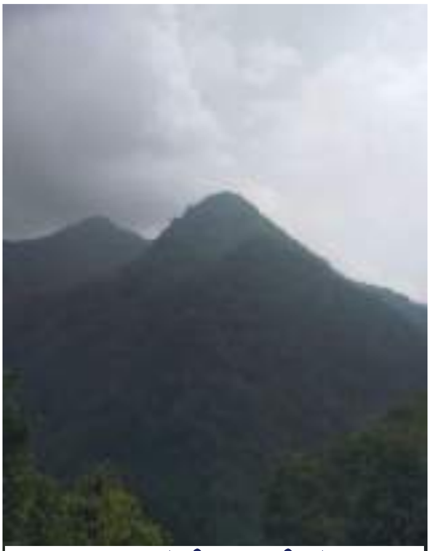
གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་།
ས་གནས།	བཀྲ་ཤིས་ཐང་རྒྱས་གཡུས་ཚན་ལས་གཡོན་ཕྱོགས་ཁ་བྱུག།
གཡུས་ཚན།	བཀྲ་ཤིས་ཐང་རྒྱས།
བསྙེན་མི།	གསེར་ཐིག་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	གཞི་བདག་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གནས་འདི་ གསེར་ཐིག་རྐེད་འོག་གཡུས་བཀྲ་ཤིས་ཐང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་བྱུག་ལུ་ ཀང་ཐང་ཧུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷགཔ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་ཁང་དེ་ བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་སྦྲེ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཆེན་དེའི་ཡན་ལག་ཅིག་སྦྲེ་ཆ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ གནས་ཕྱོགས་དམ་པ་འདི་ཡི་ཤར་ལྷོ་མཚམས། །ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་འཚལ། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཉང་ཞུར་མོ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ཡི། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་ཐེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ནས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དམིགས་ནས་འབུལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྲིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སད་སེར་བཙའ་དང་མུ་གེ་མེད་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ སྦས་ཡུལ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ལས་ ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཐང་རྒྱས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་ ཧུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་དང་ ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་



ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

དང་ དེའི་འཁོར་ཡང་ ཉང་ཞུར་མོ་དང་ སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ འཁོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ ལྷེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ དེའི་སྐོརལས་བྲིས་ཐབས་མ་བྱུང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སཏྭས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གཞི་བདག་འདི་ཡང་ སློབ་ཆེ་ཕྱོགས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ གཏེར་ཁ་གཉེར་གཏད་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་ གནས་དེར་བུ་སློབ་དམ་པ་རྣམས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དེ་ཡང་ ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལོར་ཟླཔ་[༣] པའི་ཡར་ཚེས་[༥] འི་ནུབ་མོ་ཆུ་ཚོད་[༡༢] ལུ་ཧྲུང་ཤུགས་ཅན་ཅིག་འཕྱུ་སྟེ་ མི་ནོར་དང་འབྲུ་སྣ་ལུ་གནོད་པ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ བླ་མ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ མ་འོངས་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ངན་སློན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ ཡུལ་བཙན་ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་ གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་ཁྱེར་མཛད་གནང་མི་འདི་ དེ་ཁའི་དགོན་འཛིན་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ ལོ་ལྟར་གནས་པོའི་གསོལ་ཁའི་གཏོར་གྲལ་དུ་བཙུགས་ཏེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མཁྱེར། བླམ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་ ཚེ་དབང་མིན་འགྱུར། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།
རྡོ་རྗེ་དབང་མོ། གནས་ཁང་པར་ལེན་མཁན། འཕགས་མཆོག་གཡུས་ཚན་ལས།

༦ མོན་མོ་ལ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	མོན་མོ་ལ་བཙན།
ས་གནས།	མོན་མོ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས།།
གཡུས་ཚན།	མོན་མོ་ལ།
བསྟེན་མི།	གསེར་ཐིག་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དེ་ཡང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ རྫོ་མོ་གཙང་ཁ་དྲུང་ཁག་ གསེར་ཐིག་རྐེད་འོག་ མོན་མོ་ལ་གཡུས་ཚན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ ཡིད་ཁ་འོང་ཧོག་ཧོ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ བཙན་ཕྲན་མོན་མོ་ལའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གཞི་བདག་བཙན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་སྔོན་ཐོན་བླ་མ་ཚུ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ གདན་ས་སྦྲེ་བཏབ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ཡང་ རི་ཁྲོད་དེ་ཁར་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་མི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་ལས། ཧྲཱིཿ སྣན་ལྗོངས་དགའ་བའི་གཞི་བདག་མོན་མོ་ལ། །སྐུ་མདོག་གཡུ་ཡི་མདོག་འདྲ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཕྱག་གཡས་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཞིང་རལ་གྲི་བསྣམས། །ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད་ཅིང་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་། །ཆིབས་སུ་ཕག་ལ་ཆིབས་ཤིང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་བཅས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུང་མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་

འགྲུབ་པར་མཛོད༎ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གཞི་བདག་འདི་གི་སྐུ་མདོག་གཡུ་ཡི་མདོག་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པར་རལ་གྲི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་ ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཆིབས་སུ་ཕག་གུར་ཆིབས་ཏེ་ འཁོར་འབངས་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། སྟོན་ཆེ་ཀྱོན་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་སྤུ་རྫུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཀའ་ལས་མ་འགལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སད་སེར་ཙ་དང་ལྷུང་འཚུབ་བར་ཆད་བཀག །བདག་ཅག་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་གསོལ་མཆོད་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་ཆེན་རི་ཆུང་ བྲག་ཆེན་བྲག་ཆུང་ ཤིང་ཆེན་ཤིང་ཆུང་ མཚོ་ཆེན་མཚོ་ཆུང་ནང་གནས་པའི་གནས་བདག་མང་ཤོས་ར་ སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་ཕྲན་མོན་མོ་ལ་དེ་ཡང་ རི་བཙན་ལྷ་བུ་འབདཔ་ལས་ དམ་འོག་ལུ་གནས་མི་ཅིག་ར་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

བླམ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་དགོངས་ནས་ སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ་ བཙན་ཕྲན་མོན་མོ་ལ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་བསྡུས་པ་ཞིག་བརྩམས་ཐོག་ལས་ སྐྱབས་མགོན་སྟོངས་གྲོགས་མྱུར་དུ་གནང་དགོ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ནུག། རི་བཙན་ཕྲན་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྐུ་རྐྱང་སྦེ་གཏང་ནིའི་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གནས་པོའི་གསོལ་མཆོད། ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་ ཚེ་དབང་མིན་འགྱུར། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།

༧ བཙན་ཆེན་ཨ་ནི་ཨུ་ནི།

གནད་དོན་བསྡུས་པ།

གཞི་བདག་མཚན།	ཨ་ནི་ཨུ་ནི།
ས་གནས།	མཁའ་འགྲོ་ཕྱུག་གཡུས་ཚན་ལས་ལྷོ་ཁ་ཐུག།
གཡུས་ཚན།	མཁའ་འགྲོ་ཕྱུག།
བསྙེན་མི།	འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱི། མཁའ་འགྲོ་ཕྱུག། སླན་བྱུང་འུང་། ཧོག་དཀར་ཕུག། འཇམ་པ་ཧི། ཛ་མོ་གཙང་ཁ་གི་མི་སེར། རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༢༣༠༠ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྦྲེ་བསྙེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དེ་ཡང་ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་མ། །ཨ་ཧི་ཨུ་ཧི་ཛ་མོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་མཆོད་ཚིགས་ཀྱི་མདུན་བསྡུས་ཏེ་ ཛ་མོ་ཨ་ནི་ཨུ་ནིའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཙམ་ཅིག་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ ཛ་མོ་གཙང་ཁ་དྲུང་ཁག་ གསེར་ཐིག་རྒེད་འོག་ མཁའ་འགྲོ་ཕྱུག་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་མཚམས་དང་ སླན་བྱུང་འུང་ལས་ཡར་ཐད་ཕྲང་སྟེ་ ཡབ་མེ་ལ་མགོ་མཆི་ཟེར་བའི་ལ་རྩེ་རྣོ་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་མཐོང་མི་དེ་ཁ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་ རི་ཆེན་རིགས་ལྔའི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་མཐོང་མི་འདི་སྐྱེས་བཙན་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་སྤྲུལ་པ་ ཁམས་གསུམ་ཨ་མ་ཛ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་སྲས་མོ་(རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་ སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ) ཨ་ཧི་ཨུ་ཧི་སྤུན་གཉིས་(རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་ སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ)ཀྱི་ ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་

བཤད་ནི་འདུག། བཙན་ཆེན་ཨ་ནི་ཨུ་ནིའི་ཕོ་བྲང་དེ་ རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཚད་ལས་ མཐོ་ཚད་མི་ཏར་༢༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གདོང་རྒྱ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྒྲོར་ཏེ་འདུག།

བཙན་ཆེན་ཨ་ཧི་ཨུ་ཧིའི་གསོལ་མཆོད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་སྤྲུ་མར་རོལ་པའི་གར། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་མ། །ཨ་ཧི་ཨུ་ཧི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །གདུང་བས་འབོད་བསྐུལ་ད་ཚུར་སྤྱོན། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཇོ་མོ་འདི་ནི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་མོ་མཐུ་ལྡན་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ **ཀློང་ཆེན་དགྱེས་པས།** ཨེ་མ། མཆོག་གསུམ་དད་དམ་མ་འོངས་རྣམ་མཁྱེན་སྒོ། །མ་གཅིག་ཤེས་རབ་གཡུ་ལོ་བཀོད་ཞིང་སྒོ། །རིག་ན་ཡང་དག་ས་ལམ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ། །ཕྱི་ནས་སྟོང་གྲོགས་ཇོ་མོའི་སྒོ་མོ་ཡིན། །ནང་ལྟར་ཏཱ་རེ་ལྷ་མོའི་སྒོ་མོ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཇོ་མོ་དེའི་བརྟ་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཡང་ སྐུ་གསུམ་དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞི་ཁྲོའི་གར་གྱི་དང་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཡིས། །ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱེས་བཙན་ཇོ་མོ་འདི་འི་ཕྱག་གཡས་ལ་ མདའ་དར་བསྣམས་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་ལུ་ནོར་གཞོང་འཛིན་པ། ཨུཏྤལ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། པུནྡ་རི་ཀའི་གདན་གྱི་སྟེང་ལུ་ ཞབས་གཉིས་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྐྱེས་ལྷ་ཆེན་མོ་ཇོ་མོ་ཨ་ནི་ཨུ་ནི་དེ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཇོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ བསམ་ཇོང་ཆ་འདུས་ མཁའ་འགྲོ་ཕུག། སྣན་བྱུང་འུང་། ཧོག་དཀར་ཕུག། འཇམ་པ་ཧི། ཇོ་མོ་གཙང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་ གསོལ་ཁ་མཛད་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བཞིན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མཆོད་ཐབས་གསོལ་ཁ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །བདག་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཅིག་མ། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་མ། །ཨ་ཧི་ཨུ་ཧིའི་ཇོ་མོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །ཛ་ཆང་འོ་མ་དཀར་མངར་སོགས། །ངག་ལ་གང་འདོད་མགོ་དགུའི་རྫས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་སྤྲུལ་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབུལ་བའི་འབྲས། །དགྱེས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པར་

མཛོད། །ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་མཛོད། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས། །ཅི་བཙོལ་མ་གཡེལ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཉམས་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་བཤགས། །ཟེརབ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། སློན་ཆེ་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འགལ་རྐྱེན་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ། །མི་དང་མི་མིན་དབང་སུ་སྡུད། །མ་རུངས་དགྲ་བགེགས་སྡུད་ཅིང་སྒྲོལ། །གནས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྤེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དཀྱུང་དུ་སྐྱོར། །མདོར་ན་འདོད་པའི་གཉེར་གཏད་ལས། །ངུས་ལས་མ་འགྱུངས་ས་མ་ཡ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ བླ་མ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་། སློན་ཆེ་ཕྱོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཀའ་ལས་མ་འགལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སད་སེར་བཙའ་དང་ རླུང་འཚུབ་བར་ཆད་བཀག །སྨིན་བདག་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱེས་བཙན་དེ་སློན་ཆེ་ཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལེ་ཤ་མཛད་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གང་འདོད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཁའི་གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་ལས་ དེ་ཡང་ བོད་སྙོམ་རློན་རོག་གསུམ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཟང་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུང་པའི་དང་ཚང་རི་མགོ་བརྟལ་དགོ་པའི་བཀའ་བསྒྲུལ་དྲག་པོ་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ཉིན་ནུབ་མེད་པར་ དཀའ་སྡུག་མྱོང་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་འབབ་མི་ཅིག་གིས་ ཨོ་ལོ་ལོ། རི་མགོ་བརྟལ་བ་ལས་ མི་མགོ་གཅད་པ་འཇམ་ཟེར་སླབ་ལས་ མི་གཞན་གྱིས་ དཔོན་པོ་དེ་གསད་ཟེར་བའི་བརྡ་ལུ་གོ་ཡོདཔ་ལས་ དཔོན་པོ་དེ་བཀྲོངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བླམ་བྱ་རས་པ་དང་མེས་མེས་དྭངས་ལེང་། ཨ་མ་ཛོ་མོ་ཨ་ཧི་ཨུ་ཧི་མ་སྨད་བཅས་པར་ ལྷོ་མོན་འབྲུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས།
དེ་ལས་ ཨ་མ་ཛོ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། སྲས་མོ་ཨ་ཧི་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་ ཨུ་ཧི་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ། མ་སྨད་གསུམ་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ལས་རིམ་པར་ རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཚུ་ནང་ གནས་བསྐོར་སོང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཛོ་མོ་

ཨ་ཥི་ཨུ་ཥིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སར་ཕེབས་པའི་ཚེ་ བཞེས་སྒྲོ་ཟ་བའི་སྐབས་ལུ་ གྲིབ་ཟམ་བྱ་ཕོ་རོག་གི་ཤ་ཡང་ཟ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་གིས་ དེའི་སྲས་མོ་ ཨ་ཥི་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དང་ ཨུ་ཥི་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ རྒྱ་འབྲུག་མཚམས་ཀྱི་གནས་བདག་སྤྲེ་བསྐོས་ཏེ་ མེ་རག་སག་སྟེང་ཁ་ཐུག་བྱོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཀློང་ཆེན་དཀྱིལ་པས་མཛད་པའི་ཇོ་མོ་ཨ་ནི་ཨུ་ནིའི་གསོལམཆོད།
བླམ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཇོ་མོ་ཨ་ནི་ཨུ་ནིའི་གསོལམཆོད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཁན་པོ་ ཚེ་དབང་མིན་འགྱུར། འཕགས་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་།
མཁན་པོ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་འགྲོ་ཕུག།
དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་འགྲོ་ཕུག།

༡ ཚེ་རིང་དབང་མོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་མཚན།	ཚེ་རིང་དབང་མོ།
ས་གནས།	མཁའ་འགྲོ་ཕུག་གཡུས་མཇུག།
གཡུས་ཚན།	མཁའ་འགྲོ་ཕུག།
བསྟེན་མི།	སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་མི་མེད།
དམིགས་བསལ།	གནས་བདག་ལྷ་བུ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དེ་ཡང་ **གསོལ་མཆོད་ནང་ལས།** སྣང་བ་སྟོང་གྱི་གཏོར་གཞོང་ཡངས་པའི་ནང་། །ལྷ་རྫས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་མཆོད་སྤྲིན་སྤུངས། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལས། །ཚེ་རབས་སྒྲིབ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་འདི་རུ་དྲེགས་པ་སྡེ་དང་བཅས། །ཚེ་རིང་དབང་མོ་ལྷ་མོས་སྐྱོབ་པ་དང་། །དེ་འཁོར་བགེགས་རིགས་དཀར་ནག་གཏོགས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །ཟེར་ བོན་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ཚིགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་སྟེ་ ཨ་ཙི་ཨུ་ཙིའི་ཉེ་གནས་ཡུལ་བཙན་ ཚེ་རིང་དབང་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཙམ་ཅིག་བཤད་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་ སྔོན་མ་ སྨན་བྱུང་འུང་དང་མཁའ་འགྲོ་ཕུག་གཡུས་ཚན་གཉིས་ ཡར་དང་མར་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ གསེབ་ལམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ བྲག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཡུས་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་དོན་མེད་ཐབ་རིལ་ཏེ་ ཤི་རྐྱེན་ལེ་ཤ་འཐོན་ནི་འདི་གིས་ སྐབས་

ཅིག་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལམ་གཞན་ཅིག་ཁ་ལས་བསྐོར་ཏེ་འགྱོ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ གི་ལོ་ལུ་བཟང་ཐིག་ལུ་བཞུགས་མི་ ཧྲུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་བླམ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ གདུལ་བྱ་ཚོས་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་ཕུག་གཡུས་ཚན་དེ་ཁར་ འཕོ་བའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱོན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་མཆོག་གིས་ གོང་གི་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཐུགས་ཇེ་གཟིགས་གནང་དགོཔ་སྦྲི་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བླ་མ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ གང་གི་བསྐུལ་བའི་ངོ་བོར་ མངོན་པར་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཇོ་ཕུང་(ར་བླ་ནུ)ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ བཙན་ཆེན་ཨ་ཙི་ཨུ་ཙིའི་ཉེ་གནས་སམ་ བུ་ཛི་ཚེ་རིང་དབང་མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་སྦྲི་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ནང་འཁོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ ལྗིབས་རིས་དང་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོ་ལུ་བྲིས་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཀྱཻ༔ པད་འབྱུང་གྲུབ་དབང་གྲགས་རྒྱལ་སྤྲུན་ཐུ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །གཞི་བདག་གནས་སྲུང་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་པར། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་འདིའི་མི་ནོར་ཕྱུགས་སོགས་མཐའ་དག་གི །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་རྟག་སྲུང་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་མཐུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ ཉེ་གནས་མ་ཚེ་རིང་དབང་མོ་ཟེར་མིའི་བཙན་ཕྲན་དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུན་ཐུ་ལས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ནི་སྦྲི་ ཨ་ཙི་ཨུ་ཙིའི་བཙན་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་བླངས་མི་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལ་ སྐྱབས་མཆོག་ཧྲུ་ལི་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་དྲེགས་པ་སྡེ་དང་བཅས། །ཚེ་རིང་དབང་མོ་ལྷ་མོས་སྐྱོབ་པ་དང་། །དེ་འཁོར་བགེགས་རིགས་དཀར་ནག་གཏོགས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ དམ་བཞག་དང་གསོལ་མཆོད་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཉེ་གནས་བཙན་ཐྲན་འདི་ལུ་ འཁོར་མང་པོ་ཡོདཔ་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ ཡུལ་བཙན་ལྷོགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་སྟེ་ དེའི་གསོལ་མཆོད་ཡང་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ཨ་ཙི་ཨུ་ཙིའི་འཁོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་འཁོར་དང་ ནག་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ཉེ་གནས་ཚེ་རིང་དབང་མོ་ནི་ མཁའ་འགྲོ་ཕུག་དང་ སླན་བྱུང་། དེ་ལས་ ཏོག་དཀར་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐྲན་གྱི་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཉེ་བཙན་སྦེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང་ དེ་མིན་ སྟོན་མ་བྱུག་གཡང་གཟར་དྲགས་ལས་ཐོབ་རིལ་ཏེ་ ཤི་རྐྱེན་བྱུང་མི་དང་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་མི་ཚུ་ ཉེ་གནས་མ་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དེ་མཆོད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་མཛད་གནང་མི་འདི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ རྐྱེན་ངན་འདི་ཚུ་ལས་བཟློག་ཚུགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་བཟུམ་སྦྲི་༢༠༡༤ལུ་ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉེ་གནས་མ་ཚེ་རིང་དབང་མོའི་གནས་མཇལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཆང་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་པར་སྨྲ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རིང་དབང་མོའི་སྲིད་ཞུའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། །མ་ཆང་མེད་པས་དུས་ཀུན་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གཞན་ཡང་ ཀ་ཤེམ་ཀྲི་པར་སྐྲུན་ཁང་གི་ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཞག་གཅིག་སླེབ་བྱུང་འུང་ལུ་སྡོད་པའི་གཉིད་ལམ་ནང་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཨིན་མནོ་བའི་ ཨམ་སྲུ་ལོ་ན་རྒས་སུ་འཚམས་ཅིག་གིས་ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མ་སྦྱར་སྦེ་ དྲུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྱེད་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ ཡང་ཡང་གསུངས་བའི་མཐར་ རང་ལུ་ནོར་བུ་བྲུ་རུ་དམར་པོ་གི་ཕྲེངམ་ཅིག་ ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་གནངམ་མཐོང་ཡོདཔ་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ་ གསེར་སྐྱེམས་བསྡུས་པ་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཉེ་གནས་མ་ཆེ་རིང་དབང་མོའི་གསོལ་མཆོད། གླིང་ཆེན་དགྱེས་པས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

མཁན་པོ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་འགྲོ་ཕྲུག།

དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་འགྲོ་ཕྲུག།

གླང་ཆེན་ཕྱུག་གི་གཞི་བདག། (༡)

༡ མངགས་གཞུག་པ་ཨཱུཏྟ་དེ་ལྷཱི།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མངགས་གཞུག་པ་ཨཱུཏྟ་དེ་ལྷཱི།
ས་གནས།	མངགས་ཕྱུ། པདྨ་འོད་རིའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།
གཡུས་ཚན།	འཇམ་པ་ཏི།
བསྟེན་མི།	གླང་ཆེན་ཕྱུ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

པདྨ་མ་འོད་རིའི་གནས་ཡིག་ལས། སློབ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཉེར་བཞིའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བར་དུ་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷས༔ རྩ་མཆོག་གྲོང་མཉམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཐ་མར་ཨུ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གིས༔ བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་བྱིན་རླབས་དུས༔ པདྨ་འོད་རིར་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ས་སྦྱོད་ཞིང་གི་གནས་མཆོག་གོ༔ ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ པདྨ་མ་འོད་རིའི་གནས་འདི་ བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གི་གནས་དང་ དུས་

མཉམ་ལུ་བྱིན་གྱི་བརླབས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གནས་འདི་ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་དྲུང་ཁག་ གླང་ཆེན་ཕུ་རྒྱེད་འོག་ འཇམ་པ་ཆེ་དགོན་པ་ལས་ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁར་ ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

པདྨ་མ་འོད་རིའི་གནས་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ཇོ་མོ་ཨ་ཆེ་ཨུ་ཆེའི་འཁོར་ གནས་བདག་མངགས་གཞུག་པ་ཨཙ་རྩེ་ཕྱི་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་མངགས་ཕུ་ཟེར་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ངང་ཕུ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། གནས་འདི་ ལྷོ་མོན་རོང་ལྗིང་གི་གནས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཡིག་རྙིང་ནང་ལུ་ ནང་སྐོར་གྱི་གནས་རི་ཨིནམ་སྦྲེ་གསུངས་ཏེ་འདུག། **གནས་ཡིག་ལས།** གནས་བདག་ཨཙ་རྩེ་ཕྱིས་དབང་ཿ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ པདྨ་འོད་རིའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ གནས་བདག་ཨཱཙ་དེ་ཕྱི་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐབས་ བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོས་དམ་བཞག་གནངམ་མ་ཚད་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྲུང་དགོས་པའི་དམ་བཞག་ཟབ་མོ་གནང་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ནི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱུགས་ནོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། མཁོ་དགུ་བང་མཛོད་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

པདྨ་འོད་རིའི་གནས་ཡིག།
ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་དྲུང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

བདེ་བ་ཐང་རྫོང་འོག་གཞི་བདག། (༡༢)

༡ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ས་གནས།	བདེ་བ་ཐང་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྙེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་རྒྱུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྤྲ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།
	བདེ་བ་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བཙན་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ལས། གངས་ཅན་ལྗོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་གླིང་། །རྒྱ་བོད་འདུ་འཛོམས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཐང་སྟོད་ན། །གཟི་བརྗིད་ལྷུན་ཆགས་ཁྱིན་དུ་འཕྱུར་བའི་རི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཤྲཱི་མེ་རུ་ཞེས། །མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་རྡོན་ཡོད་བཟང་། །ཞེས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཚིགས་བཅད་དེ་གིས་འགོ་བྲངས་ཐོག་ལས་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ བཙན་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ འབྲུག་ལྗོ་ཕྱོགས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་ཚན་སྟོད་ལུ་ ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཤྲཱི་མེ་རུ་ཟེར་ རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་རང་ དེ་ཁའི་མི་སེར་རྒས་རྒན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཞིབ་འཚོལཔ་རང་ལུ་ བརྗ་སྟོན་དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་གནང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལྷ་ཆེན་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དེ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ ཤྲཱི་མེ་རུ་ཟེར་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ནང་ གསེར་ཏོག་ཟེར་མི་ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན། རི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རྐྱེད་འོག་དང་ ཨ་རོང་རྐྱེད་འོག་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་འཕྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཨུལ་བ་ལས། །གངས་ཅན་ལྗོ་ཡི་བདག་བསྐོས་པ། །སྤྲུལ་པའི་དགེ་བསྙེན་ཁྱོད་ལགས་སོ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ནི་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་གི་སྤྲུལ་པ་ཨིནམ་ཏ་གོ་ཚུགས་པའི་ཁར་ དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཡང་

སྤྱན་འདྲེན་ལས། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་བཀའ་བློན་ཡོང་བྱ་དང་། །ཚུལ་གཙང་ གྲྭ་བཙུན་མང་པོའི་འཁོར་

དང་བཅས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན། །གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་འཁོར་ཡང་བཀའ་བློན་ཡོང་བླ་དང་ གནསཔོ་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ ཕོ་རའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅས་པ་དང་ གཞན་ཡང་ རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་དང་ གནམ་ས་གང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་ **བསྟོད་པ་ལས་** ཞི་ཁྲོའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །དར་དམར་ན་བཟའ་ཕང་ཕུང་གིས། །བརྗིད་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས།།ཆལ་ཆིལ་སྤྲས་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །འབྲུག་གཟུགས་འཕྱིང་བའི་སྒ་བཅས་པར། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཞེར་ཐོན་དོ་ཡོད་རུང་ བདེ་བ་ཐང་བཤད་གྲྭ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ ཞི་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ཕྱག་གཡས་བ་དན་དང་ ཕྱག་གཡོན་ནོར་གཞོང་བསྣམས་པ་ ཅང་ཤེས་རྟ་དམར་པོ་གཅིག་གུ་བཞོན་པའི་ཚུལ་སྦྲ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར བདེ་བ་ཐང་ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་མགོན་ཁང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ བཙན་གྱི་ཀ་ཁྲབ་བཞེངས་སྟབས་སྦྲ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པར་ བཙན་དར་དང་གཡོན་པར་ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྷ་བུ་བསྣམས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་དམ་བཞག་ལས། སློན་ཆོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །དེ་བཞིན་མཧཱ་རྡེ་ཝ་ཁྱོད། །གཡར་དམ་གཉེན་པོ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཕན་འབྲས་བདེ་བ་གནོད་པའི་འབྲས། །སྔུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དེ་ལས་འདས་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཏ་རེ། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟླུམ་སྒྲི་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཟེར་བའི་བཙན་ཆེན་ནི་ སློན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཞིནམ་ལས་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད་དེ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་མི་ལས་གཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་ ཡོངས་ལ་དགོན་པ་དང་ བདེ་བ་ཐང་གཉིས་ལུ་ དབྱར་ས་དགུན་ས་སྒྲི་བཞུགསཔ་ད་ བདེ་བ་ཐང་གི་ས་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་དང་ཨར་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཞིང་ སྐྱོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་གནས་བདག་དེ་ལུ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་མེན་པར་ བླམ་གཞན་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ གསོལ་མཆོད་དེ་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ མ་དངུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་དོ་བཟླུམ་སྒྲི་དར་ཁྱབ་སོང་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་ བསྙེང་རྒྱུན་པ་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། བཙན་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གི་དབུ་ཕང་བསྟོད་དེ་ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས་ནི་དང་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལེགས་པར་སྐྱོང་། ལྷག་པར་

དུ་ རང་ཕྱོགས་ལ་སྔོ་ལུང་སྔོའི་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུགས་རྩོད་དང་། ཨར་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཁར་ རང་གི་བསམ་པའི་དོན་ཚུ་ཡང་ མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ སྐོང་གྲོགས་མཛད་གནང་ཚུལ་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

འདི་འབདཔ་ལས་ སྔོན་མ་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ དུས་ཚོད་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ལེ་ཤ་སོང་ཡོད་རུང་ ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ དུས་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆམས་པར་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་མི།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
ཏཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།

༡ བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ།
ས་གནས།	བཀའ་བློན་མཚོ། བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་སྡོད་ལུ་ཡོད།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྤྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བདེ་བ་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་བཀའ་བློན་མཚོ་འདི་ནང་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྤྲི་བཤད་ནི་འདུག། སྐུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ ཆུ་ཚོད་ ༡ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ནང་རྐང་ཐང་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་བཙན་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་དོན་ཡོད་བཟང་། །མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་**བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ**་དང་། །ཟེར་བོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ་ཟེར་མི་འདི་ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བསྙེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་ བཀའ་བློན་མཐུ་རྩལ་ཅན་ཅིག་དང་ སྟོབས་ལྡན་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།

ཕྱིར་བཏང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ཚུ་ ཕུ་ལུ་རི་ཆེན་བྲག་ཆེན་དང་ མདའ་ལུ་མཚོ་ཆེན་མཚོ་ཆུང་ཚུ་ནང་ཨིན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་འདི་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་སྡོད་ཀྱི་གསེར་ཏོག་རི་གི་གདོང་ཁར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མཚོ་ཅིག་འཁྱིལ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན། མཚོ་འདི་གི་མིང་ལུ་ བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷའི་བླ་མཚོ་ཟེར་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ མི་ཚུ་གིས་ཀ་ལིང་བླ་མཚོ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་ནང་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ག་ནི་ཡང་འཁོད་དེ་མེད་རུང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་ཁོ་ར་ བཙན་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་བཀའ་བློན་ཨིན་རུང་ གླིན་གོ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཚངས་ལྷའི་སྐད་ལས་ གླིན་གོ་ལུ་ **ཡོང་ལྷ**་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་དང་ གླིན་གོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བཀའ་བློན་ཡོང་ལྷ་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་ཁོ་རང་ བཙན་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་བཀའ་བློན་ཨིནམ་ལས་ བཙན་ཆེན་དེ་དང་མཉམ་ཅིག་ སློན་ཆེ་ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་མཆོག་ཡོངས་ལ་དགོན་པ་དང་བདེ་བ་ཐང་གཉིས་ལུ་ དབྱར་ས་དགུན་ས་སྦེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་གསོལ་མཆོད་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ དམ་བཞག་

དང་བཀའ་བློན་སྲི་བསྐོ་གནང་མི་ཡང་ བླམ་ཁོ་རང་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་གསོལ་ཁ་ཟེར་ལོགས་སུ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ ཉིན་ལྟར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་ སྤྱིལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་བཀའ་བློན་ཨིནམ་ལས་ ལྷ་ཆེན་འདི་ལུ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་ཅིག་སྦྲེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་ཅིག་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱབས་མགོན།

གནས་བདག་འདི་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡང་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་གནང་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ བཙན་རྒྱལ་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་བཀའ་བློན་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་པོ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནི་དང་ ཨར་ཇག་ཆོམ་རྐུན་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་དེ་ མི་སྡེ་ནང་གཅིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་ལུ་ ཕྱིན་ལས་ཚུ་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཚུ་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་དེའི་ཕྱག་མཚན་དང་བརྟ་མཚོན་ཚུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་ལུ་གསུངས་ཏེ་མེད་རུང་ གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བཀའ་བློན་ཡོང་དྲ་ཁོ་རང་ལྷུགས་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞལ་ཁྲོ་བོ་བཟུམ་ཅིག་དང་ཞལ་རས་གནགཔོ་ དབུ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་ཞྭམོ་བཟུམ་ཅིག་བཙུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་རང་ ཀརྨ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆོས་གླིང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ཡང་ ཚུལ་དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ར་བཞེངས་སྐུ་བརྙན་ཅན་སྦྲེ་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

གནས་བདག་འདི་གིས་གནོད་པ་རྐྱབ་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ ཁ་སླབ་མ་ཤེསཔ་བཟོ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བླམ་ཆོསཔ་ཡོདཔ་ནི་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་རུང་ གལ་སྲིད་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ བླམ་ཆོསཔ་མེད་པའི་དུས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་རྐྱེན་ངན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཆང་ཕུད་བཤམ་ཞིནམ་ལས་ འ་ནི་ཁྱོད་ལུ་ཕུལ་དོ་ འདི་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ ང་བཅས་མི་ཚུ་ལུ་

གནོད་པ་མ་བཀལ་བར་ ཁྱོད་རང་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་ཁྱོན་གནང་ཞེར་ ལག་བརྡ་འབད་དེ་ བརློག་ཐབས་རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྔོན་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ མི་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལེ་ཤ་སོང་ཡོད་རུང་ གཞི་བདག་བཀའ་སློན་ཡོང་བླ་འདི་ལུ་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་མི་ག་ར་གིས་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦྲེ་རང་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་གཅིག་ཁར་ **བཀའ་སློན་ཡོང་བླ**འི་མཚན་བརྩུགས་ཏེ་རང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལམ་སྲོལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ཐབས་ལུ་ ཕན་ནུབས་སྦོམ་སྦེ་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ བཤད་སྲོལ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
ཀྐཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།

༣ གླུང་/འབྲུང་ལའི་བདག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འབྲུང་ལའི་བདག་པོ།
ས་གནས།	རོ་ཕྱི་ནང་ཐེར། ཐུག།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བདེ་བ་ཐང་གི་རི་བྲག་ཅིག་ནང་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ རི་གསུམ་འཛོམས་སའི་ཕོ་བྲང་གི་ཐུག་དེ་ཁར་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

འཇམ་གླིང་ཉི་མའི་བཙན་པོ་ལས། ང་ནི་ཆེ་མཆོད་ཆུང་མཆོད་ཀྱང་། །ཕུ་ཡི་འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་མཆོད། །འདི་རིང་འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་མཆོད། །ཡ་གི་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟེང་། ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་ཚན་སྟོད་ལུ་ བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ལྷ་ཁང་རྙིང་ཤུལ་ཡོད་མི་ འབྲུང་ལའི་ཕུ་ཟེར་མི་གི་རི་དང་ རོ་ཁྲི་ནང་ཐེར་མི་གི་རི་ དེ་ལས་

དགོན་སྨན་མ་ཐེར་བཅས་ རི་གསུམ་འཛོམས་སའི་ཐུག་ཅིག་ལུ་ གནས་བདག་འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུང་ལའི་བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཕུ་ཅིག་འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་ལ། །ཕ་ནི་བཙན་ལ་མ་ནི་ཀླུ། །ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། །ཟེར་འཇམ་གླིང་ཉི་མའི་བཙན་པོ་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འབྲུང་ལའི་

བདག་པོ་ཟེར་མི་འདི་ ཕ་བཙན་དང་མ་ཀླུ་འབདཔ་ལས་ ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་གསུངས་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་དེ་ཁའི་གཡུས་མི་རྣན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་རུང་ བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དེ་རང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་བདག་ཁོ་ར་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་འདི་ **འཛམ་གླིང་ཉི་མའི་བཙན་པོ་ལས།** རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མཁར་པོ་ལ། །གསེར་གྱི་སྒོ་ཆུང་ཉི་རེ་རེ། །གསེར་གྱི་སྒོ་ཆུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །གསེར་གྱི་བྱ་ཕོ་ཀང་སེ་ཀང་། །གསེར་གྱི་ཏ་སྐད་ཅོ་རེ་རེ། །བཟང་ཁྲི་དམར་པོ་ལྷང་སེ་ལྷང་། །དེ་ལ་སྐུ་བཞུགས་སྐུ་མི་བཞུགས། །འདི་རིང་འབྱུང་ལའི་བདག་པོ་བཞུགས། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག་ཨིན་པའི་སྙོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས་ ང་བཅས་རའི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་ རོ་ཁྱི་ནང་ཟེར་གྱི་རི་ལུ་ཡོད་མི་ བྲག་ཅིག་ལས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མི་མཐོང་བས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུལ་བཙན་འབྱུང་ལ་བདག་པོའི་ཕྱག་མཚན་དང་བརྡ་དོན་ནི་ ཕུ་ཅིག་འབྱུང་ལའི་བདག་པོ་ནི། དབུ་ལ་ཐོག་དམར་ལྗེམ་བུ་གསོལ། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་མདུང་རིང་རྣམས། །ཞལ་ལ་སྐྱེས་བུ་སི་ལི་ལི། །འཛའ་དང་འོད་དུ་ཁྱི་ལི་ལི། །སྟེང་དུ་དེ་ནི་བྱ་དམར་ལྡིང་། །འོད་དུ་དེ་ནི་ རྟ་དམར་བཞོན། །རོལ་དུ་དེ་ནི་ཁྱི་དམར་ཁྲིད། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྟག་རལ་འདི་ནི་གཡས་སུ་བཏགས། །གཟིག་ཤུབ་འདི་ནི་གཡོན་དུ་བཏགས། །འཛའ་རི་ཕུབ་ཆུང་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར། །སྟག་རལ་གཡས་སུ་བཏགས་ཅམ་ན། །སྟག་མོ་ཚང་ནས་འདོན་པ་འདྲ། །གཟིག་ཤུབ་གཡོན་དུ་བཏགས་ཅམ་ན། །གཟིག་མོ་བྲེངས་སུ་འཛུམ་པ་འདྲ། །འཛའ་རི་ཕུབ་ཆུང་མགོ་ཅན་ན། །སྐྱེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་འབྱུང་ལ་བདག་པོའི་དབུ་ལུ་རས་དམར་དཀྲིས། སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་གཡོན་པར་གཞུ། རྟ་དམར་གུ་བཞོན་ ཁོ་རང་ཡར་དང་མར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྟག་ལྤགས་དཀྲི་བའི་སོ་རས་གཡས་ལུ་བཏགས་ གཟིག་ལྤགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་མདའ་ཤུབས་གཡོན་ལུ་བཏགས་ འཛའ་རིས་ཀྱི་ཕུབ་ཆུང་ཅིག་རྒྱབ་ཁར་འབག་སྦེ་འབྱོན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་རྒྱུན་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདི་ཡང་ སློབ་མ་བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་བདེ་བ་ཐང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་འབྲུང་ལའི་ཕུ་ལུ་ཨིནམ་ལས་ བླམ་འདི་གིས་ འབྲུང་ལའི་བདག་པོ་འདི་དམ་ལུ་བཞག་ཞིན་ན་ བསྟན་པའི་སྲུང་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ ཕྱིན་ལས་བཅོལ་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་མེན་པར་ བླམ་གཞན་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ཁ་དང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གནས་སྐབས་མིའི་བདེ་བ་གང་འདོད་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་སྐྱབས་མཛད་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུང་ལའི་བདག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་འདི་གིས་བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ནད་དང་མུ་གེ་མེད་པར་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་སྦེ་ དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འཛམ་གླིང་ཉི་མའི་བཙན་པོ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།

༩ ལབ་རྩ་པ།/ཧོར་མཐའ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལབ་རྩ་པ། ཧོར་མཐའ་པ།
ས་གནས་།	སྐྱང་ནགས་ཚལ་སྤུག་པོ།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཅིག་ནང་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། རྫ་ཆས་བཀྲ་བར་བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། མི་གཡིབ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ལབ་རྩ་པའམ་ ཧོར་མཐའ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རྐྱེད་འོག་གི་གདོང་ཕྱོགས་དང་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་འགོ་སའི་གཞུང་ལས་ཀྱི་འོག་ལུ་ སྐྱང་ཚུང་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེའི་རྩ་བར་ སྔོན་མ་ཟ་སྒྲོད་འབད་ནི་མེད་དེ་འབད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལས་ཕར་ ཟ་སྒྲོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁུངས་བཙོལ་ས་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ མི་རབས་གསུམ་དེ་ཅིག་གྱི་ཧེ་མ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་བུཚ་གཅིག་ མངོན་སུམ་འབད་རང་ གནས་བདག་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ བདེ་བ་ཐང་ཆེད་འོག་ ས་གནས་རི་ཁལ་ཟེར་ས་ལུ་ བུཚ་ཅིག་ ཁོ་རའི་རྟ་བའི་གླམ་ཅིག་གི་ཕྱག་ཞུ་སྟོད་པའི་རིང་ལུ་ ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གླམ་ལུ་ཞབས་ཏོག་གསོལ་ཚོགས་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མ་འཕྲུ་ནིའི་དོན་ལས་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐབ་ཤིང་འཐུ་སྟེ་ དུས་ཚོད་ལུ་ཏ་ཕྱི་མེད་པར་ ཀྲིག་ཀྲི་ཅིག་སྦྲེ་ར་བཀལ་ཏེ་སྟོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཚར་གཅིག་འབདཔ་ཅིན་ ཨ་རྟག་ལྷོད་ནི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ མ་ལྷོད་པར་ཕྱི་སོངཔ་ལས་ གླམ་འདི་གིས་ ཁྱོད་ད་རེས་ག་ཅི་སྦེ་ཕྱི་སོངཔ་སྣོ་ཟེར་དྲི་བ་གནང་པའི་ཚེ་ བུཚ་འདི་གིས་ གླ་མ་ལགས་ ང་ནི་ཧེ་མ་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ཡི། གླམ་གིས་ང་ལུ་གཟིགས་མི་ཚུགསཔ་འོང་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གླམ་གིས་ག་ཅི་འབད་ཡི་ག་ཟེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ ཁོ་ལུ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཟུགས་ལས་སྤུ་རིངམོ་སྦེ་སྐྱེས་ཏེ་ འདྲོག་སི་སི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་སྦེ་གཟིགས་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འ་ནི་བུཚ་འདི་ནགས་ཚལ་འདི་སྟུག་དྲགས་འདི་ནང་ལུ་སོང་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁའི་གནས་བདག་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་འདི་ གནས་བདག་ལབ་རྟ་པའམ་ཧོར་མཐའ་པའི་ ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ཧོར་མཐའ་པ་ལུ་ བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་མེད་རུང་རང་སོའི་བཀའ་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ གསོལ་བ་བཏབ་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དེ་མཐུན་གྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་ དུས་སྟོན་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བཙྟེ་སྲོལ་མིན་འདུག། གནས་བདག་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ གནས་བདག་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ངོ་རྟགས་མ་འདྲཝ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་དང་ རང་གིས་བརྩམ་པའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གྲུབ་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་ལབ་ཕྱུ་པའམ་ཧོར་མཐའ་པ་ཐེར་མི་འདི་ བླམ་འདི་དང་འདི་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མེདཔ་ལས་ གཡུས་དེ་ཁའི་གོ་ཤེས་ཅན་ཤེས་ཚུ་ལས་ བདེ་བ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་མཛད་གནང་མི་འདི་ ཡང་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་བྲིས་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
ཀྲ་པོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།
ཨ་ཀྲས་ཁོ་ཐོ། དགུང་ལོ་ ༧༠ ། དོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན།

༥ ལོར་ཕུག་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལོར་ཕུག་པ།
ས་གནས།	རི་བྲག་སྣང་རི་སྤུན་གཉིས། ཞུང་ཆི་ལོ།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བདེ་བ་ཐངགི་སྣང་སྤུན་གཉིས་ནང་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལོར་ཕུག་པ་ཟེར་མི་གནས་བདག་བུམོ་སྤུན་གཉིསཔ་འདི་ བླམ་དང་སློབདཔོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་བའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་ དེ་རང་འབད་རུང་ དང་ཕུའི་ཕམ་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་རང་ གནས་བདག་ཨིནམ་སྦྲི་བརྗེ་སྦྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་ད་རེས་ཀྱི་མི་རབས་ཚུ་གིས་ཡང་ ས་གནས་ཞུང་ཆི་ལོའི་སྣང་ཆེན་གཉིསཔ་འདི་ གནས་བདག་ལོར་ཕུག་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བརྗེ་སྦྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གནས་བདག་འདི་གཉིས་ལུ་བསྟེན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལོར་ཕུག་གནས་བདག་མོ་སྤུན་གཉིས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཀྱི་བར་ན་ གནམ་ཁར་མཐོལ་ཆ་གཅིག་ཕུལ་དོ་བཟུམ་བའི་ རི་མཐོན་པོ་གཉིས་

ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ རི་གཉིས་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ གཞི་བདག་དེའི་ཕོ་བྲང་ལོགས་སུ་ཅིག་སྦྲེ་བཞེངས་བཞེངསམ་ཅིག་མེད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ལོར་ཕུག་པ་གནས་བདག་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ལུང་པ་དེ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ གཡུས་དེ་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཧེ་མ་བུམོ་སྤུན་གཉིས་པོ་ དུས་ཨ་རྟག་རང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦྲེ་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བཀུར་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་སྤུན་གཉིས་པོ་འདི་ ཧེ་མ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་བཤད་སྲོལ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པར་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནི་མེད་རུང་ སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཐོག་ལས་ ལུང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་དེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཀ་ཁྲབ་སོགས་གང་ཡང་མེད་རུང་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དེ་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལས་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་སེམས་ཁར་ ལོར་ཕུག་བུམོ་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་རྣམ་ཡང་ན་ བཟོ་ལྟ་འདི་ ང་བཅས་མི་བཟུམ་སྦྲེ་རང་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་མནོཝ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ལོར་ཕུག་པ་གནས་བདག་སྤུན་གཉིས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་ རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ བླམ་འདི་དང་འདི་གིས་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག་ཟེར་ ངེས་ཏིག་སྦྲེ་བཀོད་ཐབས་མེད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣང་དང་རི་བྲག་ཤིང་ཚུ་ནང་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཆ་མཉམ་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཆོག་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བདག་སྤུན་གཉིས་དེ་ཡང་ དམ་བཞག་དེའི་འོག་ལུ་གནས་པའི་གྲས་ཁར་བཞག་རུང་ མ་བཏུབ་མིན་འདུག་ཟེར་མནོཝ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་སྤྱུན་གཉིས་འདི་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉིན་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཚུལ་དང་ ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་དུས་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཅིག་སྤྲི་བརྩི་སྲོལ་མེད་རུང་ གཡུས་སྨོ་འདི་ནང་ལུ་ དུས་མིན་ཆླུང་འཚུབ་དང་སེརཕ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་དང་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུག་ ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་བཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱེན་ངན་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ཚུ་བཟློག་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ སྲིར་བཏང་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཕན་ནླབས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལོར་ཕུག་པ་གནས་བདག་སྤྱུན་གཉིས་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ངོ་རྟགས་མ་འདྲཕ་ཅིག་སྟོན་ནི་མེད་དེ་འབད་རུང་ གསོལཕ་བཏབ་པ་ཅིན་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་ བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཚུ་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་སྨོ་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྔོན་གྱི་ཕམ་ཚུ་གིས་ དད་འདུན་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ད་ལྟོ་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ འཛིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་དུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་རང་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གནས་བདག་སྤྱུན་གཉིས་པོ་འདི་ གནས་བདག་ཨིན་ཟེར་བརྩི་སྲོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཅིག་ཤེས་མི་མེད་མི་འདི་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱབ་ཁུངས་ཡིག་ཆ་ཚུ་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛད་དེ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ དུས་མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དང་བྱུང་ཁུངས་ཚུ་མཛད་གནང་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།
དོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན་ལས་ སྐྱེས་ལོ་༤༠ལང་མི་ ཨ་རྒས་ཁོ་ཙ།

༦ ས་ཕྲང་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ས་ཕྲང་པ།
ས་གནས།	སའི་བཀོད་པ་གཤོང་ལྟ་བུ་ཅིག་ནང་།
གཡུས་ཚན།	རི་ཁལ།
བསྟེན་མི།	རི་ཁལ་གྱི་མི་སེར་ཚོ།
དམིགས་བསལ།	རི་ཁལ་གྱི་མི་སེར་ཚོ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བདེ་བ་ཐངགི་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་རྩ་བར་གཤོང་ཅིག་ནང་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ས་ཕྲང་པ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ བླམ་ཚུ་གིས་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྔོན་མ་ཨའི་གཅིག་ལུ་ བུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཁ་

གསལ་ཁུངས་ལྡན་ཅིག་སྤྲེ་བཤད་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་ས་ཕྱང་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་མཐའ་མར་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་ ས་གནས་གཞོང་ཅིག་ནང་བཙེ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཁང་ཁྱིམ་དང་ཕོ་བྲང་སོགས་ ལོགས་སུ་ཅིག་སྤྲེ་བཞེངས་བཞེངས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་ས་ཕྱང་པ་ལུ་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་མཆོད་སོགས་ཕུལ་སྲོལ་མེད་དེ་རང་འབད་རུང་ གྲོང་ཡུལ་དེ་ནང་ ནད་ཡམས་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་བསྙེན་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཚུ་ལས་ ཐར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ནུས་སྨོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཆ་དང་ རྒྱབ་ཁུངས་ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་ལྷ་ཁང་ཕོ་བྲང་སོགས་ཡང་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ གནས་བདག་གིས་དབང་བའི་ས་ཁོངས་ཨིན་ཟེར་ ས་གོ་གཞོང་(ཕྱང) ཅིག་ལས་མཐོང་གསལ་གཞན་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་དང་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱངམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིན་ གནས་སྐབས་རང་སོའི་རེ་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ སྔོང་གྲོགས་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྙེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

** དྲན་གསོ།** གོང་གི་གནས་བདག་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ དེ་ཁའི་མི་སེར་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ཡང་དབྱེ་དཔྱད་དང་དྲི་དཔྱད་ཚུ་འབད་དེ་བྲིས་བྲིཕ་ཅིག་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།
དོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན་ལས་ སྐྱེས་ལོ་༤༠ལང་མི་ ཨ་རྒས་ཁོ་ཅ།

༧ ཁལ་ལ་འཁོར་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁལ་ལ་འཁོར་པ།
ས་གནས།	རི་བྲག་ཅིག་ནང༌། ངེས་ལང༌།
གཡུས་ཚན།	རི་ཁེ།
བསྙེན་མི།	རི་ཁལ་དང་བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	རི་ཁལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བདེ་བ་ཐངགི་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཅིག་ནང་གི་ བྲག་ཕུག་ཅིག་ནང་གནས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང༌།

གནས་བདག་ཁལ་འཁོར་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནགས་ཚལ་ནང་བྲག་རི་ཅིག་མ་གཏོགས་དེའི་དོན་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་མ་ཚད་ ཀ་ཁྲབ་དང་ལྗེབས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་དང་ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་སྔོན་གྲོགས་ཚུ་ སྐྱབས་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་ཁལ་འཁོར་པའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་གཏམ་རྒྱུད་ལུ་གཞི་བཙོལ་ཏེ་ མདོར་ཙམ་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ནང་སྔོན་མ་ས་གནས་དེ་ཁར་ ཨ་པ་དང་ཨའི་དང་བུ་བཅས་ ཁོང་བཟའ་ཚང་གསུམ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྡོད་

ཡོད་མི་འདི་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་ཨིན་པའི་ནུ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་ཅིག་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་ཁུངས་ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ བདེན་ཁུངས་ཚུལ་ལྡན་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་མནོ་བསམ་བཏང་པ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ང་བཅས་མི་དང་ཅོག་འཐདཔ་མཚམས་ཅིག་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པ་ དངོས་སུ་མཐོང་སྣང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཡུལ་བཙན་གནས་བདག་ཁལ་ལ་འཁོར་པ་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་བོན་བླམ་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ག་ནི་ཡང་མེད་དེ་འབད་རུང་ གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་ཕམ་རྒན་ཕོས་ཚུ་གིས་ སྔོན་ལས་རང་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦྲེ་བསྐྱེ་མི་འདི་ ད་རེས་བར་ན་ཡང་ གྱུར་བ་མེད་པར་གུས་བཀུར་དང་བསྐྱེ་མཐོང་ཚུ་ མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཞན་ཡང་ གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ བདེ་བ་ཐང་པ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་ ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་བསྐྱེ་སྲུང་ཞུ་ནིའི་སྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ མི་ནོར་ལུ་གནོད་པའི་ཚེ་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཆོད་པ་རེ་ཕུལ་ སྨོན་ལམ་རེ་བཏབ་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ང་བཅས་རང་ སྔོན་མ་ལས་ད་ལྟོའི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལེ་ཤ་སོང་ཡོད་རུང་ ཁལ་ལ་འཁོར་པ་གནས་བདག་སྦྲེ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཕ་ཤུལ་བུ་གིས་བཟུང་སྟེ་ སྲོལ་ཁྲུན་མི་ཉམས་པར་གཞི་བདག་འདི་ལུ་ མཆོད་པ་ཚུ་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ངག་རྒྱུན་སྦྲེ་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱབ་ཁུངས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ལྷུང་པའི་ངག་རྒྱུན་བཤད་ལུགས་ཙམ་ཅིག་སྦྲེ་འཁོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
རྐཔོ་བཀྲིས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།
ཨ་རྐས་ ཁོ་ཙ། དགུང་ལོ་ ༤༠ རོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན།

༡ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ།
ས་གནས།	ཁོའི་སྦྲུད། ས་ཟུར་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ།
གཡུས་ཚན།	སྐར་པ་འུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་འོག་ལུ།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྐར་པ་འུང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡ དང་ རྒེད་འོག་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༣ ལྷག་ཙམ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་དང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་ སྒོ་ར་ཁའི་འགེགས་སྲུང་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་གི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ དང་ཕུ་ ཤར་ཕྱང་སྤྲ་གསུམ་དང་ ཀུར་སྟོད་མདོ་བཞི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་གཞོང་སྒར་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ རང་སོའི་འཚོ་བའི་དོན་ལུ་ ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་གུ་དྷ་མའི་ཁྲོམ་ཁར་ཆང་སྟོང་སྲི་འགྲོ་སའི་གསེབ་ལམ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ སའི་བཀོད་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རྫོ་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ར་བཟུམ་མའི་ནང་ལས་ ལམ་སྒོ་དོག་དྲགས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཡོད་རུང་ གནས་བདག་འདི་གིས་ རྩ་ལས་ལགཔ་བཀལ་མ་བཅུག་པར་ལུས་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་ཁར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ དངོས་སུ་སྲི

པར་བཏབ་པར་འགྲོ་ནིའི་རྩིས་རྒྱབ་རྟུང་ 	གླང་ཆེན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ 	འགྲོ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡང་ 	གཡུས་མི་དབང་ཐང་ལྷུང་ཏ་རྒྱུད་མི་ཚུ་གིས་ཤ་རོག་པའི་རྣམ་པ་དང་དམག་མིའི་རྣམ་པ་སྦྲེ་མཐོང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ནང་ལས་ སྔོན་མ་ ཤ་རོགཔ་བཟའ་ཚང་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཨ་རྟག་ར་ ཤ་རོགཔ་ཨཔ་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་གནསམོ་དང་བུ་གཞི་འདི་ཚུ་ རི་དང་ལུངམ་ལས་ཤ་བདའ་སྟེ་ འཚོ་བ་ཤ་ལུ་བརྟེན་འཚོ་སྐྱོང་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཕྱི་རུ་ཨ་རྟག་ར་ཁྱིམ་ནང་ཤ་འབབ་འོང་སྦེ་ 	གཅིག་ཁར་ཟ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་རུང་ཚར་གཅིག་འབདཕ་ད་ ཤ་རོགཔ་ཨཔ་འདི་ ཤ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་བཀལ་བཞག་ཞིན་ན་ ད་རིས་ལས་ང་ལོག་སྟེ་ཁྱིམ་ནང་མི་འོང་། ཁྱོད་གཉིས་ཡང་ ང་ལུ་མ་བལྟ་སྨ་རེད་ཟེར་སླབ་སྦེ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ ཨའི་དང་བུ་འདི་ 	ཨ་པ་ག་ཅི་འབད་དཔ་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་བལྟ་བའི་བསྒང་ 	གཟུགས་ཁ་ལས་སྤྱུ་རིངམོ་སྦྲེ་སྐྱེས་ཡོདཔ་མཐོང་བའི་ཤུལ་ལས་ ལོག་ཁྱིམ་ནང་མ་ལྷོད་མི་འདི་ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཨིན་ཟེར་ ཕ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཊ་རྒྱུན་ཅིག་སྦྲེ་ བང་ཚོ་ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་ ཀཱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།
སྤྱིར་བཏང་ གནས་བདག་འདི་ བདེ་བ་ཐང་གི་ སྒོ་སྲུང་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ གནོད་པ་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རུང་ ས་གནས་གཞན་གྱི་མི་ལུ་ བཙན་མདའ་ ཡང་ན་ དུག་མདའ་རྒྱབ་སྟེ་ མི་འདིའི་ཕོཔ་གུར་ བང་ཅུང་བཟུམ་མའི་ཚོས་གཞི་དམརཔོ་ཅིག་གྱུར་ཞིནམ་ལས་ རིམ་གྱིས་ཕོཔ་སྦོ་སྟེ་ ལྷ་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དགུང་ལོ་༨༠ ལྷག་ཙམ་ལངས་མི་ རྒཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་གིས་གནས་ཚུལ་སྦྲེ་བཤད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ 	གནསཔོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ 	བག་གཡེང་སྦྲེ་འགྲོ་བ་ཅིན་མི་འདི་གློན་གོ་བཟོ་བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་ 	ཇོ་མོ་དཔའ་མོའི་ 	མོ་ནང་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་དང་ 	དེའི་ཤོག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཅིན་ 	བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་མིན་ཨོ་ཕུད་དང་ཆང་ཕུད་གཙང་མ་ 	ཁ་ལས་སྨྲང་སྦྲེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ 	རྐྱེན་ངན་འདི་ཚུ་བསལ་ཚུགས་ཟེར་ 	རྒན་ཤོས་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁ་ལོགས་སུ་ཅི་སྒྲི་མཛད་དེ་མེད་རུང་ བཙན་ཆེན་དོན་ཡོན་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་དེ་ཁའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་དཀོན་གཉེར་ དེ་ལས་ སྒེར་དབང་མཆོད་ཁང་བདག་གཉེར་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་སྟེ་ར་ཡོདཔ་ལས་ སྔོན་ཆེ་ཕྱོན་པ་སྔའི་བཀའ་ལས་མ་འདས་པར་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭ། བདེ་བ་ཐང་།
རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་།
ཨ་རྒས་ཁོ་ལྔ། དགུང་ལོ་༢༠ དོམ་ཕུ་གསུམ་ཚན།

༩ བལྷ་རྫོང་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བལྷ་རྫོང་གནས་པོ།
ས་གནས།	རྫོ་རང་བྱུང་གི་བྲག་རི་བཟོ་རྣམ་བལྷ་རྫོང་བཟུམ་ཡོད།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གིས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥དང་ ཕྱོགས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་ཡོད། གནས་བདག་བལྷ་རྫོང་པ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་གཡུས་ཚན་ལས་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལུ་ ཀང་སྟོང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད༡ ལྷག་ཙམ་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག།

རྣམ་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གོང་གསལ་རི་ཤོར་གཡུས་ཚན་གྱི་ གནས་བདག་བལྷ་རྫོང་པ་ཟེར་མི་ འདི་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ མི་ཡི་གཟུགས་རྣམ་བཟུམ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་འཁོར་གཡོག་ཚུ་ཡང་ དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོདཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནས་བདག་ཁོ་རང་ཡ་ ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་མི་ཨིན་མས་ཟེར་ རྒཔོ་བཀྲིསཔ་སློབ་དཔོན་ མདོ་བཟང་[2]གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །རང་གསལ་དོན་གྱི་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་

[2]ཨ་རོང་དང་བདེ་བ་ཐང་སྤྱི་སྡོམ་གྱི་རྒཔོ་དང་པ། བདེ་བ་ཐང་གི་རྒཔོ་དང་པ། རྒེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ཐེངས་གཉིས་མཛད་པ།

པས། །གཉན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མདུན་བདར་ནས། །བསམ་སྦྱོར་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ནག་ཕྱོགས་བཏུལ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྔོན་ཆེ་ཞྭ་འཕྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བདག་དང་བཙན་ཆེན་བཙན་ཕྲན་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ཞུལ་ལས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ སྤྱིར་བཏང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་དང་ སྒོས་སུ་ ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཁའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྐྱབས་མགོན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་པོ་བལྟ་ཟྗོང་པ་དེ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཟེར་ལོགས་སུ་མེད་རུང་ སྔོན་ཕ་མའི་བསྒྲང་ལས་ར་གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ གནསཔོ་གཞན་གྱི་གསོལ་མཆོད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁ་ཐོག་ལས་གནས་བདག་བལྟ་ཟྗོང་པ་ཟེར་མཚན་བརྗོད་དེ་ གཏོར་གྲལ་སྦྲ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་སྐུ་རྐྱང་འབད་གཏང་ནིའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་ཡང་ གཡུས་ཚན་དེ་ལུ་དམངས་དང་སྔེར་གྱི་རིམ་གྲོའི་རིགས་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ དང་པ་ར་གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཕུད་མ་གཏོར་བ་ཅིན་ སྐབས་སྐབས་རེ་ཆར་ཆུ་ལྷུང་འཚུབ་འཕུ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་མི་དབང་ཐང་ལྷུང་ཏ་རྒྱུད་མི་ལ་ལུ་ཅིག ཉིནམ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གཡིབ་བཞག་སྟེ་བཏང་མ་བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོ་འཕྲུལ་ཡང་བཏོན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒནཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་གིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

སྤྱིར་བཏང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ ཕན་གནོད་གཉིས་ཆ་ར་ མི་ཨིནམཛད་མི་ཨིནམ་ལས་ གསོལ་ཁ་རེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ཁོང་ཆགས་སའི་ཕོ་བྲང་ལུ་གནོད་པའི་ ས་བརྐོ་རྡོ་སློག་དང་ཤིང་གཅོད་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ གློ་བུར་དུ་ལྷུང་འཚུབ་དྲག་པོ་དང་སེརཕ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ མི་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་སྐྲོམ་བྱུངམ་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་ངན་

འབད་མི་དེ་ལུ་ ཆོ་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་རྐྱབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྒྲོམ་ཡོདཔ་ལས་ ཀུན་གྱིས་དྲན་པ་བཏོན་ཏེ་ ཕོ་བྲང་དེ་གཙང་དྲོག་དྲོ་དང་གནོད་རྐྱེན་མེད་པ་སྦེ་ བཞག་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་། བདེ་བ་ཐང་གི་རྒཔོ་དང་པ།
ཨ་རྒས་ ཁོ་ཙ། དགུང་ལོ་ ༩༠   དོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན།

༡༠ ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པ།
ས་གནས།	ས་ཆའི་བཀོད་པ་སྣ་ཁྲ་བཟུམ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པ།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ བདེ་ཐང་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༥ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རི་ཤོར་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་བདག་ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པ་ཟེར་མི་འདི་བདེ་བ་ཐང་རི་ཤོར་གཡུས་ཚན་ལས་ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཅིག་ནང་ཀང་སྟོང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་ཤོ་སྲུ་ཀུམ་མཁར་པའི་དོན་ལས་ ཕོ་བྲང་དང་ལྷེབས་རི་སྐྱ་འདྲ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་གི་རྣམ་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ང་བཅས་རང་མི་ཡི་གཟུགས་བཟུམ་དང་ དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་མི་གཞི་བདག་བཙན་ཕྲན་ཚུ་ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འཐདཔ་ཡོདཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་གིས་བསམ་འཆར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མེད་རུང་ སྔོན་ཕ་མའི་བསྣང་ལས་ར་ གནསཔོ་གཞན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་རེ་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གཞི་བདག་ཞོ་སྒྲུ་ཀུམ་མཁར་པ་ཟེར་མཚན་བརྗོད་འབད་དེ་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་ མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་པ་ཤུགས་ཅན་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་དེ་འབད་རུང་ གྲབ་གྲིབ་རེ་ཤོར་བ་ཅིན་ དུས་མིན་ཆར་ཧླུང་དང་ སེརཕ་རྐྱབ་ནིཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་ ང་བཅས་ར་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཧླུང་རྟ་རྒུད་མི་ཚུ་གནསཔོ་འདི་གིས་བདུན་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་གཡིབ་བཞག་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།

ཡིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གུས་པའི་སྒོ་ལས་ འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་ཐངས་ལྟར་དུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བསང་རེ་བཏང་པ་ཅིན་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་དངོས་སུ་སྦྲི་ར་འབད་དོ་ཡོད་རུང་ གལ་སྲིད་ ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་ཉེ་འདབས་ལུ་ ས་བརྐོ་རྡོ་སློག་དང་ཤིང་གཅད་པ་ཅིན་ ཡུལ་ལྡོངས་འདི་ནང་མི་མཐུན་པའི་ ནད་དང་མུ་གེ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་གནསཔོ་དེ་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་མི་ཉེས་ཅན་འདིའི་ ཚེ་དང་སྲོག་ལུ་བར་ཆད་བྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྲིམ་ཡོདཔ་ལས་ག་ར་གིས་བག་ཟོན་བསྐྱེད་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་འདི་ནི་ ཚངས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དགེ་བསྙེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་ཁ་དང་གསོལ་མཆོད་ག་ཅི་རང་ཕུལ་རུང་ གང་གི་གསོལ་མཆོད་དང་གཅིག་ཁར་ མཚན་ཅམ་བརྗོད་དེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཡུལ་ལྡོངས་འདི་ནང་ ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་། བདེ་བ་ཐང་གི་རྒཔོ་དང་པ།
མེས་མེས་ལས་གྲགས། དགུང་ལོ་ དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས། བདེ་བ་ཐང་ལས།

༡༡ དྲུང་དྲུང་ས་དཀར་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དྲུང་དྲུང་ས་དཀར་གནས་པོ།
ས་གནས།	ས་དཀར་གྲུ་གསུམ་དམར་གཏོར་བཟུམ་རིང་པོ་གནམ་ལུ་འཁྱིངས་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་དྲོམ་ཕྱུག་སྤྱི་འོག་མཁའི་རི་སྤྲུམ།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་དྲོམ་ཕྱུག་སྤྱི་འོག་ མཁའི་རི་སྤྲུམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་དྲོམ་ཕྱུག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དྲུང་དྲུང་ས་དཀར་གནས་བདག་དེ་ དྲོམ་ཕྱུག་མཁའི་རི་སྤྲུམ་གྱི་གཡུས་ཚན་འོག་ལུ་ བྲག་རི་ཅིག་ནང་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་ཚན་དེ་ཁ་ལས་ལག་མཐིལ་སྦྲུག་ལུ་ལེན་ལེནམ་བཟུམ་སྦེ་མཐལ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ བདེ་བ་ཐང་རྫོང་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཤར་ཁ་ཐུག་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢ལྷག་ཙམ་ཅིག་ནང་ དྲོམ་ཕྱུག་མཁའི་རི་སྤྲུམ་གྱི་གཡུས་ཚན་ཅིག་ཆགས་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། གཡུས་ཚན་དེ་ལས་མར་ ཀང་སྟོང་སྦེ་ དྲུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡གི་ས་གནས་ ཁར་ དྲུང་དྲུང་ས་ དཀར་གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་སྦེ་ བརྟེ་མཐོང་བསྐྱེད་སའི་གནས་དོག་དྲགས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

དུང་དུང་ས་དཀར་གནས་བདག་དེ་ལུ་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་སྲེ་མཛད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གནསཔོ་དེ་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ཅིག་ཕྱད་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ལས་ གཞི་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ རང་བཞིན་སྲེ་བྲིས་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཨིན།

དམ་བཞག།

དུང་དུང་ས་དཀར་གནས་བདག་དེ་ བླམ་འདི་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་བཙན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ འདི་གི་ཤུལ་ལས་ བླ་མ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་དང་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ ཕུལ་ནིའི་སྒྲོལ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་སྲེ་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དུང་དུང་ས་དཀར་གནསཔོ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྔོན་མ་ལསཔ་མེས་ཡང་མེས་ཚུ་གིས་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་བསྔོ་ཚུ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་དེ་གི་མཚན་བརྗོད་འབད་དེ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཡང་སྟར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་ སྤྱིར་བཏང་ དྲོ་པའི་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་དང་ རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་ཚིགས་ཡང་ ཀི་ལོང་ཕྲ་དོག་མ་མཛད་པར། །བདག་སོགས་གྲོགས་དང་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ས་ཡུལ་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་གཉན་ཀླུ་གཉན་བཙན་གཉན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་དང་མ་མོ་གཉན། །ཡུལ་བདག་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་འདི་གནོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །སྔ་མ་ལེགས་པའི་བཏང་རགས་དང་། །ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་ཞུ་སྐྱེམས་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཟེར་གསོལ་མཆོད་དེ་སྲེ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་མི་ནོར་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་ཤུགས་ཅན་སྦེ་རྐྱབ་ཡོད་ཚུལ་ ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག། དེ་ཡང་དུང་དུང་ས་དཀར་གནས་པོ་དེ་ ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་གི་འཁོར་འབངས་སུ་གཏོགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་། བདེ་བ་ཐང་གི་རྒཔོ་དང་པ།
མེས་མེས་ལས་གྲགས། དགུང་ལོ་ དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས། བདེ་བ་ཐང་ལས།

༡༢ གོ་ཟོར་གནས་པོ།

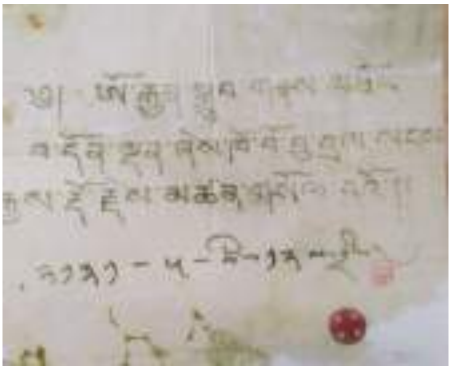
གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གོ་ཟོར་གནས་པོ།
ས་གནས།	རྡོ་ཕུང་གཟི་བརྗིད་ཅན།
གཡུས་ཚན།	དྲུང་དཀར་ཆོས་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་དོམ་ཕུག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་དོམ་ཕུག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེརཚུ་གིས་གཞི་བདག་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གོ་ཟོར་གནས་པོ་ཟེར་མི་གནས་པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པ་བྱ་པོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ གོ་ཟོར་ཟེར་སླབ་དོ་འོང་ནི་ཨིནམ་མས། དེ་ཡང་ གོ་བ་ཟེར་མི་འདི་ཚངས་ལའི་ཁ་སྐད་ལས་ བྱ་པོད་ལུ་སླབ་པའི་ཁར་ ཟོར་ཟེར་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་ཟོར་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་



གོ་བ་ཟོར་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་ དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ་འཛམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པ་གནས་དེ་ཁར་ གུ་རུ་ང་འདྲ་མའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་སྟབས་ཅན་དང་ གུ་རུ་གྲོ་ལོད་ དེ་ལས་ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་བཅས་ སྐུ་འདྲ་གསུམ་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ལྷག་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཅིག་སྦེ་མཐོང་ཨིན་མས།

གནས་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཧུང་དཀར་ཆོས་གླིང་གཡུས་ཚན་འོག་ལས་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ (བང་ཏར)འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་འོག་ལུ་ སྐར་མ་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཛོ་ཕུང་སྒོམ་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་ཨིན།

དམ་བཞག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ གི་ལོར་༧ བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་སྤྲེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ ཚོགས་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཛོ་ཕུ་འདི་ཁ་ལས་བདུད་རྩི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བབས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟྷུམ་སྤྲེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ སྒོས་སུ་ རང་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རི་བྲག་སྣང་ཆེན་རྡོ་ཆེན་ཚུ་ནང་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཚུ་ སློབ་མ་ལས་རང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོྲྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ རིག་འཛིན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མ་རུང་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཏེ་ འགྲོ་བ་མི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་བའི་ ཡུལ་བཙན་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦྲེ་ བཀའ་བསྒོས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཡང་ གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་སྤྲེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ འདི་ནང་གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་ བཀའ་དམ་ཟབ་མོའི་འོག་ལུ་བཞག་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བཙན་དེ་ཡང་ བཙན་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་འཁོར་བཟྷུམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོ་ཟོར་གནས་བདག་ཟེར་མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་མཆོད་སོགས་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་སློབ་དཔོན་མདོ་བཟང་། བདེ་བ་ཐང་གི་རྒཔོ་དང་པ།
མེས་མེས་ ལས་གྲགས། དགུང་ལོ་ དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས། བདེ་བ་ཐང་ལས།
འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་། དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ།

༡༣ ཁྲི་གདུང་གནས་པོ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁྲི་གདུང་གནས་པོ།
ས་གནས།	བསང་ཤིང་ནོར་མཛུག།
གཡུས་ཚན།	དོམ་ཕུག་གཡུས་ཚན་རྒྱབ།
བསྙེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་དོམ་ཕུག་སྤྱི་འོག་་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་དོམ་ཕུག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞི་བདག་སྦྲི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཞེར་ ལོགས་སུ་ཅིག་སྦྲི་བཞེངས་བཞེངསམ་ཅིག་མེད་རུང་ དོམ་ཕུ་གཡུས་ཚན་རྒྱབ་དང་ འབྲུང་ལའི་བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ སྒང་ཆུང་སླང་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་(སུ་ནི)བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ བདེ་བ་ཐང་ལས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་གི་ལྷག་ལུ་ མི་གྲར་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་གི་འོག་གི་གཡུས་ཚན་དེ་ སྔོན་མ་བོར་ཤི་བོ་ར་ཧེལ་ཞེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་རྒྱལ་པོ་མདོ་བཟང་གིས་ མིང་སོར་ཏེ་དུང་དཀར་ཆོས་གླིང་ཞེར་བཏགས་ནུག། ད་རེས་ གནསཔོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྒོ་ཏོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁ་གསོ་སྦྲི་ ལྷ་ཁང་གསརཔ་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ས་བཅད་དེ་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

ཁྲི་གདུང་གནས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ དགེ་བསྙེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ལོགས་སུ་མེད་རུང་ བཙན་ཆེན་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲི་གདུང་གནས་པོ་ཟེར་མཚན་བརྗོད་དེ་ སེམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ གནསཔོ་མཆོད་པའི་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དགཔ་རྒྱུན།

ཁྲི་གདུང་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ སྔོན་མ་ས་གནས་དེ་ཁར་ ཁོས་རིགས་ཀྱི་མི་ཚུ་འཁྲུམས་སྡོད་སའི་གཡུས་ཚན་ཅིག་དང་ དེ་ཁར་གནསཔོ་ཡང་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོས་གདུང་གནས་པོ་ཟེར་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ སྔ་རྒྱུར་ཉམས་ཏེ་ ཁྲི་གདུང་གནས་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།གནསཔོ་འདི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གཡུས་དེའི་ཁའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་དུས་རྒྱུན་ཁ་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གནསཔོ་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་གསོལ་ཁ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ མི་ནོར་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀརཔོ་བཀྲིས་མདོ་བཟང་།
འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང། དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ།

༡༩ རོ་ཁྲི་ནང་ཟློར་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རོ་ཁྲི་ནང་ཟློར།
ས་གནས།	ཀོ་ཕོར།
གཡུས་ཚན།	ཀོ་ཕོར་གཡུས་སྟོད།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་ གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞི་བདག་སྤྱི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

རོ་ཁྲི་ནང་ཟློར་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཀོ་ཕོར་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ལུ་དང་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གྲྭའི་ལྷག་གི་གདོང་ཕྱོགས་དང་ བདེ་བ་ཐང་བསྟན་སྲུང་དམག་སྡེ་གསེང་མཁར་༡༠ པའི་ལྷག་ལུ་ བྱག་རང་བཞིན་གྱིས་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་སྤྲི་མཐོང་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ལུ་ དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ་འཛམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་གིས་བརྗ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་བཙན་དེབླམ་འདི་དང་འདི་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་མེད་འདུག། ཨིན་རུང་ བདེ་བ་ཐང་གི་ཡུལ་ལྷ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ཡང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་གི་ཤུལ་ལས་ བླམ་འཇིགམ་མེད་ཀུན་གྲོལ་དང་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ གཞི་བདག་སྲི་ལ་ཁྲབ་པའི་གསེར་སྐྱེམས་མཛད་དེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནསཔོ་འདི་ལུ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ལོགས་སུ་མེད་དེ་འབད་རུང་ དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ གཏོར་གྲལ་སྤྲི་གཞི་བདག་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་ཅིག་སྤྲི་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

རོ་ཁྲི་ནང་ཟོར་གྱི་གནསཔོ་འདི་གིས་ དེ་ཁའི་གཡུས་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་གནོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་མི་འདི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྐྱབས་དང་ སྟོང་གྲོགས་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཀརྤོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།
འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་། དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ།

༡༥ ཡོ་མཐོང་བདག་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡོ་མཐོང་བདག་པོ།
ས་གནས།	བདེ་བ་ཐང་གཡུས་ཚན་རྒྱབ།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རྫོང་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་རྫོང་འོག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏྲར་ ༧ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕྱི་ལས་རི་འཐོན་པོ་ཚུ་གིས་ལྷུགས་རི་བསྐོར་ཡོད་པའི་ ཡོ་མཐོང་བདག་པོ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རྫོང་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་མེན་པར་ གྲོང་ཡུལ་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།
གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བཟོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྫོང་གསར་བཞད་གྲྭའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ནང་ ས་རྟུད་ཆད་ཆདཔ་བཟུམ་སྦེ་ བྲག་དཀརཔོ་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོདཔ་སྦེ་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་འགྲོ་ནིའི་ལམ་མེདཔ་ལས་ དེ་ཁར་སོང་སྟེ་སའི་བཀོད་པ་དང་གནས་སྟངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ག་ནི་ཡང་ཤེས་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

དེ་ཡང་ སྔོན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བྲག་རི་་ཚུ་ནང་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཏེ་ འགྲོ་བ་མི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་བའི་ཡུལ་བཙན་གནས་བདག་གཞི་བདག་སྲེ་ བཀའ་བསྒོས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་སླར་ཡང་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་མི་ ནླམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་དང་ ནླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་ཚུ་ཡང་རིམ་པར་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནསཔོ་འདི་ལུ་ མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ སྐྱེར་བཏང་གི་གསོལ་ཁ་རེ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུཔ་མ་གཏོགས་དེའི་དོན་ལུ་ ནླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་མིན་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཀྱཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།
དོམ་ཕུ་ཚོགས་པ་ འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་།

༡༥ གནས་བདག་ཉེའུ་ལི་ཕོ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཉེའུ་ལི་ཕོ་མོ།
ས་གནས།	བདེ་བ་ཐང་ཁྲོམ།
གཡུས་ཚན།	བདེ་བ་ཐང་ཁྲོམ་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་ཁྲོམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བདེ་བ་ཐང་ཁྲོམ། དམག་སྡེ་གསེང་ཁར་ ༡༠ པའི་སྒོར་དང་པའི་ནང་།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཤིང་ཆེན་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རྡོ་ཆུང་ཀུ་ཆ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ཉེའུ་ལི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ གོང་ལུ་གནས་བདག་ཚུ་བཟུམ་སྦེ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལོགས་སུ་མེད་དེ་འབད་རུང་ ལྷ་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་གཏོར་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་མཚན་བརྗོད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་སྦེ་དུས་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་དང་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཨིན་མས།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ཉེའུ་ལི་ཕོ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ནོར་བུ་ཉེའུ་ལི་བཟུམ་མའི་རྡོ་ཕུ་ཆ་གཅིག་ཡོདཔ་ལས་ མཚན་ཡང་ཉེའུ་ལི་ཕོ་མོ་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྡོ་ཕུ་འདི་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དོ་ཡོད་རུང་ དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འདྲོག་སི་སི་ཅིག་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་མས།

གྲོས་འབྱུལ།

གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྔོན་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ གནས་བདག་འདི་གིས་གནོད་པ་སྐྱོམ་སྐྱེ་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་སླབ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་གནས་བདག་འདི་ ས་བདག་ཀླུ་བཙུམ་སྐྱེ་ཨིནམ་ལས་ གཙང་སྨྲམ་བཀོན་པ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་བདེ་བ་ཐང་ཆེད་འོག་དང་སྔོས་སུ་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཁྲོམ་ཁའི་མི་མང་ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོདཔ་ལས་ བརྩི་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་གྱི་ཐོག་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་བདག་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནིའི་དགོས་པ་སྐྱོམ་འདུག་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་ལས་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ སྐྱིད་པ་ཇོ་ནོར་བུ་ ནེའུ་ལི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག་ཡོད་ལུགས་དང་ སྔོན་དང་ཕུ་ཁོང་སྤྱན་ཆ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱ་གར་ཇོ་ཇེ་གདན་ལས་ གླང་པོ་ཆེ་གི་མཆེཕ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་འབག་མི་དེ་ ཇོ་ཕུ་འདི་གཉིས་ལུ་ ཐིམ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།

མེས་མེས་ལས་གྲགས། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས།

སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་བསྐྲུན་ལས་སྡེ།

༡༧ སྤྱངས་བྲོར་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྤྱངས་བྲོར་གནས་པོ།
ས་གནས།	རི་ཁལ་གཡུས་སྐོད།
གཡུས་ཚན།	རི་ཁལ།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	རི་ཁལ་པ་ལ་ལུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྱངས་བྲོར་གནས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བ་ཐང་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་བལྟ་བའི་སྐབས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཞུང་ལམ་འོག་ལུ་དང་ རི་ཁལ་གཡུས་ཚན་གྱི་སྐོད་ལུ་ རི་ནོར་བུ་སྤྱངས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་མཐོང་མི་འདི་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབདཝ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ ཁང་ཁྱིམ་ལྷ་བུའི་རྡོ་ཕུང་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་ངོ་མ་ རྡོ་ཕུང་འདི་ཨིན་པས་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་ཡང་སྦོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཀྱིས་ ལྟེགས་རི་བསྐོར་ཡོད་པའི་ནང་ན་ལས་ གསེར་སྦྲང་བུང་བ་འཁྱམས་སྐོད་ས་ཅིག་འབདཝ་ལས་ དེ་ནང་མི་དང་སེམས་ཅན་ག་ཡང་འགྱོ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱི་ལས་མི་གསརཔ་ཅིག་ས་གནས་དེ་ཁར་བག་གཡེང་གི་ཐོག་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ མི་གཡིབ་བཞགཔ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དམིགས་བསལ་ཅིག་སྦྲེ་མཛད་དེ་མེདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཡང་མེདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྐྱེན་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཁ་ལས་སླང་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ གནོད་ངན་འདི་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་འགྱོ་སར་མཐོང་ཡི་ཟེར་ ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་འདི་ལུ་སྤྱིར་བཏང་ གསོལ་ཁ་གཞན་དང་གཏོར་གྲལ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསོལ་ཁ་དང་ སྲེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་ཏེ་ སྐྱབས་མགོན་སྲུང་གྲོགས་ཞུ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་ཁར་ཅ་ལ་སྐྱམ་བཞགཔ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆརཔ་རྐྱབ་ནི་ཨིན་མས། ནང་ན་བསྒྱུ་ཟེར་བའི་བཏ་དོན་འབབདཔ་མ་ཚད་ ཉེ་འཁོར་བཟུམ་སྦྲེ་བཀྱེ་སྐྱེ་ མི་རང་སོ་ལུ་ ཀ་ལ་ཛམ་ཟ་ཆས་དང་ཕོརཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ བརྙ་བར་བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཙང་སྦྲ་དཀོན་ནི་འདི་གིས་ ཅ་ལ་བརྙ་བཙུག་ནི་འདི་རྒྱུན་ཆད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ད་རེས་གནསཔོ་འདི་ལུ་ བདེ་བ་ཐང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཅམ་ཅིག་བརྩིཔ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྙེན་སྲོལ་མེན་འདུག། ཨིན་རུང་ རི་ཁལ་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྙེན་མི་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

རྒཔོ་བགྲེས་མདོ་བཟང་།

མེས་མེས་ ལས་གྲགས།

བང་ཚོ་ཚོགས་བགྲེས་ ཀརྨ་བསྟན་འཛིན།

༡༨ ཁོའི་ཕུང་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁོའི་ཕུང་གནས་པོ།
ས་གནས།	སྐར་དཔའ་འུང་མཇུག།
གཡུས་ཚན།	ཁོའི་ཕུང་།
བསྟེན་མི།	བདེ་བ་ཐང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་སྲོལ་མེད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བདེ་བ་ཐང་ལས་མར་བལྟ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོའི་ཕུང་གནས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ སྐར་དཔའ་འུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་མཇུག་ལུ་ ཐང་སྒྲོམ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ཐང་ཆེན་འདི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ས་ཁྲམ་ཡོད་རུང་ ཁོའི་ཕུང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་འབད་བཅོ་མཐོང་དང་ དག་སྣང་སྒྲོམ་ཡོདཔ་ལས་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད་ཟེར་ བང་ཚོའི་ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། ཕོ་བྲང་ཐང་འདི་གི་ཕྱི་ལས་ ལྕགས་རི་བཟུམ་སྦྲི་རི་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ནང་འགྱོ་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ དང་ཕུ་ས་གནས་དེ་ཁར་སོང་ཞིནམ་ལས་ མི་དེ་ལོག་ཁྱིམ་ནང་མ་ལྷོད་པར་འབྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་ རྒྱུས་ཆ་མེད་པའི་མི་གསརཔ་རེ་ ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་འགྱོ་བ་ཅིན་ རེ་ཚེ་སྐབས་གཡིབ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དམ་བཞག།

བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཡུལ་བཙན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གི་ བཀའ་འོག་ལུ་གནས་མི་ཅང་ཅ་ ཨིནམ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ བདེ་བ་རྒྱེད་འོག་འདི་ གཞུང་ལམ་གཙོ་བོ་ ཅིག་འབདཝ་ལས་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་མར་འགྱོན་པའི་སྐབས་ ཡིད་ལས་དྲན་པ་ཙམ་ གྱིས་ གཞི་བདག་ཁོའི་ཕུང་གནས་པོའི་རིགས་ཚུ་ཡང་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་སྟེ་ ས་གནས་ཡང་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ལས་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཁོའི་ཕུང་གནས་པོ་འདི་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལོགས་སུ་མེད་དེ་འབད་རུང་ ལྷ་ཆེན་དོན་ ཡོད་བཟང་པོའི་གསོལ་ཁ་དང་གཅིག་ཁར་ མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནསཔོ་འདི་གིས་ མི་དང་རྟ་ནོར་ལུ་གནོད་པའི་སྐབས་ འཇིག་རྟེན་མི་གནག་པའི་ལུགས་ལས་ ཚང་ཕུད་ དང་ཨོ་ཕུད་གཙང་མ་ཚུ་བཀང་ཞིནམ་ལས་ ནད་པའི་ལགཔ་གུར་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦྲི་བཞག་ཞིནམ་ལས་ གནས་བདག་ཁོའི་ཕུང་ཁྲིད་ལ་ཕུལ་དོ། མི་ནོར་ལ་གནོད་པ་མ་གནང་། ཚང་ཕུད་ཨོ་ཕུད་གཙང་མ་བཞེས་ ཞིནམ་ལས་ ཁྲོད་རའི་གདན་ས་ཁར་ལོག་འབྱོན་གནང་ཟེར་སླབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ནད་ལས་གྲོལ་དོ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།
ཁོའི་ཕུང་གནས་པོ་འདི་ ས་འདི་ནང་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཅིག་འབད་རུང་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ནིའི་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ གནསཔོ་དེ་གིས་གདོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བསང་གསུར་དང་གསོལ་ཁ་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

རྟཔོ་བཀྲིས་མདོ་བཟང་།

མེས་མེས་ ལས་གྲགས།

བང་ཚོའི་ཚོགས་པ་བཀྲིས་ ཀུཛྷ་བསྟན་འཛིན།

ཨོ་རོང་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག (༡༩)

༡ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ས་གནས།	སྣན་ཆུ་རི་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	ཨེ་རོང་གཡུས་སྡོད།
བསྙེན་མི།	ཨོ་རོང་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	ཨོ་རོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུགས་རྩོད་དང་ ཨར་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའོ།།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཟེར་མི་འདི་ ཨོ་རོང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྲི་བསྙེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་བདེ་བ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ དམིགས་བསལ་ཅིག་སྲི་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ ཨེ་རོང་གཡུས་སྡོད་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་

རིའི་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ཆེན་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ང་བཅས་རའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་རྩེ་ལུ་ གསེར་དོག་བཀལ་སྒྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲི་ ལྷ་ཆེན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་གི་ལ་རྩེ་གུ་ རྡོ་ཕུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གསེར་དོག་བཟུམ་ཅིག་དང་དེའི་མཇུག་ལུ་ བྱག་དཀརཔོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཆེན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་སྲི་བརྩེ་དོ་

ཡོད་པ་ཡིན་མས། ཕོ་བྲང་འདི་གི་བྱུང་ལོགས་ལུ་ ཆོས་དམར་པོ་བཏང་དོ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཆེན་འདི་གི་མདོག་མ་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ ལྤགས་ཚིལ་བགོ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཡིན་མས།

ཕོ་བྲང་འདི་གི་རྩ་བར་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་ ཁྲུས་གཙང་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ སྔོན་མ་རྒྱ་གར་ཚུ་གིས་ ཚར་གཅིག་མེདཔ་བཏང་ཡོད་རུང་ དགེ་བསྙེན་འདི་གི་མཐུ་རྩལ་ལས་བརྟེན་ ལོག་སྔེ་ར་ཆགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་འདི་ལས་ ཁྲུས་གཙང་འདི་ཁར་བྱོན་པའི་ཨེ་ཁྱུག་འདི་ ད་ལྟོ་དངོས་སུ་མཐོང་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཡིན་རུང་ གླང་ཆེན་དང་གཙན་གཟན་ཚུ་གི་འཇིགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱོ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་ སེམས་ཕམ་བྱུང་ཡོད།

ཕོ་བྲང་འདི་ཁ་ལས་ སྔོན་མ་ནོར་རྫིཔ་དང་ ཨེ་རོང་གཡུས་མི་ དེ་ལས་ ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ གསེབ་ལམ་ཁག་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཨོ་རོང་རྐྱེད་འོག་ལས་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་གུར་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ གཤེགས་པ་ཤིང་ལས་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁ་ཐོན། དེ་ལས་ཨེ་རོང་དང་ སླན་ཆུ་རི་གཡུས་སྟོད་ བ་མེན་སྟེ་ཚན་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་ས་ལས་ ཁ་ཡར་ལྷ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཕོ་བྲང་འདི་ནང་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཞལ་བདེ་བ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་སྐུ་རྒྱབ་ལུ་ ཨོ་རོང་གི་གཡུས་ཚན་དང་ཨེ་རོང་ སླན་ཆུ་རི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དུས་མིན་ནད་ཡམས་དང་ཁེད་པའི་[3] རིགས་ དེ་ལས་ གནོད་ངན་དང་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཆེན་འདི་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀག་མ་བཙུག་པར་ གནས་བདག་འདི་གིས་ས་སྨུག་གོང་ཏོ་རིལ་རི་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ དེའི་སྐུ་རྒྱབ་ལུ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་ ཕོ་རའི་ཉེ་ཚན་བཟུམ་སྦེ་ སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྐྱབས་མགོན་མཛདཔ་ཡིན་ཟེར་ དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཡིན།

[3]མིའི་མགུ་ཏོ་བཏོག་འཐབ་མི་ཡིན་ཟེར་བཤདཔ་ཡིན། ཟམ་པ་སོགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མིའི་མགུ་ཏོ་བཙུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་འདུག།

རྣམ་པད་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་བསྟོད་པ་ལས། ཞི་ཁྲོ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །དར་དམར་ན་བཟའི་ཕང་ཕུང་གིས། །བཛྲེད་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས། །ཆལ་ཆིལ་སྤྲུལ་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །འབྲུག་གཟུགས་འགྱིང་བའི་སྣ་བཅས་པར། །བཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསོལ་མཆོད་ནང་འཁོད་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ བཙན་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཞལ་ནི་ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་སྟོན་ནུས་པའི་ཁར་ སྐུ་མཆོག་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་ཕང་ཕུང་སྒྲེ་གསོལ་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་མཐལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་རྒྱན་ཆ་ཕྲ་ཚོམ་སྒྲེ་བརྒྱན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་སྐད་གཅིག་ཉིད་ལུ་བསྐོར་ནུས་པའི་ རླུང་རྟ་ཅང་ཤེས་འབྲུག་གཟུགས་སྣ་དང་བཅས་གུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

པད་གླིང་གཏུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ བླམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་མ་ ཨོ་རོང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་འདི་གི་ལྗེབས་རིས་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་མཐལ་ནིའི་གོ་སྐབས་མིན་འདུག་ཟེར་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྗེབས་རིས་འདི་ནང་ལུ་ ལྷ་ཆེན་དོན་ཡོན་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ མགུ་ལུ་དབུ་ཞྭ་བཞེས་སེམས་ཅན་སྟག་གུ་བཞོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མགྲིན་པ་གུར་སྤྲུལ་ཐག་སྐྱིད་དེ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

སྐྱེས་བཙན་དགེ་བསྙེན་གྱི་འབབས་འཁོར་ཡང་ མེ་རུ་བཙན་ཆེན་དང་ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་ར་ཁ་པ་ བཀའ་བློན་ཡོང་བླ་དང་ཁེ་སྦྲིང་པ་ ཉེར་སུ་ལུ་པ་དང་ཤོ་སུ་ཀུམ་མཁར་པ་ ལིགས་ཏི་རི་པ་དང་དུག་ཏི་རི་པ་ དོ་གོ་ན་པ་དང་བཙན་ཕའི་པ་ ཀོ་གི་རི་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་ ཁྲི་ཕུག་པ་དང་ཤར་ཨ་ནི་ཨུ་ནི་ དེ་ལས་དྭངས་གླིང་ཛོ་མོ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ ས་ཁོངས་ཁྲབ་ཚད་ཡང་ བྱང་པདྨ་དགའ་ཚལ་ཡོང་ལ་དགོན་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཤར་ཨ་ནི་ཨུ་ནི་ ལྷོ་ཨ་སམ་དང་བདེ་བ་ཐང་ ནུབ་དི་འུ་རི་ལས་ཚུར་བཅད་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་དམ་བཞག་ལས། ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །མཐུ་རྩལ་གནས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་དམ་ལ་བཏགས། །དབང་བསྐུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །དེ་བཞིན་མ་ཧཱ

དེ་ཕ་ཁྱོད། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་འཁྱོར་དང་། །གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཕན་འབྲས་བདེ་བ་གནོད་པའི་འབྲས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དེ་ལས་འདས་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཏ་རེ། །ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སྟོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ མཐུ་རྩལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པར་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ དབང་བཀུར་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད་དེ་ སེམས་ཅན་ལུ་འཚེ་བ་མེདཔར་བསྟེ་བའི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་དེ་ཁའི་ཆོས་སྐོར་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལས་འབྲུ་སྣ་དང་ཆང་དང་ དངུལ་དུམ་གྲ་རེ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པའི་ཁར་ འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་བཟློག་ནིའི་ སྐྱབས་མགོན་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་འཚོལ་ཐོབ་ནི་ལུ་ སྟོངས་གྲོགས་མཛད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན་ ལེགས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ ལོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་དུས་སྟོན་ཟེར་ལོགས་སུ་མེད་རུང་ ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་དང་རང་སོའི་ལྷ་གསོལ་སྐབས་ དེ་ལས་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་དང་ ཉི་ལོག་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ཡང་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཕ་ཞུལ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དེ་ར་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ གསོལ་ཁ་རེ་ཆད་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ནང་ལུ་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཁར་ འབྲུ་ནོར་ལོགས་སྤྱོད་ལུ་ཡང་ གནོད་པ་རྒྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།
ཁྲོས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།
རྒཔོ་བཀྲིས་མདོ་བཟང་། ཨོ་རོང་དང་བདེ་བ་ཐང་སྐྱི་བསྐོམ་ཀྱི་རྒཔོ་དང་པ།

༤ ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ།
ས་གནས། ཨོ་རོང་གཡུས་མཛུག།
གཡུས་ཚན། ཨོ་རོང་།
བསྙེན་མི། ཨོ་རོང་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ། ཨོ་རོང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཆེྲན་ངན་བསྲུང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཛུག་ལུ་ ལབ་རྩ་ཡོད་སར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྔོན་མ་དབྱིན་གཞུང་དང་ འབྲུག་གཉིས་མ་འཁྲིགས་པར་དམག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ གནས་བདག་འདི་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཨོ་རོང་དང་ཨེ་རོང་སླན་ཆུ་རི་ཚུ་ནང་ དགྲ་བྱུང་ཕྱུད་ཚུ་ས་གོ་དེ་ནང་ལས་ཡར་ལྷ་མ་བཏང་པར་བཞག་ནི་འདི་གིས་ ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ་[4] གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལས་ མཚན་ཡང་དེ་སྦེ་བཏགས་ཡོདཔ་འོང་ཨིན་མས་ཟེར་ དེ་ཁའི་ཁྲོམས་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

ད་རེས་ གནས་བདག་ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ་འདི་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་རུང་ ཐུག་ཅིག་ལས་མཐོང་ནི་མེད་རུང་ ས་གནས་འདི་དོག་དྲགས་ཅིག་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡར་མར་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་བླམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་དང་ཕུ་ ཨོ་རོང་ལས་བདེ་བ་ཐང་འགྱོ་སའི་གསེབ་ལམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་གོ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ དངོས་སུ་སྦེ་འགྱོ་མ་མྱོང་ཟེར་

---

[4]ཚངས་ལའི་ཁ་སྐད་ལས་ རྒྱ་གར་ལུ་ ཉེ་ར་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གོ་འདི་ནང་ལས་ རྒྱ་གར་ཡར་མ་བཏང་པར་བསྲུངས་བཞག་ནི་འདི་གིས་ ཉེར་སྦྲུང་ལུ་པ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་འོང་ཨིན་མས།

བཤད་པའི་ཁར་ ད་རེས་ གཡུས་ཚན་མཇུག་གི་ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་མི་མེད་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

ཡུལ་ལྷ་ཉེར་སྦྱུང་ལུ་པ་འདི་ གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་མིན་འདུག། འདི་འབདཔ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་ཅིག་ལོགས་སུ་སྦེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་འཁོར་འབད་ནི་འདི་གིས་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་མཆན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གལ་སྲིད་གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གེ་ཟ་དང་རེད་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ཐོག་གི་རིགས་ཚུ་ སྦྲུ་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་གནོད་པ་བཀལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ རྐྱེན་ངན་འདི་བཟུམ་ཐོན་པའི་ཚེ་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་དེ་འཕྲོ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ བསང་དང་གསོལ་ཁ་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་འདི་བསེལ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་སྦེ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་མ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གྲིབ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་བཟུམ་ཅིག་གིས་ གནས་བདག་ཉེར་སྦྱུང་ལུ་པ་ཡོད་སའི་ས་གོ་དེ་ཁར་ མཚོ་ཆེན་དུང་རྫེ་ལྷ་མོ་ཟེར་ སྐོར་མཚོ་ཅིག་ཆགས་ཏེ་ ཨོ་རོང་གི་གཡུས་ཚན་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་འཚུབ་བཀལཔ་ལས་ ཨོ་རོང་གི་མི་ཚུ་གིས་མཚོའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ གུར་སྦྱུབས་ཏེ་ བཅའ་སྒྲིག་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒྲིག་ཞིན་ན་ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ རྒྱ་གར་བྷང་ག་ལིའམ་ པཎ་རྒྱ་བློ་ཚུ་གིས་ གྲིབ་ཀྱིས་བཟོ་བའི་གྲུ་ཅིག་ནང་འཛུལ་ཏེ་ མཚོ་དེ་ནང་གྲུ་བཏང་སྦེ་ གཡུ་བཟུམ་ཅིག་བཏོན་འབབ་པའི་ཤུལ་ལས་ མཚོ་དེ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་བསྐམས་ཡོད་རུང་ གནས་བདག་བཞུགས་སའི་རྫོ་ཕུ་གི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ མཚོ་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྐམས་པར་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་རྩ་མེད་སོང་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།

ཁྲོས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།

དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།

༣ ལེགས་ཧྲི་རི་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ལེགས་ཧྲི་རི་པ།

ས་གནས། ཨོ་རོང་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག

གཡུས་ཚན། བྱང་ཆུབ་གླིང་།

བསྟེན་མི། བྱང་ཆུབ་གླིང་དང་ཨོ་རོང་གི་མི་སེར།

དམིགས་བསལ། ཡུལ་ལྷ་བཟུམ་ཅིག་སྦྲི་བཅི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་ལེགས་ཧྲི་རི་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་བལྟ་བའི་སྐབས་ ནགས་ཚལ་གྱི་སྦུག་ལས་ རི་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པ་སྦྲེ་མཐོང་ཐེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ལེགས་ཧྲི་རི་པ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་འདི་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་གང་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་རུང་ བསང་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་འཁོར་

འབད་ནི་འདི་གིས་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་དང་ལྷན་དུ་ གནས་བདག་ལེགས་ཧི་རི་པའི་མཚན་བརྗོད་དེ་ མཆོད་པའི་རྫས་རིགས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཕན་གནོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ ཡུལ་ལྷ་ལྷ་བུའི་གནས་བདག་ལེགས་ཧི་རི་པ་འདི་གིས་ ཕན་གནོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡིག་ཆ་དང་ཕ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ལས་གང་ཡང་བཤད་སྲོལ་མེད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ངེས་མེད་ཅིག་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་གསུམ་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་ སྤྱ་ཚེར(སླན་ཐི)ལེན་པར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཧམ་ཁྲུ་འཐུངམ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་ཤོར་ཡོདཔ་ལས་ ཧམ་ཁྲུ་འཐུང་མི་འདི་ གློ་བུར་དུ་ན་སྟེ་ ལོག་གཡུས་ཁར་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ལས་ གྲོངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྦྲོད་ལམ་གཅིག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གྲིབ་བཏང་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གིས་མི་འདི་ལུ་གནོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཕམ་རྒན་ཤོས་མགྲོན་གསེབ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངག་རྒྱུན།

དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ ཆུབ་ཀྱི་རི་མགོན་པོ་སྤྲེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ལེགས་ཧི་རི་པ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ བརྩིས་དོ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆས་གང་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཡང་ལོགས་སུ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ འགྱོ་སའི་ལམ་ཡང་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་དེ་ཁར་འགྱོ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འབད་ཐངས་བཅའ་ཐངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།
ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།
མགྲོན་གསེབ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ཨོ་རོང་།

༩ ཧུག་ཏི་རི་པ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཧུག་ཏི་རི་པ།
ས་གནས།	བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཐུག།
གཡུས་ཚན།	བྱང་ཆུབ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ཡུལ་ལྷ་བཟླུམ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གནས་ཁང་།

ཡུལ་ལྷ་ཧུག་ཏི་རི་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་མེད་ནི་འདི་གིས་ གཞི་བཅོལ་སའི་རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་ལྡན་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ བཤད་དོ་བཟླུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་ལེགས་ཧྲི་རི་པའི་ཕོ་བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཐུག་ལུ་ ཐང་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟུག་ན་ ཆུ་གཙང་འདམ་གཙང་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ཧུག་ཏ་རི་པའི་ཕོ་བྲ་ཟེར་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དབང་བསྒྱུར་བསྟན་པའི་གཉེར་ག་གཏད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །དབེན་གནས་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཆ་མཉམ་ར་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྔགས་འཆང་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པར་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལ། དམིགས་བསལ་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་སྟེ། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མེད་དེ་འབད་རུང་། གནས་པོ་གཞན་ཚུ་དང་ར་གཅིག་ཁར་ གཏོར་གྲལ་དུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་ དེ་ལས་མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་མེད་རུང་ གནས་བདག་སྐྱེ་གདོན་པོ་ཟེར་མི་ཡང་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་དམག་འཁྲུག་ལང་བའི་སྐབས་ སྐྱེས་བཙན་སྐྱེ་གདོན་པོ་གིས་ དུག་ཏི་རི་པ་ལུ་ཨེར་ཕྱེ་གཏོར་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ དུག་ཏི་རི་པ་གིས་ སྐྱེ་གདོན་པོ་ལུ་འདམ་པ་བླུགས་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དམག་རྒྱབ་མི་འདི་ སྐྱེ་གདོན་པོ་དང་དུག་ཏི་རི་པ་མེན་པར་ སྐྱེ་གདོན་པོ་དང་ སྤུན་ཤིང་ཞིང་རི་པའི་ཨང་རྒྱས་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག་ཟེར་ གཡུས་དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་ལས།
བརྟོན་འགྲུས། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་ལས།

༥ ཡུལ་བཙན་དོ་གོ་ན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དོ་གོ་ན་པོ།
ས་གནས།	ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་ལས་ནུབ་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ཨོ་རོང་།
བསྟེན་མི།	ཨ་རོང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨོ་རོང་སྤྱི་འོག་ལས་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་རྒྱབ་ལས་མར་ བབས་པའི་ དོ་གོ་ན་ཚུ་དང་རི་བེ་ལ་ཆུ་ གཉིས་འཛོམས་སའི་ལྟག་ལུ་ ས་སྒོ་དོག་དྲགས་དང་ ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ བྱག་འདྲོག་སི་སི་ཅིག་སྦེ་ མཐོང་གསལ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་དོ་གོ་ན་པོ་གི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་ཨིན་ཟེར་ སྔོན་གྱི་ཕ་མའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རིན་འཛིན་མཆོག་གིས་ གནས་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་གི་ས་གནས་འདི་ བྱག་གཉིས་ཡར་ལྡོང་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་མའི་བར་ན་ ས་དོང་བཀོ་སྟེ་ བཟོ་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་སྦེ་ གཤོང་ག་ནི་བ་དོག་དྲགས་ཨིན་པའི་ཁར་ གནམ་ཉི་མ་ཡང་གནམ་བསྒོ་བསྒྲིལ་བཟུམ་སྦེ་ གནག་ཧུང་ཧུ་སྦེ་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་དོང་བཟུམ་མའི་གཤོང་འདི་ ནང་ལུ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་གནམ་ཁའི་སྐར་མ་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཁ་རྒྱུན་ཙམ་ཅིག་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་དེ་གི་རྣམ་པ་དེ་ གསོལ་ཁ་དང་ཀ་ཁྲབ་ལྷེབས་རིས་སོགས་ ག་ནི་ཡང་བཞེངས་བཞེངསམ་མེད་དེ་འབད་རུང་ གཡུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་ སྒོམ་ཆེན་སྐུ་ན་བགྲེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མགུ་ཏོ་ཁར་ རྒྱ་ཞྭམོ་དམརཔོ་གྱོན་མི་མཐོང་དོ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་དོ་གོ་ན་པོ་ཨིནམ་སྦེ་ བསྟེ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ མགྲོན་གསེབ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ དུས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་དུས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་དང་དུས་སྟོན་ཚུ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་བསྟེ་སྲོལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་ དགེ་བསྙེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་དོ་གོ་ན་པོ་ཟེར་མི་འདི་ དེའི་འཁོར་དུགཏོགས་ནི་འདི་གིས་ དེའི་གཏོར་གྲལ་དུ་མཚན་བརྗོད་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་དང་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཕུལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་གི་གནོད་པ་ཟེར་རུང་ ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་ཅིག་གི་སྔོན་མ་ ཨམ་སྲུ་ཅིག་གནས་བདག་འདི་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཐབ་ཤིང་འཐུ་བར་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་གི་ཤིང་གནང་མེདཔ་སྦེ་བཏོག་པའི་རྐྱེན་དང་ གྲིབ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཐབ་རིལ་ཏེ་ གློ་བུར་དུ་གྲོངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གནས་བདག་འདི་ལུ་གནོད་པའི་ལྷ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཡང་ ལོག་གནོད་པ་རྐྱབ་དོ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

སྔོན་མ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཞུ་གླིང་དང་བྱང་ཆུབ་གླིང་ དེ་ལས་པདྨ་དགའ་ཚལ་གྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསང་ལམ་ཆུང་ཀུ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ ག

ཡང་འགྲོ་མི་མེད་པ་ལས་ ས་གོ་འདི་ ཉེང་སྐྱལ་རང་འཛྲོག་སི་སི་དང་འཇིགས་སྣང་ཅན་ཅིག་སྤྲེ་ མཐོང་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྒྱུན་འབད་ས།

ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དགུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།

༨ བཙན་ཕའི་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙན་ཕའི་པ།
ས་གནས།	ཨོ་རོང་རྫོང་འོག་ལྟེ་བའི་གདོང་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ཨོ་རོང་།
བསྟེན་མི།	ཨོ་རོང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྒྲེ་བསྟེན་སྲོལ་མེད་རུང་ ཨོ་རོང་གི་ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་བ་ཅིན་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ལས་ སྐྱབས་མགོན་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡུལ་ལྷ་བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་མི་འདི་ གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་འོག་ལས་ གཡོན་ཁ་ཐུག་དང་ ཨོ་རོང་རྫོང་འོག་ལྟེ་བའི་གདོང་ཕྱོགས་ སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ཅིག་ལུ་ ཚལ་མ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཤིང་རིགས་ཚུ་གིས་གནམ་ཁར་མཐོལ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་མའི་ ས་ཁོངས་གྱེན་ཅིག་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་ ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལྷ་འབད་ནི་ཕར་བཞག་ ཐ་ན་ཐབ་ཤིང་ཚུ་ཡང་ བཏོག་ནི་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་ཕའི་པ་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་ཀ་ཁྲབ་དང་ལྡེབས་རིས་བཟུམ་ག་ནི་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ གཡུས་མི་ཨང་རྐྱང་ལོ་༨༠ ལང་མི་ཅིག་གིས་ སྔོན་མ་ཕམ་ཚུ་གིས་ བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་ ད་རེས་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ ཨང་རྐྱང་དང་ཨ་རྐྱང་གཉིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཚལ་ལུ་དང་ཁམ་ཤིང་མེད་རུང་ དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་ཚུ་ བཏོག་སྤྱོད་ཡོདཔ་མཐོང་སྤྱོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་མནོ་བསམ་བཏངཔ་ཅིན་ གནས་བདག་བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་མི་འདི་ནང་ ཨ་རྐྱང་དང་ཨང་རྐྱང་གཉིས་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཕོ་བྲང་ཅིག་ཡང་འོང་ནི་ཨིན་མས། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གཙང་སྦྲ་མ་བཏོན་པར་ ཡུལ་བཙན་འདི་ལུ་ གྲིབ་རེ་ཤོར་བ་ཅིན་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཀྱིས་ ཤི་རྐྱེན་ཡང་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བཙན་དེའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཙང་སྦྲ་བཏོན་དགོཔ་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་ནང་ལས་ཐབ་ཤིང་འཐུ་ནི་དང་ རྩེ་རི་རྫམ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཨིནམ་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་བཙན་ཕའི་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ སྔོན་མ་ཤིང་སྡོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ ཤིང་འདི་མཐོང་གསལ་མེད་རུང་ ནགས་ཚལ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་སྦེ་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་བཙན་ཕའི་པ་ཟེརམི་འདི་ བཀའ་དང་དམ་བཞག་ བླམ་འདི་དང་ འདི་གིས་མཛད་བཞག་ཞུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག **།གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ལས།** སྔོན་ཚེ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རམ་སྦྱར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རམ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བླམ་ཅིག་བསྟུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རམ་སྦྱར་གྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་གི་སྐབས་ལུ་བརྩམ་གནང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་བཙན་དེ་བླམ་དེ་གིས་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་མཆོད།

གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་པ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ བཙན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་ཅིག་ལུ་སླབ་དོ་འོང་ནི་ཨིན་མས། དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ བཙན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་འདི་ཡང་ ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ བཙན་ཆེན་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་བདག་བཙན་ཕའི་པ་ཟེར་མཚན་བརྗོད་ སྤྱན་འདྲེན་ཏེ་ བསང་དང་གསོལ་མཆོད་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བའི་སྲོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ལོ་ལྟར་བཙན་དེའི་དོན་ལུ་ དུས་སྟོན་གྱི་རིགས་ག་ནི་ཡང་བརྩི་བའི་སྲོལ་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།
ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།
མགྲོན་གསེབ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ཨོ་རོང་།

༧ ཡུལ་བཙན་ ཀོ་གི་པ།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀོ་གི་པ།
ས་གནས།	ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་ལྷེ་བའི་གདོང་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ཨོ་རོང་།
བསྟེན་མི།	ཨོ་རོང་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	ཨོ་རོང་གི་ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་མེད་པར་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་མགོན་སྐྱབས་ཞུཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་དང་ གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་འོག་ལས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ གནས་བདག་བཙན་ཕའི་པ་དང་དེའི་ལྷག་ལུ་ ཡུལ་བཙན་ ཀོ་གི་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ སྤང་ཆུང་ཐང་ཆུང་དང་རྡོ་ཕུ་བཅས་མཐའ་ནི་འདུག། ཡུལ་བཙན་ཀོ་གི་པ་ཟེར་ སྔོན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ གནས་བདག་ཅིག་སྦྲེ་བརྩི་སྲོད་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཁུངས་ལྡན་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆའི་རིགས་ ག་ནི་ཡང་བརྟོན་ནི་མིན་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཡུས་ལྷ་གནས་བདག་འདི་ལུ་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ དེ་ལས་ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བྲིས་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

གནས་བདག་འདི་བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ བཤད་སྲོལ་མེད་རུང་ པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ ཆོས་རྗེ་ཡོང་རྫ་གི་སྲས་ བླམ་གསང་སྔགས་ཟེར་མི་ ཅིག་གིས་གདུང་བསམ་ལས་ཕར་ ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་སྟེ་ ཨོ་རྫོང་གི་གཡུས་མཚན་དེ་ནང་ཕེབས་ཏེ་ པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་འགོ་དང་པ་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ལས་ བླམ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ འགྲོ་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ལོ་ལྟར་གཡུས་ཁའི་ལོ་མཆོད་སྐབས་གནས་པོ་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་འཕུལ་དགོ་དོ་ཨིནམ་དང་ དེ་ལས་གནས་པོ་གི་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཔ་ཨིན་པས། གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཛ་ཆང་དང་ཚོགས་མཆོད་སྦྲི་ཕུལ་དགོ་ཟེར་གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། གནསཔོ་གསོལ་ནིའི་དོན་ལུ་དཔེ་ཆ་དམིགས་བསལ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ གནས་པོ་འདི་ལུ་སྐོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་ ཁྱིམ་གཞུང་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་བཏོན་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་ཁར་ གྲིབ་རིགས་གཏང་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ལུང་པ་འདི་ནང་ མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བུམོ་འཇའ་རིསམོ་ཅིག་གླེན་གོ་ཐལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་འདྲི་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བར་ གོ་ལ་འཁྱུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡུལ་བཙན་འདི་ལུ་ བཙོག་གྲིབ་ཤོར་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཨིན་ཟེར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། གླེན་གོ་ཐལ་མི་བུམོ་འདི་ ད་ལྟོ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ཡོད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་དང་དངོས་སུ་ཕྱད་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ ཕོ་བྲང་སྤྲེ་ལོགས་སུ་ཅིག་སྤྲེ་བཞེངས་བཞེངསམ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་འོག་གི་ ཐང་གན་རྒྱལ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་ཀོ་གི་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ས་ཁོངས་འདི་ ཡུལ་བཙན་འདི་གིས་དབང་བའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་པའི་རྩིས་ཁྲུངས་བཀལ་ཏེ་ བཟའ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ ས་སྟོང་འབད་བཞག་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།
ཁྲོམ་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།
མགྲོན་གསེབ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ཨོ་རོང་།

༨ གླང་ཐོར་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	གླང་ཐོར་པ།
ས་གནས།	མགོན་མི་ནང་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	ཨུ་གླིང་།
བསྟེན་མི།	ཨུ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཨུ་གླིང་གི་སྐྱེས་བཙན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་སྐྱབས་མགོན་ཞུཝ་ཨིན་མས། སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨུ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཡུལ་བཙན་ གནསཔོ་གླང་ཐོར་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཨོ་རོང་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་དང་ ཨུ་གླིང་གཡུས་མཚན་ལས་ གཡོན་ཁ་ཐུག་བྱག་རི་གཟར་དྲགས་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་གླང་ཐོར་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་གནག་ཐོར་དང་མགོན་མི་ནང་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་ཕོ་བྲང་སོགས་ག་ནི་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རུང་ ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ལྟག་ལུ་ཤི་ནང་ཐོར་མཆོད་རྟེན་ལས་བལྟཝ་ད་ ཨུ་གླིང་སྤྱི་འོག་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་སའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གི་ལྟག་ལུ་ གླང་ཐོར་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ བྱག་ས་རུད་ཆད་ཆདཔ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕོ་བྲང་དེ་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཡང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐའ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་དམིགས་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ཀ་ཁྲབ་དང་ལྗེབས་རིས་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བཀོད་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

སྔོན་**བཏང་** འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་བྲག་སྣང་ཆེན་སྣང་ཕྲན་ཚུ་ནང་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་མང་ཤོས་རང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་མི་མེདཔ་ཨིན། **དེ་ཡང་ གསོལ་མཆོད་ལས།** ཀྱཻ༔ སྔོན་ཆེ་ཨོྱན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །རང་གསལ་དོན་གྱི་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །གཉན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མདུན་བདར་ནས། །བསམ་སྦྱོར་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུལ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ཁར་བྱོན་པའི་བླམ་དང་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ པདྨའི་བཀའ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་གླང་ཟོར་པ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་དེ་འབད་རུང་ བཙན་ཆེན་དོན་ཡོད་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ནི་འདི་གིས་ བཙན་ཆེན་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་བདག་གླང་ཟོར་པ་ཟེར་མཚན་བརྗོད་འབད་དེ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་ལུ་ ལོ་དུས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བཅྟེ་སྲོལ་ཡང་གང་ཡང་མེད་རུང་ གཡུས་སྒོ་རང་སོའི་སྐབས་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན། ཨོ་རོང་།
ཁྲོས་མའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རོང་།
དབུ་མཛད་སྟོབས་རྒྱས། ཨོ་རོང་།
མགྲོན་གསེབ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ཨོ་རོང་།

༩ སྐྱེ་གདོན་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། སྐྱེ་གདོན་པོ།

ས་གནས། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཀྱི་གདོང་ཕྱོགས། ཤར་ལྷོ་མཚམས།

གཡུས་ཚན། བྱང་ཆུབ་གླིང་།

བསྟེན་མི། བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ།

དམིགས་བསལ། བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་བའི་སྐབས་ ཀྱེན་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་གནང་དོ་ཡོད་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྐྱེས་བཙན་སྐྱེ་གདོན་པོ་ཟེར་མི་འདི་ བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ ཤར་ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་བྲག་ཆེན་ཟུར་གསུམ་འབབ་མི་ཅིག་གུ་ མར་གྱི་དཀར་རྒྱན་འབྱར་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་དེའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་འདི་ བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་ ཨོ་རོང་ཁ་ཐུག་འགྲོ་སའི་དང་ཕུའི་གསེབ་ལམ་མདའ་སྟེ་ ཁ་ཡར་ལྟག་གྱེན་འཛེགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ གཅིག་མ་ལངམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ ཕོ་བྲང་ཟེར་ལོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ བྱག་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱག་ལོགས་ལུ་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བྱག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཧ་ཕོ་བཟུམ་ཅིག་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨ་རྐྱས་དང་ཨང་རྐྱས་བཟུམ་ཅིག་ དེ་ལས་སྲས་སྲམོ་བཟུམ་མའི་བཟོ་རྣམ་པ་ཏྲ་ཀྲོ་བཀོཤ་བཟུམ་ལེ་ཤ་མཐོང་ནི་ཡོད་འདི་ གནས་བདག་སྐྱེ་གདོན་པོ་དང་དེའི་འཁོར་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྔོན་མ་བཙན་དེ་ལུ་ དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་གིས་ བོན་ཆོས་དམར་མཆོད་ཐོག་ལས་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལཞ་མ་གཏོགས་ ནང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་མཆོད་ དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་དེ་ཁར་

སེར་བ་དང་ རླུང་འཚུབ་འཕྱུ་སྟེ་ ལོ་ཐོག་གི་རིགས་ཚུ་མེདཔ་བཏང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རུང་ ཤུལ་ལས་ མེ་ཧྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ སྐྱབས་རྗེ་འཇམས་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཅིག་བཅམས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ གནོད་ངན་ཚུ་ལས་བཟློག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ སློབ་དཔོན་བསྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གངས་ཁྲོད་ས་གཞིར་ཞབས་ཀྱི་བཅགས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དམ་ལ་བཏགས་དུས་ཀླུ་བཙན་ཁྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །ཞེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཀུན་གྲུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གངས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་དང་ སྣང་ཆེན་སྣང་ཕྲན་རྩུ་ནང་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་རྩུ་བཀའ་བསྒོ་གནང་སྟེ་ དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་མེད་པར་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ ཤིང་དང་རྡོ་རྩི་འབྲུ་འབག་རྣུང་ ཤིང་ཚབ་རྡོ་ཚབ་ལོག་མ་བཀལ་བ་ཅིན་ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་འཕོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ བླམ་ཞིང་གཤེགས་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་བྱོན་ཏེ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་རྐྱེན་ངན་འདི་རྩི་འཕོན་ནི་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ཐྲམ་སྲེ་ གནས་བདག་ཏུག་ཏི་རི་པ་ཟེར་མི་ཡང་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་དམག་འཁྲུག་ལང་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་བཙན་སྐྱེ་གདོན་པོ་གིས་ ཏུག་ཏི་རི་པ་ལུ་ ཨེབ་ཆི་གཏོར་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ ཏུག་ཏི་རི་པ་གིས་སྐྱེ་གདོན་པོ་ལུ་འདམ་པ་བླུག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱེ་གདོན་པོ་དང་ཏུག་ཏི་རི་པ་མེན་པར་ སྐྱེ་གདོན་པོ་དང་སྤུན་ཤིང་ཞིང་རི་པའི་ཨང་རྐྱས་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཚུལ་མ་འདྲཔ་ཡོད་ཟེར་གཡུས་དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྤྱགས་འཆང་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་ཐམ།
དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཞུང་ངོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན་ལས།
སློབ་དཔོན་བརྩོན་འགྲུས།

༡༠ ལེ་རོང་པ།

གནད་དོན་རགས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལེ་རོང་པ།
ས་གནས།	གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་གཡས་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ལེ་རོང་།
བསྟེན་མི།	ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ཅིག་སྦྲི་བསྟི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་འགྲོ་སའི་ གཞུང་ལམ་ལས་མར་ ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་ཁ་ཐུག་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ ལེ་རོང་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་ཆུང་ཀུ་འདི་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན། ལེ་རོང་གཡུས་ཚན་དེའི་སྟོད་དང་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་རྒྱབ་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ རི་མཐོན་པོ་གཉིས་སྦྲི་མཐོང་མི་འདི་ ལེ་རོང་དཔོན་སློབ་བཙན་དང་ མེས་ཕུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ནང་ ལེ་རོང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མེས་ཕུ་དཔོན་སློབ་ལས་ རྟོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་ར་བརྐ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་རུང་ ཚར་གཅིག་འབདཔ་ད་ ལེ་རོང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ མེས་ཕུ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ལོག་སྟེ་མ་བསྐྱལ་བར་ཡུན་རིང་སོང་ཡོདཔ་ལས་ ལེ་རོང་དཔོན་སློབ་བཞུགས་སར་སོང་སྟེ་ དེའི་རྫ་ཆས་འབབ་ཤོག་ཟེར་ ཕྲག་ཕར་ལྷ་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ ཕྲག་བརྟོག་གཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཕ་མའི་ཞལ་ལས་རྣ་རྒྱུན་སྦྲེ་གོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ དགུང་ལོ་༥༢ ལངས་མི་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན་ ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་ལོགས་སུ་སྲི་བཞེངས་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ ལྡེབས་རིས་དང་ཀ་ཁྲབ་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་བཞེངསམ་མེད་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དཔལ་ལྡན[5]་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ བུམོ་འཛའ་རིསམོ་ཅིག་དང་དངོས་སུ་སྲི་ཕྱད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དོ་རུང་གཡུས་མི་རྒྱལ་མཚན[6]་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ཡང་ ལམ་དེ་ཁར་ལས་ཕར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཀྲངམ་སྒོམ་རྫ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ལམ་བཀག་བཞག་ཡོདཔ་དང་ མི་འདི་གིས་ བླམ་ཅིག་ལས་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་ཅིག་ཞུ་ཡོདཔ་ལས་ འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་ཁ་ལས་སྐྱོར་ནི་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིག་ ལམ་བཏང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲོག་སི་སི་སྲི་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཁྱོད་ནི་དམ་བཞག་བསྒྲུང་མ་སྟེ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྲི་ སྟོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་བླམ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུ་གིས་ཡང་ དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པར་ དམ་ལུ་བཞག་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

གཞི་བདག་ལེ་རོང་པའི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ལོགས་སུ་ཅིག་སྲི་ཕུལ་སྲོལ་མེད་པའི་ཁར་ གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟོན་བརྩི་བསྲུང་ཞུ་ནི་མེདཔ་ཨིནམ་པས། ཨིན་རུང་གནསཔོ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཡུས་སྨྲ་འདི་ནང་ལུ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནི་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ནི་ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

[5]བུམོ་འཛའ་རིསམོ་དང་ཕྱད་མི་དཔལ་ལྡན་བཞུགས་སར་ དུས་ཚོད་མེད་ནི་འདི་གིས་ དངོས་སུ་སྲི་ཕྱད་མ་ཚུགས།
[6]ཀྲངམ་ཀུ་རྫ་ཡོདཔ་མཐོང་མི་རྒྱལ་མཚན་ ན་སྔེ་ཡོདཔ་ལས་དངོས་སུ་སྲི་ཕྱད་ཐབས་མ་བྱུང་།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཁྲོས་མའི་སློབ་དཔོན། ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན།

༡༡ སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན།
ས་གནས། གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་རྒྱབ་ལས་ཤར་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན། མི་གཏང་ཁར།
བསྟེན་མི། ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ། ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨོ་རོང་ལས་ ཀར་སྟོང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

པད་མའི་བཀའ་སྲུང་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་ཆེ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་ཁྱོད་འབོད་ན། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུར་དུ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་མཆོད་བརྗོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིནམ་ལས་ སྐྱེས་བཙན་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཤད་སྲོལ་མདོར་བསྡུས་ཅིག་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་བཤད་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ ར་ སྐྱེས་བཙན་ཅིག་སྦྲི་བརྟེ་སྟོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཨོ་རོང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ མེ་ཕུའི་རྒྱབ་མཚམས་ལུ་ བྲག་གཟར་དྲགས་ཅིག་ལས་ རབ་དཀར་དར་ཆེན་དཔྱངས་དཔྱངསམ་བཟུམ་གྱི་ཆུ་འབབས་ཐོག་གཅིག་ (མི་ཏར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ) འབབ་མི་འདི་ཨིན་མས།

སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་འབབ་བ་ཅིན་ ཨོ་རོང་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ ཨེ་རོང་ཁ་ཐུག་འགོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཡུས་ཚན་དེ་གཉིས་ནང་ལས་ ཡུལ་བཙན་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་མཐལ་ནི་མེད་རུང་ མི་གཏང་ཁར་ཟེར་མི་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལས་བལྟཝ་ད། ཐུག་རི་མཐོན་པོ་གཅིག་ལས་ དར་དཀར་ཕར་ཚུར་དབྱུག་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ དགུང་ལོ་༨༧ལང་མི་ སློབ་དཔོན་ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་བྲག་དང་ ནགས་ཚལ་ནང་གནས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་བཙན་རིགས་ཚུ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་དང་ སྲོང་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

ཨོ་རོང་གཡུས་ཁ་ལུ་ སྐྱེས་བཙན་སྐྱེས་བུ་ཧླུང་བཙན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ལོ་ལྟར་གཡུས་ཁའི་ལོ་མཆོད་དང་ཚེ་གུའི་སྐབས་ བཙན་འདི་གི་མཚན་བརྗོད་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ བཙན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཟུར་པ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་གཏོར་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་མ་ཚད་ སྤྱིར་བཏང་གཞི་བདག་དང་བཙན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཆང་མཆོད་དང་ཇ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་གི་སེམས་དང་མ་ལྟུན་པའི་ གྲིབ་རེ་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ མི་ལོ་༥༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་མ་ གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་མི་ངོམ་ དཔལ་སྒྲོན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་གནས་བདག་འདི་གིས་དབང་བའི་ས་གོ་ འབྲུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སྦོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ནང་སྡོད་ཡོད་པའི་སྐབས་ ནུབ་མོ་ཅིག་ གནམ་ལས་ཆརཔ་ཤུགས་སྦེ་རྐྱབ་ཡོདཔ་ལས་ ཛ་ཆས་དང་དངེག་ཡོད་ཚད་ཅིགཔ་

ནང་ 174 འཐུང་ཆུ་ཟེད་དེ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཇོ་པ་ལོང་སྐེ་ལྷོ་འབད་ནི་འབདཔ་ད་ ཇམ་དང་རིག་རྩུ་ག་ར་སྟོངམ་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱེས་ལུང་བཙན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཡུས་མི་ཚོ་འདྲས་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་ལས་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཐད་མཚམས་ལུ་ དུར་ཁྲོད་བཟོ་མི་དེ་ཁར་ མེ་སྒྲུང་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷུང་འཚུབ་འཕྱུ་ནི་དང་དུས་མིན་ཆརཔ་རྒྱབ་སྟེ་ ཁང་ཁྱིམ་ལོ་ཏོག་དང་སྒོ་ནོར་ལུ་གནོད་པ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་གཡུས་མི་ཚོས་སྔོར་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ རོ་མེ་མ་གཏང་པའི་སྔོན་མ་ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ ཡུལ་བཙན་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཙན་ཟེར་མཚན་བརྗོད་དེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གོང་གི་གནོད་པ་བཀག་སྲོལ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཕབ་སོང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

དཔལ་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་རིག་འཛིན།
ལས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན།
དབུ་མཛད་ སྟོབས་རྒྱས།

༡༢ ཀུམ་པུ་རི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀུམ་པུ་རི་བཙན།
ས་གནས།	སྣན་དར་དང་ བེར་ཀ་ནང་རྒྱབ།
གཡུས་ཚན།	ཅུ་གླིང་།
བསྙེན་མི།	ཨོ་རོང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་བཙན་སྲི་བསྙེནམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཀུམ་པུ་རི་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ སྣན་དར་དང་བེར་ཀ་ནང་གཡུས་ཚན་རྒྱབ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཨོ་རོང་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ བྱང་ཕྱོགས་ཅུ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ས་གོ་དོག་དྲགས་དང་ གཡོང་ཅིག་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་ལས་ ཆུ་ཕྲན་ཅིག་ཡང་བབས་ཏེ་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་ སྣན་དར་དང་ བེར་ཀ་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྙེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཕྲལ་འཕྲལ་གནོད་ངན་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨོ་རོང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། ཀྱཻ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་སམ་བྷ་ཞབས། །ཛེ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །བསྒོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བགྱི། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་ཚེ་ ཨྱོན་ཆེན་པོ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བྷ་བ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ རི་བྲག་གངས་ཆེན་གངས་ཆུང་ནང་གནས་པའི་ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ སྒྱུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་མིའི་གྲས་ལས་ གཅིག་ཀུམ་པུ་རི་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ལྷུང་ཕྱོགས་དེ་ཁར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་ལུ་གནོད་པ་ཤུགས་ཅན་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རུང་ སྐབས་རེ་ དབང་ཐང་ཉུང་ཏ་རྒྱུད་མི་ཚུ་ གནསཔོ་འདི་གིས་བཟུང་སྟེ་གཡིབ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ལས་དེ་ལས་གྲོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ ཆོས་སྒོར་བཞུགས་མི་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་གནསཔོ་དེ་གི་མཚན་དང་བཅས་པར་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་ནོར་དང་ཕྱུགས་ནོར་ལུ་ གནོད་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལོག་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནསཔོ་འདི་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཨོ་རོང་རྒྱེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ སྐར་མ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ལེགས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན།
བརྩོན་འགྲུས། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཡུས་ཚན།

༧༣ མདའ་རྡུང་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མདའ་རྡུང་གནས་པོ།
ས་གནས།	རི་མུང་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	རི་མུང་།
བསྙེན་མི།	ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར།
དམིགས་བསལ།	ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སྐྱེས་བཙན་འདི་ལུ་བསྙེན་པ་ཅིན་རྐྱེན་ངན་. བར་ཆད་མེད་པར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ ཨོ་རོང་རྒེད་འོག་ལས་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་དང་ རི་མུང་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ མེ་ལོང་བྲག་གི་མཇུག་ལུ་ རྡོ་ཆེན་གནམ་ལུ་ལྷོང་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་དང་ ཁ་མདོག་དམརཔོ་གཏང་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ གནས་བདག་སྐྱེས་བཙན་མདའ་རྡུང་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ བང་ཚོ་ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་རྒན་ཤོས་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་མདའ་རྡུང་གནས་པོ་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མཛད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ སྐུ་འདྲ་དང་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ གནས་བདག་འདི་ལུ་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་བྲིས་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

སྐྱེས་བཙན་མདའ་རྡུང་གནས་པོ་དེ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ལས་རང་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཕྱིས་སུ་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ པད་

གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ གནས་འདི་ཁར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ ལུང་མྱོགས་འདི་ནང་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ སྐུ་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་གཞན་གྱིས་ཡང་ གནས་བདག་འདི་ལུ་བསྙེན་སྐོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རི་མྱུང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་པོ་འདི་གིས་ གནོད་པ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་དེ་འབད་རུང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་རིགས་དང་ཇ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་པ་མི་འོང་ནིའི་དོནལུ་དང་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་ལེགས། ནད་ཡམས་མུ་གེ་མེད་པར་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟར་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཅིག་ཁར་ མདའ་རྟུང་གནས་པོ་ཟེར་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ལེགས་སྐྱིད་བསྟན་འཛིན། ཁྲིམས་མའི་སློབ་དཔོན།
བང་ཚོ་ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན།

༡༩ ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ།
ས་གནས།	བྲུང་ཤིང་ནང་དང་ཆི་ལ།
གཡུས་ཚན།	བྲུང་ཤིང་ནང་དང་ཆི་ལ།
བསྟེན་མི།	བྲུང་ཤིང་ནང་དང་ཆི་ལའི་མི་སེར།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ པདྨ་དཀར་ཚལ་རྫོང་ཁག་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་ བྲུང་ཤིང་ན་དང་ཆི་ལ་གཡུས་ཀྱི་གདོང་ཕྱོགས་ ཤེལ་བྲག་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྟག་ལུ་ བྲག་དཀརཔོ་སྦེ་མཐོང་མི་འདི་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདག་འདི་ལུ་ བྲུང་ཤིང་ན་དང་ཆི་ལ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་ནི་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་ དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་ ར་སྒྲོམ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཛོ་མོ་དཔའ་མོ་ཤོག་ཐབས་འབད་བའི་སྐབས་གསལ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ ཧ་ནོར་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ དུས་མིན་ཆརཔ་ཤུགས་སྦེ་རྐྱབ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་ཅ་ཆས་ཕྱི་ཁར་སྐམ་བཞག་མི་ཚུ་ ནང་ན་བསྡུ་དགོ་པའི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དེ་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཏ་ལས་སི་སི་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

གནས་བདག་ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ་འདི་ལུ་ གཞུང་ཚོག་གསོལ་ཁ་ལོགས་སུ་མེད་རུང་ སྔེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ་ཟེར་མཚན་ཙམ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐབས་རེ་ཚོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འཛིག་རྟེན་མི་གནག་པའི་ལུགས་སྲོལ་སྦེ་ ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གནོད་འཚེ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གནང་ཟེར་ ཁ་ལས་སླུང་སྦེ་ཆང་ཕུད་དང་ལྷོ་ཕུད་ ཆུ་ཕུད་གཙང་མ་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ནད་ལས་ཐར་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཨོ་རོང་རྒྱུད་འོག་ལས་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཁོན་མེ་ནེ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བང་ཚོ་ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན།

ཕྱང་ཕུ་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༧)

༡ སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ།
ས་གནས།	བཙོ་ལྷ་པ།
གཡུས་ཚན།	བཙོ་ལྷ་པ།
བསྟེན་མི།	བཙོ་ལྷ་པ། ས་ཆི་ལོ། ཀ་ཀ་ནི་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕྱང་ཕུ་རྒྱེད་འོག་གི་གཞི་བདག་སྦྲེ་ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྲར་༡༩ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས།
ཤེལ་རི་དབྱིངས་ལ་ཟངས་རི་དཀྱུང་ལ་བསྐོགས༔ ལྷུན་གྲུབ་གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་གནས༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་མཛེས་པ་ནས༔ རི་བཙན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་ནི༔ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་འུར་གཤེགས༔ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ གུས་པས་བསྔོད་ཅིང་བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ རི་བཙན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་ནི་ གཏེར་

ཆེན་ཀུ་རུ་ཆོས་དབང་མཆོག་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ། ཕྲིན་ལས་བཙོལ་གནང་བའི་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

ཡུལ་བཙན་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོའི་དོན་ལུ་དམིགས་བསལ་སྦྲེ་ གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཀ་ཁྲབ་ལྡེབས་རིས་ག་ནི་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་གི་སྐོར་ལས་ ཡིག་ཐོ་ཀུ་བཀོད་ཐབས་མིན་འདུག། གནསཔོ་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༩-༡༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་བཞེངས་ཡོད་པའི་ སྒེར་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ལྷ་ཁང་ལས་བལྟཝ་ད་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ཕུར་པ་ ཡར་གནམ་ཁར་ལྡོང་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་སྦྲེ་སྣང་མཐོ་དྲགས་ཅིག་མཐོང་མི་འདི་གནས་བདག་ཙོར་ཕུ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ དྲུང་ཚོ་སེདྲེ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་ཁ་ལས། རི་བཙན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་ནིཿ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུཿཟེར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཏེར་བཏོན་ཀུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ གནས་བདག་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་འདི་ ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ནི་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་འཚེ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ནུག།

གསོལ་མཆོད།

དང་ཕུ་ ཕམ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ འབྱུང་བ་བཞིའི་རྐྱེན་དང་ འབུ་སྲིན་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ འཚོ་བ་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་རྐྱེན་རྐྱབ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་གྱིས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་གསོལ་ཁ་འདི་ རི་བཙན་སྐྱོར་ཕུ་བཟང་པོ་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ བསང་དང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་བཟང་བཙུགས་གནང་ནི་འདི་གིས་ མི་མཐུན་པའི་མུ་གེ་དང་གནོད་ངན་འདི་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འགྱུར་བ།

ད་རེས་ འཛམ་གླིང་གཅིག་གྱུར་གྱི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་སོང་བའི་རྟགས་ཚན་ལུ་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་དང་རྐྱེད་འོག་ དེ་ལས་ སྤྱི་འོག་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལས་ཕར་ སླུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ སླུམ་འཁོར་ལམ་ཡང་བཏོན་ཡོདཔ་ལས་ བཀའ་ཁྲིལ་དགོངས་ཁྲིལ་གྱི་འཚུབ་ངན་རེ་མི་འཐོན་ག་མནོ་བའི་ ཐེ་ཚོམ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ས་རྗེ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མཚམས་པ་ཅིག་གིས་ རི་བཙན་འདི་ལུ་གསོལ་ཁ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ཏེ་ར་ཡོད་ཟེར་ དྲུང་འཚོ་སེནྡྲི་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དྲུང་འཚོ་སེནྡྲི་རྡོ་རྗེ།

༢ ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན།
ས་གནས།	སྲ་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	སྲ་གཡུས།
བསྟེན་མི།	མཁའ་འགྲོ་མ། སྲ་གཡུས། མགོ་ཡར། སྤྱི་ཏུང་གདན་ཆེ་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕང་ཕུ་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་འདི་ **གསོལ་ཁ་ལས།** འདི་རིང་ཨོམ་ཕུ་བདག་པོ་ནི། །ཡ་གི་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་བརྩེ་གཞིགས་ན། །ཟངས་ཀྱི་མཁར་པོ་ཟུར་གསུམ་ལ། །གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་ཁྲི་ལི་ལི། །གཡུའི་བག་གམ་ཤར་ར་ར། །གསེར་གྱི་ཀྲུང་ཆུ་ཅོ་རེ་རེ། །གསེར་གྱི་བྱ་པོ་གོངས་སེ་གོང་། །ཟངས་ཁྱི་དམར་པོ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཡ་གི་རི་གསུམ་རྩེ་གཞིགས་ན། །རི་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རི། །ཞིང་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་ཞིང་། །བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྲག །རྟ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་རྟ། །བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་བྱ། །མཁར་གཅིག་ཡོད་པ་བཙན་གྱི་མཁར། །དེ་འདྲའི་

སྐུ་མཁར་ཡ་མཚན་ཅན། །དེ་ལ་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས། །དེ་ལ་ཨོམ་ཕུ་བདག་པོ་བཞུགས། །ཟེར་བཤོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ཕང་ཕུ་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོཝ་དང་

སྒྲ་གཡུས་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་གྱི་ ཁྲིམ་གྲུང་པ་༡༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཡོད་མིའི་ལུང་སྟོད་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་གཡུས་ཚན་དང་ སྒྲ་གཡུས། མགོ་ཡར། སྤྱི་རྟུང་། གདན་ཆེ་གཡུས་ཚན་ཚུ་གིས་ ལྷུགས་རི་བཟུམ་སྦྲེ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ ཨོམ་ཕུ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ བྲག་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་རི་མཐོན་པོའམ་ ཕོ་བྲང་བཟོ་རྣམ་གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་ཁ་ལས། ཕུ་གཅིག་ཨོམ་ཕུ་བདག་པོ་ནི། །ཕ་ནི་བཙན་ལ་མ་ནི་ཀླུ། །ཀླུ་བཙན་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཡུལ་བཙན་ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ ཕ་བཙན་དང་མ་ཀླུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་བཟོ་རྣམ་ཡང་ཕུ་གཅིག་ཨོམ་ཕུ་བདག་པོ་ནི། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཛ་བཏུང་དམར་པོ་བསྣམས། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། །སྟེང་དུ་དེ་ནི་བྱ་དམར་ལྡིང་། །འོག་ཏུ་དེ་ནི་རྟ་དམར་བཞོན། །རོལ་དུ་དེ་ནི་ཁྱི་དམར་འཁྲིད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ དབུ་ལུ་དར་ཐོད་དམར་པོ་དང་ ཕྱག་ལུ་ཛ་བཏུང་ དེ་ལས་ སྐུ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་བཞེས་ཏེ་ རྟ་དམརཔོ་ཅིག་གུ་བཞོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དམ་ལས། ལྷོ་མོན་ཡུལ་ན་གཡང་ཆགས་འཁྱིལ་བའི་གནས༔ མཛེས་ལྡན་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དཀྱུང་ལ་བསྣེགས༔ སྣང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག༔ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གྲུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་འུར་གཤེགས༔ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བཙན་རྫོང་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟེར་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་མཆོག་གིས་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་ཁ་གླིང་རྒྱ་དྲུང་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་བཙན་ཀླུ་བདུད་ལ་སོགས་པ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་པའི་གྲལ་ལས་ གཅིག་ཨོམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་འདི་ཨིན་ཟེར་ ལུང་པ་དེ་ཁའི་ཆོས་པ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

ཨོཾ་ཕྲུ་ཧོཾ་ཧཱུྃ་ཐྲག་བཙན་དེ་ལ། གསོལ་མཆོད་མཆོད་ཕུལ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཡུལ་བཙན་དེ་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བཙན་ཕྲན་ཡང་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཙན་གྱི་ཚོགས། །འཁོར་ནི་བཙན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཚེ། །འབོད་པའི་དུས་སུ་ཚུར་འབྱོན་ལ། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་མཐོན་དོ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ བཙན་ཆེན་འདི་ལུ་ བཙན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་བཙན་འདི་ལུ་ མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཞིག །ནོར་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མ་བཏང་ཅིག །ཉིན་མོ་དེ་ནི་བྱ་ར་མཛོད། །མཚན་མོ་དེ་ནི་མེལ་ཚེ་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཐབས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

འགྱུར་བ།

རི་དེ་ཁར་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཕང་ཕུ་རྐེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ དུས་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིན་རུང་ད་རེས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་དང་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མ་གཡུས་ཚན་རྒྱུན་ཆོད་སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ རྐང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དྲུང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ།

༣ ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབང་།
ས་གནས།	གཙུག་ན་དབང་།
གཡུས་ཚན།	རི་བཙོང་།
བསྙེན་མི།	ཕང་ཕུ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕང་ཕུ་རྒྱུད་འོག་གི་གཞི་བདག་སྤྲེ་ཅིག་བཅྭི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གཏེར་ཆེན་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་གྱི་ ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་གཡོན་ཟུར་ནཿ རི་བྲག་སྟེ་ཤིང་འཛའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ནངཿ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་**ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབངཿ** ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀླུ་བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ རི་བྲག་སྟེ་ཤིང་འཛའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ནང་ལུ་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བརྩེགས་པ་ལྷ་བུ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཕོ་བྲང་དེ་བྲག་ཐོག་གཉིས་སྤྲེ་ཡོད་མི་ལས་ ལྷག་གི་བྲག་འདི་གཙུག་ན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དང་ དེའི་འོག་གི་བྲག་འདི་ སྐྱེས་བཙན་བཙོ་ལྔ་པའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཕོ་བྲང་བྲག་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་ གསེབ་ལམ་ཅིག་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ ཆུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ དེའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ ལྗེབས་རིས་དང་སྐུ་འདྲ་ དེ་ལས་ གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བཀོད་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་**གླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབང༔** ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་ཞུར་གཤེགས༔ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བཙན་རྗོད་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གང་གི་ཟབ་གཏེར་ལས་ གླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དབང་ནི་ གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་གནངམ་ཅིག་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་བསྟུས་པ་གཅིག་མཛད་གནང་མི་འདི་ གཡུས་དེ་ཁའི་དགོན་པ་ནང་བཞུགས་མི་བླམ་སློབ་དཔོན་དང་དཀོན་གཉེར་ དེ་ལས་ རང་སོའི་སྒེར་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་དང་བསྟི་མཐོང་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གནས་བདག་ག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ སྐད་ཤུགས་སྒྲེ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ མི་དེ་དོན་མེད་ལྐུགས་པ་ཅིག་བཟུམ་སྦེ་ བློ་ཕྱི་ཁར་མཐོན་མ་ཚུགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བཏང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱི་མི་དང་གཡུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ ཕར་ཚུར་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐད་རྐྱབ་ནི་དང་གྲིབ་གཏང་ནི་ཚུ་འཛེམ་གནང་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིནམ་མས།

གཙུག་ན་དབང་གི་ཕྱིའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་ལུ་   སྐྱེར་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་འདི་ རི་བཙོང་གཡུས་སྟོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕྱང་ཕུ་རྐྱེད་འོག་ལས་ མར་ཆ་ལ་རྐྱེད་འོག་ལུ་འགྱོ་སའི་འཕོར་ལམ་ལྷག་ལུ་སྐར་སྤྱུན་གཉིས་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་༨ པའི་ནང་གནསཔོ་མཆོད་སྲོལ་ཅིག་དང་ ཆར་ཆུ་མེད་པ་དང་ཉིམ་གདན་དུ་ཤར་བའི་རྐྱེན་ངན་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་ཟླ་༧ དང་ ༢ པའི་ནང་ལུ་ ཨོཾ་ཟོར་མཆོད་རྟེན་རྩ་བར་ཐང་ཆུང་ཅིག་ནང་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གནསཔོ་ག་ར་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོདཔ་ལས་ དུས་རྒྱུན་ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་གནསཔོ་ཚུ་གི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་བཟང་དར་ཏེ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔   ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དྲུང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ།

༩ བཙན་རྒོད་བཙོ་ལྷ་པ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བཙོ་ལྷ་པ།
ས་གནས།	བཙོ་ལྷ་པ།
གཡུས་ཚན།	རི་བཙོང་།
བསྟེན་མི།	ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྤྲི་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གང་གི་ཟབ་གཏེར་གསོལ་ཁ་ལས། ཤེལ་རི་གཡོན་ཟུར་ཡུལ་ལྗོངས་རྫམ་པའི་ནང་༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དཀྱུང་ལ་བསྐོགས༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནས༔ རི་བཙོང་གནས་བདག་བཙན་རྒོད་**བཙོ་ལྷ་པ**༔ རི་བཙོང་གནས་བདག་བཙན་རྒོད་བཙོ་ལྷ་པ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ གླུ་བཙན་གཙུག་ན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོག་ལུ་ རི་གཟར་དྲགས་ཚོས་གཞི་དཀར་གནག་སྤྲི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཆོད་རྫས་ཁ་ཏྭཾ་བཟུམ་སྤྲི་རྩེ་གསུམ་སྤྲི་འདུག། ཕོ་བྲང་དེ་ གསར་བྱུང་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་དང་ ཤེམ་ཤེམ་གཡུས་ཚན་གྱི་གཡས་ཧོངས་མཚམས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་བཙོ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསོལ་མཆོད་ནང་འཁོད་དེ་མེདཔ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ ཕོ་བྲང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལས་བབས་མི་སྤྱུན་ལའི་ཆུ་འདི་གིས་ དགེ་སློང་བཙོ་ལྷ་འབད་མི་ཅིག་ཕྱག་འབག་སྟེ་ ཤུལ་ལས་ ཇོ་མོ་དཔའ་མོ་ཚུ་གིས་

ཤོག་ཐབསའབད་བའི་སྐབས ད་ལྟོ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཕོ་བྲང་ཁར་སྐྱེས་ཡོདཔ་སྦེ་འཐོན་ནི་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགེ་སློང་བཙོ་ལྷ་པ་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་གནསཔོ་བཙོ་ལྷ་པ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ནུག་ཟེར་ བྱུང་འཚོ་སེཎྜེ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་པ་ཅིན་ གནས་བདག་བཙོ་ལྷ་པ་ཟེར་མི་འདི་ དགེ་སློང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་འདི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་འདི་ཡང་ དགེ་སློང་བཟུམ་སྦེ་རང་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་བསམ་འཆར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དམ་བཞག།

གསོལ་མཆོད་ལས། རི་བཙོང་གནས་བདག་བཙན་རྒོད་**བཙོ་ལྷ་པ**༔ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་འུར་གཤེགས༔ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ གཏེར་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ག་ར་ ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྕ་འབད་མི་ཅིག་འབདཝ་ལས་ གནས་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་ སྟོང་གྲོགས་མཛད་གནངམ་མ་ཚད་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བསལ་ནི་ལུ་སྐྱབས་འཚོལཝ་ཨིན་རུང་ གནསཔོ་འདི་ལུ་གནོད་པའི་བྱ་ངན་རེ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ལུ་གདོན་ནི་དང་ཚེ་སྲོག་ལུ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་འབདཝ་ལས་ ད་རེས་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་བའི་ གསོལ་མཆོད་འདི་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དེ་ཡང་ མི་རབས་གཅིག་གི་ཧེ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་མི་ནང་ སྔོན་མ་གཡུས་མི་ཅིག་གིས་ གནམ་པོ་བཙོ་ལྔ་པའི་ཕོ་བྲང་གུར་ མི་རོ་གཅིག་བཀལ་བཞག་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་དེ་གི་མི་རྒྱུད་ལུ་ འཚེ་བ་བཏང་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དྲུང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ་གིས་འཛོག་སི་སི་སྦྲེ་བཤད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

དྲུང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ།

༥ བསྟན་འཛིན་བྲག་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	བསྟན་འཛིན་བྲག་བཙན།
ས་གནས།	ཡར་ཕུ་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	ཡར་ཕུག།
བསྟེན་མི།	ཕྱང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕྱང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག་སྤྲེ་ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཆ་འདུས་ ཕྱང་ཕུ་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ ཡར་ཕུ་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ལུ་ བྲག་གཟར་དྲགས་བཀྱག་དཀརཔོ་མཚམས་སུ་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་བྲག་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གསོལ་མཆོད་ནང་ག་ནི་ཡང་འཁོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ ལྗེབས་རི་དང་བཀའ་ཁྲབ་སོགས་བཞེངས་ཏེ་མེདཔ་ལས་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ཐབས་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས། ཡུལ་མོའི་གཞུང་ལ་རི་བྲག་ཇམ་ཞིང་མཐོ༔ རིན་ཆེན་མུ་མེན་གླིང་མཛེས་དཔལ་གྱི་རི༔ དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་བསམ་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྐྱེས་བཙན་ཆེན་པོ་ཡར་ཕྱུ་བསྟན་འཛིན་བྲག༔ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་ཞུར་གཤེགས༔ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ གུས་པས་བསྔོད་ཅིང་བཙན་རྒོད་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟེར་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

དེ་ཡང་ གཏེར་སྟོན་འཇིགས་མེད་ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་མཆོག་གིས་ ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་བརྩམས་གནང་མི་འདི་དེ་ཁའི་གནསཔོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་ལྟར་ ཨོཾ་ཟོར་མཆོད་རྟེན་ཟེར་སའི་ཐང་ཆུང་འདི་ནང་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ག་ར་འཛོམས་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དྲུང་འཚོ་ སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ཁར་ ཕྱི་ལས་མགྲོནམ་གསརཔ་རེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རླུང་འཚུབ་དང་ཆརཔ་ཤུགས་སྦེ་རྐྱབ་སྟེ་ འཇིགས་སྣང་སྟོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གཡུས་དེ་ཁར་ གོང་གི་བླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ གནས་བདག་འདི་ལུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་སྦེ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་མེད་པར་ འབྲུ་ནོར་ལོང་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཧུང་འཚོ་སེངྒེ་རྡོ་རྗེ།

༦ བཙན་ཆེན་མཐའ་མཁར་དབང་ཕྱུག།

གནད་དོན་བསྡུས་པ།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མཐའ་མཁར་དབང་ཕྱུག།
ས་གནས།	ཤོག་ཤི་གཡུས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ཤོག་ཤིད།
བསྟེན་མི།	ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་གི་གཞི་བདག་སྲེ་ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་ཡོད།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ལས། འབྱོར་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་གནས་པོ་མཐའ་མཁར་བཙན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཡས་གཡོན་གངས་ཆེན་བསྐོར་བའི་ལྟོ་འདབས་སུ། །གང་འདོད་ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་། །རྒྱལ་བའི་གནས་སྲུང་གླུ་བཙན་མཐའ་མཁར་བཙན། །བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་གང་ལ་ཡིད་སྨྲུལ་ཚིགས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཡུལ་བཙན་ཆེན་པོ་མཐའ་མཁར་གནས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ བཙན་ཆེན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ ཕང་ཕུ་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༣ ལྷག་ཙམ་ཅིག་དང་ ཤོག་ཤི་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ སྣང་ཆེན་ཤིང་སྣ་ཚུ་གིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་བཞེངས་བཟུམ་ཅིག་སྲི་མཐོང་ནི་ཡོདམི་འདི་ཨིན་ཟེར་ དྲུང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟླུམ་སྟེ། ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས། ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལས། གཞུང་དབུས་རྩ་མོ་ལྡིར་འཛིང་འཁྲིགས་པ་རུ༔ རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་གདུག་རྩུབ་ཁོལ་མའི་ནང༔ རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཧྲ་ལ་ཧ་སྣ་རུ༔ ཁོད་སྙོམས་གཡང་ལྡན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རི༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཀླུ་བཙན་ཆེན་པོ་ཐ་ཁར་དབང་ཕྱུག་དེ༔ འཇིགས་མེད་ཆོས་དབང་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་འུར་གཤེགས༔ ཟེར་བ་ཐོན་མ་ལས། ཡུལ་བཙན་ཐ་ཁར་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཁོད་སྙོམས་གཡང་དང་ལྡན་པའི་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བཟླུམ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་འདུག

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་མཐའ་མཁར་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་པ་དང་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནི་**གསོལ་ཁ་ལས།** ཀ་དག་གདོད་ནས་ཤཱཀྱའི་ཚུལ། །ཐུགས་ནི་རྩེ་གཅིག་རབ་ཏུ་གནས། །གསུང་དབྱངས་དག་པའི་རྣམ་རོལ་བ། །ཕྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །རང་གདངས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གནས་པོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དགྲ་ལ་གདེངས། །གཡོན་པ་བུམ་པ་རིན་ཆེན་ཏོག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱང་ལ་བསྟོད། །སྨུར་མགྱོགས་བཙན་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མཛེས་པའི་དར་སྣ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཉམས་དགུའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་རྣམས་འདུལ། །སྡེ་དཔོན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ལ་བསྟོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླུམ་སྟེ་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་། ཕྱག་གཡོན་བུམ་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་ བཙན་རྟ་དམར་པོའི་གུ་བཞོན་སྟེ་ ཉམས་དགུའི་སྟོབས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཡོདཔ་སྟེ་ཐོན་པའི་ཁར་ **སྤྱན་འདྲེན་ལས།** ཆོས་སྐུའི་རང་གདངས་འགགས་མེད་རིག་རྩལ་ལས། །སྣ་ཚོགས་གར་གྱི་སྤྲུལ་པ་མི་ཟད་པའི། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་གནས་པོའི་སྐུ། །བློན་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་དབེན་གནས་སུ། །སྨུར་མགྱོགས་ལྷ་དེར་གསལ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཅི་འདོད་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་འབར་བའི་གདན་ལ་ས་མ་ཛཿ། །ཟེར་ཡང་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་འབར་བའི་སྐུ་དེ་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བློན་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་ཡོདཔ་སྟེ་ཡང་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཡིན་རུང་ གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷ་ཁང་དང་ཀ་ཁྲབ་ལྡེབས་རིས་སོགས་གང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་མེད་རུང་ སྔོན་གྱི་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ར་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་འདི་ ཡུལ་བཙན་གཞི་བདག་དང་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བསྟེན་སྲོལ་དང་ བསྐྱེ་མཐོང་ཡིད་ཆེས་ཚུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

ཀྱོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་ནོར་བར། །ཧི་ལྷར་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག །ལྷོ་མོན་ནགས་ལྗོངས་རི་བོ་རུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་བསྐུལ་གྱིས། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསོན་དོ་བཟུམ་སྲི་ ཡུལ་བཙན་ཆེན་པོ་མཐའ་མཁར་གནས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྔར་ལས་ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ཏེ་ ལྷོ་མོན་ནགས་ལྗོངས་ཀྱི་རི་བོ་ཚུ་ནང་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཉེར་ཁ་གཏད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ཕྲིན་ལས་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཞལ་རྒྱུན་ལས་ སྔོན་མ་ ཤོག་ཤི་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ འཐུང་ཆུ་དཀའ་ངལ་སྤྲོམ་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ དེ་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ མེས་མེས་མཐའ་མཁར་པ་ཟེར་སྐད་ཤུགས་སྲི་རྐྱབ་འབོ་སྟེ་ ང་བཅས་གཡུས་འདི་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་ཅིག་གནང་ཤོག་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ གནསཔོ་འདི་གི་རྩ་བར་མཚོ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་ལུ་ ཆར་ཆུ་དང་འཐུང་ཆུ་ དེ་ལས་ ཞིང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྡུག་བསལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཕ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཅིག་སྲི་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ ཕོ་བྲང་འདི་ཁར་ མཚོ་དངོས་སུ་སྲི་མཇལ་ནི་ཡོད་མེད་བརྟན་བརྟན་མིན་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྲི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ འབྱུང་བ་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་དང་ ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་གནོད་པའི་སྐབས་ ཡུལ་བཙན་གནསཔོ་མཆོད་པ་ཅིན་ ནད་ཡམས་ལས་དྲག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ནང་སྨན་དང་ཕྱི་སྨན་གྱི་རིགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནསཔོ་མཆོད་ནི་དང་གནསཔོ་ལུ་བསྟེན་ནི་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཉམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་དྲུང་འཚོ་སེཏྲ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

སྔང་འཚོ་སེནྡྲེ་རྡོ་རྗེ།

༧ ཕང་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བསྡུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕང་ཕུ་བཙན།
ས་གནས།	ཕང་ཕུ་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	ཕང་ཕུ།
བསྟེན་མི།	ཕང་ཕུ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚོ།
དམིགས་བསལ།	དགའ་གླིང་མཁར་དང་ཕང་ཕུ་ དེ་ལས་གདན་ཕྱི་དང་མཁའ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཕང་ཕུ་བཙན་ཟེར་མི་འདི་ ས་གནས་ཕང་ཕུ་གཡུས་མཚན་གྱི་སྡོད་ལུ་ ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཕང་ཕུ་བཙན་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཙན་དེ་ལུ་ དགའ་གླིང་མཁར་དང་ཕང་ཕུ་དེ་ལས་ གདན་ཕྱི་དང་མཁའ་གླིང་གི་མི་སེར་ཚོ་གིས་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཤིང་རིགས་དང་སྨན་རིགས་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚོ་ ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ དཔལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱོགས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་གི་དགོན་པ་ཡང་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོདཔ་སྲི་ཏ་གོ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས། ཕང་ཕུ་བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ མར་ཆ་ལ་ཆེད་འོག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གཞི་བདག་འདི་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་ཅིག་སྲི་མེདཔ་ལས་ ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ རྣམ་པ་དང་ཕྱག་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ཐབས་མེད་རུང་ བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་དོ་

བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བཙན་དེ་ཞི་བ་འབདཔ་ལས་ ད་ཚུན་མི་ནོར་ཧ་ནོར་ལུ་གནོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཡོད།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ རི་བྲག་ཤིང་ཆེན་ཤིང་ཕྲན་ཚུ་ནང་ གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་བཙན་ཚུ་ ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལུ་ མི་ནོར་ཕྱུགས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་ལྷན་ཏུ་ བཙན་དའི་མཚན་བརྗོད་འབད་དེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་སྲོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།
དྲུང་འཚོ་སེཏྲེ་དོ་རྗེ།

སྐྱོམ་དར་རྗེད་འོག་གི་གཞི་བདག། (༩)

༡ ཤ་དབང་ཕུ་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཤ་དབང་ཕུ་བཙན།
ས་གནས།	འཕྲུལ་མེ་དང་བླ་ཐོར།
གཡུས་ཚན།	འཕྲུལ་མེ་དང་བླ་ཐོར།
བསྙེན་མི།	འཕྲུལ་མེ་དང་བླ་ཐོར་ མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་རང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་འོག་ལུ་གནས་པའི་བཀའ་སྲུང་དང་གཏེར་སྲུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་གཞན་ཁའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྐྱོམ་དར་འཕྲུལ་མེ་དང་བླ་ཐོར་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས་བདག་ཤ་དབང་ཕུ་གི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྡུས་ཅིག་བཤད་ནི་ཨིན།

གསོལ་མཆོད་ལས།

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་མཛད་པ་ཡི། །ཤ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསོལ་མཆོད་ཚིགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་ གནས་བདག་ཤ་དབང་ཕུ་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ དེ་ཁའི་ཕ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ སྐོམ་དར་རྒེད་འོག་ གཡུས་འཕྲལ་མེ་དང་ བླ་ཐོར་གྱི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱབས་དང་སྐྱོང་གྲོགས་འཚོལ་སའི་ཡུལ་ལྷ་གི་མཚན་འདི་ ཤ་དབང་ཕུག་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ ཤ་དབང་ཕུ་ཟེར་བཏགས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ དེའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ དེ་ལས་ འཁོར་ལ་སོགས་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་ ཏན་ཏན་སྲེ་ཤེས་ཚུགས་མི་ཅིག་མིན་འདུག།

དམ་བཞག།

གཞི་བདག་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གཞན་ཡང་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱུན་སྔ་ལས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གནོད་འཚེ་སྲུང་སྟེ་ཕན་དང་སྐྱོང་གྲོགས་འགྲུབ་ནི་སྲི་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ལས་མ་གཡེལ་བར་ གནས་པའི་གཞི་བདག་ཅིག་ཨིན་འོང་ན་མས།

གསོལམཆོད།

ཨིན་རུང་སྤྱིར་བཏང་ འཁོར་མེད་པའི་གནས་པོ་ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས་ དེའི་འཁོར་ངེས་པར་དུ་འོང་ནི་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་གཏམ་རྒྱུད་སྲི་བཤད་དོ་ཟླུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཀ་ཤ་ཕོ་མོ་གདོང་དཀར་དང་ དུང་རྒྱན་གཅིག་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་རེ་བཤད་ཚུལ་འདུག གནས་བདག་འདི་ལུ་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྔོན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ གསོལ་མཆོད་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་ཐོག་ལས་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་མ་ཚད་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དུས་ཆེན་རྩ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ གནསཔོ་འདི་གི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་བསང་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་དུས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་བྱུང་ཡོད་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ལྷ་གནས་པོ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་བཞིནདུ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། སྤྱིར་བཏང་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དང་ ལྷག་པར་དུ་ དེ་ཁའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚནའདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཡུལ་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་ཤ་དབང་ཕུ་པས་བཀའ་དྲིན་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

ཤ་དབང་ཕུའི་གསེར་སྐྱེམས་དཔེ་ཆ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

མཆོད་རྟེན། གྲུ་དཔོན།

༢ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན། ཤར་གྱི་མེ་ལོང་།
ས་གནས། གཤེགས་པ་ཤིང་གི་རྒྱབ་དང་ ཏོ་ཀ་རོང་ལས་གཡས་ཏོངས།
གཡུས་ཚན། གཤེགས་པ་ཤིང་།
བསྟེན་མི། སྒོམ་དར་དང་རི་ཆང་ལུ་གཡུས་མི་སེར་ཚུ།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྒོམ་དར་དང་རི་ཆང་ལུ་ དེ་ལས་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སྐྱེས་བཙན་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན་ཚུ་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ གཞི་བཙོལ་ས་ཅིག་མེད་རུང་ སྐྱེས་བཙན་དེའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ ཤར་ལས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་ བྲག་མེ་ལོང་བཟུམ་ཡོད་མིའི་ནང་ཐོག་ནི་འདི་གིས་ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བསམ་འཆར་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྒོམ་དར་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ སྨུམ་འཁོར་ནང་ཆུ་ཚོད་༡ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཏོ་ཀ་རོང་ལས་ ནར་ཕུང་འགྱོ་སའི་ལམ་གཡས་ཁ་ཐུག་དང་ གཤེགས་པ་ཤིང་ལས་རྒྱབ་མཚམས་ལུ་ བྱག་གཟར་དྲགས་མེ་ལོང་བཟུམ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བྱག་དེ་གི་གདོང་འདི་ ཨོ་རོང་ཕྱོགས་འགོར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་མཆོད།

བཙན་དེ་ལུ་ སྒོམ་དར་དང་རི་ཆང་ལུ་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ སྔོན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་བཙན་སྦྲི་བསྟེན་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྟེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་ལུ་ གང་ཞིག་ཡིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་། །ཟེར་བའི་ཚིགས་ནང་ལྟ་ སྐྱེས་བཙན་དེ་གི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་ཚེ་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

རང་སོའི་དབང་ཐང་ལྷུང་ཏེ་དར་རྒུད་ལྟ་བརྟེན་ཏེ་ སྐབས་རེ་ མི་ནོར་ལྟ་གནོད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཐོན་པའི་ཚེ་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་རེ་འབད་དེ་ སྐྱེས་བཙན་ཤར་གྱི་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་འདི་ལྟ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ དྲག་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་ཚུན་ སྐྱེས་བཙན་དེ་གིས་གཡུས་མི་ཚུ་ལྟ་ གནོད་རྐྱེན་ཞུགས་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་རྐྱབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྟེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས།

༢ ལྷུང་ཡོང་བླ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷུང་ཡོང་བླ།
ས་གནས།	འབྲོང་ཤིང་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	འབྲོང་ཤིང་།
བསྟེན་མི།	འབྲོང་ཤིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

དེ་ཡང་ ནར་ཕུང་གཡུས་ཚན་ལས་ གི་ལོ་མི་ཊར་༨ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ མེ་ལོང་བྲག་ལུ་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁར་ འབྲོང་ཤིང་གཡུས་ཚན་གྱི་སྟོད་ལུ་ རི་བྲག་ཚུང་ཀུ་ཅིག་སྲེ་མཐོང་མི་འདི་ གནས་པོ་ལྷུང་ཡོང་བླ་གི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྒོམ་དར་རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ གི་ལོ་མི་ཊར་༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་དང་ གཡུས་དེ་ཁའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ལས་ཁ་ཡར་ལྟ་ མདའ་རྒྱང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་འདི་གི་མཚན་ལུ་ ལུང་ཡོང་བླ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ གནས་པོ་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་འདི་ རྡོའི་རང་བཞིན་དང་ ཁོ་རང་གླེན་གོ་མཚམས་སུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ རྡོ་ལུ་**ལུང**་དང་གླེན་གོ་ལུ་**ཡོང་བླ**་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ **ལུང་ཡོངས་བླ**་ཟེར་བཏགས་བཞག་བཞགཔ་ཅིག་འོང་ཨིན་མས་ཟེར་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་གིས་བསམ་འཆར་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་བདག་འདི་ལུ་ འབྲོང་ཤིང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྔོན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ སྤྱིར་བཏང་ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ དེ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་དཔེ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ། འབྲོང་ཤིང་།

༩ ཨ་མ་ཇོ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཨ་མ་ཇོ་མོ།
ས་གནས།	ནར་ཕུང་གཡུས་སྡོད།
གཡུས་ཚན།	ནར་ཕུད།
བསྟེན་མི།	ནར་ཕུང་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་རྫོང་ཁག་ སྒོམ་དར་རྒེད་འོག་ ནར་ཕུང་གཡུས་ཚན་ལས་ གི་ལོ་མི་ཏར་༧ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སྦུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ བྲག་རི་སྦྲོ་ཧྲོ་ཤིང་ཚེན་ལྡེམ་ལྡེམ་ཅིག་སྦྲེ་མཐོང་མི་འདི་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ནར་ཕུང་གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གནས་པོ་ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲེ་བསྟེན་སྲོལ་འདུག།

གནས་པོ་ཇོ་མོ་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནོད་པ་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་མེད་རུང་ རེ་ཚེ་སྐབས་ མི་གསརཔ་རེ་གཡུས་དེ་ཁར་བྱོན་པ་ཅིན་ རླུང་ཆར་སེར་བ་དང་བཅས་པར་རྐྱབ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ ཕྱི་ཁ་ལས་མགྲོནམ་མ་བྱོན་པའི་སྔོན་མ་ གཡུས་དེ་ཁའི་ཆོས་སྐྱོར་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྐྱེས་བཙན་ཇོ་མོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བ་ཅིན་གནོད་པ་དེ་ཚུ་བྱུང་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་༣ ལྷག་ཙམ་གྱི་ཧེ་མ་ ནར་ཕུང་གཡུས་མི་ཅིག་གིས་ བག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཕོ་བྲང་རྩ་བ་ལས་ ཐབ་ཤིང་བཏོག་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་དེ་ཁར་ རླུང་འཚུབ་འཕྱུ་སྦེ་ སྨུ་གུ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་ ད་ལས་ཕར་ ཕོ་བྲང་དེ་ནང་ལས ཤིང་རིགས་བཏོག་མ་ཚོགཔ་སྦེ་བཀག་འཛིན་འབད་དེ་འདུག།

གཞན་ཡང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཡུས་མི་ཚུ་ མགུ་ཏོ་རེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེས་བཙན་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཡོད་ཟེར་ཚོགས་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བ་ལས་ གྲི་ཤིང་རི་ཟེར་ ཆུ་ཕྲན་ཅིག་ཡང་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ བདུད་འཇོམས་ཆོས་ཁང་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ འཐུང་ཆུ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག། དེ་ནང་ སྔོན་མ་གཡིབ་དམག་སྐོར་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན།

༡ སྨུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྨུར་ཤིང་རྒྱལ་མོ།
ས་གནས།	མཚོ་ཕང་མའི་གདོང་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	ཀེབ་ཏང་། མཚོ་བཙལ་ལོ། ལྷོང་ཤིང་ཐྲེར། མཚོ་ཕང་མ། མར་ཚ་ལ།
རྐེད་འོག	མར་ཚ་ལ།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ་དང་ པདྨ་ཐང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྤྲེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་ཁ་ལས།

རྩ་གསུམ་གནས་གཏེར་གཞི་བདག་དང་། །སྨུར་ཤིང་དབང་མཛད་བསྟན་སྲུང་མ། །འཁོར་སྤྲུལ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པ་ལ། །གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱིས། །ཞེར་མཆོད་ཚིག་གིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་ མར་ཚ་ལ་དང་

པདྨ་ཐང་རྙེད་འོག་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐྱེས་བཙན་ཆེན་མོ་ མུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཙམ་ཅིག་བཤད་ན་ཨིན། **སྨྲུན་འདྲེན་ལས།** འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་གླིང་ཕྱོགས་འདིར། །བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །རྩེ་མོ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོགས། །ལྗོ་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞིང་། །དུང་མཇུག་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་འདུལ། །མུཿམེད་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །ར་བ་རི་ཕྲན་ནགས་ཚལ་བསྐོར། །ཤིང་སྣ་འཛོམས་པའི་རི་རྒྱལ་མཐོ། །མུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ་ནས། །དབང་མཛད་ཡུམ་ཆེན་སྨྲུན་འདྲེན་ནོ། །ཟེར་སྨྲུན་འདྲེན་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱེས་བཙན་ཆེན་མོ་ མུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་འདི་ཕྱིའི་ར་བ་རི་ཕྲན་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཁར་ ཤིང་སྣ་འཛོམས་པའི་ནང་ལས་ རིའི་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་མཐོན་པོ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ ཡུམ་ཆེན་མུར་ཤིང་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ་གིས་དབང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས། ཡུལ་ལྗོངས་གཡའ་རི་མཚམས་ལ་གནས་པ་ནིཿ གང་འདོད་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རིཿ ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནསཿ ཡོངས་བརྟན་མུར་ཤིང་ཇོ་མོ་བཞིན་བཟང་མཿ ཆོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུཿ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་ཁུར་གཤེགསཿ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགསཿ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོདཿ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདིཿ གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བཙན་རྐོད་ཁྲོད་ལ་འབུལཿ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབཿ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ཟེར་ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབངའཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱིས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་གནངམ་ཨིན་མས།

ངག་རྒྱུན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་མ་བཙན་དེ་ལུ་ སྔོ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ ལ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ བླམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ སྨན་ལྗོངས་ལྷོ་མཚམས་སྐྱོང་མཛད་མུར་ཤིང་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲི་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་གཙོ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞུ་བའི་ངོ་བོར་གཟིགས་ཏེ་ བླ་མ་སྟེང་ཕུ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཚིགས་བསྡུས་

ལ་དོན་གྲུབ་པ་སྨེ་མཛད་གནང་མི་ཚུ་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་དང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སྨུར་ཤིང་ཛོ་མོའི་འཁོར་ཡང་ **གང་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལས་** འཁོར་ཚོགས་མ་སྲིང་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །ནོར་ལྷ་དྭངས་ལིང་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །ནགས་བཙན་རྒྱལ་པོ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །ཀླུ་རྒྱལ་ས་བདག་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །བདུད་རྒྱལ་ཀཱ་ལ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །ཕ་བཙན་ཚེང་ཚེང་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །མ་བཙན་ཛོ་མོ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །གཉེར་བདག་ཆེན་པོ་འབུམ་སྡེ་བྱོན། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་ཀུན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་དེར་འབྱོན། །ཟེར་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཙན་དེའི་འཁོར་ཡང་ འབུམ་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་ཧ་གོ་ཚུགསཔ་ཨིན།

སྐྱེས་བཙན་དེའི་ཕོ་བྲང་འདི་ མར་ཚ་ལ་རྐེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ བྱང་ཤར་མཚམས་ལུ་དང་ མཚོ་ཕང་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ མི་རྟ་བཙན་ལས་མཐོ་བའི་ རི་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཁར་ བཟོ་རྣམ་རིགས་ལྡ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ནང་ལྷོད་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བསལ་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ ལྷག་ཙམ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཕོ་བྲང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཀེབ་ཏང་གཡུས་ཚན་དང་མཚོ་བཙལ་ལོ་ ལྷེང་ཤིང་ཐེར་དང་མཚོ་ཕང་མ་ དེ་ལས་ མར་ཚ་ལ་རྐེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་འདུག། བཙན་དེ་གིས་ སྲིར་བཏང་ ད་ཚུན་མི་སེར་དང་སོ་ནམ་ལོ་ཐོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ཡོད་པའི་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་མི་འདི་ གོང་གི་བླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་མི་ཚུ་གིས་བརྩམས་གནང་བའི་གསོལ་མཆོད་ཕྲིན་ནླབས་ཅན་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཡུམ་ཆེན་སྨུར་ཤིང་རྒྱལ་མོ་དེ་ མར་ཚ་ལ་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་ པདྨ་ཐང་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕང་ཁུ་རྐེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་མི་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།
བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག།

༡ མི་ཏྲ་འཛོད་ཡོན་བཟང་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	མི་ཏྲ་འཛོད་ཡོན་བཟང་པོ།
ས་གནས།	མི་ཏྲ་ཕུ།
གཡུས་ཚན།	གོར་མཐོང་མ་དང་ཁྲི་ཐོར།
རྐྱེད་འོག	མར་ཚ།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ། བདེ་བ་ཐང་། ཕུན་ཚོགས་ཐང་། ཨོ་རོང་། བསམ་ལྡིངས་ཁྲོམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ མར་ཚ་ལ་རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་དང་ གོར་མཐོང་མ་དང་ཁྲི་ཐོར་གཡུས་ཚན་གཉིས་ལས་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ མི་ཏྲ་ཕུ་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་སྦུག་ལས་ རི་མཐོན་པོ་ནོར་བུ་བརྩེགས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཝ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

དེ་ཡང་ གཏེར་ཆེན་ཀུ་ཏྲ་ཚོས་དབང་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱིས་ ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གླིང་མཚམས་ན་ལྷུན་ཆགས་པའིཿ ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དཀྱུང་ལ་བསྐྱེགསཿ རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནསཿ བཙན་ཆེན་མི་ཏྲ་འཛོད་ཡོན་བཟང་པོ་དེཿ ཚོས་དབང་རང་གྲོལ་བཀའ་དང་དམ་གནས་སུཿ རྣལ་འབྱོར་གུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ལ་འུར་གཤེགསཿ རང་མཐུན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགསཿ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོདཿ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདིཿ གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བཙན་རྐྱོད་ཕྲིད་ལ་

འབྱུང༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟེར་མཐོན་དོ་བཟུམ་ཨིན།
བཙན་ཆེན་མི་རུ་ཕུ་ཟེར་མི་འདི་ གཏེར་བཏོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་དང་ སྐུའི་སྲས་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་ མཚན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྲས་ཚུ་ ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ ཁ་གླིང་རྒྱ་དྲུང་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ སྐྱེས་བཙན་ཀླུ་བདུད་ལ་སོགས་ དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ཡུལ་དེ་ནང་གི་ཆོས་པ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།[7]

ཨིན་རུང་ བཙན་ཆེན་འདི་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་སོགས་དམིགས་བསལ་སྒྲི་བཞེངས་བཞེངསམ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ བཀའ་ཁྲབ་དང་ལྡེབས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་མི་མེདཔ་ལས་ དེའི་ཕྱག་མཚན་དང་བཟ་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་ཤུ་ཐབས་མིན་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལོ་དུས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བཅེ་སྲུང་ཤུ་ནིའི་སྲོལ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱར་གྱི་ཕམ་ཚུ་གིས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ སྲོལ་ཁྲུན་བཟང་པོ་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བསྟེན་ཏེ་རང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།
བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག།

[7]ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ལས༔ ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ༔ ཤོག་གྲངས་ ༥ པར། གཏེར་ཆེན་གུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ལས་བཞེས་ཡོད་པར་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

༣ ལྷ་མོ་དེ་ཕྱི་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ལྷ་མོ་དེ་ཕྱི་བཙན།
ས་གནས།	གཡུས་གསར་ནང་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	གཡུས་གསར་ནང་།
རྫོང་ཁག	པདྨ་ཐང་།
བསྐྱེན་མི།	པདྨ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལ་ལུ་གིས།
དམིགས་བསལ།	གནས་བདག་ཙམ་ཨིནམ་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ པདྨ་ཐང་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བའི་གཡུས་གསར་ནང་སྟོད་ལུ་ རི་ཆུང་ཀུ་བྱུར་གསུམ་སྦྲེ་མཐོང་མི་དང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་གླངམཆེ་གི་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་སྦྲེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་མོ་དེ་ཕྱི་

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ གཙོ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཕྱི་བཙན་དེ་ སྨུར་ཤིང་ཛོ་མོའི་མདུན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་འཁོར་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མས།

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁར་ ཁྲིའུ་ཆུང་ལོ་ཙཱ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་མཇུག་མཚམས་ལུ་ དེ་ཕྱི་བཙན་གྱི་བླ་མཚོ་སྐམ་པའི་ཤུལ་མཐོང་ནི་འདུག། སྔོན་མ་མཚོ་འདི་ནང་ མི་དང་རྟ་ནོར་ག་ཡང་འཛུལ་མ་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ འདམ་པ་ཁོག་ཁོག་སྦེ་ འོག་ལས་མཚོ་མཇུག་གི་ཚུལ་སྦེ་ ཆུ་ཕྲན་འབབ་བཞིན་འདུག། སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ མཚོ་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཙང་སྦྲ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་ བླ་མཚོ་དེ་གིས་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ མཚོ་དེ་བསྐམས་ཡོདཔ་ལས་ གནོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

གཙོ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག།

༩ སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ།
ས་གནས།	བཀག་པ་དྲུང་གཡུས་སྟོད།
གཡུས་ཚན།	བཀག་པ་དྲུང་།
རྫོང་ཁག	མར་ཚ་ལ།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	མར་ཚ་ལ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེ་བཙན་ ཡང་ན་ ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མར་ཚ་ལ་རྫོང་ཁག་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་ ཀེབ་ཏ་དང་གཡུས་མཇུག་དང་ བཀག་པ་དྲུང་གཡུས་སྟོད་ལུ་ རྡོ་གནམ་ཁར་ལྡིང་བའམ་རྡོ་རིང་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱེས་བཙན་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་ གཙང་རྒྱུ་མཐའ་མའི་བླམ་ ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྡོ་རིང་འདི་ ཕྱེད་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་དང་ ཡར་མར་རིང་ཚད་དོམ་༢༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོ་ཕུ་དེའི་ཐོག་ཁར་སྤྲལ་པའི་མགུ་ཏོ་བཟུམ་མར་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་མ་ཨིན་མས།

བཙན་དེ་དང་ཕུ་ལས་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟེན་མི་མེདཔ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ མར་ཚ་ལ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་དང་ པདྨ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བླམ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དེ་ཁའི་

མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་སྔེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཅིག་ཁར་ བཙན་དེ་གི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་དང་སྒྲོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པའི་ཁར་ ནོར་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤུར་ལས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བཙན་དེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གནང་བའི་ བཙན་བཟང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གསུང་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཟུམ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་བྱ་རིསམོ་གསར་རིསམོ་སྦྲ་ཐོན་པའི་ཁར་ སྐད་ཧན་ཏོང་ཏོ་ཡོད་མི་ཙང་ཙ་ར་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཕོ་བྲང་དེའི་རྩ་བ་ལས་ སྔོན་མ་བཀག་པ་དུང་དང་ཀེབ་ཏང་འགྱོ་སའི་གསེབ་ལམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་དེ་ཁ་ལས་འགྱོ་སྦྲོལ་མེདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་བྲང་དེ་ཁ་ལས་ མར་ཚོ་ལ་དང་རི་ཆང་ལུ་ དེ་ལས་བསང་ཤིང་ཐོར་ཚུ་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། བཀག་པ་དུང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༣ དང་ རྐེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

༥ དམག་དཔོན་སེངྒེ་ནོར་བུ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	སེངྒེ་ནོར་བུ།
ས་གནས།	བསམ་རང་།
གཡུས་ཚན།	བསམ་རང།
རྫོང་འོག།	བསམ་རང་།
བསྟེན་མི།	བསམ་རང་རྫོང་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བསམ་རང་རྫོང་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་བཙན་བཟླུམ་ཅིག་སྟེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གསོལ་མཆོད་ལས།[8] ཡུལ་ཕྱོགས་མནྷ་ལ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །ཛོ་མོ་ཨ་ནི་ཨུ་ནི་སྤྱང་ཞུར་མ། །ཕོ་བྲང་དཀའ་བའི་ཚལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །ཡབ་ཆེན་མེ་ལ་མགོ་མཆིས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་གསེར་སྐྱེམས་

---

[8]བླ་མ་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམག་དཔོན་**སེངྒེ་ནོར་བུ**་གཡོག་འཁོར་བཅས། །འདིར་ཤེཏ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་ཞེས་ལ། །ཐུཏ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཟེར་བོན་དོ་བཟུམ་ དམག་དཔོན་སེངྒེ་ནོར་བུ་ཟེར་མི་འདི་ ཇོ་མོ་སྤུན་དགུ་གི་དམག་དཔོན་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ དམག་དཔོན་དེའི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཇོ་མོ་མི་ཏྲུ་བཙན་དང་ཇོ་མོ་མུར་ཤིང་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་མཚམས་ལུ་ དེའི་འགོགས་སྦུང་པ་བཟུམ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བསྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་ དམག་དཔོན་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ བསམ་རང་དང་ཇོ་མོ་གཙང་ཁའི་གཞུང་ལམ་གསར་པ་ལས་གཡས་ཕྱོགས་དང་ བསམ་རང་ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་འདི་ དམག་དཔོན་གྱི་མགུ་ལུ་ ལྕུགས་རྨོག་བཙུགས་བཙུགསཔ་བཟུམ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ ཀུན་ཤེས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དམག་དཔོན་སེངྒེ་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྦུང་འཁོར་རྒྱབ་གཏུ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་མཐོངམ་མས་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་བདག་འདི་གིས་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་ལོགས་སུ་ཅིག་སྦེ་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་མི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

༨ དི་འབུང་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དི་འབུང་གནས་པོ།
ས་གནས།	བསམ་རང་གཡུས་སྐྱོད།
གཡུས་ཚན།	བསམ་རང་།
བསྟེན་མི།	བསམ་རང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	བསམ་རང་རྒེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཡུལ་བཙན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་རང་རྒེད་འོག་ བསམ་རང་གཡུས་སྐྱོད་མཚམས་ཅིག་ལུ་ དི་འབུང་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་ མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་མཚོ་ཅིག་ མཐའ་མ་ལས་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དང་ཕུ་

བསམ་རང་ལས་ མཚོ་ཕང་མར་འགྲོ་སའི་གསེབ་ལམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ དེ་ནང་གླུངམ་ཆེ་དང་ གཅན་གཟན་སྡུག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པ་འཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ གསེབ་ལམ་མདའ་སྦེ་འགྲོ་མི་མེད་ཟེར་ ཨིན་མས།

གནས་པོའི་བླ་མཚོ་འདི་ སྒང་ཆུང་ཅིག་གི་རྐེད་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡོདཔ་ ལས་ མཇལ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མཚོ་དེ་གིས་ སྔོན་མ་མཚོ་གླིང་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གནོད་ བཀལ་ཏེ་གཡུས་སྟོངས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ལས་ གནས་པོ་དེ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཅིག་མེད་དེ་ འབད་རུང་ མི་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་སྐབས་ ཇོ་མོ་དཔའ་མོའི་ཁ་བགོད་ལྷར་དུ་ བཙན་དེ་གི་མཚན་ བརྗོད་དེ་ སྦེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ཅིན་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་འཚེ་བ་མི་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བསམ་རང་དམངས་མི།

༧ ཡོངས་ཕུ་གསེར་ག་ཁོ་ལོམ།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཡོངས་ཕུ་གསེར་ག་ཁོ་ལོམ།
ས་གནས།	གོར་མཐོང་མ་གཡུས་སྡེད།
གཡུས་ཚན།	གོར་མཐོང་མ།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཡུལ་བཙན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཡོངས་ཕུ་གསེར་ག་ཁོ་ལོམ་ཟེར་མི་འདི་ མར་ཚ་ལ་དང་གོར་མཐོང་མའི་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་སྟོད་ཏོངས་མཚམས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་ལས་ རྡོ་ཕུ་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གུ་ གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བཟུམ་མའི་རྡོ་གཞོང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་ ནམ་བྱཱར་དགུན་མེད་པར་མཚོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆུ་ཐིང་འཁྱིལ་ཏེ་སྡོད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན་མས།

གནས་པོ་འདི་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ གསར་བྱུང་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་འོག་ལུ་ ཐང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་རུང་ སྔོན་མ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ འཛོམ་སྣང་བྱུང་སྟེ་སྒྲོག་བཅད་པ་ཅིན་ མི་ལུ་གནོད་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚེ་སྒྲོག་ལུ་ཡང་གནོད་པ་སྒྲོམ་རང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་སྒྱིར་བཏང་ སྣེ་བརྒྱུད་

གསེར་སྐྱེམས་ཕྱུལ་ཏེ་ གནས་པོ་འདི་ལུ་ ཁ་ལས་སླང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནོད་པ་བཀལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

རྫོ་ཕུ་འདི་ཁར་གནས་པོ་གནས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ར་ བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གནས་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དང་ ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་ གསོལ་ཁ་དང་གསོལ་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་གི་དཔེ་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྔོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ བླ་མ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཐོག་གུར་ཕབ་བཞག་བཞགཔ་ཅིག་ཨིན།

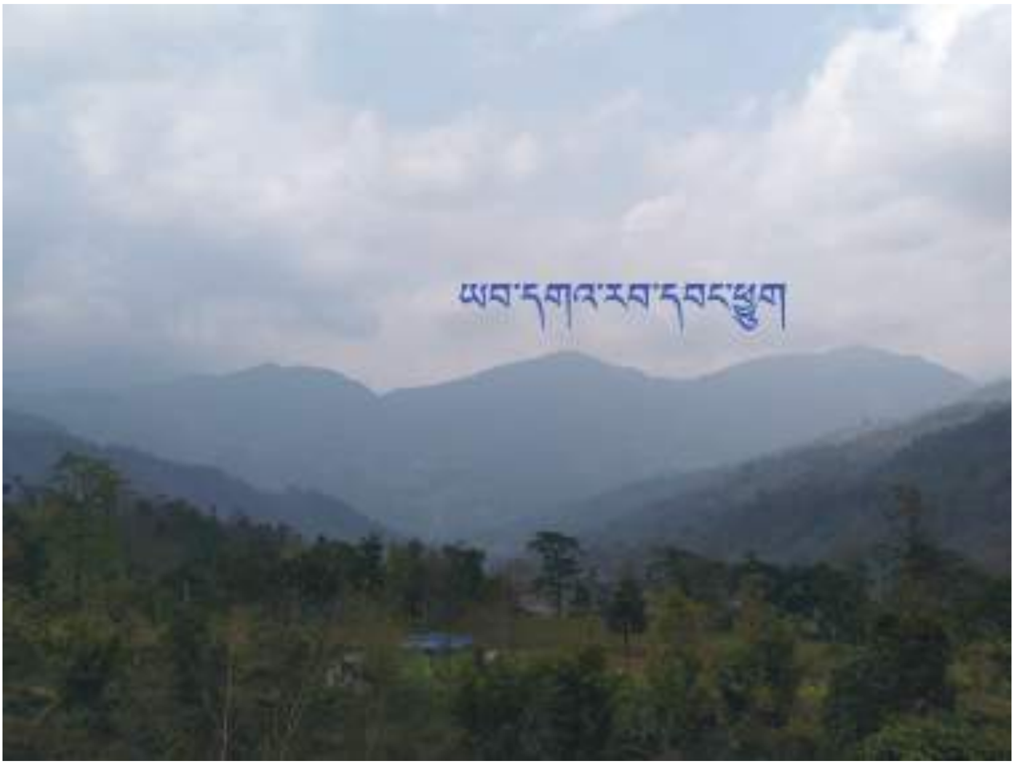
༨ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག

གཞན་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།
ས་གནས།	ཧུང་སྣན་མ།
གཡུས་ཚན།	མར་ཚ་ལ་དང་ཧུང་སྣན་མ།
བསྙེན་མི།	མར་ཚ་ལ་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	མར་ཚ་ལ་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་བཙན།

གཞན་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།



གནས་པོ་ཡབ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་འདི་ སློན་མ་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ལས་ དྲུང་པ་ཅིག་གིས་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་པོ་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་འདི་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་འོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་པོ་འདི་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་པོ་དེ་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ གཙང་ཆུ་མཐའ་མ་ལས་ བྱང་སྨད་ཀྱི་མཚམས་དང་ མར་ཚ་ལ་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ སྟོད་མཚམས་ལུ་ རི་འབུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐའ་འཁོར་ལས་ ཤིང་དང་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས། གནས་པོ་དེ་ལུ་ མར་ཚ་ལ་གཡུས་ཚན་དང་ གདུང་སླུན་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་ཨིན་མས། གནས་པོ་དེའི་གཡས་ཧོངས་ལུ་ ཡུམ་འབྲུག་པོ་ལ་ཟེར་མིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཟེར་ བློམ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

གནསཔོ་འདི་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཁ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལོག་སུ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ སློན་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ཁ་ལས་སྒྲུང་སྟེ་སྐྱེས་བཙན་སྲི་ བསྟེན་སྟོད་མི་ཅིག་ཨིན་མས། བཙན་དེ་གིས་ད་རུང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསལ་ཅིག་སྲི་བཤད་མི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་སྐྱེས་བཙན་གསོལ་ནིའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་མ་གསོལ་བ་ཅིན་ སྐབས་རེ་ན་ན་ཚ་ཚ་རེ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག།

འདྲི་བསྟུན་འབད་ས།

བློམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

༨ འབྲུག་པོ་ལ་གནས་པོ།

གནད་དོན་བཙུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	འབྲུག་པོ་ལ་གནས་པོ།
ས་གནས།	དུང་སྨན་མ།
གཡུས་ཚན།	མར་ཚ་ལ་དང་དུང་སྨན་མ།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

མར་ཚ་ལ་རྐེད་འོག གདུང་མླན་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་གཡས་ཧ་ོངས་མཚམས་ཅིག་ལུ་ ཡུམ་འབྲུག་པོ་ལ་གནས་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་གངས་རི་དོང་རོ་བཀོཔ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན་མས། གནསཔོ་ཡུམ་འབྲུག་པོ་ལའི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཕྱོགས་གདུང་མླན་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཐད་ཕྲང་སྐེ་ཕོག་ནི་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ན་ནི་དང་ཚ་ནི་མང་སུ་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ གནས་པོ་འི་ཕོ་བྲང་ལུ་ རི་ཆང་ལུ་ཟེར་མི་ཚུ་འདི་གིས་ གཏན་རྐྱང་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ཡང་མཐོངམ་ཨིན་མས།

འབྲུག་པོ་ལའི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཡབ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕོ་བྲང་ལས་ གཡས་ཧ་ོངས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། ཕོ་བྲང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལས་ དང་ཕུ་གསར་བྱུང་དང་སྒོམ་དར་རྐེད་འོག་ནང་འགྱོ་སའི་ གསེབ་ལམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཚུ་ནང་སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལྷོད་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྱོ་ནི་མེདཔ་ཨིན་མས།

ཕོ་བྲང་དེའི་འོག་ལུ་ རྡོ་གཞོང་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་མདོ་སྔགས་རིན་ཆེན་ནམ་ སློབ་དཔོན་ཁྲི་བཞེས་མཆོག་གིས་བཀའ་དམ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེའི་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་གྲུབ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ དེ་ནང་སྡོད་མི་མེད་པར་རྩམ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ བླམ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལོག་སྐེ་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་སා།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

༡༠ ཕུ་ཀཔ་ཧོང་བཙན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས

གཞི་བདག་གི་མཚན།	ཕུ་ཀཔ་ཧོང་བཙན།
ས་གནས།	ཀེབ་ཏང་དང་གདིང་ཤིང་ཟེར།
གཡུས་ཚན།	ཀེབ་ཏང་།
བསྟེན་མི།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	མར་ཚ་ལ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡུལ་བཙན་བཟུམ་ཅིག་སྦྲི་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ མར་ཚ་ལ་རྒྱེད་འོག་ལྡེ་བ་ལས་ བྱང་ཁ་ཐུག་དང་ ཀེབ་ཏང་དང་གདིང་ཤིང་ཐོར་ རི་ཆང་ལུ་དང་མཚོ་བཅལ་ལོ་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རི་མཐོན་པོ་གཡོ་གཡོཕ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ ཕུ་ཀབ་ཏོང་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཕུ་ཀབ་ཏོང་ཟེར་མི་འདི་ ཚངས་ལའི་ཁ་སྐད་ལས་རི་ལུ་**ཕུ**་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཀབ་ཏོང་ཟེར་མི་འདི་**གཡོ་གཡོཕ**་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིནམ་ལས་ རི་དེ་ཁར་བཙན་ཅིག་ཡང་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་འདི་གིས་ ཕུ་ཀབ་ཏོང་བཙན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

སྔོན་མ་ཕུ་ཀབ་ཏོང་བཙན་འདི་གིས་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ལྷུང་འཚུབ་དང་སེར་བ་ དུས་མིན་ཆརཔ་ལ་སོགས་པ་གཏང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཤུལ་ལས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་...

སྤྱིར་བཏང་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཅིག་ཁར་ ཕུ་ཀབ་ཏོང་བཙན་ཟེར་མཚན་བཛོད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི་འདི་གིས་ རྐྱེན་ངན་འདི་ཚུ་བཀྲོག་ཚུགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ གྱི་གཡིབ་དམག་གྱི་བྲེལ་ཟིང་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཤུལ་ལས་ བཙན་འདི་གིས་མི་ནོར་ལུ་གནོདཔ་རྩ་ལས་བཀལ་ས་མ་གོ་ཟེར་ བླམ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཕོ་བྲང་དེ་གི་མགུ་ལས་ རྒྱ་གར་གོ་ཏ་ཀྲིའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ཡང་མཐོང་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་སྔོན་མ་ཕོ་བྲང་དེའི་རྩ་བར་ མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ས་གནས་དེ་ཁར་འགྲོ་མ་ཚོགཔ་སྦེ་བཀག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོ་འདི་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ གནས་ཏེ་ཡོད་ག་མེད་ག་ཏན་ཏན་ཤེས་མི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

འདྲི་བསྡུན་འབད་ས།

བླམ་ཆེ་རིང་དབང་འདུས།

༡༡ རྫོང་མཐའ་པ། (རྫོང་ཐོག་པ)

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	རྫོང་མཐའ་པ།
ས་གནས།	མཆོད་རྟེན་འུང་གི་གདོང་ཕྱོགས།
གཡུས་ཚན།	མཆོད་རྟེན་འུང་།
བསྟེན་མི།	ཕུན་ཚོགས་ཐང་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་རྒྱུ།
དམིགས་བསལ།	ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བཟུམ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

གནས་བདག་རྫོང་མཐའ་པ་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་མ་མཁའ་གླིང་དྲུང་པ་ཅིག་གི་ གནས་པོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་

པའི་ཁར་ ད་རེས་ས་གནས་དེ་ཁར་ ཟླུང་པ་བཞུགས་སའི་རྫོང་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ཟླུང་ཁག་ གཙང་ཆུ་མཐའ་མའི་སྟོད་དང་ མཆོད་རྟེན་འུང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ ཕུ་གསུམ་གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཁར་ མེ་རག་ཨ་མའི་ཆུ་དང་ རི་ཆང་ལུ་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་སའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཀྱི་སྦུག་ལས་ སྣང་ཆུང་འབུར་ལྡེམ་ལྡེམ་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས།

གནས་པོ་རྟོར་མཐའ་ཕ་འདི་གིས་ མི་དང་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་མང་སུ་བཀལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནསཔོ་དྲག་པོ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གནོད་ངན་དེ་ཚུ་ལས་བསྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་སྦེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་པོའི་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནོད་པ་དེ་ཅིག་ར་མི་རྐྱབ་པས་ཟེར་ བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ ཕུན་ཚོགས་ཐང་རྒྱེད་འོག་ལས་ མེ་རག་ཨ་མའི་གཙང་ཆུ་བདའ་སྟེ་ ཁ་ཡར་ལྷ་ སྐུམ་འཁོར་ནང་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྟོར་མཐའ་ཕ་གནས་པོ་ཟེར་བརྩི་སྲུང་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ རྟོར་མཐའ་ཕ་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ བདེན་ཁུངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཤེས་མི་མེད་རུང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ན་ན་ཚ་ཚ་རེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་གསོལ་མཆོད་རེ་ཕུལ་ཏེ་ བསྙེན་སྒྲོལ་ཡོད་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

ཟུར་གསོ། གཞི་བདག་མང་ཤོས་ཅིག་སྐྱེས་བཙན་སྦྲེ་བསྙེན་སྒྲོལ་ཡོད་རུང་ གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མི་ཚུ་ཡང་དཀོན་སུ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ཡིག་ཐོག་གུར་ཕབ་ནི་འདི་ལཱ་ཁག་ཅིག་ཨིན་རུང་ ང་གིས་ནཱ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་གྱི་སྐོར་ལས་ ས་བོན་ཙམ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། མ་འོངས་པ་ལུ་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞིན་ན་ ཞིབ་འཚོལ་ཞིབ་ཞིབ་སྦྲེ་གནང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དོ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

བླམ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

གསར་སྤྱོད་ཐོང་།

གསར་སྤྲང་རྫོང་ཁག་གི་གཞི་བདག། (༢)

༡ དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བདག་གི་མཚན།	དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན།
ས་གནས།	ཕུ་ལ་ལྷ་རི། དགེ་ལེགས་ཕུག།
གཡུས་ཚན།	དགེ་ལེགས་ཕུག།
བསྟེན་མི།	དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་ཁག་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྤྱིར་བཏང་ དགེ་ལེགས་དྲུག་འོག་ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པའི་བཀའ་སློབ་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ སྐྱེས་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲེ་ར་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

སྤྱིར་བཏང་ ཡུལ་བཙན་ཆེན་པོ་དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཐོག་ལས་ སྐྱབས་མགོན་འཚོལ་ཏེ་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འབྲུག་ལྷོ་མཚམས་གསར་སྤྲང་རྫོང་ཁག་དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་ཟེར་བསྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ལོ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ གྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་ནང་སྦྲེ་ བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་གནང་བཞིན་ ལུང་བསྟན་གཟིགས་

པའི་སྐབས་ལུ་ དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ རྒྱ་བོད་ས་མཚམས་སྲུང་བའི་ཕོ་ལྷ་དང་ སྒོས་སུ་གསང་སྔགས་རྫོང་ཁག་ དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་ཁག་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྒེད་འོག་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྦེ་ བསྟེན་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྫོང་ཁག་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འདི་ལུ་ དགའ་མགུ་ཡིད་རངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དགེ་བསྙེན་སྐྱེས་བཙན་བསྟེན་ནི་སྦེ་ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ལོ་འདི་ནང་རང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་གི་ས་གནས་ ཕུ་ལ་ལྷ་རི་ཟེར་ས་ལུ་ སྐུ་དངོས་སྦེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་སྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་གནས་ཁང་སྦེ་ ས་བསླང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་མཛད་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ དགེ་བསྙེན་ལྷ་ཁང་སྦེ་ས་བཅད་གནང་མི་གནས་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་དེ་གཉིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ གི་ལོ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་གྲུབ་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལོ་འདི་ནང་ར་ རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ལས་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཞུ་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་ཡང་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དུས་འདི་ལས་ཚུར་ རྫོང་ཁག་དེ་ཁའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཡུལ་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཛག་པ་མེ་ལེན་དེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ དུས་ཅི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་ མི་ལོ་ ༢༠ གྱིག་གྱི་ལངས་ཡོད་ཟེར་ ཆུ་ཟེར་སྣང་གི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱིད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན་གྱི་ཞལ་ནི་དམརཔོ་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་དང་། བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གསོལ་བ་ཟེར་ ནོར་བུ་བསེ་ལི་རྡའི་པགས་ཀོ་གིས་བཟོ་བའི་གོ་ཁྲབ་ དགྲ་ལི་དང་ལྕགས་ཞྭམོ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁར་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ གདུང་གི་

དར་དམར་པོ་གནམ་ལུ་འཕྱུར་བ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ སྤྱིར་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་ལུ་སྦྱོངས་གྲོགས་ སྒོས་སུ་རང་རེས་ དཔལ་**ལྡན**་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ གནོད་པའི་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དོན་སྙིང་ཞལ་ལུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལུ་བསྐོར་བའི་ རྟ་དམར་རླུང་གི་བང་རྩལ་སེམས་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཅིག་ལུ་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ལས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ ཁས་བླངས་ནི་འདི་གིས་ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ དབང་བསྐུར་ཏེ་ གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་མགྱོགས་བྱེད་རྩལ་དུ་བཏགས་གནང་ནུག། དེའི་རྗེས་སུ་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་**གིས་ཡང**་ བསྟན་པའི་སྲུང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བ་མ་ཚད་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་སེཏྲེ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ བཙན་དེ་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལཔ་ལས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་གནང་སྟེ་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྲུང་མར་**བསྐོས**་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གཞན་ཡང་ འབྲུག་ཆེན་ངག་ཆོས་རྒྱལ། གཙུང་ངག་གི་དབང་པོ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ བླ་མ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ཡང་ དམ་ཚིག་གི་གཉེར་ཁ་གཏད་དེ་ དམ་བཞག་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྤྱིར་བཏང་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚུ་གིས་ བཙན་དེ་ལུ་ དད་དམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འདི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་དང་ སྒོས་སུ་ རང་རེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་མ་ མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཅིག་དང་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཅིག་འབདཔ་ལས་ དུས་དང་ཕུ་ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྒང་ལས་རང་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་ལྷོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ དགེ་བསྙེན་ཡོངས་གྲགས་སྤྲི་བསྙེན་སྤྲོལ་མེདཔ་ལས་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་ སྤྲུལ་སྐུ་ འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་ བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་གནང་མི་ལྟར་དུ་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡང་ བཙན་རྒོད་དགེ་བསྙེན་བསྙེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་མཆོད་ཡང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ སྐུ་རྒྱུན་

སྦྲེ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་འགྲོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ དགེ་བསྙེན་བརྒྱ་ཚར་རེ་ གཏང་ནིའི་སྒྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་གནང་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བསྙེན་ཡིག།
སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན།
དགེ་བསྙེན་གསོལ་ཁ།

འདི་བསྟུན་འབད་ས།

དཀོན་གཉེར་ ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
ཚུ་ཟེ་སྣང་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱིད་དབང་ཕྱུག།

༢ ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་།

གནད་དོན་བཅུད་བསྡུས།

གཞི་བོད་ཀི་མཚན།	ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་།
ས་གནས།	ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་། འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་རི་དྭགས་ཉམས་སྲུང་ལྟེ་བ།
བསྟེན་མི།	གསར་སྤང་དང་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ།
དམིགས་བསལ།	སྦྱིར་བཏང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གསར་སྤང་དང་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་གཙོ་བོ་ཅིག་**སྦེ**་རང་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནད་དོན་རྒྱས་པ།

གནས་ཁང་།

ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་གི་གསོལ་ཁ་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ལས། ཀྱཻ༔ གངས་ཅན་ལྗོ་ཕྱོགས་ཁ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །རྒྱ་མོན་ས་མཚམས་ལྷུན་**མ**ཐུག་གནམ་སྦོན་གྱི། །ཀ་བ་དང་**མཚུངས**་མངོན་མཐོ་རབ་བརྗིད་པ། །གངས་ཅན་གཏེར་ནས་གསེར་མཆོ་གཡུ་མཆོ་དང་། །དུང་གི་མཆོ་མོ་འབབ་ཆུའི་སྒྲ་ལྡན་པ། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གཡང་ཆགས་རི་བོ་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་ནས། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་ཆེ། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་འཇིགས་ཆོས་གླིང་རྐེད་འོག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྟུག་དྲགས་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་བའི་ གངས་རི་གནགཔོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་འདྲོག་སི་སི་སྦེ་མཐོང་མི་འདི་ ཇོ་བོ་དབུར་ཤིང་གི་གནས་ཁང་སྦེ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན་མས།

རྣམ་པ་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན།

བསྟོད་པ་ལས། ཀྱཻ༑ རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུང་ཤིང་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་མདངས་ཅན། །སྲིད་གསུམ་ཡུད་བསྐོར་རྟ་དཀར་བཅིབས། །དབུ་ལ་ཐང་ཞྭ་དཀར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །རུ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱར། །ན་བཟའ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་སྲེ་ ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུང་ཤིང་ནི་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལེགས་པའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ དབུ་ལུ་ཐང་ཞྭ་དཀརཔོ་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་མཚན་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་ རུ་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་འཕྱར་བ་དང་ ཕྱག་གཡོན་པ་ལུ་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ་དང་ སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ན་བཟའ་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་གསོལ་ཏེ་ སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལུ་ བསྐོར་ཚུགས་པའི་རྟ་དཀར་གུར་ཆིབས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དམ་བཞག།

དུང་ཤིང་གསོལ་ཁའི་དམ་བཞག་ལས། ཀྱཻ༑ སྔོན་ཆེ་པདྨ་སམྦྷ་ཕས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསྒོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །ཟེར་འཕོད་**དེ**་ཡོད་མི་ལུ་དཔྱད་**བལྟ་བ**་ཅིན་ ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུང་ཤིང་འདི་ སྔོན་ཆེ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཆོག་ ཁྱེངས་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་བུམ་ཐང་ལུ་ གནས་བདག་ཤེལ་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ལུ་བཏགས་པར་འབྱོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུང་ཤིང་འདི་ཡང་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསོལ་མཆོད།

སྐྱབས་རྗེ་སྒྲུ་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུང་ཤིང་འདི་ སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་དང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་ ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན།

གསར་སྤྲངས་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བསྙེན་དགོས་པའི་རྒྱུབ་ཁུངས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལས་ ༡༩༥༩ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་མཆོག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ སྐྱབས་རྗེ་སྒྲོ་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགེ་ལེགས་ཕྱུག་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཟེར་ག་ནི་ཡང་བསྙེན་སྲོལ་མེདཔ་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་སྒྲོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱ་མོན་ས་མཚམས་དབང་བའི་ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྙེན་དང་ ཛོ་བོ་དུང་ཤིང་བསྙེན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སུ་རེ་བསམ་ཁ་ར་ལུ་བཞུགས་མི་ སྐྱབས་རྗེ་དིལ་གོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་དེ་ གསེར་གཞོང་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ལུ་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་ གོང་གི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཚུ་ སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ སྒོས་སུ་ གསར་སྤྲང་རྫོང་ཁག་དང་ གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དུས་ཚོད་དེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་མི་ལོ་ ༥༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལུ་ སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་བཙན་སྲི་བསྙེན་ཏེ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་དང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དང་ཕུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཛོ་བོ་དུང་ཤིང་གསོལ་ཁ།

འདྲི་བསྡུར་འབད་ས།

ཆུ་ཟེ་སྦང་དམངས་མི་ ལས་སྐྱིད་དབང་ཕྱུག།

མཇུག་བསྡུ།

སྔོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །

དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གསུམ། །འབྲུག་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། །

དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བཙན་དང་ལྷ་ཀླུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲུག་མི་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །

མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དད་པའི་གདུང་རག་ཕུལ། །
དེ་ཡི་དགེ་བས་མི་དབང་སྐུ་འཁོར་གཙོས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་དུ་བརྟན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

CURRICULUM VITAE

Samten (BLL Programe Leader)
College of Language and culture studies
Royal University of Bhutan
Email: samtenw.clcs@rub.edu.bt, acharyasamten@gmail.com
Mobile: 17448221/77809308
I.D no: 10206001798
Citizenship: Bhutanese
Date of Birth: 17/July/1972
Permanent address: Tsondu Gonpa under Naja gewog, Paro

Education

Education	Equivalent	Institute	Year	100%
Jyotish Acharya རྩིས་རིག་སློབ་དཔོན།	M.A in Astrology	Central University of Tibetan Studies (CUTS) Varanasi, India	2009	83.6
Jyotish shastri རྩིས་རིག་བསྟན་བཅོས།	B.A in Astrology & Indian Astronomy	Central University of Tibetan Studies (CUTS) Varanasi, India	2007	82.4
Uttar Mdyama དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	12th in Men-Tse General	Central University of Tibetan Studies (CUTS) Varanasi, India	2004	74.3
Purva Mdyama དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	10th in Men-Tse General	Central University of Tibetan Studies (CUTS) Varanasi, India	2002	74.6
Tenchoe Lorim བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་ཐ་མ།	B.A in Buddhist Philosophy	Dzongsar Institute, Bir, H.P India	1999	91
Lorig Tarig བློ་རིག་རྟགས་རིགས།	Special in Logic	Drepung Loselling, Mangod, Karnataka India	1996	81.3
Uma lorim Shipa དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།	12th in Buddhist Philosophy	Tango Buddhist Collage Thimphu Bhutan	1994	69.6
Uma lorim Nyipa དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	10th in Buddhist Philosophy	Tango Buddhist Collage Thimphu Bhutan	1992	59.6
Zinda Chupa འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།	10th in Culture Ritual	Dechen Phodrang Central monastic School	1990	

Work Experience

BLL Programe leader (CLCS) since 2014)
Served as a treasurer for Kagyud Relief and Protection Committee (KRPC) in CUTS Varanasi (2007)
Served as a treasurer for Kongpo Khangtshen in Drepung Loseling Monastry Karnataka (1995)

Training /Seminar /workshop/ Conference Attended

Sl.	Course Title	Place	Start Date	End date	Organize by
	Programme Design and Develoment	TERI university	5/5/17	14/5/17	GOI
	Annual Programme Monitoring Workshop	CNR	5/11/16	5/11/16	RUB
1	Led the Tashi Gomang Drama	RTA	5/10/16	5/10/16	Tashi Goman project (MoHCA)
2	Education tour	Singapoor & Bankok	18/8/15	29/8/15	RUB(HM)
3	Human Values 1st level	G.C.B.S	13/4/13	20/4/13	RUB
4	Project Management for E Governance	RIM	3/9/12	7/9/12	NIIT
5	Workshop on Modern Astronomy	CUTS	6/2/2009	9/2/2009	CUTS

6	Served as a treasurer for Kagyud Relief and Protection Committee (KRPC Varanasi)	CUTS	July 2005	June2006	
7	Samskrit Sambhashan	CUTS	6/2/2002	9/2/2002	CUTS

Computer Skill

MS office, Graphic and Image Design

Research/ Publication:

Sl.	Title	Published By	Date
1	བསྟན་རྩིས་པད་དཀར་ཆུན་པོ།	སྣག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།	2015
2	Annual Lunar Calendar (ཟླ་ཐོ་རྒྱས་པ།)	Astro Dept. of CUTS Varanasi	2006
3	Lunar Calendar booklet (Diary)(ཟླ་ཐོ་བསྡུས་པ)	Astro Dept. of CUTS Varanasi	2008
4	(སྔོན་དག རིག་གཞུང་འཛིན་གྲྭ་༡༡དང་༡༢པའི་རྩ་གཞུང་སློབ་དེབ)	རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ཤུལ་ལས་ཁ་སྐོང་རྒྱབ་སྐྱེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་གིས་དཔར་སྐྲུན་འབད་ནི་ཨིན།	2011 2017
5	ཆུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།	(CAPSED) KMT	2014
6	འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ།	སྐུ་ཐང་གི་བཟོ་རྣམ། གཟིམ་དཔོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ཚུན་ཚོད་བཅར་ཡོད་རུང་ ཕྱུལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ། ཨིན་རུང་༢༣/༡༢/༠༨ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་ཐོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་བྱུང་རིམ་དེབ་ཐེར་(Coronation) གྱི་ཤོག་གྲངས་༡༧༨ནང་ཚུད་ཡོད།	2008
7	སློ་རིག་རྟགས་རིགས། རྒྱུད་འབྲེལ་ལོ་ངོ་གཉིས་པའི་རྩ་གཞུང་སློབ་དེབ།	རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ་གསུམ་པ།	2015
8	ཡི་གེའི་གཏན་འབེབས་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད།	རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ་བཞི་པ།	2016
9	ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན།	སྤྲ་རོ་ལྷག་རྫོང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ།	2014
10	བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་།	སྤྲ་རོ་ལྷག་རྫོང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ།	2016
11	གྲོང་གསར་སྲིན་ཕུ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས།	BCA	2013
12	བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཉིས།	BCA	2014
13	ང་རང་གི་ཟིན་བྲིས་གནམ་སའི་དྲ་བ་ནང་" རྩོམ་ཡིག་༧༠ལྷག་ཙམ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་ བལྟ་མི་སྟོང་ཕྲག་༣༠ལྷག་སོང་ཡི།	(acharyasamten.blogspot.com)	2014

Book will be publish in pending

1	Buddhist Cosmology (ནང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག) (Sponsor by Kashag, CTA of His Holiness the Dalai Lama)
2	རྩིས་གཞུང་སྨྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡི།
3	རྩིས་གཞུང་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ བཅུ་གཉིས་པ་སའི་གོ་ལའི་ལེའུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡི།
4	ནང་སྲོལ་རྩོམ་གཞུང་། རྒྱུད་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་རྩ་གཞུང་སློབ་དེབ།)
5	འབྱུང་རྩིས་སྔོན་འགྲོ། རིག་གཞུང་འཛིན་གྲྭ་༡༡དང་༡༢པའི་རྩ་གཞུང་སློབ་དེབ།)
6	ཟླ་ཐོ་ལྡེ་མིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། མཐོ་རིམ་ལོ་ངོ་དང་པའི་རྩིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སློབ་དེབ)
7	སྐྱེས་བག་ཀེག་རྩིས། ཐོ་རིམ་ལོ་ངོ་གཉིས་པའི་ རྩིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སློབ་དེབ)
8	གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲབ་སྒྲུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།)
9	རྫོང་ཁའི་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས།
10	སྔར་སྲོལ་སྨན་བཅོས་རིམ་གྲོ། འབྲུག་དང་ཧི་མ་ལ་ཡ་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་སྦྱོང་ཚན།

Just Designed

- 10 Book's Cover and 8 Chart, published by Pelkhang publication
- Dozens of flax banner for Sha Khothang Ringchenling Rapnay
- 6 story book cover for CAPSD
- Dozens of book cover for others

Leadership

- Programe Leader (BLL,) CLCS
- Chief editor for new curriculum Gide-book (CLCS Taktse)

Interest

- Exploring different culture
- Reading books
- Writing poems

Language skills

- Dzongkha (native speaker)
- Tibetan (read, write and speak)
- Hindi (read, write & speak)
- English (read)
- Samskrit (read)

References:

1 Lopen Lungten Gyatsho (President)
College of Language and culture studies, Taktse

2 Geshey Ngawang Samten (V.C)
Central University of Tibetan Studies (CUTS)
Sarnath, 221007 Varanasi India

3 (Uzin)
Tango Buddhist Collage

ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས།

སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་འདི་ སྟག་རྩེ་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་ནང་ལུ་ གཙུག་ལག་གཞི་མཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཀྱི་ལོ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་རྒྱུ་རྒྱུགས་རྫོང་ཁའི་དབྱེ་ཁ་ནང་ལས་ ཨང་དང་པ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ད་རེས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་སྦེ་ ཞབས་ཏོག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ཁོ་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་ བློ་གསར་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ ཕལ་རྩོམ་པནྜའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཟེར་མི་ དཔེ་དེབ་གཉིས་བྲི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་འདི་ རྫོང་ཁ་ལས་ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོདཔ་ཨིན།