གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

གླེགས་བམ་ ༡ པ།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ །

པར་སྐྲུན་ཐེངས་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ །

པར་དབང། ©༢༠༡༡ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
པར་དབང་ཧྲིལ་བུམ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ག་གིས་ཡང་ འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་ནི་དང་སྐད་བསྒྱུར་འབད་ནི་ པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག

ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

ཞུན་དག་པ།
༡ སློབ་ཨོྱན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
༢ སློབ་ཤཱཀྱི་ཨོྱན་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་དཔེ་གཉེར་གོངམ།
༣ སློབ་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག ཅ་རྙིང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན།
༤ སློབ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
༥ སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀ་ཤེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན།
པར་སྐྲུན་ཐེངས་༢ པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུན་དག་པ།

དཔེ་བསྐྲུན། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་༣༢༢༦༨༩/༣༢༢༢༢༩ །
འགྲེམས་སྒྲོམ་ཨང་༢༣༣ །

པར་བཏབ་ས། ཀྲི་ཤེན་དཔར་བསྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

ISBN NO 978-99936-770-0-0

དཀར་ཆག

ཨང་	ཆ་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེད་བརྗོད།	i
༢	དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།	iii-iv
༣	བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།	v
༤	ངོ་སྤྲོད་སྔོན་བརྗོད།	vii-xi
མཁོ་མ་རྒེད་འོག		
༥	མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༣-༦༡
༦	རོལ་མོ་སྙིང་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༦༢-༧༤
༧	གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༧༥-༨༦
༨	མཛེས་པའི་གདུགས་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༨༧-༩༡
བཙན་མཁར་རྒེད་འོག		
༩	ཕུ་སླིང་ལའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༩༢-༡༢༥
ཀུར་སྟོད་རྒེད་འོག		
༡༠	རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༡༢༦-༡༦༡
སློན་རྗེ་སྟོད་རྒེད་འོག		
༡༡	རྡོ་མཚོ་ཅན་གྱི་སྐོར།	༡༦༢-༡༦༧
སྨད་ཚོ་རྒེད་འོག		
༡༢	གཡའ་མ་ལུང་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༡༦༨-༡༨༤
༡༣	པར་བྱུང་སྨོན་ཚིག	༡༨༥
༡༤	རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།	༡༨༦

 སྤྱི་ཚེས་༠༧/༠༦/༢༠༡༣།

ཆེད་བརྗོད།

༄ སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱུག་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་ག་ར་བཏུལ། ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་གནང་བའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་བ་དང་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་བསྟོན་གནང་བའི་གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཟིན་བྲིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ ངབཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་ཚུ་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རང་མི་འོང་ནི་དང་ གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་སོར་འགྱོཝ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་རྟགས་མ་མཐུནམ་སྦེ་ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེ་འབདཝ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་གནས་ཚུ་ ག་ར་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཐོ་བཀོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བའི་ནང་གསེས་ལས་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད་མི་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་༡ པའི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཡོད།

ལྷ་ཤུལ་འདི་གིས་དད་ལྡན་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚོགཔ་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་དོན་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྦེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཞེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ འབྲུག་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ།

(ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།)

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་ཆེན།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོ་མི་རྫེ་ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་བབས་ཏེ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་ གསུང་ ཐུགས་ ཡོན་ཏན་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྦས་གནས་སྦེ་ ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་ཚུ་ནང་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དེ་ཡང་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དུས་རབས་༨ པའི་ནང་འགོ་དང་པ་གསར་སྤྱང་དང་མནའ་སྦྲིས་སྐོར་ཕྱུག་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ཐང་ལྕགས་མཁར་ལུ་བྱོན། གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ། རྒྱལཔོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཛ་སྐྱིང་གཞི་ལས་དྭངས་ཚུགས་པའི་བཅོས་ཐབས་མཛད། བུམ་ཐང་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཧ་སྨིག་ཙམ་ཡངམ་ལུས་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་སྦས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེའི་ཤུལ་མ་དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཤུལ་ཚུ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ས་དང་མཁྱེན་སར་ཨིནམ་ལས་ངགིས་ཞུ་མ་ཞུ་མིན་འདུག།

ཨིན་རུང་དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུ་གི་གནས་ཡིག་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་མཛད་བཞག་མི་ཚུ་ འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་མེདཔ་ཐལ་ཐལཔ་ དེ་ལས་གནས་ལུ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་གྲུབ་རབས་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་སོངམ་ད་ ཁུངས་ཚོད་མི་མེདཔ་པར་ གནས་ཚུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ཉམས་ནི་དང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ ལ་མ་བཀྲལ་ལབ་རྩའི་སྨུག་དང་ ཆུམ་བཀྲལ་ཟམ་པའི་སྨུག་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ལྟོ་ལས་གོངམའི་མཛད་ཤུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་འདི་ གཞི་བ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ནུག།

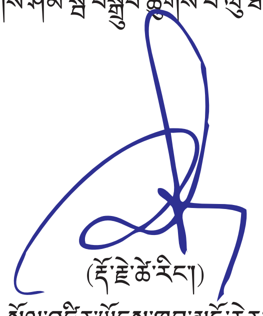
དེ་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གོངམའི་བཀའ་བབས་སྤྱི་བོར་ལེན་ཏེ་ དངཔ་རང་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་སྣན་འབུལ་ཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ ཐོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་གནས་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལས་འགོ་བཟུང་ཅ་རྙིང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་

དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ད་རེས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུའི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཡིག་མ་པ་ལས་མེད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་འབྱུང་སྟོར་ཞོར་བ་དང་མེ་གིས་འཚིགས་ཏེ་མེད་ས་ཚུ་ནང་ གནས་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕོག་ཚོད་དང་ཧམ་རྫུན་ཀྱི་བཀལ་ཏེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་མི་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྐྱེན་འོག་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ ཀུན་གྱིས་ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་བཤད་རྐྱབ་མི་ ངོ་སྟོན་འབད་དགོཔ་སྦེ་གསོལ་བཏབ་ཞུ་སྟེ་ གནས་བཤད་པ་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་རྒྱུས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ལས་ མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད། འདྲ་མ་འདྲ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཁུངས་བཙན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ཆ་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

གནས་ཡིག་དེ་ཚུ་ ལ་ལུ་སྔར་ལས་ཡོད་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་སྲོལ་མི་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ཙང་ཙ་ཨིནམ་ལས་ ག་ར་གིས་ཆ་བཞག་ཚུགསཔ་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡངམ་ཆད་པར་ དོ་རུང་གནས་ཡིག་གླེགས་བམ་དེབ་རེ་གི་ཁྱོན་ལངམ་ད་མཁས་མཆོག་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཞུན་དག་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་མཐའ་དཔྱད་འབད་ཐོག་ལས་ པར་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན། ད་ནུ་ལས་ཕར་ གནས་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འདྲ་རེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་དཀོན་གཉེར་དང་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྩིས་སྤྲོད་རྐྱབ་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་གནས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་བའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཟེར་ཐོནམ་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་དག་སྣང་ཆུང་སུ་ཅིག་ལས་མ་བསྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཧ་མ་གོཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ད་ལས་ཕར་གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་མཐོང་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་ མཐོང་བར་ལྷོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གནས་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཧ་གོ་ནི་དང་ཁུངས་ཆོད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་སྨོན་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བསྒྲུབ་ཚུགས་པ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།



(རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།)
སྲོལ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

༄ འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་གནས་ཕྲན་ཚུ་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུགསཔ་སྦྲི་བཞག་ཐབས་ལུ་སྙོལ་འཛིན་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུའི་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་མཇུག་མ་བསྡུའི་རིང་ལུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེ་འགོ་འཁྲིདཔ་དང་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་གིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་ཐོབ་ཚུགས་བྱུངམ་ལས་ དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་སྙོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལུ་མཉམ་རོགས་སྦྲི་སོང་སྟེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ཡངསེང་རྫོང་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནངམི་ སེང་རྫོང་བླམ་བགྲེསཔ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་ བླམ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ། སེང་རྫོང་བླམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། དགོན་གཉེར་ཐུགས་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ། མགོ་མ་གསངབའི་ཟླ་དྲུག་དངམཇེས་པའི་གདུགས་ཀྱི་གནས་བཤདཔ་ མཚམསཔ་པདྨ་རྡོ་རྗེ། ཕུ་སྟིངལའི་གནས་བཤདཔ་ མཚམསཔ་སྟོབས་རྒྱས། རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་བཤདཔ་ དགོན་གཉེར་རྡོ་རྗེ་དབངཕྱུག་དང་ ཚེ་རིང་། དགོན་གཉེར་བགྲེསཔ་དབངའདུས། རྡོ་མཚོ་ཅན་གྱི་གནས་བཤདཔ་ ཀརྨ་རྣམ་རྒྱལ། གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་བཤདཔ་ མཚམསཔ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ སྐུ་འོ་བཀྲལ་བར་མ་གཟིགསཔར་གནས་ཚུའི་བརྡ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་གནངམ་མ་ཚད་ ཁག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ ནོར་བཅོས་འབད་ནི་ལས་བཟུང་གྲོགས་རམ་མཛད་གནངམི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་མགོ་མ་དང་ བཙན་མཁར་ ཀུར་སྟོད་ སྨིན་རྗེ་ སྨད་ཆོ་བཅས་ཀྱི་རྣཔོ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་བཀའ་བསྐུལ་བཞིན་ ས་གནས་ཁག་གི་གནས་བཤདཔ་དྲག་ཤོས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ཆ་བཞག་ཤོས་ཚུ་ དལ་ཁོམ་མེདཔ་དང་ ཐག་རིངལུ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ འབོ་བཀུག་འབད་དེ་ ལས་རིམ་དངའཁྲིལ་དུས་ཚོད་ཁར་ཚུདཔ་སྦྲི་བཟོ་གནངམི་དེ་ལུ་ཡང་ བསྡུ་སྒྲིག་པ་ངེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྙིངཐག་པ་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ངོ་སྤྲོད་སྔོན་བརྗོད།

༄། ངབཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནངཔ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནངཔའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་ འགྱུལ་ཅན་དང་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གནས་འདི་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དད་རྟེན་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། གནས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལུ་ གོ་དོན་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་འདི་ནང་ལུ་ གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རི། བྲག མཚོ། གླིང་། སྐྱིད་ཚལ། ས། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་ གསར་དུ་བཅོས་མ་ཟེར་བཟོ་བཟོཝ་མེན་པར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅིག་ལུ་གྱུར་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གནས་ཟེར་གོ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་དངཔ་རང་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལུ་གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ངབཙས་རའི་སྦྱིན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལན་གྲངས་མངརབས་ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནངཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཐུགས་སྒྲུབ་གསངབ་རྒྱ་ཅན་ལས། བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆ་ནི༔ མིག་རྗེས་ཙམ་དངཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡངམེད༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་ཏ་མིག་ཙམ་ཡངམ་ལུས་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤ། བྱེ་བྲག་ལུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དངདམ་འོག་ལུ་བཙུགས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མངརབས་ཅིག་སྦས་ཏེ་སྦས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནངབའི་ཤུལ་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་སོའི་ལུངབསྟན་དངའབྲེལ་ གཏེར་བཏོན་པ་དངགནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་གནངབའི་ཤུལ་མངརབས་ཅིག་འདུག

ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ངབཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དངབསྟུན་ དེངསང་གི་མི་ཚུ་ རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྦྱངབརྩོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ དབང་ཤུགས་ལུ་ཐལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ རང་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དག་སྣང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་མི་ཡངའཐོནམ་ཨིན་པས། ལས་དངསྐལ་བ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ལུ་ནི། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་གངཡངསྟོངཔར་མཐོང་། །སྤྲུལ་སྐུས་ས་གཞི་ཁྱབ་ཀྱངཡིད་མ་ཆེས། །སངས་རྒྱས་སྒོ་རྩར་བྱོན་ཡངཡོན་པོར་མཐོང་། །ཆོས་མེད་མི་མགོ་བསྐོར་ན་ཡ་མཚན་བསྐྱེད། །ཟེར་གསུངསཡོདཔ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུད་རུངསྙིངརྗེ་མེདཔ། སངས་རྒྱས་གནམ་ཁར་འཕུར་རུངདདཔ་མེད་པའི་རིགས་ཅད་ཀྱི་མི་ལུ་ གནས་དེ་ཚུ་ཕར་བཞག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་ སངས་རྒྱས་སྦེ་མཐོང་ནིའི་སྐལ་བ་མེདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ད་ མ་མཐོངམི་ཚམཉམ་མེདཔ་མེནམ་ལས་བརྟེན་ བདེ་སྨོན་ལས། བདག་གི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོངཡང་། །རངསེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ལས།

མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། །རང་མཐོང་ཆེན་རང་དོན་བྲལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཕྲན་སྟོང་ལ་སོགས། །ངོ་མཚར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །ཕྲིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་འགྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་རྡོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། ། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དག་པའི་སྣང་ངོར་ ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྣང་ངོར་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ གཙོ་བོ་སོ་སོའི་དད་མོས་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་པས། བདུད་འདུལ་གུ་རུའི་བཀའ་བཤུས་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་ལ་མི་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀུན༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཐང་དུ་འཕོས༔ ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ ངབཅས་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས། གནས་དེ་ངོམ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ བདེན་ག་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དགོན་ཚུ་ལུ་ དད་པ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་རུང་བསྐུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཏང་སྒོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་ཙམ་ཞུཝ་ཨིན།

ངབཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་པའི་མི་མང་ཤོས་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ ལྷག་པར་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་མི་ཨིནམ་ལས་དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྦས་པའི་གནས་ཆེན་རང་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཡུལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་སྒོ་རྩར་ཡོད་པ་ལ། །ས་རྡོ་ཡིན་པར་སྙམ་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །མ་མཐོང་མ་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ལ་བཙལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཞེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་དང་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ དད་པ་ཅན་ལུ་ ཁྱིའི་སོ་ལས་ཡང་རིང་བསྲེལ་འཁྲུངས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཧེ་མ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི་ལུ་ཕེབས་ད་ བྲག་དང་རྡོ་ཆ་མཉམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་རྡོན་ཁྲི་གི་རྡོ་ལེབ་གུ་ལཉྫའི་ཡི་གེ་ལེ་ཤ་གཟིགསཔ་ལས་ རི་གི་རྩ་བ་ལས་སྐུ་ཕྱག་གནང་སྟེ་ལོག་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ ལུངམ་རེ་ལུ་སྐད་ཡིག་རེ་དང་ བླ་མ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟེར་ ངབཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་གནས་སྦེ་ཆ་བཞག་སྟེ་གནས་བཤད་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་བར་ན་ རང་སོའི་རྒྱུ་སྲུངས་དང་ དད་མོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ གནས་བསྐོར་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆམས་པར་ཡོད་མི་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བརྩི་བཀུར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་འབདཝ་ལས་ རང་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ དད་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཇལ་ཚུགསཔ་དང་ཁུངས་ཆོད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་འབྲུག་གི་མི་རྗེ་བློན་ཆེན་དངཔ་ འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་གནངམ

བཞིན་དུ་ བོ་བཀོད་འབབ་ཕ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐྲས་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ ཧེ་མ་ལས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་མི་གནས་ཡིག་དང་ རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆ་ གླུ་བཙན་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་རྟེན་འབད། དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་། རྒྱུས་ཆ་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་དང་ གཞན་ཡང་སྦོན་གོང་ལས་མི་རིགས་རིམ་བརྒྱུད་སྦྲེ་གནས་བཤད་རྒྱབ་སྦོད་མི་ཚུ་ལུ་འདྲི་གདུགས་འབད་དེ་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ག་ར་ནང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ བོ་ཡིག་བཀོད་ནི་ལུ་ དད་གུས་སྦྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ཕྱག་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད། དེ་སྦྲེ་ཚ་ངེར་བརྟོན་ཏེ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲག་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་མེདཔ་གཏང་མ་བཅུག་པར་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཁུངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་ ཤུལ་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ མཛད་ནི་གུ་བཞག་སྟེ་ ད་ལྟོ་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་དོན་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་རྐྱངམ་གཅིག་བོ་བཀོད་ཤར་ར་ར་འབད་དེ་འགྱོཝ་ཨིན། དེ་མེན་པར་ གནས་ཚུ་གི་བདེན་ཁུངས་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱུས་པར་འབྲི་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཡང་ལེ་ཤ་འགོར་ནི་དང་ ཤོག་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལས་བརྒལ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་གི་བར་ན་ གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

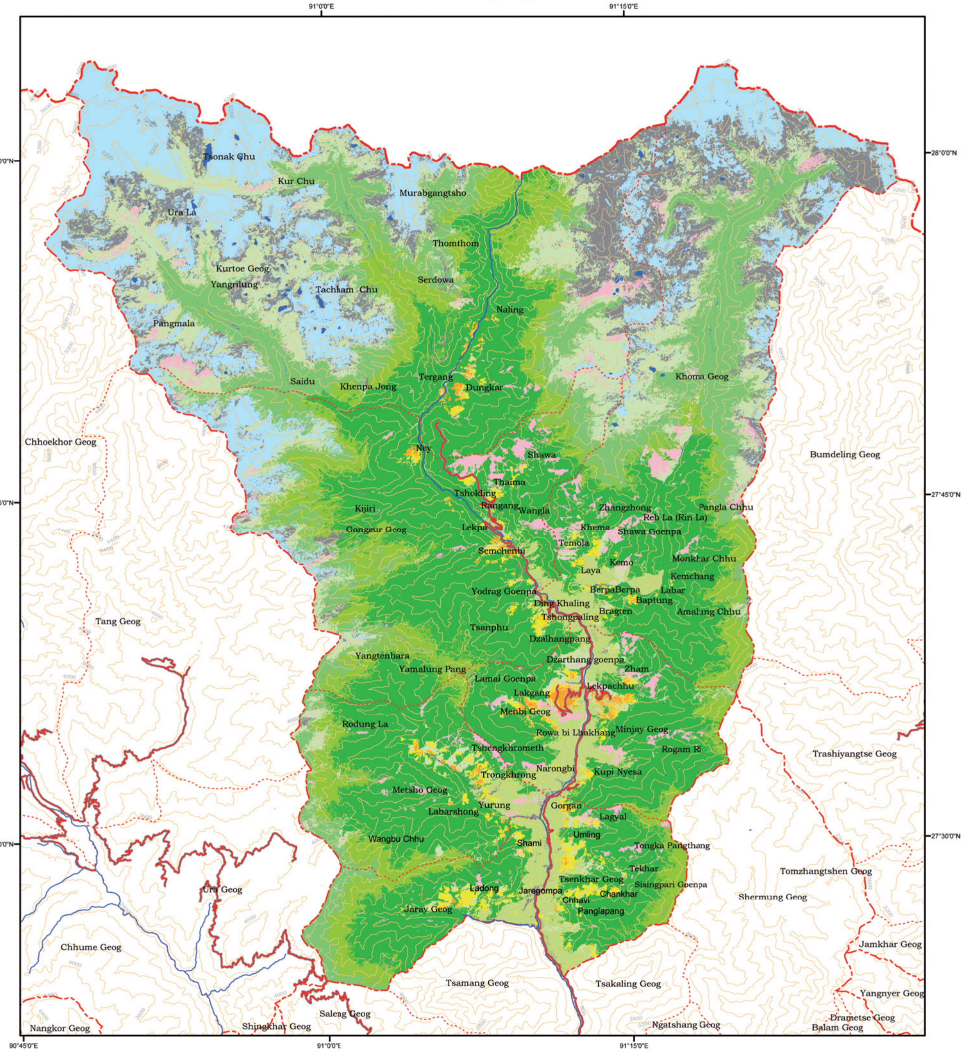
དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་གནས་ཚུ་ ཚ་ངེར་བརྟོན་ཏེ་གང་མགྱོགས་བོ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ལས་ ད་རེས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་ཚུ་བོ་བཀོད་འབད་ཚར་ཏེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླིགས་བམ་[༡] པ་འདི་པར་སྐྲུན་ཐེངས་[༢] པ་འབད་ནི་གུ་ལྟོད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་འབྲུག་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས། གནས་མཆོག་དག་གི་ཆེ་བ་སྨྲས་བརྗོད་པ༔ འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་རབས་ཅིག་བསོད་ནམས་གསག་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཨིན་རུང་ལྟ་འབད་མི་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ བརྗོད་དོན་ནོར་འཁྲུལ་དང་ པར་རིས་ཧིང་སངས་མེདཔ་ ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རེ་ཡོད་སྲིད་ན་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ་ མ་འོངས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་འཆར་སྦྲ་གསང་མེད་པར་གསུང་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ འདི་ནང་མ་ཚངམ་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེ་ཤོར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཤུལ་ལས་ཀྱི་བོ་བཀོད་ནང་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

(སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།)

སྲོལ་འཛིན་དང་ཅ་རྙིང་བོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གོངམ།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག

Lhuentse Dzongkhag



མགོ་མ་རྗོད་འོག

མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་དང་རོལ་མོ་སྟེང་།

༄༅ ངབཅས་རའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱོན་མི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྔ་པོ་དེ་གཙོ་ཆེཔ་སྒྲི་བསྡེཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ སྐུའི་གནས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡངས་རྫོང་། གསུང་གི་གནས་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ དེང་སང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ད་རེས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མིན་འདུག

སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་།

ཡིན་རུང་ང་བཅས་རང་བསོད་ནམས་ཆེ། ཁ་དམའ་རུང་ ཕུལ་ཁ་མཐོ་ཟེར་བའི་ དཔེ་དང་འདྲ་སྟེ། མཐའ་མ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སེངྒེ་རྫོང་ལུ་བཅགས་ ཏེ་དེ་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་སྣང་བཞིན་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྫོང་བརྒྱད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ སེང་གེ་རྫོང་། དགའ་བ་རྫོང་། འདུལ་བ་རྫོང་། རྡོ་རྗེ་རྫོང་། ནམ་མཁའ་རྫོང་། པདྨ་རྫོང་། རིན་ཆེན་རྫོང་། རྩེ་མོ་རྫོང་ཚུ་ཨིན། རྫོང་བརྒྱད་ཡོད་དགོ་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྤྲུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་དང་ རྫོང་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དུར་ཁྲོད་རེ་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་དུ་རྫོང་བརྒྱད་དང་ ནང་ལྟར་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ གསང་བ་ལྟར་དུ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ རྫོང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ད་ལྟོ་དགའ་བ་རྫོང་དང་སེང་གེ་རྫོང་གཉིས་ལུ་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད།

ད་རུང་ རྫོང་གསུམ་འབད་ཡང་ བརྗེ་སྐོར་ཡོད་མི་ལས་ སྔོར་གྱིས་མོན་ཁ་ནེ་རིང་རྫོང་ སེང་གེ་རྫོང་ ཨ་བཀྲ་ཤྲི་རྫོང་བཅས་གསུམ་དང་ སེང་གེ་རྫོང་ནང་འཁོད་ལུ་ དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་དང་གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་རྫོང་ གཡས་སུ་སེང་གེ་རྫོང་སྟེ་ཡང་བརྗེ་སྐོར་ཡོདཔ་སྟེ་བཤདཔ་ཨིན། སེང་གེ་རྫོང་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ སེངྒེ་རྫོང་གི་བྲག་ཕུག་འདི་ ཐུག་སེང་གེ་འགྱིངམ་བཟུམ་སྟེ་ ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སེང་གེ་རྫོང་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ ལུང་གཞོང་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཆ་མཉམ་ལུ་ སྔོར་བཏང་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག སེང་གེ་རྫོང་གི་བྲག་ཕུག་ནང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཟུངས་མ་སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་བབས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་ལས་ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ག་ར་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་གནངམ་མ་ཚད་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་ བྲོ་འཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་ཕུར་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཡིག་ལས། སེང་གེ་རྫོང་གི་རི་དྭགས་འདིཿ རུལ་སྦྲུལ་ཁ་སྦྱབས་བྱ་བ་འདྲཿ ཕུག་པ་འདི་ནི་སེང་གེའི་མགོ་བོ་འདྲཿ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངཿ སྤྲིན་ཆུང་ཨ་ཙར་

ཡེ་ཤེས་དང༔ ལང་རོ་དཀོན་མཆོག་ཤེས་དཀར་བཟའ༔ ཟླ་གསུམ་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས༔ འདི་རུ་སྒྲུབ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ༔ ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གནས་དེ་ཡང་ ཕུར་པ་བསྒྲུབས་པའི་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མས།

ད་ལྟོ་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་མཚོ་སྦེ་ཨིན་མི་དེ་ གུ་རུ་གིས་མཚོ་དེ་གཤགས་ཏེ་བཀོག་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་ཀླུ་བདུད་དང་ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ ད་རེས་དགའ་བ་རྫོང་ནང་ གུ་རུ་གསུང་བྱོནམ་གིས་གཙོས་པའི་རྟེན་རྩ་ཅན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ལྷག་པར་དུ་ ཕུར་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ་ སེང་གེ་རྫོང་འདི་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གུ་རུ་རང་གིས་གཏེར་བཞེས་མཛད་དེ་ མ་འོངས་དད་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ནུག་ཞེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

སེང་རྫོང་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་གཏེར་བདག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཞེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དེ་ཁའི་གནས་དང་ གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ གཏེར་ཆུང་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཚུ་གི་བདག་པོ་སྦེ་ གཉེར་ཁ་བཙོལ་ཏེ་གནང་ནུག དེ་འབདཝ་ལས་ ད་རེས་དགའ་བ་རྫོང་ནང་བཞུགས་ཡོད་མི་གཏེར་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཕྱག་བཟོ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་ད་ ཤུལ་ལས་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་མི་ གཏེར་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་མི་ཚད་མ་བཞེངས་སྟབས་ཅན་གཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་ལུ་སྐོར་བཏང་གིས་ཕྱི་བསྐོར་དང་ནང་བསྐོར་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྫོང་བརྒྱུད་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཁག་ཚུ་ ནང་བསྐོར་དང་ མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་དང་ ནེ་རིང་རྫོང་ ནེ་རིང་ཕུག་ གཏེར་བདག་བླ་མཚོ་ ཡུམ་ཁྲག་མིག་མའི་བླ་མཚོ་ གནས་གསར་པདྨ་ཡངས་རྫོང་ དེ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་ལས་ཁ་མར་བལྟ་འོངམ་ད་ ཆུ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་སྦས་ཡུལ་རོང་མོ་སྟེང་དང་ གཞན་ཡང་ཕུག་མོ་ཆེན། དེ་ལས་

མགོ་མའི་གཡུས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་ཕྱི་བསྐོར་སྤྲོ་བརྩེཔ་ཨིནམ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནས་འདིར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟེར་དང་ གཞན་ཡང་ གནས་ཆེན་སེང་གེ་རྫོང་དང་རོང་མོ་སྙིང་༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན༔ མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ རིགས་ངན་བཤན་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིའི་གནས་སུ་སྐྱེས༔ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་ར་འབད་རུང་ གནས་དེ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་ སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིནམ་ལས།

གུ་རུའི་གནས་ཚུ་ལས་ སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་དེ་ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཅིག་ལུ་ སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ བོདཔ་ཚུ་གིས་གཞི་ཆགས་སྡོད་མི་དེ་གིས་གནས་ཀྱི་ནང་ལུ་ཉམས་གྲིབ་ཆེཔ་ལས་ སྦས་གནས་རོང་མོ་སྙིང་གི་ཕྱོགས་ལུ་དང་སེང་རྫོང་ནེ་རིང་ཐང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་ སེང་གེ་རྫོང་གི་མཆོད་ནོར་དང་རྟེན་འཛུགས་དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ བཙོག་གྲིབ་འབད་མ་ཚོགཔ་མ་ཚད་ བདག་འཛིན་ནན་ཏན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་དེ་གིས་སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་བདག་ཉར་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ ད་ཅང་གིས་ཕན་ནུས་ཆེཔ་བྱུང་ནུག།

གནས་བཤད་པ་ཐུགས་རྗེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སླབ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བྱ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ ཞིང་གཤེགས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བྲལ་པག་ལ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་དེ་ བདག་འཛིན་གང་དྲག་འཐབ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་དེ་ མཇལ་སྐལ་མེདཔ་ཨིན་རུང་མེ་འབྲུག་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་བྱ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཕྱིར་བྲིས་གནང་བའི་བརྗེད་ཐོ་ (ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཀའ་སློབ་གསུང་སྒྲོས་ཞལ་ཆེམས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་དྲན་གསོའི་བརྗེད་ཐོ་) ཟེར་བའི་ཤོག་ཁྲམ་ནང་ཡོད་མི་ལྟར་འབད་བ་ཅིན།

༄ ཀུ་རུ་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་གསུམ་ གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་སྐལ་སྨྲ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ཨིནམ་ལས་ ཞབས་ཏོག་གང་དྲག་ཞུ་དགོ་ དེའི་ནང་ལས་ཡང་ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ ཀུ་རུའི་ཟབ་ཆོས་དྲི་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕུར་པ་སྤུ་གྲི་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ཅིག་བཙུགས་པ་ཅིན་ ལྷོ་ལྡོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ག་ར་ དེ་ལས་འབྱུང་འོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་བཏང་སྒོམས་ལུ་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན། ད་འབདན་ དུས་ཅི་སངཔོད་ལས་མ་འགྱངས་པར་བླམ་པག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་ཅིག་བཙུགས་དགོཔ་མ་ཚད་ སྤྲས་ཡུལ་དང་སེང་གེ་རྫོང་ཚུ་གི་གནས་བདག་གཏེར་བདག་ཐོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལས་བཟུང་ རྒྱལ་རབས་ཀུན་གྱི་དབུ་ལྷ་ཐུན་མོངམ་ཡིནམ་ཅིག་ཨིན། བཀའ་བཙན་པོ་ ཕྲིན་ལས་སྨུར་པོ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་ལུ་ཡང་ ཆགས་པ་མེད་པའི་བསྐང་རྒྱུན་པ་ཅིག་དགོཔ་ཡོདཔ་ད་ དེའི་ཐད་ལུ་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་གཉེར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཞག་པ་ཅིན་དེ་གིས་བཏུབ་ག་མི་བཏུབ། ངགིས་ཆོས་ག་ཅི་ཨིན་ན་མི་ཤེས་ ཨིན་རུང་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཨིན་མནོ་བ་ཨིན་ན་མེན། འོ་དེ་འབདབ་ཅིན་ ག་རགིས་དམ་ཚིག་འདི་གཙོ་བོར་བཏེན་དགོ་ སྤྱིར་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་ག་ར་ཨིན་རུང་བླམ་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་བཙུགས་འབད་དེ་ རང་ལས་གོངམ་ལུ་རྒྱབ་གདོང་མེད་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ནི་དང་བརྩི་བཀུར་འབད་དགོ་ རང་དང་མཉམ་མི་ལུ་ འགྲན་སེམས་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་མཐུན་དགོ་ རང་ལས་འོག་མ་ལུ་ཉེས་སྤྱད་དང་ ཞན་ལོག་མ་བལྟ་བར་ཕན་ག་ཐོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་བསྐྱང་། མཐོང་ཐོས་ཀུན་ལུ་དགའ་སྡུག་མི་འབད། རང་གིས་དྲན་ཚད་མི་གིས་ཤླབ་ཚད་ལུ་མི་ཉན། བློ་ཁ་མ་མང་བཟང་ངན་ཆ་མཉམ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ་ ང་རང་དྲག་ངགིས་རང་ཤེས་ཟེར་བའི་ངརྒྱལ་མེད་པའི་ཁྲེལ་དང་ ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་སྒོ་ལས་དམནས་ས་བཟུང་སྟེ་ ཀུན་ལུ་བསམ་པ་བཟངཔོ་བཟུང་མི་འདི་ནི་ ལུགས་གཉིས་རྩ་བའི་གཞི་སྒྲོམ་ཨིན་བསམས་ཏེ་ རང་ལུ་བསྐོས་པའི་འགན་ཁུར་ལས་ ལུགས་གཉིས་ག་ཨིན་མི་དེ་གི་ རྒྱུ་འབྲས་དཔང་བཙུགས་འབད་དེ་ཏུར་བརྩོན་མཐར་ཕྱིནམ་འབད་དགོ།

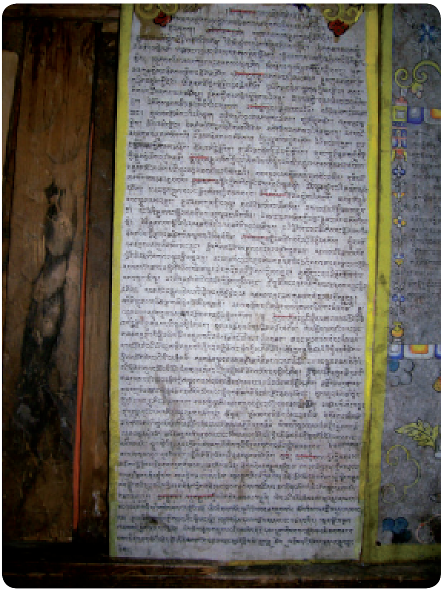
ཁྲེ་བྲག་ཞྭ་ཕྱོན་པདྨའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་སྡེའི་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་ དྲག་ཞན་ཆ་མཉམ་གྱིས་དམ་ཚིག་གཙང་དགོ དམ་ཚིག་མ་གཙང་ན་ རང་ཕུང་གཞན་བརླགས་ འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དམྱལ་བར་ལྷུང་བའི་གཏིང་རྫ་ཆེན་པོ་ཨིན་པའི་གཞིར་འགྱུཕ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་སྡེ་དེ་ཡང་ཉམས་ཏེ་ དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལོ་འབྲས་མི་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་དེ་ནི་ཁྲེད་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ག་དེམ་ཅིག་ཡང་ཤེས། ཨིན་རུང་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ དམ་ཚིག་ལུ་བརྩི་བཀུར་མེད་པའི་མི་ངན་ཚུ་ གནས་ཆེན་སྒྲུབ་གནས་གཙང་བ་དེའི་ནང་ལུ་ སྡོད་མི་ཆོགཔ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་སྡེ་དེའི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡང་ འོངམ་ཆོགཔ་ངེས་ཏིག་ཨིནམ་ག་ར་གིས་གོ་རྟོགས་ཡོདཔ་འབད། མགོ་དམན་དྲག་ཞན་ག་དང་ག་རང་ཨིན་རུང་ མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་ནང་འཁོད་དང་སྤྲས་ཡུལ་རོང་མོ་སྙེང་ཕྱོགས་ལས་རྩྭ་ཤིང་མེ་གཏང་ནི་དང་ གནས་ཀྱི་ལྷ་ཤིང་ཚུ་བཅད་བཏུབ་འབད་ནི་ཚུ་ སྤྱི་ལས་མ་ཆོགཔ་མ་ཚད་ པུ་ཏི་ཤིང་ དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུབ་ བོང་དམར་ཚུ་བསྒྲུབ་ནི་ཕར་བཞག སྔོ་སྨན་ཙམ་ཡང་འཐུ་མི་ཆོགཔ་ངེས་ཏིག་ཨིན། དེའི་དོན་ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ངེས་པ་དག་པའི་སྣང་ངོར་ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཨིན་པའི་སྤྲས་གནས་དེ་ ཉམས་གྲིབ་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན། མདོར་ན་བྱ་དང་རི་དྭགས་བསད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་འབད་བ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་གོང་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལྟ་དང་ སྒྲུབ་སྡེའི་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རིགས་ག་བཟུམ་འབད་མི་འབྱུང་རུང་ དེ་འཕྲལ་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་དགོ་པའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་མཛོད་ཅིག ཕ་ཡེ། ཁྲེ་བྲལ་བླམ་པག་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་གནས་མཆོག་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་སྨ་རེད། ཅེས་པ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པས། བཀའ་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲིས་བཅད་པའོ།།

ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་གནངམ་དེ་གིས་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་དེ་ སྤྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དང་ ཏ་ཅང་གིས་བྱིན་རླབས་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཨིན་པར་གསལཕ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་སྒྲུབ་སྡེའི་[༡༢] དེ་ཅིག་ལུ་གསོལ་ཕོགས་ཚུ་གནང་སྟེ་ གཏེར་བདག་ལུ་དུས་རྒྱུན་གསོལ་ཁ་དང་ དེ་ལས་ཕུར་པའི་བསྐྱེན་མཚམས་ཚུའི་སྒོ་ལས་ཞབས་ཏོག་གང་དྲག་ཞུ་བཞིན་དུ་འདུག།

སེང་རྫོང་གནས་དེ་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་མགོ་མ་རྒྱེད་འོག་ལུ་ཡིནམ་ད་ ལྷུན་རྩེ་ལས་ཀ་ང་ཐང་ཉིན་ལམ་གསུམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷུན་རྩེ་ལས་འགྱོཔ་ད་ མགོ་མ་སྣང་དང་ ཡང་ན་གཙང་རོ་ལུ་ཞག་སྡོད་ནི་དང་ དེ་ལས་འགྱོཔ་ད་ སྒྲུ་ལུས་ནོར་བྱུངས་དང་ ཡང་ན་ ཐང་དཀར་མོ་ལུ་ཞག་སྡོད་ནི་ དེ་ལས་སྦྲེ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན།

སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་མཇལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་དེ་ རང་ཟླ་༩ པ་ལས་༡ པའི་ཟླ་མཇུག་མཚམས་ཚུན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་ ཆརཔ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྤྱིདཔ་དང་འདམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དུམ་གྲ་རེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་དེ་གི་ཕྱི་བསྐོར་དང་ནང་བསྐོར་ཡོངས་རྫོགས་མཇལ་ནི་ལུ་ ཉིནམ་བཞི་དེ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིན་མས། དེ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་ལས་རོང་མོ་སྟེང་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་གནས་དང་ ཕུག་མོ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུ་མཇལ་བ་ཅིན་ དེ་རུང་ཉིནམ་གཉིས་དེ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིནམ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཉིནམ་དྲུག་དེ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིན་མས།

མངའ་བདག་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ལྷུན་རྩེ་ཁྲིམས་དཔོན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འདྲ་བཤུས་འཕྲུལ་མེད།



བྱ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བྲིས་གནང་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་བརྗེད་ཐོ།

དགའ་བ་རྫོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

དེ་ལས་རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཟེར་མི་གནས་ཅིག་ཡོད། རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷའི་བཞུགས་ཁྲི་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་དང་ མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་དག་པའི་སྣང་ངོར་ལྷའི་ཁྲི་དང་ མ་དག་སྣང་ངོར་རྡོ་སྦྲེ་ཨིན་མས། རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་གུ་ལུ་གནས་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གུ་རུའི་ཁྲུས་རྫིང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ལས་ཡར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཐིགས་པ་སྦྲེ་འབྱོན་ནི་ཡོདཔ་ད་ཁྲུས་རྫིང་ནང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྐུ་རྗེས་གཅིག་ཡང་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན།

གུ་རུའི་ཁྲུས་རྫིང་།

གུ་རུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

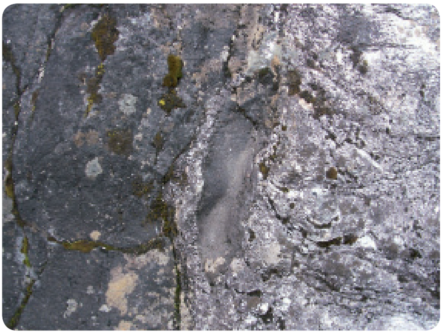
ཨ་མོ་ལི་ཀའི་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་༡༠༨ །

ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་ཁྲུས་རྫིང་།

ཞབས་རྗེས་༡༠༨ ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།



མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས།

སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་གཡས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ན་བཟའ་སྐམ་བཞག་པའི་ཤུལ།

རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུབ་ཁར་ཡོད།

ཇོ་འབངས་༢༥ ལུ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སའི་བཞུགས་ཁྲི།

ན་བཟའ་སྐམ་སའི་གཡས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་ངོས་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ བཞུགས་ཁྲི་འོག་གི་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་མདུན་འོག་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་མི་ཞབས་རྗེས་གསུམ་འདི་འོག་ལུ་ཡོད་ཚུ་ཨིན།

ཞབས་་རྗེས།

ཞབས་རྗེས།

ཞབས་་རྗེས།

དེའི་མདུན་གཡས་ལུ་གུ་རུའི་གསང་ཆབ་དང་གཡོན་ལུ་

མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ།

གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར་གྱིས་ཆུ་བཞར་བཏང་བའི་ཤུལ།

དགའ་བ་རྫོང་གི་གཏེར་སྒྲོམ་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་པ།

རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ནུབ་ཁ་ཐུག་གི་བྲུར་འོག་ལུ་ དགའ་བ་རྫོང་གི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ གུ་རུའི་ཁྲུས་རྫིང་ལས་ལུད་པའི་ཆུ་གིས་མི་གནོད་ནིའི་དོན་ལུ་གུ་རུ་གིས་ཕྱག་འཁར་གྱིས་བཞར་ཏེ་ཆུ་བཏོན་བཏང་བའི་ཤུལ་ཨིན་མས།

རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་དང་སེང་གེ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

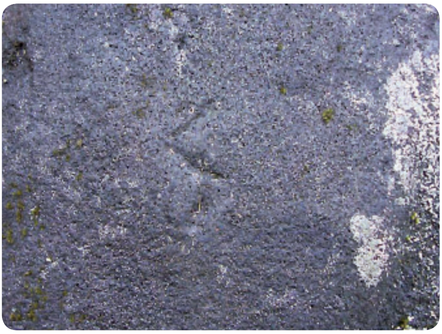
མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག

རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

ཀླ་གམ་གོང་པ་ཅན།

གུ་རུ་གིས་ལུག་གཏེར་སྦས་གནང་སའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོས་ལྕགས་བརྡུང་སའི་སྟནམ།



གུ་རུའི་བཇ་ཡིག

གུ་རུའི་ཞིབས་ལྗུག

གུ་རུ་བོད་ལས་བྱོནམ་ད་　བསྣམས་མིའི་ཞིབས་ལྗུག་འདི་ འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ རྒས་ཏེ་འགྲོ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ མ་འོངས་དད་ཅན་ཚུ་གི་རྟེན་ལུ་གཏེར་སྦྲས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གུ་རུ་གསོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གྲུབ་ཆུ།

དེ་ལས་ རྫོང་བརྒྱད་ལས་སེང་གེ་རྫོང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་དང་ ཕུར་པའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་སྲུ་གྲོ་སྟག་ཚང་དང་དུས་མཚུངས་ལུ་བཞེངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

སེང་གེ་རྫོང་།

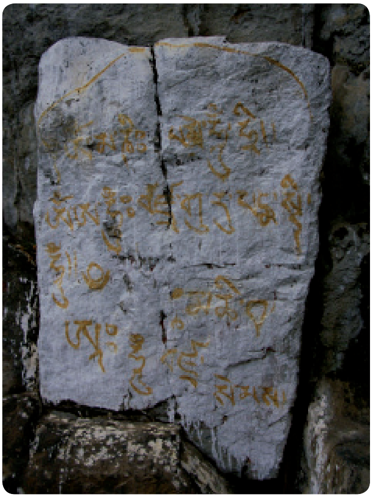
སྙིང་དང་ཞབས་ལྗམ་ ཆིབས་རྟའི་ཆག་བཅས།

སེང་གེ་རྫོང་ནི་སེང་གེ་འཁྱིངས་པ་འདྲ༔

མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཡུམ་ཁྲག་མིག་མའི་ཕྱག་མཚན་སྙིང་དང་ མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལྗམ་ གུ་རུའི་ཆིབས་པ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཆག་བཅས་ཨིན་མས།

སྐར་མ་སྨིན་དྲུག

མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད་མི་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་རང་བྱོན།



འབྲུ་སྣ་དགུ་གཏེར་སྦས་པ།

མ་འོངས་པར་འབྲུ་སྣའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུ་སྣ་དགུ་གཏེར་ལུ་སྦས་གནང་མི་དེ་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ཡོད་སའི་བྲག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་བརྟེན་རྡོ་ལེབ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ རྡོ་ལེབ་འདི་གུར་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཚེ་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་དང་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྨྲོ་ལས་གསོལཝ་བཏབ་པ་ཅིན་རྡོ་ལེབ་འདི་གུ་ལས་ དེང་སང་བར་ཡང་བདུད་རྩི་ཚུ་འབབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་མི་འདི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་   ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུ་གནང་ས་དང་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ཞག་གྲངས་༢༡ ལངསམ་ད་   སྒྲུབ་རྟགས་ ཐོན་ཏེ་ཐུག་ཀུ་ཕུར་པ་བཏབས་བཞག་ཡོད་མི་དང་དེའི་ཤུལ་དོང་ཚུ་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཕུག

རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཕུར་པ།

ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས།

ཕུར་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཐུག་གུ་བརྡབས་གནང་མི་ཕུར་པ་དང་དེའི་ཤུལ་དྲོང་བཅས།

ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ལུ་སྒྲུལ་མི་བདུད་པོ་མོ།

བདུད་པོ་མོ་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ཞུ་མི་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་ བར་ཆད་བརྩམས་ད་བདུད་དེ་བཏུལ་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་ རྒྱུ་མ་ནང་གྲོལ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བདུད་ཀྱི་ནང་གྲོལ།

མཁའ་འགྲོས་གུ་རུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཞོང་དང་ བཞུགས་ཁྲི།

དེ་ལས་ སེང་གེ་རྫོང་གི་སྙེད་པ་མཚམས་ཅིག་ཁར་ གུ་རུ་གིས་གཏེར་བདག་ལུ་ གཏེར་ཆེ་ཕྲ་ལེ་ཤ་གནང་མི་དེ་ དེ་ཁར་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་དང་དེའི་ལྷག་ལུ་གཏེར་བདག་གི་གྲུབ་རྟ་ཡང་ཡོད། ཤུལ་ལས་གཏེར་སྟོན་ཚུ་ལུ་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་འབབ་སྟེ་གཏེར་བཞེས་སྐབས་ ཏེ་མ་གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་ཁ་སོགས་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དུས་ལུ་འབབ་རུང་གཏེར་བཞེས་ཚུགས་པའི་རང་དབང་མེདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

སེང་གེའི་རྣ་བ་གཡས་པ།

སེང་གེའི་རྣ་བ་གཡས་པ་འདི་ཁ་ལས་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་ཆ་གཏེར་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

སེང་གེ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

སེང་གེ་རྫོང་གི་གྲུ་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་ཁྲི། སེང་རྫོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

སྨན་བཏུལ་སའི་ལྷེའུ།

མཁའ་འགྲོ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་སྨན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་སྨན་བཏུལ་སའི་ལྷེའུ་འདི་སེང་གེ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་   སེང་གེ་རྫོང་གི་རྒྱབ་ལྗུ་མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ་དང་དེའི་འོག་ལྗུ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་ས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏེར་ལྗུ་སྟོན་པ།

སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ལྗུ་ཡོད།

རིན་ཆེན་རྫོང་།

རིན་ཆེན་རྫོང་ནི་ནས་ཕུང་བྱུར་པ་འདྲ༔

རིན་ཆེན་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

རིན་ཆེན་རྫོང་གི་རྩ་བར་ཡོད།

རྩེ་མོ་རྫོང་།

རྩེ་མོ་རྫོང་ནི་པདྨའི་མེ་ཏོག་འདྲ༔

དེ་ལས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏེར་ལུ་སྤྲས་སའི་གཡས་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐབ་མཇལ་ནི་ཡོད།

རྡོ་མོ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

རིན་ཆེན་རྫོང་གི་གདོང་ཁར་ལུ་ཡོད།

བྲ་ཕུང་གི་སྒོང་རྡོག་ ཧ་མཆོག་ཧླ་ལ་ཧའི་གསེར་སྒྲ་དང་ ཚོམས་བཅས། རྡོ་མོ་རྫོང་གྱུར་ཡོད།

བྲ་ཕུང་༡༠༨ དམ་ལུ་བཏགས་པ།

ཕྱོན་གྱུ་རུ་གིས་ས་གནས་འདི་ཁར་ བྲ་ཕུང་༡༠༨ དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་གཉིས་མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་ཁ་ཐུག་དང་ གཉིས་མཁོ་མོ་ཁ་ཐུག་ལུ་སོང་། འདི་ཁར་༡༠༩ དམ་ལུ་

བདགས་ གཞན་ཚུ་ལས་གཅིག་རྩེ་མོ་རྫོང་གི་གྲུ་ལུ་དང་གཞན་གསུམ་ལམ་ཁ་ལས་བདའ་ཟྲན་ཏེ་དམ་ལུ་བདགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བཤད་རྒྱུན་ལས་ངབཅས་རངགྲུ་བདུད་ཀྱིས་གནོདཔ་རེ་འབྱུངབའི་སྐབས་འདི་ཁ་ལས་ ས་རེ་འབག་སྟེ་གཏོར་བ་ཅིན་ བཟློག་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ལས་ དེངསང་ གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་ས་དབོག་འབག་པའི་ཤུལ་ཡང་འདུག།

དེ་ལས་ བྱ་ཁྱུང་༡༠༢ དམ་ལུ་བདགས་པའི་སྐབས་བཞི་བྱོག་འགྱོ་ས་ལས་གཅིག་མཆོད་དཀར་ལྷོདཔར་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ལྟག་ལུ་སྣངལ་ཟེར་སར་དམ་ལུ་བདགས་གནང་བའི་རྡོ་རངབྱུངགི་བྱ་ཁྱུང་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རངབླ་བཞི་པ་དངལྔ་པ་ཙམ་ལུ་ཁཕ་དང་ས་སླུག་གི་དཀའ་ངལ་གྱིས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགས་མི་ཚུགས་བལྟ་ས།

མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ནངཁྲོལ།

དེ་ཡང་ བཤད་རྒྱུན་ལས་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྲས་དེ་འབྲུག་ལུ་རྒྱལཔོ་བཀལ་ནི་སྤྲེ་བོད་ལས་ཞུ་སྟེ་ མཆོད་དཀར་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་རྒྱལ་པོའི་ལབ་རྩ་ཟེར་ས་ལས་ མཚོ་ནག་མཐོང་སར་ཕེབསཔ་ད་ ཡུམ་གྱིས་སྲུན་རས་གཅིག་བཀབ་ རས་འདི་ཕྱེ་རངམ་ཕྱེ་བར་འཁྱོན་དགོ་སྨ་རེད་ཟེར་གསུངས་རུང་ སྲས་དེ་གིས་ཕྱེ་སྟེ་གཟིགསཔ་ཅིགནི་ མཚོ་ནག་གི་བདུད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚན་མ་སྤྲེ་འོངསྟེ་ དེ་ཁར་རངསྒྲོག་བཅད་དེ་གཤགས་སོངནུག དེ་ལས་ཡུམ་ཁྲོས་ཏེ་མཚོ་ནག་བདུད་ཡངབཏུལ་ སྲས་དེ་གི་སྐུ་ཕུངསེངགེ་རྫོངགི་དུར་ཁྲོད་ཁར་སྦྲེ་མེ་མཆོདཕུལཕ་ད་ ནངཁྲོལ་ཚུ་མེ་གིས་འཚིགས་མ་བཏུབ་ལས་ མ་འོངས་དདཔའི་རྟེན་ལུ་

ནང་གྲོལ་ཚུ་ཡང་སེང་གེ་རྫོང་བྱག་འདི་ཁར་ གཏོར་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དཔལ་འབྲུག་གི་རྒྱལཔོ་དེ་ ཕྱི་མི་བོད་པ་གིས་འབད་ནིའི་ལུང་བསྟན་མེདཔ་ད་ གུ་རུ་གིས་མཚོ་ནག་བཏུལ་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་ལུ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ མོ་གིས་མཚོ་ནག་གི་བདུད་དེ་ ཕྱག་འཁར་གྱིས་བརྡུང་བཏང་སྟེ་ མགོ་མ་ལུ་གནས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཧེ་མ་ལོ་བསྟར་གླུང་རེ་བསད་དེ་དམར་མཆོད་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག

ཤུལ་ལས་དགོན་པ་དཀར་པོའི་བླམ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་དཀར་མཆོད་ལུ་བཟོ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གང་ལྟར་ཡང་ གསང་བའི་བླ་དྭགས་གི་གནས་བཤད་པ་མཚམས་པ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་སྲོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ མཚོ་ནག་གི་བདུད་དེ་ གུ་རུ་གིས་བཏུལཝ་སྦེ་བཤད་མི་དང་འཁྲིལཝ་ད་ འདི་གཉིས་མཐུན་མ་ཚུགསཔ་ལས་ མཁྱེན་ལྡན་ཚུ་གིས་དབྱེ་དཔྱད་མཛད་གནང་དགོཔ་འདུག།

ཧུང་དཀར་ གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་ བ་མེན་རྣ་ཅུང་མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ག་བཅས།
སེང་རྫོང་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱག་མཇུག་ལུ་ཡོད།

འཆི་མེད་སྲོག་ཤིག་གི་དཔེ་ཆ་གཏེར་བཞེས་སའི་བྲག

གླུའི་ཕོ་བྲང་དང་རྟ་མཆོག་བླ་ལ་ཏའི་གསེར་སྒོ།

མདུན་ལུ་གླུའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱབ་ལུ་གསེར་སྒོ་

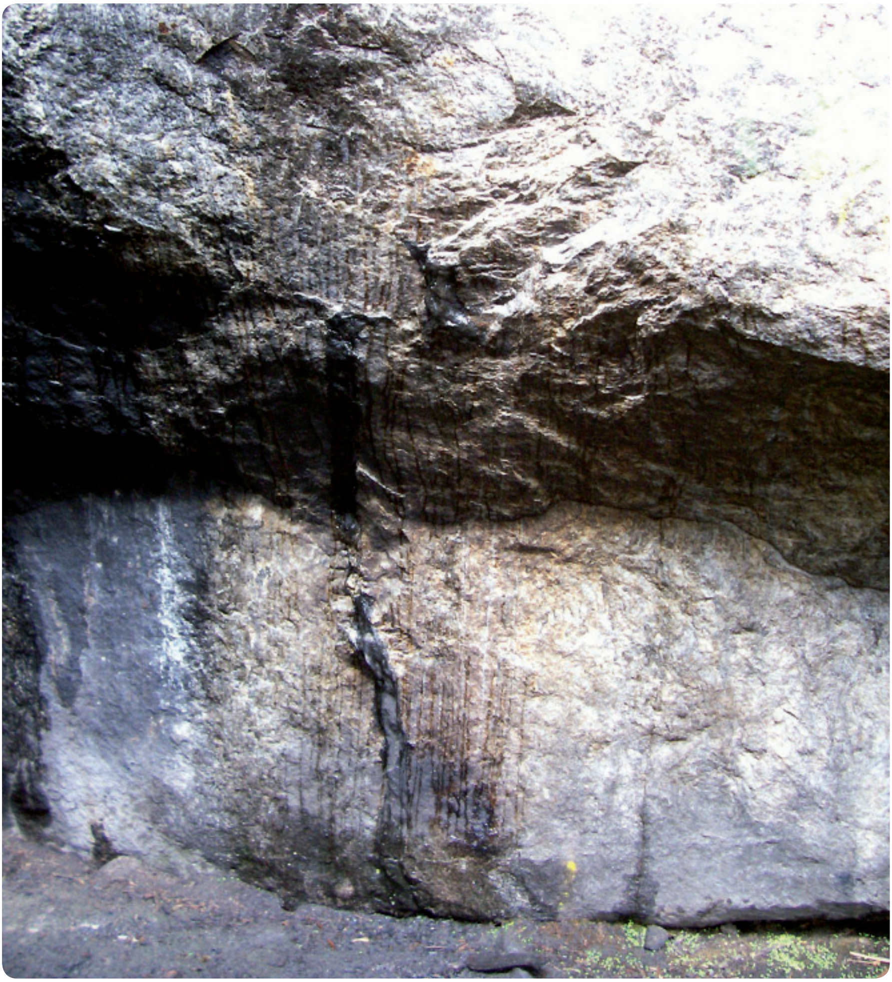
འདི་ སེང་གེ་རྫོང་འོག་གི་ཐང་ནང་ཡོད།

ལྕགས་ཕུར་དང་ཟངས་ཕུར་གཏེར་སྦས་པ།

སེང་གེ་རྫོང་གི་བྲག་གུ་ཡོད།

བྲག་འདི་ཁ་ལས་གཏེར་སྟོན་ཟིལ་གནོན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་གིས་འཆི་མེད་སྲོག་ཐིག་གི་དཔེ་ཆ་གཏེར་བཞེས་གནང་མི་དེ་ ད་ལྟོ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་ཕྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གནས་འདི་སེང་གེ་རྫོང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཕར་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

བྲག་འདི་ཁར་གུ་རུ་གིས་ཀླུ་བདུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག བྲག་འདི་གི་སྟེང་ལུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བཞེངས་མི་ག་ཨིན་ན་མི་ཤེས་པས། ཨིན་རུང་སྐུ་དེ་ཧེ་མ་ལས་ཀླུ་བདུད་ཚུ་གི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིན་མས།



ཀླུ་བདུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་བྲག

དགའ་བ་རྫོང་།

དགའ་བ་རྫོང་ནི་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ༔ རྫོང་འདི་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་དང་ གཏེར་བདག་གི་སྐུ་འདྲ་ དེ་ལས་ནང་རྟེན་རྩ་ཅན་གུ་རུ་རང་གིས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཕུར་པ་ཚུ་བཞུགས་ཡོ་མི་ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ རྫོང་འདི་ལས་རིགས་འགྲེ་སྟེ་དགའ་བ་རྫོང་ཟེར་རང་ཞུཝ་ཨིན་པས།

གླུ་བདུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་མི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་འདྲ།

མ་ཎི་རང་བྱོན་དང་ཕྱག་པར།

རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་དགའ་བ་རྫོང་དང་ དེའི་གཡས་ ཕྱོགས་སུ་ **ཨོཾམཎིཔདྨེཧཱུྃཧྲཱིཿ** ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་དང་ དེའི་གུ་ལུ་གུ་རུའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་ཡང་མཇལ་ཚུགས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།

གནས་འདི་ སྤྱིར་གྱིས་སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཆིལ་ཕྱལལ་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དགའ་བ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

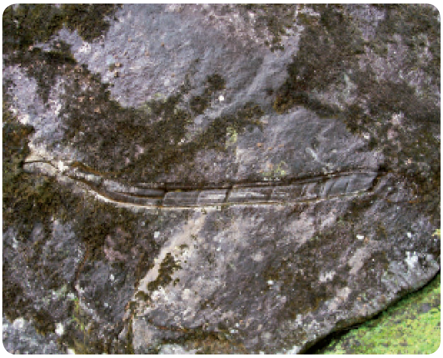
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་འོག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཕྱག་གི་རྩ་བར་ཡོད།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གླེགས་བམ།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་ཡོད་སའི་ཕྱག་གུ་ཡོད།

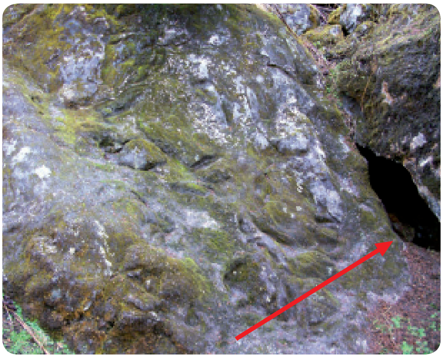


འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི་རང་བྱོན།

གླེགས་བམ་གྱི་གཡས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ཕྱག་རྡོར་བྱག་གུ་ཡོད།



མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་དང་བཟ་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས། དེ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག་བཅས།

དགའ་བ་རྫོང་ལྷག་གི་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུ་གིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གཏེར་སྦས་པའི་མཚོན་ཆ་ཕུག

དུག་གསུམ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡོདཔ་ལས་མཚོན་ཆ་ཕུག་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཕྱོན་པད་ཞྭ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།

མཆོན་ཆ་ཕྱུག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ས།

མཆོན་ཆ་ཕྱུག་ལས་མར་དགའ་བ་རྫོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

དགའ་བ་རྫོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཏེར་སྦས་པའི་བྲག

གནས་འདི་དགའ་བ་རྫོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ད་སྐལ་ལྡན་ལས་འགྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནས་འདི་ཁ་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་སྦེ་ཡང་བཤདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ སྒྲོལ་མ་གཏེར་སྦས་པའི་བྲག་འདི་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་ས་གཅིག་དང་ བྲག་འདི་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་དགའ་བ་རྫོང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ས་ལས་མཇལ་ཚུགས།

དུང་དཀར་ཕུག

གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བྲག་འདི་ཁ་ལས་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གཅིག་གཏེར་བཞེས་གནངམ་ལས་ མཚན་ཡང་དུང་དཀར་ཕུག་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་འདི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བྲག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཕུར་པའི་གནས།

གནས་འདི་ཕུར་པ་༡༠༨ གཏེར་སྟོན་པའི་གནས་དང་བཤད་རྒྱུན་ལས་ བྲ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གི་གཟིམ་ སྣང་ལུ་ཕུར་པ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དབུ་ཞྭ་ཕུག

འདི་ཁར་གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད། གནས་འདི་ ཕུར་པའི་ གནས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་དབུ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས།

དབུ་ཞྭ་ཕྱག་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

མཆོད་ཆས་གཏེར་སྲས་པ།

དབུ་ཞྭ་ཕྱག་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

པདྨ་རྫོང་གི་གནས་འདི་གུ་རུ་གིས་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་གནངས་དང   དག་པའི་སྣང་ངོ་ལུ་གནས་འདི་ག་ར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་སྦེ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྫོང་འདི་ལས་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཕྱོགས་ལུ་གཏད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བཛ་ལམ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཡོད། གནས་དེ་གཏེར་བདག་བླ་མཚོ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར   དགའ་བ་རྫོང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྐར་མ་༩༥   དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད།

པདྨ་རྫོང། པདྨ་རྫོང་ནི་ཟླ་གམ་དམར་པོ་འདྲ༔

དེ་ལས་   པདྨ་རྫོང་བྲག་འདི་གི་ལྟག་ལས་ཚེའི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་ས་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་   གཡས་ལས་འཛོགས་ཏེ་གཡོན་ལས་འབབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

པདྨ་རྫོང་གི་ཐུག་གུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་གོང་འོག་དང་སྒྲུབ་ཆུ།

ཞབས་རྗེས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཛམ་བྷ་ལྷ་རང་བྱོན།

དབུ་ཞ་ཕུག་ལས་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

པདྨ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

ཏ་མགྲིན་ཕུག་གི་གདོང་ཁ་ལུ་ཡོད།

ཏ་མགྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཏ་མགྲིན་ཕུག་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

གུ་རུ་ལུ་ཏ་མགྲིན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཐུག

དེའི་ལྷག་ལུ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་ནིའི་བྲུབ་ཁུང་ཨིན་མས།

དེའི་ལྷག་ལུ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་ནིའི་བྲུབ་ཁུང་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ ཏྟ་མགྲིན་ཞལ་གཟིགས་སའི་རྩ་བར་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཅིག་དང་དེའི་འོག་ལུ་བྱག་ཕུག་ནང་གུ་རུ་གིས་བདུད་བཏུལ་བའི་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་བཅས་ཡོད།

གུ་རུ་བརྐྱངས་ཕྱག་གནངས།

རྫོང་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ།

ཛམ་བྷ་ལྷ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷག་ལུ་དང་ཏྟ་མགྲིན་ཕུག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཕྱག་མདའ་ཕུག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

ཕྱག་མདའ་ཕུག

གནས་འདི་ཁ་ལས་གུ་རུ་གིས་ལྷོ་ནུབ་ཕྱིན་ཡུལ་ལུ་ཕྱག་མདའ་གནངམ་ལས་ ཕྱག་མདའ་ཕུག་ཟེར་ཨིན་པས། བྱག་གུ་དཀརཔོ་སྦྲེ་ཡོད་མི་དེ་གཞུ་ཨིན་པའི་ཁུངས་དང་མདའ་གི་ཤུལ་དེ་ལས་གཞུ་འཐེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཀི་ལིའི་རྗེས་བཅས་བྱག་ཕུག་འདི་ཁར་མཐོང་ཚུགས། གནས་འདི་པདྨ་རྫོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཙཱ་རི་གཉིས་པའམ་ཚེ་བུམ།

གནས་འདི་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཇོང་ལུ་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ སྒྲུབ་རྟགས་ལུ་བྱུང་བའི་ཚེའི་བུམ་པ་དང་། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་ ཙཱ་རི་གཉིས་པ་འདྲཝ་ལས་ ཙཱ་རི་གཉིས་པ་དང་ གནས་འདི་ཁར་ལྷོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཙཱ་རི་ལུ་མ་ལྷོད་རུང་འདི་གིས་འཐུསཔ་སྦྱེ་བཤདཔ་ཨིན། གནས་འདི་ཕྲུག་མདའ་ཕུག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཨཱ་རང་བྱོན། ཚེ་བུམ་བྲག་གུ་ཡོད།

ཚེ་བུམ་བྲག་གི་ཤར་ཁ་བྲག་ལུ་ཡི་གེ་ ཨཱ་ ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་ལས་ རང་གི་ཁ་ལས་ ཨཱ་ ཟེར་སླབ་ཞིནམ་ལས་ དབུགས་མ་ལེན་པར་ བྲག་འདི་བསྐོར་ར་ཚར་གཅིག་བརྒྱབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་ཚེ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཡར་འཕེལཝ་སྦྱེ་བཤདཔ་ཨིན།

ཀུ་རུའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས།

ཚེ་བུམ་ཕྱག་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

དམར་གཏོར་རང་བྱོན།

མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས་ལུ་ དམག་དང་ནད་ཡམས་མུ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་ནིའི་བཟློག་ཐབས་ལུ་ཀུ་རུ་གིས་འཕངས་གནང་བའི་དམར་གཏོར་རང་བྱོན་འདི་ ཕྱག་མདའ་ཕུག་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

གསེར་ཧ་རང་བྱོན།

ཕྱག་མདའ་ཕྱུག་བྲག་གི་རྒྱབ་ཁར་མཚམས་ཅིག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

དམར་གཏོར་འཕངས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་འདི་གསེར་ཧའི་རྒྱབ་ཁར་ཡོདཔ་ད་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་གིས་ཡི་གེ་སྔ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོདཔ་ སྤྲོ་བཤདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ལས་ནུབ་ཁ་ བྱུག་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་བདུད་ཀྱིས་རུས་སྦལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བར་ཆད་རྐྱབ་པར་འོངམ་ད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་གནས་མཐོང་ཚུགས།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

འདུལ་བ་རྫོང་།

འདུལ་བ་རྫོང་ནི་རྟ་མཆོག་རྒྱུགས་པ་འདྲ༑ ཞབས་རྗེས་ཡོད་ས་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཕར་ཁར་ཡོད།

ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན།

འདུལ་བ་རྫོང་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་དགུང་ལོ་༢ ལོན་པའི་རྩལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་ས།

འདུལ་བ་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཆུ་སྲིན་དམ་ལུ་བཏགས་མི།

འདུལ་བ་རྫོང་འོག་གི་བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ གནང་བཞུགསཔ་ད་བདུད་ཀྱིས་ཆུ་སྲིན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོང་པའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོས་དམ་ལུ་བཏགས་གནངཔའི་ཆུ་སྲིན་དོ།

འདུལ་བ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

འདུལ་བ་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

འདུལ་བ་རྫོང་ལས་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

བདུད་ཕོ་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་པ།

གྱོན་གུ་རུ་གོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་གུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བདུད་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོནམ་ད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྡོ་ཕ་བོང་གཉིསཔོ་དེ་བཞུགས་ཁྲིའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་དང་གུ་རུ་གསང་ཆབ་གནངས།

བདུད་ཕོ་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

ཟླ་བ་ཕུག

བྱག་ཕུག་འདི་ནང་ལྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟླཕ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགསཔ་ལས་མིང་ཡང་ཟླ་བ་ཕུག་ཟེར་བཏགས་ནུག སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ལྱུ་དད་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྱུ་ཅིག་གིས་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ཁ་ཐུན་ཚུ་གཏང་སྟེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་འདི་བདུད་ཕོ་མོ་བཏུལ་ས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་མཇལ་ཚུགས།

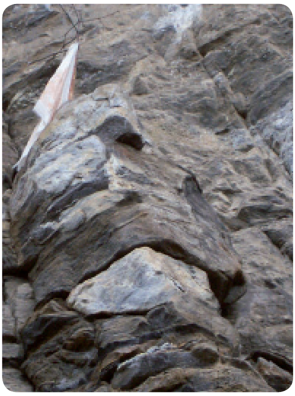
ཉི་ཟླ་རང་བྱོན།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་བྱག་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐེད་པ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་ཕྱོགས་ལྱུ་ གཏད་ཡོད་མི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་འདི་ལས་སློན་ཅན་གྱིས་མཇལ་ན་དེ་འཕྲུལ་ལས་མཇལ་ཚུགས་ནི་དང་ དེ་མེན་མི་ཚུ་གིས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་འདུམ་གྱི་ཁྲུས་ཆུ་འབབ་ས།

སྟག་ཚང་ཤེལ་དཀར་བྲག་དང་འདྲཝ་སྦེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་གོང་གི་ཁྲུས་ཆུ་འདི་ མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།



རོ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་གོང་འོག་གསུམ།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་ཡོད་སའི་བྲག་འོག་ལུ་ཡོད།

བཛྲ་གུ་རུའི་གདངས་དབྱངས་ཐོས་པའི་བྲག

འདུལ་བ་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཛམ་བྷ་ལའི་མཛོད་གཏེར་སྦས་པ།

བཛྲ་གུ་རུའི་གདངས་ དབྱངས་ཐོས་སའི་ བྲག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ།

རང་སོའི་ལས་འགྲོ་དང་འཁྲིལ་བཛྲ་གུ་རུའི་གདངས་དབྱངས་ཐོས་པའི་དོང་འདི་རོ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྗ་བར་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་གནས་སྒོ་ ཏ་མཆོག་བྷ་ལ་ཏའི་ཞབས་རྗེས་ ཕྱག་ཐམ་ཐིའུ་དང་གནས་སྒོ་ལྡེ་མིག་མ་བུ་བཅས་པ།

གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།

བརྫ་གུ་རུའི་གདངས་དབྱངས་ཐོས་སའི་བྲག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

རུས་སྦལ།

བདུད་ཀྱིས་སྦལ་པ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གསེར་སྤྲངས་ ཟ་བར་འགྱོཔ་ད་གུ་རུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་པ། རྡོ་རྗེ་རྫོང་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གི་སྐེད་པར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་རྩ་བར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་ས།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཧཱུྃ་རང་བྱོན།

བཞུགས་ཁྲི་ཕུག

རྡོ་རྗེ་རྫོང་གནས་སྐོར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་བཞུགས་ཁྲི་ཕུག་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་འདི་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ལས་ནམ་མཁའ་རྫོང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ རྡོ་རྗེ་རྫོང་བྲག་གི་སྐེད་པར་གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར་ཤུག་པ་ཤིང་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད།

བྲག་འདི་གུ་ རང་བྱུང་སྲེ་གནས་ཡོད་པའི་རྡོ་ལྐླུམ་གྱི་དོང་ གཡས་གཡོན་ལས་ རང་གི་ལགཔ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ ཐལ་མོ་སྦྱར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་རང་གི་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཐེབས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྨོན་ལམ་ཕུག་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་འདི་བཞུགས་ཁྲི་ཕུག་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

སྨོན་ལམ་ཕུག

ནམ་མཁའ་རྫོང་། ནམ་མཁའ་རྫོང་ནི་བྲ་གོད་ལྦིང་བ་འདྲ༔ རྫོང་འདི་གི་ནང་ལུ་ཨེ་ཁུག་ཅིག་དཔག་ཡོད་མི་འདི་སྒྲིབ་པ་བཤུད་སར་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

བརྡ་ལམ།

ནམ་མཁའ་རྫོང་ལས་པདྨ་རྫོང་ཕྱོགས་ལུ་ གཏད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ལམ།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་གུ་ཡོད་པའི་རྡོ་ལེབ་འདི་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཆག་སྐྱོན་མེདཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་གུ་ལས་ཁལ་གི་ཁྱེགས་བྱུད་འོངམ་ད་ཆག་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་བཞུགས་ཁྲི་ཕུག་གི་གུ་ལུ་དང་རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད།

དེ་ཡང་ ཐང་འདི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་ས་ལས་ ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་གསལ་རི་རི་སྲེ་མཇལ་ཚུགསཔ་ད་ བཤད་རྒྱུན་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་གིས་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཕྱག་གི་ཀུ་ལུ་བཞུགས་ སྐབས་ ཐང་འདི་ཁར་ལས་ གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལཝ་ལས་གཞས་ཐང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་ཟེར་ ཨིན་པས།

གཞས་ཐང་།

ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་དུར་ཁྲོད།

ཕྱག་མདའ་ཕུག་གི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཚོ་ནག་སྦྲོ་ལོགས་ཁའི་བྲག་འདི་ གི་མགུ་ལུ་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལས། ནེ་རིང་རྫོང་ནི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ༔ ཟེར་གསུངས་ནུག མོན་ཁ་ནེ་རིང་རྫོང་འདི་ ཡང་དབེན་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ཅིག་ཨིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྲེང་ལས། ཡང་རྫོང་མཆིམས་ཕུ་མཁར་ཆུ་ཤེལ་བྲག་དང༔ མོན་ཁ་ནེ་རིང་སྟག་ཚང་སེང་གེ་ཕུག༔ ཤམ་པོ་གངས་དང་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང༔ འདི་རྣམས་ཀུན་ཏུ་པདྨས་སྒྲུབ་པ་བྱས༔ ཡང་དབེན་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ༔ ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་འདི་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྲེང་ནང་། མོན་ཁ་ནེ་རིང་ཟླ་བ་གསུམ༔ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས། གནས་འདི་ གོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་སའི་བྱག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ནེ་རིང་རྫོང་།

དེ་ཡང་　　མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྲག་ཕུག་འདི་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤ་རོགསཔ་གཅིག་འོང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལུ་ག་ཅི་ཞུ་རུང་　ལན་གསུངས་མ་བཏུབ་ལས་ཤ་རོགསཔ་ཅིགཔ་ཟ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལུ་རྟུང་རྡོབ་ཕུལཝ་ལས་བྲག་ཕུག་གི་མིང་ཡང་རྟུང་རྡོབ་ཕུག་ཟེར་ཨིན་པས།　ནེ་རིང་རྡོང་གི་རྩ་བར་ཡོད།

རྟུང་རྡོབ་ཕུག

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྟུང་རྡོབ་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཆེན་ཇོ་ལེབ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྩང་ལྷམ་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྙིང་བཅས།

མཁའ་འགྲོ་ནེ་རིང་ཕུག་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པ་ད་སྐུ་རྒྱལ་ཆེན་སའི་ཇོ་ལེབ་དང་རྩང་ལྷམ་ཧུང་དཀར་   ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྙིང་བཅས་ནེ་རིང་ཕུག་ནང་ཡོད།

ཀུ་རུའི་དབུ་ཞྭ།

སྒྲུབ་ཕུག་ལས་མར་བལྟཝ་ད་མཇལ་ཚུགས།

དེ་ལས་ ནེ་རིང་ཕུག་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གུ་ལས་མར་མཁའ་འགྲོའི་ནུ་མ་དང་ལྷ་ག་ སྒྲུབ་ཕུག་ཕྱི་ཁའི་གདོང་ཁར་རྡོ་ལེབ་གུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་གཉིས།

ཕྱོགས་ཡར་ མར་གཏད་པ། ནེ་རིང་ཐང་གི་མཛུག་ལུ་ཡོད།

གཏེར་བདག་གི་ཚིབས་གཡག་ནག་ཧེ་ཏིང་དཀར་གྱི་ཞབས་རྗེས།

ཀེབ་ཏང་ལབ་རྩར་ཡོད།

གཏེར་བདག་གི་ཞབས་རྗེས།

ཀེབ་ཏང་ལབ་རྩའི་འོག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ གོང་གི་གནས་ཡོད་སའི་ཉེ་འདབས་ཀེབ་ཏང་ལབ་རྩ་ལུ་ གཏེར་བདག་གི་སྒྲུབ་ཆུ་དང་ ཡང་ཞབས་རྗེས་གཅིག་ དེ་ལས་སྒྲུབ་ཆུ་ཡོད་ས་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཡར་གྱི་བྲག་གུ་གནས་གསར་པདྨ་ཡངས་རྫོང་ གཏེར་བདག་གི་བརྫ་ལམ་དང་བཅས་པ་མཇལ་ནི་ཡོད།

གསེར་ཛ།

རྡོ་རང་བྱུང་གི་གསེར་ཛ་འདི་གུ་ཀེབ་ཧྲང་ལབ་རྩ་ ལས་རྡོ་བཀོལ་ད་འདི་གུ་ཆགས་བཏུབ་པ་ཅིན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུགསཔ་སྲི་བཞདཔ་ཨིན། ཛ་འདི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

བྱ་ཁྱུང་།

རྗེ་མོ་ཇོངལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱ་ཁྱུང་༡༠༥ དམ་ལུ་ བཏགས་པའི་སྐབས་གཅིག་མཚོ་དཀར་ཁ་ཐུག་ལུ་འཕུར་འགྱོཔ་ད་གུ་རུ་གིས་གསེར་གྱི་བྱ་པོད་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཚར་གསུམ་འབོཔ་ད་ བྱ་ཁྱུང་དེ་འདི་ཁར་ལྷོད་དེ་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་གསེར་ཛའི་འོག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ བྱ་ཁྱུང་འདི་གི་འོག་ལུ་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེ་དང་དྲུང་དེའི་འོག་ལུ་ལྷགས་རྗེ་ཡང་ཞབས་རྗེ་གཅིག་ཡོད།

བྱ་ཁྱུང་བཏུལ་མི་གསེར་གྱི་བྱ་པོད།

ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དཔེ་ཆ་གཏེར་སྟོན་པ།

ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དཔེ་ཆ་གཏེར་སྦས་སའི་གནས་འདི་ཁ་ལས་ དུས་མ་འོངས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་འགྱོ་བའི་དུས་ལུ་ ལོག་གཏེར་བཞེས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྩ་ལོག་དར་ནི་ཨིནམ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན། གནས་འདི་ ཞིང་མོ་ཆེན་ཟེར་ས་ལས་སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ཟུར་ཅིག་གི་ལྷག་ལུ་མཇལ་ཚུགས།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།

དེ་ཡང་ མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་རྫོང་ལས་ཧུང་ཟུར་ཕྲུག་གམ་ནེ་རིང་ཕྲུག་ལུ་བྱོནམ་ད་སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྲུན།

རྒྱ་གླང་བོད་གླང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

བོད་གླང་གི་ལྗོ་བར་ཡོད།

རྒྱ་གླང་བོད་གླང་།

བདུད་ཀྱིས་རྒྱ་གླང་དང་བོད་གླང་གཉིས་ལུ་སྤྲུལ་ཞིན་ན་འཐབ་སྐྱེ་ཚ་འཕྲུལ་སྟོནམ་དམ་ལུ་བཏགས་པ། སེང་གེ་རྫོང་ལ་རྟེ་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གཏེར་བདག་བླ་མཚོ།

སེང་གེ་རྫོང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད།

མཚོ་ནག

གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་ གྱིས་བདུད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཏུལ་ཏེ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་མཚོ་ནག་འདི་ སེང་གེ་རྫོང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་རྒྱུ་ཚོད་༣.༣༠ ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད།

མཚོ་དཀར།

མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་འདྲ༔ གུ་རུའི་བླ་མཚོ་ མཚོ་དཀར་འདི་མཚོ་ནག་ལས་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད། འདི་ཁར་གཏེར་ཆེ་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ནེ་རིང་ཐང་།

ནེ་རིང་ཐང་ནི་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ༔ སེང་རྫོང་ལས་མཚོ་ནག་ལུ་ལྷོད་པར་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ལབ་རྩ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ མཆོད་དཀར་ལྷུ་ལྟོད་པར་སྐར་མ་༧༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཁལ་མ་བཞུ་བར་ཡོདཔ་ལས་པར་བཏབ་མ་ཚུགས།

གུ་རུའི་ཆིབས་པ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་དྷ།

ཆིབས་རྟ་འདི་རྟེ་མ་སྨོམ་སྦྲེ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དཔྱོ་ཕྱེད་དེམ་ཅིག་སའི་ནང་འཛུལ་མི་དེ་ཡང་ བསྟན་པ་ནུབ་པའི་རྟགས་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་རྩེ་མོ་རྫོང་འོག་གི་ཐང་ན་ཡོདཔ་ཨིན།

རབ་གནས་ཟམ།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རབ་གནས་གནང་བའི་ཟམ་འབད་ནི་དེ་གིས་རབ་གནས་ཟམ་དང་ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་ཟམ་འདི་ཆུ་རུད་ག་དེ་ཅིག་སྨོམ་འཐོན་རུང་འབག་མ་ཚུགསཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

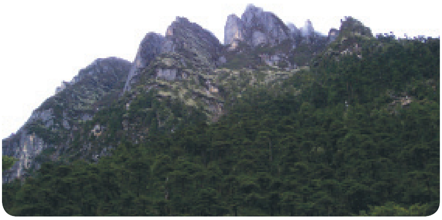
དེ་ལས་ རབ་གནས་ཟམ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྲག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ སྔོན་མ་གཏེར་བདག་བདུད་སྦྲེ་སྔོདཔ་ད་མིའི་པགས་པ་སྐམ་ས་དང་དེའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་མིའི་གཏེར་སྦྲས་ས་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་འདི་རབ་གནས་ཟམ་ལུ་མ་ལྟོདཔ་ཅིག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཕར་ཁའི་བྲག་གུ་ཡོད།

གུ་རུ་གིས་རྩེ་མོ་རྫོང་ལུ་བྲ་ཕུང་༡༠༨ བཏུལ་སྐབས་ གཅིག་ཁ་མར་བལྟ་ཕྱོག་འགྱོ་མི་དེ་ འདི་ཁར་ལྡོག་པ་ད་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་སེང་རྫོང་གནས་སྒོ་ལས་ཨ་ཅི་ཡར་འགྱོཔ་ད་ ཆུ་ཕར་ཁའི་གཡས་ཁ་ བྲག་གི་བྲག་གུ་ཡོད།

སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་སྒོ།



མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་༡༠༨།

ཏེ་མའི་ལམ་རྙིངམ་ལས་ ས་གནས་བསིལ་གྲིབ་ཐང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གུ་ཡོད།

བྲ་ཕུང་།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

དང་ཕུའི་ལམ་རྙིངམ་ལུ་འཛུལ་སའི་ཟམ་བརྒལ་ཏེ་སེང་གེ་རྫོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

བདུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ར།

དེ་ལས་ ཧེ་མའི་ལམ་རྙིངམ་གི་ལམ་ཟུར་ལུ་རྒྱ་གླང་བོད་གླང་མཇལ་ནི་ཡོད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་བྱོནམ་ད་ བདུད་ཀྱིས་ར་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོང་སྐབས་ གུ་རུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ནུག གནས་འདི་མདོ་གསུམ་ལས་སེང་རྫོང་ཁ་ཐུག་འགྱོཔ་ད་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

ཡུམ་ཁྲག་མིག་མའི་བླ་མཚོ།

དགའ་བ་རྫོང་ལས་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་བྱུག་ལུ་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད།

མདོ་གསུམ་ཟེར་མི་དེ་ རི་གསུམ་དང་ལམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མདོ་གསུམ་དང་ རོང་མོ་སྟེང་གི་གནས་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་ དེ་ཁ་ལས་ཁ་འབྱེལ་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་ གུ་རུ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་བྱོནམ་ད་ བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་རྐྱབ་སྟེ་ ཕྱི་རུ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་མདོ་གསུམ་ལུ་ལྷོདཔ་ལས་ བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་སླར་ཡང་མདོ་གསུམ་མོ་ཟེར་གསུངས།

དེ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་གནས་ཀྱི་རྟགས་པ་གཟིགས་སའི་ཆུ་ཕར་ཁར་བྲག་ཕུག་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་ཞིནམ་ལས་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ར་ཡང་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རོལ་མོ་སྟེང་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄། རོལ་མོ་སྟེང་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ རྡོ་ཁ་ཕྱེ་བ་རོལ་མོ་བཟུམ་སྒྲ་ཡོད་པའི་རོལ་མོའི་གནས་འདི་ཁ་ལས་ རོལ་མོའི་སྐད་ ཏིང་ཏིང་ཟེར་གོ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ རོལ་མོ་སྟེང་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་རྡོ་ཁ་ཕྱེ་དགོན་པ་ཟེར་ཡང་སླབ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་ཡིག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་རོང་མོ་སྟེང་ཟེར་ཡང་བྲིས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། བླམ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས། ཕ་བོང་རོལ་མོ་འདྲ་བའི་སྟེང་ཿ ཕྱོན་ངཡི་འགྲོ་དོན་ཡོདཿ ལས་ཅན་སེམས་ཅན་འདི་ཁར་ཤོགཿ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་རོལ་མོ་སྟེང་ཟེར་རང་ཞུགས་སྒྲ་བཤདཔ་ཨིནམ་པས།

རོལ་མོ་སྟེང་གི་གནས་སྒོ།

རྡོའི་རོལ་མོ།

ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་རི་ཕུག

གནས་འདི་གུ་རུ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨིནམ་ད་འདི་གི་ནང་ན་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཕྱི་ཁར་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕུག་འདི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལས་བཏོན་བཏོནམ་སྒྲ་བཤདཔ་ཨིན་པས།གནས་འདི་ རོལ་མོ་སྟེང་ལས་ཆུ་ཚོད་༢.༣༠ གི་ས་ཁར་རྒྱ་གླིང་ཆགས་ས་ཟེར་བའི་ཆུ་ཕར་ཁར་ཡོད།

ལབ་རྒྱ།

དཔལ་རི་ཕུག་གི་གནས་དེ་ཁར་ གནམ་བྱུར་ཆུ་དང་དགུན་ཁཞ་གིས་བཅད་དེ་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་སོང་སྦྲེ་མཇལ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ་ལས་ ལབ་རྒྱ་འདི་ཁ་ལས་སློན་ལམ་བཏབ་རུང་འབྲུམསཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་ཕྱག་པར།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཕུག་མོ་ཆེན་འོག་ལུ་ཡོད།

ཕུག་མོ་ཆེན་གྱི་གནས་བྲག་གི་མཐོང་སྣང་།

ཕུག་མོ་ཆེན་གྱི་བྲག་འདི་བརྟན་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་   ཕྱག་གཡོན་བྲག་འདི་ནང་བཙུགས་ཏེ་གྲུབ་ཆུ་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕུག་མོ་ཆེན་བྲག་ནང་ཡོད་མི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་འདི་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་གི་ཡང་སློབ་རིགས་ལྡ་རྡོ་རྗེ་འདི་ཁར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སྐབས་བཞེངས་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ།

གུ་རུའི་ཕྱག་གིས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ། ཕྱག་རྗེས་གཡས་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་པར་གཡས་པ།

གུ་རུ་གིས་ཕྱག་མོ་ཆེན་གྱི་བྱག་ལྡེབས་
ལུ་བཙུགས་གནང་པའི་ཕྱག་རྗེས་
གཡས་པ།

སྦྲུལ་མགོ

དུག་གསུམ་ལས་དང་པ་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་
མགོ་འདི་ གུ་རུ་གིས་གྲུབ་རྒྱུ་བཏོན་གནང་
སའི་ལྷག་གི་བྱག་གི་སྙེད་པར་ཡོད།

ཕག་མགོ

གཉིས་པ་གཏི་མུག་ཕག་གི་མགོ་འདི་
སྦྲུལ་མགོ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་བྱག་གི་སྙེད་
པར་ཡོད།

བྱ་མགོ

གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་བྱའི་མགོ་འདི་
གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་དང་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་
གཡོན་ཁ་སྦུག་གི་བྱག་གུ་མཇལ་ཚུགས།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་ཆ་གཅིག

དབུ་ཞྭ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་བྲུག་གི་སྐྱེད་པར་ཡོད།

སྨན་གཞོང་།

གུ་རུ་གིས་སྨན་བཏུལ་སའི་གཞོང་པ་འདི་ནང་ འབྲུ་སྣ་ཚུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཟ་བ་ཅིན་ནད་གཞི་ལུ་ཕནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཕུག་མོ་ཆེན་ལུ་ཡོད།

སྲིན་པོ་དམ་ལུ་བཏགས་"ས།

ཕུག་མོ་ཆེན་བྲག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

གུ་རུའི་སྐྱབ་ཕུག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཕུག་མོ་ཆེན་ནང་གི་བྱག་གི་རྩ་བའི་མཐོང་སྣང་།

བཟངས་ལུང་སྒྲུབ་ཕུག་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།

བཟངས་ལུང་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།

བཟངས་ལུང་ཟེར་གནས་འདི་ཁར་བཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་བཟངས་ལུང་དང་ སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་རོལ་མོ་སྟེང་ལས་ཆུ་ཚོད་༡ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ བཟངས་ལུང་སྒྲུབ་ཕུག་གི་བྱང་ཤར་ཁ་ཐུག་རི་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལུ་སྨན་གྱི་ལུངཔ་ཨིནམ་ལས་སྨན་ལུང་དང་ ས་གནས་དེ་ཁར་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་གོང་འོག་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ངོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཀུ་རུའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ།

རྫིང་བུ་འདི་ནང་རྡོ་དཀྲུམ་རིངམོ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ཆིབས་དང་ གྲུ་གསུམ་སྦེ་མི་འདི་ཆིབས་ཀྱི་ཆག་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་ འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ད་རང་རང་སོ་སོའི་ས་མཚམས་བཙུགས་ཏེ་རང་གིས་དབང་བའི་ཚུལ་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དུར་ཁྲོད།

དུར་ཁྲོད་འདི་ གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱིས་ བཅགས་གནང་ནུག རོལ་མོ་སྙིང་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ ཁར་ལུ་ཡོད།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་ཟེར་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་དང་འདི་ཁར་ཀླུ་མོ་༡༠༨ གཏེར་སྦྲས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོ་ལུ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སའི་བཞུགས་ཁྲི་འདི་ རོལ་མོ་སྙིང་ལས་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཕུག་ མོ་ཆེན་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

བདེ་གསལ་ཕུག

གུ་རུ་གིས་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་བདེ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ གནང་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཁྲུངསམ་ལས་བདེ་གསལ་ཕུག་ཟེར་བཏགས་ནུག གནས་འདི་བཞུགས་ཁྲིའི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་གཅིག་ཡོད།

ཉི་མ་ཕུག

ཟླ་བ་ཕུག ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ས།

བྲག་ཕུག་འདི་གཉིས་ཆ་རང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཨིནམ་ད་ཉི་མ་ཕུག་འདི་བདེ་གསལ་ཕུག་གི་གཡོན་ལུ་དང་ཡང་དེའི་གཡོན་ལུ་ཟླ་བ་ཕུག་ཡོད།

རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ།

གུ་རུ་གིས་སེམས་ཅན་སྐྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལུ་ ཆོས་གནང་སའི་རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་འདི་རོལ་མོ་སྟེང་ལས་ སྐར་མ་ ༢༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ལྷག་ལུ་གུ་རུའི་ བཞུགས་ཁྲི་བཅས་ཡོད།

སྟག་གི་རྐང་རྗེས།

གུ་རུ་གིས་ཆོས་གནངམ་ད་ སྟག་གིས་ བྱོག་འགྱོ་བའི་ སྐབས་ལུ་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྕུགས་ཀྱུ་གིས་བཟུང་བཞག་པའི་ སྐབས་ཀྱི་སྟག་གི་རྐང་རྗེས་འདི་ རྡོ་ཆེན་ ཨ་མོ་ལི་ ཀར་ཡོད་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

སེམས་ཅན་སྐྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་རྗེས།

རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་གསེར་གྱི་རང་འཐག

བཞུགས་ཁྲིའི་རྩ་བར་ཡོད།

རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་གསེར་གྱི་རང་འཐག

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩ་བར་ཡོད།　　གསེར་གྱི་རང་འཐག་ཡོད་སའི་ཐུག་གི་གུ་ལུ་ཡོད།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

གནས་འདི་ཁར་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཁག་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་　　མའི་མངལ་སྒོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ས་འདི་ཁ་ལས་　སྒྲིབ་པ་བཤུད་པ་ཅིན་　ཕྱི་མ་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཚུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

ཕུག་མོ་ཆེན་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཚོགས་གཞོང་།

རོལ་མོ་སྟེང་གི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ རོལ་མོ་སྟེང་གི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྦྲེ་ཨིན་པའི་རྡོའི་ཕ་བོང་བཞི་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་གདད་དེ་ཡོདཔ་ད་ ལྷ་ཁང་གདོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་སྤྱི་ཏོག་གུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱུན་གསུམ་ཟེར་མི་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

རྡོ་འདི་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཡོད་མི་སྐུ་རྗེས་འདི་སེང་རྫོང་གནས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཟིགས་པའི་སྐབས་བྱོན་ཡོདཔ་ད་ གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་འདི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་རྗེས་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་མདོ་གསུམ་ལུ་ལྷོད་པར་སྐར་མ་༧༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ཟུར་ལུ་ཡོད།

སེང་རྫོང་གནས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཟིགས་པའི་སྐུ་རྗེས།

ཧ་མཆོག་ལྷ་ལ་ནའི་སྣ།

ཧ་བཞོན་སྣང་གི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

ཧ་མཆོག་ལྷ་ལ་ནའི་ཞབས་རྗེས།

ཆིབས་སྣ་ཡོད་ས་ ཧ་བཞོན་སྣང་གི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

ཆིབས་ཀྱི་དྲིལ་ཐག་གཏེར་སྦས་པ།

སྦྲིན་བདའ་སྣང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ།

གྲུབ་ཆུ་འདི་ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ ཤིང་གི་སྙེད་པའི་མཚམས་ལས་སྦྲེ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ཤིང་དེ་འགྱེལ་ཞིནམ་ལས་ ར་ཧོ་གི་སྦུགས་ལས་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་ སྨན་གྱི་དྲི་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཡོད་མི་གྲུབ་ཆུ་འདི་ དྲིལ་ཐག་ཡོད་ས་ལས་མར་བལྟ་འོངམ་ད་ ས་གནས་སྐྱུ་ལུས་ལུ་ མ་ལྟོདཔ་ཅིག་ཁར་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

མ་གཞི་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་དེ་མགོ་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མཆོད་ཀར་བཀྲལ་ཏེ་སྐྱང་ལ་ཚུན་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ དེང་སང་དག་རྒྱུན་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་གོང་ལུ་འཁོདཔ་ཙམ་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ས་ཐག་རིང་ཐུང་དང་དུས་ཡུན་ གནམ་གཤིས་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ པར་བཏབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གོང་ལུ་གནས་ཐོ་སྦྲེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་སེང་གེ་རྫོང་གི་བླམ་བགྲེསཔ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་བླམ་ཕུརཔ་རྡོ་རྗེ་ ད་རེས་ཀྱི་བླམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ དེ་ལས་སེང་གེ་རྫོང་གི་དཀོན་གཉེར་ཐུགས་རྗེན་ཆོས་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་འདྲི་ཞིབ་ཐོགས་ལས་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཐོབ་མི་དང་ གཞན་ཡང་ **ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་སྦས་ཡུལ་ཁག་དང་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་གང་རྟོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་དད་པའི་ཉིམ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་དཀར་པོ།** ཟེར་མི་ལུ་རྒྱབ་རྟེན་འབད་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

གསང་བའི་ཟླ་དྭུག་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄ གསང་བའི་ཟླ་དྭུག་ དེ་ཡང་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་མགོ་མ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད་མི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལུ་ སླབ་སྲོལ་མ་འདྲཔ་ཁག་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷོ་མོན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་ སྤྲ་རོ་སྟག་ཚང་དང་ བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ ཀུར་སྟོད་སེང་གེ་རྫོང་ སྦྲས་ཡུལ་འཁན་པ་ལྗོངས་ མོང་སྒར་ཨ་བརྒྱ་གནས་ཟེར་མི་ཚུ་གནས་ཆེན་དང་པ་སྦྲེ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། ཀུར་སྟོད་སེང་གེ་རྫོང་འདི་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཧིང་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྐུ་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་བའི་མཛད་རྣམ་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་རྗོམ་སྦྲེ་རང་མཐལ་ཚུགསཔ་ཨིན། མཐའ་ཡས་པ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་འགོ་སེང་གེ་རྫོང་ལས་བཙུགས་ཏེ་མཇུག་མགོ་མ་གནས་ཀྱིས་བསྡུཔ་ཨིན་པས།

ཀུར་སྟོད་མགོ་མ་ཟེར་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་འདྲ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་གསང་བའི་ཟླ་དྭུག་གམ་ སངས་རྒྱས་ལོ་དྲུག་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ སྔོན་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེ་རྫོང་གི་ཕུག་ཅིག་གི་སྙིད་པར་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མཆོད་དཀར་མཆོ་ནག་གི་གནས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་མཆོ་ནག་གནས་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་ལུ་མ་གནས་པར་སྦྲུལ་སྦྲོམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་སོང་བའི་ཤུལ་བདའ་སྟེ་འོང་བའི་རྒྱུ་འདི་ལུ་ ད་རེས་མགོ་མ་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བདུད་དེ་གིས་གཡག་གནགཔོ་ཅིག་གུ་བཞོན། ད་རེས་ས་གནས་གསུམ་པ་ཟེར་སར་ཡར་སོངམ་ཨིན་པས། ཁོ་བྱོག་འཁྱོཔ་ཨིནམ་ཨྱོན་གུ་རུ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ ཁོ་ལས་ཧེན་མ་སྦྲེ་གུ་རུ་གསུམ་པ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ བསྒུགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ད་རུང་བདུད་དེ་གིས་མགོ་མ་

གཡུས་ཚན་མཛུག་གི་མགོ་མ་ཆུ་ནང་གཡིབ་སྦྱོད་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ཕྱོན་གུ་རུའི་ཐུགས་བསམ་ལུ་ ད་རེས་བདུད་དེ་མ་བཏུལ་ན་ ཤུལ་ལས་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་གནོདཔ་བཀལ་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ མགོ་མའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་མི་བྲག་ཕུག་ནང་ཟླཝ་དྲུག་གི་རིང་ལུ་གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྐུ་མཚམས་གནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ གནས་འདི་གི་མཚན་ཡང་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་གམ་གསང་ཕྲ་ཟླ་དྲུག་ སངས་རྒྱུ་ལོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་བཤད་སྲོལ་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ སྒྲ་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལས་ གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་ཟེར་འོང་ནི་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མགོ་མ་གཡུས་ཚན་མཛུག་གི་ལྟག་ཟམ་ཟེར་སར་ཡང་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཏེར་ཁ་ཡང་ལེ་ཤ་སྦས་གནང་ནུག ཤུལ་ལས་ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པ་གིས་ ཕུར་པ་གྲུ་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ གཏེར་བཞེས་གནང་མི་དེ་ ད་རེས་དཀར་ཕུག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན།

གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པ་གིས་གཏེར་བཞེས་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཕྱག་གྲི་བཙུགས་གནང་པའི་ཤུལ།

མགོ་མ་ཟེར་དགོ་མི་འདི་ བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་སྔོན་ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་གི་བྲག་ཕུག་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནོར་རྫིཔ་བུམོ་འཇའ་རིས་མོ་ཅིག་ནོར་འཚོ་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ མོ་གིས་བྲག་ཕུག་འདི་ནང་རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ ད་རེས་ང་ལགཔ་སྟོངམ་

འབད་ནི་འདི་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འཕྱུགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་མཇལ་མི་བཏུབ་པས་ཟེར་དེ་གི་ནངས་པར་ཨོམ་དམ་སྦྱིས་གསུམ་འབག་སྟེ་མཇལ་བར་འགྱོཔ་ད་ ཀློན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ག་ཅི་དེ་མཉེས་ཏེ་བུམོ་འདི་ནི་ ངལུ་མགོ་བའི་མགོ་མོ་ ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངསམ་ལས་བཏེན་ གཡུས་དེ་གི་མིང་ལུ་ཡང་ དུས་དེ་ལས་ཚུར་མགོ་མོ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཀློན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལུ་ བུམོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རེ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མགོ་མའི་གཡུས་ཚན།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་འོག་མ་དང་འདི་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་རྟེན་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག

གུ་རུའི་དབུ་དང་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འདི་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ ཚེ་དང་གཡུག་པའི་སྐབས་ བྲག་གི་མགུ་ལུ་ཐོག་སྟེ་མ་བདེཔ་ལས་ དབུ་དང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ་ཡར་འབྱུ་བའི་སྐབས་ བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

གུ་རུའི་དབུ་དང་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས།

རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་གཏེར་སྲས་པ།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ལོགས་ཅིག་ལུ་བྱུང་གྲོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་བང་མཛོད་གཏེར་སྲས་ཡོད་པའི་གནས།

མཁའ་འགྲོའི་རྟང་ལྷམ་རང་བྱོན།

བྱ་ཁྱུང་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྡོ།

གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ།

རྡོ་བརྐོས་གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྲང་རྡོ་འདི་ལུ་ རང་གི་དགེ་སྡིག་ལྟི་ཡང་གི་ལྗིད་ཚད་རྩུ་འཇལ་བའི་རྩུལ་སྦེ་སྨོན་འདེབས་རྐྱབ་པ་ཅིན་ཤུལ་ལས་རང་ཤི་བའི་ཚེ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་མ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྲང་རྡོ་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན།

མཁའ་འགྲོའི་བྷ་ག་རང་བྱོན།

ང་བཅས་རང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ག་རང་འབད་རུང་   ཨ་ལོ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན་འདི་ལུ་ གསོལཔ་བཏབ་པ་ཅིན་ བུའི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བྷ་ག་འདི་ལུ་གསོལཔ་བཏབ་པ་ཅིན་   བུམོ་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ཨིནམ་སྨྲ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག།

སྤྲུལ་གྱི་དབང་རིལ་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་ཚེ་གཏོར།

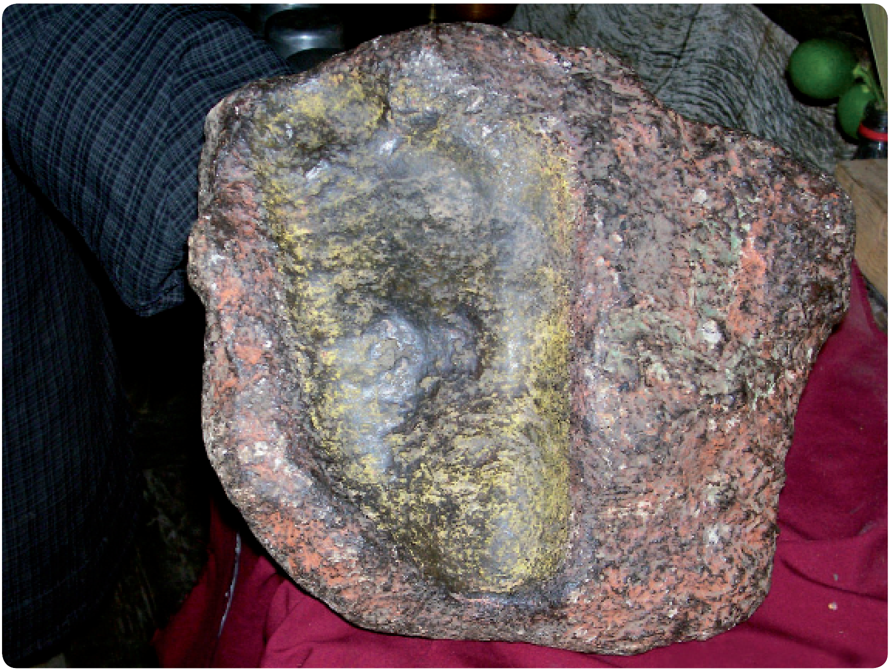
གུ་རུའི་ཞིབས་པ་ཏ་མཆོག་བྷ་ལ་ཏའི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རང་བྱོན་ཐོག་གསུམ་མ།

འདི་ལུ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྨྲ་ཡང་རྩེ་སྒྲོལ་ ཡོདཔ་ཨིན་པས།

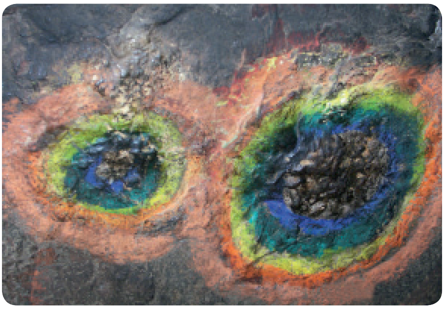
ཏ་ཆག་ཀླ་ག་རང་བྱོན།

སྒྲོན་དང་སྦུའི་དུས་ལུ་ཏ་ཆག་ཀླ་ག་རེ་གིས་ལ་རེ་བཀྱལ་ ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



ཞབས་རྗེས།

ཞབས་རྗེས་འདི་ཤ་ཕ་དགོན་པའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མི་གི་ཞབས་རྗེས་ཡིནམ་སྦེ་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་རུང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོཔ་འདུག།



ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས།

བཅས་གོང་གསལ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་འདི་ སྒྲུབ་ཕུག་འོག་མའི་གྱུ་ལས་མར་ཡོད།

མའི་མངལ་སྒོ།

མའི་མངལ་སྒོ་བཟུམ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་སྒོ་ནང་ལས་འཛུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མ་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོངམི་དགོཔ་ཨིན་པས།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བརྟག་ས།

རྡོ་འདི་གྲུ་ཡོད་མི་རྟོག་ཀ་འདི་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགས་མི་ཚུགས་བརྟག་ས་དང་ འདི་ཡང་རྡོ་འདི་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལས་ རང་གི་མིག་ཏོ་བཙུམ་ཞིནམ་ན་ ཨམ་མཐེ་བོང་ཚད་དཔག་སྟེ་འགྱོཔ་ད་མཐེ་བོང་དོང་འདི་ནང་བཙུགས་ཚུགས་པ་ཅིན་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

རྡོ་གཞོང་།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཆླཔ་དྲུག་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་རྡོ་གཞོང་འདི་ནང་ཨོམ་བཀང་སྟེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཕུལཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཞོངཔ་འདི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁའི་རྡོ་གུ་ཡོད།

གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་འཛུལ་སྒོ།

མཁའ་འགྲོ་ཚུ་བྲོ་འཁྲབ་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

རྡོ་གཞོང་གི་ཉེ་འདབས་དང་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་རྡོ་གུ་ཡོད།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ནང་ན་ གོ་ཡངས་ཧ་ཅག་ཧ་སྦྲེ་འདུག ཨིན་རུང་ ཕྱི་ལས་འཛུལ་འགྱོ་བའི་སྐབས་སྐྱེད་པ་སྒུར་ཞིན་ན་གཀག་པ་སྟེ་ཏ་ལམ་མི་ཀྲར་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་འགྱོ་དགོཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་སྦྲེ་འགྱོ་ནི་ལུ་སྤྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་གསང་བའི་ཐོག་ལས་ཟླཔ་དྲུག་གི་རིང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགསཔ་ལས་གནས་འདི་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག གནས་རྟེ་འདི་གུ་རུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཨིན་པས། གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཐོང་སྣང་མ་འདྲ།

གསང་བའི་བླ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལས་སྒྲིབ་པ་བཤུད་དེ་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་། (ཅ་ཆས་འཕྲུལ་མེ་ཚུ་དགོ)

མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་སའི་རྡོ་ལེབ།

གུ་རུ་མཁོ་མ་ལས་ཡར་བྱོནམ་ད་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་བསུ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། ལྷ་ཁང་ལུ་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁའི་ལམ་བྱུར་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་མའི་པྲི་ཁ།(ཨེ་ཁྲུག)

མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་གུ་རུ་ལུ་བསུ་བ་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ཨེ་ཁྲུག་འདི་ཁ་ལས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ཡལ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྐད་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་པྲི་ཁ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་ལུ་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁའི་ལམ་བྱུར་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་རྗེས།

དེ་ཡང་ གུ་རུ་གིས་འདི་ཁར་ ངེའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་ཟེར་གསང་བའི་བླ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ལུ་ བརྡ་སྟོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུ་གནང་བའི་ཕྱག་རྗེས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཐད་ཕྲང་སྟེ་འོག་ལུ་ཡོད།

ཨཱ་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་རྡོ།

གནས་རྡོ་འདི་ནང་ལུ་ཡི་གེ་ ཨཱ་ རང་བྱོན་གཉེར་ལུ་སྦྲས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ནང་ཁོང་སྟོང་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཕྱི་ལས་བརྟུངམ་ད་ཡང་ ནང་ཁོང་སྟོང་གི་སྐད་བཟུམ་ཅིག་གོ་ནི་འདུག བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་གནས་མཛེས་པའི་གདུགས་ལས་མགོ་མའི་གཡུས་ཚན་རྩུན་གྱི་བར་ན་གནས་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ཡི་གེ་ ཨོཾ་ ཨཱ་ ཧཱུྃ་ བཅས་གཉེར་སྦྲས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ཧཱུྃ་ འདི་ད་རྩུན་རྫོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཨཱ་ རང་བྱོན་ཡོད་མིའི་གནས་རྡོ་འདི་ལྷ་ཁང་ལྷག་གི་མཆོད་རྟེན་བྱུར་ཁར་ཡོད།

བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ།

སྤྱིར་གྱིས་གསང་བའི་བླ་དྲུག་གི་གནས་འདིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྡོ་ཆེན་བཞི་ཡོདཔ་ལས་ གནས་དེ་ཁར་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགསཔ་ད་ ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་ཤིངམ་བཙུགས་རུང་རྡོ་དེ་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་འདི་ནང་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་མི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དང་མཛེས་པའི་གདུགས་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་པར་མ་གཏོགས་གཞན་གཉིས་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་པར་བཏབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད།

མཛེས་པའི་གདུགས་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄ མཛེས་པའི་གདུགས་(མཛེས་པོ་འདུག་)དེ་ཡང་ གནས་འདི་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཔ་ད་རྐང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད། ཕྱོན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐུག་ཕུག་འདི་གི་ནང་ལུ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཐུག་གདུགས་སྦུབས་སྦུབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མཛེས་པའི་གདུགས་ཟེར་གསུངསམ་ལས་གནས་འདི་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ མཛེས་པའི་གདུགས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་གནས་འདི་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་ལས་བོད་སྐད་ནང་མཛེས་པོ་འདུག་ཟེར་གསུངསམ་སྦེ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

མཛེས་པའི་གདུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ ཞག་གྲངས་དང་ཟླ་ཕ་ག་དེམ་ཅིག་བཞུགས་ཅིག་དེ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཏན་ཏན་ཤེས་མི་མེད་དེ་འབད་རུང་གནས་འདི་གི་མཚན་དང་ཁྱབ་བྱུང་ཚུལ་ལས་བརྟེན་ འདི་ཁར་སྦོན་གོང་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་ངེས་བདེན་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ཟུར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མགུ་ལས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིབ་སྒྲོ་གཏེར་སྦས་གནང་བ།

དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་འདི་མཛེས་པའི་གདུགས་འོག་གི་བྲག་ཕུག་ནང་ཡོདཔ་ད་ ཕྱིབ་སྒྲོ་གཏེར་སྦས་གནང་མི་འདི་ དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་ཡོད་སའི་བྲག་གི་མགུ་ལས་མར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བྱོན་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་ དད་ཅན་བསོད་ནམས་གསག་པའི་རྟེན་བསྐལ་ལུ་གཏེར་སྦས་གནངམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་ཡོད་སའི་བྲག་ཕུག་གི་ལྟག་ལུ་ ཞལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ཁ་ཡར་བལྟ་མཐར་ཚུགས་པ་ཅིན་ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་བཟུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཞལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ།

ཞལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ལས་ཡར་འཛེགས་པའི་བསྐང་།

ཨོཾ་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་རྡོ།

མཇེས་པའི་གདུགས་སྐྱབ་ཕུག་ལྟག་གི་རྡོ་ཕུག་གུ་ཡོད་མི་རྡོ་འདི་ནང་ལུ་ཡི་གེ་ **ཨོཾ་** རང་བྱོན་ གཏེར་སྦྲས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་ད་ བརྟངམ་ད་ཡང་གོང་གི་ **ཨཱ་** རང་བྱོན་གྱི་རྡོ་བཟུམ་སྦེ་ནང་ཁོང་སྟོང་གི་སྐད་བཟུམ་ཅིག་གོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཧཱ་རུ

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཧཱ་རུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་གནས་རྡོ་འདི་ལུ་བརྟང་འགྲམ་དཀརཔོ་གཉིས་ཡོད་མི་གུ་བརྟངམ་ད་ཏ་ལས་ཧཱ་རུ་གི་སྐད་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ཡང་གོ་ནི་ཡོད། གནས་རྡོ་འདི་མཇེས་པའི་གདུགས་བྲག་གི་མགུ་ལུ་ཡོད།

མཇོས་པའི་གདུགས་ཐུག་གི་རྒྱབ་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གནང་བཞུགས་ས།

མཇོས་པའི་གདུགས་ཀྱི་གཡས་ལུ་ཡོད་མི་དུར་ཁྲོད།

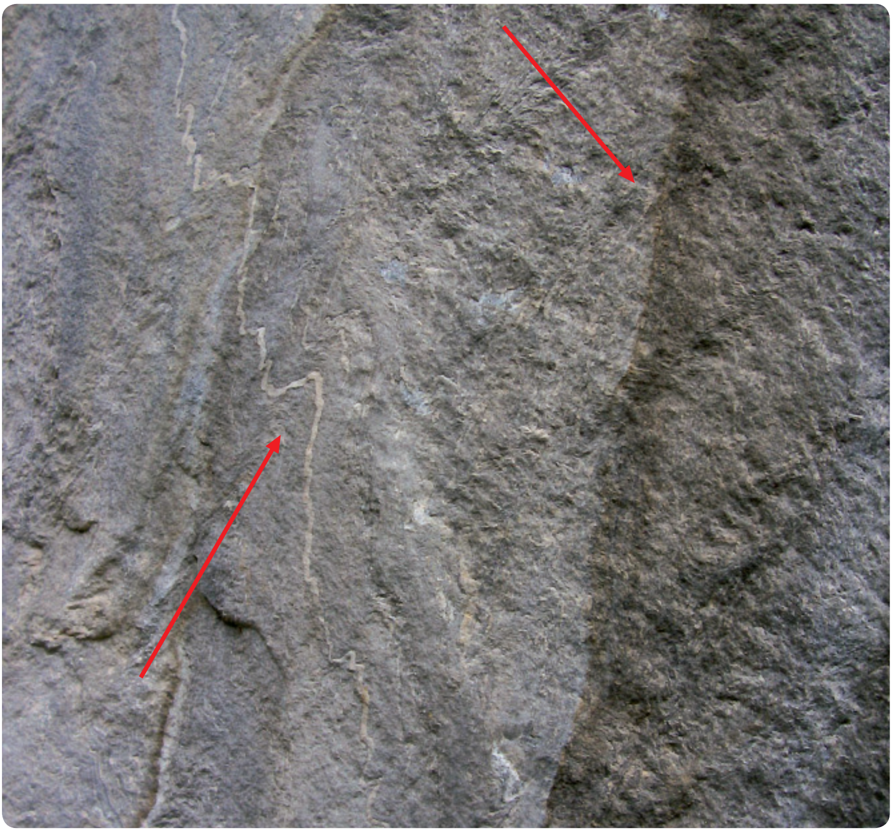
མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག

མཇོས་པའི་གདུགས་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྐར་མ་[༣] དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རྡོ་ཕུག་ཅིག་གི་ཐོག་ཁར་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག་ཟེར་བཏབ་མ་དགོ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་སྲོལ་ཡོད་པའི་བླ་འདི་བླར་དགུན་མེད་པར་མ་སྐམ་པར་སྡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་ ལྡུངམ་ཚུ་འབལ་ཏེ་འབགཔ་ལས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་མི་དེ་སེམས་ཕམ་གྱི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཟེར་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མི་རྡོ་ཕུག་སྒྲོམ་འདི་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད། འདི་ལུ་བང་རིམ་སྦྲ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ཡང་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཐུག་གི་ཟུར་ལོགས་ལས་ཡར་དཀརཔོ་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ མགོ་རིའི་ལྷ་དཀར་པོའི་ལམ་དང་ གནགཔོ་འདི་དམྱལ་བ་འདྲེ་གནག་ཅུང་གི་ལམ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།



ལམ་དཀར་གནག་གཉིས།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་མགོ་མ་རྐེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གསང་བའི་ཟླ་དྲུག་གི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་མཚམས་པ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་འདི་ མགོ་མ་ལྷུགས་ཟམ་ལས་ཀང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣.༠༠ ཙམ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན། གནས་འདི་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་མཇུག་འབད་ནི་འདི་གིས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ཧ་གོ་མི་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་མཇལ་བར་སྐྱོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་དད་མོས་སྨོན་བསྐྱེད་དེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།།

བཙན་མཁར་རྒྱེད་འོག

ཕུ་སྤྲིང་ལའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄། དེ་ཡང་ ཀྱོན་ཀུ་རུའི་གནས་ཕུ་སྤྲིང་ལ་འདི་ ཕུའམ་ལ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྲིང་བཟུམ་ཅིག་དང་ལྡེ་བ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཕུ་སྤྲིང་ལའམ་ཕུ་ག་ར་གི་དོན་ཧིང་ཟེར་བའི་དོན་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕུ་སྤྲིང་ལ་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཕུ་སྤྲིང་ལའི་ལྷ་ཁང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་ཀྱི་ལ་མགུ་ལས་བལྟཔ་ད་གནམ་བཟང་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཤར་ཁ་ཐུག་བཀྲ་ཤིང་སྒང་མེ་རག་སག་སྟེང་དང་ནུབ་ཁ་ཐུག་ཁྲུམ་ཤིང་ལ། ལྷོ་ཁ་ཐུག་མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྩེ་དང་ ཨ་བརྒྱུ་གནས། དེ་ལས་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་རྒྱ་ཐང་དང་ པདྨ་དགའ་ཚལ་ཡོངས་ལ་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཕུ་ཚུ་གི་དོན་ཧིང་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཕུ་སྒིང་ལ་ལུ་གནས་མ་འདྲཔ་ཁག་བརྒྱ་ལྷགཔ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་ གུ་རུའི་ཅོག་ཕུར་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ གནམ་ལྟུགས་འབར་བ་ རི་བོ་པོ་ཏ་ལའམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ ནོར་བུ་ཁ་སར་པ་ ཧི་ཚུ་གཙོ་བོ་སྦྲི་བརྩེཔ་ཨིན་པས།

ཨ་བརྒྱ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིན་མི་ཕུ་སྒིང་ལ་འདི་ ལྷུན་རྩེ་བཙན་མཁར་རྗེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཨིནམ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དཀོན་གཉེར་བསྐོས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་འདི་གུ་རུའི་གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་མཚམས་བཅད་སྒོད་མི་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པར་གནས་བསྐོར་ལུ་འོང་མི་ཡང་ལེ་ཤ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

འབྲུག་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༠ ལས་འབྲུག་ཟླ་༨ པ་ཚུན་ལ་བསྟུམ་ཨིན་མས། དེ་གི་སྐབས་ལུ་མི་ཚུ་གནས་སྐོར་ལུ་འགྱོ་སྲོལ་མིན་འདུག དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་དེམ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལོ་ཐོག་ཚུ་བཏབ་སྟེ་བསྡུ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཨིནམ་ལས་ མི་གསརཔ་དང་བཙོག་གྲིབ་ཡོད་མི་ཚུ་གནས་དེ་ཁར་འགྱོཝ་ད་ དུས་མིན་གྱི་ཆརཔ་དང་སེརཔ་ཚུ་རྐྱབ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་སྐྱོན་ཕོག་འོང་མནོ་བའི་དོགས་ཟློན་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འགྱོ་མ་ཚོགཔ་ཨིན་པས།

ཕུ་སྒིང་ལའི་གནས་མཇལ་བར་འགྱོཝ་ད་ ལམ་འགྱོ་ཚུགས་ཧིང་དང་འཁྲིལ་ བཙན་མཁར་རྗེད་འོག་ཕ་ལཱན་ལས་ ཉིནམ་༧ ལས་༢ ཀྱི་བར་ན་ འགོར་ནི་དང་ ལ་ལུ་གིས་ཕུ་སྒིང་ལའི་གནས་མཇལ་ཏེ་ ཨ་བརྒྱ་ལུ་འགྱོཝ་ཨིན་མས། ཕུ་སྒིང་ལ་ལས་ཨ་བརྒྱའི་གནས་ཀྱི་བར་ན་ཁ་མར་བལྟ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣.༣༠ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་མས།

འོག་ཕྱོགས་གླུ་ལས་བཏོན་པའི་སྦྲུལ་མགོ

ལྷ་ཁང་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཨཙ་ཛམ་བྷ་ལྷ།

ལྷ་ཁང་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ལྷའི་བུ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བང་མཛོད།

ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག

གསེར་གྱི་རང་འཐག་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

གསེར་གྱི་རང་འཐག་གཏེར་སྦས་པ།

དུས་མ་འོངས་པར་རང་འཐག་འདི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ནི་ཨིནམ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་བཞུགས་ཁྲི།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ཡོད།

བཤད་སྒྲོལ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པ་དེ་གྲུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྐུ་ཕྱུང་འཇང་ལུས་གྲུབ་སྒྲི་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དགོཔ་འདུག།

དེ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་བྱུག་གི་མགུ་ལས་མར་ཞབས་རྗེས་གཅིག་དང་ལྭ་བ་པའི་གསང་ལམ་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་སྐུ་འདྲ།

སྒྲུབ་ཕུག་གི་བྱུག་གུ་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་མཆོད་ཆས་རིགས་གཏེར་སྦས་པ།

སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ས།

ལྭ་བ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་སའི་མགུ་ལུ་ཡོད་མི་མཆོད་རྟེན་འདི་སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པ་ཨིན་ཧུང་ཀ་གིས་བཞེངས་ཡི་ག་མི་ཤེས་པས་ཟེར་བཤད་ཅི།

གུ་རུའི་གསོལ་ཆུ།

གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཁ་ཐུག་སྐར་མ་༣ ཙམ་འགྲོ་ཕྱི་ད་ལམ་ཟུར་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ།

གསོལ་ཆུ་ཡོད་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

གནས་བརྟན་༧༨ གི་ཆོས་གོས་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་འོག་གི་ཐུག་གུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་སྒོ།

འདི་ཁ་ལས་གུ་རུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཞུཕ་ད་ ཡར་གྱི་གཤོང་ནང་ལས་སྦྲེ་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་པས། གསོལ་ཐབ་ཡོད་ས་ལས་ཁ་མར་བལྟ་ སྐར་མ་༢ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གནས་བརྟན་༧༨ གི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ།

ཆོས་གོས་ཡོད་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཁྱུང་མགོ་རང་བྱོན།

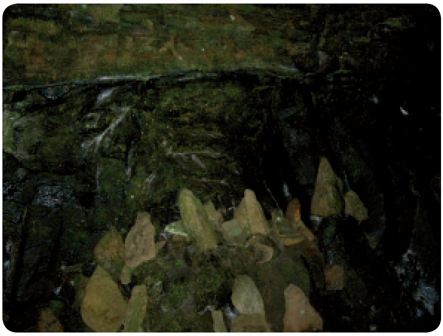
ཁྱུང་མགོ་འདི་རྒྱ་དམག་བཟློག་ཐབས་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཁྱུང་མགོ་འདི་གི་རྡོའི་ལྦེ་འདི་གནས་སྣངས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་བཅག་བཀྱུམས་འབད་དེ་ འབག་ནུག་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། གནས་བརྟན་༡༨ གི་བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་ལུ་ཡོད།

བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གཏེར་སྲས་པ།

ཁྱུང་མགོ་ལས་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་།

བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གཏེར་སྲས་སའི་གཡས་ ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།



ཀུ་རུའི་གསང་ཕུག

མཆོད་བཤམ་རྣམ་དག་སྒོ་གསུམ་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅནམ།

བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་ཡོད།

བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྦྲུག་ལུ་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་།

ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསང་ལམ་འཛུལ་སྒོ།

བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ནུབ་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན།

གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་ཡོད་ས་འདི་ཁར་ སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ངོ་ནང་ལུ་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གི་ཅ་ལ་ག་ཅི་འབད་རུང་ གཅིག་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་བསྒོམས་ སྒྲོལ་ཡངཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན།

ཚེ་དཔག་མེད་གསང་ལམ་གྱི་འགྲོན་སྒོ།

གསང་ལམ་འདི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལས་རིང་ཐུང་མི་གྲར་༡༠ དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད།

གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས།

གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་དེ་རོ་ཆེན་དངོས་ གྲུབ་བཟང་པོ་ལུ་འཕོ་བ་གནང་བའི་རྩུལ་ལུ་ བཞུགས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན།

རོ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ།

གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བ་པའི་མཆོད་ཆས་གཏེར་སྦས་ས་ལས་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་སྐར་མ་༢ དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དུང་དཀར་གཏེར་སྟོན་པ།

དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་ཕུག

ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན།

དུང་དཀར་གཏེར་སྟོན་པའི་བྲག་གི་མགུ་ལུ་ཡོད།

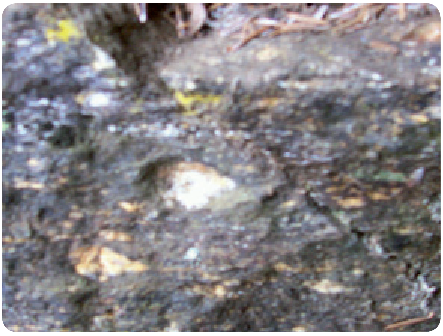
གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་སྐུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་འདི་གཉིས་ཡང་མྱུ་ངན་འབད་དེ་མར་འཇིལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཧེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག

གོང་གི་མཆོད་རྟེན་ལྷག་ལུ་ཡོད།

སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རང་བྱོན།

སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།



ཀུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ།

སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རང་བྱོན་གྱི་དབུའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ ཀུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་ནང་ལྷོད་ཚད་ཅིག་པོ་ཆ་མཉམ་ངན་སོང་ལས་འགྲོལ་ནི་ཨིན་ ཟེར་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲོལ་མ་གཡུལ་བཟློག་གི་གཏོར་མ་རང་བྱོན།

སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག

སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་དམར་གཏོར།

དམར་གཏོར་འདི་རྒྱ་དམག་བཟློག་ པའི་ ཐབས་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་ བཤད་པ་ཨིན་མས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསང་ལམ།

མཁའ་འགྲོའི་དམར་གཏོར་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཅོག་ཕུར།

བཞུགས་ཁྲིའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོའི་དམར་གཏོར་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ།

ཕྱག་ཐམ་དེ་ཡང་ཕྱོན་ཀུ་རུ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆ་མཉམ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་ གནངཡོདཔ་ད་ འདི་ཀུ་མི་ཚུ་གིས་མར་ཚུ་དབུར་ཞིནམ་ལས་སྦུགས་མར་སྦྲེ་ཞུ་འབགཔ་ཨིན་པས། ཅོག་ཕུར་མདུན་གྱི་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྒྲོམ།

ཅོག་ཕུར་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་སྒོ།

མ་འོངས་པར་འདི་ཁ་ལས་ཏེར་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་གཏེར་བཞེས་ནི་ཨིན་པས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨྱུན་རང་བྱོན།

རང་སོའི་དད་མོས་དང་བསྟུན་ སྨྱུན་འདི་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་མཐོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ཕྱི་མ་མིག་ཏོ་གསལ་བའི་བག་ཆགས་ལུས་ནིའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གསང་གཏེར།

གུ་རུའི་གསང་གཏེར་འདི་ རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་དམག་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ འདི་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དམག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནི་དང་ རྐྱེན་ངན་ཚུ་བཟློག་ནིའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གུ་རུའི་སྨྱུན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

རྫོང་གཙོད་པོ་ཏི་གཏེར་སྦས་པ།

མཇལ་དབུས་མཆོག་རབ།

གསང་གཏེར་ལྷག་ལུ་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཚལ་གྱི་གཡོན་ལྷུ་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ལིངྒ།

དེའི་ལྷག་ལྷུ་ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་རང་བྱོན།

ལིངྒའི་ཉེ་འདབས་ལྷུ་ཡོད།

བགྲིས་སྒོ་མང་༡༠༢ གཉེར་སྲུས་པ།

ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་ལས་སྐར་མ་༥ ཙམ་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཔ་ད་ཡོད།

སྒྲོལམ་༢༡ །

བགྲིས་སྒོ་མང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཔ་ད་ལྷག་ལྷུ་ཡོད།

ཏ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ།

ཡབ་གནག་པོ་དང་ཡུམ་དཀར་པོ། བགྲིས་སྒོ་མང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷུ་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་བྱོན།

རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

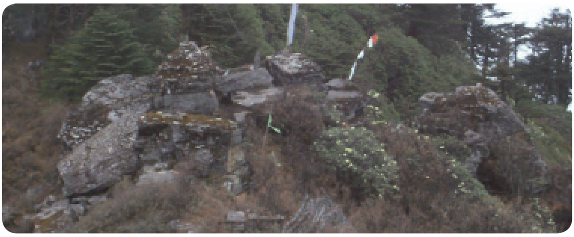
གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་༡༠༢ གཏེར་སྦས་པ།

རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི། དེའི་ལྷག་ལུ་ཡང་



ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་གདོང་ཁར་ཡོད།

གུ་རུའི་གཏེར་སྒྲོམ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་པད་ཞྭ་༡༠༨ གཏེར་སྦས་གནང་བ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དེའི་གཡོན་ལུ་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ།

ཚོགས་གཞོང་།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ག་རུའི་ཕྱུག་ཐམ་གཉིས།

ཞྭོན་སྐྱབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གནམ་ལྕགས་འབར་བ།

ཞྭོན་སྐྱབ་ཕུག་གི་རྟེ་ལུ་ཡོད།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རང་བྱོན།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ གནམ་ལྕགས་འབར་བ་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ ཨ་བརྒྱ་གནས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཨེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ཤིང་ནང་ལས་ཁ་མར་ལྷ་འབབ་འཁྱོག་ད་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ཚུགས། དབྱིན་ལོ་༢༠༠༦ གི་དབྱིན་ཟླ་༨ པའི་ནང་སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཁར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་གནས་འདི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འཁྲུལ་མེད་ཨིནམ་ལས་གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་གནས་དེ་མཇལ་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་སྦེ་ གསུངས་ཡི་ཟེར་མཚམས་པ་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ཅི།

བདུད་ཀྱིས་འདི་ཁ་ལས་གཏེར་བཏོན་ནི་འབདཔ་ད་ གུ་རུ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ ནམ་མཁའ་ལས་གནམ་ལྕགས་དང་སེརཔ་ཚུ་ཕབས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་དེ་གི་འོག་ལས་མར་ རྡོ་ལེ་ཤ་སྤྱུངས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་དེ་བསྐྱང་གི་སེརཔ་ཨིན་མས། གནས་ འདི་ལུ་བར་བསྐོར་ རབསྐོར་ རྩེ་བསྐོར་སྤྲེ་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྤྲོལ་འདུག།

གུ་རུ་གིས་གནམ་ལྕགས་ཕབས་ཏེ་བཀག་བཏང་བའི་བཤུལ།

སྐལ་ལྡན་གྱི་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འདི་ཁ་ལས་དུང་འཁོར་འཁྱིར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཚུ་གོཔ་ཨིན། ལྷ་ཁང་ལྷག་ལས་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

མ་ཎི་དུང་འཁོར་༡༠༨ གཏེར་སྦས་པ།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས།

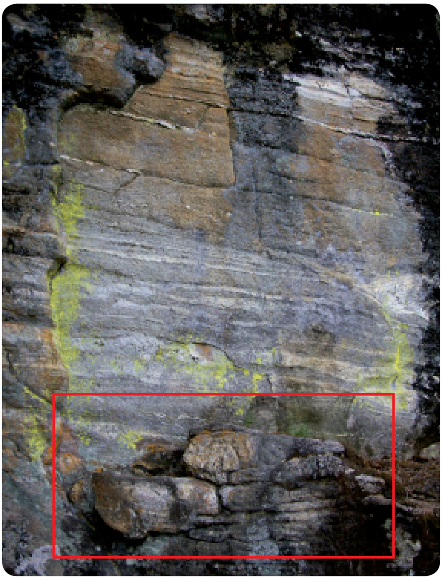
མ་ཎི་དུང་འཁོར་གྱི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་གོང་འོག་གསུམ་སྤྲེ་ཡོད་མི་འདི་ མ་ཧཱ་དུང་འཁོར་གྱི་འོག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སར་མ་ལྗོངས་པ་ཅིག་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཆིབས་པ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སའི་ཐུར་ཁར་ཡོད།



ཀུ་རུའི་ཕོ་བྲང་དང་ཞབས་གཡོན་པ།

དེའི་ལྷག་ལུ་ཀུ་རུའི་མཆོད་བཤམས།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སའི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སའི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ གོང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་བྲག་སེནྡྷེ་ཁ་འཐབ་ཟེར་བྱག་གཅིག་ཕ་ལས་དང་ གཅིག་ཚུར་ལས་སྦྲེ་ཡོད་པའི་སྦྲུགས་ལུ་རྡོ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག དེའི་འོག་ལས་ཆུ་འབྱོ་སའི་སྦྲ་གོ་མི་འདི་ ཆུ་འདི་རྡོ་ཚུའི་འོག་ལས་སྦྲེ་སོང་ནི་འདི་གིས་མཐོང་ནི་མེདཔ་ལས་ དམྱལ་བའི་ཆུ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ མཇུག་ལས་ཆུ་རྡོམ་སྦྲེ་རང་ཐོན་ནི་འདུག།

དེའི་ཧེན་ལུ་མྱུག་རྡོར་གྱི་སྐུ་གཏེར་སྦས་པ།

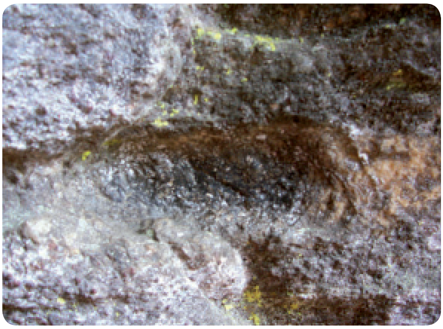
མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ།

གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་།

མཁའ་འགྲོ་དང་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་འོག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་ཆེ་བ།

མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ཡོད་སའི་བྲག་གུ་ཡོད།



མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་ཆུང་བ།

གུ་རུའི་ཕོ་བྲང་།

ཞབས་རྗེས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་དབུ་རྗེས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྗེས་ཡོད་སའི་བྲག་འདི་གུ་རུའི་ཕོ་བྲང་ཨིན་མས། དབུ་རྗེས་འདི་ཕོ་བྲང་གི་མགུ་ལས་མར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ད་ དེ་ལུ་རང་གི་མགུ་ཏོ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ ངན་སོང་ལས་འགྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་།

དེའི་ནང་རྟེན་ཇོ་བོ་ཁ་སར་པ་ཎི།

མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་བྲག་གི་རྩ་བར་ཡོད།

གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན།

དུར་ཁྲོད།

ཇོ་བོ་ཁ་སར་པ་ཎིའི་གཡས་ལྷུ་ཡོད།

སྤང་བུ་བླངས་བུ།

གནས་འདི་ཁར་ལྡོདཔ་ད་གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་སྡིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་སྤང་ནི་དང་ དགེ་བ་བླང་ནིའི་ཁས་བླངས་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

གོང་གི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

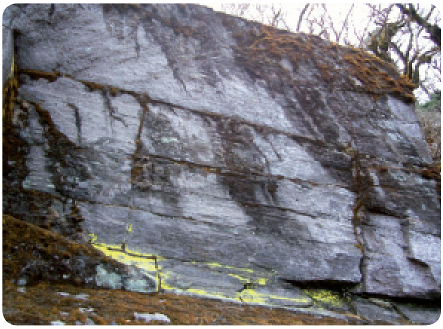
གསེར་གྱི་རང་འཐག

ཨ་བརྒྱ་གནས་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

གུ་རུ་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་རྩ་མཆོག་གྲོང་ལུ་བསྣམས་ པའི་རྡོ་ལེབ་ལྷག་ལུས།

བཤད་སྒྲོལ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱག་གུ་ལས་རྡོ་ལེབ་དཔོག་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་འཁར་དཔག་སྟེ་ཁྲོད་སོང་ཁྲོད་སོང་ཟེར་ངོ་སྟོན་མཛད་དེ་ རྒྱ་གར་ཤར་རྩ་མཆོག་གྲོང་ལུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྲ་བདའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྡོ་ལེབ་གཉིསཔོ་དེ་དེའི་ལྷག་ལུས་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན། ཕུ་སྣིང་ལྷ་ཁང་ལས་ཨ་བརྒྱུའི་གནས་ལུ་ཆུ་ཚོད་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།

རྡོ་ལེབ་བཀག་མི་ཐོགས།



རྡོ་ལེབ་དཔོག་སའི་བྲུག།

གུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ་མཛལ་་ས།

གུ་རུའི་ཞབས་ལྗམ།

མ་ཎི་ལག་འཁོར་༡༠༨ གཏེར་སྦྲས་པ།

མ་ཎི་ལག་འཁོར་འདི་ཡོད་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྲག་ལུ་ལག་འཁོར་༡༠༨ གཏེར་སྦྲས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གནས་འདི་གོང་གི་གཞིན་ཇེ་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན་ཡོད་ས་ལས་ཁ་མར་ལྷ་སྐར་མ་༣ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་མཐོང་གྲོལ།

གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གཏེར་སྦས་པ།

ཀུ་རུའི་མཐོང་གྲོལ་སྦྲེ་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མིའི་གནས་འདི་ལུ་དད་མོས་ཅན་གྱིས་མཐོང་གྲོལ་ངོ་མ་སྦྲེ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན། ལག་འཁོར་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

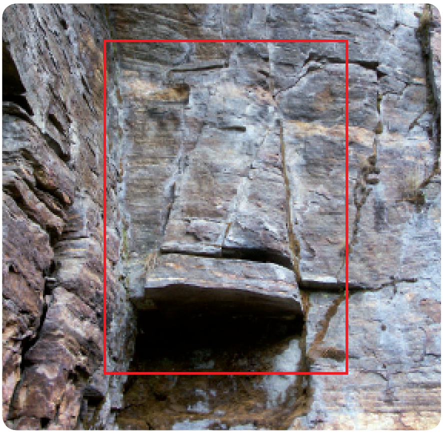
བྱ་རྐྱོད་ཕུང་པོའི་གནས།

མཐོང་གྲོལ་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

དེ་ཡང་ གནམ་ལྷུགས་འབབ་བ་ལས་བདུད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག་བཏོན་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ ཀུ་རུ་གིས་གནམ་ལྷུགས་ཕབས་ཏེ་ བཏོན་མ་སྟེར་བའི་ཤུལ་ལུ་ད་རུང་འདི་ཁ་ལས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་བཏོན་ནི་འབདཔ་ད་ འདི་ཡང་བཏོན་མ་བཏུབ་པར་གཏེར་ལུ་སྦས་བདུད་ཡང་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ཅི། བྱ་རྐྱོད་ཕུང་པོའི་རྩ་བར་ཡོད།

ཕུ་སྟིང་ལའི་གནས་སྒྲུང་ཨ་རྒྱ་ར།

ཨ་བརྒྱ་གནས་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།



ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

འདི་ཁར་མཆོད་རྟེན་༡༠༨ གཏེར་སྦས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

སྒྲས་རྣམ་རྡོ་ཏི་གི་བཞུགས་ཁྲི།

བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

རྣམ་སྲས་གངས་རི།

དུག་གསུམ།

ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་བྲག་གི་མཇུག་ལུ་ཡོད།

གཞལ་ཡས་ཁང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

སྲས་ཧྲམ ནོ་ཧི་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་སའི་སྐྱབ་ཕུག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་།

རྣམ་སྲས་གངས་རིའི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཚེ་རིང་མའི་གངས་རི།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཕྱག་རྡོར་སྐུ་རང་བྱོན།

གཞལ་ཡས་ཁང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡོད།

དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་མཆོད་རྟེན།

ནུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐུག་རྒྱབ་ལུ་ཡོད།

ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན།

མཆོད་རྟེན་འདི་ལུ་འོག་ཀླུ་དང་བར་བཙན་སྟེང་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བརྗེ་ སྒྲོལ་འདུག་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

དེའི་གཡོན་ལུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད།

མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་རྗེས།

མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་རྗེས་འདི་རྡོ་ཕུག་གཅིག་གུ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ཁ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་བཏོན་གནངཡོད་མི་འདི་ བླུར་དགུན་མེད་པར་ཚད་གཅིག་སྦེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་དད་མོས་སྨོན་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་འབབཔ་ཨིན་པས། ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཛྫེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲུབ་ཕུག

ཛྫེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་རང་བྱོན།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

ནོར་བུ་གཏེར་སྣམ་པ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རང་བྱོན།

མི་ལའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

གནས་འདི་ཀུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་སྟེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ད་འདི་ནང་ལུ་ མོ་རོང་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་གོང་མ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་ འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག་ གོང་གི་ལྷ་བབས་མཆོད་ རྟེན་གྱི་མགྲིན་པར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་ཕྱག་དམ།

སྒྲུབ་ཕུག་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

ཉི་མ་ཕུག་འདི་ཕུ་སྟིང་ལའི་གནས་ཀྱི་གནས་མཇུག་ཨིནམ་ད་ གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་ལོག་ཤུལ་ལས་ཡང་ཕུ་སྟིང་གནས་དེ་མཇལ་བར་འགྱོ་ནིའི་མནོ་བསམ་ཡོད་པ་ཅིན་གནས་མཇུག་འདི་མ་མཇལ་བར་བཞག་ནི་དང་ དེ་མེན་མཇལ་དགོཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ལུ་མཚམས་སྒྲུབ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་དོ་ཡོད་ ཨིན་པས། གནས་འདི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཉི་མ་ཕུག

དེ་ལས་ ཕུ་སྟིང་ལའི་གནས་འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་༡༢ ཟེར་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་གིས་གནས་དེ་གི་ས་ཁོངས་སོ་སོ་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་༡༢ ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་ཤུལ་ཚུ་ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག

དེ་ཡང་ ༡) གྲུབ་ཐོབ་ལྭ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་འོག་ལུ་གཅིག

༢) གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་འོག་ལུ་ཀློན་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གཅིག

༣) མ་ཧཱི་ལག་འཁོར་གཏེར་སྦས་པའི་འོག་ལུ་གཅིག

༤) ཚེ་རིང་མའི་གངས་རི་འོག་ལུ་གཅིག་དང་དེའི་གཡོན་ལུ་གཅིག

༥) གུ་རུའི་མཐོང་གྲོལ་འོག་ལུ་གཅིག

༦) སྦས་ཧཱུྃ་དོ་ཧེའི་སྒྲུབ་ཕུག་འོག་ལུ་གཅིག

༧) གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་གཅིག

༨) ཏ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཕུག་ཕྱི་དང་ནང་ལུ་གཉིས།

༩) བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱབ་ལུ་གཅིག

༡༠) ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ལུ་གཅིག་བཅས་སོ།།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྐྱེས་ལོ་༦༣ ལངས་མི་མཚམས་པ་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

མཚམས་པ་སྟོབས་རྒྱས་འདི་ ཕུ་སྟིང་ལུ་ལོ་གསུམ་མཚམས་བཅད་དེ་ བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་འགྲམ་ཐང་ལུ་ ལོ་དྲུག་བཅས་བསྒོམས་ལོ་དགུ་ཙམ་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་ ཕུ་སྟིང་ལ་ལུ་ ཟླཝ་གསུམ་ལས་ལྷུའི་བར་ན་ཚར་རེ་ མཚམས་བཅད་དེ་རང་བཞུགས་མི་ཆོསཔ་ཅིག་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ཕུ་སྟིང་ལའི་གནས་ཀྱིས་ སྐོར་ལས་རྣ་རྒྱུན་སྦྲེ་བརྒྱུད་ལུགས་དེ་ཡང་ སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་༡༢ ཟེར་ཡོདཔའི་གྲས་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་དཀར་ཙུང་གིས་ཨ་བརྒྱ་ལུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁོ་རའི་སྐུ་ཚཔ་ཀློན་ལུ་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཀློན་གྱིས་ཁྲིད་ནུ་ ཕུ་སྟིང་ལ་གི་མཚམས་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གནས་བཤད་འདི་ཤེས་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ཟེར་སྟོན་ ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་ལུ་གནས་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་རང་སྟོད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ བཤདཔ་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ།།

ཀུར་སྟོད་རྫོང་འོག

རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄། རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་དེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཟླུམ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་གནས་ག་ཅི་དེ་ཡ་མཚན་ཆེཔ་ མ་འོངས་དད་ཅན་ཚུ་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆ་མཉམ་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཕྱིར་ལུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་གནས་ བོད་ལུ་ཡང་ཛ་རིན་ཆེན་འབུམ་པ་ཟེར་སྐད་གྲགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། སྤྱི་ལོ་༡༣༠༨-༡༣༦༣ གི་ནང་ལུ་ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རམ་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གནས་འདི་ འགོ་ཐོག་གཟིགས་ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་ལོ་༡༤༥༠-༡༥༢༡ གི་ནང་ལུ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིངཔ་གིས་ཡང་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གཏེར་སྟོན་རཏྣ་ གླིངཔ་གིས་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་མས།

རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་མཐོང་སྣང་།

ད་རེས་དབུ་རྩེ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྫོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པའམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བཟུམ་ མཐོ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་གཡས་བསྐོར་སྒྲེ་བསྐོར་ར་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན། གནས་དེ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དད་མོས་སྤྲོམ་བསྐྱེད་ཚུགསཔ་སྦྲེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འབྱུམ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་འབད་དེ་ རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་ཟེར་དང་ བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྦྱུངས་ཏེ་གཏེར་སྦས་གནངམ་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱུངས་པ་ཟེར་ཡང་འོང་ནི་ཨིན་རུང་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་དར་དརཝ་མེན་ན་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་དང་ ཏེ་མའི་གནས་ཡིག་ནང་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་ཟེར་རང་ཡོདཔ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དགོཔ་འདུག།

རིན་ཆེན་འབྱུམ་པའི་གནས་ཡིག་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཟེར་མི་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཆེན་འཁན་ལུང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་སྟེ་ དེའི་རྒྱབ་རི་ནི་ཟ་འོག་བེར(གྲོན་ཆས་)དང་འདྲཝ། མདའ་ནི་སྤུགས་པའི་རྫོམ་ཁུང་ (སྤྲིན་སྤེག་གཏང་སའི་ས་དོང་གྲུ་གསུམ་) དང་འདྲཝ། ཆུ་རྣམས་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་འདྲཝ། གངས་རི་མར་གྱི་ལྷ་བཞོས་(མར་གྱི་གཏོརམ་)དང་འདྲཝ། རི་རྣམས་རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་འདྲཝ། གནས་དེའི་ཤར་ལུ་སེང་གེ་རྫོང་དང་ ལྷོ་ལུ་ཨ་བརྒྱ་གནས། ནུབ་ལུ་ཆོས་བཟང་ཕུག བྱང་ལུ་ལྷ་ཆེན་ཁ་རི། བྱང་ཤར་མཚམས་ལུ་ལྷ་མོ་མཁར། ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ལུ་རོང་མོ་སྟེང་། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལུ་བཀྲིས་སྒང་། ནུབ་བྱང་མཚམས་ལུ་ཏ་རྒྱུག་ཐང་དང་ ཡང་ཉེ་འཁོར་ལུ་ ཤར་ལུ་པདྨ་རྩེ། ལྷོ་ལུ་ཁམ་ཕུག ནུབ་ལུ་ཙིཏྟའི་སྙིང་པོ། བྱང་ལུ་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་དཔལ་གསུམ་ཕུག ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལུ་ཆོས་རྫོང་ཕུག ནུབ་བྱང་མཚམས་ལུ་མང་སྡེ་ཕུག ཤར་ལུ་བཀྲིས་ཆོས་སྡིངས། ལྷོ་ལུ་སྦྲ་སྡིངས་ཕུག བྱང་ལུ་བཙུན་གྲེ་ཕུག་ཟེར་མི་ཚུ་འདུས་པའི་སྦུག་ལུ་ ད་རེས་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་ལུ་ག་ར་གིས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ རང་བྱུང་གི་བྱག་མཐོ་ཞིང་དཀར་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྲེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་དབུ་རྩེ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གོང་གསལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་རི་ཆ་མཉམ་གྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་དབུ་རྩེ་ཟེར་ཡང་ཞུཝ་ཨིན་པས།

རི་དང་ཞིང་ཆ་མཉམ་གནས་དེ་ལུ་སྒྲུར་ཧེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སྣང་།

རི་དང་ཞིང་ཆ་མཉམ་གནས་དེའི་ཧོངས་ལུ་སྒྲུར་ཧེ་ཡོདཔ་ད་ ཡང་གནས་ཡིག་ལས། གནས་འདིར་ཚོགས་འཁོར་སུམ་བྱས་པ། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མཆོག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་དུག་སྤོས་སུམ་ཕུལ་བ། །གཟུགས་བཟང་དྲི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སུམ་ཕུལ་བ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར། །གླུ་གར་རོལ་མོ་སུམ་ཕུལ་བ། །ཚངས་པའི་གསུང་ལྟར་སྙན་པར་འགྱུར། །གནས་དེར་ཞབས་ཏོག་སུམ་བྱས་པ། །སྐྱེ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རུ། །འབྱོར་ལྡན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །པདྨའི་ཞིང་ཁམས་ཟ་ཡབ་གླིང་། །སྐྱེ་བར་ཐེ་ ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གནས་དེར་བསྡད་པས་འཇའ་ལུས་ཐོབ། །དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་དང་། །བུ་ནོར་ཟས་གསུམ་ཞུ་ས་ཡིན། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཨེ་མ་ཧོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག།

བཤད་རྒྱུན་ལས་རྗོང་གསར་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་གིས་ཀུར་སྟོད་ལུང་པར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ གནས་རིན་ཆེན་འབུམ་པ་ལུ་གུ་རུའི་སྐུ་སྤྲོམ་ཅིག་བཞེངས་མ་ཚུགས་རུང་རྟེན་དང་འདྲཝ་སྦྲེ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་པ་ཅིན་བཏུབ་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ ཕྱི་གླིངཔ་སྦྱིན་བདག་ཨམ་གཅིག་གིས་དངུལ་ཀྲམ་སྟོང་ཕྲག་༥༠,༠༠༠ ཕུལ་ཏེ་ དེ་གིས་སྐུ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ལུ་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནད་ཡམ་མུ་གེ་ཚུ་ག་ཅི་དེ་ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྦྲེ་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གནས་ལུ་རི་བསྡུམ་ཟེར་བཞག་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། རི་བསྡུམ་ཟེར་མི་འདི་ ཉེ་འཁོར་གྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ལུ་ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་བསྡུཝ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་ཚུ་གནས་དེ་མཇལ་བར་འགྲོ་མ་ཆོགཔ་སྦྲེ་བཀག་དམ་འབད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན་པས། རི་བསྡུམ་དེ་མ་རནམ་ཅིག་ཁར་གཡུས་སྒོའི་གུངཔ་སོ་སོ་ལུ་བསྡུ་བཛ་གཏང་ཞིནམ་ལས་ རང་སོའི་བློ་འདོད་ལྟར་ ཤ་མར་ཆུམ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བསྡུ་བླངས་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ ཨཔ་གཏེར་བདག་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ རི་བསྡུམ་དེ་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་འབྲུག་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༡༠ ལས་༩ པའི་ཚེས་༡༠ ཚུན་ལུ་རི་བསྡུམ་དམ་དམ་དང་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་དཀོན་གཉེར་གཉིས་མ་གཏོགས་ མི་གཞན་སུ་ལས་འོང་ཐབས་མེདཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་སོང་སྟེ་ གནས་དེ་གི་ས་ཁོངས་ལུ་བཙོག་གྲིབ་བཀལ་ནི་དང་ སྐད་རེ་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་དཀྲིགས་གཞིའི་ལཱ་རེ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་གཡུས་ཚན་ཆ་མཉམ་ལུ་དུས་མིན་གྱི་ཆརཔ་དང་སེརཔ་རྒྱབ་ནི་ རླུང་འཚུབས་ལངས་ནི་དང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོདཔ་བཀལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ངན་པ་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཆེ་མཐོའི་སྐུ་མགྲོན་རེ་འབྱོན་མི་འཐོན་རུང་ འབྱོན་ཐབས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ གཡུས་ཁའི་སྦྱར་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་ཆ་མཉམ་གྱི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་སྟོན་ཐོག་འཚོ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ དེ་གུ་བཀལཝ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

གོང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་རི་བསྐོར་དམ་དམ་སྦེ་བསྐྱེ་དགོ་མི་ཡང་   རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་བདག་ཨཔ་གཏེར་བདག་དེ་   ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་སྡོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འབད་ནི་འདི་གིས་དེ་ལུ་དགོངས་གཞི་རེ་བཤམ་ཆེ་རྐྱེན་ངན་དང་འཚུབ་ཆ་ཚུ་འབྱུང་སྡོད་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན།

འབྲུག་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༠ ལས་འབྲུག་ཟླ་༨ པའ་ཟླ་འཕུར་མ་ཚར་ཚུན་ལུ་ རི་བསྐོར་ཡངས་སུ་སྦེ་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་གཡུས་ཁའི་མི་རང་སོ་ལུ་ནཔ་ཚཔ་རེ་འབྱུང་མི་དང་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕོ་རྒྱས་རེ་གཉིས་རེ་ དཀར་མེ་ཕུལ་བར་འགྲོ་ཚོགཔ་ཨིན་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་འཚུབ་ཆ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་   གཞན་གྱིས་ཁ་གཏང་འོང་མནོ་བའི་དོགས་ཟློན་བསྐྱེད་དེ་མ་འགྱོ་མི་ཡང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་   རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་དེ་   མཇལ་བར་འོང་མི་ཡང་ག་ནི་བ་དཀོནམ་ལས་དཀར་མེ་ཡོ་བྱད་ཕུལ་མི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་མི་ཚུ་གིས་གནས་དེ་ རང་གིས་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་གནས་རྩ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་ཧ་གོཔ་ལས་ རི་བསྐོར་མེན་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་ ཁ་ཐུན་གཏང་སྡོད་མི་ཡང་ཐོནམ་མ་ཚད་ གནས་བསྐོར་པ་དང་ ཞལ་འདེབས་ཕུལ་མི་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོནམ་ལས་བརྟེན་ མཐུན་རྐྱེན་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ འཕོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།   དེ་ཡང་མི་ཚུ་གིས་རང་གི་ཐོབ་གོ་ས་དང་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་   རིན་ཆེན་འབུམ་པར་འོང་སྟེ་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བཏབ་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ བསམ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཕུལ་ཆས་ཕུལ་མི་དང་གནས་བསྐོར་ལུ་འོང་མི་ཡང་ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་མང་སུ་མང་སུ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཀུར་སྟོད་རྫོང་ཁག་གི་གནས་རིན་ཆེན་འབུམ་པ་དེ་མཇལ་བར་འགྱོཔ་ད་   ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་དུང་དཀར་ཚུན་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དང་དུང་དཀར་ལས་ལྷུགས་འཛོམས་གཡུས་ཚན་ཚུན་རྐང་ཐང་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷུགས་འཛོམས་ལས་

རིན་ཆེན་འབུམ་པ་རྫུན་ཁ་ཡར་བལྟ་གྱེན་གཟར་དྲགས་སྒྲེ་འཛེགས་ཏེ་འགྲོ་དགོཔ་ལས་ ལམ་འགྲོ་རྩུགས་ཧི་དང་འཁྲིལ་ ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ ལས་༥ གི་བར་ན་འགོརཔ་ཨིན། རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ལུ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༥ དེ་ཅིག་འགོར་ནི་དང་ སྐྱབ་ཕྱུག་དང་ ས་བར་དོ་གནམ་བར་དོ་ཟེར་བའི་གནས་ཚུ་བྱག་ཕུག་ནག་དུང་དུ་ནང་ལས་ཕར་ཨིནམ་ལས་ཅ་ཆས་འཕྲུལ་མེ་ཚུ་དགོཔ་ཨིན།

བླ་མའི་གཏོར་མ།

གནས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྦེ་ཡང་བརྩེ་སྒྲོལ་ཡོད་མི་བླ་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལྟགས་འཛོམས་ལས་ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ལམ་ཟུར་གྱི་རྡོ་ཅིག་གུ་ཡོད།

གུ་རུའི་རལ་གྲི།

བླ་མའི་གཏོར་མ་ཡོད་ས་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་སྡོང་ཀང་རྡུ་ཟེར་སར་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་བསང་གཏང་ས།

ཚེ་དཔག་མེད་བསང་གཏང་ས་ཟེར་བའི་ས་གནས་འདི་གུ་རུའི་རལ་གྱི་ཡོད་ས་ལས་ཆུ་ཚོད་༡.༠༠ དེ་ཅིག་གི་སར་སྤྱོ་ཏོག་ཁར་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཁར་མི་ཚུ་གིས་བསང་གཏང་སྤྱོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གནམ་དགུན་ས་སྐམ་རྫོ་སྐམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་མེ་རྐྱེན་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་རིགཔ་བསྒྲིམ་དགོཔ་འདུག་ དེ་ཁར་ཤེས་རབ་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་མི་ལས་ཆུ་འཐེན་ཏེ་ཆུ་ བཟེདསའི་ས་སྣོ་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གནས་སྐོརཔ་ཚུ་ཡར་མར་འགྱོཝ་ད་ འཐུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་ཡོན་ཆབ་ཆུ་ཡང་ ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཆུའི་ཀ་ལས་དབོག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

འོག་གི་ཚུ་རོང་བསྐོར་ཟེར་སའི་ལྟེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་ཨིན།

དགའ་བ་ཕུག

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དགའ་ཧོག་ཧོ་སྦྲེ་བཞུགསཔ་ལས་དགའ་བ་ཕུག་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་ལྐོ་ནུབ་མཚམས་ལུ་ཡོད།

ཨ་ལོང་།

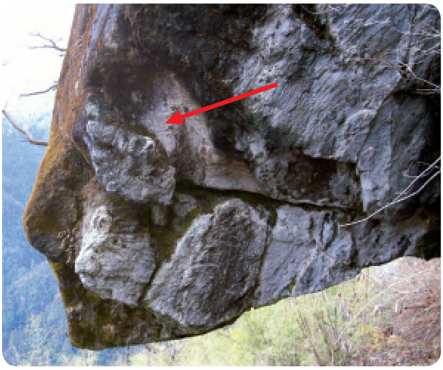
གུ་རུའི་ཞབས་རྗེ་བཏགས་ས་འདི་དགའ་བ་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཧུང་དཀར་རང་བྱོན།

ཞབས་བཏགས་སའི་ཨ་ལོང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

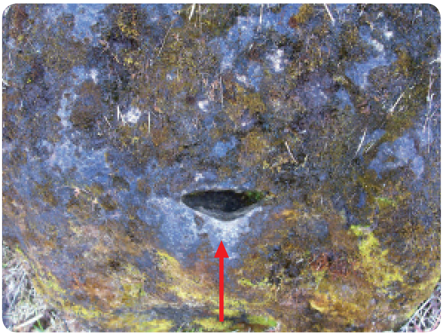
མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཐབ།

གསོལ་ཐབ་འདི་ཁར་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་ཐབ་ཤིང་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན་པས། ཧུང་དཀར་རང་བྱོན་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད།



དྲིན་ལམ་ཕོ་བྲང་།

ཕ་མའི་དྲིན་ལམ་ཕོ་བྲང་འདི་ཁར་ དར་དངརས་ སྟོད་གོ་ཚུ་ག་ཨིནམ་ཅིག་ རང་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཀོ་བའི་སྐབས་ཚར་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་ཁར་དཔྱང་སྟེ་ལུས་པ་ཅིན་ དྲིན་ལན་འཁོར་ནིའི་ཁྲུངས་དང་ དེ་མེན་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། གསོལ་ཐབ་ཡོད་སའི་བྲག་ཕུག་ལུ་ཡོད།



འབྲུ་ཕོར།

འབྲུ་ཕོར་འདི་ནང་ལུ་ འབྲུ་སྣ་ཚུ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་འབྲུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཞོག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ འབྲུ་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ འབྲུའི་གཡང་འཕེལ་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྲི་བཤདཔ་ཨིན། གསོལ་ཐབ་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བརྟག་ས།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བརྟག་ས་འདི་ཁར་ འཁརཕྱ་དོམ་གང་ཙམ་འབད་མི་ཅིག་ལག་པར་བཟུང་སྟེ་མིག་ཧོ་བཙུམ་ཞིནམ་ལས་ རྒྱབ་ལས་མདུན་ཕྱོགས་ལྷ་སྟེ་ གོམ་ཐེངས་གསུམ་སྤྲོ་སྲི་འཁརཕྱ་བཙུགསཔ་ད་ དོང་ཀུ་ཕོག་ཚུགས་པ་ཅིན་དྲིན་ལན་འཁོར་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། དྲང་སྲོང་ཕོ་བྲང་གི་བྲག་ཀུ་ཡོད།

དྲང་སྲོང་ཕོ་བྲང་དང་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

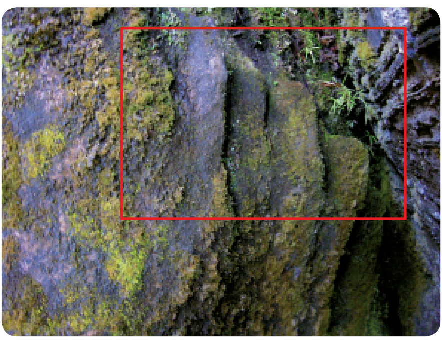
ཐུག་འདི་དྲང་སྲོང་གི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་ལས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་འདི་ཁར་སྒྲིབ་པ་བཤུད་པ་ཅིན་དྲང་སྲོང་གི་ནད་ལས་ཡང་འགྲོལ་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

འདི་ཁར་དོང་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ ཕྱག་མདའ་དང་གཞུ་བཙུགས་ས་ཨིན་པས། དྲང་སྲོང་སྒྲིབ་པ་བཤུད་སའི་རྡོ་གི་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་གཞུ་དང་མདའ་བཞག་ས།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཐབ།

དྲང་སྲོང་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།



རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་མཇལ་ས།

གནས་འདི་ཁར་ལས་ འགྲོ་ཅན་ཚུ་གིས་ ཤར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱང་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་དབུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚུ་མཇལ་ཚུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དུང་དཀར་རང་བྱོན།

ཛམ་བྷ་ལ་རང་བྱོན།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ལ་ཡོད།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་འགྲོ་སའི་ཤིང་གི་ཨེ་ཁུག

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་རང་གི་དད་པ་དྲག་པོའི་ སྨོ་ལས་བཟོ་གུ་རུའི་གདངས་དབྱངས་འཐེན་པ་ཅིན་བདུད་རྩི་ངེས་པར་བྱོན་མ་ཨིན།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

བཤད་རྒྱུན་ལྟར་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མེདཔ་ཆ་མཉམ་གྱིས་བཟོ་གུ་རུའི་གདངས་དབྱངས་འཐེན་ཏེ་ བགྱངས་པའི་སྐབས་སུ་བྲག་སྐམ་ལས་བདུད་རྩི་བྱོན་དོ་ཡོདཔ།

སྒྲུབ་ཕུག་མགུ་ལས་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་བསྣང་།

ཀུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ཀུ་རུའི་སྐྱབ་ཕྱག་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་འདི་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སར་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབས་འབྱམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི།

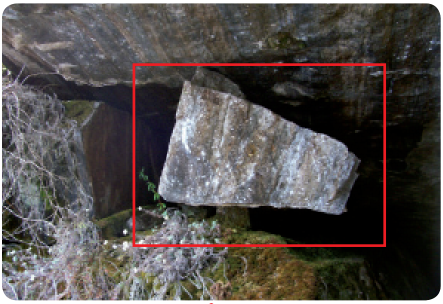
ཛམ་བྷ་ལ་བང་མཛོད།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་མཆོག   གོང་གི་ཀུ་རུའི་སྐྱབ་ཕྱག་ནང་གི་བྱུར་ལོགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས་འདི་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཟེར་བའི་ཀུ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོདཔ་ད   རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་འདི་ཁར་ལྷོད་མི་ཚུ་གིས་གླུ་གར་གྱི་མཆོདཔ་ཚུ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

གཏེར་སྒྲོམ་འདི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཏམས་ཞིན་ན་བུད་མི་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷག་དང་འོག་ལས་རྡོ་ཤབ་རྒྱབ་སྟེ་འདུག གནས་འདི་ མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།



ཛམ་བླ་ལའི་གཏེར་སྒྲོམ།

གནས་འདི་ཧི་རུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སར་ཟེར་འདི་ཁ་ལུ་ རང་གིས་སློན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་རོང་ནང་ཧི་རུབ་བཙུག་ཞིནམ་ལས་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལུ་ལོག་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་པས།

ཧི་རུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས།

དབུ་རྩེའི་མཐའ་བསྐོར་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

གཏེར་ཚགས།

ཧི་རུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དུང་དཀར་ཕོ་མོ།

གཏེར་ཚག་ཡོད་སའི་བྲག་གི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

དྲང་སྲོང་གཏེར་མ།

དུང་དཀར་ཕོ་མོའི་གཡས་གྲོགས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞྭ་གམ་ཉི་མར་སྐམ་བཞག་པའི་ཚུལ།

དྲང་སྲོང་གཏེར་མའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གནས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲི།

ཞྭ་གམ་གཡོན་གྲོགས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བར་བསྐོར།

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་འདི་བར་བསྐོར་ལུ་ཡོད་མི་གསེར་གྱི་ མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐེད་པར་ཡོདཔ་ཨིན།

བྲ་རྡོད་རང་བྱོན།

གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་མའི་ནུ་མ་རང་བྱོན།

མཁའ་འགྲོ་མའི་ནུ་མ་རང་བྱོན་འདི་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་འདི་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་འོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལུ་མནོ་སྟེ་འཐུང་དགོཔ་ཨིན་པས།

པད་གླིང་སྒྲུབ་ཕུག

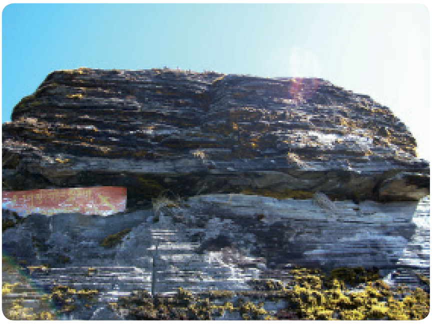
ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་པད་གླིང་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་གི་འཛུལ་སྒོ་འདི་ ལྟོ་ཁ་ཐུག་ལས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་མེ་རྐྱེན་ཅིག་ཤོར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལམ་བསྒུབ་ལས་མི་ཐར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བརྟག་སའི་ལྟགས་ཕུར།

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགས་མི་ཚུགས་བརྟག་སའི་ལྟུགས་ཕུར་འདི་ ཡར་མར་ཡེ་ཁྲ་༥ ཙམ་གྱི་མཐོ་ཚད་ཁར་བྲག་ལས་ཚུར་ཡེ་ཁྲ་༡ དེ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ལགཔ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིན་ན་རང་གི་ལུས་མོ་ཚར་༧ ལས་མ་ཉུངམ་ཅིག་བཀལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇོར་ཚུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

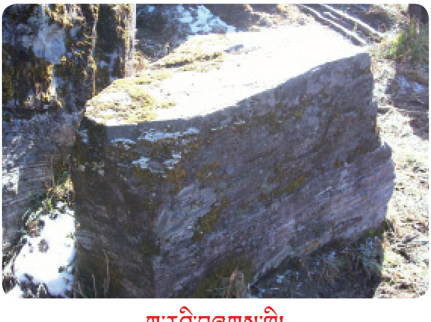
ཀློན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་མི་སྲུལ་དེ་བྲག་གི་དོང་ནང་ལུ་ཁྲིག་ཁྲི་ཤོངམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ པར་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཡོད། ལྟགས་ཕུར་བྲག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

སྲུལ་དམ་བཏགས་པ།



ཀུ་རུའི་གཏེར་སྒྲོམ།

གཏེར་སྒྲོམ་འདི་ནང་ལུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་རྟེན་སྐལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་མི་ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་འདི་མཚོན་བྱུབ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་དག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་དྲེས་ཡོད་མི་རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་བཟོ་བོ་ཚུ་གིས་མ་ཤེས་པར་ཐོཕ་རྐྱབ་སྟེ་བཀྲམ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་ད་ ཐོཕ་ག་དེ་ཅིག་རྐྱབ་རུང་ ཚུང་ཀུ་ཅིག་རང་ སྦྱོག་མ་ཚུགས་པར་སྡོད་ཡོད་ཨིན་མས། དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ གསེར་གཞོང་བླམ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཇོ་དེ་ཀུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཨིན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཚུར་བཞུགས་ཁྲི་དེ་མཚོན་བྱུབ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡང་བྱུང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དམར་གཏོར་པད་སྟེར་དང་སྦྲགས་པ།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གཏེར་སྦས་པ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།

དབུ་རྩེའི་རྩ་བར་ཡོད།

གུ་རུའི་ན་བཟའ་སྐམ་ས།

དབུ་རྩེའི་རྩ་བར་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་ན་བཟའ་སྐམ་སའི་མགུ་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག

མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དཔེ་གཏེར་སྦས་པ།

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གླང་ཆེན་ཤངས།

དབྱིབས་གླང་ཆེན་སྣ་དང་འདྲཝ་ལས་གླང་ཆེན་ཤངས་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་རྩེ་བྲག་གི་སྙིང་པར་ཡོདཔ་ད་དེ་གི་ལྷག་དང་གཡས་གཡོན་ལས་བྲག་སྐམ་ཨིན་རུང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བདུད་རྩི་བྱོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ སྔོན་མ་གུ་རུའི་སྐུ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲི་གུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ དྲུང་ཅུང་ནང་ལས་ཆུ་བྱོན་དོཔ་བཟུམ་མའི་བདུད་རྩི་བབས་མི་དེ་ མཚམས་པ་ཚུ་དང་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ག་ར་གིས་མཇལ་ཡི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དྲང་སྲོང་འབབ།

དྲང་སྲོང་གི་འབབ་འདི་ན་བཟའ་སྐམ་སའི་རྡོ་གུ་ལུ་ཡོདཔ་ད་ཆ་གཅིག་ལས་ཡ་གཅིགཔོ་དེ་ རི་ཕར་གྱི་ལོགས་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ཨཱ་རང་བྱོན་འབུར་ཐོན།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

དབུ་རྩེ་ནུབ་ཕྱོགས་ལྷུ་ཟུར་ཅིག་གི་རྩ་བར་ཡོད། ནུབ་སྒོའི་རྩ་བར་ཡོད།

དབུ་རྩེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟུར།

དབུ་རྩེའི་ནུབ་སྒོ།

རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཐུག་རང་བྱུང་འདི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྣེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དབུ་རྩེ་ཟེར་ཡང་ཞུ་མི་དེ་ལྷུ་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཟུར་ཐོན་ཐོནམ་ཡང་ལེ་ཤ་འདུག།

དབུ་རྩེ་རྩ་བའི་བང་རིམ།

ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ།

དབུ་རྩེ་རྩ་བའི་བང་རིམ་གྲུ་ཡོད།

ལྡེ་མིག་མ་བུ་བཞག་ས།

དབུ་རྩེ་རྩ་བའི་བྲག་གྲུ་ཡོད།

དབུ་རྩེ་ར་བསྐོར་གྱི་སྒོ་གཏེར་སྦས་པ།

གུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ།

གཏེར་སྒོ་འདི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་མ་འབབ་ཚུན་ཕྱེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

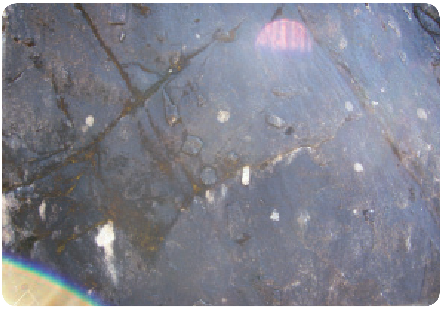
གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

རྡོ་རང་བྱུང་གི་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་འདི་ལུ་ཡི་གེ་རང་བྱུང་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁྲུས་ཟངས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་མི་ཡིག་འབྲུ།

ཁྲུས་ཟངས་རྩ་བའི་ཁ་ཐུག་གི་ཡིག་འབྲུ།

ཁྲུས་ཟངས་གུ་ཡོད་མི་ཡིག་འབྲུ།



ཁྲུས་ཟངས་འདི་ལུ་ལྷནམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་སྲི་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་།

བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས།

འདི་ཁ་ལས་རང་གིས་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན་བྱའི་དངོས་གྲུབ་གནངམ་སྲི་བཞདཔ་ཨིན།

བསྟན་འགྱུར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ཞབས་ལྷམ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་ཕོ་བྲང་།

ཁྲུས་ཟངས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཨོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཞབས་ལྷམ་རང་བྱོན།

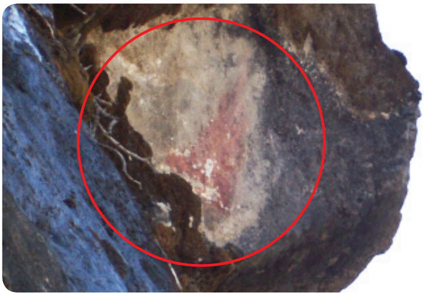
དབུ་རྩེ་ར་བསྐོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

དབུ་རྩེ་བར་བསྐོར་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ།

དབུ་རྩེ་ར་བསྐོར་ལས་བར་བསྐོར་ལུ་འགྱོཔ་ད་ ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འདི་བཟུམ་སྦྲེ་འཛེགས་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། གནམ་དགུན་ཁྱེགས་མ་བཞུ་བར་ཡོདཔ་ཅིན་འཁྱིལ་ཏ་རྐྱབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་རིགཔ་བསྒྲིམ་དགོཔ་ཨིན།

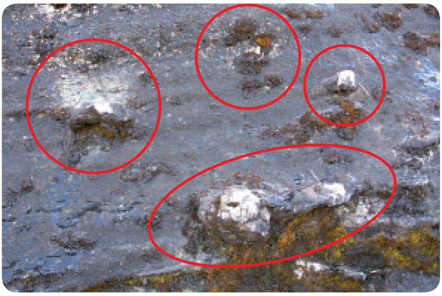
མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

རྩེ་བསྐོར་ལུ་འགྱོ་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།



ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན།

བྲག་གི་སྙེད་པར་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་དོག་དོ་སྤྲེ་མཇལ་ཚུགས་མི་ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན་འདི་ གོང་གི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་གྱི་བྲག་གུ་ཡོད།



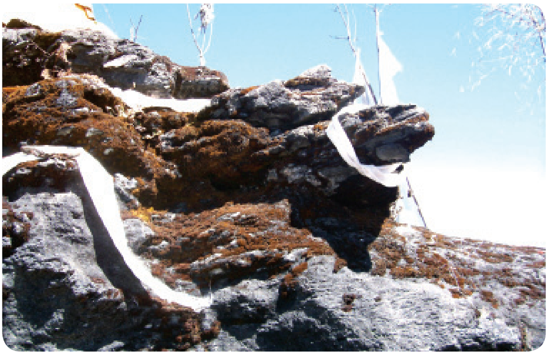
དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་གཏེར་ཚག

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་གཉིས།

གཙུག་ཏོར་གྱུ་ཡོད།

བསྐལ་པའི་མར་མེ་མཇལ་ས་ཟེར་སྐལ་ལྡན་ལས་འགྲོ་ཅན་ཚུ་གིས་དོང་འདི་ནང་ལས་ཕར་བལྟཔ་ད་ བསྐལ་པའི་མར་མེ་མཇལ་ཚུགསཔ་སྦེ་ བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མི་འདི་ རྩེ་བསྐོར་ལྱུ་ཡོད་མི་གཙུག་ཏོར་གྱི་བྲངཁ་ཐུག་ལྱུ་ཡོད།

བསྐལ་པའི་མར་མེ་མཇལ་ས།



ཆུ་སྲིན་མགོ

གཙུག་ཏོར།

གཙུག་ཏོར་འདི་ནང་ལུ་མོན་མོ་བཀྲིས་ཁྱེའུ་ སྤྲོན་གྱི་སྐུ་ཆས་གཏེར་སྦས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ཚེ་དཔག་མེད།

གཙུག་ཏོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གི་བརྡ་མཚོན་ཞུགས་ཐམ།

གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ཁར་ཡོད་ཟེར་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཞུགས་ཐམ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གཙུག་ཏོར་གྱི་གཡོན་ ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

གནམ་བར་དོའི་གནས་ཕུག་ནང་འགྲོ་སའི་འཛུལ་སྒོ།

བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཟླཝ་༣ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གཙུག་ ཧོར་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

གནམ་བར་དོའི་ནང་གི་སྒྲུབ་ཕུག

གནམ་བར་དོའི་ནང་ལུ་ཡང་གུ་རུའི་ སྒྲུབ་ཕུག་དང་བཞུགས་ཁྲི་བཅསཔ་སྦེ་ ཡོད། གནས་འདི་གཙུག་ཧོར་ཡོད་ས་ ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་ལས་སྦེ་ཁ་མར་བལྟ་ འགྱོཝ་ད་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

གནམ་བར་དོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གནམ་བར་དོའི་ནང་གི་སྒྲུབ་ཕུག

གནམ་བར་དོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

བར་བསྐོར་གྱི་གནས་སྒོ་དང་ལྡེ་མིག

བར་བསྐོར་གནས་སྒོ་ལྡེ་མིག་གི་སྒོའི་སྣེ་ལུང་།

གཏེར་ཚག་དུང་གི་གཟུགས་ཅན།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

བར་བསྐོར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

བར་བསྐོར་ལུ་གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ།

ལཱུའི་བཙ་ཡིག་རང་བྱོན།

གཏེར་ཚག་དུང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ལྷཱུའི་བརྡ་ཡིག་རང་བྱོན།

ལྷཱུའི་བརྡ་ཡིག་རང་བྱོན་འདི་ མ་འོངས་པར་གཏེར་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་བརྡ་ཡིག་འདི་གཟིགས་ཏེ་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་གནས་རིན་ཆེན་འབུམ་པ་ལས་ གཏེར་བཞེས་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། བརྡ་ཡིག་འདི་བར་བསྐོར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད།

ཞི་བའི་སྤྱན་རང་བྱོན།

ནེའུ་ལི་རང་བྱོན།

ལྷཱུའི་བརྡ་ཡིག་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད། སྤྱན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

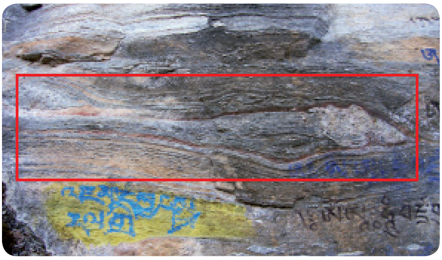
གཏེར་བདག་གི་ཆིབས་གཡག་གི་རྭ་བའི་རྗེས་ཤུལ།

གུ་རུའི་ཁྲུས་གཞོང་།

ར་བསྐོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་རང་བྱོན།

ར་བསྐོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུ་ཡོད།



འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི་རང་བྱོན།

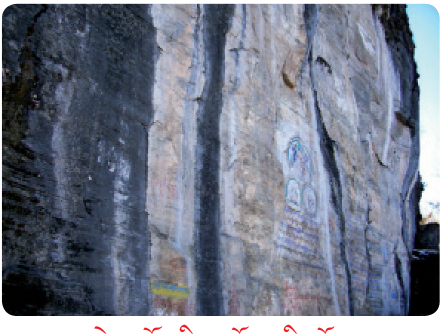
ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལྷུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག

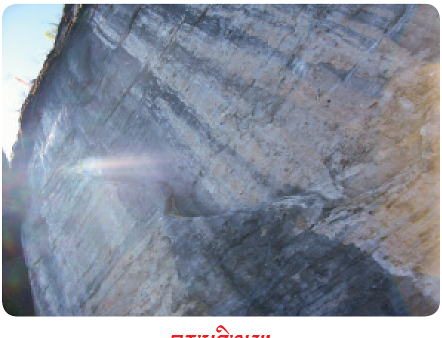
ར་བསྐོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུ་ཡོད།

དམྱལ་བའི་ལམ།

ར་བསྐོར་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལྷུ་ཡོད།



དབུ་རྩེ་ར་བསྐོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།



ཐར་པའི་ལམ།

དམྱལ་བའི་ལམ་གྱི་ལྷག་ལྷུ་ཡོད།

རྟུས་སྦལ་རང་བྱོན།

དམྱལ་བའི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

གླང་ཆེན་མགོ

རྟུས་སྦལ་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞོང་།

དབུ་རྩེ་ར་བསྐོར་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

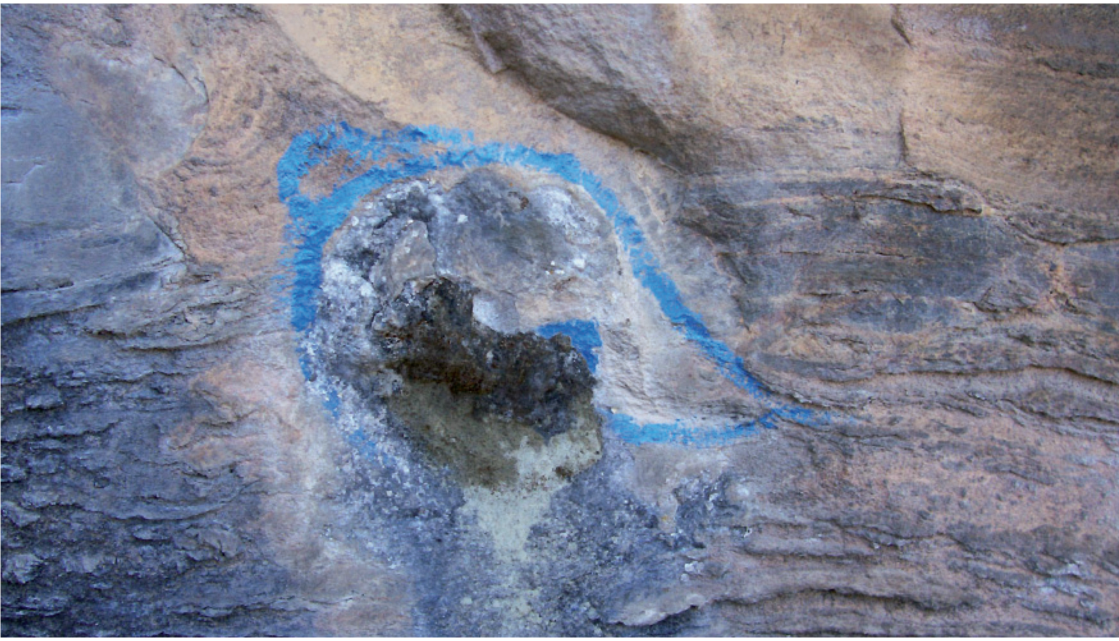
དམྱལ་བའི་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

ཡི་གེ་ཨཱ།

ཡི་གེ་འདི་རང་བྱོན་ཨིན་མེན་ལུ་དོགས་པ་ཡོདཔ་ད་ གལ་སྲིད་ཀྱི་རྐྱོ་བརྐྱོལ་ཨིན་རུང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཧེ་མ་ལས་འདི་བཟུམ་སྲེ་ཡོདཔ་ལས་ རྟ་ཅན་ཅིག་སྲེ་བཤདཔ་ཨིན། བཞུགས་ཁྲིའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད།

སྒྲིབ་་པ་བཤུབ་ས།

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་འདི་ཁ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཤུད་དེ་ས་བར་དོའི་ནང་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ད་ ལས་སྒྲིབ་ཆུང་མི་ཚུ་འཛམ་ཧོང་ཧོ་སྦེ་ཐར་ཚུགས་ནི་དང་དེ་མེན་མི་ཚུ་ལྷ་ཁག་གཏངམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ས་བར་དོར་འགྲོ་སའི་སྒོ་ཁར་ཡོད།



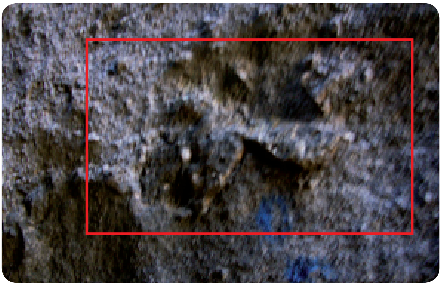
ཧུང་དཀར་རང་བྱོན།

ཡི་གེ་ཨཱ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ས་བར་དོ།

ས་བར་དོ།

ས་བར་དོ་དེ་དབུ་རྩེའི་ར་བསྐོར་གྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་བར་ལས་ཡིག྄་[༢] དེ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་ཞིན་ན་ ཡར་མར་ཐོག་ཚད་[༩] དེ་ཅིག་གི་རྩིས་དང་ཕར་ཚུར་ཡིག྄་[༡༠] ཙམ་བརྒྱང་སྟེ་ཡོད་མི་དེའི་རྩ་བ་ལས་སྐེད་སྐེད་སྦེ་འཛུལ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་འགྱོ་དགོ་མི་ཡངགནས་དེའི་བར་བསྐོར་དང་རྩེ་བསྐོར་ལུ་བཞུགས་ཡོད་མི་ལྷ་ཚོགས་དངམཁའ་འགྲོ་ཚུ་ལས་ དབངདངབྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཞུ་བའི་ཁུངས་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། དེའི་སྐབས་ལུ་ཅ་ཆས་འཕྱུལ་མེ་དགོ།



དར་དཔྱངས་རངབྱོན།

ས་བར་དོའི་ལྟག་ལུ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད།

ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་རངབྱོན།

དར་དཔྱངས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

དབུ་རྩེའི་རྩ་བར་ཡོད། མཆོད་རྟེན་འདི་བོད་ལྷ་ལུང་གྲྭ་ཚང་གིས་ བཞེངས་སྐྲུན་བཤདཔ་ཨིན།

གཏོར་ཁྲི་རང་བྱོན།

རྡོ་རྗེ་གི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་སྒང་།

ཕྱག་འཚལ་སྒང་ཟེར་མི་འདི་རིན་ཆེན་འབུམ་པར་ལྷོད་པར་སྐར་མ་[༥] ཙམ་གྱི་སར་ལས་རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་དབུ་རྩེ་དང་ལྷ་ཁང་བཅས་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། གནས་འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ཅིག་ནི་ ལྷུགས་འཛོམས་ལས་ཡར་གྱེན་འཛེགས་ཏེ་ ཁུ་སྡུག་ཐང་ཆདཔ་ཚུ་ཡང་སངས་ཏེ་ སེམས་ལུ་སྤྲོ་སྣང་ཤར་ གནས་འདི་ལུ་དདཔ་ལྷད་མེད་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན། འདི་ཁ་ལས་རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བལྟ་སྟེ་ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་འཚལ་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་ལས།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས།

ཕྱག་འཚལ་སྒང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ཕྱག་འཚལ་སྒང་ལས་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

ཆིབས་གླང་ཆེན།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་བཞུགས་ཁྲི།

ལྷ་ཁང་ལུ་མ་ལྡོད་པ་ཅིག་ཁར་ཡོད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁར་བཞུགས་པལས་བརྟེན་ས་གནས་འདི་ལུ་བཞུགས་ཁྲི་སྣང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

རོང་བསྐོར།

རོང་བསྐོར་གྱི་གནས་དེ་གི་མགུ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས་དང་ ཚ་བ་ལུ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཟེར་བའི་གནས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ་ལས་མཇལ་མ་ཚུགས།

ཀུར་སྟོད་ཀུན་བཟང་གླིང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ཀུར་སྟོད་ཀུན་བཟང་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་ཀྱི་གནས་མཇུག་སྦྲེ་བསྡེབ་ཨིནམ་ལས་ རིན་ཆེན་འབུམ་པའི་གནས་འདི་མཇལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ གདན་ས་འདི་ཡང་ ཨིན་ཅེ་མིན་ཅེ་མཇལ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་ཞབས་རྗེས།

ཀུན་བཟང་གླིང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད།

ཁམས་ཕུག

གནས་ཡིག་ལྟར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་རྒྱ་གར་ཁམས་ཕུག།

རིན་ཆེན་འབྱུམ་པའི་གནས་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

རིན་ཆེན་འབྱུམ་པ་ལུ་དཀོན་གཉེར་གཉིས་སྤྲེ་སྤྲོད་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ཡོན་ཆབ་ཕྱུལ་ནི་དང་གཡོག་ལཱ་ཚུ་འབདཔ་ད་ གཅིག་གིས་རྒྱུ་དངོས་ཤིང་ཚུ་འཛུ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ གཅིག་ལས་འབདན་ གནམ་བླར་རི་བསྐུམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་མི་གཅིག་སྤྲེ་སྤྲོད་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་སྤྲེ་བཤདཔ་ཨིན།

སྐྱེས་ལོ་༧༨ ལངས་མི་ཨཔ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཁོ་རའི་མི་ཚེ་གཅིག་རང་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པར་སྤྲོད་དེ་ དེ་ཁའི་ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ཡོན་ཆབ་ཕྱུལ་ནི་ དེ་ལས་དུས་མཆོད་འབྱུམ་སྒོ་ཚུ་ག་ཅི་རང་བཟུང་རུང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་འབད་མི་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་སྦྱིན་བདག་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་མ་ཚད་དཀོན་གཉེར་ཡང་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བོད་ཉི་ཟླ་ཟེར་ས་ལས་ཨིན་མི་མཚམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་ གན་རབས་གཞན་ཚུ་ལས་ཡང་ གོ་ཡོདཔ་སྤྲེ་བཤད་ཅི།

སྐྱེས་ལོ་༩༢ ལངས་མི་དཔློའི་དཀོན་གཉེར་རྐོད་གཤོག་སྤང་གི་སློམ་ཆེན་ཚེ་རིང་དེ་ དཀོན་གཉེར་འབད་དེ་ ལོ་དྲུག་ཙམ་སོང་ཡོདཔ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་གསེར་གཞོང་བླམ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་ལས་གོ་ཡོདཔ་སྤྲེ་བཤད་ཅི།

སྐྱེས་ལོ་༧༥ ལངས་མི་ཨཔ་དབང་འདུས་དེ་ སྔོན་མ་གནས་དེ་ཁ་ལུ་ལོ་༡༢ དཀོན་གཉེར་འབད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རིན་ཆེན་འབྱུམ་པའི་མཚམས་པ་ཀོ་ཏ་ཟེར་མི་ལས་གོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཚམས་པ་ཀོ་ཏ་དེ་ དྭ་རེས་དུང་དཀར་ལུ་ཨཔ་བློ་གྲོས་དང་ཨམ་ཀརྨ་དབང་མོ་གཉིས་ལས་སྐྱུལ་སྐྲུ་བྱོན་ཏེ་ཡོདཔ་སྤྲེ་བཤད་ཅི།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ཀུར་སྟོད་རྒེད་འོག་གི་གནས་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྱུམ་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ཚུ་གོང་གསལ་དཀོན་གཉེར་གསུམ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ལེན་ཡོད་པའི་ཁར་ རིན་ཆེན་འབྱུམ་པའི་གནས་ཡིག་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ཟེར་མི་དེ་ རྒྱབ་རྟེན་སྤྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ནོ།།

སྨིན་རྗེ་རྐེད་འོག

རྡོ་མཚོ་ཅན་གྱི་སྐོར།

༄། དེ་ཡང་ མི་རྗེ་ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ དབྱིན་ཟླ་༡༢ པའི་ནང་ལྷུན་རྩེ་མངའ་འོག་སྟག་མོ་ཆུ་ལུ་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་མོ་བཞེངས་ནིའི་ས་སྙང་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བྱོན་མ་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་དེ་གི་ས་གནས་གཟིགས་སྐོར་གནང་སྐབས་ འབྲུལ་སྣང་སྤྱང་ལྷུགས་ཟམ་ལས་ལྷུན་རྩེའི་རྫོང་མཛོགས་ལུ་ གི་ལོ་མི་ཀྲར་༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཕེབས་ད་ ཀུ་རི་ཆུའི་ཕར་ལོགས་ཤར་ཧོངས་ལུ་ སྟོང་སྦུ་ཤིང་ནང་ཡོད་མི་རྡོ་ཕུ་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གུ་རྒྱང་ཤེལ་དཔག་སྟེ་གཟིགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བསྐང་བློན་པོ་མཆོག་གིས་རྡོ་ཆེན་དེ་མ་འདྲཔ་ཅིག་སྦྲ་མཐོངམ་མས། གནས་རྡོ་ཅིག་ཨིན་ཨིན་འདྲ་བས། དེ་གི་སྐོར་ལས་གཡུས་ཁའི་མི་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་ལུ་འདྲི་ཞིབ་འབད་དེ་བལྟ་དགོ་པས་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནངཡི་ཟེར་དེ་བསྐང་བློན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་མི་རྟེན་གསུམ་ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་ རྫོང་ཁག་གི་རྐེད་འོག་གཙོ་ཅན་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་འབདཔ་ལས་ ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་གྱིས་སྨིན་རྗེ་རྐཔོ་ཀུན་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་དང་ རྣ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་མི་ཀརྨ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལུ་དྲི་དཔྱད་འབད་བལྟཝ་ད་ རྡོ་ཕུ་དེ་རྡོ་མཚོ་ཅན་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། རྡོ་མཚོ་ཅན་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གིས་དེངསང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཡོད་མི་རྡོ་ཕུ་སྒོམ་ཅིག་མགུ་ལུ་ རྡོ་གཞོང་སྦྲ་ཡོད་མི་ཁར་ཀུ་རི་ཆུ་དབོགས་ཏེ་བླུགས་ཞིནམ་ལས་ མཚོ་བཟུམ་སྦྲ་འཁྱིལ་ཏེ་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཡོན་ཆབ་སྦྲ་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ལས་ རྡོ་མཚོ་ཅན་ཟེར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གནས་རྡོ་ཅིག་ཨིན་ཁུངས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ ཞྭོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མོང་སྒར་ཆའོག་ཕྱུ་ལི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ཀླད་ཀོར་གྱི་ས་ཁོངས་ཐ་ལ་སྤྱང་ ཕུང་ལོ་ཆུའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་མར་བལྟ་ དང་ཕྱུ་གི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་ཀུ་རི་ཟམ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀཱ་ཐང་སྐར་མ་༢༥ དེ་ཅིག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སྦུལམོ་ཆེན་ཁ་བརྒྱང་སྟེ་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཀོང་ལ་བརག་ཟེར་ས་ལུ་ ཧེ་མ་བདུད་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ཉིམ་བྲག་དེ་ཁར་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་རུ་ཕྱུ་ལིའི་གཡུས་ཚན་ནང་གི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་ལུ་ གནོདཔ་བཀལཝ་མཁྱེན་ཏེ་ བོད་ལས་སྤྲེ་ཀུར་སྡོད་སེང་གེ་རྫོང་གི་མཚོ་དཀར་དང་མཚོ་ནག་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་ ཀོང་ལ་བརག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ དེ་ཁའི་བདུད་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏུལ་ཞིནམ་ལས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ཕྱུག་ཐམ་གནང་བཞག་ཡོདཔ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཞྭོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོག་ལྷུན་རྩེ་ཕྱོགས་ལུ་ཞལ་བསྐོར་སྤྲེ་བྱོན་ཏེ་ལྷུན་རྩེ་ཆའོག་ལེགས་ཤོས་སྒང་གི་མཇུག་ དཔའ་རྟགས་ཤིང་ཟེར་སར་ཕེབས་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་བསྒང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞལ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ རྡོ་ཕུག་སྒྲ་བཟུམ་སྤྲེ་ཡོད་མི་ཅིག་གུ་ སྐྱིད་སྐྱིད་སྤྲེ་བཞོན་ཏེ་བཞུགས་སའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྨན་ཆུའི་མཇུག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་གཟིགས་ཏེ་ ཆུ་དེ་བཞེས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་རུང་ ཆུ་དེ་སྨན་ཆུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་སྤྲངཔ་གིས་མ་ཚད་པར་ཆུའི་ཀ་གི་ས་ཁོངས་ལས་ཕར་གཡུས་ཚན་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ ཧ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ཆབ་གསང་བཏང་སྟེ་ བཙོག་པ་བཟོས་ཡོདཔའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཆུ་དེ་མ་བཞེས་པར་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་ཞི་བ་ས་ལུ་ཕེབས་ད་ ཀུ་རི་ཆུ་བཞེས་དགོ་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་བྱོན་པའི་བར་ན་ ངང་རི་སྒང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀུ་རི་ཆུའི་ཕར་ཀི་ལོགས་ལུ་ སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་མི་རྡོ་མཚོ་ཅན་ཟེར་སར་ཕེབས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་རྡོ་མཚོ་ཅན་ཟེར་མི་རྡོ་ཕུ་གུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གིས་ཀུ་རི་ཆུ་དབོགས་ཞིནམ་ལས་བཀང་སྟེ་ཡོན་ཆབ་སྤྲེ་དྲངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

གནས་རྫོ་དེ་ འབྲུལ་སྣང་སྒྲུང་ལྟུགས་ཟམ་ལས་བྱུང་ཁ་ཐུག་ དང་ཕུའི་ལམ་བདའ་སྟེ་རྐང་ཐང་སྐར་མ་[༣༠] དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་འོག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་དེ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་   ཆུ་དེ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་གིས་གུ་རུ་རང་ལུ་ཡོན་ཆབ་སྦྲེ་ཕུལཕ་ཨིནམ་མཁྱེན་ཏེ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་བཞེས་ཏེ་ཞལ་སྐོམ་བསངས་ཞིནམ་ལས་ ས་གནས་ཞི་བ་སའི་བྲག་ཅིག་ལུ་གཏེར་སྦས་མཛད་དེ་   རེ་ཞིག་ཐུགས་ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་སེང་གེ་རྫོང་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཕ་ལས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ཡང་ཞི་བ་སར་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་སོངམ་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ ཞི་བའི་ས་དང་ ཡང་ན་ཞི་བདེའི་ས་ཟེར་འོང་ནི་ཨིནམ་ད་ ད་རེས་ནངས་པར་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ཤི་བ་སར་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

བཤད་སྲོལ་ལས་སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོ་ཕུ་གི་མགུ་ལུ་ཡོད་མི་གཞོངཔའི་ནང་ བྱུར་དགུན་མེད་པར་ཆུ་འཁྱིལ་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྫོ་དེ་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལས་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བདུད་རྩི་ཡང་བྱོན་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་   སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ཚུ་གིས་ཡིག་འབྲུ་ཡང་མཐལ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞི་བ་སའི་ས་གནས་ཀྱི་བྲག་ཅིག་གུ་གཏེར་སྦས་གནང་མི་དེ་   ཤུལ་ལས་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་གཏེར་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།   གཏེར་སྒོ་དེ་   ད་རེས་ནངས་པར་སྣང་ཟུར་རྐེད་འོག་ཞམ་གླིང་གཡུས་ཚན་གྱི་མགོ་འབྱུང་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོདཔ་ད་   ཡོངས་གྲགས་ལུ་མགོ་འབྱུང་གཏེར་མ་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་ཟེར་ཡོ་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་མཁྱེན་རྩེ་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངསམ་ཨིན་པས།

སྨིན་རྗེ་གཏེར་པོ་ཀུན་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་དང་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་གིས་བརྡ་སྟོན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ པར་བཏབ་པའི་རྡོ་མཆོ་ཅན་དང་གོང་ལ་བརག་གི་པར་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

འཁྲུལ་སྣང་སྲུང་ལྷུགས་ཟམ་ལས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁྲོགས་ལུ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་བཏབ་པའི་རྡོ་མཆོ་ཅན་གནས་ཀྱི་པར་གྱི་མཐོང་སྣང་།

ལོ་རྒྱུས་སྲི་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ག་ཅི་ཡང་མེད་རུང་ རྡོ་མཆོ་ཅན་གྱི་མགུ་ལུ་ མཆོད་ཁྲི་བརྩེགས་བཞག་པ་བཟུམ་སྲི་ བང་རིམ་གཉིས་དེ་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྡོ་ལེབ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བཟུམ་ཅིག་སྲི་ཡང་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་།

རྡོ་མཆོ་ཅན་མགུ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྡོའི་གཞོང་པ་བཟུམ་སྲེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་སྲེ་ལྷ་གིས་ཕྱོན་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྐྱོམ་མཁྱེན་ཏེ་ ཀུ་རི་ཆུ་དབོགས་ཏེ་བཀང་ཞིནམ་ལས་ ཡོན་ཆབ་སྲི་ཕུལ་ཕུལཔ་ཨིན་པས།

མོང་སྒར་ཆ་འོག་ཕྱུ་ལི་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་མི་ ཀོང་ལ་བརག་ (བྲག་)འདི་ལུ་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ མི་ལུ་གནོདཔ་བཀལ་མ་ཚུགཔ་ཨིན། དེ་ཡང་སྔོན་མ་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ ཉིམ་བྲག་འདི་ཁར་སྡོད་ ཕྱི་རུ་ཕྱུ་ལི་གཡུས་ཚན་ནང་ཐོན་སྟེ་ མི་ཚུ་ཟ་སྟེ་གནོདཔ་བཀལཝ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འདྲེ་སྲིན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ ཕྱག་ཐམ་གནང་ཞིནམ་ལས་ ས་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཀོང་ལ་བྲརག ཕྱུ་ལི་གཡུས་མཇུག་ལུ་ཡོད།

ཀོང་ལ་བརག་(བྲག་)དེ་ ཕྱུ་ལི་གཡུས་ཚན་ཐ་ལ་སྤྱང་གི་མཇུག་ལུ་དང་ ཕུང་ལོ་ཆུའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ད་ དངཕུའི་གཞུང་ལམ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཀུ་རི་ཟམ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀང་ཐང་སྐར་མ་༢༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། ཀོང་ལ་བརག་གི་བྲག་མགོ་སྤྲུལམོ་ཆེ་ཁ་བརྒྱང་དོཔ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་ སྤྲུལམོ་ཆེ་གི་མགུ་ཧོ་དང་ མཇུག་དེ་ཁ་ཡར་བལྟ་ཕྱུ་ལི་ཐ་ལ་སྤྱང་གི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་འོག་ཚུན་ཡོདཔ་ཨིན། བྲག་ཕུག་དེ་ རི་གཟར་དྲགས་ཅིག་གི་སྐྱེད་པར་མི་ལམ་ཁྲི་ལམ་ཅིག་ཡངམེད་པའི་ས་ཁར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བཤད་སྲོལ་ལས་ དེངསང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཡོད་མི་བྲག་ཕུག་ནང་གི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དེ་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་ཧེ་མར་ ཕུངཐང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ག་དེ་སྤྲེ་རང་ཨིན་རུང་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནེ་ཅིག་ཐོབ་ཚུགས་མི་དེ་ སླིན་ཧྲེ་ཏེད་འོག་ལས་སྐྱེས་ལོ་༩༣ ལོན་མི་ན་རྒྱུས་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཀརྨ་ནམ་རྒྱལ་དེ་ ཧེ་མ་ཁོ་རའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེ་འདས་ཨ་ཏས་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་ དེ་བསྐྱང་སྐྱེས་ལོ་༤༧ ཙམ་ལོན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ དར་ཞིང་བཅད་པར་སོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁ་སྐོམ་པའི་བློ་རྐྱབ་སྟེ་འོངམ་ད་ ཧོ་མཆོ་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ལྷོད་དེ་ངལ་འཚོ་སྤྲེ་སྡོད་སྡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཀརྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ངབཅས་གཉིས་ཁ་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་རང་འབག་སྟེ་ ཆུ་ག་ནི་བ་གཙངམ་སྤྲེ་མར་ཧོའི་ཐོག་ཁར་འཁྱིལ་ཏེ་སྡོད་ནུག་ འཐུངཔར་འགྱོ་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཨ་ཏས་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་དེའི་སྐོར་ལས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་དེ་བྱིན་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྨད་ཚོ་ཤེད་འོག

གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས།

༄༅ གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ ལྷོ་མོན་གཡའ་མ་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསང་ཏྲཀྐིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་གནས་ཡིག་ལུང་གི་སྙེ་མ། ཟེར་བའི་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ གཡའ་མ་ལུང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཨོྲྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་བཻ་རོ་ཙ་ནས་འཆི་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དངོས་སུ་མཇལ་པའི་གནས། གློང་གསལ་སྙིང་པོ་ལས། གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ༔ འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་ཀྱིས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཚེ་དབང་ཐོབ༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་སྐུ་མཆོག་བརྙེས༔ ཞེས་དང་། པདྨའི་རྣམ་ཐར་ལས། གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཆུ་སྤྲས༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་གིས་ཡང་ བཻ་རོའི་སྒྲུབ་གནས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ཨོྲྒྱན་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་ཚེ་ཆུ་སོགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔོ་ཀུར་སྟོད་གཡའ་མ་ལུང་ལུ་ཡང་ ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་བྲག་ཕུག་ཡ་མཚན་ཅན་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ནང་ལུ་ དག་པའི་སྐྱེས་བུས་གཟིགས་ན་ སྐུ་ཚབ་ གསུང་ཚབ་ ཐུགས་ཚབ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྲུ་ལོང་གཡོ་བའི་གནས་ཚུ་ཚངམ་ བོད་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་དང་དབྱེ་བ་མེདཔ་སྦེ་ ཡོདཔ་ལས་ གཡའ་མ་ལུང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་ལུགས་སྦེ་གསུངས་ནུག རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། གཡའ་མ་ལུང་དུ་ལོ་བཞིར་བཞུགས༔ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་

གཡའ་མ་ལུང་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་བཞིན་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྟེན་ གཡའ་མ་ལུང་དང་ ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙཱ་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལས། བཻ་རོ་ཙཱ་ན་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཉམ༔ ཞེར་བ་ལྟར་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ རང་བྱུང་གི་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་བ་བླངས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལུ་ཕུལ་བར་བྲོན་མ་ད་ བཙུན་མོ་བཟའ་མར་རྒྱན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ མ་འོངས་ཆོས་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་གི་དོན་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ བདུད་རྩི་གནམ་ཁར་གཏོར་ཕ་ད་ ཞིལཔ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྦྲས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱི་མ་གཡའ་མ་ལུང་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་འདི་ལུ་བབས་ལས་ སྔར་མེད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཙན་དན་སྡོང་པོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལེགས་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུངས་མི་དེ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་མཇལ་སྣང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚུ་ར་ཤུལ་ཙམ་ལས་མིན་འདུག།

གནས་འདི་ལུ་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཚངམ་ལས། རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ལས་ བྲག་རི་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །དབང་ཕྱུག་ལིངྒའི་གཟུགས་འདུག་ན། །དེ་རུ་གནས་རི་ཡོད་པའི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེར་གསུངས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཚངམ་སྦྲ་ཡོདཔ་ལས་ མར་གྱི་རི་མཇུག་ལས་རིམ་བཞིན་ ཀུར་སྟོད་ཤུང་སྐར་གཡུས་ཚན་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་རི་བདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཐག་གངམ་མི་རིངབའི་ཞ་ཕན་ཆུ་ཞེར་བའི་ཕར་ཚུར་རི་ཐེམ་གཉིས་ལུ་ སྔོན་གླིང་གེ་སར་གྱིས་མོན་གླིང་གཡུལ་འགྱེད་མཛད་པའི་སྐབས་དཔའ་ལྷ་སེང་སྟག་ཨ་དོམ་ཐེབས་པའི་ཤུལ་མ་ པ་ལ་དང་པེ་ལ་གཉིས་ཕྱེད་སའི་ས་གནས་སྦྲེ་བསྡེས་མི་ལུ་ སྦྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་དཔའ་ལ་ཕ་དང་དཔེ་ལ་ཕ་ཞེར་ད་ལྟོའི་བར་ཡང་ སླབ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོདས་ལས་ལམ་བདའ་སྟེ་གནས་ཚུ་མཇལ་ཏེ་འགྱོཝ་ད་ རིམ་གྱིས་གཡའ་མ་ལུང་ལྟེ་བ་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན།

གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་འདི་ རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་། པདྨ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག༔ ཆོས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ༔ ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་གྱུར་ན༔ མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ༔ པདྨ་ངཡིས་དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྟོན༔ ཆོས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མོན་པོད་མཚམས་སུ་སྒྲུབས༔ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་དང་ རྒྱལ་སྲས་གསང་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ཀ༔ཐོག་ཡེ་ཤེས་འབུམ་པའི་སྐྱེས་མཐའ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ། ཞབས་དཀར་བའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ། ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྟོན་འབྱོན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟོད་བསྔགས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་མའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་བྱའི་དུས་རབས་མ་ངེས་རུང་ རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་པ་ཅིག་ ཞུང་སྐད་གཡུས་ཚན་ནང་བཞུགས་པའི་གཟིམས་སྣང་ལུ་ ཡར་གྱི་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་པའི་སྟེང་དབུས་སུ་ མཁའ་འགྲོའི་སྤྲས་ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། བལྟ་ད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་གི་ནངས་པར་ ས་གནས་སི་སིངཔད་ཟེར་སའི་རི་རྩེ་ལུ་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྩེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལུ་མཇལཕ་ལས་ མ་འོངས་གདུལ་བྱ་ཚུའི་དོན་ལུ་བསྟོད་བསྔགས་དང་བཅསཔ་སྦྲི་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཙམ་ལུ་ རིས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་བ་རི་ཁྲོད་འཁྱིམ་བཞུགས་མི་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་བའི་ཤུལ་ལུ་ བུམ་ཐང་སྟང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཡོས་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ སུམ་ཕྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་དང་ཁམས་ནང་ཆེན་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་སློབ་ མཚམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་ཚུ་ ཞུང་སྐད་དང་ རྒྱ་རས་ ཚང་ཁྲོ་མེད་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་སྦྱིན་བདག་འབད་དེ་ མཚམས་སྒྲུབ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་ ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་ སྒྲུབ་རྟགས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་ཡིག་དང་གནས་བསྟོད་རེ་ཡང་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ འདུས་བྱས་

མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལུ་ཐལ་ཏེ་ མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྐྱོད་ལྡེམ་གཏེར་ལུང་ལས། མོན་བོད་མཚམས་ཀྱི་རོང་གནས་ཐམས་ཅད་ལ༔ པདྨའི་གནས་ཆེན་རེ་དང་སྡེ་རེ་རེར༔ བྱིན་རླབས་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ཡོད༔ ཆུ་ཤིང་འཛོམས་ལ་གཙང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་པ༔ རི་བྲག་ས་བཙན་དཀའ་ཐུབ་ཁ་ཟས་མང༔ འདོད་པ་ཟད་པའི་ཆོས་བྱེད་དམ་པ་རྣམས༔ ལྷོ་ལྗོངས་མོན་གྱི་མཚམས་སུ་བྲོས་རེ་རན༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་ལུ་འཁྲུངས་པའི་ཁམས་སྡེ་དགེའི་བླ་མ་པདྨ་གླིང་ཡངས་དང་། ཀཿཐོག་གཞི་ཆེན་བཻ་རོའི་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་
༣༨ པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གོང་གསལ་མཚམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་གིས་སྐྱབས་རྗེ་བཻ་རོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་ འབྲུག་གཡའ་མ་ལུང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུཔ་ད་ རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མེད་པས་དམ་ཅན་འདུ་བ་དང་། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་སྐྱོན་ངན་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་པར་སླ་བ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་འཚེ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་དགོན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོས་དྲུག་གསུངས་པའི་དཔལ་ཡོན་ག་ར་གནས་འདི་ལུ་ཚངམ་མཁྱེན་ཏེ་ སྔར་སྐྱོ་བྲམས་བླ་མ་པདྨ་གླིང་ཡངས་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་སྒྲུབ་སྡེ་ཅིག་ཆགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལུ་ འཕྲལ་ཡུན་དགེ་མཚན་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདུག་ཟེར་ བཀའ་བསྐུལ་མཛད་གནངམ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སུ་འགྲིགས་ཏེ་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༨༧༢ ལུ་ཧེ་མའི་ཁང་ཤུལ་རྙིངམ་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་སྤོས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་ནུག དེ་ལས་ཤིང་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༨༧༩ ལུ་བླམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ་ གནས་ལུ་ཉམས་གྲིབ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ས་བཅོས་དང་ བྱིན་འབེབས་ཆོག་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། བཻ་རོ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་གླིང་དབང་ལུང་ཡང་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནངམ་མ་ཚད་ སྒོམ་གྲྭ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཙུགས་ཏེ་ ཀུར་སྟོད་བླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་བཻ་རོ་རང་གི་སྐུ་ཚབ་བསྐོས་ཏེ་ སྒྲུབ་སྡེ་བསྐྱངས་པའི་ཤུལ་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༨༤༤ ལུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནུག།

དེ་གི་ཞུལ་ལས་སློབ་དཔོན་པདྨ་གིས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྐབས་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་སློབ་ མཁན་པོ་དཀར་པོ་མཆོག་ཡང་གནས་འདི་ཁར་བྱོན། པདྨའི་སྲས་ཡུལ་ཉིད་ལུ་ཐུགས་ངེས་ཤེས་རྙེད་དེ་ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ རྟེན་གསུམ་བསྐྲུན་ནས། སྐྱབས་རྗེ་བི་རོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ གཞི་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་(སྟང་རིན་པོ་ཆེ) སྐྱོ་བྲམས་མེ་མེས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཡའ་མ་ལུང་སྒྲུབ་སྡེའི་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ ད་ལྟོ་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་བཞིན་དུ་འདུག སློབ་དཔོན་གྱིས་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུའི་གསུང་རྒྱུན་དང་ སྟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་བཛ་སྟོན་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ བྲིས་གནང་བའི་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ གནས་ཚུའི་བཛ་སྟོན་གནང་ཡོད་མི་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

གཡའ་མ་ལུང་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ ལྷུན་རྩེ་སྟག་མོ་ཆུ་ ད་ལྟོ་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སའི་རི་རྒྱབ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ཁྲུམ་སིང་ལ་དང་ ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་སྟང་མཐོ་བ་བྲག བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཀུར་སྟོད་གནས་དང་འཁན་པ་ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་དབུས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཡའ་ལུང་གི་གནས་འདི་ སྒོར་གྲུབ་ལས་སྨད་ཚེ་རྩེད་འོག་ལྟེ་བ་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་སྟོང་གཟི་སྤྲིས་ཚུན་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་དང་དེ་ཁ་ལས་གཡའ་མ་ལུང་ཚུན་ ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་འགོརཔ་ཨིན་པས། གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་འདི་འབྲུག་ཟླ་དགུ་ པ་ལས་འབྲུག་ཟླ་དང་པ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་གཤིས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྡུག་ཚུ་གཏངམ་མི་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ལས་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པས།

གཡའ་མ་ལུང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

དངཔ་རང་གནས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་ཟེར་བའི་གནས་བྲག་ཡོད་སར་མི་ཐུང་ཀུ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དོམ་དྲེད་གདུག་སྦྲུལ་སོགས་རྒྱུགས་པའི་བྲག་ཕུག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད།

དེ་ལས་ཡར་སྐར་མ་༣ ཙམ་གྱི་སར་གྲུབ་ཆུ་ཡོད། གྲུབ་ཆུ་འདི་ལམ་འོག་ལུ་ཤོད་བུང་བྲངས་ཟེར་སར་ཡོདཔ་ཨིན། ས་གནས་དེ་དགོན་སྡེ་ལས་དམའ་སར་རམ་ཤོད་ལུ་ཨིནམ་ལས་ ཤོད་དང་ ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝའི་མིང་གཞན་ བུངམ་ཅན་དང་ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་འདུ་བའི་ཕོ་བྲང་ཨིནམ་ལས་ ཕོ་བྲང་ཟེར་ཕ་མ་ཚད་ སྤང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་མས། སྤང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་ཟེར་མི་དེ་གྲུབ་ཆུ་ཡོད་སའི་ལྟག་ལུ་ ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝའི་གྲུབ་ཆུ།

གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་སྒོ

གོང་གི་གནས་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་འགྱོ་བའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཧཱུྃ་གཙོ་མོ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་ཞབས་རྗེས།

གནས་ཀྱི་སྒོ་རང་བྱོན་ལས་སྐར་མ་༥ ཙམ་ཁ་ཡར་ བལྟ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཟུར་ལྟག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་རིས།

དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡོད་ས།

འདི་ཁར་ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཟེར་བའི་རྡོ་འབུར་བོན་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་མི་ངན་ཚུ་གིས་སྒྲོགས་འབག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག   གུ་རུའི་ཕྱག་རིས་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན།

དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

སྒོ་སྲུང་སྟག་གཡག་རང་བྱོན།

དབུ་ཞྭ་ལས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕར་ཁར་ཡོད།

ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝའི་པྲ་ག་རང་བྱོན།

གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡོད་ས་ལས་ཁ་མར་བལྟ་མདའ་རྒྱང་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་མཚམས་ལུ་ཡོད།

བཻ་རོའི་ཚེ་ཆུའི་ཟེགས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཙན་དན་སྡོང་པོ།

ཧེ་མ་འབབ་པ་ཅིན་ཙན་དན་ཤིང་ ༡༠༨ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ལ་ལུ་བརྟོགས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་རྩུའི་ར་ཏོག་གི་ཤུལ་རྩ་འདུག ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་བྱིན་ལྡན།

ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་ཡོད།

བགྲིས་པའི་དུང་དཀར་རང་བྱོན་འཁྱུར་ཐོན།

བགྲིས་པའི་དུང་དཀར་རང་བྱོན་འདི་རྫོ་ཟ་མ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མགུ་ལུ་ཡོདཔ་ད་ ཧེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབབ་པ་ཅིན་རྫོ་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ཡི་གེ་ ཨ་ རང་བྱོན་གཅིག་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་མཐོང་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

མཁའ་འགྲོའི་གྲུབ་ཆུ་བྱིན་ལྡན།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་འོག་ལུ་ཡོད།

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་མཐོང་ས།

ལྷ་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་དབུས་ཀྱི་བྲག་ཟེར་སར་ཡོད།

ཕི་རོ་ཙ་ནའི་དངོས་སློབ་ལི་བཟའ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་འཇའ་ལུས་ གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག

ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་འོད་གསལ་ལམ་འདྲེན་གསང་ཕུག

མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཤངས་ལུ་ཡོད། འདི་ཁར་ ཉམས་ལེན་གནང་པ་ཅིན་བྱིན་རླབས་མྱུར་ཏེ་ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ ནགས་གསེབ་ལུ་གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པའི་ཐབ་སྐྱིད་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཀ་དག་གཅེར་མཐོང་གི་བཞུགས་ཁྲི།

ལྷ་ཁང་ལྷག་ལུ་ཡོད།

སྨན་སྣ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སའི་གནས།

ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་ལུ་ཡོད།

ས་གཞི་འདོམ་གང་ཙམ་བསྐོར་བའི་ནང་འཁོད་ལུ་ཤིང་སྣ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་ སྨན་སྣ་མི་འདྲ་བ་བདུན་ ཛས་སྣ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྲག་རི་སྒྲིབ་དག་རྒྱེན་ཕུག་གནམ་མཐོང་བྱེར་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་བཅས་ ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ལུ་གུ་རུ་གིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྡོ་ཁྲི། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ བྱམས་ཐང་ཁྲ་མོ་ལུ་བྱོན་ནི་སྐྲེ་ ས་གནས་སི་སིང་པད་ཟེར་སར་ཕེབས་ད་ གུ་རུ་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཡོད་པ་སྐྲེ་བཤད་པ་ཨིན། ཤིང་སྣ་ཚུ་ཡོད་སའི་རྒྱབ་ལུ་ཡོད།

གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་མི་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ལུ་གུ་རུ་གིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྡོ་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོ་བྲོ་འཁྲབ་ས།

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བརྟག་པའི་མི་མིན་མཁའ་འགྲོ་བྱ་དང་གཅན་ གཟན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ཞབས་རྗེས་སྣ་ཚོགས།

དེའི་གཡས་ངོས་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

དེ་ཡང་ གུ་རུ་གིས་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ལུ་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་ མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གིས་བྲོ་འཁྲབ་པའི་སྐབས་མི་མིན་མཁའ་འགྲོ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ལྷག་ལས་མར་བབ་པའི་སྐབས་བྱུང་བའི་རྐང་རྗེས་ཨིནམ་སྐྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

ར་རྫ་ཕུག་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་བཞག་གི་གནས།

བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་རྐང་རྗེས་ཡོད་ས་ལས་ དུམ་གྲ་ཡར་བལྟ་འགྱིལ་ད་ཡོད།

ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་བྲག་ཕུག

གནས་ཡིག་ནང་སྒོ་ལྔོར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཕུག་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། དེ་ལས་ བྲག་ཕུག་ནང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུ་འབུར་ཐོན་དང་གསུང་དུང་དཀར་དང་བཟ་ཡིག་སོགས་ཡོད།

ཐུགས་འབྲས་དཀར་སྨུངས་པའི་མཆོད་རྟེན། ཡོན་ཏན་ལི་བི་མི་རྒོད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

གོང་གི་གནས་ཚུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སའི་བྲག་ཕུག་ནང་ཡོད།

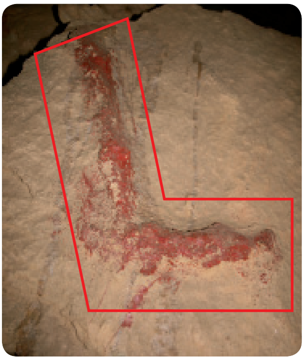
གོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུ་སྒོ་ལྔོར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཕུག་ནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཕྲིན་ལས་རྡོ་ཡི་ཛ་ཆེན་ཟངས་སྐད་གྲགས་པ་ཟེར་མི་མཇལ་ནི་ཡོད།

ཏ་ཕག་རང་བྱོན།

ཞི་ཁྲོའི་ཕུག་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཏ་ཕག་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཟུམ་སྦེ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་འཛུལ་ཏེ་ཐར་ཚུགས་པ་ཅིན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚུ་དག་ཚུགས་ཟེར་གནས་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།



ཛོའི་ཕུར་པ་མ་ཧཱུྃ་གི་སྙིང་གར་ཟུག་པ་འབུར་བོན།

མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་ཕུག་ལུ་ཟངཐལ་གསང་ལམ།

ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཨ་སུ་རའི་ཕུག་པ་ཟེར་འབོ་དུངབའི་ནངལུ་ཛོའི་ཕུརཔ་རངབྱོན་མ་ཧཱུྃ་གི་སྙིངཀུ་ཟུག་པ་འབུར་བོན་འདི་ཨིན།

དེ་ལས་ ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཟེར་མི་ནངགནོད་སྦྱིན་ཙེའུ་དམར་པོ་རངབྱོན་ཡོད།

དཔལ་རིའི་བགྲོད་ལམ་ཟེར་བའི་བྲག་རི།

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་པི་ཝང་རངབྱོན།

མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་ཕུག་ནངཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

གོང་གི་གནས་ཚུ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

འཇའ་ཟེར་དར་དཔྱངས་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཨོྃཀྲའི་དབྱིབས་ཅན་གསལ་བ།

དཔལ་རིར་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཐུག་ཕུག་ནང་ཡོད།

ཧུང་དཀར་རང་བྱོན།

ཧུང་དཀར་རང་བྱོན་མཇལ་ས་ལས་རིམ་བཞིན་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་ལྦུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་འཛུལ་སྒོ

དེ་ཡང་གཡའ་མ་ལུང་ཟེར་བཏགས་པའི་ལྡེ་བ་ གོང་ལྦུ་འཁོད་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ ཞྭོན་ཡབ་ཡུམ་དང་བཻ་རོ་ཙ་ནས་བོད་གཡའ་མ་ལུང་དུ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པའི་ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚངམ་ལས་ཀུར་སྟོད་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་འདི་ལུ་ཡང་གཡའ་མ་ལུང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ གནས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་སྒོའི་མགུ་ལུ་ འཇའ་ཐིག་འོད་མཐིང་གི་རི་མོ་ ཟླུམ་པོར་འཁྱིལ་བའི་དབུས་ལུ་ཡི་གེ་ ཨ་ ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།

སྐུ་ཚབ་གུ་རུའི་དབུ་རྗེས།

ནང་དུ་མི་༥༠ ལྷག་ཙམ་ཤོང་བའི་རྒྱ་ཚད་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་བྲག་ཕུག་ནང་གི་གུ་ལས་མར། གུ་རུའི་དབུ་རྗེས་ཡ་མཚན་ཅན་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ས་སྒོ་དོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཏདའ་ཐུབ་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་མཇུག་ལྟ་ཡོངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་མཇུག་ཚུགས།

དེ་ལས། སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཟུར་ལོགས་གཅིག་ལུ་བཻ་རོའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད།

ཐུགས་ཚབ་དམ་རྫས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཚེ་རིལ་རང་བྱོན།

ཐུགས་ཚབ་བདུད་རྩིའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་འཕྱུར་ཐེར་ཁོལ་ཏེ་ཐ་ལྗུད་པ།

ཚོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གསུང་ཚབ་གཏེར་ཁ་དང་གཏེར་སྒྲོམ་བཏོན་ཤུལ།

ཚོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

ཐུགས་ཚབ་ཚེ་ཆུ་རང་བྱོན།

ཚོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

དེ་ལས་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འོག་ལུ་མ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཟེར་མི་མཇལ་ནི་ཡོད།

དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚངབའི་དུར་ཁྲོད།

དུར་ཁྲོད་འདི་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚངབ་ དུར་གྱི་ཐྲག་རི་ལུ་ཚེར་མ་ཅན་ཟེར་རྩང་ལྡན་དུག་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ་ འོག་ལུ་མ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་དོན་ལུ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་དང་ཟུར་ལུ་བྱ་ཁྱུང་རྡོ་ཟེར་བའི་རྩེ་ལུ་ དུར་བྱ་ཀང་ཀ། ཡང་ རེ་མཐོང་རེ་མ་མཐོང་བའི་དུར་རྒྱ་སྤྱི་ནག་དང་ མཚོ་རྫིང་དང་ བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཚངམ་སྦེ་ཡོད་པའི་གནས་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

སྲིན་པོའི་པགས་པ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་བའི་ སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རཀྵི་ཏ་གིས་གདུག་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཞག་གིས་གཤེར་མདངས་ཆགས་པ་ལུ་ཀླུ་སྲིན་གྱི་བུ་བྲང་སྒོང་ར་ཏུ་ལ་རང་བྱོན། བྱག་གི་ལོགས་ལུ་གུ་རུ་རོ་ལངས་བདེ་བ་སྣང་སྲིད་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུ་བམ་རོའི་གདན་ ལུ་མྱེད་འགྱིང་སྟེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད། གནས་དེ་དུར་ཁྲོད་བྱང་ཤར་ལུ་དང་ དུར་ཁྲོད་ལས་ཡངམཇལ་ཚུགས།

བྱ་ཁྱུང་རྡོ།

སྲིན་པོའི་པགས་པ།

དེ་ལས་ དུར་ཆུ་སྒོ་ནག་མཚོ་རྫིང་ཀླུ་མངཔོ་འདུ་བ་ཟེར་མི་འདི་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ལས་ནུབ་བྱང་མཚམས་ལུ་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་སར་བར་གྱི་བ་དེབ་ཟེར་བའི་ནོར་བྱང་སའི་སྤང་གི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

ཁྱུང་གཤོག་གི་རི་མོ།

གནས་ཡིག་ལས་ པདྨ་དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་ལོད་ཆེ་མཆོག་གི་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞལ་ཕྱག་ཁྱུང་གཤོག་གི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་རང་བྱོན་སྤྲེ་བཞུགས་པ། དེ་ལས་ཞབས་ཀྱི་པུས་མོ་གཡོན་ལུ་ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་གཤེད་ལས་དང་། ངན་སྔགས་ཕྱི་མ་རེག་ཕུང་གི་གཏེར་ཁ་ཐོན་པའི་བཛྲ་ཡིག་སོགས་བཞུགས་པའི་གནས་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། སྲིན་པོ་པགས་པ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

ཀུར་སྟོད་གཡའ་མ་ལུང་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་རྩ་གཙོ་བོ་རང་སྐྱེས་ལོ་༩༥ ལང་མི་མཚམས་པ་ཀརྨ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྗ་སྟོན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ པར་རྩ་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ ལྷོ་མོན་གཡའ་མ་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་ཡང་གསང་ཀླྀཀྲིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་གནས་ཡིག ཟེར་མི་འདི་རྒྱབ་རྟེན་སྦྲི་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། མཚམས་པ་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་པི་རོ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་གྲུབ་དབང་པདྨ་གླིང་ཡངས་དང་ པདྨ་ཚེ་དབང་ པདྨ་རྡོ་རྗེ་བཅས་པདྨའི་མིང་ཅན་གསུམ་དང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁན་པོ་དཀར་པོ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་གཞི་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལས་ཆོས་ལུང་རྩ་ཞུ་སྟེ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ བཀའ་བབ་དང་འབྲེལ་གཡའ་མ་ལུང་དགོན་པ་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་མི་གནས་ཡིག་ལས་ དཔེ་གཟུགས་ལུ་ཕབ་སྟེ་བྲིས་མི་ཡང་ཁོ་རང་ཨིནམ་སྦྲི་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ།།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། རྟེན་མཆོག་སྨན་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདི། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྡ་རྟགས་ཀུན། །གཟི་བྱིན་དངོས་སུ་འཕོས་པའི་དག་པའི་གནས། །ཛ་ཡབ་དཔལ་རི་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

མཚོན་བྱ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །མཚོན་བྱེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ།། གཉིས་མེད་རང་རིག་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

གང་དག་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་དབེན་ཡང་། །དྭངས་བའི་དད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འབྱང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ནང་ལྡན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི། །ཅ་རྐྱེང་སྡེ་ཚན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ལྷུན་གྲུབ་རྩེ་ཡི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་འདི། །དད་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀོད། །

མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་དྲི་མའི་ཆ་སྲིད་ན། །གནས་སྲུང་རྣམས་དང་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ལ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་སྔོན། །

ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། །སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས། །མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་གནས་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །**སརྦ་མངྒ་ལཾ**། །

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།

༡ སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་ཡིག

༢ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤོག

༣ སྤྲས་ཡུལ་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་བཤད།

༤ བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྲེང་།

༥ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

༦ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་།

༧ མི་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སོ།།