གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

གླེགས་བམ་༢ པ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག

སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
ནང་སྲིད་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ །

པར་བསྐྲུན་ཐེངས་གསུམ་པ་།	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ །
པར་དབང་།	©༢༠༡༡ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
	པར་དབང་ཐིལ་ཐུམ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ལུ་
	ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ག་གིས་ཡང་ འདྲ་བཤུས་
	རྐྱབ་ནི་དང་སྐད་བསྒྱུར་འབད་ནི་ པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག
ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག	སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
ཞུན་དག་པ།	༡ སློབ་ཨྱོན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
	༢ སློབ་ཤཱཀྱི་ཨྱོན་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་དཔེ་གཉེར་གོངམ།
	༣ སློབ་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག ཅ་རྙིང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན།
	༤ སློབ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
	༥ སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན།
	པར་སྐྲུན་ཐེངས་༢ པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུན་དག་པ།
དཔེ་བསྐྲུན།	ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་༣༢༢༤༠༩/༣༢༢༢༢༨༩ །
	འགྲེམས་སྒྲོམ་ཨང་༢༣༣ །
པར་བཏབ་ས།	ཀྲི་ཨེན་དཔར་བསྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག
ISBN NO	978-99936-770-1-7

དཀར་ཆག

ཨང་	རྩ་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེད་བརྗོད།	i
༢	དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།	iii-iv
༣	བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་བ།	v
༤	ངོ་སྤྲོད་སྔོན་བརྗོད།	vii-xi
སྟོང་ཞང་རྙེད་འཚོལ		
༥	གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར།	༡-༣༣
འབུམ་སྡེ་གླིང་རྙེད་འཚོལ		
༦	གནས་ཆེན་པདྨ་གླིང་གི་སྐོར།	༣༩-༦༧
༧	རིགས་གསུམ་དགོན་པ།	༦༨-༨༣
༨	མཁར་ཆེན་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༨༣-༩༣
༩	བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༩༣-༡༠༧
སྟོད་མཚོ་རྙེད་འཚོལ		
༡༠	ཨོཾ་སྦྲའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༡༠༨-༡༢༠
༡༡	གོང་ཟ་གནས་ཀྱི་སྐོར།	༡༢༡-༡༢༧
གཡང་རྩེ་རྙེད་འཚོལ		
༡༢	གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༢༨-༡༣༡
༡༣	གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐོར།	༡༣༢-༡༣༥
༡༤	པར་བྱང་སྨོན་ཚིག	༡༣༦
༡༥	རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།	༡༣༧

ཕྱི་ཚེས་༠༧/༠༦/༢༠༡༣།

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱུག་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྔོན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་རྣམ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་ག་ར་བཏུལ། ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་གནང་བའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་བ་དང་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་བཏོན་གནང་བའི་གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཐེན་ཐིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ ངབཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་ཚུ་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རང་མི་འོང་ནི་དང་ གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་སོར་འགྱོཝ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་རྟགས་མ་མཐུནམ་སྦེ་ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེ་འབདཝ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་གནས་ཚུ་ ག་ར་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཐོ་བཀོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བའི་ནང་གསེས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད་མི་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་[༢] པའི་དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་གཉིས་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཡོད།

ལྷ་ཤུལ་འདི་གིས་དད་ལྡན་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚོགཔ་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་དོན་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྦེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ འབྲུག་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ།

(ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།)

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་ཆེན།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྐུ་མི་རྗེ་ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་བབས་ཏེ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོྂ་རྒྱན་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་ གསུང་ ཐུགས་ ཡོན་ཏན་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྦས་གནས་སྦྲེ་ ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་ཚུ་ནང་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་ཏེ་འདུག།

དེ་ཡང་ ཨོྂ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དུས་རབས་༡ པའི་ནང་འགོ་དང་པ་གསར་སྤང་དང་མནའ་སྦྲིས་སྐོར་ཕུག་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ཐང་ལྕགས་མཁར་ལུ་བྱོན། གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ། རྒྱལཔོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཛ་སྐྱུང་གཞི་ལས་དྭངས་ཚུགས་པའི་བཅོས་ཐབས་མཛད། བུམ་ཐང་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཧ་ཅིག་ཅམ་ཡངམ་ལུས་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་སྦས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ནུག དེའི་ཤུལ་མ་དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཤུལ་ཚུ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ས་དང་མཁྱེན་སར་ཨིནམ་ལས་ངགིས་ཞུ་མ་ཞུ་མིན་འདུག།

ཨིན་རུང་དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུ་གི་གནས་ཡིག་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་མཛད་བཞག་མི་ཚུ་ བྱང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་མེདཔ་ཐལ་ཐལཔ་ དེ་ལས་གནས་ལུ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་རྒན་རབས་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་སོངཔ་ད་ ཁུངས་ཚད་མི་མེད་པར་ གནས་ཚུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦྲེ་ཉམས་ནི་དང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ ལ་མ་བཀྲལ་ལ་རྩེའི་སྦྲུག་དང་ ཆུམ་བཀྲལ་ཟམ་པའི་སྦྲུག་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ད་ལྟོ་ལས་གོངམའི་མཛད་ཤུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ནུག།

དེ་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གོངམའི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་ལེན་ཏེ་ དངཔ་རང་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་སྣན་འབྲུལ་ཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ ཐོ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གནས་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཡོད། དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལས་འགོ་བཟུང་ཅ་རྐྱེང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ད་རེས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུའི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གནས་ཡིག་མ་པ་ལས་མེད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་འབྱུང་སྟོར་ཞོར་བ་དང་མེ་གིས་འཚིགས་ཏེ་མེད་ས་ཚུ་ནང་ གནས་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕོག་ཚོད་དང་ཧམ་རྫུན་གྱི་བཀལ་ཏེ་གནས་བཤད་རྒྱུབ་མི་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱེད་འོག་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ ཀུན་གྱིས་ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་བཤད་རྒྱུབ་མི་ ངོ་སྟོན་འབད་དགོཔ་སྦྲེ་གསོལ་བཏབ་ཞུ་སྟེ་ གནས་བཤདཔ་ཞིས་མཐོང་ཅན་དང་རྒྱུས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ལས་ མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད། འདྲ་མ་འདྲ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཁུངས་བཙན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ཆ་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

གནས་ཡིག་དེ་ཚུ་ ལ་ལུ་སྔར་ལས་ཡོད་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་གནས་བཤད་རྒྱུབ་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ཅང་ཅ་ཨིནམ་ལས་ ག་ར་གིས་ཆ་བཞག་ཚུགསཔ་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡངམ་ཚད་པར་ དོ་རུང་གནས་ཡིག་གླེགས་བམ་དེབ་རེ་གི་ཁྱོན་ལངམ་ད་མཁས་མཆོག་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཞུན་དག་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་མཐའ་དཔྱད་འབད་ཐོག་ལས་ པར་སྐྲུན་འབདཔ་ཨིན། ད་ནཱ་ལས་ཕར་ གནས་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འདྲ་རེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་དཀོན་གཉེར་དང་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུབ་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་གནས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་བའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཟེར་ཐོནམ་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་དང་དགའ་སྣང་ཆུང་སུ་ཅིག་ལས་མ་བསྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཧ་མ་གོཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ད་ལས་ཕར་གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ལུ་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་མཇལ་བར་ལྷོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གནས་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཧ་གོ་ནི་དང་ཁུངས་ཆོད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྦྲ་བསྒྲུབ་ཚུགས་པ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

(རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།)

སློབ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་བ།

༄། འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་གནས་ཕྲན་ཚུ་མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་གནས་ཚུགསཔ་སྒྲི་བཞག་ཐབས་ལུ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུའི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་མཇུག་མ་བསྡུའི་རིང་ལུ་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེ་འགོ་འཁྲིདཔ་དང་ཞིས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་ཅན་ཚུ་གིས་ སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་ཐོབ་ཚུགསཔ་བྱུངམ་ལས་ དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཡངས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལུ་མཉམ་རོགས་སྒྲི་སོང་སྟེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་སློམ་ཕྱུག་སྐོར་རའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་མི་རྫོང་དཔོན་ཐུབ་བརྟན་བཀྲིས། གནས་པདྨ་གླིང་གི་གནས་བཤད་པ་ཨཔ་རིག་འཛིན་ཉིམ། རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་མི་བླམ་རྡོ་རྗེ་དང་མགར་བསྐང་ཨཔ་མཆོད་རྟེན། མཁར་ཆེན་བྲག་གི་སྐོར་གསུངས་གནང་མི་མཚམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་དང་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ། བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་བཤད་པ་དཀོན་གཉེར་ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན། ཨོཾ་སྦྲའི་གནས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་སློམ་ཆེན་ཨོྱན་རྡོ་རྗེ། གོང་ཟ་གནས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་མཚམས་པ་ཟླ་བ། མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་མི་མཚམས་པ་ཀརྨ་ཤེས་རབ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུའི་སྐོར་ལས་སྐུ་འོ་བཀྲལ་བར་མ་གཟིགས་པར་གནས་ཚུའི་བརྡ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་གནངམ་མ་ཚད་ཁག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ནོར་བཅོས་འབད་ནི་ལས་བཟུང་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་སྟོང་ཞང་དང་འབུམ་སྡེ་གླིང་། སྟོད་མཚོ། གཡང་རྩེ་རྒེད་འོག་བཅས་ཀྱི་རྒཔོ་ཚུ་གིས་ཡང་རྫོང་ཁག་གི་བཀའ་བསྐུལ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གི་གནས་བཤད་པ་དྲག་ཤོས་དངས་གནས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ཆ་བཞག་ཤོས་ཚུ་དལ་ཁོམ་མེད་པ་དང་ཐག་རིང་ལུ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་འབོད་བཀུག་འབད་དེ་ལས་རིམ་དང་འཁྲིལ་དུས་ཚོད་ཁར་ཚུདཔ་སྒྲི་བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་བསྡུ་སྒྲིག་པ་ངེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྙིང་ཐག་པ་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ངོ་སྤྲོད་སྔོན་བརྗོད།

༄ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་ འགྱུལ་ཅན་དང་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གནས་འདི་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དད་རྟེན་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། གནས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལུ་ གོ་དོན་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་འདི་ནང་ལུ་ གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རི། བྲག མཚོ། གླིང་། སྐྱིད་ཚལ། ས། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྣངས་ཚུ་ གསར་དུ་བཅོས་མ་ཟེར་བཟོ་བཟོཝ་མེན་པར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅིག་ལུ་གྱུར་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གནས་ཟེར་གོ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་དངཔ་རང་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལུ་གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ངབཅས་རའི་སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལན་གྲངས་མང་རབས་ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས། བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ཆ་ནི༔ རྨིག་རྗེས་ཙམ་དང་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་ཧ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་།། ཁྲེ་བྲག་ལུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་རབས་ཅིག་སྦས་ཏེ་སྦས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཤུལ་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ གཏེར་བཏོན་པ་དང་གནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་གནང་བའི་ཤུལ་མང་རབས་ཅིག་འདུག

ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ དེང་སང་གི་མི་ཚུ་ རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྦྱོང་བརྩོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ དབང་ཤུགས་ལུ་ཐལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ རང་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དག་སྣང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་མི་ཡང་འཐོནམ་ཨིན་པས། ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ལུ་ནི། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་གང་ཡང་སྟོང་པར་མཐོང་། །སྤྲུལ་སྐུས་ས་གཞི་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སངས་རྒྱས་སྒོ་ཕྱར་བྱོན་ཡང་ཡོན་པོར་མཐོང་། །ཆོས་མེད་མི་མགོ་བསྐོར་ན་ཡ་མཚན་བསྐྱེད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུད་རུང་སྙིང་རྗེ་མེདཔ། སངས་རྒྱས་གནམ་ཁར་འཕུར་རུང་དད་པ་མེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མི་ལུ་ གནས་དེ་ཚུ་ཕར་བཞག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་ སངས་རྒྱས་སྦེ་མཇལ་ནིའི་སྐལ་བ་མེདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ད་ མ་མཐོང་མི་ཆ་མཉམ་མེདཔ་མེནམ་ལས་བརྟེན་ བདེ་སྨོན་ལས། བདག་གི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ལས།

མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། །རང་མཐོང་ཆེ་ན་རང་དོན་བུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཕྲན་སྟོང་ལ་སོགས། །ངོ་མཚར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་འགྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་རྟོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲ་ དག་པའི་སྣང་ངོར་ ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྣང་ངོར་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་དད་མོས་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་པས། བདུད་འདུལ་གུ་རུའི་བཀའ་བཤུས་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་ལ་མི་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀུན༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཐང་དུ་འཕོས༔ ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡཱ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ ངབཅས་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས། གནས་དེ་ངོ་མ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ བདེན་ག་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དགོན་ཚུ་ལུ་ དད་པ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་རུང་བསྐུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་ཙམ་ཞུཝ་ཨིན།

ངབཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་པའི་མི་མང་ཤོས་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ ལྷག་པར་དུ་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྨོན་ཞུགས་མི་ཨིནམ་ལས་དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྦས་པའི་གནས་ཆེན་རང་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཡུལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་སྒོ་རྩར་ཡོད་པ་ལ། །ས་རྡོ་ཡིན་པར་སྙམ་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །མ་མཐོང་མ་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ལ་བཙལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་དང་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ དད་པ་ཅན་ལུ་ ཁྱིའི་སོ་ལས་ཡང་རིང་བསྲེལ་འཁྲུངས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཧེ་མ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི་ལུ་ཐེབས་ད་ བྱག་དང་རྡོ་ཆ་མཉམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་རྡོན་ཁྲི་གི་རྡོ་ལེབ་གུ་ལཱུའི་ཡི་གུ་ལེ་ཤ་གཟིགསཔ་ལས་ རི་གི་རྩ་བ་ལས་སྐུ་ཕྱག་གནང་སྟེ་ལོག་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦྲ་ ལུངཔ་རེ་ལུ་སྐད་ཡིག་རེ་དང་ བླ་མ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟེར་ ངབཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་གནས་སྦྲ་ཆ་བཞག་སྟེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་དལྟོ་ཚུན་ཆོད་བར་ན་ རང་སོའི་རྒྱུ་སྦྱུངས་དང་ དད་མོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ གནས་བསྐོར་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ དལྟོའི་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བརྩི་བཀུར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་འབདཝ་ལས་ རང་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ དད་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་ཧི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཇལ་ཚུགསཔ་དང་ཁྲུངས་ཆོད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་འབྲུག་གི་མི་རྗེ་བློན་ཆེན་དང་པ་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་སྦྲེ་བཀའ་གནངམ་

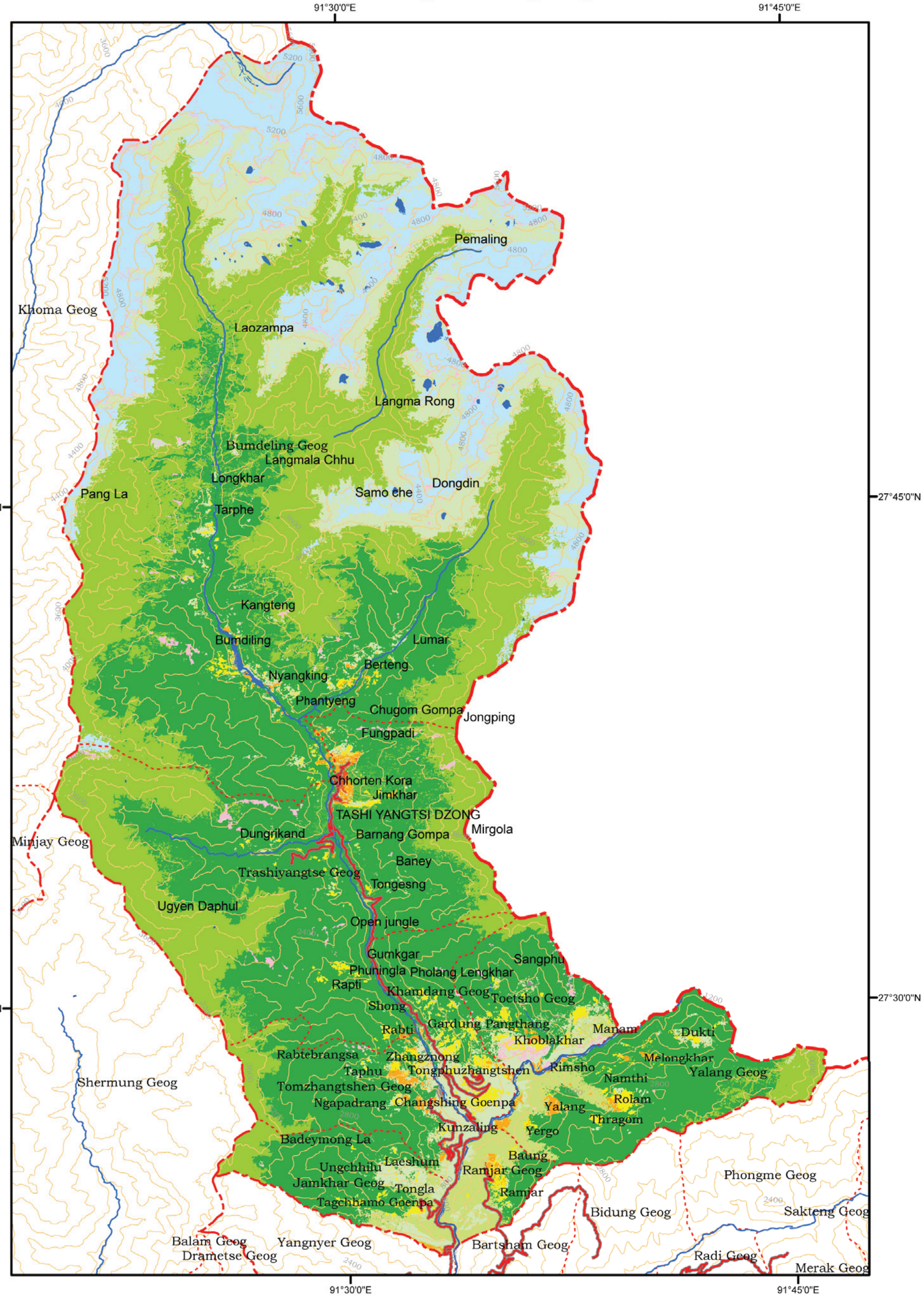
བཞིན་དུ་ བོ་བཀོད་འབབ་ཕ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ ཏེ་མ་ལས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་མི་གནས་ཡིག་དང་ རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆ་ གླུ་བཙན་དང་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་རྟེན་འབད། དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་། རྒྱུས་ཆ་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་དང་ གཞན་ཡང་སློན་གོང་ལས་མི་རིགས་རིམ་བརྒྱུད་སྒྲ་གནས་བཤད་རྒྱབ་སྲོད་མི་ཚུ་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ག་ར་ནང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ བོ་ཡིག་བཀོད་ནི་ལུ་ དད་གུས་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སློ་ལས་ཞུགས་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད། དེ་སྒྲ་ཚ་ངེར་བརྟེན་ཏེ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲག་སྒྲ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་མེདཔ་གཏང་མ་བཅུག་པར་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཁུངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་ ཤུལ་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ མཛད་ནི་གུ་བཞག་སྟེ་ ད་ལྟོ་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་དོན་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་རྐྱངམ་གཅིག་བོ་བཀོད་ཤར་ར་ར་འབད་དེ་འགྱོཔ་ཨིན། དེ་མེན་པར་ གནས་ཚུ་གི་བདེན་ཁུངས་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཡང་ལེ་ཤ་འགོར་ནི་དང་ ཤོག་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལས་བརྒལ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་གི་བར་ན་ གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྲོམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཙ་སྐྱིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་གནས་ཚུ་ ཚ་ངེར་བརྟེན་ཏེ་གང་མགྱོགས་བོ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ལས་ ད་རེས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་ཚུ་བོ་བཀོད་འབད་ཚར་ཏེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་༢ པ་ འདི་པར་སྐྲུན་འབད་ནི་གུ་ལྷོད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་འབྲུག་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས། གནས་མཆོག་དག་གི་ཆེ་བ་སྨྲས་བརྗོད་པཿ འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནསཿ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེདཿ ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་ དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་རབས་ཅིག་བསོད་ནམས་གསག་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཨིན་རུང་ལྷ་འབད་མི་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ བརྗོད་དོན་ནོར་འཁྲུལ་དང་ པར་རིས་ཧིང་སངས་མེདཔ་ ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རེ་ཡོད་སྲིད་ན་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་ མ་འོངས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐུགས་འཆར་སྒྲ་གསང་མེད་པར་གསུང་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ འདི་ནང་མ་ཚངམ་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེ་ཤོར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཤུལ་ལས་ཀྱི་བོ་བཀོད་ནང་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

(སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།)
སྒྲོལ་འཛིན་དང་ཙ་སྐྱིང་བོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གོངམ།

བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག

Trashi Yangtse Dzongkhag



སྔོང་ཞང་རྐེད་འོག

གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར།

༄༅། དེ་ཡང་ ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་བདུད་སྟོན་ཁ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་བྲག་ཕུག་ཅིག་ནང་སྒོམ་གནང་བཞུགསཔ་ལས་སྒོམ་ཕུག་དང་ ཤུལ་ལས་དད་མོས་ཅན་གྱི་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་སྐོར་ར་རྐྱབ་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུརཕ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་མོན་ཧྲ་ཕངཔ་ཚུ་གིས་སྒོམ་སྒྲས་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གོང་མཚུངས་ཀྱོན་གུ་རུ་གིས་ སྒོམ་གནང་བཞུགསཔ་ལས་སྒོམ་དང་གནས་འདི་ཁར་གཏེར་ལེ་ཤ་སྒྲས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ སྒོམ་སྒྲས་ཟེར་ཞུཕ་བཞིན་དུ་

བཅོ་མཐོང་སྨོན་བསྐྱེད་དེ། དེང་སང་གི་བར་ཡང་ ལོ་བསྟར་ཟླ་ཕ་༡ པའི་ནང་སྨོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མི་སེར་གྱིས་མ་ཚད་པར་ མོན་ཏ་ཕང་ལས་ཚུར་ཡང་མི་ལེ་ཤ་སྤྱུངས་འཛོམས་འབད་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་མི་ཡང་ གཡང་རྩེ་བྱང་ཕྱུག་ལས་ཨིན་མི་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་བགྲིས་ཟེར་མི་འདི་ཁོ་རའི་མི་བརྒྱུད་ཏ་ཕང་ལས་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཁོ་རང་ཡང་ཏ་ཕང་གྲྭ་ཚང་ནང་ལུ་ཨིནམ་ད་སྨོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་ཡིག་འདི་དགེ་བཤེས་དེ་གིས་ཏ་ཕང་གྲྭ་ཚང་ནང་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ཏ་ཕང་གྲྭ་ཚང་གིས་སྦེ་ པད་གླིང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཟླུམ་ངོས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ནང་དང་ ལྷོན་གླིང་ སྤུང་ཆེན་ཟླའུ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་གྲྭ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་ཡོདཔ་ལས་ ཏ་ཕངཔ་ཚུ་གིས་སྨོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་འདི་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ཏ་གོཔ་ལས་གནས་མཇལ་བར་འོང་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ཡོད་མི་ལྷ་ཁང་འདི་སྔོན་མ་ལྷ་སྲས་གཙངམ་པོད་ལས་བྱོན་ཏེ་འཇམ་མཁར་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ སྨོམ་ཕུག་སྐོར་ར་འདི་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་གནས་ཨིནམ་ལས་ འདི་ཁར་སྤུན་གཏང་བཞུགས་ནིའི་དོན་ལུ་མཚམས་ཁང་ཅིག་རྐྱབ་ཚུགས་ག་ཟེར་དྲིསཔ་ད་ སྤྱིན་བདག་ཚུ་གིས་འཇམ་ལགས་ཟེར་ཞུཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་འཇམ་མཁར་ཟེར་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ཤུལ་ལས་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཏ་མགོ་དང་དུས་མཉམ་མཚམས་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་གནངམ་མ་ཚད་ གོངས་ལྷོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་གནངམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། སྨོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་གཙོ་བོ་རང་བསྐོར་ར་རྐྱབ་ནི་འདི་ཨིནམ་ལས་ཚེས་བཅུ་གཞན་དངམ་འདྲཔ་ཨིན་པས།

དྲག་ཤོས་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ སྨོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་སྦྲེད་ནང་མཁར་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་བ་འགེངས་ཟེར་སར་རྒྱལཔོ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་ཅིག་མ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་ལུགས་དང་ ཤུལ་ལས་བགྲིས་སྣང་རྫོང་དཔོན་ཅིག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་རྐྱབ་སྟེ་བཞེངས་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ཨོྃ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་བདུད་སྟོན་ཁ་བཏུལ་ཞིནམ་ལས་ སྲུང་མ་སྲི་བསྒོས་ ནེའི་དོན་ལུ་ སྒོམ་ཕུག་སྒོར་ར་ལུ་བྱོན་ཡོད་པའི་ཁུངས་དོན་ཡང་ གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་ རའི་གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མཐུ་རྩལ་དགྲ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ ཀྱེ། སྔོན་ཚེ་དང་ པོ་ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །དབང་བསྐུར་དམ་བཞག་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བསྒོས། །དེ་འོག་སློབ་ དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་དམ་བཞག་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྦྱིན། །སྲོག་སྙིང་ཕྲུལ་ ནས་གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་རུ། །དབང་བསྐུར་དགེ་བསྙེན་སྟོན་ཁའི་མཚན་གསོལ་ཞིང་། །ཁྱད་ པར་སྒོམ་ཕུག་ཨོྃ་ཧཱུྃ་གསུམ་བཞུགས། །ཞག་གསུམ་ཏི་པ་ན་ཙ་དམ་ལ་བཏགས། །སྲོག་ སྙིང་ཕྲུལ་ནས་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག །ངག་ཏུ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྦྱིན་ནས་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཏེར་དུ་སྦས། །གཉེར་བཅོལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མཚན་གསོལ་བའི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་མ་འདའ་བར། །སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ ཅག་གིས། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རཀྵ་ནྟུ། ཟེར་ གསུངས་བཞག་ནུག

ད་རུང་ དགེ་བསྙེན་སྟོན་ཁ་པ་ལུ་བོད་དང་འབྲུག་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་མཚན་ཡངམ་འདྲཱཔ་ ལེ་ཤ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གསོལ་ཁ་ལས། ཀྱེ། ཡང་གཅིག་བདུད་པོ་ཏི་པ་ན་ཙ་ཁྱོད།

།བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །སྐྱིད་ཤོད་ལུང་དུ་གཉན་ཆེན་མཁར་ཆུ་དང་། །ཕོ་མཛོའི་རི་རར་གླུ་བདུད་ཁྱབ་དཀར་དང་། །ལྷོ་སྟོད་ཀུ་རིའི་སྐུ་ལ་ཁ་རི་ཞེས། །སེ་རྡེ་རྫོང་དུ་བྲོ་ར་རྭ་སྐྱེས་དང་། །སྒྲ་ཆུ་ལ་རྒྱབ་བདུད་པོ་ཟླ་བ་དང་། །མོན་ཁའི་རགས་མོར་བདུད་པོ་སྒྲག་ཆེན་དང་། །གནས་མཆོག་ཙ་རི་ར་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་དང་། །ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུར་དགེ་བསྙེན་སྙོན་ཁ་གནས། །ལྷོ་མོན་སྒོམ་ཕུག་སྐྱིད་པའི་ལུང་དུ་ནི། །གཏེར་བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཞེར་གསུངས་པ་ལྟར་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་མ་བཏུབ་པར་བོད་ལས་མར་བྲོས་ཟུར་འོང་མི་བདུད་པོ་སྙོན་ཁ་ཆེན་པོ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་མར་བདའ་སྟེ་བྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་འདི་ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གཏམ་ཚོགས་ནང་ མོན་ཏ་ཤང་གི་མངའ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་དཀར་པོ་བཟང་གི་ལྷོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཨིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གཡང་རྩེ་སྤྲུལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་སློབ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་མིའི་ཟིན་བྲིས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༧༧༨ ལས་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བོད་ལུ་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་བཞེངས་གནང་པའི་སྐབས་ གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དཀར་ཆོས་ལུ་ནག་པའི་མ་རུངས་འདྲེ་བདུད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཚེ་ དེ་གི་གྲས་ལས་བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་མ་བཏུབ་པར་བོད་ལས་མར་བྲོས་ཟུར་འོང་མི་བདུད་པོ་སྙོན་ཁ་ཆེན་པོ་འདི་གིས་ མ་འོངས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་སྦྲོམ་བཀལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་ བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བདུད་ཀྱི་རྟིང་བདའ་བྱོན་ཏེ་ དམ་ལུ་བཏགས་ཞིནམ་ད་ གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་བསྐོས་ཏེ་ ས་ཕྱོགས་འདི་ཡང་གྲུ་རུའི་སྒྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པར་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་བྱོན་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་དུས་རབས་༨ པའི་མཇུག་ཙམ་ལུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྲས་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་ལྷོ་མོན་འདི་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ གུ་རུའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འཇམ་མཁར་པའི་མི་དང་སྦྱིན་བདག་དད་ཅན་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་མཆོད་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བརྩིགས། དེ་ལས་ཚུར་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་སའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་འབད་གནང་ཞིནམ་ད་ གནས་འདི་ཁར་སྐོར་བ་བསྐོར་ནི་དང་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་དེམ་ཅིག་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དུས་རབས་ཤུལ་མམ་ཚུན་ཚོད་འཇམ་མཁར་པའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ མི་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པ་ཚུ་རི་ལས་ལོག་བྱོནམ་ད་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ནང་རྟེན་སྦེ་པདྨ་གླིང་པ་གིས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་དང་ ཨ་ཙི་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་སོགས་ མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གནས་དང་ལྷ་ཁང་གཉིས་ རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ལེ་ཤ་མཛདཔ་ལས་སྒྲོམ་ཕུག་བསྐོར་རའི་ཆོས་བཙུ་ཟེར་མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ སྔར་བ་ལྷག་པའི་དར་ཞིང་རྒྱས་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ཨོཾ་སྦྲའི་གནས་ཡིག་ནང་ལས་ཐོན་ནི་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ཏེ་མ་ལྷ་ཁང་ཆུང་སྦུ་ཅིག་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ ནང་གི་སྐུ་རྟེན་སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་གཙོས་མི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་སྨན་སྐུ་བྱིན་ལྡན་སྐུ་གྲངས་༡༡ ལྷག་ཙམ་དང་གྱང་གི་ལྡེབས་རིས་སྐྱུས་དག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་དེ་གིས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ལས་ད་རེས་ནངས་པ་ལོ་བསྟར་བླ་༢ པའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ བཀྲིས་སྒང་རབ་སྡེ་གི་དགེ་འདུན་ཚུ་བྱོན་ཏེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཏེ་མ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གིས་འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་མཛད་ཤུལ་གཅིག་ཨིན་མས། དེ་གི་ཤུལ་མ་སྡེ་སྲིད་༡༨ པ་འབྲུག་ཞི་དར་གྱིས་ཡང་ ལྷ་ཁང་གི་མ་ཎི་ལག་འཁོར་སོགས་བཙུགས་ཏེ་ རྡོ་བཀོས་མ་ཎི་ཚུ་དང་བཅས་ལྷ་ཁང་དང་གནས་

ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དཔྱོ་ལྷ་ཁང་གཡས་སྐོར་སྤྲེ་འགྱེཔ་དམ་ཆི་གདངས་རིངམོ་ནང་གི་ལོགས་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པའི་རྡོ་བཀོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནང་བྲིས་བཞག་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

དེ་ཡང་ ཡིག་ཆ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ འབྲུག་གི་སྟོང་རྡོག་སྤྲེ་ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བྱ་ཁྱུང་སྟོང་རྡོག་ཨིནམ་སྤྲེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དཔྱོའི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལུ་གནས་ཁང་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ གུ་རུ་གིས་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྟེན་བྱ་ཁྱུང་གི་སྟོང་རྡོག་ཨིན་སྲིད་ནི་སྤྲེ་བཤད་ནི་འདུག

བྱ་ཁྱུང་སྟོང་རྡོག

གུ་རུའི་དམ་རྫས་གཙུ་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་བཟ་ཡིག་གཏེར་མ།

མཁའ་འགྲོའི་བཟ་ཡིག་གཏེར་མ།

གུ་རུའི་ཚེ་གཏོར་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་ཊཱ་རུ་གཏེར་མ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་མའི་
ཞབས་རྗེས།

གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཏེར་མ་བུའི་
དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས།

གུ་རུའི་ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ལྷ་ཁང་ཕྱི་ཁར་གནས་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ཁང་ཟེར་མིའི་ནང་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། སྒྲུབ་པ་གནང་དགོ་མི་ཡང་ གུ་རུ་གིས་བདུད་སྟོན་ཁ་པ་བོད་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལས་བདའ་བྱོན་ཏེ་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ བདུད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ནང་གཡིབས་ཏེ་སྡོད་དེ་ཐོན་མ་བཏུབ་ལས་ བདུད་དེ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་གནང་བའི་ཉིནམ་གསུམ་པམ་གྱི་ཚེ་ བདུད་དེ་གིས་ཡང་ གུ་རུ་གིས་ཁོ་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་ཨིནམ་ཧ་གོ་སྟེ་ ཁོ་གིས་ཡང་གུ་རུ་ལུ་བར་ཆད་ཅིག་རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྲག་ཕུག་དོང་སྒྲེད་དེ་འོང་འོངམ་ཨིན་མས། གུ་རུ་གིས་བྲག་ཕུག་ནང་ ཡར་གནམ་ཁར་ལྡིང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨྱོན་པད་ཞྭ་དང་ཁ་ཊྭཾ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་ཚུ་ཡང་ མ་འོངས་དད་ཅན་ཚུ་གི་རྟེན་སྐལ་ལུ་བྲག་ཕུག་མགུ་ལས་མར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ཀུན་གྱིས་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ཨྱོན་གུ་རུ་གིས་བདུད་དེ་ཁ་ཊྭཾ་གྱིས་གསོབ་ད་ ད་རུང་བདུད་ཀྱིས་མར་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ལོག་ས་ཅིག་ཧོངས་ལས་ཐོན། དེ་བསྒང་གུ་རུ་གིས་བྲག་གི་གཡས་བསྐོར་སྦེ་བྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་གཟུགས་སྒྲོམ་གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྗེས་དང་ དེའི་སྐབས་བདུད་ཀྱིས་ཡང་ ང་རྒྱལ་ལངས་ཏེ་ཨྱོན་གུ་རུ་དང་འགྲན་འདྲ་ཡར་ལོངསམ་ད་ ཐོན་པའི་སྦྲུལ་མགོའི་ཤུལ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། དེའི་སྐབས་ ད་རུང་ གུ་རུ་གིས་སྐད་ཅིག་ལུ་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གཤོགཔ་གིས་སྦྲུལ་གུ་བརྡུངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བསྒང་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་ད་ལས་ཕར་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ནིའི་དམ་བཅའ་ཞུ་སྟེ་མར་འཛུལ་བའི་ཤུལ་དང་ དེ་ལས་གུ་རུ་གིས་ཡང་ དེ་ལས་ཚུར་མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་འབད་མི་ཚོག་པའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་བའི་རྗེས་དང་ ཕྱག་ཐམ་དེ་

གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆ་མཉམ་དང་ སོང་ལུ་མི་ལྷུང་བའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་བཤད་ནི་འདུག།

གུ་རུ་གིས་བདུད་དམ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞག་གསུམ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་གྱི་རྗེས།

བདུད་གཡིབ་སྦྱོད་ས།

གུ་རུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་རྒྱབ་ལུ་ བདུད་གཡིབ་སྦྱོད་ས་དང་ དོང་སྒྲེད་དེ་ཐོན་འོངཔའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུལ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདུད་འདི་ནང་སྦྱོདཔ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁ་ཊྭཱཾ་གྱིས་གསོབ་པའི་ཤུལ་བཅས་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་མཐོང་ནི་ཡོད། ནང་ན་མི་༡༥ ཙམ་གྱི་ཤོང་ཚད་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

བྲག་ཕུག་ནང་ལས་ཡར་རྟོག་ཀ་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་གྱི་རྗེས་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལངསམ་ད་ བདུད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལས་དོང་སྒྲེད་དེ་ཐོན་འོངཔའི་སྐབས་ གུ་རུ་གིས་བྲག་ཕུག་ནང་ཡར་ལྡིང་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ དབུ་ཞྭ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་གྱི་རྗེས་བཅས་བྲག་ཕུག་མགུ་ལས་མར་བྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་གི་ནང་ལུ་མི་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ཤོང་ཚད་དང་ཡར་མར་ཕྱི་གྲི་༢ ཙམ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་འདི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མགུ་ལུ་མཐོང་ཚུགས།

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་བདུད་སྤྱོད་སའི་ རྡོག་ཀ་ནང་ལས་མར་འཛུལ་ཏེ་གཡོན་ ཁ་ཐུག་ལས་ཐོན་སྒྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཨོྱན་གུ་རུ་གིས་རང་སོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ལས་སྒྲིབ་ཡོད་མི་ཚུ་རྡོག་ཀ་ནང་ལུ་ གཏམས་ཏེ་ལུས་ནི་དང་ དེ་སྐབས་ཁ་ཐུན་རེ་གཏང་སྟེ་ སྒྲིབ་པ་བཤུད་དགོཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་སྒྲིབ་པ་བཤུད་པར་འགྱོ་མི་མི་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མོ་བཏབ་འབད་དེ་ བྱ་པོད་གཅིག་བཙུགས་བལྟཔ་ད་ བྱ་པོད་དེ་བདུད་ཐོན་སའི་ས་གནས་ ཨོྱན་གཙང་པོ་ཟེར་ས་ལས་ཐོན་ཏེ་སྐད་རྒྱབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ངོ་བསྲུབས་བཞག་མི་འདི་ད་ལྟོ་ ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

བདུད་ཐོན་འགྱོ་སའི་ཤུལ།

བྱ་ཁྱུང་གཤོགཔ།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཁ་ཏྲ྅་གྱིས་གསོབ་ད་ ད་རུང་བདུད་ཀྱིས་མར་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ ལོགས་ཅིག་ཧོངས་ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཀྱི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གུ་རུ་གིས་སྐད་ཅིག་ལུ་ བྱ་ཁྱུང་གི་ སྐུར་བཞེངས་ཏེ་གཤོགཔ་གིས་བདུད་ བརྡབས་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ ཁྱུང་གཤོགཔ་གི་པར་འདི་ཨིནམ་སྦེ་ བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་གནང་བའི་སྐུ་རྗེས།

དེའི་གཡས་ཁ་བྲུག་ལུ་བདུད་ཀྱིས་ཡང་དཀྲུལ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཡར་ལོངས་ཏེ་གུ་རུ་དང་འགྲན་ཟླ་འབད་བའི་ཤུལ།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཐམ།

དེ་ཡང་ ཨོྱན་གུ་རུ་གིས་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ བདུད་བཏབས་བཏངམ་ད་ ས་འོག་ལུ་འཛུལ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ད་རེས་ལས་ཚེ་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བསྒོས་གནང་། ཤུལ་ལས་ཕྱག་ཐམ་འདི་མཐའ་ཚད་ཅིག་པ་ཆ་མཉམ་ངན་སོང་ལས་འགྲོལ་ནིའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། བདུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་སའི་རྩ་བར་ཡོད།

དེ་ལས་ བདུད་དེ་ས་འོག་ལས་འཇུལ་སོང་སྟེ་ཆུའི་མཐའ་མར་ལྡོད་ཞིནམ་ན་ དེ་ཁར་རྡོ་སྒོམ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཏེ་ གཡིབ་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྟིང་བདའ་བྱོན་སྟེ་རྡོ་དེའི་མགུ་ལས་མར་ཕྱག་འཁར་བརྩུགསཔ་ད་ རྡོ་དེ་གཉིས་བཀག་ལུ་གྱུར་མི་ལས་གཅིག་ཆུ་ནང་ཐིམ། གཅིག་ད་ལྟོའི་བར་ཡང་བདུད་ཀྱི་གླུདཔ་དང་བཅསཔ་སྟེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ལུ་མིང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གཙང་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གི་རྡོ་གཉིས་བཀག་བཏང་མིའི་ཐོག་ཁར་བཞེངས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔ་གིས་མཆོད་པའི་གླུ་གཞས་ཕུལ་བའི་རྡོ་དེ་གི་མིང་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་ཐང་ཟེར་མཇལ་ནི་ཡོད་མིའི་རྩ་བ་ལུ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ཟེར་མཇལ་ནི་ཡོད།

དེ་ལས་ཡར་བལྟ་འགྱོཝ་ད་ བདུད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལུ་ལོག་བལྟ་བའི་རྡོ་ཕུག་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་གོམ་ཚད་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཡར་ལུ་ མིའི་གཏེར་སྲུས་པ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་དང་བཅསཔ་སྟེ་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ཡར་གོམ་ཚད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་སྐུམ་དང་ དེའི་རྩ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཞལ་ཕྱིས་ མེ་ལོང་བཅས་མཇལ་ནི་འདུག ཧྲེན་སྐམ་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དམར་ཐམ་དང་ དེ་ལས་ཡར་བལྟ་འགྱོཝ་ད་ གླང་ཆེན་གཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལུ་ རྒྱ་གར་ལས་འོངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ནོར་བུ་དོས་གཅིག་ཕུལཝ་ད་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་ དུད་འགྲོ་ཁྱོད་བཟུམ་ཅིག་གིས་ཡང་ ང་ལུ་དད་འདུན་དེ་ཅིག་གི་ངང་ལས་ཕུལ་མི་ལུ་ཆུད་ཟད་མ་གཏང་པར་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཏེར་ལུ་སྦས་ནི་ཨིན་ཟེར་གཏེར་སྦས་ཏེ་དམར་ཐམ་བཅས་གནང་ནུག དེ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཟེར་ཡོད།

དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཝ་ད་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི། དེ་ལས་ཙོའི་གཏེར་སྲུས་པ། གུ་རུའི་ཆིབས་པ་རྟ་མཆོག་རྒྱ་ལ་ཏ་དང་ དེ་ལས་མདའ་ལམ་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་སྐྱེ་གནས་བར་དོ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི། དེའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་གུ་རུའི་ཁྲུས་གཞོང་ཆུ་དབོགས་ས་དང་བཅས་པ། ཆུ་དབོགས་སའི་རྩ་བར་བདུད་ཀྱིས་གུ་རུ་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་བར་འོངམ་ད་ གུ་རུས་ཞལ་མ་གཟིགས་པར་བཞུགས་སྐབས་ བདུད་

དབུགས་འགམ་སྐེ་བརྒྱལ་སའི་ཤུལ་དང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཇོམས་ཀྱི་གཏེར་ཁ། དེ་ལས་ཁ་ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་གི་ས་ཁར་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དང་ ཡང་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཝ་ད་ སའི་མིང་མདོ་མང་བྲག་ཟེར་སར་མདོ་མང་གཏེར་སྦས་པའི་གནས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ པར་མང་སོངཔའི་སྐབས་ཀྱིས་ལ་ལུ་ཅིག་འདི་ནང་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཏེར་སྦས་པ།

གུ་རུས་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་མགུ་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཏེར་སྦས་པའི་མགུ་ལུ་མ་འོངས་པར་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་སྒོ་ཡོད།

བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས།

དེ་ཡང་ རྡོ་འདི་གི་གནང་ལུ་བུའི་གཏེར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་དང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལས་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིནམ་ལས་འདི་ཁར་འོང་སྟེ་ རྡོ་འདི་སྒལ་པར་འབག་ཞིནམ་ལས་ བསྐོར་ར་བརྒྱབ་སྟེ་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནི་དང་ ཡང་ཨམ་སྲུ་བཞི་དང་ ཕོ་རྒས་བཞི་སྦེ་ ཚ་བསྒྲིག་ཞིནམ་ལས་ལགཔ་མཐེབ་མོ་འོག་ལས་བཙུགས་ཏེ་ཡར་འཐུ་སྦེ་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཅིན་ བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། རྡོ་འདི་ཡར་འཐུ་ཞིནམ་ལས་མར་བཀོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ནང་ལས་དྲིལ་བུའི་སྐད་བཟུམ་ཅིག་ཡང་གོ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་རྡོ་འདི་བཞག་སའི་ས་གོ་འདི་ནང་ལས་གཞན་ཁར་སྤོ་མ་བཏུབ་ལས་ སྔོན་གོང་ལས་རང་འདི་ཁར་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གུ་རུ་ཀ་པད་ལི་ཕྱག་ལ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སྐབས་བདུད་ཀྱིས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་བལྟ་བའི་ཤུལ།

གུ་རུ་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སྐབས་ མདོ་གསུམ་བདུད་ཀྱིས་ཡང་བར་ཆད་རྒྱབ་པར་འོངམ་ད་གུ་རུ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱག་གྲི་གིས་བརྟོགས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བ།

དེ་ཡང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྔ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལུ་ཁྲོ་ཆང་བཀང་སྟེ་གུ་རུ་ལུ་དྲངས་པར་བཏང་མིའི་བཞེས་ལྷག་དེ་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ཀ་པད་ལ་ནང་བཀང་སྟེ་འདི་ཁར་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་དང་ལས་འགྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ བདུད་རྩི་འབབ་ནི་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཁྲོ་ཆང་གཏེར་སྦས་ས།

དེའི་འོག་ལུ་འབྲས་ཆང་གི་ཁྲོ་གཏེར་སྦས་པ།

ཚེ་བུམ་གཏེར་སྦས་པ།

དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ཨོྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདི་ཁར་སྒོམ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བོད་ལུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་བསྟུངས་ཏེ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཚེ་བསྲིང་ནིའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བར་ ཕྱག་གཡོག་པ་གཅིག་ཆེད་མངགས་བཏངམ་ལས་ ཀུ་རུ་གིས་ཨ་ཙྲཱ་ས་ལེའི་འོད་དེ་ བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀར་ཚེ་བུམ་ལེན་པར་བཏང་སྟེ་ལོག་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རང་ལྷོདཔ་ད་ རྒྱལཔོ་གཤེགས་སོངམ་ལས་ ཨོྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཚེ་བུམ་དེ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་གཏེར་སྦས་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ དུས་བཟང་དང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཚེ་ཆུ་འབབ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཁྲོ་ཆང་གཏེར་སྦས་སའི་ཉེ་འདབས་ལུ་གསེར་ཉ་པོ་མོ་མཐོང་ནི་ཡོད། བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་ལྷག་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་བཟ་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ཁ་ལས་འཛེགས་ཏེ་ཡར་ཀུ་ལུ་འཐོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་ལྷོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཀུ་རུ་གིས་མདོ་གསུམ་བདུད་ཕྱག་གྲི་གིས་བཏོགས་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ཟེར་རྡོ་ཆེན་གཉིས་ཡོད།

རྒྱ་གར་ཨ་ཙྲཱ་ས་ལེའི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་རྗེས།

དེ་ཡང་ ཨོྒྱན་ཀུ་རུ་གིས་ཨ་ཙྲཱ་ས་ལེའི་འོད་ལུ་ ང་གིས་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཤུལ་བྱ་ལེ་ཤ་བཞག་ཅི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་རྟགས་མཚན་གཅིག་བཞག་དགོ་ཟེར་གསུངས་པའི་དུས་ལུ་ མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་ཀུ་རུའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ མཆོདཔ་ཕུལ་བར་འོང་ཡོད་མིའི་གཟུགས་མཛེས་ལུ་ སེམས་ཞོར་ཏེ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དེ་གིས་བྲག་ཀུ་བརྟུངསམ་ད་ མར་ནང་བཙུགསཔ་བཟུམ་མའི་རྗེས་བཞག་གནངམ་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་ས་ཡོདཔ་ཨིན། སྒྲིབ་པ་བཤུད་སའི་ཀུ་གི་བྲག་ཀུ་ཡོད།

ཟུར་གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་གཏེར་སྦས་གནང་བ།

ཟུར་གུ་རུ་གིས་བདུད་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གནས་ཁང་ནང་ལུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐབས་ལུ་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡུལ་ལས་ ཟུར་པད་ཞྭ་ཕྱུལ་མི་དེ་ གུ་རུ་གིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ལོག་སྟེ་གཏེར་ལུ་སྦས་གནང་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

བླམ་མ་ཧ་གུ་རུའི་ཞལ་ཚེམས་རྡོ།

སྤྱིང་ཞང་རྐེད་འོག་ཏུང་མཁར་དགོན་པ་ལས་ཨིན་མི་སློབ་དཔོན་མ་ཧ་གུ་རུ་ཟེར་ཞུ་མི་གིས་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ ནངས་པ་ངཉིམའི་རྩེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཞིང་ལུ་ཕེབས་ནི་ཨིན། དེ་བསྐང་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ལུ་ཡོད་མི་རྡོ་སྒྲོམ་ཅིག་གི་ནང་ཉི་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྤྱོད་མི་སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད། དེ་ཚུ་ག་ར་ནངས་པ་ངང་དང་གཅིག་ཁར་མཐོ་རིས་ལུ་འཁྲིད་འགྱོ་ནི་ཨིན་ ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ དེ་གི་ནངས་པ་ཉིམའི་རྩེ་དང་སྦྲགས་མི་ཚུ་གིས་སྐད་སྒྲོམ་ཅིག་གོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་བསྐང་སྒོམ་སྐོར་རའི་ས་ཁོངས་ག་ར་སྤྱརཔ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་བལྟ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ རྡོ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བགག་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་ མཧ་གུ་རུའི་ཞལ་ཚེམས་རྡོ་ཟེར་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

མདོ་གསུམ་བདུད་དང་ ཆེར་སྒོམ་བདུད་གཉིས་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་ལུ་སྒྲེ་ཕྱིད་དེ་ གུ་རུ་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་ནིའི་བསྟུན་གྲོས་འབད་སྡོདཔ་ད་གུ་རུ་གིས་ཕྱག་རྡོ་འཕངས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནུག། མདོ་གསུམ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་འོག་གི་གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ཡོད།

མདོ་གསུམ་དང་ཆེར་སྒོམ་བདུད་གཉིས།

གུ་རུ་གིས་ཕྱག་རྡོ་འཕངས་གནང་བའི་ཤུལ།

དེ་ལས་ ཕྱག་རྡོ་འཕངས་མི་དེ་ གུ་རུ་ལུ་ཨོམ་བྲངས་པར་འོང་མི་གསོལ་བམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་གྲུར་པོགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུ་སྨན་ཆུ་སྲངས།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

མདོ་གསུམ་འགྱོ་སའི་ལམ་འོག་གི་གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ཡོད།

གུ་རུའི་གསོལ་བམ་བ་མེན་གྱི་རྐང་རྗེས།

ཀུ་རུ་གིས་བདུད་ཀྱི་ཤ་ཚུ་བཙོས་ས་འི་ཟངས་ཆེན་སྒོར་མོ།

བདུད་ཀྱི་གླད་པ།

ཀུ་རུ་སྨན་ཆུ་སྦྲང་སའི་རྫོ་གཞོང་།

ལྕགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི།

བདུད་ཀྱི་པགས་ཀོ་ཕྱི་ནང་ལྡོག་སྟེ་ སྐམ་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་ བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མི་རྡོ་འདི་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་རྡོ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་མ་ཚད་ ཚོན་ལྔ་བཞུ་དོ་བཟུམ་མའི་རྣམ་ཚུ་ཡང་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ དངོས་སུ་སྦྲེ་མཐོང་བ་ཅིན་ཧ་གོ་ཚུགས།

བདུད་ཀྱི་པགས་ཀོ་སྐམ་བཞག་པ།

དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཝ་ད་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཟེར་གཙང་ཆུའི་མཐའ་མ་ལས་ཡར་ཐིག་རྐྱབ་བཟུམ་མའི་ཁ་དོག་དཀརཔོ་ཅིག་དང་ དེ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ཨོྒྱན་གུ་རུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྨན་ཆུ་སྦྲངས་དང་ འདི་ནང་སྨན་ཆུ་སྦྲང་ཚད་རང་གི་ནད་གཞི་ལུ་མ་ཕནམ་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་ ལས་ཅན་ཚུ་དམྱལ་བ་ལས་ཚར་གཅིག་ཐར་རུང་ ལས་སྒྲིབ་ཆེ་མི་ཚུ་སླར་ལོག་དམྱལ་བར་ལྷུང་བའི་ལམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ བར་བར་ཞག་སེན་མོ་གིས་བཞར་བའི་པར་རིས་ཐོན་ཏེ་འོངམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དམྱལ་བའི་ལམ།

དགེ་སློང་གི་རྡེའུ་དཀར་ནག་ཕྱེ་ས།

འདི་ཁར་རྡེའུ་དཀར་ནག་ཕྱེ་ས་ཟེར་རྡོ་དཀརཔོ་དང་ནགཔོ་བསྲེས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་འཐུ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བལྟ་ནི་ཨིན་པས།

གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཟིགས་ས།

ཨོྒྱན་གུ་རུ་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་ས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྦེ་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་པཱ་ལི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གནས་ཁང་ནང་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་ས་འདི་ཕྱིའི་སྒྲུབ་ཕུག་སྦེ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག

མཁའ་འགྲོ་མཆོ་ར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་དམར་ཐམ་དང་བཅས་པ།

གུ་རུས་ཕྱོགས་བཅུ་ལུ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྗེས་དང་   དེའི་འོག་ལུ་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པ་ཕུལ་ས། ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

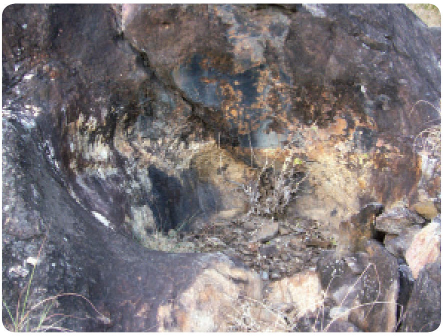
མདོ་གསུམ་ལུ་འགྲོ་སའི་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕོ་བྲང་།

གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕོ་བྲང་ཟེར་བའི་བྲག་གི་ཡོགས་ལུ་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་དཔྱངས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྡོའི་ཁྲི་བཅས་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

དེའི་འོག་ལུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གྲུབ་ཆུ་ཡོད།

རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས།



དེའི་འོག་ལུ་དུར་ཁྲོད་ལྔ་བརྩེགས་པ།

གུ་རུས་བདུད་ཀྱི་ངོར་གཤགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ།

དེའི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཟངས་མདོག་ དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས།

གནས་དེ་གསུམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཆང་གི་ཁྲོ་གཏེར།

ཀ་པཱ་ལི་ནང་བཀང་པའི་ཆང་གཏེར།

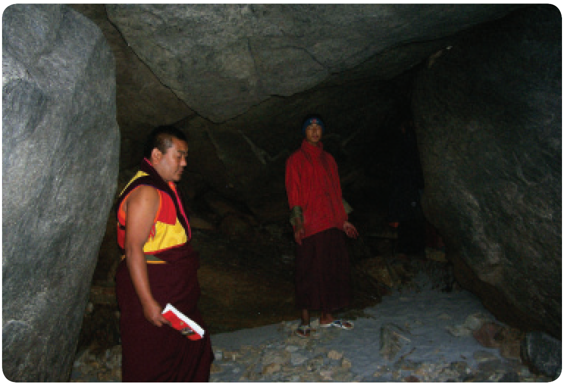
མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཁྲུས་གནང་སའི་རྫོ་གཞོང་དང་ དེའི་གྲུབ་ཆུ་གཙང་མ།

གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྐུ་ངལ་གནང་ས།

དེ་ལས་ དེའི་འོག་ལུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཁྲུས་ཆུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དང་གུ་རུའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཆུ་བཅས་ཡོད།

གུ་རུ་སྐུ་ངལ་གནང་ས་ཞྭ་ཁར་དང་བཅས་པ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

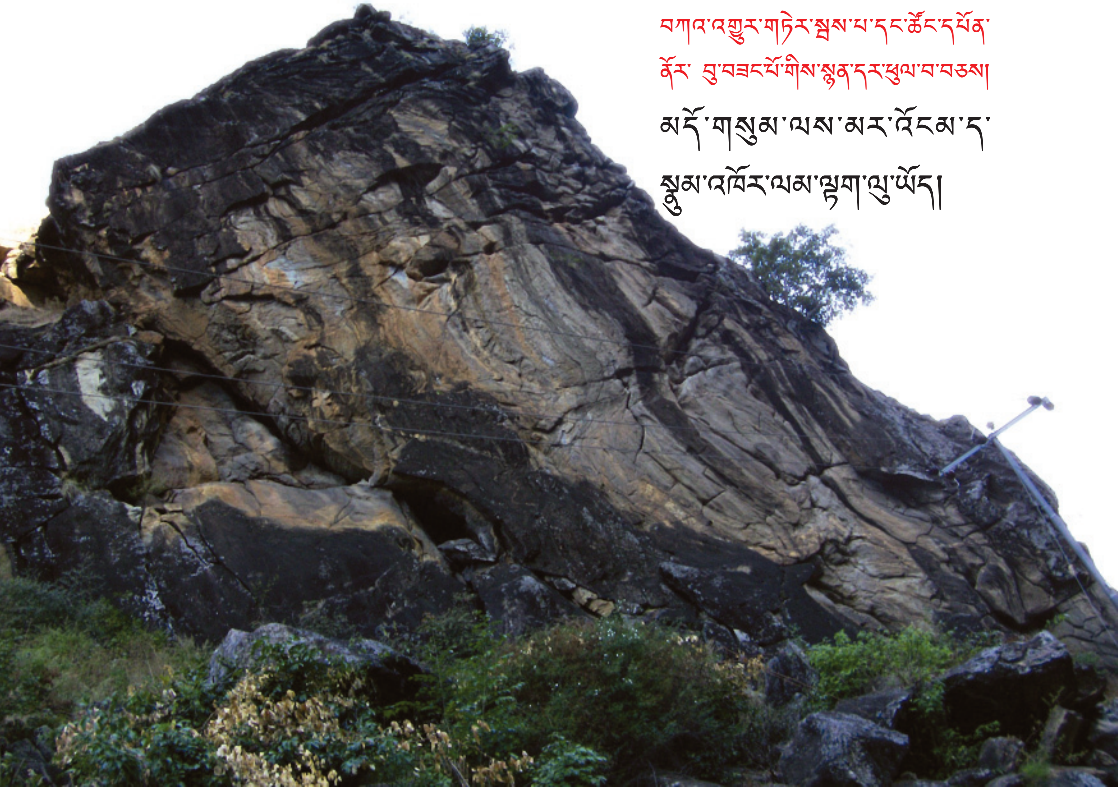
ཨོྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེས་དཀར་རྫོ་ཕོར།



ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་འགྱོ་སའི་འཛུལ་སྒོ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ནང་ ལས་ཡར་འཛེགས་སའི་ལམ།

བཀའ་འགྱུར་གཏེར་སྲས་པ་དང་ཚོང་དཔོན་ནོར་ བུ་བཟང་པོ་གིས་སྣན་དར་ཕུལ་བ་བཅས།



མདོ་གསུམ་ལས་མར་འོངམ་ད་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུ་གིས་སྤྲུལ་དུམ་བུར་བཅད་པའི་དུམ་ཚན་གསུམ་ལས་གཉིས་ཆུ་ནང་བཀོ་ གཅིག་ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་གུ་རུའི་ཕྱག་རྗེས་བཅས་པ་མཇལ་ནི་ཡོད། མདོ་གསུམ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།

བྱ་རྒོད་༡༠༢ གཏེར་སྦས་པ།

ལམ་ལྷག་བྱག་ཀུ་ཡོད།

གསེར་གྱི་ཚེ་གཏོར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ལམ་ལྷག་བྱག་ཀུ་ཡོད།

དེའི་ཐད་ཕྲང་ལམ་འོག་ལུ་ཆུའི་མཐའ་མའི་ བྱག་ཀུ་སྦྲོལ་མ་
༣༡ གཏེར་སྦས་པ།

རོལ་མོ་གཏེར་སྦས་པ།

ཅོག་ཀུར་འོག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐུ་རྗེས།

རོལ་མོ་གཏེར་སྦས་པའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་གི་བྱག་ཀུ་ཀུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་མི་འདི་རེ་ཞིག་བདུད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོནམ་ད་ བདུད་རྒྱུ་ལོག་ཁ་ལོངས་པ་ལས་སླར་སྐུར་བཞེངས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག།

གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས།

གུ་རུ་གིས་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་གི་བདུད་ཚུ་ཆ་མཉམ་བཏུལ་ཚར་ ས་ཁོངས་ཚུ་ག་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོག་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་སྐུ་རྗེས་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། མི་ཚུ་གིས་དེང་སང་ཅོག་གྲུར་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། རྟ་ཕངཔ་ཚུ་གིས་འབདབ་ཅིན་ གནས་སྒོ་བོད་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་གིས་གནས་མཇུག་བསྡུཔ་སྦེ་བརྩི་མི་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདི་ཁ་ལས་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་གནས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྐུ་རྗེས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

གནས་འདི་ མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་དང་ རྟ་མཆོག་རྨ་ལ་རྟའི་ཆག་གཞོང་ཆིབས་བདགས་ས་བཅས་ཨིནམ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག། ཆག་གཞོང་གི་གཤམ་ལུ་རྟ་མཆོག་རྨ་ལ་རྟའི་ཞབས་རྗེས་གཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་རྩི་ནག་རྡོ་རུ་རྩུ་བཀང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།

ལམ་ལྷག་ལུ་གསེར་ཇ་ཆ་གཅིག་གཏེར་སྦྲས་ས་དང་ དེའི་ལྷག་གི་བྲག་གུ་ལས་ཡར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འཕུར་བྱོན་པའི་ཞུལ་དང་ འཇའ་འོད་སོགས་སྤྲུལཔ་པའི་རྩལ་གྱི་གནས་རྩ་ཨིནམ་སྦྲི་བཤད་ནི་འདུག།

ཚེར་སྒོམ་བདུད་ཀྱི་གནས་ཁང་གི་མཐོང་སྣང་།

དེ་ཡང་ ཚེར་སྒོམ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་དྭགས་པ་གཡང་རྩེ་པའི་ཁ་སྐད་ལས་ རྒྱུ་ལུ་ཚེར་དང་ འབྲིལ་ལུ་ སྒོམ་ཟེརཔ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ ཚེར་སྒོམ་(རྒྱུ་འབྲིལ་ས་) ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ཚེར་སྒོམ་གནས་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མི་རྩུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་སྟོར་ཤོར་དོ་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས། སྒོམ་སྒོར་རར་ལྟོད་པར་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གུ་རུའི་དམར་ཐམ།

གནས་ཁང་ནང་ཡོད།

ཚོར་སྒོམ་གནས་སྒྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཟླ་མཚོ།

གནས་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་ ཆུ་ལུ་བརྩེགས་ཨིན་མས།

བསྐོར་ལུང་།

བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་ བོད་བསམ་ཡས་ལུ་ བདུད་ཀྱིས་ཕྱོན་གུ་རུ་ལུ་རྒོལ་ཏེ་མ་ཉནམ་ལས་ གུ་རུ་གིས་ངགིས་དམར་གཏོར་འདི་བཀོཔ་ད་ ག་ཆགས་སར་ཕྱིད་རང་འགྱོ་དགོ་ཟེར་བཀའ་བསྒོས་གནང་སྟེ་ འཕངས་གནངམ་ད་ དམར་གཏོར་དེ་འདི་ཁར་ལྷོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཤུལ་ལས་མི་ཚུ་གིས་བསྐོར་ར་རྐྱབ་ལས་ བསྐོར་ལུང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྐད་ལས་ ལུང་ཟེར་མི་འདི་རྡོ་ལུ་གོ་ནི་དང་ རྡོ་དེ་བསྐོར་ར་རྐྱབ་ས་ཅིག་ལུ་གྱུརཔ་ལས་ བསྐོར་ལུང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

བདུད་ཀྱི་སྙིང་།

གུ་རུ་གིས་སྒོམ་བསྐོར་རའི་བདུད་དེ་དམ་ལུ་བཏགས་ཞིནམ་ལས་དོན་སྙིང་བཏོན་ཏེ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོད་པའི་རྡོ་སྙིང་འདྲ་བ། གནས་ཁང་ནང་ཡོད།

ཚོར་སྒོམ་གནས་ཁང་གི་དབུ་རྩེ།

གནས་ཁང་གི་ཐད་ཤར་སྟེ་མདའ་རྒྱང་གང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར་བའི་ཞབས་རྗེས།

གནས་ཁང་ནང་ཡོད།

ཀ་པཱ་ལི་ཕུག

ཀ་པཱ་ལི་གཏེར་སྦས་གནང་ས།

ཀ་པཱ་ལི་བྲག་ཕུག་དེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་གིས་བོད་བསམ་ཡས་ལས་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་ར་ལུ་བྱོན་ཏེ་བདུད་སྟོན་ཁ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཀ་པཱ་ལི་བྲག་ཕུག་ནང་སྒྲུབ་པ་ཟླཝ་གསུམ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་ལུ་སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་མཛད་པའི་ཤུལ་ལུ་ དབུ་ཐོད་ཀཱ་པ་ལི་གཏེར་ལུ་སྦས་གནངམ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་མཚན་ཡང་ ཀ་པཱ་ལི་ཕུག་ཟེར་དྲ་རེས་ནངས་ པའི་བར་ཡང་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་ལྷ་ཁང་ལས་སྐར་མ་༧༥ དེ་ཅིག་ཁ་ཡར་བལྟ་འཛེགས་འགྱོ་ད་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྐུ་རྗེས།

རྡོ་རྗེ་བཞག་གནང་སའི་ཤུལ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས།

གཏོད་ཏྲོ་བཞག་གནང་སའི་ཤུལ།

སྒྲུང་འཁོར་གཏུ།

གུ་རུ་གསང་ཚབ་གནང་ས།

གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ།

བཅས་གོང་གི་གནས་ཚུ་ཀ་པྲ་ལི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀ་པྲ་ལི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད་མི་གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་ཕོ་མོ།

ད་རེས་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་གསོལ་ཆུའི་ཀ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ཁ་ལས་ཨིནམ་ལས། གྲུབ་ཆུ་འདི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གདོང་ཁའི་འོག་ལུ་ཡོད།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་བཀྲིས་ཀྱིས་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན། སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་བཀྲིས་དེ་ ཆུང་ཚད་མའི་བསྐྱང་ལས་རང་ གྲྭ་ཚང་ནང་དགེ་སློང་སྦེ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ དཀྱིལ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་འབྲི་ལྷག་གི་སྦྱོང་བརྩོན་མཛད། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་རྫོང་དཔོན་དང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་འབྲེལ་སྦྲེར་སྦེ་མཛད་དེ་ལོ་དྲུག་ཅམ་ལོན་ནུག

དགུང་ལོ་༣༣ བཞེས་མི་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་གྲྭ་ཚང་གིས་རྩིས་མ་ལེན་པའི་གོང་ལུ་ དེ་ཁའི་མི་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་དང་ གཞན་ཡང་རྒན་རབས་ཤེས་མཐོང་ཅན་ཚུ་ལུ་དྲི་དཔྱད་ཐོག་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཁོ་རའི་མི་བརྒྱུད་རྣ་ཕུང་ལས་ཨིནམ་ལས་ རྣ་ཕུང་པ་ཚུ་གིས་ གནས་དེ་རྩ་ཆེ་ཏོག་དང་ ཁུངས་དོན་ཚུའི་སྐོར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ན་རྒྱུན་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་ཚུ་གིས་དེང་སང་བར་ཡང་ རང་ཟླ་༢ པའི་སྒོམ་ཕུག་སྒོར་རའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་རྣ་ཕུང་པ་བརྒྱ་ལས་བཅད་དེ་སྤྱུངས་འཛོམས་འབད་མི་ཡང་

རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཁུངས་བཤད་པ་ཨིན་པས། སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་ཡིག་མོན་ཏ་ཕང་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་འདི་ གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྟོང་ཞང་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་དེ་འབྲུག་ཟླ་༡༠ པ་ལས་༢ པ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལེགས་ཤོམ་ཨིནམ་ད་ གནས་ཚ་མཉམ་མཇལ་ནི་ལུ་ཉིནམ་༡ དང་ཕྱེད་ཙམ་འགོརཝ་ཨིན་པས། སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ རྫོང་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་བཀྲིས་ཀྱིས་གསུངས་མིའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གཉེར་སྲུང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མཐུ་རྩལ་དགྲ་འདུལ་ཟེར་མི་དང་བླམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་མི་ཨོཾ་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་ལོ་རྒྱུས། ཟེར་མི་ཀི་དེབ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་སྦྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།། །།

འབུམ་སྡེ་གླིང་ཆེད་འོག

གནས་ཆེན་པདྨ་གླིང་གི་སྐོར།

༄༅ གནས་པདྨ་གླིང་གི་གནས་དེ་ལུ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་རི་ཕུག་ཟེར་ལྷུན་རྩེ་སེང་གེ་རྫོང་གི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ རོལ་མོ་སྟེང་དང་ཕུག་མོ་ཆེན་གྱི་བར་ན་ཆུ་ཕར་གྱི་ལོགས་ལུ་ཡོད་མི་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ལྷོ་རིན་ཆེན་གླིང་ཟེར་གཡང་རྩེ་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལུ་དང་། ནུབ་པདྨ་གླིང་འདི་ དར་རེས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་འབུམ་སྡེ་གླིང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་མི་དང་། གནས་པདྨ་གླིང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་མི་བྱང་ཀརྨ་གླིང་དང་ དབུས་ཕྱོན་གླིང་བཅས་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལྔ་ལས་ ནུབ་པདྨ་གླིང་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ གནས་འདི་གི་མཚན་ཡང་པདྨ་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཞན་ཡང་པདྨ་གླིང་གི་གནས་ལུ་ དར་རྒྱུད་ ཤར་བསམ་གཏན་གླིང་། ནུབ་པདྨ་གླིང་། ཕྱོན་གླིང་། བྱང་ཀརྨ་གླིང་། ཟེར་ཁག་བཞི་ལུ་དབྱེ་སྲོལ་ཡང་འདུག། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཤིང་འཕེལ་བསམ་གཏན་གླིང་འདི་ཨིནམ་ལས་ གནས་བདག་གི་མཚན་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས།

པདྨ་གླིང་གི་གནས་འདི་ གཡང་རྩེ་འབུམ་སྡེ་གླིང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལས་ལྷོ་བྲང་དམག་ཁང་རྒྱུན་ཉིནམ་གཅིག་དང་ དེ་ལས་སློང་མཁར་གཡུས་ཚན་ལས་ ཐོན་ཏེ་སྦྲ་རེ་སྣང་ཟམ་པ་ ལ་འོག་ཟམ་པ་ཚུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ཕྱི་རུ་ཞག ལ་འོག་ནོར་བྱུངས་ལུ་སྟོད་དེ་ནངས་པར་ཤིང་འཕེལ་ལུ་ལྷོད་ཚུགས། དེ་ལས་ཤིང་འཕེལ་ལས་ལམ་བདའ་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་རུ་པདྨ་གླིང་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན།

གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་འདི་འབྲུག་ཟླ་༧ པ་དང་༨ པ་འགོ་མཚམས་ཅིག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཨིནཔས། ལྷོ་བྲང་དམག་ཁང་དང་ལ་འོག་གི་བར་ན་སྤྱེདཔ་གི་དཀའ་ངལ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྦྲ་རེ་སྣང་ཟམ་ལས་ལ་འོག་རྒྱུན་ལམ་སྐྱོ་དྲགས་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱེདཔ་གི་འབོར་ཚད་ཡང་ལེ་

ཤ་སྨྲེ་རང་ཡོདཔ་ལས་ གནས་མཇལ་བར་འགྱོཔ་ད་ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ་ཨིན་པས།

བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནས་གཞམ་གསལ་ལྷར་ཨིན།

ཛམ་བྷ་ལ་རང་བྱོན།

ཨབ་རིག་འཛིན་གྱི་ཁྲིམ་ལྷག་ལུ་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན།

སྐལ་བཟང་ཕུག་པའི་ནང་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

དེ་ཡང་ཤུག་པ་ཤིང་གི་ཞལ་ལག་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཤར་ཕྱོགས་ཏོངས་ལུ་གཏད་དེ་ཡོདཔ་ད་ དེ་སྨྲེ་ཨིན་དགོ་མི་དེ་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟིང་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བའི་རྩུལ་སྨྲེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ས་གནས་འདི་ལུ་ཤིང་འཕེལ་ཡེ་ལ་སྲུ་ཟེརཔ་ཨིན་པས། ཤིང་འཕེལ་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཏད་པའི་ཤུག་པ་ཤིང་།

གནས་རྫོ་འདི་བླམ་བསོད་ནམས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་མི་གིས་གུ་རུའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཨིནམ་སྦེ་གསུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། སུམ་རྩེ་གོང་མའི་ལམ་ཁར་གོང་གི་ཤུག་པོ་ཤིང་ཡོད་ས་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

ཀྱོན་གུ་རུའི་གཏེར་སྒྲོམ།

དེ་ལས་ ཁ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་གཞིན་རྫེ་ཕོ་མོ་ཡོད། སུམ་རྩེ་གོངམ་ལས་དཀརཔོ་སྦེ་མཐལ་ཚུགས།

ཀྱོན་པད་ཞྭ་འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལས་སྦེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ གོང་གི་ཤུག་པོ་ཤིང་ཚུ་གིས་ཡང་དེ་བསྐང་རྟེིང་བདའ་འོང་སྟེ་འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ད ཁྱེད་ཚུ་དེའི་རྟིང་བདའ་འོང་མི་དགོ ངལོག་འགྲོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་འདི་ཁར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤུག་པོ་ཤིང་བཞི་བུམ་ཐང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀྱོན་གུ་རུའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡོད་ས་ལས་སྐར་མ་༡༥ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

ཀྱོན་པད་ཞྭ།

གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར།

གུ་རུ་འདི་ཁར་ཕེབས་ད་ཨང་རྒྱས་གཅིག་གིས་མེ་ཆ་བརྟེགས་ཏེ་འོངམ་ད། གུ་རུ་གིས་ཁྱོད་ག་ལས་འོངམ་སྨོ་ཟེར་དྲིས་བའི་ལན་ལུ། ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཕར་གྱི་ལའི་རྒྱབ་ལས་འོང་ཡི་ཟེར་ཞུཔ་ད། ཁྱོད་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་འོང་ཚུགསཔ་ལས་ལ་གི་མིང་ཡང་ མེ་ལ་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཞྭོན་པད་ཞ་ཡོདས་ལས་སྐར་མ་༧༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད། (ངག་རྒྱུན)

དེ་ལས་ ཕྱག་འཁར་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་དང་ལྷ་བྱ་བཅས་ཡོདཔ་ད་ བྱ་འདི་སྔར་འཕེལ་གཡུས་མཛུག་ལུ་འཕུར་སོང་སྟེ་འཛུལ་མིའི་ལམ་ཟུར་གྱི་རྡོ་ཅིག་གུ་དོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། (ངག་རྒྱུན)

ཚོང་རྡོ་གཡུག་ས་ཟེར་མི་དེ་ རྡོ་ཕུ་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་མི་རྡོ་ལེབ་གུ་སྟོད་དེ་ རྡོ་བཀོ་བའི་སྐབས་ རྡོ་འདི་དོང་ནང་འཛུལ་བ་ཅིན་རང་གི་ཚོང་གི་སྨོན་ལམ་ཐེབས་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག འདི་གི་གུ་ལུ་ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་གི་རྟ་མགོ་ཡོད། དང་ཕུ་འདི་ཁར་ཞོ་རྒྱབ་སྟོད་ས་ཨིནམ་ལས་ ས་ཆའི་མིང་ལུ་ཞོ་ཐང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། (ངག་རྒྱུན)

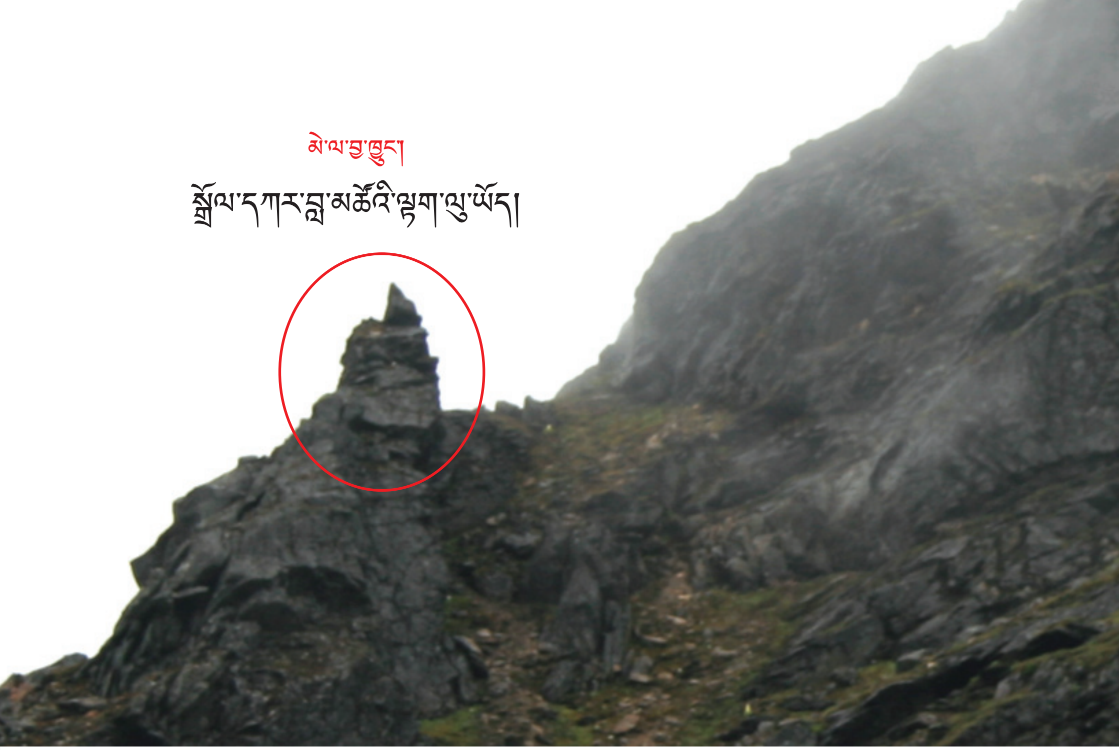
ཚོང་རྡོ་གཡུག་ས།

ཨྱོན་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་ལུ་གཏད་པ།

ཞོ་ཐང་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཁོར་གྱི་བླ་མཚོ།

བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་ལུ་ཡོད།



རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་བླ་མཚོ་གོང་མ།

བླ་མཚོ་འདི་གཡང་རྩེ་ཁོ་ལོང་ཆུ་གི་ཁ་ཡང་ཨིན་པས། (ངག་རྒྱུན)

ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་རྗེས།

སྒྲོལ་དཀར་བླ་མཚོ་ལས་སྐར་མ་༧ ཙམ་ཁ་མར་ལྷ་འབབ་དཔོད།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བླ་མཚོ།

དེ་ཡང་གནས་ཡིག་ལས། རི་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རི། །མཚོ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚོ།། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་རིགས་གསུམ་མགོན། །དེ་དག་ཚོ་ལ་ང་རང་བཞུགས།། རིགས་གསུམ་དགོན་དུ་ཞག་བཅུ་ བཞུགས། །ཟེར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ ཕུག་གསུམ་བླ་མཚོ་འདི་གི་ལྷག་ལུ་ཡོདཔ་ད་ ཡང་ དེའི་ཉེ་བར་ཕ་བོང་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། །མཆོདཔའི་གཏོར་མ་རང་བྱོན་ཡོད། །ཟེར་ཡང་གསུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་རྗེས་ལས་སྐར་མ་༢༥ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

གོང་ལུ་རིགས་གསུམ་དགོན་དུ་ཞག་བཅུ་སྦོད་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ཨིན་པས།

དགེ་བསྙེན་སྟོན་ཁ་གནག་པོའི་བླ་མཚོ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བླ་མཚོ་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

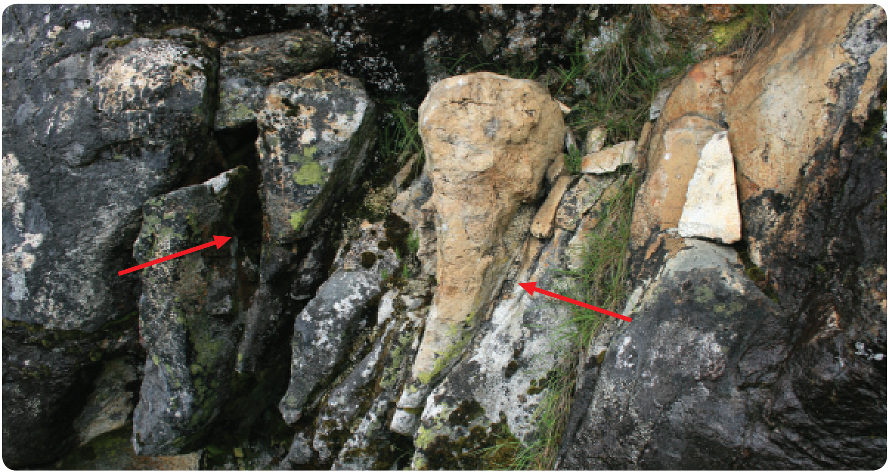
དེ་ལས་ དེ་གི་ལྷག་ལུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རི་ཡོད་མི་འདི་གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་པར་ཐོབ་མ་ཚུགས།

བྱང་ཀརྨ་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་།

དགེ་བསྙེན་སྙོན་ཁ་གནག་པོའི་བླ་མཚོ་ལས་སྐར་མ་༧༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

བྱང་ཀརྨ་གླིང་གི་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ།

མཚོ་འདི་ནང་བཀྲིས་སྒོ་མང་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ ཧ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲངཡིན། །ཟེར་མི་འདི་པདྨ་གླིང་གི་གནས་དབུས་ཞྭོན་གླིང་ལས་བྱང་ཁ་ཐུག་ཨིནམ་ལས་ གནས་འདི་ལུ་བྱང་ཟེར་ཨིན་པས།



གླང་ཆེན་མགོ

བྱང་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོའི་ལྷག་གི་བྲག་ཕུག་ནང་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་གདུགས་ལྟར་སྤྱུབས་པ།

དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་ཀ་ཀང་གླིང་རང་བྱོན་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད། ཚོགས་ཁང་ལས་སྐར་མ་༡༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

ཚོགས་གླིང་།

མཁའ་འགྲོ་རྐྱུ་གིས་ཀུ་རུ་ལུ་ ཚོགས་ཕུལ་བའི་ གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཨིན།

གནས་ཇོ་རྐྱུ་ མཁའ་འགྲོམ་རྐྱུ་གིས་ཀུ་རུ་ལུ་ ཚོགས་ཕུལ་མི་འདི་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྐྱུ་གིས་མཇལ་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཏེ་མ་ཇོ་གནགཔོ་གླིང་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་སྤྱང་གི་རྩ་གིས་སྤྱུབས་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་གནས་འདི་ཉམས་མེན་ན་མཐོ་བའི་དོགས་པ་ཆགསཔ་མས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོ་རྐྱུ་གིས་ཀུ་རུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཞོང་རང་བྱོན།

མཁའ་འགྲོ་རྐྱུ་གིས་ཀུ་རུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཞོང་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲོག་ཏོ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ གཡག་ལ་ཟེར་བའི་ས་གནས་མན་ཆད་བྱང་ཀཱ་ཛ་གླིང་གི་གནས་ཨིན་པས།

ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ནུབ་པདྨ་གླིང་གི་གནས། གནས་འདི་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་སྤྱིར་གྱིས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཡང་པདྨ་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

པདྨ་གླིང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཨཛྷ་ཛམ་བྷ་ལ་དང་དེའི་གཡོན་ལུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད།

ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད།

ཡབ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡུམ་ཕག་མོ་བཅས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར།

མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་གི་ཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་གོང་གནས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ནོར་བུ་ནེའུ་ལེ་ཡོད།

ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་བམ་རོ།

ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་བམ་རོ་འདི་ བདུད་ཀྱིས་དཔལ་ཕུ་རིང་ལས་ཕྱོག་འོང་སྟེ་པདྨ་གླིང་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ གུ་རུ་གིས་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཏུལ་བའི་བམ་རོ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། བམ་རོ་གི་དབྱིབས་འདི་སྦྲུལ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཧཱ་གསེར་གྱི་རྡུས་སྤྲུལ།

དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་ལས་གཡས་བསྐོར་སྒོ་ཁ་ཡར་བལྟ་འཛོགསཔ་ད་ཡོད།

གཞིན་ཧྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་མཁན་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་མཇལ་ས།

མཧཱ་གསེར་གྱི་རྡུས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ཡོད།

དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན།

དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་འདི་ནང་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བཙོ་བའི་རྩུལ་དང་འདི་ནང་ལས་འཛུལ་ཏེ་ཁ་ཡར་བལྟ་ཐོན་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ལས་ཐར་རོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ལས་མཁན་ལོ་འཁོར་༡༢ ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ལྷུགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ།

གཞིན་ཧྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་རང་བྱོན།

འདི་ནང་ལས་འཛུལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཡོད། གོང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷག་ལུ་འདྲེ་གནག་ཅུང་དང་ལྷ་དཀར་པོ་མཇལ་ནི་ཡོད།

གུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ།

འདི་ཁར་སྤང་བླང་གི་ཁས་བླངས་ འབད་དགོཔ་ཨིན་པས། སྒྲིབ་པ་བཤུད་དེ་འོངསམའི་འཐོན་སྒོ་ལུ་ཡོད།

ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན།

གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན་ལས་འགྱོ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་ཟེར་ཡོད།

དབུས་ཕྱོན་གླིང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

ཕྱོན་པད་ཞྭ་རང་བྱོན།

ཚེ་དཔག་མེད་རང་བྱོན་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ཞུག་རྡོར་བླ་མཚོ།

གོང་གི་གནས་ལས་སྐར་མ་༧༥ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ ཞྭོན་པད་ཞྭ་རང་བྱོན་གྱི་འོག་ལུ་ཟླ་བ་རང་བྱོན་ཡོད།

ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོས་ཚོགས་ཕུལ་བའི་གནས།

ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་གིས་གུ་རུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་མི་འདི་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བྱིན་གྱིས་ བརླབས་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ཞྭོན་གླིང་གི་ཚོགས་གླིང་།

མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཕུལ་བའི་གནས་ཨིནམས། བླ་མཚོའི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཕུད་གཏོར་བའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་ཡ་མཚན་ཅན།

ཚོགས་གླིང་ཟེར་བའི་གནས་འདི་ཁར་ཕྱག་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཞལ་རང་བྱོན་མངལ་ནི་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཚོགས་དང་ཕྱག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་ཚུ་ཆ་མཉམ་མངལ་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་སྦྱང་དང་རྩྭ་གིས་སྦུར་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་འདི་ཉམས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཚོགས་གླིང་ནང་ཡོད།

གྱོན་གླིང་།

གྱོན་གླིང་གི་གནས་འདི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གནས་འདི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྔ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཡིནམ་སྦེ་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ཀ་པཱ་ལ་རང་བྱོན་ཡོད་སའི་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།

ཀ་པཱ་ལ་རང་བྱོན།

འདི་ཁ་ལས་ཆོ་ཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྲོལ་འདུག།

ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།

ཕྱོན་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་༡༠༢ །

ཀ་པཱ་ལའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལས་ ཧེ་མ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡུལ་ སོ་སོ་ལུ་རུ་ཊ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཚུ་བསྒྲལ་བའི་བམ་རོའི་ཚལ་མ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལུ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གིས་ལས་ཅན་བཀའ་ཆད་ཕོགས་མི་ཚུ་ སྡིག་གཟིག་སོགས་སྤྲུལ་པའི་(ལས་མཁན)ཕོ་ཉ་མང་པོས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་རྨུར་པགས་པ་བཤུད་དེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས་པའི་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཨིན་མས། གནས་དེ་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་ཞུ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་ལས་ ནུབ་ དམར་ནག་རཀྟ་འདི་པདྨ་གླིང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཟངས་མཚོ་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བླ་མཚོ། ཞྭ་རི་དམར་ནག་རཀྟའི་མཚོ་དང་མཚུངས་པ་བཅས། དུར་ཁྲོད་༡༠༢ ལས་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་སྐར་མ་༥ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་གནམ་གཤིས་གནས་སྟངས་ཀྱིས་སྦྲེ་པར་ཐོབ་མ་ཚུགས།

ཟངས་གཏེར་ཕུག

ཟངས་གཏེར་ཕུག་འདི་ པདྨ་གླིང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཅིག་ འདི་ཁ་ལས་ཟངས་གཏེར་ཐོབ་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། འདི་ནང་གི་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡོད་མི་གུ་བརྟུངམ་ད་ཟངས་ཀྱི་སྐད་གོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མཚོ་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཁྲོ་གཏེར་ཕུག

ཁྲོ་གཏེར་ཕུག་འདི་ པདྨ་གླིང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཅིག་ འདི་ཁ་ལས་ཁྲོ་གཏེར་ འཐོན་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཟངས་གཏེར་ཕུག་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ ཁྲོ་གཏེར་ཕུག་ལས་པདྨ་གླིང་ལུ་ལོག་པའི་སྐར་མ་༡༣ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཀྱོན་གླིང་ལུ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་བྲག་སེ་རྡེའི་ཟ་འགྲམ་ལྷ་བུའི་འོག་ལུ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་གདོང་མའི་སྒྲུབ་པ་ཟླཝ་གསུམ་གནང་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་ལས་ཁ་མར་བལྟ་ཆུ་ཚོད་༡ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ས་གནས་སྔོན་གཞོན་ཕུག་ཟེར་སར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

པདྨ་གླིང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

བྱ་རྐོད་ཕུང་པོའི་རི།

བྱ་རྐོད་ཕུང་པོའི་རི་འདི་ཁར་ འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ ཚྭ་གཏེར་དང་ཛམ་བྷ་ལ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཆོས་བཀའ་འགྱུར་གླིགས་བམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་ས།

བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལས་བྱང་ཁ་ཐུག་པདྨ་གླིང་ལས་སྐར་མ་༢༥ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

མཆོད་བཞམས་རང་བྱོན།

ཆོས་བཀའ་འགྱུར་གླིགས་བམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་སའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ མཆོད་བཞམས་རང་བྱོན་ཡོད་སར་བུ་དང་བུ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས་ཡོད།

ཉུབ་པདྨ་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་༡༠༢ ལས་གཅིག

ཆོས་བཀའ་འགྱུར་གླིགས་བམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་ས་ ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་ལོགཔ་ད་མཇལ་ཚུགས།

ཕུར་པ་རང་བྱོན།

དུར་ཁྲོད་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཕུར་པའི་བླ་མཚོ།

དབྱིབས་ཕུར་པ་འདྲ་བའི་བླ་མཚོ་འདི་ཕུར་པ་རང་བྱོན་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

རྡོ་ཡར་ལྡོང་བཞག་པའི་མཐོང་སྣང་།

བཤད་རྒྱུན་ལས་ ས་མཐའ་ས་ལུ་དར་ཤིང་འཛོམ་༧༥ པོ་ལྡོང་མི་དང་ གནས་བཟངས་ལུ་ རྡོ་གཅིག་ལྡོང་བའི་ ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་ལྡོང་བཞག་བཞགཔ་ལེ་ཤ་འདུག།

པདྨ་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་།

ཕུར་པའི་བླ་མཚོ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་ཆུ་ཚོད་༧ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཆབ་ཆུ་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ལྷ་ཁང་འདི་གི་རྩ་བར་དད་མོས་ཅན་ཚུ་གིས་མཆམས་སྒྲུབ་ཚུ་གནང་སྟེ་བཞུགས་མི་ཡང་འགྲོན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ལྷ་ཁང་གི་གླྭ་ཤག་གཏེར་ལུ་སྟོན་པ།

པདྨ་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཡོད།

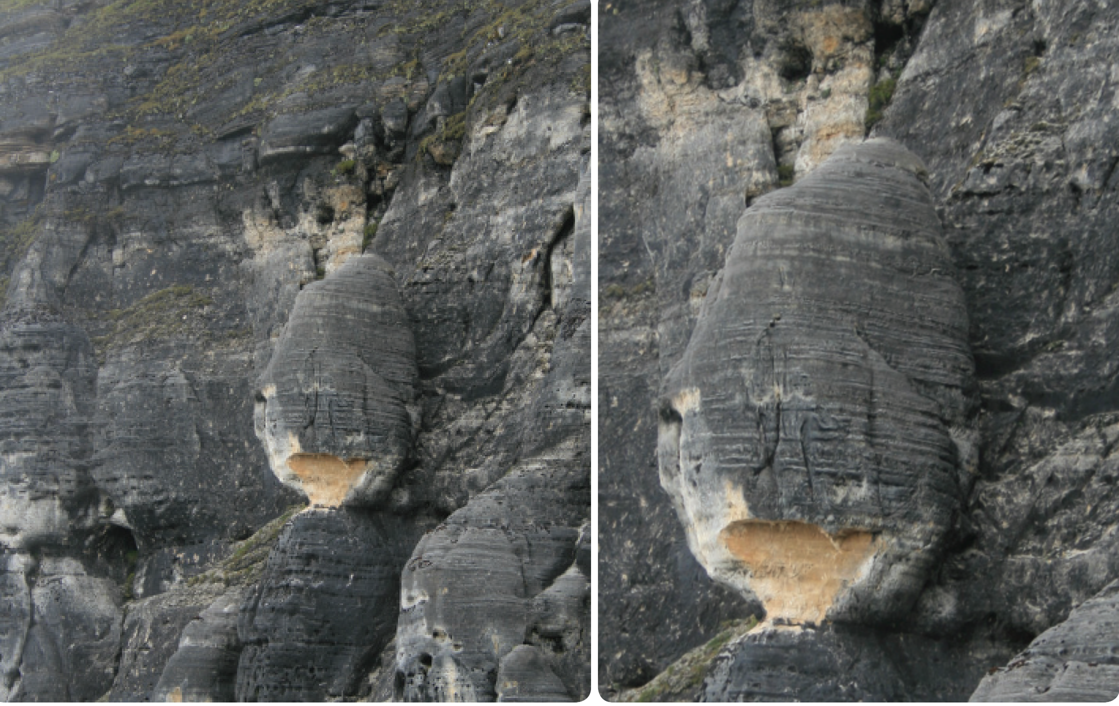
བཤད་སྲོལ་ལས་དམར་གཏོར་འདི་མགོ་མཇུག་ཧྲིལ་པོར་སློག་སྟེ་ས་ཁར་བཙུགས་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་བར་ཆད་འོང་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུ་གིས་འཕངས་གནང་བཔའི་དམར་གཏོར།

ཧེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདན་ས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས།

ཧེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདན་ས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བའི་གནས་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ གནས་འདི་ལུ་ དུང་དཀར་རང་བྱོན། ཚེ་བུམ་རང་བྱོན། མཆོད་རྟེན་༡༠༢ བཀྲིས་སྒོ་མང་། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚང་བའི་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ཨིན་མས། གནས་འདི་མཇལཕ་ཙམ་གྱིས་དད་མོས་ཚད་མེད་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་པདྨ་གླིང་གི་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པས།

མཆོད་རྟེན་༡༠༢ མཇལ་ས།



ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།

ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་འདི་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་པ་ཏྲ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྣེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ན་ཧིང་གཉེས་ཧིང་ཅིག་ཁར་ རང་བཞིན་རྐྱེན་ངན་གྱིས་སྣེ་སྒོགས་འགྱོཝ་ལས་ གནས་འདི་ཉམས་འགྱོ་བའི་ཚ་གྲུང་ཡོད་ཟེར་གནས་བཤད་པ་ཨཔ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐུག་གུ་ཡོད།

དེ་ལས་ ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་གྱི་རྒྱ་བར་ཕྲེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཞུད་ས་ཡོད།

དུང་དཀར་རང་བྱོན།

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་འགྲོ་སའི་ལ་གི་པར།

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ལ་འདི་གྱུ་ལས་མར་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཙིག་འབབ་འགྲོ་དགོས་ཡིན།

དེ་ལས་ ཞབས་བྱང་ཆུབ་བླ་མཆོག་ དེའི་འོག་ལུ་རྡོ་རྗེ་བླ་མཆོག་ དེའི་འོག་ལུ་དྲིལ་བུ་བླ་མཆོག་ བཅས་ཡོད་རུང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་པར་བཏབ་མ་ཚུགས།

ཀུ་རུའི་ཕྱག་པར།

ཞབས་པདྨ་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་༡༠༨ ལས་གཅིག

ཞབས་པདྨ་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་ལུ་ཡོད།

མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་ཕུད་གཏོར་བའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས།

མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་འཛུལ་སའི་སྒོ།

འདི་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་གསང་སྔེ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ལས་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་དང་ ཕྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་བཤུད་དེ་འགྲོ་བའི་ནང་ལུ་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་དང་ གཡས་དང་གཡོན་ལུ་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཞུ་སི།

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཞུ་ས་དང་   གུ་རུས་དཔལ་ཕྱག་རིང་ལས་བདུད་བཏུལ་བར་བྱོན་པའི་གསང་ལམ་   བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་བཅས་མཇལ་ས།

དེ་ལས་   མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་རྩ་བར་གུ་རུ་གིས་བདུད་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད།

པདྨ་གླིང་གི་གནས་སྐོར་ལུ་འགྱོ་མི་ཚུ་ཕྱི་རུ་ཞག་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་སྡོད་དགོཔ་ཨིན།   འདི་ནང་ཨིབ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་ཉལ་བ་ཅིན་མི་བདུན་ཙམ་ཤོངམ་ཨིན་པས།

གནས་སྐོརཔ་ཚུ་ཞག་སྡོད་སའི་བྲག་ཕུག

དཔལ་ཕྱུག་རིང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་རྒོད་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བོད་ལུ་བྱོན་པའི་བྱ་རྒོད། བཤད་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་བྱ་རྒོད་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བོད་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་གུ་རུ་གིས་ཁྱེད་ཚུ་བོད་ལུ་མ་འགྱོ་བར་ནཱ་པདྨ་གླིང་ལུ་སྡོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བོད་དང་ཅོག་རང་འཐད་ཟེར་ གསུངསམ་ལས་ལུས་པའི་བྱ་རྒོད་༢༠ ལས་གཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། པདྨ་གླིང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་སྐར་མ་༣༥ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གནས་སྐོརཔ་ཚུ་ཞག་སྡོད་སའི་བྲག་ཕུག

ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་༡༠༢ ལས་གཉིས།

བྱ་རྒོད་ཡོད་ས་ལས་སྐར་མ་༣༥ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་ཁ་གཏོན་ལུ་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་།

ཡང་ མཏྲ་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ་བཅས་ གནས་ཁག་གསུམ་ དུར་ཁྲོད་ལས་ཤར་ ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྐར་མ་༧༥ ཙམ་གྱི་ས་ ཁར་ཡོད།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གྲུབ་ཆུ།

གོང་གི་གནས་ལས་སྐར་མ་༣༠ཙམ་གྱི་ས་ ཁར་ཡོད།

གནས་གསར་མ་ཟེར་མི་གདོང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

གནས་གསར་མ་ཟེར་མི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

ཕོ་མོའི་སྦྲིབ་པ་བཤུད་ས།

གནས་གསར་མའི་ནང་ཡོད།

གནས་གསར་མ་ཟེར་བའི་གནས་ལུ་ གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱི་སྙིང་ལུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཕོ་བྲང་། སེངྒེ། རྨ་བྱ། ཁྱུ་ཤང་ཤང་། རྟ་མཆོག་གི་གདན་ཁྲི་དང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྙིང་ལུ་རིགས་ལྔའི་སྣང་བརྙན་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩི་ནར་ནོར་བབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་ལུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ ཚེ་དཔག་མེད་ མི་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྒྲུབ་ཆུ་ལས་སྐར་མ་༩༠ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ གནས་གསར་མ་ལས་སྐར་མ་ལྔ་ཅམ་གྱི་ས་ཁར་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པོ་ཏི་བརྩེགས་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནི་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ།

བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྩེགས་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

ཚོགས་ཆང་བཀང་ས།

གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ཡོད།

ཚོགས་གཞོང་།

མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་གུ་རུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཞོང་འདི་རྫོ་ཆུང་ཀུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་བཏེགས་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

པདྨའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཡོད་མི་རྫོའི་བཞུགས་ཁྲི་འདི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བཞེངས་ཡོདཔ་ད་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ལུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་དེང་སང་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་རྒྱུན་ཆད་མེདཔ་དང་ ལས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཟབ་ཡངས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཚུ་ མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཨིན་པས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞོང་ལས་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

སེང་ཁྲི་དང་པདྨའི་བཞུགས་ཁྲི་རྫོ་ལེབ་ཁྲུ་གངས་ལ་མ་རེག་པ།

ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ།

གོང་གི་གནས་ལས་སྐར་མ་༢༥ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

པདྨ་ཕུག་རིང་།

གནས་ཡིག་ལས་ པདྨའི་ཕུག་རིང་ཟེར་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནང་ ཚོ་ཚུ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྒོམས་ཏེ་ལྗོ་སྨད་ཀྱི་བྲག་གི་གཤམ་ཕྱོགས་ལུ་འབབ་སྐྱེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྒོ་གསུམ་ གུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆུ་བྱིན་རླབས་ཅན་བཅས་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

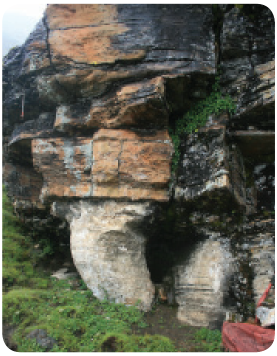
དེ་ལས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས། གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དབུས་རི་ནི་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་འདྲ་ཟེར་ གསུངས་པའི་རི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེའི་བཞུགས་སྟངས་ནི་ཕྱོན་ཆེན་པོའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའོ་ཟེར་བའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་གནམ་གཤིས་ལས་བརྟེན་པར་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཞུ།

སྒྲུབ་ཕུག་སྒོ་གསུམ།

སྒྲུབ་ཕུག་སྒོ་གསུམ།

གནས་ཡིག་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་སྒོ་གསུམ་
འདིའི་ལྷོ་སྒོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ཕྱིན་ན་ བདེ་
གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་རང་བྱོན་རིམ་
པར་ཡོད། དེའི་གདོང་ཁར་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རི་དང་རྡོའི་མཐུལ་ཡོད། ནུབ་མོ་ལྷ་
འདྲེ་ཚུ་གིས་གླུ་གར་མཆོད་པ་དང་ ཉིན་མོ་
གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚུ་གིས་གླུ་གར་མཆོད་
པ་ཕུལ་བ། དེ་ལས་ཡར་ཕྱོགས་ལུ་འགྲོ་ཕྱི་
ད་གླུ་བདུད་དེ་ རེ་ཞིག་བཏུལ་ནིའི་དུས་ལུ་
མ་འབབ་ལས་ ཤར་གྱི་བྲག་ལོགས་ཕྱོགས་
ལུ་བྱོག་འགྱོ་འགྲོཔ། མོན་ཡུལ་ཁྲག་མཚོ་དམར་པོ་ ཟེར་སར་བཞུགས་ཏེ་ མཁར་ཆུ་དཔལ་
གྱི་ཕུག་རིང་(བོད་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ) གི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གནས་
དང་ དེ་གི་སྙིང་ལུ་གཞི་བདག་སྐྱོན་ཁ། དེ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཆོས་བསྐོར་གདུགས་དང་
བཅས་པ། དེ་ལས་ཡར་རིམ་པར་འགྲོཔ་ད་ ཀུན་བཟང་ཕོ་བྲང་། གཟིམ་ཕུག་འོད་སྣང་མཐའ་
ཡས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཚུ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སྙིང་འོག་ཆ་མཉམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་དང་
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཆེ་ཆུང་རང་
བྱོན་འབུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ ཚེ་ཆུ་ཡང་ཚད་མེད་བབ་པ་མངོན་སུམ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད།



གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན།

སྒྲུབ་ཕུག་སྒོ་གསུམ་ལས་སྐར་མ་༥ ཙམ་འགྲོཔ་ད་ཡོད།

གུ་རུ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བུ།

གུ་རུ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བུའི་སྒོ་སྲུང་སེངྒེ།

སྐུ་གསུམ་མཆོད་ཕུལ་བ།

གནས་འདི་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་སྐུ་གསུམ་ མཆོད་ཕུལ་ས་ཨིན་པས།

དབུ་མེད་བྲིས་མ་ནང་ཡོད་མི་པདྨ་གླིང་གི་གནས་ཡིག་ མགོ་ ཚོམས་ཅནམ།

དེ་ལས་ སྐུ་གསུམ་མཆོད་ཕུལ་ས་ལས་སྐར་མ་༢༠ ཙམ་སོང་བའི་ལམ་ཁར་རྟ་མཆོག་རྣ་ལ་ཏ། རྩྭ་མེད་རྟ་རྒྱུག་ཐང་། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བླ་མཚོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བླ་མཚོ། གཤིན་རྗེའི་བླ་མཚོ། གུ་རུའི་བླ་རྡོ། བླ་མའི་གཏོར་མ། ཤར་དུང་མཚོ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་གནམ་གཤིས་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་པར་བཏབ་མ་ཚུགས་ཞུ།

པདྨ་གླིང་གི་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གཙོ་བོ་རང་སྐྱེས་ལོ་༥༨ ལངས་མི་ཨཔ་རིག་འཛིན་ཉི་མའི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བརྡ་སྟོན་འབད་མི་དང་ དབུ་མེད་ནང་ཡོད་མི་པདྨ་གླིང་གི་གནས་ཡིག་བྲིས་མ་མགོ་ཚོམས་ཅནམ་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་པར་བཏབ་ཞིན་ན་གནས་ཚུལ་ལེན་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ཨཔ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གིས་པདྨ་གླིང་གི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སྟར་འཕེལ་གྱི་ཨཔ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་ལས་ངག་རྒྱུན་གོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། གནས་ཡིག་འདི་ཨཔ་རིག་འཛིན་ཉི་མའི་ཨ་ཏས་སྐབས་ལས་བོད་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབབ་འོང་ཡོདཔ་ད་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་བོདཔ་ཚུ་གིས་གནས་འདི་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་གནས་ཡིག་འདི་ཡང་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རིགས་གསུམ་དགོན་པ།

༄ རིགས་གསུམ་དགོན་པ་དེ་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་རང་བཙན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དུས་གསུམ་ལུ་གནོད་པའི་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གཟིགསཔ་བཞིན་དུ་ དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་ཤར་ཕྱོགས་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དངཔ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་གིས་བཞེངས་གནང་ནུག།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ བླམ་རྡོ་རྗེ་གིས་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་སྐོར་བཀོད་མིའི་ཐེན་ཐྲིས་ཡིག་ཆ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དགུ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་ལུ་ཞལ་སློབ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བླམ་ཡོངས་འཛིན་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་དེ་ མདོ་སྟེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྨི་ལམ་ནང་ལུ་ གཟིམ་ཁང་གི་ཨེན་ཏ་གསེབ་ནང་ལས་ འབྲུ་ནས་ཀྱི་ལྕུངམ་གཅིག་ལས་སྨྱུ་གུ་སྐྱེས། སྨྱུ་གུ་དེ་བཏོགས་ཏེ་འཕྱུ་བལྟཝ་ད་ ནས་ཕུད་རྟོག་གསུམ་ལས་མེདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ནངས་པ་དྲོ་པ་ཁོ་རའི་རྩ་བའི་བླམ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དགུ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལུ་གནས་ཚུལ་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་རིགས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྟུ་འོང་

ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ རྗེ་བའི་བླམ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཚུ་བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་ལྷ་ཁང་གཅིག་བཞེང་ནི་ཨིན་མིའི་ལུང་བསྟན་འདི་ ཁྱོད་ལུ་བབས་ལས་ ས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་སོང་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་མི་དེ་ མ་ལོག་པར་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཚུ་བསྒྲིགས། བླམ་ལས་ཁྲི་དར་སྐེ་ལུ་ཞུ་ ཕྱག་ཞུ་མི་དགེ་སློང་ལྔ་དྲུག་ཅིག་འཁྲིད་དེ་ ལ་དང་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་ དུས་ནམ་ཡང་ལྷོད་མ་མྱོང་བའི་གཡུས་གཡང་རྩེ་ལུང་པར་ལྷོད་ནུག དེ་ཁར་ཉམས་དགའ་དགའ་འདྲ་བའི་སྤང་ཅིག་ནང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཟླཝ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚར་ཅིག་གི་ཚེ་ བླ་མའི་སྨི་ལམ་ནང་ དགེ་སློང་གཞོན་ཅུང་ཅིག་འོང་སྟེ་ བླམ་བཞུགས་ས་ནཱ་མེན་ཟེར་ཞུཔ་ལས་ ནངས་པར་དེ་ཁ་ལས་བྱོན་ཏེ་ མི་ཕྱུད་ཚད་ཅིག་ལུ་སྒོམ་སྡེ་དང་ཆོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་དེ་བྱོནམ་ད་ ཨཔ་ཅིག་གིས་སྒོམ་སྡེ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ཞུ་སྟེ་ ད་རེས་སྐལཔ་དུང་དགོན་པ་ཟེར་སར་ཕེབས་ད་ ཐག་རིང་ལས་བྱོན་པའི་མགྲོནམ་ཨིན་པས་ཟེར་གསོལཔ་ཚོགས་ཚུ་སྒོམ་སྡེཔ་དམང་གིས་དྲངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གིས་དེ་ཁར་ བཞུགས་སའི་མཚམས་ཁང་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ཕུལཔ་ལས་ དེ་ཁར་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་ཏེ་ཟླཝ་གསུམ་འདངསམ་ད་ རི་ཕ་གི་སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་ ནུབ་མོ་ཨ་རྟག་ར་མེ་འབར་ས་གཟིགསཔ་ལས་ དགེ་སློང་ཚུ་རི་བཤལ་ཏེ་བལྟ་བར་བཏང་སྟེ་ལོགཔ་ད་ ག་ཅི་ཡངམ་མཐོང་ཟེར་ཞུ་ནུག བླ་མའི་ཐུགས་བསམ་ལུ་ཁ་

ཙ་ཁ་ཉིནམ་གི་རྨི་ལམ་ནང་དགེ་སློང་ན་གཞོན་ཅིག་གིས་བླམ་འདི་ནཱ་མ་བཞུགས་ ཕར་ཁར་བྱོན་ཞེར་ལུང་བསྟན་གནངམི་དེ་ འདི་འོང་ནི་མས་ཞེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ནངས་པ་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་ ཆ་མཉམ་ཆུ་བརྒལ་ཏེ་བྱོན་སྦེ་ སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ལུ་ལྷོད་དེ་ བཞུགས་ས་བསྒྲིགས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ སྒོམ་གནང་ནིའི་བྲག་ཕུག་འཚོལ་བར་བྱོནམ་ད་རི་ཕ་ཁ་ལས་མེ་འབར་ས་མཐོང་མིའི་བྲག་ཕུག་འདི་གཟིགསཔ་ལས་ ཐུགས་ག་ཅི་དེ་མཉེས་ཏེ་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་མཐུན་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སྒོམ་འོད་གསལ་དང་ལུ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞུག་ ཚར་ཅིག་འབདཔ་ཐ་ད་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་མཐར་ གདུལ་བྱ་ཛོགས་ཏེ་སྐུ་ཞིང་ལུ་གཤེགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

བླམ་སྐལ་བཟང་གིས་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་སྐོར་བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་མི་ཡིག་ཆ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་གནས་རྩ་ཅན་ཚུ་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་མི་བླམ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ སྦས་གནས་ཀྱི་ཕྱེ་བར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་བྱང་ཁ་ཐུག་གི་ས་གནས་པདྨ་གླིང་ཞེར་སར་ཕེབས་ད་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ གསུམ་གྱི་སྐུ་རྗེས་ཡོད་མི་བྲག་ཕུག་ཅིག་མཇལ། གནས་བདག་དགེ་བསྙེན་ཕན་བུ་ལུ་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བླམ་ཁོ་རང་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བླ་བརྒྱུད་འཛིན་མི་སྐུ་ཆ་བོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཐུགས་འགན་ཧྲིལ་བུ་བཞེས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་འོག་མ་ཞེར་མི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ཞེར་བཏགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྟེབས་རིམ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡང་བཞེངས་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་ཞེར་བཀོད་དེ་འདུག།

བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ལས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་དཔལ་རི་རྩེ་ཞེར་སར་མཚོ་སྣ་སྤུན་གསུམ་ གངས་རི་སྤུན་གསུམ་སོགས་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ

འདབས་ལྟུ་ སྐུ་རྗེས་གསུམ་ བྲག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ གསུམ་གསུམ་སྦྲེ་ཡོདཔ་ལས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ཟེར་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

བླ་རབས་གཉིས་པ་སྐུ་ཚ་བོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བླ་མའི་དགོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཕྱིའི་དགྲ་རྩ་བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་ལྷ་ཁང་འོག་མ་བཞེངས། དེ་ནང་ལྕེབས་རི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཟིགས་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་གཤེགས་ནུག།

བླ་རབས་གསུམ་པ་སྤྲུ་ན་ཁ་ཏ་ལོག་ལས་ཨིན་མི་ངག་དབང་བློ་གྲོས་འབྱོན། ལྷ་ཁང་འོག་མ་ཆགས་ས་ལུ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་སའི་ས་གོ་མེདཔ་དང་ གྲྭ་སློབ་ཚུ་བཞུགས་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སྦྲེ་ ཡར་ལྟག་གི་སྤང་སྟོང་འདི་ནང་ལུ་ས་བརྐོ་རྡོ་བརྐོའི་ལཱ་ཚུ་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ལྷ་མ་གཅིག་བཞེངས། པཎྜི་ཏྲེ་བའི་ཕྱག་བཟོ་རྟེན་བྱིན་ཅན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་འདི་ སྤུ་ན་རྫོང་ལས་ཞུ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཞན་ཡང་བླམ་དེ་གིས་ ད་རེས་མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་བདུད་རོང་བྲག་གི་རྩ་བ་ལས་ བདུད་ཀྱིས་འཚུབས་སྟོན་ཏེ་མི་རྒྱུང་སྦྲེ་སྤྲུ་ལས་འགྱོ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ མི་ཚུ་བདུད་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་སྦྲེ་ཤི་སྟེ་ མི་རབས་ཆད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་བླམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལུ་ བདུད་ཀྱི་འཚུབ་སྟོན་མིའི་བཟློག་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཅིག་མཛད་དེ་ བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་གསོལ་བཏབ་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ བླམ་གིས་བདུད་ཀྱི་བཟློག་ཐབས་ལུ་ ནེ་པཱལ་གི་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལས་ དཔེ་བླངས་ཏེ་བསྟམས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། གཟུངས་གཞུག་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ཏ་ཕང་མཚོ་གསུམ་ནང་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་དྲུག་འབད་མི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཅིག་འོང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ལུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ལས་ཚུར་དག་པའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེའི་རྗེས་དྲན་དང་འདྲ་བར་ཟླཔ་དང་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལུ་དག་པ་བསྐོར་

ར་དང་ཟླཝ་དངཔའི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ལུ་འབྲུག་པའི་བསྐོར་ར་ཟེར་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ཡང་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་(༡༧༧༡-༡༧༧༥) ཀྱིས་མཛད་ནུག དེ་ལས་བླམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རང་ཉིད་ རིགས་གསུམ་དགོན་པར་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས། གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་དགེ་སློང་འདི་ དགེ་བསྙེན་ཕན་བུར་མཚན་གསོལ་ ཆོས་སྒྲུང་གྲས་ལུ་བསྐོས་ཏེ་སྐུ་ཞིང་ལུ་གཤེགས་ནུག།

བླ་རབས་བཞི་པ་བླམ་ཤེས་རབ་པད་དཀར་དེ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་སྡེ་མ་ཎི་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་བཏོན་ཏེ་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བླ་རབས་ལྔ་པ་བསེའུ་ལ་དགོན་པ་ལས་ བླམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་བྱོན་ མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་ ལོ་མང་རབས་ཅིག་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐུ་གཤེགས་ནུག།

བླ་རབས་དྲུག་པ་བསེའུ་ལ་དགོན་པའི་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གོས་ཆེན་གྱིས་ལྷ་དར་ཆེན་པོའི་གདོང་དར་འཕུརཝ་ད་ གཞུང་གིས་དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་བོད་སྐྲརཔ་བཏང་མི་དེ་མ་ལྷོད་པའི་ཧེ་མ་ ཇོ་བོ་ལུ་གསོལཝ་ཡང་བསྐྱར་བཏབ་ད་ ཇོ་བོའི་ཞལ་ལས་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ག་ཏུ་འོང་། ཟེར་གསུངས།(ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལུ་བཀའ་ཁྲེལ་སྦོམ་ཅིག་རང་མི་འོང་)ཟེར་གསུངས་བྱོན་མི་དེ་ཧ་བས་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དགའ་སྟེ་ དགོངས་ཁྲེལ་ཀྱི་འཇིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི། མཆོད་རྟེན་བསྐོར་རའི་རྡོ་ཏོག་འདི་ ཟངས་གསེར་གྱི་ཏོག་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་ཏོག་ཕབ་ནིའི་གནས་སྐབས་མ་མཐོང་པར་ཇོ་བོ་ལུ་སྙན་གསོལ་ཕུལ་བའི་ནུབ་མོ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ཕབ་བཞག་མིའི་རྡོ་ཏོག་བྱིན་ཅན་དེ་ དེང་སང་བར་ཡང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ས་ཡོད། ཇོ་བོ་ལུ་གསོལཝ་དུས་རྒྱུན་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐུ་གཤེགས་ནུག།

བླ་རབས་བདུན་པ་སྤྲ་གྲོ་གདོང་དཀར་ལ་ལས་ཨིན་མི་བླམ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་དགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་རྣམ་གསུམ་ཞུ་སྟེ་སྐུ་གཤེགས་ནུག།

ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཆོས་ཐག་བླམ་དང་རིགས་གསུམ་བླམ་ ཡོངས་ལ་བླམ་གསུམ་པོ་དེ་ དཔོན་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་སྦྱུང་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་རྗོང་ལས་བསྐོས་གནངམ་བཞིན་དུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོའི་བླ་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ བླམ་རྡོ་རྗེ་དེ་ཡང་ སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་ གྲྭ་ཚང་ཆོས་སྒོར་ལུ་ཞུགས་ བདག་རྐྱེན་ཚུ་རིམ་པར་བཞེས་ཏེ་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༠ ཅམ་ལས་ གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ལས་རིགས་གསུམ་བླམ་སྦྲེ་བྱོན་ཏེ་ ད་ཚུན་བླ་མའི་ཕྱག་འགན་བཞེས་ཏེ་ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཅམ་ལོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

ཤར་སྒོད་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་འདི་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་དབུ་ལྷ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཚུ་བཟློག་ཐབས་ལུ་མ་ཚད་ དད་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་ ཅི་བསམ་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་གསུང་བྱོན་མ་གིས་གཙོས་པའི་ནང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཕྱིའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

རིགས་གསུམ་དགོན་པ་འདི་ གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་འབུམ་སྡེ་གླིང་རྒྱུད་འོག་ལུ་ཡོདཔ་ད་ རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཀང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༩ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། དཔལ་རི་རྩེའི་གནས་ཚུ་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ལས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་ཨིནམ་ད་ གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཡང་འབྲུག་ཟླ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁཐ་གི་དཀའ་ངལ་དང་གཞན་ཡང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཇོ་བོ་གསུང་བྱོན་མ།

དགེ་བསྙེན་ཕན་བུ།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་དྲུག་པ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གོང་ལུ་བཀོདཔ་བཟུམ་སྦྲི་བླམ་གིས་གསོལཤ་བཏབ་ད་ ཇོ་བོའི་ཞལ་ལས་ ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་འོང་ ཟེར་གསུང་བྱོན་པའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ རིགས་དགོན་བླ་རབས་གསུམ་པ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྲུ་ན་ཁ་རྫོང་ནང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནུག རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་གསུང་བྱོན་མ་དེ་ སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༩ པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་ སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་པཉྩ་ཧྲེ་བའི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་མས། ད་རེས་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་རྟེན་གཙོ་བོ་སྦྲི་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཡིན།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དངཔ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་གི་ རྨི་ལམ་ནང་བྱོན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཕུག

རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་ལས་སྐར་མ་༢ ཙམ་ ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོ་བའི་ས་ཁར་ཡོད།

ཚེ་བྲུམ་རང་བྱུང་།

གནས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ།

རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཕུག

རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཡོད། སྒོ་སྲུང་ལས་དུམ་གྲ་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྲོ་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གནས་དཔལ་རི་རྩེར་འགྲོ་སའི་ལམ།

དཔལ་རི་རྩེ་གི་གནས་མཇལ་བར་འགྲོཔ་དལ་འདི་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས།

ཚོགས་ས་གླིང་གི་སྲུང་ནང་ཡོད།

ཚོགས་ས་གླིང་ཟེར་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་ཚོགས་ས་ཨིནམ་ལས་འདི་ཁར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འདི་ཁར་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་གིས་བསང་རེ་ཡང་གཏང་སྲོལ་འདུག ཏ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོཔ་ད་ སྐར་མ་༩༠ ཅམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

རོ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།

ཚོགས་ས་གླིང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཏུར་ཁྲོད།

རོ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་དམར་གཏོར།

ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཏུར་ཁྲོད།

གུ་རུའི་དམར་གཏོར་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

ཀྲོན་པད་ཞྭ།

ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞལ་ནུབ་ལུ་གཏད་པ་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་དང་བཅས་པ།

གུ་རུའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས།

ཀྲོན་པད་ཞྭའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དེ་ཡང་ སྔོང་ལ་གནསཔོ་གིས་སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འཚུབ་སྟོནམ་ད་ གུ་རུ་གིས་ཕྱག་འབྲུ་གཏོར་བའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་ཨིན་མས། བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་ཟུར་ལུ་ཡོད། རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་ལས་འདི་ཁར་ཚུན་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡.༣༠ ཙམ་འགོརཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ བཞུགས་ཁྲིའི་གདོང་ཁར་ སྔོང་ལ་གནསཔོ་དམ་བཏགས་པའི་གནས་རྡོ་ཡོད། དེ་ལས་བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགྱོ་བའི་ས་ཁར་ བླ་མའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་གནས་བྲག་ཕུག་གཅིག་དང་ འདི་ནང་མཚོད་རྟེན་རང་བྱོན་གཅིག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན།

གནས་ཆེན་ཨ་པ་ཟེར་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མི་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་འདི་གཡུས་སྐོར་འི་མི་ཚུ་གནས་བསྐོར་ལུ་འགྱོཔ་ད་ མི་གཞན་གྱིས་གནས་ཆེན་ཨ་པ་མཇལ་བར་འགྱོཔ་ཨིན་ན་ཟེར་དང་ ལོགཔ་དང་ཕྱིད་པའི་སྐབས་གནས་ཆེན་ཨ་པ་མཇལ་ཡི་ག་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དྲིས་སྲོལ་ཚུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག ཚོགས་སའི་གླིང་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་སྐར་མ་༢༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྗེས་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས།

ཕྱག་རྡོར་སྐུ་རྗེས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྗེས་གསུམ་གྱལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པ་ཟེར་དར་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབདཔ་ཅིན་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྗེས་དང་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་བཅས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་མཇལ་བར་འགྲོ་ནིའི་ལམ་མེདཔ་ལས་ གནས་བསྐོརཔ་ཚུ་ཚལ་མ་དང་རྩྭ་ནང་ལས་ཕར་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་རུང་དབྱིན་ལོ་༢༠༠༩ ཅམ་ལུ་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་རྡོ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གནས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལམ་བསལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྗེས་བཞུགས་སའི་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག

ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ལས་ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་ཨིན་པས། དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་རིགས་གསུམ་དགོན་པར་སྟོད་མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་བཟོ་གུ་རུ་བགྱངཔར་འགྱོཝ་ཨིན་པས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྗེས་ཡོདས་ལས་ཁ་མར་བལྟ་ལོགཔ་ད་སྐར་མ་༢༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་རྡོད་སྒྲོའི་ཤུལ་དོང་བཅསཔ་ཡོད་མི།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དངཔ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་ལྷ་ཁང་འོག་མ།

ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ཡོད།

འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི།

དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་འཁྲུལ་མེད་བྱོན་པ། ལྷ་ཁང་འོག་མར་ཡོད།

རུས་སྦལ་རང་བྱོན་ཡ་མཚན་ཅན།

དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་འཁྲུལ་མེད་བྱོན་པ། ལྷ་ཁང་འོག་མར་ཡོད།

དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན།

ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་འདི་ཞུ་ ལྷ་ཁང་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྐེ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྒྲོལ་ ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འོག་མར་ཡོད།

གནས་་རྡོ།

གནས་རྡོ་འདི་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་ དང་རྨ་བྱ་རང་ བྱོན་ཚུ་མཇལ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ བཤད་ནི་འདུག།
ལྷ་ཁང་འོག་མར་ཡོད།

དེ་ལས་ ལྷ་ཁང་འོག་མའི་གདོང་ལུ་བླམ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཆུ་བྱཱར་དགུན་མེདཔ་ཟེར་མི་ ཡོད།

བླམ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཕུག

བཤད་རྒྱུན་ལས་ བླམ་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་ སྐལཔ་དུང་དགོན་པ་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་ནང་བཞུགས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ སྐབས་ ཉུབ་མོ་ཨ་རྟག་རང་ སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ཡོདས་ལས་ དཀར་མེ་བཟུམ་མའི་ མེ་འབར་ས་གཟིགསཔ་ལས་ ཁོ་རའི་གདན་ས་བཅགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་

ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ འདི་ཁར་བྱོན་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་ ཞ་སྤྱང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་བླ་མའི་ཞབས་སར་ལྷོད་དེ་ བླམ་གིས་ བདུད་རྩི་ལག་གང་རེ་གནང་མི་གིས་ར་གཟིར་ཏེ་ཕྱི་རུ་ཁྱིམ་ནང་མ་ལྷོད་པར་ཞག་ཚལ་མ་ནང་ལུས་ ནོར་ཡང་བྱུངམ་ལ་སོགས་པ་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ཤུལ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འོག་མ་འདི་ གདན་ས་བཅགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཨཙ་ཛམ་བྷ་ལ།

ལྷ་ཁང་འོག་མའི་འོག་ཐོག་ལུ་ཡོད།

གླང་ཆེན་རང་བྱོན།

ལྷ་ཁང་གོང་མའི་རྡོ་གཅལ་ནང་ཡོད།

དེ་ལས་ དཔལ་རི་རྩེ་ཟེར་མི་ལུ་ཡང་གནས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དཔལ་རི་རྩེ་ལུ་འགྲོཔ་ད་ཞག་གཅིག་རབ་གསལ་ཕྱུག་ལུ་སྡོད་དེ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་པས། དཔལ་རི་རྩེ་ལུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རི་གསུམ་དང་ མཚོ་སྣ་སྤྱན་གསུམ་ཟེར་ སྤྲིན་རས་གཟིགས་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ ཟེར་བརྩེ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ད་ ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོའི་བླ་མཚོ། ཕུར་པའི་བླ་མཚོ། ཕག་མོའི་བླ་མཚོ། ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། ཚེ་དཔག་མེད་བླ་མཚོ། དགོངས་འདུས་བླ་མཚོ། སྒྲོལ་དཀར་བླ་མཚོ། སྒྲོལ་ལྗང་བླ་མཚོ། མགོན་པོ་མ་ནིང་བླ་མཚོ་ བླ་མཚོའི་གྲས་ལས་སྒྲོམ་ཤོས་ཨིན་པས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གནས། གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་།

རྣམ་སྲས་ཕོ་བྲང་། ཚེ་རིང་མའི་ཕོ་བྲང་། ཉི་མ་ཕུག་དང་ཟླ་བ་ཕུག་ འདི་ནང་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཆ་ཚང་བཞུགས་ཡོད་པ་སྐྲི་བཤད་པ་ཨིན། སྒྲོལ་མ་ལ་ལུ་མ་ལྷོད་པ་ཅིག་ཁར་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གནསཔོ་ དགེ་བསྙེན་ཕན་བུའི་གནས་ཁང་དང་གདངས་རས་ དེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལ་དང་ དེ་ཁ་ལས་གནམ་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་མཚོ་ཚུ་མཇལ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།

དཔལ་རི་རྩེ་གི་གནས་མཇལ་ནི་དེ་འབྲུག་ཟླ་༨ པ་དང་༧ པའི་ནངམ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁཕ་གི་དཀའ་ངལ་དང་གཞན་ཡང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་མ་ཅིན་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཏོངས་ལས་མཚོ་ཐུས་ཚུ་བླུགས་པར་བཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་སྐྲི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་གིས་བཤདཔ་ཨིན།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གཙོ་བོ་རང་རིགས་གསུམ་བླ་རབས་བཅུ་བདུན་པ་བླམ་རྡོ་རྗེ་གིས་གནང་མི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་ཆ་དང་བླམ་ཁོ་རང་དང་དྲི་བསྡུན་ དེ་ལས་བླམ་སྐལ་བཟང་གིས་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་མི་ཡིག་ཆ་དང་ མགར་བསྐང་ཨཔ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སློབ་མི་ངག་ཐོག་ལས་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

སྐྱེས་ལོ་༧༧ ལོན་མི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གནས་ཚུ་བརྟ་སྟོན་འབད་དེ་བཤད་པ་རྐྱབ་མི་མགར་བསྐང་ཨཔ་མཆོད་རྟེན་གིས་ གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཏེ་མའི་རིགས་གསུམ་བླ་མའི་ཕྲུག་ཞུ་སྟོད་མི་སློབ་དཔོན་སེནྡྷེ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་ལས་དང་ ཕོ་གིས་ཕོ་རའི་ཨཔ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་ཨིན་མི་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཟེར་མི་ལས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་འོང་མི་ལས་གོ་ཡོདཔ་སྐྲི་བཤདཔ་ཨིན། སློབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལོ་༡༠༥ ཐུབ་ཡོདཔ་ད་སེནྡྷེ་དབང་ཕྱུག་གིས་༩༨ ཚུན་ཐུབ་ཅི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གནས་ཚུ་མི་ཚུ་གིས་བར་བར་ཞག་མ་གཏོགས་མཇལ་བར་འོང་མི་མི་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཁར་ཆེན་བྲག་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄༅། །མཁར་ཆེན་བྲག་ཟེར་དགོ་མི་འདི་ སྤྱིར་གྱིས་མཁར་ཟེར་བ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཁར་རམ་ཁྱིམ་དང་ མཆོད་རྟེན་སྒྲོམ་སྒྲེ་བརྩིགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོཔ་ལས་ དེ་ལས་རིགས་འགྲེ་སྟེ་ མཁར་ཆེན་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་འོང་ནི་དང་ བོད་ལུ་ཡོད་མི་མཁར་ཆེན་གནས་གཉིས་པ་དང་དབྱེ་བ་མེདཔ་སྒྲེ་བརྩི་སྟེ་མཁར་ཆེན་བྲག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་སྒྲེ་བཤད་ནི་འདུག རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་བློམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་གནང་མིའི་ མཁར་ཆེན་བྲག་གི་ གནས་བདག་བདུད་བཙན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ལའི་གསོལ་ཁའི་ནང་ ཀྱི་ས་འཛིན་ལྷུན་ཆགས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག །བྱ་སྐྱིབས་ཉམས་དགའ་ལྷ་ཆུ་འབབ་རྒྱུན་ཅན། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་ཕུ་ནི་ཡངས་བདེ་ཞིང་། །ངོ་མཚར་རི་ངོས་གཡས་ན་མཁར་ཆེན་བྲག །གུ་རུས་བྱིན་བརླབས་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པའི་རི། །ནང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་གནས། །ཞེས་དང་ སློབ་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །གངས་ཅན་འཛིན་མ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཁྱད་པར་སྨན་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ནི། །སྒྲུབ་གནས་གཏེར་གྱི་ཟ་མ་ཏོག །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཨིན་དངམིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོཔ་མིན་འདུག།

མཁར་ཆེན་གནས་འདི་ འབུམ་སྡེ་གླིང་རྙེད་འོག་ གཡུས་ཚྭ་གླིང་ཡོད་པ་ཞིག། ཚྭ་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་མ་སང་(ཉ་རྒོད་)འགག་པ་བསམ་གྲུབ་ཟེར་མི་གིས་བོད་ལས་ཚྭ་དོས་བཏོན་ཏེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་བཀྲམ་སྤེལ་འབདཔ་ད་ ཁོ་རའི་ཚྭ་དོས་གཅིག་གིས་ གཡུས་སྒོ་འདི་ཁྲབ་ཚུགསཔ་ལས་ ཚྭ་གླིང་ཟེར་མི་ལས་ རྐང་ཐང་སྦྲེ་ ཁ་ཡར་བལྟ་གྱེན་འཛེགས་འགྱོཝ་ད་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་འགོརཝ་ཨིན།

གནས་འདི་ལུ་འབྲུག་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༧༠ ལས་ཚེས་༣༠ ཚུན་གྱི་བར་ཉིན་གྲངས་༢༠ ཙམ་གྱི་ནང་འཁོད་རི་བསྐུམ་འབད་དོ་ཡོད་མི་ཡང་ དུས་ཚོད་དེ་ཁར་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་མི་གསརཔ་འཛུལཝ་ད་ སེརཝ་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་ཆར་ཤུགས་རྐྱབ་པ་ཅིན་ལོ་ཐོག་མེདཔ་གཏང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་དེའི་བཀག་ཐབས་ལུ་ཨིན་པས།

གནས་འདི་ཨོྱན་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཨིནམ་ལས་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་འབུམ་སྡེ་གླིང་ཕན་སྟེང་དང་སྨྱུང་སྟེང་ སྒྲུབ་གླིང་ སྒྲིམ་མཁར་ སྒྲུ་གནས་བཅས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་དང་མོས་བསྐྱེད་ཐོག་སྦྱིན་བདག་ཐོན་ཏེ་ ལོ་རེར་ཚར་རེ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཉམས་སོང་ཡི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མཁར་ཆེན་གནས་འདི་ སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ འདི་ཁར་མཚམས་སྒྲུབ་གནང་བཞུགས་མི་དང་དཀོན་གཉེར་འདྲཝ་ག་ཡང་མེདཔ་ལས་ བདག་མེད་འཚམས་སྒྲི་ལུས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཏོག་རེ་ཞུ་སྟེ་བཞུགས་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ གཡུས་སྒོ་ལས་ཡང་ ཐག་མི་རིངམ་མ་ཚད་ འགྲུལ་འཁྲིན་མོ་བླེལ་གྱི་རྒྱུན་ལམ་ཡང་བདའ་ཟྲུན་པའི་ཁར་ བཞུགས་གནས་དང་ ཆུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་མེད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མཁར་ཆེན་བྲག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

མཁར་ཆེན་བྲག་གི་གནས་སྒོ།

གནས་སྒོ་ཡོད་ས་འདི་ཁར་ ཁ་ཡར་བལྟ་ མཁར་ཆེན་བྲག་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོ་བའི་གཡས་ཧོངས་ཀྱི་རྡོ་གུ་གཡུའི་རང་འཐབ་རང་བྱོན་དང་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ།

འདི་ཁར་རང་གིས་ཞི་བའི་རྩུལ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་༣འཆི་རྐྱེན་ལས་བཟློག་པ་སྦེ་གསུངས་ནུག

གསེར་ཛ་རང་བྱོན།

མཁར་ཆེན་བྲག་གུ་ཡོད་མི་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡས་ལུ་ཡོད།

དུང་དཀར་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱག་གུ་ཡོད།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

མཁར་ཆེན་བྲག་གུ་ཡོད།

དེ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་སྟེང་ལྷུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གཏེར་སྲས་པ་དང་ གཡས་གཡོན་ལྷུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཁང་ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡིས་ནོར་བུ་ཕུལ་བ་བཅས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྤྱིར་གྱིས་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་སའི་གནས་བྲག་འདི་ཁར་མཆོད་ཆའི་རིགས་ཚངམ་སྦྲེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཚུ་བཞུགས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཛམ་བྷ་ལའི་གནས་ཁང་།

གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་འདི་སྣང་མཁར་གདུང་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་ཁ་ཐུག་ལྷུ་སྒོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་གཡུས་དེ་ཁར་བ་མེན་དང་རྒྱ་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་གྱི་རིགས་དར་ཏེ་གོང་འཕེལ་འགྱོ་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཛམ་བྷ་ལའི་གནས་ཁང་ལྷུ་འགྱོ་སའི་ལམ་འོག་བྲག་གུ་ གཞིན་རྗེ་ཕོ་མོ་དང་ གནས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲི་དང་བྲུ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཚུ་གོ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚྭ་གཉེར་སྲས་པ།

ཛམ་བྷ་ལའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གུ་ཡོད།

རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་སྐུ་དངོས་དང་འདྲ་བ།

སྒྲུབ་ཕུག་རྩ་བར་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཁང་བྲག

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབུའི་རང་གཟུགས།

ཕག་མོའི་གནས་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

ཕག་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག

ཕག་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་མི་གཉིས་ཙམ་ཤོང་བའི་རྒྱ་ཚད་ཡོད་པ་ད་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གནས་ཁང་རྩ་བར་ཡོད།

གོང་གི་ཕག་མོའི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་མཁར་ཆེན་བྲག་ལས་ གཡས་ཕྱོགས་ལུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་ཁ་ཡར་བལྟ་འཛོགས་འགྱོཝ་ད་ཡོད།

བདུད་མ་ཏཾ་རུ་ཏ་བཏུལ་ཏེ་གླད་པ་གཏོར་བ།

ཧ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་མ་ཏཾ་རུ་ཏ་བཏུལ་ཏེ་གླད་པ་གཏོར་བཏང་པའི་སྐབས་བདུད་ཀྱིས་ ངབཅས་ཀྱི་གླད་པ་གིས་གར་ཁྱབ་མ་ཏཾ་རུ་ཏས་གང་བར་ཤོག་ཟེར་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ད་ ཧ་ཕག་གཉིས་ཀྱིས་ ག་ར་ཧ་ཕག་གཉིས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཧ་ཕག་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བར་མཛད་པའི་གནས་རི་འདི་ ཇོ་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ཧ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་ཕག་མོའི་གནས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་འགྲོ་བའི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ མ་ཏཾ་རུ་ཏའི་གཡས་ཟུར་བྱུག་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་དང་ དེའི་བྲག་ལོགས་ལུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཡོད་པར་བཤདཔ་ཨིན།

དུང་དཀར་རིས་མོ།

རྣམ་སྲས་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཏེར་ལུ་སྦས་པའི་གནས་རྗོ།

ཀུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་མཐིལ་ནི་ཡོད་ས།

གོང་གི་གནས་ལས་ཡར་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ཁ་ཡར་བལྟ་འཁྱིལ་ད་བྱག་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད།

ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན།

ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་དང་ཛམ་བྷ་ལའི་ཞབས་རྗེས་མཐིལ་ས།

གོང་གི་གནས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

གནས་འདི་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གནས་ལས་ཡར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་ཟེར་མིའི་ཟུར་ཁར་རྡོ་ཀུ་ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མའི་རྐང་རྗེས་དང་ཛམ་བྷ་ལའི་ཞབས་རྗེས་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་དེ་སྐམ་སྟེ་ཡོདཔ་ད་ དེའི་ལྟག་གི་ཉེ་འདབས་མཚམས་ལུ་བྲག་ཕུག་མ་ནྟ་ཧི་ཀའི་རྩུལ་གྱི་གནས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་འཚོལ་མ་ཐོབ་མི་དེ་ཤུལ་ལས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

ཨོྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ དད་མོས་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱིས་བབས་པ་འདི་ མ་ཏྲི་རུ་ཏའི་གླུད་པ་གཏོར་སའི་གནས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་ཡོད།

མ་ཏྲི་རུ་ཏའི་གནས་དང་ཨོྒྱན་སྒྲུབ་ཕུག་གི་བར་ན་ཡོད།

མཁར་ཆེན་བྲག་གནས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁར་ གནས་བདག་ཚོ་ཀཱ་ལ་དང་སྨན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ དེའི་ནང་ལུ་ཨ་ལོ་གསོ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨ་ལོའི་སྒྲིབ་པ་བཤུད་སའི་དོང་བཅས་ཡོད་པའི་གནས་ཡོད། ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་འདི་ འབུམ་སྡེ་གླིང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕྱོགས་སྟོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ཕྱུགཔོ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་སྔར་གྱི་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ཅི།

དམ་ཆོས་པོ་ཏི་༡༦ རང་བཞུགས།

གནས་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ལའི་ཕོ་བྲང་འོག་ལྷུ་ཁ་མར་བལྟ་སྐར་མ་༢ ཙམ་འབབ་པའི་ ས་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ དེ་ལས་ཁ་མར་བལྟ་སྐར་མ་༣ ཙམ་འབབ་པའི་འོག་ལྷུ་ཚོགས་བདག་གླང་པོ་དང་རྟ་མགྲིན་ལྷུགས་རལ་གྱི་གནས། དེའི་འོག་ལྷུ་སྐར་མ་༢ ཙམ་འབབ་པའི་སར་ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་རྟའི་སྒ་དང་སྒ་ཆས་རང་བྱོན་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

སྡིག་པ་རྣ་ཅ་རང་བྱུང་།

གོང་གི་གནས་ལས་ཚུར་མཁར་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཁ་བྲུག་ལྷུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སྐྱེས་ལོ་༩༨ ལངས་མི་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་གིས་བཏྟ་སྟོན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་གནས་ཚུལ་ལེན་ཡོདཔ་ད་ **མཁར་ཆེན་གནས་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་** ཟེར་མི་དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་སྦྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལས་ གནས་འདི་ཁར་གནས་མཇལ་ནི་དང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བར་ལན་ཐེངས་ལེ་ཤ་ཅིག་སོང་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཚུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཇལ་ནི་འདི་གིས་ཧ་གོཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་སྐྱེས་ལོ་༨༢ ལངས་མི་མཚམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཟེར་མི་ལས་ལྷུང་ཚུ་ཞུ་ཡི་ཟེར་བཤད་ཅི།

མཚམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་འདི་འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ལྟ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་ཐོག་གཅིག་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་མི་ཆོསཔ་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ སྐད་མཁར་དྲུང་བསོད་ནམས་ལ་ཟེར་མི་ལས་དང་ ཁོ་གིས་མཁར་དྲུང་གི་སློབ་དཔོན་ཅིག་ལས་གོ་ཐུག་ཟེར་བཤད་ཅི། མཁར་དྲུང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་པ་བླ་མ་ཅིག་ལས་བརྒྱུད་ཐུག་ཟེར་མཚམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་ཡི།

སྤྱིར་བཏང་ གནས་འདི་གིས་སྐོར་ལས་ གསེར་ཉ་ཞིང་ཟེར་སའི་དགོན་པའི་བླ་མ་ནགས་སེང་ཟེར་མི་གིས་ གོང་གི་མཁར་དྲུང་གི་སློབ་དཔོན་ཅིག་ལུ་བཤད་གནངཡོདཔ་ལས་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དེ་ལས་ཚུར་བརྒྱུད་དེ་འོང་ཐུག་ཟེར་ཚ་གླིང་ཚོགས་པ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་རིང་གིས་བཤད་ཅི། གསེར་ཉ་ཞིང་གི་བླམ་ནགས་སེངཟེར་མི་འདི་བོད་ལས་ཨིནམ་ལས་གོང་ལུ་ མཚམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཁར་དྲུང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་པ་བླམ་ཅིག་ལས་གོ་ཐུག་ཟེར་གསུངས་མི་ཁམས་པ་བླམ་དེ་ བླམ་ནགས་སེངཨིནམ་འོང་ནི་དང་ མཁར་ཆེན་གནས་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཟེར་མིའི་ནང་ བོད་ཡུལ་བླ་མིང་ཕྱོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་ཁམས་པ་བདག་གིས་གནམ་ལོ་ལུག་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཁར་ མཚན་ལམ་ཉམས་སྣང་དུ་ ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཙུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ བླམ་ནགས་སེངདེ་མེན་ན་མནོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད། གསེར་ཉ་དྲུང་དགོན་པ་དེ་ ད་རེས་གྱངརོ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ནང་ལས་མཆོད་ཆས་རྐྱངམ་ཚུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ཡངབཤད་ནི་འདུག།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄༅ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་དེ་ རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་ཀརྨ་རབ་འབྱམས་ཟེར་མི་གིས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་ནུག། བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟེར་བའི་ཁུངས་འདི་ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་བླངས་ཏེ་ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་བཤད་རྒྱུན་དང་ གནས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གཡུས་སྒོ་སྒྲིར་བཏང་ལུ་ འོག་མ་ནང་ཟེར་ཨིནམ་ད་ དེ་སྦེ་ཨིན་དགོ་མི་ཡང་ གནས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བཟུམ་ཅིག་དང་གཡུས་སྒོ་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་སྟེ་གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་འོག་མ་ནང་ཟེར་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་འདི་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ གནས་མཆོག་པདྨ་གླིང་གི་ཡན་ལག་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གནས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་ལུ་ཡོད་མི་རི་འདི་ལུ་ ཤ་ཕྱང་ལ་ཟེར་དང་ རི་འདིའི་གཡས་ལུ་ རིགས་གསུམ་དགོན་པ་དང་ མདུན་ལུ་དཔལ་རི་དགོན་པ་དང་ཟངས་སྦྱུབ་རྩེ་ གཡོན་ལུ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དང་ རིའི་དབྱིབས་འདི་ མི་ཚུའི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱ་བོད་དམག་འཁྲུག་བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་ དམག་ཟོར་བཟུམ་དང་ རི་མགོའི་གཡོན་ལོགས་འདི་ གླང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲཝ་དང་ དེའི་མདུན་ལུ་གནས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་འོག་མ་ནང་ཤི་གླིང་ལས་ཨིན་མི་སྐྱེས་ལོ་༥༢ ལངས་མི་སློམ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

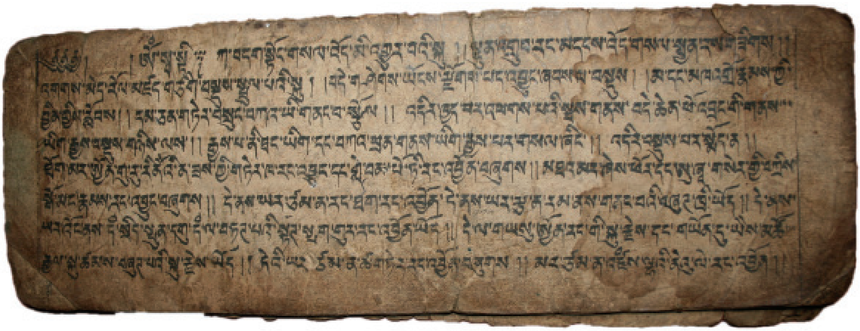
གནས་ཡིག་ལས་ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་འདི་ གནས་བསྐོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཟླ་རེ་གནས་བར་སྐོར་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ བཛྲ་གུ་རུ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བགྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ནུག གནས་འདི་ག་ཅི་གི་ཁྲལ་ལུ་ཚུདཔ་ཨིན་ན་མནོ་བ་ཅིན་ མོན་ཁ་ཤྲཱི་རྫོང་གི་ཡང་དབེན་ཡིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
གནས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ལུ་ཨོྱན་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུ་རྗེས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་འདི་ གཡང་རྩེ་ལས་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་སྐུམ་འཁོར་ནང་ཀྱི་ལོ་མི་གྲར་ ༡༠ དེ་ཅིག་དང་ ཤི་གླིང་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་དང་ འོག་མ་ནང་སློབ་གྲྭ་ལས་རྐང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ལམ་གྱེན་འཛེགས་མ་དགོ་པའི་ས་གནས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ད་ལྟོ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་འོག་ཐོག་ལུ་གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་ངོ་༣༨ དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་སྐུ་རྗེས་འདི་ལུ་གས་འཁྲམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཟུར་ལས་གས་འཁྲམ་ཕོགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ག་གིས་ཡང་རྒྱུ

མཚན་བཤད་ནི་མིན་འདུག། སྔོན་དབྱིན་ལོ་༢༠༠༧ ཚུན་གྱི་སྔ་གོང་ལུ་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེདཔ་ཨིན་རུང་ གནས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་གཞུང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ད་རེས་ལྷ་ཁང་ཐོག་གསུམ་མམ་གཅིག་ག་ཅི་དེ་བཟེད་ཉམས་ཆེཔ་སྦེ་བཞེངས་གནང་ནུག།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག **མདྷྱ་གུ་རུའི་སྤྲུལ་གནས་གཡང་རྩེ་འོ་མ་ནང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག** ཟེར་མིའི་ནང་དོན་ལྟར་ དཀོན་གཉེར་ཚེ་རིང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བནྡ་སྟོན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ པར་བཏབ་སྟེ་བོ་བཀོད་བསྒྲུབས་མིའི་གནས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།



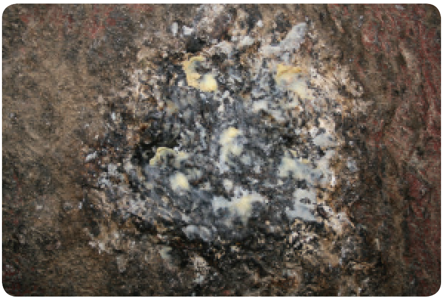
མདྷྱ་གུ་རུའི་སྤྲུལ་གནས་གཡང་རྩེ་འོག་མ་ནང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག

སྒྲུབ་ཕུག་ཐོག་འོག་མའི་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས་འདི་ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཚ་མཉམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྔོན་ལས་གང་བཏབ་དང་ ཞག་གཅིག་ཙམ་ གནས་འབྲེལ་ཞུ་ཚུགས་རུང་རིག་འཛིན་གྲས་ལུ་ཚུད་པའི་བྱིན་ལྡན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་ཐོག་འོག་མའི་ནང་བཞུགས་ཡོད།

ཀློན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཆུ།



རྩེ་རུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ།

གནས་ཡིག་ལས་སྒྲུབ་ཆུ་འདི་སྨོན་ལམ་གང་
བཏབ་དང་   ཁ་ལུ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་
སྡིག་ཅན་ཨིན་རུང་   སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་
གསུངས་ནུག ལྷ་ཁང་ཐོག་འོག་མར་ཡོད།

འདི་གུ་ལས་སྤུགས་མར་ཞུ་དབུར་བ་
ཅིན་ལྷ་འདྲེ་གིས་   གནོད་པ་ལས་
དྲགཔ་སྦྲེ་བཤད་ནི་འདུག་ལྷ་ཁང་
འོག་ཐོག་བྱུག་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་ཆེན་མོ་ཡོད་སའི་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ལྷོད་ཚད་ངན་སོང་ལུ་མི་ལྷུང་བའི་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་དམར་ཐམ་ཨིནམ་སྦྲེ་བཀོད་དེ་འདུག

དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་གུ་རུའི་དམར་ཐམ།

རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གཡོན་ལུ་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

དེ་ལས་   མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ག   བདུད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཡོད་པ།   བདུད་ཀྱི་གློ་བ་མཆིན་པ་བཏོན་ཏེ་མཐའ་རུ་བཞག་པ།   གུ་རུས་བདུད་བཏུལ་བའི་རལ་གྲི་རང་བྱོན།   བྱ་དང་བྱ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས། ཛམ་བྷ་ལ་སྔོན་པོ་བཅས་ལྷ་ཁང་ཐོག་འོག་མའི་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད།

ལྷ་ཁང་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

འདི་ལུ་མགུ་ལས་མར་རྗོ་འབུར་སྦྲོམ་རིམ་པ་གསུམ་འབད་ཡོདཔ་   མི་ལུ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་སྦྲེ་བརྩེགཔ་ཨིན་པས།

གནས་སྒོ་དང་ལྡེ་མིག

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྒྱ་བར་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་མ་འོངས་པར་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་ལྡེ་མིག་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ཛ་དང་རོལམོ་གི་སྒྲ་གོ་བའི་གནས། ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་ཡོད།

སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འཁར་ཅན་དན་སྡོང་པོ།

འདི་ཁར་ས་བདག་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་དམར་ཐམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ནུ་མ།

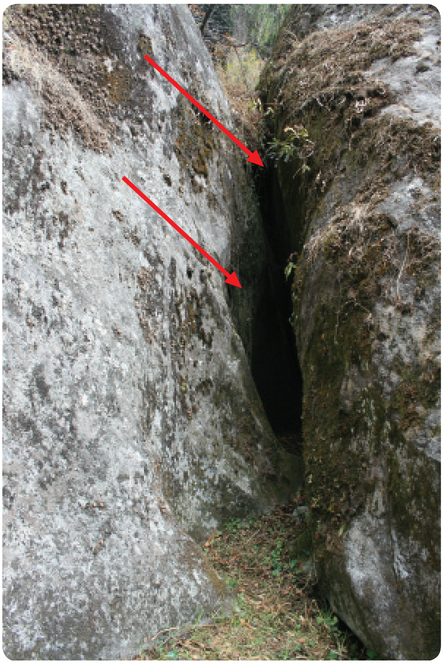
རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་ཁྲུས་གནངམ་ས་ཁྲུས་གནངམ་གྲུབ་ཆུ་

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་ཁྲུས་གནངས།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་ཁྲུས་གནངསའི་གཡས་ཟུར་ལུ་ཡོད།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་ཁྲུས་གནངསར་གྲུབ་ཆུ་བཏོན་པའི་དོང་དང་བཅས་པར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་དེང་སང་ཆུ་ཐོན་ནི་མིན་འདུག

ཀུ་རུའི་བཞེས་བང་།



གནས་ཡིག་ལས་མཚམས་སུ་ལྗོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྗེས་གཉིས་ཟེར་མི་འདི་འདི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་གཡས་ཕྱོགས་ལས་ཡར་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

འདི་ཁར་གསེར་གྱི་རྡུས་སྦལ་ གཤིན་རྗེ་ཁ་སྦྱོར་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐུབ་བལྟ་ས་ སྡིག་པ་བཤུད་ས་བཅས་མཐོང་ནི་ཡོད།

གསེར་ཉ་ཕོ་མོ།

ལྷ་ཁང་གཡས་ཁ་ཐུག་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྡོ་ཕུ་ཀ་ཡོད།

མི་གཏེར་སྲས་པ།

གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན།

གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་འོག་ལུ་ཡོད།

ལ་ཕྲང་།

པི་ཕྲང་རང་གྲོན།

ལ་ཕྲང་འོག་ལུ་ཡོད།

མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐས།

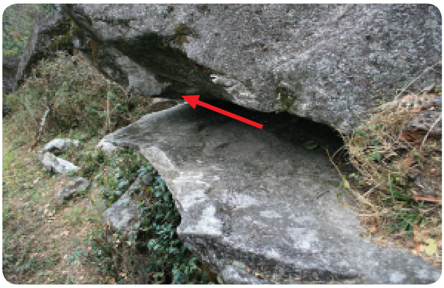
ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཡོད་སའི་གནས།

པི་ཕྲང་ཡོད་སའི་རྡོ་ཕ་བོང་མགུ་ལུ་ཡོད།

ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་གྱི་གནས་དེ་ལུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་འགྲོལ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

མའི་མངལ་གྱི་སྐྱེས་གནས།

ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད།



རྟེ་ལུ་ཛམ་བྷ་ལ་དཀར་པོ།

ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་ཡོད་སའི་ལྟག་གི་རྡོ་གུ་ཡོད།

ཛམ་བྷ་ལའི་གྲུབ་ཆུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་བཅས།

སྐལ་བཟང་བསིལ་གཡབ་འདྲ་བ།

དེ་ལས་ མན་དཱ་ར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཚེ་སྒྲུབ་གནང་པའི་སྐུ་རྗེས་དང་ཚེ་ཆང་བཅས་སྐལ་བཟང་བསིལ་གཡབ་འདྲ་བའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

མཚམས་སུ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན།

ཧེཨུ་དཀར་ནག་ཕྱེ་ས།

ལས་དག་དང་མ་དག་བལྟ་སའི་རྗེའུ་དཀར་ནག་ཕྱེ་ས་དེ་ཁ་ལས་ རྗེའུ་དཀར་པོ་འགྲོན་པ་ཅིན་ ཚེས་བཅུ་ཚར་གཅིག་བཙུགས་དགོ་ནི་དང་ ནག་པོ་འགྲོན་པ་ཅིན་སྨྱུང་གནས་ཚ་གཅིག་དང་ ཡང་ཅིན་ ལྷུང་བཤགས་སྟོང་གཅིག་ག་དེ་སྦྲེ་རུང་བཟུང་རོགས་མཛོད་ཟེར་གནས་ཡིག་ནང་ འདུག།

རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན།

རྗེའུ་དཀར་ནག་ཕྱེ་སའི་སྦྲོ་ ལོགས་ཁར་ཡོད།

གློན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས་དང་ བཞེས་བང་ བཞེས་ཕོར་ གསང་ལམ་ བཅས།

(དཀོན་གཉེར་ངག་རྒྱུན)

དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དང་དུར་ཁྲོད་ བདག་མོའི་སེན་བཞར་ཤུལ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ཟུར་ལོགས་ལུ་མ་འོངས་པར་གནས་སྒོ་ ཕྱེ་ནིའི་ལྡེ་མིག་ཡོད།

དེ་ལས་ གོང་གི་གནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ་ཡོད།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ།

འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས།

ཟྩོན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་ཡོད་པའི་གནས།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

མཁའ་འགྲོ་རྩེ་གིས་གུ་རུ་ལུ་ཕྱག་ཕུལ་ས།

གོང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ཡོད།

གནས་འདི་ཁར་ཕྱག་ཚར་གཅིག་
འཚལ་མི་དང་གཞན་ཁར་བརྒྱ་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་
མཉམ་པར་གསུངས་ནུག། སྒྲུབ་ཕུག་གི་གདོང་ཁར་ཡོད།

དེ་ལས་ དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་གིས་ཆོས་ཀློག་དུས་ལྗོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྦྲ་དག་མ་དག་ ཆུ་ཕར་ཧོངས་ལས་ཆུར་གཟིགས་པའི་གནས་དང་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས། དེ་ལས་ཁ་ཡར་དཔག་ཚད་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་སར་སེངྒེ་པོ་མོ་དངུལ་གྱི་རྡོ་བཏེག་དང་བཅས་པ་ དེའི་མར་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་སར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རང་བྱོན་འདྲ་བ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མི་སྡིག་ཅན་ཡར་མི་གཏང་བའི་མཚམས།

སློབ་དཔོན་གྱི་བང་མཛོད་གཏེར་མ། (ངག་རྒྱུན)

ལྗོན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་གམ།

མར་མཚམས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བང་མཛོད་གཏེར་མ་དང་ ལྡེ་མིག

ལྷ་ཁང་ལྷག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་སྐུ་རྗེས།

ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལྟར་ ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་སྒྲུབ་ཁུང་ནས་བཏོན་པའི་ སྐུ་རྗེས་ཟེར་མི་འདི་ བཤད་སྒྲོལ་ལས་ཧེ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གི་གཟིམ་སྣང་ལུ་འདི་ཁར་ཀུ་རུའི་གནས་ཡོདཔ་སྦེ་གཟིགསཔ་ལས་བརྟེན་ཀུ་ལས་ས་ཁོད་སློམས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཧོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་རྗེས་འདི་ཐོན་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཀུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཇོ་ཕ་བོང་ཆེན་པོའི་ཀུ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་དཀྱུང་ལོ་གསུམ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་ནི་འདུག།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གྲུབ་ཆུ། ཁ་ལུ་རེགཔ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ།

ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ རང་བྱོན་མཇལ་ས།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གྲུབ་ཆུ་ཡོད་སའི་བྲག་འདི་ཀུ་ཡོད།

དེ་ལས་ གནས་ཡིག་ནང་གྲུབ་ཆུ་ཡོད་སའི་རྗེ་ལུ་ཡོད་མི་ཕྱག་འཁར་ཅན་དན་སྔོང་པོ་དང་ འོག་ལུ་དབུ་ཞྭ་ གསེར་བྱ་དངཔ་སོགས་ཡོད་ཟེར་འདུག།

ལྷ་ཁང་འོག་ལས་མར་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

ཚོགས་གཞོང་ཐེར་པོ་ཁ་སྦུབ་ཡོད་པ།

མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཕྱག་ཐམ་དང་ཚེ་བུམ།

ཕྱག་ཐམ་འདི་ཚེ་བུམ་མགུ་ལུ་དང་གནས་འདི་ ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དེ་ལས་ ཟམ་གྱི་གཡས་ཕྱོངས་བྱག་གི་ལོགས་ཀྱི་རྗེ་ལུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་མཇལ་ས་ཡོད།

དམ་སྲི་སྲུན་དགུ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྟག་ཕྲུགས་རང་བྱུང་།

ཐྲེ་གཏེར་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུ་རབ་གནས་གནང་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་འདི་གུ་རུ་གིས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཀྱི་རབ་གནས་གནང་བའི་སྐབས་བཞུགས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་རབ་གནས་ཐང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་མི་དེ་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

ཐྲེ་གཏེར་རང་བྱུང་།

ཀུ་རུ་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་དུས་བདུད་ཀྱིས་ འཚུབ་གནོད་ བཏང་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས།

གསེར་གྱི་རང་འཐག་རང་བྱུང་དང་གཞོང་པ།

ཆུའི་མཐའ་མར་ཡོད།

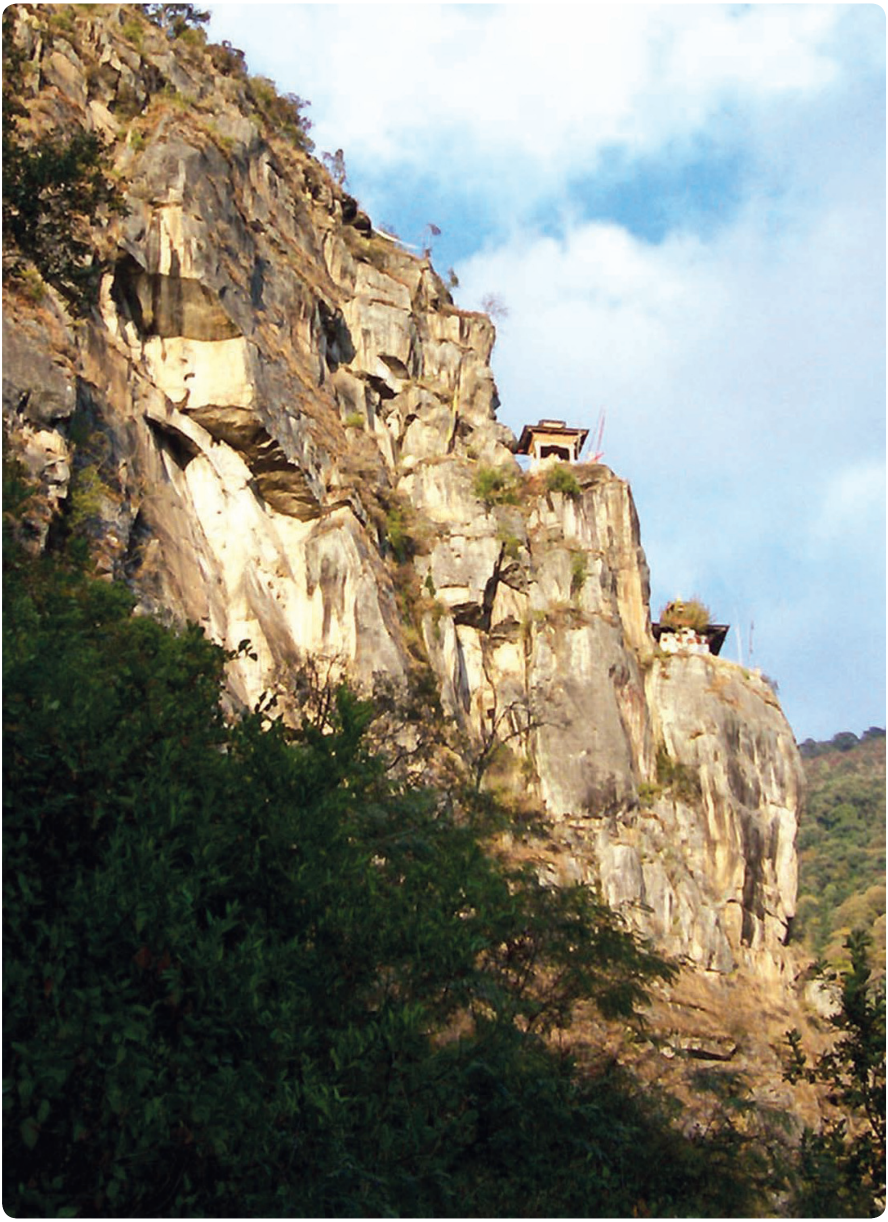
བཀྲིས་སྒོ་མང་རང་བྱོན།

རབ་གནས་ཐང་ནང་ཡོད།

གོང་གི་གནས་ཚུ་སྐྱེས་ལོ་[༥༧] ལངས་མི་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་དཀོན་གཉེར་ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གནས་ཡིག **མ་རྡ་ཀུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་གཡང་རྩེ་འོག་མ་ནང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག** ཟེར་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྡ་སྟོན་འབད་མི་ལྷུར་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད། དཀོན་གཉེར་ཁོ་རང་གིས་གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཧེ་མ་མཚམས་སྒྲུབ་གནང་སྟེ་རང་བཞུགས་མི་གཡུས་སྒོའི་མི་ཚུ་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་རྒྱུངམ་གཅིག་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཁོ་རའི་ཨང་རྒྱས་པདྨ་གཡུ་སྒྲོན་ཟེར་མི་གིས་ངོ་སྟོན་འབད་བྱིན་ཡི་ཟེར་བཤད་ཅི། ད་ལྟོ་ཡོད་མི་གནས་ཡིག་འདི་ སྟོན་མའི་གནས་ཡིག་རྙིངམ་མཐའམ་གཉིས་མེ་གིས་འཚིགས་མི་ལས་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་གིས་འདྲ་བཤུས་འབད་དེ་བཞག་མི་འདི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྐྱོད་མཚོ་ཐེད་འོག

ཨོཾ་སྤྲའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།

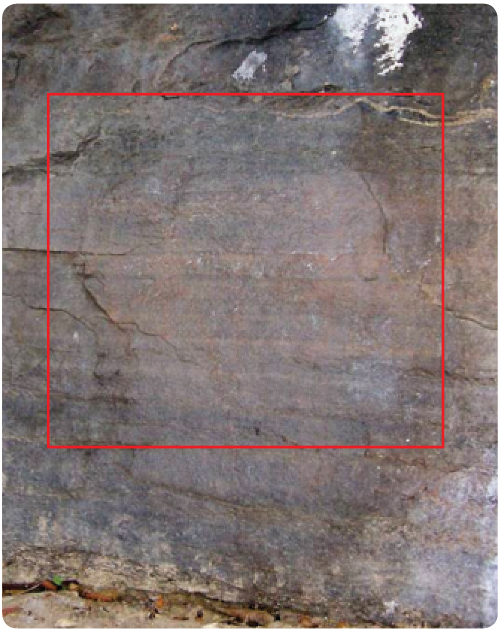


༄༅། ན་མོ་གུ་རུ། སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རིགས་གསུམ་རྣམ་རོལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་སོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཞལ་སྐྱིན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གཏེར་སྟོན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་བཅས་གཙུག་ན་མཆོད། །ཐོག་མའི་དུས་ནས་བར་མ་སྲིད་པ་རུ། །ཁམས་གསུམ་དུཿཁས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་ བགྲེས་གཡང་རྩེ་སྟོད་ཚོགས་རྒྱེད་འོག་གི་ ཨོཾ་སྦྲའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་ན། དེ་ཡང་ སྟོན་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ གདུལ་བྱའི་དུས་ལུ་བབས་པར་གཟིགས་ཏེ་བོད་ལུ་བྱོན་ བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ གཏེར་གྱིས་བཀང་བར་མཛད་དེ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ ལྷོ་མོན་ཤའུ་སྟག་མགོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ འབྲུག་གི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་གི་རྒྱབ་རི་མཐོ་བ་ མདུན་རི་དམའ་བ་ བྲག་རི་དར་ཡོལ་དཔྱངས་པ་འདྲ་བ་ གཡས་གཡོན་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུ་བབས་མི་ལས་ ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་དང་ བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་སྙན་སྒྲོགས་པ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བ་ བྲག་རིའི་ཕྱི་ལས་ལྕུགས་རི་བསྐོར་བ། ནང་ན་རི་བོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདྲཝ་སྦེ་ཡོད་མི་ཁར་ ཨོཾ་ཡིག་རང་བྱོན་གཏེར་ལུ་སྲས། ལྷག་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ནོར་གྱི་གཏེར་སོགས་མང་རབས་ཅིག་སྲས་ཏེ་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་རྗེས་ཡང་ལེ་ཤ་བཞག་གནང་ཡོད་རུང་ སྲས་གནས་ཨིནམ་མ་ཤེས་པས།

ཤུལ་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་ གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་དེ་ཉིད་ ཀུ་རི་སྟོད་ཉ་ལམ་གདུང་ལས་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཐར་ ཨོཾ་སྦྲའི་སྲས་གནས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ མོན་ཁ་ཤྲཱི་རྫོང་འདི་ཨཱཿབརྒྱ་དང་ ཨོཾ་འདི་འདི་ཁར་ཨིན་ཟེར་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནངམ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༣༡༥ ཙམ་ལུ་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གླིང་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་ཧྲ་ཕང་ཡུལ་ དེར་བྱོན་པའི་དུས་ལུ་ ཨོཾ་སྦྲ་ཨིན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གཏེར་གནས་སོགས་ངོས་འཛིན་ གནང་ ཀུང་ཞག་ལེ་ཤ་བཞུགས་ཏེ་ དབང་ལུང་གནང་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་དར་ཁྱབ་ཆེ་ ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ པདྨ་གླིང་པའི་སྐུའི་སྲས་མོ་ཨ་ཏི་མཆོད་རྟེན་

བཟང་མོ་དེ་ བུམ་ཐང་ཀུན་བཟང་བྲག་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྟོད་ལྷ་རི་དང་ སྨད་བུམ་ཐང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། དེ་ལས་བར་སྐྱིད་ས་དང་སྒོམ་རི་ལུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་གཉིས་གསར་བཞེངས་བསྐྲུབས་པ་གིས་མ་ཚད་ སྨད་འབྲུག་ཡུལ་ ད་རེས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཚོགས་ཁྲིད་འོག་གི་གཤགས་ཤིང་དགོན་པ་དང་ དར་ཆེན་ལྷ་ཁང་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་ བྱུར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་སར་མཛད་སྐབས་ སྦས་གནས་ཨོཾ་སྦྲ་ལུ་བྱོན་ཏེ་གནས་དང་གཏེར་ཚུ་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཡུན་འགྱངས་རིང་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ཡིག་ཚུ་ཁ་གཏོར་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ན་རྒྱུན་ཐོག་ལས་རིམ་པ་སྤེ་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

ཡང་བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་ལས་ མོང་སྒར་ཨ་བརྒྱ་གནས་ལུ་ཨ་བརྒྱ་དང་ འདི་ཁར་ཨོཾ་བརྒྱ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྦྱིར་བཏང་གནས་འདི་གི་མཚན་ཡང་ ཨོཾ་སྦྲ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོངམ་སྦེ་ཡང་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ལ་ལུ་གིས་ད་རེས་ནངས་པར་ཡི་གེ་ **ཨོཾ**་དང་ **ཧྲཱ**་ སྦེ་མཇལཝ་མས་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག།



ཡི་གེ་ཨོཾ་ཡོད་སའི་བྲག

ཨོཾ་ཧྲཱ་/སྦྲ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ འདི་གི་མཚན་ཡང་ ཨོཾ་སྦྲ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག ལྷ་ཁང་མཇུག་ལུ་བྲག་གི་རྩ་བར་ཡོད།

གནས་སྒོ་ལྡེ་མིག

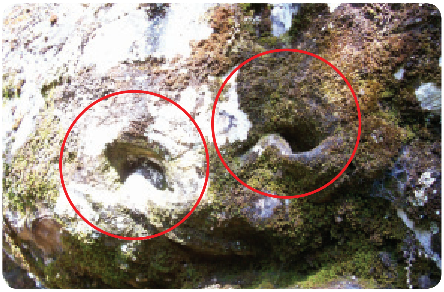
ཨོཾ་ཡིག་ཡོད་སའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

རྟེན་སྒྲོམ་རང་བྱོན།

གནས་སྒོ་ལྡེ་མིག་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

སྤྱགས་ཕྲེང་སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

རྟེན་སྒྲོམ་རང་བྱོན་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།



རྟ་མཆོག་ལྷ་ལ་རྟའི་ཞབས་རྗེས།
སྤུགས་འཕྲེང་སྒྲིབ་པ་བཤུད་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དུང་དཀར་རང་བྱོན།
གུ་རུའི་གནས་ཕུང་ཟེར་མི་ནང་ཡོད།

ཨོཾ་ཡིག་རང་བྱོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ།
འཐུང་ཚད་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཨིན།

མཁའ་འགྲོའི་བཛྲ་ཡིག་བཞུགས་ས།
བྲག་གི་སྙིང་པར་མཇལ་ཚུགས།

ཀུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ།

ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནས་འདི་ཁར་གཏེར་
ལེ་ཤ་སྦས་གནང་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་
ཕྱག་ཐམ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོའི་བྷ་ག

ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་བྲུག་གི་རྩ་བར་ཡོད།

རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན།

ལྷ་ཁང་འོག་བྲུག་གི་རྩ་བར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

ལྷ་ཁང་གི་མགུ་ལུ་ཡོད།

ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་སེནྡྷེ་ཕོ་མོ་གཉིས།

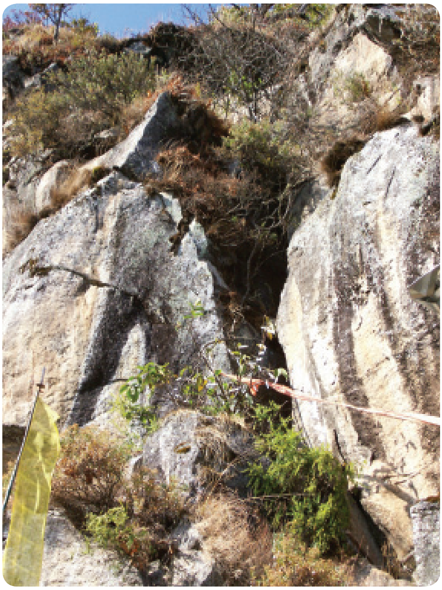
ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྫམ་བླ་ལ་རང་བྱོན་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

རྫམ་བླ་ལ་རང་བྱོན།

གུ་རུ་སྐུ་འདྲའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།



ཚེ་ལམ་པད་རི་/གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ།

དེང་སང་བཤད་སྲོལ་ལས་གཤིན་རྗེའི་ཁོག་པ་ཟེར་མི་འདི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་ཡར་འཛུལ་ཏེ་འགྱོཝ་ད་རྟོག་ཀ་རིང་ཚད་འདོམ་༡༠ ཙམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྦེ་འགྱོ་དགོ་མི་འདི་ལུ་སྦྲིབ་པ་བཤུད་པའི་ཁུངས་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་འདིའི་ནང་ལུ་ ཟླ་བ་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་རི་མོ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ནང་མི་བདུན་ཙམ་ཤོང་ནི་ཨིན་པས།

དབུ་ཞྭ་ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན།

སྒྲུབ་ཕུག་མགུ་ལུ་དབུ་ཞྭ་ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན་འདྲཔ་སྦྲེ་ཡོད་མི་ཁ་ལས་དད་མོས་དང་བསྟུན་བདུད་རྩི་ཡང་འབྱོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྗེས།

གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་བཞེངས་སྟབས་ཅན་མའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་དང་ གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༤༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས།

དེའི་གཡས་གཡོན་ལུ་ དྲིལ་བུ་དང་ཌཱ་རུ་བཅས་ ཡོདཔ་ཨིན་པས། གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་བཞེངས་སྟབས་ ཅན་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

ཀུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་བཞེངས་སྟབས་ཅན།

གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་ལས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༩༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ཡོད།

དམར་གཏོར་རང་བྱོན།

དེ་ཡང་ ས་གནས་ཕུར་པ་གཙང་ཟེར་སའི་ གླུ་བདུད་ཀྱི་ གནོན་ལུ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་བཞེངས་སྟབས་ཅན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དམ་ཚིག་པོ་ཏི་རང་བྱོན།

དམ་ཚིག་པོ་ཏི་རང་བྱོན་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འོག་ལས་ དབང་ཞུ་བའི་རྩུལ་སྲི་འགྱོ་ས་ཡོདཔ་ཨིན། དམར་གཏོར་རང་བྱོན་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་མཆེ་གཙིགས་ཅན།

དམ་ཚིག་པོ་ཏི་རང་བྱོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

གཙན་གཟན་སྟག་གི་གཟུགས་བརྙན་རང་བྱུང་།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྟུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

ཀུ་རུའི་སྐུ་རྗེས།

གཙན་གཟན་སྟག་གི་གཟུགས་བརྙན་རང་བྱུང་གི་ལྟག་ལྟུ་ཡོད།

དེའི་ཟུར་ཁར་ཀུ་རུའི་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས།

སྒྲོལ་མ་༢༡ གི་ལྷ་ཚོགས།

གུ་རུ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྐུ་རྗེས་དབུ་གདུགས་བཅས་པ།
སྒྲོལ་མ་༢༡ གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཁར་ཡོད།

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག
གོང་གི་གནས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འཁྱིལ་ད་ཡོད།

བཀྲིས་སྒོ་མང་རང་བྱོན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་གླུ་གར་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་སྤང་།

དེ་ཡང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་འདི་ཁ་ལས་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་པས། ཡང་གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་དེ་གི་ལྷག་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ དགེ་བའི་ཁས་བླངས་རེ་ཡང་འབད་དགོཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོ།

བསྟན་འགྱུར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོར་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཏེ་དེའི་འོག་ལུ་ནོར་བུའི་རིགས་གཏེར་ལུ་སྦས་གནང་ཞིནམ་ལས་རབ་གནས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བའི་ཤུལ་བཅས་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་ རྟ་མཆོག་ལྷ་ལ་ཏ་འདི་གུ་བཞོན་ཏེ་ རང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཅིག་ལུ་ལྷོད་པའི་སྔོན་ལམ་བཏབ་ནི་དང་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་གཞན་ཅིག་གིས་ཕྱོད་ག་ཏེ་ལུ་ལྷོད་ཅི་ཟེར་དྲིས་བའི་ལན་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་སྦྲེ་ ཞིང་ཁམས་ཅིག་གི་མཚན་བཏོན་ཏེ་ དེ་ཁར་ལྷོད་ཅི་ཟེར་སླབ་དགོཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྟ་མཆོག་ལྷ་ལ་ཏ།

སྐྱེས་ལོ་༨༩ ལངས་མི་ཨོཾ་བླའི་གནས་བཤད་པ་ཨོྲྒྱན་རྡོ་རྗེ་འདི་ ཆུང་ཀུའི་བསྐང་ལས་ཨོཾ་བླའི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཁོ་རའི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་ལས་ཧ་རྒྱུན་སྤྲེ་གོ་མི་ཚུ་སྡོལ་འཛིན་ཅ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལུ་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྡོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་གནས་ཡིག་ཉིངཔ་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཡང་ རྒྱབ་རྟེན་སྤྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན།

གོང་ཟ་གནས་ཀྱི་སྐོར།

༄༅ གོང་ཟ་གནས་ དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་ སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་བདུད་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫིང་བདའ་སྟེ་བྱོན་སྐབས་ཉིན་དགུང་ལུ་ས་གནས་འདི་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ དགུང་ཇ་བཞེསཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དགུང་ཇ་ཟེར་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་གོང་ཟ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་མ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཁྲི་ཉལ་ཀཱ་སྨ་གྲུབ་ཆུའི་ཁྲིམ་ལས་ཐོབ་མི་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་གོང་ཟའི་གནས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཤུལ་ལས་བཀའ་འགྱུར་བླམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ མཚམས་པ་ཟླ་བ་ལུ་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་གནང་ཡོདཔ་ལས་མཚམས་པ་ཟླ་བ་གིས་ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་གནས་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནས་བཤད་གཏང་བཞིན་དུ་འདུག། གཤགས་ཤིང་དགོན་པའི་བཀའ་འགྱུར་བླམ་གིས་གོང་ཟའི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁོ་རའི་ཡབ་བླམ་སྐལ་བཟང་ཟེར་མི་ལས་གསན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཚམས་པ་ཟླ་བ་གིས་ཁྲི་ཉལ་ལས་ཐོབ་མི་གནས་ཡིག་དང་བཀའ་འགྱུར་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གཉིས་ཧྲགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཡང་བལྟ་ཡི་ཟེར་བཤད་ཅི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལས་གོང་ཟ་གནས་ལུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་ དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་ཚུ་བཟུང་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྡེ་འདུག།

སྐྱེས་ལོ་༨༩ ལངས་མི་མཚམས་པ་ཟླ་བ་གིས་བཤད་སྲོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ གནས་འདི་ག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ཁ་གསལ་ཤེས་མི་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་རང་གྲུ་རུའི་སྦས་གནས་སྦྲ་རང་བརྩི་སྡེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས། གནས་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སྦྲ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་མཐུལ་བར་འོང་མི་ཚུ་གིས་ལྷག་པར་དུ་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་མང་སུ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་སྦྲ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཕྱིའི་མཐོལ་སྣང་།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནང་གི་མཐོལ་སྣང་།

གོང་ཟ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས།

གཏེར་སྒྲོམ།

གུ་རུའི་ཞབས་ལྷམ་རང་བྱོན།

གུ་རུའི་དབུ་ཐོད་རང་བྱོན།

མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་རང་བྱོན།

སྤྲེའུ་གདོང་ཅན།

ཕག་གདོང་ཅན།

གུ་རུའི་ཕོ་མཚན་རྡོ་རྗེ།

མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ག།

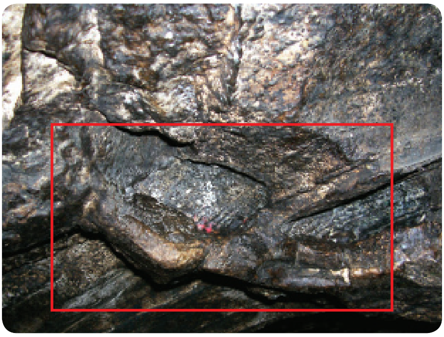
བྱ་ཁྲུང་སྒོ་ང།

གུ་རུའི་བཞེས་བང།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ།

གུ་རུའི་ཏྲ་སུ།

གུ་རུའི་ཞབས་ལྷམ་ཆེ་ཆུང་༢ །



གུ་རུའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས།

ཕུར་པ་རང་བྱོན།

དེ་ཡང་ ཨྱོན་གུ་རུ་གིས་ གོང་ཟ་གནས་ལུ་ལྷོད་ཚད་ཅིག་པོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ ལྷ་ཁང་ནང་གི་བྱག་གུ་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་༩༣ དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་༥༨ ཚུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཞལ་འབགཔ།

ལྷ་ཁང་ཕྱི་ཁར་གཡས་སྐོར་འབད་འགྱོཔ་ད་ བྱག་ཕུག་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁར་རྡོ་ལེབ་གུ་ཡོད།

དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་ཆེ་ཆུང་གཉིས།

དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་རྡོ།

ལྷ་ཁང་འོག་ཆུའི་མཐའ་མར་ཡོད།

དེ་ལས་ འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྡོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསུམ་གྱི་རྩུལ་ལུ་རྡོ་ཕུ་སྒོམ་གསུམ་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཁར་ཆུའི་འགོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩུལ་གྱི་རྡོ་ཕུ་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་ཆུ་ཁག་གསུམ་དང་གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་གཅིག་བཅས་བཞི་ཡོད།

ཁམས་དྭངས་ལས་ཨིན་མི་མཚམས་པ་བླ་བ་འདི་དགུང་ལོ་༨༩ དང་ མཚམས་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༨༢༨ ལས་ཨ་བརྒྱ་ནང་ལུ་ལོ་གསུམ་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་མི་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ལུ་ལོ་ལྔ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ད་རུང་ཨ་བརྒྱ་ལུ་ལོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ནུག། དེ་ལས་དཔྱོའི་ས་གནས་གོང་ཟ་གནས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ལོ་༡༥ ཙམ་ལོན་ཡོདཔ་ད་ གོང་ཟ་གནས་ལུ་ལོ་བསྐོར་དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་བཟུང་ནི་རྩུ་ཁྲི་ཉལ་གཡུས་ཚན་དང་གཞན་དད་མོས་ཅན་ཚུ་གིས་སྦྱིན་བདག་འབད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཞུཔ་བཞིན་དུ་དེའི་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ཡང་མཚམས་པ་རང་གིས་འཐབ་སྟེ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཡོདཔ་ཨིན།

གོང་ཟ་(དགུང་ཛ) གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་འདི་འབྲུག་ཟླ་༨ པ་ལས་༣ པ་རྩུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབབ་བ་ཅིན་ཆུའི་མཐའ་མའི་གནས་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྦྲ་མཇལ་ཚུགསཔ་ལས་གོང་གི་དུས་ཚོད་དེ་གནས་མཇལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པས།

གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྟོད་མཚོ་རྙེད་འོག་གི་གོང་ཟ་གནས་འདི་མདོ་གསུམ་ལས་རྐང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་[༢] དེ་ཙིག་གི་ས་ཁར་གོང་རི་ཆུའི་མཐའ་མར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྤྲེ་ཚགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།། །།

གཡང་རྩེ་རྙེད་འོག

གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་ལོ་རྒྱུས།

༄༅། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་འདི་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རབས་གསུམ་པ་བླམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་བཞེངས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་ བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་ དཀྱོའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཡོད་སའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ ཧེ་མ་བདུད་འཚུབས་ཆེན་ཅིག་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ མི་མ་ཡིན་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དངོས་སུ་རྒྱུ་སྟེ་ ཕྱི་རྟ་མ་ཚད་ཉིམ་ཡང་མི་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཚེ་སྲོག་བཅད་དེ་ ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ གཡང་རྩེ་ཁོ་ལོང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཆ་ཁྲབ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལུ་ འདྲེ་སྲིན་གྱི་ཁ་གནོན་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་སྐྱབས་ཞུཔ་བཞིན་དུ་བླམ་གིས་ཡང་བལ་ཡུལ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལས་དཔེ་ལེན་ཏེ་རབ་འབྱུང་༡༣ པའམ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་༡༢ ཀྱི་རིང་བླམ་དེ་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་གནོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་དང་ དམག་འཁྲུག་མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་དེ་ཡང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༡༣ པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ལས་མཛད་གནང་ནུག།

མཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་དང་སྦྲུང་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་གཙོ་བོ་རང་ གཡང་རྩེ་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་ བཀྲིས་སྒང་དང་ ཀུར་སྟོད་ གཞོང་སྒར་ གདུང་བསམ་མ་ཚད་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་མོན་རྟ་ཕང་ལས་དགས་པ་ལ་འོག་མཚོ་གསུམ་གྱི་མི་ཚུ་གིས་མཉམ་རུབ་འབད་དེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཆོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་ཏེ་ བུམ་པ་ རྫོགས་མཚམས་ ཅིག་ཁར་ ལྗོད་པ་ད་   དཀགས་པ་མཆོ་གསུམ་ མོན་རྟ་ཕང་ལས་ཨིན་ཟེར་བའི་ བུམོ་སྐྱེས་ལོ་[༡༨]   འབད་མི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ གཅིག་འོང་སྟེ་   མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ལུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་འཇའ་ལུས་ འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

མཆོད་རྟེན་འདི་ བལ་ཡུལ་ནེ་པཱལ་ལུ་ཡོད་མི་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སློན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཟེར་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་གསུངསམ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དད་དང་མོས་གུས་སྒོམ་བསྐྱེད་དེ་ས་ཐག་རིངས་ལས་ཡང་མཆོད་རྟེན་ འདི་མཇལ་བ་འོང་མི་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན།

རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླ་རིམ་དྲུག་པ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་ཆུ་ཟངས་ཀྱི་གསེར་ཏོག་འདི་བཀལ་ནི་འབདཝ་ད་ ཏེ་མའི་རྗེ་རང་བྱོན་གྱི་ཏོག་དེ་ཕབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་མ་མཐོང་པར་ཐུགས་གདུང་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ ཉུབ་གཅིག་འབད་བའི་ཚེ་ ད་ལྟོ་སྤུང་ནང་ཡོད་མི་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཏོག་དེ་ ཕྱི་རུ་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་ས་ཁར་ཕབ་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་གནའ་རབས་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚད་དེ་ཡར་མར་གཞུ་དོམ་༢༢ དང་ ཕར་ཚུར་གཞུ་དོམ་༡༡ གྲུ་བཞི་ཡོད། ཕྱི་ཡི་ལྕུགས་རིའི་ཐོག་ཁར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་མ་ཎི་ལག་འཁོར་བཅས་ཡོད་མི་འདི་ དེ་སྐང་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་དཔོན་དགེ་འདུན་པ་ཟེར་མི་གིས་ཁས་བླངས་འབད་དེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཆོད་རྟེན་འདི་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་རིགས་དགོན་བླ་མའི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ གཞུང་དང་སྦྱིན་བདག་དང་ཅན་ཚུ་གིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཉམས་བཅོས་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢ ལས་རྫོང་ཁག་གིས་འཆར་དངུལ་ཐོག་གཞུང་གིས་ཉམས་བཅོས་ཞུཝ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པར་ག་ཅི་དེ་ལེགས་བསྐྱུར་གྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ས་དང་མཁྱེན་ས་ཨིན་པས།

མཆོད་རྟེན་དེ་ནང་ དུས་དེང་སང་གི་བར་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་དགོ་མི་ཡང་རང་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཏེ་མ་དྭགས་པའི་བུ་མོ་༡ མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་པའི་རྗེས་དྲན་ལུ་༡༥ བསྐོར་བ་ཟེར་མང་ཆེ་ཤོས་མོན་ཧ་ཕྱང་གི་མི་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད། ད་རུང་རང་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༣༠ ལུ་བླམ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་དང་རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གཉིས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་མཛད་པའི་ཉིནམ་རྗེས་སུ་དྲན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་ང་བཅས་འབྲུགཔ་ཚུ་གིས་གནམ་་སྐང་བསྐོར་བ་ཟེར་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལས་འགོ་བཙུགས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་གི་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པ་ཟེར་གཞུང་གཡོགཔ་ མི་སེར་ ཚོང་པ་ག་ར་བསྡོམས་ཏེ་ ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་༡ པའི་ནང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབུ་བཞུགས་

ཐོག་ རབ་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་དགོན་སྡེ་ གཞན་ཡང་ ཨ་ནེ་སྒོམ་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་ ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་ནིའི་གཞིས་བཙུགས་འབད་དེ་ལོ་ཨ་རྟག་ར་གནང་བཞིན་པར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ནི།

གོང་གི་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྫོང་ཁག་སྤྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཚད་ཙམ་མེན་པར་ཏེ་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་ ཆོས་འབྱུང་ རྒྱལ་རབས་ རྣམ་མཐར་ མཁས་པ་ཚུ་གི་རྩོམ་དཔེ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བྲིས་མི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་ཆ་སྦྲེ་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་ལུ་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཅིག་སྦྲེ་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་ནོར་འཁྲུལ་མཆིས་རུང་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་ཞུ།

དཀྱེ་མཆོད་རྟེན་གུ་ཞུལ་ཡོད་མི་གསེར་ཏོག

སྤྱང་ནང་ཕབ་བཞག་མི་ཏེ་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྡོའི་ཏོག

གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་རའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐོར།

༄ གཡང་རྩེ་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་རའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་འདི་ མཚམས་པ་ཀརྨ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་ བླམ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་ཟེར་མི་གིས་གདན་ས་བཙུགས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་ དེ་བསྐྱང་བླམ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོ་རའི་བཞུགས་གནས་དེ་ དཔལ་རི་དགོན་པ་ཟེར་ས་ལུ་དང་ ཕོ་རང་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་པ་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཆོས་ལུང་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་གཤིན་གསོན་གྱི་ རིམ་གྲོ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་སྐྱབས་དང་རྟེན་ཚུ་ག་ར་བླམ་དེ་ལས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཕ་ལས་ བླམ་གིས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གི་ཕན་ཐབས་ལུ་དམིཊ་ཏེ་ས་གནས་བ་འདུས་ཉལ་ས་ཟེར་སར་ལྷ་ཁང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཞེངས་ནིའི་དཔའ་བཅམ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ རྐྱེན་ངན་གྱིས་འབད་དེ་བསྐྱང་གི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་དང་དུམ་གྲ་མ་སྒྲིགཔ་ཐོན་སོངམ་ལས་ ལུང་བསྟན་མེདཔ་གཟིགས་ཏེ་ བླམ་དེ་ཁ་ལས་གནས་སྤོ་བྱོན་ནིའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་བླ་མའི་ཐུགས་ལུ་ མིའི་མཐར་ཐུག་ནི་འཆི་བ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ཤིང་ཆས་གྲ་བསྒྲིགས་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱུད་ཟློས་མ་གཏང་བར་དུར་ཁྲོད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡནམ་ཅིག་བཙུགས་བཞགཔ་ཅིན་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས། དེ་འབདཕ་ལས་ ངགིས་དུར་ཁྲོད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བཙུགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ག་ཏེ་ཡོད་སར་ཤིང་འདི་ཚུ་སྔོད་བཙུག་ཟེར་ཐུགས་སྨོན་གནང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུངམ་ཚུ་ལུ་གསོལ་ཁ་དྲག་པོའི་སྒོ་ལས་བཙོལ་ཏེ་ འབུམ་སྡེ་གླིང་དུང་ཟམ་ཟེར་ས་ལས་ཆུ་ལུ་བསྐྱལ་བཏངམ་ད་ རེམ་གཉིསམ་ཅིག་ཀུག་ཏུར་བཀང་ཟེར་སར་ཐོནམ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཆ་མཉམ་མ་ཆང་ཚངམ་སྦྲི་ དཔྱོའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད་སའི་ཆུའི་མཐའ་མར་བརྟོན་བཞགཔ་ལས་ ལུང་བསྟན་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་ཁར་བཙུགས་གནང་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན། ཀུག་ཏུར་བཀང་ལུ་ ཤིང་རེམ་གཉིསམ་ཅིག་ཐོན་ལུས་མི་ དེ་ཁར་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ རྒྱབ་རི་ཡར་ལོངསམ་བཟུམ་དང་མདུན་རི་ཉལ་བ་ལྷ་བུ་ བར་དུ་ས་སྒོ་ཡངས་པ་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་དང་ ས་དབྱིབས་ཡང་ ནང་ལུ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་ས་གནས་བཟུམ་དང་ ཡང་ན་ མར་ཁུའི་གཞོང་པ་བཟུམ་ཅིག་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ལུ་དུར་བྱ་ དུར་ཁྱི་ དུར་ཞིང་ དུར་སྦྲུལ་ གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་དང་ སྒྲུབ་པ་གནངསའི་བྲག་ཕུག་བཅས་པར་དགོ་མི་རྩུ་ཆ་མཉམ་ དེ་ཁར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རབ་ཏུ་འབྱུངཔ་ཅིན་ གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་བཅསཔ་སྦྲི་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཚང་དགོཔ་བཞིན་དུ་ བླམ་རང་གིས་བཀྲིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡང་བཞེངས། དུར་ཞིང་ཅན་དན་བཙུགས་པ་དང་ དེ་ལས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་སྐུ་དང་རོ་བསྲེག་སའི་ནང་མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པ་རྟེའི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་གནང་ནུག།

དེ་ཁར་ སྦྱིར་བཏངམི་རོ་བསྲེག་སའི་དུར་ཁྲོད་འོག་ལུ་ རྡོ་ཕུ་གཅིག་ཡོད་མི་ཁར་ བླམ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡུལ་གོངམ་བླ་མ་དང་ཚོསཔ་ལེགས་ཤོམ་རིགས་མ་གཏོགས་ གཞན་བསྲེག་ནི་མེདཔ་ཨིན་པས།

སྤྱིར་བཏང་མི་རོ་བསྲེག་སའི་དུར་ཁྲོད།

བླམ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་མི་དུར་ཁྲོད་རྡོ་ཕུག

བླམ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གིས་བཞེངས་མི་བགྲིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན།

མཚམས་པ་ཀཱརྨ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོང་གི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁོ་རང་ལོ་༨ ཅམ་ལངས་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ལངས་མི་འོག་མིན་ནང་མང་ལོན་མཁར་ལས་ཨིན་མི་ཨ་ཙི་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྒྲོན་དང་ སྐྱེས་ལོ་༨༨ ཅམ་ལངས་མི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་གྲྭ་བགྲེསཔ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གོ་ཡི་ཟེར་གསུངསམ་ཨིན་པས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄། རྟེན་མཆོག་སྨན་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདི། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྟ་རྟགས་ཀུན། །གཟི་བྱིན་དངོས་སུ་འཕོས་པའི་དག་པའི་གནས། །ཇ་ཡབ་དཔལ་རི་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

མཆོན་བྱ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །མཚོན་བྱེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

གང་དག་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་དབེན་ཡང་། །དྭངས་བའི་དད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འབྱང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ནང་ལྷན་སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི། །ཅ་རྙིང་སྲེ་ཚན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །བགྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་འདི། །དད་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀོད། །

མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་དྲི་མའི་ཆ་སྲིད་ན། །གནས་སྲུང་རྣམས་དང་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ལ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་སྨོན། །

ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། །སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས། །མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་གནས་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །**སརྦ་མངྒ་ལཾ**། །

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།

༡ གནས་ཆེན་སྒོམ་ཕུག་སྐོར་རའི་གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་མཐུ་རྩལ་དགྲ་འདུལ།

༢ གནས་ཆེན་པདྨ་གླིང་གི་གནས་ཡིག

༣ རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་བླམ་རྡོ་རྗེ་གིས་བསྡུ་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་རིགས་གསུམ་དགོན་པའི་ཆགས་རབས་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་ཆ།

༤ མཁར་ཆེན་བྲག་གི་གནས་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་།

༥ མཧཱ་གུ་རུའི་སྦས་གནས་གཡང་རྩེ་འོག་མིན་ནང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག

༦ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གཏམ་ཚོགས།

༧ གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གིས་བསྡུ་ལེན་འབད་མི་གནས་ཡིག་རྙིང་པ་དང་ཡིག་ཆ་གཞན།

༨ གཏེར་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆ།

༩ བླམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་ཆ།

༡༠ ཀ་ཤེམ་ཀྲི་གིས་དཔེ་སྐྲུན་འབད་མི་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་།

༡༡ གཞན་ཡང་རྣ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་དང་ཤེས་མཐོང་ཅན་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སོ།།