གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

ESSENTIAL GUIDE TO SACRED SITES

སྤུ་ན་ཁ་དང་མགར་ས་རྫོང་ཁག

གླེགས་བམ་བཅུ་པ།

ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

པར་དབང་། ༢༠༡༨ ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན།
པར་དབང་ཧྲིལ་བུམ་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེདཔར་ག་གིས་ཡང་འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་ནི་དང་སྐྱར་བསྒྱུར་འབད་ནི། པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག།

ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག
བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལེགས་བཤད་པ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། ཀུན་བསྟན་འཛིན།
མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགམ། ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག

ཞུན་དག་ཐེངས་དང་པ།
དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག
སློབ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་སྡེ།
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག། ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་གཙོ་འཛིན།

མཐའ་དཔྱད་ཞུན་དག
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་སྡེ།
ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཨ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། ལེགས་བཤད་པ། ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
མཁས་དབང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་མཛོད་དང་དཔེ་མཛོད།
བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལེགས་བཤད་པ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
སེང་གེ་བསམ་གྲུབ། འགྲེམས་སྟོན་ཅ་གཉེར་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་གཙོ་འཛིན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་གཞུང་ཟློས་གར་སྤྱིལ་ཁང་།
ཀུན་བསྟན་འཛིན། མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགམ། ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག
རྡོ་རྗེ། སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གོངམ། ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལེགས་བཤད་པ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན། སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན། དབང་འདུས་རྫོང་ཁག།
ངག་དབང་ཚེ་རིང་། སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན། མགར་ས་རྫོང་ཁག།

ཞུན་ལྷག
དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་གཙོ་འཛིན།

བཟོ་བཀོད་པ། གནས་རྟེན་བཟང་མོ། ཀྲི་ཨེན་དཔར་བསྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

དཔེ་སྐྲུན། ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་༣༢༢༧༩༨/༣༢༢༢༤༨འགྲེམས་སྒྲོམ་ཨང་༢༣༣

ISBN NO 978-99936-935-4-3

དཀར་ཆག

ཨང་།	ཨ་རྟོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེད་བརྗོད།	xv
༢	ཞིབ་འཚོལ་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།	xviii
༣	དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།	xx
༤	སྔོན་བརྗོད།	xxiv

སྤྱི་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག

སྤྱི་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།

སྒྲུ་མ་ཐེད་འོག

༡	ཐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༧
༢	སྒྲུ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།	༧
༣	རྡོ་རྒྱ་གར་བློམ།	༩
༤	རྡོ་མ་ཧི།	༡༤
༥	རྫོང་ཆུང་།	༡༤
༦	དགོན་བྲག་པའི་གནས་ཁང་།	༡༥
༧	འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་གིས་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ།	༡༦
༨	ལྕང་ཡུལ་བུམོ་དགའ་ལེགསམོ་གི་ཁྱིམ།	༡༧
༩	བྲ་ཁྲུང་དཀར་མོ།	༡༨

༡༠	ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།	༡༩
༡༡	འགོ་འབྱུར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཕུག	༢༠
༡༢	ཤངས་འབའ་ར་བའི་རྣམ་ཐར།	༢༡
༡༣	ཁྲོ་རྡོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི།	༢༡
༡༤	འོལ་ཀ་རྒྱད་པོའི་གྲུབ་རྒྱ།	༢༤
༡༥	འོལ་ཀ་རྒྱད་པོ་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་སྐོར།	༢༥
༡༦	ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་འབྲུག་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	༢༨
༡༧	རྡོའི་སྒོམ་ཞྭ།	༢༩
༡༨	རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས།	༣༠
༡༩	རྡོ་ལྷུང་ལྷ་རྐྱབ་ས་དང་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ས།	༣༠
༢༠	རྡོ་ཆོས་རྗེ་བཞུགས་ས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲུབ་རྒྱ།	༣༢
༢༡	ཁྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་།	༣༢
༢༢	ལོ་གསར་རྒྱབ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་རྡོ་ལྷུང་ལྷ་རྐྱབ་ས།	༣༤
༢༣	རྡོ་ཕ་བོང་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ཉའི་པར་དང་ཚེ་ཆུ་ཕོ་མོ།	༣༥
༢༤	ལོང་རོང་བདུད་མོ་དང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་ཚུལ།	༣༥
༢༥	རྡོའི་དབུ་ཞྭ་དང་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ།	༣༩

བརྒྱབ་རྟེན་འོག

༡	རྟེན་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༤༡
༢	རྡོ་ཕྲིན་ལས་འཛོམས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།	༤༡

༣ སྤྱི་ཚང་ཁ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་གཟིམ་ཚང་། ༤༢

༤ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་སྤྱི་ཚང་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་མཇལ་ཚུལ། ༤༤

༥ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་གྲུབ་རྟ། ༤༦

༦ ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས། ༤༦

༧ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་། ༤༧

༨ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་གྲུབ་རྟ། ༥༠

སྤོ་དཔ་རྫོང་ཁག

༡ རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད། ༥༡

༢ བྲག་དཀར་པོའི་གནས། ༥༡

༣ བྲག་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་གནས། ༥༢

༤ གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཚང་གི་ཞུལ་དང་ཞབས་རྗེས། ༥༤

༥ གྲུབ་དགའ་ལྡན་མཇལ་ས་དང་ཆོ་རྟ། ༥༥

༦ གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས། ༥༦

༧ ཡ་མ་དགོན་པ། ༥༦

༨ འཕྲིན་ལས་སྒང་ལྷ་ཁང་། ༥༧

༩ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས། ༥༨

༡༠ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མོའི་གྲུབ་རྟ། ༥༩

༡༡ ནགས་སྲིས་ལྗོང་། ༦༠

༡༢ སྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས། ༦༡

༡༣ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མར་བཞེས་ཡོད་པའི་སྐོར། ༦༢

༡༤ སྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་ལྷ་ཁང་། ༦༣

༡༥ ཕྱག་འཁར་བཙུགས་མི་ལས་སྐྱེས་པའི་སི་དང་གཡང་ཞིང་ཨ་རིང་། ༦༤

༡༦ ཨཔ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་། ༦༥

༡༧ ཆོས་རྗེ་སྐུ་རྒྱབ་ཏལ་བཞུགས་སའི་རྫོ། ༦༦

༡༨ བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བྲིས་གནང་བའི་མ་ཏི། ༦༦

༡༩ སྟོད་པ་ལུང་འགྲམ་གྱི་བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་རྡོ་ཕུང་། ༦༧

༢༠ སྤྲུལམོ་སྐྱིད་པ་བཏོག་ས། ༦༨

༢༡ ནྜ་ལནྡྲའི་དགོན་པ། ༦༩

རྟ་ཡོག་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད། ༧༡

༢ ཡུང་མགོའི་དམ་རྫས་རིལ་བུ། ༧༡

༣ ཡུང་མགོའི་གྲུབ་ཚུ། ༧༢

༤ ལུང་གཏམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། ༧༢

༥ ཞབས་རྟུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཚུ། ༧༤

༦ ནོར་བུ་སྒང་ལྷ་ཁང་། ༧༥

༧ གླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་དང་ཞབས་རྗེས། ༧༦

གླིང་སྒུ་ཆེད་འཛོག

༡	ཆེད་འཛོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༧༧
༢	གླིང་སྒུ་གཏེར་ཕྱུག་དང་ལམ་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་གནས།	༧༧
༣	གླིང་སྒུ་གཏེར་རྒྱུ།	༨༠
༤	རྡོའི་ཤོག་ཁྲ།	༨༡
༥	རྡོ་ཞལ་དཀར།	༨༡
༦	དོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་།	༨༢

དཀར་སྦྲིས་ཆེད་འཛོག

༡	ཆེད་འཛོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༨༥
༢	མཐུ་ལུང་སྣང་ལྷ་ཁང་།	༨༥
༣	གཡང་ཞིང་སྒྲུག་གི་རྡོ་ཕུང་།	༨༦
༤	མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུ་མ་ཤིང་།	༨༨
༥	ཧོ་ཀ་མཚོ།	༩༢
༦	སྟོང་བཞུགས་ནང་།	༩༣
༧	རྡོ་མ་ཏིའི་གནས།	༩༤
༨	དགའ་བ་ཕུག	༩༥
༩	གནས་རིན་ཆེན་མཛོད།	༩༨

དགོན་ཤར་རི་རྒྱེད་འོག

༡ རྒྱེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད། ༡༠༡

༢ སྣང་གསལ་དགོན་པ། ༡༠༡

༣ གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བཞེས་པའི་ཤུལ། ༡༠༥

༤ དགོན་ཚེ་ཕུག ༡༠༥

༥ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད། (རྫོང་) ༡༡༣

༦ དྭངས་ལ་ཁའི་ཙན་དན་ཤིང་། ༡༡༤

༧ ཙོ་ཙུ་སྣང་གི་རྫོ། ༡༡༦

༨ དགོན་ཨ་སྨུ་རི་མོའི་ཁྲིམ། ༡༡༦

༩ དགོན་ཡུལ་གསར་ཁ། ༡༡༨

༡༠ དྲག་པའི་ས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས། ༡༡༨

༡༡ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་དང་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ས། ༡༡༩

༡༢ ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ། ༡༢༢

འཛོམས་མའི་རྒྱེད་འོག

༡ རྒྱེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད། ༡༢༣

༢ ཞབས་རྗེས་ཐང་། ༡༢༣

༣ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དམ་ལུ་བཏགས་ས། ༡༢༤

༤ བཀོ་ཡོག་ནང་། ༡༢༥

༥ རྒྱལ་འགོང་བསྙིམ་སའི་རྫོ། ༡༢༥

༦ མར་ཁྲུ་མཆོད་རྟེན། ༡༢༦

༧ སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་རྫོ་གཞོང་། ༡༢༧

༨ རྩེ་ཁའི་རྫོ། ༡༢༨

༩ རྩེ་ཁའི་ཞབས་རྗེས། ༡༢༩

༡༠ ཏྟ་ནག་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་སྟག་ནོར་སྐུ་རྩེད་གནང་སའི་རྫོ། ༡༢༩

༡༡ ནླམ་གི་གསོལ་ཐབ། ༡༣༠

༡༢ ནླམ་གི་ཕྱག་རྫོ། ༡༣༡

༡༣ ཞལ་ཛ་ནང་གི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀར་པོ། ༡༣༣

༡༤ བྲ་བཞག་དགོན་པའི་གྲུབ་ཆུ། ༡༣༤

༡༥ ཚོགས་བདག་གླང་པོའི་གནས། ༡༣༥

ཆུ་སྲུག་ཤེད་འོག

༡ ཤེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད། ༡༣༩

༢ བྲི་ལི་སྣང་ལྷ་ཁང་། ༡༣༩

༣ བྲི་ལི་སྣང་ལུ་ཆོས་རྗེ་དང་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་མཇལ་ཕྲད། ༡༤༣

༤ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་སྒྲུབ་ཕུག ༡༤༥

༥ སྤྱིལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལིང་པ་གི་ཕྱག་བཟོ་དང་པ། ༡༤༧

༦ མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཆུ། ༡༤༨

༧ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་གྱི་གནས། ༡༤༩

༨ སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན། ……… ༡༥༡
༩ མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་མཚམས་ཁང་། ……… ༡༥༤
༡༠ རྣམ་རྒྱལ་རྩེ། ……… ༡༥༤
༡༡ བྱ་བཏང་པད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག ……… ༡༥༥
༡༢ ཚོགས་འཁོར་སྙིང་ལྷ་ཁང་། ……… ༡༥༦
༡༣ སྨན་མོའི་གྲུབ་ཆུ། ……… ༡༥༦
༡༤ དགའ་ལྡན་སྨན་ཆུ། ……… ༡༥༧
༡༥ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས། ……… ༡༥༨
༡༦ དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལྷ་ཁང་། ……… ༡༦༠
༡༧ ནུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྡོ། ……… ༡༦༡
༡༨ མཁན་ཆེན་བྲག ……… ༡༦༢
༡༩ ལྕེ་རི་སྒྲུབ་ཕུག ……… ༡༦༣

སྟོད་ཕང་ནེད་འོག

༡ ནེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད། ……… ༡༦༥
༢ ཨོ་རྒྱན་ཕུག ……… ༡༦༥
༣ བཙན་གྲོད་གནམ་ལྕགས་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་གནས། ……… ༡༦༨
༤ ཆབ་ཐང་གི་རྡོ་རྒྱ་ཐྱི། ……… ༡༦༩
༥ རྡོ་གླིམ་རྐྱབ་ས། ……… ༡༧༡
༦ ཨོམ་གྱི་མདུངམ་དང་ནོར། ……… ༡༧༣

༧	རྡོ་གཉའ་རྒོད།	༡༧༣
༨	ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བསམ་ལྡིང་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༧༦
༩	ནླམ་གིས་བཏོན་གནང་པའི་འཐུང་ཆུ།	༡༧༧
༡༠	ཁ་བ་བྱ་རའི་སྐུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བ།	༡༧༨
༡༡	ཉ་ལྷ་ཁང་།	༡༧༩
༡༢	རྡོ་ཞལ་དཀར་ལུངམ།	༡༨༠
༡༣	ཁ་བ་ཁ་ལུ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་རྟེད་གནང་སའི་རྡོ།	༡༨༡
༡༤	ཀྲང་དྲིང་ལྷ་ཁང་།	༡༨༤
༡༥	གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།	༡༨༤
༡༦	ཆུ་སྦུག་ཚ་ཆུའི་ལམ་བདའ་ཡོད་པའི་གནས།	༡༨༥
༡༧	ཆུ་སྦུག་ཚ་ཆུ།	༡༨༦
༡༨	ཚ་ཆུའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།	༡༨༨
༡༩	ཁ་ཆདཔ་གི་གནས་ཁང་དང་ བདུད་རིན་ཤང་།	༡༨༩

མགརས་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོདཔའི་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག

མགརས་རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལ་གཡག་ཆེད་འོག

༡	ཆེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༡༩༧
༢	གནས་གནམ་གཤོག་ལྡིང་།	༡༩༩
༣	ཚ་ལི་བྱང་ཐང་གུ་རུའི་གནས།	༢༠༣

༤	ལྷུང་འགོའི་གནས།	༢༠༥
༥	ལ་གཡག་དང་ལྷུང་འགོ་བར་ན་གི་གནས།	༢༠༨
༦	དྲུང་དགོན་པ།	༢༡༠
༧	ཕྱ་སྐྱིལ་ལའི་གནས།	༢༡༡
༨	ལྷུང་བསྟན་གཟིགས་ས།	༢༡༣
༩	འབང་བདེ་སྒང་།	༢༡༤
༡༠	ལ་གཡག་སེ་ཊྲི་རྫོང་།	༢༡༦
༡༡	ལ་གཡག་གི་གནས།	༢༡༩
༡༢	མཚོ་ཕྲེད་དཀར་ཕྲེད་ནག	༢༢༠
༡༣	སྲིན་མོ་བྲག	༢༢༠
༡༤	རི་སྲུང་རྒྱལ་སྒོ།	༢༢༡
༡༥	ཧྲ་རྫེས་ཁ།	༢༢༣
༡༦	དགོན་བྲག་ཕུག	༢༢༤
༡༧	རྐང་རྫེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རྟེ།	༢༢༤
༡༨	ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངལ་གནང་ས།	༢༢༥

ལྷུང་ནག་ཆེད་འཚོག

༡	ཆེད་འཚོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༢༢༧
༢	སྒྲོ་ང་གནས།	༢༢༧
༣	མཚོ་གཞོང་རྫོང་།	༢༢༨

དགོན་ཁ་སྟོད་ཐེད་འོག།

༡	ཐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༢༣༡
༢	རྡོ་འབྲུ་སྣ་དགུ	༢༣༡
༣	ཐུ་ལྷ་ཁང་།	༢༣༡
༤	བཞུགས་ཁྲི་དང་ཆུ་རགས།	༢༣༣
༥	སྒོ་མོའི་བླ་མཚོ།	༢༣༣
༦	ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་ཆུ།	༢༣༤
༧	ཟབ་གསལ་དགོན་པ།	༢༣༥
༨	ཤིང་རྟ་དགོན་པ།	༢༤༠
༩	འོབས་མཚོ་རྫོང་།	༢༤༡
༡༠	ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ།	༢༤༢
༡༡	ཚ་ཆུ་སྦྲང་ཐངས།	༢༤༥
༡༣	སྨན་ཆུ་གི་ཕོ་དང་ཕན་ནུས།	༢༤༥

དགོན་ཁ་སྨད་ཐེད་འོག

༡	ཐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།	༢༥༥
༢	རྫོ་ཆུ་བྲག	༢༥༥
༣	སྲིབ་ཁ་སྒྲིས་དགོན་པའི་གནས།	༢༥༩
༤	པུ་ནི་ཀོང་།	༢༦༢

༥ ལུགས་ས་གཟར་གྱི་གནས། ……… ༢༦༣

༦ ཆོས་ལྡིང་དགོན་པ། ……… ༢༦༣

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ། ……… ༢༦༥

གནས་བཤད་པའི་ཐོ། ……… ༢༦༨

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ……… ༢༧༣

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF CULTURE

ཆེད་བརྗོད།

༈ སྤུར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱུག་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ སྔོན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་ རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་ ཧ་སྨིག་ཅིམ་ཡངམ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་ག་ར་བཏུལ། ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་གནང་བའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་བཏོན་ཏེ་གནང་བའི་གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཟིན་བྲིས་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒྱན་རབས་ཚུ་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིམ་ཡང་མི་འོང་ནི་དང་ གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་སོར་འགྱོཝ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་ཧགས་མ་མཐུནམ་སྦེ་རྐྱབ་སྟེ་ བྱིན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་གནས་ཡིག་ཐོ་བཀོད་དང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

དང་པ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ཕན་པ་དེ་ གནས་རྟ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དང་། དད་མོས་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་དང་སྒེར་ག་ར་ལུ་ཚོགས་བསགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབད་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྦོམ་སྦི་ར་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་སྲོལ་ཡུན་བརྟན་ལུ་ཕན་པ་ནི། དད་ཅན་ཚུ་ གནས་བསྐོར་ནི་དང་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་ལུ་ ཆོས་བཅུ་དང་དུས་ཆེན་གཟུང་ནི་ཚུ་ཡང་ གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་སར་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་པའི་ནང་ཆོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ ལམ་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་ཕན་ཐབས་སྦོམ་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལུ་ཕན་ཐབས་ནི། དེང་སང་འགྱུར་བ་གསར་པའི་འོག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཉམས་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཞིནམ་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བཞི་པ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་འབྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་དེ་ སྐོབས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཟུམ་སྦེ་ ས་གཏེར་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་མེདཔ་ལས། ལམ་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ གནས་རྟ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་ཁའི་ལྟ་བཤལ་པ་འོང་མི་ལས་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགསཔ་ཨིན། འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་དེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚ་གྲང་ལང་མི་དང་ཡང་མཐུནམ་སྦེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལེགས་ཤོམ་བཞག་པའི་ཐོག་ལས་བཟོ་ཚུགསཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་དཔེ་སྟོན་ཚུགསཔ་ཅིག་ལུ་ཡང་འགྱུརཝ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྲི་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ག་ར་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ ཐོ་བཀོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བའི་ནང་ལས་ ད་རེས་སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་དང་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ གནས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་སྟེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་༡༠པའི་ དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཡོད། ལྷ་ཤུལ་འདི་གིས་ དད་ལྡན་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚུགསཔ་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་དོན་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྦེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིད་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ སྤྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

ཀརྨ་འོད་ཟེར།
སྲོལ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

ཞིབ་འཚོལ་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

༄༅། འབྲུག་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་གར་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུགསཔ་སྦེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ སྤུ་ན་ཁ་དང་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་འོག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ སྤུ་ན་ཁ་དང་ མགར་སའི་རྫོང་བདག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་གིས་ སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ གང་དྲགས་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཐོབ་ཚུགསཔ་ལས་ རྫོང་བདག་རྣམ་གཉིས་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནི་དང་། སྤུ་ན་ཁ་དང་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་སྲོལ་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཡང་ མཉམ་རོགས་སྦེ་ གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབདམི་དེ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ཡང་ འོག་ལུ་མཚན་ཐོ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གནས་བཤདཔ་ཚུ་གིས་ སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ གནས་ཚུ་གི་བརྡ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་དང་ ཁུངས་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གསུངས་གནངམ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་མི་ལུ་ཡང་ ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྒྲོམ་སྦེ་ར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་གིས་བཀའ་སྐུལ་གནངམ་བཞིན་དུ་ རྒེད་འོག་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནངམི་དེ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་སྒྲོམ་སྦེ་ར་ཡོད། མཇུག་ར་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ དེ

ལས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བློ་གཏད་དེ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་སྤྲོད་མི་ལས་བརྟེན་ སྤྱུ་ན་ཁ་དང་མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ དུས་ཐོག་ལུ་མཇུག་བསྡུ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཚུགས་མི་འདི་ མཚན་ཐོ་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ ཞུན་དག་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ག་ར་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF CULTURE

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༣ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་ཚམཉམ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་གནང་བ་གྲུབ་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྦས་པའི་གནས་སྦྲ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦྲ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ འགོ་དང་པ་ར་ ཁེངས་མནའ་སྦྲིས་སྐོར་ཕྱག་བརྒྱུད་དེ་ བུམ་ཐང་ལྕགས་མཁར་ལུ་བྱོན། གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ། རྒྱལ་པོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཛ་སྐྱུང་གཞི་ལས་དྭངས་ཚུགས་པའི་བཅོས་ཐབས་མཛད། བུམ་ཐང་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཏ་རྨིག་ཙམ་ཡངམ་ལུས་པར་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ སྐུ་དངོས་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྲ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་པའི་ གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཤུལ་ཚུ་ ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིན། ཨིན་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུ་གི་གནས་ཡིག་

སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚེ་གིས་ མཛད་བཞག་མི་ཚེ་འབྱུང་སྟོར་དང་ མེད་པ་ཤོར་ནི་ དེ་ལས་གནས་ལུ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་རྒན་རབས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་སོང་མ་དང་ཁུངས་ཚད་མི་མེདཔར་ གནས་ཚུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ ཉམས་ནི་དང་ འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་རཡོདཔ་ལས་ དཔེར་ ལ་མ་བརྒྱལ་ལབ་རྩེའི་སྦྲུག་དང་ ཚུམ་བརྒྱལ་ཟམ་པའི་སྦྲུག་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔྱེ་ལས་གོང་མའི་མཛད་ཤུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ནུག།

དེ་འབད་ཐ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོང་མའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་འབད་དེ་ དངཔ་རང་ རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ ཐོ་ཡིག་དང་འཕྲིལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གནས་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིལ་ དཔེར་ སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ་ བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གིས་སྤྱུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོདཔའི་གནས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ མགར་སའི་རྫོང་ཁག་འོག་གི་གནས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད།

ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཡིག་མ་པ་ལས་མེད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་ མེ་གིས་འཚིགས་ཏེ་མེད་མི་ཚུ་ནང་གནས་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཕོ་ཚོད་དང་ ཧམ་བཤད་གྱུ་བཀལ་ཏེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་

མི་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐེད་འོག་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ ག་རིགས་ཆ་བཞག་ཡོདཔའི་གནས་བཤད་རྐྱབ་མི་ ཐན་ཤོས་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་ ངོ་སྟོན་འབད་དགོཔ་སྦེ་གསོལ་བཏབ་ཞུ་སྟེ་ གནས་བཤདཔ་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་ རྒྱུས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ལས་ མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཞིནམ་ལས་ འདྲ་མ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཁུངས་བཙན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད། གནས་ཡིག་དེ་ཚུ་ ལ་ལུ་ཅིག་ཧེ་མ་ལས་ཡོདཔའི་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ གནས་བཤད་རྐྱབ་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་བཤད་མིའི་ངག་རྒྱུན་ཅང་ཅ་ཨིནམ་ལས་ ག་རིགས་ཆ་བཞག་ཚུགསཔ་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡང་ མ་ཚད་པར་ དོ་རུང་གནས་ཡིག་གླེགས་བམ་ དེབ་རེ་གི་ཁྲོན་ལངམ་ད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་དང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཞུན་དག་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ མཐའ་དཔྱད་འབད་ཐོག་ལས་པར་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

ན་ལས་ཕར་ གནས་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འདྲ་རེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་དཀོན་གཉེར་དང་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྩིས་སྤྲོད་རྐྱབ་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབད་ཚུགསཔའི་རེ་བ་ཡོད། ངབཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་བའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཟེར་ཐོནམ་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱོ་བ་དང་ དག་སྣང་ཆུང་སུ་ཅིག་ལས་མ་སྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཧ་མ་གོཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་འོང་ནི་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ སྤྱུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོདཔའི་ གནས་ཁག་མ་

འདྲཕ་༢༢༠ རེ་ཙམ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་། མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཁག་མ་འདྲཕ་༩༨ རེ་ཙམ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་༡༠ པའི་གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་ མཇལ་བར་ཕྱོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གནས་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཧ་གོ་ནི་དང་ ཁུངས་ཆོད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་ལུ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་བཟུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཚུགས་མི་འདི་ ཞིབ་འཚོལ་པ་གིས་ དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་དུས་ཐོག་ལུ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག།
ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་གཙོ་འཛིན།

སྔོན་བརྗོད།

ཨོཾ་སྭསྟི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛད་པའི་འོད་སྣང་གདུལ་བྱའི་གླིང་ལ་ཕོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུ་སྟེ། དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་ འགྱུལ་ཅན་དང་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གནས་འདི་འགྱུལ་མེད་དད་རྟེན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གནས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལུ་ གོ་དོན་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ འདི་ནང་ལུ་ གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི། བྲག མཚོ། གླིང་། སྐྱིད་ཚལ། ས། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྣངས་ཚུ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་མི་ལས་བརྟེན་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སྟེ་ རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ལུ་གྱུར་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ གནས་ཟེར་གོ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་དང་པ་ར་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་ གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལན་གྲངས་མང་རབས་ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚུལ་ཡང་། ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས། བདག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ལ་ནི༔ རྨིག་རྗེས་ཙམ་དང་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ གུ་རུ་གིས་སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་

ཀྱིས་བཅགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་རབས་ཅིག་སྦས་ཏེ་ སྦས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཤུལ་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་གནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་གནང་བའི་ཤུལ་མང་རབས་ཅིག་འདུག།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ དེང་སང་གི་མི་ཚུ་རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྦྱང་བརྩོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ དབང་ཐལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དགའ་སྣང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་མི་རེ་ཡང་ལེ་ཤ་འཐོནམ་ཨིན་པས། ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ལུ་ནི། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་གང་ཡང་སྟོང་པར་མཐོང་། །སྤྲུལ་སྐུ་ས་གཞི་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སངས་རྒྱས་སྒོ་ཕུར་བྱོན་ཡང་ཡན་པོར་མཐོང་། །ཆོས་མེད་མི་མགོ་བསྐོར་ན་ཡ་མཚན་སྐྱེས། །ཞེར་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུག་རུང་སྙིང་རྗེ་མེད། སངས་རྒྱས་གནམ་ཁར་བྱོན་རུང་དད་པ་མེད། ཞེར་མི་ལྟར་དུ་ རིགས་ཆད་ཀྱི་མི་ལུ་གནས་དེ་ཚུ་ཕར་བཞག་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་ སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཇལ་ནིའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ད་ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །དབང་པོ་མ་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །ཞེར་གསུང་དོ་བཟུམ་དང་ བདེ་སྨོན་ལས་ཡང་། བདག་གི་ཆུ་བུར

མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གསུང་ནང་ལས། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། །རང་མཐོང་ཆེན་རང་དོན་བུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཕྲན་སྟོང་ལ་སོགས། །ངོ་མཚར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །གྲིབ་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་གྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་ས་རྡོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། །ཞེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དག་པའི་སྣང་ངོར་ ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྣང་ངོར་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ གཙོ་བོར་སོ་སོའི་དད་མོས་ལུ་རག་ལསཔ་ཨིན་རུང་ བདུད་འདུལ་གུ་རུའི་བཀའ་བཤུས་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་ལ་མི་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀུན༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཐང་དུ་འཐོས༔ ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ ངབཅས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས། གནས་དེ་དོ་མ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ བདེན་ག་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དགོན་ཚུ་ལུ་ དདཔ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་རུང་ སྐུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཏང་སྙོམས་སྦེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཕན་པ་སྨོམ་མེད་རུང་ གནོད་པ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་པའི་ མི་མང་ཤེས་རབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྨོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་

ཞུགས་མི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྦས་པའི་གནས་ཆེན་རང་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཡུལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་སྒྲོ་ཕུར་ཡོད་པ་ལ། །ས་རྡོ་ཡིན་པར་སྙམ་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །མ་མཐོང་མ་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ལ་བཙལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་། ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། དད་པ་ཅན་ལུ་ ཕྱིའི་སོ་ལས་ཡང་རིང་བསྐྱོལ་འབྱུངས། ཟེར་སླབ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཧེ་མ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་སྐོར་བྱོན་ཏེ་ བྲ་གོད་ཕུང་པོའི་རི་ལུ་ཕེབས་ད་ བྲག་དང་རྡོ་ཆ་མཉམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ རྡོན་ཁྲི་གི་རྡོ་ལེབ་གུ་ལཙྪུའི་ཡི་གེ་ལེ་ཤ་གཟིགསཔ་ལས་ རི་གི་ཕུ་བ་ལས་སྐུ་ཕྱག་གནང་སྟེ་ལོག་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་ར་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ གནས་སྦྲེ་ཆ་བཞག་སྟེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་དཀྱོ་ཚུན་ཆོད་བར་ན་ཡང་ རང་སོའི་རྒྱུ་སྣང་དང་ དད་མོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ གནས་སྐོར་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ དཀྱོའི་བར་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོདཔའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་བརྩི་བཀུར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ རང་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ དད་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཇལ་ཚུགས་ནི་དང་ ཁུངས་ཆོད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ **༢༠༠༥** ལུ་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གིས་ ལམ་སྲོལ་རྒྱ་དངོས་སྡེ་ཚན་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་སྐོ་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་

ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབདཕྱ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གཙོ་བོ་ར་ ཧེ་མ་ལས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་མིའི་གནས་ཡིག་དང་ རྣམ་ཐར་ གླུ་བཙན་དང་ གཞི་བདག་ཚུ་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་རྟེན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་ རྒྱུས་ཆ་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་དང་ གཞན་ཡང་སྔོན་གོང་ལས་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་སྟེ་ གནས་བཤད་རྒྱབ་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་རོས་འཛིན་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཕྲག་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད།

དེ་སྦེ་ཚ་རིང་བཏོན་ཏེ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་གནས་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་མེདཔ་གཏང་མ་བཅུག་པར་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གནས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཁུངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་འདི་ ཤུལ་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ མཛད་ནི་གུ་བཞག་སྟེ་ དཔྱོ་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་རོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་རྐྱངམ་གཅིག་ ཞིབ་འཚོལ་རགས་པ་ཙམ་ཅིག་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ བསྡུ་སྒྲིག་འབདཕྱ་ཨིན། དེ་སྦེ་མེན་པར་ གནས་ཚུ་གི་བདེན་ཁུངས་དང་ དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཡང་ལེ་ཤ་འགོར་ནི་དང་ ཤོག་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལས་བརྒལ་འཐོན་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་གི་བར་ན་ གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་སྲིམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་དངོས་སྲི་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་གནས་ཚུ་ གང་མགྱོགས་ཐོ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ད་རེས་ སྤུ་ན་ཁ་དང་མགར་སའི་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ཚར་ཏེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་༡༠པ་འདི་ པར་སྐྲུན་འབད་ཕ་ཨིན། འདི་གིས་འབྲུག་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་གིས། གནས་མཆོག་དག་གི་ཆེ་བ་སྨྲས་བརྗོད་པ༔ འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཞེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་རབས་ཅིག་ བསོད་ནམས་གསག་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་གི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྕོགས་གྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་མ་ཚངམ་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ བརྗོད་དོན་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ སྐྱོན་རེ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་ ཤུལ་མའི་ནང་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཞེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

<table>
<tr><td>བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།
ལེགས་བཤད་པ། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཞིབ་འཚོལ་པ།</td><td>ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན།
མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འོགམ། ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག
མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཞིབ་འཚོལ་པ།</td></tr>
</table>

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག

*****

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་རྩོད་སྒྲོས།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞུང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་གི་ཁྲུངས་གཙོ་བོ་ཡང་ སྤུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། དང་པ་རང་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཆུ་གཉིས་བར་དུ་འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་ཆགས། །ཟེར་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་རབས་༡༤ པའི་ནང་ལུ་ པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ རང་གི་མ་ཡུམ་ཉི་ཚོ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་བཏོན་ཏེ་ མཐོ་རིས་ལུ་འདྲེན་པའི་དོན་ལས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་བྱོན་ཏེ་བཞུགསཔ་ད་ མ་འོངས་པར་ཆུ་སྨུག་ཐང་ཁ་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་ཆགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་གཟིགས་ཏེ་ ས་འདུལ་གྱི་དོན་ལུ་ དར་རིས་རྫོང་ཆུང་ཡོདཔ་སར་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་གནང་ནུག།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཡང་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༦༣༧ ལོར་ རྫོང་དེ་བཞེངས་གནངམ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༡༦༤༠ ལོར་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་འགོ་དང་པ་དབུ་བརྙེས་སའི་ས་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ སྡེ་སྲིད་རིམ་པར་བྱོན་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཚུན་ཚོད་ལུ་ བྱཱུར་བླཱཔ་དྲུག་གི་རིང་སྲིད་གཞུང་སྐྱོངས་ཡང་དེ་ནང་ཨིནམ་མ་ཚད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྲས་

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་གདུང་། དེ་ལས་ གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་སྐུ་གདུང་ཚུ་བཞུགས་ཡོདཔ་འི་ཕོ་བྲང་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་གུ་ འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡང་ཨིནམ་ལས་ ཕྱི་ལྟར་དུ་རྫོང་དང་ ནང་ལྟར་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ། གསང་བ་ལྟར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཨིན་པས།

རྫོང་འདི་ནང་ ལྷ་ཁང་འབད་བ་ཅིན་ འདུ་ཁང་། མགོན་ཁང་། ཀུན་ར། རང་བྱུང་ལྷ་ཁང་། མ་ཆེན་ལྷ་ཁང་། དབུ་རྩེའི་མགོན་ཁང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་། གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་མོའི་བཞུགས་ཁང་། ཕྱག་མཛོད་ལྷ་ཆེན་ཁང་བཟང་། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཅུང་། བླ་མའི་ལྷ་ཁང་། སྒྲོ་པའི་ལྷ་ཁང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཁང་། ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཁང་། བཀའ་བསྒྱུར་ལྷ་ཁང་། ར་ལུང་ཀླུ་མོའི་གནས་ཁང་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད། རྫོང་འདི་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༥ ལས་༡༢ ཚུན་ སྤུངས་ཐང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ཚེས་བཅུ་གནངམ་ཨིན་པས།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ རྫོང་འདི་ནང་ཡོདཔ་ལས་ རྫོང་ཁག་འདི་གི་འོག་ལུ་ཡོདཔའི་རྒེད་འོག་ཚུ་གི་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་ལཱ་ཚུ་ རྫོང་འདི་ནང་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གནངམ་ཨིན་པས།

དེ་ནང་རྒེད་འོག་འབདཝ་ཅིན་ སྐུ་མ་རྒེད་འོག་དང་། ཆུ་སྦུག དཀར་སྦྱིས། དགོན་ཤར་རི། སྟོད་ཕང་། འཛོམས་མའི་རྒེད་འོག ཤེལ་ཛ་། བརཔ། ཏ་ལོག སྟོད་སྦིས་ས། གླིང་སྨུ་རྒེད་འོག་བཅས་རྒེད་འོག་བཅུ་གཅིག་ཡོདཔ་ཨིན།

རྫོང་ཁག་འདི་ནང་ གནས་སྟ་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་གི་ངོ་སྦྱོད་ཚུ་ འོག་ལས་མར་རྒེད་འོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྲེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

ས་ཁྲ། (རྫོང་ཁག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ལས་ཐབ།)

སྒྲུ་མ་རྐེད་འོག

༡ རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྐེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ལྦིང་ཆེན་མ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྐེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༥༤༨ དེ་ཅིག་དང་ མི་སྟོབས་ ༦༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུ་ཨིན་པས། རྐེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ སྒྲུ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

ཁྲུ་རུ་ཐང་ཁྲོམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ཡར་ དང་ཕུའི་མི་ལམ་བདའ་སྟེ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ ཁང་ཐང་སྦེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༢ དེ་ཅིག་ཁར་ སྒྲུ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་ལྷོད་པ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གནས་པོ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གནས་པོ་གིས་ཞབས་དྲུང་ལུ་ རྒྱུ་སྦྲུང་གཅི་
གི་ཐད་ལས་ཡང་ ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཞུ་ནི་འདི་གིས་ ཞབས་དྲུང་གིས་ "ངའི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་པ" ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ངག་རྒྱུན་ལུ་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་ གནས་པོ་ལུ་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ག་ནི་ཡང་བྱིན་ནི་མི་འདུག ཁྱོད་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཅི་དགོ་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་ཟེར་གསུང་བའི་སྐབས་གནས་པོ་གིས་ དེ་བསྒང་ཁྲལ་དང་ཝུར་ལྷ་གི་ ལྷ་འགན་ལྕི་དྲགས་ཡོད་མི་ལས་ ཐར་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཁྲལ་པོ་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ཞུཔ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་ཡང་ གནས་པོ་དེ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཁྲལ་པོ་རིམ་བརྒྱུད་འབབ་ནི་གི་གནང་བ་

གནང་ཡོདཔ་ལས་ གནསཔོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་མི་བརྒྱུད་རིམ་པ་གིས་ རྟཔོ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དར་ནུག། ཨིན་རུང་ དུས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ གཡུས་སྒོ་གཞན་ནང་ལས་ཡང་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ རྟཔོ་སྦྲི་བསྒོས་རུང་ མིང་འདི་སླུ་མ་རྟཔོ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུངས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། དང་ཕུ་ཞབས་དྲུང་བཞུགས་སའི་གནསཔོ་གི་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་ནང་ལས་ མི་ཚུ་གྲངས་པ་༧ དེ་ཅིག་ལྷུ་ཁ་གྲེས་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ དུས་ནངས་པ་གནས་པོའི་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་ གྲང་ཁོག་སྦྲི་ལུས་སོ་ནུག། ཞབས་དྲུང་གི་གནས་པོའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཨིན་མི་ ཨམ་བཀྲ་ཤིས་དབངམོ་དང་ བུཚ་བརྟན་པ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ད་ེམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གནང་ཡོད་པའི་ཞབས་དྲུང་རང་གི་ཕྱག་བཟོ་ཨིན་ཟེར་བའི་ ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག།

གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལས་ ཏ་ལོག་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་རྡོ་ལེབ་གུ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཆིབས་རྗེས་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འདི་གི་ལྟག་ལུ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ བླ་མའི་ཕྱག་འཁར་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཤུལ་གཉིས་ཡངམཐོང་ནི་འདུག། དད་པའི་ས་བོན(༢༠༡༠ ཤོག ༨༧) ལྟར་དུ་འབདབ་ཅིན་ འདི་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་གནསཔོ་གི་ཤིང་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གྲིམ་ཐངགཡུས་ཚན་མགུ་གི་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལས་ མེ་མགལ་ཅིག་གཡུག་བཀོཕ་ད་ འདི་ཁར་མགུ་མཇུག་སྦྲི་ཟུག་སྟེ་ སྐྱེས་པའི་ཤིང་འདི་ཨིན་ཟེར་བཀོདཡོདརུང་ དུས་ནངས་པ་མཐོང་སར་མིན་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦྲི་ ད་ེམ་འབདབ་ཅིན་ བླམ་ཞབས་དྲུང་གིས་ ཐུགས་དམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅི་ཏ་ཕུད་རྡོག་གཅིག་ སོན་བཙུགས་གནངམི་ལས་ རྡོ་རྗེ་ཤིང་སྐྱེས་ཏེ་ཡོདརུང་ ཤུལ་ལས་དེ་ཁར་སྡོད་ཁྱིམ་རྐྱབ་ནི་འདི་གིས་ ཤིང་འདི་རྩ་མེདདུ་གྱུར་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡངགནས་བཤདཔ་ སྦྲ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཞབས་དྲུང་གི་སྒྲིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཤུལ།

ཞབས་དྲུང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ཆིབས་རྗེས།

༣ རྡོ་རྒྱ་གར་ནླམ།

གནས་རྡོ་འདི་ སྤུ་ནཁ་ལས་ཡར་ དཀར་སྦྱིས་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད། གནས་དེ་ཡང་ དུས་རབས་༡༥པ་ རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་སྐོར་ཚ་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཤཱ་ཕ་རི་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་ ཡུམ་ཉི་ཚེ་བའི་དཀྱིལ་བ་ལས་བཏོན་ཏེ་ ཐར་པར་དྲང་ནེའི་དོན་ལུ་ ཐེད་གཞུང་སའི་མཐིལ་ ལྷང་ཡུལ་འཛོམས་གླིང་རི་རྩ་(དརེས་ནངས་པར་ འཕགས་འདུ་ནང་) ཐེརས་ལུ་བྱོན་ནུག།

ས་གནས་དེན་ སྐད་བརྡ་མ་འཕྱོད་པར་ འཛོམས་གླིང་ཕྱུགམོ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཉིན་མར་ཕྱུགས་ཐྱི་སྡི་བཞུགས་ཏེ་ ནུབ་མོར་ ཀོཕ་གི་གདན་ཐོག་ལུ་ སྐྱིལ་ཀྲུང་སྡི་བཞུགས་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་གྲུ་བཟུམ་སྡི་ གཙང་ཆུའི་གཞུང་གི་སྐེདཔ་བཏོགས་ཏེ་ ཆུ་གི་ཕར་ལོགས་བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་(བདེ་ཆེན་ཕུག་མོ་ཆེ་) ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ནུག། ལྷང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་པའི་སྐབས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ལས་འགྱུགས་པའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་ གནམ་ལྕགས་ཕབ་སྟེ་ ཆུ་རྫུར་ཁ་ཐུག་ལུ་རྡོ་ཕ་བོང་ ཁྱིམ་ཚད་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ དུམ་བུ་གཉིས་ལུ་བཀག་བཏང་ཞིན་ན་ མ་རྒྱན་ཉི་ཚེ་བའི་དཀྱིལ་བ་

ལས་བཏོན་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ མི་ག་ར་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཨིནམ་སྦེ་ཤེས་ཏེ་ གུས་བཀུར་ཞུཝ་མ་ཚད་ རྟོ་འདི་གི་མིང་ཡང་ རྟོ་རྒྱ་གར་བླམ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ རྟོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

རྟོ་ཕ་བོང་དེ་གུ་ ལཚྭ་དངམ་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ བྲུར་རྡོང་དུ་ཡོད་མི་དེ་ ལ་ལུ་གིས་རང་བྱོན་ཨིནམ་སྦེ་གསུངས་ཡོད་རུང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦༧ པ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་གནངམ་ཨིན་ཟེར་ གནས་མཇལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གསུངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ དེ་བསྐང་རྗེའི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ཡོད་མི་ གནས་བཤད་པ་སྣ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༡༣༩) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བཅིན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བོད་དམག་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཁ་ཐུག་ལུ་འབྱོན་ནི་སྦེ་ འཛམས་གླིང་རི་རྩ་ལུ་ཕེབས་ད་ རྟོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཟེར་ པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་ཡུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤུར་བའི་ཤུལ་ རྟོ་ཕུག་སྦུག་བཀག་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གི་ལོགས་ལུ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་བྲིསཔ་གི་ཤུལ་ ན་མོ་བུདྡྷ་གོ་ཝ་ཡ་ཟེར་ ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ རྒྱལ་དབང་རྗེ་སྦེ་བཞུགསཔ་དགེ་ རྩ་བའི་བླ་མ་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་འདི་ གཟིགསཔ་ཙམ་ཅིག་གིས་ སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་མཇེདཔ་ག་ར་ཐུགས་ཁར་དྲནམ་ལས་ བླ་མ་དྲན་པའི་དད་མོས་ཐུགས་ལུ་འཁྲུངས་ནུག་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྟོ་ཕུང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་ཏན་དེ་ ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་བཏོན་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཆོད

པའི་ མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྡོ་ཕུང་འདི་གི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོདཔའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་ ཡབ་དྲག་ཤོས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གིས་ གསར་བཞེངས་གནངམ་ནང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་ བླམ་ཅིག་ཡང་བསྐོས་གནང་སྟེ་འདུག། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་ཡོད་ལུགས་ བླམ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན།

ལཱུ་འི་ཡི་གུ།

མ་ཎི།

ལྷ་ཁང་ནང་གི་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

ཇོ་བྲུ་གར་ལྷམ་ལྷ་ཁང་།

༨ རྡོ་མ་ཧེ།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༡༥༦) ནང་ལུ་ "ལྟུང་པ་དེའི་ཕུ་མདའི་ཕ་བོང་དང་བྲག་རིས་རྣམས་ལ་མཇུབ་རིས་འཛིམ་པའི་དོས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་གཟུངས་སྔགས་ལཱ་ཚིའི་ཡི་གེ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་དཔྱལ་འང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྣང་དུ་ཡོད།" ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཡོདས་ལས་འགྱོཝ་ད་ རྡོ་མ་ཧེ་ཟེར་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་ རྡོ་ཕ་བོང་གུ་བྲིས་ཡོད་མིའི་མ་ཧེ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་མཐོང་ནི་འདུག། དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཉིན་མར་འཛོམས་གླིང་ཕྱུགམོ་གི་ནོར་ འཚོ་སྐྱོང་པའི་སྐབས་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་བྲག་ཕུག་དང་ བཞུགས་ཁྲི་ཨིན་པའི་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡངམཐོང་ནི་འདུག། ས་གོ་དེ་གི་མིང་ཡང་ རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཨིན་པས།

རྡོ་ཕ་བོང་གུ་ཡོད་པའི་མ་ཧེ།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

༥ རྫོང་རྩུང་།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༡༥༧) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབདཔ་ཅིན་ པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ རི་བོ་གླང་ཆེན་འགྱིང་འདྲའི་སྣ་གུ་ སྤྱུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་གྱི་

ས་འདུལ་མཛོད་དེ་ དེ་ན་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་མི་དེ་ དགོ་ཡོདཔ་འི་ རྫོང་ཆུང་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབདཝ་ཅིན་ རྫོང་ཆུང་ དེ་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ཡང་ པདྨ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཕྱག་བཟོ་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་འདུག། དེ་ནང་ཤུལ་ལས་བཞེངས་ཡོདཔ་འི་ པདྨ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་ཡང་མཐོང་ ནི་འདུག།

པདྨ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

རྫོང་ཆུང་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ།

༤ དགོན་བྲག་པའི་གནས་ཁང་།

ལྷུང་ཡུལ་གྱི་ཆུཔ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོདཔ་འི་གནས་ཁང་འདི་ གནསཔོ་དགོན་བྲག་པའི་ གནས་ཁང་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ གནསཔོ་ཞབས་

སྐྱིལ་གྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲེ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ གནསཔོ་དེ་མགར་ས་ལུ་འགྱོན་སྒྲོལ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ལོག་སླུ་ན་ཁ་ལུ་འགྱོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བསྟུང་ཡང་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ལས་ཐེབས་བསུ་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དགོན་བྲག་པའི་གནས་ཁང་།

༧ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་གིས་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ།

རྫོང་གི་འོག་ མར་དེ་ཅིག་ཁར་ མོ་ཆུའི་མཐའ་མར་རྡོ་ལེ་ཤ་སྤྱུངས་ཏེ་ཡོདམི་དེ་ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་དེ་ཚུ་གིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ འབུལ་བ་ཕུལ་བར་འོངས་ཏེ་ས་གནས་འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ བྱ་པོད་འབོབ་ལས་བརྟེན་ འབུལ་རྟེན་ག་ར་རྡོ་ལུ་བསྒྱུར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆུ་རུདག་དེ་ཅིག་ཐོན་རུང་ རྡོ་འདི་ཚུ་རྩ་ལས་འཕྱུག་བདའ་ནི་མེདཔའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཀླུ་གིས་འབུལ་བ་ཕུལ་ས།

༤ ལྷུང་ཡུལ་བུམོ་དཀར་ལེགསམོ་གི་ཁྱིམ།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ལས་ཡར་རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་བལྟ་སྟེ་ འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ གཡུས་ལྷུང་ཡུལ་ནང་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གྲུང་ཁྱིམ་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ནི་ དུས་རབས་༡༩ པའི་ནང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ མགར་ས་བླ་མའི་སེ་ནྡྲེ་དང་ལྷུང་ཡུལ་བུམོ་དཀར་ལེགསམོ་ཟེར་ བརྩེ་གདུང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔའི་ བུམོ་དཀར་ལེགསམོ་གི་ཁྱིམ་ཨིན་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སྦྲེ་འདུག།

བུམོ་དཀར་ལེགསམོ་གི་གྲུང་ཁྱིམ།

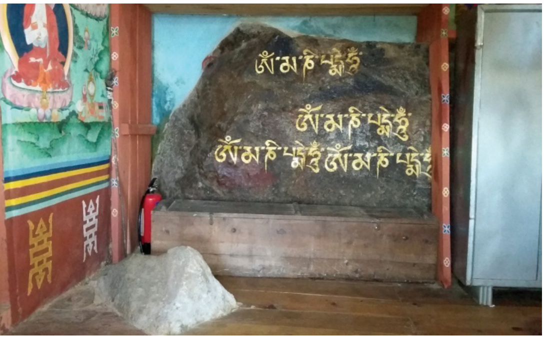
༩ བྲ་ཕྲུང་དཀར་མོ།

ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༩༩༩) ནང་ལྟ་ “ཐེད་ཡུལ་ཕུ་གླིང་གསུམ་གྱི་རི་རྩེར་བྲ་ཕྲུང་དཀར་མོ་དང་། བོད་སྐར་ཡ་མའི་དགོན་པར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བླ་ན་བཏེག་པར་མཛད།” ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱིས་ བྲ་ཕྲུང་དཀར་མོའི་དགོན་པ་གདན་ས་བཏབ་གནང་ནུག། ཧེ་མ་ལྷ་ཁང་དེ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་ གཞུང་གིས་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་གི་རྡོ་སྒོག་སྟེ་ཨ་ཁམ་བཅམ་པའི་ཤུལ། རྡོ་དབུ་ཞྭ། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན། ཆོས་རྗེ་གི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་གིས་རྡོ་གྱུམ་ཧ་ བྲིས་ཡོད་མི། ཆོས་རྗེ་གི་ཆིབས་རྟ། རྡོའི་བྲ་ཕྲུང་། ཆོས་རྗེ་གི་སྐུ་སྦུར་ མེ་སྦྲང་ཕུལ་ས་ལུ་བཞེངས་པའི་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ དརེས་ནངས་པ་ ཝོ་ལ་ཁ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་ནེ་མོ་ཚུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་ཅིག་ཨིན་པས། ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་ བྲ་ཕྲུང་དཀར་མོ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་ བྲག་དཀར་པོའི་མགུ་ལུ་ རྡོ་ཕུང་དེ་ བྲ་ཕྲུང་གི་མཚུ་ཏོའི་བཟོ་རྣམ་སྦེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

བྲ་ཁྱུང་དཀར་མོའི་དགོན་པ།

བྲ་ཁྱུང་གི་བཟོ་རྣམ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་རྡོ།



ཆོས་རྗེ་གི་སྐྱབ་ཕྱག་དང་རྡོའི་དབུ་ཞྭ།

རྡོ་ཨ་ཁམ་བཙམ་སའི་ཤུལ།

༡༠ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༤༤༤) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ པ་ཇོའི་སྲས་ལྷུང་སྣང་ཁའི་ཆོས་རྗེ་ཉིམའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་འཁྲུངས་མི་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་ནི་ སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་བསྐྱང་ལས་ར་ འདུས་སྡེར་ཞུགས་ཏེ་ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལས་ ཚིགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཞུ་སྟེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༤ པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་དབང་ཆོས་གདམས་པ་གསན་སྟེ་ གཅིག་ཕུར་དབེན་པའི་ནགས་

སུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཟེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཕུལ་ནུག། ཁོང་གིས་ ཟེད་ཡུལ་ ཕུ་གླིང་གསུམ་གྱི་རི་རྩེ་ལུ་ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་དང་ བོད་སྐར་ཡ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་ནུག།

༡༡ འགོ་འབུར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཕུག

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༠༢) ནང་ལུ་ "ཟེད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ཡུལ་ཚོ་ཕུག་དང་། སྟང་གསལ་དགོན་པ། འགོ་འབུར་དགོན་པ་དང་། སྤྱི་གྲོར་རྡོ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཆེ་བལ་མཛོ་ཆུ་དགོན་པ་དང་། ཧད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མདུད་དགོན་པ་སོགས་དགོན་ལག་མང་དུ་བཏབ་སྟེ།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ ས་གནས་འགོ་འབུར་དགོན་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་ ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་པས། དགོན་པ་འདི་ དང་ཕུ་ལས་ དཀོན་གཉེར་མི་རྒྱུད་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སྒེར་དབང་གི་དགོན་པ་ ཐོག་གཉིས་སྡེ་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་དཀོན་གཉེར་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཚར་གཉིས་དེ་ཅིག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་འབད་བ་ཅིན་ བཙུགཅིག་ཞལ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བླམ་འབའ་རབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོ་རིང་མའི་སྐུ་དང་། བླམ་འབའ་རབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ལྡེབས་རིས་སྦྲི་མཇལ་ནི་འདུག། དགོན་པ་དེ་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླ་ཕ་༧ པའི་ཚེས་༣ ལུ་བླ་མའི་སྐུ་མཆོད་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་ དལྟོའི་དཀོན་གཉེར་ཆོས་རྒྱལ་(༢༠༡༨ ལོ་༨༡) གྱིས་ བཤདཔ་ཨིན་པས།

དགོན་པའི་རྒྱབ་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ས་གནས་བྲག་དམར་

སྒང་ཟེར་ས་ལུ་ བླམ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ རྗོ་རང་བྱུང་གི་ཞབ་དང་སྟེགས་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

འགོ་འབྱུར་དགོན་པ།

ཤངས་འབའ་ར་བའི་སྐུ་བརྙན་ལྗེབས་རིས།

ཤངས་འབའ་ར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་གསོལ་ཐབ།

༡༢ ཤངས་འབའ་ར་བའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༠༡_༢༠༢) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་ རབ་བྱུང་དགུ་པ་སྐོར་ཆ་ལུ་ འབའ་ར་བྲག་ལུ་ གདན་ས་དོན་གྲུབ་སྡིངས་བཏབ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ འབའ་ར་བ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་འགྱོ་ནུག། ཤུལ་ལས་ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ སྤ་གྲོ་འབྲང་རྒྱས་ཁར་ གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་མ་ལས་ མ་དགོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྡོ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཆེ་བལ་མཛོ་ཆུ་དགོན་པ་ཡང་བཏབ་ནུག། ཐེད་ཕྱོགས་ལུ་ དགོན་ཡུལ་ཆེ་ཕུག་དང་། སྣང་གསལ་དགོན་པ། འགོ་འབུར་དགོན་པ། ཧད་ཕྱོགས་ལུ་ རྒྱ་མདུད་དགོན་པ་སོགས་དགོན་ལག་ལེ་ཤ་བཏབ་སྟེ་ སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་ཆེན་ཨིན་མི་ ཤངས་འབའ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་དང་། ཤུལ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདན་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ བླམ་ཁག་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་ གདན་ས་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་ལུ་འབྱོར་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༣ ཁྲོ་རྡོ་ལུ་བསྒྱུར་བཞག་མི།

གནས་ལུངམ་ཚུར་རྟོངསམ་ཟེར་སའི་ལུང་གཤོང་ནང་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་གདཔ་ཡོདསར་ཁྲོ་རྡོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་ངག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འབདཝ་ཅིན་ ཧེ་མ་དབང་ཁའི་མི་ཚུ་ ཕྱོགས་མདའ་རྐྱབ་ནི་འབདཝ་བའི་སྐབས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འབྱོནམ་ད་ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ལུ་ སྤྱང་སློང་འཚོལ་ལོང་ལྷོད་མི་འདི་ལྟས་ངན་ཨིན་ཟེར་ རོ་ཁྲི་དཔགས། རྡོ་བཤུད་རྐྱབ་མི་ལས་བརྟེན་ བླམ་བྱོག་འབྱོན་དགོཔ་

ཐོན་ནུག། དེ་བསྒང་གཡུས་ཚན་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ བླམ་ཅིག་བཞུགས་ཡོདཔ་མི་དེ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་སྤྱང་སྦྱོང་འཚོལ་ལོང་མེདཔ་བར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཨིན། དེ་སྦེ་འབདཝ་མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ བླམ་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་འགྲོན་ཟེར་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་འགྲོན་ནིའི་ལུང་བསྟན་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲོ་ནངམར་ཆང་འདེགས་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ ཁྲོ་ནངམར་ཆང་འདེགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ཁྲོ་འདིམར་ཆང་དང་སྦྲགས་ཏེ་གཡུག་བཀོཔ་ད་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཁྲོ་འདི་ཟུར་གཏད་སྦེ་ཆགས་ཏེ་ ཆང་འབོཔ་ལས་བརྟེན་ བླམ་གིས་ ང་ཁྱིམ་ནང་འོང་ནིའི་ལུང་བསྟན་མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཁྲོ་འདི་རྡོ་ལུ་བསྒྱུར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྔོབ་སྟོལ་འདུག་ཟེར་འགོ་འབྲུར་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཤདཔ་མས།

ཉ་རུ་སྒང་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ གནས་ལུངམ་ཟེར་མིའི་ཆུ་གཤོང་ནང་ལུ་ རྡོ་གུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་བྲུས་གནངས་དང་ ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མི་དེ་ཡང་ དབང་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་བདའ་བཏང་བའི་སྐབས་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོག་བྱོན་ཞིན་ན་ མི་ཚུ་དང་མོས་བསྐྱེད་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་གནང་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྦེ་བཤདཔ་ནི་འདུག།

ཁྲོ་རྡོ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་ག་ཕུབ་རྐྱབ་བཞག་མི།

༡༨ འོ་ལ་གྲད་པོའི་གྲུབ་ཆུ།

ལོག་པའི་ས་ལས་ སྤུ་ན་ཁ་ཁུ་རུ་ཐང་ལུ་འགྲོ་ཕ་ད་ འོ་ལ་ཁའི་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ སྦུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ གཟར་དཔགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ འོ་ལ་གྲད་པོའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་འོ་ལ་ཁ་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ ཨ་ཇུས་བསྟན་འཛིན་དེ་གིས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་ ཞིཔ་དཔོན་པའི་ཆོས་ཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གིས་ཡང་ ཕྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་འཆལ་གཏམ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་དང་སློན་ལམ་ཚུ་སྟོན་གནང་མི་དེ་ ཕམ་བུཚ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཨ་ཇུས་ཀྱིས་སྣང་དགའ་ར་མེདཔར་ སྐྱོར་མི་དེ་ལུ་ བཟའ་ཚང་ཚུ་ངོ་ཚ་སྟེ་ དངེས་གྲུབ་ཆུ་ཡོདཔའི་ལྷག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཡོདཔར་ སྦ་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་དེ་ནང་ ཟུར་ཁར་བཏོན་བཞག་སྟེ་ བཞེས་སྒོ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་ བསྐྱལ་ནི་མེདཔའི་སྐབས་ ཨ་ཇུས་ཀྱི་བཞེས་སྒོའི་ཁྲད་ཆོདཔའི་དོན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གིས་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་བཏོན་གནང་སྟེ་ ལྟོ་འཕོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཕོརཔ་གང་རེ་འཐུང་ད། དེ་ལས་མང་བཅིན་ རབཟི་ཉིན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐོར་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་བསམ་གྲུབ་ནོར་བུ་(༢༠༡༦ ལོ་༣༤) གིས་ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་གསུངམ་ཨིན་པས།

འོ་ལ་གྲད་པོའི་གྲུབ་ཆུ།

འོ་ལ་གནད་པོའི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་རྟེན།

༡༥ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་འོ་ལ་གནད་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་སྐོར།

ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ འོ་ལ་གནད་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་སྐོར་ལས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ (༢༠༠༨ ཤོག ༡༣༨_༡༨༢) ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ལོག་ཐང་སྐྱ་མོ་ལས་ཡར་འབྱོན་ཆེ་ དྲདཔ་ཆེ་བའི་འོ་ལ་ཁའི་ཨ་གནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ བླམ་གི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ བླམ་ཁྱོད་རང་དང་འབྲེལ་བ་འབད་ཚད་ཅིག་པོ་ དོན་དག་གྲུབ་རྩུགས་པས། ང་ལུ་ཤིཔ་དཔན་པའི་ཆོས་ཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ བླམ་གིས་ཡང་ ཁྱོད་རང་ངསེམས་ཁར་དྲནམ་ད་ སྐྱབས་འགྲོ་འདི་སྐྱོར་སླ་རེ་ ག་ལུ་ཡང་འཛེམ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་འདི་གནང་ནུག། ཤིང་སྡོང་གནད་པོ་བཞིན་རྩ་བ་ནས་འགྲེལ་ཡང་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་པ་གནད་པོའི་མཛེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཙོང་རོང་དོག་མོ་བཞིན་གཉིད་དུ་ལྡུང་ཡང་འདོད་ཆགས་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་མ་གནན་མོའི་སྟུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ང་རྒྱལ་གཉིང་ནས་ལངས་ཆེ་འཆིབའི་སྲོག་ལ་མི་འཛེམས་པའི་སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་མཛེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐ་ཧླབས་བཞིན་གཡོ་ཆེ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མི་འཛེམས་པའི་ན་ཆུང་བུ་མོའི་སྟུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཟེར་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་འདི་ ངསེམས་ཁར་དྲན

ཚད་ཅིག་པོ་ལྷ་སྐྱོར་དགོ་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཨ་ཏས་ཀྱིས་ ང་ལུ་སྐྱབས་འགྲོ་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དསྟོན་ལམ་ཚིགས་གསུམ་མ་ཅིག་ཞུ་གེ་ཟེར་བའི་ལན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ཤར་གྱི་ཤིང་ཆེན་སྨོམ་པོའི་འདབ་མ་འདི་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །རྒྱས་དངམ་རྒྱས་ཤིང་ཆེན་ཁོ་རངལ་དྲིས་ཤོག །ཀུན་ལེགས་མཛེ་མགོ་སྨོམ་པོའི་སྤྱི་ཚུང་འདི་དམ་དམ་འདྲ། །དམ་དངམི་དམ་མཛེ་མགོ་ཁོ་རངལ་དྲིས་ཤོག །རྒྱ་དཔོ་དདཔ་ཆེབས་སངས་ཚུང་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །རྒྱས་དངམི་རྒྱས་དདཔ་ཁོ་རངལ་དྲིས་ཤོག །ཟེར་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་ སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་བཞག་སླ་རེ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་ལས་ཨ་ཏས་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ བླམ་དངམཇལ་ཏེ་ཆོས་ཞུ་ཡོདཔ་ཤེས་ཏེ་ ནངམི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་གཅིག་སྐྱོར་ད་ ངབཅས་ཚ་ཁྲབ་ཡངཉན་དགོ་པས་ཟེར་སླབ་ད་ ཨ་ཏས་ཀྱིས་ལགཔ་ཐལམོ་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ཤིང་སྡོང་རྒྱ་དཔོ་བཞིན་ཙ་བ་ནས་འགྱེལ་ཀྱངབདག་འཛིན་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་པ་རྒྱ་དཔོའི་མཛེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོརམ་དེ་སྐྱོརཝ་ད་ བུམོ་ངོ་ཚ་སྦྲི་བྱོག་ཡར་སོངནུག། དེ་ལས་ཨངརྒྱས་ཀྱིས་ ཁྱོད་འཚོལ་ལོངཨིན་ན། བླམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངལུ་སྐྱོན་མི་འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བརྡ་མ་འཕྱོདཔ་འོང་། ཡངཅིན་བརྗེད་བརྗེདཔ་མེན་ན། གོ་བརྡ་འཕྱོདརུང་ བླམ་གི་དགོངས་པ་དངམི་མཉམ་ནི་འདིགིས་གསུངགི་ལདསྒྲོལ་འབདདེ་ངོ་ཚ། དརིས་ལས་ ནངམི་འཛོམས་སར་ དེ་སྦྲི་མ་སྐྱོརསླ་རེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཨ་ཏས་ཀྱིས་ བླམ་སེམས་ཁརམ་དྲན་པ་ཅིན་མི་སྐྱོར། དྲན་ཚད་ཅིག་པོ་ལྷ་ཚར་རེ་སྐྱོར་དགོ་ཟེར་སླབ་ནུག། དཔྱངཕྱི་རུ་བཞེས་སྒོ་ཟ་བར་འཛོམས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཏས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱོརཝ་ད་ ནངམི་ཚ་ཁྲབ་ཨ་ཏས་འཚོལ་ནུག་ཟེར་ཚོདམ་གི་ཕོརཔ་ཡངའབག་སྟེ

ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང་སྟེ་ ཨ་ཏྲས་ཁོ་རང་རྐྱངམ་གཅིག་ལུས་སོང་ནུག། ཨང་ཏྲས་ལོག་ཁྱིམ་ན་འོངས་ཏེ་ དཟུང་འདི་བཟུམ་སྐྱོར་བ་ཅིན་ ཁྱིམ་སོ་སོར་སྦྱོ་སྟེ་སྡོད་དགོཔ་འདུག། དཟུང་སྐྱོར་ན་མི་སྐྱོར་ཟེར་འདྲི་བའི་སྐབས་ ཨ་ཏྲས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ངོ་ཚ་ཟུང་ཚ་ ང་ནི་སྲོག་ལུ་ཐུག་ཟུང་སྐྱོར་དགོ་ཟེར་སླབ་ད་ དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང་ཟེར་བཏོན་བཏང་ནུག།

དེ་ལས་སྐྲང་ཏོ་གྱུ་ སྦུག་མའི་ཁྱིམ་ཚང་ཀ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་སྡོད་དེ་ ཉིན་ནུབ་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱོར། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ ཟླཝ་གཅིག་དེ་ཅིག་ལངས་པའི་ཚེ་ ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ནམ་ཐོ་རངས་ལུ་ པི་ཕང་གླིང་བུ་བཟུམ་གྱི་སྐད་ཏན་ཏོང་ཏོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གོ་ཟུང་ ཨ་ཏྲས་ཀྱི་སྐད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ ཨང་ཏྲས་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ དོན་དག་མེད་པའི་སྐད་ལོག་ཟེར་སྐྱབས་འགྲོ་བསྐྱོར་ཏེ་ ལྷུང་གི་ཤུགས་ཚད་ཡར་འཛོགས་འཛོགསཔ་འོང་། བུམོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱལ་བར་སོང་ཟེར་སླབ་མི་ལྟར་དུ་ བུམོ་གིས་ཡང་ ཆང་འབག་སྟེ་ཨ་ཏྲས་འབདསར་འགྱོཝ་ད་ ཨ་ཏྲས་མེདཔར་ མལ་ཆ་རྐྱངམ་གཅིག་སྤྱུངས་བཞག་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ་ བུམོ་གིས་ ཨ་པ་ཨ་པ་ཟེར་མལ་ཆ་ཡར་ལྡོག་བལྟ་བའི་སྐབས་མལ་ཆའི་འོག་ལུ་ འཇའ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུ་ ཁྲ་ལྷམ་ལྷམ་འབད་མི་ཅིག་གི་སྦུག་ལུ་ ཡི་གུ་ཨཿདཀར་པོ་འོད་འཕྲོ་མི་ཅིག་མཐོང་བའི་ཚེ་ བུམོ་ཧམ་ཏོག་ལངས་ཏེ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ མགྱོགས་པར་ཤོག། ངའི་ཨ་པ་ཤི་སོ་ནུག་ཟེར་འབོ་ནུག། མི་ཚུ་དེ་ཁར་འཛོམས་པའི་ཤུལ་ལུ་ འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུ་ཨཿདང་བཅསཔ་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཡར་འཕར་ཏེ་ དེ་གི་ནང་ན་ལས་ ཨ་ཏྲས་རང་གི་སྐད་ག་ཨིན་མི་འདི་གིས་ “འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་ཏ་ལ་ལུ་བསྐྱལ་འགྱོ་དོ་གོ། ཁྱོད་རང་ངོ་ཚ་མི་ཆ་ཁྲབ་སྡོད་སྨུ་རེ། ངའི་ལོག་ཐང་སྐྱ་མོ་འདི་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་སྦེ་

ཐུལ་དེ།” ཟེར་སླབ་སྟེ་ཨ་ཏྲས་འཇང་ལུས་གྲུབ་སོ་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཨ་ཏྲས་ཀྱི་མལ་ཆའི་ནང་ ལུས་མིའི་ཕུང་མ་དེ་ གཟུངས་སྒྲེ་བཙུགས་ཞིན་ན་ སྨྱོ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ སྨྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ ཞལ་ས་དེ་ཁ་ལུ་ བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་ཡང་མཛད་གནང་ནུག། ཤུལ་ལས་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་ སྨྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་སྒྲེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོདཔ་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག་གོ།

༡༨ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འབྲུག་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཙུད་བསྡུས།

གྲུབ་ཐོབ་ས་ར་ཧ་པ་དང་ཤ་བ་རི་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་ འབྲུག་པའི་གདུང་རྒྱུད་ལུ་བྱོན་པའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཆོག་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་སྒྲེ་ འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་གནོད་པའི་ འདྲེ་དོད་དུད་པོ་དང་། གླང་བདུད། རྡོ་ཀྱིང་བདུད་མོ། ལོང་རོ་བདུད་མོ་སོགས་དམ་ལུ་བཏགས། རྫ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་ ཤར་ལུད་མཚོ་སྣང་ལུ་བསད་གསོ་མཛད་དེ་ གླང་རོ་གིས་རམགོ་འབབ་ནི་དང་། བྱི་ལི་སྣང་ལས་སྒྲུ་མ་ཤིང་གི་མེའི་མགལ་དུམ་འཕངས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ལུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། གྲིམ་ཐང་འགུམ་དཀར་མོ་ལུ་ ཟ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ བུ་ལུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཟིགས་ཏེ་ གཙང་ཆུའི་ནང་ལུ་བཀོ་ནི་དང་། རིགས་གཤོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཚུ་བཏུལ། དགོད་བྲོ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་ས་འདུལ་བྱིན་རླབས་མཛད། ཐབས་ཤེས་བཟ་མཆོན་གཏམ་གྱིས་ འོ་ལ་ཏྲད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མོས་གུས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ མཁའ་སྤྱོད་ལུ་བཏང་བ་སོགས་ བཙུད་བསྡུ་བ་ཅིན་ ཆུ་མེད་ས་ལུ་ཆུ། བུ་མེད་མི་ལུ་བུ། ནོར་མེད་མི་ལུ་

ནོར། ཆོས་མེད་མི་ལུ་ཆོས་གནང་བའི་སྒོ་ལས་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཛད་ཡོད་པའི་སྐོར་ཚུ་ ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༥ རྡོའི་སྒོམ་ཞྭ།

སྤུ་ནཱ་ཁ་རྫོང་ལས་ཁུ་རུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ སླེབས་སྐྱེལ་ཐང་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁོངས་ནང་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཤིང་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རྡོའི་སྒོམ་ཞྭ་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཧེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཡར་ལས་མར་འབྱོནམ་ད་ ལྷམ་རའོག་མའི་མཚོ་སྨནམོ་གིས་ འོ་ཕུད་ ཨོ་ཟེ་ནང་བཀང་སྟེ་ བླམ་ལུ་བསུ་ལེན་འབད་དེ་ ཕོ་ཚུམོ་ཚུ་འཛོམས་སར་མཐོང་ཕྲད་ཞུཝ་ད་ བླམ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྦེ་བསུ་ལེན་འབད་མི་འདི་ལུ་ ངེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ག་ནི་ཡང་བྱིན་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ མ་འོངས་པའི་དད་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དབུ་ཞྭ་དེ་བཞག་དཔ་ཟེར་ཕུད་དེ་ རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་ ཞལ་རྒྱུན་དེ་སྦེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་བཤདཔ་སྣ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་མས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྒོམ་ཞྭ།

༡༨ རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ལས་ ཁྲུ་དུ་ཐང་བལྟ་སྐྱེ་འགྲོཔ་ད་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས་ཟེར་མི་དེ་ནང་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡར་མར་འགྲོནམ་ད་ རྡོ་ཕུང་དེ་གུ་བཞུགས་སྟེ་ གསང་ཆབ་མཛོད་མཛད་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་ གསང་ཆབ་ཀྱི་ཤུལ་ ངོམ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཐོང་ནི་འདུག།

རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས།

༡༩ རྡོ་ལྟུང་ལྟ་རྐྱབ་ས་དང་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ས།

རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས་ལས་མར་ ཁྲུ་དུ་ཐང་བལྟ་སྐྱེ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྲོཔ་ད་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་གཞོང་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ རྡོ་ལྟུང་ལྟ་རྐྱབ་ས་ཟེར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་གསང་ཆབ་ཀྱིས་ ལྟུང་ལྟ་རྐྱབ་སའི་མཚོད་ཞིང་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་འདི་ རྡོ་ལྟུང་ལྟ་རྐྱབ་ས་ལས་ཕར་ཨིན་པས། ཁྲུ་དུའི་མི་ཚུ་ ལྟུང་ལྟ་རྐྱབ་རནམ་ད་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་

ཕོ་མོ་ཆུ་གྱིལ་བསྣར་ཏེ་ གསེར་སྐྱེམས་དང་ལྷུངམ་འབབ་ གླང་དང་ཁ་མིག་གཉའ་ཤིང་ཆུ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་འབབ་འོངས་ཞིན་ན་ དངཔ་གཞི་བདག་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། དེ་ལས་གླང་མོ་རྫུ་བཏབ་སྟེ་ རྡོ་གཞོང་འདི་ནང་འདམ་པ་བཀང་། ལྷུངམ་བཙུགས་སྟེ་ ལྷུང་ལྷུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགོ་དངཔ་ འདི་ཁ་ལས་བརྩིཝ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་ཏེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ ཕོ་མོ་གྱིལ་བཙར་ཏེ་འོང་ནི་དང་ གླང་དང་ཁ་མིག་གཉའ་ཤིང་ཆུ་འབབ་འོང་ནི་མེད་རུང་ ལྷུང་ལྷུ་འགོ་ག་གིས་བཙུགས་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་འོངས་ཏེ་ དངཔ་གཞི་བདག་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། དེ་ལས་རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་འདམ་པ་བཀང་སྟེ་ ལྷུངམ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་ནི་ཡོད་ཟེར་ སྒྲུ་མའི་རྒཔོ་བགྲེསཔ་ ཀུན་ལེགས་ཕུརཔ་(༢༠༡༥ ལོ་༧༠) གིས་བཤདཔ་མས། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ཡང་ རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ལྷུངམ་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་གི་འོག་ལུ་ར་ གླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ཏེ་ ངལ་འཚོ་བཞུགས་ས་ཨིན་ཟེར་ སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུངཅིག་མཐལ་ནི་འདུག།

རྡོ་ལྷུང་ལྷུ་རྐྱབ་ས།

རྡོ་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ས།

༢༠ རྡོ་ཆོས་རྗེ་བཞུགས་ས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲུབ་ཆུ།

ས་གནས་དེ་ལས་ ཁུ་རུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ སྨུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག། དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་དེ་ སྨུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལས་མར་ཨིནམ་ད་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་རྫིང་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོདཔ་མི་དེ་ལས་མར་ གཟར་དཔགས་ཏེ་གཞུང་ལམ་ལུ་བཏོན་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་སྨུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སའི་འོག་ལུ་རྫུད་དེ་ མཐོང་ནི་མེདཔ་ཡར་སོང་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

རྡོ་ཆོས་རྗེ་བཞུགས་ས།

༢༡ ཁུ་རུ་ལྷ་ཁང་།

ཁུ་རུ་ལྷ་ཁང་འདི་ རྗེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྲི་བཞེངས་གནང་པའི་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྙིངམ་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ལུ་ ཡབ་དྲག་ཤོས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཕྱི་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སྦྲི་ལེགས་བཅོས་མཛད་དེ

གསར་བཞེངས་གནང་ནུག། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ནང་གི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ ཕྱག་བཟོ་ཨིན་པའི་ཁ་ལུ་ གསུང་བྱོནམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་རྒྱུན་ལུ་བཤད་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲུ་རུ་ཐང་ཟེར་མི་དེ་ གུ་རུ་ཐང་ཟེར་ཨིན་རུང་ སྔ་ཟུར་ཚུ་ཨམས་ཏེ་ཁྲུ་རུ་ཐང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

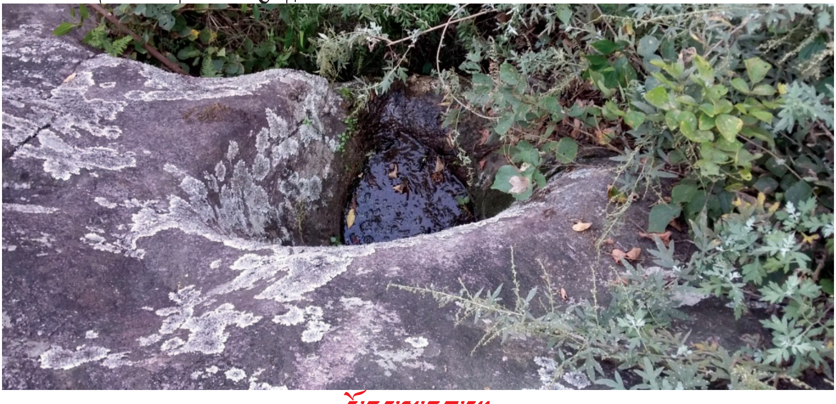
གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ།

ཁྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་།

༢༢ ལོ་གསར་རྒྱབ་ལུ་ཡོདཔའི་གནས་ཚུ་ལས་ རྡོ་ལྷུང་ལྷ་རྐྱབ་ས།

དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ལོ་གསར་རྒྱབ་(བློ་གསར་རྒྱབ་ཟེར་བའི་རྫོང་སྒྲ་)ཀྱི་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ལྷུང་ལྷ་རྐྱབ་ས་ཟེར་བའི་རྡོ་གཞོང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ ཡང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕོ་རའི་གསང་ཆབ་ཀྱིས་ ལྷུང་ལྷ་རྐྱབ་གནང་སའི་ མཆོད་ཞིང་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་མས། ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ འོ་ལ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ལྷུང་ལྷ་ རནམ་ད་ གཞི་བདག་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ ལྷུངམ་བཙུགས་ཏེ་ལྷུང་ ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནང་ལས་བསྒྲིཔ་ཨིན་རུང་ དེ་རིས་ནངས་པ་འབད་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཟེར་ སྒྲུ་མའི་རྒཔོ་བགྲེསཔ་ཀུན་ལེགས་ཕུརཔ་གིས་བཤདཔ་མ་ཚད་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ རང་གིས་ཡང་ རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ རག་རོ་དང་ཆུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ལྷུངམ་ བཙུགས་ཡོདཔའི་ཤུལ་ཅིག་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ ལེགས་ སྐྱོདཔ་ལོང་རོང་ནང་གི་བདུདམོ་དེ་ བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཡིབ་བཞུགས་ས་ཨིན་ ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་ཡང་འདུག།



རྡོ་རྐྱང་ལྷ་རྐྱབ་ས།

༢༣ རྡོ་ཕ་བོང་གི་ལོགས་ལུ་ཡོདཔའི་ཉའི་པར་དང་ཆེ་ཆུ་ཕོ་མོ།

ངག་རྒྱུན་ནང་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྔོན་པ་ལོང་རིང་ནང་གི་བདུད་མོ་ ཆོས་སྐྱོང་སྐྱིད་ཀྱིས་ཉ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བྲོག་འགྱོཝ་ད་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ སྲམ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བདའ་སོང་ཞིན་ན་ གཙང་ཆུ་ནང་ལས་ཡར་ཕྱི་ཁར་རྡོ་ཕ་བོང་གྱ་འཐུ་བཀོ་བཀོཝ་ཨིན་ཟེར་དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ རྡོ་ཕ་བོང་ཅིག་གུ་ ཉའི་པར་གསལ་རིལ་རི་སྦྲེ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་གི་མར་དེ་ཅིག་ཁར་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མ་ལུ་ཆེ་ཆུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཉའི་པར།

༢༤ ལོང་རིང་བདུད་མོ་དང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་རྩལ།

དེ་གི་ཞོར་ཁར་ ལོང་རིང་བདུད་མོ་དང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་རྩལ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༣༦_༡༣༨/༡༦༡_༡༦༣) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ མར་སྤུ་ན་གཙང་ཆུ་དང་སྔོན་པ་རིང་ཆུ་བསྡོམས་ས་ལུ་ ལོང་རིང་བདུད་མོ་ཡོདཔ་

མཁྱེན་ཏེ་ བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་འབྱོནམ་ད་ བདུད་མོ་དེ་ ཆུ་ཡི་སྦུག་ལས་གཟུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོག་སི་སི་སྟོན་སྦེ་ ཆུ་གི་ཐ་སྣབས་གནམ་ཁར་འཕྱོར་བའི་དང་ལས་ ཐུ་དེ་སྦེ་བཏང་ནུག། ཁྱོད་གསོན་དང་འདིར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་དཀར་ཏི་སི་སྨྲ་ཆེ་སྐད། །ཁྱུང་ཐང་མི་མེད་ལྷུགས་པའི་རྫོང་། །ས་ཛོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །དར་སེང་དཀར་མོ་སྨྲ་ཆེ་སྐད། །བྱོལ་སོང་པགས་དཀར་རལ་པ་ཅན། །ལུང་སྟོང་འོ་དོད་འབོད་པ་ལས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྨྲ་ཆེ་སྐད། །ནོར་མེད་སྦྲང་འཁྱམས་བྱེད་པ་དང་། །ངག་འཁྱལ་འཆལ་འཆོལ་བཙོག་གཏམ་མཁན། །བྱ་མིན་སྨྱོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་རེ་ཤི། །ཁྱོད་སོང་ཞིག་སུ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས། །འགྲོ་བ་གང་གི་དོན་དུ་འོང་། །ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གང་ལ་ཐུག །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེ་ལན་ཐོངས། །ཟེར་མི་དེ་གི་ལན་ལུ་ བླམ་གིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག། ཡར་ཉོན་དང་ཆུ་བདུད་མཚོ་སྨན་མ། །མི་ང་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །ངུས་ད་རེས་སྔོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྲད། །སེམས་ཧ་ལོང་འཆལ་པོར་མི་གཏོང་བར། །ཁྱོད་དར་ཅིག་ཉ་བའི་དབང་པོ་ཉོན། །གངས་དཀར་ཏི་སི་སྐད་པ་དེ། །དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །དར་སེང་དཀར་མོ་སྐད་པ་དེ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚིབས་པ་ཡིན། །ངང་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྐད་པ་དེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཡིན། །ནོར་མེད་སྦྲང་ལ་འཁྱམས་པ་དེ། །ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་པ་ཡིན། །ཁ་ནས་གང་བྱུང་སྨྲ་བ་དེ། །ཚུལ་འཆོས་བཟང་བརྫུ་ཞིག་པ་ཡིན། །བྱ་མིན་སྨྱོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ང་སོང་ཞིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །འགྲོ་བ་འཁོར་བ་བསྒྲལ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་ང་དང་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །ཀྲིན་བཟང་དན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ཁྱོད་ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱིད། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ཡིད་འོང་

སླིང་སྤྱུག་ཕྲུག་རྒྱུར་འོངས། །ཚོ་འཕྲུལ་བཞིག་ལ་ངཕྱིར་འཛོངས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་རུང་ན། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྐྱེ་མཆི། །མི་ང་ལ་དྲང་པོར་སློས་ཤིག་དང་། །ཟེར་གསུངས་མ་ད། མོ་གིས་གཟུགས་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ཡིད་ཁར་འོང་མི་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ ཚུ་ཤེལ་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་ལུ་ འབྲས་ཆང་གིས་བཀང་སྟེ་ གླུ་ལན་དེ་སྟེ་བཏང་ནུག། གསོན་དང་བྲོ་བཏང་ཀུན་ལེགས་པ། །གདུང་གིས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་བཙུན། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བཟོད་པའི་ཕུབ། །ཉོན་མོངས་གསོད་ཕྱིར་ཤ་ཁྲི་འཁྲིད། །དབང་སྡུད་རྒྱལ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །བདག་བདེ་ཆེན་ཐར་པར་དྲང་དུ་གསོལ། །ང་ནི་བུ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །སྟོད་ནི་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །སྨད་ནི་བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་། །སྟུ་འཚུམ་འོག་བཏེག་མ་གཏོགས་པ། །འཚམ་འཚམ་འཚུམ་འཚུམ་མང་རབས་ཡོད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱོ་ལ་དགའ། །ང་ནི་གླུ་རིགས་འདོད་ཆགས་ཆེ། །དེ་རིང་མཇལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དོན་ནུབ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཞུ། །བསླེན་བཀུར་ལུས་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་ཕུལ། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་གནང་དུ་གསོལ། །ཟེར་ཞུ་སྟེ་ བདུད་མོ་གི་གནས་ཁང་ནང་ན་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ དཔལ་ཕར་ཆོས་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ འགྲོ་བའི་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནིའི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནུག། དེ་ལས་བླམ་གིས་ཡང་ མོ་ཕྲུག་རྒྱུ་མ་སྟེ་བསྟེན་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལུ་གྱུར་ཞིན་ན་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་དག་པ་ཅིག་གསུངས་ནུག། ཤུལ་ལས་བླམ་གིས་ སྤྱ་ཅང་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་དེ་ཡང་ དུས་ལུ་བབས་ཨིནམ་དགོངས་ཞིན་ན་ སྤྱ་ཅང་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ན་ ལོང་རོང་བདུད་མོ་དེ་གིས་ མིག་སེར་བལྟ་སྟེ་ བླམ་ལུ་ངོ་ལོག་སྟེ་ རྐང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ ག་ཏལ་སྟེ་གཡུས་ཚན་ཕར་ཚུར་གྱི་རི་གུ་བཞག། ཨོམ་གནམ་ཁར་འཕུར། རལ་པ་ས་ཁར་དྲུད། རྡོ་ག་བར་སྣང་ཁམས་ལུ་ཁ་བརྒྱངས་སྟེ་ གླུ་དེ་

སྦྲི་འཛིན་ནུག། ཁྱོད་མར་བྱོན་སྤྲང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཡང་ན་ལུང་བསྟན་བླ་མའི་སྦྲུ། ། ཡང་ན་བདུད་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡང་ན་སྨྱོན་པ་ཐོ་ཅོ་ཅན། །ཡང་ན་ཚེ་ཟད་ལམ་ཟད་མཁན། ། ཕལ་ཆེར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འདྲ། །ཁྱོད་ད་ནང་ཡོང་ཡོང་ག་ནས་ཡོང་། །ལམ་འདི་གཉིས་གཅིག་ནས་གཏོང་ས་མེད། །ཡིད་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྒོམ་རེ་རན། །ངག་སྨོན་ལམ་ཏ་ལ་བསྒྲོན་རེ་རན། །ཟེར་སླབ་ཞིན་ན་ མི་སྡུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ཏེ་ གཙང་ཆུ་ཁ་ཡར་བལྟ་བསྐྱིལ་བཞགཔ་ད་ བླམ་གིས་ ཕྱག་གཡསཔ་གིས་ རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བཟུང་ཞིན་ན་ ཡར་བལྟ་ལྷོང་། ཕྱག་གཡོནམ་གིས་ མོ་གི་ཨོམ་གུ་བཤེད་སྦྲི་ དེ་སྦྲི་གསུངས་ནུག།

སྡེར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ངྒེ་ང་། །རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་སྙིང་དུ་ཉམ་ང་མེད། །ལྗོ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྟག་མོ་ང་། །དཔའ་རྩལ་ལུས་ལ་རི་མོ་རྒྱས། །སྲོག་ཆགས་གཞན་ན་ཉམ་ང་མེད། །ནུབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་ཉ་མོ་ང་། །མཉེན་ལྕུག་གི་ལུས་ལ་ཇ་ཁྲ་རྒྱས། །ཟ་ཀློང་གི་ཆབ་ལ་ཉམ་ང་མེད། །བོད་ཀྱི་འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་ལེགས་ང་། །དགའ་བཞིའི་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས། །ཁྱོད་བདུད་མོའི་ཧྲ་གར་ཉམ་ང་མེད། ། ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱིད། །ན་ཉིང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཕུལ། །ངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མར་བསྐོས། །ད་ངོ་རྟུན་བྱེད་པའི་ཁྲིལ་མེད་མ། །ང་ད་ནང་རྟོག་མེད་ཐང་ནས་ཡོང་། །ངོ་དགོང་རོ་སློམས་དགོན་པར་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཆོས་འབྱུང་གི་ངང་ལ་སྤྱོད། །ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བློ་ཟེ་ཆོམ་ག་ནི་ཡང་མེདཔར་ མོ་གུ་བཞོན་བཏངམ་ད་ མོ་རྡོ་ཕ་བོང་ཅིག་གུ་ཐིམ་སོ་ནུག། བླམ་གིས་རྡོ་ཕ་བོང་གུ་ རྡོ་རྗེ་གཏདཔ་དེ་ ཁྱོད་ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱིད། །འགྲོ་བའི་སྲོག་ལ་མ་གནོད་ཅིག །ཕྱིས་བྱུང་འགྲོ་ལ་གནོད་སེམས་ན། །ངས་ཕ་བོང་བཞིན་

དུ་བཏུལ་བར་བྱ། །ཞེར་གསུངས་ཞིན་ན་ རྡོ་ཕ་བོང་གུ་ རྡོ་རྗེ་གིས་གསོབ་བཏངམ་ད་ དོང་ཏ་རེ་ཧོ་རེ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ཐོན་པའི་ཤུལ་ དལྷོའི་བར་ན་ཡང་ ལོང་རོང་གི་ཆུ་གི་མཐའ་མ་ལུ་ཡོད། དེ་གི་བར་ན་ གཟུགས་མཐོང་ནི་མེད་པའི་སྐད་ཤུགས་སྦྲེ་རྐྱབ་སྟེ་ སེམས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད། །ང་འབྱུང་པོའི་ཕྱུག་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཁྱོད་མི་ཡི་བུ་མོ་དང་དུ་ལེན། །ངས་མིག་སེར་དང་ཀུན་སློང་བྱས་པ་བདེན། །ཐུགས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་བཞེས། །ཞེར་སླབ་སྟེ་ ཆུའི་ཐ་ལྷབས་ཀྱི་སྦུག་ལས་ ལུས་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཞེས་པ་སྟོན་སྦྲེ་ ལག་པར་བ་མེན་གྱི་རབའི་ནང་ལུ་ འབྲས་ཆང་གིས་བཀང་སྟེ་ ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུཝ་མ་ཚད་ དེ་རུང་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་གནོདཔ་མི་བཀལ་བའི་དམ་བཅའ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ མིང་ཡང་འཛོམས་བུ་སྐྱིད་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ཁྲི་འབུར་རམ་ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྦྲེ་ བསྐོས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ནུག་གོ།

༢༩ རྡོའི་དབྱུ་ཞྭ་དང་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ།

ཉའི་པར་ཡོདས་ལས་མར་འགྱོཝ་ད་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྡོའི་དབུ་ཞྭ་དང་སྟོདཔ་རོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

བརལ་ཏེད་འོག

༡ ཏེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཏེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཅིག་གི་ས་གོ་ན་ ས་གནས་ཏིང་དཀར་བདེ་མོ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཏེད་འོག་དེ་ནང་ཁྱིམ་གུང་པ་༢༨༥ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༢༠༣༥ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུམ་ཨིན་པས། ཏེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ རྡོ་ཕྱིན་ལས་འཛོམས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

མ་ཆི་སྣང་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་འགྲོ་སའི་ དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཡར་འགྲོཝ་ད་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ རྡོ་ཕྱིན་ལས་འཛོམས་ཟེར་སའི་ སྟོད་པའི་རོང་ཆུ་གི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ བྲག་གི་སྦུག་ལུ་དོང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གནས་སྒོ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གནས་སྒོ་ག་གིས་ཕྱེས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་མིན་འདུག། སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་ཚུར་ལོགས་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྡོའི་དབུ་ཞྭ་ཁྲ་ཅན་མ། གསང་བའི་རྡོ་རྗེ། དེ་ལས་རྡོ་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་བོད་ལས་སྟོད་པ་ཕྱུག་མདའ་ནང་ལུ་བྱོན། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བསེ་ལུང་ནང་དང་འོ་ཆུ། ཁྱི་མེད་ལྷ་ཁང་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ས་གནས་དེ་ན་ཡང་ ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརླབས་གནང་ནུག་ཟེར་ གཡུ་བ་ཁའི་ཚོགས་པ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༨ ལོ་༨༥) གིས་བཤདཔ་མས།

ཆོས་རྗེ་གི་དབུ་ཞྭ་དང་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

༣ སྤྱི་ཅང་ཁ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་གཟིམ་ཅུང་།

གནས་སྒོ།

ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་འདི་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཨིནམ་ད་ དེ་གི་གཟིམ་ཅུང་འདི་ ཡོདཔ་འདི་ས་སྣང་ཁའི་གཡུས་ཚན་ལས་ཚུར་ དབང་འདུས་ཁ་ཐུག་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ཕྱེད་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་འདུག། ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ མཁའ་འགྲོ་མ་བཞུགས་སའི་ཁྱིམ་འདི་ མི་ནགཔ་གི་ཁྱིམ་གྱི་བཟོ་རྣམ་སྦེ་ ཐོག་གསུམ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་མི་རྒྱུད་ཨིནམ་མི་ དྲག་ཤོས་བརཔ་སྐལ་བཟང་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ དེ་ཅིག་ལུ་ གྱང་ཁོག་ཚུ་ཧེ་མ་ག་ཨིནམ་སྦེ་བཞག་སྟེ་ ཤིང་ཆ་རྒྱུདམ་གཅིག་བརྗེ་སོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པ་སྦེ་ ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནུག། གཟིམ་ཅུང་གི་ནང་ན་ མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་གི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ གསོལ་ཇ་དྲངས་པའི་ལྫིབས་རིས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། གཟིམ་ཅུང་དེ་ནང་ དྲག་ཤོས་ཁོ་རང་གིས་ལྟོ་ཐོགས་གནང་སྟེ་ བླམ་ཅིག་ཞུ་བཞག་ཞིན་ན་ དྲོ་པ་དང་ཕྱི་དྲོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན།

དྲུག་པ་ཚེས་བཞི། ས་ག་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དྲག་ཤོས་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་ལས་དུང་ཆོག་འདྲོངས་པའི་ཆོགཔ་ཞུ་སྟེ་ དུས་མཆོད་ཚུ་བསྒྲི་སྒྲུང་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཟླཝ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ ཐིམ་ཕུག་ཚེ་ལུང་གནས་ལུ་ སྐུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཡོདཔའི་སྐུ་མཆོད་ཡང་ བསྒྲི་སྒྲུང་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གཟིམ་ཅུང་དེ་ནང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ ཚར་གཉིས་གནང་དགོ་མི་འདི་ ཧེ་མ་ལས་ གཟིམ་ཅུང་འདི་གི་ ཞིང་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་ཞིང་སྦེ་ཕུལ་ཕ་ད་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་དེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་ལུ་ཕུལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཡང་གཟིམ་ཅུང་དེ་ནང་གི་མི་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ ཞིང་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ལུ་བཞུགས་པའི་ བླམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ (༢༠༧༨ ལོ་ ༨༣) གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གཟིམ་ཅུང་།

ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་སྐུ་འདྲ།

༨ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྤྱ་ཅང་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༤༣_༡༤༥ དང་ ༡༩༢) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཡོད་པའི་ས་སྤྱ་ཅང་ཁ་ལུ་ བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་ཁྱིམ་གྱི་གདོང་སྒོར་ལུ་ མོ་གི་ཉམས་ཚོད་བལྟ་སྟེ་ སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ མོ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ཚུར་ བླམ་མཛལཕྱ་ཅིག་ར་ ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་ དད་པ་ཧེང་བཀལ་སྐྱེས་སྟེ་ བླམ་ལུ་ཞུ་བ་དེ་ སྟེ་ཕུལ་ནུག། ཕར་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲང་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མིན་ནམ་ལགས། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དར་ཅིག་བུ་མོ་ང་ཡི་གླུ་ལ་གསོན། །དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། །གླིང་བཞི་གང་དུ་ཤར་ཡང་། །འོད་ལ་གསལ་འགྲིབ་མི་འདུག །དགུང་སྔོན་འདི་རུ་བཞུགས་ནས། །གོས་མེད་སྤྲང་མོ་ང་ལ། །དྲོད་འཇམ་སྦྱར་དུ་འཁོར་ཤོག །ཆོས་ནོར་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། །ནོར་ལ་ཕོངས་པ་མི་འདུག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་བཞུགས་ནས། །ནོར་མེད་དབུལ་པོ་ང་ལ། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཤོག །ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། །གཞན་དོན་ཁྱད་པར་མི་འདུག །ཁང་ཁྱིམ་འདི་རུ་བྱོན་ནས། །གྲོགས་མེད་བུ་མོ་ང་ལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཤོག །ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ བུམོ་འདི་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ ལན་དེ་སྟེ་གསུངས་ནུག། ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་ངེ། །གླིང་བཞི་གང་དུ་ཤར་ཡང་། །གསལ་འགྲིབ་མེདཔ་བདེན་ཏེ། །ཁྱུང་བསྟན་ཕུག་པའི་ནང་དུ། །དྲོད་འཇམ་འཆར་བར་མ་ནུས། །གོས་མེད་རྫུལ་པོ་ཡོད་ན། །ཤར་བསྟན་བྲག་ལ་སྡོད་ཤོག །ཡོངས་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། །ཕོངས་པ་མེདཔ་བདེན་ཏེ། །སྦྱིན་འབྲས་མེད་ལ་ནོར་གྱི། །དངོས་

གྲུབ་སྦྱིན་པར་མ་ནུས། །ནོར་མེད་དབུལ་པོ་ཡོད་ན། །ཅི་ཡོད་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཤོག །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ང་རང་། །རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། །གཞན་དོན་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། །དད་མེད་ཅན་ལ་མཆོག་གི །བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་མ་ནུས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན། །དད་དང་མོས་གུས་སྐྱེད་ཤོག །ཟེར་གསུངས་ནུག། ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་གིས་ ཇ་ཆང་འབག་སྟེ་བླམ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཞིན་དུ་ བླམ་ཡང་ཁྱིམ་ནང་ན་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ རིམ་པར་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པའི་ཤུལ་ལས་ འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བའི་གནད་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནངམ་མ་ཚད་ སྦས་ཡུལ་པདྨ་ཚལ་གྱི་ཕུ་སྟེ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཚེ་ལུང་ཕུ་ཟེར་ས་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་པར་སོང་། སང་ཕོད་ང་ཡང་ དེ་ཁར་ལྷོད་འོང་ཟེར་གསུངས་སྟེ་བྱོན་སོང་པའི་ལོ་འདི་གི་སང་ཕོད་ལུ་ བླམ་ཚེ་ལུང་གནས་ཀྱི་ཕུ་ལུ་ ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ མོ་མཉམ་བཞག་མ་བཤིག་པར་ཡོད་མི་ལུ་ བླམ་གིས་ག་དེ་སྦེ་བྱུང་ཡི་ག་ཟེར་དྲིཝ་ད་ མོ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ལོངས་ཏེ་ བླ་མའི་ཞབས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀལ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་བར་ན་ སྒོམ་པའི་འཕྲང་ཟད་དེ་སྒོམ་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཁར་ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་ མོ་རའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནི་འདི་གིས་ བླམ་གིས་ ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ མོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་འོང་ཟེར་གསུངམ་བཞིན་དུ་ དེ་ལས་ཟླཝ་དང་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལུ་ སྐུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་སོངམ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡང་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ ཞབས་རྡུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཆུ།

ཡོད་པའི་ས་མེ་འཆིག་ནང་ལས་ ཁུ་རུ་ཐང་བལྟ་སྐྱེ་འགྱོ་སའི་སྨུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ འོག་ལུ་ སྒྲུབ་ཆུ་རི་སོར་ཊ(Drupchu Resort) ཟེར་མིའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ བཏོན་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་གནས་བཤདཔ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་མས།

སྒྲུབ་ཆུ།

༦ ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ཐུགས་སྤྲུལ་མཆོག་ནི་ ཁ་བཞིའི་ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྒར་ ཕྱེང་མཁར་ལུ་ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་ཕག་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ལས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྤེ་ཁྲི་འདོན་མཛད་དེ་ མཁན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ འདུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པའི་བསླབ་ཚིགས་ལས་བཟུང་སྟེ་ མདོ་སྔགས་སླེན་གྲོལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསནམ་མ་ཚད་ ཡོངས་འཛིན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ལས་ བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་

དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེའི་གདན་ས་ རྟ་ལོག་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་དེ་གདན་ས་བཟུང་། དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་ལས་ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་པེ་ཧར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁང་བཙུགས། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལུ་སོན་པའི་སྐབས་སྡེ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཕྱག་ལུ་བཞེས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་བསྐྱངས་ཡོད་རུང་ དེ་བསྒང་མི་དན་ལ་ལུ་གིས་བར་ན་དཀྲུགས་ཏེ་ གསུང་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ནང་འཁྲུག་ལངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ཐུགས་སྣང་བསུན་ཏེ་ དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལུ་ སྡེ་ཁྲི་སྤངས་སྟེ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་གདན་ས་ལུ་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་མཐར་ དགུང་གྲངས་ཞེ་བཅུར་སོན་པའི་ལྕགས་སྟག་ལུ་ དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྐོར་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༧༩_༢༨༠) ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༧ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་།

མི་རབས་ཀྱི་དབག་རྒྱུན་ལུ་ ལྷ་ཁང་འདི་ མེ་འཇིག་ནང་ལས་ ཁྲུ་རུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་འགྲོ་སའི་སྐུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་སྒོར་ལྟབ་གཉིས་པ་ སོབ་ས་ཁ་གཡུས་ཚན་ལས་ རྐང་ཐང་སྒྲི་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༢ དེ་ཅིག་ནང་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་རུང་། ལྷ་ཁང་ཚུན་ཚོད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ནུག། ཧེ་མ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རྡོ་ཀྱོང་ལའི་བདུད་མོ་དེ་ དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡར་ལས་མར་བདའ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལོད་པའི་ས་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ནམ་ལངས་ནི་འདི་གིས་ རོ་ཁྲི་དམརཔོ་ལུ་སྤྲུལ་སོང་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་རོ་ཁྲི་གི་རྣམ་ཅོག་གྱུ་བཤེད་རྡུང་དེ་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་བྱུར་ཁར་ ས་དོང་ནང་བཙུགས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་ཞིན་ན་ ས་གནས་འདི་ཁར་མ་འོངས་པ་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ནིའི་ལུང་

བསྟན་གཟིགས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ནགཔོ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢༥) ནང་ལུ་ "ཕྱེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་འཕྲིན་ལས་སྒང་། ཁྱུ་བྲུག་ལར་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་། ཁྱི་འབུར་ལྷ་ཁང་། བྱི་ལི་སྒང་། སྤུངས་མ་དགོན། བྱ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབུར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་བྱུང་།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ ཁྱི་མེད་ལྷ་ཁང་དེ་ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་འདི་ ཝོ་ལ་ཀྲད་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྨུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཨིནམ་ལས་ མཚན་ཡང་ནང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ནམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ། གནས་བདག་ཀླུ་མོ་ཆོས་སྐྱིད་མོའི་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཁྱི་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་རོ་ཁྱི་ལུ་སྒྱུར་མི་དེ་ ནམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ མེད་པ་བཟོ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་རེས་ནངས་པ་ འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཡང་འབྲིཝ་ཨིན་རུང་། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དོན་འདི་ ཁྱི་འབུར་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཨིན་པས། འདི་གི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༣༥) ནང་ལུ་ "བླ་མའི་ཕྱག་གིས་བདུད་མོའི་རལ་པ་ནས་བཟུང་དྲུད་དེ་ཡོད་པའི་སར་སླེབས་པ་དང་ནམ་ལངས་བྱུང་བས་ཁྱི་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་སོང་། བླ་མས་ཁྱི་ཡི་རྣ་བ་ནས་བཟུང་ནས་རི་འབྲང་རྒྱས་འདྲ་བ་དབུས་དོང་དུ་བླུབ་ནས་ས་འབུར་བྱས་དེའི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཞིག་བརྩིགས་ནས་ཕྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ།།" ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ནམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རྡོ་ཀྱོང་ལའི་བདུད་མོ་རོ་ཁྱི་དམརཔོ་ལུ་སྤྲུལ་མི་དེ་ ས་དོང་ནང་བཙུགས་ཏེ་དེ་གི་ཐོག་ཁ་ལས་ས་འབུར་བཟོ་བཞག་ས་ལུ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱི་འབུར་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན་ལུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་མ་སྐྱེས་མི་དང་ མ་གསོ་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྨུགཔ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་འོངས་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཨ་ལུའི་དངོས་གྲུབ་དང་མིང་ཡང་ཞུ་འབག་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོ་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ དངོས་སུ་བྱུང་སྒྲོང་མི་ཡང་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལས་ཞུ་བའི་མིང་ཡང་ བླ་མའི་མཚན་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཀུན་ལེགས་སྒྲོལ་མ་སོགས་བཏགས་དོ་ཡོདཔ་མས། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཅན་དན་ཤིང་དེ་ བླམ་གི་ཕྱག་འཁར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད་པའི་ཐེད་སྡོང་ཤིང་སྦོམ་དེ་ བླམ་གི་སྲོག་ཤིང་དང་། ཐེད་སྡོང་ཤིང་ཚུང་ཀུ་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་གནས་བདག་ཀླུ་མོ་ཚོས་སྐྱིད་མོའི་སྲོག་ཤིང་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

ཁྱི་མེད་ལྷ་ཁང་དང་རྡོ་ཀྱོང་ལའི་བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་མཆོད་རྟེན།

༨ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུབ་ཆུ།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁ་ལས་མར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༨ དེ་ཙིག་གི་ས་ཁར་ བྲེ་མའི་ཐང་ཟེར་ས་ལུ་ ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆུ་ཅིག་འདུག། འགོ་ཐོག་ ནླམ་གིས་ སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་བརྟོན་གནང་ཡོདཔ་ཟེར་ མ་འོངས་པ་ལུ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་དད་ལྡན་གྱི་དཀོར་བཞུ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ས་གནས་ཐག་རིང་སར་སྦྱི་གནང་གནངམ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། རྗེ་མ་འབདཔ་ཅིན་ དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ར་དགོག་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ དརེས་ནངས་པ་འབདཔ་ཅིན་ འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་ཏེ་ སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ ཡར་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་འཐེན་ནུག། ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་ནླམ་ བསམ་གྲུབ་ནོར་བུ་(༢༠༡༨ ལོ་༣༨) གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབདཔ་ཅིན་ རྗེ་མ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྒྲུབ་ཆུ་དགོག་འབག་ནི་ཉམས་འཚོར་ཏེ་ སྦྲ་ལོགས་ཁ་འཛམ་ས་ལས་ ཆུ་གཞན་ཅིག་ལེན་ཏེ་ཡོན་ཆབ་སྦྲི་ཕུལཝ་ད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་བཞུགས་མི་དགེ་སློང་ཚུ་གི་གདོང་གུ་སྨ་འཐོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་གནོད་རྐྱེན་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ ལོག་ཤུལ་ལས་སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ར་ ཡོན་ཆབ་སྦྲི་ཕུལ་ཏེ་ དྲག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ ཡོན་ཆབ་འདི་སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ར་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངམ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཆུ།

སྤོབས་ཁྲིད་འོག

༡ ཁྲིད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

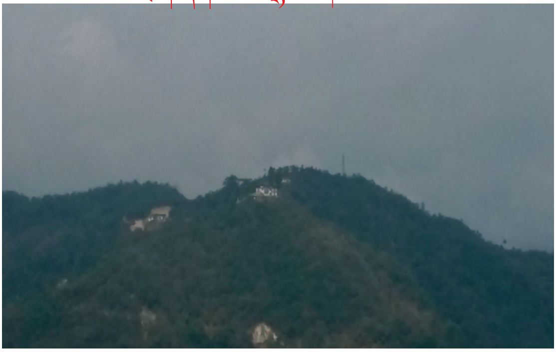
ཁྲིད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་འཕྱིན་ལས་སྣང་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཁྲིད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༣༨༥ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་༣༦༠༥ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཔ་ཨིན་པས། ཁྲིད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ བྲག་དཀར་པོའི་གནས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༤༤༢) ནང་ལུ་ “དེ་ནས་ལྷ་རྫོང་བླ་མ་མཛད་དེ་བོད་སྣར་བྲག་དཀར་པོར་གདན་ས་བཏབ།” ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ བྲག་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་འདི་ གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་གནང་བའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་པས། བྲག་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་ཁྱུངས་ཡང་ བྲག་དེ་དུང་དཀར་ཡར་ལྷོང་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། སྨན་ཚུནང་ལས་མར་ སྣུམ་འཁོར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རྟ་རྫོང་གཡུས་ཚན་ནང་ལྷོདཔ་མས། དེ་ལས་ཡར་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་ཚུན་ཚོད་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་ཏེ་འདུག།

བྲག་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་།

གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་འདྲ།



སྣོན་རྒྱུན་ངང་ལས་མཐོང་བའི་བྲག་དཀར་པོའི་མཐོང་སྣང་།

༣ བྲག་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་གནས།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལུ་སྤོ་ཏོ་ཅིག་ཡོདམི་འདི་ གྲུབ་ཆེན་མཆོག་དེ་པ་རླུང་ཐུན་གནང་སའི་རླུང་རའོག་མ་དང་ དེ་ཁར་གནམ་བྱཱར་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་ཁར་ དགུན་ཁ་ཞ་མ་ཆགས་ཏེ་འབད་རུང་ ཤུལ་ལས་མི་ཚུ་གིས་ཧ་མ་གོ་བར་ བསངས་བཏང་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྩ་དུམ་གྲ་རེ་སྐྱེཝ་མས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གི་གཡོན་ཧོངས་ལས་ཕར་ སྤོ་ཏོ་གཉིས་ཡོདམི་དེ་ རླུང་རབརམ་དངགོངམ་ཨིན་པས་ཟེར་ གནས་བཤདཔ་བླམ་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༨

ལོ་(༦༡) གིས་གསུངམ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁ་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ་དང་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་མར་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྣས་ཡུལ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

རླུང་ར།

གྲུབ་ཆུ།

སྣས་ཡུལ།

༨ གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཚུང་གི་ཤུལ་དང་ཞབས་རྗེས།

སྲིས་ཆེན་ཁ་འདི་ གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག་ འབྲུངས་སའི་གཡུས་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་ཁར་རྗེ་མ་གཟིམ་ཚུང་ཡོདཔ་སའི་ས་གོ་ཨིན་ཟེར་དར་ཅིག་འཕྱུར་བཞག་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཤུལ་ག་ནི་ཡང་མཐོང་སར་མིན་འདུག། གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་བུང་བ་དགའ་བྱེད་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་འཕྲེ་ཤིང་(དཔེ་གཟུགས་ པར་ལོ་མེད་ ཤོག ༢༢ བ) ལུ་བཀོད་མི་དང་འཕྲིལ་ཕ་ད་ གྲུབ་ཆེན་ཁོང་རང་འཁྲུངས་སའི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ལུ་ གཟིམ་ཚུང་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འབད་མི་ཅིག་རྒྱབ་གནང་སྟེ་ དེ་ནང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཡང་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༦༢) ནང་ལུ་ཡང་ "དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ཐོག་ས་སྐྱོང་དམ་པ་(ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་) དང་ལྷན་ཅིག་གདན་ས་ལྕུགས་རིར་ཟླུར་བཞུགས་མཛད། མ་འགྱངས་པར་མི་དབང་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཐུགས་དམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཞེས་ནས་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་གི་ལྟག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་སྦུང་ཁ་ཟེར་སར་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ ངག་རྒྱུན་ལུ་ རྗེ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ཡོདཔ་སྦྲེ་ཨཔ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༧ ལོ་༧༡) གིས་བཤདཔ་མས། དེ་ཁར་ གཟིམ་ཚུང་གི་རྡོན་ཁྲིའི་འོག་ལས་ཐོན་ཐོནམ་ཨིན་ཟེར་བའི་རྡོ་གུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་འདུག།

གཟིམ་ཅུང་གི་ཤུལ།

གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་སའི་རྡོ་ལེབ།

༥ གྲུབ་དགའ་ལྡན་མཐིལ་ས་དང་ཆོ་རྒྱ།

མཆོད་རྟེན་སྒང་ཁ་གི་ལྷག་ལུ་ ཉིམ་ལྡེབ་ས་ཟེར་ས་ལུ་ གྲུབ་ཆེན་མཆོག་ཉིམ་ལྡེབ་བཞུགས་པའི་བསྐང་ བྲག་དཀར་པོ་དེ་དགའ་ལྡན་སྦྲི་མཐིལ་ཕྱ་ལས་ གྲུབ་དགའ་ལྡན་མཐིལ་ས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ བླམ་རྡོ་རྗེ་གིས་གསུངས་མས། མཆོད་རྟེན་ཡོདས་ལས་ཕར་ རྒྱ་ཡུར་བདའ་སྟེ་ ལུངམ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཧོངས་ལུ་འགྱོཝ་ད་ གྲུབ་འབྲུངས་ས་ཟེར་བའི་བྲག་གི་རྩ་བ་ལས་ཐོན་མི་དེ་ ཆོ་རྒྱ་ཨིན་ཟེར་ཨཔ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གྲུབ་དགའ་ལྡན་མཐིལ་ས།

ཆོ་རྒྱ།

༦ གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱམས་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༢༡༦_ ༢༡༧) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཆེན་མཆོག་ སྟོད་པ་སྤྲི་ཆེན་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག། སྦྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་ མཚན་ཡང་ ངག་དབང་བསམ་གཏན་སྤྲེ་གསོལ་ལྷ་མ་ཚད་ དབང་ཆོས་ཡང་མང་དུ་ཞུས་ནུག། ལྷག་པར་དུ་ དགེ་སློང་བདེ་ཆེན་ལས་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ཁྲིད་དང་ཟབ་ཆོས་ག་རགསན་ཏེ་ རི་ཁྲོད་ལུ་སྒོམ་པ་མཐར་སྐྱོལ་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བླ་གཟིམས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་ གདན་ས་སྦྱངས་ཐང་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་། ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེ་ལུ་ ལོ་ཉེར་དགུ་ཙམ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ ཟུར་བཞུགས་གནང་པ་ལས་གཤེགས་པའི་བར་ན་ ཞབས་ཕྱིས་ཞུ་སྤྲེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལུ་ ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ ཀློང་རྫོགས་དགོན་སྡེའི་འདྲེན་པ་ལུ་བཀོད་ནུག། ཏེ་མ་ལས་རྗེ་བཙུན་དམ་ཆོས་པད་དཀར་གྱི་རྩ་བའི་བླམ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གདན་ས་ཕན་རྩུན་ལུ་ གདན་དྲངས་ཏེ་ ཟབ་ཆོས་བཀའ་འབུམ་མང་དུ་ཞུས། དེ་ལས་དགུང་གྲངས་དོན་དགུ་རྩུན་ཚོན་ལུ་ སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལུ་བཀོད་དེ་མཐར་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་ལུ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བྱོན་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག།

༧ ཡ་མ་དགོན་པ།

དགོན་པ་འདི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༨༨༨) ནང་ལུ་ “ཐེད་ཡུལ་ཕུ་གླིང་གསུམ་གྱི་རི་རྩེར་བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་དང་བོད་སྐར་ཡ་མའི་དགོན་པར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བླ་ན་བཏེག་པར་མཛད།” ཟེར་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་

ཐར་ནང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལུ་ ཞལ་སློབ་ཆོས་རྗེ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར། དེ་ལས་མཚམས་བྲག་ངག་དབང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ལེ་ཤ་བྱོན་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་གདན་ས་ཨིན་པས། དེ་ཁར་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་ནུག། དགོན་པ་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ སྟོདཔ་བོད་སྒར་ནང་ལས་གཅིག་དང་ ཕྲིན་ལས་སྒང་ལས་འགྲོ་བཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོརཔ་ཨིན་པས།

ཡ་མ་དགོན་པ།

༤ འཕྲིན་ལས་སྒང་ལྷ་ཁང་།

འཕྲིན་ལས་སྒང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢༨) ནང་ལུ་ ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་སྐབས་ "ཐེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་ཕྲིན་ལས་སྒང་།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་

གྱིས་བཙགས་གནང་པའི་ གདན་ས་ཚུ་གི་གྲས་ལས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཡང་ ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་གནང་པའི་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་འབདཔ་ད་ ད་རེས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་༢མ་འདི་ལྷ་ཁང་རྙིངམ་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་ཤུལ་ལས་ གཞུང་གིས་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ ཕར་ཚུར་གསོལ་ཐབ་འགྱོནམ་ད་ དགུང་ཞག་བཞུགས་ས་ཨིན་པས།

ཕྱིན་ལས་སྒང་ལྷ་ཁང་།

༩ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཙུད་བསྡུས།

ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་བྱ་ལུ་ ལྷ་དབང་གི་སྲས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་ལས་ར་ འབྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ རྫོག་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོས་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལུ་ གདན་ཁྲི་བཟུང་། སྟག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེས། ར་ལུང་གི་སྒྲོ་མང་མཆོད་རྟེན་དང་གདན་ས་

ཉམས་བཅོས་མཛད། འབྲུག་ཆེན་མཆོག་འབྲུག་ལྷ་ལན་ཐེངས་གསུམ་བྱོན་ཏེ། སྤྱར་གཞུང་རྫོང་འདུས་ལུ་ གདན་ས་དང་པ་འབྲུག་དཀར་བརྒྱུད་ཆོས་སྡེངས་བཏབ། དེ་བཟུམ་རྫོང་སྦྲིས་ཆོས་འཁོར་སྣང་། དོལ་ཤར་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ། འབྲས་ལར་བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར། སྤྲི་ཐང་རབ་བརྟན་གླིང་། སྤྱུས་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར། ཐིམ་གཞུང་ལུ་ སྤྱང་རིའི་ཟམ་གདོང་གདན་ས་ཕོ་བྲང་སྡིངས། ལྷ་རྫོང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར། ཐེད་གྲོགས་ལུ་འབྲུག་ཕྲིན་ལས་སྣང་། ཁྲུ་བྲུག་ལ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་། ཁྲི་འབུར་ལྷ་ཁང་། བྲི་ལི་སྣང་། སྤྱངས་མ་དགོན། བྱ་བཞག་དགོན་པ་སོགས་རི་འབུར་ཡོད་ས་ལུ་ ཆོས་གཞི་གིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་ ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྲུངས་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ དགུང་གྲངས་དོན་དྲུག་བཞེས་པའི་ལྷགས་ཁྲི་ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནུག། སློབ་མ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། གདུང་སྲས་གཅེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། གཅུང་ངག་གི་དབང་ཕྱུག བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྤྲུལ་ངག་དབང་ནོར་བུ་ ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་སོགས་བྱུང་ནུག།

༡༠ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མོའི་གྲུབ་ཆུ།

འཕྲིན་ལས་སྣང་ལས་མར་འགྲོཝ་ད་ མཐུལ་སྣང་མ་ལྷོད་པ་ཅིག་གི་གཡོང་ཅིག་ནང་ སྡུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་གཟར་ཆུ་ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མོའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ གནམ་བྱུར་དགུན་མེད་པར་ སྦོམ་ཆུང་གཅིག་སྦེ་འབོནམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གྲུབ་ཆུའི་ཀ་འདི་ བྲག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མོའི་བླ་མཚོ་ཡོད་ས་ལས་འབོནམ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཆུ།

༡༡ ནགས་སྲིས་ལྟོང་།

སྟོདཔ་ཕྱུག་མདའ་ནང་གི་ ལྷ་ཁང་གི་གདོང་སྐོར་ལུ་ ཇོ་ཀྱོང་ལ་དང་ཧིང་རི་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མར་ཚོས་ཀྱི་ཟླཕ་བཟུམ་མཐོང་བའི་ལ་དེ་ལུ་ ནགས་སྲིས་ལྟོང་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ན༹མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གདུང་འཛིན་གྱི་སྲས་བསྐྱུན་ནིའི་ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་ལུ་ བོད་ཡར་འབྲོག་སྣང་ཀ་ཙེ་ལས་མར་གནངཔའི་ ཕྱུག་མདའ་འདི་གིས་ སྟོདཔ་ལུང་འགྲམ་འོག་མ་ལུ་ཆགས་ནི་སྦེ་ ཨུར་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་འོངམ་ད་ ལ་མར་ཨེབ་བཏང་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་ ཨཔ་མཁའ་འགྲོ་(༢༠༡༧ ལོ་༥༣) གིས་ངག་རྒྱུན་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ནགས་སྲིས་ལྟོང་།

༡༢ སྟོད་པ་ཕྱུག་མདའ་ནང་གི་དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ།

སྟོད་པ་ཕྱུག་མདའ་ནང་གི་ ལྷ་ཁང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ སྟོད་པ་ཆོ་དབང་དང་ དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཤུལ་གྱུ་ཁྱིམ་གསརཔ་ཅིག་རྐྱབ་སྟེ་འདུག། ཁྱིམ་འདི་གི་མཚོད་བཞམས་ནང་ལུ་ སླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གདུང་སྲུས་བསྐྱུན་ནིའི་དོན་ལུ་ བོད་ཡར་འགྲོག་སྣང་ཀ་རྩེ་ལས་ ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ གནང་པའི་ཕྱུག་མདའ་ཕོག་པའི་ཨེ་ཁྲུག་དཔྱེ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། ཨེ་ཁྲུག་དེ་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཆ་ཚང་མཇལ་མ་ཚུགས་རུང་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་མི་ ཨཔ་མཁའ་འགྲོ་(༢༠༡༧ ལོ་༥༣) གིས་འབདཔ་ཅིན་ ཨེ་ཁྲུག་དེ་ལུ་ རྐང་སྟེགས་༡༡ ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཕྱུག་མདའ་དང་དཔའ་རྟགས་མདུད་ཕོད་བཏབ་མི་དེ་ རྟ་མགོའི་ རྫོ་བོ་གི་གཟུངས་གཞུག་སྦེ་ ཕྱུལ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོད་རུང་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཐོབ་མ་ཚུགས།

དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ།

ཕྱུག་མདའ་ཕོག་སའི་ཨེ་ཁྲུག

༡༣ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མར་བཞེས་པའི་སྐོར།

དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མར་བཞེས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༣༠-༡༣༢) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་སྟོད་པ་ཚོ་དབང་གི་སྒོ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ གསང་ཆབ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ ཨ་ལོ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷིགཔ་རྫོག་རིང་མི་རིང་ཟེར་སླབ་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ དབྱར་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་དུས་སུ་རྙིག་པ་རེད། །དགུན་ཤ་བ་སྨུག་པོའི་དུས་སུ་མཛེ་མགོ་རེད། །དབྱར་དགུན་མེདཔར་མི་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རེད། །དེ་ནམ་ རླ་གྲང་དྲོའི་ཁྱདཔར་ཡིན་ནོ་ཨང་། །ཟེར་གསུངས་སྦྲི་ནང་ན་བྱོན་ཏེ་ མདང་ཞག་ང་གིས་མདའ་ཅིག་བཏང་ཡི། ནུ་མ་ལྟོད་ག་ཟེར་གསུངམ་ད་ སྟོདཔ་ཚོ་དབང་གིས་ མདའི་རྗེ་བདག་ཁྱོད་ཨིན་ན་ ནུ་བཞུགས། མདའ་ཡང་ལྟོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནུག། བླམ་གིས་ དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་སྦྲི་གསུངས་ནུག། མདའ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱོན་ལམ་མ་ནོར་བར། །གྲོགས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདི་དང་ཕྲད། །ཁྱོད་གནས་པོ་ཚེ་དབང་ཕར་གཟུར་ཞིག །དུས་དེ་རིང་གནས་མོ་ང་ལུ་དགོས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གནསམོ་གུ་བཞོན་གཏངམ་ད་ གནསཔོ་ཚེ་དབང་ཅིགཔ་ཟ་སྦྲི་ དཔའ་རྟགས་འབལ་ཞིམ་ལས་ དེ་སྦྲི་སླབ་ནུག། གནས་ཚང་གཡར་བས་མི་ཚོག་གནས་མོ་འཕྲོག །གཏམ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་བརྡ་སྤྲོད་མ་བྱེདཔར། །རྐུབ་གདན་ལའང་མ་བཞག་གནས་མོ་ཀྲོ། །སྔར་མཐོང་ཐོས་མེདཔའི་བྱ་བ་འདི། །བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ན་ཡོད། །ངེད་ལྷོ་པའི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མེད། །ཟེར་སླབ་སྟེ་ དཔའ་རྟགས་གནམ་ཁར་འཕྱརཕ་ད་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་གནས་མོའི་ལྟག་མགོ་བསྐོར། ཕྱག་གཡོན་པ་གིས་ དཔའ་རྟགས་འཕྲོག་སྦྲི་ མདུན་ཕོད་བཏབ་གནངམ་ད་ གནསཔོ་ཡང་དདཔ་སྐྱེས་ཏེ་ ང

གིས་དཔེ་སངས་རྒྱས་ཨེནམ་རོམ་ཞེས་ གནསམོ་ཡང་ཁྱོད་རང་བཞེས། ང་མ་ཤི་ཚུན་ཆོད་ལུ་ ང་ལུ་སྐྱབས་གཟིགས་དགོ་ཟེར་ཞུ་བ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཕུལ་སྟེ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ ཕ་ཇོའི་སྲས་གསང་བདག་གར་སྟོན་གྱི་ཡང་སྲིད་ གདུང་སྲས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་ནུག། དེ་བསྒང་ སྟོདཔ་ཚེ་དབང་ཆོས་ལ་དགའ། །བྲོ་བཏང་ཀུན་ལེགས་གནས་མོ་དགའ། །ཆོས་དགའ་གནས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ ཕ་ཇོའི་ཡང་སྲིད་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་འབྲུངས། ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ ཕོ་རྒྱནམ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ ནུ་གཙུང་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་འབྲུངས་ནུག། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕྱག་མདའ་ནང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

༡༨ སྟོདཔ་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདི་ ནམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གི་ གདན་ས་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་བཞེངས་དགོ་མིའི་གནད་དོན་ཡང་ ལྷ་ཁང་གི་གདོང་སྐོར་ཆུཔ་ཀིའི་ལོགས་ལུ་ སྲིན་མོའི་པུས་མོ་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་ རི་སྒྱོ་ཧོ་གཉིས་དང་ དེ་གི་བར་ན་ རིའི་བཟོ་རྣམ་མོ་མཚན་བཟུམ་ཡོདཔ་འདི་ཁ་གནོན་ལུ་སྦེ་ བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཧི་མ་(སླི་མ་)སྐུ་རྩེད་གནངསའི་རྡོ་ ཞལ་སྒྲོམ་ནང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ མཇལ་ནི་ཡོདམ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཧོངས་ལུ་ གྲུབ་ཆུཔོ་མོ་གཉིས་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་གཏད་ལུ་ཡོད་པའི་སྲིནམོ་གི་ཕུས་མོ།

ལྷ་ཁང་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ།

སྐུ་རྗེད་གནང་སའི་རྡོ།

༡༥ ཕྱག་འཁར་བཙུགས་མི་ལས་སྐྱེས་པའི་སི་དང་གཡང་ཞིང་ཨ་རིང་།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ ཚོད་ཞིང་ནང་སྦྱུ་གུ་བཟོ་ནིའི་སི་ཡོད་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕྱག་འཁར་བཙུགས་མི་ལས་ སྐྱེས་སྐྱེསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཉིམ་གི་བཟོ་རྣམ་སྦྲི་རྒྱ་ཆུང་སུ་འབད་མི་ཅིག་དང་ ནླཔ་གི་བཟོ་རྣམ་སྦྲི་རྒྱ་ཆེ་སུ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་པའི་ གཡང་ཞིང་ཨ་རིང་གཉིས་དེ་ བླམ་གྱིས་ ཕོ་རའི་

གདུང་སྨས་ཀྱི་ལྷོ་ཞིང་སྒེ་ བཟོ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་རེས་ནངས་པར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་བའི་ཐོག་ལས་ ལྷུང་ལྷ་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སི།

གཡང་ཞིང་ཉིམ་དང་ཟླཕ།

༡༨ ཨཔ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།

ལྷ་ཁང་གཡས་ཧོངས་ཀྱི་ སྤོ་ཏོ་གུ་ཡོདཔ་འི་ མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོདམི་དེ་གི་ ཟུར་ཁ་ལས་མར་ཡོདམི་ཨ་རིང་འདི་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག་༡༣༢_༡༣༥) ནང་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་འབདཔ་ཅིན་ ཧེ་མ་ སྤོདཔ་ལུང་འགྲམ་འོག་མའི་ ཨཔ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་སྤྱང་བཀོ་སྟེ་སྡོད་ཡོདམི་དེ་ བདུདམོ་གིས་ཟ་ནི་ཨིནམ་ཟླམ་གིས་མཁྱེན་ཞིནམ་ཁོ་གི་སྲོག་སྐྱབས་མཛདཔ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱང་བཀོ་སར་བཙོན་ཏེ་ ཨཔ་ཁྲིམ་ནང་ཚང་ལེན་པར་བཏང་ ཟླམ་ཁོ་རང་སྤྱང་བཀོ་རྫུ་བཏབ་སྟེ་ བཞུགས་ས་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཨཔ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།

༡༧ ཆོས་རྗེ་སྐུ་རྒྱབ་ཏལ་བཞུགས་སའི་རྡོ།

ཉིམ་དང་ཟླཝ་གི་གཡང་ཞིང་ཨ་རིང་དེ་ཁ་ལས་མར་ སྟོདཔ་རོང་རྒྱབཏྲལ་ཏེ་བསེ་ལུང་ནང་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ ས་གནས་མདའ་མེད་ནང་ཟེར་སར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྐུ་རྒྱབ་ཏལ་བཞུགས་སའི་རྡོའི་གུ་ སྐུ་རྗེས་ཐོན་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ཡོད།

སྐུ་རྒྱབ་ཏལ་བཞུགས་སའི་རྡོ།

༡༨ བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བྲིས་གནང་བའི་མ་ཎི།

སྐུ་རྒྱབ་ཏལ་བཞུགས་ས་ལས་མར་འགྲོཝ་ད་ བསེ་ལུང་གཡུས་ཚན་གྱི་འགོ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩ་བར་ ཨ་རིང་གི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཕུང་སྒྲོམ་ཅིག་གུ་ མ་ཎི་བཀོ་ཡོདཔ་སྒྲེ་མཐོང་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ སྟོདཔ་ལུང་འབྲུམ་གྱི་བདུད་མོ་གི་ ཕུས་མོ་བཏོགས་བཏང་ཞིནམ་ལས་ བྲིས་གནང་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད་ དེའི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་གུ་ སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་གྱི་རྐང་རྗེས་འདུག། དེ་ལས་མར་

འགྲོ་ཕ་ད་ བསེ་ལུང་གཡུས་ཚན་གྱི་གདོང་སྐོར་ སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་བྲག་གུ་ སྤྲུལ་གྱི་ལྟེ་དང་མགུ་ཏོ་བཟུམ་མཐོང་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ལུང་འགྲམ་གྱི་བདུད་མོ་གི་སྤྱུན་ཆ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མ་ཧེ་ཡོད་པའི་རྡོ།

སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་རྗེས་ཡོད་པའི་རྡོ།

༡༩ སྟོད་པ་ལུང་འགྲམ་གྱི་བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་རྡོ་ཕུང་།

སྟོད་པ་བསེ་ལུང་ནང་གི་ གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ བར་པའི་རྒྱུད་འོག་ནང་གི་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས་ རྡོ་ཕྲིན་ལས་འཛོམས་བལྟ་སྟེ་ འགྲོ་སའི་སྟོདཔ་རོང་ཆུའི་མཐའམ་བདའ་སྟེ་ དངཕུའི་གཞུང་ལམ་ལུ་ བྲིའུཙུང་རྡོ་ཕུག་ཟེར་ས་ལུ་ རྡོ་ཕུང་སྒྲོམ་ཅིག་གུ་ རྡོ་ཅིག་བཀལ་བཞག་ཡོདམི་འདི་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག་༡༢༣) ནང་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཨཔ་སྤྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ སྤང་བཀྲ་ཛྫ་བཏབ་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ བདུད་མོ་གིས་གཟུགས་འདྲོག་སི་སི་སྟོན་ཞིནན་ བླམ་བཞུགས་ས་ལུ་མཆོངས་འོངམ་ད་ བླམ་གིས་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་

ཏུ་འབབ་མི་འདི་གིས་ བདུད་མོ་གི་ཁ་འཁྱིམ་སྟེ་ བླུགས་པ་ཅིག་བྱོག་ཡར་སོང་པའི་སྐབས་ལུ་ བླམ་གིས་རྟིང་བདའ་སྟེ་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ རྡོ་ཕུང་འདི་ནང་ཐིམ་འགྱོཔ་ཅིག་ བླམ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ ནམ་ཡང་ཕྱི་ཁར་འཐོན་ནི་མེདཔ་འི་རྒྱས་བཏབ་གནང་ས་འདི་ཨིན་ཟེར་ ཨཔ་མཁའ་འགྲོ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་རྡོ་ཕུང་།

༢༠ སྦྲུལ་མོ་སྐྱེདཔ་བཏོག་ས།

སྒྲུ་མ་ཏེད་འོག་དང་སྟོདཔ་འི་ས་གི་ས་མཚམས་ སྦྲུལ་མོ་སྐྱེདཔ་བཏོག་ས་ཟེར་ས་ལུ་ སྦྲུལ་མོ་ཆེ་དུམ་བུ་གསུམ་ལུ་ བཏོགས་བཏངཔ་འི་བཟོ་རྣམ་སྣེ་ཡོདཔ་མི་དེ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་མར་ སྤྱི་ན་ཁ་ལུ་བལྟ་སྟེ་བྱོན་པའི་བསྐྱང་བདུད་མོ་ཅིག་གིས་སྦྲུལ་མོ་ཆེ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ལམ་བཀག་པའི་སྐབས་ལུ་ བླ་མའི་ཕྱག་ཤན་གྱིས་ སྦྲུལ་མོ་ཆེ་དེ་ དུམ་བུ་གསུམ་ལུ་བཏོག་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ ཨཔ་མཁའ་འགྲོ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༢༡ ནཱ་ལནྡྲའི་དགོན་པ། (ཧྨ་ལི་དགོན་པ།)

ལྷ་ཁང་དེ་ ཧ་ལོག་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་སྒོར་ལྷུབ་ལས་ཕར་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༩་པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ གདན་ས་སྒྲི་བཏབ་གནངམ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེ་གི་རྒྱབ་ལུ་ རྗེ་མཁན་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་མཇལ་སའི་ རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ ནཱ་ལནྡྲ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཧེ་མ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་འབྱོནམ་ད་ འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་མཆོག་གཉིས་ཚུ་ ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མཇལཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དགོན་པའི་མིང་ཡང་ ནཱ་ལནྡྲ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ནཱ་ལནྡྲའི་དགོན་པ།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཏ་ཡོག་ཐེད་འོག

༡ ཐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཐེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༨དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་བོད་མི་ལྡིང་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཐེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༢༧༠དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༢༥༧༠དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཝ་ཨིན་པས། ཐེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ཡུང་མགོའི་དམ་རྫས་རིལ་བུ།

སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་སྡོད་ས་ལས་ཡར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཡོད་མི་ལས་འགྱོཝ་ད་ ཡུང་མགོའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ཨཔ་དཀར་མདོག་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཡུང་མགོའི་གཡུས་ཚན་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ དམ་རྫས་འདེགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཅུང་གི་ཁ་བཤུབས་འགྱོ་སྟེ་ དམ་རྫས་སྤྱང་ནང་བཏོན་འགྱོ་མི་དེ་ཚུ་ རྡོ་རྟག་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྡོ་རྟག་དེ་ཚུ་འཐུ་འབབ་སྟེ་ སྐུའི་གཟུངས་གཞུག་ཕུལ་རུང་བཏུབ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་སྤྱང་སྤྲེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ སྐམ་འཁོར་ལམ་བཏོནམ་ད་ དམ་རྫས་ཡོད་སའི་ས་དམརཔོ་དེ་ གཅིག་ཁར་སྤྱུངས་བཞག་དཔ་ལས་ ས་འབུར་ཆགས་ནུག། ས་དམརཔོ་དེ་སེལཝ་ད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་རྫས་རིལ་བུ་ཚུ་འཐོན་ནི་འདུག།

དམ་རྫས་རིལ་བུ་འཐོན་ས།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་རྫས་རིལ་བུ།

༣ ཡུང་མགོའི་གྲུབ་ཆུ།

གྲུབ་ཆུ།

ཡུང་མགོའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ཨཔ་དཀར་མདོག་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ ཆུ་ཞིང་གི་སྦུག་ལུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག།

༤ ལྱུང་གཏམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

ཉ་རུ་སྣང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཕ་རྫོངས་ལུ་ ལྱུང་གཏམས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཡུང་མགོའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་རྐང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོ་རཕ་ཨིན་པས། གཡུས་སློ་ནང་ཚུན་ཚོད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་འདུག། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ཨཔ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་ཨམ་ཕུརཔ་དཔལམོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ལུ་ དང་ཕུ་སྤྱུ་ན་ཁ་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སོ་ཀེ་ཤིང་ཡོདཔ་ལས་ སོ་ཀེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཟེར་ས་ལུ་ རྡོ་གུ་ཕུསམོ་གཡསཔ་བཞག་པའི་ཤུལ། དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ རྡོ་གུ་ཕྱག་འཁར་བཙུགས་པའི་དོང་ཅིག་དང་ རྡོ་གུ་ཞབས་གཡོན་པའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་ཡོད

མི་རྩུ་   ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཨིན་ཟེར་ཁ་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྦེ་སླབ་ནི་འདུག་ཟེར་ཨམ་ཕུརཔ་དཔལམོ་(༢༠༡༨ ལོ་༨༧) གིས་བཤདམས།

གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ལུ་   ལུང་གཏམས་ཟེར་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་   ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་   ཀ་ལེ་ཁ་(ལྕེ་ལེ་ཁ་)ལས་རྩུར་བྱོན་ཏེ་   ས་གནས་དེ་ཁར་གནསཔོ་བསྒང་བཞུགསཔ་ད་ མི་རྩུ་གིས་ནླ་མའི་ཕྱག་འཁར་ལུངཅན་མ་དེ་ ཨརཕ་བརྐུ་སྦེ་སྦ་བཞག་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གཏམས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་འགྱོ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་གནས་བཤདཔ་སྦ་སློར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་མས།   ནླམ་གི་ཕྱག་འཁར་ཨརཕ་བརྐུ་སྟེ་སྦ་བཞགཔ་ལས་   ནླམ་ཐུགས་ཕམ་སྟེ་   དགའཕ་ཞག་གཅིག་མེདཔའི་ལུང་གཏམས་མ། །སྐྱོ་རོགས་འབད་ཤོག་ལྕེ་ལེ་ཁ། །ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག།

ཆོས་རྗེ་གི་པུས་མོའི་ཤུལ།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

༥ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཆུ།

རྣ་ཡོག་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་འོག་ལུ་ གཟིམ་ཅུང་འོག་མ་ཡོད་སའི་ལྟག་ལས་ཕར་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༤ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ ས་གནས་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་སར་ སྒྲ་མ་ཤིང་སྡོམ་གཅིག་དང་སི་སི་ཤིང་གཅིག་ཁར་སྐྱེས་ཡོད་སའི་གཤམ་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་༣ པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་ཁོ་རང་གི་གསོལ་ཆུ་ཡང་ དེ་ནང་ར་ལས་བཞེསཔ་ཨིན་ཟེར་ རྒན་རབས་ཚུ་གིས་དེ་སྦྲེ་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གཟིམ་ཅུང་འོག་མའི་དཀོན་གཉེར་རྣམ་རྒྱལ་(༢༠༡༨ ལོ་༥༩) གིས་བཤདཔ་མས། དད་པའི་ས་བོན་གླིགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༡༠ ཤོག ༤༠) ནང་ལུ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་༣ པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པའི་ཐོག་ལས་ ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་པའི་གྲུབ་ཆུ་ངེས་བདེན་ཨིནམ་སྦྲེ་གྲུབ་བཞག་ནུག། ད་རུང་འདི་གི་ལྟག་ལུ་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྤྲུལ་༣ པའི་གཟིམ་ཅུང་གོངམ་ སྤང་དཀར་པོའི་དགོན་པ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཆུ་མིག་ཅིག་ཐོན་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་གི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

གྲུབ་ཆུ།

༦ ནོར་བུ་སྒང་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདི་ ཏ་ལོག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ གཡས་ཧོངས་ཀྱི་སྦོར་ལྷབ་ལས་ཕར་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་༡༢པའི་ལྕགས་སྟག་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ ལོ་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་མི་ ཇེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༩པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་ ནོར་བུ་སྒང་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་དགོན་པར་བཞུགསཔ་ད་ནོར་བུ་སྒང་ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་ ཕྱི་རུ་ཨ་རྟག་ར་མེ་འབར་ས་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ ཚར་གཅིག་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་སྦེ་གཟིགསཔ་ད་ ཤུལ་ལས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཟིམ་ཅུང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཏེ་མ་ལས་ཡོདཔའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གི་རྩ་བ་ལས་ ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ ནོར་བུ་སྒང་ཟེར་བཏགས་གནང་པའི་ངག་རྒྱུན་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ནོར་བུ་སྒང་ལྷ་ཁང་།

༧ ཀླུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་དང་ཞབས་རྗེས།

ནོར་བུ་སྒང་གཡུས་ཚན་གྱི་ གཡོན་ཕྱོགས་ལས་ཕར་ ཀྲང་ཐང་སྤྱི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༥ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ ཞིང་དཀར་པོའི་ལུངམ་ཟེར་སར་ མ་ལྟོད་པ་ཅིག་ཁར་ ཕྱག་རྡོ་པའི་རྒྱུ་ཟེར་ས་ལུ་ དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ལེབ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཀླུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་(རྡོས་སྒོར་)ཨིན་པས། དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་རྡོ་ལེབ་འདི་གུ་ ངལ་འཚོ་སྡོད་དེ་ཡོདཔ་དང་། ཤེས་མི་ཚུ་གིས་གཞུང་ལམ་ལས་ཡར་ཕྱག་འཚལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཨིན་པས། རྡོ་འདི་གུ་ངལ་འཚོ་མི་བཏུབ་མི་དེ་ རྡོ་ལེབ་འདི་ཀླུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་ཨིན་ཟེར་ཞལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ནོར་བུ་སྒང་གི་ཨམ་དབངམོ་(༢༠༡༨ ལོ་༨༥) གིས་བཤདཔ་མས།

འདི་གི་ཕར་དེ་ཅིག་ཁར་ གཤོང་ཆུང་ཅིག་ནང་ལུ་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཀླུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་ཆིབས་གཉིས་ ཁ་ཡར་བལྟ་འཕུར་འགྱོན་པའི་ཞབས་རྗེས་དོད་རིལ་རི་སྦྲི་ རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་མཐལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨམ་དབངམོ་དང་ཨཔ་མགོན་པོ་(༢༠༡༨ ལོ་༥༠) གིས་བཤདཔ་མ་ཚད་ དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༡༠ ཤོག ༤༥) ནང་ལུ་ཡང་ ཞབས་རྗེས་ཀྱི་པར་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་དེ་གི་ལྟག་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་པའི་སྐབས་ས་གིས་སྦུབས་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ ཡངཅིན་ དཀྲུམ་དཔ་ཨིན་ན་ ག་ཏེ་འཚོལ་བལྟ་རུང་ མ་ཐོབ་ཟེར་ཝ་ནི་ཨིན།

ཀླུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ།

གླིང་སྒུ་ཏིང་འོག

༡ ཏིང་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཏིང་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྐྱུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༢ ཙམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་མཚོ་ཆགས་ས་ཐེརས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཏིང་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༡༥༠ ལྷགཔ་ཅིག་དང་ མི་སྡོབས་ ༡༦༠༠ ཙམ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཔ་ཨིན་པས། ཏིང་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ གླིང་སྒུ་གཏེར་ཕུག

སྐྱུ་ན་ཁ་བསམ་ཐང་ཁ་ལས་ཡར་ སྣུམ་འཁོར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༢ ཙམ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ གླིང་སྒུ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གསེར་གྱི་གཞོངམ་ཐེར་ མིང་དང་རྟགས་མཐུན་པའི་ གཡུས་ཚན་ག་ནི་བ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ལྷོདཔ་མས། གླིང་སྒུ་གཡུས་ཚན་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ རྟས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ཙམ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྦྲེ་འགྲོཝ་ད་ ལའི་རྩ་བར་ཆགས་ཡོད་པའི་གཏེར་ཕུག་གི་གནས་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཆོས་གོས་གཏེར་ལུ་སྦ་གནང་བཞག་ས་དང་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་མཆོག་ དེ་ཁར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཕུརཔ་༣གཏེར་ལས་བཞེས་སའི་ གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། གཏེར་ཕུག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚོ་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ནམ་རྒྱུན་ཆུ་ཀྱང་ཅིག་ལས་བཀྲལ་ཐོན་ནི་མེད་རུང་ ལྷ་བསངས་བཏང་སྟེ་ ཁྲུས་གསོལ་འབད་བའི་བསྐང་ལས་སྒྲོམ་སུ་སྦྲེ་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གླིང་སྨུ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ གཏེར་ཕུག་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི། དེ་ལས་ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་དང་སྒོ་རབ་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། རང་ལྷོ་༣ཚེས་༡༠ ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་ཁྱབ་ གཉེར་ཚང་བསྡུ་བླང་འབད་བའི་ཐོག་ལུ་ རྟ་པོ་དགཔ་ཅིག་ཐོན་སྦེ་ གཏེར་ཕུག་གནས་ མཇལ་བར་འགྱོ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེ་ཁར་ཚེས་བཅུ་ཡང་གནང་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་བསྒང་མི་ཆ་ཁྱབ་གཟབ་སྤྲོས་རིག་སྟེ་ ལམ་ཁར་རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ སྒོ་རབ་ཚུ་ནང་ལྟོདཔ་ད་ མར་ཆང་གི་ཕུད་གཏོར། ཕྱུ་དང་ཏུ་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་ཟེར་ གནས་བཤདཔ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ (༢༠༡༨ ལོ་༥༢) གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གཏེར་ཕུག

གླིང་སྨུ་ཁའི་གཡུས་ཚན།

གཏེར་ཕྱག་གི་ལོགས་ལུ་ཕུརཔ་གཏེར་བཞེས་སའི་དོང་།

ཚོ་རྒྱ།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས།

༣ གླིང་སྨུ་གཏེར་ཆུ།

གཏེར་ཕུག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཆུ་ཆུ་ཅིག་ཡོདཔ་མི་འདི་གི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྲག་གི་སྦུག་ནང་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ཐོན་པའི་གཏེར་ཆུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༢)ནང་ལུ་ ལྗོངས་འདི་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ "ཐེད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ཡུལ་ཆེ་ཕུ། ཆེ་ཆུ་ཕུ། བལ་གླིང་བྲག ལུད་ཁུ་རྫོང་། གླིང་སྨུ་གཏེར་ཆུ།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པའི་གནས་རྙ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༡༩༨) ནང་ལུ་ "གླིང་སྨུ་གཏེར་ཆུ་སོགས་གཏེར་གནས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས།" ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་ཆུའི་གནས་སྒོ་འདི་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་གིས་ཕྱེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གླིང་སྨུ་ཁའི་སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་ཆུ་ཡང་གཏེར་ཆུ་འདི་ཨིན་ཟེར་གནས་བཤད་པ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་པ་མས།

གཏེར་ཆུ།

༤ རྡོའི་ཤོག་ཁྲ།

གླིང་སྨུ་གཡུས་ཚན་ནང་ ཅན་དན་སྣང་ཟེར་ས་ལུ་ རྡོའི་ཤོག་ཁྲ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཧི་མ་(སླི་མ་) གནང་ས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གླིང་སྨུ་ཁ་དེ་ གླིང་གེ་སར་རྒྱལཔོ་གི་གླིང་སྡོད་ཁ་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ད་ རྡོའི་ཤོག་ཁྲ་དེ་ གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྡོའི་ཤོག་ཁྲ།

༥ རྡོ་ཞལ་དཀར།

ཧེ་མ་སྲིན་མོ་སོ་ཁའི་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་གིས་ གླིང་སྨུ་ཁའི་མི་གི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོདཔ་བཀལཝ་ཨིནམ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་སྦེ་ སྲིན་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་གནངཔའི་རྡོ་ལེབ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ཨ་རིང་གི་སྦུག་ནང་འདུག། སྲིན་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ རྡོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི་གུ་ཡོད་མི་པར་རིས་དེ་ ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཆིབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་གང་རྒྱལ་སྦེ་སྡོད་མི་གུ་ གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྟ་དང་སྦྲགས་འཛོགས་ཏེ་མར་མནེམ་བཏང་སྦེ་ བཏུལ་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་

ལེབ་གུ་བདུད་མོ་གི་ཟླ་གཞི་བཟོ་རྣམ་དང་   གེ་སར་རྒྱལཔོ་གི་ཆིབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་ཡང་ བཤདཔ་མས།   རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་   གནས་བཤདཔ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གིས་ འབདཝ་ཅིན་ ཕོ་ཆུང་ཀུའི་བསྒང་ལུ་ ཨའི་གིས་ཉིནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལུ་ བདུདཡོད་ཟེར་སླབ་སྟེ་ གཏང་ནི་མེད་ཟེར་ཨིན་རུང་ དརེས་ནངས་པ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ ཕྱི་དྲོ་ཞག་ཉལ་སྦྲི་སྡོད་རུང་ འདྲོག་ནི་གི་གནས་སྣངས་ཅིག་མེདཔ་ལས་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦྲི་ འདྲོག་འཁྲིལ་མི་འཐབ་པས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྡོ་ཞལ་དཀར།

༨ རྡོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་།

གླིང་སྨུ་ཁ་གསུམ་ཚན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་   རྒྱིད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ལྟག་ལུ་ ཡོདཔའི་ རྡོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་ པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་ (༢༠༠༨ ཤོག ༡༥༨) ནང་ལུ་ བཀོདམི་ལྟར་དུ་འབདཝ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་མཆོག་ ས་ གནས་འདི་ཁར་བྱོན་སྦྲི་ ཐེད་ལུང་གི་གསུམ་ཚན་ཆམཉམ་གཟིགས་ཞིནམ་ལས་ རི་བོ་

གླང་མོ་ཆེ་གི་ལྷ་པ་བརྒྱད་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་གྱི་སྦྱི་ཏོག་གུ་ ཤུལ་མར་ འབྲུག་པའི་ སློག་རྫོང་སྤྱི་ན་ཁ་ཚགས་ནི་གི་ལུང་བསྟན་གསུངས་གནང་ས་ཡང་ཨིན་པས།

དོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་།

དཀར་སྤྱིས་རྒེད་འོག

༡ རྒེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་གཡུས་གསར་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༥༠༠ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༣༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཝ་ཨིན་པས། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ མཐུ་ལུང་སྣང་ལྷ་ཁང་།

སྤུ་ན་ཁ་ལས་ཡར་ སྣུམ་འཁོར་ནང་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༧.༥ འགྲོཝ་ད་ གཡུས་གསར་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལྷོདཔ་མས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཡོདཔ་འདི་ མཐུ་ལུང་སྣང་ལྷ་ཁང་འདི་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་རྒྱབ་ཁ་ལུ་ རྡོ་དཀར་པོ་སྦལཔ་གི་གཟུགས་དང་འདྲཝ་སྦོ་ཡོད་མི་འདི་ ཐུན་གཏོར་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཙན་དན་ཤིང་སྡོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཞབས་དྲུང་གིས་ ཕྱག་འཁར་ས་ཁར་བཙུགས་བཞག་མི་ལས་སྐྱེས་སྐྱེསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་།

ཐུན་གཏོར་བཀལ་སའི་རྡོ།

ཤུག་འཁར་ཤིང་།

༣ གཡང་ཞིང་སྦུག་གི་རྡོ་ཕུང་།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༡ ཤོག ༡༣༩_༡༤༠) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ གཡུས་གསར་ཁ་ལུ་ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ ཟླཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་རིང་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་གྲོལཝ་ད་ ལས་སྦྱོར་རུང་མི་རུང་གཟིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་འོག་གི་དཀར་སྦྱིས་ཡུར་བ་ཁ་ཟེར་སའི་ གཡང་ཞིང་སྦུག་གི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་ལུ་ དམིགས་གཏད་མཛད་དེ་ འཕངས་པའི་ཐུན་གཏོར་མེ་དཔུང་གི་འུར་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཞིང་སྦུག་གི་རྡོ་ཕུང་དེ་ གཉིས་བཀག་ཕྲུབ་བཏང་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཨིན་རུང་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལཝ་ད་ བླམ་ཞབས་དྲུང་གིས་ བླམ་གནས་རྙིང་པ་དཀར་སྦྱིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟག་ཚང་ནང་བཞུགས་མི་དེ་ལུ་ མཐུ་གནང་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ མི་ཚུ་གིས་མཐུ་གནང་མ་ད་ཟེར་ཞུ་ནུག། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་གནས་རྙིང་པ་ཁོ་རང་ ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་ གསོལཝ་བཏབ་པའི་སྐོར་ལས་ཡང

བཤདཔ་མས། དེ་བསྒྲང་ བླམ་གིས་ཐུགས་སྨོན་གནང་ཚར་ཡི། ཐུན་གཏོར་འཕང་ར་འཕང་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྣག་ཚང་འགྲིམ་མ་འཕངས་པར་ གཡང་ཞིང་སྤྲུག་ལུ་ཡོདཔའི་རྡོ་ཕུང་གུ་འཕངམ་ལས་ རྡོ་ཕུང་གག་འགྱོ་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིནམ་ལས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ མཐུ་ལུང་སྒང་ཟེར་མི་འདི་ བླམ་ཞབས་དྲུང་མཆོག་ལུ་ མཐུ་བསྒྲུབ་གནང་ནི་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༨༢-༢༨༣) ནང་ལུ་ “སྔོན་ངག་གི་དབང་པོས་སྣེ་སྲིད་གཙང་པར་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མང་དུ་མཛདཔའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མཐུ་ལུང་སྒང་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་གསར་སྒང་དུ་མིང་ཆགས་པ་དེར།” ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༧ ཤོག ༡༨༠) ནང་ལུ་ཡང་ “དེ་ལས་ཆུར་གཡུས་གསར་ཁའི་ས་ཆའི་མིང་དེ་ལུ་ཡང་ མཐུ་ལུང་སྒང་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ལོག་སོ་ནུག།” ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གཡང་ཞིང་སྤྲུག་གི་རྡོ་ཕུང་།

༨ མཚོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུ་མ་ཤིང་།

གཡུས་གསར་ཁ་ལས་ཡར་མཚོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བགྲོད་ནུག། ཧང་ཐང་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད༡ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་པས། མཚོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༩༧) ནང་ལུ་ "དཀར་སྤྱི་མཚོད་རྟེན་སྙིང་པོར་མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བཏབ།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ ཁྲི་སྐྱོལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་ མཚན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་བསྐང་རྒྱུནཔ་ སེངྒེ་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༧ ལོ་༢༢) གིས་སླབ་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་འགོ་དང་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦེ་ བཞེངས་གནང་ཏེ་ ནང་རྟེན་ཡང་ པདྨ་དེ་ཝ་གི་ཕྱག་བཟོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནུག། ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲི་སྐྱོལ་གཉིས་པ་ འཇིགས་མེད་སེངྒེ་གིས་ ལྷ་ཁང་དེ་ཐོག་གསུམ་ལུ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་སྟེ་ ཐོག་འོག་མ་ལུ་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཐོག༡ མ་དེ་བཞེངས་གནང་ནུག། དེ་གི་རབ་གནས་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༡༣ པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ མཚན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བཏགས་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༨༦) ནང་ལུ་ཡང་ "དེངས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཡང་སྔོན་དུས་ཡབ་མེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་བཞིན། དེར་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་འཚམས་པ་ཞིག་འདེབས་པར

ཏོགས་ཏེ་ལྷུམ་རྗེ་བཙུན་དྲུང་དང་བཀའ་བགྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཟིམ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ་མི་རིང་བར་དབུ་རྩེ་བདེ་ཡངས་ཁྲམས་དང་ལྷུགས་རི་བཙས་བགྱིད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་གནང་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་སོ།།” ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་ལུགས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་འགོ་དང་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྟར་བཞེངས་ཡོད་མི་གཤུ ཁྲི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་གིས་ཐོག་གསུམ་ལུ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ལུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༨_༡༧༩) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབདཔ་ཅིན་ བྱི་ལི་སྣང་ལུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གནང་སར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གསང་ཆབ་ཀྱི་བྲུས་ཆུ་གནང་བའི་ནུབ་མོར་ བླམ་གི་ཐུགས་ཁར་ ངེའི་གདུང་འཛིན་ཆ་ཁྲབ་ གནམ་བྱ་ར་ཧ་མགོ་དང་ དགུན་གསོལ་ཐབ་ལུ་བྱོན་པའི་ས་གོ་ཅིག་ག་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིནམ་ལས་ ལུང་བསྟན་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ཕ་ཀི་སྣང་ཧོ་སྒོམ་པའི་གཤུ འབར་མོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དེ་ཅིག་ འཛོམས་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་འདི་འཕྲོ་ལས་ཐབ་ཁ་ལས་ སྒྲུ་མ་ཤིང་མེ་འབར་མི་ཅིག་ དེ་ཁར་བཀོ་བཏངམ་ད་ འབར་མོ་ཚོགས་པའི་སྒྲུག་ལུ་ཕོག་སྟེ་ འབར་མོ་ག་ར་མེ་གིས་འཚིག་སྟེ་ གཡུས་ཚན་ག་ར་གསུར་དྲི་གིས་ཁྱབ་མ་ཚད་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྗེ་གིས་ཞངས་ལུ་ཡང་ གསུར་དྲི་ཚོར་ནི་འདི་གིས་ དེ་ཁར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིནམ་ལས་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་སྟེ་ ས་འདུལ་གྱི་དོན་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྣམ་ཐར་འདི་ནང་ལུ་ སྒྲུ་མ་ཤིང་གི་མགལ་དུམ་

ལས་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ དགོ་ཡང་དཀར་སྲིས་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོའི་མགུ་ལུ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ སྒྲུ་མ་ཞིང་དེ་དགོ་ཡང་མཐལ་སར་འདུག།

དེ་འབད་ཕ་ད་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༢༥༣) ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གངས་ཅན་གྱི་ཤ་ཕ་རི་པ་དཔལ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཆོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཏེ་ སྐབས་ཅིག་ལུ་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ཕེབས་ད་ ལྷ་འདྲེ་ལེ་ཤ་གནས་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་གི་ཁ་གནོན་ལུ་ སྤོ་ཏོ་གུ་ལྷ་འདྲེའི་གནས་སའི་རྟེན་ སྒྲུ་མའི་ཞིང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ སྲོག་ཤིང་སྲི་ཁང་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་ཡང་མཛད་པའི་སྒོ་ལས་ ས་གཞི་ག་ར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་མི་ལས་བརྟེན་ འདྲེའི་གནོད་པ་མེདཔ་ར་ བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཚུལ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཞིབ་འཚོལ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ལྗོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(༢༠༠༥ ཤོག ༢༩༧) ནང་ལུ་ “དཀར་སྲི་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོ”ཟེར་བཀོད་ནུག། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༥) ནང་ལུ་ “དཀར་སྲི་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོ”ཟེར་བཀོད་ནུག། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༡ ཤོག ༡༣༩) ནང་ལུ་ཡང་ “དཀར་སྲིས་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོ”ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། གསུམ་ཀྱི་ཁ་སྐད་ནང་ལུ་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོ་/སྙིང་པོ་ཟེར་བའི་བརྗོད་སྒྲ་ཐོན་མས། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༢༥༣_༢༥༥) ནང་ལུ་ “དེ་ནས་

ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་ལ་ངེས་པར་དགོངས་ཏེ་དུས་དེར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྲོག་ཤིང་སྟག་པ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྲོག་ཤིང་འདི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚེ་དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕན་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོད་རྟེན་དེའི་སྲོག་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འགོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལྟམ་རྗེ་བཙུན་དྲུང་གིས་ས་དེ་ཉིད་གནས་གཞིར་བཟུང་བར་གནང་། དེ་ལས་སྡོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་**རྗེ་ཉིད་ཐབས་ཏེ་སྟར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་དེ་ནང་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བགྱིས་པའི་ཕྱི་ནས་ཁང་བུའི་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་མཛད།”** ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབདཔ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པོ་ཟེར་སྙིང་པོའི་དོན་དག་ལུ་གོ་ནི་མེན་པའི་ཁར་ ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ སྙིང་པ་(སྙིངམ་) ཟེརབའི་ཚིག་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྙིང་པོ་ཟེརབའི་ཚིག་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ མཆོད་རྟེན་སྙིངཔ་ཟེརབའི་དོན་དག་ཨིནམ་པས། དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཧེ་མ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ ལྷ་འདྲེའི་གནས་སའི་རྟེན་ སྐྱུ་མའི་ཤིངཅིག་ཡོདམི་དེ་ སྲོག་ཤིང་སྦེ་ཁངབུའི་མཆོད་རྟེནཅིག་བཞེངས་ཡོདམི་

མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་།

སྐྱུ་མ་ཤིང་།

དེ་ལུ་ ཤུལ་ལས་མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ཟེར་ཞུམ་ཨིནམ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་བསམ་འཆར་ལས་བརྟེན་ ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༨༣) ནང་ལུ་ "མཆོད་རྟེན་སྣང་དུ་ཐེབས"ཟེར་ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ཡོདསའི་ས་གོ་དེ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་སྣང་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ རྫོག་ཀ་མཚོ།

མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ལས་ཡར་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་ཆུ་གཡུར་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ ལྷགཔ་ཅིག་ལུ་ལྡོདཔ་མས། དདཔའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༡༠ ཤོག (༩༠) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ སྤྱ་རོ་སྟག་ཚང་འོད་གསལ་སྣང་ལུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྨྲིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་ མཚོ་འདི་ཁར་གཟིགས་པར་འབྱོནམ་ད་ ལེགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་སྟོན་པའི་སྐོར་གསལ་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། མཚོ་འདི་ལུ་སྐོར་རར་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ གནམ་དགུན་ལུ་ ཆུ་ཚོད་༡ ལུ་སྐོར་ཚུགས་རུང་ གནམ་བྱཱར་ལུ་སྐོར་མི་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།

རྫོག་ཀ་མཚོ།

༤ སྟོང་བཞུགས་ནང་།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༡༩༧) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ པདྨ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ བྱག་ཕོག་ཚད་ལངས་མི་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་ སངས་རྒྱས་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཞུགས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསུམ་བྲིས་སྟེ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཁ་ཚངམ་བཞེ་གནངམ་མ་ཚད་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ དེ་ནང་གཟིམ་སྤྱིལ་བཏབ་སྟེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དལྟོའི་བར་ན་ཡང་ སྟོང་བཞུགས་ནང་བཞེར་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ སྟོང་བཞུགས་ནང་བཞེར་མི་འདི་ཡང་ པདྨ་ཆེན་གྱིས་ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཁ་ཚངམ་སྟེ་ བཞེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་གསར་ཁའི་གནས་བཤདཔ་ཕུརཔ་ཚེ་རིང་(༢༠༡༧ ལོ་༤༨) གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྟོང་ཆད་ནང་བཞེར་ཡང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁུངས་དེ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལངས་པ་ལུ་གསུམ་གྱིས་ཆད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། སྟོང་བཞུགས་ནང་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ སྨྱུང་གནས་ཞིང་ནང་ལུ་ རྡོ་ཕུང་གི་རྩ་བར་ ཚོ་རྒྱ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་གྱང་ལྟེའི་ས་ཁར་ ཨ་རིང་གི་ཟུར་ཁར་རྡོ་ལེབ་སྒྲོམ་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ སྟག་གི་རྐང་རྗེས་ཡོད་མི་འདི་ པདྨ་ཆེན་གྱི་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ ཆིབས་སྟག་གི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་(༢༠༡༧ ལོ་༨༣) གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྟོང་བཞུགས་ནང་ལྷ་ཁང་།

སངས་རྒྱས་ཞཁ་སྐོང་མིའི་མཆོད་བཤམས།

ཚོ་རྒྱ།

ཆིབས་སྟག་གི་ཞབས་རྗེས།

༧ རྡོ་མ་ཧེའི་གནས།

མཆོད་རྟེན་སྙིང་པ་ལས་ སྟོང་བཞུགས་ནང་འགྱོ་སའི་ དང་ཕུའི་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ རྡོ་མ་ཧེ་ཟེར་སྤྱང་གཡོང་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ རྡོ་ཕུང་གྱ་པར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ པཱ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ རྡོ་ཕུང་གི་འོག་ལུ་ སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགས་ས་ལས་ཡར་བཞེངསམ་ད་ ཐོན་པའི་པར་རིས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྡོ་མ་ཧེའི་གནས་ལས་ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ སྐུ་ངལ་གནངས་ཅིག་འཚོལ་བའི་བསྒྲང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་པའི་

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་ དང་ དབུ་ཞྭ་ཚུ་ཡང་ མཐལ་ནི་འདུག། གསེར་རི་སྒང་ལས་ སྟོང་བཞུགས་ནང་ལུ་འགྱོ་སའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་ འདུག།

གྲུབ་ཐོབ་ཡར་བཞེངསམ་ད་ཐོན་པའི་པར་རིས།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྡོའི་དབུ་ཞྭ།

༨ དགའ་བ་ཐུག

སྟོང་བཞུགས་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ རིས་མེད་ཟེར་ས་ལས་ཡར་ ཛ་ཧོ་ལ་འགྱོ་སའི་དང་ ཕུའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྐར་མ་༤༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རཏྣ་བྲག་ལུ་ལྷོདཔ་མས། རཏྣ་བྲག་གུ་ རང་དང་རཏྣ་གི་ཕྱང་རྗེས་ཡོད་མི་འདི་ ཧེ་མ་བླམ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་ དགའ་བ་ཐུག་ལུ་འབྱོནམ་ད་ རྟ་མ་ཐལ་བར་ རགུ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ རཏྣ་བྲག་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། དེ་ལས་ཕར་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རྡོ་ལྡེ་མིག་ཟེར་ས་ལུ་ གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་མ་ཟེར་མི་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ཕར་སྐར་མ་༣ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ལྡེ་མིག་བུ་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག།

རྡོ་ལྡེ་མིག་ཟེར་ས་ལས་ཡར་གྱེན་ལུ་འཛེགས་ཏེ་ ཆུ་ཚོད་༢དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ གནས་དགའ་བ་ཐུག་ལུ་ལྷོདཔ་མས། དེ་གི་ལམ་ཁ་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ དངཔ་ར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ར་སྒོ། དེ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ ལམ་གྱི་གཡོན་ཧོངས་ མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག། དེ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ དགའ་བ་ཐུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གི་ཟུར་ལོགས་ལུ་རྡོའི་ཁྲུས་གཞོང་ཅིག་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ ཚེ་གཏེར་རང་བྱོན་དང་། གྲུབ་ཆུ། དེ་ལས་བྲག་གི་ནང་ན་ རང་བྱུང་གི་རྡོན་ཁྲི་བང་རིམ་ལྔ་འབབ་མི་མཐལ་

ཉི་ཡོད་མི་དེ་ བསྐལ་པའི་རྫོང་ཁྲི་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་རི་སྨད་ནང་ལས་ གནས་བཤད་པ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ(༢༠༡༧ ལོ་༤༨) གིས་བཤད་པ་མས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༡༡) ནང་ལུ་ ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་པའི་སྐབས་ "ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྲུས་ཏེ་སྟག་ཚང་བསམ་གྲུབ་རྫོང་དུ་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཕྱག་ཏུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་དུས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ལ་རྫོང་བཞི།[2] བྲག་བཞི།[3] ཕུག་ཆེན་བཞི་[4] སྟེ་ང་ཡི་སྒྲུབ་གནས་བཅུ་གཉིས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག།" ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཕུག་ཆེན་བཞི་ལས་གཅིག་དེ་ དགའ་བ་ཕུག་ཨིན་པས། དེ་ནང་ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དམ་སྲི་ལེ་ཤ་ཅིག་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོདཔའི་རབ་ཁུངས་ཡང་ ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་(༡༩༩༩ ཤོག ༤༨) ནང་ལུ་ "ང་རང་ཐེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཕུག་ཟེར་མི་དེ་ནང་སོང་སྟེ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྡོད། མ་གསང་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གིས་བཏུལ་ཚརཝ་ཨིན་ཟེར་རུང་། དམ་སྲི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་མི་ལུ་གནོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

---

2 རྫོང་བཞི་ནི། ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། (༢༠༡༢ ཤོག ༨༩-༩༠) ནང་ལུ་ ༡)གླིང་བཞི་བྱ་རྒོད་རྫོང་། (ཐིམ་ཕུག།) ༢)སྟག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་གྲུབ་རྫོང་། (སྤ་རོ།) ༣)ཡང་རྩེ་ཐུབ་བོ་རྫོང་། (ཐིམ་ཕུག།) ༤)རྟ་མགོ་ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་། (ཐིམ་ཕུག།)

3 བྲག་་བཞི་ནི། ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། (༢༠༡༢ ཤོག ༩༡-༩༢) ནང་ལུ་ ༡)ཐུགས་རྗེ་བྲག། (ཐིམ་ཕུག།) ༢)བདེ་ཆེན་བྲག། (དབང་འདུས།) ༣)སྒོམ་བྲག། (སྤ་རོ།) ༤)ཆོ་རྒྱ་བྲག། (མགར་ས།)

4 ཕུག་་བཞི་ནི། ཕ་ཛོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། (༢༠༡༢ ཤོག ༩༣-༩༤) ནང་ལུ་ ༡)དགའ་བ་ཕུག། (སྤུ་ན་ཁ།) ༢)བཙན་གདོང་རྡོ་བ་ཕུག། (སྤ་རོ།) ༣)བྲག་ཕུག་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན། (ཐིམ་ཕུག།) ༤)གླང་ཐང་ཕུག། (ཐིམ་ཕུག།)

གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་མ།

ལྡེ་མིག་བུ།

གནས་ཀྱི་སྒོ་ར་སྒོ།

མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག

དགའ་བ་ཕུག

ཚེ་གཏོར་རང་བྱོན།

སྒྲུབ་ཆུ།

བསྐལ་པའི་རྡོན་ཁྲི།

རྡོའི་བྲུས་གཞོང་།

ར་རྣ་བྲག

༩ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད།

དཀར་སྒྲིས་ས་ ཧེ་ཕུ་ལུང་པའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་རྫ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་ནམ་རྣ་ནག་རས་ཆེན་ཡང་ འདི་ཁར་སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་ཁར་ སྒྲུབ་ཕུག་དང་ སྒྲུབ་ཆུ་ དེ་ལས་རྫོ་བཟོ་རྣམ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་མཐོང་ནི་ཡོདཔའི་སྐོར་ལས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁ་ལུ་ གནས་བ་དངབོའུ་ཅུང་ཟེར་བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ བ་དངབོའུ་ཅུང་གི་པར་དོད་རིལ་རི་མཐོང་ནི་ཡོདམི་དེ་ཡང་ ཚེ་རིངམའི་གནས་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནས་བ་དངབོའུ་ཅུང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཚུ་ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་ སྣང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུཝ་ད་ རྫོ་ལུ་གྱུར་མི་ཚུ་ཡངམཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ སྟོང་བཞུགས་ནང་གི་ཨཔ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་(༢༠༡༧ ལོ་༦༨) གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་འདི་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་ཡང་ རིམ་ཆུབདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཆུཚར་ཚུར་ཚར་༡༥ དེ་ཅིག་བརྒལ་འགྱོ་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཆེནམོ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ དངཔ་ལུ་ ལམ་ཤེས་མི་དཀོན་སུ་ཅིག་དང་ གཉིས་པ་ལུ་ལམ་བསལ་སྦེ་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་༣དང་༥ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཆུ།

དགོན་ཤར་རི་རྒྱེད་འོག

༡ རྒྱེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་འཕྱེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འཕྱེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ཀ་པ་བཏབ་ས་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྒྱེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༡༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༨༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཔ་ཨིན་པས། རྒྱེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ སྣང་གསལ་དགོན་པ།

ཉུབ་རིའི་གཡུས་ཚན་ནང་ཆགས་ཡོད་པའི་སྣང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་འབད་བཅིན་ ཤར་རི་མི་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་ ཀ་ངཐང་སྦྲེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༥ དེ་ཅིག་ལུ་ལྐོདཔ་མས། ལམ་གཞན་ རིམ་ཆུ་ཟམ་པ་ལས་ཡར་འགྱོ་ནི་གཅིག་དང་ འཚོ་རིམ་ཟམ་ལས་ཡར་འགྱོ་ནི། དེ་ལས་ཆུ་གཟར་གདོང་ཟམ་གྱི་སྦྲ་ལོགས་ཁ་ལས་ཡར་འགྱོ་ནི་ཅིག་ཡང་འདུག།

དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་བགྲེསཔ་ ཨ་ནུས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བཅིན་ གཡུས་དཀར་སྒྲིས་ས་ལས་ཨིན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རངས་ཆེན་གྱིས་ གདན་ས་འགོ་དང་པར་བཙུགས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རའབྲུངས་གཡུས་འདི་ དཀར་སྒྲིས་ས་ལས་ཨིན་རུང་ དངཕུ་ཞུར་ལྷ་དང་ཁྲལ་འདི་ཚུ་ དགོན་མགར་ས་ལུ་རྒྱུག་དགོཔ་ལས་ ཞུར་ལྷ་རྒྱུག་ཚརཝ་ཅིག་ དགོན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ བླམ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་འབད་སར་བཅར་ནུག། བླ་མ་གིས་

ཡང་ རྗེ་མ་ལས་ཕྱག་སྣང་པ་རྩ་ལ་ ངེའི་སྒོ་ཁར་ དཔེས་མི་ཅིག་འཐོན་འོང་། འདི་ལུ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ནང་ན་བཙུགས་དགོ་ཟེར་གསུངས་བཞག་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་ནང་ན་བཙུགས་ནུག། ནང་ན་ལྷོད་པ་ད་ བླ་མ་གིས་ཁྱོད་ནང་ལུ་ག་ཅི་འབད་བར་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་ང་ནང་ལུ་ཆོས་ཞུ་བར་འོངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་རུང་བླམ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འབད་ཚུགས་ག་ཟེར་གསུངམ་ད་ ངགིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཞུཝ་ལས་ བླ་མ་གིས་ཆོས་མ་གནངཔའི་ཧེ་མ་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ རས་ཆེན་བྲག་ལུ་སྒོམ་རྐྱབ་པར་བཏང་ནུག། བླམ་གིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁྱོད་ལུ་རྟགས་མཚན་ཅིག་སྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་བྲག་འདི་གི་ལྟག་ལས་ རྟ་ཅིག་གིས་རྡོ་པ་བྱ་པོད་འབོ་རནམ་ད་ སྐད་ཚར་གསུམ་རྐྱབ་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། ཡར་འགྱོ་བལྟ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྟ་ག་ཏེ་ཡང་མེདཔའི་ཨ་ཕ་བཏང་བཞག་ཡོདམི་དེ་ བླམ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་རབ་ལུ་སྟོནམ་ད་ བླམ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ སྣང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ དེ་ཁར་གདན་ས་བཅགས་ནུག། ཁོ་ལུ་རས་ཆེན་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ མགར་ས་ལུ་ཡོདཔའི་རས་ཆེན་བྲག་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ད་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༠༢) ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྣང་གསལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ངམ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་རབ་གིས་བཏབ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱིས་ རྒྱ་སྐྱིད་མཛད་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་འགྱོ་ཕ་ད་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བའི་ཞབས་རྗེས་ དང་ འདི་གི་ཕར་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྲིན་མོ་གི་གདོང་དང་ སྲིན་མོ་སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱུལ་སྟོདཔ་ ད་ གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་གིས་སྒྲིག་རྡུམ་གྱིས་རྡུང་བའི་པར་རིས། སྲིན་མོ་ སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀ་རྗེས། འདི་གི་ཕར་ལོགས་མའི་རིའི་ལོགས་ལུ་ སྲིན་མོ་གི་ལག་པའི་མཛུབ་མོའི་པར་རིས་ཨིན་ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལས་མར་ བྱག་ལྷ་མཐོང་ནི་ཡོདམི་གི་ཁྲུངས་ཡང་ གདན་ས་འདི་ཚེ་རིང་ མཆེད་ལྔའི་སྲོག་ཞུ་གུ་བཏབ་ཡོདཔ་ལས་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གི་རིགས་ལྔའི་ཚུལ་དུ་སྣེ་ ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

སྣང་གསལ་དགོན་པ།

སྲིན་མོ་བཏུལ་བའི་ཞབས་རྗེས།

སྒྲིག་རྫུམ་གྱིས་སྲིན་མོ་བརྡུངས་པའི་པར་རིས།

སྲིན་མོ་གི་མཛུབ་རིས།

སྲིན་མོ་གི་གདོང་།

༣ གནས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བཞེས་པའི་ཤུལ།

དགོན་ཤར་རིའི་ཟམ་པ་ལས་ཡར་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྐར་མ་༨༠ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ བྱག་སྒོམ་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ནང་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དགོན་ཚེ་ཕུག་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བཞེས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གི་ཤུལ་དེ་ནང་ཡོདཔ་ཤདཔ་སྒྲོལ་ཡོད་ལུགས་དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་ སྒྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༨ དགོན་ཚེ་ཕུག

སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ མགར་ས་ཁ་ཐུག་ སྣུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༥དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ དགོན་ཤར་རི་ཟམ་པ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༠ དེམ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཚེ་ཕུག་གནས་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། རྐང་སྟོང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དགོན་ཚེ་ཕུག་དེ་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༡༨༩) ནང་ལུ་ ལྷོ་ངོས་འདི་གུ་རུའི་སྦས་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ "ཐེད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ཡུལ་ཚེ་ཕུ།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ དུས་རབས་༸པའི་ནང་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཟླཝ་གཅིག་གི་རིང་ ཚེའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ཚེ་བུམ་དེ་བྲག་ཕུག་རིང་ཚད་ཁྲིམ་ཐོག་ཚད་༨དེ་ཅིག་གི་ནང་ན་ གཏེར་ལུ་སྦ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཚེ་ཕུག་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

བླམ་ཚུ་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལུ་ ཆོ་ཕུག་དེ་ བྲག་ཕུག་སྨ་ར་ཏི་ཀ་གཉིས་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངམ་ཨིན་པས། དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། བྲག་ཕུག་སྨ་ར་ཏི་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུར༔ འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཆོ་ཕུག་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་ཅིག་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ བལ་ཡུལ་ལུ་ཡོདཔའི་ བྲག་ཕུག་སྨ་ར་ཏི་ཀ་མཇལ་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་རུང་ ཆོ་ཕུག་ལུ་ཡོདཔའི་ ཆོ་བུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཅིན་ བྱིན་རླབས་ལུ་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་གསུངམ་ཨིན་པས།

གནས་དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ། པདྨ་གླིང་པ། ཐུགས་སྲས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྲས་པདྨ་ཕྲིན་ལས། པད་གླིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བུ་བདུན་གྱི་གྲལ་ལས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་གྲགས་པ། གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་མཇལཝ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན(༡༩༩༡ ཤོག ౭༧) ནང་ལུ་ "དེ་ལས་ཆོ་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་ལུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་དང་གེགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས།" ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་དང་། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(༢༠༠༥ ཤོག ༢༡༨) ནང་ལུ་ཡང་ "ཕ་ཇོ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཐེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཕུག་ནས་བརྒྱུད་དགོན་ཡུལ་ཆེ་ཆུབྲག་དང་ཆོ་ཕུག་

མ་ར་ཧི་ཀར་བྱོན། དེར་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་དུས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་གསན།” ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་མཆོག་ཚེ་ཕུག་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ དེ་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་གསན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༧ ཤོག ༢༢༨_༢༣༧) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་རུང་ དགོན་ཚེ་ཕུག་དང་ ས་ཁོངས་ཚུ་ ཧེ་མ་ཧླམ་ཤངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་དབང་སྒོ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱིས་བཞེས་ཏེ་ ཚེ་ཕུག་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དར་ནིའི་ ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཡོད་སའི་གནས་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས།

གནས་གཙོ་བོ་ ཚེ་བུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཨིན་པས། དེ་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་གནས་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ངོ་སྤྲོད་ཞུ་བ་ཅིན་ ཚེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་འཛུལ་སའི་གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ་དང་། ཚེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ ཚེ་ཆུ་ཟེར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལུ་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་འོག་ལས་ ཚེ་ཆུ་བཏོན་གནང་མི་གྲུབ་ཆུ་དེ་ བྲག་ཕུག་ནང་ལས་ཆུ་དྲུང་ནང་སྦྲེ་འཐེན་ཏེ་ཕྱི་ཁར་བྱིན་རླབས་ཞུ་ནི་འདུག། ཚེ་ཕུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད། ཚེ་ཕུག་ལྷ་ཁང་དེ་གི་ནང་རྟེན་མཐོ་ཚད་ཕིཊི་༥དེ་ཅིག་འབད་མིའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༨༩ ལོ་ལུ་ སྡེ་སྲིད་ཞབ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ཐིམ་ཕུག་རྟ་མགོར་ཡོད་པའི་ ཇོ་བོའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལུ་ བལ་ཡུལ་ལས་ འཛིམ་བཟོ་མཁས་མཆོག་པཎྜ་དེ་ཕ་འབྲུག་ལུ་

ཞུས་ཏེ་ སྤྱི་ན་ཁ་རྫོང་ནང་ལུ་སྦྲི་ རྫོ་བོ་བཞེངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོདཔའི་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ། སྟག་ཚང་གི་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ། དོལཔོ་ར་རྒོད་ཀྱི་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་༢བཞེངས་ཏེ་ དརེས་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོདཔའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཞུ་ནི་སྦྲི་ ཞལ་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐོར་བཞག་མི་དེ་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས། མི་ཚུ་གིས་ སྐུ་འདྲའི་ཞལ་ལོག་སྟེ་ བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐོར་བའི་སྐབས་ སྐུ་འདྲ་གིས་ ངེའི་ལུང་བསྟན་དེ་དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་ཨིན་ཟེར་གསུང་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་ཟེར་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚེ་ཕུག་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ རྡོ་སྒོམ་ཅིག་གུ་ ཞབས་རྗེས་གསུམ་མཐོང་ནི་ཡོདམི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བདུད་ཀྱི་དོན་ཧིང་གུ་འཛོགས་ཏེ་ དགོན་ཚེ་ཚུབ་གྲགས་ཟེར་མགར་ས་ལུ་ཡོདཔའི་གནས་དེ་ནང་ འཕུར་བྱོན་པའི་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས། གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་། འབུམ་པོ་ཏེ་༡༢གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་སའི་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ། དེ་གི་ཟུར་ཁར་ཡོདཔའི་ཐང་ལུ་འབུམ་སྐོར་ཐང་། དུང་དཀར་ཕོ་མོ། རྡོར་གླིང་གིས་ཕུརཔ་གཏེར་སྦྲ་བཞེས་སའི་ཤུལ། གུ་རུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་གསོལ་ཚོགས་བཟོ་སྦྲི་ཕུལ་སའི་གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ། གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ སྒྲོལ་མ་༢༡གི་གནས་རྡོ་ཟེར་ རིང་ཚད་ཕྱེ་ཏེ་༡ ལྷགཔ་ཅིག་འབད་མི་མཐོང་ནི་ཡོདམི་དེ་ལས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ སྒྲོལ་མ་༢༡འབྱོན་འོང་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

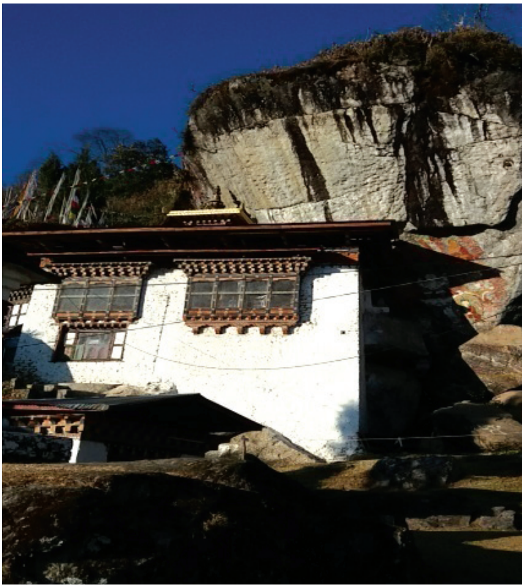
གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོའི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ བྲུག་གི་ལོགས་ལུ་པར་རིས་ཡོད་མི་དེ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་གི་པར་རིས་ཨིནམ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦༧ པ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཨིནམ་སྦེ་ ངོ་འཛིན་གནང་ཡི་ཟེར་ཨ་ཀུས་མགོནམོ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཞིང་གཤེགས་ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་ གནས་དེ་ཁར་ ཟླཔ་གཅིག་གི་རིང་ ཚེ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་ དགོན་པ་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོ་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡང་ གནས་དེ་ཁར་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞབས་རྡུང་དག་སྣང་མའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ།

ཚེའི་སྒྲུབ་ཕུག

ཚེ་བུམ།



ཚེ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་།

གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར།

ཨོ་ཨཿཧཱུྃ་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ།

གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ།

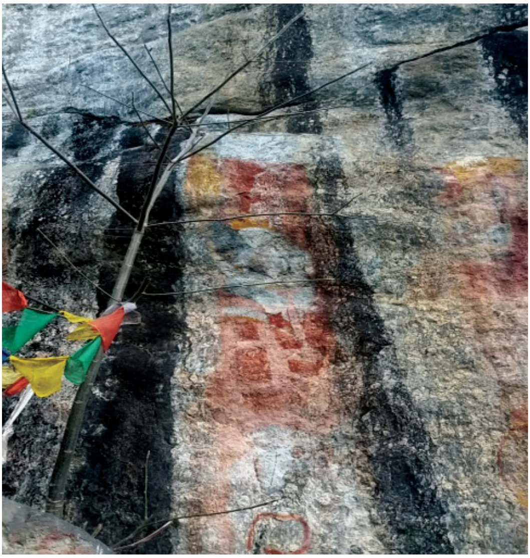
འབུམ་སྐོར་ཐང་།

དུང་དཀར་ཕོ་མོ།

རྡོར་གླིང་གིས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཤུལ།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྡོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས།

སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས།

༥ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད། (རྫོང་།)

དགོན་ཚེ་ཕུག་ལས་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ཕར་ ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ་གི་མགུ་ལས་ ཁང་ཐང་སྒོ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དང་སྐར་མ་༢༢ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་པ་མས། དེ་ཁར་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཟོ་རྣམ་སྒོ་ ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གནས་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཨིན་པས། རྡོ་ཕུང་དེ་ཁར་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི། སིལ་སྙན། ཡི་གུ་རང་བྱོན། སྙན་དར་ཕྱལ་སའི་དོང་། གྲྭ་ཚང་དམངས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་དང་ གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཨིན་ཟེར་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

སྤྱི་མི་བགྲེསཔ་མགོནམ་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༧ ལོ་༦༨) གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ཧེ་མ་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ངོ་སྤྲུགས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ཞིང་ཕེབས་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་ ཟླཝ་གཅིག་དེ་ཅིག་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་ཚུ་ལུ་གླུ་འཐུས་གནང་ཞིན་ན་ གནས་འདི་འཚོལ་བར་གཏངམ་བཞིན་དུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན། གནས་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཧེ་མ་ལས་རང་ རིན་ཆེན་མཛོད་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་རུང་ མི་ཚུ་གིས་ཁ་མ་དག་པར་ རིན་ཆེན་རྫོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༠༨ ཤོག ༩༢) ནང་ལུ་ཡང་ གནས་རིན་ཆེན་རྫོང་ཟེར་འཁོད་དེ་འདུག།

གནས་རིན་ཆེན་མཛོད།

གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ།

ཀུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

དམངས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ།

༤ 　དྲངས་ལ་ཁའི་ཙན་དན་ཤིང་།

དགོན་ཚེ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་ལས་མར་བབས་ཞིན་ན་ གཡོན་ཕྱོགས་ལས་ཕར་ ཀང་ཐང་སྦྲི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ རེ་ཅིག་ནང་ ཙན་དན་ཤིང་ཡོདཔ་ལུ་ལྟོདཔ་མས། ས་གནས་དེ་སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལུ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པར་ ནགས་ཚལ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་རུང་ ཧེ་མ་འབདཔ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་ཁར་ གཡུས་ཚན་ཡོདཔ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ དཔྱེ་ཙན་དན་ཤིང་སྡོམ་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་ འོག་ལུ་ཡོདམི་དེ་ དེབསྟང་ཞབས་དྲུང་གིས་ཕྱག་འཁར་བཙུགས་གནངས་ལས་སྐྱེས་མི་དེ་ཨིནམ་དང་ སོ་སོ་གཅིགཔོ་དེ་ བླམ་ཤངས་འབའ་ར་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཅིག་གིས་ བླམ་ལུ་མཐུ་གི་སྒྲོ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཕབ་སྦེ་ ཞབས་དྲུང་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཅུང་གདོང་ཁའི་ ཙན་དན་ཤིང་སྡོམ་ཅིག་ཡོདམི་ཕྱེདབཀག་གཏངམི་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢༨_༢༣༡) ནང་ལུ་འབདཝ་རུང་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚུ་ ལྷོ་འབྲུག་

པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ གཞི་ག་ཏེ་བཙུགས་པ་ཅིན་དྲག་ནི་མས་ཟེར་ས་དཔྱད་གཟིགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་ཆིབས་སྒྱུར་གནངམ་ད་ དགོན་ཚེ་ཕུག་གི་གནས་དང་ ས་ཁོངས་ཚུ་ བླམ་ཤངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ དབང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་འབྱོནམ་ད་ བཀག་དམ་རྐྱབ་མི་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་འཚེར་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་ དགོན་ལུ་མ་བཞུགས་པར་ ཐོན་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བླམ་ཤངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཅིག་གིས་ ཞབས་དྲུང་ལུ་མཐུ་རྐྱབ་སྟེ་གནམ་ལྕུགས་ཕབ་མི་དེ་ གཟིམ་ཅུང་གི་གདོང་ཁའི་ཙན་དན་ཤིང་གུ་ཕོག་སྟེ་ ཕྱེད་ཀ་རྐྱབ་སྟེ་བཀག་བཏངཔའི་སྐབས་ ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་འདྲོག་འཁྱིལ་འཐབ་རུང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ སྣང་དག་ག་ནི་ཡངམ་སྐྱེས་པར་ ཞལ་བགད་ཤོར་ཏེ་ སྤྱོ། ཤངས་ཆུང་ཁོ་ཡང་ བཏུབ་པས་ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་དེ་འདུག།

ཙན་དན་ཤིང་།

༧ ཙེའུ་སྣང་གི་རྡོ།

དྲངས་ལ་ཁ་གི་འོག་ལས་མར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥དེ་ཙིག་ས་ཁར་ རྡོ་སྦྲུལ་ལུ་སྒྱུར་བཞག་མི་ཅིག་འདུག། སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལུ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཚོ་ཕུག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བདུད་ཅིག་གིས་སྦྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་སྟེ་ ས་གནས་ཙེའུ་སྣང་ལས་ཡར་བལྟ་ ཚོ་ཕུག་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བར་འོངམ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཞིན་ན་ ཕྱག་འཁར་གྱིས་བདུད་དེ་གསོབ་སྟེ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་ཕུང་གསུམ་གུ་ སྦྲུལ་རྡོ་ལུ་སྒྱུར་བཞག་མི་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་ ཕྱག་འཁར་གྱིས་གསོབ་གནང་པའི་ཤུལ་རྩ་མཐོང་ནི་འདུག།

ཕྱག་འཁར་གྱིས་བདུད་སྦྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་མི་དེ་གསོབ་བཏང་པའི་ཤུལ།

༨ དགོན་ཨ་མྱུ་རི་མོའི་ཁྲིམ།

དགོན་ཨ་མྱུ་5 རི་མོ་འདི་ རྒྱ་གཟར་དོང་གི་ཟམ་ལས་ཡར་ ཤར་ཕང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥༠ དེ་ཙིག་ལུ་ལྷོདཔ་མས། གཡུས་ཚན་འདི་ སེ་བ་ལ་བྱམས་མགོན་རིམ་བྱོན་

འབྲུངས་ས་ཅིག་ཨིནམ་དང་ བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་སྐུ་རིམ་བྱོན་ཚུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚན་ལས་འབྲུངས་དགོ་པའི་ཁུངས་ ངག་རྒྱུན་ནང་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བཅིན་ ཏེ་མ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ དྲག་པའི་ས་ལུ་བྱོན་སྟེ་ རི་ཁ་ལས་ཤཱཕ་ཅིག་ བདའ་འོང་སྟེ་བསད་ཞིན་ན་ དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ ཤ་ཚ་ཧོམ་ཟ། ཁྲག་ཚ་ཧོམ་འཐུང་ཟེར་གནངམ་ད་ གཞན་ཚུ་ཁམས་ལོག་སྟོད་པའི་བར་ན་ དགོན་ཨ་སྨུ་རི་མོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་ཅིག་གིས་ ཁྲག་ཚ་ཧོམ་ཧུབ་གང་འཐུང་མི་ལས་བརྟེན་ ཆོས་རྗེ་གིས་ཧྱེན་འབྲེལ་ལེགས་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚན་ནང་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྲུངས་འོང་ཟེར་ ལུང་བསྟན་གནང་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཨམ་པ་སངས་(༢༠༡༧ ལོ་༨༠) ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ བྱམས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

དགོན་ཨ་སྨུ་རི་མོའི་ཁྱིམ།

གྲུབ་ཆུ།

5 ལ་ལུ་གིས་ ཨ་མོ་རི་མོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ འཇམ་མགོན་སློན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༢) ནང་ལུ་ འབྲུངས་ཡུལ་དགོན་ཨ་སྨུ་རི་ཟེར་འཁོད་དེ་འདུག།

༩ ཡུལ་གསར་ཁ།

དགོན་ཨ་མྱུ་རི་མོའི་ གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ དགོན་ཡུལ་གསར་ཁ་ལུ་ལྷོདཔ་མས། དེ་ཁར་ཧེ་མ་བར་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕྱག་རྒྱ་མར་བསྟེན་པའི་ གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་དཔལ་གྱི་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཤུལ་གྲུང་ཁོག་སྦྲེ་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཁྱིམ་གསརཔ་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་མི་རྒྱུད་ཚུ་གི་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་གཉིས་མཇལ་ཕྲད་མཛདཔ་པའི་སྐོར་ལས་མཁྱེན་འདོད་ཡོདཔ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༨ ལེའུ་༨པ་) ནང་མཇལ་ཚུགས་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡུལ་གསར་ཁ་ལུ་ སྤྱུན་ཕོ་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ བྱག་གུ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམ་དག་སྒྲོ་གསུམ་དང་བཅསཔ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཇལ་ནི་ཡོདཔའི་ཁར། ཕོ་ཆུའི་མཐའ་མར་ ཚ་ཆུ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཟེར་དག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་འདུག།

༡༠ དྲག་པའི་ས་ལུ་ཡོདཔའི་གནས།

ཡུལ་གསར་ཁ་ལས་ རྐང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༥ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ དྲག་པའི་ས་ལུ་ལྷོདཔ་མས། དེ་ཁར་སེ་བ་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་སོ་ཁར་ མ་ཐོས་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་དང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་སེ་བ་ལ་འགྲོ་སའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ལུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་རྡོ་ཕུང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ།

༡༡ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་དང་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་སྦ།

རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༦_༡༨༠) ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ བྱེ་ལི་སྟང་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ ངདགོན་སྟོད་ལུ་ཤོག་ཟེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལོག་དེ་སྦེ་འབད་དགོཔ་ཅིན་ ནངསཔ་ངེའི་རྟིང་བདའ་འོང་མི་དགོ། སྦྱིན་བདག་དདཔ་ལོག་ནི་ཅིག་ལས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་རུང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ དགོན་སྟོད་ལུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་མར་བྱོན་ཏེ་ ཁྲི་གུ་འཛོགས་སྦེ་ མནོ་ཚོད་དྲན་ཚད་འབད་བཞུགས་པའི་བར་ན་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་བྱོན་སྦེ་ ངགིས་ཁྱོདམ་ཤོག་སླབ་ཅི་མེན་ན་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟིང་བདའམ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདི་གིས་ ངརྗེ་མར་འོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་བླམ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ལུ་ཆང་ཕུད་གཏོར་བཅུག་པའི་ཤུལ་ལས་ ནུ་དབང་གནངསའི་གྱལ་ཁར་མ་སྡོད་པར་ གཞན་ཁར་སོང་སྡོད་སྨ་རེ་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ལགས་སོ།། ལགས་སོ།། དཁྱོད་རང་དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་གནངསྦེ་ ཁྱོད་རའི་རྟ་རིན་དང་ ངེའི་སྤུ་རིན་སྒྲུབས་ཤིག། ངགིས་ཨ་འཛོམས་མའི་ཁྲིམ་

ནང་ལུ་ སྣང་བ་གང་ཤར་འབད་དེ་ ལོག་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལུང་པའི་ཕུ་ལས་ཡར་སོ་ནུག། དེ་ལས་ཉིན་དགུང་དེ་ཅིག་ལུ་ བླམ་གིས་ཁྲི་གུ་ལས་དབང་བཤད་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རི་ཁ་ལས་ཤ་བ་རྭཕ་རིངམོ་སྦེ་ཡོདཔ་ཅིག་ ཤ་ཁྲི་གིས་བདའ་འོང་སྦེ་ བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་གི་རྩ་བར་ཉལ་སྡོད་པའི་བར་ན་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་བྱོན་ཏེ་ ཤཔ་དེ་གི་མཆན་ལོགས་གཡས་པ་ལས་ཕར་ མདའ་རྒྱབ་བྱིནམ་ད་ གཡོན་ཧོངས་ལས་སྦྲོ་བཤུད་རྒྱབ་ཐོན་ཏེ་ཤི་སོང་ནུག། དེ་ནང་འཛོམས་མི་ཚུ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ལུ་དདཔ་ལོག་སྟེ་ཁ་བཏང་རུང་ ཆོས་རྗེ་གིས་གཡང་ཟ་བག་ཟ་ག་ནི་ཡངམེདཔར་ ཤ་བའི་ཤ་ཚུ་མེ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་རང་ཡང་བཞེས་ གཞན་ལུ་ཡང་ཟ་ཟེར་ཤ་དུམ་བཅད་དེ་གནང་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་གིས་ ཤ་ལྤ་པ་ཚུ་ཟ། རུ་ཏོ་གཅིག་ཁར་སྤུངས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་སེ་ཀྲོམ་གནང་པའི་བསྐང་ ཤཔ་ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ ལོག་ལོངས་ཏེ་འགྲོཝ་ལས་ དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོདམི་ག་ར་ ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལུ་ དདཔ་དང་མོས་གུས་ཚདམེདཔ་ཅིག་སྐྱེས་ནུག། ཆོས་རྗེ་གིས་དེ་སྦེ་མཛདམི་ལུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་བརླས་བཙོས་འབདཔ་མས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ན་ ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཁོ་རེ་ ཁྱོད་ལུས་རྟེན་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ དཀའཕ་ག་ནི་ཡངམ་སྤྱད་པའི་ཁར་ ཆང་དང་ཨམ་སྦུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྦེ་སྡོད། ཨིན་རུང་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་བསད་ཞིནམ་ལས་ ལོག་གསོ་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་དེ་བཟུམ་ཡོདམི་འདི་ སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་འཕྲོ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡོདཔ་བཟུམ་འདུག། དེ་འབདཝ་ད་ ངབཟུམ་སྦེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་འབདད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྐུ་བེར་ཆོས་གོས་དང་བཅས་པ་ཕུད་ཞིན་ན་ སྐུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུ་ བགོ་གདངམ་ད་ ཉི་ཟེར་གུ་ཁྲ་ཅེམ་ཅེ་སྦེ་ དཔྱངས་ཏེ་སྡོད་པའི་བསྐང་ ཉི་ཟེར་དུམ་གྲ་ཅིག་མར་གུག་ཆི་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་ཡང

ཞལ་འཛུམ་པའི་སྒྲོ་ལས་ ཏ་ཏ་ཁྲོད་མཛེ་མགུ་ཏོ་སྤུར་རི་སྦྲུག་ལུ་བསྡམས། ཁྲི་གུ་མི་གི་སེམས་གསོ་ནི་གི་སྡུག་བསྡུལ་འབབ་སྟེ་སྟོད་མི་དེ་ལུ་ ལ་ཉེམ་ཅིག་འོངས་པ་ཅིན་ ང་མཚར་ཆེ་བས། ཉི་ཟེར་ལུ་བཀལ་བ་ཅིན་ དེ་སྦེ་བཀལ་དགོ་ཟེར་ཤཝ་དང་ཤ་ཁྲི་མདའ་གཞུ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་མདངས་གུ་བཀལ་གཏངམ་ད་ ཉི་ཟེར་ཕྲང་ཏང་ཏ་སྦེ་སྡོད་ནུག། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ ཁྲོད་ཀྱི་ཤཝ་ཤ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བཀལ་བཞག་རུང་ ཕྲང་ཏང་ཏ་སྦེ་སྡོད་ཡོདཔ་དང་ ངའི་ཆོས་གོས་བེར་གོས་དེ་ཅིག་གིས་ ཉི་ཟེར་མར་གུག་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ཟེར་ དྲི་བའི་ལན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱངས་རྟོགས་ལུ་ཁྱད་པར་མེད་རུང་ ཁྲོད་རིགས་ཀྱིས་ཕྱུལ་མི་དད་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་གིས་ ལྡིད་ལྡི་བའི་ཁར་ རྫུ་འཕྲུལ་ངར་མཐོ་མནོ་བའི་ལྟ་བ་འདུག་ཟེར་ཞུཝ་ད་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ཆ་ཁྲབ་ རང་དབང་མེད་པར་ དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷམ་ཟེར་མི་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རང་ཨིན་པས། ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཁར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འདི་ནི་ ག་གིས་ཡང་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཨིན་པས་སྨྲ་རེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ གཏམ་སྙན་གྲགས་འབྲུག་ནང་འཕོད་ལུ་མ་ཚདཔར་ དབུས་གཙང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་ཁྱབ་སོ་ནུག།

ལྷམ་གིས་ དནམ་ཟླ་སོས་ཀ་ཐོནམ་ལས་ ཚདཔ་ཡང་ཏ་ལམ་ཅིག་འདུག། ང་བཅས་གཉིསཔོ་བོད་ལུ་ལོག་འགྱོ་གེ་མེན་ན་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ཁྲོད་རང་བྱོན་པ་ཅིན་བྱོན་པ་དགའ་ ངེ་དལྷོ་ལྷོ་རོང་གི་བུམོ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་ཨུབ་ཀྱིས་གཏང་ནི་འདྲཝ་ཅིག་ར་མིན་འདུག། མགྱོགས་པ་ར་ ལོ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རྟིང་མར་ ཐོན་འོང་ དེ་བསྒང་ཞལ་མཇལ་འོང་ཟེར་ཞུ་ཡོདཔའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དེ་འདུག།

༡༣ ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ།

ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ་འདི་ མགར་ས་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཤར་རི་ལུ་འགྱོ་ནིའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་སྐར་མ་༢༥ དེ་ཅིག་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་དང་། དེ་ལས་སྐར་མ་༢༧ དེ་ཅིག་ཀྲང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ ཚ་ཆུ་ཡོད་སར་ལྷོདཔ་མས། དེ་ཁར་ཚ་ཆུ་ལྷམ་པ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ ནངཔའི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་གྱིས་ བརྡ་བྱང་བཀོད་མི་དང་ འབྲིལཝ་ད་ ཆུ་ཚུར་ཧྟོངས་ལུ་མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༡༨༥༠དང་ དྲོད་ཚད་༣༨.༥ འབད་མི་འདི་གིས་ བད་ཀན་སེལ་ཞིང་གྲང་བ་དང་ ཕོ་བའི་ནད་ ཆུ་སེར་ པགས་ནད་ཚུ་ལུ་ཕནམ་ཨིན་རུང་ ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚ་ཆུ་འདི་ནང་ཡུན་རིང་མོ་སྦེ་སྦང་མི་བཏུབ་པས། ཆུ་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཚ་ཆུ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༡༨༦༠དང་ དྲོད་ཚད་༣༣.༢༠ འབད་མི་ཚ་ཆུ་འདི་གིས་ བད་རླུང་། བད་མཁྲིས། འདུས་པའི་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ལུ་ཕན་ནི་དང་། མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༢༨༠༠དང་ དྲོད་ཚད་༡༧༣ འབད་མི་སྨན་ཆུ་འདི་གིས་ བརྡབས་འཁྲུམས་དང་ དྲེག་གྲུམ་ ཀང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕནམ་མ་ཚད་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གཞི་ལུ་ཡང་ཕནམ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ།

འཛོམས་མའི་རྒེད་འོག

༡ རྒེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་མེ་མདའ་སྣང་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྲངས་༢༦༥ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༢༧༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུ་ཞིབ་ཨིན་པས། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ཞབས་རྗེས་ཐང་།

གྲིམ་(གྲིམ་) ཐང་གསུམ་ཚན་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༥༠ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ ཞབས་རྗེས་ཐང་ལུ་ལྷོདཔ་མས། ཐེད་སྟོང་ཤིང་གི་སྦུག་ནང་ རྡོ་ལེབ་གུ་ཞབས་རྗེས་གཡས་གཡོན་ཆ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་སེ་ཁ་ལས་ ས་གནས་དེ་ཁར་བདུད་མོ་བཏུལ་བར་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ལྷག་ལུ་ བདུད་མོ་བཏུལ་བའི་ བླམ་གི་རྡོ་རྗེ་དང་ བདུད་མོ་གི་གསང་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ལས་མར་གྲིམ་ཐང་གསུམ་ཚན་ནང་རྒྱལ་འགོང་བྱ་ལུ་སྐྱེ་མི་ དེ་བཏུལ་ནི་དོན་ལས་བྱོན་པའི་སྐོར་ལས་ ཕུརཔ་ཚེ་རིང་(༢༠༡༨ ལོ་༥༨) གིས་བཤདཔ་མས།

ཚོས་རྗེ་གི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།

བདུད་མོ་གི་གསང་གནས།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

༣ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དམ་ལུ་བཏགས་ས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༠) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབདཔ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལས་མར་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཁོང་བཟའ་ཚང་ལུ་བྱ་ཚ་ལྟ་སྐྱེས་རྒྱུང་ ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་གསོ་མ་ཚུགས་པར་ཤི་སོ་ཡི། ད་རེས་ཡང་བྱ་གཅིག་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་སྲི་སྲུང་བཀའ་བསྒོ་ཅིག་གནང་ཟེར་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་བྱ་ཚ་སྟོན་དགསུངསམ་བཞིན་དུ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ཚ་སྟོན་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་བྱ་ཚ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འགོང་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོདཔ་མཁྱེན་ཞིནམ་ལས་ བྱ་ཚ་གི་ཨོལ་ལྐོག་ཐགཔ་གིས་བསྡམས་ཏེ་ རྡུད་བདའ་ཞིན་ན་ གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་བཏང་པའི་ཤུལ་ལས་ སང་ཕོད་ཁྱོད་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལུ་ བྱ་ཅིག་སྐྱེ་འོང་། བྱ་དེ་གིས་མི་བརྒྱུད་ལེ་ཤ་འཕེལ་ནི་ཨིནམ་ལས་ བྱ་དེ་གི་མིང་ཡང་ འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བཏགས་གནང་བའི་ལོ་

རྒྱུས་བཀོད་དེ་འདུག། གཡུས་ཚན་ནང་གི་ཁྱལཔ་ཚུ་ འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཨིནམ་སྦེ་ སླབ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་གནས་བཤདཔ་ཕུརཔ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་མས།

༨ བཀོ་ཡོག་ནང་།

ཁུ་རུ་ཟམ་ལས་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་བལྟ་སྟེ་ འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ བཀོ་ཡོག་ནང་ཟེར་སའི་ སྐྱམ་འཁོར་ལམ་འོག་ལུ་ སྤུ་ན་གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཕུང་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ ལྟམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ བུ་རྒྱལ་འགོང་དེ་ ཐུད་བདའ་སྟེ་གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཡོག་འགྱོ་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མིང་ཡང་བཀོ་ཡོག་ནང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔའི་སྐོར་ལས་སླབ་ནི་འདུག།

བཀོ་ཡོག་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།

༥ རྒྱལ་འགོང་བསྣིམ་སའི་རྡོ།

ཁུ་རུ་ཟམ་བརྒལ་ཏེ་ དབང་འདུས་བལྟ་འགྱོ་སའི་སྐྱམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ དོང་ཡོདཔའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ རྒྱལ་འགོང་གིས་ བཀོ་ཡོག་ནང་ལས་མར་ཆུ་བདའ་སྟེ་

བྱོག་འགྲོ་ཞིན་ན་ རྡོ་ཕུང་འདི་ནང་འཛུལ་ཏེ་ གཡིབ་སྡོདཔ་ད་ བླམ་གིས་རྡོ་རྗེ་གསོབ་སྟེ་བསྐྲིམས་བཏངཔའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་གནས་བཤདཔ་ཕུརཔ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་མས།

རྒྱལ་འགོང་བསྐྲིམ་སའི་རྡོ།

༨ མར་ཁུ་མཆོད་རྟེན།

གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ སྐུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་གདངས་རིངམོ་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བཞེངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་བླམ་གིས་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་ཤོག་ཟེར་འབོ་ཞིན་ན་ མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནིའི་དཔའ་བཅམ་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ ས་ནང་ གསང་ཆབ་བསྐུས་པ་བཏང་སྟེ་བསྣུས་བཙུགཔ་ད་ གསང་ཆབ་བཏངབའི་འདམ་པ་གིས་ མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མི་བཏུབ་ཟེར་ལྷ་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ལོག་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ བླམ་གིས་ག་དགའཕ་སྦེ་ བཟོ་རྣམ་ཡངག་བ་རྫམ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ཀྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་སླབ་མི་ནང་ ཧེ་མ་ཁོང་ཚུ་གིས་ཤེསཔ་དང་ བླམ་གིས་བཞེངས་མི་མཆོད་རྟེན་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། ཚ་རིམས་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་སྤྱོག་སྟེ

ཟ་བ་ཅིན་ ཕནམ་ཨིནམ་ལས་ ཞེས་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོག་ཅི་རང་འབག་ནི་འདུག། ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་གཞུང་གི་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མཆོད་རྟེན་འདི་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནུག།

མར་ཁུ་མཆོད་རྟེན།

༧ སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་རྡོ་གཞོང་།

གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཡར་འགྱོཝ་ད་ ཐང་མགུ་ཟེར་སར་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་གཞོང་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་ཁྲུས་གནངས་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་ཚད་ མི་ཚུ་དཔྱོའི་བར་ན་ཡང་ བླམ་གི་བྱིན་རླབས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་གཞོང་འདི་ནང་རྡོ་བཙོ་རྐྱབ་སྟེ་སྦྱང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཕུརཔ་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་མ་ཚད་ རྡོ་བཙོ་རྐྱབ་ཤུལ་གྱི་རྡོ་ཚུ་རྡོ་གཞོང་གི་མཐའ་མ་ལས་ཕར་མཐོང་ནི་འདུག།

རྡོའི་ཁྲུས་གཞོང་།

༨ སྟེ་ཁའི་རྡོ།

ཁྲུས་གཞོང་ལས་ཡར་ སྨུམ་འཕོར་གཞུང་ལམ་བལྟ་སྟེ་འགྱོཔ་ད་ སྟེ་ཁ་ཟེར་བའི་ས་གནས་ཀྱི་གཙང་ཆུ་སྨུག་ལུ་ བླམ་གཡིབ་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཁ་བ་ཁ་གསུམ་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ རྡོ་བཤུད་རྒྱབ་བདའ་འོང་པའི་སྐབས་ ཡ་ལས་བྱོག་བྱོན་ཏེ་སྟེ་ཁའི་གསུམ་ཚན་ནང་ལྷོདཔ་ད་ རྡོ་ཕུང་འདི་ནང་གཡིབ་བཞུགས་ནུག། ཧེ་མ་རྡོ་ཕུང་གཉིས་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ཆུ་རུད་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ རྡོ་ཕུང་གཅིག་འཕྱུག་འབབ་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་གནས་བཤདཔ་རྫོང་དཔོན་བགྲེསཔ་ཨོ་རྒྱན(༢༠༡༨ ལོ་༨༣) གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གསུམ་ཚན་གྱི་མིང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སྟེ་ཁ་ཟེར་སླབ་རུང་ དོམ་གཏེར་ཁ་ཨིནམ་དང་ སྟེ་ཕུག་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ གཏེར་ཕུག་ཨིན་པའི་ཁུངས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྟེ་ཁའི་རྡོ།

༩ རྩེ་ཁའི་ཞབས་རྗེས།

རྩེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་འོག་ལུ་ བླམ་གཡིབ་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་ཡོདཔ་སར་མ་ལྷོདཔ་འི་ཐང་ཅིག་ནང་ རྡོ་གུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མི་དེ་ ཁ་བ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ རྡོ་བཤུད་རྒྱབ་བདའ་འོངས་པའི་སྐབས་ བླམ་གྲོག་གྲོན་ཏེ་ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ མི་ཚུ་ཤུལ་ལས་བདའ་འོང་དོག་ཟེར་རྡོ་གུ་ཞབས་གཡསཔ་བཞག་སྟེ་ ཡར་བཞེངས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་བཤད་རྒྱུན་ཡོདཔའི་སྐོར་ལས་ རྫོང་དཔོན་བགྲེསཔ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཞབས་རྗེས།

༡༠ ཧ་ནག་གཡུས་ཚན་ནང་གི་སྟག་ནོར་སྐུ་རྩེད་གནངསའི་རྡོ།

བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཁ་བ་བྱ་རའི་གཡུས་ཚན་ལས་མར་བྱོན་ཏེ་ ཧ་ནག་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ལྦོངས་སྨད་ནང་ཟེར་ས་ལུ་ རྒྱས་ཤིང་དང་མཚོད་རྟེན་ཅིག་གི་རྩ་བར་

གཡུས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ནང་ལུ་ ཧེ་མ་(སླི་མ་)ཟེར་སྟག་ནོར་སྐུ་རྟེན་གནང་པའི་རྡོ་ལེབ་ཐིག་ཁྲམ་ཅན་ཅིག་དང་། སྒོ་ལོགས་ཁར་ སྦྱ་འཁར་བརྡབས་བཞག་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་དོང་ཡོད་མི་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། རྟ་ནག་གཡུས་ཚན་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ ཧེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ སྟག་ནོར་སྐུ་རྟེན་གནང་བཞུགས་མི་འདི་ལས་ ཟུར་ཉམས་ཏེ་རྟ་ནག་ཟེར་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཨཔ་རྩ་རྒྱས་(༢༠༡༨ ལོ་༧༨) ཀྱིས་སླབ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ ཨཔ་འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག་(༢༠༡༨ ལོ་༧༠) གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཐིག་ཁྲམ་དེ་སྟག་ནོར་རྟེ་ས་མེན་པར་ བྱ་རྟ་བོད་རྟ་རྟེ་སའི་ཐིག་ཁྲམ་སོ་སོ་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་སླབ་མི་ལྟར་དུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཐིག་ཁྲམ་དེ་ སྟག་ནོར་རྟེ་སའི་ཐིག་ཁྲམ་དངམ་འདྲཝ་ཅིག་འདུག།

སྐུ་རྟེན་གནང་ས།

ཕྱག་འཁར་བརྩུགས་ས།

༡༡ བླམ་གི་གསོལ་ཐབ།

རྟ་ནག་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ དུ་མེད་ནང་ཟེར་སའི་རྒྱ་ཡུར་གྱི་ལྟག་ལུ་ བླམ་གི་གསོལ་ཐབ་ཨིན་ཟེར་དོང་གསུམ་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕྱུང་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་

ཧ་ནག་གཡུས་ཚན་ཕྱོགས་སྐད་ནང་ལུ་ སྐུ་རྟེད་ཡུན་རིང་གནང་བཞུགས་ཟུང་ གསོལ་ཚོགས་དྲང་མི་ག་ཡང་མ་ཐོནམ་ལས་ གསོལཕྲ་བསྣུངས་ཏེ་ མ་ལས་ཡར་ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ གསོལ་ཚོགས་འབད་བཞེས་སའི་གསོལ་ཐབ་ཨིན་པས་ཟེར་ ཨཔ་རྩ་རྒྱས་(༢༠༡༨ ལོ་༧༥) གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གསོལ་ཐབ།

༡༢ བླམ་གི་ཕྱག་རྗེ།

ཧ་ནག་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་འགྱོཔ་ད་ ལྟུང་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ས་གནས་རམེད་ནང་ཟེར་སའི་གདཔ་ལོགས་ལུ་ ཞལ་ཊ་པའི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀརཔོ་དང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ རྫོས་སྐོར་ཁྲོལ་བརྗེ་བའི་ཕྱག་རྗེ་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་ ཞལ་ཊ་པའི་ཕུ་བཙན་རོང་ལྷ་དཀརཔོ་གཉིས་ ཞལ་ཊའི་རོང་ཆུ་རྒྱུན་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ རོང་ལྷ་དཀརཔོ་རྒྱལ་བ་ཅིན་ རོང་ཆུ་འདི་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་ཕར་བཏོན་བསྐྱོར་ནི་དང་ བླམ་རྒྱལ་བ་ཅིན་ ལྟུང་ཁའི་གཡུས་ཚན་ལས་མར་ བཏོན་བསྐྱོར་ནི་སྦྲ་ཨིན་པས། འབའ་གཅིག་རམེད་ནང་ལུ་ཨིནམ་དང་ གཅིགཔོ་དེ་ཡི་ཀ་ཤིང་ཡོདསའི་ ཡི་ཀ་སྣང་ཟེརས་ལུ་ཨིན་པས། གནསཔོ་གི་བྱུཚ་དེ་ འབའ་གི་རྩེ་སྦྲེ་བརྟེགས་ཞིན་ན་ རྫོས་སྐོར་ཏེ་མ་གནསཔོ་གིས་རྐྱབ་སྟེ་ འབའ་གི་རྩེ་བཀག་བཞག་མི་དེ་ བླམ་གི་རྫོས་སྐོར་གྱིས་ གནསཔོ་གི་རྫོས་སྐོར་སྨུག་ལས་རབཀག་བཏངཔའི་ཐོག་ལས་ རྩེ་དེ

སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། རྡོས་སྐོར་བཀག་བཏང་པའི་ཕྱེད་དེ་ གཤམ་ལུ་བུད་སྟོད་སྟོད་པ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ཕར་རྟེངས་ལུ་ གསོལ་ཐབ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ རྡོས་སྐོར་སྐྱ་རྩེད་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ གནསཔོ་གི་བུམོ་དེ་གིས་ གསོལ་ཚོགས་འབད་སྒྲི་ དྲངས་ཨིན་ཟེར་ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྒྲི་ཡོདཔའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་པ་སྐོམ་ཆེན་(༢༠༡༨ ལོ་༣༢) གྱིས་བཤདཔ་མས།

བླ་མའི་ཕྱག་རྡོ་གིས་གནས་བདག་གི་རྡོ་ཕྱེད་བཀག་རྐྱབ་པའི་མཐོང་སྣང་།

གསོལ་ཐབ།

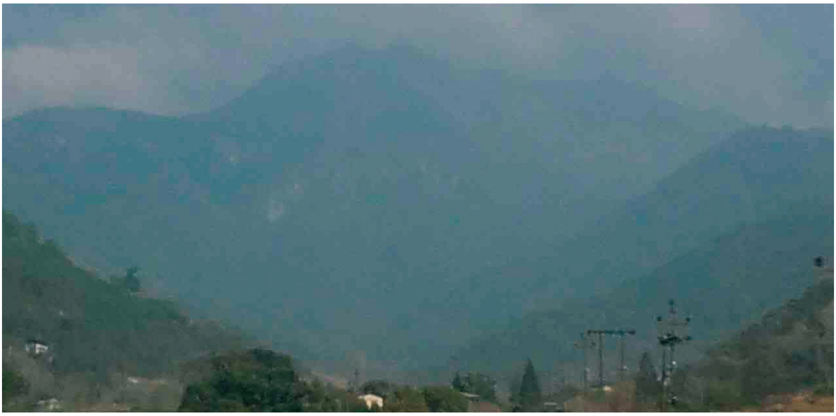
༡༣ ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀརཔོ།

ལྷ་མའི་ཕྱག་རྫོ་དེ་ ཞེལ་ཧ་ནང་རྒེད་འོག་གི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀརཔོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ལས་ ཕོ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་ནང་ལུ་ ཨཔ་རོང་ལྷ་དཀརཔོ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་རུང་། རྒྱ་ལུ་འབདཝ་ཅིན་ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་ བོད་ལུ་དཔལ་ལྡན་སེ་ཀྲེ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། གནསཔོ་དེ་ཟླཝ་༦ གི་རིང་ལུ་ རྒྱ་ལུ་དང་། ཟླཝ་༦གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་ལུ་བཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟླཝ་༩པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མར་རྒྱ་ལུ་དང་ ཟླཝ་༣པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ ཡར་ཞེལ་ཧ་ནང་ལུ་ལོག་འབྱོནམ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཉིནམ་ལུ་ མདའ་ལྟོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བཤགསཔ་ཟེར་བའི་གནསཔོ་གི་གསོལ་ཁ་གཏངམ་ཨིནམ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཟླཝ་༥པའི་ཚེས་༡༥ དང་ ཟླཝ་༦པའི་ཚེས་༡༥ དེ་ལས་ཟླཝ་༨པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཡང་ བཤགསཔ་ཟེར་བའི་གསོལ་ཁ་གཏངམ་ཨིན་པས།

མདའ་ལྟོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་སྤྱིར་བཟེ་སྨན་ཆུ་ཟེར་ས་ལུ་ ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ རོང་ལྷ་དཀརཔོ་གི་ཐམ་བརྡུང་ནིའི་ཆུ་རག་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མེདཔ་བཏང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། མདའ་ལྟོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༢དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་རྫོ་ཕུང་སྤྱི་རི་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ རོང་ལྷ་དཀརཔོ་གི་ཕོ་མཚན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ དགོ་ཡང་ ཞེལ་ཧ་ནང་ལུ་ཨ་ལུ་མ་གསོ་མི་དང་ ཨ་ལུ་མ་འོང་མིའི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལུ་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུཝ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ཞེལ་ཧའི་རོང་ཆུ་གི་ཀ་འདི་ གནསཔོ་གི་གནས་ཁང་ནང་ལས་མར་ འབབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་

ལོ་ངོ་༤༨ དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་འབདབ་ཅིན་ རོང་ཆུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཟླཝ་༣པའི་ཚེས་༡༠ དང་༡༧ ལུ་ རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གི་ཤ་ནོར་ཟེར་བའི་གསོལ་ཁ་དེ་ གནས་ཁང་ནང་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ས་གོ་ནང་ ནོར་ཅིག་བསད་དེ་གསོལ་ཁ་གཏང་ས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་བླམ་ཅིག་གིས་ དེ་ཚུ་བཀག་ཡོད་ལུགས་ རྒྱ་གཞི་ཁ་ལས་ཨིན་མི་ ཨཔ་རྣམ་རྒྱལ་(༢༠༡༧ ལོ་༦༥) གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། མདའ་ལྷོང་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ ཆུ་ཚོད་༣་དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ ཨཔ་རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གི་གནས་ཁང་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས།



རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གི་གནས་ཁང་།

༡༨ བྱ་བཞག་དགོན་པའི་སྒྲུབ་ཆུ།

བྱ་བཞག་དགོན་པ་འདི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢༨) ནང་ལུ་ "ཐེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་ཕྱིན་ལས་སྣང་། ཁུ་བྱུག་ལར་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་། ཁྱི་འབུར་ལྷ་ཁང་། ཁྱི་ལི་སྣང་། སྤྱངས་མ་དགོན། བྱ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབུར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛདཔ་བྱུང་།" ཟེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ བླམ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

གདན་ས་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྫིང་གཉིསཔོ་དེ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་སྐོར་ལས་ དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༡༠ ཤོག ༣༥) ནང་ལུ་དང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་(༢༠༡༠ ཤོག ༡༩༨) ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་རུང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གྲུབ་ཆུ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ མ་གོ་ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཆུ་རྫིང་གཉིས་ཆར་ བསྐམས་སོ་ནུག། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གདན་ས་བྱ་བཞག་དགོན་པ་དེ་ ཤུལ་ལས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་གནང་ནུག། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཉས་ཕྱུག་སྤྱུལ་སྐུ་གིས་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ ཉེ་མ་བོད་ལུ་ཕྱིད་མདའ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ ཉས་ཕྱུག་སྤྱུལ་སྐུ་གིས་ དམག་ཟློག་ཚུགས་པའི་གཏོར་ཟློག་གནང་བའི་ཡོན་སྦྲེ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་ཡོདཔ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༡༥ ཚོགས་བདག་གླང་པོའི་གནས།

ཚོགས་བདག་གླང་པོའི་གནས་ཁང་དེ་ བྱག་ཡུག་ཅིགམ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གི་བར་ན་ཆགས་ནུག། གནས་ཁང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ བླམ་རྣམ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་(༢༠༡༨ ལོ་༥༥) གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ངོམ་ཀླྰ་ཆུ་ལས་ཨིན་རུང་ དཀྱི་ལུང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ལོ་༩༩ ལང་མི་གིས་བཤད་པའི་ནང་གསལ་ ཉེ་མ་མོ་ར་ལོ་ན་ཆུང་ཀུ་སྦེ་སྡོད་པའི་བསྐང་ རྒྱ་གར་གྱི་བླམ་རས་རྐྱང་གྲོན་མི་ཅིག་ གནས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ནང་བཞུགས་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ་ མར་དང་དར་ཚིལ་ཚུ་བསྐྱལ་བྱིན་ཡི། དེ་འབདཝ་ད་ ཧུས་ཡུན་ཧ་ལམ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱ་གར་བླམ་དེ་གར་

སོང་མེད་པ་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་ཤིན་པས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུ་བལྟཝ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨིནམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་བཤམ་རྒྱབ་ཁའི་བྲག་ཕུག་ མི་ལུ་དེ་ཅིག་ཤོང་ས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ ཇོ་སྒོམ་གླང་མོ་ཆེ་གི་གདོང་བཟུམ་སྦེ་འབུར་སྟོད་མི་དེ་ ཚོགས་བདག་གླང་པོ་ཨིནམ་དང་ ས་ཁར་ཡོད་མི་ཇོ་རིལ་གཉིསཔོ་དེ་ ནོར་བུ་ཆ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས། བྲག་ཕུག་གི་ཕྱི་ཁར་ གླང་སྣ་དང་རྨ་ག་རྩུ་འདུག། གནས་འདི་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ གནས་སྒོ་བསྡམ་ས་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། ཏེ་མ་བུམོ་ལོ་༡༥ ལངས་མི་ཅིག་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ རལུག་འཚོ་བར་འོངམ་ད་ གནས་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་ དུང་རྒྱ་གླིང་རྩུ་གི་ཆོས་སྒྲ་གོཔ་ལས་ ནངན་འཛུལ་སྦེ་ཚོགས་རྗེས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོད་པའི་བར་ན་ གནས་སྒོ་བསྡམས་ཡར་སོངམ་ལས་བརྟེན་ བུམོ་འདི་དེ་ནང་རང་ལུས་སོང་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཕར་ཧོངས་ལུ་འགྱོཝ་ད་ ཞུམ་ཆུ་ལྡིང་ཁའི་ས་གནས་ནང་ ཇོ་རལུག་ཟེར་ས་ལུ་ རདང་ལུག་གཉིས་ཇོ་ལུ་གྱུར་མི་འདུག། དེ་ལས་ཚོགས་བདག་གླང་པོའི་གནས་ཁང་འདི་གི་འོག་ བྲག་གི་མཇུག་འཚམས་ཅིག་ལུ་ བྲག་དོང་ཡོད་མི་ཅིག་ནང་ འཁརཕ་ཅིག་གིས་ བྲག་ནང་ཡོད་མི་ཇོ་ཅིག་གུ་ཧྲུངམ་ད་ སྐད་ཀྲོང་ཀྲོང་ཟེར་རྐྱབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཀྲོང་ཀྲོངམའི་གནས་ཟེར་སླབ་མ་གཏོགས་ འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ དད་པའི་ས་བོན། གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༡༠ ཤོག ༣༨)ནང་ལུ་ "ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ ཇོ་རང་བྱུང་གི་སེང་གེ། ནོར་བུ། བདུད་མོའི་གསང་གནས། དུང་དཀར། འབྲུག། ཞབས་རྗེས་དང་ ལས་དགེ་སྡིག་ཕྱེ་སའི་མཆོད་རྟེན་ཨིན་ཟེར་མི་རྩུ་

མཇལ་ནི་འདུག”ཟེར་བཀོད་ཡོད་རུང་ གནས་ཁང་གི་བླམ་རྣམ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་དང་ གནས་བཤདཔ་རྡ་ནག་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ མཁའ་འགྲོ་(༢༠༡༨ ལོ་༦༥) གཉིས་ གྱིས་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྦྲེ་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

ཚོགས་བདག་གི་གནས་ཁང་།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་གླང་སྣ།

སྒྲུབ་ཕུག་གི་འཛུལ་སྒོ་སྣ་གའི་བཟོ་རྣམ།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ནོར་བུ་ཚ་གཅིག

རྡོ་ར་ལུག

གྲོང་གྲོང་མའི་གནས།

ཆུ་སྦུག་རྒེད་འོག

༡ རྒེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་བསྟན་པ་ཁ་ཐེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༢༧༢ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་ ༢༡༥༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུཝ་ཨིན་པས། རྒེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ བྱི་ལི་སྒང་ལྷ་ཁང་།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢༥) ནང་ལུ་ "ཞེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་འཕྲིན་ལས་སྒང་། ཁུ་བྲུག་ལ་རཆོས་སྐྱོང་པོ་བྲང་། ཁྲི་འབུར་ལྷ་ཁང་། བྱི་ལི་སྒང་། སྤུངས་མ་དགོན། བྲ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབུར་ཐལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་བྱུང་།" ཞེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ བྱི་ལི་སྒང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་ས་སྦྲི་བཙུགས་གནང་ནུག། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ བྱི་ལི་སྒང་ཟེར་མི་འདི་ ངག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕོ་རྒནམ་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ ཆོས་འབད་བའི་གྲུབ་རྟགས་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་འདྲི་བའི་ལན་ལུ་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ཟེར་ས་ལས་ཡར་ བྱི་ལི་ཅིག་དོང་ནང་ལས་ཡར་བཙུགས་གཏངམ་ད་ ཡར་སྒང་ཏོ་མགུ་ལས་ཐོན་སོང་པའི་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་བྱི་ལི་སྒང་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ལུ་ བྱི་ལི་བཙུགས་གཏངས་འདི་དོང་དང་ ཡར་བྱི་ལི་སྒང་ལུ་བྱི་ལི་འཐོན་སའི་དོང་གཉིས་ཆ་རང་སྟོན་ནི་འདུག།

བྲི་ལི་སྣང་ལྷ་ཁང་གི་ མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་རྡོ། ཞབས་རྗེས། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྡོའི་ཟླ་གམ། རྟས་སྦྲུལ། ནེའུ་ལི། འབྲུག། བཞུགས་ཁྲི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྷ་ག། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད། ཕྱེངམ་གི་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཕོ་མོའི་གླུད་པར། སྨན་མོ་ཅིག་བོད་ལས་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞབས་སྐྱེལ་ལུ་འོངས་ཞིན་ན་ ལོག་ཡར་འགྱོཝ་ད་ མོ་རའི་གཙུ་ཕུད་དེ་བླམ་ལུ་ཕུལ་མི་རྡོ་ལུ་སྦྱུལ་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་དང་། བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་འཁོར་མ་ཏི་ཚུ་ཨིན་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་ཇོ་བདག་དང་དཀོན་གཉེར་འབྲེལ་མ་ཨིན་མི་ ཨ་རྒས་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་(༢༠༡༦ ལོ་༧༨) གིས་ངོ་སྤྲོད་འབདཝ་ཨིན་པས།

བྲི་ལི་སྣང་ལྷ་ཁང་།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བླ་གམ།

གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།

བྲི་ལི་འཐོན་སའི་དོང་།

ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བླ་གམ།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ།

རྡུར་ཁྲོད།

ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཧེ་ལག་འཁོར།

ཕྱེངམ་གི་སྦྲིབ་སྦྱུང་ས།

སྨནམོ་གི་གཡུ།

ཧྲི་ག

ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་དབང་གནང་ས།

སེ་བ་ལ་བྱམས་མགོན་སྐུ་ངལ་གནང་ས།

༣ བྲི་ལི་སྨང་ལྕུ་ཆོས་རྗེ་དང་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་མཇལ་ཕྲད།

འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ བྲི་ལི་སྨང་ལྕུ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཕྲད་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༡) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བྲི་ལི་སྨང་ལྕུ་འགྱོནམ་ད་ ནླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཁར་ཐེབས་ཡོདཔ་ལས་ ནླམ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་མཇལ་ཕྲད་མཛད་དེ་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་གནང་ཚརབའི་ཤུལ་མར་ ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ནངས་པ་ཉིན་མར་ བཀའ་དབང་གནངས་ལུ་ ང་ཁྲུས་ཆུ་གཏང་པར་འཐོན་འོང་ཟེར་ གསུངས་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་མི་ཁྲོམ་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ་ ནླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཁྲུས་ཆུ་གནང་ནི་འབདཔ་ཅིག་ ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ སྐུ་སྟོད་ལུ་རྡོར་གོང་། སྐུ་སྨད་ལུ་དར་གྱི་ཨང་རག་དང་ མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་སྐུ་ལུ་བཏགས། ཤ་ཁྲི་དང་གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་ལུ་རྒྱན་ཆ་བཏགས་སྦེ་ ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ཁྲིད་དེ་ བྱོན་པའི་སྐབས་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ཆ་ཁྲབ་ ཏ་ལས་སྦེ་བལྟ་སྟོད་ནུག། དེ་ལས་ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བུམ་པ་མི་དགོ། ད་རིས་ཁྲུས་ཆུང་གིས་གཏང་གེ་ ཁྲོད་རང་ནཱ་འཛོམས་མི་ཆ་ཁྲབ་ མིག་ཏོ་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་བརྐྱངས་སྦེ་ཁྲུས་ཆུ་བཟེད་ད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཕྱག་གཡསཔ་རྡོ་རྗེ་གི་སྙིདཔ་ལས་ བཤེད་ ཆབ་གསང་བསྟུསཔ་ཐིགས་པ་རེ་ མི་ཆམཉམ་གྱི་ལག་པའི་སྦུར་རི་སྦུག་ལུ་ ཁྲབ་སྦེ་བཏང་བྲིན་པའི་སྐབས་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་འཐུངམ་ད་ དྲིམ་ལེགས་ཤོམ་ཡང་ཆོར་ནུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཁྲུས་ཆུ་མེན་པར་ ཕོ་གི་ཆབ་གསང་བསྟུས་པ་ཨིན་པས་ཟེར་ སྐལ་བ་མེད་མི་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ས་ཁར་འབོ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་འཕྱག་མི་ཡང་ཐོན་ནུག། ནླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཆབ་གསང་བསྟུས་པ་འཐུང་མི་ཚུ་ནི་ དངོས་

གྲུབ་སྣ་རེམ་ཐོབ་མི་མིན་འདུག། ས་ཁར་འབོ་བཏང་མི་ཚུ་ རྟེན་འབྲེལ་འཕྱུགས་ནི་འདི་གིས་ དཀྱོ་ཡང་བྱི་ལི་སྣང་ལུ་ ཚུ་དཀོན་དྲགས་ཡོདཔ་མི་ དེ་གིས་སྦེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

དེ་ལས་ བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གནང་པའི་སྐབས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡང་ མི་ཁྲིམ་འཛོམས་པའི་སྤྱུག་ལུ་ གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་ཁྱིད་ཞིན་ན་ ཁ་ལུ་ཞུ་བཀལ། ཨོམ་འཕུར། ཐུགས་ལུ་གཅིག་འཆརཝ་ཅིག་ མཛད་བཞུགས་པའི་བསྣང་ ཨ་ཏས་སྲི་ཐར་ཏད་པོ་ཟེར་མི་དེ་ ཡར་ལོངས་ཞིན་ན་ ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་བཟུམ་དེ་ གནམ་ནུབ་མོ་ག་གིས་ཡངམ་མཐོང་ས་ལུ་མཛད་ནི་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་བླམ་གིས་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་མཛད་རུང་ དེ་ལུ་ངབཅས་ཆཁྱབ་ ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁ་ལུ་ ཧེང་སྐལ་དད་པ་འཕེལཝ་མས། དརིས་ངབཅས་ཆཁྱབ་ ཁ་སྟོངམ་སྦེ་མ་བཞག་པར་ མ་ཎི་ཅིག་བསྐུལ་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ བླམ་གིས་མ་ཎི་དེ་སྦེ་བསྐུལ་གནང་ནུག། ཨོཾ་དང་ཡིན་པའི་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཨ་ཡེ་མི་ཆོས་ནི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་སྨྱོན་པ་སྨྱོན་པ་ཟེར། །སྨྱོན་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངམཛེ་སྒོམ་མཛེ་སྒོམ་ཟེར། །མཛེ་སྒོམ་པས་ནཚུང་སྙིང་གི་སྡུག །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངརྒྱ་འདོད་རྒྱ་འདོད་ཟེར། །རྒྱ་འདོད་པས་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲས་པོ་འཁྲུངས། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངཀྲབ་ཚུམ་ཀྲབ་ཚུམ་ཟེར། །ཀྲབ་ཚུམ་པས་འཁོར་བ་ཡི་སྡུག་ཐག་བསྟུངས། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངཙ་དམར་ཙ་དམར་ཟེར། །ཙ་དམར་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངཅོལ་ཆུང་ཅོལ་ཆུང་ཟེར། །ཅོལ་ཆུང་བས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྡང་སྤྱངས། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངསྐྱུ་མཚར་སྐྱུ་མཚར་ཟེར། །སྐྱུ་

མཚར་བས་མོན་མོའི་སྙིང་ལ་གཅེས། །མི་ཆོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དགྲ་མ་རིག་སངས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཟེར་གསུངས་པའི་བསྒྲང་ལས་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ག་ར་གི་སེམས་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་དངལས་ཁ་བྱལ་ཡོད་ལུགས་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༨ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནི་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ནུབ་མོར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ཅིག་ཨིན་པས། དུས་ཚོད་ཧ་ལམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ལུ་ བྲག་ཕུག་སྟོངམ་ཅིག་ལས་བརྒལ་ ནང་རྟེན་ཚུ་ག་ནི་ཡངམེདཔ་ལས་ ཆུ་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ ནོར་ཚུ་འཁྱམས་སྦོདས་ཅིག་སྦྲེ་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༤༨པ་ དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ལུ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ བྲག་ཕུག་དེ་སྒྲུབ་ཁང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཞིན་ན་ རྗེ་མཁན་པོའང་རང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་དུ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ བླ་སྐུའི་ཚུལ་དུ་སྦྲེ་ བཞེངས་ནུག། སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་བླ་ཚབ་སྦྲེ་ བསྐོས་ཡོད་པའི་བླམ་བཅོ་ལྔ་ལགས་ཀྱིས་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ རྫོང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་ལས་དཔེ་བླངས་ཏེ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། དེ་ལས་དགོན་བདག་པ་གི་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ཡང་ བཙུགས་གནང་ནུག།

སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ ཤུལ་ལས་བྲག་ཕུག་བསལ་བའི་སྐབས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ སྨན་འཛིམ་གྱི་བརྐོས་ཡོད་པའི་ སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་དང་ བཟོ་བ་པོ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕུར་པ་ཅིག་འདུག། བརྐོས་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་དེ་གི་བརྡ་བྱུང

དེ་ ལེགས་སྦྱར་ནང་བྲིས་ཡོདཔ་བཟུམ་དང་ གཡས་གཡོན་ཟུར་ལོགས་ལུ་བཀྲོས་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་ཡང་ རྒྱ་ལུགས་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་མཇལཝ་མས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ བདུད་རྩི་འབབ་དོ་ཡོདམི་དེ་ ནླམ་གིས་ཧོདཅིག་ནངབཟེདབཞག་ཞིན་ན་ གནས་མཇལ་འོངམི་ཚུ་ལུ་ ཁྲུས་ཆུ་སྦེ་གནངནི་འདུག།

སྒྲུབ་ཁང་ནང་ བླ་ཆབ་ཀྱིས་སྦེ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ཡངགནང་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཇོང་ནང་ལས་དགེ་འདུན་དུང་ཆོག་འཛོམསམ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ དུས་མཆོད་ཚུ་ཡང་ བསྐྱི་སྐྱུང་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ དཔོན་འི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ བླ་ཆབ་ རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་སྒྲུབ་ཁང་།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།

བྱག་ཕུག་ནང་ལུ་འབབ་མིའི་གྲུབ་ཆུ།

༥ སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལིང་པ་གི་ཕྱག་བཟོ་དངཔ།

བ་ལིང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ལུངམ་ཟེར་སར་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གི་ནང་ན་ རྒྱ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒྱུར་བའི་ཤུལ་ལས་ བླམ་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་སྤུངས་ཐང་ཁ་ མ་བཞེངས་པའི་ཧེ་མ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ ཞབས་དྲུང་གི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་དུ་ བ་ལིང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཚུ་རུད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་འཐོན་ནི་འདི་གིས་ ཚུ་རུད་ཀྱི་ཁ་གནོན་ལུ་སྟེ་ སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལིང་པ་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་སླབ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོདཔ་སྟེ་ གནས་བཤདཔ་ཀུན་ལེགས་ཚེ་རིང་(༢༠༡༨ ལོ་༥༧)གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལུ་ སྤྲུལ་བཟོ་བ་ལིང་པ་ཁོ་རའི་ཕ་ཁྲིམ་ཨིན་ཟེར་ཁང་ཤུལ་ཅིག་ཡང་འདུག། སྤྲུལ་བཟོ་བ་ལིང་པའི་སྐོར་གཟིགས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གིས་བརྩམས་གནང་བའི་ ཞབས་དྲུང་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་གཟིགས་གནང་།

བ་ལིང་པའི་ཕྱག་བཟོ་དངཔ།

བ་ལིང་པའི་ཁང་ཤུལ།

༨ མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆུ།

སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ བ་ལིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ ས་གནས་ཀར་རི་ནང་ཟེར་སར་འདུག། མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཏུང་ ཇོའི་བཟོ་རྣམ་ཧྲ་ག་བཟུམ་ཡོད་མི་ལས་འཐོན་ནི་འདི་གིས་གཡུས་ཚན་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཇོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་རྒྱུད་འོག་ནང་ལས་ཕར་ སྨན་ཁང་གཞི་བཙུགས་མེད་པའི་སྐབས་ གྲིབ་ཀྱིས་སྦེ་ ཕོལ་ན་ནི་དང་ མིག་ཏོ་སྦོ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚེ་ སྨན་ཆུ་དེ་ཁར་འོངས་ཞིནམ་ལས་ དར་ཅུང་སྣ་ལྔ་འཕུར། གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྦེ་ སྨན་ཆུ་བཟེད་འབབ་སྟེ་ནདཔ་ཚུ་ལུ་བྱིནམ་ད་ དྲག་པ་མས་ཟེར་ཀུན་ལེགས་ཚེ་རིང་གིས་བཤདཔ་མས།

མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆུ།

༧ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་གྱི་གནས།

ཕ་ཇོའི་གཡུས་ཚན་མགོ་ལུ་ ས་གནས་ཕ་ཇོ་ཟེར་སར་ རྡོ་ཕུང་སྒོམ་ཅིག་གི་རྩ་བ་ལུ་ ཏེ་མ་འབབ་བཅིན་ ཕ་ཇོའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་ གནམ་བྱུར་དགུན་མེད་པར་ ཏོ་འཁྱོས་འཁྱོས་འབབ་མི་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་བཙོག་གྲིབ་ཤོར་ཕྱ་ལས་བརྟེན་ བསྐམས་སོ་ནུག། ཨིན་རུང་ གྲུབ་ཆུ་དེ་གི་འོག་ལུ་ར་ རྡོ་ཕུང་སྒོམ་ཅིག་གི་གསེབ་བར་ནང་ལས་ བདུད་རྩི་བཟུམ་ཅིག་འབབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ གྲུབ་ཆུ་དེ་ར་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྡོ་ཕུང་དེ་གི་ཟུར་ལོགས་ལུ་ རྡོ་དཀར་མེ་ཕུལ་ས་ཟེར་ དཀར་མེ་ཀོང་བུའི་བཟོ་རྣམ་འབབ་མི་ཅིག་དང་། བདུད་མོ་སྨུལ་མོ་ཆེ་ལུ་སྨྱུལ་ཏེ་ གནོདཔ་བཀལ་མི་དེ་ ཕ་ཇོ་གིས་བྱུག་གྱུ་བཀོ་བཏང་སྟེ་བཏུལ་བའི་པར་ཤུལ་ཅིག་འདུག། དེ་རུང་ རྡོ་ཕུང་དེ་གི་འོག་ལུ་ ཞབས་རྗེས་ཅིག་དོན་རིལ་རི་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་ཟེར་ ཕ་ཇོའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ཨིན་མི་ ཨང་གྲས་སངས་རྒྱས་བཟང་མོ་(༢༠༡༨ ལོ་༧༣) གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྡོ་ཕུང་དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་ ཏུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་ བཟོ་རྣམ་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་བཟུམ་འབབ་མི་ཅིག་དང་ དེ་ལས་ཏུམ་གྲ་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ་ ཕ་ཇོ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡང་མཐོང་སར་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ གཡུས་དེ་ནང་བྱོན་པའི་སྐོར་ཁ་གསལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ ངག་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ་(༢༠༡༢) ནང་ལུ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་ལུ་གཡུས་འདི་ནང་བྱོན་པའི་རྒྱུངས་བཤདཔ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕ་ཇོའི་སྒྲུབ་ཕུག

ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས།

རྡོ་ཕ་བོང་གི་གསེབ་ལས་ཐོན་པའི་གྲུབ་ཆུ།

རྡོ་དཀར་མེ་ཀོང་མ།

རྡོ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན།

ཕ་ཇོ་གིས་བདུད་མོ་བཏུལ་བའི་པར་ཤུལ།

༤ སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན།

སེ་བ་ལ་དགོན་པར་འགྲོ་སའི་ལམ་ ཁག་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ བསམ་ལྡིང་ཁ་ལས་ཡར་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་༣་དང་། བྱི་ལི་སྣང་ལས་ཆུ་ཚོད་༨། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ས་གཡུས་ཚན་ལྟག་ལས་ཡར་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་༣ འགོརཔ་ཨིན་པས།

སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱམས་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༧༥) ནང་ལུ་ "སེ་བ་ལའི་དབེན་གནས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྗིབས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཟིམས་ཁང་བཏབ་ནས་བཞུགས།" ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྱམས་མགོན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ རབ་བྱུང་༡༡པའི་གནམ་ལོ་མེ་ཕག་ལོ་ ཕྱི་ལོ་༡༦༨༧ ལོར་ ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སློབ་མ་ དབུ་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྲུངས་པའི་གདུང་རབས་དགོན་བླ་མ་འོབས་ཚོ་པའི་བརྒྱུད་པ་སྡེ་སྲིད་དབུ་མཛད་ཆེན་པོའི་དབོན་སྲས་སུ་ སྐུ་འཁྲུངས་མི་བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཕྱི་ལོ་༡༧༡༢ ལོར་གདན་ས་འགོ་དང་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། སྐུའི་ཚ་བོ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༤ ལོར་ བྱམས་མགོན་གྱི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ ཐོག་ཚད་༢མ་དང་ བྱམས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནུག། སྐུ་ཕྲེང་༣པ་ཆོས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ སྐུ་འབག་ལྷ་ཁང་དང་ སྐུ་ཕྲེང་༨པ་གིས་ བླ་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ནུག། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ སྐུ་ཕྲེང་༦པ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ བཤད་གྲྭ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༠༨ ཤོག ༢༨) ནང་ལུ་ "ལྷ་ཁང་ཡོངས་ལས་ཚུར་འོངམ་ད་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རྡོ་ཆེམས་རྐྱབ་མི་དང་ དེ་གི་ལྟག་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཕོ་མོ་གཉིས་འདུག།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན།

སེ་བ་ལ་དགོན་པའི་བཤད་པ་ཚིགས་བཅད་མ།

ཕུན་ཚོགས་ཟིད་ཡུལ་དགའ་བའི་ལྟེ་བ་རུ། །ངོ་མཚར་དགེ་མཚན་དུ་མས་གཏམས་པའི་
ཞིང་། །རབ་མཛེས་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྤོ་བསངས་བུ་མོའི་ཁོངས་ཀྱང་
བཀྲལ་ལམ་སླམ། །རབ་ཏུ་ཁམས་སངས་སླིང་ནས་དྭངས་སྤྲོ་བས། །ཡིད་འོང་ཟིད་ཡུལ་
ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག །མ་ཉམས་ལག་མཐིལ་དཀྱིལ་ན་ལེན་པ་བཞིན། །འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་
དུ་གསལ་ལེར་སྣང་བར་ནུས། །སྔང་འབུར་དབྱིབས་ལེགས་རང་བཞིན་ལྷུན་ཆགས་པ། །སྔ་
ཚོགས་ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་ལྕུགས་རིས་བསྐོར། །སྤང་ལྗོངས་མར་གདུགས་ལྟར་མཛེས་
པའི་དབུས། །རྣམ་མང་མེ་ཏོག་སྨན་གྱི་དྲི་བསུང་ལྡང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
ཞིང་། །ངོ་མཚར་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་དགའ་ཚལ་ཆེ། །བློ་གསལ་སྐལ་བཟང་དང་གིས་འདུ་
བའི་གནས། །སེ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོང་གདན་ས་ལ་བར། །བྱམས་མགོན་དངོས་སྣང་དག་
དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནི་བཅུ་ཕྲག་གཅིག །འདས་ནས་ཉག་
མ་བརྒྱད་དུ་སླེབས་པའི་དུས། །ཐོག་མར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་བརླབས་མཐར། །ཡོངས་
འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །གོང་མའི་
དགོངས་རྫོགས་བྱམས་ཆེན་ཉིས་ཐོག་སོགས། །བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་པར་
གྲགས། །དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་དང་ལྔ་པའི་དུས། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
སྐུ་འབག་ལྷ་ཁང་རྙེན་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས། །རབ་གནས་བྱིན་བརླབས་མཛད་དེ་གདན་
ས་སྤེལ། །གནས་འདིར་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་བྱི་ལོར། ། སྐྱབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་མེད་པས། །བཤད་གྲྭ་གསར་
དུ་བཙུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །སླར་ཡང་དལ་སྣ་ཚོགས་ཆུ་རྟ་ལོར། །བྱམས་སྤྲུལ་
མི་ཕམ་ཆོས་ཉིན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །སྔར་ཡོད་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཁ་སྐོང་དུ། །བློ་གསར

ན་གཞོན་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས། །ཞེས་སེ་བ་ལ་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ཀ་རྨ་ཚེ་རིང་གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན།

༩ མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་མཚམས་ཁང་།

དཔོན་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ཡོད་མིའི་མཚམས་ཁང་དེ་ བྱམས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་བྱམས་མགོན་རིམ་བྱོན་ཚུ་ ཐུགས་དམ་གནང་ས་སྦྲི་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ཟེར་དཔོན་འི་དབུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཁར་མཚམས་ཁང་དེ་ལོག་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནི་སྦྲི་ཨིན་པས།

མཚམས་ཁང་།

༡༠ རྣམ་རྒྱལ་སྟེ།

སེ་བ་ལ་དགོན་པའི་ལྟག་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ་དེ་ དུས་རབས་༡༥ དེ་ཅིག་ལུ་ དགོན་བླ་མ་འོབས་ཚོའི་གདན་འཛིན་ ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། ཤུལ་ལས་ བྱམས་

མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དེ་ནང་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ཟེར་ བཤད་སྲོལ་དུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་དེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྐྱོང་གི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མི་ བྱང་སྒོ་སྐྱོང་མི་དམ་ཅན་སྒོ་མོའི་གནས་ཁང་ཨིན་པས།

རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་སྒོ་མོའི་གནས་ཁང་།

༡༡ བྱ་བཏང་པད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག

གནས་ཁང་འདི་གི་འོག་ལུ་ར་ སྒྲུབ་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདམི་དེ་ ཞབས་དྲུང་གི་གསོལ་དཔོན་བྱ་བཏང་པད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ རྣམ་ཞབས་དྲུང་མཆོག་ སྤུ་ན་ཁ་ལུ་ཞུ་བཞག་ཞིན་ན་ ཁོ་ར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་དུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག

༡༢ ཚོགས་འཁོར་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་།

སྐྱབ་ཕུག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་འཁོར་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་དེ་ ཆོས་རྗེ་ངབ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་ནུག། དེ་གི་ནང་རྟེན་ལུ་ ཞལ་ལས་ ཆོས་རྗེ་ངབ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ལྡུགས་སྐུ་གསུམ་གཟུངས་གཞུག་སྒོ་ཕུལ་ཏེ་ བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་མཐའ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྲོལ་དབུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཚོགས་འཁོར་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་།

༡༣ སྨན་མོའི་གྲུབ་ཆུ།

ཚོགས་འཁོར་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་ལས་མར་འོངམ་ད་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཕྱིའི་བཟོ་བཀོད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྲ་ཡོདཔའི་ནང་ན་ ཞུམ་ཆུ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ སྨན་མོའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ སྤྱུ་ན་ཁ་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ སྟོང་གཞི་འཚབས་ཆེན་ཕོག་སྟེ་ དགོན་བླ་མ་འོབས་ཚོ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་བྱོན་མིའི་ ཡབ་མེས་གོངམ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གི་གདན་ས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་

འགོ་དང་པ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་སྲིན་མོ་ཅིག་གིས་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ གྲུབ་ཆུ་དེ་བཞེས་པ་ཅིན་ སློང་གཞི་ལས་དྭངས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་བཞིན་དུ་བྱམས་མགོན་མཆོག་གིས་ཡང་ བཞེས་པའི་འཕྲོ་ལས་ར་ སློང་གཞི་ལས་གྲོལ་བ་ལས་བརྟེན་ སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་ ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གྲུབ་ཆུ་འདི་གིས་ མཛེ་ནད་དང་འཛེརཔ་ཕོན་མི། དེ་ལས་ བད་ཀན་དང་གྲང་གཞིའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕནམ་སྟེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྲིན་མོའི་གྲུབ་ཆུ།

༡༨ དགའ་ལྡན་སྨན་ཆུ།

སེ་བ་ལ་འགྱོ་སའི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ སྐོར་ལྟབ་མཐའ་མའི་ཟུར་ཁ་ལུ་ཡོདཔ་པའི་སྨན་ཆུ་འདི་ལུ་ དགའ་ལྡན་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུངས་ཡང་ བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ སྤུ་ན་ཁ་ལས་ཡར་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་འབྱོནམ་ད་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཡར་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞེངས་ཡོདསའི་སྤོ་ཏོ་དེ་ དགའ་ལྡན་

གྲི་ཞིང་ཁམས་སྒྲེ་མཛལཕྱ་ལས་བཏྟེན་ཏེ་ སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་ སྒོ་ཏོ་དེ་ཁར་བཅགས་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས།

དགའ་ལྡན་སྨན་རྩ།

༡༥ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས།

ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ གནམ་ལོ་ལྕགས་སྟག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་༡༦༥༠ ལོ་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་སྐུ་ཁམས་སངས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ངལ་གསོ་དང་འདྲུཕ་སྒྲེ་ ཆུ་སྦུག་ ཚ་ཆུ་ལུ་འབྲོནམ་ད་ དངོས་གྲུབ་ཆུ་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ཡོདཔ་མི་ ཛ་སྤྱངས་ཕྱུགམོ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ འབྲུ་ནོར་གྱི་འབུལ་བ་ལེ་ཤ་ཕུལཝ་ལས་ ཞབས་དྲུང་གིས་ཡང་ཚེ་དབང་དང་ འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ དདཔའི་རྟེན་སྒྲེ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་གནང་ཡོདཔ་མི་དེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ (༢༠༠༥ ཤོག ༡༢༨) ནང་ལུ་ པར་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཀོད་དེ་ཡོདརུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡང་མེདམི་འདི་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་སྐུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་པའི་སྐབས་ ཧེ་མའི་ཛ་སྤྱངས་ཕྱུགམོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་རྟིག་འགྲམ་ལ་ལུ་བསལ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བསྒང

6 གཡུས་ཀྱི་ཁ་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ "ཆུ་སྦུག་ཚ་ཆུ"ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་ ཞབས་དྲུང་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༣༣༡) ནང་ལུ་ "ཆུ་ཕོ་ཚ་ཆུ།" ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འགྲོ་མཐུད་འཛམ་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ (༢༠༠༨ ཤོག ༡༠༨) ནང་ལུ་ "ཆུ་ཕུའི་ཆབ་ཚན"ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲི་སྲོལ་སོ་སོ་སྒྲེ་ཡོདརུང་ ཡོངས་གྲགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཆུ་སྦུག་ཚ་ཆུ་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན།

མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་འོང་ནི་མས། དེ་འབདཝ་ད་ ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འབྲོ་མཐུད་འཇམ་མགོན་སློན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༠༨) ནང་ལུ་ "གང་གི་ཚེ་རྗེ་ཉིད་ཆུ་ཕུའི་ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་ཞོར་ཛ་སྤྱངས་ཕུག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། འབྲུ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབུལ་ཞིང་ཚེ་དབང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་སྩལ།" ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཞབས་རྗེས་བཞག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེདཔའི་ཁར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཛ་སྤྱངས་ཕུག་མོ་ཟེར་རུང་ འཇམ་མགོན་སློན་མཐའི་ཕྲེང་བ་གི་ནང་ལུ་ ཛ་སྤྱངས་ཕུག་པོ་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན་ལུ་སླབ་སྲོལ་འབདཝ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཛ་སྤྱངས་ཕུག་མོ་གི་ཁང་ཤུལ་ཅིག་ལས་སྟོན་ནི་མེད་རུང་ དེ་བསྐང་ སྤུ་ནཱ་ཁ་ཆའོག་ལུ་ཕུག་ཤོས་ཅིག་འབདཝ་ལས་ མོའི་ཁྱིམ་ཡོདས་ལས་ འབྲུ་མཛོད་ཁ་སྤེད་དེ་ལྷུག་བཏངཔ་ཅིན་ སྤུ་ན་ཕོ་ཆུ་ཡང་ཉིནམ་གསུམ་རིང་བསྐོར་ཚུགས་ཟེརཝའི་ཁ་གཏམ་སླབ་ནི་ཡོད་ལུགས་དངོས་གྲུབ་ཆུའི་ཚོགས་པ་ བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤདཔ་མ་ཚད་ མོ་ལུ་ཡོདཔའི་གཟི་དང་བྱུ་རུ་བརྡལ་ས་ཨིན་ཟེརཝའི་རྡོ་ལེབ་སྒོམ་ཅིག་ཡང་ མོ་གི་ཁྱིམ་ཤུལ་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཞིང་ནང་ལུ་འདུག།

ཛ་སྤྱངས་ཕུག་མོ་གི་ཁང་ཤུལ།

གཟི་བྱུ་རུ་བརྡལ་སའི་རྡོ་ལེབ།

༡༨ དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལྷ་ཁང་།

བསམ་ལྗིད་ཁ་ལས་ཡར་རྐང་ཐང་སྤྲེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༨་དེ་ཅིག་འགོར་ཕ་ཨིན་པས། ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱམས་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༢༡༥) ནང་ལུ་ "སེ་བ་ལའི་བླ་མ་ཡུན་རིང་མཛད་ནས། སྙིང་མའི་དགོན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཆུའི་དགོན་སྡེ་རང་གི་འོག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་འདྲེན་པའང་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མང་དུ་བསྐྱངས།" ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་དེ་ཧེ་མ་སྙིང་མའི་བླམ་ཅིག་གིས་ཕྱག་བཏབ་ཡོད་མི་དེ་ ཤུལ་ལས་བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ ནུ་གཅུང་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱིས་རྩིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ད་ སེ་བ་ལ་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་བགྲེསཔ་ ཀརྨ་ཚེ་རིང་གིས་བརྩམས་མི་ སེ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འཕྲོས་བརྗོད་ལེགས་བཤད་སྟོན་ཀའི་དུས་བཟང་ཟེར་མི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཕྱག་བཏབ་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་དདཔའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་(༢༠༠༦ ཤོག ༣༡) ནང་ལུ་གསལ་འདུག།

ལྷ་ཁང་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ བྲག་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རབ་བྱུང་ ༡༣པའི་ས་ཕག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་ ཅང་སྐྱིད་ཨོ་ལ་ཁ་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ རྗེ་པདྨ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ རྗེ་པདྨ་བཟང་པོའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དངོས་གྲུབ་ཚུལླ་ཁང་།

རྗེ་པདྨ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག།

གྲུབ་ཆུ།

༡༥ ཧུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྡོ།

དངོས་གྲུབ་ཚུལས་ཡར་མཁན་ཆེན་བྲག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ ཨམ་སྤྲུ་གི་ཁོད་སྟོད་ཨོམ་སྦྱོ་རིལ་རི་ཡོད་པའི་རྡོ་ཅིག་འདུག། དེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་ཅིག་རྐྱབ་ནི་མེད་རུང་ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཅིག་ལུ་བརྩི་སྟེ་ འདི་ནང་པར་བཙུགས་བཞག་པ་ཨིན།

ཧུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྡོ་རྗེ།

༡༨ མཁན་ཆེན་བྲག

དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལྷ་ཁང་ལས་ཡར་ཀ་ང་ཐང་སྒྲི་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྲོ་ཕ་ད་ མཁན་ཆེན་བྲག་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། ཕྱི་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་(༢༠༠༥ ཤོག་ ངཱ༥༩) ནང་ལུ་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་སྐབས་ "དེ་ནས་ཞི་བར་བསྒྲུབས་པའི་གནས་ཐེད་ཕྱོགས་མཁན་ཆེན་བྲག་དང་།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ་ དུས་རབས་༡༧པ་ རབ་བྱུང་༡༡པའི་སྐོར་ཆ་ལུ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་མི་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་དང་ དད་མོས་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ ཕུར་པའི་བཀའ་དབང་གནང་ས་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་མས། གཙང་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལས་འབདཝ་ཅིན་ "བྲག་ཧཱུྃ་ཡིག་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཞིག"ཟེར་ཧཱུྃ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ གནས་རྟ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་ ཐོནམ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

མཁན་ཆེན་བྲག

ཧཱུྃ་ཡིག་རང་བྱོན།

༡༩ ལྷེ་རི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ ལྷེ་རི་ཁྱུང་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཚ་སྒང་ཚ་ཆུ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ བོད་སྐར་གོངམ་དང་ ལྷེ་རི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་ན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོདམི་དེ་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ གནམ་དགུན་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག

སྟོད་ཕྱང་རྒྱེད་འོག

༡ རྒྱེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༩ རེ་ཙིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་བསམ་ལྗོངས་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྒྱེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གུང་པ་༣༠༠ རེ་ཙིག་དང་ མི་རློབས་ ༢༥༥༠ རེ་ཙིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུ་ཞིབ་ཨིན་པས། རྒྱེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ཨོ་རྒྱན་ཕུག

སྟོད་ཕྱང་རྒྱལ་པོ་བགྲེསཔ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་སྤྲུ་སྐར་བླམ་བགྲེསཔ་དར་སྒོ་རྡོ་རྗེ་ སྟག་མོ་འདམ་ཚུལ་ ཐིམ་རྫོང་པ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་ཕུག་གི་གནས་ཡིག་དང་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བཀོད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆབྲིས་མ་ཅིག་མཇལ་མི་དེ་ནང་ གནས་ཀྱི་མིང་ གངས་ཧི་སེ་ཕུག་ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཕན་ཡོན་ཡང་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་མཇལ་བའི་ཁྱད་ཆོདཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ཁྱིམ་དེ་ལུ་མེ་རྐྱེན་ཤོར་བའི་སྐབས་ གནས་ཡིག་དེ་ཡང་མེ་གིས་འཚིག་སྟེ་ཕ་མེད་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྟག་མོ་འདམ་ཚུལ་པའི་མི་ཚུ་ རང་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བར་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ སྐབས་ཅིག་ལས་མ་འགྱོ་བར་ ལོ་ངོ་ཁལ་ལས་ལྷག་སྟེ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་འབད་བ་ཅིན་ སྟག་

མོ་འདམ་ཆུ་ལས་ཡར་འགྲོ་ནི་དང་   ཞིལ་ཧ་གཡུས་ཚན་ལས་   མདའ་ལྟོང་དགོན་པ་བརྒྱུད་དེ་ འགྲོ་ནི་གི་ལམ་ ཁག་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་ཡར་ལམ་ཐག་ཐུང་ཏུང་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་ མི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ རྒྱུན་འགྲུལ་རྒྱ་ལས་མ་འཐབ་པར་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་འགྱོཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུས་ཆ་ཡོདམི་ སྟོད་ཕང་རྒྱལ་པོ་བགྲེསཔ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤདམི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་ཡོདམི་དེ་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་ གནས་འདི་གི་བཀོད་པ་འབདཔ་ཅིན་ ལུང་གཤོང་ནགས་ཚལ་གྱི་སྦུག་ནང་ ས་རྫོང་རི་སྲུལ་གྱི་སྦྱོ་ཏོ་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་རྣམ་སྦྱི་ རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོདམི་དེ་ལུ་ ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ གཡས་དང་གཡོན་ལས་མར་ གཡའ་ཆུ་དང་རོང་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིནམ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན་མས། དེ་གི་སྒོ་ཁར་ ཇོའི་མཆོད་དྲིལ་དང་དྭ་བ་དྭ་ཕྱེད། ནང་ལུ་སྨྲུན་གཟིགས་དར་དཔྱང་ཚུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་གཡས་ཧོངས་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡོདམི་དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ དགེ་སློང་མ་ དཔལ་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གསོལ་ཐབ། དེ་ལས་གསོལ་ཆུ་ཚུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། གནས་དེ་ནང་ཞག་སྡོད་པའི་སྐབས་ དུང་རྒྱ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲ་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཁ་ལས་ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་འཛེགས་འགྱོཝ་ད་ བྲག་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ལས་དགེ་སྡིག་ཤན་ཕྱེ་སར་ ལས་སྒྲིབ་ཆེ་མི་ཚུ་ འདི་ནང་ཐོགས་ལུས་པའི་སྐབས་ བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་གིས་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བཅིན་ ཐར་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་མར་འབབ་མི་ཆུ་བདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཇོའི་ཁྲུས་གཞོང་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ དེ་ནང་སྦང་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ གནས་སྐོར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱི་གྲིབ་དང་ཞི་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གནས་བདག་སྲུང་མ་གིས་ ཆར་རླུང་རྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ འཚུབ་ཆ་སྒྲོམ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ཡང་ ཚར་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ སྤྱུངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ ཚདཔའི་ནད་གཞི་གིས་བསྙུངས་པའི་སྐབས་ ཉམས་སྣང་ལུ་ཤེལ་ཛ་ཕུག་ལས་མར་ བུམོ་ཅིག་གིས་ཁྱུས་ཆུ་ཨིན་ཟེར་འབབ་འོངས་སྦེ་ ཕུལ་མི་དེ་བཞེས་པའི་འགྲོ་ལས་རང་ སྙིང་གཞི་ལས་དྭངས་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས།

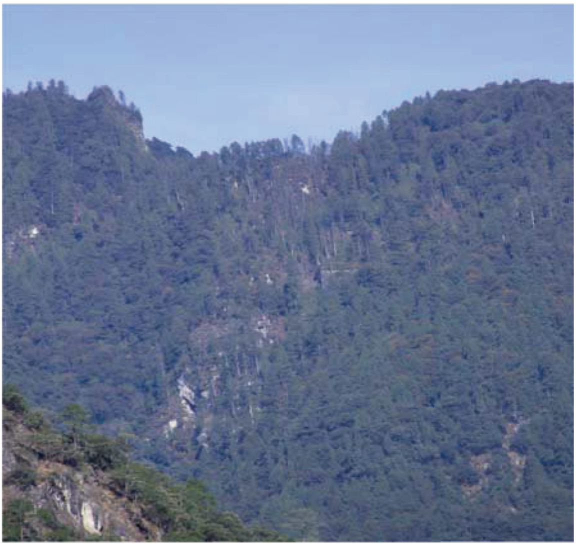
དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག

༣ བཙན་གྲོད་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་གནས།

འོ་ལ་ཐང་ལས་ཀ་བ་ནང་རྫུན་ ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་ཏང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་དགོ་ནི་དང་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་དྲོ་པ་སོང་སྦེ་གནས་མཇལ་ཏེ་ ཕྱི་དྲོ་ལོག་འཁོར་ཚུགས་ཟེར་བཤད་རུང་ གནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མ་འཐབ་པར་ ཡུན་རིང་འགྱོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ ཤིང་དང་ཚལ་མི་གིས་སྦུར་ཏེ་ ལམ་ཧིང་སངས་མེད་པའི་ཁར་ ཟམ་མེད་ནི་འདི་གིས་ རོང་ཆུ་བརྒལ་མི་ཚུགས་ཟེར་གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ངག་རྒྱུན་ལུ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཅིན་ སྦྱིར་བཏང་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་བཏགས་དགོ་མི་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ བཙན་གྲོད་དེ་ གཏེར་བདག་གི་སྐུར་བཞེངས་མི་གི་མཚན་ལས་ཏ་དྲངས་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ གཏེར་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་སྨྲུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ནང་ལུ། གང་ཤར་ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་སྟོང་པའི་མདངས། །སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གཏེར་བདག་སྐུར་བཞེངས་པའི། །བཙན་གྲོད་ཆེན་པོ་པདྨའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །དགྲེས་འཛུམ་ཟླ་ཞལ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །བརྩེ་དགའི་གྲོགས་ལ་སེམས་པའི་བརྩེ་གདུང་བཅས། །མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ས་སྣ་ཛཿ། །ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། གནས་འདི་ ཀ་བ་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་གཡོན་ཧོངས་ གསེར་ཆུ་ཟེར་མིའི་རོང་ཆུ་གི་ ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་བྲག་ཅིག་གུ་ཨིན་པས། བྲག་འདི་གི་སྒོ་ཁར་ རྡོའི་སྤྱན་གཟིགས་དང་དཔྱངས་ཚུ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྲག་འདི་ནང་བྲག་ཕུག་ཐོག་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཐོག་འོག་མའི་ནང་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་། ཐོག་བར་མའི་ནང་ བཞུགས་ཁྲི་དང་ རྡོ་གླང་མོ་ཆེ་གི་མཆེ་བའི་བར་ན་ལས་ སྒྲིབ་པ་བཤུད་ས་ཡོད་

ཟེར་ཨིནམ་དང་། ཕོག་གོང་མའི་ནང་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཚེ་རིངམའི་གངས་གཟུགས་གསུམ་ཡོདཔ་ལས་ བར་ནའི་གངས་གཟུགས་བུམ་པ་དེ་ལས་ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

དེ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཕོག་འབེབས་གནས་ཀྱི་གཡོན་རྟེངས་ རིའི་རྒྱབ་ཁར་ དོང་དོང་ནང་ཟེར་སར་ ཚོས་གཉེར་ལུ་སྣ་བཞག་ས་ལས་བཏོན་ཡོདཔ་མི་དང་ ལ་ལུ་བཏོན་འགྲོ་ལུས་མི་ཚུ་དང་། དེ་ལས་རྡོ་རང་བྱུང་གི་དཀར་མེ་ཚུ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨཔ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།



གནམ་ལྕགས་ཕོག་འབེབས་གནས།

༨ ཆབ་ཐང་གི་རྡོ་རྒྱ་རྫི།

ཧེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་མར་ ཆབ་ཟེར་མིའི་གཡུས་ཚན་ནང་འབྱོནམ་ད་ ཨམ་ཅིག་གཙང་ཆུའི་ལྟག་ལུ་ ཆབ་ཐང་གི་ཨ་རིང་ནང་ལུ་ བླ་གཡུར་རྐྱབ་སྡོདཔ་འི་བསྣང་ཨིནམ་ལས་ བླམ་གིས་ ཨམ་ཁྱོད་ར་ ལྟོ་འབད་བར་སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་གཡུར་ངགིས་རྐྱབ་བྱིན་གེ་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ལུ་ ཨམ་གིས་ཡང་ཅན་ཏེ་ ཨ་རིང་ལས་

དུམ་བྲ་ཅིག་ཕར་རྫོངས་ལུ་ཡོད་མིའི་ མོ་རང་གི་ཁྱིམ་(དཀྲོ་གྲུང་ཁོག་སྒྲི་འདུག) ནང སོང་སྟེ་ ལྷོ་འབདཝ་ད་ དེ་ཚེ་ཨམ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚོད་བསྲེ་གི་རིགས་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ བྱམོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་བསད་སྟེ་ མི་གཅིག་གིས་བྱམོ་གཅིག་ག་ར་ཟ་མི་ཚར་མནོ་སྟེ་ མོ་རའི་བུ་ཕྲུ་ཁར་ལྷ་སར་འགྱོ་མི་དེ་ ཕྲུ་རུ་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འོངམ་དཔྱིན་ནི་ཟེར་ བྱམོ་གི་རྐངམ་གཅིག་འཐུ་བཞག་ནུག། ཨམ་གིས་ལྷོ་འབད་ཚརམ་ཚརཅིག་ཁར་ ནླམ་ལྷོད་པའི་སྐབས་ ཨམ་གི་སེམས་ཁར་ ནླམ་གིས་བྱཱ་གཡུར་ག་དེ་སྦེ་རྐྱབ་ཡོད་ག་མནོ་ནུག། ཨམ་གིས་གསོལཇ་དྲངས་ཏེ་ བཞེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ བྱམོ་གི་རུ་ཏོག་ར་གཅིག་ཁར་སྤྱུངས་ཞིན་ན་ སེ་གོལ་གཏོགསཔ་ཅིག་ བྱ་རྐང་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་ལོངས་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དརེས་ནངས་པ་ བྱ་དེ་གི་རིགས་ བྱ་རྐང་གཅིགམ་དེ་ཕྲུད་པ་ཅིན་ སྒྲོག་བཅདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། ནླམ་གིས་ ངགིས་གཡུརམ་ག་ར་བདའ་བཏངཡི། དེ་འབདཝ་ད་ ཨ་རིང་ནང་གི་རྡོ་ཕུང་དེ་ ཁ་ཕྱེ་སྦེ་མ་བལྟ་སླ་རེ་ཟེར་གསུངས་སྦེ་བྱོན་སོ་ནུག། ཨམ་དེ་བློ་ཅིག་རངམ་བདེ་བར་ རྡོ་འདི་གི་ཁ་ཕྱེ་བལྟཝ་ད་ གཡུརམ་ཚུ་གིས་ ངའི་སྡོད་ས་འནཱ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་གི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་རང་སོ་སོའི་ས་གོ་ནང་ལུ་བརྒྱུགས་སོང་སྟེ་ བྱཱ་གཡུར་སྤུར་ག་ཨིནམ་སྦེ་རང་ཆགས་ནུག་ཟེར་སླབ་རྒྱུན་ཡོད་ལུགས་ཟླ་བ་ཁ་གི་ཚོགས་པ་ནླམ་རྡོ་རྗེ་(༢༠༡༨ ལོ་༩༨) གིས་བཤདཔ་མས། ཨ་རིང་ནང་གི་ རྡོ་ཕུང་བཟོ་རྣམ་དེ་ཚང་གི་རྒྱུ་རྫི་བཟུམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་རྡོ་རྒྱུ་རྫི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཡང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཐངས་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཨམ་ཨ་རིང་ནང་ ཞུར་རྡོ་རྐྱབ་སྟེ་བྱ་སྐྱུང་སྡོད་མི་དེ་ ནླམ་གིས་བཞེས་སྒོ་འབད་བར་བཏང་སྟེ་ ནླམ་གིས་བྱ་ག་ར་བཟུང ཞིན་ན་ རྡོ་ཕུང་འདི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ཁབ་ཏོ་བཅད་བཞག་བཞགཔ་ཨིནམ་ལས་ དརེས་ནངས་པ་ཡང་ ཞིང་འདི་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ བྱ་དང་བྱིཙུཙུང་གི་གནོད་ཁ་ཉུངམ་ཨིན་ཟེར

ཡང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་(༢༠༧༠ ཤོག ༡༥༥) ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། རྡོ་རྒྱ་ཛི་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཕར་འགྲོལ་ཏ་ ཁྲིམ་གྱི་གྲུང་ཤུལ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཏེ་མ་བྲུ་གཡུར་རྒྱབ་སྟོད་མི་ཨམ་གྱི་ཁྲིམ་ཨིན་པས་ཟེར་གནས་བཤད་པ་བླམ་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་པ་མས།

རྡོ་རྒྱ་ཛི།

བྲུ་གཡུར་རྒྱབ་སྟོད་མི་ཨམ་གྱི་ཁྲིམ་ཤུལ།

༥ རྡོ་གླིམ་རྒྱབ་ས།

ཆབ་ཐང་ལས་མར་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྲག་འོག་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལྟག་ལུ་ སྨུམ་འཁོར་ལམ་འོག་ རྡོ་གླིམ་རྒྱབ་ས་ཟེར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་རྡོ་ལེབ་སྒྲོམ་ཅིག་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་བསམ་ལྡིང་ཁའི་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་མར་ ཆུའི་གཡུར་བ་བཏོན་ནི་སྦེ་ རྡོ་ལེབ་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ལྡོག་ནི་འབད་བའི་བསྒང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བྱོན་མ་ཁ་ཐུག་རྒྱབ་སྟེ་ བླམ་གིས་ དཀོ་བཞག་ད་ ཟེ་མ་ཐང་ཟེར་རྡོ་ལེབ་འདི་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཐང་དེ་ཁར་ སྒྲིགཔ་སྟེ་བར་འགྱོ་གེ་ ལྟ་མ་རྡོ་

ལྐོག་གཏང་ནི་ལུ་ ངགིས་ཚོགས་འབད་གེ་ཟེར་གསུངམ་ད་ ངབཅས་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་ འབདམ་ཚུགས་པར་ ཁྱོད་སྐྱུར་སློང་གཅིག་གིས་ གཅིའབདཚུགས་ནི་ཟེར་སླབ་སྟེ་ མ་ཉན་པར་རྡོ་ལེབ་ལྐོག་སྟོདཔའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ཆུབཏོན་ནིའི་ལུངབསྟན་མེདཔ་མཁྱེན་ཏེ་ ལྐོགན་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་ལྐོག་མི་ཚུགས། གླིམན་བྱིའུ་ཙུང་གཅིག་གིས་ཡང་གླིམ་ཚུགས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བླམ་མཆོག་ བྱིའུ་ཙུང་ནལ་གཟནམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ རྡོ་ལེབ་གུ་འཛོགས་ཞིན་ན་ གླིམ་བཏང་གནང་སྦེ་འཕུར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་དང་། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ བསམ་ལྡིང་ཁའི་བླ་ཞིང་གི་ཆུའདེ་ གནམ་ཆུ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པའི་ཁུངས་ རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་དེ་སྦེ་བཤདནི་འདུག་ཟེར་གནས་བཤདཔ་སྨིསཔ་བྱོ་ཁའི་ཚོགས་པ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན(༢༠༡༨ ལོ་༨༢) གྱིས་བཤདཔ་མས།

རྡོ་གླིམ་རྐྱབ་ས།

༦ ཨོམ་གྱི་མདུངམ་དང་ནོར།

གཏིད་འོག་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གི་སྤྲོ་ཡོགས་ཁར་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཨོམ་དཀྲོགས་སྦྱོདཔ་ད་ ཨོམ་མ་ཞགཔ་ལས་གནམ་ལངས་སོངཔ་ལས་བརྟེན་ ཨོམ་གྱི་མདུངམ་དང་ ནོར་རྩུ་རྡོ་ལུ་བསྒྱུར་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་དོང་ཡོདམི་དང་དེ་གི་སྤྲོ་ཡོགས་ཁར་ རྡོ་ཕུང་ལེ་༤་ཅིག་དང་ ཟམ་པའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཁབ་ཧོ་ཅནམ་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ མར་གྱི་སེ་པ་རྡོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨོམ་གྱི་མདུངམ།

ནོར་རྡོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི།

༧ རྡོ་གཞུའ་གྲོད།

གཏིད་འོག་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གི་སྤྲོ་ཡོགས་ཁར་ སྐྱམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ གླང་གཞུའ་གྲོད་ཟེར་མི་རྡོ་ཕུང་གླང་གི་བཟོ་རྣམ་སྦྲ་ཡོདམི་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་བཙན་གྱི་གླང་གཉིས་འཐབ་སྟེ་སྡོདམི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཁ་ཕྱལ་གཏངམ་

ད་ གླང་རྒྱལ་མི་དེ་རྡོ་གཉའ་གྲོད་འདི་ཨིནམ་དང་ གཙང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཕམ་མིའི་གླང་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྡོ་གཉའ་གྲོད།

༨ གླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བསམ་ལྡིང་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༠_༡༨༡) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན་ གླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ གསང་མོ་ཨ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཉིནམ་ཅིག་ཞབས་སྐོར་ལུ་ བསམ་ལྡིང་ཁ་ལས་ཡར་ བྱོན་པའི་སྐབས་མི་ལོ་༤ཅིག་ཆུ་གི་གཡུར་བ་བཏོན་པར་འགྱོ་བའི་བསྟུང་འབདཔ་ལས་ གླམ་གིས་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཆུ་དཀོན་པ་ཅིན་ ཆུ་ཅིག་བཏོན་བྱིན་དགོ་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ན་ མི་ཚུ་ལུ་ཆུ་གི་གཡུར་བ་བཏོན་ས་ལུ་ ཆང་དགོཔ་ཨིན། ཆང་ཡོད་ག་ཟེར་གསུངམ་ད་ མི་ཚུ་གིས་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་སྒྲ་ཨིན་པ་ཅིན་ ད་རིས་སྡོད། ནངས་པ་ཆང་འབག་སྦྲི་འོངས་པ་ཅིན་ ང་ཡང་ཁྱོད་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་བར་འགྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངམ་ད་ མི་ཚུ་གིས་དེ་གི་གནད་དོན་ཧ་མ་གོ་བར་ ཁྱོད་ར་འགྱོ་རུངམ་འགྱོ་རུང་། ངབཅས་ད་རིས་འགྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གླམ་གིས་ ཆུའི་ལུང་བསྟན་མེདཔ་མཁྱེན་

ཏེ་ བླྷ་ཚུགནམ་ལ་རེབར་ཤོག་ཟེར་གསུངནི་འདིགིས་ བྱག་འོག་ནངགི་ རྒྱབ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཞིང་ཚུ་འདི་ གནམ་ལྷུ་རེ་དགོཔ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བླམ་མཆོག་ བྱག་འོག་ནང་ ཨཔ་བཀྲ་ཤིས་དངཨམ་སྣང་དཀར་ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་ནངའབྱོནམ་ད་ ཨཔ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ དཔེས་ངེ་གི་ཁྱིམ་ནངབྱོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངེའི་བུ་མོའི་ཟུགཔ་སྦྲི་བཞུགས་ནི་མེན་ན་ལགས་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ ཟུགཔ་འབབ་ནི་ལྷུ་ཆང་དགོ། ཆངཡོད་ག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཨམ་གིས་ བྲེ་བདུན་བཙོ་ཡོད་ལགས་ཟེར་ཞུཕ་ད་ ག་ར་སྦྲང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཆང་བཞེསཔ་ད་ ཡ་ དཔེས་ཆང་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་འདུག། ཆང་རིན་སྦྱོམ་བྱིན་གེ་སླ་རེ་ཟེར་གསུངས་སྦེ་ ཆང་སྦྲང་སའི་རྫམ་དེ་ ཁྲོ་ལྷུ་བསྒྱུར་གནང་ནུག།

ཨ་པ་དེ་གིས་ ཁྱིམ་གྱི་སྦུག་ལྷུ་ཀཔ་ཅིག་བཙུགས་དགོཔ་ཡོདམི་དེ་ བཏོག་པར་འགྱོ་ནི་འབདཕ་ད་ བླམ་གིས་ཀཔ་དགོ་པ་ཅིན་ ངགིས་ལྟོང་བྱིན་གེ་ ངཨ་རྟག་ར་ ཀཔ་ལྟོང་སྦྲི་སྡོདཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦེ་ མི་གཉིས་ཀྱིས་ཡངལྟོངམ་ཚུགས་པའི་ ཀཔ་སྦོམ་ཅིག་བཙུགས་གནངམ་མ་ཚད་ ཁོངགཉིས་ཀྱི་ཞིངགི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ གྲུབ་ཆུཅིག་ཡངབཏོན་གནངཡོདམི་དེ་ དལྟོ་ཡངམཐལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན་དངའབྲེལ་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཆངསྦྲངསའི་རྫམ་དེ་ ཁྲོ་ལྷུ་བསྒྱུར་སྦེ་ཨམ་ལྷུ་གནངཞིན་ན་ དེནངཡོདཔའི་ཆངདེམ་འབོ་བར་བཞག་སླ་རེ་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཨམ་གིས་ཡངཆངམ་འབོ་བར་འདེགས་བཞག་པའི་སྐབས་ ཆངགི་གཏེར་ཁ་ཡོདནི་འདིགིས་ མི་ཚུ་དེ་ཁར་འོངས་ཏེ་ ཆངའཐུང། རབཟི་སྟེ་འཐབ་

འཛིང་འབད་ནི་ཡོདཔ་"མ་ཚད་ རེ་ཚེ་སྐབས་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ཆང་འཐུང་སྟེ་ འཐབ་འཛིང་འབད་རུང་ ཧད་བཏགས་འཚོལ་བར་ཨམ་འབདཔ་རང་འོངམ་ལས་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ འབད་རངམ་ཚུགས་པར་ དབུགས་འགམ་སྟེ་ ཆང་འབོ་བཏངཔའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་མས། ཁྲོ་དང་ཀཔ་དེ་ བསམ་ལྡིང་ཁ་ལུ་ ཨམ་སློབ་མའི་ཁྱིམ་ནང་ན་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཞིང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་བཙོན་གནང་མིའི་གསོལ་ཆུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཨམ་གིས་བླམ་ལུ་ཆང་སྦྲངས་སྦེ་དྲང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ ཆུ་ལེན་པར་འགྱོ་ནི་འབདཔ་ད་ བླམ་གིས་ཨམ་ལུ་མར་འགྱོ་མི་དགོ། ཞིང་གི་མཐའ་མ་ལུ་སོང་སྟེ་ ཕར་ལས་ཆུ་དབོག་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨམ་དེ་ཁར་བལྟ་བར་འགྱོཝ་ད་ ཧེ་མ་མེདཔའི་ཨུམ་ཆུ་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ནང་ལས་ཆུ་དབོག་སྟེ་ ཆང་སྦྲང་སྦེ་དྲངས་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་ གནས་བཤདཔ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་ཨཔ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཨམ་སྣང་དཀར་ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་དེ་ དཔྱེ་རྐྱེད་འོག་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ སྡོད་ཁྱིམ་རྐྱབ་ཡོདསར་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མས།

ཆོས་རྗེ་གིས་བཙུགས་པའི་ཀཔ།

ཁྲོ་ཟངས།

ཞིང་གི་མཐའ་མར་གཏེར་གནང་བའི་གསོལ་ཁྲུ།

༩ བླམ་གིས་གཏེར་གནང་བའི་འཕྱང་ཁྲུ།

བསམ་ལྡིང་ཁ་ལུ་ ཨམ་ཅིག་གིས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ ཆང་དྲངས་པའི་དགའ་ཚོར་ལུ་ བླམ་གིས་ཆང་སྦྲང་སའི་རྫམ་དེ་ཁྲོ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་གནངམ་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ་མཁྱེན་ཏེ་ ཆུ་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིན་ན་ ང་གིས་གཏེར་བྱིན་གེ་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཨམ་དེ་གིས་ ཤར་ཤར་རྣ་བ་ཚ་བས། དྲང་དྲུང་རྡུད་ཀྱིས་འབབ་འོང་། ཙ་ཙ་ཅིག་ཞུ་གེ་ཟེར་ཞུཕ་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཚན་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཞིང་གི་ལྟག་ལུ་ སྡོང་ཕུ་ཤིང་གི་ཚང་ནང་ རྡོ་གི་གསེབ་བར་ནང་ལས་ མཛུབ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ གཏེར་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། ཆུ་དེ་བྱཱར་དགུན་སྟོམ་ཆུང་མེད་པར་ཙ་ཙ་སྦེ་འཐོན་མི་དེ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཕ་བོ་དྲུག་ཡོད་མི་གི་འཕྱང་ཁྲུ་ཨིན་པས།

འཕྱང་ཁྲུ་གཏེར་གནངས།

༡༠ ཁ་བ་བྲ་རའི་སླུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པ།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༢) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཁ་བ་བྲ་ར་ལས་མར་ བྱོན་པའི་བསྐྱང་ བུཚ་དག་པ་ཅིག་ཉ་བཟུང་སྡོད་མི་དང་ཕྲད་པའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ང་ལུ་ཉ་ཅིག་གནང་དང་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ བུཚ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཁྱོད་ལྷ་ནི་མིན་འདུག། ཁྱོད་ར་གཟུང་དང་ཟེར་སླབ་ནུག། ཨིན་རུང་ བླམ་གིས་བུཚ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ན་ བུཚ་དེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོ་སྟེ་ བྲག་གནག་པོ་ཅིག་གི་རྩ་བར་ བུཚ་དེ་ཚུ་གིས་ཉ་གཟུང་ནི་འབདཔ་ད་ གཙང་ཆུ་གི་ནང་ན་ཡོད་མིའི་ སླུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་ཅིག་གིས་ ཉ་ཏོར་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བུཚ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་གདོང་ཁར་འོངམ་ད་ བླམ་གིས་ སླུ་བདུད་ཁྱོད་ཉ་ཏོར་མ་ཚད་ སྦྲུ་ཏོར་ལུ་སྤྲུལ་རུང་ ངམ་འཛོག་ཟེར་གསུངས་ཞིན་ན་ ཉ་ཏོར་དེ་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཆུའི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་བཀོ་བཏང་པའི་ཤུལ་ དཔེ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ཉ་པར་འདི་ ཁ་བ་ཁ་ལས་ཡར་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡ དེ་

ཉ་པར་བཏབ་ས།

ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཞྭ་པར་བཏབ་ས་ཟེར་སར་ སྟུམ་འཁོར་ལམ་གི་ལྷག་ལུ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ ཞྭ་གི་པར་དོད་རིལ་རི་སྦེ་མཐོང་ནི་འདུག།

བྲག་འདིའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ སྒོའི་བཟོ་རྣམ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ཨོ་རྒྱན་ཕུག་གི་གནས་སྒོ་ཨིན་ཟེར་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་དེ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་བ་བྲུ་རཱ་རྫེ་ཕུ་གི་ཚོགས་པ་ ཨཔ་དཀར་མདོག་(༢༠༡༦ ལོ་༨༨)གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གནས་སྒོ།

༡༡ ཞྭ་ལྷ་ཁང་།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༢) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ འབདཝ་ཅིན་ ཀླུ་བདུད་ཞྭ་ཧོར་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོང་མི་དེ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་བཀོ་བཏངམ་པའི་ཤུལ་ལས་ གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་ལུ་སྤྲུལ་སྦེ་འོངམ་ད་ བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ བསྐྱུལ་གཏངམ་ད་ ཀླུ་བདུད་དེ་ བྲག་གི་མགུ་ལུ་ཐིམ་སོངམ་ལས་ བླམ་གིས་ འགྲོ་བ་མི་ལུ་གནོདཔ་མི་བཀལ་ནི་གི་དམ་བཅའ་དང་ ཐོ་བསྒྲིགས་གནང་། བྱཚ་ཆ་ཁྲབ་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་བཅུག་མི་དེ་ཁར་

ཤུལ་ལས་གཡུས་དེ་ཁའི་དད་ཅན་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ ད་ལྟོ་ཡང་ ཨ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་རྫིག་རོ་ཡོད་སར་ ད་རེས་ནངས་པ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ མཇལ་སྐོར་ཟེར་སླབ་མས།

ཨ་ལྷ་ཁང་།

བདུད་མོ་ཨ་རྟོར་ལུ་སྤྲུལ་སའི་མཚོ།

༡༢ རྡོ་ཞལ་དཀར་ལུངམ།

ཨ་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལས་ཕར་ སྤྱིསཔ་བྱོ་ཁ་ལུ་ འགྲོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ རྡོ་ཞལ་དཀར་ལུངམ་ཟེར་བའི་གཤོང་ཅིག་ནང་ རྡོ་ལེབ་སྒོམ་ཅིག་གུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ་ཅིག་མཇལ་མི་དེ་ ཧེ་མ་ཨ་ལྷ་ཁང་དེ་ཁ་ལུ་ བདུད་མོ་ཅིག་ཡོདམི་དེ་གིས་ མི་ཡར་མར་འགྲོ་འགྱུལ་འཐབ་མི་ཚུ་ བཟུང་ཡི་རང་ཟ་དོ་ཡོདཔའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་མར་འབྱོནམ་ད་ བདུད་མོ་གིས་བླམ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ རྡོ་ལེབ་འདི་གི་འོག་ལུ་ གཡིབས་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བླམ་གིས་ བདུད་མོ་གཡིབས་སྡོདཔ་མཁྱེན་ཏེ་ གསང་ཆབ་བསྐྱུས་

པ་གནང་བའི་ རྡུད་ཀྱིས་བདུད་མོ་དེ་ གཙང་ཆུ་ནང་འཕྱག་བདའ་ནུག། དེ་ལས་བདུད་མོ་གིས་ ཉ་ཧོར་ལུ་སྤྱུལཔ་ད་ བླམ་གིས་ཉ་ཧོར་དེ་བཟུང་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་བཀོ་བཏང་པའི་ཤུལ་དེ་ ཉ་པར་བཏབ་ས་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་སླབ་རྒྱུན་ཡོད་ལུགས་ཚོགས་པ་ཨཔ་དཀར་མདོག་གིས་བཤདཔ་མས།

ཧོ་ཞལ་དཀར་ལུངམ།

༡༣ ཁ་བ་ཁ་ལུ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་རྗེད་གནངསའི་རྡོ།

གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ སྟུམ་འགོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་སྐུ་རྗེད་གནངསའི་རྡོ་དང་། ཆིབས་ཀྱི་སྣ། དེ་ལས་སྟུམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་རྡོ་ལེབ་གུ་བཞུགས་སྒྲི་ རྡོ་རྗེ་རྡོ་ལེབ་གུ་བཀལ་ཏེ་གསང་ཆབ་གནངསའི་ཤུལ་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༨ ཤོག ༡༨༣) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བཅིན་ བླམ་གིས་དེ་སྒྲི་གསུངས་ནུག། ཁ་བ་བྱ་ར་རྩེ་ཁ་གསུམ། །གསེར་མིག་ཉ་མོ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །བླངས་ན་ཉ་དུམ་གཅིག་གི་གདོང་མ་མཐོང་། །བཞག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་དེ་ཙུ་བྲལ། །ཟེར་གསུངས་སྒྲི་ བྱོན་ཏེ་ཁ་བ་སྤོ་ཤིང་གི་རྩ་བར་ རྡོ་ལེབ་གུ་ སྒོ་མ་(ཁ་སྐད་ནང་ལུ་ ཏི་མ་)རྐྱབ་སའི་ཁྲམ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་སྒྲི་བཞུགས་པའི་སྐབས་

མི་ཡར་དང་མར་འགྲོ་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་རུང་ གཏམ་བཤད་མི་ག་ཡང་མ་ཐོན་མ་ལས་ ཐུགས་ཕམ་སྡེ་ ཁ་བ་སྦོ་ཤིང་རྩ་བ་ལ། །སྦོད་ནའང་མ་སྦོད་ཟེར་མི་མེད། །འགྲོ་ནའང་མ་སོང་ཟེར་མཁན་མེད། །སྐབས་བདེ་བའི་སྐབས་ནས་འགྲོ་ན་དགའ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྲས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་འཕྱུད་དགོ་པས་ཟེར་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ མི་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་འཕྱུདཔ་ད་ མི་ཚུ་གིས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ དཔེད་ལུངམ་ནངམ་བཞུགས་པར་ ག་ཏེ་འབྱོན་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུཝ་ད་ བླམ་གིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག། ནམ་མི་རྟག་སོས་ཀ་ཐོན་སོང་ཡིན། །ཨེལ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཤར་རན་ཡིན། །གསུམ་ཆང་ཁག་མོ་འཐུང་རན་ཡིན། །བོད་ཆུང་བོད་ལ་འགྲོ་རན་ཡིན། །དཔལ་བཟང་བུ་ཁྲིད་འཕྱུད་རན་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་སྦེ་ སྟོདཔ་ཕྱུག་མདའ་ནང་ལུ་བྱོན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐིམ་གཞུང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཨིན་རུང་ ངག་རྒྱུན་ནང་ལུ་ གོང་ལུ་གོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུམ་གྲ་ཅིག་མ་འདྲཝ་སྦེ་ ཡོད་མི་དེ་བཀོདཔ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་མར་ བྱ་ར་བརྒྱུད་སྦེ་བྱོན་ཏེ་ ཁ་བ་ཁ་ ཏ་ཀ་ཙན་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ སྟུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཏོན་ཤིང་རྩ་བར་ སྟག་ནོར་གྱི་སྐུ་ཙེད་སྒྲིམ་(བརྗོད་སྒྲ་ལུ་ཏི་མ་)ཟེར་མི་གནང་བཞུགསཔ་ད་ གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཆཁྲབ་ དེ་གི་སྦྲ་ལོགས་ཁ་ལས་ཕར་ ཐངམ་བརྡལ་སྦེ་ཡོད་རུང་ བླམ་ལུ་བསུ་ལེན་འབད་མི་ག་ཡང་མ་ཐོན་མ་ལས་ བླམ་ཐུགས་ཕམ་སྡེ་ ཁ་བ་བྱ་ར་རྩེ་ཁ་གསུམ། །གཡུས་གསེར་མིག་འཐོན་པའི་གཡུས་རམས། །ཨུ་ཙུང་གཅིག་གི་གདོང་མ་མཐོང་། །ལྷ་བ་དབང་ཁ་སྦྲིསཔ་བྱོལ་གསུམ། །གཡུས་གཤམ་བྱ་འཚོསའི་གཡུས་རམས། །ཆུམ་ཕུད་ཏ་གང་གི་གདོང་མ་མཐོང་། །སྦྱངཔ་གཡུས་གསརཔ་ཉཔ་སྦྲིསཔ་གསུམ། །གཡུས་བ་རྩ་འཚོ

སའི་གཡུས་རམས། །མར་སྲུང་ཕྱེད་གང་གི་གདོང་མ་མཐོང་། །
ཁ་བ་ཧོན་ཤིང་རྩ་བ་ལྟ། །སྟོད་རྟུང་སོང་ཟེར་སླབ་མི་མེད། །འགྲོ་རྟུང་སྡོད་ཟེར་སླབ་མི་མེད། །
ཟེར་གསུངས་ཏེ ཨམ་ཚུ་ལུ་ཐངམ་བརྡལ་མི་དེ་བསྟུ་ད། དགོ་ར་ཉིམ་འཛུལ་སྦེ་གནམ་བསྒོ་འོང་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཨམ་ཚུ་གིས་ རླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཉིམ་ལ་ཁར་འཛུལ་མ་བཅུག་པར་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཟུང་བཞག་ཡོདཔ་མ་ཤེས་པར་ སྤྱང་སློང་ཕྱོད་ག་ནི་ཡང་མི་ཤེས། དགོ་ཉིམ་ ཕྱེད་ར་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུཔ་ཅིག་ རླམ་གིས་ཉིམ་བཏངམ་ལས་གནམ་བསྒོ་ནི་འདིགིས་ ཨམ་སྦྲུ་ཚུ་གིས་ འནི་དེ་སྤྱང་སློང་གིས་འཕྲུལ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་ རྡོ་བཤུད་རྐྱབ་བདའ་འོང་ཚེ་ རླམ་དེ་ཁ་ལས་མར་རྟེ་ཁ་བལྟ་ཕྱོག་ཕྱོན་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ རྟེ་ཁ་ལུ་ རླམ་གཡིབས་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་དང་ མི་ཚུ་ཤུལ་ལས་བདའ་འོང་དོག་ཟེར་ཡར་ལོག་སྟེ་གཟིགས་ས་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་འདུག།

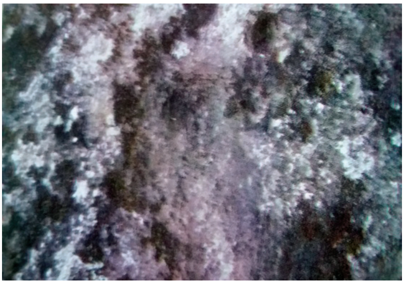
སྟག་ནོར་སྐུ་རྟེད་གནང་ས།

གསང་ཆབ་གནང་སའི་ཤུལ།

༡༨ ཀང་རྟིང་ལྷ་ཁང་།

འོ་ལ་ཐང་ཟམ་པ་ལས་ཡར་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༩ དེ་ཅིག་ནང་ལྷོདཔ་མས། ལྷ་ཁང་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ གདན་ས་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་ སྒོ་ལོགས་ཁར་ རྡོན་ཤིང་གི་རྩ་བར་རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་ ཞབས་རྟིངམ་གི་པར་ཅིག་མཐོང་ནི་འདུག། འདི་ལས་ཧ་དྲངས་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཀང་རྟིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེའི་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ཀང་སྟེང་ལྷ་ཁང་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ མི་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་ བཏོན་གནང་བའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

ཀང་རྟིང་ལྷ་ཁང་།



ཞབས་རྗེས།

༡༥ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསྡུད་བསྡུས།

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲསམོ་ ལྷ་གཅིག་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ སྤར་ཕྱོགས་གདོང་དཀར་ལ་ལ་ཞོལ་དགུ་མལ་ལྷུ་གླིང་ཟེར་ས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ལས་ གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་ ཀུན་སྤྱོད་རྩུབ་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཕམ་དང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྐྱང་། ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་གནང་། སྤྱུལ་སྐུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་

གྱི་ཡང་སྲིད་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེར་ལས་ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་ཏེ་ གདོང་དཀར་འོད་གསལ་རྩེ་མོ་ལུ་ སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་སྣང་བཞི་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཞལ་ལས་ འབྲས་ལྗོངས་དང་གཡས་རུ་གཙང་གི་བྲག་དམར་རྫོང་སོགས་ལས་ རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཏིག་སྐོར་དང་ སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་སོགས་ཟབ་གཏེར་ལེ་ཤ་བཞེས་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་དང་བོད་ལུ་ སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་དང་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྲགས་མཛདཔ་ལས་བརྟེན་ སློབ་མ་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྲགས། ཞལ་ལས་གཏེར་སྟོན་དེ་གི་ ཡང་སྲིད་དང་གདུང་སྲས་སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཁྲོན་མི་གིས་ རང་ལུགས་སྤེལ་ཏེ་ གདོང་དཀར་ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། དགོན་འཛིན་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་སྐབས་ལས་ རང་ལུགས་དང་པད་གླིང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་བཞེས་མཛད་ཡོད་རུང་ དརེས་ནངས་པ་པད་གླིང་ཙམ་མ་གཏོགས་གོང་མའི་ཆོས་རྒྱུན་མེད་པའི་སྐོར་ལྷ་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༨ ཆུ་སྨུག་ཚ་ཆུའི་ལམ་བདའ་ཡོད་པའི་གནས།

ཁྲུ་རུ་ཟམ་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢༡ གི་ས་ཁར་ཡོདཔའི་ འོལ་ཐང་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་ ཀང་ཐང་སྦྲེ་ཆུ་ཚོད་༣:༣༠དེ་ཅིག་འགོརཕ་མས། དརེས་ནངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལས་སྦྲེ་ ལུང་གཉིས་མཐའ་མ་ཚུན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ཀང་ཐང་སྦྲེ་ཆུ་ཚོད་༡དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཚ་ཆུ་ཡོད་སར་ལྷོདཔ་མས།

ཚ་ཆུ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ གནསཔོ་ཁ་ཆདཔའི་གྲིམ་ཅེ། དེ་གི་སྦྲ་ཡོགས་ཁར་ བྲག་གི་ཡོགས་ལུ་ གནསཔོ་ཁ་ཆདཔའི་ཞལ། རྡོ་གནམ་བསྐོས་བསྒྱུར་ས། ཁ་ཆདཔ་མར་ཁྲུ་

བཙིར་ས། རྡོའི་ཕུར་མ། གླང་མོ་ཆེ་གི་མཆེཔ། སྔེལ་ལུ་ལྷུགས་རྡོ་བསྐྲུར་ས་ཚུ་འདུག།

ཁ་ཆད་པའི་གྲིམ་ཙེ།

སྔེལ་ལུ་ལྷུགས་རྡོ་བསྐྲུར་ས།

ཁ་ཆད་པའི་ཞལ།

༡༧ ཆུ་སྨུག་ཆ་ཆུ།

ཆ་ཆུ་རྫོང་ཁག་འོག་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་ ནད་པའི་གསོ་རིག་ལྟེ་བ་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲིལ་ཞ་ད་ རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༢༩༣༠གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ རྡོ་ཚད་༨'༢༥༠ཡོད་པའི་ རྫོང་གོང་མ་འདི་གིས་ གྲང་བའི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་པའི་ཁར་ པགས་པའི་ནད་དང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་༢༩༢༠གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ དྲོད་ཚད་༤༥’༦༠ ལྡན་པའི་རྫིང་འོག་མ་འདི་གིས་ ཆུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་དང་ པགས་པའི་ནད་གཞི་ ཤ་བཀྲ་པགས་ཀོ་དཀར་ཁྲ་ལུ་གྱུར་མི་ནད་གཞི་ བསེ་དུག་བསེ་ཤིང་ལས་ཐོན་པའི་དུག་གིས་གནོད་མི་ འབྲས། ཕྲོག་པ། གྲང་བའི་ནད་གཞི། ཚད་པའི་ནད་གཞི། མ་བཞུ་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ ཕན་པ་སྨོམ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ནུས་པ་རྒྱབ་དྲགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རླུང་ལུ་གནོད་ནི་ཨིནམ་ལས་ རླུང་ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ དུས་ཡུན་ཐུང་སུ་སྦེ་སྦང་དགོ་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་ལས་མར་ཚ་ཆུའི་རོང་ཆུ་གི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ སྤྱི་ཚ་ཆུ་ཟེར་སྐྱ་ཞལ་ཞལ་སྦེ་ བྲག་གི་གསེབ་ལས་འཐོན་མི་དེ་ གྱིབ་དུང་དཔགས་ཧ་རོང་ཆུའི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་སྦྲང་ས་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚ་ཆུ་ཁག་མ་འདྲཔ་གསུམ་སྦེ་འདུག།

ཚུ་སྨུག་ཚ་ཆུ།

༡༨ ཚུ་སྨུག་ཚ་ཚུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས།

ཚ་ཚུ་ཡོངས་ལུ་དུམ་གྲ་ཅིག་གིས་མ་ལྷོད་པའི་ཧེ་མ་ རོང་ཚུ་བལྟ་སྟེ་སྐར་མ་༧ རེ་ཅིག་མར་འབབ་འགྱོཝ་ད་ རོང་ཚུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་རྡོ་ཕུང་གཱུ་ལས་ ཚ་ཚུ་འཐོན་སའི་ཤུལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ལུ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འགྲོ་མཐུན་བྱམས་མགོན་སློན་མཐའི་ཕྲེང་བ་(༢༠༠༨ ཤོག ༡༠༨) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚ་ཚུའི་རྫིང་ནང་ལུ་ སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྲག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་ན་ ཚེ་ཚུའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་མི་ལྟར་དུ་ སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཚོལ་བའི་སྐབས་ རྡོ་ཕུང་གི་ལོགས་ལུ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ཀྲིག་པའི་རྗེས་དཔྱོད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ཡོད་ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་གིས་བྲག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བར་ན་ལས་ཐོན་པའི་ཚེ་ཚུ་དེ་ སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སྟོན་གནང་སྟེ་ ཚེ་ཚུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་སྐལ་བ་ཡང་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༥ ཤོག ༣༣༢) ནང་ལུ་ "གཞི་བདག་

ཚེ་ཚུ་འཐོན་སའི་བྲག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར།

གིས་ཕུལ་བའི་ཚོ་ཚུ”ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཚོ་ཚུ་འདི་ནི་གཞི་བདག་གིས་ཕུལ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ ཧེ་མ་ཚོ་ཚུ་འབབ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཚོ་ཚུ་ཐོན་སའི་ཤུལ་ཅིག་ལས་མེད་ཟེར་གནས་བཤདཔ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་(༢༠༡༧ ལོ་༦༨) གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་རྩ་བར་ རྡོའི་ཀོངམ་ཅིག་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གིས་ཕག་ཅུང་ལུ་ཨོམ་བྱིན་ས་ཨིན་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུང་སྒོམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

རྡོའི་ཀོངམ།

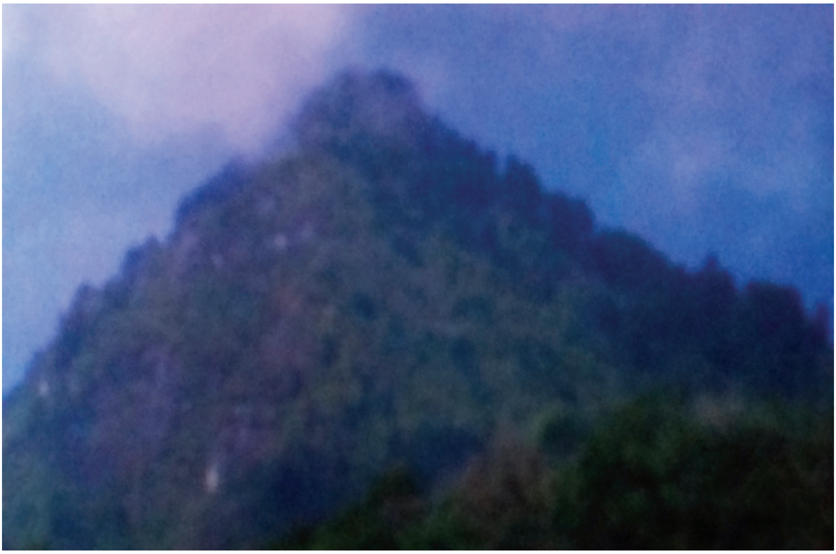
ཕག་ཅུང་ལུ་ཨོམ་བྱིན་སའི་རྡོ།

༡༩ ཁ་ཆདཔ་གི་གནས་ཁང་དང་ བདུད་རིཏ་ཤང་།

ཚུ་སྒྲུག་ཚ་ཚུ་ལས་ཡར་བལྟ་ ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཁ་ཆདཔ་གི་གནས་ཁང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་བཤདཔ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ དཔྱོ་ཚུན་ཚོད་ གནས་ཁང་དེ་ནང་ ངོམ་སྦེ་འགྱོ་ས་མ་མཐོང་རུང་ ནོར་གྱི་བྱུངས་ཨ་མ་སྣང་ཟེར་ས་ལས་ ཡར་བྱུག་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། ཁ་ཆདཔ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དྲུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གིས་ བརྩམས་གནང་བའི་ ཞབས་དྲུང་གི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་གནང་།

ཆུ་སྨུག་ཚ་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལས་ཡར་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་གནག་པོ་ཅིག་མཐོང་མི་དེ་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ ཡབ་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ལུ་སྦྱུག་སའི་བདུད་རི་ཏ་ཤང་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་(༢༠༠༥ ཤོག ༣༣༡_༣༣༢) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབདཝ་ད་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཆུ་སྨུག་ཚ་ཆུ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགསཔ་ད་ ཕྱུག་ལུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅིག་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ ཏེ་མའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ལུ་སྐྱེ་བ་བཞེསཔ་ད་ ཡབ་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ལུ་སྦྱུགས་པའི་བདུད་རི་ཏ་ཤང་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཟིགས་མི་གི་ཤིང་འབྲས་དང་ རི་དྭགས་གཅན་གཟན། དེ་ལས་ཤིང་སྡུའི་རིགས་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ རི་འདི་ཁར་མཐོང་ནི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ བདུད་རི་ཏ་ཤང་གི་སྤྱི་ཏོ་གུ་ རྡོ་གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ རྡོའི་ལྷིའུ་ཚུ་འདུག་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། བདུད་རི་ཏ་ཤང་གི་སྐོར་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་(པར་ལོ་མེད་ ཤོག ༨༢_༨༣) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ "དེ་ལས་བྱོནམ་ད་ བདུད་རི་ཏ་ཤང་ལུ་ཕེབས་ནུག། རི་དེ་ཡང་ ཕུ་ལུ་གངས་རི་དཀརཔོ། མདའ་ལུ་རྫ་རི་དམརཔོ། བར་ན་ཆུཆུང་ཀུ་འབབ་སྟེ་ཡོདཔ། རྒྱལ་སྲས་རི་དེ་ཁར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཤིང་སྐམ་ལས་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཆུ་མེད་པའི་སྐམ་ས་ལས་ཆུ་ཐོན། རི་དེ་ཁར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་སྲིན་པོ་དང་ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་དང་ གླངམ་ཆེམ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ ཁྱུང་ཁྱུང་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དེ་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་རི་དེ་ཁར་གནས་རིགས་གནས་ཚད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཚུ་གེ་ཡ་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ཡབ་

ཡུམ་གཉིས་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་ཕར་བཞག   རང་རང་སོ་གི་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲཝ་སྟོན་ཏེ་དགའ་ཚོར་དང་ཞབས་བསྣུ་འབད་ནུག།”   ཟེརཝ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རི་ཧ་ཤང་གི་བཀོད་པ་ཚུད་དེ་འདུག།



བདུད་རི་ཧ་ཤང་།

མགར་ས་སྦྱོང་ཁག

*****

མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།

མགར་ས་འདི་ སྔོན་མ་རྫོང་གཞིས་ཅིག་སྦེ་སྔོད་ཡོད་རུང་ བར་ན་སྐོར་ལས་ སྤུངས་ཐང་ཁ་རྫོང་ཁག་མངའ་འོག་ལུ་ དྲུང་ཁག་ཅིག་སྦེ་སྔོད་ནུག ཤུལ་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་ ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་བདུན་པ་ འགོ་བཙུགསཔ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་༢༠ གི་གྲལ་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཅིག་སྦེ་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་ནུག

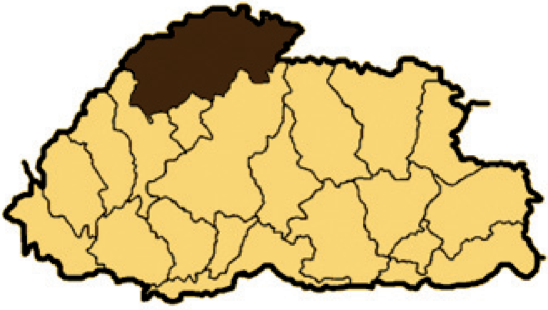
མགར་ས་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཧེ་མ་ གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁུངས་པའི་ མགར་ཚང་དང་སྦྲུབ་ཁང་ཡོདཔ་སར་ ཤུལ་ལས་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་༡༦༨༦ ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་གནང་སའི་ རྫོང་གཞིས་བཞེངས་གནང་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་མགར་ས་དང་ རྫོང་གི་མིང་ མགར་ས་རྫོང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁུངས་པའི་ མགར་ལས་ཀྱི་ཐོཔ་དང་སྐྱེམ་པ་ཡང་ ད་ལྟོ་ མགར་ས་རྫོང་གི་ནང་རྟེན་གྲས་ཁར་འདུག ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ དངོས་མེད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་སྟེ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ མིང་གསརཔ་རེ་ཡང་བཏགས་གནངམ་ད་ ཧེ་མར་ སྣང་གསལ་རི་མི་གི་ཕོ་ལྷ་ བྲག་གཉེར་པ་ཟེར་མི་ལུ་ བཀྲིས་མཐོང་སྨོན་ཟེར་ བཏགས་གནངམ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་མགར་ས་རྫོང་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ རྫོང་གི་མིང་ཡང་མགར་ས་བཀྲིས་མཐོང་སྨོན་རྫོང་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག།

མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ སའི་རྒྱ་ཚད་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་བཀོད་པའི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ གི་སྟོན་ཞུ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་༣,༡༡༧.༧༨ གྲུ་བཞི་དང་།

གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྲུངས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག

གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྲུངས་པའི་སྐུ་འདྲ།

མི་རློབས་ཀྱི་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རློབས་གྲངས་རྩིས་ཀྱི་ སྙན་ཞུ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ མི་རློབས་༣,༡༡༦ དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ གྱི་རགས་རྩིས་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་༣,༣༩༦ ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྫོང་ཁག་འདི་ རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚདམི་ཊར་༡,༧༠༠ ལས་༨,༥༠༠ གི་བར་ན་དང་། རྒེད་འོག་བཞི་ (ལ་ཡག ལུང་ནག དགོན་ཁ་སྟོད། དགོན་ཁ་སྨད།) དང་ སྤྱི་འོག་༢༠ ཡོདས་ལས་ གནས་མང་ཤོས་ར་ ལ་ཡག་རྒེད་འོག་ནང་འདུག།



མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་སབ་ཁྲ།

མགར་ས་བཀྲིས་མཐོང་སྨོན་རྫོང་།

ལ་ཡག་རྐྱེད་འོག

༡ རྐྱེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལ་གཡག་རྐྱེད་འོག་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ངོ་ལམ་ཉིནམ་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ལ་གཡག་གཡུས་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ ལང་འགོ་ཐང་གི་འོག་ལུ་ ས་གནས་མདའ་རྒྱབ་སར་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་ རྫོང་ཁག་དེ་ མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། རྐྱེད་འོག་འདི་ནང་ སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་གུངཔ་༢༨༣ མི་རློབས་༡༢༠༠ དེ་ཅིག་འདུག།

གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ ལ་གཡག་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ཀྱི་ལྟག་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷགཔ་ཅིག་ ཁང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོཝ་ད་ གཡག་གི་གཟུགས་བོང་དང་འདྲ་བའི་ རྡོ་ལ་གཡག་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུ་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབདན་ ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལས་ ཁོ་རང་གིས་འཕུར་འོངམ་དང་ ལ་

ལ་གཡག་གི་གཡུས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

ལྷ་ཅིག་གིས་འབདན་ མི་ཅིག་གིས་འབག་འོངམ་སྦ་བཤདཔ་ཨིན་པས། ག་ལས་སྐོར་རྫུང་ རྡོ་ཕུང་དེ་ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལས་ ནུབ་བཤལ་རྒྱབ་འོངས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྡོདཔ་ད་ གནམ་ནངས་ཏེ་ དེ་ཁར་ལུས་སོངཔ་ལས་ རྡོ་ཕུ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ལ་གཡག་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་ལུགས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ ཏེ་མའི་ཡིག་ཚཚུ་ནང་ ལ་ཡག་ཟེར་འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་འདུག། ཨིན་རུང་ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནས་ཡིག་འདི་ནང་ལ་གཡག་ཟེར་ར་བྲིས་བཞག་ཡོད། ལ་གཡག་རྗེད་འོག་འདི་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ཁར་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཚད་ལས་ མཐོ་ཚད་ མི་ཊར་༣,༧༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཨིན་པས། ལ་གཡག་རྗེད་འོག་ནང་ སྤྱི་འོག་༥ དང་ གནས་ཡང་ཁག་ལེ་ཤ་ར་འདུག།

རྡོ་ལ་གཡག

༢ གནས་གནམ་གཡོག་ལྷིང་།

གནས་གནམ་གཡོག་ལྷིང་འདི་ ལ་གཡག་གཡུས་ཚན་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ དོ་ལམ་ཉིནམ་གཉིས་ལྷགཔ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ ཤིང་མ་པ་ལས་མེདཔའི་ གངས་རིའི་སྤྱི་ཏོག་ རྫོ་རང་བྱུང་གི་བྲག་གི་སྙིངཔར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒྲུབ་པ་གནངབཞུགས་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འདུག་ གངས་རི་དེའི་སྤྱི་ཏོག་ཁར་ ཆོས་རྗ་ཆེན་པོ་ རྫོ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་མི་དེ་ གངས་རི་གི་རྒྱབ་གདོང་ ག་ཏེ་ལས་ཡངམཐལ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

དད་པའི་ས་བོན་གླིགས་བམ་དངཔའི་ནངལུ་ གནས་དེ་ཚུདཀར་སྟུང་ལས་བལྟཝ་ད་ བྲ་རྒོད་གནམ་ཁར་ལྡིང་ལྡིངམ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཀྱི་མིང་གནམ་གཡོག་ལྷིང་ཟེར་བཏགས་གནངགནངམ་སྦེ་བཀོད་ནུག འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༨༩ པ་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛདཔ་མི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནངལུ་ གནམ་གཡོག་ལྷིང་འདི་འབྲུག་བྱངབརྒྱུད་ཀྱི་གུ་རུའི་གནས་ཆེན་སྦེ་ཡང་ ཐོ་བཀོདགནངསྟེ་འདུག

གུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྒྲུབ་ཕུག

ཆོས་རྗེ་རྡོ་ལྗེ་གླིང་གྱིས་བསྒྲུབས་བཞུགས་པའི་མཐོང་སྣང་།

ལ་གཡག་ལས་ སྐྱེས་ལོ་༨༥ ལང་མི་ ཨཔ་ཚེ་རིང་གིས་ དགེ་རྒྱུན་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བཅིན། ཨོྲན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ བྲག་ཕུག་དེ་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ རི་ཕ་ཀི་ལོགས་ཀྱི་གནས་བདག་ཚུ་གིས་ གུས་བཏུད་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཆོདཔ་ཕུལ་ཕུལཝ་ཨིན་ཟེར་ དཔྱེ་ཡང་ མཆོ་དཀར། མཆོ་ནག མཆོ་རྔོནམ་ཚུ་མཐལ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ནི་འདུག ཨིན་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁ་གི་བདུད་ཀྱིས་ སྦྲུལམོ་ཆེ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཆོ་འཕྲུལ་དང་འཆུབ་སྟོནམ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སེརཔ་ཕབ་སྟེ་བདུད་བཏུལཝ་ལས་ རྡོ་དེ་ཚུ་དཔྱེ་ཡང་སེརཔ་གི་བཟོ་རྣམ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་མས།

ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ གནས་དེ་ཁ་ལས་གསུང་ཅོག་གནང་པའི་ དུང་། རྒྱ་གླིང་སོགས་ཀྱི་སྐད་ དརེས་ནངས་པ་ཡང་ གོ་དོ་ཡོདཔའི་ ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ལ་གཡག་ལས་སྐྱེས་ལོ་༧༠ ལང་མི་ ཨཔ་ཕུར་པ་གིས་ གདུང་སེར་ལ་ཟེར་ས་ལས་ ཁོང་མི་གྲངས་༤ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ག་ར་གིས་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱེས་ལོ་༡༧ ལངས་མི་བུ་ཚུ་ སྤྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཁོང་ཆ་རོགས་བཞི་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ག་ར་གིས་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ནི་འདུག།

གནམ་གཤོག་ལྡིང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ།

- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ན་ གནམ་བྱཱར་དགུན་མེད་པར་འབབ་པའི་ གྲུབ་ཆུ་དང་ ཕྱག་དཔེ་རྡོ་ལུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་མི།
- སྒྲུབ་ཕུག་གི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ གོམ་ཐེངས་༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ མཆོད་པའི་ཏིང་། དུང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ མཆོད་ཆས་གཏེར་ལུ་སྦས་པའི་ཤུལ།
- སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་མི་ཊར་༢༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྲག་མགུ་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་བྱོན་པའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ ཡ་མཚན་ཅན།
- སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་མི་ཊར་༢༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ སྤྲུལ་ཆེན་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ སེར་ཕྲ་གི་རྡོ་རང་བྱུང་གཞན་དང་མ་འདྲཝ།
- དེ་གི་འོག་ལུ་མཚོ་ཆུང་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཆུ་ཟངས་ ཁབ་ཏོ་དང་བཅས་པ།
- སྒྲུབ་ཕུག་གི་གདོང་ཁར་ གཤོང་ནང་ལུ་ ཆིབས་རྟ་བཏགས་པའི་ཤུལ་རྡོ་ཨ་ལོང་ཅན།
- སྒྲུབ་ཕུག་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ བྲག་གུ་རྡོ་རང་བྱུང་གི་ གུ་རུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ཨེ་ཁྲུག
- གཞན་ཡང་ སྒྲུབ་ཕུག་མཐའ་འཁོར་གྱི་ བྲག་དང་རྡོའི་བཟོ་རྣམ་དང་ བྲག་གུ་ རི་མོ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ར་ མཇལ་ཚུགས་རུང་ གནས་ཡིག་མེད་པའི་ཁར་ ཁ་རྒྱུན་ཡང་ ཁྲུངས་དག་ཅིག་སླབ་མི་མེད་པ་ལས་ ངོས་འཛིན་འབད་མི་ཚུགས་པས།
- དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་གཏེར་ལུ་སྦས་པའི་རྡོ་རང་བྱུང་། དུང་དཀར། དགང་གཟར་གླུགས་གཟར། རྡོ་རྗེ། ལས་དགེ་སྡིག་ཤན་ཕྱེ་ས་ ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་ནུག།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་མི་དང་ཆུ་ཟངས།

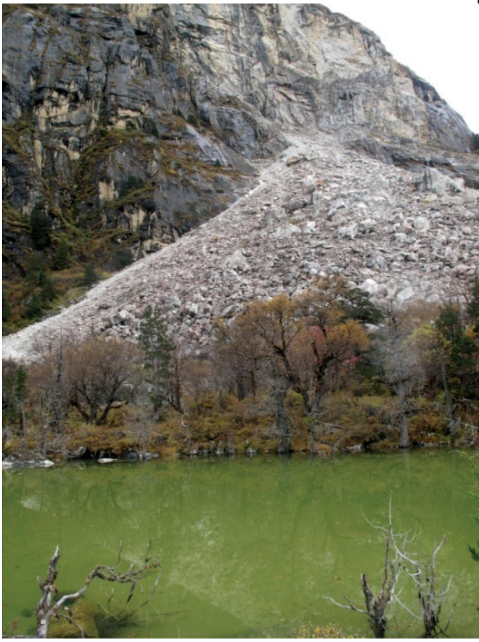
མཆོད་ཆས་གཏེར་ལུ་སྦས་པའི་ བྲུག་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་པར་རིས།

༣ ཚ་ལི་བྱུང་ཐང་གི་གུ་རུའི་གནས།

ལ་གཡག་ལས་གླིང་བཞི་ཁ་ཐུག་ དོ་ལམ་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་ས་ཁར་ ཚ་ལི་བྱུང་ཐང་གི་སྟོད་ལུ་ གངས་རི་གི་སྙེད་པར་ གུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གྲུབ་ཆུ། སྡིག་སྒྲིབ་བཤུད་སའི་གསང་ལམ་བཅས་ མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཕ་ད་ སླེགས་མ་ལྷ་བདེའི་སེམས་ཅན་གྱི་ བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་ ད་རེས་ནངས་པ་ གནས་དེ་སྦྲི་ཆགས་ཡོདཔའི་ ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་ ཞལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་བདའ་སྟེ་ མི་ལོ་ཁལ་ལྔགཔ་ཅིག་ལངས་སོ་ནུག། ཨིན་རུང་སྐལ་ལྡན་ལས་འགྲོ་ཅན་ཚུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ལུ་ དད་པ་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལུ་ ས་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་བདའ་བའི་ གནས་ཞལ་བྱག་གི་ཏེ་བར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བླ་མཚོ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦༩ པ་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་མི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་ ཚ་ལི་ བྱུང་ཐང་འདི་ཡང་ འབྲུག་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཨིནམ་སྦྲི་བཀོད་གནང་ནུག།

ས་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་བདའ་བའི་གནས་ཞལ་གྱི་མཐོང་སྣང་།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མཚོ།

གཞན་ཡང་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ཀྲང་ཐང་སྦྲེ་འགྱོཔ་ད་ ཚོ་ལི་བྱང་ཐང་གཞུང་ སྣང་ཧོ་གི་མཇུག་ལུ་ སྦོ་ཧོ་ཅིག་གུ་ ལྷ་ཁང་གི་གྱང་ཤོག་ཅིག་ ཡོད་མི་དེ་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ངལ་གསང་བཞུགས་བཞུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། གྱང་ཤོག་དེ་ཡང་ དད་པའི་ས་བོན་གླིགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེངས་གནང་པའི་ ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཀོད་ནུག དེ་འབད་ནི་འདི་ གིས་ ས་གནས་དེ་ བྱིན་ཅན་ཅིག་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ ལྔ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ངལ་གསང་པའི་ཤུལ་དེ་ཁར་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་གྱང་ཤོག་དང་མཆོད་རྟེན།

དེ་མ་ཚད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགས་པའི་ ས་ཁོངས་ཀྱི་གདོང་སྐོར་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་རྫོད༧ དེ་ཅིག་ ཁ་ཡར་བལྟ་འཛོགས་འགྱོཝ་ད་ བྲག་གི་མགུ་ཏོ་བྲ་རྒོད་ཀྱི་ མགུ་ཏོ་དང་འདྲ་བའི་ བྲག་ཅིག་གི་སྐེད་པར་ མཁའ་འགྲོའི་ སྒྲུབ་ཕུག་དང་སྒྲུབ་ཆུ་མཇལ་ནི་འདུག།

མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཕུག་དང་སྒྲུབ་ཆུ་ཡོད་པའི་བྲག

༨ ལུང་འགོའི་གནས།

གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུང་འགོ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ གཡུས་འདི་ལུང་པ་གསུམ་གྱི་ སྦུག་ན་སྡོད་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་ནི་འདི་གིས་ལུང་འགོ་དང་། བཤད་ཐངས་ཅིག་ལས་འབདན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བོད་ར་ལུང་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འགོ་ཐོག་འབྱོནམ་ད་ འབྲུག་ལུང་པའི་གཡུས་ཀྱི་འགོ་ཐོག་ས་གནས་དེ་ཁར་ཕེབས་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ལུང་འགོ་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་

སྣེ་ཡང་བཤད་པ་ཨིན་པས། ལྷུང་འགོ་གཡུས་དེ་ ལ་གཡག་རྒྱེད་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ཅིག་ཨིན་པས།

ལྷུང་འགོ་གཡུས་ཚན་གྱི་མཐོང་སྣང་།

ལྷུང་འགོ་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ དཔལ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོནམ་ད་ གཡུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྷུང་འགོ་ལུ་ དད་ཅན་སྦྱིན་བདག་གི་ཐོག་མ་ ལྷུང་འགོ་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཟས་ཀྱི་ཐོག་མ་ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག་གྲོ་མ་ དྲངས་ཐོག་ལས་བསུ་བ་ཞུ་སའི་ གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མ་འོངས་པའི་ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ས་དང་ དད་མོས་བསྐྱེད་སའི་རྟེན་སྣེ་ ལྷུང་འགོ་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ཞབས་རྗེས་བཞག་གནངམ་མ་ཚད་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་འདུག

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི།

དེ་ཁ་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ལྷག་པ་ཅིག་རྐང་ཐང་སྒྲེ་འགྲོ་ཕ་ད་ ལམ་ལྷག་ལ་ རྡོ་རྩ་གཏོར་ས་ཟེར་ བླ་མའི་རྩ་གི་རྐྱལ་ཙུང་ ཁ་ཤོར་འགྲོ་ཕ་ད་ མ་འོངས་པ་ལ་རྡོ་དེ་ཁ་ལས་རྩ་གི་བྱོ་ལྷ་སྒྲོང་ཚོད་ཅིག་པ་གི་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ ལས་སྒྲིབ་དག་ཐབས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ རྡོ་ཕུང་ཅིག་གི་འོག་ལས་གཏོར་གནང་ནུག དེ་ཡང་ དང་ཕུ་འབབ་བ་ཅིན་ རྡོ་དེ་གི་འོག་ལུ་རྩ་གི་ཁ་དོག་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྡོ་དེ་གུ་ལགཔ་གིས་དབུར་ཏེ་ ལྟེ་གིས་བལྟགཔ་དང་ རྡོ་དེ་ཁ་ལས་བབས་པའི་ ཆརཔ་གི་ཆུ་ཚུ་ བཟེད་འཐུངམ་ད་རྩ་གི་བྱོ་ལྷ་སྒྲོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

འོ་རྒྱང་དེ་གི་འོག་ལས་ ཨ་ཙི་ཁ་མར་འགྲོ་ཕ་ད་ ལམ་ལྷག་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གིས་ ལུང་འགོ་གཡུས་མཇུག་ལུ་ ཚ་རེག་ཅནམ་གི་བདུདམོ་ དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་ རྡོ་ཆུང་ཅིག་གུ་ བདུདམོ་གི་མོ་མཚན་དང་ ཆིབས་རྗེས་མཐོང་ཚུགས་པས། དེ་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གནསཔོ་གི་ ཕ་

ཁྲིམ་ནང་ ཕོ་ཆོག་གཏངམ་ད་ ཚ་རིག་ཅན་བདུད་མོ་གི་མདོས་ བཀལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བདུད་མོ་གི་མོ་མཚན།

ཆིབས་རྗེས།

༥ ལ་གཡག་དང་ལུང་འགོ་བར་ན་གི་གནས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ལུང་འགོ་ལས་ལ་གཡག་ལུ་འབྱོནམ་ད་ ལམ་ཁར་སྐྱུ་ངལ་གནང་བཞུགས་པའི་ བཞུགས་ཁྲི་རྡོ་རང་བྱོན་གྱུ་ བླམ་རང་གི་ཞབས་རྗེས། ཕྱག་འཁར་གྱི་ཤུལ་དང་། ཆིབས་རྗེས་ཚུ་མཐོང་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ བཞུགས་ཁྲི་དེ་ཁ་ལས་ ལུང་འགོ་ཁ་ཐུག་མི་ཏར་༢༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ལམ་ལྟག་ལུ་ ནོར་གྱི་གླུགས་ཅིག་ནང་ རྡོ་ཕུ་ཅིག་གུ་ གྱི་ཅུང་གི་ཤུལ་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ དགེ་རྒན་ལས་ གནས་བཤད་པ་ ཨཔ་པ་སངས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་འབྱོནམ་ད་ སྔང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཚུ་གིས་ ཆོ་འཕྲུལ་དང་འཚུབ་སྟོནམ་ལས་ ཁོང་དབང་ལུ་འདུ་ནིའི་དོན་ལུ་ བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒྲུབ་རྟགས་སྟོན་སྟོནཔ་ཨིནམ་སྦེ་ བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷམ་དང་ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་འཁར་གྱི་ཤུལ་ཡོད་པའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཕྱག་འཁར་གྱི་ཤུལ།

ཆིབས་རྗེས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གྲིའི་གཟུགས་བརྙན།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས།

༨ དྲུང་དགོན་པ།

ལ་གཡག་ཀྱེད་འོག་ ལྷུང་འགོ་སྤྱི་འོག་དགེ་རྩ་གསུམ་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༧ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ སླམ་ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གིས་ དྲུང་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག དགོན་པའི་སྐོར་ལས་ གནམ་ལོ་ཟླ་ཚེས་དང་ འཐད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་ གཉིས་ཡང་མ་ཐོབ་རུང་ ལྷ་ཁང་འདི་ རི་གི་དབྱིབས་དྲུང་དཀར་དང་འདྲ་བའི་སྙིང་པར་བཞེངས་ནི་འདི་གིས་ དྲུང་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས།

ལ་གཡག་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད་ནང་ལུ་ མོ་ཆུ་གནག་མོའི་མགུ་ལུ། །རྟེན་བཀྲིས་མེ་འབར་བཞུགས་ཡོད། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ ཇོ་བོ་བཀྲིས་མེ་འབར་ རྒྱ་སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ གསུང་བྱོན་མ་སྤྲི་བརྩི་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ ལྷ་ཁང་འོག་ལས་ཡར་ རི་མེ་ཤོར་ཕ་ད་ སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་སྦྱིན་ཆབ་ཤོར་བའི་ཤུལ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་མཐོང་ཚུགས་པས། འདི་མ་ཚད་ སྐུ་འདྲ་དེ་ལུ་རྡོད་དབྱ་རྡོད་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གུ་མར་བཀལ་བཞགཔ་ད་ བཞུ་འགྱོ་ནི་ཡོདཔའི་ བྱིན་རླབས་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཟངས་སེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུར་པ། ཚེ་དཔག་མེད། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྡོར་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་ཚུ་མཐོང་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་ལྟག་ལས་ཡར་ སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་ཤུལ་སྒྲུབ་ཕུག་༢ དང་ ལམ་ཁ་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཐོང་ནི་འདུག།

དུང་དགོན་པའི་མཐོང་སྣང་།

དུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

ཛོ་བོ་བཀྲིས་མེ་འབར་གྱི་སྐུ་འདྲ།

དུང་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་གཞན།

༧ ཕ་སྐྱེལ་ལའི་གནས།

ལ་གཡག་ལས་བྱུང་ཁ་ཐུག་ ཪོ་ལམ་ཉིན་མོ་བཞི་གི་ས་ཁར་ རྒྱ་ནག་དང་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ ཕ་སྐྱེལ་ལ་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལ་དེ་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ འགྲོན་ལམ་ཁཕ་གིས་བཅད་དེ་ ག་ཏེ་ལས་འགྲོན་ནི་ཨིན་ན་ མ་མཁྱེན་པར་བཞུགས་པའི་བར་ན་ གཅན་གཟན་ཕོ་མོ་ཅིག་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ ལ་བརྒལ་

ཚུགསཔ་ལས་ ལ་གི་མིང་ཡང་ལྷ་སྐྱིལ་ལ་ཟེར་བཏགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིས་མི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ སྒོམ་བྲག་ལུ་སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགསཔ་ད་ ཉམས་སྣང་ནང་ལུ་ དཔལ་ལྡན་ལྷམོ་གིས་ ནངས་པ་དྲོ་པ་ལམ་སྟོན་མི་ཅིག་འཐོན་འོང་། དེའི་ཉིང་བདའ་སྔོ་སོང་ཟེར་ལུང་བསྟནམ་བཞིན་དུ་ ནངས་པ་དྲོ་པ་ ལྷམོ་གཅིག་གིས་སྐད་རྐྱབ་ཅིར་ ཁལྷ་སྦྱིད་དེ་འགྱོ་སར་གཟིགསཔ་ལས་ དེའི་ཉིང་བདའ་སྔོ་འབྱོནམ་ད་ ལྟོ་བོདས་མཚམས་དེ་ཁར་ལྟོདཔ་ཅིག་ ལྷམོ་དེ་ཡངག་སོང་མེདཔར་ཡལ་སོང་ནི་འདི་གིས་ ཧེ་མ་ཚ་ལ་ཟེར་སླབ་མི་ལ་དེ་དུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་སྐྱིལ་ལ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་སྐྱིལ་ལ།

ལྷ་སྐྱིལ་ལའི་རྒྱབ་ཁར་ སྒོམ་བྲག་ཕུག་ཟེར་སར་ ཁལྷ་དང་སེརལྷ་གིས་ལམ་བཅད་དེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ དགུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ ༼༢༠༠༥༽ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ གཏུམ་མོ་སྒོམ་བཞུགས་

ནི་འདི་གིས་ བྱག་ཕུག་དྲོད་བཏགས་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་ དཔྱོད་བརྟེན་བཟང་ཡང་ བྱག་ཕུག་ཕྱི་ཁར་བ་མོ་ཆགས་ཏེ་ ག་དེ་ཅིག་གྱང་ཟུང་ བྱག་ཕུག་ནང་ན་ ཚ་འཐིབ་འཐིབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་སེརཕ་རྩུ་ཡང་ གཏམ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ རྡོའི་རིལ་བུ་ལུ་བསྒྱུར་བཏངམི་དེ་ དཔྱོད་བརྟེན་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་སྨྲོ་བཀོད་བཞག་ནུག།

ལ་དེ་ཁ་ལས་ཚུར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༧༥ དེ་ཅིག་ ཀྲང་ཐང་སྒོ་ཁ་མར་འབབ་འོངམ་ད་གྲོན་གྱི་རྩ་བར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགསཔ་ད་རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་ དབུ་ཞྭ་གི་ཁཐ་དང་ཐེལཔ་སྦྱིད་པའི་ཤུལ་ གཅིག་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྡོ་གི་ཡོགས་ལུ་གླམ་གི་དབུ་ཞྭའི་ཐེལཔ་སྦྱིད་པའི་ཤུལ།

༤ ལུང་བསྟན་གཟིགས་པ།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ ༼༢༠༠༥༽ ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞལ་ལྟོ་ལུ་བསྒོར་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀོདཔ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཞིནམ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ལུ་ ཐུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ ལྟོ་ལུངམ་འདི་ནང་ དེའི་ལུང་བསྟན་ཡོད

པ་ཅིན་ ཕྱུག་འཁར་འདི་གིས་ཡང་ རྟགས་མཚན་ཅིག་འཇོག་བཅུག་ཟེར་ ཕྱུག་འཁར་རྡོ་གུ་རུབ་གནངམ་ད་ ཐེངས་ཕོག་རེ་གི་ པར་རི་ཤར་ར་ར་ཐོནམ་ལས་ ལུང་བསྟན་འདུག་མདོ་སྔེ་ཐུགས་མཇེས་ཆིབ་ཨིན་པས། ལུང་བསྟན་གཟིགས་པའི་རྡོ་དེ་ ཤུལ་ལས་མགར་ས་རྫོང་ནང་ཞུ་སྟེ་ དཀྲོ་ནང་རྟེན་སྦྲི་བཞག་སྟེ་འདུག།

༩ འབངས་བདེ་སྒང་།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་མར་འབབ་འོངམ་ད་ འབངས་བདེ་སྒང་ཟེར་སར་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་གཞས་ འགོ་དང་པ་ཕུལ་ས་ དེ་ཁར་ཨིན་ཟེར་ རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་པའི་ཐང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འདུག། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ ༼༢༠༠༥༽ ལས་འབད་རུང་ འབངས་བདེ་ཐང་དེ་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ལྷོ་ལུང་པའི་བསུ་བ་ ཞུ་མི་དགོན་འོབས་མཆོ་བླམ་ འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ དངོས་ཅན་མི་དང་། དངོས་མེད་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་དང་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་དཔུང་ཚོགས་ལེ་ཤ་བསུ་བ་ཞུ་བར་བཅར་ཏེ་ ཤར་ཕི་ལས་ཁྲི་གདུང་ནམ་ཡང་ཤར། །ད་རེས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུང་ལུས་རྡོ་བས། །བོད་ཡས་ལས་མཚན་ལྡན་ནམ་ཡང་བྱོན། །ད་རེས་བྱོན་པའི་མཚན་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཆེ། །ཟེར་བའི་ དགོན་གཞས་ལེ་ཚུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མ་འདི་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དར་ཁྱབ་བྱུངམ་སྦེ་བཀོད་ནུག།

འབངས་བདེ་ཁ་ཐང་གི་མཐོང་སྣང་།

དེ་ཁ་ལས་ཁ་མར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འོངམ་ད་ ལྷུགས་ཟམ་སྣང་ (ཅམ་ཅེ་སྣང་) གི་མཇུག་ལུ་ཕེབས་ད་ ཕ་སྐྱེལ་ལ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ངེའི་སྐུ་ཆེ་འདི་ནང་ ས་འདི་ཁ་ལས་ཡོག་སྟེ་ ཚར་གཅིག་གདན་ས་ར་ལུང་ལུ་ ལྟོད་ཚུགས་ག་སྦོ་ ཟེར་གསུངསམ་དང་གཅིག་ཁར་ ལམ་ཁར་རྡོའི་གུ་ ཞབས་གཡསཔ་ཞབས་ལྟམ་དང་སྦྲགས་པའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་གནང་ནུག།

ཞབས་ལྟམ་དང་སྦྲགས་པའི་ཞབས་རྗེས།

བི་ཙུ་ཆུམཐའ་མའི་ཞབས་རྗེས།

འབངས་བདེ་ཁ་ལས་སྐར་མ་༣༠ རེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྦེ་འོངམ་ད་ སླེབས་སྣ་ཐང་གི་ལྟག་ལུ་ གླུ་ས་བདག་གི་ཁ་གདོན་ལུ་ སྦྲུལ་གྱི་མགུ་ཏོ་དང་འདྲ་བའི་རྡོ་ཕུ་ཅིག་གུ་ ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཞག་གནང་ནུག ད་རུང་སླེབས་སྣ་ཐང་ལས་ ཁ་མར་ཨ་ཙི་ཅིག་འོངམ་ད་ བི་ཙུ་ཆུ་གི་མཐའ་མར་ ཞལ་བོད་ལུ་བསྒོར་བའི་ཞབས་རྗེས་ཡ་གཅིག་བཞག་གནང་ནུག

སླེབས་སླ་ཐང་གི་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག

སླེབས་སླ་ཐང་།

༡༠ ལ་ཡག་སེ་རྒྱི་རྫོང་།

དེ་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལ་ཡག་སེ་རྒྱི་རྫོང་དེ་ ལ་གཡག་ལས་ལུང་ནག་ནང་དང་མགར་ས་ཁ་ཐུག་ ལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཆུང་གཉིས་བརྒལ་ཏེ་ དོ་ལམ་ཉིན་མོ་ལྔ་གི་ས་ཁར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་གདངས་རིའི་དབྱིབས་བཀོད་ རྫོང་གཞིས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྲི་ཆགས་ཏེ་འདུག། མ་གཞི་རྫོང་གི་ཕྱི་ལས་བསྐོར་རབ་ས་དང་ ནང་ན་སྒྲུབ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་མཇལ་ནི་མེད་རུང་ རྫོང་གི་རི་བརྒྱུད་དེ་ མགར་ས་ཁ་ཐུག་མདའ་རྒྱང་༢ དེ་ཅིག་ཁར་ བྲག་གི་སྙིང་པ་ལས་གྲུབ་ཆུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལ་ནི་འདུག སྒྲུབ་ཕུག་དང་གྲུབ་ཆུ་གི་གདོང་ཁར་ མཚོ་གོང་འོག་གསུམ་དང་ རྫོང་གི་གདོང་ཐད་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྩེགས་བརྩེགསཔ་བཟུམ་མའི་བྲག་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། རྫོང་གི་མཐོང་སྣང་ ས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་མཇལཝ་ད་ བཟོ་དབྱིབས་མ་འདྲཝ་སྦྲི་མཇལཝ་ཨིན་པས།

རི་གི་རྩ་བ་ལས་རྫོང་གི་མཐོང་སྣང་།

གཤོང་ནང་ལས་རྫོང་གི་མཐོང་སྣང་།

བྱག་དཀར་པོའི་ལ་ལས་རྫོང་གི་མཐོང་སྣང་།

མགར་ས་ལས་རྫོང་གི་མཐོང་སྣང་།

གྲུབ་ཆུ།

ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྩེགས་པའི་བྲག

ཀུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག

མཚོ་གོང་འོག་གསུམ་ལས་གོང་མ།

༡༡ ལ་ཡག་གི་གནས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ལ་གཡག་ཀྱོང་ར་ (སྟོང་ར་) ལུ་བྱོན་ཏེ་ གནས་པོ་བརྟན་བཞུགས་སའི་ཁྲིམ་ནང་ གཡུ་ལུང་གསུམ་དང་ ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གསོལ་ར་གནང་། ཞིང་གྲུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་མི་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་སར་འདུག། ཁྲིམ་གཞན་ཅིག་ནང་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ངོམ་སྤྲོ་མཇལ་སར་ཡོད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཅིག་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

གཡུ་ལུང་གསུམ།

ཁྲོ་ལུང་གསུམ།

ཞིང་གྲུ་གསུམ།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལྷམ།

༡༢ མཚོ་ཕྱིད་དཀར་ཕྱིད་ནག

ལ་གཡག་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་དོ་ལམ་གཅིག་གི་ས་ཁར་ མཚོ་ཕྱིད་དཀར་ཕྱིད་ནག་དང་ མཚོ་ཆུང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག ཨིན་རུང་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་འཐད་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཤད་ནི་མིན་འདུག །

མཚོ་ཕྱིད་དཀར་ཕྱིད་ནག

༡༣ སྲིན་མོ་བྲག

ལ་གཡག་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བའི་ཉེ་འདབས་ ལུང་འགོ་ཁ་ཐུག་སྲིན་མོ་བྲག་ཟེར་ ས་འཚུབ་དྲགས་ཅིག་སྦྲ་བརྒྱ་བའི་ བྲག་མ་འདྲཔ་ཅིག་ཡོདཔ་མི་དེ་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྲིན་མོ་བརྒྱ་ཐུག་དམ་བཏགས་ཏེ་ ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་པའི་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་ ཆུར་གྱི་ལོགས་ལམ་ལྟག་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དངུལ་ཁུག་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་གི་བཟོ་དབྱིབས་རྒྱ་རྫི་བཟུམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

སྲིན་མོ་བྲག་གི་མཐོང་སྣང་།

རྡོ་རང་གྲོན་མཆོད་རྟེན།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔྱལ་ཞུག

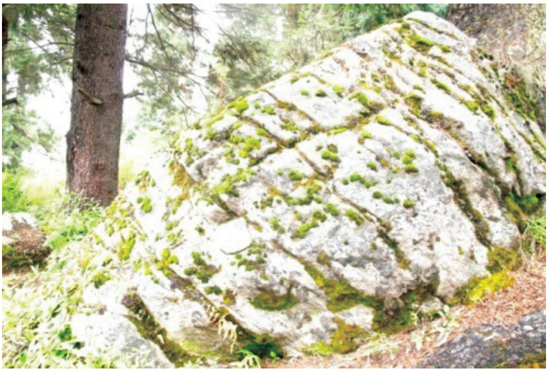
༡༨ རི་སྲུང་རྒྱལ་སྒོ།

རི་སྲུང་རྒྱལ་སྒོ་འདི་ ལ་གཡག་གཡུས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ་ གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ བྱུང་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྒོ་རྩ་ཅན་ཅིག་སྦྱི་བརྗོད་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཁ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རྗེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ལ་གཡག་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ བོད་དམག་རྩིང་བདའ་འོངས་ཏེ་ ས་ཁོངས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྔགས་ཡུལ་ལུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཁར་ས་གནས་དེ་ཁ་གི་རྡོ་དང་ཤིང་ཚུ་གཱ་ར་ དམག་མི་སྦྲེ་མཐོང་སྟེ་ བོད་དམག་འདྲོག་བྲེལ་འཐབ་ལོག་འགྱོ་འགྱོཝ་འབདནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ཤིང་མ་པ་ལས་ བརྟག་མ་ཚོགཔ་སྦྲེ་རྣམ་རྟོག་བརྗོད་ཨིན་པས། དེ་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་ ས་གནས་

དེ་ཁར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མེ་མདའ་དང་འགས་རྫས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཚུ་ གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་པའི་རྡོ་ཕུང་ལྡེ་མིག་དང་སྦྲགས་སྦྲགསཔ་ཅིག་ཡང་ མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཕྱིའི་དགྲ་བདུལ་ནི་དང་ནང་གི་སྲུང་མ་སྦྲེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས།

དཔྱེ་ཡང་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ ཕུར་པའི་གཏོར་ཟློག་ ཚར་རེ་མ་ཆད་པར་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། གཏོར་ཟློག་གི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་མི་ག་ར་ ས་གནས་དེ་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ བོད་དམག་ཐལ་བར་བརླགས་པའི་རྩུལ་སྦྲེ་ སྒོ་མོའི་བཙན་དར་འཕྱར། གཏོརམ་འཕངས། ཐད་རྐྱབ། དམག་མི་གི་རྩུལ་སྦྲེ་ རྡོ་ག་ར་ཡར་ལྷོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཀྲིས་ལེགས་སྨྲོལ་བསྒྲོར་ཏེ་ ལོག་འགྲོ་བའི་སྲོལ་ཁྲུན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

རི་སྲུང་རྒྱལ་སྒོ།


མཚོན་ཆ་གཏེར་ལུ་སྦ་བའི་ལྡེ་མིག་ཅན་གྱི་རྡོ།

རྒྱལ་སྒོ་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྡོ་ག་ར་ལྷོངས་ཏེ་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་།

༡༥ རྟ་རྗེས་ཁ།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཡག་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་སྟག་རྩེ་དམག་ཁང་ཟེར་ས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ མགར་ས་ལུ་འབྱོནམ་ད་ ཆིབས་རྗེས་བཞག་མི་དེ་ དཔྱོ་ཡང་མཚོད་རྟེན་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རྡོ་ཅིག་གུ་མཇལ་ནི་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེ་བསྒང་ ས་ཆ་དེ་གི་མིང་ལུ་སྟག་ཚེར་ཁ་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་ཟེར་ཕ་ད་ ཤར་གདུང་བསམ་ཁ། ལྷོ་དཔག་བསམ་ཁ། ནུབ་ཧྭ་ལི་ཁ། བྱང་སྟག་ཚེར་ཁ། ཟེར་བརྩིསཔ་ཨིན་རུང་ དུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རྟ་རྗེས་ཁ་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

རྟ་རྗེས་ཁའི་ཆིབས་རྗེས།

༡༨ དགོན་བྲག་ཕུག

དགོན་བྲག་ཕུག་འདི་ སྤུ་ངལ་གནངས་དང་རྟ་རྗེས་དམག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གཙང་ཆུ་མཐའ་མར་བྲག་གི་སྙེད་པར་ སྐྱི་གཡའ་སི་སི་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧྲོག་ཧྲོ་ཅིག་འདུག་ དང་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ ཧེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་དང་ ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་ནུག་ཟེར་བཀོད་ནུག

ངག་རྒྱུན་ལས་ དང་ཕུ་ བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ལས་ སྤྲུལ་མོ་ཆེ་གཅིག་ཐོན་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་རེས་ནངས་པ་ལ་གཡག་དང་མགར་ས་ལུ་ སྤྲུལ་མེད་མི་འདི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨིན་ཟེར་ ལ་གཡག་ཐུ་པོ་བགྲེསཔ་ ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

༡༩ རྐང་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རྡོ།

སྟོང་ཤུག་བྲག་ཟེར་སར་ ལམ་སྦུག་ན་ར་ རྐང་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ རྡོ་ལེབ་གཅིག་ མཇལ་ནི་འདུག་ དེ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ ༼༢༠༠༥༽ ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ རྟ་རྗེས་ཁ་ལས་ མགར་ས་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ སྟོང་ཤུག་བྲག་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ མགར་ས་ཁ་ཐུག་གི་ དངོས་མེད་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ བསུ་བ་གསེར་སྐྱེངས་ཞུ་བའི་ཤུལ་ཨིནམ་སྦེ་བཀོད་ནུག ཨིན་རུང་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གནས་རྡོ་ཨིནམ་མ་ཤེས་པར་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཕར་ཚུར་བགོམ་ རྐངམ་གིས་ བསྣད་ཕྱ་མ་ཚད་ མ་འོངས་པ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བསལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་སྲིད་ར་འདུག།

༡༨ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངལ་གནང་ས།

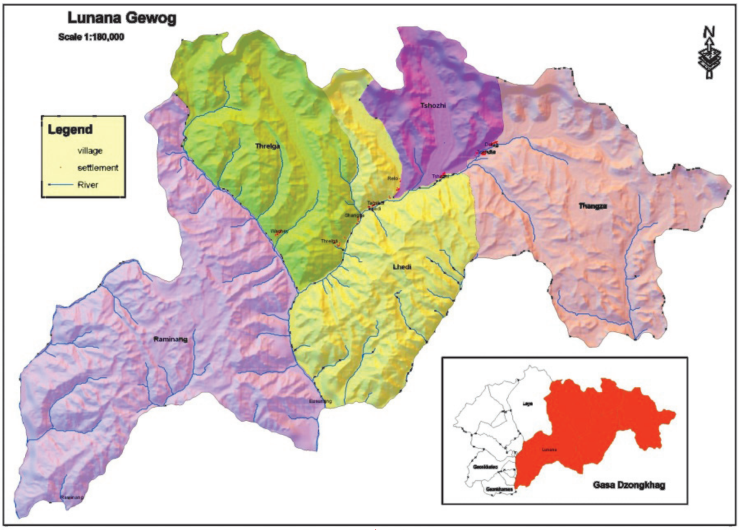
དུས་རབས་ནང་ས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཀོའི་ན་ཟེར་སར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགས་པའི་རྡོ་གི་བཞུགས་ཁྲི་གུ་ སྐུ་རྗེས་དང་བཅས་པ་མཇལ་ཚུགས་པས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ སྐུ་ངལ་གནང་ས་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ སྦྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ཀོའི་ན་ཟེར་དར་ཁྱབ་ཡར་སོ་ནུག།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངལ་གནང་སའི་བཞུགས་ཁྲི།

ལུང་ནག་རྒེད་འོག

༡ རྒེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ལུང་ནག་རྒེད་འོག་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཉོལམ་ཉིནམ་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ཐང་མགུ་ཟེར་སར་ ཆགས་ཡོདཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། རྒེད་འོག་འདི་ནང་ སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་གུང་པ་༡༨༥ མི་རློབས་༨༠༠ གནས་ཁག་གཉིས་དང་རྫོང་གཅིག་འདུག།



ལུང་ནག་རྒེད་འོག་གི་སབ་ཁྲ།

༢ སྒྲོང་གནས།

སྒྲོང་གནས་འདི་ མཚོ་གཞོང་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་ ཁང་ཐང་སྒོ་འགྱིཕ་ད་ བྲག་རྩེ་གསུམ་འབབ་མི་ཅིག་གི་སྐེད་པར་ བྲག་ཕུག་གི་མཐོང་སྣང་ སྒྲོང་རྡོག་གི་དབྱིབས་དང་འདྲཝ་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ངག་རྒྱུན་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒྲོང་རྡོག་གིས་སྦེ་ བྲག་ཕུག་བརྟན་བརྟེནམ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྒྲོང་

གནས་ཐེར་བཏགས་གནང་མ་སྣེ་ བཤད་པ་མ་ཚད། བྲག་གི་རྩེ་གསུམ་སྣེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྣེ་བསྐྱིལ་ཨིན་པས།

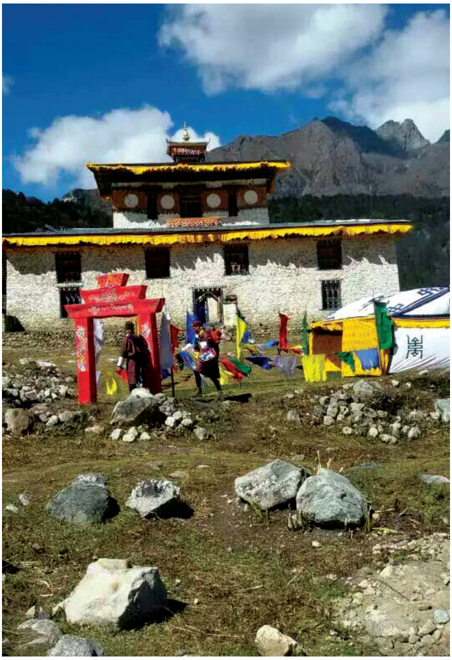
བྲག་གི་རྩ་བ་ལས་ རྡོན་ཁྲི་༢༧ དེ་ཅིག་འཛེགས་འགྱོཝ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་གནང་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་བྱིན་རླབས་ཅན་དེ་ནང་ ལྷོད་ཚུགས་ནི་དང་། མི་གྲངས་༨ དེ་ཅིག་ཤོང་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ ཕྱག་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་ཡོདཔ་སྣེ་བཤད་ནི་འདུག སྒྲུབ་ཕུག་གི་རྩ་བར་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་འབབ་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མཐའ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ས་གནས་དེ་ཁར་ གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་གནང་སྦྱིན་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁང་ཅིག་གསར་བཞེངས་འབད་མིའི་ནང་ ནང་རྟེན་སྟོན་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ཏེ་འདུག། དེ་ནང་ལུ་ལོ་ཨ་རྟག་ར་ ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་༡༠ ལས་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཚེས་བཅུ་བཟུང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དངཔའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚེ་ལུ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ སྐྱིན་གྲོལ་སྒྲོ་ངའི་གནས་དེ་ཁར་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ སྤུ་རི་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་སྣེ་བཀོད་ནུག

༣ མཚོ་གཞོང་རྫོང་།

མཚོ་གཞོང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དེ་ མཚོ་འཁྱིལ་བའི་གཞོངམ་བཟུམ་སྣེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་མཚོ་གཞོང་དང་ རྫོང་གི་མིང་ལུ་ མཚོ་གཞོང་རྫོང་ཐེར་དང་

ཁྲབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཚོ་གཞོང་རྫོང་འདི་ མཚོ་གཞོང་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ན་ ཆགས་ཡོདཔ་དང་། ངག་རྒྱུན་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བླ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གི་གདན་ས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་རུང་ རྫོང་གི་ཆགས་རབས་ཡིག་ཆ་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

དེ་འབདཝ་ད་ དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ སེ་བ་ལའི་ཆོས་རྗེ་ བྱམས་མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ བདུད། ཀླུ། བཙན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ཆོས་སྐྱོང་གི་མགོན་ཁང་བཅས་ གསར་བཞེངས་གནང་མི་དེ་གི་མིང་ཡང་ མཚོ་གཞོང་རྫོང་ཟེར་བཏགས་གནངམ་སྦེ་བཀོད་ནུག།


མཚོ་གཞོང་རྫོང་།

རྫོང་འདི་ ཧེ་མ་ཚར་ཅིག་ མེ་མཆོད་བཞེས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ ཐོག་ཚད་གསུམ་སྦེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ཐོག་གཉིས་པའི་ནང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་དང་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདུག

༨ ཕ་ཆེ་ཚ་ཆུ།

ཕ་ཆེ་ཚ་ཆུ་འདི་ མཚོ་གཞོང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཉིན་ལམ་༢ དེ་ཅིག་ཏཱང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོ་དགོ་སར་ཡོདཔ་མི་ ཚ་ཆུ་དེ་གིས་གཙོ་བོ་བད་ཀན་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དགོན་ཁ་སྐོད་རྐེད་འོག

༡ རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

དགོན་ཁ་སྐོད་རྐེད་འོག་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ཁ་མར་ལྷ་ཕྱང་ལམ་བདའ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ ཀྲང་ཐང་འགྱོཝ་ད་ ས་གནས་ ཛ་ཤིང་ཐང་ཀ་ཟེར་སར་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྐེད་འོག་དེ་ནང་ སྤྱི་འོག་ལྔ་དང་ གུང་པ་༥༩ དེ་ཅིག་དང་མི་རློབས་༨༤༨ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁ་སྐོད་རྐེད་འོག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནི་ཨིན།

༢ རྡོ་འབྲུ་སྣ་དགུ

སྐུ་ངལ་གནང་ས་ ༼ཀོའི་ན༽ དང་མགར་ས་བར་ན་གི་ ལབ་རྟ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲུ་སྣ་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ རྡོ་འབྲུ་སྣ་དགུ་ཟེར་མི་གཅིག་དང་། ལབ་རྟ་གོངམ་གི་རྒྱབ་ཁར་ལ་གཡག་ཁ་ཐུག་ གསེར་གྱི་རྡོ་གཞོང་། ལ་ལུ་གིས་ མར་གྱི་རྡོ་གཞོང་ཟེར་ཡང་སླབ་མི་གཅིག་འདུག། དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ རྡོ་འབྲུ་སྣ་དགུ་འདི་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ མགར་ས་དང་སྤུ་ན་ཁ་ཚུ་ནང་ ལོ་ཐོག་གཅིག་བཏབ་རུང་འཚོ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ཐུགས་སྨོན་གནང་བཞག་ཡོད་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྡོ་གཞོང་འདི་ ཏེ་མ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོགས་ཕུལ་གནང་བའི་རྡོ་གཞོང་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ནུག།

༣ ཕུ་ལྷ་ཁང་།

མགར་ས་རྫོང་གི་ལྷག་ལས་ཡར་ སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ཀྲང་ཐང་འགྱོཝ་ད་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ ཕུ་ལྷ་ཁང་དང་དེ་གི་གདོང་ཁར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་

ཁྲུག་འཁར་ཨིན་ཐེར་ ཙན་དན་གྱི་ཤིང་དང་བཅསཔ་སྦེ་འདུག་ དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ ཕུ་ལྷ་ཁང་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྲུང་པ་མཆོག་ འོབས་མཚོ་ལས་རིགས་ལྡན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ གསང་ཡུམ་སྦེ་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ གདུང་རབས་སྤེལ་ཏེ་ ཨ་རྟག་གི་བཞུགས་གནས་ཨིནམ་ལས་ གཏེར་ཁྲུང་གནས་ཐེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞུལ་ལས་གདུང་རབས་དེ་ལས་མཆེདཔའི་ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེངྒེ་དང་ དགོན་འོབས་མཚོ་དཔོན་ཆེན་ སྡེ་སྲིད་དངཔ་ བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཚུ་བྱོན་ནི་དེ་གིས་ གདུང་སྲུས་ལྷ་ཁང་ཐེར་ཡང་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་ནུག།

ལྷ་ཁང་འདི་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཐོག་ཚདམ་གཅིག་མཇལ་ནི་འདུག་ ལྷ་ཁང་འདི་ལས་ ཤར་ཁ་ཐུག་ སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་འགྱོཝ་ད་ ཇེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་སྐུ་ན་ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཞུགསཔ་ད་ དགའ་ལྡན་མཇལ་ས་ཨིན་ཐེར་ བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་གཅིག་འདུག།

ཕུ་ལྷ་ཁང་།

དགའ་ལྡན་མཇལ་སའི་མཆོད་རྟེན།

༨ བཞུགས་ཁྲི་དང་རྩུ་རག

མགར་ས་བཀྲིས་མཐོང་སྨོན་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ རྩུ་རགས་སྣང་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྩུ་རག་ཅིག་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ རྩུ་རགས་ཀྱི་ཁབ་ཏོ་ དེ་ད་ལྟོ་མགར་ས་རྫོང་གི་དབུ་རྩེ་གདོང་ཁར་ མཇལ་ཚུགས་པས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྩུ་རག་གི་ཁབ་ཏོ།

༥ སྒོ་མོའི་ལྷ་མཚོ།

ད་ལྟོ་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད་མི་མཚོ་འདི་ཡང་ སྒོ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ལས། ཨྱོན་པདྨ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་དང་། ། གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཕྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྲུན་སྤྲུ་རྩ། །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ གྲུབ་ཐོབ་ གཏེར་ཕྱུང་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་མཆོག་གིས་ བོད་སྒོ་མོ་གཏེར་ཕྱུང་ལུ་ གཟའ་བཙན་གདུག་པ་ཅན་ སྒོ་བདུད་ཆེན་པོ་ དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ དམ་ཅན་སྒོ་མོ་ཟེར་ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྲུང་མ་སྦེ་བསྐོས་གནང་ནུག། ཤུལ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་

འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ དམ་ཅན་སྒྲོ་མོ་ཡང་ ཕྱག་ཞུ་འགྱོ་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་མ་ད་སྒྲོ་མོ་གི་བཞུགས་གནས་མཚོ་འདི་ ཁོ་རའི་བླ་སྲོག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གླུབ་ཐོབ་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་བཞིན་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ ཞལ་ནང་ཧུབ་སྦེ་བསྣམས་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ བཀའ་སྲུང་སྒྲོ་མོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བླ་མཚོ་སྦེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་བཏོན་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་པས།

དམ་ཅན་སྒྲོ་མོའི་བླ་མཚོ།

༤ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་རྒྱ།

མགར་ས་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ གཞུང་ལམ་འོག་ལུ་ ཛ་རྒྱུ་གཟར་ཁ་ཟེར་སར་ ཤིང་སྡོང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡོད་པའི་ཨུམ་རྒྱུ་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་གསོལ་རྒྱུ་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ མགར་ས་ཁྲོམ་གྱི་ཨ་རྒས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་དེ་བསྐྱང་ བླམ་ཞབས་དྲུང་གི་ ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐུ་དགྲ་བླམ་ཁག་ལྟའི་གཙོ་བོ་ དགེ་ལྡན་ཤིང་རྟ་པ་ཚུ་ ཟབ་གསལ་དགོན་པའི་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་ཁར་ མགར་ས་གི་ཆུའི་ཀ་ཡང་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རི་དེ་ཁ་ལས་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་དེ་གིས་ སྔོན་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མགར་ས་ལུ་བཞུགསཔ་ད་ སྐུ་སྲོག་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་རྒྱུ་ཨུམ་རྒྱུ་དེ་ཁ་ལས་བཞེས་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་རྫོང་དེ་ནང་གི་བླམ་དང་དཔོན་རིམ་འབྱོན་རུང་ཡང་ གསོལ་རྒྱུ་ཨུམ་རྒྱུ་དེ་ཁ་ལས་ར་བཞེས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་རེས་ནངས་པ་ཨུམ་ཆུ་དེ་ ཕྱོགས་ལེགས་དངམ་ཅིག་ཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་འཐུང་ཆུ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འཆར་ལོ་༢༠༡༦_༢༠༡༧ གྱི་ རྫོང་ཁག་གནང་སྦྱིན་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་འདི་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་དོན་ལུ་ གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཕན་པའི་ བཙོས་ཆུ་ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཚོང་སྒྱུར་འབདཝ་ཨིན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཞབས་དྲུང་གསོལ་ཆུའི་ཨུམ།

༧ ཟབ་གསལ་དགོན་པ།

མགར་ས་རྫོང་ལས་ནུབ་བྱང་ཁ་ཐུག་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷགཔ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་ འགྲོ་བའི་ས་ཁར་ ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་ རྒྱ་རས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ སེ་ཏྲེ་མཚན་ཅན་དགུའི་གྲས་ ལས་ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེ་ཏྲེའི་གདན་ས་ ཟབ་གསལ་དགོན་པ་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ དེ་བསྒང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དེ་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་གཅིག་ལུ་ཐུག་སྟེ་ གདུང་རྒྱུན་ཆད་ཉེ་གུ་ལྷོདཔ་ད་ གྲྭ་བུ་སློབ་ཚུ་གིས་ གསོལ་ཞུ་བཏབ་སྟེ་ ཁོ་རའི་སློབ་མ་ དགོན་རིན་ལྷིང་གི་བླམ་དཔལ་ལྡན་སེ་ཏྲེའི་སྲས་མོ་ བཀྲིས་དཔལ་ལྡན་ཕྱུལ་ཏེ་ དེ་ལུ་"གདུང་གི་ཚོག་མཛོད་དེ་ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེང་གེ་ འཁྲུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། གཡུས་མིའི་ངག་རྒྱུན་ལས་ བླམ་ཁོ་རང་གི་གསང་

ཡུམ་དེ་ ཧེ་མ་ཨ་ནེ་མོའི་སྡེ་ནང་ ཨ་ནེ་མོ་སྒྲི་བཞུགས་བཞུགསཔ་ཨིན་པས། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ ཆུ་དབོག་པར་འགྱོཝ་ད་ ཆུའི་ཨུམ་ནང་ལས་ ཤིང་འབྲས་ཨན་འབྲས་ཅིག་ཐོབ་མི་དེ་ བཟའ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕོ་རྣམ་དང་ཆམ་སྟོད་རུང་ གཟུགས་མ་བདེཝ་ཆགས་ཅིཝ་ལས་ཨ་ནེ་མོའི་སྡེ་ལས་བཏོན་བཏང་སྟེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྲག་ཕུག་ནང་བཞུགས་པའི་བར་ན་ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེངྒེ་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ སྐུ་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ བོད་རང་ལུང་ལུ་བྱོན་ཏེ་སྐུ་ཡོན་བཞེས་ ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ གདན་ས་དེ་ཁར་ལོག་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ སྒྲུབ་པའི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་ མཆམས་ཁང་ཡང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཉམས་སོངཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཧེ་མ་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོདམི་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཚུན་ཚོད་ དགོན་ཁ་སྟོད་ཐེད་འོག་གི་རི་མིཔ་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལས་སྤྱངས་ཐིམ་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་ ཕྱིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཁང་ཡང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་མཛདཔ་མ་ཚད་ མཆམས་ཁང་དག་པ་ཅིག་ཡང་རྐྱབ་ཞིན་ན་ ད་རེས་ནངས་པ་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་ དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བསྐྱང་འདུག།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལས་ཡང་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་ལུ་ གདུང་འཛིན་དགོས་པའི་ཞབས་སྐྱེལ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཞིན། དགོན་ཡུལ་དུ་ འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བླ་མ་དཔལ་ལྡན་སེངྒེར་གྲགས་པའི་སྲས་མོ་ཞིག་གཟུངས་མ་བཞེས་ཏེ་ བློ་གྲོས་སེངྒེ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་ངུ་ནས་ར་ལུང་གི་གདན་ཁྲི་བཟུང་། དགོན་ཡུལ་དུ་ཟབ་གསལ་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ནས་ཆོས་སྡེ་བཙུགས། ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་གི་གདུང་སྲས་ངོ་མ་ཨིན་པས།

ནང་རྟེན་དང་གནས།

- འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེངྒེ་སྐུ་འབྱུངས་པའི་ བྲག་ཕུག་ནང་ལུ་ ཡུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ནི་འདུག།
- ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ ཚེ་རིང་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཚེ་རིང་མའི་རྟེན་མདོས་ཚུ་ཡོད་རུང་ མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག།
- ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོངས་ལས་ཡར་ སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ བླ་མའི་སྒྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་འདུག།
- འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེངྒེ་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་ཀུ་སྐེ་ བཞུགསཔ་དཀྱུ་རྩེད་གནང་བའི་རྡོ་མ་འདྲཝ་ཚུ་འདུག།
- དགོན་པའི་ལྟག་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ ཚེ་རིང་མའི་བླ་མཚོ་ ཐྲིན་ཆགས་ཧོག་ཧོ་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་པས།
- ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལུ་ཡོདཔའི་ རྡོ་ཕུང་གི་སྐེདཔར་ བླམ་ཁོ་རང་བོད་ལུ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་པའི་ བྱོན་ལམ་གྱི་ཤུལ་ མདངས་འཕྱོས་འཕྱོས་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་པས།
- ངག་རྒྱུན་ལུ་ གདནས་བཅགས་མི་བླམ་རང་གི་ ཞབས་རྗེས་ཁག་༣ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་མས།
- དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ སློབ་མ་གཅིག་གིས་ རྟ་མགྲིན་གྱིས་བསྒྲིན་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་ རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞལ་མཇལ་བའི་ སྒྲུབ་རྟགས་ལུ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།
- དགོན་པའི་འོག་ལས་མར་ སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་འབབ་རབ་བའི་ དུར་ཁྲོད་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་འདུག།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དངཔའི་ནང་ལུ་ ས་གནས་དེ་ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚངབའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ལྡནམ་ལས་ ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་ སྐབས་ལུ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་ཡང་བྱོན་ཡོདཔའི་ ལོ་རྒྱུས་བཀོདཔ་ཨིན།

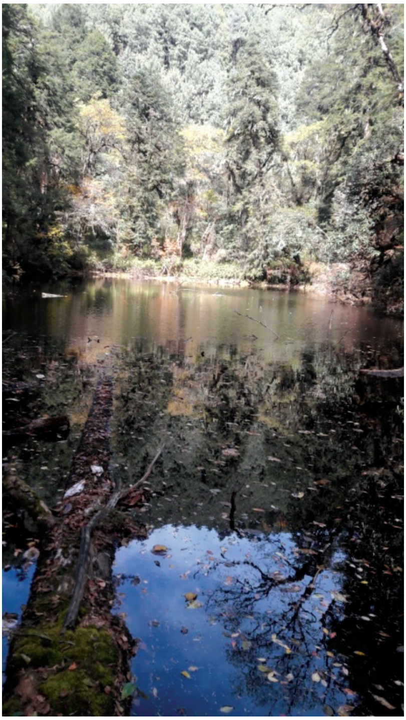
ཟབ་གསལ་དགོན་པ།

བླམ་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་བོད་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་ལམ་ཤུལ།

སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

སྐུ་ན་ཆུང་ཀུའི་བརྙང་སྐུ་རྗེད་གནང་བའི་ཤུལ།

དགོན་པའི་འོག་ལས་མར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ གླུབ་ཐོབ་འབའ་རབ་གིས་བཅགས་གནང་བའི་ སའི་འོག་ལུ་བཙོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཡང་ དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ དུར་ཁྲོད་བྱིན་ཅན་ཅིག་འདུག། དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་ སྣང་ཏོ་ཅིག་གུ་ གླུབ་ཐོབ་འབའ་རབ་འབའ་ སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་པ་ལས་ དུར་ཁྲོད་དེ་ཁ་ལུ་ མི་ཤི་དབང་བསྐུར་གནང་མི་ རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ ག་དེ་ཅིག་སྦྱོར་ཡོད་རུང་ ཕུང་མོ་གི་མགུ་ཏོ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ སྒྲུབ་ཕུག་དེའི་ཁ་ཐུག་སྟོན་བཞག་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་ངག་རྒྱུན་ ཤན་ཤོས་ཚུ་གིས་ མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།



ཚེ་རིང་མའི་བླ་མཚོ།

གྲུབ་ཐོབ་འབའ་རབ་བའི་དུར་ཁྲོད་བྱིན་ཅན།

༨ ཤིང་རྟ་དགོན་པ།

ཤིང་རྟ་དགོན་པ་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ལས་ཟབ་གསལ་དགོན་པའི་ཁ་ཐུག་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཙམ་འགྲོཝ་ད་ དགོན་པའི་ཤུལ་ སྒོམ་སྒྲེ་ར་འདུག། དེ་ཡང་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་ རབ་བྱུང་༧ པའི་ནང་ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་སློབ་ གྲུབ་བརྙེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། འཕན་ཡུལ་བ་ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་བུ་སློབ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ མགར་ས་ལུ་ཤིང་རྟ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་ ཚོགས་པ་བསྐྱངསམ་ལས་ བཀའ་གདམས་གསརམ་ཟེར་བའི་ དགེ་ལྡན་པའི་ རིང་ལུགས་བཟུང་མི་ གདན་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན་བྱོནམ་ལས། ཤུལ་ལས་ བླམ་ཁག་ལྷ་གི་ནང་ལས་ གཙོ་བོ་ཅིག་དགེ་ལྡན་ཤིང་རྟ་པ་དེ་ཨིནམ་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

དང་པའི་སྦ་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ མགར་ས་ལུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཟུར་༡༢ འབད་མི་ ཤིང་རྟ་དགོན་པ་བཏབ་གནང་སྟེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ལུགས། བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དགོན་པའི་རྩིག་ཤུལ་གྱི་བཀོད་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་དྲག་དྲོ་དང་ རྒྱ་སྒོམ་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད། དགོན་པའི་གྲྭ་ཤག་གི་ལྷུགས་རིགུ་ རྡོ་ལྷ་ཚུ་དཔྱེ་ཡང་སྦྱར་ག་ཨིནམ་སྦེ་ མ་དཀྲོགས་པར་བཞག་ནུག། ངག་རྒྱུན་ལས་ ཤུལ་ལས་རྡོ་ལྷ་དག་པ་ཅིག་མགར་ས་རྫོང་ནང་ཞུ་སྟེ་བཞགཔ་ད་ ཆུ་རྡུད་ཐོནམ་ལས་ ལོག་བསྐྱལ་དགོཔ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལ་གཡག་བླམ་ཆེ་དབང་དང་རྣམས་ཤོས་གཞན་གྱིས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དགོན་པ་དེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་མ་ཚུགས་པར་གྲུང་ཁོག་ལུས་སོངཔ་ཨིན་པའི་ཚོད་འདུག།

དགོན་དྲུངསམ་སྦྱིས་ ཏཔོ་བགྲེསཔ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངག་རྒྱུན་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བཅིན་ དགོན་པ་དེ་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་༼༡༡༨༧_༡༢༥༠༽

གིས་གདན་ས་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ དགེ་ལྡན་ཤིང་རྟ་པ་གིས་དབང་སྟེ་སྡོདཔ་ལས་ བླམ་ཁག་ལྔའི་གྱལ་ཁར་ཚུད་སོང་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་གྱང་ཁོག་སྒྲི་ལུས་སོ་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས།

༩ འོབས་ཚོ་རྫོང་།

དགོན་དྲུངསམ་སྦྲིས་ལས་ མགར་ས་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ སྣོ་མོ་དར་ཕྱུལ་ས་ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་ཀ་ང་ཐང་སྒྲི་འགྲོཝ་ད་ སྣང་ཏོ་གུ་འོབས་མཚོའི་རྫོང་ཤུལ་དེ་ རྨང་གཞི་བྲག་གི་ཐོག་ཁར་ དགྲ་རྫོང་གི་རྣམ་པ་སྒྲི་རཆགས་ཏེ་འདུག། རྫོང་ཤུལ་དེ་ཁ་ལས་ མགར་ས་རྫོང་དང་ཁྲོམ། ཟབ་གསལ་དགོན་པ། ཚ་ཆུ་སྣང་ཚུ་ མཐོང་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲི་ མཐོང་ཚུགས་པས། རྫོང་དེ་དགོན་འོབས་མཚོ་བླམ་གི་གདན་ས་ཨིནམ་དང་ འོབས་མཚོ་བླམ་འདི་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུག་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ སྦྲིན་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་དེ་ནང་བཞུགས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

འོབས་མཚོ་རྫོང་ཤུལ།

༡༠ ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ།

སྤྱིར་བཏང་གི་སླབ་སྲོལ་ལས་ མགར་ས་ལུ་ ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་བསྡོམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེའི་ནང་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་མགར་ས་ཚ་ཆུ་སྐོར་ལས་ མགར་ས་རྫོང་གི་བསྐང་རྒྱུན་པ་བགྲེསཔ་ པ་སངས་རྡོ་རྗེ་ སྐྱེས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་ལུ་གྲོངས་མི་དེ་གིས་ ཚ་ཆུ་གི་གནས་ཡིག་ཅིག་མཐོང་མི་ནང་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དཔྱེ་ཚ་ཆུ་གི་བདག་འཛིན་པ་ སྐྱེས་ལོ༨༩ ལངས་མི་ དར་སྒྲོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བཅིན།

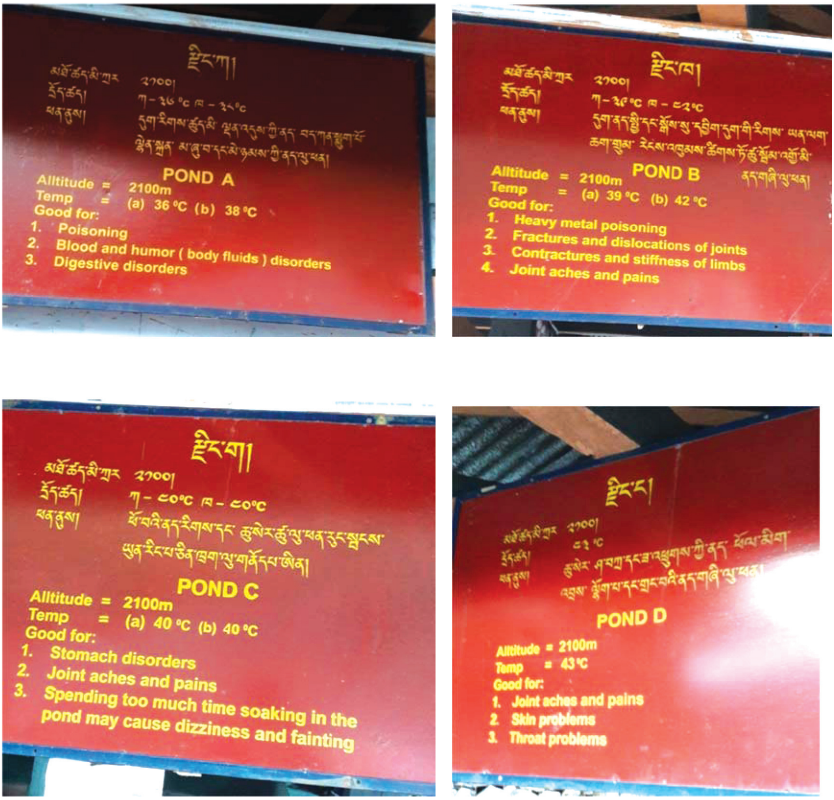
དེ་བསྟང་ཨོྲན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཔྱེ་ཚ་ཆུ་ཡོད་སའི་ རི་ཕ་ཀི་ལོགས་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་ རི་རྩེ་གསུམ་སྦེ་ཡོདམི་དེ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། གཡས་ཁ་ཐུག་གི་རི་གསུམ་ལས་ ལྟག་གི་རི་ ཚེ་བུམ། བར་ན་གི་རི་ གནསཔོ་དོན་གྲུབ་ནོར་བཟང་གི་ཕོ་བྲང་། འོག་གི་རི་ ཚེ་གཏོར་སྦེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ནུག།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི།

ཚེ་བུམ་གནས་བདག་གི་ཕོ་བྲང་དང་ཚེ་གཏོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཙང་ཆུ་ཚུར་གྱི་ལོགས་ལས་ ནད་རིགས་སོ་སོ་ལུ་ཕན་པའི་ ཚ་ཆུ་ཁ་བདུན་ མཆོད་པའི་ཉིང་བདུན་ཚར་གཅིག་བཀྲམ་སྟེ་ ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་སྦེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཞིནམ་ལས། ད་རེས་ནངས་པ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ སྨན་ཆུ་ཁྲི་ཁ་ཟེར་ས་ལས་ སྨན་རིགས་སྣ་ཚོགས་གཏེར་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་གནང་ནུག། ས་གནས་ཀྱི་མིང་སྨན་ཆུ་ཁྲི་ཁ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དེ་བསྒང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚ་ཆུ་གི་ཁ་འདི་ སའི་འོག་ལུ་སྨན་བཞག་ནི་འདི་གིས་སྨན་དང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཁྲི་བརྩེགས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་ནི་འདི་གིས་ སྨན་ཆུ་ཁྲི་ཁ་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ནི་འདི་གིས་ མགར་ས་ལུ་ ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་བསྡོམས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ལུགས་དང་། དཔྱེ་ཚ་ཆུ་ཡོདསའི་ གཙང་ཆུ་ཕར་ཁ་གི་རི་དེ་ ཏེན་རི་དང་ གཙང་ཆུ་ ཚུར་ཁ་གི་རི་དེ་ སྨན་རི་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་མི་འདི་ཡང་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

མི་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་ལུ་ ཚ་ཆུ་བདག་འཛིན་པ་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་མི་ དར་སྒྲོ་གིས་འབདཝ་ཅིན། ཧེ་མ་ ཚ་ཆུ་གི་ཁ་བདུན་ཡོད་རུང་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟདཔ་འི་སྐབས་ཀྱིས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཚུན་ ནད་གཞི་བད་ཀན། ཁང་ཚིགས། ལག་ཚིགས། གྲིབ། དུག གཟེར་ཁམས། གྲང་བ་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ ཁ་བཞི་ཡོདཔ་དང་། ད་རུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལུ་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་འཕྱགས་བདའ་བའི་ཤུལ་ལས་ བད་ཀན། གྲིབ་དང་གྲང་བ་གི་ ནད་གཞི་ལུ་ཕན་པའི་ ཁ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་ལུགས་ བཤདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གསོ་བའི་མཁས་མཆོག་ཚུ་གིས་བཀོདཔ་འི་ རྫོང་ཁྲིམ་ རེའི་གུ་ བརྡ་བྱང་རེ་སྦྲུར་ཏེ་ཡོདམི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རྫོང་རེ་རེ་གིས་ ནད་གཞི་མ་འདྲཝ་ སོ་སོ་ལུ་ ཕན་པ་དང་ནུས་པ་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག



ཚ་ཆུའི་རྫིང་རེ་རེ་གི་ཕན་པ་དང་ནུས་པ་བཀོད་པའི་བརྡ་བྱང་།

རྫིང་ཁྱིམ་བཞི་ནང་ རྫིང་བདུན་སྦྲེ་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དང་ཕུ་ གྲོན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚ་ཆུ་འགོ་ཐོག་བཏོན་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ མཆོད་པའི་ཉིང་བདུན་ཚར་གཅིག་གི་ཚུལ་སྦྲེ་ཀ་བདུན་བཏོན་གནང་ནི་འདི་གིས་ དེ་གི་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པའི་ཐབས་ལུ་ཨིན་ཟེར་ ཚ་ཆུའི་བདག་འཛིན་པ་ དར་སྒོ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཚ་ཆུའི་རྫིང་ཁྲིམ།

༡༡ ཚ་ཆུ་སྨན་ཐང་།

ཉིནམ་གཅིག་ནང་ ཚ་ཆུ་སྨན་ཐང་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ བོད་ལས་བྱོན་པའི་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླམ་ གནས་ནང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་ མི་མང་གིས་ ཐོ་པ་ གྲིབ་དག་ནི་ལུ་ཕན་པའི་ཚ་ཆུ་དང་། ཉིན་མར་བདཀན་ཚ་ཆུ། ཕྱི་རུ་གྲང་བ་གི་ཚ་ཆུ་སྨན་དགོཔ་དང་། དམིགས་བསལ་ནདཔ་ འཚུབ་དྲགས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞག་གྲངས་གང་འཚམས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཕྱིའི་གཟུགས་རང་སོའི་ནད་གཞི་ལུ་ ཕན་པའི་ཚ་ཆུ་སྨན་ནི་དང་། ཁོག་པའི་ནང་ལུ་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་སྨན་ཆུ་ ཉིནམ་གཅིག་ནང་ཚར་གསུམ་རེ་འཐུངས་ཏེ་ སྨངས་པ་ཅིན་ ཕན་ནུབས་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ལུགས་ ངར་སྒོ་གིས་བཤདཔ་མས།

༡༢ སྨན་ཆུ་གི་ཐོ་དང་ཕན་ནུས།

སྤྱིར་བཏང་གི་སྐབ་ཐངས་ལུ་ མགརས་ལུ་ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་ཡོངས་བསྡོམས་༡༠༨ ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་རུང་ ག་ར་དངོས་སུ་མཐོང་ནི་ མེདཔའི་ཁར་མིང་ཡང་མིན་འདུག། དེ་འབདཔ་ད་ མིང་ཅན་སྨན་ཆུལ་ལུ་ཅིག་ མི་མང་གིས་དངོས་སུ་ ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་བཀོདཔ་ཅིན།

༡ སྣྲ་མ་སྨན་ཆུ།

ཚ་ཆུའི་ཐྱིང་གི་ལྷག་ལས་ཡང་ སྐར་མ་༥ རེ་ཅིག་ཀྲང་ཐང་སྦྲེ་འགྲོལ་ཕ་ད་ གཞོང་ཅིག་ནང་ སྣྲ་མ་ཤིང་གི་ཚང་ནང་འདུག། སྨན་ཆུ་འདི་ སྣྲ་མ་ཤིང་གི་ ཚང་ནང་ལས་འཐོན་ནི་འདི་གིས་ མིང་ཡང་ སྣྲ་མ་སྨན་ཆུ་ཟེར་ བཏགས་ བཏགས་པ་ཨིན་པས།

ཕན་པ་དང་ནུས་པ།

དྭངས་བྲེམ་ (Pimple) ། གདོང་དང་ལྷ་པ་གི་པགས་ཀོ་ ནག་ཐིག་ (dark spot) ཐལ་མི་ཚུ་ སངས་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

སྨན་ཆུ་གིས་འཁྱུ། འཁྱུགས། སྐམ་སྦྲི་ སྨན་བཅག་དགུར་ཞེནམ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༢ དང་༥ གི་བར་ན་ ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་སྡོད་པའི་ཤུལ་ལུ། ཐྱིང་ཚ་ཧྲོམ་ནང་ལས་ཚ་ཆུ་བཟེད་དེ་ གདོང་འཁྱུ། འཁྱུག་སྦྲི་ ཚ་ཆུའི་རླངས་ བདུག་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

༢ ཡ་མ་སྨན་ཆུ།

ཚ་ཆུའི་ཐིང་གི་ལྷག་ལས་སྐར་མ་༥ དེ་ཅིག་ ཁ་ཡར་བལྟ་འཛེགས་འགྱོཔ་ད་ སྨན་ཆུ་གི་ རྫོག་ཀ་ དག་པ་ཅིག་འདུག། ཡམ་གི་ནད་ལུ་ཕན་ནི་འདི་གིས་ མིང་ཡང་ ཡ་མ་སྨན་ཆུ་ ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

མགུ་ཏོ་སྨན་ཆུ་གི་རྫོག་ཀ་ནང་ ལྷོདམ་ ཚུན་ཚོད་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ དབུགས་ནང་ན་ ལན་ཐེངས་གང་འཚམས་འཐེན་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་ དབུགས་ནང་ན་ཤོར་བ་ཅིན་ གློཔ་ལུ་གནོད་ནི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཡམ་ནད་མེད་མི་ཚུ་གིས་བཏུག་པ་ཅིན་ ཡམ་ནད་ཐོབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་ ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

༣ བད་ཀན་སྨན་ཆུ།

བད་ཀན་སྨན་ཆུ་འདི་ ཡ་མ་སྨན་ཆུ་གི་ལྷག་ལུ་ཡོདཔ་དང་ བད་ཀན་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་ལུ་ཕནམ་ལས་མིང་ཡང་ བད་ཀན་སྨན་ཆུ་ཟེར་བཞཱདཔ་ཨིནམ་ཨིན་པས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ཁ་ནད་གི་རྨ་ (mouth ulcer) ལུ་ཕན་ནི་དང་། ལག་ལེན། བད་ཀན་ཚ་ཆུ་སྦྲང་ བད་ཀན་སྨན་ཆུ་ ཉིནམ་གཅིག་ན་ དྲོ་པ། ཉིན་མ། ཕྱི་རུ་ཚར་གསུམ་ མང་ཤུང་རན་ཏོག་ཏོ་སྦི་ འཐུང་པ་ཅིན་ ཕན་ཐབས་ཆེཝ་སྦེ་བཞཱདཔ་ཨིན་པས།

༤ བྱ་རྒོད་སྨན་ཆུ།

ཚ་ཆུའི་མགྲོན་ཁྱིམ་ལྷག་ལས་ཡར་ གཙང་ཆུ་ཁ་ཐུག་སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ གཤོང་ཅིག་ནང་ལུ་ རྡོ་བཙོ་སྦྲང་ནིའི་ཕ་དང་བཅསཔ་སྦེ་འདུག ངག་རྒྱུན་ལས་ གྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྨན་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་མི་དེ་འཐོན་ནིའི་ལུང་བསྟན་ དུས་ལུ་བབས་ཏེ། དང་ཕུ་བྱ་རྒོད་ཅིག་རུ་ཏོ་སྐྱོད་མར་ཐོགས་ཏེ་ དཔྱེ་སྨན་ཆུ་ཡོདསའི་ གདོང་གཏད་ཀྱི་རི་ལོགས་ལུ་ རྡོ་ཕུང

སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གུ་ ཆགས་ས་ལས་འཕུར་འོངས་ཏེ་ ད་རེས་ཡོད་པའི་སྨན་ཆུ་དེ་ མཚུ་ཏོ་གིས་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ འཐུངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷོད་མར་ཐོགས་པའི་ཟུ་ཏོ་དེ་ བཞུ་འགྱོ་ནི་འདི་གིས་ བྱ་རྒོད་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན་སླབ་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན། དང་ཕུ་ བོད་ཀྱི་ཤ་རོགསཔ་ཅིག་གིས་ བྱ་རྒོད་གསད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤ་གི་ནང་ན་ སྒྲོ་གཟུགསམ་བཙུགས་བཞག་མི་དེ་ བྱ་རྒོད་གཅིག་གིས་ཟ་སྟེ་ ལྷོད་མར་ཟུགཔ་ལས་ སྨན་འཚོལ་ཏེ་འོངམ་ད་ ས་གནས་དེ་ཁར་མཚུ་ཏོ་རྐྱབ་སྟེ་ སྨན་ཆུ་བཏོན་མི་འདི་གིས་ བྱ་རྒོད་ཀྱི་ལྷོད་མའི་ སྒྲོ་གཟུགསམ་དེ་ཡང་ ཉིན་གྲངས་དག་པ་ཅིག་ནང་བཞུ་སྟེ་ དྭག་ནི་དེ་གིས་སྨན་ཆུ་གི་མིང་ཡང་ བྱ་རྒོད་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

སྨན་ཆུ་དེ་གིས་ བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི། ཟ་ཁམས་གཏང་ནི། དོན་ཧིང་གི་ནད། ཁ་ལས་ཤན་ཐག་འཐོན་ནིའི་ ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་ཕན་ནོ་ཡོདཔ་ལས་ བད་ཀན་གྱི་ཚ་ཆུ་སྦྲངས། སྨན་ཆུ་འཐུངས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཟེར་ཨིན་པས། བྱ་རྒོད་སྨན་ཆུ་དེ་གིས་ ཕོཕ་གི་རྨ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལུགས་ ཁོ་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ ཉམས་སྨྱོངས་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་ ཀ་ཨེམ་གྱི་པར་སྐྲུན་ཁང་གི་ རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན་ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

༥ སྨྲ་ཚ་རྒྱུ།

ཚ་རྒྱུའི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ རྒྱལ་པོའི་མགྲོན་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྨྲ་ཚ་རྒྱུ་འདི་ རྫོ་བཙོ་སྤྲང་ཉིའི་ཕ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་འདུག སྨྲ་གིས་བཏོན་ནི་འདི་གིས་ སྨྲ་ཚ་རྒྱུ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གྲུམ་ནད། ཀང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་ན་ནི། མཛེ་ནད་ཚུ་ལུ་ཕནམ་ཨིན་པས། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། མཁན་པ་དང་སྨན་ཆུ་ སླ་བསྲེས་ཏེ་འཕྱུར་ཞིནམ་ལས་ སྨ་དང་ན་ཟླག་ཡོདས་ལུ་འཕྱུར་དགོཔ་དང་། རབ་བྱུང་ རྫོ་བཙོ་རྐྱབ་སྟེ་ར་སྤྲང་དགོ་ཟེར་ བཤདཔ་ཨིན་པས།

༦ ཟ་མའི་ནང་སྨན་ཆུ།

ཟ་མའི་ནང་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ མོ་ཆུ་ཕར་ཁར་ཡོདཔ་འི་ ཟ་མའི་ནང་སྨན་ཆུ་འདི་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལས་འབྲེལ་ཏེ་ སྨན་ཆུ་གི་མིང་ཡང་ ཟ་མའི་ནང་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ཚགས་ཏ་ཚིགས་ཏོ་ན་མི་ཚུ་ལུ་ ཕན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སྨྲ་ཚ་རྒྱུ་གིས་མ་ཕནཔ་ཅིན་ ཟ་མའི་སྨན་ཆུ་སྤྲང་དགོཔ་དང་། དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་ རྫོ་བཙོ་རྐྱབ་སྟེ་ར་སྤྲང་དགོ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༧ ཏོ་ཀ་སྨན་ཆུ།

མགར་ས་རྫོང་གི་གཞུང་ལམ་དང་ ཏོ་ཀ་གཡུས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གྱི་ ལམ་ཁ་བྱལ་ལས་ཁ་མར་ལྟ་སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོཔ་ད་ རོང་ཆུ་མཐའ་མར་ རྡོ་བཙོ་སྤྲང་སའི་ཕ་དང་བཅས་པ་འདུག སྨན་ཆུ་གི་མིང་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལས་འགྲེས་ཏེ་ བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་པས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གཙོ་བོ་མགུ་ནད་ལུ་ཕན་པའི་ སྨན་གྲགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་དམན་ གཉིས་ཆ་ར་གི་ནད་གཞི་ལུ་ཡང་ཕནམ་སྦེ་ བཤདཔ་ཨིན་པས། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། མགུ་ནད་དྲག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁའི་པགས་ཀོ། ལྟེ་དང་སོ་གང་རུང་ཅིག་ གནགཔོ་མ་ཐལ་ཚུན་ཚོད་ མགུ་ཏོ་ཁར་སྨན་ཆུ་འཐོ་མཐུད་དེ་ར་བཟེད་དགོ་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

༨ མཐུ་སྨན་ཆུ།

མགར་ས་རྫོང་ལས་ ལ་གཡག་ཁ་ཐུག་དང་ཕུ་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྱོ་

བའི་ཤུལ་ལས་ གཞུང་ལམ་ འོག་ལས་ཁ་མར་བལྟ་བབས་ཏེ་ སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ སྨང་ཉིའི་ཕ་དང་བཅསཔ་སྦྲི་འདུག།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གཙོ་བོ་ཕོཝ་ནང་གི་རྨ་ (ulcer) ལུ་ཕན་ནོ་ཡོདཔ་དང་། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ཉོ་བཙོ་སྨང་དགོཔ་དང་ དེ་མིན་ཙང་ སྨན་ཆུ་འཐུངས་ཏེ་ བདཀན་ཚ་ཆུ་ སྨང་དགོཔ་ཨིན་པས།

༩ གློཝ་གི་སྨན་ཆུ།

རྨབྱ་སྨན་ཆུ་ལས་ སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་ རྡོ་ཕུང་ཅིག་གི་རྩ་བར་ ཨུམ་ནང་ལས་ཐོནམ་མས། གློཝ་གི་ནདགཞི་ལུ་ཕན་ནི་འདི་གིས་ གློཝ་སྨན་ཆུ་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གློཝ་གི་ནདགཞི་ གློག་འཁོག་ནི་ བུངབགམས་ནི་ཚུ་ལུ་ཕན་ནོ་ཡོདཔ་དང་། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། སྨན་ཆུ་འཐུངས་ཏེ་ བདཀན་གྱི་ཚ་ཆུ་སྨང་ འབདཔ་ཅིན་ ཕན་ལྷབས་ཆེ་ཟེར་བཤདནི་འདུག

༡༠ སྨན་ཆུ་དཀར་པོ།

མགར་ས་སྟོང་ལས་ ལ་གཡག་ཁ་ཐུག་སྟུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྐར་མ་༢༠ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ རོང་ཆུ་གི་མཐའ་མར་ ལམ་གྱི་ཟུར་ཁ་ར་ རྡོ་གི་ཕུ་བ་ལས་འཐོན་ནི་འདུག། ཆུ་གི་བཀྱག་དང་ ཕྱོ་ལྷ་ཚུ་ སྦྱིར་བཏང་སྨན་ཆུ་གཞན་དང་ མ་འདྲ་བའི་ཁར་ སྨན་བཅག་ཡང་མིན་འདུག། བཤད་ཐངས་གཅིག་ལས་ འབད་བ་ཅིན། འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༩ པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་གི་གྲུབ་ཆུ་སྦེ་ཡང་བརྗོཝ་ཨིན་པས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གྲིབ་དང་གཟེར་ཁམས་ཀྱི་ ནད་རིགས་ལུ་ཕན་ཐོ་ཡོདཔ་ལས་ སྨན་ཆུ་འཐུངས། གཟུགས་འཁྲུ། བསངས་བདུག་ཁྲུབ་དགོཔ་དང་། ཡང་ཅིན་ སྨན་ཆུ་འཐུངས་ཏེ་ གྲིབ་ཀྱི་ ཚ་ཆུ་སྦྲང་དགོཔ་ཨིན་པས།

༡༡ ཨའི་སྐད་སྨན་ཆུ།

ཟབ་གསལ་དགོན་པ་ལས་ ཚལ་མ་ནང་ལས་ཕར་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ ལམ་འགྱོཝ་ད་ རི་གི་སྐེད་པར་ བྲག་གི་ཕུ་བ་ལས་འཐོནམ་མས། ཨ་ལུ་ ཁ་སླབ་མ་ཚུགས་མི་ཅིག་ སྨན་ཆུ་དེ་འཐུངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཨའི་ཟེར་བའི་སྐད་ ཐོན་ཚུགསཔ་ལས་ ཨའི་སྐད་སྨན

ཚུ་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ སྨྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ཨེ་ཀེ་ཟེར་ དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་པས་ཟེར་མནོཝ་མས།

ཕན་ནུས་དང་ལག་ལེན།

གྲིབ་དག་ནི་དང་ ཁ་འཐོན་མ་ཚུགས་པའི་གླེན་གོག་ཚུ་ ཁ་འཐོན་ནི་ལུ་ཕན་དོ་ཡོདཔ་དང་། སྨན་ཚུགིས་ མགུ་ཏོ་དང་གཟུགས་འཁྱུ། སྨན་ཚུ་འཕུང་དགོཔ་ཨིན་པས།

༡༢ མཛེརཔ་གི་སྨན་ཚུ།

དར་བཏགས་ལུངམ་དང་ གེ་ཟ་གཡུས་ཚན་ནངམ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁར་ ལམ་ལྷག་ལུ་བྱུག་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་ཡོདཔ་དང་ རྐངམ་ལགཔ་དང་ གཟུགས་ཁ་གི་མཛེརཔ་ དག་འགྱོ་ནི་ལུ་ཕནམ་ལས་ གཟུགས་ཁར་མཛེརཔ་ཡོད་མི་འདི་ སྨན་ཚུགིས་འཁྱུ་དགོཔ་ཨིན་པས།

༡༣ ཀུ་རུའི་སྨན་ཚུ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་སྨན་ཚུ

༡༣ ཀུ་རུའི་སྨན་ཚུ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་སྨན་ཚུཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ དརེས་ནངས་པ་ས་གོ་དེ་ནང་ཨིན་ཟེར་ངོ་སྦྲག་ཚུགས་མི་མིན་འདུག།

མཆན། དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་མི་ གཙང་མཁན་ཆེན་ འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་། མགར་སའི་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་ མཚན་ཡོད་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཟེར་བའི་གནས་དེ་ དརེས་ངོ་སྦྲགས་ཚུགས་མི་མིན་འདུག

དགོན་ཁ་སླད་རྐེད་འོག

༡ རྐེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

དགོན་ཁ་སླད་རྐེད་འོག་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ སྤྱི་ན་ཁ་ཁ་ཐུག་ དོ་ལམ་ཉིནམ་གཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ སྤྲིས་གཞོང་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། རྐེད་འོག་དེ་ནང་ སྤྱི་འོག་༥ དང་ གུང་པ་༡༢༥ མི་རློབས་༦༥༥ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁ་སླད་རྐེད་འོག་གི་གནས་རྩ་ འོག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན།

༢ ཚེ་ཆུ་བྲག

ཚེ་ཆུ་བྲག་གི་གནས་འདི་ དགོན་ཁ་སླད་རྐེད་འོག་ ཡེ་མི་ནང་སྤྱི་འོག་ པུ་ནེ་གོང་གཡུས་ཚན་ལས་ ནུབ་བྱང་ཁ་ཐུག་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་བཅགས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ ཚེ་ཆུ་བྲག་གི་གནས་ནང་ལྷོདཔ་མས། གནས་ཡིག་དང་ཁྲུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ ག་ནི་ཡང་མེདཔ་རུང་ གནས་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྣང་མཐའལཝ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་བྲག་མགུ་ལས་མར་ འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་ཨིན་ཟེར་མི་དེ་ རྒྱུན་མ་ཆདཔར་འབབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཚེ་ཆུ་བྲག་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས། གནས་ག་ར་ བྲག་གི་སྐྱེདཔར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོལ་ཚུགས་པས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཁར་ མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཡང་གསརཔ་བཞེངས་ནུག།

ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་ཟེར་མི་དང་ ཀ་ཤེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ལས་སྡེ་གིས་ བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་མི་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ་ ཟེར་མི་ནང་ དེ་ལས་དགོན་བདུད་རྩི་བྲག་ལུ་ཟླཝ་གཅིག་སྡོདཔ་ད་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་གིས་

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

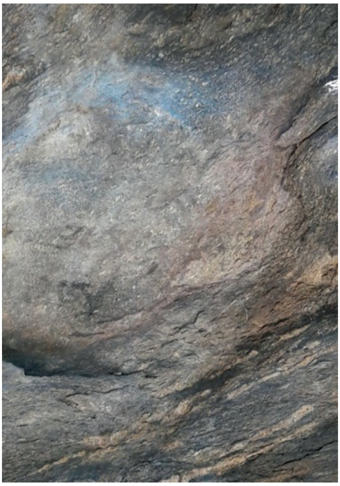
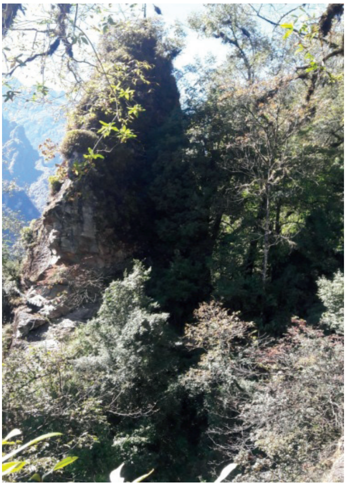
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། བདུད་རྩིའི་ཆརཔ་ཞག་གསུམ་བབས། ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་དཔྱད་པ་ཅིན་ གནས་ཀྱི་མིང་ཧེ་མ་ཚེ་ཆུ་བྲག་ཟེར་ཨིན་རུང་ བདུད་རྩི་བྲག་ཟེར་ཡང་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

གནས་ཀྱི་མཇལ་ཁ།

- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ན་ སྐུ་རྒྱབ་རྟལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྗེས་འདུག།
- སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྟག་ལུ་ བྲག་གུ་ཡི་གུ་ཨ་རང་བྱོན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་འདུག།
- རྡོ་དང་བྲག་རང་བྱོན་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ནི་འདུག།
- ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྙིང་པར་བྲག་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྱེང་ གཏོར་བཞག་བཞགཔ།
- བྲག་གི་ནང་ན་ཐོག་དང་པའི་ནང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་རྗེས་དང་གསོལ་ཐབ། བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ རི་མོའི་བཟོ་རྣམ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ མཇལ་ནི་ཡོད།
- བྲག་གི་སྙིང་པར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་ཁ་ལས་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་མཇལཝ་ད་ རང་སོའི་ལྷ་སྐལ་མཇལ་ཚུགས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟངས་ཆེན་ཟེར་མི་གཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།
- བྲག་གི་ལོགས་ལུ་རོལམོ་དང་དྲིལ་བུའི་པར།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཞུགས་ཁྲི།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འཁར།
- གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག

ཚེ་ཚུབ་བྲག་གི་གནས་སྒོ།

གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག

ཚེ་ཚུབ་བྲག་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

བྲག་གི་ཡོགས་ལུ་ཨ་རང་བྱོན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི།

ཕྱག་ཕྲེང་གཏོར་བའི་མཐོང་སྣང་།

་ཧཱུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་ཁྲི།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འཁར།

རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཆུ།

༣ སྲབ་ཁ་སྦྲིས་དགོན་པའི་གནས།

སྲབ་ཁ་སྦྲིས་དགོན་པའི་གནས་འདི་ཡང་ ཕུ་ནི་ཀོང་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༢༠ དེ་ཅིག་ ཁ་ཡར་བལྟ་འཛེགས་འགྱོཝ་ད་ སྤང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིགམ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ནང་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ བླམ་གཅིག་དང་སློབ་གྲྭའི་ དགེ་སློང་ཞལ་གྲངས་དག་པ་ཅིག་དང་བཅསཔ་སྦེ་འདུག། ངག་རྒྱུན་ལས་འབདཝ་ཅིན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚེ་ཆུ་བྲག་ལས་ སྲིན་མོ་བདའ་སྟེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བཏུལ་བའི་ ཤུལ་ལུ་ གདན་ས་དེ་བཅགས་གནངམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦༩ པ་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་མི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ རབ་བྱུང་༧ པ་ དེ་ཅིག་ཁར་ ཇོ་ནང་གདན་འཛིན་གྱི་བླ་མ་ ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཟེར་སླབ་མི་ཅིག་གིས་ དགོན་ཡུལ་སྲབ་ཁ་སྦྲི་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ གདན་ས་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་དོན་མཛད་སྦེ་ ཤུལ་ལས་གདན་འཛིན་དག་པ་ཅིག་བྱོན་རུང་ འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་པར་ གནས་ཉམས་ནི་ཁར་ཐུགཔ་ད་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཞིག་གསོ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གནང་ཡོད་ཁུངས་ བཀོད་དེ་འདུག།

ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབདཝ་ཅིན་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིབས་ཀྱི་ སྲབ་དང་སྣ་ཡོབ་བཅས་ རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ སྲབ་སྣ་སྦྲིས་ཟེར་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ སྲབ་ཁ་སྦྲིས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྟེན་དང་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཁ།

- ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ། གུ་རུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའི་རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཝ་ད་ སྐུ་འདྲ་དེ་ ཧེ་མ་ཚོ་ཚུབ་གཏག་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཨར་ཕ་གིས་སྐུ་གི་དབུ་བཏོགས་ཏེ་འབབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྐུ་འདྲ་དེ་ སྲབ་ཁ་སྦྲི་དགོན་པར་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ དབུ་གཅིག་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་རུང་མ་བཏུབ་པར་སྔོདཔ་ད་ ནོར་ཐེབ་གཅིག་འོངས་ཏེ་ སྐུའི་བཟོ་ཡང་གུ་རུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་བཟུམ་སྦེ་ཐེར་ སླབ་ནི་འདི་གིས་ འདི་འགྲོ་ལས་ འཇིམ་བཟོ་བ་གིས་ཡང་ གུ་རུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའི་དབུ་བཞེངས་ཏེ་ཕུལ་ཝ་ཅིག་ ཀྱིག་ཀྱི་འགྲིག་སྟེ་ལོག་སྦྱོག་མ་ཚུགས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིགས་སོངམ་ལས་ བྱིན་རླབས་ཅན་དང་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན་པས།
- ལྷ་ཁང་ནང་ན་ ལྷ་མོ་རེམ་ཏིའི་ལྷེབས་རིས་ བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཡོད་རུང་མཐའ་ཁ་མིན་འདུག།
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ།
- ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེ་གུ་ སྣ། སྲབ། ཡོབ་དང་བཅས་པ་ཅིག་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འདུག
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྲིན་མོ་གི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ག་ར་ ཕུརཔ་གིས་གསོབ་སྟེ་ ཨང་གོང་བསྐོངས་གནང་པའི་ རྡོ་རང་བྱོན།
- དད་པའི་ས་བོན་གླིགས་བམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེ་གི་འོག་ལུ་ ཡོད་མི་རྡོ་ཕུང་དེ་ སྤུངམ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ ཞབས་རྗེ་ཨིནམ་སྦེ་ཡང་བཀོད་ནུག།

སྦྲབ་ཁ་སྦྱིས་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་རྟ་ཅང་ཤེས་
སྣ་སྦྲབ་དང་བཅས་པ།

སྲིནམོ་གི་གཟུགས་ཡང་གོང་བསྒྲིལ་བའི་རྡོ།

༨ པདྨ་ནི་གོང་།

ཡེ་མི་ནང་སྐྱི་འོག་ པདྨ་ནི་གོང་གཡུས་ཚན་ནང་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་ སྤུ་ན་ཁ་རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོད་དེ་ ཆུ་ཅིག་གནང་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཆུ་མེད་ཟེར་ཞུ་ཕ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆུ་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ལས་ པདྨ་ནི་ཁའོ་ཟེར་གསུངསམ་ལས་དགོ་ཡངས་གནས་ཀྱི་མིང་ པདྨ་ནི་གོང་ཟེར་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་དར་ཁྱབ་ཡར་སོང་ནུག།

ངག་རྒྱུན་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ས་གནས་དེ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ ཞལ་སྐོམ་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་སྐད་ལས་ པདྨ་ནི་ཀ་ཧཾ་ཧེ་ཟེར་འདྲི་བ་གསུངས་པའི་རྗོད་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ པདྨ་ནི་གོང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་ལུགས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

པདྨ་ནི་གོང་གི་ཆུའི་ཀ།

གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།

༥ ལྷུགས་ས་གཟར་གྱི་གནས།

ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཡེ་མི་ནང་སྤྱི་འོག་གི་གཡུས་ ལྷུགས་ས་གཟར་ཟེར་སའི་བྲག་གུ་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གིས་ བདུད་བཏུལ་ཏེ་ བྲག་གི་ནང་ན་བསྟིམས་ཞིནམ་ལས་ སྔོ་བསྔམས་ཏེ་ ལྡེ་མིག་རྐྱབ་པའི་ཤུལ་དང་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཕྱག་ཡིག ཨ་ཞེ་རྒྱ་བཟའ་གི་གསོལ་ཐབ། ཨ་ཞེ་རྒྱ་བཟའ་གིས་ཞབྲག་གུ་འཕངས་པའི་ ཤུལ་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ ཆུནང་ཞམེདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་ ལྟག་ལུ་ཨིནམ་ལས་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་ལམ་འཕྲུགས་འབག་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་མཇལ་མི་ཚུགས་པས།

༦ ཆོས་ལྡིང་དགོན་པ།

ཆོས་ལྡིང་དགོན་པ་འདི་ དགོན་དྭངསམ་སྦྲིས་ལས་ ངོ་ལམ་གཅིག་གི་ས་ཁར་ སྦྲུ་སྦྲིས་ས་སྤྱི་འོག་གི་རི་འགོ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཐབ་ཀུན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ ངག་རྒྱུན་སླབ་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ དངཕུ་ གཡུས་དེ་ཁར་བདུདམོ་གཅིག་ཡོདཔ་ལས་ ལོ་ཨ་ཏག་རབུམོ་ལོ་བརྒྱདམཅིག་ བདུདམོ་གི་གསོལ་མཆོདསྦྲི་བཏངདགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནཔས། ཤུལ་ལས་ས་སྐྱུ་པའི་བླམ་ གྲུབ་ཐོབ་ཞརྫོང་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་ཅིག་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ བདུདམོ་བཏུལ་ཏེ་གདན་ས་ཆོས་ལྡིང་དགོན་པ་ བཙགས་གནངཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་ནང་ལུ་ རབ་བྱུང་༤ དེ་ཅིག་ཁར་ ས་སྐྱ་པའི་ངོར་ལུགས་འཛིན་པ་ གྲུབ་ཐོབ་ཞརྫོང་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ དགོན་ཡུལ་རི་ཚོགས་དགོན་དང་། ངོལ་མ་ཅན་ཚུ་བཏབ་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་ལྡིང་དགོན་དེ་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་ཞརྫོང་གི་གདན་ས་ངེས་བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་མནོཝ་མས།

ནང་རྟེན་དང་གནས་ཀྱི་མཇལ་ཁ།

- སློབ་ཕོབ་ཀྱི་ཆིབས་ སྣག་གི་རྗེས།
- དགོན་པའི་འོག་ལུ་ བྲག་གི་རྩ་བར་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ར་ སློབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དང་བྲག་གི་ཡོགས་ལུ་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་མཆོད་རྟེན།

རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་སྣང་།

ཆོས་ལྡིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

སྐྱ་ན་ཁ་ཐོང་ཁག་གི་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ། (༢༠༠༥) ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། (ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།) (དེབ་གཟུགས་) ཞིམ་ཕུག འབྲུག ཀི་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༢ ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས། (༢༠༠༨) དད་པའི་ས་བོན། (འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆགས་རབས་གསལ་བའི་ལམ་སྟོན།) གླེགས་བམ་དང་པ། (དེབ་གཟུགས་) ཞིམ་ཕུག འབྲུག ཀི་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༣ ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས། (༢༠༠༨) དད་པའི་ས་བོན། (འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆགས་རབས་གསལ་བའི་ལམ་སྟོན།) གླེགས་བམ་གཉིས་པ། (དེབ་གཟུགས་) ཞིམ་ཕུག འབྲུག ཀི་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༤ ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས། (༢༠༡༢) ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། (སྟོང་ཁ།) (རྟོགས་ལྡན་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ་བཅུད་བསྡུས།) (དེབ་གཟུགས་) ཞིམ་ཕུག འབྲུག ཀི་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༥ རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༥) ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། (དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།) (དེབ་གཟུགས་) ཞིམ་ཕུག འབྲུག ཀི་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༦ ཧྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༨) ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། (དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།) (དེབ་གཟུགས་) ཐིམ་ཕུག འབྲུག ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༧ ཧྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༦པ་ ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། (༢༠༠༥) རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། (མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་གྱི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།) ཐིམ་ཕུག འབྲུག ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༨ དྲུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་ཧྗེ། (༢༠༠༧) དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར། (དེབ་གཟུགས་) ཐིམ་ཕུག འབྲུག རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༩ པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། (༢༠༠༩) ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་འཇམ་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ། (དེབ་གཟུགས་) ཐིམ་ཕུག འབྲུག ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༡༠ ཐྲིཀཱ་མནྡ་སྨ་ག་ར། (དཔར་ལོ་མི་གསལ་) ཧྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་བཟང་བུང་བ་དགའ་བྱེད་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་། (དཔེ་གཟུགས་) པར་དུ་སྐྲུན་པ་པོ་མི་གསལ།

༡༡ བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། (༢༠༡༠) བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཛད་རྣམ། (རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་བསྒྱུར།) འབྲུག ཐིམ་ཕུག ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༡༢ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན། ཆོས་སྐད་ལས་རྫོང་ཁར་སྐད་བསྒྱུར། (༡༩༩༩) (དེབ་གཟུགས་) ཐིམ་ཕུག འབྲུག རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༡༣ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་རྣམ་ཐར། (ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་མཛད་རྩུལ་མྱུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།) ཆོས་སྐད་ལས་རྫོང་ཁར་སྐད་བསྒྱུར། (དེབ་གཟུགས་) (དཔར་ལོ་མི་གསལ་) ཐིམ་ཕུག འབྲུག ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དག་རྒྱུན་ཡོ་རྒྱུས་གནས་བཤད་པ་ཚུ་གི་ཐོ།

༡ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་ ཪོ་རྒྱ་གར་བླམ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། སྤྲ་སྒྲོར་རྡོ་རྗེ།

༢ ༸ན་གསར་རྒྱབ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས། སྤྲ་སྒྲོར་རྡོ་རྗེ། ཀུན་ལེགས་ཕུར་པ།

༣ འགོ་འབྲུར་དགོན་པ། ཛོ་བདག་ཆོས་རྒྱལ།

༤ ཚོགས་བདག་གླང་པོའི་གནས། བླམ་རྣམ་རྒྱལ་རིག་འཛིན།

༥ ལུང་ཁའི་གནས། ཚོགས་པ་སྒོམ་ཆེན།

༦ རྩེ་ཁའི་རྫོ། ཨུ་རྒྱན།

༧ ཞབས་རྗེས་ཐང་དང་གྲིམ་ཐང་གནས། ཚོགས་པ་ཕུརཔ་ཚེ་རིང་།

༨ ཤེལ་ཇ་ནང་གི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀར་པོའི་གནས་ཁང་། ཨཔ་རྣམ་རྒྱལ།

༩ ཁ་བ་བྲུ་རའི་གནས། ཚོགས་པ་དཀར་མདོག

༡༠ བསམ་ལྡིང་ཁའི་གནས། ཚོགས་པ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

༡༡ ཆབ་ཐང་གི་གནས། ཚོགས་པ་བླམ་རྡོ་རྗེ།

༡༢ ཆུ་སྦུག་ཚ་ཆུ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས། རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག

༡༣ ཀེ་བ་ནང་གི་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཕུག ཨཔ་རྡྷ་ཏི།

༡༤ བྲི་ལི་སྒང་ལྷ་ཁང་། ཨ་ཏུས་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག ཨང་ཏུས་སྒྲོལ་མ།

༡༥ བ་ལིང་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས། ཀུན་ལེགས་ཚེ་རིང་། ཨང་ཏུས་སངས་རྒྱས་
བཟང་མོ།

༡༦ སེ་བ་ལ་དགོན་པ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས། དབུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

༡༧ མཁན་ཆེན་བྲག་དང་ལྷེ་རིའི་སྒྲུབ་ཕུག ཚོགས་པ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།

༡༨ དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལྷ་ཁང་དང་མཐའ་འཁོར་གནས། བླམ་སངས་རྒྱས།

༡༩ རྡོ་འཕྲིན་ལས་འཛོམས། ཚོགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ།

༢༠ སྤྱི་ཅང་ནམ་མཁའི་སྒྲོལ་མའི་གཟིམ་ཅུང་། བླམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།

༢༡ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་། བླམ་བསམ་གྲུབ་ནོར་བུ།

༢༢ ལྷུང་ལྟ་གསོ་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས། ཨཔ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཨམ་ཕུར་པ་
དཔལམོ།

༢༣ གཟིམ་ཅུང་འོག་མ་དང་གྲུབ་ཆུའི་གནས། དཀོན་གཉེར་ རྣམ་རྒྱལ།

༢༤ ཞིལ་དཀར་ལུངམ་གི་གནས། ཨམ་དབངམོ། ཨཔ་མགོན་པོ།

༢༥ བྲག་དཀར་པོ་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་གནས། བླམ་རྡོ་རྗེ།

༢༦ སྤྲི་ཆེན་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ།

༢༧ སྟོདཔ་ཕྲུག་མདའ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། མཁའ་འགྲོ།

༢༨ གླིང་སྨུ་ཁའི་གཏེར་ཕུག དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ།

༢༩ སྣང་གསལ་དགོན་པ། དཀོན་གཉེར་བགྲེསཔ་ ཨ་ཐུས་རྣམ་རྒྱལ།

༣༠ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད། མགོནམ་རྡོ་རྗེ།

༣༡ དགོན་ཚེ་ཕུག ཨ་ཐུས་མགོནམ་ཚེ་རིང་། ཀརྨ་སྒྲོལ་མ།

༣༢ ཨ་སྨུ་རི་མོ་དང་དྲག་པའི་ས་ ཡུལ་གསར་ཁའི་གནས། ཨམ་པ་སངས།
ཨམ་ བཟངམོ། ཨམ་པདྨ་བུ་ཁྲིད།

༣༣ མཐུ་ལུང་སྣང་ལྷ་ཁང་དང་མཐའ་འཁོར་གནས། དཀོན་གཉེར་ཟླ་ཕ་ཀུན་ལེགས།

༣༤ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་གི་ཀཱ་རྒྱུན་པ་སེ་ཏྲི་རྡོ་རྗེ།

༣༥ སྟོང་བཞུགས་ནང་གི་གནས། ཕུརཔ་ཚེ་རིང་།

༣༦ དགའ་བ་ཕུག བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ།

༣༧ གནས་རིན་ཆེན་མཇོད་དང་བ་དང་པོའུ་ཅུང་། ཨཔ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག

མགར་ས་རྫོང་ཁག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ།

༡ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།

༢ ཞབས་དྲུང་རྣམ་ཐར། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༣ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན། སྐད་སྒྱུར་པ་རྫོང་གོང་ལྷན་ཚོགས།

༤ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། ཀ་ཨེམ་ཀྱི།

༥ དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པ། ཀ་ཨེམ་ཀྱི།

༦ Google ཡོངས་འབྲེལ།

༧ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེངྒེའི་རྣམ་ཐར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཨ་ན་ནྡ་ཛ།

༨ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེའི་རྣམ་ཐར། བཙུན་པ་སྔགས་འཆང་བ་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ།

༩ ལྷ་འདྲི་བཀའ་ཐང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས།

༡༠ སྒྲ་མོའི་གསོལ་ཁ།

གནས་བཤད་པའི་སྒོ།

༡ ཚེ་རིང་ སྐྱེས་ལོ་༦༥།

༢ རིན་ཆེན་ སྐྱེས་ལོ་༦༠།

༣ ཟླཕ་དཔལ་འཛོམས་ སྐྱེས་ལོ་ དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

༥ པ་སངས་ སྐྱེས་ལོ་༧༠།

༦ ཕུར་པ་ སྐྱེས་ལོ་ ༧༠།

༧ སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།

༨ ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ སྐྱེས་ལོ་༥༣།

༩ དོན་གྲུབ་ སྐྱེས་ལོ་ ༨༧།

༡༠ མགོན་པོ།

༡༡ ལ་གཡག་བླམ་ཚེ་དབང་།

༡༢ ལ་གཡག་རྒྱལ་བགྲེསཔ་ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།

༡༣ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། ༼སྦྲ་སྒོར༽

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག།

རྟེན་མཆོག་སྨན་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདི། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྡ་རྟགས་ཀུན། །གཞི་བྱིན་དངོས་སུ་འཕོས་པའི་དག་པའི་གནས། །ཛ་ཡབ་དཔལ་རི་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མཆོད་བྱ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །མཆོད་བྱེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གང་དག་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་དབེན་ཡང་། །དང་བའི་དད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ནང་ལྡན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི། །རྒྱུ་དངོས་སྡེ་ཚན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །སྤྱི་ན་ཁ་དང་མགར་སའི་གནས་ཡིག་གི །སྐྲུ་རིངས་གསར་པའི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི། །དད་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། །འོན་ཀྱང་མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་ཆ་སྲིད་ན། །མཁས་དབང་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་བཤགས་ནས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་སྔོན། །ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། །སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གསུམ། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །བྷ་བ་ཏུ་ སརྦ་མངྒལམ྄།