གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

ESSENTIAL GUIDE TO SACRED SITES

གླེགས་བམ་བརྒྱད་པ།

སྤ་རོ་རྫོང་ཁག



ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།

པར་དབང་། © ༢༠༡༥ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

པར་དབང་ཉིལ་བུམ་ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ག་གིས་ཡང་ འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་ནི་དང་ སྐད་སྒྱུར་འབད་ནི་ པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག།

ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ཞུན་དག་ཐེངས་དང་པ། དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག། སློབ་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་སྡེ། སློབ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལེགས་བཤད་པ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ།

ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པ། སློབ་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ། སློབ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལེགས་བཤད་པ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ། སློབ་ཚེ་རིང་། རྟེན་གསུམ་འགོ་འཛིན། སྤྲ་རོ་རིན་སྤུངས་རབ་སྡེ། དྲག་ཀྲར་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་མཛོད་དང་དཔེ་མཛོད། ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། སེང་གེ་བསམ་གྲུབ། འགྲེམས་སྟོན་ཅ་གཉེར་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ། སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན། སྤྲ་རོ་རྫོང་ཁག། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་གཞུང་བློས་གར་སྤེལ་ཁང་། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

མཐའ་དཔྱད་ཞུན་དག། དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག། སློབ་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་གཙོ་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་སྡེ།

བཟོ་བཀོད་པ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་སྡེ།

དཔེ་སྐྲུན། ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༣༢༢༦༩༨/༣༢༢༢༨༨ འགྲེམ་སྒྲོམ་ཨང་ ༢༣༣

ISBN 978-99936-935-1-2



འབྲུག་གི་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེན་ཆེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག།

འབྲུག་གི་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བརྟན་བཞུགས།

ཨོཾ་སྭསྟི། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིཊ།།
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་། །སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་དེང་འདིར་ཤིས་པ་སྩོལ།།
ཤམྦྷ་ལ་རུ་རིགས་ལྡན་པད་དཀར་འཛིན། །ཁ་བ་ཅན་དུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཞབས།།
ཞིང་འདིར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བདུད་འཇོམས་རྗེ། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས།།

གང་གི་གསང་གསུཾ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ལྗོངས་འདིའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆཊ་པའི་དཔྱིད།།
སྨར་ཡང་འོ་མའི་གྲོང་གི་ཤར་རིའི་རྩེར། །གཟུགས་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་འཆར་འདི་ཨེ་མ་ཧོ།།
དེས་ན་འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་འཆང་ཞིང་། །མི་ཡི་སེངྒེ་རྣམ་རོལ་ས་ཡི་ལྷ།།
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་བཞིན་དུ། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ལུཊ་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེས་འབར་བས། །མི་མཐུན་རྒུད་པའི་སྨག་རུམ་ཀུན་བསལ་ནས།།
བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རབང་དབང་སྤྱོད་པའི་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག།
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྣཾ་བཞི་ཡིས། །བསྐྱངས་པའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར།།
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་དུ་ཕྱུར། །གྲཊ་པའི་དབྱངས་སྙན་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པར་ཤོག།

བདག་སོགས་རྗེ་བློན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ།།
ལས་སྨོན་བཟང་པོས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྡ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག།
རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་སྟོབས།།
བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།
སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་བ་དགེ།

དཀར་ཆག།

ཨང	རྩ་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེད་བརྗོད་	xii
༢	བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་	xvi
༣	དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད་	xviii
༤	ངོ་སྤྲོད་སྔོན་བརྗོད་	xxi
༥	གླེང་གཞི་	xxvii

སྤྱ་རོ་བཙན་ཏོག་རྒེད་འོག།

༡	འབུམ་བྲག་གི་གནས་	༡
༢	མ་གཅིག་ཕུག་གི་གནས་	༦
༣	སྟག་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་	༨
༤	སྟག་ཚང་ཤར་མ་	༨
༥	སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གནས་	༡༦
༦	རམ་ཐང་ཁའི་གནས་	༧༤
༧	རམ་ཐང་ཁ་འོག་གི་ས་གནས་གླང་རྡོ་ལུང་ཁ་གི་གནས་	༧༨
༨	རྡོ་མེ་རིས་	༧༩
༩	ཁྲོ་བརྡུངས་	༧༩

༡༠ ཨ་རང་བྱོན ༨༠

༡༡ མྱང་མེད་ཟམ་ཡོད་སའི་གནས་ རྡོའི་ཆོས་གོས/ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན ༨༠

༡༢ མྱང་མེད་རྡོ་མ་ཎི ༨༡

༡༣ མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་གི་གནས ༨༢

༡༤ མྱང་མེད་ཆུ་རགས ༨༥

༡༥ ཉམས་སྦྱིས་གཡུས་ཚན་ལྟག་གི་གནས ༨༦

༡༦ རྡོ་གསུམ་དགོན་པ ༨༧

༡༧ བྲག་ནག་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང ༨༩

༡༨ དུང་རི་ལ་གུ་རུའི་གནས ༨༩

༡༩ བྲག་སྐྱེས་གངས ༩༠

༢༠ བཙན་ཏོག་ཆུ་ཡུར་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས ༩༠

༢༡ མགོ་ཉལ་རྩ་བའི་གནས ༩༢

༢༢ གཅལ་ཁ་བྲག་གི་གནས ༩༥

༢༣ ལྷ་ལྡིང་གཙུག་ལག་ཁང ༩༦

ལམ་གོང་རྒེད་འོག།

༡ སྤ་རོ་སྐྱེར་ཆུ་ལྷ་ཁང ༩༩

༢ རྒྱ་གར་ཐང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས ༡༠༠

༣ དག་ཀོ་དགོན་པའི་གནས ༡༠༣

๔	དག་ཀོ་གཡུས་ཚོན་མཐའ་འཛོར་གྱི་གནས	๑๐๓
๕	བཙོན་གདོང་རྡོ་བ་ཕུག་གི་གནས	๑๐๗
๖	ཆོས་སྐྱོང་རྩེའི་གནས	๑๐๙

དོས་ཤར་རྒེད་འོག།

๑	སེའྱེ་བག་གི་གནས	๑๑๑
๒	རྒྱམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཛོར་གྱི་གནས	๑๑๖
๓	དཔལ་སྒང་ལྷ་ཁང	๑๑๘
๔	ཀྱེ་ཕྱོ་འཕགས་གནས	๑๑๙

ཀློ་རལ་རྒེད་འོག།

๑	དགོན་གསར་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱབས་ཕུག	๑๒๑
๒	གནས་མཐོང་དཀར་པོའི་གནས	๑๒๓
๓	ཕ་རྒྱང་རྒྱང་བཞུགས་ཤུལ	๑๒๕
๔	རྡོ་གུ་ཕྱག་སེན་ཡོད་པའི་ཤུལ	๑๒๖
๕	སྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྗེས	๑๒๖
๖	ཕ་རྒྱང་རྒྱང་གི་རྫོང་ཤུལ	๑๒๗
๗	ཕ་རྒྱང་རྒྱང་གི་གསོལ་བའོ་གི་ཞབས་རྗེས	๑๒๗
๘	དབུ་ཐོད་འཕྱང་བྱོན་པའི་ཤུལ	๑๒๘

༩	བྱང་གསར་བུ་ལྷ་བང་མཐའ་འཛོར་གྱི་གནས	༡༦༨
༡༠	བྱག་འོག་གནས	༡༦༧

དོས་སྟེང་རྟེད་འོག།

༡	ར་རྩོད་གནས	༡༦༤
༢	ར་རྩོད་གནས་ཡ་མཚོན་ཆེ་བའི་ངག་རྒྱུན	༡༥༠
༣	གསོལ་ཆུཕུག་གི་གནས	༡༥༥
༤	སྤྱི་འདུས་དགོན་པའི་གནས	༡༥༤
༥	ཆུམོ་ཕུག་གི་གནས	༡༤༧

ཤང་ཅང་རྟེད་འོག།

༡	ཅང་རྡུང་མགར་གཡུས་ཚོན་མཐའ་འཛོར་གྱི་གནས	༡༨༩
༢	སྐོམ་བག་གནས	༡༩༢
༣	ཙོ་རྒྱན་བག	༡༩༥
༤	ཉོན་ཤིང་བག་/ཉོན་ཤིང་བྱག་གི་གནས	༡༩༧
༥	དགོན་ཁ་གནས	༡༩༨
༦	ཙོ་རྒྱན་བག་གི་གནས་མཇུག་དཀྱིལ་འཛོར་ལྷ་བང་དང་	
	ཉོན་ཤིང་བག་གི་བར་ནའི་གནས	༡༩༩
༧	ཆོས་བཞེངས་མའི་བག་དང་སྐྱེལ་མགོ་ལོགས་ སྐང་དཀར་པོའི་	

རྟ་མགྲིན་གནས ༢༠༣

༨ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་གནས ༢༠༨

ལུགས་གཉིས་རྒེད་འོག།

༡ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་གནས ༢༠༧

༢ ཟ་ཉོར་ཕུག་གི་གནས ༢༡༩

༣ སྐྱིད་ལ་དགོན་པ ༢༢༡

༤ སྐྱིད་ལ་དགུང་དཀར་པོའི་གནས ༢༢༢

༥ སྤང་དཀར་ལ་ཚེ་བུམ་གནས་དང་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གནས ༢༢༣

༦ འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་གནས ༢༣༠

ཤར་པ་རྒེད་འོག།

༡ གཡུ་ཏོག་ (ཡུལ་ལྟག)དགོན་པར་ཡོད་པའི་ཞབས་རྗེས ༢༣༣

༢ སྐུའི་འོད་ཟེར་བྲག་དཀར་པོའི་གནས ༢༣༤

༣ རྟ་མགྲིན་གནས ༢༤༣

༤ གུ་རུའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་གནས ༢༤༤

༥ རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པའི་གནས ༢༤༦

༦ ལྷོ་གླིང་ཁའི་ཞབས་རྗེས ༢༥༡

༧ སྨན་སྒྲུབ་དགོན་པའི་གནས ༢༥༢

༨	འཕུར་རྡོ་དགོན་པའི་གནས	༢༥༣
༩	གདོང་དཀར་ལའི་གནས	༢༥༥
༡༠	ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས	༢༥༦
༡༡	གདོང་དཀར་ལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས	༢༥༨
༡༢	གནས་ཕུ་ལམ་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་གནས	༢༥༨
༡༣	མཆོད་རྟེན་སྒང་གི་གནས	༢༦༢
༡༤	ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ	༢༦༥
༡༥	སྨན་ཆུ་ནང་གི་གནས	༢༦༦
༡༦	བོད་མོ་རི/འབུམ་རིའི་གནས	༢༦༨
༡༧	ཤར་པ་བྱ་ཁྱུང་བྲག་གི་གནས	༢༧༩
༡༨	བོ་དྷི་ཕྱེངམ་གི་ཤིང	༢༨༡
༡༩	གནས་པོའི་ས་རྒྱ་གར་སྒོམ་ཀྱབ་ས	༢༨༢
༢༠	སྦྱིས་ཤིང་ལྷ་ཁང་ལྟག་གི་གནས	༢༨༤

རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག།

༡	རྟ་མཆོག་སྒང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས	༢༨༧
༢	རྩེ་ཕུ་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས	༢༩༦
༣	སྟེང་ཆེན་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྐོར	༢༩༦
༤	དར་འཕྱར་སྒང་གུ་རུའི་གནས	༢༩༧

༥	བཀྲིས་སྒོ་མང་གི་གནས	༢༩༨
༦	རྡོ་སྦྱིས་རྫོང་གི་གནས	༢༩༩
༧	སི་ལུང་དགོན་པའི་གནས	༣༠༢
༨	སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས	༣༠༨
༩	སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ	༣༠༧
༡༠	ཕུར་སྒྲུབ་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས	༣༠༧
༡༡	སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པའི་གནས	༣༡༢
༡༢	ཧོ་ཤ་ལའི་བྲག་དཀར་གནས	༣༡༣
༡༣	དབང་འདུས་གནས	༣༡༧
༡༨	དབང་འདུས་གནས་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་གནས	༣༢༡
༡༥	བླམ་ཀཿཐོག་པའི་གནས	༣༢༦

ནགས་རྒྱ་རྒེད་འོག།

༡	ནགས་གུ་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས	༣༢༩
༢	བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་གནས	༣༣༠
༣	ཚོ་བྲག་དགོན་པའི་གནས	༣༣༨

ཟུར་སྦྲགས་ཐོ་ཁ་གསལ ༣༣༧

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༣༦༣

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ་ ༣༦༨
གནས་ཡིག་རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་ཁ་གསལ་ ༣༦༦
ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་གནས་བཤད་པ་ཚུ་གི་ཐོ་ ༣༦༧

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS
DEPARTMENT OF CULTURE

Doc|B-3|2014-2015|1058
25|05|2015

ཆེད་བརྗོད།

༡༤ སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱུག་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་ རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་ རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་ག་ར་བཏུལ། ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས་ཏེ་གནང་བའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་བཏོན་ཏེ་གནང་བའི་གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཟིན་བྲིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་ཚུ་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རང་མི་འོང་ནི་དང་ གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་སོར་འགྱོཝ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་རྟགས་མ་མཐུནམ་སྦེ་རྐྱབ་སྟེ་ བྱིན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་གནས་ཡིག་ཐོ་བཀོད་དང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

Telephone: Secretary (00975-2-322001), EPABX: 00975-2-322694, 325116, 325118, 322284,
Deputy Director: Fax # : 00975 2 323040, Post Box # : 233,
Email: soelzin@druknet.bt

དང་པ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ཕན་པ་དེ་ གནས་རྩ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དང་། དད་མོས་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ སྤྱི་དང་སྒེར་ག་ར་ལུ་ཚོགས་བསགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབད་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཡུལ་ཁམས་ལུ་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྤོམ་སྤེ་རང་ཡོད།

གཉིས་པ་ལམ་སྲོལ་ཡུན་བརྟན་ལུ་ཕན་པ། དད་ཅན་ཚུ་ གནས་བསྐོར་ནི་དང་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་ ཚོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚུ་ལུ་ ཚོས་བཅུ་དང་དུས་ཆེན་བཟུང་ནི་ཚུ་ཡང་ གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་སར་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་པའི་ནང་ཆོས་ལས་རྟེན་འབྱུང་བའི་ ལམ་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་ཕན་ཐབས་སྤོམ་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལུ་ཕན་ཐབས། དེང་སང་འགྱུར་བ་གསར་པའི་འོག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཉམས་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཞིནམ་ལས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བཞི་པ་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་ཡང་ དེ་ལས་འབྱུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་དེ་ སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཟུམ་སྤེ་ས་གཏེར་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་མེདཔ་ལས། ལམ་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ གནས་རྩ་ཆེན་ཚུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་ཁའི་བལྟ་བཤལ་པ་འོང་མི་ལས་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན། འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་དེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚ་གྱང་ལང་མི་དང་ཡང་མཐུནམ་སྤེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལེགས་ཤོམ་བཞག་པའི་ཐོག་

Telephone: Secretary (00975-2-322001), EPABX: 00975-2-322694, 325116, 325118, 322284,
Deputy Director: Fax # : 00975 2 323040, Post Box # : 233,
Email: soelzin@druknet.bt

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
MINISTRY OF HOME AND CULTURAL AFFAIRS
DEPARTMENT OF CULTURE

ལས་བཟོ་ཚུགས་པལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ཡང་དཔེ་སྟོན་བཏུབ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་གནས་ཚུ་ག་ར་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ ཐོ་བཀོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བའི་ནང་གསེས་ལས་ ད་རེས་སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ གནས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་༨ པའི་ དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཡོད། ལྡ་ཤུལ་འདི་གིས་ དད་ལྡན་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆམཉམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཆོགཔ་སྤེ་བཞག་ནི་ལུ་ ཕན་རླབས་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་དོན་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྤེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ།





Telephone: Secretary (00975-2-322001), EPABX: 00975-2-322694, 325116, 325118, 322284,
Deputy Director: Fax # : 00975 2 323040, Post Box # : 233,
Email: soelzin@druknet.bt

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

༄༅། འབྲུག་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་མེདཔ་ག་ར་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་གནས་ཚུགསཔ་སྦེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ དྲགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་གིས་ སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཐོབ་ཚུགསཔ་ལས་ དྲགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནི་དང་། སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་གི་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་ ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལུ་མཉམ་རོགས་སྦེ་ གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ འོག་ལུ་མཚན་ཐོ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གནས་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བར་མ་གཟིགས་པར་ གནས་ཚུ་གི་བརྡ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་དང་ ཁུངས་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གསུངས་གནངམ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་ གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་མི་ལུ་ཡང་ ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྦོམ་སྦེ་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་རྒཔོ་དང་དམངས་མི་ ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་གིས་བཀའ་བསྐུལ་གནངམ་བཞིན་དུ་ ས་གནས་ཁག་གི་གནས་བཤདཔ་ རྒན་ཤོས་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་ དལ་ཁོམ་མེད་དེ་འབད་རུང་

དུས་ཚོད་ཁར་ཚུདཔ་སྤྲེ་བཟོ་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའིབཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་སྤོམ་སྤྲེ་རང་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱིས་སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ལྷ་ཚུ་ དུས་ཐོག་ལུ་མཇུག་བསྡུ་ཚུགས་མི་དང་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཚུགས་མི་འདི་གོང་གསལ་པར་དབང་ཤོག་ལེབ་ནང་ མཚན་ཐོ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ ཞུན་དག་ལེགས་བཅོས་གནང་མི་ཚུ་གི་བཀྲིན་ཞིནམ་ལས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཞིན།།

ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

DIVISION FOR CULTURAL PROPERTIES

དྲི་ཡིག་(ཞུ)-2004/ཁ་ཤ་ཅ 25/05/2015

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

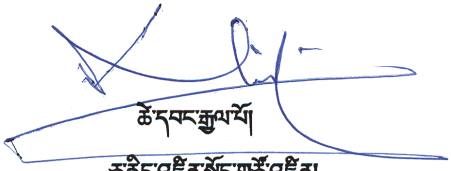
༡༣ སྤྱི་ལོ་2004 ལས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་གནང་བ་གྲུབ་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྦས་པའི་གནས་སྦེ་ ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ འགོ་དང་པ་རང་ ཁེངས་མནའ་སྦྱིས་སྐོར་ཕུག་བརྒྱུད་དེ་ བུམ་ཐང་ལྕགས་མཁར་ལུ་བྱོན། གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ། རྒྱལ་པོ་སིནྡྷུ་རྣ་ཛ་སྐྱུང་གཞི་ལས་དྭངས་ཚུགས་པའི་བཅོས་ཐབས་མཛད། བུམ་ཐང་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྱག་ཕུག་ནང་ སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ སྐུ་དངོས་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ སྦས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེའི་ཤུལ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཤུལ་ཚུ་ ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིནམ་ལས་ང་གིས་ཞུ་དགོཔ་ག་ནི་ཡང་མི་ནུག། ཨིན་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུ་གི་གནས་ཡིག་

སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་ མཛད་བཞག་མི་ཚུ་བྱང་སྟོར་དང་ མེདཔ་ཤོར་ནི་ དེ་ལས་ གནས་ལུ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་རྒན་རབས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་སོངཔ་ད་ ཁུངས་ ཆོད་མི་མེད་པར་ གནས་ཚུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ ཉམས་ནི་དང་བྱང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་རང་ཡོདཔ་ ལས་ ད་རེས་དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ ལ་མ་བརྒལ་ལབ་རྩེའི་སྦུག་དང་ ཆུམ་བརྒལ་ཟམ་ པའི་སྦུག་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ལྟོ་ལས་གོང་མའི་མཛད་ཤུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ བཞག་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ནུག།

དེ་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་ཚུ་ཆམཉམ་ ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གོང་མའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་འབད་དེ་ དང་པ་རང་ རྫོང་ཁག་ཉིཤུ་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་ བདག་ཚུ་ལུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཁག་ཆམཉམ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ ཐོ་ ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ གནས་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ད་རེས་ ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ འོག་མ་ ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག་གིས་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད། ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ ས་གནས་ལ་ ལུ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཡིག་མ་པ་ལས་མེད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་བྱང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་ མེ་གིས་ འཚིགས་ཏེ་མེད་ས་ཚུ་ནང་ གནས་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཕོ་ཚོད་དང་ ཉམ་བཤད་གུ་ བཀལ་ཏེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་མི་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒེད་འོག་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ ག་ར་ གིས་ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་བཤད་རྐྱབ་མི་ རྒན་ཤོས་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་ ངོ་སྟོན་འབད་ དགོཔ་སྦེ་གསོལ་བཏབ་ཞུ་སྟེ་ གནས་བཤདཔ་ ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་ རྒྱུས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ ལས་ མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ འདྲཔ་མ་འདྲཔ་ རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཁུངས་བཙན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ཆ་འཇོག་འབད་དེ་ཡོད།

གནས་ཡིག་དེ་ཚུ་ ལ་ལུ་ཅིག་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ གནས་བཤད་རྐྱབ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ཙང་ཙ་ཨིནམ་ལས་ ག་ར་གིས་ཆ་བཞག་ཚུགས་པ་སྦྱི་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡང་ མ་ཚད་པར་ དོ་རུང་གནས་ཡིག་གླེགས་བམ་དེབ་རེ་གི་ཁྱོན་ལངམ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་དང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཞུན་དག་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་མཐའ་དཔྱད་འབད་ཐོག་ལས་པར་སྐྲུན་འབད་ཕ་ཨིན།

ད་ནཱ་ལས་ཕར་ གནས་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འདྲ་རེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་དཀོན་གཉེར་དང་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྩིས་སྤྲོད་རྐྱབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་སྦྱི་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་བའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཟེར་ཐོནམ་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་ དག་སྣང་ཆུང་སུ་ཅིག་ལས་མ་བསྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཉ་མ་གོཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ད་ལས་ཕར་གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་ མཇལ་བར་ལྷོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གནས་་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཉ་གོ་ནི་དང་ ཁུངས་ཆོད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་སྦྱོམ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྦྱི་བསྒྲུབ་ཚུགས་པ་ལུ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།



ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ།

ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན།

སྔོན་བརྗོད།

ཨོཾ་སྭསྟི། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་འབར་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་གིས། །རྒོལ་ངན་ཚར་གཅོད་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ནས། དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་འགུལ་ཅན་དང་འགུལ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གནས་འདི་འགུལ་མེད་ཀྱི་དད་རྟེན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གནས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལུ་ གོ་དོན་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་འདི་ནང་ལུ་ གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྡུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི། བྲག་ མཚོ། གླིང་། སྐྱེད་ཚལ། ས། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་ བཅོས་མ་ཟེར་གསར་དུ་བཟོ་བཟོཔ་མེན་པར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལུ་གྱུར་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ གནས་ཟེར་གོ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་དང་པ་རང་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་ གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལན་གྲངས་མང་རབས་ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚུལ་ཡང་། ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས། བདག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ལ་ནི༔ རྨིག་རྗེས་ཙམ་དང་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད༔ ཟེར་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྦེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ གུ་རུ་གིས་སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་རབས་ཅིག་སྦས་ཏེ་ སྦས་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཤུལ་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ གཏེར་སྟོན་པ་དང་གནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་གནང་བའི་ཤུལ་མང་རབས་ཅིག་འདུག།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ དེང་སང་གི་མི་ཚུ་རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྦྱང་བརྩོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ དབང་ཐལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དག་སྣང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་འཐོནམ་ཨིན་པས། ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ལུ་ནི། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་གང་ཡང་སྟོང་པར་མཐོང་། །སྤྲུལ་སྐུས་ས་གཞི་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སངས་རྒྱས་སྒོ་ཙར་བྱོན་ཡང་ཡན་པོར་མཐོང་། །ཆོས་མེད་མི་མགོ་བསྐོར་ན་ཡ་མཚན་བསྐྱེད། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུད་རུང་སྙིང་རྗེ་མེདཔ། སངས་རྒྱས་གནམ་ཁར་འཕུར་རུང་དད་པ་མེད་པའི་རིགས་ཆད་ཀྱི་མི་ལུ་གནས་དེ་ཚུ་ཕར་བཞག་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་ སངས་རྒྱས་སྦེ་མཇལ་ནིའི་སྐལ་བ་མེདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ད་ མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མ་མཐོང་མི་ཆ་མཉམ་མེདཔ་མེནམ་ལས་བརྟེན་ བདེ་སྨོན་ལས། བདག་གི་ཆུ་འབུར་མིག་གིས་མ་

མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ལས། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། །རང་མཐོང་ཆེན་རང་དོན་བུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཕྲན་སྟོང་ལ་སོགས།། ངོ་མཚར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་གྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་ས་རྡོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དག་པའི་སྣང་ངོར་ ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྣང་ངོར་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ གཙོ་བོ་སོ་སོའི་དད་མོས་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་རུང་ བདུད་འདུལ་གུ་རུའི་བཀའ་བཤུས་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་ལ་མི་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀུན༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཐང་དུ་འཕོས༔ ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ ང་བཅས་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས། གནས་དེ་ངོ་མ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ བདེན་ག་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དགོན་ཚུ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་རུང་བསྐུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་ཙམ་ཞུཝ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་པའི་ མི་མང་ཤོས་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་ ལྷག་པར་དུ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་མི་ཨིནམ་ལས་དེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ སྦས་པའི་གནས་ཆེན་རང་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཡུལ་གནས་

མཇལ་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་སྒོ་རྩར་ཡོད་པ་ལ། །ས་རྡོ་ཡིན་པར་སྙམ་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །མ་མཐོང་མ་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ལ་བཙལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་ ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ དད་པ་ཅན་ལུ་ ཁྱིའི་སོ་ལས་ཡང་རིང་བསྲེལ་འཁྲུངས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་སྐོར་བྱོན་ཏེ་ བྱ་རྐོད་ཕུང་པོ་རི་ལུ་ཕེབས་ད་ བྱག་དང་རྡོ་ཆ་མཉམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ རྡོན་ཁྲི་གི་རྡོ་ལེབ་གུ་ལཉྩའི་ཡི་གེ་ལེ་ཤ་གཟིགས་པ་ལས་ རི་གི་རྩ་བ་ལས་སྐུ་ཕྱག་གནང་སྟེ་ལོག་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ ལུང་པ་རེ་ལུ་སྐད་ཡིག་རེ་དང་ བླ་མ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟེར་ ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ གནས་སྦེ་ཆ་བཞག་སྟེ་ གནས་བཤད་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་བར་ན་ རང་སོའི་རྒྱུ་སྦྱུངས་དང་ དད་མོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ གནས་སྐོར་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་བརྩི་བཀུར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་འབདཔ་ལས་ རང་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ དད་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཇལ་ཚུགས་ནི་དང་ཁུངས་ཆོད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་2005 ལུ་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གིས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་སྟེ་ བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་ ཐོ་བཀོད་འབདཔ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྦས་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་

གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ ཉེ་མ་ལས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་མི་ གནས་ཡིག་དང་ རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆ་ ཀླུ་བཙན་དང་ གཞི་བདག་ཚུ་གི་གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་རྟེན་སྦེ་ དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་ རྒྱུས་ཆ་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་དང་ གཞན་ཡང་སྔོན་གོང་ལས་མི་རིགས་རིམ་བརྒྱུད་སྦེ་ གནས་བཤད་ཀྱབ་སྔོད་མི་ཚུ་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ག་ར་ནང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་ལུ་ དད་གུས་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད།

དེ་སྦེ་ཚ་ངེར་བཏོན་ཏེ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་གནས་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྟ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་མེདཔ་གཏང་མ་བཅུག་པར་ ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིནམ་ལས་ གནས་རེར་བཞིན་དུ་གི་ཁུངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ ཤུལ་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ མཛད་ནི་གུ་བཞག་སྟེ་ ད་ལྟོ་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ཀྱངམ་གཅིག་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་འགྱོཝ་ཨིན། དེ་མེན་པར་ གནས་ཚུ་གི་བདེན་ཁུངས་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཡང་ལེ་ཤ་འགོར་ནི་དང་ ཤོག་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལས་བརྒལ་འཐོན་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་གི་བར་ན་ གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུའི་གནས་ཚུ་ གང་མགྱོགས་ཐོ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་

ནང་གསེས་ལས་ ད་རེས་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་ཁག་མ་འདྲཔ་ ༩༨ དེ་ ཅིག་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་ཏེ་ གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་གླེགས་བམ་ ༨ པ་འདི་ པར་སྐྲུན་འབདཔ་ཨིན། འདི་གིས་འབྲུག་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཚུགསཔ་མ་ ཚད་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས། གནས་མཆོག་དག་གི་ཆེ་བ་སུས་བརྗོད་པཿ འཕྲལ་དང་ ཡུན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་རབས་ཅིག་བསོད་ནམས་གསག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ལུ་ མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ཅིག་མ་ཚང་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ བརྗོད་དོན་ནོར་འཁྲུལ་དང་ པར་ རིས་ཉིང་སངས་ས་མེདཔ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱོན་རེ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ མཁས་ པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་ མ་འོངས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤ་ གསང་མེད་པའི་ཐུགས་འཆར་གསུང་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ འདི་ནང་ མ་ཚངམ་དང་ ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེ་ཤོར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཤུལ་ལས་ཀྱི་ཐོ་ བཀོད་ནང་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ ཨིན།

(ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག)
ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

གླེང་གཞི།

སྤྱ་རོ་རྫོང་ཁག་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུག་ལས་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༥༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན། ས་ཆ་འདི་ཡང་ གུ་རུའི་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལས། ལྷོ་ཡི་སྐྱེར་ཆུལྷ་ཁང་ཟབ་གཏེར་སྦས༔ བུམ་ཐང་རྩི་ལུང་རྗེ་གཏེར་སེམས་ཕྱོགས་སྦས༔ བུམ་ཐང་དགེ་གནས་ཡུམ་གཏེར་མ་མོ་སྦས༔ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ ཉེ་མ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་གིས་ དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་ལུ་ ཉིནམ་གཅིག་ནང་ལྷ་ཁང་ ༡༠༨ བཞེངས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡང་ མོན་སྤྱ་གྲོ་ཟེར་ ད་རེས་ནངས་པ་སྤྱ་རོ་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ཨིན།

སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ ས་གནས་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ སྤྱ་རོ་སྟག་ཚང་དུ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་སྟེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་ས་གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལུ་བྱོན་མི་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བསྒྲིལ་བཟོ་གནང་ཞིན་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༨༨_༡༦༨༥ ལོ་ལུ་སྤྱ་རོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་བཞེངས་གནང་སྟེ་ ཞབས་དྲུང་རང་གིས་ཕྱག་ལས་རབ་གནས་ཐོབ་པའི་ རྫོང་གཞི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཡང་ས་གནས་དེ་ཁར་ མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ སྤྱ་རོའི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ གཞན་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གནས་ཁང་ག་ར་ཚངམ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིན་

པའི་ཁར་ གཞན་དང་གཞན་ཡང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ ློམ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གདན་ས་བཅགས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཆུ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཞེན། སྤུ་རྩེ་རྩྭ་ཁག་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩྭ་ཁག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་དགའ་མོས་ཅིག་དང་ སྐྱིད་མོས་ཅིག་སྟེ་ སྡོད་ཉམས་སྤྱོ་བའི་ས་ཆ་ཞུད་པར་ཅན་ཅིག་ཞེན། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ཡང་ སྤུ་རྩེ་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དང་ ཕྱིའི་བལྟ་བཤལ་པ་ཚུ་གར་ གནམ་ཐོག་ལས་འགྲོ་འབྱུལ་འབད་སའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ཡང་ཞེན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཆེའི་ སྤུ་རྩེ་ཆོས་བཅུ་ཟེར་ ལོ་ཞ་རྟག་ར་རང་རྩ་ ༢ པའི་ནང་མཐལ་ཁ་གནང་དོ་ཡོདཔ་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱན་པར་གྲགས་པའི་ ཆོས་བཅུ་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་ཅིག་ཞེནམ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་བལྟ་བཤལ་པ་ཡར་འཕར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མི་དེ་ཡང་ གཅོ་བོ་རང་ སྤུ་རྩེ་ཆོས་བཅུ་མཐལ་བར་དང་ གནམ་ཆེན་སྤྱག་ཚོང་ རྒྱལ་ཡོངས་འགྱེམས་སྟོན་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནམ་ཚུ་མཐལ་བར་འོངམ་ཞེས་པས། དེ་བཟུམ་མའི་རྩོད་ཁག་འགྲུལ་ཏེ་ ཁྱེན་ལྡན་གྱི་གནམ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤུ་རྩེ་ལུ་རྩོད་ཁག་འོག་ལུ་ དོས་སྟེང་། དོས་ཤར། ཤང་ཅང་། ལམ་གོང་། ཤར་པ། ལུགས་གཉིས། ཐྲི་རལ། ནགས་རྒྱ། རྩོ་དཀར། བཙོན་ཏོག་བཅས་ ཆེད་འོག་བཙུ་ཐམ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ བཞུགས་ཏེ་ ཡོད་མི་གི་གནས་ཆེན་ཚུ་ འོག་ལུ་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

བཙན་ཏོག་རྒེད་འོག

༡ འབུམ་བྲག་གནས།

འབུམ་བྲག་གི་གནས་འདི་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་འོད་གསལ་སྒང་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ ཆོས་སྐྱོང་རྩེ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་བཞི་དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཕ་ད་ འབུམ་བྲག་གི་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་དེ་ཁར་ སྒྲུབ་པ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་བླམ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ གཙོ་བོ་རང་ རྟེན་མཁར་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དད་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ག་ར



འབུམ་བྲག་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

དེའི་དོན་ལུ་ དད་པ་བསྐྱེད་དེ་མཇལ་བར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་གི་ལྟག་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་ བྱག་ཕུག་ག་ར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ བྱག་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་དང་ མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྗེའི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་དང་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཁག་མ་འདྲཕ་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།



མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་རྟེན་མཁར།



མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་གྲུབ་ཆུ།

དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་བཙོག་གྲིབ་ལུ་ཕན་པའི་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཀ་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ ཤུགཔ་ཤིང་གི་ཙ་བ་ལས་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་དེ་གི་མཇུག་དེ་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་ ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་ཀ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།

ད་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཐང་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མཁའ་འགྲོའི་སྤང་ཟེར་

མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་མགུར་གླུ་འཐེན་ས་ཅིག་སྦྲེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས། ཐང་དེ་གི་སྦྲུག་ན་ལུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ལྷ་བྲིས་ལུ་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གནང་མི་དེ་མཇལཥ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ད་རུང་ཐང་གི་ཟུར་ཁར་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ ཧཱ་ལས་ཨིན་མི་མཚམས་པ་སངས་རྒྱས་ཟེར་གནས་དེ་ནང་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་མི་གི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་སྦྲེ་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་མགུར་གླུ་འཐེན་སའི་ཐང་།



གནས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཚོ་ལ་དབང་བའི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་

སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས།

གནམ་ལོ་ལྕགས་སྟག་ལོར་བོད་ཡུལ་ལུ་བྱོན། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཞིནམ་ལས་ བོད་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལུ་གདན་དྲངས་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་ཀྱི་བདུད་བློན་ཚུ་གིས་ སློབ་དཔོན་མཆོག་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོདཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་འཕྱོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བོད་ཀྱི་བློན་འབངས་ཚུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ གསེར་དངུལ་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་ ལོག་སྟེ་རྒྱ་གར་ལུ་འབྱོན་དགོ་པའི་གསོལཕ་བཏབ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྱོན་ནི་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ མ་དག་པའི་སྣང་ངོར་ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ནས་ གནམ་མཁའ་ལས་འཕུར་ཏེ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནུག།

དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ཇོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ། རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཚུ་ རྗེས་སུ་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཏི་སྒྲོ་བྲག་དང་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བྲེ་གུར་ལུ་ གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྨིན་པར་མཛད་གནང་ནུག།

དེ་ལས་ ཡོན་མཆོད་ལྐོག་ཏུ་བཀའ་བགྲོས་ཏེ་ ཤུལ་ལས་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གིས་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་པར་དགོངས་ནས་ དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལུ་སྒྲུབ་གནས་ཉེར་གཅིག་དང་ མངའ་རིས་ཕྱོགས་ལུ་གངས་བྲག་ཉི་ཤུ་ མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ལུ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མི་ནུབ་པ་དང་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཚན་ཁ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ ཆོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ས། གངས། བྲག རི། མཚོ་ག་ར་ཁྱབ་པར་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ང་བཅས་རའི་ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁ་ར་ཐོད་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་ནས་ མཁན་པ་ལྗོངས་ཚུ་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་། ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་བསྔགས་པ་ མོན་ཁ་ནེ་རིང་སེང་གེའི་རྫོང་གསུམ་དང་ སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ གཙོ་བོ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཕུག་ལུ་བྱོན་ ཁྲོ་རྒྱལ་གྲོ་ལོད་འཆོལ་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ བདུད་དང་དམ་སྲི་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་ཚུ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ནུབ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གཅིག་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཕུག་གི་ ཡང་རྩེར་སྤང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་ཞིང་ ལྷ་ཤིང་ལྗོན་པའི་གནས་སུ་འདུས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་ཕུལ་ཏེ་གནས་དེར་བྱོན་ཏེ་ ཞབས་རྗེས་འབུམ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེའི་ཤུལ་ལས་ རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་འགོ་ཐོག་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཡང་ གདུལ་བྱའི་དོན་ལུ་ སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཕུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྔོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཚེའི་སྒྲུབ་གནས་ཡང་རྩེ་བྲག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་འདུས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་ འབུམ་བྲག་གནས་དེ་ཁར་ཡུན་རིངམོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ བྲག་དེ་ནང་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་ ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ཡང་ འབུམ་བྲག་ཟེར་བའི་མིང་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་གསུམ་དེ་ཅིག་ བྱག་གི་ཕྱི་ཁར་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་དད་པའི་རྟེན་དུ་ བྱག་ཕུག་གཅིག་ལས་གཞན་མཇལ་ནི་མེདཔ་ཨིན་པས།

༢ མ་གཅིག་ཕུག་གི་གནས།

སྤ་རོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་ནང་ལུ་ ཕུག་ ཆེན་བརྒྱད་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དཔལ་ ཕུག་ སེང་གེ་ཕུག་ མ་གཅིག་ཕུག་ གསུམ་དང་ གྲོ་ལོད་ཕུག་ ཕག་མོ་ ཕུག་ ཀ་པ་ལི་ཕུག་ ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་ འོད་གསལ་ཕུག་ཚུ་ སྟག་ཚང་ཤར་མར་ ཡོདཔ་ཨིན།



མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག།



མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཞབས་རྗེས།

མ་གཅིག་ཕུག་གི་གནས་དེ་ སྟག་ཚང་ གི་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཅུང་གི་མགུ་ལས་ ཡར་ མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་ས་ལས་ ཡར་འགྱོཥ་ད་ དང་པ་རང་ རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་ བྱོན་དང་ དེ་ལས་ རྡོའི་དབྱིབས་དུང་དཀར་ དང་འདྲཥ་སྦེ་ཡོད་པའི་ བྱག་ཕུག་འདི་ དེ་ བསྒང་དཔོན་སློབ་ཧཱུ་ཟེར་མི་གིས་ སྟག་ ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ ཉམས་གསོ་ ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་བཞུགས་པའི་བྱག་ ཕུག་ཅིག་དང་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་རྡོའི་ ནེའུ་ལེ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ལ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་དང་ རྡོ་ཕུག་ཅིག་གུ་ མ་གཅིག་ཕུག་གི་གནས་སྟོབས་བཅུའི་ལྟེ་མིག་བུ་གཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་མ་གཅིག་ལས་སྟོན་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགསཔ་དང་ཆད་ཀུབ་མི་ སྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡོད་མི་ བདུད་དེ་བཀུལ་ཡོད་པའི་ སྟུལ་མཇུག་དང་ ལས་མཚོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་ཡང་མཐལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན།



པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེ་རྟེ།



མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བའི་སྟུབ་ཕུག།

དེ་ལས་མ་གཅིག་ཕུག་གི་ ལྷུ་ཁང་སྟེང་ཐོག་གི་རྒྱབ་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་གཡོན་ཟར་བྱོན་རྟེ་གུ་ མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ ཞབས་རྗེས་གཡས་བྱས་ཏེ་ ཀྱ་འབྱུང་གནས་བྱག་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དངུད་ རྟེའི་བྱག་ཕུག་རྩ་གཅིག་ནང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་ མ་གཅིག་ལས་སྟོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཞིན་ཟེར་བའི་ རྟེ་ཟང་བྱོན་གཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྟེ་རྗེ་ཕག་མོའི་ དབུ་དང་ བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་ཚུ་ཡང་ རྩ་གཅིག་བྱོན་གྱི་བྱག་ཕུག་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན།

ད་རུང་དེ་ནང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་དམ་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་མི་སྤྲུལ་མགོ་དེ་ དར་དཔྱངས་ཀྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ སྤྲུལ་མགོ་དང་ དར་དཔྱངས་ཚུ་མཇལཝ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གཏེར་སྒོ་དང་ ཞབས་རྗེས། ཕྱག་དམ་གྱི་ཐིའུ་རང་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།

༣ སྟག་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས།

མ་གཅིག་ཕུག་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ སྟག་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེའི་ གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ་དང་ ཕྱག་པར་ཚུ་ བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པར་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ གཟིམ་ཅུང་གསར་པ་གི་ལྟག་ལུ་ མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅིག་ ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

༨ སྟག་ཚང་ཤར་མ།

སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྟག་ཚང་ཤར་མ་ཟེར་སར་འགྱོ་སའི་ལམ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་རྩེ་མོ་ལས་ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འབབ་ད་ གྲོ་ལོད་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་དེ་མཇལཝ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁར་ གྲོ་ལོད་ཕུག་དང་ འོད་གསལ་ཕུག་ ཕག་མོ་ཕུག་ ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་ ཀ་པ་ལི་ཕུག་ཟེར་ཡོད་པའི་ ཕུག་ལྔའི་ གཙོ་བོ་གྲོ་ལོད་ཕུག་ལུ་ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་དེ་གཙོ་བོ་རང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ མོན་མོ་བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་གཉིས་ལས་ བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་སྟག་མོ་ལུ་དང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ བདུད་ཚུ་དམ་ལུ་



སྟག་ཚང་ཤར་མ་ལྷ་ཁང་།

བཏགས་གནང་པར་བྱོན་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁར་ གྲོ་ལོད་གསུམ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གྲོ་ལོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྦེ་བརྩིཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐུའི་གྲོ་ལོད་དེ་བྱག་རང་བྱོན་གུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསུང་གི་གྲོ་ལོད་དེ་ ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རང་བྱོན་ ཐུགས་ཀྱི་གྲོ་ལོད་དེ་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

སྟག་ཚང་ཤར་མ་རྐྱངམ་གཅིག་ནང་རང་ གནས་ཁག་མ་འདྲཕ་ ༢༩ དེ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཚུ་ཡང་ གྲོ་ལོད་རང་བྱོན། མི་ལ་རས་པའི་ཞལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་རྣམ་པ་ལྔ་སྦེ་སྤྲུལ་ཡོད་མིའི་ནང་ལས་ རྣམ་པ་གསུམ་ལུ་སྤྲུལ་ཡོད་མི་དེ་ ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦེ་མཇལ་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། འགྲོ་བ་བཟང་མོ། སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གསེར་གྱི་བུམ་པ། དུང་དཀར་

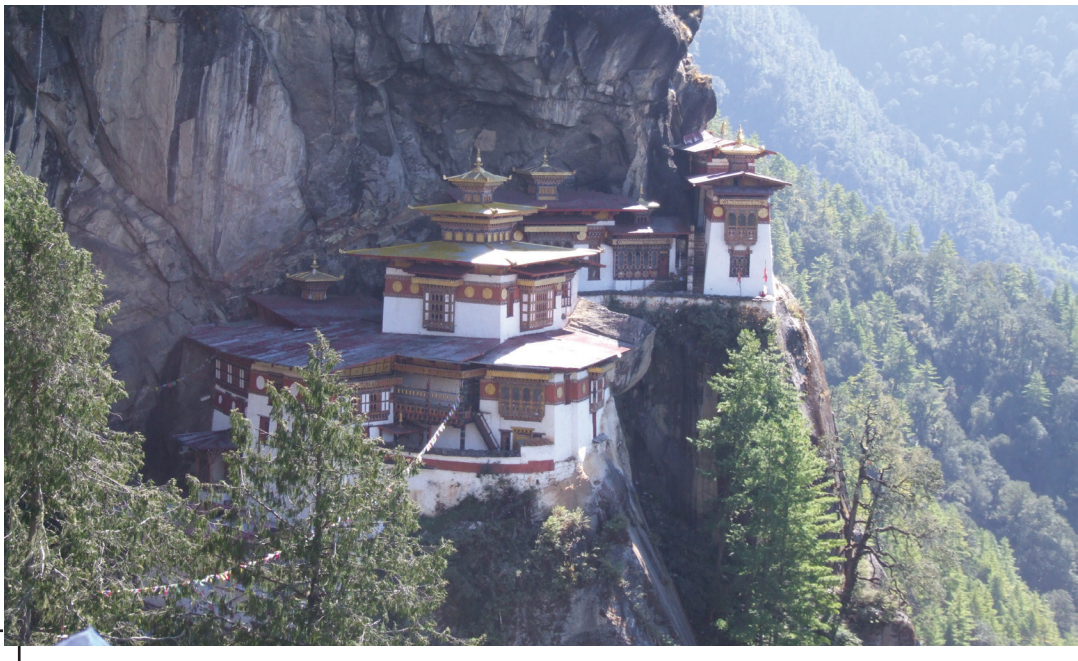
གཡས་འཁྱིལ། ལྷ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་གཉིས། རུས་སྦལ། སྟག་མོ་རང་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ གནས་མང་རབས་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

སྟག་ཚང་གི་གནས་ཀྱི་བྱག་དེ་ རམ་ཐང་ཁ་ལས་མཇལཕ་ད་ གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ རྣམ་པ་དང་ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ དེ་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་རྣམ་པ་སྦེ་མཇལཕ་ཨིན་ པས།

༥ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་གནས།

གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་སྒྲུབ་གནས་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྐོར།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་བའི་ སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་བཙན་



ཏོག་རྒྱེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གནས་འདི་ བྱིན་ཅན་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ གནས་མཆོག་ཅིག་འབདཔ་ལས་ དད་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ངོ་མ་ཅིག་སྟེ་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ སྙན་པར་གྲགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་དེ་དང་པ་རང་ **མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།** གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བོད་འབངས་ཡོངས་ལུ་ གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཆོས་ཚུ་ ཡི་གེ་མགྱོགས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། སྐྱེན་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཨ་ཙ་ར་དཔལ་དབྱངས་དང་། དག་མགྱོགས་སྐྱེན་གསུམ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་དང་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་། མཆན་བུ་མང་པོས་ ལ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་ལ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་རིགས་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ཏེ་ གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉམ་ནས་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་ མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཀློང་རྡོལ་ སྐུའི་རྫུ་འཕྲུལ་མཉམ་ནས་ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས་ བོད་མཆིམས་ཕུ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ བོད་ཡུལ་ག་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྟག་ཚང་གསུམ་ལུ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དང་པ་རང་མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གཏེར་ཐམས་ཅད་བསིལ་བུར་བཀྲམ་ཞིང་ལུང་བྱང་བཏབ་སྟེ་ ཐུགས་ཀྱི་གནས་སྟེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ གུ་རུ་ཁོ་རའི་ལུང་བསྟན་ནང་ལུ་ གནས་འདི་ནང་ལུ་ག་གིས་བསྒྲུབ་རུང་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ལས་ གུ་རུ་འོག་མིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཚུ་ རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དང་ མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ ཡི་གེ་

དྲུག་མ་རང་བྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད་གནང་སྟེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དེ་ཁ་ལས་ བོད་འོན་ཕུག་སྟག་ཚང་ལུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྤེ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྐུའི་གནས་ཆེན་སྒྲགས་ ཀྱི་ཡང་རྫོང་། གསུང་གི་གནས་མཆོག་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་། ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཆེན་ ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་མོན་ཁ་ནེ་རིང་སེང་གེ་རྫོང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་གནས་མོན་གྱི་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སྤེ་ བརྩིཝ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ སྐུའི་ གནས་འོན་ཕུ་སྟག་ཚང་དང་ གསུང་གི་གནས་ཁམས་ཀྱི་སྟག་ཚང་ ཐུགས་ཀྱི་གནས་ མཆོག་དམ་པ་འདི་ མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ཟེར་ སྟག་ཚང་གསུམ་སྤེ་ཡང་བརྩིཝ་ཨིན་ པས།

མོན་མོ་བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་སྟག་མོར་སྤྲུལ་ཏེ་བྱོན་ཚུལ།

གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། དམ་ཚིག་ སྒྲོལ་མ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་ནི། མོན་ཚ་འོག་ཏུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ རིགས་སད་པ་དང་ མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོས་བརྡས་བསྐུལ་ནས་ལྷོ་བྲག་ལུ་བྱོན། ཉེ་མ་ར་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྨིན་པར་མཛད། སླར་ལ་ཡག་



གཅན་གཟན་སྟག་གི་རྣམ་པ།

མོན་མཁར་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་གསུངས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཞེས། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ སྐུ་ལུས་འདོད་རྒྱུར་བསྒྱུར་བས་སྟག་མོའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཛད་ཅེས་དང་། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་གི་གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། བདག་འདྲ་པདྨ་བདུད་འཇོམས་ངས༔ མ་འོངས་འགྲོ་བློའི་མུན་ཁམས་སུ༔ ཕན་བདེའི་ཉིམ་འཆར་བའི་ཕྱིར༔ སྟག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ རང་གི་སྒྲུབ་པ་རང་གིས་བྱས༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་དར་རྒྱས་ཕྱིར༔མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་དང་། བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ལས། དེ་ཡང་གདོང་དམར་བོད་

ཡུལ་མཐའཿ ཁ་ཁྲ་མོན་གྱི་ས་མཚམས་ནི༔ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ཕུགཿ སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུཿ ཁྲོ་བས་ཁྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཙལཿ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྐུར་ལངས་ཏེ༔ མོན་བོད་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱི༔ འདྲེ་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་བཏུལ༔ དྲེགས་ལྡན་ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་ཚོགས༔ དབང་བསྡུས་སྲོག་སྙིང་དངོས་སུ་བླངས༔ གནས་དང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གཏད༔ ཅེས་སོགས་དང་། གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་ ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པ་མང་རབས་ཅིག་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ།

ལྷག་པར་དུ་ གུ་རུ་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན། འདི་ནས་མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལྔ་འབྱེད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྲིང་༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྦེ་མ་བྱོན་པའི་ཉེ་མ་ མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ མོན་སེདྒེ་ཙོང་ལས་ མོན་མོ་བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ རང་དོན་གྱི་དཀའ་བ་མཐའ་མ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ ཚེ་ལ་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་ཙ་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་སློབ་དྲུག་པོ་གུ་རུའི་སྐུའི་གནས་ བོད་འོན་ཕུ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཞལ་མཇལཞ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མཚོ་རྒྱལ་མཆོག་ ཏི་སྒྲོ་རིའི་རྩེ་ལུ་ལོ་གཅིག་དེ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་

གནང་སྟེ་ ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་དང་ བུ་མོ་བདེ་བ་མོ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་ མོན་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་དགོཔ་སྟེ་གསུངམ་བཞིན་དུ་སེང་གེ་རྫོང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནུག།

མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ འོན་ཕུ་སྟག་ཚང་དང་ ལྷག་པར་དུ་མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་ གུ་རུ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་དང་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་ གུ་རུ་ལུ་ཞུཤ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་དགྱེས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་གུ་བཞག་སྟེ་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བུ་མོ་རང་གནས་འདིར་ཡོ་ག་ཚེའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལུ་བབས་འདུག་ གུ་རུ་ང་ཡིས་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་དབང་བསྐུར་ནི་ཨིན། ཁྱོད་རང་ཚེའི་རྟེན་དུ་དཔའ་བོ་ཞིག་འཚོལ་ཞིག་ མོན་གྱི་བུ་མོ་ཁྱེའུ་སྒྲོན་འདི་ལུ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ལས་མའི་ མཚན་རྟགས་ཚང་པ་ཞིག་འདུག་པས་ང་ལ་ཕུལ་དང་། ངས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཟུངས་མ་བྱེད་ནས་ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་མན་ངག་མང་པོ་སྤེལ་དགོས་པ་འདུག་ ཅེས་གསུངས་མ་ལས་ མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་གཡུའི་མཎྜལ་ བུ་མོ་བཀྲིས་ཁྱེའུ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་གུ་རུ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ བྱི་ཏོ་ཏ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་ཁྲམ་བཞི་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ ཕུར་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ རྫོགས་པར་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་ཚེ་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས་ ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྡུས་ བུ་མོ་ཁྱེའུ་སྒྲོན་སྟག་མོའི་རྣམ་པ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པའི་

ནང་ལས་ ཁྱད་པར་དུ་ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཕུར་གཅིག་ མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་ནས་ མོན་བལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཡང་འཁོབ་ཀྱི་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ སྒྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཚུལ་དེ་ཡང་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ཟབ་ལམ་སྤྱོད༔ གྲོགས་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ༔ རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་རང་དབང་ཐོབ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་བདག་དབང་བསྐུར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱུར༔ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ༔ ཕག་མོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར༔ ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ སྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུབ་རྟགས་མང་རབས་ཅིག་ སྟོན་གནང་ཡོད་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཨིན།

དཔལ་ཕུག་གནས་ཀྱི་སྐོར།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ལས་ རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལུ་ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་སྟེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྙེས་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ། དེ་ལས་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཕུག་ལུ་ སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིངམོ་སྤེ་མཛད་གནང་བའི་མཚན་ལས་དྲངས་ཏེ་ སྒྲུབ་གནས་དེ་ལུ་ཡང་ **དཔལ་ཕུག** ཟེར་ད་རེས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་ཟེར་མི་དེ་ཡང་དེ་གིས་འབད་ཨིན།



སྤུ་གོ་སྟག་ཚང་དཔལ་ཆེན་རྡེ་ཇེ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པ།

དེ་ལས་ སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཟེར་ཞུ་དགོ་མི་འདི་ གནས་བདག་གི་མཚན་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞུམ་ཨིན་མས།

རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་སྐོར།



རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ ཁོ་རང་ཤུལ་ལས་བལ་ཡུལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་རན་ཁར་ སྐུ་གདུང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལུ་བཅོལ་ནས་ དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་དེ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ལས་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གིས་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་ལུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦས། དེ་གུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་རེས་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ དད་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ལུ་ བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲི་ནང་གཟུངས་གཞུག་ག་ནི་ཡང་མ་ཕུལ་བར་ སྟོངམ་སྦེ་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཚོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཁོ་རང་ཞབས་སྐོར་ལུ་ མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ མཆོད་རྟེན་འདི་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཐེབས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་། ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་འདུས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲིང་པོ་ལས། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེའི་ཕུག་པ་རུ༔ དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལ་བྱིད་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་༔ ལྷ་སྲིན་བཀའ་ཉན་གཞན་སྣང་མངོན་དུ་གྱུར༔ ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ སྒྲུབ་གནས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་མཛད་པའི་བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆེན་ལས། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་བསམ་གྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་གྲུབ་སྟེ༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་བྲན་འཁོལ་ལས་བཞི་བསྒྲུབས༔ དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་མ་གུ་རུའི་ཐུགས་སྲས་རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གིས་ གནས་འདིར་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རྗེས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། སྐུ་གདུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ཀུན་གྱིས་མཇལ་སར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཁུངས་དོན།

པད་མའི་ཐང་ཡིག་ལས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུ་རུ་སྣང་ན་ཡང་། །ཞིང་འདིར་བརྫུས་སྐྱེས་མོན་བུ་ཨ་ཙ་ར། ཞེས་དང་། **ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལས།** རང་བྱུང་པད་མ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པབདག །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་བརྗོལ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་ལས་སྤྲུལ། །མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་



རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རང་བྱོན།

ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །མཁའ་མེད་ཀུན་བཟང་རོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལྡན། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་དུ། སྣོན་དཔོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལས། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞེས་པ་ཙམ་པས། སྣོན་དཔོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ ལོངས་སྐུ་ཞི་བ་དང་ ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞི་དག་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐོལ་ལས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་ བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྣང་དོར་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྐུ་འཁོར་

པ་དག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ཁུངས་དོན་གཞན་ཡང་ དགོངས་འདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ཁྲོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྡང་རྣམ་བྲལ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་བཅས་ལྟར་སྟོན་ཞིང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་སྟོན་པ། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ལས། ཁྲོ་བས་ཁྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྐུར་ལངས་ཏེ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་འདི་ནི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ མོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མི་ཐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ དྲག་པོའི་དམ་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ལུ་ འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ གུ་རུ་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ཁ་གསལ་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཟུར་སྦྲགས་(ང) པའི་ནང་ལུ་གཟིགས་གནང་།

༣ སྟག་ཚང་གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་ མཐོང་སྣང་ གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བཤད།

སྟག་ཚང་གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་གནས་མཆོག་བྱིན་རླབས་དང་ ངོ་

མཚོར་རྣད་དུ་བྱུང་བ། སྤུ་གྲི་སྐྲ་ཚོང་ཟེར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཤེལ་བ་དངོས་འདི་ནི་ བཙན་ཀོག་ཤར་རི་ རམ་ཐང་ལས་ཡར་ཀང་ཐང་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཅི་ཙམ་འབྱོ་བའི་ས་ཁར་ བག་རི་མཐོ་དྲག་གཡང་གཟར་བ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རམ་གནག་པ། ཁོ་བོའམ་སེང་གེ་ཆེན་པོའི་གདོང་དབྱིབས་སུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྟུན་གྱུབ་ཀྱིས་གནས་པ། རི་རྩེའི་བག་ལས་ལྷུང་བའི་ཆུ་བོའི་རླབས་སྐུ་འཕྱོ་ཞིང་། རི་ཕན་ཆུན་གྱི་བར་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་སྐྱེལ་བའི་དར་ཅོག་གི་འཛའ་རིས་བཀྲ་བ། སྐྱིན་དཀར་གྱི་ལ་ཨོད་དཀྱིས་ཤིང་། ནགས་ཚལ་གྱི་གོས་བཟང་གྱོན་པ། འཇིགས་པའི་གཡང་ཆེན་པོ་ མེག་གིས་ཡང་བལྟ་མ་ཆུགས་པར་ཡོད།

སྤུ་རོ་སྐྲ་ཚོའི་གནས་འདི་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིའོ་ཙོ་ཏྲའི་དབྱིབས། །རྒྱ་བ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་ཟུག །སྐིད་པ་ལྷུན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྗེད། །རྩེ་མོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེགས་པ་འདུ།། རི་རྒྱལ་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟླས་སྟེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེན། དེ་ཡང་ སྤུ་རོ་སྐྲ་ཚོ་གི་ བག་འདི་གི་རྩ་བར་ཕུར་པའི་བླ་མཆོ་དང་། བག་གི་རྩེ་མོ་དེ་ཡང་ ཕུར་པའི་མགོ་དང་འདུ་བར་ཤིང་ཚོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ རོ་རྗེ་བྱོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་མ་དེ་གི་དབུ་སྐྲ་སྟེ་ཆ་བཞགས་ཞེན་པས། བག་གི་སྐེད་པར་ཡང་དཔའ་བོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་ཆོས་ཞུ་སའི་གནས་ངོ་མ་ཅིག་སྟེ་བཙུ་འཇོག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཞེན།

སྟེང་སྐྲ་ཚོ་དཔལ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བག་རི་འདི་ཁྱོ་བོ་སྟུན་གསུམ་པ། ཞལ་

གདངས་པ། ཤངས་གཉེར་བ། མཆེ་བ་གཅོགས་པ། དབུ་སྐྲ་གཟེངས་པ་ཞིག་གི་དབྱིབས་རང་བྱོན་སྦྱི་ཡོད་མི་འདི་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་ ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ཕུག་གི་སྐོར་ཁང་ཁག་ཅིག་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱིས་ཁོ་ཤལ་མངོན་སུམ་དུ་དོད་ཡོད་མི་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། སྐུག་ཚང་གི་མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་དང་ དེ་བས་ཀྱང་ མདུན་དོས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་ས་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ ཁོ་ཤལ་དེ་མངོན་སུམ་སྦྱི་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་དེ་ལུ་ ཁོ་ཤལ་ཐེར་མ་ཞུ་བར་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཐེར་ཞུམ་ཨིན་པའི་ཁྱངས་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། དེནས་ཡང་དག་བཤད་བ་ བྱ་ གྲོ་ཇོ་གི་ཕུག་ན་ བག་དཀར་པོ་སེང་གེ་གནམ་དུ་མཆོང་པ་འདུ་བའི་སྟེང་མོ་གཡས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། བདུད་འཛོམས་གཉིར་བྱོན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་སྐྱེ། སྐུ་ཚབ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་དང་། སྐྱོང་གྲོལ་བའི་ཆེན་རིལ་བུ་བཅས། མོན་ཀྱི་སྐུག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི། སྐོ་གདོང་སེང་གེ་འདུ་བའི་མགུལ། རྡོ་རྗེའི་ཀེའུ་ཚངས་སུལ་དུ་གཏམས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཉིར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐུ་གྲོའི་ལུང་པའི་ཕུག་ན་བྱག་དཀར་པོ་སེང་གེ་གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདུ་བ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ཨིན་པས།

སྐུག་ཚང་ལམ་བདའ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་གནས།

སྐུག་ཚང་གི་གཡས་རིའི་དོས་ལས་ཡར་འཛེགས་ཀ། གནས་ཀྱི་ཤྱེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་བྱག་གཡང་ཟ་ས་ས་དེ་ཁར་ལྷོ་དཔལ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་ཨིན། དང་པ་རང་། བཅོན་ཏོག་ཤར་རི་



གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་གོས་གཏེར་ལུ་སྦ་ས/ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན།

མྱང་མེད་ཟམ་རྙིང་གི་གདོང་ཁར་རྡོ་ཟུར་གསུམ་འབད་མིའི་ནང་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་ ༼རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་རྒནམ༽ གྱིས་ཆོས་གོས་གཏེར་ལུ་སྦ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་ཡོད།



མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་གཙང་ཆུའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་མ་ཎི།



སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ ཨ རང་བྱོན།



སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་གི་ཁྲོ།



རྡོ་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན།

རམ་ཐང་ཁ ༼རབ་ཐང་ཁ༽ ལྷ་ཁང་ལྟག་ལུ་ དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་རྡོ་སྦོམ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཁར་སྨྱུང་གནས་བཙུགས་པ་ཅིན་ཟངས་ཆེན་ནང་གི་ སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ཐར་པ་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཡོན་སྦོམ་ཡོད་ཟེར་འདས་ལོག་ཀརྨ་དབང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ནུག།



རྡོ་སྦིན་མོ།

རྡོ་སྦིན་མོ་ཟེར་ སྦིན་མོ་བཏུལ་བའི་རྡོ་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་རྗེས་གཉིས་མཐལ་ནི་ཡོད། དེ་ཁར་སྦིན་པོ་བཏུལ་བའི་ཁ་མྱང་མེད་ཁ་ཐུག་བསྒོར་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ མྱང་མེད་ལུ་གནོད་པ་ཡོདཔ་ལས་རྡོའི་ཁ་གུ་ཕྱིགཔ་བརྒྱབས་ཏེ་བསུབས་བཞག་སྟེ་འདུག དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་སྦིན་པོའི་གློཕ་དང་ནང་ཁྲོལ་པར་རིས་ཚུ་རྡོ་གུ་མཐལ་ཚུགསཔ་སྦེ་འདུག།





ཕྱག་འཚལ་སྒང་།

ཕྱག་འཚལ་སྒང་ཟེར་ དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཉིདཔ་ཚུ་སྟག་ཚང་ཁར་ཉིན་ཞག་ ༢༡ གི་རིང་ གསུང་ཆོག་བྱོན་མ་ད་ དེ་ཁར་ཕེབས་ད་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ཞལ་ཁ་ ཐུག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་སྒྲེ་སླབ་ཨིན།

དེའི་ལྟག་ལུ་རྡོ་མཎྜལ་ཕུལ་ས་ཟེར་ རྡོ་རུ་ཁག་ལྟ་སྤུངས་ཏེ་ཡོད།



རྡོ་མཎྜལ།





བདུད་ཀྱི་དོན་ཉིང་སྦྲ་བཞག་ས།

ཆུ་གཟར་ལུང་པ་ཟེར་ས་ལུ་བདུད་ཀྱི་དོན་ཉིང་སྦྲ་བཞག་ས་དང་ བདུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བྱུང་གི་རྡོ་ཅིག་ཡོད། དེ་ཁར་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་ཡོད།





རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་འཁྲུངས་སའི་བྱག་ཕུག།

རྟ་རས་སྤང་གི་ཟུར་ཁར་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༦༩ པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་འཁྲུངས་པའི་བྱག་ཕུག་ནང་ཕུར་པ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད།





ལྡེ་མིག་སྒོ་ལྕགས་ཟེར་ས་ལུ་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ལྡེ་མིག་མ་དང་བུ་སྦྲགས་ཏེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་སྒོའི་སྒོ་ལྕགས་ཟེར་སྒོ་གུ་རྐྱབ་ནི་གི་སྒོ་ལྕགས་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

- ལྡེ་མིག་སྒོ་ལྕགས་གུ་གསུང་རྟེན་དམ་ཆོས་པོ་ཏི་མཇལ་ནི་ཡོད།
- ལྡེ་མིག་སྒོ་ལྕགས་ལས་མར་ ཚོའི་བུམ་པ་གཅིག་དང་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་རྡོ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་ཡོད། དེ་ཁར་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཐེབས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

འདི་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དཔལ་ཕུག་གི་གནས་ནང་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་བར་ན་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།



སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་རྡོ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ།

- ལྷ་ལྕམ་མནྡ་ར་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས།
- དུང་དཀར།
- ཟམ་པའི་ཧང་གུ་ རྡོ་རུས་སྦལ།
- སྲིན་པོའི་ཐོད་པ།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ནུབ་སྲིན་པོ་བཏུལ་བའི་དོན་ལུ་གནང་བའི་ཕྱག་མདའ།
- མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་རྡོའི་བྷ་ག།
- ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།
- རྡོ་རྨབྱའི་མཇུག་སྒྲོ།
- རྡོའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆོས་གོས།
- གཏེར་རྔ།
- རྡོ་མ་ཎི་རང་བྱོན།

- གང་གཟར་བླུགས་གཟར།
- གནས་ལམ་ཐོ་གང་། གནས་ནང་འགྱོ་སའི་ལམ་ མཐོ་གང་ལས་མེདཔ་ལས་དེ་སྤེ་སླབ་ཨིན་མས།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆིབས་དང་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཉའི་ཞབས་རྗེས།
- གནམ་ལྕགས་ཨུར་མོའི་རལ་གྲི།
- གཏེར་སྒོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རང་བྱོན་དེ་ ཚེ་དཔག་མེད་དགོངས་འདུས་ཕུར་པ་གསུམ་ཨིན།
- མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཅུང་ལུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག།
- སྒྲ་སྙན།
- གནས་པོའི་འུར་རྡོ།
- ལས་དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་ས།
- རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྲི།
- ཤེལ་དཀར་བྱག་གུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པུས་མོའི་རྗེས།
- མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲུབ་ཆུ་ཤེལ་དཀར་གཟར།
- རྣམ་རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན།
- ཕུར་པའི་གཏེར་ཁ།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཕྱག་འཁར།
- རྡོ་གནམ་ལྕགས་ཨུར་མོའི་རལ་གྲི།
- རྡོའི་དུང་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཁ།
- རྡོའི་གློཕ་ཟེར་སར་ སྤྱ་དཀར་འཐོན་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་

ཆེན་སྐབས་རྐྱངམ་གཅིག་འཐོནམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གནས་དེ་ཚུ་ག་ར་མཇལ་བའི་མཐའ་མར་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གནས་ནང་ལུ་ལྷོད་པ་ཨིན་པས།

ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་ཁུངས།

སྟག་ཚང་གནས་ཀྱི་ལུང་ཤོང་འདི་ནང་གི་ཆུ་འདི་ལུ་ ཤེལ་དཀར་གཟར་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ མ་གཞི་ཆུ་འདི་ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་ ཆུ་འདི་གི་འཐོན་སའི་རྐ་ཡང་ འབུམ་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཇུག་ལུ་ ཤུགས་པའི་ཤིང་གསེབ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་ལས་འཐོནམ་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་ཆུ་འདི་ བྱག་གུ་ལས་མར་དཀར་པོ་རིལབུ་བཟུམ་སྦེ་འབབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱག་གུ་ བཞུགས་ཁྲི་བཟུམ་ཡོད་སར་གུ་རུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གནང་། དེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་



ཤེལ་དཀར་གཟར།

བྱག་གི་སྦྲུག་ལས་ཆོས་ཞུ་བའི་ཞབས་པུས་གཉིས་ཀྱི་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གུ་རུ་གིས་ཤེལ་དཀར་ཕྱག་ཕྲེང་བཏོག་སྟེ་མཁའ་འགྲོམ་ལུ་ བྱིན་རླབས་སྦེ་གནང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ མིང་ཡང་དེ་སྦེ་བཏགས་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ཁུངས་དོན་གཞན་ཡང་ སྟག་ཚང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་གཡང་མཐོན་པོ་དེ་ སྔོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལུ་བཀའ་ཆོས་གནང་ས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར། གུ་རུའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱག་ཕྲེང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལུ་གནངམ་ལས་ གནས་དེའི་མིང་ལུ་ ཤེལ་དཀར་གཟར་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

བྲག་གཡང་དེ་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆུ་ཨིནམ་ལས་ བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས། སྔོན་མ་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་གྲུབ་ཆུ་དེ་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གྲུབ་ཆུའི་གདོང་ཁ་ལས་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཅན་གྱི་སྐུ་པར་ཞུ་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

སྟག་ཚང་ལྷ་ཁང་ལས་ལྟ་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཆུ་འདི་བྲག་ནག་པོ་བྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་གི་ཁ་ནང་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

སེང་གེ་ཕུག་གི་ཁུངས་དོན།

སེང་གེ་ཕུག་ཟེར་མི་འདི་ ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ཆུང་ཀུ་དེ་ཨིན།་ད་རེས་ནངས་པ་ ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་



སེང་གེ་ཕུག།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་པ གནས་དེ་ནང་གནང་ཞིནམ་ལས་ རྐྱངམ་གཅིག་ དཔལ་ཕུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་པས། དེ་གིས་འབད་ གུ་རུ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་ཁར་ བྱག་འདི་གུ་ སེང་གེའི་གཟུགས་རང་བྱོན་ གདོང་སེང་གེ་ཕུག་ལུ་བསྒོར་ཏེ་ གཏེར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ སེང་གེ་ཕུག་ ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་ རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ལས། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ཟབ་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད། །སྒོ་ གསུམ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྒེག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར།། དཔལ་མོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེལ་དཀར་གཟར་ གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་

སྒྲུབ་པ་མཛད་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་སེང་གེ་ཕུག་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ སེང་གེ་ཕུག་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་ཡང་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སེང་གེ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་། ཚོན་སེར་པོའི་རྟགས་མཚན་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། གཞན་ཡང་གནས་འདི་ནང་ ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་གཏེར་གནས་ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་བྱོན་སྣ་ཚོགས་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཅུང་/མཚོ་རྒྱལ་སྤང་ཅུང་གི་སྐོར།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་ཕུག་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་ཆོས་གནང་སའི་ས་གནས་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤང་འདི་ལུ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཅུང་དང་ ཡང་ན་མཚོ་རྒྱལ་སྤང་ཅུང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། སྤང་འདི་ནང་ད་རེས་ནངས་པ་དཀར་མེ་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་མཆོད་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ཡོད།



གནས་བདག་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ།

གནས་བདག་ སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཟེར་མི་འདི་ སྟག་ཚང་གི་གནས་བདག་གཙོ་བོ་སྦེ་བརྩི་མི་འདི་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བཞུགས་སྐབས་ལས་རང་ བྲག་འདི་གི་གཉེར་ཁ་དང་གཏེར་ཁ་བཅོལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གནས་འདི་ཁར་ འཕྲིན་བཅོལ་ལེགས་པར་གནངམ་ལས་ ཤུལ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་ དམ་རྫས་རིལ་བུའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ ཞབས་དྲུང་ལུ་ སྟག་ཚང་རྩིས་ཕུལ་མི་དེ་ཡང་ གནས་བདག་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་མནལ་ལམ་ནང་ འབྲུག་ཆས་བྱོན་མི་ཅིག་གིས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་ ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་མི་ཡང་གནས་བདག་འདི་ཨིན་པས།

དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཟེར་མི་འདི་ གུ་རུའི་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་སྦེ་བརྩི་མི་འདི་ ཉེ་མ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ གུ་རུ་གིས་ ད་རེས་ཞག་གཅིག་ནང་ལུ་ནངས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཆོག་རྡོ་རྗེ་རཕ་བསྒོར་ནིའི་དོན་ལས་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཆེ་བ་ ༡༠༨ བར་མ་ ༡༠༨ ཆུང་བ་ ༡༠༨ བཟོ་དགོ་པའི་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་ དྲོ་པ་གནམ་ལངསམ་ད་ གུ་རུ་ལུ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གི་སྐུ་གདུང་ཞུ་བའི་བཀའ་གཉན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཕ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

གནས་བདག་ཞར་ཕ་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་མའི་བོད་མི་གཅིག་ སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་སྦེ་ གནས་པོ་བརྙ་སྟེ་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བསྒང་བོད་དམག་ཅིག་ཐོན་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་དེ་ འཐུ་བཀོཕ་ད་ བྱག་གི་རྐེད་པར་ཡོད་མི་སྦྱིས་ཤིང་གུ་ སོ་བཏབ་སྟེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཚུར་ གནས་བདག་གི་རྐངམ་ཡང་ཞར་ཕ་བཟོ་དཔ་ལས་ མིང་གནས་བདག་ཞར་ཕ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཚུད་སོང་ནུག་ གནས་བདག་གི་སྦྱིན་བདག་སྤ་རོ་བཙན་ཏོག་ཆུ་ཁ་ལས་ ཁོ་རའི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ སྲུང་མའི་གྱལ་ཁར་གསུང་ཆོག་གནང་སྲོལ་མེད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གྲུབ་ཆུགི་ཁུངས།

༡༽ ད་ལྟོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོའི་རྩ་བར་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ་བྱག་རང་བྱུང་ནས་འཐོན་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ་འདི་གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་མས། སླབ་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་ཡང་ བཤད་སྲོལ་འདུག།

༢༽ ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་ཆུ་དེ་ཡང་གྲུབ་ཆུ་སྦེ་བརྩི་མི་དེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ འབུམ་བྲག་ལས་ཤུག་ཚང་གཅིག་ནང་ལས་ བཏོན་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན།

༣༽ རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གི་གྲུབ་ཆུ་འདི་ ཉེ་མ་རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་ སེང་གེ་ཁོ་རང་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ གསོལ་ཆུ་སྦེ་བཏོན་ཡོད་མི་དེ་ ད་ལྟོ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་དེ་ཨིན།



སྐབ་ཚང་ལམ་བདེ་སྟེ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཁང་མ་ཤི།



སྐབ་ཚང་དཔལ་ཕུག་ལྷ་ཡོད་པའི་གྲུབ་རྒྱ།

३ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྤྲུལ་རིམ་པར་ཞལས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ གཏེར་བཞེས་ཚུལ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་བརྟེན་པའི་སྐོར།

སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་བྱོན་ཚུལ།

ཀུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་དང་ གཏེར་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ངོ་མཚར་རྩལ་དུ་བྱུང་བའི་ གནས་མཆོག་འདི་ཁར་ ཤེ་མ་ལས་ དཀའ་ཚུན་ ཆོས་མེད་ཀྱི་ཀླ་ཀློ་དང་ དམག་དཔུང་གིས་ལམ་སྟེ་ཁྱེད་པའི་གྲྭབ་མཐའ་གསར་སྟེལ་ཀ་གིས་ཡང་དབང་བསྐྱུར་མ་ཚུགསལ་ལས་ སྟོན་མ་ལས་རང་ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འདྲེན་བཅས་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞལས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདུད་འདུལ་གུ་རུ་དབང་པོ་ རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ མོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་འོག་ཏུ་བཅུག ཐུ་བའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་ གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ། མ་འོངས་པར་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བླབ་ནུས་པའི་རྟོག་གེ་ཅན་ཞུས་པའི་ཐོ་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ གུ་རུའི་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ། གྲུབ་པའི་ཞུ་མཆོག ཟབ་པ་ས་གཏེར་དང་རྒྱས་པ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། ཀུ་ཡངས་བག་ཕེབས་ཀྱི་ དངོས། གནས་འདི་ཁར་ ཤེན་ཀུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་སྐྱོ་ལས་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཀུ་རུའི་ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཚོན་ རྩངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཁར། གཞན་ཡང་ སྟོན་དང་དཀྱེའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གནས་མཆོག་འདི་ནས་ཟབ་གཏེར་ཁུངས་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་པ་མཛོད་ཚུལ་ཚུ་ཡང་།

ཨོ་རྒྱན་བསྟན་གཉིས་གླིང་པའམ་པདྨ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་དེ་ཡང་ གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོའི་བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལས་ སྔོན་གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཤོག་སེར་ལ་ལ་ཤོག་དྲིལ་དང་། ལ་ལ་པུསྟིར་ཡོད་པ་འགའ་གདན་དྲངས་ཞེས་དང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་གཏེར་སྟོན་སར་བན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་སྤ་གྲོ་ནས་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་ཡང་གོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལས། གཏེར་སྟོན་འདི་འཁྲུངས་ཡུལ་མོན་སྤ་གྲོ་ལས་ཨིན། འདི་གིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཆ་ལག་ཚང་བ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ནས་གཏེར་བཞེས་ཏེ་ དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་གཏེར་གཞུང་གི་རྩ་བ་དངོས་ད་བར་མ་མཇལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་དང་ སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བསྒྲིགས་སྣང་སྟོང་འོད་ལྔའི་རྒྱ་ཅན་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ད་སྐབས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས། ཡང་གོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལས། མངའ་བདག་མོན་མོ་འཁྱིལ་ནི། ལྷོ་རྒྱུད་དུ་བྱོན། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ནས་རྟ་མགྲིན་དཔའ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ། པེ་དཀར་རང་གནད་འབེབས་པའི་གདམས་པ་དང་། དྲེགས་པ་གནད་ལ་འབེབས་པའི་གདམས་སྐོར་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྟ་མགྲིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མན་ངག་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཅས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཅན་ད་ལྟ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡང་ དཔལ་ཕུག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་

ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཤུལ་ལས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་སྐྱ་རེངས་ལྗོངས་འདིར་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་ཡང་ གནས་མཆོག་འདི་ནང་ ཟླ་ངོ་ ༦ ཙམ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ ཁོ་རའི་མཚན་ལམ་ནང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ ཕུག་བཞི་ བྲག་བཞི་ རྫོང་བཞི་ཚུ་ནང་ སྒྲུབ་གནས་གཟུང་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིན་མས། དུས་རབས་ ༡༦ པའི་སྟོད་ལུ་རིག་འཛིན་ པདྨ་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་གིས་ཡང་ སྤ་གྲོ་ནས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་དང་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལ་སྟོད་བྱང་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ ཐང་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྕགས་ཟམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཀྱི་པ་གྲོ་ ༼ སྤ་གྲོ ༽ ལ་བྱོན། མོན་ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྫོང་དང་། སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀེའུ་ཚང་། དུར་ཁྲོད་རྡམ་པ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ། ཆུ་རྡམ་སྐད་འབྱིན་ཅིང་། བྱ་རྣམས་ཧཱུྃ་སྐད་སྒྲོག་པ་དེར། ཤིང་སྡོང་གི་ཕུག་པར། ཉིན་མོ་མི་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་ལ་འདུས་པས་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་ཤོང་། གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཉམས་དགའ། མཚན་མོ་མི་མ་ཡིན་དང་། འདྲེ་སྲིན་མང་པོ་འདུ་བ་དེར་ཞག་ལྔ་བཞུགས། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛད། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ཞེས་དང་། མོན་པ་བདེ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བླ་མ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མོན་སྤ་གྲོ་ལ་བྱོན། ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས། སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས། ཕུར་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་མཛད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་གཙོ་བོ་མཛད་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་

ཞལ་གཟིགས། སྟག་ཚང་ཉི་ཟླ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་བདག་ ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུ་དེ་ན་རེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཞག་ཡོད་པ་ ཆོས་གཏེར་ཟབ་མོ་འདོན་པར་ཞུ་ཟེར་ཞུ་ཡོདཔ་དང་ སྟག་ཚང་གི་བྲག་ལོགས་དེ་ནས་ཆོས་གཏེར་ཤོག་རིལ་འདོམ་བཅུ་ཡོད་པའི་མན་ངག་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་འདུག་པ་དེ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་མ་ཚད་ དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ་ བླ་བྲང་སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡང་ (༡༥༡༧_༡༥༨༩) སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ གདམས་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་ནོད་པའི་དུས་ལུ་བབས་པར་གཟིགས་ཏེ་བྱོནམ་ད་ སྤ་གྲོའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ ལྷ་ཆེན་བྲག་སྐྱེས་དང་ ཧཱ་གི་ཁྱུང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ ལྷོ་ཁ་བཞིའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ སྔགས་འཆང་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་ ལྷོ་རོང་གི་ཡུལ་ག་ར་ནང་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་། དེའི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ཞབས་ཏོག་ག་ར་ཁོང་ཚུ་གིས་ཕུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཞུ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེ་མཐིང་ཤྭ་ན་མ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ལམ་བཀག་སྟེ་བཞག་པའི་དུས་ལུ་ སྔགས་འཆང་གིས་ རང་གི་གནས་སུ་འགྱོ་བ་ལུ་ཁྱོད་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཟེར་གསུངས་མ་ཙམ་གྱིས་ ཡུལ་ལྷ་གི་གཟུགས་ཡལ་འགྱོཥ་ག་ར་གིས་མཐོངམ་སྤེ་བྱོན་པའི་ཚེ་ སྟག་ཚང་གི་གནས་དེ་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེལ་ཕྲེང་བརྒྱ་རྩ་གཏོར་བའི་ཆུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་

ཡོད་པའི་བྱག་དེ་ཁར་ འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་འོད་ཟེར་སུམ་སྦྲགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅིག་སྔགས་འཆང་གི་སྐུ་གཟུགས་ལུ་ཟུག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕྱག་ཞུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ཡང་ འཇའ་དེ་གིས་ཁྱབ་སྟེ་མིའི་མདོག་ཚུ་ཡང་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ སྦྲུག་གི་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་ཅིག་འཆར་བའི་སྦྲུག་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་དེ་གུ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་ རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཚུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་བ་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་གིས་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་སྤྲེ་གཟིགས་ཏེ་ ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན།

ཀ༔ཐོག་པའི་གདན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབུམ་བྱོན་ཚུལ།

རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་ སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ ཀ་༔ཐོག་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ མཁས་གྲུབ་་ཡེ་ཤེས་འབུམ་དང་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བར་པ་སྒོ་ཕྱེ་བར་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་སྤེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠༨ ལུ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་མོ་ལུ་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ སྔ་འགྱུར་བཀའ་མའི་བསྟན་པ་བཙུགས་གནང་ནུག། དེའི་སློབ་མ་ ཀ་༔ཐོག་པ་བསོད་ནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ སྟག་ཚང་གི་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤང་དཀར་པོ་ཟེར་སར་ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གོང་འོག་གཉིས་

ལ་སོགས་པ་ གདན་ས་བཏབ་གནང་མས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རི་དང་ནགས་ཚལ་ཆུ་གི་ནང་ལས་ཁར་ སྐྱབ་སྟེ་གིས་གང་ཞེན་མ་ལས་ ཡྱོ་མོན་ཀཱ་ཐྱ་ཐོག་པ་ཟེར་དར་ཁྲབ་འགྱོ་ནུག། ཀ་ཐྱཐོག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ སྤྱག་ཚང་དང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ལྷང་ལས། སྤྱག་ཚང་དང་པོ་དར་ཞིང་བར་དུ་རྒྱུཿ ཐ་མར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་ བདགཿ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཡང་དང་པོ་ ཀཱ་ཐྱཐོག་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་ལུགས་དང་ ཐ་མར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་གིས་ ཇོས་བཞེས་ཞེན་ལས་ གདན་འཛིན་དཀྱིའི་བར་ན་ཡང་ བྲ་མ་བསྐོས་སོལ་ཡོད།

སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་ དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་ མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཚུ་བྱོན་པའི་སྐོར།

སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཙོ་རྒྱུན་དངོས་སྣང་ ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་གྲིང་པའི་ཡང་ཕྱིད་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞེ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་ འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཡང་ཕྱིད་ དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གཉིར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལས་རབ་གྲིང་པའི་ཡང་ཕྱིད་ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཚུ་གིས་ཡང་ སྤྱ་གོ་སྟག་ཚང་ནས་ཟབ་གཉིར་སྟོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་ཨ་ཡ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཐང་ནས་ཀྱང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ བདུད་འཛོམས་གཉིར་བྱོན་ཕུད་པ་སྤྱི་གི་རེག་ཕུད་ཀི་རྩ་བ་ལས། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིར་ལོན་པའི་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་གླང་

ཁྲལ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བར་ མོན་སྦུ་གོ་སྐྱ་ཚང་སེང་གེ་ཕུག་ཏུ་ཕུར་པ་གནམ་ལྷགས་སྦུ་གྲིའི་སྒོ་ནས་བདུད་རྩི་སྒན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལམ་དུ་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་སྐད་བུ་མོ་རྒྱན་བཟང་མཁའ་གིས་ ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒོས་གཙང་ཞིང་ཞིག་གཏད་ནས་ འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིར་ རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་དུས་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱལ་བསེན་ཚར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་མ་ཞིན། ཤུལ་ལས་གུང་ཐང་ལ་ཁར་ཕེབས་སྐྱེལ་གྱི་སྐབས་ལུ་མོ་ལུ་གནང་གནངམ་ཞིན། དེ་རིས་ཞེད་ལུ་ཕུལ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཕྱག་ལས་ཞུ་སྟེ་ཤེ་ཟས་ཀྱི་ མཐའ་ཚིག་ཞུ་དགོ་མའོ་སྟེ་ སྤྱི་བོ་དང་མགྲིན་པར་གཏུགས་ཏེ་ སྐྱིང་ཁར་རིགས་ཅིག་ ཕྱག་མཚོན་ཕུར་པ་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཁོག་སྟོད་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་རང་ལ་ཁོག་སྐུད་ལྷགས་ཕུར་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་ཐུབ་ཏེ། དགུ་ནས་ཀྱི་ལ་ཡ་སྦྱོགས་པས་ས་ག་རང་གཡོ་དོ་བཟུམ་མའི་སྐྱང་བ་བྱུང་ནུག།

དེ་ལས་བྱམོ་དེ་གིས་ ད་ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཚེནམ་མ་ཚོད་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཅིག་དྲིལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡང་དེ་ཞེན། འདི་མ་ཡལ་བར་བཞག་པ་ཅིན་དགོས་པ་སྦྱོམ་ཡོད། སྟོན་མ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལས་ དབང་དང་གདམས་ངག་ བཀའ་རྩོགས་ལུང་རྩོགས་ཞུས་ཡོད་མི་ཚུ་ཐུགས་ཁར་དྲན་ཡིག་ཟེར་གསུངས་པས་གཉིད་ནས་ དེ་འཕྲལ་ལས་ སྔར་གྱི་བག་ཆགས་ཚུ་དྲན་ཡོད་པའི་ཁར་ཞུད་པར་དུ་ ཕུར་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལས་ཐུགས་ཁར་གསལ་ལ་ཏེ་ རིག་པའི་གློང་ནས་གང་བརོལ་བཏ་ཐད་ཀར་བསྒྲུར་ན་ གཏེར་སྟོན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་། མན་ངག་ཕྱི་ལས་ལས་ཆོག་ཀྱི་རིམ་པ་ སྔར་མ་བྱགས་མི་ཚུ་ཡང་ སྐྱང་བ་བྱུང་ཡོད་ཨིན་པས།

ཡང་ བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་བསྐུལ་དོར་ རྗེ་རྗེ་ཕྱར་པ་སྤྱི་གྲི་རེག་ཕྱང་གི་དབང་ཆོག་ཕྱིན་ལས་བཅུད་ཕིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། བིའུ་རྩེ་མ་ལ་འབུམ་སྟེའི་ཡང་སྙིང་དུག་སྒྲགས་སྤྱི་བྱིར་འབྲེལ་བ། རྣོ་ལ་ཚན་ཆེ་བ། སྨྲོས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་དུ་གདམས་པ། ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྗ་སྤྱི་རེག་ཕྱང་གི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་གཞན་གང་ལའང་མ་སྟེལ་བར། ཡྱོ་རྩབ་སྲིན་ཡུལ་དུ་ཞེབས་པའི་གཤེགས་སྐྱེལ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་དཔོན་སྨྲོས་གསུམ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱང་བའི་བཀའ་བབས་ཆོ་ཅབས་ཀྱི་ལས་ཅན། གཏན་ཀྱི་གཟུངས་མར་དགོངས་ནས་སྐྱེལ་ལན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཁོ་ན་ལ་མཛོག་ཆོས་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་གནང། དེས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ སུ་ལའང་མ་སྟེལ་བར་ལས་ཅན་སྨྲོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་སྙིང་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་སྣང་བར་སྨས་པ་ལས། དེང་དུས་གྲུ་རྒྱུགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འགོག་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལས། རིག་པ་འཛིན་པ་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འབྱོ་འདུལ་གྲིང་པ་རྣལ་གྱི་རྗེའི

ཡང་ གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དགུད་ལོ་སྐལ་ཆུ་རྒྱ་བཞིའི་ཐོག སྤུ་གྲི་སྐུ་གཞོག་ཚོ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ སྨིན་བདག་མཛད་དེ་ སྤྱན་ཚོར་དུ་སྐུ་གོང་མའི་གཏེར་ཆོས་ཕུར་པ་གནམ་ལྟགས་སྤུ་གྲིའི་སྐབས་སྐྱེས་ལུ་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་མར་བབས་ཏེ་འབྱོན་ནི་ཡོད་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་གཟིགས་སྣང་བ་གྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཞིན། གཞན་ཡང་བདུད་འཛོམས་གཏེར་འབྱོན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཞུན་ཐིག་ནི། ཡང་གསང་འདུས་པ་རྩ་བའི་སྐོར། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་བཅུད། ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་ས་གཏེར་དུ། སྤྱ་ཞིང་འཛོག་པར་བློན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ང་སྤྲུལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། དགོངས་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་སྤྲངས། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཟུངས་སུ་གཏམས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱོན་པ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལ། འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་བློང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་པ་ཙོམ་ལས། གཞན་གང་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕབ་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང། དགོངས་གཏེར་དེ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གནས་ཡང་ སྨན་ཚོར་སེང་གེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

དེལ་མགོ་མཆེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་འདི་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། དེལ་མཆེན་དགོངས་གཏེར་རང་བྱུང་པརྦའི་སྙིང་ཐིག་གི་གུ་རུ་རིན་ཆེ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གདུགཅན་ཆེན་མཆིད་ཀྱེའི་ཚེ་ལས། རྫ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ལང་ཚོ་སྨིན་པ་ཡིས།།

མགོ་སྐྱེས་ཙམ་པ་ཀ་ཡི་ཐོད་བཅིངས་པ། །པདྨ་གར་དབང་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་སྡེས།། རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གཏེར་སྤྲོ་བའི་གནས། །གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་དབང་། །འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུར་བཞེངས་རྡོ་རྗེའི་བྲག །སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀེའུ་ཚང་ནས། །གཏན་ལ་ཕབ་འདིས.....ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྟག་ཚང་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ལས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ངས། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་འཆང་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས། །སྦས་དོན་ཟབ་མོ་སྙིང་ལ་སྦ་སྙམ་ཡང་། །པདྨའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། །གསང་ཚིག་ཁ་ཤས་ངག་གི་ལམ་ནས་ཐལ། །ཟབ་པ་ས་གཏེར་རྒྱས་པ་དགོངས་གཏེར་གྱི། །ཆོས་མཛོད་དུ་མའི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། །ཟབ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྣོད་ལྡན་རྙེད་དཀའ་བས། །སྨྲ་བ་མང་པོའི་སྤྲོས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མ་འོངས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་པས། །ཆོས་འདི་བཏོན་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པར་ཤོག །ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་བདུད་དང་དམ་སྲི་མ་ལུས་པ་བཏུལ་བའི་གནས་མཆོག་ འབྲུག་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་ལུ་བྱོན་སྐབས། ཟབ་པ་སའི་གཏེར་ཁ་གྲོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་རྒྱས་པ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་སྙིང་པོ་ཙམ་ མཁའ་འགྲོས་བརྡ་ཡིས་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་རྒུད་པ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་གསལ་བའི་གྲོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཞེས་པ་ནི་ བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་

གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ལས། དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ༔ བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན༔ སྨིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པའི་ཚུལ༔ མང་དུ་བསྟན་ཅིང་སོ་སོར་སྦས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ རྩ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐོར༔ ཟབ་རྒྱས་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་བར༔ འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱར་བརྩེ་བས་གདམས༔ རྒྱས་བསྡུས་སྐོར་ཚོ་བཞི་རུ་ཕྱེས༔ རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ སྐུ་ཚབ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་དང་༔ མྱོང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་རིལ་བུ་བཅས༔ མོན་གྱི་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི༔ སྒོ་གདོང་སེང་གེ་འདྲ་བའི་མགུལ༔ རྡོ་རྗེའི་ཀེའུ་ཚང་སུལ་དུ་གཏམས༔ འབྲིང་པོ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་མན་ངག་དང༔ བདག་གི་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་རྟེན་བཅས༔ མཆིམས་ཀྱི་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག༔ མཁར་རྫ་འདྲ་བའི་ལོགས་སུ་སྦས༔ བསྡུས་པ་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་༔ སྦས་ཡུལ་བདེ་བའི་མན་ངག་བཅས༔ རྒྱ་ལ་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་འགྲམ༔ ཕ་ཕཾ་རྟེན་སྒམ་འདྲ་བར་སྦས༔ ཟེར་གསུངས་པའི་རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཨིན།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་འདིར་ཕེབས་སྐབས་ གྲོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་པོད་ཆེན་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་འོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། ཆོས་བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པས་བཞག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གཏེར་ཕུད་ཙམ་དུ་གོང་གི་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ ལུས་དཀྱིལ་ཅན་ཉུང་ངུ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ ཞལ་བཞེས་

དང་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་ཆེར་མ་བྱུང་།

དེ་གིས་སྤེ་ ང་བཅས་རའི་ཡབ་མེས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ ཞབས་ཀྱིས་ བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ རྟོགས་པ་བརྙེས་ཤིང་གཏེར་བཞེས་པའི་གནས་ཚུ་ བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༨ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་ གསར་བཞེངས་དང་ དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེའི་རྒྱུན་འཛུགས་གནང་བ།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལས། སྟག་ཚང་དང་པོ་དར་ཞིང་བར་དུ་རྒུད། །ཐ་མར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་བདག །ཟེར་ ལུང་གིས་བསྔགས་དོ་བཟུམ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ དགུང་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པའི་མེ་ཁྱི་ལོར་ དཔོན་སློབ་རིག་འཛིན་སྙིང་པོ་དང་ལྷན་དུ་ རིན་སྤུངས་ལུ་ དམ་རྫས་རིལ་བུའི་སྒྲུབ་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས་ ཞབས་དྲུང་ རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་སྣང་ལུ་ མི་གནགཔོ་གཅིག་འོང་སྟེ་ ཞབས་དྲུང་ལུ་སྟག་ཚང་གི་གནས་འདི་ཁྱོད་ལུ་ཕུལ་ནི་ གནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ན་ག་གིས་ཡང་གནོད་འཚེ་མི་འབྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ག་ཅི་བསྒྲུབ་རུང་ ང་གིས་བསྒྲུབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནུག དེའི་ནངས་པ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་མི་གཅིག་ ང་དང་འཕྱད་པར་འཐོན་འོང་ སྒོ་ཁར་བཀག་མ་བཞག་པར་གཏང་ཟེར་ གསུངས་ནུག།

དེའི་དུས་ སྟག་ཚང་དཀོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ལུ་ཡང་ གློ་བུར་དུ་ཞབས་དྲུང་ལུ་དད་མོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ སྒོག་སྔོན་ཆག་པ་གཅིག་འབག་སྤེ་མཇལ་བར་

འགྱོ་དུ་ ཁོ་རང་སྤྱང་པོ་གཅིག་འབདཔ་ལས་བདག་འཛིན་འབདཏ་དེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མ་ཚུགས་རྟང་ ཞབས་རྡུང་གིས་མདོན་ཤེས་མཁྱེན་ནས་ དེའབདཏ་སངཔ་མི་གསངཔ་གཡང་མ་འོང་ སྤྱང་པོ་གཅིག་སྐྱིའི་རྒྱ་བཅའཡོད་ཟེར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ ཁོ་དེ་ཕིན་ནང་ན་གཏོང་ཞེག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ མཇལ་ཁ་ཞུ་ནང་ ཞབས་རྡུང་གིས་ ཁྱོད་ག་དེ་ལས་སྤྱི་ཟེར་གསུངས་ན་ ཁོ་གིས་ ངས་ག་ཚོང་ལས་ཕིན་ཟེར་ཞུ་རྩུག་ དཔྱི་སྐྱག་ཚོང་གི་གནས་འདི་བཅསྟོད་མི་ག་ཡོདཔ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་དྲི་བ་གནང་བའི་མཐར་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེགིས་ དྲི་མ་མེད་པའི་རས་དཀར་གྱི་དར་ལྷོག་ རིང་ཐུང་འདོམ་གང་ཙོམ་གནས་བདག་འདི་ལུ་གནང་ནས་ ཁྱོད་རང་ དར་འདི་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོར་འཕྱང་ནས་སྐད་ཤུགས་སྤེ་ཚོར་གསུམ་རྐྱབ་སྟེ་ དུས་དེར་ནས་བརྒྱང་ སྐྱག་ཚོའི་གནས་འདི་ དཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ཡིན།

དེ་ལུ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤར་བཞིན་སྤྲོད་ལུགས་དང་ སེམས་ལ་མི་རངས་པ་དང་མི་བཟོད་པ་རྣམས་ དཔྱ་རང་འགྲོ་གྲབས་གྱིས་ ཟེར་སེམས་ལུ་མ་བརྟེད་པར་ ང་རོ་ཆེན་པོ་སྤྲོགས་ཤིག་ཟེར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ གནས་བདག་གིས་ ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྤྲོ་ལས་སྐྱག་ཚོང་འདི་བདག་གིར་བཞེས་གནང་སྟེ་ དཔལ་ཕུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཕུར་པའི་སྤྲན་ཆེན་རས་ཡ་ན་བསྒྲུབ་པར་མཇད་དེ་ སྐྱག་ཚོང་གི་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུ་ཡང་ཕུག་ལུ་བཞེས་ཏེ་ དེ་རེས་ནང་ས་པར་ཡང་ ཟླཔ་ ༥ བའི་ནང་བདུན་ཕུག་གཅིག་གི་རིང་གཞུང་དཀའ་འདུན་གྲ་ཚང་གིས་ སྐྱག་ཚོང་ལུ་མཚན་ཉིད་པའི་གསུང་ཆོག་གནང་པར་བྱོན་སྟོལ་ཡོདཔ་ཕིན།

ཞབས་རྟེ་གི་གནས་ཡིག

སྤྱག་ཚང་གནས་འདི་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁྱངས་དོན་གཞན་ཡང་ ཞབས་རྟེ་གི་རྣམ་ཐར་ལས། གནས་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་སྐད་ཅེས། དོམཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ། ས་པན་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ། དབུས་རི་དཔལ་རྩེ་རྡེ་གཞོན་ནུ་འགྲིངས་པ་འདུ་བའི་སྐེད་པར་གསང་ཕུག ། ཇོ་བྱ་དམར་པོར་མཚོང་གུར་ཕུག་པ་འདུ་བ་ན། ཟབ་གཉེར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ། གཡས་ན་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པས། སྒོག་གཉིས་དག་ཅེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུརྒྱུན་དུག་པོ་འབབ་ཅིང་། བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ལས་ཁྲོ་ཆུང་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གདོན་བཟེགས་སྐྱག་ཅིང་རེངས་པར་མཛད་པ། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་རི་གོ་དང་དཀྱེར་མ་མཆིས་པའི་རིངོགས་སུ། དོམཚང་རྩང་བྱང་པརྒྱ་ཕེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག། བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཞབས་རྟེས་མཐོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསོན་ཕྱོགས་སུ་རྡེ་ཀྱོ་ལོད་སྐུ་དངོས་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་ཕུག་ཆེན་འོད་གསལ་རབས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བདུད་རྩིའི་ཆུམིག ། གུ་རུའི་སྐུ་རྟེས་མཐོང་གོལ་མཆོག་གི་གནས། ། ཀ་པ་ལི་ཕུག་དང་ཕག་མོ་ཕུག་སོགས་དོམཚང་ཅན་སོགས། མ་དག་སྐྱེ་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཚང་གཅོད་རྟེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་འཆི་བདག་གཤིན་རྟེའི་ཕོ་བྲང་དུག་ཤུལ་ལས་ཀྱི་འཇིགས་རུང་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་དངོས་གཟུགས་འཚར་བ། ཤལ་མ་རི་དང་ཁྲོ་ཆུགོལ་འདུ།

ལྷག་ལང་འབར་བ་བསྡེག་གཅད་གཤག་བཀྲབ་སོགས། ། ངན་སོང་གནས་སྒྲོང་རྡོ་སྒྲུབ་གས་ཤལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་འཛོམ་པ། ། དེ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་། ། ཡང་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་

སྐུ་དངོས་གསལ་བ། །གཞན་ལྷོ་རི་བྲེས་པ་ནུབ་བསྐྱབ་པ། བྱང་གདེངས་པ། ཤར་ལྷོ་ནས་རི་ཟངས་ཀྱི་ཕ་མོ་མཐུར་ལ་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ་འདུག་པ། ནུབ་བྱང་ནས་ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་མི་རེངས་སྐྱ་བོའམ། སོག་པོ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བ། བྱང་ཤར་ནས་རེ་མ་ཏི་དྲེའུ་ཀང་གསུམ་ལ་ཆིབས་པ་ལྟར་ཡོད་པ། ལྷོ་ནུབ་ནས་བསེ་མོ་ཞུབ་ཅན་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ལྟར་འདུག་པ། མདོར་ན་ ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ། ཐོས་པས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ། མཐོང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ། བསྡད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ། སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གུས་པས་མཆོད་གསོལ་བགྱིད་ན། ཚེ་གཅིག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་བས་ན། ཀུན་གྱི་གུས་པས་བཏུད་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ནུག།

རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས། རྡོར་གདན་མཐིལ་ནས་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། །དེ་བཞུགས་རིང་ལ་ལྷོ་བོད་ཡུག་གཅིག་བདེ། །ཟེར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྟག་ཚང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ དགེ་བའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཞེས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུང་རབས་ དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་བློས་གར་གསར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལུ་མངའ་བརྙེས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཁྲུམས་ཀྱི་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་རྗེ་

འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་སྟག་ཚང་གི་གནས་གཟིགས་ནིའི་དོན་ལས་ པད་མ་སམ་བྷའི་བཞུགས་གནས་དཔའ་བོའི་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་གྱི་ཕུག་ལུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གནང་ནུག།

སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་ གནས་དེ་ནང་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བློ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཁང་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ཡོད་མི་འདི་ འབྲུག་སྡེ་སྲིད་བཞི་པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༡༦༩༢ ལོ་ལུ་བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག། དེ་བསྒང་ བྱག་གཟར་དྲགས་མགུ་ལས་ཕྱིགཔ་འགྱམ་ལེན་མ་ཚུགས་པར་ སྡེ་སྲིད་རང་གི་དབུ་སྐྲ་བསིལ་ཏེ་ ཕྱིག་པའི་འདམ་དང་བསྲེས་ནས་བཕྱིགས་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༩༨ ལོ་ལུ་ གཙུག་ལག་ཁང་ནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ བཞེངས་གྲུབ་པར་མཛད་དེ་ ད་རེས་ང་བཅས་རའི་དད་པའི་རྟེན་སྦེ་དངོས་སུ་མཇལ་དུ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན།

སྒྲུབ་ཕུག་གནས་ཀྱི་ནང་རྟེན་ངོ་སྤྲོད་དང་བྱིན་ཅན།

གནས་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ ལྡེབས་རིས་བྲིས་ཏེ་འདུག། དེ་གི་ནང་ན་ བྱག་གུ་གུ་རུའི་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་འབུར་དོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་གུ་ལུ་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ མཇལ་ཚུགས་པ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་གནས་འདི་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཁར་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ དེ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཚུ་



སྒྲུབ་ཕུག།

སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྒྲུབ་གནས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་པས། བྱག་རང་བྱོན་དེ་ནང་ཧོར་སོག་དམག་བཟློག་གི་སྨན་སྐུ་དང་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་ གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕུར་པ་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ལས་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་འདི་ནང་ ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་འབབ་སྲོལ་འདུག།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་རྒྱས་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལུ་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་ ཚེས་བཅུའི་དུས་དང་བསྟུན་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པར་གནངམ་ད་ དཔལ་ཕུག་གི་སྒོའི་རྩ་བ་ལས་ དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་པའི་སྐད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ནུག།

དེའི་སྐབས་ལུ་བྲག་ཕུག་འདི་ནང་ བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཁར་རྟེན་འབྲེལ་ འཇའ་ཚོན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤུབས་པ་དང་ གནས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལས་ བྱ་རྒོད་གསུམ་འཁོར་ཞིང་ལྡིང་བ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་འཇའ་སྤྲིན་དར་ཡུག་བཟུམ་ གནས་ཀྱི་ཕུག་པའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁར་ཟུག་པ་སོགས་ ཧེ་མ་ལས་མ་མཐོང་བ་དང་ མ་གོ་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དགེ་མཚན་གྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་ནུག།

དེའི་དུས་ རྗེ་འབངས་འཚོང་ཆོགས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཀུའི་ཧ་ཐལ་དབྱངས་རིང་མོ་ སྐད་བསངས་ མཐོན་པོར་སྒོག་པའི་གདུངས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྡོགས་ཀུན་གང་ནས་པད་མ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ ཁམས་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་པ་བཟུམ་མའི་ དགའ་བའི་བྱུང་བ་གིས་མ་ཚད་ མདོར་ན་ གནས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ དགེ་བའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་མི་ཚུ་ སྐྱེ་བ་མཆོག་དམན་ག་ར་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་ཚུལ་དུ་མཇལ་ཚུགས་ནུག རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ བྱག་གཡང་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རྩང་བ་ གཡང་ཟ་མི་མི་དེ་ནང་ བཞུགས་ཁྱིའི་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོལ་བའི་སྐུ་ སྤུར་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ མཇལཕ་ཙོམ་ཅིག་གིས་ དད་པ་ལྡན་པར་སྐྱེས་ནས་ དད་པའི་ཞུར་ལངས་ཀྱིས་ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣན་གཞོན་ཆོགས་ གཡང་ཟ་བའི་བྱག་ཕྱག་ནང་ ཕར་ཚུར་གཅེས་སྐྱེ་འགྲོ་ལགས་ལས་བཏེན་ འདིནང་འཛོམས་མི་ཚུ་ལུ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་དང་ ཆོགས་ཀྱི་འགོར་ལེའི་མཆོད་སྐྱིན་གྱིས་ ལུས་སེམས་ཚོམས་པར་བྱས། དད་པ་ཅན་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ ཆོགས་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་འགྲོ་དོན་སྒྲོམ་མཛོད་ནུག

དེ་མ་ཚད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩུངས་གི་གཏེར་མ་འཕངས་གནངས་དཔལ་ བམར་གཏེར་ས་བྱད་བར་ བར་སྣང་ལས་བྱ་རོག་གིས་ཞྭེར་བའི་ངོ་མཚར་ཞུད་ཆོས་བཟང་པོ་ ལེ་ཤ་བྱུང་ནུག ཆོས་བཅུའི་སྡུ་ཏེ་དབུ་བསིལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ བར་སྣང་ཁམས་འཛའ་འོད་ཀྱིས་གང་ ལྷག་པར་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྤྲིན་ཆར་གཡོག་རྒྱུང་གིས་འབབ་དོ་བཟུམ་ཆེར་ བབས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཐིམ་སྟེ་ས་ཁར་མི་བབས་པར་གཟིགས་ནས་ཟུགས་ ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཁར་ དབུ་ཞབས་བསིལ་བའི་ཁྲུས་ཆབ་དེ་ གནས་ཀྱི་སྟེང་ལས་

གཏོར་ཕྲ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་འདི་ཁར་རྗེ་རང་གི་བླ་མ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོ་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་བ་བཞིན་ དེ་དོན་གེགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཟེར་གསུངས་ནུག དེའི་ཕྱི་རུ་ཚོགས་མཆོད་གནང་པའི་མཚན་ལམ་གཅིག་གི་ནང་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་བྲག་སྐྱེས་ སྐྱེས་པ་དར་མའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ གོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཆས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པ་བཅས་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་ནས་ ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ནི་ལུ་ ཁས་བླང་ཞུ་བའི་མནལ་ལམ་གཟིགས་ནུག།

གནས་འདི་ཁར་བསང་མཆོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྟེང་ཤོད་རྣམས་སུ་ཞབས་འཆག་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་བྲག་སྐྱིབས་གཅིག་ལས་ཆུ་མིག་གཅིག་གསར་དུ་བརྡོལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བཅུ་ཐམ་ལུ་སྟག་ཚང་ལུ་ཕེབས་པའི་དུས་ གནས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བས་ བཅོས་མིན་གྱི་དད་འདུན་གཏིང་ཚུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཁར་གནས་དེ་ཁར་ སྔོན་གོང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ གཙུག་ལག་ཁང་ གསར་བཞེངས་འབད་དགོཔ་གི་ ཕྱག་འགན་བཞེས་དགོཔ་ཚུ་ཡང་ དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་ཐེམས་སུ་གནང་ནུག དེ་སྐབས་ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་ཕེབས་དུས་སུ་ དགེ་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་དེ་བཟུམ་ སྔོན་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་སྐུ་དངོས་བྱོན་སྐབས་

སུ་ཡང་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་མ་ཚད་དེ་གི་ཤུལ་མ་ བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་མ་ད་ ཁོ་རའི་རྣམ་ཐར་ནང་། སྟག་ཚང་ལུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ ས་བརྐོ་རྡོ་སློག་འབད་བའི་རྐྱེན་ལས་ གཞི་བདག་དེ་ཚུ་ཐུགས་མ་མཉེས་པས། གཏེར་ཚབ་ལེ་ཤ་བཙུགས་སྟེ་ གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་མཛད་ཅི། དེ་བསྒང་ སྟག་ཚང་ལུང་གཤོང་གི་བྱག་གི་ལོགས་ ཧེ་མ་མི་ཡང་རྩ་ལས་མ་ཐར་ས་ཅིག་ལུ་ སྟག་སྦོམ་ཅིག་འོངས་སྟེ་ ཉིན་མ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ ཉལཕ་དྲག་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་མི་ཚུ་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ སྟག་ཕལ་པ་འདི་ལས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མ་མཐོང་པས།

བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་ལུ་ སྟག་དེ་ གླང་མོ་ཆེ་ལས་ཉིས་ལྡབ་ཀྱི་སྦོམ་པའི་གུ་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་བགྲད་སྟེ་ ཞལ་ཨམ་གཙོགས་བསྡམས་ཞིན་མ་ལས་ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་འཁྱིལཕ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱན་དངཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་ག་ར་ ངོམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྱིངས་ཉམས་ལྡན་ཏེ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་སྟེ་ མེ་རླབས་ལྡིང་པའི་བར་ན་བཞུགས་མི་ཅིག་ ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་མཇལ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ར་ཁུངས་བཀོད་དེ་འདུག།

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ།

ཞབས་དྲུང་གིས་ གནས་མཆོག་འདིར་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོ་པའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ དཔོན་སློབ་

གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བཀའ་བསྐུལ་གནང་རུང་ ད་རེས་སྒྲུབ་ཕུག་གི་རྩིག་པའི་འགྱམ་གཞི་བཙུགས་པ་ད་ཡང་ ཉིམར་རྩིག་པ་ག་དེ་ཅིག་བརྩིགས་རུང་ཕྱི་རུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤུབས་བཏང་སྟེ་ རྩ་ལས་བཞེངས་མ་སྟེར་བ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རང་གི་དབུ་སྐྲ་བསིལ་ཏེ་ རྩིག་པའི་འདམ་དང་སླ་བསྲེས་ཏེ་ རྡོ་ཆུང་རེ་རྩིག་དགོས་ཐོན་སོང་ནུག་དེ་ལས་ཚུར་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་དབུ་འདྲེན་ཐོག་ཆུ་སྤྲེལ་གྱི་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཟླ་མཇུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༩༢ ནས་ ལས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་ནས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༩༨ ཤིང་ཁྱིའི་བར་དུ་ གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་ཀ་སྤུངས་སྒོ་ཁྱམས་དང་བཅས་པའི་ནང་རྟེན་བྲིས་འབུར་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་ རྒྱུན་དུ་གཞོལ་བའི་བླ་མ་ རྒྱལ་སྲས་རང་གི་སྐུ་མཆེད་ སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་བསྐོས་གནང་ནུག།

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་དོན།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་ལུ་ མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ གུ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཞིན། དེ་ཡང་གུ་རུ་སོ་སོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཚུ་ཡང་མ་འདྲཔ་ཡོད་པ་ཞིན། **མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་** དུག་ལྔའི་རྩ་བ་གཅོད། །**པད་མ་རྒྱལ་པོས་**

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེར། །**པད་མ་སམ་བྷས་**དད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་རློབས། །**རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་**གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་འདུལ། །**ཉི་མའི་འོད་ཟེར་**གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་སྟོན། །**ཤཱཀྱ་སེང་གེས་** གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འདྲེན། །**སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་**ཕྱིར་རྒོལ་མུ་སྟེགས་འདུལ།། **བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་**མདོ་སྔགས་ཆོས་ཆར་འབེབས། །སྐུ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩ་གཅོད། །དྲང་དོན་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་པས་མས་ནས་འཛིག །ལྟ་བ་ཡས་འབུབ་ཡིན་ལུགས་ཐོག་ཏུ་འབུབས། །རིག་པའི་གནད་གཅུད་སྒོམ་པ་སེམས་ལ་ཤར། །ཆོས་སྐུ་རང་ངོ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་སྟོན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཞིན།

གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་འབྱུང་ཁུངས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་བཞིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ གཙུག་ལག་ཁང་ གསར་བཞེངས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ནང་རྟེན་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་བཞེངས་དགོ་པའི་ དགོངས་བཞེད་ལྟར་ དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གིས་ བལ་ཡུལ་ལས་ ལྷ་བཟོཔ་པཉྩ་དེ་ཝ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ སྐུའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་བཟུམ་ ཟངས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་བྱིན་ཅན་གཅིག་གིས་འབད་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་གསུམ་བཞེངས་ཡོད་མི་ལས་ གཅིག་སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་དང་ གཉིས་པ་འདི་དོལཔ་ ར་རྒོད་ལྷ་ཁང་ནང་དང་ དེ་ལས་གསུམ་པ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་དགོན་ཚེ་ཕུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོདཔ་ཞིན་མས།

གུ་རུ་གསུང་བྱོན་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་དགོས་པའི་ཁུངས་དོན།

གུ་རུ་གསུང་བྱོན་གི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ཚར་ཏེ་ སྤུ་ན་ཁ་ལས་ དཔལ་ཕུག་གི་ནང་ཏེའི་ སྤྲོ་གདན་འདེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ སྐག་ཚོང་གི་གནས་སྦྲོ་ ལྷེ་མིག་སྤྲོ་ལྡུགས་ཟེར་སར་ཕེབས་ད་ ལམ་འདི་བྱག་གཟར་དུགས་དང་རྒྱབ་དུགས་སྤྲེ་ ལམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་ མེདཔ་ལས་ འདི་ཁ་ལས་མི་གཅིག་གིས་ཞུ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་གཅར་གཏོང་ཞུ་དགོ་ མ་བདེ་བར་ལུས་པའི་སྐབས་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་སོ་སོར་སྤྲེ་འཕྲལ་ཏེ་ཞེ་ཧའི་ཐོག་འཛིན་འོང་ཟེར་གསུང་བྱོན་བཞིན་དུ་ སྐག་ཚོང་གི་གནས་བདག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་ མི་ཉིད་གཟུགས་ལུ་ སྤྲུལ་ཏེ་ ཆར་བཀབ་ཅིག་སྤྲལ་པར་བཀབ་སྟེ་ ཁོ་རའི་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་ཞུ་སྤྲེ་ དཔལ་ཕུག་ལུ་ནང་ཏེན་སྤྲེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚིན་པས།



གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ།

༥ དུས་ཕྱིས་སུ་སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པས་མེ་མཆོད་བཞེས་ཚུལ་དང་ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་ཚུལ།

སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་འགོ་དང་པ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༦༩ པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་ སྔོན་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ རང་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ་སྤ་རོ་བཙན་ཏོག་རྒེད་འོག་ཤར་རི་ལས་ ཨམ་གཅིག་གིས་ རི་མེ་ཤོར་ཏེ་ཉིནམ་ ༨ ཚུན་ཚོད་མེ་ཤུགས་སྤེ་རང་འབར་མཆིཕ་ལས་ སྟག་ཚང་གི་གུ་ལུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚང་ལས་ མེ་ཟིལ་དཔལ་ཕུག་ལུ་འབུད་དེ་ མེ་མཆོད་འགོ་དང་པ་བཞེས་བཞེསཔ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ཡང་ ཤར་མ་ལྷ་ཁང་དང་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་མོ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། དཔལ་ཕུག་གྲོ་ལོད་ལྷ་ཁང་། རྣམ་སྲས་ལྷ་ཁང་། ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་། གནས་པོའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་ཚུ་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གནས་བདག་ སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་དང་བཙན་དར་ མཆོད་ཏིང་བདུན་ཚར་གཅིག་ མེ་གིས་མ་འཚིག་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡང་མཆོད་པའི་རྟེན་ལུ་མཇལ་ཚུགསཔ་སྤེ་ཡོད། མེ་མཆོད་མ་བཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ ལྷག་ལུས་ཚུ་ཡང་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་། གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཀུན་ར་དང་ དཀོན་གཉེར་གྱི་ཁྱིམ་མང་རབས་ཅིག་ མེ་གིས་མ་འཚིག་པར་ལུས་ཡོད་མི་དེ་ དཔལ་ཕུག་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་སྔོན་མ་ལས་སྤ་རོ་ཁང་ཁུག་ལས་ ཨ་ཞེ་བཀྲིས་དཔལམོ་གིས་ལྕགས་གཤོག་བཀབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་བཙན་ཏོག་ཤར་རི་ལས་ ཨཔ་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་དང་

ཉིམ་ཅུང་ བར་གྲོང་དངོས་གྲུབ་ འཇམ་དཔལ་ཁོང་བཞི་གིས་ལྷ་ཁང་མེ་རྐྱེན་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དེ་གིས་ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་བཞིཔོ་དེ་ སྤ་རོ་བཙན་ཏོགཔ་དམངས་ཀྱིས་མེ་བསད་པར་འགྱོ་མ་བཏུབ་པའི་ཉེས་ཆད་འབད་ བཙན་ཏོགཔ་དམངས་ལུ་བཞེངས་བཅུག་ནུག ཤར་མ་ལྷ་ཁང་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ གྱང་གསར་པ་ ཟེར་མི་གིས་ བཞེངས་དགོཔ་བྱུང་ནུག ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་བཙན་ཏོག་ཤར་རི་ལས་མེ་རྐྱེན་ཤོར་མི་ཨམ་མོ་རང་གིས་ གསར་བཞེངས་འབད་དགོཔ་བྱུང་ནུག།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་དེ་ སྟག་ཚང་བླམ་ ཁ་སྒོར་པ་ ཟེར་མི་གིས་བཞེངས་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༦༨ པ་ བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་འགུཔ་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིག་མ་ཤུབས་ཏེ་ ཐོག་གསུམ་འབད་མི་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ ནང་རྟེན་ཡང་བྱིན་ཅན་ཙང་ཙ་རང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད།

སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་གཉིས་པ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ རྐྱེན་ངན་གཏན་འཁེལ་མེད་རུང་མཐོང་ཐོས་ལུ་དཔལ་ཕུག་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ངོས་ནས་དང་ མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་ཟུང་སྦྲེལ་ལས་མེ་ཟིལ་གཅིག་འབར་ཏེ་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་གཙོ་བོ་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་

དཔལ་ཕྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱིད་གི་གཅེས་ཧོར་ ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ དཀའ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་བཟླམ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ག་ཅི་ཡང་འབད་ཐབས་མེད་པའི་དང་ལས་ ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་དང་འདྲ་བར་ མེ་ལྕུ་གིས་བཞེས་ཅི། དེ་བསྒང་སྟོན་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ལྟ་ མེ་མཆོད་མ་བཞེས་མི་ལྕུ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ མེ་མཆོད་བཞེས་པ་དེ་ གནས་འདི་ཁར་བྱུག་རམ་ནི་དང་མེ་ཟིལ་གྱིས་འཚོག་ནི་ རྒབ་འགྲིལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་སྐྱང་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱུག་འདི་ནང་ དུ་པ་དང་མེ་གིས་བྱ་དང་བྱིའུ་ཙོམ་ཡང་མ་ཐག་ཏེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རྟུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཁྱོན་ ༢༢/༨/༡༩༥༤ ལུ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞེ་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ ཁོ་རའི་སྐུ་སྲོག་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་ ནང་རྟེན་གསུང་བྱོན་མ་སྐུ་གཟུགས་ག་ར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་རྟུང་ ཆག་འཕྲོ་ཅིག་འབད་རྟུང་ ལོག་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་འདོད་ཀྱིས་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ལྕུ་ཁང་ཐོག་གསུམ་ རམ་སོང་བའི་གུ་རུའི་སྐུབ་ཕྱག་གཤན་ནང་ མཚན་སྐོབ་བཀྲེས་ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཡང་གཅིག་ཁར་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་བྱོན་མ་ད་ མེ་ཟིལ་དེད་རང་མ་ཆད་པའི་མེ་ཚ་ཀེམ་གྱི་སྐྱག་ནང་ ལས་འཚོལཕ་ད་ དང་པ་རང་གུ་རུགས་བྱོན་མེ་ཟིལ་ནང་སྐུ་འབབ་ཨོར་ཏེ་ ཞལ་དང་སྐུ་གཟུགས་ག་ར་ཙམ་སྐུ་བསྡུད་ཏེ་ཁག ༨༠ དེ་ཅིག་ལུ་འཕྲལ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་ དེ་ཚུ་ ག་ར་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་གཏེར་བཞེས་དོ་བཟླམ་རེ་རེ་སྟེ་ · གུ་རུགས་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་ཆཚོང་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེས་གནད་མ་ལས་ དཔེས་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་ དེ་གིས་འབད་ཡོན།

དེ་མ་ཚོད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་དར་གོས་དང་སྐུ་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་མེ་མཆོད་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་ ནང་རྟེན་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཞན་ཡང་ ཀུ་རུ་གས་ལུང་བྱོན་མའི་གཟུངས་གཞུག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་ཚབ་གཏེར་ལྷ་མ་དང་ གཏེར་ཕུང་ དེ་ལས་ གསེར་སྐུ་ཚུ་དང་ཕུར་པའི་རྟེན་ཇ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཕུར་མདར་ཤོས་ཅིག་རང་ ལོག་སྟེ་ཐོབ་ནུག། ཀུ་རུ་གས་ལུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་བཏོན་ཏེ་ རྗེ་ཕུག་གཅིག་ཀུར་བསྐུལ་བཞག་མི་དེ་ བྱག་གི་ཐུ་བར་ལྷུང་བར་དོགས་ནས་" དབུ་ཤོས་མཛོད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་དང་ མཚན་སློབ་བགེས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ དེ་ལས་སྤུ་རོ་གནས་བརྟན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་ སྐུ་འདྲ་ཚུར་ལོག་ལུ་ཞི་འབད་ཤེལ་དཀར་གཟར་ལུ་སྟོད་པ་ད་ གནམ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐེངས་གཅིག་བྱད་དེ་ ཙོ་རྒྱན་རྩེ་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལུ་ཡོད་མི་གདུང་ཤིང་ གུར་ཕོག་སྟེ་ གདུང་ཤིང་གས་པའི་ཀུན་གྱིས་ དཀོན་གཉེར་གྱི་ཐབ་ཚོང་ཡང་རྟམ་བཀང་དཔ་ཚེན་པས། དེའི་ཁར་འཚེགས་སྐུང་པ་གིས་ཡང་ མའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ ས་གནས་དེ་ཁར་གཏང་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ ཁ་རྩོད་བྱུངམ་ལས་སྐར་ལོག་དགོས་ཐོན་སོང་ནུག་ དེ་ལས་དུས་ཡུན་ཆུངས་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ སྤྱག་ཚོང་ལུ་སེར་ཁ་བཟུམ་སྟེ་ཀྱབ་ གནམ་མཁའ་ལས་འབྲུག་ལྗིར་ ཤེལ་དཀར་གཟར་གྱི་ཆུའདི་བེའ་ཁུ་ཞིས་ཀྱི་ ཁར་ཆུའདི་ཁྱོ་ནི་ཡང་ལྷ་ཁག་བཏང་ནུག།

ཞེན་རྡུང་ སྤུ་རོ་རྩོང་བདག་རྗེ་ཕུག་ཚོ་རིང་ དྲང་དཔོན་ཕྱག་རྗེས་ མཚན་སློབ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ དབུ་ཤོས་མཛོད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ གཞན་ལས་ཁྲངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྤྱབ་ཕུག་ནང་ལས་ སྐུ་གདན་འདེན་ཞུ་བར་འགྱོམ་དགྱུབ་ཕུག་ནང་ལས་ དུ་པ་གནག་པོ་གིས་བསྐོར་བའི་རྟུང་འཚུབ་ཀྱིས་བསུབས་ཏེ་ བྱག་ཡང་འདྲེག་སི་སི་སྟེ་

སྤར་ཏེ་ཞུ་མ་སྟེར་བའི་ཁར་ ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་སྟེ་ སྒོ་ར་སྒོ་ཁའི་རྡོན་ཁྲི་རྩ་བར་ལྷོད་རུང་ དེ་ནང་ལས་ཡང་ ཉེ་མའི་རླུང་འཚུབ་དང་དུ་པ་གནག་པོས་བསྐོར་ཏེ་ཞུ་མ་སྟེར་ཕ་ལས་ སླར་ལོག་སྟེ་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་མེ་མཆོད་མ་བཞེས་མི་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ལྡེ་མིག་ཡང་མཚན་སློབ་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ གསོལ་འདེབས་ཕུལཕ་ལས་ རླུང་འཚུབ་ཞི་བའི་ཁར་ཤར་མ་ལྷ་ཁང་ལས་ཚུར་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ག་ར་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ ཉིམ་ཤར་ གནམ་དྭངས་བའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ག་ར་གིས་གསལ་རི་རི་སྦྲེ་མཇལ་ཚུགསཔ་ལས་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཆེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་ཡང་བདེན་པས་མནོ་བའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་མ་ཨིན་པས། དེ་སྦྲེ་མེ་མཆོད་བཞེས་མི་དེ་ཡང་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ཞུ་མ་ཚུགས་རུང་ ཉེ་མའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་བཟུམ་མེ་མཆོད་བཞེས་ནི་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་ངན་པ་ ཉེ་མ་སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་མ་བཞེས་པའི་སྔོན་ལུ་རང་ གནམ་ལས་གནམ་ལྟགས་ཐེངས་ ༨ དང་མེ་མཆོད་བཞེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཐེངས་༣ འབདཕ་ད་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ གནམ་ལྟགས་ཐེངས་ ༧ བུད་ནུག དེ་ཡང་སྟག་ཚང་ཉམས་གསོ་ཞུ་རན་པའི་རྟགས་མཚན་སྦྲེ་བརྩིཕ་ཨིན་པས།

སྟག་ཚང་སླར་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐོར།

འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ སྟག་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་སྔར་ལས་ལྷགཔ་སྦྲེ་ ཡ་མཚན་ཅན་དང་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་ ལོག་

སྟེ་གསར་བཞེངས་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ མི་རྣ་ནང་སྲིད་ཟློན་པོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་དྲག་ཤོས་མཛོད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ སྤུ་རོ་རྩོང་བདག་རྡོ་ཕུག་ཆོ་རིང་གསུམ་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ སྐྱག་ཚང་ལྟ་བཅོག་སྟེ་ གསར་བཞེངས་འབད་ཤིའི་དོན་ལས་རྣ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༧༠ པ་སྤྱལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་སྲས་སྤྱལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་འཕྲོད་སྒྲིང་དང་བསྟུན་ཏེ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣེན་འབྲེལ་མཛོད་གནད་ནུག་ སྐྱག་ཚང་འདི་སྤྱང་སྐྱབ་བཞིན་ཨམས་གསོ་ལེགས་པར་ཞུ་ཆེད་ མི་དབང་མའང་ཞབས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་གཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ རང་སྲིད་ཟློན་པོ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཨམས་གསོའི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཨིན་པས།

ཨམས་གསོ་ལུ་གི་གླུབ་འབྲས།

སྐྱག་ཚང་དཔལ་ཕུག་བྱག་རང་བྱོན་གྱ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཀོག་ཏོ་སྦྲེ་ གྱ་རྒྱའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལས་ མི་གཅིག་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་གཱི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་ལས་ལྷགས་བསྒྲུབས་ཏེ་ དཔྱོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་རགྱེས་དབུ་བསྡོམ་དབྱེ་མས་བཅུ་ཐམ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཟླ་མཇུག་ལས་ སྤྱན་ཕུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་། གོ་ལོད་ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་ ཕྱི་གཟུགས་ཚུ་བསྒྲུབས་ཚུགས་པའི་ཁང་ ༡༧/༩/༢༠༠༡ ལུ་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་

ནང་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་འབད་ཤ་དཀའ་ལ་ཡང་ ཉིམ་གཞའ་གིས་བསྒོར་ མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཡང་འབབ་སྟེ་ རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་ནུག།

དེ་མ་ཚད་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་སྒོ་དང་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྒོ་ གར་ལྷོངས་ཚར་ཤ་ད་ ཕུར་པའི་བློ་མཆོ་ལས་ ཾ་སྐུགཚ་བྲག་མཇུག་ ། གཞའ་སྟ་ལྷ་གིས་བསྒོར་ཀེ་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱག་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་ནུག དེ་མ་ཚད་ ད་རེས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲིས་ཤིང་ལས་གཞའ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཀེ་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་འཛུལ་སར་རྡོ་བཟོ་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཅོས་པའི་མི་ག་ར་གིས་མཐལ་ཚུགས་ནུག། ཉིམ་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་བའི་སྐབས་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་བྱག་ག་ར་མར་གྱི་ཅུམ་བྱུག་པའི་མདངས་དང་འབྲ་བར་ཐུབ་ལས་ ཆོས་ ༦༠ གི་དུས་བཟང་ལུ་ བདུད་ཚིའི་ཚར་ཡང་འབབ་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གྱ་རུ་གསུང་བྱོན་ལོག་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་བ།

གྱ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འབྲ་ལོག་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཆེད་ དྲག་ཤོས་མཛོད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་གནངམ་བཞིན་དུ་ མོ་བཏབ་ཚེས་བཏབ་ཀྱི་དོན་ལས་ ཚེས་སྒོག་སྐྱིན་རྩྭ་བཞུགས་སར་བཅར་ཀེ་ སྐུ་འབྲ་ལོག་སྟེ་བཞེངས་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས་དང་ མི་གང་ཟག་ཁྲད་འཕགས་ཅན་ བལ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ གཞན་ལས་ཞུ་ནི་དོན་ལས་ ཁམས་འགྲོད་ཞུ་ཆེད་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཚེས་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ ས་རིས་བསྒྲུར་ཀེ་བལྟཤ་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་ ལས་མི་འཚོལ་ཀེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་

ལུ་ ཁམས་འཕྲོད་མ་འབབ་པས། དེ་ལས་རྩིས་སྟོབ་ཀྱིས་ དྲག་ཤོས་མཇོད་དཔོན་ཚྭད་བཤུ་དགོ་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ས་རིས་བསྡུར་བཤུ་ཤ་དུ་ སྐུ་འདྲ་འདི་གསང་བའི་ཐོག་བཞེངས་དགོ་པ་འབད་རྩིས་གཞུང་ནང་ལས་ཐོན་མ་ཚར་ གསུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ དྲག་ཤོས་མཇོད་དཔོན་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཅིན་ ལེགས་པར་ཞུ་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་ མོ་ཁར་འབབ་ཐོན་འོངམ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ᲐᲘᲘᲘᲒ རང་སྐྱ་གཉིས་པའི་ཚེས་ Გ ལུ་ གཟའ་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་ཀྱ་ལྟ་གི་འགོ་བསྡམས་ཏེ་ གུ་རུའི་སྤྱལ་པའི་བཟོ་བོ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་འབབ་ལས་ དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་བརྒྱ་ཚར་དང་ གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ཉིན་གྲངས་ ᲐᲐ གྱི་རིང་སྐུ་རིམ་བསྒྲུབས། གནས་བདག་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ལུ་ཡང་གསོལ་ཁ་ཕྱལ་ཞིནམ་ལས་ གསང་རྒྱའི་ཐོག་ལས་མཚམས་ཤིང་བཀལ་ཏེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སར་མི་གཞན་འཛུལ་མ་ཆོག་པའི་བཀག་དམ་འབད་དེ་ ཚུབར་ཚུབྱུགས་བཟོ་ཁང་ལས་ ལས་མི་བཞི་ལྷ་དེ་ཅིག་ ལས་མི་འཆོལ་ཐོག་ལས་བཞེངས་ནིའི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ནུག

དེ་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལས་ ལས་མི་ཚུ་གིས་ཉིམ་སྐུ་འདྲ་གུ་ཐོཁ་གིས་བརྟུངས་པའི་ལག་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཅན་སྟེགས་གི་ཞེབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀག་སྟེ་ དྲག་ཤོས་མཇོད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་རང་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཏང་སྟེ་བཞག་པའི་ཐོག་ ཉིམ་སྐུ་གུ་བརྟུངས་པའི་སྟབ་དང་སྐད་ཚུ་ཅོག་འཐདཔ་སྟེ་ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོ་ཀ ᲘᲐ དང་ ᲘᲘ ལས་གནས་བདག་དང་དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་ཀྱིས་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་གུ་བརྟུངས་པའི་སྟབ་སྐད་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེས་མི་སྟེ་ དགེ་སློང་དང་དཀོན་གཉེར་ གར་གིས་དངོས་སུ་གོ་སྟེ་ དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚིན་པས། སྐབས་ཅིག་

མཛོད་དཔོན་རང་ཉིད་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་མཚམས་ཤིང་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་བཏོན་མ་ཆོག་པའི་བསླབ་སྟོན་ཡོད་རུང་ལས་མི་ཚུ་གིས་སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ཕྱི་བཏབ་ནི་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བར་སྐུ་འདྲ་སྒོ་ཁར་བཏོནམ་ད་དཔལ་ཕུག་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རླུང་འཚུབས་འཕུ་སྟེ་གནས་ཁང་ནང་གི་བླམ་ སྟོབས་རྒྱས་ཡང་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྡོད་པའི་སྐབས་ བྱག་རམ་སྟེ་འོང་དོ་བཟུམ་རྡོ་ཇས་ གས་དོ་བཟུམ་མའི་སྒྲ་སྐད་ཤུགས་སྤེ་གོཝ་ལས་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རོལམོ་ཡང་བཞག་ལོང་མེད་པར་ བཟུངམ་བཟུང་སར་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འོང་ནུག།

དེ་བསྒང་སྟག་ཚང་བླམ་རིག་འཛིན་གྱིས་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་བཟུང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བྱག་གི་ཙ་བར་བུད་བུདཝ་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ག་ར་རུབ་སྟེ་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་སླར་ལོག་སྟེ་ནང་ན་ཞུ་བའི་བསྒང་ལས་སྔར་ག་ཨིན་མའི་བར་ཆད་ཞི་ཚུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་གི་ནངས་པ་ སྐུ་གཟུགས་ཁར་ཕྱི་བཏང་མི་འདི་མིག་ཏོ་ཙ་བ་ལས་རང་བལྟ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་གཟུགས་ཡང་ཕྲང་མ་ཚུགས་པར་གནོད་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་ཉིནམ་ ༨ ཚུན་དྲན་མེད་ཐོག་སྨན་ཁང་ནང་སྡོད་དགོཔ་བྱུང་ནུག བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ཁོ་ལུ་འདྲིཝ་ད་ དྲག་ཤོས་མེད་པའི་བསྒང་ ཁོ་ལུ་འཚུབས་ཆག་སྦོམ་བྱུངམ་མ་ཚད་ རྒྱབ་ལས་སེམས་ཅན་སྟག་དང་གཟིག་གིས་འདེད་པའི་འཇིགས་སྣང་བཟུམ་བྱུངམ་ལས་ ལྟ་འབད་མ་སྟེར་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་མཛོད་དཔོན་རང་གིས་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པར་ཕུལ་ཏེ་ཉིན་གྲངས་ ༢༣ གྱི་རིང་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ རྟེན་

འབྲེལ་ལེགས་པར་བརྩིས་ནས་ཚོས་ ༢༥ ལུ་ཉམས་གསོ་བསྒྲུབས་ནས་སྐུ་གཟུགས་ལུ་ ཞལ་གསེར་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ནམ་མཁའ་ལས་གཞའ་ཐོག་གཉིས་སྦྲེ་ཤར་གཞའ་གི་ནང་ན་ གཞའ་སྣ་ལྔ་གིས་བསྒོར་བའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་ཁར་ལྷོ་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལས་དར་དཀར་གྱི་དར་ལམ་སྤྲིན་དཀར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ སྟག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཤར་བའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

༦ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་བཤད།

ལྷ་ཁང་གི་འགྲེལ་བཤད།

སྟག་ཚང་གི་སྒོ་ར་ཁ་ལས་འཛུལ་ཕ་ཅིག་རང་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་གྱང་གུ་ལྡེབས་རིས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ནང་ན་གི་ལྷ་ཁང་ཡང་།

༡༽ སྒྲུབ་ཕུག་གནས།
༢༽ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་།
༣༽ ཀུན་ར་ལྷ་ཁང་།
༤༽ མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་།
༥༽ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་།
༦༽ གྲོ་ལོད་ལྷ་ཁང་།
༧༽ རྣམ་སྲས་ལྷ་ཁང་།
༨༽ ཚོ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་།



༩༡ གནས་པོའི་ལྷ་ཁང་།

༡༠༡ མར་མི་དྭགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ཨིན་པས།

གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་གི་སྐོར།

གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་ཡང་ ཉེ་མ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་དོ་བཟུམ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༧/༨/༢༠༠༡ ལས་ ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཚར་ཏེ་ ནང་ན་གི་རྟེན་ཚུ་ཡང་གཙོ་བོ་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་ རྒྱབ་ཀྱི་འོད་འཁོར་ནང་ སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཟུར་གཉིས་ལུ་ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་ཞབས་དྲུང་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཟུངས་གཞུག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་གསེར་སྐུ་ཚུ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་ཞུ་སྟེ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ལས་ལྡེབས་རིས་ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་གཡས་སུ་ དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དང་གཡོན་དུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཚོགས་ཆ་ཚང་ དེ་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཅན་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་བྲིས་ཏེ་འདུག ལྡེབས་རིས་དེ་སྦེ་བྲིས་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ དགོངས་འདུས་དང་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་ཕུར་པའི་གཟུང་ཐག་རྡོ་རྗེ་འདི་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོཔ་ལས་ དེ་སྦེ་བྲིས་བྲིསཔ་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདུག།

ཀུན་ར་ལྷ་ཁང་གི་བཤད་པ།

ཀུན་ར་ལྷ་ཁང་ནང་ ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དྲག་པོ་དམར་ཆེན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁང་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ དཔྱོ་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ གསུང་ཆོག་བྱོན་པའི་སྐབས་ བཞུགས་སའི་གནས་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚད་ དེ་ཁ་ཐུགས་དམ་རྣམ་འཛོམས་དང་ ཕྱི་རྒྱུག་དམར་གནང་ས་ཡིན་པས།

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་།

རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་ལས་མེད་རྩང་ མི་ལོ་ ༡༨༠ དེ་ཅིག་གི་ཤེ་མ་ སྤུ་རོ་སྐུང་མེད་ཕྱུགམོ་གིས་སྟྲིན་བདག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཐོག་ཚད་གསུམ་མ་འབད་བཞེངས་ནུག། དེ་རེས་གསར་བསྐྲུངས་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ ལྷ་ཁང་ ཐོག་གསུམ་མ་དེ་ནང་ རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ གུ་རུགཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ གསེར་ལས་བྱས་པ་གཅིག་ མི་དབང་ཞ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་ནས་ ཕུལ་སྐྱབ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁང་ གཡས་གཡོན་དུ་ གུ་རུམཚན་བརྒྱད། ཆོ་དཔག་མེད། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན།

དེ་ལས་བཅུགཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་གསར་བཞེངས་བསྐྲུངས་ནུག་ ལྷེབས་རིས་ཚུ་ ཡང་ བའེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ དགོངས་འདུས་དང་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ཚུ་གི་ཅ་ གཟིངས་ཚེ་ཀོག་ཀོ་སྒྲུ་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད།

གྲོ་ལོད་ལྷ་ཁང་།

གྲོ་ལོད་ལྷ་ཁང་ནང་ ཉེ་མ་ བླམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གིས་ གྲོ་ལོད་སྐུ་འདྲ་སྦོམ་གཅིག་བཞེངས་གནང་ནུག དེ་ལས་ མཚན་ཉིད་ལྷ་ཁང་ནང་ ཉེ་མ་ མཚན་ཉིད་གསུང་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་གཟིམ་ཅུང་འབདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ད་རེས་གསར་བཞེངས་སྐབས་ དྲག་ཤོས་བསྟན་གསོ་ལྟ་དཔོན་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ དགོངས་བསྐོར་ཞུས་ཐོག་ལས་ སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་བཤགས་སྦྱང་དང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཐབས་ལུ་ སྐུ་རྟེན་སྦོམ་ལྔ་བཞེངས་དགོ་པའི་ གསོལ་འདེབས་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡/༨/༢༠༠༢ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཇིམ་སློབ་ ཇོ་བོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གི་ལོ་ཕྱེད་ཚུན་གྱི་ནང་ན་ རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྲུག་ལུ་ ཚེ་དཔག་མེད་ཐོག་ཚད་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ གུ་རུ་ཐོག་ཚད་ཆེ་བ་ ༡ དགོངས་འདུས་ཐོག་ཚད་ཆེ་བ་གཅིག གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཐོག་ཚད་ཆེ་བ་གཅིག་ ཕུར་པའི་སྐུ་འདྲ་ཐོག་ཚད་ཆེ་བ་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་ནང་གི་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ཡང་ ནང་རྟེན་བཞིན་ གྲོ་ལོད་དང་ཚེ་དཔག་མེད། གུ་རུ། དགོངས་འདུས། ཕུར་པ། དེ་ལས་གནས་བདག་ཚུ་ཨིན་པས། རྣམ་སྲས་ལྷ་ཁང་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་དེ་ཚུ་ མེ་མཆོད་མ་བཞེས་ཏེ་འབད་རུང་ ཉམས་ཆག་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚེས་ ༢༥/༥/༢༠༠༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སླར་ལོག་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མཆོད་མེ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་སྟོང་མཆོད་ལྷ་ཁང་ཟེར་ལོགས་སུ་གསར་བཞེངས་འབད་དེ་ཡོད།

རྣམ་སྲས་ལྷ་ཁང་།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྲས་དང་ གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྡེབས་རིས་ཚུ་ཡང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ། རྣམ་སྲས། རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད། ཨོ་རྒྱན་ནོར་ལྷ། དེ་ལས་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག

ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་འདུག དེ་ལས་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ཡང་ ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་ཨིན་པས།

གནས་པོའི་ལྷ་ཁང་།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་བདག་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་དང་ གཡས་གཡོན་དུ་གུ་རུ་དང་རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གི་སྐུ་འདྲ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ལྡེབས་རིས་ཚུ་ཡང་རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ དེ་ལས་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཚུ་ཨིན་པས།

མར་མི་དྭགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་།

སྟོན་པ་དང་ རྡོར་སེམས་ གུ་རུ་ མར་མེ་དྭགས་གསུམ་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་ཁར་

ལྟེབས་རིས་ཚུ་ཡང་ གུ་རུ་གཅོ་འཛོར་གསུམ་ སྟོན་པ་གཅོ་འཛོར་གསུམ་ ཞབས་རྡུང་སྐུན་རས་གཟིགས་ དེ་ལས་དྲག་པོ་དམར་ཆེན་ཚུ་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་།

ནང་རྟེན་གཅོ་གོ་ རྒྱབས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་གི་ སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཞིན་པའི་ཁར་ འདི་ནང་ལུ་ཉེ་མ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེགིས་ ཞབས་རྡུང་ལུ་གནང་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ ཞབས་རྡུང་གིས་གཏེར་བཞེས་པ་ཅིན་ གཏེར་སྐོ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་གཏེར་ཚགས་རྡོའི་པར་ དཔྱི་དངོས་སུ་སྟེ་མཐལ་ཚུགསབ་སྟེ་ཡོད། འདི་ནང་གི་ལྟེབས་རིས་ཚུ་ཡང་ ཞབས་རྡུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་རྡུག་ དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་ལྟ་ཚོགས་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད།

๘ རམ་ཐང་ཁའི་གནས།

རམ་ཐང་ཁའི་གནས་འདི་ ས་མཚམས་མཆོད་རྟེན་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤྲ་ངོ་སྐྲག་ཚང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ས་གནས་འདི་གནམ་བུ་གསུམ་དང་ ས་བུ་གསུམ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཡོདཔ་ལས་ གནས་དེ་ཁར་ ལས་དཀྱི་སྟོག་སྤྲོམ་ཆུང་གཅིག་ཅིན་ཨང་འབད་རུང་ དཀའ་བ་འབད་བ་ཅིན་ཐན་ཡོན་ཡང་སྤྲོམ་སྤྲེ་འཐོབ་ནི་དང་ སྟོག་པ་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་དམིགས་ཡང་སྤྲོམ་སྤྲེ་ཨང་ཆུང་དགོ་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ས་ཆ་འདི་ སྐྲག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་གཡོན་གྱི་རི་མཇུག་འདི་ ལམ་གོང་



རམ་ཐང་ཁའི་ལྷ་ཁང་།

ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུཁ་སྟོད་ལུ་དང་ གཡས་ཀྱི་རི་མཇུག་འདི་ བཅོན་ཏོག་ཆེད་འོག་ཟམ་ས་ལུ་ཕོག་ཡོད་པ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེ་བཞུགས་ཀྱི་ ཆོས་གོས་གསོལ་དོ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ སྐུ་ཕང་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚིག་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས། བླམ་ལ་ལུ་ཚིག་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་དྲང་པོར་ཕོག་ཡོད་པ་ལས་ གནས་འདི་ཁར་ སྐྱིད་གནས་སྐྱང་པ་ཅིན་ཕན་ཡོན་སྟེམ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་སོལ་འདུག།

ས་གནས་དེ་ཁར་ ཤེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་ཀྱི་ བྱང་ཁོག་ཚིག་ཡོད་སར་ སྐྱིད་གནས་བཙུགས་སོལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ ལོ་ངོ་ ༧༠ དེ་ཚིག་གི་ཤེ་མ་ བཅོན་ཏོག་ཤར་རི་མི་སེར་ཚུ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ ཐོག་ལས་ གསར་བཞེངས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།



དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟངས་ཆེན།



དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་གྱི་སྐད་གོ་དང་མི་གོ་རྡོ་གིས་བརྡུངས།

ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ རམ་ཐང་ཁ་ཟེར་མེན་པར་ ར་ལྷགས་ཐང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་སྤྱ་རོ་འོད་གསལ་སྒང་གི་གདན་ས་བཅགས་མི་ བླམ་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ འོད་གསལ་སྒང་ལུ་བྱོནམ་ད་ བཙན་ཏོག་ཤར་རི་ལས་སྦྱིན་བདག་ཨཔ་གཅིག་གིས་ བླམ་ལུ་བཞུགས་གདན་ར་ལྷགས་ཅིག་བཏིང་སྟེ་ བསྙེན་བཀུར་ཞུཕ་ལས་ ས་ཆ་དེའི་མིང་ལུ་ ར་ལྷགས་ཐང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ རམ་ཐང་ཁ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཚུད་ཡོད་རུང་ འགྲེལ་བཤད་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་པས།

གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ དེ་ནས་ར་ལྷགས་ཐང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ་ ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་ མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཏེ་བསུ་བ་བྱེད་འདུག་ཟེར་བཀོད་དེ་ ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་སྔོན་མ་ལས་རང་ ར་ལྷགས་ཐང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཚོད་འདུག།

དེ་ཡང་ དེ་ཁའི་དཀོན་གཉེར་བགྲེས་པ་ ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་མི་ནང་ལུ་ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་མཆོག་ མཛོ་ནད་ལས་དྲག་སྟེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་སྟེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྨྱུང་གནས་བཙུགས་པ་ཅིན་ཕན་ཡོན་སྤོམ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།

འདི་གི་རྒྱུ་མཚན་ ངག་རྒྱུན་གྱི་བཤད་སྲོལ་ཅིག་དེ་ བཙན་ཏོག་ཤར་རི་ལས་ཨམ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷམོ་ཟེར་མི་ཅིག་ཤི་སྟེ་ དམྱལ་བའི་ནང་ལུ་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ འདས་ལོག་ཀརྨད་བང་འཛིན་ལུ་ ཁ་འཐེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཤི་མི་མོ་རའི་ཟངས་ཀྲམ་དམར་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱེ་སྦྱར་གནང་ཟེར་ ཁ་འཐེན་བཏང་མི་དང་འཁྲིལ་གུང་པ་ ༡༣ ལུ་སྐལ་བགོ་རྐྱབ་སྟེ་ སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ སྨྱུང་གནས་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཡང་ རམ་ཐང་ཁའི་སྨྱུང་གནས་ཚར་རེ་སྲུངམ་ད་ དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ཚར་རེ་བྱོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དམྱལ་ཁམས་ལས་ཐར་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྤོམ་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྨྱུང་གནས་བཟུང་པར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཁར་ དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ཞིན་ཟེར་རྡོ་སྤོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་གུ་ རྡོ་གིས་བརྡུང་པ་ཅིན་ ཟངས་ཀྱི་སྐད་ཚུ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྨྱུང་གནས་བཟུང་མི་དང་ གནས་སྐོར་པ་ཚུ་གིས་རྡོ་བརྡུངས་པའི་ཤུལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ཚུགས་པ་སྤེ་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ཁའི་ ལྷ་ཁང་མ་བཞེངས་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ སྐྱབས་རྗེ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡང་ སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཙ་བོ་སྦེ་བཟུང་སྟེ་ ཕན་ཡོན་སྦོམ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཚུ་ཡང་གསུངས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ དགུང་ལོ་ ༧༠ ལང་མི་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༧ གླང་རྡོ་ལུང་ཁའི་གནས།

རམ་ཐང་ཁའི་འོག་ལུ་ ས་གནས་གླང་རྡོ་ལུང་ཁ་ཟེར་ སྟག་ཚང་གི་གནས་བདག་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ རྡོ་གཉིས་གླང་ཆ་གཅིག་བཟུམ་སྦེ་འདྲུད་དེ་འོང་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་མྱང་མེད་ཟམ་གྱི་ལུང་སྦེ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ས་ཆའི་མིང་ལུ་ གླང་རྡོ་ལུང་ཁ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ས་གནས་དེ་ཁར་རྡོའི་དུང་དཀར་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་ཀང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་ན་མི་ལུ་ཕན་པའི་ སྨན་ཆུ་ཅིག་ཡང་འདུག།



རྡོ་དུང་དཀར་རང་བྱོན།



གླང་རྡོ་ཁའི་སྨན་ཆུ།



༨ རྡོ་མེ་རིས།

དེའི་འོག་ལུ་ བཙན་ཏོག་ཤར་རི་བོན་འབྱོར་གཡུས་ཀྱི་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་རང་ རྡོ་མེ་རིས་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

རྡོ་མེ་རིས།

༩ རྡོ་ཁྲོ་བརྡུང་ས།

ད་རུང་དེའི་འོག་ལུ་རང་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ རྡོ་ཁྲོ་བརྡུང་སར་ཟེར་རྡོའི་ཁྲོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ རྡོའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་ ཁྲོའི་ཚད་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་རི་མོ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག་ དེ་མ་ཚད་ རྡོ་དེ་བརྡུང་པའི་སྐད་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་ཅིག་སྦེ་གོཔ་ཨིན་པས།



རྡོ་ཁྲོ་བརྡུང་ས།

༡༠ ཨ་རང་བྱོན།

ས་ཆའི་མིང་ཨ་རང་བྱོན་ཟེར་སར་ རྡོའི་གུ་ཨ་རང་བྱོན་དངོས་སུ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད།



ཨ་རང་བྱོན།

༡༡ མྱང་མེད་རྡོའི་ཆོས་གོས/ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན།

དང་ཕུ་གི་མྱང་མེད་ཟམ་ཡོད་སར་ ཆུའི་མཐའ་མར་རྡོའི་གུ་ ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་བཟུམ་སྦེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ སྟག་ཚང་གི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་གྲུ་གསུམ་གུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ སྤྱན་གྱི་ཚུལ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།



ཆོས་གོས་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་ ས་དང་ ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན།

༡༢ མྱང་མེད་རྡོ་མ་ཎི།

མྱང་མེད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཆུའི་མཐའ་མར་ཆུ་ཡུར་གྱི་འོག་ལུ་ མྱང་མེད་རྡོ་མ་ཎི་མཇལ་ནི་འདུག་ དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ བདུད་གདུག་དྲག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་ མི་ཚུ་ཕྱི་རུ་ཉལ་ཏེ་ དྲོ་པ་ལོང་ནི་མེད་པར་བཟོ་བའི་གནོད་པ་བཀལ་ཏེ་རང་སྡོད་པ་ལས་ གུ་རུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ནི་འབདཔ་ད་ གནས་པོ་དེ་གིས་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་འོག་ལུ་ འཛུལ་སྡོད་པ་ལས་ གུ་རུ་གིས་ རྡོ་ཕུག་གུ་ལུ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་སྦེ་ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བྲིས་གནང་སྟེ་ བདུད་དེ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ རྡོ་ཕུག་དེ་ཁར་ མ་ཎི་རང་བྱོན་དང་ གཞན་ ཚོམས་མཐུད་རྐྱབ་རྐྱབ་བཟུམ་སྦེ་ རྡོའི་མཚམས་འགས་འགྲམ་ཡོད་པ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་འདུག།



མྱང་མེད་རྡོ་མ་ཎི།

བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་ལྡན་དད་གུས་ཅན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཀུ་མུ་ཏ་ཟེར་བའི་ནང་ལུ་ མྱང་སྨད་ཟམ་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཕ་བོང་ཞིག་གི་ལོགས་ན་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ ན་བཟའི་རི་མོ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་མས་མཚན་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཡི་གེ་འདི་ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཕྱག་

མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཚུལ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༣ མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

མྱང་མེད་ཟམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་དེ་ བཙན་ཏོག་རྒྱེད་འོག་ནང་ལུ་ གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ ཚན་གཅིག་ ཚན་གཉིས་ ཚན་གསུམ་ ཚན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ ཚུ་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ཚན་ལྔ་པ་འདི་ མྱང་མེད་གཡུས་ཚན་དེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གཡུས་ཚན་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཀླུ་ནད/མཛེ་ནད་ཐོན་ཏེ་ མི་ཚུ་ག་ར་ ནད་གཞི་དེ་གིས་ན་སྟེ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་དེ་ མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ སེམས་ཅན་ གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ ཨ་ནེའི་ཆོས་སྡེ་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ དེའི་མཁན་པོ་སྤེ་བཞུགས་ ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བསྒང་ ཚན་ལྔའི་གཡུས་ཚན་དེ་ཁར་མཛེ་ནད་མ་ཐོན་མི་དེ་ཡང་ ནད་གཞི་དེ་ དགེ་ སློང་མ་དཔལ་མོ་གིས་བཞེས་ཡོདཔ་སྤེ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ གིས་ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་ མཛེ་ནད་དེ་གིས་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབུ་ནི་ལུ་ འདྲོགས་ཏེ་ གཞན་ཁར་བྱོན་དགོཔ་སྤེ་ཞུཔ་ད་ མི་ཚུ་མྱ་ངན་མ་འབད་ ང་འགྱོ་སའི་ ལུང་བསྟན་འདི་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིག་ ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་འདི་ ཉེ་མ་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨིན་རུང་ རང་བཞིན་གྱིས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ ད་རེས་མོ་རའི་སྒྲུབ་ ཁང་ཁ་ཐུག་བསྒོར་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཚན་ལྔའི་གཡུས་ཁར་མཛེ་ནད་མ་ཐོན་ པར་མྱ་ངན་འབད་མ་དགོཔ་ལས་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་མིང་ལུ་ མྱང་མེད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



སྲུང་མེད་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན།

དེ་གིས་སྤེ་ མོ་རང་ སྲུང་མེད་ གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ འབྲུག་ རྒྱལ་རྫོང་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་སའི་ ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྒྲུབ་ ཕུག་ནང་བཞུགས་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་ གནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་བཞུགས་ཏེ་ མི་ཚུ་བལྟ་བར་སོངམ་ད་ ནད་གཞི་ལས་དྲག་སྟེ་ མོ་ རང་ག་ནི་བ་འཇའ་རིས་མོ་སྤེ་མཇལ་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་འདྲིཕ་ད་ ནད་དེ་ ཚུ་ག་ར་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལོགས་ལུ་ ཤུབས་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་སྒྲུབ་

ཕུག་གི་རྡོ་ཚུ་ཡང་ བར་འབུར་སྤེ་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་པགས་ཀོ་བཟུམ་སྤེ་མཛལ་སྲོལ་འདུག།





དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་རྡོའི་ཞབས་ལྷམ་དང་ རྡོའི་ཞབས་རྗེས།



ཨེན་ཏ་གུ་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཞབས་རྗེས་རང་བྱོན།

དེ་ཁ་ལས་ བྲག་སྐྱེས་ཕང་མཚོ་ལུ་དང་ བུམ་ཐང་ཆུསྨད་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་ཁང་ ཆོས་འཁོར་དང་ མཐོ་བ་བྲག་ཚུ་ནང་བྱོན་ཡོདཔ་སྤེ་ སྐྱེས་ལོ་ ༧༩ ལང་མི་ དྲག་ཤོས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་རྡོའི་ཞབས་ལྷམ་དང་ རྡོའི་ཞབས་རྗེས་ རྡོའི་ ཕུར་པ་རང་བྱོན། དེ་ལས་ ཨེན་ཏ་གུ་ ཞབས་རྗེས་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།



དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག།

༡༨ མྱང་མེད་ཆུ་རགས།

མྱང་མེད་ལྕགས་ཟམ་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མྱང་མེད་ཆུ་རགས་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ ལེགས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཉེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་ལུ་ དབང་ཡོན་འཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བཙན་ཏོག་རྒེད་འོག་ལས་ དབང་ཡོན་འཇལ་མི་མཐོ་ ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཤུལ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཆུ་རགས་དེ་རམ་སོང་ནུག།



མྱང་མེད་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཤུལ།

༡༤ སྐུང་སྦྱིས་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་གི་གནས།

སྐུང་སྦྱིས་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལུ་ སྐྱམ་འཛོར་ལམ་གྱི་སྟོང་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ རྡོ་ཕུག་དེ་ཁར་ ཞྭས་རྡེས་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣ་གར་བྱོན་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཅེ་མ་ལས་ཆེད་འོག་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ སྐྱམ་འཛོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉམས་སྐུང་འབདཝ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྟོང་ལོགས་ཁར་ ཅེ་མ་འབདཝ་བཅིན་གྱུབ་ཆུཟེར་ཆུགཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ དཔེས་ནདས་པ་མཛལ་ནི་མི་ནུག།

དེའི་ལྷག་ལུ་ སྐད་མ་ ༣ དེཅིག་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་སྐྱམ་འཛོར་ནང་འགྱོཝ་དུ་ ས་གནས་དགོནམ་བྱག་མགོ་གི་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་ མ་སྟོངཔ་ཅིག་ཁར་ རྡོའི་བྱག་སྟོམ་ཅིག་གུ་ཞབས་རྟེས་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣ་ག་ལ་སོགས་པའི་བཀྲིས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཚཚོང་གི་རྡོ་རང་བྱོན་མཛལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྟ་མཆོག་རྣ་ལ་རྟའི་ཞབས་རྟེས་དང་ གུ་རུའི་ཞབས་རྟེས་ཟེར་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་ལུ་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུངས་ཅིག་ གནས་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་རྒྱུངས་ཅིག་ གནས་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཨིན་པས།



ཞབས་རྟེས།



མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣ་ག།



བཀྲིས་ཕྱས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་བའི་རྡོ་ལེབ་རང་བྱོན།



རྟ་མཆོག་གི་ཞབས་རྗེས།

༡༧ རྡོ་གསུམ་དགོན་པ།

རྡོ་གསུམ་དགོན་པ་འདི་ས་མཚམས་མཆོད་རྟེན་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ རི་མགོ་ཅིག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཇོ་བོ་བདུན་ནམ་ སངས་རྒྱས་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཕྱིག་འགྱམ་རྡོ་ཕུ་གསུམ་གྱི་གུ་ལས་ཡར་ཕྱིགཔ་ཀྱབ་ཞིནམ་ལས་བཞེངས་ནི་འདི་གིས་ མཚན་ཡང་རྡོ་གསུམ་དགོན་པ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། དགོན་



པ་ལུ་འགྱོཕ་ད་ མི་ཉས་ཁ་ཟེར་སར་གསངམ་གི་ཞབས་རྗེས་ འདི་ཁ་ལས་འགྱོཕ་ད་ གནམ་ལྕགས་བཀག་བཀགཔ་གི་རྡོ་ཕུང་སྦོམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། འདི་གི་གཡོན་ཧོང་ལུ་མ་ཎི་རྡོ་ཕུང་ཟེར་སར་ རྡོ་གུ་གསངམ་གི་ཕྱག་གིས་བྲིས་གནང་བའི་མ་ཎི་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཁ་ལས་ཡར་འགྱོཕ་ད་ བླ་མཚོ་དང་ གསངམ་གི་བྷ་ག་ ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྒྲུབ་ཕུག་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ བླམ་སངས་རྒྱས་འབྱོར་ལྡན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ མེ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱོན་པའི་ཐབ་ཁུང་སྒོ་བཞི་ཡོད་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་ རྡོ་གསུམ་གུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་གུ་ལུ་རི་འདི་གི་མིང་དེ་ཡང་ བུམོ་སྤུན་བདུན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཞིན་མས། བུམོ་སྤུན་བདུན་ལས་ བུམོ་གཅིག་ཚོང་འདུས་སོང་སྟེ་ལོགཔ་ད་"རི་དེའི་རྩ་བར་ལྷོདཔ་ད་ ནམ་ལངས་སོངམ་ལས་" དེ་ཁར་འགྱོ་མ་ཚུགས་པར་ མོ་རའི་རྡོ་ཕད་མགུ་ལུ་སྤུབས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ རི་དེའི་བྱག་གི་མིང་ཡང་ རྡོ་ཕད་ཅུང་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



སྒྲུབ་ཕུག།



རྩིག་པའི་ཐབ་ཁུང་།

༡༧ བྲག་ནག་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་།



བྲག་ནག་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་།

རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར ༣༣༣༠ གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་འདི་མི་ཕམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་བླམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གིས་གདན་ས་བཅགས་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། འདི་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་ཕྱུ་རི་ཟམ་པ་ལས་ཡར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ ལྷགཔ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་པ་ཨིན། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཐང་ཟེར་སར་ ཤུག་པ་ཤིང་གི་རྩ་བར་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ལུ་ བླ་མའི་ཞབས་གཡོན་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་པར་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ བྲག་གི་ལོགས་ལུ་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གསོལ་ཐབ་ཀྱི་རྩིགཔ་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ བླ་མའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གྲུབ་ཆུ་རྡོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་བཞག་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༨ དུང་རི་ལ་གུ་རུའི་གནས།

དུང་རི་ལ་གུ་རུའི་གནས་འདི་ དྭངས་དཀར་ཕ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་མགོ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གནས་འདི་ཁར་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་ཕུར་པ་ཅིག་དང་ དུང་

ཚ་གཅིག་ དེ་ལས་གླུབ་ཆུཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་ལ་ཚོད་ འདི་གི་རྒྱབ་ལས་མར་འབབ་འགྱོཁ་ད་ ཀུ་རུའི་སྐྱབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་གསོལ་ཐབ་ རྡོའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།

༡༩ བྲག་སྐྱེས་གདངས།

བྲག་སྐྱེད་གདངས་ཀྱི་གནས་འདི་ སངས་རྒྱས་རྒྱབ་གཡུས་ཚོན་གྱི་རི་མགོ་ལུ་ རྡོ་བོ་བྲག་སྐྱེས་པའི་གནས་ཡོད་ཅེར་ཞེས་པས། རྟོགས་ལྡན་ཕ་རོ་འབྲུག་སྐྱོམ་ཞེག་པོ་མཆོག་ གཞི་བདག་བྲག་སྐྱེས་ཀྱིས་གདན་འདེན་ཞུ་བྱོན་སྟེ་ ཞག་ཉིཤུ་རྫ་གཅིག་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་ཞེས་པའི་ཁུངས་དང་ འདི་ཁར་སྐྱབ་ཕུག་དང་གསོལ་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་ཅེར་ཞེས་མས།

༢༠ བཙན་ཀོག་ཆུཡུར་གཡུས་ཚོན་གྱི་གནས།

བཙན་ཀོག་ཆུ་ཡུར་གཡུས་ཚོན་ནང་ལུ་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཉིམ་ཐག་པ་གིས་བཏགས་བཞག་གནང་སྟེ་ ཉིམ་གཅིག་ནང་ལུ་ བཞེངས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤར་ གཉིམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་ཞིན།



བཙན་ཀོག་ཆུཡུར་གཡུས་ཚོན།

མཆོད་རྟེན་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་རྡོའི་གུ་ཐིག་ཁྲ་བཀལ་ཡོད་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་རྡོའི་མ་ཎི་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



སྐྱིས་ཐོ་བཞག་སའི་རྡོ།

ད་རུང་ མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁ་རང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཤིང་གཅིག་གི་རྩ་བ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་བཏོན་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ གནམ་དགུན་ཚ་ཏོམ་དང་ གནམ་བྱུར་ལུ་ཁོདམ་སྦེ་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་དེ་ད་རེས་ནངས་པ་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཐུང་ཆུ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་གཡུས་སྒོ་གཞན་ལུ་ རེ་མི་དགོ་པར་ རང་གིས་རང་དབང་སྦེ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་འདུག།



བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ།



རྡོའི་མ་ཎི་རང་བྱོན།



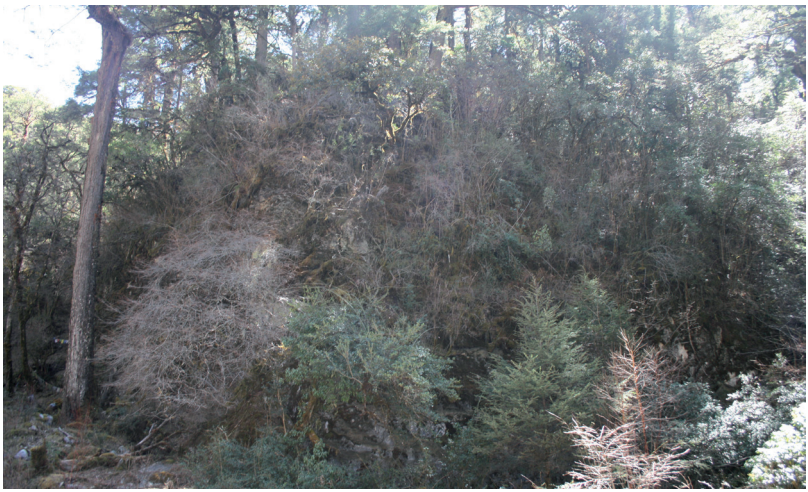
མཆོད་རྟེན་ཀང་གཉིས་མ།



དང་ཕུ་གི་རྡོའི་རང་འཐག།

༢༡ མགོ་ཉལ་རྩ་བ་གུ་རུའི་གནས།

སྤྱ་རོ་རྫོང་ཁག་ བཙན་ཏོག་རྒེད་འོག་མགོ་ཉལ་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་ གུ་རུའི་གནས་འདི་ སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་གྱི་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ གཡུས་དེ་ཁའི་ རྩིས་པ་ཅིག་གིས་ བླམ་རྒྱ་ཕག་ཟེར་མི་དེ་ཞུ་སྟེ་ ཚོགས་འཁོར་ཅིག་བསྐོར་བར་འགྱོ་ བའི་སྐབས་ལུ་ བྱག་ཕུག་དེ་ཁ་ལས་ ཕགཔ་ཅིག་ཐོན་འགྱོ་སར་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་



མགོ་ཉལ་རྩ་བ་གུ་རུའི་གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ།

གནས་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་སྣེ་ རྩིས་སྡོལ་ཡོད་རྟང་ མ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཚགས་ཚུལ་དང་ གནས་སྐངས་ག་རབལྷུབ་དུ་ གུ་རུའི་སྣྲག་ཕུག་དངོས་སུ་སྣེ་མཐལ་ནི་ ཡོད་ཨིན།

གནས་དེ་ཁར་ མགོ་ཉལ་རྩ་བ་དམག་ཁང་གི་གུ་ལས་ཁ་ཡར་བལྷ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༢༥ དེ་ཙམ་འགྲོ་དུ་ལུ་གནས་དེ་ཁར་སྟོངས་པ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ གནས་ཕུག་ ཚུ་ཟེར་མི་གི་མཐའ་མར་ བྱག་ཕུག་རང་བྱོན་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ དོང་ནང་ན་འཛོལ་ཕུ་ལུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཀོག་ཀོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ རང་མཐལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། བྱག་ཕུག་གི་ཕྱི་ཁར་ དུང་དཀར་གཡོག་ཅན་རང་བྱོན་དང་ ཕུར་པ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ སྐོམ་ཞ་རང་བྱོན་ ཆོ་གཀོར་རང་བྱོན་ཚུ་བྱག་ཕུག་གི་ཕྱི་ཁ་ལས་མཐལ་ཚུགསཔ་ ཨིན།



གཡས་ཀྱི་གནས་སྐོར།

དེ་ཡང་ བྱག་ཕུག་གཡས་ཀྱི་ནང་ན་ སྐྲག་ཕུག་དང་ གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་ སྐྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན་ རྡོ་གཞོང་ནས་ཆུ་འབབ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ལྷ་ཆོགས་རང་བྱོན་ཚུ་མཐལ་ནི་འདུག།



གནས་ནང་གི་བྱག་ལྷ་ཆོགས་རང་བྱོན།

བྱག་ཕུག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ ད་རུང་སྒྲུབ་ཕུག་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་ན་ དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ འབབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་དྲི་བཟང་དང་ག་པུར་གྱི་བཟང་དྲི་དང་བཅསཔ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག། ད་རུང་ དེའི་ཟུར་ཁར་ བྱག་གི་ནང་ན་ལས་ གྲུབ་ཆུ་འབབ་ཡོད་མི་དེ་ བྱག་གི་ཕྱི་ཁར་ག་ཏེ་ཡང་ཐོན་ནི་མེད་མི་ གཞན་དང་མ་འདྲཕ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོན་དང་ སྦུལ་རང་བྱོན་ ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད།



གནས་ནང་གི་བྱག་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།



བྱག་ནང་ན་གི་གྲུབ་ཆུ།



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་བྱོན།



དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རང་བྱོན།

২২ གཅལ་ཁ་བྲག་གི་གནས།

པན་ཆེ་ཐང་ཡིག་ལས། དཔལ་གྱི་བྲག་ལ་སྒས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་བྱུང་། ཞུ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟློམ་སྟེ་ དཔལ་ཁའི་བྲག་དང་ ཅལ་ཁ་བྲག་ཅེར་བའི་ རྩོད་ཤུལ་འདི་ སྤྱོད་བཅོན་ཏོག་ཆེད་འོག་ནུབ་རི་ལྷ་ཡོད། རྟེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་པ་སྐྱབས་རྟེ་ རྟེ་མཁན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ རབ་བྱུང་ ৫ པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ১২০৮_১২৬৬ ནང་ བྲ་མ་ལྷ་ནང་པ་གིས་ རྩོད་བཏབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་དེ་འདུག། དད་པའི་ས་བོན་བླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་ མི་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལྟ་དེས་ནང་པ་ཕྱིག་ཤུལ་དང་ འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ལྟ་ བུ་སྟོན་ཚུ་གི་མཚམས་ཁང་གི་ཤུལ་ཞིན་ཟེར་ཡང་ ལེ་ཤེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱབ་ཕུག་ཅིག་ནང་ རྩོ་གུ་འདི་ཞིན་ཟེར་རོས་འཛིན་འབདཝ་མ་ཚུགས་པའི་ ཞལ་འབག་གི་པར་དོད་རིལ་རིཅིག་དང་ ཕྱག་རྩེས་ཅིག་ཡང་འདུག། དེ་ལས་རྩོད་གི་ཕྱིག་ཤུལ་ཞིན་ཟེར་བའི་སྟོ་ལོགས་ཁར་ ཕག་རིའི་ཀླ་ལིའི་དུར་ཁྲོད་དང་ དབྱེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ དུར་ཁྲོད་ཅིག་འདུག།

དེ་ལས་ གཅལ་ཁའི་དམག་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྣམ་སྲས་བྲག་ཟེར་བའི་ རྩོ་ཕུག་གུ་ཞང་དང་གྱི་པར་དང་ རྩོ་ཕུ་འདི་གི་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ ཕོ་ཆུ་དང་མོ་ཆུ་ཟེར་སྐྱབ་སྟོལ་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག། དུར་ད ཨཕོ་སྣང་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤེ་ཡོད་པའི་ གཅལ་ཁ་འདི་ལས་ རབ་བྱུང་དང་པ་སྐོར་ཆལ་བྱོན་མི་ གཏེར་སྟོན་རྡོག་ཆོས་འབར་མཆོག་གིས་ མ་མོའི་རྒྱུད་དང་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ གཏེར་ལས་བཞེས་གནང་མ་ཚད་ གཏེར་ཆོས་འདི་གི་སྐོ་ལས་ འབྱོ་དོན་བསྒྲུབས་

ཡོད་ཚུལ་དང་། འདི་དང་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་གཉིས་པ་སྐོར་ཆ་བྱོན་མི་ གཏེར་སྟོན་ཀུ་ས་སྨན་པ་མཆོག་གིས་ བྱག་སྡིག་པ་རུ་འཛིང་འདྲ་བ་ལས་ སྨན་གྱི་ཆོས་སྐོར་གཏེར་དང་ ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལས་ བོན་གཏེར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ འགྲོ་དོན་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གཏེར་སྟོན་ལྷ་བཙུན་སྔོན་མོ་གིས་ཡང་ གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གནང་སྟེ་ ཁོ་རང་མ་ལྷོད་པར་དགེ་སློང་གཉིས་ལུ་ ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ་ གཅལ་ཁ་བྲག་ལས་ གཏེར་བཏོན་པར་བཏང་རུང་ གཏེར་བཏོན་མ་ཚུགས་པའི་་ཁ་བྱང་དེ་ གཏེར་སྟོན་སེ་སྟོན་རིང་མོའི་ཕྱག་ལུ་ ལྷོད་པ་བཞིན་དུ་ བྲག་དམར་གཏིང་རིང་ཕུག་པ་ལས་ གཏེར་ཆོས་དྲག་སྔགས་ལེ་ཤ་སྤྱན་དྲངས་ནུག། གཏེར་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་གིས་ཡང་ སྤ་རོ་ གཅལ་གྱི་བྲག་ དྲག་དམར་སྟག་ཚང་ཁོལ་མ་ལས་ གཤིན་རྗེ་དོང་བདག་གཤན་ལག་རིང་ རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཚུ་གཏེར་བཞེས་ནུག།

མཆན། ས་གནས་ཀྱི་མིང་གི་ཡིག་སྡེབ་མ་འདྲཔ་ དཔྱལ་གྱི་བྲག་ ཅལ་དང་གཅལ་ སྤྱལ་ཟེར་ལེ་ཤ་འཐོན་ནི་ཡོད་རུང་ གཅལ་གྱི་བྲག་ཟེར་མང་སུ་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ནང་ལུ་གཅལ་ཟེར་ཆ་བཞག་ཡོད།

༢༣ ལྷ་ལྡིང་གཙུག་ལག་ཁང་།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ རབ་བྱུང་ལྔ་པའམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༢༦༧_༡༣༢༦ གི་ནང་ ས་སྐྱ་གོང་མའི་གདུང་རབས་ལས་བྱོན་པའི་ བུ་མོ་རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ཏོག་གསལ་སྒྲོན་ཟེར་མི་ཅིག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ་ཅན་ སྐུ་



ལྷ་ལྡིང་གཙུག་ལག་ཁང་།

འཁོར་དག་པ་ཅིག་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གནས་གཟིགས་པ་བྱོན་མ་དང་འབྲེལ་ ཞབས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཟངས་ཐང་ལུ་དགུང་ཞག་བཞུགས་པ་དེ་ པ་ཁམས་ཅིག་གི་གཟིགས་སྣང་ལུ་ རི་བོ་ལྷུན་ཆགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྡིང་ཁང་ནང་ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ གནམ་ཁར་འཕུར་ཏེ་ལྡིང་བསྐོར་རྒྱབ་སྡོད་པ་གཟིགས་པ་ལས་ བླམ་དང་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རི་དེ་ཁར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ལྷ་ལྡིང་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་དཔྱད་ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་གཟིགས་ཏེ་ བཞུགས་སྒར་བཅགས་ཞིན་མ་ལས་ སྲས་མོའི་ཁྱད་ནོར་དེ་ཚུ་གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་གི་འོག་ལུ་ གྲུབ་

ཆུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལམ་གོང་རྒེད་འོག

༡ སྤ་རོ་སྐྱེར་ཆུལ་ཁང་།

ལམ་གོང་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེར་ཆུལ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༦༥༣ ནང་ བོད་ཀྱི་ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་གིས་ ཉིནམ་གཅིག་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ བཞེངས་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ཨིན་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ བྱོན་ཏེ་ ཆོས་ནོར་དང་ཟབ་གཏེར་ དམ་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་སྤས་གནང་ ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གཏེར་སྟོན་གྱི་བླམ་གྲུམ་པ་གིས་ རབ་བྱུང་དང་པ་སྐོར་ ཆཅིག་ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་ཡ་ཐེམ་ལས་གཟའ་རྒོད་སྤུ་གྲིའི་དྲག་སྔགས་ཉོམ་ཁུང་མ་སྤྱན་ དྲངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། སྐྱེར་ཆུལ་ཁང་ངོ་མ་འདི་ ཇོ་བོའི་བཞུགས་ཁང་གྲུ་ བཞི་མ་རྐྱངམ་གཅིག་ཨིན་རུང་ ཕྱིའི་ཚོགས་ཁང་འདི་ ཤུལ་ལས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༢༥ པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



སྤ་རོ་སྐྱེར་ཆུལ་ཁང་།

ཇོ་བོ་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཕ་ནག་ཁ་གཉེར་པ་ སྦྲུབ་ཅུ་རྒྱལ་མོ་གིས་ དུས་རབས་ ༢༠ པའི་ནང་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ གི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལས་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་གིས་བཞེངས་ཏེ་ སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་ བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རབ་གནས་མཛད་གནང་ནུག།

༢ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས།

ཨང་རྒས་ཨ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་ལུ་བསྐྱལ་གནང་བ།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ སྤ་གྲོའི་གཞུང་ཁ་ལས་སྦེ་མར་བྱོན་ཏེ་ རྒྱ་གར་ ཐང་ལུ་ཕེབས་ད་ དེ་ཁའི་མི་ཆཁྱབ་ཀྱིས་ ཕྱུགམོ་ཨང་རྒས་ཨ་སྐྱིད་ཟེར་མི་ཤི་སྟེ་ཡོད་ མི་འདི་ལུ་ ཟས་བསྔོ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མར་ལས་ ཆོས་པ་ཅིག་འགྱོ་་སར་མཐོང་ སྟེ་ ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཆོས་པ་ལུ་ ཆང་བཞེས་་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ བླམ་གིས་ཡང་ གནམ་སོ་ཁ་ལུ་ ཆང་འཐུང་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་ཟེར་



ཨང་རྒས་ཨ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁང་ཤུལ།

གསུངས་མ་ད་ ཁོང་གིས་ ཁྱོད་ཆོས་པ་ཅིག་ཨིན་པས་ ཆང་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཨང་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བསྡུ་ནིའི་ལྟ་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་གནང་ཟེར་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་ ཡ་ཁོ་རེ་ ཟ་ཆེ་རུང་རོ་མ་འཁུར། །ཉམས་དགའ་རུང་བརྡར་མ་བརྡུང་། །ཟེར་བའི་དཔྱེ་འདུག། ང་རོ་བསྡུ་ནིའི་དོན་ལུ་ལྟ་འཚོལ་ཏེ་འོང་མིའི་ སྤྱང་ཀ་རང་འདི་མེན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས། ད་རུང་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ ཨུ་ཚུགས་རྐྱབ་སྟེ་ ཉན་རང་མ་བཏུབ་ལས་ བླམ་གིས་ ཡ་ཡ་དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ རོ་བསྡུ་རྐྱབ་ནིའི་ལྟ་ང་གིས་འབད་གེ་ དུར་ཁྲོད་ག་ཏེ་ཡོད་པ་སྨོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཨ་ཡ་གི་རི་མཇུག་ལུ་ཡོད་ཟེར་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དཔག་སྟེ་སྟོན་ནུག

བླམ་གིས་ དུར་ཁྲོད་རི་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ ང་ལུ་རྟས་ཐག་གཅིག་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ མི་འདི་ཚུ་གིས་ རྟས་ཐག་འབག་འོང་སྦེ་ཕུལཔ་ད་ བླམ་གིས་རྟས་ཐག་འདི་གིས་ ཨང་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གུ་དྲངས་ཞིན་ན་ དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག རྒན་མོ་མ་ཉལ་རྒན་མོ་ལོངས། །རྒན་མོ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ལོངས། །དང་པོ་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་སྐྱེས། །ད་ལྟ་འཆི་དོན་མེད་པར་འཆི། །རང་སེམས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར། །རོ་ཁོག་བུ་ཚའི་མདུན་དུ་བོར། །བུ་ཚ་ཡོད་ཀྱང་འཁུར་མཁན་མེད། །གཅེས་འཛིན་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། །སྐྱུག་བྲོ་མི་གཙང་འཛག་གིན་འདུག །རྒན་མོ་མ་བསྡད་རྒན་མོ་འགྲོ། །རྒན་མོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཟེར་གསུངས་མ་ཅིག་ ཨང་རྒྱས་ཀྱི་ཕུངམོ་དེ་གིས་ རྐངམ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཏང་སྟེ་ ཧེ་མར་འགྱོ། བླམ་གིས་ རྟས་ཐག་ཕྱག་ལུ་བསྣམས་སྟེ་ རྟིང་ཤུལ་བདའ་བྱོན་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ང་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་བཀལ་གནང་མི་

འདི་ལུ་ ག་ཅི་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ཞིན་ན་ ཐབ་ཁུང་གི་ནང་ན་འགྱོ་སྤེ་སྡོད་ནུག།

དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ང་གིས་ཨང་རྒས་འདི་ ཐར་པའི་ལམ་ལུ་བསྐྱལ་ད་ཡི། ད་ཁྱོད་རང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ རོ་མེ་བཏང་ད་ཟེར་གསུངས་སྤེ་འབྱོན་ནི་འབདཔ་ད། སྦྱིན་བདག་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ བླམ་ལོག་མ་འབྱོན་པའི་ཉེ་མར་ ཕུལ་ཆ་དེ་བཞེས་གནང་དགོ། ཕག་པའི་མགུ་ཏོ་འདི་ གསོལ་དཀྲུམ་སྤེ་ཕུལ་ནུག། དེ་ལས་ བླམ་གིས་ ཕག་པའི་མགུ་ཏོ་གུ་ ཕྱག་གི་མཛུབ་མོ་དཔག་ཞིན་ན་ འོག་ཁང་ནང་གི་དུར་ ཕག་ཁྱོད། །མགོ་མཇུག་མེད་པར་སྤུ་ཡིས་ཁེངས། །སྣ་ཡི་རྩེ་ལ་བོང་མཇེ་བཅིངས།། ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ནང་མ་སྡོད་པར། །རྒན་མོའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །ཟེར་གསུངས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་སེ་ཀྲོམ་གནང་བའི་སྐབས། ཕག་པའི་མགུ་ཏོ་ལས་འོད་འཁྱིལ་ལི་ལི་གཅིག་ ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་སར་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་གེ་ར་གིས་མཐོང་ཡི་ཟེར་ གཏམ་སྙན་གྲགས་ག་ཏེ་ཡང་ཁྱབ་སོངམ་མ་ཚད་ ཞབས་ཏོག་དང་ཕུལ་ཆ་ག་དེམ་ ཅིག་རང་ཕུལ་རུང་ རྩ་ལས་མ་བཞེས་པར་བྱོན་སོང་ནུག

དུར་ཁྲོད་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ཐང་གི་རྒན་མོ་ཨ་སྐྱིད་ཀྱི་རོ་ མེར་བཏང་ སར་བསྐྱལ་སའི་དུར་ཁྲོད་འདི་ སྤ་རོ་ལམ་གོང་རྐེད་འོག་རྒྱ་གར་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་ མགུ་ལུ་འདུག ཚོང་འདུས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ འགྱོཔ་ད་ ལམ་གོང་སློབ་གྲྭའི་ཟུར་ཁ་ལས་ཡར་སྣུམ་འཁོར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ འགྱོ་ཞིན་ན་ སློབ་གྲྭའི་ལྟག་གི་སྣུམ་འཁོར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༡

གི་ས་ཁར་ལྷོད་པ་དང་ གཡོན་ཅོངས་ཀྱི་སྐྱམ་འཚེར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཙོན་དན་ཤིང་གི་རྩ་བར་ལྷོད་པའི་འཕྲོས་ལས་ ཤར་སྟོང་སྦྲ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ ལྷགཔ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཡོད། དུར་ཁྲོད་འདི་ འོད་ལུས་སྐྱང་ རྡོ་རོགས་ཁའི་སྐྱང་ ཝེ་ཀྱག་སྐྱང་གསུམ་འཛོམས་སའི་ལུང་གཤོང་ནང་ བྱག་ཕག་པའི་མཁུ་ཀྱ་བཟུམ་ཡོད་ མི་ཅིག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཞིན་རྟད། མི་འོ་ ༨༠ དེ་ཅིག་གི་ཅེ་མར་ ཆུརྟད་ཀྱིས་ འཕྱག་བདའ་ཡི་ཟེར་བཤཔད་ཞིན་པས། འདི་གི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བྱིན་ཐྱིས་བརླབས་གནད་ གནམ་ཞིན་ཟེར་བཤཔད་སྦོལ་འདུག།



དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན།



དུར་ཁྲོད།

༣ དགའ་ཀོ་དགོན་པའི་གནས།

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགའ་ཀོ་ཕྱག་ལས་གཟིགས་པ་དང་ གཡུས་དེ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ ཐང་དང་འདྲཕ་སྟེ་གཟིགས་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་ཀི་མིང་ལུ་རྒྱ་གར་ཐང་ཟེར་ སྨན་ཞིན་པས། རྒྱ་གར་ཐང་ལས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དམ་ཕྱག་གམ་དགའ་ཀོ་དགོན་པའི་



དག་ཀོ་དགོན་པའི་གནས།

གནས་དེ་ གཡུས་དག་ཀོ་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་ཆང་ཐང་སྦྲེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ རྡོའི་ཨས་ཁུག་གུ་ལས་ཡར་འཛོག་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། དག་ཀོ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཁར་སྒྲུབ་ཕུག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིནམ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་དང་ རྡོར་དྲིལ་བཞག་སའི་སྟེགས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་པ་ དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན་ནང་། ཡང་སྤ་གྲོ་སྐྱེར་ཆུའི་བྱང་ངོས་རི་འདབས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་མཛད་པས་དམ་ཁང་ཞེས་མིང་ཆགས་ཀྱང་། དེང་སང་སྒྲ་ཉམས་ཏེ་དག་ཀོ་དགོན་པ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག།

༨ དག་ཀོ་གཡུས་ཚན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

དེ་ལས་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ལུངམ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆུ་རགས་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཆུ་རུད་ཀྱིས་གནོད་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ ད་རེས་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཁབ་ཏོག་ཡ་གཅིག་མ་གཏོགས་མཇལ་ནི་མི་ནུག། ཆུ་རགས་རྡོ་ཡ་གཅིགཔོ་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་སྤྲ་རོ་ལྟ་རྫོང་ནང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆུ་རགས་ཀྱི་རྡོ་ཡ་གཅིག།

ཨ་རིང་ཞིང་ཅིག་ནང་སྟོང་ཕུག་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལས་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སེན་གྱིས་བཏོན་གནང་བའི་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དག་ཀོ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ ལོ་བསྟར་ཆོ་གུ་གཏངམ་ད་ མཆོད་པའི་ཆུ་དེ་དེ་ནང་ལས་དབོག་དགོཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁ་ལུ་རང་ ཆུ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ ཆུ་དབོག་སྟེ་མཆོདཔ་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་ཚུ་ཉམས་སོཔ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་སྐྱེད་མི་དང་བདག་འཛིན་འབད་མི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་པས།

ད་རུང་དེའི་འོག་གི་ཞིང་སྦོམ་ཅིག་གི་ མཐའ་མར་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



བཞུགས་ཁྲི།

ཞིང་ཅིག་གི་མཐའ་མར་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པུས་མོའི་རྗེས་ཨིན་ཟེར་ བཤད་མི་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



ཞབས་ཀྱི་པུས་མོའི་ཤུལ།



གྲུབ་ཆུ།



སྒང་མཇུག་གཡུས་ཚན་གྱི་གུ་ལུ་ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཕྱག་འཁར་ཙན་དན་ཤིང་གི་འོག་ལས་ པུས་མོ་ན་མི་ལུ་ཕན་པའི་སྨན་ཆུ་ཅིག་བཏོན་གནང་ཡོད་མི་འདི་ད་རེས་ཡང་མ་ཉམས་པར་འདུག།

དག་ཀོ་དགོན་པར་འགྱོ་སའི་རྡོའི་ཨས་ཁུག།

༥ བཙན་གདོང་རྡོ་བ་ཕུག་གི་གནས།

སྤ་རོ་པའི་མི་ཚུ་གིས་ བྱག་རྒས་མོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ བཙན་གདོང་རྡོ་བ་ཕུག་གི་གནས་དེ་ སྤ་རོ་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ལས་ཕར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ལྷོད་པ་ཨིན་པས། གནས་དེ་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ནང་ལུ་བྱོན་མི་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླམ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་གནས་ རྫོང་བཞི་ བྲག་བཞི་ ཕུག་བཞི་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ བཙན་གདོང་རྡོ་བ་ཕུག་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ལས་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རང་བྱོན་གྱི་གནས་དེ་ བྱག་ག་ནི་བ་སྒོམ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་བྱག་



རྡོ་བ་ཕུག་གི་བྱག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རང་བྱོན།



རྡོ་བ་ཕུག་གི་བྱག་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་ཆུ།

གི་རྩ་བར་ གནས་སྒོ་ཅིག་དང་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། གྲུབ་ཆུ་དེ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་སྦེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ བྱག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཙན་གདོང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སའི་ཐང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ཁའི་གནས་པོ་རི་བཙན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ས་ཅིག་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ བྱག་དེ་གི་སྤོ་ཏོག་ཁར་ མཚམས་ཁང་གྱང་ཁོག་གི་ཤུལ་ཅིག་དང་ དེའི་

མཐའ་འཁོར་ལུ་ མཚམས་ཁང་གི་གྱང་ཁོག་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེ་བསྒང་གནས་དེ་ཁར་སྒྲུབ་པ་གནང་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ཅིག་ཨིན་པས།



རྡོ་བ་ཕུག་གི་མཚམས་ཁང་གི་ཤུལ།

བྱག་དེ་ཁར་ རྡོ་རྗེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ ཞབས་རྗེས་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མ་འོངས་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་བའི་ དགེ་སློང་ ལྔ་བརྒྱའི་གཏེར་ཚུ་ཡང་སྦ་བཞག་སྟེ་ ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༦ ཆོས་སྐྱོང་རྩེའི་གནས།

ཆོས་སྐྱོང་རྩེའི་གནས་དེ་ སྤ་རོ་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དང་ གསུམ་དེ་ཅིག་ ཀང་ཐང་སྦེ་འགྱོཕ་ད་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་འགྱོ་ནིའི་ལམ་གཞན་ མི་དེ་ འབུམ་བྲག་ལས་མར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་འོངམ་ད་ལྷོདཔ་ཨིན་ པས། གནས་དེ་ བླམ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཚོ་གི་གདན་ས་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཆོས་རྗེ་ཕུག་ ཟེར་སར་བླམ་ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཆུ



མེདཔ་ལས་ བླམ་གིས་རྡོ་ ཨ་ཁམ་ཅིག་ལུ་ཐུགས་སྨོན་ གནང་མི་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ ཐོན་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ཚུགསཔ་

ཨིན། གྲུབ་ཆུ་དེ་བླཥ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་ ཆུང་ཀུ་འགྱོ་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་ སྤ་རོ་དོས་སྟེང་གཡུས་ཁར་ ལྕང་ལྡ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཆུ་ཆུང་ཀུ་འགྱོཥ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། གྲུབ་ཆུ་དེ་ལུ་ཚེ་རིང་མའི་གྲུབ་ཆུ་ཟེར་ཞུཥ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་ བླམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་འོག་ལུ་ བྱག་ཕུག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བླ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིནམ་ལས་ དེའི་ཟུར་ཁར་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་དངོས་སུ་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ གཞན་ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོན་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ར་རྒོད་གནས་ཉོངས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



བླམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།



གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

དོས་ཤར་རྒེད་འོག

༡ སེང་གེ་བྲག།

དོས་ཤར་རྒེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་སེང་གེ་བྲག་འདི་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༨༠ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་གནས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན། གནས་འདི་ སྟག་ཚང་གི་གནས་སྒོ་དང་པ་ཅིག་ཞིནམ་སྤེ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་ སྟག་ཚང་དང་ ར་རྒོད་ ཆུམོ་ཕུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཞིནམ་སྤེ་འཐོན་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞིན་པས།



སེང་གེ་བྲག་གི་གནས།

སེང་གེ་བྲག་འདི་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཞིན་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་བྱག་དེ་ཁར་ཀླུ་གདུག་པ་ཅན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་དུ་ སྤ་རོ་དོས་ཤར་རྒེད་འོག་གི་ གཡུས་སྦྱིས་པའི་མི་སེར་ཚུ་

ལུ་གནོདཔ་བཀལཕ་ལས་ ཀླུ་བདུད་ཕོ་མོ་གཉིས་པོ་དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ གུ་རུ་གིས་ སེང་གདོང་མའི་རིགས་སྔགས་བསྒྲུབས་ཏེ་ སེང་གདོང་མ་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ ཀླུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀླུ་བདུད་བྱག་ལུ་ཐིམ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་དམ་སེང་གདོང་མའི་ སྐུར་བཞེངས་ཏེ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཚུལ་དང་། ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཨིན་པའི་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་དེ་ཁར་འགྱོཕ་ད་དང་པ་རང་ གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཨིན་ཟེར་ རྡོའི་ཐབ་ཁུང་དང་ དེའི་ལྟག་ལུ་གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་ཚུ་མཇལཕ་ཨིན་པས།





གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ། གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས།

ལྷ་ཁང་དེའི་འོག་ལུ་རང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པའི་བླ་མཚོ་དེ་ ལྡུམ་ར་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་མཐོངམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། བྱག་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྐམ་སོང་ནུག།



ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་མཇལ་བའི་ཤིང་འབྲས་ལྗམ་ར།



གྲུབ་ཆུསྐམ་པའི་ཤུལ།





བྱག་གཡས་གཡོན་འོགས་ལུ་ ཀླུ་བདུད་ཞོ་མོ་ཞིམ་ཡོད་པའི་གཟུགས་བརྙན།

བྱག་དེའི་འོག་ལུ་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་ མཆོད་རྟེན་དང་ སེང་གེ་ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་ གུ་རུའི་ཞལས་རྩེས་ དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།



སེང་གེ་བྱག་གི་ལྷ་ཁང་འོག་གི་ཁང་གཟུགས་མཆོད་རྟེན།



གུ་རུའི་ཞལས་རྩེས།

བྱག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གཏེར་ཚགས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་གི་ གདོང་ཁ་ལུ་ཚེ་བུམ་བཟུམ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ ཕ་ ཇོའི་སྲས་བརྒྱུད་ ཧཱུྃ་རལ་དྲུང་དྲུང་གིས་གསུངས་མི་ དོལཔོ་བྲག་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་མིའི་ གྲས་ལས་སེང་གེ་བྲག་འདི་གཅིག་ཨིན་པས། བྲག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཧཱུྃ་རལ་ བྲག་ བརྡེ་བརྡར་བྲག་ གནམ་ལྕགས་བྲག་ ར་རྒོད་བྲག་ ཤ་ལ་བྲག་ སྤུས་སྒང་བྲག་ ཚ་ལུང་བྲག་ སེདྒེ་བྲག་དང་བརྒྱད་ལས་ སེདྒེ་བྲག་འདི་ལུ་ཕུལ་ཆུང་བྲག་ཟེར་ཡང་ སླབ་ཨིན་མས། གནས་དེ་ ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཡང་སྲིད་ གྲུབ་དབང་གཡུ་སྔོན་རྡོ་ རྗེ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་ཅིག་ཡང་ ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ རང་ཟླ ༨ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ལོ་ཨ་རྟག་རང་ སྦྱིས་ པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་གྱིས་བཙན་གསོལ་ཟེར་ ལྷ་མཆོད་ནིའི་སྲོལ་ཡང་འདུག།



བྱག་གི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མའི་ལྗགས་རང་བྱོན།

སྒྲུབ་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལུ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་ནང་གི་ནང་རྟེན་ གཙོ་བོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ཨིན་མས།

ལྷ་ཁང་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ལྷ་གསོལ་སའི་ཐང་དང་ དེ་ལས་མར་འབབ་ད་ གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་མ་བུ་ ལས་དགེ་སྡིག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ས་ཡོད་པའི་ཁར་ དུང་རྒྱ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་མཇལ་ནི་འདུག།

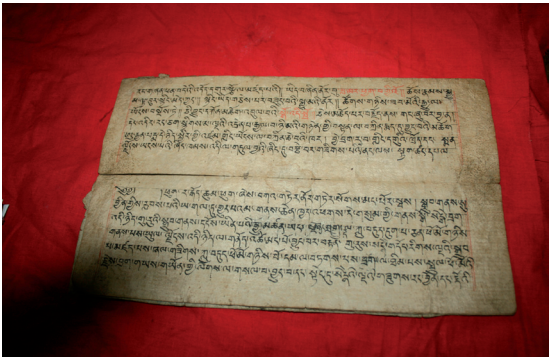


དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་སའི་འཛུལ་སྒོ།



དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་སའི་འཐོན་སྒོ།





སེང་གེ་བྲག་གི་གནས་ཡིག།

༢ སྤ་རོ་ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་ལུ་ སྤ་རོ་ལུ་བྱོནམ་ད་ སྤ་རོ་ལུང་པའི་ས་གནས་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ལུ་ ས་བདག་ཀླུའི་གནོད་པ་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་ སྤེ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ས་དང་གནམ་གྲུ་གསུམ་ཕོག་པའི་ གྱང་གསར་ གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ས་བདག་ཀླུའི་གནོད་པ་སྤོམ་སྤེ་རང་གཟིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་རི་འདི་ ས་བདག་གི་ཁ་དང་ལྷ་པ་གི་ རྣམ་པ་སྤེ་ཡོད་པའི་རི་མཇུག་འདི་ ར་མ་ཁ་གི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཕོག་ཡོད་མི་འདི་ སྤལ་པ་ངོ་མ་སྤེ་མཐོང་དོ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རྟགས་མཚན་ངན་པ་གཟིགས་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་ཁ་གནོན་དང་ ས་བདག་ གི་གནོད་པ་བཟློག་ཐབས་ ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཆོད་ རྟེན་དབྱིབས་ཟླུམ་བརྩེགས་ ཀྱི་རྣམ་པ་སྤེ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ ཨིན་པས། དེ་གིས་སྤེ་ སྤ་ རོ་ལུངམ་འདི་ནང་ལུ་ ཀླུ་ས་ བདག་གིས་གནོད་པ་ཚུ་ག་ར་ ཞི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཟུར་ ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་ ས་



ཀླུ་ས་བདག་གི་ཁ་དང་ལྷ་པ།

བདག་གི་ཁ་དང་ལྷ་པ་ངོ་མ་སྦེ་མཐོང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མཆོད་རྟེན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ཀླུ་ས་བདག་གི་གནས་དེ་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤོ་བཤུད་གནང་ཡོད་པའི་ ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ཞིན་པའི་ཚུལ་ལུ་ ཀླུའི་འབུམ་གཏེར་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཀླུ་འབུམ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཁར་ ཉེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཞིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་ཟེར་ ཁང་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན།

གནས་བཤད་པ་ སློབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་མ་ད་ སྤ་རོ་ལུང་གཤོང་འདི་ནང་ལུ་ མཛོ་ནད་དང་ས་བདག་



དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གནས་ཁང་གི་ཤུལ།

གིས་གནོད་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ་སྟེ་གཟིགས་ཏེ་ དུ་རེས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདིའི་མཐའ་འགོར་ལུ་ ས་བསྐང་གི་ཚུལ་དུ་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཕྱང་པ་རེ་བརྟབ་བཞག་སྟེ་ ཐུགས་སྐྱོན་གནང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་འདི་ ཆུ་མའི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གིས་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་འདིའི་རྗེ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པའི་བློམ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་གིས་ གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རང་བྱ་ཆོད་ལུ་སྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཤོགས་གཡས་གཡོན་ལས་ ཐུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་འབྲུ་གཏེར་གནང་སར་མི་གཅིག་གིས་ གིས་མཐལ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཞིན་པས།

༣ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་རྗེས།

བྱང་གསར་དཔལ་སྐང་ངམ་སྤྱག་སྐའི་ལྷ་ཁང་ནང་ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་རྗེས་གསལ་ཏེ་ཡོད། ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་ མཛད་མི་ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུན་ཚོག་འདོད་འཛིའི་འཁྲི་ཤིང་ནང། སྤྱག་སྐའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉམས་གསོ་བསྐྲུན་པའི་རང་གནས་མཛད་པའི་སྐབས་སྐྱེའི་ཕྱི་ཁའི་སྐོན་ཞིག་ཡིན་ལས་ ཁོ་རང་ཚོ་ཡིས་ཐོག་ཡོད་པ་ མི་གཅིག་མཛལ་མི་འདི་ ད་



དཔལ་སྐང་ལྷ་ཁང།

རེས་ནངས་པ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལུ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟེན་སྦེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞུགས་ཏེ་འདུག།



བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་རྗེས།

༨ ཀྱེ་ཕྱཾ་འཕགས་གནས།

དད་པའི་ས་བོན་གླེགས་བམ་དང་པའི་ནང་། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གསར་པའི་ནང་གསལ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ ལུང་བསྟན་པའི་ཀྱེ་ཕྱཾ་འཕགས་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲི་གུ་ ཟླཕ་གསུམ་སྐུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཞུགསཔ་ལས་ ལྷོ་ཁ་བཞི་དང་མོན་གྱི་ཡུལ་ཆམཉམ་ནང་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ནུག། ཀྱེ་ཕྱཾ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུ་གི་ནང་ ས་བདག་ཁ་གནོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ ངོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་འདི་ ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་ལས་སེང་གེ་བྲག་ལུ་འགྱོ་སའི་བར་ན་ ཀྱེ་ཕྱཾ་འཕགས་གནས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཨིན་པས།

ཧཱུྃ་རལ་རྒེད་འོག

༡ དགོན་གསར་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཕུག།

སྤ་རོ་ཧཱུྃ་རལ་རྒེད་འོག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ལས་ དང་པ་རང་དགོན་ས་ཁ་ལྷ་ཁང་དེ་ དྲུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཧཱུྃ་རལ་རྫོང་ནང་སྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཚབ་སྤེ་ཁྲི་མངའ་གསོལ་མཛད་ཞིནམ་ལས་ ཡབ་ཁོ་རའི་བཞུགས་ས་སྤེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཤུལ་མ་དྲུང་དྲུང་ དཔྱོད་ལྡན་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མཛེ་ནད་ཕོགཔ་ལས་ དགོན་གསར་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ལས་ སྐུ་མཚམས་དམ་དམ་སྤེ་ལོ་ངོ་དྲུག་དེ་ཅིག་བཞུགསཔ་ད་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཡོདཔ་ལས་ སྒྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས།



དྲུང་དྲུང་གི་གདན་ས་དགོན་གསར་ཁ་ལྷ་ཁང་།



དཔྱོད་ལྟན་ལེགས་པའི་བློ་གོས་ཀྱི་སྣུབ་ཕུག།

དེ་ཁ་ལས་ཚུར་སྣུང་གཞི་རྩ་བ་ལས་རང་དུདས་ཡོད་མ་ཚད་ མ་འངས་པ་ལུ་ དྲུང་དྲུའི་གདུང་བརྒྱུད་ལུ་ཡང་ མཛོ་ནང་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ནི་ཐུགས་སྨོན་གནང་ཡོདཔ་ལས་ བློ་མའི་མཚན་ཡང་ གསང་བདག་ལེགས་པའི་བློ་གོས་ཟེར་ཞུ་སྟོལ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



སྣུབ་ཕུག་ནང་གི་བྱག་གུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི།



ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུཕོན་པའི་ཤུལ།

ཡང་དབེན་སྣུབ་ཕུག་དེ་ནང་ རྗེ་ཕྱ་རང་བྱོན་གུ་ རྗེ་རང་བྱོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་ མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ཚུ་ དཀའ་ནདས་པ་མཛལ་ཚུགས་པས། དེ་གིས་སྤྲེ་དགོན་གསར་ཁ་ལྷ་ཁང་དང་ སྣུབ་ཕུག་ཚུ་མཛལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ནིའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་སྤྱི་ལོགས་ཁར་ ཤེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚ་ན་

དན་ཤིང་གི་འོག་ལས་ བྱིན་རླབས་ཆེའའི་གྲུབ་ཆུཅིག་ཡོད་རུང་ བཅོག་གྲིབ་ཀྱིས་སྦྲེ་དེར་ནངས་པ་བསྒམས་སོ་ནུག།

༢ གནམ་མཛོང་དཀར་པོའི་གནས།

གུ་རུའི་སྐྱེས་རབས་ཐང་ཡིག་ལས། སྤུ་གྲོ་གནམ་མཛོང་དཀར་ནས་འབྲི་མཚམས་བར། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཧོར་གཅེར་མང་དུ་སྦས། སོགས་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤུ་ོ་ཟུར་རི་རྩོད་གི་ཟུར་ཁ་ལས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཙིག་གི་ས་ཁར་གུ་རུའི་སྤྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ཙིག་སའི་འོག་ལུ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་འདུག་ གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ གནམ་མཛོང་དཀར་པོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ གནས་དེ་གི་ནང་ན་ལས་ ཡར་བལྟ་ཐ་ གནག་དུང་དུང་སྟེ་གཞན་གཅིག་ཨ་ཡང་མཛོང་མ་ཚུགས་རུང་ རྩོའི་ཅོ་ཀ་ཆུང་ཀུ་ཙིག་ནང་ལས་གནམ་དཀར་པོ་ཆུང་ཀུ་ཙིག་མཛོང་ལས་ བྱག་དེ་གི་མིང་ལུ་གནམ་མཛོང་དཀར་པོ་ཟེར་སྨྲ་ཞེས་ཤའི་ཡིག་ཆས་ལ་ལུ་ནང་ གནམ་ཐང་དཀར་པོ་ཟེར་ཐོན་ཞེས་ཤའི་ལས།



གནམ་མཛོང་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ།



གནས་ནང་ལས་གནམ་མཛོང་སའི་དོད།



དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་རང་བྱོན།

གནས་དེ་གི་ཕྱི་ཁ་ལས་ སྤུ་རོ་གི་ ཁྲོམ་དང་ གཡུས་མངའ་ཤོས་ཅིག་ མཐོང་ཚུགས་པའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ དེའི་ཐད་ཀ་ལུ་ སྤུ་རོ་ཤེས་རིག་སྦྱེལ་ཁང་གི་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཏེ་འདུག། གནས་དེ་གི་ ནང་ན་ རྫོའི་ཁོགས་ དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་རང་བྱོན་ དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ ཆོ་བྱམ་ ཐོད་པ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ རྒྱ་གཙུག་ཏོར་ལེའུ་ཅན་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཉམས་ཆག་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཐད་ཀར་ ཁོ་ཚོས་ ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཉམས་ཆག་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཐད་ཀར་ ཁོ་ཚོས་ གནས་དེ་ནང་ལས་ གཅིར་བཞེས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་མི་འེ་ཡང། གཅིར་སྟོན་གཡོ་རྒྱུ་སྟོན་ཤུག་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། དེ་ཡིན་



སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

མི་གནས་སྐྱ་དན་འདས་ འབྲི་ཁྱུ། སྤུ་གྲོ་གནམ་ ཐང་དཀར་པོ་སོག་དམག་ འཛོམས། སོགས་ གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ ཨིན་པས།

ཧེ་མའི་ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གནས་དེ་ཁ་ལས་ མར་ཆུའི་མཐའ་མར་སི་ལི་བྱག་མཇུག་ཟེར་ རིན་སྤུངས་ཆུའི་མཐའ་མར་ཚུན་དོང་ཡོདཔ་སྤེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། དོང་ནང་ལས་ མི་ཚུ་འགྱོ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡར་གྱི་དོང་ནང་ལས་བྱི་ལི་བཙུགས་བཏངམ་ད་ མར་གྱི་དོང་ནང་ལས་ཐོནམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། ད་རེས་ནངས་པར་ ས་གནས་དེ་ཁར་གནས་ཡོདཔ་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ ཧ་གོ་སྟེ་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་སུ་གནས་མཇལ་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འོངམ་ཨིན་མས།

༣ ཕ་དྲུང་དྲུང་བཞུགས་པའི་ཤུལ།

དེ་ལས་སྤ་རོ་ལྟག་རྫོང་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་ཕག་པའི་ཕ་ག་ཕུབ་རྐྱབ་སྟེ་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་ ཚལ་མ་ནང་ལུ་རྡོ་ཕུ་ཅིག་ དང་ཕུ་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་ལས་རྡོའི་ཕྱིགཔ་རྐྱབ་སྟེ་བདག་འཛིན་འབད་དེ་རང་བཞག་ནུག། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཚལ་མ་ནང་འབད་ནི་དེ་གིས་ འཚོལ་འཐོབ་ནི་དང་ མཇལ་ཚུགས་ནི་ལུ་ལ་ཁག་འདུག། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཁྱིམ་ཤུལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འདུག།



ཕག་པའི་ཕ་ག་ཕུབ་སྟེ་ཡོད་མི།

८ རྡོ་གུ་ཕྱག་ཞེན་ཡོད་པའི་ཤུལ།

དེའི་ཕྱག་ལུ་ ཕ་རྒྱང་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ལས་ཐོན་མི་ ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་གྱི་དབུ་མཛོད་གཅིག་ ཚུབྱག་ཁ་ ཡང་ན་ཆེ་བས་ཁ་ལུ་གདན་ས་བཟུང་ཡོད་མི་དེ་ ཤུལ་ལས་དེ་ཁར་ཀུང་ཁྱིམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཐུང་ཞིན་ཟེར་ ཀུང་ཤུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་མཐའ་མར་ ཕ་རྒྱང་རྒྱའི་ས་གཡུས་ཚོན་དེ་ནང་ལུ་ ཐུགས་སྟོན་གནད་བའི་རྡོ་གུ་ཕྱག་ཞེན་གྱིས་བཞེར་བཞེངས་བཟུམ་ཅིག་ ཡར་སྟོང་སྟེ་མཐལ་ནི་འདུག།

རྡོ་གུ་ཕྱབ་ཀྱབ་སྟེ་བཞུགས་ད་ ཚུར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་ཡོད་པ་ལས་ ཡར་སྟོང་སྟེ་བཞུག་དགོས་ཞིན་པས།



རྡོ་གུ་ཕྱག་ཞེན་གྱིས་བཞེར་བཞེངས།



ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་གྱི་དབུ་མཛོད་ཀྱི་གཟིམ་ཐུང་ཁང་ཤུལ།

५ སྐས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྗེས།

དེ་ལས་རྒྱར་རིཙྪོང་ཁ་ཐུག་འགྱོཝ་དུ་ ཚལ་མ་ནང་ལུ་རྡུང་རྡུའི་སྐས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་རྡོ་གུ་མཐལ་ནི་འདུག།



སྐས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྗེས།

༦ ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་རྫོང་ཤུལ།

དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་གྱི་གདན་ས་གུ་ ཕ་དྲུང་དྲུང་གིས་བཞེངས་བཞེངས་པའི་རྫོང་ཨིན་ཟེར་རྫོང་ཤུལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འདུག།



ཕ་དྲུང་དྲུང་གིས་བཞེངས་པའི་རྫོང་ཤུལ།

༧ ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་གསོལ་བམོ་གི་ཞབས་རྗེས།

དེ་གི་ཟུར་ཁར་ ཟུར་རི་རྫོང་གི་མགུ་ལུ་མྱང་མེད་རི་ཁ་ལྡིང་འོག་མའི་ཚལ་མ་ནང་ལུ་ ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་གསོལ་བམོ་གི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་གསོལ་བམོ་གི་ཞབས་རྗེས།

༨ དབུ་ཐོད་འཕུར་བྱོན་པའི་ཤུལ།



ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་དབུ་ཐོད་འཕུར་བྱོན་སའི་ཤུལ།

རིན་སྤུངས་རྫོང་གི་ཟུར་ཁར་གྱང་གསར་གཡུས་ཚན་གྱི་ཞིང་གི་སྦུག་ན་ ཕ་དྲུང་དྲུང་གི་དབུ་ཐོད་སྐལ་བགོ་རྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་བཀག་ནི་སྦེ་ ཚད་བཀལཕ་ད་ དབུ་ཐོད་འཕུར་བྱོན་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་ཕུ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

༩ གྱང་གསར་བུ་ལྷ་ཁང་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

གྱང་གསར་བུ་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ ཧཱུྃ་རལ་དྲུང་དྲུང་གི་སྲས་བརྒྱུད་ གནས་བརྟན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་ ཡབ་དཔྱོད་ལྡན་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བོད་ལྷ་ས་ལུ་ ཇོ་བོ་བཞེངས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ སྤ་རོ་འོ་དོད་བྲག་ལས་མ་ཐར་བར་ སྐུ་གཟུགས་འཕྱལ་ཏེ་ཞུ་ནི་འབདཔ་ད་ ཇོ་བོ་གིས་ སྐུ་གཟུགས་མ་འཕྱལ་བར་ཞུ་དགོ་པའི་གསུང་བྱོན་མ་ལས་ ཇོ་བོ་གསུང་བྱོན་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་སྐུ་རྟེན་བཞུགས་སའི་ ལྷ་ཁང་འགངས་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།

དེའི་འོག་ལུ་ མཚོ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཕོ་མོ་གཉིས་བཏོན་གནང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་མཇལ་ཚུགས་པས། གྲུབ་ཆུ་དེ་གིས་ ནད་གདོན་སྒྲིབ་པ་ག་ར་དགཔ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ལས་ མི་ག་ར་གིས་དེ་ཁར་གཟུགས་འཁྱུ་བར་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གྲུབ་ཆུ་ཡོད་ས་ལས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཨ་ཙི་ཅིག་འོངམ་ད་བྱག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐེད་པར་ བྱ་རྒོད་ཀྱི་གཤོག་ཐེ་ཡ་གཅིག་རྡོའི་གུ་རང་བྱོན་སྦེ་

མཇལ་ནི་ཡོད་པ་དང་ དེའི་འོག་གི་བྱག་ཅིག་གུ་ ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་གཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།





གྱང་གསར་བུ་ལྷ་ཁང་འོག་ལས་ཐོན་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཕོ་མོ།





བྱའི་གཤོག་ཐེ་ཡ་གཅིག།

ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན།

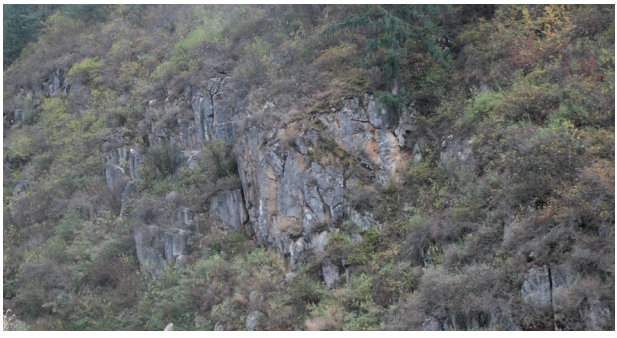
སྤྲ་རོ་ཚོས་བཅུ་ཐོན་སའི་བདེ་ཡངས་ཁའི་ལྟག་ལུ་ རྡོ་ཕུ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མཚོ་སྨན་མོ་གི་གནས་ཁང་ཞིན་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། དེ་ཁར་ སྤྲ་རོ་ཚོས་བཅུ་མ་རན་པའི་ཉེ་མ་ ཚོས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཚོས་བཅུའི་མཐོང་གྲོལ་དཔྱངས་སའི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྡོ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བདེ་ཡངས་ཁའི་རྒྱབ་ཁར་གནས་ཡོད་སའི་ གནས་པོ་གི་ཕོ་བྲང་

ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། དེ་ཁར་ཡང་ ཚོས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན།



མཚོ་སྨན་མོ་གི་གནས་ཁང་།

བདེ་ཡངས་ཁའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུངམ་ནང་ལུ་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གནས་སྒོ་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ནང་ གནས་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ ནང་ན་ལུ་མི་གཟུགས་ཆུང་ཀུ་ཚུ་འཛུལ་ཚུགས་རུང་ མི་སྦོམ་ཚུ་མི་ཤོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་ཁ་ལས་མཇལ་ནི་རྐྱངམ་གཅིག་ཨིན་པས།



བདེ་ཡངས་ཁ་རྒྱབ་ཀྱི་ གནས་སྒོ།

༡༠ བྱག་འོག་གནས།

བྱག་འོག་གནས་དེ་ སྤ་རོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་གི་འོག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་ད་ ཧེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱག་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཀླུ་བདུད་དེ་ བཏུལ་ནིའི་དུས་ལུ་མ་བབས་ལས་ གུ་རུ་གིས་དེའི་ཁ་གནོན་ལུ་ བྱག་དེའི་མགུ་ལུ་ཚྭ་ཚྭ་ཅིག་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་ཤུལ་ལས་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་གཤོང་དེ་ནང་གི་ གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ ཀླུ་བདུད་དེ་ཚུ་ག་ར་བཀུག་སྟེ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནི་ལུ་ བཀའ་བསྒོ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱག་འོག་ཀླུ་བདུད་ཀྱིས་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པར་འོང་མ་བཏུབ་ལས་ ཀླུ་བདུད་ཡོད་པའི་བྱག་དེ་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱག་སྡིག་མཛུབ་བཏོན་ཏེ་ ཧཱུྃ་ཟེར་གསུངམ་ཅིག་ བྱག་དེ་རལ་ཡར་སོངམ་ལས་ ཀླུ་བདུད་བྱོག་སར་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ གྲུབ་ཐོབ་ལུ་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་ བཀའ་དང་དམ་ལུ་གནས་ཏེ་ སྤ་རོ་བར་སྐོར་ཚོ་དྲུག་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་



བྱག་འོག་གནས་ཁང་།

པར་ཕུལ་ནིའི་ཁས་ལེན་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ ཧཱུྃ་རལ་མགོན་པོ་ཟེར་དམ་ལུ་བཞག་ནུག། ཤུལ་ལས་ ཕ་དྲུང་དྲུང་ལུ་ གདན་ས་བཅགས་གནང་པ་ཅིན་ བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་ག་ར་ཁོ་གིས་བསྒྲུབ་ནི་ལུ་ཁས་ལེན་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་ཕ་ཇོ་གིས་ གྱང་ཁྱིམ་ཐོག་ཚད་ལྔ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཕུལཕ་ལས་ དེ་ཁར་ཞབས་དྲུང་གིས་ ད་རེས་ཡོད་པའི་སྤ་རོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བྱག་འོག་གནས་པོའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ལས། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱོངས། ཟེར་གསུངས་འདུག།

སླབ་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དྲུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤ་རོ་ཚོང་འདུས་ཚལ་ཁ་ལུ་ གུར་སྤུབས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ དེའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ བྱག་དེ་ནང་གནས་པོ་གདུག་དྲག་ཅིག་ཨིན་མི་ ཧཱུྃ་རལ་མགོན་པོ་དེ་གིས་ འཚུབས་ཆ་སྦོམ་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་མ་སྟེར་ཕ་ལས་ དྲུང་དྲུང་གིས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ཧཱུྃ་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིག་བྱག་དེ་རལ་ཡར་སོངམ་ལས་ ཧཱུྃ་རལ་མགོན་པོ་ག་ཏེ་ཡང་བྱོག་ས་མེད་པར་ གནས་པོ་གིས་ རང་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ དེ་ཁར་གདན་ས་བཅགས་གནང་པ་ཅིན་ བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་ག་ར་ཁོ་གིས་བསྒྲུབ་ནི་ལུ་ཁས་ལེན་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ བྱག་རལ་ཡར་སོང་མི་དེ་ཁར་གནས་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ གནས་བདག་ཧཱུྃ་རལ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྟེན་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གནས་ཁང་དེའི་ལྟག་གི་བྱག་དེ་ཁར་ གནས་པོ་གཟིམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་བའི་ རྡོ་རང་བྱོན་མི་ཉལ་སྡོད་སྡོད་པ་བཟུམ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་བདག་དེ་ སྤ་རོ་བར་སྐོར་མཚོ་དྲུག་གི་མི་སེར་ག་ར་གིས་སྐྱབས་རྟེན་ཞུ་ས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞི་བདག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་ཆ་བཞགས་ཨིན།

དེའི་གདོང་ཁ་ལུ་ བྱག་འོག་གནས་པོའི་ལྡུམ་ར་ཟེར་ ག་ནི་བ་མཛོས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ཕོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ བྱག་འོག་གི་གནས་བདག་ལུ་ ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།



བྱག་འོག་གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ།



བྱག་འོག་གནས་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།



ཧཱུྃ་ཟེར་གསུངམ་ཅིག་བྱག་རལ་ཡར་སོང་པའི་ཤུལ།



གནས་པོ་གཟིམ་བཞུགས་པའི་གཟུགས་བརྙན།

དོས་སྟེང་རྒེད་འོག

༡ ར་རྒོད་གནས།

སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ དོས་སྟེང་རྒེད་འོག་འདི་ སྤ་རོ་ཁྲོམ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར ༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ གཡུས་ཚན་ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ སྟོད་ལུ་ཆུམོ་ཕུག་གནས། ༤་ལ་བྲག་མགོ་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ། ར་རྒོད་གནས། གསོལ་ཆུ་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་ གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒེད་འོག་འདི་ནང་གུང་པ་ ༢༥༠ དེ་ཅིག་དང་ མི་རློབས་༡༦༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གཡུས་སྒོ་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་ ནད་གདུག་ཅན་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ན་སྟེ་ དགའ་སྐྱིད་མེད་པར་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྤྲུལ་པ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ནང་ལུ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་སྤ་རོ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་པ་ད་ གཙོ་བོ་རང་ གཡུས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ རུས་སྦལ་ཉལ་སྡོད་སྡོད་པ་



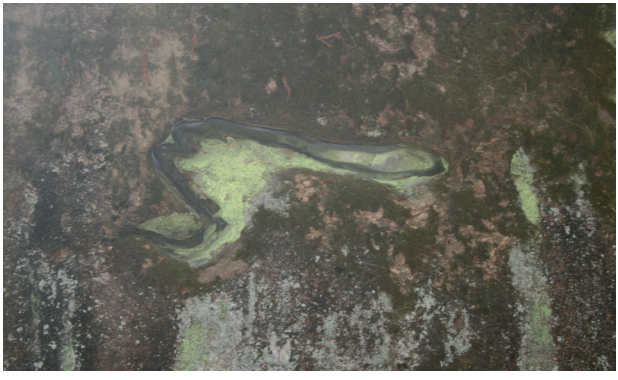
ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

བཟུམ་མའི་ སའི་ཆགས་ཚུལ་ཡོད་མི་དེ་གི་མགུ་ཏོ་དེ་ སིལ་མའི་ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ས་དང་ ཀྲངམ་གཡསཔ་ ར་རྒོད་ཁ་ཐུག་དང་ ཀྲངམ་གཡོནམ་དེ་ ཕུག་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མཁྱེན་ཏེ་ དེའི་ཁ་གནོན་ལུ་ རུས་སྦལ་གྱི་ཁ་གུ་རང་ སིལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཉིནམ་ཐགཔ་གིས་བཏགས་བཞག་སྟེ་ ས་བདག་ཁ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་གནང་ནུག།

དོས་སྟེང་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ར་རྒོད་གནས་འདི་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་བྱག་གི་འོག་ལུ་ཚུན་སྣུམ་འཁོར་ནང་རང་འགྱོ་སའི་ལམ་འདུག། ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཆུའཁོར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་སྐར་མ་ ༨༠ དེ་ཅིག་ཀྲང་ཐང་འགྱོ་སའི་ས་ཁར་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་བྱག་འདི་ བྲག་ནི་ནག་པོ་ཁ་ནི་ལྷོ་ལ་བལྟས། །དབྱིབས་ནི་ཟླ་གམ་མགོ་ནི་ཞྭ་ལྟར་ཕུབ། །གཤམ་ནི་པདྨོ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ གནས་ཀྱི་བྱག་འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཁར་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གཉིས་པ་སྦེ་ཡང་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱག་དེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། གནས་དེ་འགོ་དང་པ་རང་ ར་དང་བྱ་རྒོད་ཀྱིས་སྦེ་ལམ་སྟོན་ཡོདཔ་ལས་ མིང་ཡང་དེ་སྦེ་བཏགས་གནང་ནུག།

གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ ཆུའཁོར་མཆོད་རྟེན་ལས་ཡར་འགྱོ་དགོཔ་དང་། དེ་ཁར་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭའི་རྡོ་སྦོམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཕྱག་

འཁར་ས་ཁར་བརྡབ་ད་ དེ་ཁར་མཚོ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཀླུ་འདི་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱོཕ་ད་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་དབུ་ཞྭ་གིས་སྤུབས་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས། དབུ་ཞྭ་གིས་མཚོ་ག་ར་སྤུབས་མ་ཚུགས་པ་ལས་ མཚོའི་ཟུར་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ལུས་ས་ལས་ སྤུལ་མོ་ཆེ་ཅིག་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཏེ་ བྱོག་སོང་ཡོད་པ་དང་། སྤུལ་མོ་ཆེ་དེ་ ཤུལ་ལས་གུ་རུ་གིས་དམ་བཏགས་གནང་ཡི་ཟེར་མི་རྡོ་ཅིག་ ཧེ་མ་མཇལ་སར་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་བཤད་རུང་ ད་ལྟོ་མཇལ་སར་མིན་འདུག།



མཚོའི་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཡོད་པའི་སྤུལ་མོ་ཆེ།



དབུ་ཞྭ་གིས་སྤུབས་མ་ཚུགས་པར་ཕྱི་ཁར་ཐོན་པའི་མཚོ།



གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན།

གནས་ཡིག་ཀུན་ཐན་ལམ་སྟོན།

གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་ཡོད་ས་ལས་ དུས་ཡུན་ཙམ་ཙོ་ཅིག་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁ་ལུ་རང་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་དང་ དེའི་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་ ཕུར་པ་རང་བྱོན་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆུ་ལམ་གྱི་རྒྱར་ཐབ་ ཐག་ཉང་རང་བྱོན་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཨིན། དེ་ལས་ཡར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་མ་གར་འཆམ་སའི་ཞབས་རྗེས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་འདུག།



གུ་རུའི་ཕྱག་འཁར།



གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།



རྡོའི་ཕུར་པ་རང་བྱོན།



དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ།



མཁའ་འགྲོ་མ་གོ་འཁྲབ་སའི་ཞབས་རྗེས།

ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཉེ་མ་ གནས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མི་ རའི་གཟུགས་དང་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་ དེའི་ལྟག་ལུ་ བྱ་རྒོད་ཀྱི་གཟུགས་རྡོ་རང་བྱོན་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ མདུན་གྱི་བྱག་གི་ལོགས་ལ་གནས་སྒོ་དང་། །ལྡེ་མིག་སྒོ་ལྟགས་ལ་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད། །དེ་འོག་ར་དང་རྒོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། །བསིལ་ཚལ་ས་ཡོད་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གར་འཆམས་འཕུར་བའི་ཞབས་རྗེས་དང་། །སྲིན་མོ་ལ་སོགས་ཀླུ་རྣམས་བཏུལ་ཚུལ་ཡོད། །ཟེར་གནས་ཡིག་ནང་གསུངས་ཡོདཔ་བཞིན་ ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་གནས་སྒོའི་ ལྟག་གི་བྱག་གི་སྐེད་པར་ ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྟགས་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



རའི་མགུ་ཏོ་རང་བྱོན།



རྒོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རང་བྱོན།



གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ།



ར་རྒོད་གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག།

২ རང་རྐྱེད་གནས་ཡ་མཚན་ཅེའའི་དགེ་རྒྱུན།

ཤེ་མ་སྦྱ་རོ་དོས་སྟེང་ཆེད་འོག གཡུས་ཕྱག་རྒྱབ་ལས་ ཞལ་ཅིག་ནོར་འཚོ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལྟ་ ཁོ་རང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ཅིག་འབདཔ་ལས་ རྐྱེད་གནས་སྦྲོ་ཕྱེཔ་ཁ་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་ ཁོ་རང་ཡར་གནས་སྟོང་རྩ་བར་ལྟོད་པ་ད་ མཆོད་པའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གོཔ་ལས་ གཅི་ཙིའི་ན་མའོ་བལྟ་བར་སོང་པའི་སྐབས་ལྟ་ ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་ལས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་གོད་ནང་ལྟ་ མཆོད་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ གནས་ཀྱི་ནང་ལྟ་འཕྲོལཔ་ཅིག་ གནས་སྟོང་བསྡུམས་ཡོད་པ་ཚེན་མས། དེ་ལས་ཁོ་རང་ཡང་ ཚལ་མ་ནང་གཅིའི་ན་མའོ་སྟེ་སེམས་ཡེངས་སོ་ནུག། ཡུད་ཅིག་ལས་ ཁོ་རའི་ཞྭམ་ནང་གི་མའོ་བསམ་བཏང་ཅིག་ གནས་སྟོང་ཞི་ཁར་བཏོན་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ཞྭམ་ནང་སོང་བལྟ་བའི་བསྟན་ལས་ ཤེ་མ་ཁོ་རའི་ཚ་ལུ་ ཚོམ་འཛུངས་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཚ་རྒས་ཐལ་ཏེ་ཞིང་ནང་བློ་རྩོད་ས་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ཞིང་ནང་ཆྱོད་གཅི་འབདཔ་སྟོང་ཟེར་འདྲིཔ་ད་ ང་རའི་ས་ཁར་ཞིང་རྩེ་ཁྱ་ཚེན་ཟེར་ཐུབ་སྟེ་ ཚ་པ་དང་བུ་ཡངའོ་མ་ཤེས་པ་ཐལ་སོ་ནུག། དེ་ཡང་ བསྐལ་བཟང་དེ་ཡི་བསྐལ་པའི་ཡུན།། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞག་གཅིག་སྟེ།། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་སྟེ་ ཁོ་རང་ཡུད་ཟེངས་ཅིག་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་སྟོད་པའི་དུས་ཆོད་འདི་ང་བཅས་རའི་ མིའི་ལོ་ཚད་ཡུན་རིངམོ་སྟེ་ཆོ་ཤ་ཁྱབ་ཚེན་པས།

གནས་ཡིག་ལས། གནས་འདི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཞེས།། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྟན་གས།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་སྟེ་ རིའི་རྒྱབ་འདི་གུ་རུ་རྡོ་ཁྱུང་རྩེ་ཤུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ བག་གི་ཞིང་བཀོད་འདི་

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་ཆ་ཚངམ་སྦེ་ཡོད་པ་ཞིན། བྱག་དེ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྱ་ཁྱུང་དང་ གནས་བདག་གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྦེ་ཞིནམ་ལས་ བྱག་གི་ལོགས་ལས་ཆུ་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གནས་བདག་གི་ཤངས་ཆུ་ཞིན་པས། གནས་དེའི་བྲག་དེ་ཁར་ ཆོས་ནོར་གྱི་གཏེར་མང་རབས་ཅིག་ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཚུ་ཆོས་ལུ་བསྐུལ་བའི་ཐབས་ལུ་ བཞག་གནང་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུ་ཡང་གོཞ་ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

བྱག་གི་སྐེད་པར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཟུར་ཁར་ མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད། མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་བྱག་གི་ལོགས་ལུ་ སྦྲུལ་མོ་ཆེ་བཏུལ་བཏུལཞ་ཚུ་དངོས་སུ་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག།



ར་རྒོད་ལྷ་ཁང་གི་བྱག་གི་སྐེད་པར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན།



བྱག་གི་སྐེད་པར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

གནས་ཡིག་ལས། སྐུ་རྗེས་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ནམ་སྙིང་གིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཕུག་པ་དང་། །འཕགས་

མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ བྲག་དེ་གི་སྐེད་པར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་གུ་ལུ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ག་ར་གི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཧཱུཾ་རང་བྱོན་གྱི་ ཡི་གེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས། །ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གི་སྣང་བ་གསལ་པོར་བྱོན། །དེ་ལ་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་ནུས་ན། །ཚེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན།། ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་མ་ཚད་ གྲུབ་ཆུ་འབབ་ས་དང་རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཉའི་ཞབས་རྗེས་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ གསེར་རྡ་དང་གསེར་གྱི་རྡས་ཏོ་ རྡོ་གནམ་གྱི་ཀཤ་ མཆོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་མི་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་ དེ་ཡི་ཞལ་སྦྱོར་མདུན་ངོས་བྲག་ལྡེབས་ལ། །ཉི་ཟླ་དམར་མོ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་དུ་ཡོད།། གཡོན་དུ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །དལ་གྱིས་འབབ་ནས་རྫིང་དུ་འཁྱིལ་བ་ཡོད། །ཁྲུས་བྱས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་པས་ཀྱང་།། ཚེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡིན། །དུས་བཟང་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་དང་། །མ་ཎི་ལ་སོགས་འདྲེན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཡོད། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ཁར་ མཆོད་ཆས་ལ་སོགས་པ་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་གོ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།



ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག།



རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན།

ར་རྒོད་གནས་དེ་ཁར་ ལྷ་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནང་གི་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལུ་ པཉྩ་དྷེ་བའི་ཕྱག་བཟོ་ གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེའི་སྒོའི་བྱག་དེ་ཁར་ སྟག་གཟིག་དོམ་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་རང་བྱོན་དང་ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ལྷ་ཁང་གི་འོག་གི་བྱག་དེ་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ཨོཾ་ཨཱ་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་རྡོའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན།

ལྷ་ཁང་གོང་མ་དེ་ནང་ སློབ་དཔོན་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ བརྗོ་གུ་རུའི་ བསྙེན་པ་གནང་སྟེ་གུ་རུ་དངོས་སུ་སྦེ་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གུར་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷ་ཁང་དེའི་ལྟག་ལུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དག་ནིའི་དོན་ལུ་ སྡིག་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ས་ཚུ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པར་གནས་དེ་ཁར་ གཞུང་དགེ་འདུན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡང་ མཚམས་ཁང་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ སྒྲུབ་པ་གནང་མི་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཞུགས་མི་ཡོདཔ་ཨིན།

༣ གསོལ་ཆུ་དགོན་པ/གསོལ་ཆུ་ཕུ།

གསོལ་ཆུ་དགོན་པ་འདི་ ར་རྒོད་གནས་དང་ཤ་ལ་བྲག་གི་བར་ན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ མོན་ཀཿཐོག་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན། དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ གཙང་མཁན་



གསོལ་ཆུ་ཕུག་གི་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།



སྟོན་པའི་ཞལ།

ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ དགོན་པ་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། གཡུས་ཚན་གྱི་ཟུར་ཁ་ལས་ཡར་བལྟཔ་ད་ གསོལ་ཆུ་དགོན་པའི་བྱག་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ སྟོན་པ་རང་བྱོན་དོད་རིལ་རི་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་པས། དེ་ལུ་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ སྟོན་པ་ཞལ་དཀར་པོ་ཟེར་ཡང་ཞུཔ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ནོར་འཚོ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གྱང་ཁོག་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཐོང་ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་མར་ལས་མཇལ་ཚུགས་རུང་་ཡར་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ལྷོད་པའི་བསྒང་ལས་མཇལ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༨ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ།

དོས་སྟེང་རྒྱེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་འདི་ ཀུན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ཤ་ལ་བྲག་མགོ་ཆོས་རྗེའི་གདན་ས་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། ད་རུང་དེ་ཁ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ ༡ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་

བ་ཅིན་ དགོན་པ་འདི་ འབྲུམ་བྱག་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་གཅིག་བྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་འདྲས་ཏེ་འཕྲང་བྱོན་མ་ཡིན་ཐོག་ སྤྱི་འདྲས་དགོན་པ་ཅིང་མིང་བཏགས་ཡོད་ལྟགས་ཁཤད་མེད་པས།



སྟོལམ་ཉེར་གཅིག་གི་རིའི་མཐོང་སྣང་།



བྲག་སྐྱེས་ཁང་མཆོ།

གནས་འདི་ རྒྱབ་རི་སྟོལམ་ལ་ཅིང་ སྟོལ་མ་ ༢༡ གི་ལྟ་ཚོགས་རང་བྱོན་རིམ་བསྟིགས་ཏེ་ བྲག་སྐྱེས་ཁང་མཆོ་ཚུན་དང་ རིགོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟའི་ གནས་མཆོག་ཁྲད་པར་ཅན་ གྱི་འོག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་གྱི་ཞབས་རྟེས་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁའི་ལྟ་ཁང་འདི་ རྒྱལ་བ་ཀཱཌེག་པའི་གདན་ས་ཨིནམ་དང་ གནས་དེ་གི་འོག་ལུ་ ཀླུ་བརྒྱ་དང་ རྫ་བརྒྱད་ཡོདཔ་ལས་ ལྟ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁ་ལས་ཁར་མདའ་ཤོས་ཅིག་རང་ མཆོ་ཡོདཔ་སྟེ་ བཤད་པ་ཨིན་པས། གནས་ཡིག་ལས། ལྟ་ཁང་ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དེ། །སྟོན་ལྟ་སྡིན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། །ལྟ་ཁང་འདི་ཡི་ས་འོག་ན། །ཀླུ་བརྒྱ་དང་རྫ་བརྒྱད་བློ་མཆོ་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་ནུག།



སྤྱི་འདུས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།



མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན།

ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་སྤྱི་འདུས་ཡོད་མི་དེ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ནང་ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ རང་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཟེར་རྒས་ཤོས་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་བཤད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ཀཿཐོག་པའི་ བླམ་བརྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་འདུས་བླམ་དང་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་པའི་ བླམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ནུག། སྤྱི་འདུས་བླམ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བདག་འཛིན་འབད་མི་མེད་པར་སྡོད་པ་ད་ སྤ་རོ་དོས་སྟེང་མཇུག་དཀར་ལས་ སྤུངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལུ་དགེ་སློང་འཛུལ་ཡོད་མི་དེ་ ཤུལ་ལས་བོད་གངས་རིའི་བླམ་སྦེ་བསྐོས་གནངམ་ལས་ ཁོ་བོད་གངས་རི་ལས་ལོག་སྟེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་བྲིས་མ་ཅིག་ཡང་བསྣམས་བྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་ བོད་ལས་འབུལ་བ་ཕུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྣམས་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་ཀྱི་ཇག་པ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ་གནོདཔ་སྐྱེལ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་ཡོད་རུང་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་བོད་ཀྱི་ལྷ་

བཙན་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ གླགས་འཁེལ་མ་ཚུགས་པས། བླམ་དེ་ཡང་ ལོག་སྟེ་ལྷ་ཁང་དེ་ཁར་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་བླམ་ཁོ་རའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་འདུག། ལྷ་ཁང་དེ་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ ནང་རྟེན་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་རུང་ བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་ཨར་ཀུན་ཤོར་ཡོདཔ་ད་ མཆོད་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་གི་ནང་རྟེན་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གངས་རི་ལྷ་བཙན་འདི་ད་རེས་ནངས་པ་ དེ་ཁའི་སྐྱབས་གནས་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན།



མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག།



མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚེ་ཆུ་རང་བྱོན།



ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་གྲུབ་ཆུ།



མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚེ་ཆུ་རང་བྱོན།

གནས་ཡིག་ལས་ ཤར་མཆོད་རྟེན་བྲག་དཀར་ནང་ཤེད་ན། །མཁའ་འགྲོ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད།། མདུན་པདྨ་ཐང་གི་ལུང་ཤེད་ན།། མཁའ་འགྲོ་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཏན་ཚེ་ཆུ་ཡོད།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་དེའི་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲག་དཀར་པོ་ནང་ལུ་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བྱག་གི་སྐེད་པར་འབདཔ་ལས་ མཇལ་མ་ཚུགས་རུང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚེ་ཆུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོལ་མི་དང་ མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་ཚུ་ ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་བྱག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པའི་གུ་་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་སྐྲ་ནང་རྟེན་སྦེ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་གཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱན་དང་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ ཐུགས་དམ་རང་བྱོན་ཨིན་ཟེར་མི་ཚུ་ བྱག་གི་སྐེད་པར་མཇལ་ནི་འདུག།



ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་རང་བྱོན།



གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས།

ལྷ་ཁང་དེའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷ་རི་གངས་དང་ ཕུར་ཤེད་བྲག་གཉིས་མཇལ་ ཚུགས་པའི་ཁར་ ལྷ་རི་གངས་འདི་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ བོད་ལུ་འཕུར་ བྱོན་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།



རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་སྒྲུབ་པ་གནང་ས།



སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་ལས་མཇལ་བའི་ཕུར་ཤེད་བྲག།



སྤྱི་འདུས་དགོན་པ་ལས་མཇལ་བའི་ལྷ་རི་གངས།

༥ ཆུ་མོ་ཕུག་གི་གནས།

ཙྪ་རི་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་གོང་མའི་བཤད་པ།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། སྤ་གྲོ་ཆུ་མོ་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་གཏེར་སྦས༔ གཡུ་ཕུག་རྫ་ལྷུང་གཏེར་ཕྲན་རྫས་གཏེར་སྦས༔ འོན་ཕུ་སྟག་ཚང་བསྟན་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྦས༔ ལ་སོགས་པ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྤ་རོ་ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་གོང་མ་དེ་ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་འོག་མ་ལས་ ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་ཤ་ད་ མཎྜལ་མཆོད་རྟེན་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་བྱག་གི་རྩ་བ་ལས་འགྱོ་དགོ་པ་ཨིན་མས། གནས་གོང་མའི་ཆུའི་གཡོན་ལོགས་སྤ་གི་ཚང་ནང་ལས་ ཐ་ན་གསེབ་ལམ་གྱི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཕོ་ཚོད་ཀྱི་ལམ་གསར་པ་སྟོན་ཏེ་འགྱོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ལས་འགྱོ་ཤ་དཕྱི་རུ་ ཆུ་ཚོད་ ༧ དེ་ཅིག་ལུ་ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྗེས་མཇལ་སར་ལྷོད་ནི་དང་། དེ་ཁ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོ་ཤ་



ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

ད་ ཆུ་ཕར་ཚུར་ཚར་ལེ་ཤ་བརྒལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་མཐའ་མར་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་དང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཚེ་ཆུ་ཕོ་མོ་ གཉིས་མཇལ་ཚུགས་རུང་ ནམ་བྱཱར་ལུ་ལ་ཁག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ད་རུང་བྱག་དེ་ཁ་ ལས་ཆུ་ཕར་བརྒལ་ཚུར་བརྒལ་ལེ་ཤ་ཅིག་འབད་བའི་མཐའ་མར་ ཚེ་བུམ་ཟམ་པར་ ལྷོད་ཚུགས་ཟེར་ཞིན་པས། ཚེ་བུམ་འདི་ཆུའི་ནང་ཐིམ་ཡོད་པ་ལས་ སྐལ་ལྡན་ལས་ འཕྲོ་ཅན་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་མཇལ་ཚུགས་ནི་དང་། ལས་འཕྲོ་མེད་མི་ཚུ་ དངོས་སུ་ མཇལ་མ་ཚུགས་རུང་ གཉིད་ལམ་ནང་མཇལ་ཚུགས་ཟེར་ཞིན་པས། ཚེ་བུམ་ཡོད་ ས་ལས་ཨ་ཅི་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱག་གི་འོག་ལུ་ཚེ་ཆུ་ཕོ་མོ་གཉིས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ ཁར་ དེ་ཁ་ལས་ལམ་ཡང་ཙཱ་རི་སྨྱུག་མའི་ཚང་ནང་ལས་འགྱོ་དགོཔ་ལས་དཀའ་ངལ་ སྦོམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཁར་ཙཱ་རི་སྨྱུག་མ་ཚེ་མདའ་སྦེ་གཅད་སའི་སྒང་ཏོག་ཅིག་ ཡང་འདུག་ དེ་ཁ་ལས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ནི་ཡོད་ས་ལུ་ རྩ་བ་ལས་བྱག་ ནགཔོ་གྱལ་སྒྱིག་སྒྱིགཔ་བཟུམ་གྱི་མགུ་ལུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒང་ཡོད་ཟེར་ བཤད་པ་ཞིན་པས།

གནས་དེ་ལྷ་རི་གངས་དང་ ཕུར་ཤེད་བྲག་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ གནས་ལྷ་རི་ གངས་ལུ་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་གསེར་གྱི་སྒོ་ལུ་ གུ་རུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོག་བུར་རང་བྱོན་ ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཁར་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ བོད་ལུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་དང་ སྒོ་འགྲམ་ཕྱིའི་གདོང་ཁར་ རྡོ་རིངམོ་ཅིག་ཡོད་པའི་གཡས་ སུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་དང་ དེའི་གཡོན་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ དུང་སྒོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ རང་བྱོན་ བྱག་གི་སྐེད་པའི་ལོགས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ནང་ལུ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་རང་བྱོན་

གྱི་བཞུགས་ཁང་ བྱག་གི་གུ་ལུ་ གཏེར་ཚགས་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་ མཇལ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

ད་རུང་ དེའི་ནུབ་ཁ་ཐུག་གི་རི་ལུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་ཁང་དང་ ལྷ་ ཁང་རྙིང་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་བྱག་གུ་ མཆོད་དུང་ཁ་སྤྲོད་ རལ་གྲི་ཁ་སྤྲོད་ རྟ་མཆོག་གི་ ཞབས་རྗེས་ ཐུབ་དབང་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་གི་མཇུག་ལུ་ རྡོའི་ གཏེར་ཚགས་མང་རབས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་བཞུགས་ པའི་ཤུལ་ཡོད་པ་སྤེ་ གནས་ཡིག་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

གནས་དེ་ཁར་ ཤར་མོ་ཀུན་བཟང་མོ་གིས་ བླམ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ དད་ པ་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་དེ་ བླམ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་ནི་སྤེ་ ཁས་བླང་དམ་ བཅའ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བླམ་ལས་གདམས་ངག་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བླམ་གིས་སྤ་ གྲོ་ཆུ་མོ་ཕུག་གི་སྒྲུབ་གནས་གོང་མ་ལུ་ ལུང་བསྟན་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ དེ་ཁར་སོང་ ཞིནམ་ལས་ སྒྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་གནང་པའི་སྐབས་ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མོ་རང་གི་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་འདུག།

ཙྭ་རི་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་འོག་མའི་བཤད་པ།

སྤས་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཕུག་གནས་འོག་མའི་ཆགས་ཚུལ་འདི་ གནས་ཡིག་ལས་འབྱུང་དོ་ བཟུམ་སྤེ་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཁ་བྱང་གི་ཤོག་རིལ་ལ་བསྙེན་ནས་ཉལ་

བའི་རྒྱལམ་ནང་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉ་ཅང་མི་མཐོ་བའི་བར་སྣང་ལྟ་ རི་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་སྣུག་ན་ལྟ་ ཀུ་རུའི་པོ་ཆེའི་ཁཉོན་དཔའ་གོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་བཞུགས་པ་སྤྲུ་མཛལ་ལས་དེའི་རྔུང་དུ་འགྲོ་དགོ་མཚོན་རུང་ འགྲོ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་དུས་ལྟ་ ཁོ་གི་ཚངོགས་མདའ་གཞུ་འབགས་མི་གཅིག་ ཐྲིས་པ་རྡོ་རྗེ་འབགས་མི་གཅིག་ ཞྭའུ་ཞོར་བུ་འབགས་མི་གཅིག་ རྒས་མོ་སྤྲུལ་བུ་ཐོགས་པ་གཅིག་བཅས་མཐལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ། ནགས་ཚོང་ཆོང་འཁྲིགས་པའི་གཅོང་རོང་ན། །ལས་བྱ་མེད་སྤྲུབ་པའི་དགེན་པ་ཡོད། །ཆུ་ཏ་ཀླུང་འཁྲུགས་པའི་ཉུར་སྤྲུ་ལ། །སྤྲུ་གྲགས་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་གདངས་དབྱངས་ཡོད། །ཡིད་སྡུ་ཆོགས་འཕྲོག་པའི་ཆོར་རྒྱག་ལ།། དོན་སྒྲུབ་མར་ཏྲེགས་པའི་བཏ་རྟགས་ཡོད། །ངས་སྤྲོབ་དཔོན་པན་ཆེ་ཐོད་འཕྲེང་ལ། །ཐུགས་དུས་གསུམ་མཉེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད། །འཚོར་རིག་འཛིན་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་ལ།། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །བྱག་ཆུ་གས་དབང་ཆེན་ཕྱག་པའི་ནང།། ཆོས་འཆི་མེད་སྤྲུབ་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡོད། །བྱག་དེ་ཀར་སྐྱེད་པའི་ཁྲེབ་ཚོགས་ལ། །རྟེ་གུ་རུ་ཕྱང་པའི་ཞལ་རྟེ་ཡོད། །དེ་གནམ་ལོ་གཡོན་ཕྱོགས་ཁྱེ་བ་ན། །སྐྱི་གཡའ་བའི་ལུད་སུལ་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས། །འབྲུ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱག་སྟེབས་ལ། །མ་རྟོ་རྟེ་བཙུན་མོའི་ཞག་ཞལ་ཡོད། །བྱག་བྲིགས་བམ་བཀྲེགས་འདྲའི་སྐེད་པ་ན། །ཆོས་སྐྱིང་ཀེག་མ་བུ་སྐོར་གསུམ་ཡོད། །སོགས་ལུང་བསྟན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་གནས་ཚུ་གཟིགས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཁྲེད་སྐྱིང་ཁམས་ཆུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དུས་ཆུང་ཟད་འགྱངས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཞུམ། །ཁྲེད་གཉིར་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ནི། །གཉིར་རིགས་སུ་ཁྲེ་

བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག །ཚེ་ཕྱི་མའི་སྐལ་བར་སྨོན་ལམ་ཐོབ།་།ལུས་དེ་ཡིས་ཐོན་པ་དེ་ཙམ་ཡིན། །ནུབ་གཟའ་རྒྱོད་ལག་ན་ཟབ་གཏེར་ཞིག །ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་དོན་ཆེན་ཡིན། །ཟེར་གཏེར་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་ལས་གཏེར་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ གུ་རུའི་སྐྱེས་རབས་ལས། མོན་ཀ་ཆུཕུག་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི༔ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་༔ གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ དེ་ཉིད་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ༔ དབུས་པའི་མདུན་མ་གཅིག་སྒྲིལ་ས་ཉོར་སྐྲག༔ སྡིག་སྤྱོད་བདུད་སྦྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུན་རིང་༔ སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་ འོག་ཀླུའི་རྡོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གཏེར་བཞེས་ས་དང་ གཏེར་ཚགས་དང་ གནས་གཞན་ཚུ་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཆུམོ་ཕུག་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན།

ཆུམོ་ཕུག་གི་གནས་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་མི་ལུ་ ཆུམོ་ཕུག་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་སྣང་ལྟར་དུ་ ཆུརྦ་ཀློང་འཁྲུགས་པའི་འུར་སྒྲ་ལ། །སྒྲ་གྲགས་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་གདངས་དབྱངས་ཡོད། །མ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །ཕུག་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་བྲག་ཕུག་ན། །རྟེན་གནམ་ལྕགས་ཨུར་མོའི་རལ་གྲི་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆུའུར་སྒྲ་ཆོས་སྐུའི་གདངས་དབྱངས་དང་ མ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་ལུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་ ཕུག་ནང་རྟེན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་གྲི་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ མིང་དེ་སྦྲེ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཆུམོ་ཕུག་གནས་འདི་སྤ་རོ་དོས་སྟེང་རྒེད་འོག་ ལྷ་ཁང་གསར་བུ་ལས་ ལམ་འགྱོ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་དང་ ལམ་འགྱོ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་དེ་མཇལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ འགོ་དང་པ་རང་ ཕ་ཇོ་གི་གདུང་བརྒྱུད་ལྔ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷ་ཁང་གསར་པའི་རྒྱབ་ཁར་ ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དངོས་ཨིན་པའི་བྱག་འདི་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་རང་བྱོན་གྱི་བྱག་འདི་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་གནས་སྒོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ལས་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན་པས།



ཆུམོ་ཕུག་གི་གནས་སྒོའི་ལྷ་ཁང་གསར་པ།



ལྷ་ཁང་གསར་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་གྱི་རི།



ཆུམོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག།

༡ ལྷ་ཁང་གསར་པ་དེ་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་འགྱོ་བའི་སྐབས་འགོ་དང་པ་རང་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་མ་འདི་མཇལཕ་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་འདི་མཇལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྨོན་ལམ་གང་དྲག་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

༢ ལྡེ་མིག་མ་ཡོད་ས་ལས་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་ས་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ དབུ་ཐོད་ཨ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཐོད་ཨ་རང་བྱོན།

༣ དེ་ཁ་ལས་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་ཕུག་ཐང་ཀ་ཟེར་སར་ལྷོདཔ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ དུར་ཁྲོད་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་མི་ དེ་ཁར་ མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་དང་བཅས་པ་སྦེ་ཡོད། དེའི་གཡས་ ཕྱོགས་སུ་ བྱག་གུ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་དངོས་སུ་མཇལ་ནི་དང་ གུ་རུ་གི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ དངོས་སུ་སྦེ་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྦེ་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་ བྱག་དེ་ཁ་ལས་མཆོད་པའི་སྒྲ་ཚུ་གོཥ་ཨིན་ ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ གུ་རུའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ངོ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ ཁར་ དུར་ཁྲོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་ པས།



བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད།



མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།



གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཏེར་ལུ་སྦས་པའི་བྱག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གོ་ས།



དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག།



གནས་ཀྱི་སྒོ་ར་སྒོ་འོག་མ།

༨ ཆུམོ་ཕུག་གནས་མཇལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལས་སྦེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྒོ་ར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་འདི་སྒོ་ར་འོག་མ་ཨིན་པས།

༥ སྒོ་ར་འོག་མ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་རང་ ཙྪ་རི་གི་གནས་བདག་ ཅིག་ཅར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རུས་སྦལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ད་ལས་ཕར་གནས་འདི་བདག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ དམ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་འབདན་ གནས་མཇལ་བར་འགྱོ་ཚུགསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། རུས་སྦལ་ཕོ་མོ་གཉིསཔོ་དེ་ཡང་ སྒོ་ར་འོག་མ་ལས་ ཨ་ཙི་འགྱོཝ་ད་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་འདུག།





རུས་སྦལ་ཕོ།

རུས་སྦལ་མོ།

༦ གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཡར་བལྟ་སྟེ་ཨ་ཅོ་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་ཨིན། དེ་ཡང་ ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་དངོས་སུ་སྟེ་འདུག།





གུ་རུའི་ཆོས་གོས་བརླག་ས།



༨ དེ་ལས་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོ་བའི་ལམ་འོག་གི་ཆུ་ཕར་ཁ་ལུ་ཚོ་བུམ་རང་བྱོན་ཡོད་རུང་ ཧེ་མ་ཆུ་རུད་ཀྱིས་གནོད་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ཉམས་སོང་བའི་ཤུལ་ཅིག་མཐོང་སྣང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།



༩ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ གསོལ་ཐབ་བྱག་ཟེར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ གསོལ་ཚོགས་དྲངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱག་ཨིན་ཟེར་ གུ་རུ་གསོལ་ཚོགས་བཞེས་སའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་འདུག།

དེ་ལས་ གསོལ་ཐབ་བྱག་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ གུ་རུའི་རྡོ་རྗེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ད་རུང་ བྷ་ག་རང་བྱོན་བྱག་གུ་དངོས་སུ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཞབས་རྗེས།



བྷ་ག་རང་བྱོན།

༡༠ བྱག་དེ་ཁ་རང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ བྷ་ག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ བྷ་གའི་གཡས་སུ་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་འདུག།



རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན།



མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་རང་བྱོན།



༡༡ ཐང་ཆེན་འདི་ ཆུམོ་ཕུག་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐང་ཆེན་འདི་ནང་ ཉེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བོད་ནས་བཏབ་སའི་ཞིང་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།



༡༢ ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་འདི་ ཉ་ཉོར་ཕོ་མོ་ཡོད་པའི་གུ་ ལྷའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རི་མོ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།







༡༣ ཆུམོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་བུ་ངོ་མ།





༡༨ བྱག་འདིའི་སྐྱེད་པར་ གུ་རུའི་ཕྱག་རྗེས་དང་ དེའི་རྩ་བར་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧའི་ ཞབས་རྗེས་ཡོདཔ་ཨིན། བྱག་འདི་ཁ་ལས་ དཔོན་མཐོ་དམན་ག་འབད་རུང་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ རྟ་གུ་བཞོན་ཏེ་འགྱོ་མི་ཆོག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ གནས་བདག་ཁྱུང་བདུད་ཀྱིས་ཆིབས་རྟ་གུ་བཞོན་ཏེ་འགྱོཥ་ལས་ཁྱུང་བདུད་ཀྱི་ཆིབས་རྟ་དེ་ཁར་རྒྱབ་འགྲིལ་སོངཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཥ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ག་འབད་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ རྟ་གུ་ལས་བབས་ཏེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་པས།







༡༥ ལམ་ལྟག་ལུ་ མིའི་གཏེར་བྲག་ཟེར་ མ་འོངས་པར་མིའི་གཏེར་ཁ་འཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཏེར་སྦས་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ གཏེར་སྒོ་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱག་ཐམ་གནང་ཡོད་པའི་ ཕྱག་ཤུལ་ཨིན།







ཕྱག་ཐམ་གནང་བའི་ཤུལ།



༡༦ གྲུབ་ཆུ་འདི་ ཚ་ལུང་གནས་ལས་བབས་པའི་ཤར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲུབ་ཆུ་ གསེར་གྱི་གཟར་ཆུ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནིའི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ར་གནས་སྐོར་པ་ག་ར་གིས་འཐུང་པའི་སྐབས་ལུ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་པས།



༡༧ ལམ་གྱི་སྦྲུག་ལུ་རང་ རྡོ་རྗེ་ ཕག་མོ་ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ཟེར་ ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་མ་ད་ ཕགཔ་ལུ་སྦྲུལ་པའི་རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད།



༡༨ བྱག་གཉིས་ཕར་དང་ཚུར་ལས་སྒེ་ཡོད་མི་དེ་ གནས་སྒོ་བར་མ་ཞིན་ད་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་མཛལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་སྒོ་བར་མའི་སྒོ་ གཡས་གཡོན་ལས་འཐོན་འགྱོ་དགོཔ་ཞིན་མས། གནས་སྒོ་ལམ་འོག་གི་དེ་ཁར་ ཀུ་རུའི་དབུ་ཐོད་རང་བྱོན་སྒེ་ རྡོ་ཀུ་མཛལ་ཚུགས་པ་ཞིན།





༢༠ ལམ་འོག་ལུ་ ཀུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རྡོ་ཀུ་རང་བྱོན་སྒེ་མཛལ་ཚུགས་པ་ཞིན།





༢༡ ལམ་ལྟག་ལུ་ ཨ་ནེ་སྟག་ལུ་ཆིབས་པའི་རྡོ་བྱག་ཕུག་ཨིན་ཟེར་རུང་ ངོ་མ་འདི་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན་པས།



༢༢ ལམ་ལྟག་ལུ་དགོངས་འདུས་ལྷ་དགུའི་སྣང་བརྙན་ཡོད་པའི་གཏེར་བྲག་ཅིག་ཨིན། ངག་གཤིས་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ བྱག་དེ་ཁར་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ག་ར་ཚང་བའི་གཏེར་བྲག་ཅིག་ཨིན་པས།





༢༣ གནས་སྒོ་གོང་མ་ཟེར་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་མཇལ་བར་འགྱོ་སའི་སྒོ་ར་གསུམ་པ་འདི་ཨིན་པས།



༢༤ ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་རྡོ་དེ་གུ་ གུ་རུ་གིས་བདུད་མོ་་བཏུལ་བའི་སྐབས་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་སྐུ་རྗེས་རང་བྱོན་ཨིནམ་དང་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ངོ་མ་དེ་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན་པས།















༢༧ ལམ་ལྟག་ལུ་ གུ་རུའི་རྡོ་རྗེ་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ཁར་དེའི་གཡས་ལུ་ ཚ་ལུང་གནས་ལས་བྱོན་པའི་འདོད་འཛོའི་བ་དང་ བོའུ་ཅུང་གི་རྨིག་རྗེས་རང་བྱོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པ་ཞིན།







༢༨ གསེར་ཉ་ཕོ་མོའི་ཟམ་ཟེར་ ཧེ་མ་ཆུ་བརྒལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཟམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ལྕགས་ཟམ་ཡོད་པ་ལས་ ཟམ་དེ་གི་འོག་ལུ་ གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་ཞིན་ཟེར་ཆུའི་སྦུག་ན་ཡོད་མི་དེ་ གནམ་དགུན་ཆུ་ཆུང་ཀུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་མཐོང་ཚུགས་རུང་

ནམ་བྱུར་ཆུ་སྦོམ་ཐལ་བའི་སྐབས་ལུ་མཐོང་མི་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།







༣༠ ལམ་ལྟག་གི་བྱག་གི་སྐེད་པར་ གུ་རུ་གིས་ བདུདམོ་དམ་ལུ་བཏགས་ གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་དེ་ཁ་རང་ སྤྱན་རང་བྱོན་གྱི་ རྣམ་པ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།







༣༡ མཆོད་རྟེན། མཎྜལ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་སླབ་མི་གི་ མཆོད་རྟེན་དེ་ཁ་ལས་ ཆུ་ མོ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ མཇལ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ ས་གོ་དེ་ནང་ལས་ མཎྜལ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མིང་ཡང་དེ་སྤེ་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཆོད་རྟེན་ ལས་ཆུམོ་ཕུག་ལྷ་ཁང་ཚུན་ གནས་ནང་མ་འགྱོ་བར་གཡོན་བསྐོར་སྤེ་འགྱོ་བ་ཅིན་དུས་

ཡུན་ སྐར་མ་ ༣༠_༨༠ དེ་ཅིག་འགོར་ཕྱ་ཨིན་རུང་ གཡས་བསྐོར་སྦྱེ་གནས་ནང་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཧ་ལམ་དུས་ཡུན་ ཆུཚོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་འགོར་ཕྱ་ཨིན་པས།

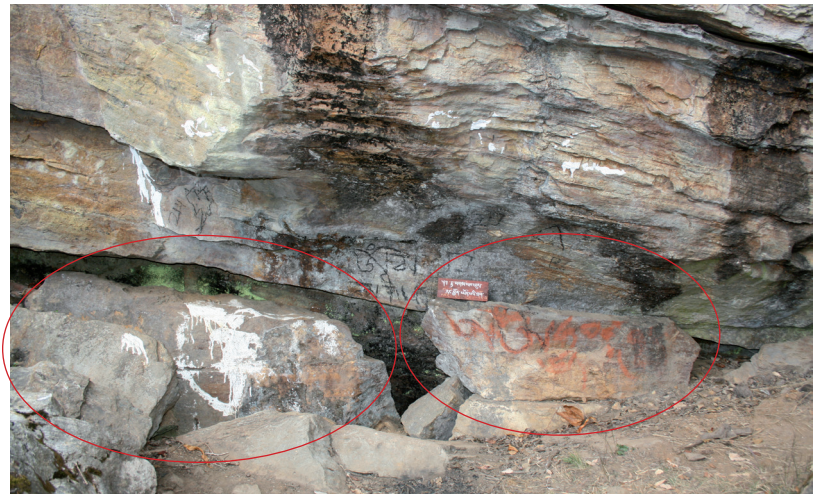




མཎྜལ་མཆོད་རྟེན་ལས་ཆུམོ་ཕུག་ལྷ་ཁང་མཇལ་བའི་མཐོང་སྣང་།

༣༢ མཎྜལ་མཆོད་རྟེན་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་བྱག་གུ་ ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།





༢༢ ལམ་ལྟག་གི་བྱག་ཀུ་ རྟ་ཁག་ཡབ་ཡུམ་རང་བྱོན་བཞུགས་ཡོད་ཚེན།





༢༨ དེ་གི་ལྟག་ལུ་ བྱག་སྟོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ བྱང་ཆུབ་སྙིང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེག་ཏོ་སྟེ་ཡོད་ཚེན།

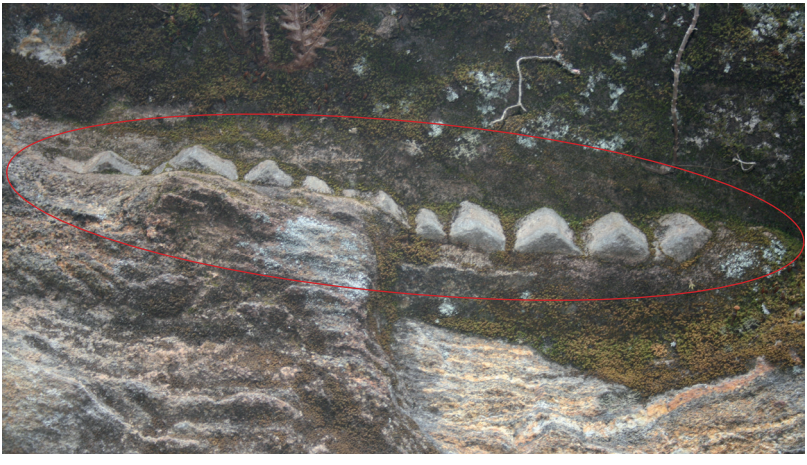


༣༥ ལམ་ལྟག་གི་བྱག་དེ་ཁར་ རྟ་མགྲིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་འདུག།





༣༦ དེའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ བྱག་གི་སྐྱེད་པར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཐུགས་དམ་ཕྱག་ཕྲེང་དངོས་སུ་སྦྱི་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདུག།



༣༧ ཕྱག་ཕྲེང་ཡོད་ས་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ལྟ་ཁང་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྱོཥ་ད་ གུ་རུ་གིས་ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་ལུ་འཕངས་ཡོད་པའི་ དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་དང་

ཡེ་ཤེས་པའི་དྲག་པོའི་སྤྱན་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།





༣༨ བྱག་དེ་ ཆུམ་དཀར་དམར་གཏེར་ལུ་སྦས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་གྱི་བྲག་སྦེ་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེཡང་ གུ་རུ་གིས་ མ་འོངས་པར་ ཆུམ་དཀར་དམར་གྱི་གཏེར་ སྦ་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཆུམ་ཕུག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡང་ དེ་གིས་སྦེ་ ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ དེ་གི་རྒྱབ་ཁུངས་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མ་མཐོངམ་ ལས་ འཐད་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མིན་འདུག། དེའི་སྦོ་ ལོགས་ཁ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་ མའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།









བོད་ཙྪ་རི་ལུ་གནས་སྐོར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་ རི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྙན་སྨད་དུ་ དྲི་མེད་ཀྱི་དར་དཀར་ལེགས་པོར་བཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཞེངས་ནིའི་སྐུ་ཚད་འདི་ཡང་ དེ་ཁ་ལས་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་སྐུ་ཚད་བཞུགས་ཁང་ལས་ ཆུང་སོངམ་ལས་བརྟེན་ ལོག་སྟེ་བཟོ་ཐབས་སྒྲིགཔ་ད་ ཕག་མོ་མོ་རང་གིས་ བཤུབས་མི་དགོ་པར་གསུང་བྱོན་ཏེ་ བཞུགས་ཁང་ནང་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྤྲེ་ སྐུ་ཚད་ཆུངམ་ལས་བརྟེན་ དབུ་གནམ་ལུ་མ་རེག་ ཞབས་ས་ལུ་མ་རེགཔ་སྤྲེ་ བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག།

དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་གི་བྱག་གི་སྐེད་པ་ལས་ གཏེར་བཞེས་པའི་ཕག་མོའི་སྐུ་འདྲ་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་ཅིག་དང་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཆུམོ་ཕུག་གནས་གོང་མ་ལས་བཞེས་པའི་ ཕག་མོ་སྐུ་ཚད་ཁྲུ་གང་མ་བཅས་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཨིན།





༨༣ ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཁར་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་གུ་རུའི་ ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ཨིན།





༨༨ ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་མཆོད་རྟེན་གོང་མ་འདི་ རྗེ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་སྤུར་གདུང་ མཆོད་རྟེན་དང་ དེའི་འོག་ལུ་གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤུར་ཐལ་ནང་རྟེན་ བཙུགས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐེད་པ་ལས་མཐའ་ འཁོར་ཏེ་ མཚམས་ཁང་དང་ རྗེ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་གཟིམ་ཅུང་གཅིག་ཡོད།

༨༥ རྗེ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་འོག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཕྱག་ཕྲེང་ཚུ་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པ་ཨིན།













༨༨ བྱག་འདི་ཁར་གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཏེར་སྦས་ས་མཇལ་ནི་ཡོད།



༨༩ བྱག་འདི་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་སའི་བྱག་ཟེར་ མི་རང་སོའི་ལས་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ག་ཅི་རང་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། དེ་ནང་ལས་མ་ཐར་བ་ཅིན་ ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ ཐར་བ་ཅིན་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེནམ་ཨིན་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས།







༥༢ གནས་ཡིག་ལས། རྡོ་ལྷ་བཤོས་འདྲ་བའི་རྩ་བ་ན།། རྗེ་ལྷ་སྲས་གཞོན་ནུའི་སྙན་རྒྱན་ཡོད།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷ་སྲས་ཀྱི་སྙན་རྒྱན་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད།





༥༣ བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།



༥༥ གནས་ཡིག་ལས། བྲག་ཟླ་གམ་དབང་ཆེན་ཕུག་པའི་ནང་།། ཆོས་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡོད།། བྲག་དེ་ཀ་སྐེད་པའི་ལོགས་ལྡེབ་ལ།། རྗེ་གུ་རུ་ཕུར་པའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད།། ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ བྲག་འདི་ཁར་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཧེ་མ་གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གནང་ས་དང་ གུ་རུ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ས་་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་བྱག་དེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྦས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱན་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན།

དེ་ལས་ བྱག་དེ་ནང་ཕུར་པའི་གཏེར་ཆོས་གཏེར་སྦས་ས་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚེ་ཆུ་དང་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིན་པས། བྱག་དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་ཞིནམ་མ་ཚད་ བྱག་གི་སྐེད་པར་གུ་རུའི་སྐུ་རྗེས་དང་ གུ་རུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་རུང་ བྱག་གི་སྐེད་པ་ལུ་ཞིནམ་ལས་མཇལ་མི་ཚུགས་པས།







ཕང་ཅང་རྒེད་འོག

༡ ཅང་རྡུང་མགར་གཡུས་ཚན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

སྤ་རོ་རྒྱལ་སྤྱི་གནམ་གྲུ་ཐང་གི་ གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་པའི་ འདབ་མ་དགུ་ཟེར་སའི་ཁྱིམ་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཆུའི་ཨོ་ཁ་ཟེར་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་འཐུང་ཆུའི་ཀ་ངོ་མ་ཅིག་བརྩི་དོ་ཡོད་མི་དེ་ རྡོའི་རྩིགས་བརྩིགས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ཆུཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཅིག་འདུག། དེ་བསྒང་གཡུས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཐུང་ཆུསྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཆུའི་ཨོ་ཁ་འདི་ གཙང་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ལག་ལེན་ཡང་མ་འཐབ་པར་ ཉམས་སྲུང་ཐོག་ལུ་བཞག་སྟེ་འདུག།



འདབ་མ་དགུ་ཟེར་སའི་ཁྱིམ།



ཆུའི་ཨོ་ཁ།

ད་རུང་ཁྱིམ་དེའི་སྒོ་ཁར་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་རྡོ་གཞོང་ཟེར་ རྡོའི་གཞོང་པ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་སའི་འོག་ལུ་ཐིམ་སོ་པ་ཨིན་པས། དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཐང་ཅིག་ཡོད་སར་ ཧེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མགར་ཚང་ཟེར་ མགར་ཕྲ་གི་ཕྱག་ལྟ་གནང་ས་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཐང་དེ་ནང་ ད་རེས་ནངས་པ་བོན་སྐོར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ས་དང་ འཛོམས་འདུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་ཚུ་སྤུངས་འཛོམས་འབད་ས་ཅིག་ཨིན།



བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕོ་ཆས་གཏེར་ལུ་སྦྲ་བཞག་ས།

དེ་ལས་གཡུས་དེ་ནང་རང་ ཧེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕོ་ཆས་གཏེར་ལུ་སྦྲ་བཞག་ས་ཨིན་པའི་ཁར་ གནམ་གྲུ་ཐང་གི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ མོ་ཆས་གཏེར་ལུ་སྦྲ་བཞག་སའི་རྡོ་ཕུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

གཡུས་དེའི་ལྟག་ལུ་ ད་རུང་ རྡོ་ཤ་ཉལ་ཟེར་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཤ་སྦྲེ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དང་། འུ་ཆུསློབ་གྲྭའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་དེ་ ཆུམ་སྦྲེ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དང་ཕུ་གི་མི་ཚུ་ རང་གི་འདོད་པ་དང་འཁྲིལ་ནམ་དགོ་རུང་ ཟ་ཆོག་པའི་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག་བཟུམ་ཅིག་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ མི་འདོད་པ་ཆེ་དྲགས་ཚུ་གིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཤ་དེ་རྡོ་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆུམ་དེ་ཡང་བྱེ་མའི་རི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གིས་ངག་རྒྱུན་སྦྲེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།



རྡོ་ཤ་ཉལ།



སྒོམ་བྲག་གནས།

༢ སྒོམ་བྲག་གནས།

སྤ་རོ་ལྟག་རྫོང་གི་ལྟག་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ སྣུམ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༢༥ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ཆུབྱག་ཁ་རྫོང་གི་ཤུལ་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་མར་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་གདན་ས་སྒོམ་བྲག་ལོགས་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་ ཕ་ཇོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ས་ཡང་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན། ད་རུང་དེ་



ཕ་ཇོའི་སྒྲུབ་ཕུག།

ནང་ལུ་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་ དེའི་སྐོ་ཁར་ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས་ཡང་གསལ་རི་རི་སྣ་མཐལ་ནི་ཡོད་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ རྡོའི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་ གཞན་ནོར་བུའི་རིགས་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཐལ་ནི་ཡོད།

དཔུང་ལྷ་ཁང་ཕྱིའི་སྒང་ཐུང་ཅིག་ནང་ རྡོ་ཕུག་ཅིག་གུ་ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས་དོད་རིལ་རི་སྣ་མཐལ་ཚུགསལ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ ལས་སྟིག་སྐྱིབ་ཕྱེ་སའི་བྱག་ཕུག་ཐོག་གཞིས་སྣ་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་བསྟང་ཕ་ཇོ་གིས་ཡར་ལས་མར་གཟིགསལ་ད་ ས་སྐྱག་དར་ལམ་དཔྱངས་སར་གཟིགས་ཀྱི་ གནམ་ག་ནི་ཁ་དྲངས་ཀོག་ཀོ་སྣེ་གཟིགས་ཡོད་ལས་ ས་གནམ་དེ་ཁའི་མིང་དེ་ཡང་ ཅང་གནམ་དཀར་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་ཡོད་ཨིན་རྒྱང་ཐུང་སྐོམ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ཞེས་ཨ་ཇོ་ཐུགས་རྗེ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ སྣང་དཀར་ཟེར་འཐོན་ནི་འདུག།



གནམ་ཀྱི་ཕྱི་ཁའི་ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས།



གནམ་ཀྱི་ནང་ནའི་ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས།

དཔུང་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ སྐྱབ་ཕུག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཀོག་ཀོ་སྣེ་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་ དེ་ ཕ་ཇོ་ཁོ་རང་གི་སྐྱབ་པ་གནང་སའི་ སྐྱབ་ཕུག་ཅིག་སྣེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་ཨིན་ཟེར་

གནས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གིས་སླབ་ཨིན་པས།



ནོར་བུའི་རིགས་མ་འདྲཔ།

༣ ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས།

ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་དེ་ སྤ་རོ་ཙྪོང་ཁག་ཕང་ཅང་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ འབངས་སྡེ་ལས་ཡར་སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་འགྱོཕ་ད་ གཡུས་དགོན་གསར་ཁ་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྤེ་འགྱོཕ་ད་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ ཨོ་རྒྱན་བྲག་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ལས། ད་ཡང་གསན་ཅིག་འདིར་འཛོམས་ལྷ་མི་ཀུན། །སྟོང་གསུམ་ཡང་སྙིང་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་། །འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་སྲིད་པ་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན། །སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི། །བསྟན་པ་དར་བ་བོད་ཡུལ་ཟལ་མོ་སྒང་། །བྲིས་ཀློག་དར་བ་ཁ་བཞི་

ལྷོ་ཡི་ཡུལ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྲ་གྲོ་སྨན་གྱི་ལྗོངས། །དགེ་བཅུ་འཛོམས་པ་ཕང་དང་སྤྲ་གྲོའི་དབར། །གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་ཨོ་རྒྱན་བྲག་ཞེས་པ། །གཙང་ནས་འབུར་དོད་བསིལ་དྲོད་ལྡན་པ་འདི། །ཡར་བལྟས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བབས་པ་འདྲ། །ལྷ་ཡུལ་འདྲ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མར་བལྟས་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས་པ་འདྲ། །ཀླུ་ཡུལ་འདྲ་སྟེ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ཆེ། །དེ་འདྲའི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི། །ཕྱི་ལྟར་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ནང་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །གསང་བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་དང་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཨོ་རྒྱན་བྲག །གནས་ཆེན་གཞན་དུ་བསྙེན་པ་འབུམ་བསྒྲུབ་པས། །གནས་འདིར་བརྒྱ་སྐོར་བསྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ། །གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད། །ཡི་དམ་ཕུར་སྒྲུབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།། གཡོན་ན་རྡོ་རང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །འགྲོ་འགྲུལ་སྐོར་བས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གནས་བཤད་ཨ་ཙི་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་



ཨོ་རྒྱན་བྲག།



ཡོ་རྒྱན་བྲག་གི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

ཉེ་མའི་གནས་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་ཚུ་མེ་མཆོད་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་མི་རྒན་རབས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་གསལ་སྤེ་མེད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཅུད་བསྡུ་བའི་གནས་བཤད་ཐུང་ཀུ་རེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མ་གཞི་ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་དེ་ ཙཱ་རི་གཉིས་པ་དང་འདྲ་མི་དེ་ཡང་ ངོ་བོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཨིན་པའི་ཁར་ རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རང་བྱུང་སྤེ་ བྱག་དེའི་རྩེ་སྐོར་དང་ བར་སྐོར་ ར་སྐོར་བཅས་ སྐོར་ར་རྐྱབ་སའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྒྲུབ་ཕུག་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ད་རེས་ནངས་པ་ མཚམས་ཁང་ཅིག་མཇལ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས། རང་གིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ བྱག་དེ་ཞིང་ཁམས་དང་ལྷ་སྐུ་དངོས་སུ་སྤེ་མཇལ་ནི་དང་ དེ་མིན་རུང་གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པ། ཐ་མ་དེ་ ས་དང་རྡོ་ རི་དང་བྱག་སྤེ་མཇལ་རུང་ རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་དགཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་གསུམ་བོར་ན། །འཛམ་བུ་ཆུ་ཀླུང་གསེར་གྱི་སྲང་ཚད་ཀྱང་། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡང་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཕོད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་

མངའ་བདག་རྗེ། །མངའ་རིས་མཐའ་དག་དབང་བྱེད་པ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་མ་ཚད་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ན། །ཕྱུག་ཅིང་ནོར་ཡང་མང་བར་འགྱུར།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལུ་རག་ལས་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་མས། གནས་དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

༨ ཧོན་ཤིང་བྱག།

གནས་དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་མར་ ཧོན་ཤིང་བྲག་གི་གནས་དང་ སྒྲུལ་མགོ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་མར་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་གནས་ཡིག་ལས། སྔོན་ཚེ་སྐལ་བཟང་ཨོ་རྒྱན་དུས། །མནྡ་ར་བས་རྨབྱར་སྒྲུལ། །རྡོ་ལ་བྱ་རྗེས་བཞག་པ་ལ། །རྨབྱ་སྒང་ཞེས་དེ་ནས་བྱུང་། །དེ་ཚེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །གནས་དེར་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས། །སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་བྲག་དཀར་གནས། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བྲག །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྡོ་མཆོད་རྟེན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་རྡོ་མེ་ལོང་། །ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིང་གཉིས་འཁྲུངས། །ཟེར་གསུངས་



ཧོན་ཤིང་བྱག་གི་མཐོང་སྣང་།

མི་དང་འཁྲིལ་ གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་གནས་བདག་ གཅན་གཟན་སྟག་གཅིག་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ མཚམས་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ངར་སྐད་ཀྱབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཀང་རྗེས་ཡང་མཇལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ཁའི་གནས་བདག་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཨིནམ་ལས་ མཚམས་པ་ཉམས་རྟོགས་ཆུང་མི་ཚུ་ ཞག་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་ལས་ འཚུབས་ཆ་སྟོན་ཏེ་སྡོད་མི་སྟེར་ཟེར་ གནས་བཤད་པ་རྒན་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ ཨཔ་སྤེན་པ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

༥ དགོན་ཁའི་གནས།

ཧྲུཾ་རལ་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དགོན་ཁའི་གནས་དེ་ ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་འོག་ལས་མར་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་དེ་ ཉེ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་གི་ སྒྲུབ་སྡེ་སྤེ་གདན་ས་བདེ་ཆེན་སྡིངས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གྲོང་གཡུས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་སྡོད་པ་ལས་ མིང་ཡང་དགོན་ཁ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་དར་ནུག གཡུས་དེ་ཁར་ དཔལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་འཁྲུངས་པའི་ མི་བརྒྱུད་ལས་ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེའི་ ཟུར་ཁར་བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མ་ཎི་པདྨེའི་སྒང་ལས་ བླ་མའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བྲིས་



འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གེའི་བཞུགས་ཁྲི།

གནང་ཡོད་པའི་ ཤུལ་གྱང་ཁོག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ མ་ཎི་དེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མཇལ་མི་ཚུགས་པས།

༦ ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་མཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་ ཉོན་ཤིང་བྲག་གི་བར་ནའི་གནས།

སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། ཉམས་དགའ་དལ་བ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་རྩར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཙུག་ལག་མ་མཐོང་སྐོར་བ་མ་བསྐོར་ན། །དུས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལུས་ངག་ཐ་མལ་མ་སྡོད་ཕྱག་བསྐོར་མཛོད།། སྦས་པའི་གནས་ཆེན་རང་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཡུལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་སྒོ་རྩར་ཡོད་པ་ལ། །ས་རྡོ་རི་བྲག་ཡིན་སྙམ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །མ་མཐོང་མ་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ལ་བཙལ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཟེར་གསུངས། ད་རུང་གཞན་ཡང་ གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་ལ་དེར་སྟོན་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ལ་ས་ཆུ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་སམ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟི་གནས་སུ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་རྟ་རྨིག་གང་ཙམ་མེད། །འདྲེ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བཀོད། །ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་པད་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །གནས་ཆེན་ཁྲི་དང་གནས་ཕྲན་འབུམ་ལ་སོགས། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བསམ་ཡས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་གྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་ས་རྡོའི་

རང་བཞིན་མཐོང་། །ཙྪ་རི་ཞེས་ཀྱང་ཤིང་རོང་ལུང་སྟོང་མཐོང་། །ཏི་སིར་གསུངས་ཀྱང་ཁ་བ་ཕུམ་ཞིག་མཐོང་། །ལ་ཕྱི་ཟེར་ཡང་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་འདྲ། །མཚོ་ཆེན་བཞི་ཡང་མཇལ་ཚེ་དེ་རང་ཙམ། །བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་རྒྱང་གྲགས་ཆེ། །རི་བོ་རྩེ་ལྔ་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་མཇལ་ཚེ་ལྟར་སྣང་ཙམ་ཞིག་མཐོང་། །སྔོན་ཀྱང་རང་སྣང་མ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མི་སྲིད་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྡོ་ལ་འོད་འབར་ཁྱི་སོར་རིང་བསྲེལ་དཔེ། །གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཇལ་འདོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ ཨོ་རྒྱན་བྲག་འདི་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རང་བྱུང་དང་། དེའི་རྩ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང་མའི་གནས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་དེ་ཚུའི་ཆགས་ཚུལ་དང་ གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་བར་ན་གི་གནས་ཚུ་ཡང་ སྤ་རོ་འབངས་སྡེ་ཟམ་པའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ཡར་འགྱོ་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དེའི་གདོང་ཁར་གྲུབ་ཆུ་དང་། ལྟག་ལུ་ཚོད་ཞིང་ནང་རྡོ་ཕུ་ཅིག་གུ་ཆིབས་ཀྱི་ཀང་རྗེས་འདུག། དཔལ་རི་གསེར་རི་སྒང་མཇུག་ལུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་ སྣག་ཁ་ རྒད་ངོ་སྒང་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་རིའི་བར་ནས་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་ ཅང་བྱང་སྟོད་ནའི་གཡུས་ཀྱི་ལུང་ཆུའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་སྣག་སྦོམ་ཟེར་རྡོ་ལེབ་སྦོམ་ཅིག་གི་གུ་ གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གི་རྡོ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ལུང་ཆུ་འདི་ལུ་ ཚེ་ཆུ་རྟ་ཙམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་མི་འདི་ གནས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་

ལུ་ཡོད་པའི་ རོན་ཤིང་བྱག་གི་གནས་ཅིང་ རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གི་སྐུབ་ཡུག་མངར་བསམ་ཅིག་དང་ གནས་དེ་ཁར་ རོ་རང་བྱོན་གྱི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་དང་ ཚེ་བྱམ་རང་བྱོན་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཚེ་ཆུཞིནམ་མ་ཚད་ དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་གླང་མ་མཆོ་ཅིང་ གཡིན་མཆོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུང་ཆུའི་ཀུངོམ་ཅིག་ཞིན་པས།

གནས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ཡོད་ས་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ ལམ་བར་ན་ལུ་ དགོན་ཁ་བླ་མའི་གཞི་ཞིམ་འོག་ བྱ་ཁྱུངས་ཅིར་ཅོག་ཀྱི་རོ་པར་དང་ དེ་ལས་ཞབས་རྟེང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔལ་རི་པའི་བླམ་གནས་རྣིང་པ་དང་མཐུ་འབྲག་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་པོ་བཞུགས་པའི་སྣ་ཚད་གོང་འོག་གི་ལྷག་ལུ་ སྤུང་ཆུང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཞབས་རྟེང་རིན་པོ་ཆེཆོས་འཁོར་བསྐོར་སའི་ཆོས་རའི་མཆོད་རྟེན་ཅིར་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་མི་འདི་མཐའ་ཚུགས་པས།



ཞབས་རྟེང་གི་གནས་པོའི་སྣག་ཚང།



རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན།

དེ་ལས་ཡར་འགྱོཝ་ད་ ཞིང་གི་བར་ན་རྡོ་ཐུ་སྦྲོམ་ཅིག་གུ་གཉེར་ཚགས་ཡོད་པའི་འོག་ལུ་ གསེར་ཉ་ཞོ་མོ་གཉིས་དང་ ཆུའི་ནང་ལུ་ རྡོའི་རུས་སྦལ་ཅིག་མཐའ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡར་འགྲོ་དུ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ལྟ་མ་སྟོངས་ཅིག་གི་ལམ་ལྟག་ལུ་ བྱག་གྲུ་སྤྱང་པའི་རྩོར་ལེགས་ཀྱི་གནས་ཁང་ རྩོར་ལེགས་སྐུ་འབག་རང་བྱོན་ ཞལ་སྤྱང་པའི་ས་ཁ་ཟུག་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ ལམ་ཁར་རྩོར་ལེགས་མཛོར་ཅུམ་བཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཁྲ་རྩོ་ལེབ་ཅིག་དང་ རྩོ་ཅོག་པུར་གཅིག་ཆང་གི་པ་ལང་བཟུམ་ཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད་པ་ཞེན།

བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འོག་ལུ་ ཞིང་ཆུང་གི་སྨུག་ལུ་ ཆོས་རྩེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བདུད་མོ་བཏུལ་བའི་ཐུག་རྩོ་ཞེན་ཟེར་ སྟུག་ཚོད་མཐོ་གང་ཙོམ་དང་ ཆུ་ཚོད་དོམ་གང་གུ་བཞི་མ་ཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད། བདེ་ཆེན་འཕྲང་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་ གཟར་ཆུ་ཟེར་ ཐླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གུལ་ཆུ་བཏོན་གནང་ ཡོད་མི་དེ་མཛལ་ཚུགས་མི་དེ་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འབྲང་ཆུ་འདི་ ཡང་གུལ་ཆུ་འདི་ཞེན་པས། གུལ་ཆུ་ཐོན་ས་ལུ་ ཆོས་རྩེ་ཁོ་རང་བཞུགས་པ་དུ་ ཐུགས་ཉམས་བག་ཕེབས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ སྐྱིད་པའི་གནས་ལུགས་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱིད་ཆུ་ལུང་པའི་བྱག་ཐུག་ ཡང་ན་ མཐུ་ཆེན་ཐུག་ཟེར་ཡང་སྤྱབ་ཞེན་པས།

དེའི་འོག་ལུ་ སྤྱང་ཅིག་ཡོད་ས་དེ་ལུ་ བདེ་ཆེན་འཕྲང་ཟེར་སྤྱབ་དགོ་མི་ དེ་ཡང་ བསྟི་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཕ་རོ་འབྲུག་སྤྲོམ་ཞིག་པོ་དང་ དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གསུམ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འཕྲང་ཏེ་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་ བདེ་ཆེན་འཕྲང་ཟེར་སྤྱབ་ཞེན་པས། དེ་ལས་ ཡར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་བྱམས་གནས་བཀྲེས་ཀྱི་ཨ་ཅོ་ཞབས་ ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྟེ་ནང་རྟེ་སྟེ་བཙུགས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་མཛལ་ནི་འདུག། དེའི་གཡས་སྒོགས་

ལུ་ ཞབས་དྲུང་གི་བཞུགས་ཁྲི་རྡོ་ལེབ་རི་མོ་ཡོད་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། བཞུགས་ཁྲི་དེའི་ལམ་འོག་ཆུའི་སྦྲུག་ནང་ལུ་ བདེ་ཆེན་འཕུར་གྱི་རྡོ་ཕུ་ཟེར་རྡོ་ཕུ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ སྟག་གཟིག་དོམ་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཀང་རྗེས་དང་དེ་ལས་ཡར་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོཕ་ད་ ཆུའི་སྦྲུག་ནང་ལུ་ གསེར་ཉཕོ་མོ་རྡོ་རང་བྱོན་དང་ཆུའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ དེ་ལས་ བྲག་ཐང་ཁར་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་ཆུ་ལེན་ས་ དེའི་ལམ་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་དང་ཆིབས་བྷ་ལ་ཉའི་ཞབས་རྗེས་ འདོད་འཇོ་བའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

༧ ཆོས་བཞེངས་སའི་བྱག།

དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཕ་ད་ ལམ་གྱི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་བྱག་ནང་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་འབུམ་བྲིས་མ་པོ་ཏི་བཅུ་དྲུག་ པོ་ སྒྲུབ་པ་གནང་མི་ཚུ་གིས་བྱག་དེ་ནང་ལུ་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་བཞེངས་སའི་བྲག་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་པས། དེ་ཁ་ལས་འགྱོ་སའི་ལམ་བར་ན་ལུ་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་ལུ་ ཕུར་པའི་དབལ་རྡོ་རང་བྱོན་འདོམ་གང་དེ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ལམ་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ སྦྲུལ་མགོ་ལོག་གི་གནས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེའི་ནང་ལུ་ བྱག་དེའི་རྩ་བར་མི་ཚད་ལྷགཔ་ཅིག་གི་ནང་ན་ལུ་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་ ཚེ་བུམ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་བྱོན་ གཞན་ཡང་ལྷ་ཚོགས་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ སྒང་དཀར་པོ་རྟ་མགྲིན་གནས་ཟེར་ བྱག་སྒོ་ནང་ལུ་འཛུལ་བའི་རྟ་མགྲིན་བླ་མཚོ་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་བརྒལ་བའི་བྱག་གི་ནང་ལུ་ དཔག་

བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་ འདོད་འཇོ་བའི་ཨོམ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འབུལ་ཚོགས་ ཆས་དང་ གཞན་ཡང་ལྷ་ཚོགས་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་འཚོལ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་སྦོམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ ཉམས་ནི་གུ་ལྷོད་ དེ་འདུག།

༨ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་།

དེ་ལས་ཡར་གྱེན་འཛོགས་ཏེ་འགྱོཕ་ད་ དཔལ་ཆེན་གཏོར་མའི་རྡོ་རང་བྱུང་མཇལ་ནི་ ཡོད་མི་དེ་ཁར་ འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་དོན་ལྟར་ གྱེན་དེ་ཁར་ དཔལ་གཏོར་མགུ་ཏོ་ གྱེན་བར་མ་དཔལ་གཏོར་བར་མ་ དེ་བཟུམ་སྦེ་དཔལ་གཏོར་མཇུག་དང་ དཔལ་གཏོར་ ཙ་བ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཕུར་པའི་རྩེ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོདཔ་ ཨིན།

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་དེ་ གནས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་བྲག་གིས་གཙོས་པའི་ ཧོན་ཤིང་བྲག་ དང་ སྦྲུལ་མགོ་ལོག་ སྒང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་ཀྱི་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་ ཚུ་གིས་བསྐོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ ལུ་ ཧཱ་ཀ་ལི་ལ་ བྱིའུ་ལི་ལ་ ཟངས་ལེ་ལ་ སྤང་པའི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ སྐྱིད་ལ་ལྷ་ཁང་དང་ གུང་དཀར་པོ་ སྒོ་རས་ནང་ གཟར་ཆེན་ཁ་བྱིམ་ནང་ རྫོང་བྲག་ཁ་ བྱིའུ་བརྡར་རྡོ་ལྷ་ཁང་ དགའ་དྲག་ འུ་ཆུ་ འབངས་སྡེ་ ལབ་ཙ་ཐང་ཁ་ ཅང་སྣག་ཁ་ལ་སོགས་པ་ དྲེད་པོ་ འཁྱམས་སའི་བསྐལ་པའི་ཨོཾ་ཆུ་ བོད་རི་སྡིངས་ཁ་ ཤར་རི་བུམ་ཅུང་བྲག་མགུ་ཏོ་དཀར་ པོ་དང་ འཕགས་པའི་ཐང་ཁ་ གླང་ལོག་སྤང་ ཤ་བསྲེས་བྲག་ སྦྲང་ཚང་ལོགས་བཅས་

མཐོང་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ འབྲས་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ ཧད་ཕྱོགས་ལས་ སེམས་ཅན་གཡག་ མཛོ་ རྟ་ནོར་ ར་ལུག་ བྱ་ཁྱི་ཕག་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ འབྲས་ལ་ལུ་བཏོན་ནིའི་ཕྱིས་རྐྱབ་སྟེ་ བྲག་མགོ་དཀར་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ གནམ་ལངས་སོཔ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ དུས་སྐབས་མེད་པར་དེའི་སྤྲོ་ལོགས་ཁའི་ རྡོ་ཇ་རོང་ནང་ཡོད་པའི་ སེམས་ཅན་ག་ར་ རྡོ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ལུས་སོཔ་ལས་ ཁོ་རའི་ཨ་དྲུང་དེ་ཡང་ཅིགཔ་ཟ་སྟེ་ བཏོག་བརྐོ་བའི་རྡོ་རང་བྱོན་དང་ ཁྱི་རྐང་པས་བརྗིས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡང་ རྡོ་རོང་ནང་མཇལ་ནི་འདུག།

གཡས་ཕྱོགས་ལུ་ འབྲས་ལའི་མགུ་ཏོ་བྲག་དང་ནགས་ཚལ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ ནགས་ཚལ་ཉག་རྐྱང་། ཆུ་དང་ཕྱི་ཤིང་ཚུ་ག་ནི་བ་བག་ཆགས་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ཡོད་པ་ཨིན།



བདེ་ཆེན་འཕུར།



ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་ཀྱི་ལྡེ་མིག།



གཡུས་དེ་ཁ་ལས་ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ།

ལུགས་གཉིས་རྒྱེད་འོག

༡ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་གནས།

རྫོང་བྲག་ཁའི་གནས་ཆེན་འདི་ འུ་ཆུ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཡར་ཧྲ་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ དུས་རབས་ ༡༨ པའི་ནང་ལུ་ གནས་རྙིང་པ་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གིས་ གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་གནངམ་ཨིན་པས།



རྫོང་བྲག་ཁའི་གནས།



རྫོང་བྲག་ཁའི་མཆོད་རྟེན།

དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་འབངས་སྡེ་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ནང་ལུ་ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་བྱག་གུ་ལས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ལས་ ཉིནམ་གཅིག་ རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ འུ་ཆུགི་རོང་ཆུ་བདའ་སྟེ་ སེམས་ཅན་འདོམ་གཅིག་གིས་ ལམ་སྟོནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་ཚན་འདིའི་མིང་ལུ་ འ་ཆུ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ འུ་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་སོ་ནུག། དེ་བསྒང་འབངས་སྡེ་ལུ་ཟམ་མེདཔ་ལས་ ཟམ་པའི་ཚུར་ལོགས་ལུ་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་བའི་ཁར་ ཆུ་ཕར་བརྒལ་བའི་འགྲམ་ལུ་རྡོ་ཕུ་གུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་བཞག་ཡོད་རུང་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་མཇལ་མ་ཚུགསཔ་སྟེ་བཟོ་བཏང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་ རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་འབངས་སྡེ་ལས་སྤེ་འགྱོ་སའི་གཡུས་དགའ་དྲགས་ནང་ ཟེར་སར་ ཨམ་གཅིག་ལུ་བུ་གླེན་གོག་གཅིག་ཡོདཔ་མས། བུ་དེ་ཐངམ་བརྡལ་མི་འདི་བལྟ་བཞག་སྟེ་ ལྟ་མ་ཆར་པ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ཐངམ་བསྡུ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཨམ་དེ་ལྟ་འབད་བར་སོང་སོངམ་ཨིན་པས། བླམ་དེ་གཡུས་དེ་ནང་ཕེབས་ཏེ་ བུ་གླེན་གོག་གིས་བླམ་དང་མཇལཕ་ཅིག་གིས་ ཁ་ལས་བློ་

སླབ་ཚུགས་པ་འགྱོ་སྟེ་ ཨ་མ་ཨ་མ་ ཡར་རྫོང་བྲག་ཁ་ལས་ཆར་པ་འོང་དེས་ ཐངམ་བསྡུ་བར་ཤོག་ཟེར་སླབ་ནུག། ཨའི་གི་མནོ་བསམ་ལུ་ སྐད་འདི་ག་གི་སྐད་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་ བལྟ་བའི་བསྒང་ལས་བུ་དེ་སྤྱང་དྲགས་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་ ཨའི་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་དྲགས་ཏེ་ བླམ་ལུ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་ གཡུས་དེ་གི་མིང་ལུ་ ཨ་མའི་བུ་ཁ་སླབ་ཚུགས་ཏེ་ ཨའི་དགའ་དྲགས་པ་ལས་ མིང་ཡང་དགའ་དྲགས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ དགྱེས་བྲག་ནང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་སོ་ནུག། གནས་ཡིག་ལས། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་མདུན།། གླེན་ལྐུགས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིག །དེ་ཚོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ། །རྫོང་ནས་རྫོང་ཆར་འོང་དོ་ཨ་མ་ཞེས། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ཤུལ་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་ལུ་ ད་རེས་ཙན་དན་ཤིང་སྦོམ་ཡོད་སར་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་རུང་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་མེད་པ་བཏངམ་ལས་བརྟེན་ ལམ་ལྟག་ལུ་སྤོ་བཤུད་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བུ་སྤྱང་དྲགས་འགྱོ་ཡོད་མི་གིས་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་སྤྱང་ཅུང་ཟེར་བཏགས་ནུག།



ཐངམ་བརྡལ་སར་བུ་གླེན་གོག་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཇལ་བའི་ཐང་།

དེ་ལས་ བླམ་དེ་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་བྱོན་མ་ད་ ཞལ་རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་སྐུ་ངལ་ གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གནས་བདག་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཆིབས་ར་མོ་ གིས་ སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཟེར་ གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེའི་བསུ་བར་བྱོན་ཏེ་ ཨོམ་དྲངས་པའི་སྐབས་ ལུ་བླ་མའི་ཕྱག་གིས་ ཨོམ་དེ་གིས་རྡོ་གུ་ མ་ཎིའི་ཡི་གེ་བྲིས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་ ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་གཟུངས་གཞུག་སྒྲེ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མཆོད་རྟེན་དེའི་མིང་ ཡང་ ཨོཾ་མ་ཎི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་པས།



ཨོཾ་མ་ཎི་མཆོད་རྟེན།

དེ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་ བྱག་དེ་ཁར་གདན་ས་བཅགས་ནི་འབདཔ་ད་ གནས་བདག་ གིས་འཚུབས་སྟོན་པའི་སྐབས་བླ་མ་གིས་ བཀའ་བསྒོ་གནང་སྟེ་ དམ་ལུ་བཏགས་ ཞིནམ་ལས་ གནས་དེ་ཁའི་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྒྲེ་བསྐོས་གནང་ནུག། དེ་ཡང་གསོལ་ ཁའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་དང་།།མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་ འཛོམས་རྗེའི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་ བཞིན་སྒྲུབ། །ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་མས།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གཏེར་བཞེས་སའི་རྡོ།



ཚོ་རིང་མའི་གཏེར་རྡོ་དང་གྲུབ་ཆུ།

གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་བྱག་གི་སྐེད་པར་མེ་འབར་ཏེ་ ཡོད་པའི་ རྡོ་སྦལཔ་དང་འདྲཕ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་ གཏེར་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ བབས་མི་དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ལས། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ཏེ།། ཤིང་དཀར་ལུང་པའི་དཀྱིལ་གྱི་བྲག་གི་ཕྱོགས། །ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་ གདེངས། །མི་མགོ་ལྷ་བཤོས་འདྲ་བའི་ཙམ་ཞིག་ལོགས། །ཕ་བོང་གས་པའི་ནང་ནས་ སྦལ་པའི་གཟུགས། །རལ་གྲི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལན་གཅིག་རྒྱབ། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་ རྟེན་མདའ་གང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། །རིང་བསྲེལ་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་གསུམ་ཙམ་བྱོན། །ཟེར་ གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མདའ་གང་ཙམ་དང་ སངས་རྒྱས་འོད་ སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་སྒོ་ང་ཙམ་འབད་མི་གསུམ་གཏེར་ལས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ གྲྭ་ཕད་ ནང་བཙུགས་ཏེ་འབངས་སྡེ་ལུ་བྱོནམ་ད་ གྲྭ་ཕད་དེ་ ད་རེས་འབངས་སྡེའི་ཟམ་གྱི་ཟུར་ ཁར་ཡོད་པའི་ཙན་དན་ཤིང་གུ་དཔྱངས་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བླམ་དེ་ཆུ་བཞེས་ས་ ལས་ལོག་ཕེབས་ད་ གྲྭ་ཕད་སྤར་སར་མཐོང་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་བླམ་ལུ་

འདྲིཕ་ད་ བླམ་གིས་ དེ་ཚུ་རྫོང་བྲག་ཁ་ལས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྲང་སྟེ་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་རིའི་མགུ་ལས་ཐོབ་མི་རྟེན་འདི་ ང་བཅས་རང་ལུ་འབངས། ཁྱེད་ཡང་བླམ་སྦོམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྦེ་བཞུགས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་གཡུས་དེའི་མིང་ལུ་འབངས་སྡེ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

རིང་སྲེལ་དེ་གསུམ་ལས་ གཅིག་དེ་གནས་ཕུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གཅིག་དེ་འབངས་སྡེ་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཅིག་དེ་རྫོང་བྲག་ཁ་གི་འགུལ་ཤེས་དཀར་མོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཟུངས་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་ལུགས་ གནས་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་ལུ་ཡང་ དེ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ གཏེར་ལས་བཞེས་གནང་ཡོད་མི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདི་ ད་ལྟོ་རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགུལ་ཤེལ་ནང་གི་ནང་གཟུངས་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ མཆོད་རྟེན་དེ་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་སྤར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཆོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགུལ་ཤེས་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་པས།

དེའི་ནང་ལུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རལ་གྲི་གིས་ གཏེར་བཏོན་གནང་བའི་རལ་གྲི་དེ་ཡང་ མཆོད་རྟེན་དེ་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། ད་རེས་ནངས་པ་མཆོད་རྟེན་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་དེ་སྐོར་ར་རྐྱབ་བཏུབ་སྦེ་ཡོད་པ་ཨིན།





འགུལ་ཤེས་དཀར་མོའི་མཆོད་རྟེན།

རྫོང་བྲག་ཁའི་གནས་དེ་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་། གཉིས་པར་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གིས་ གདན་ས་བཅགས་ གནང་བའི་མཐའ་མར་ ཆོས་རྗེ་གི་གདུང་རབས་གཉིས་སྦྲེ་ཁ་གྱེས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ ད་ལྟོ་ གནས་དེ་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་དང་ གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ ཚོ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་ གྱང་གསར་ བུའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་ལྷ་ཁང་བཞི་དེ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།





རྫོང་བྲག་ཁའི་ཚོས་བཅུ་སྟོན་སའི་ས་ཁོངས།

ཆོས་རྗེ་དར་སྒོའི་གྱང་གསར་བུའི་ལྷ་ཁང་།

དང་པ་རང་ གྱང་གསར་བུའི་ལྷ་ཁང་ལས་སྦེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ གྱང་གསར་བུའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་རྫོང་བྲག་གི་ཚེས་བཅུ་སྟོན་སའི་ཐང་འདི་ ཙན་དན་ཤིང་སྡོང་སྦོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་འདུག་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ ཆོས་རྗེ་དར་སྒོ་གི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ཡང་ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་ནུག། དེ་གི་ཕར་དེ་ཅིག་གི་ལམ་ལྟག་ལུ་ ལྷ་ཤིང་རྩ་བ་གཅིག་ལུ་སྡོང་པོ་གསུམ་ཡོད་མི་ཚུ་ གནམ་དགུན་ལུ་མེ་ཏོག་ཤར་དོ་ཡོད་མི་འདི་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་རྩ་བར་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་འོག་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གྲྭ་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ཟེར་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཁྱིམ་གུང་པ་དག་པ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་ཕར་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོ་བའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་དང་ མཚོ་སྨན་མོའི་གནས་ཁང་ བྲག་ཐོག་ཚད་དགུའི་ཐོག་ཁར་དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ གླེགས་བམ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་སྤྲུར་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཨིན་ཟེར་མཇལ་ནི་འདུག།



ལྷ་ཤིང་གནམ་དགུན་ལུ་མེ་ཏོག་ཤར་མི་དང་གྲུབ་ཆུ།

དེ་ལས་ཕར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོ་རིང་མའི་ལྷུ་ཁང་དེ་ནང་ སྣང་དཀར་རྩོ་མོ་ཟེར་བ་དགའ་དྲགས་གཡུས་ཚན་ཀྱི་སྣུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྩ་ནང་ལས་གཏེར་བྱོན་པའི་ཚོ་རིང་མ་ཨོར་དུ་ཀྱུང་བུ་ཁ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་སྟེང་ཐོག་ལུ་བྱག་ཐོག་ཚད་གཅིག་གི་ཐོག་ཁར་ དམ་ཅན་རྩ་རྒྱས་པའི་གནས་ཁང་དང་ དེའི་རྒྱབ་ལུ་གནས་བདག་གིས་རྫ་འཕྲལ་སྟེོན་ཞེས་ཞེར་བའི་ བྱག་ཕྱག་ཅིག་མཛལ་ནི་འདུག། བྱག་དེ་ཁ་ལས་ གནས་བདག་གིས་ དོར་ལས་དོར་བརྒྱུད་དེ་ གདུག་སྣུལ་འགྱོ་སའི་ལམ་བརྒྱལ་སྟེ་ རྫ་འཕྲལ་སྟོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོད། དཔུང་བྱག་དེ་གི་རྒྱར་ཁར་དམ་ཅན་རྩ་རྒྱས་ཁང་གི་འོག་ལུ་ རྩ་སྣལཁ་དང་འབྲ་བ་ལས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གཏེར་བཞེས་ཤུལ་མཛལ་ནི་ཡོདལ་མ་ཚོད་ སྒྲུབ་ཆུངང་ སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ རིགས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ གུ་རུའི་གཏེར་ཚན་ རྒྱབ་ཁར་བཀའ་འབྱུར་བསྟན་འགྱུར་བཞེགས་པའི་བྱག་རང་བྱོན་ གཏེར་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དང་ གཏེར་སྒོ་ཆུ་ཡངམཛལ་ནི་ཡོད། བྱག་དེ་ཁ་ལས་དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་ལས་འཛོ་ཡོད་མི་ཆུ་གིས་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆུ་ཡངགོམ་ཞེན་ཞེར་ཞེན་པས།



ཆོས་ཀྱི་ཡ་ཏེའི་བྱག།



གནས་བདག་གིས་དོར་བཏེན་པའི་བྱག།



གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག།

དེའི་ཕར་ལོགས་མའི་ བྱག་གུ་མཆོད་རྟེན་གསར་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ མ་ཎི་ལག་འཁོར་ཡང་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བྱག་གི་ཙ་བར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤ་རོ་སྟག་ཚང་ལས་ བྲག་དཀར་པོ་ལུ་བྱོན། དེ་ལས་ རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་ འཕུར་ཏེ་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ཟེར་བའི་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་ཐོག་ཚད་གསུམ་དེ་ཅིག་ལུ་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་དང་ ཕུར་པའི་ཐུན་གཏོར་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ བྱག་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་ བྱག་དེ་གིས་མི་ལུ་གདོན་ཏེ་ གཟུགས་ལུ་སྤོ་རོ་ཐོན་པའི་སྐབས་ རག་རོག་མེར་བཏང་སྟེ་ བྱག་དེ་ཁར་རྡོ་གིས་བརྡུངས་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་དྲགཔ་ཨིན་ཟེར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མཆོད་རྟེན་གསར་ཡོད་སའི་རྒྱབ་ལུ་འདུག།



བྲག་དཀར་པོ་ལས་བྱོན་པའི་ཞབས་རྗེས།



རྡོ་གིས་བརྡུངས་སྲོལ་ཡོད་པའི་བྱག་ཕུག།

དེའི་ལྟག་ལུ་ གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་གི་ནང་ན་ལུ་ གདོང་ཁ་ལས་རྟེན་གཙོ་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་རྒྱབ་ཁ་ལས་ འོད་སྣང་མཆོད་རྟེན་ཟེར་ གྲྭབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེགིས་ གཉིར་ལས་བཞེས་པའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་ཕྱལ་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགུལ་ཤེས་མཛལ་ནི་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ བྱག་དེ་ཁར་ མཆོད་ཚས་རྫ་དང་ དུང་ བང་རྫ། ཀིང་ཀྱི་ རྒྱ་གླིང་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲཔ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཛལ་ནི་ཡོད་ཨིན།



མཆོད་ཚས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱག།



མཆོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགུལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས།

དེའི་ལྟག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་ཕན་ཏོག་གི་སྒེར་དབང་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་དེ་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་དེ་ ཤེ་མ་ཐོག་ཚད་གསུམ་སྒེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་རྐུང་ བྱག་དེ་ཁ་ལས་རྗོ་རམ་འོང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་དེ་བརྩལ་བཏང་ཡོད་ལས་ ལོག་སྟེ་ཐོག་ཚད་གཉིས་སྒེ་བཞེངས་མི་དེ་ནང་ རྟེན་ཀྱི་གཙོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་མདའ་ཚད་མས་གཙོས་པའི་ རྟེན་ཚུ་དང་གནས་བདག་བཅས་ཡོད་པ་ཨིན།

མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ བཀྲིས་སྐང་ཟེར་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཤུལ་ཀྱང་ཚོག་

ཡོད་མི་དེའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ཟེར་ མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད། ཧེ་མ་ལུགས་གཉིས་རྒྱད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ གཤིན་པོའི་དགེ་བ་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ས་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་དེ་གུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་འོག་ལུ་སྨན་ཆུ་ལུངམ་ཟེར་ ལྷ་ཁང་ནང་མཆོདཔ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱག་གི་སྐེད་པ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡང་སྟོན་གནང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ།



གྲུབ་ཆུ།



ཚེ་རིང་མའི་སྐུ་གཏེར་བྱོན་སའི་ཤུལ།

২ ཟ་ཧོར་ཕུག་གི་གནས།

ཟ་ཧོར་ཕུག་གི་གནས་དེ་ སྐྱིད་ལ་དགོན་པའི་འོག་ལས་མར་ ཀུང་ཐང་སྟེ་ཁ་མར་བཤུ་སྟེ་དུས་ཡུན་ སྐར་མ་ ২০ དེ་ཙམ་འགྲོ་དུ་ བྱག་སྐུབ་དུགས་ཙམ་ཡོད་ས་ཞི་སྐིད་པར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཀོག་ཀོ་སྟེ་ མཐལ་ཚུགས་པ་ཞིན་པས། མ་གཞི་གནས་དེ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐུབ་པ་གནང་སའི་སྐུབ་ཕུག་ཚེག་ཞིན་མ་སྟེ་ བཤད་པ་ཞིན་པས། གནས་ནང་འཛོལ་སའི་གནས་སྟོ་དེ་ ག་ནི་བ་རྒྱ་ཆུང་དུགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་རུང་ ནང་ན་ས་གོ་སྟོམ་གོ་ཡངས་ཀོག་ཀོ་སྟེ་འདུག། གནས་དེ་ནང་ སྐུབ་ཕུག་གོང་འོག་ཐོག་ཚོད་ལྟ་དེ་ ཚེག་ མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐུབ་ཕུག་གོང་མ་ ཀུ་རུ་སྐུབ་པ་གནང་སར་འགྲོ་ནི་དེ་ལ་ ཁག་ཚེག་འདུག། ཞིན་རུང་ སྐུབ་ཕུག་གཞན་ཆུ་ནས་ཀུ་ཐུག་ས་འདྲ་ཤ་ལེ་ཤ་ཚེག་ རང་ མཐལ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་ སྐུབ་ཕུག་ནང་ན་ལུ་ རང་འགྲོ་ད་ བྱག་གི་ནང་ལུ་ ཀུ་རུ་ནི་བྱ་མཆོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་འགྲོ་བ་ཚེན་ འོག་སྟེ་ འབོན་ཆུགས་ནི་ལུ་ལ་ཁག་ ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། སྐུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལུ་ འཛོལཤ་ཚེག་



ཟ་ཧོར་ཕུག་གི་གནས་སྟོ།

རང་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་འབུར་ཚུགས་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོའི་ཞལ་ཟས་རང་བྱོན། གུ་རུའི་གསོལ་ཐབ། རྡོའི་ཚྭ་ཚྭ་རང་བྱོན། གུ་རུའི་ཆོས་གོས་དང་ དབུ་ཞྭ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དུང་དཀར་རང་བྱོན། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་ འདོད་འཇོའི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་མཇལ་ཚུགས་པས།

གནས་དེ་རྩ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་རུང་ གནས་དེ་ནང་འགྱོ་སའི་ལམ་ འཚོལ་ཐོབ་ནི་ལུ་ལ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ གནས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཉམས་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་སྦྲེ་རང་འདུག།



རྡོའི་གཏོར་མ་རང་བྱོན།



རྡོའི་གསོལ་ཐབ་རང་བྱོན།



རྡོའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན།

༣ སྐྱིད་ལ་དགོན་པའི་གནས།

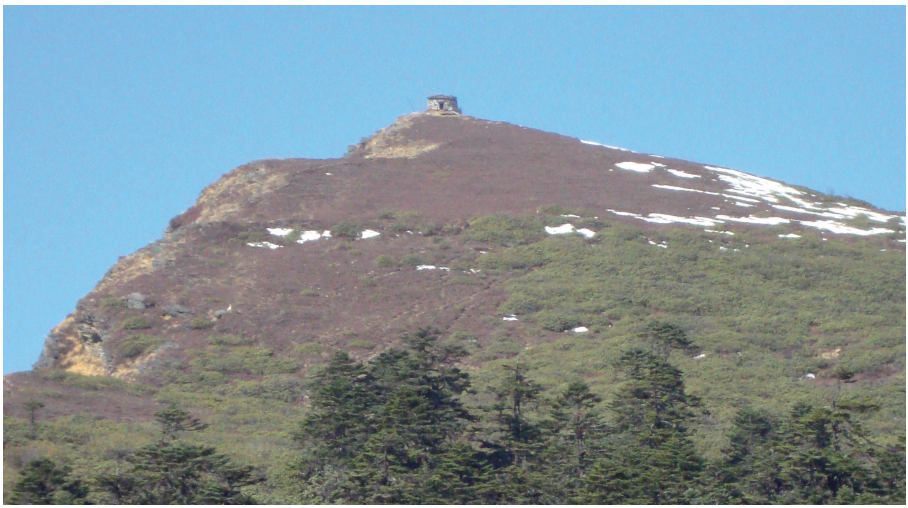
སྐྱིད་ལ་དགོན་པ་དེ་ ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རབ་བྱུང་ ༨ པ་སྐོར་ཆ་ཅིག་ཁར་ སྟོད་འབྲུག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པའི་ཐུགས་སྲས་ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱིལ་དཀར་བའི་གདུང་རབས་ བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལས་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་དང་ བདེ་མཆོག་སྐུ་མཆེད་གཉིས་འཁྲུངས་ནུག་ དེ་ལས་དང་པ་གིས་ རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་སློབ་མ་ ལྷ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས་ལུ་བཏུད་དེ་ གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་ཡིན་མས། གཉིས་པ་གཅུང་བདེ་མཆོག་གི་སྲས་ཆེ་བ་ ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་གིས་ ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལུ་བཏུད་དེ་ གྲུབ་པ་མཐར་སོན་ནུག། ཤུལ་ལས་ ལྷ་སའི་ཆོས་སྐྱོང་བྱ་རུ་སྤྱན་གཅིག་དང་ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ སྤ་རོ་གཟར་ཆེན་ཁ་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དང་ སྐྱིད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་རྩེ་གཉིས་གདན་ས་བཏབ་གནང་ཡོད་ཡིན་པས། དེ་



མ་ཚད་ གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐྱིད་ལ་གུང་དཀར་པོ་ལུ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ཁུ་དབོན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཅུང་བསྟན་པའི་གདུང་རབས་ལས་ གཟར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདུང་རབས་རིམ་པར་བྱོན་མི་ལས་ ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་གིས་ སྤ་རོ་སྐྱིད་ལ་དགོན་པའི་གདན་ས་འདི་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༨ སྐྱིད་ལ་གུང་དཀར་པོའི་གནས།

སྐྱིད་ལ་དགུང་དཀར་པོའི་གནས་དེ་ སྐྱིད་ལ་དགོན་པ་ལས་ཀང་ཐང་སྦེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ལྷོད་ཚུགསཔ་ཨིན། གནས་དེ་བྲག་རི་རྡོ་རྗེ་རྣ་རྩེའི་སྤྱི་ཏོག་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་ སྒྲུབ་ཁང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རའི་ཞབས་རྗེས་དང་ དེ་ལས་གནས་དེ་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་འདྲ་བའི་ དུར་ཁྲོད་





གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཁང་།

ཅིག་གཟིགས་ཡོད་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་དེ་ གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅིག་སྦྲེ་བརྩིཥ་ཞིན་པས། དེ་གིས་སྦྲེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཨ་ལོ་ཤི་བའི་ཕུངམོ་ཚུ་ དུར་ཁྲོད་དེ་ཁར་སྐྱེལ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱ་རྒོད་ཚུ་ལུ་ སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཚུལ་སྦྲེ་ཞིན་པས། གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདུག།

༥ སྦྲང་ཀ་ལ་ཚོ་བུམ་གནས།

ཚོ་བུམ་གནས་དེ་ སྦྲང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ལས་ཀང་ཐང་སྦྲེ་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ ༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ནགས་སྦྲིས་ས་དང་ སྦྲང་པའི་སའི་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་གུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན། གནས་དེ་ གཡའ་རི་སྒང་སྦྲེ་བརྩི་དོ་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་སྦྲེ་ བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལས་གསུངས་མི་དང་འཁྲིལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གནས་དེ་གུ་རུའི་ཚོའི་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་ སྒྲུབ་



ཚོ་བུམ་གནས།

ཕུག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལས་ གཙོ་བོ་བྲག་ཕུག་མཱ་ར་ཏི་ཀ་དང་ ཤར་ཕྱོགས་སྒོམ་ཕུག་བསྐོར་ར་ དགོན་ཚེ་ཕུག་ ཚེ་ཆུབྲག་ ཤེལ་རྡ་ཨོ་རྒྱན་ཕུ་ སྤང་དཀར་ལ་ཚེ་བུམ་གནས་ དེ་ལས་ བྲག་དམར་གནམ་སྒོ་ཚུ་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་གནས་ཨིན་པས། གནས་དེ་ནང་སྒྲུབ་ཕུག་གོང་འོག་གཉིས་སྤེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲག་གི་ཕྱི་ཁར་ ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་དང་ ནང་ན་ལུ་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རང་བྱོན་དང་ བྱ་ཁྱུང་དེ་ལས་གསེར་ཉ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



རྡོའི་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།

གནས་དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཆོག་ ཟླ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་ལུ་སྒྲུབ་པ་ གནང་སྟེ་ ཚེ་བུམ་དང་ རྟེན་སྒྲོམ་ རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་ཚུ་གཏེར་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན།



རྡོའི་རྟེན་སྒྲོམ་རང་བྱོན།

གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་དེ་ བོད་ཁམས་མདོ་སྨད་ལྕི་བ་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་ དགུང་ལོ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཞུགས་པ་ད་རང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་གིས་ གདུལ་བྱ་ལྷོ་མོན་ལུ་ཡོད་པ་སྦེ་ལུང་བསྟན་གནང་ནུག། གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ དགུང་ལོ་ ༡༣ ལས་ཁམས་ལས་ བོད་ཀྱི་གླིང་དགུ་བརྒྱུད་དེ་ ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ལུ་བྱོན། དེ་ཁར་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སར་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ལས་ ཚེ་རིང་མའི་བླ་མཚོ་ལས་ ཚེ་རིང་མའི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་གཏེར་བཞེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཆུ་མོ་ཕུག་གོང་མ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གནས་དེ་ཁའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བླ་མཚོ་ལས་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་གཏེར་བཞེས་གནང་ནུག།

དེ་ལས་མོན་ལ་དཀར་ཅུང་བརྒྱུད་དེ་ བུམ་ཐང་ཀུན་བཟང་བྲག་ལུ་བྱོན་སྦེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འདི་ སྟང་རི་མོ་ཅན་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་པོད་ ༢༢ བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་རུང་ གཏེར་ཁ་དེ་མཁའ་འགྲོམ་དང་གཅིག་ཁར་བཞེས་དགོཔ་ལས་ ཆུ་སྨད་ལུ་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོམ་དེ་ དཔོན་གྱིས་གནང་མ་ཚུགས་པ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་གཏེར་བཞེས་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་དཔོན་གྱིས་ གཏེར་སྟོན་པ་རང་ཨིན་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་བུམ་ཐང་མེ་འབར་མཚོ་ལས་ གཏེར་བཞེས་དགོཔ་སྦེ་གསུངས་མ་ད་ མཚོ་དེ་ལས་མ་འོངས་པར་ང་རའི་སྐྱེས་རབས་གསུམ་པ་ པདྨའི་མིང་ཅན་གྱིས་གཏེར་བཞེས་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་ མེ་འབར་མཚོ་ལས་ ཁྲོམ་གཏེར་སྒྲོམ་ཅུང་གསུམ་བཞེས་ཏེ་ མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ ལོག་སྟེ་མཚོ་ནང་རང་བཀོག་བཏང་མ་ད་ སྒྲོམ་ཅུང་གཅིག་གི་ནང་ལས་ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་གིས་ ང་མཚོ་ནང་མ་

བཀོག་བར་ཁྱོད་རའི་གཏེར་སྐལ་སྦེ་བཞག་གནང་ཟེར་གསུང་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ སྟང་སི་སྦྱིས་དང་ སྦས་གླང་བྲག་ དཔག་བསམ་ཁ་སྔགས་སྲུང་མའི་གནས་ག་ར་མཇལ་ ཧཱ་གསང་སྦས་ཁ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྦས་མཚོ་ལས་གཏེར་བཞེས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ནོར་བུ་ནེའུ་ལི་དང་ སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ཚུ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ རྒྱ་བར་ཚེ་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ དེ་ཁ་ལས་ཡང་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་གཏེར་བཞེས་མི་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



སྦས་མཚོ་ལས་གཏེར་བཞེས་པའི་ནིའུ་ལེ།

དེ་ལས་ཚུར་ བྲག་དམར་གནམ་སྒོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཤོག་སྒྲིལ་གྱི་གཏེར་དང་ སྟོན་པའི་སྐུ་ཚུ་གཏེར་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཆོས་གཏེར་དེ་ མ་འོངས་པ་ན་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གི་དོན་ལུ་ ལོག་སྟེ་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྟོན་པའི་སྐུ་དེ་སྤང་པའི་སའི་ནང་རྟེན་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན།

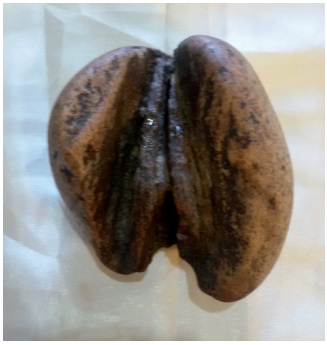
གཏེར་སྟོན་མཆོག་ གནས་དེ་ཁར་བཞུགས་པ་ད་ ལུང་བསྟན་འདི་སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ལུ་ཨིན་མ་མཁྱེན་ཏེ་ དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ བྱག་ཅིག་རམ་སོང་པའི་རྗོའི་བར་ན་ལས་ ཤོག་སྒྲིལ་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ནང་ལུ་ བླ་མའི་ནོར་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་ ནུབ་མཚོ་སྣ་པ་ཏྲ་ལུ་ཡོད་པ་སྦྲེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལཕ་ད་ དགུང་ལོ་ ༢༥ ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྱུགས་པ་ཅིན་ གཏེར་ཚར་བདུན་དེ་ཅིག་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ སྤང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཏེར་སྟོན་ཨིན་པ་ཅིན་ གཏེར་ཡང་བཞེས་ནི་མེད་པར་ མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ཟེར་ སྐུར་པ་བཏབ་ལས་ཐབས་རང་མེད་པར་ མི་ཚུ་གི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཐབས་ལུ་ དགུང་ལོ་ ༢༡ ལས་གཏེར་བཞེས་པར་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་དང་པ་དེ་ཚངམ་སྦྲེ་མ་བཞེས་པ་ཅིན་ གཏེར་ཡལ་འགྱོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་མཚོ་དེ་ནང་ལས་ དང་པ་རང་ གསེར་གྱི་ཀཕ་བརྡབ་པའི་སྐབས་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུལ་ཏེ་ བླམ་དེ་མཚོ་གིས་བདའ་སྟེ་བྱོག་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་མང་ཤོས་ཅིག་བཀོག་བཞག་ས་ལས་ རྡ་མཚོ་དང་ དུང་མཚོ་ རོལ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་མང་རབས་འཁྲིལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཕུར་པའི་སྐུ་གཅིག་དང་། རོལམོ་ཡ་གཅིག་འབད་མི་དེ་བསྣམས་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་ རོལམོ་འདི་ད་རེས་ནངས་པ་སྤ་རོ་རྫོང་ནང་ལུ་དང་ སྐུ་དེ་སྤང་པའི་སའི་ནང་རྟེན་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། གཏེར་བཞེས་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུལཕ་ལས་ བླམ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཚུགས་པས། བླ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐུ་གདུང་དེ་ ཁོ་རའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འཁྲིལ་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ལུ་བཞག་གནང་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་རིན་སྤུངས་སྤྱི་བླ་དང་པ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་

གིས་ རིན་སྤུངས་རྫོང་ནང་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་སྤང་པའི་སའི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ སྐུ་གདུང་དེ་ ཨར་ཕ་བརྐུ་སྟེ་ཞུ་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ་ཡོད་རུང་ དབུ་རྩེ་གཏེར་སྟོན་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་མ་ཐར་བར་ གནམ་སྤང་སྤེད་དེ་ དབུ་རྐྱངམ་གཅིག་བཏོག་སྟེ་ཞུ་ཡོདཔ་ལས་ སྤང་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ འདྲཕ་སྤེ་གཏེར་གྱི་རོལམོ་དེ་ སྤ་རོ་རྫོང་ནང་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྐུ་གདུང་དེ་རིན་སྤུངས་མེ་མཆོད་གཉིས་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ མེ་མཆོད་བཞེས་ཡོད་རུང་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་དབུ་འདི་ད་རེས་ནངས་པ་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེ་གིས་སྤེ་ཨིན། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་པ་ དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན་ནང་། ཟབ་ཆོས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དུས་ ཡུལ་དཔོན་དབང་བཙན་ཞིག་གིས་ རང་སྐལ་མིན་པའི་གཏེར་ལེན་བཅུག་པས། སྐུལ་བྱེད་ཁོ་རང་ཡང་ཤི། གཏེར་སྟོན་ཡང་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མ་བཞུགས་པར་གཤེགས། ཤོག་སེར་རྣམས་སླར་བྲག་དམར་གནམ་སྒོར་སྦས་དགོས་བྱུང་བ་ལས། རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ ཕྱིས་པད་གླིང་གིས་བཞེས་ཏེ་སྤེལ་བར་མཛད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།



ནུབ་མཚོ་སྣ་པ་ཏྲའི་དུང་དཀར་སུམ་བརྩེགས།



བྷ་ག་རང་བྱོན།



གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།



ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ།



དབུང་ལོ་དབུ་བའི་རྡོ་ཨ་ཁམ།



དབུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པའི་རྡོ་ཨ་ཁམ།



དབུང་ལོ་སོ་གཅིག་གི་རྡོ་ཨ་ཁམ།



གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཨ་ཁམ།

༤ འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་གནས།

འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་གནས་འདི་ སྤུ་རོ་ཞོ་ལ་ཐང་བཟའ་ཁང་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཀང་གཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ཅིན། གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ རབ་སྦྱང་ ༡༦ པའི་ནང་ལུ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་སྟབས་ དེ་ཡང་ ཤེ་མ་ལུང་ཞྭགས་རེ་རེ་ལུ་རྒྱལཡོ་རེ་རེ་གིས་ རང་སོའི་ལུང་ཞྭགས་རེ་དབང་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤུ་རོ་བཙོན་གདོང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྲེབ་དཔོན་ས་མཁར་རྡོ་རྗེ་དང་ འབྲང་རྒྱས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྲེབ་དཔོན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ བླམ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དེ་ བོད་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟབས། དེ་ལས་བླམ་གིས་ སའི་དབྱིབས་ འབྲང་རྒྱས་བཟུམ་སྤྲེ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ བླམ་བཞུགས་སའི་གདན་ས་ཅིག་བཅགས་ནི་འབདཔ་ད་ ས་གནས་དེ་ཁར་ བུཚ་གཅིག་གིས་ ཤིང་རིངམོ་ཅིག་གུ་དང་དཀར་པོ་ཅིག་འཕྱར་ཏེ་ སྤུང་དེ་ནང་སྟོད་སར་ གཟིགས་ཡོདཔ་ལས་ གནས་དེ་ ཁར་གདན་ས་བཅགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་ གནས་བདག་གིས་ ས་ཆ་ཕྱལ་ཡོད་མི་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷ་ཁང་དེ་ བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།





སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་གིས་སྦྱུལ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྡོ།

ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བའི་སྦྱུལ་སྐུ་ ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡབ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ཆང་དྲངས་མ་ད་ ཆང་བྲོཥ་མེདཔ་ལས་ བཞེས་དཀར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིག་ནང་ལས་བཀོག་བཏང་མ་ད་ ཆང་ཨ་ཙི་ཅིག་ཡང་མ་འབོ་བར་ ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་གིས་ སྦྱུལ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་རྡོ་ ཤིང་བཀགཔོ་ཟེར་ད་རེས་ནངས་པ་ སྦྱུལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བླ་མའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།





བླ་མའི་ཞབས་རྗེས།

ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས།

དེ་མ་ཚད་ གནས་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་སྐུང་མ་ ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གནས་ཁྲུད་པར་ ཅན་ཅིག་ཙེན་མི་དེ་ཡང་ སྤུ་རོ་ལུ་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གནས་སྤེ་བསྡེ་དོ་ཡོད་མི་ལས་ གཙོ་མོ་ཇོ་མོ་བཀྲིས་ཚོ་རིང་མ་དེ་འབྲང་རྒྱས་དགོན་པ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དེ་རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་དང་ མི་གཡོ་བླང་བཟང་མ་དེ་སྐྱེང་ཆེན་ཁ་ལུ་དང་ ཅོད་པཎ་མགྲིན་བཟང་མ་དེ་རམ་ནག་ཁ་ལུ་དང་ གཏོར་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་དེ་སྤུ་རོ་སྐང་སྐྱེང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲང་རྒྱས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཞམ་ཇོ་མོ་ཟེར་ཞེས་ཁྲ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཚོ་རིང་མའི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བའི་སྐུ་འདྲའི་སྐུ་ གཟུགས་ལུ་རོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བླམ་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་དེ་ སྐུ་འདྲ་དེ་ནང་ལུ་ཐིམ་སོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞིན་ཅེ་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོ་རིང་རོ་རྗེ་གིས་ དག་རྒྱུན་བཤད་སྟོལ་འདུག།



འབྲང་རྒྱས་དགོན་པའི་ཚོ་རིང་མའི་གནས་ཁང་།

ཤར་པ་རྒེད་འོག

༡ གཡུ་ཏོག་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཞབས་རྗེས།



གཡུ་ཏོག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།



གཡུ་ཏོག་་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ བྱག་དཀར་པོའི་གནས་དང་་ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་གནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐོང་གསལ་ཆེ་བའི་སྤོ་ཏོག་ཅིག་གུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ལུ་ཞབས་རྗེས་དོད་རིལ་རི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་མི་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལུ་ རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་ཞབས་རྗེས།

༢ གུ་རུའི་སྐུའི་གནས་བྲག་དཀར་པོ།

གནས་དེ་ཤར་པ་བདེ་ཡངས་ཁ་ལས་ གདོང་དཀར་ལ་འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྣུམ་འཁོར་ནང་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར ༢ དེ་ཅིག་སོང་སྟེ་ དེ་ཁ་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཀང་ཐང་སྟེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ གུ་རུ་གི་སྤྲུལ་པ་རྡོ་བྱ་ཁྱུང་ཟེར་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་གི་སྒལ་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ལྷོདཔ་ཨིན། གནས་དེ་ གུ་རུའི་སྐུའི་གནས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཚུལ་ཡང་ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་བྲག་དཀར་ཡིན། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བྲག །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྡོ་མཆོད་རྟེན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་རྡོ་མེ་ལོང་། །ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིང་གཉིས་འཁྲུངས། །འདི་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཨེ་མ་ཧོ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་ ཨེ་མ་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས། །སྟོད་ལ་བལྟས་ན་གངས་དཀར་ཏི་སི་འདྲ། །སྨད་ལ་བལྟས་ན་ཙྪ་རི་གོང་མ་



བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

འདྲ། །བར་ལ་བལྟས་ན་ལ་ཕྱི་ཆུ་དབར་འདྲ། །གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཚང་། །ཟེར་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཚང་བའི་ཁར་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་བཀོད་པ་ཡང་ཚང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ནང་ལུ་ མདུན་ནས་བལྟས་ན་ཞི་བ་འདྲ། །རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་ཁྲོ་བོ་འདྲ། །གཡོན་ནས་བལྟས་ན་ཞི་མ་ཁྲོ། །གཡས་ནས་བལྟས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་མ་ཚད་ གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ ཕྱི་ལྟར་ཙོཏྟའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ ནང་ལྟར་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ གསང་བ་ལྟར་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྦེ་བརྩི་བའི་ཁར་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་གནས་སྦེ་ཡང་ བརྩི་ཕྲ་ཨིན་པས།



བྱག་ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོན།



གུ་རུའི་ཞབས་ལྷམ།

དེ་གིས་སྦེ་ གནས་དེ་ཁར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ ཕྱག་འཚལ་ སྐོར་བ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ལས་སྒྲིབ་དག་ནི་དང་ བར་ཆད་སེལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་གནང་ནུག།

བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཡང་ བྲག་ལ་བལྟས་ན་གཏེར་སྒྲོམ་འདྲ། །གཡས་

སུ་སྒྲོལ་དཀར་རང་བྱོན་བཞུགས། །གཡོན་དུ་སྒྲོལ་སྔོན་རང་བྱོན་བཞུགས། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་སྐུ་རྣམས་གསལ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་ བྱག་དེའི་རིའི་དབྱིབས་དེ་ གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་དང་འདྲཔ་སྤེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ གནས་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ དད་པ་བསྐྱེད་དེ་མཇལ་བ་ཅིན་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཚུགསཔ་ལས་ མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཇལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ གུ་རུ་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱག་དེ་གཉིས་བཀག་རྐྱབ་སྟེ་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་ ཁོ་རང་ཤོངམ་ཅིག་གིས་དོང་བཏོན་ཏེ་ ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤོག་སྟེ་འདམ་སྦྱར་སྦྱར་ཕ་བཟུམ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད། རྡོ་དེ་ཁར་ གུ་རུ་གིས་རྡོ་སྤོག་སྟེ་ བྱག་གུ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྗེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ག་ར་ཚང་བའི་ཁར་ ནོར་བུ་ནེའུ་ལི་དང་ རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་རང་ གུ་རུའི་ཞབས་ལྷམ་དང་ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྷ་ག་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བརླ་གཡས་གཡོན་རྡོ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ ལྷའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་གི་རྩ་བ་དེ་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་སའི་གནས་ནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན་རང་ འབྲུའི་གཏེར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ བར་སྐོར་ཚོ་དྲུག་ལུ་འབྲུའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།



དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩེ།



བྲག་དཀར་པོའི་གནས།

ལྷ་ཁང་གི་ཨས་ཁུག་ལས་མར་བབས་ད་ ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་རྡོའི་མེ་ལོང་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

སྤྱིར་ལྷ་ཁང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དང་ བསྐལ་པའི་མར་མེ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ གཡུའི་ཐང་དེ་ནང་ལས་ བྱག་དེ་གཡས་སྐོར་སྤེ་འགྱོཝ་ད་ དང་པ་རང་ གསེར་གྱི་མཎྜལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཟེར་ རྡོ་ཕྲེང་བ་བརྩེགས་བརྩེགས་པ་བཟུམ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཨིན།



གསེར་གྱི་མཎྜལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད།

དེའི་འོག་ལུ་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས་ཟེར་ འོག་གི་བྱག་གི་དོང་ནང་ལས་འཛུལ་ཏེ་ ཡར་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་

དོང་ནང་ལས་འཐོན་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ རང་གི་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ རང་སོའི་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཤུབས་དགོཔ་ཨིན་མས། བྱག་ནང་འཛུལཕ་ད་ དང་པ་རང་ གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་འདྲ་ཟེར་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལས་ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལས་ ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་མས། དཻའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ལས་ རང་ལུ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ མུན་པ་སེལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་སའི་རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་དང་ ཚེའི་བུམ་པ་ རྡོའི་མཎྜལ་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩྭ་ ཕུར་པ་ དེ་ལས་འདོད་འཇོའི་བ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།



བྱག་དུང་དཀར་རང་བྱོན།



ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།



རྡོའི་མཎྜལ།

དེ་ཁ་ལས་ཡར་བལྟ་འགྱོཕ་ད་ ཐུགས་སྲས་ཟླ་བ་གིས་གཏེར་བཞེས་སའི་ཤུལ་དང་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་འབྲུག་ཁ་འཐབ་འདྲ་བ་ཡང་མཇལ་

ནི་འདུག། དེ་ལས་རྡོ་གུ་ཨོཾ་རང་བྱོན་དང་ ཕུར་པ་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་དང་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གུ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབུ་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པ་སྦྲེ་འདུག།



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབུ།

དེ་གི་ལྟག་ལུ་གུ་རུའི་དབུ་གདུགས་དང་ བྱག་ཅིག་གི་སྐེད་པར་ རྡོའི་གླང་ཆེན་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ གླང་ཆུང་བརྒྱ་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ གུ་རུའི་ཕྱག་ཕྲེང་གི་རྡོའི་ཕྲེང་བ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལས་ བྱིན་རླབས་ཞུ་དགོཔ་ཞིན་པས། དེ་ཁར་ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྐུ་འཕྲེང་དང་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབུ་རྡོ་རང་བྱོན་དང་ རྡོའི་རུས་སྦལ་ ཚོའི་བུམ་པ་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ་སྦོམ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།



གུ་རུའི་ཕྱག་ཕྲེང་།



ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག།

དེ་ལས་ བྲག་གི་སྐེད་པར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལུ་ འདོད་འཇོ་བའི་དབུ་དང་ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྐུ་གཟུགས་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་དེའི་གུ་ལུ་ གསེར་ཉ་དང་ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་གནང་ས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འབུལ་ཟེར་ཤ་དང་མར་ ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བྱག་གུ་ཐིམ་ཐིམ་བཟུམ་མའི་ཚོགས་འབུལ་གྱི་རྡོ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་རང་ བསང་ཕོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

དེ་ལས་བྲག་དཀར་པོའི་བྱག་གི་མགུ་ལུ་རང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གསོལ་ཐབ་རང་བྱོན་དང་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྗེས་ གུ་རུ་རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་ཞབས་རྟིང་གི་ཤུལ་ཆ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གུ་རུའི་སྤ་འཁར་བཙུགས་པའི་ཕྱག་རྗེས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་འོད་འབར་ཅན་དང་ ལྷ་ལྕམ་མནྡ་ར་བ་གིས་ རྨ་བྱ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ གླུ་གར་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ རྡོ་གུ་བྱ་རྗེས་བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ གུ་རུ་བཞུགས་ཁྲི་གུ་བཞུགས་ཏེ་ ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་གིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་བའི་ཚུལ་ཞུཕ་ཨིན་ཟེར་བའི་ཀླུ་མོའི་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡང་ཡོད།



ལྷ་ལྷུམ་མནྡ་ར་བ་གིས་གླུ་གར་ཕུལ་བའི་ཤུལ།



ཀླུ་མོའི་རྡོ།

དེ་མ་ཚད་ བྱག་འདི་གུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་ཚོགས་འབུམ་ཕུལ་ས་དང་ དེའི་སྦྲོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ པདྨ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བའི་དུར་ཁྲོད་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ དེའི་བར་ན་འཛུལ་ཏེ་ཤི་བའི་ཚུལ་འབད་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ གནས་ཡིག་ལས། པདྨ་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད། །ཤི་ཚུལ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་རྩ་བ་རང་ རྡོའི་ཀ་པ་ལི་རང་བྱོན་ཅིག་དང་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འོག་ལུ་རང་ མཚོའི་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་ལྗང་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

ད་རུང་ བྱག་དེ་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ བསྐལ་པའི་མར་མེའི་མཆོད་ཏིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ རྡོའི་གཏོར་གཞོང་ དེ་ལས་མཁས་པ་བི་རོ་ཙཱ་ནའི་ཕྱག་རྗེས་ དེ་ལས་རྡོའི་གཏོར་མ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

བྱག་དེའི་ལྟག་གི་ཐང་དེ་གླུ་ལེན་ས་དང་ ཕྱག་འཚལ་སའི་སྒང་སྦེ་བརྩིཕ་ཨིན་པས། ཐང་དེ་ནང་ལུ་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་གཉིས་དང་ བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་དབང་ཕྱུག་རང་

བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ རྟ་མགྲིན་ལྕགས་རལ་ནག་པོ་དང་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཟེར་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཚུ་ཡང་རྡོ་རང་བྱོན་ གུ་མཇལ་ཚུགསཔ་ལས་ ས་བདག་དང་ གཟའ་ ཀླུ་ཚུ་གིས་གནོད་པ་འབྱུང་མི་བཅུག་ ནིའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ དང་ རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡང་མཇལཕ་ཨིན།



ཀླུ་བདུད་དེ་བྱག་ནང་ཐིམ་སོང་བའི་རྡོ།



དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན།

ཐང་དེའི་སྦྲུག་ན་ལུ་ མི་ལུ་གནོད་འཚེ་ཆེབའི་ ཀླུ་བདུད་ནག་པོས་ སྡིག་པ་རྣ་ཛ་ལུ་ སྤྲུལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གཟིགསཔ་ཙམ་ཅིག་གིས་ ཀླུ་བདུད་དེ་བྱག་ ནང་ཐིམ་སོངམ་ལས་ གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་གིས་ རྡོ་དེ་དུམ་བུ་གསུམ་ལུ་གཏུབ་ བཏངམ་ད་ ཀླུ་བདུད་ཀྱིས་ད་ལས་ཕར་ མི་ལུ་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནིའི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་ གུ་རུ་གིས་ བྲག་དཀར་བཙན་སྦེ་དམ་ལུ་བཏགས་གནངམ་ལས་ རྡོ་དེ་གུ་སྨོན་ལམ་ བཏབ་པ་ཅིན་ ཀླུ་བདུད་བཙན་གཟའ་ཚུ་གིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་ བདག་བཙན་དེ་ ད་རེས་བཀའ་བཙན་དྲགས་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

དེའི་འོག་ལུ་ གུ་རུའི་ཆིབས་རང་བྱོན་དང་ ཨོཾ་རང་བྱོན་ ཕུར་པ་དང་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། མཇུག་རང་གནས་དེ་ཁར་ གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཚང་བའི་ གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་སྒོའི་བྱག་གུ་ གུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་མཇལ་ནི་འདུག།



གུ་རུའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་བ།

༣ རྟ་མགྲིན་གནས།

བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྟ་མགྲིན་གནས་ཟེར་ བྱག་གྲུ་གསུམ་རང་བྱོན་སྤྲེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། བྱག་དེའི་ནང་ན་ལུ་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་རྟ་མགྲིན་ལྷ་





རྡོའི་བང་རྫ་རང་བྱོན།

ཚོགས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོའི་བང་རྫ་དང་ ཀྲིང་ཀྲིང་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ རྡོའི་གཏོར་མ་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

༨ གུ་རུའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་གནས།

བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཡིག་ལས། སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་བྲག་དཀར་ཡིན། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བྲག །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྡོ་མཆོད་རྟེན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་རྡོ་མེ་ལོང་། །ཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིང་གཉིས་འཁྲུངས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ཐུགས་རྗེ་བྲག་འདི་ གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་གནས་སྤྲེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཤིང་དཀར་གཡུས་ཚན་གྱི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡུ་ཏོག་དགོན་པ་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྤྲེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་པས།



དེ་ཡང་ སྤྱིར་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ གུ་རུ་གི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྲག་དཀར་པོ་ལུ་ བྲག་དཀར་བཙན་གྱི་ཀླུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་ས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ ཐོག་ཚད་གསུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་ ད་ལྟོ་མཚམས་ཁང་ཡོད་སའི་བྱག་གུ་དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ ཤཥ་གི་རྣཥ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཟེར་ཡོད་པའི་བྱག་གུ་ ཉེ་མ་ལོ་ངོ་ ༡༨ དེ་ཅིག་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་མི་ བླམ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ ལོ་ངོ་བདུན་དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ རྡོ་ཅུང་ཅིག་སྤོག་པའི་རྒྱབ་ལས་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་བྱོན་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ནི་འདུག།



བཞུགས་ཁྲི་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ཁྲ་ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པ།



རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་འདྲ།

དེའི་ལྟག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ གུ་རུ་གིས་ བྱག་ཕུག་སྒོ་ཁའི་ བྱག་གི་རྡོ་སྤོག་གནང་བའི་ ཕྱག་རྗེས་ངོ་མ་མཇལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བྱག་དེ་གུ་ གླང་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ གུ་རུའི་རྡོའི་བཞུགས་

ཁྲི་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ཁྲ་ཚོམ་གྱིས་མཛོས་པ་དང་ ལྷའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཉའི་ཞབས་རྗེས་ དེ་ལས་ སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བྱོན་རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་སེང་གེ་གདོང་པ་ཅན་ མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ རྒྱལ་པོ་ཉ་ཤང་དང་ ཛམ་བྷ་ལ་



ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་གནས་སྒོ།

རང་བྱོན་ དེ་ལས་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ བྱག་གཉིས་ཀྱི་སྦྲུག་ལུ་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་ དེའི་ལྟག་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཛལ་ནི་ཡོད།

དེའི་ལྟག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་དང་ ཚེ་གཏོར་ རྡོའི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ དུར་ཁྲོད་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོད།

༥ ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པའི་གནས།

གནས་དེ་ཁར་ འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ ཤར་པ་གནས་ཕུག་དགོན་པར་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ལས་ ཡར་བལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པས། གནས་འདི་ནང་དང་པ་རང་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཁར་ བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བྱོན་ཡོདཔ་



རོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པ།

ཞིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ ཁྲབ་བདག་རོ་རྗེ་འཛངར་དབང་མཆོག་གི་ ཆུལ་ཚོན་གཙོང་པ་ཆུ་རས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཆུལ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་བྱོན་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་བའི་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གནས་ཆེན་ཅིག་ཞིན་པས།

གནས་ཀྱི་མིང་ལྟ་ རོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་དགོ་མི་དེ་ ཅི་མ་ཆུལ་དབང་རྗེ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཁང་ལས་ཚུཚོར་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁར་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལྟ་དག་པའི་སྣང་དོར་རོ་རང་བྱུང་གི་བའེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བཏུད་གཟིགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟ་རོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག་ དེ་མ་ཚོད་ རོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་མཐལ་མི་དང་དུས་མཚུངས་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་བྱོན་ཡང་གཟིགས་གནང་ནུག་ གནས་འདི་ནང་ལྟ་ ཅི་མ་ཆུལ་དབང་རྗེ་མཆོག་གིས་ལྷད་མེད་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་ སྲིད་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཚད་བཏུགས་

གནང་ཡོད་རུང་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནུག གནས་དེ་ཁར་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་གྲུབ་ཆུ་མཇལ་ནི་ཡོད། རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ བསྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་གྱི་སྙེ་མའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚམས་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བཏོན་གནང་བའི་གྲུབ་ཆུ་ཚུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ཡང་མཇལ་ཚུགས།





རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན།

ད་ལྟོ་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་སྣང་གྲགས་ནུབ་དང་ ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྣང་གྲགས་ཤར་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡང་འདུག དེ་གི་ཁུངས་ཡང་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནང་། སྣང་གྲགས་རྣམས་ཆོས་སྐུར་རོལ་པའི་ས། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་རུ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས། སྣང་གྲགས་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་འཇིམ་བཟོཔ་ཕྱག་གི་མཐེ་བོང་ལུ་ཨཱ་རང་བྱོན་ཡོད་མི་

འཇིམ་བཟོཔ་ཕུར་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་དང་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྒྱལ་དབང་རྗེ་སྐུ་འདྲ་འདི་ཚུ་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆུཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁར་ མུན་ཁྲིད་སྒང་ཟེར་མི་དེའི་ མུན་ཁང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་བ་གཅིག་གི་གདོང་ཁར་འབྲུག་པའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་བོད་ར་ལུང་ལུ་ ཉེ་མ་བླམ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ བྱ་བཟུམ་སྦེ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་གསོལ་བམོ་གི་ཀང་རྗེས་ གཟིམ་ཁྱིའི་ཀང་རྗེས་ ཆོས་གོས་ཀྱི་ཤུལ་བཅས་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་སར་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་ཉེའདབས་འོག་གཡོན་ལུ་བླམ་གི་དབུ་ཞྭ་ཡང་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན།



ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ།



བླ་མའི་ཆོས་གོས་ ཞབས་རྗེས་ གསོལ་བམོ་གི་ཞབས་རྗེས།



རྒྱལ་དབང་རྗེའི་དབུ་ཞྭ།

ཅེ་མ་བློམ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་ གནས་ཕུའི་གཡུས་འདི་ཁང་ བློ་མའི་སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་ལས་བརྟེན་པའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདོད་འཇོའི་མཆོ་བཅས་བྱུང་སྟེ་ གནས་ཕུའི་གཡུས་དེ་ཁང་ཟས་ནོར་ལངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁང་ ཞིང་ཁ་ལས་འབྲུ་ཚུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་གོང་འཕེལ་ཐལ་ཏེ་ རོད་ནང་འབྲུ་མ་ཤོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག ཞེན་རྩང་ཆོས་གཟབ་སངས་བདུད་གཟབ་ཟེར་བའི་དུས་འདུམ་སྟེ་ མི་ངན་ཚུ་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་བལྟཝ་ད་ བློ་མའི་སྐུ་བསོད་ལས་བརྟེན་འཁྲུངས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཞེན་རྟགས་ཨེས་ཀྱེ་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྩལ་ནི་ཨ་ཅིག་རྐྱབ་སྟེ་ གཅེ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟེ་ གཅེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་ཨ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ལོག་ཅི་ར་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་བཞིན་ལོག་ཅིང་སྟོད་པའི་སྐབས་ཤུལ་མ་བདུད་མོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞམ་མོ་རིངམ་གཅིག་གིས་ལོག་སྟེ་ སྐྱེ་མི་ཚུགས་ནི་ཤེས་ལུ་ཞམ་སྡུའི་ཚབ་གསང་བསྡུས་པ་ནང་གོ་ཐལ་བཏང་སྟེ་བློན་གསལ་ལས་བརྟེན་སྐྱེ་མ་ཚུགས་པས།

འདོད་འཇོའི་མཆོ་ཡང་བསྟིམས་ཀྱི་བློམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བཀྲོང་ནི་དཔའ་བཅམ་དང་བློམ་གིས་མཉེན་ཀྱི་དེ་ལས་བློམ་ཐུགས་ཐམ་སྟེ་ ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་མཆམས་ལུ་ བཞུགས་ཞིན་ལས་ དེ་ལས་བཞེངས་མ་དང་ ཉེགནས་ལུ་ ད་རིས་རྩ་ལས་མངོང་ཞིན་ལས་ཤ་གི་རིགས་འགོ་དང་པ་ གཅིག་མི་འདི་འབག་ཨོག་ཅིག་ཅེའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་སྟེ་ ཉེགནས་འདི་འགྲོ་མའི་ལམ་ཁང་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་འབད་མི་ བློམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་བློམ་ལུ་ཕུལ་སྟེན།

བླམ་གིས་ཤ་འདི་བཙོ་ཟེར་བཀའ་གནངམ་ལས་ ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཡང་ཤ་དེ་བཙོ་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་བླམ་ལུ་དྲངས། དེ་ལས་ཨེན་ཙི་ཀྲེག་སྟེ་གཟིམ་ཁྱི་ལུ་བྱིན་ ཨེན་ཙི་ཆུས་བཤལ་མི་དེ་ གསོལ་བམ་གྱི་ལྟོ་ནང་བླུགས་ཏེ་ བྱིནམ་ལས་བརྟེན་ བླམ་དང་གསོལ་བམ་གཟིམ་ཁྱི་བཅས་འཕུར་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཉེ་གནས་དེ་འཕུར་མ་ཚུགས་པར་བླམ་ལུ་ང་ཡང་འཁྱིད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུཔ་ད་ བླམ་གིས་ཁྱོད་ཤ་མ་ཟ་ག་ཟེར་འདྲིཔ་ད་ ཁོ་གིས་མ་ཟ་ཟེར་ཞུ་ནུག ཨེན་ཙི་ཀྲེག་ནི་མེད་ག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག ཨེན་ཙི་ཆུ་བཤལ་ནི་ཅིག་ཡང་མིན་འདུག་ག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག

དེ་ལས་བླམ་གིས་དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ངེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གུ་བཟུང་སྟེ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆོས་གོས་གནང་སྟེ་ ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གུ་བཟུང་སྟེ་འཕུར་ཞ་ད་ ལ་སྟེང་ཁ་ཟེར་ས་ལས་བརྒལ་འཕུར་མ་ཚུགས་པར་ཁོ་དེ་ཁར་ལུས་ཏེ་བླམ་གིས་གནས་དེའི་གཞི་བདག་སྦེ་བཀོད་གནང་ནུག།

༦ ལྷོ་གླིང་ཁར་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བའི་ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

འཇའ་ཚོན་མེ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་ གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་མཛེས་རྒྱན་ནང་། སྤ་གྲོ་ལྷོ་གླིང་ཁ་རུ་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་གིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་ དབང་གནང་ཞིང་ཆིབས་པས་ཀྱང་ ཞབས་རྗེས་ཐོན་པར་བྱུང་། ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཞབས་རྗེས་འདི་ཉམས་སྲུང་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན་པས།

༧ སྨན་སྒྲུབ་དགོན་པའི་གནས།

སྨན་སྒྲུབ་དགོན་པ་དེ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་དང་ ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་བླམ་ དྲུང་དབང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྡོར་གྱི་ གདན་ས་ཞིན་པའི་ཁར་ གནས་དེ་ཁར་ དྲུང་དབང་བླམ་ཁོ་རའི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རིལ་བུ་ཚུ་སྒྲུབ་ད་ སྨན་རྫས་བསྒྲལ་སའི་རྡོའི་གཞོང་པ་ཅིག་དང་ རྡོ་ཨ་ཁམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཞིན། ཞིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ མར་ཀྱིན་ཚུ་བཞུ་སྟེ་སྔགས་མར་བཏུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཞིན་པས།



དྲུང་དབང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྡོར་གྱི་ ཞབས་རྗེས།



སྨན་བསྒྲལ་སའི་གཞོང་།

དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ དུར་ཁྲོད་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཞིན།

༨ འཕུར་རྡོ་དགོན་པའི་གནས།

གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལའི་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ འཕུར་རྡོ་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རང་ རྟ་མཆོག་སྒང་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆིབས་རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་གནང་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



གྲུབ་ཐོབ་འཕུར་བྱོན་སའི་རྡོ།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆིབས་རྟ།

ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ནང་ གྲུབ་ཐོབ་དེ་ འཕུར་རྡོ་དགོན་པ་ལས་ རྟ་མཆོག་སྒང་ལུ་འཕུར་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་པ་གཅིག་འཛོགས་ཡོད་མི་དེ་ གཡུས་སྦོ་རལ་ལམ་ ཕ་རོལ་ཟེར་སར་ ཨམ་ཕ་རོལ་གསངམ་ ཟེར་མི་ཅིག་གི་མགུ་ཏོ་གུ་ཕོག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ཕ་རོལ་གསངམ་ལུ་ ཨ་ལུ་ཆགས་པ་ལས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་པ་མེད་པའི་འབྲང་ཟེར་ ཨམ་དེ་ལའི་རྒྱབ་ཁར་བདའ་བཏང་སྟེ་ ད་རེས་རྩེ་ཕུག་གི་གཡུས་ཚན་མགུ་ལུ་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱག་ཕུག་དེ་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་པའི་ སྲས་བདེ་བ་བཟང་པོ་དང་ ཉིམ་བཟང་པོ་ ཐུགས་རྗེ་བཟང་པོ་གསུམ་སྐུ་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཨ་ལོའི་ཆ་རོགས་ཀྱི་

ནང་དེ་ སྤྱ་བཞག་ཡོད་ལས་ ས་ཆའི་མིང་ལུ་ཡང་ ནད་བུ་ཟེར་ ཤུལ་ལས་དེ་ཁ་ལས་ བྱས་ཆུཙམ་ཀ་ དར་རས་ནང་ས་ གཡུས་རྩེ་ཕྱག་གི་འཕྱང་ཆུ་ཡང་ དེ་ལས་འཕྱངམ་ཙམ་ལས།

ཡོངས་ཚོས་འབྱུང་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བྱག་ཐོག་མཆོག་འཕྱང་རྟེ་དགོན་པ་ལས་ བྱུང་སྟེལ་ཀ་བྱོན་སྐབས་ བྱག་ཐོག་དེའི་བྱ་བྱན་ལས་ སྒས་བདེ་བ་བཟང་པོ་འཁྱངས་ཡོད་པ་སྟེ་འཐོན་ནི་ འདུག།



བྱག་ཐོག་ཀྱི་སྐུ་ཚད་རྟེ།

ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཐའ་འགོར་ལུ་ མཆོད་རྟེན་གཤོག་པ་ཅན་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ བྱག་ཐོག་འཕྱང་བྱོན་པའི་དུན་རྟེན་དང་ དེ་ལས་ བྱག་ཐོག་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནང་ མཆོད་རྟེན་དེ་གིས་ མ་འོངས་པ་ན་འཕྱང་འགྱོ་འོང་ཟེར་གསུངས་བཞག་ཡོད་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱང་ཁར་རྟོ་རིངམོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བྱག་ཐོག་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་སྟེ་ མ་འོངས་པའི་དུད་པའི་རྟེན་ལུ་ བཞག་གནང་བའི་ཁར་ སྟོག་སྟིག་དག་གིའི་དོན་ལུ་ བྱག་ཆུཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་ཡོད་ཨིན།

༩ གདོང་དཀར་ལའི་གནས།

གདོང་དཀར་ལའི་གནས་དེ་ ཤར་པ་རྒྱེད་འོག་ བདེ་ཡངས་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༡༦ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ དུས་རབས་ ༡༦ པའི་ནང་ལུ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཁོ་རའི་བླམ་དྲུང་དྲུང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྡོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ གདན་ས་བཅགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ བླམ་དྲུང་དྲུང་གིས་ ཕྱི་རུ་ ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་རི་དེ་ཁར་ ཨ་རྟག་རང་མེ་འབར་སར་གཟིགས་ཏེ་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་བལྟ་བར་བཏངམ་ད་ རི་དེ་ནང་ མཚོ་ཅིག་འཁྲིལ་ཡོད་སར་གཟིགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེའི་མཐའ་མར་ ཙང་ཤིང་གསུམ་གྱི་ཙ་བར་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་ བུམ་ཐང་སྟང་མེ་འབར་མཚོ་ལས་གཏེར་བཞེས་མི་ ཡི་དམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཟེར་ བྱིན་རླབས་ཆེབའི་སྟོན་པའི་སྐུ་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་སར་མཇལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྐུ་དེ་ཡང་ མཚོ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཀླུ་མོ་ཕྲིན་ལས་དབང་མོ་གིས་ སྲུང་སྐྱོབ་སྦྱི་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བླམ་ལུ་ཞུ་མི་དང་འཁྲིལ་ བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་བཅགས་གནང་ནུག།



ཀླུ་མོའི་ལོ་རྒྱུས།

གནས་དེ་ཁར་ མཚོ་ཆགས་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཀླུ་མོ་ཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ཟེར་ མགོན་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད་མི་དེ་ མཚོ་སྨན་མོ་སྦེ་བརྩིཥ་ཨིནམ་ད་ ཀླུ་དེ་གི་མགུ་དེ་གདོང་དཀར་ལ་ལུ་དང་ མཇུག་དེ་ རྟ་མཆོག་ལྷ་ཁང་གི་སྦོ་ལོགས་ཁའི་ བྱག་གུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཀླུ་དེ་གི་གསོལ་མཆོད་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །མ་དྲོས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནས། །ཀླུ་དབང་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གྱི། །སྲས་མོ་ཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ཁྱོད། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ཀླུ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་ མ་དྲོས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀླུའི་དབང་པོ་ ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གྱི་ སྲསམོ་གནས་དེ་ཁར་ཆགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། ཀླུ་མོ་གིས་ཕྲིན་ལས་མཛད་དགོཔ་དེ་ཡང་ སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་དང་། །རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །དབང་བསྐུར་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་བཏགས་བཅས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སོགས། །རིག་འཛིན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གནས་འདི་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་པས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཟེར་ ཀླུ་མོ་གིས་གདོང་དཀར་ལའི་གནས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དང་སྐྱབས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ཨམ་སྲུ་ཨ་ལོ་མ་གསོ་མི་དང་ བུམོ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ ཀླུམོ་དེ་ལས་སྐྱབས་ཞུཥ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་གནམ་གྲུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༡༠ ཡ་མཚན་ཆེབའི་ལོ་རྒྱུས།

གདོང་དཀར་ལའི་བཙན་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ ཀུན་དགའ་བོ་གིས་སྡོམ་པ་

གནད་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡུད་ནི་ལུ་མཐུད་པ་བཅོན་དྲགས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཚེ་རྒྱན་པརྦྷ་འབྱུང་གནས་དང་ གཉིར་ཆེན་ཚོ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྔར་ བསྟན་པ་སྡུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡུང་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་གདོང་ཁར་ལའི་སྡུང་མ་མཐུ་སྟུལ་ཅན་ཅིག་ཚིན་པས། རེ་མ་མི་ཅིག་གིས་ གནས་དེ་ཁ་ལས་དགོན་པའི་ཁྲོ་ཆེན་གཅིག་ཞལ་བརྒྱ་སྟེ་བཞག་པ་དང་ ཞལ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུབ་སྟེ་རང་ལུས་ཏེ་ གནམ་ལངས་སོངམ་ལས་ མི་གིས་མཐོང་ཞིང་མཉེས་སྟེ་ ཁྲོ་བཀོག་བཞག་སྟེ་བྱོག་འགྲོ་ནི་འབའཁ་དང་ ལགཔ་དེ་ཁྲོ་གུ་སྦྱར་ཏེ་རྟུ་ལས་སྒོག་མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་ ཞལ་ཏེ་གིས་ ཁོ་རའི་ལགཔ་ཁོ་རང་གིས་བཏོག་བཞག་སྟེ་ བྱོག་སོང་ཡོདཔ་ཚིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་ མགོན་ཁང་ནང་ལུ་ མིའི་ལགཔ་ངོམ་སྒེ་མཐལ་ཚུགསཔ་ཚིན། དེགིས་སྟེ་ གདོང་ཁར་བཅོན་དེ་ བཀའ་གཉན་དྲགས་ཅིག་སྟེ་བསྒྲིགས་ཚིན་པས། དེམ་ཚོད་ ལྷ་ཁང་དེནང་ གཉེར་སྐྱོན་ཚོ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་ མ་འོངས་དད་ཅན་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་ཞབས་རྗེས་དངོས་སུ་རྡོའི་གུ་བཞག་སྟེ་འདུག།



གཉེར་སྐྱོན་ཚོ་རིང་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས།

༡༡ གདོང་དཀར་ལའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གནས་བདག་བྲག་གནམ་ཟེར་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་དེའི་ཡོན་ཆབ་སྤྲེ་ཕུལཕྲ་ཞིན་མས། དེ་མ་ཚད་ གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་འཁྲུངས་ གཡུས་ གུ་མ་ཁའི་ཤུལ་དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཁོ་རང་ཆུང་ཀུ་སྤྲེ་བཞུགསཔ་ད་ ར་དང་ལུག་འཚོ་མི་འབདཕ་ལས་ ར་དང་ལུག་གི་ཀང་རྗེས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ར་ བསད་དེ་རའི་ཀང་ཅུང་ བྱག་གི་ནང་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ བྱག་དོང་ལགཔ་ཤོངམ་ཅིག་ ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་ཞབས་རྗེས་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ ཞིན་པས།

༡༢ གནས་ཕུ་ལམ་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་གནས།

སྤྲ་རོ་ཤར་པ་གནས་ཕུ་ལུ་ འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ གནས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ ལས་ དང་པ་རང་ ཤར་པ་བདེ་ཡངས་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ གནས་ཕུ་ལུ་འགྱོ་ སའི་ལམ་བདའ་འགྱོ་ཕ་ད་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གི་འོག་ལུ་ མཚོ་ཅིག་ཡོད་མི་ དེ་ གནས་བདག་ཞིནམ་ལས་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྦྲུལ་གནགཔོ་སྤྲེ་ཕྱད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ དང་ཕྱད་པ་ཅིན་རྐྱེན་ངན་པ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཞིན་པས། བྱག་དེ་གི་ སྐེད་པར་ལམ་བཟུམ་སྤྲེ་ཡོད་མི་དེ་ གནས་བདག་་དེ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཞིན་པས། དེ་མ་ ཚད་ བྱག་དེ་ཁར་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧའི་ཞབས་ རྗེས་གཅིག་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པས། དེ་ཁ་ལས་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོཕ་ད་ ཕ་མའི་དྲིན་ འཇལ་ཚུགས་མི་ཚུགས་བལྟ་སའི་རྡོ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་ཡར་བལྟ་འགྱོཕ་ད་ ལམ་

སྒོར་ལྟབ་ཅིག་གི་བྱག་ཅིག་གི་ནང་ན་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་རྒྱལ་དབང་རྗེ་གིས་ སྤུལ་མོ་ཆེ་དུམ་གསུམ་བཟོ་བའི་ རྡོ་སྤུལ་མོ་ཆེའི་མཇུག་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད།



སྤུལ་མོ་ཆེ་དུམ་གསུམ་བཟོ་བའི་ རྡོ་སྤུལ་མོ་ཆེའི་མཇུག།

དེའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ ཉེ་མ་གཡུས་ཡུ་རི་ལས་ ཚོང་པ་ཅིག་གིས་རྒྱ་དཔག་བསམ་ཁ་ལས་ ཏམ་ཁུའི་ཚོང་འབག་འོང་མི་དང་ དོག་མའི་ཚོང་འབག་འོང་མི་གཉིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ ཕར་ལོགས་མའི་བྱག་གུ་ལས་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གོ་སྟེ་བལྟ་བར་སོངམ་ད་ གནས་སྒོ་ཕྱེཕ་ཁ་ཐུག་རྐྱབ་སྟེ་ གནས་ཀྱི་ནང་ན་འཛུལ་ཏེ་བལྟཕ་ད་ དོག་མ་འབག་མི་དེ་ ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ལས་བརྟེན་ སྦས་ཡུལ་ལུ་ཐིམ་ཡོད་རུང་ ཏམ་ཁུའི་དོས་འབག་མི་དེ་ ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གི་མནོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཐོནམ་ད་ ཏམ་ཁུ་དོས་དེ་ཡང་ རྡོ་ལུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་རའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ ཨམ་སྲུ་ཡང་ཤི། བུ་གཞི་ཚུ་ཡང་ རྒན་རྒས་ཐལ་སོང་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་སྒོའི་བྱག་དེ་ཁར་ པ་ནེའི་ཤིང་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



ཏམ་ཁུའི་དོས།



གནས་སྒོའི་བྱག་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་པ་ནེའི་ཤིང།

དེའི་ལྟག་ལུ་ རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཆིབས་སྒ་དང་ བཞུགས་ཁྲི་ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་གསེར་ཉཕོ་མོ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རྒྱལ་དབང་རྗེ་མཆོག་ རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦེ་ ལམ་བསུབས་ཏེ་ རུད་ཆད་དེ་འོངམ་ད་ བླ་མའི་ཕྱག་གིས་ ཡར་བཏེག་སྟེ་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་ ལམ་ལྟག་གི་བྱག་གུ་ཕྱག་རྗེས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤུལ་ཨ་ཙི་རེ་མཇལ་ནི་འདུག།

ལམ་གྱི་སྒོར་ལྟབ་ཅིག་གུ་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་སར་ རྡོ་སྦུལ་མོ་ཆེ་དུམ་བཏུབ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ལེབ་དེ་ཁར་ གྱི་རྫམ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཤུལ་དང་ སྟ་རེས་སྟ་ཕོག་ལྔ་དེ་ཅིག་རྐྱབ་པའི་ཤུལ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ སྦུལ་གཟུགས་དེ་ཡང་ བཀག་བཏང་པའི་སྦུག་ན་ལས་ རྡོ་སྦལཔ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ དེའི་ལྟག་གི་ཞིང་གི་སྦུག་ན་འདུག་ རྡོ་ལེབ་དེ་ཁར་ བླམ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་མཆོག་བཞུགས་ཏེ་ བཞེས་ཐུག་བསྐོལ་ཏེ་བཞེས་པའི་གསོལ་ཐབ་དང་ གཟར་རུ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་སར་ ཐུགཔ་ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་བ་ལུད་འགྱོ་བ་ཅིན་མར་ལུ་བྱཱ་འཚོ་ནི་དང་ ཡར་བལྟ་སྟེ་ལུད་པ་ཅིན་ ཡར་ལུ་བྱཱ་འཚོ་མི་འཚོའི་ལུང་བསྟན་གཟིགསཔ་དང་ ཐུགཔ་ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་བ་ལུད་ཡར་སོངམ་ལས་

ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་མ་གཏོགས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་བྱཱ་མི་འཚོ་ཡིན་པས། ད་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐུགཔ་དེ་ཡར་བལྟ་ཤོག་ཟེར་གསུངམ་ད་ ད་རུང་ལོག་སྟེ་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་འོངམ་ཞིན་ཟེར་ རྡོ་དེ་ཁར་ཆུའི་ཡུར་བ་བཟུམ་མའི་ལམ་ཅིག་ཡང་འདུག། དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ སྦུལ་གྱི་ལྕེ་ཞིན་ཟེར་མིའི་གནས་རྡོ་གཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

ངག་རྒྱུན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྡོ་ཕུ་འདི་གུ་བཞེས་ཐུག་བསྐོལ་ཏེ་ བྱཱ་འཚོ་དང་མི་འཚོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་མི་དར་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟག་པ་གཟིགས་མི་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།



རྡོ་གུ་གྱི་ཐྲམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱབ་ཡོད་པའི་ཤུལ།



ཐུགཔ་སྐོལ་བཞེས་སའི་རྡོ།

དེ་ལས་ཡར་འགྱོཕ་ད་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ གཏེར་སྒྲོམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྦུལ་མོ་ཆེ་དུམ་བུ་སྦེ་བཏུབ་ཡོད་པའི་སྦུལ་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་ལྟག་གི་བྱག་ཕུག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་དབང་རྗེའི་བྱ་པོད་ཨིན་ཟེར་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ ཀླུ་བདུད་བཏུལ་བའི་ཀླད་པའོག་ལུ་ བཙུགས་ཏེ་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་གུ་ གུ་རུ་གིས་ཕྱག་དམ་ཅིག་གནང་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ནི་ཡོད། མཇལ་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱག་དམ་དེ་ཕར་ཚུར་སྤོ་ཡི་རང་འགྱོཕ་སྦེ་མཇལཕ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཕྱག་དམ་གྱི་རྩ་བ་ལས་ གོམས་ཐེངས་བདུན་དེ་ཅིག་འགྱོ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ དྲང་སྲོང་གིས་གཞུ་བཀུག་མི་རྡོ་དང་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ དེ་ལས་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧའི་ཞབས་རྗེས་ བྱ་ཤང་ཤང་གི་གཤོགཔ་གི་རྡོ་ཅིག་གུ་བྱའི་གཤོག་སྒྲོ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྩེ་རི་ཕར་ཁར་ རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཆིབས་ཀྱི་རྡོ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༣ མཆོད་རྟེན་སྒང་གི་གནས།

གནས་ཕུ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་སྒང་གི་གནས་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ལྷ་ཁང་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ བྱིན་རླབས་ཆེཕ་ལས་འཕུར་འགྱོ་ནི་འབདཕ་ད་ མཆོད་རྟེན་གུ་གཟེར་བརྡབ་སྟེ་བཞག་པའི་ཁར་ ཕྱིའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་མེད་ལུགས་བཤད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེའི་ཕྱི་ཁར་ རྡོའི་

ཀང་དུང་རང་བྱོན་ གདོང་ཁ་ལས་དོང་གཉིས་དང་ ཁ་ལས་འཕུ་སའི་དོང་ཡོད་པ་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་སི་སི་སྦེ་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་རྒྱབ་ཁར་བྱག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ དབང་རྗེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིནམ་ལས་ དེའི་ནང་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ ས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ མར་ཅིག་ཁར་ཁྱིམ་གྱི་ཟུར་ཁར་ རྡོ་ ལེབ་ཅིག་གུ་བྱ་ཅིག་གི་པར་དོད་རིལ་རི་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད།



རྡོའི་ཀང་དུང་རང་བྱོན།

མཆོད་རྟེན་སྒང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་ སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ གི་རིང་བསྲེལ་ཡོད་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གིས་ རྫོང་བྲག་ཁ་ལས་ གཏེར་ལུ་བཞེས་མི་ སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་གསུམ་ལས་ གཅིག་གནས་ ཕུ་ལུ་འཕུར་བྱོན་ཡི་ཟེར་མི་འདི་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཚོད་འདུག།

མཆོད་རྟེན་སྒང་གི་ལྟག་ལས་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་འགྱོ་བའི་ རི་ དེ་ཁར་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་མ་འདྲཕ་ ༢༡ དེ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ལས་ རྡོ་དམར་

གཏོར་དང་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གིས ཤངས་ཁྲག་གིས་ སྦེ་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་སྔགས་ བྲིས་བྲིས་ཕ་ཨིན་ ཟེར་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་ལམ་དེ་ཁ་ལས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཕ་ད་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ རྟ་གུ་ལས་འབབ་དགོཔ་ཨིན་ པས། དེ་མ་ཚད་གསོལ་བམོ་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཕྱག་རྗེས་ ཆིབས་ བཏགས་སའི་རྡོ་ལུང་ཅན་མ་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གིས་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་རྡོ་གུ་གསལ་རི་རི་སྦེ་བྲིས་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མཇལ་ཚུགས་པའི་ ཁར་ སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཞབས་རྗེས་ དེ་ལས་ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས་་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



མཆོད་རྟེན་གཅིག་རྡོ་གུ་གསལ་རི་རི་སྦེ་བྲིས་ཡོད་པ།

དེའི་ཕར་ཁར་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་ཤུལ་མཇལ་ནི་ཡོད། ལྗོན་ཤིང་དེ་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བརྡབ་ནིའི་ཕྱིས་ཀྱབ་ཡོད་རུང་ ཤིང་གུ་ལས་ཨོམ་ཐོན་ཏེ་བརྡབ་མ་ཚུགས་པར་ ཤུལ་ལས་ཨམ་སྲུ་དགུའི་ཟླ་ཁྲག་དང་གོ་ཐལ་སླ་བསྲེས་ཏེ་ བཙོག་གྲིབ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ ཤིང་དེ་བརྡབ་བཏང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཤིང་གི་ཞལ་ལག་ལྔ་ལས་ ཆུ་མིག་རེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཆུ་མིག་ལྔ་དེ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་མགུ་ཏོ་དེ་ སྲོས་ནཱ་རོ་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ཕྱུགཔོ་འགྱོ་མི་དེ་ དེ་གིས་སྤྲེ་ཨིན་པའི་ཁུངས་ཚུ་ གནས་བཤད་པ་ པདྨ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ བླམ་རྒྱལ་དབང་རྗེའི་གཟིམ་ཅུང་གི་་ ཁང་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

༡༨ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ།

གནས་དེ་ཁར་ བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་བླམ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་དང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ དེ་ལས་ ནད་ལུ་ཕན་པའི་ཚ་ཆུགསུམ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འོང་མི་ལས་བརྟེན་ ཁྲལ་དང་འུར་ལཱ་གིས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ བླམ་ཡང་བདའ་བཏང་ ལྗོན་ཤིང་ཡང་བརྡབ་བཏང་ ཚ་ཆུ་ཡང་བསྟིམ་བཏངམ་ལས་ གནས་ཕུ་གི་མི་སེར་ཚུ་སྤྱང་ཀ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་པའི་ངག་རྒྱུན་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡར་བལྟ་ཨ་ཅི་འགྱོཝ་ད་རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ གྲུབ་ཆུ་ཟེར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ ཆ་ལས་རང་ ཆུ་འབབ་མི་གཅིག་འདུག་ དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ བླམ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་གནས་ཕུ་དགོན་པ་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན།

༡༥ སྨན་ཆུནང་གི་གནས།

སྨན་ཆུནང་གི་གནས་དེ་ གནས་ཕུ་དགོན་པ་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་ རྐང་ཐང་སྦེ་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་དལྷོདཔ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་འགྱོཝ་དདང་པ་རང་ལུངམ་ལྔ་དང་ སྒང་ལྔ་ཟེར་བརྒལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྨཁྱ་ལུངམ་དང་རྨཁྱ་སྒང་ བྱི་ལི་ལུངམ་དང་བྱི་ལི་སྒང་ མཆོད་རྟེན་ལུངམ་དང་མཆོད་རྟེན་སྒང་ མ་ཉི་ལུངམ་དང་མ་ཉི་སྒང་ སྨན་ཆུལུངམ་དང་སྨན་ཆུསྒང་ཟེར་མི་ཚུ་ཨིན་པས། མ་ནི་ལུངམ་ལས་འགྱོཝ་ད་བྱག་གུ་སངས་རྒྱས་རང་བྱོན་དང་ གནས་སྒོ་མཇལཝ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ བྱག་དེ་ཁར་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་སའི་རྡོ་དང་ ཨ་རང་བྱོན་རྡོའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཨཱ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ནི་འདུག།



སྨན་ཆུནང་གི་གནས།

དེའི་ལྟག་ལུ་རང་ རྡོ་གུ་མ་ཉི་དང་བཛྲ་གུ་རུ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དེ་



རྡོ་གུ་མ་ཉི་དང་བཛྲ་གུ་རུ་རང་བྱོན།

སྐུ་རང་བྱོན་དང་ མ་ཉི་དང་བཛྲ་ གུ་རུ་དེ་གསུང་རང་བྱོན་ མཆོད་ རྟེན་དེ་ཐུགས་རང་བྱོན་ཨིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ ཀྱི་གནས་འབད་ཕྲ་ལས་ ས་ གནས་དེ་ནང་འབུབ་གྱོག་མོ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ ངག་རྒྱུན་ནང་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གདན་ས་དེ་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་གིས་ གདན་ས་ བཅགས་གནང་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ འོག་ལུ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཅིག་ ཡོད་མི་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་གཟིགས་པ་ད་ རྨབྱ་བྲོ་གར་འཁྲབ་ཡོད་པ་གཟིགས་ ཏེ་ བལྟ་བར་བྱོནམ་ད་ བུམོ་ཅིག་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལས་ བུམོ་དེ་ མཁའ་ འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཨིནམ་ལས་ བྱི་ལི་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཡར་སོངཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་གི་ མིང་ལུ་ བྱི་ལི་སྒང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཕར་འགྱོཕ་ད་ རྟ་མགྲིན་སྒང་ལུ་ལྷོད་ དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཁར་རྟ་མགྲིན་གྱི་དབུ་དང་ རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཉའི་ཞབས་རྗེས་ཡང་ མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་ལྟག་ལུ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་ངོ་མ་སྦེ་རྡོ་གུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ ལས་སྨན་ཆུ་ནང་ལྷོད་པ་ད་ སྒང་ལྔ་དང་ ལུངམ་ལྔ་ཚངམ་ཨིན་པས།

སྨན་ཆུ་ནང་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལས་ ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གྲིབ་དང་ མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་

པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་སྨན་མཆོག་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ སྨན་ཆུ་ནང་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། སྨན་ཆུ་ལུངམ་ནང་ལུ་ ཆུའི་སྐད་ཅིག་གོ་དོ་ཡོད་མི་འདི་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་གིས་ ཆུའི་སྒྲ་སྒྲེ་མེན་པར་མ་ཎིའི་གདངས་སྒྲེ་གོཔ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གཙོ་བོ་རང་ རྟེན་གཙོ་བོའི་སྐུ་རྒྱབ་ལུ་ བྱག་གུ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རང་བྱོན་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་མགུ་ལུ་ རྡོའི་བླ་བྲེས་རི་མོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་མཇལ་ཚུགསཔ་ལས་ གནས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་འདུག།

༡༥ བོད་མོ་རི/འབུམ་རི/བེམ་རིའི་གནས།

བོད་མོ་རིའི་གནས་དེ་ གནས་ཕུ་དགོན་པ་ལས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ཀང་ཐང་སྒྲེ་འགྱོཔ་ད་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གདོང་དཀར་ལ་ལས་འགྱོ་ས་གཅིག་དང་ རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པ་ལས་འགྱོ་སའི་ལམ་གཅིག་ དེ་ལས་ཐིམ་ཕུག་སྦྱིས་སྨད་ནང་ལས་སྒྲེ་འགྱོ་ས་གཅིག་དང་འབདཔ་ད་ གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་མ་འདྲཔ་ཁག་བཞི་དེ་ཅིག་འདུག།



བོད་མོ་རིའི་ལྷ་ཁང་།

གནས་ཕུ་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཥ་ད་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགས་མི་ཚུགས་བལྟ་ནིའི་བྱག་སྦོམ་གཅིག་དང་དེའི་མགུ་ལུ་གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་པ་ ངག་དབང་གྲགས་པ་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྡོ་རང་བྱོན་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཡར་ཨ་ཙི་འགྱོཥ་ད་ སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ངལ་གནང་སའི་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ལས་བོད་མོ་རི་ལྷ་ཁང་ནང་ལྷོད་རནམ་ད་ ཤིང་སྡོང་སྦོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛྙ་ཏྲིའི་གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཇལ་ནི་འདུག།

གནས་འདི་ དང་པ་རང་ དྲུང་དབང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྡོར་ སྨན་རི་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ དྲུང་དྲུང་གིས་ ངག་དབང་གྲགས་པ་ལུ་ ང་དགོན་པ་ཅིག་འཚོལ་བར་འགྱོ་ནི་ཨིན། ཁྱོད་རང་ནཱ་ལུ་སྡོད་ ང་མགྱོགས་པར་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དྲུང་དྲུང་གིས་ བོད་མོ་རིན་ཆེན་ལུ་བྱོན་ཏེ་གཟིམ་ཁང་ཅིག་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ བླམ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་བླམ་མི་བསྐྱོད་གཉིས་ལུ་ ཁྱོད་རང་གཉིས་ཡང་ ནངས་པ་བོད་མོ་རི་ལུ་ལྟ་འབད་བར་ལྷོད་པ་སྦེ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་སྟེ་ བླམ་གཉིས་བོད་མོ་རི་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དྲུང་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྒྲུབ་ཁང་གཅིག་བསྒྲུབས་ཚར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ སྣག་ཚང་དང་འདུ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཚུ་ཡང་མཛད་པའི་བསྒང་ཡོདཔ་ལས་ བླམ་ངག་དབང་གྲགས་པ་གིས་ དྲུང་དྲུང་མཆོག་ སྐུ་ན་བགྲེས་ཡོདཔ་ལས་ དགོན་པ་མ་གནང་རུང་བཏུབ་ནི་མས་ཟེར་ཞུཥ་ད་ བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་མི་གོ་ ང་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། གདོང་དཀར་ལ་དེ་ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལུ་བྱིན་ཚར་ཡི། མ་འོངས་པར་ ང་བཅས་ར་གི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱོད་རང་གིས་བཟུང་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་

དགོས་པ་སྒོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནི་དེ་གིས་ ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་འབད་དེ་ ས་ཆ་འདི་ཁར་འོད་གསལ་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ལས་ དགོན་པ་ཅིག་ཚོད་ཀྱིས་བཞེངས་དགོས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་དང་འཁྲིལ་ གནས་སྐོབ་ཕྱི་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་ གནས་ཁུག་སྐུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་དང་པ་དག་དང་གྲགས་པ་གིས་ གདན་ས་བཟུང་གནང་ཡོད་ཨིན་པས། དག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལཁ་དུ་ དཀྱོ་གི་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་ དག་དང་གྲགས་པ་སྐུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགསཔ་དུ་ ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བཟོ་ཡིག་འདི་ བརྙན་ཏོ་རང་དང་སྐོབ་མ་ ཀ། དེ་ཅིག་གིས་ལྷག་བལྟཁ་དུ་ བཟོ་ཡིག་དེ་ནང་ རྗེ་སྤྱངས་བཞུགས་ཅིག་ རེའུ་ཤིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་མཛལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



མཁའ་འགྲོ་མའི་བཟོ་ཡིག།

དེ་དང་འཁྲིལ་ བྲག་གིས་གཅོས་པའི་སྐོབ་མ་ཚུ་གིས་ གཟབ་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་དང་ འཁྲིལ་བའི་ཉིན་མ་ལུ་ ཉི་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྩིག་པའི་འགྲམ་བཙུགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་མི་ལུ་ ཕྱི་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་གི་རྩིགས་ཚུ་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་རྩིགས་ཁྲུ་གང་དེ་ཅིག་མ་ཚར་ལས་ དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ བྱ་པོད་འགོ་ཡོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་ལོག་བྱོན་སོ་ནུག། དཔུང་ ལྷ་ཁང་དེ་བྲྀམ་དང་ སྐོབ་མ་ ཀ་གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚར་བའི་རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ ཐུགས་སྲས་ཟླ་བ་དང་ ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ རིན་ཆེན་ཆོས་རྡོར་ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ བླམ་ངག་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ ཁོང་ལྔ་གིས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ རྡོ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་འདི་ བླམ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆྲལ་སྦེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ རབ་གནས་སྐབས་སྐོར་ར་གནང་བའི་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་ མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོའི་ཞབས་རྗེས་ གཞན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་ ད་རེས་ལྷ་ཁང་ནང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས་དང་ རྡོ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་ རྡོ་སྟ་རེ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ངག་དབང་གྲགས་པ་དགུང་ལོ་ ༢༥ བཞེས་པ་ད་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྡོ་སྐུ་ཅིག་བརྐོ་དགོ་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྡོ་ལེབ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ སྤྱན་རས་གཟིགས་རྡོ་གུ་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།





མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡ་མཚན་ཅན།



རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།



རྡོའི་སྟ་རེ།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁའི་སྤང་ནང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ རིགས་ལྔ་རང་བྱོན་དང་ ཕྱག་རྗེས་ དེའི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་རང་བྱོན་སྣ་ཚོགས་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རུང་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་ སྒྲོལ་མ་ ༢༡ རང་བྱོན་དང་ ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཛལ་ནི་འདུག།



རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་རང་བྱོན།

དེའི་འོག་ལུ་མཁའ་འགྲོམ་འབུམ་གྱིས་གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་ རྡོ་ལེབ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་གུ་ ཞབས་རྗེས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཕྱིགས་ཚུ་ ཤུལ་ལས་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་རུང་ བར་ན་ཧོ་ཀ་ཅིག་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་ ནང་ན་གི་ཕྱིག་པ་ཚུ་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་དཀྲོགས་རང་མ་དཀྲོགས་པར་བཞག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤུལ་མཇལ་ཚུགས་པ་སྦེ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་འོག་ལུ་ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མ་རང་བྱོན་ཅིག་ཕྱིགས་གུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷ་ཁང་དེའི་ གདོང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ས་ལས་ མར་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་ གཏེར་བཏོན་པའི་ཤུལ་དང་ གཏེར་སྒྲོམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ངག་དབང་གྲགས་པ་གིས་གཏེར་བཞེས་ནི་འབདཥ་ད་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ བླམ་གིས་དེ་ཁ་ལས་གཏེར་བཞེས་པ་ཅིན་ བོད་མོ་རིའི་ས་ཆའི་བྱིན་རླབས་ཉམས་ནི་ཨིནམ་ལས་ མ་འོངས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཏེར་སྒྲོམ་ལས་གཏེར་ཁ་བདུན་དེ་ཅིག་བཞེས་ནི་དེ་བཞག་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



གཏེར་བཞེས་པའི་ཤུལ་གཏེར་སྒྲོམ་རང་བྱོན།



མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་ཐང་།

སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་མོ་རི་དེ་ནང་ལུ་ སྒྲུབ་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཁང་འོག་མ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་ཡང་ སྒྲུབ་ཕུག་འོག་མ་དེ་ བྲག་ཕུག་མཱ་ར་ཏི་ཀ་གཉིས་པ་སྤེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་འོག་མ་དེ་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྒོར་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ ཕྱིའི་སྒོ་འཛའ་འོད་ཀྱིས་སྤུབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནང་གནས་སྒོའི་ལྡེ་མིག་དང་ མཆོད་རྟེན་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་ཁྲི་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚུ་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཁང་དེའི་གདོང་ཁར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གུ་རུ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་ བཏགས་གནང་བའི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཥ་ད་ གནས་ཕུག་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མཚོ་དང་ སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ ད་རུང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ སྒྲུབ་ཁང་ལྔ་དེ་ཅིག་མཛལ་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ ཚོ་རིང་མཆེད་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དང་ དེ་ནང་ ངག་དབང་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཅིག་མཛལ་ནི་འདུག། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ རྡོའི་སྟོན་པ་རང་བྱོན་དང་ ལཉྫའི་ཡི་གུ་ ཊི་རང་བྱོན་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཛལ་ནི་འདུག། སྒྲུབ་ཁང་དེའི་མགུ་ལུ་ བྱ་ཁྱུང་གཤོག་པ་གདེངས་པ་ཅན་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་ གདུག་སྒྲུལ་གྱིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཕར་འགྱོཥ་ད་ ཆུ་འཁོར་མ་ཎིའི་ཤུལ་ཅིག་དང་ མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཕུལ་ས་མཛལ་ནི་འདུག། དེའི་མགུ་ལུ་ ངག་དབང་གྲགས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་མཆོད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཚུ་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོད། དེའི་ཕར་ལོགས་ རྣམ་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་འབེབས་འཕྲུལ་འཁོར་གནང་སའི་ཁྲི་ཅིག་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་གནས་ཅིག་ཡོད་མིའི་ནང་ལུ་ གནས་མ་འདྲཕ་ ༢༥ དེ་ཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ཕུལ་བའི་རྡོ་ལྔ་དེ་ཅིག་དང་ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ རྡོ་ཨ་རང་བྱོན་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད། དེའི་ལྟག་ལུ་ ངག་དབང་གྲགས་པ་ ཐོད་རྒྱལ་སྒོམ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཁང་དང་ སྒོམ་པའི་ལམ་འཛོལ་བའི་མིའི་གཟུགས་ས་ཕུང་ལུ་གྱུར་མི་ཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ཟུར་གསུམ་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་ བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་རྡ་ཡབ་གླིང་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སྒྲུབ་ཁང་གོང་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ སྒྲུབ་ཁང་གོང་མར་འགྱོཕ་ད་ དང་པ་རང་ མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་ལྔ་མཛལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་ དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ ནོར་བུ་ནེའུ་ལི་དང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་དང་ཞབས་རྗེས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་དང་ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ལྷོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ རྟེན་སྒྲོམ་དང་ མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད།



བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།

དེ་ལས་ ཕར་ཁ་ཐུག་ལུ་ བོད་མོ་རི་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ རྡོ་བཏོན་ས་ཨིན་ཟེར་ བྱག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཁར་ རྡོ་ཐོན་སའི་ས་ཁོངས་སྦོམ་ཅིག་མེད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ རྡོ་ཚུ་བཏོན་བཞག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ དེ་ཁའི་གནས་བཤད་པ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ཡར་འགྱོཥ་ད་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཆ་རང་མཇལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ གསོལ་བམོ་མ་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ གླང་གི་ཞབས་རྗེས་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གུ་ རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ དེ་གི་ལྟག་ལུ་རང་ ནད་རིགས་འཇོམས་པའི་རྡོ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ལུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་འབེབས་འཕྲུལ་འཁོར་གནང་སའི་འབོལ་གདན་དང་ ངག་དབང་གྲགས་པ་གསང་ཆབ་གནང་བའི་རྡོ་རྗེ་རང་བྱོན་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྡ་ཡིག་ཚུ་རང་བྱོན་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད། དེ་ལས་ཡར་འགྱོཥ་ད་ སྒོན་ཐེམ་ ༡༣ རིམ་པ་སྒྲིག་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཀྱངམ་རེ་རེ་སྤེ་སྤོ་སྟེ་འགྱོ་དགོཔ་དེ་ཡང་ བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སྤེ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ བླམ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྒྲོལ་མ་ ༢༡ དང་ བསྟན་འགྱུར་བརྩེགས་བཞག་གནང་ཡོད་མི་ཡང་མཇལ་ཚུགསཔ་སྤེ་འདུག། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས་དང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ཟེར་ མེ་འཕུ་སའི་དོང་གསུམ་དང་བཅསཔ་སྤེ་མཇལ་ནི་འདུག་ དེ་གུ་ལུ་བཀའ་འགྱུར་ཚུ་བརྩེགས་ཏེ་རང་བྱོན་སྤེ་མཇལ་ནི་འདུག།

གནས་ཆེན་བོད་མོ་རིའི་ སྒྲུབ་ཕུག་འོག་མ་འདི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དང་ ལྷ་ཁང་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ དེ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་གོང་མ་ བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་འདི་ ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྤེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ངག་དབང་གྲགས་པ་མཆོག་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ སྐུ་ངལ་བ་སངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིའི་སྤང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཁམས་སངས་བྱོནམ་ད་ ཡར་གནམ་ཁར་གཟིགས་པའི་སྐབས་ གུ་རུ་དང་ཞལ་མཇལཥ་ལས་ མན་ངག་ཚུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཟླཥ་གསུམ་དེ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་གནང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ད་རུང་ལོག་སྟེ་དེ་ཁར་བྱོན་སྤེ་ ཡར་གནམ་ཁར་བལྟཥ་ད་སྤྱན་རས་གཟིགས་

མཛལཕ་ལས་ སྒྲུབ་པ་ཟླ་ངོ་གསུམ་དང་། ད་རུང་ལོག་སྟེ་སྤང་དེ་ནང་བྱོན་ཏེ་གནམ་ཁར་བལྟཕ་ད་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་མཛལ་ཡོདཔ་ལས་ སྒྲུབ་པ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ མཇུག་རང་སྤང་དེ་ནང་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཛལ་ཏེ་སྒོམ་ཟླ་ངོ་གསུམ་གནང་ཡོདཔ་ལས་ས་གནས་དེ་ལུ་ མིང་ཡང་དགའ་ལྡན་མཛལ་ས་ཟེར་ཞུཕ་ཨིན་པས། དེ་ཁ་ལས་ཨ་ཙི་མར་འགྱོཕ་ད་ ངག་དབང་གྲགས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་འོག་ཕྱོགས་ཀླུའི་མགོ་མཛལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཁང་དེའི་གདོང་ཁ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག།



ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས།

ངག་དབང་གྲགས་པ་མཆོག་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལས་རང་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ བྱོན་ཡོད་པའི་ཁར་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་དངོས་སུ་སྦེ་བྱོན་ཏེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ རྗེ་འབངས་༢༥ གིས་ གསུངས་མི་ཆོས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་མ་བཀོད་རུང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་མི་ཚུ་རྐྱངམ་གཅིག་ ཡིག་ཐོག་བྲིས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཁང་དེའི་རྒྱབ་ལུ་ ཉི་ཟླ་གུ་ཆོས་གོས་བརྡལ་བཞག་གནང་མི་དང་ དགེ་སློང་

འབུམ་གཅིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་རྡོ་རང་བྱོན་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཁྲི་དང་ རྒྱན་ཆས་ ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་རྡོ་ཕུ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ རྟའི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཆིབས་སྒྲ་ཆ་ཚང་ ཕྱག་བསིལ་སའི་གཞོང་པ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བརླ་ཤ་དང་བྷ་ག་རང་བྱོན་ འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི་ ངག་དབང་གྲགས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་བཞུགས་ཁྲི་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལུ་རང་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས་དང་ ཕར་ལོགས་ལུ་ནོར་བུ་སྡིངས་ཟེར་ མཚོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ བོད་ལས་མར་བུ་མོ་ལོ་ ༡༥ ལང་མི་ཅིག་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཕུལཕ་ད་ ཀླུ་གིས་སྦེ་མཚོ་ནང་ཞུ་འབག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦེ་ ཀླུ་དང་མཚོ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ སྨན་མོ་དང་ ཀླུ་མོ་ བཙན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྒྲུབ་པ་གནང་མི་ཚུ་གི་འཚོ་བ་ཚུ་ཁོང་གིས་ཕུལ་ནིའི་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་འབད་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

མི་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གཅིག་གི་ ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབུམ་རི་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བོད་མོ་རི་ཟེར་ཐོན་མ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པ་བེམ་རི་ཟེར་འབྲི་སྲོལ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༦ ཤར་པ་བྱ་ཁྱུང་བྲག་གི་གནས།

གནས་དེ་ཤར་པ་འབྲུ་རྒྱས་སྡིངས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ ལྟག་གི་རི་ཅིག་གུ་བྱག་རང་བྱོན་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་ བྱག་རང་བྱོན་གྱི་བྱ་ཁྱུང་ཅིག་མཇལ་ནི་



བྱ་ཁྱུང་བྲག་གི་གནས།

ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་དེའི་སྤྲུག་ལུ་རང་ ཨ་ཙྪ་རའི་ཞལ་འབགཔ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེ་བསྒང་རྫོང་བྲག་ཁའི་གནས་དེ་ འགོ་དང་པ་རང་ གནས་དེ་ཁར་ཆགས་ནི་འབདཔ་ད་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཕོགཔ་ལས་ རྫོང་བྲག་ཁ་ལུ་སྦོ་སྟེ་ཆགས་ཆགསཔ་ཨིན་ཟེར་ ངག་རྒྱུན་བཤདཔ་ཨིན་པས། བྱག་དེའི་མགུ་ལུ་ ཁྱུང་བདུད་ལྷ་གསོལ་འབད་སའི་ཐང་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་དེ་ཁར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ གཙོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་བྱག་གུ་ཕུར་པ་རང་བྱོན་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

རྡོ་བྱ་ཁྱུང་བྲག་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ བྱག་གི་བཟོ་རྣམ་དེ་ བྱ་ཁྱུང་གི་དབྱིབས་དང་འདྲཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱ་ཁྱུང་བྲག་གི་གནས་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྡོ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཁ་ཐུག་ཕོག་སའི་གཡུས་དེ་གྱང་ཁོག་གི་ཤུལ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་ནི་དེ་

གིས་ གཡུས་སྟོང་སོཔ་ཨིན་པས།

འབྲུ་རྒྱས་སྡིངས་ཁ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དད་པའི་ས་བོན་ནང་ལུ་ ས་ཆའི་དབྱིབས་འདི་ཕུར་པའི་དབལ་བཟུམ་ནང་ལུ་ འབྲུའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ག་ར་ ས་ཕྱོགས་གཞན་དང་ཕྱདཔ་ད་ ག་ནི་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཆའི་སྡིངས་གཤོང་གོ་ཡངས་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུ་རྒྱས་སྡིངས་ཁ་ཟེར་ མིང་བཏགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ སླབ་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་དེ་ཁའི་མིང་ལུ་ སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་བསྒང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ ཕྱི་ཁའི་མགྱོནམ་འོངམ་ད་ ལྟོ་འབད་སའི་ཐབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལུ་རང་ལྕང་ལྟ་རྒྱབ་སྟེ་ བྱཱ་འཚོ་ཞིནམ་ལས་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦེ་བཞེས་སྒོ་འབད་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་ཆའི་མིང་ལུ་ སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

༡༧ བོདྷི་ཕྱེངམ་གི་ཤིང་།



བོདྷི་ཕྱེངམ་གི་ཤིང་།

བོ་དྷི་ཕྲེང་བའི་ཤིང་སྡོང་འདི་ བླ་མ་གནས་རྙིང་པའི་གདན་ས་ཡོད་སའི་སྤོ་ཏོག་འོག་ལུ་དང་ ཤར་པ་རྒྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་གི་ལྟག་ལུ་གད་པ་ཅིག་གུ་ཡོདཔ་ཨིན། ས་གནས་དེ་གི་མིང་དེ་ ལྕགས་ཟམ་ཏོག་ཁ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ ཉེ་མ་དུས་རབས་ ༡༨ པའི་ནང་ལུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་

སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་ ལྕགས་ཟམ་ཅིག་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ མིང་དེ་སྦེ་བཏགས་ནུག། ཨིན་རུང་ལྕགས་ཟམ་དེ་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་ཕྱགས་བདའ་སྟེ་མེདཔ་བཏང་ཡོདཔ་ལས་ ཤུལ་རང་མེདཔ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཤིང་དེ་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འཁར་ ས་ལུ་བཙུགས་གནང་མི་ལས་ ཕྱེངམ་ཤིང་སྐྱེ་སྐྱེཝ་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་ཅིག་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་ཆུ་རུད་ཐོན་ཞིནམ་ལས་ ཤིང་དེ་སྐྱེས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ས་གནས་དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཅིག་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༡༨ གནས་པོའི་ས་རྒྱ་གར་སྒོམ་རྐྱབ་སའི་གནས།

གནས་དེ་ སྤ་རོ་ཤར་པ་རྒེད་འོག་ གནས་པོའི་ས་མཆོད་བཤམས་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཕར་བལྟ་སྟེ་དང་ སྤང་པའི་ས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལས་མར་ རྒྱ་གར་



གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག།

སྒོམ་ཀྱབ་སའི་ལུངམ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ལུངམ་དེ་གི་མིང་ལུ་ རྒྱ་གར་སྒོམ་ཀྱབ་ས་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁའི་བྱག་སྦོམ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་སྒོམ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་སྒོམ་ཀྱབ་ས་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་དར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



གུ་རུ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་ས།

གནས་དེ་ནང་ གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་གཉིས་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཆུའི་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་མཇལ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་རང་བྱོན་དེ་ཡང་ ཆུའི་འོག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་ལྟག་ལུ་ སྐུ་ཁྲུས་གནང་ས་ཟེར་ རྡོའི་ཁྲུས་གཞོང་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ རྡོའི་བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་ རྡ་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་ས་ཟེར་ རྡོ་ས་ཁར་བཀོཕ་ད་ རྡའི་སྐད་གོཕ་ཨིན་པས།

གནས་དེ་ནང་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྒང་ གནམ་ཁ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཚུ་ཡང་འབབ་དོ་ཡོད་པ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

༡༩ སྦྱིས་ཤིང་ལྷ་ཁང་ལྟག་གི་གནས།

སྦྱིས་ཤིང་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲུབ་ཁང་སྦེ་བརྩིཕ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཁང་དེ་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྣུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་གིས་བསུབས་ཏེ་ཉིང་སངས་ས་སྦེ་མཇལ་མི་ཚུགས་པས། གནས་དེ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ སྒྲུབ་ཁང་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་བླམ་མཆོག་གཡུས་མཎྜལ་ཟེར་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱག་དེ་ནང་སྒོམ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བླམ་སྒོམ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ བླམ་ལུ་གཟར་ཆུཅིག་བཏོན་གནང་དགོཔ་སྦེ་ཞུཕ་ད་ བླམ་གིས་ ཆུསྦོམ་ཤོས་ག་དེམ་ཅིག་དགོ་ནི་སྨོ་ཟེར་གསུངམ་ད་ མི་ཚུ་གིས་ ཆུསྦོམ་དུང་དུང་སྦེ་བཏོན་པ་ཅིན་མི་ཆུགིས་འབག་འགྱོ་འོང་། ཤར་ཤར་འབདན་རྣཕ་འཚོར་ནི་མས་ ཕྱིང་ཆུཅིག་ཞུ་གེ་ཟེར་ཞུཕ་ད་ བླམ་གིས་ དེ་འབདན་ང་



གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲུབ་ཁང་།

གིས་ཆུ་བཏོན་གེ་ བྱག་ཕུག་དེ་ནང་མི་ག་ཡང་མ་བཏང་སྨེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བླམ་གིས་ བྱག་གི་སྐེད་པ་ལས་ཆུ་བཏོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཨམ་ཅིག་གིས་ སྒྲུབ་ ཕུག་ནང་ལུ་ བླམ་ལས་མོ་ཅིག་བཏབ་ནི་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ བླམ་ན་བཟའ་མེད་པ་ཁ་ཐུག་ རྐྱབ་སྟེ་ཞལ་སྐྱེམས་ཏེ་ བླ་མ་གིས་ སྦྱིས་ཤིང་བླམ་ལུ་གཟར་ཆུ་མེད། །སྦྱིས་མི་ནང་ལུ་ མི་རྒྱུད་མེད། །ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་བྱག་དེ་ཁའི་ གཟར་ཆུ་ཡང་ཆད་ དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྦྱིས་མི་ལུ་ཡང་ མི་རབས་ཆད་དེ་གྱང་ཁོག་སྦེ་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ བླ་ མའི་བཀའ་ལས་འགལཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་གནག་པ་གིས་ བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ བྱག་ན་སྒང་ཁར་ཟེར་སར་ གུ་རུའི་གསོལ་བམོ་གི་ ཞབས་རྗེས་དང་ དེ་ལས་གཞན་ཞབས་རྗེས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས།

རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག

སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག་གི་མིང་ལུ་ རྡོ་དཀར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་རྡོ་དཀར་པོ་་མང་ཤོས་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྡོ་དཀར་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ རྒེད་འོག་དེ་ནང་གི་གཡུས་ཚན་ ལྟེང་ཆེན་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ མགར་ཕ་གི་་ལྡ་འབད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རྡོ་མགར་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

༡ རྟ་མཆོག་སྒང་གི་གནས།

རྒེད་འོག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྟ་མཆོག་ལྷ་ཁང་འདི་ ཆུ་འཛོམས་ལས་སྤ་རོ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ སྤ་ཆུ་གི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྤོ་ཏོག་ཅིག་གུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདན་ས་རྟ་མཆོག་སྒང་།



ཁྱུང་སྡེ་ལྔའི་རི།

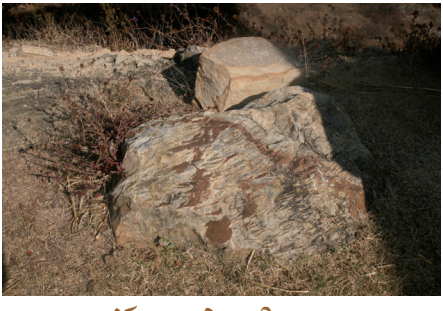


གཟའི་ཕོ་བྲང་།

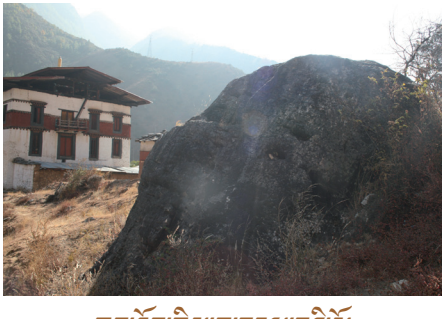
གནས་འདི་ རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ གནས་ཆེན་ཁག་མ་འདྲཕྲ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་གཅིག་འདི་ རྟ་མཆོག་སྒང་ གི་གནས་འདི་ཨིན། ལྷ་ཁང་ཆགས་ས་འདི་ ཀླུ་ས་བདག་གིས་དབང་བའི་ས་གནས་ ཅིག་འབདཕྲ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གནོན་ལུ་ ཁྱུང་སྡེ་ལྔའི་རི་རང་ བྱོན་ལུ་ རྒྱབ་གཏད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རི་དེ་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྟ་མགྲིན་གྱི་གནས་ དང་ གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཟེར་ རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷ་ཁང་གི་ཐད་འཕྲང་སྟེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྕགས་བརྡུངས་སའི་ལྕགས་གཅུས་ཐང་ཟེར་ ཡོད་པའི་ བྲག་གི་རྩ་བར་དུས་རབས་ ༡༨ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༧༣ ལུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་ སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་དགུ་འབད་མི་ཅིག་བཞེངས་གནང་ཡོད་ རུང་ དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ ལྕགས་ཟམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཟུང་མི་ཚུ་ཡང་ བླམ་ ཁག་ལྔའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཨའུ་ཚེ་རིང་གིས་ མེ་སྤར་བཏང་ནུག། ཤུལ་ལས་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ཨའུ་ཚེ་རིང་ལུ་ བཤགས་སྦྱང་ལུ་

ལོག་སྟེ་བཞེངས་བཅུག་སྟེ་ སྤ་རོ་བར་སྐོར་ཚོ་དྲུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་རུབ་སྟེ་ བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྒང་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱིང་གིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ལྕགས་ཟམ་བཏགས་ཡོད་པའི་ ལྕགས་ཐག་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷ་ཁང་དེ་གི་གདོང་ཁར་ རྡོ་ཕུ་ཅིག་གུ་ཁྲག་བཀང་སྟེ་ཡོད་མི་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གདོང་དཀར་ལའི་སྤྲུལ་སྐུ་གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེ་ བླམ་འཇམ་དཔལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཚར་ཕྱ་ད་ བཟོ་བོ་དེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལས་ གཟའ་གིས་འཐུ་བཀོག་བཏངམ་ད་ མགུ་ཏོ་རྡོ་གུ་རེག་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།



རྡོ་གུ་ཁྲག་རེག་པའི་ཤུལ།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀླུ་བཏུལ་བའི་རྡོ།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསོལ་ཐབ།

ལྷ་ཁང་དེའི་ རྒྱབ་ཁར་ཡོད་པའི་རྡོ་གა་ར་ ཀུ་རྡོ་ཙོང་ཙོ་ཞེན་ལས་ བླུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ ཀུ་བཏུལ་བའི་རྡོ་ཞེན་ཟེར་ རྡོ་གུ་ཀུང་རྡེས་བརྒྱམ་མའི་ཤུལ་ལེ་ཤ་ཅིག་མཛལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ དེའི་ལྟག་ལུ་ བླུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་རྡོ་ རྩམ་བཀལ་ས་དང་ཐབ་ཤིང་བཙུགས་སའི་དོང་ཡོད་པའི་ གསོལ་ཐབ་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ལྟག་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཟེར་ བླུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྲས་བདེ་བཟང་ཡོའི་སྐུབ་ཕུག་དང་ དེའི་སྲས་ཐུགས་རྗེ་བཟང་ཡོ་ ཀུ་རྡུ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་སྐུབ་ཁང་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དེའོག་ལུ་ ད་རེས་ནདས་པ་ གཟའི་གནས་ཁང་སྟེ་ བྱག་གི་སྐེད་པར་མཛལ་ཚུགསབ་ཡིན།



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས།

དེའི་འོག་གི་ ལམ་རྒྱར་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་རྟ་ཕག་ཡབ་ ཡུམ་གྱི་གནས་ལས་ རྟ་མཁྱིན་ གནས་དེ་བཙོག་གིང་ཀྱིས་སྟེ་ གནས་དེ་ཉམས་སོང་རྩུང་ རྡོ་རྗེ་ ཕག་མོའི་གནས་འདི་ ད་རེས་ནདས་པ་ བྱག་ཕུག་གཉིས་ཁ་འཐབ་དོ་བརྒྱམ་ནང་ལུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཀོག་ཏོ་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་ ཕག་མོ་རང་བྱོན་ ཕག་པ་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མཛལ་ནི་ཡོད། དབུ་དེ་གནས་སྐོར་ཚུ་གིས་ བཏོག་སྟེ་ཞུ་འཐག་ཡོད་རྩུང་ སྐུ་གཟུགས་འདི་རང་བྱོན་སྟེ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་དེ་ཁར་ དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ ཐུ་ག་རང་བྱོན་ཚུ་མཛལ་ཚུགས་པའི་ བྱག་ཕུག་

དེ་ནང་ཕག་པའི་ཤུང་རྡེས་ཚུ་དངོས་སུ་སྦྲེ་མཐལ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་སྦྲེ་ གནས་བཤད་པ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།



རྡོ་རྡེ་ཕག་མོར་བཏོན།



རྡོ་དུང་དཀར་རང་བཏོན།



བྷ་ག་རང་བཏོན།

ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་སྦྲེམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ རྡོ་རྡེ་ཕག་མོའི་བྷ་ག་རང་བཏོན་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་བྱག་གི་སྐེད་པར་མཐལ་ནི་ཡོདཔ། ལྷ་ཁང་འོག་གི་ཐང་དེ་ནང་

གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འཕུར་རྡོ་དགོན་པ་ལས་མར་ འཕུར་ཏེ་བྱོན་པའི་ཐང་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཐང་དེ་ནང་རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧ་བཏགས་བཞག་སའི་རྡོ་དོང་ཡོད་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀླུ་བཏུལ་བའི་རྡོ་ཨིན་ཟེར་རྡོ་གས་འགྲམ་ཕོག་ཕོགཔ་བཟུམ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ཐང་དེ་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧའི་ཞབས་རྗེས་གཟུངས་གཞུག་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་བཞེངས་བཞེངས་མ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ངག་རྒྱུན་བཤད་པ་ཨིན་པས།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆིབས་བཏགས་སའི་རྡོ་ཨ་ལུང་ཅན།



རྟ་མཆོག་བྷ་ལ་ཧའི་ཞབས་རྗེས་གཟུངས་གཞུག་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན།

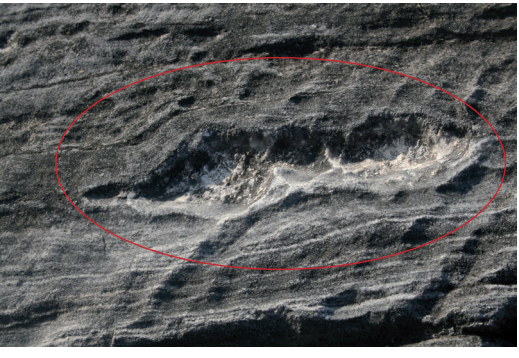
ལྷ་ཁང་གི་ཤར་ཁ་ཐུག་ ཐིམ་ཕུག་འགྱོ་སའི་ དང་ཕུག་གི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ སྒྲོལ་མ་བྲག་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་བྱག་གི་སྐེད་པར་སྒྲོལམ་ཉེར་གཅིག་ཆ་ཚང་སྟེ་ བྱག་དེ་ཁར་འཕུར་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་མིང་དེ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པ་བྱག་དེ་ནང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་གི་ཕར་ཁར་ ཐིམ་ཕུག་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ས་གནས་ ལྟང་ཀ་ཚལ་ཟེར་སར་ ཙན་དན་ཤིང་གི་འོག་ལས་ཆུ་སྦོམ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ནུབ་མཚོ་སྣ་པ་ཏྲའི་ཀྲངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཀྲངམ་གཅིག་དེ་སྤ་རོ་ཁམས་འཕུར/ཁང་ཁུག་ལུ་ཡོདཔ་སྤེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།



ནུབ་མཚོ་སྣ་པ་ཏྲའི་མཚོ་མཇུག།

དེ་ལས་ཕར་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ དར་འཕྱར་སྒང་གི་སྐེད་པར་ རྡོ་གུ་ཕུར་པ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེ་གི་ཕར་ལོགས་ཐིམ་ཕུག་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ སྲིན་པོའི་མགུ་ཏོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁ་གནོན་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཕྱག་ཤུལ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སླབ་མས།



རྡོའི་ཕུར་པ་རང་བྱོན།



སྲིན་པོའི་མགུ་ཏོ།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལྷགས་ཟམ་ ༨ བཏགས་ཡོད་མི་ལས་ གཅིག་འདི་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་ཟམ་འདི་ འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་ཐག་ཉེས་སྟབས་བདེཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཧེ་མ་བླམ་ཁོ་རང་གིས་བརྡུངས་གནང་བའི་ལྷགས་ཚུ་གིས་སྤེ་ ཟམ་གསར་པ་བཏགས་ཡོད་མི་དེ་ཨིན། ངོ་མ་དེ་ དེའི་འོག་ལས་ རྩེ་ཕུག་འགྱོ་སའི་ཟམ་གྱི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཆུ་ཕར་ཁར་ གཟའི་བླ་མཚོ་ཟེར་ ཙན་དན་ཤིང་གི་འོག་ལས་ཆུ་ཅིག་འཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ བླ་མཚོ་ངོ་མ་འདི་བྱག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དེ་ གཟའི་གནས་ཁང་ཐད་ཕྲང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རང་གི་ཁ་རྗེ་ངན་པ་ཕོག་པ་ཅིན་གཟའ་ཕོག་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།



གཟའི་བླ་མཚོ།



གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལྷགས་ཟམ།

དེ་ལས་ལྷ་ཁང་གི་འོག་དང་ ཟམ་པའི་བར་ན་བྱག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མི་ཚུ་གིས་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ཨིན་པའི་གནས་བཤད་ལོག་པ་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དང་ཕུ་གི་མི་ཚུ་གཞུང་ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྱོཕ་ད་ ཞག་སྡོད་ས་དང་ ངལ་གསོ་སའི་བྱག་ཕུག་ཨིན་ཟེར་སླབ་མས།



དང་ཕུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ཞག་སྡོད་སའི་བྱག་ཕུག

དེ་ལས་རྟ་མཆོག་སྒང་ལྷ་ཁང་གི་གཞུང་ལམ་ཁ་ལས་ སྤ་རོ་ཁ་ཐུག་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་གཉིས་དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་གི་ས་ཁར་ ཆུ་ཕར་ལོགས་ལུ་ བྱག་སྦོམ་དེ་ཁར་སྦྲུལ་མོ་ཆེ་གི་གཟུགས་སྦེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དང་ཕུ་གཞུང་ལམ་ཆུའི་མཐའམ་བདའ་སྟེ་ཡོད་མི་ལས་ མི་ཚུ་འགྱོཥ་ད་ གནོད་པ་བཀལཥ་ལས་ དེའི་ཁ་གནོན་ལུ་མཆོད་རྟེན་བྲེ་གང་དང་ ཕུལ་གང་ཟེར་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



མཆོད་རྟེན་བྲེ་གང་དང་ཕུལ་གང་།

དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ རྟ་མཆོག་སྒང་གི་གདོང་ཁར་ གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཆུངོ་མ་མཇལ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་ལམ་ལྟག་ལས་མར་ཆུ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རུང་ སྒྲུབ་བྱེད་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་པས།

༢ རྩེ་ཕུ་གཡུས་ཚན་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

སྤྲ་རོ་རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག་ རྩེ་ཕུ་གཡུས་ཚན་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ལས་སྤྲ་རོ་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ གྲུབ་ཆུ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་མ་ལྷོད་པ་ཅིག་ཁར་ ཟམ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ རྡོ་རྗེ་ལུངམ་ ཡང་ན་ ཡོད་མི་ལུངམ་ཟེར་ས་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར ༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་ཨིན། གཡུས་ཚན་དེ་གི་རྒྱབ་ཀྱི་རི་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་བདེ་བ་བཟང་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་ ཡུམ་གྱིས་ཨ་ལོའི་ཆ་རོགས་ནད་དེ་ རི་དེ་ཁར་སྦྲ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ནད་བུ་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་འཐུང་ཆུ་དེ་ཡང་དེ་ཁ་ལས་འཐུང་དོ་ཡོད་པའི་ རི་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལའི་རི་མཇུག་མཚམས་ཅིག་ཁར་ཕོགས་ཨིན་པས། སྤྲོ་ཏོག་གུ་ བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་འོག་ ཕ་དམ་པའི་ཞབས་རྗེས་གཟུངས་གཞུག་སྤྲེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ རྡོའི་ལོགས་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་དང་ འདི་གི་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་སྐུ་རྗེས་ཅིག་ཡང་ཡོད།

༣ སྟེང་ཆེན་ཁའི་གཡུས་ཚན།

དེ་ལས་སྟེང་ཆེན་ཁའི་གཡུས་ཚན་འདི་ཁར་ ཉེ་མ་ཆུ་རྩ་ལས་མེད་པར་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ བ་དམར་མོ་ཅིག་བཏང་མི་དེ་ ཉལ་སྡོད་ས་ལས་ལོངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཆུ་ཐོན་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཤད་པ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་འདི་གི་སྦུག་ལུ་རང་ ཆུའི་རྫིང་ངམ་ལྟེང་ཀ་ (ཨོམ་སྟོང་) ཅིག་ཆགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་

གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ཡང་ ལྟེང་ཆེན་ཁ་ཟེར་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་སྟེང་ཆེན་ཁ་ཟེར་བྲིས་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༨ དར་འཕྱར་སྒང་གུ་རུའི་གནས།

གཡུས་ཚན་དེ་གི་གཡས་་དང་ རྟ་མཆོག་སྒང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཤིང་མེད་པའི་བྱག་རོང་གི་སྐེད་པར་ དར་འཕྱར་སྒང་ཟེར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་གནས་ བྱག་གྲུ་གསུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་རི་དེ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཨིནམ་སྦེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་འདུག། གནས་དེའི་ནང་ལུ་ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་གི་ མགུ་དེ་བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ ཉེ་མ་གཏེར་བཏོན་པའི་ཤུལ་ཉོ་ཀ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོ་ཚོ་བུམ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ རྡོའི་ཨ་རིང་གོང་འོག་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྩེ་ཕུ་གི་གཡུས་དེ་ཁར་ བྱཱ་འཚོ་མི་འཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགསཔ་ད་ ཨ་རིང་བཟོ་བཞུགས་





རྩེ་ཕུ་དར་འཕྱར་སྒང་གི་གནས།

པའི་བར་ན་རང་ གནམ་ལངས་སོངམ་ལས་ ཨ་རིང་དེ་རྡོ་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་ལས་ ས་ གནས་དེ་ཁར་ བྱཱ་འཚོ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བཟངམ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཡུས་དེ་ནང་བྱཱ་མ་འཚོ་མི་དེ་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་དེ་ཁའི་གནས་ བཤདཔ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གནས་དེ་ཁར་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ དུས་བཟང་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐོར་ དོ་ཡོདཔ་ལས་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ སྐལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བྱག་དེ་ནང་ལས་ བདུད་ཕྱི་རེ་ཡང་འབབ་དོ་ཡོདཔ་སྤེ་བཤད་སྲོལ་འདུག།

༥ བཀྲིས་སྒོ་མང་གི་གནས།

དད་པའི་ས་བོན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཞུན་འདུལ་ ཤར་རི་ཟེར་ས་ལུ་ མི་གཞན་གྱིས་འགྱོ་མ་ཚུགས་པའི་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ ཟླཕ་གཅིག་གི་རིང་བཞུགས་སྤེ་ལོག་བྱོནམ་ད་ བཀྲིས་སྒོ་མང་ཟེར་བའི་གནས་ ཡ་



མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ རི་འདི་གི་བར་གསེང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ བྱང་ཤམྦྷ་ལ་དང་ཁྱད་པར་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལུ་ རྫུ་འཕྲུལ་མེད་ནི་འདི་གིས་ གནས་འདི་ཁར་འགྱོ་མི་ཚུགས། འདི་ནང་གནས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་ སྒོ་གཅིག་བཏོན་བཞག་ཡོད་ བལྟ་ཤིག་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིག་མི་དེ་ཚུ་གིས་བལྟ་བའི་མཐོང་སྣང་ལུ་ ཉེ་མ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ སྒོ་གཅིག་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་མཇལ་ཚུགས་ནུག་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། གནས་འདི་ ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལུ་ སྒྲོལ་མ་ལྕགས་ཟམ་གྱི་ཐད་ཕྲང་སྟེ་ཡོད་པའི་ རྩེ་ཕུ་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་ལུ་ བྱག་སྦོམ་འདི་གི་ལོགས་ལུ་ རྡོ་ལེབ་དཀར་པོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། རྩེ་ཕུ་འགྱོ་སའི་སྤྲིང་ཟམ་གྱི་མཐའ་མར་ རྡོ་རིང་མི་ཚད་དང་འདྲན་འདྲ་ཡོད་པའི་གུ་ ཡི་གུ་ལེ་ཤ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཤ་མ་གཏོགས་ ཡི་གུ་གཞན་ཚུ་ལྷག་མི་ཚུགས་པས།

༦ རྡོ་སྤྱིས་རྫོང་།

རྡོར་སྤྱིས་ཆོས་འཁོར་རྫོང་འདི་ རབ་བྱུང་ ༨ པའི་ནང་ལུ་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྫོང་འདི་ག་ནི་བ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཉེ་མ་གཞུང་ལས་རྫོང་དཔོན་ཅིག་རང་བསྐོས་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སོངམ་ད་ ས་བཙན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ལས་གཞུང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་སྦོམ་ཕོག་ཡོད་མི་ཚུ་བཞག་སའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་ཨིན་པས། རྫོང་གི་མིང་འདི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་





རྡོ་སྦྱིས་རྫོང་།

དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྡོ་དཀར་རྫོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཅིག་དང་ ནང་རྟེན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ མཚམས་བྲག་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནི་འབདཔ་ད་རྡོགཔ་བགྲད་དེ་ཞུ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ རྡོག་བགྲད་རྫོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡང་འདུག།

ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཅིག་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཐོག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཐོག་ཡོདཔ་ཨིན།

རྫོང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་དེ་ཉེ་མ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པ་ སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་ རབ་གནས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

རྫོང་དེའི་འོག་ལུ་ དང་ཕུ་སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མེད་པའི་སྐབས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་སའི་གཞུང་ལམ་ལྟེ་བ་ཅིག་ཨིན་པའི་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཕྱིའི་དགྲ་བྱང་ཕྱད་འོང་མི་འོང་གི་ བྱ་ལྟ་སའི་ལྟ་རྫོང་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

རྫོང་དེའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ བཀྲིས་སྒང་གཡུས་ཚན་གྱི་བར་ན་ བྱག་གཡང་ཟ་སི་སི་ཅིག་ གི་སྐེད་པར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ གི་ས་ཁར་ བོད་ར་ལུང་ལས་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ པའི་གསོལ་ཆུ་སྦེ་བཏང་ཡོད་པའི་ གྲུབ་ཆུ་ཨིན་ཟེར་བྲག་གི་སྐེད་པར་མཇལ་ནི་འདུག།

གྲུབ་ཆུ་དེ་ག་ནི་བ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ མི་ཚུ་ལ་ཁག་སྦེ་ རྡོ་བཙོ་ སྟེ་ཆུ་སྦངས་པ་ཅིན་ ནད་གཞི་སྐྲན་ནད་ (ཀེན་སར་)དང་ མིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ རིགས་ཀུན་ལུ་ཕན་པ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གིས་ མ་འོངས་དད་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐུགས་སྨོན་གནང་ གནངམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པའི་ཁར་ གྲུབ་ཆུ་དེ་ནང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ལུག་གི་བལ་ བཟུམ་མའི་ སྤུ་ཚུ་ཡང་ཆུ་ནང་ལས་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ངག་རྒྱུན་བཤདཔ་ཨིན་པས། ད་ རེས་ནངས་པ་ ཉིན་བསྟར་བཞིན་ དད་ཅན་གྱི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་མཇལ་བར་འོང་དོ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྡོ་བཙོ་སྟེ་ཆུ་སྦང་མི་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འདུག།





མི་ལ་རས་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཐོན་ས།



མི་ལ་རས་པའི་གྲུབ་ཆུའི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ།



མི་ལ་རས་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཐོན་སའི་བྱག་གི་མཐོང་སྣང་།

༧ མི་ལུང་དགོན་པའི་གནས།

མི་ལུང་དགོན་པ་དེ་ རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་དང་ དགོན་པ་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བཏགས་གནང་བའི་ རྟེ་དཀར་ལུགས་ཟམ་གི་ལྷག་ལུ་ དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་གི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ བཞུགས་ཐྲིལ་སྒང་ཁེར་སའི་ལྷག་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



མི་ལུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།



ཧོ་ཤར་ལའི་མཚོ་སྨན་མོ་གི་བུམོ་ཞག་ལུས་ས།

ལྷ་ཁང་དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཧོ་ཤར་ལ་ཁར་ཡོད་པའི་མཚོ་དེ་བདའ་བཏང་སྟེ་ དར་དཀར་ལ་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ འདི་ན་ལུ་ཞག་ལུས་སོངམ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ དེ་གི་ནངས་པར་ སྲས་མོ་དེ་ཞབས་བསྐྱུང་སྟེ་བྱོན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ མཚོ་སྨན་མོ་ཡུམ་གྱིས་ མོ་རའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆག་ར་ སྲས་མོ་ལུ་གནང་བཞག་སྟེ་ ཡུམ་མོ་རང་བྱོན་སོངམ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྦྲེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ལོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ མཚོ་སྨན་མོ་བསྒོར་ཞ་ཨིན་ཟེར་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྒང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་མི་དཔའ་བོ་གིས་ཡང་ མཚོ་སྨན་མོ་རང་བསྐྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་འཁྲུལ་སི་སི་སྦྲེ་ལྷ་གསོལ་གྱི་ཚིག་ནང་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དེའི་མཚན་ཡང་ གསེར་ལུང་དགོན་པ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ མཚོ་སྨན་མོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ག་ར་ མཚོ་སྨན་མོ་གི་སྲས་མོ་ལུ་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ སི་ལུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཚུད་སོང་ནུག། ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་ནང་རྟེན་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ ལྷུགས་ཐག་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཤུལ་ལྕགས་ཐག



གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ།

༨ སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས།

སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས་དེ་ རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་རྫོང་ག་ལས་ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་ སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འབབ་འགྱོཥ་ད་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན། གནས་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ཁར་ཁྱད་པར་དུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཞིན་པས།



སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས།

དེ་ཡང་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཐོག་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པ་ལས་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་འགྱོཥ་ད་དང་པ་རང་ བྱག་གི་སྐེད་པར་དུང་དཀར་རང་བྱོན་དང་ ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ཐོག་འོག་མའི་ནང་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་དང་ དེའི་ཟུར་ཁ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཇལ་ནི་འདུག།



དུང་དཀར་རང་བྱོན།





སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས་ནང་འཛུལ་སའི་གསང་སྒོ་དང་མ་སྒོ་གཉིས།

ཐོག་གོང་མར་ འཛུལ་སྒོ་ངོ་མ་ཅིག་དང་ གསང་ལམ་གྱི་འཛུལ་སྒོ་ཟེར་ སྒོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ན་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་མཇལཥ་ཨིན་པས། སྒོ་དེ་ཁར་ རྡོ་གུ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ་ ཟེར་བའི་ཕྱག་བྲིས་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་ནང་ལུ་ བཞུགས་ཁྲི་དང་ ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་མཇལ་ནི་འདུག།



གནས་ཀྱི་སྒོ་ཁར་རྡོ་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་བྲིས།

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ ཉེ་མ་མཚམས་པ་གཅིག་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ རྐྱེན་ངན་ལས་བརྟེན་མཚམས་པ་དེ་ བྱག་དེ་ཁ་ལས་བུད་དེ་གཤགས་སོཔ་ཞིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྩཝ་ཐོན་ཏེ་ སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་འཐུང་ཆུ་དང་ཐབ་ཤིང་ མཆོད་ཆས་ཚུ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་སྤེ་ སྒྲུབ་ཁང་དེ་ནང་ལུ་བཞག་སྟེ་འདུག།

དེ་ལས་ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ལུང་གཤོང་ཅིག་གི་རྩ་བར་སྨན་ཆུ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྨན་ཆུ་ནང་ཟེར་སླབ་ཞིན་མས། དེའི་ལྟག་གི་བྱག་དེ་ཁར་ ཚེ་བུམ་དང་ རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ཚུ་ མཇལ་ནི་འདུག། སྨན་ཆུ་དེ་གིས་ ནད་རིགས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཕན་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་ ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་ གནས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཞིན་པས།

༩ སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ།

ཧཱ་འགྱོ་སའི་ལམ་བདའ་སྟེ་ ས་ལི་གཡུས་ཚན་ནང་མ་ལྷོད་པའི་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལྟག་ལུ་ ལུང་གཤོང་ཅིག་གི་འོག་ལས་མར་ གྲུབ་ཆུ་ཁག་གཉིས་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ་ཨིནམ་ལས་ དེ་གིས་ ཀང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་ན་མི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་ཟེར་ཨིན་པས།



གྲུབ་ཆུ།

༡༠ རྡོ་དཀར་ཕུར་སྒྲུབ་དགོན་པ།

ཕུར་སྒྲུབ་དགོན་པ་འདི་ ཆུ་འཛོམས་ལས་ཧཱ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁ་ལས་ ཟླ་བ་ཁ་སློབ་གྲྭ་ལུ་མ་ལྷོད་པའི་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་༢དེ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་ ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ བྱག་ཕུར་པ་རང་བྱོན་གྱི་རྣམ་པ་སྦེ་ཡོད་མི་ རི་མགུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷ་ཁང་འདི་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་བྱོན་མི་གཙང་མཁན་ཆེན་ འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་ཅིག་ཨིན་མི་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་རྒྱ་མཚོ་གིས་གདན་ས་བཅགས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ལུ་ ཕུར་སྒྲུབ་དགོན་པ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་རི་འདི་ ཕུར་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་མཚན་དེ་སྦེ་གསོལ་གནང་ནུག།

ད་རེས་ནངས་པ་ སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་གིས་བདག་དབང་ཐོག་ ནང་པའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ནང་པའི་ཆོས་ལྷབ་སྦྱང་འབད་ས་ སྒང་སྟེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ཡན་ལག་གྲྭ་ཚང་ཅིག་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། མ་གཞི་ས་གནས་འདི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གནས་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དང་པ་རང་ ལྷ་ཁང་དེ་ཁར་ལྷོད་རནམ་ད་ སྒང་ཏོ་ཅིག་གུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ ཕག་ཅུང་གི་རྡོ་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཕག་ཅུང་འདི་ཕག་མོ་ལས་ཨོམ་འཐུང་པའི་ཚུལ་སྦེ་བརྩི་མི་དེ་ཡང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། ངག་རྒྱུན་སླབ་སྲོལ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ རྡོ་དེ་ནོར་བུ་ནེའུ་ལིའི་གཟུགས་བརྙན་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ནེའུ་ལིའི་ཞལ་འདི་ སྤ་སྒར་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྒོར་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ སྐྱེས་ལོ་ ༧༨ ལང་མི་ཨཔ་རྒྱ་མཚོ་གིས་སླབ་ཨིན་པས།



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ནོར་བུ་ནེའུ་ལིའི་གཟུགས་བརྙན་ རྡོ་ཨ་ཁམ་རང་བྱོན།

ལྷ་ཁང་ དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ སྤྲུལ་སྐུ་གིས་ དེ་བསྒང་དབང་གནང་ས་དང་ ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ གསུང་ཆོག་ཚུ་གནང་ས་ཨིན་པས།



གསུང་ཆོག་གནང་སའི་ཐང་།



སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་ཁྲི།

སྤང་དེ་ཁ་ལས་མར་ སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ བྱག་གི་མགུ་ལུ་ ལྷིའུ་རང་བྱོན་དང་ དེའི་འོག་ལུ་ ཕུར་པའི་ཁྲོ་ཞལ་རང་བྱོན་ཅིག་ བྱག་གུ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལཉྫའི་ ཡིག་གཟུགས་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། བྱག་དེའི་ཟུར་ཁ་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་གི་ སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞག་པའི་ ཤུལ་ ཨིན་ཟེར་བྱག་གི་སྐེད་པར་ བཞུགས་ ཁྲི་བཟུམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ བྱག་དེའི་རྩ་བར་ཆོས་ཀྱི་ གླེགས་བམ་རང་བྱོན་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་ ཡོད་མི་དེ་ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ལས་གདན་



རྡོའི་ཕུར་པའི་ཁྲོ་ཞལ།

དྲངས་ཏེ་ལྷའི་གཡུས་ཁར་ཞུ་ནི་འབདཔ་ད་ དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ད་གནམ་ལངས་སོཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།





མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་གི་སྐུ་གདུང་བཞག་པའི་ཤུལ།

རྡོའི་ལཉྫའི་ཡིགེ་རང་བྱོན།

ད་རུང་བྱག་དེའི་འོག་ལུ་ སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིལ་དཀར་བ་གིས་ཀླུའི་ཁ་གནོན་ལུ་ཀླུ་འབུམ་བརྩེགས་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ མཇལ་ཚུགས་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལུ་ བླམ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གིས་ ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་ སྒྲུབ་ཕུག་ཨིན་ཟེར་ སྒྲུབ་ཕུག་སྐོར་ར་རྐྱབ་སྟེ་རྩིགཔ་གིས་བསྒོར་ཏེ་འདུག།





ཀླུ་བུམ་བརྩིགས་བཞག་པའི་བཤུལ།

ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཁང་།

ད་རུང་བྱག་དེའི་རྩ་བ་རང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ནང་ལུ་ཧེ་མ་ཨ་ནེམ་ཅིག་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་མཚམས་ཁང་གི་ཤུལ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་གི་བྱག་དེའི་མགུ་ལུ་ གུ་རུའི་ཕྱག་མཛོད་དང་ བཞུགས་སྒྲོམ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྒྲུབ་ཁང་གི་རྩ་བར་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་སྟོང་ཕྲག་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།





མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཁང་།

ཕུར་པའི་ཁྲོ་ཞལ་ཡོད་པའི་བྱག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ བྱག་གཡང་ཟ་སི་སི་ལས་མར་འབབ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཟེར་སྒྲུབ་ཕུག་སྦོམ་ཅིག་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ཡང་འདྲོགས་སི་སི་སྦེ་འདུག། གནས་དེ་ཚུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་གི་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ཚུགས་པས།

ད་རུང་ལྷ་ཁང་དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ཕར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་འགྱོཥ་ད་ སྒང་ཅིག་གི་རྩ་བར་ གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་དང་ གུ་རུའི་གསོལ་བམོ་ གསོལ་



ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཁང་།

བམོ་གི་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་ཆ་ཚང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོ་སྦལཔ་དང་ སྦུལ་མོ་ཆེ་རང་བྱོན་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། སྦུལ་མོ་ཆེ་གི་ཁ་འདི་ གཡུས་སྟོད་པ་ཅུ་སྒང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕོགཔ་ལས་ ཕོ་མཚན་དར་མ་ཚུགས་པར་ གཡུས་དེ་ནང་ཨ་ལོ་བུམོ་ཙང་ཙ་རང་སྐྱེཥ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

༡༡ སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པའི་གནས།

སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པ་དེ་ རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པའི་སློབ་མ་ གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིལ་དཀར་བ་གིས་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ནང་གདན་ས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་དེ་བཀྲིས་སྡིངས་ཁ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར ༢ དེ་ཅིག་འགྱོ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ཡོད།

ལྷ་ཁང་དེ་གི་གདོང་ཁ་རང་ རྡོ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་རྡོ་རང་བྱོན་ཅིག་ཨིན་



སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཀླུ་བདུད་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ།

པའི་ཁར་ དེའི་རྒྱབ་ཁར་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དབང་འདུས་གནས་སྒོ་ཕྱེ་མི་ དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོག་གིས་ གུ་རུའི་ཕུར་པ་དང་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་མ་ད་ རྡོ་རྗེ་དེ་ས་ཁར་འབུད་ཡར་སོངམ་ལས་ དེ་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྡོ་རྗེ་མེན་པར་གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཐོན་ནི་འདི་གིས་ གུ་རུའི་གྲུབ་ཆུ་དངོས་སུ་སྦེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གྲུབ་ཆུ་དེ་ཚར་གཅིག་སྐམ་སོང་རུང་ ཤུལ་དེ་ཁར་ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་དང་ཀླུ་འབུམ་བཙུགས་པ་ལས་ གྲུབ་ཆུ་དེ་ལོག་སྟེ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་དེའི་ལྟག་ལུ་རང་ གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིལ་དཀར་བའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

༡༢ ཧོ་ཤར་ལ་བྲག་དཀར་གནས།

ཧོ་ཤར་ལའི་གནས་ཟེར་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་བྲག་དཀར་གནས་ཟེར་ སླབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཡང་ གཡུས་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གི་མཚན་ལས་དྲངས་ཏེ་ དེ་སྦེ་ཞུཥ་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ ཁག་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པ་ལས་ཁག་གཅིག་དེ་

ཆུ་འཛོམས་ལས་ཧཱ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁ་ ས་གནས་མཚོ་ཁ་ལས་ ཡར་བལྟ་སྟེ་ཟུར་ལམ་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༡༧ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་འཛིན་གྱི་ཀཔ་ཡོད་སར་ལྷོད་པ་ཞིན། འདི་ཁ་ལས་མར་བལྟ་སྟེ་ སྐར་མ་ ༡༨ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ཤིང་སྡོང་སྦོམ་ཚུ་གི་ཚང་ནང་ལུ་ བྱག་ཕུག་སྦོམ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན། གནས་ལམ་གཞན་མི་དེ་ རྡོ་དཀར་འཚོལ་སྒང་གཡུས་ཚན་ལས་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ ལྷོད་པ་ཞིན་པས།





གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ་གསང་སྒོ་དང་མ་སྒོ།

གནས་དེ་ ས་དོང་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཛུལ་དགོཔ་ད་ འཛུལ་སྒོ་ངོ་མ་གཅིག་དང་ གསང་སྒོ་གཅིག་འབདཔ་ད་ སྒོ་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པ་ཞིན། ནང་ན་ལུ་ བྱག་ཕུག་ཐོག་གསུམ་སྦེ་ཡོད་པ་ལས་ ཐོག་དང་པའི་ནང་ལུ་འཛུལཔ་ཅིག་རང་ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཟེར་ ཕྱིའི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་རང་བྱོན་གྱིས་བསྐོར་བའི་ རྡོ་གུ་ཕུར་པའི་དབྱིབས་རང་བྱོན་ མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་གི་བར་ན་ལས་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་མཇལཔ་ཞིན་པས།



ཕུར་པ་རང་བྱོན།



དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད།

ཐོག་ཚད་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་ རྡོའི་ཀ་ཆེན་རང་བྱོན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་རང་བྱོན། རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན། བླ་བྲེས་དང་མཆོད་ཛས་དཔྱངས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་དང་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་ཕུར་པ་ བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་རིམ་པ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བྱག་གུ་མཇལ་ནི་འདུག།



བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་རང་བྱོན།



ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོན།



རྡོའི་ཀཥ་རང་བྱོན།

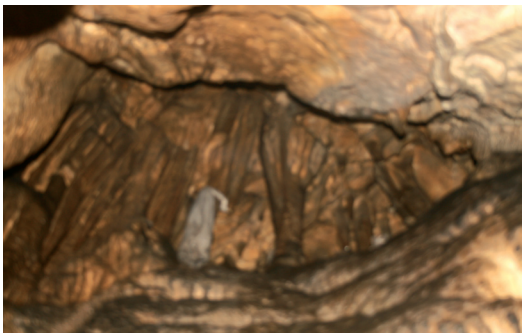


རྡོའི་དར་དཔྱངས།

ཐོག་ཚད་གསུམ་པའི་ནང་ལུ་ བྱག་གི་རྩ་བར་རྡོའི་མཎྜལ་རང་བྱོན། དེའི་ཟུར་ཁར་ ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་བྱག་གུ་གསལ་རི་རི་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྡོ་རང་བྱོན་གྱི་གཏོར་མ། རྡོའི་རྡ་རང་བྱོན་གསུང་སྐད་ཐོན་པ། སྒྲ་སྙན་རང་བྱོན་ སྒྲ་སྙན་དེ་སྐྲོག་པའི་སྐབས་ལུ་ གསུང་སྐད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་མི་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ དེའི་ཟུར་ཁར་མགོན་ཁང་གི་བྱག་རང་བྱོན་དེ་ཡང་ ཕོ་བྲང་གི་ཞིང་བཀོད་རང་བཞིན་རྡོའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་དེ་རི་མཐོ་དྲགས་ཅིག་གུ་འབདཔ་ལས་ བྱིན་རླབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་རུང་ མཇལ་བར་འོང་མི་དཀོན་སུ་ཅིག་ཨིན་པས།



རྡོའི་མཎྜལ་རང་བྱོན།



བྱག་གི་ནང་ལུ་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།



རྡོའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན།



རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

གནས་དེ་ཁ་ལས་ སྤྲ་རོའི་གཡུས་་མང་ཤོས་ཅིག་རང་མཐོང་ཚུགས་པའི་ཁར་ སྤྲ་རོ་ཤར་པ་ འཕུར་རྡོ་དགོན་པ་དང་ གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ མཚམས་བྲག་དགོན་པ་ ཐིམ་ཕུག་དགེ་བསྙེན་ཁའི་གཡུས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་ མཐོང་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདུག།

༡༣ དབང་འདུས་གནས།

སྤྲ་རོ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ དབང་འདུས་གནས་དེ་ ནགས་རྒྱ་དང་ རྡོ་དཀར་རྒྱེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་ཡིག་ལས། གནས་བྲག་ཕུག་དབང་འདུས་གནས་ཕྱོགས་ན། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཟེར་གསུངས་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་གནས་འདི་ནང་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པ་སྤེ་གསུངས་གནང་བའི་ཁར་ གུ་རུའི་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཚེ༔ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ བསྙེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱས་བླངས་ཤིང་བསྒྲིལ༔ བསྒྲིལ་ཞིང་ཙན་དན་ནགས་སུ་འཕང༔ མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐེམ༔ སྲིབ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྲེགས༔ ཡཀླ་ནག་པོ་རྡུལ་དུ་བརླག༔ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད༔ ཟེར་གསུངས་མི་དང་འཁྲིལ་བའི་ གནས་འདི་ ལུང་གཤོང་གི་སྒྲུག་ན་ནགས་ཤིང་རབས་བསྐོར་བའི་ བྱག་ཕུག་སྤོམ་ཅིག་གི་སྐེད་པར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་འདི་ བོད་དང་བལ་

པོའི་མཚམས་ཀྱི་གཡའ་རི་ནགས་དང་འདྲ་བའི་ གནས་ཆེན་ཅིག་སྤེ་བརྩིཥ་ཨིན་པས།

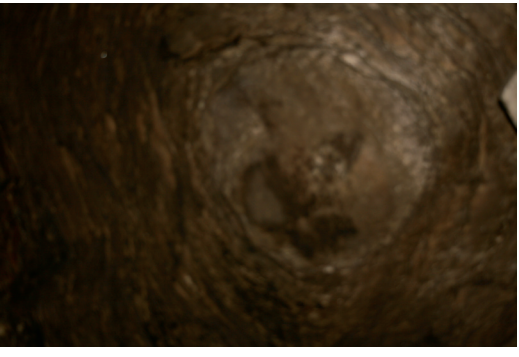


རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན།

གནས་འགོ་དང་པ་རང་ དབང་འདུས་གནས་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བཞུགས་པ་ད་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གིས་ ཕགཔ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པ་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཤོག་ཟེར་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་གི་ ལྡུམ་ར་ནང་ལུ་འགྱོཥ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ ཕགཔ་གུ་མདའ་རྐྱབ་ནི་སྟེ་ རྟིང་བདའ་སྟེ་འགྱོཥ་ད་ རྩ་ལས་རང་བདའ་མ་ཟུནམ་ལས་ ཕགཔ་གི་རྟིང་བདའ་སྟེ་རང་འགྱོ་བལྟཥ་ད་ ད་ལྟོ་དབང་འདུས་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་སའི་འོག་ལུ་ བྱག་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ནང་ཐིམ་སོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཕགཔ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྲུལ་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨ་ཤོག་དེ་ ག་ཅི་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་ བྱག་ཕུག་དེ་གི་རྩ་བར་སྡོད་པ་ད་ ལྟག་གི་ བྱག་ཕུག་ནང་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་གནང་བའི་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུ་

གོཕ་ལས་ དེ་ཁར་བལྟ་བར་འགྱོ་བའི་བསྒྲང་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒོམ་ཆེན་ཅིག་ལུ་ སྤྲུལ་ཏེ་ བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ ཚོགས་བཞེས་པར་བྱོན་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཨ་ཤོག་གིས་ སྒོམ་ཆེན་ལུ་མདའ་ཀྱབ་ནི་འབདཔ་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གནས་དེ་ཁར་བཞུགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་མེདཔ་གཟིགས་ཏེ་ ཆོས་གོས་ཡང་ཕུད་བཞག་སྟེ་ རྡོ་གུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་ མཆོད་ཆས་རྫ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས་ཏེ་ བྱག་ཕུག་གི་ནང་ན་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ འཕུར་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ འཕུར་བྱོན་པའི་དོང་ཡང་ རྫ་གིས་བསུབ་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།



འཕུར་བྱོན་སའི་ཤུལ་རྫ་གིས་བསུབ་པ།



ཆོས་གོས་རྡོ་གུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བ།

ད་རེས་ནངས་པ་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ ཆོས་གོས་རྡོ་གུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བཞག་མི་དང་ བྱག་ཕུག་གི་དོང་རྫ་གིས་བསུབས་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།

གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་དེ་ བྱ་རྡུགས་སྒང་གཡུས་ཚན་ལས་བཀྲིས་སྡིངས་ཁ་ཚུན་ཚོད་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༦ དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཀང་ཐང་སྦེ་ གཙང་རྩིས་ཁ་ལས་ཨའུ་གཞི་ དེ་ལས་གཡའ་རི་སྒང་ཚུན་ཚོད་ ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་འགྱོཔ་ད་

དབང་འདུས་གནས་ལུ་ལྷོད་པ་ཞིན་པས།

དབང་འདུས་གནས་དེ་ནང་ གཙོ་བོ་རང་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེཚོགས་འཁོར་བསྐོར་གནང་ས་འི་ སྒྲུབ་ཁུག་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་དེའི་འོག་ལུ་རང་ རྡོ་རྗེ་ཁག་མོ་ཁག་ལུ་སྒྲུལ་མི་དེ་ ཐིམ་འགྱོ་ས་འི་བྱག་ཁུག་ དེ་ལས་ དེའི་འོག་ལུ་ ཀུ་རུའི་གྲྭབ་ཚུདང་ དེའི་ལྟག་གི་ཐང་ན་ ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཀུ་རུགིས་ས་འོངས་པ་ན་ ཆོས་དེ་གཏེར་བརྙེན་ཚུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅིག་འབྱོན་འོང་ཟེར་བའི་ ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པའི་གླེགས་བམ་རང་བྱོན་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་ཞིན།



ཁག་ཐིམ་འགྱོ་ས་འི་བྱག་ཁུག

གནས་དེ་གི་ས་ཁོངས་ གནམ་གྱ་གསུམ་དང་ས་གྱ་གསུམ་སྤྲོ་མཐལ་ཁ་ཞིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཞིན་པས། གནས་དེའི་ཐད་ཁྱང་སྟེ་ ཀུ་མོ་ཟེར་བའི་རྡོ་མ་འདུཁ་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་ དེ་གི་མཇུག་དེ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་མས། ཀུ་དེ་གི་སྐེ་

ལུ་མདོག་དཀར་དམར་ཡོད་མི་དེ་ གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་རྒྱན་ཆ་ཨིནམ་ལས་ ཀླུ་དེ་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་པ་ཅིན་ དངོས་གྲུབ་གནངམ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།



ཀླུ་མོའི་རྡོ་རང་བྱོན།

༡༨ དབང་འདུས་གནས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་མ་འདྲཕ།

དབང་འདུས་གནས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་ མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་ལྟག་ལུ་རང་ རྡོ་རྗེ་ དྲིལ་བུ་དང་ ཌཱ་རུ་རང་བྱོན་ དེ་ལས་ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་ བྲག་གི་སྐེད་པར་ མི་གཅིག་ཤོང་བའི་ བྲག་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།





བྱག་གི་སྐེད་པར་ཡོད་པའི་ཚེ་བུམ་རང་བྱོན།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ ཕར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཕ་ད་ གསེར་ཆུ་དང་དངུལ་ཆུ་ཡོད་སར་ལྷོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་སའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་ཡང་མཇལ་ཚུགས་པས།

དབང་འདུས་གནས་དེའི་ རྒྱབ་ཁ་ཐུག་ལས་ཕར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༨༥ དེ་ཅིག་འགྱོཕ་ད་ ལུངམ་ཅིག་ནང་ལྷོད་པ་མས། ལུངམ་དེ་ཁ་ལས་ ད་རུང་གུ་རུའི་གནས་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ལས་དང་པ་རང་ བྱག་རྩུབ་དྲག་ཅིག་གུ་ལས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་རིངམོ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་སྦུག་ན་ལུ་ ཨས་ཁུག་བཟུམ་སྦེ་ལག་གདང་དང་ གདངམ་ག་ར་ཆ་ཚང་སྦེ་ ཡོད་མི་ལས་བཟུང་སྟེ་ ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་རྒྱབ་ལོག་མ་བལྟ་བ་རང་ ཡར་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་སར་ཚུན་ འགྱོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་འགྱོ་བའི་ཨས་ཁུག།

དེའི་ལྟག་ལུ་རང་ མི་ཚུ་གིས་ ནོར་དང་གླང་ཚུ་བསད་དེ་སྡིག་ཅན་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་གླང་དེ་གིས་བསད་པའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་གླང་བཟུམ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གླང་དེ་གིས་ མི་ཚུ་གིས་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་ག་ར་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་ལྟག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་བའི་བདུད་ཀྱི་ལྕེ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་རིངམོ་ཅིག་ཡར་ལྷོང་སྟེ་འདུག། དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ་འགྱོཥ་ད་ གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་ བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ལུ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན་དང་ ཆིབས་ཀྱི་ཁུར་ཆ་རྟ་རྒྱབ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་ལྟག་ལུ་ནོར་བུ་བསི་ལིའི་པགས་ཀོ་རང་བྱོན་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།





མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག



བདུད་ཀྱི་ལྕེ།

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

དེ་ལས་ཕར་འགྱོཕ་ད་ གུ་རུའི་ཆིབས་རྟ་བཏགས་པའི་རྡོ་ཨ་ལུང་ཅན་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་རྡོ་ཨིན་ཟེར་ རང་གི་མགུ་ཏོ་བཙུགས་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་སའི་རྡོ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།



ཆིབས་རྟ་བཏགས་སའི་རྡོ་ལུང་ཅན།



སྨོན་ལམ་བཏབ་སའི་རྡོ།

དེ་ལས་ཕར་འགྱོཕ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བདུད་བཏུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆིབས་ཀྱི་ ཞབས་རྗེས་ཚུ་རྡོ་གུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ སེམས་ཅན་སྟག་གི་གཟུགས་བརྙན་རྡོ་ དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ བདེ་སྦྱོར་གནང་ སའི་རྡོ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཁར་ གཙོ་བོ་རང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་སྡོད་དེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ ལས་སྒྲིབ་ དག་པའི་ཁར་ སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་ ཀྱི་རྡོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་ པས།



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ བདེ་སྦྱོར་གནང་ས།



དཔུ་ཞྭ་དང་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན།

དེ་མ་ཚད་ བྱག་དེ་ཁར་དུང་དཀར་རང་བྱོན་ཟེར་བྱག་གུ་དོང་ཅིག་ཡོད་རུང་འཕུ་བཏུབ་སྤེ་མིན་འདུག། དེ་ལས་ སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུང་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་སྤོ་ལོགས་ཁ་ རྡོའི་བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་ གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་དང་ དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་འདུག། དེའི་ཚུར་ལོགས་ཡང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་དང་ ད་རུང་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

བྱག་གཟར་དྲགས་ཅིག་གུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་བྷ་ག་རང་བྱོན་ལས་ ཐིག་ལེ་འཛགས་ཞིན་ཟེར་བའི་ཐལཝ་བཟུམ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ རྫོགས་ནི་མེད་པར་ཐོན་ཏེ་རང་སྡོད་དོ་ཡོད་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་དེའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་དང་རྡོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྷ་པ་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་མཇུག་རང་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ དུར་ཁྲོད་རང་བྱོན་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དུར་ཁྲོད་དེ་ནང་ལུ་ མེ་འཕུ་སྟེ་ རང་གི་སེན་མོ་དང་ ཡང་ན་ སྐྱ་ཅིག་འབད་རུང་ མེ་བཏང་པ་ཅིན་ སྦྱིན་བསྲེག་གནང་བའི་ཕནཡོན་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་པ་ཞིན་པས། དེའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་གུ་རུའི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་ཅིག་ཡང་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདུག།

༡༥ རྡོ་དཀར་རྒྱེད་འོག་བླམ་ཀཿཐོག་པའི་གནས།

ཆུའཛོམས་ལས་ ཧཱ་ལུ་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ སྤ་རོ་རྡོ་དཀར་རྒྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་གི་ལྟག་ལས་ཕར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱག་སྦོམ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པའི་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ ཧེ་མ་བླམ་ཀཿཐོག་པ་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་བཞུགས་ཁང་ཨིན་ཟེར་མི་རྩིག་སྒོར་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། བྱག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བླམ་གིས་ཐུགས་དམ་གནང་བའི་ མ་ཎིའི་ལག་འཁོར་རང་བྱོན་ཚུ་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ གྱལ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བཞུགས་ཁང་ལྟག་གི་ བྱག་གུ་ བླ་མའི་ཕྱག་འཁར་བྱག་གུ་བརྡབས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་ནི་འདུག།

ད་རུང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བླ་མའི་གསོལ་ཆུ་ཟེར་ ཨོམ་ཆུ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྐམ་སྟེ་མཇལ་ནི་མིན་འདུག། བླ་མའི་བཞུགས་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ བླ་མའི་ཤིང་འབྲས་ལྡུམ་ར་ཟེར་ ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་



བླམ་ཀཿཐོག་པའི་གནས།

ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ སིན་འབྲུ་ཤིང་གཅིག་ལས་བརྒལ་མཇལ་ཏེ་མིན་འདུག།

མ་གཞི་བྱག་དེ་དང་ དེའི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་བྱག་དེ་ བྲག་དཀར་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨིན་ཟེར་ ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱག་དེ་ཁ་ལས་ རྡོ་བཏོན་ནིའི་དཔའ་བཅམ་ད་ ཕོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་བཟུམ་མའི་རྡོ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁའི་ཡུལ་ལྷ་ཚུ་ཁྲོས་ཏེ་ དབུས་ས་ཁའི་གཡུས་ཁའི་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ གནས་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ལས་རྡོ་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བླ་མའི་བཞུགས་ཁང་གི་བྱག་གི་སྤོ་ཏོག་གུ་ ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱག་གུ་ལས་མར་བལྟཔ་ད་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་མཇལཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ད་རུང་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣ དེ་ཅིག་འགྱོཔ་ད་ བྱག་གི་སྐེད་པར་ དོང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་ས་ལས་བལྟཔ་ད་ གསེར་ཉཕོ་མོ་དང་ བྱག་གི་ནང་ལུ་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྱག་གུ་ལས་ཕར་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ གསེར་ཉཕོ་མོ་གཉིས་ཕར་ཚུར་འགྱོ་སའི་ རྡོ་ཟད་ཟད་པའི་ཤུལ་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཆུའཛོམས་ལས་སྤ་རོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་གཅིག་དེ་ཅིག་འགྱོ་བའི་ས་ཁ་ལས་ཡར་བལྟཔ་ད་ བྲག་དཀར་གནས་མཇལ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བྱག་དེ་བྲག་དཀར་གནས་ཀྱི་མཇུག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྲག་དཀར་གནས་ཀྱི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ སྤ་ཆུའི་ནང་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་བརྩིཔ་

ཨིན་པས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གཞུང་ལམ་འོག་ལུ་རང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་ཡོད་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱིས་བསུབས་ཏེ་མཇལ་ སར་མིན་འདུག།



རྡོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱག



མ་ཎིའི་ལག་འཁོར་རང་བྱོན།



སེན་འབྲུ་ཤིང་།



བླ་མའི་བཞུགས་ཁང་།

ནགས་རྒྱ་རྒེད་འོག

༡ ནགས་གུ་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས།

ནགས་གུ་གཡུས་ཚན་ལས་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་ཁར་ ས་གནས་རྡོ་ལེགས་ཆིབས་བཏགས་ས་ཟེར་ ཧེ་མ་ནགས་གུའི་བླམ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་ ས་གནས་བེམ་པུ་ཟེར་སར་ གྲོང་ཆོག་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ རྡོ་ལེགས་ཆིབས་བཏགས་ས་ལུ་ རྡོ་ཕུ་ཅིག་གུ་ཆིབས་བཏགས་བཞག་སྟེ་ བླམ་ཁོ་རང་ དོག་མ་བཞེས་པའི་ལྗགས་ཚོལ་རྡོ་གུ་བླུགས་ཏེ་ ཕྱག་གྲི་བརྡར་ཏེ་བཞུགས་བཞུགསཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་རྡོ་ཤུལ་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།



རྡོ་ལེགས་བཏགས་སའི་རྡོ།



ལྗགས་ཚོལ་རྡོ་གུ་བླུགས་ཏེ་ ཕྱག་གྲི་བརྡར་ས།

དེ་བསྒང་བླམ་དེ་དགོན་པ་དེ་ཁར་བཞུགསཔ་ད་ ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་ཡུག་གུ་ཁུར་ལེབ་ལྷོག་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ ཁུར་ལེབ་ལྷོག་མ་བཏུབ་ལས་ བླམ་གིས་ལྕགས་ཡུ་དང་ཁུར་ལེབ་གཉིས་ཆར་ ཨང་གོང་བསྒོངས་ཏེ་བཞག་གནང་ཡོད་མི་དེ་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་

ནང་རྟེན་སྦེ་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་མཚོ་ཨིན་ཟེར་ སླབ་མི་ཆུ་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་སར་ ངན་པའི་རྟགས་མཚན་འབད་བ་ཅིན་ སྤག་ཤིང་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་རུང་ བཟང་པོའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་པ་ཅིན་བྱུ་རུ་ཤལ་སྐོར་དངབཅས་པ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་དེ་ཁར་སེར་ཕ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁུར་ལེབ་ཀྱི་ལྟགས་ཡུ་ཨང་གོང་བསྒོངས་ཏེ་ དུང་དཀར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕུ་ཕུཕ་ཨིན་ཟེར་རྒན་ཤོས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

༢ བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་གནས།

ཧཱ་ལུ་འགྱོ་སའི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོཕ་ད་ གཡུས་བྲག་གདིང་ཁ་ཟེར་ས་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་གནས་ཟེར་སར་ལྷོད་པ་ཨིན། འདི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ནང་ན་ལས་ཕྱི་ཁར་བལྟ་བ་ཅིན་ སྒོ་སྒྲིག་དང་ སྒོའི་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལུ་ མི་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་གི་རྩིས་ཤོང་པའི་ས་གོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནང་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྩེགས་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་སྦེ་་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་བྱག་ཕུག་འདི་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འཁོད་འདུག།



བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་གནས།

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མ་འོངས་པ་ན་ གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲས་ལས་ ལུང་བསྟན་ཅན་ཚུ་གིས་ གཏེར་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་གནང་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལུང་བསྟན་དེ་དང་འཁྲིལ་ དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ལུ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་་གཏེར་བཞེས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་གིས་ཡང་གཏེར་བཞེས་ཡོད་པ་ད་ ལྷག་པར་དུ་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་ གནས་དེ་ཁ་ལས་ སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་གྱིད་གང་མ་གཅིག་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་འདྲ་ རྡོའི་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་ཚུ་ཡང་གཏེར་བཞེས་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་ནང་རྟེན་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ ཉེ་མ་གཏེར་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ གཏེར་བཞེས་པའི་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་ གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ཆོས་ནོར་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་དགེ་བསྙེན་སྤང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་

མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ གསོལ་ཁའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལས། ལྗོན་ཤིང་བྲག་རིས་གཏམས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དགེ་བསྙེན་སྦྱང་བཙན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གནས་པོ་དེ་ལུ་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ གནས་འདི་སྲུང་དགོ་པའི་བཀའ་བསྒོ་གནང་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལྗོན་ཤིང་བྲག་རི་ཕོ་བྲང་དུ། །བཀའ་བསྒོའི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ནི། །སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་བཀའ་འབངས་སུ། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དུས་དགོངས། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྲུང་མ་རུ། །མངའ་གསོལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོས། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་སྦྲན་ལགས་ཀྱི། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་མི་དང་འཁྲིལ་ སྦྱང་བཙན་ལུ་གཉེར་གཏད་གནང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བྲག་གདོང་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ ཟླ ༥ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་གུ་རུའི་ ཚོགས་འཁོར་དང་ དགུན་ཟླ ༡༢ པའི་ཚེས་༡༠ ལས་༡༥ ཚུན་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནི་དང་ བྲག་ཕུག་གི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཅིག་ནང་ལུ་ སྦྱང་བཙན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ལུ་ དམར་མཆོད་འབད་དེ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྲོག་གཅོད་འབད་མ་དགོ་པར་ དཀར་མཆོད་རྐྱངམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཕུལ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ རང་སོའི་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིནམ་་མ་ཚད་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཡང་བསྒྱུར་བཅོས་ འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་གནས་བཤད་པ་རྒན་ཤོས་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསུངས་མ་ཨིན་པས།

ད་རུང་ བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཟེར་ བྱག་ག་ནི་བ་མཐོ་དྲགས་དང་གཟར་ དྲགས་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ བའི་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ དགེ་བསྙེན་སྤང་བཙན་གྱི་ གནས་ཁང་ ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ སྤྲུག་གི་བྱག་སྦོམ་དེ་ སྤང་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་དང་ གཡས་ གཡོན་གྱི་དེ་ གནས་པོའི་མགྲོན་གཉེར་དང་ གཟིམ་དཔོན་སྤེ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ཁའི་གནས་ བཤད་པ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ བྱག་དེ་ཚུའི་རྩ་བ་ལས་ཕར་ བྱག་ཕུག་ ཆུང་ཀུ་ལེ་ཤ་རང་མཇལ་་ནི་ཡོད་རུང་ ག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིན་ན་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ ནི་ལུ་ལ་ཁག་ཡོདཔ་ལས་ ཁུངས་སྐྱེལ་ཚུགས་མི་མི་ནུག།



གནས་ནང་་ན་ལས་ཕྱི་ཁར་གནས་སྒོ་གཉིས་ཡོདཔ།



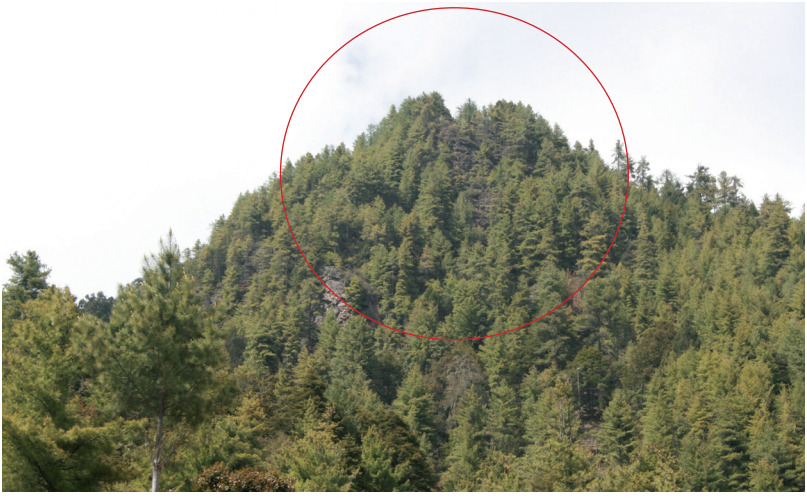
གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོ་ངོ་མ།



བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་ཕོ་བྲང་།

༣ ཚོ་བྲག་དགོན་པ།

རྒྱ་བར་ ར་ཤི་སྒང་གི་གུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོ་བྲག་དགོན་པ་འདི་ གནས་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་གི་གདན་ས་ཨིན་པས། དགོན་པ་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྱག་ནང་ལུ་ ཚོ་བུམ་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགོན་པའི་མཚན་ཡང་་ཚོ་བྲག་དགོན་པ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་སྤེ་བཤད་པ་ཨིན་མས། སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཡང་རྣམ་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མེན་པར་ རྣམ་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཨིན་པའི་ཚོད་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ལམ་གྱི་



ཚོ་དཔག་མེད་གཏེར་བཞེས་སའི་བྲག།



ཚོ་བྲག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་།

སོ་ཁར་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་གི་ཞབས་རྗེས་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གྲུབ་ཆུགཅིག་ཡང་ མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ངག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལཕ་ད་ ལྷ་ཁང་གི་མཇུག་ལུ་ གཡུས་

མཚོ་སྦྱིས་ཟེར་སར་ མཚོ་གཅིག་འཁྱིལ་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་ འབྱོར་པ་ ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་མགུ་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཕྲག་དོག་གིས་སྦེ་ མཚོ་ དེ་ནང་ལུ་ མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ཚུ་བཀོཝ་ལས་ མཚོ་དེ་རི་གི་རྒྱབ་ལུ་སྤོ་འགྱོ་ཡོད་པ་ཞིན་ མས། དེ་མ་ཚད་ གྲུབ་ཆུ་ཡོད་སར་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་ཡང་ ཚེ་ དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་གཏེར་བཞེས་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་ རུ་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མས།

ཟུར་སྤྲགས་ ཀ པ།

མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐོར།

ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་སད། །ཞིང་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་སྤྲིན་བཞིན་འཐིབས། །སྔགས་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་སྡོང་གྲོགས་ཆར་ལྟར་འབབ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་ལ་བཏུད་ནས། །གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་བཞི་ཟུང་སོགས། །ས་སྤྱོད་གནས་སུ་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཅིར་ཡང་རྫུ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཟློས་གར་མཁན། །མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་དེང་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལུ་ མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ མདོ་སྔགས་ག་ཅིའི་ལུགས་ལས་འབད་རུང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆེ་བ་དང་ ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མང་རབས་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དོད་ཌཱ་ཀི་ནི་ཟེར་ཞུཔ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་དོན་འདི་ ནམ་མཁའ་ལུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན་རུང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་རིགས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཅིན་ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ པད་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཅས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཅིན་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྣང་ངོར་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་མེད་མི་ཡང་

བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། རི་དང་རྒྱ་མཚོ། ལྗོན་ཤིང་དང་གྲོང་ཁྱེར། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ ཕྱོགས་ངེས་པ་མེད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཧེ་མ་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ མི་མེད་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་ མི་མང་སའི་ཚོང་འདུས་གཉིས་དེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་ངོ་མ་ཅིག་སྦེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་ ཉིན་མར་ཚོང་འདུས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མི་ལུ་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ནི་དང་། ཕྱི་རུ་དུར་ཁྲོད་དུ་འདུས་ནས་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་སེང་གདོང་མ་ རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ ལྷ་ཡི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོམ་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་ལུ་མཁའ་འགྲོམ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་དང་ ན་རོ་པའི་ལྕམ་ནི་གུ་མ་སོགས་དང་། བོད་ལུ་ལོ་ཆིག་སྟོང་གི་ཧེ་མར་བྱོན་པའི་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ སྨིན་གླིང་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་དང་ ཉེ་བའི་ཆར་བྱོན་པའི་སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་དང་ དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ ཤུགས་གསེབ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་ ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྟ་མགྲིན་དབང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོམ་ཅིག་ཨིནམ་དང་། མིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཚུ་ མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཚུ་གི་སྤྲུལ་པ་ཨིན་པར་ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཨིན་པའི་ བུམོ་ལུ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ པད་མ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ དུང་ཅན་མའི་རིགས་

ཨིན་པ་ཅིན་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨིནམ་སྤེ་མདོ་རྒྱུད་ཚུ་ལས་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་བསྔགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྔོན་མར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ མཁའ་འགྲོམ་ ལེ་ཤ་ཅིག་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ བོད་ཀྱི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཟེར་མི་ དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དུས་ མཁའ་འགྲོམ་ཅིག་གི་ལག་པ་ལས་ ཐུག་པ་ཕོར་པ་གང་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ རྟོགས་པ་བརྙེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ལུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒན་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ མཁའ་འགྲོམ་ཅིག་གིས་ བོད་ལུ་ཕེབས་པ་ཅིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོདཔ་སྤེ་ལུང་བསྟན་གནང་ནུག། བོད་ལུ་ཡང་ ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་བླམ་མང་རབས་ཅིག་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་ཡོདཔ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལུ་ཡང་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ དང་པོར་ཉམས་སད། བར་དུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ མཐའ་མར་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་ བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པའི་བོགས་འབྱིན་པའི་ གྲོགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཕོ་ལྷ་དང་མོ་ལྷ་གཉིས་ནང་འདུཔ་ལས་ མོ་ལྷར་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རིགས་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་ཐག་ཉེཔ་ལས་ མོ་ལྷའི་རིགས་སྙིང་རྗེ་ཆེཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ང་བཅས་ཚུ་ཡང་ ཨ་ལོའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ཨའི་གིས་ཨ་ལོ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་བརྩེ་བ་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེས་ཡོདཔ་ག་ར་གིས་ཤེས་ས་ཨིནམ་མ་

ཚད་ མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་རེ་བསྒྲུབས་པ་ཅིན་ འགྲུབ་ངེས་ཅན་ཨིནམ་དེ་ སྔོན་གྱི་བླ་མ་གོངམ་ཚུ་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁམས་སྐྱེ་རྒུ་ས་ཆའི་བླ་མ་ན་ལུང་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་ ལོ་བཅུ་བདུན་ཙམ་བསྒྲུབས་པའི་མཐའ་མར་ མཁའ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་སྟེ་ མི་ཚེའི་རིང་ལུ་རང་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ མདོ་ལུགས་ལུ་ཕོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ མོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན། ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལུ་ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་(ཌཱ་ཀི་ནི) དང་ ཕོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་(ཌཱ་ཀ་) ཨིནམ་སྦེ་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛམ་གླིང་བསྐོར་ཏེ་ སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་རང་ཡོདཔ་ཨིན། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ལུ་ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ནང་ལས། སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་མཁའ་འགྲོས་སྙིང་ཁྲག་འབྱིན།ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན།

མཁའ་འགྲོ་ཟེར་མི་དེ་ གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དཔེར་ན་ མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་

ནག་མོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས མི་དེའི་གཏམ་སྙན་གྲགས་ས་ཆ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ཁྱབ་པའི་སྡོང་གྲོགས་གནང་བ་ དཔེར་ན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོགས་ལྷ་ལྕམ་མནྡ་ར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཚུ་ནང་ ས་ཆ་རྟ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྦོམ་མཛད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པས།

བླ་མ་གསང་ཡུམ་བཞེས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ གསང་ཡུམ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན། གསང་ཡུམ་ག་ར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨིན་མིན་མ་ཤེས་རུང་ གསང་ཡུམ་དེ་ཚུའི་ནང་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲུལ་འོང་སྲིད་པ་སྤེ་མདོ་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྤེ་ གཏེར་སྟོན་ཚུ་གི་རྣམ་ཐར་ནང་མཇལ་བ་ཅིན་ ཁོང་ཚུ་གིས་ གཏེར་བཏོན་ནི་ལུ་ ཐོག་མའི་ཆ་རྐྱེན་ལེ་ཤ་ཅིག་ཚང་དགོ་པའི་ནང་ལས་གཅིག་འདི་ གསང་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་པ་ཅིན་ གཏེར་བཏོན་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་སྤེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཡང་ ཌཱ་ཀི་ནིའམ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་མི་དེནི་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷ་ཡི་རིགས་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་མེན་པར་ མཁའ་འགྲོམ་ལུ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་

ནང་ལས་ འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ནང་ལས་ སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་འབད་མིའི་རིགས་ཅིག་དང་ རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བ་པར་མཚོན་ན་ འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མིའི་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་འཁོར་དུ་སྐོར་མི་བཟུམ་གྱི་ ལག་པ་ལས་ཕྱས་ཤིག་བླངས་ཏེ་ ལག་པའི་ངོར་འབྱར་ནས་སྤོག་མ་ཚུགས་པས། ཁོ་གིས་བླམ་ལུ་ཞུཔ་ད་ མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་ཁྱོད་ལུ་གསོད་རྟགས་སྤྲོད་སྤྲོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ནུབ་མོ་མཁའ་འགྲོམ་ཁྱེད་རང་ལེན་པར་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་བརྟེན་ སྒོམ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་མཛད་དེ་མཐའ་མར་མིའི་ཤ་ཁྲག་ལུ་ཆགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མང་རབས་ཅིག་ དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བཙུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

བོད་ལུ་ཡང་ལོ་ཆིག་སྟོང་དེ་ཅིག་ཁར་ ར་ལོ་ཙྪ་བའི་དུས་སུ་ ཨ་མ་དེ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཨིན་མི་བུ་ཞིག་གིས་ ར་ལོ་ཙྪ་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཨ་མས་གཙོས་པའི་ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལེ་ཤ་ཅིག་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བློ་ཁ་ཆོས་ལུ་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕ་ཇོའི་གདུང་བརྒྱུད་སྤེལ་ཏེ་ ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་ཡོདཔ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གིས་ཡང་ སྟོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནོར་བུ་འཛོམས་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གདུང་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ལས་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་འཁྲུངས་ཏེ་ ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

གཏེ་སྦྲེ་ཚིན་རྒྱང་ལྷ་རིགས་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚིན་པ་ཅིན་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཆོགཔ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཚིན་པ་ཅིན་ དེ་ལྟ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད་པ་མཉེན་དགོས་ཚིན། མཁའ་སྤྱོད་མ་བཟུམ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཅིག་ཚིན་པ་ཅིན་ མཁའ་འགྲོ་དེ་དང་ རང་གི་བར་ན་བསྡུད་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་དེ་ཁཐ་ཆེད་དགོས་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིང་ཁཐ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྟན་ཚིན་རྩང་ཡང་ མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་མ་བསྡུངས་པ་ཅིན་ མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་མི་མཉེས་པས་ དགོ་པའི་དངོས་གྲུབ་མེན་པར་ མ་དགོ་པའི་བར་ཆད་འོང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྒོམ་སྐྱེ་ཡོངས་ཚིན། དུས་དང་དུས་སུ་བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེ་བ་མེདཔ་སྟེ་ སྒོམ་ཞིནམ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་འགོར་བསྐོར་ནི་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྡུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཚུ་བཀྲངས་པ་ཅིན་ ཡུན་མི་རིང་བར་ན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་མ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚིན།

མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དོ་ར་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྐངས་ཐོལ་ལེ་བའི། །མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་བླངས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་དབྱེས་ཞལ་ཅིས་མི་མཇལ། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །སྐྱིང་ལ་བདེ་སྟོང་རིག་པའི་མེ་སྤྲར་ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་སར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་ཉུང་འདི་ནས་རྫོགས། །

ཟུར་སྤྲགས་ ཁ པ།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ ༼མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ༽ ཡང་ཞུ་བ་དང་བོད་ལུ་ནང་བསྟན་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་དང་གུ་རུའི་ཇོ་མོ། དེ་བཞིན་གུ་རུའི་དངོས་སློབ་དང་བུད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ཡིན། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཡ་གྱལ་དབྱངས་ཅན་སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི། ཡབ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུམ་གནུབས་མོ་དགེ་བ་འབུམ་གྱི་སྲས་མོར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་གྲོང་མོ་ཆེར་སྐུ་འཁྲུངས། རུས་མཁར་ཆེན་ཡིན་པས་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། འཁྲུངས་ཡུལ་དེར་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། བླ་མཚོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྔོན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐུར་སྐབས་མེ་ཏོག་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པས་ཕ་མེས་ཀྱི་ཟ་འདྲེ་བཏུལ། བསད་གསོ་གྲུབ་པས་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་མི་རོ་གསོན་པོར་སློང་ནུས། གཞོ་སྟོད་ཏི་སྒྲོ་གཙོས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གུ་རུའི་དྲུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། སྐུ་གཞོན་དུས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་བློན་ཤ་ཏ་ཟེར་བ་དམྱལ་བར་སོང་བས། དེ་འདྲེན་ཕྱིར་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་

དམྱལ་བའི་ལྷགས་ཁང་གི་རྩ་ཁྲི་ཁྲོ་ན་རབ་དོད་སྣུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པས་ལྷགས་ཁང་སིལ་བྱིས་ཞིག་ནས་ཤ་ཁས་གཙོས་པའི་ དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལན་གཅིག་སྐྱེང་པར་མཛད། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག་གི་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་ཅིང་བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབས་ནས་སྐུ་དེ་ཉིད་མ་སྤྲུངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་ཟངས་མདོག་སྤྱི་བཟང་མཛད་དེར་གཤེགས་ཏེ་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་གཟུང་མར་བཞུགས། གཤེགས་ལོ་སོགས་ལའང་སྙི་ཚོགས་མཆིས་ཀྱང་འདིར་ཡོངས་བྱགས་ལྟར་བྱས། གུ་རུའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྒྱུར་གྱིས་དབུགས་དབྱུངས། འགའ་ཞིག་གི་གསང་སྒོ་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྤྱལ་པའང་རྗེ་མོ་སྤྲུན་མོ་པདྨ་མཚོ་སྐྱིད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་དགའ་འབུམ་སོགས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོ་སྐུ་ལུས་མ་སྤྲངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པས་མཚོན་དོ་མཚར་བས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་བོ།།

ཟུར་སྦྲགས་ ག པ།

གཏེར་གྱི་གོ་དོན།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གནས་རྩ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ལས་ བླམ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གཏེར་བཞེས་ཡོདཔ་དང་ གཏེར་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཐོནམ་ད་ གཏེར་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཧ་གོ་དགོས་ཁག་ཆེཤ་ལས་ ད་རེས་གཏེར་གྱི་སྐོར་ལས་ གུ་རུ་གིས་གསུངས་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ ལོགས་སུ་སྦེ་བྲིས་བཞག་ཡོད། གཏེར་ཟེར་མི་འདི་ བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔ་འཇོམས་པའི་གཏེར་གྱི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། མིས་གཏེར་སྲས་གཏེར་དབོན་གཏེར་ཡང་གཏེར་བཞི༔ བཞི་པོ་རེ་རེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་བསྡུས༔ བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེར་ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྔ་བསྟན༔ ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་ གཏེར་ལུ་དབྱེ་བ་ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏེར་གནས་ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད།

དང་པ་གཏེར་རྒྱ༔ ཟེར་མི་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པ་ རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་དང་ རྗེའུ་རིགས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་ སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་ ཐོས་པ་ཆེ་བ། མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསམ་གཞིག་ཆེ་བ། ཚིག་རྗེས་དོན་གྱིས་གསོབ་པ་བསྒོམས་པས་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་བལྟ་བ་མཐོ་བ། སྤོབས་པ་ཆེ་བ་གཞན་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། རྩོད་བློ་ཆེ་བ་རྒོལ་བའི་ཚིག་རྣམས་

འཇོམས་པ། འཛིན་བློ་ཆེ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱེད་པ། བསྲན་ཐུབ་རྒྱུད་དུལ་ཆེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་སྦས་རྒྱ༔ ཟེར་མི་འདི་ དམ་པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་ རིགས་པས་འཐད་པ་ རྒྱུ་མཚན་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་ ཁྱད་ཆོས་ལྡན་དགོཔ་ཡང་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་གནང་འཕགས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ༔ རིགས་པས་འཐད་ཅིང་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས༔ མདོ་ཡིན་དགོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྗེས་དོན་བཅུ༔ སྤྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྒོས་མདོ་ཁྱད་པར་མདོ༔ རྒྱུད་ཡིན་དངོས་པོ་བཅུའམ་ལྔ་བཅུ་སྟེ༔ ལུང་ཡིན་མཐའ་བཞི་མན་ངག་དཔེ་དོན་རྟོགས༔ ཟེར་གསུངས་ནུག།

གསུམ་པ་གསང་རྒྱ༔ ཟེར་མི་འདི་ གཏེར་སློབ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་དགོཔ་འདི་ཡང་ རིགས་དག་འབྱོར་པ་ལང་ཚོ་འདྲི་ཀློག་མཁས༔ རྒྱུད་དག་དད་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ༔ ལས་དག་ཆོས་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་བ་སྤྱད༔ འདྲིས་དག་སྒོ་གསུམ་རྐྱེན་ཁྱད་དམ་ཚིག་གནས༔ རྟེན་དག་གཞན་དང་མ་འཁོན་སེལ་མ་ཞུགས༔ གཏོང་དག་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གཞན་བསྐུལ༔ སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་ལུས་སྲོག་དོན་མི་གཉེར༔ དངོས་པོ་དག་པས་སྨར་བཞུན་སེར་སྣ་མེད༔ དབང་པོ་དག་པས་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུག༔ འཕུན་པ་དག་པས་ཟོལ་འགྲོགས་ངོ་ཞལ་མེད༔ བཅུ་པ་མ་ཚང་ཁ་ནི་ཐུར་ལ་སྤུབ༔ སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་དུག་གི་མེ་ཏོག་ཡིན༔ ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཚང་དགོཔ་ཨིན་པས།

བཞི་པ་ཟབ་རྒྱ༔ ཟེར་མི་འདི་ གཏེར་གྱི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ གནས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ལྔ༔ ཐུན་མོང་ལྔ་ལ་ས་ལ་ཟབ་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ཟབ་པ་བྲག་ལ་ཟབ༔ གཙུག་ལག་ཁང་ཟབ་ཤིང་ལ་ཟབ་པའོ༔ ཁྱད་པར་ལྔ་ལ་དབུས་གནས་ཟབ་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཤར་གནས་ཟབ་དང་ལྷོ་གནས་ཟབ༔ ནུབ་གནས་ཟབ་དང་བྱང་གནས་ཟབ་པའོ༔ ཟེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ ཟབ་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དགོཔ་ཨིན་པས།

ལྔ་པ་ གཏད་རྒྱ་ཟེར་ གཏེར་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ ས་རྟགས་གཡོ་འགུལ་སྐྱོ་ཤས་མར་འགྲིབ་གསུམ༔ ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བ་དང་༔ འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་མུ་གེ་འབྱུང་བ་དང་༔ གཏི་མུག་ལས་གྱུར་ནད་ཡམ་འབྱུང་བ་དང་༔ མི་རྣམས་སྐྱོ་ཤས་ཆེབས་གདུལ་བའི་ཞིང་༔ མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁབ་ལེན་རྡོ་ཉུལ་བཞིན༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་ནུག།

ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལས་ཡང་ ལྷོ་ཡི་སྐྱེར་ཆུལྷ་ཁང་ཟབ་གཏེར་སྦས༔ བུམ་ཐང་ཙི་ལུང་རྗེ་གཏེར་སེམས་ཕྱོགས་སྦས༔ བུམ་ཐང་དགེ་གནས་ཡུམ་གཏེར་མ་མོ་སྦས༔ ཞེས་དང་ སྟག་ཚང་སེང་ཕུག་ཐུགས་གཏེར་སྐོར་དགུ་སྦས༔ མོན་ཁ་སྣ་རིང་སེང་གེ་རྫོང་གསུམ་ལ༔ མ་ནིང་གཏེར་ཀ་ཕྲ་གཏེར་བཅོལྔ་སྦས༔ སྤ་གྲོ་གནམ་མཐོང་དཀར་པོ་ནས་འབྲི་མཚམས༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ནོར་གཏེར་མང་དུ་སྦས༔ ཞེས་དང་ སྤ་གྲོ་ཆུ་མོ་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་གཏེར་སྦས༔ སྟོད་ལུང་འཕར་བ་ཚང་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྦས༔ ཞེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ཡོདཔ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ལུང་བསྟན་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་གསུངས་གནང་ནུག།

གཏེར་སྟོན་པའི་བླམ་ཚུ་གི་ངོ་སྤྲོད།

གཏེར་སྟོན་པའི་བླམ་ཚུ་གི་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཡང་། གློ་བོ་དགེ་ཀར་སྦས་པའི་གཏེར་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། སྤུ་ན་ཛ་རིང་ནས་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ལོ་ཙྭ་དང་། ཀློང་ཐང་སྒྲོལ་མར་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་སྣ་ནམ་པ་དང་། གཡུ་ཕུ་ཛ་ལུང་ནས་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་དུམ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ། བྱམས་པ་སྤྲིན་དུ་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་སྙུཏྲ་སིདྷ། བྱང་གཏེར་གཏེར་ཕྲན་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་གཡོ་རུ་སྟོན་ཤཱཀ བུམ་ཐང་ཙི་ལུང་དུ་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་བོན་པོ་དྲག་ཙལ། སྙིང་དྲུང་ཤངས་བྲག་སྦས་པའི་གཏེར་སྟོན་ སྙེ་མོ་ཞུ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ གཏེར་སྟོན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་ སྐུ་ཚ་སྟོན་པ་ ཨ་ཡ་བོན་པོ་ མོན་ཁ་བུམ་ཐང་ནས་གཏེར་སྟོན་པ་ ཁྱུང་པོ་དཔལ་དགེ་ ཤ་མི་རྡོར་རྒྱལ། གྲ་པ་མངོན་ཤེས། གནམ་སྐས་མཁར་ཆུར་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་སྦས་པའི་གཏེར་སྟོན་པ་ གྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། མོན་ཁ་སྤ་གྲོར་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་བཞེས་མི་གཏེར་སྟོན་པ་ གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་མཁར་ནག མོན་ཁ་ཆུ་ཕུག་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི༔ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་༔ གཏེར་སྟོན་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ སྟག་ཚང་ཟབ་ལུང་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི༔ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་༔ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ ཞེས་གསུངས་ནུག།

སྒྲུབ་པ་གནང་སའི་གནས་ལུང་གིས་བསྔགས་པ།

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་གསུངས་པ༔ སྒྲུབ་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་འཕགས་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་བསྒྲུབས་རང་བཞིན་འདུ་བའི་གནས༔ སྐུ་ཡི་དབེན་གནས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཡིན༔ གསུང་གི་དབེན་གནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་དབེན་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཡིན༔ ཡོན་ཏན་དབེན་གནས་ཡར་ཀླུངས་ཤེལ་གྱི་བྲག༔ ཕྲིན་ལས་དབེན་གནས་མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་༔ ཁྱད་པར་ཡར་ཀླུངས་ཤེལ་བྲག་མཆིམས་ཕུག་གཉིས༔ རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་མཚུངས༔ ཞེས་དང་ ང་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དེ་དག་ཀུན༔ དེ་ཡང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ༔ ཟེར་གསུངས་ནུག།

གུ་རུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བའི་དུས་ཡུན།

བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་ལོ་ལྔ༔ བསྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་དུ་ལོ་གསུམ༔ མོན་ཁ་སྣ་རིང་དུ་ཟླ་བ་གསུམ༔ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དུ་ཟླ་བ་བཞི༔ ཆུམོ་ཕུག་ཏུ་ཟླ་བ་གཉིས༔ ལྷ་རི་གངས་ལ་ལོ་གཅིག༔ མོན་སྒོམ་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཟླ་བ་གསུམ༔ འོན་ཕུ་སྟག་ཚང་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ།།

གནས་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན།

གནས་དེ་ནང་མཇལ་བར་འགྱོ་ནི་དེ་ཡང་ ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་སྟོན་དོན་ལུ་ འགྱོཥ་མེན་པར་

པད་སྡོང་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་། །གནས་དང་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་གནས། །རྒྱལ་བས་ཞབས་བཅགས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཡིད་དང་མཐུན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཕལ་པའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བས། །འདི་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་གྲུབ་ཐག་ཉེ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་སྙིང་ལ་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ཆེན་འདི་བཟུམ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་རེ་ འབད་དགོཔ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན། གནས་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཞིག་དང་ བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་མི་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བཞེངས་པའི་ཆོས་དེ་ ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཅིན་ དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕོ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཟེར་ གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་ལས་ བོད་དུ་གཏེར་སྦས་པའི་ལེའུ་གོ་གཅིག་པ་་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག།

ཟུར་སྦྲགས་ ང པ།

རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཁུངས་དོན།

གུ་རུའི་པདྨའི་ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་སུ་ཕྱིན༔ བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་མནོལ་མའི་དུར་ཁྲོད་ན༔ མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ མཁས་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས༔ དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་སྨོན་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའི་དྲུང་ཕྱིན༔ ཐོད་མཁར་སྒོ་བཅད་ནང་དུ་མ་ཐར་ནས༔ གཡོག་མོ་ཀུ་མཱ་ར་ལ་འཕྲིན་བརྒྱུད་པས༔ ལན་ནི་མ་བྱུང་བརྗེད་དམ་སྨྲས་པ་ཡིས༔ ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཁུར་ནས་ཆུ་ལེན་འདུག༔ ངས་བསྐུར་བྱས་པས་བུམ་སྟེགས་ཁ་རུ་བཞག༔ རྒྱལ་བས་བུམ་སྟེགས་བུམ་པ་འབྱར་དུ་བཅུག༔ ལོངས་པར་མ་གྱུར་ཁུག་ཁུག་ལན་འགའ་བྱས༔ བུམ་ཐག་ཕུད་ནས་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་འོངས༔ ཤེལ་གྱི་གྲི་གུས་བྲང་གཤགས་ཁ་ཕྱེ་ནས༔ ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བཀྲ་ལམ་བསྟན་ནས་ངག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཁྱོད་ཀྱང་སྔགས་པ་ནུས་མཐུ་ཅན་འདུག་སྟེ༔ དེ་བས་ངའི་འདི་ཡ་མཚན་མི་ཆེའམ༔ དེ་སྐད་ཟེར་བས་ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས༔ མཆོག་དབང་གོང་མ་བདག་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ང་ནི་གཡོག་ཡིན་ནང་དུ་འདེངས་ཟེར་ཕྱིན༔ ཉི་ཟླའི་ཁྲི་བརྩེགས་ཉི་ཟླའི་གདུགས་ཕུབ་པ༔ ཉིམ་ཟླ་བའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དགེ་སློང་མ་བཞུགས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཕུལ་ནས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་གསོལ་པས༔ ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲ་ཆེམ་བྱུང༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ལྡན་ད་ལྟ་དབང་ཞུས་གསུང༔ བླ་

མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཟླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བསྟན་ནས། ཐུགས་རྗེས་སྐོབ་མ་ལ་གཟིགས་ཤུ། དབང་ནི་ལྷ་ལ་མི་ཤུ་ཟླ་མར་ཤུ། དེ་སྐད་སྨྲས་པས་དགེ་སློང་མའི་ཞལ་ནས། དབང་ཤུ་ཨེས་གསུང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་བསྟུས། རོ་རྗེ་བྱོ་ཁད་ཡི་ཀེ་ཌྱོ་དུ་བསྐྱུར། ཞལ་དུ་མིད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིས། ཕྱི་ལྟར་རིག་འཛིན་འཕྲུག་པའི་དབང་རྣམས་པོར། ཁོང་པའི་ནང་སྐྱེབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིས། ནང་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོམ་པའི་དབང་རྣམས་པོར། ཁོང་པའི་ནང་ཏུ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྐུ། དེགས་པའི་ལྷ་འདེ་དམ་ལ་འདོགས་དབང་ཞོར། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལས་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་ མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཡི་གེ་སྡུ་མཐིག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ལུ་སྐྱུར་ཏེ་ ཟློག་མར་བཏང་མོ། ཕྱི་ལྟར་ དེ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ ཚེའི་རིགས་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ནང་ལྟར་དུ་ ཁོག་པའི་ནང་ལུ་ཟློ་དཔ་ད་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བ་ལྟར་ན་ རྡོ་ཡིག་མཐིང་ནག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བ་ལྟར་ན་ རྡོ་ཡིག་མཐིང་ནག་གསང་བ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་དེ་ གུ་རུ་དབག་པོ་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཟེར་ བདུད་དང་དམ་སྲི་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྐུ་ལུ་སྐྱལ་ཏེ་ཡོད་ཨིན་མས། གུ་རུ་དབག་པོ་

དམར་པོ་དང་ ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་དེ་ བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་ དོ་བོ་གཅིག་སྟེ་བརྩི་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་འདིཡིན།

ཡང་ པདྨའི་ཐང་ཡིག་ལས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུ་རྣ་སྣང་ན་ཡང་། །ཞིང་འདིར་བརྩལ་སྐྱེས་མོན་བྱ་ཙམ་ཙོ་ར། ཞེས་དང་། **ལུང་བསྟན་པཀའ་རྒྱ་ཅན་ལས།** རང་བྱུང་པདྨ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་པའང་ །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་བརྩེ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་ལས་སྐྱེ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་རྒྱལ། །རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། །མཉམ་མེད་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྐྱེལ་པའི་སྐུ་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལྷན། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣབས་པོ་ཆེ།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད། སྐྱབས་དཔོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལས། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ ཅེས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་བཞེས་པ་ཞིན་པས། སྐྱབས་དཔོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ ལོངས་སྐུ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ཞི་དག་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྲོ་ལས་ ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྣང་དོར་ བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ།། སྐྱ་དན་འདས་པ་དག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །ཟེར་གསུངས་ཏོ་ཞེས་བཟླམ་ཅིག་ཙམེན།

དེ་མ་ཚད་ཁུངས་དོན་གཞན་ཡང་ དགོངས་འདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུགཅིང་གཏུམ་

པ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ཁྲོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྡང་རྣམ་བྲལ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་བཅས་ལྟར་སྟོན་ཞིང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་སྟོན་པ། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ལས། ཁྲོ་བས་ཁྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྐུར་ལངས་ཏེ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་འདི་ནི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ མོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མི་ཐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ དྲག་པོའི་དམ་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ལུ་ འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ གུ་རུ་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་པས།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་ཐང་དོན་བསྡུས་ལས། ལི་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལོ་ཀ་བརྩེགས་པར་བྱོན། །རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། པདྨ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལེའུ་སོ་གསུམ་པར། དུར་ཁྲོད་པདྨ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེར༔ ལོ་ལྔར་བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔མཚན་ནི་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཅེས་བྱར་གྲགས༔ ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། ཤུག་ཆུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཚུ་གིས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་གཞི་འདུལ་བའི་སྐབས་དང་། བར་

དུ་བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ཐོ་བརྩམས་པའི་དུས་དང་། མཐར་རྗ་ཡབ་པདྨ་འོད་དུ་གཤེགས་ཁར་མོན་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་ཕུག་སོགས་ཁམས་བོད་ཀྱི་སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལུ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས་ མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་ རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དམ་ལ་བཞག་པས་མཚོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྐུའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བསྟུན་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་རུང་། སྙིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཚུ་ལུ་ དངོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བསྡོ་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བདུད་ཀྱི་བདུད་དགྲ་ཆེན་པོ། ཆེ་མཆོག་འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་རྩ་བའི་གནས་འདི་ མོན་གྱི་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཨིན།

རུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕུག་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཅིང་། རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱིས་ཤོག་སེར་ལས་ བསྒྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ གདུག་པའི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྲི་བཏུལ༔ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྦས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་དག་སྣང་གསང་བ་རྒྱ་

ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་པ་ལས། སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུ། །མུ་སྟེགས་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི། །དབང་བསྐུར་ཞེས་སོགས་དང་། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་ཁ་རག་མགོ་དགུའི་བདུད་མཚོའི་གཏེར་བྱོན། མ་ཧཱ་གུ་རུ་དྲག་པོར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཆོག་ཟབ་གསང་འདོད་འཇོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དྲངས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཁ་ཁྲ་མོན་གྱི་ས་མཚམས༔ བོད་ཁམས་གངས་རི་རྩེ་དགུའི་ལྷོ་ཕྱོགས༔ གྱད་ཀྱི་ཡུལ་སྣ་ལའི་ཚལ་དང་ ཉེབའི་ས་མོན་ཁ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བྲག་གི་ཕུག་པར༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བདུད་འདུལ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་དུ་བཞེངས་ནས༔ མོན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་ ཞེས་དང་། རྣ་ག་ཨ་སྲས་མཛད་པའི་འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་ སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་འཁྲུངས་མ་ཐག་ དྲག་པོ་མཐིང་ཀའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གཟའ་དང་ཀླུ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། གུ་རུ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་སྤྱི་ དང་། བྱེ་བྲག་མོན་ཁ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས། གདུག་པ་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ ཞེས་སོགས་དང་།

སྤྱིར་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲོ་བོ་ལ། ཆོས་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ངང་གིས་ཁྲོ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ། ཕྲིན་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྲོ་བ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་གདུག་པ་འདུལ་བ་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་

རྒྱའི་ཁོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བོ་ལོད་ཟེར་ཞེས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་མཆོག་ཅེས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། ཁོ་བོ་ཚོ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐེངས་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐེངས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཚོ་ཀྱང་

པུའི་ནང་དུ་ཡང་། གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་པ་དང་། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ། པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེར་མ་འདུས་པ་ཡང་། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བླ་མ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་སྔོན་དང་ད་ལྟའི་གཏེར་སྟོན་རབ་ཏུ་མང་པོའི་གཏེར་བྱོན་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན།

མངོན་རྟོགས།

མངོན་རྟོགས་དངོས་ཀྱི་སྐོར་ལ། གཏེར་ཁ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགའ་རེ་གཙོ་རྐྱང་དང་འགའ་རེ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ཅན་དང་། ཡང་འཁོར་དུ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཕྱག་གཡས་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པ་དང་རྩེ་དགུ་པ་བསྣམས་པ། ཡང་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་ཡོད་མེད་དང་། སྡིག་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ན་ལྕགས་སྡིག་གི་ཚ་ཚ་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཅན་དང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཅན་སོགས་མངོན་རྟོགས་ཕྲན་བུ་ཙམ་རེ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ནི། སྐབས་སོ་སོའི་དག་དྲན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། རྩ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་པས། སྤྱི་རིགས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་དམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྙིང་ཐིག་གི་གྲོ་ལོད་ལས་བྱང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རིག་རྩལ་དྲན་རྫོགས་སུ༔ གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ཕུར་པ་ཧཱུྃ་

དམར་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་དམ་སྲི་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བསྒྲལ༔ ཚུར་འདུས་གཏུམ་དྲག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པས་ཕུར་བུ་དང་བཅས་སྡིག་མཛུབ་མཛད༔སྡིག་མཛུབ་རྩེ་ནས་ལྕགས་སྡིག་མགོ་དགུ་པ༔ དྲི་མ་མི་ཞིམ་དཔག་ཚད་རྒྱང་གྲགས་འཕྲོ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་མ་ལུས་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག༔ སྐར་ལྟར་འཁྲུགས་ཤིང་རྒྱལ་བསེན་སྙིང་ཁྲག་འཇིབ༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་རྣོ་དཀར་མན་དུ་བརྩེགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་སྣུམ་པོ་ཕང་མིག་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ སྐུ་སྟོད་ཟ་འོག་སྨུག་བེར་ལྟུབ་ཆེན་གསོལ༔ སྐུ་སྨད་མཐིང་ཤམས་དམར་སྨུག་རླུང་གིས་གཡེངས༔ བརྒྱ་ཕྱེད་ཁྲག་འཛག་མགོ་ཕྲེང་དོ་ཤལ་མཛད༔ སྙན་གཉིས་རྒྱན་ཆ་དུང་གི་ཕང་མིག་མཛོས༔ ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་འགྱིང་བག་ཅན༔ སྟག་མོ་གྲུས་མའི་སྟེང་ན་བརྗིད་པར་འགྱིང་༔ དམ་སྲི་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཟིལ་གནོན་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད༔ ཅེས་དང་

། པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་པ་ལས། རང་ཉིད་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་གར་དགུའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔གཏུམ་དྲག་མི་བཟད་སྡང་མིག་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སྨར་སྨིན་བསྐལ་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འོད་དུ་འཕྲོ༔ ཁྲོ་གཉེར་ཤངས་ནས་སྲིད་པའི་འཐོར་རླུང་འབྱིན༔ ཨམ་གཙོགས་ཧཱུྃ་ཕེམ་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གཡས་འཁྱིལ་དུང་ལུང་འཁྲོལ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་

ཕྱུར་ཐག་ཡོན་པས་ཕྱུར་བུ་བཏེགས་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་གཟིར། སྟིག་མཛུབ་རྩེ་ནས་ལྷུགས་སྟིག་ཁ་ཐབས་འཚྱིད། གསང་གོས་ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་སཀ་ལྷམ་གསོལ། ཁབ་འཛོག་མགོ་ཐྲེང་དོ་ཤལ་སེ་རལ་འཕྱང་། སྒོལ་ཡུམ་ཟ་བྱེད་སྐྱ་མོ་བྱས་མ་ནི། སྟེང་མོས་རྒྱལ་བསེན་སྐྱིང་རྩ་འདེན་པའི་སྟེང་། བྱད་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་འགྱིང་ལོག་འཆམ་སྐྱེས་བཅས་བཟླ་ལ་ཨེ་འཁར་འབར་བའི་ཀྱོང་ན་རོལ། སྤྱི་གོར་མེ་ཞུང་སྤུ་གྲིའི་སྒྲོ་གཤོག་ཅན། རྩམ་བརྡིད་འཕྱར་ཡྱིང་ཞུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱང་མཐའ་ཆོ་དཔག་མེད། གསང་ཡེ་ཡུམ་སྒྲོར་འཛའ་ཟེར་ཀྱོང་དུ་བརྡིད། འགོར་དུ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་གིང་སྒོ་སྐྱོང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབ་ཡོན།

དེ་ཡང་གྲུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་སྣང་བ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལམ་འདིའི་བསྒྲེད་རྫོགས་ལ་ཞུགས་ནི་ཕྱིའི་རྒྱལ་གདོན་འབྱུང་པོ་སྤྱི་དང་། ནང་འཕྲལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད། གསང་བ་ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་བཅོགས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་གཞོམ་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཆོག་བསྡེ་སྒྲུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲེད་པའི་ནུས་མཐུ་ཞུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། ཞུང་པར་དུས་ཞབས་ཀྱི་དམ་སྲིའི་རིགས་

རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གླགས་མི་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་ལས། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ༔ པད་འབྱུང་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན༔ པད་འབྱུང་བདག་གིས་དེ་བསླུས་སོ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་གསང་བའི་བདག༔ སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཕྲིན་ལས་ལྷའི༔ དགོངས་པ་རོ་གཅིག་རོལ་པའི་ལྷ༔ འཆོལ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་ཡིན༔ ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་གྲོ་ལོད་གཏེར་གཞུང་ལས། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བས་ཀྱང་༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མ་འགྲུབ་ན༔ པད་འབྱུང་བཀའ་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་རེ་སྐན༔ འདས་ཚེ་འཇའ་འོད་ས་གཡོས་དང་༔ གདུང་རིགས་ལྔ་དང་རིང་བསྲེལ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ངེས་པར་འབྱུང་༔ དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་ཐོབ་ན༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་རྫོགས་ངེས༔ ཞེས་དང་། གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་གྲི་སྲིའི་གཉེན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ མ་རུངས་འཆོལ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ བྱིན་རླབས་ཚ་ཟེར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ལྷ་འདྲེ་ཚ་ངར་གནོད་པ་ཇེ་ཆེའི་དུས༔

གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་མྱུར་འགྲོ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་གསལ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་སོགས་གཏེར་ཁ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག།

རྟེན་མཆོག་སྨན་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདི། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྡ་རྟགས་ཀུན། །གཟི་བྱིན་དངོས་སུ་འཕོས་པའི་དག་པའི་གནས། །རྡ་ཡབ་དཔལ་རི་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མཚོན་བྱ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས། །མཚོན་བྱེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གང་དག་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་དབེན་ཡང་།། དང་བའི་དད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ནང་ལྷན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི། །ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །སྤ་རོའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི། །དད་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། །འོན་ཀྱང་མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་ཆ་སྲིད་ན། །མཁས་དབང་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ལ་མཐོལབཤགས་ནས།། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་སྨོན། །

ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། །སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གཉིས། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཏེ་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་ནས། །རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒལམ། །

རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།

༡ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། བསྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་གྱི་སྐྱེ་མ། མཛད་པ་པོ། རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ།

༢ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན། རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།

༣ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛད་པ་པོ། སོག་ཟློག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།

༤ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། མཛད་པ་པོ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ།

༥ འབྲུག་དཀར་པོ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གནས་སྟངས། རྩོམ་པ་པོ། བླམ་གནག་མདོག།

༦ འབྲུག་གི་རྫོང་གཞི་ཆགས་རབས། རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།

༧ སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་ཁག་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་རྟེན་དང་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་བཤད། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༨ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར། དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ།

༩ དད་པའི་ས་བོན། ཀེ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།



༡༠	པདྨའི་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག། ཡར་རྩེ་ཚོར་རྒྱན་གྲིང་པ།
༡༡	སྤྱལ་སྐུ་དག་དབང་བྱགས་པའི་གསུང་འབུམ་ཧོར་བུའི་བང་མཛོད། རང་རྣམ།
༡༢	གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།
༡༣	འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཀ་ཚེམ་ཀྱི་ལས་སྟེ་གིས་དཔེ་སྐྲུན།
༡༤	གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར།
༡༥	མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེས་ཚོགས་འདོད་འཇོའི་འཁྲིལ་ཨིང་། དགེ་དབང་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ།
༡༦	གཉེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར། རང་རྣམ།
༡༧	གཟར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལུ་གནང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།
༡༨	ཀྱོ་རལ་དྲུང་དྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཀྱོ་རལ་བརྒྱུད་འཛིན་ཟླཻ་ཤི་སྐྱབ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།
༡༩	རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱོ་ཐོག་བྱུང་ཚུལ་དང་ སྤྲུ་རེ་སྐུ་ཚ་ཚ་ཡི་རྒྱུས། ཀ་ཚེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༢༠	རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་དང་ཡིག་རིགས་གཏན་འཛོག། ༢༠༡༢ ལོའི་དཔར་སྐྲུན།



༢༡ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་དང་འདས་ལོག་གླིང་ས་ཆོས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཀེ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༢༢ སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། མཛད་པ་པོ། དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། ཀེ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༢༣ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་མཛད་རྣམ། ཀེ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

གནས་ཡིག་རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་ཁ་གསལ།

༡ སྟག་ཚང་གི་གནས་ཡིག།

༢ འབུམ་བྲག་གི་གནས་ཡིག།

༣ སེང་གེ་བྲག་གི་གནས་ཡིག།

༤ ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་གནས་ཡིག།

༥ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་གནས་ཡིག།

༦ ཆུམོ་ཕུག་གོང་འོག་གི་གནས་ཡིག།

༧ སྤྱི་འདུས་དགོན་པའི་གནས་ཡིག།

༨ རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་ཡིག།

༩ གདོང་དཀར་ལའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

༡༠ བྲག་དཀར་པོའི་གནས་ཡིག།

ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་གནས་བཤད་པ་ཚུ་གི་ཐོ།

༡ ཆུ་མོ་ཕུག་གནས། དབུ་འཛིན་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་། བླམ་རྒྱལ་མཚན། དོས་སྟེང་དམངས་མི་ཚེ་རིང་།

༢ ར་རྐོད་གནས། བླམ་རྒྱལ་མཚན། དོས་སྟེང་དམངས་མི་ཚེ་རིང་།

༣ སྤྱི་འདུས་དགོན་པ། བླམ་རྒྱལ་མཚན། དོས་སྟེང་དམངས་མི་ཚེ་རིང་།

༤ སེང་གེ་བྲག། དོས་ཤར་རྒཔོ་དར་མགོ། ཚོགས་པ་རྣམ་རྒྱལ།

༥ ཟླུམ་བརྩེགས་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། སློབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ།

༦ ཧཱུྃ་རལ་རྒེད་འོག་གི་གནས། ཧཱུྃ་རལ་རྒཔོ་སངས་རྒྱས། མགོནམ་རྡོ་རྗེ།

༧ རྫོང་བྲག་ཁ་གི་གནས། ཚོགས་པ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༨ རྩེ་ཕུ་དང་ དར་འཕྱར་སྒང་གི་གནས། རྡོ་དཀར་དམངས་མི་ཚེ་བརྟན་བཟང་མོ། བློ་གྲོས།

༩ རྟ་མཆོག་སྒང་། མཁན་པོ་ཚེ་རིང་། ཨཔ་ཚེ་རིང་།

༡༠ ཕུར་སྒྲུབ་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། ཨཔ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར།

༡༡ རྡོ་སྦྱིས་རྫོང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། བླམ་ཡེ་ཤེས།

༡༢ སྒྲུབ་པ་དཀར་མོའི་གནས། ཚོགས་པ་དགའ་ལེགས།

༡༣ སི་ལུང་དགོན་པའི་གནས། བླམ་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།

༡༤	བག་དཀར་གནས། ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།
༡༥	དབང་འདུས་གནས། རྡོ་དཀར་དམར་ལི་ཚོ་བརྟན་བཟང་མོ། རྣམ་རྒྱལ། བཀྲིས།
༡༦	སྤྱིལ་དཀར་དགོན་པ། བླམ་སྐུ་འབུམ་དང་དམ་ཆོས།
༡༧	བོད་མོ་རི། ཤར་པ་དམར་ལི་བཙོན་སྐྱོགས་རྒྱལ་མཚན། པད་རིག་འཛིན།
༡༨	རྡོ་མཆོད་རྟེན་དགོན་པའི་གནས། མཚམས་པ་ཕྱར་རྡོ་རྗེ།
༡༩	གངོང་དཀར་ལའི་གནས། ཞལ་གནམ་གྲུ།
༢༠	སྨན་སྐྱབ་དགོན་པ། ཞལ་གནམ་གྲུ།
༢༡	འཕྱར་རྡོ་དགོན་པའི་གནས། ཞལ་གནམ་གྲུ་
༢༢	བག་དཀར་པོའི་གནས། དཀོན་གཅེར་རྡོ་རྗེ་ཆོ་དབང།
༢༣	རྟ་མཁྱིན་གནས། དཀོན་གཅེར་རྡོ་རྗེ་ཆོ་དབང།
༢༤	ཐུགས་རྗེ་བག། ཞ་ནེ་མཚམས་པ།
༢༥	མཆོད་རྟེན་སྐང་། པད་རིག་འཛིན།
༢༦	སྤང་དཀར་ལ་གུ་རུའི་གནས། བླམ་སེང་གེ་རིན་ཆེན།
༢༧	གནས་ཕྱ་ལམ་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་གནས། པད་རིག་འཛིན།
༢༨	སྨན་ཚུན་ཞི་གནས། པད་རིག་འཛིན།
༢༩	ཀཱ་ཐོག་པའི་གནས། ཕྱི་ལས། ཕྱི་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་འཛིན།



༣༠ བྲག་དམར་གནམ་སྒོའི་གནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས།
བཙན་སྐྱོགས་པ་སངས།

༣༡ ནགས་གུ་ལྷ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། ཨམ་དབང་མོ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༣༢ རམ་ཐང་ཁའི་གནས། ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དཔལ་འབྱོར། བྲེ་སྲང་།

༣༣ མྱང་མེད་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། བྲེ་སྲང་།

༣༤ མྱང་མེད་ལྷ་ཁང་གི་གནས། འཐུས་དཔོན་བགྲེས་པ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས།

༣༥ མགོ་ཉལ་རྩ་བ་གུ་རུའི་གནས། ཚོགས་པ་བགྲེས་པ་བཙན་སྐྱོགས།

༣༦ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག། ཨཔ་རྡོ་རྗེ། བཙན་ཏོག་དམངས་མི་རྡོར་ལེགས་ཚེ་རིང་།

༣༧ མ་གཅིག་ཕུག་དང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས། བླམ་མགོནམ་ཚེ་རིང་།

༣༨ སྟག་ཚང་ཤར་མ། མཚམས་པ་བསོད་ནམས།

༣༩ འབུམ་བྲག་གནས། དཀོན་གཉེར་ལྷག་པ།

༤༠ ཆོས་སྐྱོང་རྩེའི་གནས། ལམ་གོང་དམངས་མི་མགོནམ་ཚེ་རིང་།
དཀོན་གཉེར་བཙན་སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ།

༤༡ རྒྱ་གར་ཐང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས།
ཚོགས་པ་ཚེ་རིང་དང་མགོནམ་རྡོ་རྗེ།

༤༢ དག་ཀོ་ཕུག་གི་གནས། དཀར་མདོག།

༤༣ བཙན་དོང་རྡོ་བ་ཕུག་གི་གནས། སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་དང་ སློབ་རྟ་མགྲིན།



༨༨ ཨོ་རྒྱན་བྲག་དང་ ཉོན་ཤིང་བྲག་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་།
ཨཔ་སྤེན་པ། ཚོགས་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་མོ།

༨༩ ཅང་རྡུང་མགར་མཐའ་འཁོར་གྱི་་གནས། ཨ་རྒས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༨༦ སྒོམ་བྲག་གནས། སློབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

༨༧ རྒྱ་གར་སྒོམ་ཀྱབ་ས། བཙན་སྐྱོགས་ཚེ་རིང་།

༨༨ སྦྱིས་ཤིང་སྒང་གི་གནས། ཨཔ་གནག་པ།

༨༩ སྐྱིད་ལ་དགོན་པ་དང་དགུང་དཀར་པོ། བླམ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན།

༩༠ ཟ་ཉོར་ཕུག་གི་གནས། ཨ་ནེ་ཐུགས་རྗེ་དབང་མོ་དང་ ཨ་ནེ་བྲེ་སྲང་སྒྲོལ་མ།

༩༡ བཙན་ཏོག་མྱང་སྦྱིས་གཡུས་ཚན་ལྟག་གི་གནས་གསར་པ།
ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག།

༩༢ རྡོ་གསུམ་དགོན་པ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས། རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་།

༩༣ ཚེ་བྲག་དགོན་པའི་གནས། སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།