མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།

སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
རབ་བྱུང་༡༧ པའི་ལྕགས་ཕོ་སྟག་ལོ།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ །

པར་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་།　སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ །

པར་དབང་©　པར་དབང་ཧྲིལ་བུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེདཔར་ག་གིས་ཡང་ འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་ནི་དང་སྐད་བསྒྱུར་འབད་ནི་ པར་ལོག་བཏབ་མི་ཆོག

ཞིབ་འཚོལ་པ།　སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

ཞུན་དག་པ།　དྲག་ཤོས་མཁའ་འགྲོ། ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེསཔ། སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀ་ཨེམ་གྱི་པར་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག སློབ་མཆོད་རིན་ཆེན་རིང་། སེམས་རྟོགས་ཁ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། སློབ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། སེམས་རྟོགས་ཁ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། པདྨ་རྒྱལ་མཚན། དགེ་འདུན་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཚང་གི་ཞིབ་དཔྱད་དྲུང་ཆེན། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འགོ་དཔོན། དྲག་ཤོས་དོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། སྲོལ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན། མགོན་པོ་ཚེ་རིང་། དཔེ་མཛོད་གཙོ་འཛིན། ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། སེ་ནྟི་བསམ་གྲུབ། འགྲེམ་སྟོན་འགོ་དཔོན།

པར་སྐྲུན་འབདས།　ཨ་མེན་པར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

ISBN NO　978-99936-770-4-8

དཀར་ཆག

ཨང་	རྩ་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེད་བརྗོད།	I
༢	བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།	II
༣	དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།	III-V
༤	ངོ་སྤྲོད།	VI-VIII
༥	ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་། ཕྱི་སྒྱུ་ཁྱུང་རྒྱེད་འོག	༡_༢༠
༦	ཨཿབརྒྱ་གནས། ཕྱི་སྒྱུ་ཁྱུང་རྒྱེད་འོག	༢༡_༡༤༢
༧	སྐོར་རི་ལ་ཕྱ་དེ་པ་གནས། ཐང་རོང་རྒྱེད་འོག	༡༤༣_༡༤༧
༨	མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྫེ་གི་གནས། དགྲ་མེད་རྫེ་རྒྱེད་འོག	༡༤༨_༡༧༧

ཆེད་བརྗོད།   སྤྱི་ཚེས་༠༣_༠༦_༢༠༡༠

༄༅   སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་གིས་ཕྱུག་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་   སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ལ་ལུང་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་ཧ་སྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་བསྒྱུར་གནང་མི་གནས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་གཞུང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བས།   དེ་འབདཝ་ལས་དེ་བཟུམ་མའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུའི་སྐོར་ཟིན་བྲིས་ཙམ་ཡང་མེདཔ་བཞག་པ་ཅིན་   ང་བཅས་རའི་ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་ཚུ་ཚེ་ལས་འདས་སོང་བའི་ཤུལ་ལུ་ དགེ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུས་ནི་དང་ གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་སོར་འགྱོཝ་ད་ གནས་བཤད་ཚུ་རྟགས་མ་མཐུནམ་སྦེ་འགྱོ་ནི་དང་ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་ཡང་འགྱུར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔའི་དུས་ཚོད་ཁར་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅ་རྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ད་རེས་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་སྟེ་པར་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་འབད་མི་འདི་གིས་འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚོགཔ་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་རླབས་ཆེ་བའི་ཁར་   མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྦེ་གནས་ཚུགས་ནིའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཡོདཔ་ལས་   ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ།

ཀཱའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

༄ འབྲུག་གི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུགས་པ་སྲི་བཞག་ཐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ས་གནས་ཁག་གི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ ཤེས་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ཅན་ཚུ་གིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྲི་ཐོབ་ཚུགས་པ་བྱུང་མ་ལས་ དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། རྫོང་ཁག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལུ་མཉམ་རོགས་སྲི་སོང་སྟེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ལར་རྒྱབ་སྐྱབ་སྡེའི་སྐྱབ་དཔོན་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག་དང་ ཨཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་གནས་བཤདཔ་ ཨམ་ཀུན་ལེགས་གསལ་སྒྲོན་དང་འཛམ་དཔལ་དཔལ་སྒྲོན། སྐོར་རི་ལ་ཕྲ་དིཔ་གནས་ཀྱི་གནས་བཤདཔ་ ཐེམ་ནང་སྤྲིན་ཨཔ་དོན་གྲུབ་དང་ཚོགས་པ་རིག་འཛིན། དཀྲ་མེད་རྩེ་གི་གནས་ཡིག་ལེགས་བཅོས་མཛད་གནང་མི་གསུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཀུན་བཟང་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་གནས་བཤད་པ་འཆམ་སློབ་ཕུན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བར་མ་གཟིགས་པར་ གནས་ཚུའི་བརྡ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྲི་གནངམ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཁག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ ནོར་བཅོས་འབད་ནི་ལས་བཟུང་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ཏྲེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཏྲཔོ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་བཀའ་བསྒྲུབ་བཞིན་ ས་གནས་ཁག་གི་གནས་བཤདཔ་དྲག་ཤོས་དང་ མི་ཚུ་གིས་ཆ་བཞག་ཤོས་ཚུ་དལ་ཁོམ་མེདཔ་དང་ ཐག་རིང་ལུ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ འབོ་བཀུག་འབད་དེ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་དུས་ཚོད་ཁར་ཚུདཔ་སྲི་བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ངེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སླེང་ཐག་པ་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལུ་མི་རྗེ་ནང་སྲིད་དང་སྒྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་བབས་ཅི། དེ་ཡང་ འབྲུག་འདི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྐུ་ གསུང་ ཐུགས་ ཡོན་ཏན་ འཕྲིན་ལས་ལྔ་ལས་མཐའ་མ་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦས་གནས་འདི་ སྔོན་ལྗོངས་འདི་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོཔ་མིན་འདུག ཨོྲྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྤྱི་ལོ་༧༣༧ དུས་རབས་༨ པའི་ནང་འགོ་དང་པ་ཁེངས་མནའ་སྤྱིས་སྐོར་ཕྱུག་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ཐང་ལྕགས་མཁར་ལུ་བྱོན། གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀརཔོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཏུལ། རྒྱལཔོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཛ་སྨྱུང་གཞི་ལས་དྭངས་ བུམ་ཐང་བྲག་དམར་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་སྐུ་རྗེས་བཞག་གནངམ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་སྦས་གནས་སྦྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཤུལ་མ་ཡང་ རང་སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ཚུལ་ཚུ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་ས་ཨིནམ་ལས་ངགིས་ཞུ་མ་ཞུ་མིན་འདུག

སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་མཛད་བཞག་མི་གནས་ཡིག་ཚུ་འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་མེདཔ་ཐལ་བ་ དེ་ལས་གནས་ལུ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་རྒན་རབས་ཚུ་ཆེ་ལས་འདས་སོང་ནི་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྦྲི་ཉམས་ནི་དང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་དུས་ཚོད་འ་ནེམ་ཅིག་ཁར་ ལ་མ་བརྒལ་ལབ་རྩའི་སྦྲུག་དང་ ཆུམ་བརྒལ་ཟམ་པའི་སྦྲུག་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ དཔྱོ་ལས་གོངམའི་མཛད་ཤུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ

བཞག་དགོས་པ་འདི ག་ནི་བ་གལ་ཆེཝ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ནུག

དེ་འབདཝ་ལས་འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་གོང་མའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་ཁག་ཆམཉམ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ལེན་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ དལས་ཕར་ཡང་ལྷ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ནི་ལུ་བྱ་སྟབས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལས་ཅ་སྙིང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབདཝ་ད་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཡིག་མ་པ་ལས་མེདཔ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་མེ་གིས་འཚིགས་ཡོདཔ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གནས་བཤད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕོག་ཚོད་དང་ཉམ་མྱོང་མགུ་བཀལ་ཏེ་གནས་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་པའི་སྙན་འབུལ་ཡང་བྱུང་ཡི།

ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ གནས་ཚུའི་ཐོ་བཀོད་འབདཝ་ད་ ཐེད་འོག་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ ཀུན་གྱིས་ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་བཤད་རྒྱབ་མི་ངོ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞིན་ གནས་བཤདཔ་ཤེས་མཐོང་དང་རྒྱུས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ལས་གནས་ཚུལ་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད། དལས་ཕར་ ད་རེས་ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབས་པའི་གནས་ཡིག་འདི་ དཀོན་གཉེར་རྩིས་སྤྲོད་ནང་བཞག་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ཨིནམ་ལས་ གོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་རྫོང་ཁག་གཞན་ཚུ་ནང་ཡོད་མི་གནས་ཚུ་ཡང་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིནམ་ལས་པར་སྐྲུན་འབད་ནི་ཨིན།

སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་བའི་གནས་ཡིག་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པའི་གནས་ཟེར་ཐོནམ་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དང་དག་སྣང་ཆུང་སུ་ཅིག་ལས་མ་བསྐྱེད

མི་འདི་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ ཧ་མ་གོཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ད་ལས་ཕར་གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ མཇལ་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་ མཇལ་བར་ལྷོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ གིས་ གནས་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་ བསྟན་ པའི་ཞབས་ཏོག་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིལ་གསུམ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་ ཡུལ་ཨིན།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ།
ཅ་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན།

ངོ་སྤྲོད།

༄༅། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ དངོས་དང་ བརྒྱུད་དེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་འགྱུལ་ཅན་དང་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དད་རྟེན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲུས་ལས་ གནས་འདི་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་དད་རྟེན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་ཞེས་ཐ་སྙད་ལུ་ སྒྲ་དོན་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་བསྡུ་ན་ གདོང་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རི། བྲག མཚོ། གླིང་། སྐྱིད་ཚལ། ས། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྣངས་ཚུ་ གསར་དུ་བཅོས་མ་ཟེར་བཟོ་བཟོཝ་མེན་པར་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོདམ་ལུ་ གནས་ཟེར་གོ་ནི་དང་ དེ་ཡང་དང་པ་རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལུ་གནས་ཆེན་བཞི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྦས་ལྗོངས་འདིར་ལན་གྲངས་མང་རབས་ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་རྣ་སྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བྱེ་བྲག་ལུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཙུགས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྔོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གི་མཛད་ཤུལ་དང་མཛད་རྣམ་ཚུ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ དེ་ཚུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ བདེ་སྨོན་ལས། བདག་གི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གནས་ཡིག་ཚུ་ལས། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། །རང་མཐོང་ཆེན་རང་དོན་བུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཕྲན་སྟོང་ལ་སོགས། །ངོ་མཚར་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །རང་སྣང་མ་དག་དད་མོས་མེད་འགྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་རྡོའི་རང་བཞིན་མཐོང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྦྲི་ དག་པའི་སྣང་དོར་ ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྣང་དོར་ ས་རྡོ་རི་བྲག་ ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དད་པ་ཅན་ལུ་ ཁྱིའི་སོ་ལས་ཡང་རིང་བསྲེལ་འཁྲུངས་པའི་དཔེ་དང་འདྲཝ་སྦྲི་ ཇྱོན་ཆེན་པོས། གནས་མཆོག་དག་གི་ཆེ་བ་སྲུས་བརྗོད་པ༔ འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཅེས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ གཙོ་བོ་སོ་སོའི་དད་མོས་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངབཅས་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས། གནས་དེ་ངོམ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ བདེན་ག་མི་བདེན་ཟེར་བའི་ ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡང་། བདུད་འདུལ་གུ་རུའི་བཀའ་བཤུས་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུངམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་ལ་མི་དད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀུན༔ སྡིག་རྩ་ཆོད་ལ་སླིང་ཁྲག་ཐང་དུ་ཕོས༔ འཆི་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡཱ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དགོན་ཚུ་ལུ་དད་པ་མེད་རུང་བསྐུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་ཙམ་ཞུཝ་ཨིན།

གཙོ་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པར་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ དེང་སང་གི་མི་ཚུ་ རིག་གསར་ཤེས་རིག་ལུ་སྦྱོང་བརྩོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་དབང་དུ་ཐལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དག་སྣང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ ལ་ལུ་གིས་ ཚན་རིག་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་མི་ཡང་འཐོནམ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ལུང་པ་རེ་ལུ་སྐད་ཡིག་རེ་དང་ བླ་མ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ ངབཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་རང་སོའི་རྒྱུ་སྒྲུངས་དང་ དད་མོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ གནས་སྐོར་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ དཀྲོ་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་ལུ་ བརྩི་བཀུར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

དམང་གཙོའི་གཞུང་གི་འབྲུག་གི་མི་རྗེ་བློན་ཆེན་དང་པ་ འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཅན་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ་ ཐོ་བཀོད་འབདཝ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྦས་གནས་ཚུའི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ ས་གནས་ཁག་ལུ་ཡོད་མི་གནས་ཡིག་དང་ ཀླུ་བཙན་དང་གཞི་བདག་ཚུའི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ཆ་ཚུ་དང་ གཙོ་ཆེ་བ་ཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུའི་སྐོར་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་། རྒྱུས་ཆ་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་ཚུ་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་ གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ད་ གནས་ཡིག་མེད་མིའི་ཐད་གཙོ་བོ་རང་ ས་གནས་ཁག་གི་ན་རྒྱུན་ཡོད་མི་དང་ སྔོན་གོང་ལས་རིམ་བརྒྱུད་སྦེ་གནས་བཤད་རྐྱབ་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་རྐྱངམ་ཅིག་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ད་ འདི་ནངམ་ཚུད་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན་འདི་ལུ་ པར་རིས་ཧིང་སངས་མེད་པ་དང་ བརྗོད་དོན་ནོར་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རེ་ཡོད་སྲིད་ན་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐུགས་སྣ་གསང་མེད་པར་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།
ཅ་སྙིང་ཁྲ་དེབ་འགོ་དཔོན།

ལར་རྒྱུབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་།
ཐང་རོང་སྐྱིད་འོག

༄ དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར།། ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔྱོ་བཞུགས་མི་དང་ ཤུལ་ལས་འབྱོན་ནི་ཨིན་ མིའི་སྐྱེས་བུ་རྩ་གིས་ཧ་གོ་ཡིད་ཆེས་ཐབས་ལུ་ མོང་སྒར་ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་དང་ཉམས་གསོའི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་གྲ་ ཅིག་ མ་འོངས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དྲན་ཐོ་ཙམ་ཅིག་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ལྷོ་ རོང་ནགས་མའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་དང་དབུས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ བཅས་ཁག་ལྔ་ལུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ལས་ དབུས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ཉིམ་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཞེར་གྲགས་པའི་ནང་གསེས་ གཞོང་སྒར་ཆ་འདུས་ལུ་ སྟག་ཚང་ དྲེད་ཚང་ ཕག་ཚང་ དོམ་ཚང་ཞེར་ཡོངས་ གྲགས་ཅན་གྱི་ལ་ཆེན་བཞི་ལུ་གནས་ཆེན་བཞི་ཡོདཔ་ལས་ དེ་རེས་མོང་སྒར་ རྫོང་གི་གཡས་རི་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལུ་ སྟག་ཚང་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་

ལྷ་ཁང་དམ་སྐྱབ་སྡེ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༦༨༠ གྱ་གྲངས་ཀྱི་ལོའམ་འདས་ལོ་༦༠ ཙམ་གྱི་རབ་བྱུང་༡༢ པ་དང་ དེ་རེས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཧེ་མ་ རྗེ་

བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་བསམ་བཞིན་ལྡོངས་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ། ལྡོ་ལྡོངས་ནགས་མའི་ལྡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་འཁྲིད་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དགུ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠_༡༧༥༩ རབ་བྱུང་༡༢ པའི་ལྕགས་སྟག་ལས་ རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ས་ཡོས) མཆོག་གི་དངོས་སློབ་ཐུགས་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་དང་བླ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ མོང་སྒར་རྒེད་འོག་ཁྱི་ཚང་ཐེམ་ནང་སྦྱིས་ཟེར་མི་ལས་ཨིནམ་ད་ ཧ་ལམ་རབ་བྱུང་༡༢ པའི་ལྕགས་ཕག་དང་སྤྱི་ལོ་༡༧༣༡ ཅམ་ལུ་སྐྱ་འཁྲུངས་འཁྲུངསམ་འདྲས་ཟེར་རྟུང་དོགས་པ་ཨིན།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་སྐུ་ན་ཆུང་ཀུའི་བསྐང་ལས་རྒྱལ་ས་སྤུངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་མཐར་ཕྱིནམ་སྦེ་གསན་སྒྲོམ་མཛདཔ་དེ་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཉིནམ་ཅིག་འབདཔ་ཅ་ད་ བླ་མའི་ཞལ་ལས་ དཔྱོད་ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་ སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱང་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྦྲི་འགྲོ་ནིའི་དུས་ལུ་བབས་ལས་ དབུས་ཕྱོགས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་འདི་ཁ་ལས་ ཧ་ལམ་བཅོ་ལྔའི་སར་ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡནཔ་ གདུལ་བྱ་དང་གིས་འདུ་ཞིང་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་གྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་བྲག་སྐྱིབས་ན་ སྡོདཔ་ཅིན་ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ དཔྱང་གྲོགས་འོང་། དེ་ནི་ཉིནམ་གཅིག་ཡང་དལ་མ་གསོ་བར་སོང་ཤིག ལྡོད་རནམ་ད་གནས་བདག་གིས་བསུ་བ་འཐོན་འོང་ དེའི་རྟིང་བདའ་སྟེ་སོང་ཞིནམ་ལས་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ནོར་བུ་བསེ་ལི་ཏྭ་བར་རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་བྲག་ཕུག་གི་དཔེ་ཡོད་མི་ནང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡོད་མི་ཅིག་གི་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ གདམས་ངག་ལྷག་མ་ཚུ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་དང་མཐའ་མའི་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་བླ་མའི་བཀའ་དང་ལུང་བསྟན་ཚུ་དྲན་བཞིན་དུ་དབུས་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་ལ་ལུང་ལེ་ཤ་བརྒལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་ལྔ་སོངམ་ད་ ནགས་གསེབ་ནང་ལུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་ གཙན་གཟན་སྟག་གི་རྐང་རྗེས་གཟིགསཔ་ལས་ བླ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་ལུ་ལྷོདཔ་འདྲས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནུག

དེ་ལས་རྐང་རྗེས་བདའ་སྟེ་བྱོན་སྦེ་ དཀྱིའི་གཏེར་ཚུབྲག་ཟེར་སར་ལྷོདཔ་ད་ རྐང་རྗེས་གར་སོང་མེདཔ་འགྱུར་དཔ་ལས་ གནས་བདག་གཙན་གཟན་སྟག་དེ་བྲག་དེ་ཁར་ཐིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་ལས་རི་བདའ་སྟེ་རི་རྩེ་མ་རྫོགས་ཚུན་བྱོན་རུང་བྲག་ཕུག་མ་གཟིགསཔ་མ་ཚད་སྟག་གི་རྐང་རྗེས་ཡང་འགྱུར་དཔ་ལས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་ རི་དེ་ཁར་གནས་ཁང་བཅགས་བཞུགས་ཏེ་བྲག་རི་འཚོལ་བར་བྱོནམ་ལས་དེང་སང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ས་བཅགས་གནས་ཟེར་ཨིནམ་ད་ དརེས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཆམཉམ་ནགས་ཤིང་དང་སྤྲ་སྨྱུག་སྨྱུག་པགས་པ་གིས་སྤྱུབས་ཏེ་ལམ་འཚོལ་མ་ཐོབ་རུང་ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ དརུང་རྐང་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ རྐང་རྗེས་བདའ་བྱོན་སྦེ་བྲག་ཅིག་གི་རྩ་བར་ལྷོདཔ་ད་ དརུང་རྐང་རྗེས་འགྱུར་ ཐུགས་འགམ་སྟེ་བཞུགསཔ་ད་ བྲག་གི་ཁེདཔ་ལས་སྟག་སྐད་གསན་ཏེ་ བྲག་དེ་ཁར་བྱོན་གཟིགསཔ་ད་ བླ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱི་བྲག་རི་འདྲ་བའི་བྲག་ཕུག་ལུ་རྩིག་པའི་རྨང་གཞི་ཁྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་ཅིག་བརྩིགས་ཏེ་ཡོདཔ་གཟིགསཔ་ལས་ རྩ་བའི་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་དེ་ཨིནམ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནུག

ཨིན་རུང་བརྟག་ཞིབ་ཅིག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩིགཔ་མགུར་ཤིང་གི་སྦྱང་ལེབ་གཅིག་བཀལ་བཞག་ དེ་གི་ནངས་པར་གཟིགསཔ་ད་ སྦྱང་ལེབ་མགུ་ལས་ད་རུང་རྩིགཔ་བརྩིགས་ཏེ་རང་འབབ་དགཏམས་ཏེ་ལུས་མི་ཤིང་ལེབ་དང་ལྷམ་

དེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ས་ཡོད་མི་དེ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ལྷ་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཚུ་མི་དང་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ཏ་ལམ་རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༨༡ ཅམ་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་པར་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ཡོདཔ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ནླམ་ དེ་ལྷ་ཁང་གི་བྱག་དུམ་གྲ་ཅིག་མཐོ་བའི་ལྟག་གི་བྱག་གི་རྩ་བར་སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གནང་སྟེ་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ལྟག་གི་བྱག་གི་བར་ན་ལས་སྒྲུབ་ཆུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་གསོལ་ཆུ་སྦེ་བཞེསཔ་ད་བདུད་ཀྱིས་ཕྲག་དོག་འབད་དེ་ བཞེས་མ་སྟེརཝ་ལས་ དེའི་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་བྱག་ལས་ད་རུང་སྒྲུབ་ཆུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་བཞེས་མི་དེ་ལུ་ཡང་ བདུད་ཀྱིས་ཉའི་གཟུགས་ལུ་སྤྲུལ་ཞིནམ་ན་ཆུ་མིག་བཀག་སྟེ་མ་བྱིནམ་ལས་ སློབ་མ་གིས་ནླམ་ལུ་ཞུཝ་ད་ ནླམ་གིས་འབྲུ་ལུ་སྔགས་བཏབ་སྟེ་ འདི་འབག་ཞིནམ་ལས་ ཉའི་མགུར་གཏོར་ཏེ་བཟུང་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ སློབ་མ་གིས་ཡང་ནླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ ཉ་དེ་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕུལཝ་ད་ ནླམ་དེ་ནུས་མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེཝ་ལས་ གནས་བདག་བཙན་རྒྱལ་ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་དེ་དམ་ལུ་བཏགསཔ་ད་ བཀའི་སྲུང་མར་དམ་བཅའ་ཕུལཝ་ལས་ ནླ་མའི་བྲག་རི་དེ་ལུ་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་མི་གནོད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་བཅུགཔ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངསམ་ལས་ བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཁང་སྒོ་ཁ་ལས་རྫམ་གཅིག་ཐབ་རིལ་བཏངམ་ད་ ལྷ་ཁང་འོག་ལས་མར་ཐབ་རིལ་སོང་རུང་ཆག་སྐྱོན་མེདཔ་ལས་ག་ཨིནམ་སྦེ་ཆགསཔ་ལས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ བསྟན་པ་དང་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་སྦེ་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་གནངམ་ལས་ དལྟོ་བཙན་རྒྱལཔོ་སྦེ་ཨིན་མི་དེ་ ནླ་མའི་བཀའ་གྲུབ་ནིའི་བསོད་ནམས་ཆེཝ་ལས་ མིང་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ སྒྲུབ་པའི་སྡེ་སྐྱོང་བའི་དཔུང་གྲོགས་

ལོ་རྒྱུས་ནུག

སྒྲུབ་ཆུ་དེ་ཡང་དཔྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བླམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བརྟནམ་ལས་ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་ནང་ལུ་བྱའི་ཚང་ཆགས་ཏེ་བྱི་ཙུང་འཕུར་འགྱོ་ཙུང་ཡང་ བླམ་ཐུགས་དམ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་བཞུགས། རང་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། དག་སྣང་ལུ་ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ སྟག་ཚང་གཉིས་པ་སྤྲོ་ངོས་འཛིན་མཛད། གཙན་གཟན་སྟག་དེ་ དུ་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་གདན་ས་འདི་ནི་མོང་སྒར་གཡག་སྤྱི་སྒང་གི་རྒྱབ་རི་ ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་གཏད་དེ་ཐང་རོང་གཡུས་དང་ཕམ་རོང་། གདུང་བསམ། པདྨ་དགའ་ཚལ་ཚུ་མཐོང་བའི་བྲག་རི་གཟར་དྲགས་ཅིག་ལུ་ཕྱག་བཏབ་མཛད་གནང་ནུག།

དེ་ལས་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་རི་ལུ་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་འདུལ་བའི་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སི་ལུ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལུ་བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མི་ལས་བཟུང་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་འཕེལ་བཟུམ་སྟེ་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གིས་ཡང་ བླ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་དེ་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཚུ་དང་ གདུང་རུས་ཀྱི་སྲས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལུ་ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚུ་རང་སོའི་ལས་འཕྲོ་དང་འཚམས་སྦེ་བསྐོར་གནང་སྟེ་ སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་མ་ལས་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ སྒྲུབ་རྟགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྔགས་འཆང་བོས་དཀར་ལྷུང་ལོ་ཅན་ ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ཙམ་ལུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་ཐོན་མི་དེ་ཚུ་གིས་ བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་ གདུང་གི་སྲས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལུ་ མཐུ་དང་ནུས་པ་འགྲན་ཏེ་གནམ་ལྕགས་ཕབས་རུང

སྲས་ལྔ་གནོད་མ་ཚུགས་པས།

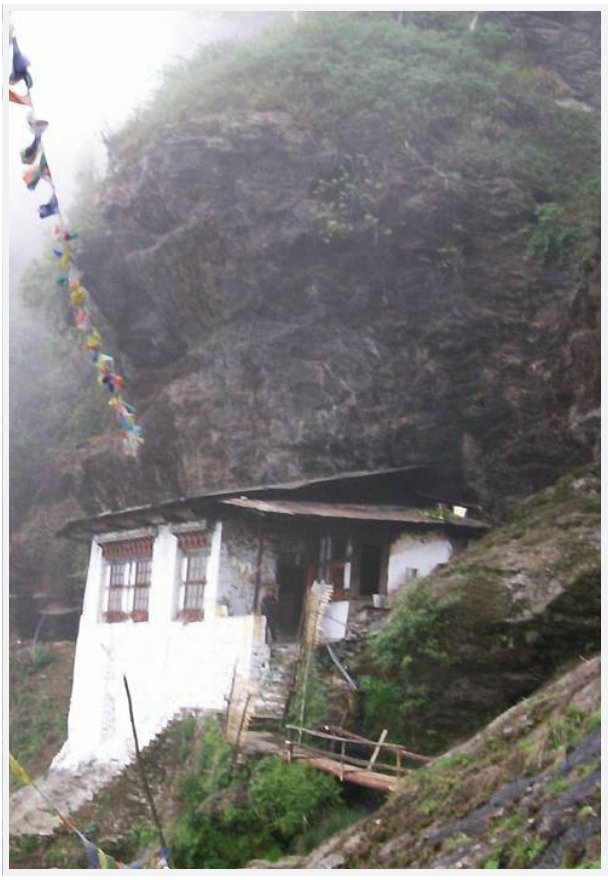
ཨིན་རྫུང་ཡབ་ཀྱིས་སློབ་མ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་ཆེབར་གཟིགས་ཏེ་ བཞུགས་བྱང་གི་དོན་ལུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། གདང་རིངམོ། བྲྭ་རྫུང་ཁ་ཤོར། བདུད་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན། དེ་ལས་ལམ་གསརཔ་བཏོན་པ་དང་། གཞོང་སྒར་རྫོང་དང་གླིང་མེད་ཐང་བར་གྱི་ཆུ་ལུ་ཤིང་ཟམ་བཏགསཔ་ལ་སོགས་པ་དང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ཚུ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཉིནམ་རེ་ལུ་མཆོད་རྟེན་གདང་རིངམོ་དང་བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་ཚུ་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྫུ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ གནམ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཕབས་ཏེ་རྡོ་དང་ཤིང་ཚུ་མེ་ཏོག་བཟུམ་སྦྲེ་གཏོར། ས་ལས་ས་ཆུ་བཏོན་ཏེ་བྲུག་ཚུ་རི་བཟུམ་སྦྲེ་བརྡལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མ་ཚད་ སྐུ་ལུས་དངོས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གཞན་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་གིས་གསོལཕྱ་ཐེངས་གཅིག་ལུ་ཕྱེ་བྲེ་དགུ་རེ་བཞེས་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་གཅིག་གིས་བདུན་ ལྟ་གསུམ་ གང་རེ་བཞེས་མི་ཚུ་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་ཤུགས་ཡང་ གསོལཕྱ་ཕྱེ་བྲེ་དགུ་བཞེས་མི་གིས་ ཐོཕྱ་ཐེངས་གཅིག་རྐྱབ་དཪྡོ་མིའི་ཁུར་ཆ་དགུ་རེ་ཆག་དཀྲུམ་འབད་ཚུགསཔ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་རིམ་བཞིན་འབད་ཚུགས་པའི་ནུས་སྟོབས་ཡོད་མི་ཚུ་ནི་ མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་གིས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

གཅི་ཨིན་རྫུང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཚུ་གིས་བཞེངས་པའི་རྟེན་ཚུ་ མང་ཤོས་གཞོང་སྒར་ཆ་འདྲུས་ལུ་དཀྱོ་དངོས་སུ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ད་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་ ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སློབ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་

འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དར་ཤུལ་གཞོང་སྒར་ཆའདུས་ལུ་དར་ཁྱབ་བྱུངམ་མ་ཚད་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་ཁ་སྟོད་དམ་ཁབ་ཧི་སྤྱི་ཕུ་དགོན་པ། སྤི་མཁར་དགོན་པ་ དེ་ལས་མཆེད་དེ་ཡངས་རྩེ་བྱང་ཕུ་སྔང་དཀར་དགོན་པ་དང་སྤི་གདུང་ཕམ་བུ་དགོན་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་ཆསྨད་ལུ་ ཕམ་རོང་སྒྲུབ་ཁང་དགོན་པ། ངང་ཤིང་དགོན་པ། དེ་ལས་མཆེད་དེ་བྲེ་ཁ་དང་ཁྲིམས་ཤིང་དགོན་པ། བསམ་ལྗོངས་ཆའདུས་ སྒོམ་དར་དང་ སླ་ཅ་ལོ་ གདུང་བསམ་པདྨ་དགའ་ཚལ་ཆའདུས་ གཡུ་རུང་དང་རྩེ་འབར་ཚུ་ནང་དགོན་པ་བཅགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ཡང་ ད་རེས་ཚུན་གྱི་ནང་ལུ་བསྟན་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་རས་ཆུང་དཀར་པོའི་ཞམ་ཐབས་དང་ མགོ་སྐྲེས་ནག་པོའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་མི་ཚུ་ནི་ མོང་སྒར་ལར་རྒྱབ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གདན་ས་ཕྲུག་བཏབ་མཛད་པའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཆོས་བརྒྱུད་བཟུང་མི་ཚུ་ཨིན་རུང་ གདན་ས་བཟུང་མིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་མ་ སློབ་བརྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་བཟུང་མིའི་བླ་ཚབ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་མ་ལང་ཙམ་ཅིག་བྱོན་མི་ཚུ་གིས་ཕྱིའི་ལྷ་ཁང་དང་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ གསང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་རུང་ ཆམཉམ་ཏེ་མ་བཟུམ་འདི་ག་ལས་འོང་ནི། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཨིནམ་ལས་ ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མིའི་སློབ་མ་ཚུ་ཡང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ཁ་གྲེས་སོང་སྟེ་ ཆོས་བརྒྱུད་ཉམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གདན་ས་འདི་ཡང་གཡུས་སྒོ་དེའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་དང་འཁོར་སློབ་ཚུ་གི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་རོ་དང་ ཆུ་འཐུང་ཤུལ་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་གྲུབ་མི་རྡོའི་ལྡེ་ཅུ་དང་རང་འཐབ་གཅིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་ བླ་མའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཞིག་རོ་རྡོ་གི་ཀ་ཕ་བཞི་བཅས་ ད་རེས་ནངས་པར་ཏ་ལམ་རེ་ ཀུན་གྱིས་མཐོང་ས་དང་མང་ཤོས་ནགས་ཚལ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རྡོ་པ་ཕྱི་རུ་བསང་གསུར་དང་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་མི་བདག་གཉེར་པ་སློབ་དཔོན་བསྐོ་བཞག་རིམ་བརྒྱུད་ཚུ་དང་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཚུ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་

ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བྲིན་རླབས་ཅན་གྱི་ རྟེན་ཚུ་མ་ཉམས་ཙམ་སྦེ་དངོས་སུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྲིན་རླབས་དང་ང་བཅས་ཚུ་གི་ཁ་ཟེ་སྨོན་ལམ་ཡང་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་པས།



༡ བླམ་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་མི་སྒྲུབ་ཕུག

གང་ལྟར་ཡང་གདན་ས་འདི་གི་ཤིང་ཆ་དང་ཁྱིམ་ཐོག་ཚུ་རྣུལ་ཏེ་ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཞུ་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་མོང་སྒར་རབ་སྡེའི་དབུ་འཛིན་བླམ་གནས་བརྟན་རིམ་

བློན་བདུན་པ་བླམ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཞུཝ་བཞིན་དུ་ བླམ་གནས་བརྟན་དང་བཙན་ཕུའི་སྒྲུབ་དཔོན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལྟུགས་ས་མཁར་དང་ཐང་རོང་རྒེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་སྟེ

ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཡོད་མི་འདི་དངོས་སུ་མཇལ་ན་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས།

གདན་ས་འདི་ཛུ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ད་རེས་ཐང་རོང་དང་ལྷུགས་ས་མཁར་མོང་སྒར་ འབྲས་སྤུངས་ཚུའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ལས་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཚུ་སྦྱངས་བརྩོན་འབད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཡང་ མངོན་མཛོད་ལས། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །ཟེར་གསུངས་པ་ལྟར་གཡུས་ཚན་ལས་ཐག་རིང་ཐུང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་དགོན་པ་འདི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཟེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ དམ་པའི་ཆོས་ལུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུ་སྡོདན་སྐྱིད་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཐོབ་འཛམ་པའི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་འདི་ལུ་ སྒྲུབ་གནས་སྦི་བསྙེན་པ་ཅིན་ཕན་ཡོན་ཚད་མེདཔ་འཐོབ་ནི་ཨིན་མི་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ་དགའ་སྤྱོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དབེན་ཞིང་ནགས་ཁྲོད་བསྙེན་པར་གྱིས། ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་འགྱོས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིན་པས་གོ །

ད་རེས་ནངས་པར་གཏེར་ཆུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་གནས་འདིའི་མགུ་ལས་མར་ སྟོན་མ་རྡོ་གཅིག་དཔྱངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཨམ་སྐྱུ་མོ་རེངམོ་གཅིག་གིས་རྡོ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་གིས་བླུགསཔ་ཅིག་ རྡོ་འདི་བུད་འོངཔའི་ཤུལ་ལུ་ བླམ་གིས་ ཨམ་སྐྱུ་ཁྱོད་ལུ་ཕྲག་དང་གཟེར་ཆེཝ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་རྡོ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་བླུགསཔ་ཅིག་ གནས་རྡོ་འདི་བུད་འོང་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ལས་བརྟེན

ཡིན། དག་དེ་འབད་རུང་ཁྱོད་རང་གིས་རང་ལོག་འཚོལ་དགོ་ཐེར་གསུངསམ་བཞིན་དུ་ གཞན་གྱིས་ག་དེ་ཅིག་འཚོལ་རུང་མ་ཐོབ་མི་དེ་ མོ་གིས་ཐོབ་སྟེ་བླམ་ལུ་ཕུལཝ་ད་ བླམ་གིས་འདི་གཏེར་ཡིན། ཧེན་སྦེ་བཞག་དགོ་ཐེར་གསུངས་ཏེ་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་བཤུལ་ཁ་ལས་ཐིགས་པ་སྦེ་འབབ་མི་ཆུ་འདི་ལུ་ཡང་གཏེར་ཆུ་ཐེརཝ་ཡིནམ་ད་ གཡས་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་འདི་ཕོ་དང་གཡོན་གྱི་འདི་མོ་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་འདུག གཏེར་རྡོ་འདི་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད།

ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གནས་འདི་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ ཐང་རོང་རྒེད་འོག་ལུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༢༦༠༠ ཁར་ཡོདཔ་ཡིནམ་ད་ སྐོར་རི་ལ་ལྷོདཔར་ཀི་ལོ་མི་ཊར་གཉིས་དེ་ཅིག་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་གྱེན་འཛེགས་ཏེ་རྐང་ཐང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོརཝ་ཡིན།

༢ གཏེར་ཆུ་ཕོ་མོ་འབབ་སའི་བྲག

༣ གདན་ས་བཅགས་མི་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་བསྒྲུབ་ཞུ་མི་གཞི་བདག་
སྣུག་ཐིམ་སའི་བྲག

༨ ནོར་བུ་བསེ་ལི་རྣ་བར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཕྱུག་གི་དཔེ་ཡོད་མི། ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད།

༥ ཨམ་སྐྱུ་མོ་རེངམོ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བཏང་མི་རྡོ་ཕོ་མཚན་འདྲ་བའི་གནས་རྡོ།
ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད།

༤ སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུའི་ལྷེའུ་༡༠༨ ལས་གཉིས།

གནས་འདི་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཧེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་ལྷེའུ་༡༠༨ དང་རང་འཐག་༡༠༨ ཚུ་ཡོདཔ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་རུང་མང་ཤོས་འཚོལ་མ་ཐོབ་པར་ཡོདཔ་ད་ ལྷ་ཁང་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་བྱག་གི་རྩ་བར་ལྷེའུ་༣ དོད་རིལ་རི་སྦྲི་མཇལ་ས་འདུག

༧ མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་བཞེངས་མི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིག་པ།

༨ མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་བཞེངས་མི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིག་པ།

༩ བླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་འདི་ཁར་ཕེབས་ཏེ་གཟིགས་སྐབས་རྫིགཔ་ཁྲུ་གང་ཙམ་བརྫིགས་ཏེ་ཡོད་མི།

བླམ་གིས་བརྟག་དཔྱད་གནང་ནི་འབད་རྫིགཔ་མགུ་ཨེན་ཏ་གཅིག་བཀལ་གནང་སྟེ་རྡོ་པ་གཟིགསཔ་ད་ ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཨེན་ཏ་མགུ་ལས་རྫིགཔ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རྐྱབ་མི་འདི་དེ་རིས་ནངས་པའི་བར་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༠ ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་གཅིག་གིས་དཔྱད་རིག་མེད་པར་ལྕམ་གཅིག་རྩིག་པའི་མགུར་ལུས་མི་དེ་གི་མགུ་ལས་ཡང་ ཐུབ་མོ་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་རྩིགཔ་རྐྱབ་སྟེ་རང་བདའཕྲ་ལས་ བར་ན་གནམས་ལུས་མི་ལྕམ་ཡང་ལ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༡ ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་བཏོན་མི་སྒྲུབ་ཚུ། དང་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདི་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༢ གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཁང་ཀ་བཞི།

སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་རང་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྡོའི་ཀཕ་བཞིཔོ་མགུ་ལྟུ་གཟིམ་ཁང་ཆུང་ཀུ་གཅིག་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་བཤུལ་ལྟུ་ད་རེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བཞེངས་ཏེ་ཡོད།

༡༣ གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཁང་བཤུལ་ཁར་བཞེངས་མི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

༡༨ རྡུམ་རྟབ་རིལ་བཏང་མི་དེ་སྐྱོན་མེད་པར་ཆགས་སྡོད་ས།

གནས་བདག་བཙན་རྒྱལ་ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གིས་ བཀའི་སྲུང་མར་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཞ་ལས་ བླ་མའི་བྲག་རི་དེ་ལུ་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་མི་གནོད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་བཙུགཔ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངསམ་ལས་ བརྟག་དཔྱད་ཕྱིར་ལུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཁང་སྒོ་ཁ་ལས་རྡུམ་གཅིག་རིལ་བཏངས་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདི་གི་ཟུར་ཁར་ལས་མར་ཨིན།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་སློབ་སྡེའི་སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྡུ་བསྒྲིགས་གནང་མི་ ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་རྗེས་དྲན་དཔྱད་གཞིའི་ཚུམ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ཟེར་མི་དང་སློབ་དཔོན་མཉམ་སྐྱུ་དངོས་སྦྲེ་གྲོས་བསྡུན་འབད་ཞིནམ་ལས་བརྡ་སྟོན་མཛད་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ། །

ཡུང་བཅུ་གཉིས།
ཉི་ཟླ་ཁྱུང་རྒོད་ཚོགས།

ཨཱུཿབཀྲུ་གནས།

ཨཱཿབརྒྱ་གནས།

༄ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སྦས་ཡུལ་ ཨཱཿབརྒྱ་གནས་ དེ་ཡང་ བཤད་རྒྱུན་ལྟར་ ཡི་གེ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ གསུམ་ལས་ཡངས་རྩེ་ཨོཾ་སྦ་གནས་ལུ་ ཨོཾ་བརྒྱ་དང་ མོང་སྒར་ལུ་ཨཱཿབརྒྱ་ ཡང་མོང་སྒར་ཤྲི་ཆུའི་བྲག་གི་ལོགས་ལུ་ ཧཱུྃ་བརྒྱ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་དེ་ཁར་ཨཱཿབརྒྱ་ཐམ་པ་གཏེར་ལུ་སྦས་

ཏེ་ཡོད་པའི་གནད་ཁུངས་ལས་ ཨཱཿབརྒྱ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཨོཾ་བརྒྱ། ཨཱཿབརྒྱ། ཧཱུྃ་བརྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ ཡང་ན་གྲངས་ཀྱི་གྲངས་ཁའི་བརྒྱ་མེན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པའི་རྒྱ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་དཔྱད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ལུ་ཡང་གྱུར་ཏེ་འདུག

སྣས་ཡུལ་ཨ྄ཿབརྒྱ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་ལུང་ལས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་སྲུང་དམ་ཅན་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨུ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྙིང་རྗེ་གིས་མ་བཟོད་པར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཡང་དབེན་ལུ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ་ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དབང་བསྐུར་གནང་སྟེ་ སློབ་འབངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ལུ་ ལུང་བསྟན་སྨོན་ལམ་ལེ་ཤ་མཛད་པའི་དུས་ལུ་ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་གིས། མ་འོངས་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར་དུས་སུ༔ དེ་དུས་བཟློག་ཐབས་བྲོས་ས་ཇི་ལྟར་ལགས༔ གནས་དང་ཡུལ་ས་བྲོས་ས་གང་དུ་བྲོས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ཚུལ་

རྣམས༔ བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུ་བའི་ལན་ལུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ ལུང་བསྟན་ལེ་ཤ་གསུངས་གནང་ཡོད་རུང་ཡིག་ཚོགས་མང་བའི་དོགས་པ་གིས་འདི་ནང་མ་བཀོད།

ཡང་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དེ་དུས་ལས་ངན་དེ་བཟུམ་ཡོད་མིའི་

རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་ཡིན་ན། དམག་དཔོན་གྱི་མིང་དང་དེའི་གྲངས་ཁ་ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཚུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་དེ་ཚུ་གི་བཟློག་ཐབས་ག་དེ་སྦེ་ཡིན་ན་ལགས་ཟེར་ཞུཝ་ད། དེ་ཚུ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ ཏེ་མ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ལུ་སངས་རྒྱས་དང་བདུད་གཉིས་རྩལ་འགྲན་མ་ད་ བདུད་ཕམ་ལས་བདུད་ཀྱིས་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཤམས་ཏེ་ ཁྱེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐའ་ངགིས་བསྡུ་ནི་ཡིན་ཟེར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྨོན་ལམ་དེ་སྦེ་བཏབ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ནུག

དེ་ལས་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དེའི་བཟློག་ཐབས་དང་དམག་མིའི་གྲངས་ཁ་ཚུའི་ལུང་བསྟན་བཅས་པར་གསུངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ དརུང་གུ་རུ་གིས་ དེ་འདྲའི་དུས་ངན་བྱུང་བའི་ཚེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཨ་ཙ་མ༔ བྲོས་ན་ཐར་ཏེ་བྲོས་མཁན་ཅུང་༔ བྲོས་ན་སྦས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་ཡོད༔ ཤར་ན་གཡུ་རུ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད༔ ལྷོ་ན་འབྲས་མོ་གཤོང་བྱ་བ་ཡོད༔ ནུབ་ན་ཨཿབཀྲ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད༔ བྱང་ན་མཁན་པ་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ ཤར་ལྷོ་སྦ་ལྕུགས་ཤིང་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ ལྷོ་ནུབ་ན་གྲོ་མོ་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ ནུབ་བྱང་ན་སྦུ་མ་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ བྱང་ཤར་དུ་གོ་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡོད༔ དབུས་སུ་པདྨ་བཀོད་པ་བྱ་བ་ཡོད༔ ལ་སོགས་པའི་སྦས་ཡུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་དེ་ཚུ་ནང་ མིའི་ཤོང་ཚད་དང་ཡོན་ཏན་བཅས་པར་གསུངས་གནང་ནུག

དེ་ལས་ མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྦས་ཡུལ་གཞན་ཚུ་གི་གནས་ཡིག་རྒྱས་པར་གསུངས་གནང་བ་བཀྲིན་ཆེ། ནུབ་ཕྱོགས་ཨཱཿབཀྲ་ལུང་ཟེར་བའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ གནས་ཡིག་ཡང་གསུངས་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ད། ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཚན་ལྡན་མ་མཚོ་

རྒྱལ་ཉེན་ཅིག ཨླཿབརྒྱ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས༔ གནས་དེར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ཡིན༔ ཞེར་གསུངསམ་མ་ཚད་གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཚུའི་སྐོར་གསུངས་བའི་ནང་ལས། ཨླཿབརྒྱ་ལུང་དུ་སྲིན་པོ་རམགོ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་བཏུལ༔ སྲིན་པོ་བཏུལ་ནས་སྟས་ལུང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སྟས་ཡུལ་དབྱིབས་ནི་སྲིན་པོ་གན་བརྐྱལ་འདྲ་བ་ཡོད༔ ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྦེ་གསུངས་གནང་ཡོད་པའི་གྲས་ལས། གནས་དེ་ལུ་ལྷོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ངན་སོང་ལུ་མི་གཏང་ཞེར་པདྨ་ང་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུག་མགུར་ཡོད༔ ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་སྟས་གནས་ཨིནམ་ལས། གནས་ཡིག་ནང་ལུ་གསུངས་བཞུགཔ་བཟུམ་མའི་གནས་ཆམཉམ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མེདཔ་ད རིགས་བཟང་དང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་རབ་ང་ལུ་མོས་པའི་དདཅན་ཚུ་ལུ ཚེ་ཆུ་རང་འབྱོན་དང་གཙུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་ཞེར་གསུངས་གནང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

གནས་ཡིག་ལས་ ལས་ངན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཇལ་ཡང་ལོག་པར་མཐོང༔ ལྟས་ངན་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་སྒྲོག་དང་བྲལ༔ ཕྱོན་ང་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དྲངས༔ ངན་སོང་ཁ་བཅད་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ སེམས་ཅན་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཐ་དད་ཡིན༔ ཞེར་དང་ ཡང་གནས་དེར་སླེབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མེད༔ དགའ་བདེ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ཕྲད་སེམས་བག་ཕེབས་ཤིང་བདེ

བ་ཡིན༔ གནས་དེའི་ཆུ་འབྲུང་ཚད་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གཙོང་ནད་མ་ལུས་པ་ཞི༔ དབང་པོ་གསལ༔ ཀླུ་ནད་གཟའ་ནད་བརྒྱལ་ནད༔ གག་ལྷོག་གཟེར་ཟུག་སོགས་ཀྱང་ཞི་བ་ཐོབ་པོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གནས་དེར་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད༔ གནས་དེར་བསྐོར་པས་བགྲོད་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུངས༔ གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ང་དང་མ་ཕྲད་རྗེས་འཇུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ གསོལ་བ་སློང་ནས་བཏབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ༔ ཕྱིན་ང་ཡིས་དགོས་འདོད་བྱིན་རླབས་སྒྱུར༔ བསོད་ནམས་ཅན་ནི་ང་ལ་མོས་གུས་བྱེད༔ དགེ་སྡིག་བཟང་ངན་ང་ཡིས་ཕྱེ་བ་ཡིན༔ དགེ་བ་ཅན་ལ་ང་ཡིས་རྟག་ཏུ་དགོངས༔ སྡུག་པོ་རིན་འཇལ་ཕྱིན་ནས་དུས་ངན་ཟེར༔ ང་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་དུ་འབོད་བྱེད༔ གསོལ་བ་མི་འདེབས་བྱིན་རླབས་ག་ལ་འོང༔ གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ པདྨའི་རི་ལ་ཚོགས་འཁོར་མཆོད་འབུལ་ན༔ ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་མ་ང་དྲུང་སྐྱེས༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་གླུར་བཞེས་ནས༔ ཡང་བཀའ་བསྩལ་པ༔

དད་ཅན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ སྦས་ཡུལ་ཨཱཿབཀྲ་ལུང་དེ་གནས་འོག་མིན་དང་མཚུངས་སོ༔ ཨུ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་མོ༔ བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་པས་སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ༔ སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཇལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིའི་གསང་བའི་གནས་དང་ ལྟེ་བ་ སྙིང་ཁ་ མགྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་ཀློང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚོགས་མཆོད་མར་མེ་སོགས༔ མོས་གུས་གདུང་བས་ཅི་འབྱོར་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན༔ ཚེ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཀྲེས་

སྐོམ་མེད་ཅིང༔ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ༔ བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་པདྨ་ང་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཡུལ་གཞན་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་བས་ནི༔ གནས་འདིར་ཟླ་བ་གཅིག་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཆེ་བར་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་ཏོ༔

ཞེར་གསུངས་པ་ལྟར་ གནས་མཆོག་དམ་པ་ཨཱཿབརྒྱ་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཅིག་ཨིན་ཞེར་ཕ་ག་གིས་སླབ་མི་ཚུགས་ནི་དང་ དེ་ལུ་ཤར་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང༔ ནུབ་ཀྱི་ཨཱཿབརྒྱ་གླིང༔ ཙཱ་རི་གཉིས་པ་པདྨ་གླིང༔ ཤར་གྱི་ལྷོན་པ་གླིང༔ གླིང་འདི་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྦས་གནས་དེར༔ རང་བྱོན་རྟེན་གྱིས་གང་བས་བྱིན་རླབས་འཕགས༔ འགྲོ་དང་མཇལ་དང་སླེབས་པས་ཚོགས༔ བརྟེན་ཀུང་ཚོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞིང༔ དེ་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་བརྒྱད༔ བར་ལུང་ཕྲན་བརྒྱད༔ ནང་སྦས་ལུང་བརྒྱད༔ གསང་བའི་གནས་བརྒྱད༔ རྩེ་གངས་རི་བརྒྱད༔ མདའ་ཆུ་ཆེན་བརྒྱད༔ དེ་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད༔ མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད༔ གུ་རུའི་མཚན་བརྒྱད༔ སྒྲུབ་ཁང་ཕུག་པ་བརྒྱད༔ དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་གནས་དེ་ལུ་ཚངམ་ལས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་མ་དང་ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གི་བཞུགས་གནས་ཡང་ཨིན་ཞེར་གསུངསམ་མ་ཚད་ གནས་ཡིག་འདི་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཨིན། རྒྱས་པར་དགོས་ན་བུམ་ཐང་སྨད་ནས་པདྨའི་ཐང་ཡིག་ནང་གསལ་ལོ༔

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་མཇལ་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ རང་གི་དད་མོས་ལུ་རག་ལས་ནི་དང་ གནས་ཡིག་ལས་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུངསམ་ལས་ ལོག་ལྟ་ཅན་ཚུ་ནི་གནས་འདི་ལུ་ལྟོད་ཡང་

མི་ཚུགས། གལ་སྲིད་ལྷོད་དེ་འབད་རུང་ཚེ་ཐུང་གནོད་འཚེ་མང་ནི་ཨིནམ་ལས་ཟབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ གནས་དེ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་ དད་མོས་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཇལ་དགོ་ནི་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ དརེས་ནངས་པར་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་གཤམ་ལུ་བཀོད་མི་ཚུ་ཨིན།

གནས་བཤད་པ་ཨམ་ཀུན་ལེགས་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་བཤད་སྲོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ཨཱཿབཀྲའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་རབས་མ་གསལ་ཡང་ ཇོ་བཙུན་ཀརྨ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཟེར་མི་གིས་གནས་སྒོ་ཕྱེ་གནང་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ ལྷམ་དེ་ལུ་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ བཀྲིས་ཡངས་རྩེ་སྟོང་ཕུ་ཞང་ཚན་ལས་སྦྲི་ཕྱིནམ་ད་ ཨཱཿབཀྲ་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བཙན་ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་གིས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་སྟེ་སྟག་མོ་ལུང་གི་སྤྱང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དརེས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལུ་ཕེབས་ད་ ཀླུ་མོ་སྟག་གདོང་མ་དང་སེམས་ཅན་སྲི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་ཚུ་གཟིགསཔ་ལས་ཐང་དེའི་མིང་ཡང་ཞབས་རྗེས་ཐང་ཟེར་བཏགས་གནང་མི་དེ་དེང་སང་བར་ཡང་སླབ་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་འདུག སྟོང་ཕུ་ཞང་ཚན་ལས་འགྱོཝ་ད་ཨཿབཀྲའི་གནས་སྒོ་ཅིག་སྟག་མོ་ལུང་གི་སྤྱང་ལས་བརྒྱིཝ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

དེ་ལས་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལས་སྐར་མ་༥ ཙམ་འགྱོ་བའི་ས་ཁར་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ཕེབས་ད་ ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཤརཝ་ལས་ལྷ་བའི་ཐང་དང་། ཡང་ཕུ་སྙིང་ལ་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོ་བའི་ཐང་ཅིག་ནང་ཕེབས་པའི་ཚེ་གནམ་ལས་སྐར་མ་ཤརཝ་ལས་ སྐར་མའི་ཐང་དང་། ད་རུང་བྱོན་ཏེ་ དརེས་སྒང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་བཞེངས་པའི་བསྒང་གི་ས་ཆ་པདྨ་གཡང་རྫོང་དམ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟེར་སར་ཚུན་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཡོདཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་ཅིག་

འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་ཉི་ཨིན་པས།

ས་གནས་དེ་ཧེ་མ་སྐྱེས་བཙན་ཀླུ་མོ་སྡུག་གདོང་མ་གིས་ བླམ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་བླམ་གིས་ ལྷ་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་དེ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་ལོན་པའི་ཤུལ་མ་ ད་ལྟོ་སྒང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཅིག་མ་གཅིག་བཞེངས་པའི་བསྐྲང་འདུག ལྷ་ཁང་དེ་གི་འོག་ལུ་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ལས་ཕུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཨིན་ཟེར་མི་ཡང་ད་ལྟོ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཨཱཿབཛྲ་གནས་འདི་ རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༢༧༨༠ ཁར་ཡོདཔ་ད་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ཡ་ལྡི་ལས་གསེར་གཞོང་ཚུན་ཟུར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༨ ཙམ་དང་དེ་ལས་རྐང་ཐང་སྦེ་གསེར་གཞོང་ལས་ཡ་རབ་ཚུན་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༤ ཙམ་དང་ ཡ་རབ་ལས་ཨཱཿབཛྲ་ཚུན་ལུ་ཆུ་ཚོད་༥ དང་༤ ཙམ་འགོརཝ་ཨིན།

ཨཱཿབཛྲ་གནས་ལུ་སྤྱིར་བཏང་བར་བསྐོར། ནང་བསྐོར། རྩེ་བསྐོར། ར་བསྐོར་རམ་རིང་བསྐོར་ཟེར་ཡོདཔ་ལས་ བར་བསྐོར་འདི་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྟིང་ལུ་དང་ ནང་བསྐོར་འདི་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྩེ་བསྐོར་འདི་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་གཡས་བསྐོར་སྦེ་མཇལ་ཏེ་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ལོགཔ་ཨིནམ་ད་ ཉིནམ་རེ་སྦེ་བསྐོམས་ཉིནམ་གསུམ་ཙམ་འགོརཝ་ཨིན་པས།

ར་བསྐོར་རམ་རིང་བསྐོར་འདི་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལྷ་ཁང་ལས་ལོག་ཡ་རབ་ལུ་

འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཨུཿབཀྲའི་གནས་གཞན་ཚུ་མཇལ་ཚར་ཏེ་ལོག་པའི་ཞོར་ཁར་མཇལ་བར་བཏུབ་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ཕྱུ་སློང་ལའི་གནས་མཇལ་ཏེ་ལྷུན་རྩེ་ལས་ལོག་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ དམིགས་བསལ་གྱིས་མཇལ་བར་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་པས།

སྤྱིར་བཏང་གནས་མཇལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་འདི་འབྲུག་ཟླ་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་ ལ་བསྣུམ་མེན་པའི་སྐབས་ལུ་གནས་སྐོརཔ་ཚུ་འོང་ངོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ལ་བསྣུམ་འདི་འབྲུག་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་༡༥ ལས་ཟླཝ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་༡༥ ཚུན་ཨིནམ་ད་ ལ་བསྣུམ་འབད་དགོ་མི་འདི་ མི་གསརཔ་འདྲ་མེན་ཚུ་ གནས་བཟང་པོ་འདི་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཛུལཝ་ད་ དུས་མིན་ཆར་ཆུ་འབབ་སྟེ་ ཞི་སྣུ་ཁྱུང་རྒྱེད་འོག་གི་གཡུས་སྐོའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་མེདཔ་གཏང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྟེན་ སྔོན་དང་ཕྱུ་ལས་རང་ལ་བསྣུམ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཨཿབཀྲ་ལུ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའི་ས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ ད་རེས་ཚེ་འདྲིལ་བསྣུས་ས་ཟེར་མི་དང་ རྟ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ། ཆུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཟེར་ཡོདཔ་ཨིན། ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་དབུ་མ་ལས་འབབ་པའི་རྟ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ བཟོ་རྣམ་ རྟོག་པུ་ཏ་འདྲ་བ་ ཤིང་སྦྲུག་མ་འདྲ་བ་ མེ་ཏོག་དྲིལ་བུ་འདྲ་བ་སྦེ་ཡོདཔ་ད་ རྟ་དེ་ཁ་ལུ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཨིན་རུང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ལོ་ཟེར་གསུངས་པའི་བཤད་སྲོལ་དང་ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས་མི་འཐོབ་ནི་ཨིན་པས།

ཨམ་ཀུན་ལེགས་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་བཤད་མིའི་ནང་ སྔོན་གོང་ལས་ངག་རྒྱུན་ཐོག་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ མཚམས་པ་དཀར་ཅུང་གིས་ཨཿབརྒྱ་གནས་ལུ་སྡོད་མི་ཨོྱན་རྡོ་རྗེ་དང་ ཕོ་གིས་ཕོ་རའི་བུ་མཚམས་པ་ལྷག་པ་འོད་ཟེར་དང་ ཕོ་གིས་ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་དང་སྐལ་བཟང་གཡུ་སྒྲོན་ ཀུན་ལེགས་གསལ་སྒྲོན་ དེ་ལས་ད་རེས་ང་བཅས་ལུ་བཟ་སྟོན་འབད་མི་འཛམ་དཔལ་དཔལ་སྒྲོན་ཚུ་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཡོདཔ་ད་ཕོང་ཚུ་ག་ར་ཉེ་ཚན་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ཨཿབརྒྱ་བླམ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་གིས་མཛད་གནང་བའི་ ཨཿབརྒྱ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དམ་པདྨ་གཡང་རྫོང་གི་གསོལ་འདེབས།

དག་པའི་ཞིང་ཕྱོགས་སྣས་ཡུལ་ཨ་བརྒྱ་ལུང་། །གནས་མཆོག་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །ཨོྱན་པདྨའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཨཿབརྒྱ་བར་བསྐོར་ལྕུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་གཞམ་གསལ་ལྷུར་ཨིན།

༡ བར་བསྐོར་གྱི་གནས་སྒོ་དང་པ།

ལྷ་ཁང་ལས་སྐར་མ་༥ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

༢ ཇ་གཉེར་ལུ་སྦྲུས་པ།

འདི་མགུར་བརྡུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བསངགནངསའི་བསངཕོར་མཇལ་ནི་ཡོད།

༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དམར་གཏོར།

༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་སྒྲོམ།

དྲན་གསོ། དམར་གཏོར་གྱི་ལྷག་ལུ་རུས་སྦལ་པོ་མོའི་སྐྱབ་ཆུ། ཁ་ལུ་རེགཔ་ཙམ་གྱིས་མི་ལུས་ཚེར་བདུན་ཐོབ་ནི་དང་། རྟེན་སྒྲོམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁྲུས་གནང་ས་དེ་ཁར་ སྐུ་ཁྲུས་གནང་ནིའི་ཆུ་འདི་གུ་རུ་གིས་ཕྱག་འཁར་གྱིས་གཡུར་བ་གཟང་སྟེ་དྲངས་པའི་ཤུལ་དང་བཅས་པ་མཇལ་ནི་ཡོད།

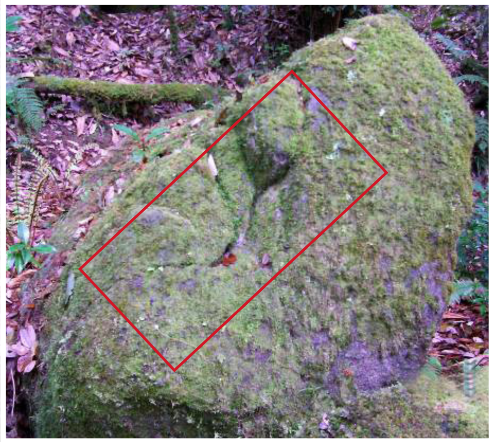
༥ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྷ་ཁང་།

༦ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོག་བུ།

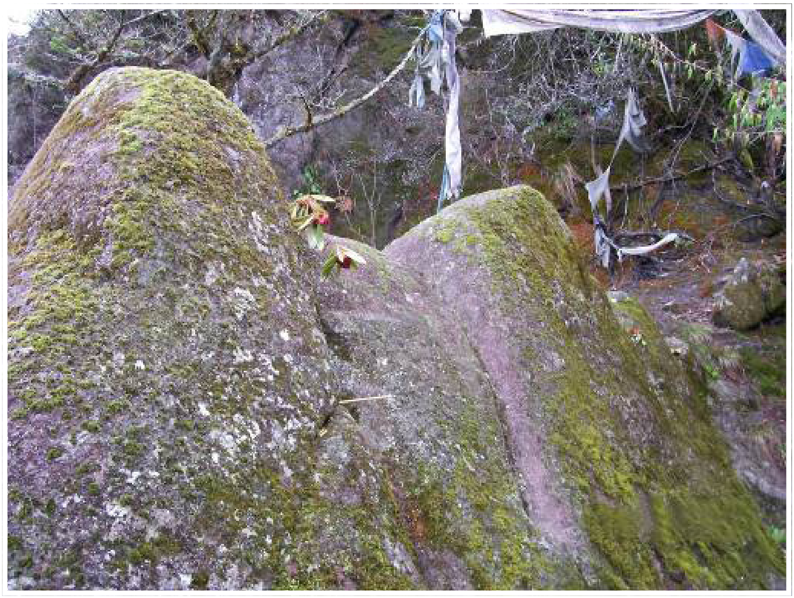
ཅོག་བུ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཅོད་གནང་བཞུགས་ས་དང་ དེང་སང་གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་འདི་ཁར་གཅོད་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༧ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཏོགས་གནང་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བར་དུམ།

བཤད་སྒྲོལ་ལས་ གུ་རུ་གིས་བདུད་དུམ་ཚན་བཞི་ལུ་བཏབ་ས་ལས་ མཇུག་འདི་ སོན་སྣ་ཁར་ལུ་དང་ བར་དུམ་གཅིག་ཨཿབརྒྱའི་ནང་བསྐོར་ལུ་དང་ དེའི་མགུ་ཏོག་འདི་ཡ་རབ་གསུམ་ཚན་གྱི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག



༨ པད་གླིང་གིས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་གནང་བའི་ཕྱག་གྲིའི་བཅད་ཤུལ།



༩ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་གླིང་ཡུལ་ལུ་འཕུར་འགྲོན་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེ་གཉེར་ལུ་སྣམ་པ།

༡༠ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག

དྲན་གསོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དཀར་གཏོར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་ལུ་བྱོན་སྐབས་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་ཇ་དྲངས་པའི་དམ་སྦྱིས་མཇལ་ནི་ཡོད། འདི་ཁར་རང་གིས་ཇའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་འབད་དགོཔ་ཨིན་པས།

༡༡ མཁའ་འགྲོའི་ཚེའི་མེ་ལོང་།

༡༢ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གཏེར་ལྟུ་སྦས་པ་དང་ཡང་ གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འདི་ཤར་བྱང་
ཆུབ་དབུས་ཁང་བཟང་ ནུབ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་སྦྲེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག

དྲན་གསོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཚྭ་གཏེར་ལྟུ་སྦས་པ་ཐེར་བའི་གནས་ཡོད།

༡༣ མར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

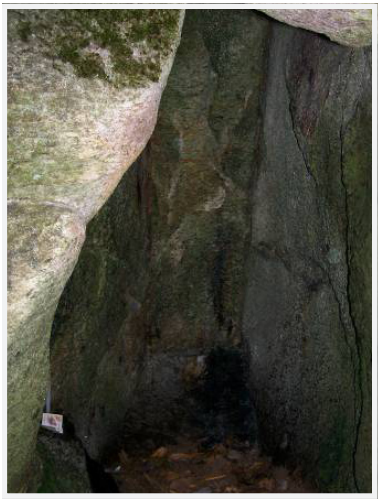
འོག་གི་གནགཔོ་སྦྲེ་ཡོདམི་འདི་ལྟེ་མིག་དང་ ལྟེ་མིག་ཕྲེ་བའི་ཚུལ་འབདཞིནམ་ལས་ལྷག་གི་རྟོག་ཀ་ནང་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་དགོཔ་ཨིནཔས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་རྣ་མགྲིན་ཞལ་དང་ཕྲེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཞུབ་ས། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་ཡོད།

༡༨ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ག་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

དྲན་གསོ། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིམ་བསྒོ་སྒོ་བཞུགས་པའི་གནས་བྲག་འདི་འཕུར་བྱོན་ནི་འབདཔ་ད་གཏེར་ལུ་སྦས་གནངམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད།

༡༥ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཐབ།

འདི་ཁར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་སྦྲེ་གནས་བསྐོརཔ་ཚུ་གིས་ཞིང་རེ་བཀལ་དགོཔ་ད་ ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་འབབ་ཨིན་པས།



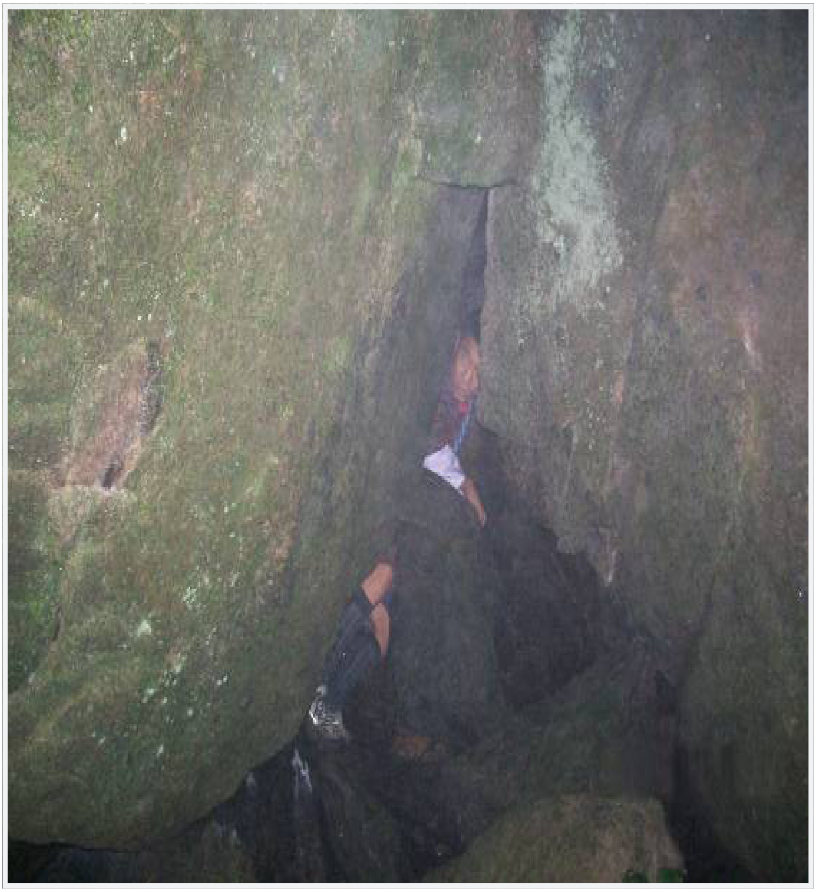
༡༦ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག

དད་མོས་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་བྱོན་པ།

༡༧ མཁའ་འགྲོའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ།
ལས་འཕྲོ་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་བྲོནམ་ཨིན་པས།

༡༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

མ་འོངས་པར་འདི་ཁ་ལས་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་གཏེར་བཞེས་ནི་ཡིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཡིན་པས།



༡༩ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ།

འདི་ཁར་སྒྲོ་ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་ཡོད་མི་ཆམཉམ་ལས་ སྒྲིབ་པ་བཤུབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། བྲག་གི་རྐེད་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཞྭ་ག་གཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད།

༢༠ ཨཿབཀྲ་ལྐོའི་ཀ་ཆེན།

ལྐོའི་ཀ་ཆེན་ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱོགས་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཀ་ཆེན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་རུང་ ཕྱོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ཀ་ཆེན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག

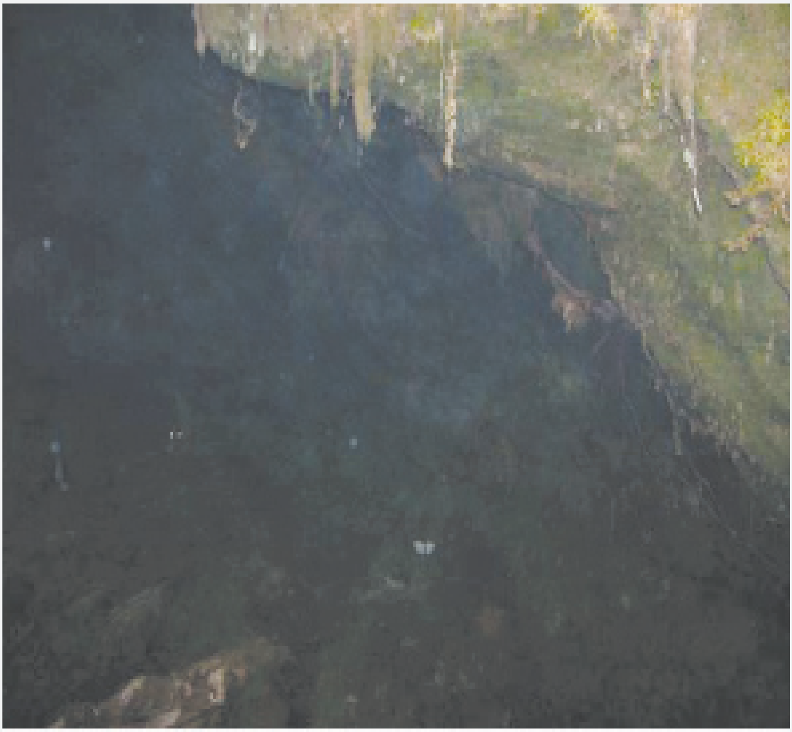
༢༡ བྱ་ཁྱུང་གི་ཞལ་དང་དེའི་ལྟག་ལུ་ཕྲེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས།

༢༢ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ་དང་དེའི་མགུ་ལུ་
ཕྱེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས།

ཧྲན་གསོ། རྡོ་གནམ་གྱི་ཀཕ་ཟེར་བའི་གནས་མཛལ་ནི་ཡོད། འདི་ཁར་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་
བཏགས་ས་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

༢༣ ཨཿབརྒྱ་བར་བསྐོར་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་འདི་གཡས་དཔའ་བོ་དང་གཡོན་དཔའ་མོ་ཚུ་གིས་བྲོ་འཆམ་པའི་གནས་ཨིནམ་ལས་ གནས་བསྐོརཔ་ཚུ་གིས་འདི་ཁར་ཚོགས་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་འདུག



༢༨ དམྱལ་བ་གསེར་ཕྲེང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་།

འདི་ནང་གཡས་ལྷ་དཀར་པོ་དང་གཡོན་འདྲེ་གནག་ཅུ་གི་ཚུལ་ཨིན་པའི་གནས་རྟོ་གཉིས་ཡོད།

དྲན་གསོ། ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ལམ་དང་ དེ་གི་མགུ་ལུ་ཨོྒྲྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཏེ་གཟིགས་ཡོདཔ་བསམ་སྟེ་ཁར་ཡར་ལྟ་འཛོམས་ཞིནམ་ན་འབབ་ས་འདུག དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྤྱང་བྱ་ བླང་བྱའི་ཁས་བླངས་འབདས་ཡོདཔ་ཨིན།

༢༥ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་གསུམ་ལས་གཅིག སྒྲུབ་ཕུག་འདི་བྲག་གི་ཀེད་པར་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་གསོ། སྒྲུབ་ཕུག་འོག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གཏེར་ལུ་སྦས་གནང་བ་ཨིན་ཟེར་བའི་གནས་ཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད།

༢༦ གནས་མཇལ་བར་འགྲོ་སའི་ཨེ་ཁུག

པར་འདི་གནས་ཅིག་མེན་རུང་ གཟིགས་མི་ཚུ་གིས་གནས་མཇལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཏ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་སྦྲི་བཞག་ཡོད་ཞུ།

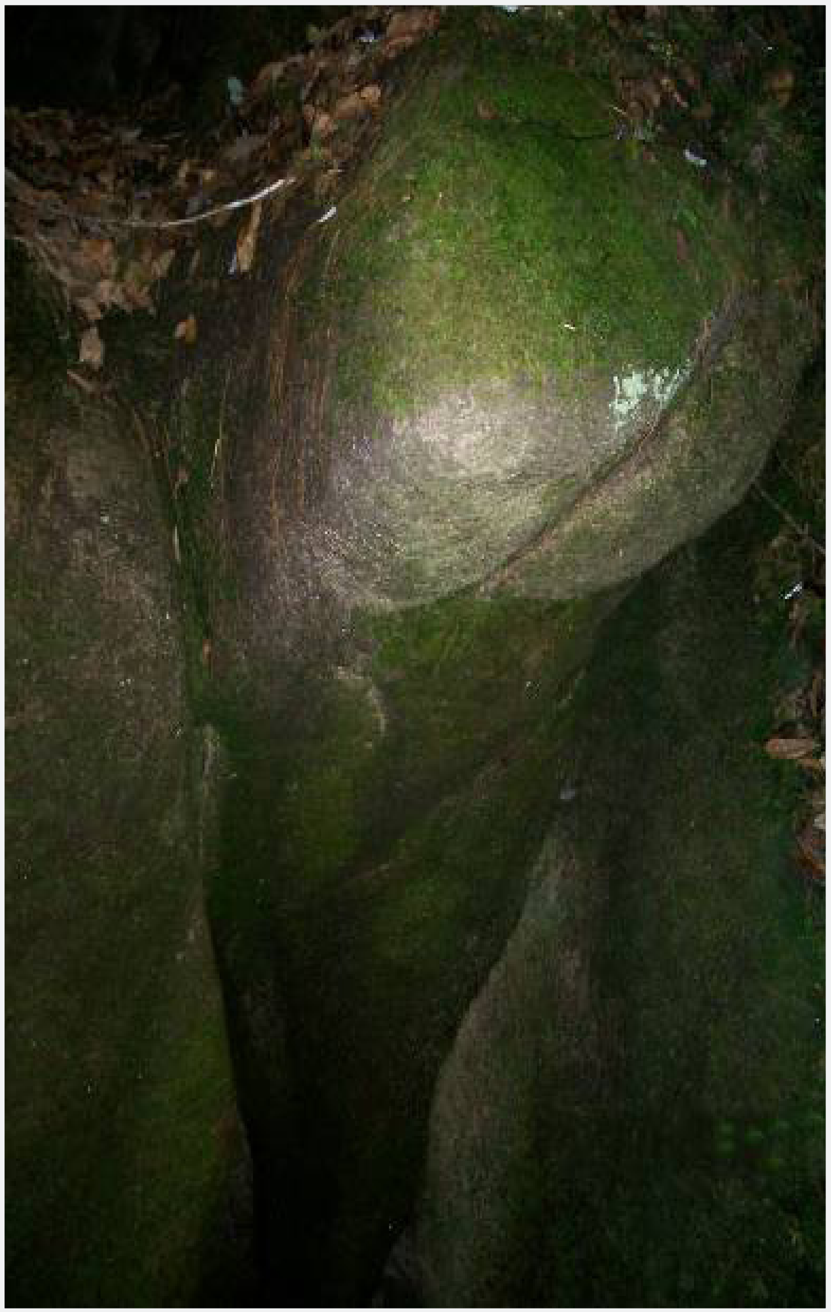
༢༧ གནུབས་གནམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་

སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་སྒྲུབ་ཆུ་དང་གཡས་ལུ་གཟིམ་ཁང་བར་ལུ་སློབ་མ་ཚུ་བཞུགས་ས་མདུན་ལུ་གསོལ་ཐབ་བཅས་པར་མཇལ་ནི་ཡོད། འདི་ནང་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོཔ་སྦྲི་བཤདཔ་ཨིན།

དྲན་གསོ། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཕོ་མོ་དང་དེའི་གཡས་ལུ་སྒྲུབ་ཆུ་ཕོ་དང་གཡོན་ལུ་མོ་བཅས་དང་ རྟ་མགྲིན་དཀར་དམར་ཡོད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཡོད།

༢༨ རྡོ་རྗེ་ཁ་ལྷབ།

དྲན་གསོ། སྐྱེས་གནས་བར་དོ་ཐེར་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས། འདི་ཁ་ལས་འཇུལ་བ་ཙམ་གྱིས་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་བའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ནི་དང་ བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕོ་ཐང་ཐེར་མི་འདི་ཁ་རྒྱུན་ཙམ་སྦྲེ་མཐོང་མ་ལས་དཔྱད་དགོས་འདུག དེ་ལས་ཆེབས་དྷ་མ་བུ་ཐེར་དྷ་དང་རྡེའུ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དབུ་ཞྭ་དང་ཕྱེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས། གུ་རུའི་དམར་གཏོར། བྱ་ཁྱུང་ཕོ་མོ་བཅས་མཐལ་ནི་ཡོད།



༢༩ བྲ་ཕྲུང་མགོ

༣༠ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ།

༣༡ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འབེབ་གནང་ས།

དྲན་གསོ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ལས་འགྲོ་ཕྲ་ད་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ ཨ་ལོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་བཅས་ཡོད། འབེབ་གནང་ས་ལས་འགྲོ་ཕྲ་ད་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་དབུ་ཞྭ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་རྒྱུན་ཡོད་རུང་ ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་མཆོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེདཔ་ལས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འདུག

༣༢ གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་དང་པའི་འཛུལ་སྒོ།

༣༣ གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་ལས་འཐོན་ས།

གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་འདི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་མི་ཊར་༡༢ ཙམ་དང་བར་ལས་ཆུ་ཡང་འབབ་སྟེ་ཡོདཔ་ད་ དེའི་ནང་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ཡོག་འཐོནམ་ད་ དགྱལ་བར་འཛུལ་ཏེ་ཡོག་ཐར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ ཐར་རོ་ཟེར་ཚར་གསུམ་སླབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། གཞིན་རྗེ་ཕོག་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད།

༣༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྗེས།

ཕྱག་རྗེས་འདི་གཞིན་རྗེ་ཕོག་པ་གསུམ་པའི་ནང་དང་ དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད།

༣༥ ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས།

༣༦ གཤིན་རྗེ་ཁོག་པ་བཞི་པའི་འཕྲོན་སྒོ།

འདི་ཁ་ལས་གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་ཕྱག་འཚལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

༣༧ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོ་གདོར།

འདི་ཁ་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

ཟླ་གསོ། གནས་རྫོ་ཅིག་ལས་རིག་འགྲེམས་ཏེ་ས་གི་མིང་ཡང་ཟ་མོ་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁྲུངས་དང་ གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་འདི་མཀྱུར་བརྟུང་སྲོལ་ཡོདཔ་ད་ སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་བརྟུང་ཁ་གཉིས་རྐྱངམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེང་སང་གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་ག་ཐོབ་སྦེ་བརྟུངསམ་ལས་ཁ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་འདུག ལྷ་ཁང་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

སའི་བཟོ་དབྱིབས་ཟངས་ཁ་སྦུབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ སའི་མིང་ཡང་ཟངས་སྦུག་པ་ཟེར་ འདི་ཁར་འབྲུ་སྣ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལམ་ལྟག་ལུ་བདུད་ཀྱིས་སྦལཔ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་མི་ལུ་གནོདཔ་བཀལཝ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་བཏགས་ས་དང་ གླང་ཆེན་ཉིམ་བསྒྱོ་ས། དེ་ལས་གྱོ་ལོད་ཐང་ཟེར་སར་སྡིག་པ་རཙ། མི་རོ་ཧ་རོ་ཚུ་དང་ ཟངས་ཆེན་ནང་བཙོས་བའི་གནས་རྫོ་དང་ དེའི་ལྟག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་གིས་ཕུལ་བའི་ཞལ་དཀར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཨིན་ཟེར་བ་བཅས་མཐལ་ནི་ཡོད།

༣༨ སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་རང་བྱོན།

དེ་ཡང་ སྡིག་པ་རང་ཅ་གིས་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་འཚེ་འབདཔ་དཀྲིང་རྗེ་གིས་མ་བཟོད་པར་གཟིགས་བཞུགསཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

༣༩ ཚོགས་གཞོང་།

དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བསྐོར་ཟབ་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་འདི་ཁ་ལས་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཞོང་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད།

དྲན་གསོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་བཏགས་གནང་བའི་སྦྲུལ། དེའི་ལྷག་ལུ་བ་མེན་རྣབ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། དེ་ལས་འགྱོ་བའི་ལམ་ཟུར་ལུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐེམ་སྐས་བཅས་ཡོད།

ཨཿབརྒྱ་ནང་བསྐོར་ནང་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་གཞམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

དྲན་གསོ། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞ་ཁྲི་ཞལ་ནུབ་སྦྱིན་ཡུལ་ལུ་གཏད་པ་ཟེར་མི་གནས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ གནས་རྡོ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ མོང་སྒར་ཕྱོགས་ལུ་སྐྱུ་དངོས་སྦྲི་བྱོན་མ་བྱོན་དང་ ཡང་ཅིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་བྱོན་ཞིནམ་ན་གནས་འདི་ཚུ་འབྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཚུའི་སྐོར་ལས་དབྱེ་བ་དཔྱད་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ལྷ་ཁང་ལས་སྐར་མ་༥ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

༨༠ ཉིམའི་ཐང་ལུ་ཡོད་མི་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ།

དེ་ཡང་ བླ་མ་ཀརྨ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བར་བྱོན་ཏེ་ས་གནས་འདི་ཁར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ཉིམའི་འོད་ཟེར་ཤརཝ་ལས་ཐང་འདི་གི་མིང་ཡང་ཉིམའི་ཐང་ཟེར་བཏགས་མི་དེ་ དཔྱེ་བར་ཡང་སླབ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག

ཨཱཿབཀྲ་གནས།

འདི་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་མི་གནས་རྫོ་ཚུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་གསོལ་བམ་ནོར་ཆུ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་ད་ མ་འོངས་པར་དེ་ཚུ་ལོག་གསོལ་བམ་ནོར་སྦེ་འཐོན་ནི་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུང་གཙུ་ཟེར་བའི་སྐྱུང་སྒོ་ཏོ་ཅིག་ཡོད།

༢༡ ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་ཁྲི།
ཐྲ་བའི་ཐང་ལུ་ལྷོད་རན་པའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

༨༢ བླ་མ་ཀརྨ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས།

ཟླ་བ་ཐང་ལས་རྩེ་བསྐོར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

ཨཱཿབརྒྱ་གནས།

དྲན་གསོ། ཟླ་བ་ཐང་ལས་ནང་བསྐོར་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ལྟག་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་གཏོར་ཟེར་མི་གནས་རྫོ་དང་ ཨཿབརྒྱ་ཟླ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་ཟེར་མི་གནས་རྫོ་བཅས་མཐོང་ནི་ཡོད།

༨༣ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཞལ་དང་ཕག་གདོང་མཐོང་ས།
ཨ་བརྒྱ་ཟླ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཁ་ཡར་ལྟ་འགྱོཝ་ད་ཡོད།

༨༨ དེའི་ལྷག་ལུ་གསེར་གྱི་རང་འཐག

༨༥ དེ་ཡང་གནས་ཡིག་ལས་ གཡས་ཨཱཿབརྒྱ་ཕོ་ཆུ་དང་ གཡོན་ཤེལ་(ཤྲི་) ཆུ་མོ་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་འདྲ་བ། ཕུའི་ལྷུགས་རི་བསྐོར་བ་འདྲ་བ། སྤྱང་གིས་མཇལ་ཕུལ་བ་འདྲ་བའི་སྙིང་ལྷུ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་མི་ཁར་སྤྱང་མཇལ་ཕུལ་བ་འདྲ་བའི་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཐང་ལྷུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་ཁར་ཧེ་མ་ཨ་བརྒྱ་བླ་མའི་གཟིམ་ཁང་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བཤུལ་ལས་ཉམས་སོངཔའི་བཤུལ་མགུ་ ད་རེས་སྐྲང་སྙིང་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་གཅིག་མ་གཅིག་བཞེངས་པའི་བསྐྲང་འདུག

༥༨ གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷའི་དབུ་ཞྭ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

༥༧ སྒྲོལ་མ་༢༡ གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

༨༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཏོན་གནང་བའི་སྨན་ཆུ་བོ།

༨༩ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཏོན་གནང་བའི་སྨན་ཆུ་མོ།

༥༠ སྨན་ཆུ་ཕོ་མོ་འཁྱིལ་ས།

སྨན་ཆུའི་རྫིང་འདི་ཁར་ ཀློན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྨན་ཆུ་སྦྱང་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འདི་ཁར་ངབཅས་མི་ཚུ་གིས་སྦྱངམ་བཏུབ་ཨིནམ་ལས་ མི་ཚུ་སྦྱང་ནི་གི་དོན་ལུ་འོག་ལུ་རྫིང་སོ་སོ་སྦྲེ་ཡོདམི་ནང་སྦྱང་དགོཔ་ཨིན་པས།

༥༡ མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ།

༥༢ ཧུང་དཀར་རང་བྱོན།

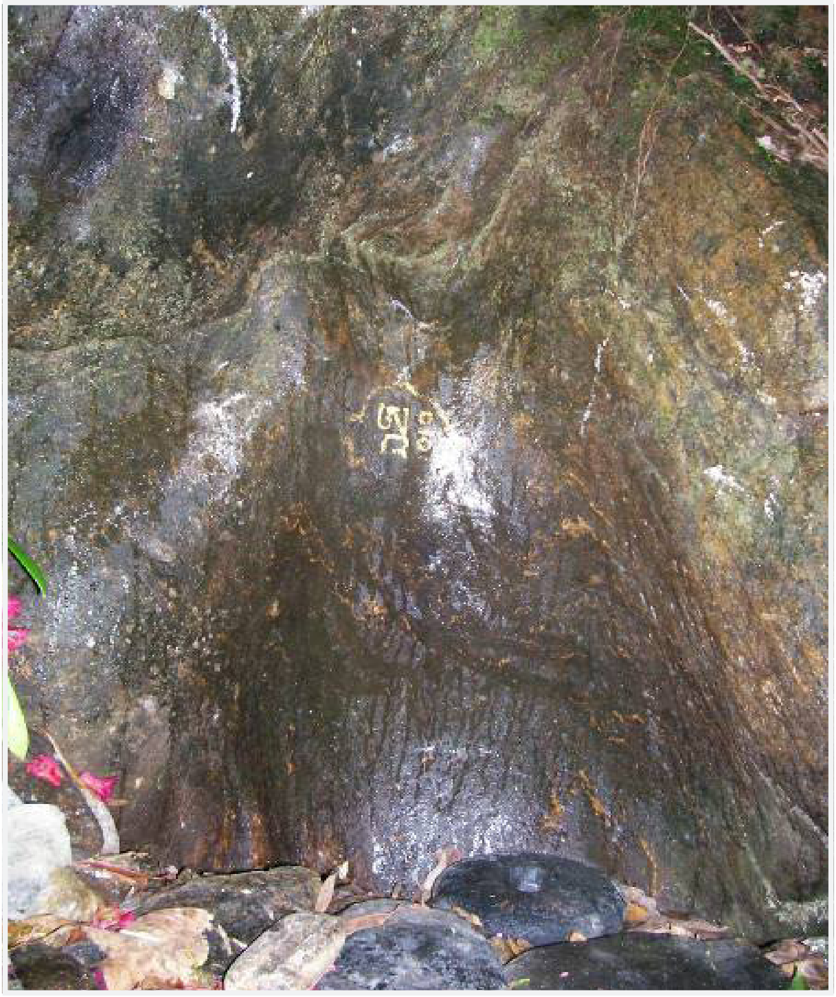
ཀྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཧུང་དཀར་ལུ་སྤྱིལ་ཏེ་ལྷ་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ག་ལས་འཐོན་པའི་སྨྲུབ་ཆུ། དེའི་ལྟག་ལུ་ཧ་མགྲིན་གྱི་རྡོ་རྗེ། དེའི་ལྟག་ལུ་ཆུའི་མཐའ་མར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་དམ་བཏགས་གནང་བའི་རྡོ་རྗེ་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

༥༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བ།

༥༨ བདུད་ཀྱི་མཁལ་རྫོག་རྗེ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བ།

དྲན་གསོ། དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་བཏུལ་སྐབས་ དབུ་ཕྲག་ཞབས་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་བཏུལ་གནང་བའི་བཞུགས་མཐིལ་ཡང་ཡོད།



༥༥ ཀློན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཨཿབརྒྱ་ཐམ་པ་གཏེར་སྦས་གནང་ས།

གནས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ཨཿབརྒྱ་གནས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་མི་འདི་ དཀློ་བར་ཡང་མ་ཉམས་པར་ ཨཿབརྒྱ་གནས་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། དད་པ་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་ཡང་བྱོནམ་ཨིན།

༥༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས།
དད་མོས་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་བྱིན་མ་ཨིན།

གོང་གི་ཨཿབརྒྱ་གཏེར་སྦས་པའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

༥༧ སླན་སློབ།

སླན་སློབ་འདི་ཨཿབརྒྱ་གཏེར་སྨན་སའི་གདོང་ཁ་གི་ཆུའི་ནང་ལས་ཞུ་ནི་འདུག

༥༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་དང་ཞབས་པུས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བཤུལ།

དེ་ཡང་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདི་ཁར་འགོ་ཐོག་བྱོན་མ་དགུན་ཡོད་པ་སྣེ་བཤད་པ་ཨིན། ཨ་ཿགི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

༥༩ ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན།

ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་ལས་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་དང་ཞབས་པུས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བཤུལ་ཡོདཔ་སའི་གདོང་གཏད་ལུ་ཡོད།

༨༠ པད་གླིང་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཐོག་༣ མ།

འདི་ཁར་པད་གླིང་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་གླུའི་མཆོད་པ་འཕུལ་དགོཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ བཞུགས་ཁྲི་འདི་པད་གླིང་གི་ཨིན་སྲིད་དང་མི་སྲིད་དཔྱད་དགོཔ་འདུག

དྲན་གསོ། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་དབུ་ཞྭ་རང་བྱོན་གྱི་རྩ་བར་སྒྲུབ་ཆུ་རྩ་ཅན། གུ་རུ་སྐུ་ངལ་གསང་བཞུགས་སྐབས་མཁའ་འགྲོམ་ཚོ་བཞུགས་པའི་གནས། གཏེར་བཏོན་པདྨ་གླིང་པའི་ཞིབས་དང་སྐུ་ཆས་བཅས་ཡོདས་ལས་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་ཡོད།

༦༡ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་རང་བྱོན་ཕྱག་འཁར་དང་བཅས་པ།

༦༢ བཞུགས་ཁྲི་གོང་འོག་གསུམ་ལས་བར་ན་གི་བཞུགས་ཁྲི།

ཨོཾ་བརྒྱ་གནས།

དྲན་གསོ། དེ་ལས་འགྲོཾ་དབྱིམོ་བྱི་ཅུང་དང་བཅས་པ། བྱ་པོད་གཤོག་སྒྲོ་ཅནམ་བཅས་མཐལ་ནི་ཡོད།

༧༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ།

བཞུགས་ཁྲི་འདིམཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་འགྲོལ་ནི་ཨིན་པས།

༧༨ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བཏག་ས། དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པ།

དྲན་གསོ། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་ལས་འགྲོ་ཕྱ་ད རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ནུ་མ་དང་དུང་དཀར། ཚེ་རིང་མའི་བང་མཛོད་ཐོག་ ༣ མ། དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་ཚེ་གཏོར་རང་བྱོན། དེའི་ལྷག་ལུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གཏེར་ལུ་སྒྲས་པ། དེ་ལས་འགྲོ་ཕྱ་ད་དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པའི་ནོར་བུ་མིག་ ༣ མ། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བཏག་ས། དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པའི་རྟ་མགྲིན་དཀར་དམར་གྱི་ཞལ་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

༧༥ ནང་བསྐོར་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

༧༦ ཕྲག་རྡོར་སྒྲུབ་ཕུག དད་སེམས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པ།

༦༧ བླ་མ་ཀརྨ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་དངོས་བཞུགས་སྐབས་བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བའི་གནས་རྡོ།

༥༨ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཀློན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ལས་ཕྱུལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ལྷ་ཡོད།

༥༩ གསེར་ཆུ་དངུལ་ཆུ་འཐོན་ས་ནང་ན།

༧༠ གསེར་རྡུ་དངུལ་རྡུ་འབྲོན་ས་ཕྱི་ཁ།

གསེར་རྡུ་དངུལ་རྡུའི་གནས་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་གནས་བསྐོར་པ་ཚུ་གིས་ཞུ་སྐྱེ་འབབ་མི་ལེ་ཤ་ཐོབ་མ་ལས། ཧོགས་ནི་དང་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས། ད་རེས་ནངས་པར་གཞུང་གིས་བཀག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ལས་སྐར་མ་༢༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

༥༡ ཚོ་རིལ་བསྣུས་ས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནས་ས་འདི་གིས་ཚོ་རིལ་བསྣུས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་འདིས་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་མཉེན་ཧོང་ཧོ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་ས་འདི་ལུ་ས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

༧༢ ཛམ་བྷ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས་དང་དེའི་ཉེའདབས་ལུ་སྒྲུབ་ཆུ་ཕོ་མོ་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན།

པདྨ་གཡང་རྫོང་ལུ་ཡོད།

༧༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། ཁ་རྒྱན་ལུ་ཨ་བརྒྱ་བླ་མའི་ན་བཟའ་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་ངོ་མ་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ན་བཟའ་རང་ཨིནམ་འོང་ནི་མས།

༧༨ ནང་བསྐོར་ལུ་ཡོད་མི་སྤྲུལ་དུམ་ཚན་གཅིག

པདྨ་གཡང་རྫོང་གི་ལམ་ཁར་ཡོད།

དྲན་གསོ། དུར་ཁྲོད་ས་ཁོངས་ནང་སེམས་ཅན་སྡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་རྗེས་ཡོད།

༧༥ ཨཿབཀྲའི་དུར་ཁྲོད།

དུར་ཁྲོད་འདི་ལུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་རྒྱུན་དང་ ཕོ་གཡས་དང་མོ་གཡོན་ལུ་སྦེ་ཤི་བའི་ཚུལ་འབད་དགོ་མི་ཡང་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ཤུལ་ལས་དུར་ཁྲོད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགས་རུང་ འདི་ཁར་ལྷོདཔ་ཅིན་བཏུབ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག

ཨཿབརྒྱ་རྩེ་བསྐོར་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༧༨ ཡི་དམ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་ལམ་ སྒྲོལ་མ་༢༡ གི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་གནས་ཨིན།

རྩེ་བསྐོར་ལུ་འགྲོ་នིའི་གྲེན་འགོ་བཙུགས་སའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད།

དྲན་གསོ། ཀྱེ་བསྐོར་ལུ་འགྲོ་ནིའི་གྱེན་འཛེགས་སའི་ལམ་ཀྲུ་གྲམ་ཁར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམར་གཏོར་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། དེ་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་དཀར་གཏོར་ཟེར་ རྡོ་ཟུར་གསུམ་མ་དཀརཔོ་གཅིག་ ཚེ་བུམ་འོག་མ། དདམོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་ཨ་ཞེ་ཀྲུ་ཟའི་རྡོ་ཆུང་ཟེར་ འདི་ཁར་ཨ་ཞེ་གི་དར་སྣ་གོས་སྣ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། དེ་ལས་དདམོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་རྫམ་བྷ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ས་གཡང་གི་རྨ་དང་བཅས་པ། ཚེ་རིངམའི་བངམཛོད་ཕོག་གསུམ་མ། ཨ་ཞེ་ཀྲུ་ཟ་སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགས་སའི་སྐུ་རངབྱོན། བ་མན་གཏེར་ལུ་སྦས་པ་ འདི་ཁར་བ་མེན་གྱི་སྐད་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིན་པས། གསེར་གྱི་རངའཐག་ཁ་སྦུབ་མ་སྦུབ་བཅས་པའི་གནས་བཅས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ཨ་ཞེ་ཀྲུ་ཟ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོངབཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ལུ་ཨིནམ་ལས་ དེ་བསྟང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ནི་འདི་གིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

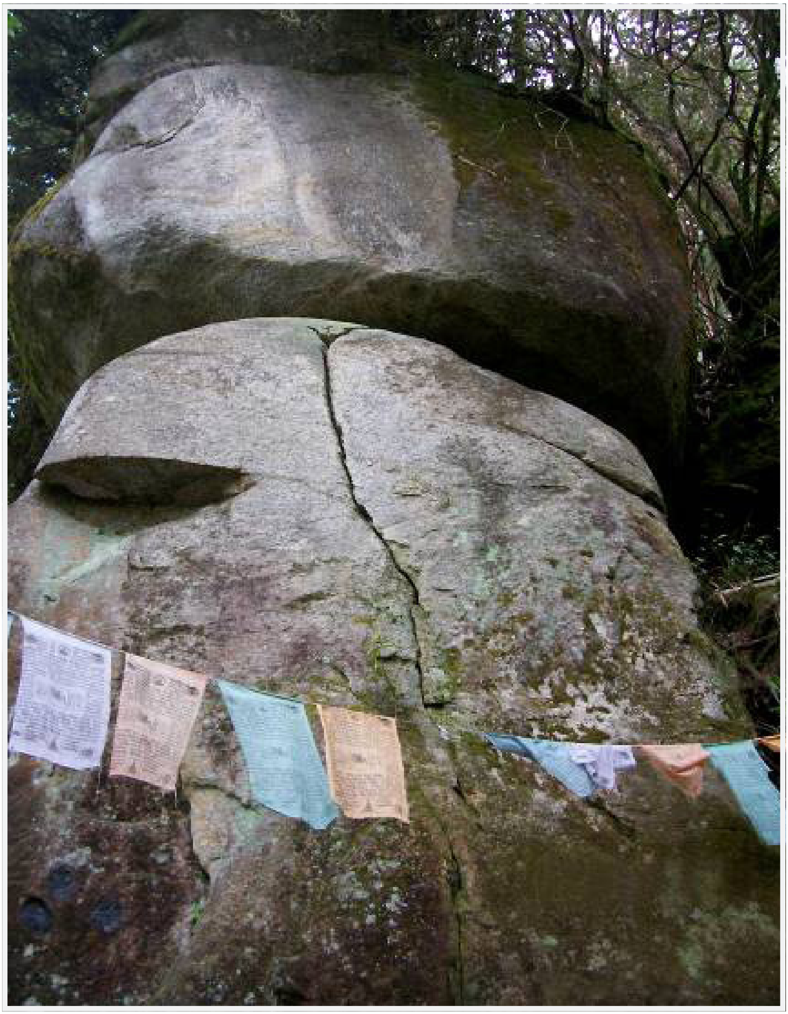
༥༥ མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྫུང་།

༥༨ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོད་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག

དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་འབྱོན་པ།

ཐྲན་གསོ། གོང་གི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཐྲང་ལུ་གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ལམ་བཅས་ཡོད།

༧༨ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག



༥༠ ཚོ་བུམ་ཆེ་བ།

དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པ།

ནད་གསོ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལས་འགྲོ་ཕ་ད་ སྒྲུབ་ཆུ་བླར་དགུན་མེད་པ། ཕྱིང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

༨༡ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲོམ་གནང་བཞུགས་ས།

༨༢ ལྷ་ལྕམ་མན་དྷ་ར་བ་སྒྲོམ་གནང་བཞུགས་ས།

དད་མོས་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་པ།

དྲན་གསོ། ར་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཕོ་མོ་ཟེར་མི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོད།

༤༣ ནྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྫོགས་ལྷམ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ནྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས་ཨིན་ཟེརཝ་ད་ ནྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཤར་ཕྱོགས་རྟོངས་ལུ་བྱོན་དངམ་བྱོན་སྐོར་ཡང་དཔྱད་དགོཔ་འདུག

༤༨ བྱང་སེམས་དཀར་དམར།

བདེ་གཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བྱག་ཕྱག་མགུ་ལས་མར་ཡོད།

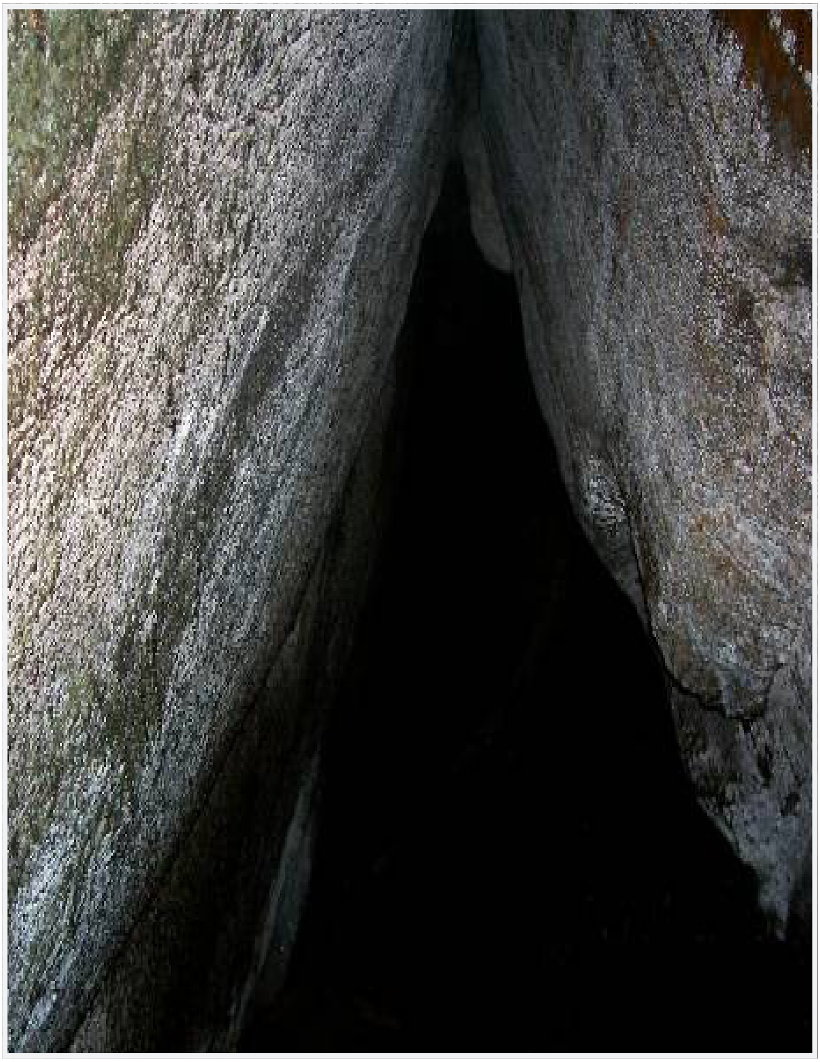
༨༥ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་སའི་བྲག་ཕུག

༨༦ སྟེ་བསྐོར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

དྲན་གསོ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷུ་མ་ལྡོདཔ་ཅིག་ཁར་སྒྲུབ་ཕུ་ཕོ་དང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལས་འགྱོཝ་ད་སྒྲུབ་ཕུ་མོ་བཅས་ཡོད།

༨༧ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྷ་ག

༨༨ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཇལ་ས།



༢༩ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྔ་ག་དང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
མཇལ་བར་འགྲོ་སའི་འཛུལ་སྒོ།

༩༠ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲུབ་ཆུ་འཐོན་ས།

དྲན་གསོ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་ཐེར་བའི་སྒོ་ཡོད་སའི་བྲག་ཕུག་ཚུ་ལས་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་གནས་དང་ ཞི་ཁྲོ་དམ་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཞི་ཁྲོའི་ཞལ་མཇལ་ནི་ཡོད།

༨༡ བྲག་ཕུག་འདི་ནང་གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་གྱི་ཞལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༩༢ གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་པོ་བྲང་གི་སྒྲོ་ར།

༩༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་སྣང་བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་འདི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཏམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།
དད་མོས་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་ཡང་འབབ་ཨིན་པས།

༩༨ དེའི་གཡོན་ལྟ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཕུག

ཧྲན་གསོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིབས་སྨྲ་གཏེར་ལྟ་སྤྲས་པ་ཡོད།

༦༥ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོད་གནང་བཞུགས་སའི་ཙོག་བུ།

དྲན་གསོ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་རང་བྱོན། བདུད་རྩི་འབབ་པའི་སྦུགས་མར་ཞུ་ས། ནོར་བུ་མིག་གསུམ་བྱུག འདི་ཁར་ནོར་བུ་གཏེར་ལུ་སྦས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན།

༩༨ དཀར་བརྒྱུད་བླ་མའི་ལྷ་ཁང་དང་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ།

ཐུགས་དམ་གཏོར་མའི་ཞལ་ལས་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་བརྙང་།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལྷུ་མི་༢༠ ཙམ་ཤོང་མ་སྲི་ཡོད་པ་ད གདོང་ཁ་ལྷུ་ཡོད་མི་འདི་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་དང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཡང་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་འབབ་མ་ཚད་ ཐུགས་དམ་གཏོར་མའི་རྡོ་སྐམ་མགུ་ལས་བདུད་རྩི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྲི་འབབ་ཨིན་པས། བཤད་སྲོལ་ལས་ གཡས་དཔའ་བོ་དང་གཡོན་དཔའ་མོ་གར་འཆམ་པའི་བར་ལྷུ་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་འདི་ཡོདཔ་སྲི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། དེའི་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ཤར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་ནུབ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ བར་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཟེརཝ་ཡོད། སེམས་ཅན་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་རྗེས་ཡོདས་ལས་འགྱོཝ་ད་ བུམ་པ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ་ཡོད།

༩༧ དད་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་བྱོན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་རྗེས།

༩༨ གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་རང་བྱོན་དང་ དེ་ལུ་ཕྱག་ཪྡོར་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་
ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

༩༩ གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་ཕྱི་ལས།

༡༠༠ དེའི་ རྩ་བར་ཕྱུག་རྫོར་སྒྲུབ་ཆུ་ཡ་མཚན་ཅན།

དྲན་གསོ། ཧོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་མཆེཕ་གཡས་དང་གཡོན་ལས་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་གནས་མཐའ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཧོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཨིན་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་འཚོལ་དགོཔ་འདུག

༡༠༡ རྡོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་མཆེཟ།
གོང་བཞིན་རྡོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཡིན་དགོ་
པའི་ར་ཁྲུངས་འཚོལ་དགོས་འདུག

༡༠༢ ཨ་ཞེ་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོའི་སྐུ་རང་བྱོན།

གནས་འདི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལས་སྦྲ་ཨིནམ་ལས་ ཨ་ཞེ་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོ་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་མ་བྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་དཔྱད་དགོཔ་འདུག

དྲན་གསོ། ཧོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་མཆེཝ་ཡོད་ས་ལས་འགྱོཝ་ད་བདུད་གླང་དར་མ་གིས་སྦྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལུ་བར་ཆད་བརྩམ་ནི་འབདཝ་ད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མགུ་ཏོ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཛ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཏམས་བཞག་པའི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ད་ ཕྱི་ལས་བལྟཝ་ད་ཤིང་དུམ་སྦོམ་ཅིག་བཟུམ་སྦེ་མཇལཝ་ཨིན་རུང་ མ་གཞི་རྡོ་རང་བྱུང་ཨིན་པས། ཡང་ཧོར་གུར་ཀར་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཨིན་ཟེར་མི་ལས་ཕྱེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་ཡོདཔ་ཨིན། ཨ་ཞེ་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་སྐུ་རང་བྱོན་ལས་འགྱོཝ་ད་ རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལས་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མདའ་གཞུ་གཏེར་སྦས་པ། རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་བཅས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ད་ པོ་ཏ་ལའི་ནང་ལུ་བདུད་རྩི་ཡང་འབྱོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༠༣ མཁའ་འགྲོ་ལོ་བརྒྱད་མའི་ཞབས་རྗེས། ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས།

འདི་ཁར་སྤྱང་བྱ་བླང་བྱའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ས་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

དྲན་གསོ། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་བསྐོམ་ས་འདི་ཁར་ རང་སོའི་ཅ་ལ་རེ་བསྡུ་ཞིནམ་ན་མི་གཉིས་རེ་སྦྲེ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་བསྐོམ་པའི་སྲོལ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལུ་རང་གི་སྤྱན་ཚངམ་ལས་ཡང་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། དེ་ལས་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན། དད་ཅན་ལུ་བདུད་རྩི་བྱིན་པའི་གཞིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བཅས་ཡོད།

༡༠༨ ཨོཾ་ཆུའམ་ཆུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ།

༡༠༥ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་ས། གོང་གི་ཨཿཆུའི་རྩ་བར་ཡོད།

ཆུ་འདི་ཡི་གེ་ཨཿལས་འབབ་པའི་ཆུ་ཨིན་མ་ལས་ གཡུས་སྐད་ལས་ཨ་ཆུ་ཟེར་སྐད་གྲགས་ཅན་ཅིག་དང་ ཆུ་དེའི་རྩ་བར་ཨོྱན་གུ་རུ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་སའི་ཁྲུས་གཞོང་དང་ འདི་ནང་མི་ཚུ་གིས་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚུ་དག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆུ་འཁྲུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་འོག་ལུ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཁྲུས་གནང་ས་ཡང་ཡོད། གོང་གི་ཆུ་དེ་ལུ་གཡུས་སྐད་ལས་སྒྲ་མ་དག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨཿབ་ཆུ་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་འདུག འདི་ལུ་ཆུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་པས།

ཏྲན་གསོ། ཨ་བ་ཚུགི་གཡོན་ལས་མར་ བདུད་ཀྱིས་འགྲན་ཟླ་འབད་དེ་ ཡར་ལས་མར་ཚུདྲངསམ་ད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འཁར་གྱིས་ཁ་བསྐོར་ཏེ་ཕར་ཕྱོགས་ལུ་བཏང་བའི་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཁ་མར་ལྷ་ཕྱོག་འོངམ་ད་ འཇམ་དབྱངས་ ཕྱག་རྡོར་ ལ་སོགས་པའི་གནས། དེ་ལས་ ཕྱོན་སྒྲུབ་ཕུག ཏྲུ་བསྐོར་མཇུག་གི་སྤྱི་ཏོ་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྦེ་བཞུ་སྤྱོལ་དང་ གླང་ཆེན་སྣ་ལས་འབབ་པའི་སྒྲུབ་ཆུ། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན། མཆོད་དཔོན་ཨ་མགོ་ར། ཟླ་བ་དང་ཉིམ་རང་བྱོན་གཏེར་སྦས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་རྐང་རྗེས་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་སའི་མིང་ཡང་ཞབས་རྗེས་ཐང་ཟེར་བ་དང་ ཡི་གེ་བཛྲ་གུ་རུ་དང་མ་ཎི་བཅས་ཡོད་པའི་གནས་རྡོ། ཕྱག་རྡོར་སྐུ་རང་བྱོན་གྱིས་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ལུ་ཐུགས་སྨོན་གནང་བཞུགས་པའི་གནས་བཅས་མཇལ་ནི་ཡོད།

ཨཿབརྒྱ་ར་བསྐོར་རམ་ཪོང་བསྐོར་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡༠༨ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ།

ཨཿབརྒྱ་ལས་ལོག་ཡ་རབ་ལུ་འོང་སའི་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

༡༠༧ གླང་ཆེན་གཏེར་ལུ་སྦས་པ།

ལམ་ཟུར་ལུ་ཡོད།

ནུབ་གསོ། ལམ་འོག་ལུ་རྒྱལཔོ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་དང་པོ་བྲང་། ལམ་ཟུར་འོག་ལུ་གནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ ལམ་ཟུར་ལྟག་ལུ་གནམ་ལྕགས་འབར་བ། ལམ་ཁར་ཡུངས་ཀར་སྒྲུབ་ཆུ་བཅས་ཡོད།

༡༠༨ མཁའ་འགྲོའི་བྷ་ག

ཡུངས་ཀར་སྦྲུབ་ཆུ་འབབ་སའི་ལམ་ཟུར་འོག་ལུ་ཡོད།

༡༠༩ འཇམ་དབྱངས་སྐུ་རང་བྱོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྦེ་བཞུགས་པ།

ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

དྲན་གསོ། དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ལམ་ཟུར་ལུ་འཛམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཆུ། ལམ་འོག་ལུ་ལྟུགས་ཀྱི་གཞིདམ་རིའི་སྟོང་པོ་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་ཡོད།

༡༡༠ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུང་འཁོར་གཙུ་གི་རྟེན་སྒྲོམ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། ལམ་ཁར་ཡོད།

༡༡༡ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས།

དེ་ཡང་ སྐུ་རྗེས་ཡོད་སའི་གདོང་ཁ་ལྟ་ཡོད་མི་ཆུའི་མཐའ་མར་ སྒྲོམ་གདོང་མཚོ་ཟེར་སའི་བདུད་བཏུལ་ནི་སྦྲེ་བཞུགས་སྐབས་མཚོ་ནང་ལས་བདུད་ཡར་ལོངས་འོངམ་ད་ལྟ་ཐུགས་དྲུམ་གྲ་ཅིག་དགྲོགསཔ་ལས་ སྐུ་གཡོ་སོངམ་སྦྲེ་བཤདཔ་ཨིན། དད་མོས་ཅན་ལྟ་བདུད་རྩི་ཡང་བྱོནམ་ཨིན་པས།

༡༡༢ གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྗེས།

དེའི་མགུ་གི་རི་འདི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་གསེར་ཏོག་འདི་ཤཱམ་གི་རྣམ་སྤྲི་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ད། དེ་ཡང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྟག་ཚང་ལས་ཕྱག་མདའ་གནང་སྟེ་ཤཱམ་བསད་མི་གི་རྣམ་ཚུ་གིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གི་གསེར་ཏོག་སྤྲི་བཀལ་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་། མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཚུའི་སྐོར་ལས་བརྟག་དཔྱད་གནང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

༡༡༣ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱག་འཁར་བརྡབས་གནང་བའི་ཤུལ།

དེ་ཡང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱག་འཁར་བྱུག་མགུར་བརྡབས་གནང་ཞིནམ་ལས་ དེའི་འོག་གི་ཆུ་འདི་ཡང་ཕྱག་འཁར་གྱིས་གཡུར་བ་གཟང་སྟེ་ དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ཆུ་ཁ་ཡར་ལྷ་ ཨུཿབརྒྱ་ཁ་ཐུག་ལུ་ དྲངས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ ཆུ་མོ་གྱེན་དུ་ལོག་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

དྲན་གསོ། ཆུ་མོ་གྲེན་ལོག་ནང་ལུ་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་འཁྱིལ་སའི་རྗེས་ཤུལ་མཐོང་ནི་ཡོད།

༡༡༨ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་དབྱུ་ཐོད་ཀྱི་རྗེས་བཤུལ།
ལམ་ཟུར་ལྟག་ལུ་ཡོད།

༡༡༥ གླུབ་ཐོབ་ཡོངས་རྫགས་རིའི་སྐུ་རང་བྱོན།
ལམ་འོག་ལུ་ཡོད།

གླུབ་ཐོབ་ཡོངས་རྫགས་རི་ཟེར་མི་འདི་ གནས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་༢༩༧ ནང་ལས། གླུབ་ཐོབ་ཡོངས་རྫགས་རི་ནི་པདྨའི་སྦྱུངས་པ་འདྲ༔ དེ་ལ་གནས་ཚོ་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་བཅད༔ ཟེར་བ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མེན་ནམ་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཨིན་རུང་ ཨ༔བཀྲའི་གནས་དང་གླུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འབྱུང་དགོ་པའི་སྐོར་དཔྱེ་དཔྱད་གནང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡༡༨ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་དང་ སྒྲུབ་ཕུག་ དེ་ནང་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས་བཅས་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་རྒྱུན་ཡོདརུང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས་འོང་དགོ་པའི་སྐོར་གོང་མཚུངས་དབྱེ་དཔྱད་མཛད་དགོཔ་ཡོད།
ལམ་ལྷག་ལུ་ཡོད།

༡༡༥ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་དུང་དཀར་
ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་བཤུལ།

དྲན་གསོ། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས་ལས་ ཆུའི་ནང་ ཚོ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་དང་སྦྲུདཔ་ ཟངས་ཆེན་སྒོར་མོ་ཟེརཝ་ཡོདཔ་མི་དེ་ཁར་ལྷོདཔ་ཅིམ་གྱིས་ ཕྱི་མ་དེ་ཚུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོ་ནི་ཨིན་པས། དེའི་ལྟག་ལུ་སྒྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀ་ལ་རུ་པའི་སྒྲུབ་ཆུའི་གཞོངམ་ཡོད། དེ་ཁར་སྤྱ་རོ་སྟག་ཚང་ལས་སེམས་ཅན་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཆུ་འཐུང་པར་འོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ ལམ་ཡང་ཟད་དེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞ་ཁྲིའི་བྱུག་ཕུག་དང་དེའི་གཡས་ལུ་གཞོང་པ་བཅས་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་གོང་མཚུངས་དབྱེ་དཔྱད་མཛད་གནང་ཞུ། དེ་ལས་ཇྱོན་གུ་རུའི་འབེབ་གཞོང་དང་ཞབས་རྗེས་གསུམ་ཡོད།

༡༡༨ བཀྲིས་སྒོ་མང་།

དྲན་གསོ། གྲུབ་ཐོབ་ཤ་ཕ་རི་པའི་སྒྲུབ་ཕུ་ཡོད།

༡༡༩ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཕྱག་ཐམ་ ༡ པ།

༡༢༠ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཕྱག་ཐམ་ ༢ པ །

༡༢༡ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབུ་མནའ་ཕྲུག་ཐམ་གནང་སའི་བྲག་ཕུག་གི་མཐོང་སྣང་།

དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྔས་ཡུལ་ཨཱཿབརྒྱ་ལུ་ ཁྲངམ་བཀལ་ཚདཅིགཔོ་ ངན་སོང་ལུ་མི་ལྷུང་ གལ་སྲིད་ལྷུངན་ཨོ་རྒྱན་ང་རང་ མཁྱེན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བྲག་འདི་མགུར་ཕྲུག་ཐམ་གཉིས་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་ བཤདཔ་ཨིན། དདམོས་ཅན་ལུ་ཕྲུག་ཐམ་འདི་གི་བྲག་སྐམ་མགུ་ལས་བདུད་རྩི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་བྱོནམ་ཨིན།

དྲན་གསོ། དེའི་གཡོན་ལྷུ་ཕྲེང་བའི་སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས། མ་ཎི་ལག་འཁོར་གཉེར་ལྷུ་སྣས་པ་བཅས་ཡོད། དེ་ལས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉེར་ལྷུ་སྣས་པ། དུང་དཀར་གྱི་རྡེས་བཤུལ། བྲ་པོད་མགུ་ཧོ། བསང་གཏངས། གསོལ་བ་འདེབས་སའི་ཕྲུག་འཚལ་སྣང་། གནས་སྒོ་དང་པ་རྫོ་ལེབ་ཏང་། ཡ་རབ་ལྷུ་ཡ་བརྒྱ་གཉེར་ལྷུ་སྣས་པ་བཅས་ ཨཿབརྒྱ་ལས་ཁ་མར་ལྷ་ལོག་པའི་ལམ་བདའ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༢༢ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྗེས།

བཤད་སྲོལ་ལས་མོང་སྒར་ཤྲི་ཆུའི་བྲག་འདི་ཁར་ ཧཱུཾ་བརྒྱ་གཉེར་ལྷུ་སྣས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་རུང་ གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དགོ་ནི་དང་ ལ་ལུ་གིས་ཨཿབརྒྱའི་གནས་མཇུག་ཨིནམ་སྦེ་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་པས། མོང་སྒར་ཤྲི་ཆུའི་སྤྱུམ་འཁོར་ཟམ་གྱི་ལམ་འོག་ལས་མར་ཨ་ཅོག་ཅིག་ཁ་མར་ལྷ་འགྱོཝ་ད་ཡོད།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཨ་ཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་གནས་བཤདཔ་ ཀུན་ལེགས་གསལ་སྒྲོན་དང་འཛམ་དཔལ་དཔལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟ་སྟོན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབདཡོདཔ་ད་ གཞན་ཡང་ སྦས་ཡུལ་ཨ་ཿབརྒྱ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་ལུང་བསྟན་ཟེར་མི་གནས་ཡིག་དེ་རྒྱབ་རྟེན་སྦྲི་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ། །

སྒྲོར་རེ་ལ་ལྷ་དེ་པ་གནས།

མོང་སྒྲར་ཁྲེད་འོག

༄༅། སྒོར་རི་ལ་ལྷ་དིབ་གནས་ ལྷ་དིབ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོངས་ལ་གི་ཁ་སྐད་ནང་ ནོར་སྦྱིབ་ལུ་སླབ་ཨིནམ་ད་ གནས་འདི་འགོ་ཐོག་རང་ ནོར་སྦྱིབ་གཅིག་གིས་མཐོངམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་ལྷ་དིབ་གནས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ བཤད་རྒྱུན་ལས་ ཨོྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ གུང་ཞག་གསུམ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་སའི་ ལྷ་དིབ་གནས་ཟེར་ས་ལུ་ དཔོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོདཔ་མི་ཁར་ ནོར་སྦྱིབ་གཅིག་གིས་ སྒོམ་ཆེན་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོངམ་ལས་ ནོར་སྦྱིབ་དེ་གིས་ དེ་འཕྲུལ་ལས་ཨིམ་ལེན་པར་

ལྷ་དིབ་གནས།

སོང་སྟེ་ དྲེས་ས་གནས་མཐོང་བྲོ་སྣང་ཟེར་ས་ལུ་ལྷོདཔ་དགོམ་ཆེན་དེ་ དེ་ཁར་བཞུགས་ཡོདཔ་མཐོང་ཏེ་ ཨིམ་དྲངསམ་ལས་ དྲེས་ མོང་སྒར་སྤུ་ཚང་གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་ལུ་ སྤུ་ཚང་ཟེར་བཏགས་མི་འདི་ གུ་རུ་ཏེ་མ་རང་ སྤུ་ཚང་

པའི་གཡུས་ཚན་ཕྱོགས་ལུ་ཞལ་བསྒོར་ཏེ་བཞུགསཔ་ལས་སྤུ་ཚང་དང་ ཨོམ་དྲངས་ཚརཝ་ད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞལ་ ཕྱི་ཚང(ཐེམ་ནང་སྦྱིས)ཁ་ བྱུག་ལུ་བསྒོརཝ་ལས་ཕྱི་ཚང་ཟེར་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ཕྱི་ཚང་གཡུས་ཚན་ལུ་ད་རེས་ནངས་པར་ཐེམ་ནང་སྦྱིས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

སྤུ་ཚང་གཡུས་ཚན་ལུ་ནོར་དར་ཏེ་ཡོད་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ནོར་ཐེབ་དེ་གིས་གུ་

སྐོར་རི་ལ་གནས།

རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཨོམ་དྲངས་པའི་བྱིན་རླབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

དེ་ལས་རང་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ནོར་ཐེབ་དེ་གིས་ དྲོ་པ་ཉིམའི་ཏོ་དང་སྦྲགས་ཏེ་སྐོམ་ཆེན་དེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་སྦྲི་མཇལཝ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་ ཕྱི་ཚང་པའམ་ཐེམ་ནང་སྦྱིས་པ་ཚུ་གིས་ དུས་དེ་ལས་བཟུང་ གོང་གི་ཚེས་གྲངས་ལུ་

ཝ་དི་པ་གནས

ཆོས་བཅུའི་རྩ་བ་བཟུང་སྟེ་ ལོ་བསྐོར་ཆོས་བཅུ་བཟུང་སྒྲོལ་འགོ་བཙུགས་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག ཆོས་བཅུ་གི་སྐབས་ལུ་ དད་ཅན་གྱི་མི་ ལྷུགས་ས་མཁར་དང་ཤྲི་སྨུ་ཁྲུང་ལས་ཚུར་ཡང་འཛོམས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ས་གནས་དེ་ཁར་ བཞུགས་ཁྲི་གཉིས་ཡོདས་ལས་ ལྟག་གི་འདི་ལུ་ཝ་དི་པའི་གནས་དང་ འོག་གི་འདི་ལུ་སྐོར་རི་ལ་གནས་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། ཝ་དི་པའི་གནས་ལུ་རྡོ་རང་རོང་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ ནོར་སྦུགས་ཀྱི་གཏེར་སྦས་ཡོདཔ་ལས་ ནོར་འཕེལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་འདི་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཐེམ་ནང་སྦྲིས་ལས་ཨིན་མི་ སྐྱེས་ལོ་༦༧ ལངས་མི་ཨཔ་དོན་གྲུབ་དང་ ཐེམ་ནང་སྦྲིས་ཚོགས་པ་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཤདཅི། ཨཔ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་མཚམས་པ་དཀར་ཅུང་ལས་གོ་ཡི་ཟེར་བཤདཡོདཔ་ད་ སྐོར་རི་ལ་ཝ་དི་པའི་གནས་འདི་ སྐོར་རི་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡོདས་ལས་ བཙན་ཕུག་དགོན་པ་ལུ་འགྱོ་སའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཊར་༢༨༠༠ ཁར་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ། །

མོང་སྐད་དགྲ་མིད་རྗེའི་གནས་བཤད།

དགྲ་མིད་རྗེ་རྐེད་འཚོག

དགྲ་མེད་རྫོའི་གནས།

༄། དེ་ཡང་ ཉིམ་ལུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་གཤེགས་བླམ་པདྨ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་གནང་མི་ མོང་སྐར་དགྲ་མེད་རྫོ་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས ཟེར་མིའི་དཀར་ཆག་ནང་ལས་གསུངས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༡ དུས་རབས་༡༦ པ་རབ་བྱུང་༨ པ་གནམ་ལོ་ལྕགས་བྱ་ལོ་ལུ་ བུམ་ཐང་གཏམ་ཞིང་ལུ་གདན་ས་དང་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་མི་ལོ་༡༠ གྱི་ཤུལ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལུ་ཨ་ཞེ་མཆོད་རྗེན་བཟང་མོ་གིས་གདན་ས་དང་པ་དགྲ་མེད་རྫོ་སྒྲུབ་ཚུ་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག།

ཤུལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྡེ་ཨ་ཞེ་མོའི་སྡེ་ཚུ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ སློབ་མ་ལེ་ཤ་དར་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དགོན་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ ད་ལྟོ་དགྲ་མེད་རྫོ་གཙུག་ལག་ཁང་ ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱོན་ཆོས་གླིང་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པས།

ཨ་ཞེ་མཆོད་རྗེན་བཟང་མོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་བྲན་བརྒྱས་བསྐོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ། གཏེར་ཕྲན་སྟོང་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འབྲོན་ནིའི་ལུང་བསྟན་མི་ལས་ གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ། ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ་(ཀ)པ་ལས། ཨ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་གིས་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་འདི་ལྟར་གསུངས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདམི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མཚན་མཆོད་རྗེན་བཟང་མོ་མེན་པར་ ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་ཟེར་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ནུག།

གཞན་ཡང་ ཡབ་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་པདྨ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལུ་ པདྨ་གླིང་པ་གིས་གཙོས་པའི་ སྲས་སྲོས་སྐུ་མཆེད་དགུ་ཡོདཔ་སྟེ་ རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ལས་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཡིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ ཨ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་དེ་ སྙིགས་མའི་དུས་འདི་ལུ་ མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང

ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱོན་སྟེ། སྐུ་ན་ཆུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་མཛད་དེ་ ཐུགས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས་ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་རྩ་བ་ལས་སྤངས་ཏེ་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཞུ། སྐུ་ན་གཞོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ འགོ་ཐོག་བུམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་པད་ཚལ་གླིང་དགོན་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཅིག་ནང་མཚམས་ཁང་རྐྱབ་སྟེ་ དེ་ཁར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་བཤུལ་ལུ། ཨ་ཆེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་འམ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་བཞུགས་སའི་མཚམས་ཁང་གི་གྲུང་

༡ དགྲ་མེད་རྩེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཀྱོན་ཆོས་གླིང་།

རོ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཧེ་མའི་གནའ་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་རྒྱུན་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ཨ་ཧེ་དེ་སྐུ་བྱད་དང་ཞལ་གཅི་དེ་མཚར་བ་ འཇའ་རིསམོ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་བུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་སྡེབ་ཀུན་ཐུབ་དང་། ཐུབ་པ་བཀྲིས། ཆོས་ཀྱི་བཀྲིས་སྐུ་མཆེད་རྣམ་གསུམ་ལས་ གཅིག་གིས་ ཐུགས་བསུན་པའི་གཏམ་ཚུ་ཞུ་བའི་དུས་དང་ཅིག་ཁར་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་གདུལ་བྱའི་དུས་

དགྲ་མེད་རྩེའི་གནས།

ལུ་བབས་ཏེ་བུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་ལུང་པ་ལས། གནས་སྤྱོས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྒར་ཚ་འོག་ཨ༔བརྒྱ་གནས་ལས་སྦེ་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགྲ་མེད་རྩེ་འདི་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ བོད་ལས་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་ལྗོངས་འདི་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྲས་བརྒྱུད་ལེ་ཤ་མཆེད། གོང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཚུ་ལུ་སྟོབས་འབྱོར་མདའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་སྲས་བརྒྱུད་ལེ་ཤ་དར་ཁྱབ་ལས་ གོང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་སྟོབས་མདའ་ཐང་གིས་ ཧ་ཕང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་སྦྲ་མི་ཚུ་དབང་ལུ་འདུས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ས་ཆའི་མིང་ལུ་ སྦྲ་མི་རྩེ་ཟེར་ཨིན་པས།

ཤུལ་ལས་ཨ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་བུམ་ཐང་ལས་བྱོན་པའི་སྐབས་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་དུང་དཀར་གཅིག་གནང་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་རང་དུང་དཀར་འདི་འབག་ཞིནམ་ན་ དུར་དཀར་འདི་འཕུཝ་ད་ གསུང་སྐད་ག་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབྱོན་སར་ལྷོད་པ་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ཁར་གདན་ས་བཟུང་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནོ་བཟུམ་སྦེ་ སྦྲ་མི་རྩེ་ལུ་བྱོན་པའི་ཞོར་ཁར་ཨ༔བརྒྱ་གནས་ལུ་ཕེབས་སྐབས་ དུང་དཀར་འདི་འཕུཝ་ད་ གསུང་སྐད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བྱོན་མ་བཏུབ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ད་རུང་བྱོན་སྦེ་ཤྲཱི་སུ་ཧཱུྃ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ད་རུང་དུང་དཀར་དེ་འཕུ་རུང་གསུང་སྐད་མ་ཐོན་པས། དེ་ལས་ད་རུང་བྱོན་ཏེ་སྦྲ་མི་རྩེ་གྲུབ་ཚུད་དགོན་པར་ཕེབས་ད་ དུང་དཀར་འདི་འཕུ་བའི་སྐབས་ གསུང་སྐད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བྱོནམ་ལས་ ད་འབདན་ང་ལུ་ཐུགས་བསྐུན་ཁག་ཁག་གི་གཏམ་ཞུ་མིའི་དགྲ་མེད་ཟེར་གསུངསམ་ལས་བཟུང་སྟེ་ ཧེ་མ་སྦྲ་མི་རྩེ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དགྲ་མེད་རྩེ་ཟེར་མིང་གནས་གྱུར་སོང་ནུག

དེ་ལས་ཨ་ཆེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མོ་ མཚན་གཞན་ཨ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་

སོགས་ཡི་དམ་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ག་ར་མཐར་ཕྱིནམ་སྦེ་བསྒྲུབས་ཏེ་ རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ལས་ཡང་ ཡང་དབེན་དགྲ་མེད་རྩེ་གྲུབ་ཆུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཟེར་སར་ ལུས་དབེན་ངག་དབེན་སེམས་དབེན་དང་ལྡན་ སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཚུ་ མཐར་ཕྱིནམ་སྦེ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་མཐའ་མར་ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལུ་གྱུར་ནུག དེ་བཟུམ་མའི་རྗེ་བཙུན་མ་ མཁའ་སྤྱོད་དྭ་ཀིའི་གཙོ་མོ་རྡོ་ན་ཕ་ར་ཧི་ དངོས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱོན་མི་དེ་ ཞིང་འདིའི་

༢ སྒྲུབ་ཆུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་ དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་ཡང་ དད་ཅན་བསོད་ནམས་བསག་པའི་རྟེན་སྐལ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད་མི་འདི། མདོ་ལས། ཞི་བར་གཟིམས་པའི་སྐྱིགས་མས་ཀྱང་། །མཚམས་མེད་བྱང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུནམ་སྦེ་ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་ལུ་ དཔྱིའི་བར་ཡང་ དམར་གདུང་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་ནོ། །

དེ་བཟུམ་མའི་ཡེས་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གདན་ས་རྫ་ཅན་ དགྲ་མེད་རྫེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱོན་ཆོས་གླིང་དང་སྒྲུབ་ཆུ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པའི་གནས་ཚུ་ གནས་བཤད་པ་ འཆམ་སློབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྡ་སྟོན་འབད་དེ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གནས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༣ ཞབས་དྲུང་གི་གསོལ་ཆུ་བཞེངས་ས།

ཞབས་དྲུང་གི་གསོལ་ཆུ་བཞེངས་ས་ཟེར་མི་གནས་འདི་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གི་སྐབས་ དགྲ་མེད་རྫེ་ལས་ཁ་ཡར་ལྟ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡.༣༠ ཙམ་གྱི་ས་ཁར་གཡུས་སྐད་ལས་བླ་རག་ཀ་ཕའི་ (བྲུག་གི་ཁྲིམ་) ཟེར་སར་རྗེ་མ་བྲུག་སྒྲི་ཡོད་མི་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོའི་འཆམ་གནང་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་ཚུ་གཡེང་བཅུག་ཞིནམ་ལས་བྲུག་ཚུ་བཅད་དེ་གཟིམ་ཅུང་བརྐྱབ་གནང་སྟེ་མ་གྲུབ་ཅིག་ཁར་ རྟ་ལོག་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག ཆུ་འདི་ དེ་བསྐང་གསོལ་ཆུ་སྒྲི་བཞེངས་ས་དང་། རྫིགཔ་གི་བཤུལ་ཚུ་ད་ལྟོ་བར་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་ཆའི་མིང་ཡང་བླ་རག་ཀ་ཕའི་ཟེར་ ད་ལྟོའི་བར་ཡང་སླབ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག

༨ བཞུགས་ཁྲི།

བཞུགས་ཁྲི་འདི་གི་སྔོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ནང་ ལ་ལུ་གིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ ལ་ལུ་གིས་ཞབས་དྲུང་གི་བཞུགས་ཁྲི་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཁག་གཉིས་འདུག བཞུགས་ཁྲི་འདི་འོག་ལས་རྡོ་ཤབ་བཙུགས་ཏེ་ཡོདཔ་ད་བཞུགས་ཁྲི་འདི་ཧེ་མ་ཕྲང་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལུ་ས་ཡོམ་གྱིས་གཡོ་བཏང་ནུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་གསོལ་ཚུ་ཡོདས་ལས་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཀང་ཐང་སྐར་མ་༢ ཙམ་འགྲོ་བའི་ས་ཁར་ཡོད།

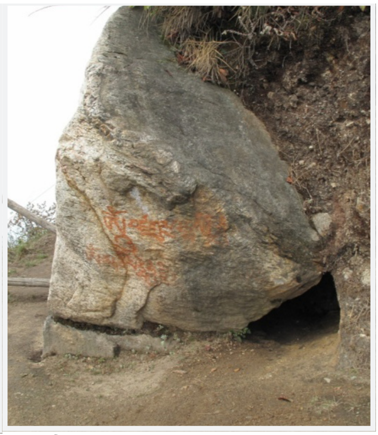
༥ ཨ་ཙེ་ལྷ་མོ།

ཨ་ཙེ་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་སྤང་སྤོ་ཏོ་འདི་ཁར་ཞབས་དྲུང་གིས་གོང་ལུ་བཀོད་མི་བླརག་ཀ་ཕའི་ཟེར་མི་དེ་རྒྱབ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཨ་ཙེ་ལྷ་མོའི་འཆམ་རྒྱབ་གནང་སའི་སྤང་ཨིན་པས། བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་སྒྲུབ་ཚུད་དགོན་པར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

༦ ཨ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་མཐོང་སྣང་།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལས་ ཆོ་བཟང་དུས་བཟང་དང་ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་བདུད་རྩི་ཡང་འབབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༧ ཨ་ཙེ་མཚོད་རྟེན་བཟང་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།



༨ སྒྲིབ་པ་བཤུབ་ས། སྒྲུབ་ཕུག་རྩ་བར་ཡོད།

༩ སྒྲུབ་ཆུ། ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་།

ཨ་ཙེ་མཚོད་རྟེན་བཟང་མོ་གིས་གོང་རི་ཆུ་ལེན་ཏེ་བླུགས་ཞིནམ་ན་སྒྲུབ་ཆུ་སྦྲི་བཏོན་གནངམ་ལས་དགོན་པའི་མཚན་ཡང་སྒྲུབ་ཆུ་དགོན་པ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ ཁག་གསུམ་སྦྲི་ཡོདཔ་ལས་ བླ་མ་ཡི་དམ་ མཁའ་འགྲོ་སྦྲི་བརྩིཝ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཆུ་དགོན་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད།

༡༠ སྒྲུབ་ཆུ་ནང་ན་གི་མཐོང་སྣང་།

ཨ་ཊེ་ཚུ་གཏོར་གནང་སའི་རྡོ་གཞོང་། སྐྱབ་ཆུ་རྫ་བར་ཡོད།

༡༡ དུང་དཀར་རང་བྱུང་། སྐྱབ་ཆུ་ལས་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་ཡོད།

༡༢ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྲུལ་མགོ

དེ་ཡང་གུ་རུ་གིས་སྲུལ་དུམ་ཚན་གསུམ་སྦྲི་བཟོ་གནང་ས་ལས་ བར་ཉེར་བཟུང་ཕུང་ལུ་དང་ མཇུག་སེར་ཁག་པུ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༡༣ ལྷ་མོ་ཨུ་མ་རྡེ་བའི་རྡོ་ག་རང་བྱོན།

༡༨ ཆོས་འབུམ་གཏེར་ལུ་སྦས་པ། ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་གཡས་ཁ་ཐུག་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད།

དྲན་གསོ། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་རྡེ་བའི་རྡོ་ག་རང་བྱོན་གྱི་འོག་ལུ་ གཡུས་སྐད་ལས་ཕག་ལུང་ཟེར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་རྡོ་ཡོད།

གཡུས་སྐད་ལས་གནས་པོ་བཤུད་ས། གུ་རུ་གི་སློམ་ཐག་གིས་ཧིང་བཀལ་ཞིནམ་ལས་སྦྲུལ་ལུ་སྦྲུལ་མི་གནས་པོ་བཟུང་བའི་ཤུལ་ཨིན་པས།

༡༥ གནས་པོ་བཤུད་ས།

དྲན་གསོ། དེའི་གཡས་ལྷ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཡིབ་བཞུགས་ས་ཨིན་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུག་གཅིག་དང་ ས་གནས་པ་ཐུང་ཟེར་སར་གསེར་སྣ་དང་ཆོས་སྐྱོང་པོ་བྲང་རྒྱ་མཐལ་ནི་ཡོད།

༡༨ དགེ་སློང་སྐོ།

གཡུས་སྐད་ལས་དགེ་སློང་སྐོ་(སྒོ)ཟེར་མི་གནས་འདི་ དུས་ངན་སྙིགས་མར་མི་རབས་མེདཔ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་འདི་ཁ་ལས་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་འབྱོན་ནི་ཨིནམ་ལས་ སའི་མིང་ཡང་དགེ་སློང་སྐོ་ཟེར་ཨིན་པས། ས་གནས་པ་ཐུང་འོག་ལུ་ཡོད།

༡༧ བསུ་ཚང་བསྒྲིགས་ས།

བཤད་སྒྲོལ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཨ་ཙེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་གཡང་རྫོ་གཤགས་ཤིང་དགོན་པ་ལུ་ཞིང་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་ཕྱུང་དགྲ་མེད་རྫོ་ལུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ བསུ་ཚང་བསྒྲིགས་ས་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་འོག་གི་འདི་བསུ་ཚང་བསྒྲིགས་ས་དང་ ལྟག་གི་འདི་དམར་གདུང་བཞུགས་ས་སྦེ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཉེར་བཟུང་ཕྱུག་ལྟག་ལུ་ཡོད།

ཐུན་གསོ། དེའི་འོག་ལུ་གནམ་པོ་ངམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བར་དུམ་ཡོད།

༡༨ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཉི་ཟླ་མཐོང་གྲོལ།

ཉེར་བཟུང་ཕྱག་མགུ་ལུ་ཡོད།

༡༩ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་སའི་གནས་རྗོ།

སེར་ཁག་ཕུ་ལུ་ཡོད།

དྲན་གསོ། སེར་ཁག་ཕུ་ཞབས་རྗེས་འོག་ལུ་བཟླ་གླིང་པའི་ཆིབས་སྒྲ་མཇལ་ནི་ཡོད།

༢༠ གཡུས་སྐད་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རི་དྭན་(ཨེ་ཁྱུག)

སེར་ཁག་པུ་ལུ་ཡོད།

༢༡ གཡུས་སྐད་ལས་བཙན་གྱི་རི་དྭགས། (ཨེ་ཁུག)

༢༢ སྤྲུལ་གྱི་མཛུག་དུམ།

གོང་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྤྲུལ་དུམ་ཚན་གསུམ་ལུ་བཏོགས་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་མཛུག་དུམ་འདི་སོར་ཁག་ཕྱུ་ལུ་ཡོད།

༢༣ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྷ་ག

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་འདི་ཁར་ ཨ་ལོ་གསོ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་དང་ ཧ་ནོར་སེམས་ཅན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འཕྱེལ་མ་ཚུགས་མི་གཡུས་སྐོར་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ དེ་རིས་ནངས་པ་ཡང་ འདི་ཁར་བཅོལ་ཏེ་བརྟེན་པའི་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག

༢༨ གུ་རུ་གིས་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་སྐབས་བྱ་ཁྱུང་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་རྡོ།

༢༥ སེརཕྲ་བཀག་མི།

གནས་རྡོ་འདི་ལས་བརྟེན་གཡུས་སྐད་ལས་ས་ཆའི་མིང་ཡང་སེར་ཁག་ཕུ་ཟེར་སེརཕྲ་བཀག་མི་ལུ་སླབ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་པ་ཐུང་དགོན་པ་ལུ་བླམ་སེར་སྦྲུང་

པ་ཟེར་མི་གིས་གཡུས་ཚན་ལུ་སེརཕྲ་འོངམ་བཅུག་པར་བཀག་ཐབས་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག
གནས་བཤད་པ་གིས་སླབ་སྲོལ་ལས་གནས་ཇོ་འདི་ལུ་སེརཕྲ་བཀག་མི་ཟེར་སླབ་ལུགས་དང་འབྲེལཝ་ད་ བསྒུ་སྒྲིགས་པ་ང་རའི་བསམ་འཆར་ལས་སེརཕྲ་བཀག་དགོ་པ་ཅིན་ ཧུང་དཀར་འཕུ་སྣེ་བཀག་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་གནས་ཇོ་འདི་ ཧུང་དཀར་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ཇོ་བཟུམ་སྦེ་ཡངམཛཝ་ཨིན་པས།

༢༥ སེར་ཁག་(བཀག)མཆོད་རྟེན།

མཆོད་རྟེན་འདིསེརཕྲ་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ནླམ་སེར་སྦྲུངཔ་གཤགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ སེརཕྲ་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་བཞེངས་ཡོདཔ་ད་ ཧེ་མ་དགྲ་མེད་རྩེ་གཡུས་ཚན་ནངསེརཕྲ་རྩ་ལས་རྒྱབ་ནི་མེདཔ་ཨིན་རུང་ ལོ་ངོ་༡༠ དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་མཆོད་རྟེན་འདིགི་ནངགཟུངཨར་རྐུན་ཤོར་ཞིནམ་ལས་སེརཕྲ་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༢༧ གནས་རྡོ་འདི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་འགོ་ཐོག་དགྲ་མེད་རྩེ་ལུ་བྱོན་སྐབས་མར་ཆང་བསྐྱིགས་པའི་ཁྲོའི་གཤམ་གྱི་པར་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག

༢༨ བྲག་འདིམགུར་འབྲུག་ཁ་འཐབ་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལས། སའི་མིང་ཡང་
གནམ་འབྲུག་ཆོས་གླིང་ཞེར་བཏགས་ཡོད་པ་སྒྲེ་བཤད་ནི་འདུག

སྒྲུབ་ཆུ་འདི་ཨ་ཧེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ་སྒྲུབ་ཆུ་དགོན་པར་ཆུ་བཏོན་ནི་སྦེ་གོང་རི་ལས་ཆུ་གི་སོན་བསྣུམས་ཏེ་ བྱོན་པའི་སྐབས་ འདི་ཁར་སྐུ་ངལ་གནངམ་ད་ ཆུ་ཞིགས་པ་གཅིག་ས་ཁར་བུད་ཕ་ལས་ ཆུ་

༢༩ སྒྲུབ་ཆུ།

ཐོན་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་དང་ ཧེ་མ་གཡུས་སྒོའི་མི་ཚུ་བསྐང་གསོ་དང་ཚེ་བཅུ་ཚུ་བཟུང་པའི་སྐབས་གཏོརམ་བཞེངས་ནིའི་གཏོར་ཆུ་སྦེ་ སྒྲུབ་ཆུ་འདི་རང་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེང་སང་ཉམས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

༣༠ ཨ་ཙེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ འདི་གི་ཟུར་ཁར་གསོལ་ཐབ་
དང་བཅསཔ་སྦེ་ ས་གནས་མཚམས་ཕའི་རོང་ཟེར་སར་ཡོད།

༣༡ ཨ་ཙེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོའི་སྒྲུབ་ཆུ། གོང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་རྩ་བར་ཡོད།

དྲན་གསོ། ཨ་ཎེ་མཆོད་རྟེན་བཟང་མོའི་གནས་གཞན་ཡང་ས་གནས་ སླན་མཁར་བྲོར་ཟེར་སར་ ཨ་ཎེ་སླན་སྒྲུབ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ མ་ཎི་པད་མོ་ཟེར་སར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ དེ་ལས་ས་གནས་རྡ་ཆམོ་ཟེར་སར་ཐོད་རྒོལ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཚུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་པས།

མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྩེ་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ ཞིང་གཤེགས་བླམ་པདྨ་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་དབྱིན་ལོ་༡༩༩༩ གནམ་ལོ་ས་ཡོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་དང་པ་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཉིམ་ལུང་གྲྭ་ཚང་ནང་ལུ་སྦྲི་མཛོད་གནང་མི་ མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྩེ་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ཟེར་མི་དཀར་ཆག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཁ་གི་གནས་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ སྐྱེས་ལོ་༨༨ ལངས་མི་གནས་བཤད་པ་ སློབ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྡ་སྟོན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་པར་བཏབ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁོ་གིས་གོང་གི་གནས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་ དགྲ་མེད་རྩེའི་རྡོར་སློབ་བགྲེསཔ་ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སློབ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་འདི་ དགོ་དགྲ་མེད་རྩེ་གི་འཆམ་སློབ་ཨིན་པས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། ནང་ལྷན་སྲོལ་འཛིན་ཅ་སྐྱིང་སྡེ་ཚན་ལས། །མོང་སྒར་མངའ་སྡེའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་འདི། །ལྷག་བསམ་ཞིབ་འཚོལ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདིས། །དད་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག ། །།

རྒྱབ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།

༡ སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དགེ་འདུན་རིན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་།

༢ གཞི་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་གྱིས་མཛད་པའི་ ལྷོ་མོན་གཡའ་མ་ལྗུང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསང་ཊཀྐིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་གནས་ཡིག་ལྗུང་གི་སྙེ་མ།

༣ ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་ དགེ་སློང་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་མི་ ལར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་རྗེས་དྲན་དཔྱད་གཞིའི་ཆུམིག

༤ ལྷོ་འབྲུག་སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་སྦས་ཡུལ་ཁག་དང་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་གང་རྙེད་ཕྱོགས་བསྡུས་དད་པའི་ཉིམ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་དཀར་པོ་ལས་སྦས་ཡུལ་ཨཿབཀྲ་ལྗུང་གི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་ལྗུང་བསྟན།

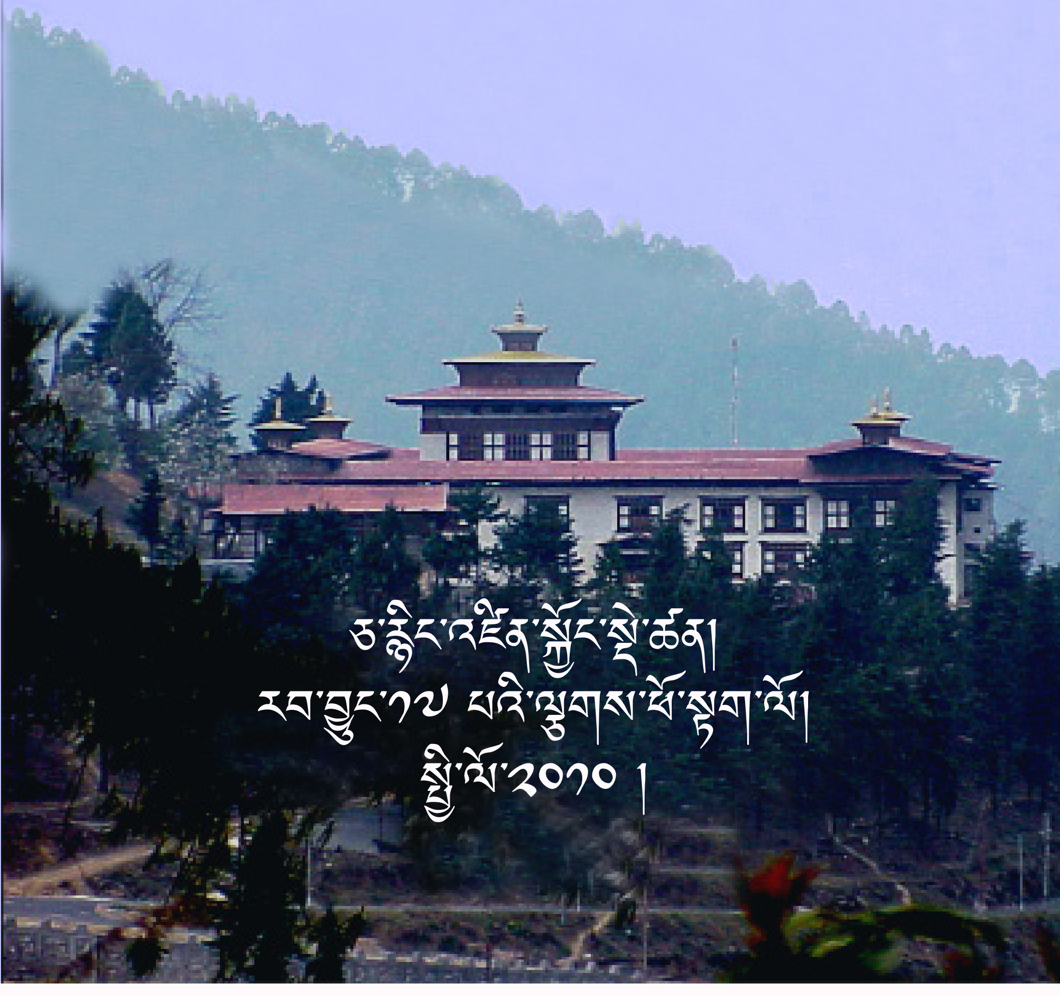
༥ ཉིམ་ལྗུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་གཤེགས་བླམ་པདྨ་ཆོས་དབང་གིས་མཛད་པའི་ མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྩེ་གདན་ས་ཆགས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

༦ བོད་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་སྦྱིལ་བླ་ཆོས་བཅུའི་དྲན་རྟེན།

༧ གཞན་ཡང་རྣ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རྒན་རབས་དང་ཤེས་མཐོང་ཅན་ཚུ་ལས་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སོ། །

ཨར་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་བསམ། ལས། གཉིས་ཡས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྟེན། ༢༠༡༠།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན།
སྒྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



ཙ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
རབ་བྱུང་༡༧ པའི་ལྕགས་ཕོ་སྟག་ལོ།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ །